



ЛИЧНОСТЬ
ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО:
 «Кризис - это подарок! Время подарков! Время заняться собой!» с. 3

БИЗНЕС

МЯСО ВРЕДНО?
 Кто включил мясо в список вредных продуктов с. 6

ЭКОНОМИКА

ВСЕ К СТАНКУ!
 Нужно ли печатать деньги для роста экономики с. 26

НАДО ЗНАТЬ!

МЕНЬШЕ - ЛУЧШЕ!
 Как платить меньше за ЖКХ с. 27

ПЕРСОНА



МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ:
 «Вино - это как женщина» с. 46

СУДЬБА

ПОРОЗНЬ - НАСМЕРТЬ
 Как ушла из жизни Зита, разлучённый сиамский близнец с. 70

УДАЧА

20 КВАРТИР
 разыгрывается в «Жилищной лотерее» с. 55

На правах рекламы

ПЕРВО-НАПЕРВО

НА ПассажиРОВ ВСЕМ ПЛЕВАТЬ?

Самолёт, разбившийся в субботу, 31 октября, на Синайском полуострове, унёс жизни 224 человек, летевших с египетского курорта в Санкт-Петербург. Среди них - 25 детей, младшей из которых едва исполнилось 10 месяцев. Версии случившегося на момент подписания номера в печать были разные: винят самолёт, летавший, возможно, в ненадлежащем состоянии, «битый», 18-летний, обслуживавший дешёвые чартерные рейсы. Винят наземные службы, не осуществившие должного контроля. И даже географию полёта: теперь в спешном режиме компании отказываются от полётов над полуостровом. Но почему эти выводы должны делаться на таких страшных, роковых ошибках? До того, как случилась беда, всех интересовали исключительно деньги - турагентства штамповали дешёвые путёвки. Авиакомпания летали скорейшим маршрутом, чтобы сэкономить топливо. Чартерные самолёты обслуживались как бог на душу положит. Жажда наживы, моментальной выгоды для проверяющих и бизнесменов из туристической отрасли оказалась важнее жизни людей! И только теперь, после непоправимой беды, заговорили о проблемах. Неужели больше 200 человек должны умереть, чтобы на обслуживании самолётов и безопасности пассажиров перестали экономить?!

Подробнее о катастрофе читайте на с. 4-5



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

12+ РЕКЛАМА

Людмила Турченок

ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1

КОГДА ВЕРНУТ НАВОРОВАННОЕ?

КОРРУПЦИЯ

На конференции в Питере представители разных стран обсуждают борьбу с коррупцией в мире. Может, они знают, как вернуть деньги, украденные в России и выведенные за границу?

А. Витвицкий, Москва



«Работа по возвращению активов, полученных в результате противоправной деятельности, давным-давно ведётся, - рассказал «АиФ» Сергей ИВАНОВ, глава Администрации Президента РФ (он принял участие в конференции 177 стран - участниц Конвенции ООН против коррупции, проходящей в Северной столице). - Хуже всего обстоят дела с англосаксонскими странами - США, Канадой, Великобританией... Бывают случаи, когда откровенному жулику и проходимцу дают статус беженца и на этом всё заканчивается. Но примеры возвращения активов есть: из Латвии

по одному запросу вернулось 1,5 млн рублей, из Швейцарии по другому - 7 млн рублей...

Средств арестованных, но не возвращённых гораздо больше. Например, во Франции арестовано всё имущество бывшей супруги экс-министра финансов Московской обл. Кузнецова, по самому Кузнецову поступило требование к французской прокуратуре арестовать его замок в Сен-Тропе и ещё кое-что, «нажитое непосильным трудом». В Швейцарии наложен арест на сумму более 163 млн долларов и 1,5 млн фунтов на счетах обвиняемого по делу «Совкомфлота» Никитина.

Юридическая процедура - длинная и сложная. Потом надо, чтобы это имущество - ведь замок в Россию не передашь - кто-то купил, а средства были возвращены в РФ. Львиная доля успеха зависит от хороших отношений нашей прокуратуры и прокуратуры того государства, где имущество находится. Если хороших отношений нет или есть жёсткая политическая команда ничего не делать, то всё остальное бесполезно.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

ВИДНЫ ЛИ РЕЗУЛЬТАТЫ БОРЬБЫ С КОРРУПЦИЕЙ?



По результатам опроса ВЦИОМ 10-11 октября 2015 г.

АСАДА СВЕРГАТЬ ПЕРЕДУМАЛИ?

СИРИЯ

Слышал, что на переговорах о будущем Сирии договорились... продолжить переговоры. И это всё?!

Н. Белов, Москва

Переговоры в Вене с участием делегаций 19 стран были гораздо успешнее прежних, считает Фёдор ЛУКЬЯНОВ,



председатель президиума Совета по внешней и оборонной политике: «Впереди ещё месяцы дипломатических битв, но первые результаты есть. Во-первых, к переговорам

по Сирии на этот раз был допущен Иран. Москва всегда настаивала, что без него говорить о будущем Сирии - зря тратить время, тем более что иранцы сейчас активно воюют на стороне правительства Б. Асада. При наличии всех ключевых игроков шансы на то, что выход из сирийского тупика будет найден, повышаются. А вторых, если прежде на таких встречах исходило из того, что «Асад должен уйти», то теперь ситуация изменилась. Это переговоры с открытым финалом, а не с заранее предreshённым результатом». Судьбу Асада должны решать сами сирийцы, уверены в российском МИДе.

Виктор ЮРЬЕВ

ИВАН ОКТАВИАНОВИЧ



А. СИЛУАНОВ, министр финансов: «2016 год - это тот год, когда мы сможем последний год так тратить наши запасы, наши резервы. А дальше у нас таких ресурсов не будет».

А дальше будет 2017-й. Не мрачноватые ли прогнозы делают в Минфине в канун 100-летия Октябрьской социалистической революции?

В. СОЛОВЬЁВ, депутат Госдумы: «Госслужащие должны работать, в том числе отвечая за медицинское обеспечение граждан РФ, поэтому они должны лечиться в одинаковых условиях, что и граждане».



Ну да: Пенсионному фонду - среднюю пенсию, Минфину - среднюю зарплату, Минобрнауки - среднее образование. А сотрудникам ФСИН, видимо, средний срок...



С. КАЛАШНИКОВ, сенатор: «Наказывать прогульщиков (депутатов. - Ред.), на мой взгляд, очень просто: лишать зарплаты - и всё!»

Или так: один прогул - депутат без зарплаты, два прогула - депутат без мандата!

И. ЛЕБЕДЕВ, депутат Госдумы: «С общественной точки зрения... такое возвращение человека (назначение Анатолия Сердюкова на высокую должность в госкорпорации «Ростех». - Ред.) - плевок в лицо народу».



Возможно, с государственной точки зрения всё выглядит иначе. Человек, который вышел сухим из грандиозного скандала с уводом госимущества, или чертовски умён, или чертовски удачлив. А такие кадры на дороге не валяются!



И. НИКИТЧУК, депутат Госдумы: «Поскольку в биологическом смысле неразмножение - это в конечном итоге то же, что смерть, то гомосексуализм и есть смертельная угроза для всего человечества».

Поскольку «голубые» не размножаются, 1-й зампред Комитета Госдумы по природным ресурсам Никитчук смело может считать их невозобновляемым ресурсом. Но откуда же они тогда берутся в таком количестве? Вот бы нефть так же...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



А какой ГЛИЦИН принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.
- Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонки бесплатны).

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА?
Прорыв в офтальмологии!

Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения. Бионанотехнологии позволили создать прибор «ВИРТУС», способный вернуть вам острое зрение на микроклеточном уровне. Способствует эффективному и надежному восстановлению здоровья глаз. «Катаракта», «глаукома», «отслоение сетчатки» - теперь лишь страшные слова.

С прибором «ВИРТУС» в любом возрасте и при любой стадии болезни есть возможность восстановить зрение!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:

8-499-653-73-74, 8-800-775-76-18 (бесплатно по РФ).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЛИЧНОСТЬ



Владимир Хотиненко - об энергетической батарее России.

«КРИЗИС - ЭТО ПОДАРОК НАМ! У НАС НАКОНЕЦ ПОЯВИЛОСЬ ВРЕМЯ ЗАНЯТЬСЯ СОБОЙ», - УВЕРЕН РЕЖИССЁР.

У Хотиненко, можно сказать, профессиональный юбилей - в прокат выходит его 25-й фильм - «Наследники». Фильм непростой и по форме - действие разворачивается на телевизионном ток-шоу, и герои не столько действуют, сколько говорят, спорят, обличают, и по содержанию - спор разгорается вокруг Сергея Радонежского (самого почитаемого на Руси святого), а по сути - вокруг того, что же такое есть Россия и мы как народ.

ПЛОХИЕ УЧЕНИКИ

- Владимир Иванович, главный герой «Наследников», ведущий ток-шоу, произносит ставшую для него дежурной фразу: «История учит, но мы плохие ученики». А ведь мы действительно плохие ученики. Это при нашей-то истории!..

- Да, история у нас богатая... Режиссёрская работа провела меня по ключевым моментам нашего прошлого - Смутное время, рубеж XIX-XX веков, Гражданская война, Великая Отечественная, перестройка. И каждый раз, окунаясь в историю, я пытался чему-нибудь поучиться, что-то понять, чтобы нарисовать портрет России. И, к сожалению глубокому, всякий раз убеждался - мы ходим по кругу. Ладно бы по спирали - не так обидно было бы. Нет, по кругу!.. Ведь Достоевский ещё в «Бесах» предупреждал, что принесёт России революция: Верховенский агитирует Ставрогина стать новым царём. Убеждает: мы быстро установим порядок, поднимем такую смуту... Только дайте нам год-два разврата, чтобы сбились все ориентиры. Эта смута и произошла в октябре 1917-го. Никто не услышал Достоевского ни при его жизни, ни после...

- То есть нас и искусство ничему не учит?

- (Задумчиво.) Я вдруг понял, что на «общество» в целом искусство не действует. Парадокс! На каждого в отдельности - да: любой может вспомнить, как в нём внутренне изменилось что-то, после того как он прочёл какую-то книгу, услышал музыку, посмотрел фильм. А общество к лучшему не меняется.

Потому что это всё - музыка, книги, картины - предназначено для каждого в отдельности. Это как религия. Когда ты наедине беседуешь с Богом, это тебя меняет, очищает. Как только вера выходит на уровень масс, возникают крестовые походы, черносотенство и прочее.

ВЛАСТЬ ДЕНЕГ

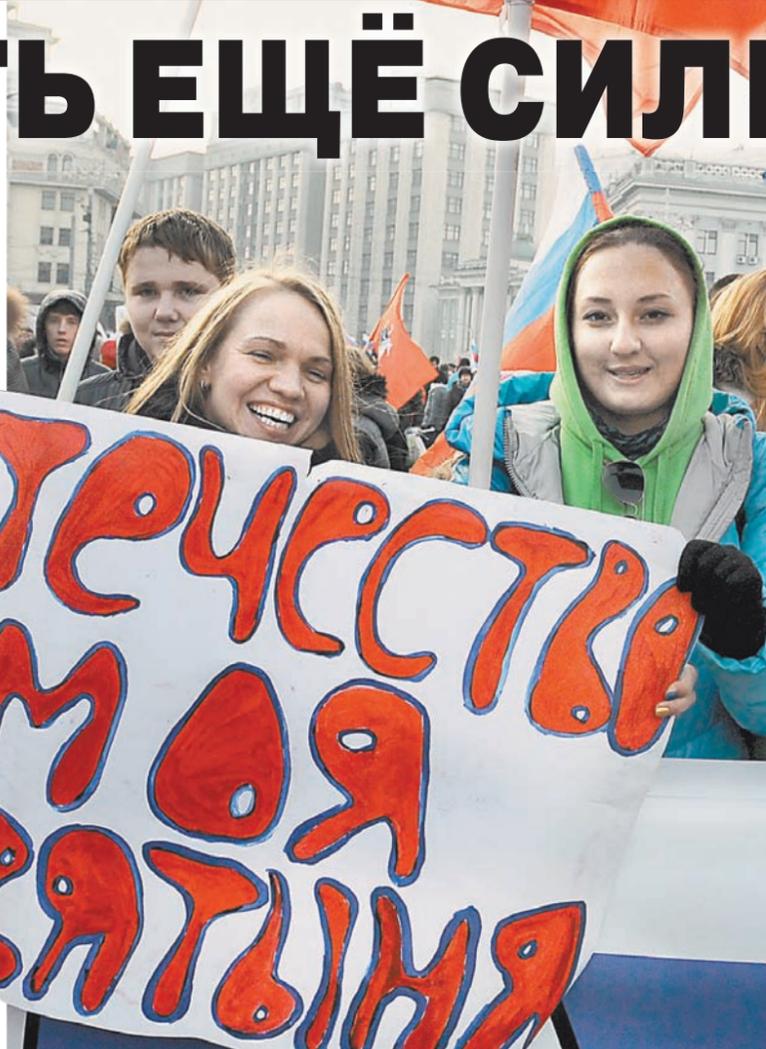
- Хорошо, искусство для каждого в отдельности подходит. Но история-то у нас общая!

- Эта фраза «история нас ничему не учит» - применима ко всему человечеству. Недавно я участвовал в телепередаче, в которой обсуждался вопрос: будет новая мировая война или не будет? Уже мир пережил Первую мировую - чудовищную, Вторую мировую - чудовищную. Уже вроде поняли, что сегодня войны вообще вести бессмысленно, потому что бах одна бомба - и всё, и никого на Земле нет. И снова серьёзные люди говорят о войне как о реальности. Что это такое?!

И никаких ростков позитивных я, увы, пока не вижу. А вижу расплывающийся мир, который дезориентирован совершенно. Вот отчего ИГИЛ (организация, запрещённая в России. - Ред.) пользуется популярностью? Потому что у них есть какая-никакая, но идея, отличная от той, которую всем сегодня навязывает Запад.

А он пропагандирует только одно - власть денег. Всё! Ничего больше не предлагается! Не предлагается человеку найти своё место в жизни. А раньше предлагалось, песни про это сочиняли. Про то, что не деньги главное, а «главное, ребята, сердцем не стареть...». И про то, что не только банкиром престижно быть или клерком, а и токарь может быть уважаемым чело-

вком. (Напевает: «Не козегары мы, не плотники».)



От предков мы унаследовали героический характер и мистическую суть. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

век. (Напевает: «Не козегары мы, не плотники».) Помните, как все пели? И что мир этот состоит из разнообразных векторов, ребятам со школы объясняли. А сейчас что пропагандируют? Что предел мечтаний? Деньги! Нет идеи мироустройства!

А ведь человек живёт не для того, чтобы только потреблять, - он всё равно будет мучить себя вопросом: а для чего всё это? Вся эта жизнь?

- Видимо, именно этим мы и раздражаем наших западных соседей - слишком часто вопросы задаём, вместо того чтобы «ковать бабло».

- Согласен! Это какой-то не наш путь.

Что, на мой взгляд, нормально. Люди разные - и не обязаны все одинаково хорошо играть в баскетбол или божественно петь. И что теперь? Всех заставлять петь? Или тем, кто поёт хорошо, вырезать язык?

- По-моему, именно это США сейчас и пытаются проделать - вырезать язык тем, кто хочет петь, а не рисовать.

- А почему, с какой стати?! Вломиться в чужой дом, убить хозяина этого дома и начать навязывать там порядок только потому, что кому-то там показалось, что в этом доме как-то не так живут. И не надо нам рассказывать про

то, что там попирались права человека, - интересы там экономические попирались. И мы знаем чьи. А уж ежели у вас такая политика - каждому дать свободу, ну тогда дайте и нам жить так, как мы считаем нужным. Ну правда! Это же как разные растения. Вот сосна, ель, пихта... Снег выпал, как красиво - снежок на ветках ели. А снежок на ветках пальмы - наверное, романтично. Но это означает, что пальме кирдык.

ЖИТЬ НЕ ВОЮЯ

- Возвращаясь к фильму, спрошу: а мы какими наследниками оказались? Что унаследовали от предков? Либералы утверждают - что рабский дух. «Ватники» (как зовут они себя на просторах Интернета) - что героизм и умение сражаться до последнего.

- Героический характер? Да, унаследовали, безусловно. И проявлялось это не раз. Возьмём то же Смутное время. Безвластие полное, опустошение страны, в Кремле поляки сидят. И вдруг энергетический сгусток появляется где-то в Нижнем Новгороде, и два человека собирают ополчение. И пошла волна, которая в итоге вымела врага за пределы страны.

А ещё мы наследовали мистическую сущность русского человека. Это каждый раз нас выручает - умение черпать силы непонятно из чего. Смотрите: Октябрьская революция, каза-

лось бы, всё, конец России - брат пошёл на брата, в крови утопали. Но пережили, выправились. Снова война - снова кровь, муки, смерти. И опять собрались, и опять победили.

Я думаю, неслучайно унаследовали мы эту огромную территорию, которая не даёт покоя многим на Западе, но не получается у них почему-то её у нас отобрать. Почему Ерофей Хабаров и 300 казаков смогли несколько веков назад удержать огромнейшую Сибирь, хотя им противостояли тысячи вооружённых маньчжуров? А почему в Гражданскую Япония не смогла отбить Дальний Восток? Объясню. Как вы думаете, почему Александр Македонский не удовлетворился одной лишь Македонией, а империю расширил на тысячи километров? Потому что иначе он не получил бы батарейку энергетическую, которая его мощь подпитывала. Вот и наши просторы нас подпитывают.

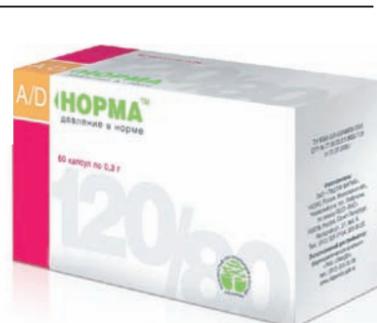
Более того, не исключая, что и татаро-монгольское иго случилось в нашей истории не просто так, а чтобы мы могли перемышляться - кровью, культурой - и стать ещё сильнее.

- А кризис - тоже во благо?

- Это уж точно подарок нам! У нас наконец появилось время позаниматься собой - когда нас с этой стороны стеной отгородили, с той заслончик поставили... Вот тут и появилась возможность в самих себе разобраться: умеем ли мы работать? Можем ли жить нормально? Жить не воюя? Или мы способны существовать только в критических ситуациях? И у меня есть надежда, что жить и работать мы умеем - тех же яблок за год на рынках появилось столько, что в польских уже и нужда отпала. Ясно и то, что консолидация общества произошла - всё-таки любим мы неприятности (смеётся). И вот этот настрой, эту энергию сейчас использовать, на пустяки бы не растратить... Я хотел бы дожить и увидеть, какие плоды принесёт эта энергия. Так что мы за кризис этот должны благодарить Господа. Вообще-то мы его и так должны благодарить, но за это - отдельное спасибо!



Юлия ШИГАРЕВА



Реклама. БАД.

Спрашивайте в аптеках!

АД НОРМА™ - ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ!

Растительный комплекс АД НОРМА нормализует артериальное давление, укрепляет стенки сосудов, улучшает работу сердца.

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. - выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАТАСТРОФА

Трещина в самолёте, бомба в багажном отсеке или авария двигателя?

ДРАМА В

КАТАСТРОФА В МИНУВШУЮ СУББОТУ В НЕБЕ НАД СИНАЙСКИМ ПОЛУОСТРОВОМ СТАЛА КРУПНЕЙШЕЙ В ИСТОРИИ РОССИИ. СЛЕДСТВИЕ ЕЩЁ БУДЕТ ВЫЯСНЯТЬ, ЧТО СТАЛО ПРИЧИНОЙ КРУШЕНИЯ ЛАЙНЕРА И ГИБЕЛИ 224 ЧЕЛОВЕК. НО И БЕЗ РЕЗУЛЬТАТОВ РАССЛЕДОВАНИЯ ЯСНО, ЧТО В АВИАЦИОННОЙ ОТРАСЛИ БАРДАК, БЕЗОПАСНОСТЬ ПассажиРОВ МАЛО КОГО ВОЛНУЕТ, А КРАЙНИЙ - СТРЕЛОЧНИК.

«ТЫ НАВСЕГДА В НАШИХ СЕРДЦАХ»

224 человека, 217 пассажиров и 7 членов экипажа... Целые семьи, влюблённые пары, мамы с детьми, полетевшие продлить лето. За каждой фамилией в списке погибших своя история, своя судьба. А теперь это большая трагедия родных, близких, друзей, коллег тех, кто не вернулся из тёплой египетской осени.

- Женя звонила накануне возвращения, рассказывала, как здорово отдохнула, - с трудом сдерживая слёзы, говорит отец

25 ДЕТЕЙ

БЫЛО НА БОРТУ САМОЛЁТА.

погибшей Евгении Сологубовой, Александр Сологубов. - Ночью прислала SMS со временем прилёта и просьбой встретить её в аэропорту. Ехал в «Пулково» в отличном настроении, и вдруг информация по радио... Сразу стали звонить друзья, говорить, что в небе над Египтом произошла какая-то катастрофа. Не могу поверить, что это случилось. Женя отдыхала в Шарм-эль-Шейхе с подругой. Они были замечательные девчонки. Я не знаю, не знаю, что происходит, мне нечего сказать!

На глазах нашего корреспондента мама погибшего кричала, что её родные живы. «Я не верю! Я не верю!» - бесконечно повторяла она. В её руках была плюшевая игрушка, она хотела подарить её при долгожданной встрече внучке.

«МЫ ЛЕТИМ ДОМОЙ»

Житель Петербурга **Армен Вишнев** находился на борту того самого самолёта. Армен поехал на море отметить своё 27-летие. Скромный и трудолюбивый, он работал на Кингисеппской таможне. Как все мужчины, обожал машины и путешествия, а девушку своей мечты, с которой захотел

«Наш юный чемпион» - так говорят о своём лучшем ученике в клубе тэквондо «Монолит».

бы связать жизнь, не встретил. Мама, с трудом отпустившая сына в беспокойный Египет, не может поверить в случившееся и просит друзей Армена не писать на странице сына в соцсети соблазна. «Для меня он всегда ОНЛАЙН! Простите...»

14-летний **Даниил Салахбеков** отдыхал в Шарм-эль-Шейхе с бабушкой и младшей сестрёнкой **Дианой**. 9-летняя Диана, как и братик, занималась спортом. Входила в команду по гандболу СДЮШОР Кировского р-на Петербурга.

«Твои заслуги навсегда останутся в нашем клубе, а ты - в наших сердцах», - написали скорбящие тренеры своему ученику.

Вечные жених и невеста. Авиакатастрофа оборвала жизнь **Евгения Явсина** и **Александры Черновой** на самом пике. Перед тем как поехать на море, Женя сделал любимой девушке предложение, надел ей на палец заветное колечко.

После поездки они планировали отпраздновать свадьбу. Ему было всего 21 год, ей - 19. Красивые, улыбающиеся и влюблённые. Такими они навсегда останутся на фотографиях.

На борту разбившегося самолёта погибли многодетные

не назовёшь. Юлия должна была лететь в субботу на том самом рейсе, но муж настоял, чтобы они покинули Египет 29 октября. Тогда они ещё не знали, что это решение спасёт им жизнь.

- Я хотела остаться подольше, до конца октября, до 31-го числа, - рассказывает девушка. - Однако муж хотел приехать домой пораньше. Говорил, что ему на работу в понедельник, нужно адаптироваться, войти в рабочий режим. Мы даже слегка поругались, потому что теряли два дня отдыха, но в конце концов я уступила. В итоге решили, что вылетим 29-го числа... Когда узнала о случившемся, не могла опомниться от потрясения, настоящего шока. Ведь это могло произойти и со мной, и с моим мужем...

Фото EPA, www.vk.com

КАК ПОМОГУТ

Страховые выплаты за каждого погибшего в авиакатастрофе составят 2 млн руб. Кроме этого, из резервного фонда Санкт-Петербурга семьям (всем, независимо от прописки) будет выделено по 1 млн руб. на каждого погибшего.

Такую же сумму за каждого пассажира рухнувшего лайнера выделяют власти Ленинградской области. Губернатор **Георгий Полтавченко** также дал поручение главам районов помочь семьям погибших не только с организацией похорон, но и с другими вопросами, в том числе по квартплате, устройству детей в дошкольные учреждения. Отделы соцзащиты районов будут работать с каждой семьёй. Власти регионов, жители которых оказались на этом злосчастном рейсе, окажут материальную помощь семьям и возьмут на себя расходы по похоронам.

родители **Ольга** и **Юрий Шеины** и их трёхлетняя дочь **Настя**. У пары было трое детей. В Египте они отмечали десятилетие с момента знакомства. Вместе с собой в Египет они взяли младшую дочь **Настю**. Последнюю фотографию, опубликованную в соцсети, Ольга сделала за несколько минут перед взлётом аэробуса: муж **Юрий** стоит на трапе и держит на руках **Настю**. «Привет Питер, привет Египет. Мы летим домой», - сделала Ольга подпись к снимку.

СЧАСТЛИВОЕ СПАСЕНИЕ

А вот историю **Юлии Казанцевой**, тоже купившей билет на самолёт А-321, иначе как чудом

ГДЕ ЧАЩЕ БЬЮТСЯ?

Наши самолёты падают чаще, чем в других странах, или мне кажется?

Р. Хиева, Казань

КОЛИЧЕСТВО КАТАСТРОФ ПАССАЖИРСКИХ АВИАЛАЙНЕРОВ С МНОГОЧИСЛЕННЫМИ ЖЕРТВАМИ (БОЛЕЕ 10 ЧЕЛОВЕК) (С 2006 ПО 2015 Г. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО)

Россия - 11
Иран - 4
Бразилия - 2
Индонезия - 2
Конго - 2
Малайзия - 2
Пакистан - 2
США - 2
Тайвань - 2
Германия - 1
Йемен - 1
Испания - 1
Франция - 1

По данным ИКАО и других источников

На момент подписания этого номера в печать ещё не были расшифрованы чёрные ящики потерпевшего крушение лайнера. Только после этого, по словам специалистов, можно будет делать какие-то заключения о причине трагедии. Но уже сегодня озвучена информация о том, что самолёт разрушился в воздухе.

«Да, мы знаем, что очень большая площадь разброса элементов конструкции - это свидетельствует о том, что разрушение произошло в воздухе и на большой высоте. Но говорить о причине совершенно преждевременно», - заявил глава Росавиации **Александр НЕРАДЬКО**.

ВЕРСИИ КАТАСТРОФЫ

Исходя из этой информации были выдвинуты несколько версий.

Версия техническая: разрушение корпуса самолёта при наборе высоты. Причиной мог стать скрытый дефект, в частности трещина в хвостовой части самолёта, которая могла остаться после жёсткой посадки лайнера в 2001 г. Эту версию опроверг **Андрей АВЕРЬЯНОВ**, зам. гендиректора по инженерному обеспечению компании «Когалым-авиа»: «В 2001 г. при посадке в Каире он получил повреждения хвостовой части. Затем он был переправлен компании Airbus, и производитель провёл капи-

тальный ремонт судна».

«Отставной французский специалист по расследованию авиакатастроф **Ален Буйяр** сказал, что не видит возможности для сценария, в котором такой современный самолёт, как Airbus A321, мог бы разрушиться в полёте на крейсерской высоте из-за технической неполадки», - пишет и американское издание The New York Times.

Версия внешнего воздействия: мог произойти небольшой взрыв в багажном отсеке. «Пока ничто не указывает на нарушения в авиакомпании, из-за которых могла произойти авиакатастрофа. Но, поскольку самолёт

стал резко терять скорость и разваливаться в воздухе, скорее всего, произошёл либо взрыв на борту, либо поражение самолёта извне», - сказал «АиФ» **Роман ГУСАРОВ**, эксперт Комитета Госдумы по транспорту, главный редактор портала Avia.ru.

Версия террористическая: лайнер был сбит боевиками ИГИЛ*. Это мог быть выстрел из переносного зенитно-ракетного комплекса (ПЗРК). Египетское отделение ИГИЛ уже взяло на себя ответственность за эту катастрофу. Но эксперты заявили, что аэробус двигался на высоте, недоступной для ПЗРК.

* Террористическая организация, запрещённая в РФ.

ЕГИПЕТСКОМ НЕБЕ

СТРАННАЯ АВИАКОМПАНИЯ

MetroJet (бывшая «Когалымавиа») - российская авиакомпания, ею владеет ООО «Западная авиационно-инвестиционная компания». ООО «ЗАИК» в свою очередь контролируют бизнесмены А. Гагаев и Б. Халидов вместе с гражданами Турции Х. Д. Бага-ной, а также предприниматель И. Лениев.

«Когалымавиа» (структура «ЛУКОЙЛа») ещё в 1993 г. получила самолёты ведомственной авиации Министерства нефтяной и газовой промышленности СССР. Сначала перевозила топ-менеджеров компании и нефтяников-вахтовиков из Сургута, Нижневартовска и Когалыма, затем начала подрабатывать чартерными туристическими перевозками. 24 января 2010 г. в аэропорту Мешхед (Иран) самолёт Ту-154М «Когалымавиа» произвёл грубую посадку с подломом стоек шасси и повреждением хвостовой части. Около 40 человек получили ранения. 1 января 2011 г. самолёт Ту-154, выполняющий рейс Сургут - Москва, сгорел в аэропорту

Сургута. В процессе руления на взлётно-посадочной полосе в хвосте самолёта произошло возгорание, что привело к взрыву одного из топливных баков. 3 человека погибли, около 40 получили травмы различной степени тяжести. После этих аварий Ространснадзор проверял самолёты авиакомпании и пришёл к выводу, что недостатки устранены.

В 2011 г. «Когалымавиа» начала замену устаревших Ту-154, Ту-134 на подержанные Airbus A320 и A321, в 2012-м сменила название на MetroJet. В 2013 г. была продана нынешним владельцам. Базируется в московском аэропорту «Домодедово». Специализируется на чартерных перевозках в Турцию, Египет и Испанию. По данным Росавиации (на июнь 2015 г.), в парке перевозчика 7 самолётов Airbus A321. Рейс 9268 Шарм-эль-Шейх - «Пулково» был организован петербургским туроператором Brisco. Учредитель компании - В. Табулаев. Он же руководит «ЗАИК».



Тщательно ли проверяют самолёт перед вылетом - большой вопрос. Фото Светланы ХОЛЯВЧУК/ТАСС

КАК ПРОВЕРЯЮТ БОРТ ПЕРЕД ВЫЛЕТОМ?

Обычно говорят, что «самолёт прошёл предполётную проверку». А что это такое? Может ли быть подготовка для галочки?

А. Малюгин, Пенза

Отвечает Мурад МУРТАЗАЛИЕВ, председатель совета командиров «Трансаэро»:

Инженеры наземных служб проверяют подключение электричества, пожарную систему, освещение, положение воздушных тормозов, систему кондиционирования, уровень специальных жидкостей, количество топлива, работу бортового компьютера и т. д.

Работу наземных служб обязан тщательно проверить экипаж самолёта. Особое внимание уделяется работе бортового компьютера - загрузка маршрута, данных о ветровом режиме на маршруте. Командир судна осматривает двигатели, баки, шасси, другие внешние детали. После начинается проверка внутри воздушного судна. В

бортовом журнале пилоты фиксируют любые, даже мелкие косметические дефекты, такие как царапина или грязь, которые обнаружили при осмотре авиалайнера. Только тогда командир самолёта и инженер расписываются в отчётах о проверке каждой из систем - под формулировкой «препятствий выполнению рейса не обнаружено». Поэтому скрыть какую-либо неисправность от пилотов невозможно.

«Нужно проверять тщательно, но никто тщательно перед вылетом не проверяет! - считает Магомед ТОЛБОВЕВ, лётчик-испытатель, Герой России. - Поэтому у нас каждый год по две резонансные катастрофы. И главная вина - пилотов, «человеческий фактор». Я выступал на суде, требовал, чтобы расследование коснулось Росавиации и тех, кто выдаёт пилотские свидетельства. Свидетельства выдаёт пилотам человек, который раньше был стюардом! Почему не повара назначили, а?»

ЧТО ГОВОРЯТ НА FORUMAVIA.RU

neustaf: Курс не меняли, на Каир не просились. Двигатели оторвало, скорее всего, потому что на больших углах скольжения после отделения килля, так же, как у А-300 после разрушения крыла и у Б-757 DHL после столкновения над Боденским озером. Распределение обломков зависит от парусности фрагментов, более крупные и лёгкие быстрее теряют поступательную скорость, имеют меньшую вертикальную, больше находятся в воздухе, далее относятся ветром.

F-1976: Когда оторвало хвост, его тут же развернуло поперёк

потока и оторвало стабилизатор. Это уже часть вторичных разрушений конструкции. В чёрных ящиках будет мгновенное падение давления в салоне, потеря сигналов со всего, что в хвосте, затем неуправляемое вращение и падение. До падения давления ничего аномального. Дальше только исследование обломков в поиске либо усталостного разрушения, либо следов взрыва на борту, либо следов поражения извне. «Аирбас» будет крайне против усталостного разрушения и за версию теракта, Египет, наоборот, будет за версию усталостного разрушения.

КТО ЭКСПЛУАТИРОВАЛ ЭТОТ САМОЛЁТ РАНЬШЕ

- 27 мая 1997 г. лайнер поступил в парк ливанской авиакомпании Middle East Airlines. В 2001 г. в аэропорту Каира при посадке лайнер ударился хвостовой частью о полосу. Его проверили, устранили дефекты и допустили к полётам.
- С 29 мая 2003 г. выполнял полёты под брендом турецкого перевозчика Onur Air.

- В январе 2007 г. и ноябре 2008 г. самолёт находился в сублизинге саудовской авиакомпании Saudi Arabian Airlines, а в июле 2010 г. - сирийской Cham Wings Airlines. Потом он снова вернулся к Onur Air.
- 30 марта 2012 г. самолёт, зарегистрированный в Ирландии, поступил к российскому перевозчику MetroJet («Когалымавиа»).

ПОЧЕМУ НАШИ САМОЛЁТЫ НЕ НАШИ?

Отчего в России так много самолётов, зарегистрированных в других странах? Правильно ли это?

К. Буров, Вологда

«Практика регистрации в других странах самолётов, которые эксплуатируются в России, очень распространена, - говорит Олег ПАНТЕЛЕЕВ, главный редактор

агентства «Авиапорт». - У нас летает гораздо больше лайнеров, зарегистрированных на Бермудах или в Ирландии, чем в РФ. Таковы требования собственников воздушных судов. Ирландская и бермудская системы сочетают европейские стандарты безопасности с британской системой права, которая позволяет защищать интересы владельцев».

У КОГО СТАРЫЕ ЛАЙНЕРЫ?

У каких российских авиакомпаний самые старые самолёты?

Л. Черных, Архангельск

Авиакомпания	средний возраст самолётов, лет	самый старый самолёт, лет
1. «Аэрофлот»	4,5	12,1
2. «Ред Вингс»	6,6	14,8
3. «Сибирь» (S7)	9,6	20,2
4. «Оренбургские авиалинии»	10,8	16,3
5. «ДонАвиа»	11,5	13,9
6. «ЮТэйр»	11,7	21,8
7. «Алроса»	11,8	14,4
8. «Уральские авиалинии»	12,3	18,1
9. «Россия»	12,8	18,8
10. «Якутия»	13,5	23,6
11. «Ямал»	13,7	18,3
12. «Северный ветер»	14	20,3
13. «Аврора»	14,3	23,6
14. «Роял флайт»	15,1	17,4
15. «РусЛайн»	15,4	19,7
16. «Когалымавиа» («Метроджет»)	16,3	18,5
17. «Икар» («Пегас Флай»)	16,5	19,5
18. «Ай Флай»	17,4	19,7
19. «Трансаэро»	18,3	28,2
20. «ВИМ-Авиа»	18,7	23,8
21. «Нордавиа»	23,8	25,6

Данные samolety.org на октябрь 2015 г.

НЕЛЁТНАЯ ПОГОДА В ДОМЕ

ПОЧЕМУ МЫ ПОКУПАЕМ ЗА ГРАНИЦЕЙ СТАРЫЕ, БИТЫЕ САМОЛЁТЫ?

ПОЗИЦИЯ



СМИРНОВА

В 2011 г. Дмитрий Медведев (тогда президент страны) раскрыл наш авиационный сектор - плохие самолёты выпускаем, ненадёжные. Это привело к тому, что сотни отечественных машин, ещё не исчерпавших свой ресурс, были поставлены на прикол и сейчас гниют и ржавеют. А мы полностью перешли на западную технику, обеспечивая другим странам рабочие места и высокие зарплаты. В результате авиакомпания покупает самолёты за доллары, экипажи обучает на импортных тренажёрах - тоже за доллары, за запчасти и ремонт расплачивается долларами. Но билеты - то она продаёт за рубли, а рубль подешевел. Поэтому все наши авиоперевозчики, владеющие западной техникой, сейчас в сложном финансовом положении.

При этом руководят некоторыми авиакомпаниями бизнесмены, которые ничего не соображают в авиации, не имеют ни авиационного, ни инженерного образования. Для этих «эффективных менеджеров» главное - выручка и прибыль, которая нужна, чтобы набить карман. И вот они начинают экономить на безопасности полётов, что абсолютно в гражданской авиации недопустимо! Невозможно! Таким руководителям нужно не в авиации работать, а идти на рынок торговать гнилыми огурцами. Там им морду набьют за плохой товар, но зато никто не погибнет. Что такое эффективный менеджер, мы хорошо знаем на примере Анатолия Сердюкова, которого именно так назвал глава правительства и которому сейчас, кстати, дали новую должность - директора по авиационной промышленности в «Ростехе».

Если у перевозчика нет средств на обеспечение безопасности полётов, его нужно лишать сертификата. Занимаются этим у нас многочисленные, но, к сожалению, неэффективные регулирующие госорганы. В России сложилась абсолютно непрофессиональная модель контроля: наша страна - единственная в мире, у которой нет единого полномочного органа, отвечающего за гражданскую авиацию. Раньше этим занималось Министерство гражданской авиации, а теперь у семи нянек дитя без глаза.

Олег Смирнов, заслуженный пилот СССР

Материалы подготовили: Екатерина БАРОВА, Виктория ГУДКОВА, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Полина МОЛОТКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ (Москва); Елена ДАНИЛЕВИЧ, Анна ИВАНОВА, Артём КУРТОВ, Ксения ЯКУБОВСКАЯ («АиФ-Петербург»)

НА САЙТЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ПОЯВИЛСЯ ЗАКОНОПРОЕКТ, СОГЛАСНО КОТОРОМУ РОССИЯНАМ МОЛОЖЕ 1967 Г. Р. ДАЁТСЯ ЕЩЁ ОДИН ГОД, ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ: ПОЛНОСТЬЮ ПОЛОЖИТЬСЯ НА ГОССИСТЕМУ ИЛИ ЧАСТИЧНО КОПИТЬ ПЕНСИЮ В НЕГОСУДАРСТВЕННОМ ПЕНСИОННОМ ФОНДЕ (НПФ).

ПОЗИЦИЯ



АБРАМОВА

Дать людям возможность ещё год подумать и принять решение о своём будущем - разумный шаг. Другой вопрос, из чего россиянам предлагается выбирать.

Конечно, разумнее сочетать страховую и накопительную пенсии, чем ставить только на страховую, которую обеспечивает государство. Тем более что страховая пенсия в следующем году будет проиндексирована ниже инфляции, а значит, её реальный размер будет стремительно

КОГДА ОПРЕДЕЛЯТСЯ С ПЕНСИЕЙ?

уменьшаться! Получается, что выгоднее отдать свои накопления в НПФ. Но... За 10 лет среднегодовая инфляция составила 9,3%, а средняя доходность пенсионных накоплений в НПФ - лишь 8,8%. Да и надёжность самих НПФ порой тоже вызывает сомнения.

Хотя в мире накопительное инвестирование работает. Недавно разбирали со студентами опыт одного из канадских пенсионных фондов для учителей. Средняя пенсия, которую этот фонд обеспечивает, - около 50 тыс.

кан. долл. в год. При этом источниками пенсии только на 22% являются взносы участников, остальные 78% обеспечивает инвестиционный доход. Вот как может работать пенсионный фонд, если ему не мешают.

Вот бы и нашим учителям такую пенсию! Но, увы, сильно сомневаюсь, что старость на-

ших учителей, врачей, инженеров, рабочих будет богатой и достойной.

С начала 1990-х гг. мы переживаем уже четвертую или пятую волну реформ. **Нестабильность правил игры - вот основная ахиллесова пята**



российской пенсионной системы.

Люди запутались, потеряли доверие. Нельзя так! То дадим, то отберём... С одной стороны, государство хочет продлить возможность выбрать накопительную пенсию, а с другой - третий год подряд эти накопления замораживает. Как в таких условиях людям определиться? Как

простому человеку выбрать вариант пенсии, когда в правительстве нет согласия? На сайте кабмина появляется законопроект о продлении срока выбора, который лоббирует Минфин, а на следующий день представитель социального блока говорит, что это была «техническая ошибка». Прямо как в басне Крылова: «Когда в товарищах согласья нет, / На лад их дело не пойдёт, / И выйдет из него не дело, только мука».

На днях глобальная консалтинговая компания Mercer (Австралия) опубликовала рейтинг надёжности пенсионных систем в 2015 г., куда вошло 25 стран. На 1-м месте Дания, на 2-м - Нидерланды, на 3-м - Австралия. России нет вообще. Видимо, нашим госдеятелям не до рейтингов - они думают, как ещё «улучшить» пенсионную систему.

Александр Абрамов, к. э. н., профессор НИУ ВШЭ

СПОКОЙНОЙ НОЧИ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Пришёл к невропатологу, сказал: «Сплю плохо, руки дрожат, ноги подкашиваются». «Ничего страшного», - успокоил он.

И выписал рецепт. Руки у него дрожали, ноги под столом дёргались. Я посмотрел рецепт - там было написано: «Мужайтесь». Спотыкаясь, спустился вниз. Поликлиника на самооплачиваемости, поэтому в лифте - платный туалет, на первом этаже - «Ритуальные услуги». Хотел пройти мимо - дорогу загородил человек в чёрном. Оскалился в улыбке, сказал: «Вам мы сделаем скидку!» И протянул руки. Их было четыре. «Не-ет!» - закричал я. И проснулся.

Повернулся на другой бок и... Шёл по улице, остановился зачем-то, вдруг подбегал эвакуатор и - меня на штрафстоянку! Один час - 3 тысячи. Жена полдня не приходила. А когда пришла и посчитала - сказала: «Сеня, я тебе положила на мобильный 20 рублей, если что - звони!» И ушла. «Вернись!» - закричал я. И проснулся.

Натянул одеяло повыше и... Оказался в банке, где за красивые глазки дают большие деньги. У меня красивые глазки, нос, уши - мне дали много. Так много, что Медведев просил помочь с бюджетом на 2016 год. Я отказал. И тут же остался в одних трусах. Закричал: «Это грабёж!» И проснулся.

Повернулся на другой бок и... Написал на бумажке: «Правительство в отставку!» Сложил четверо, убрал в карман и полчаса стоял на Болотной площади. Были ещё женщина с ребёнком и пенсионер с собачкой. Подозревал, что женщина - из полиции, пенсионер - из ФСБ, ребёнок и собачка - из «Эха Москвы». Стоял с закрытыми глазами, рассчитывая, что если я их не вижу - они меня тоже.

Дома сообразил, что там видеорекамеры - бумажку сжёг, к телефону не подходил. Жена пыталась попасть в квартиру - я закрыл дверь изнутри и говорил: «Никого нет дома». Жена стучала всё сильнее. И я проснулся, потому что она стучала мне в спину.

Светало. Но как-то непривычно - по-таёжному. Сунул голову под подушку и... Увидел сон, что я в летающей тарелке у инопланетян. Первое, что удивило, - портрет Путина на стене. Старший инопланетянин перехватил мой взгляд и сказал: «Теперь вы слишком много знаете. Поэтому не можете вернуться к своим». А младший (как я понял, это была женщина) сказал: «Они там сейчас так много врут, что, даже если он скажет правду, ему не поверят».

Меня выпустили. И я от радости проснулся. Начинаясь новый день. От соседей доносилось: «И снится нам не рокот космодрома!...»

Р. С. Автора с персонажем не путать - он спит хорошо. И много в своей жизни уже проспал!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ПИРАМИДОВЕДЕНИЕ

На днях были задержаны организаторы очередной финансовой пирамиды, от действий которой пострадали 700 человек. Украдены 100 млн руб. Со времён крушения MMM в России было «построено» более 2000 пирамид. И строится до сих пор. Достаточно набрать в Интернете «заветные» три буквы М, чтобы на вас обрушились крайне заманчивые предложения в короткий срок в разы увеличить вложенный капитал. Неистребимая любовь к халяве и низкая финансовая грамотность - вот залог живучести этих денежных строений. Трудно отучить взрослых, но легко научить детей. В Минобрнауки решили делать «прививку от пирамид» со школьной скамьи. С 2016 г. уроки финансовой грамотности будут входить в обязательную школьную программу. Учатся не только научатся легко выявлять финансовых аферистов, но и смогут удержать родителей от необдуманных поступков.



ЕСЛИ ПИРАМИДА - ТО ТОЛЬКО ХЕОПСА!

Использованы плакаты В. Корецкого и В. Гицевич «Любите Родину!» (1949 г.), Т. Шубиной «Служим народу!» (1950 г.)

ВОЗ ВКЛЮЧИЛА МЯСО И ПРОДУКТЫ ИЗ НЕГО В СПИСОК КАНЦЕРОГЕНОВ НАряду С ТАБАКОМ И АЛКОГОЛЕМ.

ВЕРСИЯ



ЗЫКОВА

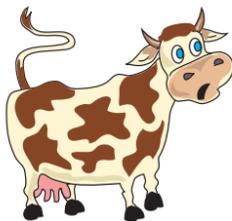
С одной стороны, ничего нового в этом заявлении нет. Давно доказано, что колбасы, копчености и прочие продукты из мяса обладают канцерогенным действием и тем самым способствуют развитию некоторых видов рака. И если бы в чёрный список включили только их, то мы бы это поняли. Но почему в один ряд с табаком и алкоголем поставили обычное красное мясо?

Натуральное мясо крайне важно для роста организма и для здоровья в целом. Это продукт,

замены которому нет. Основной показатель качества питания - содержание в нём полноценного белка. Не жиров, не углеводов, не витаминов и минералов, а именно белка. Это самый дорогой и важный компонент питания. А главным источником качественного белка является мясо. Но оно в списке опасных продуктов есть, а копченую рыбу, в которой полно бензапирена, в список почему-то не внесли.

Невольно вспоминаются недавние скандалы вокруг ВОЗ и её экспертов, лоббировавших интересы фармацевтических компаний на фоне якобы грядущей пандемии гриппа. Вот и тут для специалистов не секрет, что война против бурёнок и хрюшек идёт уже давно и сразу на нескольких

фронтах. Экологи заявляют, что их разведение сильно бьёт по окружающей среде: они, мол, так сильно портят воздух метаном, что растёт озоновая дыра, и надо



бы сократить скотское поголовье. С другой стороны, уже есть альтернативные производства белка, позволяющие делать его дешевле, а значит, выгоднее для бизнеса. Например, запустить биореактор - и микроскопические плесневые грибки будут производить белок. Из такого

белка уже делают котлетки, «курицу» и прочее «мясо» для США, Австралии и некоторых стран Европы. Вот, например, состав таких бургеров: протеин из грибка (36%), яичный, пшеничный и молочный белок, лук, пальмовое масло, ароматизаторы, мальтодекстрин, дрожжи, хлорид калия, копильный ароматизатор, фосфаты и пр. И чем это лучше и безопаснее колбас из переработанного мяса?

Картина вырисовывается неприглядная: прикрываясь заботой о здоровье человечества, бизнес решает свои проблемы. Интересно, что ему в угоду включают в список в следующий раз - рыбу, овощи, чистую воду?

Дмитрий Зыков, кандидат тех. наук, биотехнолог

ПЛЕСЕНЬ ВМЕСТО МЯСА?

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Кто поплатится за кризисные времена?

ПОМНИТЕ, КАК В СТАРЫЕ ДОБРЫЕ ВРЕМЕНА СОВЕТСКАЯ СТРАНА ВСТРЕЧАЛА РАССВЕТ? ПОСЛЕ УТРЕННЕГО ГИМНА НАРОДУ РАССКАЗЫВАЛИ, КАК В ТОМ ИЛИ ИНОМ УГОЛКЕ НАШЕЙ НЕОБЪЯТНОЙ РОДИНЫ В СТРОЙ ВСТУПИЛИ НОВЫЕ ЗАВОДЫ, ОТКРЫЛИСЬ НОВЫЕ ШАХТЫ, НАЧАЛ РАБОТАТЬ НОВЫЙ НАУЧНЫЙ ИНСТИТУТ, А НА КОЛХОЗНЫХ ПОЛЯХ ЗАКОЛОСИЛИСЬ НОВЫЕ СОРТА ПШЕНИЦЫ.

И советский человек радовался, оттого что могучая наша держава сможет оказывать ещё большую помощь странам социализма, «братским коммунистическим партиям» и служить примером «всему прогрессивному человечеству».

Теперь российское утро начинается по-другому. Мы интересуемся, сколько сегодня стоят доллар и евро, какова цена на нефть. Россиянам рассказывают о новых нефтяных вышках на сланцевых месторождениях в США, о том, когда начнутся поставки в Европу иранской нефти и чем это обернётся для нас. Сегодня продвинутые граждане обсуждают не виды на урожай, а новости об изменении процентных ставок в США. А менее продвинутые размышляют о том, покупать доллары и евро или уже поздно.

Иными словами, наша экономическая, социальная и всякая другая жизнь почти перестала зависеть от нашего собственного труда, а зависит от труда американцев, китайцев, европейцев, японцев и индусов - точнее, от того, сколько та или иная страна сможет купить нашей нефти и кому ещё мы можем предложить

ИЩИТЕ МАЛЬЧИКОВ ДЛЯ БИТЬЯ



нашу газовую трубу. Санкции показали, насколько велика зависимость России от внешнего финансового, технологического и продуктового довольствия. Конечно, «разорвать экономику России в клочья», как грозился Б. Обама, не удалось. «Жёсткого падения не произошло» - так говорят правительственные чиновники. Но привычное течение экономической жизни явно нарушено. Вопрос: в какой мере? В заявлениях и оценках - разноголосица. В правительстве считают, что антикризисный план работает, инфляция под контролем. «Есть «несомненные

успехи», «промышленность России начинает выздоравливать» - так считает первый вице-премьер И. Шувалов. Но более свободные в оценках эксперты Счётной палаты и Центрального банка говорят, что антикризисные меры сработали лишь на треть. «Российская экономика находится в отрицательной зоне», - говорит глава Центрального банка Эльвира Набиуллина. Нет ясности и по поводу того, как сложится грядущий 2016 год. Одни эксперты пугают, что денег на реализацию утверждённого плана в казне нет, а резервы быстро тают, другие утверждают: денег полно, но чиновники не знают, что с ними делать.

злой Обаме будет посрамлён. Впрочем, у этой веры есть частичное объяснение: кризис пока ударил главным образом по среднему классу. А у среднего класса есть и финансовые зачатки, и отстраненное за тучные годы бытовое благополучие. Люди среднего достатка, не слишком погружённые в детали политики, готовы потерпеть. Лишь бы кризис не затянулся на годы. Что касается самых бедных слоёв и жителей депрессивных регионов, то они кофе со сливками и прежде не пили и в своём нынешнем рационе не видят никаких перемен. У них, как говорят в народе, уже давно зубы на полке: как сидели на самых дешёвых продуктах и палёной водке, так и сидят.

баррель казалась данностью. А газпромовскую трубу, казалось, ждали в самых удалённых уголках планеты. Сегодня же приходится ломать голову над тем, что будет с экономикой, со страной, с привыкшим к благодати народом при нефти за 40 или даже за 30 долларов за бочку. Если ещё пару лет назад казалось, что наш газ нарасхват, то сегодня газпромовский «хвост» приходится рубить по частям и даже отвечать на неприятный вопрос: а зачем в землю зарыли столько ненужных труб?

И вот на горизонте снова маячил знаменитый русский вопрос: кто виноват? Пока злых вопросов не слишком много. Улица дышит оптимизмом. Социологи называют это «посткрымским сознанием». Утешают народ и «полёты во сне и наяву» на сирийском направлении. Очень понравился сериал про «красногорского стрелка». Но власть забеспокоилась. И неудивительно: в отличие от народа она потребляет не телевизионную «бормотуху», а читает доклады аналитиков, сводки Счётной палаты и (куда же без них?) закрытые отчёты ФСБ, Службы внешней разведки и яснее понимает, что происходит в реальной жизни.

Похоже, вот-вот начнётся поиск мальчиков для битья. Первыми забеспокоились высокие чины в правительстве: министр явно не хочется, чтобы при раздаче шелчков по лбу все шелчки достались им. Ведь ответственные лбы есть и в других местах. Выступая на днях с отчётом в Государственной думе, первый вице-премьер И. Шувалов весьма многозначительно (и, надо сказать, справедливо) напомнил депутатам: «Мы все в одной лодке», ответственность придётся делить. Впрочем, кто, когда и кому будет раздавать шелчки (перечитайте-ка Пушкина - «Сказку о попе и о работнике его Балде»), И. Шувалов не сказал. Но явно догадывается...

НА ЗАМЕТКУ

БУДЕМ ЕСТЬ И УМИРАТЬ!

В этом году, по сообщениям СМИ, в продаже обнаружено большое количество загрязнённых радиацией продуктов. Лидерами в этом опасном списке стали черника и грибы. С чем связан подобный всплеск?

Максим, Тамбов
Всплеска нет, эта актуальная проблема существовала всегда и связана с Чернобыльской катастрофой. Увеличение количества случаев обнаружения опасных продуктов объясняется тем, что у населения появились доступные приборы радиационного контроля. Наиболее известен и популярен прибор **эко-стер Соэкс**, в котором совмещены функции нитрат-тестера и дозиметра. Недавно в Брянской области с помощью **эко-тестера Соэкс** были обнаружены «фонящие» грибы. Ра-

диационный фон от них превышал норму в десятки раз! Этот случай был зафиксирован на видео и выложен в YouTube. На вопрос покупателя: «Как Вы такое продаёте?» Был получен ответ: «А мы сами это едим! Будем есть, и умирать...»

Эко-стер Соэкс поможет быстро обнаружить опасные продукты и исключить их из Вашего рациона. Деньги, игрушки, строительные материалы, драгоценности, заражённые радиацией, никогда не появятся в Вашем доме, если Вы используете **эко-стер Соэкс**. Приборы Соэкс экспортируются в Японию, Вьетнам, США, Германию и еще более чем в два десятка стран мира. Приборы Соэкс имеют не только российские сертификаты, но и сертификаты качества Европейского союза, выданные в Германии».

Узнать подробнее о приборах "SOEKS" можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: **8 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, бесплатно)** ООО «Соэкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, пом. 1, комната 39 Реклама. 16+

У КОГО ЗУБЫ НА ПОЛКЕ?

А народ верит, что казна неисчерпаема, что «Газпром» остаётся «народным достоянием» и скоро обеспечит газом весь мир. Людям нравятся рапорты об успехах. Нравятся полёты наших лётчиков в Сирии, точность наших ракет и репортажи о панике среди исламских боевиков. Народ верит и в светлое будущее. И это только что подтвердили наши социологи.

Подавляющая часть населения разговоров о кризисе то ли не слышит, то ли не хочет слышать. Есть незыблемая вера, что Кремль всё разрулит, что Европа вернётся в наши объятия, а

КТО БЬЁТ ТРЕВОГУ?

Тревога, как это ни парадоксально, начала овладевать верхними, упитанными слоями, правящей элитой. Элита привыкла и жить, и управлять в условиях избыточных денег. Когда же кое-где и кое-когда у народа возникли «досадные проблемы», их можно было заливать дотациями, индексациями, разовыми денежными подарками и в крайнем случае посылать на подмогу С. Шойгу.

Сегодня элита сталкивается с совершенно иной ситуацией. Ещё совсем недавно она тешила себя надеждами (и даже была уверена), что запаса благоденствия хватит на весь её политический век. Нефть по 100 долларов за



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ПРОКТОНИС: ДВА СРЕДСТВА - УДВОЕННЫЙ ЭФФЕКТ!

Крем и капсулы ПРОКТОНИС способствуют устранению признаков ГЕМОРРОЯ, борясь с проблемой изнутри и снаружи

Телефон «горячей линии»: 8 (800) 333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10.00-19.00; сб., вс. - выходной)

БАД. Реклама. **Спрашивайте в аптеках**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Как выглядит война в Сирии изнутри.

В НЕКОТОРЫХ РАЙОНАХ ДАМАСКА ОКОПАЛИСЬ ТЕРРОРИСТЫ, НО В ЦЕНТРЕ ГОРОДА РАБОТАЮТ КАФЕ И МАГАЗИНЧИКИ. ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ?

«Великолепные курорты Средиземноморья ждут вас! Латакия, Идлиб, Хама! Посетите исторические места - Пальмиру, Алеппо, Хомс!» - такие объявления до сих пор выскакивают в Сети, едва вы набираете в поиске слово «Сирия». Теперь эти города из рекламных проспектов перекочевали в военные сводки: «Латакия - российские штурмовики увеличили количество вылетов»; «Алеппо - в городе по-прежнему идут ожесточённые бои»; «Хомс - уничтожен командный пункт террористов». Бесценная арка в Пальмире разрушена, а на пляжах Сирии уже не загорают.

В Сирию наша съёмочная группа отправилась через Ливан. На погранконтроле в аэропорту Бейрута не обошлось без курьёза: выяснилось, что ФИО нашего звукооператора Руслана Абуякерова полностью совпадает с ФИО какого-то боевика из Талибана, объявленного в розыск. Промурмылив час, ливанцы нас всё-таки пустили. И на следующий день ближе к рассвету, после того как нас раз десять остановили солдаты на постах, мы были уже в Дамаске.

ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ

Первое впечатление: страна живёт спокойной, размеренной жизнью. О войне здесь все помнят, но ею не живут. Кто бы ни встретился вам на улице - старик, молодой парень или ребёнок, с вами общаются вежливо и уважительно. Здесь не говорят «ас-салям аллейкум». Говорят «мархаба» - «здравствуйте». Среди жителей много христиан, отсюда и такое нейтральное приветствие. К слову, даже в самой жестокой схватке сирийские солдаты не кричат: «Аллах акбар!» Их клич: «Боже, поддержи армию!» Но мечетей в городах много, как немало и христианских храмов. Ра-

РУСИ, МАРХАБА!*



Война в Сирии идёт повсюду: и в горах, и в пустыне, и в городах.

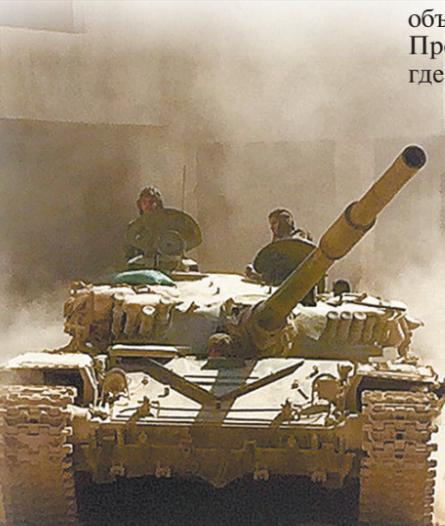
ботают лавочки и супермаркеты. В лавочках продаётся одежда - арабская, европейская. Всюду Wi-Fi. Цены? Скажем, поесть досыта в кафе без алкоголя (он, кстати, имеется в открытой продаже) можно, если в переводе на наши деньги, - рублей по тысяче на брата. Кухню можно найти и французскую, и итальянскую, и др.

Узнав, что вы из России («руси»), вам обязательно лишний раз улыбнутся. Или слегка поклонятся, притронувшись ладонью к своей голове - знак уважения.

Необходимое условие для работы иностранного журналиста в боевой обстановке - контракт с так называемым фиксером. Это проводник, переводчик, человек, знающий всё и вся. От этого человека бу-



Арабская трапеза: очень сытно!



Армия Асада атакует.

дет зависеть не только качество вашей работы, но и ваша жизнь. Завезёт на пару кварталов дальше, чем нужно, - и каюк. Попадёте к экстремистам - быстро в оранжевый костюм переоденут.

Моего знакомого фиксера в Дамаске зовут Назир. Бывший полковник-артиллерист, учился ещё в Ленинграде, нынче на пенсии. Назиру лет 60, но выглядит он на 40. Среднего роста, хорошо сложен, обладает великолепным чувством юмора, сдержан и деловит. Смуглое лицо, седые волосы, генеральская причёска и вечно дымящаяся сигарета в губах. Он до тонкостей знает все наши чаяния, и много ему

объяснять не надо. Главное что? Предложить нам поехать туда, где мы не встретим ни наших коллег, ни отпора сирийских военных. И Назир знает такие места.

БИТВА ПОД ЗЕМЛЁЙ

Вот и одно из них - Джобар. Он и два других района Дамаска вот уже четвертый год находятся под контролем боевиков. То есть противник у Асада прямо под боком. Я вот, например, представить себе не могу, чтобы у нас в Москве, скажем, Таганка или Строгино принадлежали бандитам - тут Кремль, а там филиал «Аль-Каиды» - «ан-Нусра»**? В Сирии всё по-другому.

Война гремит и в пустыне, и в горах, и в городах, где боевые действия часто идут практически под землёй. Когда-то афганские моджахеды рыли подземные ходы - керизы, чтобы незаметно подбираться к обочинам трасс и нападать на советские воинские колонны. В Сирии всё пространство - например, под Джобаром - тоже изрыто тоннелями. И узкими, для одного

человека, и широкими, по которым можно даже проехать на машинах. Террористы движутся по тоннелям, внезапно нападают на войска, перевозят под

землёй боеприпасы, перебрасывают подкрепление. А военные перенимают тактику боевиков. Теперь в том же Джобаре они не только устраивают наблюдательные пункты на верхних этажах высотных зданий, но и создают специальные «слуховые шахты» на глубине. Сидят и слушают. Как только понимают, что враг роет подземный ход, роют навстречу. Или по дуге, заходя вражескому тоннелю во фланг. Едва пути пересекаются - начинается бой. Мы сами ходили по таким подземным дорогам с разведгруппой сирийской армии, видели, как они скрытно появляются то на одном участке передовой, то на другом, открывая огонь по позициям террористов. А сам Джобар, кстати, обведён глубоким-глубоким рвом, чтобы террористы не прорыли свои тоннели в мирные районы Дамаска.

ПЕРЕЛОМ?

За пару недель до нашего приезда российская авиация начала в Сирии свою операцию. И боевики вздрогнули. На их базы, склады, коммуникации посыпались «подарки с неба». Помните, как наши попали в подземный склад террористов? И фонтанчики такие по горам пошли, словно шибёнок сыпанули веером по воде. Это не осколки - это газы рвались из недр. Склад боеприпасов гигантский был, аж горы изнутри распёрло!

Ещё недавно серьёзные эксперты оставляли на жизнь армии Башара Асада два месяца. А потом «умеренная оппозиция» и «ан-Нусра» с ИГ** взяли бы власть в свои руки. И полетели бы клочки по закоулочкам. Но не случилось. Удары с воздуха участились, террористы несут потери. Крупные города они пока не сдают, но деревни - пачками. Война продолжается и в горах, и в городах, но уже по другому сценарию.

Александр СЛАДКОВ,
военный корреспондент
телеканала «Россия 1» -
специально для «АиФ»

Фото автора

Продолжение репортажа читайте в ближайших номерах

* «Здравствуйте, русские!» (в переводе с арабского).

** Террористические организации, запрещённые в РФ.



Для суставов принимайте лучшие¹ средства серии «Хонда»

Достоинства натуральных² средств «Хонда»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген — 8000 мг, хондроитин — 800 мг, глюкозамин — 1350 мг, гиалуроновая кислота — 50 мг, MSM — 600 мг («Хонда Drink»)
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток — для любых предпочтений
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



«Хонда drink» хондропротекторный напиток с коллагеном

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов и позвоночника



«Хонда» капсулы

Самый доступный по цене хондропротектор³



«Хонда Форте» таблетки

По 500 мг хондроитина и глюкозамина в 1 таблетке способствуют улучшению подвижности суставов. Выгодная цена — от 585 рублей по сравнению с аналогом — от 893 рублей



Крем «Хонда»

Для глубокого проникновения хондроитина и глюкозамина через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению ткани



Спрашивайте в аптеках! WWW.EVALAR.RU. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

^{1,2} В серии «Хонда». ³ По действующим компонентам. Цена приведена по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за октябрь, 2015). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ГОРДЫЕ, НО ОДИНОКИЕ?

ВЛАСТЬ

Много ли у России осталось друзей?

ЕСТЬ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО РОССИЯ НЕ ПРИОБРЕТАЕТ, А ТОЛЬКО ТЕРЯЕТ СОЮЗНИКОВ. ДА, КОНЕЧНО, НАМ БЛАГОДАРНО ПРАВИТЕЛЬСТВО СИРИИ - СВОЕЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИЕЙ МЫ СПАСАЕМ ЕМУ ЖИЗНЬ, НО С ДРУГИМИ ВСЁ СЛОЖНЕЕ. КУБА ДРЕЙФУЕТ В СТОРОНУ США, ТУРЦИЯ ГРОЗИТ ОТКАЗАТЬ НАМ В ДРУЖБЕ ИЗ-ЗА СИРИИ, И ДАЖЕ СОЮЗНАЯ БЕЛОРУССИЯ НЕ ВО ВСЁМ НАС ПОДДЕРЖИВАЕТ. А ЧТО УЖ ГОВОРИТЬ ПРО УКРАИНУ, ПОТЕРЯННУЮ ДЛЯ НАС, КАЖЕТСЯ, НАДОЛГО! О ТОМ, КАК РОССИИ НЕ ОСТАТЬСЯ В ОДИНОЧЕСТВЕ, РАЗМЫШЛЯЮТ ЭКСПЕРТЫ «АИФ».

ОТ СВОЕГО НЕ ОТСТУПАТЬ

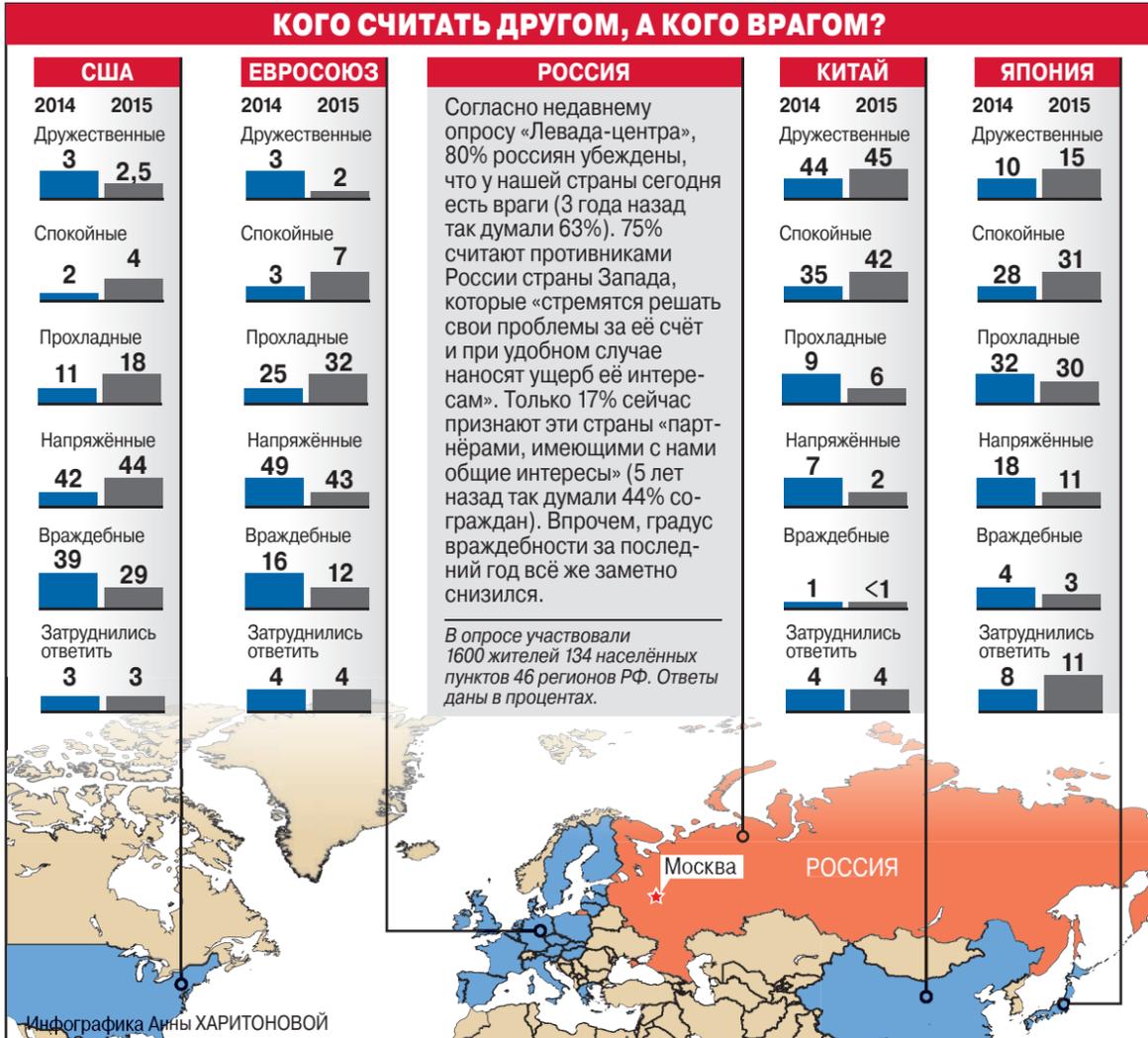
ВИНОВАТЫ ДРУГИЕ? »

Константин КОСАЧЕВ, председатель Комитета Совета Федерации по международным делам



- С точки зрения реалий современной политики термин «друзья» - не самый лучший. Поэтому давайте говорить о единомышленниках и партнёрах.

Вся стратегия Запада на восточном направлении была в последние годы построена на том, чтобы привлечь на свою сторону новых партнёров любыми средствами, в том числе через их демонизацию в глазах нашей страны, через навязывание ложного тезиса - «либо демократия, либо отношения с Россией». Россия и её отношения с друзьями столкнулись с информационной агрессией Запада, причём ещё до украинских событий. Был ли у нас выбор: сохранить друзей на Западе, но



иметь войну в Крыму, украинских наци у власти в Донбассе и базу НАТО в Севастополе? Уверен, что не было! Опыт показал: если Россия не защищает свои интересы, своих соотечественников и союзников из опасения: «Что станет говорить княгиня Марья Алексеевна?» - то её авторитет не растёт и друзей не прибавляется.

Да, на фоне Украины, Сирии и истеричной кампании по демонизации России стало меньше равнодушных к ней. Немало тех, кто под влиянием «страшилок» об «аннексии», «агрессии», «сбитом Россией авиалайнере» и т. п. относится к нам негативно. Но всё больше и тех, кто перестал верить пропаганде и сочувствует России. Раздел происходит не по странам, а внутри обществ. Уверен, что попытка всем понравиться друзьям нам не добавит. А вот решительность, внятность и последовательность в политике уровень симпатий, наоборот, повышают.

А что касается Белоруссии, Кубы и даже Турции, то объединяет нас с ними по-прежнему гораздо больше, чем разъединяет.

Точнее, не разъединяет нас ничего, хотя нас всё время пытаются разъединить. Не получится! Да и украинское общество для нас не потеряно. Как говорил А. Линкольн, «можно обманывать часть народа всё время и весь народ некоторое время, но нельзя обманывать весь народ всё время». Этап возвращения добрых отношений придёт, и, похоже, он будет не менее бурным, чем сегодняшняя ссора.

ПОМЕНЬШЕ КРУТОСТИ!

ВИНОВАТЫ САМИ? »

Андрей РЯБОВ, главный редактор журнала «Мировая экономика и международные отношения»



- Конечно, полной изоляции России нет. Есть много стран, которые от нас зависят и всегда будут считаться с нами. Но стран, которые в любой ситуации скажут: «Мы с вами!» - нет. Белоруссия? Лукашенко совершает такие кульбиты, что назвать его стопроцентным союзником сложно. Другие государства СНГ тоже не выразили нам чёткой поддержки, например, по Сирии. Венесуэла? Пока там правил Чавес, а теперь его преемник Мадуро - да, это союзник. Но придёт другая власть, и мы эту страну потеряем. Китай? Наши интересы во многом расходятся, и уж точно китайцы ради дружбы с нами не будут ссориться с США и Европой - ключевыми экономическими партнёрами. Иран? Сейчас ему выгодно дружить с РФ, но объективно наши интересы (например, на энергетическом рынке) расходятся, тут мы прямые конкуренты...

Что же делать - на всех обидеться? Нет! Нужно шаг за шагом выстраивать отношения даже с трудными партнёрами. Избегать действий и заявлений,

которые способны кого-то оттолкнуть. Вспомнить отточенные формулировки советского МИДа образца 70-х, вести себя посolidнее, не демонстрировать постоянно свою крутость. Малые страны в сегодняшнем мире выбирают, как на рынке, с кем дружить, а с кем нет, и на проявления крутости реагируют болезненно. Неслучайно после пренебрежительного заявления посла РФ в Белграде о том, что вступление в НАТО средни моде, в столице Черногории на стенах домов появились надписи типа «Лучше натовский корм, чем российский сапог»...

Желающих вместе с нами бороться против однополярного мира особо нет. И не потому, что он всех устраивает. Многим не нравится финансовая система, построенная на долларе, многим претит военнополитическое доминирование США. Но никто - от мощного Китая до маленькой КНДР - не готов сегодня к конфронтации с Америкой. Потому что она остаётся для большинства стран главным источником инвестиций и технологий, без которых развитие невозможно. Однополярный мир и так постепенно разрушается, в новом мире нам нужно искать своё - достойное, но адекватное своим возможностям место. Завоевывать друзей не громкими декларациями, а практическими предложениями, взаимовыгодным сотрудничеством. Время блоков прошло, сегодняшний мир более сложный, «сетевой». Геополитика по принципу «стенка на стенку» - вчерашний день.

НАШ «МАЙДАН» В ЧЕРНОГОРИИ?

В ЧЕРНОГОРИИ НЕДОВОЛЬНЫЕ СИТУАЦИЕЙ В СТРАНЕ И КУРСОМ НА ВСТУПЛЕНИЕ В НАТО ПОТРЕБОВАЛИ ОТСТАВКИ ПРАВИТЕЛЬСТВА. ДОШЛО ДО ПРИМЕНЕНИЯ ЗАЖИГАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ И ВЗРЫВПАКЕТОВ, ПОЛИЦИЯ ПУСТИЛА В ХОД СЛЕЗОТОЧИВЫЙ ГАЗ, ДЕСЯТКИ ЛЮДЕЙ БЫЛИ РАНЫНЫ. ВЛАСТИ СТРАНЫ УВИДЕЛИ В ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПОРЯДКОВ «РУКУ МОСКВЫ». «ДЕМОНИЗИРОВАТЬ РОССИЮ - ИЗВЕСТНАЯ ЗАБАВА У МНОГИХ ГОСУДАРСТВ», - ОТВЕТИЛИ В КРЕМЛЕ.

ПОЗИЦИЯ



КОРОВИНА

Обвинение в инспирировании беспорядков звучит для нас почётно. До сего дня беспорядками заведовали только США, считая себя вправе свергать в разных уголках планеты действующие режимы и ставить на их место марионеточные. Если в «цветных технологиях» подзревают Россию, значит, мы тоже стали сверхдержавой, способной продавливать свои интересы и даже устраивать госперевороты в том или ином государстве.

Но боюсь, что черногорское восстание связано с другим - с тем, что многие её жители действительно не рвутся в Евросоюз и НАТО. Они понимают, что тогда их маленькой стране придётся, например, размещать у себя толпы арабских беженцев, улыбаться и менять им постельные бельё, - иначе Брюссель накажет. Придётся стать придатком военной машины США и беспрекословно участвовать в её авантюрах, чистить сортиры американским солдатам где-то в Афганистане. Черногорцы видят, что стало со странами, входившими в социалистический блок, а потом вступившими в западный, - и они не хотят повторить их ошибку. Именно поэтому и начались стихийные выступления.

Я надеюсь, что вслед за этим последует целый каскад протестов в других европейских странах, недовольных уродливой «евроинтеграцией». Россия будет вдохновлять их уже самим фактом своего возвращения на арену мировой политики. Но, если на какой-нибудь подобный «майдан» наши политики и придут с печенками, я за них только порадуюсь.

Валерий Коровин, директор Центра геополитических экспертиз, член Общественной палаты РФ

ФАКТЫ

В 2014 г. ПРОТИВ РЕЗОЛЮЦИИ ГЕНАССАМБЛЕИ ООН, ОСУДИВШЕЙ ПРИСОЕДИНЕНИЕ КРЫМА К РФ, ПРОГОЛОСОВАЛИ 11 СТРАН: САМА РОССИЯ, БЕЛОРУССИЯ, АРМЕНИЯ, СИРИЯ, КНДР, ВЕНЕСУЭЛА, НИКАРАГУА, БОЛИВИЯ, КУБА, ЗИМБАБВЕ И СУДАН. «ЗА» ГОЛОСОВАЛИ 100 СТРАН - ЧЛЕНОВ ООН, ВОЗДЕРЖАЛИСЬ 58 (ВКЛЮЧАЯ КИТАЙ).

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Замминистра финансов Моисеев заявил, что рубль ждёт «сезонное ослабление». Разве рубль - это помидор, цены на который от сезона зависят? Или они там в Минфине специально курс валят?

А. Захаров, Химки



«Если бы у рубля была «сезонность», то все знали бы, когда ожидать его роста, когда падения, - комментирует **Сергей ПУХОВ**, эксперт Центра развития Высшей школы экономики. - Эти

...МИНФИН «ВАЛИТ» РУБЛЬ?



Рубль проявляет слабость?

Фото Анатолия ЖДАНОВА/Коммерсантъ

44 рубля стоил доллар год назад.

рассуждения бессмысленны. Существует сезонное снижение импорта, но отток капитала в

принципе непредсказуем. При этом замминистра ещё и вышел за пределы компетенции своего ведомства: курс рубля - это дело ЦБ. Может, человек просто не понимает, о чём речь, или оговорился». А может, кому-то выгодно такая оговорка?

...ЗАПАД ПРОСТИЛ ЛУКАШЕНКО?

ПОЛИТИКА

Евросоюз приостановил санкции против Беларуси. Что такого сделал Лукашенко, что Запад его простил?

И. Славинский, Брянск



- Лукашенко простили по совокупности заслуг, - сказал «АиФ» **Андрей СУЗДАЛЬЦЕВ**, доцент Высшей школы

экономики. - После начала украинских событий он сделал ряд шагов в сторону Запада: не признал чётко присоединение Крыма к РФ, не приехал в Москву на парад 9 Мая, совершил визит в Грузию, сблизился с новой властью на Украине, обеспечивая её армию дизельным топливом и «МАЗами», наконец, отказался от размещения в Беларуси авиабазы РФ. Для Запада важно оторвать от Москвы ещё одного союзника и дать урок: будете вести себя хорошо - с вас тоже снимем санкции.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

В прокатах требуют оставлять паспорт в залог. Это законно?

Н. Любимова, Тюмень

Нет. Ссылайтесь на КоАП РФ, статья 19.17.

Учёным удалось вырастить шерсть у облысевших мышей за три недели. Значит, скоро появится лекарство от наших лысин?

Л. Петухов, Тоцкое

- У мышей иной тип облысения, чем у нас, - говорит **Лариса КРУГЛОВА**, гл. научный сотрудник Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии. - Переносить результаты восстановления волос у грызунов на людей некорректно.

Финского полицейского уволили за то, что он занимался сексом на работе. А у нас за такое увольняют?

В. Слонян, Мытищи

Да. Например, работника, выполняющего воспитательные функции, можно уволить за аморальный поступок (ст. 81 ТК РФ).

...ЗАЧЕМ ЗАБИРАТЬ СТАРЬЁ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Увидела рекламу магазина: принесите свой старый телевизор и получите скидку на новый. В чём подвох?

Е. Ижевская, Тверь

- Это ход по привлечению клиентов и дополнительный заработок для компании, - объясняет **Юлия ШМЕЛЁВА**, маркетолог-аналитик. - Скидка, которую вам дают,



меньше того, что вы могли бы получить, продав телевизор самостоятельно.

Кстати, есть ещё вариант: «Вывезем старую технику бесплатно!» Например, бабушка, у которой не работает холодильник, согласится. Взамен она получит 20%-ную скидку на новый холодильник, а магазин, продав детали от старого, наживётся.

...КТО «ПИЛИТ» «ТРАНСАЭРО»?

СКАНДАЛ

Страсти вокруг «Трансаэро» не утихают. Возникает ощущение, что тут какие-то большие силы столкнулись.

Л. Ломашкин, Орловская обл.

В конце прошлой недели на встрече кредиторов «Трансаэро» глава банка «Международный финансовый клуб» (МФК) (один из его совладельцев - бизнесмен Михаил Прохоров) Оксана Лифар заявила, что считает ситуацию с перевозчиком рейдерским захватом.

Источники «АиФ» считают, что конфликт - отражение

противостояния между главой правительства Дмитрием Медведевым и олигархом Михаилом Прохоровым. Прохоров, по слухам, хочет занять кресло премьера. В ситуации с «Трансаэро» его банк выступает за сохранение компании и реструктуризацию полученных ею кредитов. На другой стороне «играют» крупный банк-кредитор, тщетно пытавшийся за долги откусить часть «Трансаэро», и авиаперевозчик, который рассчитывает отобрать у гибнущей компании лучшие маршруты. Их якобы и поддерживает Дмитрий Медведев. «Силовики во власти пока занимают нейтральную позицию», - отметил собеседник газеты.

...НАШИ ДЕНЕЖКИ - ТЮ-ТЮ?

ФИНАНСЫ

Говорят, Киев не вернёт России кредит. Почему мы были так наивны, когда его давали?!

П. Мельниченко, Ижевск

- Для подстраховки кредит в 3 млрд долл., выданный Киеву ещё до госпереворота, оформили в виде «еврооблигаций», т. е. госдолга Украины. Ничего надёжнее, казалось, нет. В том числе из-за правила МВФ: страна, отказавшаяся от таких долгов, не получит новые кредиты фонда. Но в Киеве заявили, что платить России не будут, а МВФ, как сообщается, готов изменить правила. «Нужно быстрее кинуть свой электрический кабель в Крым,



Долг - у них, а вентиль - у нас. Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

чтобы избежать шантажа, и требовать возвращения всех долгов, - считает экономист **Михаил ДЕЛЯГИН**. - А в случае отказа дать Западу возможность самому отапливать и кормить страну, в которой он привёл к власти марионеток».



...ПОЧЕМУ МЫ ПОДГЛЯДЫВАЕМ?

ДА

Скандальное реалити-шоу «Дом-2» - самый популярный проект на ТВ. Выходит, разговоры о том, что у нас особые культурные запросы, - ерунда? Всё, что нам надо, - подсматривать за чужой жизнью в скважину?

В. Рябов, Екатеринбург

НЕТ



Даниил ДОНДУРЕЙ, культуролог: «Массовая культура, семья, школа перестали справляться с функцией учебника жизни. Они не предлагают достаточного количества моделей поведения для конкретного Васи, Пети, Маши... Что бы ни говорили моралисты, но «Дом-2» выполняет роль идеального реалити-шоу для молодёжи. Она нуждается в образцах поведения: как познакомиться, когда ревновать, как от сексуальных отношений перейти к семейным и т. д. Потребность в ответах на эти вопросы колоссальная».

Леонид ПАВЛЮЧИК, кинокритик: «По идее, этот аморальный проект должен был закрыться под напором общественного мнения. Но то ли ТВ начихать на это мнение, то ли общество у нас такое, что с его мнением не считаются. Что до разговоров о потребностях зрителя, то вспоминаются слова: «Туалетная бумага всегда будет более востребована, чем романы Достоевского». Ситуация такого же порядка. В первую очередь должна создаваться культурная среда, при которой люди тянулись бы к высокому, а не к грязному».



...ЕСТЬ КИСЛОРОД - ЕСТЬ ЖИЗНЬ?

КОСМОС

Прочитала, что на одной из комет нашли кислород. Откуда он там? И что это значит - если есть кислород, то есть и жизнь?

Т. Столбова, Гжель

Молекулы кислорода обнаружили в газовом облаке вблизи кометы Чурюмова - Герасименко. «Комета состоит в основном из водяного льда, который превращается в пар с частицами пыли под воздействием излучения при приближении к Солнцу, - объясняет **Михаил МАРОВ**, астроном, академик РАН. - В результате образуется мо-



лекулярный кислород. Значит ли это, что кометы могут распространять жизнь

по Вселенной? Не исключено. С этими небесными телами действительно связывают вероятность привноса «гостей» из отдалённых областей Солнечной системы или даже иных звёзд. Но кислород тут совершенно необязателен. Первичная жизнь, как считается, изначально существовала и без него - в так называемой анаэробной форме. А сам кислород мог появиться на Земле уже в процессе эволюции».

ПОНИМАЮ...



Правда ли, что ваш смартфон следит за вами, даже если у вас нет смартфона?

ФОТООТВЕТ

Вот постоянно слышу, что Москва - это город будущего. Когда я наконец смогу это не только услышать, но и увидеть?
Г. Пузанова, Москва

...ГДЕ ПОКАЗЫВАЮТ БУДУЩЕЕ?



Увидеть будущее можно, например, в Музее Москвы, где проходит выставка высоких технологий SMIT (посетители получат возможность полетать на необычном парaparane, примерить кроссовки с навигатором или одежду, меняющую цвет в зависимости от настроения обладателя). А ещё - добро пожаловать на новые «умные» остановки общественного транспорта, которые оборудованы автоматами по продаже билетов, Wi-Fi, зарядкой для телефона, а также умеют показывать маршрут (до конца года в столице таких появится 180).

Фото Юрия МАРТЯНОВА/Коммерсантъ, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

...ВСТРЕЧА С ПАПОЙ БУДЕТ?

ВЕРА

Опять заговорили о возможной встрече патриарха Кирилла с Папой Римским. А зачем им встречаться?
В. Сверзин, Иркутск

- Безусловно, встречаться, чтобы протокольно поулыбаться на камеры, - бессмысленно, - уверен епископ Егорьевский Тихон (Шевкунов). - Отношения между Русской православной и Римско-католической



церквями в последние 20-30 лет были разными и иногда напряжёнными. Сейчас, на мой взгляд, мы имеем период благожелательного внимания.

Мы можем очень многое открыть друг для друга в самых разных областях - от работы с прихожанами, заботы о больных и сиротах до подготовки священников.

НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ! НАКОПИТЬ ПРОЧНОСТЬ!

В ЖИЗНИ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ РАНО ИЛИ ПОЗДНО НАСТУПАЕТ ПЕРИОД КАРДИНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ОРГАНИЗМЕ - ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ. ВПОЛНЕ ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПРОЦЕСС, ОН ЧАСТО ВЫЗЫВАЕТ ФИЗИЧЕСКИЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСКОНФОРТ, ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ И ПОЯВЛЕНИЕ НОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАКИХ КАК ОСТЕОПОРОЗ.

Остеопороз - это заболевание, при котором снижается плотность костной ткани. Кости становятся хрупкими, теряют прочность, а это увеличивает риск возникновения переломов. При остеопорозе перелом может наступить не только в результате серьезной травмы, но и при незначительном падении, подъеме тяжестей и даже при тряске во время езды. Как бы парадоксально это ни звучало, но перелом может привести к инвалидности и летальному исходу. В некоторых российских городах летальность в течение первого года после перелома доходит до 45-52%. Из выживших больных 33% остаются прикованными к постели, а 42% ограниченно активны. Особое внимание

этой проблеме необходимо уделить женщинам старше 45 лет, так как именно они входят в группу риска. Согласно статистике, каждая третья жительница России имеет повышенный риск возникновения остеопороза!

Почему женщины старше 45 лет наиболее подвержены этому заболеванию? В период менопаузы женский организм перестраивается. Падает уровень гормона эстрогена, что влияет на обмен веществ в целом. Изменяется усвоение основного строительного материала для костей - кальция, что приводит к его недостатку. Организм пытается восполнить его за счет костной ткани, так как практически весь кальций находится в костях. Костная ткань становится хрупкой и подверженной переломам. Однако если заблаговременно заняться профилактикой, то можно существенно повлиять на процесс снижения плотности костей, предотвратить возникновение болезни?

Для профилактики остеопороза разработаны многочисленные программы. В их основу положены специальные диеты с акцентом на употребление продуктов, богатых кальцием и витамином D.



К сожалению, получить рекомендованную суточную дозу кальция и витамина D из ежедневного рациона очень сложно, даже если питаться только молочными и кисломолочными продуктами. Поэтому оптимальным решением задачи насыщения организма кальцием и витамином D является прием таких препаратов, как Кальций-Д₃ Никомед. Жевательные таблетки Кальций-Д₃ Никомед имеют сбалансированный состав и выпускаются со вкусом апельсина и мяты, а Кальций-Д₃ Никомед Форте - со вкусом лимона. Поэтому прием таблеток может стать не только

полезным, но и приятным. Главное - заранее начать принимать Кальций-Д₃ Никомед, еще до наступления менопаузы. Крайне важно не упустить момент и своевременно «накопить прочность». Ведь повышая прочность костей, можно предотвратить возникновение переломов и серьезное ухудшение осанки.

Остеопороз развивается медленно и незаметно, поэтому его часто называют «молчаливым убийцей». Симптомы болезни неспецифичны, и даже врачи могут отнести их к проявлению других заболеваний. Учитывая специфику заболевания, важность ранней диагностики остеопороза очевидна. Надежное выявление остеопороза обеспечивает процедура «денситометрия». Обследование проводится при помощи денситометра и занимает не более 15 минут. С помощью процедуры можно определить плотность костей и их минерализацию².

В течение последних пяти лет Российская ассоциация по остеопорозу и фармацевтическая компания «Такеда» проводили совместную программу «Остеоскрининг Россия». Более 500 000 человек по всей стране прошли бесплатное

денситометрическое исследование, направленное на определение содержания кальция в костях (минеральной плотности костной ткани). В результате реализации программы были собраны уникальные эпидемиологические данные, отражающие статистическую картину по распространенности заболевания в России и факторам риска. По окончании программы ЛПУ, принимавшие в ней участие, выразили желание продолжить использование денситометров. В этой связи компания «Такеда» планирует передачу в лечебные учреждения регионов России 30 современных денситометров, тем самым внося вклад в повышение доступности диагностики этого социально значимого заболевания.

АДРЕС КОМПАНИИ:
ООО «Такеда Фармасьютикалс»
г. Москва, ул. Усачева, д. 2, стр. 1.

Тел. +7 (495) 933-55-11,
факс +7 (495) 502-16-25.

¹ Лесняк О. М. Аудит состояния проблемы остеопороза в странах Восточной Европы и Центральной Азии 2010. Остеопороз и остеопатия. 2011. № 2. С. 3-6.

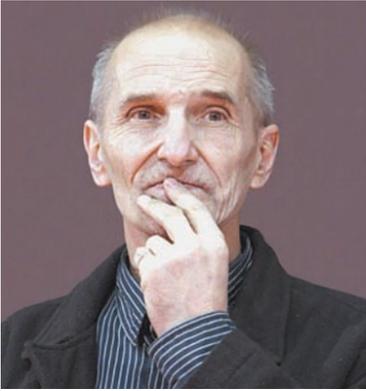
² Клинические рекомендации «Остеопороз» / под ред. О. М. Лесняк, Л. И. Беневоленской. 2009.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОТ ДУШИ И СО СЛЕЗОЙ

ПЕРСОНА



Музыкант Пётр Мамонов - о том, как жить, чтобы не было мучительно больно.

«ЕСЛИ ТЫ ДЕНЬ ПРОЖИЛ И НИКОМУ ОТ ЭТОГО НЕ СТАЛО ХОРОШО - ЗРЯ ПРОЖИЛ ДЕНЬ».

ПРО РАБОТУ

В мире всегда что-то жуткое происходит. Во все времена. И как быть? Молитва, отказ от греха. И по мере сил помощь другим. Меня как-то спросили: «Может быть, пойти воевать на Украину?» Я задумался: может, и мне надо туда? Нет. Не надо босиком по снегу. Надо так же, как на фронте, но на своём месте. Радио, сцена - мой фронт тут. Я себя позиционирую как клоун, а в цирке он - самый главный человек. Когда Юрия Владимировича Никулина хоронили, Москва вся остановилась. И гроб передавали с рук на руки. Я хочу

так же, изо всех своих сил, от души, со слезой, как Джеймс Браун - до смерти на сцене.

Почему у нас сейчас как-то стухло всё: нет музыки, искусства? Потому что сплошной релакс и комфорт. Не хотят люди кровь проливать. Как я пишу в своей известной книге «Закорючки»: «Чем хуже условия, тем лучше коты». Поэтому умирать приходится каждый день, терпя это всё, уступая, не поворачивая своё сердце на ответную злобу и агрессию, строго следить за ушами, глазами, языком. Не видеть, не слышать, не смотреть и не говорить гадостей. Давить в зародыше. На эту работу уходит много сил. Но она приносит стократные плоды. Вот как один подвижник говорит: сию по уши в тине болотной, в грязи, вляпался. И занят только тем, что кричу всем: «Ребята, не ходите сюда». Вот так и я.

ПРО ДОБРО И ЗЛО

Люди часто путаются, как эти исламисты, взрывающие себя и думающие, что это убийство угодно Богу. Они запутались. Богу это неуютно. Зло и добро в мире всегда есть и будут, пока мы в этом мире живём. Но они не борются друг с другом. Это как тьма и свет. Вот оно добро. А его отсутствие - зло. И человек сам выбирает.

Христианство - это не такая религия, которая даёт ответы на все вопросы. Это совесть! Христианство - это не сю-сю-му-сю. Это воинство. За любовь! Поэтому каждый раз приходится башкой суропить. Илья Пророк собственноручно 45 языческих жрецов зарезал. А Николай Угодник из высочайшей любви и доброты еретику Арию по роже врезал. Когда касается лично тебя, ставь другую шёку. Когда обижают слабого, женщину, ребёнка, старика - надо бить. И воевать. И Родину защищать. И убивать иногда. В каждом конкретном случае разбираться надо. Наши деды во время Великой Отечественной воевали, убивали и жизни свои отдавали. Герои. Если человек сеет зло - торгует героиним в школе, - как же его терпеть? Можно и ребёнку наподдать иногда. Но только с холодным сердцем, без злобы.



«Провинция - это и есть настоящая Россия!» Фото Геннадия МИХЕЕВА

ПРО БОГА

Чего это Пётр Николаевич всё про Бога? А про кого ещё? Бог - Солнышко. Лучики - это мы. Чем мы ближе к источнику любви, тем ближе становимся друг к другу. Задача ведь одна - жить вместе, помогать друг другу.

Локти кусаю, что так поздно это понял. Сколько у меня было сил, таланта! А я всё пропил. И мотался до 45 годов, достиг всего: деньги, слава, жена, квартира, машина. Смысл жизни ушёл. Вот говорят: «Ради детей». Это смешная задача. А если дети завтра умрут от героина? И чего будет? Вот об этом я и рассказываю в своих концертах. О том, как вообще быть. Если ты день прожил и никому от этого не стало хорошо - зря прожил день. Взял на родничок съездил, воды кому-нибудь привёз. Всё. Дальше можешь целый день лежать.

Давайте вечером сядем на табуретку, глянем в зеркало и спросим: «А вообще, я хороший человек? Со мной моим близким хорошо? Жене, сыну. А?» И знаете, жизнь начинается кардинально меняться. Начинает сиять. Даже в этом временном поле. Уходят скука, тоска,

уныние. А начинать никогда не поздно. Поэтому у меня сейчас лучшее время моей жизни. Секрет долголетия знаете в чём? Не в лифтинге. А быть полезным людям. Солженицын был нужен людям. И лагеря прошёл. И от рака исцелился. Сколько прожил? 89 лет. Был нужен людям и жил долго. Апостол сказал: «Блаженнее давать, чем брать». Это же круть!

ПРО СМЕРТЬ

Но никто из нас не знает, сколько отмерено. Помню, было у меня страшное ранение в пьяной драке. Умирал в НИИ скорой помощи им. Склифосовского. Мне из лёгких 32 раза кровь выкачивали. Думал, что никогда не перенесу такую боль. Ничего, перенёс. Так и смерть. Всё перенесём. Вон Олег Иванович

Янковский... Такой был дорогой мне человек. Старший брат, друг. Так мы с ним общались! Такой он мне мастер-класс жизни преподавал! И в 65 лет Господь ему сказал: «Всё, иди ко мне».

ПРО КИНО

Я очень хочу сниматься в кино. Думаю, что на мою внешность ещё можно подобрать каких-нибудь персонажей. Но нет дельных предложений. А мой любимый актёр Жан Габен играл до старости. И чем старше, тем всё лучше. Рекомендую все его фильмы смотреть и радоваться. Особенно «Гром небесный». Всё время смотрю его и плачу. Как он ест, как двигается. Ничего интереснее нет. Лучше всех этих бронтозавров.

ПРО ЖЕНЩИН

Подобное соединяется с подобным. «А чего это в Интернете столько порнухи?» Если ты только это видишь, значит, ты такой. Виноват ты, а не девушка, которая оголилась и по улице пошла. Ты виноват, что идёшь сзади и облизываешься. А потом ругаешь: «Как они стали одеваться!» Одеваться стали прекрасно! Какое тело - сразу видно. У женщины эти выпуклости знаете для чего? Чтобы рожать и кормить детей. А не чтобы мы, мужчины, облизывались на эти груди. Мать этой грудью кормит дитя. И бедра у неё такие широкие потому, что она оттуда человека рождает. Затем и нужно соитие мужчины и женщины, чтобы зачать и родить ребёнка.

ПРО ЧЕБУРЕК

Как-то раз в Москве съел как его.... страсбургер. Очередь стоит. Молодые все, продвинутые. А дай-ка и я. Хрясь, а там один майонез. Меня на 250 рублей швырнули. Отъехал от Москвы на 100 километров - чебуреки! «Пётр Николаевич, давайте вам скидочку - за 30 рублей». С настоящей бараниной, с бульончиком! Всё натуральное! И девочки приветливые - Пётр Николаевич пришёл, ему погорячей. «Это не берите, Пётр Николаевич, несвежее». Как приятно! Мы там живём, это провинция! Провинция - это и есть настоящая Россия!



Владимир ПОЛУПАНОВ

ДОСЬЕ

Пётр МАМОНОВ.

Родился в 1951 г. в Москве. Основатель и лидер группы «Звуки Му». Сыграл в фильмах Павла Лунгина «Такси-блюз», «Остров», «Царь», а также в сериале «Пепел», в фильмах «Шапито-шоу», «Иерей-сан». Женат, имеет троих сыновей.

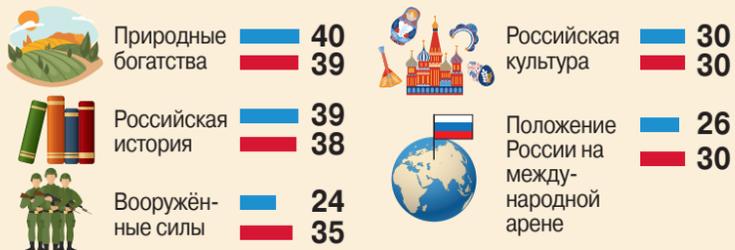
МНЕНИЕ НАРОДА

НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

Накануне Дня народного единства «Левада-центр» спросил россиян, знают ли они, что за праздник будет отмечаться 4 ноября, гордятся ли они нынешней Россией и что именно внушает им гордость. 55% россиян в курсе, что это за «красный день календаря». Был задан вопрос:

«Что прежде всего внушает вам чувство гордости за Россию?»

Максимальное число голосов набрали следующие ответы:



Опрос проведен 23 - 26 октября 2015 г., опрошено 1600 человек в 134 населённых пунктах 46 регионов РФ.



Хотите быть землевладельцем и реализовать свои намерения работать на своей земле?

В рамках проекта «Вперед в деревню!» мы предлагаем вам земельные участки для приобретения или долгосрочной аренды от собственника в Ступинском районе Подмосковья.

+ 7495-670-7006; www.agro-village.ru

КРИМИНАЛ

Почему предприниматель устроил кровавую расправу над чиновниками?

АМИРАНА ГЕОРГАДЗЕ ПОХОРОНИЛИ СО ВСЕМИ ПОЧЕСТЯМИ В ГОРНОМ ГРУЗИНСКОМ СЕЛЕ КВЕДО-САЗАНО. ЭТО В РОССИИ ОН «КРАСНОГОРСКИЙ СТРЕЛОК», А ТАМ ОН УВАЖАЕМЫЙ ЧЕЛОВЕК - НА ЕГО ДЕНЬГИ В СЕЛЕ ОТРЕМОНТИРОВАНЫ ШКОЛА И ХРАМ, ПОЯВИЛИСЬ ГАЗ И ДОРОГА.

19 октября Георгадзе расстрелял замглавы подмосковного Красногорского района Юрия Караулова, руководителя ОАО «Красногорское предприятие электрических сетей» Георгия Котляренко, случайного прохожего Константина Смыслова и бывшего партнёра по бизнесу Тристана Закаидзе. 23 октября тело самого Георгадзе обнаружили в одном из домов в деревне Тимошкино. По версии следствия, он выстрелил себе в голову. В Следственном комитете РФ заявили, что будут проведены баллистическая, судебно-медицинская и психолого-психиатрическая экспертизы. Также выясняют, не было ли в крови Георгадзе наркотиков. В СКР подчеркнули, что со смертью главного подозреваемого расследование громкого дела не прекращается.

Остаются неясными мотивы действий стрелка. По данным следствия, Георгадзе перед расстрелом Котляренко и Караулова требовал у них 20 млн долл. отступных за выход из строительного бизнеса. Закаидзе же получил свою пулю за то, что задолжал Георгадзе 400 тыс. долл. Другие версии также связаны с бизнесом. Например, с «золотыми» гектарами в самом дорогом районе Подмосковья (сотка земли - от 300 тыс. руб., 1 кв. м жилья - от 80 тыс. руб.).

КОРМИЛ ПОЛИТИКОВ

По данным базы СПАРК, у 56-летнего Георгадзе были крупные доли как минимум в 24 ком-

паниях: от ресторанного и вино-водочного до строительного бизнеса. Его ЗАО «Понто» с 90-х занималось поставками алкоголя. В Красногорске говорят, что тогда через его магазины шла «палёнка» с подпольных заводов из Северной Осетии. В 2001-м компания даже попала в картотеку Арбитражного суда как поставщик спиртного без акцизных марок и НДС. Но в начале нулевых у Георгадзе появились другие интересы - он переключился на строительство. Принадлежавшие ему строительные компании возвели в Красногорском районе и по соседству десятков объектов: среди них многоквартирные комплексы в 3 микрорайонах, дома элитной планировки на Новорижском шоссе, а также конноспортивный клуб и Красногорский горнолыжный комплекс. ЗАО «ГК «Мякининское поречье» строило целый микрорайон для Минобороны: 5 панельных домов и 1 монолитно-кирпичный, входящие в федеральную целевую жилищную программу.

\$400 тыс. -

ЗА ТАКОЙ ДОЛГ ОН УБИЛ ЭКС-ПАРТНЁРА?

В Красногорске Георгадзе был очень уважаемым человеком. Сыну бизнесмена принадлежит винный магазин «Усовские подвалы» в самом центре города, в том же доме есть аптека, записанная на дочь Георгадзе. А ещё у семьи ресторан «Салхино» в Красногорске. «К нам все местные депутаты и политики приезжали», - честно признался «АиФ» Гела СВЕНИДЗЕ, директор ресторана. К 50-летию Георгадзе в местной газете вы-

В Подмосковье Георгадзе строил и элитные дома, и «панели» для Минобороны.

шла большая хвалебная статья о юбиларе. «В Красногорском районе я познакомился с руководителями, которые умели работать с бизнесом. Такими были и прежние руководители, и нынешние - глава района Борис Рассказов, первый заместитель главы администрации района Юрий Караулов...» - говорил в 2009-м журналистам сам бизнесмен. 19 октября он застрелил Караулова в его же кабинете, а Рассказову просто повезло - бизнесмен его не нашёл.

ЭНЕРГИЮ ОТНЯЛИ?

Сам Рассказов уверяет СМИ, что коммерческих отношений с Георгадзе у него не было. А на допросе глава района выдви-

УБОЙНЫЙ БИЗНЕС



нул свою версию мотивов «стрелка»: мол, причина конфликта в подключении к электрическим сетям объектов,

вається. Георгадзе получал не просто доступ к электричеству вне очереди, а ещё и перепродавал его другим застройщикам, которые готовы заплатить, лишь бы стройка не простаивала. Эти вопросы у нас курировал покойный Караулов. Он, видимо, энергию и отнял.

Есть и более реалистичная версия: чиновники-подельники перестали помогать бизнесмену проворачивать сомнительные проекты. «Раньше все вопросы по оформлению земли под строительство решались на местном уровне. Естественно, могли уладить любые проблемы: например, закрыть глаза на строительство многоэтажек на «дачных» землях. Рассказов и Караулов пользовались доверием бывшего губернатора Бориса Громова, и проблем у них не было. Да и у Георгадзе сложились тёплые отношения с громовской командой, - рассказал нам на условиях анонимности красногорский депутат. - Сейчас губернатор Андрей Воробьёв эту лавочку прикрыл: земельные вопросы передали на областной уровень. То есть кормить местных чиновников бизнесмену уже было не нужно, а они, видимо, в отместку перекрыли ему кислород по всем направлениям, где смогли. Может, за это он и потребовал 20 млн долл.?» «Георгадзе 10 лет в администрации помогали, а с ужесточением правил помощь кончилась», - сказал РБК Александр ШЕСТУН, глава Серпуховского района Подмосковья.

САМ ЗАСТРЕЛИЛСЯ ИЛИ ПОМОГЛИ?

Проблемы в бизнесе у Георгадзе начались в 2014-м, часть активов он вынужден был продать. Почему сорвался сейчас - загадка. В любом случае следствие продолжается и проверок местным чиновникам не избежать.

А эксперты гадают, сам ли бизнесмен пустил себе пулю или всё-таки помогли. «Георгадзе же очень близко и с Игнатенко дружил (бывший зампрокурора Подмосковья, фигурант «игорного дела». - Ред.). Он знаком со многими высокопоставленными сотрудниками правоохранительных органов. Если бы его взяли живым, он рассказал бы столько, что мало не показалось», - полагает Александр Шестун. «Смерть Георгадзе выгода многим...», - сказал «АиФ» Игорь ТРУНОВ, глава Союза адвокатов России. Кстати, зампрокурора Московской обл. Олег Манаков (в 2012-м был прокурором Красногорска), который изначально курировал дело Георгадзе, заявил о своём отводе из-за «конфликта интересов». Говорят, бизнесмен и прокурор были дружны...



Екатерина БАРОВА

Фото РИА Новости, с сайта www.m-porechye.ru



У ШВЕЙЦАРИИ ВОПРОСЫ К СКРЫННИК?

О п я т ь заговорили об уголовном деле против Елены Скрынник. Нашли за ней новые грехи? Е. Миронова, Москва

Со ссылкой на представителя прокуратуры Швейцарии Линду фон Бург российские СМИ сообщили: наложен арест на активы Елены Скрынник, экс-министра сельского хозяйства РФ (с 2009 по 2012 г.). Пока речь идёт о 60 млн франков (61,2 млн долл.), но в деле, якобы, могут всплыть ещё 140 млн долл. До того как Скрынник заняла министерское кресло, она 8 лет возглавляла госкомпанию ОАО

«Росагролизинг». К хищениям (около 1 млрд руб.) в этой компании и возник интерес правоохранителей, как выяснилось - не только наших. В 2013-м г-же Скрынник после многочасового допроса в МВД удалось сохранить статус свидетеля, хотя на некоторых сомнительных документах были именно её подписи. Также автографы экс-министра фигурируют в деле её бывшего зама Алексея Бажанова (мошенничество с 1,2 млрд бюджетных руб.). Сама Скрынник, проживающая во Франции, уверяет, что у неё нет таких денег и претензий у правоохранителей России к ней тоже нет. Кстати, накануне

«Единой России» заявили, что Скрынник из неё исключена... «за потерю связи с партией». И, видимо, совершенно случайно она на прошлой неделе срочно вернулась на родину да зарегистрировала фирму «МИР», которая может заниматься всем: от лизинга до торговли.

А в Швейцарии настаивают: дело возбуждено ещё в 2013 г. за отмывание средств (5 лет тюрьмы и крупный штраф). «Насколько я знаю, у Генеральной прокуратуры Швейцарии никаких претензий конкретно к Елене Скрынник нет. По крайней мере, пока. Есть претензии, и существенные, в отношении её заместителя, - заявил «АиФ»

Сергей ИВАНОВ, глава администрации Президента РФ. Он отметил, что на Бажанова заведено дело и в России, а его зарубежные активы выявляются: «Здесь идёт активная работа и сотрудничество двух прокуратур - нашей и швейцарской». На днях Генпрокуратура РФ попросила Швейцарию арестовать принадлежащие Бажанову 12 млн франков. Как полагают юристы, вернуть деньги обратно в российский бюджет реально: для этого необходимо показать, как, кем и по каким схемам они были выведены. А вот тут могут всплыть не только новые подробности, но и некоторые громкие фамилии.

ТЕМА НОМЕРА

В ближайшее время должен быть принят бюджет на 2016 г. Кто затянет пояса, а кто нет?

ЖИЗНЬ НА

СОЦИАЛКУ УРЕЗАЛИ, А РАСХОДЫ НА ВЛАСТЬ УВЕЛИЧИЛИ. ЭКОНОМИКУ ПОДДЕРЖАТ ТОЧЕЧНЫМИ МИЛЛИАРДНЫМИ ВЛИВАНИЯМИ, НО, СКОРЕЕ

ВСЕГО, НЕ В ПРОИЗВОДСТВО, А В ФИНАНСОВУЮ СИСТЕМУ. ПРИ ЭТОМ, КАКИМИ БУДУТ ЦЕНА НА НЕФТЬ И КУРС РУБЛЯ, РЕАЛЬНОГО ПРОГНОЗА НЕТ.



Оксана ДМИТРИЕВА, депутат Госдумы, доктор экономических наук, профессор

ДЕНЬГИ ИЗ КОРМУШЕК - БЮДЖЕТНИКАМ!

Ещё один пример: около 1 млрд руб. выделяется на реализацию нового закона о банкротстве физлиц. Мало того что банки его пролоббировали, фактически повесив на государство свои проблемы с должниками, так ещё и добились выделения средств на создание механизмов для его работы. Неужели выбивание долгов для банков - приоритет страны?

300 МЛРД

РУБ. ГУЛЯЮТ ПО БАНКАМ.

Продолжают расти расходы на обслуживание госдолга. Несмотря на то что в предыдущие годы заимствования были не нужны (деньги у нас были!), государство упорно продолжало занимать. В конце прошлого года в бюджете образовался бы профицит (превышение доходов над расходами. - Ред.), если бы 1 трлн руб. не отдали на поддержку якобы ослабленной банковской системы. А после этого государство у этих же банков сделало заимствования и увеличило госдолг. Зачем была нужна такая сомнительная операция?

Вообще из тех денег, что направлены банковской системе, не все деньги даже до банков дошли (в Агентстве по страхованию вкладов до сих пор лежат невостребованные 200 млрд руб.), что уж говорить о реальном секторе! Если вернуть этот триллион в бюджет, можно не только не урезать социальные расходы, но и в

полном объёме проиндексировать пенсии и зарплаты бюджетникам!

Возвращать нужно не только этот триллион. Агентство кредитных гарантий, созданное для поддержки малого бизнеса, получило в 2014 г. 50 млрд руб. Согласно отчёту Счётной палаты, на данный момент выдано гарантий на сумму 6,7 млрд руб. Остальные деньги лежат на депозитах агентства в банках. Гуляют по банкам и 300 млрд руб. из Фонда национального благосостояния, выданные на инвестиции в инфраструктурные проекты. Это происходит потому, что проектно-сметная документация по этим проектам не готова. При этом эти средства в том числе уходят и в валютные спекуляции и на игры на бирже, которые приводят к пресловутым колебаниям курса российского рубля.

Если убрать все искусственно созданные кормушки и неэффективные бюджетные траты, сокращать социальные расходы не придётся. В ином случае нам грозит углубление кризиса в здравоохранении, образовании. Он вызван не только недофинансированием, а ещё и структурными антиреформами в этих отраслях. Их результаты в образовании пока неочевидны, а в здравоохранении уже отчётливо видны: в стране растут заболеваемость и смертность. При урезании соцрасходов мы увидим ещё большее сокращение реальных доходов населения. И не только бюджетников, потому что вслед за государством не индексировать или даже понижать зарплаты начнёт коммерческий сектор. Это приведёт к падению спроса и, как результат, к ещё большему спаду в экономике.



Бюджетного пропитания не хватит на питание.

Фото Виктора КОПОТАЕВА/«Коммерсантъ»

БЮДЖЕТ РЕАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Дмитрий АБЗАЛОВ, президент Центра стратегических коммуникаций:

Бюджет-2016 получился консервативным, его расходы значительно урезаны. И в этом его достоинство, потому что на другой бюджет у нас просто не хватило бы ресурсов. Из-за падения цен на нефть в этом году уже есть «кассовый разрыв», который исчисляется триллионами рублей. Второго такого же разрыва экономика просто не потянет.

Другим достоинством, которое многие называют недостатком, является то, что бюджет «короткий», рассчитан только на год. Но прогнозы нефтяных цен настолько разные, что планирование на более долгий срок является просто технически невозможным. Вдобавок Минфин создал в бюджете

дополнительные резервы (кроме имеющихся Резервного фонда и Фонда национального благосостояния) на случай форс-мажорных ситуаций. А форс-мажоры будут, потому что ослабления американских санкций ждать пока не стоит - до российских парламентских выборов или даже до президентских выборов в США.

Минфин нашёл деньги для социалки, решив не снижать таможенные пошлины и повысить налог на добычу газа, что даст бюджету порядка 300 млрд руб. чистыми. Хотя всё равно не удалось обойтись без сокращения финансирования социальных программ. Но социальные выплаты населению останутся и даже будут проиндексированы, пусть и ниже уровня инфляции (на 4%). В случае увеличения доходов госбюджета остаётся возможность дополнительной индексации социальных выплат ещё на 4%.



ГАЗПРОМБАНК

ВКЛАД «Газпромбанк-сезонный МАКСИМУМ»



В МАСШТАБАХ СТРАНЫ, В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

www.gazprombank.ru | 8 800 100 07 01

ГРАНИ УРЕЗАНИЯ



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото Fotolia/PhotoXPress.ru

ГАДАНИЯ НА НЕФТИ

ГЛАВНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ДОКУМЕНТ СТРАНЫ СОДЕРЖИТ ЖЁСТКИЕ ЦИФРЫ. НО НА САМОМ ДЕЛЕ ВСЕ ОНИ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫ.

ПОЗИЦИЯ



МИРКИНА

Прежде всего бюджет - зеркало экономики. И привязка к цене на нефть - отражение того факта, что наша экономика

на внешнем поводе. Бюджет 2016 г. рассчитан на основе стоимости барреля нефти в \$50. Но... Сама цена нефти формируется на биржах в США и жёстко привязана к курсу доллара; спрос, предложение и войны влияют на неё во вторую очередь.

Сегодня проще угадать колебания цен в долговременной перспективе, а на короткой дистанции угадать их не может никто. Поэтому иногда важнее точных цифр госбюджета сценарии экономического развития, предусматривающие разные изменения обстоятельств. Корректировки прогнозов очень часты не только в России, но и во всём мире. И это нормально. Печалит другое: как показывает не только мировая, но и моя личная практика, сбываются, как правило, самые худшие прогнозы.

Яков Миркин, экономист

АФОРИЗМ

Ветры перемен чаще всего гуляют в наших карманах.

Прислал
А. Минченков, Москва

Материалы подготовили:
Екатерина БАРОВА,
Виктория ГУДКОВА,
Татьяна КУЗНЕЦОВА,
Полина МОЛОТКОВА,
Алексей ЧЕБОТАРЁВ

КОМУ ВЕРШКИ, КОМУ КОРЕШКИ?

РАСХОДЫ ПО ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ



ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ РАСХОДЫ НА 2016 Г.

Направления расходов	Сумма, тыс. руб.	Изменение (к 2015 г.)
На общегосударственные вопросы	1 065 871 099,0	+6,81%
Из них (по статьям бюджетной классификации):		
Функционирование Президента РФ	16 827 956,2	+4,65%
Функционирование законодательных органов власти и Минобороны	14 956 238,7	+42,72%
Функционирование Правительства РФ, исполнительных органов власти регионов, местных администраций	6 230 259,5	+0,75%
Судебная система	155 035 814,4	+7,77%
Обеспечение деятельности финансовых, налоговых и таможенных органов и органов бюджетного надзора	211 856 565,6	+3,10%
Обеспечение проведения выборов и референдумов (из-за выборов в ГД)	16 389 538,8	(в 2015 г. было 3 669 970,9)
Другие общегос. вопросы	301 010 355,4	+9,97%



Направление	2015 г.	2016 г.	Изменение
Национальная оборона	1,01 трлн руб.	1 трлн руб.	-0,30%
Национальная безопасность и правоохранительная деятельность	1,35 трлн руб.	1,31 трлн руб.	-2,36%
«Серая зона» (секретные статьи)	3,08 трлн руб.	3,01 трлн руб.	-2,02%
Национальная экономика	2,03 трлн руб.	2,53 трлн руб.	+24,71%
Социальная политика	4,21 трлн руб.	4,45 трлн руб.	+5,66%
Образование	579,36 млрд руб.	557,8 млрд руб.	-3,72%
Здравоохранение	371,79 млрд руб.	475,57 млрд руб.	+27,92%
Жилищно-коммунальное хозяйство	119,41 млрд руб.	74,27 млрд руб.	-37,80%

Инфографика Тимура ЮСУПОВА

НА ЧЬЁМ ЗДОРОВЬЕ НЕ СЭКОНОМЯТ?

Расходы бюджета на здравоохранение увеличились относительно 2015 г., но это произошло в основном за счёт одной статьи - «Стационарная медицинская помощь» (+60,90%). Основная подстатья расходов - госпрограмма «Развитие здравоохранения» (150 768 124,4 тыс. руб.). Большую часть этой суммы выделяет на подпрограмму «Совершенствование оказания специализированной, включая высокотехнологичную, медицинской помощи» (+154,23% по сравнению с 2015 г.). Самое любопытное, что больше половины денег по этой статье расходов пойдёт на оказание высокотехнологичной медпомощи, не включённой в ОМС.

Также гораздо больше средств заложено на санаторно-оздоровительную помощь - 38 997 065,2 тыс. руб. (+44,68%). Однако дьявол кроется в деталях: 13 761 534,6 тыс. руб. из этой суммы «уйдёт» в Управделами Президента РФ на «обеспечение деятельности отдельных федеральных госорганов». Так что чиновники без ВИП-санаториев и пансионатов не останутся.

Зато сокращается финансирование программы «Кадровое обеспечение системы здравоохранения» - всего 1 379 855,1 тыс. руб. (-22,36%). Похоже, врачам рассчитывать на улучшение материального положения не стоит.

ОРИЕНТИРОВАН НА БЮРОКРАТИЮ

Николай МИРОНОВ, руководитель Центра политических и экономических реформ:



- С учётом секретных статей траты на бюрократию и военные расходы составят более трети федерального бюджета (39,74%). Вторая по своему удельному весу статья - соцполитика (соцвыплаты населению, включая пенсии). Рост данной категории расходов по отношению к 2015 г. составит всего 5,66%, что ниже даже прогнозируемой инфляции (в проекте она определена в 6,4%), не говоря уже о фактическом уровне на

конец 2015 г. (по официальным прогнозам - более 12%). Третья по значимости статья - экономические программы. Расходы по этому направлению выросли, особенно увеличится финансирование на развитие космической отрасли, а также статья расходов, связанная с мероприятиями, осуществляемыми на основании отдельных решений президента и правительства». Это, грубо говоря, деньги на ручное управление экономикой, их будут выделять индивидуально. В целом бюджет ориентирован на бюрократию и военное ведомство. Всё остальное в нём имеет меньшее значение и не перекрывает потери от кризиса.

ЗАРУБЕЖЬЕ

ПОЦЕЛУЙ СПЕЦСЛУЖБ

Опыт
Поднебесной - как
вычислить боевика
ИГ* среди своих?

В ПОИСКАХ ИСЛАМИСТОВ ГОСБЕЗОПАСНОСТЬ КНР ЗАСЫЛАЕТ ОСВЕДОМИТЕЛЕЙ В ГЛУХИЕ ДЕРЕВНИ, ЗАКРЫВАЕТ ДОСТУП В ИНТЕРНЕТ, ТРЕБУЕТ ОБЪЯСНЕНИЯ ПОКУПКИ АВИАБИЛЕТОВ И... КОНТРОЛИРУЕТ ПРОДАЖУ КУХОННЫХ НОЖЕЙ. ПРИГОДИТСЯ ЛИ ЭТОТ ОПЫТ РОССИИ?

ТОЛЬКО
В «АИФ»

Пограничник в аэропорту Синьцзяна тщательно пролистал мой паспорт.

- У вас сирийские и иракские визы, а также недавние въезды в Турцию. Что вы делали в этих странах и какова цель вашего посещения Китайской Народной Республики?

Меня пригласили в отдельную комнату, где беседа продолжилась ещё сорок минут: в город Урумчи, правда, в итоге всё-таки пропустили. «Это тебе повезло, что имя и фамилия не мусульманские, - заметил китайский коллега. - Иначе с такими штампами могут и арестовать для проверки». Стоит заметить: совсем недавно в аэропорту «Внуково» на мой паспорт едва взглянули, а посещение территорий, находящихся под контролем «Исламского государства», и вовсе никого из наших погранцов не заинтересовало.

КОНТРОЛЬ
ГАСТАРБАЙТЕРОВ

- Сперва в КНР флегматично относились к сообщениям, что около тысячи синьцзянских мусульман (уйгуры и представители народности хуэй) участвуют в джихаде на Ближнем Востоке, - рассказывает журналист Хань Лун. - Однако в мае 2014 года четыре смертника убили на рынке Урумчи 39 китайцев. Выяснилось, что они ездили на инструктаж в Сирию, и правительство сразу пересмотрело мнение насчёт «ислам-туров». В лагерях ИГ боевиков профессионально учат убивать - не только взрывчат-

*Террористическая организация, запрещённая в России.



В спецслужбах КНР работают 3 миллиона человек...

кой или АК-47, но и холодным оружием. Если раньше нападения исламистов в Синьцзян-Уйгурском автономном районе были «любительскими», то с появлением ИГ при терактах стало намного больше гибнуть людей. В Пекине сообразили, что пора работать в двух направлениях - ограничивать выезд потенциальных боевиков и запрещать их въезд.

В рамках госпрограммы «вэй-вэнь» («поддержание стабильности») китайские спецслужбы взяли под контроль местные социальные сети. Доступ в международные был закрыт ещё раньше - в Китае нельзя посещать Фейсбук или смотреть ролики на Ютубе. Специалисты объясняют это следующим - десятки тысяч добровольцев (включая и печально известную гражданку РФ Варвару Караулову) вербованы ИГ именно через соцсети. Тысячи офицеров госбезопасности КНР начали массово просматривать фото и записи пользователей, и с ходу были произведены аресты. 55 процентов населения Синьцзяна исповедуют ислам: оказалось, ИГ рекламирует себя среди китайских мусульман куда назойливее известной марки американской



Одномоментно проверены 5 тыс. семей, чьи дети уехали на заработки в неизвестном направлении...

газировки. Власти срочно организовали проверку пяти тысяч семей, чьи сыновья уехали «на заработки» в неизвестном направлении. Родители попросили представить доказательства, где находятся детки-гастарбайтеры и чем они занимаются: при отсутствии внятных объяснений семья бралась под наблюдение. Это помогло арестовать десятки боевиков, возвратившихся из Сирии и Ирака. Процессы над задержанными «джихад-туристами» проходят публично, при большом стечении народа под открытым небом (!) на стадионах: обвиняемых (одетых в оранжевую робу) привозят в кузове грузовика. Приговор за «сотрудничество с террористами» в Китае традиционно суров - от 10 до 20 лет тюрьмы.

ПОКУПАТЕЛИ
ЧЁРНОГО

- Подобные действия мало кому понравятся, особенно если сотрудники госбезопасности влезают в личную переписку в

Интернете, - считает бизнесмен из казахской диаспоры Урумчи Абдуллах Кирибей. - Это можно назвать «китайской пыткой» - познакомиться на сайте с красивой девушкой и думаешь: вдруг вместо неё тебе шлёт виртуальные поцелуи офицер спецслужб? Однако факт остаётся фактом - вербовать добровольцев в Синьцзяне для агентов ИГ стало сложнее. Если доказано, что человек действительно воюет на Ближнем Востоке, его могут лишить гражданства КНР. Власти подошли к проблеме серьёзно: они отслеживают даже оптовые покупки чёрной материи - из неё шьют флаги для собраний сторонников «Исламского государства»; запрашивают данные по авиабилетам - кто из клиентов выбрал поездку в Турцию, граничащую с Сирией. Если человек со скромным доходом или вообще безработный, туриста вызывают на допрос и спрашивают: кто финансирует путешествие? Как правило, средства на путь в Сирию берут из «общака» ИГ.

КУХОННЫЙ ТЕРРОР

Китайские спецслужбы грустно признают - они чересчур поздно спохватились, джинн выпущен из бутылки. Теракты стали слаженнее и чётче, исполнители не ждут, пока им достанут огнестрел. В прошлом году в городе Куньмин исламисты напали на вокзал и там всего за 10 минут (!) ножами убили 29 и ранили 143 человека. Однако в то же время число подобных атак уменьшилось. Госбезопасность КНР платит зарплату осведомителям в самых мелких горных деревнях, поскольку там в мечетях тоже работают вербовщики ИГ. Проверяют не только чёрную ткань и билеты - продавцов по всей стране обязали сообщать в полицию о покупках «больших упаковок кухонных ножей». Само собой, огромную роль играют размер страны и общее количество китайских Джеймсов Бондов. В спецслужбах КНР работают 3 миллиона человек... а на «внутреннюю безопасность» правительство выделяет 33 миллиарда долларов в год, что выше (!) бюджета Министерства обороны. На такие деньги можно целые города в осведомители нанять.

33 МЛРД ДОЛЛ.

ТРАТИТ КИТАЙ
НА БЕЗОПАСНОСТЬ.

Синьцзян - самый беспокойный регион Китая, с наступлением темноты на улицах Урумчи появляются военные патрули, а кое-где и бронетранспортёры. Но главным полем битвы с «джихад-туризмом» сейчас является Интернет. Я не призываю заблокировать Фейсбук и тем паче Ютуб (у нас и без того слишком обжуют всё запрещать)... однако Варвару Караулову и множество других россиян исламисты завлекли именно с помощью соцсетей. Интернету следует уделять куда большее внимание, особенно после старта военной операции России в Сирии. ИГ призывает боевиков-одиночек из «стана неверных» атаковать, ничего заранее не планируя - используя лишь подручные средства. Учитывая, что примерно 2400 граждан РФ воюют на Ближнем Востоке в рядах террористов, а вербовщики ИГ продолжают деятельность на Кавказе, пора присмотреться к китайскому опыту... дабы впоследствии не пришлось брать под контроль продажу кухонных ножей.



Георгий
ЗОТОВ,
Урумчи (Китай)
Фото автора

«Минус свинина, минус нефть, минус доллар». Чем грозит России и всему миру начало экономического кризиса в Китае? Читайте репортаж в следующем номере «АиФ».

МНЕНИЕ НАРОДА

Какую пользу может принести
России военная операция в Сирии?

- 40% Уменьшение террористической угрозы России со стороны «Исламского государства»*
- 34% Укрепление авторитета РФ на Ближнем Востоке / на международной арене
- 22% Нормализация положения, прекращение кровопролитной войны в Сирии
- 14% Испытание в боевых условиях российской военной техники
- 13% Будут защищены российские экономические интересы в Сирии
- 3% Улучшение отношений с США и другими странами Запада
- 18% Не вижу в этом никакой пользы для России
- 10% Затруднились ответить

Опрос проведён 23-26 октября 2015 г. среди 1600 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ.
Респонденты могли выбрать несколько вариантов ответа.

НАУКА

Миграционную катастрофу предсказали 20 лет назад.

ИЗ СРЕДНЕЙ АЗИИ МОЖЕТ БЫТЬ НАНЕСЁН УДАР ПО РОССИИ, И НАША СТРАНА БУДЕТ ВТЯНУТА В ВОЕННЫЙ КОНФЛИКТ.

О том, как учёные прогнозируют мировые процессы в политике, экономике и демографии, мы беседуем с Георгием МАЛИНЕЦКИМ, заведующим отделом моделирования нелинейных процессов



Института прикладной математики им. Келдыша РАН, доктором физ.-мат. наук.

УДАР ИЗ АЗИИ

- Год назад в интервью «АиФ» вы говорили, что события на Украине были просчитаны с помощью математических моделей в вашем институте ещё лет 20 назад. Прошедший год дал основания утверждать, что сбываются ещё какие-то прогнозы?



Что касается Украины, то этот конфликт растянется на десятилетия. США вложили огромные деньги и усилия, чтобы создать под боком у нашей страны антироссийское государство. Это игра вдолгую, в ближайшее время ждать компромисса не стоит.

Что ещё? Коллектив нашего института и ряд других научных центров РАН активно выступали с прогнозом об обострении ситуации в Средней Азии. Более того, высказывалось предположение, что в 2015 г. отсюда может быть нанесён удар по России и наша страна будет втянута в военный конфликт. И что мы видим сейчас? Таджикистан готов вспыхнуть. А ведь там находится наша крупная военная база. К счастью, втянуть Россию в войну на Украине не удалось, но теперь это попробуют сделать в Средней Азии. И, между прочим, для США это будет даже более выгодный и удобный сценарий, чем в случае с Украиной.

- А события в Сирии и миграция населения из стран Ближнего Востока прогнозировались?

- В середине 1990-х гг. мы сотрудничали с Сергеем Петровичем Капицей, он тогда занимался изучением демографических проблем, а именно - исследова-

БОМБА ДЛЯ ЕВРОПЫ



нием глобального демографического перехода. Суть в том, что человечество от стратегии «высокая смертность - высокая рождаемость» переходит к стратегии «низкая смертность - низкая рождаемость». Этот процесс начался давно и сейчас идёт по всему миру, но беда в том, что разные страны вступили в него в разное время.

Нами и нашими коллегами были разработаны модели и даны чёткие оценки: прирост населения в развивающихся странах будет подавляющим, в десятки раз больше, чем в развитых. Естественно, это открывает перспективу для глобального переселения людей. Тогда же, 20 лет назад, мы описали приём, который назвали демографической бомбой. Этот приём может быть взят на вооружение третьей стороной, что, видимо, и произошло: если в одном месте люди живут плохо, кто-то может снабдить их деньгами, чтобы они переселились в другую страну, которая не очень нравится заказчику. А если эта страна имеет принципиально иную культуру и другие нормы морали, она в данной ситуации становится ещё более уязвимой.

40 ЛЕТ

НАЗАД МЫ БЫЛИ К МАРСУ БЛИЖЕ, ЧЕМ СЕЙЧАС.

Коллеги, недавно приехавшие с Ближнего Востока (в частности, из Сирии), рассказывают, что молодым и сильным мужчинам там предлагают по 10 тыс. долл. за то, чтобы они уехали в Европу. По сути, в странах Центральной Европы, в первую очередь в Германии, заложили демографическую бомбу, которая обязательно взорвётся.

Кому это выгодно? В ближайшей перспективе - Соединённым Штатам. Американские демократы и не скрывают своих планов «переформатировать» Ближний Восток. Они называют это «созидательным разрушением», о чём говорят в открытую.

НАУКА КАК ОРУЖИЕ

- Появление «Исламского государства»* тоже просчитывалось математически?

- Эта организация - лишь инструмент, который используется в стратегии США. Если у вас есть стратегия и вы чётко знаете, каких целей хотите достичь, вам обязательно применять оружие. Современные технологии позволяют побеждать другими средствами. Например, экономическими. Или можно внести изменения в систему образования - и через 10 лет вы получите поколение, готовое верить в любую белиберду. Что и произошло на Украине. По сути, это некое подобие рычага: на одном конце вы прикладываете незначительное усилие, а на другом получаете колоссальный эффект.

- И какова конечная цель этой «стратегии США»? Разрушение России, завладение её природными ресурсами? Или что-то ещё?

- На самом деле разрушение России не является их конечной целью. Цели более глобальные. Есть высокая вероятность, что в XXI в. будет повторён сценарий XX в. - с мировыми войнами, созданием «дикого поля» в некоторых регионах, с отбрасыванием этих регионов в Средневековье, на уровень феодальных отношений.

Для чего всё это делается? И капитализм как социально-экономический строй, и технологии, на которых базируется современное производство, отжили своё. Эти технологии неэкономичны, они растрачивают природные богатства, не позволяют сохранять планету чистой и т. д. По идее, человечество давно должно было перейти к временам, когда продукция создаётся намного экономнее. К этому были все предпосылки. Не все это помнят, но в далёком 1974 г. вышло постановление ЦК КПСС о полёте на Марс. На Марс! И это не было блажьё «мудрецов из Политбюро», соответствующие технологии были на подходе. Подумайте только, 40 с лишним лет назад мы были к Марсу ближе, чем сейчас!

Так вот, что остаётся элитам, которые связаны и с этим строем

*Запрещённая в РФ террористическая организация.

(капитализмом) и с этими технологиями? Только одно: тормозить развитие цивилизации. Что они и делают. Поэтому, как и сто лет назад, человечество находится на пороге глобального конфликта, а то и мировой войны.

- Не сгущаете ли вы краски? Трудно представить, что кто-то собирает в кабинетах и проектирует втянуть человечество в мировую войну.

- Я вам больше скажу. Перед учёными ставятся задачи придумать, как это можно было бы сделать! Лет 30 назад мне довелось беседовать с коллегой из США. Он работал в научном

центре, который занимался моделированием социально-экономических процессов. И, когда я спросил его, над чем они сейчас трудятся, он ответил: проектируем дестабилизацию Югославии и её дальнейший развал. Сказал, что задача очень сложная, но интересная. И они готовы её решить.

Знаете, когда Энрико Ферми спрашивали, несёт ли учёный ответственность за создание атомной бомбы, он морщился: «Не хочу об этом думать. Для меня это прежде всего превосходная физика!» Вот так же можно изучать «превосходную» социологию. Или психологию. А потом люди на другом конце Земли будут выходить на площади и устраивать «цветные революции». В этом смысле наука стала оружием, которое служит определённым интересам.

Как будут вести войны будущего? Насколько реально создание этнического оружия, способного уничтожить население определённых стран? Об этом - в одном из ближайших номеров.



Дмитрий ПИСАРЕНКО

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото DPA/TACC

Committed to Excellence

KIMEP UNIVERSITY

Университет КИМЭП (Алматы, Казахстан) является ведущим независимым вузом североамериканского образца в СНГ. На данный момент на образовательных программах университета обучаются около 3300 студентов.

Миссия Университета КИМЭП – воспитание высокообразованных граждан и улучшение качества жизни в Казахстане и в Центрально-Азиатском регионе с помощью преподавания, обучения, общественно-полезной деятельности и развития знаний в областях делового администрирования, права и социальных наук.

Университет КИМЭП объявляет о вакансии преподавателей на академический год 2016-2017, с соответствующим академическим опытом от 3 до 5 лет и квалификацией доктора наук, PhD для преподавания на английском языке следующих дисциплин в областях:

- Менеджмент • Бухгалтерский учет
- Маркетинг • Финансы • Право
- Социальные науки

Более подробно о вакансии Вы можете узнать: <http://hr.kimep.kz/>

Если у Вас возникли вопросы, просим обращаться по следующему эл. адресу: recruitment@kimep.kz.

Последний срок подачи заявки – 28 февраля 2016 года

Реклама. 18+

ИСТОРИЯ

В это трудно поверить, но планы нынешней евроинтеграции были разработаны ещё в нацистской Германии!

ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ ИМЕННО ТАК УТВЕРЖДАЕТ ИСТОРИК АНДРЕЙ ВАСИЛЬЧЕНКО.

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!

РАБОТА НА ГИТЛЕРА



- Европейские историки после 1945 года пугливо обходили стороной планы Третьего рейха по преобразованию континента.

На самом деле использование «общевропейской» риторики можно обнаружить во множестве нацистских документов. По воспоминаниям начальника управления планирования Имперского министерства вооружений Ганса Керля, «европейская идея родилась летом 1940 года».

После военного поражения Франции под пятой Германии оказалась половина Европы. Встал вопрос: какую выгоду можно из этого извлечь? Сперва возобладали хозяйственно-экономический подход, и в рейх рекой потекли французские вина, норвежская рыба, голландские сыры... Та же Франция поставляла немцам автомобили и авиадвигатели, Чехия - стрелковое оружие и гусеничные самоходные установки, доставившие немало проблем советским танкистам. На немецких военных заводах и сельскохозяйственных фермах во время войны трудились миллионы рабочих со всей Европы. В том числе из России, Белоруссии и Украины. Случались и курьёзы «евроинтеграции по-немецки».

Под влиянием интеграционных процессов немцы стали отказываться от использования



Объединённая под нацистским флагом Европа.

столь любимого ими готического шрифта. Население «оккупированно-интегрированных» территорий просто не понимало содержания приказов немецких комендатур, даже если они были написаны на французском, датском или чешском языках.

«ЧЁРНЫЙ ОРДЕН»

Однако после военных поражений 1943-го, прежде всего после Сталинграда, планы пришлось корректировать. С этого момента на вооружение нацистской пропаганды был взят лозунг «Европейцы против русского большевизма». Именно образ этого врага должен был сплотить континент под началом Третьего рейха.

В германском МИДе о создании специального Европейского комитета заговорили в сентябре 1942 года. Орган возглавил лично министр иностранных дел Риббентроп. О существовании комитета в МИДе знали немногие, а его заседания проходили в конфиденциальной обстановке. Вероятно, из-за того что Гитлер идеи «евроинтеграции» не одобрял.

Первоначально в Европейскую федерацию предполагалось включить Германию, Италию, Францию, Данию, Норвегию, Финляндию, Словакию, Венгрию, Румынию,



Огнемётный танк французского производства B2 (F1) использовался против защитников Севастополя.

Болгарию, Хорватию, Сербию, Грецию и Испанию. Основные федерации должны были произойти на территории «Остмарка» - так в рейхе называли бывшую Австрию.

Свои планы по созданию Европейской конфедерации были и у эсэсовцев. В «чёрном ордене» за это с 1943 года отвечал оберштурмфюрер Александр Долеаледек, начальник группы Д Главного управления СС. Ему принадлежат идеи о преодолении «европейского эгоизма», о складывании единого европейского пространства, об устранении границ и даже о введении единого европейского паспорта...

Европейская конфедерация должна была возникнуть после

подписания разработанной всё тем же Долеалеком Европейской хартии. По сути, весной 1945 года он озвучил концепцию создания Евросоюза, предвосхитив многие из идей, которые были воплощены в жизнь десятилетия спустя.

ГРУППЕНФЮРЕР БОНАПАРТ?

При этом планы военной интеграции Европы против России разрабатывали не только в Германии. Будущий глава оккупационного правительства Норвегии Видкун Квислинг ещё в 1930 году написал книгу «Россия и мы». На страницах этой работы Квислинг изло-

жил идею создания Северного альянса, в который должны были войти немцы, скандинавы, голландцы, британцы, британские доминионы и США. В этом проекте без труда можно узнать родившийся через 19 лет блок НАТО.

По задумке Квислинга, Северный альянс должен был стать эффективным оружием в борьбе против большевистской России. Об СССР, кстати, Квислинг знал не понаслышке - с мая 1927-го по декабрь 1929-го он был советником норвежского посольства в Москве.

1943 год -

ВОТ РЕАЛЬНАЯ ДАТА СОЗДАНИЯ ЕВРОСОЮЗА.

Более того, в 1944 году Квислинг предложил создать Европейский конгресс, в котором легко можно узнать прототип современного Европарламента. Правда, конгресс должен был располагаться в Вене, а не в Страсбурге.

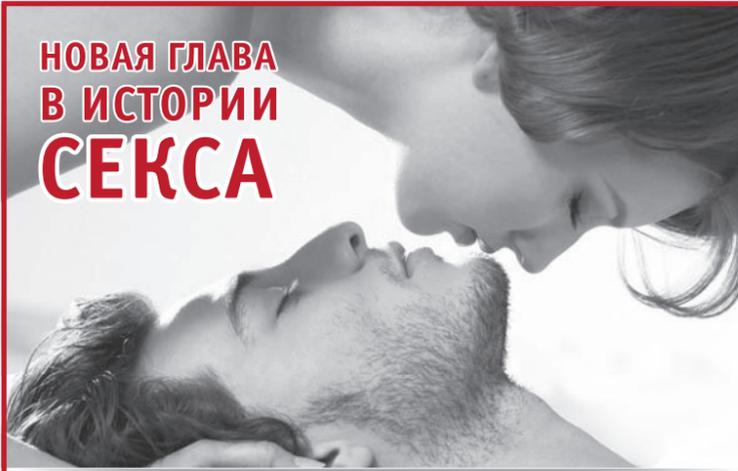
По правде говоря, объединить Старый Свет пытались и до нацистов. При Наполеоне во всей континентальной Европе начали вводить метрическую систему, французский Гражданский кодекс стал основой законодательства многих государств... Но такое ощущение, что вся европейская интеграция и в XIX веке, и в XX веке проходила только под соусом походов на Восток. Что у Наполеона, что у Гитлера. Любая объединённая Европа сразу начинала конфликт с Россией. Взять, например, годы холодной войны или обострение противостояния с Евросоюзом и НАТО уже в XXI веке...



Записал Сергей ОСИПОВ

Фото East News

НОВАЯ ГЛАВА В ИСТОРИИ СЕКСА



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Адреса аптек можно узнать по тел.: (495) 220-26-80, 226-54-60

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8-800-555-00-96 (БЕСПЛАТНО ПО РОССИИ)

КАПСУЛЫ «САЙМЫ» ДЛЯ МУЖЧИН

Капсулы «САЙМЫ» созданы для мужчин, желающих улучшить качество интимной жизни. 100% растительный состав совместим с любыми напитками. Вскоре после приема одной капсулы «САЙМЫ» эрекция приобретает устойчивость, полностью мобилизуются потенциальные возможности мужского организма, приводя к ярким чувственным ощущениям. Одна капсула «САЙМЫ» действует долго. Ооооочень долго!



РЕКЛАМА
ГР № RU.77.99.11.003.E.006520.08.14 от 06.08.2014 г.

АНЕКДОТЫ

Новые арийцы будут грациозными, как Геринг, рослыми, как Геббельс, стройными, как Борман, и блондинами, как Гитлер.

* * *

Приезжает Гитлер в сумасшедший дом. Все пациенты поднимают правую руку с криком «Хайль!». Гитлер проходит человека с опущенной рукой.

- Что же ты меня не приветствуешь?

- Так я же не псих, я санитар.

* * *

«А вообще главное не победа, а участие!» - задумчиво проговорил Гитлер, вынимая из сейфа браунинг.

ПЕРСОНА

Что на уме
и за душой
у оппозиции?



РОССИЙСКИЙ ЭКОНОМИСТ И ПОЛИТИК ГРИГОРИЙ ЯВЛИНСКИЙ НЕДАВНО ЗАЯВИЛ: ПОЙДЁТ НА ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ВЫБОРЫ В 2018 ГОДУ. В ЧЕТВЕРТЫЙ РАЗ.

КАК «ПИТЕРСКИЙ»

- Григорий Алексеевич, вы, похоже, сделали выводы из прошлых ошибок. Хоть и с поста депутата регионального Заксобрания, но стартуете как «питерский».

- Остроумно. Так и буду объяснять. Президентами и премьерами у нас в последнее время становятся только питерские, поэтому да, теперь я понял: у меня наконец хорошие шансы.

- Что думаете про бюджет России на 2016 г.?

- Ничего интересного. Немного на образование - 3,6%, немного на здравоохранение - 3%, причём в номинальном выражении это на 7,9% и 10,9% меньше, чем в прошлом году. Ещё и дефицит 3% ВВП. Это бюджет кризисного государства, у которого очень плохо дело с доходами из-за цен на нефть. Главное - расходы на оборону и на полицию, примерно 31,9%.

- Время небезопасное. Есть возможность найти деньги на больницы и школы где-то ещё? Экономисты говорят, что можно повысить пенсионный возраст хотя бы на год.

- А что же им делать: доходы государства упали, экономика неэффективная, производительность раза в три ниже, чем в развитых странах. К министру финансов нынешнего правительства у меня особых претензий нет. С бухгалтеров за стратегию не спрашивают, а спрашивают за доходы-расходы и где взять денег, чтобы покрыть дефицит. Они предлагают их брать там, где легче. Но, когда нам приводят в пример пенсионный возраст в других странах, речь об ином качестве жизни, медицины, продуктов. Там старым человек считается с 75 лет. А у нас в этом году снова выросла смертность. В то же время многие антикризисные меры, например, проектное финансирование или импортозамещение, - это просто вытягивание денег из бюджета. Когда такого рода меры обсуждаются бизнесом и чиновниками на уровне правительства, мне это напо-

ХАОСА НИКТО НЕ ХОЧЕТ

минает совещание вурдалаков об улучшении работы станции переливания крови.

- Может, коррупционеров тряхнут? Вы взяли за губернаторов с их коллекциями часов.

- Конечно, нужно не на пенсиях экономить, а посмотреть на расходы госкорпораций, компаний с госучастием, государственных и муниципальных унитарных предприятий. Давайте посмотрим, насколько эффективно работают крупнейшие экспортёры вроде «Газпрома» или оборонка. Но закрытых статей бюджета, наоборот, всё больше. Всё становится секретным, и мы толком не знаем, как расходуются эти деньги.

БЕССОВЕСТНЫЕ, НО ВЕРНЫЕ

Проблема в том, что коррупция у нас - это не болезнь системы, это её суть. В Законодательном собрании Санкт-Петербурга, где я работаю, 30-40 депутатов, которые в любом случае голосуют за предложенный администрацией города бюджет, получают в личное распоряжение примерно 1% бюджета, около 4 млрд руб. в год. Никто толком не знает, какую сумму кто конкретно получил, на что именно идут эти деньги, потому что всё оформляется анонимной поправкой от имени бюджетно-финансового комитета собрания. Это яркий пример политической коррупции.

30-40 ЛЕТ

- И НЕКОТОРЫЕ СТРАНЫ ОТСТАНУТ НАВЕЧНО.

Взялись за коррупционеров? Я бы с интересом посмотрел на эту борьбу, если бы ею занимались прилетевшие к нам марсиане. А так Хорошавин и Гайзер (экс-главы Сахалина и Коми. - Ред.) лишь почему-то выпали из круга неприкасаемых. Им вдруг стало нельзя воровать или брали не по чину. Зато губернатор Псковской области Турчак с подозрениями, что именно он стоял за покушением на известного журналиста, и многие другие губернаторы и чиновники, на которых копится разнообразный компромат, остаются неприкасаемыми. Член нашей партии Евгений Витишко, который написал на незаконно установленном заборе дачи предыдущего губернатора Краснодарского края неприятные для того слова, сидит в тюрьме, а губернатора перевели на работу в правительство. Это тоже элемент системы: люди, на которых есть компромат, невероятно лояльны и верны.

- Но власть сегодня поддерживается большинством, а не только причастными к верти-



В «Яблоке» уверены: тех, кому его идеи по вкусу, немало.

кали. Надолго хватит терпения, если уровень жизни резко упадёт?

- Станет хуже - и нам ещё что-нибудь расскажут про внешних врагов. Судя по количеству наклеек на машинах с ругательствами в адрес американского президента, шутка, что «мы никогда не жили так плохо, как при Обаме», перестает быть шуткой. Посадят ещё одного губернатора или чиновника. Но чем хуже экономическая ситуация, тем раздражение в обществе будет выше. При этом люди раз за разом разочаровываются в возможности совместных действий, потому что каждый раз получают по голове, пытаются бороться за свои права. Например, против точечной застройки, уничтожения парков. Власть не формирует позитивной повестки дня и кормит нас мифами, из-за которых некоторые готовы грызть друг другу глотку. Масштабно и систематически обосновывать другую точку зрения на развитие страны не дают. Людей в итоге поставили перед выбором: либо то, что есть, либо полный хаос. Понятно, что крови никто не хочет.

ПРОТИВ ВСЕХ?

- Ваша партия по-прежнему не вступает в коалиции. Расчёт, что остальных - несистемных - «утрамбуют», а вы снова на выборах соберёте несколько процентов и останетесь единственным системным оппозиционером? «Яблоко» - то ещё живо? Зачем опять идёте на выборы?

- Наоборот, это нас никогда не оставляли на выборах одних, а когда не нашли, с кем сравнить, на президентских в 2012 г., просто сняли с выборов. «Яблоко», конечно, живо, но сильно не нравится властям, губернаторам, многим чиновникам. Поэтому мы мало о нас знаете. В стране есть миллионы людей, которые нас поддерживают. А что касается оппозиции, то лишь её не-

- это не от «злой Меркель»; а закон, перед которым все равны, - это не секретный план мировой закулисы по развалу России.

Общество больно, если не видит альтернатив. Талантливые будут уезжать, кто-то будет спиваться, всё больше людей будут отворачиваться от власти. Именно из-за этого в прошлом веке в России два раза исчезло государство.

- При этом Россия существует уже тысячу лет. И как-то жива - прямо как «Яблоко».

- У меня есть предположение: через 30-40 лет в мире не будет развивающихся стран, будут только развитые и отставшие навсегда. Я думаю, «Исламское государство»* - крайнее проявление этого начинающегося и всё более глубокого раскола... Смысл того, что я делаю, - не дать России выпасть из исторического европейского процесса, откатиться в Средневековье, иначе она распадется, а распад будет чудовищно болезненным. Все эти «цветные революции» последних лет покажутся дракой малышей на детской площадке. Чтобы избежать насилия в стране, приходится участвовать даже в наших нечестных выборах. Моя программа-максимум - избежать насилия, но сменить систему.

откатиться в Средневековье, иначе она распадется, а распад будет чудовищно болезненным. Все эти «цветные революции» последних лет покажутся дракой малышей на детской площадке. Чтобы избежать насилия в стране, приходится участвовать даже в наших нечестных выборах. Моя программа-максимум - избежать насилия, но сменить систему.

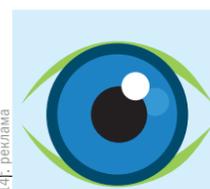
* Запрещённая в РФ террористическая организация.



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Фото Александра ЧИЖЕНКА/PhotoXPRESS.ru

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



Клиника профессиональной офтальмологии

доктора Шиловой

Шиловой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписание врача.

Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике профессиональной офтальмологии доктора Шиловой», где высококачественные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss.

Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью.

Результат - здоровье глаза и желание жить полной жизнью!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»

8 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдёте на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8 кор. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

ДОСЬЕ

Григорий ЯВЛИНСКИЙ.

Родился в 1952 г. во Львове. Зампред Совмина РСФСР в 1990 г., доктор экономических наук. Сооснователь и лидер партии «Яблоко» до 2008 г., депутат ГД с 1993 по 2003 г., с 2011 г. - руководитель фракции «Яблока» в Законодательном собрании Санкт-Петербурга.

УБИТЬ СВОЙ РОД. СЛОВОМ

СОЦИУМ

Сквернословы служат князю тьмы.

В РОССИЙСКОЙ АРМИИ ОБЪЯВИЛИ О НАЧАЛЕ КАМПАНИИ ПО БОРЬБЕ С МАТОМ, ПООБЕЩАВ ВЫПУСТИТЬ ПОСОБИЕ ПО ЭТИКЕТУ «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ». В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ «АИФ» ПОГОВОРИЛ С АВТОРОМ ИССЛЕДОВАНИЯ «ПРАВДА О РУССКОМ МАТЕ» ЕПИСКОПОМ СЕВЕРОМОРСКИМ МИТРОФАНОМ (БАДАНИНЫМ).



РИЛ С АВТОРОМ ИССЛЕДОВАНИЯ «ПРАВДА О РУССКОМ МАТЕ» ЕПИСКОПОМ СЕВЕРОМОРСКИМ МИТРОФАНОМ (БАДАНИНЫМ).

СЛОВО СПАСЕНИЯ

- Владыка, до принятия монашеского пострига вы 26 лет служили на флоте, командовали кораблями различных классов. Морскими офицерами были ваши отец, дед и прадед. Всегда ли матерщина была «визитной карточкой» нашей армии?

- Мой прадед, Степан Баданин, 12 лет отслужил на Императорском флоте под началом знаменитого адмирала Макарова, прошёл с ним две кругосветки. Для него самым страшным ругательством было слово «чумичка», что значит «поварёшка». Максимум, что прадед мог произнести: «У, чумичка!»

А ныне грязная матерщина стала повседневностью. Этот ублюдочный язык страшно не вяжется с мужественной красотой морской службы.

«Традиция» мата идёт с 1917 г., когда революционные массы - городской люмпен и сброд - шагнули из барачных питейных заведений на улицы. Чтобы стать во главе распоясавшейся стихии, показать своё «недворянское происхождение», надо было материться. Этот принцип особенно про-

являлся в лагерях НКВД. Академик Лихачёв вспоминал: «В лагере тех, кто не матерился, расстреливали первыми. Если человек не матерится, значит, имеет своё мнение и от него можно было ожидать, что он будет сопротивляться».

- Может ли мат влиять на боеспособность армии?

- Матерясь, человек поклоняется князю тьмы, а значит, лишает себя божественной помощи. А ведь бой - это всегда схватка света и тьмы. Вспомним одну из самых значимых битв в истории нашего Отечества - Куликовскую. Бою предшествовала схватка татаро-монгольского богатыря Челубея и нашего Александра Пересвета - монаха, который получил благословение преподобного Сергия Радонежского.

Челубей считался непобедимым: он освоил практику боевой магии - «бон-по» (переводится как «школа боевой магической речи»). Владел заклинаниями, привлекающими демонские силы. В результате подобной магии человек превращается в симбиоз человека и беса.

Челубей был в доспехах, а Пересвет - в монашеском облачении и с копьём в руке. Поэтому он и получил тяжёлую рану от Челубея. Но «бессмертного» убил. Это вызвало замешательство татарского войска: на их глазах пошатнулись незыблемые законы языческого мира.

Имя Пересвета на Тибете до сих пор произносят с трепетом. В Троице-Сергиевой лавре, основанной преподобным Сергием, есть монах, который в юности увлекался восточными единоборствами и был с другом на Тибете. Когда тибетцы узнали, что перед ними русские, то стали переговариваться, и прозвучало слово «Пересвет». Оказалось, имя русского монаха



записано в книге, куда заносят события, выпадающие из привычного хода вещей.

Возвращаясь к современности, расскажу историю, которую знаю из первых уст. В Грозном во время первой чеченской кампании наших ребят окружили боевики с криками «Аллах акбар!». Подкрепления не было, патронов почти не оставалось. И тут наши решили, что будут на «Аллах акбар!» отвечать: «Христос воскрес!» С этим криком бросились в рукопашную. Все до единого прорвались. Потом удивлялись: обычно в критических ситуациях орали матом, а тут, когда смерть дышала в лицо, пришло озарение: надо призывать на помощь Бога, а не тёмные силы.

- Правда ли, что матерщина лишает мужской силы?

- Русский матерный язык - наследие языческих верований. Наиболее мощной энергией всегда обладал инстинкт продолжения рода. И были соответствующие духи-помощники,

так называемые фаллические культы. Они основывались на привлечении помощи богов через сексуальные оргии. Словосочетания, сохранившиеся под названием «матерщина», использовались в этих ритуалах для привлечения нечистых духов. Надо подчеркнуть, что эти слова можно было употреблять лишь мужчинам и не чаще нескольких дней в году. Так что матерящийся «сильный пол» даже не подзревает, какой опасности себя подвергает. Нет сомнений, что энергетика сексуально-скабрёзных ругательств реальна. Согласно исследованиям матерящийся испытывает приток в кровь мужских половых гормонов (андрогенов), что вызывает прилив сил, кураж, а после - неизбежный «откат», уныние и обессиливание половой сферы, которая не выдерживает постоянной, изнуряющей гормональной эксплуатации. Замечено, что матерщинники быстрее дряхлеют. Говоря о возрастающей проблеме импотенции у современных российских мужчин, врачи свидетельствуют, что до революции, когда общество считало мат грехом, эта проблема отсутствовала. Как пережиток язычества мат в Российской

империи был под запретом. Так, в указах царя Алексея Михайловича 1648 г. говорится о недопустимости «срамных слов матерных и всякой неподобной лаи».

ПЛАТА ЗА «ДОПИНГ»

- Произнесение скабрёзных слов вы сравниваете с наркотиком...

- Матерящийся человек привлекает чёрную энергию, которая его возбуждает. Но плата за этот допинг непомерно велика - лишение себя помощи Божией. Страшно, что мат распространяется на подростковую среду. Матерящаяся девочка-подросток уже не редкость. А ведь, матерясь, девочка проклинает свой род - да, ещё и такая функция заложена в сквернословие. Пора обществу одуматься. Мат не может быть нормой.

А в армии и на флоте матерный разнос от командира должен стать синонимом непрофессионализма. Если не вернуться к понятиям высокой чести воина-защитника, то может стать, что и современное оружие не поможет.



Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото Legion-Media

«ТРАДИЦИЯ» МАТА НАЧАЛАСЬ С 1917 ГОДА.

ИНОЕ МНЕНИЕ

Эдуард ЛИМОНОВ, писатель, политик:



- Хочу повторить то, что уже говорил неоднократно. Мат - колоссальное оживление языка. Всего четыре основы, но откажись от них - и станешь беднее. Кто же по доброй воле откажется от того, чем владеет, что нам перешло по наследству? Меня считают матерщинником. Это ошибка. Мат - не самоцель. В большинстве моих книг вы этого просто не встретите. В ранних - да. Но там люди, герои, находились в таких обстоятель-

ствах, что иначе было никак. Собственно, раз такой случай, описанный в рассказе, действительно спас мне жизнь. Мне 17 лет, я монтажник-высотник, строим цех танкового завода в Харькове. Лестницу не закрепил, её сорвало ветром, и я повис на руках. Высота - 30 метров. Бригадир снизу изругал меня самым страшным матом, и я так обзлился, что забыл об испуге. Подтянулся. Не сорвался. Так что вся эта борьба за искоренение мата ни к чему не приведёт. Он идёт не от ума, а от эмоций. А эмоции искоренить невозможно. Пытаться запретить мат - всё равно что запретить человеку смеяться или плакать.

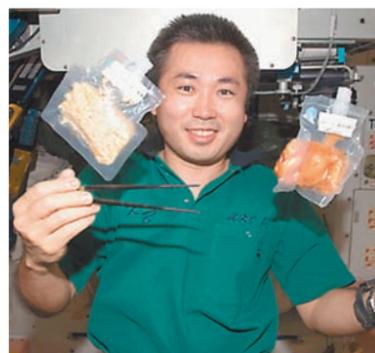
КОСМОНАВТЫ БУДУТ ЕСТЬ СВОИ ИСПРАЖНЕНИЯ?

Прочитал, что американцы в полёте на Марс планируют кормить космонавтов своим, извините, дерьмом. Это правда?

А. Митрохин, Москва



- Правда, что уже сейчас они делают питьевую воду из мочи и пота, - говорит **Дмитрий ЗЫКОВ, биотехнолог, кандидат технических наук.** - Кстати, уже есть технология получения воды из фекалий, но в космосе её не используют. В США действительно финансируются разработки по переработке этого материала в продукты и



Скоро эта вкуснятина закончится. Фото www.nasa.gov

биодобавки. Правда, исследования пока в начале, до их внедрения ещё далеко. Можно создать такие бактерии и дрожжи, которые будут питаться отходами ас-

тронатов, синтезируя белки, углеводы, жиры и биоактивные компоненты из того, что содержится в фекалиях. Но все эти вещества будут малосъедобными, им нужно будет придать удобоваримый вид, запах и вкус, то есть создать реальный продукт. Это тоже осуществимо. Сейчас в США уже есть «курочка» и другие псевдопродукты из специальных дрожжей, синтезирующих много белка. Этим активно занимаются, так как животный белок дорог. Уже привычный нам растительный белок и пока экспериментальные белки из насекомых и искусственно выращенных клеток - всё это из той же оперы.



СТАНУТ ДЕЛАТЬ «ОТПЕЧАТКИ» МОЗГА?

Нейрофизиологи обнаружили новый способ идентификации человека - по сигналам мозга. Это не утка?

Е. Тхор, Москва

- Эта работа Эмили Финн из Йельского университета действительно показала, что по связям между структурами мозга в состоянии покоя можно идентифицировать человека с вероятностью 85-100%, - говорит **Василий КЛЮЧАРЕВ, нейрофизиолог, руководитель департамента пси-**

хологии НИУ ВШЭ. - Это великолепный результат, он показывает, что для психики важны не столько определённые структуры мозга, сколько их уникальная совместная работа. Эмили Финн также показала, что по особенностям взаимосвязанной работы структур мозга можно определить особенности интеллекта, его базовые характеристики. Думаю, что использовать показатели активности мозга для установления личности вряд ли станут. Но это исследование, безусловно, приблизило нас к пониманию природы уникальных индивидуальных различий в нашем поведении.

РЕПОРТАЖ

КРЕСТ НА ВОДКЕ

«Русские - не пьяницы. Хватит себя унижать!»

«ВЫПЬЕТЕ С ДОРОГИ?» - ЭТОТ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ОБЫЧНЫЙ ВОПРОС МЕНЯ ОШЕЛОМЛЯЕТ. ПОТОМУ ЧТО ЗАДАЁТ ЕГО ИЗВЕСТНЫЙ НА ВСЮ РОССИЮ БОРЬБОЙ С ПЬЯНСТВОМ СВЯЩЕННИК, РУКОВОДИТЕЛЬ ТВЕРСКОГО ОБЩЕСТВА ТРЕЗВЕННИКОВ АЛЕКСАНДР ГОРЯЧЕВ. «В КАКОМ СМЫСЛЕ?» - ПЕРЕСПРАШИВАЮ ОХРИПШИМ ОТ УДИВЛЕНИЯ ГОЛОСОМ. «ЧАЮ, В СМЫСЛЕ, ВЫПЬЕТЕ? ИЛИ МОРСУ? НУ НЕ ВОДКИ ЖЕ! ЧТО Ж У НАС, РОССИЯ, ТАК СТЕРЕОТИПЫ НАМЕРТВО В СОЗНАНИИ ПРИКОЛОЧЕНЫ?!»



«Трезвость у нас в крови!» Фото автора

воды закрыли, склады с алкоголем опечатали, а за самогонноварение установили наказание - 5 лет тюрьмы. Так что нам не у европейцев надо учиться, как с пьянством бороться, а у самих себя. Русские люди - не алкаши беспросветные и никогда такими не были. Я всегда дуракам говорил: «Да возьмите же карту мира и посмотрите на территорию СССР. Забудьги могли создать такую мощнейшую державу?» У нашего местного священника во Власьево был в своё время целый «вытрезвляющий холдинг»: трудовой дом, приют для сирот, банк, даже театр - и всё при Обществе трезвости. То есть человек, решивший завязать, приходил к нему и встраивался тут же в «отрезвляющую структуру». Что-то подобное мы у себя сейчас создать решили. Пока, конечно, не до банков и не до театров. Ведь ещё и собор в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» (а именно ей молятся об избавлении от пьянства) восстанавливаем своими силами».

ИСЦЕЛИТЬ ДУШУ

Мне очень хочется понять, КАК же именно спасает от пьянства людей отец Александр. Кодированием каким-нибудь православным? Капельницами с водой

из святого источника? «Вы вот говорите о медикаментозном лечении, - объясняет Горячев. - А мы ведь спасаем не хроников, а «бытовых пьяниц», которых у нас в стране большинство. Пьют они не оттого, что без водки физиологически не могут, а просто жить им как-то скучно. Вот у нас и родились две православные «спасительные» общины для таких «заскучавших»: в Твери и в посёлке Власьево. Это не реабилитационные центры, там

90%

ЗАВЯЗЫВАЮТ «ДЛЯ ДЯДИ».

нет врачей (важно отметить: реально «тяжёлых» алкоголиков и наркоманов отец Александр немедленно перенаправляет в наркодиспансеры. - Авт.). Ребята (так их практически любовно называет Горячев) восстанавливают храмы и в городе, и в деревне, выращивают овощи, ухаживают за домашними животными. Откуда деньги берут? С деньгами сложно, тут благодарны любой помощи, но стараются сами зарабатывать. То траву соседям покосят, то забор поставят. Горячев с ними постоянно беседы проводит и не только о Боге, у него одно из образований - психологическое. И молятся, конечно, не только о своём исцелении, но и исцелении других людей. Им списки со всей России приходят. Единственная барышня в городской общине, Ирина (имя



«Поверьте, мир слишком хорош для того, чтобы смотреть на него мутными глазами». Фото Андрея ЗАБРОДИНА/PhotoXPRESS.ru

изменено. - Ред.), подключается к беседе: «Не буду скрывать - пью давно. И вот что поняла, когда лечилась: важно не только тело исцелить, но и душу. И ещё заметить «пьяное расслабление» на другое, полезное: в лесу гулять, в бане париться, детьми заниматься. Иначе пиши пропало - снова за бутылкой в 8 утра побежишь. Где я только не перебивалась. В нескольких сектах меня попрошайничать на улицах заставляли с ящиком на шее, чтобы «бесплатное очищение» отбить. А тут я домашним хозяйством занимаюсь. Жаль только, женщин со мной больше нет, поболтать не с кем по-бабьи. Пьём же мы не меньше мужчин. Только признаться в этом стесняемся, помощи попросить. Вот и калечим себя и семью свою».

САМОЛЁТ В ПОМОЩЬ

«Отрезвить город или область на 100% нельзя, человек всегда будет стремиться к запретному удовольствию, - вздыхает Горячев. - Но и сидеть сложа руки преступно, из ручейков река сливается. Вот я искренне не понимаю мужиков, которые спокойно смотрят, как их жёны с детьми на детских площадках, превращённых в пивнушки, гуляют. Да соберитесь вы, создайте дружину, алкашей разгоните, тренажёры во дворе соорудите - тогда молодёжь от пивных бутылок оторвётся... Мы с малого начинали: возродили «трезвенные стояния» с молитвами в Твери, назвав 1 января Днём русского духа. В честь двух святых: Вонифатия, которому в этот день молятся об избавлении от пьянства, и Ильи Муромца, который ничего, кроме кваса, крепче в рот не брал. В сентябре в День трезвости летаем на самолёте над городом с иконой «Неупиваемая чаша», крошим оттуда народ святой водой. И на машинах нашу икону везде возили, и на байках, а когда по Волге с ней проплыли - на берега тысячи людей выскакивали. В 2011 году вышли на гордому с предложением создать в Твери зоны трезвости - и сделали! Раньше в центре у нас какая-то клоака

была, молодёжь, как вороньё, на спинках скамеек сидела и пила. А сейчас этого нет, приятно пройти по красивому городу, а не по «бухаловским переулкам».

ВЕРНУТЬ... СТЫД!

«Вас, отец Александр, надо клонировать и во все наши города внедрять», - не удерживаюсь от шутки. Он смеётся: «Нужно всей страной за пьянство браться, сверху донизу. Депутаты вон пообсуждали идею запрета продажи по пятницам алкоголя - и забыли, а запреты необходимы. Ерунда это лоббистская, когда говорят, что нужно и цены на водку снижать, и продавать её везде, а то народ травиться денатуратами пойдёт. Не пойдёт! Кто шнягу пил, тот и продолжит, а другие, увидев, что в продаже пива нет, сок купят, сколько раз сам такое наблюдал. Я бы и лечебно-трудовые профилактории вернул, и доски позора. Пить должно быть стыдно и трудно, а не прикольно. Думаете, раз я священник, то в молодости, до принятия сана, не выпивал? Как? Учился в творческом вузе, работал директором Дома культуры, тогда без бутылки ничего не решалось! Но однажды проснулся и подумал: «Зачем живу? Точно не знаю, но определённо не для того, чтобы пить». Жене показалось, что я заболел, друзья то водочкой подлечить норовили, то подозревали, что я в стукачи КГБ записался... Пришлось всякое пережить. Ведь что важно, когда завязываешь? Переоценить себя изнутри. Если делать это потому, что девушка пилит, или из-за страха перед начальником - сорвёшься. Сделайте это для себя. У апостола Павла есть важные слова: «Всё мне позволительно, но не всё полезно». Поверьте, мир слишком хорош для того, чтобы смотреть на него мутными глазами».



Ольга КОСТЕНКО-ПОПОВА, Тверь, п. Власьево

КУРАМ НА СМЕХ БОГ КУЗЯ



Поклонники Владимира Кузьмина, пришедшие на его концерт в Ростове 31 октября, были шокированы и возмущены поведением музыканта, который вышел на сцену, по версии некоторых зрителей, пьяный. Они жаловались, что музыкант еле держался на ногах, а когда запел, это больше смахивало на вой, нежели на пение, сообщает kp.ru. «Вначале Кузьмин вообще в ноты не попадал, хуже, чем в караоке...» - написали зрители о своих впечатлениях от выступления. В соцсетях отметили также, что и на концерте, проходившем накануне, Кузьмин был тоже нетрезв. На месте организаторов гастролей Кузьмина я бы честно писал на афишах: «Живой звук. Живой человек. Может себе позволить...»

С НОВЫМ ДЕДОМ!



Из резиденции Деда Мороза в Екатеринбурге в ночь на 1 ноября исчез олень-вожак по кличке Бугор, сообщает ТАСС. «Из нашей резиденции был украден дрессированный олень - вожак стада по имени Бугор, ему 8 лет. Окрас бело-серо-коричневый, веки белые, в районе хвоста белый мех в виде сердечка, рога «мохнатые». Бугор крупный, в холке 110 сантиметров», - рассказала директор резиденции Наталья Скороходова, пообещав награду в размере 20 тысяч рублей за информацию о местонахождении животного.

Владельцы подали заявление о краже в полицию, где написали о том, что «олень использовался в период новогодних праздников для доставки Деда Мороза, Снегурочки, катания детей». Похоже, олень всё-таки догадался, что настоящий Дед Мороз живёт в Великом Устюге. И по небу умчался туда.

«ЖЕНЩИНА ГОДА» - ОТЧИМ



Брюс Дженнер, отчим американской телезвезды Ким Кардашьян, сменивший пол и превратившийся в женщину по имени Кейтлин, был признан одной из «женщин года-2015» по версии журнала «Гламур», сообщила интернет-версия издания. «Для меня действительно большая честь быть одной из женщин года Glamour», - написала Кейтлин на своей страничке в Твиттере. Судя по всему, Дженнер обладает настолько сильным мужским характером, что нашёл в себе мужество поменять пол. Владимир ПОЛУПАНОВ

«КОГДА ИЗ РОССИИ УБЕРУТ ДУРАКОВ?..»

РЕПОРТАЖ

В вологодской деревне крестьяне сожгли тонну сала.

ДЕРЕВЕНСКАЯ ЭКОНОМИКА СКРИПИТ КАК НЕМАЗАННАЯ ТЕЛЕГА - КРЕСТЬЯНЕ МОГУТ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО НА ЗЕМЛЕ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА В ИХ ЖИЗНЬ НЕ ВМЕШАЮТСЯ ЧИНОВНИКИ.

В прошлом году хозяев частной усадьбы из д. Назарово Вологодской обл., супругов Ауласене, заставили уничтожить на кострище тонну свиного сала. Оказывается, по правилам ВТО частное сельское подворье продукцию производить может, а продавать - нет!

НЛО НА ДЕРЕВНЕ

Деревня Назарово хоть и умирающая, а чудеса там настоящие. Под землёй проходит какой-то разлом вроде магнитной аномалии, и стрелка компаса крутится как сумасшедшая. Хозяйка усадьбы Римма с восторгом рассказала, как в сумерках за околицей садятся фантастические тарелки и всю ночь видны миражи с диковинными городами и райскими садами. Правда, с криком первого петуха они исчезают. А ещё здесь есть чудная лошадь, которая ест сало, закусывает брусничкой и может выпить рюмку-другую водки. В деревне кроме хозяев усадьбы трое жителей - доживающие свой век старик, пенсионерка и москвич: приехал искать дачу, но, начав строить дом, решил здесь поселиться.

Хожу по хозяйскому дому, срубленному из отличного вологодского леса. За окном видны банька из кругляка, пруд с островком, молодой сад, овощные грядки. Чуть дальше - животноводческий городок на 400 свиней. В планах хозяев - утепление крыши свинарника и душ для хрюшек. А пока каждую свинью Йонас моет водой из шланга. Постельку-подстилку из опилок для своих питомцев супруги меняют дважды в день, хотя на богатой лесами Вологодчине опилки кушаются - 4 тыс. руб. за скромный грузовичок.

Римма - коренная вологжанка, с характерным говорком. В её оканье вплетается прибалтийский акцент Йонаса. Где они, русская и литовец, как говорят деревенские, снюхались, одному Богу известно. И почти 30 лет они живут вместе в завидном согласии. Римма, зоотехник по образованию, профессионально лечит животных, но и в сугубо мужском занятии - забое скота - ей нет равных. Здоровенного, под тонну быка она может



Хрюшки в грязи поваляться любят, но перед входом в свинарник под душем моются.



20 лет Римма и Йонас строили свой уютный дом.

«кокнуть» между рогов - и через секунду грозный бык падает на колени. А Йонас напоминает университетского профессора: рассудительный, с правильной речью, но молчаливый. Его предки имели до революции недвижимость в Санкт-Петербурге, ели на серебре и денег не считали. Дед воевал в Красной армии, в 1945 г. дошёл почти до Берлина, но после Победы получил... 25 лет сталинских лагерей.

Хозяева приглашают за стол. Сел и ахнул - чтоб мне так каждый день жить! Хрустящие грузди отливают золотистым маслом, брусничное варенье, парное молоко и пахнущий травами ароматный чай. И конечно, фирменное блюдо - распластанные ножом тонкие ломтики белоснежного сала. Настоящая русская еда!

ОСОБЕННОСТИ СВИНОВОДСТВА

- Мечта свершилась - построили свой дом, - делится радостью Римма, с удовольствием поглядывая, как я улетаю сало. - 20 лет тянули, работали как ломовые лошади. Недавно корову купили - молоко настоящее для себя, для работников. 20 лет назад в нашей округе держали 200 коров, а сейчас и 5 не наберётся.

Вот мы свиней разводим. Дело выгодное, затраты за 2-3 года окупаются. Хотя оптовики на нас наживаются: берут по 280 руб. за кг, продают по 450-500 руб. Но нам и такая цена подходит, продать мясо сегодня трудно. Вот в прошлом году мы на сале погорели. В прямом смысле! Завалили 20 свиней, посолили сало, подготовили к продаже. А местные чиновники шум подняли: поскольку мясо посолено - это считается переработкой, - требуется специальное разрешение.

Мыкались-мыкались, сало тухнет... Два дня на своём горбу таскали его на могильник. Два дня оно горело жарким пламенем, растекаясь по грязи. В оне сгорел наш труд, предполагаемая прибыль в 300 тыс. руб. Впору залезть под кровать и зареветь как белуга. А тут на пороге ещё одно новшество: всем частникам запретили подворный убой живности. На продажу нельзя забить ни цыплёнка, ни курёнка. И мы ещё убытки понесли в 500 тыс. руб.: построили по европейским меркам убойный цех с холодильником. Оказываются, зря.

А что взамен? Построили в Шексне убойный цех. Заказать транспорт - 1500 руб., убой одной свиньи - 1700 руб. Справка об убое, клеймо на мясо - 420 руб. Это же грабёж - не экономика. Поэтому мясо и дорожает. Была я в Шексне, посмотрела на городских - враз обнищал рабочий класс! Смотрят на мясо, глаза отворачивают, не могут купить. Даже наша божеская цена по их зарплатам неподъёмна.

Хотели мы из частников в фермеры перейти, но вовремя одумались, семь раз отмерили и отказались. Нам грант предлагали - 15 млн руб. Но при одном условии: на нашем личном счёте должно быть 60% от этой суммы - 9 млн руб. А где их взять? Да я за меньшие деньги свинарник построила, с работягами рассчиталась, деньги на развитие оставила. А с грантом

одна морока: за каждый гвоздь надо бумажкой прикрыться.

Был у нас один сценарий в области - чиновники написали - «Особенности национального свиноводства». Хоть фильм снимай, обхохочешься. А получилась драма со слезами на глазах. Посулили наши власти одному фермеру грант 50 млн руб., предложили построить свинокомплекс, где вместо людей компьютер и роботы. Построили чудо-дворец - чисто, и свиньи от удовольствия хрюкают. Только одного не учли: русского раздолбайства. Зимой за долги в свинарнике отключили электроэнергию. Компьютеры потухли, кондиционеры затихли, в навозе свиньи замерзают. Всё рухнуло, фермер разорился, и никто ему не помог.

Йонас, махнув рукой, тащит меня в кабинет, где на старинном дубовом столе, тускло поблёскивая, лежат монеты, остатки церковной утвари, нехитрые женские украшения. Он рассказывает о тайной страсти супругов в часы отдыха, когда они с Риммой берут металлодетекторы и бегом на свежую пахоту. Не клады искать - исследуют культурный слой: интересно, как люди жили раньше...

По дороге обратно я долго вглядывался в темноту, пытаюсь рассмотреть, как в Назарово садятся НЛО. Махнул рукой - сказки всё это. А может быть, нет! Деревня-то возрождается. Но кто-то крестьянам мешает и намеренно вредит. Хотя из созданных препятствий здесь рождаются сотни идей, которые в огне не горят и в воде не тонут. Чтобы их воплотить и донести до покупателя недорогой продукт, нужны соответствующие правила. «АиФ» обратился в Минсельхоз с запросом, что можно сделать для частных сельских подворий. Ответ мы опубликуем в газете.



Владимир
СВАРЦЕВИЧ,
Вологодская обл. -
Москва

Фото автора

ОГРАНИЧЬТЕ ЗАРВАВШИХСЯ!

РАЗРЫВ В ЗАРПЛАТАХ МЕЖДУ НАИМЕНЕЕ И НАИБОЛЕЕ ОПЛАЧИВАЕМЫМИ РАБОТНИКАМИ РАСТЁТ. ЕЩЁ НЕМНОГО - И МАКСИМАЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК ОТ МИНИМАЛЬНОГО БУДЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ В 20 (!) РАЗ. МИНТРУД ОБЕЩАЕТ ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ИСПРАВЛЕНИЮ СИТУАЦИИ. НО ПОКА ДАЛЬШЕ РАЗГОВОРОВ О ВВЕДЕНИИ ПОТОЛКА ЗАРПЛАТ ДЕЛО НЕ ИДЁТ.

ПОЗИЦИЯ



ДЕЛЯГИНА

А во многих отраслях такое ограничение не мешало бы, особенно если речь идёт о госкорпорациях - вот бы их руководителям установить предельную планку заработной платы! Желательно не больше, чем в месяц получает президент страны, иначе выходит как-то совсем нечестно.

В стране необходим, более того - социально назрел принципиально новый подход к оплате труда: ограничение максимума. Его уже вводили для сохранения чистоты рядов Компартии вскоре после Великого Октября. Развитие рыночной экономики привело к его постепенной отмене даже там, где оно необходимо, - например, в бюджетной сфере (где руководитель организации порой назначает себе зарплату по принципу «сколько хочу», а работникам - по остаточному принципу). А зря! Люди, которым не хватает уже даже на простую еду, с ненавистью смотрят в телевизор, где толпы корпораций летают на собственных самолётах и вертолётах на отдых.

А ведь разумный подход к оплате труда прост. Стремиться надо не к уравниловке (всем срезать до минимума), а, наоборот, к тому, чтобы богатых было больше. Так как во всех странах мира (кроме России и, по-моему, Боливии) действует прогрессивная шкала подоходного налога, при которой высокий доход богатых людей является источником дополнительных доходов для бедных. У нас же нет ни ограничения потолка зарплат, ни прогрессивной шкалы - то есть зарвавшихся миллиардеров, возглавляющих, например, госкорпорации, ничего не ограничивает.

С необходимостью прогрессивной шкалы согласны даже некоторые олигархи, но не чиновники, которые, похоже, просто не хотят делиться установленными ими самими для себя доходами.

Но им пора прислушаться: когда большинство россиян остро почувствовали экономический кризис, какая-то законодательная справедливость необходима.

Михаил Делягин, д. э. н., директор Института проблем глобализации

Людмила Турченико



РЕКЛАМА

12+

ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1

ВЫБОРЫ ПО-БАКИНСКИ

ПОДРОБНОСТИ

В минувшее воскресенье «солнечный Азербайджан» выбирал свой парламент.

ПОПУТНО СТРАНА ПОДВОДИЛА ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ИТОГ 10 ПОСЛЕДНИМ ГОДАМ СВОЕГО РАЗВИТИЯ И ДОКАЗЫВАЛА СЕБЕ И МИРУ: АЗЕРБАЙДЖАН - ЭТО НЕ ТОЛЬКО НЕФТЬ, ПОМИДОРЫ И КОНЬЯК.

РЕЦЕПТ ОТ КРИЗИСА

Гордиться, в общем-то, есть чем. Экономика с 2005 г. выросла в 3 раза, бюджет увеличился в 15. Однако и проблем с тех пор прибавилось.



- После недавнего падения цен на нефть перед нами встал вопрос, за счёт чего наполнять бюджет, - говорит **Севи́ндж ГАСАНОВА, замминистра экономики и промышленности**. - Выбраться из этой ситуации было решено за счёт нескольких источников. Во-первых, это иностранные инвестиции. Их Азербайджану дают охотно - у нас, как говорится, хорошая кредитная история. По привлечению инвестиций мы сейчас занимаем первое место в СНГ. Во-вторых, государство на два года прекратило все проверки бизнеса - антимонопольные, налоговые, санитарные... Одновременно для граждан был существенно облегчен процесс открытия собственного дела. Сейчас новый бизнес можно открыть за два дня, подав 6-7 документов в режиме «одного окна».

Третье, что сделал Азербайджан для преодоления кризиса, - стал развивать туризм. До



В пейзажах современного Баку преобладают футуристические мотивы.

Фото Legion-Media

недавнего времени в стране, половину территории которой составляют горы, вообще не было горнолыжных курортов. Чтобы покататься на лыжах или сноуборде, надо было ехать, например, в Турцию или Грузию. Теперь в Азербайджане действуют две базы зимнего отдыха.

Быстрыми темпами развиваются в стране информационные технологии, строительный бизнес, грузовой транзит... В результате диверсификации экономики сейчас Азербайджан получает от нефти лишь 39% доходной части бюджета. А к 2020 г. страна ставит перед собой ещё более амбициозную задачу - достичь соотношения 20 к 80. Кроме денег это даёт куда более важный результат - независимость.



- Запад неоднократно пытался склонить Азербайджан к поддержке экономических санкций против России, - считает **Окта́й АСАДОВ, председатель Милли Меджлиса (парламента) страны**. - Но Азербайджан хочет быть

независимым государством, а не чьей-либо марионеткой. Нам пробуют навязать стратегический выбор в пользу Запада, но отношения с Россией нам дороже. Оцените: за все годы независимости в Азербайджане не закрылась ни одна русская школа, у нас есть целые университеты, преподавание в которых ведут на русском языке. И это притом что русский язык государственным у нас не является.

ПЕРВАЯ ЛЕДИ

То, что решения были приняты верные, показали и прошедшие 1 ноября выборы в Милли Меджлис Азербайджана 5-го созыва. По предварительным данным, 70 из 125 мест в парламенте получила правящая партия «Новый Азербайджан», возглавляемая президентом страны Ильхамом Алиевым. 55 мест достались независимым кандидатам и оппозиции.

Выборы в Азербайджане имеют довольно много отличий от российских. Например, предвыборная кампания в стране с полусотней политических пар-

тий прошла на удивление спокойно. В значительной мере это было связано с особенностями местного законодательства, которое позволяет получить доступ к бесплатному телеэфиру

125

ДЕПУТАТОВ ИЗБРАНЫ В ПАРЛАМЕНТ.

только тем партиям, которые имеют зарегистрированных кандидатов в 60 и более избирательных округах. Кроме «Нового Азербайджана» таковых не обнаружилось. В подобных обстоятельствах «партия власти» сочла неэтичным пользоваться своим преимуществом и сама отказалась от рекламного времени на ТВ.

Похожая история перед выборами произошла и с наглядной агитацией. Увидеть её можно было исключительно на избирательных участках,

причём не внутри, а снаружи. У школы № 237, которая на время выборов превратилась в 14-й избирательный участок Хазарского района Баку, перед выборами висел портрет кандидата в депутаты Мехрибан Алиевой, очень красивой женщины и «по совместительству» первой леди Азербайджана.

ПАЛЬЦЫ ГРЯЗНЫЕ - ВЫБОРЫ ЧИСТЫЕ

Из прочих отличий - использование простых, но эффективных способов противодействия фальсификациям. Перед выборами каждому избирателю присылают по почте приглашение посетить участок. Эту бумагу необходимо предъявить комиссии вместе с паспортом и третьим «документом» - большим пальцем правой руки. На него каждому гражданину, выразившему свою волю, брызгают из баллончика невидимыми чернилами, которые не смываются в течение суток. При облучении специальным сканером они придают пальцу радикальный фиолетовый цвет, что исключает возможность использования такой грязной технологии, как «карусель». Отсутствует в Азербайджане и досрочное голосование, с помощью которого в других странах зачастую происходит массовый вброс бюллетеней.

- У нас на 125 мест в парламенте претендовало 767 кандидатов, - говорит **Мазаир ПАНАХОВ, председатель Центральной избирательной комиссии**. - Конкурс - 6 человек на место, как в престижный вуз. Представители политических партий составляли только половину кандидатов, остальные - независимые. Всем были предоставлены равные возможности, а народ выбрал тех, кому больше доверяет.



Сергей ОСИПОВ,
Баку - Москва

В МОСКВЕ СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ II ФЕСТИВАЛЯ РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА. В ЦЕНТРАЛЬНОМ ДОМЕ ХУДОЖНИКА УМЕСТИЛАСЬ ВСЯ РОССИЯ - ПЯТЬ ЕЁ ПРИРОДНЫХ ЗОН.

Пространство фестиваля построено именно по принципу разделения природных зон. Арктика и тундра, степи и субтропики, горы, леса, моря и реки - всё это наша Родина. В каждой из зон представлены самые яркие экспедиции РГО и интересные факты о России. И каждый из 10 дней фестиваля (а он проходит с 30 октября по 8 ноября) посвящён определённой тематике.

Приветствуя собравшихся, **Сергей ШОЙГУ, президент РГО**, напомнил, что в прошлом году фестиваль ежедневно посещали

НА ВЫСТАВКЕ - ВСЯ РОССИЯ!

10 тыс. человек: «Это говорит о величайшем интересе наших граждан ко всему, что происходит в Русском географическом обществе и в нашей стране».

Церемония открытия началась с красочного шоу, а завершилась долгожданным объявлением победителей фотоконкурса «Самая красивая страна». Дело в том, что до этого имён счастливых не знало даже жюри: голосование за лучшие работы было анонимным. Победители получили дипломы, сертификаты на 500 тыс. рублей и право принять участие в одной из экспедиций РГО.



На фестивале РГО можно увидеть много фоторабот. «Хозяйка огненной трубы».

Фото Александра КАРБАИНОВА



Пятёрочка

с 3 по 9 ноября 2015 г

НАДО БРАТЬ!



СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ,
Велком, 530 г

1+1
~~319⁰⁰~~
159⁵⁰*



ПЕЛЬМЕНИ
ИЗ ОТБОРНОЙ ГОВЯДИНЫ,
Ложкарев, 1 кг

1+1
~~209⁰⁰~~
104⁵⁰*



КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ; РИС ЯНТАРЬ,
длиннозерный, Мистраль, 900 г

2+1
~~89⁹⁵~~
59⁹⁰**



ПАСТА САВУШКИН
ПРОДУКТ,
творожная, черника; вишня; кокос-миндаль;
мак-изюм-бисквит, 3,5%, 120 г

2+1
~~29⁷⁰~~
19⁸⁰**



ШОКОЛАД
БАБАЕВСКИЙ,
фирменный; люкс; горький; элитный, 75%
какао; с миндалем; темный с фундуком, 100 г

~~79⁹⁵~~ **-33%**
52⁹⁰



НАПИТОК
ЛАЙМОН
ФРЕШ МАКС; СТИЛЛ ЛАЙТ,
безалкогольный, среднегазированный, 1,5 л

1+1
~~67⁸⁰~~
33⁹⁰*



КОРМ
ДЛЯ КОШЕК
WHISKAS*,
курица-соус, для котят; говядина-ягненок;
курица, в желе; говядина-ягненок; кролик-
индейка; лосось; телятина; курица, рагу, 85 г
* Вискас

4+1
~~16⁶⁵~~
13³²***



КОНДИЦИОНЕР
ДЛЯ БЕЛЬЯ VERNEL*,
свежесть летнего утра; чувственность; детский;
ароматерапия безмятежности; свежий бриз, 1 л
*Вернель

1+1
~~169⁰⁰~~
84⁵⁰*

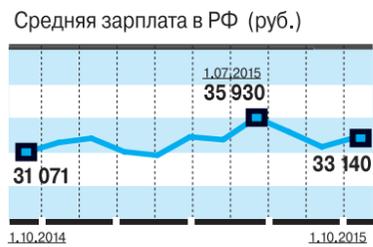
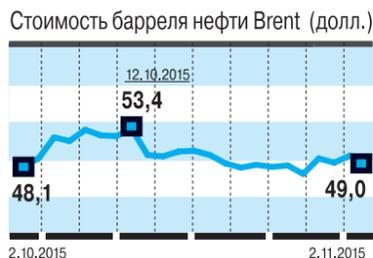
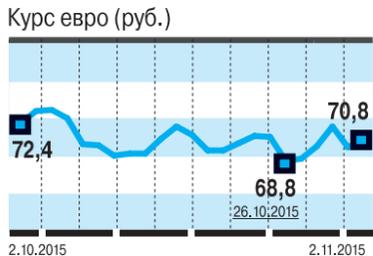
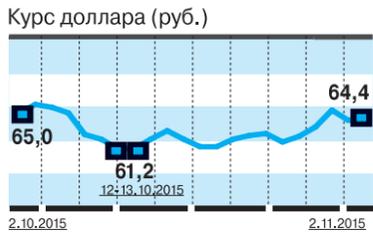


СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК PERSIL*,
свежесть вернеля; колор свежесть вернеля, 3 кг;
ГЕЛЬ PERSIL*, колор, 1,46 л; **ДУО-КАПС**
PERSIL*, 15 шт. *Персил

~~429⁰⁰~~ **-44%**
239⁰⁰

* Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно. ** Цена указана за 1 шт. при покупке 3 шт. одновременно.
*** Цена указана за 1 шт. при покупке 5 шт. одновременно.

Реклама. Предложение действительно с 9:00 первого дня акции. Количество товара ограничено. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазине «Пятёрочка». Все цены указаны в рублях. В течение проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Подробности в магазине «Пятёрочка» и на сайте www.pyaterochka.ru

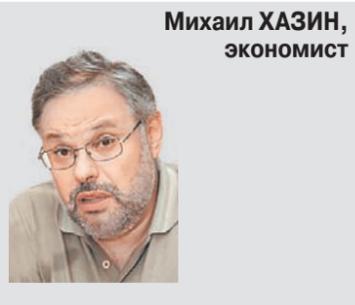


По данным ЦБ РФ, Росстата

Нужно ли для роста экономики печатать деньги?

РОССИЙСКИЙ РУБЛЬ ОПЯТЬ ПОЛЗЁТ ВНИЗ. МЕЖДУ ТЕМ У ЦЕНТРОБАНКА БЫЛИ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НЕ ДАТЬ НАЦИОНАЛЬНОЙ ВАЛЮТЕ СКАТИТЬСЯ В ПРОПАСТЬ.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ



Михаил ХАЗИН, ЭКОНОМИСТ

КТО «ЗАКАЗАЛ» РУБЛЬ?

Начнём с того, что в России сейчас действуют четыре силы, у каждой из которых свой «образ будущего». Первая - суперконсервативная, православно-монархическая - мечтает о сословном «русском мире». Вторая - евразийская - нацелена на строительство более-менее современной региональной экономической системы: Россия, Восточная Европа, Средняя Азия, Турция. Из экономистов этой линии придерживается советник президента Сергей Глазьев. Две оставшиеся силы западнические - партия конвергенции (или сближения) и либералистская партия. Обе хотят вхождения России в западный мир, но если первая считает, что можно принять лишь правила, а порядок их соблюдения мы должны определять сами, то вторая готова полностью плясать под иностранную дудку. И сегодня экономическую политику в стране определяют либералисты, которые принимают решения под диктовку Запада в ущерб национальным интересам.

Что же произошло с рублём? В

ВСТАТЬ К СТАНКУ

конце прошлого года США прекратили эмиссию: перестали печатать деньги для вливаний в экономику. В мире, в том числе в США, начал останавливаться инвестиционный процесс. Но средства откуда-то надо брать. Было принято решение брать их с развивающихся рынков. МВФ дал указание России повысить учётную ставку. В других странах эта идея вызвала сопротивление, у нас - нет. Центробанк ставку поднял, кредиты стали дорогими, риски бизнеса в России выросли, возможности по возврату инвестиций упали - и капитал побежал из страны ещё более быстрыми темпами. Ни одного действия, направленного на предотвращение бегства, предпринято не было. Когда у вас паника на валютном рынке, остановить её можно двумя способами. Либо установить барьер между рублёвым рынком и валютным: поднять норму обязательной продажи валютной выручки, усилить валютный контроль, налогообложение спекулятивных операций и пр. Либо резко уменьшить предложение рублей экономике, в том числе реальному сектору. Именно последнее и стал делать ЦБ, в результате экономика резко «просела», благосостояние населения упало на 20-25%. Россия вышла в лидеры по инфляции, неустойчивости валюты и падению экономики (по итогам года будет около 10%). А руководитель ЦБ РФ Эльвира Набиуллина получила за это от Запада «медальку»!

МАРИОНЕТКИ

Почему управлять российской экономикой позволяют марионеткам Вашингтона и МВФ? Президент Владимир



этом так получилось, что своих экономистов (после смерти Е. Примакова и Ю. Маслюкова) у этой силы практически нет. В результате экономический блок правительства, систему здравоохранения, образования, крупный бизнес оккупировали сторонники безоговорочного подчинения Западу. Это влиятельные люди, олигархи, которые стали мультимиллиардерами в результате воровской приватизации по западному же сценарию. Пока у власти в России находится эта приватизационная элита (люди, которые никогда ничего не строили и не создавали, их сделали миллиардерами с «нуля», «из грязи в князи»), все разговоры о гражданских правах, независимых судах, развитии стра-

ны тщетны. У этих людей есть два принципиальных качества. Первое: они не умеют управлять своими активами, потому что всё время занимались политикой, а не бизнесом. Поэтому они коррумпируют власть, чтобы покрывать свои убытки из бюджета. Второе: они не терпят конкуренции и любого более или менее толкового бизнесмена или чиновника из системы выталкивают, бизнес его уничтожают или присваивают (это называется рейдерство).

Впрочем, недавно впервые за 20 лет, видимо, в связи с делом «ЮКОСа» в России заговорили о том, что залоговые аукционы были мошенническими. Прозвучали предложения открыто осудить приватизацию и бороться с её результатами. Речь не о национализации, а о том, что если предприятие было приватизировано, то люди, нажившие на этом состоянии, больше не могут получать помощь от государства.

В отсутствие давления со стороны приватизационной элиты у России есть все шансы для развития. У нас есть механизмы для устойчивого экономического роста на 10-15 лет. Это импортозамещение и переход на внутреннее инвестирование экономики (сегодня мы живём на внешнем, которое практически закончилось). Значит ли это, что нужно «включить печатный станок» и вливать деньги в экономику? Да, но в реальный сектор, на конкретные проекты по выбранным государством направлениям. Сегодня же деньги вбрасываются в финансовый сектор и сразу попадают на валютный рынок, что вызывает инфляцию и девальвацию.

Безусловно, существующая элита встанет стеной против таких изменений и ослабления своего влияния. Но рано или поздно это должно произойти.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЗА «КОММУНАЛКУ» МОЖНО ПЛАТИТЬ В 2 РАЗА МЕНЬШЕ, ЕСЛИ ПЕРЕЕХАТЬ В «УМНЫЙ» ДОМ.

В городском поселении Решетниково Московской области появился «умный» дом. В нём 53 квартиры, в которые переехали люди из аварийного жилья. У него своя автономная система отопления. Тепло и горячую воду подают тепловые геотермальные насосы из специально оборудованных скважин. Стены построены и утеплены по новым технологиям. Полы в квартирах тёплые. Установлены энергосберегающие стеклопакеты, работает система рекуперации воздуха - возврата части тепловой энергии. А система диспетчеризации, подключённая к Интернету,

КАКОЙ ДОМ «УМНЫЙ»?

даёт возможность дистанционно контролировать оборудование.

Такие дома называют энергоэффективными. По данным госкорпорации - Фонда содействия реформированию ЖКХ, - которая в том числе занимается продвижением инновационных технологий в строительстве, экономия на оплате тепла, горячей воды и электроэнергии в них составляет 25-40% по сравнению с обычными домами, а если применяются возобновляемые источники энергии - до 50%. Дополнительные затраты на установку таких технологий окупаются через 5-8 лет.

Как сообщил Андрей САВ-

РАНСКИЙ, начальник отдела энергоэффективных проектов Фонда содействия реформированию ЖКХ, реализация пилотных проектов строительства энергоэффективных домов с участием средств госкорпорации



стартовала в 2010 г. «Умные» дома строят в рамках программы по переселению граждан из аварийного жилищного фонда. В 37 регионах страны уже ввели в эксплуатацию 95 таких домов, ещё 17 в 7 регионах строят. А в Республике

Саха (Якутия) появился целый энергоэффективный квартал в городском округе Жатай. В 7 домах класса энергоэффективности «А» люди уже

до 50%
ЭКОНОМИМ ТЕПЛО, ВОДУ И ЭНЕРГИЮ.

живут, ещё один должны сдать до конца этого года. В нём будет 10 домов. Это второй в стране такой квартал - первый

построили в городе Бийске Алтайского края.

В Фонде ЖКХ считают, что технологии, уже доказавшие свою эффективность, нужно распространять на всё жилищное строительство, особенно социальное. Совсем скоро этот вопрос обсудят эксперты. В программе IV Международного форума по энергоэффективности и энергосбережению ENES-2015, который пройдёт в Москве с 19 по 21 ноября 2015 г., запланировано Всероссийское совещание Фонда ЖКХ по вопросам повышения эффективности реализации региональных программ и расширения внедрения энергоэффективных практик, на которое и соберутся эксперты.

Мария БЕЛЯЕВА

Подробнее - на www.aif.ru



КАК ПЛАТИТЬ МЕНЬШЕ?

ЖКХ

Расходы на тепло можно сократить.

САМЫЕ БОЛЬШИЕ СУММЫ В ПЛАТЁЖКАХ ЗА ОТОПЛЕНИЕ. ЭКСПЕРТЫ СЧИТАЮТ, ЧТО НАСЕЛЕНИЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЕТ В 2-3 РАЗА. КАК УМЕНЬШИТЬ ЭТИ ТРАТЫ?

Во многих западных странах вопрос решается просто: в каждой квартире стоят счётчики тепла. Хочешь сэкономить - отключай батарею. В нашей стране, даже если человек перекроет вентиль, на его платёжке это никак не скажется.

«Поставить в наших домах счётчики на батарею можно, но это очень дорого и технически сложно, - объясняет Алексей



МАКРУШИН, исполнительный директор НП «ЖКХ Развитие». - Чтобы прибор был экономически

оправдан, нужна горизонтальная разводка тепла. А наши дома построены так, что тепло подаётся по отдельным вертикальным стоякам. В некоторых новостройках (дорогих) делается горизонтальная подача, но большинство домов строится по старинке. Поэтому единственный способ сэкономить на тепле - поставить общедомовой счётчик. Хорошо также установить прибор для автоматической регулировки подачи тепла на входе в дом в зависимости от температуры на улице. При наличии этих устройств люди платят на 30-40% меньше».

Если электрические счётчики стоят у 98% населения, водные - у 60%, то тепловые есть всего у 30%. Повезло тем, кому приборы установили бес-

НА ЧЁМ МОЖНО СЭКОНОМИТЬ?

ТЕПЛО

Поставьте общедомовой счётчик. Контролируйте расчёты.

ВОДА

Поставьте счётчики. С 1 июля 2015 г. нормы выросли на 10%, с 1 января 2016 г. увеличатся ещё на 20%.

Принимайте не ванну, а душ: экономия воды минимум в 5 раз.

При чистке зубов и во время бритья не держите кран открытым. Экономия до 15 л в минуту.

Поставьте унитаз с экономбачком: из стандартного за 1 смыв выливается до 10 л, из эконом - 3-6.

Отдавайте предпочтение холодной или тёплой воде. Горячая стоит дорого.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Используйте светодиодные лампы, бытовую технику выше класса «А».

Стиральная машина расходует до 15% всей энергии. Её аппетит можно снизить, если загружать по полной и стирать при низкой температуре.

Если стоит 2- или 3-тарифный счётчик, включайте технику после 23.00.

Не оставляйте зарядные устройства в розетке - они продолжают «съедать» энергию.

ЖИЛИЩНЫЕ УСЛУГИ

Активные жильцы проводят собрания, обсуждают количество работ, их смету и др. Только так можно обнаружить, что за вывоз мусора УК берёт в 3 раза больше, и т. д. Сэкономить можно до 10-20%.

платно по региональной программе (иногда такие проекты частично финансировались из федерального центра). Большинство же жильцов покупают общедомовые счётчики за свой счёт. Для этого надо провести собрание, скинуться всем домом или платить в рассрочку... Но дело даже не в организационных трудностях и не в том, что производители продают счётчики за 130-160 тыс. руб., а жильцам управляющие компании (УК) впаривают их за 400-500 тыс. руб. Обмануть можно даже при наличии в доме прибора. Вопрос ведь в том, кто и как считает, а жильцов зачастую не пускают в подвалы проверять показатели и не дают смотреть расчёты.

СЧЁТЧИК ПОСТАВИЛИ И... ЗАБЫЛИ

«В нашем городе счётчики поставили во всех многоквартирных домах больше 3 лет назад. Потратили 30 млн бюджетных рублей и... забыли про них», - говорит житель г. Отрадное Ленинградской обл. Александр Балахнин. Энергетик на пенсии стал разбираться в ситуации и

вскрыл аферу, которой сейчас занимается прокуратура. Из 95 домов приборы работают только в 21. В остальных люди продолжают платить по нормативу. «За год за тепло в своей двушке я отдал 23 тыс. руб., а люди в такой же квартире в соседнем доме со счётчиком - 9 тыс. руб. Они экономят, не платят летом, а мы круглый год отдаём бешеные деньги. Только за межотопительный период (5 месяцев) переплата горожан составила почти 40 млн руб. Естественно, это выгодно энергетикам, УК и местной администрации. Поймите - людям не дают экономить!

Всячески мешают устанавливать счётчики, саботируют их ввод! И такая ситуация характерна для многих регионов страны!»

ХИТРЫЕ НОРМАТИВЫ

Если в доме нет счётчика, расчёт делается по установленному в регионе нормативу, исходя из квадратного метра квартиры. Формула сложная, федеральное законодательство запутанное, поэтому дурят по полной программе...

«Если оплата тепла начисляется за 12 месяцев, должен использоваться понижающий

«коэффициент периодичности» (постановление Правительства РФ № 857). Отопительный сезон 7 месяцев, значит, норматив умножается на 0,58 (7:12=0,58) и сумма в квитанции становится меньше, - говорит Сергей



ХУДЯЕВ, руководитель регионального центра общественного контроля ЖКХ. - Однако коэффициент принят только в 10 субъектах из 82».

Единственный способ добиться правды - суд. Были прецеденты в Перми, Саратове, Суздале и других городах. Люди доказывали переплату за тепло и возвращали деньги. Но сколько сил и средств ушло на тяжбы!

«Население «душат» коммунальные платежи, оно хочет сэкономить и готово вкладываться в счётчики. Главное - не мешайте! - говорит С. Худяев. - Правительству и депутатам надо написать единые для регионов правила игры и разобраться с теми чиновниками на местах, которые идут на поводу у бизнеса и саботируют проведение энергоэффективной политики в стране».



Татьяна БОГДАНОВА

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА октябрь 2015 г.							С НАЧАЛА ГОДА
Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего		
Москва	+572 руб.	+34 руб.	+480 руб.	-	+1086 руб.	+10%	+26,84%
Рязань (ЦФО)	+294 руб.	-	+1854 руб.	-	+2148 руб.	+26,7%	+16%
Краснодар (ЮФО)	+343 руб.	+33 руб.	+200 руб.	-	+576 руб.	+9%	+31,15%
Вологда (СЗФО)	+577 руб.	+10 руб.	+400 руб.	-	+987 руб.	+13,7%	+44,12%
Хабаровск (ДФО)	+288 руб.	+6 руб.	+100 руб.	-	+394 руб.	+3,2%	+12,8%
Новосибирск (СФО)	+176 руб.	-	+783 руб.	-	+959 руб.	+16,1%	+19,64%
Нижний Новгород (ПФО)	+88 руб.	-	-	-	+88 руб.	+0,8%	+15,91%
Челябинск (УФО)	+744 руб.	+29 руб.	-	-	+773 руб.	+9,9%	+46,1%
Ставрополь (СКФО)	+298 руб.	+3 руб.	-278 руб.	-	+23 руб.	+0,3%	+0,2%
В целом по стране						+9,96%	+23,64%
Официальные данные						+0,7%*	+11,2%*

*Данные на 26.10.2015 г.

дословно

ЛЮБОЙ КАПРИЗ ТЕХ, КТО ЭКОНОМИТ

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В КОРОЛЁВЕ ОТКРЫЛСЯ 10-Й УНИВЕРСАМ «МСПК ПЯТЁРОЧКА» - РЕЗУЛЬТАТ СОТРУДНИЧЕСТВА ФЕДЕРАЛЬНОЙ ТОРГОВОЙ СЕТИ С МОСКОВСКИМ РЕГИОНАЛЬНЫМ СОЮЗОМ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ.

ПРЯМО С ФЕРМЫ

Партнёры хотят «закрыть» потребности жителей Подмосквы в хороших товарах и услугах по доступным ценам.

Первый магазин открылся 9 июля в селе Константиново Сергиево-Посадского района. До конца нынешнего года в Московской области таких универсамов будет 20, а к концу 2016-го - 100. «Содружество фермерского магазина и сетевого федерального - отличная перспектива,

ведь поток покупателей велик», - считает Владимир ПОСАЖЕННИКОВ, министр потребительского рынка и услуг Московской области. Сетевики ценят и уважают традиции Московской потребкооперации, которой уже более века, и с удовольствием открывают в известных местным жителям торговых точках свои новые магазины. А фермеры, по словам Юрия МАРИНИЧЕВА, председателя Совета Московского регионального союза потребительской кооперации, довольны мягким лизингом партнёров - на переоборудование, реконструкцию, им импонируют беспроцентные кредиты, современные бизнес-технологии, подготовленные кадры.

Покупатели, пришедшие в новый магазин, смогут побаловать себя свежими фермерскими

продуктами - мясом, молоком, сырами - около 150 наименований. Цены удаётся снизить за счёт общей закупки.

Здесь особо зорко следят за качеством, даже должностя появилась новая - директор по свежести.

ПРОДАЁТСЯ ВСЁ

Генеральный директор торговой сети «Пятёрочка» Ольга НАУМОВА говорит, что формат универсамов, как магазин в Королёве, самый эффективный. Здесь 4800 позиций - любой каприз экономного покупателя. «Продаваться будет всё, - говорит Ольга Наумова, - и фермерские



деликатесы, и обычные колбасы, и наши булочки, что только из печи, и батоны с хлебозаводов. Покупатель разный. Главное - правильно составить ассортимент».

100

МАГАЗИНОВ НОВОГО ФОРМАТА - ДО КОНЦА 2016 Г.

Королёвская «Пятёрочка» традиционно встречает своих покупателей отделом фруктов и овощей - зоной свежести. Продукты сюда поставляют с распределительных центров Бо-

городска и Вешек. А в формате «shop-in-shop» представлена фермерская продукция Пушкинского райпо.

Новый магазин не похож на прочие точки сети. Площадь универсама 880 кв. м. В скором времени её планируют расширить ещё на 200 квадратов. Работают здесь 20 сотрудников.

В уголках фермерской торговли свои продавцы. Параллельно с торговлей за прилавком они будут приглядываться к работе сетевиков и обязательно научатся законам торговли XXI века: представлению товара, стандартам качества, логистике, поймут, что такое современный магазин, сбалансированный ассортимент, им станет понятно, как работает алгоритм различных акций и предложений.

Илья РОСТОВЦЕВ

12 ДЕКАБРЯ
СК «ОЛИМПИЙСКИЙ»



Легенды
Ретро FM

RICCHI E ROVERI YAKI-DA
ПАЙМА ВАЙКУПЕ BONEY M
С.С. САТЧ ДМИТРИЙ МАЛИКОВ
НАТАША КОРОЛЁВА LOU BEGA
GILLA ВАДИМ КАЗАЧЕНКО
АННЕ ВЕСКИ GIBSON BROTHERS
IN-GRID НАТАЛИЯ ГУЛЬКИНА
ЕВГЕНИЙ ОСИН ВИКТОР САПТЫКОВ
ПАДА ДЭНС FANCY И ДРУГИЕ

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU, LEGENDY.RETROFM.RU И В ЭФИРЕ РЕТРО FM

12+

БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) **644 2222**

OLIMPIK.RU

КАССЫ СК «ОЛИМПИЙСКИЙ»
ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ

(495) **786 33 33**

ptica.tv /tvptica

реклама 0+



Синяя
ПТИЦА

открытый всероссийский конкурс
юных талантов

РОССИЯ

1

РОССИЯ

K

ДЕНЬГИ

Кибертеррористы страшнее мошенников.

НЕДАВНО ПОЛИЦИЯ ОБЕЗВРЕДИЛА БАНДУ ИЗ 22 ХАКЕРОВ, ВОРОВАВШИХ ДЕНЬГИ КЛИЕНТОВ КРУПНЕЙШЕГО БАНКА ЧЕРЕЗ SMS. ЗА НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ЕЁ ЖЕРТВАМИ СТАЛИ БОЛЕЕ 100 ТЫС. ЧЕЛОВЕК, ОНИ ПОТЕРЯЛИ В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ СВЫШЕ 2 МЛРД РУБ.

«ЧЕРВЬ» В ТЕЛЕФОНЕ

Преступники с помощью различных запросов выманивали у клиентов банка конфиденциальную информацию и получали доступ к их счетам. «Только за год у простых граждан было похищено подобными путями более 99 млн руб.», - говорит **Илья САЧКОВ, гендиректор**

компании, борющейся с электронными мошенничествами. Обычно заражение мобильного телефона или планшета вредоносной программой-вирусом происходит при переходе по ссылкам, полученным по SMS: «Большие скидки!..», «Хочешь увидеть меня всю? Посмотри...», «У вас образовалась задолженность...» и т. п. Ещё один вариант:

при попадании на поддельные страницы сайтов (чаще всего сайтов крупных банков или интернет-магазинов), которые выглядят в точности как настоящие. Дальше уже дело за вирусом, который вступает в «диалог» с сервером вашего банка, перехватывает предназначенную вам информацию и подтверждает перевод денег, причём, как правило, без вашего ведома.

ИХ ЦЕЛЬ - КАТАСТРОФА

В последнее время мошенники научились обходиться и без вирусов. По поддельной доверенности оформляют сим-карту на телефонный номер выбранной жертвы и перехватывают

одноразовые пароли, которые присылает банк. Популярность «мобильных» махинаций растёт так быстро, что специалисты прогнозируют: атаки на деньги через персональные компьютеры в будущем году прекратятся совсем - хакерам не до них.

«Однако карточками и системами интернет-банкинга

от 600

РАЗ В МЕСЯЦ ХАКЕРЫ ИГ АТАКУЮТ РОССИЮ.

можно пользоваться безопасно, соблюдая определённые правила компьютерной гигиены (см. инфографику), - уверен Илья Сачков. - Кстати, наши банки защищены гораздо лучше других, потому что в России высокий уровень преступников*.

ПРАВИЛА «КОМПЬЮТЕРНОЙ ГИГИЕНЫ»

<p>ГЛАВНОЕ</p> <p>Регулярно обновляйте операционную систему. Пользуйтесь легальными программами известных компаний.</p> <p>Не открывайте письма с незнакомых адресов или со знакомых, если вы их не ждёте. Не переходите по неизвестным заветным ссылкам, не бродите в Интернете, если на компьютере хранятся важные документы.</p> <p>Как можно реже выходите в Интернет с телефона и ни в коем случае не открывайте неизвестные сайты: телефоны являются нашими «маленькими кошельками», преступники часто их атакуют.</p> <p>Помните: Интернет знает о нас многое - где мы находимся, чем интересуемся, кто наши друзья. Удалить эту информацию, если она попала в Сеть, в принципе невозможно, и её могут использовать против нас.</p>	<p>БАНКОВСКИЕ КАРТОЧКИ</p> <p>Не храните все деньги на карточке, выводите их на депозит.</p> <p>Имейте отдельную (не зарплатную!) карточку для платежей в Интернете.</p> <p>Нужно запомнить CVV-код (три цифры на обратной стороне карты) и закрасить их или стереть.</p> <p>Выбирайте банк, который правильно реагирует на инциденты с карточками и хищениями, где хорошая служба поддержки. Согласно ст. 9 закона «О национальной платёжной системе», если клиент не позднее следующего дня уведомил банк о краже, ему должны вернуть деньги.</p> <p>Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Alamy/TACC</p>
--	---

«Но гораздо страшнее угроза кибертерроризма, - продолжает Сачков. - В направлении России замечен рост активности хакеров «Исламского государства»* -

УМНЫЕ И ОПАСНЫЕ

ризма напоминает недооценку фашизма между мировыми войнами. Возможно, страны начнут совместную борьбу с ним только после того, как из-за хакерской атаки погибнут люди».

*Террористическая организация, запрещённая в России.



Алексей ЧЕБОТАРЕВ



ИСПОРТИЛ ВАГОН — ИСПОРТИЛ СЕБЕ ЖИЗНЬ

Предупредите детей: повреждение сидений, стеновых панелей и электрооборудования поездов — уголовное преступление и грозит 3 месяцами ареста или 1 годом исправительных работ*

*Статья 214. Часть 1. Вандализм

Вандализм, то есть осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах, наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок от ста двадцати до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трех месяцев.

ОАО «РЖД» - крупнейшая транспортная компания России. Почти 60% всех пригородных перевозок в стране осуществляется железнодорожным транспортом, при этом ежегодно ОАО «РЖД» тратит 100 млн рублей на ремонт пригородного подвижного состава, пострадавшего от действий вандалов.

ОБРАЗОВАНИЕ

Школьное обучение стало фикцией?

«ШКОЛА ПРЕВРАТИЛАСЬ В МЕСТО, ГДЕ ДЕТИ МЕШАЮТ УЧИТЕЛЯМ РАБОТАТЬ С ДОКУМЕНТАМИ».

СДЕЛАЕМ ЭТО ВЧЕРА

Об этом учителя говорят последние несколько лет. Но ситуация только усугубляется. Хотя существует масса писем федерального министерства, которые запрещают душировать учителей документами. Но отчёты растут. «На 99% это местные инициативы. Не отчитаться - не просто выговор получишь, как при советской власти, а карманом ответишь. Это общая ситуация, когда не до детей», - жалуются педагоги.

Недавно Олег СМОЛИН, 1-й зампред Комитета ГД по образованию, озвучил шокирующие цифры: «За год общеобразовательные организации готовят до 300 отчётов (по паре в рабочий день), из которых около 80% заполняются непосредственно педагогическими работниками.



УЧИТЕЛЬ ДЛЯ ГАЛОЧКИ?



Например, в системе школьного образования Ямало-Ненецкого автономного округа в 2014 г. проведено 176 различных мониторингов (свыше 11 тыс. показателей). Волосы дыбом не становятся? Это кто-то читает? Скажем, проект атомной бомбы был изложен всего на нескольких страницах». «У нас сейчас идёт антинаркотический месячник, - делится с «АиФ» Сергей ПОГОДИН, директор школы № 4 г. Нелидово Тверской области. - И мне от всего это-



го уже самому хочется «уколоться и забыться», как пел Высоцкий. В школе выступали работники полиции и прокуратуры, врачи-наркологи (во время уроков, разумеется), каждый класс рисовал стенгазету... Не успел сдать отчёт о том, что мы провели 34 мероприятия (а месячник ещё не закончился!), как мне уже шлют рекомендацию,

что надо ещё усилить работу. Когда с детьми математикой и русским заниматься? Плюс убивает подход: «Давайте это сделаем вчера». Вот приходит по электронной почте письмо в 23.30 - мол, надо срочно пройти вебинар по повышению квалификации, который начался... 1,5 часа назад. И дети отлично понимают: мероприятия проводятся не для них, а для галочки в отчёте. У нас недавно в школе был главный редактор журнала «Литература», известный учитель Сергей Волков, рассказывал ребятам про Заболоцкого, картины



рок, отсюда и дикая бюрократизация образования, - считает Сергей КОЧЕРЕЖКО, учитель года-2015, преподаватель истории и обществознания из Самары. - Несколько лет назад ввели электронные журналы, но при проверках требуют сдавать и бумажные тоже. Государство тратит значительные средства на надзор за деятельностью учителей и директоров. Нужно уходить от старой парадигмы, что воспитывать детей можно общими словами и лозунгами. Если в школе учитель проводит гениальное мероприятие по профилактике табакокурения, а потом ребёнок выходит из школы и видит, что родители или сверстники курят, он прекрасно понимает, что всё это пустые слова».

Учителя издёрганы, всего боятся - как в такой ситуации они могут воспитать свободную творческую личность?



Юлия БОРТА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА.

Фото Петра КОВАЛЁВА/Fotolia/PhotoXpress.ru

300 ОТЧЁТОВ

В ГОД ПИШУТ В ШКОЛАХ.

показывал. За 5 минут до конца урока спрашивает: «Дети, сколько до конца урока осталось?» А они хором: «Да забудьте, дальше рассказывайте».

ДЕКОРАЦИИ И ЖИЗНЬ

«Проблема в том, что учителям не доверяют ни общество, ни администрация, поэтому столько бесконечных прове-

КУДА ВЛОЖИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД БОЛЬШИЕ ПРОЦЕНТЫ?

После того как вы накопили определённую сумму, с ней нужно что-то делать. Лучший способ - надёжные и прибыльные вложения.

Вклад в банк или покупка квартиры не дадут прибыли сразу. Это инвестиции, которые начнут приносить доход только через 3-5 лет. К тому же инфляция за 2015 год составит 16,7% (по официальным данным Росстата). Стоит задуматься: а куда вообще сейчас с выгодой для себя инвестировать деньги?

ВЫГОДНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ БЕЗ РИСКА ПОТЕРЬ

Компания «СитиТрейд» предлагает вам возможность инвестировать 500, 200 или даже 100 тысяч под 10% и более в месяц. Мы занимаемся торговлей на фондовом рынке с 2012 года. (Нашим клиентам мы выдаём страховые полисы, как гарант сохранности их средств. / Договора с клиентами страхуются с полной суммой покрытия инвестированных средств.)

В нашей компании работают высококвалифицированные российские и западные специалисты с опытом торговли более 10 лет.



Надёжные инвестиции

11%

от % в месяц

8 (495) 608 19 86 8 (495) 608 32 15

ВО ЧТО ВЫ ИНВЕСТИРУЕТЕ

Основным инструментом торговли служит ETF (торгуемый на бирже фонд). Возможно, вы об этом что-то слышали. Простыми словами, это акции многих компаний с мировым именем, таких как Газпром или Sony, в одном порт-

феле. При правильном подходе - это самый надёжный инструмент в настоящее время. Неважно, что происходит с фондовым рынком, благодаря сбалансированному портфелю акций компания всегда зарабатывает.

Возможно, вы также слышали что-то о Forex и ПАММ-сче-

тах. В отличие от них, мы можем гарантировать сохранность ваших средств. Любая другая финансовая деятельность, будь то быстрое кредитование или Forex, сопряжены с большими рисками, чем деятельность нашей компании. Только за 2015 год более 300 банков и компаний по микрокредитованию были лишены лицензий.

По мнению аналитиков РБК и Российской фондовой биржи, в настоящее время ETF - это самый прибыльный, надёжный и дешёвый инструмент для торговли в России и во всём мире.

Инвестируя в «СитиТрейд», вы можете быть спокойны, занима-

С ЧЕГО НАЧАТЬ? >>

Чтобы получить консультацию или назначить личную встречу, звоните по телефону. Или приходите к нам в офис по адресу. Не забудьте с собой паспорт и ИНН.

Ждём вас по адресу: Москва, ст.м. «Цветной Бульвар», Цветной Бульвар, д. 28, стр. 1 (вход со двора)
График работы
Пн-Пт 10.00-19.00
Сб 11.00-18.00, Вс 12.00-17.00

Контактные телефоны
8 (495) 608 19 86
8 (495) 608 32 15
8 800 333 86 17
с 10.00 до 19.00
www.citytrade.ru

ясь планированием своих дел, не переживая о рисках.

ETF будет стремительно расти ближайшие 2 года

Эксперты Российской фондовой биржи прогнозируют рост ETF в ближайшие 2-3 года. Это связано с падением рубля, повышенными колебаниями цен на нефть и золото. Те, кто инвестирует сейчас в дорогие акции крупных компаний, либо нужные ETF, в ближайшие 2 года смогут получать стабильную высокую прибыль.

ВАРИАНТЫ ИНВЕСТИРОВАНИЯ			
Программа	Срок размещения	Выплата процентов	Ежемесячная ставка
Комфорт	4 месяца (пример 300 000 руб.)	В конце срока договора (пример 432 000 руб.)	11%
Стандарт	6 месяцев (пример 300 000 руб.)	Ежемесячно (пример 36 000 руб.)	12%
Долгосрочный	12 месяцев (пример 300 000 руб.)	Ежемесячно (пример 45 000 руб.)	15%

КИРИЛЛ ГРЕБЕНЩИКОВ ЕВГЕНИЯ ДОБРОВОЛЬСКАЯ ЕВГЕНИЙ МИЛЛЕР

У НЕЁ ДВЕ СЕМЬИ, ДВА МУЖА
И ОДНА **ЛОЖЬ** ДЛЯ ВСЕХ

16+



РЕКЛАМА. СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС77-61556 ОТ 30.04.2015

**ДВОЙНАЯ
СПЛОШНАЯ**



ДОМШНИЙ
С 9 НОЯБРЯ
ПО БУДНЯМ
21:00

МЕНТ-РАРИТЕТ

ТЕЛЕЭФИР

2 ноября на Пятом канале стартовала премьера сериала.

«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» - ХИТ СЕЗОНА В КАЖДОМ ТЕЛЕВИЗОРЕ СТРАНЫ.

Гоша КУЦЕНКО, он же капитан милиции Алексей Дивов, открывает глаза на больничной койке и узнаёт, что полученное на задании ранение уложило его в кому... на 20 лет. С 1995 года мир изменился. Милиция стала полицией, рэкет, «крыши», «стрелки» и братки остались в прошлом. В продаже нет спирта «Рояль», молодые опера борются за преступностью с помощью современных гаджетов, а в обед могут перекусить какими-то роллами и



Когда герой Гоши Куценко вышел из комы, то узнал, что его дочь выросла, а жена замужем за другим.

Фото предоставлено пресс-службой Пятого канала

суши с помощью «барабанных палочек».

«Мы хотели, чтобы сериал получился человечным, поэтому снимали драму с элементами комедии, в которой детектив - это каркас», - говорит Михаил ЖЕРНЕВСКИЙ, режиссёр проекта. Это история героя-одиночки, ковбоя и романтика, оказавшегося в XXI веке. Коллеги смотрят на него как

на динозавра: Лёха ничем не умеет пользоваться, в его древней иномарке играют кассеты с Виктором Цоем.

«Я давно не играл стражей порядка, а сценарий «Последнего мента» меня зацепил. Это история честного опера, оказавшегося в изменившейся стране, полная тонкого юмора», - говорит Гоша Куценко.

«Пришельцу» из 90-х, сохра-

нижнему профессиональные навыки, сердце и душу молодого парня, найдётся работа и в новом мире. Капитан Дивов продолжит ловить злоумышленников, применяя методы оперативной работы своего бесшабашного времени. Главный вопрос, на который ему придётся ответить: реально ли стать частью нового мира, вернуть прошлое и близких ему людей 20 лет спустя?

«Мы выводим на экран настоящего героя, отвечающего запросам времени в целом и нашей аудитории в частности, - признаётся Алексей БРОДСКИЙ, гендиректор канала и продюсер проекта. - Капитан милиции, а после выхода из комы уже полиции, Алексей Дивов - товар штучный и, как следствие, дефицитный. Для обретения состояния гармонии сегодняшнему рациональному и взвешенному миру остро необходимы такие иррациональные люди, как Лёха Дивов. За героем Гоши Куценко невероятно интересно наблюдать, потому что его поступки и реакции рушат стереотипы прагматичного времени».

Ольга ОРЛОВА

СЛЕПОТА НЕ НАСТИГНЕТ!

■ Сделал 5 лет назад операцию на глазах, заменил хрусталик. Сначала все было хорошо, но сейчас снова катаракта на том же глазу и левый глаз вообще перестал видеть - ставят диагноз «катаракта и глаукома!» Сказали, снова нужно делать операцию, но я уже боюсь: возраст не тот, сердце слабовато да и давление скачет. Слышал об аппарате для глаз «Яснозор», который может быть эффективен в комплексном лечении заболеваний глаз. Помогите его найти.

А. Н. Ковалев, 78 лет
«ЯСНОЗОР» - магнитоотрапетический офтальмологический аппарат для лечения органов зрения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия и другие патологии глаз. «ЯСНОЗОР» прошел клинические испытания, прост в использовании пенсионерами, адаптирован к применению в домашних условиях.

Как и где приобрести «ЯСНОЗОР», уточните прямо сейчас по БЕСПЛАТНОМУ тел. 8-800-200-78-68.

ООО «Фармаэк». ОГРН 1137746860217. 109548, г. Москва, ул. Гурьянова, д. 4, корп. 2 («ЯСНОЗОР» усовершенствован и разработан на базе аппарата магнитоотрапетического офтальмологического АМТО-01, рег. удост-е № ФСР 2011/12745, рег. № декларации соот-вия РОССТУ.ИМ38.Д00036). Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ПРЫЩИ? УГРИ? ЖИРНЫЙ БЛЕСК?

Для лечения акне и розacea рекомендуем «Лома Люкс Акнемол» - эффективное и безопасное гомеопатическое лекарство из США (не БАД), созданное на основе микродоз минералов, издревле применяемых для лечения кожи. Уже в течение курса лечения устраняются чрезмерная жирность, воспаление кожи, прыщи, в том числе гнойные, прекращаются новые высыпания, исчезает зуд, кожа приобретает здоровый вид. Отпускается в аптеках без рецепта. Тел. 003. Справки (495) 645-68-80. Отзывы www.lomalux.ru

Рег. № П015759/01 от 26.05.2009. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

СТАБИЛЬНОСТЬ. УВЕРЕННОСТЬ. ЗДОРОВЬЕ! ЕРМАК

Уникальный прибор «ЕРМАК», с помощью которого можно не только предотвратить, но и вылечить простатит. Вы забудете о ночных походах в туалет, бесконечных болях, начнете вести активную половую жизнь. Заказ по телефону «горячей линии» (звонок по России бесплатный) 8-800-505-03-92.

ООО «Эвирекс». 197110, г. Санкт-Петербург, Петрозаводская ул., дом 16, лит. А, помещение 1-Н. ОГРН 1147847260516. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Спрашивайте в киосках вашего города!

Ангина, отит, насморк и гайморит, герпес, фарингит, кашель, пневмония

Каким лекарствам

можно доверять

Уже В продаже!



Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1, № 2, № 3, № 4 и № 5), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: ls@aif.ru. Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») - 159 руб. 50 коп.

НЕТ уколам красоты!

Когда мне стукнуло 40+..., я всерьез задумалась о том, как мне сохранить молодость. Сделать уколы ботокса? Но это инъекции, и оказывается, после этого пропадает мимика, т.е. исчезает индивидуальность. И зачем рисковать? Изучив вопрос, открыла для себя швейцарскую формулу - крем «БИОВЕН» с синтезированным ядом храмовой змеи из Малайзии.

«БИОВЕН» обладает двойным действием: «ботокс-эффектом» т.е. расслабляет мышцы лица, формирующие морщины, и оказывает выраженное омолаживающее действие.

Это чудо! Эффект заметила уже через пару недель! Я снова вижу себя молодой - без сеточки морщин вокруг глаз и складок вокруг губ. Кожа стала подтянутой, упругой.

Мне снова 33! И все это, благодаря экспресс-лифтингу «Биовен»!

Специально для читателей газеты «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!** Звоните по бесплатной горячей линии: **8-800-100-33-36** НАЗОВИТЕ КОД ПОДАРКА: Д.01.Б

Подписка без очереди! Это удобно!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS	Срок подписки (месяцев)	Стоимость SMS (подписки)
aif 1	1	175 р.
aif 3	3	525 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

АНЕКДОТЫ

- Дорогой, помнишь, когда мы с тобой познакомились, какая гроза была? Непрерывно гремел гром и молнии превратили ночь в день!

- Да-а-а... Помню, а я, идиот, не понял предупреждений природы!

На уроке математики учительница объявила:

- Тому, кто первым пойдёт к доске, поставлю на балл больше.

Вовочка - с задней парты:

- Иду, Марьяванна! Ставьте мне тройку!

И сказал спикер народным депутатам:

- Кто из вас без греха - пусть первым проголосует за отмену неприкосновенности!



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 НОЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.30 Премьера. Юлия Снегирь в исторической драме «ВЕЛИКАЯ». 12+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.00 «Познер». 16+
1.00 Ночные новости.
1.15 «Я, РОБОТ». Х/ф. 12+
3.00 Новости.
3.05 «Я, РОБОТ». Х/ф. 12+
3.20 «ВЕГАС». Т/с. 16+
4.10 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Головокружение, боль за ухом. Немеет лицо. Асцит в брюшной полости. Многолетняя головная боль.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО». Т/с. 12+
23.00 «Честный детектив». 16+
0.00 Ночная смена. Премьера. «Резидент Мария». Премьера. «Следственный эксперимент. Доказательство на кончиках пальцев». 12+
1.25 «ДУЭЛЬ». Х/ф. 12+
3.25 «СЫН ЗА ОТЦА». Т/с. 16+
4.25 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.05 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+
9.40 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «Постскрипум» с Алексеем Пушковым. 16+
12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
13.55 «Осторожно, мошенники! Свадебный переполох». 16+
14.30 События.
14.50 Городское собрание. 12+
15.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Черные дыры Земли». Специальный репортаж. 16+
23.05 Без обмана. «Коварные сухофрукты». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
2.15 «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
4.05 «ТРЕВОЖНАЯ МОЛОДОСТЬ». Х/ф. 12+

5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
7.00 «НТВ утром».
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». Т/с. 16+
21.30 «ЧУМА». Т/с. 16+
23.30 «Анатомия дня».
0.10 Детективный сериал «ШАМАН». 16+
2.00 «Ты суперстар. Бенефис». 12+
3.25 Дикая жизнь. 0+
4.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
6.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Х/ф. 16+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕРЕБРЯНАЯ ЛОЖКА». Т/с. 16+
19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. НИКОМУ НЕ НУЖНА». Т/с. 16+
19.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». Т/с. 16+
20.25 «СЛЕД. БЕЗУМНОЕ ЧАЕПИТИЕ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.15 «Момент истины». 16+
0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
1.10 «День ангела». 0+
1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕРЕБРЯНАЯ ЛОЖКА». Т/с. 16+
2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. НИКОМУ НЕ НУЖНА». Т/с. 16+
2.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». Т/с. 16+
3.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ЯРМАКА СИРОТ». 16+
3.45 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕПРИБЫТОЧНОЕ ОБЯВЛЕНИЕ». 16+
4.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ИСКУШЕНИЕ ЗОЛОТЫМ ТЕЛЬЦОМ». Т/с. 16+
4.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ТОЙ ЖЕ МОНЕТОЙ». 16+
5.25 «ДЕТЕКТИВЫ». 16+



6.00 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
6.30 «Том и Джерри». М/с. 0+
6.45 «Приключения Тайо». М/с. 0+
7.15 «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
9.30 «Большая маленькая звезда». 6+
10.30 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». Т/с. 12+
12.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». 16+
13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
14.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
16.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
21.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
22.00 «КОСТОЛОМ». Т/с. 16+
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
0.30 Премьера! «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 16+
1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
1.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС». Т/с. 16+
3.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
4.00 «Большая разница». Шоу пародий. 12+
5.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
5.25 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 0+

7.00 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
10.15, 1.40 «Наблюдатель».
11.15 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Х/ф.
12.25 Сказки из глины и дерева. Дымковская игрушка.
12.35 «Линия жизни». Ксения Кутелова.
13.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». Х/ф.
15.10 «Леонид Луков». Д/ф.
15.50 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». Х/ф.
17.40 «Негев - обитель в пустыне». Д/ф.
17.55 К юбилею РНО. Л. Бетховен. Симфония № 7.
18.35 «Алексей Лапунов. Лицо дворянского происхождения».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль классика... с Ириной Тушинцевой и Львом Конторовичем.
20.45 Премьера. «Живое слово».
21.25 «Потерянная могила Ирода». Д/ф.
22.15 «Тем временем».
23.00 «Ассизи. Земля святых». Д/ф.
23.35 Худсовет.
23.40 Уроки русского. Чтения. Сергей Пускепалис читает рассказ С. Довлатова «Приличный двубортный костюм».
0.10 «Не стараясь угождать». Д/ф.
0.50 Р. Шеддрин. Концерты № 1 и № 2 для фортепиано с оркестром.
2.40 «Сиднейский оперный театр. Экспедиция в неизвестное». Д/ф.

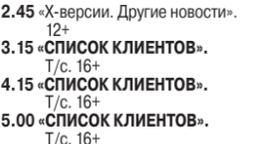


7.00 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.30 «Турбо-Агент Дадли». «Пес-охранник/Пес спасает королеву». М/с. 12+
7.55 «Турбо-Агент Дадли». «Оскальное Рождество». М/с. 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Мама не разрешает заниматься кунг-фу».
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». Х/ф. 16+
13.25, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+
21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». Х/ф. 16+
23.15 «Дом-2. Город любви». 16+
0.15 «Дом-2. После заката». 16+
1.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». Х/ф. 16+
3.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 16+
4.05 «Холостяк. Пост-шоу «Чего хотят мужчины»». 16+
4.35 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ТАНАТОС». Т/с. 12+
5.25 «ПРИГОРОД-2». «ПОПРЫГУНЧИК И СОСТРАДАНИЕ». Т/с. 16+
5.55 «ПРИГОРОД-2». «ПОКИДАЯ ЧЕТСВИН». Т/с. 16+
6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

5.00 «Странное дело». 16+
6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Кто придумал антимир?». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Звонкий ужин». 16+
14.00 «Кино»: Никита Михалков, Алексей Панин, Дмитрий Дюжев, Сергей Маковецкий, Виктор Сухоруков в криминальной комедии Алексея Балабанова «ЖМУРКИ». Х/ф. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
22.30 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «РОДИНА». Т/с. 16+
3.20 «Странное дело». 16+
4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Сделай мне красиво». Кулинарное шоу. 16+
7.00 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
7.30 «Одна за всех». 16+
8.10 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
10.10 «Давай разведемся!» Судебное шоу. 16+
11.10 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.20 «Эффект Матроны». Д/с. 12+
13.20 Сдается! С ремонтом. Реалити-шоу. 16+
14.20 «ЧУЖИЕ МЧТЫ». Х/ф. 12+
18.00 «Одна за всех». 16+
18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+
19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+
21.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». Х/ф. 16+
23.00 «Рублево-Бирюлево». Реалити-шоу. 16+
0.00 «Одна за всех».
0.30 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+
2.15 «ОЖИДАНИЕ». Х/ф.
3.30 Сдается! С ремонтом. Реалити-шоу. 16+
4.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
6.00 «Одна за всех». 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «Слепая». Д/с. 12+
10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Вокруг света. Места Силы». Д/ф. 16+
12.30 «Колдуны мира». Д/ф. 12+
13.30 «Городские легенды. Закладочный круг Садового кольца». Д/ф. 12+
14.00 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+
14.30 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «Слепая». Д/с. 12+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «УМНИК». Т/с. 16+
20.30 «УМНИК». Т/с. 16+
21.30 «КОСТИ». Т/с. 12+
22.20 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.15 «ЗНАКОМЬСЯ: ДЖО БЛЭК». Х/ф. 16+
2.45 «Х-версии. Другие новости». 12+
3.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+
4.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+
5.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+



6.00 «Молодой Сталин». Д/ф. 12+
7.10 «Военная приемка». 6+
8.00 «Служу России!».
8.35 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Т/с. 0+
9.00 «Новости дня».
9.15 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Т/с. 0+
10.00 «Военные новости».
10.05 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Т/с. 0+
13.00 «Новости дня».
13.15 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
14.00 «Военные новости».
14.05 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
17.30 «Специальный репортаж». 12+
18.00 «Новости дня».
18.30 «Неизвестная война». «22 июня 1941 года». Д/с. 12+
19.30 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». Х/ф. 12+
21.25 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». Х/ф. 12+
23.00 «Новости дня».
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
1.00 «Военная приемка». 6+
1.45 «ИТАЛЬЯНЕЦ В ВАРШАВЕ». Х/ф. 12+
3.40 «МЕСТЬ ГАЙДУКОВ». Х/ф. 6+
5.30 «Хроника победы». Д/с. 12+



6.00 Мультфильмы. 0+
6.15 Загадки космоса. 12+
7.20 Среда обитания. 16+
8.20 История государства Российского. 0+
9.00 «Утилизатор». 12+
9.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 12+
11.25 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». Х/ф. 16+
13.30 КВН на бис. 16+
14.30 Премьера! Утилизатор. 12+
15.00 Среда обитания. 16+
16.05 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». Комедия. 12+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «ТУМАН». Х/ф. 16+
23.00 «+100500». 16+
0.00 «МОСТ-2». Т/с. 2011. 16+
1.15 «ДОЛИНА СМЕРТИ». Т/с. 18+
2.40 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». Х/ф. 16+
4.45 Загадки космоса. 12+
5.45 Мультфильмы. 0+



6.30 «Формула Квята». Д/ф. 16+
7.00, 7.30, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 16.00 «Новости».
7.05, 7.35 Все на Матч! Прямой эфир.
8.05, 9.05, 10.05 «Ты можешь больше!». 16+
11.05 «Живи сейчас». 16+
12.05 Фигурное катание. Гран-при Китая. Показательные выступления.
13.00 «Спортивная анатомия с Эдуардом Безугловым». 12+
13.30 «Дублер». 12+
14.05 Смешанные единоборства. UFC. 16+
16.30 «Лучшая игра с мячом». 16+
17.00 «Первые леди». Д/ф. 16+
18.00 «Сердце чемпионов». Д/ф. 12+
18.30 «Федор Емельяненко. Первый среди равных». Д/ф. 16+
19.30 «Лучшая игра с мячом». 16+
19.45 «Первые леди». Д/ф. 16+
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань». (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция.
21.50 «Вид сверху». Д/ф.
23.00 Все на Матч! Прямой эфир. «Непрезвителные». Д/ф.
1.15 «Дублер». 12+
1.45 «Удар по мифам». 16+
2.00 «Ты можешь больше!». 16+
3.00 «Федор Емельяненко. Первый среди равных». Д/ф. 16+

АНЕКДОТ

- Господи, пошли мне хорошего мужа, интересную работу, побольше денег...
Ответ с небес:
- Ты хоть из дома-то выйди...



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ВЕЛИКАЯ». Т/с. 12+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «День сотрудника органов внутренних дел». Праздничный концерт.
21.00 «Время».
21.35 Премьера. Юлия Снегирь в исторической драме «ВЕЛИКАЯ». 12+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 Ночные новости.
0.25 «Структура момента». 16+
1.30 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». Х/ф. 16+
3.00 Новости.
3.05 Детектив «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». Продолжение. 16+
4.00 «ВЕГАС». Т/с. 16+



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Чем опасна одежда не по размеру. Преждевременное истончение подкожной клетчатки. Как распознать дефицит витамина D.*
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО». Т/с. 12+
23.00 Вести.doc. 16+
0.40 Ночная смена. Премьера. «Фортуна. Ловушка для счастливого». Премьера. «За гранью. Бионика. Побочный эффект». 12+
2.15 «СЫН ЗА ОТЦА». Т/с. 16+
3.15 «Последнее дело майора Пронина».



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». Х/ф. 12+
10.40 «День без полицейского». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Коварные сухофрукты». 16+
15.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.40 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». 16+
23.05 «Прощание. Людмила Зыкина». 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Право знать!» 16+
1.55 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». Х/ф. 12+
3.40 «Черные дыры Земли». 16+
4.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Х/ф. 16+



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
7.00 «НТВ утром».
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». Т/с. 16+
21.30 «ЧУМА». Т/с. 16+
23.30 «Анатомия дня».
0.10 «ШАМАН». Т/с. 16+
2.00 Главная дорога. 16+
2.40 Дикий мир. 0+
3.05 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 11.40, 12.30, 13.20, 14.25 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Х/ф. 16+
12.00, 15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. РОКОВАЯ ОШИБКА». Т/с. 16+
17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ШАНТАЖ». Т/с. 16+
17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. СОПЕРНИКИ». Т/с. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ТУХЛЫЕ ЯЙЦА». Т/с. 16+
19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ДВОЙНАЯ ВЫГОДА». Т/с. 16+
20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СКАЗКА ПО-РУССКИ». Т/с. 16+
20.25 «СЛЕД. ГРЕШНИКИ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. НЕ БУДИ ЛИХО». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 16+
0.00 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». Х/ф. 12+
1.25 «ДЕЖА ВЮ». Х/ф. 12+
3.30 «Похищение «Святого Луки». Д/ф. 12+
4.30 «Живая история». Как обманули Лувр: одесская хитрость». Д/ф. 12+



6.00 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
6.30 «Том и Джерри». М/с. 0+
6.45 «Приключения Тайо». М/с. 0+
7.15 «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
10.30 «КОСТОЛОМ». Т/с. 16+
12.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского» 16+
13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
14.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефани-Марьяны Гурской». 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
21.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». Х/ф. 16+
23.40 «Уральские пельмени». «Интерактив с залом». 16+
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
0.30 «Большая разница». Шоу пародий. 12+
1.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС». 16+
3.15 «Скуби Ду и Лох-Несское чудовище». М/ф. 6+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 0.10 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «НАЗЫВАЙ ЭТО УБИЙСТВОМ». Х/ф.
12.30 «Дрезден и Эльба. Саксонский канал».
12.50 «Пятое измерение». Программа Ирины Антоновой.
13.15 Уроки русского. Чтения. Сергей Пускепалис читает рассказ С. Довлатова «Приличный двубортный костюм».
13.40, 1.50 «Витус Беринг». Д/ф.
13.50 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Х/ф.
15.10 «Живое слово».
15.50 «Потерянная могила Ирода». Д/ф.
16.40 «Сати. Нескучная классика...»
17.20 «Не стараясь угождать». Д/ф.
18.00 К юбилею РНО. Д. Шостакович. Симфония № 15.
18.50, 1.20 «Архивные тайны». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 Премьера. «Живое слово».
21.25 «Оперный бал - посвящение Елене Образцовой».
0.25 «Елена Образцова. Жизнь как коррида».

ПРОЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №11 **УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

Как не свалиться с температурой в сезон простуд? 8 простых способов прогнать болезнь, когда она близко.



7.00 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.30, 7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». Т/с. 16+
14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 16.30, 19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+
21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОН». Х/ф. 12+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2». Х/ф. 16+
2.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 16+
3.35 «Холостяк. Пост-шоу «Чего хотят мужчины». 16+
4.05 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ДВЕРЬ СМЕРТИ». Т/с. 12+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «На страже Апокалипсиса». Д/ф. 16+
12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». Х/ф. 16+
22.00 «Знай наших!». 16+
22.30 «М и Ж». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «РОДИНА». Т/с. 16+
3.30 «Странное дело». 16+
4.30 «Территория заблуждений». 16+



6.30 Сделай мне красиво. 16+
7.00 Был бы повод. 16+
7.30 «Одна за всех». 16+
7.45 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «Эффект Матроны». Д/с. 12+
13.00 Сдается! С ремонтом. 16+
14.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+
16.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». Х/ф. 16+
18.00 «Одна за всех». 16+
18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+
19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+
21.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». Х/ф. 16+
23.00 Рублево-Бирюлево. 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». Х/ф. 0+
2.25 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ». Х/ф.
4.45 Сдается! С ремонтом. 16+
5.45 «Тайны еды». 16+
6.00 «Одна за всех». 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «Слепая». Д/с. 12+
10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «УМНИК». Т/с. 16+
12.30 «УМНИК». Т/с. 16+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+
14.30 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «Слепая». Д/с. 12+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «УМНИК». Т/с. 16+
21.30, 22.20 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.15 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». Х/ф. 16+
1.15 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». Х/ф. 0+
3.15, 4.15, 5.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+



6.00 «ЗАПАСНОЙ АЭРОДРОМ». Х/ф. 6+
8.00 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ». Х/ф. 6+
9.00 Новости дня.
9.15 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ». Х/ф. 6+
10.05 Военные новости.
10.05 «АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ. СНОВА В БОЮ». Х/ф. 6+
11.55 «Процесс». Ток-шоу 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
17.25 «Легенды армии». с Александром Маршалом 12+
18.00, 23.00 Новости дня. «Битва за Москву». Д/с. 12+
19.30 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Х/ф. 12+
21.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». Х/ф. 6+
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
1.00 «ДЕНЬ СВАДЕБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». Х/ф. 12+
2.55 «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ». Х/ф. 6+
4.55 «Неоконченная тетрадь». Д/ф. 12+



6.00 Мультфильмы. 0+
6.15 Загадки космоса. 12+
7.20 Среда обитания. 16+
8.30 Утилизатор. 12+
9.30 КВН на бис. 16+
14.30 Премьера! Утилизатор. 12+
15.05 «ТУМАН». Х/ф. 16+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+
22.00 «+10000». 16+
0.00 «МОСТ-2». Т/с. 16+
1.15 «ДОЛИНА СМЕРТИ». Т/с. 18+
4.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 0+



6.30 Хоккей. Суперсерия Россия - Канада. Молодежные сборные.
8.45, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.35, 16.00 Новости.
8.50 «Детали спорта». 16+
9.05 «Ты можешь больше!». 16+
11.05 «Живи сейчас». 16+
11.05 «Французский акцент». 16+
11.30 «Второе дыхание». Д/ф. 12+
12.05 Хоккей. Суперсерия Россия - Канада. Молодежные сборные.
14.40 «Первые леди». Д/ф. 16+
15.10, 1.45 «Особый день». 16+
15.30 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+
16.05 «Спортивный интерес». 16+
17.00 Все на Матч! Прямой эфир.
18.00, 0.00 «+1+». Д/ф. 16+
18.45 «Удар по мифам». 16+
19.00 «Континентальный вечер». 16+
19.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). 16+
21.50 «Удар по мифам». 16+
22.00 «Культ тура с Юрием Дудем». 16+
22.30 «Рио ждет». Д/ф. 16+
23.00 Все на Матч! Прямой эфир.
0.45 «Ты можешь больше!». 16+
2.00 «Вид сверху». Д/ф.

Financial BROKER Агентство финансовых решений

ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ! 8 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Бесплатные консультации специалистов
 Наши финансовые консультанты ответят вам на следующие вопросы:

- ♦ **Выгодное размещение денежных средств**
- ♦ **Рефинансирование кредитов**
- ♦ **Получение ипотеки на лучших условиях**

www.finbroc.ru

Парк Культуры
8 (495) 646-83-75 • 8 (499) 951-17-92

Бибирево Молодежная Братиславская
8 (495) 649-68-98 8 (495) 212-92-72 8 (495) 646-87-37

ООО «Финансовый БрокерЪ» всегда готово оказать профессиональную помощь и содействие.
 ОГРН №107757714913 119021 г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1. Реклама

ВРЕМЯ РАСКРЫТЬ ТАЙНУ!

Мюзикл Эндрю Ллойд-Уэббера

ПРИЗРАК ШЕРЫ

(95)739 3737 phantom-musical.ru

12+ + parter.ru + АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ + OK! + Радио 7 + ТЕЛЕТЕАТР + РЕКЛАМА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 «ВЕЛИКАЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.25 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 Премьера. Юлия Снигирь в исторической драме «ВЕЛИКАЯ». 12+</p> <p>23.35 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.10 Ночные новости.</p> <p>0.25 «Политика». 16+</p> <p>1.30 «БЕЗ СЛЕДА». Х/ф. 12+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «БЕЗ СЛЕДА». Х/ф. 12+</p> <p>3.55 «ВЕГАС». Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Отопительный сезон - время проблем. Продукты, из-за которых медленно растут волосы.</i></p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». Т/с. 12+</p> <p>23.00 Специальный корреспондент. 16+</p> <p>0.40 Ночная смена. «Когда начнется заражение». 16+</p> <p>2.45 «СЫН ЗА ОТЦА». Т/с. 16+</p> <p>3.40 «Ангелы с моря». 12+</p> <p>4.40 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.05 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.35 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». Х/ф. 12+</p>  <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Прощание. Людмила Зыкина». 12+</p> <p>15.40 «ПАПА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...». Т/с. 12+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты. 16+</p> <p>23.05 «Хроники московского быта. Любовь продлевает жизнь». 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.25 «Русский вопрос». 12+</p> <p>1.10 «ПОЦЕЛУИ ПАДШИХ АНГЕЛОВ». Х/ф. 16+</p> <p>3.10 «Любовь под контролем». Д/ф. 12+</p> <p>4.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Х/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «НТВ утром».</p> <p>8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ВЫСОКИЕ СЕРИАЛ СТАВКИ». Т/с. 16+</p> <p>21.30 «ЧУМА». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Анатомия дня».</p> <p>0.10 «ШАМАН». Т/с. 16+</p> <p>2.00 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>3.05 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «РЫСЬ». Х/ф. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «РЫСЬ». Продолжение фильма. 16+</p> <p>13.20 «ЕГЕРЬ». Х/ф. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. С ЧИСТОГО ЛИСТА». Т/с. 16+</p> <p>17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ЗОЛОТОЙ МАЛЬЧИК». Т/с. 16+</p> <p>17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. СТРАХОВКА». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РОКОВАЯ УДАЧА». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕДНЫЙ ПЕСИК». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕМЕЙНАЯ ЦЕННОСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>20.25 «СЛЕД. СУМАШЕШТВИЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «СЛЕД. ХАМЕЛЕОН». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ЗАПЧАСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.40 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». Х/ф. 12+</p> <p>4.15 «Фильм «Собачье сердце». Д/ф. 12+</p> <p>5.10 «Ленинградские истории. Оборона Эрмитажа». Д/ф. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+</p> <p>6.30 «Том и Джерри». М/с. 0+</p> <p>6.45 «Приключения Тайо». М/с. 0+</p> <p>7.15 «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+</p> <p>7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+</p> <p>8.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>10.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». Х/ф. 16+</p> <p>12.10 «Уральские пельмени». «Интерактив с залом». 16+</p> <p>12.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». 16+</p> <p>13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>14.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+</p> <p>19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «ЛАРА КРОФТ. ФИЛЬМ РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». Х/ф. 12+</p> <p>23.50 «Ералаш». 0+</p> <p>0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>0.30, 3.15 «Большая разница». 12+</p> <p>1.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС». Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС». Х/ф.</p> <p>13.15, 23.40 Уроки русского. Чтения. «Полковник Сабуров».</p> <p>13.45 «Дэвид Ливингстон». Д/ф.</p> <p>13.50 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Х/ф.</p> <p>15.10 «Живое слово».</p> <p>15.50, 21.25 «Катастрофы прошлого. Темные времена». Д/ф.</p> <p>16.40 Искusstvenный отбор.</p> <p>17.20 «Острова».</p> <p>18.00 К юбилею РНО. Н. Римский-Корсаков. Симфонические картины из опер.</p> <p>18.50 «Архивные тайны».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Абсолютный слух».</p> <p>20.45 Премьера. «Живое слово».</p> <p>22.10 «И этот голос небывалый. Мария Бабанова».</p> <p>23.00 «Собор в Ахене. Символ религиозно-светской власти». Д/ф.</p> <p>23.35 Судеблет.</p> <p>0.10 «СДЕЛКА С АДЕЛЬ». Х/ф.</p> <p>1.40 «Камчатка. Огнедышащий рай». Д/ф.</p> 
--	--	---	--	---	---	--

ПРОЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 11 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Звезда сериала «Кухня» Елена Подкаминская - о том, зачем нужно заедать телятину мороженым.



<p>ГЛАВ</p> <p>7.00 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+</p> <p>7.30, 7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+</p> <p>8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>11.30 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТУН». Х/ф. 12+</p> <p>13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ: ВСЕ В СБОРЕ». Х/ф. 16+</p> <p>23.10 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.10 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». Х/ф. 16+</p> <p>2.50 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 16+</p> <p>3.45 «Холостка. Пост-шоу «Чего хотят мужчины». 16+</p> <p>4.15 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ЦИТАДЕЛЬ». Т/с. 12+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>11.00 «Подземные базы пришельцев». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». Х/ф. 16+</p> <p>16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>20.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+</p> <p>22.10 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>22.30 «Водить по-русски». 16+</p> <p>23.25 «РОДИНА». Т/с. 16+</p> <p>3.30 «Странное дело». 16+</p> <p>4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Сделай мне красиво. 16+</p> <p>7.00 Был бы повод. 16+</p> <p>7.30 «Одна за всех». 16+</p> <p>7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+</p> <p>9.50 Давай разведемся! 16+</p> <p>10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Эффект Матроны». Д/с. 12+</p> <p>13.00 Сдается! С ремонтом. 16+</p> <p>14.00, 19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+</p> <p>21.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». Мелодрама. 16+</p> <p>23.00 Рублево-Бирюлево. 16+</p> <p>0.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>0.30 «МИСТЕР ИКС». Музыкальный фильм.</p> <p>2.20 «КУЗНЕЧИК». Х/ф. 0+</p> <p>4.00 Сдается! С ремонтом. 16+</p> <p>5.05 Домашняя кухня. 16+</p> <p>5.35 «Тайны еды». 16+</p> <p>5.50 «Одна за всех». 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «УМНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.30 «УМНИК». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>14.00 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+</p> <p>14.30 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>17.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «УМНИК». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «УМНИК». Т/с. 16+</p> <p>21.30 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>22.20 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+</p> <p>1.15 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>1.45 «СЫЩИК». Х/ф. 12+</p> <p>4.30 «Городские легенды. Заколдованный круг Садового кольца». Д/ф. 12+</p> <p>5.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+</p> <p>6.20 «ШЕСТЬДЕСЯТ ЗОЛОТЫХ ЗВЕРЕЙ». Х/ф. 0+</p> <p>8.10, 9.15 «ВАСЕК ТРУБАЧЕВ И ЕГО ТОВАРИЩИ». Х/ф. 0+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ОТРЯД ТРУБАЧЕВА СРАЖАЕТСЯ». Х/ф. 0+</p> <p>12.10 «Особая статья». 12+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15, 14.05 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>17.25 «Не факт!». 6+</p> <p>18.00, 23.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Неизвестная война». «Блокада Ленинграда». Д/с. 12+</p> <p>19.30 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». Х/ф. 6+</p> <p>21.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». Х/ф. 6+</p> <p>23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+</p> <p>1.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Х/ф. 12+</p> <p>2.40 «ЗАПАСНОЙ АЭРОДРОМ». Х/ф. 6+</p> <p>4.35 «КОМЕТА». Х/ф. 12+</p>	<p>ПЕРЕЦ</p> <p>6.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>6.20 Загадки космоса. 12+</p> <p>7.25 Среда обитания. 16+</p> <p>8.30 Утилизатор. 12+</p> <p>9.30 «ПОСЛЕДНИЙ ТАМПЛИЕР». Х/ф. 12+</p> <p>13.00 КВН на бис. 16+</p> <p>14.30 Премьера! Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 Среда обитания. 16+</p> <p>16.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». Х/ф. 16+</p> <p>21.45 «+100500». 16+</p> <p>0.00 «МОСТ-2». Т/с. 16+</p> <p>2.30 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». Х/ф. 16+</p> <p>4.35 «ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЕНОМ КИМОНО». Х/ф. 12+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 Хоккей. Суперсерия Россия - Канада. Молодежные сборные.</p> <p>8.45, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.35, 16.00 Новости.</p> <p>8.50 Все на Матч! Прямой эфир.</p> <p>9.05, 2.15 «Ты можешь больше!». 16+</p> <p>10.05 «Живи сейчас». 16+</p> <p>11.05 «Сердце чемпиона». Д/ф. 12+</p> <p>12.05 Хоккей. Суперсерия Россия - Канада. Молодежные сборные.</p> <p>14.40 «+1». Д/ф. 16+</p> <p>15.30 «Лучшая игра с мячом». 16+</p> <p>16.05 «Где рождаются чемпионы?». 16+</p> <p>16.30 «Култ тура с Юрием Дудем». 16+</p> <p>17.00 Все на Матч! Прямой эфир.</p> <p>18.00 «Мама в игре». Д/ф. 12+</p> <p>18.30 «Удар по мифам». 16+</p> <p>18.45 «Детали спорта». 16+</p> <p>18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо». (Москва) - «Урал». (Уфа).</p> <p>20.50 «Детали спорта». 16+</p> <p>21.00 «ЧЕМПИОНЫ». Х/ф. 12+</p> <p>23.00 Все на Матч! Прямой эфир.</p> <p>0.00 «Где рождаются чемпионы?». 16+</p> <p>0.30 «Мама в игре». Д/ф. 12+</p> <p>1.00 «Братья навеки». Д/ф.</p>
---	--	--	--	--	--	--



лучший РАДИОЖУРНАЛИСТ ПРЕМИЯ ПОПОВА

лучший ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ПРЕМИЯ ПОПОВА

лучший ЗВУКОРЕЖИССЕР ПРЕМИЯ ПОПОВА

лучший РАДИОСПЕКТАКЛЬ ПРЕМИЯ «РАДИОМАНИЯ»

ВСЯ МОСКВА НА ТРЕТЬЕЙ КНОПКЕ РАДИОТРАНСЛЯЦИОННОЙ СЕТИ

Лицензия РВ No23059 от 13.03.2013, Федеральной службой по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций.

12+ Реклама



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 «Контрольная закупка».

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ВЕЛИКАЯ». Т/с. 12+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншово. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 Премьера. Юлия Снегирь в исторической драме «ВЕЛИКАЯ». 12+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.10 Ночные новости.

0.25 «На ночь глядя». 16+

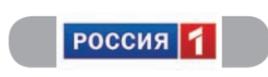
1.20 «ПОБЕЖДАЙ!». Х/ф. 16+

3.00 Новости.

3.05 «ПОБЕЖДАЙ!». Х/ф. 16+

3.20 «ВЕГАС». Т/с. 16+

4.10 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Теплая обувь - почему появляется запах? Перепеленные яйца. Как пополнить мужскую силу.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 16+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». Т/с. 12+

23.00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+

0.40 Ночная смена. Премьера. «Бастионы России. Смоленск». Премьера. «Бастионы России. Дербент». 12+

2.45 «СЫН ЗА ОЦА». Т/с. 16+

3.45 «Измеритель ума. IQ».

4.40 Комната смеха.



6.00 «Настроение».

8.15 «Доктор И...». 16+

8.50 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». Х/ф.

10.35 «Советские звезды. Начало пути». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Хроники московского быта. Любовь продлевает жизнь». 12+

15.40 «ПАПА НАПРОКАТ». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...». Т/с. 12+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Обложка. Голосуй или проиграешь!». 16+

23.05 Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». Д/ф. 12+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «КРАСОТКИ». Х/ф. 16+

2.20 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»». Х/ф. 12+

4.20 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». Х/ф. 6+



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

7.00 «НТВ утром».

8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+



10.00 Сегодня.

10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Заварухинским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». Т/с. 16+

21.30 «ЧУМА». Т/с. 16+

23.30 «Анатомия дня».

0.10 «ШАМАН». Т/с. 16+

2.00 «Дачный ответ». 0+

3.05 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».

6.10 «Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30, 11.45, 12.30, 13.30, 14.25 «ЗАЩИТА КРАСИНА». Х/ф. 16+

12.00, 15.30 «Сейчас».

16.00 «Открытая студия».

16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЙ». Т/с. 16+

17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕМЕЙНЫЕ СЮРПРИЗЫ». Т/с. 16+

17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ОБМАНУТА ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

18.30, 22.00 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА». Т/с. 16+

19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОМАШНИЙ ТИРАН». Т/с. 16+

20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВОСТОЧНАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

20.25 «СЛЕД. ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+

21.15 «СЛЕД». Т/с. 16+

22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+

23.15 «СЛЕД. СВЕТИТ МЕСЯЦ НА ОСИНОВЫЙ ПЕНЫ». Т/с. 16+

0.00 «МОЯ МОРЯЧКА». Х/ф. 12+

1.35 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». Х/ф. 12+

3.20 «Ромео и Джульетта войны». Д/ф. 12+

4.15 «Атака века. Подвиг Маринеско». 12+

5.10 «Ленинградские истории. Дом Радио». Д/ф. 12+



6.00 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+

6.30 «Том и Джерри». 0+

6.45 «Приключения Тайо». М/с. 0+

7.15 «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Смешарики». М/с.

8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+

9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

10.30 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». Х/ф. 12+

12.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+

13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

14.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+

18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Исаева». 16+

19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

21.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+

22.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+

0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

0.30 «Большая разница». Шоу пародий. 12+

1.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС». Т/с. 16+

2.10 «ВЗРЫВ». Х/ф. 12+

4.05 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+



6.30 «Евроныус».

10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель». 11.15 «ИНТЕРМЕЦЦО». Х/ф.

12.50 «Россия, любовь моя!»

13.15 Уроки русского. «Голубое и зеленое».

13.45 «Гиппократ». Д/ф.

13.50 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Х/ф.

15.10 «Живое слово».

15.50, 21.25 «Катастрофы прошлого. Гнев Божий». Д/ф.

16.35 «Абсолютный слух». Огюст Роден и Камила Клодель.

17.15 «Больше, чем любовь». П. Чайковский. Симфония № 6 «Патетическая».

18.50 «Архивные тайны».

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 Главная роль.

20.05 Черные дыры. Белые пятна.

20.45 Премьера. «Живое слово».

22.10 80 лет со дня рождения актрисы. «Линия жизни». Людмила Гурченко.

23.00 «Дубровка. Крепость, открытая для мира». Д/ф.

23.35 Худсовет.

23.40 Уроки русского. Чтения. «Голубое и зеленое».

0.10 «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...». Х/ф.

1.40 «Раммельсберг и Гослар - рудники и город рудокопов».

ПРОЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 11 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Секрет хорошего сна: гулять, пить кефир, отказаться от гаджетов.




7.00 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

7.30, 7.55 «Турбо-Агент Далди». М/с. 12+

8.25 «Кунг-фу Панда». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30 «МАМЫ». Х/ф. 12+

13.35 «Комеди клуб». 16+

14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

20.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+

21.00 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». Х/ф. 16+

22.25 «Комеди Клуб». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4». Х/ф. 16+

2.40 «ТНТ-Club». 16+

2.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 16+

3.40, 4.10 «Холостяк. Пост-шоу «Чего хотят мужчины». 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Давай разведемся!» 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+

16.10 «Информационная программа 112». 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+

22.00 «Знай наших!». 16+

22.30 «М и Ж». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «РОДИНА». Т/с. 16+

3.30 «Странное дело». 16+

4.30 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «Сделай мне красиво». 16+

7.00 «Был бы повод». 16+

7.30 «Одна за всех». 16+

7.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 «Давай разведемся!» 16+

10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.00 «Эффект Матроны». Д/с. 12+

13.00 Сдается! С ремонтом. 16+

14.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+

16.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». Мелодрама 16+

18.00 «Одна за всех». 16+

18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+

19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+

21.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». Х/ф. 16+

23.00 Рублево-Бирюлево. 16+

0.00 «Одна за всех». 16+

0.30 «ЧИСТОЕ НЕБО». Х/ф. 16+

2.35 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». Х/ф.

4.30 Сдается! С ремонтом. 16+

5.30 Домашняя кухня. 16+

6.00 «Одна за всех». 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30 «Слепая». Д/с. 12+

10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «УМНИК». Т/с. 16+

12.30 «УМНИК». Т/с. 16+

13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+

14.00 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+

14.30 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30 «УМНИК». Т/с. 16+

20.30 «УМНИК». Т/с. 16+

21.30 «КОСТИ». Т/с. 12+

22.20 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.15 «КЛЕТКА». Х/ф. 16+

1.15 «Х-версии. Другие новости». 12+

1.45 «ПОТОМСТВО ЧАКИ». Х/ф. 16+

3.30, 4.15, 5.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+

6.25, 8.25 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+

9.00 «Новости дня».

9.15, 9.50 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+

10.00 «Военные новости».

10.05, 10.50 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+

13.00 «Новости дня».

13.15 «Оружие Победы». Д/с. 6+

13.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+

14.00 «Военные новости».

14.05 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+

15.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Х/ф. 12+

17.25 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+

18.00 «Новости дня».

18.30 «Неизвестная война».

«На восток». Д/с. 12+

19.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф. 6+

21.00 «БЕЗОТЦОВЩИНА». Х/ф. 6+

23.00 «Новости дня».

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

1.00 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». Х/ф. 12+

2.35 «В ТРУДНЫЙ ЧАС». Х/ф. 12+

4.35 «ПОТРЯСАЮЩИЙ БЕРЕДЕНЕВ». Х/ф. 0+



6.00 Мультфильмы. 0+

6.30 «Никогда не повторяйте это дома». 16+

8.30 Премьера! 100 великих. 16+

11.10 «ДОКТОР НОУ». Х/ф. 12+

13.30 КВН на бис. 16+

14.30 Премьера! Утилизатор. 12+

15.00 Среда обитания. 16+

16.00 Премьера! «Доброе дело». 12+

16.30 Премьера! «Мужская работа». 16+

17.30 Премьера! «Выжить в лесу». 16+

18.30 КВН на бис. 16+

19.30 «ДУХЛЕСС». Х/ф. 18+

21.45 Премьера! «+100500». 16+

22.30 Премьера! «Смешные деньги». 16+

23.00 «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ». Х/ф. 12+

1.30 «100 великих». 16+

2.15 «ДОКТОР НОУ». Боевик. 12+

4.30 Среда обитания. 16+

5.30 «Никогда не повторяйте это дома». 16+



6.30 «Где рождаются чемпионы?». 16+

7.00, 7.30, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 16.30 «Новости».

7.05, 7.35, 17.00, 0.45 Все на Матч! Прямой эфир.

8.05, 9.05, 10.05 «Ты можешь больше!». 16+

11.05 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+

11.30, 2.30 «Спортивная анатомия с Эдуардом Безугловым». 12+

12.05 «ЧЕМПИОНЫ». Х/ф. 12+

14.05 «Мохаммед и Ларри. История одного боя». Д/ф.

16.35, 20.45 «Особый день». 16+

16.50 «Детали спорта». 16+

18.00 «Дублер». 12+

18.30 «Второе дыхание». Д/ф. 12+

19.00 «Рио ждет». Д/ф. 16+

19.30 «Удар по мифам». 16+

19.45 «Выкуп короля». Д/ф.

20.30 «Удар по мифам». 16+

21.00 «Все за ЕВРО-2016». 16+

21.30 Все на футбол!

22.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Норвегия - Венгрия.

1.45 «Удар по мифам». 16+

2.00 «Сердца чемпионов». Д/ф. 12+

14 100 новая цена

28 100 старая цена



Кровать Камелия

Шатура®

a life story

скидка НА ВСЁ -50%

www.shatura.ru

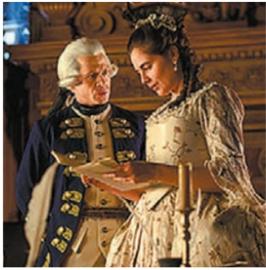
8 800 555-0665

СРОК АКЦИИ С 01 ПО 30.11.2015Г. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НЕОБХОДИМО УТОЧНЯТЬ В ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНАХ «ШАТУРА», ПО ТЕЛЕФОНУ ЕДИНОЙ СПРАВочНОЙ 8-800-555-06-65 И НА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ВЕЛИКАЯ». Т/с. 12+



14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.50 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Голос». 12+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.40 «ФАРГО». Новый сезон. 18+
1.45 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». Х/ф. 16+
3.35 «ФЛИКА 2». Х/ф.
5.20 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Узлы щитовидной железы. Гомеопатия - за и против. Туберкулез.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 Премьера. Юбилейная программа Евгения Петросяна. «70 лет уже не в обед». Вечер первый. 16+
23.45 «Еще не раз вы вспомните меня». Концерт. 12+
1.00 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА». Х/ф. 12+
3.05 Горячая десятка. 12+
4.10 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». Х/ф. 6+
9.35 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.50 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.40 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». «БОГАТЫЙ НАСЛЕДНИК». Х/ф. 16+



19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Таисия Повалий в программе «Жена. История любви». 16+
0.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». Х/ф.
2.35 Петровка, 38. 16+
2.55 «Засекреченная любовь. В саду подводных камней». Д/ф. 12+
3.45 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Х/ф. 12+



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
7.00 «НТВ утром».
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым.
20.35 Сергей Горобченко в детективе «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». 16+
0.25 Евгений Вакунов в фильме «ОБИТЕЛЬ». 18+
2.20 Дикий мир. 0+
2.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «ЗАЩИТА КРАСИНА». Х/ф. 16+
12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «СЛЕД. ЗАПЧАСТЬ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. СВЕТИТ МЕСЯЦ НА ОСИНОВЫЙ ПЕНЬ». Т/с. 16+
20.40 «СЛЕД. УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. ДАЛЬНИЙ РОДСТВЕННИК». Т/с. 16+
22.15 «СЛЕД. ШПИОНСКИЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
23.05 «СЛЕД. ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ». Т/с. 16+
23.55 «СЛЕД. ДИНАМО». Т/с. 16+
0.45 «СЛЕД. МАСКИ». Т/с. 16+
1.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ТУХЛЫЕ ЯЙЦА». Т/с. 16+
2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.10 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
4.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВОСТОЧНАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
5.15 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕМЕЙНАЯ ЦЕННОСТЬ». Т/с. 16+



6.00 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
6.30 «Том и Джерри». М/с. 0+
6.45 «Приключения Тайо». М/с. 0+
7.15 «Энгри Бердс - сердитые птички». М/с. 12+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
10.30 «ЛАРА КРОФТ. ФИЛЬМ РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
12.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Исаева». 16+
13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
14.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
18.30 «Уральские пельмени». «М+Ж». 16+
19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
21.00 «Кот в сапогах». Полнометражный а/ф. 0+
22.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+
1.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». Х/ф. 16+
3.05 «ДВОЙНОЙ ДРАКОН». Х/ф. 12+
4.50 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
10.20 «АКТРИСА». Х/ф.
11.50 «Эс-Сувейра. Где пески встречаются с морем». Д/ф.
12.10 «Художник А. Мильников. Не перестаю удивляться...». Д/ф.
12.50 «Письма из провинции».
13.15, 23.40 Уроки русского. Чтения. «Голубое и зеленое».
13.45 «Пьер Симон Лаплас». Д/ф.
13.50 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Х/ф.
15.10 «Живое слово».
15.50 «Царская ложа».
16.30 «Роберт Фолкон Скотт». Д/ф.
16.40 «Лев Николаев. Под знаком Льва». Д/ф.
17.25 Концерт «Летним вечером во дворце Шенбрунн».
19.00 «Архивные тайны». Д/с.
19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
21.30, 1.55 «Искатели». «Клад Нарышкиных».
22.15 «Линия жизни». Дмитрий Крымов.
23.10 «Поль Сезанн». Д/ф.
23.35 Худсовет.
0.10 «ПОДСОЛНУХИ». Х/ф.
2.40 «Бандиагара. Страна догонов». Д/ф.



ПРО ЗДОРОВЬЕ
Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №11
УЖЕ В ПРОДАЖЕ
Как сохранить фигуру после родов?
Секреты многодетных мам - Натальи Водяновой, Чулпан Хаматовой и др.



7.00 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.30, 7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
8.25 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Духовные сферы учителя Диня». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». Х/ф. 16+
12.55 «Комеди Клуб». 16+
13.25, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 «Stand Up». 16+
19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Батл. Последний сезон». Шоу. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Х/ф. 16+
4.15 «ХОРОШИЙ НЕМЕЦ». Х/ф. 16+
6.20 «ПРИГОРОД-2». «МЯУ-АПОКАЛИПСИС». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 Документальный проект. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонкий ужин. 16+
14.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Когда Аляска станет нашей?». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Кино»: «МИСТЕР КРУТОЙ». Х/ф. 12+
21.40 «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». Х/ф. 16+
23.10 «ПОД ОТКОС». Х/ф. 16+
0.50 «РУСЛАН». Х/ф. 16+
2.45 «МАШИНА ДЖЕЙН МЭНСФИЛД». Х/ф. 16+



6.30 Сделай мне красиво. Кулинарное шоу. 16+
7.00 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
7.30 «Одна за всех». 16+
7.50 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
9.50 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД». Х/ф. 16+
18.00 «Одна за всех». 16+
18.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+
19.00 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 16+
22.35 «Звездные истории». Д/ф. 16+
23.35 «Одна за всех». 16+
0.30 «ДОЧКА». Х/ф. 16+
2.20 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». Х/ф.
4.05 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.05 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
5.35 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
5.50 «Одна за всех». 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Слепая». Д/с. 12+
10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «УМНИК». Т/с. 16+
12.30 «УМНИК». Т/с. 16+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+
14.30 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «Слепая». Д/с. 12+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ВЛАСТЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». Х/ф. 12+
23.30 «ТОР: МОЛОТ БОГОВ». Х/ф. 16+
1.15 «Европейский покерный тур».
2.15 «Х-версии. Другие новости (дайджест)». 12+
3.15 «Клетка». Х/ф. 16+
5.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.25 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
8.25 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
9.50 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
10.50 «ЛИГОВКА». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.25 «ЕГО БАТАЛЬОН». Х/ф. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЕГО БАТАЛЬОН». Х/ф. 16+
16.20 «Последний день». 12+
17.10 «Поступок». Ток-шоу. Премьера. 12+
18.00 Новости дня.
18.30 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». Х/ф. 12+
20.25, 23.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». Х/ф. 0+
23.00 Новости дня.
0.50 «БЕЗОТЦОВЩИНА». Х/ф. 0+
2.45 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+
4.10 «ПАНИ МАРИЯ». Х/ф. 12+



6.00 «Мультфильмы». 0+
6.30 «Никогда не повторяйте это дома». 16+
8.30 Премьера! 100 великих. 16+
11.00 «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ». Х/ф. 12+
13.30 КВН на бис. 16+
14.30 Премьера! Утилизатор. 12+
15.00 Среда обитания. 16+
16.00 Премьера! «Доброе дело». 12+
16.30 Премьера! «Мужская работа». 16+
17.30 Премьера! «Выжить в лесу». 16+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «ЛИЦЕНЗИЯ НА УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
22.20 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». Х/ф. 12+
1.00 «100 великих». 16+
3.30 Секреты спортивных достижений. 12+
4.30 Среда обитания. 16+
5.30 «Никогда не повторяйте это дома». 16+



6.30 «Куль тур» с Юрием Дудем». 16+
7.00, 7.30, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.35, 16.00 Новости.
7.05, 7.35, 17.00, 0.45 Все на Матч! Прямой эфир.
8.05, 9.05, 10.05 «Ты можешь больше!». 16+
11.05 «Дублер». 12+
11.35 «1+1». Д/ф. 16+
12.05 Хоккей. Суперсерия Россия - Канада. Молодежные сборные.
14.00 «Выкуп короля». Д/ф.
15.50 «Детали спорта». 16+
16.05 «Все за Евро-2016». 16+
16.30 «Мама в игре». Д/ф. 12+
17.30 Фигурное катание. Гран-при Франции. Женщины.
19.00 «Первые леди». Д/ф. 16+
19.35 «Лучшая игра с мячом». 16+
19.55 Баскетбол. Евролига. ЦСКА (Россия) - «Уникаха» (Испания).
21.45 «Спортивный интерес». 16+
22.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Босния и Герцеговина - Ирландия.
1.45 «Мохаммед и Ларри. История одного боя». Д/ф.

Итальянский дизайн
ПО НАШИМ ЦЕНАМ

от 49 100
RIMINI ice

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>6.00 Новости. 6.10 «ПЕТРОВКА, 38». Х/ф. 12+ 8.00 «Играй, гармонь любимая!». 8.45 «Смешарики. Новые приключения». 9.00 «Умницы и умники». 12+ 9.45 «Слово пастыря». 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Смак». 12+ 10.55 К юбилею актрисы «Людмила Гурченко. В блеске одиночества». 12+ 12.00 Новости (с субтитрами). 12.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 12+ 15.00 «Голос». 12+ 17.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Португалии. Прямой эфир В перерыве - Вечерние новости (с субтитрами). 19.00 Премьера. «Достоинство РЕСублики: Людмила Гурченко». 21.00 «Время». 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+ 23.00 Премьера. Четыре премии «Оскар-2015». «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». Х/ф. 16+ 0.50 «ПОСЛЕЗАВТРА». Х/ф. 12+ 3.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ХИТРОУМНОГО БРАТА ШЕРЛОКА ХОЛМСА». Х/ф. 16+ 4.50 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 6.35 «Сельское утро». 7.05 Диалоги о животных. 8.00 Вести. 8.10 Местное время. Вести-Москва. 8.20 МУЛТ утро. 9.30 Премьера. «Правила движения». 12+ 10.15 Премьера. «Это моя мама». 12+ 11.00 Вести. 11.10 Местное время. Вести-Москва. 11.20 Премьера. «Две жены». 12+ 12.20 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». Х/ф. 12+  14.00 Вести. 14.20 Местное время. Вести-Москва. 14.30 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». Х/ф. 12+ 16.45 Премьера. «Знание - сила». 17.35 Премьера. «Главная сцена». 20.00 Вести в субботу. 21.00 «МЕЗАЛЪЯНС». Х/ф. 12+ 0.55 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 12+ 3.00 «ВЕРИШЬ, НЕ ВЕРИШЬ». Х/ф. 4.35 Комната смеха.</p>	<p>ТВU</p> <p>5.40 Марш-бросок. 12+ 6.10 АБВГДейка. 6.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». Х/ф. 8.30 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». Д/ф. 12+ 9.20 Православная энциклопедия. 6+ 9.50 Фильм-сказка. «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». 11.20 Петровка, 38. 16+ 11.30 События. 11.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 13.10 Праздничный концерт ко Дню сотрудника органов внутренних дел. 12+ 14.55 «РИТА». Х/ф. 12+ 16.45 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». Х/ф. 12+ 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+ 23.25 События. 23.35 «Право голоса». 16+ 2.50 Линия защиты. 16+ 3.20 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». «БОГАТЫЙ НАСЛЕДНИК». Х/ф. 16+ 5.20 Тайны нашего кино. «Тот самый Мюнхгаузен». 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>4.35 «АДВОКАТ». Т/с. 16+ 5.30 «ПЕТРОВИЧ». Т/с. 16+ 7.25 Смотр. 0+ 8.00 Сегодня. 8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+ 8.45 «Медицинские тайны». 16+ 9.20 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+ 10.00 Сегодня. 10.20 Главная дорога. 16+ 11.00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым. 0+ 11.55 Квартирный вопрос. 0+ 13.00 Сегодня. 13.20 «Я худею!». 16+ 14.20 Своя игра 0+ 15.05 Премьера. «Вода». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова «Еда живая и мертвая». 12+ 16.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+ 18.00 «Следствие вели...». 16+ 19.00 «Центральное телевидение». 20.00 «Новые русские сенсации». 16+ 21.00 Ты не поверишь! 16+ 22.00 «50 оттенков Белова». Информационное шоу 16+ 23.00 «Время Г». с Вадимом Галыгиным 18+ 23.35 Колин Фаррелл в боевике «ОДИН МЕНЬШЕ». (США) 16+ 1.50 «Собственная гордость». 0+ 2.45 Дикий мир. 0+ 3.05 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>5.50 «Аргонавты», «Дракон», «Дерева», «Защита Космоса и Родничок», «Крылья, ноги и хвосты», «Кто получит приз», «Мой друг зонтик», «Зеркальце», «Остров ошибок», «Где его видел?», «Коротышка - зеленые штанишки», «Волшебный магазин», «Котенок с улицы Лизюкова», «Лягушка-путешественница», «Ивашка из дворца пионеров». М/ф. 0+ 9.35 «День ангела». 0+ 10.00 «Сейчас». 10.10 «СЛЕД. ДИНАМО». Т/с. 16+ 11.00 «СЛЕД. ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ». Т/с. 16+ 11.50 «СЛЕД. БЕЗУМНОЕ ЧАЕПИТИЕ». Т/с. 16+ 12.40 «СЛЕД. СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО». Т/с. 16+ 13.30 «СЛЕД. ГРЕШНИКИ». Т/с. 16+ 14.20 «СЛЕД. НЕ БУДИ ЛИХО». Т/с. 16+ 15.05 «СЛЕД. СУМАСШЕСТВИЕ». Т/с. 16+ 16.00 «СЛЕД. ХАМЕЛЕОН». Т/с. 16+ 16.50, 17.40 «СЛЕД». Т/с. 16+ 18.30 «Сейчас». 19.00, 20.05, 21.05, 22.10, 23.10 «КРИК СОВЫ». Х/ф. 16+ 0.15, 1.15, 2.05, 3.00, 3.55, 4.50, 5.40 «ЗАЩИТА КРАСИНА». Х/ф. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+ 6.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 0+ 7.20 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+ 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+ 8.30 «Йоко». М/с. 0+ 9.00 «Смешарики». М/с. 0+ 9.15 «Три кота». М/с. 0+ 9.30 Премьера! «Кто кого на кухне?» Развлекательное шоу. 16+ 10.00 Премьера! «Снимите это немедленно!». Реалити-шоу. 16+ 11.00 Премьера! «Большая маленькая звезда». 6+ 12.00 Премьера! «Франкенвини». Полнометражный а/ф. 12+ 13.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+ 16.00 «Уральские пельмени». «М+Ж» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+ 17.25 «Кот в сапогах» Полнометражный а/ф. 0+ 19.00 Премьера! «Мастершеф. Дети». 12+ 20.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». Х/ф. 12+ 22.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». Х/ф. 16+ 0.35 «ДВОЙНОЙ ДРАКОН». Х/ф. 12+ 2.20 «ОХОТНИКИ». Х/ф. 16+ 4.05 «ПАРАДАЙЗ». Т/с. 16+ 5.40 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ K</p> <p>6.30 «Евроныюз». 10.00 Библиейский сюжет. 10.35 «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...». Х/ф. 12.10 «Иоганн Вольфганг Гете». Д/ф. 12.15 К 80-летию со дня рождения актрисы. Большая семья. Людмиле Гурченко посвящается. 13.10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки». 13.40 Концерт «Летним вечером во дворце Шенбрун». 15.15 «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ». Х/ф. 16.45 «Старый город Гаваны». Д/ф. 17.00 Новости культуры. 17.30 «Романтика романса». Незабываемые мелодии. 18.25 «СТАРИЕ СТЕНЫ». Х/ф. 20.00 «Останкино». Концерт. 1976 г. 21.30 «Белая студия». Константин Райкин. 22.20 «КОРАБЛЬ ТЕСЕЯ». Х/ф. 0.45 «Тропический лес. Южная Америка». Д/ф. 1.40 Мультифильмы для взрослых. 1.55 «Искатели». «Золото древней богини». 2.40 «Хамберстон. Город на время». Д/ф.</p>
--	--	--	---	---	--	--

ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №11 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Правильный завтрак - всему голова. Как зарядить энергией детей и мужа? Уникальное меню в помощь.



<p>1</p> <p>7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+ 7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+ 9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+ 10.00 «Дом-2. Lite». 16+ 11.00 «Школа ремонта». 12+ 12.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+ 12.30, 1.00 «Такое Кино!». 16+ 13.00, 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+ 14.30 «Comedy Woman. Дайджест». Шоу. 16+ 15.00 «Comedy Woman». 16+ 16.00 «Comedy Баттл». 16+ 17.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+ 21.30 «Танцы». 16+ 23.30 «Дом-2. Город любви». 16+ 0.30 «Дом-2. После заката». 16+ 1.35 «ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». Х/ф. 12+ 3.50 «СКУБИ-ДУ: ТАИНА НАЧИНАЕТСЯ». Т/с. 12+ 5.30 «ПРИГОРОД-2». «БРОДЯЧИЕ СОБАКИ». Т/с. 16+ 6.00, 6.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 «Смотреть всем!». 16+ 6.10 «ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ». Х/ф. 16+ 8.00 «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». Х/ф. 16+ 9.30 «Кино»: «Делай ноги». М/ф. 6+ 11.30 «Самая полезная программа». 12+ 12.30 «Новости». 16+ 13.00 «Военная тайна». 16+ 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 19.00 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 16+  20.50 «ГНЕВ ТИТАНОВ». Х/ф. 16+ 22.40 «ГЕРАКЛ». Х/ф. 12+ 2.00 «Кино»: «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». Х/ф. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Сделай мне красиво. Кулинарное шоу. 16+ 7.00 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+ 7.30 «Одна за всех». 16+ 7.40 «ТАНЦОР ДИСКО». Муз/ф. 12+ 10.20 «ВКУС УБИЙСТВА». Х/ф. 12+ 14.05 «ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ?». Х/ф. 12+ 18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+ 19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+ 22.10 «Восточные жены». Д/ф. 16+ 23.10 «Звездные истории». Д/ф. 16+ 0.00 «Одна за всех». 16+ 0.30 «СЕРЕБРЯНАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 12+ 2.30 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». Х/ф. 4.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+ 6.00 «Одна за всех». 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультифильмы». СМФ. 0+ 8.30 «Вокруг Света. Места Силы». Д/ф. 16+ 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+ 10.00 «Слепая». Д/с. 12+ 10.30 «Слепая». Д/с. 12+ 11.00 «Слепая». Д/с. 12+ 11.30 «Слепая». Д/с. 12+ 12.00, 12.30, 13.00 «Гадалка». Д/ф. 13.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф. 12+ 15.30 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». Х/ф. 12+ 19.00 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАК». Х/ф. 16+ 20.45 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». Х/ф. 16+ 22.45 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». Х/ф. 16+ 0.45 «2001 ГОД: КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ». Х/ф. 12+ 3.30 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+ 4.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+ 5.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ». Х/ф. 0+ 7.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф. 6+ 9.00 Новости дня. 9.15 «Легенды спорта». Премьера. 6+ 9.40 «Последний день». Премьера. 12+ 10.25 «Не факт!». Премьера. 6+ 11.00 «БОТАНЫ». Т/с. 12+ 16.05 «СУМКА ИНКАССАТОРА». Х/ф. 6+ 18.00 «Специальный репортаж». 12+ 18.20 «Процесс». Ток-шоу. Премьера. 12+ 19.20 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Х/ф. 12+ 22.10 «ДЕЛО № 306». Х/ф. 6+ 23.00 Новости дня. 23.20 «ДЕЛО № 306». Х/ф. 6+ 0.05 «ЕГО БАТАЛЬОН». Х/ф. 16+ 3.00 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ». Х/ф. 12+ 5.00 «Выдающиеся летчики. Александр Федотов». Д/ф. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Мультифильмы». 0+ 9.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Х/ф. 0+ 13.30 КВН на бис. 16+ 14.30 «Смешные деньги». 16+ 15.00 «Мужская работа». 16+ 16.30 «Выжить в лесу». 16+ 18.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон: ЗНАКОМСТВО». Х/ф. 0+ 20.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон: КРОВАВАЯ НАДПИСЬ». Х/ф. 0+ 21.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТсона: КОРОЛЬ ШАНТАЖА». Х/ф. 0+ 23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+ 0.00 «ДУХЛЕСС». Х/ф. 18+ 2.15 Секреты спортивных достижений. 12+ 4.10 «Среда обитания». 16+ 5.15 «Никогда не повторяйте это дома». 16+ 4.45 «Мультифильмы». 0+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Дублер». 12+ 7.00, 7.30, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 Новости. 7.05, 7.35, 0.45 Все на Матч! 9.05, 13.00 «1+1». Д/ф. 16+ 9.50 «Особый день». 16+ 8.45 «Удар по мифам». 16+ 10.05 «Спортивный интерес». 16+ 11.05 «Мировая разведка». 16+ 11.30 «Все за Евро-2016». 16+ 12.05 «Золотая лихорадка Антона Шипулина». Д/ф. 16+ 12.20, 14.20 «Детали спорта». 16+ 12.30 «Рио ждет». Д/ф. 16+ 13.30 «Первые леди». Д/ф. 16+ 14.00 «Спортивная династия». 16+ 14.10 «40 лет спустя». Д/ф. 16+ 14.30 «Ресурс жизни». 12+ 15.00 «Реальный спорт». 16+ 16.00 Теннис. Кубок Федерации. Финал. Чехия - Россия. 18.55 Формула-1. Квалификация. 20.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Украина - Словения. 22.00 «После футбола». 22.35 Футбол. Швеция - Дания. 1.45 «РИНГ». Х/ф. 16+</p>
--	--	---	---	--	--	---

Льготная программа для пенсионеров и нососелов!

РЕМОНТ КВАРТИРЫ КУХНИ ВАННОЙ

Прораб Борис Ф.

только в НОЯБРЕ скидка до 30%

Позвоните и запишитесь на бесплатный выезд нашего специалиста!

Мы бережем Вас, поэтому заботы по ремонту берем на себя!

*Подробности об организаторе, правилах, месте и порядке предоставления по тел 8-495-211-05-58

8 (495) 211-05-58 ежедневно с 9.00 до 21.00

АБСОЛЮТНОЕ СЧАСТЬЕ!

★ ★ ★ ★ ★

МЮЗИКЛ

ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ

12+

Stage

Romantika РАДИО 98.8 FM

RAIN-MUSICAL.RU

739 3737 + parter.ru

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлой цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%**!

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
ООО «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Протвицкая, д. 28. ОГРН 1117746197337. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ berafon!

ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ У нас большой выбор
- ✓ От элитных до бюджетных
- консулТАЦИЯ
- ДИАГНОСТИКА
- НАСТРОЙКА
- ВЪЕЗД НА ДОМ

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71.

Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики».

www.surdology.ru

Сертификат РОСС СМ.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.25 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.20 «ОГАРЕВА, 6». Х/ф. 12+
- 8.10 «Служу Отчизне!»
- 8.45 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фавенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.10 К юбилею актрисы. «Людмила Гурченко. Дочки-матери». 16+
- 13.15 Праздничный концерт.
- 16.10 «Время покажет». Темы недели. 16+
- 17.50 «Точь-в-точь». 16+
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 23.00 Только для взрослых. Психологический триллер «МЕТОД». Сеанс пятый. 18+
- 1.00 Брюс Уиллис в фильме «ВОСХОД МЕРКУРИЯ». Х/ф. 16+
- 3.05 «Модный приговор».
- 4.05 «Контрольная закупка».



- 5.30 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». Х/ф.
- 7.30 «Сам себе режиссер».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.10 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». Х/ф. 12+
- 13.10 Премьера. «Евгений Петросян. «Улыбка длиною в жизнь». К 70-летию артиста. Фильм пятый. 16+
- 14.00 Вести.
- 14.20 Премьера. «Евгений Петросян. «Улыбка длиною в жизнь». К 70-летию артиста. Фильм пятый. Продолжение. 16+
- 16.00 Премьера. «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
- 18.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». Х/ф. 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
- 0.30 «ЛЮБОВНИК». Х/ф. 12+
- 2.40 «Куда уходит память?». 12+
- 3.40 «Смехопанорама».
- 4.05 Комната смеха.



- 5.55 «Советские звезды. Начало пути». Д/ф. 12+
- 6.40 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». Х/ф. 6+
- 8.15 «Фактор жизни». 12+
- 8.50 «СИССИ». Х/ф. 16+
- 10.55 «Барышня и кулинар». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». Х/ф.
- 13.45 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
- 16.50 Премьера. Детективы Натальи Александрович. «МАРАФ. ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». 12+
- 20.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Х/ф. 16+
- 0.20 События.
- 0.35 «СИЛЬНАЯ». Х/ф. 16+
- 2.30 «ВЕРА». Х/ф. 16+
- 4.20 «Фортуна Марины Левтовой». Д/ф. 12+
- 5.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Х/ф. 12+



- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 6.00 «ПЕТРОВИЧ». Т/с. 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 Их нравы. 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.50 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 «Поедем, поедим!». 0+
- 14.10 Своя игра. 0+
- 15.00 «Следствие ведут...». 16+
- 16.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 19.00 «Точка» с Максимом Шевченко.
- 19.45 «ПАУТИНА». Т/с. 16+
- 23.40 «Пропаганда». Авторское информационное шоу с Еленой Милинчич. 16+
- 0.15 «ПЕТРОВИЧ». Т/с. 16+
- 2.10 «Собственная гордость». 0+
- 3.05 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+



- 6.35 «Павлиний хвост», «Храбрый олененок», «Пятачок», «Исполнение желаний», «Впервые на арене», «Автомобиль кота Леопольда», «День рождения Леопольда», «Клад кота Леопольда», «Кот Леопольд во сне и наяву», «Леопольд и золотая рыбка», «Подарок для самого слабого», «Бобик в гостях у Барбоса», «Аист», «Сказка о рыбаке и рыбке». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком 0+
- 11.00 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». Х/ф. 12+
- 12.55 «МОЯ МОРЯЧКА». Х/ф. 12+
- 14.35 «СЕКС-МИССИЯ». Х/ф. 16+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное» информационно-аналитическая программа.
- 19.30, 20.35, 21.35, 22.40, 23.40 «КРИК СОВЫ». Х/ф. 16+
- 0.45 «ЗАЩИТА КРАСИНА». Х/ф. 16+
- 1.40 «ЗАЩИТА КРАСИНА». Х/ф. 16+
- 2.30, 3.25, 4.15 «ЗАЩИТА КРАСИНА». Х/ф. 16+
- 5.10 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+



- 6.00 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
- 6.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 0+
- 7.20 «Пинвиненок Пороро». М/с. 0+
- 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Йоко». М/с. 0+
- 9.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 10.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
- 11.00 Премьера! Руссо туристо. Тревел-шоу. 16+
- 12.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». Х/ф. 12+
- 14.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». 16+
- 16.30 «Уральские пельмени». «Звезды +». 16+
- 16.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». Х/ф. 12+
- 19.30 Шоу «Уральские пельмени». 16+
- 21.00 Премьера! «Два голоса». Музыкальное семейное шоу. 0+
- 22.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». Х/ф. 16+
- 0.45 «ОХОТНИКИ». Х/ф. 16+
- 2.30 «ПАРАДАЙЗ». Т/с. 16+
- 4.05 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.35 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныюз».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.35 «ПОДСОЛНУХИ». Х/ф.
- 12.20 «Легенды мирового кино». Питер Фальк.
- 12.50 «Россия, любовь моя!»
- 13.20 «Кто там...».
- 13.50 «Тропический лес. Южная Америка».
- 14.45 «Что делать?»
- 15.30 Гении и злодеи. Александр Максимов.
- 16.00 Р. Аланья, Е. Щербаченко и Российский национальный оркестр. Концерт.
- 17.30 «Пешком...». Москва зоологическая.
- 18.00 К 80-летию со дня рождения актрисы. Людмила Гурченко на все времена».
- 19.35 К юбилею киностудии им. М. Горького. «100 лет после детства».
- 19.50 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». Х/ф.
- 21.25 «Мария Шукшина. Абсолютно личная история». Д/ф.
- 22.20 «Послушайте!» «Поэты Серебряного века».
- 23.50 «МИЛА РОЗИ О'ГРЭЙДИ». Х/ф.
- 1.15 Р. Шуман. Симфония №1 «Весенняя».
- 1.55 «Искатели».
- 2.40 «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне». Д/ф.



ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 11 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Как в «Comedy Club» выживают женщины? Откровения популярной резидентки Марины Кравец.



- 7.00 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Танцы». 16+
- 14.00, 20.00 «Комеди Клуб». 16+
- 14.55 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+
- 17.15 Кино по воскресеньям: «ОРЛЕАН». 16+
- 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 21.00 «Однажды в России». 16+
- 22.00 «Stand Up». Шоу. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». Х/ф. 16+
- 3.20 «Том и Джерри и Волшебник из страны Оз». М/ф. 12+
- 4.25 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 16+
- 5.15 «Холостак. Пост-шоу «Что хотят мужчины». 16+
- 5.50 «Женская лига». 16+
- 6.00 «Турбо-Агент Дадли». «Врет, как собака/Холодная рыба». М/с. 12+
- 6.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+



- 5.00 «ГЕРАКЛ». Х/ф. 12+
- 8.15 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 16+
- 10.10 «ГНЕВ ТИТАНОВ». Х/ф. 16+
- 12.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 Сделай мне красиво. Кулинарное шоу. 16+
- 7.00 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
- 7.30 «Одна за всех». 16+
- 7.40 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». Музыкальная мелодрама. 0+
- 10.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». Х/ф. 12+
- 14.25 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 16+
- 18.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
- 19.00 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». Х/ф. 16+
- 22.40 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 23.40 «Одна за всех». 16+
- 0.30 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». Х/ф. 12+
- 2.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Х/ф.
- 4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.15 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
- 5.45 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 6.00 «Одна за всех». 16+



- 6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 8.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». Х/ф. 16+
- 11.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф. 12+
- 13.00 «ГАРАЖ». Х/ф. 12+
- 15.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+
- 16.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+
- 17.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+
- 18.00 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+
- 19.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». Х/ф. 12+
- 21.00 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». Х/ф. 12+
- 23.00 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». Х/ф. 16+
- 0.45 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». Х/ф. 16+
- 2.45 «2001 ГОД: КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ». Х/ф. 12+
- 5.30 «Мультфильмы». СМФ. 0+



- 6.00 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». Х/ф. 0+
- 7.40 «ПОГОННЫЙ ПЕС АЛЫЙ». Х/ф. 0+
- 9.00 «Новости недели».
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Научный детектив». 12+
- 11.05 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕТЕЛЯ». Т/с. 16+
- 13.00 «Новости дня».
- 13.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕТЕЛЯ». Т/с. 16+
- 15.15 «ДЕЛО № 306». Х/ф. 6+
- 17.10 «Броня России». Д/с. 6+
- 18.00 «Новости. Главное».
- 18.35 «Особая статья». Премьера. 12+
- 19.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.35 «Научный детектив». 12+
- 23.00 «Новости дня».
- 23.20 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». Х/ф. 16+
- 1.10 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛАННОЙ ОСОБЫ». Х/ф. 0+
- 5.15 «Выдающиеся летчики. Олег Кононенко». Д/ф. 12+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 8.00 Утилизатор. 12+
- 9.30 «СВЕТОФОР». Т/с. 2011 г. 16+
- 14.30 «ЛИЦЕНЗИЯ НА УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
- 17.20 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». Х/ф. 12+
- 20.00 «Доброе дело». 12+
- 23.00 Премьера! Квартирник у Маргулиса. 16+
- 1.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Х/ф. 0+
- 5.15 «Мультфильмы». 0+



- 6.30 Смешанные единоборства. UFC.
- 9.00, 11.00, 12.00 Новости.
- 9.05 Фигурное катание. Гран-при Франции.
- 11.05 «Поверь в себя. Стань человеком». 12+
- 12.05 «Мама в игре». Д/ф. 12+
- 12.30 Все на Матч! Прямой эфир.
- 13.30 «Спортивный характер». Д/ф.
- 14.00 Теннис. Кубок Федерации. Финал. Чехия - Россия. Прямая трансляция.
- 18.45 Формула-1. Гран-при Бразилии. Прямая трансляция.
- 21.05 Все на Матч! Прямой эфир.
- 22.05 «Реальный спорт».
- 22.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Венгрия - Норвегия.
- 0.45 Все на Матч! Прямой эфир.
- 1.45 «Спортивный характер». Д/ф.
- 2.15 «Мама в игре». Д/ф. 12+
- 2.45 «Золотая лихорадка Антона Шипулина». Д/ф. 16+
- 3.15 «40 лет спустя». Д/ф. 16+
- 3.30 Теннис. Кубок Федерации. Финал. Чехия - Россия.

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мэтр с оттенком звёздности. 3. Что «на грудь принимают»? 8. «Фестиваль» научных докладов. 11. «Ружейный саботаж». 12. Рванина «давнего минувших дней». 13. «Выхлоп» обмолота. 16. Кому платят за «чтение между строк»? 17. Размазня на бутерброде. 18. Эйфория лентяя.

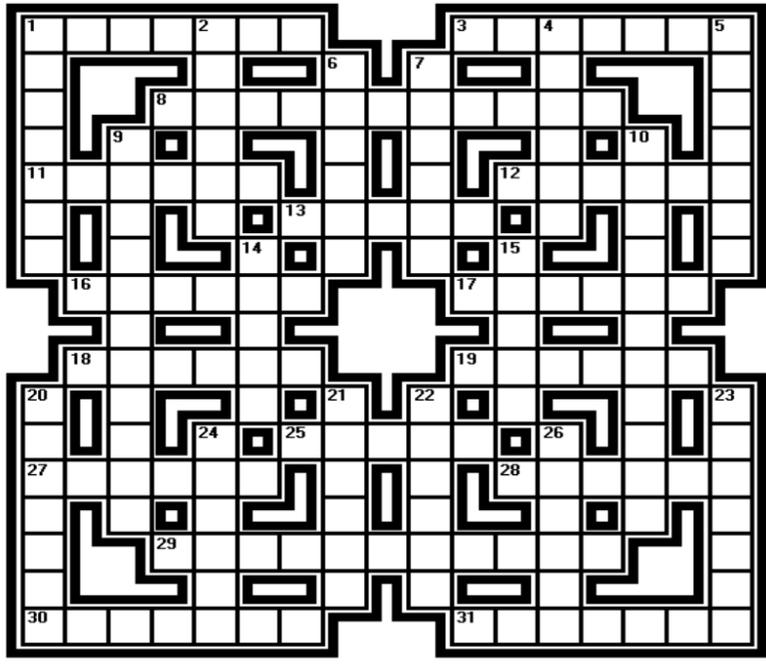
19. «Брось ... первым, иначе тебя назовут эпигоном». 25. «Ошейник» «светской львицы». 27. Скороход наших дней. 28. Умелец «глаголом жечь сердца людей». 29. «Мужское ... ложится тяжким бременем на женскую свободу». 30. «Волчок» с крупье. 31. Кондитерское «покрывало».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ханжа «отечественной сборки». 2. «Штука хвои». 4. Карточный «кот в мешке». 5. Если бы только на «Титанике» был не Леонардо Ди Каприо, а Брюс Уиллис, то тогда бы потонул не лайнер, а ... 6. «Клуб для развратников». 7. «Первые всходы» бороды. 9. «Средняя ... по больнице». 10. Количество женского рода. 14. Крутит «баранку». 15. «Бриллиантовые граммы». 20. Современный Соловей-раз-

бойник. 21. «Назначенец» лечения. 22. «Отморозок» женского рода. 23. «Горячая ... погибает от разумной прохлады». 24. Это как два переезда, но не выезжая из квартиры. 26. «Глаза колет».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 44 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Хлопушка. 6. Метафора. 7. Лихач. 8. Рупор. 11. Пешеход. 13. Чемпион. 14. Кенгур. 15. Бизнесмен. 20. Пылесос. 22. Падишах. 23. Раритет. 24. Комик. 25. Пешка. 26. Молчание. 27. Пьянство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кладенец. 2. Экзамен. 3. Желудок. 4. Премьера. 7. Лампа. 9. Розга. 10. Депрессия. 11. Помидор. 12. Делегат. 16. Выходной. 17. Лежак. 18. Дитя. 19. Казанова. 21. Сатирик. 22. Печенье.



VESMO.RU
Сайт бесплатных объявлений в России о возникших у людей проблемах, ущемлениях их прав и необходимости в юридической помощи.
Сайт VESMO.RU является очень удобным помощником для любого человека, чьи права нарушены, при необходимости обращения в суд, а также в случае не работы чиновников, жилищных организаций, иных государственных и частных учреждений.
Реклама. 14+

ПРЕМЬЕРА

КИНО



18+

«007: СПЕКТР»

ДЖЕЙМС БОНД В 24-Й РАЗ (!) ГОТОВ ПОКОРЯТЬ СЕРДЦА ЖЕНЩИН И ВЫЗЫВАТЬ ЗАВИСТЬ У МУЖЧИН. НА ЭТОТ РАЗ АГЕНТ 007 ИЗ ЗАШИФРОВАННОГО ПОСЛАНИЯ УЗНАЁТ О СЕКРЕТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СПЕКТР», КТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЭТОТ ОПАСНЫЙ СОЮЗ? И СМОЖЕТ ЛИ БОНД УБЕРЕЧЬ ОТ НЕГО ВЕСЬ МИР? ЗРИТЕЛИ ПЕРЕНЕСУТСЯ ИЗ ЛОНДОНА В РИМ, МЕХИКО, ГОРОДА МАРОККО И АВСТРИИ.

Боевик/триллер. Великобритания/США. Режиссёр Сэм Мендес. В ролях: Дэниел Крэйг, Моника Беллуччи, Леа Сейду, Кристоф Вальц, Рэйф Файнс, Дэйв Батиста, Наоми Харрис и др.

«Синдром Петрушки»
 Драма. Россия/Германия/Швейцария. **КИНО**
 Режиссёр Елена Хазанова.
 В ролях: Евгений Миронов, Чулпан Хаматова, Мераб Нинидзе, Владимир Селезнёв, Александр Кузнецов и др.

Снятый по одноимённой книге Дины Рубиной фильм рассказывает о Пете, кукольных дел мастере. Только он забыл, что люди - не марионетки, которыми можно управлять. Петя становится Лизе мужем, любовником, другом. Одно его не устраивает: она полностью ему не принадлежит...

16+

«Наследники»
 Драма. Россия. **КИНО**
 Режиссёр Владимир Хотиненко.
 В ролях: Анатолий Белый, Александр Балуев и пр.

Действие происходит в телестудии. Герои ток-шоу «Наследники», посвящённого юбилею Сергея Радонежского, размышляют о вере, насущных проблемах и собственной жизни. Ведущий идёт ва-банк и пытается вывести на чистую воду Церковь, власть, собеседников... В пылу полемики мы как в зеркале угадываем проблемы современной России...

18+

«DIDO»
 11 ноября, ср., 19.00. «Новая опера» **ОПЕРА**
 им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
 Цена билета: от 400 до 1000 руб.

Несколько веков несчастная любовь древнегреческой царицы Дидоны волнует сердца. Спектакль «DIDO» - диптих, в который вошли опера Майкла Наймана «DIDO. Пролог», а также один из шедевров барокко - опера Генри Пёрселла «Дидона и Эней». Музыкальный руководитель и дирижёр Дмитрий Волосников. Режиссёр Наталия Анастасьева-Лайнер.

16+

«Карнавал»
 С 23 октября по 10 января, **ДЕТИ**
 ежедневно, 11.00, 14.30, 18.00.
 Цирк Никулина на Цветном бульваре,
 Цветной бул., д. 13. Цена билета: от 500 до 2000 руб.

135-й цирковой сезон открывается безудержным, феерическим итальянским карнавалом, из которого и появилось цирковое искусство. Зарубежные и российские артисты покажут уникальные номера с участием дрессированных животных, среди которых белые тигры и африканские носороги.

0+

«Памяти Е. Малинина» **КЛАССИКА**
 10 ноября, вт., 19.00.
 Консерватория им. П. И. Чайковского, Б. Никитская ул., д. 13/6. Цена билета: от 200 до 1000 руб.

К 85-летию со дня рождения легендарного пианиста и педагога **Евгения Малинина** (на фото) выступят его воспитанники - Сергей Главатских, Карен Корниенко и Ирина Осипова. Концерты Бетховена, Листа и Рахманинова прозвучат в сопровождении Концертного оркестра консерватории под управлением Анатолия Левина.

6+

«Бах-ансамбль» **КЛАССИКА**
 10 ноября, вт., 19.00.
 Концертный зал им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл. д. 4. Цена билета: от 1000 до 6000 руб.

К 330-летию со дня рождения И.-С. Баха музыканты исполнят одно из самых знаменитых вокально-симфонических полотен композитора - Мессу си минор для солистов, хора и оркестра. За дирижёрским пультом - пропагандист музыки Баха и создатель Баховской академии маэстро **Гельмут Риллинг** (на фото).

12+

«Денис Мацуев и друзья...» **КЛАССИКА**
Абонемент № 2
 5 ноября, чт., 19.00. Большой зал Консерватории им. П. И. Чайковского, Б. Никитская ул., д. 13/6. Цена билета: от 500 до 6000 руб.

Этот концерт станет первым в цикле, посвящённом 150-летию Московской консерватории. Все сборы от этого концерта Денис Мацуев перечислит в пользу консерватории. В программе вечера - Ф. Лист, «Пляска смерти», Л. Бетховен, концерт № 3. За дирижёрский пульт РНО встанет Михаил Плетнёв.

6+

«Чапаев и Пустота». **ТЕАТР**
В. Пелевин
 6 ноября, пт., 19.00. Театриум на Серпуховке
 п/р Терезы Дуровой, ул. Павловская, д. 6.
 Цена билета: от 500 до 3000 руб.

Один из самых нестандартных спектаклей на российской сцене уже 15 лет. Ставить спектакль по Пелевину - это не вызов, ведь воплощать действие, которое «происходит в абсолютной пустоте», - нелёгкая задача.
 Режиссёр Павел Урсул. В ролях: М. Ефремов, М. Крылов, М. Полицеймако и др.

18+

«Принц Каспиан» **ТЕАТР**
 6 ноября, пт., 12.00.
 Театр на Малой Бронной,
 Малая Бронная ул., д. 4.
 Цена билета: от 100 до 1500 руб.

Волшебная история для всей семьи поставлена по всемирно известной повести из цикла «Хроники Нарнии». Яркие костюмы, великолепные декорации, захватывающие приключения и красивая история, которая учит бороться за свою мечту, дружить и доверять друг другу.
 Режиссёр Сергей Посельский.

6+

«Нюрнберг». **ТЕАТР**
Э. Манн
 12 ноября, чт., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.
 Цена билета: от 400 до 3000 руб.

Можно ли судить человека за то, что он подчинился приказу? Оскароносный сценарий Манна об одном из Нюрнбергских процессов, где слушались дела нацистских судей, - яркое высказывание о справедливости и ответственности.
 Режиссёр А. Бородин. В ролях: А. Гришин, И. Исаев, Е. Редько, Н. Уварова, Д. Шведов, Д. Семёнова и др.

18+

«Мефисто». **ТЕАТР**
История одной карьеры
 8 ноября, вс., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 500 до 3000 руб.

Спектакль поставлен по роману Клауса Манна «Мефистофель». Роман о взаимоотношениях талантливой личности и власти. А режиссёр предлагает подумать и о том, что человеческого осталось в каждом из нас.
 Режиссёр Адольф Шапиро.
 В ролях А. Кравченко, Н. Чиндяйкин, А. Быстров, С. Любшин и др.

16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

5.11, чт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+
 6.11, пт., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
 7.11, сб., 12.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
 8.11, вс., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
 10.11, вт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
 11.11, ср., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+

Реклама
 Фото в «Афише»: А. ВИТВИЦКОГО, В. ХРИСТОФОРОВА, Е. ЦВЕТКОВОЙ, с сайтов www.WDSSPR.ru; www.kinopoisk.ru; rasfokus.ru

ЗАРЯДКА ОТ ОРВИ

Физактивность может как поднять, так и «убить» иммунитет.

ВАЖНО, ЧТОБЫ НАГРУЗКИ БЫЛИ ПРАВИЛЬНЫМИ.

«Во время интенсивных нагрузок вырабатываются гормоны стресса, которые подавляют работу иммунной системы и повышают давление, - рассказывает **Роза ЦАЛЛАГОВА, доктор медицинских наук, профессор, завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта.** - Поэтому интенсивные тренировки многократно повышают риск ОРВИ, причём человек остаётся восприимчивым к заболеваниям в течение 3-5 дней после тренировок». Во время интенсивных физических нагрузок в организме накапливаются токсины (отработанные материалы).

В норме они обезвреживаются в печени, а потом постепенно выводятся через печень, почки, кожу и дыхание. Но, если тренировки следуют одна за другой, токсины накапливаются и отравляют организм: сначала возникает перенапряжение (симптомы - вялость, раздражительность, бессонница, отсутствие аппетита, потеря веса), потом истощение и, как результат, те же ОРВИ. Но

ИФ КСТАТИ

«При ослабленном иммунитете используют иммуномодулирующие препараты, - говорит **Юрий СМОЛКИН, профессор, врач-иммунолог.** - С помощью домашних методов иммунитет ни поднять, ни подвинуть нельзя».

ЙОГА ДЛЯ ИММУНИТЕТА

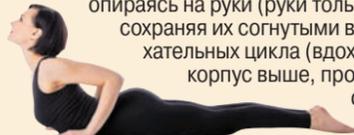
Упражнение № 1

Стойте прямо. На вдохе поднимите руки и скрестите пальцы в замок. Локти втяните, руки вытяните вверх и прогнитесь в пояснице. Плечи и лопатки опущены вниз. Поднимите голову и посмотрите на скрещённые пальцы рук. Шея свободна.



Упражнение № 3

Лежите на полу лицом вниз, соедините стопы, вытянув пальцы. Ладони положите под плечи. Со вдохом медленно приподнимите корпус, не опираясь на руки (руки только фиксируют принятое положение) и сохраняя их согнутыми в локтях. Сделайте два медленных дыхательных цикла (вдох-выдох), с каждым вдохом поднимая корпус выше, прогибаясь в пояснице и грудном отделе спины. Выпрямите руки, вытяните шею и макушку вверх.



Упражнение № 4

Сядьте и вытяните ноги вперёд. Потянитесь к носкам и захватите их руками. Тянитесь грудной клеткой вперёд, спина должна оставаться прямой. На выдохе наклоняйтесь к ногам, со вдохом поднимайтесь.



Упражнение № 5

Стойка на плечах. Лежа на спине, поднимайте ноги, выводя их в положение «свечи» (ноги ровно, пятки над бёдрами). Оставайтесь в этом положении 1-3 минуты.



Упражнение № 2

Исходное положение - ноги широко расставлены, руки в стороны. С выдохом сделайте наклон вправо. Правой рукой тянитесь к ноге, левая рука - вверх, тянитесь корпусом в сторону.



Поверните корпус и поменяйте места руки. Повторите упражнение по 3-4 раза в правую и левую сторону.

РЕЦЕПТЫ НАПИТКИ ОТ ПРОСТУДЫ

Чай с эхинацеей 2 чайные ложки измельчённой травы (корней, цветов или листьев) заварить в 600 мл кипятка. Настаивать 30-40 минут, принимать 2-3 раза в день.

Имбирный чай с лимоном От корня имбиря отрезать кусочек 1-1,5 см, очистить от кожуры и натереть на крупной тёрке. Заварить в 500 мл кипятка. Настаивать 7-10 минут.

Ромашковый чай 2-3 чайные ложки измельчённых цветов ромашки залить 500 мл кипятка. Настоять 15-20 минут.

есть отдельные виды нагрузок, направленные на активизацию иммунной системы. К ним, например, относятся некоторые упражнения из йоги. А в целом, чтобы нагрузка принесла пользу, нужно придерживаться определённых правил:

1. Нагрузка должна быть умеренной (не слишком продолжительной) и регулярной (заниматься нужно не реже, но и не чаще 2-3 раз в неделю).
2. После занятий необходимо восстановление - иммунная система восстанавливается примерно столько же, сколько мышцы. Если чувствуете признаки перетренированности (непроходящая усталость, повышение частоты сердечных сокращений в состоянии покоя, боли в мышцах), пропустите занятие.
3. Занимайтесь на свежем воздухе - это улучшает крово-

снабжение и обеспечивает кислородом все ткани организма. За счёт того, что скорость циркулирующей крови возрастает, иммунные клетки скорее попадают во все ткани и органы и быстрее реагируют на возбудителей болезней. Во время нагрузки также активизируется работа надпочечников, благодаря чему в крови повышается уровень гормона кортизола, который повышает устойчивость организма к инфекционным воздействиям.

4. Главный критерий правильных занятий - самочувствие. Если после спорта присутствует приятная усталость, а потом прилив сил - значит, тренировка пошла на пользу. Также важно правильно подкрепляться после тренировок. Иммунитет повышают лакто- и бифидобактерии (живые

йогурты, бифидокефир), белковые продукты (мясо и творог), ненасыщенная жирная кислота Омега-3 (рыба), клетчатка (овощи и фрукты).



Лидия ЮДИНА

Фото Legion-Media

WWW.AIF.RU

Зарядка от звезды. Как сделать ноги идеальными за 5 минут? Об этом - на нашем сайте www.aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

О ЗДОРОВЬЕ.

У мужа в анализах крови постоянно повышено СОЭ. Простуды и воспалений нет. Что с ним?

М. Сурина, Вологда

Высокие цифры СОЭ часто возникают до клинических проявлений болезни (обычно воспалительных процессов в почках, печени, лёгких, онкологии и т. д.). Чтобы поставить диагноз, нужно обратиться к терапевту, сдать биохимический анализ крови, пройти рентгенологические исследования, анализ на онкомаркеры.

Почти год значительно увеличен шейный лимфоузел. Прошёл биопсию - отрицательная. Что это тогда?

Т. Морозов, Казань

- Увеличенные лимфоузлы размером больше горошины (при норме 5-10 мм) всегдастораживаются. Сначала исключают воспалительные заболевания и онкологические процессы (лабораторная диагностика, анализ на онкомаркеры, биопсия, компьютерная томография). Даже при отрицательных показателях необходимо наблюдение раз в полгода. При появлении любых жалоб необходимо сразу же обратиться к врачу.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

Эвалар Пустырник Форте от Эвалар Почувствуйте разницу!

5 причин выбрать Пустырник Форте от Эвалар:

1. Пустырник Форте от Эвалар - это высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника - 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» - магнием и витамином B6 (патент РФ 2361599).
4. Пустырник Форте Эвалар - №1 в России.
5. **Качество Эвалар:** гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Цена актуальна на 23.04.2015 г. БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.



О чем молчат все женщины? Скажем «ПРОЩАЙ!» зуду, жжению и сухости ТАМ!



Крем для интимного комфорта «Неоджин» - успокаивающий, регенерирующий крем для женщин против дискомфорта в интимной области. Разработан швейцарскими специалистами в области женской гигиены. Формула «Неоджина» на основе комплекса пептидов и натуральных масел бережно воздействует на ткани. «Неоджин» НЕ СОДЕРЖИТ ГОРМОНОВ и лекарственных препаратов, ПАРАБЕНОВ и красителей. В результате кожные покровы в этом гиперчувствительном месте восстанавливаются, а зуд, сухость и раздражение остаются в прошлом.

Если у Вас есть один из этих симптомов, то специально для Вас открыта **БЕСПЛАТНАЯ** горячая линия 8-800-100-53-55. **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ** обращения гарантируется!

Назовите код «В.01.Н» и примите участие в **БЕСПЛАТНОЙ АКЦИИ!** Действительно в течение 7 дней.



ООО «АТЕКОМ», ОГРН 5087746193946 от 23.09.08 г. г. Москва, Варшавское ш., д. 34/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - с 01.04 по 31.12.2015 г. РЕКЛАМА «ТРИ ЗАКАЗА ОТ 1 ШТ.» СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. **НЕОДЖИН: ЖЕНСКИЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ КРЕМ ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ. ПРОТЕСТИРОВАНО ГИГИЕНОЛОГАМИ. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEOGYN.RU. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

БУДЬ ЗДОРОВ

Какие страны наносят наибольший вред Земле.

КТО «ПРОЕДАЕТ» НАШУ ПЛАНЕТУ?

КАЖДАЯ СТРАНА ПОТРЕБЛЯЕТ РАЗНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. ЕСТЬ СТРАНЫ, КОТОРЫЕ НЕ МОГУТ ПРОЖИТЬ ЗА СЧЁТ СОБСТВЕННЫХ РЕСУРСОВ.

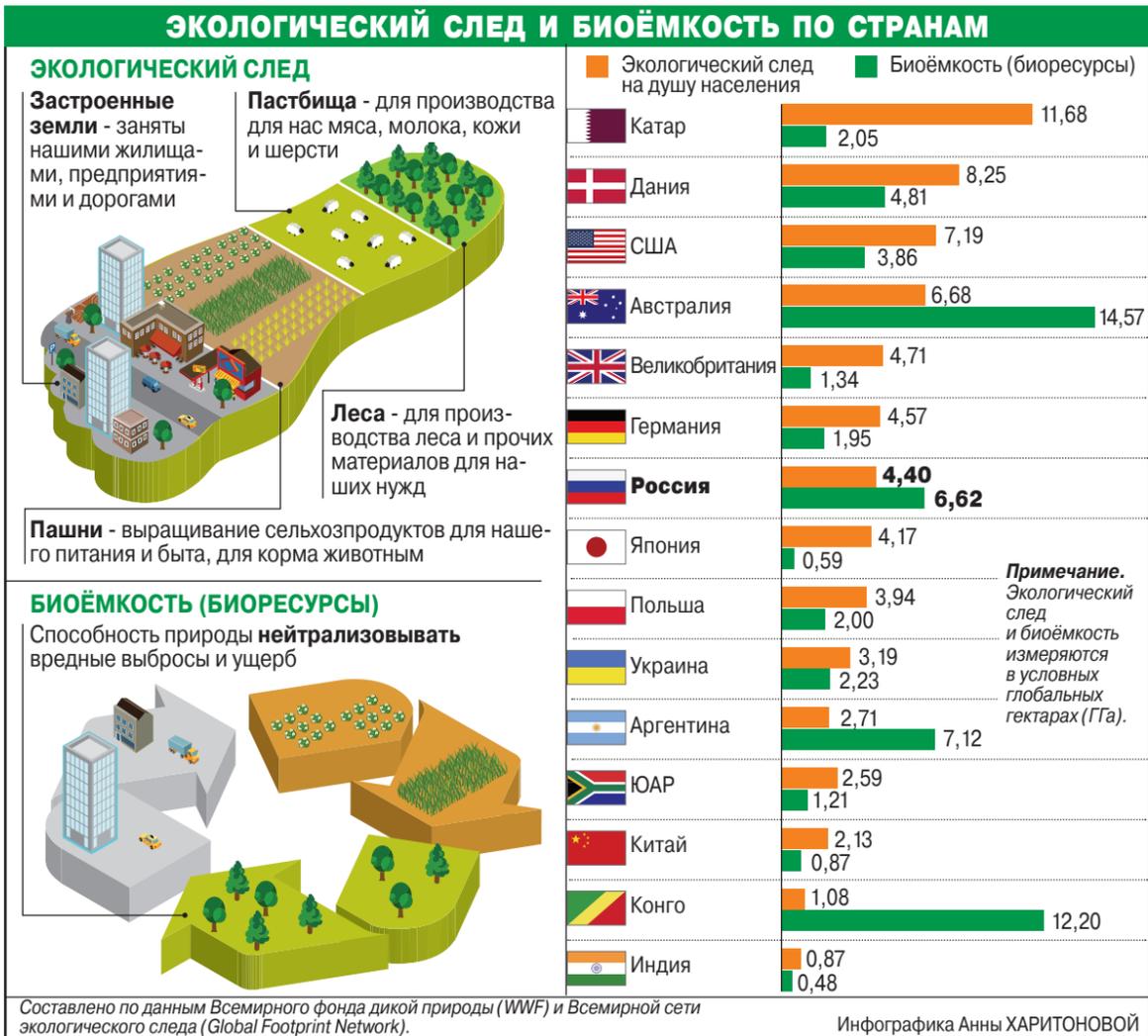
Недавние исследования показывают, какие страны «проедают» мировые запасы и за чей счёт живут отдельные государства. Россия выглядит не так уж и плохо.

Для этого учёные сопоставляют два показателя - экологический след и биоёмкость.

Экологический след - площадь земной поверхности, которую мы используем для своего питания и существования.

Биоёмкость (биоресурсы) - способность природы производить продукты и сырьё и восстанавливаться после этого.

В разных странах эти показатели сильно отличаются. Так, американцы «едят с таким аппетитом», что ежегодно оставляют очень заметный «след» в природе. Для восстановления им не только своих биоресурсов не хватает, но нужны ресурсы многих других стран. Подсчитано: если бы все земляне жили, как в США, то для восстановления ежегодно расходуемых природных ресурсов понадобилась бы площадь, соответствующая четырём таким планетам, как Земля. То есть можно сказать, что средний американец наносит природе такой же урон, как 4 жителя Колумбии или Албании. Но американцы не лидеры. Более



серьёзный ущерб Земле наносят граждане Катара, Кувейта, ОАЭ и Дании. Российский ущерб природе примерно в 1,5 раза меньше американского. Но биоресурсы нашей страны огромны, что мы

их даже не успеваем «вытаптывать», а следовательно, другие страны в этом смысле «не эксплуатируем». На графике видно: чем столбики биоресурсов выше столбики экологического

следа, тем меньший вред с точки зрения экологии страна наносит другим странам. Не все страны, как Россия, живут за свой счёт, не нанося ущерба природе других стран.

МНЕНИЕ НАРОДА

ЕСТЬ - ОТЕЧЕСТВЕННОЕ!
Подавляющее большинство россиян (91%) уверены: принимая во внимание цену и качество, лучше приобретать отечественные продовольственные товары, а не импортные (6%), показал опрос «Левада-центра». По словам 69% россиян, они стараются покупать более дешёвые продукты питания.



Александр МЕЛЬНИКОВ

WWW.AIF.RU

О том, почему Китай - рекордсмен по числу техногенных катастроф, читайте на нашем сайте www.aif.ru

ЗДОРОВЕЕМ?

ГЛАВА МИНЗДРАВА В. СКВОРЦОВА ЗАЯВИЛА, ЧТО СМЕРТНОСТЬ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА И СОСУДОВ В ЭТОМ ГОДУ СНИЗИЛАСЬ НА 0,6% ПО СРАВНЕНИЮ С 2014 Г.

ПОЗИЦИЯ **ЛИНДЕНБРАТЕНА**

Всё же об эффективности госполитики и самой системы помощи в РФ говорить не приходится. Официальная статистика часто не отражает истинного положения дел. Вот результаты одного из исследований, проведённого в рамках проекта Всемирной организации здравоохранения. Реальная распространённость артериальной гипертензии в России в 3 раза превышает официальные показатели. Средняя продолжительность жизни в РФ после выявления ишемической болезни сердца у мужчин не выше 10 лет, у женщин - около 12 лет. Да, страдают болезнями сердца и сосудов во всём мире. Но живут при этом дольше и лучше, чем мы. В РФ же каждый 5-й больной с заболеванием системы кровообращения умирает в течение года от начала болезни. Одни врачи решить проблему не могут. Нужна мотивация здорового образа жизни.

Александр Линденбратен, 1-й замдиректора Национального НИИ общественного здоровья им. Семашко

Неблагоприятные дни и часы с 5 по 11 ноября 2015 г.

6 ноября, пятница (пик с 16 до 18 часов*)
Возможны болезни пищеварения, невралгия, лихорадка.

7 ноября, суббота (пик с 12 до 15 часов*)
Возможны запоры и головные боли. Остерегайтесь травм.

11 ноября, среда (пик с 20 до 22 часов*)
Возможны обострения хронических болезней, инфекции.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов
* Время московское

Александр ШИРВИНДТ: «АиФ» - серьёзная газета

- У нас в стране не так много осталось серьёзных печатных изданий, которым можно было бы доверять да и читать с интересом. По большому счёту, «АиФ» - это вообще едва ли не единственная такого рода газета. Важно ещё и то, что «Аргументы и факты», оставаясь актуальными, следуя духу времени, не скатываются в вещи, которые это время диктует. Я сейчас говорю о всякой «желтизне», слухах и прочих неприятных явлениях, которые захлестнули очень многие издания. «АиФ» я читаю давно и не вижу причин изменять этой своей традиции.

Фото Геннадия МАКАРЫЧЕВА

ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ ВСЕХ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Друзья, уже 3212 читателей «Аргументов и фактов» выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой осенью мы разыгрываем видеорегистраторы, мультиварки, планшеты, пылесосы, ноутбуки, сертификаты на приобретение ювелирных изделий, телевизоры. Главный приз - путёвка на двоих в Турцию. Единственное условие для участия в конкурсе - оформление подписки на наш еженедельник. Подробности смотрите в № 44 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АиФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРОКОВ И УЧАСТИЕ В РОЗЫГРЫШЕ

- 10 мультиварок
- 5 ноутбуков
- 5 планшетов
- 10 пылесосов
- 10 видеорегистраторов
- 10 сертификатов на ювелирные изделия
- 5 телевизоров

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ
ПУТЁВКА В ТУРЦИЮ НА ДВОИХ

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ И ПРИШЛИТЕ ЕЁ ВМЕСТЕ С КАСКОМ ПОДПИСКИ НА «АиФ» ПО АДРЕСУ: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42, с обязательной пометкой: **ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!** до 30 декабря 2015 года! Анкету можно также заполнить на сайте www.aif.ru/priz

АНКЕТА УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША

Фамилия: _____ Имя: _____ Отчество: _____ Адрес: _____ М.п. (подпись) _____ Дата оформления подписки: _____ Является подпиской: _____ Длительность подписки: _____ Суть заявки (какой приз вы хотите): _____

Важное! Анкета без подписки считается недействительной! Подписка оформляется на срок не менее 3 месяцев.

Читайте в еженедельнике «АиФ. Здоровье» № 45



Диспансеризация Сколько времени она займёт?

Свинка и корь Что делать, если заболел взрослый

На нервной почве Какие болезни от стресса

Эфирные масла Избавят от морщин

Зарядка на свежем воздухе Эффективнее занятий в зале

Витамины Женский набор



Спешите на почту

Подписаться можно в ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ или на сайте SUBSCR.AIF.RU

СОВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА БУДУЩЕГО

0+, 4+, 6+, 12+, 16+, 18+ на правах рекламы

25 ЛЕТ В ЭФИРЕ

РАДИО РОССИИ

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

ПЕЧАЛЬНЕЙ ВЫ РАССКАЗА НЕ ИЩТЕ, ЧЕМ РАЗГОВОР МУЖЧИН О ПРОСТАТИТЕ...

Похоже, что мужская половина человечества жила себе счастливо до 1857 года, пока врач Ледмиш не описал воспаление предстательной железы. Сегодня, по врачебным данным, до 75% мужчин страдают простатитом.



ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ
Сидячая работа, переохлаждение, уретриты и травмы мочеполовых органов - вот причины простатита. А главное - все причины хронического простатита сводятся к одной - нарушению кровообращения в предстательной железе. При этом условии он развивается независимо от наличия или отсутствия инфекции!

ФИЗИОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА
Раньше для лечения простатита применяли почти все, что имелось в кабинетах физиотерапии. В последние десять лет на первый план вышло применение средства комплексного воздействия: теплом, магнитным полем, микровибрацией.

- **ТЕПЛО** снимает спазм, усиливает действие противомикробных клеток крови.
- **ВИБРАЦИЯ** активизирует кровообращение в железе и способствует выбросу ее застоявшегося секрета.
- **МАГНИТНОЕ ПОЛЕ** восстанавливает кровоток, обезболивает.

Будьте внимательны к своему здоровью!

ПРОСТАТИТ - НЕ ПРИГОВОР!

КАК ОБЛЕГЧИТЬ СИМПТОМЫ И УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ?

НИКАКОЙ ТЕОРИИ! Практические исследования показывают - тысячи мужчин могут жить полноценной жизнью!

МАВИТ: 5 реальных выгод в использовании



1. Оптимальное устройство физиотерапии: в его основе тепло, массаж и импульсное магнитное поле.
2. Устройство прекрасно зарекомендовало себя для предотвращения рецидивов хронического простатита.
3. Не вызывает неприятных ощущений при проведении лечебных процедур.
4. При использовании совершенно не нужна помощь посторонних.
5. Несколько процедур дают возможность снять боль, дискомфорт, недержание и восстановить эрекцию.

МАВИТ - комфортное лечение в домашних условиях!

Приобретайте МАВИТ в аптеках, магазинах медтехники или заказывайте с завода. Звоните на бесплатный круглосуточный телефон компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13** Открытое акционерное общество Елатомский приборный завод: Рязанская область, р. п. Елатьяма, ул. Янина-25 ОГРН 1026200861620 Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!



Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить их, принимайте негормональное средство «Эндокринол» на основе лапчатки белой производства Эвалар. Именно этот вид лапчатки, выращиваемой на плантациях Эвалар, способен поддерживать в норме функцию щитовидной железы.

«Эндокринол» выпускается в двух формах: капсулы* и крем-гель. «Эндокринол» способствуют поддержанию нормальной функции щитовидной железы, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес.

Крем-гель «Эндокринол» с экстрактами лапчатки, льянжки и звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию

активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! «Эндокринол» Эвалар – выбор миллионов россиян!

«Эндокринол» выгоден по цене: от 153 рублей по сравнению с аналогом – от 724 рублей².

Теперь в новой упаковке!
Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
¹На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. ²По данным сайта аптека.ru от 26.10.2015. *БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



Индивидуальные скидки 5-10% у менеджеров на площадках!

Сделайте расчет
дома с доп. услугами
в любой другой организации,
а потом приходите к НАМ.
У НАС БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ!!!

- Высокое качество
- Без предоплаты
- Дом под ключ
- Гарантия

ТЕХНОЛОГИЯ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

реклама

В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км
от г. Бронницы и установка.

Каркасный дом

КЕДР-К 5Х4 214.000 р.
КЕДР-К 6Х4 261.713 р.
КЕДР-К 6Х5 289.000 р.
КЕДР-К 6Х6 311.500 р.
КЕДР-К 6Х7 359.000 р.
КЕДР-К 6Х8 413.000 р.
КЕДР-К 6Х9 466.000 р.



Брусовой дом

КЕДР-Б 5Х4 276.492 р.
КЕДР-Б 6Х5 365.677 р.
КЕДР-Б 6Х6 397.600 р.
КЕДР-Б 6Х7 442.077 р.
КЕДР-Б 6Х8 497.453 р.
КЕДР-Б 6Х9 551.132 р.

Каркасный дом

СОКОЛ-К 6Х7 465.000 р.
СОКОЛ-К 6Х8 532.000 р.
СОКОЛ-К 6Х9 598.000 р.



Брусовой дом

СОКОЛ-КБ 6Х7 725.229 р.
СОКОЛ-КБ 6Х8 818.149 р.
СОКОЛ-КБ 6Х9 891.831 р.

Брусовой дом

ВИКТОРИЯ-КБ 6Х9 850.603 р.
ВИКТОРИЯ-КБ 9Х9 1.225.064 р.
ВИКТОРИЯ-Б 6Х9 837.900 р.
ВИКТОРИЯ-Б 9Х9 1.129.774 р.



Каркасный дом

ВИКТОРИЯ-К 6Х9 695.800 р.
ВИКТОРИЯ-К 9Х9 975.000 р.

Каркасный дом

ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5 1.183.707 р.
ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5 1.088.680 р.
без фунда.



Брусовой дом

ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5Х8,5 1.356.299 р.

Каркасный дом

РУБИН-К 8,5Х8 1.070.856 р.
1,5 эт. без гаража
РУБИН-К 8,5Х8 955.217 р.
1,5 эт. без гар./без фунда.
РУБИН-К 8,5Х8 1.290.966 р.
1,5 эт. с гаражом



Брусовой дом

РУБИН-КБ 8,0Х8,5 1.327.084 р.

Подробную информацию по комплектации дома, планировкам и спец. предложению
Вы можете узнать на сайте **technology-site.ru** или по тел. **8(800)250-250-5**

Щитовой дом

РЯБИНУШКА 1эт. 5Х5,5 235.389 р.
РЯБИНУШКА 2эт. 5Х5,5 331.106 р.
РЯБИНУШКА 2эт. 6Х5,5 357.608 р.



Каркасный дом

ОЛИМП-К 8,5Х10 1.674.375 р.
ОЛИМП-К 8,5Х10 1.941.706 р.
с гаражом



Каркасный дом

ВИТЯЗЬ-К 6,0Х6,0 822.814 р.

Брусовой дом

ВИТЯЗЬ-Б 6Х6 822.815 р.
ВИТЯЗЬ-Б 6Х8 1.080.240 р.
ВИТЯЗЬ-Б 6Х9 1.203.993 р.



Каркасный дом

УЮТ-К 5,7Х8,5 550.790 р.
УЮТ-К без фунда. 5,7Х8,5 471.357 р.



Щитовой дом

ДАЧНИК 5Х4 149.031 р.
без террасы
ТЕРРАСА 5Х2 38.044 р.



Брусовой дом

ДУБРАВА-Б 5Х4 318.365 р.
ДУБРАВА-Б 6Х4 359.264 р.
ДУБРАВА-Б 6Х5 413.936 р.
ДУБРАВА-Б 6Х6 459.040 р.
ДУБРАВА-Б 6Х8 620.030 р.



Брусовой дом

НАДЕЖДА-Б 5Х5,5 369.564 р.
НАДЕЖДА-Б 6Х5,5 406.933 р.



Бани

Бытовки

БЕРЕЗКА 3Х2 60.787 р.
ИВУШКА 4Х2 67.589 р.
БЕРЕЗКА 3Х3 73.821 р.
ИВУШКА 4Х3 80.268 р.
БЕРЕЗКА 3Х4 81.563 р.
ИВУШКА 4Х4 88.432 р.



БАНЯ-Б 5х4 253.831 р.
БАНЯ-К 4Х5,5 192.125 р.
БАНЯ-Б 4Х4 198.604 р.
БАНЯ-К 6Х6,5 315.976 р.
БАНЯ-Б 5,5Х5 311.182 р.
БАНЯ-К 7Х6,5 355.810 р.
БАНЯ-Б 6Х5 325.900 р.
БАНЯ-К 4Х4 165.493 р.
БАНЯ-Б 4Х5,5 221.332 р.

Достройка и
реконструкция
вашего дома

тел: 8-966-195-44-82
8-968-793-54-70
(Выставка м. Кузьминки)



СКИДКИ
ДО 50%

В подарок - обработка дома антисептическим
средством "Здоровый дом". Цвет выбираете Вы.
При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома,
в подарок - **КРЫЛЬЦО**
При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома,
в подарок - **КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ**
При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома,
в подарок - **ТЕРРАСА**

Самая большая выставочная площадка (м. Войковская) в Москве 7.000 м² с 17 домами!

Выставка м. Войковская



Выставка м. Кузьминки



technology-site.ru

8(800)250-250-5

ГЕНЫ СТОЙКОСТИ

ЛЕЧЕБНИК

Блокадники выжили вопреки законам природы.

НАУКА УЗНАЛА ОТВЕТ НА ВОПРОС, ЧТО ПОЗВОЛИЛО ЛЕНИНГРАДЦАМ ПЕРЕЖИТЬ ГОЛОД.

Ленинградские блокадники - медицинский феномен. Теоретически прожить 872 дня на 125-граммовом паёке хлеба не под силу ни одному человеку. Но некоторые ленинградцы не только пережили блокаду, но и проживают долгую жизнь после неё.

БЛОКАДА - В ГЕНАХ

Петербургские учёные, изучая блокадников, обнаружили, что выжить им помог «блокадный ген». Во всех образцах крови, взятых у 200 бывших блокадников, были обнаружены генетические варианты, которые переводят организм в «энергосберегающий» режим работы (замедляют обмен веществ, способствуют максимальному усвоению пищи при низком расходе энергии).

«По сути, блокада была чудовищным экспериментом искусственного отбора, - рассказывает Олег ГЛОТОВ, автор исследования, кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Института акушерства и гинекологии им. Отта. - В ней выжили лишь те люди, в организме которых имелись подобные генетические варианты».

Это подтвердило исследование, проведённое в контрольной группе людей, близких по возрасту, но не перенёвших подобных испытаний: выяснилось, что структура нескольких генов у блокадников иная, нежели чем у других жителей России. При этом время пребывания в блокадном кольце не имело принципиального значения. Люди со «слабым» генотипом (с быстрым метаболизмом) в большинстве не пережили и первой блокадной зимы 1941-1942 гг.



872
дня

город находился в блокадном кольце (с 8 сентября 1941 г. по 27 января 1944 г.)

-32,1 °C минимальная температура первой зимы в осаждённом Ленинграде. Минусовая температура продержалась до мая включительно. В дома не поступало отопление, были отключены канализация и водопровод.

БЛОКАДА В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ

Минимальный паёк, установленный с 20 ноября 1941 года, составлял в сутки:

Служащим, иждивенцам и детям до 12 лет - по 125 г	Личному составу военизированной охраны, пожарных команд, истребительных отрядов, ремесленных училищ и школ ФЗО - по 300 г
Рабочим - по 250 г	Войскам первой линии - по 500 г

Позже нормы выдачи были повышены. В феврале 1942 года рабочим стали выдавать 500 г хлеба, служащим - 400, детям и неработающим - 300. Из хлеба почти исчезли примеси. Снабжение стало регулярным, продукты по карточкам стали выдавать своевременно.

Солод, овёс и шелуха, позже - целлюлоза (в разное время от 20 до 50%)

40%

Хлеб получался чёрного цвета и горьким на вкус.

Инфографика Тимура ЮСУПОВА
Фото East News

расту, но не перенёвших подобных испытаний: выяснилось, что структура нескольких генов у блокадников иная, нежели чем у других жителей России.

При этом время пребывания в блокадном кольце не имело принципиального значения. Люди со «слабым» генотипом (с быстрым метаболизмом) в большинстве не пережили и первой блокадной зимы 1941-1942 гг.

Откуда у блокадников взялись эти генетические варианты? «Генетические варианты, отвечающие за скорость расхода энергии, отбирались у людей из поколения в поколение, - поясняет Олег Глотов. - Они возникли задолго до войны у наших предков, которые должны были выживать в голодные годы. Эти варианты генов они передали своим потомкам».

Подобный генотип встречается часто. Но у большинства людей эти гены находятся в пассивной фазе, а у блокадников оказались активированными. В такой форме они и передали их своим потомкам.

Однако эти гены в мирное время работают против своих обладателей. «В спокойные годы, когда повышенных энергозатрат нет, избыточное накопление энергии, которое

обеспечивают эти гены, провоцирует опасные заболевания (ожирение, диабет второго типа, метаболический синдром и т. д.)», - поясняет Олег Глотов.

А вот спортсменам такие гены полезны и в мирные времена. Оказалось, что гены, которые замедляют метаболизм, также повышают выносливость и работоспособность (и тем самым улучшают спортивные показатели). Поэтому их носители способны добиться серьёзных достижений в самых энергозатратных видах спорта (марафонах, лыжных гонках, пятиборье и т. д.). «Для людей, которые хотят посвятить себя большому спорту, необходимо генетическое тестирование, - считает Олег Глотов, один из авторов публикаций «Повышение работоспособности при напряжённых физических нагрузках». - Оно позволит им выбрать тот вид спорта, в котором они могут достичь наибольших результатов. Знание генотипа необходимо и тренеру, чтобы правильно построить тренировочный процесс».

КАК ЖИТЬ?

У обычных обладателей «блокадных генов» также есть серьёзное жизненное преимущество.

Если они будут вести правильный образ жизни (не переедать, много двигаться и т. д.), у них есть хорошие шансы стать долгожителями.

«Замедленный метаболизм, который позволяет экономно расходовать жизненные силы, - главный ключ к долголетию, - поясняет Олег Глотов. - Нельзя сказать, что все люди с «блокадными генами» живут долго, но среди долгожителей людей с таким генотипом подавляющее большинство. Открытие генов, замедляющих метаболизм, позволяет прицельно искать продукты, биодобавки и лекарственные препараты, которые влияют на их работу и тем самым продлевают человеку жизнь. Наша ближайшая цель - найти маркеры, которые могут воздействовать на ключевые гены. Надеемся, что открытие поможет и при разработке способов борьбы с заболеваниями, связанными с обменом веществ (ожирением, диабетом и другими метаболическими расстройствами)».



Лидия ЮДИНА

НЕ ШКОЛА, А ДУРДОМ!

ГЛАВНЫЙ ПСИХИАТР МИНЗДРАВА ЗАЯВИЛ: 70% ШКОЛЬНИКОВ СТРАДАЮТ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ И АНОМАЛИЯМИ РАЗВИТИЯ.

ПОЗИЦИЯ



ЧУБАРОВСКОГО

Цифра продиктована субъективными ощущениями. К сожалению, реальных цифр не знает даже главный психиатр Минздрава.

С медицинской статистикой в нашей стране беда, а с психиатрической, особенно детской, - просто катастрофа. Детская психиатрическая служба была ликвидирована ещё в 90-е, а вплоть до 2013 г. психиатр видел ребёнка 2 раза в жизни на профосмотре - перед поступлением в школу и перед призывом в армию. До сих пор психиатры консультируют детей только с разрешения их родителей и опекунов. А те как огня боятся психиатрического диагноза. Поэтому дети с неврозами, зависимостями и т. д., требующими психиатрической помощи, до врачей практически не доходят. Достоверные данные о количестве детей с психическими расстройствами могут быть получены только в рамках массовых обследований. В последние десятилетия такими исследованиями занимался практически только наш институт. По нашим данным, психическими расстройствами, которые нуждаются в лечении и коррекции, страдают 10-13% школьников. У 50-60% подростков бывают невротические расстройства (головные боли, нарушения сна, эпизоды раздражительности). Такие расстройства обычно проходят с возрастом и требуют педагогической, а не медицинской коррекции.

Владимир Чубаровский, профессор, д. м. н., ведущий научный сотрудник НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «Научный центр здоровья детей» Минздрава РФ

WWW.AIF.RU

Непокорённый город. 10 фактов о блокаде Ленинграда - на нашем сайте www.aif.ru

- ✓ ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЕЕ
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В №11

ЖУРНАЛА «ПРО ЗДОРОВЬЕ»

16+ Реклама

«Много плохого в характере женщины от красоты. Но красота закончилась, а характер продолжается».

ВИНО - КАК ЖЕНЩИНА

магазинчик в Театре эстрады. У меня доступа туда не было, но однажды удалось с кем-то в него войти... Консервы «Оленьи язычки» лично видел! И таблетки, лучшие таблетки мира. Если бы каждый из нас жил так... В общем, отдохнём под капельницей. Другого пути нет.

продиктовала свой номер, и своё свободное время, и куда, и когда она выезжает, и где остановится, и как её зовут, и где её искать. Он обернулся, ещё человек пять записывали. Ему опять стало тошно, потому что он опять заплатил за всех, и в этой оче-

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

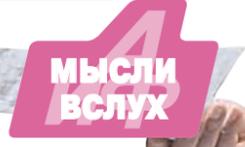
Мой мужчина считает, что ему пока рано жениться. Знаю, что вы тоже долго не женились, поэтому нужен ваш совет. Что мне делать? Ждать? Или пусть этот «Питер Пэн» идёт лесом?
Ирина, Москва

- Не стоит его отпускать, не стоит. Лесом-то он пойдёт, но потом его не вернёшь никогда. Так что есть смысл ещё подождать. Пока у вас не появится кто-то второй. Вот тогда быстро и незаметно одного смени-те на другого. А пока альтернативы нет, зачем этого посылать подальше? Будьте практичной.

После того как иностранные тренеры перестали заниматься нашей сборной, мы стали делать успехи в футболе. Нашего человека может научить только свой тренер?
В. Косолапов, Уфа

- Может быть. Тот тренер, который был, он нам всем не нравился, честно говоря. Всё-таки надо, чтобы возле тебя был человек, живущий здесь. Он должен научиться всему на этой земле и попытаться передать тебе то, что здесь тебе поможет выжить. Видите, у нас в командах забивали голы иностранные игроки, а сейчас уже наши потихонечку начинают. Значит, нам есть чему научить друг друга.

ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМЫЙ ПИСАТЕЛЬ И «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ИЗВЕСТНОГО ВЕДУЩЕГО АНДРЕЯ МАКСИМОВА.



НЕ ЗАМЕТИЛ, КАК ВЫШЕЛ НА ПЕНСИЮ

- Правительственная комиссия одобрила повышение пенсионного возраста для чиновников и муниципальных служащих до 65 лет. В обществе это вызвало споры, люди не хотят, чтобы пенсионный порог повышался. Как вам кажется, почему?

- Потому что 65 больше, чем 60. Ты должен жить ещё 5 лет, чтобы тебе дали пенсию. Лично я и не заметил, как пропустил пенсионный возраст. Но не все же в России заняты любимым делом. Не все актёры и юмористы - многие находятся на более грязных работах.

Я вспоминаю Политбюро, люди же сидели до конца... Не до какого-то символического, нет. Ты уже видел, что человек одной ногой там, - и всё равно он член Политбюро. А может, даже секретарь Компартии... Но ничего, его поддерживали всеми возможными способами. Был специальный пайковый

ВЕНЕРИЦА МАШИН

Отец мой был врачом. Он говорил: если кто-то очень болен, Миша, и ты переживаешь, не стесняйся в стороне, поговори с ним. Только он облегчит душу твою, у его постели и ты сам успокоишься, и ему этим помо-жешь.

Вино - как женщина: только из-газовавшись и переродив, оно приобретает настоящий вкус.

Отец мой говорил: много плохого в характере женщины от красоты. Красота закончилась, а характер продолжается. Бывшие красавицы не могут себя забыть красивыми и портят всем настроение, а близким - жизнь. Казалось бы, глянь в зеркало и прекрати. «А олимпийские чемпионки?» - спросите вы. «Но это же не



«Нам есть чему научить друг друга».

Фото Сергея БЕРТОВА/PhotoXPRESS.ru

ОТДОХНЁМ ПОД КАПЕЛЬНИЦЕЙ. ДРУГОГО ПУТИ НЕТ.



за красоту слава», - отвечаю. А во-вторых, о них обязательно сообщают: чемпион Олимпийских игр 1980 года... Тогда она и была красавицей, и он был чемпион, а сегодня он зубной техник, и ей там чему-нибудь научиться.

Моя соседка в Одессе так и говорила - «венерица машин» и «коричневый костюм».

Он подсел за столик, где сидела симпатичная одинокая девушка за чашечкой кофе. Он был примерно моего возраста, примерно моего роста, и звали его примерно так же, как меня. Ничего нового он ей не предложил. Он угостил её вином, шоколадом. Они познакомились. Он заказал что-то ещё и ещё что-то. Спросил телефон. Она неожиданно громко

Он стоял цветущий, высокий, весь в женщинах. Потом осыпался. Одна иссохшая, сморщенная долго держалась, но её сдуло. И это всего лишь осень была. А впереди настоящие холода. Но какой характер у неё. Опять её голос: мы с вами вторую зиму вместе, а прошлая зима, какой был дикий мороз, вы помните? Помню, - скрипнул он, вас не помню. Извините, - прошепело внизу, я не думала, что за один сезон такие перемены. - Что-то? - Извините, меня сдувает. Я просто думала... - Я понял-понял, летите, вы ветреная, - скрипнул он и остался один. Теперь и скрипеть некому, зануда старый на ветру.

Первый признак подорожания жизни - исчезают продукты и появляется балет. Затем - шаманы, экстрасенсы, предсказатели, победители, толкователи слов и профессора экономики, наименее убедительные из всех предсказателей.

Подготовила Ольга ВЛАДИМИРОВА

БЕРЕЖНАЯ ЗАЩИТА В ОПАСНЫЙ СЕЗОН

И снова пришла осень, а вместе с ней дожди, непредсказуемая смена погоды и высокий «урожай» простудных заболеваний и чихающих людей вокруг...

С возрастом мы замечаем, что «обыкновенная» простуда начинает отнимать больше времени и сил, да и болеть мы зачастую начинаем тяжелее и с осложнениями. Это может происходить в силу особенностей иммунитета, ослабленного накопленными за жизнь «болячками» и стрессами. Поэтому в осенний период уделите особое внимание своему здоровью.

Важно, чтобы средство, которое вы выбираете для себя и своих близких, было не только надежным, но и бережно воздействовало на организм, имело минимум побочных эффектов.

Выбирайте бережную защиту. Часто мы принимаем несколько лекарств (для лечения заболеваний сердечно-сосудистой, пищеварительной систем, сахарного диабета и т.д.), и лечение ОРВИ становится дополнительной нагрузкой на организм. Выходом в данном случае может стать применение препарата ВИФЕРОН® в форме свечей (суппозиториев). Препарат не оказывает негативного влияния на желудок и печень, действует бережно (разрешен даже новорожденным).

Лечите ОРВИ своевременно. Вирусы размножаются стремительно, и запоздавшее лечение может привести к таким опасным осложнениям, как бронхит, пневмония, синусит и др., поэтому очень важно быстро начать лечение. Быстрота действия свечей ВИФЕРОН® определяется способом введения препарата. Прямая кишка имеет густую сеть кровеносных сосудов, через которую лекарственное вещество незамедлительно всасывается в кровь.

- Качество препарата соответствует международным стандартам GMP
- ВИФЕРОН® с 2011 года входит в список жизненно важных и необходимых лекарственных препаратов, утвержденных Минздравом РФ

Качество выздоровления не менее важно, чем скорость. Оригинальная формула ВИФЕРОН®, сочетающая интерферон и витамины-антиоксиданты С и Е, блокирует вирус и восстанавливает иммунитет, нарушенный болезнью. Препарат помогает ускорить выздоровление: быстрее справиться с насморком, кашлем и температурой и снизить вероятность возникновения осложнений и последующих заболеваний¹.

Как научиться не болеть? Другая форма выпуска препарата ВИФЕРОН® Гель – удобное средство для профилактики гриппа и ОРВИ. Благодаря гелевой основе препарат обладает пролонгированным действием: достаточно нанести ВИФЕРОН Гель на слизистую оболочку носа дважды в день.

ВЫГОДНО: 1 упаковка = 1 полный курс лечения*.



www.viferon.ru P N00017/01 P N001142/02



ВИФЕРОН® – для всех, кому нужна бережная защита

¹ Малиновская В.В., Чеботарева Т.А., Парфенов В.В. Клиническая эффективность применения препарата Виферон® при лечении гриппа и ОРВИ у взрослых/Альманах клинической медицины. 2014. № 35. С.109-115. * ВИФЕРОН суппозитории.

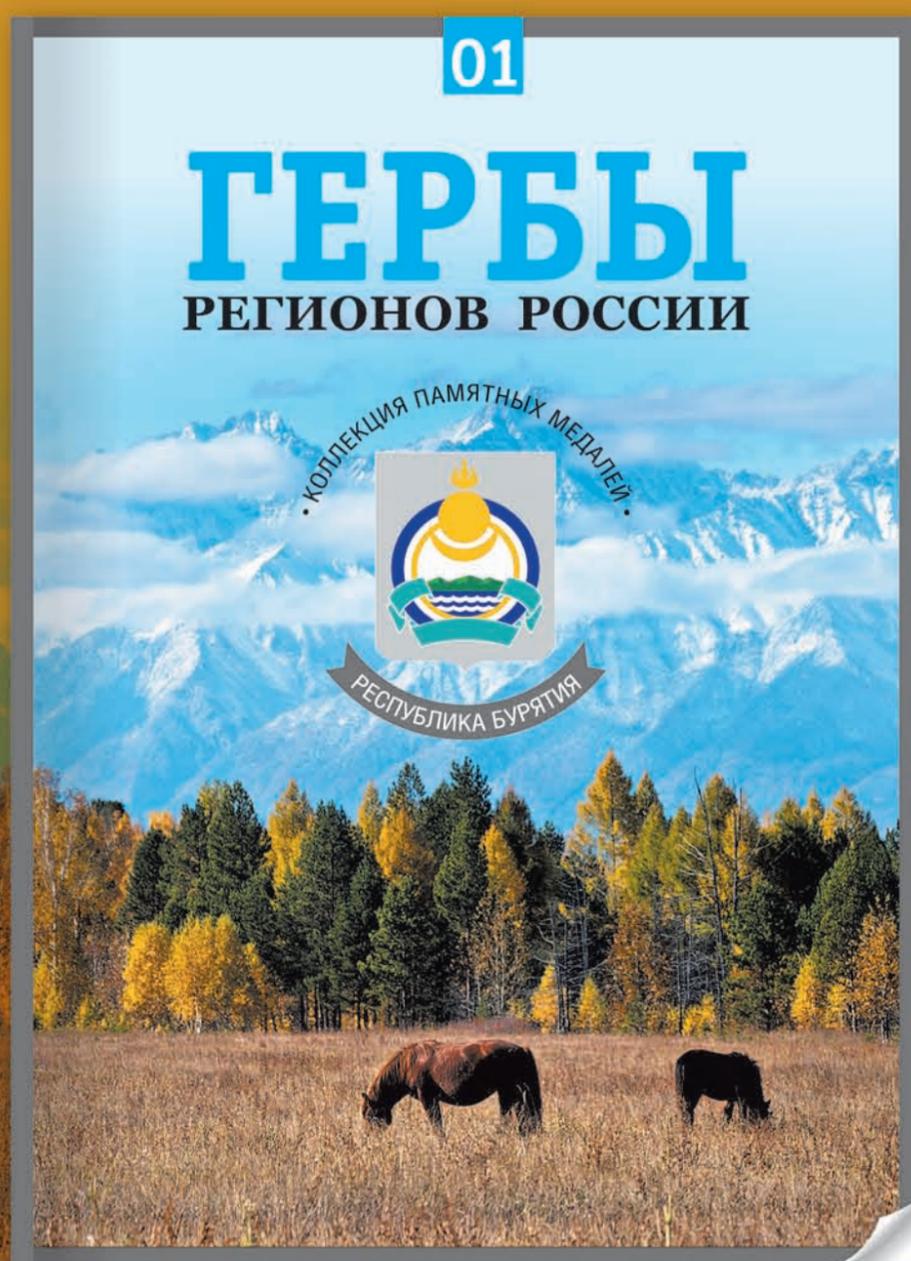
16+

Страница в классической прессе.
Телефон горячей линии 8 800 100 34 13.
Количество журналов ограничено

Новая энциклопедическая коллекция

ГЕРБЫ

РЕГИОНОВ РОССИИ



Рекомендованная розничная цена первого выпуска

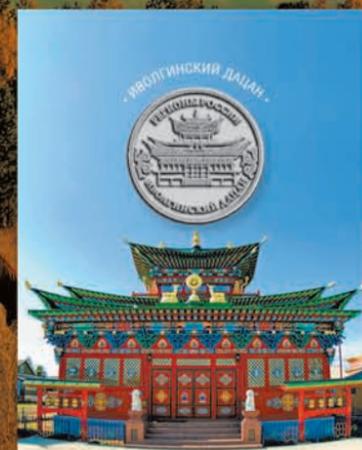
НОВИНКА
всего за
99 руб.

В ПРОДАЖЕ

с **11**
НОЯБРЯ



Коллекционная медаль



Открытка

Соберите полную энциклопедию
обо всех регионах России!

Новая коллекция «Гербы регионов России» — это полная энциклопедия, посвященная современной России. Достоверная и интересная информация о каждом регионе нашей страны — история края, особенности географического и геополитического положения, природные богатства и достопримечательности, уникальные места и, конечно, удивительные люди. С новой серией «Гербы регионов России» вы соберете коллекцию памятных медалей с изображением герба каждого из 85 регионов.

ПЕРСОНА

Писатель Алексей Иванов - о лузерах, провинции и уюте застоя.



ПЕРМСКИЙ ПИСАТЕЛЬ АЛЕКСЕЙ ИВАНОВ В ЭТОМ ГОДУ ВОШЁЛ В ТРОЙКУ САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ АВТОРОВ СТОЛИЧНЫХ БИБЛИОТЕК.

Его роман «Ёбург», а точнее, как говорит сам автор, публицистическая книга о 90-х и 2000-х годах в Екатеринбурге, занял четвертое место в списке «Форбс» 2014 года, обогнав по востребованности книги Познера, Ходорковского и Парфёнова. Ну а роман Иванова «Географ глобус пропил» уже 12 лет остаётся в списке самых читаемых произведений современных писателей. «Это роман о герое, в жизни которого всегда нет места подвигу, и он близок душе многих людей», - говорит Иванов. С разговора о героях и подвигах мы начали нашу беседу.

МОРАЛЬНОЕ СЕЛФИ

- Алексей, и в кино, и в литературе у нас достаточно регулярно появляются произведения, осмысливающие 90-е годы, нулевые, советский период. Но почему практически нет ярких художественных высказываний о времени текущем, о героях, извините, нашего времени?

- Согласен, ярких исследований современной жизни сейчас почти нет. И для этого имеются вполне объективные причины. Литература и кино - часть современной жизни, и художественное творчество страдает теми же болезнями, что и общество. Не бывает так, что общество сидит, почёсывая репу, и вдруг приходит писатель, который всё объясняет. Общество должно хотя бы невнятно осознавать свои проблемы. Если общество не сформулировало свою главную проблему, оно не опознает «героя», даже если писатель в одиночку найдёт его и предьявит.

Главной проблемой современного общества становится самовыражение. Подчеркну: само-

ИЗНОС НАЦИИ - НЕ ШУТКИ...



«В России за весь XX век обыватель увидел только один формат нормального существования - брежневскую эпоху».

выражение, не самореализация. Эдакое моральное селфи.

Представьте, что писатель ФМ напишет в Сети роман про столичного студента, который считал себя гениальным, но был беден и для доказательства своего превосходства ограбил киоск микрораймов, зарубив кассиршу топором. Что читатели напишут в комментариях? Дадут тысячу советов, как студенту надо было поступить, если он такой умный. Они не воспримут этот роман как притчу о том, «тварь я дрожащая или право имею?», а расценят как частную историю одного студента, который накосячил, вместо того чтобы поступить так, как поступили бы на его месте комментаторы. То есть не в размышления углубятся, а используют чей-то роман как шанс самовыразиться.

А если и читатель, и писатель начинают заниматься только самовыражением, культура остаётся бесплодной. Никто никого не слышит, нет синтеза переживаний, без которого художественное высказывание невозможно.

- В интервью «АиФ» вы говорили: «Здоровые силы надо искать в провинциальных городах-миллионниках вроде Екатеринбурга, Новосибирска, Казани. Это те, кто не уехал в Москву или на Запад, когда позволили средства, а остался дома и развивает свой город». Хотите понять: эти «здоровые силы»

являются ресурсом столь же богатым, как, скажем, нефть, или в условиях коррупции, самоизоляции, пробелов в образовании и ряда других проблем не сегодня завтра силы, о которых вы говорите, будет уже и не найти?

- Производительные силы этой социальной страты (слоя. - Ред.) огромные, но ведь сейчас они не задействованы. Износ нации подобен износу двигателя: машина, которая стоит без употребления, приходит в негодность быстрее, чем та, которая работает в маршевом режиме. Праздность, как говорил Толстой, - причина всех пороков, тем более когда праздность вынужденная. Если два ныне активных поколения не получают возможности достигать успеха благодаря этой стратегии, следующее поколение сочтёт её лузерской и не будет практиковать.

ПОБЕГ ОТ ЖИЗНИ

- Вы говорите: «Если мы куда-то и возвращаемся, то в брежневскую эпоху, а вовсе не в ельцинскую». В этом с вами довольно многие согласны. С точки зрения обывателя, в этом возвращении больше положительного или отрицательного?

- Для обывателя возвращение в брежневскую эпоху - несомненное благо. Однако правильно ли ориентироваться на мнение обывателя? Безусловно, маленький человек достоин благополучия и покоя. Но проб-

лема в том, что в России за весь XX век обыватель увидел только один формат нормального существования - брежневскую эпоху. И потому решил, что застой - единственное возможное счастье. А это не так. Общество может динамично развиваться, не нарушая уюта обывателя. И надо стремиться к такому обществу, где всем будет хорошо: и обывателям, и пассионариям (активным людям. - Ред.). А пассионариям в брежневскую эпоху было плохо.

- К слову о переменах: недавно один школьный педагог о подрастающем поколении сказал, что умы и сердца у них «заплыли жиром». И, чтобы этот жир согнать, нужны серьёзные потрясения. Вы согласны?

- Нет. Потрясения, безусловно, сдвинут жизнь с мёртвой точки и повлекут качественные изменения, но в какую цену они встанут? Стоит ли овчинка выделки? Не надо искать внешних поводов для развития, не надо ждать «вдохновляющего пинка». Общество само должно осознать необходимость мобилизации и развития. Ведь такое уже случилось совсем недавно - в горбачёвскую перестройку. Какими бы наивными ни были лозунги тех лет, но общество само, без толчка извне, вдруг проснулось, заворочалось и начало развиваться. Увы, тогда не было понимания всех опасностей развития, но сейчас-то это понимание уже есть. Впрочем, тогда было легче вставать, чем сейчас. Проблемы были очевиднее, и не существовало «свистка» для спуска пара - виртуального пространства, в котором любой недовольный может переконструировать себя в супермена и на том успокоиться. Тогда от жизни нельзя было убежать, а сейчас можно.

- Избитый вопрос: но почему вы не перебрались из Перми в Питер, скажем, или Москву? Что вам даёт этот город?

- Я давным-давно не живу в Перми. Этот город потерял себя. Но и в Москву не перебрался - не вижу смысла: всё, ради чего писатели переезжают в столицу, я уже имею и без столицы. Но я не люблю распространяться на тему места жительства. В России это почему-то сразу определяет человека. Если ты живёшь в Урюпинске - ты лох. Если в Екатеринбурге - провинциал с амбициями. Ты в Москве - ты крутой, а если за границей - вообще гуру (вернее, недавно был гуру, а сейчас предатель). Я могу себе позволить поехать куда хочу, и, если для работы мне требуется находиться в каком-то месте, я еду туда и живу.



Сергей ГРАЧЁВ

Фото РИА Новости

КТО ПЕРЕВРАЛ ИСТОРИЮ?

НЕ ТАК ДАВНО ВЫШЕЛ НОВЫЙ ТИРАЖ НАРОДНЫХ БЫЛИН О РУССКИХ БОГАТЫРЯХ, В КОТОРЫХ БОГАТЫРЕЙ ВЫСТАВИЛИ ЗАВОЕВАТЕЛЯМИ. ТАК ГДЕ ЖЕ ПРАВДА О НАШЕЙ ИСТОРИИ И НАШИХ ГЕРОЯХ?

ПОЗИЦИЯ



ЗАДОРНОВА

Это не попытка выяснить правду, а торгашество. Внесёшь эротику в былины о трёх богатырях - лучше продашь тираж. Сделаете чеховских трёх сестёр принадлежащими к сексуальным меньшинствам - спектакль пойдёт лучше. Удел бездарных - придумывать такие ходы для популяризации своих «творений».

То же самое было сделано и с историей, причём зачастую из тех же соображений. Хотя с историей всё сложнее. Летописи ведь изначально писали христианские монахи. А они подхалимничали перед Византией, которая, дав нам религию, поработила умы Руси. Посему ярые поборники Церкви всячески принижали роль русских и в летописях.

В летописи, к примеру, написано, что славяне были такие ничёмки. Жили в землянках, не мылись, питались сырыми белками. Так и написано - «сырыми белками». Но это неправда! Андрей Первозванный удивлялся тому, что на Руси моются каждую неделю. Даже чума не прошла на славянские земли - потому что мы мылись. А Европа была грязной и воняла.

Я сейчас серьёзно увлёкся историей, снял уже второй фильм - теперь о Вещем Олеге. Пушкин написал: «Как ныне собирается Вещий Олег отмстить неразумным хазарам». Кто такие хазары? Почему им надо мстить? Почему они неразумные? Куда он собирается? Почему его народ прозвал Вещим? Эта фраза Пушкина стала для меня отправной.

Норманофилы, хазароманы изображают Олега завоевателем. Я считаю, что это примитивная точка зрения или выработанная на западные гранты. Завоеватели богатеют, а у Олега ничего не было. После него не осталось теремов, одежд, офшоров на Кипре. Он собрал южных славян, соединил Киевско-Новгородскую Русь, присоединил Смоленск. Появилось государство, от которого Европа вздрогнула. Народы были готовы к объединению - не готова была только княжеская верхушка. Сегодняшняя ситуация! А в летописях годы, когда Олег воюет с хазарами, вообще вымараны - кто-то подтёр, вместо правды наложив греческий миф. Кому это было выгодно? Да вы сами знаете!

Михаил Задорнов, писатель

ОТВЕТИТЬ ЗА БАЗАР

МИР ИСКУССТВА

Знаменитые афоризмы принадлежат не тем авторам, кому их приписывают.

260 ЛЕТ НАЗАД, 2 НОЯБРЯ 1755 Г., В ОДНОЙ МНОГОДЕТНОЙ СЕМЬЕ РОДИЛСЯ ПЯТНАДЦАТЫЙ РЕБЁНОК. ДЕВОЧКЕ ДАЛИ ИМЯ МАРИЯ АНТУАНИА ЙОЗЕФА ИОГАННА ГАБСБУРГ-ЛОТАРИНГСКАЯ. ВПРОЧЕМ, НАМ ОНА БОЛЬШЕ ИЗВЕСТНА КАК МАРИЯ-АНТУАНИЕТТА. ЕЁ СУДЬБА СЧИТАЕТСЯ КЛАССИЧЕСКОЙ ИЛЛЮСТРАЦИЕЙ ТОГО, КАК МОЖНО ОТВЕТИТЬ ЗА СВОИ НЕОСТОРОЖНЫЕ СЛОВА.

Легенда гласит, что Мария, будучи уже французской королевой, поинтересовалась, чего же хочет посто-янно бунтующая парижская чернь. И, получив ответ: «У этих людей нет хлеба», заявила: «Если у них нет хлеба, пусть едят пирожные». Итог известен всем - Великая французская революция и голова Марии-Антуанетты, отлетевшая на гильотине.

А ведь этих слов последняя французская королева НЕ ПРОИЗНОСИЛА НИКОГДА. Их приписали ей задним числом. И это не единичный случай. Мы сделали подборку самых известных примеров.



«Если у них нет хлеба, пусть едят пирожные»

В оригинале звучали не пирожные, а бриоши, то есть сладкие сдобные булочки, что, впрочем, не отменяет крайне издевательского характера фразы. Но королева здесь совершенно ни при чём. **Автором является философ Жан-Жак Руссо.** Вот фрагмент из его труда «Исповедь»: «Наконец я вспомнил, какой выход придумала одна принцесса. Когда ей доложили, что у крестьян нет хлеба, она ответила: «Пускай едят бриоши». На момент написания книги Мария-Антуанетта ещё жила в Австрии, и рядовые французы о ней и не слышали. Но спустя 20 лет им очень захотелось, чтобы эту спесивую глупость произнесла ненавистная им королева. Она же, как назло, с одной стороны, увлеклась идеями Руссо, а с другой - довела своими экстравагантностями казну до истощения и получила прозвище Мадам Дефицит. Фраза так подходила королеве, что прилипла к её имени уже навсегда.

«Патриотизм - последнее прибежище негодяев»

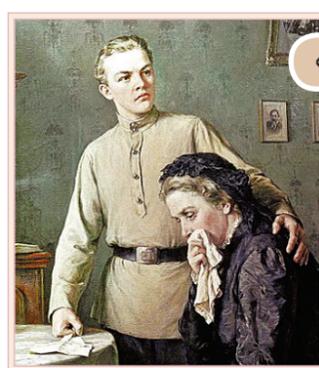
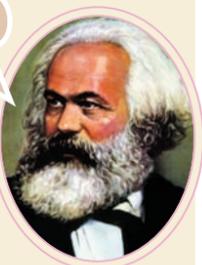


В России все уверены, что афоризм принадлежит Льву Толстому. Называют даже источник - книга «Круг чтения». Там действительно в главе «Отечество» есть эта фраза. Но под ней стоит имя автора - Джонсон. Расшифровкой Лев Николаевич себя не обременил. Зато дополнил своим соображением: «Патриотизм... есть не что иное для правителей, как орудие для достижения властолюбивых и корыстных целей, а для управляемых - отречение от человеческого достоинства, разума, совести...» На самом же деле **истинный автор, литератор Самуэль Джонсон**, произнёсший эту фразу 7 апреля 1775 г., имел другое суждение: «**Патриот достоин места в парламенте. Никто другой не защитит наших прав, никто другой не заслужит нашего доверия.**» Иными словами, не всё пропало даже для самого отъявленного негодяя, если в нём ещё живо чувство патриотизма, подчиняясь которому он может совершить благое дело.



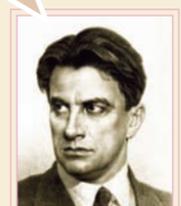
«Религия есть опиум для народа»

Чаще всего вспоминается роман «12 стульев», а именно **диалог Остапа Бендера с отцом Фёдором: «Почём опиум для народа?»** Почему-то считается, что Великий комбинатор цитирует Ленина. На самом деле этот афоризм впервые употребил Карл Маркс в 1843 г. во введении к работе «К критике гегелевской философии права». Другое дело, что Бендер цитирует неточно. **У Маркса сказано: «Религия есть опиум народа».** Но истинным автором, скорее всего, является Чарльз Кингсли, убеждённый социалист (и при этом англиканский священник да ещё и духовник самой королевы Виктории). Звучало это так: «Мы используем Библию просто как дозу опиума, успокаивающего перегруженное выучное животное, - чтобы поддерживать порядок среди бедных». Маркс был знаком с Кингсли и, скорее всего, просто позаимствовал мысль.



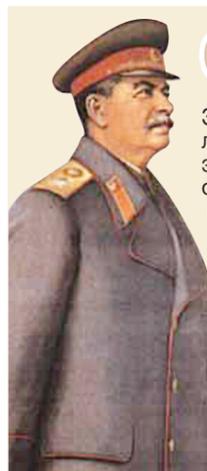
«Мы пойдём другим путём»

Казалось бы, двух мнений быть не может: Ленин и только Ленин. Все видели картину с одноимённым названием. Все помнят, по какому поводу молодой Володя Ульянов это сказал. Только что повесили его брата, Александра, который готовил покушение на царя. И вот Ульянов-младший, в 1887 г. даже ещё не Ленин, осуждает индивидуальный террор и думает о другом пути - о революции. На самом же деле сестра Володи, Мария Ильинична, приводит другие слова брата: «Нет. Не таким путём надо идти». Так что подлинным **автором чеканного оборота является Владимир Маяковский, который привёл его в поэме «Владимир Ильич Ленин».**



«Сталин принял Россию с сохой, а оставил с ядерной бомбой»

Этой фразой Черчилль любил щегольнуть, когда речь заходит о месте Сталина в отечественной истории. Дескать, вот каков был генералиссимус - сам сэр Уинстон, яростный анти-советчик и враг СССР, признал выдающуюся роль вождя. Называют даже источник - якобы Черчилль произнёс это 21 декабря 1959 г. в палате общин во время краткой речи, посвящённой 80-летию Сталина. Однако никаких заседаний в тот день в английском парламенте не проводилось. **Сама же фраза принадлежит бывшему английскому трюкисту Исааку Дойчеру.** Впервые она опубликована в рамках некролога Сталину в газете «Манчестер гардиан» 6 марта 1953 г. И, кстати, речь там шла не о ядерной бомбе, а об атомных реакторах, что подчёркивало миролюбие покойного.



«Писатели - инженеры человеческих душ»

Эту хлёсткую ёмкую фразу обычно приписывают Иосифу Сталину. Выглядит правдоподобно - в речах и письмах Сталина этот оборот действительно встречается часто. Но лучший друг физкультурников, будучи человеком честным, на авторство не претендовал. И поначалу, используя афоризм, всегда проставлял истинного автора: **«Как метко выразился товарищ Олеша...»** Сам же Юрий Карлович Олеша, автор «Трёх толстяков», произнёс эти слова на встрече советских писателей со Сталиным 26 октября 1932 г. Впрочем, есть версия, почему Сталину так понравился афоризм. Возможно, ему, бывшему семинаристу, вспомнился более ранний прототип. А именно слова святого Григория Богослова об Афанасии, архиепископе Александрийском, сказанные ещё в IV веке: «Великий строитель человеческих душ».



Константин КУДРЯШОВ

Инфографика Марины КЛЕМЕНТЬЕВОЙ





За шубой!

Норка, мутон, дубленки! С 11 ноября в СК «Олимпийский» для Вас начнет работу Новоторжская ярмарка. Выбор шуб богатый. Размеры — от 42 до 60. Для Вас добротные, теплые натуральные шубы. Новоторжские шубы из мутона - качественные и красивые. В их дизайне используется поперечный крой, фигурный выстриг. В отделках ценные виды пушнины: норка, каракуль, фрост, песец. **Сколько стоит шуба:**
 Мутон, нутрия, дубленки — от 15 до 69 тыс. руб.
 Мужские шубы и дубленки — от 25 тыс. руб.
 Лиса, енот, рекс — от 40 тыс. руб.
 Бобер, каракуль — от 80 тыс. руб.
 Норка - от 49 до 310 тыс. руб.
ВНИМАНИЕ! Норка за 49 тыс. руб. - только в дни ярмарки!
 Покупать у производителя выгодно: шубы из норки BLACKGLAMA — от 240 тыс. руб.
 Впервые шубы «ЗИМОС» из норки собственного зверохозяйства Новоторжской ярмарки — от 99 тыс. руб. Все шубы сшиты по российским ГОСТам. Гарантия — до года. Кредит*.
 Добро пожаловать за шубой!

11 - 15 ноября 2015, ср.-вс., 10:00-20:00
СК «Олимпийский», 10 подъезд
 Москва, Олимпийский пр-т, 16, метро «Проспект Мира»

ЦЕНЫ НА ШУБЫ:
 www.shubu.ru
 8 (800) 100 63 92
 (звонок бесплатный)



Дорогие читатели!
 Вы можете оформить и оплатить

ПОДПИСКУ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»

на 1-е полугодие 2016 года

ПОДПИСКА-2016

во всех почтовых отделениях и на сайте

aif.ru/podpiska



НАДО ЛИ БАЛОВАТЬ?

ДЕТИ

МОЖНО ЛИ КАК-ТО ПРЕКРАТИТЬ ДЕТСКИЕ ИСТЕРИКИ?

Как правильно реагировать на детские истерики? Что делать, если ребёнок в торговом центре ложится на пол и начинает кричать, требуя чего-то?

М. Жаворонкова,
Истра



Отвечает
Светлана ШИШКОВА,
нейропсихолог,
кандидат психологических наук,
руководитель психологического центра ДОМ:

- Важно различать причины детской истерики. Если ребёнок в принципе плохо себя чувствовал или для него сверхзначимо то, что он требует, - это поведенческая ошибка, на которой не стоит

заострять внимание. Хуже, если ребёнок устраивает сцены регулярно. Так дети выясняют границы дозволенного. Если пойти у него на поводу, публичная истерика станет единственным возможным вариантом поведения. Задача родителей - научить ребёнка добиваться своего без плача и ультиматумов. Универсальная формула: «Я не понимаю, когда ты кричишь. Объясни спокойно, что ты хочешь».

Помните: когда у ребёнка истерика, взывать к здравому смыслу бесполезно - он вас не слышит. Постарайтесь переключить его: возьмите за плечи и коротко скажите что-то позитивное. А в будущем будьте внимательны: если «поймать» предвестников истерики, то подобных сцен можно избежать.



Страх учит детей и взрослых преодолевать стрессовые ситуации, говорят учёные.
Фото East News

ГДЕ ЖЕ ТАЛАНТ?

Отвели сына в секцию борьбы, а дочку - на художественную гимнастику. А можно ли понять, есть у них способности к этим видам спорта, может, пока не поздно, на плавание отдать?

И. Воронина, Воскресенск



Отвечает
Сергей ЛЕВУШКИН,
директор НИИ спорта,
д. б. н., профессор:

- Для достижения успехов необходимо наличие психологических и двигательных способностей. Если ребёнок стремится во что бы то ни стало быть первым, то имеет большие шансы достичь результата, но при наличии определённых двигательных способностей: в спортивных единоборствах - скоростно-силовых и силовых качествах, в художественной гимнастике - координации и гибкости, в плавании (и других циклических видах спорта - лыжные гонки и т. д.) - выносливости. Нужно также учитывать, что у детей есть периоды, наиболее благоприятные для развития определённых физических качеств. Так, развивать координационные способности и гибкость у девочек лучше всего в 7-10 лет. Определить и спрогнозировать уровень развития двигательных способностей можно с помощью двигательных тестов и молекулярно-генетических исследований.



Что хуже: муж, который не приходит вовремя домой, или муж, который приходит домой не вовремя?

О. Киреева,
Красноярский край

Домашняя Лаборатория



ТРЕТИЙ ВЫПУСК «ПЛОТНОСТЬ»

+ НАБОР ДЛЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ

В ПРОДАЖЕ

с 11
НОЯБРЯ

НАБОР ДЛЯ
ЭКСПЕРИМЕНТОВ
№3



• стеклянная пипетка
• пластилин
• шипучая витаминка

Рекомендованная розничная цена

Новинка

Всего за

229

рублей

СБОРНИК ПРОСТЫХ И ЗАНИМАТЕЛЬНЫХ
ОПЫТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Двигательные силы, химия, магнетизм, плотность вещества, электричество — вашим детям больше не придется заучивать безликие определения этих сложных явлений! Применив новые знания на практике, они поймут и усвоят, из чего состоит мир вокруг.

С каждым выпуском коллекции — понятное описание одного из явлений науки, занимательные опыты, которые вы сможете повторить у себя дома, наглядная иллюстрированная инструкция к ним, а также — Набор для экспериментов.

ТРИ ШАГА К СЧАСТЬЮ

ПСИХОЛОГИЯ

«Если бы дети поступали с нами так, как мы с ними, мы сошли бы с ума через час...»



ИЗВЕСТНЫЙ ТЕЛЕВЕДУЩИЙ, АВТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КНИГ И СОБСТВЕННОГО НАПРАВЛЕНИЯ «ПСИХОФИЛОСОФИЯ» АНДРЕЙ МАКСИМОВ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ «АИФ».

«ЧЁ ТЫ ЗЛОЙ ТАКОЙ?»

- Андрей Маркович, может ли развить в себе доброту человек, если он злока по натуре? Время нелёгкое, в воздухе витают раздражение, агрессия...

- Есть хорошая американская поговорка: не надо чинить то, что не поломалось. Если человек не понимает, что он «поломался», лечить его - бесполезная история. И совсем другая, если человек осознаёт, что он злока, и его это не устраивает. Кстати, а злока - это что, по-вашему?

- Человек, который грубит, огрызается, лезет на рожон...

- Вы перечисляете признаки раздражённого человека. В нашем восприятии злой - это раздражительный. А если раздражительный человек даёт миллионы детям-сиротам, мы по-прежнему будем считать его злым только потому, что он вечно срывается на других?.. В основе любого негативно-го восприятия действительно, в том числе и раздражения и «злюкости», всегда лежит неудовлетворённое желание. Оно может быть глобальным: я живу не так, как хочется. А может быть мелким: я хочу есть. У меня есть знакомая супружеская пара. Жена - учёный, у неё работа на кафедре длилась до ночи. Она входила в подъезд, шла к почтовому ящику, чтобы вынуть почту, а муж ей там оставил бутербродик. Он знал: когда супруга голодная, она раздражительная. Но вот она съест бутербродик, пока поднимается по лестнице, и не будет такая злая. Класс! Я, например, знаю про себя: мне нельзя принимать решения на

голодный желудок. А съём цветной капусты - и картина мира поменяется. Есть люди, которые безумно злы, когда не выспятся. Или, может быть, ты раздражительный из-за того, что живот болит. В общем, надо знать, неудовлетворение каких желаний тебя раздражает... Но если человек понимает, что он злой, и когда поел, и когда голодный, и когда выспался, и когда не выспался, то, значит, есть у него какое-то серьёзное неудовлетворённое желание. Например, он одинок, но сломать эту ситуацию не может.

- Вы заговорили про одиночество... Сваха Роза Сябитова считает: люди вступают в отношения ради удовольствия, не понимая, что брак - это работа.

- Бред абсолютный! Люди всюду хотят идти за удовольствием. Или вы хотите 8 часов работать в редакции, а потом ещё 8 часов - дома с мужем над отношениями? Удачи вам! А я так не хочу. Вообще одиночество и любовь - это разные вещи. Любовь - это то, что нельзя найти, любовь тебя сама находит. А вот если ты здоров, не стар и одинок, это твоя вина, а не беда. Одиночество - это то, с чем можно бороться.

- Звучит очень ободряюще. Но только как бороться?

- Ко мне на консультацию пришла красивая девушка лет 25. Говорит: «Я вот сижу дома, смотрю в окно, никто меня не понимает, не любит». Я спрашиваю: «Выйти не пробовали?» Отвечает: «Куда, чего, с кем?» Надо понять для начала: мы сами создаём тот мир, в котором мы живём.



Ребёнку надо найти призвание.



«Есть три шага для выхода из одиночества».

Есть три шага для выхода из одиночества. Во-первых, ты должен осознать, что одиночество тебя достало. Должен честно себе сказать: «Я больше так не могу». Во-вторых, ты должен быть готов выйти из своей норы и идти в люди, поменять одиночество в пустыне на одиночество в толпе. Потому что одиночество в толпе перспективно, а одиночество в пустыне - нет. Третий шаг: пользоваться всякой возможностью бывать там, где есть люди, - кино, клубы, дни рождения. Часто те, кто хочет бороться с одиночеством, выходят из дома, идут в ночной клуб, стоят там в углу, а потом говорят: «Полная ерунда!» Надо понимать: это и не получится сразу, это может очень долго не получаться, но... другого пути нет! Эти три шага - как лотерейный билет. Если ты его не купил - не выиграешь. Если купил - у тебя появился шанс. Не гарантия, но шанс.

ШКОЛА - КАТОРГА

- На последних съёмках «Джурного по стране» Михаил Жванецкий сказал: «Дети - это ещё не люди». Вы с ним горячо спорили...

- У меня сейчас должна выйти книжка «Родители как враги». Один из главных принципов психофилософской педагогики: дети - это люди. Когда перед вами стоит вопрос, делать ли что-то по отношению к ребёнку или нет, спросите себя, сделали бы вы это по отношению к взрослому. Например, муж субботу проводит дома на диване, читая газету и потягивая пиво. Вы можете ему сказать: «Пойди лучше подыши, это полезнее будет». Понятно, что он ответит. А почему вы ребёнка гоните от компьютера на воздух? Он не

человек, что ли? Если бы дети поступали с нами так, как мы с ними, мы сошли бы с ума через час. Если бы они заставляли нас есть не то, что вкусно, а то, что полезно, если бы заставляли нас ходить на секции, которые нам не нравятся...

- Теоретически мне нравится то, что вы говорите. Но моя дочь, если её не отвлекать от компьютерных игр, будет сидеть круглосуточно - я однажды поставила эксперимент...

- Чтобы отвлечь ребёнка от компьютера, надо помочь ему в 5-7 лет (так считал Песталоцци, великий швейцарский педагог) найти своё призвание. Ребёнок, у которого оно есть, за компьютером не торчит.

- Дочке уже 12. Что делать?

- Искать. Самим. Школа тут, как правило, не помощник. Мы отдаём ребенка в школу - на самом же деле мы отдаём его на каторгу. Наша школа школой не является, потому что она не

учит детей учиться.

Она не объясняет им, что учение - это хорошо. Это первое. Второе: она не помогает им найти призвание. Значит, это должны сделать родители. Методику, каким образом ребёнку помочь найти призвание, я придумал, основываясь на теории Песталоцци. Мой младший

сын года в 4 на улице увидел на вывеске каких-то клоунов и сказал нянечке: хочу туда! Та привела его в народный театр, его взяли в спектакль играть чьего-то ребёнка. Сейчас он учится у Райкина в Высшей школе сценических искусств. У нас никогда не было проблем с компьютером, потому что он всё время репетировал. У знаковой гримёрши парень стал резать жуков в 9 лет. Слава богу, мама была умная и купила ему микроскоп. Если стоит задача ребёнка отучить от компьютера, от плохой компании - от чего угодно, поможет только призвание - то, ради чего тебя призвали на землю. Призвание и призыв - однокоренные слова... Если удалось найти ребёнку призвание, это снимает просто гору проблем - практически все.

Дорогие читатели, если у вас есть вопросы к психофилософу Андрею Максиму, присылайте их автору статьи на адрес shablinskaya@aif.ru



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Геннадия МИХЕЕВА

ПИОНЕРЫ ПО-НОВОМУ?

В. ПУТИН ПОДПИСАЛ УКАЗ О СОЗДАНИИ «РОССИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ» - АНАЛОГА СОВЕТСКОЙ ПИОНЕРСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.

ПОЗИЦИЯ



ХЛОМОВА

Мне кажется, полного аналога пионерской организации быть не должно. Тогда главной была идеологическая направленность. Сегодня времена изменились.

В Конституции РФ, насколько я знаю, написано, что у нас больше нет главенствующего идеологического направления. Кроме того, в СССР у пионеров существовал жёсткий групповой контроль. К примеру, если кто-то проштрафился, его хорошо пропесочивали перед отрядом. Подобный механизм групповой ответственности, замечу, известен со времён Чингисхана: если один воин провинился, то головы носили всей сотне. А это нежелательный момент - такой контроль приводит к имитации участия в организации, чего, надеюсь, удастся избежать. Любое насилие в плане привлечения подростков в общественные движения нужно исключить. А главное - не допустить, чтобы новая организация стала альтернативой социально-психологической помощи подросткам, она может её дополнять и развивать.

Сама же по себе инициатива полезная и нужная. Подросткам нравится объединяться в какие-то группы по интересам - в Интернете, в реальной жизни. Но не все находят то, что подходит им, где они могут проявить себя. По данным последних исследований, в Москве до 20-40% ребят не вовлечены ни в какую досуговую деятельность. Если новая организация предложила бы этим детям как раз такое пространство для деятельности, где они почувствуют себя нужными, реализованными (а такой запрос в обществе существует), это было бы здорово.

Многое будет зависеть от людей, которые станут реализовывать это направление. Чтобы всё не превратилось в пустую формальность, педагоги и психологи должны хорошо продумать, каким содержанием наполнить движение. Есть опыт привлечения детей к общественно-полезным проектам, волонтерскому движению. Возможны проекты, связанные с самоуправлением. И, конечно, важно участие в этом взрослых, на чьё мнение они могли бы опираться, чья ценности для них близки.

Кирилл Хлобов, к. псих. н., ведущий научный сотрудник ФИРО, руководитель направления «Перекрёсток» Московского городского психолого-педагогического центра

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукальвание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые ро-

дидились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно переять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ РЕШАЕТ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное



действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запись на бесплатную консультацию врача по телефону
+7 (495) 988-00-18

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, невроты, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Профессор Цао Дамин обладает огромным «багажом знаний» в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглоукальвание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.



Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАСКИСАТЬ - ПРЕСТУПЛЕНИЕ

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ



Народная любимица Тамара Семина - о драматических страницах своей судьбы.

«Я ТОГДА НЕ ЕЛА - ВСЁ ВОЛОДЬКЕ ОТДАВАЛА. 43 КГ ВЕСИЛА», - ПРИЗНАЛАСЬ АКТРИСА «АИФ».

ТАЙНО ПРОНИКЛА В РЕАНИМАЦИЮ

- Тамара Петровна, вы надолго выпали из поля зрения и только недавно снова стали сниматься, выходить в люди...

- Я никогда не жалуясь, какие бы повороты ни выписывала судьба. 10 лет прошло, как я рассталась с Володей. (Актёр Владимир Прокофьев играл в кино и более 30 лет дублировал фильмы на Киностудии им. Горького. - Ред.) Как говорю: «Переехал на Ваганьково в квартирку». Прихожу и разговариваю с ним: «У тебя компания очень хорошая, просто потрясающая!» Он лежит рядом с Володькой, с которым они дружили и бог знает что вытворяли в 8-9-м классе. Я имею в виду Высоцкого. На чердаках играли на гитарах, папиросы курили, портвейны пили... Влад Листьев тоже рядом. В общем, там много наших.

6 лет после смерти Володи я вообще ничего не хотела, видеть никого не могла. Но мне все говорили: «Тамара, ну, пожалуйста, снимайся!» И я потихонечку начала работать.

- Насколько я знаю, когда у супруга случился тяжелейший инсульт, доктора приговорили: «Не жилец». Но вы не сдались.

- Да, врач сказал: «Больше месяца не протянет. Смотрите, как он выглядит: утро наступило, а он унылый, глаз потухший. Он ничего не хочет». «Доктор! - сказала я (говорит громко и решительно). - Всё будет хорошо!» (Пауза.)

У нас ведь было несколько реанимаций. Когда пришла в первую, естественно, никто не пускат меня туда. Смотрю - висят врачебный халат и колпак. Я - халат на себя, бахилы на ноги, сумку - под халат... А в па-



«Где, где он там, где?» К мужу подбираюсь, а у него лицо безжизненное. Я ему (говорит громким шёпотом): «Володечка, это я. Только ничего не говори!» А он и разговаривать тебе купила свитер! Венгерский!» Достаю и показываю. И на его лице что-то типа улыбки образовалось... Кивнул... Я снова: «Очень красивый, тебе пойдёт! Оставлю его в палате». Потом Володя мне рассказал:



Владимир Прокофьев в роли поручика в фильме «Выстрел», 1966 г.

«Лапуль, когда ты пришла в реанимацию и сказала, что купила новый красивый свитер, я подумал: «Господи, она думает, что я выкабкаюсь из этого? Фантастика... Но надо что-то делать». И с этой секунды, по его признанию, всё пошло, пошло... После этих его слов я всем, у кого в семье тяжелобольные люди, советовала: «Говорите только оптимистичные вещи!» Человек всё равно захочет жить.

Я приходила в больницы, развлекала Володю, смешила. А потом меня таскали по всем этажам, чтобы я и с другими больными поразговаривала. Больные начинали хорошо есть, переставали говорить, что еда - г...о, а врачи - ужас один. (Смеётся.) Доктора ко мне подходили: «Тамара, что ты с ними делаешь? Слушай, тебя терапевтом надо взять к нам».

А однажды я знаешь какую штучку устроила? (Смеётся.) В очередную больницу пришла: «Володенька, что я тебе

приготовила!..» И достаю трусики. Я их смастерила из своего потрясающего японского сарафана, не умея шить. Сарафан был цвета чайной розы - красоты невероятной... И я всё думала: как бы мне так выкроить, чтобы на двух половинках были розочки? Чтобы, если он встанёт и пойдёт, розочки - бух-бух-бух...

И вот я Володе показываю сшитые для него трусы, а он: «Лапуль, ты за кого принимаешь вообще?! Ты кому сшила?» Я:

- (Грустно улыбается.) Я была одна, разрывалась... Вообще никого рядом - ни-ко-го. Денег ни копейки. Всё по нулям и больной Володька... Включала музыку на полную громкость и душу отводила - выла в ванной. Или на пустырь, чтобы никто не слышал, выходила и орала...

Домой возвращалась всегда с улыбкой. А как иначе? Показывать своё состояние нельзя. Однажды пришла с подарком: «Так, Володя, смотри, с кем я!» Достаю из куртки комочек пушистый: «Когда я ухожу в магазин тебе всякие вкусности покупать, вот тебе дружочек, который научит тебя улыбаться».

- Щенок?

- Котёнок! Как я вообще выжила тогда, не знаю. Я приходила в больницу, а Володя: «Лап, умоляю, не надевай эти джинсы. Ты такая худая в них». Я: «Володенька, хорошо!» Юбку в пол стала носить. Я же весила 43 кг. Не ела ничего - всё Володьке отдавала. Чтобы повкуснее ему было. Он ест

умею врать. Недостаток страшный.

- Насколько я знаю, однажды ради кино вам пришлось принести страшную жертву...

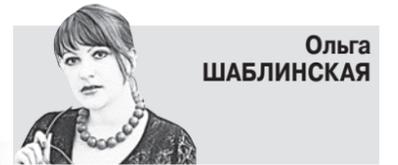
- Я никакой жертвы не приносила, так просто получилось... Я в проточных ледяных водах снималась в картине «Инженер Прончатов». Это категорически нельзя при беременности. Потеряла сына...

- Тамара Петровна, я смотрела телепрограмму, как вам делали ремонт в одной из комнат. Вы тогда признались, что в течение нескольких лет не хотели ни убирать, ни ремонтировать ничего.

- Ничего не хотелось... Абсолютно. Потому что не могла никак понять, что я в квартире одна. Вхожу, говорю: «Привет, ребята». Ребята - это Володька и кошка. И вдруг никого нет... Знаешь, как в песне: «Крикну, а в ответ тишина...»

- И тем не менее я вас недавно видела на съёмочной площадке - вы всегда бодрая, озорная, весёлая...

- Как режиссёр Лариса Шепитько говорила, «живу на скудеющем чувстве юмора». (Смеётся.) А кто мне ещё поможет? Без юмора ни-ку-да... Я не позволяю себе раскисать. Это преступление.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото FotoSoyuz, РИА Новости

Тамара Семина на съёмках фильма «Время, вперёд!», 1965 г.

«Володька! Утром придёт медсестра, скажет: «Владимир Николаевич! Доброе утро, будьте любезны, укольчик». А ты отвернёшь простыночку и скажешь: «Мариночка, так как я не могу выйти в цветочный магазин, наслаждайтесь пока этой розой». Девчонки-медсёстры подышали со смеху. И он тоже. Володя мне потом говорил: «Ты что наделала, паразитка! Ко мне со всей больницы приходят: «Владимир Николаевич, покажите трусы!»

Когда Володька дома лежал, я, чтобы он в телик не смотрел, приучила его к классической музыке. Сначала он говорил: «Да уйди ты, ей-богу, не буду я эту симфонию слушать». А я ему (говорит очень вкрадчиво): «Володенька, пожалуйста...» И уломала. Потом муж сам говорил: «Слушай, лапуль, что-то я неважно себя чувствую. Музыка поставлю». Включал, глазки закрывал... 40 минут прошло - другой человек. Глаза другие... «Слушай, как я отдохнул!» Я бесконечно пропадала в магазине «Мир музыки» на Садовом - все девчонки, заведующая меня знали и домой звонили: «Тамарочка, появилось то-то, мы отложили вам».

ПОТЕРЯЛА СЫНА

- Благодаря вам Владимир Николаевич прожил вместо месяца 17 лет. А вам-то самой каково было в тот период?

и спрашивает: «Лапуленька, а ты?» - «Володенька, я не хочу». Я тогда курила. Сигарета и чашка кофе - вся еда. Завтрак - чашка кофе и две сигареты. И вперёд, и пошла...

- Как же вы выходили из положения?

- На рынки продовольственные ходила и поглядывала, где что подешевле. Тётки все меня там узнавали. Они такие хитрые, такие тактичные, особенно белоруски. Не просто говорили: «Возьми вот это», - а издалека начинали: «Слушай, Тамар, а твой муж любит то-то?» Я: «О да!» - «Ой, Тамарочка, разреши его угостить, а? Ну пожалуйста! Смотри, какие у нас молочные и мясные изделия... Скажи ему, от такой-то вашей поклонницы». Я беру все эти подношения, домой прихожу: «Володя, тебя вот угостили». Он как начинает меня ругать: «Томуль, как тебе не стыдно, ты зачем это берёшь?!» - «Володя, это не мне. Это тебя угостили. Тебя! Ты попробуй, не обижай женщин». Я потом этим продавщицам сказала: «Бабоньки, миленькие! Я вас очень люблю, но, пожалуйста, не надо мне дарить ничего. Я сама сколько смогу, немножечко, но куплю, ладно? Володька очень ругается». - «А чего это он ругается? Да ты его обмани!» - «А я всё равно проговорюсь». Я такая балда - с потрохами тут же через 5 минут себя выдам. Не

Лучшие роли Тамары Семинной



1975 г.

«Матерь человеческая», Мария



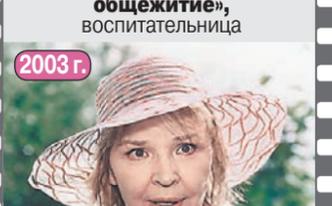
1978 г.

«Емельян Пугачёв», Софья Пугачёва



1983 г.

«Одиноким предоставляется общежитие», воспитательница



2003 г.

«Участок», Зоя Павловна Синицына

ГРАНИ ЖИЗНИ

Сто лет подвигу
Риммы Ивановой.

ОСЕНЬЮ 1915 Г. В РОССИИ У ВСЕХ НА УСТАХ БЫЛО ИМЯ РИММЫ ИВАНОВОЙ. 21-ЛЕТНЯЯ СЕСТРА МИЛОСЕРДИЯ СТАЛА ПЕРВОЙ В ИСТОРИИ СТРАНЫ ЖЕНЩИНОЙ, НАГРАЖДЕННОЙ БОЕВЫМ ОРДЕНОМ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ IV СТЕПЕНИ.

ЛЮБИМИЦА ПОЛКА

«Эта награда так высоко ценилась в России, что о ней мечтали все - от младшего офицера до императора, - рассказал «АиФ» Николай СУДАВЦОВ, доктор исторических наук, профессор Северо-Кавказского федерального университета. - После вручения Николаю II Георгиевского креста 4-й степени сам император писал в дневнике: «Незабвенный для меня день... После этого ходил как в чаду». А ранее произошёл беспрецедентный случай - «драгоценного белого креста» (орден покрыт белой эмалью. - Ред.), которым награждались только офицеры, указом императора была удостоена 21-летняя сестра милосердия Римма Иванова».

Награду девушка получила посмертно за подвиг, совершённый 9 сентября 1915 г. недалеко от белорусского города Гродно, у села Мокрая Дубровка. В роте, где Римма служила фельдшером, погиб командный состав. Солдаты начали отступать. Поняв, что с минуты на минуту в окоп с ранеными ворвутся немцы (а то, как они издеваются над беспомощными ранеными, ей было хорошо известно), девушка выскочила на бруствер и с криком «Солдаты, за мной!» бросилась в сторону противника. Ряды отступавших русских замерли. Бежать в тыл, когда безоружная хрупкая сестричка бесстрашно ринулась вперёд, никто не посмел. С криками «Ура!» солдаты бросились за «святой Риммой» - так они называли свою любимицу. «Милостивая наша благодетельница, сестрица милосердия! Родная сестра не будет так заботиться о нас, как вы... Все солдаты по вас скучают, потому что вы не оставляли их, всегда любили, за всех старались...» - писали Римме солдаты, когда она однажды была на побывке дома. Сама же Римма, вернувшись на фронт, в письме к брату



Эта гравюра, посвящённая подвигу Риммы и опубликованная в английском журнале в 1915 г., содержит неточность - во время боя девушка была в солдатской форме.

признавалась: «Мой полк стал для меня второй семьёй».

И вот уже пришёл черёд отступать немцам. Рота под руководством Риммы заняла сначала первую линию немецких укреплений, затем вторую и третью. В этот победный миг Римма получила смертельное ранение в бедро. Солдаты глотали слёзы, глядя на спокойное и просветлённое лицо девушки. «Вечная память», - разно-



Гимназистка Римма. Ей 15 лет.

силось под сводами сельской церкви, где Римму отпели в тот же день. Она лежала в обычном солдатском гробу, руки, как полагается, положены правая на левую. Те самые руки, что вырвали из объятий смерти сотни раненых.

Тело Риммы после отпевания отправили для погребения в родной Ставрополь в специальном вагоне, который солдаты завалили цветами. Провожая героиню, многие из них плакали и клали на перроне земные поклоны. Сопровождал гроб брат Риммы Владимир - младший врач полкового лазарета. В Ставрополе к гробу первой подошла мама девушки. С криком: «Деточка ты моя! Маленькая моя Риммочка!» - она упала в обморок. Отец держался.

Родители хорошо помнили день, когда их жизнь перевернулась навсегда - 28 июля 1914 г. Утром Римма отправила по почте документы для поступления в институт, а днём пришло известие, что Германия объявила войну России. Римма заявила, что отправится на фронт. Нельзя сказать, чтобы родители удивились. Они знали, как дочь восхищается героиней войны 1812 г. девицей-кавалеристом Надеждой Дуровой. К слову, Дурова была удостоена ордена Святого Георгия 4-й степени, но была награждена им как корнет Александров, поскольку воевала под мужским именем. И именно Римме было суждено официально стать первой женщиной среди георгиевских кавалеров. Родители в ответ на порывы дочери уехать на войну

грозили, что заявят в полицию и её вернут домой под конвоем.

Как нельзя кстати в Ставрополе объявили набор на курсы сестёр милосердия. Занимались девушки, бывшие гимназистки, по 10-12 часов в сутки под руководством лучших ставропольских врачей. Потом была работа в госпитале. Слушая рассказы раненых, Римма понимала, что на передовой острая нехватка медперсонала. Уговорила родителей и всё-таки отправилась на фронт в январе 1915 г. Здесь её остригли, переодели в военную форму и определили в полковой лазарет операционной сестрой. На фронте Римма проявляла бесстрашие: забывала о себе, спасая раненых, за что была представлена командованием полка к награждению двумя Георгиевскими медалями. Солдаты были готовы носить операционную сестру на руках: она утешала страждущих защитников и словом и делом. В письменной характеристике, которую дали Римме в полку, есть удивительные слова: «Она безумно любила солдат». Римма и сама была солдатом без страха и упрека. Когда-то в детстве её, девочку, спросили: «Кем ты хочешь быть?» - и услышали:

«Солдатом!» При этом она оставалась самой нежностью. В подростковом возрасте именно эта нежнейшая девочка в платье и туфлях кинулась в городской пруд, чтобы спасти утопающего. Рядом было много мальчишек и девочек, а кинулась она одна.

ФАРС, А НЕ КИНО

«Похороны героини в Ставрополе в октябре 1915 г. вылились в грандиозное событие: десятки тысяч человек, траурная процессия через весь город, воинские почести на кладбище. Вскоре вышли две книги протоиерея Семёна Никольского, куда вошли и письма Риммы с фронта. Благодаря этим книгам до нас дошли подробности биографии георгиевского кавалера Ивановой, - рассказывает профессор Н. Судацов. - Наряду с этим был и отрицательный опыт паразитирования на славе девушки. Вышел кинофильм «Подвиг сестры милосердия Риммы Михайловны Ивановой», где героиня в лакированных туфлях на шпильках, с маникюром, развевающимися волосами и... с саблей в руках вела в атаку солдат. Возмущённый отец Риммы назвал фильм грубым фарсом. К чести власти картины запретили за «искажение подвига и оскорбление памяти героини».

Родители Риммы скончались в 30-х гг. прошлого века, брат Владимир долгое время работал врачом-рентгенологом в Ставрополе. К счастью, сегодня восстановлена могила Риммы Ивановой. И всё чаще звучит мысль поставить памятник той, кто показал пример беззаветного служения Отечеству. Будучи смертельно раненной на поле боя, глядя в отверстие небеса, она просила об одном: «Господи, спаси Россию!»



Мария ПОЗДНЯКОВА

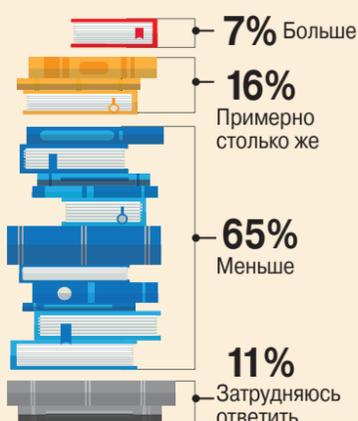
МНЕНИЕ НАРОДА

КАК ЧАСТО МЫ БЕРЁМ В РУКИ КНИГУ?

Фонд «Общественное мнение» выяснил, часто ли сегодня читают россияне и какие жанры литературы предпочитают. Большинство по-прежнему предпочитают художественную литературу научной, а безусловными лидерами остаются исторические романы. В целом же количество читающих россиян год от года снижается.

Телефонный опрос граждан РФ был проведён по случайной выборке номеров мобильных и стационарных телефонов. Опрошены 1000 респондентов в 320 городах, 160 сёлах.

Ваши знакомые читают сегодня больше, меньше или примерно столько же, сколько 10-15 лет назад?



CROCUS CITY HALL ShowMart.ru 495-2150000 96.8

с 19 декабря

НОВОГОДНЕЕ МЕГА-ШОУ

НОВЫЕ ФИКСИКИ

и чудеса с МАШЕЙ!

+ БЕСПЛАТНО! ИНТЕРАКТИВНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ «СМЕШАРИКИ» В ПАРКЕ

СМЕШАРИКИ + ПАРК АТТРАКЦИОНОВ И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

747 3030 7-RADUGA.RU

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР ЗАО «ФЕРРЕРО РУССИЯ»

КВАРТИРЫ К ПРАЗДНИКУ!

УДАЧА

Выиграть жильё - реально.

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА ОТМЕЧАЕТСЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ ЕЖЕГОДНО 4 НОЯБРЯ. ЭТОТ ПРАЗДНИК УСТАНОВЛЕН В ЧЕСТЬ ВАЖНОГО СОБЫТИЯ В ИСТОРИИ РОССИИ - ОСВОБОЖДЕНИЯ МОСКВЫ ОТ ПОЛЬСКИХ ИНТЕРВЕНТОВ В 1612 ГОДУ.

Родная земля, родной дом всегда были для нашего народа непреходящими ценностями. В честь праздника всероссийская государственная «Жилищная лотерея» проводит специальный 154-й тираж, победители которого станут обладателями собственного жилья. Он состоится в субботу, 7 ноября, в рамках марафона «20 квартир в 4 тиражах» (№153-156). В лототроне останется всего 3 шара, а значит, победителей будет больше обычного!

Сегодня «Жилищная лотерея» объединяет поклонников из разных городов России. Среди счастливых, выигравших квартиры, - жители Москвы и Подмосковья, Санкт-Петербурга, Ростова-на Дону, Самары, Тамбова, Вологды, Нижнего Новгорода, Калужской области, Таганрога,



Рязани, Свердловской области, Ямало-Ненецкого автономного округа и других регионов.

Вот одна из историй. Пенсионерка **Елена Борисовна С. из Соликамска** стала обладательницей квартиры в ходе 145-го тиража «Жилищной лотереи». Принять участие в лотерее жительницу Пермской области побудил квартирный вопрос. «Семья у меня большая - трое детей и четверо внуков. У двоих детей есть жильё, а вот у млад-

шенькой, Оли, нет. Живут с мужем у меня». Елена Борисовна приобрела несколько билетов на почте, а проверять результаты доверила дочке. «Оля забегает ко мне в комнату, танцует, обнимает меня и целует со словами: «Мамуля, спасибо за подарок!»

Я сразу поняла: выиграла-таки квартиру!» - вспоминает победительница.

Стать участником «Жилищной лотереи» вы можете в любом из лотерейных киосков вашего города, в салонах «Евросеть», магазинах «Связной», отделениях почтовой связи или на сайте stoloto.ru. Встречайте праздник народного единства вместе, всей семьёй. И пусть вам повезёт!

ВСЕРОССИЙСКИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ ДАЮТ КАЖДОМУ УЧАСТНИКУ РЕАЛЬНЫЙ ШАНС ВЫИГРАТЬ ПРИЗ И ОКАЗЫВАЮТ ПОДДЕРЖКУ ОТЕЧЕСТВЕННОМУ СПОРТУ.

Часть выручки от продажи лотерейных билетов направляется на поддержку российского спорта и реализацию госпрограмм по развитию физической культуры. В период с 2006 по 2014 г. всероссийские государственные лотереи перечислили в бюджет страны свыше 5 миллиардов рублей!

Лотерейные продукты Торгового Дома «Столото» представлены во всех регионах РФ. Каждый день выигрывают более 100 000 билетов! Благодаря ТД «Столото»



в среднем раз в неделю в стране появляются новые миллионеры. Что нужно, чтобы попасть в их число? Удача и лотерейный билет!

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей



Тираж № 1099
Дата тиража **01.11.15**

Участвовало билетов 1 035 680
Выиграло билетов 313 403
Призовой фонд 25 892 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	80, 73, 22, 53, 10, 74, 05	2	60 000
2	04, 16, 87, 34, 15, 08, 06, 85, 07, 90, 13, 26, 84, 82, 27, 42, 52, 62, 40, 59, 75, 60, 37, 69, 77, 17, 55, 81, 65	1	240 000 №03102320 Ставропольский край
3	44, 67, 89, 51, 28, 43, 64, 14, 30, 50, 83, 76, 02, 47, 31, 72, 21, 71, 33, 09, 01, 54, 41, 23, 66, 57	1	1 000 000 №69186482 www.stoloto.ru
4	39	2	1 000 000 №01435507 Тульская обл. №01777696 Санкт-Петербург
5	88	2	1 000 000
6	18, 63	6	30 000
7	19	4	10 000
8	35	7	3 000
9	68	28	1 001
10	20	46	700
11	45	79	500
12	38	137	301
13	70	233	200
14	24	364	150
15	49	559	133
16	32	897	117
17	58	1 470	106
18	11	2 254	96
19	25	3 676	87
20	36	5 219	80
21	03	8 697	75
22	48	13 833	70
23	12	19 749	66
24	46	29 616	63
25	61	45 049	62
26	79	75 881	60
27	56	105 591	58

Невыпавшие числа: 29, 78, 86.



Тираж № 153
Дата тиража **31.10.15**

Участвовало билетов 575 571
Выиграло билетов 107 658
Призовой фонд 14 389 275

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	07, 02, 26, 23, 13, 84, 31	1	60 000
2	20, 37, 36, 70, 55, 24, 88, 85, 74, 33, 50, 46, 62, 87, 48, 25, 21, 06, 29, 43, 39, 64, 08, 03, 38, 81, 04, 16, 89, 57, 41, 45, 60, 15	3	1 000 000 №00962701 Омская область №00990706 Новосибирская область №01241550 Башкортостан
3	18, 65, 86, 68, 79, 78, 49, 63, 01, 80, 44, 58, 54, 35, 67, 72, 75, 52, 69, 73, 71, 05	2	1 000 000 №00990818 Новосибирская область №02118981 Кемеровская обл.
4	82, 42	1	1 000 000
5	40	1	5 000
6	17	4	1 000
7	22	1	700
8	19	15	500
9	77	17	350
10	59	53	250
11	47	57	200
12	61	85	150
13	10	217	134
14	83	259	121
15	27	387	110
16	66	638	101
17	32	1 121	93
18	53	2 086	87
19	90	2 452	81
20	51	4 321	77
21	11	8 118	74
22	28	10 011	71
23	56	15 249	69
24	30	26 192	67
25	34	36 367	66

Невыпавшие числа: 09, 12, 14, 76.



Тираж № 9
Дата тиража **01.11.15**

Участвовало билетов 245 417
Выиграло билетов 72 133
Призовой фонд 6 135 425

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	52, 11, 79, 57, 64, 85, 43	1	50 000 №00115892 Ярославская область
2	38, 15, 70, 36, 37, 24, 63, 02, 06, 25, 48, 31, 82, 86, 90, 84, 05, 69, 60, 50, 56, 23, 74, 16, 10, 47, 54, 53, 14, 08, 81, 76	1	250 000 №00161474 Иркутская область
3	32, 41, 49, 88, 03, 68, 34, 12, 28, 80, 59, 09, 18, 75, 87, 35, 67, 40, 29, 78, 42, 77, 73, 55, 13, 66	1	500 000 №00200140 Брянская область
4	51	1	10 000
5	30	4	3 000
6	21	7	1 000
7	61	7	700
8	39	13	500
9	20	25	350
10	22	27	250
11	72	49	200
12	89	74	150
13	26	147	135
14	83	180	122
15	07	339	112
16	01	536	103
17	58	668	95
18	62	1 154	89
19	04	1 720	84
20	33	2 705	80
21	17	4 432	76
22	44	8 185	74
23	46	11 684	71
24	71	16 054	70
25	45	24 119	69

Невыпавшие числа: 19, 27, 65.

КОД УДАЧИ - «12/24»

МОЛОДАЯ СЕМЬЯ ИЗ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫИГРАЛА В ЛОТЕРЕЮ ПОЧТИ 3 000 000 РУБЛЕЙ.

Супруги **Олег и Анастасия КОКОРЕВЫ** из Нижнего Новгорода стали обладателями выигрыша в размере 2 660 400 рублей в лотерее «12/24». Победу им принёс 10 841-й тираж. Согласно правилам лотереи «12/24» суперприз выигрывает тот, кто угадал все 12 чисел либо не угадал ни одного. Поэтому, не угадав ни одного числа из выигрышной комбинации, молодые люди волей судьбы оказались миллионерами. Примечательно, что Олегу и Анастасии удача улыбнулась спустя два дня после годовщины свадьбы.

«28 сентября мы отметили год счастливой супружеской жизни, а 30 сентября судьба преподнесла нам подарок в виде выигрыша», - радуются супруги.

Билет приобрёл Олег. Он сделал простую ставку стоимостью всего 30 рублей. «Я проанализировал, какие числа выпадают чаще, и понял, что нечётные. Их и отметил. Потом немного поразмыслил и пришёл к выводу, что не

могут же фигурировать только они, и выбрал пару чётных. Своими непростыми умозаключениями я не угадал ни одной цифры, а в итоге стал миллионером», - смеётся мужчина.

Анастасия с мужем во всём стремятся к идеалу. «Мы ведём активный образ жизни: летом катаемся на велосипедах, зимой - на лыжах и коньках. Постоянно работаем над собой - своими мыслями, поступками, внешним видом. Например, наша квартира говорит наглядно о том, как мы совершенствуемся. Мы сделали замечательный ремонт, причём всё своими руками. Теперь же планируем сами построить дом. И лотерейный выигрыш нам очень в этом поможет», - делится планами девушка.



Тираж № 9
Дата тиража **31.10.15**
Участвовало билетов 143 730
Выиграло билетов 36 795

Суперприз 1 000 000
Выигрышная комбинация
16 17 32 30 12 18



СУПЕРПРИЗ БОЛЕЕ **50 000 000** Р

Материалы подготовила **Алёна ЕЛАГИНА**. Фото используются с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

На правах рекламы

ИСТОРИЯ

В его судьбе были и свои пираты, и свой Пятница.

О РОБИНЗОНЕ КРУЗО, ПРОТОТИПОМ КОТОРОГО БЫЛ АЛЕКСАНДР СЕЛКИРК (ЕДИНСТВЕННЫЙ УЦЕЛЕВШИЙ МАТРОС С КОРАБЛЯ, ПОТЕРПЕВШЕГО КРУШЕНИЕ), СЛЫШАЛИ МНОГИЕ. НО МАЛО КТО ЗНАЕТ, ЧТО И В РОССИИ ПРОИЗОШЛА ИСТОРИЯ, ПОЧТИ ПОЛНОСТЬЮ ПОВТОРЯЮЩАЯ ЗНАМИТЫЙ РОМАН Д. ДЕФО.



О приключениях русско-го Робинзона «АиФ» рассказал Александр Смирнов, историк, действительный член Русского географического общества.

В 1882 г. в журнале «Русская старина» появилась заметка писателя Александра Сибирякова о «русском Робинзоне». Его прототипом стал Сергей Петрович Лисицын. Потомственный дворянин, выпускник физико-математического факультета Императорского Санкт-Петербургского университета и корнет лейб-гвардии Гусарского полка.

ОТСТАВНОЙ ДУЭЛЯНТ

Сын офицера русской армии, погибшего в бою под Силистрией, Сергей Лисицын воспитывался теткой в имении Сосновка Курской губернии. Окончил университет с дипломом кандидата математических наук. Но к преподавательско-научной деятельности юного дворянина не влекло. Он поступил в лейб-гвардии Гусарский полк.

Яркую жизнь столичного гвардейца погасила дуэль с полковым адъютантом. Все остальные живы, но пышный гусарский ментик пришлось сменить на унылый сюртук чиновника. Стать ещё одним петербургским «Акакием Акакиевичем» отставному гусару? Это невыносимо! Потому он с восторгом принял приглашение родственника, служившего на Аляске, отбыть на край американского континента.

РУССКИЙ РОБИНЗОН



Семь месяцев одиночества напрочь выветрили у «барина» всю дворянскую спесь.

И в один из дней 1847 г. 24-летний столичный хлыщ ступил на палубу корабля под Андреевским флагом.

Отставной корнет Лисицын был принят в офицерской кают-компании очень дружелюбно. Но гусар, он и в отставке гусар. Однажды гость в пьяном виде наговорил дерзостей в лицо командиру корабля и был отправлен под арест. А из своей каюты стал подбивать караульных матросов на мятеж. Капитан приказал скрутить подстрекателя, завязать ему глаза и высадить на пустынный берег.

СОВСЕМ ОДИН

Когда арестант освободился от пут и сорвал повязку с глаз, на горизонте он увидел уходящий корабль. Благородный капитан оставил ему не только чемоданы с одеждой, три пары сапог, тулуп (Охотское море - не тропический океан), пару пистолетов, шашку, кинжал, запас сахара и чая, золотые карманные часы, складной нож, пуд сухарей, две фляги с водкой, но и письменные принадлежности с запасом писчей бумаги, чистые записные книжки, бритвенный и чайный приборы, огниво, запас спичек, карандаши, краски, бумагу для

рисования, 2800 рублей кредитными билетами и даже 200 гаванских сигар.

Ко всему этому прилагались отличное ружье с 26 зарядами и записка командира корабля: «Любезный Сергей Петрович! По Морскому уставу вас следовало бы осудить на смерть. Но ради вашей молодости и ваших замечательных талантов, а главное, подмеченного мною доброго сердца я дарю вам жизнь... Душевно желаю, чтобы единение и нужда исправили ваш несчастный характер. Время и размышления научат вас оценить мою снисходительность, и если судьба когда-нибудь сведёт нас снова, чего я душевно желаю, то мы не встретимся врагами. А. М.».

Дворянин Лисицын сроду ничего не делал своими руками: в имении его обслуживали крепостные, в полку опекал денщик. Зная, что корабль шёл по Охотскому морю, он надеялся, что его оставили на одном из клочков суши гряды Алеутских или Курильских островов. Но вскоре убедился, что его положение хуже некуда. Он был зажат судьбой в клещи двух морей. Перед ним плескалось холодное Охотское море, а за спиной шумело дремучее «зелёное море тайги». А в ней - медведи, волки, рыси, ядовитые змеи...

За неделю «русский Робинзон» устроил себе дом с печью, смастерил мебель. Сделал пращу, лук и стрелы (благо разумно решив беречь патроны к ружью). И правильно - зимой в его дом рвалась голодная волчья стая - убил из ружья 8 хищников в упор. А перед этим подстрелил медведя, обеспечив себя тёплой шубой и запасом медвежатины. Ловил рыбу, собирал и сушил грибы.

7 МЕСЯЦЕВ

ОДИНОЧЕСТВА
ВЫВЕТРИЛИ
ДВОРЯНСКУЮ СПЕСЬ.

Но какой же Робинзон без Пятницы? 12 апреля Сергей Лисицын прогуливался по берегу, оценивая последствия весенних штормов, и увидел лежащего ничком человека. Без сил и чувств. Выяснилось, что Василий, так звали несчастного, - с транспорта, шедшего в Русскую Америку. Судно дало течь, все с него сбежали, а его с сыном забыли. Корабль нашли неподалёку. Помимо

16-летнего паренька на нём оказались две овчарки, коты, 8 холмогорских коров, бык, 16 волов, 26 овец, запасы продуктов, инструменты, семена ячменя и ржи, а ещё оружие, телескоп, две подзорные трубы, самовар, строительный и огородный инструмент.

Семь месяцев одиночества напрочь выветрили у «барина» всю дворянскую спесь. С таким хозяйством и ещё с двумя парами крепких и умелых рук они за лето не только обновили дом и баню, но и научились делать масло, сметану, сыр и творог. Вспахали поле и собрали урожай ячменя и ржи. Организовали обильный лов морской и речной рыбы. Начали сбор и переработку грибов, ягод и лесных трав. Словом, зажили трудовой коммуной.

ПИРАТЫ И ДИКАРИ

На коммуны время от времени пытались напасть китайские контрабандисты. Вот и пригодилась корабельная пушка с судна. Однажды к этому побережью Охотского моря подошли боевые корабли русского флота, посланные защитить наши границы от непрошенных китайских гостей. Русские моряки и помогли поселенцам отбить китайцев. В 1857 г. писатель Александр Сибиряков встречался с гостеприимным хозяином медных и золотых приисков в Приамурье Сергеем Лисицыным. Залежи медной руды и золота тот когда-то нашёл, будучи в одиночестве. Он был назначен правительством ещё и управляющим этими землями. Василий «Пятница» был при нём. Его сын учился в Московском университете.

А в Петербургском университете за счёт Лисицына учились оба сына командира корабля, который когда-то высадил смутьяна-гусара на пустынный берег. Став богатым человеком, Сергей Петрович нашёл старика, проводил его в последний путь и взял на себя все заботы о его детях. История «русского Робинзона» закончилась богаче литературного. И человечнее.

Автор коллажа Вероника ТАКМОВЦЕВА

СУПЕРНОМЕР «АИФ»!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Жанр «Вопрос - ответ» - фирменный и самый любимый в «АиФ».

Вот почему мы четыре раза в год готовим уникальные, не знающие аналогов выпуски, полностью состоящие из ваших «Когда?», «Почему?» и «Зачем?». Работа над суперномером в самом разгаре, и у вас ещё есть возможность подключиться к ней. Если вдруг у вас возникли вопросы к вопросам. Вот ответы:

КАКИЕ ВОПРОСЫ МОЖНО ЗАДАВАТЬ?

Абсолютно любые. Злободневные, детские, вечные. И даже те, на которые, кажется, нельзя ответить. Мы попробуем сделать это.

КТО БУДЕТ ОТВЕЧАТЬ?

Самые авторитетные эксперты, известные люди, а иногда и сама жизнь. Также мы призовём к ответу и власть.

КАК ЗАДАТЬ ВОПРОС?

Их можно задавать по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный!). Или присылать по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, «Аргументы и факты». Или по электронной почте super@aif.ru

ЖДАТЬ ЛИ В ЭТОТ РАЗ «ЭНЦИКЛОПЕДИЮ ЖИЗНИ «АИФ»?

Обязательно. Шестой том аифовской энциклопедии мы посвятим вашим правам на выплаты и пособия. Профессиональные юристы расскажут всё о больших, декретных... Впрочем, не будем раскрывать все тайны.

3 НЕДЕЛИ
ОСТАЛОСЬ
ДО ВЫХОДА

«АИФ» - ВОПРОСЫ
И ОТВЕТЫ:
ВЫ НЕ ОШИБЁТЕСЬ
НОМЕРОМ



Викторина от каталога «Салон умных подарков»

ПРИЗ 300 000 РУБЛЕЙ

Получите
300 000 р.
сразу
или

по
50 000 р.
в месяц

Угадайте 3 зашифрованных слова,
составьте из них пословицу о красоте,
как можно скорее сообщите эту
пословицу по бесплатному телефону.
**Мы готовы вручить главному
победителю 300 000 рублей сразу
или выплачивать по 50 000 рублей
в течение 6 месяцев!***

ПРИЗ
на выбор

С	Ё	Т	С	П	А	>								
				И	М	Р	>							
С	О	Т	А	К	Р	А	>							

Сообщите правильный ответ по телефону
в течение 3 дней. Получите 2 подарка
от каталога «Салон умных подарков»:
минеральный скраб и магнитный массажер
для молодости и красоты!*

+ 2 ПОДАРКА
за Ваш
быстрый
ответ



18+

8 (800) 555-80-09

Звонок бесплатный с любого телефона!

*При выполнении условий акции, указанных ниже**.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ** УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, ПРИУРОЧЕННОЙ К ВЫХОДУ НОВОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА. 1) ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» (ДАЛЕЕ – «ФИРМА»), ПРОВОДИТ МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С 08.02.2015 ПО 24.12.2015 С ВРУЧЕНИЕМ ПРИЗА 300 000 РУБЛЕЙ И НАБОРОВ СОСТОЯЩИХ ИЗ МИНЕРАЛЬНОГО СКРАБА И МАГНИТНОГО МАССАЖЕРА ДЛЯ МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. КЛИЕНТЫ МОГУТ ПОЗВОНИТЬ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ В НАСТОЯЩЕМ РЕКЛАМНОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ НАЗВАТЬ СОСТАВЛЕННУЮ ПОСЛОВИЦУ И ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ, ЧТОБЫ В ДАЛЬНЕЙШЕМ ПОЛУЧИТЬ ПО ПОЧТЕ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ «САЛОН УМНЫХ ПОДАРКОВ». КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ ПОЛУЧЕННОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА «САЛОН УМНЫХ ПОДАРКОВ», СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ, ПРИ ЭТОМ КЛИЕНТ СДЕЛАВШИЙ ЗАКАЗ НА МАКСИМАЛЬНУЮ СУММУ В ФИНАЛЕ АКЦИИ ПОЛУЧИТ 300 000 РУБЛЕЙ ЛИБО ПО 50 000 РУБЛЕЙ ЕЖЕМЕСЯЧНО НА ЕГО ВЫБОР, А ПЕРВЫЕ 5 КЛИЕНТОВ ИЗ КАЖДОГО ВЫХОДА РЕКЛАМНОГО МАКЕТА СООБЩИВШИЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ В ТЕЧЕНИЕ 3 ДНЕЙ И СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ, ПОЛУЧАТ В ПОДАРОК ПО НАБОРУ ДЛЯ МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ. РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА ДВА ДНЯ ДО ФИНАЛА АКЦИИ. СРОК ВРУЧЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ ПРИЗОВ: БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ РЕКВИЗИТОВ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ, ЗА ВЫЧЕТОМ УСТАНОВЛЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГА. ВЕЩЕВЫЕ ПРИЗЫ БУДУТ НАПРАВЛЕННЫ В ТЕЧЕНИЕ 15 ДНЕЙ ПОСЛЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ В ФИНАЛЕ АКЦИИ ИХ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ. НАСТОЯЩЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. ЗАПРЕЩЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ. ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА». ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д.10. ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/я 17, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 933-54-73 (ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА С 9:00 ДО 21:00, ВЫХОДНЫЕ С 9:00 ДО 19:00).

03.23643.320.123.1

ЮБИЛЕЙ

Академику
Юрию Соломонову -
70 лет.

В ТОМ, ЧТО С РОССИЕЙ СЕЙЧАС СЧИТАЮТСЯ В МИРЕ, ВО МНОГОМ ЗАСЛУГА ЭТОГО ЧЕЛОВЕКА.

Как и во времена Сергея Королёва, главные творцы наших успехов в космической и оборонной сферах широким массам, увы, неизвестны. А ведь они и есть настоящие герои страны. 3 ноября одному из них исполнилось 70 лет. Это **Юрий СОЛОМОНОВ, конструктор ракетной техники военного назначения.** Разработчик «Тополя», «Булавы» и десятков других твёрдотопливных ракет.

ОН СПАС ОТРАСЛЬ

В 1971 г. инженер Соломонов пришёл работать в Московский институт теплотехники, а в 1997 г. возглавил его. Именно этот НИИ занимался (и продолжает заниматься) разработкой и производством наших боевых ракет. Сейчас это корпорация, насчитывающая более 800 предприятий. А ведь в 1990-е гг., когда из 80 тыс. российских ракетчиков было предложено уволить 60 тыс., существование отрасли вообще оказалось под угрозой.

«По оценке американцев, к

2000 г. наш ракетно-ядерный щит должен был превратиться в решето. Исходя из этого, США могли бы уже диктовать нам свою волю так, как считали необходимым, - говорит **Иосиф ДИСКИН, член Общественной палаты.** - И академик Соломонов, несмотря на всё сопротивление тогдашних властей, фактически спас отрасль, он сохранил ракетно-ядерный щит России».

ЧЕРЕЗ 20

ЛЕТ ОН
ПОЛУЧИЛ ЗВАНИЕ
ГЕРОЯ.

Телеведущий **Андрей КАРАУЛОВ** вспоминает, как в 1995 г. Юрий Соломонов, которого не допускали на личный приём к Ельцину, приехал на съёмки программы и прямо с телеэкрана обратился к президенту: «Если не будет в этом году срочнейших мер, то в следующем году серийное производство ракет «Тополь-М» в нашем государстве будет невозможно. То же самое касается и перспективной ракеты «Булава». Пройдёт 10-15 лет, и мы будем

СОЗДАТЕЛЬ ЩИТА



Ю. Соломонов помог сохранить ракетно-ядерный щит России.

своении Соломонову звания Героя России. Почётное звание Героя Труда РФ «за особые трудовые заслуги перед государством и народом» академику присвоили лишь в этом году, то есть спустя 20 лет!

«ЗА ДЕРЖАВУ ОБИДНО»

Все, кто знает Юрия Соломонова лично, называют его человеком мужественным и способным на сильные гражданские поступки. Когда в 2011 г. развернулась дискуссия о разработке новой тяжёлой жидкостной ракеты взамен устаревшей РС-20, Соломонов открыто критиковал тогдашнее руководство военного ведомства. «Мне просто, как говорится, за державу обидно, когда предполагается бездарная трата денег», - заявил он тогда на созванной пресс-конференции.

Когда случилась полоса неудач с пусками «Булавы», Юрий Соломонов подал в отставку с поста директора Московского института теплотехники. Его поступок СМИ называли «первым

за последние годы в России случаем, когда руководитель крупнейшего военного проекта добровольно взял ответственность за его неуспех на себя». Сам конструктор рассказывал, что в стране просто нет необходимых материалов для такой ракеты, а чипы закупаются у Китая, и для этого изделия они, конечно, не предназначены.

Эксперты твердили, что «Булава» - проект бесперспективный. Однако в 2011-2012 гг. ракета полетела, да ещё как! Запущенная с европейской территории России (как с атомной подводной лодки «Юрий Долгорукий», так и с сухопутной установки), она поразила цели на камчатском полигоне Кура.

А нынешние успехи ракетной отрасли потрясают ещё больше. Ракета РС-26 (комплекс «Рубеж») после запуска разделяется на несколько других, и каждая из них летит по ломаной траектории, так что сбить их просто невозможно.

«Я уверен, что в том, что с нами сейчас считаются в мире, во многом заслуга академика Юрия Соломонова», - утверждает **Владимир ЕНИШЕРЛОВ, главный редактор альманаха «Наше наследие».**

И к этому нечего добавить.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Фото Антона НОВОДЕРЖКИНА/ТАСС,
Александра БАБЕНКО/ТАСС

ВЕЛИКИЙ КНЯЗЬ ОТ КУЛЬТУРЫ

В ИСТОРИЧЕСКОМ МУЗЕЕ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «МОСКВА - СВЯТАЯ ЗЕМЛЯ ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ СЕРГЕЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА И ВЕЛИКОЙ КНЯГИНИ ЕЛИЗАВЕТЫ ФЁДОРОВНЫ». НАЗВАНИЕ ЭТО УДИВИТЕЛЬНО ТОЧНОЕ. РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ В ЖИЗНИ МОСКВЫ СПРАВЕДЛИВО АССОЦИИРУЮТСЯ С ИМЕНАМИ ГРАДОНАЧАЛЬНИКОВ, А СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ БЫЛ МОСКОВСКИМ ГЕНЕРАЛ-ГУБЕРНАТОРОМ 14 ЛЕТ - С 1891 ПО 1905 Г.

Впрочем, устроители особо указывают, что в названии выставки присутствует и некая сакральная связь между Москвой и Святой землёй, то есть Палестиной в целом и Иерусалимом в частности. Причём связь эта наиболее ярко проявилась через деятельность великокняжеской супружеской четы.

ЧЬИ КЛЮЧИ?

Чтобы понять, как это вышло, придётся вспомнить, чем в то время Святая земля была для русских людей. Это сейчас можно запросто купить тур или совершить паломническую поездку. Тогда, в конце XIX в., реальность мало отличалась от Средневековья. Риск быть убитым, ограбленным и даже проданным в рабство преследовал паломников на протяжении всего пути. Да и Русская православ-



Елизавета и Сергей Романовы - дарители, меценаты...

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ная миссия в Святой земле тогда была откровенно слаба.

Собственно, таким и увидел Сергей Александрович Иерусалим в 1881 г., когда впервые попал туда. И в течение ближайших 10 лет занимался почти исключительно тем, что наращивал русское присутствие на Святой земле.

Это был не столько духовный, сколько политический и даже военный процесс. Сомневающиеся могут вспомнить, что несколько крупных войн, например Крымская, разгорелись по «мелкому» поводу - кто владеет ключами от храма Гроба Господня в Иерусалиме.

К чести князя надо сказать, что русская миссия утверждалась иначе. В основном - трудом и де-

ньгами. Результат оказался ожидаем. Католиков в Иерусалиме помнят как завоевателей-крестоносцев. Православных - как людей, которые не только щедро платят, но и делают для Святой земли благо. В частности, на средства матери великого князя содержались женская школа для арабских девочек и русская больница в Иерусалиме. А первый же сезон раскопок, предпринятых на месте строительства будущего русского подворья, выявил городские башни и Судные врата, через которые Христос шёл на Голгофу.

Иными словами, к моменту второй паломнической поездки, которую великий князь, уже с супругой Елизаветой Фёдоровной, предпринял в 1888 г., дела

русской миссии серьёзно поправились.

СВЕТ И НЕ ТОЛЬКО

Это давало неплохие шансы на то, что, став генерал-губернатором, Сергей Александрович как минимум не завалит порученное ему дело. Всё вышло ещё лучше. Он обладал достаточным административным чутьём и даром, чтобы не менять сложившуюся ещё при прежнем городском голове Москвы, Николае Алексееве, команду. И эта команда не подвела. Первые электростанция, водопровод и канализация, постоянное электрическое освещение улиц, трамвай, вокзалы, проекты метро - всё это было сделано при Сергее Александр-

ровиче. Сам же он занимался любимым делом - историей, археологией и культурой. Здесь его вклад бесспорен. Знаменитый историк граф Уваров назвал его «великим князем от археологии». Мы бы добавили ещё и «от культуры».

Свидетельства деятельности супружеской четы на поприще московской культуры зрими и

14 ЛЕТ -

НА БЛАГО
МОСКВЫ.

осязаемы. Но по-настоящему понять и осознать, что же сделали для Москвы Сергей и Елизавета, можно, только посетив выставку. Более 400 экспонатов - свидетельства их работы. Документы, фотографии, произведения искусства - всё говорит о том, что нынешняя Москва и нынешний русский Иерусалим обязаны Сергею Александровичу и Елизавете Фёдоровне очень многим.



Константин
КУДРЯШОВ

ГЛЯНЬ, КАКАЯ ФИФА!

СПОРТ

Могут ли отобрать у России чемпионат мира по футболу?

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ФУТБОЛА (ФИФА) - ГЛАВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ, КОТОРАЯ УПРАВЛЯЕТ ВИДОМ СПОРТА № 1 И РЕШАЕТ, КОГДА И КОМУ ОТДАТЬ ПРАВО ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА. ЗА КАКИХ-ТО ПОЛГОДА ЭТО НЕКОГДА СОЛИДНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПОЧТИ ПРЕВРАТИЛОСЬ В СБОРИЩЕ КОРРУПЦИОНЕРОВ И ИЗДОИМЦЕВ.



Как футбол докатился до жизни такой и кто его поднапнул? «АиФ» решил разобраться вместе с Вячеславом КОЛОСОВЫМ (экс-главой Российского футбольного союза) - человеком, почти 30 лет проработавшим в ФИФА.

- В ФИФА я оказался в 79-м, сразу на должности вице-президента. Тогда, знаете ли, представитель СССР «вице-кресло» автоматом получал. В мировом футболе эта привилегия была только у британцев (как родоначальников игры) и у нас (за вклад в победу над фашизмом). В исполкоме ФИФА сидели солиднейшие люди (члены исполкома выбирают страну, которая примет чемпионат мира. - Ред.). 21 человек - герцог, адмирал, телемагнат... А тут я - сын шофера из измайловского барака. Пришлось учиться всему - как правильно пользоваться приборами, какие рубашки нельзя надевать, кому выпивку не предлагать. У меня даже тетрадь была, куда всё записывал.

Та публика в исполкоме была абсолютно независимая. Никто не пропихивал интересы своих стран, федераций. Занимались исключительно вопросами развития футбола. Да и Авеланж (бразилец, глава ФИФА в 1974-1998 гг.) крепко контролировал хозяйство. Умнейший, воле-



Американцы не простили Блаттеру неправильного к ним отношения?

Фото AFP/East News

вой, держал всех в узде - он сделал ФИФА богатой империей. Авеланж рассказывал мне, что, когда пришёл на пост, в сейфе лежало только 3 тыс. франков. И всё! Это при бразильце в футбол пришли первые спонсоры с миллионами - «Кока-Кола», «Адидас», «Королевские голландские авиалинии». Блаттер, сменивший его (швейцарец возглавил ФИФА в 1998 г.), всё-таки был фигурой масштаба поменьше. Он мне, конечно, друг, но я так считаю.

У ШТАТОВ НА КРЮЧКЕ

Сейчас Блаттер в неприятностях, что случилось с ФИФА, винит Платини (француз - глава УЕФА; Блаттер в интервью сказал: «Затеял всё Мишель Платини. Это личное». - Ред.). Но, при всех противоречиях, которые существуют между ФИФА и УЕФА, я считаю, за скандалом в футболе стоят иные силы.

А началось всё 2 декабря 2010 г., когда ФИФА выбирала стран - хозяек чемпионатов мира в 2018 г. и в 2022-м.

Я хорошо помню побелевшие лица членов английской делегации, которые сидели рядом с нами на выборах. Англия-то набрала всего 2 голоса! 2018 г. выиграла Россия (13 из 22 голосов), а Катар обошёл американцев, которые хотели получить чемпионат-2022. И понеслось: «Это коррупция, коррупция!»

Поначалу это были какие-то вялотекущие обвинения во взяточках. А потом группа американских сенаторов написала письмо Блаттеру с требованием лишить Россию чемпионата мира в связи с событиями на Украине. Блаттер ответил типа того, что не ваше собачье дело. Этого они не могли простить.

А поскольку у Штатов на крючке к тому моменту был один человек (Чак Блейзер, экс-чиновник ФИФА, которого ФБР поймало на неуплате налогов. - Ред.), то они вывели его на авансцену. Блейзер указал ряд фамилий - тех, с кем пилил всякого рода гонорары. Всплыли откаты, сомнительное распределение мест проведения чемпионатов мира, прав на трансляции. Думаю, не будь такого жёсткого заявления Блаттера, они бы не поднимали эту грязь (арестовали 7 чиновников ФИФА, в т. ч. двух вице-президентов).

Через 3 дня после победы на очередных выборах (в мае Блаттер избирался на 5-й срок. - Ред.) швейцарец вдруг объявил о своей отставке. Сказал, ухожу, раз меня не все поддержали, засомневались во мне. Но это абсолютное лукавство. Просто что-то случилось за эти 3 дня. Я думаю, могло быть только 2 варианта. Первый - крупнейшие спонсоры - американские компании - надавили: если ты остаёшься, мы прекращаем сотрудничать с ФИФА. Второй - ему просто сказали: дорогой товарищ, у нас на тебя досье, не уйдёшь - оно будет опубликовано. Других вариантов, при всём уважении к моему другу, я не вижу.

ПОЛЕ МАРИОНЕТОК

А всё, что происходило дальше, выглядит для меня как спланированная акция по избавлению от сильных фигур - тех, которые могут прийти к управлению футболом, повлиять на что-то.

Вот Платини. Оп - и в октябре выплывает история про 2 миллиона, которые он получил от Блаттера. Я не буду говорить, что Платини хотят оклеветать, что это глупость. Есть нестыковки в его объяснениях, что это, мол, зарплата за определённую работу в ФИФА. При

этом трудился-то француз там в 2002-м, а деньги ему перевели в 2011-м. Но ведь эти 2 миллиона всплыли сейчас, когда Платини нацелился занять пост главы ФИФА. 2 миллиона - это ещё одна гиря Блаттеру и одна гиря Платини, чтобы их потопить (пока идёт расследование, оба отстранены от должностей на 90 дней. - Ред.). Корец Чон Монджун - богатейший человек, владелец «Хёндэ», тоже выдвигает свою кандидатуру на пост главы ФИФА. И тут же под надуманным предлогом его лишают права работать в футболе. Испанца Вильяра назначают главой оргкомитета ФИФА по подготовке к чемпионату мира-2018 в России, и он сразу попадает в списки подозреваемых по делу о коррупции. Случайность? Не думаю. Очевидно, есть силы, которые регулируют этот процесс. И понимаю, что штаб находится за океаном. Им, видимо, нужен управляемый президент ФИФА, чтобы в очередной раз насолить России.

Все говорят: невозможно отобрать у России чемпионат мира-2018. Да нет ничего невозможного! Вот когда был Блаттер, симпатизировавший нам, у меня не было внутреннего ощущения тревоги. А теперь есть.

И сейчас главное - понять, кто же станет новым президентом ФИФА. Сегодня имеются заявки на этот пост от 7 человек. Есть просто бутафорские фигуры, которые хотят напомнить о себе. Есть кандидаты повесомее - иорданский принц Али, бахрейнский шейх. Дай бог, чтобы Платини остался. Чтобы с него сняли санкции. Я не буду утверждать, что он большой фанат России. Это Блаттер любил к нам приезжать, общался со всеми. Платини - не такой, он близко к себе мало кого подпускает. Но в то же время он не является нашим врагом. Это я могу утверждать со всей ответственностью. Хотя бы потому, что он голосовал за чемпионат мира - 2018 в России.



Виктория ХЕСИНА

СООБРАЗИЛИ НА ЧЕТВЕРЫХ

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ЗАВЕРШИЛСЯ СЕНСАЦИЕЙ. В УПРАЖНЕНИЯХ НА БРУСЬЯХ ВМЕСТО ОДНОЙ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ ОКАЗАЛОСЬ ЦЕЛЫХ ЧЕТЫРЕ.

ПОЗИЦИЯ



ИВАНОВОЙ

За свою жизнь в гимнастике (а это больше полувек) я такого не помню. Получилось так, что россиянки Виктория Комова и Дарья Спиридонова, американка и китайка набрали одинаковое количество баллов. А в регламенте нет правил, определяющих, как делить места в этом случае. Вот и поставили всех девочек сразу на высшую ступень пьедестала. Мне, конечно, сложно объяснить такую доброту судей. Тем более что, на мой взгляд, выступления Комовой и Спиридоновой были немного чище. Опять же насколько доброта уместна? Всё-таки и зрителям, и самим спортсменам хочется, чтобы победитель был один. Единственное, могу сказать, что на Олимпиаде таких сенсаций быть не должно. Там судьбу медалей будут решать тысячные доли балла.

А в целом чемпионат мира у меня оставил двойное впечатление. Хорошо, что девочки в отдельных видах выиграли медали. Но где результаты в командном первенстве? У мужчин - ни одной награды из восьми комплектов! И ладно бы Америке проигрывали, но ведь уступаем уже Великобритании, Кубе. И хочется спросить тренеров: что вы делали три года после Олимпиады-2012? Понимаю, что выгляжу критиканшей, но у меня душа болит за гимнастику, за наши великие традиции.

Людия Иванова, двукратная олимпийская чемпионка, арбитр, комментатор

ФИФА В ЦИФРАХ

В 1904 г. родилась организация.

10 млрд долл. составила сумма взяток в ФИФА за последние 19 лет, по заверениям прокуратуры США.

209 национальных федераций (все сборные по футболу) входят в ФИФА. По своему региональному признаку они объединены в 6 конфедераций: УЕФА (Европа), АФК (Азия, Австралия), КАФ (Африка), КОНМЕБОЛ (Южная Америка), КОНКАКАФ (Северная и Центр. Америка, страны Карибского бассейна), ОФК (Океания).

17 лет ФИФА возглавлял швейцарец Зепп Блаттер.

26 февраля 2016 г.

состоится внеочередные выборы нового президента ФИФА.

7 кандидатов претендуют сегодня на этот пост.

Доходы ФИФА, млрд долл.

Чемпионат мира	Всего	В т. ч. от ТВ	В т. ч. от спонсоров
2006 г., Германия	2,3	1,3	0,5
2010 г., ЮАР	3,7	2,4	1,1
2014 г., Бразилия	4,8	2,4	1,6

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЗАЧЕМ ВЫ СМОТРИТЕ СПОРТ ПО ТВ?

- Для стабильности. Например, наши футболисты всегда проигрывают - **28%** (387 голосов)
- Я его не смотрю, а слушаю. Например, как кричат теннисистки - **19%** (258 голосов)
- Мне кажется, когда я смотрю спорт, то как бы сам им занимаюсь - **7%** (93 голоса)
- А что ещё смотреть? - **46%** (621 голос)

Всего голосов: **1359**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ТСЖ И СНТ ВНЕ ЗАКОНА?

Дачникам и владельцам многих квартир оставляют право... платить по счетам.

«МЫ ПЫТАЛИСЬ СОЗДАТЬ ТСЖ В НАШИХ НОВОСТРОЙКАХ, ЧТОБЫ САМИМ УПРАВЛЯТЬ ДОМАМИ, - РАССКАЗЫВАЕТ АННА СЕРГЕЕВА ИЗ ХИМОК. - СДАЛИ ДОКУМЕНТЫ НА РЕГИСТРАЦИЮ И ПОЛУЧИЛИ ОТКАЗ. ОКАЗЫВАЕТСЯ, МЫ ИМЕЕМ ПРАВО ОРГАНИЗОВАТЬ ТОЛЬКО НЕКОЕ ТСН - ТОВАРИЩЕСТВО СОБСТВЕННИКОВ НЕДВИЖИМОСТИ. СОСЕДИ ГОВОРЯТ, ЧТО ТАКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ПРОСТО ФИКЦИЯ».

Это не единственное письмо читателей «АиФ» про жилищные союзы. Дело в том, что с прошлой осени большинство видов «товариществ» признаны устаревшими (согласно закону № 99-ФЗ от 05.05.2014). В частности, объединения садоводов и городские ТСЖ должны превратиться в ТСН. Но в чём разница?

ОБЪЕДИНЯЯ КОГО?

Эта новая форма жилищных объединений должна была решить все юридические проблемы, которые возникают с товариществами. (Самые главные нововведения: в состав ТСН могут входить владельцы нежилых помещений, и члены товариществ не несут личной ответственности за обязательства всего «коллектива».) Но, внедрив в Гражданский кодекс новое понятие, депутаты Госдумы не добавили соответствующие поправки в Жилищный кодекс, на котором и основываются все «квартирно-домовые» правила.

Сразу оговоримся: если вы член уже существующего ТСЖ, это не значит, что ваша организация работает нелегально. Ещё в прошлом году мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что негосударственные формы управления жилым фондом в Москве сохраняются: «Мы оставляем на усмотрение самих жильцов, какой организацией эксплуатировать дом». Как подтвердили «АиФ» в Мосжилинспекции, в столице числится 2704 ТСЖ (995 из которых находятся на самоуправлении). Что же их ждёт? Массовая реорганизация и роль «свадебного генерала»? «Срок, в течение которого должно произойти это «превращение», не установлен, а добровольно этим заниматься пока не стоит, - уверена **Нелли ЛУКИНА**, член экспертного совета Комитета Госдумы по ЖКХ и жилищной политике. - Потому что вы потеряете право самостоятельно управлять до-



не соответствует законодательству. И, скорее всего, так и есть, потому что оно постоянно меняется. Вот тогда вам придётся превратиться в ТСН за 6 месяцев. Я очень надеюсь, что Госдума до конца года внесёт необходимые поправки в законодательство (кстати, это собирались сделать ещё весной). Иначе люди будут вынуждены искать управляющую компанию на стороне, а деньги со спецсчёта переведут региональному оператору».

ПЛАТИ И МОЛЧИ

Что касается всех разновидностей садовых «союзов», то они после появления федерального закона № 99 оказались в ещё более незавидном положении. «Ситуация тяжёлая, - объясняет **Людмила ГОЛОСОВА**, председатель Профсоюза садоводов России. - Дачникам навязывают систему управления, при которой председателем ТСН может стать дядя с улицы и единолично решать, что нужно садоводам и сколько денег с них собирать на общие нужды. Плюс дачников заставляют заказывать услуги на стороне, даже если нужно просто засыпать гравием дорогу к участку. Это увеличивает расходы в разы. Законодательные

нововведения могут привести к тому, что люди станут бросать свои участки. Им будет не по карману работать на грядках или отдыхать на даче с детьми, когда к выросшим в несколько раз налогам на дом и землю добавится обновлённая платёжка «ежегодный взнос». Было 10 тыс. руб. в год, а стало 70 тыс. руб. Чувствуете разницу?

13 тыс.

САДОВЫХ ТОВАРИЩЕСТВ ЖДУТ ПЕРЕМЕНЫ.

Проблема и в том, что не перерегистрировать СНТ мало кому удастся. Ведь все товарищества обязали получить точный адрес, а это означает, что нужно менять учредительные документы. Исправляешь хоть одну букву? Превращаешься в ТСН. Кстати, часть посёлков может вообще оказаться вне закона - у многих до сих пор не оформлены как следует документы (а есть только бумаги с советских времён). Эта головная боль касается большинства жителей региона - в Новой Москве около 2 тыс. дачных посёлков, а в области ещё примерно 11 тыс.»

Как подтвердили «АиФ» в Мосгордуме, регионы не могут самостоятельно вернуть ТСЖ и СНТ их прежний статус или наделить новые товарищества всеми необходимыми полномочиями. Посмотрим, сделают ли это депутаты Госдумы.



Галина ШЕЙКИНА

Коллаж Юлии АГАНИНОЙ
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЕСТЬ ЛИ У ВАС СОБСТВЕННОЕ ЖИЛЬЁ?

- Да, купил (-а) - **44%** (1089 голосов)
- Да, досталось по наследству - **30%** (786 голосов)
- Нет, живу с родителями - **14%** (357 голосов)
- Нет, снимаю квартиру - **9%** (219 голосов)
- Пока нет, но собираюсь его приобрести - **3%** (78 голосов)

Всего голосов: **2529**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU



мом и собирать взносы на капремонт с помощью спецсчёта. Эти привилегии имеются у ТСЖ, но не у нового объединения собственников - ТСН. Правда, вам не избежать реорганизации товарищества, если вносятся изменения в учредительные документы. Когда это делают? Например, приходит инспектор из надзорных органов и говорит, что ваш устав



не соответствует законодательству. И, скорее всего, так и есть, потому что оно постоянно меняется. Вот тогда вам придётся превратиться в ТСН за 6 месяцев. Я очень надеюсь, что Госдума до конца года внесёт необходимые поправки в законодательство (кстати, это собирались сделать ещё весной). Иначе люди будут вынуждены искать управляющую компанию на стороне, а деньги со спецсчёта переведут региональному оператору».

- ✓ РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЁЗД
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ



ноябрь 2015

САЛАТЫ с 22, 27

ЗАКУСКИ с 22, 29, 41

СУПЫ И БОРЩИ с 14, 21, 33

ПОСТНЫЕ БЛЮДА с 14, 21, 33

ДИЕТЫ с 14, 15, 20, 31, 40

МЯСО с 27, 30, 33, 35, 36, 37, 40, 41

ПТИЦА с 13

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ с 29, 31, 32, 33, 37

ВЫПЕЧКА с 22, 43, 53, 57, 61

ДЕСЕРТЫ с 13, 43, 44, 45, 46

НАПИТКИ с 30, 31, 39

✓ РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

✓ ВСЁ О ВКУСНЫХ БЛЮДАХ ИЗ ТЫКВЫ

✓ РЕЦЕПТЫ ПОЛИНЫ ГАГАРИНОЙ

✓ 64 СТРАНИЦЫ О ВКУСНОЙ ПИЩЕ

покупайте и читайте в №11

ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЮ»

16 Рубль



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...МАЛО ЭЛЕКТРОЗАПРАВOK

Хочу приобрести электромобиль, но не знаю, где заправиться, - в Москве пока совсем мало зарядных станций для подобных машин. Не дома же от розетки своего «коня» заряжать?

Т. Прокопенко

«Мы разработали и реализуем Всероссийскую программу по развитию зарядной инфраструктуры для электромобилей: сегодня в России их зарегистрировано менее 1000, - объясняет Екатерина КВОКОВА, руководитель проектов департамента технологического развития и инноваций ПАО «Россети».



- Первая зарядная станция открылась в Москве в рамках программы «Московский электротранспорт» 6 октября, она находится на ул. Бахрушина, 20, на территории платной муниципальной парковки. На сегодняшний день по городу установлено порядка 30 зарядных станций.

Вопросом развития рынка экологически чистого транспорта в последнее время активно занимается государство: обнуляются ввозные таможенные

пошлины на электромобили. Правительство Москвы объявило о развитии программы по электрификации территорий, в рамках которой в ближайшее время в городе будет установлено 250 станций, принято решение о бесплатной стоянке электромобилей на городских парковочных пространствах.

Наше дочернее предприятие «МОЭСК» реализует проект «Зарядки шаговой доступности». «Электрозаправки» будут устанавливаться в центре города, около торговых и бизнес-центров. На сайте moesk.ru идёт активный сбор онлайн-заявок от москвичей, в которых они указывают желательные адреса заправок».

Правда, это не единственное условие для установки супер-розеток. Необходимы свободные мощности в электросетях и согласие собственника земельного участка. На АЗС будут появляться экспресс-зарядки, которые позволят заполнить ёмкость батареи электромобиля до 80% за 20-30 минут (правда, часто ими пользоваться не рекомендуется, потому что это заметно сокращает срок службы аккумулятора). А станции медленной зарядки (за 6-8 часов) логичнее размещать около офисов или домов.

...«ТЕХНИЧЕСКИЕ ОШИБОЧКИ»



«А мы кредит не дадим. У вас документ недействительный!»

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Прочитал в новостях, что у ста тысяч москвичей паспорта считаются недействительными из-за какого-то компьютерного сбоя. Ничего себе ошибочка! А как проверить, не «нелегал» ли я теперь? Жертвами капризной техники стали жители определённого района или года рождения?

Д. Нестеренко

Москвичи, без паники! Новость о ста тысячах «забракованных» удостоверений личности - досужий вымысел

пользователей соцсетей. А если у вас сердце не на месте и вы хотите на всякий случай проверить свой документ, это можно сделать, не выходя из дома.

Как подтвердили «АиФ» в столичном управлении ФМС, для этого нужно зайти на сайт fms.gov.ru, а именно в раздел «Информационные сервисы». Вбиваете в поисковую строку данные паспорта - и вам моментально приходит ответ. Если документ есть в списках недействительных, вам предложат сразу подать интернет-заявление на оформление нового.

...МЁРЗНУТЬ В ТРАМВАЕ

Наступают холода, и поневоле начинаешь подумывать, не замёрзнем ли мы в наземном транспорте зимой? Хорошо ли подготовили эти «сани» летом?

Р. Панин

«В автобусных, троллейбусных парках, в трамвайных депо мы провели профилактическое обслуживание и подготовку отопительного оборудования, специалисты регулируют двер-



ные механизмы, меняют уплотнители на дверях, форточках и люках транспортных средств, - заверяет Евгений МИХАЙЛОВ, генеральный директор «Мосгортранса». - Тщательно контролируется исправность всех систем и приборов, особенно влияющих на безопасность движения».

Кстати, в наземном общественном транспорте скоро должен заработать бесплатный беспроводной доступ в Интернет - первые маршруты с действующим Wi-Fi могут появиться уже в декабре.

СК «ОЛИМПИСКИЙ»
14 НОЯБРЯ

ШАНСОН 103.0 FM 15 ЛЕТ
ПРЕДСТАВЛЯЕТ



МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ СТАС МИХАЙЛОВ ЛЮБОВЬ УСПЕНСКАЯ ЕЛЕНА ВАЕНГА СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ ВИЛЛИ ТОКАРЕВ КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ
АЛЕКСАНДР БУЙНОВ ТАИСИЯ ПОВАЛИЙ ОЛЕГ ГАЗМАНОВ РАДА РАЙ ИГОРЬ САРУХАНОВ АВРААМ РУССО ДЕНИС МАЙДАНОВ
ВАЛЕРИЙ СЮТКИН АЛЕКСЕЙ ГЛЫЗИН ИРИНА КРУГ ГРУППА «ЛЕСОПОВАЛ» ТАТЬЯНА БУЛАНОВА МИХАИЛ БУБЛИК КАТЕРИНА ГОЛИЦЫНА
УМАЗЯМАН ВИКА ЦЫГАНОВА СЕРГЕЙ ЛЮБАВИН ВЛАДИМИР МАРКИН ГАРИК КРИЧЕВСКИЙ ИНТАРС БУСУЛИС
АЛЕКСАНДР ИВАНОВ И ГРУППА «РОНДО» АНДРЕЙ ДЕРЖАВИН АНЖЕЛИКА АГУРБАШ СЕРГЕЙ КУПРИК ЯН МАРТИ СОПРАНО ТУРЕЦКОГО
РОДИОН ГАЗМАНОВ СЕРГЕЙ КУРЕНКОВ ВИТАЛИЙ АКСЕНОВ АРТУР РУДЕНКО ДУЗТ «БАЯН-МИКС» АНДРЕЙ ВЕСЕНИН КИРА ДЫМОВ
ВЛАДИМИР ЗАХАРОВ И ГРУППА «РОК-ОСТРОВА» АЛЕКСАНДР ЛОМИНСКИЙ АНАТОЛИЙ ПОЛОТНО И ФЕДОР КАРМАНОВ
ВИКТОР РЫБИН И НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА РУСТАМ ШТАР ЮТА СЕМЕН КАНАДА ЛЮДМИЛА СОКОЛОВА ЗАМОТАЕВ БЭНД
АНСАМБЛЬ «БАЛАГУРЫ» ВЕРОНИКА АНДРЕЕВА И ДРУГИЕ

CONCERT.RU

ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

Ticketland.ru

БИЛЕТЫ

937-77-37

OLIMPIK.RU

КАССЫ СК «ОЛИМПИСКИЙ»

ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ 786 33 33

ИНФОРМБЮРО

В часы пик ехать «с ветерком» будет дороже, чем в неурочное время.

С 16 НОЯБРЯ УЧАСТОК ТРАССЫ М-11 ОТ БУСИНОВСКОЙ РАЗВЯЗКИ НА МКАД ДО СОЛНЕЧНОГОРСКА БУДЕТ ДОСТУПЕН ТОЛЬКО ЗА ДЕНЬГИ. КТО УТВЕРЖДАЛ ТАРИФЫ НА ПРОЕЗД И НАСКОЛЬКО ОНИ ОБОСНОВАННЫ?

Вы готовы отдать 250 руб. за маршрут МКАД - «Шереметьево»? Наверно, только если опаздываете на самолет. А ведь ещё год назад Минтранс РФ заявляло, что эти 9 км пути будут обходиться автомобилистам в 100 руб. Правда, потом пошли оговорки, что всё будет зависеть от темпов инфляции...

250 РУБ. - ЗА 9 КМ ДОРОГИ БЕЗ ПРОБОК.

Как рассказали «АиФ» в «Северо-Западной концессионной компании» (она строит М-11), тарифы были обговорены с Росавтодором ещё в 2009 г.: «Тарифы рассчитаны, исходя из суммы 3,60 руб. за 1 км (без НДС) в ценах от 01.01.2007 с учётом индексации. Срок соглашения - 31 год, после чего дорога возвращается под управление государства. Стоимость проекта - свыше 60 млрд руб. Треть средств выделяет государство, остальное - это инвестиции акционеров и заёмные средства». Экономить 20% на проезде

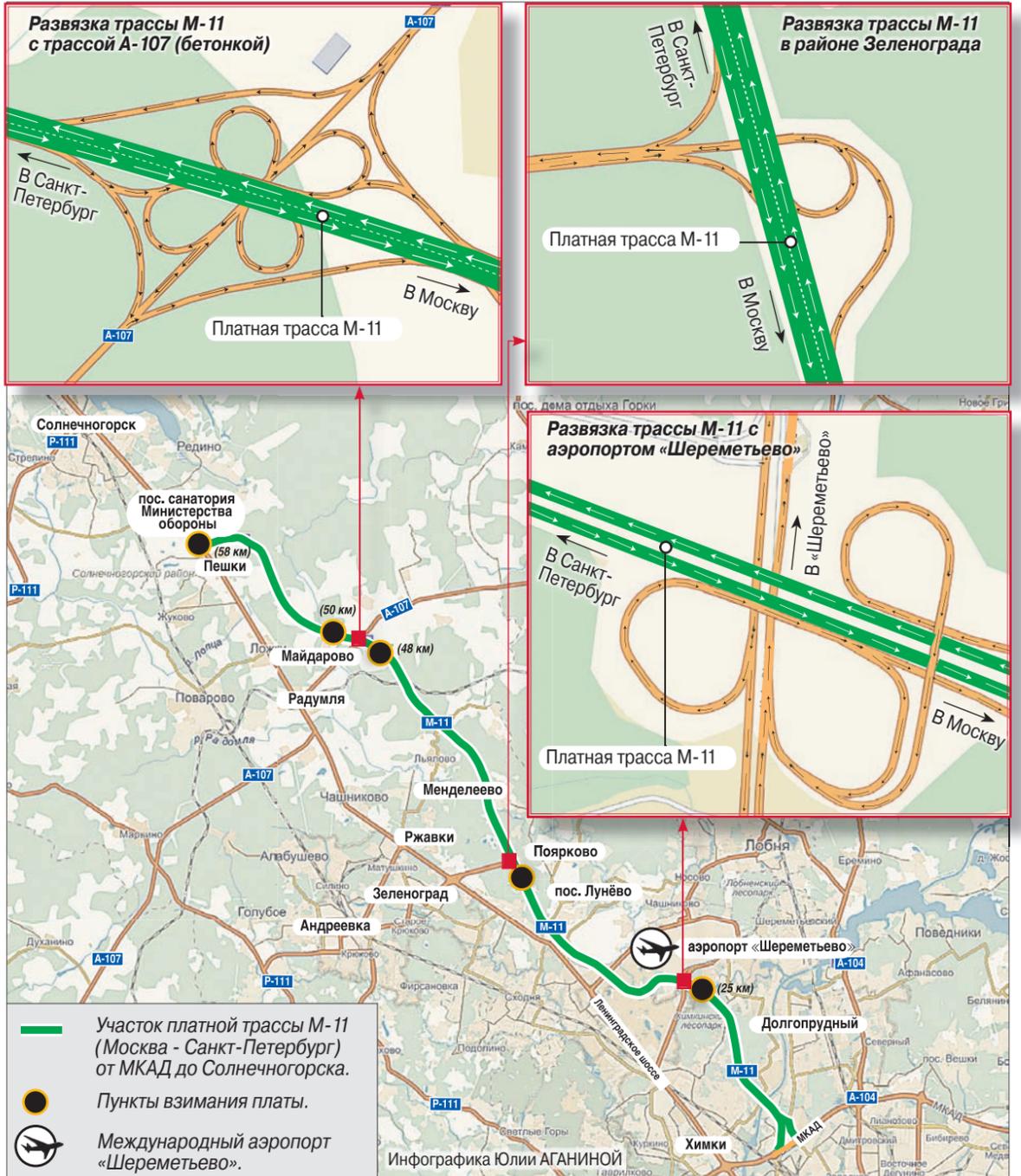
можно, купив на 21-м км трассы Москва - Санкт-Петербург транспондер (устройство крепится на лобовое стекло и позволяет расплачиваться дистанционно, не останавливая машину перед окошком кассы). И ещё: цена зависит не только от километража, дня недели и времени суток, но и от того, в какую сторону вы едете (см. таблицу). Например, утром полосы, ведущие в Москву, оцениваются заметно дороже, чем те, по которым машины выезжают из города.

«Такой подход к оплате на самом деле правильный, - рассказал «АиФ» Сергей КАНАЕВ, руководитель Федерации авто владельцев России. - Он позволяет распределять транспортные потоки и предотвращать пробки. А вот что касается размера тарифов, то я уверен: они не имеют права быть рыночными, если в строительстве дорог принимало участие государство. Таких платных участков по стране становится всё больше, и везде разная стоимость. Нужен единый стандарт цен, установленный и озвученный руководством страны. Брать за основу надо не сумму затраченных инвесторами средств, а среднюю зарплату по стране. Этот метод показал свою результативность в США, где изначально решили «привязывать» цену проезда к сумме, которую за час работы получает среднестатистический клерк. Это сделано, чтобы такую поездку могли себе позволить не только обеспеченные люди».



Галина ШЕЙКИНА

СКОРОСТНАЯ МАГИСТРАЛЬ МОСКВА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



МОСКВА - «ШЕРЕМЕТЬЕВО-2» (цена в рублях - без транспондеров / с транспондерами)							
	0.00-6.00	6.00-10.00	10.00-14.00	14.00-16.00	16.00-22.00	22.00-0.00	
Понедельник - пятница	100/80	250/200	200/160		250/200	100/80	
Суббота	100/80		200/160		100/80		
Воскресенье	100/80						
«ШЕРЕМЕТЬЕВО-2» - МОСКВА							
	0.00-6.00	6.00-10.00	10.00-14.00	14.00-16.00	16.00-22.00	22.00-0.00	
Понедельник - пятница	100/80	250/200	200/160		250/500	100/80	
Суббота	100/80		150/120				
Воскресенье	100/80		150/120				

МОСКВА - СОЛНЕЧНОГОРСК							
	0.00-6.00	6.00-10.00	10.00-14.00	14.00-16.00	16.00-22.00	22.00-0.00	
Понедельник - пятница	200/160	500/400	450/360		500/400	200/160	
Суббота	200/160	300/240	450/360				
Воскресенье	200/160		250/200				
СОЛНЕЧНОГОРСК - МОСКВА							
	0.00-6.00	6.00-10.00	10.00-14.00	14.00-16.00	16.00-22.00	22.00-0.00	
Понедельник - пятница	250/200	600/480	500/400		250/200		
Суббота	250/200	300/240	400/320				
Воскресенье	250/200		450/360				

ПАРКОВКА РАЗРЕШЕНА ИЛИ НЕТ?

Это правда, что под знаками «стоянка запрещена» теперь можно оставлять машину на ночь? Новых знаков на дорогах не видно... Припаркуешь автомобиль, а потом со штрафстоянки его придётся вызывать.

Д. Евдокимов



Отвечает **Вадим ЮРЬЕВ**, руководитель столичного Центра организации дорожного движения:

- Этот эксперимент идёт в ЦАО и касается пока 14 улиц, где днём нельзя разрешить парковку

из-за того, что там и так затруднено движение транспорта (см. таблицу). На улицах дополнительно установлены таблички, благодаря которым запрещающие знаки действуют с 8 утра до 22 вечера. Если окажется, что стоянка по ночам не мешает трафику, будем расширять список

адресов, учитывая транспортную ситуацию и пожелания москвичей, живущих рядом. Кстати, мы уже проводили подобный эксперимент в Зеленограде. Он показал, что водители там очень дисциплинированы. И утром никого не эвакуировали - без пяти восьми под запрещающими знаками не было ни одной машины.

Таганский р-н	Иерусалимская ул., около д. 2-6; Качалинская ул.; Ковров пер., около д. 16, д. 18; Большой Рогожский пер., около д. 10, д. 12; Крестынский тупик
Мещанский р-н	Лаврский пер., около д. 10, корп. 1; Октябрьский пер.; Самарский пер.
Пресненский р-н	2-я Черногрязская ул.
Тверской р-н	Карелин пр-д; Угловой пер., около д. 4-6
Басманный р-н	Путейский тупик
р-н Замоскворечье	2-й Щипковский пер.
Красносельский р-н	Спасский тупик

ФОТОФАКТ



Центральный округ, Качалинская улица: автомобилисты оставляют своих железных коней в зоне действия запрещающих знаков, потому что ночью они «не работают». Фото Алексея БОБРОВА/ТАСС

ЧТОБ В ДОМЕ ЖИТЬ ХОРОШО

КАПРЕМОНТ

Депутаты получают новые полномочия.

СОВЕТЫ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОКРУГОВ СТОЛИЦЫ ПОЛУЧАЮТ НЕ ТОЛЬКО ПОЛНОМОЧИЯ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВЕННО УЧАСТВОВАТЬ В ПРЕОБРАЗОВАНИИ СВОИХ РАЙОНОВ, НО И СРЕДСТВА.

СПАСИБО ПАРКОВКАМ

«Мэр Москвы Сергей СОБЯНИН принял решение 100% средств, которые поступают от платных парковок, налогов от сдачи квартир в аренду, а также от применения патентной системы налогообложения, направить в районы», - рассказал на заседании президиума Совета муниципальных образований Москвы 29 октября Вячеслав ШУЛЕНИН, руководитель Департамента территориальных органов исполнительной власти города. Со следующего года объём средств, которые управы смогут направить на благоустройство дворов, районов и решение других насущных вопросов, увеличится как минимум на 2 млрд руб. Распределять средства и контролировать их расход будут муниципальные депутаты.

Их представители - члены президиума Совета муниципальных образований - довольны решением мэра, поскольку им не хватало именно этого, финансового, инструмента. Правительство Москвы немало средств вложило в благоустройство города, но то были большие общегородские про-

НА 2 МЛРД РУБ.

УВЕЛИЧАТСЯ СРЕДСТВА НА БЛАГОУСТРОЙСТВО.

Муниципальные депутаты будут контролировать капитальный ремонт в своих районах.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

граммы. Их нужно дополнять районными. Получив деньги, депутаты смогут направить их на то, чтобы привести в порядок сквер или обустроить тротуары для маломобильных жителей. «Теперь вы напрямую заинтересованы: чем больше

средств будете собирать, тем лучше, красивее и уютнее будут ваши районы», - добавил Шуленин. И посоветовал устанавливать информационные стенды, как в Хамовниках, где общаться, на какие деньги облагораживать территория, чтобы повысить доверие горожан к власти.

ДЕПУТАТСКОЕ ОКО

Сами депутаты считают своим долгом контролировать работы по капремонту домов в своих районах. Они уже подготовили законопроект о расширении полномочий, связанных с программой капитального ремонта. «У меня в районе до конца года заменят порядка 600 лифтов», - рассказал Илья СВИРИДОВ, глава муниципального округа Таганский, инициатор и разработчик законопроекта.



Муниципальные депутаты не должны оставаться в стороне. Тем более что у нас уже есть опыт контроля работ по благоустройству и выборочному капремонту. Спасибо Фонду капитального ремонта города, что он по своей инициативе привлёк нас на первом этапе. Но, чтобы наша работа была системной, необходим закон».

Предполагается, что муниципальные депутаты, которые хорошо знают свои районы, будут согласовывать краткосрочные планы, определяя, какие дома нужно отремонтировать в первую очередь. Затем - инспектировать работы, принимать их и подписывать акты.

Илья Свиридов уверен: депутатский контроль повысит качество ремонта и эффективность расходования средств, улучшатся отношения с жителями, которые сами станут активнее участвовать в контроле. Коллеги-депутаты поддержали инициативу и даже включили в документ не только районы старой Москвы, но и городские округа и поселения новой. Уже скоро доработанный законопроект поступит в Мосгордуму.

Мария БЕЛЯЕВА

МЕТРОПОЛИТЕН

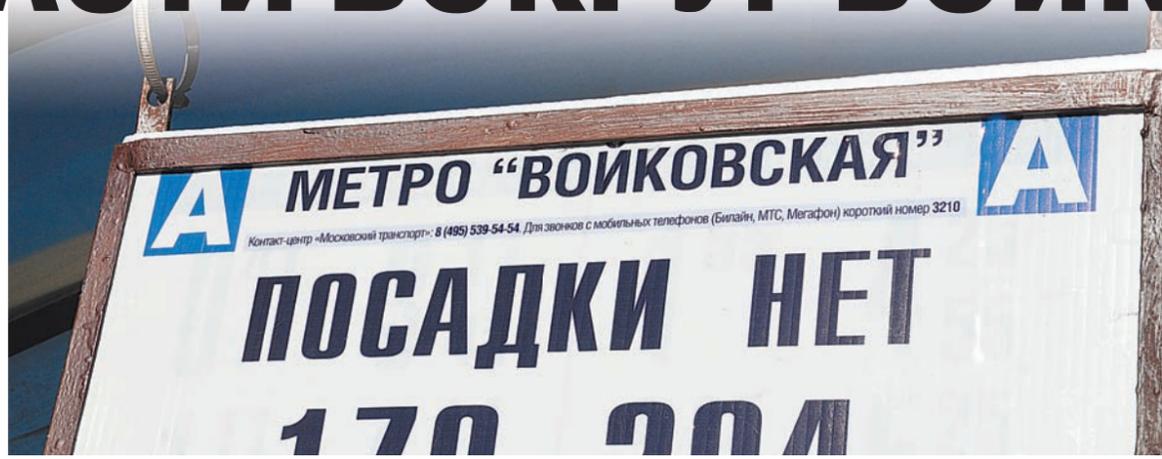
СТРАСТИ ВОКРУГ ВОЙКОВА

В КОТОРЫЙ РАЗ НАШ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ К ТЕМЕ ПЕРЕИМЕНОВАНИЯ СТАНЦИИ МЕТРО «ВОЙКОВСКАЯ». С ЭТОГО ПОНЕДЕЛЬНИКА (2 НОЯБРЯ) НА ПОРТАЛЕ «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН» НАЧАЛОСЬ НАРОДНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ.

МОСКВИЧИ РЕШАТ

Как называться станции, должны решать сами москвичи, - об этом заговорили уже некоторое время назад - и мэр Москвы Сергей СОБЯНИН, и экспертное сообщество.

«Сейчас все обсуждают морально-этическую сторону вопроса, высказываясь за переименования. Но сначала должны решать именно жители. Уже были народные слушания. На них даже предложили варианты на замену. Сейчас началось голосование на «Активном гражданине». Причём надо взглянуть не только на проценты, но и на количество проголосовавших, чтобы была достоверная выборка, чтобы голосование было объективным. Только после этого надо будет принимать решение», - считает Леонид ЗЮГАНОВ, глава комиссии Мосгордумы по науке и промышленности, депутат от КПРФ. «Я за голосование, - говорит



Только электронный референдум покажет, будем мы ездить на «Войковскую» или на станцию с иным названием. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Александр ЗАКОНДЫРИН, зампред совета депутатов Войковского района, лидер московского отделения партии «Альянс зелёных». - Все-таки Пётр Войков - негативная личность, преступник и человек, который убивал детей. Считаю, что от топонимов, связанных с фамилией Войков, нужно спокойно поэтапно уходить. При этом я бы не давал названия в честь героев, лучше привязать их к географическим местам».

ПОЛУЧАЕМ ЛЕНИНА?



«Геопривязка» - это разумно, но и здесь есть нюансы. «В районе метро «Войковская» истори-

ческих топонимов не так уж и много, а все названия деревень так или иначе уже отражены в улицах (деревни Коптево, Верхние и Нижние Лихоборы и т. п.), - размышляет Юрий ЕГОРОВ, координатор общественного движения «Архнадзор». - Я слышал вариант «Глебово», но это немножко не соответствует исторической справедливости, ведь это одна часть трёхчастного названия «Покровское-Глебово-Стрешнево» (от тройной фамилии владельцев). Лично мне показалось бы нормальным «Ленинградское шоссе»,

оно действительно там проходит, но я не уверен, что это название одобряют все: убирая Войкова, мы получаем Ленина». «Начнём с того, что станция метро «Войковская» никогда не называлась иначе и своё название получила из-за близости к Чугунолитейному заводу имени П. Л. Войкова, - согласен Андрей КЛЫЧКОВ, руководитель фракции коммунистов в Мосгордуме. - Получается, мы, с одной стороны, говорим о патриотизме, защите истории, а с другой стороны - рассматриваем возможность вырезать исторический период с 1917 по 1991 год и заполнить

этот промежуток пустотой... Новыми именами нужно называть любые новые объекты. Например, транспортно-пересадочный узел у этой станции метро, которая при этом сохранит своё прежнее название. Тем более что, какие бы ни были предприняты действия в этом направлении, скорее всего, жители много лет будут по-прежнему называть эту станцию «Войковской».

«Необходимо убрать с карты Москвы имена тех, кто причастен к репрессиям и организовал казнь царской семьи... - настаивает Герман ЛУКЬЯНОВ, адвокат дома Романовых. - Согласно Конституции, Россия - демократическое и правовое государство. Высшей ценностью объявлены права и свободы человека. И во время опроса москвичей они смогут выразить свою волю свободно и непринуждённо. И тогда все увидят, что же они думают по этому вопросу. Это будет весьма демократично и верно».



Елена СЕМЁНОВА

СКОРАЯ ПОМОЩЬ БРОДЯГАМ

СОЦИУМ

В столице помогают всем - москвичам, иногородним и иностранцам.

ВЫБРАЛИ ЛИ ГОРОДСКИЕ БРОДЯГИ ЖИЗНЬ НА УЛИЦЕ САМИ?

СУДЬБЫ

В Департаменте труда и социальной защиты населения города говорят, что чаще всего на улицах оказываются люди, попавшие в тяжёлые жизненные ситуации. В 67% случаев причиной становится неудачный поиск работы или её потеря. 17% - жертвы семейных конфликтов. У 6% за плечами проблемы, связанные с утерей документов или потерей жилья. 4% выбирают этот путь осознанно.

Инвалиду-колясочнице Наталье 41 год. Пока лежала в больнице, родственники продали её московскую квартиру. С 2009 г. её домом стал Центр социальной адаптации «Люблино».

Игорю 37 лет. Жил на Сахалине. В 1995 г. во время землетрясе-

ния погибли все родственники, а он оказался в больнице. Осознав, что остался один, решил податься на заработки в Москву. Заработать не удалось - его ограбили и жестоко избили. В этом году он сам обратился в центр социальной адаптации.

4740

БЕЗДОМНЫХ
ОБРАТИЛИСЬ ЗА
ПОМОЩЬЮ В 2015 Г.

Сергею 48 лет. Не смог пережить смерть матери - запил, потерял работу. Жил на вокзалах и в подъездах. За помощью пришёл сам - хочет вернуться назад, в Ульяновскую область.

ДАТЬ ШАНС

«Пришёл сам» - это важнейшее условие, чтобы помочь бездомным, так требует закон. Но работники соцслужб не ждут: 30 автомобилей «Социального патруля» работают в городе. Появились и 5 автобусов для помощи в «местах концентрации бездомных» - на вокзалах и в других точках, чаще всего в центре города. «В этом году организова-



ли пункты оказания срочной социальной помощи, в том числе и раздачу горячего питания, - рассказывает Андрей БЕСПТАНЬКО, замруководителя Департамента труда и соцзащиты населения. - Это значительно улучшило санитарно-гигиеническую ситуацию - прежде всего на площади трёх вокзалов. Сейчас там создан единый пункт, к которому подвели электричество, воду. 13 НКО кормят людей, за 9 месяцев раздали более 51 тыс. порций. Кроме еды, там можно получить и другую помощь - медицинскую, консультационную.

Среди сотрудников «Соци-

ального патруля» и пунктов скорой помощи бездомным есть те, кто в прошлом тоже бродяжничал. Они могут говорить с этими людьми на понятном им языке, убедить обратиться в центр социальной адаптации или одно из его отделений, расположенных в разных округах. За 9 месяцев «возвращаться в общество» с пунктов оказания срочной помощи откликнулись 4740 человек. Из выявленных за это время 11 286 бродяг подавляющее большинство приехали из других регионов и стран. Но помогают в столице абсолютно всем. «Не все способны перешагнуть социальный Рубикон и вернуться

к прежней жизни, но дать людям шанс необходимо», - убеждён Андрей Бесптаныко.

Анна ПОДПАЛЬНАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ИФБ КСТАТИ

Чем холоднее, тем больше людей становится на улицах. И тогда особенно важно для них найти тёплый ночлег. К зиме в Москве подготовили 1,5 тыс. коек, в морозы их количество увеличат до 2 тыс. Придя на ночлег, бродяги смогут помыться и получить необходимую медицинскую помощь.

ОКОЛО 10 000 ДЕТЕЙ В РОССИИ ИНФИЦИРОВАНЫ ВИЧ. ЭТОТ ДИАГНОЗ ВЫЗЫВАЕТ ТРЕВОГУ У ТЕХ, С КЕМ РЕБЯТА ВМЕСТЕ УЧАТСЯ, ОБЩАЮТСЯ, ДРУЖАТ. «ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ ЧЕРЕЗ ПАРТУ» - ЛИСТОВКУ С ТАКИМ НАЗВАНИЕМ ВЫПУСТИЛИ АКТИВИСТЫ, ОБЕСПОКОЕННЫЕ ТРУДНОСТЯМИ ОБЩЕНИЯ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ СО СВЕРСТНИКАМИ.

А ЕСЛИ ТРАВМА?

Просветительская инициатива вызвала жаркую общественную дискуссию. Поделиться своим мнением мы попросили **Василия ХАРЧЕНКО**, завотделением клинической эпидемиологии Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Департамента здравоохранения Москвы:

- Безусловно, то, что в детских общеобразовательных учреждениях есть дети, больные ВИЧ или другими инфекциями, передающимися через кровь, волнует многих, в том числе родителей, учителей, воспитателей. ВИЧ-инфекция не летает по воздуху, и заразиться ею в бытовых условиях нельзя. Поэтому, конечно, совместное пребывание ВИЧ-положительных

«КРОВНЫЙ» ВОПРОС



Просветительские листовки должны быть делом рук профессионалов, иначе здоровье общества окажется под угрозой...

и здоровых детей во всём мире - норма, считается безопасным. Однако я не согласен, что попадание на кожу и слизистую крови ВИЧ-инфицированного безопасно: медицинский персонал всегда пользуется резиновыми перчатками при работе со всеми биологическими жидкостями больных ВИЧ/СПИДом.

- Но ведь обеспечить безопасность учащихся во время образовательного процесса - одно из условий работы школы, одна из основных обязанностей любого учителя...

- Безусловно, это означает, что персонал образовательного учреждения обучен мерам по охране жизни и здоровья обучающихся. Оказывая первую доврачебную помощь в случае бытовых и спортивных травм, учитель должен использовать

все необходимые средства для предотвращения возможного заражения какими-либо инфекциями через кровь, в том числе в случае кровотечения, - надевать перчатки, как можно скорее обрабатывать рану. Медицинский работник в свою очередь принимает все возможные меры для того, чтобы избежать даже минимального риска заражения.

ИФБ **»**

ТОЛЬКО В ПЕРЧАТКАХ РАБОТАЮТ С АНАЛИЗАМИ.

- **Бытовая или спортивная травма в той же школе - разве это не чрезвычайное происшествие?**

- Согласен. И работа персонала должна быть в первую очередь направлена на предотвращение таких случаев. При этом любое повреждение кожных покровов с кровотечением требует незамедлительного вмешательства медиков.

КАК ЛИСТОВКА СТАЛА ОПАСНОЙ

- **Есть ли в листовке, о которой мы упомянули в начале, другие неточности?**

- Да, в ней говорили о том, что для передачи ВИЧ-инфекции необходимо попадание неопределённо большого количества крови и только на открытую рану.

Это не только противоречит действующим санитарным правилам, но и вводит граждан в заблуждение о риске заражения ВИЧ-инфекцией, может стать причиной трагедии из-за несерьёзного отношения к реальному риску заражения.

Очевидно, что листовку готовили безусловные энтузиасты своего дела, и намерения у них были самые благие. Но, к сожалению, это произошло без участия специалистов в области инфекционных заболеваний, в частности ВИЧ/СПИД.

- **Кто квалифицированно может ответить на вопросы о ВИЧ/СПИД?**

- Только врачи, и в первую очередь врачи специализированных медучреждений, где, как правило, есть и сайты, и «горячие линии», которые работают круглосуточно. Своевременное обследование на ВИЧ - залог не только вашего здоровья, но и здоровья ваших близких. Кстати, пройти его можно бесплатно - и в поликлинике по месту жительства, в кабинетах профилактики ВИЧ-инфекции, адрес которых легко найти в Интернете.

Влад УШКИН

Фото Юрия БЕЛИНСКОГО/ТАСС

КАКОЙ ОН, НЕВЕСТИН ЦВЕТ?

ПОДМОСКОВЬЕ

Уникальная выставка свадебного платья прошла в Барвихе.

МОДА НА БЕЛОЕ ПОДВЕНЕЧНОЕ ПЛАТЬЕ СУЩЕСТВОВАЛА НЕ ВСЕГДА. У КАЖДОГО НАРОДА И ДАЖЕ У КАЖДОЙ ОБЛАСТИ, ГУБЕРНИИ БЫЛИ СВОИ ЦВЕТОВЫЕ ТРАДИЦИИ. 175 ЛЕТ НАЗАД ВСЁ ИЗМЕНИЛА КОРОЛЕВА ВИКТОРИЯ.

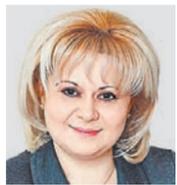
ВЫБОР КОРОЛЕВЫ

Ей был 21 год, она выходила замуж по любви и была облачена в шикарное, украшенное жемчугом и бриллиантами белоснежное платье с огромным шлейфом, который поддерживали 12 дочерей лордов. Королева отказалась от золотой парчи и меха горностая, и с той поры невесты Европы, а за ними и все остальные стали наряжаться в белое.

Традиции белого свадебного платья посвятило свою выставку Главное управление ЗАГС Московской области «История свадебного платья». Она прошла в просторном солнечном холле

областного Дворца бракосочетания 30-31 октября.

«Очень символично, что мы проводим выставку в первом подмосковном дворце для брачующихся, - говорит Елена ФИЛАТОВА, начальник Главного управления ЗАГС МО. - Дворец здесь, в «Барвиха Luxury Village», открылся совсем недавно - весной, и сейчас у него период становления. Появляются первые традиции, первые странички истории».



30 РАЗНЫХ

НАРЯДОВ НА СВАДЕБНОЙ ВЫСТАВКЕ.

Самый старинный и уникальный крестьянский свадебный наряд из представленных на выставке относится к 1873 году. Но он удивительно живой и не раз использовался: фольклорный коллектив «Русская песня» под руководством Сергея МОРОЗОВА возил его на гастроли за границу.

Кстати, на Руси невесты часто наряжались в красно-белые наряды - соединение невинности, красоты и женской плодовитости. Это были даже не платья, а вышитые рубахи и яркие сарафаны с цветами, ягодами, зверями и птицами. Причём в день, когда заключался брак, невеста меняла наряды по нескольку раз - к венчанию, к застолью. Да и на девичнике одежда была другой.

Посетители выставки смогли увидеть старинные подвенечные наряды Рязанской и Смоленской областей, Русского Севера и Кубани.

ОТ РОКОКО ДО АВАНГАРДА

В XX веке мода на свадебные платья менялась стремительно. Если в самом начале столетия

это были всё ещё длинные платья с кружевами и в состав костюма входили даже лёгкие пальто, как комплект 1906 г. из Ликино-Дулёвского краеведческого музея, то в 1917-м революция настигла и свадебную моду тоже. Простенькое хлопковое платьице по колону с матросским воротничком - и не более.

Венчание стало запретным, и на регистрацию браки стали приходить в обычной

одежде. Только в период НЭПа платья невест вновь стали походить на свадебные.

В «оттаявшие» 60-е платьица стали выше колена - они были маленькие, в них себя невесты чувствовали более чем свободно. 70-е - тонкое кружево, свободный крой, женственность и чувственность.

Никто не спутает ни с каким иным временем пышные кринолины 90-х - это были прин-

цессы и королевы в шляпках и с крупными аксессуарами.

«А вот XXI век - это абсолютно гибкий стиль, - рассказывает Дарья ИВАНЦОВА, заместитель начальника архивно-информационного отдела Главного управления ЗАГС МО. - Направления самые разные - от рококо до авангарда, в цветовой гамме - снежно-белый, беж, лимонный, цвет слоновой кости. Нынешний наряд - чистая фантазия невесты. От стилизованного костюма XIX века до стили хиппи и даже героини мультфильма».

Сотрудники управления готовили выставку вместе с подмосковными музеями и даже театрами. Сценические версии костюмов оказались отличными иллюстрациями той или иной исторической эпохи. Посетители также смогли увидеть, какие наряды надевали на свадьбу ведущая солистка Большого театра Мария ВИНОГРАДОВА и художественный руководитель Московского областного театра юного зрителя Нонна ГРИШАЕВА.

Наталья КОСЯКОВА
Фото автора



Белый и красный - чистота и плодовитость.

НА КОНФЕРЕНЦИИ «КАРТА ПРОФЕССИЙ МОСКВЫ: ГДЕ РАБОТАТЬ МОЛОДЁЖИ?», ОРГАНИЗОВАННОЙ «ЕДИНОЙ РОССИЕЙ», ЯБЛОКУ НЕГДЕ БЫЛО УПАСТЬ: СТУДЕНТЫ 4-5-Х КУРСОВ СТОЛИЧНЫХ ВУЗОВ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У СТОЛИЦЫ ЗАМАНЧИВЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ НИХ.

Елена ПАНИНА, депутат Госдумы, председатель Московской конференции промышленников и предпринимателей, уверена: в кризис страдают самые незащищённые слои населения, а молодёжь относится к ним: парни и девушки, едва получившие диплом, не адаптированы социально ни в обществе, ни в профессии.

КОСМОЮРИСТЫ, КИБЕРХИРУРГИ

С января по июнь 2015 г. в службы занятости по России обратились 988 042 россиянина до 29 лет. Годом раньше эта цифра была втрое меньше. И, несмотря на то что в Москве десятки тысяч вакансий, найти место не так легко. «Хорошо, что у нас есть служба занятости в городе. Но необходимо выделять направление молодёжного трудоустройства, структурировать это в отдельное направление: здесь нужны специфические подходы», - убеждена депутат. Она предложила создать Молодёжную службу занятости и упрекнула работода-



Дуальное образование - это много практики, а не только теория за партой.
Фото Елены НАГОРНЫХ/PhotoXPRESS.ru

телей в том, что сегодня они не заинтересованы в специалистах без опыта. Панина предложила брать пример с Германии, где образование дуальное, ориентированное на практику: треть времени студенты проводят в аудитории, а две трети - на рабочих местах. Тогда и бизнесу очевидно, кто им нужен, кто уже готов. Депутат готова добиваться внесения изменений в столичное законодательство, чтобы снизить налоговую нагрузку с предприятий, привлекающих молодых специалистов на работу.

Олег СМОЛКИН, первый заместитель секретаря столичного отделения партии «Единая Рос-



сия», перечислил несколько профессий будущего, учиться на которые надо уже сегодня: от киберхирурга до управляющего автоматизированными производствами. А Алексей ШАПОШНИКОВ, председатель Мосгордумы, признался, что после фильма «Марсианин» придумал дочке новую профессию - космический юрист. Елена Панина поправила: такая специализация уже существует.



ЧИСТО ИННОВАЦИОННО

«До 80% обратившихся в службу занятости населения Москвы находят новую работу: за последние годы в столице создано порядка 600 тыс. новых рабочих мест», - объяснил Алексей Шапошников. В нашем регионе действуют 17 технопарков и 2 технополиса, всюду развивается туризм, вводятся новые торговые площади. «Высокотехнологичное производство компактно, оно требует минимум людей, - продолжил председатель Мосгордумы. - Москве нужен инновационный, экологически чистый бизнес: IT, фармацевтика и др.».

Елена СИНЕЛЬНИКОВА, замдиректора ГБУ г.

Москвы «Мои документы», поделилась: у них работает много молодёжи (нужны юристы и муниципальные управленцы), они

готовы брать без опыта, ведь клиентоориентированности и программному обеспечению они учат в собс-

твенном учебном центре. Скоро центрам госуслуг понадобится более тысячи человек.

Иван ЗАСУРСКИЙ, завкафедрой новых медиа и теории коммуникации журфака МГУ, говорил о том, что теперь по инициативе

Минобрнауки все дипломные работы ещё до защиты будут вы-

кладываться в Сеть, чтобы «не прошёл плагиат». «20 лет страна производила не профессионалов в той или иной области, а специалистов по сдаче фальшивой отчётности», - заявил Засурский. За «неоригинальность» серьёзно пострадает репутация и студента, и вуза вплоть до закрытия последнего. Из хорошего: работы сможет оценивать работодатель, подбирать себе перспективных сотрудников, заинтересованных в конкретной теме.



Елена СЕМЁНОВА

МОЛОДЁЖЬ С РАБОТОЙ

ИФ МОСКВА МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ МОЛОДЁЖИ.

КАК УЗНАТЬ ДУШУ НАРОДА?

ЛИТЕРАТУРА

Вышел литературный альманах «Казахстан - Россия».

ЭТО ИЗДАНИЕ, СЧИТАЮТ ПИСАТЕЛИ, ОТКРЫВАЕТ НОВУЮ СТРАНИЦУ В РАЗВИТИИ ЛИТЕРАТУРЫ ДВУХ СТРАН.

КУЛЬТУРНЫЙ КОД

Долгое время после распада СССР писатели России и Казахстана общались лишь частично, а традиция широких встреч представителей литературного сообщества оказалась забытой.

«Пока мы освояли независимость, теряли связи с друзьями, которых ещё вчера называли братьями», - считает известнейший писатель Казахстана Олжас СУЛЕЙМЕНОВ.

Но год назад при поддержке

посольства Республики Казахстан в России состоялась первая встреча в большом, официальном формате. На ней и родилась инициатива издания совместного альманаха. И вот он уже стал реальностью - книгой, которую с удовольствием листали писатели, переводчики, журналисты, общественные деятели наших стран, собравшиеся 27 октября в Центре восточной литературы Российской государственной библиотеки. Альманах издан совместно Союзом писателей Казахстана, российскими «Литературной газетой» и «Роман-газетой» при содействии казахстанской дипмиссии в Москве.

Марат ТАЖИН, чрезвычайный и полномочный посол Казахстана в России, процитировал слова президента своей страны Нурсултана НАЗАРБАЕВА, которыми открывается альманах: «Мы не должны забывать, что адекватный ответ вызовам времени сможем дать только при условии сохранения нашего культурного кода: языка, духовности, традиций, ценностей...»

Если теряется культурный код, то разрушается и сама нация. Этого нельзя допустить».



Писатели считают, что казахская и русская литературы связаны исторически и должны развиваться, взаимодействуя друг с другом.

НОВЫЕ ИМЕНА, НОВЫЕ ЧИТАТЕЛИ

Посол напомнил, что на прошлогодней встрече у писателей были и другие предложения, кроме альманаха. Они ратовали за появление в «Литгазете» специального приложения о казахстанской литературе и проведение конкурса переводчиков поэзии и прозы. Приложение уже выходит - всего за год будет 4 выпуска, а конкурс переводчиков

буквально накануне состоялся в Казахстане.

«Без всякого сомнения, литературоведческий процесс требует научного подхода. Наши государства обладают необходимой научной инфраструктурой. Возможно, с привлечением министерств культуры и образования, литературных институтов наших стран мы сможем инициировать научные исследования, посвященные литературным процессам в Казахстане и России», - считает Марат Тажин.

«Потеряв великую страну, мы потеряли и великого читателя», - сожалеет Олжас Сулейменов. Но коллеги-писатели оптимистичны: объединившись для издания альманаха, они объединили и читателей обеих стран.

Нужно только, чтобы этот альманах обязательно попал в российские библиотеки, считает Михаил ШВЫДКОЙ, специальный представитель Президента РФ по международному культурному сотрудничеству. Благодаря изданию читатели узнали имена молодых писателей - это радует Юрия ПОЛЯКОВА, главного редактора «ЛГ».

«Поллюбить человека можно, только если узнаешь его душу. То же относится к народу. А знания о душе народа передаются через литературу», - уверен победитель конкурса переводчиков Анатолий КИМ.

«Перестанешь общаться - станешь чужим», - напомнил казахскую поговорку Нурлан ОРАЗАЛИН, председатель Союза писателей Казахстана.

На этой, второй, встрече писатели наших стран были единодушны - нужно выпустить второй номер литературного альманаха «Казахстан - Россия» и обязательно встречаться. Третью встречу литераторов двух стран решили провести в следующем году.

Марина НАБАТНИКОВА

ПИСАТЕЛИ СОХРАНИЛИ ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ ВСТРЕЧ.

ПРИ ВСЕЙ ВИРТУАЛЬНОСТИ ИНФОРМАЦИОННОГО ВЕКА РОМАНТИКА РЕАЛЬНЫХ ПОХОДОВ С ПЕСНЯМИ У КОСТРА И НОЧЁВКАМИ В ПАЛАТКЕ МАНИТ НЫНЕШНИХ ШКОЛЬНИКОВ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ КОГДА-ТО ИХ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК, НЕ ЗНАВШИХ НИ КОМПЬЮТЕРОВ, НИ СМАРТФОНОВ.

ВОЗВРАЩАЮТСЯ ДРУГИМИ

Прошедшее лето, по словам Дмитрия МОРГУНА, директора Московского детско-юношеского центра экологии, краеведения и туризма, стало самой массовой туристской кампанией. Более 18,5 тыс. юных москвичей, участвовавших в 452 походах и выездных лагерях, успели прошагать пол-экватора - 17 тыс. км с лишним. Ещё около 700 тыс. школьников побывали на экскурсиях. Каждый поход даёт ребятам дополнительные знания о природе и истории мест, учит преодолевать препятствия и усталость, воспитывает. «Из путешествий дети возвращаются совершенно другими - с новыми духовными ценностями и моральными качествами», - говорит Моргун.

«Подготовка к походу в труднодоступном районе - сложная работа, она занимает подчас не один год, - рассказывает Марат ИЗМАЙЛОВ, педагог дополнительного образования центра. - Это и тренировки по технике туризма, и физическая подготовка, и теоретические занятия, походы выходного



Московские школьники прошагали летом пол-экватора.

Фото Владимира ВЕЛЕНГУРИНА/PhotoXPRESS.ru

дня с практикой на местности. Но очень важно ещё и подобрать группу - чтобы ребята сошлись друг с другом. Ведь в походе, когда ресурсы, в том числе продукты, ограничены, нужна слаженная работа коллектива».

На этот учебный год только Московский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма запланировал 105 походов и экспедиций. Но работают кружки и секции в центрах дополнительного образования, школах - у них тоже интересные планы. В каждом округе эту работу координирует совместно

с межрайонными советами директоров школ окружной оператор по детскому туризму.

5 КЛАССОВ СЛОЖНОСТИ

Александра ПЕРЕЛЫГИНА, учащаяся школы № 1231, начала заниматься туризмом, когда ей было всего 10 лет. К своим 16 она успела побывать в походах в Крыму, Краснодарском крае, на Алтае и Кольском полуострове. Принимала участие во многих туристских соревнованиях, стала кандидатом в мастера спорта. По собственному опыту она знает:

московские команды всегда показывают высокие результаты.

Около 3 тыс. столичных школьников, как ожидается, примут участие в XIX Московском фестивале детско-юношеского туризма, который пройдет 7-8 ноября в подмосковном Лыткарине на базе отдыха «Волкуша». Это крупнейшие соревнования до детско-юношескому туризму в России. Они соберут юных туристов из 35 регионов страны и Белоруссии.

Соревнования будут проходить на дистанциях 5 классов сложности. Но самыми популярными традиционно станут

маршруты 1-го и 2-го классов - те, на которых юные туристы могут ориентироваться и принимать решения без взрослых.

А со 2 по 10 ноября на территории Дворца детского творчества на Воробьевских горах пройдет фотовыставка «Вызов Северному полюсу», которая расскажет о детях, способных преодолеть 100 км на лыжах по дрейфующим льдам. В их числе в разные годы были и

3 ТЫС. ЮНЫХ

МОСКВИЧЕЙ СТАНУТ УЧАСТНИКАМИ ТУРФЕСТИВАЛЯ.

московские школьники - Карина КАУСОВА, воспитанница школы-интерната № 52, и Владислав РУМЯНЦЕВ, выпускник школы № 179. Сразу из похода он отправился на финальный тур олимпиады по математике, который успешно прошёл.

«Дать возможность детям увидеть свою Родину - самое важное, что мы можем для них сделать», - убежден Матвей ШПАРО, директор центра дополнительного образования «Лаборатория путешествий».

Дмитрий РОМАНОВ

КЛАССНЫЙ ТУРИЗМ

ЯДОВИТАЯ ЧИСТОТА

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Как бытовая химия лишает нас зрения и бьёт по почкам.

МЕСЯЦ НАЗАД РОСПОТРЕБНАДЗОР ОСТАНОВИЛ РАБОТУ ПОДМОСКОВНОГО ЗАВОДА БЫТОВОЙ ХИМИИ: ВСЯ ЕГО ПРОДУКЦИЯ ОКАЗАЛАСЬ ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНОЙ! НО ДАЖЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА МОГУТ ВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ. «АИФ» ВЫЯСНИЛ, КАКОЙ ХИМИЕЙ НЕ СТОИТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

СМЕРТЬ ОТ ОСВЕЖИТЕЛЯ

Один из самых опасных предметов бытовой химии - освежитель воздуха. Его однократное использование увеличивает количество вдыхаемого формальдегида на 25%. Чуть больше недели назад в Ханты-Мансийском автономном округе скончался 13-летний подросток, надыхавшийся освежителем. И такие новости, увы, не редкость. Но, даже если вы пользуетесь ароматным аэрозолем с осторожностью, он может стать толчком к развитию рака, заболеваний щитовидной железы, печени и сердца. На втором месте в рейтинге опасностей чистящие средства для стекла. Они содержат нефтяные дистилляты, даже кратковременное воздействие которых может привести к раздражению глаз, дыхательных путей и головным болям.

«Часто производители пишут входящие в состав средств бытовой химии компоненты мелким шрифтом. Прочитать это можно лишь при помощи лупы, - говорит Андрей МОСОВ, врач. - И это, увы, закономерно: «Требования к товарам бытовой химии и лакокрасочным материалам» (их соблюдение в РФ обязательно) говорят, что маркировка «должна быть нанесена чёткими, разборчивыми, легко заметными и несмываемыми буквами». А вот про размер - ни слова!»

Практически во всех стиральных порошках содержатся ПАВ - поверхностно-активные вещества. Без них средство не действует: именно ПАВ освобождают одежду от грязи. Однако эти вещества не всегда смываются при полоскании вещей. Попадая на кожу, они могут нарушать целостность клетки. Это приводит к замедлению обменных процессов и ослаблению иммунитета. Многие порошки кроме них содержат

ЧЕГО БОЯТЬСЯ В ЧИСТЯЩИХ

ОТБЕЛИВАТЕЛИ

Содержат гипохлорит натрия. При смешивании с нашатырным спиртом он выделяет опасный для здоровья хлораминовый газ - может вызывать **астматическую реакцию**.

СТИРАЛЬНЫЕ ПОРОШКИ

Содержат ПАВ (поверхностно-активные вещества), формальдегид и хлор. Могут замедлить обменные процессы, вызывают **аллергические реакции и заболевания дыхательных путей**.

КОНДИЦИОНЕРЫ ДЛЯ БЕЛЬЯ

Ароматические вещества, входящие в их состав, могут вызвать **аллергическую реакцию** у людей, страдающих аллергическими заболеваниями.

БАКТЕРИЦИДНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Содержат фенолы и крезолы. **Едкие, могут вызвать диарею, головокружение, потерю сознания и нарушение функций почек и печени**.

ПОЛИРОЛИ ДЛЯ ПОЛОВ И МЕБЕЛИ

Содержат нитробензол, вызывающий **обесцвечивание кожи, одышку, рвоту**, а в особо тяжёлых случаях - **летальный исход**; воздействие этого вещества может стать причиной **раковых заболеваний, врождённых дефектов** у детей.

СРЕДСТВАХ?

СРЕДСТВА ДЛЯ ЧИСТКИ САНТЕХНИКИ

Содержат соляную кислоту или сернистый натрий. Могут вызвать **химические ожоги кожи**; попадание в глаза может привести к **частичной или полной потере зрения**.

ЧИСТЯЩИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ СТЕКЛЯННЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ

Содержат нашатырный спирт, который может привести к **раздражению глаз, дыхательных путей, вызывает головные боли**.

ПОЛИРОЛИ ДЛЯ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ

Содержат нефтяные дистилляты. Кратковременное воздействие может привести к временному **расстройству зрения**; длительное - к **нарушениям функционирования нервной системы, почек, органов зрения и к кожным заболеваниям**.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ
Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

КАК ВЫГЛЯДИТ ЭКОМАРКИРОВКА* БЫТОВОЙ ХИМИИ?



Евроцветок (EU Ecolabel) - международный знак качества для потребительских товаров и услуг.



Северный лебедь - скандинавский знак экологического качества.



Корейский экоснак - признанная экомаркировка продукции корейского производства.

*Эти знаки показывают, что в продукции риски для здоровья или окружающей среды минимальны.

хлор и формальдегид, которые могут вызвать аллергию и заболевания дыхательных путей.

КАК ВЫБИРАТЬ БЕЗОПАСНОЕ?

На правильной бытовой химии стоит добровольная маркировка по ГОСТу Р 32478-2013. Ищите на этикетке назначение средства и состав - там должны быть указаны процент содержания всех компонентов, меры предосторожности, способ применения и дозировка средства. «Маркировка должна иметь информацию о степени опасности средства, а также правила безопасного использования, - говорит Елена Смирнова, ведущий эксперт экологического бюро. - Например, для горючих, легковоспламеняющихся материалов - знак F, C - для едких, хлорсодержащих». Использовать для предупреждения потребителя производители могут и просто слова, например, «Бережь от детей», «Хранить в недоступном для детей месте», «Продукт обладает раздражающим действием на кожу», «Использование средств защиты кожи обязательно» и т. п.

«Часто производители не конкретизируют химические вещества в составе, ограничиваясь лишь их групповым названием, и не указывают способ применения, - добавляет А. Мосов. - От таких средств нужно однозначно отказываться».

НЕ МЕНЕЕ 20 м²

ДОЛЖНА БЫТЬ КОМНАТА, ГДЕ ИСПОЛЬЗУЕТЕ АЭРОЗОЛЬ.

Также, по словам Е. Смирновой, **нужно избегать ароматизаторов и отдушек, используя средства без запаха**. Такие точно не вызовут аллергии и контактного дерматита. «Лучше отдавать предпочтение жидким средствам, поскольку они легко растворяются и смываются, нет риска их вдохнуть, - добавляет Е. Смирнова. - А содержание ПАВ не должно превышать 5%. Это всегда указано на упаковке».

Эксперты советуют выбирать бытовую химию, на которой присутствует экологическая маркировка. Пока на продукции, которая продается в России, таких маркировок три (см. инфографику). Вот только средства отечественного производства такой маркировки не имеют!

ЗАБЫТЬ НАВСЕГДА?

Если можно, откажитесь от химии в форме аэрозоля вообще. Выветрить его из помещения невозможно. Дело в том, что химические вещества, входящие в состав аэрозолей, не только быстро распределяются в воздухе, но и на некоторое время остаются во взвешенном состоянии. Естественно, часть распылённой основы оседает на коже, волосах и одежде. Основными ингредиентами в аэрозольных освежителях воздуха являются различные летучие органические соединения: бутан, пропан, изобутан, формальдегид, нефтяные дистилляты, ацетальдегид, стирол, толуол, хлорбензол, фталаты. Эти компоненты негативно влияют на нервную систему, вызывают нарушения работы желудочно-кишечного тракта.

«Производители рассчитывают на использование спрея при одновременном распылении на площади 20-25 м². Туалетная комната гораздо меньше этой площади, а значит, любой распылённый в ней аэрозоль становится ядом!» - считает Е. Смирнова.



Елена ПЛОТНИКОВА

СНОВА ЛЕЗУТ В КОШЕЛКИ?

ГИБДД РАЗРАБОТАЛА НОВЫЕ ПРАВИЛА ПОЛУЧЕНИЯ ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ. ОНИ СИЛЬНО УСЛОЖНЯТ ЖИЗНЬ БУДУЩИМ ВОДИТЕЛЯМ. ТЕПЕРЬ ПДД У ВСЕХ ОТ ЗУБОВ БУДУТ ОТСКАКИВАТЬ. НО СНИЗИТ ЛИ ЭТО АВАРИИ НА ДОРОГАХ?

ПОЗИЦИЯ



АСЛАНЯНА

Эта мера принята в рамках стартовавшей в 2013 г. реформы образования водителей. По сути же происходит передел рынка, на котором останутся наиболее платёжеспособные участники. Сначала убрали несколько лучших честных автошкол в стране, которые не вписывались в систему. Теперь пытаются залезть в кошельки к водителям. Если раньше человек мог, стиснув зубы, честно всё выучить, за один день сдать экзамены и тут же получить права, то по новым правилам он такой возможности лишён. Во-первых, билеты составлены так, что на них ответить нельзя, сколько бы ты ни зубрил теорию. Во-вторых, процедура сдачи теперь занимает три дня. Сделано это только для того, чтобы человек, нахлебавшись этой волокиты, стал более сговорчивым и «дал на лапу» нужным людям, чтобы вся процедура поскорее закончилась.

К безопасности на дорогах все эти нововведения не имеют никакого отношения - новички на дороге ведут себя одинаково растерянно, независимо от того, хорошо ли они знают ПДД. Снижение аварийности зависит не от того, насколько зверски общипали клиента во время учёбы, а от того, как его встретили другие участники движения. **Порядок на дороге наступит, когда социальный статус перестанет играть роль и все будут одинаково соблюдать правила.**

Сергей Асланян, автоэксперт, радиоведущий

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КАКОЙ ПРОЦЕНТ ПРОДУКЦИИ НА РОССИЙСКИХ ПРИЛАВКАХ ЯВЛЯЕТСЯ ФАЛЬСИФИКАТОМ?

- Значительно больше 50% - **65%** (1578 голосов)
- Около половины - **22%** (519 голосов)
- Примерно треть - **10%** (252 голоса)
- Фальсификата очень мало - **3%** (84 голоса)

Всего голосов: **2433**

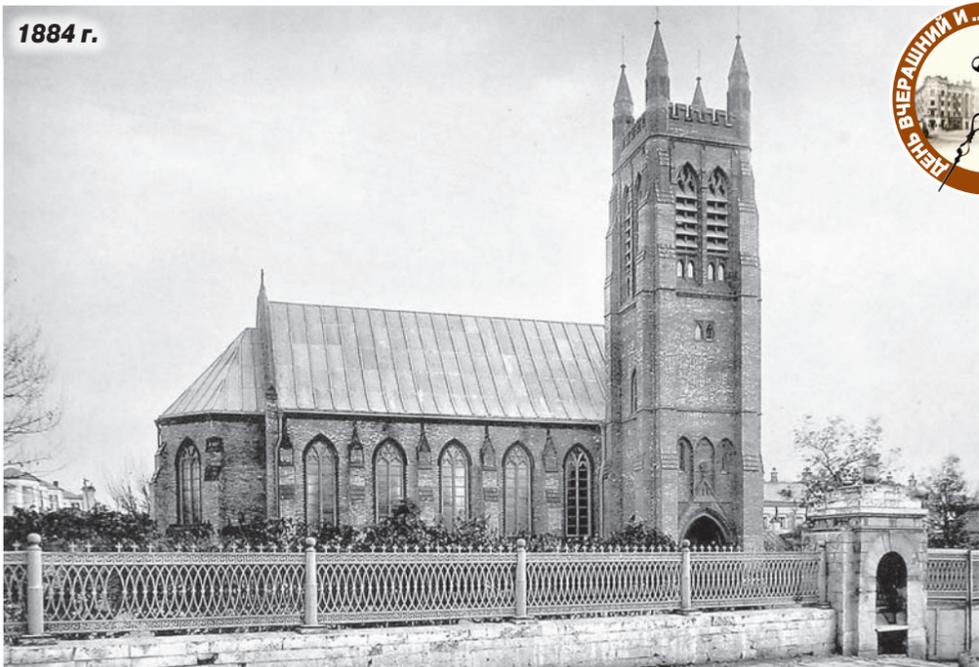
Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

WWW.AIF.RU

О том, чем можно помыть посуду без вреда для себя и природы, - на нашем сайте www.aif.ru

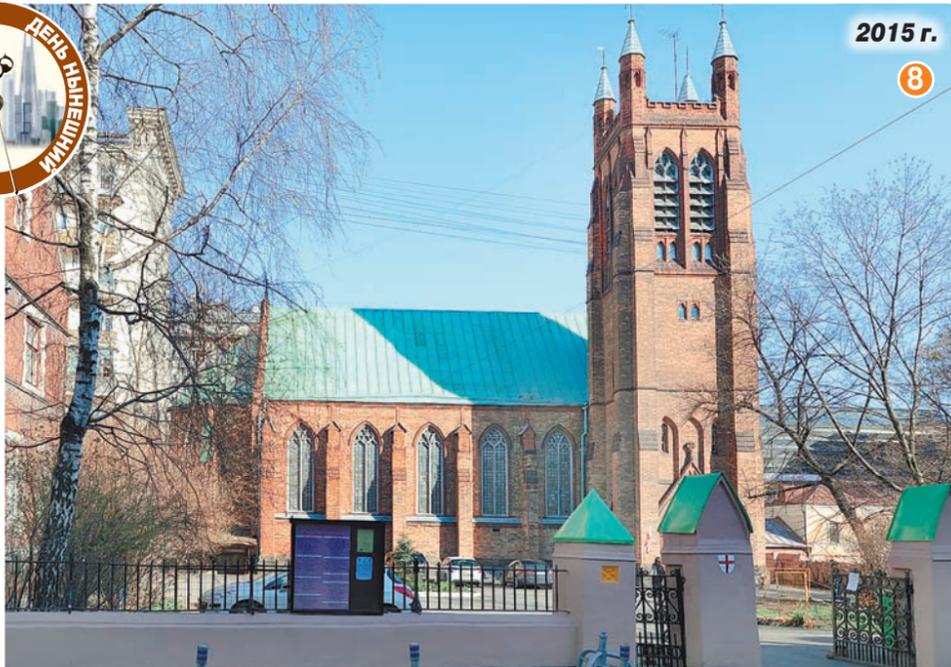
НУ А ВАМ - В КАКОЙ ХРАМ?

1884 г.



2015 г.

8



Вы можете бесплатно выучить английский на воскресных богослужениях в англиканской церкви Святого Андрея. С 1882 г. вокруг неё бурлит «московско-английская» жизнь. При этой церкви даже... англоязычное общество анонимных алкоголиков есть!

ПРОГУЛКИ

Церквей, синагог
и мечетей хватит
на всех москвичей.

ГОД НАЗАД, 4 НОЯБРЯ 2014 Г.,
НА ПОКЛОННОЙ ГОРЕ ЗАЛОЖИЛИ
КАМЕНЬ НА МЕСТЕ БУДУЩЕГО
БУДДИЙСКОГО ХРАМА.

«Но и сейчас, пока храм не построили, московским буддистам есть где молиться. Например, возле величественной статуи Будды Шакьямуни (основатель буддизма) у посольства Шри-Ланки (ул. Шепкина, д. 24). В Москве святых мест хватит на все 120 народов разных вероисповеданий! Неслучайно с конца XIX в. за ней закрепилось красивое название - город сорока сороков. Такое имя она получила благодаря своим 1600 церквям», - считает теолог и богослов Иван БЕНГАЛЬСКИЙ.

В ОГНЕ НЕ ГОРЯТ

Живописных православных храмов и церквей в Москве огромное количество, но любимец экскурсоводов № 1 - храм Святого Владимира в Старых Садах 1 (Старосадский пер., д. 11), или на Кулишках, - так раньше называли топкие болота и леса после вырубки. (Звучит забавно, потому что храм возводили не в лесах-болотах, а среди знаменитых фруктовых садов, разбитых в XV в. Василием Первым. Особенно славились тамшние яблоки размером с кулак взрослого крестьянина!) В 1514 г. уже Василий Третий повелел построить в Москве 11 церквей: «А всем тем церквам будет мастер Алевиз Фрязин». Возведённый знаменитым зодчим каменный храм Святого Владимира стал, пожалуй, самым «перестроенным» и «несгораемым», потому что перedelывался и обновлялся бесcчётное число раз и сейчас, как пазл, собран из разных ку-

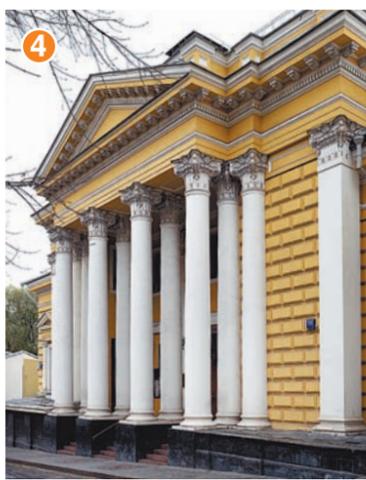
сочков столичной истории. Во второй половине XVII в. обветшалую Владимирскую церковь перестроили чуть ли не до основания. Во время триоцкого пожара в 1737 г. и пожара 1812 г. собор полностью выгорал, но опять, как феникс, возрождался. В 1937 г. разрушили пять его глав, подобрались к остовам: стены спасло вмешательство орга-



Храм Святого Владимира «сшит» из кусочков истории.

нов госохраны памятников. В руинах разместили фонды Исторической библиотеки. Но и они загорелись в 1980-м! В 1991 г. в переданном Русской православной церкви храме состоялась литургия, и с тех пор - тьфу-тьфу! - про пожары забыли.

«Даже самые выдающиеся православные храмы столицы за одну прогулку увидеть нереально, но я бы очень советовал ещё заглянуть в любопытнейший храм Сергея Радонежского в Крапивниках 2 (Крапивинский пер., д. 4, корп. 2). Несмотря на камерность, в нём много мощей разных почитаемых святых, ранее хранившихся в Крестном монастыре на острове Кий в Белом море! А также зайдите в храм Илии Пророка во 2-м Обыденском переулке, д. 6 3, в 5 минутах от храма Христа Спасителя. Там без всяких очередей сможете соприкоснуться с нереальным количеством святых. Работает он до 22.00!» - советует И. Бенгальский.



В синагогу - через металлоискатель!

МОЛИТВА В... ВОЕНКОМАТЕ

Металлоискатель, досмотр сумки, мы - не в аэропорту и не на секретном заводе, мы - в старейшей в столице Хоральной синагоге 4 (Большой Спасоглинищевский пер., д. 10). С ней связано много удивительных исторических фактов. Среди трёх архитекторов, возводивших её в 1887-1891 гг. на участке земли, приобретённом председателем еврейской общины, не было ни одного еврея! После постройки её открыли для «непосредственной работы» лишь 15 лет спустя. Почему? Потому что должность московского генерал-губернатора занял великий князь Сергей Александрович, который повелел выселить евреев из Москвы. «Убрали» примерно 80%

еврейского населения, остались только купцы и иудеи с высшим образованием... Лишь после Манифеста 1905 г. о свободе вероисповедания стало возможным открытие синагоги. Зато закрылась она один-единственный раз (!) и в ней никогда не размещали «непрофильные активы», как в синагоге на Большой Бронной, где в 1952-1991 г.



Ничего себе «общежитие»...

вовсю работал Московский дом художественной самодеятельности.

Мечетей, как и синагог, в Москве тоже несколько. Самая древняя - на улице Большой Татарской, д. 28 5. На рубеже XVII-XVIII вв. она высилась прямо-таки во дворе переводчика Иностранной коллегии князя Султамита-мурзы Симинея. Но после эпидемии чумы, во время которой большинство прихожан и сам князь умерли, её продали купцу Щукину «под хозяйку». На этом злосчастия не закончились - в 1812-м мечеть сгорела, а в 1816-м на прошение купцов-мусульман о строительстве новой мечети ответили отказом... Тогда община схитрила. Получила разрешение устроить молитвенный дом при условии, чтобы он не имел снаружи ни одного религиозного признака. Под видом обычного одноэтажного дома мечеть прожилла до 1880 г., когда разрешили наконец-то обустроить минарет и купол. Увы, в 1939 г. её закры-

ли, минарет снесли, а в здании мечети разместили... военкомат. Заработала она только в 1993-м, незначительно изменившись. А вот Московская соборная мечеть 6 (Выползов пер., д. 7) после недавней 10-летней реконструкции превратилась в масштабный храмовый комплекс. Теперь здесь одновременно могут молиться 10 тыс. мусульман! А когда-то и 1 тыс. с трудом помещалась.

ТУРИСТ? ВЕРЮ!

Не меньшей экзотичностью временной «начинки» может «похвастаться» и главный католический храм Москвы, собор Непорочного Зачатия Пресвятой Девы Марии 7 (М. Грузинская ул., д. 27/13). В 1938-м тут устроили... общежитие. Это несмотря на то, что красивейшее неоготическое здание - самый большой в России католический собор! Ничто не помешало разграблению церковного имущества, говорят, в одном из залов был чуть ли не дом терпимости. Впрочем, во время революции на самой высокой постройке другой знаменитости - англиканской церкви 8 (Вознесенский пер., д. 8, стр. 2) - большевики установили пулемёт, залив двор кровью! В 1956 г. в католический собор заселили «Мосспецпромпроект», поделивший внутреннее пространство на... четыре этажа. Окончательно и бесповоротно выселить «захватчиков» удалось лишь в 1996-м, собор реставрировали, а в 1999 г. кардинал Анджело Содано торжественно его освятил. Кого здесь больше - верующих или туристов, - сразу не поймёшь, ведь сюда ходят и помолиться, и прикоснуться к красоте и истории. Как и в большинстве других уникальных столичных храмов...



Ольга
КОСТЕНКО-
ПОПОВА

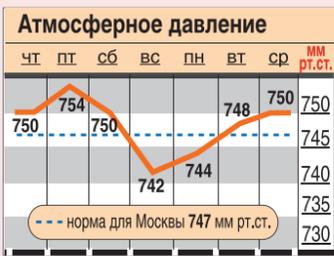
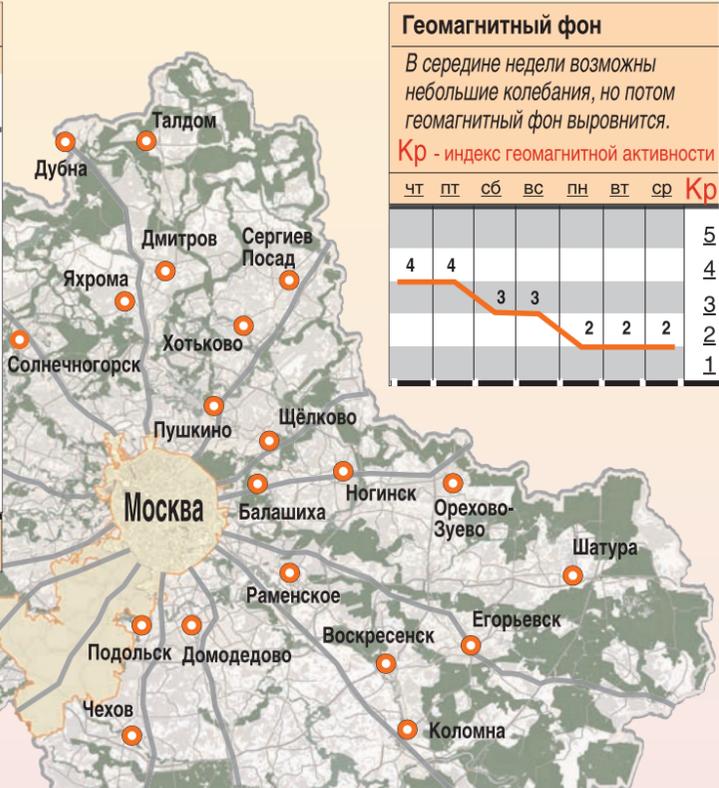
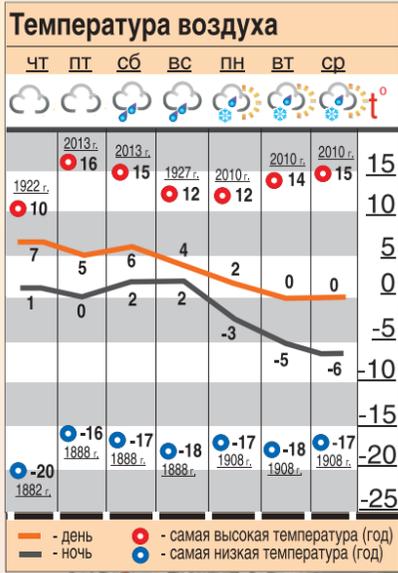
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
с сайта wikimapia.org

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 5 - 11 ноября



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 5 - 11 НОЯБРЯ



Туристам

Город	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+11	+13
Лондон (Великобритания)	+13	+15
Париж (Франция)	+12	+14
Паттайя (Таиланд)	+28	+30
Рим (Италия)	+10	+12
Прага (Чехия)	+17	+19
Севастополь (Россия)	+11	+13
Сочи (Россия)	+12	+14

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Поприще Сусанны из комедии «Самая обаятельная и привлекательная». 5. Боевой топор на Руси. 9. Анекдот из жизни. 11. Житель страны, которой принадлежит крупнейший в мире остров. 12. Где Майк Тайсон медали зарабатывал? 13. «В такую погоду хороший ... даже снегоборочные машины на улице не выгонит». 14. Обувь из овчины. 15. «Мышиный рай». 18. Герои фильма «Старомодная комедия» слушают ... в Домском соборе. 19. «Зона общения» с «мёртвыми душами». 22. Первый в истории музыкант, который съёг на сцене

собственную гитару. 23. Монах монаху. 25. В какой борьбе завтрак предшествует пятчасовой тренировке натошак? 27. «Буквальный ...» слова. 30. Изысканный ... с берегов озера Чад у Николая Гумилёва. 31. Будущие мальки. 35. Профессия героини Ирины Купченко из фильма «Чужие письма». 36. Цена услуги. 41. «Лежак» перед телевизором. 42. Кто из звёзд Голливуда всегда носит часы на правой руке циферблатом вниз? 45. Какой Билл в минуту зарабатывает около 7 тысяч долларов? 47. Мультишный Джерри. 48. «Душистый перец» из Индии. 49. Пафосные врачи. 50. Художница и любимая модель для Эдуарда Ма-

не. 51. Кто из французских классиков однажды дирижировал сучковатой веткой? 52. Самая высокая гора Соловецкого архипелага, чьё имя знают во всём мире. 53. «Попсовый видеоряд». 54. «Дарвиновский процесс». 55. Какой народ косвенно связан с названием одного из холмов Рима? 56. Электронная «доска объявлений». 57. Какой пряностью древние египтяне отпугивали злых духов из гробниц фараонов? 58. Что любила нюхать русская императрица Екатерина Великая?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Скоростной писарь. 2. «Донный тормоз». 3. Временной контроль. 4. «Мороженое из воды». 6. Фруктовый афродизиак.

7. Кто обучал сказочного Чиполлино сапожному ремеслу? 8. Денежная бирка. 10. Кто стал вторым мужем немецкого канцлера Ангелы Меркель? 13. «Злой гений» из романа «Утраченный символ» Дэна Брауна. 16. Какой музей гордится лучшей в мире коллекцией полотен Франсиско Гойи? 17. Космический телескоп из фильма «Гравитация». 20. Охотничий сыскарь. 21. Воинские каноны. 24. «От праздных слов состарится мир, выставит нас мишенями в ...». 26. Самые плохие лапти на Руси. 28. Групповая схватка на рыцарском турнире. 29. «Склонитесь первые главой под ... надёжную Закона». 32. Этап после полоскания. 33. Национальность ве-

ликого вождя Монтесумы. 34. «К чему обманчивая нежность, стыдливости притворный ...». 37. Из какого современного материала делают трамплины для прыжков воду? 38. Закуска для колорадского жука. 39. Документ «на скамейке запасных». 40. «Шурпунный ключ». 43. «Малая родина» русского писателя Павла Бажова. 44. С каким французским городком связана целая серия удивительных полотен Поля Синьяка? 45. Русская народная игра из фильма «Формула любви» Марка Захарова. 46. «Лад утрат». 48. Какой японский сувенир привёз Николай Николаевич из рассказа «Бонза» Александра Куприна своей невесте?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Профессионал». 3. Смертник. 9. Зазубривание. 10. Штрих. 11. Хит. 15. Нефть. 16. Арзамас. 17. Жених. 18. Избранник. 21. Врач. 27. Элеонора. 28. Нототения. 29. Омлет. 31. Вихрун. 33. Консерватор. 34. Игемон. 37. Зорро. 38. Строитель. 39. Готика. 41. Галстук. 43. Чарнота. 44. Призёр. 46. Доход. 47. Базилик. 48. Сцена. 49. Рагу. 50. Джура.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Панибратство. 2. Авантюризм. 4. Марш. 5. Раввин. 6. Нони. 7. Крем. 8. Бутифарра. 12. Терек. 13. Стрип. 14. Канноли. 17. Житомир. 19. Добро. 20. Казнь. 22. Армрестлинг. 23. Рот. 24. Голосование. 25. Бесстрашие. 26. Тигра. 28. Небоскрёб. 30. Дартс. 31. Водопад. 32. Сингапур. 35. Станица. 36. Платины. 40. Суд. 42. Корж. 43. Чоор. 45. Рай.



ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

ПОЗИЦИЯ НЕДЕЛИ	26.10.2015 - 01.11.2015
1	Стас Михайлов. «Любовь запретная»
2	Елена Ваенга. «Королева»
3	Сергей Трофимов. «Соловьи»
4	Хор Турецкого. «Улыбка Бога - радуга»
5	Семён Слепаков. «Газпром»
6	Кристина Орбакайте. «Свадебная»
7	Максим Покровский. «Азия-80»
8	Ирина Аллегрова. «Наводнение»
9	Пётр Привин. «Плавки жмут»
10	Михаил Шуфутинский. «Люди добрые»
11	Любовь Успенская. «Горький вкус бузины»
12	Маршал/Быков. «Единственная»

Кометой ворвалась в хит-парад на этой неделе Любовь Успенская с песней «Горький вкус бузины». Биография этой

артистки могла бы стать основой зрелищного сериала. Родилась в Киеве, до пяти лет её воспитывала бабушка. В раннем детстве

отец сам обучил дочку игре на фортепиано. Впоследствии она окончила музыкальную школу и Киевское музыкальное училище. А в семнадцать лет сбежала из дома и уехала в Ереван, где к ней и пришло первое признание публики! Авторами этой красивой истории об уходящей любви стали поэт Михаил Гусман и композитор Игорь Азаров.

Владимир ПОЛУПАНОВ



На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 11.00 - «Хит-парад недели».

ЗИТА УШЛА С УЛЫБКОЙ

СУДЬБЫ

Отметив 24-летие, ушла из жизни Зита, известная миру как разделённый сиамский близнец.

ЭТО БЫЛА ЛЕТОПИСЬ УДИВИТЕЛЬНОЙ СУДЬБЫ, ПОЛНОЙ БОЛИ, ЧУДЕС И СИЛЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДУХА.

«Я видела, что она умирает, врачи констатировали уже окончательный процесс, а Зита, всё понимая, но всё ещё надеясь, молила меня о помощи - а я была бессильна...» Зита умерла в четверг вечером, в пятницу утром её уже похоронили по мусульманской традиции, и голос её мамы Зои, только-только попросившейся навсегда со своим ребёнком и вернувшейся в дом, в котором до последнего жила надежда на очередной подарок небес, звучит как будто из той могилы...

ПОДАРКИ НЕБЕС

А ведь эти подарки были. Были страшные провалы, бездны отчаяния и страха - и чудесные отсрочки, встречи, помощь, которая приходила, когда её уже не ждали. Наконец, сама уникальная операция по разделению девочек, родившихся 24 года назад в киргизском посёлке Джанги-Джер и названных в честь героинь индийского фильма. Когда они только появились на свет - спаянные в тазу, с тремя ногами на двоих («Вот паука двухголового родила!» - вопил посёлок), ничто не предвещало, что история будет длинной и не менее кинематографичной, чем сюжеты Болливуда...

Они должны были умереть сразу из-за патологий - такие долго не живут... Но вышло иначе. Зита и Гита выжили. Стали расти - невероятно трепетными, добрыми и полными доверия к миру девочками. А их мама Зумрият (Зоя) начала крестовый поход за спасение дочерей, который длился 11 лет. И все эти годы девочки просили: «Мама, открой пошире форточку, а то вдруг Бог не слышит наши молитвы». Молитвы были об одном: разделите нас! «АиФ» не раз писал

о том, как отважная маленькая женщина из глухого киргизского посёлка, в котором единственный телефон был на автозаправке, дошла не только до первых лиц своей страны, которые остались глухи к её боли, но и смогла вывезти дочерей на обследование в Германию. Однако помощь пришла из России.

В 2003 г. бригадой московских хирургов Зита и Гита в результате уникальной операции были разделены. «Увидев, как дочерей выкатывают из операционной - на разных каталках, живых, - я сползла по стенке. Очнувшись, когда увидела кровь на руках: боль пережитого была так нестерпима, что я билась головой о кафель, разбила нос...» - вспоминала потом мама Зоя. Позади были 11 лет жизни, невероятной, невообразимой и посильной только истинным героям духа и маленьким ангелам... И неизвестно, сколько страданий было ещё впереди, ведь на этом история подвига Резахановых не заканчивается.

3 года реабилитации в Москве. Безуспешные попытки получить образование - обязательно медицинское: жить нужно, чтобы спасти людей - так, как спасли российские хирурги Зиту и Гиту! Мольбы о предоставлении российского гражданства, ведь с уникальной анатомией девочек проблемы со здоровьем не то что неиз-



13 лет Зита (на фото справа) и Гита прожили каждая в своём теле. Но душа была одна - их двоих и их любимой мамы. Фото www.vk.com



До операции в 2003 г., целых 11 лет, девочки физически не могли расстаться ни на секунду. Фото www.vk.com

бежны, а прямо гарантированы. Постоянный медицинский надзор просто необходим, а медицина их родной страны честно разводила руками: «Мы не знаем, как это лечить и что с этим делать...» Вечная нехватка денег: пока муж и сын растили на продажу капусту, мама доила коров, тем и жила.

«АиФ» периодически рассказывал о проблемах семьи, и на их беды откликнулись читатели, поддерживавшие Резахановых материально. Зита и Гита росли, получали образование в медресе - Бог по-прежнему слышит их молитвы, даже через закрытые форточки, - и впали

в депрессию: квадратные робы вместо платьев, сидение в уголочке, с палочкой на поселковых свадьбах, пока все танцуют, погибшие мечты о высшем образовании и самостоятельной жизни... И всё равно, несмотря, вопреки - жажда жить, любовь к миру, благодарность судьбе за всё.

«УВЕЗИТЕ МЕНЯ ДОМОЙ»

Они остались такими же, даже когда 2 года назад Зита попала в больницу. Сепсис, кома, реанимация за реанимацией... Организм просто устал вести своё не писанное никакими законами природы существование... Из больницы Зита вышла летом 2015 г., с недетским мужеством умолив маму отвезти её умирать домой, в родные стены. Улетали Резахановы домой уже гражданками России - пока Зита боролась за жизнь, «АиФ» боролся с чиновниками, чтобы те наконец выдали девочкам российские паспорта.

В эти дни «АиФ» также собирал деньги на лекарства, необходимые для поддержания жизни девочки в домашних условиях: обезболивающие, антибиотики, кислород, внутривенное питание - Зита жила на капельницах и честном слове... Все перечисленные нашими читателями деньги мы передали маме Зое.

«Она была такая счастливая, когда её перенесли через порог родного дома!» - говорила мама о возвращении, зная, что обратный отсчёт уже включён. Последняя октябрьская запись мамы на страничке дочерей в соцсетях: «Состояние Зиты немного ухудшилось. Боли, рвота совсем замучили. Капаем почти круглые сутки, и обезболивание почти каждый час. Сейчас для нас нет дня и ночи. Зита почти не ест. Сильно похудела. Но дер-

11 ЛЕТ

ОНИ БЫЛИ С СЕСТРОЙ ОДНИМ ТЕЛОМ.

жится. Стараются двигаться. Спасибо всем. Прошу помолиться за моего ребёнка. И вам всем здоровья». А затем на страничке - уже только соболезнования... Зита успела написать две строки перед смертью. Они обращены к Зое: «Мамочка любимая, милая, спасибо, что ты есть на этом свете». На этом - занавес. Ей было 24. 11 лет в одном теле с сестрой. И ещё 13 - в своём. Нетленная душа.

«Я не смогла спасти свою девочку, не уберегла своего ребёнка...» - едва вернувшись с похорон, говорит мама, сделавшая для своих детей больше, чем это может уместиться в нашем сознании. И только то, что светлый человек Зита Резаханова, даже умирая и понимая это, смогла улыбнуться остающимся - маме, папе, Гите, многочисленным родственникам, родному посёлку, осеннему небу, - её чуть-чуть утешает. Зита ушла, но оставила нам свой пример - и надежду.



Полина ИВАНУШКИНА

■ **Наша элита - не совсем наша?** Как «нажитое непосильным трудом» в стране чиновники и депутаты превращают в иноземные активы.

■ **Кто крутит деньги жильцов?** «АиФ» пошёл по следу миллиардов, собранных на будущий капремонт.

■ **Спасаемся от канцерогенов.** Провоцирующие рак вещества есть не только в пище, но и в воде, и в воздухе. Как защитить себя?

■ **Невыносимая Люся.** 12 ноября Людмиле Гурченко исполнилось бы 80 лет. Что легенда кино скрывала от зрителей и за что обижалась на коллег? Кто был главной любовью её жизни и кого она так и не простила?



Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

анонс - АИФ

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ
ОТОПИТЕЛЬНЫЕ
ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ**

для водяного отопления
жилых и нежилых помещений

от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com Реклама

СКОЛЬКО ЕЩЁ БОМБИТЬ?

СИРИЯ

Российские самолёты в Сирии за месяц совершили свыше 1000 вылетов, уничтожив более 800 объектов террористов. По идее, там уже камня на камне не должно было остаться! А конца операции всё ещё не видно?

Л. Дергачёв, Саратов

- Увы, это так. Американцы и их союзники бомбят уже полтора года, а толку мало, - сказал «АиФ» Александр ХРАМЧИХИН, замдиректора Института по-

литического и военного анализа. - На мой взгляд, целью нашей операции должно быть полное освобождение территории Сирии и её переход под контроль правительства. Для этого интенсивность авиаударов надо увеличить раз в десять, резко увеличить число самолётов - нынешних 30 боевых машин недостаточно. Есть, правда, проблема с базированием - ёмкость сирийской аэродромной сети недостаточна, но можно было бы попробовать договориться с Ираном и летать с его аэродромов. Но даже в лучшем случае понадобятся месяцы интенсивных бомбёжек. А такими темпами, как сейчас, воевать можно и несколько лет.

НА ЧТО ЖИВЁТ ДОНБАСС?

СОСЕДИ

Помогает ли Россия Донбассу, на что живут непризнанные республики?

П. Котов, Москва

Как пояснили «АиФ» в МЧС России, с августа прошлого года в Донбасс отправлено 43 гуманитарных конвоя с грузами весом более 50 тыс. т. Главным образом это продовольствие из госрезервов. По некоторым сведениям, Россия взяла на себя и часть финансирования социальной сферы пострадавшего региона - пенсии и зарплаты бюджетникам. «Другого пути нет: Украина по-прежнему не соблюдает Минские соглаше-

ния, где говорится о необходимости восстановления социально-экономических связей с Донбассом, - пояснил нам Олег БОНДАРЕНКО, директор Агентства стратегических коммуникаций.

- На линии разграничения сторон конфликта действуют лишь немногочисленные пункты пропуска, Украина, по сути, продолжает полную блокаду региона, окончательно отрезая его от себя. Зато с Россией экономические связи постепенно расширяются. Сам Донбасс, например, продолжает добывать и продавать уголь».

ВМЕСТО БОТОКСА

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Подскажите, возможно ли после 40 лет выглядеть молодо и привлекательно, не прибегая к инъекциям ботокса?

Ирина, 41 год

Рекомендуем воспользоваться кремом с эффектом ботокса Биовен. Это новейшая разработка швейцарских учёных - аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин. Без инъекций и неприятных последствий Биовен расслабляет мышцы лица так же, как ботокс.

Морщинки разглаживаются, и вы выглядите на 15 лет моложе уже через пару недель.* И это без хирургии и инъекций! В результате удивительно гладкая, молодая и упругая кожа!

Специально для читателей газеты «АиФ»: при заказе можно получить крем БЕСПЛАТНО!** Звоните по бесплатной «горячей линии» Биовен 8-800-100-33-36. Назовите код подарка: В.01.Бс.

ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.08. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения можете узнать по бесплатному телефону 8-800-100-33-36. Срок проведения акции - до 31.12.2015.

* Согласно исследованиям производителя.
** При заказе от 2 шт.

На правах рекламы

ЛЁТЧИКИ НЕ НУЖНЫ?

АВИАЦИЯ

Минтранс говорил, что в стране нехватка пилотов, даже иностранцев авиакомпаниям разрешили приглашать. Почему тогда сотрудники «Трансаэро» не могут на работу устроиться?

П. Осипов, Вологда

«Действительно, довольно долго в отрасли была нехватка пилотов. Ситуация радикально изменилась за последние год-полтора, когда начала «сыпаться» индустрия туризма и все авиакомпании резко уменьшили число заграничных полётов, - объясняет Мурад МУРТАЗАЛИЕВ, председатель совета командиров экипажей «Трансаэро». - Начались масштабные сокращения». До краха «Трансаэро» самые массовые увольнения, по данным Профсоюза лётного состава, прошли в компаниях «ЮТэйр», «Нордвинд», «Ямал» и «Якутия». Особенно много квалифицированных лётчиков, в том числе командиров воздушных судов, с августа 2014 по март 2015 г. уволили из «ЮТэйр» - почти каждого третьего. Всего за последний год остались без работы более 100 командиров воздушных судов и более 200 пилотов».

АНЕКДОТЫ

- Папа, нам задали сочинение о семье. Как лучше написать: «Отец много работает» или «Отец много зарабатывает»?

- Пиши, как хочешь, но обязательно добавь: «А на ремонт класса больше не даст!»

* * *

- А я вчера дома заначку нашёл!

- Министр финансов, у вас есть ещё предложения по оздоровлению экономики?

Ведущий полосы Виктория ГУДКОВА.

Материалы полосы подготовили: Сергей ГРАЧЁВ, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Алексей ЧЕБОТАРЕВ, Лидия ЮДИНА. Фото www.kinopoisk.ru

КОГДА ПОКОРИМ КИНОКОСМОС?

КУЛЬТУРА

Мы первыми покорили космос, но масштабных фильмов про космос а-ля «Марсианин» у нас нет. Что мешает их снимать?

В. Головлёв, Самара

- Хотя мы никогда не были специалистами в области «космического» кино, не надо забывать, что один из первых научно-фантастических фильмов о космосе был снят как раз у нас в 1924 г. - «Аэлита» Протазанова, - говорит кинокритик Антон ДОЛИН. - Отсутствие космической фантастики в современном российском кино - это вопрос технических и финансовых возможностей, а не идеологии и социального за-



Евгения Миронова скоро «запустят» в космос.

каза, как считают некоторые. Чтобы наравне конкурировать с голливудскими блокбастерами, нужны бюджеты, которых в нашем кино никогда не было и нет. Но сейчас в производстве находятся два больших многообещающих фильма о космосе: «Время первых» и «Салют-7».

БОЛЕЗНЬ ИЛИ НЕРВЫ?

МЕДИЦИНА

Осенью, когда погода часто меняется, я себя плохо чувствую. Врач сказал, что это метеочувствительность. А её лечат?

М. Осокина, Псков



Отвечает Александр МЯСНИКОВ, главный врач ГКБ № 71, ведущий программы «О самом главном с доктором Мясниковым»:

- Метеочувствительность - сугубо отечественный диагноз. В американской и европейской

медицине такого понятия нет. Там врачи считают, что нельзя списывать плохое самочувствие пациента на его возраст и погоду, а нужно искать более веские причины. Безусловно, существуют заболевания, при которых пациент себя лучше чувствует либо в холодную, либо в жаркую погоду. Но на самочувствие относительно здоровых людей погода сильно повлиять не может. Магнитные бури или аномальное атмосферное давление выбивают из колеи людей нервных, у которых нарушена функциональная регуляция, что делает их очень чувствительными к своему состоянию.

ПОМОГИТЕ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ

ЗДОРОВЬЕ

Здравствуйтесь! Я мать сына-алкоголика, которому всего 30 лет. У него семья, но все чаще и чаще он уходит в запой. Сначала это длилось 2 дня, потом 4. Пару дней выходит из этого состояния, 3 дня - нормальный человек. А дальше - по кругу. Сам он только раз изъявил желание справиться с проблемой. Попробовали метод кодировки - не помогло. Родные советуют отстать от него и пусть сам решает, но как мать может бросить в беде родное дитя?!

А на днях мне подсказали средство, которое может помочь держаться и не пить. Средство это - «Коперин»*, способный вызвать отвращение к алкоголю. Но мы не знаем, где его приобрести. Помогите найти препарат!

Л. М. Воронцова, Барнаул

Подробнее узнать о «Коперине»* и заказать его вы можете по бесплатному телефону 8-800-333-57-03 ежедневно с 9.00 до 20.00.

*Применяется в комплексной терапии.
ОГРН 1137746583182. ООО «М. Ц. Биоинноваций». 115230, г. Москва, Хлебозаводский пр-д, д. 7, стр. 9.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 45 (1826)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНОШИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: dtr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 846 048 экз.

За последний 31 день сайт WWW.AIF.RU посетили 14 816 392 человека

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 02. 11. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 05. 11. 2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 4159

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ			
Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (3911) 291-89-18
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Крым (978) 848-22-12
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курган (351) 239-90-00
Белгород (4722) 20-18-48	Братск (343) 251-79-19	Калуга (4842) 79-04-54	Курск (4712) 50-04-56
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Липецк (4742) 22-78-13
Волгоград (8442) 384768	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Магадан (4132) 62-59-04
Вологда (8172) 54-32-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (8611) 211-50-89	Майкоп (8772) 55-59-69
Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03	Самара (846) 373-33-51	Пермь (342) 200-100
Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Пенза (8412) 56-27-61	Петрозаводск (8142) 59-55-19
Севастополь (+38050) 1597590	Тюмень (3452) 75-20-62	Мурманск (8152) 45-66-01	П.-Кавказский (4152) 22-05-32
Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Псков (8112) 56-80-06
Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Новосибирск (383) 314-35-37	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18
Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Омск (3812) 24-05-60	Самара (846) 373-33-51
Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Оренбург (3532) 37-51-61	С.-Петербург (812) 327-38-50
		Орел (4862) 54-08-73	Самара (846) 373-33-51
		Пенза (8412) 56-27-61	
Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87		
Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83		
Челябск (3452) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304		
Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62		
Чита (3012) 21-34-93	Минск (+37517) 292-21-32		
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18		
Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350		

ВНИМАНИЕ НА ПОЗВОНОЧНИК!

ЧЕМ ГРОЗИТ ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ?

Что объединяет бухгалтера, программиста и водителя? Остеохондроз шейного отдела позвоночника! Длительная статическая нагрузка из-за пребывания головы в одной позе, а также неудобное ее положение приводят к дегенеративно-дистрофическим изменениям в межпозвоночных дисках и развитию остеохондроза с его последствиями.

Из-за того что шейный отдел небольшой по объему, даже небольшое смещение его костных структур может привести к сдавлению сосудов и нервов, расположенных здесь. К примеру, в шейном отделе проходит позвоночная артерия – крупный кровеносный сосуд, который питает мозг и насыщает его кислородом. При ее сдавлении нарушается кровоснабжение отделов мозга.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ НАРУШЕНИЯ КРОВΟΣНАБЖЕНИЯ МОЗГА:

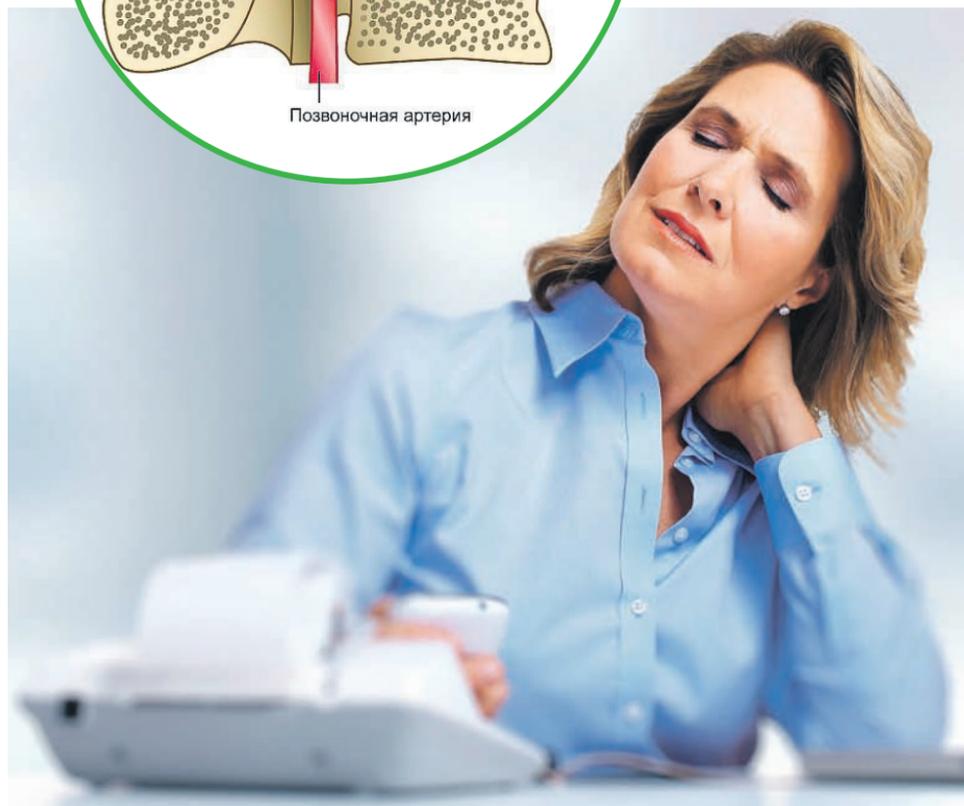
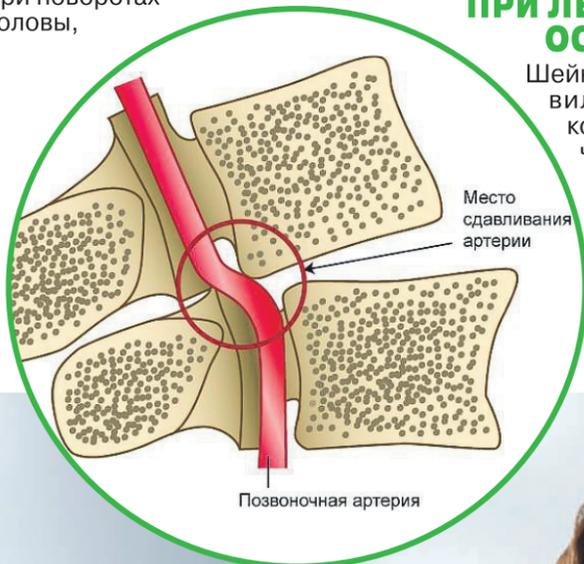
- ✓ регулярные головные боли утром,
- ✓ болезненные ощущения в области шеи,
- ✓ пульсирующая головная боль, которая увеличивается при поворотах головы,

- ✓ шум в ушах,
- ✓ головокружение,
- ✓ нарушение зрения,
- ✓ тошнота, иногда рвота.

Если заболевание не лечить, то оно будет прогрессировать, способствуя развитию новых заболеваний. Постоянный недостаток кислорода в мозге может привести к быстрому ухудшению функций мозга и памяти, развитию слабоумия. Появятся вегетососудистая дистония, скачки артериального давления, гипертония, обмороки, возможен инсульт. Шейный остеохондроз может также вызвать сердечный синдром: боли в области сердца, между лопатками, за грудиной. Даже при отсутствии сердечно-сосудистых заболеваний ситуация может стать критической и привести к инфаркту миокарда.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА

Шейный остеохондроз, как правило, острое заболевание, которое переходит в хроническую форму с обострениями. Тип лечения зависит от тяжести заболевания. И если в начальной стадии основным средством является только физиотерапия, то при хроническом течении болезни лечение должно включать:



ВСЕГО ЛИШЬ 20 МИНУТ В ДЕНЬ В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ СПРАВИТЬСЯ С БОЛЕЗНЬЮ И ПРЕДОТВРАТИТЬ ОСЛОЖНЕНИЯ.

- ✓ **фармацевтическую терапию.** Нужно уточнить тот момент, что применение медикаментов проводится только в моменты обострения, с целью купирования болевых приступов и снятия воспаления.
- ✓ **физиотерапию.** Предпочтение отдается магнитному полю. Оно входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и является его основой. Магнитотерапию проводят на область шейного отдела и на головной мозг, воздействуя, таким образом, и на болезнь, и на ее осложнения. Именно оно является основой эффективного лечения, дает возможность нормализовать кровоснабжение мозга, ликвидировать кислородное голодание и его последствия, полностью восстановить функции мозга. А самое главное – магнитотерапия помогает остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков и остановить болезнь.
- ✓ **лечебную гимнастику.** Начинать занятия лечебной гимнастикой можно только после того, как прекратятся болевые ощущения. Мышцы шеи создают мышечный корсет, прочно удерживающий позвонки. Все упражнения обязательно выполняются медленно, без рывков и резких движений. Следует отметить, что при хронической форме шейного остеохондроза помогает лишь комплексная терапия. Применение отдельных средств

из вышеперечисленных, несмотря на то что каждый из них эффективен, не приносит необходимых результатов. Тогда как их комплексное сочетание позволяет быстрее избавиться от болезни и ее последствий.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА НАВСЕГДА?

- У медицины есть способ держать болезнь под контролем. Аппарат магнитотерапии ДИАМАГ (АЛМАГ-03) считают настоящим прорывом в лечении заболеваний позвоночника и головного мозга. Он создан для того, чтобы:
- ✓ улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг;
 - ✓ снять боль в позвоночнике и головную боль;
 - ✓ остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
 - ✓ восстановить ткани диска и его функции;
 - ✓ восстановить функции головного мозга, улучшить память и сон;
 - ✓ стабилизировать давление;
 - ✓ убрать головокружение и шум в ушах. ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса!

Приобретайте ДИАМАГ в аптеках, магазинах медтехники или заказывайте с завода.

Звоните на бесплатный круглосуточный телефон компании «ЕЛАМЕД»

8-800-200-01-13

www.elamed.com

Открытое акционерное общество «Елатомский приборный завод»:

Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ