В НОМЕРЕ:
НОВЫЙ МЕТОД В ДИАГНОСТИКЕ РАКА с. 56
НАТАЛЬЯ ИЩЕНКО: САМАЯ ЗОЛОТАЯ ДЕВУШКА с. 39

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ МОСКВА
№ 33 (1814)
12 - 18 августа 2015 г.
Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная
WWW.AIF.RU

ТРИ БЮРОКРАТЫРЯ

КАК СТРАНА ПРИРАСТАЕТ ЧИНОВНИКАМИ

с. 8 - 9

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ПЕРВО-НАПЕРВО »

ПРОДУКТОВАЯ ШИРМА

Во всей стране в передвижных крематориях жгут или давят бульдозерами санкционные продукты. Народ недоумевает: зачем закатывать в землю нормальные с точки зрения качества товары? *(Подробнее см. на с. 10.)*

Однако уничтожение продуктов неожиданно приоткрыло множество проблем управления экономикой страны. Оказалось, что таможенный кордон и заслоны пограничных служб - дырявые. Закон о контрсанкциях действует год, а управу на провоз контрабанды так и не нашли. Интересно, почему? И зачем нам такие службы, которые не могут выполнять свою работу?

Оказывается, как ни насыщай рынок отечественным сыром, колбасой или творожками, а они не только не удешевляют продуктовую корзину, а, наоборот, здорово поднимают цену! Вот пресловутая гречка - лидер роста предыдущих лет - почти целиком отечественный продукт. И что? Оптовики повышают цену за тонну с 36 тыс. руб. до почти 40 тыс. руб. Автоматически начался рост цен в магазинах. Эксперты в один голос твердят: объективных причин для переписывания ценника нет *(подробнее см. на с. 13)*. **В начале года понадобилось вмешательство прокуратуры, чтобы умерить аппетиты владельцев торговых сетей. Значит, органы, контролирующие ценообразование, неэффективны? Зачем тогда они вообще нужны?**

Оказывается, уничтожение продуктов снижает пресс конкуренции. А когда нет выбора, на прилавок лезут подделки, где подсолнечное масло заменено пальмовым, сливочное - маргарином, мёд - сахаром. «АиФ» много лет ведёт борьбу за правдивую этикетку, а воз и ныне там. С введением санкций проблема только обострилась. Получается, и санитарные службы, призванные бороться за наше здоровье, тоже не работают? И это срывание масок - главная польза от санкций. Вопрос лишь в том, как этим воспользоваться.

ISSN 0204-0476
9 770204 047002 15033

реклама
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!
Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2016 года.
Во всех почтовых отделениях
ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!
ПОДПИСКА НА «АиФ» - любимая газета с доставкой на дом

ЛИЧНОСТЬ

ЕЛЕНА ДРАПЕКО: «Сама жизнь заставляет наше правительство взяться за ум» с. 3

ОБЩЕСТВО

НУ, ЗА ЗДОРОВЬЕ! К чему может привести ограничение на закупки импортных медикаментов с. 5

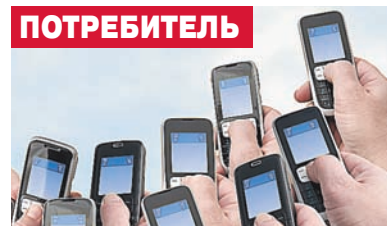
ЭКОНОМИКА

ЧТО УПАЛО, ТО ПРОПАЛО? Какие неприятности ждут рубль в 2015 году с. 17

ЖКХ

НА КРЫШУ ДОМА СВОЕГО Куда на самом деле уходят миллиарды «капремонтных» взносов с. 18

ПОТРЕБИТЕЛЬ



ВОТ ЭТО НОМЕР! Как воруют деньги с телефонных сим-карт с. 53

СУДЬБА

СЕ ЛЯ ВИ История француза Жан-Мишеля, который в 40 лет начал жизнь заново в России с. 55

УДАЧА

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ о лотерейных суперпризах с. 43

На правах рекламы

РОСАВТОДОР: ДОРОГИ СООТВЕТСТВУЮТ НОРМАТИВАМ НА 53%

О ПРОСЁЛКАХ ЗАБЫЛИ?

ВЛАСТЬ »

Вы писали («Размазанные миллиарды», «АиФ» № 31) о проблемах с дорожным строительством в регионах. Когда, наконец, вспомнят об этих дорогах?
А. Панарина, Козельск

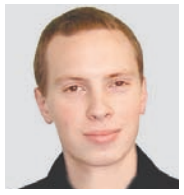
Наши заметки, надеемся, «точили» этот камень, а несколько недавних серьёзных ДТП показали: дальше откладывать нельзя. На прошлой неделе по итогам совещания Владимира ПУТИНА с членами правительства появился перечень поручений президента. Ответственность за их выполнение возложена на премьера Д. МЕДВЕДЕВА и глав регионов. Речь в том числе о корректировке законодательства, чтобы федеральный бюджет мог добавлять регионам деньги на ремонт и строительство дорог общего пользования регионального или межмуниципального значения, а правительство следило за их использованием по назначению. Доля таких дорог, отвечающих нормативным требованиям, станет одним из показателей госпрограммы развития транспортной системы.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

МОЖНО ЛИ «ЗАГОВОРИТЬ» КРИЗИС?

ЭКОНОМИКА »

Интересно, кризис углубляется, а наше правительство как будто ничто не беспокоит. Все идёт по плану?
Е. Гуревич, Москва



«Власти делают вид, что всё в порядке, чтобы не пугать бизнес и население, - объяснил «АиФ» **Николай КОНДРАШОВ, ведущий эксперт Центра развития Высшей школы экономики.** - По-научному такая практика называется «управление ожиданиями», а в просторечии - попытками «заговорить кризис». Но долго это продолжаться не может, поскольку бизнесмены ориентируются на реальную ситуацию и объективные экономические показатели. А уйдут инвесторы или разорится бизнес - и народу будет хуже жить. Необходимы структурные реформы, причём их можно провести без увеличения расходов».

Тем временем власти продолжают заговаривать экономику. В понедельник президент Владимир ПУТИН встретился с главой ЦБ Эльвирой НАБИУЛЛИНОЙ. В день, когда доллар достиг 64 рублей, Набиуллина рассказала президенту об устойчивости финансовой системы. «Рассчитываем на то, что финансовая система будет сохранять свою устойчивость», - сказала она на прощание.

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

МНЕНИЕ НАРОДА »

САНКЦИИ - ПАЛКА О ДВУХ КОНЦАХ?

38% россиян в той или иной степени обеспокоены международной изоляцией России в связи с её позицией по Украине. Нисколько не беспокоятся по этому поводу лишь 18%. По мнению 77% граждан, западные санкции ухудшили экономическую ситуацию в стране: значительно (так считают 29%) или незначительно (48%). А ответные санкции РФ наносят ущерб в равной степени обеим сторонам (39%).

Беспокоят ли вас санкции Запада в отношении России?

Опрос «Левада-центра» проведён 17-20 июля среди 1600 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

РЕЗИНА В ДЫРОЧКУ

Р. Т. ЭРДОГАН, президент Турции: «Утверждается, что первым человеком, ступившим на Луну, был Нил Армстронг в 1969 году. На самом деле мусульманские космонавты достигли её поверхности в 1635 году и дали торжественный обет построить там мечеть».

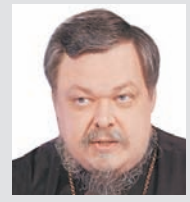
Когда увидим в лунном кратере пятизвёздочный отель, работающий по системе «всё включено», тогда поверим!

Г. ОНИЩЕНКО, помощник премьера: «А может быть (*ограничение госзакупок презервативов за рубежом.* - **Ред.**), **окажет какую-то услугу нашему обществу в плане решения демографических проблем».**

Да, правильные изделия должны быть, во-первых, отечественными. А во-вторых, дырявыми!

А. ТКАЧЁВ, глава Минсельхоза: «Не надо уничтожать много (*еды.* - **Ред.**). **Как только контрабандисты поймут, что государство пресекает любые возможности ввоза санкционной продукции, они перестанут их отправлять в Россию».**

Из-за продовольственного эмбарго многие россияне узнали про существование ряда деликатесов. Благодарное население уже слагает песни: «Бьётся в тесной печурке хамон, на поленьях чадит пармезан**»...*



В. ЧАПЛИН, протоиерей: «Молодые люди должны приходить на смену тем, кто проворовался, кто своё имущество, свои души и сердце держит где-то вне страны».

Действительно, не всё же старым воровать, молодым дайте дорогу! И нечего за рубеж всё тащить. Велика Россия, прятать есть где!

В. ДЕНЬГИН, депутат Госдумы: «Большинство социальных сетей... были созданы иностранными разработчиками. Государственным служащим с рабочих компьютеров общаться в них ни к чему».

То есть дело не в том, что они в рабочее время балду гоняют, а в том, что негоже русской балде работать на иностранных программах?

А. АРТАМОНОВ, врио губернатора Калужской области: «Абсолютно бесполезное занятие - варить варенье. Кроме вреда, ничего нет в этом».

Нет, дефицит сахара в области из-за того, что в ней гонят не только варенье...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН, фото Рейтер

**Вяленая испанская свинина.*
***Твёрдый итальянский сыр.*

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ЕСЛИ СУСТАВ ПРЕВРАТИЛСЯ В «СОЛОНКУ»

Соляные отложения в суставах как явление весьма распространены, еще их называют «подагрические узлы». Проблема неприятная из-за своих проявлений: боль, повышение температуры сустава, выраженное воспаление.

Недуг связан с нарушением обмена веществ - в крови образуется избыточное количество мочевой кислоты, которая кристаллизуется и оседает в суставах в виде острых травмирующих уратных солей.

Справиться с проблемой непросто, и без специальных средств тут не обойтись. Обязательно нужна диета, ограничивающая потребление мяса, жирных сортов рыбы, алкоголя, кофе. Также необходимо подключить к рациону средства, нормализующие уровень мочевой кислоты крови. Их не так много, и лучше отдавать предпочтение натуральным комплексам с растительными составами. Одним из таких является **ФУЛФЛЕКС**.

ФУЛФЛЕКС: НАТУРАЛЬНЫЙ СПОСОБ ПОДДЕРЖКИ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ ПРИ ПОДАГРЕ.

ФУЛФЛЕКС - это комплекс, состоящий из капсул и крема. Являясь природным источником ценных компонентов, **ФУЛФЛЕКС** не вызывает привыкания и обладает пролонгированным действием.

Капсулы ФУЛФЛЕКС созданы на основе африканского растения мартиния душистая. В его корнях ученые обнаружили вещества, обладающие уникальным свойством связывать мочевую кислоту и способствовать ее выведению из организма. Капсулы помогают контролировать уровень мочевой кислоты в крови. В ходе их приема (по 1 капсуле в день курсом не менее месяца) подагра постепенно сдает позиции. Для наилучшего результата можно совместить применение **капсул и крема ФУЛФЛЕКС.**

Крем ФУЛФЛЕКС состоит из десяти натуральных компонентов, которые помогают справляться с воспалением и болью в проблемном очаге, снимают температуру с сустава, устраняют чувство распирания и проявление отечности.

КАПСУЛЫ и КРЕМ ФУЛФЛЕКС - удвоенная сила природы против подагры.

Спрашивайте в аптеках города!
Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный, часы работы: пн. - пт. 8.00-20.00; сб., вс. - выходной)

РЕКЛАМА.
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

ДАЙ ЕЙ ВЫРАЗИТЬ СЕБЯ ЛЕГКО

РУССКИЕ - СТРАННЫЕ ЛЮДИ

ЛИЧНОСТЬ

«Для русского наивысшая ценность - честь», - уверена актриса, депутат Госдумы Елена Драпеко.

«Из тысячелетней истории мы только 300 лет прожили в мире. А всё остальное - это сплошные войны по защите своего Отечества».

Фото Анатолия ЖДАНОВА/PhotoXPress.ru

СВОЁ МНЕНИЕ

«МЫ ЖЕ ВАШИ!»

- Елена Григорьевна, сейчас в российском обществе очень противоречивые настроения. Одни рады присоединению Крыма, а другие говорят: «Нажили себе неприятностей».

- Я не знаю, с кем вы там общаетесь. В моём кругу такого не говорят.

- Ну как же! Лия Ахеджакова, Андрей Макаревич и другие ваши коллеги по культурному цеху считают: из-за Крыма мы теперь воюем чуть ли не со всем миром...

- Макаревич и Ахеджакова - мои идейные противники на протяжении всей жизни. Когда Ельцин расстрелял парламент, я выступила в защиту Верховного Совета. А Лия Ахеджакова призывала добить «красно-коричневую гадину». Мы с ней были по разные стороны баррикад. И всегда будем.

А Крым... Когда в Кремле подписывали договор о присоединении, я стояла в Георгиевском зале, и у меня текли слёзы. Я вообще очень редко плачу... Знаете, на протяжении лет 10 я ездила в Крым - мы проводили там слёты городов-героев стран СНГ. И люди на улице хватали нас за руки: «Когда вы нас заберёте? Когда?! Мы же ваши, мы же русские». Я видела, как выгнали представителя президента Украины: сидел целый зал ветеранов, а он пришёл и по-украински стал приветствовать их от имени Ющенко. Все стали шипеть, кричать... Тот покраснел-посинел-позеленел и ушёл, не дочитав приветствие. Эта территория всегда сопротивлялась украинизации и хотела быть с Россией.

У нас, конечно, сегодня очень большая головная боль. Нужно строить дороги, обеспечивать Крым электроэнергией. Есть проблема пресной воды. Не говорю уже о той обструкции, что Россия получила в мире по поводу того, что Крым присоединился к нам. Но мы должны понимать: кроме удобств есть ещё вопросы глобальной безопасности. А Крым - это непотопляемый авианосец. Не зря за эту землю Екатерина II с Потёмкиным боролись, не зря на эту землю ещё в 1941 году нацелился Гитлер. Крым - очень важный форпост.

ВЗЯЛИСЬ ЗА УМ

- А вы верите, что благодаря санкциям мы мобилизуемся и сами начнём что-то производить?

- Я надеюсь, что это произойдёт не благодаря санкциям, а благодаря самим себе. Мы говорили на протяжении 20 последних лет, что не надо рушить собственную обрабатывающую промышленность, надо вести глубокую переработку нефти и леса на своей территории, а не позволять обогащаться на этом финнам и китайцам. Но поскольку Россия оказалась в системе олигархического правления, то не государственные интересы правили страной, а интересы олигархов! А сейчас жизнь заставила наше правительство взяться за ум. Нужно урезать аппетиты крупных олигархических кланов. Идёт суровая борьба, олигархи сопротивляются. Сегодня санкции, жёсткий прессинг со стороны Запада (в частности, запрет на предоставление кредитов российским банкам и компаниям и пр.) заставляют правительство самостоятельно приводить в порядок систему, а не надеяться на иностранного дядю. Наконец мы заговорили о долговременном планировании. Пятилетки ведь есть и у японцев, и у американцев.

К сожалению, у нас страна крайностей. Из жёсткой советской административной системы мы сразу кинулись в свободную рыночную экономику. Но, кстати, был и промежуточный этап! Ещё во времена СССР существовал такой институт Косыгина, изучавший методы управления, хозяйствования, внедрявший новые методы. Например, в кинематографе создали замечательное кинообъединение Г. Чухрая, где поставили «Белое солнце пустыни», «Иван Васильевич меняет профессию». Но! Объединение было закрыто с формулировкой «Эксперимент себя оправдал». Тот путь был близким к китайскому, когда пусть под жёстким управлением, но даётся возможность развития инициативы на местах. Мы тогда не справились, и виноват в этом прежде всего Горбачёв, который взялся за то, чем не смог управлять. И конечно, виноват Ельцин, который пригласил 300 иностранных советников, они гуляли у нас по Кремлю и лезли во все щели. Они нам насоветовали тогда...

> ИАФ »
> ТРИСТА ЗАПАДНЫХ СОВЕТНИКОВ ГУЛЯЛИ ПО КРЕМЛЮ, ВЕЗДЕ ЛЕЗЛИ.

- А сегодня экономика России поднимается?

- Я думаю, да. Но у нас идёт внутренняя борьба. Либералы в России пока ещё не побеждены. Их идея свободного рынка всё ещё бродит в умах наших отдельных руководителей. Те, кто лет 20 назад обучал Гайдара и всех наших либералов, они ведь внедряли не экономические модели. Они пытались перекодировать нашу традиционную генетическую русскую систему, сделать из нас общество потребления. У них не получилось. Они перекодировали лишь узкий круг - тех, кто предпочитает шопинг всем остальным видам занятий и переживает из-за отсутствия французского сыра. Да уж, как же мы без него проживём?! (*Хохочет.*) Например, бабушка Марья Ивановна в Нижних Тетюшах!

КОНЦЕРТ ПОД ДУЛОМ

- У меня вопрос из разряда «Почему им можно, а нам нельзя?». США постоянно вмешиваются в дела других государств, но им при этом никто не даёт по рукам. А на Россию после Крыма обрушились бойкоты, санкции...

- Идёт третья мировая информационная война против России. Идёт давно. А может быть, никогда и не прекращалась. Был период в 90-х годах, когда наша страна была ослаблена и все ехали на нас посмотреть, как на дикого зверя, которого приручили... А потом, когда Россия стала потихонечку набирать силы, Запад снова испугался и на нас окрысился. Из тысячелетней истории мы только 300 лет прожили в мире. А всё остальное - это сплошные войны. Причём войны по защите своего Отечества. От этого сложилась определённая система ценностей и святынь. Миллионы людей умерли с криками «За Родину!». Вот эта загадочная русская душа - она же не нас мучает, она мучает европейцев! Ведь что для русского человека наивысшее понятие? Честь. Высказать врагу правду в лицо и умереть за правду. С точки зрения западного человека, это величайшая глупость, для них главная ценность - собственная жизнь. А у нас в характере - чувство долга, жертвенность.

Я была в Афганистане, месяц мы работали среди войск... Нашей задачей было вернуть солдат в человеческое состояние. Особенно после первого боя. Приходишь в зал - он мёртвый и чёрный. Но постепенно люди оттаивали... В одной бригаде со мной работал Александр Демьяненко - знаменитый Шурик, в другой - Людмила Чурсина. Я там встретила многих своих коллег. Кобзону, я считаю, надо присвоить звание Героя России за всё, что сделал для страны! Он как-то пел на склоне горы 4 часа - все хотели послушать Кобзона, его высвечивали прожекторами. Хотя в любой момент из «зелёнки» (зарослей, в которых прятались душманы) его могли застрелить снайперы. Но он всё равно пел. Там, на тех афганских концертах, выступали только добровольцы. Причём нам за эти концерты не платили. Для нас поддержать солдат было честью, выполнением гражданского да и просто человеческого долга. Вот я и говорю - с точки зрения европейцев, мы, конечно, странные люди. (*Улыбается.*)

Ольга ШАБЛИНСКАЯ

ИАФ ДОСЬЕ

Елена ДРАПЕКО.
Родилась в 1948 г. в Уральске. Актриса театра и кино. Снялась более чем в 60 фильмах («А зори здесь тихие...», «Свой парень», «Живите в радости», «Безотцовщина». Депутат Госдумы РФ, 1-й зампредседателя Комитета по культуре. Кандидат социологических наук. Есть дочь.

Эвалар **Добавьте Вашему сердцу силы и выносливости**

Принимайте **КардиоАктив** от компании Эвалар.

- В нем не только жизненно необходимые для сердца микроэлементы – **калий и магний**, как в других средствах, но и высокая дозировка экстракта **цветков боярышника**.
- КардиоАктив способствует улучшению работы сердца, питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.

КардиоАктив Эвалар – для силы и выносливости Вашего сердца!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! **www.evalar.ru.**
«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте **apteka.ru** по цене от 169 р.[1] с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.
БАД. Реклама. [1]Цена актуальна на 23.04.15. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭКСПЕРТЫ: СИЛЬНЫЙ РУБЛЬ ГОСУДАРСТВУ НЕ НУЖЕН

УРОЖАЙ ПОГИБ?

ПРОДУКТЫ »

ГОВОРЯТ, ЧТО из-за засухи погибла значительная часть посевов в регионах, которые называют житницей России. ***Комментарий «АиФ»:*** В пресс-службе Минсельхоза «АиФ» сообщили, что в результате засухи в Волгоградской, Саратовской, Самарской, Оренбургской и Иркутской областях, а также в Забайкальском крае, в республиках Тыва, Бурятия и Калмыкия погибли 1,7 млн га посевов. Предварительный ущерб сельхозпроизводителям от засухи составил около 7,6 млрд рублей. В ведомстве рассказали, что всего под урожай 2015 г. в России засеяно 69 млн га. Кроме того, в вышеперечисленных регионах засуха уничтожает урожай из года в год.

Информации о пересмотре прогноза на урожай на момент подписания номера в Минсельхозе не предоставили. Но независимые эксперты не исключают небольшого снижения планов по сбору зерновых со 100 до 95 млн тонн.

ПОКАЗАЛИ МУСКУЛЫ. СВОИМ

Более десяти тысяч зрителей собрал финал конкурса понтонно-переправочных подразделений «Открытая вода-2015», который прошёл в Муроме на Оке (на фото). Одновременно в Рязанской области состоялся «Десантный взвод», в подмосковном Алабино - «Танковый биатлон», в Воронежской обл. - «Мастера автобронетанковой техники». Всего «Военная олимпиада» проходит на 10 российских полигонах и в акватории Каспийского моря. Фото Рейтер

ГДЕ ДОЧЬ НЕМЦОВА?

РАССЛЕДОВАНИЕ »

ГОВОРЯТ, ЧТО дочь убитого оппозиционного политика Б. Немцова Жанна перебралась в Германию. ***Комментарий «АиФ»:*** Сама Жанна, покинувшая Россию из-за давления по делу об убийстве отца, подтвердила: живёт в Германии и работает в русской редакции «Немецкой волны». По поводу расследования адвокат семьи Вадим Прохоров пояснил «АиФ»: «Полагаю, что действительно задержаны исполнители; но вот организаторов и заказчиков среди задержанных нет».

ЯЙЦЕГОЛОВАЯ

АРХЕОЛОГИЯ »

ГОВОРЯТ, ЧТО в Челябинской области выкопали инопланетянку. ***Комментарий «АиФ»:*** Британское издание Express распространило заявление уфологов: «Русские нашли останки пришельца из космоса». «Мы нашли скелет кочевника, предположительно женщины, с ярко выраженной деформацией черепа - он сильно вытянут в верхней части, - сказала «АиФ» заведующая музеем заповедника «Аркаим» Мария Макурова. - Эта особенность черепа традиционна для многих древних кочевников - те перетягивали детям в младенческом возрасте голову бинтами, лентами и дощечками. Она могла быть жрицей или колдуньей».

Древние кочевники были яйцеголовыми. Фото пресс-службы заповедника «Аркаим»

ЗАЯЦ, НУ, ПОГОДИ!

ПРИРОДА И МЫ »

ГОВОРЯТ, ЧТО в Петербурге видели гигантского зайца-мутанта. ***Комментарий «АиФ»:*** Видео с мечущимся по улице ушастым размером с крупную собаку в Интернет выложили очевидцы. «Это заяц-беляк, скорее всего, самец, - рассказала «АиФ» Татьяна Медник, специалист научного отдела Ленинградского зоопарка. - Этот вид достигает в длину 75 см, причём чем севернее ареал обитания, тем крупнее особь. Заяц - ночное и очень осторожное животное, встретить его днём - редкость».

Зайчик размером с большую собаку посетил город. Фото www.youtube.com

СОБЧАК ЭМИГРИРУЕТ?

МЕДИА »

ГОВОРЯТ, ЧТО Ксения Собчак уезжает работать в Киев. ***Комментарий «АиФ»:*** Как разъяснили «АиФ» в департаменте общественных связей украинского канала «1+1», Собчак - член жюри программы «Угадай ящик», которая стартует на этом «канале Коломойского» (украинского олигарха с самой антирусской позицией) 14 августа. В ней также участвует Наташа Королёва. Гривны всё-таки ещё деньги, если не пахнут?

ЗАЧЕМ ТОМСКУ ПЯТИНОГИЙ КОНЬ?

НУ И НУ! »

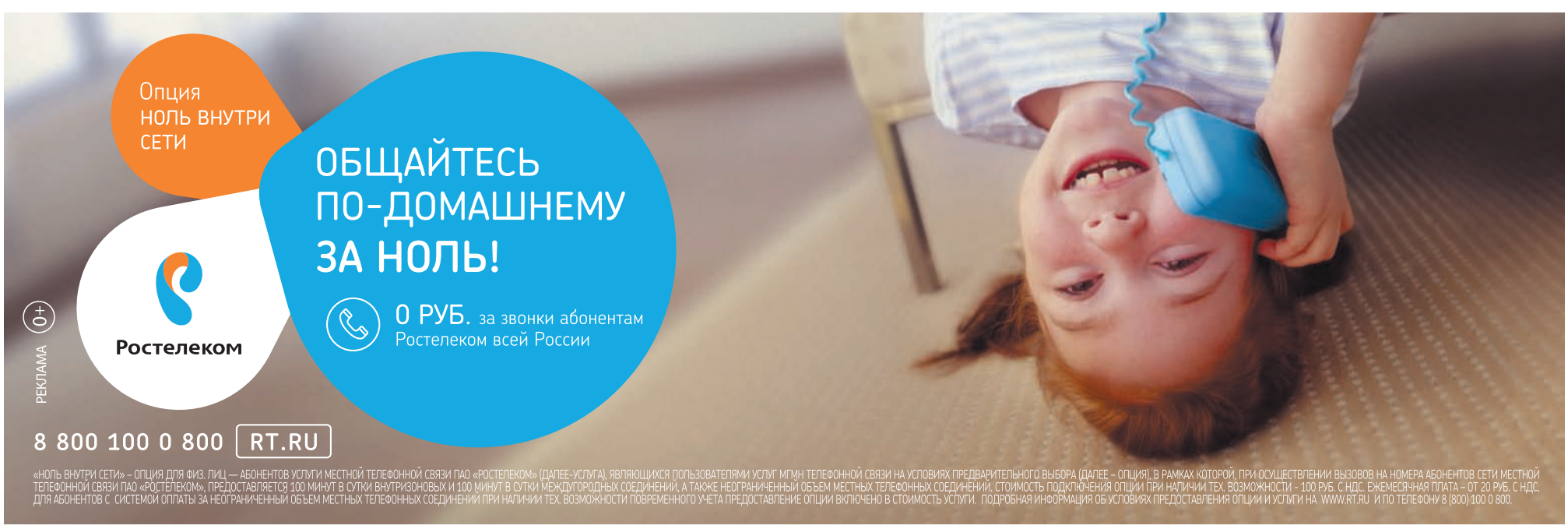
ГОВОРЯТ, ЧТО в Томске установили памятник пятиногому коню. ***Комментарий «АиФ»:*** Покорителя Сибири Ермака на пятиногом коне работы лондонского скульптора Юнуса Сафардиара ещё в 2011 г. подарил городу один из акционеров томского аэропорта. 4 года он пылился на складе. И вот дождался своего часа. «Это будет ещё один уголок для отдыха, - пояснил «АиФ» мэр Томска Иван Кляйн. - Памятник станет украшением пространства, которое нам ещё предстоит обустроить».

Во времена Ермака Томска не существовало.

О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- **Евгения Васильева, которая исчезла на 2 недели из поля зрения общественности, сообщила своё место пребывания: женская исправительная колония во Владимирской обл.**
- **В Вашингтоне возведён памятник, посвящённый погибшим во время голодомора 1932-1933 гг. жителям Украины.**
- **Авиакомпания «Победа» оштрафована ФАС на 100 тыс. руб. за недобросовестную рекламу: они обещали билет Москва - Челябинск за 999 руб., а продавали минимум за 2,5 тыс.**
- **Расходы на проведение чемпионата мира по футболу-2018 сокращены на 151 млн руб. Ранее сообщалось, что бюджет потратит на соревнование 200 млрд руб.**

Ведущий рубрики Юлия ТУТИНА
Материалы подготовили: Эльвира ГАЛИМОВА («АиФ-Челябинск»), Андрей ГУБСКИЙ («АиФ-Томск»), Виктория ГУДКОВА, Алина КЛИМЕНКО («АиФ-Петербург»), Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Ольга КОСТЕНКО



ПЕНСИЯ - КАК УНИЖЕНИЕ?

ПОЗИЦИЯ

ТУЧКОВОЙ

ПРАВИТЕЛЬСТВО КРАЙНЕ НЕДОВОЛЬНО ТЕМ, ЧТО ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ ГРАЖДАН НЕ РАБОТАЮТ НА ЭКОНОМИКУ, И ТРЕБУЕТ ОТ НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ ПЕНСИОННЫХ ФОНДОВ АКТИВНЕЕ ИНВЕСТИРОВАТЬ СРЕДСТВА В РЕАЛЬНЫЙ СЕКТОР. НО, МОЖЕТ БЫТЬ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ СПАСАТЬ ЭКОНОМИКУ ВЛИВАНИЕМ ТУДА ТЕХ ДЕНЕГ, ЧТО РОССИЯНЕ ПЫТАЮТСЯ СКОПИТЬ НА СТАРОСТЬ (БЕЗ ГАРАНТИЙ, ЧТО СРЕДСТВА ЭТИ ВЕРНУТСЯ К НИМ С ПРИБЫЛЬЮ), ПОПЫТАТЬСЯ СДЕЛАТЬ ПЕНСИЮ ТАКОЙ, ЧТОБЫ НА НЕЁ МОЖНО БЫЛО ЖИТЬ, А НЕ ВЫЖИВАТЬ?

Пенсионеры в нашей стране сегодня находятся в абсолютно бесперспективном положении. Разве можно нормально прожить на нынешнюю пенсию, в каком бы фонде ты её ни копил? Продукты дорожают ежемесячно, лекарства тоже, огромную часть съедают платежи за ЖКХ.

Да, пенсии индексируют на уровень инфляции. Но ужас в том, что это повышение изначально происходит от слишком низкого порога. **Как ни увеличивай копейку, до миллиона она всё равно не дорастёт.**

Сегодня более или менее достойно могут чувствовать себя только участники Великой Отечественной войны и работающие пенсионеры. Все остальные находятся в катастрофическом положении! Все эти истории, когда бабушки тайком пытаются вынести из магазинов глазированные сырки или пачку масла, - они же не от распущенности пожилых людей происходят, а от безнадёжности, от нищеты! И это позор страны. Одна моя знакомая всю жизнь проработала адвокатом, получала хорошие гонорары. Несколько лет назад она ушла на пенсию. Однажды звоню ей, а она плачет: «Я сегодня первый раз в жизни не смогла позволить себе выпить чашку кофе и съесть бутерброд с сыром...» Какое унижение! **Почему в нашей стране человек, вышедший на пенсию, оказывается за бортом жизни и не может позволить себе элементарных вещей?** Неудивительно, что нынешние 40-45-летние с ужасом думают, какая старость их ждёт.

Некоторые экономисты видят спасение в повышении пенсионного возраста, приводя в пример Запад. Да, во многих странах пенсионный возраст выше нашего. Но! Если сравнивать продолжительность жизни людей на пенсии, то при нашем нынешнем пенсионном рубеже (55 лет у женщин и 60 лет у мужчин) она окажется ниже, чем в странах, где на пенсию выходят в 65 лет и старше. **Резко увеличив пенсионный возраст, можно ещё больше сократить пребывание россиян на пенсии.** Конечно, государство сэкономит, но разве это гуманно? Нет! Мой прогноз не слишком радостный. Будущим пенсионерам, пенсии которым будут считать по новой схеме, придётся намного хуже нынешних. **15-16 тыс. руб. в месяц - потолок.** Какую государство захочет пенсию дать, такую и сделает. И пока сумма эта по-прежнему больше похожа не на ключ к нормальной жизни, а на унижение. Можно пытаться реанимировать экономику вливанием туда пенсионных денег. Но пока граждане страны будут влачить жалкое существование, никакие вливания не помогут.

Эльвира Тучкова, д. ю. н., профессор Московского юридического университета им. О. Е. Кутафина

ОЙ, СТРАШНО!

ДИАГНОЗ

КОКЛЮШКИНА

Такое впечатление, что скоро конец света. И продукты уничтожают, потому что они будут не нужны.

О подорожании доллара и евро радиоведущие сообщают радостно, как о подарке. Чувствуется, что им дана установка не драматизировать ситуацию. И случись апокалипсис, которым неустанно пугают, они сообщат об этом с гордостью, как о достижении нашей экономики.

Творческие личности, чего-то достигшие при советской власти, по-прежнему ругают ту власть, цензуру и... как бы забывают (и полагают, что другие не замечают), что за последние почти четверть века, когда ни той кромешной власти, ни растреклятой цензуры нет, - ими, такими талантливыми и свободолюбивыми, ничего сколько-нибудь значительного не создано.

Может быть, мобильная связь действительно разжижает мозги и выпрямляет извилины? Чуть ли не победно отрапортовали, что причину трагедии в Омске нашли! Оказывается, строители поставили плиты хорошие, крепкие, а вот стены были старые, непрочные. Что звучит так же несуразно, как если бы врачи говорили: лекарство было хорошее, но больной страдал другой болезнью. И никто не виноват.

Возможно, вскорости наши здравоохранители и вправду начнут летальный исход называть лёгким недомоганием для улучшения отчётности. Особенно теперь, когда цены растут бурно и прытко, как идеи и мечты руководящих това... господ.

Когда-то пели: «Вышли мы все из народа, дети семьи трудовой...» Сейчас можно констатировать, что некоторые, кто вышел, - ушли далеко. И оттуда, издалека, уже плохо различают чаяния и нужды народные. Губернатор одной из среднерусских областей призвал для экономии сахара отказаться от варки варенья. А ягоды посоветовал заморозить в холодильнике. Вероятно, в том же, где заморожены планы развития народного хозяйства. Если взять на вооружение эту идею и развить, то получится: чтобы сэкономить на ремонте дорог - по ним не ездить, а чтобы сэкономить на лекарствах - сразу помереть.

Как-то незаметно исчезли из обихода выражения «Сгореть от стыда», «Как после этого людям в глаза смотреть?», клятвенное «Гадом буду!». Наверное, потому что от стыда никто не сгорит; в глаза людям, что бы ни сотворили, смотрят уверенно, а гадом...

Многие нынче уверены, что лучше слыть гадом, чем быть бедным!

И только плакат у ворот Богородского кладбища, что напротив Мосгорсуда, который неподалёку от психиатрической больницы, рекламируя не наш напиток, конкретно, без домыслов и иллюзий указывает россиянам: «Живи жаждой!»

АиФ ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ДЕНЬ ЗАКУПЩИКА

Из 7000 профессий, насчитывающихся в России, спросом пользуется лишь пара сотен. В ближайшее время к популярным видам деятельности может добавиться ещё одна. Минтруд узаконит новую профессию - «специалист в сфере госзакупок», которая призвана наконец навести порядок в этом деле. Ежегодный объём госзакупок - около 8 трлн руб. Сейчас этим занимаются непрофессионалы - почти 900 тыс. сотрудников госучреждений. Но из-за отсутствия у этих работников нужных знаний и квалификации, видимо, и происходят необоснованные траты и даже хищения госсредств. Так, в 2014 г. Счётная палата выявила нарушения в сфере госзакупок на сумму в 40 млрд руб. Новая профессия предусматривает 4 квалификационных уровня, для нижнего не требуется высшего образования. Кстати, предлагается установить и профессиональный праздник - День закупщика.

Использован плакат В. Говоркова «Честью семьи дорожи!» (1949 г.)

БУДЕМ ЗДОРОВЫ?

МНЕНИЕ

БУЗИАШВИЛИ

РОССИЯ ГОТОВИТ НОВЫЕ ОТВЕТНЫЕ МЕРЫ НА ЗАПАДНЫЕ САНКЦИИ. ТАК, МИНПРОМТОРГ ПРЕДЛОЖИЛ ПОЧТИ В ДВА РАЗА РАСШИРИТЬ ПЕРЕЧЕНЬ ИМПОРТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ПРЕПАРАТОВ, НА КОТОРЫЕ БУДУТ РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРИ ГОСЗАКУПКАХ.

Это очень болезненная тема. Хочу надеяться, что люди, которые выступили с этим предложением, всё хорошо продумали и взвесили. Ведь одно дело - запрещать сыры и мидии, без которых мы, безусловно, проживём, и совсем другое - **перспектива оставить больных без лекарств, а врачей - без медоборудования, а значит, без возможности оказать людям помощь. Это по меркам любой страны преступление.**

Наверняка те же чиновники понимают, что лекарственная и техническая оснащённость клиник напрямую определяет качество лечения. И ведь от наших обычных больниц зависят не только рядовые россияне. Власти предержащие, богатые, знаменитые, их многочисленные друзья и родственники - всех не вывезешь на лечение за границу. Тем более что некоторым туда теперь просто запрещён въезд. К тому же экстренных случаев, когда не успеваешь ни доехать, ни долететь, никто не отменял. **А требовать от российских врачей западных результатов лечения при отсутствии необходимых препаратов и оборудования по меньшей мере глупо.**

Я верю, что мы можем создавать медицинские товары, не уступающие по качеству зарубежным. Другое дело, способны ли производители быстро наладить массовый выпуск товаров надлежащего качества (ведь экземпляр для выставки и серийное производство - это разные вещи). К тому же известно, что техника нуждается в сервисном обслуживании и запасных частях. А сервис - это третья российская беда после дорог и неразумных людей. Опять же важно, чтобы российские производители сумели сохранить качество в условиях отсутствия конкуренции.

И наконец, нужно помнить, что независимость, особенно в сегодняшнем хрупком мире, - это иллюзия. Когда в маленькой Исландии проснулся вулкан - полмира не могло осуществить перелёты. Российская промышленность, безусловно, должна работать, но это не значит, что мы должны отказываться от чужих достижений.

Юрий Бузиашвили, академик РАН, замдиректора Центра сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Россия запуталась в выборе своего пути.

ГИБРИДНАЯ РОССИЯ

РОССИЙСКИЕ СОЦИОЛОГИ В РАСТЕРЯННОСТИ - ОНИ НИКАК НЕ МОГУТ ВЫТЯНУТЬ ИЗ НАРОДА ОТВЕТ НА «ЖГУЧИЙ ВОПРОС СОВРЕМЕННОСТИ»: КУДА И ПО КАКОМУ ПУТИ ИДЁТ РОССИЯ? ПРИ КАКОМ СТРОЕ ЖИВЁТ СТРАНА? ПРИ КАПИТАЛИЗМЕ, ПРИ ОСТАТКАХ КОММУНИЗМА? ИЛИ У НАС КАКОЙ-ТО ЭКЗОТИЧЕСКИЙ ЕВРОАЗИАТСКИЙ ГИБРИД С СЕВЕРОКОРЕЙСКОЙ ПРИМЕСЬЮ ?

Бензинчика в огонь дискуссии на днях плеснул белорусский президент А. Лукашенко. «А что такое «русский мир», кто подбросил? - полюбопытствовал он. - Я не понимаю, что это такое».

Не понимают не только ближайшие соседи. Не понимает и сам русский народ. Судя по опросам ВЦИОМа, 70% россиян вообще не слышали о таком. А те, кто слышал, утверждают, что «русский мир» - это и Украина, и Казахстан, и Абхазия, и Южная Осетия, и часть Прибалтики, и даже... Сербия.

В такой путанице понятий и оценок виноваты, конечно же, не социологи. Они-то задают правильные вопросы. А вот ответы широких слоёв населения просто обескураживают разноголосицей. Выходит, что национальное единство у нас существует только в головах приближённых к Мавзолею идеологов. Похоже, что сам народ испытывает пресловутое единство, лишь когда есть возможность коллективно выпить и закусить. А после того как все бутерброды съедены, людей вдруг разносит по разным дорогам. Одни хотят в Европу, другие смотрят в сторону Китая или Индии, третьи вообще не хотят никуда, а требуют, чтобы им вернули Советский Союз. Но желательно без ГУЛАГа, парткомов и очередей за дефицитными сапогами.

ПОЛИТИКА В АВОСЬКЕ

Социологи обращают внимание и на ещё один феномен народной психологии: никто (или почти никто) не хочет делать самостоятельный выбор. Все либо уповают на авось (а вдруг цены на нефть опять взлетят?), либо ждут, когда в Кремле распахнётся большое окно и кто-то типа Ленина с бронзовой рукой крикнет: «Правильной дорогой идёте, товарищи!»

В принципе народу нравится, когда ему по телевизору говорят, что он не просто народ, а народ-богоносец, что он не просто работает (как какой-то немец), а шествует по собственному пути. Парадокс в том, что народ совсем не интересуется: а что это такое - «особый путь», есть ли на нём преграды или дорога уже расчищена? Никто не задаётся вопросом, по какому пути идут англичане, французы, итальянцы или американцы. Есть ли у всех этих «прочих шведов» своя тропа и свои скрепы? В таком замутнённом состоянии и нежелании знать сегодня пребывают 70% россиян.

В оценках населением «особого пути» интересен и ещё один аспект. Большинство уверены, что нынешние трудности, переживаемые страной, - это не погрешности компаса при выборе маршрута, а лишь временные затруднения, вызванные кознями заграницы. Что их движение к светлому будущему предопределено и целенаправленно. И лишь 5% опрошенных считают, что дела в стране пущены на самотёк и всё делается в расчёте на авось.

ЧЬИ ДЕТИ?

Сумятица в умах россиян неслучайна. Её истоки не только в утрате ориентиров после краха СССР, но и в непонимании (или в искажённом понимании) собственного исторического наследия. Чьи мы дети, мы - сегодняшние русские? Дети великой империи, Февральской революции, Октября 1917-го, сталинизма, великой индустриализации, страшного ГУЛАГа, хрущёвской оттепели, брежневского застоя, горбачёвской перестройки, ельцинского разлома? По чьим заветам мы живём? По канонам крестителя Руси князя Владимира или по «немеркнущим заветам» товарища Ленина?

Ни у власти, ни у народа нет чёткого ответа на то, что было великого и плодотворного в нашей истории, а что - ужасного. Какие традиции следовало бы продолжать, а от чего давно пора отказаться. Власть уклоняется от честного разговора с народом о том, что было реальным в нашей истории, а что - выдумкой советских историков и пропагандистов.

Какие периоды нашей истории мы могли бы взять за образец? Ведь каждая новая власть, приходившая в Кремль, стыдилась предыдущей и предавала её анафеме. Сталин кардинально отредактировал наследие Ленина, Хрущёв заклеймил политику Сталина, Брежнев с позором изгнал из Кремля Хрущёва. Ельцин лихо низвергнул Горбачёва. А недавний «царь Борис» в сегодняшних оценках - всего лишь игрушка в руках олигархической семибоярщины и творец «большой смуты». Власть до сих пор боится своей истории, постоянно корректирует её, то открывая, то закрывая архивы, и с собственной смутой в головах выводит на политическую сцену то образы святых, то зловещие тени «красного террора».

СЛОВОБЛУДИЕ

Мы - власть, народ, пропагандисты - очень любили (и до сих пор любим) обрамлять нашу историю громкими и пафосными, но малозначащими для историков и других народов словами. И, увлекаясь игрой слов, становимся в конечном счёте политическими пленниками собственного словоблудия. Сколько их было, этих слов-обманок, фраз-побрякушек за годы советской власти?

«Люди доброй воли», «братские партии и народы», «всё прогрессивное человечество», «свободное волеизъявление народов», «могучая поступь Страны Советов», «всепобеждающая воля КПСС», «движущая сила человечества», «торжество идей коммунизма». Сколько раз нам приходилось читать в газетах и слышать по радио о «загнивании капитализма», «крахе агрессивной политики США» или о «новом этапе европейского кризиса»...

Потом, когда приходило очередное отрезвление (часто сопровождаемое народными бедами, голодом, разрухой, изоляцией), мы отказывались и от фраз-побрякушек, и от фантомных идей и делали попытку оценить политические, социальные и моральные последствия словесных опьянений. Но можно ли подсчитать материальный ущерб (в рублях, в долларах, в ущербе для ВВП) этих словесных игрищ? Если бы это было возможно, я думаю, страна ужаснулась бы от масштаба потерь.

* * *

На днях в Интернете попалось не столько ироничное, сколько, по сути, горькое стихотворение «Правильной дорогой?»:

«О, если б знать, какой дорогой
Средь непролазного вранья
Идёт страна сегодня в гору,
А завтра - кубарем с холма.
Вперёд, назад, налево, вправо?
Где проторённая тропа?
Ведут политики нас браво.
А в результате - в никуда...

(*Ольга Инжелевская*)

Действительно, и горько, и обидно. Но точнее не скажешь...

Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

«МИСТРАЛИ»: ЧТО ЭТО БЫЛО?

В 2010 Г. РОССИЯ ЗАКЛЮЧИЛА С ФРАНЦИЕЙ СОГЛАШЕНИЕ О СТРОИТЕЛЬСТВЕ КОРАБЛЕЙ ТИПА «МИСТРАЛЬ». А В ЭТОМ ГОДУ КОНТРАКТ РАСТОРГЛИ. СТОИЛО ЛИ ОГОРОД ГОРОДИТЬ?

Что любопытно, 4 года назад многие у нас говорили, что эти корабли России не нужны. Теперь говорят, причём зачастую те же самые люди, что мы и сами можем построить не хуже. Детский вопрос: если не нужны, то зачем строить?

А зачем покупали? Считается, что бывший министр обороны А. Сердюков заказал корабли во Франции, чтобы умерить аппетиты отечественных судостроителей, которые безбожно задирали цены на свою продукцию. Почему заказали именно универсальные десантные корабли (УДК), способные доставить на другой конец света усиленный батальон морской пехоты с тяжёлым вооружением и высадить его на берег, - большой вопрос.

«УДК могут понадобиться российскому ВМФ позднее, когда он выйдет на этап создания океанского флота, - сообщил «АиФ» **Виктор МУРАХОВСКИЙ, главный редактор журнала «Арсенал Отечества»**. - Перед нами же пока стоит более скромная задача - восстановить флот ближней зоны. Сейчас нужны ударные и противодесантные корабли, универсальные подводные лодки... Собственно, именно эти корабли сейчас строятся на российских верфях. Строятся, кстати, и два больших десантных корабля типа «Иван Грен». Они вчетверо меньше «Мистралей» по водоизмещению, несут не батальон, а роту, но другие России сейчас, в общем-то, и не нужны. А техническая возможность строительства чего-то вроде «Мистралей» на российских верфях есть, никаких особых секретов тут не имеется. Два КБ уже представили свои проекты отечественных УДК».

Сергей ОСИПОВ

ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

ЗДОРОВЬЕ И СИЛА НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ

Заметный эффект уже после первого приема. Натуральный препарат, изготовленный из лекарственных растений.

Заказ по телефону горячей линии (звонок по России бесплатный)

8-800-505-03-92

Реклама. ООО «Эвиреко». 197110, г. Санкт-Петербург, Петрозаводская улица, дом 16, лит. А, помещение 1-Н. ОГРН 1147847260516

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СДЕЛАЙ СЕКС СКАЗОЧНЫМ!

Широкий выбор эрегаторов для решения мужских проблем.

- *Мощная неувядающая эрекция, увеличение длины и объема.*
- *Незабываемый эффект.*

СТАНЬ УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ!!!

ЗАКАЗ по телефону в Москве

8 (495) 723-40-48.

ООО «Древо жизни», 127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, д. 9, стр. 1, оф. 36. ОГРН 5117746015096. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ПРОРВАТЬ БЛОКАДУ

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Как выживает Донбасс?

НА ДНЯХ ПРЕЗИДЕНТ УКРАИНЫ ПОДПИСАЛ ЗАКОН О ПОРЯДКЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ТОВАРОВ В ДОНБАСС. ТЕПЕРЬ ТО, ЧТО МОЖНО ВВОЗИТЬ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЛНР И ДНР, БУДЕТ ОПРЕДЕЛЯТЬ СБУ.

Так Киев продолжает начатую ещё прошлой осенью экономическую и транспортную блокаду самопровозглашённых республик Донбасса. «Официально грузы через линию соприкосновения вообще не проходят. Ни продукты, ни товары первой необходимости, ни лекарства. Крайне затруднён пропуск пешеходов и легковых автомобилей. Фактически мы наблюдаем тотальное закрытие всех видов коммуникации между сторонами. Именно к этому недавно призвал бывший президент Украины Леонид Кравчук», - рассказал «АиФ» **Эдуард БАСУРИН, замкомандующего штабом ополчения ДНР.**

Ещё летом 2014 г. Нацбанком были прекращены безналичные расчёты между Киевом и республиками. Осенью предприятиям, зарегистрированным на территории ДНР и ЛНР, было предписано пройти перерегистрацию в Киеве. Сбыт на Украине для них оказался закрыт, производство остановилось, прекратили поступать налоги. Бюджетники и пенсионеры месяцами не получали денег. Зимой были введены спецпропуска на въезд и выезд для населения «временно оккупированных территорий». На неформальной границе выстраивались многокилометровые очереди из стариков, желающих получить свою пенсию: сделать это можно было только на территории, подконтрольной Киеву. Коммунальные службы республик балансировали на грани остановки, больницы не имели запаса медикаментов, а в отдалённых посёлках начался голод. «Донбасс спасла гуманитарная помощь - как от России, так и от фонда Рината Ахметова. И, конечно, героизм людей, - говорит **Николай ЛЕВЧЕНКО, украинский политик.** - На работе остались практически на 90% все чиновники ЖКХ - теплосетей, водоканала и пр., - которые трудились и до боевых действий. Они продолжали выполнять свой долг, выезжая на аварии под обстрелами».

Благодаря России жизнь в Донбассе постепенно налаживается.

27 ЧАСОВ

ЖДУТ ПРОПУСКА НА УКРАИНУ.

РУБЛЬ ИЛИ ГРИВНА?

Сегодня в республиках работают свой банк, почта Донбасса, налоговая служба. Недавно заработала своя сеть мобильной связи «Феникс». Стали хоть как-то собирать налоги и проводить социальные выплаты. Нехватку наличной гривны компенсировали введением рублёвых расчётов. «Гривну вытесняет рубль, который ходит по курсу 1:2. Гастрономический кризис уже ослабевает, можно достать практически любые российские продукты. В Луганск вернулись, по моим наблюдениям, до 80% уехавших от обстрелов людей», - рассказывает **Алеся ПОДРОЙКО из Луганска.**

Конечно, проблем ещё хватает. «Многие необходимые медикаменты стали жутким дефицитом. Лекарства из гуманитарной помощи распределяются по больницам, и аптеки стоят пустые, - возмущается **Марина ТАРАСОВА, жительница Луганска**. - Из-за объявленной Киевом блокады цены почти на все товары у нас в среднем вдвое выше, чем на Украине. На их стороне мясо стоит около 100 грн (200 руб.), а у нас уже 200 грн (400 руб.). Бензин стоит больше, чем в Ростове (*1 литр в Донецке можно найти за 23-25 грн - 46-50 руб.* - **Ред.**). Некоторые пытаются ездить за покупками за линию фронта».

ЗА ЕДОЙ В РОСТОВ

Сейчас провезти товары на территорию ЛНР и ДНР практически нельзя. Приходится давать взятки на блокпостах. «Цена проезда ранее колебалась в пределах 15-20 тыс. грн, - говорит **украинский волонтёр Роман ДОНИК.** - После появления мобильных групп, которые ловят контрабандистов, цены выросли в 2-3 раза. Да и бензин подорожал». Выехать в Россию у дончан получается быстрее и дешевле, чем в соседнее село на украинской территории. Сегодня до Ростова можно доехать на автобусе за 6 часов и 250 грн, а в очереди на блокпосту придётся простоять 27 часов, заплатив при этом ещё 1,5 тыс. грн в качестве взятки за пропуск. Из России везут продукты, вещи и лекарства. «Ездим нечасто, но закупаем много. У меня внук недавно родился - ему нужны и смеси, и памперсы, и каши. В Донецке этого нет, а то, что есть, стоит бешеных денег. На Украину ехать надо сутки - точнее, стоять у блокпоста в очереди. Дешевле - в Ростов», - признаётся **Юлия СНЕГУРЕНКО из Донецка**.

В республиках платят пенсии (они даже выше, чем на Украине) и зарплаты бюджетникам. Цены на «коммуналку» остались на довоенном уровне. Часть предприятий смогла наладить работу. Как рассказал нам **Юрий МАКСИМЕНКО, сержант бригады «Восток»**, в Донецке производится немало продуктов: молочка, хлеб, мясные изделия. Работают магазины, рестораны и даже кинотеатр. Но люди, ставшие жертвами блокады, не собираются прощать властям Украины такое отношение. Недавно в административный суд Киева было отправлено 3500 исков от пенсионеров ДНР с требованием признать незаконным приказ о введении пропускной системы в Донбассе. Ещё 4500 исков с требованием выплатить соцпособия подготовят в ближайшее время.

Георгий АЛЕКСАНДРОВ, Екатерина МИРНАЯ

Фото Рейтер

ВОЙНА БУДЕТ

ПОЗИЦИЯ

ИЩЕНКО

НА ЛИНИИ РАЗГРАНИЧЕНИЯ В ДОНБАССЕ ОПЯТЬ НАЧАЛИ СТРЕЛЯТЬ. ЕСТЬ ЖЕРТВЫ В ГОРЛОВКЕ, ИДУТ БОИ ЗА СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ВЫСОТЫ ПОД МАРИУПОЛЕМ. МИНСКИМ СОГЛАШЕНИЯМ КОНЕЦ?

В Донецке диверсанты сожгли машины, принадлежащие специальной миссии ОБСЕ. Я считаю, что началось давление на международных наблюдателей. И это не самый лучший признак. **Миссию ОБСЕ вытесняют, для того чтобы была возможность начать военные действия без постороннего вмешательства.** Стороны постоянно друг друга прощупывают. Рано или поздно начнутся настоящие боевые действия, потому что по-другому разрешить эту ситуацию невозможно. И к этому обе стороны готовятся. **Некоторые эксперты говорят, что война начнётся в октябре. Я думаю, раньше: в конце августа - начале сентября.**

Киев изначально не собирался выполнять минские соглашения. Надо было обеспечить развод вооружённых сил, принять закон об особом статусе Донбасса и т. д. - всё это было проигнорировано. Поэтому и закон о местных выборах, из которого понятно, что Киев не будет проводить голосования в ЛНР и ДНР, никого не удивил. **Они сейчас проведут выборы на подконтрольных территориях и скажут, что в Донбассе этого сделать не смогли из-за таких-сяких ополченцев**. В ЛНР и ДНР пройдут свои выборы в местные органы власти. Кстати, могут и вообще не успеть организовать голосование, потому как всё движется в одном направлении - к эскалации конфликта. Так или иначе война будет.

Ростислав Ищенко, *президент Центра системного анализа и прогнозирования.*

Эвалар

Для здоровья суставов принимайте средства серии «Хонда»

Достоинства натуральных средств «Хонда»

- **Максимальные дозировки самых важных для суставов компонентов:** коллаген – 8000 мг, хондроитин – 800 мг, глюкозамин – 1350 мг, гиалуроновая кислота – 50 мг[1]
- **Многообразие форм выпуска:** капсулы, таблетки, кремы, напиток – для любых предпочтений
- **Совместное применение снаружи и изнутри средств серии «Хонда»**

Рекомендуется принимать курсами – не менее 3-4 раз в год

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

GMP Гарантия качества

«Хонда» капсулы

Выгодный по цене хондропротектор[2]

«Хонда Форте» таблетки

Способствует естественному обновлению хрящевой ткани

Коллагеновый напиток «Хонда drink»

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов и позвоночника

Крем «Хонда»

Для глубокого проникновения через кожу хондроитина и глюкозамина, которые способствуют питанию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

[1] Дозировка в БАД «Хонда Drink» (напиток) [2] В серии «Хонда». БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕМА НОМЕРА

Чиновникам в России предлагают работать практически пожизненно?

ПРИРОСШИЕ

С 2016 Г. ПЕНСИЮ ПО ВЫСЛУГЕ ЛЕТ ИМ ДАДУТ ЛИШЬ ПОСЛЕ 65.

ОСОБАЯ КАСТА

Чиновники с воодушевлением восприняли известие о повышении пенсионного возраста. И даже возможная отмена большого бюрократического соцпакета их не напугала.

ПОРА И ЧЕСТЬ ЗНАТЬ?

По задумке Минтруда, пенсионный возраст для госслужащих будет повышен до 65 лет. Впрочем, и сейчас специальными решениями предельный возраст, после которого чиновник должен отправиться на заслуженный отдых, могут отодвигать с 60 до 65, а для судей планку подняли до 70 лет.

45 дней - СЕГОДНЯ ОТПУСК У ЧИНОВНИКА-НАЧАЛЬНИКА.

Фактически для особой касты россиян продлевают возможность пользоваться всеми чиновничьими благами лишние 5 лет. Сегодня они спокойно раскатывают на комфортных служебных авто, летают бизнес-классом через ВИП-залы. Лечатся в престижных ведомственных поликлиниках и больницах, отдыхают в приличных санаториях и пансионатах не только чиновники, но и их родственники. Естественно, всё это по льготным ценам, а то и вообще за бюджетный счёт.

Правда, в правительстве решили изрядно урезать бюрократический соцпакет. По словам **замминистра финансов Максима ОРЕШКИНА**, в рамках оптимизации расходов на госаппарат решено отказать многим слугам народа в услугах повышенной комфортности. Все вышеперечисленные оставят министрам. А их подчинённых, например, отлучат от персональных водителей: надо ехать - заказывай в гараже машину. В таком режиме жён и тёщ за казённый счёт особо не покатаешь, но и ближе к народу не окажешься. Под сокращение может попасть и оплачиваемый отпуск: сейчас чиновник-руководитель гуляет 45 календарных дней, его подчинённый - 40. А уже в следующем году будет максимум 30 дней. Есть в правительстве и ещё одна смелая, но вряд ли осуществимая идея - платить чиновникам премии не просто так, а за результат...

Кстати, предусмотрено и пресловутое сокращение штатов. Правда, весьма своеобразное и, конечно же, не за счёт привилегированных начальников: просто около 20% «обеспечивающих специалистов», которые занимаются документацией, оцифровкой данных, финансово-экономической работой и т. д., могут формально лишить статуса госслужащих. А у этих людей не самые высокие зарплаты и практически нет никаких льгот.

НЕ ИМЕЙ СТО РУБЛЕЙ

Впрочем, эксперты уверены: даже после такого обрезания благ с госслужбы никто не побежит. Люди всё равно будут держаться за свои кресла руками и ногами. Почему? Ситуацию для «АиФ» разъяснил **Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, гендиректор Института региональных проблем.** Он когда-то сам работал во власти, в том числе в аппарате полпреда президента в одном из федеральных округов, и знает эту кухню не понаслышке.

«Кроме легальных у чиновников есть и нелегальные доходы. Я даже не говорю о взятках и прямом воровстве: скажем, если вы оперируете крупными суммами, то вам достаточно распорядиться о том, чтобы подержать бюджетный миллиард в дружественном банке пару недель, прежде чем деньги переведут по назначению. Банку прокрутка таких сумм выгодна, и он вас отблагодарит. И это лишь одна из множества возможностей». Неслучайно в последние 15 лет резко вырос конкурс в вузы на специальность «госуправление». «Несколько лет назад социологи спросили у людей, какую профессию вы меньше всего уважаете и в какой профессии вы хотели бы видеть своих детей. Ответ был одинаковый - профессия госслужащего».

Вообще, по уровню благосостояния властную элиту можно разделить на 3 категории, говорит наш эксперт. Первая - это депутаты, благосостояние которых ежегодно только растёт. Их льготы особо не урезаются. Вторая категория - федеральные чиновники. Планы Минфина по оптимизации коснутся их в наибольшей степени, но при этом и возможностей для обогащения у них побольше. Наконец, третья категория - региональные слуги народа. Они полностью зависят от губернаторской милости. «В регионах нижняя прослойка чиновников победнее - это те, кто сидит, например, в аппарате областной власти. Но у чиновников рангом повыше есть очень большие губернаторские доплаты, которые пока не тронут», - поясняет Дмитрий Журавлёв. Всё в порядке у региональных бюрократов и со льготами. Точнее, они им не очень-то и нужны. «Например, зарплата у вице-губернатора, может, и не заоблачная (*в среднем 120-150 тыс. в месяц, тогда как у депутатов Госдумы - около 370 тыс.* - **Ред.**), но на фоне зарплат в его регионе - довольно приличная. А льготы такому начальнику особо и ни к чему. Если даже сам он курирует не здравоохранение, а образование, то без качественной медпомощи не останется. Потому что у его коллеги, отвечающего за медицину, есть дети, которых нужно устроить в хорошую школу... Вот и помогают друг другу начальники управлений, министры и т. д. Когда ты попадаешь в больницу «от Иван Иваныча», медицина для тебя точно будет бесплатная и на высшем уровне. И потом, молодёжь у нас рвётся даже не к зарплатам и привилегиям, а к возможностям. Дал своему папе-бизнесмену крупный заказ на строительство дороги в области - и вся семья до конца своей жизни обеспечена».

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СОЛДАТЫ ВЛАСТИ

Однажды попав в «номенклатурную обойму», человек редко из неё выпадает. Перебирается с регионального этажа - на федеральный, из исполнительной власти - в законодательную, из одной палаты парламента - в другую. И кое-кто задолго до пенсии успевает собрать внушительную коллекцию важных государственных постов.

Анатолий ЛИСИЦЫН

68 лет

СЕЙЧАС: сенатор от Ярославской обл.

БЫЛ: депутат Госдумы, губернатор Ярославской обл., мэр Рыбинска

Галина КАРЕЛОВА

65 лет

СЕЙЧАС: зампред Совета Федерации

БЫЛА: депутат Госдумы, председатель Фонда соцстраха, вице-премьер Правительства РФ, замминистра труда и соцразвития РФ, член Совета Федерации (1994-1996)

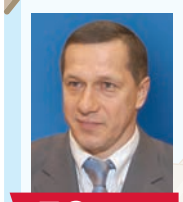
Борис ГРЫЗЛОВ

64 года

СЕЙЧАС: постоянный член Совета безопасности РФ, глава наблюдательного совета ГК «Росатом»

БЫЛ: председатель Госдумы (2003-2011), министр внутренних дел РФ, депутат Госдумы (1999-2001)

Юрий ТРУТНЕВ



59 лет

СЕЙЧАС: вице-премьер РФ, полпред президента в Дальневосточном ФО

БЫЛ: помощник президента, министр природных ресурсов и экологии РФ, губернатор Пермского края, глава Перми

Николай ФЁДОРОВ

57 лет

СЕЙЧАС: советник президента

БЫЛ: министр сельского хозяйства РФ, член Совета Федерации, президент Чувашии, депутат Госдумы, министр юстиции РФ

Михаил МЕНЬ

54 года

СЕЙЧАС: министр строительства и ЖКХ РФ

БЫЛ: губернатор Ивановской обл., заммэра Москвы, вице-губернатор Московской обл., депутат Госдумы

МАВИТ - НАПРАВЛЯЕМ ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ НА ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА

НИКАКОЙ ТЕОРИИ!
Практические исследования показывают - ТЫСЯЧИ МУЖЧИН могут жить полноценной жизнью!

МАВИТ - чтобы снова почувствовать себя мужчиной!

МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») 6 РЕАЛЬНЫХ ВЫГОД

1. Оптимальное средство физиотерапии: тепло, массаж и импульсное магнитное поле внесены в стандарты лечения хронического простатита.
2. Устройство прекрасно зарекомендовало себя для предотвращения рецидивов хронического простатита.
3. Для этого устройства был разработан специальный материал, который не вызывает неприятных ощущений при проведении лечебных процедур.
4. Для одной процедуры требуется всего 30 минут, и при использовании совершенно не нужна помощь посторонних.
5. Устройство позволяет пациенту самому установить график и время лечения.
6. Несколько процедур дают возможность снять боль, дискомфорт, недержание и восстановить эрекцию.

Нам 35 лет!
Только в АВГУСТЕ купите аппараты марки «ЕЛАМЕД» со скидкой.
Узнавайте о местах продаж по бесплатному круглосуточному телефону компании «ЕЛАМЕД»
8-800-200-01-13.
Заказывайте с завода или на официальном сайте **www.elamed.com**
ОАО Елатомский приборный завод: Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25.

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АиФ АФОРИЗМ

Богатство страны прирастает... чиновниками?

Прислал Евгений Тарасов, Москва

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ
для водяного отопления жилых и нежилых помещений
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com Реклама

К КРЕСЛАМ

НЕСОКРАЩАЕМЫЕ

Кроме повышения возраста выхода на пенсию несколько месяцев назад в правительстве в очередной раз обсуждали планы радикального сокращения количества чиновников.

Павел КУДЮКИН, доцент департамента государственного и муниципального управления ВШЭ:

- Подобные сокращения анонсируются примерно раз в два года. Но, пожалуй, реально количество чиновников в последний раз сокращалось... почти 95 лет назад, при переходе к новой экономической политике (НЭП). После этого их число неуклонно росло - что в СССР, что в России.

Обычные люди, естественно, не знают, сколько в стране слуг народа. К тому же чиновниками у нас ошибочно считают и сотрудников различных контор в ЖКХ, и сотрудников железнодорожных касс, и руководителей компаний с госучастием, и депутатов... В народе сложилось представление о чиновниках как о некой касте сидящих за офисными столами людей, которые на всех остальных смотрят свысока: «Ходят тут всякие, работать мешают». Качество работы госаппарата и «контор» многих не устраивает, возникает ощущение, что их слишком много. А власть изредка реагирует на такие настроения и обещает чиновников сократить. Хотя количество непосредственно госслужащих в РФ не превышает показателей большинства других государств. Не исключено даже, что для удовлетворения всех нужд граждан нам нужно больше чиновников, но только более образованных, ответственных и эффективных.

А вот с этим как раз загвоздка. Любая бюрократическая структура, предоставленная сама себе, имеет склонность лишь к разрастанию, а не к повышению эффективности. Чиновники предпочитают создавать работу друг для друга, а не заниматься полезными для общества делами. В этой системе координат чем больше у начальника подчинённых, тем лучше.

Текучесть чиновных кадров у нас довольно высокая в отличие от большинства развитых стран мира, где занятость на госслужбе даёт едва ли не самую стабильную и достойно оплачиваемую работу. С другой стороны, даже если госорган в России сократили или реформировали, «стая чиновников вскоре перелетает на другую ветку». Главными проблемами становятся застой, снижение квалификации, ухудшение качества работы государственных и муниципальных учреждений.

Свежая кровь в жилы государственного организма вливается с большим трудом. Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ

КТО В РЕЗЕРВЕ?

О создании «целостной системы воспроизводства и обновления профессиональной элиты в нашей стране» в Кремле задумались в 2008 г. Для этого решили создать общероссийский резерв управленцев, а начать с «президентской сотни». Федеральный и региональные резервы насчитывают сегодня тысячи человек. А в президентском сейчас числится полторы сотни человек.

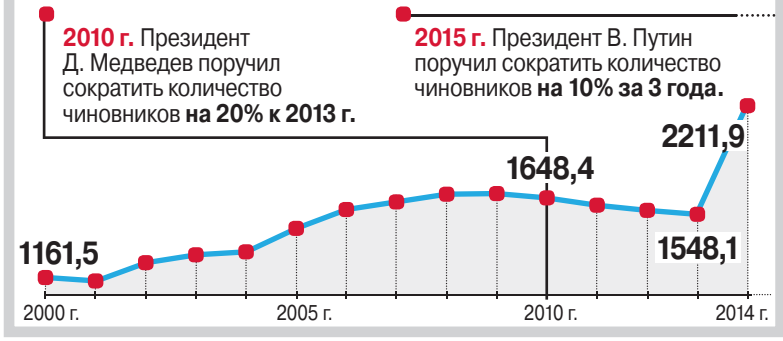
В первом списке (2009 г.) среди 100 президентских резервистов кроме чиновников было 32 представителя бизнеса и 9 - науки, образования и общественных организаций. Из того списка минимум треть получили серьёзные назначения. Так, ректор МИСИС Д. Ливанов стал министром образования и науки РФ, гендиректор Центра информационных технологий Татарстана Н. Никифоров - министром связи и массовых коммуникаций РФ, а президент UFG Capital Partners М. Мишустин - главой Федеральной налоговой службы. На повышение - в т. ч. на губернаторские и министерские посты - перемещались и «запасные» чиновники. Хотя осечки тоже случались. Бизнесмен из «медведевской» сотни Л. Меламед сегодня под следствием, а экономист С. Гуриев - в эмиграции.

В 2015 г. в президентском резерве - лишь 9 представителей общественности и бизнеса, большинство - чиновники второго ряда из федеральных министерств и региональных правительств, заместители глав регионов, мэры городов. Интересно, что 6 человек из нынешнего списка числились ещё в первом, 6 лет назад, - так с тех пор и ждут своего часа... «Время от времени наша власть задумывается об омоложении кадров, - комментирует **Ольга КРЫШТАНОВСКАЯ, социолог, руководитель «Лаборатории Крыштановской».** - Некоторые резервисты иногда «выстреливают» на высокие посты. Но в целом результаты незначительные. И многие «счастливчики», попадая в кадровый резерв, потом начинают нервничать: мол, когда уже нас куда-нибудь назначат?»

КСТАТИ

СОКРАЩАТЬ НЕЛЬЗЯ УВЕЛИЧИВАТЬ

Численность работников госорганов и органов местного самоуправления, тыс. (данные Росстата)



НАКАЗАЛИ? ПООЩРИЛИ!

ПОЗИЦИЯ

ШУМАНОВА

ОДНИ ПОСОЧУВСТВУЮТ ЧИНОВНИКАМ, КОТОРЫМ ПРИДЁТСЯ ПАХАТЬ НА ПЯТЬ ЛЕТ ДОЛЬШЕ. ДРУГИЕ ПОХВАЛЯТ ВЛАСТЬ ЗА ТО, ЧТО СОЦИАЛЬНЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ ТА НАЧИНАЕТ СО «СВОИХ». ЧТО НА ДЕЛЕ?

Сочувствовать некому: в чиновной среде решение повысить пенсионный возраст будет принято на ура. Сегодня большинство чиновников в 60 лет оказываются с небольшой пенсией в «большом» мире, где они никому не нужны и никуда не могут устроиться. Когда я был небольшим начальником в горадминистрации, видел: люди врастали в кресла, были готовы на понижение, лишь бы не уходить, не терять зарплату, которая выше средней по региону, соцпакет, а самое главное - социальный статус, возможность зайти в кабинет к коллеге, за кого-то попросить.

Это в бизнесе можно разориться, тем более в кризис. Разориться на госслужбе невозможно. Бизнесмены сами, бывает, уходят во власть «пересидеть» сложные времена, обрасти новыми связями и неформальными возможностями, продолжая руководить компаниями. Многие давно уже действуют так: мать, отца пристроить в органы исполнительной власти, детей отправить в прокуратуру, полицию, ФСБ или в судейский корпус.

Успех в бизнесе сегодня становится почти невозможным без своих людей во власти. Молодые видят, как расцветают на госслужбе вполне себе посредственные личности, у кого дети учатся за границей, у кого самые дорогие дома, машины и побрякушки. Отсюда на госуправление огромные конкурсы. Но по собственному опыту преподавания вижу: качество абитуриентов снижается из года в год и особенно на эту специальность. С самого начала люди идут во власть обеспечить собственные интересы, интересы финансово-промышленных или родственных групп. На служение обществу просто не остаётся времени.

***Илья Шуманов**, руководитель калининградского отделения Центра антикоррупционных исследований и инициатив «Трансперенси Интернешнл - Россия»*

Материалы подготовили: Екатерина БАРОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Виталий ЦЕПЛЯЕВ.

НА ЗАМЕТКУ

СЕЗОН ОТРАВЛЕНИЙ

Россельхознадзор предупредил россиян о том, что арбузы в этом году могут быть опасны. За свою жизнь, а мне больше 50 лет, я уже трижды отравился арбузом. Однажды даже делали промывание желудка и ставили капельницу.
И. Семенов, Саратов

Каждый овощ, фрукт или ягода имеют свой сезон созревания. Для арбуза это середина - конец августа. В незрелых овощах, фруктах, ягодах содержание нитратов превышает норму в 2-3 раза. Из-за того, что арбузы употребляются сразу в больших количествах, семья из 3 человек может за день съесть арбуз 15-20 кг - и происходят отравления. Простая формула - употребление 500-600 мг нитратов в сутки может вызвать у взрослого человека токсическое отравление. Для пожилых людей и детей эти цифры еще ниже. В норме у арбуза до 60 мг нитратов на 1 кг. Если норма превышена в 2-3 раза, то съеденные 3 кг арбуза могут привести к серьезному отравлению. Также для улучшения цвета недобросовестные продавцы могут напичкать арбуз мочевиной! Иногда при транспортировке арбузов и дынь через микротрещины в них попадают токсичные вещества. Российский прибор **экотестер «СоЭкс»** реагирует на присутствие посторонних примесей, опасных для нашего организма. В 2015 году прибор получил новое программное обеспечение и стал значительно проще в использовании. Выберите в меню продукт, который хотите проверить, воткните в него зонд прибора и получите результат за 2-3 секунды. В **экотестере «СоЭкс»** установлен профессиональный детектор радиации СБМ-20-1, который исследует окружающую среду, предметы и продукты на присутствие радиационного заражения. Это особенно актуально сейчас, когда из новостей Первого канала мы узнали о многократном обнаружении ягод, зараженных радиацией. Выбирайте только безопасные продукты с помощью **экотестера «СоЭкс»** и не бойтесь отравлений.

Прибор продается в США, Германии, Японии, Вьетнаме, Украине и других странах, более чем в 100 городах России. **«СоЭкс»** - сделано в России, используется во всем мире.

Узнать подробнее о приборах «СоЭкс» можно на сайте производителя **www.soeks.ru** и по **тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (БЕСПЛАТНО).**

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503. 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39. Реклама.

Секрет Вашей молодости – в собственных клетках кожи!

Крем от морщин БЕСПЛАТНО**

Правда ли, что наука научилась воздействовать на собственные клетки кожи? Каковы результаты исследований? (Евгения, 36 лет)

Евгения, да, это правда. Американские ученые-косметологи разработали новый подход к омоложению кожи - «Терапия стволовых клеток» (Stem Cell Therapy***). С возрастом активность клеток кожи снижается, появляются морщины, темные пигментные пятна. **Крем Stem Cell Therapy*** поворачивает время вспять и заставляет работать Ваши собственные стволовые клетки, как в молодости. Сам крем не содержит стволовых клеток животного происхождения, а благодаря стволовым клеткам растений «будит» клетки кожи и активизирует их работу.** В результате увеличивается выработка коллагена и, как следствие, поверхность кожи выравнивается, кожа становится упругой*. Все просто: Вы регулярно пользуетесь кремом **и на глазах молодеете!**

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!**

Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87**

*Назовите код подарка: **Щ.01.С. Спешите! Количество подарков ограничено.***

ООО «ТЭСКОМ» ОГРН 5087746139366 ОТ 23.09.08 Г. Г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш., Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ – С 01.01.ПО 31.12.2015 Г. РЕКЛАМА *СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ **ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ. ***СТЭМ СЭЛЛ ТЕРАПИ. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.MYNEWSKIN.RU

КАТОК БЕЗРАЗЛИЧИЯ

РЕГИОНЫ

Сколько денег «раздавят» санкционные продукты?

НА ТАМОЖЕННЫХ ПУНКТАХ НАЧАЛОСЬ УНИЧТОЖЕНИЕ СЫРОВ, ПЕРСИКОВ И ДРУГИХ САНКЦИОННЫХ ТОВАРОВ - ВСЕГО ЗА 2 ДНЯ БЫЛО РАЗДАВЛЕНО ИЛИ ЗАРЫТО В ЗЕМЛЮ БОЛЕЕ 300 ТОНН.

2 МЛРД РУБ.

Некоторым персикам в Смоленской области удалось выжить. Они могут стать основой самогона.

Сначала контролирующие органы испугались количества контрабанды и решили, что для более качественной ликвидации продуктов нужно купить передвижные крематории. В России более 480 таможенных постов. Представьте, если бы во все купили по крематорию? Даже самый простой - для уничтожения растительной продукции - стоит миллионы рублей. А если понадобится объёмный, для сжигания, например, говядины? Стоит такой аппарат в зависимости от оснащения от 6 млн руб.! Если представить, что на каждом посту будет по крематорию, то государству придётся затратить более 2 млрд руб.!

Не проще ли просто контролировать границу? Например, с Казахстаном. Оттуда прибыли в Оренбуржье коробки с латвийским сыром. Их раздавили бульдозерами, после чего месиво сыра, упаковочной тары и земли «похоронили» в специально подготовленной яме.

- Но если продукция соответствует российским стандартам, то её надо реализовывать, а не уничтожать, - считает **оренбургский фермер Яков ПЕННЕР.** - А если некачественный товар к нам попадает, то для чего мы содержим погранслужбу и таможню?

Или граница с Украиной. Оттуда в Белгородскую область прибыли 9000 кг сырных продуктов. Ещё при задержании пограничники установили, что на упаковках сыров отсутствовала какая-либо маркировка. Ветеринарно-сопроводительные документы также отсутствовали. Как сообщает **пресс-служба Россельхознадзора по Белгородской обл.**, в результате исследований, проведённых ветлабораторией, установлено её несоответствие по жирнокислотному составу. Во всех партиях оказалось превышение максимально допустимого уровня антибиотиков.

Россельхознадзор проявляет бдительность!

НЕ ДОДАВИЛИ?

Героями войны против продуктов стали персики в Смоленской обл. 19 т фруктов давили-давили, да не додавили. Выжившие персики и помидоры достались жителям д. Высокий Холм. Они радостно подсчитывали литры самогона, который можно гнать из плодов.

- Уничтожение одной фуры в 19 т обходится нашему бюджету примерно в 6 тыс. руб., - рассказывает **Светлана ЗЕМЧЕНКОВА, помруководителя Россельхознадзора по Брянской и Смоленской областям.** - Это без учёта стоимости экспертизы, которая определяет, не опасен ли продукт для окружающей среды, - ещё 1,5 тыс. руб.

То есть в стране с беднеющим населением тратят деньги на уничтожение, а не на созидание! Блокадники и узники концлагерей негодуют.

«Уничтожать продукты в стране, которая прошла через голод и лишения войны, в стране, где до сих пор многие граждане живут за чертой бедности, может только человек очень сытый. «Закон есть закон», - говорят чиновники, утилизируя сотни килограммов мяса и сыра... «Befehl ist Befehl» (*«Приказ есть приказ»* - нем.), - говорили нацисты... Поэтому я категорически против такого подхода», - говорит **Мария РОЛЬНИКАЙТЕ, героиня «Детской книги войны», которая в 14 лет прошла ужасы немецкого концлагеря.**

А **депутаты петербургского Заксобрания Б. Вишневский и А. Кобринский** направили на имя президента письмо с просьбой скорректировать указ. «Мы полагаем, что уничтожение продуктов, которые уже оказались на территории России, - это вызов человеческой памяти, нашим представлениям о нравственности... Мы предлагаем направлять все эти продукты в детские дома, больницы и дома престарелых...»

Люди просят не только о внимании к санкционным товарам. Сегодня на российском рынке масса подделок: таковыми, по разным оценкам, например, являются до 50% лекарственных средств, до 40% вина. Фальшивки не просто вредят здоровью, но реально убивают нас.

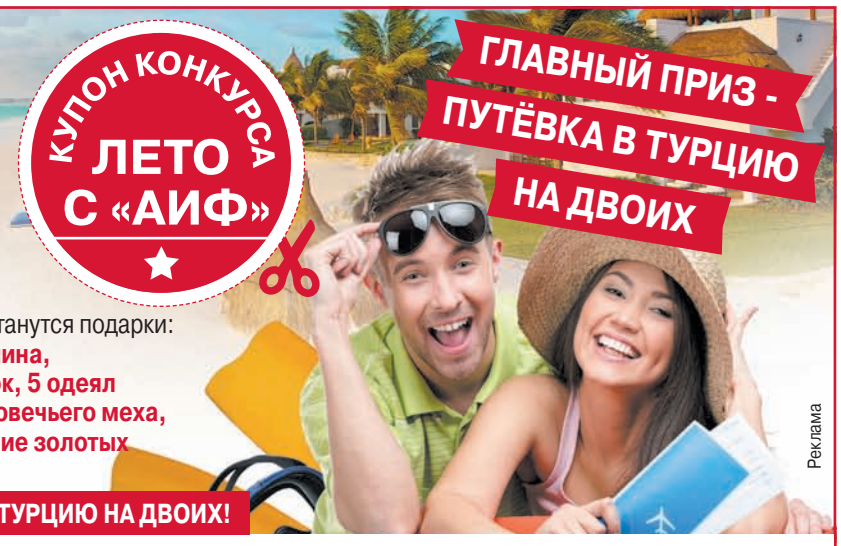
На этом фоне возмутительно выглядит развернувшаяся война с санкционными продуктами. Вместо того чтобы закупать дорогостоящие крематории, а потом под прицелами телекамер сжигать качественную еду, Роспотребнадзору следовало бы - и давно! - заняться борьбой с подделками-убийцами. Эта показушная борьба с санкционными продуктами выглядит как провокация, направленная против высшего руководства страны. Очевидно, что отловить 100% санкционных продуктов невозможно. И также понятно, что за этим «цирком» стоят производители некачественных продуктов, которым было выгодно расчистить себе путь к прилавкам. Следует наказать тех, кто таким страшным образом подставил руководство страны, а проверяющим органам - заняться тем, чем им следовало бы заниматься уже многие годы, - отслеживать на прилавках некачественные продукты вне зависимости от места их производства.

Татьяна ЧЕРНЫХ («АиФ - Белгород»), Ольга МОМОТ («АиФ - Брянск»), Ксения МАТВЕЕВА («АиФ - Смоленск»), Наталья РУСИНОВА («АиФ в Оренбуржье»), Алина КЛИМЕНКО («АиФ - Петербург»)

Фото AFP/East News, РИА Новости, Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

ЛЕТО ПОДАРКОВ С «АИФ»

Друзья, в июле мы объявили о старте нового конкурса. У вас еще есть все шансы побороться за летние аифовские призы. Для этого надо выполнить всего два условия. 1) **Приобрести не менее 3 номеров «АиФ» и вырезать КУПОНЫ конкурса**. Чем больше купонов - тем лучше, ищите их на страницах еженедельника (№№ 29-34 «АиФ»). 2) **Придумать совет: «Как провести это лето?»** (минимум слов, но максимум фантазии, см. анкету). Заполненную анкету и купоны присылайте в редакцию «АиФ» (101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, с пометкой: «Лето подарков с «АиФ»). Пока вы отдыхаете, мы будем работать. Специальная комиссия тщательно изучит ваши анкеты и выберет победителей.



АНКЕТА УЧАСТНИКА

ФИО _____ Возраст _____

Телефон _____ Адрес _____

Ваш совет: как провести это лето? _____

_____

_____

_____

Вы подписчик/покупатель? *(подчеркните нужное)*

Самым лучшим ЛЕТОписцам достанутся подарки: **холодильник, стиральная машина, 5 соковыжималок, 5 мясорубок, 5 одеял с рукавами, 25 пар тапочек из овечьего меха, 8 сертификатов на приобретение золотых украшений**

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ПУТЁВКА В ТУРЦИЮ НА ДВОИХ!

Критерий отбора победителей - ответ на вопрос анкеты «Ваш совет: как провести это лето?», набравший максимальное количество голосов конкурсной комиссии, а также наибольшее количество купонов конкурса.

«Положение о проведении конкурса» читайте на сайте www.aif.ru/priz2

Конкурс проводится среди читателей газеты «Аргументы и факты». Срок предоставления заявки на участие - до 3 сентября 2015 г. Дата подведения итогов конкурса - 4 сентября 2015 г. Дата публикации имён победителей в еженедельнике «Аргументы и факты» - с 9 сентября 2015 г. Дата выдачи призов - с 14 сентября 2015 г. К участию в конкурсе допускаются дееспособные физические лица, проживающие на территории РФ и достигшие 18-летнего возраста. Приз победителю направляется по почте согласно данным, указанным в анкете.

Реклама

ТРАНСПОРТ

Почему в автобусах стало страшно ездить?

ДОРОГИ СМЕРТИ

НЫНЕШНИМ ЛЕТОМ ПРОИЗОШЛО БЕСПРЕЦЕДЕНТНОЕ КОЛИЧЕСТВО АВТОАВАРИЙ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ЖЕРТВ.

«Поехала... Пока, Комса! Привет, Барнаул!» - написала на своей страничке в соцсетях Аня Похиленко. Когда через месяц девушка возвращалась домой, вёзший её автобус лоб в лоб столкнулся с другим. Ане было всего 22 года... Вместе с ней в той страшной аварии 5 августа в Хабаровском крае погибли 15 человек, 63 пострадали. В Красноярском крае в июле случились сразу 2 кровавые аварии: 9 июля погибли 11 человек, 22 июля - ещё 11 погибших и 44 пострадавших. Все - пассажиры автобусов и маршруток. 22 июля в Башкирии 27 человек попали в ДТП с туристическим автобусом, который съехал в кювет, а 21 июля в Чечне маршрутка рухнула в пропасть с высоты около 200 м: погибли 11 человек.

ПРИБЫЛЬ ВАЖНЕЕ?

«Автобусы по трассе не ездят, а летают»; «Недавно знакомые ехали в Комсомольск-на-Амуре, по дороге лопнули в разное время 2 колеса, в т. ч. переднее. За несколько километров с заднего слез приклеенный протектор», - написали жители Хабаровска и Комсомольска-на-Амуре после трагедии в блогах. Сейчас в крае идут проверки качества дорог и компаний, которые занимаются перевозками пассажиров. Водителю автобуса, выехавшего на встречку, предъявлено обвинение за нарушение правил дорожного движения, второе дело возбуждено по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей».

«Главная причина аварий с автобусами и маршрутками - безобразное отношение руководителей автотранспортных предприятий к безопасности пассажирских перевозок. Они ни во что не ставят жизни людей. Прибыль для них превыше всего, - считает

Дмитрий ЛЕОНТЬЕВ, руководитель Межрегионального общественного центра (МОЦ) «За безопасность российских дорог». - Все остальные причины вытекают из первой: разваливающийся автопарк, низкая культура вождения водителей и др.». Здесь составили рейтинг регионов с точки зрения безопасности находящихся на их территории дорог за 2014 г. Учитывали качество дорог, ДТП, количество погибших и др. Где самые опасные, а где безопасные дороги страны, смотрите на карте.

УЖЕСТОЧИТЬ И УСИЛИТЬ

«За 7 месяцев 2015 г. на территории страны произошло уже 97 тыс. ДТП, в которых погибли 12 тыс. и ранены 122 тыс. человек», - рассказала «АиФ»

Евгения ОСИПОВА, замдиректора Центра ОНФ «Народная экспертиза».

На прошлой неделе депутаты ГД выступили с предложениями усилить контроль за перевозчиками пассажиров и запретить использовать старый автопарк, а правительство в срочном порядке разработало план по снижению смертности на дорогах страны. Например, будет ужесточена ответственность водителей за езду в пьяном виде, «игру в шашечки».

Разрабатывая новые планы, чиновники почему-то напрочь забыли о Федеральной целевой программе «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах» (её гендиректор - А. Погребняк), общий объём финансирования которой составил почти 32,5 млрд руб., в т. ч. 17 млрд руб. из федерального бюджета! Судя по отчётам за 2014 г., деньги министерствами были благополучно освоены: Минздравом - на 90%, Минтрансом - на 99,6%, МВД - на 97,9%, Минпромторгом - на 100% и т. д. Официально «эффективность реализации программы признана высокой». А россияне как гибли, так и продолжают гибнуть на дорогах.

Татьяна БОГДАНОВА

АиФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

НА ТРАССАХ НУЖНЫ БАРЬЕРЫ!

Юрий ВАСИЛЬЕВ, д. т. н., профессор кафедры дорожно-строительных материалов МАДИ:

- На российских автомагистралях самыми страшными ДТП с большим количеством жертв являются выезды на встречную полосу, приводящие к лобовым столкновениям машин. На мой взгляд, если бы на магистралях появились разделительные ограждения, количество жутких аварий сократилось бы. За примерами далеко ходить не надо. Ещё в начале 90-х годов Московскую кольцевую автодорогу водители называли не иначе как «дорогой смерти» - за год на ней погибало до 300 человек. Старая МКАД имела две полосы в одну сторону и две в другую. Когда в 1992 г. была начата реконструкция МКАД, её расширили и установили разделительное железобетонное ограждение - и из крайне опасной трассы она превратилась в современную магистраль.

Сегодня на дорогах можно установить разные ограждения: бетонные, металлические, тросовые. Конечно, их оборудование стоит дополнительных денег, но жизнь людей значительно дороже. Правда, иногда наши дороги построены так, что дополнительного места для разделительных барьеров нет. По действующим нормативам ширина полосы движения фиксирована. Уменьшить её нельзя. Но в таких ситуациях можно использовать тросовые ограждения. В любом случае на крупных федеральных трассах должны быть устроены разделительные барьеры!

«КТО ЗНАЛ, ЧТО ОН ЧУДИЩЕ?»

МОЖНО ЛИ БЫЛО ПРЕДОТВРАТИТЬ УБИЙСТВО ШЕСТЕРЫХ ДЕТЕЙ, ИХ МАТЕРИ И БАБУШКИ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ? ПРИ НЫНЕШНИХ ЗАКОНАХ И НРАВАХ - НЕТ...

52-летний Олег Белов - инвалид II группы, шизофреник, обвиняется в жестоком убийстве детей, беременной жены Юлии и своей матери. Малышей и жену он расчленил топором...

Про семью во дворе говорят разное. Кто-то слышал ругань между супругами. Другие уверяют, что всё было тихо: «Кто же мог угадать, что такое чудище у нас живёт?» К соседям Юлия с дочкой прибежала и накануне исчезновения - просила спасти от мужа. Но вскоре пришёл глава семейства и увёл жену домой. Больше Юлю и детей живыми не видели...

Белов бежал в Ковров Владимирской обл., где успел расправиться с собственной матерью и поджидал тёщу. Полиции он ожесточённо сопротивлялся, получил пулю в живот, после операции его перевезли в больницу в Нижнем и арестовали.

Старшему ребёнку было 7 лет, младшему - около года. Семья ждала 7-го ребёнка. Фото www.1TV.ru

Сейчас запоздало «перетряхивают» всех, кто мог предотвратить трагедию, но не предотвратил. Задержаны участковые, возбуждены дела в отношении нескольких сотрудников райотдела полиции. Халатность, повлёкшую смерть двух и более лиц, могут усмотреть в действиях главы райотдела образования. Тем временем власти уверяют: семья была у них на контроле. В 2011 г. даже через суд хотели лишить Олега Белова родительских прав, но Юлия воспротивилась.

Все знали, что Белов болен шизофренией. Можно ли было изолировать его от семьи? «Современное законодательство не позволяет применить недобровольное лечение к психически больным, пока они не проявят себя в неких социально опасных деяниях, - сказал «АиФ» **Виктор ХАНЫКОВ, врач-психиатр высшей категории Московского НИИ психиатрии**. - Есть право забрать на 3 дня такого больного в психиатрическую больницу с последующим обращением в суд по поводу принудительного лечения, но психиатры редко идут на это без категорических требований родственников или полиции. О необходимости изменения закона говорится давно, но воз и ныне там». «Особенность шизофрении заключается в том, что её безобидная форма может быстро перейти в ту, при которой человек будет опасен для окружающих, - объяснил **Юрий ВЯЛЬБА, врач-психиатр, руководитель реабилитационного центра «Возрождение»**. - Единственная возможность поймать этот момент и обезопасить окружающих - активный патронаж (что на практике встречается крайне редко). Если врача что-то насторожит, у него есть право принудительно госпитализировать пациента. И, безусловно, полиция должна вовремя реагировать на жалобы».

А эти жалобы на самом деле в полицию поступали - от Юлии Беловой, которая так и сказала участковому, что муж избивает семью и угрожает убить и расчленить её и детей. Но женщину никто не услышал!

- Наказать домашнего тирана женщина может, лишь получив тяжкие телесные повреждения. Или, как это ни ужасно звучит, - посмертно, - говорит **Анастасия ЕРМОЛАЕВА, директор Нижегородского женского кризисного центра.** - Стражи порядка могут вообще не приехать на такой вызов - мол, семейное дело, разбирайтесь сами. Или скажут: «Будут убивать - тогда и звоните».

Беловы даже позвонить не успели...

Марина ОГНЕВА
(«АиФ - Нижний Новгород»)

В МОСКВЕ ТЯЖЕЛО РАНЕН ИСЛАМСКИЙ ТЕОЛОГ, ОСУЖДАВШИЙ ИГИЛ

КТО С КЕМ ВОЮЕТ?

ЗАРУБЕЖЬЕ

Россия и США пока не смогли договориться об общей борьбе с исламистами.

МОСКВА ПРЕДЛАГАЕТ ОПИРАТЬСЯ НА СИРИЙСКИЕ И ИРАКСКИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ СИЛЫ, НА ЖИВУЩИХ В СИРИИ И ИРАКЕ КУРДОВ. США ВРОДЕ БЫ И ПРОТИВ «ИСЛАМСКОГО ГОСУДАРСТВА» (ИГ)*, НО И ОТ ИДЕИ СВАЛИТЬ СИРИЙСКОГО ПРЕЗИДЕНТА АСАДА НЕ ОТКАЗЫВАЮТСЯ.

Убивать - не строить? Фото EPA

СВОЯ ИГРА

Джассим МОХАММАД, руководитель европейского Арабского центра, категоричен: «Кто поддерживает «Исламское государство»? Турция, Катар, а также - тайно или явно - это могут быть Израиль и США». О том, что Турция помогала исламистам, «АиФ» не раз писал *(см. «Крысиные тропы» в № 25, 2015, «Кто торгует с террористами?» в № 31, 2015)*. Помогала, закрывая глаза на проход через свою границу тысяч (!) добровольцев со всего мира, едущих воевать в Сирию. Помогала, покупая у ИГ по дешёвке награбленные нефть и зерно.

Вопрос: зачем?! А затем, чтобы руками головорезов бороться, во-первых, со своим давним врагом - курдами. Курды живут и на севере Ирака и Сирии, и в Турции, они мечтают создать своё государство, а турки считают их террористами. А во-вторых, исламисты свергают Башара Асада в Сирии, и это тоже на руку Турции: Асад для неё теперь враг. Вот и выходит: враг моего врага - мой друг...

У Израиля - своя игра. Комментирует **Борис ДОЛГОВ, старший научный сотрудник Центра арабских и исламских исследований Института востоковедения РАН:** «Израиль оказывал поддержку группировкам, воевавшим против властей Сирии, - «Свободной сирийской армии», «Джабхат ан-Нусра». Раненые боевики лечились в Израиле, исламистам поставляли некоторые вооружения». Израиль давно имеет зуб на Асада - его подозревают в поддержке боевиков «Хезболлы» в Ливане, которая регулярно обстреливала ракетами территорию Израиля. Но подумали ли в Тель-Авиве о том, что исламистский хрен окажется не слаще асадовской редьки?

Наконец, создание ИГ было на руку и США, и странам Персидского залива - прежде всего Саудовской Аравии и Катару. «На базе ВВС США «Инджирлик» в Турции инструкторы НАТО обучали боевиков-джихадистов, готовя их к переброске в Сирию», - продолжает Б. Долгов. По его словам, и Запад, и монархии залива были не прочь руками радикалов покончить с режимом Асада. Дело в том, что у власти в Сирии находятся алавиты - «духовные» братья мусульман-шиитов. Поэтому Сирия выступает союзником Ирана - шиитской страны, которую считают противником и в США, и во многих странах арабского мира, где доминируют мусульмане-сунниты.

ВЯЛЫЕ УДАРЫ

Ещё в нулевых сунниты устраивали теракты против новой шиитской власти в Ираке, на которую опирались США после свержения С. Хусейна (шиитская община при Саддаме была гонимой, и союз с ней поначалу был выгоден американцам). Но с началом войны в Сирии часть отрядов исламистов устремилась туда - свергать Асада. К тому моменту США разочаровались и в новом правительстве Ирака - оно стало проявлять самостоятельность, сближаться с Ираном, Сирией и даже с Россией... Неудивительно, что защитить это правительство от джихадистской чумы американцы особо не спешили. «Созданная США международная коалиция для борьбы с ИГ - не более чем дымовая завеса, - уверен Б. Долгов. - Я недавно вернулся из Сирии, общался с коллегами, которые знают обстановку. Вспомните бои за иракский г. Рамади. Когда отряды ИГ готовились на него наступать, коалиция устроила авианалёт. Но все удары пришлись на пустыню - ни один заряд не попал в расположение исламистов! Боевики спокойно начали атаку и захватили Рамади...

Сравните: во время бомбардировок Ливии НАТО совершало до 110 самолётовылетов в день, атакуя позиции Каддафи. Сейчас на позиции ИГ приходится не более 20-30 самолётовылетов в день. Почему США не спешат с ним воевать, не пытаются затолкать джихадистского джинна обратно в бутылку? Во-первых, ИГ от Америки далеко. А во-вторых, пока события развиваются в выгодном для неё русле. Боюсь, что в Вашингтоне рассуждают так: потратим ещё больше долларов, и всё будет под контролем... Урок, преподанный бен Ладеном 11 сентября 2001 г., похоже, ничему их не научил».

2 тыс. россиян - в отрядах исламистов.

Пока расширение ИГ на Ближнем Востоке больше пугает европейцев: они в ужасе и от массы беженцев из охваченных войной районов, и от потока своих граждан, желающих влиться в ряды головорезов. Серьёзная опасность грозит и нам. «Более 2000 россиян уехали на территорию ИГ, многие пытаются вернуться, - напоминает эксперт. - Это угроза дестабилизации ситуации на Северном Кавказе и в других регионах, которые исламисты мечтают сделать частью своего халифата. Неслучайно в сирийских городах, освобождённых от боевиков, на домах можно увидеть надписи на русском языке: мол, сегодня - Дамаск, завтра - Багдад, а послезавтра - Москва...»

Виктор ЮРЬЕВ

**ИГ признано в РФ террористической организацией, его деятельность в России запрещена.*

БРАТ НА БРАТА

ПОЗИЦИЯ МИРСКОГО

В КРОВАВОЙ БЛИЖНЕВОСТОЧНОЙ ИГРЕ В ТУГОЙ УЗЕЛ СПЛЕЛИСЬ ПОЛИТИЧЕСКИЕ И РЕЛИГИОЗНЫЕ ПРОТИВОРЕЧИЯ.

Беда в том, что пророк Мухаммед умер, не оставив наследника. Не было у него сына! А так как был он не только пророком, но и создателем и руководителем целого государства, то возникла необходимость, чтобы кто-то заместил его на этом посту, то есть стал халифом (по-русски - «заместитель»), главой исламского государства (халифата). **При первых четырёх халифах оно, кстати, расширилось до огромных пределов - от Китая до Франции...**

Ближайшим союзником Мухаммеда был Али - его двоюродный брат и зять (после женитьбы на дочери пророка). Но он стал лишь четвёртым халифом. Сторонники Али считали, что это была страшная несправедливость, что Али должен был стать первым... Их назвали шиитами (от арабского «шиа» - «последователи»). Они были уверены, что главой мусульман может быть только наследник пророка по прямой линии, то есть потомок Али. А другие, сунниты («люди сунны» - священного мусульманского предания), с этим не согласились...

Суннитов среди мусульман сегодня большинство - 8 из 10. Из 21 арабской страны в 20 правят сунниты. Единственное мощное шиитское государство - Иран. В арабском мире шииты веками преследовались. Их считают «злобными скорпионами», врагами наряду с сионистами... Но стоит ли проливать столько крови из-за того, что даже спустя 1300 лет кто-то по-прежнему считает несправедливой судьбу Али? Большой вопрос...

***Георгий Мирский,** д. и. н., главный научный сотрудник ИМЭМО РАН*

РЕКЛАМА

ПРИНИМАЕМ СберИнвест СБЕРЕЖЕНИЯ

акция «ПЕНСИОННЫЙ+1%» от 18 до 29,7% годовых

Срок от 3 до 36 месяцев. Специальная ставка при досрочном расторжении.

ВОЗМОЖНЫ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО

пакет «ВАЛЮТНЫЙ» от 8 до 15% годовых

СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК при открытии вклада

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

Акция действует с 01.07.2015 до 31.08.2015

WWW.INVESTSBER.RU | 8 (800) 500 7938 Звонок по России БЕСПЛАТНО | 8 (495) 150 0347

ООО «СБЕРИНВЕСТ». ИНН 7702843981. МФО №651403045005651 от 12.09.2014. * Сбережения застрахованы в ООО «Страховое общество «Жива», лиц. С № 015877 от 17.11.2011. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, об условиях страхования, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов и подраков, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-03-47. Реклама.

ТРУМЭН - КАК ГИТЛЕР?

Я не понимаю!

В XX веке многих лидеров называли диктаторами. Почему президент США Гарри Трумэн, который отдал приказ сбросить атомные бомбы на японские города Хиросиму и Нагасаки, в этот список всё никак не попадает?

Е. Павлова, Курская обл.

Отвечает **Павел ДАНИЛИН, директор Центра политического анализа:**

- Отношение к японцам во время Второй мировой у американцев было примерно как к животным. Для многих это были «недочеловеки», которых, к слову, сгоняли в концлагеря. Поэтому и мгновенное уничтожение порядка 200 тыс. мирных жителей двух японских городов не было чем-то из ряда вон выходящим. Тут речь не о диктатуре, а о нацистских и расистских традициях. В то же время в Штатах продолжали линчевать негров, а с уничтожения индейцев до начала Второй мировой прошло всего-то полвека.

Я НЕ ПОНИМАЮ...

...ПОЧЕМУ КРУПЫ ДОРОЖАЮТ?

Понятно, почему дорожают импортные продукты - санкции, антисанкции. Но рис с гречкой почему? Они же наши. Это чей-то заговор?
А. Горлова, Клин

Оптовые цены на рис ещё в конце июля подскочили на 3,5 тыс. руб. за тонну, превысив 39,8 тыс. «Но дорожать-то должен был только импортный рис - из-за изменения курса доллара и повышения ставок за перевозку грузов, - говорит **Дмитрий ЛЕОНОВ**, **зампредправления ассоциации «Руспродсоюз».** - Для повышения стоимости отечественного риса никаких экономических резонов нет! Более того, остатки сырья, купленного по более низким ценам, у переработчиков достаточны для удовлетворения спроса до начала сбора нового урожая риса». Новый урожай, кстати, будет «не ниже прошлогодних рекордных показателей». Так что и тут нет других причин для повышения цены, кроме алчности перекупщиков.

Оптовая цена на гречку тоже превысила 39 тыс. руб. за тонну. Но здесь помимо перекупщиков сыграли свою роль и проблемы со сбором гречихи в этом году. Часть перезимовавшего зерна удалось спасти из-под снега весной, однако качество «весенней» гречихи оставляет желать лучшего.

Кому-то явно выгодно «заварить» такую кашу.
Фото Александра РЮМИНА/ТАСС

...ЗАЧЕМ НАМ ЕГИПЕТ?

Медведев заявил, что наше государство будет строить промзону в Египте. Зачем? В самой России больше негде строить заводы?
А. Ичалкин, Краснодар

Как сообщил **Дмитрий МЕДВЕДЕВ**, правительство хочет создать промзону в районе Суэцкого канала. Среди её потенциальных резидентов автомобильные компании, производители стройматериалов, речного и морского транспорта. «В Египте не утихают народные волнения, поэтому риски очень большие», - говорит **Андрей КОРОТАЕВ, эксперт РАНХиГС по Ближнему Востоку**. Страна балансирует на грани новой революции, которая неизбежна, если власти казнят бывшего президента Мурси, уверены другие эксперты.

«Планы правительства звучат странно на фоне падения производства и сокращения рабочих мест в России», - недоумевает **Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, гендиректор Института региональных проблем**. По его мнению, всему виной неистребимый предрассудок российских чиновников, что «за границей риски меньше». «Он-то и заставляет инвестировать туда, где лишь немногим безопаснее, чем на территории ИГИЛ», - отмечает он.

...НАС В МИРЕ НЕ ЛЮБЯТ?

Опубликованы результаты какого-то опроса, где утверждается, что Россию недолюбливают во всём мире. Это исследование объективно?
В. Докторов, Москва

Опрос свыше 45 тыс. жителей 39 стран провели социологи американского центра Pew Research Center. По его данным, только в 3 странах абсолютное большинство людей положительно относятся к России: это Вьетнам, африканская Гана и Китай *(см. таблицу)*. Лидерами по «нелюбви» к нашей стране оказались даже не США, а Польша, Иордания, Израиль.

«У меня подобные исследования не вызывают доверия, - говорит **Евгений МИНЧЕНКО, директор Международного института политической экспертизы.** - В мире порядка 250 стран, а не 39. Методика опроса абсолютно неясна. Непонятно, насколько корректно формулировали вопросы людям, насколько точным был перевод. Я бы не придавал этому опросу значения».

Кто к нам с душой, а кто - без?

Страны	(позитивное / негативное отношение, в % от опрошенных)
Россию скорее любят...	
Вьетнам	75 / 10
Гана	56 / 27
Китай	51 / 37
Южная Корея	46 / 43
Индия	43 / 17
Нигерия	39 / 38
Танзания	38 / 24
...и не любят	
Польша	15 / 80
Иордания	18 / 80
Израиль	25 / 74
Япония	21 / 73
Украина	21 / 72
Германия	27 / 70
Франция	30 / 70

...ОСТАНЕМСЯ БЕЗ БЕНЗИНА?

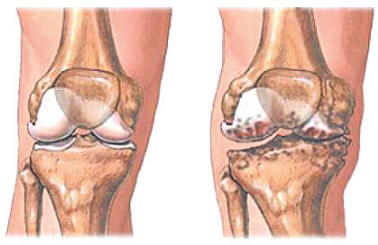
Руководитель одной из нефтяных компаний заявил, что в 2017 г. нас ждёт дефицит бензина. Правда ли, есть предпосылки или это так нефтяники льготы выбивают себе?
Д. Пономарёв, Ухта

- Существующая система налогообложения не мотивирует нефтяные компании вкладывать в модернизацию производств, - считает **Дмитрий МАХОНИН, начальник Управления контроля ТЭК ФАС России.** - Из-за налогового манёвра стоимость тонны нефти на внутреннем рынке выросла с 12-13 до 17-18 тыс. руб., и рентабельность нефтепереработки снизилась. А отправлять нефть за рубеж из-за снижения экспортных пошлин, наоборот, стало выгодно. Приведёт ли это к возникновению дефицита, сказать сложно. Здесь будет играть роль и цена на топливо. Но в любом случае мы будем следить за ситуацией.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

АРТРИТ И АРТРОЗ: как вернуть суставы к жизни?

АРТРИТ И АРТРОЗ СЕГОДНЯ - САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ. И ВСЕ ЧАЩЕ ЗНАКОМСТВО С НИМИ ЗАВЯЗЫВАЕТСЯ ДАЛЕКО НЕ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ...



Здоровый сустав — Пораженный артрозом

Артроз, артрит - сустав болит

Коварство артроза в том, что он развивается годами. Мало кто, ощутив мимолетную боль в коленке или суставах пальцев, бедра, «хруст» при движении, тут же поспешит к врачу. А именно это и есть самые первые «звоночки», на которые реагировать надо немедленно. Потому что при артрозе изменения, происходящие в суставах, необратимы, и единственное, что можно сделать, - затормозить разрушительный процесс.

А вот артриты последнее время чаще «атакуют» людей молодых. Болезнь нередко возникает при повторяющихся повреждениях суставов, при частом физическом перенапряжении и переохлаждении. Причем опасность артритов в том, что инфекция, поначалу проявившаяся через суставные боли, очень скоро может привести к более серьезным последствиям: болезням печени, почек, сердца.

Магнитотерапия - важное условие борьбы с болезнью

Современная медицина научилась справляться с артрозами и артритами, помогая человеку вернуться к активному образу жизни. Сегодня в лечении заболеваний суставов используется комплекс мер с обязательным применением магнитотерапии. Магнитное поле дает возможность усилить кровоток вокруг сустава в несколько раз, что влияет на активизацию обмена веществ. К пораженному суставу начинают лучше поступать кислород и питательные вещества, и скорее удаляются продукты распада, вызывающие и поддерживающие боль и воспаление.

АЛМАГ знает, как вернуть суставы к жизни

Для здоровья суставов компания «ЕЛАМЕД» создала уникальный аппарат АЛМАГ-01. Действие аппарата основано на использовании бегущего импульсного магнитного поля. Лечебные импульсы АЛМАГа-01 способны проникать в тело на глубину до 8 см! Это позволяет воздействовать непосредственно на пораженный сустав. АЛМАГ нужен, чтобы быстро снять боль, воспаление и отек в пораженном суставе. А главное, АЛМАГ дает возможность остановить разрушительные процессы в суставах и вернуть им свободу движений.

АЛМАГ-01 особенно рекомендуется при хронических заболеваниях, когда требуется длительный курс терапии: **АРТРИТАХ, АРТРОЗАХ, ОСТЕОХОНДРОЗЕ, ГИПЕРТОНИИ.**

Кроме этого, АЛМАГ имеет свойство усиливать действие лекарств, позволяя сократить их количество, а иногда и отказаться от них совсем.

Лечиться им легко и комфортно. Для его применения не требуется специальных знаний, достаточно приложить аппарат к больному месту и спокойно заниматься своими делами: смотреть любимый фильм или работать на компьютере.

Практика показывает, что если регулярно проводить поддерживающие процедуры с помощью АЛМАГа-01, то суставы могут перестать быть вечной проблемой.

ОГРН 1026200861620. Реклама

35 ЛЕТ КОМПАНИИ «ЕЛАМЕД»!
В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ в августе АЛМАГ-01

~~9320 руб.~~ **7922 руб.**

В аптечных сетях Москвы
Столички.....(495) 215-5-215
Нео-Фарм.....(495) 585-55-15

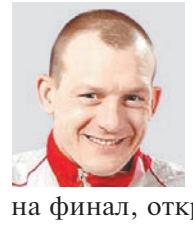
Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки, а также наличие и стоимость аппаратов узнавайте по бесплатному телефону завода
8-800 -200-01-13.
Наш адрес: 391351, Рязанская обл., р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. Компания «Еламед», ОАО «Елатомский приборный завод».
www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

...ДЕЛО БЫЛО В ТРУСАХ?

На чемпионате мира по водным видам спорта у нашего спортсмена украли плавки. Может, он из-за этого ничего не выиграл? Трусы важны для победы?
А. Семёнова, Тамбов

- Плавки здесь точно ни при чём, - говорит **Дмитрий САУТИН, двукратный олимпийский чемпион по прыжкам в воду**. - У меня был случай на Олимпиаде-92. Приезжаю на финал, открываю сумку - плавок нет. Я к тренеру: так, мол, и так. Она отвечает: где хочешь, там и добывай. Плавки мне тогда мексиканец Платас одолжил. В них я свою первую олимпийскую медаль выиграл.



КОЛБАСЫ В РЯДЕ СЕТЕЙ ПОДОРОЖАЛИ ЗА ГОД В 1,5 РАЗА

ЭКОНОМИКА

Как без кредитов и госпомощи делать лучшие в Европе мясопродукты?

«ЗОЛОТАЯ» КОЛБАСА

Чтобы объехать всё хозяйство, нужна машина. Поэтому практически везде на его территории положили асфальт.

«АиФ» ПОСЕТИЛ ОДНО ИЗ КРУПНЕЙШИХ СЕЛЬХОЗПРЕДПРИЯТИЙ РФ, ГДЕ УДАЛОСЬ СОХРАНИТЬ ВСЁ ХОРОШЕЕ, ЧТО БЫЛО НА ПОДОБНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ В СССР, И ПРИ ЭТОМ ШАГНУТЬ ВПЕРЁД С ПОМОЩЬЮ ЗАПАДНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.

Посёлок Шелангер Республики Марий Эл. Сельскохозяйственный производственный кооператив (СПК) «Звениговский» встречает корреспондента «АиФ» развевающимся красным флагом и памятником Ленину напротив проходной. На часах - 5.45. В кабинете Ивана Казанкова, который бессменно руководит предприятием 36 лет, уже идёт планёрка. Из приёмной слышно: Иван Иванович сердится, требует проконтролировать и доложить о результатах... Планёрок он проведёт ещё три: в 6.30, 7.30 и 14.00. И так шесть дней в неделю, кроме воскресенья.

Пока глава разбирается с привесами скота (в хозяйстве 175 тыс. голов свиней и 5 тыс. голов коров и телят) и отправляет грузовики с мясом и колбасой на прилавки магазинов Марий Эл и 6 соседних регионов, мы с его сыном Сергеем идём осматривать производство. Сергей Иванович по образованию врач-невролог, но в какой-то момент сельскохозяйственный бизнес его всё-таки переманил. Теперь именно он собирает передовой опыт в разных странах мира и внедряет его у себя.

Из Дании, Канады и Англии завезли породистых хрюшек: за сутки они набирают по 600 грамм веса. Из Германии - новую технологию забоя свиней. На большинстве российских предприятий их убивают током, а здесь усыпляют углекислым газом. Животное при таком подходе не испытывает стресса, и качество мяса становится лучше. Сейчас в хозяйстве монтируют новую автоматизированную линию отгрузки товара. Тоже из Германии. «С этим оборудованием из-за санкций понервничали, - улыбается Сергей Иванович. - Немцы не хотели его поставлять, требовали у нас статей на английском языке о предприятии, чтобы убедиться, что мы занимаемся сельским хозяйством, а не принадлежим к военно-промышленному комплексу...»

НАМЁК ПУТИНА

В целом, признаётся Казанков-младший, введение санкций помогло: стало меньше конкуренции с дешёвым импортом. Хотя «звениговцы» её никогда и не боялись. Два года назад отправили во Франкфурт-на-Майне на Международную выставку мясной промышленности 23 своих изделия. Результат - Гран-при, 16 золотых, 6 серебряных и одна бронзовая медаль. Для сравнения: другой участник из РФ, известный московский мясокомбинат, получил 2 медали...

«Мы делаем колбасу по старым советским ГОСТам», - объясняет этот успех **Иван Казанков**. А я, сидя напротив Ивана Ивановича, ещё 5 минут назад грозно дававшего указания, а теперь спокойного, немного усталого, думаю, что успехом предприятие в первую очередь обязано, конечно же, ему.

На мясокомбинате чистота, все в белых халатах!

Казанкова призвали в Шелангер в 1979 году. Для того чтобы спасти разваливающееся предприятие, на котором тогда было 2 тыс. голов свиней и 600 голов крупного рогатого скота. За 10 лет он увеличил поголовье и производство свинины более чем в 10 раз. А потом после распада СССР ещё раз повторил эти рекордные объёмы роста производства...

175 тыс.

ГОЛОВ СВИНЕЙ - В ХОЗЯЙСТВЕ.

За эти годы случалось и хорошее и плохое. Но настоящий шок здесь пережили несколько лет назад. На Казанкова по надуманному обвинению завели уголовное дело. Цель у противников была одна - разграбить предприятие. А следом ещё одна беда: в машину Ивана Ивановича влетела выехавшая на встречку фура. Почти месяц он провёл в коме, потом - долгий период реабилитации.

От безвыходности рабочие предприятия написали письмо Владимиру Путину, который тогда менял пост президента на пост премьер-министра страны. Депутату Госдумы Николаю Харитонову в кулуарах парламента удалось вручить ему это письмо, когда новоиспечённый глава правительства пришёл на встречу с депутатами. Пока последние выступали, Путин письмо прочёл и в выступлении с трибуны, не вдаваясь в подробности, упомянул звениговских рабочих. То ли этот намёк лидера государства, то ли множество писем в другие инстанции предприятие спасли. Вскоре с Казанкова были сняты все обвинения, а работники правоохранительных органов перед ним даже извинились...

ПО СОВЕТСКИМ СТАНДАРТАМ

То письмо президенту подписали все 836 рабочих, занятых тогда на производстве. Сегодня их около 2 тыс. И все они, если необходимо, опять готовы встать на защиту руководителя. И дело не в высоких заработках: средняя зарплата - 38 тыс. руб., плюс советские «стажевые» в конце каждого года, плюс по 5 кило мяса и колбасы ежемесячно.

Дело в самом Казанкове и его отношении к работе, которую он делает. Живёт руководитель одного из самых передовых хозяйств страны в трёхкомнатной квартире, которую выделили ему как директору ещё во времена СССР. Зарплату себе установил по советским же коэффициентам, не выше чем в 2,5 раза средней по предприятию. Заграничной недвижимости не имеет, счетов в иностранных банках не держит. Мы разговариваем с ним в его просто обставленном кабинете совхозной конторы, единственном старом здании, сохранившемся здесь со времён СССР. Я спрашиваю, как удаётся процветать предприятию, которое не пользуется кредитами и господдержкой. И Казанков отвечает:

- Наша прибыль при производстве - не больше 10%, но всю её мы пускаем на развитие. Чтобы торговые сети не наживались на нашем товаре, 3 года назад начали открывать собственные магазины, их уже 350. Мы обеспечиваем себя комбикормами для животных: для этого выращиваем зерно и перерабатываем на своём заводе. Часть электроэнергиии получаем от собственных генераторов. И самое главное: мы много работаем...

И это правда. Начавшийся в 5.45 утра трудовой день заканчивается в Шелангере в 6 вечера.

Виктория ГУДКОВА

Фото из архива СПК «Звениговский»

БОЛИТ СПИНА?!

ГРЫЖА ПОЗВОНОЧНИКА - ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ

БОЛИ В СПИНЕ ЧАСТО ВОСПРИНИМАЮТСЯ КАК НЕЧТО САМО СОБОЙ РАЗУМЕЮЩЕЕСЯ - НЕУДОБНО СПАЛ, ПОДНЯЛ ТЯЖЕСТЬ, ПЕРЕСТАРАЛСЯ НА ТРЕНИРОВКЕ. НО ПОРОЙ ЭТОТ СИМПТОМ МОЖЕТ УКАЗЫВАТЬ НА СЕРЬЕЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ - ГРЫЖУ ПОЗВОНОЧНИКА.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Межпозвонковая грыжа - это смещение части деформированного межпозвонкового диска. Самая частая локализация грыжи - поясничный отдел позвоночника.

Наиболее часто это заболевание встречается в возрасте от 20 до 50 лет и является одной из наиболее частых причин временной утраты трудоспособности и нередко инвалидизации пациента.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ГРЫЖИ ПОЗВОНОЧНИКА

Основные причины заключаются в следующем:

- Травмы и микротравмы.
- Избыточный вес тела.
- Искривление позвоночника.
- Наличие заболеваний позвоночника (остеохондроз, сколиоз, лордоз и так далее).
- Неправильное питание.
- Наследственность. Врожденный порок позвоночного столба (сакрализация, люмбализация, прямая доскообразная спина).
- Тяжелый физический труд.
- Сидячий образ жизни.
- Беременность. Создает дополнительную нагрузку на позвоночник, тем самым усиливая физиологический лордоз.

ЧТО ПРОИСХОДИТ?

Грыжи межпозвонковых дисков являются тяжелым осложнением остеохондроза позвоночника.

Болезнь возникает в результате разрыва межпозвонкового диска. Образующаяся при этом грыжа, выпячиваясь назад и в сторону, давит на корешок нерва в месте его выхода из спинномозгового канала и вызывает воспаление, сопровождающееся отеком. Это объясняет, почему боли и потеря чувствительности появляются не сразу после начала болезни.

Ущемленный корешок нерва посылает в головной мозг болевые импульсы, которые воспринимаются человеком как боль в той области, чувствительность которой обеспечивается этим нервом. Также в этой области нарушаются координация движений и мышечная сила.

В ЧЕМ ЭТО ПРОЯВЛЯЕТСЯ?

Основной жалобой является боль. Как правило, боли возникают после умеренных физических нагрузок, неудобного положения на рабочем месте или в постели, при наклоне с одновременным поворотом в сторону, нередко в сочетании с поднятием тяжести. Затем в течение суток появляются боль и слабость в области иннервации. При движении, кашле, чиханье или натуживании боли усиливаются и часто становятся настолько сильными, что человек нуждается в постельном режиме.

При грыже диска в поясничном отделе боли чаще распространяются по внешней поверхности ноги, могут быть постоянными или преходящими.

Кроме болей могут определяться нарушения чувствительности, такие как гипестезия (снижение чувствительности) и анестезия (отсутствие чувствительности), редко - гиперестезия (усиление чувствительности).

Наблюдаются вегетативные расстройства в виде снижения

температуры кожи, несильных отеков, изменяется потоотделение, повышается сухость кожи. Иногда больные не могут выпрямить ногу из-за болей. Могут отмечаться нейротрофические расстройства пораженной области в виде похудания (за счет атрофии мышц).

СТАДИИ РАЗВИТИЯ

1. Протрузия диска - формирование грыжевидной основы в межпозвоночном диске. Происходит повреждение внутреннего волокна в фиброзном кольце, с отсутствием разрыва внешней оболочки. Студенистое ядро удерживается, образуя при этом подвижный фрагмент. Своевременное обращение к специалистам позволяет выбрать лечение с отсутствием оперативного вмешательства.

2. Энтрузия - завершающая стадия формирования грыжи межпозвонкового диска. В связи с повреждением наружных и внутренних волокон у фиброзного кольца покидает границы диска пульпозное ядро. Лечение этой стадии заболевания позвоночника может потребовать оперативного вмешательства хирурга.

ЛЕЧЕНИЕ

Чем раньше будет замечено заболевание, тем легче будет с ним справиться. Поэтому не дожидайтесь того, когда боль станет невыносимой. При малейшем дискомфорте обращайтесь за помощью к врачу и начинайте лечение.

Лечить грыжу позвоночника можно только комплексно. Основными этапами комплексного лечения являются:

- ***медикаментозная терапия;***
- ***физиолечение;***
- ***массаж;***
- ***курс ЛФК.***

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Применение лекарственных препаратов для лечения межпозвонковой грыжи используется обычно для снятия острого состояния. Для достижения нужного результата используются нестероидные противовоспалительные препараты и миорелаксанты. При необходимости для снятия острой боли применяют новокаиновую блокаду. Однако злоупотреблять этим методом нельзя, иначе возможно развитие дистрофических процессов в тканях.

ЛЕЧЕБНЫЙМАССАЖ

Массаж спины и шеи может давать неплохие результаты. Он способствует активизации кровообращения и снятию напряжения в мышцах. Однако в некоторых случаях применение массажа может быть противопоказано. Если грыжа сопровождается болью в конечностях, от массажа лучше отказаться, иначе возможно ухудшение состояния и усиление отека пораженной области. Кроме того, массаж должен проводиться исключительно специалистом и с осторожностью, так как излишне активные воздействия способны привести к развитию осложнений.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Гимнастику следует проводить с большой осторожностью, без резких движений и излишних нагрузок. Комплекс упражнений для лечения должен подбираться врачом индивидуально, так как в зависимости от локализации грыжи набор упражнений будет отличаться.

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

При лечении межпозвонковой грыжи, как правило, применяют магнитотерапию. Она эффективна для снятия боли, воспаления, отека. Магнитное поле позволяет остановить деградацию межпозвонковых дисков, вернуть функции и забыть о болезни. Но, чтобы это произошло, лечебный курс нужно провести полностью. А затем проводить поддерживающие курсы магнитотерапии, чтобы исключить обострения заболевания. Магнитное поле не нагрузочно для организма. Поэтому его можно применять даже ослабленным больным, пожилым людям и тем, кому другое лечение противопоказано.

Грыжа позвоночника - серьезное заболевание, приводящее к инвалидности при отсутствии качественного лечения. Чтобы вернуть себе здоровье и не получить осложнений, необходимо вовремя обратиться к врачу. Лишь в случае раннего начала лечения и правильного его проведения можно получить хорошие результаты.

Появилась на позвоночнике грыжа? ПОРА ЛЕЧИТЬСЯ!

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ, ОСЛОЖНЕННОМ ГРЫЖЕЙ, МНОГИЕ ОТДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ МАГНИТОТЕРАПИИ АППАРАТОМ «АЛМАГ-01». ОН ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ЛЕЧИТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ НАЧАЛА ЗАБОЛЕВАНИЯ. АППАРАТ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ИЗБЕЖАТЬ ОБОСТРЕНИЙ.

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЮТ АЛМАГ-01?

- ***снять боль;***
- ***ликвидировать отек и воспалительные проявления;***
- ***остановить прогрессирование заболевания;***
- ***улучшить нервную проводимость защемленных между позвонками нервных окончаний, что благотворно влияет на восстановление двигательной активности.***

15 ЛЕТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Сотни тысяч человек применяют АЛМАГ-01 дома, оценив его лечебные свойства.

«У меня остеохондроз позвоночника. Боли были ужасные - еле ходил. Пролечился АЛМАГом-01. Это настоящий медицинский аппарат! Не подделка!»

М. Егоров, Кемерово

Активно АЛМАГ-01 используется и в больницах.

Может, стоит, наконец, избавить спину от боли?! Как бы изменилась жизнь: свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и легкости! С АЛМАГом-01 это может быть возможно!

ПОКАЗАНИЯ:

- **остеохондроз с корешковым синдромом (грыжа диска);**
- **артроз;**
- **артрит;**
- **переломы;**
- **ушибы.**

Нам 35 лет!
ТОЛЬКО В АВГУСТЕ
купите
АЛМАГ СО СКИДКОЙ.

Узнавайте о местах продаж аппарата **«АЛМАГ»** по бесплатному круглосуточному телефону компании «ЕЛАМЕД» **8-800-200-01-13**.

Заказывайте с завода или на официальном сайте **www.elamed.com**

ОАО «Елатомский приборный завод»: Рязанская обл., п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕГИОНЫ

ДОНСКИЕ «КВАДРАТЫ»

В первом полугодии в регионе ввели более 1 млн м^2 жилья.

ПОКА ЭКСПЕРТЫ НАПЕРЕБОЙ ТВЕРДЯТ О ТОМ, ЧТО РОССИЙСКИЙ РЫНОК НЕДВИЖИМОСТИ НАСТИГ КРИЗИС, В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ НЕ ТОЛЬКО НЕ СБАВЛЯЮТ, НО И НАРАЩИВАЮТ ТЕМПЫ СТРОИТЕЛЬСТВА.

Миллион «квадратов» - это на 3,7% больше, чем в 2014 г. Больше всего - недвижимости экономкласса, её доля составляет 46,7% от общего объёма. Доступное жильё активно строят в Ростове, Батайске, Волгодонске, Таганроге и Новочеркасске. Планка на этот год - не менее миллиона квадратных метров недвижимости экономкласса.

САДИК В ПРИДАЧУ

При этом донская столица обзаводится не просто новыми домами, а полноценными микрорайонами. «Левенцовский», «Платовский», «Суворовский» - квартиры здесь покупают в первую очередь молодые семьи с детьми.

- Одновременно с новыми домами неподалёку должны появляться школы, детсады, поликлиники. Люди не должны ездить в другой район на приём к врачу или возить ребёнка на учёбу через весь город. Без объектов социальной инфраструктуры новых районов и кварталов быть не должно, и правительство области будет жёстко контролировать это, - говорит **Василий ГОЛУБЕВ, временно исполняющий обязанности губернатора Ростовской области.**

Во время объезда строящихся в Ростове жилых микрорайонов Василий Юрьевич лично убедился, как выполняется эта задача. Вот в микрорайоне «Левенцовский» возвели уже второй детский сад. Дошкольное учреждение, рассчитанное на 125 ребятишек, примет своих первых посетителей 1 сентября.

А в Железнодорожном районе донской столицы, где до конца года завершат строительство жилого комплекса «Акварель», застройщик постарался не на страх, а на совесть благоустроить территорию вокруг. Поэтому на берегу речки Темерник появится рекреационная зона с велодорожками, детскими и спортивными площадками. Также в планах возвести детский сад.

Если врач отработает на одном месте 10 лет и более, он может получить жильё. Фото предоставлено сайтом donland.ru

ПОД КРЫШЕЙ ДОМА СВОЕГО

То, что в области активно строятся новые дома, безусловно, плюс. Вот только отдать за квартиру сразу всю её стоимость сегодня по карману немногим. Чтобы поддержать тех, кто хочет обзавестись собственным уютным гнёздышком, на Дону есть сразу несколько региональных жилищных программ. Одна из них - проект «Народная ипотека», в рамках которого человеку сначала помогают накопить деньги на первоначальный взнос, а потом предоставляют ипотеку под 6-7% годовых.

Есть программы и для представителей отдельных профессий - например, учителей и медиков. Если врач отработает на одном месте не менее 10 лет, то может получить жильё. Этот проект реализуется совместно с областным министерством здравоохранения.

Другое немаловажное направление работы областных властей - предоставление жилья тем категориям граждан, которым оно положено по закону. Например, в первой половине 2015 г. 768 многодетных семей получили земельные участки.

46,7% - ДОЛЯ ЖИЛЬЯ ЭКОНОМКЛАССА НА ДОНУ.

А на улучшение жилищных условий ветеранов Великой Отечественной войны выделили более 438 млн руб., что позволит помочь 350 жителям региона.

Собственными квартирами обзаведутся и дети-сироты, а также те, кто остался без попечения родителей. В общей сложности новоселье справят 1288 человек. При этом объём финансовых средств, выделенных на реализацию жилищных программ, в следующем году будет такой же, что и в нынешнем. Поэтому жители Ростовской области могут быть уверены: без крыши над головой они не останутся.

Кристина ТКАЧЁВА

ЛЕКАРСТВО ОТ ГНЕВА

Болезни прогоняют не только таблетки, но и музыкотерапия

Разве есть лекарство от гнева? Или от раздражительности? Или от синдрома хронической усталости? Если лекарством мы называем таблетки или микстуры, то конечно нет. Но, к счастью, лечат не только они.

Настройка организма

После напряженного рабочего дня толпы в транспорте в час пик, потом очереди в универсаме. Возвращаешься домой в состоянии выжатого лимона. Снял костюм, надел тапки, включил целевую музыку... И силы стали возвращаться.

Что такое музыка? Волшебство? Тайна? Для ученых никакой тайны нет - это звуковые волны, которые через слуховой анализатор способны проникать в кору головного мозга. А проникнув, настраивать наш организм на определенные частоты.

«Важно все - темп, ритм, инструмент, время, в течение которого музыка звучит, - поясняет **руководитель Санкт-Петербургского НИИ музыкотерапии доктор Рушель БЛАВО**, автор методического пособия для врачей и клинических психологов о применении музыки в лечебно-профилактических целях, утвержденного в 2001 г. Минздравом РФ. - Учитывая эти факторы в совокупности, можно создавать лекарственную целевую музыку».

Именно этим доктор и занимается более 20 лет, тщательно исследуя воздействие созданной им музыки. Он поясняет, что существуют два механизма целительности авторской музыкотерапии. В первом случае из-за нервного потрясения или даже обычного отравления может разрушиться связь между мозгом и органом - тогда мозг не слышит сигнала «SOS!», который посылает орган, и не запускает механизм самоизлечения. А музыка, проникая в кору головного мозга, утраченную связь восстанавливает.

Во втором случае она налаживает резонансную частоту. Ученые уже знают, что каждый орган имеет излучение, только у здорового его частота одна, а у больного - другая. И органы «слышат» разные инструменты. Сердце настроит гитара, почки - саксофон, желудок - рояль, а позвоночник - барабан. Правильно созданное музыкальное произведение способно восстановить всю палитру нашего организма.

Разные органы «слышат» разные инструменты.

Клинические исследования, проведенные в разных странах, показали, что музыка может приводить в равновесие нервную систему, повышать иммунный статус, даже улучшать показатели крови. Музыкотерапия может выступать как дополнение к другим видам терапии, так и самостоятельно в домашних условиях.

Скачивать или создавать?

У доктора Блаво уже записано 50 дисков созданной им лечебной авторской музыки. Кто-то их заказывает и получает по почте в виде дисков, а кто-то скачивает на официальном сайте www.blavo.su, предварительно послушав произведения и поняв, как они воздействуют.

«Можно быть потребителем - заказать диски или скачать музыку с сайта и слушать, а можно самому научиться работать и помогать своим близким, друзьям, знакомым быть здоровыми и счастливыми благодаря семинарам и персональным встречам. Ведь можно создавать музыку индивидуально для каждого человека с учетом его типа, собственного ритма, характера заболевания», - говорит доктор Блаво.

В своем пособии он демонстрирует самовосстановление организма для всех желающих независимо от возраста и образования. На своих тренингах доктор Блаво обучает обычных людей, которые не хотят глотать таблетки и ищут более естественные способы сохранения своего здоровья, которыми пользовались еще наши далекие предки. Они слушали гусляров, настраивая под их ритмы свои собственные, водили хороводы, распевая с другими протяжные песни, а детям пели колыбельные, чтобы успокоить малышей перед сном. А с XIX в. лечение музыкой стало использоваться уже представителями официальной медицины. И сегодня во многих клиниках мира пациентам не спешат назначать препараты - сначала дают послушать музыкотерапию.

И еще для полного возврата к здоровью доктор Блаво изобрел многофункциональный физиотерапевтический аппарат «ФизиоФон Блаво», который наряду с музыкотерапией имеет семь спектров лечебного воздействия, только искать их в аптеках бесполезно, небольшая партия продается только в Санкт-Петербургской клинике Рушеля Блаво.

Дмитрий РОМАНОВ

Приобрести «ФизиоФон БЛАВО» вы можете, заказав его по тел. 812-719-61-11 или по адресу: 191014, г. Санкт-Петербург, ул. Маяковского, 34, Центр Рушеля Блаво, или посетив презентацию 5 сентября в 14.00 по адресу: Москва, Шлюзовая набережная, 6/1, гостиница «Катерина-Сити», 1-й этаж, ст. м. «Павелецкая».Вход свободный.

5 сентября в 16.00 в Москве на ВВЦ В ПАВИЛЬОНЕ № 75 НА КНИЖНОЙ ЯРМАРКЕ – презентация новой книги Рушеля Блаво «Искусство исцеления мыслью». Всем – автографы с персональным настроем, мандала здоровья и фотосессия.

Стоимость «ФизиоФона БЛАВО» – 19 990 рублей. При заказе до 30 августа – скидка 50%.

ВСТРЕЧИ С АВТОРОМ «ФизиоФона БЛАВО» на семинарах по авторским традиционным системам оздоровления состоятся в городах России:

5–6 СЕНТЯБРЯ С 11.00 – В МОСКВЕ, семинар «Искусство мыслеформы и исцеление», адрес: Шлюзовая набережная, 6/1, гостиница «Катерина-Сити», зал «Цельсиус», 1-й этаж;

7–8 СЕНТЯБРЯ – В ПЕРМИ, бульвар Гагарина, 65а;

9–10 СЕНТЯБРЯ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ, ул. Хомякова, 14;

11–12 СЕНТЯБРЯ В ЧЕЛЯБИНСКЕ, ул. Карла Маркса, 31;

13–14 СЕНТЯБРЯ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ, ул. Большая Покровская, 18;

15–16 СЕНТЯБРЯ В ЧЕБОКСАРАХ, пр. Мира, 90.

18–19 СЕНТЯБРЯ С 18.00 ДО 21.00 – В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ по адресу: ул. Маяковского, 34, ROYALMED в Центре Рушеля Блаво. На семинаре – специальный приглашенный гость из Болгарии РАДКА.

БОЛЕЕ ПОДРОБНЕЕ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ www.blavo.su
ЗАПИСЬ И СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
965-819-13-03
812-275-75-76
812-719-67-07

ООО «РОЙАЛМЕД», 191014, Санкт-Петербург, ул. Маяковского, д.34, ОГРН 1037843116035, ИНН 7825508976. Реклама. 12+

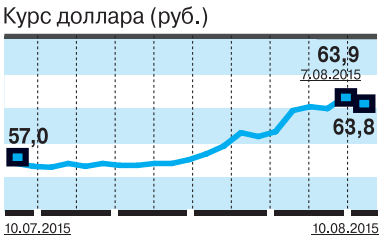
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

№ 33, 2015 г.
WWW.AIF.RU

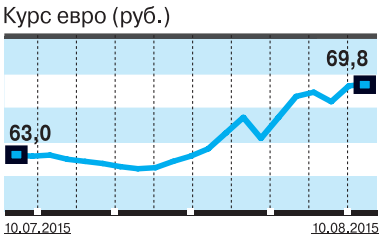
АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА

■ ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
■ ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ: ЛЬГОТЫ, ВКЛАДЫ И КРЕДИТЫ
■ ПРОГНОЗЫ

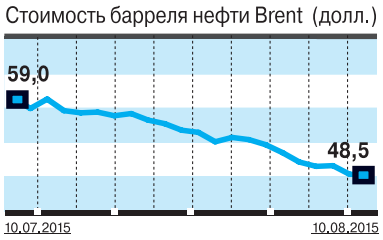
Курс доллара (руб.)



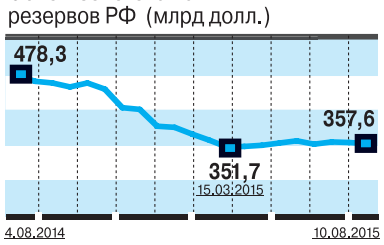
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

ОН ОПЯТЬ УПАЛ!

Причины и пределы падения российской валюты.

ПРОБЛЕМА ДНЯ

ПОСЛЕ НЕБОЛЬШОЙ ОСТАНОВКИ РУБЛЬ ПРОДОЛЖАЕТ ПАДЕНИЕ. ДОЛЛАР ПОДСКАКИВАЕТ ВЫШЕ 65, ЕВРО - ВЫШЕ 70 РУБЛЕЙ. И ЭТО, УВЫ, НЕ ПРЕДЕЛ...

Все собеседники «АиФ» сулят рублю дальнейшее снижение. Вопрос лишь в том, насколько плавным оно будет.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ НЕФТЕПРИВЯЗКА

Виновниками падения рубля называют и корпорации, которые потихоньку начинают скупать валюту для расплаты с западными кредиторами (первый «час расплаты» ждёт госкомпании и банки уже в сентябре), и даже... сезон отпусков. Но больше всего по рублю бьёт падающая нефть, к которой привязана российская валюта.

Нефть, точнее стоимость контрактов на её поставку в будущем, дешевеет в ходе торгов на биржах в Великобритании и США, откатываясь ниже 50 долларов за баррель.

«Сейчас ситуацией «рулит» нефть, и ни ЦБ, ни правительству вмешиваться в неё сильно смысла нет, всё равно падение рубля не остановить, - считает **Александр АБРАМОВ, профессор Высшей школы экономики.** - Нужна какая-то определённость на нефтяном рынке».

При этом долларов и евро в стране более чем достаточно.

«Приток валюты в страну большой, - утверждает **Сергей ДУБИНИН, бывший глава Центрального банка России.** - Привязка курса к ценам на нефть чисто психологическая. Поэтому изменения курса спекулятивные. Очень жаль, что наши граждане до сих пор постоянно следят за курсом иностранной валюты. Это свидетельствует о недоверии к своей национальной валюте, к рублю. И о слабости российской экономики».

80 РУБЛЕЙ

БУДЕТ СТОИТЬ ДОЛЛАР.

На стоимость нефтяных контрактов, которая формируется далеко от России, наши власти не могут повлиять ни прямо, ни косвенно. Но подорожание нефти возможно уже в ближайшее время. В США приближается «сезон ураганов», который не раз мешал добыче «чёрного золота» в Мексиканском заливе, поэтому американцам придётся покупать нефть на мировом рынке, а значит, спрос на неё вырастет уже в августе. Правда, значительного роста нефтяных цен, сопоставимого с тем, который был в нулевые, ждать не стоит, предостерегают эксперты.

ЗАЧЕМ ЦБ ОПУСТИЛ РУБЛЬ?

«Я бы не стал сваливать всё на нефть, - говорит **Константин АНДРИАНОВ, зав. международным отделом Института социально-экономических проблем народонаселения РАН.** - Главная вина за падение рубля лежит на действиях Центробанка. ЦБ целенаправленно опускал рубль - заявлениями об увеличении закупок для пополнения золотовалютных резервов, снижением ключевой ставки на полпроцента, неадекватно жёсткой денежно-кредитной политикой - уменьшением количества рублей на российском рынке. При этом никаких действий даже при значительном снижении национальной валюты (на 1-2 руб.) ЦБ не предпринимает, а выступает в качестве наблюдателя. Это, в свою очередь, привлекает спекулянтов на валютный рынок. В результате деньги изымаются из экономики и вместо инвестиций тратятся на спекуляции долларами».

С точки зрения большинства аналитиков Центробанк опускал рубль для того, чтобы сохранить прибыль нефтяных экспортёров. Но не только. «Если Центробанк не опустит рубль, Минфин не сможет сверстать бюджет, - говорит Андрианов. - Соответственно, правительство не сможет оправдать доверия президента и не сохранит свой состав».

ЧТО БУДЕТ С РУБЛЁМ?

«Думаю, что в итоге власти опустят доллар ниже 60 рублей. Но не сейчас», - оптимистичен Александр Абрамов. С ним согласен Сергей Дубинин: «Доллар будет колебаться от 55 до 65 рублей. Никакого падения на несколько десятков рублей не будет - если не возникнет какой-то дополнительный фактор, например, обострение политической обстановки».

«Те факторы, которые сегодня действуют на рынке, работают против рубля», - не разделяет оптимизма коллег **Игорь НИКОЛАЕВ, директор Института стратегического анализа ФБК.** Среди них - приближающиеся выплаты корпоративных долгов западным кредиторам. Один из пиков выплат приходится на сентябрь: в этом месяце российские компании должны перечислить 14 млрд долларов.

«Весь 2015 год - сплошной пик выплат, - отмечает Константин Андрианов. - Наши компании должны перечислить в общей сложности 112 млрд долларов». Поэтому ситуация, наоборот, будет только ухудшаться: в августе доллар подорожает до 70 рублей, евро - до 75. А уже в сентябре доллар вырастет до 80, а евро - до 90 рублей, при этом инфляция вырастет до 20%. «Если, конечно, ЦБ не ужесточит валютную политику (*будет делать вливания для поддержки курса.* - **Ред.**) и не смягчит денежно-кредитную (*выпустит на рынок больше рублей.* - **Ред.**), что представляется маловероятным», - говорит Андрианов.

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

АиФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

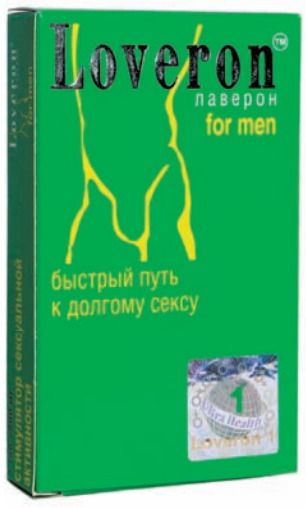
ПОКУПАЕТЕ ЛИ ВЫ СЕЙЧАС ВАЛЮТУ?

- Нет, мне не на что - **46%** (2541 голос)
- Нет, мне незачем - **37%** (2076 голосов)
- Нет, жду, когда доллар и евро упадут - **12%** (675 голосов)
- Да, пытаюсь подстраховаться на случай очередного обвала рубля - **5%** (267 голосов)

Всего голосов: **5559**

Опрос проводился на сайте **WWW.AIF.RU**

Мы знаем о мужском здоровье все



Лаверон

Быстрый путь к долгому сексу

Растительный состав Лаверона для мужчин способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

- *100%-ное растительное средство.*
- *Принимается за 40-60 минут до полового акта.*
- *Эффективен в любом возрасте.*
- *Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов.*
- *Совместим с разумными дозами алкоголя.*

Справочный центр
8-800-333-00-44
(звонок бесплатный)
www.lideron.ru

Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АиФ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2016 года

ПОДПИСКА НА «АиФ» – любимая газета с доставкой на дом!

реклама

25% ЖИЛФОНДА В РОССИИ НЕ ИМЕЕТ КАНАЛИЗАЦИИ

ОБЩЕСТВО

ОШИБКИ КАПРЕМОНТА

Как изменится закон о капремонте?

КОЛИЧЕСТВО НЕДОВОЛЬНЫХ ВЗНОСАМИ НА КАПРЕМОНТ РАСТЁТ. ЛЮДИ НЕ ПОНИМАЮТ, ПОЧЕМУ ДЕНЬГИ С НИХ БЕРУТ СЕЙЧАС, А РЕМОНТ БУДЕТ ЧЕРЕЗ 10-20 ЛЕТ, КУДА КОНКРЕТНО ИДУТ ЭТИ СРЕДСТВА И НЕ БУДУТ ЛИ ОНИ РАЗВОРОВАНЫ.

Закон о капремонте требует серьёзных корректировок. Думские законотворцы уже провели первую работу над ошибками: с 1 июля 2015 г. освобождаются на срок до 5 лет от уплаты взносов на капремонт жители новостроек, сроки проведения ремонта ограничиваются 3 годами, а закупка стройматериалов по закону теперь должна проводиться только на конкурсной основе. На подходе ещё одно изменение: хотят освободить от взносов одиноких пожилых пенсионеров. Есть у законотворцев и другие предложения (*см. инфографику*).

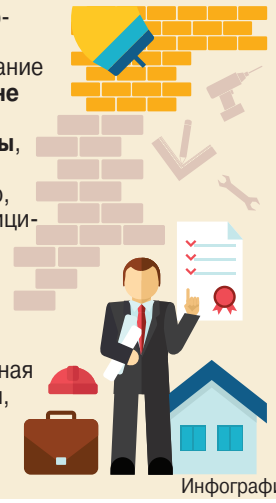
КВАЗИСБОР

«Данные поправки можно обсуждать и дорабатывать, но я считаю, они позволят сделать программу капремонта более справедливой и помогут снять проблему социальной напряжённости из-за высоких поборов с населения, - сказал «АиФ» **Николай МИРОНОВ, один из разработчиков закона и гендиректор Института приоритетных региональных проектов.** - Да, государство сегодня софинансирует капремонт, но его объём чётко не прописан, а значит, необязателен. Попытки провести ремонт только за счёт средств граждан обернутся деградацией жилого фонда. Фактически ситуация выглядит так: государство собирает с граждан на невозвратной основе квазисбор, который не поступает в бюджет, а остаётся на счетах третьих лиц, нередко ведущих частную, коммерческую деятельность. А государство уже без каких-то обязательств перед плательщиками решает, когда проводить ремонт и проводить ли его вообще. При этом региональные операторы и владельцы спецсчетов, на которых аккумулируются взносы, становятся держателями немалых денежных средств. Спецсчетами домов нередко владеют управляющие компании, аффилированные с местными чиновниками и депутатами, поэтому возникает совершенно определённая коррупционная составляющая...»

ЧТО МОГУТ ВНЕСТИ В ЗАКОН

Ввести государственное софинансирование капремонта. **Граждане оплачивают только 15% от общей суммы**, а остальное делается за счёт федерального, регионального и муниципального бюджетов.

Собственники платят только за капремонт своего дома, чётко зная сроки его проведения, состав и стоимость работ, подрядчиков и исполнителей.



Ограничить уплату взносов до 5 лет и привязать её к конкретным срокам ремонта в доме. Т. е. 5 лет платим, потом ремонтируем и - свободны.

Если сроки ремонта затягиваются более чем на 3 года, собранные **взносы возвращаются с учётом начисленных процентов** и др.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

А ДЕНЬГИ ГДЕ?

По официальным данным Минстроя РФ, за 1,5 года россияне отдали на капремонт из своих карманов уже 52 млрд руб. «Вот только где эти миллиарды? Нет открытой информации, сколько потрачено, на какие работы, сколько осталось на счетах и т. д. Поручения президента о прозрачности системы капремонта и механизме, гарантирующем сохранность средств граждан на региональных счетах, не выполнены, - говорит **Николай НИКОЛАЕВ, руководитель Центра ОНФ «Народная экспертиза».** - Недавно вскрылась ещё одна проблема: для того чтобы перейти со спецсчёта дома к региональному оператору, требуется 1 месяц, обратно - 2 года. С какой стати? Люди в большинстве по умолчанию попали в «общий котёл», а когда решили сделать осознанный выбор в пользу спецсчёта, столкнулись с такой несправедливостью».

«Мы настаиваем на расширении прав собственников по контролю за капремонтом. Чтобы жильцы не только его принимали, но и утверждали проект вместе со стоимостью, подрядчиками и т. д., - продолжает **Светлана РАЗВОРОТНЕВА, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль».** - Кроме того, в 2013 г. у нас в стране была разрушена система технической инвентаризации, которую заменили реестрами. И многие программы по капремонту были составлены наобум. Приступают к ремонту, и выясняется, что крыша у дома не 700, а 900 кв. м, в результате смета составлена неверно и т. д.».

Многие эксперты «АиФ» говорят о недоработках в законе о капремонте, а значит, депутаты осенью должны серьёзно поработать над ошибками. Региональным властям тоже стоит стать ближе к своему народу и взять пример, скажем, с московских властей, которые недавним постановлением расширили список льготников по оплате капремонта. По крайней мере, помочь старикам, инвалидам, многодетным и другим социально незащищённым слоям населения, которые не в силах тянуть новый жилищный оброк, можно и не дожидаясь принятия больших законов.

Татьяна БОГДАНОВА

Я не понимаю!

ПОЧЕМУ НЕБО ВСЁ НЕДОСТУПНЕЕ?

Говорят, что цены на авиабилеты с начала августа выросли сразу на 10%. Понятно, когда, отправляя самолёты в другие страны, авиакомпании платят в долларах и евро и у них затраты растут. Но на каком основании внутри страны цены задирают?

Ю. Василенко, Екатеринбург

По данным онлайн-агентств по продаже авиабилетов, больше всего за последний месяц выросли цены на билеты в Сочи (+22%). Для сравнения: стоимость полётов в Турцию увеличилась на 3%, в Черногорию - на 5%. Цены на внутренние перевозки тоже зависят от колебаний валюты, утверждают эксперты. Ведь большинство самолётов находится в лизинге, а расчёты по нему идут в долларах и евро. «Плюс в российских воздушных гаванях сильно выросли аэропортовые сборы, - рассказывает **глава портала «Авиа.ру» Роман ГУСАРОВ.** - К тому же у нас есть НДС на внутренние линии, а на международные рейсы нет». Между тем и сами авиакомпании, пользуясь высоким спросом на авиабилеты в сезон отпусков, задирают цены на популярные южные направления. Что касается НДС на внутренние авиаперевозки, то некоторое время назад он был снижен с 18 до 10%, но никакого падения или хотя бы стабилизации цен на авиабилеты это не принесло.

«В дальнейшем нас может ждать ещё более резкое удорожание стоимости полётов, - продолжает Р. Гусаров. - Минэкономразвития предлагает очистить рынок от убыточных компаний, то есть допустить фактически монополию с неконтролируемым ростом цен!»

ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ВОЙНА?

США ввели новые санкции, в том числе в отношении одного из нефтяных месторождений «Газпрома». Это борьба с конкурентами?

И. Таранов, Пермь

Главной задачей новых американских санкций является устранение конкуренции РФ, и прежде всего на нефтегазовом рынке. Наши власти не называют так эти ограничения лишь потому, что не хотят обострять ситуацию, уверен **Алексей ЗУДИН, член экспертного совета Института социально-экономических и политических исследований.** «Это, разумеется, экономическая война, - соглашается **Алексей ГРИВАЧ, замгендиректора Фонда национальной энергетической безопасности.** - Причём не только против российских компаний. Введение санкций против Южно-Киринского месторождения - это попытка выдавить с рынка британскую компанию «Шелл». И это не первый случай, когда от американских санкций страдают и союзники Америки. У нас же нет другого выхода, кроме развития импортозамещения в области производства нефтегазового оборудования».

ОЛИМПИЙСКОЕ «СПОРТЛОТО»

РОВНО 35 ЛЕТ НАЗАД В МОСКВЕ СОСТОЯЛАСЬ ОЛИМПИАДА-80. ОДНАКО СЕГОДНЯ, НАВЕРНОЕ, УЖЕ НЕМНОГИЕ ЗНАЮТ, ЧТО ЕЁ ПРОВЕДЕНИЕ ВО МНОГОМ СТАЛО ВОЗМОЖНЫМ БЛАГОДАРЯ ЛОТЕРЕЯМ «СПОРТЛОТО» И «СПРИНТ».

Именно доходами от лотерей оплачивалась значительная часть мероприятий при подготовке к летним Играм - приглашение спортсменов, их содержание, организация соревнований.

А началось всё 20 октября 1970 года, когда в Москве был проведён первый тираж «Спортлото». «Мы долго изучали опыт других стран, в основном социалистических, - вспоминает **Виктор ИВОНИН, бывший зампредседателя Спорткомитета СССР**, создатель самой прибыльной государственной лотереи в истории России. - Наш главный вопрос был: насколько лотереи соответствуют кодексу строителя коммунизма? Появление «Спортлото» стало ответом: игра имела огромный резонанс, люди откликнулись, а финансовые результаты были такие, что Спорткомитет в конце концов отказался от бюджетных денег и полностью перешёл на самофинансирование при помощи «Спортлото». Эта лотерея, по сути, содержала советский спорт».

Первый тираж провели в Центральном доме журналиста. Для него отпечатали 1,5 млн билетов, создали тиражную комиссию из знаменитых спортсменов. В розыгрыше победила москвичка, экономист. Она выиграла 5 тыс. рублей, сумасшедшие по тем временам деньги. Это был оклад советского инженера за три года работы. Или, к примеру, стоимость новенького автомобиля «Москвич».

Вскоре вокруг «Спортлото» возник настоящий ажиотаж. В лотерею играло 70% населения страны, в каждом тираже участвовало до 10 млн билетов - это рекордные показатели в истории советских лотерей. В журнале «Наука и жизнь» обсуждались выигрышные стратегии. Девизом «Спортлото» стал лозунг, отражающий социальную миссию компании: «Выигрываете вы - выигрывает спорт!»

В «Спортлото» играло 70% населения страны.

Фото Игоря УТКИНА/ТАСС

Сегодня российские государственные лотереи также вносят свой вклад в поддержку отечественного спорта.

Современная лотерея «Спортлото», проводившаяся в поддержку XXII зимних Олимпийских игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи, продолжает добрые традиции легендарной советской лотереи, которая в этом году отмечает свой 45-летний юбилей.

Виктор САВИН

ЭНЕРГЕТИКА

ДЛЯ БИЗНЕСА И ЖИЗНИ

Как обеспечить энергией Дальний Восток?

ЧТОБЫ ПОДНЯТЬ ДАЛЬНИЙ ВОСТОК, НУЖНЫ ИНВЕСТИЦИИ. ЧТОБЫ ПОШЛИ ИНВЕСТИЦИИ, БИЗНЕС ДОЛЖЕН ВИДЕТЬ ПЕРСПЕКТИВЫ. ЧТОБЫ ОН ИХ УВИДЕЛ, НЕОБХОДИМА ИНФРАСТРУКТУРА, КОТОРОЙ В РЕГИОНЕ ПОКА НЕ ХВАТАЕТ.

ЧТО СТРОЯТ?

С 2018 г. с космодрома Восточный начнутся пуски пилотируемых космических аппаратов. Представляете, сколько энергии понадобится этому грандиозному объекту? Где её брать? С Нижнебурейской ГЭС, строительство которой в Амурской обл. «РусГидро» ведёт с 2010 г. В 2016 г. планируют перекрыть Бурею и ввести в эксплуатацию все 4 гидроагрегата. Помимо космодрома потребителями энергии этой станции станут «Транснефть», «Мечел», УК «Петропавловск» - предварительные соглашения уже подписаны.

«К 2018 г. достроим до проектной отметки плотину Усть-Среднеканской ГЭС в Магаданской обл. и введём в эксплуатацию её третий гидроагрегат, - рассказывает **глава компании Евгений ДОД**. - Местная изолированная энергосистема получит существенную высокоманёвренную прибавку мощности - 310,5 МВт. Это резерв, необходимый для реализации задуманных здесь проектов освоения золоторудных месторождений и строительства завода жидкого водорода».

При поддержке государства компания строит на Дальнем Востоке и тепловые станции. Деньги из бюджета выделены по указу президента ещё в 2012 г. В этом году планируют запустить 2-ю очередь Благовещенской ТЭЦ, готовность которой сейчас составляет 70%.

до 1,46 млрд

В 2015 Г. ВЫРОС ДОЛГ ОДНОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ.

На стройплощадках 1-й очереди Якутской ГРЭС-2, ТЭЦ в Советской Гавани Хабаровского края полным ходом идут работы. Российские машиностроительные заводы изготавливают технологическое оборудование для 1-й очереди Сахалинской ГРЭС-2. А на ТЭЦ «Восточная», которая строится без государственного участия, оборудование уже монтируется.

Достройка Усть-Среднеканской ГЭС даст резерв энергии, необходимый будущим предприятиям Магаданской области.

ГДЕ ДЕНЬГИ ВЗЯТЬ?

И всё же проблема энергоснабжения региона стоит остро. Дело в том, что большинство новых станций не дадут существенного увеличения выработки - они строятся для того, чтобы заместить старые мощности, ведь износ оборудования превышает 60%. И 3 из 5 проектов тепловой генерации, что строит компания, предполагают параллельный вывод устаревшего оборудования. Но газохимический и газоперерабатывающий заводы, газопровод «Сила Сибири» - эти и иные проекты потребуют значительного количества энергии. А значит, строить электростанции нужно с удвоенной силой.

С другой стороны, тотальное тарифное регулирование на Дальнем Востоке привело к тому, что средств едва хватает на поддерживающие ремонты. На новые серьёзные проекты в условиях сурового климата и огромных расстояний их нет. Энергетики вынуждены брать деньги у банков, поскольку капитальные ремонты оборудования нужно делать вовремя: они залог надёжного энергоснабжения суровой зимой.

«Накопленная задолженность дальневосточного энергохолдинга составляет сейчас порядка 85 млрд руб. Значительная часть - наследство ещё от РАО «ЕЭС России», - говорит **гендиректор РАО «Энергетические системы Востока», дальневосточной «дочки» «РусГидро», Сергей ТОЛСТОГУЗОВ**. - Одно обслуживание такого долга стоит огромных денег. Его рефинансирование существенно оздоровило бы энергетическую отрасль региона».

Другая напасть - долги потребителей. Недавно РАО «ЭС Востока» сообщило о том, что до 1,46 млрд руб. выросла в этом году задолженность ОАО «Оборонэнергосбыт» - поставщика электроэнергии для нужд Минобороны, то есть посредника. А они как раз отличаются низкой платёжной дисциплиной. Поэтому энергетики и хотят перейти на прямые расчёты с потребителями.

На тарифы тоже неплохо посмотреть, но по-другому. Инициативу зафиксировать их для региона на 5 лет уже изучают в Минэнерго. Правда, энергетики считают, что срок должен быть более длительным, ведь проекты здесь окупаются в среднем за 20-25 лет. Тогда отрасль получит самое важное - возможность долгосрочного планирования. А вместе с ней это получит и бизнес, за которым - инвестиции.

Мария БЕЛЯЕВА

16+ Реклама

ТВОЯ ПОСЛЕДНЯЯ КАПЛЯ

НЕ ВЫХОДИ ПЬЯНЫМ НА ПУТИ!

Железная дорога – зона повышенной опасности. ОАО «РЖД» ежегодно проводит работу по совершенствованию методов обеспечения безопасности на железной дороге. ОАО «РЖД» призывает граждан быть бдительными, находясь вблизи объектов железнодорожного транспорта, беречь свою жизнь и предупреждать об угрозах окружающих.

www.rzd.ru

РЖД

НА 3 МЕСЯЦА ПРОДЛЁН СРОК СЛЕДСТВИЯ ПО «БОЛЬШОМУ ДЕЛУ» «ЮКОСА»

В КЛЕШНЯХ У «ЮКОСА»

БИЗНЕС

Что может потерять Россия по искам акционеров компании?

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИИ ГОТОВИТСЯ К НОВЫМ ТЯЖБАМ ПО ДЕЛУ «ЮКОСА»: НАНЯТЫ ДРУГИЕ АМЕРИКАНСКИЕ ЮРИСТЫ (ПРЕЖНИЕ ПРОИГРАЛИ ПРОЦЕСС, СМ. «АИФ» № 31), ВНЕСЁН В ДУМУ ЗАКОН ОБ АРЕСТАХ ИНОСТРАННОГО ГОСИМУЩЕСТВА, МИД РАССЫЛАЕТ ПРОТЕСТЫ.

«ЮКОС» получил нефтепромыслы и НПЗ за бесценок на залоговых аукционах. Нефтяная компания Ходорковского почти ничего не вкладывала в оборудование, технологии и разведку новых запасов, говорят эксперты.

Фото Ильи МОРДВИНКИНА/PhotoXPress.ru

Напомним: в 2007 г. одна из крупнейших российских нефтяных компаний - «ЮКОС» - была объявлена банкротом, её имущество было изъято государством и распродано с аукциона государственным и частным компаниям за 859 млрд рублей (примерно 33 млрд долл.). Создатель «ЮКОСа» Михаил Ходорковский был осуждён, руководители компании объявлены в розыск. По решению, принятому в Гааге, Россия должна выплатить акционерам «ЮКОСа» 50 млрд долл. плюс ещё 1,86 млрд долл. по постановлению Европейского суда по правам человека. Это самый большой штраф в истории судебных разбирательств. С учётом пеней его сумма ежегодно будет возрастать на 1 млрд долл. При этом компании, близкие к приобретателям основных активов «ЮКОСа», уже выплатили его акционерам по ранее поданным искам примерно 592 млн долл.

Российские эксперты уже окрестили приговоры «кидком межгосударственного масштаба», не раз подчёркивали их предвзятый и неправовой характер - ведь решения принимались на основании хартии, которую РФ не подписывала! Осложнили дело и нанятые нашим Минюстом американские юристы, которые «не глядя» (или нарочно) подмахнули документ, позволивший засудить Россию. А 1-й вице-премьер Игорь Шувалов неоднократно докладывал руководству страны, что в деле «ЮКОСа» он для России не видит рисков, лишь требовал всё больше денег для американских адвокатов.

И вот недавно, не дожидаясь слушаний по апелляции РФ, приставы начали арестовывать российское имущество (корпункты государственных СМИ, счета госкомпаний).

НЕ ПО ПРАВИЛАМ

Депутаты и журналисты насчитали нашего зарубежного госимущества на общую сумму не более 5 млрд долл. Это 364 земельных участка площадью 664 тыс. кв. м, 1748 помещений площадью 1458,6 тыс. кв. м, плюс некие активы стоимостью более 2,6 млрд долл., находящиеся в ведении МИД России, Минобороны и других ведомств. «У нас там триллионы долларов, а не миллиарды, - не согласен **Валентин КАТАСОНОВ, профессор кафедры международных финансов МГИМО**. - Власти думают, что Запад будет играть с нами по правилам. Никаких правил они там соблюдать не будут, а отнимут то, что им надо. И частный капитал может пострадать. Были бы активы, а статья найдётся. И деньги, вложенные в американские облигации, легко могут изъять. Это ведь не бумаги в сейфе на Неглинке. Это строка в компьютере, который стоит в депозитарии. А депозитарий контролирует американский частный банк. Заблокируют нам доступ - и всё. Надо выводить всё, что можно вывести, из-под удара».

$5 млрд

СТОИТ ГОСИМУЩЕСТВО РФ ЗА ГРАНИЦЕЙ.

«ВОЙНА АРЕСТОВ»?

Власти серьёзность угрозы понимают, возражает **Дмитрий АБЗАЛОВ, президент Центра стратегических коммуникаций**: «Все знают, что атака коснётся даже тех фирм, которые как-либо сотрудничают с российским государством, что под угрозой окажутся и инвестиции, и госкредиты, и ценные бумаги».

Поэтому в Госдуму и был внесён законопроект, позволяющий арестовывать иностранное госимущество. «Есть граница, переступать которую никто не будет, - надеется Д. Абзалов. - Задача закона - обозначить эту границу и нашу решимость. Зарубежной госсобственности здесь масса - хотя бы то, что принадлежит крупным энергокомпаниям - как европейским, так и американским».

Если законопроект примут, это приведёт к «войне арестов», считает **Алексей КРАВЦОВ, президент Союза третейских судов**: «Всё арестуем и изымем. А что дальше?» Нужно пойти другим путём: «Юристы «ЮКОСа» хотят Россию столкнуть лбами с другими государствами. Надо не идти у них на поводу, а прижать истинных организаторов этих судебных схем и их подельников, чтобы они сами отказались от своих неправомерных замыслов. Хотя бы возбудить против них уголовные дела и судебные преследования».

Павел РОМАНИН

ЛЖЕЛЕКАРСТВА

РОСЗДРАВНАДЗОР ОПУБЛИКОВАЛ ЧЁРНЫЙ СПИСОК ФАРМКОМПАНИЙ, ЧЬИ ПРЕПАРАТЫ ВЫЗВАЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО НАРЕКАНИЙ ОТ ПАЦИЕНТОВ И ВРАЧЕЙ В ПЕРВОМ ПОЛУГОДИИ 2015 Г.

«Если раньше медикаменты забраковывались в основном за несоответствие маркировки и упаковки, то сегодня нарушаются параметры, впрямую представляющие угрозу здоровью: масса, растворимость, наличие посторонних примесей, - говорит **Елена НЕВОЛИНА, исполнительный директор «Аптечной гильдии»**. - Пишут на упаковке одно, а на деле другое. Скажем, если лекарство должно раствориться в желудке, а не в кишечнике, это принципиально важно».

Среди бракоделов из года в год одни и те же. Почему власти реагируют постфактум? «Росздравнадзор ничего не может сделать с недобросовестными производителями, не имеет права лишить их лицензии, - поясняет **Лариса ПОПОВИЧ, директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ**. - Заплатили штраф и продолжают штамповать брак. Сейчас вносятся поправки в закон, чтобы наделить ведомство таким правом».

Создание национальной системы фармаконадзора провозглашено. Но когда она реально заработает? Сейчас, даже если какое-то лекарство вызвало серьёзные побочные эффекты у пациента, российские врачи неохотно сообщают об этом, опасаясь проверок и репрессий со стороны вышестоящих инстанций по поводу их работы. В США ежегодно регистрируется 72 сообщения о нежелательных реакциях на приём лекарств на 100 тыс. населения, в России - всего 9 на 100 тыс.

Что выдаёт брак и подделку? Упаковка - другая бумага, цвет, размеры, шрифт и т. д., внешний вид препарата, слишком дешёвая цена. Если возникли подозрения, можно зайти на сайт Росздравнадзора, ввести серию и название препарата и убедиться, что серия не забракована, а препарат зарегистрирован.

Юлия БОРТА

ЕСЛИ ДИАГНОЗ - «КАТАРАКТА»

КАТАРАКТА - РАСПРОСТРАНЕННОЕ ГЛАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, И ТАКОЙ ДИАГНОЗ НА ПРИЕМЕ У ОФТАЛЬМОЛОГА СЛЫШАТ МИЛЛИОНЫ ЛЮДЕЙ ПО ВСЕМУ МИРУ. КАК ПРАВИЛО, КАТАРАКТА РАЗВИВАЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 50 ЛЕТ, А ПОСЛЕ 80 ЛЕТ ОТ НЕЕ НЕ ЗАСТРАХОВАН ПОЧТИ НИКТО. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СОВРЕМЕННОМ ЛЕЧЕНИИ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Помутнение хрусталика - естественный процесс

При возрастной катаракте происходит помутнение хрусталика - природной линзы глаза, - и человек постепенно теряет зрение. Развивается катаракта в результате денатурации белковых соединений, входящих в состав хрусталика, связанной с естественными возрастными изменениями в организме. Процесс этот необратим, поэтому ни капли, ни витаминные или биологические добавки, ни физиотерапевтические процедуры не способны избавить от катаракты.

Катаракта полностью излечима

Существует только один эффективный способ вылечить катаракту - хирургический. В офтальмологической клинике «Эксимер» применяется «золотой стандарт» хирургии катаракты - ультразвуковая факоэмульсификация. В ходе операции помутневший хрусталик с помощью ультразвука превращается в эмульсию и выводится из глаза через микродоступ размером всего1,8 мм! Через этот же микродоступ на место удаленного хрусталика имплантируется искусственный - интраокулярная линза.

Вернуть зрение можно за 15 минут

Современная операция по поводу катаракты проходит в режиме «одного дня», то есть без госпитализации. В клинике «Эксимер» само вмешательство по удалению катаракты длится

10-15 минут. Благодаря тому, что роговичный микродоступ после операции самогерметизируется, наложения швов не требуется. Следовательно, нет и ограничений впоследствии, и вы можете вести свой привычный образ жизни. Хорошо видеть пациент начинает сразу после операции, а полностью зрение стабилизируется в течение месяца.

Не надо ждать, когда созреет

До сих пор распространено ошибочное мнение, что катаракта должна созреть и только тогда можно делать операцию. Иными словами, хрусталик должен полностью помутнеть, а человек - потерять зрение, ожидая операции. Раньше именно так и происходило, поскольку технологии не позволяли диагностировать и оперировать катаракту на более ранних стадиях. К счастью, это в прошлом, и ждать, когда катаракта созреет, уже не нужно. А это значит, больше не надо терпеть и неудобства, связанные с ухудшением зрения.

Промедление опасно!

Часто люди по разным причинам не спешат решать проблему катаракты. Откладывать же лечение не стоит. Надо знать об опасном осложнении катаракты - вторичной глаукоме. Она развивается по причине того, что хрусталик не только мутнеет, но и увеличивается в размерах, затрудняя отток жидкости из глаза. Вследствие этого повышается внутриглазное давление, приводя к постепенной атрофии зрительного нерва. Зрительные сигналы перестают поступать в головной мозг, и зрение можно утратить навсегда.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва,
ул. Марксистская,
д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55
www.excimerclinic.ru

Эксимер

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОДМОСКОВЬЕ

ПРИЕДУТ И ПОМОГУТ

Новая услуга поможет застройщикам.

С 10 АВГУСТА ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ БИЗНЕСУ ПОДМОСКОВЬЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ УСЛУГУ - ВЫЕЗДНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПО ПРИЁМУ И ОФОРМЛЕНИЮ ДОКУМЕНТОВ СОТРУДНИКАМИ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ.

ПУТЬ ОСТАЁТСЯ ЧЁТКИМ

«Подмосковье должно стать лучшим регионом для ведения бизнеса», - считает **губернатор Андрей ВОРОБЬЁВ**. Об этом

он заявил ещё в феврале нынешнего года, представив антикризисный план, и с намеченного пути сворачивать не собирается.

Снижение налогов, предоставление инвесторам земли без торгов, особые условия для тех, кто начинает заниматься бизнесом с нуля, - одним словом, всё для создания благоприятного климата в работе.

Основная цель новой услуги - на базе МФЦ максимально упростить бизнес-структурам доступ к услугам Росреестра, сделать максимально упрощёнными регистрацию прав собственности на недвижимость и постановку на учёт, а также доступ к другим услугам, касающимся оформления бумаг, в том числе и разрешительной документации на строительство в регионе объектов недвижимости. Получить услуги, не выходя из собственного офиса, смогут профессиональные участники рынка недвижимости Подмосковья. Для этого им достаточно связаться по телефону с МФЦ и вызвать специалиста для оформления необходимых бумаг. Также они смогут получить консультации по составу пакета документов и требованиям к каждому из них. Сотрудник МФЦ приедет в офис заказчика на следующий день. Выездное обслуживание проходит по будням с 9 до 19 часов.

ВЫЕЗД СОКРАЩАЕТ ВРЕМЯ

Услуга запускается в тестовом режиме и в ближайшие 3 месяца будет бесплатной для всех строительных и инвестиционных бизнес-структур, реализующих в Подмосковье свои проекты. А для участников Хартии о взаимодействии и сотрудничестве бизнеса и правительства МО, подписанной в феврале 2015 года, будет бесплатной и в дальнейшем.

МФЦ Подмосковья берегут драгоценное время бизнесменов: специалисты готовы сами выехать в офис и помочь с документами.

По словам **Максута ШАДАЕВА, министра государственного управления, информационных технологий и связи Московской области**, за первое полугодие 2015-го через МФЦ было выдано 1405 разрешений

(продлений) на строительство, принято 58 решений о подготовке документации по планировке территории и 194 градостроительных плана земельных участков. По его мнению, это серьёзное основание, чтобы создать дополнительные возможности ускорить оформление документов для профессиональных участников рынка недвижимости. В частности, министр подчеркнул, что правительство Московской области будет делать всё возможное, чтобы максимально сократить время оформления бумаг для инвесторов и застройщиков. Выездное обслуживание он назвал важным шагом содействия реализации проектов комплексного градостроительного развития, который даст для региона положительный экономический и социальный эффект.

Илья РОСТОВЦЕВ

Фото Legion-Media

СПРАВКА

В настоящий момент в Московской области действуют:

- 67 МФЦ на 1040 окон;
- 56 окон доступа к услугам на базе ФГУП «Почта России»;
- 183 удалённых рабочих места (территориально обособленных структурных подразделений) на 7 окон.

В 2015 году:

- откроются ещё 22 МФЦ на 205 окон;
- около 160 удалённых рабочих мест для доступа граждан к услугам в малонаселённых пунктах на 280 окон.

Услугами МФЦ охвачено 4,5 млн человек (63% населения области).

Всего к концу 2015 года в Московской области будут действовать 89 МФЦ на 1245 окон и 343 окна дополнительного доступа к услугам.

Спрашивайте в киосках вашего города!

Сахарный диабет, болезни глаз, суставов, щитовидной железы

Каким лекарствам можно доверять

Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1, № 2 и № 3), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: ls@aif.ru

Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») – 149 руб.

Уже в продаже

Реклама 16+

ЭКОНОМИКА

ВЕЛИКИЙ СПЕКУЛЯНТ

По слухам, фонд Джорджа Сороса может прекратить свою деятельность в России.

НАКАНУНЕ ЮБИЛЕЯ ЛЕГЕНДАРНОГО ФИНАНСИСТА (12 АВГУСТА ЕМУ - 85 ЛЕТ) «АИФ» ВСПОМИНАЕТ, КОГДА И ЗАЧЕМ ОН ПРИШЁЛ В НАШУ СТРАНУ И КАКИЕ ПОЛИТИЧЕСКИЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ ПРОВЕРНУЛ В ДРУГИХ СТРАНАХ МИРА.

Самой успешной финансовой аферой Дж. Сороса считается обрушение фунта стерлингов 16 сентября 1992 г. В этот день он заработал больше 1 млрд долл. В начале 90-х ряд европейских стран договорились поддерживать курс своих валют в рамках определённого коридора. Но в Великобритании в тот момент сложилась непростая экономическая ситуация. В отсутствие частных инвестиций Банк Англии удерживал высокий курс фунта за счёт собственных средств. В Германию же инвесторы, наоборот, отправляли капиталы охотно и повышали стабильность марки. Сорос понял, что долго удерживать завышенный курс фунта англичанам не удастся. В течение нескольких месяцев на заёмные средства он скупал английскую валюту мелкими партиями, а потом в один момент продал несколько миллиардов за немецкие марки. Фунт начал резко снижаться. А довольный Сорос начал обратный выкуп девальвированной английской валюты.

АЗИАТСКИЕ АТАКИ

Спустя 5 лет Сорос предпринял аналогичные атаки на валюты Малайзии, Индонезии, Сингапура и Филиппин. Власти этих стран не смогли противостоять спекуляциям, и регион погрузился в затяжной кризис. Ещё через 15 лет Сорос повторил этот же трюк с японской иеной. На снижении валюты Страны восходящего солнца его фонд в 2012-2013 гг. также заработал 1 млрд долл. Правда, на этот раз его действия не шли вразрез с политикой японских властей, которые также добивались ослабления национальной валюты. Интересно в этой ситуации другое. Япония на протяжении многих лет пыталась ослабить национальную валюту. Соросу удалось скупить, продать и подтолкнуть японскую валюту к снижению в нужный момент. Как это у него получается?

Сам Сорос объясняет свои «успешные валютные игры» следующей теорией: решения о покупках и продажах ценных бумаг принимаются на основе ожиданий цен в будущем, а поскольку ожидания - категория психологическая, они могут быть объектом информационного воздействия. Атаки на валюты Сорос осуществлял ударами через СМИ (зачастую используя дезинформацию), а подкреплял реальными действиями команды спекулянтов, которые сначала массово скупали, а потом резко продавали ту или иную валюту.

Сорос умеет заглядывать в будущее? Фото AP/East News

Выбор объектов и времени для атак поклонники Сороса объясняют его даром финансового провидца, а противники заявляют, что он просто использовал инсайдерскую информацию, полученную в высших политических кругах.

РОССИЙСКИЙ ПРОВАЛ

То, что в этих кругах Сорос не последний человек, всем давно понятно. Например, известно, что он способствовал свержению коммунистических режимов в ходе «бархатных» революций в странах Восточной Европы. Финансировал подготовку «революции роз» в Грузии в 2003 г., «оранжевой революции» на Украине в 2004 г. и евромайдана в 2013 г. В начале июня этого года «Киберберкут» (анонимная хакерская группировка) опубликовал переписку финансиста с руководством незалежной, где он даёт последнему прямые указания.

Постсоветская Россия, безусловно, была приоритетом в зоне политических интересов Сороса. В 1995 г. он привёл сюда свой благотворительный фонд «Открытое общество», который спонсировал создание интернет-центров при университетах, издавал учебники по культурологии и истории (достаточно спорные) и пр. Этого влияния ему, видимо, было мало. В своё время, по словам главного редактора Николая Зятькова, он пытался купить и «Аргументы и факты». Всего, по подсчётам экспертов, Сорос оставил в России около 1 млрд долл.

Кстати, по горькой иронии, именно в России, по собственному признанию Сороса, он совершил самое худшее вложение финансов в своей жизни, купив в 1997 г. на пару с Владимиром Потаниным 25% акций компании «Связьинвест», цена которых уже через год упала более чем в 2 раза...

Мария ПОРОШИНА

КОНКУРС

ВСЕМ КВАРТАЛАМ КВАРТАЛ!

АРХИТЕКТУРНЫЕ КОНКУРСЫ ПОКА ЕЩЁ РЕДКОСТЬ. ПРОФЕССИОНАЛЫ ИЩУТ ОРИГИНАЛЬНЫЕ, ПО-НАСТОЯЩЕМУ ИНТЕРЕСНЫЕ РЕШЕНИЯ, А ЖИТЕЛИ ПОЛУЧАЮТ ЯРКИЕ МИКРОРАЙОНЫ, ГДЕ ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ.

Чтобы найти лучших, застройщики организуют открытые конкурсы, куда привлекают десятки талантливых и амбициозных архитекторов.

МОЖНО ЛИ УГОДИТЬ ВСЕМ?

Так поступила и компания «Мортон», объявив совместно с Союзом московских архитекторов в конце июня этого года открытый конкурс на лучшее архитектурно-градостроительное решение микрорайона «Ильинское-Усово» - одного из крупнейших проектов компании в Красногорском районе Подмосковья. Всего на конкурс поступило 20 заявок, и уже 1 августа 9 проектов были представлены на суд общественности и жюри. Помимо именитых архитекторов в него входили специалисты Главархитектуры Московской области, эксперты Общественного совета при Главархитектуре, представитель объединения по регулированию градостроительной деятельности на исторических территориях и территориях зон охраны объектов культурного наследия и член совета директоров компании-застройщика. Возглавлял жюри **Владимир ЮДИНЦЕВ, лауреат Государственной премии, советник РААСН, руководитель архитектурной мастерской «Артэ+».**

Проект Вадима Лукина жюри признало лучшим.

Техническое задание к конкурсу девелопер разработал с учётом пожеланий местных жителей и рекомендаций Общественного совета и Главархитектуры области. Решение максимально отвечало интересам всех сторон: общая площадь жилья в проекте не превышала 1,5 млн кв. м, а высота застройки - не более 7-9 этажей. В результате на бывшем пустыре должен появиться комфортный район со всей необходимой «социалкой», местами для приятного отдыха и продуктивной работы...

Большинством голосов независимого жюри победителем был выбран проект **молодого архитектора Вадима ЛУКИНА**. По мнению экспертов, архитектор учёл связи с существующей застройкой и рекреационными зонами, тщательно продумал дорожно-транспортную схему и концепцию внедрения технологий «умного города».

В основу лёг принцип квартальной застройки с чётко выраженной структурой. Главным преимуществом проекта стала его максимальная адаптация к окружающим условиям. Жюри очень понравилось и удачное решение по транспортному обслуживанию территории, а также то, что парки, скверы и общественные зоны проекта изначально вписаны в существующий ландшафт и структуру близлежащих объектов.

ДРУГИМ РЕГИОНАМ ПРИМЕР

В призовую тройку также вошли два проекта с яркой архитектурой зданий и хорошими планировками квартир. Второе место занял проект, разработанный архитектурной группой под руководством **Александра МЕЛЬНИЧЕНКО**, а третье - архитектурной группой под началом **Юрия ВИССАРИОНОВА.**

БОЛЕЕ 10 ТЫС. ДЕТЕЙ ПРИМУТ НОВЫЕ ДЕТСКИЕ САДЫ И ШКОЛЫ.

Участники подавали проекты на конкурс анонимно, и члены жюри выбирали понравившийся вариант беспристрастно. В выставочном зале Центрального дома архитектора, где демонстрировались конкурсные работы, голосовали за проекты и обычные граждане. Критерии оценки у жителей и профессионалов отличались, но в этом - своя ценность. **Вице-президент компании-заказчика Олег КОЛЧЕНКО** заверил: в обновлённой концепции будут использованы все интересные идеи, которые предложили на конкурсе.

Такое широкое общественное обсуждение проекта пока ещё редкость в современной российской практике строительства. Чуть больше месяца назад застройщик представил этот проект на Общественном совете при Главном управлении архитектуры и градостроительства Московской области. Уже тогда «Мортон» с учётом пожеланий местных жителей существенно уменьшил общую жилую площадь - с 1,8 до 1,4 млн кв. м, плотность застройки - с 8 до 6,5 тыс. кв. м на гектар, а вместо ранее планируемых 12-14 этажей застройщик решил возводить 7-9.

Безусловно, такой подход - не только уникальная практика, но и образец конструктивного и социально ответственного подхода к комплексному развитию новых территорий, который может стать примером и для других регионов.

Елена СЕМЁНОВА

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ! До 31 АВГУСТА СКИДКА 20% на все процедуры клиники при оплате курса лечения.

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань

Профессор Цао Дамин: «Мы лечим не болезнь, а ее причину!»

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах - то есть когда каждый элемент опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работает.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей, обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения российская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов игло-укалывания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полынными сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и гибкости суставов даёт возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукалывание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего Контракта о сотрудничестве с Государственным Университетом Традиционной Медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, профессор Цао Дамин обладает огромным багажом знаний в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглоукалывание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ РЕШАЕТ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

Врач высшей категории доктор Ли Циньсю имеет большой опыт в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Запись на бесплатную консультацию врача по телефону

+7 (495) 988-00-18

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В 2016 Г. БУДЕТ АПРОБИРОВАН ЕГЭ ПО КИТАЙСКОМУ ЯЗЫКУ

ОБРАЗОВАНИЕ

ЛОМАТЬ - НЕ СТРОИТЬ

Минобрнауки ликвидирует образовательные учреждения. Зачем?

Министерство проводит ненужные реформы, а страдают дети. Фото Геннадия МИХЕЕВА

ПО ОЦЕНКАМ СЧЁТНОЙ ПАЛАТЫ, ТОЛЬКО ЗА 2014 Г. ЗАКРЫТО 592 И РЕОРГАНИЗОВАНО 2030 ВУЗОВ И ШКОЛ.

ОТНЯЛИ ШКОЛЫ

И процесс оптимизации продолжается. В начале июля жителям удмуртской деревни Иж-Бобья объявили о том, что сельская школа будет закрыта. Неравная борьба людей с чиновниками длится уже 3 года и, судя по всему, будет проиграна. Несмотря на обращения жителей деревни в Министерство образования, Народный фронт и прочие инстанции с просьбами оставить детям хотя бы школу (детсад уже давно закрыли), бюрократы словно ослепли и оглохли, проявляя заботу, увы, не о детях, а о деньгах: малокомплектную сельскую школу содержать дороже городской. На сельском сходе, собранном главой района, 74 жителя из 76 проголосовали за школу (по закону закрыть школу на селе можно только по решению сельского схода), и районная власть начала готовить документы на... ликвидацию. После этого семьям с детьми останется только уехать из деревни, а старики будут брошены.

Такие истории не редкость. Но вот парадокс: Минобрнауки буквально на днях объявило о новой программе по строительству в регионах более 14 тыс. новых школ. Градус некомпетентности чиновников ведомства дошёл до того, что левая рука не знает, что делает правая?

«Безусловно, новые школы нужны, - считает **Ирина АБАНКИНА, директор Института развития образования НИУ ВШЭ.** - Сейчас количество детей в детских садах постепенно становится больше, чем число школьников первых классов. 3 года мы вкладывали 50 млрд руб. в строительство детсадов. Нельзя сказать, что блестяще справились с этой затеей. Очередь в детские сады существует (*хотя в майских указах президент ставил задачу полностью ликвидировать её к 2016 г. -* **Ред.**). С 2016 г. планировалось строительство новых школ, чтобы ликвидировать хотя бы третью смену».

Но вот построят ли их - большой вопрос. «Минфин настаивает на том, чтобы в бюджете на 2016 г. пока не осуществлять таких инвестиций в крупные проекты за счёт средств федерального бюджета, - продолжает Ирина Абанкина. - В федеральной целевой программе развития образования на 2016-2020 гг., насколько я знаю, расходы на строительство тоже не предусмотрены».

НАЗАД, В 1913-Й?

Получается, чиновники от образования демонстрируют нам свои благие намерения и только? Одна инициатива сменяет другую, после очередной программы пишут новую, кто-то получает премии за креативность... А на деле ситуация в образовании только ухудшается. И если в отношении школ ещё строятся планы (пусть и на бумаге), то по поводу резкого уменьшения доступности высшего образования никаких сомнений уже нет.

«Ещё в 2008 г. Минобрнауки уверяло: количество вузов в стране нужно сократить с 1 тыс. с небольшим до 150-200, то есть до уровня 1913 г.! - говорит **Олег СМОЛИН, 1-й зампред Комитета Госдумы по образованию.** - Судя по всему, эту задачу нынешнее министерство намерено довести до конца. Согласно Федеральной целевой программе развития образования на 2016-2020 гг., предполагается закрыть 40% вузов и 80% филиалов! Конечно, в России есть вузы, которые можно и нужно закрывать, но хочется спросить: с какого потолка и при помощи какого пальца взяты эти показатели? Разве не очевидно, что после массового закрытия филиалов судьба «неперспективных деревень» постигнет малые города, из которых массово будет уезжать молодёжь? Что это - ликвидация грамотности? Стоит ли после этого удивляться тому, что, по данным ВЦИОМ, 48% опрошенных уверены: в советское время учили лучше».

48%

РОССИЯН УВЕРЕНЫ: В СССР УЧИЛИ ЛУЧШЕ.

Согласно демографическим прогнозам, к 2025 г. число обучающихся в общеобразовательных организациях возрастёт на 3,5 млн человек. Дети вырастут, закончат школы, и опять будем строить вузы? В своё время так же позакрывали детсады, теперь никак не могут отстроить. Так не ломайте вы хотя бы то, что не вами создано!

Демографические процессы развиваются волнами. После нынешнего подъёма предполагается опять некоторое снижение численности школьников и студентов. Снова будем закрывать? Или министр Ливанов думает, что в вузах большинству детей учиться ни к чему - достаточно среднего образования? Оно и понятно: необразованной толпой управлять легче. Невежественные люди не будут возмущаться своим унылым положением, во всём поддерживая чиновников. «Ещё Отто Бисмарк говорил, что войны выигрывают не генералы, а школьные учителя», - напоминает Олег Смолин. Если и дальше так пойдёт, то все будущие войны - реальные или виртуальные, холодные или информационные - будут нами проиграны.

Юлия БОРТА, Юлия АРДАШЕВА («АиФ в Удмуртии»)

100-БАЛЛЬНЫЙ СТРЕСС

ВУЗЫ ЗАВЕРШИЛИ ПРИЁМ СТУДЕНТОВ.

В этом году Министерство образования ввело новые правила поступления в вузы. Как признались «АиФ» в приёмной комиссии одного из известных университетов, отныне они могут зачислить на престижные направления даже с минимальным проходным баллом, проще говоря, из конца списка. Главное для вуза - сразу почти максимально заполнить бюджетные места.

На один факультет могут быть приняты и отличники, и троечники одновременно. Раньше вузам вменялось в обязанность брать из списка претендентов последовательно по убыванию баллов - им звонили, уговаривали, могли ради более умных детей отказать другим. Теперь же оказалось, что важна лишь мобильность: кто из абитуриентов быстрее успеет в течение рабочего дня добежать до приёмной комиссии и сдать оригинал аттестата. Помимо того что это упрощает работу вузам, у них появилась теоретическая возможность протолкнуть «нужных» детей. А самыми ущемлёнными в правах оказались ребята из дальних регионов страны, решившие поступить в ведущие столичные вузы.

«Нам позвонили из приёмной комиссии известного московского технического вуза поздно вечером и сказали, что завтра до 15 часов надо подписать какие-то документы, а иначе сын не будет зачислен, - рассказала «АиФ» наша читательница Елена из Северодвинска. - Хорошо, мы случайно заранее купили билеты именно на этот день. Бежали в приёмную комиссию по Москве из аэропорта бегом. А что делать детям, скажем, из Владивостока? Оттуда только лететь десять часов».

«Я, как и родители, тоже крайне возмущён тем, как проходит приёмная кампания, - поделился с «АиФ» **Владимир БУРМАТОВ, 1-й зампред Комитета Госдумы по образованию.** - Уже сейчас понятно, что при новой системе самыми поражёнными в правах оказались ребята из глубинки. На мой взгляд, Министерство образования заняло совершенно неправильную позицию. Решения принимаются без экспертных заключений. Чиновники, к сожалению, очень часто злоупотребляют одной вещью - они меняют правила по ходу игры. Вспомните ситуацию прошлого года, когда накануне приёмной кампании Минобрнауки разрешило вузам поменять список вступительных экзаменов. Это было форменное издевательство!

Поступили не те, кто умнее, а кто ловчее! Фото Алексея МАЛЬГАВКО/PhotoXPress.ru

Ребёнок год, а то и два готовился сдавать одни предметы, а потребовались другие. Теперь меняют технические правила игры когда хотят». Например, в одном из вузов абитуриенты до последнего момента не знали, будут ли учитываться при зачислении сданные нормы ГТО.

Министерство образования открыло «горячую линию» для обращений граждан. Но вот работает она или выполняет декоративные функции? Факты говорят сами за себя. Когда в прошлом году к депутатам шли десятки жалоб в день на введение платной продлёнки в регионах страны, в Министерство образования, по словам самих чиновников, такие сообщения почти не поступали. Люди обращаются туда, где реагируют.

Юлия РЕППО

МНЕНИЕ НАРОДА »

РОДИТЕЛИ - САМОЕ ВАЖНОЕ?

ВЦИОМ выяснил, чему россияне учат своих детей. Оказалось, важнее, чтобы дети уважали родителей. Немалое число граждан советуют детям не упускать своего (21%) и уметь ударить первым (8%).

Чему россияне учат своих детей

60%	Уважать родителей	36%	Не забывать свои корни
58%	Быть честными, порядочными	34%	Уметь быть счастливыми
55%	Стремиться к знаниям	32%	Быть экономными
50%	Любить свой дом, Родину	31%	Быть всегда самими собой
42%	Стараться понять другого	26%	Открыто говорить, что думаешь

Всероссийский опрос ВЦИОМ. Опрошено 1600 человек в 130 населённых пунктах в 46 областях, краях и республиках России. Можно было выбирать несколько вариантов ответа.

№ 33, 2015 г.
WWW.AIF.RU

АиФ ТВ+АФИША

Программа на неделю: 17 - 23 августа 2015 г.

Есть, пить, проводить время с пользой
КАК? ЧИТАЙТЕ
В №7-8 ЖУРНАЛА
«ПРО ЗДОРОВЬЕ»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 АВГУСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым.** 16+
14.30, 15.25 «Мужское/Женское». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой.** 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым.** 16+
21.00 «Время».
21.35 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
23.35 Премьера. «Чистота». 18+
1.40, 3.05 «ПОЖАР». Х/ф. 16+

3.00 Новости.
3.20 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ЛЕГАЛЬНО». ФИЛЬМ Х/ф. 16+

С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям до 4.45.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Хруст в горле. Воспаление лица. Вопрос про боль в сердце.*
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». СЕРИАЛ Т/с. 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Т/с.12+
22.55 «20 век представляет»: Ефим Копелян, Петр Вельяминов, Иван Лапиков, Олег Басилашвили, Вадим Спиридонов, Тамара Семина и Ада Роговцева в экранизации одноименного романа Анатолия Иванова **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** СЕРИАЛ 1973 г. 1, 2 с.

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

1.55 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
3.45 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». ФИЛЬМ Х/ф.
10.15 «Табакова много не бывает!». Д/ф. 12+
11.00 «НИКА». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «НИКА». Продолжение фильма. 12+
14.30 События.
14.50 «НИКА». Окончание фильма. 12+
15.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Приднестровский фронт». Специальный репортаж. 16+
23.05 Без обмана. «Волшебная техника». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «Династія. Страстотерпец». Д/с. 12+
1.10 Тайны нашего кино. «Жестокий романс». 12+

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.

1.45 «ОТЕЦ БРАУН-2». Х/ф. 16+
3.30 «ПАПАШИ». Х/ф. 12+
5.15 «Наталья Селезнева. Секрет пани Катарины». Д/ф. 12+

НТВ

6.00 «Солнечно. Без осадков». 12+
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
21.30 «ШЕФ». Т/с. 16+
23.30 Сегодня.
23.50 Сергей Борисов в остросюжетном сериале **«РОЗЫСК».** СЕРИАЛ 16+

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.

1.45 «Спето в СССР». 12+
2.40 Дикий мир. 0+
3.20 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+
4.55 «Все будет хорошо!». 16+

РОССИЯ К

7.00 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.
10.20, 23.50 «СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». Х/ф.
11.25 «Знамя и оркестр, вперед!..». Д/ф.
11.50 Человек перед Богом. «Введение во Храм».
12.20 «80 ЛЕТ ОЛЕГУ ТАБАКОВУ. «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». ФИЛЬМ Х/ф.
13.55 «Линия жизни». Олег Табаков.
14.45 «Палех». Д/ф.
15.10 «ДОРОГА НА БАЛИ». Х/ф.
16.45 «Эс-Сувейра. Где пески встречаются с морем». Д/ф.
17.05 «Культурный отдых». Д/с.
17.35 «Вспоминая великие страницы. Скрипка». Ведущий Сергей Стадлер.
18.30 «Кто мы?»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 «Родословная альтруизма. Владимир Эфроимсон». Д/ф.
20.15 Искусственный отбор.
20.55 «80 лет Олегу Табакову. «В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах». Вечер 1-й.
21.35 «СУБЛИМАЦИЯ ЛЮБВИ». Телеспектакль.
23.45 Худсовет.
0.55 Гала-концерт победителей конкурса YouTube.
1.40 «Полиглот».

Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 1.45.

2.25 «Звезда Маир. Федор Сологуб». Д/ф.

СТС

6.00 «Октонавты». М/с. 0+
6.30 «Миа и я». М/с. 6+
7.00, 14.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». СЕРИАЛ Т/с. 12+
8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий **Александр Рогов.** 16+
9.00 «Свидание со вкусом». 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30, 16.30, 19.00 «ВОРОНИНЫ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
11.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
13.30 «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». 16+
15.00, 17.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Исаева». 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Семейное». 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
21.30 «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
23.50 «Ералаш». 0+
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». СЕРИАЛ Т/с. 16+
0.30 «Большая разница». Шоу пародий. 12+

Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.

1.45 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». ФИЛЬМ Х/ф. 0+
5.20 «Последний лепесток». М/ф. 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.25 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». ФИЛЬМ **«ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ».** Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «ПРАВИЛА ОХОТЫ. ОТСТУПНИК». ФИЛЬМ Х/ф. 16+
15.25 «Россия против Гитлера. Непокоренный рубеж. Города воинской славы». «Полярный».
15.55 «24 кадра». 16+
17.00 «Космические каскадеры. С риском для жизни».
17.50 «Восход Победы. Курская буря».
18.45 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». Х/ф. 16+

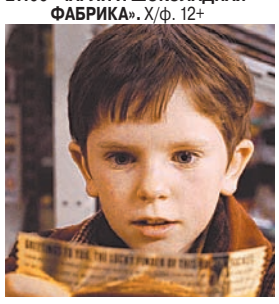
22.10 Михаил Пореченков в шоу «Побег».
23.00 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». ФИЛЬМ **«ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ».** Х/ф. 16+
0.45 Большой спорт.
1.10 «Эволюция». 16+

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

2.40 «24 кадра». 16+
4.00 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». ФИЛЬМ Х/ф. 16+

ТНТ

П**7.00** «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Пять - в самый раз». М/с. 12+
7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Мурлыкающий Напарник/Братья по несчастью». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ЭТО ВСЕ ОНА». Х/ф. 12+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». Х/ф. 12+



23.10 «Дом-2. Город любви». 16+
0.10 «Дом-2. После заката». 16+
1.10 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА». Х/ф. 16+
3.40 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+
4.10 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+
4.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «ВСЕ В МОРЕ». Т/с. 16+
5.30 «ЗАЛОЖНИКИ». «ПРАВДА И ПОСЛЕДСТВИЯ». Х/ф. 16+
6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Секретные территории». 16+
6.00 Не ври мне! 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Жадность»: «Дорогие дети». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Божественная трагедия». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
13.45 Сергей Бодров-младший, Виктор Сухоруков, Сергей Маковецкий, Ирина Салтыкова в фильме **Алексея Балабанова «БРАТ-2».** 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с **Анной Чапман.**
18.00 «Документальный проект». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «УБИТЬ БИЛЛА». Х/ф. 16+

22.00 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ГАННИБАЛ». Т/с. 18+
1.15 «Водить по-русски». 16+
1.45 «ГАННИБАЛ». Т/с. 18+
2.40 «ГАННИБАЛ». Т/с. 16+
3.30 «Смотреть всем!». 16+
4.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. Телешоу. 16+
13.00 Моя свадьба лучше! Реалити-шоу. 16+
14.00 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+
20.45 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
22.30 «Близкие люди». Д/ф. 16+
23.30 «Одна за всех». 16+
0.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф. 16+

Внимание! Для Москвы и Московской области с 1.45 только кабельное вещание.

2.20 «Женская дружба». Д/ф. 16+
3.20 «Курортный роман». Д/ф. 16+
4.25 «Мужская дружба». Д/ф. 16+
5.20 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
5.50 «Одна за всех». 16+
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30 «Святые. Монахи, приговоренные к смерти». Д/ф. 12+
11.30 «ТВ-3 ведет расследование». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Московский зоопарк. Животные - целители». Д/ф. 12+
13.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+
14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «Слепая». Д/с. 12+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+

1.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.30 «ДУРМАН ЛЮБВИ». Х/ф. 16+

Профилактика на канале с 1.45 до 6.00. Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

3.30 «Городские легенды. Московский зоопарк. Животные - целители». Д/ф. 12+
4.00, 5.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.15 Новости. Главное.
7.10 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». Х/ф. 6+
9.00 Новости дня.
9.20 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». Т/с. 16+
12.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Легендарные самолеты». «Су-34. Универсальное оружие». Д/с. 6+
19.15 «ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 6+

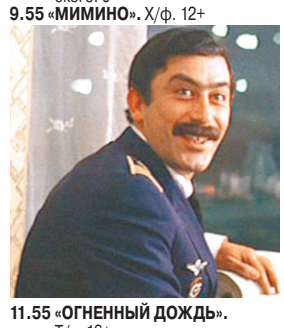
20.50 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 0+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «Военная приемка». 6+

Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.

1.45 «КЛУБ ЖЕНЩИН». Х/ф. 6+
4.35 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». Х/ф. 6+

ПЕРЕЦ

6.00 История государства Российского. 0+
9.55 «МИМИНО». Х/ф. 12+



11.55 «ОГНЕННЫЙ ДОЖДЬ». Т/с. 16+
14.10 КВН на бис. 16+
15.10 Среда обитания. 16+
17.25 Великая война. 0+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+
21.45 КВН на бис. 16+
22.15 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

0.15 Винни Джонс. Реально о России. 12+
1.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+
3.25 «БЕЗ ПАНИКИ, МАЙОР КАРДОШ!». Т/с. 12+
5.15 Мультфильмы. 0+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 11.25, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.45, 17.40 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-4». Х/ф. 16+
12.30, 16.00 «УГРО.ПРОСТЫЕ ПАРНИ-4». Т/с. 16+
19.00, 2.15 «ДЕТЕКТИВЫ. КОЗЛЯТУШКИ-РЕБЯТУШКИ». Т/с. 16+
19.30, 2.45 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОД ДЕВЯТОЕ РЕБРО». Т/с. 16+
20.00, 3.20 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ СОВЕРШАЙ МОИХ ОШИБОК». Т/с. 16+
20.30 «СЛЕД. КЛУБ ВЕСЕЛЫХ МЕРТВЕЦОВ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ЕЩЕ ОДИН ШАНС». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ». Т/с. 16+
23.15 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
0.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». Х/ф. 12+
3.50 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЛЮБЛЕННЫЙ ГАСТАРБАЙТЕР». Т/с. 16+
4.20 «ДЕТЕКТИВЫ. МАТРЕШКИ С СЮРПРИЗОМ». Т/с. 16+
4.55 «ДЕТЕКТИВЫ. БОЙ-БАБУШКА». Т/с. 16+
5.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ЦЕНИТЕЛИ ПРЕКРАСНОГО». Т/с. 16+

АиФ АНЕКДОТ

Если ты никому ничего не должен, то, скорее всего, ты лежишь в колыбели. Ну или в гробу.

ВТОРНИК, 18 АВГУСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
14.30 «Мужское/Женское». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.25 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой.** 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым.** 16+
21.00 «Время».
21.35 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
23.35 Премьера. «Чистота». 18+
1.40 Марк Уолберг
ФИЛЬМ в фантастическом фильме М. Найт Шьямалана **«ЯВЛЕНИЕ».** 16+
3.00 Новости.
3.05 «ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
3.25 «Модный приговор».
4.25 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Пылесос - друг или враг? Арбуз. Метаболический синдром. Как перестать храпеть.*
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ
СЕРИАЛ **СЛЕДСТВИЯ».** Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПИЛОТ МЕЖ-
СЕРИАЛ **ДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ».** Т/с. 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Т/с.12+
22.55 «20 век пред-
СЕРИАЛ ставляет»: Ефим Копелян, Петр Вельяминов, Иван Лапиков, Олег Басилашвили, Вадим Спиридонов, Тамара Семина и Ада Роговцева в экранизации одноименного романа Анатолия Иванова **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** 1973 г. 3, 4 с.
2.00 «ВОЕННЫЙ
СЕРИАЛ **ГОСПИТАЛЬ».** Т/с. 16+
3.45 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.10 «ТРЕВОЖНЫЙ
ФИЛЬМ **ВЫЛЕТ».** Х/ф.
9.55 «ДЕТИ
ФИЛЬМ **ВОДОЛЕЯ».** Х/ф. 16+
11.30 События.
11.50 «ДЕТИ
ФИЛЬМ **ВОДОЛЕЯ».** 16+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Волшебная техника». 16+
15.40 «ЧИСТО
ФИЛЬМ **АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «СНАЙПЕРЫ.
СЕРИАЛ **ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ».** Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». 16+
23.05 «Удар властью. Александр Лебедь». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «ЛЮБИТЬ
ФИЛЬМ **И НЕНАВИДЕТЬ. 13 СПОСОБОВ НЕНАВИДЕТЬ».** Х/ф. 12+
4.00 «Людмила Хитяева. «Командую парадом я!». Д/ф. 12+
4.55 «МАЛЕНЬКИЕ
СЕРИАЛ **ЧУДЕСА ПРИРОДЫ».** Т/с. 12+

НТВ

6.00 «Солнечно. Без осадков». 12+
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
СЕРИАЛ **МУХТАРА».** Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ДОРОЖНЫЙ
СЕРИАЛ **ПАТРУЛЬ».** Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «МОСКВА.
СЕРИАЛ **ТРИ ВОКЗАЛА».** Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА.
СЕРИАЛ **ТРИ ВОКЗАЛА».** Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «УЧИТЕЛЬ
СЕРИАЛ **В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** Т/с. 16+
21.30 Футбол. «Спортинг». (Португалия) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов УЕФА. Прямая трансляция.
23.40 «ШЕФ». Т/с. 16+
1.40 «РОЗЫСК». Т/с. 16+
3.30 «Как на духу». 16+
4.30 Дикий мир. 0+
5.00 «Все будет хорошо!». 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 0.10 Новости культуры.
10.20, 0.30 «СТОЯНКА
ФИЛЬМ **ПОЕЗДА ДВЕ МИНУТЫ».** Х/ф.
11.35 «Эс-Сувейра. Где пески встречаются с морем». Д/ф.
11.50 Человек перед Богом. «Икона».
12.20 «СУБЛИМАЦИЯ ЛЮБВИ». Телеспектакль.
14.15 «Борис Волчек. Равновесие света». Д/ф.
15.10 «Мистика любви».
15.40, 1.55 «Полиглот».
16.25 «Родословная альтруизма. Владимир Эфроимсон». Д/ф.
17.05 «Культурный отдых». Д/с.
17.35 «Вспоминая великие страницы. Скрипка».
18.30 «Кто мы?»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 «Выбор доктора Гааза». Д/ф.
20.05 «Бенедикт Спиноза». Д/ф.
20.15 Искусственный отбор.
20.55 К 80-летию Олега Табакова. «В поисках радости».
21.35 «АМАДЕЙ». Телеспектакль.
0.25 Худсовет.
1.40 «Половецкие пляски» из оперы «Князь Игорь».
Вещание до 2.00.
2.40 «Владимир, Суздаль и Кидекша». Д/ф.

СТС

6.00 «Октонавты». М/с. 0+
6.30 «Миа и я». М/с. 6+
7.00, 14.00 «ПОСЛЕД-
СЕРИАЛ **НИЙ ИЗ МАГИКЯН».** Т/с. 12+
8.00 «Успеть за 24 часа» Реалити-шоу. Ведущий **Александр Рогов.** 16+
9.00 «Свидание со вкусом». 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30, 15.00, 19.00
СЕРИАЛ **«ВОРОНИНЫ».** Т/с. 16+
11.00 «ЗАВТРА
ФИЛЬМ **НЕ УМРЕТ НИКОГДА».** Х/ф. 12+
13.20 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «Уральские пельмени». «Семейное». 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Шопингомания». 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
21.30 «И ЦЕЛОГО
ФИЛЬМ **МИРА МАЛО».** Х/ф. 16+
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
0.30 «Большая разница» Шоу пародий. 12+
1.30 «Д'АРТАНЬЯН
ФИЛЬМ **И ТРИ МУШКЕТЕРА».** Х/ф. 0+
3.00 «СУПЕРТАНКЕР». Х/ф. 16+
4.40 «Большая разница». Шоу пародий. 12+
5.25 «Чаплин». М/с. 6+
5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.25 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ».
ФИЛЬМ **«ПОЛНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА».** Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция». 16+
11.45 Большой спорт.
12.05 «ПРАВИЛА
ФИЛЬМ **ОХОТЫ. ШТУРМ».** Х/ф. 16+
15.25 «Россия против Гитлера. Непокоренный рубеж. Города воинской славы». «Белгород».
16.00 «Война за океан. Подводники».
16.50 «Битва над океаном».
17.45 «Восход Победы. Днепр: Крах Восточного вала».
18.40 «КЛЯНЕМСЯ
ФИЛЬМ **ЗАЩИЩАТЬ».** Х/ф. 16+
22.05 Михаил Пореченков в шоу «Побег».
23.00 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ».
ФИЛЬМ **«ПОЛНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА».** Х/ф. 16+
0.50 Большой спорт.
1.10 «Эволюция».
2.45 «Моя рыбалка».
3.25 «Диалоги о рыбалке».
3.55 «ТАЙНАЯ СТРАЖА.
ФИЛЬМ **СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ».** Х/ф. 16+

Реклама
ПРО ЗДОРОВЬЕ
Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8
УЖЕ В ПРОДАЖЕ
Актриса Екатерина Вилкова:
«Я уверена, что хороший муж - это залог здоровья!»

ТНТ

7.00, 7.30, 7.55 М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». Х/ф. 12+
14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+
20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». Х/ф. 12+
23.00, 0.00 «Дом-2». 16+
1.00 «ДЕВУШКА». Х/ф. 16+
2.45 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+
3.15 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+
3.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «МЕНЬШЕ - ЗНАЧИТ БОЛЬШЕ». Т/с. 16+
4.35 «ЗАЛОЖНИКИ». «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
5.25 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+
6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+
6.00 Не ври мне! 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Жадность»: «Внимание: акция!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Месть Вселенной». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «УБИТЬ БИЛЛА». Х/ф. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с **Анной Чапман.**
18.00 «Документальный проект». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
20.00 «УБИТЬ БИЛЛА-2». Х/ф. 16+
22.30, 3.30 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ГАННИБАЛ». Т/с. 18+
1.15 «Водить по-русски». 16+
1.45, 2.40 «ГАННИБАЛ». Т/с. 16+
4.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+

ДОМАШНИЙ

6.00, 6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. Телешоу. 16+
13.00 Моя свадьба лучше! Реалити-шоу. 16+
14.00 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55, 23.30 «Одна за всех». 16+
19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+
20.45 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
22.30 «Близкие люди». Д/ф. 16+
0.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф. 16+
2.30 «Любовный треугольник». Д/ф. 16+
4.30 «Она ушла к другому». Д/ф. 16+
5.30 Домашняя кухн. Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30 «Святые. Целитель Пантелеймон». Д/ф. 12+
11.30 «ТВ-3 ведет расследование». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Гатчина. Заложники небесного хаоса». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка».
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
0.45 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.15 «РОЖДЕСТВО СЕМЕЙКИ ПРИДУРКОВ». Х/ф. 12+
3.15, 4.00, 5.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «ДАМСКОЕ ТАНГО». Х/ф. 12+
7.50 «Сестры немилосердной войны». Д/ф. 12+
8.25 Служу России!
9.00 Новости дня.
9.20 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». Т/с. 16+
12.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
14.40 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Особое оружие. Географы - Великой Победе». Д/ф. 12+
19.15 «ДЕРСУ УЗАЛА». Х/ф. 0+
22.15 «ДВОЕ». Х/ф. 0+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы. 0+
6.25 Среда обитания. 16+
7.30 Великая война. 0+
8.30 История государства Российского. 0+
9.35 КВН на бис. 16+
15.05 Среда обитания. 16+
17.15 Великая война. 0+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «ПЫЛАЮЩИЙ ОСТРОВ». Т/с. 16+
21.45 КВН на бис. 16+
22.15 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+
0.15 Винни Джонс. Реально о России. 12+
1.05 «ПЫЛАЮЩИЙ ОСТРОВ». Т/с. 16+
3.15 «ЗАПОМНИТЕ, МЕНЯ ЗОВУТ РОГОЗИН». Т/с. 12+
5.45 Мультфильмы. 0+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 11.25, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.45, 17.40 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -4». Х/ф. 16+
12.30, 16.00 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -4». Т/с. 16+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЖЕНЩИНЫ СЕРГЕЯ ЗУБРОВА». Т/с. 16+
19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ЗАПИСКА С ТОГО СВЕТА». Т/с. 16+
20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ОШИБКА ПРИРОДЫ». Т/с. 16+
20.30 «СЛЕД. ТРИ С ПОЛОВИНОЙ ТОЛСТЯКА». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. СКУПОЙ РЫЦАРЬ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ЗАКЛАДКИ». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА». Т/с. 16+
0.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». Х/ф. 12+
3.10 «ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+

Financial BROKER
Агентство финансовых решений
ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ!
Бесплатные консультации специалистов
Наши финансовые консультанты ответят вам на следующие вопросы:
Выгодное размещение денежных средств
Рефинансирование кредитов
Получение ипотеки на выгодных условиях
www.finbroc.ru
8 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ
Парк Культуры · Бибирево · Молодежная · Братиславская
8 (495) 646-83-75 • 8 (499) 951-17-92
ООО «Финансовый БрокерЪ» всегда рад оказать профессиональную помощь и содействие.
ОГРН №1077757714913. 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. Реклама.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
14.30 «Мужское / Женское». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.25 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой.** 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым.** 16+
21.00 «Время».
21.35 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
23.35 Премьера. «Чистота». 18+
1.40 Мишель Пфайффер, Рутгер Хауэр в мистическом триллере **«ЛЕДИ-ЯСТРЕБ».** 12+ (ФИЛЬМ)
3.00 Новости.
3.05 «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ». Х/ф. 12+
4.05 «Контрольная закупка» до 4.35.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». *Ток-шоу. Как вас обманывают на рынке. Яблоки. Почему бывает трудно дышать.*
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». Т/с. 12+ (СЕРИАЛ)
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
22.55 «20 век представляет»: Ефим Копелян, Петр Вельяминов, Иван Лапиков, Олег Басилашвили, Вадим Спиридонов, Тамара Семина и Ада Роговцева в экранизации одноименного романа Анатолия Иванова **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** 1973 г. 5-6 с. (ФИЛЬМ)
2.00 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
3.45 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.10 «НАШ ДОМ». Х/ф.
10.05 «Анатолий Папанов. Так хочется пожить...». Д/ф. 12+
10.55 Тайны нашего кино. «Родня». 12+
11.30 События.
11.50 «ПУТЬ ДОМОЙ». Х/ф. 16+
13.40 «День без полицейского». Д/ф. 12+
14.30 События.
14.50 «Удар властью. Александр Лебедь». 16+
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+ (ФИЛЬМ)
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Хроники московского быта. Доза для мажора». 12+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «ВОПРЕКИ ЗДРАВОМУ СМЫСЛУ». Х/ф. 16+ (ФИЛЬМ)
2.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Х/ф. (ФИЛЬМ)
4.10 «Добро пожаловать домой!» 6+
5.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЧУДЕСА ПРИРОДЫ». Т/с. 12+ (СЕРИАЛ)

НТВ

6.00 «Солнечно. Без осадков». 12+
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
10.00 Сегодня.
10.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
21.30 «ШЕФ». Т/с. 16+
23.30 Сегодня.
23.50 «РОЗЫСК». Т/с. 16+
1.45 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор».
2.15 Квартирный вопрос 0+
3.20 «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+
4.55 «Все будет хорошо!». 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 0.15 Новости культуры.
10.20, 0.35 «ОДНАЖДЫ В ДЕКАБРЕ». Х/ф.
11.35 «Владимир, Суздаль и Кидекша». Д/ф.
11.50 Человек перед Богом. «Праздники».
12.20 «АМАДЕЙ». Телеспектакль.
15.10 «Мистика любви». Программа Б. Аверина. «Лев Толстой и Софья Толстая».
15.40, 1.55 «Полиглот».
16.25 «Выбор доктора Гааза». Д/ф.
17.05 «Культурный отдых». Д/с.
17.35 «Вспоминая великие страницы. Фортепиано».
18.30 «Кто мы?»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 «18 секунд. Вера Оболенская». Д/ф.
20.15 Искусственный отбор.
20.55 К 80-летию Олега Табакова. «В поисках радости».
21.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». Телеспектакль.
0.30 Худсовет.
1.50 «Бенедикт Спиноза». Д/ф.
Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.
2.40 «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки». Д/ф.

СТС

6.00 «Октонавты». М/с. 0+
6.30 «Миа и я». М/с. 6+
7.00, 14.20 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+ (СЕРИАЛ)
8.00 «Успеть за 24 часа» Реалити-шоу. Ведущий - **Александр Рогов.** 16+
9.00 «Свидание со вкусом». 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30, 15.20, 19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
11.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». Х/ф. 16+ (ФИЛЬМ)
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
16.50 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «Уральские пельмени». «Шопингомания». 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Детское». 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
21.30 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». Х/ф. 12+ (ФИЛЬМ)
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+ (СЕРИАЛ)
0.30, 4.45 «Большая разница». Шоу пародий. 12+
1.15 «СУПЕРТАНКЕР». Х/ф. 16+
2.55 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». Х/ф. 12+
5.30 «Следы на асфальте». М/ф. 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.25 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». «ПО СЛЕДУ ПРИЗРАКА». Х/ф. 16+ (ФИЛЬМ)
10.10 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «САРМАТ». Х/ф. 16+
16.20 «Россия против Гитлера. Непокоренный рубеж. Города воинской славы». «Кронштадт».
16.50 «Небесный щит».
17.45 «Восход Победы. Багратионовы клещи».
18.35 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Х/ф. 16+ (ФИЛЬМ)

22.05 Михаил Пореченков в шоу «Побег».
23.00 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». «ПО СЛЕДУ ПРИЗРАКА». Х/ф. 16+ (ФИЛЬМ)
0.45 Большой спорт.
1.10 «Эволюция».
2.45 «Моя рыбалка».
2.55 «Язь против еды».
4.00 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+

Реклама

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Идеальная кожа!
Как ухаживать за лицом в жару?

ТНТ

7.00, 7.30, 7.55, 8.25 М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». Т/с. 12+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.30, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «СКУБИ-ДУ». Х/ф. 12+
22.35 «Комеди клаб». 16+
23.00, 0.00 «Дом-2». 16+
1.00 «ДИКАЯ БАНДА». Вестерн. 16+
3.55 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+
4.20 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+
4.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ БОГАТЫМ ПОЛИЦЕЙСКИМ». Т/с. 16+
5.40 «ЗАЛОЖНИКИ». «АВЕ МАРИЯ». Х/ф. 16+
6.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+
6.00 Не ври мне! 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Жадность»: «Пойло для народа». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко.** 16+
11.00 «Прикоснуться к чуду». Д/ф 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
13.45 «УБИТЬ БИЛЛА-2». Х/ф. 16+
16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с **Анной Чапман.**
18.00 «Документальный проект». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». Х/ф. 16+
22.10, 3.30 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ГАННИБАЛ». Т/с. 18+
1.15 «Водить по-русски». 16+
1.45, 2.40 «ГАННИБАЛ». Т/с. 16+
4.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+

ДОМАШНИЙ

6.00, 6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
10.00 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+
11.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.10 Клуб бывших жен. Телешоу 16+
13.10 Моя свадьба лучше! Реалити-шоу. 16+
14.10 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55, 5.50 «Одна за всех». 16+
19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+
20.45 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
22.30 «Близкие люди». Д/ф. 16+
23.30 «Одна за всех». 16+
0.30 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф.
2.20 «Не отрекаются любя». Д/ф. 16+
5.20 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30 «Святые. Параскева Пятница». Д/ф. 12+
11.30 «ТВ-3 ведет расследование». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Тобольск. Окно в прошлое». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка».
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «СОЛОМОН КЕЙН». Х/ф. 16+
1.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.30 «ИЗГОНЯЮЩИЙ ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+
4.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
5.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.25 «НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ...». Х/ф. 0+
8.10 «Военная приемка». 6+
9.00 Новости дня.
9.20 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». Т/с. 16+
12.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Истребитель пятого поколения». Д/ф..
19.15 «ЖУРАВУШКА». Х/ф. 0+
21.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+
2.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+

ПЕРЕЦ

6.00 «Мультфильмы». 0+
6.20 Среда обитания. 16+
7.25 Великая Война. 0+
8.30 История государства Российского. 0+
10.05 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+
14.05 КВН на бис. 16+
15.05 Среда обитания. 16+
17.20 Великая Война. 0+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2». Х/ф. 16+
21.30 КВН на бис. 16+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+
0.00 Винни Джонс. Реально о России. 12+
0.55 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2». Х/ф. 16+
2.55 «ПЕРЕГОН». Х/ф. 16+
5.50 «Мультфильмы». 0+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 1.25 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Х/ф. 12+
12.30, 14.00, 2.45, 4.05 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Т/с. 12+
16.00 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБИМЫЙ СЫНОЧЕК». Т/с. 16+
19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ОТЗОВИСЬ, ЛЮБИМАЯ». Т/с. 16+
20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ НА ОБОЧИНЕ». Т/с. 16+
20.30 «СЛЕД. С ТОГО СВЕТА». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ДВАЖДЫ ТРУП». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. УБЛЮДКИ». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ЗИМНИЙ ФУТБОЛ». Т/с. 16+
0.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 12+

РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЕЗД,
ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ,
СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ
ВСЕ О ЯГОДАХ И СОКОВЫЖИМАНИИ
КИНОШНЫЕ РЕЦЕПТЫ БОЯРСКОГО
64 СТРАНИЦЫ О ВКУСНОЙ ПИЩЕ

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ №7-8
ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЮ»

+16 Реклама

ЧЕТВЕРГ, 20 АВГУСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+

14.30, 15.25 «Мужское / Женское». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой.** 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым.** 16+
21.00 «Время».
21.35 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
23.35 Премьера. «Чистота». 18+
1.40, 3.05 «БЕЗ ПРЕДЕЛА». Ф. Х/ф. 16+
3.00 Новости.
3.40 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Профилактика простуд. Камни в почках. Говяжья печень.*
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». Т/с. 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
22.55 «20 век представляет»: Ефим Копелян, Петр Вельяминов, Иван Лапиков, Олег Басилашвили, Вадим Спиридонов, Тамара Семина и Ада Роговцева в экранизации одноименного романа Анатолия Иванова **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** 1973 г. 7, 8 с.
1.55 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». Т/с. 16+
3.40 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». Х/ф.
9.50 «Ролан Быков. Вот такой я человек!». Д/ф. 12+
10.55 Тайны нашего кино. «Бриллиантовая рука». 12+
11.30 События.
11.50 «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
13.35 «О чем молчит женщина». Д/ф. 12+
14.30 События.
14.50 «Хроники московского быта. Доза для мажора». 12+
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». 16+
23.05 «Разведчики. Смертельная игра». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «Самосуд. Око за око». Д/ф. 16+
2.00 «ДЕТИ ВОДОЛЕЯ». Х/ф. 16+

НТВ

6.00 «Солнечно. Без осадков». 12+
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским.** 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
21.30 «ШЕФ». Т/с. 16+
23.30 Сегодня.
23.50 «РОЗЫСК». Т/с. 16+
1.45 «Дачный ответ». 0+
2.50 Дикий мир. 0+
3.15 «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+
4.55 «Все будет хорошо!». 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.45 Новости культуры.
10.20, 0.05 «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ». Х/ф.
11.35, 2.40 «Дубровник. Крепость, открытая для мира». Д/ф.
11.50 Человек перед Богом. «Таинство Крещения».
12.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». Телеспектакль.
15.10 «Мистика любви».
15.40, 1.55 «Полиглот».
16.25 «18 секунд. Вера Оболенская». Д/ф.
17.05 «Культурный отдых». Д/с.
17.35 «Вспоминая великие страницы. Фортепиано».
18.30 «Кто мы?».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 «Идеалист. Владимир Короленко». Д/ф.
20.15 Искусственный отбор.
20.55 К 80-летию Олега Табакова. «В поисках радости».
21.35 «ПОХОЖДЕНИЕ, СОСТАВЛЕННОЕ ПО ПОЭМЕ Н. В. ГОГОЛЯ «МЕРТВЫЕ ДУШИ». Телеспектакль.
0.00 Худсовет.
1.20 «Оркестровый бал». Ю. Симонов и оркестр Московской государственной филармонии.
Вещание до 2.00.

СТС

6.00 «Октонавты». М/с. 0+
6.30 «Миа и я». М/с. 6+
7.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
8.00 «Успеть за 24 часа» Реалити-шоу. Ведущий - **Александр Рогов.** 16+
9.00 «Свидание со вкусом». 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
11.00 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». Х/ф. 12+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
15.10 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «Уральские пельмени». «Детское». 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Собрание сказок». 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
21.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+
23.40 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
0.30 «Большая разница». Шоу пародий. 12+
1.20 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». Х/ф. 12+
3.50 «ОСТАВЛЕННЫЕ». Х/ф. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.25 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». «ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «САРМАТ». Х/ф. 16+
16.25 «Россия против Гитлера. Непокоренный рубеж. Города воинской славы». «Малгобек».
16.55 «Восход Победы. Падение блокады и Крымская ловушка».
17.45 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Х/ф. 16+
21.30 Большой спорт.
21.55 Футбол. Лига Европы. «Работнички» (Македония) - «Рубин» (Россия). Прямая трансляция.
23.55 Большой спорт.
0.15 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». «ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 16+
2.05 «Эволюция». 16+
3.10 «ПРОЕКТ «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». Х/ф. 16+

Реклама

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Как научиться всё успевать?
Секреты тайм-менеджмента для мам и пап.

ТНТ

7.00, 7.30, 7.55, 8.25 М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «СКУБИ-ДУ». Х/ф. 12+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». Х/ф. 12+
22.35 «Комеди клаб». 16+
23.00, 0.00 «Дом-2». 16+
1.00 «ВЕРОНИКА МАРС». Х/ф. 16+
3.10 «ТНТ-Club». 16+
3.15 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+
3.40 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+
4.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «ПОКУПКИ С ВРАГОМ». Т/с. 16+
5.05 «ЗАЛОЖНИКИ». «ХОРОШАЯ ПРИЧИНА». Х/ф. 16+
5.55 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». Т/с. 12+
6.45 «Женская лига.». 16+

РЕН

5.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+
6.00 Не ври мне! 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Жадность»: «Обман на распродаже». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «День «Военной тайны» с **Игорем Прокопенко.** 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». Х/ф. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с **Анной Чапман.**
18.00 «Документальный проект». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
20.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+
23.25, 1.45, 2.40 «ГАННИБАЛ». Т/с. 18+
1.15 «Водить по-русски». 16+
3.30 «Смотреть всем!». 16+
4.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+

ДОМАШНИЙ

6.00, 6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30, 18.55, 23.30 «Одна за всех». 16+
7.35 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
8.05 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
10.05 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+
11.05 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.15 Клуб бывших жен. Телешоу. 16+
13.15 Моя свадьба лучше!. Реалити-шоу. 16+
14.15 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+
20.45 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
22.30 «Близкие люди». Д/ф. 16+
0.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Х/ф. 0+
2.30 «Первая любовь». Д/ф. 16+
3.30 «Отцы одиночки». Д/ф. 16+
4.30 «Право быть отцом». Д/ф. 16+
5.30 Домашняя кухня. 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30 «Святые. Рождественское чудо Николая Угодника». Д/ф. 12+
11.30 «ТВ-3 ведет расследование». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Мурманск. В плену Северного сияния». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка».
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ХРУСТАЛЬНЫЕ ЧЕРЕПА». Х/ф. 16+
0.45 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.15 «ИЗГОНЯЮЩИЙ ДЬЯВОЛА: ЕРЕТИК». Х/ф. 16+
3.45, 4.30 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
5.30 «Мультфильмы». СМФ. 0+

ЗВЕЗДА

6.00 «Хроника Победы». Д/с. 12+
6.35 «ДВОЕ». Х/ф. 0+
7.20 «ДВА ВОСКРЕСЕНЬЯ». Х/ф. 0+
9.00 Новости дня.
9.15 «ДВА ВОСКРЕСЕНЬЯ». Х/ф. 0+
9.20 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». Т/с. 16+
12.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+
16.35 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 12+
18.00 Новости дня.
18.30 «Истребитель пятого поколения». Д/ф.
19.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». Х/ф. 12+
20.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Х/ф. 0+
22.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». Х/ф. 6+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+

ПЕРЕЦ

6.00 «Мультфильмы». 0+
6.25 Среда обитания. 16+
7.30 Великая Война. 0+
8.30 История государства Российского. 0+
9.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». Т/с. 16+
14.10 КВН на бис. 16+
15.10 Среда обитания. 12+
17.25 Великая Война. 0+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-3». Т/с. 16+
21.20 КВН на бис. 16+
21.50 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
22.50 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+
23.50 Винни Джонс. Реально о России. 12+
0.45 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-3». Т/с. 16+
2.30 «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ». Т/с. 12+
4.30 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». Т/с. 16+
5.25 «Мультфильмы». 0+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30 «КОНТРУДАР». Х/ф. 12+
12.30 «КОНТРУДАР». Продолжение фильма. 12+
12.45 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». Х/ф. 12+
16.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ». Т/с. 16+
19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. СОВРАТИТЕЛЬНИЦА». Т/с. 16+
20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОЖЕКТЕР». Т/с. 16+
20.30 «СЛЕД. ПОЛЛИ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ГАСТРОЛЕРЫ». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». Т/с. 16+
0.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». Х/ф. 16+
2.20 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». Х/ф. 12+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

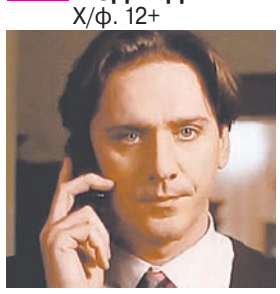
1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
14.30 «Мужское / Женское». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.25 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
23.30 Премьера. «Чистота». 18+
1.35 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». Х/ф. 12+

3.35 «Контрольная закупка» до 4.05.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Сердечная недостаточность. Витамины. Грыжа Шморля. Боль в коленях.*
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». Т/с. 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
21.00 «Кривое зеркало». Театр Евгения Петросяна. 16+
22.50 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». Х/ф. 12+



0.50 Премьера. «Живой звук».
2.50 Горячая десятка. 12+
3.55 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.10 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». Х/ф. 12+
9.50 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». Х/ф.
11.30 События.
11.50 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». Продолжение фильма.
13.00 Оксана Ярмольник в программе «Жена. История любви». 16+
14.30 События.
14.50 «Разведчики. Смертельная игра». Д/ф. 12+
15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.00 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «КАМЕНСКАЯ». «ЧУЖАЯ МАСКА». Х/ф. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Олег Табаков в программе «Приют комедиантов». 12+
0.25 «Георгий Данелия. Великий обманщик». Д/ф. 12+
1.15 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». Х/ф. 12+
4.40 «Добро пожаловать домой!» 6+
5.25 Тайны нашего кино. «Самая обаятельная и привлекательная». 12+

НТВ

6.00 «Солнечно. Без осадков». 12+
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Эдуард Флёров и **Илья Древнов** в боевике **«ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ»**. 16+
23.25 Денис Рожков в остросюжетном фильме **«ОТПУСК».** 16+
1.15 «Советский мирный атом». Из документального цикла «Собственная гордость». 0+
2.10 «Чужие дети». 16+
3.10 Дикий мир. 0+
3.20 «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+
5.00 «Все будет хорошо!». 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.55 Новости культуры.
10.20 «ИЗЯЩНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф.
11.40 Человек перед Богом. «Таинство Евхаристии».
12.10 «ПОХОЖДЕНИЕ, СОСТАВЛЕННОЕ ПО ПОЭМЕ Н. В. ГОГОЛЯ «МЕРТВЫЕ ДУШИ». Телеспектакль.
14.20 Иностранное дело. «История дипломатии».
15.10 «Мистика любви».
15.40 «Полиглот».
16.25 «80 лет Анатолию Гладилину. «Все начиналось с «Юности»...». Д/ф.
17.10 Из коллекции телеканала «Культура». Большой джаз.
19.15 «ФРАНЦУЗСКИЙ КАНКАН». Х/ф.
20.55 К 80-летию Олега Табакова. «В поисках радости».
21.35 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». Х/ф.
0.10 Худсовет.
0.15 «Желтые звезды». Концерт.
1.30 «Мистер Пронька». Мультфильм для взрослых.
1.55 «Искатели». «Мемории Гоголя».
Вещание до 2.00.
2.40 «Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн. Зашифрованное послание из камня». Д/ф.

СТС

6.00 «Октонавты». М/с. 0+
6.30 «Миа и я». М/с. 6+
7.00, 14.20 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - **Александр Рогов.** 16+
9.00 «Свидание со вкусом». 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
11.00 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+
13.10 Ералаш. 6+
15.20 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.50, 20.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «Уральские пельмени». «Собрание сказок». 16+
18.30 «Уральские пельмени». «О врачах». 16+
19.00 «Уральские пельмени». «О полиции». 16+
19.30 «Уральские пельмени». «Свадебное». 16+
22.00 «Большой вопрос». Третий сезон. Развлекательно-интеллектуальное шоу. 16+
23.00 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». Х/ф. 12+
1.30 «ОСТАВЛЕННЫЕ». Х/ф. 16+
3.35 «ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ЛИЦА». Х/ф. 16+
5.40 «Чаплин». М/с. 6+
5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.
8.25 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». Х/ф. 16+
10.40 «Эволюция». 16+
11.45 Большой спорт.
12.05 «САРМАТ». Х/ф. 16+
16.20 «Россия против Гитлера. Непокоренный рубеж. Города воинской славы». «Владикавказ».
16.50 «Извините, мы не знали, что он невидимый». 12+
17.45 «Восход победы. Советский «блицкриг» в Европе».
18.40 «СЛЕД ПИРАНЬИ». Х/ф. 16+

22.00 Михаил Пореченков в шоу «Побег».
22.50 Профессиональный бокс.
1.00 Большой спорт.
1.20 «Эволюция».
2.30 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая.

Реклама
ПРО ЗДОРОВЬЕ
Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8
УЖЕ В ПРОДАЖЕ
Как заботятся о своей красоте и здоровье ***Екатерина Андреева, Светлана Ходченкова, Пелагея*** *и другие звёзды?*

ТНТ

7.00 7.30, 7.55, 8.25 М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30, 12.30 «Танцы.». 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». Х/ф. 18+
4.05 «МИСТЕР ВУДКОК». Х/ф. 16+
5.55 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+
6.20 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+
6.50 «Женская лига». 16+

РЕН

5.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+
6.00 Не ври мне! 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Жадность»: «Разбитые мечты». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «День «Военной тайны» с **Игорем Прокопенко.** 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Кино»: **«ФАКУЛЬТЕТ».** Х/ф. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Вся правда о Ванге». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко.** 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Кино»: **«КОНТАКТ».** Х/ф. 16+
1.50 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». Х/ф. 16+
4.10 «Смотреть всем!». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
8.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
10.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 12+
22.40 Моя свадьба лучше! Реалити-шоу. 16+
23.40 «Одна за всех». 16+
0.30 «ЛЮБИ МЕНЯ». Х/ф. 0+
2.30 «Чудо». Д/ф. 16+
3.30 «Откровенный разговор». Д/ф. 16+
5.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30 «Святые. Киприан и Устинья. Избавляющие от порчи». Д/ф. 12+
11.30 «ТВ-3 ведет расследование». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Перенестись в прошлое. Байкальские миражи». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка».
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+
22.15 «ВТОРЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
0.15 «Х-версии. Другие новости. (дайджест)». 12+
1.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
2.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
3.00, 4.00, 5.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «В МОСКВЕ ПРОЕЗДОМ». Х/ф. 0+
7.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+
9.00 Новости дня.
9.15 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+
9.50 «БАТЯ». Т/с. 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «БАТЯ». Т/с. 12+
18.00 Новости дня.
18.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙСТВА». Х/ф. 0+
21.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». Х/ф. 0+
23.00 Новости дня.
23.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». Х/ф. 0+
23.50 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». Х/ф. 12+
1.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4». Т/с. 16+

ПЕРЕЦ

6.00 «Мультфильмы». 0+
6.30 Среда обитания. 16+
7.35 Великая Война. 0+
8.30 История государства Российского. 0+
9.35 Топ Гир. 16+
14.10 КВН на бис. 16+
15.10 Среда обитания. 16+
17.15 Великая Война. 0+
18.30 КВН на бис. 16+
20.10 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
23.00 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТВОЛА». Криминальная комедия. Великобритания, 1998. 18+
1.20 Винни Джонс. Реально о России. 12+
3.05 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». Т/с. 16+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 12.45, 14.55, 17.00 «ЩИТ И МЕЧ». Х/ф. 12+
12.30, 16.00 «ЩИТ И МЕЧ». Продолжение фильма. 12+
19.00, 19.45, 20.35, 21.20, 22.05, 22.55, 23.45, 0.30, 1.20 «СЛЕД». Т/с. 16+
2.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБИМЫЙ СЫНОЧЕК». Т/с. 16+
2.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ОТЗОВИСЬ, ЛЮБИМАЯ». Т/с. 16+
3.20 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ НА ОБОЧИНЕ». Т/с. 16+
3.55 «ДЕТЕКТИВЫ. У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ». Т/с. 16+
4.30 «ДЕТЕКТИВЫ. СОВРАТИТЕЛЬНИЦА». Т/с. 16+
5.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОЖЕКТЕР». Т/с. 16+
5.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». Т/с. 16+

СУББОТА, 22 АВГУСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

4.30, 6.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». ФИЛЬМ Х/ф.
6.00 Новости.
6.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Играй, гармонь любимая!».
9.45 «Слово пастыря».
10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Смак». 12+
10.55 Премьера. «Владимир Мигуля. Мелодия судьбы». 12+
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10, 15.15 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+
17.30 «Угадай мелодию». 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с **Дмитрием Дибровым.**
19.15 «ДОстояние РЕспублики: Вячеслав Добрынин».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым.** 16+
23.00 «КВН». Премьер-лига. 16+
0.20 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». ФИЛЬМ Х/ф. 16+
2.20 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». Х/ф. 16+
4.10 «ОДНАЖДЫ ВЕЧЕРОМ В ПОЕЗДЕ». ФИЛЬМ Х/ф. 16+

РОССИЯ 1

4.50 «ОДНА НА МИЛЛИОН». ФИЛЬМ Х/ф. 16+
6.35 «Сельское утро».
7.05 Диалоги о животных.
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
8.25, 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва.
8.35 «Военная программа».
9.00 Премьера. «Танковый биатлон».
10.05 «Государственник». 12+
11.20 Премьера. «Кулинарная звезда».
12.20 «КУКУШКА». Х/ф. 12+

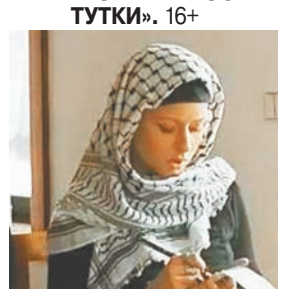
14.30 «КУКУШКА». Х/ф. 12+
16.45 Субботний вечер.
18.00 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
20.35 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
0.25 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
2.25 «ГРУСТНАЯ ДАМА ЧЕРВЕЙ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
4.15 Комната смеха

ТВЦ

5.55 Марш-бросок. 12+
6.30 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». ФИЛЬМ Х/ф.
8.05 Фильм-сказка. **«О РЫБАКЕ И ЕГО ЖЕНЕ».** ФИЛЬМ Германия. 12+
9.05 Православная энциклопедия. 6+
9.30 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». ФИЛЬМ Х/ф.
11.30 События.
11.50 Тайны нашего кино. «Неуловимые мстители». 12+
12.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». ФИЛЬМ Х/ф. 6+
13.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». ФИЛЬМ Х/ф.
15.30 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
17.20 «ДОМИК У РЕКИ». Х/ф. 12+
21.00 События.
21.15 «Право голоса». 16+
23.35 «Украина. Экономика в долг». Специальный репортаж. 16+
0.05 «КАМЕНСКАЯ». ФИЛЬМ **«ЧУЖАЯ МАСКА».** Х/ф. 16+
2.05 Петровка, 38. 16+
2.15 «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». ФИЛЬМ Х/ф. 16+
4.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». ФИЛЬМ Х/ф. 12+

НТВ

6.05 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.20 «Хорошо там, где мы есть!». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 «Готовим с **Алексеем Зиминым**». 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
10.50 «Поедем, поедим!». 0+
11.55 Квартирный вопрос. 0+
13.00 Сегодня.
13.20 Своя игра. 0+
14.10, 19.20 Андрей Биланов СЕРИАЛ в остросюжетном сериале **«ЯРОСТЬ».** 16+
19.00 Сегодня.
22.15 Ты не поверишь! 16+
23.00 «Хочу v ВИА Гру!». 16+
0.55 Владимир Стеклов, ФИЛЬМ **Ксения Собчак** и **Наталья Селезнева** в фильме **«ВОРЫ И ПРОСТИТУТКИ».** 16+



3.05 Дикий мир. 0+
3.15 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+
5.05 «Все будет хорошо!». 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 «ВОЛЬНИЦА». Х/ф.
12.15 Большая семья. Авангард Леонтьев. Ведущие Юрий Стоянов и Александр Карлов.
13.10 «Севастопольские рассказы. Путешествие в историю с Игорем Золотовицким». Д/с.
13.55 «Говорящие с белухами». Д/ф.
15.00 «Да здравствует оперетта!». Сергей Лейферкус.
15.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «И. А. Гончаров. «Обломов».
16.35 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». Х/ф.
18.55 «Романтика романса». Песни о любви.
19.50 «Сергей Герасимов. Портрет неизвестного». Д/ф.
20.30 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». Х/ф.
22.50 Из коллекции телеканала «Культура». Большой джаз.
1.05 «Глухариные сады». Д/ф.
1.45 Мультфильмы для взрослых.
1.55 «Искатели». «Последний схрон питерского авторитета».

Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.

2.40 «Баухауз. Мифы и заблуждения». Д/ф.

СТС

6.00 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
6.50 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». ФИЛЬМ Приключения. СССР, 1971. 0+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.10 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
10.05 «ВЫШЕ РАДУГИ. ОЧЕНЬ СОВРЕМЕННАЯ И ОЧЕНЬ МУЗЫКАЛЬНАЯ СКАЗКА». ФИЛЬМ Муз. фильм. 0+
11.30 Премьера! «Снимите это немедленно!». Реалити-шоу.
12.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.30 «БРОСОК КОБРЫ». ФИЛЬМ Х/ф. 16+
20.45 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
23.35 «ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ЛИЦА». ФИЛЬМ Х/ф. 16+
1.40 «С МЕНЯ ХВАТИТ!». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
3.50 «Кентервильское привидение». М/ф 0+
4.15 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
5.05 «Чаплин». М/с. 6+
5.40 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

8.00 Панорама дня. Live.
9.10 «В мире животных». с **Николаем Дроздовым.**
9.40 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». ФИЛЬМ Х/ф. 16+

13.00 Большой спорт.
13.25 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая.
16.20 Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация.
17.30 «24 кадра». 16+
19.40 Большой спорт.
20.00 «МАРШ-БРОСОК. ФИЛЬМ **ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** Х/ф. 16+
23.35 Смешанные единоборства. «Грозная битва». 16+
1.50 «НЕпростые вещи». Окно.
2.20 «Научные сенсации». Потепление. Обратный отсчет.
3.25 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая.

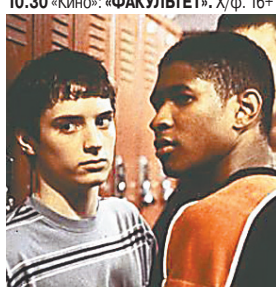
Реклама
ПРО ЗДОРОВЬЕ
Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8
УЖЕ В ПРОДАЖЕ
Зарядка от актрисы Ирины Усок: комплекс йоги от всех болезней.

ТНТ

7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+
7.35, 8.00, 8.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
9.00, 9.30 «ДЕФФЧОНКИ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Школа ремонта». 12+
12.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
12.30, 1.00 «Такое Кино!». 16+
13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Комеди Клаб». 16+
17.10 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». Х/ф. 12+
19.30 «Комеди Клаб». 16+
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
21.30 «Танцы». 2-й сезон». 16+
23.30 «Дом-2. Город любви». 16+
0.30 «Дом-2. После заката». 16+
1.30 «ГАМБИТ». Х/ф. 12+
3.15 «НЕПОКОРЕННЫЙ». Х/ф. 16+
6.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Догнать посыльного». М/с. 12+
6.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «История о Тигрице». М/с. 12+

РЕН

5.00 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». Х/ф. 16+
7.40 «Кино»: **«КОНТАКТ».** Х/ф. 16+
10.30 «Кино»: **«ФАКУЛЬТЕТ».** Х/ф. 16+



12.30 «Новости». 16+
13.00 «Военная тайна». 16+
17.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко.** 16+
19.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». Х/ф. 16+
21.40 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 16+
0.30 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». Х/ф. 16+
2.50 «РАДОСТНЫЙ ШУМ». Х/ф. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Веселая карусель». М/ф. 0+
7.35 «Золотая антилопа». М/ф. 0+
8.15 «ТАНЦОР ДИСКО». Муз./ф. 12+
11.05 «НАХАЛКА». Х/ф. 16+
15.05 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+
19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
22.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+
23.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+
2.25 «Откровенный разговор». Д/ф. 16+
4.30 «Чужая родня». Д/ф. 16+
5.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 «Слепая». Д/с. 12+
12.00, 12.30 «Гадалка».
13.00 «Мистические истории. Начало». 16+
14.00 «Х-версии. Другие новости. (дайджест)». 12+
15.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+
16.00 «Человек-невидимка». 12+
17.00 «ВТОРЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
19.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». Х/ф. 12+
21.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
23.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+
1.45 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». Х/ф. 12+
3.15 «Городские легенды. Барнаульские катастрофы. Опасная весна». Д/ф. 12+
4.00, 5.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы. 0+
6.10 «МАКСИМКА». Х/ф. 0+
7.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». Х/ф. 12+
9.00 Новости дня.
9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
9.40 «Предатели с Андреем Луговым». «Олег Калугин». Д/с. 16+
10.25 «Огненный экипаж». Д/ф. 12+
10.55 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». Х/ф. 6+
11.35 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Х/ф. 0+
13.00 Новости дня.
13.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Х/ф. 0+
13.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 12+
18.00 Новости дня.
18.25 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». Х/ф. 0+
20.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 12+
21.55, 23.20 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». Х/ф. 6+
23.00 Новости дня.
0.55 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». Х/ф. 6+
2.40 «СХВАТКА». Х/ф. 6+
4.40 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». Х/ф. 6+

ПЕРЕЦ

6.00, 5.30 «Мультфильмы». 0+
8.50 «КОРТИК». Приключения. СССР, 1973. 0+
13.30 КВН на бис. 16+
14.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 12+

17.15 В поисках истины. 16+
21.00, 22.00 «+100500». 16+
1.00 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТВОЛА». Криминальная комедия. Великобритания, 1998. 18+
3.20 «ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТОЙ». Т/с. 12+

5

6.10 М/ф. 0+
8.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». Х/ф. 6+
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10 «СЛЕД. ГАСТРОЛЕРЫ». Т/с. 16+
11.00 «СЛЕД. ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ». Т/с. 16+
11.55 «СЛЕД. ПОЛЛИ». Т/с. 16+
12.40 «СЛЕД. УБЛЮДКИ». Т/с. 16+
13.35 «СЛЕД. ДВАЖДЫ ТРУП». Т/с. 16+
14.20 «СЛЕД. С ТОГО СВЕТА». Т/с. 16+
15.10 «СЛЕД. ЗАКЛАДКИ». Т/с. 16+
16.00 «СЛЕД. СКУПОЙ РЫЦАРЬ». Т/с. 16+
16.50 «СЛЕД. ТРИ С ПОЛОВИНОЙ ТОЛСТЯКА». Т/с. 16+
17.40 «СЛЕД. СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ». Т/с. 16+
19.00, 19.55, 20.55, 21.55, 22.50, 23.45, 0.40, 1.40 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-4». Х/ф. 16+
2.35, 4.00, 5.40, 7.10 «ЩИТ И МЕЧ». Х/ф. 12+

РЕКЛАМА

РУСКРЕДИТ www.ruskre.ru
Привлекаем деньги под отличный %!
м. «Лубянка», м. «Китай-город»
Милютинский пер., д. 2
8-495-517-51-51
8-499-579-82-50
Денежные средства застрахованы*
Возможна дальнейшая пролонгация. Проценты выплачиваются в конце срока договора. Денежные средства принимаются по договору займа ООО «РУСКРЕДИТ». ОГРН 1157746120124.
*Страховое общество «Жива».
РЕКЛАМА

19% годовых — в рублях сроком на 6 месяцев
22% годовых — в рублях сроком на 12 месяцев, с ежемесячными выплатами %
25% годовых — в рублях сроком на 12 месяцев
28% годовых — в рублях сроком на 24 месяца

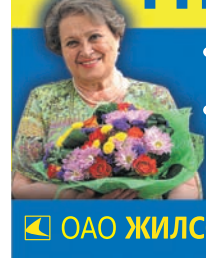
ЛОМБАРД на Люсиновской
www.lombard-shalom.ru
ПРИВЛЕКАЕТ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ПОД ИНВЕСТИРОВАНИЕ
8 (499) 236-21-56
г. Москва, ул. Люсиновская, д. 36/50, корп. 7
м. Серпуховская
До заключения договора заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию в офисе по адресу: г. Москва, ул. Люсиновская, д. 36/50, корп. 7, или по тел. 8 (499) 236-21-56
ИНН 7705557026, ОГРН 1147746356416 ООО Ломбард «Шалом»
реклама

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?
МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!
Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
ООО «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197557. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕКЛАМА

ФАЦ ИНВЕСТ ПРОЕКТ 5-Й ГОД НА РЫНКЕ
Принимаем сбережения от физических и юридических лиц
ДО 48% ГОДОВЫХ
8 (495) 212-93-77
м. Серпуховская, 1-й Щипковский переулок, дом 1, 2 подъезд, офис 207
Сбережения принимаются на основе договора займа*
Все сбережения застрахованы ООО «Страховое общество «Жива» (Лиц. СН№0158 77 от 17.11.2011)
18+
*Информацию об условиях займа уточняйте на сайте компании: vklad.afc-dengi.ru или в офисе компании по адресу, указанному выше и по тел.: 8-495-212-93-77.
** Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте: vklad.afc-dengi.ru. Сроки проведения акции с 1 по 31 августа 2015 года.
Реклама
АКЦИЯ до 31 августа
Каждому дополнительно +0,8%.
Путевки на двоих на море.**
ООО «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект» ОГРН 1117746356407 / ИНН 7705751635

ПЕНСИОНЕРАМ!
• выплаты до 4 000 000 рублей сразу и до 20 000 рублей ежемесячно
• помощь по дому и патронаж
по договору ренты
Звоните! (495) 626 45 55



ОАО ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Нам 20 лет! Москва, Бакунинская улица, дом 58
Реклама

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

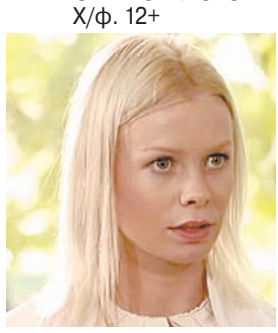
1

6.00 Новости.
6.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
8.10 «Служу Отчизне!»
8.40 «Смешарики. ПИН-код».
8.55 «Здоровье». 16+
10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.40 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.10 «Идеальный ремонт».
13.00 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». Х/ф. 12+

15.10 «Романовы». 12+
17.15 Коллекция Первого канала. «Музыкальный фестиваль «Голосящий КиВиН». 16+
19.55 «Аффтар жжот». 16+
21.00 «Время».
21.45 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». Х/ф. 16+
23.35 «Танцуй!». 16+
1.20 Наоми Уоттс, Кейт Хадсон в комедии **«РАЗВОД».** Х/ф. 12+
3.35 «Модный приговор» .

РОССИЯ 1

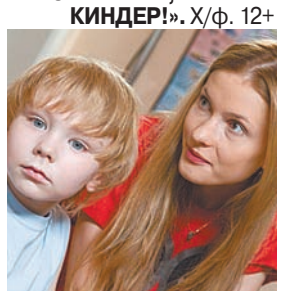
5.45 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». Х/ф.
7.20 Вся Россия.
7.30 «Сам себе режиссёр».
8.20 «Смехопанорама».
8.50 Утренняя почта.
9.30 «Сто к одному». Телеигра.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00, 14.00, 20.00 Вести.
11.10 «РОДИТЕЛИ». Т/с. 12+
12.10 «ГУВЕРНАНТКА». Х/ф. 12+
14.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
16.15 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+



21.00 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+
0.55 «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». Х/ф. 12+
2.55 «Государственник». 12+
3.50 Комната смеха.

ТВЦ

5.50 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». Х/ф. 12+
7.30 «Фактор жизни». 12+
8.00 «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?». Х/ф. 16+
10.00 «Валерий Чкалов. Жил-был летчик». Д/ф. 12+
10.55 «Барышня и кулинар». 12+
11.30 События.
11.45 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!». Х/ф. 12+



13.50 «ЛИОН ИЗМАЙЛОВ И ВСЕ-ВСЕ-ВСЕ». Муз. фильм. 12+
15.25 «ОЧКАРИК». Х/ф. 16+
17.15 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ». Х/ф. 12+
21.00 События.
21.15 «Удар властью. Трое самоубийц». Д/ф. 16+
22.05 «ОТЕЦ БРАУН-2». Х/ф. 16+
23.50 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Х/ф. 12+
1.40 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». Х/ф.
4.25 «МАЛЕНЬКИЕ ЧУДЕСА ПРИРОДЫ». Т/с. 12+

НТВ

6.05 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
10.50 «Соль и сахар. Смерть по вкусу». Научное расследование Сергея Малозёмова. 12+
11.55 «Дачный ответ». 0+
13.00 Сегодня.
13.20 Футбол. «Рубин» - «Зенит». Чемпионат России 2015 / 2016. Прямая трансляция.
15.40 Сегодня.
16.00, 19.35 «ЯРОСТЬ». Т/с. 16+

19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
0.35 «Жизнь как песня». 16+
1.50 «Большая перемена». 12+
3.40 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+
4.55 «Всё будет хорошо!». 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 «ФРАНЦУЗСКИЙ КАНКАН». Х/ф.
12.15 «Легенды мирового кино». Жан Габен.
12.45 «Севастопольские рассказы. Путешествие в историю с Игорем Золотовицким». Д/с.
13.30 Гении и злодеи. Александр Грин.
14.00 «Глухариные сады». Д/ф.
14.45 Концерт Национального академического оркестра народных инструментов России имени Н. П. Осипова в КЗЧ.
16.00, 0.30 «НОВАЯ МОСКВА». Х/ф.
17.20 «Пешком...» Москва коммунальная.
17.50, 1.55 Искатели. «Печать хана Гирея».
18.40 «Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Бенефис Юлии Борисовой.
19.50 «Тамара Макарова. Свет Звезды». Д/ф.
20.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». Х/ф.
22.45 Из коллекции телеканала «Культура». Большая опера - 2014.
1.50 «Медленное бистро». Мультфильм для взрослых.

Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00.

2.40 «Крепость Бахрейн. Жемчужина Персидского залива». Д/ф.

СТС

4.35, 6.00 «Чаплин». М/с. 6+
4.10, 6.10 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
7.00 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.20, 1.25 «Мастершеф». Кулинарное шоу. 16+
8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
9.30 «ВЫШЕ РАДУГИ. ОЧЕНЬ СОВРЕМЕННАЯ И ОЧЕНЬ МУЗЫКАЛЬНАЯ СКАЗКА». Муз. фильм. 0+
11.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - **Александр Рогов.** 16+
12.00, 2.35 Премьера! «Женаты с первого взгляда». Реалити-шоу. 16+
13.00 «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф. 16+
15.15 «Ералаш». 0+
15.30 «Уральские пельмени». «О полиции». 16+
16.00 «Уральские пельмени». «Свадебное». 16+
16.30 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». Х/ф. 12+
19.20 «КООРДИНАТЫ СКАЙФОЛЛ». Х/ф. 16+
22.15 «С МЕНЯ ХВАТИТ!». Х/ф. 12+
0.25 «Большой вопрос». Третий сезон . Развлекательно-интеллектуальное шоу. 16+
3.35 «Дюймовочка». М/ф. 0+

РОССИЯ 2

7.45 Панорама дня. Live.
8.35 «Моя рыбалка».
8.50 «ШПИОН». Х/ф. 16+
12.40 «Рейтинг Баженова». Могло быть еще хуже. 16+
13.10 Большой спорт.
13.25 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая.
14.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Прямая трансляция.
17.05 Большой спорт.
17.35 «СОКРОВИЩА О.К.». Х/ф. 16+
19.40 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Х/ф. 16+
23.25 «Большой футбол с Владимиром Стогниенко».
0.15 Смешанные единоборства. Prime. Денис Гольцов (Россия) против Джеймса Максвини (Великобритания). 16+
2.10 Формула-1. Гран-при Бельгии.
3.20 «За гранью». Погода на заказ.
3.50 «Иные». На пределе чувств.
4.25 Легкая атлетика. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая.

Реклама
ПРО ЗДОРОВЬЕ
Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8
УЖЕ В ПРОДАЖЕ
Максим Аверин: «Играя врача, я научился лечить людей!»

ТНТ

7.00 «ТНТ. MIX». 16+
7.35 «Турбо-Агент Дадли». «Бессмысленная работа / Дневник Мэд Кот». М/с. 12+
8.00 «Турбо-Агент Дадли». «Дадли Неправильный / Дадли без интернета». М/с. 12+
8.30 «Турбо-Агент Дадли». «День шпиона / Сонливость». М/с. 12+
9.00, 9.30 «ДЕФФЧОНКИ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Сделано со вкусом».
12.00 «Перезагрузка». 16+
13.00 «Битва экстрасенсов». 16+
14.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». Х/ф. 12+
16.45, 17.45, 18.45, 21.00, 22.00 «Comedy Woman».
19.30, 20.00 «Comedy Woman». 16+
23.00, 0.00 «Дом-2». 16+
1.00 «МАЙОР». Х/ф. 18+
3.00 «ИНФОРМАТОР!». Х/ф. 16+
5.05 «СУПЕРВЕСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+
5.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+
6.00, 6.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

РЕН

5.00 «КАК ГРОМОМ ПОРАЖЕННЫЙ». Х/ф. 16+
6.50 «ДЕТИ ШПИОНОВ». Х/ф. 6+
8.30 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+
11.40 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+
14.20 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». Х/ф. 16+
17.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 16+

19.50 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+
23.00 «Военная тайна». 16+
3.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко.** 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Одна за всех». 16+
7.45 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». Музыкальная мелодрама. Индия, 1987. 0+
10.30 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
14.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 12+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «А СНЕГ КРУЖИТ...». Х/ф. 12+
22.50 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.50 «Одна за всех». 16+
0.30 «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА». Х/ф. 12+
2.30 «Откровенный разговор». Д/ф. 16+
5.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
8.00 «ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 12+
9.45 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
16.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
19.00 «НАПРОЛОМ». Х/ф. 16+
21.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». Х/ф. 12+
23.15 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». Х/ф. 12+
1.30 «ОКНО В ПАРИЖ». Х/ф. 12+
4.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
5.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «ЧЕСТНОЕ ВОЛШЕБНОЕ». Х/ф. 0+
7.20 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». Х/ф. 0+
9.00 «Новости недели» с **Юрием Подкопаевым.**
9.20 Служу России!
9.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Научный детектив». 12+
11.00 «Акула императорского флота». Д/ф. 6+
11.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙСТВА». Х/ф. 0+
13.00 Новости дня.
13.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙСТВА». Х/ф. 0+
15.00 «ГЛАВНАЯ УЛИКА». Х/ф. 16+
17.10 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
18.00 Новости. Главное.
18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
21.55, 23.20 «БАТЯ». Т/с. 12+
23.00 Новости дня.
5.30 «Хроника Победы». Д/с. 12+

ПЕРЕЦ

6.00 Мультфильмы. 0+
9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
14.30, 1.00 «НОВОБРАНЦЫ СХОДЯТ С УМА». Х/ф. 12+
16.15 «Задорный день». Концерт. 16+
18.25 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+

21.15 «+100500». 16+
2.45 «КОМАНДА «33». СССР, 1987. 16+
4.30 История государства Российского. 0+
5.30 Мультфильмы. 0+

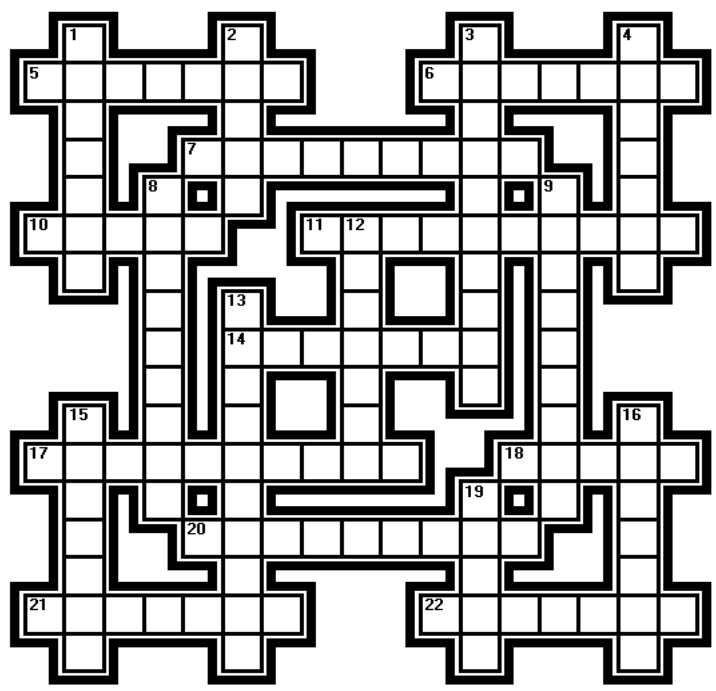
5

8.35 М/ф. 0+
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10 «ОСА. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». Т/с. 16+
11.00 «ОСА. С ПАРШИВОЙ ОВЦЫ». Т/с. 16+
11.50 «ОСА. ПАПИНА ДОЧКА». Т/с. 16+
12.40 «ОСА. ОТСУТСТВУЮЩИЙ ВСЕГДА НЕ ПРАВ». Т/с. 16+
13.30 «ОСА. КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». Т/с. 16+
14.20 «ОСА. КУКУШОНОК». Т/с. 16+
15.10 «ОСА. КУДА УХОДИТ ДЕТСТВО». Т/с. 16+
16.00 «ОСА. ПРОКЛЯТЫЙ ЛИФТ». Т/с. 16+
16.50 «ОСА. СВИДЕТЕЛЬ». Т/с. 16+
17.40 «ОСА. РАСПЛАТА ПО СЧЕТАМ». Т/с. 16+
19.00, 19.55, 20.55, 21.50 «СТРЕЛОК». Х/ф. 16+
22.50, 23.45, 0.35, 1.30 «СТРЕЛОК-2». Х/ф. 16+
2.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». Х/ф. 16+
4.40 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **5.** Кто «заморил червячка» на крючке? **6.** Повод перегрызть горло друг другу за кусок получше. **7.** Смерть для конкуренции. **10.** «Примадонна» мартовских крыш. **11.** «Начинка» сумасброда. **14.** «... женщины зависит от планов на будущее». **17.** «Голубых кровей». **18.** «Вечность тянется долго, особенно под ...». **20.** «... расширяется вместе с обычными неприятностями». **21.** Неиссякаемый источник грубостей. **22.** Порют без ремня.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Тот самый «электровеник». **2.** «Я твой ... умом не потревожу». **3.** «... защищается, стараясь не спугнуть обидчика». **4.** У кого «чёрный пояс по борьбе за лишний кусок»? **8.** «Борец с демонами». **9.** Магазин, «отданный на съедение». **12.** «... со счастьем сопровождалась расставанием с иллюзиями». **13.** Просьба взять в зятья. **15.** «Исходник» клейстера. **16.** «Фундамент» пиццы. **19.** «Половина» ботфортов.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 32

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **5.** Ревность. **6.** Дровосек. **8.** Прокладка. **11.** Траур. **12.** Лассо. **13.** Транс. **15.** Улыбка. **16.** Клиент. **20.** Азарт. **21.** Армия. **22.** Диета. **25.** Настоящее. **26.** Портмоне. **27.** Эволюция.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Ресторан. **2.** Искра. **3.** Ковка. **4.** Бедность. **7.** Случай. **9.** Будильник. **10.** Махинация. **13.** Тыква. **14.** Салют. **17.** Перезвон. **18.** Тампон. **19.** Сутяжник. **23.** Мажор. **24.** Бетон.

АФОРИЗМЫ

Жена - не телевизор, её не переключишь.

Прислала Татьяна Айвазова, Москва

Главное в телевидении - коробка передач.

Прислала Тамара Клейман, Москва

ПРЕМЬЕРА »

КИНО

16+

«ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ»

ЖУТКАЯ ИСТОРИЯ, СНЯТАЯ ПО ОДНОИМЁННОМУ РОМАНУ ГИЛЛИАН ФЛИНН. ГЕРОИНЕ, КОТОРУЮ ИГРАЕТ ШАРЛИЗ ТЕРОН, ПРИХОДИТСЯ СНОВА ПЕРЕЖИТЬ СОБЫТИЯ ПОЛУВЕКОВОЙ ДАВНОСТИ: УБИЙСТВО ВСЕЙ ЕЁ СЕМЬИ... РОДНЫМ БРАТОМ.

Триллер/драма. Франция/Великобритания/США.
Режиссёр Жиль Паке-Бреннер.
В ролях: Шарлиз Терон, Стерлинг Джеринс, Николас Холт, Кристина Хендрикс, Кори Столл, Тай Шеридан, Андреа Рот и др.

18+

КИНО

«Иррациональный человек»
Драма. США.
Режиссёр Вуди Аллен. В ролях: Хоакин Феникс, Эмма Стоун, Джейми Блэкли, Паркер Поузи и др.

Фильм, снятый Вуди Алленом по сценарию Вуди Аллена же, показывает находящегося в глубокой депрессии профессора философии Эйба, который встречается с двумя женщинами одновременно: одна - его коллега Рита, другая - студентка Джилл. Внезапно его отношения с Джилл выходят на новый уровень: они вместе готовятся убить судью... Зачем законопослушному профессору это нужно?

0+

ДЕТИ

«Времена историй»
До 26 августа,
каждую среду, 19.00.
Музеон, Крымский Вал, вл. 2.
Цена билета: 385 руб.

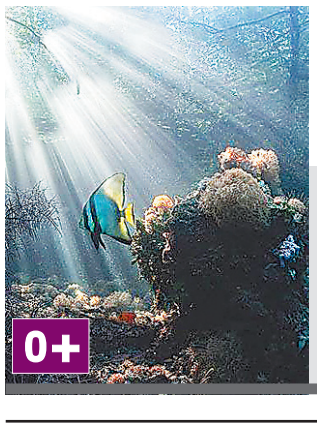
Добрый детский проект. Маленьким зрителям молодые актёры расскажут истории на любой лад: трогательные и поучительные, смешные и грустные. Рассказчики пробуют себя в новом искусстве - сторителлинг, пытаясь объяснить детям сложные вещи простым языком.

0+

ДЕТИ

«Москвариум»
Ежедневно, с 10.00 до 22.00.
ВДНХ,
пр-т Мира, д. 119.
Цена билета: от 400 до 1000 руб.

Самый крупный в Европе центр океанографии, открывшийся на прошлой неделе, вовсю принимает гостей. Всего в нём три зоны: аквариумы с более чем 8 тысячами морских обитателей со всего света - от озера Байкал до Галапагосских островов, водное шоу, где прыжки, танцы и различные трюки исполняют косатки, и бассейн с дельфинами.



0+

ДЕТИ

«Дикий подводный мир»
До 6 сентября, ежедневно, с 10.00 до 19.00, вых. пн.
Дарвиновский музей, ул. Вавилова, д. 57.
Цена билета: 100 руб.

Фотографы-аквалангисты из многих стран мира представят публике 100 живописных фотографий флоры и фауны, сделанных на Северном полюсе, в Антарктиде, подо льдом Байкала, в Белом, Красном, Чёрном и Жёлтом морях, в пресноводных водоёмах центральной части России. Например, можно увидеть неизведанное морское дно, акулу с раскрытой пастью, а можно «окунуться» в самое чистое озеро Земли.

6+

ОПЕРА

«Евгений Онегин»
П. И. Чайковский
20 августа, чт., 19.00. «Новая опера» им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2, сад «Эрмитаж».
Цена билета: от 400 до 2000 руб.

В последние годы в «Новой опере» сложилась традиция открывать сезон оперой П. И. Чайковского в музыкальной редакции Е. Колобова. На сей раз выбор особенно символичен: спектакль стал классическим проявлением и высшим достижением авторского театра, каким была «Новая опера» в первый период своего существования.

0+

КОНЦЕРТ

Дживан Гаспарян
14 августа, пт., 19.30.
Зелёный театр на ВДНХ, пр-т Мира, д. 119.
Цена билета: от 800 руб.

Легендарный музыкант, мастер игры на дудуке выступит с единственным концертом в столице. Благодаря ему услышать этот инструмент можно и в симфонической музыке, и в джазе, и в роке. Помимо Дживана на сцену выйдет этноэлектронный проект «Волга», в котором электроника сочетается с танцевальными ритмами даб, трип-хоп, хаус и распевами старорусских текстов-уговоров.

0+

ВЫСТАВКА

«Ничего личного»
До 30 августа,
ежедневно, с 12.00 до 21.00, вых. пн.
Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16.
Цена билета: до 500 руб.

Экспозиция Ивана Лунгина обращает внимание на человеческую индивидуальность, которая потерялась среди безликих и однообразных интерьеров квартир. Похожи ли мы на людей, которые смотрят на нас с картин этой серии? Практически все произведения выполнены чернилами на кальке, но есть и мраморные объекты.

12+

ВЫСТАВКА

«Люди в городе»
До 13 сентября,
ежедневно, с 12.00 до 20.00, чт. с 12.00 до 21.00, вых. пн.
Государственный центр современного искусства, ул. Зоологическая, д. 13, стр. 2.
Цена билета: от 150 до 300 руб.

*Как влияет на человека окружающая его городская среда? Всегда ли она действует благоприятно? И есть ли место в чужой среде иммигрантам? Главное место в экспозиции занимает скульптура «Человек» (*на фото*) Стефана Балкенхола, пытающегося показать погружённого в собственные проблемы типичного гражданина.*

0+

ВЫСТАВКА

«Художники Страны Советов и Новой России»
До 30 августа, ежедневно, с 11.00 до 20.00, вых. пн.
ЦДХ, ул. Крымский Вал, д. 10.
Цена билета: до 350 руб.

В экспозиции - произведения отечественного искусства XX-XXI веков, показывающие жизнь огромной страны начиная с 40-х годов прошлого столетия до сегодняшнего дня. Здесь и радость, и бесчисленные разочарования, потери, трагедии, но все картины объединяет одно - надежда на светлое будущее.

0+

ФЕСТИВАЛЬ

«Спортивный ритм»
15 августа, сб., с 9.00 до 21.00.
Измайловский парк,
аллея Большого круга, д. 7.
Бесплатно.

Впервые подобный семейный фестиваль объединит тысячи людей не только из разных регионов нашей страны, но и из разных уголков планеты. Турниры по волейболу между семьями, кукольный театр, мастер-классы по дзюдо и кудо, песочное шоу, индивидуальные консультации фитнес-тренеров и многое другое.

18+

ТЕАТР

«Васса»
М. Горький
19 августа, ср., 19.00. Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

«Васса» - дерзкий, жёсткий взгляд на пьесу Горького молодого режиссёра Вячеслава Тыщука. Мощная современная режиссёрская трактовка в великолепном актёрском исполнении по-новому раскрывает пьесу Горького для зрителя. Можно ли оправдать убийство сохранением семейной чести? И куда может зайти женщина, загнанная в угол собственными действиями?
Режиссёр Вячеслав Тыщук. В ролях: Е. Дурова, М. Орёл, А. Голубков, В. Ершов и др.

Фото в «Афише»: PhotoXPress.ru, с сайтов www.kinopoisk.ru, www.izmailovsky-park.ru

№ 33, 2015 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Остеопороз - «безмолвная» эпидемия XXI в.

УПАЛ, ОЧНУЛСЯ, ГИПС

РАЗ УЖ ЛЕТО РЕШИЛО НАПОСЛЕДОК НАС ПОБАЛОВАТЬ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЭТИ СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ СЕБЕ НА ПОЛЬЗУ - ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСТЕОПОРОЗА.

Витамин D, 80% которого образуется в коже под действием солнечных лучей и лишь 20% поступает с пищей, необходим для того, чтобы кальций откладывался в костях. Какие есть ещё простые и действенные способы предотвратить заболевание и возможную инвалидность? Об этом рассказывает **Лариса МАРЧЕНКОВА, к. м. н., заведующая отделом эндокринологии ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России, член президиума Российской ассоциации по остеопорозу.**

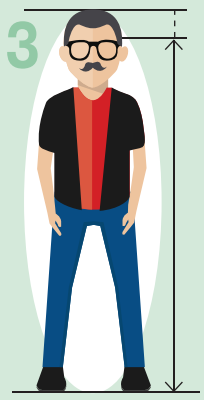
ВАЖНО ЗНАТЬ

СИГНАЛЫ ОПАСНОСТИ

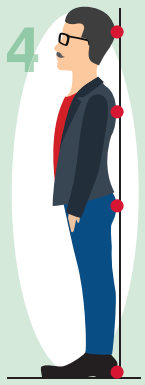
4 ситуации, в которых нужно обязательно обратиться к врачу и пройти обследование на **остеопороз.**

1 Перелом при минимальной травме после 50 лет. Как говорится, на ровном месте.

2 Начали беспокоить ноющие боли в спине (особенно у женщин в менопаузе).



3 После 50 лет рост уменьшился на 3-4 см по сравнению с ростом в молодости. Бывают пациенты с тяжёлым остеопорозом, у которых рост уменьшается на 12-15 см.



4 Нарушилась осанка (грудной гиперкифоз, или «вдовий горб»). Отличить от обычной сутулости просто: человек не может коснуться стены одновременно пятками, тазом, плечами и затылком.

Инфографика Марии Клементьевой

БОЛЕЗНЬ ИЗ ДЕТСТВА

- Лариса Александровна, остеопороз - это болезнь пожилых?

- Да, но родом она часто из детства. Остеопороз характеризуется снижением прочности костной ткани. Там, где здоровый человек отделается синяками и ушибами, пациент с остеопорозом получит перелом. Если до 25-30 лет, когда завершается рост скелета, человек недобрал костную массу до положенной нормы - он кандидат на частые переломы в будущем. Если ребёнок мало бывает на солнце, не любит молочные продукты, в его рационе мало белка, он почти наверняка столкнётся с этой проблемой в пожилом возрасте. По статистике, примерно каждая 3-4-я женщина и 5-й мужчина старше 50 лет имеют остеопороз или связанный с ним перелом. Всего в России 14 млн больных остеопорозом (данные профессора О. Лесняк).

- Как узнать - в группе риска ли ты?

- Потеря костной массы часто никак не проявляется - потому болезнь и называют безмолвной эпидемией. У меня была пациентка, довольно молодая женщина, которая попала ко мне на приём прямо с горнолыжного курорта. Она не знала, что у неё остеопороз, отдыхала с семьёй в горах, при падении случился перелом шейки бедра. Потребовались операция и длительное восстановление. Наиболее значимые факторы риска: возраст старше 65 лет и уже случавшиеся переломы при минимальной травме, наличие остеопороза у близких родственников, особенно перелом шейки бедра у матери, дефицит витамина D, недостаток потребления кальция, низкая физическая активность, у женщин ранняя или хирургическая менопауза, недостаточность функции яичников в молодости. К развитию остеопороза может привести длительный приём лекарств - глюкокортикоидов (принимают при ревматических, кожных заболеваниях, бронхиальной астме и др.), противосудорожных, антацидных (гастриты, язвы с повышенной кислотностью желудка) и других, некоторые заболевания - почек, желудочно-кишечные, эндокринные и т. д.

14 млн

РОССИЯН ИМЕЮТ ОСТЕОПОРОЗ.

Если у вас есть эти факторы риска, стоит обратиться в центр профилактики и лечения остеопороза (в РФ их более 50) или в поликлинику к терапевту, эндокринологу, ревматологу. Точный диагноз ставится после обследования плотности костной ткани - костная денситометрия.

ВСЕ НА ТРЕНАЖЁРЫ!

- Может, проще принимать витамины и добавки с кальцием?

- Это не всегда безобидно. Препараты кальция с большой осторожностью следует назначать пожилым людям с сердечно-сосудистой патологией. Они противопоказаны при мочекаменной болезни и других. Самый лучший и естественный источник кальция - это продукты: молочные, некоторые овощи (капуста, морковь, сельдерей и т. д.), кунжут, рыба и рыбные консервы вместе с косточками, орехи. Правда, чтобы кальций хорошо усваивался, нужен витамин D. А вот с ним сложнее. Исследования показывают: многие россияне, проживающие в средних и северных широтах страны, имеют дефицит этого важного соединения из-за недостатка солнечного ультрафиолета. В частности, в Москве это ¾ женщин старше 45 лет. Средняя потребность в витамине D у людей моложе 65 лет - 400-500 МЕ (международных единиц) в день, старше 65 лет - 800 МЕ. В идеале лучше обратиться к специалисту, чтобы выяснить свой уровень витамина D (по анализу крови) и подобрать дозу индивидуально. Так, у лиц с ожирением она может быть вдвое выше. В продуктах витамина D больше всего в жирной рыбе (лосось, сардины, макрель), яйцах, сливочном масле.

- Если кости слабые, о физкультуре придётся забыть?

- Наоборот! Исследования показали: за счёт регулярных занятий силовыми упражнениями у пожилых людей костная масса нарастает на 1-2% в год. Укрепляют мышечный корсет скандинавская ходьба, некоторые тренажёры. Чем больше физическая нагрузка на мышцы, тем сильнее становятся кости. У тренированного человека лучше координация, меньше риск упасть споткнувшись. А вот резко худеть опасно - неизбежно теряется костная масса.

Юлия БОРТА

WWW.AIF.RU

О том, какой рацион поможет избежать остеопороза, - на нашем сайте www.aif.ru

Неблагоприятные дни и часы с 13 по 19 августа 2015 г.

13 августа, четверг (пик с 6 до 8 часов)*
Возможны сердечно-сосудистые болезни. Откажитесь от тяжёлых работ.

14 августа, пятница (пик с 18 до 21 часов)*
Возможны боли в сердце. Больше отдыхайте.

15 августа, суббота (пик с 12 до 14 часов)*
Возможны болезни пищеварения. Соблюдайте диету.

16 августа, воскресенье (пик с 16 до 18 часов)*
Возможны неврозы, нарушение зрения, речи. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*** Время московское**

МНЕНИЕ НАРОДА »

ИНТИМНЫЙ РАЗГОВОР

Какие каналы получения информации по вопросам сексуальной жизни вы считаете наиболее приемлемыми и эффективными, спрашивали россиян. Если в 1989 г. россияне были уверены, что это спецкурс в школе (46%) или спецлитература (44%), то наши современники выбирают беседы на эту тему с родителями (50%).

КАК УЗНАВАТЬ ОБ «ЭТОМ»?

- **50%** Беседы с родителями
- **40%** Учебный курс в школах, учебных заведениях
- **31%** Консультации у врачей-специалистов
- **26%** Научно-популярная литература
- **24%** Научно-популярные фильмы, ТВ
- **15%** Беседы со сверстниками
- **9%** Личный опыт

Опрошено 1600 человек в 130 населенных пунктах в 46 областях, краях и республиках России. Ответы даны в процентах, можно было выбирать несколько вариантов ответа.

Эвалар

«Овесол» – пожалуй, самый бережный способ очищения печени!

Поэтому «Овесол» выбирают миллионы россиян![1]

Только в нем[2] овес молочной спелости усилен куркумой и алтайскими травами: **володушкой, бессмертником, шиповником, мятой**.

Действуя синергично, они способствуют глубокому, но бережному очищению печени от токсинов. Уже после первого курса очищения «Овесолом» ваша печень продолжит трудиться налегке.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайте **apteka.ru** по цене 159 рублей[3] с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

[1]По объему продаж среди БАД за I полугодие 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ». [2]Среди препаратов «Эвалар» [3]Цена актуальна на 03.08.2015. Состав БАД «Овесол усиленная формула». БАД. Реклама

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ЕЛЕНА СИТЕКАРСТВЕННЫЙ СПЕЦСРОК

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

СПАСЕНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН ЗА 40!

У меня появился дискомфорт в интимной зоне, я не могла не думать об этом. Сложно передать словами, что я чувствовала: как-то сжалась вся, боялась, что кто-то догадается, но самое главное - сухость, зуд и жжение «ТАМ». Стала раздражительной, замкнутой, непереносимой. Не говоря уже о реальных трудностях в интимных отношениях.... Поделилась с мужем этой проблемой. И вот он мне подарил удивительный женский крем «Неоджин», уж не знаю, где и как он его нашел. Сухость и зуд как рукой сняло, раздражение прошло! Но я продолжаю и дальше пользоваться «Неоджином», чтобы таких ужасов больше не было.

Светлана, 45 лет

Специально для читателей газеты «АиФ»! При заказе назовите **Ш.01.Н** - и Вы сможете получить еще 1 упаковку «Неоджина» **совершенно БЕСПЛАТНО!*** **8-800-100-53-55. Конфиденциально. Звонок бесплатный.**

*ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.08, г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Сроки проведения акции - с 12.05.2015 по 31.12.2015 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте www.neogyn.ru *При заказе от 2 шт. На правах рекламы.*

МЁД-СПАСИТЕЛЬ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Мёд часто не просто не полезен, но даже вреден.

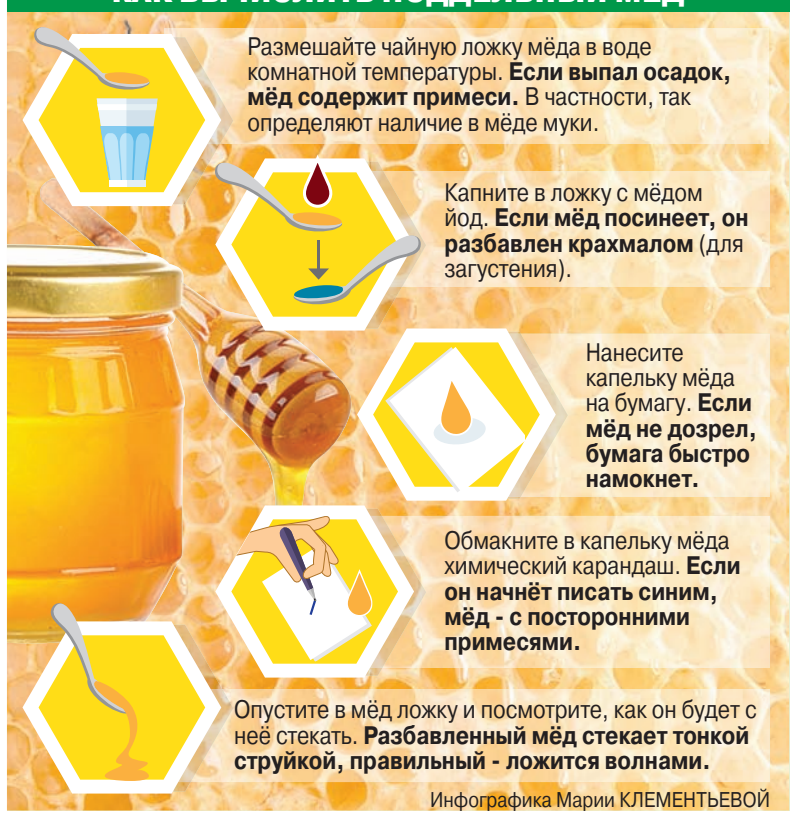
14 АВГУСТА РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ ОТМЕЧАЕТ ПРАЗДНИК, ИЗВЕСТНЫЙ В НАРОДЕ КАК МЕДОВЫЙ СПАС.

В мёде содержатся практически все полезные биологически активные вещества, а его лечебные свойства подтверждены многочисленными исследованиями.

«Однако нужно помнить, что лечебной силой обладает только натуральный качественный мёд, - поясняет **Игорь СОКОЛЬСКИЙ, кандидат фармацевтических наук, специалист по фитохимии**. - *«Неправильный мёд» в лучшем случае бесполезен, в худшем - опасен. Причём при покупке мёда риск нарваться на подделку исключительно высок.*

По статистике, мёд (из-за повышенного спроса и высокой стоимости) - продукт, который фальсифицируют так же часто, как вина. Ещё во времена Екатерины был издан указ сечь торговцев «негустым» (некачественным) мёдом розгами. По оценкам экспертов, около 30% продаваемого мёда - подделка».

КАК ВЫЧИСЛИТЬ ПОДДЕЛЬНЫЙ МЁД



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

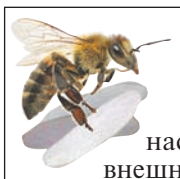
САХАРНЫЙ МЁД

Этот продукт естественный - его делают пчёлы. Но содержание биологически активных веществ крайне незначительно.

Как изготавливается: пчёл кормят сахарным сиропом. В результате их производительность резко возрастает, а качество мёда резко снижается.

Как распознать: признак качественного мёда - быстрая кристаллизация (из-за потери влаги). Если вы видите абсолютно прозрачный мёд - либо он подвергся тепловой обработке (после чего он теряет и полезные свойства, и способность кристаллизоваться), либо был фальсифицирован.

ИСКУССТВЕННЫЙ МЁД



Неотличим от настоящего ни по внешнему виду, ни по вкусу. При этом он не обладает лечебными свойствами натурального мёда.

Как изготавливается: чаще всего встречаются подделки из Китая - мёд из Поднебесной отличают карамельный привкус, «леденцовый» аромат и отсутствие цветочного послевкусия. В России искусственный мёд готовят из мякоти овощей и фруктов. Чаще (под видом настоящего мёда) продаётся на рынках. Этикетки предупреждают, что мёд искусственный, но написано это на обратной стороне банки мелким шрифтом.

Как распознать: выдаёт низкая цена (в 1,5-2 раза ниже средней). В магазине обращайте внимание на состав продукта - в искусственном мёде там на первом месте будет написан сахар. На рынках нюхайте мёд. У искусственного мёда отсутствует густой медовый аромат (хотя иногда добавляют для запаха синтетическую медовую эссенцию). Такой мёд никогда не кристаллизуется.

ФОТОФАКТ »

Китайский пчеловод Гао Бинго посадил на своё тело 1 млн 100 тыс. пчёл, побив тем самым мировой рекорд, принадлежащий ему же. Ранее неуёмному пчеловоду удалось посадить на себя 460 тыс. пчёл.

Фото East News

КАКОЙ МЁД ПОЛЕЗНЕЕ?

- Я большой любитель мёда и всегда стараюсь покупать разные сорта. Цена на них ощутимо различается - некоторые сорта мёда (гречишный, кедровый, сосновый) стоят гораздо дороже остальных. Означает ли это, что они самые полезные?

С. Корикова, Пушкин

Отвечает **Елена МИНГИНОВИЧ, главный врач Центра традиционной фитотерапии:**

- В гречишном мёде содержится больше микроэлементов, чем в других сортах, а каштановый известен своими антибактериальными свойствами. Обычно «светлый» мёд (липовый, акациевый) стоит дороже, чем тёмный (за исключением нескольких сортов), а редкие сорта - дороже разнотравья. Но если говорить в целом, это вопрос маркетинга и личных предпочтений. Мёд разных сортов практически одинаков по составу и различается в основном вкусовыми характеристиками, которые определяет пыльца растений. Но она присутствует в мёде в таких небольших количествах, что говорить об особенном лечебном действии тех или иных сортов мёда не приходится.

ЯДОВИТЫЙ МЁД

Это натуральный продукт, собранный вблизи военных полигонов, аэропортов, крупных автотрасс, ТЭЦ, в районах радиоактивного загрязнения, сельхозполей после химической обработки. Токсичные вещества в мёде концентрируются, и после его употребления у человека могут быть обмороки, тошнота, головокружения. К счастью, ядовитый мёд встречается нечасто (пчёлы в таких районах болеют и погибают).

Как распознать: самостоятельно невозможно.

НЕЗРЕЛЫЙ МЁД

Продукт - натуральный, а не искусственный, но его существенными минусами является высокое содержание влаги и, как следствие, крайне короткий срок хранения.

Как изготавливается: мёд откачивают из ульев раньше времени - до того, как он дозреет до своего максимально полезного состояния. Незрелый мёд - самый безобидный из всех. Все полезные вещества в нём имеются, но уже через 1-2 месяца он начинает пениться, бродить и закисать.

Как распознать: в незрелом мёде много воды, поэтому он жидкий. Такой мёд начинает пениться и бродить ещё при транспортировке - и видны пузырьки, а при помешивании выступает пена.

WWW.AIF.RU

О видах мёда и их особенностях читайте в инфографике на нашем сайте www.aif.ru

АиФ РЕКОМЕНДУЕТ

Где лучше покупать мёд - в магазинах или на рынке?

- Однозначного ответа нет, - уверен Игорь Сокольский. - Вроде бы у всей магазинной продукции должен быть сертификат качества. В то же время там даже весной присутствует жидкий мёд. Натуральный мёд кристаллизуется через 3-6 месяцев после сбора, а если остаётся жидким до весны - значит, он прошёл термическую обработку, был разбавлен водой или сиропом. Мёд лучше покупать на медовых ярмарках, где существует жёсткий контроль продукции.

Лидия ЮДИНА

СНОВА ОТЪЁМ ДЕНЕГ?

МНЕНИЕ

САВЕРСКОГО

МИНЗДРАВ ЗАЯВИЛ, ЧТО ГОТОВ РАСШИРИТЬ СПИСОК ЧАСТНЫХ КЛИНИК, ДОСТУПНЫХ ПО ПРОГРАММЕ ОМС. ЧИНОВНИКИ СЧИТАЮТ, ЧТО ЭТО ПОЗВОЛИТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ БОЛЕЕ КАЧЕСТВЕННЫМИ УСЛУГАМИ ТЕМ РОССИЯНАМ, КОМУ НЕ ПО КАРМАНУ ПЛАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ.

Верить в то, что чем больше коммерческих клиник будет принимать пациентов с полисом ОМС, тем больше шансов у этих самых пациентов получить качественное лечение, могут только наши чиновники. Видимо, они полагают, что таким образом смогут создать видимость заботы о народе, несколько сгладить ту волну негатива, которую вызвала в обществе идущая сейчас реформа здравоохранения. К слову, желание частных клиник работать с «бесплатными» клиентами объясняется исключительно желанием их руководителей расширить рынок сбыта своих услуг - ведь за кризисный год платёжеспособных клиентов стало гораздо меньше.

Нужно понимать главное - в частных клиниках зарабатывают деньги. Это, кстати, не секрет. Если заглянуть в устав любого коммерческого медцентра, там чёрным по белому будет написано, что главная цель коммерческого медучреждения - получение прибыли. Особо недоверчивым предлагаю нанести визит в любую клинику, работающую с полисами ОМС, - такие сегодня есть. **Быстро выяснится, что бесплатно там можно получить лишь первичную консультацию. А за все анализы и обследования придётся платить.** Важное замечание: предлагаю не падать в обморок после выставления вам диагноза, а проверить его сначала в муниципальной поликлинике. Обычно «частники» предпочитают ставить «капиталоёмкие» диагнозы, которые предполагают долгое и дорогостоящее лечение. Ведь клинику нужно содержать, а врачам - платить зарплату.

Наверное, для частников такая позиция - не преступление. **Преступление заключается в том, что этому желанию заработать потворствует государство. И даже пытается преподнести это как очередной прорыв.** На самом деле развитие и укрепление позиций частной медицины неизменно приведёт к снижению доли медицины бесплатной, право на которую, напомню, нам гарантировано Конституцией.

Александр Саверский, *президент Лиги защитников пациентов*

Сенсационное предсказание французской ясновидящей Марии Дюваль:

«Благодаря номеру Вашего телефона Вы можете получить до 1 000 000 рублей в ближайшие дни!»

Кто такая Мария Дюваль?

Мария Дюваль – величайшая французская ясновидящая, признанный авторитет в мире астрологии и нумерологии. За 50 лет она помогла тысячам людей по всему миру обрести счастье, деньги и любовь… И многие из них стремятся ее отблагодарить. Но в отличие от других ясновидящих Мария Дюваль НИКОГДА не берет ни денег, ни подарков за свою помощь. Но отказаться от благодарности – значит обидеть человека. Поэтому 10 лет назад Мария Дюваль решила, что деньги она будет помогать получать тем, кто в них особенно нуждается.

Один человек из России получит до 1 000 000 рублей!

В 2015 году Мария Дюваль собрала 1 000 000 рублей и решила, что поможет получить эти деньги человеку из России. Поэтому теперь она должна как можно быстрее найти этого человека и помочь ему получить эти деньги! А чтобы узнать, кто именно их получит, Мария Дюваль использует нумерологию и номер телефона.

Да-да, не удивляйтесь! Номер Вашего телефона уникален: он не повторяется. И по силе энергетического воздействия на Вашу Судьбу и Вашу жизнь его можно сравнить только с Вашей датой рождения.

Число 8 – символ бесконечных возможностей и больших денег!

Поэтому сегодня Мария Дюваль обращается с убедительной просьбой ко всем нашим читателям: «Не упустите свою удачу! Прямо сейчас с помощью Вашего номера телефона (если у Вас есть домашний телефон, используйте для расчетов его номер; если домашнего телефона нет, Вы можете использовать номер мобильного телефона без восьмерки и кода). Рассчитайте число, которое может принести Вам до 1 000 000 рублей уже в ближайшие дни».

Если в итоге у Вас получилось число 8, символ бесконечных возможностей, больших денег и финансового благополучия, значит, Вы можете получить до 1 000 000 рублей! Прямо сейчас заполните Запрос на получение бесплатной помощи и отправьте его по указанному адресу или позвоните по телефону. Обязательно укажите в Запросе именно тот номер телефона, который Вы использовали для расчетов, – это очень важно! Если Вы хотите, чтобы помощь Марии Дюваль была наиболее быстрой и эффективной, отправьте Ваш Запрос по почте!

Помощь Марии Дюваль не будет стоить Вам ни рубля – ни сейчас, ни потом. Это абсолютно бесплатно!*

Вам надо лишь заполнить Ваш Запрос и, не прикладывая к нему никаких денег, отправить его Марии Дюваль. Но помните, что Вы должны поторопиться с ответом: великая ясновидящая поможет получить до 1 000 000 рублей в ближайшие дни!

Проверьте прямо сейчас!

1. Сложите первую и последнюю цифру Вашего номера телефона без кода (например, Ваш телефон 123-45-67, значит, 1 + 7 = 8). **Полученное число – это Ваше число удачи!**
2. Умножьте полученное число на 2, а затем прибавьте 4.
3. Результат умножьте на 4 и отнимите 16.
4. Полученное число разделите на Ваше число удачи.
5. **Если в результате Ваших вычислений у Вас получилось число 8, то Вы можете получить до 1 000 000 рублей в ближайшие дни!**

Запрос на получение бесплатной помощи

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу: ООО «Скай Лайн», а/я 0649, г. Тверь, 170100.

❑ ***ДА,** мне срочно нужны деньги, и я прошу Вас оказать мне бесплатную помощь. Я заранее Вас благодарю.*

❑ ***ДА,** мною сделаны необходимые расчеты с моим номером телефона, и в результате получено **число 8 – символ бесконечных возможностей и денег**. Я очень хочу получить до 1 000 000 рублей наличными в ближайшие дни и прошу Марию Дюваль помочь мне.*

***Внимание!** Если этой суммы Вам недостаточно, укажите, сколько Вы бы хотели получить: _____.*

В подтверждение своих слов я указываю мой номер телефона и мои полные контактные данные для связи со мной:

Номер телефона: 8 |_|_|_|_|_| |_|_|_|_|_|_|_|

Фамилия: _____

Имя: _____

Отчество: _____

Дата рождения: |_|_| |_|_| |_|_|_|_| (число, месяц, год)

Пол: ❑ м. ❑ ж. Почтовый индекс: |_|_|_|_|_|_|

Адрес: _____

_____

_____

E-mail: _____

Подпись: _____

НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЕГ –

ЭТО 100 % БЕСПЛАТНО!

Через несколько дней Вы получите конфиденциальное письмо от Марии Дюваль.

Вы можете оставить свой Запрос бесплатной помощи по телефону!

Звоните с городского телефона:

8 (800) 555-04-22

(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

или с мобильного телефона:

8 (499) 750-14-57

и назовите код: 03.23371.320.126.1.

18+

Настоящим я даю согласие на передачу моих персональных данных Оператору – ООО «Скай Лайн» (далее – «Фирма») (ОГРН 1147748147425. 127422. Москва, ул. Костякова, д. 10) в целях продвижения товаров и услуг Фирмы и ее партнеров, на обработку данных (автоматизированную и неавтоматизированную) с возможностью сбора, записи, систематизации, накопления, хранения, уточнения, извлечения, использования, передачи третьим лицам, обезличивания, блокирования, удаления, а также уничтожения до отзыва настоящего согласия. Подтверждаю согласие на получение от Фирмы и ее партнеров на мой почтовый, электронный адрес, в т. ч. на номер моб. телефона, информации о проводимых Фирмой или ее партнерами рекламных/стимулирующих мероприятиях и услугах. Согласие может быть отозвано мною путем направления письменного заявления в Фирму. *Помощь М. Дюваль оказывается бесплатно для клиентов Фирмы и не гарантирует 100%-ный результат. Чтобы стать клиентом, нужно заполнить и направить Запрос в адрес Фирмы или позвонить по указанному телефону. Направив Запрос или позвонив, клиент соглашается на получение товарных каталогов и предложений для дальнейшего участия в акциях. Только для граждан РФ старше 18 лет. Стоимость звонка с моб. телефона уточняйте у оператора. ООО «Скай Лайн» проводит акции с 01.07.15 по 28.12.15 с вручением призов – 400 000, 100 000, 60 000, 25 000, 15 000 рублей и с 13.07.15 по 28.12.15 с вручением призов – 600 000, 100 000, 60 000, 25 000, 15 000 рублей. Клиенты, сделавшие и оплатившие заказ из полученного товарного каталога, становятся зарегистрированными участниками акций и претендуют в финале акций на получение призов, которые будут определены в финале акций не случайным образом, а специальной комиссией, согласно «Правилам проведения маркетинговых акций, определения призеров и вручения призов», с учетом суммы заказа (максимальной), даты поступления заказа, факта поступления в полном объеме оплаты по данному заказу (в соответствии с данными об оплате, поступившими от кредитной организации). Главные призы могут суммироваться до 1 000 000 рублей и вручаться одному клиенту при условии, что сумма заказа претендента на главный приз выше в 5 раз и более суммы заказа претендента на второй главный денежный приз по результатам каждой из двух акций. Участие в маркетинговой акции завершается за 2 дня до финала акций. Срок вручения призов: безналичным путем – не позднее 30 дней со дня получения реквизитов за вычетом налога. Настоящее предложение действительно для граждан России старше 18 лет. Настоящие акции не являются конкурсами, играми или лотереями, т. к. не основаны на риске. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке вручения можно получить по телефону 8 (495) 380-35-83 (понедельник – пятница с 9:00 до 21:00, выходные с 9:00 до 19:00). Предложение действительно до 28.12.2015.

На правах рекламы.

ЗАРУБЕЖЬЕ

Польза Мёртвого моря - правда или хорошо придуманный миф?

КОММЕРЧЕСКАЯ ГРЯЗЬ

ТОЛЬКО В «АИФ»

ЧТО СОДЕРЖАТ ФЛАКОНЫ С «ДРЕВНИМИ МИНЕРАЛАМИ»? КОМУ ИМЕННО ПОЕЗДКА НА «БИБЛЕЙСКИЙ ПЛЯЖ» НАВРЕДИТ БОЛЬШЕ ВСЕГО? ПОЧЕМУ СЕРДЕЧНИКАМ И ГИПЕРТОНИКАМ СЛЕДУЕТ ДЕРЖАТЬСЯ ОТ ВОДЫ ПОДАЛЬШЕ? СПЕЦИАЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ «АИФ».

Туристы сидят в «скорлупе» из грязи по 2 часа, а можно не больше 15 минут!

Пляж переполнен людьми, хотя стоимость входного билета довольно высока: 20 иорданских динаров (30 долл. США). Все обмазываются грязью, подолгу сидят на солнце, пока не засохнет, купаются по два часа, вылезают, покрытые белой коркой соли, и с ходу фотографируются. Наших туристов и тут хватает. Спрашиваю у пожилой пары из Новосибирска: они сюда прилетели загорать или подлечиться? Ответ предсказуем. «Ну как же! Мёртвое море - это лекарство вообще ото всех болезней, вода полезна для кожи, укрепляет сердце, предотвращает рак». Чувствуется, именно это им и рассказали в турфирме при покупке путёвки. В самой же иорданской столице, Аммане, буквально на каждом шагу продаются кремы и маски из грязи Мёртвого моря, обещающие свежесть и чудесное омоложение. Но так ли на самом деле полезен отдых на знаменитом курорте или это фальшивый туристический бренд?

«МОЖНО ДАЖЕ УМЕРЕТЬ»

- Лично меня поражает факт: люди приезжают на пляж, словно в замок волшебника, - говорит **Ибрагим аль-Гамаль, профессор медицины из Аммана**. - *Вот они зайдут в воду - и произойдёт чудо, все сразу исцелятся. Хотя беда в другом: с ними не проводят даже минимального инструктажа. А ведь Мёртвое море неспроста так называется - неподготовленному человеку оно способно навредить здоровью, а в некоторых моментах и вовсе убить. Ни в коем случае* ***нельзя купаться беременным женщинам (резкое усиление кровообращения провоцирует выкидыш), людям, имеющим проблемы с сердцем (особенно после инфарктов), страдающим гепатитом или циррозом печени, с заболеваниями крови, пациентам эндокринологов, туберкулёзникам, гипертоникам, а также носителям любой опухоли - неважно, злокачественной или доброкачественной. Во всех этих вариантах Мёртвое море не только не вылечит - оно лишь серьёзно усугубит проблему.*** *Однако туристов никто не информирует (ни в Иордании, ни в Израиле) - воротилы турбизнеса боятся отпугнуть посетителей от пляжей. В Мёртвом море исключительно солёная вода, и подобная концентрация соли полезна для кожи - но для глаз, ушей, носа она действует как удар ножа. Главное, нельзя пробовать пить такую воду или даже пытаться полоскать ею горло - достаточно одного стакана, чтобы умереть. Не следует купаться больше 20 минут и больше 15 минут пребывать в «скорлупе» из грязи. Будьте аккуратны, осторожны и внимательны!*

Мёртвое море некоторым может принести ухудшение состояния здоровья.

КИТАЙСКАЯ СМЕСЬ

Что касается косметических средств, то и тут наблюдается интересный момент. У нас в России часто предлагаются кремы с «древними минералами» и грязью Мёртвого моря, однако одна из этих фирм, с агрессивной рекламой и безумно дорогой косметикой, не имеет в Израиле ни завода, ни офиса. Продукции другой, именующей себя иорданской, в магазинах Иордании также не нашлось. Зато только в Аммане я насчитал 12 марок кремов, в составе которых якобы содержится грязь Мёртвого моря. Однако даже менеджеры в магазинах мне откровенно сказали, что натуральную грязь продаёт в лучшем случае треть фирм. В большинстве флаконов дешёвая (пусть и натуральная) имитация, просто смесь солей и минералов, «аналогичных» грязи Мёртвого моря. Те же йод, калий, медь, хлор, натрий, кальций, марганец, фтор, сера - их спокойно и без проблем можно купить вне Мёртвого моря, смешать на китайской либо индийской фабрике и сбыть покупателям с отличной наценкой. Кроме того, даже настоящая грязь среди профессиональных косметологов не считается целебной: хотя она действительно имеет омолаживающий эффект - ну вроде как взять и намазать лицо стандартным ночным кремом за 200 рублей. Вокруг Мёртвого моря десятилетиями создавался качественный миф: дескать, это новая живая вода - разок окунулся и вышел на берег молодым и здоровым. Увы, всё не так. То же самое и «раскрученная» грязь - похоже, она приносит турбизнесу Ближнего Востока денег едва ли не больше, чем нефть, но на деле не возвращает молодость. Правда, кого это волнует?

«НЕ ГЛОТАЙТЕ АПТЕКУ»

- Мёртвое море действительно обладает полезными свойствами, - возражает **Александр Шахрами, независимый журналист из Иордании**. - *Доказано - его вода помогает людям с заболеваниями кожи, как тот же псориаз, излечивает дыхательные пути при бронхите и астме, облегчает симптомы ревматизма, улучшает циркуляцию крови. Однако когда человек бездумно намазывается грязью, а затем плюхается в солёную воду - это глупо. Словно вы приходите в аптеку, скупаете все лекарства подряд и глотаете их не глядя. Многие недобросовестные клиники откровенно навязывают курсы лечения на Мёртвом море, не очень-то задумываясь о противопоказаниях для пациентов. Типа «вы приедете к нам и тут же выздоровеете, целебная вода сама всё сделает». Да ладно ещё это. Меня также удивляют частые заявления, что в Мёртвом море нельзя утонуть. Ну конечно... Объясните, пожалуйста, а для чего там весь день дежурят спасатели на вышках?*

Что тут сказать? Мёртвое море, конечно, не является столь гигантским международным разводиловом вроде тайских таблеток для похудения (которые в самом Таиланде никто не знает и не пьёт) или многочисленных биодобавок. Однако даже при беглом взгляде понятно, что эффект пользы библейского водоёма довольно сильно преувеличен туристической пропагандой. Искусственная лечебная грязь, которая в большинстве случаев смешана на косметических заводах в Индии или Китае, особой проблемой не является: её компоненты, по крайней мере, не вредны. А вот с Мёртвым морем - другой разговор. Разумеется, и турфирмы, и гостиницы обязаны проводить профилактические беседы, предварительно выясняя, не станет ли человеку хуже от процедур на Мёртвом море? К сожалению, пока нет признаков, что этим хоть кто-то занимается.

Виктор МАРТОВ,
Амман (Иордания)

Фото автора

ЖДАТЬ ЛИ КАТАСТРОФ?

В САМОМ РАЗГАРЕ «ЛЮБИМЫЙ» МЕСЯЦ РОССИЯН - АВГУСТ. ЖДАТЬ ЛИ ОЧЕРЕДНЫХ КАТАКЛИЗМОВ? КТО ИХ НАМ ГОТОВИТ?

Август, едва начавшись, уже ознаменовался чередой катастроф и ЧП. 2 августа военный вертолёт упал прямо во время авиашоу, пилот погиб. 5 августа - авария на трассе Хабаровск - Комсомольск-на-Амуре. В столкновении двух автобусов погибло 15 человек. Тогда же страну потрясло убийство целой семьи из 8 человек, 6 из которых - малолетние дети. 9 августа в Гудермесе в ДТП погибло 7 человек, в тот же день над Истринским водохранилищем столкнулись гидроплан и вертолёт. 8 человек погибло, 1 считается пропавшим без вести. Это далеко не полный список катастроф и жертв первых дней августа.

Этот месяц тесно связан в сознании россиян и с колебаниями валют. 1 августа доллар стоил 60,35 руб., а 10 августа - уже 64,47. Курс евро на 11 августа составляет 70,75. За один день он вырос на 94 копейки!

Даже власти понимают, что август - месяц непростой. «К сожалению, и в новейшее время именно в августе не раз случались вторжения, вооружённые конфликты на границах и другие, явно подготовленные, «рукотворные» события», - пишет **Сергей НАРЫШКИН, Председатель Государственной думы РФ,** в статье «Август провокаций» в «Российской газете». - Сейчас, когда неспокойно во всём мире, нужно внимательно наблюдать за любыми политическими провокациями, затеваемыми на разных берегах Атлантики. Важно видеть и глубоко анализировать всё, что делается на Западе и вбрасывается им на площадки международных организаций».

Астрологи и нумерологи предсказывают: очередной август не обойдётся без авиакатастроф, ведь именно в этом месяце повышается риск ошибки из-за пресловутого человеческого фактора.

Лобовое столкновение двух автобусов. 15 погибших.

«Август - это самый пик отпусков и, как следствие, расслабленного внимания у людей, в том числе операторов, диспетчеров, - напоминает **Валерий САРЫ-ГУЗЕЛЬ, кандидат психологических наук**. - Много и таких, кто не был в отпуске уже целый год, - у них, наоборот, накапливается усталость, в первую очередь эмоциональная. Люди буквально спят на ходу, отчего опять же возрастает риск «человеческого фактора». Не добавляют спокойствия и события на Украине - в обществе растут напряжённость, риск ошибок и социальных катаклизмов. Нужно не ждать, когда случится что-то плохое, а, понимая причины ошибок, внимательнее относиться к тому, чем мы занимаемся».

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Фото Никиты ПОПЕЛЬНЮКА/ТАСС

АКЦИЯ «АиФ»

АиФ Доброе сердце
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

КРИСТАЛЛЫ НАДЕЖДЫ

10 лет Женька жил без диагноза. Выживал. И выжил.

«К 16 ГОДАМ ВАШ СЫН БУДЕТ КАК ВСЕ ДЕТИ», - УСПОКАИВАЮТ ЖЕНИНУ МАМУ ВРАЧИ. ЕСЛИ, КОНЕЧНО, БУДЕТ ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВО.

Женя чудом прожил 10 лет. Будет ли жить дальше и догонит ли в росте к 16 годам своих сверстников - зависит от нас с вами.

А вот будет ли у Жениной мамы лекарство для сына - ещё вопрос... К нам.

Если не задумываться, то ничего в этой картине не режет глаз: среди ватаги подростков на окраине станицы Платнировская, что в Краснодарском крае, гоняет мяч 4-летний пацан. Ну, может, брат чей или взяли в игру за крепкие ноги и скорость реакции... Пацану на самом деле 10 лет. Это Женя Мальцев. Единственный на весь Краснодарский край пациент с цистинозом. И то громко сказано - пациент. Почти 10 лет до этого времени парень жил без диагноза, а врачи только разводили руками!

СТРАШНЫЙ И СПАСИТЕЛЬНЫЙ

- Уже сейчас, читая о нашем диагнозе, я удивляюсь: ведь параграфы учебников буквально списаны с моего Женьки! - охает мама Жени. *- Только мы 10 лет об этом не знали - и чудом их прожили. Не должно уже было моего мальчика здесь быть...*

Что-то пошло не так, когда Женьке едва сравнялось полгода. И в весе перестал прибавлять, и вверх тянуться... Рвота, лихорадка, рахит, конъюнктивит. Мама - в охапку и по врачам. Эндокринологи, нефрологи, хирурги, больницы, в ход шли гормоны роста и прочие снадобья... Но всё, чего смогли добиться Мальцевы от современной медицины: что-то врождённое с почками, как лечить, не знаем, смиритесь. А лучше готовьтесь - впереди у вас одно: хроническая почечная недостаточность и донорская пересадка органа. И так Женька и жил, получая какую-то терапию, вопреки всему... Уже потом, имея на руках диагноз, его мама прочитает в энциклопедии: «Смерть при цистинозе от уремии или случайной инфекции наступает обычно в возрасте до 10 лет».

к 16 годам

ЖЕНЬКА МОЖЕТ ДОГНАТЬ В РОСТЕ СВЕРСТНИКОВ!

- К 7 годам мы «сели» на домашний диализ: это трубочка, торчащая из живота, и заливаемый 4 раза в сутки раствор, который очищает кровь. Два года Женька жил с этой трубочкой, смотреть на него было больно. Потом домашний диализ перестал помогать. Нас взяли на трансплантацию почки в РДКБ. Мы прождали «нашу» почку всего 6 месяцев. Пересадка прошла успешно. А дальше случилось чудо. У нас заподозрили цистиноз.

Лишь последние несколько лет в России научились ставить этот диагноз. Цистиноз Димы Мальцева для верности был подтверждён в Германии. У Мальцевых появилась надежда.

НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Цистиноз - генетическая мутация, нарушение синтеза аминокислоты цистина, при которой её кристаллы накапливаются в почках и роговице глаз, «заодно» повреждая костную, нервную и прочие ткани. Слепота, умственная отсталость, задержка роста и - конец. Весь организм отравляется изнутри. Плакать, рвать на себе волосы, проклинать судьбу и жаловаться на врачей? Ведь потеряно время! Если бы диагноз был поставлен вовремя, потери собственных органов можно было бы избежать! Или радоваться тому, что вместе с диагнозом Мальцевым был ниспослан выход, надежда, спасение... «Цистагон». Препарат, который борется с накоплением кристаллов, лекарство, благодаря которому Женька может жить как все и даже догнать к 16 годам в росте своих сверстников! «Он продлит вам жизнь», - сказали врачи. Но не сказали, где его, чудо-препарат, взять... Принимать нужно - пожизненно. Минздрав обещал обеспечить Женю не зарегистрированным в России лекарством не раньше, чем через 8 месяцев. Стоимость 3 упаковок вкупе со специальными каплями для глаз - порядка 264 000 руб. в месяц. А теперь считайте. Женьку возить каждые 3 месяца в Москву на обследование - деньги. Жить вчетвером (в семье растёт младшая дочь) на одну зарплату папы - монтажника-высотника, который каждый день без выходных мотается на стройку в краевой центр за 60 км, - деньги. Куда, в какую строчку семейного бюджета, в котором никогда не сходятся потребности с возможностями, вписывать эти 264 тысячи? Каждый месяц! Всю жизнь! В станице! В семье монтажника! Некуда...

- Мы в первый раз обращаемся за помощью к людям: все эти 10 лет старались справляться сами, - в голосе мамы Жени достоинство, надежда и боль. *- Но сейчас ситуация безвыходная. Ни кредит, ни деньги взаймы не спасут нас - собирать такую сумму ежемесячно мы не сможем.*

Мама Жени Мальцева, которая уже знает, что в жизни иногда случаются чудеса, и в этот раз рассчитывает только на них.

Мы не стали объяснять ей, что чудеса творятся человеческими руками. Мы рассказали эту историю вам. Решайте сами: творить - не творить...

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 2 118 560 рублей на препараты (8 месяцев приёма) для Жени Мальцева, 10 лет, Краснодарский край.

Полина ИВАНУШКИНА

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

1. Отправьте SMS на номер 2580, указав любую сумму (например: 300), подтвердите платёж или SMS на номер 7522: доброе (пробел) сумма (например: доброе 200). В SMS должно быть только 1 слово и сумма цифрами, иначе послание не пройдёт. Обязательно подтвердите платёж, следуя инструкции оператора!
2. Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 30101810400000000225. Назначение платежа: пожертвование.
3. Отправьте пожертвование с банковской карты через сайт: www.dobroe.aif.ru
Для связи тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554); e-mail: dobroe@aif.ru

МАЛЫШ СКАЗАЛ ЗАВЕТНОЕ «МАМА»

ЭТОЙ ВЕСНОЙ У ИЛЮШИ МАКСИМОВА БЫЛО ПОГРАНИЧНОЕ СОСТОЯНИЕ - В ЛЮБОЙ МОМЕНТ ОПУХОЛЬ МОГЛА ПЕРЕРОДИТЬСЯ В РАК. ИСПАНСКИЕ ВРАЧИ СПАСЛИ МАЛЫША, ИМ ПОМОГЛИ ЧИТАТЕЛИ «АИФ».

Илюше Максимову из Набережных Челнов исполнилось 2 года, когда он только научился ходить, а ножки вдруг отказались слушаться. Он то и дело шлёпался на попу, а затем и вовсе перестал ходить и говорить. Врачебные рекомендации оказались предельно простыми: «Делайте, мама, массаж и припарки». А через 4 месяца всплыл неожиданный вопрос: «МРТ-то делали?» Снимок показал опухоль - астроцитому. Илюшу отправили в Москву на операцию. Благо, опухоль оказалась доброкачественной. Мама успокоилась, расслабилась. И всё бы хорошо, да только через 3 месяца контрольное обследование показало: коварная опухоль продолжала сидеть всё на том же месте. Илюше назначили химию, но улучшения не наступало. Поставить малыша на ноги согласилась испанская клиника, другие зарубежные клиники отказали без объяснения причин. Откликнулись на беду мамы наши читатели «АиФ» и собрали 40 тыс. евро. И вот первая весточка от мамы: *«Илюше провели первый блок химиотерапии - тромбоциты сильно упали, и после пункции костного мозга они не восстановились. Костный мозг работает медленно, и новые курсы химии ему только навредят, сказали мне врачи. Они предложили альтернативное лечение, которое действует на уровне ДНК, не давая опухоли расти, и, главное, не вредит костному мозгу. Лечение уже началось и будет длиться полгода. Илюша чувствует себя прекрасно: нет температуры, начал набирать вес, смеётся и радуется. Сам уже встаёт на ножки, держась ручкой за опору. Пытается ползать и делать по одному-два шажка. Специалисты его хвалят, говорят, очень хорошо поддаётся лечению. А ещё мой сыночек снова начал произносить заветное слово «мама», лопочет «бо-бо» и что-то своё. Больше всего, конечно, любит гулять и купаться. Одним словом - у Илюши всё хорошо, я очень благодарна за сына читателям «АиФ».*

Реабилитация идёт Илюше на пользу.

За июль помощь получили **92 человека на сумму 8 млн 713 тыс. руб.** Полный отчёт фонда вы найдёте на сайте **www.dobroe.aif.ru**

Нам помогали: Хромова Е. (Иваново), Глухова Т. (Абакан), Есипов А. (Самара), Добробаба С. (Краснодар), Штоль А. (Уфа), Ларина Г. (Кемерово), Дмитриева Т. (Липецк) и др. **Компании:** БЦ «Верю в чудо», СХПК «Щербиновский», «Кама-Тракс», «Митра», «БАРС», «Новикомбанк», «ГК Вектор», «ДДТ», «Изабелла», «ВЛК», «Картина ТВ» (Германия). **Спасибо всем!**

Председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Николай ЗЯТЬКОВ, руководитель редакционной программы и фонда Маргарита ШИРОКОВА

СЕРИАЛ
ЛОНДОНГРАД
В СЕНТЯБРЕ

ЗНАЙ НАШИХ

СТС

16+

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ТЕЛЕВИЗИОННОГО ВЕЩАНИЯ СЕРИЯ ТВ № 26205 ОТ 30 ДЕКАБРЯ 2014 Г.

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ

ТВЦ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

5 СЕНТЯБРЯ, 17:00, ЛУЖНИКИ, ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЛЛЕЯ

КОНЦЕРТ ЗВЁЗД ШАНСОНА
КО ДНЮ ГОРОДА

ЛЕВ ЛЕЩЕНКО, ИОСИФ КОБЗОН, ВЯЧЕСЛАВ ДОБРЫНИН, ГРУППА «РЕСПУБЛИКА», ХОР ТУРЕЦКОГО, SOPRANO ТУРЕЦКОГО, ГРУППА «ЛЕСОПОВАЛ», ВИКА ЦЫГАНОВА, РАДА РАЙ, ВЛАДИМИР МАРКИН, ВИКТОР РЫБИН И НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА, РУСЛАН АЛЕХНО, ВИТАС, СЕРГЕЙ ЛЮБАВИН, ЯН МАРТИ, ЕВГЕНИЙ КЕМЕРОВСКИЙ, ШТАР, ЮТА, АРТУР, АНДРЕЙ ВЕСЕНИН, СЕРГЕЙ КУРЕНКОВ, АЛЕКСАНДР ЛОМИНСКИЙ, ВИА «БАЛАГУРЫ», АНАТОЛИЙ ПОЛОТНО И ФЕДОР КАРМАНОВ («ЗДРАВСТВУЙ, КРЫМ!»), АНДРЕЙ ДЕРЖАВИН, СЕРГЕЙ КУПРИК

ВХОД СВОБОДНЫЙ!

Реклама

6+

№ 33, 2015 г.
WWW.AIF.RU
АиФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

ЗАТАИВ ДЫХАНИЕ

3,5 минуты может находиться под водой самая золотая синхронистка.

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

3 ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ ВЫИГРАЛА НАТАЛЬЯ ИЩЕНКО НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА В КАЗАНИ.

В интервью «АиФ» она рассказывает, как возвращалась в спорт после рождения ребёнка, сколько голого тела можно показать в воде и почему нам нет равных в синхронном плавании.

- Я когда беременная была, не строила никаких планов на тему возвращения в команду. Ведь неизвестно, как поведёт себя организм после рождения ребёнка, смогу ли я в принципе совмещать семью и профессиональный спорт. Но с девочками связь поддерживала, смотрела все их выступления... А когда моему Семёну исполнилось 10 месяцев, поняла, что силы, желание есть, и отправилась в бассейн. Покормлю ребёнка - и на тренировку, после неё бегом обратно домой к сыну... Поставила цель - поехать в Казань. И всё получилось. Оно всегда получается, если очень сильно хочешь.

НАС НЕ ДОГОНЯТ?

- 9 месяцев женщина вынашивает ребёнка, а сколько времени уходит на создание новой программы в синхронном плавании?

- Ровно столько же *(смеётся)*. Работа над программой, с которой мы выступали на чемпионате мира, началась ещё в ноябре прошлого года. Всё должно быть идеально: от костюма до каждого пальчика. Как говорят наши тренеры: «Надо быть на три головы выше любого соперника, только тогда к вам не будет никаких вопросов». Да, те же китаянки пока уступают нам и в технике, и в сложности, и в артистичности (*в Казани китайские синхронистки выиграли 6 серебряных и 1 бронзовую медаль.* - **Ред.**). Но они не стоят на месте, прогрессируют. И если мы на минуточку расслабимся, решим, что на вершине, - всё, уйдут победы.

- Владелец футбольного «Спартака» Леонид Федун как-то сказал, что тренер - это 10% успеха команды. А у вас сколько процентов «весит» вклад тренера?

- Я бы сказала, что 50%. Мы с тренерами никуда друг без друга - не разлей вода *(смеётся)*. Не надо нас сравнивать с футболом, где наставников меняют как перчатки. С нами уже много-много лет работают Татьяна Данченко *(соло и дуэт)* и Татьяна Покровская *(группа)*. И я просто не могу представить, чтобы кто-то другой пришёл на их место. Тем более какой-то иностранный специалист. При этом нашим тренерам поступали очень выгодные предложения из-за рубежа. Но они не поддаются никаким соблазнам, не бросают нас.

- Из девяти золотых медалей в синхронном плавании этого чемпионата команде России не досталась только одна. Победу в технической программе смешанных дуэтов присудили американцам. Многие это решение посчитали сомнительным.

- Я не думаю, что кто-то специально тянул американцев. Просто дуэты «мужчина + женщина» впервые выступали на чемпионате мира. Отсюда и разночтения в оценках спортсменов. В любом случае лично мне не по душе какие-то протесты, жалобы на решения арбитров. Если считаешь, что засудили, то засучи рукава и доказывай, что ты лучший. Так, собственно, и сделали наши Дарина Валитова и Александр Мальцев. Молодцы ребята, собрались - и в произвольной программе смешанных дуэтов им равных уже не было.

- Вообще, мне кажется, что синхронному плаванию не избежать радикальных реформ в скором времени. Многим не нравится ситуация, при которой Россия забирает фактически все медали.

- Пока подобных разговоров я не слышала. В программу Олимпиады никто не собирается вносить изменения. А, например, на чемпионате мира в синхронном плавании стало разыгрываться больше комплектов медалей (было 7, стало 9). Тем же, кого не устраивает наша гегемония, я могу лишь посоветовать проводить больше времени в бассейне за тренировками. Попробуйте победить нашу сборную в честных состязаниях, без каких бы то ни было интриг.

- Можете объяснить, почему танцевать в воде у нас получается лучше, чем быстро плавать в ней?

- Не могу. Я не в курсе внутренней кухни пловцов. Знаю одно - ребята тоже много работают и достойны большего.

НОГИ И МИЛЛИОНЫ

- Наташа, вы ведь в синхронном плавании больше 20 лет. Сильно за это время изменился сам вид спорта?

- Сильно - не то слово. Программы усложняются каждый год. Другие скорости, новые элементы. Поменяли систему судейства - сейчас она больше стала похожа на арбитраж в фигурном катании. С дресс-кодом постоянно что-то придумывают: вырез на груди должен быть неглубоким, купальник на бедре - не выше косточки. Нас всегда «под лупой» рассматривают, каждый миллиметр изучают. Мы, правда, хитрить научились. Делаем в купальниках специальные вставки телесного цвета. Для судей все требования соблюдены, но зрителю с трибуны кажется, что костюмы у нас откровенные. Или тот же макияж. Он теперь должен быть более классическим. На одном турнире нас попросили стереть излишества с лица буквально за 5 минут до старта.

- Ваши ноги по-прежнему стоят миллионы? Помню, вы рассказывали, что они застрахованы на круглую сумму...

- Перед Олимпиадой в Лондоне одна компания, продукцию которой я рекламировала, сделала мне страховку на сумму 8 млн рублей. Этот страховой договор уже закончился. Но раз я по-прежнему выигрываю, значит, ноги у меня золотые *(смеётся)*.

- Что можете себе позволить купить на призовые за победы?

- В этом году международная федерация увеличила призовые для синхронисток. Но я пока не знаю, какая это конкретно сумма и когда её можно будет получить. Скажу так: заработков хватает на всё то, что нужно молодой семье. А безумных покупок я не делаю. Не в моих правилах швыряться деньгами - они ой как непросто достаются.

- Наташа, понятно, что вы нацелены на Олимпиаду-2016 в Бразилии. А что дальше?

- Я действительно пока не знаю. Сначала надо добраться до Рио, а там посмотрим.

Дмитрий ГРАНЦЕВ

Теперь коллекция золотых медалей чемпионатов мира Натальи больше, чем у Майкла Фелпса. У Ищенко их 19, у знаменитого американского пловца - 18. Фото EPA

АиФ ДОСЬЕ

Наталья ИЩЕНКО.
Родилась в 1986 г. в Смоленске. 3-кратная олимпийская чемпионка, 19-кратная чемпионка мира и 9-кратная - Европы. Замужем за Сергеем Аникиным, призёром чемпионата Европы по прыжкам в воду.

АиФ ПРИПЛЫЛИ?

Россия оказалась на 3-м месте медального зачёта домашнего чемпионата мира, на организацию которого было потрачено 3 млрд руб.

Положа руку на сердце, если бы не синхронистки, результат был бы печальным. Так, из 42 комплектов наград, разыгрываемых в плавании, наша команда взяла лишь 4 медали (1 «золото», 1 «серебро», 2 «бронзы»). Лучше нас плыли не только американцы и австралийцы, но и шведы, японцы, венгры. Глава Федерации плавания Владимир Сальников сохраняет олимпийское спокойствие и призывает вспомнить об успехе юниоров на Европейских играх этим летом (23 золотые медали). Но юниоры юниорами, а на серьёзном мировом уровне мы «тонем». Занимаем 20-е место на дистанции, где получает медаль представитель города-государства Сингапур. «Абсолютный провал, учитывая, что это был домашний чемпионат мира. Я не понимаю, почему к турниру нельзя было по-человечески подготовиться. И то же самое будет перед Рио, ничего не изменится», - резюмирует **Юлия ЕФИМОВА, обладательница единственного «золота» в плавании.** - Думаю, надо поставить другое начальство. Саша Попов пытался пробиться 4 года назад, говорил: «Если хотите золотые медали на Олимпиаде, я готов, сделаю». Но, видимо, нам это не надо».

НОВЫЙ - РУССКИЙ

ПОЗИЦИЯ БЫШОВЦА

ГЛАВНЫМ ТРЕНЕРОМ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ СТАЛ ЛЕОНИД СЛУЦКИЙ. ДО КОНЦА ОТБОРОЧНОГО ЦИКЛА ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ-2016 ОН БУДЕТ РАБОТАТЬ «НА 2 ФРОНТА» - В НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЕ И В ЦСКА.

- Хиддинк, Адвокат, Капелло... Иллюзия, что иностранец поднимет российский футбол на желаемую высоту, длилась почти 10 лет. **Но, по большому счёту, вся исключительность этих специалистов была связана только с цифрами зарплат.** Разговоров о доходах того же Капелло было куда больше, чем о его реальной работе в сборной.

Слуцкий, как говорят, не будет получать зарплату в национальной команде. Только бонусы за решение задач. И это логично: тренер получает оклад в ЦСКА *(по сведениям СМИ, менее 1 млн евро в год.* - **Ред.**). Я, к слову, хоть и неловко это вспоминать, вообще работал в сборной без контракта. Впрочем, оставим в стороне все эти материальные вещи.

Есть один момент в истории со Слуцким, который меня настораживает. Тренера ведь назначили решением сверху. Мне кажется, что у него просто не было выбора. Слуцкий и сам признавался: «Без меня меня женили». Так вот, если человека заставляют принять такое решение, то сложно рассуждать о его планах на сборную.

Пока предполагается, что тренер будет работать с командой до конца осени (*4 игры отборочного этапа Евро-2016.* - **Ред.**). Получается, это какой-то промежуточный вариант? А что дальше? Да, попадание на чемпионат Европы-2016 важно. Но чемпионат мира-2018 в России никто не отменял. **Назначая тренера, мы прежде всего должны были думать о перспективах, о стратегии формирования команды к 2018 году. Ведь время уходит. И оно может уйти впустую.**

В любом случае Слуцкого ждёт огромная нагрузка, учитывая совмещение постов в ЦСКА и в сборной. И мне хочется пожелать ему сил и удачи, чтобы пройти испытание нашим футболом. Как я уже говорил: «Мы иностранцу можем простить любое поражение, а отечественному специалисту даже успехов не прощаем».

Анатолий Бышовец, *экс-тренер сборной (СССР, СНГ, России)*

ПЕРСОНА

«СДЕЛАНО С ИТАЛИЕЙ»

Почему российские туристы так любят Италию?

У РОССИЯН И ИТАЛЬЯНЦЕВ - ГЛУБИННАЯ СИМПАТИЯ, УХОДЯЩАЯ КОРНЯМИ В ОБЩУЮ ИСТОРИЮ И КУЛЬТУРУ, СЧИТАЕТ ПОСОЛ ИТАЛЬЯНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ В РОССИИ ЧЕЗАРЕ МАРИЯ РАГАЛЬИНИ. ОН ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ЖУРНАЛИСТОВ «АИФ».

ЗВАНЫЕ ГОСТИ

- Несмотря на кризис, российские туристы по-прежнему отдают предпочтение Италии. По словам руководителей Ростуризма, Италия не только не опустилась, но и сумела подрасти на 3%. Почему?

- Невзирая на непростую экономическую ситуацию и политические проблемы в отношениях с Европой, число приезжающих к нам россиян остаётся высоким. В этом выражается любовь россиян к Италии. А ещё это подтверждение тезиса, что заменить Италию и как туристическое направление, и как страну для ведения бизнеса вообще непросто. В течение всего 2014 г. и в этом году мы поддерживали и поддерживаем открытый диалог с гражданами, демонстрируя на деле (я имею в виду нашу визовую политику, ознакомительные мероприятия, туристический интернет-портал), какое большое значение мы придаём российскому туризму и какие россияне желанные гости в Италии.

Мы делаем всё возможное, чтобы наши российские друзья чувствовали себя по-прежнему желанными гостями в Италии, а их поездка была максимально комфортной. В мае мы открыли сайт «Твоя Италия» (www.latuaitalia.ru) - новый русскоязычный портал о туризме. Здесь 6 тематических разделов: «Города и регионы», «Культура и искусство», «Экспо-2015», «Made in Italy», «Эногастрономия» и «Италия low cost» (информация о том, как сделать поездку более дешёвой). Одна из новинок сайта - раздел «Визы»: здесь можно онлайн заполнить заявление на получение визы, записаться на собеседование в визовый центр, а жители Москвы могут онлайн оплатить консульский сбор. Хочу отметить, что параллельно с проходящей в Милане Всемирной выставкой «Экспо-2015» мы публикуем на сайте ежемесячный календарь проходящих в Италии экспозиций, концертов, оперных спектаклей, фестивалей.

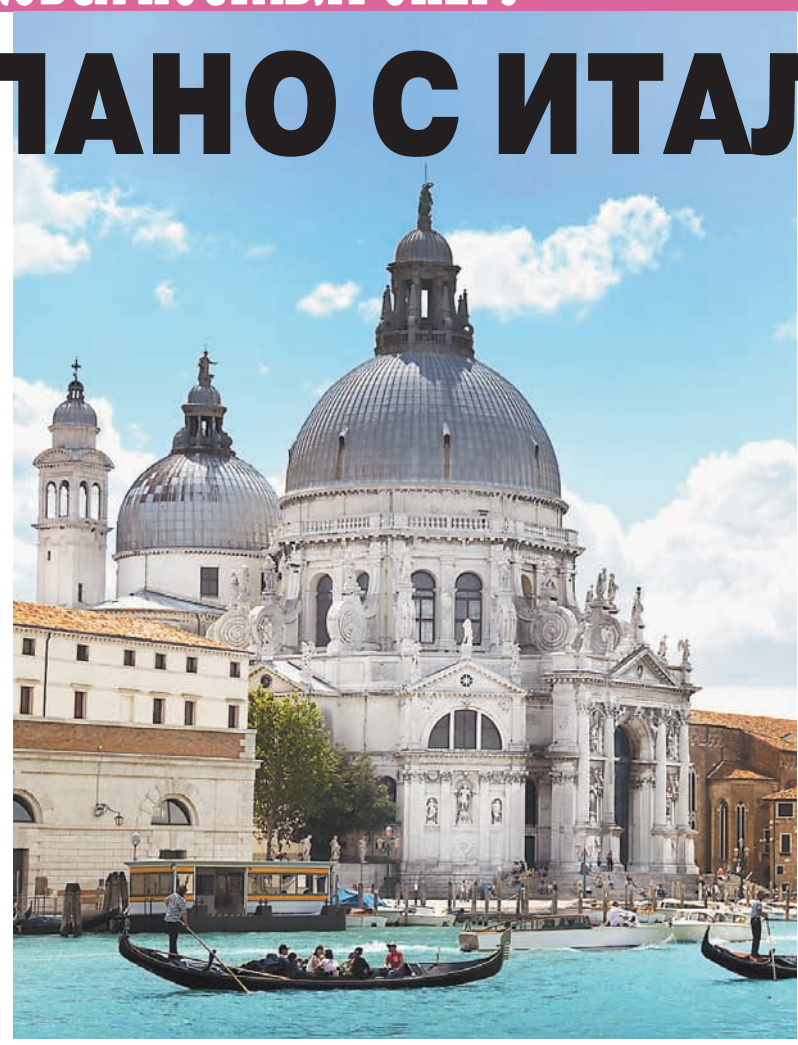
ЗА 10 МИНУТ

- Многое было сделано для развития туризма в рамках перекрёстного Года туризма: здесь и сокращение сроков обработки заявлений на визу, и увеличение срока их действия, и упрощение процедуры. Все эти меры сохранятся и впредь?

- В ходе перекрёстного Года туризма итальянская и российская стороны провели целый ряд мероприятий. Год закончился. Но в визовом вопросе для нас каждый новый год - это Год туризма, и все наши визовые меры, которые, кстати, полностью отвечают Соглашению об упрощении визового режима ЕС - Россия, сохраняются в полном объёме: уже сегодня 90% виз, выдаваемых нашими консульствами, многократные долгосрочные. Мы намерены также сохранить практику выдачи бесплатных виз детям до 12 лет.

- Что-то изменится в самом порядке выдачи виз?

- С сентября в РФ вводится процедура снятия биометрических данных заявителя. Это мера, введённая всеми государствами - членами Шенгенской зоны под координацией ЕС. Каждые пять лет лицо, обращающееся с заявлением на получение визы, должно будет явиться в консульство или визовый центр страны - члена Шенгенской зоны, где с него снимут отпечатки пальцев. Вся процедура занимает не более 10 минут.



Эта страна у россиян вне конкуренции.

Поток наших туристов не падает, а растёт!

Следует подчеркнуть, что Визовая информационная система (ВИС) имеет общую базу данных: один раз снятые отпечатки в консульстве одной страны Шенгенского соглашения в следующий раз могут использоваться при подаче заявления в консульское учреждение другой страны. Отмечу также, что у Италии в РФ весьма широкая сеть консульских учреждений и 27 визовых центров, охватывающих страну от Калининграда до Владивостока. Мы продлили часы работы визовых центров, чтобы люди могли прийти сюда после работы. Турфирмам выделили отдельные окна.

- Италия - одна из немногих западных стран, где позиция России находит скорее понимание, нежели отторжение. А как это отражается на торговле?

- Нельзя не признать, что нынешняя обстановка не из лёгких. Ослабление рубля, европейские, американские и российские санкции, неуверенность в том, что произойдёт в ближайшие месяцы, имели разрушительные последствия и для российских, и для итальянских компаний. Наша страна с самого начала придерживалась ясной позиции: всеми силами поддерживать диалог, соблюдая решения Европейского союза. И такой подход себя оправдал: с марта по настоящее время в России побывали с визитами председатель правительства Маттео Ренци, министр иностранных дел (сначала на праздновании Дня Победы 9 Мая, затем на двусторонних переговорах), министр культуры и туризма, министр юстиции и последним - министр экономического развития. 10 июня Президент РФ Владимир Путин побывал на Всемирной выставке «Экспо», а затем в Риме встретился с президентом Италии Серджо Маттареллой. Одним из наиболее существенных результатов обмена визитами мы считаем возобновление деятельности рабочих групп, в рамках которых на уровне экспертов обсуждаются вопросы, касающиеся предприятий наших стран.

90% виз

ДЛЯ РОССИЯН - ДОЛГОСРОЧНЫЕ.

Потенциал для роста большой. Наш бизнес намерен активизировать промышленное сотрудничество и готов вносить современные технологии в итало-российские совместные предприятия. Всё это может превратить российский рынок в опорную площадку по производству и реализации продукции с высокой добавленной стоимостью всего Евро-Азиатского региона. Иными словами, переход от «Сделано в Италии» к «Сделано с Италией».

Фото Legion-Media

МАВРОДИ СНОВА В ИГРЕ

11 АВГУСТА «ВЕЛИКОМУ ФИНАНСОВОМУ КОМБИНАТОРУ» СЕРГЕЮ МАВРОДИ ИСПОЛНЯЕТСЯ 60 ЛЕТ. ГДЕ ВСТРЕТИТ ПЕНСИЮ ЗНАМЕНИТЫЙ АФЕРИСТ?

«Сергей Пантелеевич сейчас не даёт комментариев, - сказал «АиФ» его помощник Александр Власов. - Хотя, может быть, в связи со своим юбилеем он и сделает исключение...» Не сделал. Согласившись передать своему шефу вопросы от «АиФ», Александр затем перестал брать трубку.

В 1989 г. Мавроди основал АО «МММ», которое стало крупнейшей в истории России финансовой пирамидой с 15 млн вкладчиков. В 1997 г. «МММ» признали банкротом. С 1997 по 2003 г. Мавроди находился в розыске, а в 2003 г. был арестован и впоследствии осуждён на 4,5 года лишения свободы за подделку документов и мошенничество в крупных размерах. С 2011-го Мавроди ежегодно предлагает гражданам новую «МММ». В этом году информацию рассылает по SMS, обещает доход в 30% за месяц и 100% за год. Внося в «кассу» кровные рубли, необходимо покупать виртуальные «мавро»... Так что схема всё та же. Почему афериста не остановят? «Одна из причин - феномен самого Мавроди, - объяснил «АиФ» **Виктор МАЙДАНЮК, председатель правления Финпотребсоюза.** - Когда в прошлом

году ВЦИОМ проводил опрос жителей России об их отношении к Мавроди, 17% сказали, что он - талантливый финансист и менеджер, а только потом мошенник. Он тонко чувствует психологию людей: в 90-е выступал в роли Робин Гуда, а сегодня обращается не к наивному обывателю, а к людям, которые готовы сыграть в предложенную им азартную игру без всяких обещаний и гарантий. Формально он всего лишь предлагает желающим воспользоваться интернет-ресурсом для участия в «кассе взаимопомощи». «По данным МВД РФ, в 2014 г. в России действовало около 270 финансовых пирамид, по фактам деятельности которых возбуждены уголовные дела. Пострадало более 9 тыс. граждан, ущерб составил около 2 млрд рублей, - сообщил «АиФ» **Марат САФИУЛИН, управляющий Федерального общественно-государственного фонда по защите прав вкладчиков и акционеров**.

Сегодня организаторы и деятели пирамид привлекаются к ответственности в основном за мошенничество (ст. 159 УК РФ) и незаконную банковскую деятельность (ст. 172 УК РФ) - после нанесения ущерба гражданам. Законопроект, который позволит привлекать таких аферистов к уголовной ответственности ещё на этапе создания пирамиды, разработан и подан Минфином на рассмотрение правительства. А уже внесённые изменения в ст. 807 ГК РФ запрещают привлечение средств граждан по договорам займа нефинансовыми организациями путём публичной рекламы». Тем не менее Мавроди снова в игре и стрижёт свои купоны - наверняка не в «мавро».

Владимир КОЖЕМЯКИН

Полный текст этого материала читайте на сайте www.aif.ru.

ПЕРСОНА

Алексей Учитель - о революциях, царях и инстинктах.

НА КРАЮ ИДИОТИЗМА

«ИСТОРИЮ ВЕРШИТ ЧЕРЕДА СЛУЧАЙНОСТЕЙ, УГАДАТЬ КОТОРЫЕ НЕ ДАНО НИКОМУ...» - СЧИТАЕТ РЕЖИССЁР.

В настоящее время Алексей Учитель занят съёмками масштабной драмы об отношениях императора Николая II и балерины Матильды Кшесинской. «Если бы им позволили быть вместе, судьба страны была бы иной», - уверен Учитель.

Сколько бы Россия ни сходила с пути, она всё равно становится на рельсы. Фото 1888 г.

ЛЮБОВЬ И ДОЛГ

- Алексей Ефимович, историческое кино, если не иметь в виду картины явно лубочно-патриотические, нацелено на осмысление не только прошлого, но и настоящего. Какие задачи для себя ставите вы в своей нынешней работе?

- Задача у меня одна: снять на историческом материале кино, которое было бы понятно и интересно современному зрителю. А уж будут ли проводить аналогии того исторического периода с сегодняшним днём - об этом я не думаю. Да и вряд ли там могут быть какие-то прямые аналогии... Немногие, наверное, задумывались и вообще знают о том, что в небольшой отрезок истории России конца XIX - начала XX в. судьба страны во многом зависела от маленькой, хрупкой женщины - балерины. И, если бы не череда случайностей, из которых складывается история, неизвестно, как бы проходило развитие страны. И разбираться в этом, погружаться в это лично мне крайне интересно.

В фильме будет много масштабных сцен, в том числе сцена крушения царского поезда. Это известный факт: царская семья во главе с императором Александром III возвращалась на поезде из Крыма и попала в страшную аварию. Был ли это теракт, техническая поломка или наезд на лошадь, переходившую пути, - не в этом суть. При крушении погибло много людей, но все члены царской семьи остались живы и практически невредимы. Всех спас Александр III, который приподнял и удерживал обрушившуюся крышу вагона. Но это усилие стоило ему надрыва почки, а в конечном итоге - жизни. Он умер в 49 лет, а мог бы ещё править и править... Если бы не смерть Александра III, вполне возможно, Николай II отказался бы от трона или не претендовал на него. Вполне вероятно, что он связал бы свою жизнь с Матильдой Кшесинской и счастливо с ней жил, оставаясь в тени государственной политики. Но всё сложилось так, как сложилось. Возник вопрос непростого выбора между любовью и долгом - вопрос, который рано или поздно встаёт перед многими.

> АиФ »
> «КОМУ И ЧЕМУ СЕГОДНЯ ВЕРИТЬ, Я НЕ ЗНАЮ...»

- Фигура Николая II до сих пор вызывает неоднозначные суждения. В вашем понимании, ощущениях, насколько значимое влияние он оказал на историю страны?

- Есть факты, с которыми трудно поспорить... Судите сами: в 1894 г. Николай II взошёл на трон, а к 1913 г. Россия под его руководством становится самой мощной страной в Европе и второй по силе и мощности мировой державой. Экономическая, финансовая и прочие госсистемы достигли наивысшего расцвета за всю историю. Николай II первым ввёл в России детские сады, он потратил всё состояние своего отца на детские дома...

- Если говорить о дне сегодняшнем, какие точки на полотне новейшей истории страны и мира оказались фатальными в смысле своей непрогнозируемости?

- Их много... Яркий в этом смысле пример - происходящее на Украине. Ну кто мог ожидать, что случится нечто подобное? Думаю, революция 1917 г. большинству людей тоже казалась чем-то из разряда невероятного, невозможного. Но опять повторюсь, мне как режиссёру тот же Николай II интересен прежде всего не как политик, а как умный, образованный человек, раздираемый эмоциями и чувствами, который оказывается у определённой черты. Ты можешь сделать этот шаг вперёд, а можешь не делать - это твой выбор. Об этом, по сути, я и снимаю все свои картины.

ПАРАДОКСЫ ВОЙНЫ

- Лет семь назад в нашем с вами интервью по случаю выхода фильма «Пленный» вы говорили: «История давно доказала, что любая война - это крах, тупик». Тогда мы обсуждали военный конфликт между Грузией и Осетией, сегодня - конфликт на Украине. Вы не допускали мысли о том, что война в природе человека, что она многим нравится?

- Я абсолютно уверен, что ни один психически здоровый человек не скажет вам, что война ему нравится. Более того, все ненавидят её! Но парадокс в том, что войны на планете никогда не прекращаются. Может быть, в нас заложены некие животные инстинкты, которые человек не в силах преодолеть. Но преодолевать их надо. Иначе рано или поздно это закончится глобальной катастрофой.

- В начале лета вы были в Сочи, возглавляли жюри кинофестиваля «Кинотавр», и наверняка видели, что вся набережная завалена сувенирной продукцией в духе «Тополь» санкций не боится!», «Не смешите мои «Искандеры»!». Вот что это за явление такое?

- (*Задумывается.*) Безусловно, это патриотизм. Любовь к Родине - это вообще хорошее качество. Главное, чтобы оно до абсурда не доходило. А у нас, чего лукавить, патриотизм порой всё же перетекает в идиотизм. Но если «патриотические сувениры», о которых вы говорите, существуют в большом количестве, значит, они пользуются спросом. В конце концов, в кинематографе примерно та же история. Массовый зритель зачастую предпочитает дешёвые подделки, а серьёзное кино оказывается на обочине. Всё упирается в уровень вкуса, образования, воспитанности. А футболки со всеми этими «Тополями» и «Искандерами», кстати, пользуются хорошим спросом у иностранцев, в том числе и у американцев. (*Смеётся.*)

- А у нас пользуется спросом американское, но при этом соцопросы показывают, что россияне в большинстве своём считают, что мы с американцами очень разные...

- Конечно, мы разные. Американцы, например, не знают русского языка, хотя очень многие русские сегодня в разной степени владеют английским. Но моральные, этические, психологические ценности, извините за банальный набор, и у нас, и у американцев, и у европейцев, по сути, одни и те же. И если российский зритель смотрит американское или какое-то другое иностранное кино, значит, он находит в нём близкий ему эмоциональный посыл. Значит, он видит там и себя тоже. Если зритель в кино себя не видит, если с экрана ему совсем ничего не рассказывают про него же самого, он просто не будет это смотреть.

Сергей ГРАЧЁВ

АиФ ДОССЬЕ

Алексей УЧИТЕЛЬ.
Родился в 1951 г. в Ленинграде. В 1975 г. окончил ВГИК. Снял такие фильмы, как «Мания Жизели», «Дневник его жены», «Прогулка», «Космос как предчувствие», «Пленный», «Край», и другие.

ЧТОБЫ ПЕРВЫЙ СЕКС НЕ СТАЛ ПОСЛЕДНИМ: СОВЕТЫ ДЛЯ МУЖЧИН

Некоторые считают, что все, чего хочется мужчине, – затащить женщину в постель, а после – скрыться как можно дальше. Однако не каждый мужчина (и не с каждой женщиной!) хочет ограничиться лишь одной встречей: многие представители сильного пола предпочтут, чтобы женщина была не против увидеться вновь. Чтобы первый секс не стал последним, мужчине стоит запомнить несколько несложных правил.

Душ – это важно!
Чистота – залог не только здоровья, но и хорошего секса. Нет ничего более отталкивающего в постели, чем неприятный запах. Необязательно тратить на гигиенические процедуры много времени, обычного душа вполне достаточно.

Спрячьте презервативы поближе!
Презервативы стоит держать под рукой, но не на виду. Под рукой – чтобы не искать их (и тем более не бежать в аптеку) в самый ответственный момент. Не на виду – чтобы не показывать свою уверенность в доступности вашей дамы. Она ведь не хочет, чтобы ее считали девушкой легкого поведения.

Не торопитесь!
Разговор за парой бокалов шампанского нужен не для того, чтобы получить раскрепощающую дозу алкоголя. Позвольте женщине немного узнать вас и самой захотеть близости. Практически ни одна из дам не готова к мгновенному сексу.

Первый секс – не время для смелых экспериментов!
Возможно, вы мастерски занимаетесь сексом на люстре и знаете миллион поз, о которых обычные люди даже и не слышали. Оставьте их для следующего раза. Не стоит пугать женщину экзотикой до тех пор, пока вы не попробовали секс, являющийся для нее привычным.

Постарайтесь не засыпать сразу!
Ничто не разочаровывает женщину так, как крепкий мужской сон сразу после секса. Возможно, потом, когда вы будете женаты, он никого не смутит. Но на первом свидании постарайтесь все-таки пообщаться не только до секса, но и после. И тогда она точно захочет встретиться с вами снова.

Повторите!
А еще лучше – повторите то, что уже проделали. Неукротимое мужское желание – лучший комплимент для женщины, который позволяет ей чувствовать себя особенной и желанной. Такой комплимент непременно оставит у нее самые приятные впечатления.

Последние два совета могут показаться странными, ведь не каждый может пойти против собственного организма, который желает сна вместо разговоров и секса. Однако настоящие мужчины знают кучу хитростей, которые помогают им увеличить качество и количество половых актов, ведь они захаживают на http://www.olsexmax.ru – сайт о секретах, важных как для мужчин, так и для женщин.

Автор – Олег Максимов

НА МАРСЕ ОБНАРУЖИЛИ СЛЕДЫ ДРЕВНЕГО СОЛЁНОГО ОЗЕРА

ПОДРОБНОСТИ

ОТ ТЫВЫ ДО АРКТИКИ

Русское географическое общество отмечает 170 лет.

18 АВГУСТА ИСПОЛНЯЕТСЯ 170 ЛЕТ, КАК ВЫСОЧАЙШИМ ПОВЕЛЕНИЕМ НИКОЛАЯ I БЫЛО ОСНОВАНО ИМПЕРАТОРСКОЕ РУССКОЕ ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО. С ТЕХ ПОР ОНО НЕ РАЗ МЕНЯЛО СВОЁ НАЗВАНИЕ, НО СЕЙЧАС ИЗВЕСТНО ПОД ТЕМ САМЫМ, ПЕРВОНАЧАЛЬНЫМ. РАЗВЕ ЧТО БЕЗ УКАЗАНИЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ИМПЕРАТОРСКОМУ ДОМУ.

Задача организации с самого начала звучала так: «Собрать и направить лучшие молодые силы России на всестороннее изучение родной земли». Среди учредителей РГО были мореплаватели, естествоиспытатели и астрономы. В разные годы им руководили знаменитые путешественники, исследователи и государственные деятели. А фабриканты, купцы и золотопромышленники считали за честь финансировать экспедиции РГО и его просветительские проекты.

НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫЕ ЭКСПЕДИЦИИ И ПРОЕКТЫ В НАШИ ДНИ

«КЫЗЫЛ - КУРАГИНО»

Международная археологическая экспедиция проводится каждое лето с 2011 г. на территории Тывы и Красноярского края, где расположены памятники разных исторических эпох - от древнейших стоянок первобытного человека до средневековых городищ. Всего там зафиксировано свыше 70 археологических памятников. За четыре полевых сезона на раскопках экспедиции «Кызыл - Курагино» побывало около 2000 волонтёров (студентов, аспирантов, молодых преподавателей) из разных стран мира.

СОХРАНЕНИЕ РЕДКИХ ВИДОВ ЖИВОТНЫХ

Вот уже несколько лет РГО поддерживает проекты, цель которых - сохранение и изучение редких видов животных. Исследуется состояние популяций, разрабатываются основы для сохранения видов. Например, проводится сбор биоматериала (сброшенных волос, экскрементов) для генетических исследований. Наиболее известные проекты - «Амурский тигр», «Дальневосточный леопард», «Белый медведь». Среди других сохраняемых видов - белуха, ирбис, манул, рысь, лошадь Пржевальского.

ПОДВОДНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Водолазы РГО погружались под лёд двух озёр, расположенных в районе полюса холода в Якутии. Изучалась их гидросистема, собирались пробы грунта и воды. В Краснодарском крае ведётся экомониторинг Чёрного моря. На Балтийском море проходят экспедиции по обследованию русского парусного линкора «Лефорт», затонувшего в середине XIX в. при невыясненных обстоятельствах. А в Татарстане осуществлён уникальный проект по поиску затопленных церквей и мечетей.

ЛЕДОВЫЙ ЛАГЕРЬ «БАРНЕО»

Ежегодно начиная с 2001 г. на дрейфующих льдах Северного Ледовитого океана в районе 89° северной широты строится лагерь. С первых чисел апреля на 1 месяц огромная дрейфующая льдина становится научным центром по изучению Арктики. Сюда же прибывают туристы. Лагерь «Барнео» организует и поддерживает Экспедиционный центр РГО.

«САМАЯ КРАСИВАЯ СТРАНА»

Всероссийский фотоконкурс - проект, направленный на сохранение природы России и воспитание бережного отношения к ней. Зарегистрироваться можно на сайте конкурса photo.rgo.ru в разделе «Личный кабинет». Победитель получит звание «Фотограф года» по версии РГО, 500 тыс. руб. и сертификат на право участия в одной из экспедиций общества.

ФАКТЫ ОБ РГО

- *РГО - старейшая общественная организация в России, которая не прекращала своей деятельности с момента основания.*
- *Членами общества были князь Монако Альбер I, король Швеции и Норвегии Оскар II и шах Персии Насреддин-шах Каджар.*
- *Русские географы полностью изучили Северный морской путь к началу 1940-х гг. Во время войны он стал важнейшей транспортной магистралью, по нему было перевезено свыше 4 млн т грузов.*
- *В период блокады Ленинграда общество ни на один день не прекращало своей работы. Легендарный маршрут Дорога жизни по Ладожскому озеру был разработан благодаря самоотверженной работе картографического отдела РГО во время блокады.*
- *В настоящее время в архиве РГО хранится более 60 тыс. рукописей и других документов.*
- *В библиотеке общества хранится первый российский рельефный глобус.*

НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ В ПРОШЛОМ

- **Экспедиции** на Урал (1847 г. - Э. Гофман), Кавказ (1868 г. - А. Воейков), Камчатку (1908 г. - В. Комаров), Тянь-Шань (1856-1857 гг. - П. Семёнов-Тян-Шанский), в Среднюю и Центральную Азию (1880-е гг. - Б. Громбчевский; 1870, 1876, 1879, 1883 гг. - Н. Пржевальский), Новую Гвинею (1870-е гг. - Н. Миклухо-Маклай), Индию (1870-1880-е гг. - И. Минаев).
- **РГО выступило одним из организаторов первого Международного полярного года** (1882-1883 гг.), в ходе которого были созданы автономные полярные станции в устье Лены и на Новой Земле. Для воплощения в жизнь этой программы впервые в мировой истории объединились учёные 12 стран.
- **Создание постоянной комиссии по изучению Арктики.** Итогом её работы стали всемирно известные Чукотская, Якутская и Кольская экспедиции. Отчёт об одной из арктических экспедиций заинтересовал великого учёного Д. Менделеева, разработавшего несколько проектов освоения и исследования Арктики.
- В 1918 г. создано первое в мире высшее учебное заведение географического профиля - Географический институт. В 1919 г. одним из известных членов РГО В. Семёновым-Тян-Шанским был основан первый в России географический музей. В период расцвета его коллекции занимали третье место в России после Эрмитажа и Русского музея.

Материал подготовил Дмитрий ПИСАРЕНКО Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

ЕГИПЕТ МОЖЕТ, А МЫ НЕТ?

ДРЕВНИЕ ЕГИПТЯНЕ УДИВИЛИ ВЕСЬ МИР ПИРАМИДАМИ, КОТОРЫЕ СТАЛИ ОДНИМ ИЗ СЕМИ ЧУДЕС СВЕТА. СОВРЕМЕННЫЕ ЕГИПТЯНЕ, ОКАЗЫВАЕТСЯ, ТОЖЕ УМЕЮТ УДИВЛЯТЬ.

Помните анекдот? Учитель: «Где находится Суэцкий канал?» Ученик: «Не знаю, у нас по телевизору такого канала нет».

Сегодня о Суэцком канале услышит самый последний двоечник. А его историю можно рассказывать в школах с чистого листа. Ведь это гигантское гидротехническое сооружение, в своё время мгновенно повлиявшее на мировую торговлю, ныне переживает второе рождение.

Старый канал, открытый ещё в 1869 г., давно требовал модернизации. На него приходится четверть всех контейнерных перевозок и до 10% мирового объёма торговли. Понятно, что объём этот уже не тот, что был 150 лет назад.

Первоначально на строительство канала-дублёра отводилось 5 лет, потом - 3 года, а в итоге суперстройка была завершена за год! Ну разве не чудо? Инвестиции от европейских и американских компаний были получены всего за 8 дней, но значительная часть средств поступила не от иностранцев, а от собственных граждан - египтяне активно покупали соответствующие сертификаты. То есть канал строили всей страной! Он обошёлся властям Египта в 8 млрд долл., но эти деньги быстро вернутся: по подсчётам экономистов, ежегодно от использования новой транспортной артерии в казну будут поступать 5 млрд долл., которые лет через 7-8 превратятся в 15 млрд. Это вторая по величине статья бюджета страны после туризма. И, как знать, не перекроет ли она со временем первую?

Суэцкий канал модернизировали всей страной. Фото Рейтер

На открытии нового русла Суэцкого канала присутствовал наш премьер-министр Дмитрий Медведев. Однако не мешало бы прибыть туда в полном составе президентскому Совету по модернизации и развитию экономики России, чтобы поучиться опыту. Потому что наши чиновники, поливающие своим трудовым потом ниву инноваций и технологий, привыкли мыслить прямо противоположным образом: как бы выбить денег побольше, а результат давать подольше, а то и вовсе никогда его не давать!

Взять известную на всю страну компанию, занимающуюся нанотехнологиями (говорят, внедрять нанотехнологии начали ещё при Хрущёве, начав с наноквартир, но это другая история). Действует она с 2007 г., но много ли вы слышали о её реальных достижениях? Не считать же таковыми расплодившиеся по всей стране «наномойки» автомобилей да косметические «нанокремы»!

8 ДНЕЙ -

И ИНВЕСТИЦИИ В КАРМАНЕ.

Года четыре назад глава этой компании демонстрировал президенту Путину планшет-ридер, который, по его словам, вскоре должен превратиться в современный электронный учебник для российских школ. Речь шла о строительстве завода в Зеленограде и инвестировании в проект 150 млн долл. Школьники так и не дождались «планшетов Чубайса», зато Счётная палата выявила в деятельности компании многочисленные нарушения. «Ряд сделок, осуществляемых за счёт инвестиций, обладают признаками отмывания и легализации средств», - заявили тогда аудиторы.

Но вернёмся к теме транспортных сообщений. Сейчас Никарагуа строит на своей территории судоходный канал, который станет альтернативой Панамскому (он тоже перестал отвечать современным требованиям). Турция объявила о планах строительства канала - дублёра Босфора, который считается одним из самых загруженных и сложных. А мы только рассуждаем о преимуществах Северного морского пути и модернизации Транссибирской и Байкало-Амурской магистралей. Транссиб, к слову, является самой длинной железной дорогой в мире. И если взяться за дело с умом, то Россия может предложить не менее эффективные логистические цепочки, чем Египет со своим Суэцким каналом.

Или мы сами не верим, что способны на чудо?

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

ВАШ СУПЕРПРИЗ

УДАЧА

У везения есть «особые приметы»!

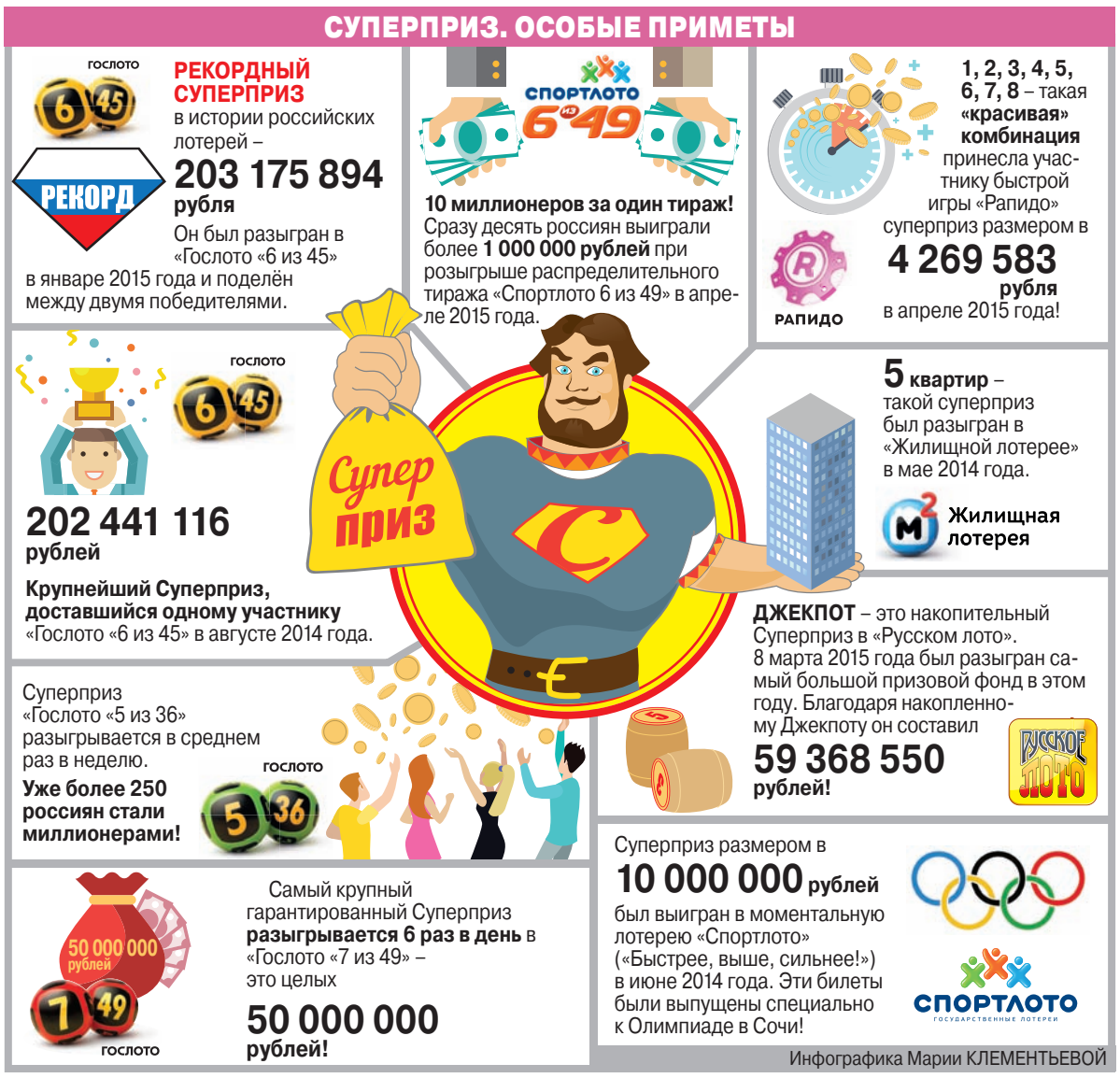
КАКОЙ УЧАСТНИК ЛОТЕРЕИ НЕ МЕЧТАЕТ ВЫИГРАТЬ СУПЕРПРИЗ?

О счастливой возможности в одночасье изменить жизнь по лотерейному билетику снято немало кинофильмов и написано множество искромётных романов.

Предлагаем вашему вниманию «особые приметы» Суперпризов различных лотерей. А вы уж сами решайте, какая лотерея вам ближе. Кстати, пока номер готовился к печати, счастливчик из Краснодара выиграл Суперприз «Жилищной лотереи» в размере 6 292 551 рубль! Он вошёл в историю как обладатель третьего Суперприза «Жилищной лотереи», да ещё и самого крупного.

Вы ещё не определились с лотереей? Уникальный шанс пополнить ряды миллионеров предоставляет «Гослото «6 из 45», Суперприз которой превысил 65 млн рублей и продолжает накапливаться от тиража к тиражу! Выбор за вами!

СУПЕРПРИЗ. ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КОНКУРС «НАША СЕМЬЯ»

ВОТ И ЗАВЕРШИЛСЯ КОНКУРС «НАША СЕМЬЯ», ПРОВОДИМЫЙ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕЕЙ».

Жюри выбрало пять семей, чьи фотографии будут напечатаны на лотерейных билетах в декабре 2015 и январе 2016 гг. Это семьи **Власовых, Габисовых, Говор, Горбач** и **Чемровых.**

«Жилищная лотерея» благодарит всех участников конкурса! Мы решили выпустить дополнительную серию лотерейных билетов с вашими лицами. Она появится летом 2016 года, а имена победителей, чьи фото украсят билеты, мы озвучим весной.

Фотографии победителей конкурса «Наша семья» вы можете посмотреть на страницах «Столото» в социальных сетях (ВКонтакте, Одноклассники, Facebook и Instagram).

В СЛЕДУЮЩЕМ ТИРАЖЕ

ПОЛМИЛЛИОНА К ДНЮ РОЖДЕНИЯ!

1078-Й ТИРАЖ ЛОТЕРЕИ «РУССКОЕ ЛОТО» ПРИНЁС 30-ЛЕТНЕЙ ЖИТЕЛЬНИЦЕ НОВОСИБИРСКА ОКСАНЕ ТИМЧЕНКО ВЫИГРЫШ В РАЗМЕРЕ 500 000 РУБЛЕЙ.

В июле Оксана отпраздновала день рождения. Возможно, сама судьба решила преподнести девушке такой щедрый подарок. «А может, это не мне подарок, а мужу Роману? У него-то день рождения тоже скоро, 18 августа», - переглядываются радостные супруги. Вот это везение!

Всем поклонникам «Русского лото» спешим напомнить, что 16 августа в 1088-м тираже, посвящённом Дню Воздушного флота, победителей ждут 6 автомобилей и многочисленные денежные призы. К тому же в мешке ведущего останется всего 3 бочонка и выигрышных билетов будет больше обычного!

Спрашивайте билеты праздничного тиража «Русского лото» в лотерейных киосках вашего города, в салонах «Евросеть», магазинах «Связной», во всех отделениях Почты России и на сайте www.stoloto.ru

Желаем вам удачи!

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Русское лото — Тираж № 1087

Дата тиража **09.08.15**

Участвовало билетов	999 438
Выиграло билетов	285 456
Призовой фонд	24 985 950

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	79, 47, 82, 87, 62, 49, 89, 27	4	30 000
2	73, 54, 32, 42, 63, 86, 10, 84, 90, 71, 50, 05, 25, 44, 16, 15, 64, 74, 36, 72, 58, 11, 28, 52, 48, 81, 03, 24	1	210 063 №00138145 Свердловск
3	35, 85, 22, 76, 53, 55, 08, 70, 61, 21, 31, 19, 04, 20, 75, 80, 13, 37, 39, 57, 66, 17, 18, 88, 59, 34	1	1 000 000 Волоколамск
4	01, 51, 67, 83	3	666 667
5	38	3	20 000
6	77	8	10 000
7	65	15	5 000
8	68	23	3 000
9	23	43	2 000
10	78	50	1 000
11	46	149	700
12	14	203	500
13	12	238	201
14	41	624	150
15	26	882	100
16	69	1 396	90
17	33	2 178	84
18	45	4 007	80
19	40	5 711	77
20	07	13 440	75
21	60	15 358	73
22	43	22 883	72
23	06	48 664	71
24	30	59 227	70
25	09	110 345	69

Невыпавшие числа: 02, 29, 56.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл!
В первом туре выиграли билеты:
№00264652 - Краснодар,
№01846109 - Москва,
№58419034 - www.stoloto.ru,
№65197241 - Красноярск
Выплата выигрышей 1087 тиража с 11.08.15 по 11.02.16.

Жилищная лотерея — Тираж № 141

Дата тиража **09.08.15**

Участвовало билетов	582 589
Выиграло билетов	114 181
Призовой фонд	14 564 725

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	27, 59, 33, 10, 32, 07, 21, 02, 45	9	13 300
2	46, 47, 29, 66, 89, 17, 34, 86, 77, 80, 03, 16, 37, 76, 43, 79, 41, 39, 09, 40, 48, 65, 67, 83, 52, 60, 31, 18, 82, 58, 85	1	1 000 000 или Квартира
3	05, 30, 71, 74, 63, 51, 62, 64, 81, 44, 53, 84, 22, 20, 12, 25, 90, 49, 01, 57, 87, 88, 54, 11	1	1 000 000 или Квартира
4	78	1	1 000 000 или Квартира
5	38	2	1 000 000 или Квартира
6	75	5	5 000
7	15	11	1 000
8	13	9	700
9	42	15	500
10	56	25	350
11	61	59	250
12	14	63	200
13	68	161	150
14	55	213	134
15	50	280	121
16	04	621	111
17	36	868	102
18	24	2 025	94
19	70	3 052	88
20	23	5 003	83
21	73	7 469	79
22	08	11 844	76
23	26	18 492	74
24	19	25 569	72
25	69	38 383	71

Невыпавшие числа: 06, 28, 35, 72.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл!
Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке.
Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. *Фото используется с согласия победителя*

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029.
С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

СТОЛОТО У нас выигрывают!

На правах рекламы

В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км от г. Бронницы и установка.

Каркасный дом

КЕДР-К 5Х4	214.000 р.	196 840 р.
КЕДР-К 6Х4	261.713 р.	244 213 р.
КЕДР-К 6Х5	289.000 р.	269 600 р.
КЕДР-К 6Х6	311.500 р.	298 500 р.
КЕДР-К 6Х7	359.000 р.	342 537 р.
КЕДР-К 6Х8	413.000 р.	395 500 р.
КЕДР-К 6Х9	466.000 р.	438.500 р.

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

Брусовой дом

КЕДР-Б 5Х4	276.492 р.	246 018 р.
КЕДР-Б 6Х5	365.677 р.	330 881 р.
КЕДР-Б 6Х6	397.600 р.	353 618 р.
КЕДР-Б 6Х7	442.077 р.	393 968 р.
КЕДР-Б 6Х8	497.453 р.	443 866 р.
КЕДР-Б 6Х9	551.132 р.	492 728 р.

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

Каркасный дом

СОКОЛ-К 6Х7	465.000 р.	435 000 р.
СОКОЛ-К 6Х8	532.000 р.	500 000 р.
СОКОЛ -К 6Х9	598.000 р.	568 000 р.

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

Брусовой дом

СОКОЛ-КБ 6Х7	725.229 р.	665 795 р.
СОКОЛ-КБ 6Х8	818.149 р.	754 803 р.
СОКОЛ-КБ 6Х9	891.831 р.	819 201 р.

Брусовой дом

ВИКТОРИЯ-КБ 6Х9	850.603 р.	774 222 р.
ВИКТОРИЯ-КБ 9Х9	1.225.064 р.	1 116 392 р.
ВИКТОРИЯ-Б 6Х9	837.900 р.	761 519 р.
ВИКТОРИЯ-Б 9Х9	1.129.774 р.	1 021 101 р.

Каркасный дом

ВИКТОРИЯ-К 6Х9	695.800 р.	664 100 р.
ВИКТОРИЯ-К 9Х9	975.000 р.	933 600 р.

Каркасный дом

ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5	1.183.707 р.	1 086 674 р.
ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5 без фунд.	1.088.680 р.	991 647 р.

Брусовой дом

ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5Х8,5	1.356.299 р.	1 123 531 р.

Каркасный дом

РУБИН-К 8,5Х8 1,5 эт. без гаража	1.070.856 р.	992 266 р.
РУБИН-К 8,5Х8 1,5 эт. без гар./без фунд.	955.217 р.	876 628 р.
РУБИН-К 8,5Х8 1,5 эт. с гаражом	1.290.966 р.	1 198 022р.

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

Брусовой дом

РУБИН-КБ 8,0Х8,5	1.327.084 р.	1 248 494 р.

Подробную информацию по комплектации дома, планировкам и спец. предложению Вы можете узнать на сайте technology-site.ru или по тел. 8(800)250-250-5

Щитовой дом

РЯБИНУШКА 1эт. 5Х5,5	235.389 р.	218 585 р.
РЯБИНУШКА 2эт. 5Х5,5	331.106 р.	295 523 р.
РЯБИНУШКА 2эт. 6Х5,5	357.608 р.	331 460 р.

Каркасный дом

ОЛИМП-К 8,5Х10	1.674.375 р.	1 576 409 р.
ОЛИМП-К 8,5Х10 с гаражом	1.941.706 р.	1 829 291 р.

Каркасный дом

ВИТЯЗЬ-К 6,0Х6,0	822.814 р.	742 035 р.

Брусовой дом

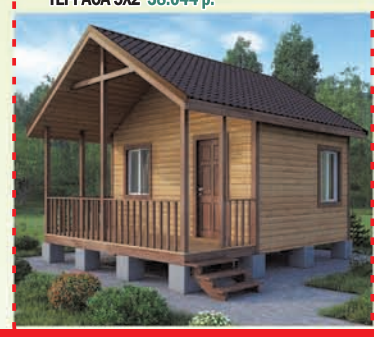
ВИТЯЗЬ-Б 6Х6	822.815 р.	779 137 р.
ВИТЯЗЬ-Б 6Х8	1.080.240 р.	1 012 658 р.
ВИТЯЗЬ-Б 6Х9	1.203.993 р.	1 130 971 р.

Каркасный дом

УЮТ-К 5,7Х8,5	550.790 р.
УЮТ-К без фунд. 5,7Х8,5	471.357 р.

Щитовой дом

ДАЧНИК 5Х4 без террасы	149. 031 р.	125 964 р.
ТЕРРАСА 5Х2	38.044 р.	



Брусовой дом

ДУБРАВА-Б 5Х4	318.365 р.	295 899 р.
ДУБРАВА-Б 6Х4	359.264 р.	335 264 р.
ДУБРАВА-Б 6Х5	413.936 р.	386 484 р.
ДУБРАВА-Б 6Х6	459.040 р.	422 362 р.
ДУБРАВА-Б 6Х8	620.030 р.	574 397 р.

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

Брусовой дом

НАДЕЖДА-Б 5Х5,5	369.564 р.	345 000 р.
НАДЕЖДА-Б 6Х5,5	406.933 р.	371 697 р.

Достройка и реконструкция вашего дома

тел: 8-966-195-44-82 (м. Рязанский проспект)
8-968-793-54-70 (м. Войковская)

Бытовки

БЕРЕЗКА 3Х2	60.787 р.
ИВУШКА 4Х2	67.589 р.
БЕРЕЗКА 3Х3	73.821 р.
ИВУШКА 4Х3	80.268 р.
БЕРЕЗКА 3Х4	81.563 р.
ИВУШКА 4Х4	88.432 р.

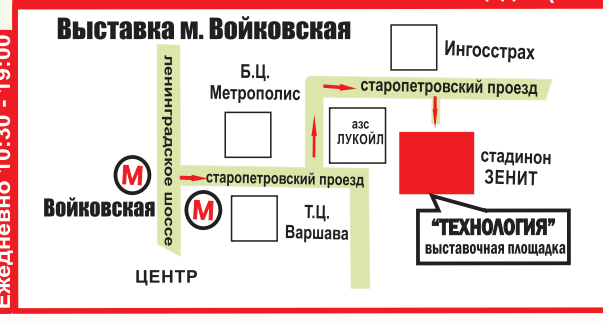
Бани

БАНЯ-Б 5х4	253.831 р.
БАНЯ-К 4Х5,5	192.125 р.
БАНЯ-Б 4Х4	198.604 р.
БАНЯ-К 6Х6,5	315.976 р.
БАНЯ-Б 5,5Х5	311.182 р.
БАНЯ-К 7Х6,5	355.810 р.
БАНЯ-Б 6Х5	325.900 р.
БАНЯ-К 4Х4	165.493 р.
БАНЯ-Б 4Х5,5	221.332 р.

В подарок - обработка дома антисептическим средством "Здоровый дом". Цвет выбираете Вы.
При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок - КРЫЛЬЦО
При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок - КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ
При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок - ТЕРРАСА

Самая большая выставочная площадка (м. Войковская) в Москве 7.000 м² с 17 домами!

Ежедневно 10:30 - 19:00



technology-site.ru 8(800)250-250-5

МУЖИКИ, ВЫ ГДЕ?!

ПСИХОЛОГИЯ

Куда подевались достойные мужчины?

ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В РЕДАКЦИЮ «АИФ» ВСЁ ЧАЩЕ ПРИХОДЯТ ПИСЬМА ОТ НЕЗАМУЖНИХ РОССИЯНОК С ОДНИМ-ЕДИНСТВЕННЫМ ВОПРОСОМ: «ГДЕ НАЙТИ НОРМАЛЬНОГО СВОБОДНОГО МУЖИКА?» А ВЕДЬ И ПРАВДА, ГДЕ Ж ЕГО ВЗЯТЬ, НОРМАЛЬНОГО-ТО?!

СКРЫТЫЙ «ГАРЕМ»

- Вопрос, где взять «нормального мужика», женщины задают уже примерно 6 тысяч лет, - уверен **психотерапевт Александр ПОЛЕЕВ.** - Но сегодня он действительно обострился. Что такое «нормальный мужик»? Для женщины с нереалистическими представлениями это человек, который

зарабатывает не меньше 15 тысяч долларов в месяц, при этом не каждый день ходит на работу и абсолютно ей верен. Эти нереалистические представления очень распространены. Но для реалисток «нормальный мужик» - это работающий человек с образованием, мало пьющий, с ровным характером.

А вот найти «нормального» у нас в стране нелегко. Главная особенность России - очень высокая мужская смертность. Причины этого - алкоголизм, высокий травматизм на работе, а также огромное количество аварий, в которые попадают, как правило, водители-мужчины. Я недавно прочитал следующую информацию: за месяц на дорогах Франции погибли 140 человек, из них большинство мужчины. На дорогах России за этот же период погибли 2500 человек - и тоже в основном мужчины. Но самая главная проблема - это, конечно, алкоголизм и нездоровый образ жизни. Поэтому женщинам действительно трудно найти себе партнёров в России. При этом женщины, которые не находят здесь мужа, когда выезжают на Запад в длительную командировку, оказываются окружёнными женщинами. Лет 30 назад была песня: «Стоят девчонки, стоят в сторонке, платочки в руках теребят, потому что на 10 девчонок, по статистике, 9 ребят». Так вот 9 ребят на 10 девчонок - это до 25 лет, а к 30 годам уже не 9 ребят, а 8, из которых один болен алкоголизмом.

Кроме того, в России жесточайшая конкуренция среди женщин, ведь когда мужчин меньше, то у них - у мужиков - есть возможность выбирать и перебирать. В той же Европе, например, такого нет. Кроме того, вопросами создания семьи в западных странах занимается правительство на протяжении 50 последних лет. У нас же считается, что всё само собой уладится.

Вот пример: население Москвы - 15 миллионов человек... В городе регистрируется 62 тысячи браков в год. Население Парижа в 3 раза меньше, но там регистрируется в год 50 тысяч браков. Такой показатель, как «брачность», на Западе выше. Другое дело, что замуж там выходят позже, но зато практически все.

Многожёнство здесь не выход... Русская женщина не допустит, чтобы в квартире жили две женщины и по понедельникам муж спал бы с ней, а по вторникам - с другой.

У нас распространено другое - скрытое многожёнство, когда многие жёны более или менее спокойно терпят наличие у мужа постоянной любовницы, а иногда даже скрытой семьи. И мужчинам тут раздолье...

«Я уже занят, ненормальные!»

Конечно, можно выйти замуж за иностранца. Если на Украине, в Молдавии существует сексуальный туризм, то у нас есть брачный туризм. Потому что француз, немец, чех со средним достатком и образованием такую невесту, как в России, у себя на родине не найдёт. Для наших женщин это тоже выход, хотя и непростой. Выйти замуж за иностранца просто, а вот жить там нелегко.

6000 ЛЕТ

ЖЕНЩИНЫ ИЩУТ МУЖИКА.

Выходя на поиски «нормального мужика», нашим девушкам надо быть готовыми к конкуренции и пользоваться всеми средствами общения: Интернетом, туристическими походами, встречами с друзьями, прогулками там, где мужчины общаются с женщинами. Где точно искать - вопрос серьёзный: на первом месте Интернет, на втором - увлечения, занятия спортом. Но это тоже сложный путь, потому что на нём женщины будут сталкиваться с мужчинами, которые говорят, что они не против создания семьи, но на самом деле хотят только секса.

КОРОЛЬ И НИЩИЙ

- В моём представлении нормальный мужчина - это как минимум тот, кто хочет жениться и готов к этому, - уверена **сваха Роза СЯБИТОВА.** - Определение готовности мужчины к семейной жизни -

это три ключа, как в старину было: от квартиры, от машины и от офиса. У него есть куда жену привести, есть заработок, который позволит содержать семью, и есть какое-то дело в жизни. Хотите встретить богатого мужчину - запишитесь в гольф-клуб, хотите творческого мужчину - ходите на выставки, хотите простого парня - они тоже нормальные, - можно пойти на какой-нибудь праздник ВДВ. А так практически все мужчины нормальные, только запросы у многих женщин высокие. Хорошими мужьями не рождаются, хороших мужей делают хорошие жёны. И я не соглашусь, что за границей нормальных больше. Где родился, там и сгодился. Многие женщины, выйдя замуж за иностранца, потом возвращаются без детей и без мужа, поняв, что они там никому не нужны. Надо поддерживать «отечественного производителя», тем более российская женщина заточена под российского мужчину.

У моих клиенток требования к мужчинам, как и у большинства женщин, тоже завышены. Все хотят состоятельного, успешного, красивого... И мне бывает сложно объяснить женщине, что таким мужчинам равноценны молодость и красота. Если женщине уже за тридцатник, вряд ли она такого получит. Нашим девушкам надо руководствоваться принципом выбора равноценного партнёра, а не ловить журавля в небе. Запомните: материальный достаток не имеет отношения к семейному счастью. Я тоже выходила замуж не за богача. Ничего... Двое прекрасных детей. Если бы не его смерть, мы бы и дальше были вместе. Так что одна из нищего может сделать короля, а другая из короля - нищего.

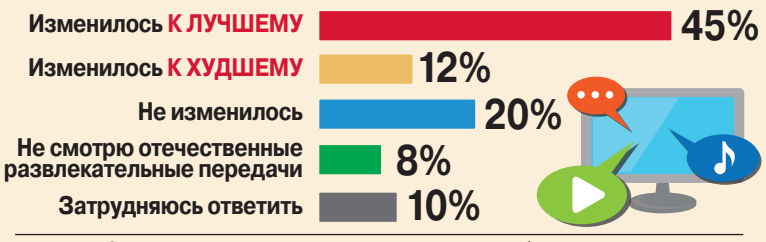
Записала Валентина ОБЕРЕМКО

Фото Legion-Media

МНЕНИЕ НАРОДА »

РАЗВЛЕКАТЬ НА ТВ СТАЛИ КАЧЕСТВЕННЕЕ?

На протяжении многих лет отечественное телевидение часто критикуют за обилие «развлекухи», причём низкого качества. Но так считают, как правило, критики, культурологи, а что думают сами зрители? Недавно Фонд «Общественное мнение» (ФОМ) спросил россиян, изменилось ли, по их мнению, качество развлекательных передач на отечественном телевидении за последние 2-3 года. Результаты опроса оказались довольно неожиданными.



Опрос проводился по телефону, по случайной выборке номеров. Опрошено 1000 респондентов из 320 городов и 160 сёл РФ.

КУРАМ НА СМЕХ

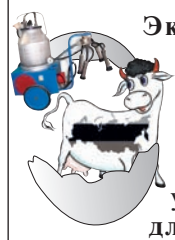
ДУБЕРДЫМС!

Российские переводчики предложили иностранные возгласы, **типа «вау» и «окей» заменить более патриотичными**, взятыми из языков народов России, пишет kp.ru. «Так, английский звук почёсывания **(«скрэтч-скрэтч»)** можно заменить на лезгинское **«чорх-чорх»**. **Звук питья воды** могла бы отлично передать лезгинская фраза **«хурт-хурт»**, - заявила автор инициативы, направленной в Институт русского языка, **переводчик с финского языка Анна Воронкова**. - Вместо **«вау»** можно было бы употреблять абазинское восклицание **«уаа»**, лезгинское **«йо»**, общекавказское **«вах»** либо молодёжные дагестанские словечки **«вабабай»**, **«сагол»** и **«ле»**. В марийском языке есть, например, выражение **«галдырдымс»** звука падения чего-то большого, **«дубердымс»** - падающего предмета средних размеров, **«цингелдымс»** - если свалилось что-то маленькое. В Институте русского языка отреагировали на эту инициативу коротко: «Так дубердымс, йо. Окей же ш».

ПОЛЕГЧАЛО

Мэра Екатеринбурга Евгения Ройзмана расстроило то, что его книги плохо продаются. Об этом он написал в «Твиттере» 9 августа: «Спросил в книжном про свои рассказы: берут? Отвечают: мало. **Показываю Фицджеральда: берут? Отвечают: вообще не берут. Полегче стало»**. Полагаю, что в рамках импортозамещения российский читатель просто отказался от американского Фицджеральда в пользу отечественного Ройзмана.

ЭТО ПО-НАШЕМУ



Экс-мэр Москвы Юрий Лужков предложил **использовать санкционные продукты**, подлежащие уничтожению, **для производства электричества и биогаза**. «**Любую органику можно переработать в электричество**. Я **получал электричество** на **переработке остатков сена и соломы, навоза от коров**. Если использовать навоз от 1,5 тысячи коров, добавлять к нему ещё остатки сена, соломы, можно получить столько электричества, что достаточно будет для освещения коровника и работы доильного оборудования», - рассказал Лужков «Известиям». Бизнес по-русски: закупаем в Европе дорогой сыр, перерабатываем его, получаем электричество, при помощи которого доим своих коров. И из полученного таким образом молока производим свой сыр. Так всё просто, оказывается.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ПОБЕДНЫХ ТРИ АККОРДА

ШОУ-БИЗНЕС

В телепроекте «Три аккорда» на Первом канале победила Анастасия Спиридонова.

«НА СУДЬБУ НЕ ОБИЖЕНА, ПОТОМУ ЧТО ПОНИМАЮ: УСПЕХ ПРИХОДИТ ИМЕННО ТОГДА, КОГДА ТЫ К НЕМУ ГОТОВ».

РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Настя, публика узнала вас благодаря проектам Первого канала «Голос» и «Три аккорда», но в профессии вы далеко не новичок. Ваш путь на большую сцену был извилист и тернист?

- Это правда, в профессии я не новичок. Но, мне кажется, путь на большую сцену и не может быть лёгким. Кому-то, возможно, кажется, что петь легко. Но мне пришлось много работать, прежде чем получить какое-то признание. 8 лет проработала в ресторанах. Было время, когда работала вообще без выходных. По 5-6 часов на каблуках петь, танцевать, всем улыбаться очень непросто. При этом вечно не хватало денег... Но я пою с самого детства - это дело всей моей жизни.

И до проекта «Голос» у меня были попытки и бесконечные походы по кастингам. В 2010 г. в составе трио «Лос Девчатос» участвовала даже в отборочном туре конкурса «Евровидение». Но тоже без особых успехов. Но я на судьбу не обижена, потому что понимаю: успех приходит именно тогда, когда ты к нему готов. Я за последние 5 лет получила образование, у меня появились сценический опыт, музыкальный вкус. И уже есть, чем поделиться с публикой.

- Периоды отчаяния у вас тоже были?

- Конечно. Когда мы в третий раз с группой «Лос Девчатос» не прошли на «Новую волну», я сказала: «Не звоните мне. Больше петь не буду». Я по образованию педагог по вокалу и недолгое время преподавала в «Республике Кидс» у Евгения Орлова.

«Путь на большую сцену не может быть лёгким!»

Но быстро поняла, что пока не готова к тренерской работе… И снова вернулась на сцену в качестве сольной артистки. Сейчас у меня жизнь как на вулкане. Мне могут позвонить, например, и сказать: «Собирайся, через 3 часа вылетаешь в другую страну выступать».

- Вы закончили Государственный музыкальный колледж эстрадного и джазового искусства, пели фанк, госпел. Как вас занесло в проект «Три аккорда»?

- А я никогда не говорила, что росла на Джордже Бенсоне, Уитни Хьюстон или Тине Тёрнер. Папа у меня шахтёр, мама - бухгалтер. В нашей семье слушали и Ирину Аллегрову, и Любовь Успенскую, и Михаила Шуфутинского, и далее по списку. Так что я очень хорошо знаю шансон. И я не скажу, что мне это не нравится. В «Трёх аккордах» мне удалось спеть песни, которые мне совершенно не были близки. Я послушала версию Высоцкого «Девушка из Нагасаки», но затем спела её по-своему. Мне придумали замечательный образ продавщицы в номере на песню «Мадам Брошкина». И это тоже был прекрасный эксперимент.

«5-6 ЧАСОВ НА КАБЛУКАХ ПЕТЬ ОЧЕНЬ НЕПРОСТО».

ГЛАВНОЕ В ПЕСНЕ - МЕЛОДИЯ

- То есть русский шансон не такой примитивный, как заявлено в названии проекта «Три аккорда»?

- Можно массу нот спеть на одном аккорде. Это же музыка, и она допускает любые отклонения. В конце концов, любая песня опирается прежде всего на мелодию, которую можно красиво аранжировать. Так что дело не в количестве аккордов, а в том, как ты даже эти три аккорда можешь спеть.

Кстати, проект «Три аккорда» способствовал тому, что меня стали чаще звать на гастроли. Сейчас готовлю большую концертную программу, подбираю свой репертуар. Уже записала три песни: «Я выбираю тебя», «Легко дышать» и «Солнце». Ищу такие песни, чтобы публика, слушая их, могла погрустить, о чём-то подумать, потанцевать.

Владимир ПОЛУПАНОВ

МИР ИСКУССТВА

Их принято считать воплощением подлости и жестокости. Но справедливо ли?

СИНДРОМ САЛЬЕРИ

265 ЛЕТ НАЗАД, 18 АВГУСТА 1750 Г., В ГОРОДЕ ЛЕНЬЯГО ВЕНЕЦИАНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ НА СВЕТ ПОЯВИЛСЯ ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО МЫ С ЛЁГКОЙ РУКИ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА СЧИТАЕМ ЭТАЛОННЫМ ЗЛОДЕЕМ, НАПОЛНЕННЫМ САМОЙ ЧЁРНОЙ ЗАВИСТЬЮ И КОВАРСТВОМ. ИМЯ ЕГО АНТОНИО САЛЬЕРИ. ПО ВЕРСИИ ПУШКИНА, ИМЕННО САЛЬЕРИ ПОГУБИЛ МОЦАРТА.

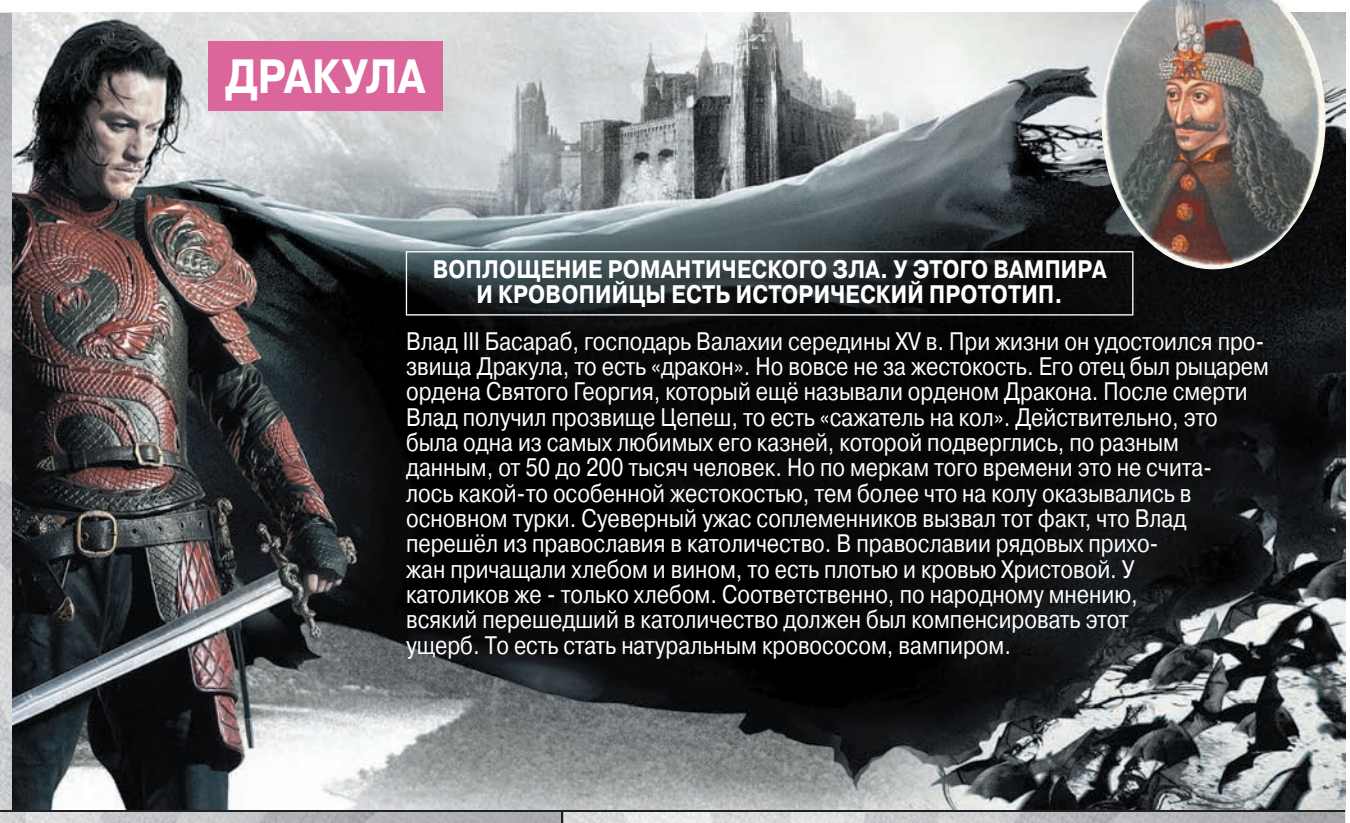
Человеческая история знает много злодеев. Но некоторые из них настолько поразили воображение, что сами имена их стали нарицательными. Они олицетворяют собой мировое зло как таковое. Хотя, возможно, их реальные прегрешения вовсе не такие кошмарные, как кажется.

САЛЬЕРИ

ТЕРМИН «СИНДРОМ САЛЬЕРИ» - ДИСКРЕДИТАЦИЯ ЧУЖОГО УСПЕХА И ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ АГРЕССИЯ В АДРЕС ОБЪЕКТА ЗАВИСТИ.

То, что Сальери отравил Моцарта из зависти к его таланту, стало настолько общим местом, что у психиатров даже появился специальный термин «синдром Сальери». То есть дискредитация чужого успеха и патологическая агрессия в адрес объекта зависти. Хотя в действительности дело обстояло с точностью до наоборот. Моцарт постоянно проигрывал Сальери в глазах современников. У него было меньше заказов, его труды ценились невысоко, и даже публичный музыкальный поединок между двумя композиторами окончился не в пользу Моцарта. «Божественный» Вольфганг Амадей в сердцах называл Сальери «шарлатаном, обычным механиком, который способен лишь на незначительные произведения», а то и вовсе «презренным итальяшкой». А некоторые изречения Моцарта в адрес Сальери до жути напоминают гитлеровскую пропаганду: «Я требую места для германского гения и немецких артистов!» Почему Пушкин «назначил» отравителем именно Сальери? История, увы, умалчивает! Но суд, состоявшийся в 1997 г., официально признал Сальери невиновным в смерти коллеги.

ДРАКУЛА



ВОПЛОЩЕНИЕ РОМАНТИЧЕСКОГО ЗЛА. У ЭТОГО ВАМПИРА И КРОВОПИЙЦЫ ЕСТЬ ИСТОРИЧЕСКИЙ ПРОТОТИП.

Влад III Басараб, господарь Валахии середины XV в. При жизни он удостоился прозвища Дракула, то есть «дракон». Но вовсе не за жестокость. Его отец был рыцарем ордена Святого Георгия, который ещё называли орденом Дракона. После смерти Влад получил прозвище Цепеш, то есть «сажатель на кол». Действительно, это была одна из самых любимых его казней, которой подверглись, по разным данным, от 50 до 200 тысяч человек. Но по меркам того времени это не считалось какой-то особенной жестокостью, тем более что на колу оказывались в основном турки. Суеверный ужас соплеменников вызвал тот факт, что Влад перешёл из православия в католичество. В православии рядовых прихожан причащали хлебом и вином, то есть плотью и кровью Христовой. У католиков же - только хлебом. Соответственно, по народному мнению, всякий перешедший в католичество должен был компенсировать этот ущерб. То есть стать натуральным кровососом, вампиром.

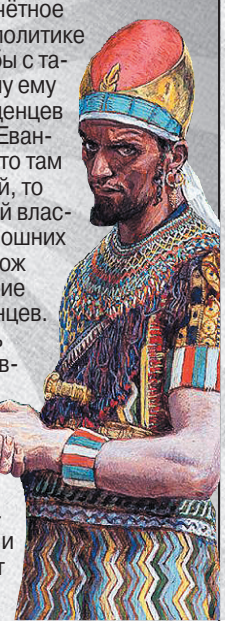
КАИН

КОГДА ГОВОРЯТ О КАИНОВОМ ГРЕХЕ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПОДРАЗУМЕВАЮТ БРАТОУБИЙСТВО.

Действительно, согласно Книге Бытия, Каин убил своего брата Авеля да ещё попытался скрыть содеянное. На прямой вопрос Бога: «Где Авель, брат твой?» - он ответил: «Не знаю, разве я сторож брату своему?» Но если вдуматься, то преступление Каина ещё серьёзнее. Согласно библейскому тексту, население Земли тогда состояло из 4 человек - Адама, Евы и их детей, Каина и Авеля. Таким образом, Каин совершил самый масштабный геноцид за всю историю, погубив 25% человечества одним махом. Причём сделал это из самых возвышенных соображений. Бог принял жертвы от Авеля, но не принял от Каина, и тот решил доказать путём насилия, что именно его вера самая правильная.

ИРОД

ВО ВСЕХ СЛОВАРЯХ ЭТО СЛОВО ТОЛКУЮТ ПРЕЖДЕ ВСЕГО КАК СИНОНИМ ИЗВЕРГА И МУЧИТЕЛЯ.



Лишь потом добавляют: «По имени жестокого древнеиудейского царя». Сам же царь, заслуживший, кстати, от современников почётное наименование «великий» за успехи в политике и строительстве, вряд ли согласился бы с таким определением. Собственно, в вину ему вменяют прежде всего избиение младенцев города Вифлеема и округи. Согласно Евангелию от Матфея, Ирод, узнав о том, что там народился загадочный царь иудейский, то есть Иисус, испугался узурпации своей власти и отдал приказ уничтожить всех тамошних мальчиков до 2 лет, надеясь, что под нож попадёт и Христос. Церковное предание говорит о 14 тысячах убиенных младенцев. В реальности, учитывая захолустность Вифлеема и плотность населения древних городов, можно говорить о нескольких десятках жертв - от 20 до 40. У современников же гораздо большее омерзение вызывал другой поступок царя - он приказал казнить своих собственных сыновей Александра, Аристобула и Антипатра, убоявшись, что они готовят против него заговор.

ГЕРОСТРАТ

ВЫРАЖЕНИЕ «СЛАВА ГЕРОСТРАТА» ИЗВЕСТНО КАЖДОМУ - ЭТО ПОЗОРНАЯ, СТЫДНАЯ СЛАВА НИЧТОЖЕСТВА.

Самая распространённая версия истории Герострата звучит скучно. В Древней Греции, в городе Эфесе, был храм Артемиды Эфесской. В 356 г. до н. э. он сгорел. По горячим следам задержали подозреваемого по имени Герострат - то ли базарного торговца, то ли пастуха. Под пытками он сознался, что совершил поджог ради прославления своего имени в веках, поскольку иными талантами был обделён. Власти Эфеса казнили его и запретили упоминать имя Герострата под страхом смерти. Но древнегреческий историк Феопомп засвидетельствовал этот случай и всё же обессмертил позорное имя. Но! Есть нюанс. Храмы в Древней Греции были не только культовыми центрами, но и финансовыми учреждениями. Жрецам отдавали деньги на хранение, и те пускались в рискованные и тёмные биржевые и ростовщические спекуляции. Так вот, сокровища храма Артемиды после пожара загадочным образом исчезли. Так что Герострат мог быть всего лишь фанатиком-исполнителем. Кто именно стоял за уничтожением крупнейшего банка Древней Греции, мы вряд ли узнаем.

Подготовил Константин КУДРЯШОВ. Инфографика Тимура ЮСУПОВА

ДОСЛОВНО

«КОМПЛИМЕНТ» К БАРХАТНОМУ СЕЗОНУ

НАСТУПАЕТ БАРХАТНЫЙ СЕЗОН. К НЕМУ ГОТОВЯТСЯ НЕ ТОЛЬКО СЧАСТЛИВЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ, ПОЛУЧИВШИЕ ОТПУСК ИМЕННО В ЭТО БЛАГОДАТНОЕ ВРЕМЯ, И НЕ ТОЛЬКО ТУРИСТИЧЕСКИЕ КОМПАНИИ, КОТОРЫЕ РАДЫ ОРГАНИЗОВАТЬ ИМ ОТДЫХ, НО И... БАНКИ.

Уже никого не удивишь тем, что к лету практически каждая кредитная организация предлагает своим клиентам какие-то особые продукты - кредиты, карты со специальными условиями, повышенные проценты по сезонным вкладам. В некоторых банках даже созданы особые отделы для путешественников, где можно узнать всё, что способно облегчить финансовое бремя во время отпуска или, наоборот, поможет выгодно сохранить свои сбережения.

Но вот обозначилась ещё одна тенденция, достаточно новая: специальные программы стали появляться внутри самого летнего сезонного предложения. Так, с августа ПАО Банк «Югра» ввёл новый срочный вклад - «Особое преИМУЩЕСТВО».

«Вклад разработан специально к бархатному отпускному сезону», - поясняют в пресс-службе кредитной организации.

Впрочем, и сами условия этого внутрисезонного предложения тоже весьма оригинальны посреди достаточно предсказуемой пестроты летних банковских «комплиментов».

АиФ »

СТРАХОВКА ЗА ВКЛАД: ЖИЗНЬ ИЛИ ИМУЩЕСТВО.

Вкладчикам предлагают не только хорошие проценты (как в рублях, так и в долларах, евро), допуская при этом возможность снятия средств, но и подарок - страховой полис. Причём подарок вкладчики могут выбрать из двух вариантов от разных страховых организаций.

«Впервые в качестве бонуса при открытии вклада предлагается не просто подарок, а готовое решение в виде страхового полиса жизни или имущества», - говорят в банке.

Страхование жизни во время отпуска всегда актуально, а если путь лежит в страны, в которые россиянам нужна виза, - ещё и необходимо. А страхование имущества на время длительного отсутствия - мера важная для собственного спокойствия. Впрочем, не только на это время. Страховщики много лет пытаются убедить нас в необходимости защищать таким образом имущество от возможных неприятностей, но в текучке будней нам не до того.

Похоже, в этом банке нащупали слабое место потенциальных клиентов. И отказались от традиционных подарков вкладчикам к отпуску в виде сертификатов от туристических фирм-партнёров, которые их коллеги предлагают уже несколько лет.

Роман СЕРГЕЕВ

№ 33, 2015 г.
WWW.AIF.RU
АиФ
МОСКВА

РИТУАЛЬНЫЕ ЗАСЛУГИ

Порядок в похоронной отрасли очень нужен москвичам.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

КАК ИЗБАВИТЬ СТОЛИЦУ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ПОХОРОННЫХ АГЕНТОВ? КОГДА МЕСТА НА КЛАДБИЩАХ МОЖНО БУДЕТ ВЫБИРАТЬ ПО ИНТЕРНЕТУ, А НЕ ПОКУПАТЬ ПО ЗАВЫШЕННЫМ ЦЕНАМ ЧЕРЕЗ ПОСРЕДНИКОВ? ВО СКОЛЬКО НЫНЧЕ В СРЕДНЕМ ОБХОДЯТСЯ ПОХОРОНЫ?

«Круглый стол», посвящённый реформе похоронной отрасли в Москве с участием городских властей и ведущих экспертов, состоялся на прошлой неделе. Проводить изменения в этой «грустной» сфере начали несколько лет назад, и сейчас процесс набирает обороты. Правда, есть немало проблем, над решением которых чиновники и эксперты по-прежнему ломают головы. Даже проводили анализ заграничного опыта по оказанию ритуальных услуг. Обещают многие положительные моменты взять на вооружение.

АГЕНТ, НО НЕ «007»

По статистике, человек сталкивается с потерей близких раз в 10-15 лет. Естественно, когда «повода» нет, люди и не следят за ценами в похоронной сфере, а если беда случилась, то большинство убитых горем просто не в состоянии заниматься сравнением стоимости услуг у разных компаний. Этим и пользуются многочисленные похоронные агенты. Кстати, их в городе более 3 тысяч!

«Основная проблема в том, что сейчас происходит покупка и продажа информации о смерти. И на одного умершего в Москве приходится 4-5 агентов, которые в первые минуты после смерти уже толпятся у дверей квартиры родственников. Ситуация ненормальная»,

- комментирует **Дмитрий АФАНАСЬЕВ, гендиректор одной из городских служб по вопросам похоронного дела**. В результате главной задачей таких агентов становится как можно более масштабная «накрутка чека». Как правило, себе в карман «похоронщик» кладёт 25-30 тыс. рублей - во столько обходится сам факт его участия.

Но как же тогда организовать траурный обряд без недобросовестных посредников?

«Есть «горячая линия» государственного бюджетного учреждения «Ритуал»: (499) 610-00-00, по которой москвичей консультируют по вопросам похоронного обслуживания. Туда всегда можно позвонить и перепроверить информацию от агентов, - напоминает **Алексей НЕМЕРЮК, руководитель Департамента торговли и услуг столицы**. - В Европе приход

агента на квартиру - преступление, но есть так называемые похоронные дома, куда можно прийти (или позвонить) и получить весь комплекс ритуальных услуг. Это то, что мы намерены сделать и в Москве».

Заниматься созданием похоронного многофункционального центра будет «Ритуал».

«Убрать всех агентов из похоронной сферы нельзя, потому что консультации по организации церемонии всегда нужны. Но если кто-то навязывается по телефону или заходит в квартиру, то вы должны понимать, что одна жалоба в УФАС будет стоить такому недобросовестному предприятию штрафа в размере 100 тыс. рублей. Я рекомендую родственникам не стесняться с такими обращениями», - советует **Антон АВДЕЕВ, председатель профсоюза работников сферы ритуальных услуг Москвы**.

ИНТЕРНЕТ МОГИЛУ ИСПРАВИТ

По данным столичного Департамента торговли и услуг, на сегодняшний день средняя стоимость похорон в Москве - 40 тыс. рублей. (*Как получить социальное пособие на погребение близкого человека - см. инфографику.*) Но сюда, естественно, не входит проведение поминок, установка надгробий и оград. Дорого стоит покупка места на кладбище.

«В Москве есть открытые кладбища, где можно провести захоронение бесплатно, но не всех это устраивает - слишком далеко находится или не соответствует социальному статусу умершего. Есть сложности и с приобретением больших участков под семейное захоронение. Процедуры закрытые, и цена на землю может взвинчиваться в несколько раз. Перед нами встаёт задача, как сделать механизм прозрачным? Есть страны, где стоимость участка на каждом кладбище находится в открытом доступе. Цена зависит от того, насколько кладбище престижно, где расположен участок... К примеру, в США место на кладбище в Нью-Йорке может стоить несколько миллионов долларов, а в маленьком городке - 5-10 тыс. долл. Но тем не менее любой человек может зайти на специальный сайт и узнать, на что ему рассчитывать», - объясняет **Александр ЗИЛЬБЕРМАН, ведущий эксперт «Фин-Экспертизы»**, организации, которая занималась анализом мирового опыта по оказанию ритуальных услуг.

40 ТЫС. РУБ.

СТОЯТ СКРОМНЫЕ ПОХОРОНЫ.

Почему действительно не создать такой портал? Ведь в школу можно записаться по Интернету и на приём к врачу тоже, а что мешает сделать что-то подобное в сфере ритуальных услуг? «Программа реформирования включает десятки позиций, в том числе создание Единого ситуационного центра по контролю за работой кладбищ (*кстати, их в Москве 133, и за год происходит более 100 тыс. похорон.* - **Ред.**) и сети похоронных центров по предоставлению ритуальных услуг, а также модернизацию кремационного парка и колумбарного хозяйства (потому что спрос на услуги кремации в городе уже превышает 50% от общего количества захоронений)», - заверяет **Артём ЕКИМОВ, гендиректор «Ритуала»**. А пока реформы идут, лучше пожить и подольше.

Марина ГЕРАСИМОВА

КАК ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ?

16 277 руб.*

- на умершего неработавшего пенсионера;
- на умершего неработавшего;
- родителям в случае рождения мёртвого ребёнка по истечении 154 дней беременности.

38 400 руб.*

- на умершего ветерана Великой Отечественной войны.

**Для получения этих денег ответственный за похороны должен принести в управление соцзащиты:*

- свой паспорт;
- справку о смерти из ЗАГСа (форма № 33);
- свидетельство о смерти;
- документ, подтверждающий место жительства умершего в Москве (выписка из домовой книги, копия финансового лицевого счёта и др.);
- номер счёта для перечисления пособия;

а также:

- документ, подтверждающий, что на день смерти умерший не состоял в трудовых отношениях или не осуществлял иную трудовую деятельность (для неработавших и пенсионеров);
- справка из ЗАГСа, подтверждающая факт регистрации рождения мёртвого ребёнка (№ 26).

5277 руб.

- на умершего работавшего (выплачивается по месту его работы);
- на умершего несовершеннолетнего ребёнка (выплачивается по месту работы одного из родителей).

КЛАД НА ВДНХ

КЛАДЫ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫГЛЯДЯТ КАК СУНДУК С ЗОЛОТЫМИ ЧЕРВОНЦАМИ И ДРАГОЦЕННОСТЯМИ. НАХОДКА, РАСКОПАННАЯ В ИЮНЕ ПРОШЛОГО ГОДА ВО ВРЕМЯ РЕКОНСТРУКЦИИ ГЛАВНОГО ПАВИЛЬОНА ВДНХ, НА КЛАССИЧЕСКИЙ КЛАД СОВЕРШЕННО НЕ ПОХОЖА, НО ЦЕННОСТЬ ИМЕЕТ ОГРОМНУЮ. ЭТО ЛЕГЕНДАРНОЕ СКУЛЬПТУРНОЕ ПАННО (ГОРЕЛЬЕФ) «СОВЕТСКОМУ НАРОДУ СЛАВА!».

В чём его уникальность? В размере - 90 м² (а изображено на нём более 1,5 тысячи человек). Кроме того, над созданием панно (из гипса, но «под бронзу») три года трудилась бригада из 8 скульпторов под руководством Евгения Вучетича. Сам Вучетич говорил: «Главная трудность состояла в необходимости точно передавать объёмы множества фигур». Ещё что любопытно - горельеф отразил исторические процессы, происходящие в стране. Например, в 1953-м, за год до окончания работ над панно, с него «исчезла» фигура Сталина. А вместо советского герба в руки одному из рабочих вмонтировали... младенца, решив, что он воплощает собой символ грядущего коммунизма.

«В конце 1960-х произведение Вучетича «закрыли» как не соответствующее новым требованиям советской эстетики, а в 1990-е, после превращения главного павильона ВДНХ в торговую площадку, его обшили листами фанеры, при этом повредив многие фигуры, - рассказал **Дмитрий СТАДНИК, замгендиректора по работе на объектах реставрационной мастерской «Наследие»**. - Наши реставраторы, выигравшие конкурс на восстановление панно, закончат работы в конце 2015 г.».

Более полутора тысяч фигур создавали под руководством Евгения Вучетича восемь скульпторов в течение трёх лет! Реставрацию закончат в конце этого года.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ ЗА ТАКСИ

Почему, если заказывать такси на стойке в аэропорту, получается существенно дороже, чем делать то же самое по Интернету?
Ф. Сергеев

Действительно, заказ такси из аэропортов стоит недёшево: из «Домодедово» до Москвы - от 1500 до 1800 руб. (в зависимости от округа доставки), из «Шереметьево» - от 1200 до 3100 руб., из «Внуково» - 1800 руб. Тарифы популярных интернет-приложений для вызова машины - от 1000-1500 руб., а то и дешевле можно найти. Почему же так?

«Перевозчики, которых можно вызвать со стойки, платят за право находиться в зоне аэропорта. А это немалые деньги, и, естественно, они закладываются в стоимость поездки, - комментирует **Андрей ПОПКОВ, зампредседателя межрегионального профсоюза работников общественного транспорта «Таксист»**. - Но раз они там есть, значит, находится немало пассажиров, готовых ездить и по таким тарифам».

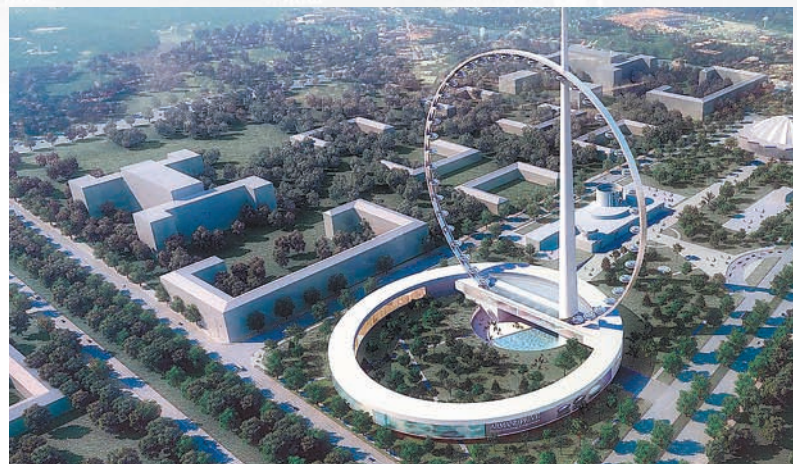
...ЗАВИДОВАТЬ ГРИБНИКАМ

Говорят, в Москве в этом году невиданный урожай грибов. Якобы даже трюфели попадаются! Это же в каких скверах и парках искать деликатесы? И можно ли вообще грибы, выросшие в городе, есть?
О. Никанорова

Отвечает **Андрей ФРОЛОВ, сопредседатель Союза экологических организаций Москвы:**

- Погода в этом году тёплая и дождливая, для роста грибов и правда благоприятная, поэтому не удивляйтесь, если найдёте урожай даже под деревьями на бульваре. Однако есть их я бы не советовал, ведь грибы впитывают все загрязнения из почвы и воздуха и накапливают их. Зачем подвергать свой организм риску? Что касается экзотики, то теоретически в зелёных зонах столицы могут расти любые грибы. Однако большая вероятность, что неискушённые москвичи всё же приняли за трюфели какие-нибудь поганки.

...ЧТО НА МОСКВУ НЕ ПОСМОТРЕТЬ СВЫСОКА



Новое колесо обозрения будет самым большим в мире.

Раньше в парке Горького и на ВДНХ было колесо обозрения. Сейчас ни там, ни там уже не покататься. Неужели Москву оставили без самого захватывающего и романтичного аттракциона?
Т. Николаева

К 2018 г. в столице собираются открыть не только новое и безопасное, но и самое большое в мире и необычное по форме колесо обозрения - в виде двух обручальных колец. Высота аттракциона составит 221 м, а с учётом шпиля - 275 м. Для сравнения: сейчас впереди планеты всей 165-метровое колесо в Сингапуре. По данным компании, реализующей проект, у московского колеса будет 48 кабин вместимостью до 36 человек каждая. Полный оборот оно сможет совершать за полчаса. Второе кольцо расположат горизонтально - в нём откроются кафе, рестораны, музеи и выставки, фонтаны и зимние оранжереи. Сейчас для комплекса подбирают участок. Варианты - Мнёвниковская пойма, Ботанический сад и Лужники.

Фото с сайта capitalview.ru

...ИСКАТЬ ПАРКОВКУ

Сейчас в центре города делают широкие пешеходные зоны, а значит, количество парковочных мест заметно сокращается. Что в связи с этим будут делать: строить паркинги, разрешат стоять в других местах?
Ю. Ковалькова

«У нас нет самоцели снижать количество парковочных мест, поэтому при расширении тротуара, чтобы сохранить места для стоянки, мы вводим режим одностороннего движения», - заявил **Максим ЛИКСУТОВ, заммэра Москвы, глава столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры**. По его словам, в результате остаются одна полоса для проезда автомобилей и место для парковки с двух сторон улицы. Как объяснили «АиФ» в **Центре организации дорожного движения**, эта тактика добавит более 200 машино-мест в центре города. Будут реализованы и другие программы по развитию парковочного пространства: например, обустроены дополнительные карманы для стоянок авто и установлены знаки, разрешающие парковку.

ВЫСТАВКАМ - ДОРОГА НА ВДНХ

ДО 500 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК БЫВАЕТ В ЛЕТНИЕ ДНИ НА ВДНХ. ВЫСТАВКА ДОСТИЖЕНИЙ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА ВЕРНУЛА НЕ ТОЛЬКО СВОЁ ПРЕЖНЕЕ НАЗВАНИЕ, НО И СТАТУС ЗНАКОВОГО, КРАСИВОГО И НАСЫЩЕННОГО ИНТЕРЕСНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ МЕСТА.

В 80 аквариумах живут обитатели вод со всего света. Фото РИА Новости

СКОЛЬКО СОЛИ «СЪЕЛИ»?

На прошлой неделе сюда приехал и **президент страны Владимир ПУТИН**. Он осмотрел открывшийся «Москвариум» - научно-познавательный океанографический центр, единственный в мире расположенный так далеко от морей и океанов. Чтобы его запустить, потребовалось 700 тонн морской соли, а чтобы поддерживать его работу, необходимо ещё по 80 тонн в месяц. Каждые 4 часа вода проходит полный цикл очистки.

ЗА 1 ГОД

УДАЛОСЬ ВОССТАНОВИТЬ ВДНХ.

В 80 аквариумах живут обитатели вод от Байкала до Галапагосских островов, от исландских фьордов до Большого Барьерного рифа, от Гренландии до Камчатки - более 8 тысяч животных и рыб. Это и мелкие моллюски, и трёхметровые акулы, и пресноводные, включая рыб из малых рек России. Есть 7 бассейнов, где можно плавать вместе с дельфинами. А в большом зрительном зале будут проводиться обучающие программы с трёхмерными проекциями, 5D-эффектами, выступлениями косаток, белух, дельфинов и ластоногих. Одну программу вместе с детьми и посмотрел президент страны.

А затем **мэр Москвы Сергей СОБЯНИН** доложил главе государства о том, как уже реконструировали территорию ВДНХ и что сделают в будущем. «Здесь всё будет реставрироваться, будем открывать музеи и выставки наполнять», - сказал он и пообещал, что это знаковое место вновь станет главным выставочным пространством столицы.

СМОТРЕТЬ НЕ ПЕРЕСМОТРЕТЬ

В исторических павильонах уже работает 18 выставок - о самой ВДНХ, военных годах страны, развитии советского автопрома, Олимпиаде в Сочи. До конца года откроются ещё 6. Создан единый центр управления выставочной деятельностью зоны экспо, проводятся крупные международные выставки и конгрессы.

Работает здесь филиал Политехнического музея. Через 2 года появится музей кино с выставочными и кинозалами, медиатекой и залами-трасформерами для проведения лекций, мастер-классов, мини-показов. Павильон «Культура» отдадут музейно-выставочному центру «Росизо», а «Здравоохранение» - Музею искусств народов Востока. Создадут национальный музейный центр истории атомной отрасли и центр космонавтики и авиации с интерактивными макетами космодромов и тренажёрами. А совсем скоро в «Буране» начнёт работу экспозиция об этом космическом корабле.

Воссоздаются и национальные павильоны. С августа 2014 г. правительство Москвы стало уполномоченным органом по реализации межправительственных соглашений со странами СНГ о создании на территории ВДНХ торгово-выставочных центров (ТВЦ), в которых будут представлены достижения и национальные традиции. ТВЦ Армении, Белоруссии, Киргизии и Абхазии уже работают, а Азербайджана, Казахстана и Молдовы откроются немного позже.

Владимир Путин, живо интересовавшийся деталями будущих проектов и предстоящих работ, остался весьма доволен. «Красиво!» - таков был президентский вердикт.

Мария БЕЛЯЕВА

АиФ СПРАВКА

Всесоюзная сельскохозяйственная выставка открыта в 1939 г., позже она стала Выставкой достижений народного хозяйства - ВДНХ. В 1992 г. переименована во Всероссийский выставочный центр (ВВЦ) и с тех пор являла собой унылое зрелище: обветшалые и неухоженные павильоны, скопление незаконных построек и торговых точек с сомнительными товарами.

В 2013 г. указом президента государство передало свои акции ВВЦ правительству Москвы, и оно стало 100-процентным собственником. По итогам голосования москвичей было возвращено историческое название. Масштабные работы начались по поручению мэра Москвы летом 2014 г. И всего за год легендарное место удалось восстановить.

ВДНХ объединили с парком «Останкино» и Ботаническим садом, создав самую большую парковую территорию в городе площадью 651 га.

К КОНЦУ ГОДА ВО ВСЕХ ОКРУГАХ ЗАРАБОТАЮТ СЛУЖБЫ 24-ЧАСОВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

ВРАЧ ПРАВ ИЛИ НЕТ?

ИНФОРМБЮРО

Кто проверяет, верно ли нас лечат?

ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО ПОЛИС ОМС НУЖЕН ТОЛЬКО ДЛЯ ЗАПИСИ К ВРАЧУ В ПОЛИКЛИНИКЕ? КАК БЫ НЕ ТАК. О МИФАХ И РЕАЛИЯХ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДСТРАХОВАНИЯ РАССКАЗЫВАЕТ ДИРЕКТОР МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ФОНДА ОМС ВЛАДИМИР ЗЕЛЕНСКИЙ.

В споре пациента и медучреждения должны участвовать страховщики. Надо только обратиться к ним. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

МЕНЯТЬ ЛИ СТАРЫЙ ПОЛИС?

- Почему полис ОМС стал большим - формата А5? Его неудобно носить в сумке! И правда ли, что его нельзя ламинировать?

- Дело в том, что на оборотной стороне полиса вписывается информация о том, в какой компании вы застрахованы. Переходить к другому «оператору» можно раз в год, значит, на полисе должно быть достаточно места для того, чтобы несколько раз вносить изменения (иначе бы пришлось каждый раз получать новый). Именно поэтому его нельзя ламинировать. Но с 1 августа мы начали выдавать электронный аналог - пластиковую карточку со встроенным чипом, содержащим персональные данные застрахованного. Нужно ли менять старый полис на новый? Нет, если вы не меняли паспорт, фамилию, имя, отчество или место жительства.

- Зачем мне вообще знать, какая у меня страховая компания?

- Многие москвичи и не знают. И, когда возникает конфликтная ситуация с врачами, горожане жалуются в мэрию, прокуратуру, Департамент здравоохранения, но только не страховщику. Возьмём распространённую ситуацию: пациенту предлагают оказать медуслугу за деньги и дают подписать информированное согласие, где есть пункт, что вы «ознакомлены с порядком получения этих услуг бесплатно». Обычно уже после того, как человек отдал деньги, у него закрадываются сомнения в нормальности происходящего и он пытается получить компенсацию в страховой компании. Но её ему не дадут - ведь он подписал «согласие».

6000

ПОЗИЦИЙ ЕСТЬ В МОСКОВСКОМ РЕЕСТРЕ МЕДУСЛУГ.

Чтобы не попадать в подобные ситуации, первое, что нужно сделать (если вам предлагают платную услугу или отказывают в обследовании), - позвонить в страховую компанию и уточнить, насколько законны действия медиков. Поэтому внесите номер «горячей линии» страховщика в свою записную книжку.

- Полис, выданный в Москве, действует только в столице? А тем, кому во время отдыха на подмосковной даче вдруг понадобятся услуги врача, окажут их только за деньги?

- Полис действует на территории всей страны, всегда берите его с собой, даже если вы едете в другой регион на 1-2 дня. Если он у вас есть, вам окажут всю медпомощь бесплатно и без проблем. А вот если нет - вас отправят в платную клинику или предложат оформить временный полис того региона, где вы находитесь. Причём приведут аргумент «тогда всё будет бесплатно». Если подпишете такое согласие, тогда по возвращении в Москву вас ждёт неприятный сюрприз. Потому что ваш старый полис аннулируется, а с новым у вас будут права как у иногороднего гражданина, а не как у москвича. И пользоваться, например, электронной записью к врачам вы не сможете. А вернуться в ОМС Москвы можно будет только через год.

ЗА ОШИБКИ ВРАЧЕЙ ШТРАФУЮТ

- Почему систему ОМС отдали страховщикам?

- В Москве 400 учреждений, работающих с полисами ОМС, которые выданы 12 млн человек. Чтобы справиться с таким объёмом работы, штат нашего фонда нужно увеличить в 10 раз - до 5 тыс. человек. На мой взгляд, этого делать не нужно. В Москве работает 11 компаний, они заинтересованы в отслеживании врачебных ошибок и неточностей - это напрямую сказывается на их доходности. Такой экономической мотивации нет ни в одной госструктуре. Кроме того, из-за законодательного пробела фонд не может оперативно решить проблему пациента (мы работаем только с письменными обращениями граждан). А в страховую компанию вы можете позвонить из поликлиники.

- Где посмотреть перечень услуг по ОМС, чтобы знать, когда врач лукавит?

- Московский реестр услуг содержит более 6 тысяч позиций, написан специфическим языком и используется для расчётов за услуги. Но, если заболевание является страховым случаем, пациенту полагается всё, что назначит врач. Кстати, лечение по ОМС является бесплатным от начала и до конца. Если вам, например, дают направление на анализы и говорят, что часть из них придётся сделать за деньги, жалуйтесь в страховую компанию.

- Как страховщик может наказать поликлинику и больницу?

- Рублём. Есть большой список нарушений, за которые медучреждение штрафуют, - это отказ от направления в стационар, некачественно проведённые процедуры, ошибки (а порой и подчистки) в историях болезни. Чем больший урон нанесён пациенту, тем больше штраф. В 2014 г. было проведено более 2 млн медико-экономических экспертиз, проверено 2,5 млн страховых случаев. Почти полмиллиона экспертиз провели по качеству медицинской помощи.

- А кто проверяет самих страховщиков? Например, законно ли, что они отказываются представлять пациентов в суде?

- Мы и проверяем. По итогам прошлого года оштрафовали страховые компании на 54 млн рублей. Если же вы хотите отсудить у больницы компенсацию за причинённый вред, страховая компания может помочь написать исковое заявление, но выступать истцом в суде она не имеет права. Это москвичи должны делать сами. Наш фонд может представлять интересы пациента в суде (по доверенности), если он и его родные по объективным причинам не в состоянии этим заниматься.

Подготовила Галина ШЕЙКИНА

АиФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Эдуард ГАВРИЛОВ, директор фонда независимого мониторинга «Здоровье»:

- Когда создавалась система страховой медицины и было решено привлечь частные компании, предполагалось, что они будут сопровождать пациента «от и до»: подбирать необходимую клинику, отделение, участвовать в организации своевременного оказания услуг, отслеживать необходимый объём помощи, координировать объём платных и бесплатных процедур. На деле коммерсанты контролируют выполнение медико-экономических стандартов (которые тоже вызывают немало вопросов) и выступают в роли посредников при оплате. Например, по закону страховщики имеют право оставлять себе 30% от выявленной суммы, которую больница или поликлиника необоснованно предъявила к оплате, и 50% от штрафа, заплаченного медиками за плохое оказание услуги. А что же получают пациенты? Если не выявлено явных и грубых нарушений, повлёкших за собой вред здоровью или значительные финансовые потери, углублённому анализу обращения москвичей не подвергаются. Коммерсанты финансово заинтересованы в том, чтобы штрафовать медиков, а вот при защите прав пациентов такой мотивации нет. Поэтому надзором, а также оценкой качества медпомощи должны заниматься исключительно государственные органы.

Я не понимаю!

ЧТО РАСТЁТ У ВЗРОСЛЫХ?

Есть ли органы, которые продолжают расти всю жизнь, как волосы и ногти?
О. Панкова

Отвечает **Михаил КОРЯКИН, д. м. н., профессор:**

- Большинство органов и тканей перестают расти с завершением полового созревания. У мужчин рост заканчивается примерно к 18-19 годам, а у девушек раньше. Бывают и исключения. Многое зависит от наследственности, питания... Но есть органы, которые продолжают расти даже у взрослых. Особенно явно - уши и носы. Сохраняют способность к росту всю жизнь кисти и стопы, но увеличиваются у тех, кто активно занимается физическим трудом. Если трубчатые кости в определённом возрасте перестают расти, то губчатые ещё продолжают. Так, размеры лица в 45 лет явно больше, чем в 20 (у мужчин лицевой череп увеличивается под действием тестостерона, а у женщин - гормонов беременности). При болезнях многие органы также увеличиваются: сердце - при гипертонии, почка и надпочечник - при потере своей пары, у мужчин - яичко при врождённом отсутствии второго.

РЕКЛАМА

Опыт работы 10 лет!
Вкладывайте сбережения
СибНефтьИнвест
Помогаем сберечь и приумножить ваш капитал
Все сбережения застрахованы*

Откройте вклад и получите в подарок телевизор и бытовую технику
по программе «РУБЛЕВЫЙ»
Ставка от 20 до 27 % годовых
ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ ЕЖЕМЕСЯЧНО

по программе «ВАЛЮТНЫЙ»
Ставка от 10 до 15 % годовых
Всем клиентам – ценные подарки

*ООО «Страховое общество «Жива» Лиц. С № 0158 77 от 17.11.2011.

ООО «СИБНЕФТЬИНВЕСТ», ИНН7715401892, МФО №651503045006255. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 (495) 120-00-39.

Реклама

Звонок по России бесплатный 8 (800) 333-36-98, 8 (495) 120-00-39

ВСЁ ЛУЧШЕЕ - ДЕТЯМ

ИНФОРМБЮРО

В детских поликлиниках внедряют новый стандарт качества обслуживания.

ВСЁ ЭТО ДЕЛАЕТСЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОСЕЩЕНИЕ АМБУЛАТОРИЙ СТАЛО МАКСИМАЛЬНО УДОБНЫМ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, А СПЕЦИАЛИСТЫ МОГЛИ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ УДЕЛЯТЬ БОЛЬНЫМ МАЛЫШАМ, А НЕ РАБОТЕ С БУМАЖКАМИ.

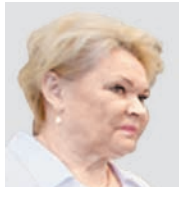
Недавно **мэр Москвы Сергей СОБЯНИН** посетил детскую поликлинику № 94 на северо-западе города, которая одна из первых начала внедрять новый стандарт качества обслуживания. И, судя по всему, весьма успешно.

«Мы составили целую программу по улучшению деятельности поликлиник, которая включает в себя и снижение очередей, и доступность, и комфорт посетителей, в том числе обратную связь», - заявил градоначальник.

Начнём с того, что в поликлинике № 94 опробована уникальная система, позволяющая разделять потоки больных и здоровых детей. Как всё это работает?

БЕЗ ЧИХАЮЩИХ И КАШЛЯЮЩИХ

«Мы освободили педиатров от того, чтобы они принимали здоровых детей, принимают только в грудничковые дни. Потоки распределены так, что здоровые дети идут в другой кабинет, в другой корпус, - рассказала **Любовь БУХАРИНА, исполняющая обязанности главврача поликлиники № 94**. - У нас есть кабинет «Здоровое детство», где обязанности медсестры расширены, но принимает и врач. Там выписывают различные справки, закрывают больничный лист» (*подробности - в инфографике)*. То есть здоровые дети и их родители больше не ждут очереди среди кашляющих и чихающих».



Примечательно, что среднее время приёма в таком кабинете - 5 минут, а работает он в две смены - с 8.00 до 20.00. Пациентам поликлиники № 94 повезло, их «Здоровое детство» обслуживает с августа прошлого года, но эффективный опыт уже подхватили и другие медучреждения. С марта по настоящее время 150 таких кабинетов открылось в городе. Позитивно работу новой службы оценили 99,7% опрошенных пациентов, или 4,6 тыс. москвичей.

58 тыс. чел.

ПОМОГАЛИ В МОДЕРНИЗАЦИИ ПОЛИКЛИНИК.

А освобождённые от бумажной волокиты педиатры теперь успевают принять в 2,5 раза больше больных детей (раньше за смену получалось 18, теперь - до 50). Это и неудивительно, ведь ранее 60% обращений к педиатрам были именно с профилактической целью (за справкой или для осмотра) и лишь 40% - с заболеваниями.

После открытия «Здорового детства» структура приёма врачей изменилась: теперь только 24% обращений - с целью профилактики и 76% - за лечением. К педиатрам поэтому очередь сократилась до 7-10 минут (вместо 40 минут), и попасть на приём можно в день обращения, а не ждать два-три дня, как прежде. «Они ведут приём хроников, диспансерных и больных детей, они больше стали заниматься только своей работой, а не работой медсестры», - поделилась впечатлениями Л. Бухарина.

В КАБИНЕТЕ «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»...

КАК В ИЗРАИЛЕ, ТОЛЬКО ЛУЧШЕ

Кроме того, чтобы улучшить качество медицинской помощи детям на дому, в Москве создают круглосуточные диспетчерские службы. В основе идеи лежат положительный опыт израильской медицины и результаты работы такой службы в поликлинике № 94.

В диспетчерской круглосуточно и без выходных работают 7 выездных врачебных бригад. Они обслуживают более 140 тыс. детей в возрасте от 0 до 18 лет, проживающих в Северо-Западном округе. Появление такой службы сократило ожидание медпомощи на дому примерно в пять раз! Раньше приходилось ждать в среднем 2-2,5 часа, а теперь бригада приезжает в течение 15-30 минут. Приём звонков от населения ведут три диспетчера по многоканальным телефонам: (495) 491-77-66, (495) 491-15-70. Врачи, не заезжая в отделение, получают данные на коммуникатор через специальную компьютерную программу (по аналогии со «скорой помощью»). В среднем одна бригада обслуживает 23 вызова в сутки.

Новая система освободила от хождения по домам участковых педиатров - они теперь работают в поликлинике полный день. От чего выиграли все - и пациенты, которые приходят в медучреждения и не сидят часами в очереди, и люди, вызывающие врачей на дом. На сегодняшний день во всех округах Москвы (кроме Северного, Юго-Западного, Троицкого и Новомосковского) службы круглосуточной помощи детям уже открылись. А к концу 2015 года они будут везде.

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

«Несколько месяцев назад мы спросили москвичей, какими они хотят видеть городские поликлиники. В рамках специального краудсорсинг-проекта (*свои мнения и пожелания горожане могли оставлять на портале crowd.mos.ru с 2 по 16 марта 2015 года*. - **Ред.**) были собраны тысячи различных предложений, из которых в итоге родился «Московский стандарт поликлиники». И сегодня поэтапно он внедряется во всех амбулаторных учреждениях города», - напомнил С. Собянин.

Более 58 тыс. москвичей тогда откликнулись и помогли столичным властям в разработке программы. В настоящее время «Московский стандарт поликлиники» работает уже в 21 из 46 взрослых амбулаторий и начал поэтапно внедряться во все детские. Так что все те новшества, которые есть в поликлинике № 94 и в некоторых других, скоро станут привычными для всех маленьких москвичей и их родителей.

Также стоит отметить, что за последние 5 лет качество оказания медпомощи в столице улучшилось: снизилась младенческая смертность, больше детей пролечено в стационарах и 15,5 тыс. единиц современного оборудования поступило в детские больницы, поликлиники и роддома. Только за прошлый год ремонт проведён в более чем 40 детских медицинских учреждениях.

Марина ГЕРАСИМОВА

КСТАТИ

С июля этого года в Москве начала работать система обратной связи с пациентами. Открыты сразу три интернет-сервиса.

1 Онлайн-опрос пациентов по итогам посещения поликлиник

Где? На столичном портале госуслуг - pgu.mos.ru

Для чего? Москвичи, оставившие при регистрации адрес своей электронной почты, на следующий день после визита к врачу взрослой поликлиники получают письмо с просьбой оценить результаты посещения по 5-балльной шкале (от «полностью удовлетворён» до «не удовлетворён»). Оценки выставляются по 3 категориям: удовлетворённость результатом приёма врача; удовлетворённость качеством работы и отношением к пациенту остального медперсонала; удовлетворённость чистотой и порядком в поликлинике.

2 Сервис оценки данных о доступности медицинской помощи

Где? На столичном портале госуслуг - pgu.mos.ru

Для чего? Отражает информацию по двум ключевым параметрам - время ожидания даты приёма врача и время, которое предстоит провести в очереди у кабинета специалиста.

3 Сервис обратной связи с пациентами московских поликлиник

Где? На портале «Наш город» - gorod.mos.ru

Для чего? Позволяет москвичам сообщить об одной или нескольких типовых проблемах, с которыми они столкнулись в поликлиниках, и получить ответ главврача.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

В 2,5 РАЗА БОЛЬШЕ детей стали принимать педиатры в поликлиниках.

С 10 ДО 15 МИНУТ увеличилось время консультации у детского врача.

НЕ БОЛЕЕ 10 МИНУТ занимает теперь время ожидания в очереди перед кабинетом педиатра (раньше до 40 минут).

150 КАБИНЕТОВ «Здоровое детство» открыто на сегодняшний день в детских амбулаториях.

ДО 30 МИНУТ требуется сегодня врачам, чтобы приехать к больному ребёнку на дом (раньше их приходилось ждать в среднем 2-2,5 часа).

274 ТЫС. ДЕТЕЙ пролечены в стационарах в прошлом году.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Fotolia/PhotoXPress.ru, Надежды ГОРОДЕЦКОЙ/PhotoXPress.ru

МУСОР ИЛИ ВТОРСЫРЬЁ?

ЭКОЛОГИЯ

Что предложили москвичи в экологическую стратегию?

ДЫШАТЬ ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ, ПИТЬ ЧИСТУЮ ВОДУ И ВООБЩЕ ЖИТЬ В ЧИСТОТЕ - ВОТ ЧЕГО ХОТЯТ МОСКВИЧИ. БЛАГОУСТРОЕННЫЕ ПАРКИ И ЛЕСА, ЗЕЛЁНЫЕ УЛИЦЫ, ЗАСЕЛЁННЫЕ РЫБАМИ РЕКИ И ОЗЁРА - ВОТ КАКОЙ ОНИ ВИДЯТ СТОЛИЦУ.

«Экологическая стратегия Москвы до 2030 г.», разработанная Департаментом природопользования и охраны окружающей среды, прошла общественную экспертизу в ходе 7-го городского краудсорсингового проекта.

ДИАЛОГ С НЕРАВНОДУШНЫМИ

«У тех проектов, что проводились раньше, была более житейская тематика. А у нас тема достаточно специфичная. И, выставляя на обсуждение такой серьёзный документ, мы рисковали. Но полученные результаты показали высокий интерес людей к экологии, готовность их делиться идеями», - с удовлетворением говорит **Антон КУЛЬБАЧЕВСКИЙ, руководитель департамента**.

Несмотря на специфичность темы и на то, что обсуждение проводилось в самый разгар сезона отпусков и дач - с 20 по 31 июля, количество участников оказалось сопоставимым с прежними краудпроектами - 4760 зарегистрированных. И самое главное, что порадовало организаторов, профессиональных экологов было среди них только 15%, остальные 85% - обычные москвичи, только неравнодушные.

85%

УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА - ПРОСТЫЕ ЖИТЕЛИ.

Многие участники давали предложения сразу по нескольким направлениям. Всего, по словам руководителя департамента, поступило более 10 тысяч комментариев, вопросов и предложений - эксперты работали практически по 24 часа в сутки.

ЗА ЧТО ГОЛОСОВАЛИ ГОРОЖАНЕ?

ВОЗДУХ
- Озеленение вдоль автотрасс 90%
- Запрет въезда на различные территории города автомобилям в зависимости от экологического класса 88%

ЗЕЛЁНЫЙ ФОНД
- Благоустройство всех лесных территорий внутри города, в т. ч. в Новой Москве 90%
- Центр Москвы - для пешеходов. Расширить тротуары и по краю посадить деревья 82%

ОТХОДЫ
- Контейнеры для раздельного сбора мусора на всех придомовых территориях 93%
- Развитие сети приёма вредных отходов (батареек, ламп и т. п.) 92%

ОХРАНА ВОД
- Биоочистка водоёмов 84%

ШУМ
- Ограничение движения грузовиков и мотоциклов в ночное время 89%

ОТХОДЫ РАЗДЕЛИМ

Эксперты, у каждого из которых немалый опыт работы в своей сфере, считают, что диалог с жителями получился очень конструктивным. Огульных недовольств не было - все участники стремились предложить то, что действительно поможет сохранить природу и сделать жизнь лучше.

«Это самый спокойный проект. Эксперты подробно отвечали жителям на вопросы, и на площадке была очень конструктивная атмосфера», - подтверждает **Наталья КЛИМОВА, руководитель Московского центра «Открытое правительство»**, который и организует все краудпроекты.

Каждый согласен начать с себя. В том числе и в отношении отходов, раздельный сбор которых, по словам экспертов, - одна из основных ипостасей экологической стратегии.

«Мы хотели понять, готовы ли люди к раздельному сбору мусора, - всё-таки это может показаться не очень удобным, - объясняет **Владимир МУРАВЬЁВ, национальный эксперт Центра международного промышленного сотрудничества ЮНИДО в РФ**. - Оказалось, они полностью это поддерживают. И делают важное уточнение: должно быть понятно, куда повезут... не мусор - вторичные ресурсы. Мусором они становятся тогда, когда смешиваются с органическими отходами».

К удовлетворению и экспертов, и участников проекта со следующего года в столице должен стартовать пилотный проект по сбору электронных отходов. Старые гаджеты, провода, запчасти компьютеров можно будет не сваливать в один контейнер с картофельными очистками, а сдать на переработку.

Наталья МАРИНА

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ВОТ ЭТО НОМЕР!

Чем опасна покупка сим-карты без паспорта?

ЗА ПРОДАЖУ СИМ-КАРТЫ БЕЗ ПАСПОРТА ГРАЖДАНИНА МОГУТ ОШТРАФОВАТЬ НА СУММУ ДО 5 ТЫС. РУБ., А ЮРИДИЧЕСКОЕ ЛИЦО - ДО 200 ТЫС. РУБ. НО МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ ХОЧЕТ УЖЕСТОЧИТЬ ЭТО НАКАЗАНИЕ В НЕСКОЛЬКО РАЗ, ПОТОМУ ЧТО СЕЙЧАС ЗАКОН НЕ СОБЛЮДАЕТСЯ. «АИФ» РАЗОБРАЛСЯ, КАК УШЛЫЕ ТОРГОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ СБЫВАТЬ ТОВАР.

ЗАКОН НЕ ПИСАН

«Симки» без паспорта, бесплатно!» - то и дело появляются продавцы в электричках. «Красивые номера без паспорта, дешевле, чем в салоне!» - завлекают покупателей уличные торговцы на вокзалах, у станций метро, в торговых центрах. Хотя поправки в закон «О связи», запретившие продажу симок с рук и обязавшие оператора записывать все паспортные данные нового абонента, вступили в силу 1 января 2014 г., чёрный рынок мобильных номеров не прекратил своё существование. Именно такие «анонимные» симки обычно используются для совершения преступлений, в том числе терактов.

10 МЛРД РУБ.

ВОРУЮТ ЕЖЕГОДНО С СИМ-КАРТ РОССИЯН.

Подземный переход возле станции метро «ВДНХ». На расстоянии трёх метров стоят двое мужчин, торгующие зарядными устройствами и сим-картами сразу трёх сотовых операторов: «МТС», «Билайн» и «Мегафон». Документов у таких продавцов нет. Карты продаются по 200 руб. за штуку. Покупаю сразу три. На мой вопрос, как пользоваться сим-картой, если она по факту на меня не зарегистрирована, продавец отвечает, что я могу ввести свои паспортные данные сама при активации номера. А вот после следующего замечания: «Разве не запрещено так торговать номерами?» - он резко обрывает разговор: «Какая разница, можно или нельзя! Заплатим штраф - не такой уж он и большой (*от 2 до 5 тыс. руб.* - **Ред.**) - и будем стоять дальше!» Но тех, кто мог бы наказать продавцов, рядом не оказалось.

Сэкономив на покупке левой сим-карты, вы рискуете потерять большие деньги!
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Сделав покупку, я позвонила в службы поддержки всех трёх компаний и честно рассказала о содеянном. Удивительно, но желания наказать продавцов там ни у кого не возникло. Все операторы лишь посоветовали прийти с паспортом в любой салон связи и оформить номер на себя, чтобы стать его законным владельцем.

ПРОЩАЙТЕ, ДЕНЬГИ!

Все купленные сим-карты оказались работающими. Но если на счету у «МТС» и «Мегафона» ещё были деньги (30 и 50 руб. соответственно), то на ««Билайне» я с удивлением обнаружила отрицательный баланс - минус 4,45 рубля. Выходит, по ней кто-то поговорил до меня.

В пресс-службе компании «ВымпелКом» («Билайн») подтвердили, что сим-карта продавалась не от лица официальных дилеров компании и уже была зарегистрирована на подставное лицо. «По факту вы не становитесь владельцем такого номера и с высокой долей вероятности можете в любой момент его лишиться. При этом часто абоненты сами провоцируют продавцов продать им номер без предъявления паспорта или называют ложные данные, не предъявляя паспорт, - поясняет **Анна АЙБАШЕВА, пресс-секретарь компании «ВымпелКом».** - Купив сим-карту с рук, пользователь столкнётся с трудностями при обслуживании его сотовым оператором». «Купленный таким способом номер никогда не будет вашим - вы не сможете подключить/отключить необходимые услуги, роуминг, не сможете выбрать оптимальный тариф, а в конечном счёте вам придётся расстаться с этой сим-картой, поскольку операторы избавляются от безликих номеров», - объясняет **Сергей ГРЕБЕННИКОВ, глава Регионального общественного центра интернет-технологий (РОЦИТ).**

Но самая большая опасность - незащищённость средств. Сим-карта без паспорта может обойтись вам очень дорого: ежегодно мошенники списывают со счетов абонентов мобильной связи порядка 10 млрд руб. Пользователь кладёт определённую сумму на свой счёт, а по факту туда попадает лишь часть от неё, другая же уходит в карман мошенников. Есть масса схем, самая распространённая - проданный вам анонимный номер уже привязан к банковскому счёту постороннего человека. «Вернуть деньги в таком случае невозможно, - уверен **Константин ЛЕЙМАН, юрист Московского правового центра.** - Единственное, что может сделать абонент, - попросить выписку по счёту у оператора, чтобы понять, сколько денег он потерял».

ОТКУДА ТОВАР?

Каким образом мошенники получают номера для перепродажи? «Мегафон» оказывает услуги связи на основании заключённых договоров, - заверила меня **Татьяна ЗВЕРЕВА, руководитель пресс-службы компании «Мегафон».** - Но на 100% предотвратить такие ситуации нельзя: нереально отслеживать дальнейшую передачу сим-карты третьим лицам со стороны как юридических, так и физических лиц. При выявлении раздачи комплектов с рук без заключения договора мы штрафуем контрагента и приостанавливаем оказание услуг по таким номерам». (*Впрочем, действие моего номера никто так и не заблокировал.* - **Авт.**) А вот в компании «МТС» поговорить с нами о проблеме «палёных» сим-карт не нашли времени. Может быть, надо не ужесточать закон, существующий «для галочки», а разобраться с тем, кто и как должен наказывать нарушителей?

Елена ПЛОТНИКОВА

ХОЧЕШЬ КАТАТЬСЯ? ПЛАТИ!

ПОЗИЦИЯ

ЯНИНА

ЦБ ЗАФИКСИРОВАЛ, ЧТО ЖАЛОБЫ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НА АВТОСТРАХОВЩИКОВ ВЫРОСЛИ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 100%. ПОЧЕМУ ОНИ, СИЛЬНО ПОВЫСИВ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКИ, НЕ УЛУЧШИЛИ КАЧЕСТВА СВОЕЙ РАБОТЫ?

Страховые компании ещё до официального повышения тарифов хитрили. Например, во многих регионах России они в один момент перестали продавать полисы по старым ценам, говоря, что якобы у них закончились бланки. Понятно, времена сейчас настали тяжёлые, а как-то содержать свои клубы и яхты страховщики хотят. Вот и сдирают последнее с потребителя, который вряд ли откажется от своего средства передвижения. Ведь вы посмотрите, минимальное повышение цены произошло на 40%, а в большинстве своём расценки подскочили на 90-100%! Это колоссальная сумма, учитывая факт, что и бензин взлетел в цене. По-хорошему, такое вопиющее количество жалоб на навязанную государством услугу в Европе давно бы обратило на себя внимание. Как минимум у злоупотребляющих своим положением компаний отобрали бы лицензии. Как максимум - изменили бы законодательство. В таких условиях я вижу один возможный выход - сделать автострахование необязательной для россиян услугой, чтобы потребитель мог голосовать рублём. Но у нас же пошли по сценарию, в котором потребитель - мальчик для битья.

***Дмитрий Янин,** председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей*

ПОЙМАЛИ РЫБКУ!

ПОСЛЕ РЕПОРТАЖА «АИФ» РАБОТУ КОНСЕРВНОГО ЗАВОДА ПРОВЕРИЛИ НАДЗОРНЫЕ ОРГАНЫ.

В «АиФ» № 19 был опубликован репортаж, демонстрирующий жуткие детали производства рыбных консервов на одном из подмосковных заводов. А проверяющие органы в курсе этого?
В. Смирнова

После нашей публикации консервный завод проверили представители Роспотребнадзора и Россельхознадзора. Управление Россельхознадзора по Москве, Московской и Тульской областям в ходе внеплановой проверки 24 июля этого года обнаружило нарушение обязательных ветеринарно-санитарных требований и норм при производстве продукции.

РЫБА ГНИЁТ, БИЗНЕС ЦВЕТЁТ

«В отношении данного предприятия нами было возбуждено дело об административном правонарушении по ч. 1 ст. 14.43 КоАП РФ, предусматривающей выплату штрафа в размере от 100 до 300 тысяч рублей. Устранить нарушения руководство завода должно до 24 ноября 2015 г.», - пояснила «АиФ» **Оксана КНЯЗЕВА, зам. руководителя управления.**

А вот Роспотребнадзор по Московской области, в отличие от своих коллег, нашёл санитарно-техническое состояние цеха удовлетворительным. Проверка ведомства выявила лишь нарушения Техрегламента Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции»: «В медкнижках у десяти сотрудников предприятия гигиеническая аттестация пройдена не по специальности. За это в отношении должностного лица, осуществляющего производственный контроль, возбуждено дело по ст. 6.3 КоАП РФ», - объяснила **Ольга ГАВРИЛЕНКО, руководитель управления Роспотребнадзора по Московской области.**

За такое правонарушение, согласно закону, предприятию придётся выплатить от 10 до 20 тысяч рублей. В масштабах оборота известного завода - сущие копейки! Кстати, последняя плановая проверка предприятия проводилась аж в 2010 г.

АиФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ, ЕСЛИ ВАМ ПРОДАЮТ ТОВАР НЕНАДЛЕЖАЩЕГО КАЧЕСТВА?

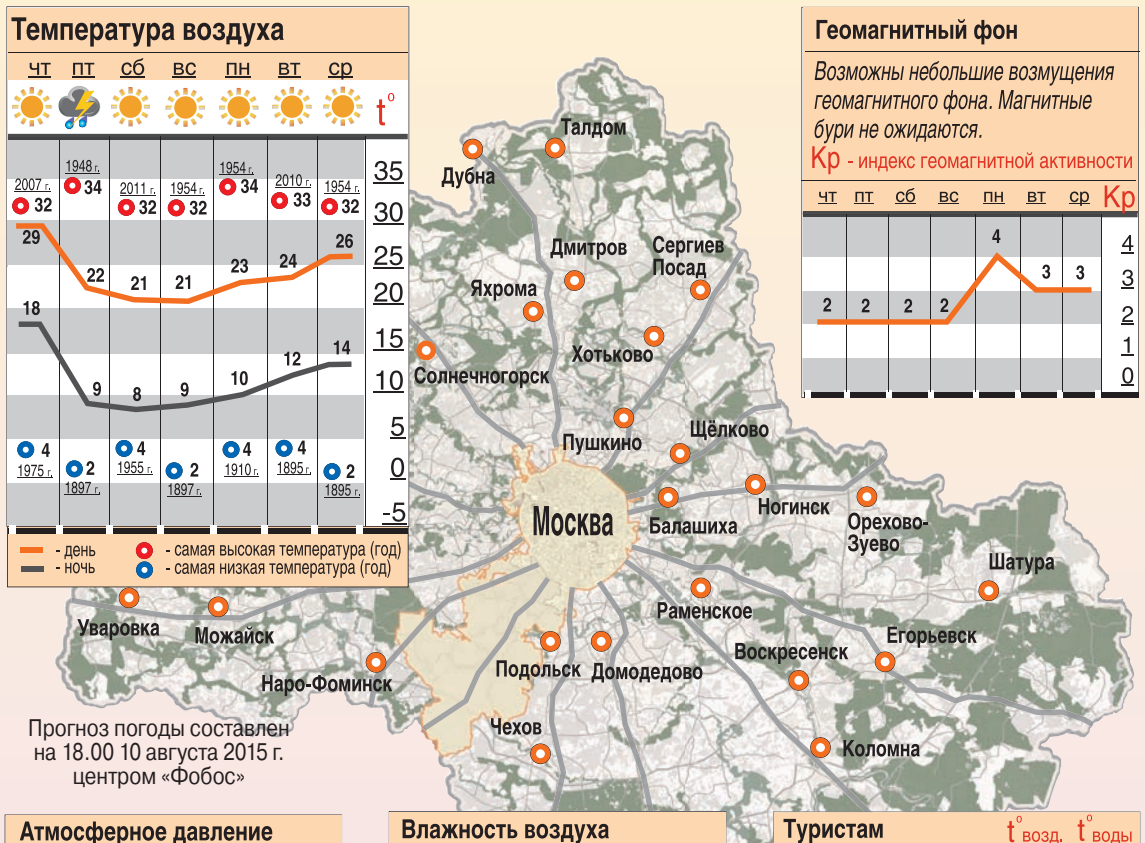
- Ругаюсь с продавцом - **49%** (1278 голосов)
- Ничего, с каждым бывает - **39%** (1020 голосов)
- Такого со мной не случалось - **6%** (162 голоса)
- Пишу гневные письма в Роспотребнадзор - **6%** (147 голосов)

Всего голосов: **2607**

Опрос проводился на сайте **WWW.AIF.RU**

ДОМА С ВЕРТИКАЛЬНЫМ ОЗЕЛЕНЕНИЕМ МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ НА АРБАТЕ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ
на 13 - 19 августа



Прогноз погоды составлен на 18.00 10 августа 2015 г. центром «Фобос»

Туристам	t° возд.	t° воды
Анталья (Турция)	+31 +33	+25
Дубровник (Хорватия)	+30 +32	+24
Золотые Пески (Болгария)	+30 +32	+23
Монастир (Тунис)	+32 +34	+26
Римини (Италия)	+32 +34	+23
Севастополь (Россия)	+29 +31	+25
Сочи (Россия)	+31 +33	+24
Шарм-эль-Шейх (Египет)	+34 +36	+29

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 13-19 АВГУСТА

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

13-15 АВГУСТА ДНИ НОВОЛУНИЯ (НОВОЛУНИЕ 14-ГО В 17.53)

Эти три дня просто предназначены для ухода за растениями и уборки урожая, потому как бал тут правит не только новолуние, но и Лев, под которым будет находиться Луна почти до 11.00 субботы. А «зверь» этот, как известно, больше любит отдыхать, чем трудиться в поте лица. Но дачникам особо отдыхать некогда - урожай не ждёт проволочек. Надо заканчивать с уборкой лука и чеснока, приниматься за выкопку раннего картофеля, а затем собирать яблоки и груши летних сортов, огурцы, кабачки и прочие овощи. Кстати, о луке и чесноке. Их уборку желательно завершить до середины августа, иначе лук повторно пойдёт в рост, а головки чеснока распадутся на зубки прямо в почве и выбрать их будет очень сложно. Но из-за сырой погоды в предыдущие недели у многих лук ещё стоит зелёный и не думает полегать. Тогда для ускорения созревания луковиц листья следует пригибать насильно, слегка надламывая их, а через неделю после этого приступать к уборке.

16-17 АВГУСТА ЛУНА РАСТУЩАЯ

Луна будет находиться в Деве, которая весьма благосклонна к посадкам и пересадкам. Особенно много работы сейчас в цветнике. В середине августа можно делить и сажать на новое место такие цветочные многолетники, как лилии, пионы, флоксы, и другие в основном корневищные растения, которые отцвели весной и в первой половине лета.

18-19 АВГУСТА ЛУНА РАСТУЩАЯ

Луна переходит под знак Весы, которые «разрешают» все сезонные работы, включая посадку и пересадку травянистых и древесных растений.

Подробно о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».

АНЕКДОТЫ

Ещё немного, и точно будет тепло. Отопление включат.

* * *

Я поверю в глобальное потепление лет через 100, когда увижу два точных прогноза погоды подряд, данных синоптиками на выходные.

* * *

Лето! Давай сначала.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Британский кумир для Валерия Ободзинского. **5.** Торговля молчанием. **9.** «Фабрика младенцев». **10.** Итальянское вино в «соломенной бутылке». **11.** Вторая по объёму шекспировская роль после Гамлета. **14.** В каком фильме Мела Гибсона все актёры говорят на юкатекском языке? **16.** Шик, блеск, красота! **18.** Волчок на пуантах. **19.** Телевизионная улица, где живут Зелибоба и Кубик. **20.** Карл из шиллеровских «Разбойников». **23.** Слой торта. **28.** Он улетел, но «обещал вернуться». **29.** Учёный знаток Чёрного континента. **30.** Кто поставлял движки для первых «Фордов»? **31.** Какая аквариумная рыбка «носит сан»? **32.** Кого выслали из России за дуэль с Александром Пушкиным? **33.** На чём в Израиле общаются? **34.** Тибетская «поющая ...». **40.** Кто вахту принимает? **42.** Кто стал преемником Климента Ворошилова на посту наркома обороны СССР? **43.** Как звали легендарного комиссара Мегрэ? **44.** Для какой лыжной дисциплины ухабы на трассе делают? **45.** Кража из старорусской жизни. **46.** Бегемот из мультика про Фунтика. **47.** На какой остров чаще всего уезжают встречать старость английские пенсионеры? **48.** «Бога отрицают или потому, что мир так плох, или потому, что мир так хорош» (русский философ). **49.** Историк, чьи труды помогли русскому художнику Василию Сурикову при написании картины «Боярыня Морозова». **50.** С какой выпивкой связаны «алкогольные туры» по Шотландии? **51.** Что собой представляет пропеллер? **52.** Французское блюдо из виноградных улиток.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Где киношный Индиана Джонс переждал ядерный взрыв? **2.** Лара с лицом Анджелины Джоли. **3.** «Религия с кумирами». **4.** С каким островом связана новелла «Коломба» француза Проспера Мериме? **6.** Какой пришелец предпочитает кошек в кулинарном плане? **7.** «Будущие события отбрасывают назад свою ...». **8.** «Наслаждений властелин». **10.** «... камень точит не силой, но частым падением». **12.** Из-за какого наркотика Англия воевала с Китаем? **13.** Город с самым большим в США памятником Владимиру Ленину. **15.** Англичанин, создавший пенициллин. **17.** Заседатель в парламенте. **18.** Как стали называть дачный огород «с лёгкой руки» бразильских сериалов? **21.** Кто мог сыграть главную роль в фильме «Гравитация» вместо Джорджа Клуни? **22.** «Богатство Кузбасса». **24.** Для какой цели эскимосы в прежние времена использовали китовый ус? **25.** Танталова мука. **26.** Промер времени. **27.** У кого во рту ни одного приличного слова? **31.** Ягоды, чей сок снижает содержание сахара в крови, а потому полезен диабетикам. **34.** Рыжий одноклассник Сергея Сыроежкина. **35.** «Певец шекспировской силы» для Ираклия Андроникова. **36.** Киношный пёс с чёрным ухом. **37.** Евнух из свинарника. **38.** Что залито в топливные баки самолёта? **39.** Сало для настоящего украинского борща. **41.** «Справочник юриста». **42.** Степь за полярным кругом. **46.** Китайский орган.

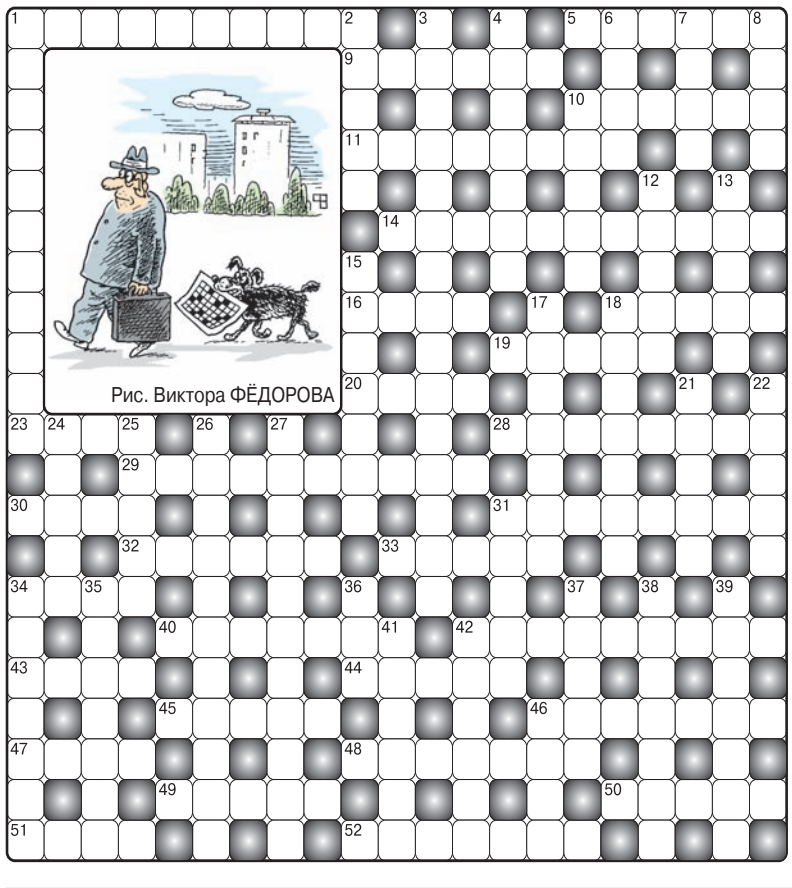


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 32

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Приятельство. **3.** Цоргфлит. **9.** Стеклокрылка. **10.** Озорник. **14.** Макарий. **18.** Чревоугодник. **19.** Тамбов. **20.** Песня. **21.** Клан. **23.** Цветы. **29.** Глаголица. **30.** Пересмешник. **32.** Зверь. **35.** Рассол. **37.** Шнапс. **38.** Жало. **39.** Рог. **40.** Панда. **41.** Чуни. **43.** Гол. **44.** Таша. **46.** Герасим. **48.** Никулин. **49.** Дуриан. **50.** «Чинук». **51.** Сцена. **52.** Осётр. **53.** Чтиво. **54.** Флирт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Публицистика. **2.** Витязь. **4.** Омоним. **5.** Гуру. **6.** Лилу. **7.** Трап. **8.** Якорь. **11.** Карга. **12.** Барджелло. **13.** Визитница. **15.** Счёты. **16.** Ферми. **17.** Родословная. **22.** Александрит. **24.** Вымя. **25.** Тушино. **26.** Огородник. **27.** Лефор. **28.** Симптом. **31.** Причуда. **33.** Шагал. **34.** Роман. **36.** Лорен. **42.** Ланца. **43.** Гиена. **44.** Тутси. **45.** Шинти. **46.** Гаев. **47.** Фиал. **48.** Нуар.

Поправка. В № 32 в ответах на кроссворд, опубликованный в № 31, пункт 22 по вертикали, следует читать: Биржа.

Эвалар
Как сохранить зрение летом?

Летом наши глаза страдают от яркого солнца, защитить их помогут антиоксиданты.

Большой комплекс антиоксидантов содержит «Черника Форте с лютеином»: **антоцианы черники, лютеин и витамины**, которые помогают бороться с воздействием свободных радикалов, поглощать ультрафиолетовые лучи и защищать сетчатку глаз от разрушения.

Черника форте Эвалар снижает напряжение глаз и помогает сохранить зрение.

Подходит для всей семьи: взрослым и детям с 3-х лет.

Черника Форте Эвалар – выбор миллионов россиян.*

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. *В натуральном объеме за 2014 г по данным ЗАО «Группа ДСМ». БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БИЛЕТ В ОДИН КОНЕЦ

СУДЬБЫ

История француза Жан-Мишеля в России сложилась в духе романов Достоевского.

«ВСЁ, КРОМЕ ЛЮБВИ, - НЕПРАВДА» - ЭТИ СЛОВА СВЯТОГО СИМЕОНА АФОНСКОГО СТАЛИ ОДНИМИ ИЗ САМЫХ ЛЮБИМЫХ ДЛЯ ФРАНЦУЗА ЖАН-МИШЕЛЯ КОСНЮО, БЕЗ ПЯТИ МИНУТ НАШЕГО СООТЕЧЕСТВЕННИКА.

Когда его любимая женщина, которую он встретил в России, захотела жить в монастыре, он построил рядом с обителью дом и начал помогать монахиням. «*С моей подругой мы теперь как брат и сестра*», - рассказывает Жан-Мишель. Односельчан из ивановской глубинки называет своей семьёй и не мыслит в Крещение не окунуться в прорубь.

Жан-Мишель Коснюо приехал в Россию из Парижа в середине 90-х гг., чтобы после потери близкого человека начать в 40 лет жизнь заново: «*Самолёт, в котором Мария возвращалась из Нью-Йорка в Париж, упал над Атлантикой. С Марией меня связывали 5 счастливых лет. Она была русской. Наверное, поэтому я и решил отправиться в Россию. И этот билет оказался в один конец*».

Жан-Мишель приехал в Россию, не зная ни слова по-русски. Открыл в Москве маленький бар, а следом ещё 16 баров, ресторанов, ночных клубов. Одни - как владелец, другие - как дизайнер: «*Первые годы в России были как одна сплошная тусовка*».

«ГЛАМУРНАЯ» ЖИЗНЬ

В 2001 г., работая над очередным проектом, Жан-Мишель познакомился с ландшафтным дизайнером Алиной - хрупкой брюнеткой с мелодичным голосом. Впервые после потери Марии его сердце так сильно забилось от обмена обычным рукопожатием. Жан-Мишель в прямом смысле слова бросил под ноги даме своего сердца весь мир. Пара объехала множество стран, останавливаясь в лучших отелях, проводя время в обществе Патрисии Каас, Венсана Касселя и других знаменитостей. Алина узнала, что её избранник из богатой семьи, что родился и вырос Жан-Мишель в замке, который когда-то принадлежал знаменитому персонажу французской истории - Дантону.

«*Жан-Мишель осуществил все мои мечты*, - делится Алина, которая последние 6 лет почти не выезжает из небольшой деревушки Златоуст, что в Ивановской области. - *Недавно мне пришлось помочь соседям и неделю одной присматривать на ферме за 70 козочками. Тратила утром по 3 часа, чтобы всех подоить, и ещё столько же вечером. Вспомнила во время дойки прошлую гламурную жизнь и улыбнулась*». Впрочем, гламурной прошлую жизнь Алины можно назвать с натяжкой. «*Алина отказывалась от подарков. Говорила: «Ну, появится у меня ещё одно платье и ещё одно украшение. А зачем? Давай лучше потратим эти деньги на обездоленных людей»*, - рассказывает Жан-Мишель. - *И мы решили помогать старикам: устраивали для них бесплатные обеды, выдавали продуктовые наборы. На это уходило порядка 5-6 тонн продуктов ежемесячно. Наборы мы распределяли через несколько московских православных приходов*».

в 40 лет

ОН НАЧАЛ ЖИЗНЬ ЗАНОВО. В РОССИИ.

В 2005 г. Алина, выросшая в семье татар-мусульман, и Жан-Мишель, обучавшийся в юности в школе иезуитов, решили принять православие. «*Мы много разговаривали на эту тему. Читали Евангелие. Православие стало для нас итогом духовных исканий*», - рассказывает Алина. В крещении Алина стала Алевтиной, а Жан-Мишель - Михаилом. «*Когда я читал Достоевского, то сделал вывод: чтобы понять Россию, надо проникнуться православием*», - говорит Жан-Мишель, чья жизнь менялась на глазах.

Свой ресторан Жан-Мишель назвал «Нормандия-Неман» в честь авиаэскадрильи, в которой французские лётчики воевали с фашистами в рядах Красной армии вплоть до Победы 1945 года. Для Жан-Мишеля «Нормандия-Неман» - это символ дружбы России и Франции.

Алина, Жан-Мишель и иеромонах Алексей.

«*После крещения мы оба испытывали необычайно яркие чувства. Своего рода эйфорию. У меня это длилось год*, - рассказывает Алина. - *А потом радость ушла. Ничего не хотелось. Я чахла на глазах. Знакомая посоветовала съездить в Ивановскую область в монастырь, где она сама бывала. И как только я там оказалась, я снова ожила*».

В 2009 г. 29-летняя Алина уехала в монастырь, где с тех пор поёт на клиросе и помогает местному батюшке, иеромонаху Алексею, во время миссионерских поездок по окрестным тюрьмам. Жан-Мишель принял выбор Алины: «*Я построил рядом с монастырём дом, где живёт Алина, с которой мы как брат и сестра*». Из 12 комнат Жан-Мишель отвёл для себя самую маленькую, остальные занимают паломники и семьи беженцев с Украины с детьми.

«*Принять постриг и стать монахиней я пока не готова. Но и без монастыря* (Покровское подворье женского Введенского монастыря. - **Ред.**) *свою жизнь не мыслю*, - делится Алина. - *Занимаюсь домом, мы ведём небольшое хозяйство*».

«*Деревня Златоуст, в которой мы живём, потихоньку преображается*, - продолжает Жан-Мишель. - *Мы вместе восстанавливаем старинный храм, который разрушили после революции коммунисты. Я очень люблю местных жителей и матушек с подворья. Мы - как одна большая семья. Именно там я отдыхаю душой. Там настоящая, а не придуманная жизнь. Во Франции внешне всё красиво, но внутри - мертво. В России всё иначе. Да, русские могут быть очень жёсткими, но если они открыли тебе своё сердце - это навсегда. Когда-то мы назвали наш с Алиной благотворительный фонд «Соборность». В российской глубинке я особенно чувствую православную соборность.*

Я видел, как в 90-х главным для людей было заработать денег. А потом они вспомнили о своих корнях, многие мои русские друзья пришли к вере. А те, кто продолжает ставить на первое место материальное, несмотря на огромные состояния, несчастны. И от этого они пьют».

Поддержку своей большой семьи Жан-Мишель особенно почувствовал, когда у него обнаружили рак крови. «*Я лечился. Но думаю, больше всего мне помогло то, что за меня молились матушки и Алина. Я чувствовал их любовь. А любовь творит чудеса. Слава Богу, выкарабкался*».

«ЭТО СНОВА Я»

Жан-Мишель продолжает бывать в Париже, где живёт его 86-летняя мама. «*Меня возмущает ложь, которая льётся с экранов западного ТВ и со страниц местных газет в отношении ситуации на Украине. Там пишут, как страшно, что погибли два украинских солдата. При этом молчат, что украинская армия убила больше шести тысяч мирных жителей в Новороссии. Во Франции очень слабый президент, он - как собачка на поводке у Америки. Раньше я никогда не имел страничек в соцсетях, но когда понял, что против России ведётся информационная война, зарегистрировался на Фейсбуке. Пишу на английском и французском. Стараюсь донести до людей правду о России. Даже написал книгу, которая должна выйти осенью в Париже. Я утверждаю, что Россия - гораздо более свободная и демократическая страна, чем США. Мне позволяют это делать образование политолога и несколько лет жизни в Нью-Йорке.*

Я очень оптимистично смотрю на будущее России. Запад - США и Европа - переживают закат. А Россия возрождается. Да, здесь тоже есть люди, которые больше всего любят деньги. Но большинство остаются русскими - теми, кого нельзя купить, теми, кто не сдаётся ни при каких обстоятельствах. Я говорю европейцам: «Чтобы понять силу русских, надо изучить их богатую историю. Например, прочитать о Сталинградской битве, о Ленинградской блокаде».

Скоро Жан-Мишелю исполнится 60 лет. Его дочь от первого брака вместе с мужем-англичанином и 4-летней внучкой живут в Гонконге. «*Я езжу их навещать. Но для себя понял: нигде, кроме России, жить не хочу. Радуюсь, что скоро получу российское гражданство*».

Сейчас у Коснюо в Москве один ресторан, который из деревни приезжал освящать иеромонах Алексей. Будучи в городе, Жан-Мишель обязательно по несколько раз на дню звонит Алине и с лёгким французским акцентом говорит: «*Привет! Это снова я*».

Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото автора и из архива Ж.-М. Коснюо

■ **«Операции «Ы» 50 лет.** Неизвестные секреты со съёмочной площадки любимого фильма.

■ **13 копеек на ученика.** Именно столько планируют тратить некоторые регионы. 1 сентября на носу, а 40% школ не готовы. Где будут учиться дети?

■ **Почему мы не рождаемся?** Минздрав признал: в стране резко увеличилась смертность, причём именно среди молодых. Куда же ушли миллионы, выделенные на здравоохранение?

■ **Где же дно?** Когда закончится кризис и начнётся рост экономики.

АиФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

АГИТАЦИЯ - КОНКУРС КОШЕЛЬКОВ?

ВЫБОРЫ »

Вот-вот начнётся агитпериод на выборах в регионах. А есть ли ограничения для кандидатов в губернаторы - сколько тратить на рекламу себя, любимых? Или победит богатейший?
Я. Духов, Новосибирск

Отвечает **Александр КЫНЕВ, эксперт Комитета гражданских инициатив**:

- «Потолок» избирательного фонда кандидата (*только из него можно оплачивать агитацию и др. предвыборные расходы.* - **Ред.**) устанавливается законом конкретного региона. Прямые выборы глав 13 сентября пройдут в 21 регионе. Среди них самый высокий «потолок» - в Ростовской обл. (200 млн руб.). Дальше идут Кемеровская (110 млн), Ленинградская (70 млн) обл., Татарстан (60 млн), Иркутская обл. (60 млн). У большинства остальных - 20-50 млн руб. Самый низкий максимум - у Еврейской автономной области (5 млн руб.). Мизерный лимит играет на руку кандидатам от власти и от КПРФ. Правильнее, на мой взгляд, вместо лимитов на расходы оставить лимиты на размер одного пожертвования.

ДВА ПАСПОРТА? ЛЕГКО!

ГРАЖДАНСТВО »

Марии Гайдар президент Порошенко вручил украинский паспорт. Она теперь сдаст российский? Вроде бы и у нас, и на Украине нельзя иметь два гражданства.
А. Болтенко, Таганрог

Получившая украинское гражданство М. Гайдар автоматически не утрачивает при этом российское. По закону Украины она обязана в течение 2 лет подтвердить документально свой отказ от гражданства РФ. В России же закон требует от неё лишь одного: в течение 30 дней после возвращения уведомить миграционную службу о получении гражданства иностранного государства.

«Российский закон своеобразный: россиянин может оформить себе сколь угодно много иностранных гражданств, оставаясь при этом гражданином РФ. Но если, наоборот, иностранец хочет получить российское гражданство, то он должен отказаться от всех прочих. На Украине такая же норма: человек может получать любые другие гражданства, оставаясь украинцем, но стать украинцем - только путём отказа от чужих паспортов», - пояснил «АиФ» **Олег ЛЕМЕШКО, юрист-международник.**

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ?

ВНИМАНИЕ! »

Пьянство - проблема чуть ли не каждой семьи! Как же это победить? Неужели нет способов побороть этот недуг? Неужели эта проблема безразлична и никто не занимается её решением?
А. Филимонова, Орёл

Отвечает **Н. А. МИРГОРОДСКИЙ, консультант программы АПК:**

- Проблема алкоголизма пронизывает все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни и судьбы само будущее государства и следующих поколений.

В то же время последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима.

Именно поэтому нами принято решение о запуске запатентованной **Антиалкогольной программы АПК**. Данная программа работает и может воздействовать на всех стадиях алкоголизма. Очень удобна в анонимном применении.

Известно, что каждый организм по-своему реагирует на алкоголь, поэтому можете позвонить по бесплатному номеру «горячей линии» **8-800-555-45-03** и получить более подробную информацию.

Мы обязательно поможем вам и вашим близким!

18+

На правах рекламы

О РАКЕ РАССКАЖЕТ АНАЛИЗ МОЧИ?

МЕДИЦИНА »

Правда ли, что теперь диагностировать рак умеют по анализу мочи?
Д. Васильев, Псков

Отвечает **Сергей КОЛЕСНИКОВ, академик РАН, президент Ассоциации производителей фармпродукции и медицинских изделий:**

- Да, такой экспресс-метод диагностики появился. Правда, не всех видов онкологии, а только рака поджелудочной железы, выявляемость которого на ранних стадиях до этого была около 3%. Оказалось, опухоль можно обнаружить по комбинации 3 белков в моче с вероятностью до 90%. Исследование пока проводится только в Великобритании, подробности неизвестны. Если для диагностики будет достаточно обнаружить белки (с помощью диагностических наборов и обычного оборудования), то этот метод быстро появится и в России. Но если белки придётся определять на специальных дорогостоящих приборах (которых у нас нет), то предсказать, когда метод будет внедрён в нашей стране, в нынешних непростых международных условиях очень сложно.

АиФ АНЕКДОТЫ

* * *

«От Российского информбюро. Сегодня в 4 часа утра без объявления войны 10 тонн вражеского сыра перешли нашу границу. Пограничники и таможенники ведут неравный бой...»

* * *

В России разработан самый грозный предупреждающий дорожный знак: «Внимание! Инспектор взял ипотеку!»

Ведущий полосы Елена СЕМЁНОВА
Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Юлия ТУТИНА, Лидия ЮДИНА.
Фото Fotolia/PhotoXPress.ru, Александра РЮМИНА/ТАСС.

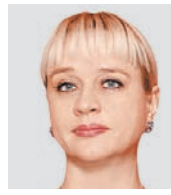
СЕДИНА В БОРОДУ ИЛИ?..

КРАСОТА »

У меня в 35 лет поседели виски и больше нигде ни одного седого волоса. Почему именно виски?
М. Еременко, Ставрополь

Ой! Волос седой...

- Височная область по характеристикам волосяного покрова (толщине, жёсткости, количеству) ближе к бороде и усам, чем к волосам теменной зоны, - рассказала «АиФ» **Лариса КРУГЛОВА, профессор, главный научный сотрудник Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии.**



- У волос на висках и на лице генетически запрограммированы более ранние сроки потери меланина, отвечающего за цвет, и они седеют иногда на 5-10 лет раньше, чем основная масса волос. У мужчин первая седина обычно появляется на усах и бороде, а у женщин - на висках. Окрашивать шевелюру только из-за седины на висках не стоит. Достаточно использовать оттеночный шампунь в тон натуральному цвету, только держать его немного дольше, чем при тонировании.

ОТКУДА СКОРПИОНЫ?

УРОЖАЙ »

В последнее время постоянно говорят о том, что российский урожай поедают то многоножки, то саранча. Почему? И есть какая-то федеральная программа или это забота самих хозяйств?
Д. Молокова, Тамбов

- Безусловно, борьбу с вредителями ведут на государственном уровне, - разъяснили «АиФ» в **Российском сельскохозяйственном центре**. - Деньги на это власти выделяют исправно. Например, на борьбу с саранчой в Астраханской области властями было брошено 17 самолётов. Именно потому потери урожая там составили лишь 5-10%. Причину увеличения числа вредных насекомых, грызунов и прочей неприятной живности учёные видят в погодных условиях последних лет, глобальном потеплении. Мягкие зимы позволяют вредителям переносить холода с минимальными потерями. Так, в Саратовской области, например, обнаружили скорпионов, тарантулов и каракуртов.

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? ПРОРЫВ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ!

ЗДОРОВЬЕ »

Слышала от соседки по даче про аппарат «Виртус», она им мужу глаза лечила. Расскажите о нем подробнее.
Мария Н., Ижевск

Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения. Бионанотехнологии позволили создать прибор **«ВИРТУС»**, способный вернуть вам острое зрение на микроклеточном уровне, способствующий эффективному и надежному восстановлению здоровья глаз. «Катаракта», «глаукома», «отслоение сетчатки» - теперь лишь страшные слова.

С прибором **«ВИРТУС»** в любом возрасте и при любой стадии болезни есть возможность восстановления зрения!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8-499-653-73-74, 8-800-775-76-18 (бесплатно по РФ).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

На правах рекламы

ISSN 0204-0476
© АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 33 (1814)
Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент
Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации
Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
А. КУЗНЕЦОВ - директор по рекламе
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.
Пресс-центр: (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ABC Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 841 058 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетил 13 924 841 человек

Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 10. 08. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 12. 08. 2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Заказ № 3073

Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск	(8182) 21-10-83
Астрахань	(8512) 48-18-13
Барнаул	(3852) 271-371
Белгород	(4722) 20-18-48
Благовещенск	(4162) 20-19-72
Брянск	(4832) 62-18-38
Волгоград	(8442) 384768
Вологда	(8172) 54-92-93
Воронеж	(4732) 60-65-57
Владивосток	(4232) 20-06-51
Владимир	(4922) 32-64-96
Екатеринбург	(343) 251-79-19
Иваново	(4932) 37-41-87
Ижевск	(3412) 51-13-50
Йошкар-Ола	(8362) 38-06-00
Иркутск	(3952) 50-05-26
Казань	(843) 526-94-20
Калининград	(4012) 66-80-90
Калуга	(4842) 79-04-54
Кемерово	(3842) 72-18-83
Кострома	(4942) 37-31-55
Краснодар	(861) 262-21-10
Красноярск	(391) 291-89-18
Курган	(351) 239-90-00
Курск	(4712) 50-04-56
Липецк	(4742) 22-78-13
Магадан	(4132) 62-59-04
Майкоп	(8772) 55-59-69
Мурманск	(8152) 45-66-01
Ниж. Новгород	(831) 233-05-41
Новосибирск	(383) 314-35-37
Омск	(3812) 24-05-60
Оренбург	(3532) 37-51-61
Орел	(4862) 54-08-73
Пенза	(8412) 56-27-61
Пермь	(342)2 200-100
Петрозаводск	(8142) 59-55-19
П.- Камчатский	(4152) 22-05-32
Псков	(8112) 56-80-06
Ростов-на-Дону	(8632) 40-94-18
Рязань	(4912) 90-80-67
Санкт-Петербург	(812) 327-38-50
Самара	(846) 373-33-51
Саранск	(8342) 24-28-14
Саратов	(8452) 28-51-30
Севастополь	(+38050) 1597590
Смоленск	(4812) 35-76-64
Ставрополь	(8652) 35-72-41
Сургут	(3462) 37-67-30
Тамбов	(4752) 71-02-35
Тверь	(4822) 58-36-03
Томск	(3822) 25-74-62
Тюмень	(3452) 75-20-62
Тула	(4872) 70-44-18
Улан-Удэ	(3012) 21-34-93
Ульяновск	(8422) 42-25-65
Уфа	(347) 272-40-98
Хабаровск	(4212) 79-44-16
Ханты-Мансийск	(3467) 33-81-56
Чебоксары	(8352) 57-11-17
Челябинск	(351) 267-20-70
Чита	(3022) 35-05-54
Южно-Сахалинск	(4242) 42-54-23
Якутск	(4112) 21-95-67
Ярославль	(4852) 58-31-87
Алматы	(+7727) 273-72-83
Киев	(+38044) 20-54-304
Кишинёв	(+37322) 27-26-62
Минск	(+37517) 292-21-32
Ташкент	(99871) 129-20-18
Франкфурт/Майн	(+49611) 15 75 350