

КОРРУПЦИОНЕРЫ И ИХ СЕКРЕТЫ ОБОГАЩЕНИЯ с. 12

ОЛЬГА БУДИНА ПРЕЗИРАЕТ МОДУ И ДИЕТЫ с. 37

ЛИЧНОСТЬ



ВЛАДИМИР БОРТКО:
«Главная беда нашего народа - неуважение к самому себе» с. 3

БЕЗОПАСНОСТЬ

ГЕННАДИЙ ОНИЩЕНКО
Зачем Минобороны США нужны биологические лаборатории у границ России? с. 8

ПЕРСОНА



АЛИСА ФРЕЙНДЛИХ:
«Убедена, что ангел-хранитель - это суммированная энергия любви» с. 9

СОБЫТИЕ

75 ЛЕТ БИТВЕ ПОД МОСКВОЙ
Парад кадетов в её честь принимали Сергей Собянин и патриарх с. 20

ШОУ-БИЗНЕС



ВАША ПЕСНЯ СПЕТА
Сергей Лазарев - о «Евровидении», Киркорове и обмороках с. 42

УДАЧА

«ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ»
проводит щедрую акцию с. 41

На правах рекламы

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 19 (1852) Газета издаётся с 1978 года
11 - 17 мая 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО

ЧТОБЫ ЗНАЛИ И ПОМНИЛИ

Улицы российских городов 9 Мая превратились в один «Бессмертный полк». В нём рядом прошли учителя, рабочие, политики, студенты, пенсионеры, дети. Люди разных национальностей, вероисповеданий, политических взглядов. На улицы с портретами героев вышли жители городов Европы и Америки. По каким бы причинам ни покинули Родину наши соотечественники - они в этот день с нами.

Даже на Украине, где за георгиевскую ленточку могут и побить, а Знамя Победы уже год как запретили, акция прошла в Киеве, Одессе, Харькове и других городах.

«Бессмертный полк» для нас как откровение. Потому что он - из сердца, из шкатулки с пожелтевшими фотографиями, из продырявленного солдатского медальона, найденного в безымянной могиле, из редких фронтовых писем, из слёз и надежд миллионов семей.

На большинстве портретов нет ни воинских регалий, ни орденов. Но в нашем общем «Бессмертном полку» все - герои. Они как напоминание: мы вместе и мы - Победители!

Продолжение на с. 5

ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ!



Друзья! Мы продолжаем работу над вторым весенним суперномером вопросов - ответов и очень ждём ваших «Когда?», «Почему?», «Зачем?» по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный!), по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, «АиФ», и на super@aif.ru.



ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

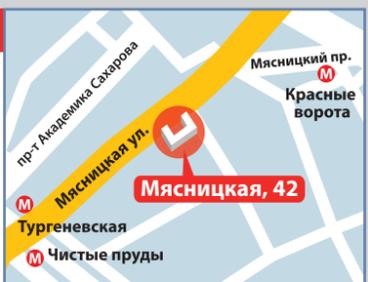
РЕФОРМА ЖКХ: КАК ОТСТОЯТЬ СВОИ ПРАВА с. 16

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ с 16 по 20 мая 2016 года с 10 до 15 часов. Приходите, мы ждем вас!

В период Всероссийской декады подписки у вас есть возможность **оформить подписку на 2-е полугодие 2016 года** и приобрести наши издания **по льготным ценам!**



ISSN 0204-0476



9 770204 047002



ОЧЕНЬ ЛИЧНЫЙ ПРАЗДНИК

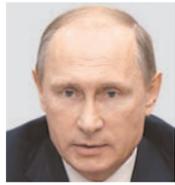
ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Что было нового на Параде Победы в этом году?
А. Колесов, Курск

Организаторы парада постарались максимально сохранить традиции и отдать дань уважения всем родам войск. Но были и «премьеры». Среди военной техники была новейшая зенитная ракетная система большой и средней дальности С-400 «Триумф». Специалисты отмечают, что в мире нет систем, равных по боевым возможностям С-400. Впервые на параде представили женский сводный расчёт из военнослужащих Военного университета Минобороны России и Вольского филиала Военной академии материально-технического обеспечения. В торжественном строю участвовали представители Воздушно-космических сил (ВКС) России, которые были сформированы лишь в августе 2015 г.

Многие удивились, что на трибунах был только президент Казахстана, но не было, например, белорусского президента. Дело в том, что А. Лукашенко

принимал парад в Минске, а вот в Астане парада в этом году не было, и Н. Назарбаев приехал отдать дань памяти героям в Москву. Тем более, как пояснил Юрий УШАКОВ, помощник президента по внешней политике, в отличие от прошлогоднего юбилейного парада, на который Кремль отправлял приглашения иностранным лидерам, в этот раз «специальных приглашений по линии президента не рассылалось». Кстати, Президент России Владимир ПУТИН с трибуны подчеркнул, что 9 Мая - не только государственный, а и очень личный семейный праздник в нашей стране. Но при этом напомнил: «Сегодня цивилизация вновь столкнулась с жестокостью и насилием. Терроризм стал глобальной угрозой, мы обязаны победить это зло. И Россия открыта для объединения усилий с другими государствами, готова работать над созданием современной внеблоковой системы международной безопасности».



буны подчеркнул, что 9 Мая - не только государственный, а и очень личный семейный праздник в нашей стране. Но при этом напомнил: «Сегодня цивилизация вновь столкнулась с жестокостью и насилием. Терроризм стал глобальной угрозой, мы обязаны победить это зло. И Россия открыта для объединения усилий с другими государствами, готова работать над созданием современной внеблоковой системы международной безопасности».

Отдел политики

ПУПОК-ИСТРЕБИТЕЛЬ



И. РАКША, депутат Тюменской гордумы: «Пора запретить оголяться женщинам и показывать всем свои пупки и декольте, ибо ведёт это к истреблению мужиков!»

Говорят, что мужчины любят глазами, а женщины - ушами. Что же теперь, запрещать мужикам говорить?

М. ТОПИЛИН, министр труда и соцзащиты: «Пенсионеров, как вы знаете, у нас бедных нет - с точки зрения формальных признаков».

Интересно, в курсе ли сами пенсионеры, насколько зажиточная у них жизнь?



В. КОЛОКОЛЬЦЕВ, глава МВД: «Всё-таки поговорка «Как лодку назовёшь, так она и поплывёт», я думаю, применима и в практике (о необходимости переименовать петрозаводский аэропорт «Бесовец» за неблагозвучие. - Ред.)».

Да, есть некая мистика в названиях аэропортов. Вот, скажем, владелец «Домодедово» Д. Каменщик рискует просидеть дома под домашним арестом так долго, что успеет стать дедом...



С. СТЕПАШИН, экс-премьер-министр: «Ну не давайте вы взятки. Лучше в морду дайте!»

Что в таком случае посоветовать нашим чиновникам? Разве что только одно: ну не берите вы взятки. Лучше в морду получите!



А. ЛУКАШЕНКО, президент Белоруссии: «У населения необходимо сформировать навыки здорового образа жизни. Начиная с отказа от курения и алкоголя. Но не совсем, конечно. А то пить перестанем - беда другая будет».

Да уж, пить - здоровью вредит, не пить - бюджету!



С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



Впервые на параде представили женский сводный расчёт.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ЖДАТЬ ВОЙНЫ НА КАВКАЗЕ?

КОНФЛИКТ

Армения готова признать независимость Карабаха. Не начнётся ли большая война на Кавказе и как тогда быть России?

Д. Белов, Краснодар

ЖАВОРОНКОВ. - Большие военные действия в регионе вряд ли возобновятся. Баку понимает, что эту войну они проиграют». Тем более поддержки от Турции Баку ждать не стоит: Эрдоган и так воюет на два фронта - с Асадом и курдами.

Екатерина БАРОВА

В Ереване уже заявили, что Карабах будет признан, только если Азербайджан вновь нарушит режим перемирия. «Не стал бы сейчас бить тревогу и паниковать. Когда я был в Ереване, мне чётко подтвердили приверженность мирному урегулированию. Это означает, что статус Карабаха будет определён в контексте общей договорённости, а не в одностороннем порядке», - заявил глава МИД РФ Сергей ЛАВРОВ. В Кремле также призвали стороны избегать шагов, которые могут нарушить перемирие. Но даже если в Армении пойдут ва-банк, катастрофы эксперты не видят. «Особых рисков нет, - считает политолог Сергей



БОЛЯТ НОГИ АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ?

www.orion.su

ЭФФЕКТ 2в1: ЛАЗЕР+МАГНИТ!

Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» более 20 лет применяется для качественного лечения артритов, артрозов, остеохондроза, гриза, пяточных шпор, трофических язв, варикоза, гипертонии, ИБС, аритмии, уретритов, простатитов, аденомы!

«ОРИОН СТЕП» удобен, компактен, прост, не требует специальной подготовки.

«ОРИОН СТЕП» быстро снимает боль, воспаление, отеки, спазмы, способствует восстановлению хрящей и поверхности суставов, улучшает обмен веществ, питание тканей кислородом, снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбообразования.

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25, 8 (495) 921-33-23

Санкт-Петербург (812) 764-01-01, 557-70-75, 535-74-76, 244-72-31; Астрахань (8512) 99-65-97; Брянск (4832) 51-81-45; Великий Новгород (8162) 78-99-60; Калининград (4012) 77-55-10; Екатеринбург (343) 300-15-24, 346-88-19, 257-24-94, 223-05-05/06, 331-30-30; Вологда (8172) 53-57-76; Кемерово (3842) 67-01-47, 31-14-89; Курск (4712) 74-61-77; Мурманск (8152) 31-99-85, 44-19-19; Набережные Челны (8552) 52-50-75; Находка (4236) 62-24-68; Новороссийск (8617) 61-04-86; Новосибирск (383) 375-22-35, 375-06-11, 343-58-85, 246-32-48; Пермь (3422) 29-77-00, 36-22-18; Петропавловск-Камчатский (4152) 23-12-57; Северодвинск (8184) 56-77-50; Таганрог (8634) 31-28-74; Тольятти (8482) 74-06-95, 66-24-12, 37-02-41; Тюмень (3452) 60-06-16, 20-12-22; Улан-Удэ (3012) 30-72-11; Уфа (347) 248-38-09; Хабаровск (4212) 22-35-13, 56-09-01; Челябинск (351) 790-91-40, 248-54-86; Краснодар (861) 222-35-64, 253-70-84; Чита (3022) 35-48-26; Южно-Сахалинск (4242) 22-55-00

БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Желаете найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от проблем в постели?

Вооружитесь ИНФОРТЕ - инновационным средством нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают результат, который видно в любом возрасте!

Состав ИНФОРТЕ подобран из наиболее активных природных компонентов: **женьшень, ямс, пория кокосовидная, горянка** - известные и издревле использовавшиеся ингредиенты для усиления мужской силы. Их сочетание взаимно усиливает действие друг друга, обеспечивая продолжительный эффект уже с первой капсулы!

Стимуляция выработки собственного тестостерона способствует:

- Усилению сексуального желания
- Поддержанию мужской активности
- Снятию умственной и физической усталости

Ощутите готовность к близости в нужный момент!

Улучшенный ИНФОРТЕ

Узнать подробнее, получить консультацию и сделать заказ Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.!

ДЕЙСТВИЕ КАПСУЛЫ АО 3 ДНЕВ!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ЖИВЁМ СТАБИЛЬНО

ЛИЧНОСТЬ

Владимир Бортко - о деньгах, власти и клопах.

«МНЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ ЕЩЁ ПОШЕВЕЛИТЬ КОНЕЧНОСТЯМИ НА БЛАГО РОДНОЙ СТРАНЫ», - ПРИЗНАЛСЯ РЕЖИССЁР, КОТОРЫЙ 7 МАЯ ОТМЕТИЛ 70-ЛЕТИЕ.

НОВАЯ ОБЩНОСТЬ

- Владимир Владимирович, при всех многочисленных изменениях, которые происходят и в России, и в мире, можно ли говорить, что мы по-прежнему живём в стабильной стране?

- Что есть стабильность? Обратимся к Википедии: «Способность системы функционировать, не изменяя собственную структуру, и находиться в равновесии».

Но жизнь существует в развитии. То есть в преодолении возникающих противоречий. Экономических, политических и идеологических. Преодоления эти могут происходить плавно, эволюционно, а могут иначе. Для нас с вами и наших детей лучше эволюционно. Будем считать, что это синоним стабильности. В этом смысле пока мы живём в стабильной стране.

- А конкретнее?
- Страна стабильна, если она чем-то или кем-то скреплена. В силу государственного устройства России страна должна управляться из единого центра. Другого никогда не было и, думаю, не будет. Но должна существовать и идеология, разделяемая большинством населения, которая призвана объединять и скреплять этот гигантский механизм.

Советская власть объединила страну одной великой идеей - построения будущего на социалистической основе. У нас создавалась действительно новая общность - советский народ. С ней мы выиграли Отечественную войну. Гитлер думал, что страна развалится по национальному признаку. А она не развалилась.

Но, когда убрали коммунистическую идеологию, отринув идею братства народов, стало ясно, что оставшиеся территории скрепляются плохо. И при отсутствии каких-либо других



«В России всегда был царь-батюшка, ну а потом генеральный секретарь, а после президент».

Фото Юрия БЕЛИНСКОГО/ТАСС

скрепляющих идей страну ныне объединяют три составляющие: Владимир Владимирович Путин, правоохранительные органы и телевидение.

Что касается Путина - он является осью этой триады. Именно на него направлены основные атаки наших «партинёров» с Запада. Уж очень сильно они хотят убрать этот элемент, мешающий сделать Россию покорной.

- А телевидение?

- ТВ рассказывает народу, что такое «хорошо» и что такое «плохо» в нынешних условиях. Если есть в телевизоре, значит, есть и на самом деле, а чего нет в телевизоре, того не существует. Мягко говоря, метод этот не слишком хорош. Но в отсутствие других идей и это сгодится.

- А может, стабильность наша в том, что стабильно дорожает жизнь, стабильно растёт процент живущих за чертой бедности?..

- Экий вы неуёмный. Стабильность в стране обеспечивается отсутствием революционной обстановки. Это когда верхи не могут управлять, а низы не могут жить по-старому. Низы пока могут. Пока!.. И перечисленная выше триада этому сильно способствует. Но всё до поры...

- Владимир Владимирович, вы часть культурной элиты, обеспеченный человек...

- (Перебивает.) Я обеспеченный человек?! Кто вам такое сказал?! Я четыре года не мог выпустить картину «Душа шпиона». У меня срывался один проект за другим. Да, я работаю в Думе. И всё, что я имею сегодня, - это моя думская зарплата.

- Полагаю, она у вас хорошая.

- Да, вполне достойная. Но на неё я содержал 95-летнюю

лежащую маму, которая ушла из жизни два месяца назад. Сиделки, лекарства... Так что поверьте - затрат у меня хватает. Я не приебднюсь. Просто живу как обычный человек.

- Я не про ваши деньги хотел спросить, а про то, как вы, сидя в Думе, можете знать о том, как живут простые граждане?

- Случилось так, что довольно значительную часть своей жизни прожил в коммунальных квартирах. Сначала я с бабушкой жил в коммуналке в Киеве. Там проживало девять семей, а это более 30 человек. Позже, приехав в Ленинград в 1976 г., я с женой и маленьким сыном тоже поселился в коммуналке. Греть воду в ванной надо было дровами, а точнее, деревянными ящиками, которые я находил на улице. Я изучил особенности жизни клопов. Например, понял, как они попадают на кровать, стоящую посреди комнаты. Хитрые насекомые ползли по потолку и, почувствовав тепло, идущее снизу, отцеплялись и падали на кровать. Помню своего соседа - хорошего парня, выросшего в этой коммуналке, но подверженного традиционному пороку - пьянству. Он был настоящим питерцем и, лёжа на полу в коридоре, когда приходилось переступать через него, вежливо бормотал, подавая руку: «Держи набор костей».

Снимая фильмы, я получал 260 рублей в месяц, а водитель троллейбуса, например, 380. Ну а до этого я служил в армии, работал техником-геофизиком, проектировщиком... А вы спрашиваете, откуда я могу знать, как живут простые граждане.

ПЕРЕЙТИ НА «ВЫ»

- В нашем прошлом интервью вы рассказывали, что продвигаете законопроект, обязывающий учителей в школах с первого

рашались к ученикам на «вы». И это давало свои результаты - почитайте русскую литературу, чтобы убедиться в этом.

- В начале разговора вы сказали, что стабильность - это отсутствие революционной ситуации. Учитывая, что история развивается по спирали, вы допускаете повторение событий 1917 г.?

- Отвечу так: в 1900 г. в Париже проходила Всемирная выставка, специально для которой была построена Эйфелева башня. Париж был переполнен людьми и лошадьми. Тогда появилась карикатура, на которой город был изображён погружённым в лошадиное дерьмо по самую Эйфелеву башню.

- Это вы к чему?

- К тому, что прошло совсем немного времени и лошадей на улицах заменили машины. Жизнь не стоит на месте, и предугадать, что будет завтра-послезавтра, невозможно. Я знаю, что сложностей в нашей стране сейчас предостаточно. У меня, конечно, есть соображения, как устранить хотя бы некоторые из них, но это длинный разговор.

- Вы всегда занимали и занимаете активную гражданскую позицию. Вам 70 лет. От чего вы устали как активный гражданин?

- (Задумывается.) Как гражданин ни от чего я не устал. Я устаю как биологическая особь, как личность (смеётся). Но мне хотелось бы ещё пошевелить конечностями на благо родной страны, родного народа.

Я могу сказать, что, несмотря ни на что, в целом я доволен своей жизнью. Дерево я посадил, сына воспитал, дом построил... Что ещё нужно?



Сергей ГРАЧЁВ



«ГЛАВНАЯ БЕДА НАРОДА - НЕУВАЖЕНИЕ К СЕБЕ...»

ДОСЬЕ

Владимир БОРТКО.

Родился в Москве. Режиссёр, сценарист. Лауреат Госпремии РСФСР за фильм «Собачье сердце». Снял фильмы «Мастер и Маргарита», «Идиот» и др. Зампредседателя Комитета Госдумы по культуре.

КАК ТРЕНИРОВАТЬ НАШИ ГЛАЗА?



«Дюна-Око» - светодиодный аппарат для отдыха глаз и развития внимания.

«Дюна-Око» моделирует лучи восходящего солнца, активизируя жизненные процессы. Питается от сети, батареек и USB-порта и, значит, годится дома, в машине, в поездке. Его можно брать с собой везде, куда берете с собой глаза. Короткие сеансы длятся всего 2-3 минуты.

Пусть Ваши глаза отдыхают вместе с «Дюна-Око»!

СМОТРИТЕ НА МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ!

Бесплатная доставка по России.

8-3822-522-847

www.dunya-oko.ru

Сертификат соответствия № TC RU C-RU.ЭМ02.В.00761



Реклама. 0+

МИНФИН ПОДГОТОВИЛ ОЧЕРЕДНУЮ ПЕНСИОННУЮ РЕФОРМУ. ЕСЛИ ОНА БУДЕТ ПРИНЯТА, ПОСТРАДАЮТ И НЫНЕШНИЕ, И БУДУЩИЕ ПЕНСИОНЕРЫ.

ПОЗИЦИЯ



ГРИГОРЬЕВА

Первое, что предлагается, - не платить пенсии работающим пенсионерам. Да, такая практика существовала в СССР. Но это же не означает, что, равняясь на прошлое, мы должны перечеркнуть всё хорошее, что было сделано в последние годы, и загнать пенсионеров в полную нищету. Человек отработал, и по Конституции государство обязано выплачивать ему социальное обеспечение вне зависимости от того, продолжает он работать или нет! Работающие пенсионеры вносят вклад в ВВП, от их зарплат идут отчисления в ПФР. Отнимут пенсии - они будут работать нелегально, и пострадает от этого государство.

РЕФОРМА ПРОТИВ НАРОДА?

Второе новшество также направлено против народа - не платить досрочные пенсии отработавшим на вредных производствах, а досрочникам-бюджетникам (педагогам, медикам и др.) повысить стаж для досрочной пенсии. Если человек жертвует своим здоровьем, он должен получать привилегии, иначе некому будет работать на опасных производствах!

Предложение сократить индексацию пенсий в 2017 г. вообще не поддаётся критике. Сколько было разговоров о достойной старости, принимали закон об индексации пенсий не ниже инфляции, и вот пожалуйста - все регулярно дорожающие из-за инфляции коммунальные платежи извольте делать исправ-

но, а пенсию не повысим. И это достойная старость?!

Повышение пенсионного возраста до 65 лет для мужчин и женщин приведёт к тому, что нищими станут и будущие пенсионеры. Если здоровья или работы в 60-65 лет человек лишится, а пенсию он ещё не застал, что он станет делать? Милостыню просить?

Пятое новшество - платить взносы в ПФР со всего фонда зарплаты сотрудника (сейчас отчисления идут примерно с 700 тыс. руб.) - приведёт к жёсткой реакции бизнеса. Он может вновь вернуться к зарплатам в конвертах. И кто от этого выиграет? Явно не государство.

Шестое предложение - от-

менить обязательную накопительную пенсию и перейти к квазидобровольной - сделает беднее всё работающее население. К 13% подоходного налога добавится платёж в НПФ - 1-6%. Но что будет с этими деньгами через 20-30 лет? Лично я в 2009 г. перевела свои накопления в негосударственный ПФ. И что? Сначала их заморозили, сейчас отменяют. И никто ни мне, ни остальным миллионам россиян не возместит упущенную выгоду. Так что надежды на пенсионную реформу нет никакой. У молодёжи хотя бы есть время сделать накопления. А нынешних пенсионеров и тех, кому осталось до пенсии совсем немного, мне очень жаль. Государство хочет отказаться от своих социальных обязательств и оставить их у разбитого корыта.

Елена Григорьева, к. э. н., замдекана экономического факультета РУДН

РАЗОЧАРОВАННЫЕ

ПО ОПРОСУ ЛЕВАДА-ЦЕНТРА, КОЛИЧЕСТВО РОССИЯН, СЧИТАЮЩИХ, ЧТО ГОСУДАРСТВО НЕ ВЫПОЛНЯЕТ СВОИ ОБЯЗАННОСТИ ПЕРЕД ГРАЖДАНАМИ, ВЫРОСЛО ДО 39%. А ЕЩЁ В 2014 Г. ИХ БЫЛО 28%. ЧЕМ ВЛАСТЬ РАЗОЧАРОВАЛА НАРОД? И ВО ЧТО МОЖЕТ ВЫЛИТЬСЯ ЭТО НЕДОВОЛЬСТВО?

ПОЗИЦИЯ



БОБКОВА

Могут предположить, что основной причиной народного недовольства выступает общее кризисное состояние российской экономики. Большое количество россиян уже почувствовали его на себе. Речь идёт прежде всего о снижении уровня жизни. Даже правительство в лице вице-премьера Ольги Голодец признало, что в России обозначается очень резкое падение доходов. По данным Росстата, в 2015 г. численность населения с доходами ниже прожиточного минимума выросла по сравнению с предыдущим годом с 16,1 млн до 19,2 млн человек, или до 13,4% от всех жителей страны. Это говорит о том, что государство не справляется с обеспечением даже минимальных гарантий.

Второе проявление кризиса в экономике - рост безработицы. По официальным данным, он пока незначительный. Но на самом деле россияне (многих из которых переводят на неполную занятость, что означает сокращение их доходов) сталкиваются с этим явлением всё чаще.

При этом правительство пытается предпринимать какие-то точечные меры по реанимации экономики, пишет антикризисные планы, но в целом остаётся в рамках выбранного либерального курса. Согласно ему многие функции по регулированию экономики переданы на откуп рынка. Но в России из-за структуры экономики и менталитета этот рынок не создан и не работает. Народ это видит, а высшие управленцы - почему-то нет. И такое расхождение во взглядах на выбранный экономический курс, конечно, тоже одна из причин народного недовольства.

Огромное раздражение россиян вызывает коррупция. Её проявлений всё больше, она пронизала буквально все сферы. На этом фоне все принимаемые правительством меры, заведённые громкие дела, смещения с постов губернаторов и мэров воспринимаются обществом лишь как попытка исправить ситуацию.

Вячеслав Бобков, гендиректор Всероссийского центра уровня жизни

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ГОРЕ ОТ УМА?

Заканчивается очередной учебный год, выпускники школ начинают строить планы на взрослую жизнь. Подавляющее большинство (91%) хотят получить высшее образование. Хорошо, если вуз, соответствующий будущей профессии, находится в месте проживания абитуриента. А что делать проживающим в малых городах или сёлах, где вузов нет? Недавние опросы показали, что 75% выпускников уедут учиться в большие города. Возвращаться домой после завершения учёбы планирует лишь каждый четвёртый. К чему может привести такая тяга к знаниям? Согласно последней переписи населения, более чем 19 тысяч населённых пунктов полностью обезлюдели. Молодёжь уехала, воспроизводить местное население стало некому. Лишь те, кто плохо учился и ушёл в профучилища после 9-го класса, пока ещё остаются в родных пенатах. Вот и получается, что в России от ума одни проблемы.



Использованы плакаты В. Говоркова «За радостное, цветущее детство!» (1936), Б. Белопольского «Вперёд, друзья, к вершинам знаний!» (1953)

«ЕСЛИ У СБОРНОЙ РОССИИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ХОККЕЮ ЧТО-ТО НЕ ПОЛУЧИТСЯ, БОЛЕЛЬЩИКИ ПОЙМУТ. ЭТО ЖЕ СПОРТ», - ГОВОРИТ СПОРТИВНЫЙ МИНИСТР ВИТАЛИЙ МУТКО. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ПОЙМУТ? ИЛИ ВНОВЬ ИСПЫТАЮТ ГОРЬКОЕ РАЗОЧАРОВАНИЕ?

МНЕНИЕ



СТАРШИНОВА

Я отношу себя к тем самым болельщикам. И я не пойму, не приму слов «не получилось, не повезло». Как говорится, везёт сильнейшим. А если не везёт, если за победу отвечает фортуна, то ты не из числа лидеров. И не надо мне рассказывать, что у той же Канады игроков для сборной на порядок больше. Количество не всегда определяет качество.

ГДЕ ТРАДИЦИИ, А ГДЕ АМБИЦИИ?

Сборной Советского Союза, в которой я играл, не было равных почти 12 лет. (С 1963 по 1975 г. команда лишь однажды уступила Чехословакии на чемпионате мира в 1972-м. - Ред.) Почему? Это было мастерство, помноженное на дух победителей. Мы - послевоенное поколение, и слово «победа» имело для нас особый вес. Кроме первого, на соревнованиях иных мест для нас не существовало. Проиграть - это значит подвесить старших товарищей, которые воевали за то, чтобы мы могли жить, играть в хоккей.

Я понимаю, что изменились времена, нравы. Но всё равно

не могу слышать фраз от игроков «ничего страшного, если не выиграем, это спорт». Хоккеист, который заявил бы что-то подобное в моё время, просто не попал бы в команду.

Потому что это неуважение к самому хоккею, к болельщикам. Потому что это подтверждение того, что у человека голова лишь для того, чтобы шлем носить.

Знаете, в спорте невозможно добиться чего-то одними ногами-руками. Должен быть ещё и интеллект. Вот поэтому меня

очень расстраивают интервью некоторых хоккеистов. Какой-то жалкий лепет односложных фраз: «да», «нет», «не знаю» или «обращайтесь к тренеру». Когда с мыслями туго, то это и по игре заметно.

Всё это я говорю, потому что душа болит за наш хоккей, за его традиции. Не болела бы - присоединился бы к тем рядам, у которых «ничего страшного».

И сейчас на чемпионате мира я хотел бы увидеть команду, которая не ждёт понимания болельщиков, а хочет доставить им радость своей мощной, умной игрой, но главное - результатом. Ведь всё решает результат, и куда мы от этого не уйдём.

Вячеслав Старшинов, 2-кратный олимпийский чемпион, 9-кратный чемпион мира, тренер



ШЕСТВИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ПОДРОБНОСТИ

Второй раз колонна «Бессмертного полка» прошла по Красной площади.

АКЦИЯ, НАЧАВШАЯСЯ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД КАК НАРОДНАЯ ИНИЦИАТИВА, СТАЛА ТРАДИЦИЕЙ, КОТОРУЮ ВСЕМ СЕРДЦЕМ ПРИНЯЛИ ЖИТЕЛИ СТРАНЫ.

ПО ГЛАВНОЙ ПЛОЩАДИ

Когда «Бессмертный полк» 2 года назад пришёл в Москву и в первый раз шествие проводили на Поклонной горе, журналисты спрашивали у организаторов: «Но почему не на Красной площади?»

Уже тогда стало ясно: поддержка этой акции среди москвичей огромная. И на следующий же год в честь 70-летия Победы колонна прошла там, где ей и подобает, - по главной площади страны. А впереди шёл Президент России с портретом своего отца.

Вот и на сей раз **Владимир ПУТИН**, для которого, как и для всех нас, Великая Отечественная - это часть истории семьи, встал во главе «Бессмертного полка». Во главе сотен тысяч москвичей, пришедших 9 Мая с портретами своих родных.

«Абсолютно честный, искренний проект, он должен таким и оставаться и развиваться свободно. Его нужно поддерживать», - президент высказал своё отношение к акции на заседании оргкомитета «Победа».

И снова поддержал её лично. У него в руках портрет **Владимира Спиридоновича ПУТИНА**, который, имея бронь, пошёл на фронт по своему желанию, получил тяжёлое ранение на Невском пятачке, где советские войска удерживали небольшой, но стратегически важный для будущего прорыва блокады Ленинграда плацдарм.



Президент страны с портретом своего отца шёл в первом ряду колонны, в которую встали сотни тысяч потомков героев войны.



Они тогда были так же молоды, как их внуки сейчас.

ЛИЧНЫЙ СОСТАВ

«Бессмертный полк», как и сам праздник, - «радость со слезами на глазах». Слезы катятся, когда слышишь рассказы, ставшие семейными преданиями. Но и рассказы, и слёзы сливаются в единодушную ликующую радость. Ра-

дость победителей. Сколько их сегодня?

Шествия прошли в сотнях российских городов. И везде людей пришло значительно больше, чем ожидалось. По 30 тысяч - во Владивостоке, Омске, Томске, Самаре, 45 тысяч - в Тюмени, 47 тысяч - в Иркутске, 50 тысяч - в Екатеринбурге, 180 тысяч - в Туле, 250 тысяч - в Новосибирске, 500 тысяч - в Питере. В Волгограде 24-тысячная колонна прошла к Мамаеву

БОЛЕЕ 800

ТЫСЯЧ МОСКВИЧЕЙ СТАЛИ В РЯДЫ «БЕССМЕРТНОГО ПОЛКА».

кургану, в Краснодаре 60 тысяч человек прошествовали по улице Красной. В Москве колонна, прошедшая по Ленинградскому проспекту, Тверской улице, Манежной и Красной площадям, насчитывала более 800 тысяч участников.

Общая численность «Бессмертного полка» России перевалила в этот раз за 2 млн человек. Плюс миллионы тех, кто не дождался до этого дня, но смотрел на нас сегодня с портретов. В каком ещё полку может быть такой личный состав?

В ЕДИНОМ СТРОЮ

Учитывая лавинообразную поддержку акции, начало шествия в Москве в этом году определили значительно дальше - не от Белорусского вокзала, а от станции метро «Динамо». Начиналось оно в 15 часов, но уже в 11 в метро было довольно много пассажиров с портретами своих родственников. Как и в предшествующие два года, с участниками шествия был мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН**.

В колонне много известных лиц. Телеведущий **Пётр**

ТОЛСТОЙ идёт с портретом деда **Алексея Михайловича**. Он прошёл всю войну, служа врачом в полевом госпитале.

«Дед не рассказывал, за что получил два ордена Красной Звезды, не говорил высоких слов о защите Отечества. Но никогда не проходил без очереди в магазинах, хотя орденские планки на пиджаке давали ему такое право», - говорит он.

«Оба моих деда воевали, один дошёл до Польши, другой завершил войну в Германии. Бабушки работали в госпиталях, - рассказывает историю семьи депутат Государственной думы от «Единой России» **Сергей ЖЕЛЕЗНЯК**. - Все они - примеры достойного служения Родине, как и миллионы наших соотечественников, чьи портреты несут их потомки в нашем едином строю».

ма и равнодушия. Героический пример наших дедов и прадедов - источник силы для защиты Отечества и хрупкого мира на Земле. Нашему поколению важно принять от воинов-победителей эстафету, передать её детям и будущим поколениям».

Дети сегодня тоже в строю - рядом с мамами и папами, дедушками и бабушками. Многие - в солдатских пилотках с красными звёздочками. Они уже успели вручить цветы ветеранам у Большого театра и Парка культуры. Правда, их в этих традиционных местах встреч сегодня уже слишком мало...

Уходит поколение - такова жизнь, и изменить это мы не в силах. Но не уходит память. Она остаётся в сердцах потомков. Остаются в сердцах и те, благодаря кому мы сохранили страну.



Далеко не все победители могли пройти по Красной площади в 45-м. Но сегодня могли все, даже те, кто не дождался...

Рядом с депутатами - обычные москвичи. Все поют песни военных лет, с гордостью говорят о тех, чьи лица смотрят с отреставрированных старых фотографий.

ОСТАЮТСЯ С НАМИ

«Бессмертный полк» - это наш долг перед теми, кто ковал Победу и не дождался сегодняшних торжеств, - уверен **С. Железняк**. - Это мощнейшая прививка против экстремизма, шовиниз-

А значит, они не уходят, они будут с нами по-прежнему.

«Я благодарен москвичам, которые пришли сюда, - сказал **Сергей Собянин** по завершении акции. - Люди разных возрастов, но такое мощное чувство единения чувствуется! Оно, наверное, основано на том, что мы все гордимся своими родными и близкими».

Марина НАБАТНИКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,

Валерия ХРИСТОФОРОВА,

Игоря ХАРИТОНОВА



Любимую песню для родственников-героев сложили всей семьёй.

ПОРА ПЕРЕКОВЫВАТЬ БЛОХ

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Одними словами
Россию
не модернизировать.

ТОЛЬКО ЧТО ОБНАРОДОВАННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФОНДА РАЗВИТИЯ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА ПОДТВЕРДИЛИ ТО, ЧТО, В СУЩНОСТИ, БЫЛО ИЗВЕСТНО И ДО ЭТОГО: В. ПУТИН ОСТАЁТСЯ БЕЗУСЛОВНЫМ И НА БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ БЕЗАЛЬТЕРНАТИВНЫМ ЛИДЕРОМ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ И ПОДАВЛЯЮЩЕГО ЧИСЛА ГРАЖДАН.

Но вот интересный парадокс, вытекающий из результатов исследования: В. Путин поддерживают не только члены формально президентских партий и движений, но за него (в случае выборов) были бы готовы проголосовать и члены оппозиционных объединений - КПРФ, ЛДПР и уж конечно «Справедливой России».

КАК НА ПАСХУ...

Казалось бы, позитивный момент: В. Путин де-факто превратился в объединяющую скрепу для всех слоёв общества. И стар и млад, и мужчины и женщины, и бомж, просящий подаюние на перекрёстке, и владелец роскошной яхты, приписанной к Ницце, - все готовы голосовать за Путина. Это как у русских на Пасху: верят в Бога или не верят, а яйца по традиции красят и куличи пекут. Впрочем, у политологов есть серьёзное объяснение. А с учётом турбулентной российской истории - весьма правдоподобное. Вспоминаю, что за каждым всплеском русской смуты следовали либо Стенька Разин, либо казнь декабристов, либо царская ссылка, либо советский ГУЛАГ, народ (при возможности выбора) выбирает стабильность. И готов ради этой стабильности сократить рацион питания, а также отказаться от

«all inclusive» в Турции и бульварного демократического энтузиазма. Пугающее нерусское слово «стагнация», которое иногда звучит по радио, народ не любит и не понимает. Пугает её с закваской капусты.

Но результаты последнего исследования Фонда развития гражданского общества выявляют и серьёзные «но». Межпартийная спешка вокруг имени президента, много- и разнопартийный «одобрямс» всего того, что делает и говорит В. Путин, - свидетельство того, что наша партийная система является насквозь фальшивой и имитационной. К фактической однопартийности нам не привыкать. Но фальшивость партийной системы проецируется и на всю государственную и общественную жизнь. Она порождает и искусственные системы общественных связей, и искусственные системы управления, и искривлённую политическую мораль. Ведь

так называемое ручное управление, к которому всё чаще вынужден прибегать президент, появилось неслучайно, не по прихоти одного лица. Это прямое следствие того, что естественные экономические и политические рычаги управления либо выходят из строя и нуждаются в капитальном ремонте, либо окончательно утрачены и требуют полной замены.

В последнее время в оценках экспертов всё чаще звучит мнение, что нынешняя политическая и экономическая система России лишь имитирует «капиталистический ренессанс», а на самом деле в основе своей остаётся заскоружло советской. Вот и В. Путин напоминает мастеровитого работягу, который пыта-

ется выточить контуры новой России на старом токарном станке.

ПРЫГАЮТ КАК ЗАЙЧИКИ...

Выводы Фонда развития гражданского общества, крайне благоприятные и лестные для самого президента, вызывают мно-

жество вопросов по поводу состояния общества и народа.

Посудите сами: в стране серьёзный экономический кризис. И его пределы пока не просматриваются даже в бинокль таких известных экономистов, как Кудрин, Улюкаев или Силуанов. Бюджет и финансы страны остаются привязанными к ценам на нефть и сырьё. Рубль и российские акции униженно прыгают в зависимости от телодвижений американского доллара. Иными словами, экономику России пока не удаётся вывести из сырьевого лабиринта. Хуже того: слухи из правительственных кругов о том, что Россия готова реанимировать проект чуть ли не 50-летней давности и выставить на продажу свои водные ресурсы (для орошения засушливых регионов Китая), свидетель-

ствуют о том, что в правительстве в ближайшей перспективе не видят модернизационных источников пополнения бюджета и развития. Увы, но ничего нового в этом, в сущности, и нет: возвращающиеся после поездок в Европу россияне с горечью рассказывают о том, что в тамошних магазинах невозможно отыскать ни одного товара российского происхождения. А калашниковы там не продаются.

В последнее время крайне осложнились отношения с Европейским союзом и США.

что такие оценки (в отличие от мнений элиты) находят заметный положительный отклик на европейском бытовом уровне. Более того, «главного инженера» этой политики В. Путина всё чаще называют сильным лидером.

У американских и европейских лидеров это вызывает сильное раздражение. А в конкретном политическом и экономическом преломлении - мстительные финансовые и дипломатические санкции. Негативное воздействие этих санкций Россия ощущает всё сильнее. Серьёзнейшая проблема для российской дипломатии (а в сущности, для самого В. Путина) состоит в том, как (не доводя отношений до крайностей) приучить европейскую и американскую элиту, привыкшую поучать и поправлять нас, к тому, что у Москвы есть и свои национальные интересы, и свой голос, и своя мера терпения.

ПОРА МЕНЯТЬ

Помню (свою трудовую карьеру я начинал токарем), как мастер цеха на московском заводе «Тизприбор» говорил нам, выпускникам ПТУ: «Если к плохому станку поставить даже самого квалифицированного мастера, микронной точности детали не получишь».

При большом желании русский мастер может, конечно, и на старой наковальне подковать блоху. Но только одну. И только для царской утети. Всех же российских политических блох не только подковать, но (при нынешней-то системе) и изловить невозможно. На заводе по имени «Россия» пора менять наковальни. Иными словами - проржавевшую с советских времён политическую систему. И лучше это делать не откладывая. Пока, согласно исследованиям, существует путинское политическое большинство.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ИЗДАННАЯ «АИФ» «ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ» ТЕПЕРЬ ОБРЕЛА ГОЛОС.

Их 35 - детских дневников. Подростки вели их в блокадном Ленинграде, на захваченных немцами землях, в концлагерях, в тылу. Теперь у каждого из этих свидетельств страданий, выпавших на долю нашего народа в годы войны, есть свой голос - 35 ведущих российских артистов, телеведущих, спортсменов, космонавтов приняли участие в аудиоверсии «Детской книги войны». Все вступительные главы озвучил легендарный диктор **Игорь Кириллов**. Начиная с 9 мая каждый будний день на сайте «АиФ» www.aif.ru будет звучать новый дневник.



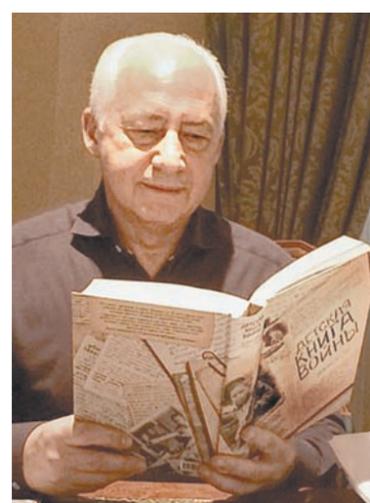
В ближайшую неделю в роли чтецов выступят **Татьяна Устинова (12 мая), Татьяна Навка (13 мая), Юлия Рутберг (16 мая), Владимир Познер (17 мая), Владимир Спиваков (18 мая)**.

Мастро **Владимир Спиваков**, выбрал дневник Бори Капранова, жившего в блокадном Ленинграде.

- Для меня тема блокады особая, - говорит **Владимир Теодорович СПИВАКОВ**. - Моя мама блокаду провела в Ленинграде. Поэтому не доесть что-то или выкинуть кусок чёрствого хлеба

у нас в доме считалось преступлением.

В одну из ночей мама вместе с композитором Шостаковичем сбрасывала с крыши консерватории осколки фугасных бомб. И санитаркой работала, раненых вывозила... А отец воевал на Украинском фронте, получил две контузии. Знаете, лица стираются из памяти с течением времени - остаются лишь ощущения, запахи. Мои пальцы хранят ощущения от отцовских ран. Когда я был мальчишкой, отец на демонстрациях сажал меня к себе на плечи. И я помню, как прикасался к шрамам, что остались у него от ранений - его ранило в позвоночник и шею. А мно-



Владимир Спиваков выбрал тему блокады. Фото Сергея ПЕТУХОВА

го маминых родственников погибло в концлагерях. Когда немцы заняли Одессу, их согнали и увезли... Как-то мы в Праге давали концерт к 70-летию освобождения Освенцима. И один из бывших узников рассказывал, как им, 5-6-летним детям, засовывали руку в специальную щель в табуретке и выжигали номера... Такие зверства непостижимы!

И об этих трагедиях, о подвигах и жертвах мы должны помнить! Чтобы доступ к аудиоверсии «Детской книги войны» получило как можно больше слушателей, к проекту присоединились наши партнёры - Министерство культуры РФ, РВИО, «Бессмертный полк России» (<https://polkrf.ru>).

СЛУШАЙТЕ И ПОМНИТЕ!

ПРАЙМЕРИЗ «ЕДРА»: ДЕБАТЫ

ВЫБОРЫ

О чём дискутируют участники предварительного голосования?

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОРГАНИЗОВАННОГО «ЕДИНОЙ РОССИЕЙ» ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ГОЛОСОВАНИЯ ДОЛЖЕН ВЫСТУПИТЬ КАК МИНИМУМ В ДВУХ РАУНДАХ ДЕБАТОВ. ОНИ СТАРТОВАЛИ 3 АПРЕЛЯ И ПРОДЛЯТСЯ ДО 15 МАЯ. В ДВУХ РАУНДАХ, ПРОШЕДШИХ 30 АПРЕЛЯ И 3 МАЯ, УЧАСТВОВАЛО 108 КАНДИДАТОВ.

БЕРЕЧЬ НАЦИЮ

На каждых дебатах обсуждается одна тема. Уже состоялись дискуссии о качестве повседневной жизни - где затрагивались проблемы жилищно-коммунальных услуг, жилья, комфортной городской среды; о борьбе с коррупцией и расточительством - где говорили о том, как обеспечить открытость власти и эффективность бюджетных расходов; об экономической и промышленной политике - где шла речь о поддержке предпринимательской инициативы.

Последние дебаты прошли в объединённой редакции московских СМИ «Москва Медиа». 30 апреля там обсуждали такую тему: «Сбережение нации: образование, здравоохранение, социальная политика». И многие кандидаты, не будучи профессиональными законодателями, показали себя достойно. Они глубоко понимают эти проблемы и высказали дельные предложения о том, как улучшить ситуацию в этих областях и как развивать патриотизм у молодёжи. Всё это в конечном счёте и можно назвать сбережением нации.

«Людей волнует содержание образования их детей - для какой страны они учатся, каким образом нынешняя система может вернуться к русской национальной традиции образования», - сказал телеведущий Пётр ТОЛСТОЙ. - Что касается здравоохранения, то люди, особенно пожилые, обеспокоены. Им нужно иметь возможность добраться до медучреждения быстро и просто. И конечно, им нужны грамотные врачи».

УКРЕПЛЯЙ СЕМЬЮ

Геннадий ОНИЩЕНКО, помощник председателя Правительства РФ, думает, что сбережение нации - тема безмерная. «Мы должны связывать её с таким понятием, как «семья», - кон-



Участник праймериз говорил на дебатах о здравоохранении и образовании.

кретизировал он. И вспомнил завещание Александра III Николаю II, упомянув, что оно не признаётся официальной историографией. Но Г. Онищенко считает его важным и серьёзным документом. Он привёл слова, которыми тот заканчивается: «Укрепляй семью. Она - основа всякого государства».

Президент страны, по его мнению, действует именно в

этом направлении. Отсюда и программы социально-экономического развития, укрепления семьи, борьбы с пьянством и алкоголизмом, реформирования здравоохранения. Именно в сферах здравоохранения и образования, считает кандидат, сегодня сосредоточены главные вопросы сбережения нации.

С ним согласна и Ксения ГУСЕВА, ещё один участник праймериз. «Я давно занимаюсь благотворительной деятельностью», - сказала она. - Думаю, что в наше время нужны взаимовыручка и взаимопомощь. Не стоит забывать о развитии института семьи и детства и всячески поддерживать традиционные семейные ценности».

ПРОТИВ БЕДНОСТИ

В основе всех конфликтов в современном мире лежит бедность, уверен участник дебатов Виталий МИРОШНИЧЕНКО.

«Разрыв между богатыми и бедными странами, богатыми и бедными семьями увеличивается всё быстрее», - напомнил он. - Но современная экономика таит в себе огромные возможности для развития. Мы подошли к такому этапу, когда свобода и права, достаток и досуг человека становятся производительными силами».

Мы обязательно должны их использовать - иначе Россия, по его мнению, никогда не станет процветающей страной. Но главное, зачем это необходимо, В. Мирошниченко объяснил так: «Если у семьи будет доля в производственном капитале, и эта доля будет приносить доход вне зависимости от зарплат её членов, то это может обеспечить и семейный достаток, и социальное освобождение человека».

КСТАТИ

Поскольку в Москве для участия в предварительном голосовании зарегистрировалось более 300 человек, чтобы соблюсти регламент и дать возможность всем участникам выступить, региональный оргкомитет праймериз принял решение выделить на дебаты дополнительный день.

Роман СЕРГЕЕВ

СИМВОЛ ПОБЕДЫ - ЗВЕЗДА

ОГРОМНАЯ КОПИЯ ЗНАМЕНИ ПОБЕДЫ, ЗА КОТОРОЙ ШЁЛ В МОСКВУ «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК», ПРИБЫЛА В СТОЛИЦУ 6 МАЯ. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ОНА ОБЪЕХАЛА 150 ГОРОДОВ СТРАНЫ.

«ОНО ЖЕ ДЫШИТ!»

«К этому полотнищу прикоснулись миллионы людей», - рассказал Дмитрий САБЛИН, 1-й



зампредседателя Всероссийской организации ветеранов «Боевое братство» и руководитель Международного общественно-патриотического проекта «Звезда нашей Великой Победы». - Было даже так, что мероприятия завершились, все устали, но ветераны Великой Отечественной говорят: «Мы ещё хотим постоять рядом с ним. Оно же дышит!»

Автопробег, участники которого и провезли это полотнище по стране, стартовал 5 апреля из 5 точек - с острова Русский, из городов Дербента, Севастополя, Бреста и Архангельска. Он проходил «пятью лучами», которые 5 мая сомкнулись во Владимире, завершив символическое начертание на карте страны пятиконечной звезды. А 6 мая, уже все вместе, колонны прибыли в Москву.



К этому полотнищу прикоснулись руки миллионов жителей страны.

Микроавтобусы, УАЗы с символикой пробега и... легендарные автомобили «Победа» выстроились на Поклонной горе. За плечами участников акции 35 тыс. км, 150 городов, 65 регионов нашей страны, Белоруссия, Абхазия, Южная Осетия, Китай, Донецкая и Луганская народные республики. 71 копию Знамени Победы передали они городам. И теперь эти полотнища будут там участвовать в торжествах по случаю 71-й годовщины Победы.

В Москве масштабная копия Знамени Победы после 9 мая будет храниться в гимназии № 1584, признанной в этом году лучшей по патриотическому вос-

питанию. Оттуда её возьмут на торжества, посвящённые битве под Москвой, и другие важные мероприятия. А в следующем году будет новый пробег и, возможно, новая школа-хранительница...

ОТСТОЯТЬ ПРАВДУ

На заключительный митинг акции пришли жители столицы, в том числе школьники, принявшие участие в конкурсе рисунков «Что такое подвиг?». Всего на Поклонной горе собралось более 5 тыс. человек.

На площади перед монументом Победы построили боль-

шую звезду. Внутри красных лент, «вырисовавших» её контур, - ветераны боевых действий, молодёжь и дети.

Иван ДЕМЬЯНОВ, ветеран войны, генерал-майор, кавалер ордена Красной Звезды, поделился, что в этот день успел побывать в 3 школах - рассказывал ребятам правду о том, что происходило во время войны и какова была жизнь в нашей стране после неё».



На Поклонной горе в тот день было много детей.

«Спасибо за то, что вы дали нам возможность жить, любить, мечтать», - поблагодарил уходящее поколение от имени молодого Юрий РУЗАКОВ,

председатель молодёжной палаты района Солнцево.

«Отстаивая правду о войне, мы защищаем не только своих дедов и прадедов, уже ушедших от нас, но и своих внуков и правнуков, ещё не родившихся», - считает Дмитрий Саблин. - У нашего государства великое прошлое, которое мы обязаны сохранить для будущих поколений. Сколько бы

35 тыс. км

**ПРЕОДОЛЕЛИ
УЧАСТНИКИ
АВТОПРОБЕГА.**

лет ни прошло, мы всегда будем помнить о народном подвиге. Проектом «Звезда нашей Великой Победы» мы увековечиваем память о нём».

Дмитрий Саблин выставил свою кандидатуру на предварительном голосовании «Единой России», участвует в дебатах и встречах с москвичами. И видит, что они с болью воспринимают нынешние попытки перекроить историю и считают важнейшим делом сохранение правды и памяти о героическом прошлом страны.

Дмитрий РОМАНОВ

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

Зачем Минобороны США строит вирусные лаборатории вдоль наших границ?

В 2013 г. глава Роспотребнадзора сделал сенсационное заявление: на территории Грузии, по соседству с российской границей, работает биологическая лаборатория Министерства обороны США. Вслед за этим центр им. Лугара формально перешёл в ведомство Минздрава соседнего государства. Исчезла ли от этого угроза применения против нашей страны биологического оружия?

Геннадий ОНИЩЕНКО убеждён, что в работе этого центра ничего не изменилось, но самих вирусных лабораторий Минобороны США вокруг границ России становится всё больше: открыта в Казахстане, строятся на Украине. Как участник праймериз «Единой России», он сейчас активно выступает в дебатах, проводит много встреч с избирателями. А в ходе них поднимаются проблемы, которые особенно волнуют людей. Зачем военные биологические лаборатории у наших границ - одна из них.

НАШЕ БУДУЩЕЕ - СИНТЕТИЧЕСКИЙ МИР?

- Мы стоим на пороге нового технологического уклада - уже седьмого с того времени, как примерно 200 лет назад человечество начало создавать техносферу и вырвалось из-под влияния природы, посчитав себя её творцом. Решающую роль будут играть достижения биотехнологий (синтетическая биология). Нынешние генетически модифицированные конструкции - это лишь предтеча тех фантастических возможностей, которые перед нами открываются. Искусственный разум, искусственные органы, искусственная пища...

Синтетическая биология может сделать всё - как много хорошего для человека, так и много плохого, преднамеренно или непреднамеренно. Ярким примером непреднамеренного вреда стал синтез бактерии Синтия. Её смоделировали на компьютере, как мы говорим, сшили и выпустили в Мексиканский залив во время разлива нефти. Она сделала хорошее дело - внесла решающий вклад в очистку его акватории. Но, по объяснимым причинам, не изучили «побочные эффекты» - как она поведёт

БИОАТАКИ НЕ ИСКЛЮЧАЮТСЯ



Геннадий Онищенко всю жизнь занимается биологической защитой.

себя в биологическом балансе залива. Вскоре искусственная бактерия начала поражать дельфинов. Долго не могли понять, почему те выбрасываются на берег, а потом разобрались. Теперь этот микроорганизм находят уже в водах Гольфстрима.

- Геннадий Григорьевич, как-то не очень хочется жить в синтетическом мире, даже страшно...

- Конечно, нужна серьёзная, научно обоснованная система контроля за этим развитием. Непреднамеренно, когда расшифровали геном человека, Россия и другие развитые страны объявили мораторий на эксперименты над ним. Это очень важная задача для человечества, и решать её нужно так, как решались вопросы, связанные с контролем за ГМО, когда была создана наднациональная система контроля и национальные - российская, европейская, американская. Кстати, наша самая жёсткая и строгая.

ВСЁ ДОЗВОЛЕНО?

- Всегда ведь будет соблазн использовать такие технологии для преднамеренного вреда?

- Безусловно. Сегодня известно три вида оружия массового уничтожения: химическое, ядерное и биологическое. Химическое скреплено международными юридически значимыми договорами, идёт уничтожение накопленных ещё с Первой мировой запасов, действует международный контроль, запрещающий новые разработки. Ядерное тоже практически под контролем. А вот с биологическим всё сложнее. Несмотря на то что ещё в 1972 г. подписана Конвенция по

вертам - и всё это без чьего-либо ведома?» Тут возможно два варианта - плохой и очень плохой. Первый означает, что у центра было специальное задание. Второй (если сделал одиночка) говорит о полной бесконтрольности. И в этом случае уже сами военные биологические центры армии США представляют опасность для собственной страны и всего мира.

Интерес представляет дальнейшее развитие событий. Той же осенью в Женеве перед представителями 180 стран госсекретарь г-жа Клинтон, нынешний кандидат в президенты, заявила, что Соединённые Штаты в одностороннем порядке выходят из КБТО, поскольку они стали жертвами биологической атаки. В то же время они предложили программы, такие как программа снижения биологических угроз, программа Нанна - Лугара, суть которых - контроль со стороны США всех научных и прикладных разработок в мире в области возникновения и распространения инфекционных заболеваний. А мы помним, что механизм контроля уже разработан. То есть, имея его на руках и объявив себя жертвой, можно диктовать условия - выполнять роль мирового жандарма.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

- Вам на ваши заявления о лабораториях вдоль российских границ, как я понимаю, уже ответили с этой позиции.

- Роуз Геттемюллер, заместитель госсекретаря США, высказывается очень эмоционально и жёстко - дескать, какое вам дело до этих лабораторий? Но если рассуждать здраво и связать два факта - наличие у США активных наступательных биологических программ и строительство сети армейских микробиологических лабораторий (военных биологических баз) в непосредственной близости от границ РФ, то очевидно, что создаётся очень серьёзная угроза для биобезопасности нашей страны. При новом технологическом укладе, где достижения биотехнологий будут играть решающую роль, сеть лабораторий мы должны расценивать как созданные предпосылки для преднамеренного вмешательства в нашу жизнь со стороны иностранного государства, имеющего недобрые цели.

- Чего мы должны опасаться?

- Как я предполагаю, деятельность этих объектов нацелена на моделирование природных штаммов разных инфекций, создание специальных конструкций, которые будут иметь внешние признаки естественных эпидемий, но принесут тяжелей-

шие потери. Такие диверсии могут носить как экономический характер, разрушая наше агропроизводство - мясное, растительное, - так и наносить вред здоровью людей. Других задач у военных лабораторий просто быть не может!

Вторая цель, которую они, очевидно, ставят, - разрушить национальную систему биологической защиты. С советских времён она во всех наших союзных республиках была единой - централизованная система санэпиднадзора, который располагал лабораториями для выработки мероприятий, разработки вакцин, защитных средств. Сейчас во всех республиках, кроме Белоруссии, система разрушена. Что касается российской национальной системы, сосредоточенной в рамках Роспотребнадзора и соответствующих служб других ведомств, то на неё идёт эшелонированная атака. С разных сторон под благими предложениями



ВИРУС ЗИКА: СЛЕДЫ РУКОТВОРНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА.

снижения давления на бизнес, с претензиями со стороны других служб на контроль за теми сферами, которыми они никогда не занимались, при заведомо искажённом мониторинге за эпидемиологическими значимыми продуктами. Кроме того, разработка современных систем своевременного обнаружения проявлений особо опасных инфекций идёт с полным и осознанным отрицанием имеющегося в стране уникального опыта обеспечения биологической безопасности, выработанного многими поколениями российских эпидемиологов. Не без внешнего влияния нашу страну пытаются лишить возможности обеспечить собственную биологическую безопасность.

КУДА ЛЕТИТ КОМАР?

- Какие ещё атаки вирусов у вас как профессионала вызвали наибольшую озабоченность?

- Ну вот, ниоткуда вдруг взявшаяся Зика... Нам этот вирус был известен с 1947 г. И жил он себе в Африке. Но английская фирма, работающая на ВПК и тесно связанная с армией США, выпустила в Бразилии и других странах несколько миллионов генно-модифицированных комаров - якобы чтобы не дать размножаться естественным комарам. Причём без согласования с национальными службами защиты. После этого комар - переносчик вируса начал быстро распространяться в северном полушарии. Сегодня он в Европе, Китае, на черноморском побережье Абхазии (а центр им. Лугара находится в непосредственной близости от него).

Китайские учёные опубликовали данные своих исследований: вирус Зика, выявленный в их стране, существенно отличается от того оригинального, что был в 1947 г. И есть все основания предполагать, помимо естественных природных мутаций, преднамеренное и целенаправленное вмешательство, делающее вирус более опасным.

Марина НАБАТНИКОВА

Подробнее - на сайте aif.ru

ДОСЬЕ

Геннадий ОНИЩЕНКО.

Главный государственный санитарный врач РФ с 1996 по 2013 г., академик РАН, д. м. н., заслуженный врач России. Член президиума общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», президент общероссийской общественной организации «Медицинская лига России».

«РУССКИЕ - ЛЮДИ ДОБРЫЕ»

ПЕРСОНА

Алиса Фрейндлих - о вере в Победу и исторической памяти.

«ЭНЕРГИЯ ЛЮБВИ И ДОБРА - ЭТО СУБСТАНЦИЯ, КОТОРАЯ ДЕЙСТВЕННА, МАТЕРИАЛЬНА. И НЕДОБРАЯ ЭНЕРГИЯ - ТОЖЕ».

ПОЧЕМУ ОДОЛЕЛИ?

- Алиса Бруновна, Д. Гранин в интервью «АиФ» сказал, что мы победили в Великой Отечественной войне, потому что «на нашей стороне была зима, у нас были хорошие командующие, в частности Жуков. А ещё нас довели до того, что Пушкин называл остервенением народа. Он тоже задавался вопросом: как мы выиграли войну 1812 г.? И отвечал: русская зима, Кутузов, Барклай-де-Толли... И в конце концов разводит руками: а может, просто «русский бог». То есть чудо».

- Знаете, если незваный гость приходит в мой дом, то во мне начинает вскипать недовольство. Мне думается, что в какой-то момент люди начали понимать: это нашествие - на их дом, их территорию - уже неостановимо. И сделали свой выбор... Гитлеровцы позволяли себе такие зверства, которые



«Я удивляюсь времени, не успеваю опомниться - куда оно уходит?»
Фото Russian Look

возбудили небывалое народное возмущение. И когда гнев дошёл до края, вся эта масса стала горячей. Сконцентрированная энергия возмущения дала взрыв.

- Периодические спекуляции на тему войны - например, что надо было сдать Ленинград, чтобы избежать лишних жертв, - это просто цинизм или намеренное глумление над памятью павших?

- Думаю, что это недомыслие, которое наблюдается в очень разных областях нашей сегодняшней жизни. Потому что, конечно, если бы город не сопротивлялся изнутри, было бы гораздо тяжелее избавиться от этой блокады.

Мне тогда было не так много лет, чтобы соображать, что происходит вокруг, понимать такие вещи. Что я могла? Но сегодня, задним числом вспоминая настроения людей в то время, о которых я догадывалась, могу сказать: вера, что город не сдадут, поддерживала и давала силы очень многим! И не только вера, но ещё и деятельное участие

в обороне города. Мне кажется, что люди этим воодушевлялись - тем, что за пределами блокадного кольца так же борется с врагом их родная страна и она не оставит Ленинград. И эта вера, конечно, их спасала...

- Как вы думаете, почему нелицы, которым Россия позволила объединиться в 1990 г., восприняли в штыки воссоединение России с Крымом? Казалось бы, они должны понимать нас, поскольку также были разделённым народом...

- Тут мы с вами ударяемся в политику, а это - не моё. Но я скажу: главное - что Россией недовольны. Почему именно, дело второе. Крым - не причина, а только повод проявить это недовольство. Мы дали повод. Но мы поступили правильно: я считаю, что Крым испокон веков был нашим.

РЕМОНТ СТРАНЫ

- Ваши слова: «Я убеждена, что ангел-хранитель - это суммированная энергия любви. Я то-

же думаю, что в блокаду меня спасала энергия маминой любви». А может ли быть такой ангел-хранитель у страны? По известной легенде, в декабре 1941 г. будущий маршал авиации А. Голованов будто бы трижды облетел вокруг Москвы на военном самолёте с иконой Божией Матери, чтобы защитить столицу...

- Было это или нет, но любая такая икона хранит то суммированное благоговение, которое испытывают перед ней люди. Она намоленная. Энергия любви и добра - это субстанция, которая действительна, материальна. И недобрая энергия - тоже.

- Вы как-то сказали: «10, 15, 25 лет в сравнении с 70-летней историей советского разрушения слишком мало, чтобы всё встало на свои места. Нужно, чтобы сменилось не одно поколение, дабы вытравить из себя метастазы». Но есть мнение, что выдавить из русского человека раба уже невозможно. Поэтому либо нас не должно быть вообще, либо русские должны стать чьим-то обслуживающим персоналом...

- Это нацистская позиция. Как раз нацисты и собирались сделать это, когда шли на Россию: превратить русских в обслуживающую нацию. Конечно, чтобы изжить из нас несвободу, потребуется гораздо больше времени, чем минуло с начала перемен. Прошло только 25 лет. Но русские - люди добрые и сострадательные. Это поможет нам преодолеть нашу инертность и леность.

- В России оказалось много людей, которые не воспринимают её как Родину, говорят «эта страна», «Раишка», «надо валить»... Почему?

- Когда в квартире делается ремонт, все переступают через мешки с цементом и недовольны. А когда дом наконец почистят, всё в нём будет красиво и

свеженько, все будут рады. Но для этого нужно время и надо трудиться... В мире происходит вечный энергообмен добра и зла. И сейчас, мне кажется, он кренится в сторону зла... Люди боятся за своё будущее и за будущее своих детей из-за неуверенности в завтрашнем дне.

Я убеждена, что люди страшатся не столько того, что завтра не будет хамона, пармезана и других мелочей, без которых человек может прожить, а того, что в мире назревают конфликты и положительная энергия в этой борьбе добра со злом окажется слабее отрицательной. И тогда - кто кого...

ВРЕМЯ СГИНУЛО

- Вы не разочаровались в человеке как таковом?

- Нет, ну что вы!

Хотя это не я придумала... Вольтер сказал: «Мы оставляем этот мир таким же глупым, каков он сейчас».

- Как вы сегодня ощущаете время?

- Я ему удивляюсь. Даже не успеваю оглянуться, как тот ребёночек, которого вроде бы совсем недавно возили

в детской коляске на нашей лестничной клетке, уже куда-то бежит по своим делам - он взрослый юноша. Я не успеваю опомниться - куда ушло это время? Куда оно сгинуло, как быстро проскочило!.. Я давно живу в этом доме - 36 лет. Целое поколение уже ушло, дети соседей стали взрослыми. И я обалдеваю от этого... (Улыбается.)



Владимир КОЖЕМАКИН

Полный текст читайте на сайте www.aif.ru

ДОСЬЕ

Алиса ФРЕЙНДЛИХ.

Родилась в 1934 г. в Ленинграде. Ведущая актриса БДТ. Наиболее известна по фильмам «Соломенная шляпка», «Служебный роман», «Д'Артаньян и три мушкетёра», «Жесточкий романс», «Сталкер». Народная артистка СССР, лауреат четырёх Госпремий РФ.

ИСТОРИЯ ОДНОГО ИЗОБРЕТЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Здоровье - это главная ценность нашей жизни. Болезни отнимают эту ценность и наносят нам ущерб. Открыть вам секрет? Если вы до сих пор болеете, то это не ваша вина. Кому-то выгодно, чтобы вы бесконечно тратили свои заработанные средства лишь на поддержание жизни. Реклама, льющаяся с экранов ваших телевизоров, обещает таблетки от всех болезней. Но посмотрите вокруг. Что, больных стало меньше? Увы, таковы правила фарминдустрии. Человек должен получать облегчение, но никогда не выздороветь, иначе он перестанет приносить деньги. А во время кризиса лекарства резко подорожали и ещё быстрее опустошают кошелек. Так что? Выхода нет?

СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ

Несколько лет назад перед учёными, которые не связаны с фармпроизводством, была поставлена задача - разработать недорогой физиотерапевтический прибор с высоким лечебным эффектом, простой в обращении, безопасный и с максимальным количеством степеней воздействия на поражённые органы. За разработку поставленной задачи взялись многие производители. По общему мнению, лучшего результата добились учёные из Санкт-Петербургского научно-производственного объединения «Невотон». Коллективом учёных под руководством завкафедрой физиотерапии и медицинской реабилитации, д.м.н., профессора В.В. Кирьяновой был разработан удивительный прибор, который получил имя «ФизиоТон».

Это самый настоящий медицинский комплекс, созданный по технологии, которая не просто даёт лечебный эффект, а умножает возможности применяемых воздействий. В науке это называется синергия. Необходимо было исследовать, какие факторы просто складываются для достижения эффекта, а какие умножаются.

«ФизиоТон» - И НИЧЕГО ЛИШНЕГО!

Для начала учёные отобрали методы с лечебной эффективностью не менее 80-90%. Выявили, какие из них максимально усиливают лечебный эффект от совместного применения и наиболее безопасны. Потребовалось несколько лет исследований и испытаний, и наконец получился феноменальный прибор. Вот эти источники здоровья, которые умножают лечебный эффект:

импульсный ток низкой частоты - как рукой снимает боль различного происхождения, укрепляет ваши нервы

- **заболеваниями и травматическими повреждениями опорно-двигательного аппарата** (деформирующий остеоартроз, артрит, полиартрит, растяжение, ушиб, гематома);
- **заболеваниями периферической нервной системы** (остеохондроз различных отделов позвоночника, неврит, полиневрит, невралгия);
- **сердечно-сосудистыми заболеваниями** (гипертоническая болезнь, реабилитация после инфарктов и инсультов, стенокардия);
- **заболеваниями органов дыхания** (трахеит, бронхит);
- **заболеваниями уха, горла, носа** (ринит, вазомоторный ринит, тонзиллит, отит, гайморит);
- **урологическими заболеваниями** (простатит);
- **заболеваниями кожи и полости рта.**

и мышцы, делает сердце гораздо сильнее и выносливее;

магнитный поток - нормализует давление, заживляет ваши раны, ушибы и порезы;

красный монохромный поток - избавит вас от нервного напряжения и чувства тревоги, при этом восстановит нарушенное кровообращение;

вибровоздействие - сделает приятный массаж и восстановит структуру тканей, усилит кровоток для утилизации жировых отложений.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ «ФизиоТон» В БОРЬБЕ С:

- **заболеваниями и травматическими повреждениями опорно-двигательного аппарата** (деформирующий остеоартроз, артрит, полиартрит, растяжение, ушиб, гематома);
- **заболеваниями периферической нервной системы** (остеохондроз различных отделов позвоночника, неврит, полиневрит, невралгия);
- **сердечно-сосудистыми заболеваниями** (гипертоническая болезнь, реабилитация после инфарктов и инсультов, стенокардия);
- **заболеваниями органов дыхания** (трахеит, бронхит);
- **заболеваниями уха, горла, носа** (ринит, вазомоторный ринит, тонзиллит, отит, гайморит);
- **урологическими заболеваниями** (простатит);
- **заболеваниями кожи и полости рта.**

И всё это в одном компактном приборе! Похоже, теперь у болезни просто нет шансов! Ведь у вас очень мощное средство.

ПРОСТО И НАДЕЖНО!

Очень важно, что «ФизиоТон» не требует специальных знаний для обращения с ним. Откройте коробку с «ФизиоТон», вы увидите солидную упаковку, от которой веет основательностью и заботой о том, чтобы вы получили прибор в целостности и сохранности. Конечно, вы найдёте подробную и понятную инструкцию, в которой детально изложено применение прибора при различных заболеваниях. Но дальше ещё интересней. У прибора всего три кнопки! Одна включает и отключает прибор. Две другие переключают все режимы работы. Фантастика - всё очень просто. С этим прибором справятся даже ребёнок и пожилой человек.

А заводская гарантия уберёт ваши нервы в случае возникновения неисправности. Хотя это бывает крайне редко, ведь прибор сделан по международному стандарту качества, прошёл тройной контроль на производстве и двойной контроль непосредственно перед отправкой вам.

ВРЕМЕННО ДОСТУПЕН

Лучшая благодарность - это мнения тех, кто уже пользуется «ФизиоТон». У одного стабилизировалось давление, которое мучило его больше 20 лет. У другого исчезла отдышка. Многие ощутили, что восстанавливается подвижность суставов и исчезают боли при движении. Мужчины отмечают улучшения при лечении простатита. Перечислять можно бесконечно.

«ФизиоТон» - действительно уникальный прибор. Но сколько может стоить прибор с такими выдающимися способностями? Обычная цена на «ФизиоТон» - 5900 руб. Это, конечно, недорого для прибора такого класса.

Однако «ФизиоТон» временно доступен всего за 4900 руб. Закажите его прямо сейчас, пока приборы ещё есть в наличии! И уже через несколько минут после получения прибора вы сможете улучшить своё здоровье.

Закажите «ФизиоТон»

Ежедневно с 8.00 до 22.00 по мск.

8 (800) 100-44-42

звонки на 8 (800)... по России бесплатные

8 (937) 873-52-55

Цена **5 900 руб.**

«ФизиоТон» **4900 руб.**

Доставка: Почта России или курьером «до двери».

Оплата при получении.

Блок питания к «ФизиоТон» в комплект не входит. Цена 490 руб.

PROДВИЖЕНИЕ
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР
ООО НПО «НЕВОТОН» г. Санкт-Петербург
433515, г. Димитровград, а/я 73, Д-3

ИП Пимонов Александр Юрьевич, ОГРНИП 308 730 226 600 012. Рег. уд. № ФСР 2010/07421 Реклама. * С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону тел. 8 (937) 873-52-55.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

В Киеве запрещено использовать Знамя Победы во время торжеств 8-9 мая. Мол, серп, молот и звезда являются символами коммунистического тоталитарного режима. Но разве это не плевок в душу ветеранам, которые с этим знаменем шли в атаку, сражались за наши жизни?

В. Семёнов, Белгород



Отвечает **Василий Акимович БАСАЛКЕВИЧ, ветеран ВОВ, пос. Брусиловского Житомирской обл.:**

- Во время войны я служил в зенитно-пулемётной роте 5-й воздушной армии 2-го Украин-



1945 г. - тогда мы шли единым фронтом.

ского фронта. Столько страшных смертей видел, столько потерял фронтовых товарищей из самых разных республик! Я всегда был патриотом своего Брусиловского края, патриотом Украины. На фронте готов был отдать жизнь, лишь бы в мире жили мои родные, оставшиеся в тылу, - рано овдовевшая мама и сёстры. Я и сейчас

в свои 98 лет готов отстаивать мир на родной земле. И чтобы больше не было войн и лишений, нам, украинцам, нужно помнить историю. А история наша - Знамя Победы. Каждый ветеран вам скажет, что его красный цвет - это не цвет тоталитаризма, а цвет победы и крови боевых друзей.

Фото Ф. КИСЛОВА/ТАСС

Я НЕ

...ПРОГУЛЬЩИКОВ НАКАЖУТ?

ВЛАСТЬ

По новому закону прогульщики будут выгонять из Госдумы. Неужели мы наконец-то увидим всех депутатов?

К. Поповкин, Орёл



Увы, рассчитывать на быстрый результат не стоит. «Работа по доверенности не исключена. Голосовать за коллегу на пленарном заседании можно», - пояснил нам **Владимир ПЛИГИН,**

глава Комитета ГД по конституционному законодательству и госстроительству. Правда, уже в каждой фракции, как в школе, начали отмечать посещаемость: оставлять доверенность теперь можно, только если заболел или в командировке. Выгонять же будут тех, кто не только прогуливает, но ещё и не работает ни в комитете, ни с избирателями. Впрочем, некоторые парламентарии предлагают взять пример с депутатов первой Думы (1906 г.): тогда прогульщики штрафовали на 25 руб. в день при зарплате в 350 руб. У нынешних зарплата больше 300 тыс. руб.

МЕДИЦИНА

В США признали врачебные ошибки одной из главных причин смертности. А у нас врачи не ошибаются? Или мы просто боимся признать?

О. Симоненко, Ярославль

- Я бы не стал так прямолинейно обвинять врачей, - говорит **Василий ВЛАСОВ,** профессор кафедры управления

...КАК ЧАСТО ВРАЧИ ОШИБАЮТСЯ?



и экономики здравоохранения НИУ «Высшая школа экономики». - Любое медицинское вмешательство потенциально опасно. Даже взятие крови из пальца может навредить. При этом считают только вред. Получается, что если бы человеку

дырку в животе не делали, то он бы и не умер. Но делали-то, чтобы принести пользу. Другой вопрос, что в России данные о врачебных ошибках, в отличие от Запада, засекречены. Нельзя узнать, сколько рожениц умерло в роддоме, сколько пациентов погибло после операций. Можно лишь предполагать, что у нас врачебных ошибок не меньше, чем в США.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Ждать ли новых массовых увольнений?

П. Самойлова, Красноярск

«Первую «истеричную» кризисную волну сокращений мы уже пережили, - считает **Алёна ВЛАДИМИРСКАЯ,** руководитель кадрового агентства. - Осенью ожидается вторая - избавляться будут от неэффективных работников. А третья волна накроет нас на выходе из кризиса: тогда будут освобождать места для тех, кто сможет развивать бизнес».

Природная сила Алтая

В коллекцию «Эвалар БИО» входят 12 травяных чаев различных направлений: гипотензивный, успокаивающий, очищающий, при кашле, для сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, для контроля аппетита, для женского здоровья, лактомама, при повышенном содержании мочевой кислоты, для энергии. Настоящая травяная «аптека здоровья»!

Основу чаев «Эвалар БИО» составляют алтайские травы, которые вобрали в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- 100 % натуральный состав¹
- Приятный вкус и нежный аромат алтайских трав доставят Вам истинное удовольствие
- Высокая микробиологическая чистота чаев обеспечивается мягким способом обработки – «мгновенный пар» на современной французской установке
- Для наилучшего сохранения полезных свойств растений каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт
- Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP



Чай «Эвалар БИО» подарят Вам здоровье, радость жизни и долголетие!

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52 www.evalar.ru. Покупайте в аптеках:



БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. ¹Определение натуральности относится к действующим компонентам.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОНИМАЮ...



Правда ли, что особенность российского космодрома в том, что «посадки» там происходят раньше запусков?

...А МУЗЫКА ВСЁ РАВНО ЗВУЧИТ?



Российские сапёры отчитались о разминировании Пальмиры, но бои в Сирии продолжают (репортаж нашего корреспондента - на с. 14). Президент Владимир Путин отметил личное мужество музыкантов питерской Маршинки (слева - Валерий Гергиев, справа с виолончелью - Сергей Ролдугин). Для маэстро Гергиева защита гуманистических идеалов давно уже часть жизни - вспомним серию его благотворительных концертов в мировых столицах «Беслан. Музыка во имя жизни», концерт-реквием в Цхинвале перед разрушенным зданием Дома правительства Южной Осетии, выступление в Японии в память о жертвах трагедии Фукусимы...

ФОТООТВЕТ



Не слишком ли рисковали наши музыканты из Мариинки, устраивая концерт в древнем амфитреатре лишь недавно освобождённой от террористов сирийской Пальмиры?
Е. Потапова, Мурманск

...НА ПОПРАВКУ ИЛИ НЕТ?

ЭКОНОМИКА



Минэкономразвития улучшило оценки настоящего и ухудшило прогноз на будущее. То есть сейчас дела пошли на поправку, а потом будет плохо?
А. Абрамов, Улан-Удэ

Отвечает Яков МИРКИН, заведомо ИМЭМО РАН:



- Сейчас экономика показывает больше устойчивости к негативным факторам, чем ожидали. Кроме того, видимо, Минэкономразвития считает, что цены на нефть в 2016-м будут выше прогноза - более 40 долл. за баррель. Но из-за снижения нормы инвестиций нас всё равно ждёт либо стагнация, либо падение экономики.

...ПИТЕР - ГОРОД, ГДЕ НАДО ПИТЬ?

ДА

Чиновник из Смольного поблагодарил группу «Ленинград» за песню «В Питере - пить». Мол, она туристов в Северную столицу привлечёт. Лучший город для возлияний во всей России - такой у Питера теперь образ?
В. Слуцкая, Санкт-Петербург



Виктор ТИХОМИРОВ, петербургский художник, писатель, кинорежиссёр: «Я, конечно, ценю группу «Ленинград», но её лидер Сергей Шнуров, как человек творческий, мог бы поднатужиться и найти в Питере вещи попривлекательнее выпивки.

Я даже не говорю про то, что это прямая пропаганда алкоголя для молодёжи. Но зачем городу музеев, дворцов, мостов и белых ночей такая реклама?!»

НЕТ

Виктор СУХОРУКОВ, актёр: «А я считаю, что не обязательно показывать город стерильным. Шнур как видит, так и поёт. Песня о реальности, а не о сказке. Петербург прекрасен, но он не город-музей.

Шнуров просто добавил к его имиджу немного живинки. Знаю, о чём говорю: полжизни в Питере прожил - и пил. Вторую половину - в Москве. Здесь не пьётся, а делается карьера».



...ПОЧЕМУ КЛЕЩИ АТАКУЮТ?

ЭКОЛОГИЯ



Каждый день сообщают об укусах клещей, уже боишься в парк с ребёнком идти. Что происходит?
Н. Пищальник, Ижевск

- В этом году тёплая и влажная весна создала благоприятные условия для размножения клещей, - объясняет Георгий ВОРОНОВ, профессор, доктор биологических наук. - Но дело не только в погоде. И даже не в том, что сейчас нет той мас-



совой обработки лесов, что была в СССР. У нас вырубается большие площади лесных массивов. На месте коренных хвойных лесов появляются смешанные - елово-липовые, берёзовые. Опадающие листья создают плотную подушку, в которой клещи благополучно зимуют. И если раньше энцефалитных клещей было всего 2%, то по мере вырубки лесов их процент увеличился до 40.

...БОРОДА - В МОДЕ?

МОДА



Что за мода пошла на бороды? Ладно артисты, певцы, футболисты. Но даже в офисах стали появляться бородачи. Может, это влияние кризиса? Денег на лезвия и крем для бритья мужчинам стало жалко?
М. Мазлова, Пенза

- Долгое время в моде были метросексуалы (щёголы - те, кто тратит массу денег на свой внешний вид. - Ред.). Бородачи возникли в



противовес им, - говорит Константин ГРУЗДЕВ, член Союза парикмахеров и стилистов России. - То есть мужественность, брутальность снова в тренде. Заодно борода скрывает недостатки на лице, если они имеются. мода в этом деле тоже изменчива: 2 года назад носили большие бороды, а сейчас они стали меньше, аккуратнее.

И, кстати, доказано: мужчины с бородой вызывают больше доверия у женщин.

...ПИАНИНО И ГИТАРА ЛЕЧАТ?

ЗДОРОВЬЕ



Прочитала, что звуки отдельных музыкальных инструментов лечат конкретные заболевания. Это выдумки или правда?
Л. Абрамова, Краснодар

Как выяснили специалисты по музыкотерапии, звуки гитары, например, помогают при болезнях сердца, клавишных инструментов - при заболеваниях желудка, трубу полезно слушать тем, у кого есть панкреатит и другие патологии поджелудочной железы,

а на состояние кишечника благотворно влияет игра на скрипке и губной гармошке.

«Каждый орган имеет собственную частоту колебаний: чем его размеры и толщина тканей больше, тем частота меньше, и наоборот. При болезни эта частота меняется, - пояснил Михаил БОГОМОЛОВ, президент Российской диабетической ассоциации. - Если воздействовать на по-



Гитара - для сердца!
Фото Fotoimedia/TACC

ражённый орган колебаниями, совпадающими с частотой здорового, можно попытаться восстановить его нормальную функцию. А значит, к каждому органу в принципе можно подобрать музыкальный инструмент, который ему соответствует».

«НИЩИЕ» КОРРУПЦИОНЕРЫ

ВЛАСТЬ

Они не каются, а приbedняются.

«АИФ» УЗНАЛ, КАК ПРОХОДИТ РАССЛЕДОВАНИЕ САМЫХ ГРОМКИХ ДЕЛ.

СКОЛЬКО ЗОЛОТА У ГАЙЗЕРА?

Экс-главу Республики Коми Вячеслава Гайзера подозревают в создании ОПГ, мошенничестве и отмывании денег в особо крупном размере. По делу проходят 19 человек. По данным следствия, Гайзер и К^о получили контроль над 23 наиболее рентабельными госпредприятиями республики, после чего активы выводились в офшоры. Пока правоохранители оценивают ущерб в 1,1 млрд руб. Но глава Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин заявил, что сумма в процессе расследования станет «многократно больше».

Сам Гайзер вину не признаёт. Уверяет, что все сделки проходили через Фонд поддержки инвестпроектов Коми, а за него отвечало Агентство по управлению имуществом. И хотя оно входило в структуру «одного из республиканских министерств», Гайзер, как губернатор, к этому не имел отношения и «никак не влиял на работу фонда». Правда, и без его покаяния у следствия нет проблем с доказательствами. «10 фигурантов дела активно сотрудничают со следствием. И подробно рассказывают о всех художествах Гайзера», — рассказал Владимир МАРКИН, официальный представитель СКР. При этом Гайзер пытался оспорить в суде законность обыска у жены, но потерпел фиаско. По словам В. Маркина, во время этого обыска было изъято 60 кг золота и 150 дорогих часов. «Относительно изъятого я могу со всей ответственностью заявить, что информация о большой коллекции часов, ценностей и денежных средств — ложь. Действительно, у меня было несколько часов небольшой стоимости — максимум

2-3 тыс. долл, а никак не миллионов, — написал в ответ на вопросы журналистов сам Вячеслав ГАЙЗЕР из СИЗО. — Про 60 кг ювелирных

всего имущества (квартиры и участки в Москве, дом на Рублёвском шоссе, роскошные автомобили, ювелирные изделия и деньги), зарегистрированного на экс-гу-

тыс. долл., 541 тыс. евро, 115 тыс. фунтов. У сына и того больше: почти 4,9 млн долл., 200 тыс. евро, 71 тыс. фунтов, 388 тыс. швейцарских франков. Самое любопытное, что, пока супругу с сыном защищают аж 4 адвоката,

Хорошавин свои интересы блюдет самостоятельно. Он даже потребовал у судьи снять арест с его счетов (порядка 6 млн руб.), так как у него якобы нет денег на защитника. Но откуда финансы на юристов у его родственников, комментировать не стал.

ВЕРНЁТ БРАСЛЕТАМИ

В марте 2015 г. по обвинению в мошенничестве арес-

более 1,2 млрд руб., а Реймеру откат в 140 млн руб. соучастник Николай Мартынов принёс прямо в кабинет. Сейчас все фигуранты знакомятся с более чем 100 томами уголовного дела. Суд не за горами. Всем светит до 10 лет лишения свободы. Однако Мартынов пошёл на сделку со следствием и дал подробнейшие показания, что гарантирует ему минимальный срок. Остальные фигуранты свою вину не признают, настаивая на том, что стали жертвами непрофессионализма подчинённых, которые и изготавливали негодные браслеты. Да, «аксессуары для арестантов» оказались не только дорогими, но ещё и некачественными!

Кстати, ФСИН требует взыскать с фигурантов браслетного дела 3 млрд руб. ущерба. Адвокат Реймера от комментариев по этому поводу отказался, а защитник Мартынова рассказал, что тот готов выплатить свою долю ущерба... теми самыми браслетами! Адвокат Владимир ЛЯЛИН утверждает, что сегодня ФСИН отчаянно в них нуждается, а у его подзащитного, который руководил фирмой, производящей браслеты, на складе осталась большая партия — около 7 тыс. штук. Мол, его подзащитный хотел их реализовать по рыночной цене, но, раз такое дело, готов восполнить потери бюджета...

Кстати, с помощью браслетов, но уже ювелирных, похоже, решила компенсировать своё душевное спокойствие, пошатнувшееся после приговора, главная фигурантка дела «Оборонсервиса» Евгения Васильева. Стало известно, что она «разморозила» собственный ювелирный бизнес, активно ищет ювелиров и дизайнеров, которые создадут драгоценные шедевры. Фирма будет выходить на новый уровень, открывать и расширять производство...



Екатерина БАРОВА

Фото Александра ЩЕРБАКА, Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС, Александра МИРИДОНОВА/Коммерсантъ

В. Гайзер нанёс ущерб в 1,1 млрд руб.?

изделий тоже враньё. Почему не 100, почему не тонна?»

У ХОРОШАВИНА «НЕТ НА АДВОКАТА»

13 марта 2015 г. экс-губернатору Сахалина Александру Хорошавину предъявили обвинение в получении взятки (5,6 млн долл.) при заключении контрактов для строительства энергоблока Южно-Сахалинской ТЭЦ. Затем возбудили ещё одно дело — за взятку (15 млн руб.) в ответ на «помощь» в выделении субсидий для сельхозпроизводителей. Третье обвинение связано с махинациями (взятка в 27 млн руб.) на выборах в гордуму Южно-Сахалинска. «Ни один бизнесмен на Сахалине не мог вести бизнес,

5,5 млн долл. + 42 млн руб. — сумма взятки А. Хорошавину?

беднатора, его супругу и сына, в пользу государства. «Анализ доходов семьи Хорошавиных за 8 лет говорит о том, что они заработали более 55 млн руб. При этом при обысках обнаружено имущество на сумму более 1 млрд руб. Цифры говорят о несоответствии задекларированных доходов и расходов», — заявила прокурор Ирина КИСЛЕНКО.

Уже бывшая жена Хорошавина и совершеннолетний сын Илья отдавать «своё» не хотят. Сын за 8 лет заработал около 8 млн руб., а в собственности у него дом (59 млн руб.), квартира (132 млн руб.), 3 машины (более 10 млн руб.) и ещё «по мелочи» миллионов на 10. Теперь в суде всё семейство Хорошавиных пытается доказать, что их имущество к экс-губернатору не имеет отношения. Кстати, 27 апреля суд отказался снять арест с их счетов. У экс-супруги под арестом 476,5

А. Реймер причастен к хищению 2,7 млрд руб.?

товали экс-главу Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН) Александра Реймера. По версии следствия, чиновник с подельниками причастен к хищению 2,7 млрд руб.: завышали закупочные цены при закупке электронных браслетов для ФСИН. Так, вместо 19 тыс. руб. за штуку стационарные закупались за 108 тыс., а мобильные — по 128 тыс. При этом вся «бизнес-компания» заработала

4,9 млн долл.

АРЕСТОВАНО У СЫНА ХОРОШАВИНА.

связанный с бюджетными деньгами, не занёс Хорошавину определённую сумму или не пообещав по крайней мере», — заметил В. Маркин.

Пока следствие разбирается со взятками, страсти разгораются вокруг имущества семьи коррупционера. Генпрокуратура подала иск об истребовании

Болят десны во время еды?

Чувствительные десны зачастую мешают наслаждаться любимыми, привычными блюдами — яблоки неожиданно становятся тверже, лимоны — кислее, мороженое — холоднее, кофе — горячее. Неужели единственный выход — пересмотреть питание?

Твердое не кусать, холодное не пить!

Конечно, можно подобрать комфортные для десен продукты — есть мягкое, пить теплое. Но это может не помочь. Дело в том, что болезненная реакция слизистых полости рта зачастую является симптомом воспалительного процесса. И здесь уже надо принимать меры: ведь воспаление само не пройдет!

Как снять «больной вопрос»

При лечении воспаленных десен сегодня активно используются средства, содержащие натуральные компоненты. Например, препараты Стоматофит® и Стоматофит® А. Они имеют богатый состав, включающий экстракт из 7 лекар-

ственных трав, и оказывают комплексное действие: противовоспалительное, вяжущее и антисептическое. Их применение помогает справиться с воспалением и его проявлениями.

Позаботьтесь о ваших деснах, и пусть вас не беспокоят боль и дискомфорт!

Какой препарат подойдет вам?

Препарат	СТОМАТОФИТ® Экстракт для приготовления раствора для полоскания полости рта	СТОМАТОФИТ® А Экстракт для смазывания пораженных участков полости рта
Оптимальный выбор	<ul style="list-style-type: none"> При обширном воспалении Проникает даже в самые труднодоступные места 	<ul style="list-style-type: none"> При точечных болезненных воспалениях Хорошо держится на пораженном месте, обладает обезболивающим действием за счет анестезина

СТОМАТОФИТ®
Снимает больные вопросы

ПОЛОСКАНИЕ
При обширных воспалениях

СМАЗЫВАНИЕ
При точечных воспалениях



С АНЕСТЕЗИНОМ



1. Уменьшение боли при применении препарата Стоматофит® связано с купированием воспалительной реакции. По данным отчета исследования эффективности и безопасности препарата «СТОМАТОФИТ А». МГМСУ, 2009 г. Эксклюзивный дистрибьютор: АО «Европлант» 143444, Московская обл., г. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Мира, 25. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



КАВКАЗСКИЙ АКЦЕНТ

СОЦИУМ

Главные богатства Ставрополя в опасности?

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ СЕРИЮ ВНЕЗАПНЫХ ПРОВЕРЕК. О СОСТОЯНИИ ДЕЛ В ТОМ ИЛИ ИНОМ РЕГИОНЕ МЫ УЗНАЁМ НЕ ИЗ КРАСИВЫХ ОТЧЁТОВ ВЛАСТИ, А ОТ САМИХ ЖИТЕЛЕЙ. НА ОЧЕРЕДИ СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ.

У Ставрополя непростое геополитическое положение. Край граничит с северокавказскими республиками, поэтому террористические атаки и межэтнические конфликты случаются здесь чаще, чем в других регионах страны. 11 апреля три террориста напали на райотдел полиции в Новоселицком районе. Один совершил самоподжог, двое уничтожены... С другой стороны, Ставрополь - регион, который природа щедро одарила плодородной землёй и уникальными источниками минеральных вод. Удаётся ли местным властям грамотно управлять этим достоянием?

СЫРЬЁ ДЛЯ ДРУГИХ

При подлёте к Ставрополю сразу понимаешь, почему регион называют житницей России: под крылом самолёта простираются огромные ухоженные поля. Сельское хозяйство в крае развивается успешно. В прошлом году здесь собрали рекордный урожай зерна - 9,1 млн т. Производство картофеля увеличилось на 2%, овощей - на 1%, а рост в животноводстве составил 5,4%. Здесь строят новые теплицы, возродили производство хлопка, начали выращивать арахис.

Но в магазинах и на рынках местных продуктов немного. На овощах гордо красуется табличка «Азербайджан». «Ставропольский край производит сырьё, но необходимые мощности для его переработки или хранения у нас отсутствуют, - сетует Павел МРВАЛЕВИЧ, сопредседатель Ставропольского отделения «Опоры России». - В результате мясо, молоко, овощи мы продаём в другие регионы, где их перерабатывают и продают по более высокой цене. Почему переработка не развивается на Ставрополье? Инвесторы из других регионов к нам не идут из-за высоких тарифов, а свои предприниматели не чувствуют поддержки краевой власти. В регионе проведена уже вторая кадастровая оценка земли - и снова неудачно. Стоимость участков в 2-2,5 раза превышает реальную. В результате налоги на них становятся неподъёмными для бизнеса. Произведённую продукцию негде продавать. На 26 районов у нас осталось всего 16 сельхозрынков. А в торговые сети с небольшим объёмом продукции не попасть».



Кисловодский парк, находящийся в федеральной собственности, постепенно обретает своё прежнее лицо (фото слева), а в самом Кисловодске, несмотря на запрет, продолжают застраивать центр города. На этом месте (фото справа) раньше была площадь с фонтаном, а теперь возводят очередной торговый центр? Фото автора

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ В ЦИФРАХ



«Цены нам диктуют перекупщики, - рассказывает Олег ШКУРЕНКО из Кочубеевского района края. - За трёхлитровую банку отборного молока дают всего 54 руб.». А ещё Олег Анатольевич, который держит 5 коров и бычков и полтора десятка свиней, не понимает, почему местные власти так ополчились на владельцев личных подсобных хозяйств (ЛПХ). В прошлом году губернатор края Владимир Владимиров на всю страну предложил ограничить количество скота в ЛПХ. Мол, люди получают доход, а налог с него не платят. «Давайте посчитаем, - предлагает Шкуренко. - Я покупаю телёнка за 8-10 тыс. руб. Плюс 1,5 т зерна, чтобы его выкормить (8-12 тыс. руб. тонна), плюс несколько тюков сена по 800 руб. за каждый. 1,5 года уторм до работы и вечером после неё ухаживаю за скотом, а потом сдаю посреднику за 40 тыс. руб. Если нас заставят налог с этих денег платить, бросим мы это дело. Сейчас уже многие не выращивают картошку на продажу, забросили огороды...»

КИПЯЩИЙ КОТЁЛ

Уходят с земли жители Ставрополя не только по экономическим мотивам. Из восточных районов края русское население бежит из-за миграционного давления со стороны кавказских республик. Предмет раздора - земельные угодья. Возникающие конфликты выливаются в драки, а порой и в убийства. «Русские в восточных районах - одна из наименее защищённых групп населения, - считает Валерий ВАСИЛЬЧЕНКО, конфликтолог, эксперт ставропольского Центра социально-экономических исследований. - В тех же земельных конфликтах русские фермеры зачастую остаются один на один с крупными землевладельцами, в том числе влиятельными этническими кланами. Скоро в крае должны перезаключаться дого-

воры аренды, что может привести к рейдерским захватам земли и росту напряжённости».

Впрочем, по словам экспертов, пока краевым властям удаётся сдерживать ситуацию. Прижали русских националистов, борются с проявлениями радикального ислама. В крае были осуждены вербовщики ИГ*. Меры безопасности в аэропорту Минеральных Вод - почти как в воздушных гаванях Израиля. Паспорт просят предъявить сразу при входе и каждого пассажира досматривают дважды. «Это напоминает попытки удержать крышку на котле с кипящей водой, - говорит Васильченко. - Но пар всё равно будет прорываться. Силами одних только ставропольских властей национальный вопрос не решить».

БЕДА КУРОРТОВ

Помощь федеральных властей, судя по всему, нужна и для решения другой беды края - ухуд-

*Запрещённая в России организация.

КОММЕНТАРИЙ

«АиФ» попросил администрацию Ставропольского края высказать своё мнение по самым наболевшим вопросам края.

Ситуация на востоке

В 2016 г. истекают сроки примерно 8-9% договоров аренды сельхозучастков, находящихся в общей долевой собственности. В настоящее время к этим землям проявляют интерес финансовые структуры, цель которых - любым способом переманить к себе собственников земельных долей. Существует угроза частичной утраты земли крепкими фермерскими хозяйствами. Чтобы не допустить захвата земель, предотвратив их дробление, в краевой Думе рассматривается проект закона, который предполагает

улучшения состояния курортов Кавказских Минеральных Вод.

Кисловодск, Пятигорск, Ессентуки, Железноводск... По богатству минеральных источников они не имеют аналогов в мире. В царские времена эти курорты были излюбленным местом отдыха аристократии, во времена СССР здесь поправляли здоровье и партийная элита, и простые граждане. Сегодня курорт переживает самый драматический период за свою более чем 200-летнюю историю.

«Набросились, как обезумевшие, и рвали город и парк на куски, - говорит Павел МАРТИРОСОВ, председатель исполкома движения «За возрождение и развитие Кавминвод». - А ведь ещё в 1985 г. постановлением правительства РСФСР Кисловодск и другие города-курорты КМВ были разделены на 3 горно-санитарные охранные зоны. А в 1996 г. уже правительство РФ подтвердило своим постановлением, что в 1-й зоне запрещается любое строительство, а во 2-й разрешены только лёгкие сооружения курортной инфраструктуры. Но с начала нулевых в охраняемых зонах появились многоэтажки, магазины, кафе и рестораны. Курортный парк Кисловодска с маршрутами для лечебной ходьбы до начала 2000-х был крупнейшим в Европе. Теперь его площадь сократилась с 1380 до 940 га. Город окружили свалки, куда вывозят мусор и отходы предприятий».

Распродажа земель, застройка охраняемых зон, передача в частные руки источников привели к ухудшению качества минеральных вод. «Нам удалось достучаться до Валентины Матвиенко, - продолжает Мартиросов. - Она раз в полгода приезжает в Кисловодск с инспекцией. Ситуация начала меняться в лучшую сторону. Но местные чиновники, похоже, шевелятся только после окриков высокого государственного лица. А ведь постепенное уничтожение Кавминвод - во многом их вина. Ощущение, что превратили свою работу в бизнес по торговле курортной землёй. На двух бывших мэров Кисловодска были заведены дела, и они получили сроки наказания. Суды завалены исками, оспаривающими действия местных чиновников по выдаче участков и разрешений на строительство».



Виктория ГУДКОВА

Р. С. Об угрозе потери курорта местные экологи рассказали президенту. А общественники региона обратились к нему с просьбой разобраться в деле главы «Ставрополькрайводоканала» В. Вдовина. Предприятие купило чиновнику особняк... за 17 млн руб., при этом он получал ежемесячную компенсацию расходов на наём жилья в размере 40 тыс. руб.

НА СВЯЗИ - ВЛАСТЬ СТАВРОПОЛЬЯ

увеличить с 30 до 2500 гектаров предельные минимальные размеры образуемых новых участков.

Национальный вопрос

В 2015 г. на территории края не зарегистрировано ни одного конфликта на межэтнической почве. Единственной болевой точкой являются попытки придать межнациональную окраску бытовым или криминальным происшествиям.

Состояние Кавминвод

Экологическая обстановка оценивается как благоприятная. Но беспокойство вызывает состояние малых рек на территории КМВ. Отдельные участки водоохраных зон захламлены мусором. Поэтому с 2011 г. проводятся работы по установлению границ водоохраных зон. В них

особый режим ведения хозяйственности.

Острая ситуация сложилась на очистных сооружениях канализации в городах КМВ, особенно в Кисловодске, где ввиду длительности эксплуатации канализационных коллекторов и сетей отмечаются частые прорывы, что приводит к загрязнению территории формирования минеральных источников. Серьёзной проблемой остаётся утилизация отходов производства и потребления. В настоящее время Министерство ЖКХ края разрабатывает территориальную схему в области обращения с отходами, реализация которой будет способствовать улучшению экологической обстановки на территории КМВ.

В КОЛЬЦЕ ВРАГОВ И ДРУЗЕЙ

КОНФЛИКТ

Как живёт Сирия между войной и миром.

ХРУПКОЕ ПЕРЕМИРИЕ ДЛИТСЯ УЖЕ ДВА МЕСЯЦА, НО В ВОЗДУХЕ ЕЩЁ ПАХНЕТ ПОРОХОМ.

Даже в сравнительно благополучной Латакии, рядом с которой находится российская авиабаза Хмеймим, приметы войны можно заметить повсюду. На улицах огромное количество суровых мужчин в одинаковом камуфляже с автоматами Калашникова. Кто такие, понять трудно. Местные объясняют: если в каске - солдат правительственных войск. Если без неё - ополченец или член местной милиции. Если к тому же с бородой - боец «патриотической оппозиции», перешедшей на сторону президента Башара Асада.

ВОЙНА...

27 февраля на территории Сирии объявили частичное перемирие, которое не распространяется на запрещённый в РФ ИГИЛ и признанную террористической организацию «Джабхат ан-Нусра» - «Фронт победы». Так что самолёты и вертолёты российской авиагруппы работают каждый день по позициям в районе городов Дейр-эз-Зор, Ракка и Арак. Улетают с подвешенными бомбами ФАБ-250, возвращаются пустыми. Основная ударная сила - фронтовые бомбардировщики Су-24 и куда более современные футуристические Су-34. За последние четверо суток выполнили 87 вылетов.

Правда, работает на авиабазе и Центр по примирению

враждующих сторон. Это жилой модуль с кондиционерами, где дежурная смена из дюжины офицеров не отрывает глаз от экранов компьютеров.



- Работаем мы так, - говорит генерал-лейтенант Сергей КУРАЧЕНКО, начальник Центра, - во всех провинциях, где имеется противостояние правительственных войск и их противников, действуют наши группы, собирающие информацию о случаях нарушения режима прекращения боевых действий. Офицеры, работающие на линии соприкосновения, проводят фото- и видеосъёмку всех случаев нарушений - в основном это обстрелы со стороны антиправительственных сил. Данные передаём в Москву и Женеву, где работает Целевая группа по Сирии. Также поддерживаем связь с аналитической группой США в Омане - вот прямой телефон.

Сейчас обстановка довольно спокойная. С начала нашей работы уровень применения оружия в Сирии снизился в 8 раз! К перемирию присоединился 91 населённый пункт с боевиками, желающими выйти из войны и перейти к мирной жизни, при посредничестве Центра по примирению подписано более 50 соглашений. Это примерно 7 тыс. «штыков».

...И МИР

Как происходит замирение сторон, можно было наблюдать в деревне Каукаб километрах в 20 от Хамы. Последние бои здесь отгремели 4 мая. По разговорам с местными жителями удалось восстановить примерный ход событий. Когда в 2012 г. в Сирии началась гражданская война, местные не поддержали Дамаск и решили стать независимыми.



Уже в мае от сирийской жары страдают и российские сапёры, и их хвостатые помощники. Что же будет летом? Фото автора

Независимость, правда, долго не продлилась - в 2013-м в Каукаб и соседние деревни без приглашения явились боевики «Джабхат ан-Нусры», сирийского филиала «Аль-Каиды», и стали наводить свои порядки. Часть местного населения их поддержала, часть нет. Брат пошёл на брата, сын на отца... Недавно жители решили, что Башар Асад всё же лучше, чем радикальные исламисты, и переметнулись на сторону Дамаска.

На главной улице деревушки видны следы недавних боёв. Женщины и дети ждут раздачи российской гуманитарной помощи, мужчины охотно пози-

руют с разномастным оружием, но каждый второй забывает поставить его на предохранитель. У парочки поперёк груди стволлом висят штурмовые винтовки М16 американского производства. Обычная вещь в Ираке, армию которого снабжают США, но здесь - экзотика.

- Откуда?
- Трофей, - отвечает один на ломаном английском. - Взяли в бою с «Джабхат ан-Нусрой», а им турки привезли.

Может, оно и так, но лёгкая небритость на щеках парня ещё вчера могла быть настоящей бородой сторонника радикального ислама!

МЁРТВЫЙ ГОРОД

ИГИЛ, запрещённый в Сирии не менее строго, чем в России, захватил Пальмиру 20 мая 2015 г. С этого дня в многовековой истории одного из самых известных «мёртвых городов» Евразии настали чёрные дни.

- Я не историк, я солдат, - говорит полковник правительственной армии Сирии ХУСАМ. - Но такие названия древних памятников в Пальмиры, как храмы Бэла и Баал-Шамин, были известны всем сирийцам. И не только нам - всему миру. Когда я учился в Военном университете в Москве, мне рассказывали, что Триумфальная арка Пальмиры в советские времена даже была изображена на вашем школьном учебнике истории. И вот всё это уничтожено. Часть, наверное, можно восстановить, но один Аллах знает, сколько на это нужно времени и денег.

В Пальмире пострадали не только памятники. Когда в марте этого года город освободили, подсчитали потери. До войны здесь жили 5 тыс. человек, осталось не больше 500. Почти 2 тыс. местных жителей и сирийских солдат исламисты (по слухам, человек 800 были выходцами из бывшего СССР) казнили. Остальных, кто не успел спрятаться, увели в качестве живого шита, чтобы прикрываться от ударов российской авиации и правительственных войск. Сейчас Пальмиру чистят от взрывных устройств наши сапёры.



Сергей ОСИПОВ, Хмеймим - Хама - Пальмира - Москва



КТО ПРОТИВ МОНАСТЫРЕЙ В КРЕМЛЕ?

Был и недавно в Кремле: не видно, чтобы там шло восстановление Чудова и Вознесенского монастырей. Отказались от идеи? Е. Слюсаренко, Московская обл.

Два года назад президент Владимир Путин предложил обсудить возможность воссоздания исторического облика Кремля с Чудовым и Вознесенским монастырями. На их месте в начале 1930-х гг. по проекту архитектора И. Рерберга построили административное здание - так называемый 14-й корпус. К 2014 г. от дорогостоящего ремонта корпуса, который не представлял исторической ценности, отказались и решили снести. Однако президент обратил внимание: решение о новом строительстве на территории Кремля должно быть согласовано с учреждением



На месте 14-го корпуса теперь дорожки и газоны.

ООН по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО). А пока на этом месте можно было бы разбить парк.

Снос 14-го корпуса, кстати, тоже был согласован с ЮНЕСКО. Археологическая разведка и обустройство территории здесь закончились на про-

шлой неделе. С 10 мая все желающие могут оценить не только необычную панораму, которая открылась от Царь-пушки на Кремлёвскую стену и Спасскую башню, но и прогуляться по гравийным дорожкам нового парка (площадью аж 1,6 га) прямо под окнами исторического здания



Историческое фото. На встрече 2 года назад президент Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин решили сделать Кремль ещё более привлекательным для туристов.

Кремлёвского Сената - резиденции президента. Войти в Кремль по-прежнему можно через Кутафью и Боровицкую башни. Билет стоит 500 руб. (льготники - со скидками или бесплатно), но даёт право на посещение соборов Кремля, некоторых выставок, церемониала разводов конных и пеших караулов Кремлёвского полка. А вот выйти из Кремля для удобства туристов теперь можно сразу на Красную

площадь через Спаскую башню, как и предложил на том импровизированном совещании в Кремле 2 года назад мэр Москвы Сергей Собянин.

А что же монастыри? Как пояснили «АиФ» в российском Институте Наследия, воссоздание утраченных объектов - другими словами «новодел» - в таких местах в соответствии с международ-

ными правилами возможно лишь в исключительных случаях и с соблюдением серьёзных требований. Пока же ЮНЕСКО жёстко потребовало отложить любые проекты, связанные с воссозданием зданий, «в связи с их возможной угрозой выдающейся универсальной ценности объекта всемирного наследия» - Московского Кремля.

Фото Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС, Алексея ДРУЖИНИНА/РИА Новости

ЗАРУБЕЖЬЕ

Как Ирану удалось избавиться от санкций ЕС и США?

ИРАН КРАЙНЕ УДАЧНО ШАНТАЖИРОВАЛ ЗАПАД И ДОСТИГ НУЖНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ. ТАК ЖЕ ПОСТУПИЛА И ТУРЦИЯ. В СВЯЗИ С ЭТИМ ВОЗНИКАЕТ ВОПРОС: НУЖНО ЛИ РОССИИ И ДАЛЬШЕ ИЗОБРАЖАТЬ ИЗ СЕБЯ «ХОРОШЕГО МАЛЬЧИКА»?

ТОЛЬКО В «АИФ»

Бывшее посольство США в Тегеране, захваченное 4 ноября 1979 года «революционной молодёжью», с тех пор является в иранской столице весьма популярным местом. Стены разрисованы граффити - тут и попавший в рай герой войны, и доллары, превращающиеся в бомбы, и пауки, ползущие по звёздно-полосатому флагу. Туристы фотографируются на фоне рисунков, молодая мать грозит малышу, показывая на статую Свободы с лицом черепа: «Не будешь слушаться, американцы тебя заберут!» Именно с этого здания началась 37-летняя история санкций против Ирана. В 1979 году США запретили торговать с «режимом мулл» и отказались от иранской нефти. Далее запреты только ужесточались - в 1995 году Ирану перестали продавать самолёты, а в 2012-м «персидский бензин» прекратил покупать ЕС, обвинив страну в желании создать атомную бомбу. Казалось, республике пришёл конец. Однако в феврале этого года и Евросоюз, и США сняли добрую часть запретов. Каким же образом у Ирана получилось избавиться от санкций?

НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ



НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ
- В 1979 году советник президента США Бжезинский сказал, что Иран рухнет под гнѐтом санкций, - объясняет Хусейн Канани МОГХАДАМ, политолог



Туристы охотно фотографируются у здания бывшего посольства США.

Фото автора

и экс-глава «Корпуса стражей исламской революции». - Ещё раньше американские политики утверждали то же самое про Кубу, а сейчас говорят про Россию. Они уверены, что запрет покупать американских кур - это уже апокалипсис. По поводу атомной бомбы я считаю: международное сообщество к нам элементарно придралось. Духовный лидер Ирана Али Хаменеи ещё в 2005 году запретил разработку ядерного оружия специальным указом - фетвой. Мы всего лишь развивали атомную энергетику. Попав под санкции, Иран решил, что ему нечего терять, и принялся налаживать связи с государствами, у которых в арсенале имеются ядерные технологии, - например с Северной Кореей. Хотя я подчеркну: это была лишь игра - в реальности мы не хотели бомбу. Зато на Запад поступки Ирана действовали как ледяной душ.

Столичные политики, безусловно, лукавят. Мечта о собственной бомбе популярна в народе, и даже на иранской банкноте в 50 000 риалов изображён символ атома - якобы в честь АЭС в Бушере. Стоит мне заговорить в одном из кафе Тегерана на тему ядерного оружия, как мои собеседники взрываются эмоциями. Каждый

пытается сказать, перебивая соседа. Общий смысл их гнева: Иран как государство старше Пакистана, почему же друзьям «большого дьявола» (прозвище Америки в местном агитпропе) можно иметь «правильные ракеты», а иранцам нельзя? Однако дело здесь в другом: по сути,

37 ЛЕТ

РЕСПУБЛИКА ИРАН НАХОДИЛАСЬ ПОД САНКЦИЯМИ.

Запад опять попался в собственную ловушку. Смысл санкций 1979 года состоял в том, чтобы уничтожить экономику Ирана и свергнуть режим мулл. И что в результате? Я захожу в тегеранское метро - новенькие поезда, кондиционеры, билет в переводе на российскую валюту стоит 10 рублей. Шоссе и развязки в городе такие, что можно только позавидовать. Всюду строятся новые здания, магазины ломятся от продуктов местного производства. «Американцы представляли нас как страну бородачей с автоматами,

- говорит адвокат Али АМИРИ. - Но это неправда. Исламское духовенство, стоящее у руля, не только отрубает вора руки по закону шариата, оно направляет инвестиции в здравоохранение, космическую программу, нанотехнологии. Санкции не ослабили режим - пожалуй, они его укрепили».

РАЗВЯЗАНЫ РУКИ



- Экс-президент Махмуд Ахмадинежад поступил не слишком умно, возобновив ядерные исследования и испортил отношения с ЕС, - высказывается Эмин МУХАМАДИ, главный редактор газеты «Шарк». - Однако Евросоюз показал себя ещё глупее. Введя против Ирана самые строгие санкции за всю свою историю, лидеры Запада утратили рычаги влияния на нашу республику. В ЕС и США с удивлением поняли: отныне у Ирана развязаны руки, теперь он и вправду способен получить бомбу, вот только помешать ему больше нельзя. Начались грозные разговоры о военной операции, «точечных бомбардировках», но ввязаться в войну с 80-миллионной страной никто не решился. Уже через 3

года в Женеве стартовали переговоры, на которых Иран добился отмены не только новых санкций, но и значительной части старых, введѐнных ещё США. Из этого следует один вывод: разговаривайте с Западом жѐстко. Иначе лидеры западных стран не понимают.

«СМЕРТЬ АМЕРИКЕ!»

Иран виртуозно шантажировал США и Европу будущей бомбой, и западные политики попросту растерялись. Действительно: они ввели санкции, а революцией не происходит, страна не погрязла в нищете и готова за пару лет смастерить ядерное оружие. Похоже поступил и президент Турции Эрдоган: открыв границы и наводнив Европу беженцами. До этого турки 30 лет не могли добиться безвизового режима с ЕС, а сейчас его им предоставят. Увы, иранцы правы - на Западе понимают только язык шантажа.

Вечером в центре Тегерана проходят гулянья в честь праздника вознесения пророка Мухаммеда. Прохожие обсуждают новое граффити: солдаты США ставят флаг на горе из трупов сирийцев и иракцев. Кое-где временами слышно скандирование: «Смерть Америке!» Даже набором самых крутых санкций Запад не добился смены иранской политики и вынужден был пойти на соглашение. Глядя на это, задумываешься: может, Россия слишком вежливо и корректно ведѐт себя с Западом, строго соблюдая взаимные договорѐнности. Если бы действия России (особенно в сфере ядерных технологий и рвущихся в ЕС беженцев) были иными, Евросоюз и США сами предложили бы нам переговоры по отмене санкций.



Георгий ЗОТОВ, Тегеран (Иран)

Для чего России нужен Иран и почему мы никак не продадим ему танки, самолѐты и... слонов? Читайте в следующем номере «АиФ».

с 2016 года страховая пенсия выплачивается работающим пенсионерам без учета индексации

Работающим пенсионерам об индексации страховой пенсии

Важно знать

- Новые правила индексации распространяются на все виды страховой пенсии.
- Пенсии по государственному обеспечению, включая социальные пенсии, повышаются независимо от факта работы пенсионера.
- Повышение страховой пенсии по старости за счет ежегодного августовского перерасчета сохраняется для всех работающих пенсионеров.

Получение пенсии с учетом индексации после прекращения работы

Повышение размера страховой пенсии происходит после завершения пенсионером трудовой деятельности. Если пенсионер перестал работать в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года, для возобновления индексации он может до 1 июня 2016 года обратиться в Пенсионный фонд по месту жительства или в многофункциональный центр госуслуг (МФЦ) с

заявлением о прекращении трудовой деятельности и подтверждающим это документом, например трудовой книжкой. Проиндексированная пенсия начнет выплачиваться со следующего месяца после рассмотрения Пенсионным фондом заявления пенсионера.

Если пенсионер перестал работать после 31 марта 2016 года, ему не надо обращаться в Пенсионный фонд, пенсия будет проиндексирована по сведениям, полученным из отчетности работодателей.

Пенсионерам, работавшим на себя

Если пенсионер работал не по найму, а на себя, например индивидуальным предпринимателем или адвокатом, выплата страховой пенсии с учетом индексации возобновляется после того, как Федеральная налоговая служба проинформирует Пенсионный фонд России о прекращении предпринимательской деятельности пенсионером.



В соответствии с новым пенсионным законодательством* все виды страховой пенсии с 2016 года выплачиваются с индексацией только тем пенсионерам, которые завершили трудовую деятельность.

После завершения пенсионером трудовой деятельности страховая пенсия повышается на все прошедшие индексации.

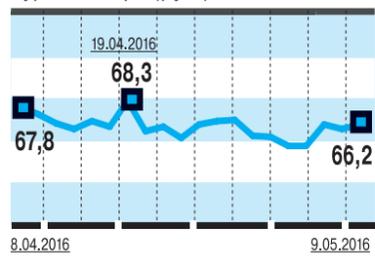
* Федеральный закон № 385-ФЗ от 29.12.2015.

8-800-775-5445 (по всей России)
ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

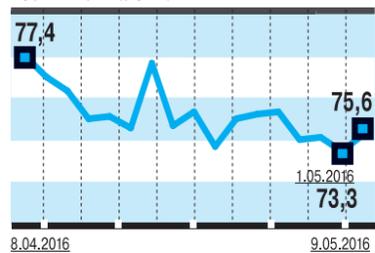
Узнайте о своей пенсии в личном кабинете на сайте: WWW.PFRF.RU

на правах рекламы

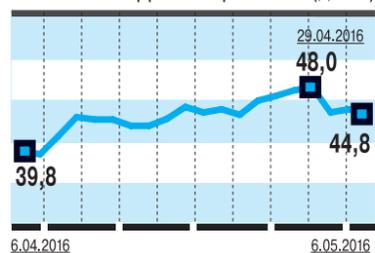
Курс доллара (руб.)



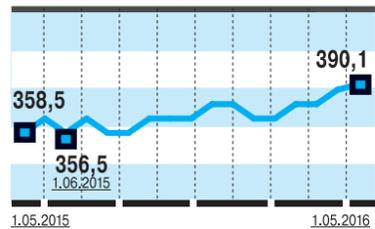
Курс евро (руб.)



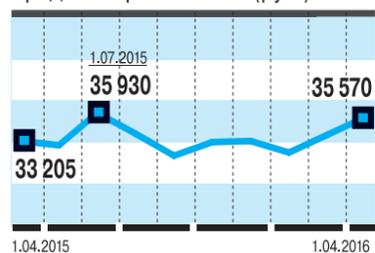
Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



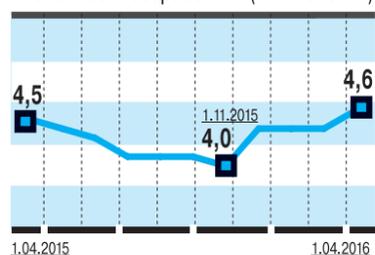
Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



Средняя зарплата в РФ (руб.)



Численность безработных (млн человек)



По данным ЦБ РФ, Росстата

97 млрд руб. собрали на капремонт в 2015 г.

ПОЧЕМУ ДЕНЬГИ ЕСТЬ, А ДОМА РУШАТСЯ? КАК ДОБИТЬСЯ КАПРЕМОНТА В МНОГОЭТАЖКЕ?



На эти и другие вопросы «АиФ» ответил **Сергей СТЕПАШИН, председатель наблюдательного совета Фонда содействия реформированию ЖКХ.**

КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА ДЕНЬГИ?

- На счетах региональных операторов капремонта уже собраны миллиарды рублей. Депутаты Свердловской обл., например, всерьёз обсуждали, что этими деньгами можно закрыть дыры в областном бюджете. Это что, значит, там все дома, требующие капремонта, отремонтированы? Почему и в других регионах деньги на счетах лежат, а даже то, что запланировано, не выполнено?

- Моя принципиальная позиция - средства, собранные на капитальный ремонт многоквартирных домов, непременно должны работать в полном объёме: расходоваться на проведение ремонта. Перечисленные случаи, к сожалению, имеют место быть. Возможно, один из способов решения данной проблемы - обязать регионального оператора расходовать весь объём средств, запланированных для выполнения работ по капремонту.

Отмечу, что из 97 млрд руб., собранных в 2015 г., на капремонт было направлено только 25 млрд. Президент В. Путин в ходе «прямой линии» ещё раз обратил внимание на недопустимость подобных ситуаций, ибо это дискредитирует саму идею региональных систем капитального ремонта.

Лучший вариант - это лицевой счёт. Когда жильцы своего дома сами определяют, куда и на что направлять собранные средства.

- Взносы на капремонт с людей берут исправно, должникам начисляют пени. Но вот конкретная история: в Ростове-на-Дону обвалился потолок в нескольких квартирах и рухнула лестница в подвезде. Дом в очереди на капремонт аж в 2031 г.! Жильцы обратились к властям, чтобы им сделали ремонт раньше, а те... предложили им взять кредит и самим за свой счёт отремонтировать дом. Где

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

в таких случаях искать справедливость?

- Попрошу редакцию «АиФ» передать мне адрес.

Я направлю письмо губернатору Ростовской обл. В. Голубеву. Уверен, что вопрос будет решён. Ещё в каждом субъекте РФ есть региональный центр некоммерческого партнёрства «ЖКХ Контроль» (Указ Президента РФ № 600 от 7 мая 2012 г.). Обращайтесь, там работают очень активные люди.

- Недоверие к программе капремонта у россиян имеет много причин. Одна из них - коррупция. Вот в Липецкой обл. руководитель Фонда капремонта одновременно депутат облсовета (он утверждает программы капремонта, устанавливает порядок предоставления бюджетной поддержки) и в то же время владелец фирмы, оказывающей услуги по капремонту. В такой ситуации вряд ли его интересуют какие-либо проблемы, кроме своих личных. Кто и как контролирует эти важные моменты?

- Знаю про эту ситуацию. Она находится в правовом поле: депутат, осуществляющий свои полномочия не на профессиональной постоянной основе, обладает правом иметь свой собственный бизнес. Областной закон о статусе депутата не запрещает ему возглавлять Фонд капремонта. Действующее законодательство содержит и нормы о недопущении в деятельности депутата конфликта интересов. В таком случае требуется контроль за соблюдением закона, в том числе и со стороны общественности. Но и этическую сторону дела ещё никто не отменял.

Что же касается контроля, напомним, что согласно жилищному законодательству учредителями Фондов капремонта являются органы исполнительной власти субъектов РФ. Они же и несут ответственность за деятельность региональных операторов.

НОВОЕ АВАРИЙНОЕ ЖИЛЬЁ

- Вы лично много раз контролировали качество домов для переселенцев из ветхого и аварийного жилья. 2 года назад вы рассказывали «АиФ», что часто на бюджетные деньги строят новое аварийное жильё. Ситуация изменилась?

- Такие случаи, к сожалению, имеют место быть. Зачастую в этом виноваты подрядчики, но есть и факты отсутствия должно-

УПРАВЛЯЙТЕ ДОМОМ САМИ!



Теперь за дом отвечают его жильцы: они деньги за ремонт платят, значит, сами должны за качеством работ следить.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

го контроля за ходом строительства со стороны муниципальных властей, а бывает и просто грубая халатность отдельных должностных лиц. Но могу с уверенностью сказать - ситуация меняется. Спасибо и Фонду, и ОНФ, и, самое главное, нашим гражданам. Их сегодня уже не проведёшь.

- По закону переселяют из аварийного жилья, признанного таковым до 1 января 2012 г. А что делать тем, кто живёт в доме, который стал рушиться и обваливаться уже после этой даты?

- Прежде всего обратиться в органы государственной жилищной инспекции. Для того чтобы такой многоквартирный дом попал в программу по переселению граждан из аварийного жилищного фонда, межведомственная комиссия должна признать его аварийным и подлежащим сносу. Главное, чтобы «маленькие начальники» не боялись, что, если признают дома аварийными, их накажут.

- Изменилось ли финансирование этой программы в связи с кризисом?

- Ввиду высокой социальной значимости, даже несмотря на непростую финансовую ситуацию в стране, программа по переселению граждан из аварийного жилья - единственная федеральная программа, которая не была подвергнута секвестированию. В 2015 г. за счет всех источников на мероприятия по переселению было направлено более 100 млрд руб., из них Фондом было выделено почти 44 млрд руб.

Принимая во внимание трудности с исполнением региональных и местных бюджетов, Фонд за счёт полученных доходов предоставил субъектам РФ дополнительные средства в размере 6,6 млрд руб., что позволило снизить долю софинансирования со стороны региональных бюджетов.

Я уже неоднократно говорил, что Фонд единственный, кого не тронула коса секвестирования Минфина. Спасибо президенту.

- Читатели «АиФ» часто пишут о том, что, по сути, брошены государством на произвол, - теперь россияне сами должны ремонтировать свои дома, проверять качество этого ремонта, следить за деятельностью управляющей компании, чтобы она не обманула, и т. д. Но нас никто этому не учил, а пока мы научимся, нас обернут до шитки и обманут. Всё-таки должен, по-вашему, быть здесь контроль со стороны государства?

- Должен! И он есть. Государство не отказывается от своих обязательств по финансированию проведения программы капремонта. Но, к сожалению, на сегодняшний день бремя ответственности переложено на субъекты. Финансирование из федерального бюджета уже 2 года сокращается. В прошлом году из Фонда на это был выделен всего 1 млрд руб. Кризис...

Но из бюджета страны в 2015 г. для поддержки незащищённых категорий граждан и лиц старшего возраста выделено 349 млрд руб. субсидий. В целом ежемесячные льготы и субсидии по платежам получают более 30 млн человек.

Совершенно с вами согласен, что граждан надо учить. Но, по моему мнению, жители прежде всего должны сами проявлять интерес к судьбе своего дома и желать научиться им управлять, а не сидеть и не ждать, когда кто-то придёт и расскажет, как надо действовать. Под лежащий камень, как известно, вода не течёт.



Татьяна КУЗНЕЦОВА

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ДОВОЛЬНЫ ЛИ ВЫ РАБОТОЙ СВОЕЙ УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ?

- Я этой работы не вижу - **58%** (1473 голоса)
- Она могла бы работать лучше - **27%** (681 голос)
- Да, вполне - **12%** (300 голосов)
- Нет, поэтому уже поменяли - **3%** (81 голос)

Всего голосов: **2535**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

Сколько платить за капремонт, решают регионы.

ПЛАТЕЖИ ЗА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ, СОСТОЯНИЕ ДОМОВ, В КОТОРЫХ МЫ ЖИВЁМ, - ЕСТЬ ЛИ ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ КАЖУТСЯ БОЛЕЕ НАСУЩНЫМИ? ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ МЫ ЗАДАЛИ ДВУМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ ПРОФИЛЬНОГО ДУМСКОГО КОМИТЕТА.

ВЗЫЩУТ С ПЕНЕЙ

Как определяют минимальный взнос на капремонт? Почему он во всех регионах разный?

И. П. Лобанов, Томск

- При определении размера взноса учитывают стоимость проектных и строительных работ, стройматериалов, технического контроля, затраты на обслуживание в банке, выставление платёжных документов и другие расходы, - разъясняет Павел Качкаев, зампреда Комитета Государственной думы по жилищной политике и ЖКХ. - Одинаковых взносов по всей стране не может быть не только потому, что работы и материалы

КАК СЧИТАЛИ?

стоят по-разному, но также из-за разного объёма бюджетных дотаций, выделяемых на реализацию программы капремонта.

Если собственник не платит за капремонт, каковы последствия?

Д. Кириллов, Псков

- Жилищный кодекс РФ установил обязанность собственников многоквартирных домов своевременно производить оплату взносов на капремонт, - говорит П. Качкаев. - И если кто-то не платит, то его задолженность взыщут в судебном порядке плюс пеня в размере 1/300. Возможны запрет выезда за границу и наложение ареста на имущество.

В 2017 г.

ОДН ИСЧЕЗНЕТ ИЗ ПЛАТЕЖА?

Взносы на капремонт мы платим, а что уже сделано? Правда, что программу капремонта могут заморозить?

А. Калоев, Моздок

- По всей стране предстоит отремонтировать 736,5 тыс. многоквартирных домов. Делать



В зависимости от состояния дома решат, когда в нём будет ремонт. Фото Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

это будем по очереди - в зависимости от состояния дома. В прошлом году ремонт завершили в 21,3 тыс. домов. Собрано за 2015 г. 96,9 млрд руб. - 76,3% от выставленных счетов, - подытоживает Александр Сидякин, зампреда Комитета Государственной думы по жилищной политике и ЖКХ. - Заморозить программу - тупиковый путь. Он не решает проблему недоремонта, а откладывает её на потом, усугубляя ситуацию. Недавно Конституционный суд РФ подтвердил правомерность финансирования капремонта по системе «общего котла». В своём решении суд опирался на основополагающие принципы права частной собст-



венности, из которых вытекает обязанность собственника заботиться об общем имуществе и сохранности многоквартирного дома. После этого решения популистские призывы некоторых политических партий не платить за капремонт можно считать полностью несостоятельными.

венности, из которых вытекает обязанность собственника заботиться об общем имуществе и сохранности многоквартирного дома. После этого решения популистские призывы некоторых политических партий не платить за капремонт можно считать полностью несостоятельными.

С ПОСТАВЩИКОМ НАПРЯМУЮ

Почему платежи на общедомовые нужды такие высокие?

М. Великанова, Липецк

- Поначалу недобросовестные управляющие организации стали вписывать в счёт этих платежей свои долги перед коммунальщиками и разные сторонние расходы. Чтобы остановить

этот произвол, постановлением Правительства РФ в 2013 г. ввели региональные нормативы, определявшие, сколько нужно света, воды, тепла на содержание дома, - говорит А. Сидякин. - Если УК его превышала, то должна была оплатить расходы за счёт собственных средств.

Сейчас на согласовании в Правительстве РФ находится законопроект, по которому ресурсоснабжающие организации будут поставлять коммунальные услуги жильцам напрямую, минуя посредников в лице УК. Также принят закон, устанавливающий, что расходы на общедомовые нужды (ОДН) должны войти в плату за содержание жилья с 1 января 2017 г. Однако некоторые УК стали передавать право начислять и собирать плату за коммунальные услуги ресурсникам, тем самым сняв с себя обязанность по выставлению платы за ОДН в пределах норматива. И тогда опять стали фиксироваться большие расходы на ОДН в квитанциях жителей. Чтобы закрыть эту лазейку, планируется с 1 июля 2016 г. установить обязанность ресурсоснабжающих организаций начислять ОДН только в пределах установленных региональных нормативов. И тогда уже сами компании будут искать причину роста ОДН в доме, выявляя утечки и хищения, а не перекладывать всё на плечи жителей. Таким образом мы защитим собственников от навязываемых им необоснованных трат за коммунальные услуги.

Мария БЕЛЯЕВА

Подробнее - на сайте aif.ru



СБЕРБАНК

Всегда рядом

ВКЛАД

«БЛАГОДАРНЫЕ СЕРДЦА»

С ПОВЫШЕННОЙ

СТАВКОЙ 9,5%*

ОТКРЫВАЯ ВКЛАД, ВЫ ПОМОГАЕТЕ ВЕТЕРАНАМ

☎ 900** ☎ 8 800 555 55 50

🌐 www.sberbank.ru

(звонки по России - бесплатно)

* Повышенная процентная ставка по сравнению с процентными ставками по вкладам Сбербанка «Сохраняй», «Пополняй», «Управляй», открываемым в отделениях Сбербанка на тот же срок и сумму, 9,50% годовых - процентная ставка по вкладу «Благодарные сердца» при размещении суммы от 10 млн рублей на срок 18 месяцев. Условия действительны при открытии вклада «Благодарные сердца» в период с 25.04.2016 по 31.05.2016 включительно во всех отделениях Сбербанка, обслуживающих физических лиц, и через интернет-банк «Сбербанк Онлайн». Общие условия по вкладу «Благодарные сердца»: валюта вклада - рубль РФ; минимальная сумма - 10 000 рублей; максимальная сумма - неограничена; процентные ставки - от 8,50 до 9,50% годовых в зависимости от суммы вклада; срок вклада - 18 месяцев. Один рубль на каждую полную тысячу рублей внесенного вклада в момент выплаты процентов по окончании основного срока действия вклада перечисляется в адрес благотворительного фонда «Память поколений» (ОГРН 15700007410) на благотворительную программу, в рамках которой фонд оказывает адресную помощь ветеранам ВОВ, бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период ВОВ, ветеранам и инвалидам боевых действий. Внесение пожертвования осуществляется за счет части суммы начисленных и выплачиваемых процентов по вкладу. Выплата процентов осуществляется в конце срока вклада. Пополнение и расходные операции по вкладу не предусмотрены. По истечении основного срока вклад автоматически продлевается по ставке, установленной по вкладу «До востребования Сбербанка России». При досрочном расторжении вклада перечисление средств в адрес благотворительного фонда «Память поколений» не производится. Интернет-банк «Сбербанк Онлайн» предоставляется всем клиентам - держателям международных банковских карт Сбербанка (за исключением корпоративных карт и карт Сбербанк-Maestro и Сбербанк-Maestro «Социальная» Поволжского и Северо-Западного банков Сбербанка, оформленных до 01.10.2013), подключенных к СМС-сервису «Мобильный банк». Для пользования интернет-банком «Сбербанк Онлайн» необходимо подключение к сети Интернет. Подробную информацию по вкладам и другим продуктам Сбербанка можно получить на сайте Банка, по телефону справочной службы или в отделениях. В отношении информационной продукции - без ограничения по возрасту. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. Информация, представленная в данном материале, не является публичной офертой. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015. Реклама.

** Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов «МТС», «Билайн», «МегаФон» на территории России. Тарификация бесплатная при нахождении в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге.

ЭКОНОМИКА

Народ заставят скинуться на борьбу с кризисом.

БОЛЬШИНСТВО АНТИКРИЗИСНЫХ МЕР ПРАВИТЕЛЬСТВА ПОЧЕМУ-ТО СВЯЗАНО С ИЗЪЯТИЕМ ДЕНЕГ У НАСЕЛЕНИЯ. СКОЛЬКО У НАС МОГУТ ОТНЯТЬ?

ЧТО У ВАС, РЕБЯТА, В КОШЕЛЬКАХ?

Возможно, именно для того, чтобы оценить наши запасы, специалисты Высшей школы экономики год назад по заказу Минфина провели подробный соцопрос и выяснили, что российская семья имеет средний доход 43,8 тыс. руб. (или 18,1 тыс. на человека) в месяц. У 63,8% домохозяйств обнаружилось банковские счета или срочные вклады, 35% семей в 2015 г. хранили деньги наличными. В среднем на счетах на момент опроса лежало по 37,9 тыс. руб. на семью, на срочных вкладах - по 183 тыс. руб., на руках - по 52,2 тыс. руб.

«Вклады есть у малой части населения», - отмечает **руководитель исследования Диляра ИБРА-**



ДАЙ ТРИЛЛИОН!



ГИМОВА, доцент департамента социологии ВШЭ. - Крупные сбережения концентрируются у 1-2% населения». Но платить придётся всем. «АиФ» подсчитал, что благодаря уже принятым антикризисным нововведениям **годовой доход российской семьи снизится в среднем на 13,6 тыс. руб. с человека.** С каждого работающего казна и вовсе возьмёт 24 тыс. руб.

Всего же в 2016 г. правительство отберёт у граждан **1 трлн 996 млрд 300 млн руб.** Тут и уменьшение индексации пенсий (660 млрд руб.), отсутствие индексации пен-

сий работающим пенсионерам (100 млрд руб.), доходы от акциза на бензин (89,3 млрд руб.). Прибавим изъятие накопительной части пенсии (342 млрд руб.), утилизационный сбор на автомобили (34 млрд руб.), плату за проезд по дорогам и пользование дорожной инфраструктурой (40 млрд руб.). Учтёшь надо также изменения в упрощённом порядке налогообложения индивидуальных предпринимателей (плюс 1 млрд руб.) и в обязательных неналоговых платежах (ещё 730 млрд руб.). Последнюю цифру озвучили журналистам в Торгово-промышленной палате РФ. Там подсчитали, что приказами министерств введено порядка 70 новых сборов.

«Изъять триллионы - это

слишком! - потрясён **Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, глава Института региональных проблем.** - Ведь это все деньги, которые есть на руках у рядового населения. У нас будет замечательный сбалансированный бюджет, только экономики не будет - потому что люди ничего не смогут купить».



БОРЬБА ЗА ПИРОГ

Самое интересное, однако, ждёт страну после 2018 г. - реализация наиболее жёстких предложений Минфина отложена до этого периода. В том числе повышение страховых сборов с работодателей общей ценой 650 млрд руб., окончательное лишение пенсий работающих пенсионеров или хотя бы тех, чей заработок превышает 1 млн руб. в год. Наконец, 379,2 млрд руб. планируется получить от отмены обязательной накопительной части пенсий с 2019 г. Если идеи Минфина будут внедрены хотя бы частично, бюджет заберёт у народа ещё более 1 трлн руб.

«Есть другие способы борьбы с дефицитом средств, но они требуют более сложных действий», - говорит Д. Журавлёв. - Например, можно проанализировать

затраты и устранить необоснованно завышенные».

«Дело тут не в интересах государства», - считает экономист

Владислав ЖУКОВСКИЙ. - Просто «пирог» уменьшился, и верхушке надо обратить народ, чтобы собственные интересы не пострадали. Удобнее это сделать под лозунгом выполнения соцобязательств бюджета».

Параллельно власти усиливают налоговую службу и давление на бизнес. «Всё идёт к радикальному изменению структуры экономики. В малом и среднем бизнесе останутся только предприятия, «кормящие» чиновников, а также полуправильный или нелегальный микробизнес,

- прогнозирует **Евгений КОРЧЕВОЙ, директор Российской ассоциации производителей сельхозтехники**

«Росагромаш», - либо крупный сверхприбыльный, но таких десять компаний на всю Россию. Гражданам останется натуральное хозяйство, рыболовство, охота и собирательство...»



Алексей ЧЕБОТАРЁВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Legion-Media

РЕКЛАМА

Тариф
**БЕЗЛИМИТНАЯ
РОССИЯ**



Ростелеком

**НАС СВЯЗЫВАЕТ
ДОЛГОЕ ОБЩЕНИЕ**

Общайтесь по межгороду без ограничений с тарифом «Безлимитная Россия»

от **490** $\frac{\text{Руб}}{\text{Мес}}$

8 800 100 0 800

RT.RU

0+

«БЕЗЛИМИТНАЯ РОССИЯ» (ТАРИФ) - ТАРИФ ДЛЯ АБОНЕНТОВ-ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ, АБОНЕНТОВ УСЛУГ МЕСТНОЙ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ ПАО «РОСТЕЛЕКОМ», ПРИ ВЫБОРЕ ПАО «РОСТЕЛЕКОМ» В КАЧЕСТВЕ ОПЕРАТОРА МГМН ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ (УСЛУГА). СТОИМОСТЬ С НДС В МЕСЯЦ УКАЗАНА ЗА МАКСИМАЛЬНЫЙ СОВОКУПНЫЙ ОБЪЕМ МЕСТНЫХ, ВНУТРИЗОНОВЫХ И МГ СОЕДИНЕНИЙ В РАЗМЕРЕ 1440 МИНУТ (24 ЧАСА) В СУТКИ ПО РФ В РАМКАХ ТАРИФА. ТАРИФИКАЦИЯ СОЕДИНЕНИЙ СВЕРХ УКАЗАННОГО И ИНЫЕ ЗВОНКИ ОПЛАЧИВАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПО СООТВЕТСТВУЮЩИМ ТАРИФАМ. ОКАЗАНИЕ УСЛУГИ, ПОДКЛЮЧЕНИЕ ТАРИФА - ПРИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ВОЗМОЖНОСТИ. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ WWW.RT.RU И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (800) 100 0 800.

НЕЗНАКОМЦАМ НЕ ВЕРЬ

Мошенники выбирают лёгких жертв - пенсионеров.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ГДЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОДЖИДАЮТ ПОЖИЛЫХ МОСКВИЧЕЙ АФЕРИСТЫ «НА ДОВЕРИИ»?

ДВЕ НЕДЕЛИ НАЗАД ТРОЕ ПРИЕЗЖИХ В РАЙОНЕ ЩУКИНО УКРАЛИ У 66-ЛЕТНЕГО МОСКВИЧА ВСЕ ДЕНЬГИ СО СЧЁТА. ПЕНСИОНЕР САМ ПОКАЗАЛ ИМ СВОЮ БАНКОВСКУЮ КАРТОЧКУ - И ЭТОГО ОКАЗАЛОСЬ ДОСТАТОЧНО. ПОДОЗРЕВАЕМЫХ ПО ДАННОМУ ДЕЛУ УЖЕ ВЗЯЛИ ПОД СТРАЖУ. НО СКОЛЬКО АФЕРИСТОВ ПРЯМО СЕЙЧАС ИЩУТ НОВЫХ «КЛИЕНТОВ»?

ОБМАНУТЬ ЕГО НЕТРУДНО

«Простодушие и незнание многих современных реалий - вот главная причина, из-за которой под удар аферистов попадают в первую очередь люди старшего поколения, - уверен Сергей



ЕНИКОЛОПОВ, руководитель отдела медицинской психологии Научного центра психического здоровья. - Когда начинается эмоциональный прессинг, они сдаются гораздо быстрее, чем молодёжь или люди среднего возраста. Чтобы не стать жертвой, стоит соблюдать одно простое правило: никогда не совершайте никаких денежных сделок спонтанно (всегда берите паузу и спокойно советуйтесь с родственниками и друзьями)».

Как «АиФ» подтвердили в столичной полиции, самыми распространёнными мошенничествами против пенсионеров сегодня являются аферы с банковскими картами; продажа чудо-препаратов; «выкуп»

В ОТДЕЛЕНИЯХ БАНКА (И ОКОЛО ВХОДА), ВОЗЛЕ БАНКОМАТОВ

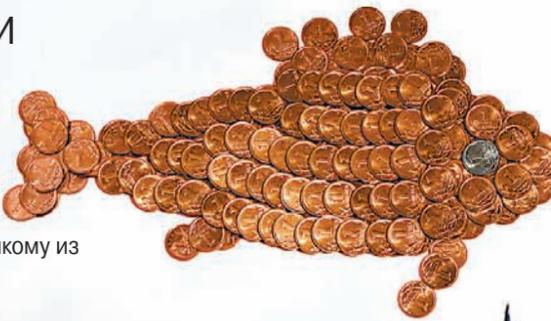
■ **Тем, кто неуверенно пользуется банкоматом**, готов помочь «доброхот» из очереди. Одновременно он фотографирует номер карты и запоминает секретный код безопасности на обратной стороне. А если ему удастся узнать ПИН-код, который надо вводить на клавиатуре банкомата, скорее всего, после проведения нужной вам операции аферист отдаст не вашу, а похожую карту. Через **10 минут** на счету будет пусто.



■ **У входа в банк незнакомец** просит за вознаграждение (500-1000 руб.) использовать вашу карту для перевода денег «домой, сыну на операцию». Мол, даю наличные, а вы со своего счёта отправляете такую же сумму. Задача мошенника - узнать номер вашей карты, ПИН-код и секретный код безопасности. Плюс подменить «куклой» вручаемые наличные и вознаграждение.

ОКОЛО ЦЕРКВИ

■ **Благообразная женщина** шёпотом сообщает, что на вас наложили порчу, и быстро вкладывает в вашу руку листок с телефоном «ясновидящей» («матушки», «монахини»). Мол, она беду отведёт, только никому из родных говорить нельзя.



ОСТАНОВКА

■ **Незнакомка заводит беседу о пенсиях, выплатах** и между делом говорит: «Вот еду спасать деньги своих подопечных стариков. Через месяц все российские банковские счета заморозят (как в 90-е годы было), а потом и новые деньги выпустят. Нам - соцработникам - велели тихонько обменять «зачапки» ветеранов на новые купюры». Она обменяет и вам - на фальшивки.

ПОЛИКЛИНИКА, БОЛЬНИЦА

■ **Незнакомка** предлагает вам чудо-лекарство (аферисты часто подслушивают разговоры потенциальных жертв, пока те сидят в очереди, общаются с медперсоналом или звонят по телефону, чтобы рассказать о состоянии госпитализированного родственника).



ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА

■ **Прилично одетый пожилой гражданин** «по секрету» рассказывает о чудо-фонде, где можно утроить за год накопительную часть пенсии и делать вклады с доходом 20% в год. Задача афериста - довести вас до банка, чтобы вы перевели деньги со своего счёта на фирму-однодневку.

КВАРТИРА

ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ

■ **Фальшивые полицейские**, готовые за **50-500 тыс.** «отпустить без заведения дела» сына или внука, который якобы сбил пешехода (покалечил человека в драке, перевозил наркотики).

■ **Мнимые представители благотворительных фондов** (управы, Пенсионного фонда), сообщающие о разовой выплате пенсионерам. Вы говорите им данные своей банковской карты - деньги со счёта исчезают.



ВИЗИТЁРЫ

■ **«Сантехник» («электрик», «газовщик»)**, который якобы проверяет состояние коммуникаций и оборудования в квартире. С жильца требуют оплатить «техобслуживание»

(**300-500 руб.**) или втихую прикармливают его кошелек, зачку на чёрный день и ценные вещи.

■ **Поддельные медсёстры из поликлиники («сотрудники собеса»)**, продающие чудо-лекарства и медтехнику, вылечивающие все болезни за 10 сеансов.

ПОДЪЕЗД

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

■ **Поддельный ЕПД** (единый платёжный документ) с левым банковским счётом.

■ **Письмо о «победе в конкурсе»**. Для получения машины или миллиона рублей требуется лишь заказать по почте с предоплатой товары на **500-2000 руб.** (из приложенного каталога).



РАСКЛЕЕННЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ «УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ»

■ **«В ближайшие два дня будет производиться централизованная замена водных счётчиков. Сообщите в диспетчерскую по указанному телефону, когда вам удобно принять мастера»**. Ваши хорошие приборы заменят на б/у технику (и вы заплатите за это **3-5 тыс. руб.**). Управляющая компания откажется рассчитывать по ним расход воды, и вам придётся покупать и устанавливать новые легальные приборы.



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

112 ЗВОНИТЕ

С СОТОВОГО, ЕСЛИ У ВАС ВЫМАНИЛИ ДЕНЬГИ НА УЛИЦЕ.

родственника, которому якобы грозит уголовное дело (см. инфографику). Вот что советуют делать правоохранители, чтобы, например, визит в банк не закончился плохо: «Приходите снимать деньги (особенно крупные суммы) с родственниками и людьми, которых вы хорошо знаете. Полученную сумму пересчитывайте незаметно для окружающих. Не вступайте на улице в разговор с незнакомцами. Сразу направляйтесь домой, не заходя в ма-

газины. Если вас обокрали или обманули, звоните 112 и ждите, когда приедут сотрудники полиции».

УТРОМ ДЕНЬГИ, ВЕЧЕРОМ - ШИШ

На самом деле мошенники не специализируются лишь на пенсионерах. Жертвами становятся москвичи всех возрастов и социальных категорий. Например, молодые мамы любят покупать через Интернет детские товары. Тут можно напороться на обманщиков нескольких видов. Одни требуют предоплату 10-20%, которую надо перечислить в «виртуальный кошелек» продавца (как вы догадываетесь, покупатель не получит ни товара, ни задатка). Другие аферисты организуют сов-

местные заказы одежды из-за границы (часто выдавая себя в соцсетях за одну из «мамочек»). Как только все желающие участвуют в закупке переводят деньги на карту «мамочки», та пропадает вместе с ними.

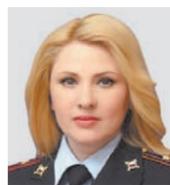
Есть в Москве и аферисты, работающие на рынке купли-продажи автомобилей. Судя по полицейским сводкам, этот криминальный бизнес процветает - вот лишь несколько примеров последних недель. В районе Митино задержали 40-летнего гражданина, который выманил крупную сумму денег у жителя Подмосковья. Запомните схему обмана: в Интернете появляется объявление о продаже б/у машин по выгодным ценам, их якобы продаёт известный банк. Лжесотрудник банка показывает покупателю автомобиль, а по-

том уговаривает отдать ему всю сумму (которую жертва привезла, чтобы расплатиться за покупку) для «оформления документов за 20 минут». Но быстро преступник сделает только одно - сбежит.

Лишиться сбережений можно и зайдя в автосалон. В апреле этого года полиция получила сразу несколько заявлений о мошенничестве в фирме, расположенной на Нижней Сыромятницкой улице (четверых подозреваемых по этому делу задержали на прошлой неделе). «Когда потенциальный покупатель приезжал в автосалон и выбирал машину, ему давали подписывать договор «о внесении на-

личных средств», - объясняет **Софья ХОТИНА**, руководитель пресс-службы ГУ МВД России по г. Москве. - Однако, заплатив в полном объёме, клиент получал только чек о внесении предоплаты». После этого жертве предлагали добавить ещё денег или забрать одну из б/у машин вместо новенького автомобиля.

И последнее: если попались на уловку, обязательно сообщите о мошенниках в полицию. Чтобы они демонстрировали чудеса убеждения сокамерникам, а не проходим на улице.



Галина ШЕЙКИНА

СОБЫТИЕ

В Москве прошёл второй парад кадетов.

6 МАЯ В ЧЕСТЬ 71-Й ГОДОВЩИНЫ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ И 75-ЛЕТИЯ БИТВЫ ПОД МОСКВОЙ НА ПОКЛОННОЙ ГОРЕ ПРОШЁЛ ПАРАД КАДЕТСКОГО ДВИЖЕНИЯ СТОЛИЦЫ «НЕ ПРЕРВЁТСЯ СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ!»

ЖИВЫЕ УРОКИ ИСТОРИИ

«Парадное» утро в Центральном музее Великой Отечественной войны началось в 9 часов - учителя московских школ привезли своих воспитанников на интерактивный «Урок истории». Впервые его провели к 70-летию Победы, событие получило большой резонанс - поэтому решили провести и теперь.

Экскурсии готовили учителя истории, самостоятельно выбирали маршруты. Но, конечно, ни один из них не пропустил ни Зала славы, ни Зала полководцев, ни знаменитых диорам и панорам, в особенности той, что появилась недавно, в феврале, - «Битва за Берлин. Подвиг знаменосцев».

Более 8 тыс. школьников смогли благодаря инициативе столичного Департамента образования ощутить дух борьбы своих прадедов за свободу родной страны.

ЕДИНЫЕ ДУХОМ



Равнение на ветеранов держали юные кадеты - будущие защитники Отечества. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

14-ЛЕТНИЕ В СТРОЮ

В полдень на площади у монумента Победы грянул парад - тоже второй, теперь уже традиционный. Шаг чеканили 2,5 тысячи кадетов. В основном - учащиеся 7-х классов тех школ, где есть кадетские классы, а также воспитанники кадетских корпусов Минобороны, Следственного комитета, суворовцы, ученики морских, сухопутных, авиатехнических и полицейских классов.

В победном строю шли лучшие. 45 парадных расчётов - более 11 тысяч юных москвичей. В строю шагали и 14-летние -

такого за 250-летнюю историю кадетства в России до этого не было ни разу.

Парад кадетов принимали Святейший Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ, мэр Москвы Сергей СОБЯНИН, первый заместитель министра обороны РФ Руслан ЦАЛИКОВ, председатель Мосгордумы Алексей ШАПОШНИКОВ, ветераны войны и труда. Педагоги, школьники и их родители, бабушки и дедушки, представители РПЦ, общественных организаций и госструктур стали зрителями.

Всенародную благодарность за мир, свободу и Великую Победу выразил мэр ветеранам. «На этих ценностях, - сказал

Сергей Собянин, - выросли те, кто стоит сейчас здесь, - лучшие представители кадетского движения. Кадетами не рождаются - ими становятся, получая крепкие знания, твёрдые нравственные ориентиры и крепкую физическую закалку».

11 ТЫС. КАДЕТОВ

МАРШИРОВАЛИ НА ПОКЛОННОЙ.

Сегодняшним кадетам-школьникам и завтрашним возмужалым защитникам Ро-

дины московский градоначальник пожелал быть достойными подвига солдат Великой Отечественной, хранить победные традиции дедов и прадедов и никогда не пасовать перед трудностями.

СИЛА ВНУТРИ

6 мая - день небесного покровителя Москвы Георгия Победоносца. В этот день особенно приятно было видеть юные лица тех, кто с детских лет посвятил себя благородному делу - служению Отечеству.

Приветствуя юных кадетов, патриарх Кирилл напомнил, что это служение никогда не должно уйти из их памяти и системы жизненных ценностей, даже если со временем молодые люди найдут своим силам, способностям и возможностям иное применение.

«Для подвига нужно иметь силу внутри, силу духа, силу убеждений, - сказал патриарх. - Именно этой силой в первую очередь наше воинство победило грозного врага. А чтобы она была, нужно работать над собой и хранить в сердце веру».

После приветствия патриарх освятил флаг кадетского движения Москвы, который в феврале на форуме в Кремле кадетам торжественно вручил Сергей Собянин.

«День Победы» и гимн Москвы пели всем миром - почти 20 тысяч гостей и участников. В небо в это время взмыли белые голубы.

Наталья КОСЯКОВА

ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ

МОЛОДЫЕ ПОЛУБОГИ



МАЙ ОТКРЫЛ ОДИН ИЗ САМЫХ КРАСИВЫХ ЧЕМПИОНАТОВ МОСКВЫ - ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. ОН ПРОШЁЛ 5-6-ГО ЧИСЛА НА БАЗЕ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «СЕВЕРНЫЙ» МОСКОМСПОРТА.

НАЙТИ САМОРОДОК

Это соревнование проходит ежегодно и определяет сборную для подготовки к чемпионату России.

Нынешний чемпионат принимала СШОР «Северный», где проводятся этапы Кубков мира, Кубков России, чемпионаты России, всероссийские и международные соревнования по современному пятиборью. Вместе с её воспитанниками соревновались студенты столичных средних специальных училищ олимпийского резерва № 3 и № 4.

«Спортсмены показали достаточно высокие результаты и готовы успешно выступить на чемпионате страны, - считает Анатолий СТАРОСТИН, директор СШОР «Северный», заслужен-



Самородки-пятиборцы показали, что готовы к высоким стартам.

ный мастер спорта СССР, двукратный олимпийский чемпион, многократный чемпион мира.

- Это целеустремлённые молодые люди, и у них есть желание показывать высокие результаты. Я думаю, мы на правильном пути - и тренерский состав, и спортсмены к высоким стартам готовятся серьёзно».

А несерьёзно получится вряд ли. Фехтование, плавание, конкур плюс комбайн - комбинация бега и стрельбы из пистолета! Такое под силу разве что полубогам.

«В пентатлон включены виды спорта антагонисты, - по-

ясняет главный судья соревнований Алексей КАРТАШОВ.

- В каждом из них участвуют разные группы мышц - у пловца они более эластичны, у бегуна - более жёсткие, у фехтовальщика и вовсе иные. Справиться с такими нагрузками ох как непросто! Ребята преодолевают их за счёт тренировок и индивидуальной приспособляемости организма - получают такие самородки».

По словам Анатолия Старостина, у молодых пятиборцев

есть всё необходимое - спортивные комплексы, где можно готовиться и к мировым победам, отличные тренеры и, конечно, желание добиться успеха.

СПОРТИВНАЯ ДЕРЗОСТЬ

Да, яростного стремления к победе им не занимать. Победительница нынешнего чемпионата Москвы среди женщин София СЕРКИНА, многократный победитель и призёр первенств мира и Европы среди кадетов и юниоров, отлично умеет проявлять характер, спортивную дерзость и ни капли не тушует перед соперницами.

с 1912 г.

ПЯТИБОРЬЕ - В ПРОГРАММЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР.

На состязаниях в «Северном» она вначале отставала от коллег, но потом уверенно вышла в лидеры после комбайна, а затем, набрав в конкуре максимальные 300 очков, стала победительницей.

Вторая и третья награды достались Полине МАТЮХЕВИЧ и Алёне ШОРНИКОВОЙ.

Свои 300 безупречных, решающих финал баллов в конкуре получил и победитель среди мужчин Вячеслав БАРДЫШЕВ, неоднократный призёр первенства Европы среди юниоров в эстафете и командном зачёте, победитель Спартакиады молодёжи 2014 года.

Вместе с ним на пьедестал взошли Илья ШУГАРОВ, лидировавший на чемпионате Москвы по итогам четырёх видов, и Александр СТЕПАЧЁВ.

Молодые и дерзкие, они вслед за своими предшественниками неустанно демонстрируют потрясающую красоту и гармонию, казалось бы, несоместимых дисциплин в офицерском комплексе Пьера де Кубертена.

РЕЗУЛЬТАТЫ (личное первенство)

Мужчины	
1. Вячеслав Бардышев	1475
2. Илья Шугаров	1468
3. Александр Степачёв	1454
Женщины	
1. София Серкина	1380
2. Полина Матюхевич	1356
3. Алёна Шорникова	1344

Илья РОСТОВЦЕВ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 МАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 13.25 «Таблетка». 16+
- 13.55 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
- 23.25 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00 Ночные новости.
- 1.15 «Время покажет». 16+
- 2.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Модный приговор».
- 4.05 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Накопление жидкости в легком. Худеет и сохнет нога. Частые и сильные головные боли.*
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «ВЕРНИ МОЮ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 21.00 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». Т/с. 12+
- 23.50 «Честный детектив». 16+
- 0.50 Ночная смена. «Дуэль разведок. Россия-США». 1-й фильм. Премьера. «Иные. Мозг всемогущий». 1 ч. 12+
- 2.25 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
- 3.25 «ТАСС. Со скоростью молнии». 12+
- 4.20 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
- 8.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 12+
- 9.45 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». Х/ф.
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 «Осторожно, мошенники! Обмануть звезду». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Городское собрание. 12+
- 15.35 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.50 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Т/с. 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Мост на Родину». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Продукты для бессмертия». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Х/ф.
- 3.05 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». Х/ф.
- 4.35 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ». Х/ф. 16+



- 5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи».
- 15.00 «ОТДЕЛ 44». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Премьера. Никита Панфилов в остросюжетном сериале «ПЕС». 16+
- 22.30 «Итоги дня».
- 22.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
- 0.50 «Место встречи». 16+
- 2.00 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». Т/с. 16+
- 4.00 «ППС». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30, 11.25, 12.00 «Сейчас».
- 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00, 16.45, 17.35 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ГРИГОРЬИЧ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧИСТАЯ КОРРЕКТУРА». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. МАЛЕНЬКАЯ БАЛЕРИНА». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. ГОТЫМСКИЕ ГАЛУСТУКИ». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧИСТАЯ КОРРЕКТУРА». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРОЙНАЯ МЕСТЬ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ». Т/с. 16+
- 3.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ВОРОБУШЕК». Т/с. 16+
- 3.55 «ДЕТЕКТИВЫ. МЫ ДЕЛИЛИ АПЕЛЬСИН». Т/с. 16+
- 4.40 «ДЕТЕКТИВЫ. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 5.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЕЕ ФОТО ПОКОЙНИКА». Т/с. 16+



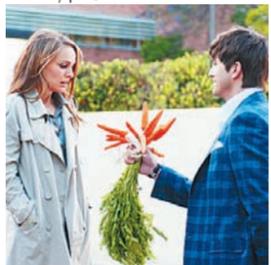
- 6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 6.25 «Команда «Мстители». М/с. 12+
- 7.00 «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+
- 9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 11.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». Х/ф. 12+
- 13.30 «Уральские пельмени». «Лучшие номера». 16+
- 14.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». Х/ф. 12+
- 17.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+
- 22.00 «СУПЕРНЯНЬ». Х/ф. 16+
- 23.40 «Уральские пельмени». «Лучшие номера». 16+
- 0.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 2.45 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+
- 5.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+



- 7.00 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «МУЖЕСТВО». Х/ф.
- 12.25 «Линия жизни». Владимир Гостюхин.
- 13.20 «Мейерхольдовцы в кино. Всеволод Мейерхольд». «БЕЛЫЙ ОРЕЛ». Х/ф.
- 14.40 «Берлинский остров музеев. Прусская сокровищница». Д/ф.
- 15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
- 15.40 «ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН». Т/ф.
- 17.30 Неделя фортепианной музыки.
- 18.50 К 160-летию государственного музея. «Третьяковка - дар бесценный!» Избранное. «Александр Иванов».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...».
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.20 «Хранят так много дорогого, или Эрдман и Степанова: двойной портрет в интерьере эпохи». Д/ф.
- 22.15 «Тем временем».
- 23.00 «Запечатленное время». Д/с. «Звезды МХАТ в кино».
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «ЕТЕГАН». Х/ф.
- 0.50 «Острова».
- 1.30 «Пуэбла. Город церквей и жуков». Д/ф.
- 2.40 «Акко. Преддверие рая». Д/ф.



- 7.00 «ПРИГОРОД-2». «ВПЕРЕД, ИГРОКИ!». Т/с. 16+
- 7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». «ПОДАРОК». Т/с. 12+
- 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 17.00, 17.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Х/ф. 16+
- 23.10 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.10 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.10 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 18+
- 2.00 «СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ». Х/ф. 16+
- 4.30 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Х/ф. 16+
- 6.45 «Женская лига». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Генетики с других планет». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званый ужин. 16+
- 14.00 «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф. 16+
- 22.10 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «ЗНАКИ». Х/ф. 16+
- 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.20 «Секретные территории». 16+
- 3.10 «Странное дело». 16+
- 4.00 «Тайны Чапман». 16+
- 4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.55 «Давай разведемся!» 16+
- 11.55 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 13.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
- 14.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». Х/ф. 16+
- 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+
- 20.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 23.00 Беременные. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». Х/ф.
- 2.05 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 4.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 4.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 4.30 Умная кухня. 16+
- 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Клятва на крови». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Вестник смерти». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
- 11.30 «Вокруг Света. Места Силы. Тунис». 16+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Женская власть». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Беременные страхи». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Фотопомощь». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Заколдованная комната». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
- 17.30 «Слепая». «На острие». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Освобождение». Д/с. 12+
- 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
- 19.30, 20.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». Х/ф. 16+
- 20.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 23.00 Беременные. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». Х/ф.
- 2.05 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 4.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 4.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 4.30 Умная кухня. 16+
- 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 1.00, 1.30, 2.00, 2.30 «ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА». Т/с. 16+
- 3.00 «Параллельный мир». 12+
- 4.45 «Параллельный мир». Советы. 12+
- 5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+



- 6.00 «Русская императорская армия». Д/с. 6+
- 6.10 Новости. Главное.
- 6.50 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». Х/ф. 12+
- 8.50 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...». Т/с. 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня.
- 9.15 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...». Т/с. 16+
- 13.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
- 13.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+
- 18.30 «Война после Победы». «Разгром Квантунской армии». Д/с. 12+
- 19.20 «Прогнозы». Ток-шоу. Премьера! 12+
- 20.05 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». Т/с. 12+
- 22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Премьера! 6+
- 23.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Х/ф. 12+
- 0.50 «Города-герои». «Сталинград». Д/с. 12+
- 1.45 «ЗНАК БЕДЫ». Х/ф. 12+
- 4.45 «Битва за Север». «Беломорканал». Д/с. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
- 8.30 «Дорожные войны». 16+
- 9.45 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.30 Угадай кино. 12+
- 16.00 «КОТОВСКИЙ». Х/ф. 16+
- 18.00 Угадай кино. 12+
- 18.30 КВН на бис. 16+
- 19.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 20.00 КВН. Высший балл. 16+
- 21.00 КВН на бис. 16+
- 21.30 Бегущий козась. 12+
- 22.00 «+100500». 16+
- 23.00 Смешные деньги. 16+
- 23.30 «ОПАСНЫЙ БАНКОМ». Т/с. 16+
- 1.25 «УПОТРЕБИТЬ ДО...». Т/с. 16+
- 2.55 «БУРЯ В АРКТИКЕ». Х/ф. 16+
- 4.45 «100 великих». 16+



- 6.30 «Дублер». Д/ф. 16+
- 7.00, 9.00, 11.20, 15.00 Новости.
- 7.05, 12.00, 0.45 Все на Матч!
- 9.05 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Чехия. Трансляция из Москвы.
- 11.25 «Звезды шахматного королевства». Д/ф. 12+
- 12.45 Хоккей. Чемпионат мира. Словакия - Финляндия. Трансляция из Санкт-Петербурга.
- 15.10 Все на хоккей!
- 16.10 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Норвегия. Прямая трансляция из Москвы.
- 18.45 Все на хоккей!
- 19.15 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. ЦСКА - Краснодар.
- 21.30 «После футбола с Георгием Черданцевым».
- 22.30 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Казахстан. Трансляция из Москвы.
- 1.30 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Норвегия. Трансляция из Москвы.
- 3.45 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Венгрия. Трансляция из Санкт-Петербурга.
- 6.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта.

АНЕКДОТ

- Ты куда собрался?
- Иду отдавать последний долг.
- Кто-то умер?
- Нет, кредит в банке закрываю.



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «Давай поженимся!» 16+
19.45 «Время».
20.15 Чемпионат мира по хоккею 2016. Сборная России - сборная Швеции. Прямой эфир.
22.25 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
0.00 Ночные новости.
0.15 «Структура момента» 16+
1.20 «Наедине со всеми». 16+
2.15 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Модный приговор».
4.05 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Красное лицо - в чём причина и есть ли опасность, морская капуста - поможет ли уменьшить талию? Аутизм. Рак молочной железы.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ВЕРНИ МОЮ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». Т/с. 12+
23.55 Вести.doc 16+
1.35 Ночная смена. Премьера. «Бесплодие. Проклятье человечское». Премьера. «Приключения тела. Испытание перегрузкой». 12+
3.10 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
4.10 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.35 «ВСЕ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ». Х/ф. 12+
10.35 «Элина Быстрицкая. Железная леди». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Продукты для бессмертия». 16+
15.40 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.50 «ВИТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 «Удар властью. Галина Старовойтова». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Право знать!» 16+
1.55 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
3.40 «Бегство из рая». Д/ф. 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». 16+
15.00 «ОТДЕЛ 44». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ПЁС». Т/с. 16+
22.30 «Итого дня».
22.55 «МОРСКИЕ ДЬВЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
0.50 «Место встречи». 16+
2.00 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». Т/с. 16+
4.00 «ППС». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
11.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
12.00 «Сейчас».
12.40 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
13.25 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
14.25 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Т/с. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВОЛК В ОВЕЧЬЕЙ ШКУРЕ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕРНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. КРАНОВЩИЦА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ГРЯЗНОЕ БЕЛЬЕ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. НАКЛАДКА». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ЦЕНА ПОБЕДЫ». Т/с. 16+
0.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». Х/ф. 12+
2.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». Х/ф. 12+
4.40 «ОСА. ДУПЛЕТ». Т/с. 16+



6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
6.25 «Команда «Мстители». М/с. 12+
6.55 «Колобанга. Только для пользователей Интернета!». М/с. 0+
7.10 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
9.00 «Ералаш». 0+
9.50 «СУПЕРНЯНЬ». Х/ф. 16+
11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+
22.00 «СУПЕРНЯНЬ-2». Х/ф. 16+
23.45 «Уральские пельмени». «Лучшие номера» 16+
0.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
1.30 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+
5.10 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
5.40 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «КОЛОМБО». Т/с.
12.25 «Запечатленное время». Д/с. «Киноальманах необычных изобретений».
12.55 «Пятое измерение».
13.20 «ПРАЗДНИК СЯГО ИОРГЕНА». Х/ф.
15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.25 «Хранят так много дорогого». Д/ф.
17.20 «Властелины кольца». Д/ф.
17.50 Неделя фортепианной музыки.
18.25 «Библос. От рыбацкой деревни до города». Д/ф.
18.50 К 160-летию государственного музея.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.10 Закрытие XV Московского Пасхального фестиваля.
23.45 Худсовет.
23.50 «ХОРЛО». Х/ф.
0.45 «Рэгтайм, или Разорванное время. А. Сахаров».
1.40 «Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре». Д/ф.

Газета на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

7.00 «ПРИГОРОД-2». «МЯУ-АПОКАЛИПСИС». Т/с. 16+
7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». «ВОЗЬМИ МЕНЯ НА ИГРУ». Т/с. 12+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
21.00 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». Х/ф. 18+
23.15 «Дом-2. Город любви». 16+
0.15 «Дом-2. После заката». 16+
1.15 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 18+
2.10 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». Х/ф. 16+
4.15 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». Т/с. 18+
6.40 «Женская лига». 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Планета богов». Д/ф. 16+
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». Х/ф. 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ЭКВИЛИБРИУМ». Х/ф. 16+
2.20 «Секретные территории». 16+
3.10 «Странное дело». 16+
4.00 «Тайны Чапман». 16+
4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.55 Давай разведемся! 16+
11.55 «ПОНЯТЬ, ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
15.05 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+
17.00 Беременные. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55, 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
19.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+
20.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
23.00 Беременные. 16+
0.30 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННИТЬ КЛАВУ К.». Х/ф. 16+
2.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
4.05 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
4.15 «Тайны еды». 16+
4.30 Умная кухня. 16+
5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». 12+
12.30 «Тайные знаки». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Заблудивший призрак». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Кошка-невидимка». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Голубь и лифт». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МОНАХ-ВАРВАР». Х/ф. 16+
23.00 «1.15, 1.45, 2.15, 2.45» «ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА». Т/с. 16+
3.15 «Параллельный мир». 12+
4.45 «Параллельный мир». Советы. 12+
5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+

6.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
6.50 Служу России!
7.20, 9.15, 10.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Т/с.
9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня.
10.00 Военные новости.
12.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+
13.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
13.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+
18.30 «Война после победы». «Битва за Сахалин». Д/с. 12+
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+
20.05 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». Т/с. 12+
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
23.15 «ДЕРЗОСТЬ». Х/ф. 12+
1.15 «ПОРОХ». Х/ф. 12+
3.05 «ДАМСКОЕ ТАНГО». Х/ф. 12+
4.55 «Битва за Север». «Челюскин». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
7.25 Разрушители мифов. 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.45 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Угадай кино 12+
16.00 «КОТОВСКИЙ». Х/ф. 16+
17.55 Угадай кино 12+
18.30 КВН на бис. 16+
19.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий козляр. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 Смешные деньги. 16+
23.30 «АМЕРИКАНЕЦ». Х/ф. 16+
1.30 «КОСТРОМА». Х/ф. 16+
3.15 Разрушители мифов. 16+
4.15 «100 великих». 16+

6.30 «Дублер». Д/ф. 16+
7.00, 9.00, 11.20 Новости.
7.05, 23.00 Все на Матч!
9.05 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Франция.
11.25 «Закулисье. Чемпионат мира по хоккею» 16+
11.40 Все на хоккей!
12.10 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Швейцария.
14.45 Все на хоккей!
15.15 «Холодное льда. Сборная Латвии». Д/ф. 12+
15.40 Все на хоккей!
16.10 Хоккей. Чемпионат мира. Латвия - Норвегия.
18.15, 19.45, 22.45 Все на хоккей!
19.15 «Рио ждёт» 16+
20.10 Хоккей. Чемпионат мира. США - Словакия.
22.45 Хоккей. Чемпионат мира. США - Словакия.
2.00 Хоккей. Чемпионат мира. Белоруссия - Франция.
4.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта.
6.00 «Первые леди». Д/ф. 16+

ДО 28 МАЯ
МЮЗИКЛ
ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ
739 3737
RAIN-MUSICAL.RU + parter.ru + Romantika РАДИО 98.8 FM 12+

ФОТОФАКТ

Возле Омского драмтеатра заложен камень в основание памятника народному артисту СССР Михаилу Ульянову - в этом театре он начинал свою карьеру. Макет памятника (фото слева) уже готов. Фото Максима КАРМАЕВА («АиФ» в Омске), из личного архива Елены Ульяновой

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 «Политика» 16+
1.35 «Наедине со всеми». 16+
2.30 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.20 «Модный приговор».
4.20 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Мухи. Квас. Гипотиреоз. Как сочетать прием лекарств с продуктами питания.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ВЕРНИ МОЮ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». Т/с. 12+
22.55 Специальный корреспондент. 16+
0.40 Ночная смена. «Код Кирилла. Рождение цивилизации». Премьера. «Научные сенсации. Мой враг мозг». 12+
2.50 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
3.50 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». Х/ф.
10.35 «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Удар властью. Галина Старовойтова» 16+
15.40 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ!». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.45 Детективы Татьяна Устиновой. «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». 1, 2 с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Хроники московского быта. Одинокая старость звезд». 12+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос» 12+
1.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ!». Х/ф. 12+
4.50 Тайны нашего кино. «Любовь и голуби». 12+
5.10 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ». Х/ф. 16+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». Т/с. 16+
15.00 «ОТДЕЛ 44». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ПЕС». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
0.50 «Место встречи». 16+
2.00 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». Т/с. 16+
2.55 Квартирный вопрос. 0+
4.00 «ППС». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ПЕТРОВКА 38». Х/ф. 12+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ПЕТРОВКА 38». Х/ф. 12+
12.55 «ТРИДЦАТОГО УНИЧТОЖИТЬ!». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРОЕ В ИНТЕРЬЕРЕ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСТОЯЛЕЦ ГОСТИНИЦЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ПЕТЛЯ ИЗ ДЫМА». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». Т/с. 16+
23.15 «СЛЕД. ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
0.00 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 12+
2.10 «ТРИДЦАТОГО УНИЧТОЖИТЬ!». Х/ф. 16+
4.40 «ОСА. ВАМПИРЫ». Т/с. 16+

6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
6.25 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
6.55 «Колобанга. Только для пользователей Интернета!». М/с. 0+
7.10 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
9.45 «СУПЕРНЯНЬ-2». Х/ф. 16+
11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+
22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». Х/ф. 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшие номера». 16+
0.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
1.30 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+
5.10 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
5.40 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «КОЛОМБО». Т/с.
12.25 «Запечатленное время». Д/с.
12.55 «Красуйся, град Петров!»
13.20 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ ШВЕЙКА». Х/ф.
14.45 «Гринвич - сердце мореплавания». Д/ф.
15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
15.40 Искусственный отбор.
16.20 «Дань восхищения. Софья Пилаевская». Д/ф.
17.05 «Центр управления «Крым». Д/ф.
17.50 Неделя фортепианной музыки.
18.40 «Фрэнсис Бэкон». Д/ф.
18.50 К 160-летию государственного музея.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.20 К 95-летию со дня рождения Андрея Сахарова.
22.15 Власть факта.
23.00 «Запечатленное время».
23.45 Худсовет.
23.50 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф.
1.00 «Острова».
1.40 «Верона - уголок рая на Земле». Д/ф.



Еженедельник АФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

7.00 «ПРИГОРОД-2». «БРОДЯЧИЕ СОБАКИ». Т/с. 16+
7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ БОГАТ». Т/с. 12+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
21.00 «ДУБЛЕР». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. После заката». 16+
0.00 «Сладкая жизнь». Т/с. 18+
1.55 «ИГРА В СМЕРТЬ». Х/ф. 16+
3.40 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». Х/ф. 16+
5.55 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА 5». Т/с. 16+
6.40 «Женская лига». 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Бессмертие на выбор». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.45 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». Х/ф. 16+
2.10 «Секретные территории». 16+
3.00 «Странное дело». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.55 Давай разведемся! 16+
11.55 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
15.05, 19.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+
17.00 Беременные. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
20.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
23.00 Беременные. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». Х/ф.
2.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
4.15 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
4.30 Умная кухня. 16+
5.00 Домашняя кухня. 16+
5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Слепая». «Подарок». Д/с. 12+
10.00 «Слепая». «Отец-одиночка». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Мания преследования». 12+
12.30 «Тайные знаки». «Формула бессмертия». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «ОГНЕННАЯ ДРОЖЬ». Х/ф. 16+
0.45 «ПИСЬМО МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+
2.45 «ПОХРОНИТЕ МЕНЯ ЗАЖИВО». Х/ф. 16+
4.45 «Параллельный мир. Советы». 12+
5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+

6.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
6.50 «Теория заговора». 12+
7.10, 9.15, 10.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Т/с.
9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня.
10.00 Военные новости.
12.00 «Особая статья». 12+
13.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
13.25 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+
18.30 «Война после победы». «Десант на Курилы». Д/с. 12+
19.20 «Последний день». 12+
20.05 «СМЕРШ». Т/с. 16+
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
23.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». Х/ф. 6+
1.00 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». Х/ф. 6+
2.55 «ЗАПАСНОЙ АЭРОДРОМ». Х/ф. 6+
5.00 «Битва за север». «1937». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
7.25 Разрушители мифов. 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.35 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Угадай кино. 12+
18.30 «КОТОВСКИЙ». Х/ф. 16+
18.00 Угадай кино. 12+
18.30 КВН на бис. 16+
19.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 Смешные деньги. 16+
23.30 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА № 1». Т/с. 18+
1.45 «СЕРЕБРЯНЫЕ ГОЛОВЫ». Х/ф. 16+
3.30 Разрушители мифов. 16+
4.30 «100 великих». 16+
5.00 Секреты спортивных достижений. 16+

6.30 «Дублер». Д/ф. 16+
7.00, 9.00, 12.20 Новости.
7.05, 14.45, 23.55 Все на Матч!
9.05 «Звезды шахматного королевства». Д/ф. 12+
9.35 «Анатомия спорта». 16+
10.05 Хоккей. НХЛ. Кубок Стэнли. 1/2 финала.
12.30 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швеция. Трансляция из Москвы.
16.00 «Лучшая игра с мячом». 12+
16.30 «Хулиганы». Д/ф. 16+
17.00 «Просто Валера». Д/ф. 16+
17.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала.
19.50 «Спортивный интерес».
20.35 «Куль тура». 16+
21.05 Все на футбол!
21.35 Футбол. Лига Европы. Финал.
0.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта.
2.05 Хоккей. НХЛ. Кубок Стэнли. 1/2 финала.
4.45 «Капитаны». Д/ф. 16+
5.30 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ **РАДИО ЭХО МОСКВЫ** **FM 91.2** **понедельник-четверг**

Всю неделю в эфире радио «Эхо Москвы» Владимир Варфоломеев Анна Трефилова

Свободное радио - для свободных людей! www.echo.msk.ru Редакция (495) 695-92-29

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «Давай поженимся!». 16+
19.45 «Время».
20.15 Чемпионат мира по хоккею 2016 Четвертьфинал. Прямой эфир.
22.25 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
0.00 Ночные новости.
0.15 «На ночь глядя». 16+
1.15 «Наедине со всеми». 16+
2.10 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Модный приговор».
4.05 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Опасный перелет: когда летать нельзя? Базилик лечит кашель и омолаживает. Меланома. Дисбактериоз.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ВЕРНИ МОЮ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
17.50, 20.00 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
21.00 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». Т/с. 12+
22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+
0.40 Ночная смена. «Исключительно наука. Никакой политики. Андрей Сахаров». Премьера. «Человеческий фактор. Питьевая вода». Премьера. «Человеческий фактор. Свойства дерева». 12+
2.50 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
3.50 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...». 16+
8.40 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». Х/ф.
10.35 «Сергей Герасимов. Осень Патриарха». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Хроники московского быта. Одинокая старость звезд». 12+
15.40 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.40 Детективы Татьяны Устиновой. «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». 3, 4 с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Обложка. Секс, НЛО и кровь». 16+
23.05 «Советские мафии. Рабы «белого золота» 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». Х/ф. 12+
2.35 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». Х/ф. 12+
3.40 «Людмила Сенчина. Где ты, счастье мое?». Д/ф. 12+
4.35 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ». Х/ф. 16+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ПЕС». Т/с. 16+

22.30 «Итоги дня».
22.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
0.50 «Место встречи». 16+
2.00 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». Т/с. 16+
2.55 «Дачный ответ». 0+
4.00 «ППС». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ОГАРЕВА 6». Х/ф. 12+
12.00 «Сейчас».
12.30 «ОГАРЕВА 6». Х/ф. 12+
12.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». Х/ф. 12+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. УШЛА И НЕ ВЕРНУЛАСЬ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ ПОВОД ДЛЯ ЗНАКОМСТВА». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ВЕРЕТНО». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. ЧЕСТЬ СЕМЬИ». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». Т/с. 16+
0.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». Х/ф. 12+
1.35 «ПЕТРОВКА 38». Х/ф. 12+
3.20 «ОГАРЕВА 6». Х/ф. 12+
5.00 «Прототипы. Шариков. Желтов». Д/ф. 12+

6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
6.25 «Команда «Мстители». М/с. 12+
6.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». М/с. 0+
7.10 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
9.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». Х/ф. 16+
11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+
22.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». Х/ф. 12+

23.50 «Уральские пельмени». «Лучшие номера» 16+
0.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
1.30 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+
5.10 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
5.40 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «КОЛОМБО». Т/с.
12.25 «Запечатленное время». Д/с. «Почтальон уходит на покой».
12.55 «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Эрзянский родник».
13.20 «Мейерхольдовцы в кино. Эрст Гарин». «ПОРУЧИК КИЖЕ». Х/ф.
15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
15.40 «Абсолютный слух».
16.20, 21.20 «Острова».
17.05 «Неразгаданная тайна». Д/ф.
17.50 Неделя фортепианной музыки.
18.50 К 160-летию государственного музея. «Третьяковка - дар бесценный!».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 К 160-летию Государственной Третьяковской галереи.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
22.00 «Авиньон. Место папской ссылки». Д/ф.
22.15 «Культурная революция».
23.00 «Петровка, 38».
23.45 Худсовет.
23.50 «БЕЛЫЙ ЯГЕЛЬ». Х/ф.
1.30 «Розы для короля. Игорь Северянин». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7.00 «ПРИГОРОД-3». «НЕТ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МАМОЧКА». Т/с. 16+
7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». «ЖЕНЩИНА СВЕРХУ». Т/с. 12+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
21.00, 4.00 «ОСОБО ОПАСНА». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 18+
1.55 «НА РАССТОЯНИИ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
3.55 «ТНТ-Club». Коммерческая программа 16+
5.55 «ЗАЛОЖНИКИ». «СИЛА УБЕЖДЕНИЯ». Х/ф. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». Х/ф. 16+
15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00 «ИРЛАНДЕЦ». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 12+
1.30 «Минтранс». 16+
2.10 «Ремонт по-честному». 16+
2.45 «Странное дело». 16+
4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.55 Давай разведемся! 16+
11.55 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
15.05 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+
17.00 Беременные. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
19.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+
20.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
23.00 Беременные. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 16+
2.25 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
4.30 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». «Затянувшийся отпуск». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Мертвые души». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
17.30 «Слепая». «Карусель». Д/с. 12+
18.00 «Слепая». «Сердце». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
20.30, 21.15, 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «ДИТЯ ТЬМЫ». Х/ф. 16+
1.30, 2.15, 3.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
4.00 «Параллельный мир». 12+
4.45 «Параллельный мир. Советы». 12+
5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+

6.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
7.05, 9.15, 10.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». Т/с.
9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня.
10.00 Военные новости.
12.00 «Теория заговора с Андреем Луговым. Битва за Победу». 2 ф. 12+
13.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
13.25, 14.05 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». Т/с. 12+
14.00 Военные новости.
18.30 «Война после Победы». «Освобождение Кореи». Д/с. 12+
19.20 «Теория заговора». 12+
19.40 «Специальный репортаж». 12+
20.05 «СМЕРШ». Т/с. 16+
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
23.15 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». Х/ф. 12+
1.10 «ПРИХОДИ СВОБОДНЫМ». Х/ф. 12+
3.00 «ТРЕВОГИ ПЕРВЫХ ПТИЦ». Х/ф. 12+
4.50 «Битва за Север». «Война». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
7.25 Разрушители мифов. 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Угадай кино 12+
16.00 «КОТОВСКИЙ». Х/ф. 16+
18.00 Угадай кино. 12+
18.30 КВН на бис. 16+
19.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
23.00 Смешные деньги. 16+
23.30 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА №1: ЛЕГЕНДА». Т/с. 18+
2.10 «КОНТАКТ». Х/ф. 16+
3.30 Разрушители мифов. 16+
4.30 «100 великих». 16+

6.30 «Дублер». Д/ф. 16+
7.00, 9.00, 12.00 Новости.
7.05, 14.20, 23.00 Все на Матч!
9.05 «Спортивный интерес». 16+
9.50 Футбол. Лига Европы. Финал.
12.05 Хоккей. НХЛ. Кубок Стэнли. 1/2 финала.
14.55 «Закулисье. Чемпионат мира по хоккею» 16+
15.10 Все на хоккей!
16.10 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала.
18.45 Все на хоккей!
19.15 «Все за Евро». 16+
19.45 Все на хоккей!
20.10 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала.
22.45 Все на хоккей!
23.45 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала.
2.00 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала.
4.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала.
6.15 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

АФ АФОРИЗМ
Теледебаты зателедебатили. **АиФ** прислал Анатолий Рас, Москва

ЗаводЗаборов.ру +7 (495) 104-48-88
• заборы • автоматика • кровля
ПРИШЛО ВРЕМЯ МЕНЯТЬ ЗАБОР?
ЗАБОРЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ «ПОД КЛЮЧ»
ГАРАНТИЯ НА УСТАНОВКУ 24 МЕСЯЦА

Подписка без очереди! Это удобно!
Дорогие читатели!
Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS	Срок подписки (месяцев)	Стоимость SMS (подписки)
aif 1	1	175 р.
aif 3	3	525 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.
После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД "Аргументы и факты".

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 К 100-летию Алексея Маресьева. Премьера. «Рожденный летать». 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.50 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.30 Премьера. Глобуса «Золотой глобус-2015» за лучшую женскую роль. Эми Адамс в фильме Тима Бертона «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». 16+
2.25 «ЭКСПРЕСС ФОН РАЙАНА». Х/ф. 12+
4.40 «Модный приговор».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Вред обезболивающих. Фактор некроза опухоли. Болезнь суставов как симптом.*
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ВЕРНИ МОЮ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «Юморина». 12+
22.55 «ПУТЬ К СЕБЕ». Х/ф. 12+

2.55 «После премьеры - расстрел. История одного предательства». 16+
3.55 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.05 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». Х/ф.
9.40 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК-2». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК-2». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.50 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК-2». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 12+

19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Приют комедиантов. 12+
0.25 «КАМЕНСКАЯ. НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ». Х/ф. 16+
2.25 Петровка, 38. 16+
2.40 «7 ГЛАВНЫХ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 12+
4.00 «Поющий Лев у нас один». Д/ф. 12+
4.35 «Кто за нами следит?». Д/ф. 12+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи». Т/с. 16+
15.00 «ОТДЕЛ 44». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.45 «ЧП. Расследование». 16+
20.15 «ПЕС». Т/с. 16+
22.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+
23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
1.00 «Афон. Русское наследие». 16+
2.00 «Место встречи». 16+
3.10 «ППС». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОБНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». Х/ф. 16+
11.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МНОГАЯ ЛЕТА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МНОГАЯ ЛЕТА». Т/с. 16+
13.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЛЕКАРСТВО ОТ СКУКИ». Х/ф. 16+
14.00, 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00, 16.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Х/ф. 16+
17.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. ИЩУ РАБОТУ С РИСКОМ». Х/ф. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10, 22.55, 23.40 «СЛЕД». Т/с. 16+
0.35 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». Т/с. 16+
1.20, 2.05, 2.45, 3.25, 4.05, 4.45, 5.25, 6.05 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
6.25 «Команда «Мстители». М/с. 12+
6.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». М/с. 0+
7.10 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
9.40 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». Х/ф. 12+
11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 «ГЛАДИАТОР». Х/ф. 12+

23.55 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». Х/ф. 16+
2.40 «ИСТОРИЯ О НАС (1999)». Т/с. 16+
4.30 «Как разбудить спящую красавицу». Д/ф. 12+

6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
10.20 «Сотворение Шостаковича». Д/ф.
11.15 «КОЛОМБО». Т/с.
12.45, 13.15, 16.15, 17.30, 18.55, 20.30, 23.10 Карамзин - 250.
12.50 «Письма из провинции».
13.20 «Мейерхольдовцы в кино. Николай Боголюбов». «СЛАВНЫЙ МАЛЫЙ». Х/ф.
14.40 «Охрид. Мир цвета и иконопочитания». Д/ф.
15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
15.35 «Черные дыры. Белые пятна».
16.20 «МАШЕНЬКА». Х/ф.
17.35 Билет в Большой.
18.10 Гала-концерт фестиваля в Вербье.
19.00 К 160-летию государственного музея. «Третьяковка - дар бесценный!»
19.45, 1.55 «Искатели».
20.35 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». Х/ф.
22.05 «Линия жизни». Виктор Раков.
22.55 «Бухта Котора. Форд Адриатики». Д/ф.
23.30 Худсовет.
23.35 «БУЛАГ. СВЯТОЙ ИСТОЧНИК». Х/ф.
2.40 «Троя. Археологические раскопки на Судьбоносной горе». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7.00 «ПРИГОРОД-3». «ВИКТОР ХА». Т/с. 16+
7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». «СЛАДКАЯ ПАРОЧКА». Т/с. 12+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30, 12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.00 «Импровизация». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «СЕМЬ». Х/ф. 18+
4.30 «ЗАЛОЖНИКИ». «2.45 РМ». Х/ф. 16+
5.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Звонкий ужин». 16+
14.00 «ИРЛАНДЕЦ». Х/ф. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Знахари». Документальный спецпроект. 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». Х/ф. 12+
22.00 «ПОЧТАЛЬОН». Х/ф. 16+
1.30 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». Х/ф. 16+
3.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». Х/ф. 16+
4.45 «ПОЧТАЛЬОН». Х/ф. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.45 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». Х/ф. 16+
22.55 «Героини нашего времени». Д/ф. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ». Х/ф. 16+
2.30 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Ложь во спасение». 12+
12.30 «Тайные знаки». Тайное значение пирамид. 12+
13.30, 14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Любовь в аренду». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
17.30 «Слепая». «Палик». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». Х/ф. 16+
22.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». Х/ф. 16+
0.00 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». Х/ф. 12+
2.00 «ДИТЯ ТЬМЫ». Х/ф. 16+
4.30 «Параллельный мир». 12+
5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+

6.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
6.55 «Не факт!» 6+
7.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Т/с.
9.00, 13.00 Новости дня.
9.15, 10.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Т/с.
10.00 Военные новости.
12.00 «Поступок». Ток-шоу. 12+
13.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
13.25 «СМЕРШ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «СМЕРШ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». Х/ф. 16+
20.20, 22.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». Х/ф. 16+
22.00 Новости дня.
22.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3: ГУБЕРНАТОР». Х/ф. 16+
0.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». Х/ф. 6+
3.20 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». Х/ф. 12+
4.55 «Битва за Север». «Первая атомная». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
7.25 Разрушители мифов. 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
9.50 КВН. Высший балл. 16+
11.45 КВН на бис. 16+
12.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Х/ф. 6+

17.30 Угадай кино. 12+
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
21.35 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». Т/с. 16+
0.05 «МИФ». Х/ф. 12+
2.35 «УБИТЫЕ МОЛНИЕЙ». Х/ф. 16+
4.00 «100 великих». 16+

6.30 «Дублер». Д/ф. 16+
7.00, 9.00, 12.25 Новости.
7.05, 15.00, 23.00 Все на Матч!
9.05 «Евро 2016. Быть в теме». 12+
9.35 «Рио ждёт». 16+
10.10, 12.30 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала.
14.45 «Закулисье». Чемпионат мира по хоккею». 16+
15.30 «Наши на Евро. Портреты сборной России». Д/ф. 12+
15.50 «Хозяин ринга». Д/ф. 16+
16.50 «Реальный спорт».
17.50 Хоккей. Гала-матч «Легенды мира под московскими звездами».
19.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала.
21.50 Обзор лучших боев Александра Поветкина и Дениса Лебедева. 16+
23.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта.
1.45 Мини-футбол. Чемпионат России. 1/2 финала.
3.45 «Закулисье». Чемпионат мира по хоккею». 16+

ОТДЫХ

ЗАДАНИЕ НА ЛЕТО: 4 МОРЯ

Для большинства россиян идеальный отпуск именно на побережье. Мы выбрали четыре моря, к берегам которых стоит отправиться этим летом.

Чёрное море для нас самое родное. Отдохнуть здесь можно и в России, и за границей. Самые бюджетные - курорты Краснодарского края и Крыма. Нынешним летом здесь ожидают наплыв российских туристов, и часть авиаперевозчиков заметно увеличила количество летних рейсов по этим направлениям. Так, S7 Airlines будет летать из Москвы в Симферополь семь раз в день, а в Анапу - четыре. Зарубежным Черноморьем для нас традиционно остаются Болгария и Грузия, где

пляжный отдых легко разбавить увлекательными экскурсиями и романтическими городскими прогулками.

Адриатическое море - одно из самых прозрачных. Оно омывает несколько стран, но в полной мере насладиться его побережьем можно только в Хорватии и Черногории. Знаменитые курорты Сплит, Дубровник и Тиват - это идеальный семейный отдых с детьми. Здесь чистейший воздух, богатый подводный мир и уникальная природа, которую не встретить ни на одном другом море.

Средиземное море - это берега 22 государств. Оно одно



Открытие мира и пляж - понятия совместимые! Фото Legion-Media

из крупнейших и тёплых. Для изучения мира и релаксации просто предназначены курорты Греции - и островные (Родос, Крит, Корфу), и материковые. Для семейного отдыха -

Кипр и курорты Испании, например, андалусийская Малага, родина Пабло Пикассо, и её окрестности. Любителям вечеринок и активного отдыха - прямой курс (единственный

прямой рейс по пятницам делает всё та же S7) на Ибицу, мекку ночной жизни.

Но лучшие пляжи - это Коста-Бланка, от средневековой Валенсии до динамичного Аликанте.

Балтийское море находится на самом западе нашей страны - оно холоднее, чем Чёрное, но тот, кто «любит поспокойнее» и не переносит зной, едет именно сюда. Благо есть прямые рейсы из Москвы в Калининград, а там до одного из прибрежных городов - Светлогорска, Зеленоградска, Янтарного и других - рукой подать.

Елена СЕМЁНОВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.50, 6.10 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф.</p> <p>6.00 Новости.</p> <p>8.00 «Играй, гармонь любимая!».</p> <p>8.45 «Смешарики. Новые приключения».</p> <p>9.00 «Умницы и умники». 12+</p> <p>9.45 «Слово пастыря».</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.15 «Смак». 12+</p> <p>10.55 Премьера. «Николай Олялин. Две остановки сердца». 12+</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Идеальный ремонт».</p> <p>13.15 «На 10 лет моложе». 16+</p> <p>14.00 «Теория заговора». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.20 Комедия «НЕПОДАЮЩИЕСЯ».</p> <p>16.50 «Кто хочет стать миллионером?».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.15 «Угадай мелодию». 12+</p> <p>18.50 «Без страховки». 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>23.00 Премьера. «Максим Максим». 16+</p> <p>0.10 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». Х/ф. 16+</p> <p>2.10 «МАРТА, МАРСИ МЭЙ, МАРЛЕН». Х/ф. 16+</p> <p>4.00 «Модный приговор».</p> <p>5.00 «Мужское / Женское». 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>4.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». Х/ф.</p> <p>6.45 Диалоги о животных.</p> <p>7.40 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>8.00 Вести.</p> <p>8.10 Россия. Местное время. 12+</p> <p>9.15 Премьера. «Правила движения». 12+</p> <p>10.10 Премьера. «Личное. Дмитрий Дюжев». 12+</p> <p>11.00 Вести. Информационная программа.</p> <p>11.10 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.20 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». Х/ф. 12+</p> <p>13.00 «НАДЕЖДА». Х/ф. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.20 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.30 «НАДЕЖДА». Х/ф. 12+</p> <p>17.00 Премьера. «Один в один. Битва сезонов». 12+</p> <p>20.00 Вести в субботу.</p> <p>21.00 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». Х/ф. 12+</p> <p>1.05 Ирина Таранник, Артем Ткаченко и Данила Дунаев в лирической комедии «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». 12+</p> <p>3.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2». Т/с. 12+</p>	<p>ТВУ</p> <p>5.55 Марш-бросок. 12+</p> <p>6.25 АБВГДейка.</p> <p>6.55 «ТРИ ЗОЛОТЫХ ВОЛОСКА». Х/ф. 6+</p> <p>8.00 Православная энциклопедия. 6+</p> <p>8.25 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». Х/ф. 12+</p> <p>9.45 «Николай Олялин. Раненое сердце». Д/ф. 12+</p> <p>10.35, 11.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>12.35 «АРЛЕТТ». Х/ф. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Тайны нашего кино. «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». 12+</p> <p>15.20 «ЖИЗНЬ ОДНА». Х/ф. 12+</p> <p>17.25 Премьера. Детективы Татьяны Устиновой.</p> <p>«ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». 12+</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.</p> <p>22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+</p> <p>23.25 События.</p> <p>23.40 «Право голоса». 16+</p> <p>2.40 «Мост на Родину». Специальный репортаж. 16+</p> <p>3.10 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+</p> <p>4.40 «Обложка. Секс, НЛО и кровь». 16+</p> <p>5.05 «Три смерти в ЦК». Д/ф. 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.05 «Преступление в стиле модерн». 16+</p> <p>5.35 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+</p> <p>7.25 Смотр. 0+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+</p> <p>8.45 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+</p> <p>9.20 Кулинарный поединок. 0+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Главная дорога. 16+</p> <p>11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>13.05 «Высокая Life». 12+</p> <p>14.05 «Поедем, поедим!». 0+</p> <p>15.05 Своя игра. 0+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «Таинственная Россия». 16+</p> <p>17.15 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+</p> <p>18.00 Следствие вели... 16+</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым.</p> <p>20.00 «Новые русские сенсации». 16+</p> <p>21.00 Ты не поверишь! 16+</p> <p>22.00 «Салтыков-Щедрин шоу». 16+</p> <p>23.00 «Звонок». Пранк-шоу. 16+</p> <p>23.30 «КАЗАК». Х/ф. 16+</p> <p>1.20 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+</p> <p>3.15 «ППС». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.45 «Песенка мышонка», «Про мамонтенка», «Стойкий оловянный солдатик», «Пропал Петя-петушок», «У страха глаза велики», «Как Маша поссорила с подушкой», «Дедушка и внучек», «Кот в сапогах», «Про бегемота, который боялся прививок», «Серебряное копытце», «Кожин дом». М/ф. 0+</p> <p>9.35 «День ангела». 0+</p> <p>10.00, 18.30 «Сейчас».</p> <p>10.10 «СЛЕД. МАЛЕНЬКАЯ БАЛЕРИНА». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «СЛЕД. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>11.50 «СЛЕД. НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ». Т/с. 16+</p> <p>12.40 «СЛЕД. КРАНОВЩИЦА». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА». Т/с. 16+</p> <p>14.20 «СЛЕД. ЧЕСТЬ СЕМЬИ». Т/с. 16+</p> <p>15.05 «СЛЕД. ПЕТЛЯ ИЗ ДЫМА». Т/с. 16+</p> <p>15.55 «СЛЕД. НАКЛАДКА». Т/с. 16+</p> <p>16.50 «СЛЕД. ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». Т/с. 16+</p> <p>17.40 «СЛЕД. ГОТЫМСКИЕ ГАЛУСТКИ». Т/с. 16+</p> <p>19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.35, 23.30, 0.25, 1.20 «ШАПОВАЛОВ». Х/ф. 16+</p> <p>2.10, 3.10, 4.10, 5.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Х/ф. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+</p> <p>6.20 «Двигай время!». Полнометражный анимационный фильм. 12+</p> <p>7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+</p> <p>8.30 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>9.00 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>9.30 Премьера! «Руссо туристо». 16+</p> <p>10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». 16+</p> <p>11.30 «Пингины из Мадагаскара». М/ф. 6+</p> <p>11.55 «Пингины из Мадагаскара: Рождественские приключения». М/ф. 6+</p> <p>12.10 «Делай ноги». Полнометражный анимационный фильм. 0+</p> <p>14.10 «Делай ноги-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+</p> <p>16.00 «Уральские пельмени». «Лучшие номера». 16+</p> <p>16.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>17.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Второй сезон. 16+</p> <p>21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». Х/ф. 12+</p> <p>23.00 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». Х/ф. 16+</p> <p>1.25 «ЭТА ДУРАЦКАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+</p> <p>3.40 «ИСТОРИЯ О НАС (1999)». Т/с. 16+</p> <p>5.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроньюс».</p> <p>10.00 Библиейский сюжет.</p> <p>10.30, 12.45, 14.35, 16.55, 18.10, 20.45, 23.35 Карамзин - 250.</p> <p>10.35 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». Х/ф.</p> <p>12.05 «Больше, чем любовь».</p> <p>12.50 Пряничный домик. «Подстаканники».</p> <p>13.15 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».</p> <p>13.45 Фрэнк Синатра. Концерт легендарного певца. Запись 1969 г.</p> <p>14.40 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». Х/ф.</p> <p>16.15 «С Патриархом на Афоне». Д/ф.</p> <p>17.00 Новости культуры.</p> <p>17.30 «95 лет со дня рождения Андрея Сахарова. «Больше, чем любовь».</p> <p>18.15 «Маленькие комедии большого дома». Телеспектакль.</p> <p>20.50 «Георгий Натансон. Влюбленный в кино». Д/ф.</p> <p>21.30 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». Х/ф.</p> <p>23.00 «Белая студия».</p> <p>23.40 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.</p> <p>1.30 М/ф для взрослых.</p> <p>1.55 «Искатели». «Царевич Алексей. Жертва престолонаследия».</p> <p>2.40 «Селитряный завод Санта-Лаура». Д/ф.</p>
--	---	--	--	---	---	--

Аргументы и факты Вы подписываетесь. «ИФ» подписывается под каждым словом
Подписка во всех почтовых отделениях России

<p>ГТТ</p> <p>7.00 «ПРИГОРОД-3», «ПОЛИТИКА ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ», «РЕШЕНИЕ: ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». Т/с. 12+</p> <p>8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+</p> <p>9.00 «Агенты 003». 16+</p> <p>9.30 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «Школа ремонта». 12+</p> <p>12.00, 19.00 «Однажды в России». 16+</p> <p>12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+</p> <p>13.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+</p> <p>17.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». Х/ф. 12+</p> <p>19.30 «Танцы. Битва сезонов». 16+</p> <p>21.30 «Холостяк». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.30 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». Х/ф. 16+</p> <p>3.05 «ЗАЛОЖНИКИ», «ПРАВДА И ПОСЛЕДСТВИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>4.00 «ЗАЛОЖНИКИ», «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «ПОЧТАЛОН». Х/ф. 16+</p> <p>7.50 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». Х/ф. 12+</p> <p>10.00 «Минтранс». 16+</p> <p>10.45 «Ремонт по-честному». 16+</p> <p>11.30 «Самая полезная программа». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>19.00 «Кино»: Джерард Батлер в боевике «300 СПАРТАНЦЕВ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «Кино»: Салливан Стелтон, Ева Грин в боевике «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Кино»: Тимоти Далтон, Лили Собески в приключенческом фильме «ГЕРКУЛЕС». Х/ф. 12+</p> <p>2.15 «ЗАРАЖЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>4.00 «Странное дело». 16+</p> <p>4.45 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». Х/ф. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>7.55 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф. 16+</p> <p>9.55 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». Х/ф. 16+</p> <p>13.45 «ВЫШЛЕД ЕЖИК ИЗ ТУМАНА...». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Драма. 16+</p> <p>23.15 «Герои нашего времени». Д/ф. 16+</p> <p>0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «М+Ж». Х/ф. 16+</p> <p>2.05 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+</p> <p>5.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+</p> <p>10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>10.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». Х/ф. 16+</p> <p>12.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>14.45 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». Х/ф. 12+</p> <p>17.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». Х/ф. 16+</p> <p>19.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». Х/ф. 12+</p> <p>23.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». Х/ф. 16+</p> <p>1.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». Х/ф. 16+</p> <p>3.15 «БИТЛДЖУС». Х/ф. 12+</p> <p>5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». Х/ф.</p> <p>7.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Х/ф.</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+</p> <p>9.40 «Последний день». 12+</p> <p>10.30 «Не факт!». 6+</p> <p>11.00 «Акула императорского флота». Д/ф. 6+</p> <p>11.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». Х/ф. 16+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». Х/ф. 16+</p> <p>13.40 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Х/ф. 6+</p> <p>15.50 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Х/ф.</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p>19.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». Т/с. 12+</p> <p>22.00 Новости дня.</p> <p>22.20 «ДУМА О КОВПАКЕ». Т/с. 12+</p> <p>2.40 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». Х/ф. 12+</p> <p>5.30 «Освобождение». «Дебринская наступательная операция». Д/с. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Приключения. СССР - Франция, 1988. 6+</p> <p>10.50 Топ Гир. Идеальная поездка-2. 16+</p> <p>13.00 Утилизатор. 12+</p> <p>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». Х/ф. 16+</p> <p>20.30 «МИФ». Х/ф. 12+</p> <p></p> <p>23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+</p> <p>0.00 «Факультатив. История». Д/ф. 12+</p> <p>2.20 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Дублер». Д/ф. 16+</p> <p>7.00, 8.00, 11.15, 12.20 Новости.</p> <p>7.05, 12.30, 1.00 Все на Матч!</p> <p>8.05 Обзор лучших боев Александра Поветкина и Дениса Лебедева. 16+</p> <p>9.15 «Диалоги о рыбалке». 12+</p> <p>9.45 «Твои правила». 12+</p> <p>10.45 «Анатомия спорта». 16+</p> <p>11.20 «Закулисье. Чемпионат мира по хоккею». 16+</p> <p>11.50 «Футбол Слуцкого периода». Д/ф. 12+</p> <p>13.00 Все на футбол!</p> <p>13.20 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.</p> <p>15.40, 18.45, 22.45 Все на хоккей! 16+</p> <p>16.10, 20.10 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала.</p> <p>23.00 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Деонтея Уайлдера. Денис Лебедев против Виктора Рамиреса. 16+</p> <p>1.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала.</p> <p>3.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта.</p>
---	--	--	--	--	---	--

У АННЫ НЕТРЕБКО ДЕБЮТ В БОЛЬШОМ

БОЛЬШОЙ ТЕАТР ОЗВУЧИЛ ПЛАНЫ НА 241-Й ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН.

Оперные премьеры 2016-2017 гг. начнутся со спектакля на Исторической сцене «Манон Леско» Джакомо Пуччини. Событие обещает стать по-настоящему громким. В главной роли - сама Анна Нетребко! Как говорит руководство Большого театра, это долгожданный для них дебют мировой звезды на главной сцене страны.

В декабре 2016 г. в спектакле ГАБТ споёт и другая знаменитость - Дмитрий Хворостовский в опере «Дон Карлос». «Смешно говорить, что у такого большого

певца дебют, - сказал музыкальный руководитель и главный дирижёр ГАБТ Туган СОХИЕВ. - Тем не менее он впервые появится на сцене Большого театра». В числе других знаменитых певцов-дебютантов ГАБТ - Хибла Герзмава, Ильдар Абдразаков и Ольга Перетятко.

Вторая премьера 241-го сезона - опера на Новой сцене «Билли Бад» британского композитора Бенджамин Бриттена. «Это наша совместная постановка с Английской национальной оперой, - рассказывает Туган Сохиев. - «Билли Бад» - очень сложная опера, в ней огромное количество участников, хор... Причём в



Зрителей Большого ждут громкие дебюты и новые спектакли. Фото РИА Новости

спектакле полностью мужской состав, ни одного женского голоса. Режиссёр - Дэвид Олден.

Третья премьера на Новой сцене - «Идиот» Вайнберга по роману Достоевского. Также на Историческую сцену возвращается опера «Снегурочка» Римского-Корсакова. «Это знаковая опера и для композитора, и для Большого театра, - говорит музыковед Большого. - За дирижёрским пультом - ваш покорный слуга. Надеемся, спектакль зрители оценят; у нас есть замечательные Снегурочки и Купавы».

В следующем сезоне Большой театр выступит на новой для него площадке - «Филармо-

нии-2» в Олимпийской деревне. «Это интересный проект и для наших артистов, и для публики, которая по каким-то причинам не всегда может прийти в Большой. В сезоне 2016-2017 гг. в «Филармонии-2» мы исполним три концерта».

8 ноября Большой отдаст дань памяти великой певице Галине Вишневской. Совместно с Фондом Ростроповича ГАБТ проведёт творческий вечер, посвящённый 90-летию легенды мировой оперы.

Ольга ШАБЛИНСКАЯ
Планы балетной труппы Большого театра 241-го сезона - в следующем номере «ИФ».

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.
6.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». Х/ф. 12+
7.50 «Армейский магазин».
8.20 «Смешарики. ПИН-код».
8.35 «Здоровье». 16+
9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.10 Премьера. «Следуй за мной».
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «Открытие Китая».
12.50 «Гости по воскресеньям».
13.45 «КУПРИН. ВПОТЬМАХ». Х/ф. 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «КУПРИН. ВПОТЬМАХ». Продолжение. 16+
18.10 «Я хочу, чтобы это был сон...». Концерт.
19.55 «Афтар жжот». 16+
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр.
23.40 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». Х/ф. 12+
1.50 «ДРУГАЯ ЗЕМЛЯ». Х/ф. 16+
3.35 «Модный приговор».

4.50 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...». Х/ф.
7.00 Мульти утро.
7.30 «Сам себе режиссёр».
8.20 «Смехопанорама».
8.50 Утренняя почта.
9.30 «Сто к одному». Телеигра.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.10 Премьера. «Афон. Обитель Богородицы». Фильм Аркадия Мамонтова.
12.20 «ВМЕСТО НЕЁ». Х/ф. 12+
14.00 Вести.
14.20 «ВМЕСТО НЕЁ». Х/ф. 12+
17.00 «Вместо неё». Х/ф. 12+
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
0.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+
2.30 «Мы отточили лим клинки. Драма военспецов». 12+
3.35 «Смехопанорама».
4.05 Комната смеха.



6.00 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». Х/ф.
7.55 «Фактор жизни». 12+
8.25 «7 ГЛАВНЫХ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 12+
10.05 «Барышня и кулинар». 12+
10.35 «Олег Даль - между прошлым и будущим». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф.
14.30 Московская неделя.
15.00 «КАМЕНСКАЯ». Х/ф. 16+
17.05 «КОММУНАЛКА». Х/ф. 12+
20.55 Детективы Виктории Платовой. «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». 12+
0.40 Петровка, 38. 16+
0.50 «АРЛЕТТ». Х/ф. 12+
2.35 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». Х/ф.
3.55 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». Д/ф. 12+
4.40 «Звездные папы». Д/ф. 16+



5.05 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
7.00 «Центральное телевидение». 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.05 «Чудо техники». 12+
12.00 «Дачный ответ». 0+
13.05 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+
14.05 «Поедем, поедим!». 0+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. ЗАРАЗА». Х/ф. 16+
17.15 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
19.50 «Поздняков». 16+
20.00 Евгений Сидихин в остросюжетном фильме «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». 16+
23.50 «Я хуею». 16+
0.50 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
2.40 Дикий мир. 0+
3.05 «ППС». Т/с. 16+

6.10 «Ненаглядное пособие», «Сердце храбреца», «Это что за птица?», «Тридцать восемь попугаев», «Куда идет слоненок», «Как лечить удава», «Бабушка удава», «Серая шейка», «Крылатый, мохнатый да масляный», «Зеркальце», «Сказка про храброго зайца», «Чудесный колокольчик», «Мальчик с пальчик», «Золушка», «Чиполлино». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
11.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». Х/ф. 12+
12.35 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». Х/ф. 16+
14.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное».
19.30, 20.25, 21.15, 22.10, 23.00, 23.55, 0.50, 1.40 «ШАПОВАЛОВ». Х/ф. 16+
2.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. КУКОЛКА». Х/ф. 16+
3.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 16+
4.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. ИЩУ РАБОТУ С РИСКОМ». Х/ф. 16+

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.05 «Делай ноги-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+
7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.00 «Фиксики». М/с. 0+
9.30 Премьера! «Мой папа круче!» Развлекательное шоу. 6+
10.30 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». Х/ф. 16+
13.00 «ГЛАДИАТОР». Х/ф. 12+
16.00 «Уральские пельмени». «Лучшие номера». 16+
16.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». Х/ф. 12+
18.30 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». Х/ф. 12+
20.20 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». Х/ф. 12+
22.50 Премьера! «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС». Мюзикл. 12+
1.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». Х/ф. 16+
3.55 «ЭТА ДУРАЦКАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+



6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.55 «Велико-репский крестный ход. Обыкновенное чудо». Д/ф.
10.30, 12.20, 15.50, 19.00, 23.50 Карамзин - 250.
10.40 «МАШЕНЬКА». Х/ф.
11.55 «Легенды мирового кино». Рената Блюме.
12.25 «Дети Кумыкской равнины». Д/ф.
12.50 «Кто там...»
13.20, 0.50 «Черепяхи. Маленькие, но значительные». Д/ф.
14.10 Гении и злодеи. Николай Козырев.
14.35 «Что делать?» Программа В. Третьякова.
15.25 «Граф истории Карамзин». Д/ф.
16.25 «Верность памяти солдата». Д/ф.
17.35 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». Х/ф.
19.05 «Пешком...». Москва отпечальная.
19.35 «Золотой теленок». С таким счастьем и на экране». Д/ф.
20.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». Х/ф.
23.00 Премьера. «Ближний круг Игоря Золотовицкого».
23.55 Фрэнк Синатра. Концерт легендарного певца. Запись 1969 г.
1.40 М/ф для взрослых.
1.55 «Искатели». «Загадка Северной Шамбалы».
2.40 «Египетские пирамиды». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
7.30 «Агенты 003». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.00, 10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
11.00 «Перезагрузка». 16+
12.00, 13.00, 13.55, 19.00, 19.30, 21.00 «Однажды в России». 16+
14.15 «Импровизация». 16+
15.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». Х/ф. 12+
17.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». Х/ф. 12+
20.00 «Где логика?». 16+
22.00 «Stand Up». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «МУСТАНГ». Х/ф. 16+
3.00 «ЗАЛОЖНИКИ». «ХОРОШАЯ ПРИЧИНА». Х/ф. 16+
3.50 «ЗАЛОЖНИКИ». «СВОБОДНЫЕ КОНЦЫ». Х/ф. 16+
4.40 «ЗАЛОЖНИКИ». «ТЯЖЕСТЬ ИСТИНЫ». Х/ф. 16+
5.30 «ЗАЛОЖНИКИ». «НЕОФИЦИАЛЬНО». Х/ф. 16+
6.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

5.00 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». Х/ф. 16+
6.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». Х/ф. 16+
8.20 «КАРПОВ». Т/с. 16+
23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
1.30 «Военная тайна». 16+
4.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.50 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
9.20 «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА...». Х/ф. 16+
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
18.00 «Герои нашего времени». Д/ф. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
23.15 «Герои нашего времени». Д/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
2.40 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
8.00 «Вокруг света. Места силы». 16+
9.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.15 «ВЕДЬМЫ». Х/ф. 0+
11.00 «БИТЛДЖУС». Х/ф. 12+
12.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». Х/ф. 12+
15.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». Х/ф. 16+
17.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». Х/ф. 16+
19.00 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ». Х/ф. 12+
21.00 «ПОДОЕМ С ГЛУБИНЫ». Х/ф. 16+
23.00 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ». Х/ф. 16+
1.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ». Х/ф. 16+
3.00 «ВЕДЬМЫ». Х/ф. 0+
5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Х/ф. 16+

6.00 Мультфильмы. 0+
6.15 «ЧУК И ГЕК». Х/ф.
7.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Х/ф. 12+
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
9.25 Служу России!
9.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Научный детектив». 12+
11.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». Х/ф. 16+
13.00, 22.00 Новости дня.
13.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+
13.25 «РЕПОРТЕРЫ». Т/с. 16+
18.00 Новости. Главное.
18.35 «Особая статья». 12+
19.35 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
22.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.45 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+
2.25 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». Х/ф. 6+
4.05 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». Х/ф. 12+

6.00 Мультфильмы. 0+
9.30 Бегущий козась. 12+
11.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
21.00 Смешные деньги. 16+
23.00 «100500». 16+
1.00 «ОЧЕНЬ ДИКИЕ ШТУЧКИ». Х/ф. 18+
3.05 «100 великих». 16+
5.30 «Мультфильмы». 0+



6.30 «Дублер». Д/ф. 16+
7.00, 8.00, 10.35, 15.10 Новости.
7.05, 13.10, 0.30 Все на Матч!
8.05 «Хулиганы». Д/ф. 16+
8.35 Футбол. Кубок Италии. Финал. «Милан» - «Ювентус».
10.40 «Хулиганы». Д/ф. 16+
11.10 Футбол. Кубок Англии. Финал. «Кристалл Пэлас» - «Манчестер Юнайтед».
13.40 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Обзор матчей 30-го тура.
14.40 «Хулиганы». Д/ф. 16+
15.15 Все на хоккей!
16.05 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место.
18.45 Все на хоккей!
22.25 Футбол. Кубок Испании. Финал. «Милан» - «Ювентус».
3.15 «Первые леди». Д/ф. 16+
3.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Обзор матчей 30-го тура.
4.45 «Денис Глушаков: простая звезда». Д/ф. 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Говорят, что фэншуй придумали хитрые китайцы, чтобы заставить своих мужей думать ... 6. Религиозный диссидент. 9. Компрессия в толпе. 10. «Страховка от скуки». 11. Кто

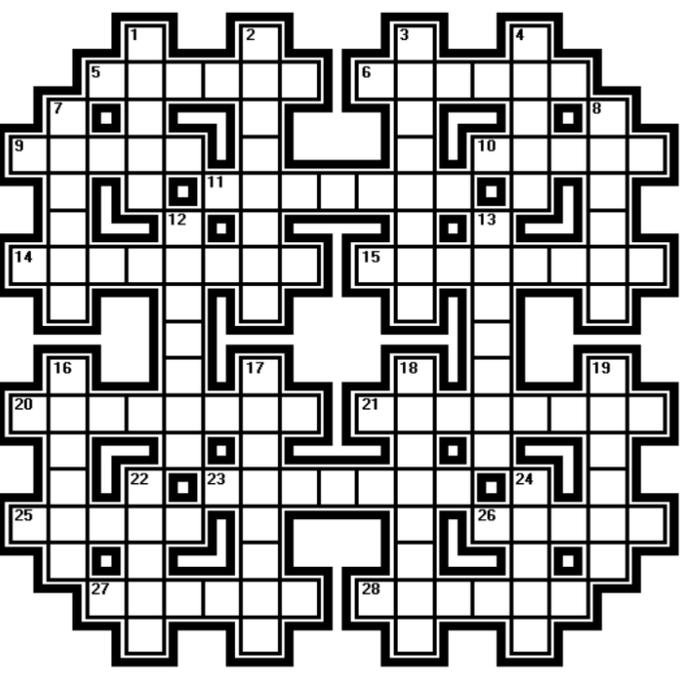
«ставит на счётчик», но не рэкетир? 14. «Доклад хроникёра». 15. Кто не хочет свою наготу на людях прикрывать? 20. «Ябеда в расцвете сил». 21. «... у нас хорошая - болезни плохие». 23. Рыцарская «паранджа». 25. Какое заведение американские подростки считают «лучшим местом для знакомств, но не для учёбы»? 26. Торговцы овами. 27. Инструмент для одинокого мазохиста. 28. «Зажигалка» агитатора.

Уловки полицейских. 17. Оплот женского рода. 18. «А где-то меж звериных троп, среди густой травы, лежал несчастный ..., без ног, без головы». 19. Развязываются всегда в самый неподходящий момент. 22. «Любовный спорт». 24. «Тёщица выпечка».

АФОРИЗМ
Любимый фильм - спасательный круг на волне жизни.
Прислал Александр Рогов, Красногорск

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Нашлёпка» на голову. 2. «Сборный концерт» у литераторов. 3. Бухгалтерский «талмуд». 4. Каникулы перед смертью. 7. «Мы можем договориться о минимальном безопасном расстоянии или мне нужно требовать судебного ...?» 8. Швейная колючка. 12. Из какого слова «песок сыплется»? 13. Автомобиль «с солидной репутацией». 16.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 18 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Правило. 6. Демпинг. 8. Траур. 9. Рояль. 10. Полдень. 13. Алебастр. 14. Диктатор. 19. Рассудок. 20. Карканье. 22. Оттенок. 24. Успех. 25. Оптик. 26. Асфальт. 27. Изнанка.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Табун. 2. Глупость. 3. Рецензия. 4. Минор. 5. Поросль. 7. Геликон. 11. Балагур. 12. Отлучка. 15. Капуста. 16. Болтуня. 17. Лаконизм. 18. Пьяница. 21. Верфь. 23. Шпана.



ПРЕМЬЕРА

БАЛЕТ

6+

«БЕНУА ДЕ ЛА ДАНС»-2016



В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ 24-ГО МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ ЗРИТЕЛИ УЗНАЮТ ИМЕНА ПОБЕДИТЕЛЕЙ ГРАНДИОЗНОГО ПРОЕКТА, ВЕДЬ КАК РАЗ ЭТОТ ФЕСТИВАЛЬ ДАРИТ МИРУ БУДУЩИХ ЗВЁЗД БАЛЕТА. НАПРИМЕР, ОТСЮДА ВЫШЛИ СЕРГЕЙ ФИЛИН И УЛЬЯНА ЛОПАТКИНА. А ВО ВТОРОЙ ДЕНЬ ВЫСТУПЯТ ЛАУРЕАТЫ РАЗНЫХ ЛЕТ ФЕСТИВАЛЯ. ТЕМОЙ В ЭТОТ РАЗ СТАНЕТ «ШЕКСПИР В БАЛЕТЕ».

17 и 18 мая, вт. и ср., 19.00. Большой театр, Театральная пл., д. 1. Цена билета: от 500 руб.



«Angry Birds в кино»
Мультфильм. Финляндия/США.
Режиссёры Клэй Кэйтис, Фергал Рейли.
Продолжительность 1 час 35 минут.

КИНО

Злые птички Angry Birds наконец вышли за пределы компьютерной игры. Фильм расскажет о противостоянии боевых птиц Рэда, Чака, Бомба и свинок. Впрочем, и помимо борьбы со свиньями у этих несносных птичек будет ещё масса других забавных приключений.

6+

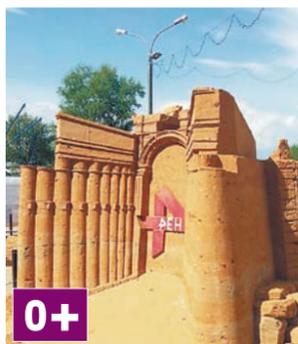


«Голограмма для короля»
Комедия/драма. Великобритания/
Франция/Германия/США. Режиссёр Том Тыквер.
В ролях: Том Хэнкс, Сарита Чоудри, Джейн Перри и др.

КИНО

Всё в жизни Алана Клея встало с ног на голову: бизнес может прогореть, жена - уйти, а дочь остаться без образования, ведь её отцу нечем за него платить. В попытках предотвратить личную катастрофу он решает рискнуть: отправляется в Саудовскую Аравию, чтобы предложить королю свой проект. Но пока суд да дело, арабский мир переворачивает жизнь Алана и его представления о мире...

18+



«Волшебный мир песка»
До 25 сентября, ежедневно,
с 8.00 до 21.00. Музей-заповедник Коломенское,
пр-т Андропова, д. 39. Цена билета: до 300 руб.

ДЕТИ

Российские, индийские и голландские скульпторы что только не сотворили из песка: и инопланетян, и целые древние цивилизации, и сказочных персонажей, и знаменитые города мира. А главным объектом выставки станет восьми-метровый замок. Кстати, создать свои шедевры смогут и самые маленькие гости - специально для них сделана огромная песочница.

0+



«Поющие под дождём»
чт. - сб. - 19.00, вс. - 14.00. Мюзикл
Театр «Россия», Пушкинская пл., д. 2.
Цена билета: от 1000 до 4500 руб.

МЮЗИКЛ

Солнечная постановка подарит заряд отличного настроения. Блистательная бродвейская хореография, виртуозный степ, искромётный юмор, джазовые мелодии XX века, настоящий дождь на сцене и звёздные артисты в главных ролях. Не пропустите - осталось всего 10 спектаклей до конца проката в Москве!

12+



«Моцарт и...»
12, 16, 19 и 25 мая, 19.00. КЛАССИКА
КЗ им. П. И. Чайковского, Триумфальная площадь, д. 4.
Цена билета: от 500 до 1500 руб.

12+

Легендарный маэстро Геннадий Рождественский (на фото) представит новую программу, где будут звучать мессы Моцарта и симфонические и инструментальные сочинения композиторов XX столетия - Шимановского, Шостаковича, Хиндемита, Прокофьева.



«Трубадур»
Джузеппе Верди
18 мая, ср., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова,
ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: от 500 до 2000 руб.

16+

Одна из ярчайших опер Верди, мрачная, романтическая драма, полная роковых тайн и любовных страстей. Два брата, трубадур Манрико и Граф ди Луна, не подозревающие о своём родстве, становятся соперниками в борьбе за власть и любовь герцогини Леоноры...



«Искусство отдыхать»
До 19 мая, ежедневно
и круглосуточно. ВЫСТАВКА
Парк Горького, ул. Крымский Вал, 9.
Бесплатно.

0+

В экспозиции под открытым небом - репродукции работ К. Кустодиева, А. Дейнеки, С. Герасимова и других художников реалистической школы XX века, которые подскажут отдыхающим, как лучше всего проводить своё свободное время в тёплое время года.



«Испарение»
с 17 мая по 25 июня, ВЫСТАВКА
Галерея классической фотографии. Саввинская наб.,
д. 23, стр. 1. Цена билета: до 300 руб.

12+

Снимки итальянского фотографа Джона Пеппера, сделанные в 2012-2013 гг. на побережьях Неаполя и Салоников, в Чикаго, Нью-Йорке, Женеве и Санкт-Петербурге. По мнению автора, человек может почувствовать себя абсолютно свободным только перед лицом бескрайней водной глади.



«Яма»
Александр Куприн
17 мая, вт., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая
Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 3500 руб.

ТЕАТР

Пластический спектакль в постановке режиссёра и хореографа Егора Дружинина, основой для которого стала многоплановая, чувственная и в то же время беспощадная в бытовых подробностях проза Куприна.
Режиссёр Егор Дружинин. В ролях: В. Бабичева, М. Цигаль-Полищук, Е. Дубакина, М. Орёл, А. Голубков и др.

18+



«Северная одиссея»
П. Луцкы, А. Саморядов
15 мая, вс., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: от 400 до 2500 руб.

ТЕАТР

Спектакль об авантюрном духе русских людей в годы перестройки. Театральное «дорожное кино» о приключениях сибирских контрабандистов в лихие 90-е на музыку и при непосредственном участии Петра Налича.

Режиссёр Екатерина Гранитова. В ролях: А. Доронин, Д. Бурукин, В. Погиба, А. Блохин, Р. Искандер и др.

16+



«Макбет». Премьера!
У. Шекспир
14 мая, сб., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер.,
д. 3. Цена билета: от 250 до 2500 руб.

ТЕАТР

Эту трагедию о жажде власти, толкающей к преступлению, предательству и безумию, поставил польский режиссёр. Но для него эта пьеса - ещё и попытка ответить на вопрос: что такое судьба? Можно ли её избежать?

Режиссёр Ян Клята. В ролях: А. Кравченко, А. Семчев, И. Хрипунов, Р. Хайруллина и др.

16+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

12.05, чт., 19.00 - Ж. Б. Мольер. «Мнимый больной». 16+
13.05, пт., 19.00 - Г. Канович. «Улыбнись нам, Господи». 16+
14.05, сб., 19.00 - Л. Н. Толстой. «Анна Каренина». 16+
15.05, вс., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+
15.05, вс., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Дядюшкин сон». 16+
16.05, пн., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
17.05, вт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
18.05, ср., 19.00 - М. А. Булгаков. «Бег». 16+ Реклама

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05
12.05, чт., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+
13.05, пт., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифль». 16+
14.05, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
15.05, вс., 12.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+
15.05, вс., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
17.05, вт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
18.05, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+ Реклама

ВЕРНУТЬ НАЛОГИ? ЛЕГКО!

ИНФОРМБЮРО

Как возместить часть расходов на образование?

ЗАКАНЧИВАЕТСЯ УЧЕБНЫЙ ГОД, И, ЕСЛИ ВЫ ТРАТИЛИСЬ НА ОБУЧЕНИЕ, САМОЕ ВРЕМЯ ЗАНЯТЬСЯ ОФОРМЛЕНИЕМ СОЦИАЛЬНОГО НАЛОГОВОГО ВЫЧЕТА. ОБЪЯСНЯЕМ, ЧТО ЭТО ТАКОЕ И СКОЛЬКО МОЖНО С ЕГО ПОМОЩЬЮ ЭКОНОМИТЬ НА «УРОКАХ».

Компенсировать часть затрат на обучение могут все москвичи, которые платят налог на доходы физических лиц в размере 13%. К сожалению, домохозяйка, неработающий пенсионер или индивидуальный предприниматель, выбравший упрощённую систему налогообложения, такой привилегии не имеет. (Сколько денег вам перечислит государство - смотрите в инфографике.)

305,5 тыс.

МОСКВИЧЕЙ ПОЛУЧИЛИ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ В 2015 Г.

Под понятие «обучение» подпадает практически любая услуга в государственном или частном учреждении - кружки в детсадах, школах, центрах; среднее, профессиональное и высшее образование; курсы иностранных языков или повышения квалификации. Но есть важное условие: организация должна иметь лицензию на осуществление образовательной деятельности. Подтягивание знаний репетиторами в частном порядке сюда не относится (даже если педагог работает легально и платит налоги с дохода, полученного за уроки).

Очень любопытный момент -

когда подавать документы в инспекцию. Стандартный вариант - по окончании того года, когда вы расплатились за обучение. Кстати, не тяните слишком долго, оформить «возврат» можно только в три последующих года. И имейте в виду: на проверку документов отводится 3 месяца плюс до 1 месяца уйдёт на то, чтобы перевести средства на ваш банковский счёт. Раньше такой долгий способ был единственно возможным, но теперь появился альтернативный.

«С 1 января 2016 г. оформлять социальный налоговый вычет можно, не дожидаясь конца года, - объяснила «АиФ» Светлана ХРОМОВА, начальник



отдела налогообложения доходов физических лиц УФНС России по Москве.

- В этом случае даже не придётся заполнять декларацию (3-НДФЛ). Достаточно принести чеки, подтверждающие расходы на обучение, и договор с организацией. В течение месяца вам выдадут уведомление, которое необходимо отнести в бухгалтерию по месту работы. И с вас не будут удерживать налог на доходы физических лиц, пока не наберётся сумма, указанная в уведомлении».

Чтобы не пришлось лишний раз ходить в инспекцию, проверьте, все ли документы собраны. Например, за детское образование большинство москвичей рассчитывается через столичный портал госуслуг pgu.mos.ru. Распечатки о том, что деньги переведены, недостаточно - придётся идти в банк, чтобы получить настоящий платёжный документ.

На самом деле это только кажется, что оформить налоговый вычет очень трудно и этим никто не занимается. В 2015 г. с таким запросом в инспекции обратились 305,5 тыс. москвичей. Присоединяйтесь!



Галина ШЕЙКИНА

ОФОРМЛЯЕМ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ В ИНСПЕКЦИИ

ЗА ЧЬЁ ОБУЧЕНИЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ВЫЧЕТ?

■ Своё.

■ **Своего ребёнка** (детей) в возрасте до 24 лет (по очной форме).

■ **Подопечного ребёнка** (детей) в возрасте до 24 лет (по очной форме).

■ **Брата или сестры**, в том числе сводных, в возрасте до 24 лет (очная форма).

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ДАДУТ?

Вам не вернут все траты на автошколу или второе высшее образование.

Вы получите только уже уплаченные вами налог на доходы физических лиц - **13%** от суммы, израсходованной на обучение. Кстати, есть максимальный предел, от которого высчитывают данные **13%**, - это **120 тыс. руб./год** (на взрослого) и **50 тыс. руб./год** (на каждого ребёнка). То есть вам перечислят на банковский счёт не более **15 600 руб.**, если вы сами становились умнее, и не более **6500 руб.**, если учились ребёнок.

КАК ОБОЙТИ МАКСИМАЛЬНУЮ ПЛАНКУ РАСХОДОВ?

Для того чтобы использовать налоговый вычет с наибольшей выгодой, **не платите за обучение заранее**. Например, вы студент-платник и вам нужно отдать **360 тыс. руб.** за три года занятий. Если перечислить вузу эту сумму сразу целиком, под вычет попадут лишь **120 тыс. руб.** (всё остальное превышает планку). И вам вернут лишь **15 600 руб.** Но если рассчитывать поэтапно - за каждый учебный год - и 3 раза (за 3 года) подавать документы в налоговую, тогда итоговая экономия составит **15 600 руб. × 3 = 46 800 руб.**

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ СДАВАТЬ?

■ Налоговую декларацию (по форме 3-НДФЛ).

■ Справку из бухгалтерии по месту работы (по форме 2-НДФЛ).

■ Копии платёжных документов (чеков, платёжных поручений и т. п.).

■ Копию договора с учреждением, в котором есть реквизиты лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Если вы платили за родных, дополнительно нужны копии:

■ справки, которая подтверждает факт очного обучения в конкретном году (если эта информация не указана в вашем договоре);

■ свидетельства о рождении ребёнка;

■ документа, подтверждающего факт опекуна или попечительства;

■ документа, подтверждающего родство с братом или сестрой.

ФОТОФАКТ



Тематический поезд метрополитена «Кино Победы» запустили на Кольцевой линии. Ещё два таких состава станут курсировать на Арбатско-Покровской и Филёвской линиях. Фото Александра ЩЕРБАКА/ТАСС



Почему направления на бесплатное питание (кому-то не с кем оставить малыша, другие опасаются лишний раз появляться в медучреждении, боясь подхватить там какой-нибудь вирус). Но имейте в виду: с апреля ходить за «съедобным» рецептом надо намного реже.

«Теперь при обращении в детскую поликлинику еди-

норвенно выписывается бесплатное питание сроком от 3 до 6 месяцев», - говорит Лариса КАРТАВЦЕВА, главный внештатный специалист Департамента здравоохранения Москвы по первичной медико-санитарной помощи детям.

Полугодичное заключение врача оформляется для ребят (в возрасте до 7 лет) из многодетных семей, а также для детей-инвалидов и пациентов до 15 лет с некоторыми хроническими заболеваниями (хроническим гломерулонефритом, злокачественными новообра-

КОМУ НУЖНЫ ИЗЛИШНИЕ «РЕЦЕПТЫ?»



злованиями). Кстати, родители могут по одному рецепту получать разные наборы детского питания, а не один и тот же.

злованиями). Кстати, родители могут по одному рецепту получать разные наборы детского питания, а не один и тот же.



Завтрак съем сам. И обед, и полдник, и ужин... Фото Legion-Media

ИЩЕМ ЛЕТНИЕ «ПАРКОВКИ»



1948 г.



2016 г.

Дети, игравшие в Измайловском парке после войны, сегодня приводят туда своих внуков.

ПРОГУЛКИ

Зелёные зоны столицы предлагают развлечения на любой вкус.

ПРОВЕСТИ ОТПУСК В ГОРОДЕ - ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ... ЛУЧШЕ? НЕ ГНУТЬ СПИНУ НА ДАЧНЫХ ГРЯДКАХ, НЕ ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ НА БИЛЕТЫ И ГОСТИНИЦЫ. ВМЕСТО ЭТОГО ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПОЛУЧАТЬ ЗАРЯД ЗДОРОВЬЯ И МАССУ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ, НЕ УЕЗЖАЯ ИЗ МОСКВЫ.

Лучше всего это делать в столичных парках, где уже открываются кафе и веранды, начинают работать пункты проката спортивного инвентаря, появляется больше секций и кружков, многие из которых работают «за так».

ГРАЖДАНИН, ПРОИДЕМТЕ!

В «Кузьминках» (ул. Кузьминский Парк, д. 1, стр. 2) **1** мне встретилась группа почтенных дам, которые передвигались по тропинкам с удивительной для их возраста скоростью, опираясь на странные палки. Догнать их так и не удалось, поэтому пришлось сходить на следующую тренировку по... скандинавской ходьбе.

«Обычно пешеход опирается на две конечности, а наши спортсмены - на четыре, - объясняет Елена ОЗЕРИЦКАЯ, тренер клуба «Пойдём ходить». - Мы частично переносим нагрузку с ног на руки, точнее - на палки, разгружая таким образом позвоночник. Опора - очень важный аспект в процессе движения, потому что именно в этот момент отдаётся часть нагрузки. Кроме того, при обычной ходьбе задействовано 40% мышц, а при скандинавской - 90%. Это необходимо для правильной работы всего организма».

Появился этот новый вид спорта в середине прошлого ве-

ка благодаря финским лыжникам, которые старались поддерживать себя в хорошей форме, тренируясь в тёплое время года с помощью обычных лыжных палок. Современные «ходоки» используют специальные, очень лёгкие «аксессуары».

Научиться правильно передвигаться не так-то просто, требуются систематические



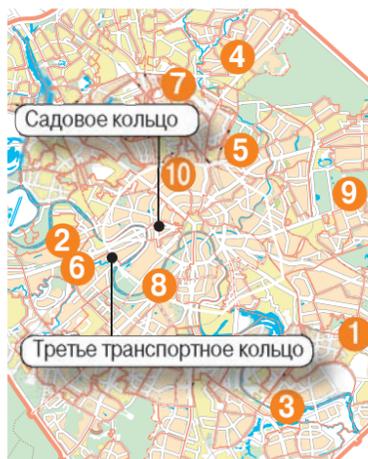
«Скандинавские» занятия в «Кузьминках».

тренировки и терпение, чтобы идти «на автомате» - так же, как мы ходим обычно, не задумываясь о правильном переносе нагрузки и прочих специфических деталях. Но зато когда приобретёшь необходимые навыки - полетишь вперёд со скоростью 8 км в час (особенно в гору!).

«Я своей жизни без палок теперь не мыслю, - улыбается Лилия Дубкова, - везде с ними хожу, что бы ни говорили обо мне окружающие. В любую погоду вышла - и вперёд!»

«Если не успеваю за всеми, я могу и отстать, задержаться, а потом снова догоняю, - говорит 80-летняя Ольга Петровна. - С тех пор как начала заниматься скандинавской ходьбой, стала чувствовать себя значительно лучше».

Публике почтенного возраста «Кузьминки» предлагают ещё бесплатно потанцевать, заняться йогой, понаблюдать за космическими объектами в сообществе любителей астрономии «Урания», а после отдохнуть в летней читальне (подробности - на park-kuzminki.ru).



Фонтан в «Сокольниках» - любимое место для солнечных ванн.

Занятия скандинавской ходьбой (тоже без затрат для кошелька) проходят и в других парках: «Фили» (ул. Большая Филёвская, д. 22) **2**, 850-летия Москвы (ул. Марьиинский Парк, вл. 10, стр. 4) **3**, Бабушкинском (ул. Менжинского, д. 6, стр. 3) **4**.

ЭКСТРИМ НА КОЛЁСАХ

Молодое поколение любит высокую скорость, поэтому подросткам город предлагает бесплатные занятия по роллер-спорту. Ребят обучают навыкам безопасного катания, правильной балансировки, а главное - торможению.

В «Сокольниках» (ул. Сокольнический Вал, д. 1, стр. 1) **5** тренировки проходят в физкультурно-спортивном центре «Экстрим», где с молодёжью трижды в неделю работают

инструкторы. Для участия в занятиях необходимо принести справку от терапевта о состоянии здоровья, ролики и непрременный атрибут - шлем.

Покататься можно ещё и на велосипедах и веломобилях (арендовав технику), любопытно заглянуть также в скейт-парк (бесплатно), панда-парк и картинг-центр (за деньги).



Подняться на роликах почти до небес можно на ВДНХ.

А на огромной батутной площадке (40 батут и поролоновых ям площадью 400 кв. м!) с желающими попрыгать работают тренеры (подробности и цены - на park.sokolniki.com).

Бесплатные занятия по роллер-спорту будут проходить летом также в Парке Победы (ул. Братьев Фонченко, д. 7) **6**, на ВДНХ (пр-т Мира, д. 119) **7**.

ПОЗВОЛЬТЕ ПРИГЛАСИТЬ?

Влюблённые пары встречаются в парках гораздо чаще, чем в других уголках города. А знаете, зачем они ходят туда летом? Правильно - танцевать! На открытых площадках Москвы ещё до войны звучали духовые оркестры, и влюблённые пары кружились в вальсе. Теперь публика отдаёт предпочтение модным ритмам, но и народные тоже любит, многие хотят учиться мазурке и кадрили. «Фили» предлагают бесплатные занятия по латиноамериканским и современным танцам. Самые активные посетители готовы устроить целый хореографи-

ческий марафон народов мира. А влюблённые после ламбады и рок-н-ролла могут чудесно провести время в арт-студии, прогуляться по набережной (длиной аж 5 км!), взять напрокат лодочку и покататься, а ближе к вечеру заглянуть в летний кинотеатр (подробности - на parkfili.com).

Бесплатные уроки танцев проводятся также на ВДНХ, в Парке искусств «Музеон» (ул. Крымский Вал, вл. 2) **8**, Измайловском парке (аллея Большого Круга, д. 7) **9**.

ПОГОВОРИМ ПО-АНГЛИЙСКИ

Самым маленьким горожанам приготовили «умные прогулки» на свежем воздухе. На занятия по английскому языку можно отправиться, например, в сад «Эрмитаж» (ул. Каретный Ряд, д. 3) **10**. Этим летом там пройдёт серия бесплатных занятий, которые точно не будут похожи на скучные уроки. Диалоги, ролевые игры, дискуссии, видеопрограммы позволят ребятам окупиться в язык, а значит, получить узнать его. Занятия планируется проводить со всеми желающими независимо от уровня подготовки ребёнка.

Малыши могут вообще целыми днями не покидать этот зелёный оазис в центре города: для них организована летняя смена в «Доме Белого Кролика», работает творческая студия полного дня «Летучка», клуб «Мамин садик», мастерская балета Егора Симачёва, студия живописи и студия «Музыка с мамой» (эти услуги платные, подробности - на mosgorsad.ru).

Кстати, на сайте mosgor-park.ru вы найдёте полную карту всех столичных зелёных зон. И ещё одна хорошая новость - в этом году в Москве планируется благоустроить 80 парков, скверов и аллей. Это означает, что развлекательная городская программа станет ещё богаче.



Елена ВОРОНОВА

Фото автора, ТАСС, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, pastvu.com

ПАПА НУЖНЕЕ МАМАМЫ?

Папины дочки,
мамины сыночки.

ЕСЛИ ПЕРВОЕ НОРМАЛЬНО, ТО ВТОРОГО ЛУЧШЕ ИЗБЕГАТЬ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



Почему? Рассуждает Андрей МЕТЕЛЬСКИЙ, подростковый психотерапевт, врач-педиатр из Минска.

МИНИМУМ «НЕЛЬЗЯ»

- Андрей Викторович, в Японии детям разрешают всё до 5 лет, якобы так вырастают свободные и успешные дети.

- Жёсткие запреты необходимы: нельзя совать пальцы в розетку. Но, если вы уважаете ребёнка, их будет минимум. Вопрос в другом: как не ограничивать развитие детей? Для этого всегда нужно задаваться вопросом: что для меня важнее - моё спокойствие или успех моего ребёнка в жизни?

- Правда ли, что характер формируется до 5 лет? Потом воспитывать бесполезно?

- Да, 95% информации о мире мы получаем до 5 лет. В том числе усваиваем родительские

4 ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ИГРУШКИ

Не покупайте детям дорогие игрушки. Чем они проще, тем лучше развивается воображение. Ребёнок целый день бегает с палкой? Это прекрасно! Найденная палка для ребёнка - это целый мир: копьё, автомат, штурвал самолёта, лошадь.

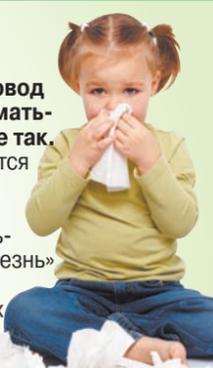


НАВЫКИ

Чтобы воспитать самостоятельность, постепенно передавайте ответственность. Ребёнок научился одеваться? Не помогайте больше. Если торопитесь, начните собираться на 20 минут раньше. То же самое с мытьём посуды, уборкой в комнате...

ЗДОРОВЬЕ

Болезнь ребёнка - повод для родителей задуматься, что они делают не так. Значит, что-то не ладится в семье, школе и т. д. Большинство детей очень здоровые и сильные, они «уходят в болезнь» в первую очередь из-за психологических проблем.



ПСИХОЛОГИЯ

Никогда не сравнивайте ребёнка с другими детьми. Ребёнка нужно сравнивать с ним прошлым. Хвалить за то, что он научился тому, чего раньше не умел.



модели поведения. Но вообще личность формируется до 25 лет. Поэтому поправить можно всё, но если сначала исправят своё поведение родители. Меня часто спрашивают, как ребёнка заставить читать. Я всегда интересуюсь: «А папа читает?» Если он на компьютере играет сутками, и ребёнок будет зависеть от гаджетов.

ИТЬ»

ДОБИТЬСЯ ЧЕГО-ТО МОЖНО, ТОЛЬКО ПООЩРЯЯ РЕБЁНКА.

страшное, что от него требуют смотреть в глаза, когда пытаются наказать: «А ну смотри мне в глаза, говори правду!» Перекрывается единственный канал передачи любви.

- А обниматься?

- Это важнее для дочек. До 11 лет потребность в телесном контакте с отцом у девочек растёт. Если папа нормально к

- Детей наказывать не за что. Поведение ребёнка - реакция на то, что происходит в семье. Если вам что-то не нравится в сыне или дочери, обратите внимание на себя. Запреты и физические наказания не работают. Добиться чего-то можно только поощрением. Замечайте успехи и хвалите ребёнка за них. Ребёнок по дороге из детского сада останавливается посмотреть, как распускается шиповник, а мама дёргает его за руку: побежали быстрее домой готовить ужин. Ужин подождёт - он столкнулся с чудом! Остановись и ты на 5 минут!

- Разве папа важнее мамы?

- Мама обеспечивает безопасность, папа - усвоение социальных навыков. Если подросток пишет на стенах в лифте и гадит в подъезде, то по рукам надо бить не его, а папу. Отношение к вещам, окружающим людям - это всегда модель отца.

этому относился, то у неё сформируется образ: я успешная, красивая. Не зря говорят, что до блет ребёнок мамин, после 6 - папин.

- Наказывать можно?



Юлия БОРТА

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

ГЛАЗА В ГЛАЗА

- Некоторые родители с детьми сюсюкают, думая, что так проявляют свою любовь.

- Взгляд глаза в глаза - это единственный способ, с помощью которого ребёнок понимает, что его любят. Самое



УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Как прогулку на природе превратить для ребёнка в настоящий урок. Но так, чтобы он об этом не догадался.

Читайте в газете «ИФ. Здоровье» № 18-19 за 2016 г.

Неблагоприятные дни и часы с 12 по 18 мая 2016 г.

13 мая, пятница (пик с 19 до 22 часов)*
Возможны обострения хронических болезней. Исключите спиртное.

15 мая, воскресенье (пик с 11 до 14 часов)*

Возможны болезни пищеварительной системы. Исключите острое и жирное.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Стоматолог вместо пломбы дырку в зубе сына обработала герметиком. Насколько надёжна эта новая технология?

С. Надеждина, Томск

- Герметик применяется не для лечения, а для профилактики кариеса. Поэтому заделать уже имеющиеся дырки герметиком нельзя, но для предупреждения появления кариеса обработка зуба таким материалом действительно исключительно эффективна.

После напряжённого дня часто подолгу не могу заснуть. Коллега посоветовала в таких случаях принимать глицин или пустырник. Не возникнет ли привыкания?

О. Сидорчук, Саратов

- Глицин - один из видов аминокислоты, которая участвует во многих процессах, проходящих в организме. Привыкание он не вызывает, но его седативное действие настолько слабо, что многие его даже не замечают. Обычно для облегчения засыпания врачи рекомендуют настойку пустырника, которая оказывает комплексное воздействие - успокаивает, устраняет спазмы, нормализует сердечный ритм, снижает артериальное давление.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 6



А какой ГЛИЦИН принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина — 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга — В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.
- Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Глицин Форте Эвалар — почувствуйте разницу!

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

www.evalar.ru



659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама.



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Как худеть
быстро, легко
и правильно?



ИЗВЕСТНЫЙ ДИЕТОЛОГ МИХАИЛ ГАВРИЛОВ - АВТОР УНИКАЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ПОСНИЖЕНИЮ ВЕСА. С ЕЁ ПОМОЩЬЮ ЛЮДИ ИЗБАВЛЯЮТСЯ ОТ 20-30 КГ ЗА ПАРУ МЕСЯЦЕВ.

Самый впечатляющий результат, который принесла диета, описанная в его бестселлере «Вы просто не умеете худеть», - минус 90 кг за год.

ВСЁ ОТ НЕРВОВ

- Михаил, многие убеждены: для того чтобы похудеть, нужно меньше есть и больше двигаться...

- Изучив генетические особенности наших клиентов, мы обнаружили, что с помощью ограничения питания и интенсивных физических нагрузок могут похудеть только 30% людей. Остальные 70% при интенсивных физических нагрузках не худеют, а «квадратируют» (ещё больше увеличиваются в объёме). Физическая активность необходима, но не для сжигания жира, а для профилактики и лечения заболеваний, связанных с ожирением (гипертонической болезни, сахарного диабета 2-го типа и т. д.).

- Значит, люди, которые в принципе не могут похудеть, всё-таки существуют?

- «Генетическая», или «наследственная», полнота, за которую так любят прятаться люди с избыточным весом, - это миф. Похудеть может каждый. Даже при серьёзных эндокринных нарушениях и множественных генетических «поломках» (а такой «коктейль» встречается нечасто) возможен сброс веса. Другое дело, что такие люди должны худеть под врачебным контролем.

- Тогда почему же не все худеют?

- Очень часто за «пищевой алкоголизмом» человек от чего-то прячется. У меня была паци-

СБРОСИТЬ ВЕС!

СЕКРЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СБРОСИТЬ ВЕС

СФОРМУЛИРУЙТЕ ЦЕЛЬ

Цель, ради которой вы худеете, должна быть простой и содержать чёткое

объяснение - что хорошего вы получите, когда похудеете.

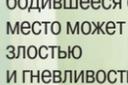
ЕШЬТЕ ВСЁ!

Не накладывайте запретов на употребление каких-либо продуктов. Иначе можете столкнуться с невротической потребностью в них. Ваша цель - избежать негативного отношения к процессу похудения. Поэтому поблажки при похудении необходимы.



ИЩИТЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

После того как человек садится на диету, место в «круге удовольствий» освобождается. Его нужно сразу заполнить новыми увлечениями и интересами, иначе освободившееся от перекармливания место может заполниться злостью и гневливостью.



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ГОЛОДАНИЯ

Голодание замедляет обменные процессы и в дальнейшем провоцирует набор веса. Чтобы скорость обменных процессов была высокой, питаться нужно часто и дробно - есть не менее 4 раз в день, перерывы между приёмами пищи должны составлять не более 4,5 часа, ночной перерыв между последним ужином и первым завтраком - 10-12 часов.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

ИЗБЕГАЙТЕ АЛКОГОЛЯ

Любой алкоголь высококалориен, обезвоживает организм, человек под действием спиртного утрачивает контроль над ситуацией и начинает перекармливать, этанол нарушает работу печени, которая перерабатывает жиры.



ВЫСПАЙТЕСЬ

Недосыпание замедляет обменные процессы, ухудшает настроение и провоцирует перекармливание.



ПЕЙТЕ ВОДУ

Полезно потребление 1,5-2 л чистой питьевой воды (с осторожностью при ГБ и болезнях почек)



НЕ ЕШЬТЕ ДЕШЕВУЮ ЕДУ

Выбирать надо качественную натуральную еду с высокой пищевой полезностью: и много не съедите, и здоровье сохраните.



ентка, которая весила 120 кг. Она долго сидела на всевозможных диетах, но при первом же разговоре с психотерапевтом выяснилось, что она... боится возможного замужества.

ми заморочками может только психотерапевт.

УДЕРЖАТЬ!

- Ваши пациенты за короткие сроки худеют на 30, 40, 50 кг. Считается, что так резко сбрасывать вес опасно...

- Обычно резко (на 15-18 кг в месяц) худеют пациенты с изначально большой массой тела (150-170 кг). Если масса тела не такая критичная, мужчины худеют за первый месяц на 5-9, женщины - на 4-7 кг.

Опасно, когда человек резко и быстро сбрасывает вес самостоятельно. Похудение сопоставимо с хирургической операцией, при которой оперируются сразу все органы. Организм резко перестраивается (атрофируются капилляры, которые обслуживали жир, кровь становится вязкой и т. д.), и следить за возможными нежелательными реакциями должны врачи.

- По данным ВОЗ, только 5% людей, сбросив вес, могут сохранить результат в течение года.

- Обычно вес после диет быстро возвращается. Человек, продержавшись какое-то время, быстро навёрстывает упущенное. Удержать результат позволяет только новая философия питания, которая индивидуальна для каждого человека. Задача специалиста - дать возможность человеку понять, что ему нужно на самом деле.



Юлия ТУТИНА
Лидия ЮДИНА



WWW.AIF.RU

Зарядка для похудения. Комплекс упражнений для всех возрастов - на нашем сайте www.aif.ru

4-9 кг

В МЕСЯЦ - НЕ ВРЕДНО.

И «предохраняется» от него с помощью лишнего веса. Когда мы разобрались с проблемой, вес быстро ушёл. При ожирении срабатывают защитные механизмы психики, когда человек находит множество аргументов, почему он не может похудеть. Вспоминаются наследственность (мама и бабушка были полными), возраст («вес не от котлет, а от лет»), болезни. Разобраться с таки-

БОЛЬНЫХ ПРИБАВИЛОСЬ?

Врачи то и дело говорят нам о том, что надо регулярно проходить обследования, не отказываться от диспансеризации. А есть ли от этого толк? У кого-то какие-то болезни в итоге нашли?

Е. Григоренко, Саратов

Как рассказали «АиФ» в Минздраве России, в 2015 г. диспансеризацию прошли 22,5 млн человек. Выяснилось, что 1-ю группу здоровья имеют лишь 32% россиян, остальные рискуют получить серьёзное заболевание в ближайшем будущем либо уже имеют его. Так, сердечно-сосудистые заболевания выявлены и зарегистрированы у каждого 4-го россиянина. Более

того, 800 тыс. человек узнали о своей болезни впервые на диспансеризации. Сахарный диабет впервые выявили у 56 тыс. пациентов - эти люди до этого тоже не подозревали о серьёзном диагнозе.

В результате диспансеризации выяснилось, что 26% россиян питаются неправильно, почти 19% имеют низкую физическую активность, 16% курят и столько же имеют лишний вес. А это всё факторы риска заболеваний сердца и сосудов. Так что пренебрегать регулярной диспансеризацией не стоит. Регулярные обследования позволяют на ранней стадии выявить заболевание (или его риски) и начать заниматься здоровьем.

Ребёнок не просто играет в компьютерные игры, а стал делать ставки. Ворует деньги с кредитных карт родителей. Как его избавить от этой зависимости, а родителей от потери денег?

О. Нестеренко, Москва

Отвечает Кирилл ХЛОМОВ, руководитель направления по работе с трудными подростками Городского психолого-педагогического центра Департамента образования Москвы:

- Такое поведение ребёнка (а оно, кстати, несильно отличается от алкоголизма и наркомании) - это своеобразный

КАК СПАСТИ ОТ ИНТЕРНЕТА?

крик о помощи. Но родителям трудно на него откликнуться, потому что их переполняют ярость и чувство стыда, растерянность и бессилие. Такие истории возможны, когда в семье напряжённые отношения между родителями, серьёзно болен кто-то из родственников, и ребёнок оказывается заброшенным, либо возник конфликт родителей с самим подростком. Или у ребёнка что-то неладно в школе. Скажем, родители требуют от него высоких достижений в учёбе, вкладываются в репетиторов. Ребёнок пытается, у него не получается, вместо поддержки в семье он получает наказания и упреки. Дальше ребёнок начинает злиться на родителей, на

одноклассников, которые более успешны. И убегает из этой реальности в виртуальную, где он может получать удовольствие от того, что успешен. Данный случай уже довольно запущенный. Стоит обратиться к специалисту. А другим родителям лучше до этого не доводить. Договаривайтесь с ребёнком, сколько времени в день он может проводить в Сети. Как только он перестал выдерживать границы (сидит с телефоном или планшетом по ночам, в туалете и т. д.), надо разобраться, в чём проблема. Просто отнять гаджеты не поможет. Ребёнок найдёт другие способы уйти из реальности, в которой ему плохо, - наркотики, алкоголь и т. д.

ЗНАХАРЬ БЛИЖЕ ВРАЧА?

В 2015 г. СПРОС НА УСЛУГИ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ В РОССИИ ВЫРОС НА 20%.

ПОЗИЦИЯ



МЯСНИКОВА

Хотя по количеству экстрасенсов на душу населения Россия впереди планеты всей, всплеск интереса к нетрадиционной медицине отмечается во всём мире. По статистике, на Западе до 30% людей предпочитают лечиться травами, пассами (движения рук), заговорами и т. д. Западные доктора, которые долгое время отмахивались от этой проблемы, сейчас ломают голову, что с этим делать. Общая причина ясна.

Часть пациентов жаждет чуда и хочет получить его немедленно. Если чудо не может организовать врач - пациент идёт к целителю. К тому же врачи везде - и у нас, и за океаном - загружены под завязку. Они заполняют тысячи различных форм отчётности, а потому посмотреть в глаза пациенту у них нет времени. Поэтому его желание пойти туда, где его выслушают и успокоят, объяснимо. В России есть и свои национальные особенности народной тяги к знахарям. По данным ВЦИОМ, в 2015 г. 30% опрошенных не смогли попасть к врачу из-за его отсутствия или длинной очереди, другие 30% столкнулись с грубостью и хамством медиков, третьи - с непрофессионализмом. Получается, что к целителю у нас попасть проще, быстрее, а иногда и дешевле, чем к узкому специалисту. К тому же, учитывая непрофессионализм региональных врачей, нередко лечение, назначенное ими, даёт те же результаты, что и рекомендации знахаря.

Александр Мясников, доктор медицины США, ведущий программы «О самом главном с доктором Мясниковым», главный врач ГКБ № 71 (Москва)

БОРЬБА ВСЛЕПУЮ

АКЦИЯ «АиФ»



Её считали
«уходящим
ребёнком».

ВМЕСТО ГЛАЗ У НЕЁ ДВЕ ПУГАЮЩИЕ ВПАДИНЫ. ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО СОХРАНИЛОСЬ, - НЕРВЫ И СЛЁЗНЫЕ КАНАЛЬЦЫ. КАК БУДТО В НАСМЕШКУ. ДЕСКАТЬ, ВОТ ТВОЯ ДОЛЯ - ВСЮ ЖИЗНЬ ЛИТЬ СЛЁЗЫ.

Но 11-летняя Соня Гребешова из Шарыпова, что в Красноярском крае, почти никогда не плачет. И не даёт себя жалеть.

В полгода ей удалили левый глазик. Через 11 месяцев - правый. Рак. «Это уходящий ребёнок. Сделать ничего нельзя. Смириться», - такими словами напутствовал бабушку Сони профессор, который делал операцию. На что получил ответ: «Доктор, я благодарна за то, что вы сделали, но сдаваться не буду».



Сдаваться болезни 11-летняя Соня Гребешова не собирается.

синегнойная палочка. Но все почему-то думали, что ничего серьёзного. Так, продуло-просквозило... Поставили диагноз - «отит». Ну и положили нас в больницу с отитом...»

Потом ещё раз. И ещё. И ещё. Обострение случалось дважды в месяц. Ответ был стандартным: «Чего вы хотите? Мы прописываем вам лекарства, а почему они не действуют - это у вас

надо спрашивать. Может, уход ненадлежащий».

«Антибиотики кололи и лили в ушки постоянно, - продолжает бабушка. - Правда, как потом выяснилось, не те. Ничего не вылечили, а иммунитет подорвали уже по-настоящему...»

А эта слепая, искалеченная малышка пела. Пела с полутора лет. И смеялась, когда попадались весёлые песенки. Поёт и

играет даже сейчас. И сочиняет музыку: «Бабушка, эта мелодия похожа на дождик?»

Болезнь, которой позволили поселиться в Сониных ушках, таких вопросов не задавала. Она просто поедала малышку изнутри. И, наверное, тоже играла. По-своему. В результате этих игр у Сони полностью растворились барабанные перепонки. Палочка «съела» даже

часть косточек. Сейчас одно ухо полностью глухое. Второе слышит. Но только на 40%.

Вообще-то, когда ребёнок незрячий, да ещё и с проблемным слухом, он гарантированно должен отстать в развитии.

Но Соня говорит. И «читает». То есть слушает аудиокниги, которые подбирает бабушка.

«Недавно читали про первобытных людей: Соня очень интересуется историей. Да, пришлось ей объяснять, что такое пещерный лев, к примеру. Как раньше я объясняла ей, что такое кошка, собака... Знаете, из-за этого нас даже не взяли в специнтернат для слепоглухих. Доктор из комиссии, когда пообщалась с Соней, так и сказала, что там программы для отстающих, а моя девочка ни капельки не отстаёт!»

Шанс на то, что Соне вернут глаза, призрачен. Но вот слух вернуть вполне реально. Для этого нужно поставить имплантаты нового поколения - «аппараты Баха». Две операции и два аппарата. Всё вместе - более 1,5 млн руб. С каждого пособия на Соню бабушка откладывает деньги на операцию. А ещё ежемесячно откладывает 500 рублей: «Надо же не только о себе думать. Мы с Соней так решили, что эти денежки будем отправлять другим больным деткам...»

Фонд «АиФ. Доброе сердце» объявляет сбор денег для Сони Гребешовой - девочки, которая больна, но помогает другим.



Константин
КУДРЯШОВ

40%

СЛУХА ОСТАЛОСЬ У НЕЗРЯЧЕЙ СОНИ.

«Не сдаваться» обернулось на практике почти тремя годами непрерывной химиотерапии. Девочка, лишённая способности видеть мир, боролась за жизнь вслепую. И победила. Рак отступил. Но победа была неполной - удар пришёл откуда не ждали.

«Когда проводят химиотерапию, иммунитет подавляется, - говорит бабушка Сони Галина Николаевна. - И вот не уследили. К нам в ушки попала

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru.
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование**.

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail: dobroe@aif.ru.

ПАСХАЛЬНЫЕ ДНИ - ВРЕМЯ ВЕЛИКОГО ЧУДА, ВЕСНЫ И, КОНЕЧНО, ДОБРЫХ ДЕЛ. В СВЕТЛЫЙ ПРАЗДНИК ПАСХИ ФОНД «АИФ. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ» В СЕДЬМОЙ РАЗ ПОДАРИЛ МНОГИМ ДЕТЯМ НАДЕЖДУ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ, А ВЗРОСЛЫМ - ВОЗМОЖНОСТЬ БЫТЬ МИЛОСЕРДНЫМИ ВМЕСТЕ С ПРОГРАММОЙ «ПАСХАЛЬНАЯ РАДОСТЬ».

Помогали нам воспитанники семи детских домов Костромской, Смоленской, Ярославской, Московской областей и Москвы. С начала Великого поста под девизом «Дети помогают детям» ребята расписали 150 пасхальных яиц. Так они с помощью творчества поддерживали своих нуждающихся в лечении ровесников. Эти ма-



Пасхальное яйцо спасает жизни.
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ленькие шедевры не только украсили благотворительные ярмарки, они были подарены

ПРИШЛО ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

меценатам в компаниях-партнёрах: Nestle, СОГАЗ, Северсталь, ВБРР, МТС.

В новом формате сотрудничества к программе присоединились и известные артисты. В этом году они обратились с призывом «Пасха - время добрых дел» к своей многотысячной аудитории в социальных сетях. Иосиф Пригожин, Алексей Ягудин, Дарья Донцова расписали пасхальные яйца, а Анастасия Денисова и Галина Боб, Алла Михеева, Анна Михайловская, МакСим, Нонна Гришаева, Ирина Дубцова продемонстрировали своим фанатам творения ребят из детских домов и призвали помочь

маленькой подопечной фонда. В результате трёхлетняя Саша Карабанова из Саратовской обл. получила 369 тыс. руб., недостающих для проведения операции на сердце в Германии. «Приглашение из клиники нам прислали, мы подали документы на визу и морально уже готовимся к отъезду. Госпитализация назначена на 24 мая. Стараемся не разболеться, на улице гуляем, но потихоньку. Спасибо огромное всем, кто помог нам!» - рассказала мама Саша Надежда.

Помощь пришла и к другим детям, чьи семьи обратились в фонд в надежде на пасхальное чудо. Годовалая Алёна Ермалюк

из Кемеровской обл. получила перевязочные материалы и лекарства для лечения буллёзного эпидермолиза, 14-летний Дима Юдин и 12-летняя Саша Емельянова из Архангельской обл. - новые слуховые аппараты. В итоге помощь дошла до 14 детей со всей России - на 4 млн руб. Все ребята «Пасхальной радости» - неважно, получили они помощь или сами помогли - приобрели большой и важный опыт сострадания и любви. Вот так и происходит пасхальное чудо!

Николай ЗЯТЬКОВ,
председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце»;
Маргарита ШИРОКОВА,
руководитель редакционной программы и фонда

ДАВИД ТУХМАНОВ: «СПАСИБО «АИФ» ЗА ПРОФЕССИОНАЛИЗМ!»



- Несмотря на то что значительную часть времени я живу не в России, «АиФ», представьте себе, регулярно и внимательно читаю. И каждый раз я с большим интересом и удовольствием изучаю практически весь номер. Поскольку темы публикаций самые разнообразные, заскучать не успеваешь. Каждый выпуск позволяет под разными углами взглянуть на самый широкий круг проблем нашей жизни. Это очень важно. Могу сказать только спасибо журналистам «АиФ» за качественное, профессиональное издание, которому можно доверять.

Фото Владимира БЕРТОВА/ТАСС

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Друзья, уже 3268 наших читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой весной мы разыгра-

ваем кофеварки, мультиварки, утюги, видеорегистраторы, планшеты, пылесосы, телевизоры. Главный приз - путёвка на двоих

в ваш город мечты. Единственное условие участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ». Подробности - в № 18 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АиФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!

Выберите один из наших подарков и участвуйте в розыгрыше!

10 телевизоров
10 планшетов
10 пылесосов
10 видеорегистраторов
20 утюгов
20 кофеварок
20 мультиварок

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ
ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ ВМЕСТЕ С «АИФ»!

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ И ПРИШЛИТЕ ЕЕ ВМЕСТЕ С КАСОЧКОЙ ИЛИ ПОДПИСНОГО КУПОНА В РЕДАКЦИЮ ПО АДРЕСУ: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42, с обязательной пометкой «ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ» до 30 июня 2016 г. Анкету можно также заполнить на сайте www.aif.ru/priz

АНКЕТА УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША

Имя: _____ Телефон: _____
Адрес: _____
E-mail: _____
Имя контактного человека: _____
Договоренная подписка: _____
Имя избранного приза: _____
Имя избранного города мечты: _____
Домашний «АиФ»: _____
С уважением редакция газеты «АиФ»

Внимание! Анкета без подписки и согласия с условиями проведения розыгрыша и участия не принимается.
Получение в проведении конкурса читайте на сайте www.aif.ru/priz

ВАШ БЛАГОПРИЯТНЫЙ ПРОГНОЗ ПРИ КЛИМАКСЕ

ВОЛНЫ ЖАРА

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

ЭСТРОВЭЛ
природная поддержка женского организма

30 таблеток по 500 мг

- ✓ КОМПЛЕКСНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ ИЗ 10 КОМПОНЕНТОВ ДЕЙСТВУЕТ НА ВСЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КЛИМАКСА*
- ✓ УЛУЧШАЕТ НАСТРОЕНИЕ, ПОВЫШАЕТ СЕКСУАЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ*
- ✓ МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ СНИЖЕНИЮ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОСТЕОПОРОЗА*

*Инструкция по применению БАД к пище ЭСТРОВЭЛ®
СГР № RU.77.99.55.003.E.009870.10.14 от 27.10.2014
Сертификат соответствия AA01.01.RU.Ф.000059.03.15 от 05.03.2015

VALEANT ООО «ВАЛЕАНТ»: Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5
Тел./факс: +7 495 510 2879
www.valeant.com
EST-1115-RU-755

Реклама

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АЛЛЕРГИЯ НА ВЕСНУ: ПРАВИЛА ВЫЖИВАНИЯ В СЕЗОН ПЫЛЬЦЫ



- дома, в метро, на море ощутимо лучше;
- явно становится хуже при контакте с пыльцой растений, животными, пылью, химическими веществами и пр.;
- на улице человек чувствует себя гораздо лучше во влажную и холодную погоду, после дождя.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЖИЗНИ
Нужно следить за периодами пыления растений, на которые есть аллергия (для этого существует сервис «Пыльцевой мониторинг», организованный специалистами Российской ассоциации аллергологов и клинических иммунологов (РААКИ) и МГУ).

По статистике, аллергический ринит - одно из самых распространенных аллергических заболеваний. Им страдают около 40% населения России, причем большая часть аллергиков - городские жители.

Май - начало активного пыления растений в средней полосе России. А значит, аллергикам, как правило, придется туго.
Проявляется ринит отечностью и заложенностью носа, прозрачными выделениями из слизистой, чиханием, покраснением глаз, слезотечением, иногда кашлем.

КАК ВЫЯВИТЬ
Можно утверждать, что у человека аллергический ринит, если:
• он появляется и исчезает внезапно, в один день может быть хуже, в другой лучше;
• нет обычных симптомов ОРЗ и ОРВИ (температуры, озноба, общего плохого самочувствия, слабости);

- Желательно реже выходить из дома.
- В помещениях и автомобиле нельзя открывать окна, лучше воспользоваться кондиционерами.
- Если окна в квартире или офисе все же приходится открывать, нужно оборудовать их москитными сетками и регулярно смачивать водой с помощью пульверизатора.
- К борьбе с пылью можно подключить очиститель и увлажнитель воздуха - в период обострения аллергии они должны работать круглосуточно.
- На улице нужно защищать глаза очками, а нос и рот - медицинской маской.

- Обязанности по уборке дома желательно пока переложить на близких.
- Нельзя использовать агрессивные моющие средства и косметику с отдушками.
- Нужно менять и стирать одежду после каждого выхода на улицу.
- Исключите из рациона продукты, способные вызвать или усугубить аллергию (красные фрукты и овощи, тропические плоды, орехи, шоколад, какао, кофе, мед, яйца, морепродукты).

МЕДИЦИНСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ
К сожалению, медицине пока неизвестны способы раз и навсегда вылечить сезонный аллергический ринит. Но способы облегчить состояние, конечно, есть: можно использовать устройство нового поколения **УНИЛОР-01**. Он борется с ринитами как простудного, так и аллергического характера. **УНИЛОР** дает возможность практически сразу после процедуры устранить заложенность носа, боль в горле и головную боль.
УНИЛОР применяют, чтобы:
• снять отек слизистой оболочки носа и горла;
• повысить сопротивляемость организма;
• снизить воспалительный процесс;
• ускорить выздоровление.



УНИЛОР - активный помощник носа и всего организма!
ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:
• АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ
• НАСМОРК
• ОТИТ
• АДЕНОИДИТ
• АНГИНА

Приобретайте **УНИЛОР-01** и другие аппараты ЕЛАМЕД в аптеках и магазинах медтехники по всей России или заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» (в т.ч. наложенным платежом).
Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД
8-800-350-01-13
На сайте компании www.elamed.com
также можно найти ближайшую к Вам аптеку или сделать заказ
ОГРН 1026210861620 Реклама 16+

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань



Ведущий врач Клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян
«Я лечу не болезнь, а ее причину»

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах, то есть когда все элементы опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работают.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения российская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглоукалывания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полыньными сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном

плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукалывание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поко-

ления в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Комплекс иглотерапии, траволечения и массажа по точкам подбирается индивидуально



Профессор Цао Дамин обладает огромным «багажом знаний» в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглоукалывание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.



АКЦИЯ!
с 11 по 25 мая
при оплате
курса лечения
скидка 15%

Запись на бесплатную консультацию врача по телефону
+7 (495) 988-00-18

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»



ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, невроты, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ ЖИЗНЬ»

Ольга Будина -
о равнодушии
и умении
радоваться малому.

«РЕБЁНОК, ВЫРАСТАЯ, ОТДАЁТ НАМ ТО, ЧТО МЫ В НЕГО ВЛОЖИЛИ», - ГОВОРИТ АКТРИСА.

СВОЁ МНЕНИЕ

ПАТРИОТЫ ЧЕГО?..

- В последнее время я наблюдаю, как много вокруг нас появилось ура-патриотов. К сожалению, когда начинаешь разговаривать с такими людьми, выясняется, что они не знают русскую литературу, не очень грамотно умеют выражать свои мысли на русском языке. Они не знают свою культуру. И тогда возникает вопрос: а вы патриоты чего, в чём заключается ваш патриотизм? В том, чтобы в праздник пройти с георгиевской ленточкой либо с красным флажком? Или в том, что вы понимаете, что защищаете, за что вы боретесь или готовы бороться? Для меня истинный патриотизм заключается в том, чтобы хорошо знать свою историю, культуру, народ. И я никогда и никому не отдам то, что на самом деле люблю...

Что я стремлюсь донести до сына в первую очередь? В ответ на этот вопрос, к сожалению, я начну ругать нашу систему образования. Мой ребёнок учился в обычной школе только первый класс. А дальше - нет. И никогда не будет подчиняться этой системе, это безусловно. Поэтому для сына я всегда искала альтернативные варианты обучения...

К сожалению, на сегодняшний день Министерство образования программы для гармоничного развития наших детей не предлагает. Поэтому уверена: родители не должны полагаться

лишь на то, что преподают детям в школе. Скорее наоборот: мы должны внимательно изучать учебники и в какие-то моменты объяснять детям, что именно это учить не стоит. Иначе мы потом сами будем удивляться, откуда они знают какие-то слова, откуда в голове какие-то понятия, с нашей точки зрения, ужасные...

Ведь всё очень просто... Ребёнок, вырастая, отдаёт нам то, что мы в него вложили. И, если человеку в детстве чего-то не дали, это обязательно будет проявляться в зрелом возрасте. Все мы родом из детства. Поэтому, если вы увидите ребёнка, который плачет, или что какой-то взрослый ведёт себя по отношению к детям агрессивно, не проходите мимо. Нельзя этого делать! Мы ответственны за каждого ребёнка, которому плохо в настоящий момент. Обязательно сделайте что-то, чтобы изменить ситуацию, чтобы помочь этим мальчикам и девочкам опять начать радоваться жизни...

ЕЙ БЫЛО ВСЕГО 10

Я знала детей из сиротских учреждений, от которых несколько раз отказывались (актриса возглавляет благотворительный фонд, помогающий детям, оставшимся без попечения родителей. - Ред.). Люди брали их в приёмную семью, а потом возвращали обратно в детский дом. От одной девочки отказывались пять раз. Ей было всего 10 лет, но она всегда разговаривала только матом, была очень агрессивна, практически уже асоциальна - в эти-то годы! Это результат того, что взрослый мир когда-то её отверг...



«Люблю придумывать для себя всё самостоятельно - и образ, и правила жизни».

Фото РИА Новости

В чём секрет моего жизнерадия, спрашиваете? Хорошее настроение у человека должно быть обязательно! Я призываю не пропускать даже самой малейшей радости, переключать своё внимание именно на хорошее! Есть же такая поговорка: стакан для кого-то наполовину полон, для кого-то наполовину пуст. Радуйтесь тому, что находитесь рядом с любимыми людьми или что увидели облако красивое... Я очень люблю жизнь. Это правда. Не потому, что могу пойти в какой-то дорогой ресторан или купить модную вещь. Вообще не об этом речь! Я люблю жизнь, потому что она прекрасна: можно дышать, можно двигаться, можно развиваться. Самое главное - можно творить! Для меня ничто не сравнится с этой возможностью.

А творчество у меня начинается с первой секунды, когда я просыпаюсь, и заканчивается, когда засыпаю. Так круто - что-то придумывать, что-то рождать! Не надо смотреть модные журналы и одеваться сообразно тому или иному веянию моды. Гораздо интереснее фантазировать под своё настроение.

Я вообще против моды, против диет. Считаю, что это самое тупое, что можно было придумать. Хотя понятно, для чего это было сделано. Чтобы снова создать какую-то догму, правила, опять загнать человека в клетку. Даже такое творческое существо, как женщина. Но мне кажется, что можно же из этой «клетки» вый-

ти. Это так скучно - вечно следовать правилам. Можно придумать и одежду, и кулинарные рецепты, и необычные прогулки - всё что угодно! Главное - не бояться это делать. В какой-то момент просто сказать себе: я не подчиняюсь никаким правилам вообще!

Нет ни одной причины, по которой я бы села на диету! Впервые, она портит настроение и реально скучна. А когда у вас на душе хорошо, то хочется что-то активное делать - погулять, покататься, потанцевать, подвигаться. Все лишние калории сами сгорают!

20 кг

СБРОСИТЬ И НАБРАТЬ? ТАКОЕ БЫЛО МНОГО РАЗ.

Во-вторых, диета вредна для организма: в современных продуктах очень мало полезных веществ. Когда говорят, что такие-то овощи, фрукты содержат такие-то витамины, микроэлементы, это не так! Выращиваются-то они не на открытом солнце, а в теплицах с помощью химических удобрений. А если ещё и эти продукты мы минимизируем, то что же получает наш организм? Сплошные пустышки!

А что касается обжорства... На самом деле я очень люблю поесть. И опять-таки ничего дурного в этом не вижу. Но важно разобраться: вы любите поесть, потому что вам нравится вкус или вы заедаете стресс? Если вы заедаете проблемы, может быть, тогда лучше всё-таки выпить валерьяночки и ограничиться какими-то низкокалорийными блюдами.

Я несколько раз в жизни набирала вес. Плюс-минус 20 килограммов случались неоднократно. Правда, я отношусь к этому очень спокойно. Более того, когда я поправлялась, мужчины всегда говорили: «Ты такая пышка, так здорово!» Это правда, я не преувеличиваю. Конечно, по нынешним канонам красоты принято быть худой. Но по любым законам здорового образа жизни нужно быть не худым, а стройным. Надо просто выбирать для себя здоровье. И тогда вы в любом случае будете стройными. А худой - от слова «худой». Поэтому как-то не хочется быть худой! А вот стройной и здоровой быть хочется, правда?

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРОГУЛКИ КАК ПРАВИЛО

СКОЛЬКО СПОРОВ БЫВАЕТ В РАБОЧИХ КАБИНЕТАХ ПО ПОВОДУ ТОГО, ОТКРЫТЬ ЛИ ОКНО, ВКЛЮЧИТЬ ЛИ КОНДИЦИОНЕР! НО, ЕСЛИ ОДИН НЕСЧАСТНЫЙ ЗАДЫХАЕТСЯ, А ОСТАЛЬНЫЕ МЁРЗНУТ ОТ ЕГО ПРОВЕТРИВАНИЙ, НУЖНО НЕ СПОРИТЬ, А ОТПРАВИТЬ КОЛЛЕГУ К ВРАЧУ.

Раскрывают окна не из вредности - людям на самом деле кажется, что они задыхаются. Одновременно может возникать чувство тревоги, желание глубоко вдохнуть воздух, появиться потливость и внутренняя дрожь. Но часто все эти проявления не воспринимают как признак заболевания, раздражаются на

окружающих, а те на них. А всё дело в нарушениях в работе сердечно-сосудистой системы. И неважно, что человек ещё молодой. Вегетативную дисфункцию врачи фиксируют даже у детей (12-25%). Среди взрослых она встречается у 70%. Ничего удивительного: темп жизни таков, что ресурсы организма работают на пределе своих сил - даже в школе.

Но даже в медицинском сегменте Интернета можно встретить утверждения, что вегетативная дисфункция - не болезнь, а просто способ переживания внутренних проблем и стрессов. И тогда начинаются советы про успокоительные средства, даже

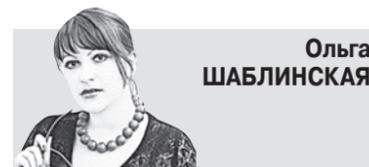
антидепрессанты. Стоп! Какие антидепрессанты? А не пробовали просто посмотреть на свой режим дня, образ жизни? Возьмите за правило прогулки. Ежедневно, не менее 30 минут в парке, саду, по бульвару. Отрешитесь от дневных забот - смотрите, как оживает природа, и радуйтесь теплу, солнцу, цветению деревьев и птичьим голосам. Параллельно проанализируйте свой рацион питания. Принимайте пищу в определённые часы, подбирайте натуральные продукты, исключите излишние жиры, добавь овощей и фруктов.

И самое главное - проанализируйте свои реакции на внешние раздражители. Справляться

со стрессами, конечно, трудно. Но справляться - не значит скрывать эмоции. Это как раз хуже всего - поэтому у женщин, более эмоциональных по своей сути и часто вынужденных скрывать эмоции, вегетативная патология бывает значительно чаще, чем у мужчин.

Но посещение врача при всём при том обязательно, ведь он может связать то, что вы не свяжете воедино. К примеру, ноющие боли в области сердца с повышенным уровнем мочевой кислоты. А поэтому и советы, которые даст доктор, будут более предметными и индивидуальными.

Роман СЕРГЕЕВ



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

ПЛАТЬЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Красота лечит.

КАЖДОЙ ВЫПУСКНИЦЕ ШКОЛЫ НУЖНО КРАСИВОЕ ПЛАТЬЕ. НО НЕ У КАЖДОЙ ОНО ЕСТЬ. ДИЗАЙНЕР ПОЛИНА СОРОКИНА ИЗ ИРКУТСКА РЕШИЛА ИСПРАВИТЬ ЭТУ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ.

Полина и её коллеги шьют платья для выпускниц детских домов. «Выпускной для девочек, которые провели детство без родителей, не просто важный день, - говорит Полина. - Для них это «билет» в самостоятельную взрослую жизнь. Конечно, всех нарядить невозможно - в этом году у нас будет 11 участниц из Иркутска и области».

Этот благотворительный проект для Полины не первый. Уже



Полина Сорокина (на фото справа) уверена, что каждый человек имеет право быть красивым.

Фото из архива Полины Сорокониной

два года она одевает женщин с ограниченными физическими возможностями.

«Мне хотелось показать, что все люди красивы по-своему. У инвалидов из-за изменений фигуры часто возникают трудности с одеждой, - рассказывает дизайнер. - Они сидят дома, буквально запертые в своей квартире. Не знают, что такое макияж и праздничный наряд. Стесняются, что на них будут смотреть, и сначала даже отказываются от нашей помощи. Мы шьём для участниц нашего проекта платье, делаем причёску, макияж и фотографируем. Как же они преображаются! Новое платье приносит очень много пользы, раскрывает человека. Происходит лечение эмоциями».

Дарья ГАЛЕЕВА
(«АиФ в Восточной Сибири»)

САД И ОГОРОД - В НАШИХ ГЕНАХ!

ПОЧЕМУ НАШ НАРОД ТАК ПРИВЯЗАН К ОГОРОДАМ И ЗЕМЛЕ? КОНЕЧНО, НЕ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО ГРЯДКИ КОРМЯТ.

ПОЗИЦИЯ



ТУМАНОВА

Склонность к земледелию у нас в генах. Россия - крестьянская страна, и у каждого её жителя, если покопаться в личной истории, в роду есть крестьяне. Баре, так сказать, уже давно живут в Париже, а вот земледельцы остались...

Раньше я не очень верил в подобную генную память, но убедился в её существовании на собственном опыте. Моя бабушка говорила мне: «Все твои жесты, движения рук - копия жестов и движений твоего прадеда, моего отца. Как ты «играешь» прививочным ножом, как сплёвываешь косточки, когда ешь антоновку, и кладёшь их в передний карман куртки (косточки нужны для посадки подвоев), и так далее...» Мой прадед был известным агрономом из Шаховского района (Волоколамского уезда). Он любил растения и проводил большую часть времени в саду. В него я, скорее всего, и пошёл. А мои родители, хоть и были всю жизнь горожанами, но в 1980-х, получив участок земли, стали крестьянами.

Сад и огород, конечно, кормят. В России до сих пор население, особенно в провинции, живёт с огородами. Там без этого элементарно не выжить... Но кроме того дачный участок, свой кусочек земли, для большинства садоводов - это своеобразный фитнес-клуб, где можно размяться и поработать на свежем воздухе. Не до упаду, не по-стахановски, а в своё удовольствие. Это как раз тот случай, когда работа в радость.

Вы задумывались, почему, например, в лихие 90-е в России не произошло очередной революции и кровавой бани? Я считаю, из-за того, что у нас были дачи. Они оттянули на себя весь негатив и дурь со стороны нашего тогдашнего руководства, всю безнадегу тогдашней жизни. Они стали своего рода буфером, который погасил удар от шоковой терапии. И кто знает, что ждёт нас впереди? Во времена кризиса садовые участки могут ещё не раз сослужить народу ту же службу.

Садоводы до сих пор - хребет экономики страны, как бы это ни было обидно кому-то слышать. И в критической ситуации они снова смогут вытянуть её из ямы.

Андрей Туманов, председатель совета Московского союза садоводов

СЧАСТЬЕ - В ДОРОГЕ

ПУТЕШЕСТВИЯ ДЕЛАЮТ НАС СЧАСТЛИВЫМИ, ДОКАЗАЛИ УЧЁНЫЕ

Исследователи из Университета Сан-Франциско хотели понять, какие покупки радуют нас больше всего. Оказалось, что удовольствие от приобретения вещей (одежды, телефона, машины и т. д.) недолговечно. Ощущение счастья длится долго, когда

человек получает не вещь, а опыт. Такой эффект дают путешествия. Кроме того, собираясь в поездку, мы заранее начинаем предвкушать удовольствие. А после её завершения предаёмся приятным воспоминаниям. Всё это продлевает радость.

ЕЩЁ 5 ИСТОЧНИКОВ «ДОРОЖНОГО СЧАСТЬЯ»:

Семья и дом - уезжая, мы начинаем их ценить.

Новые друзья - они часто появляются во время путешествий.

Социальные сети - в поездках мы отдыхаем от них.

Знания - в дороге мы всегда учимся чему-то.

Здоровье - мы укрепляем его, находясь на солнце и свежем воздухе.

Инфографика
Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



В ГОСТИ К НАМ

РОССИЯ ЗАНЯЛА 10-Е МЕСТО В РЕЙТИНГЕ САМЫХ ПОСЕЩАЕМЫХ СТРАН В 2015 ГОДУ.

Нашу страну в прошлом году посетили 31,6 млн иностранцев - это на 6% больше, чем в 2014 г. Таковы результаты исследования Всемирной туристской организации (UNWTO). Больше всего стремятся побывать в России жители Китая, Германии и США.

МАЛЬЧИК, КОТОРЫЙ ПОМНИТ

ПЯТИКЛАССНИК СОБРАЛ ДЕНЬГИ НА ПАМЯТНИК ДВАЖДЫ ГЕРОЮ СОВЕТСКОГО СОЮЗА.

Теперь Дом-музей Иисы Плиева во Владикавказе украшает бронзовая мемориальная доска. Деньги на её изготовление - 130 тыс. руб. - собрал школьник Артемий Мириков. Его идею поддержал известный скульптор Таймураз Дзангиев - он работал над изготовлением памятника бесплатно.

Анна МАКСИМЕНКО
(«АиФ - Северный Кавказ»)



Артемий увековечил память генерала-кавалериста. Фото автора

ФОТОФАКТ



Корабль из... бетона строит крымчанин Виктор Скалета. Громадина (50 м по килю, высота до 4-й палубы - 15 м) - точная копия старинного британского судна «Повелитель морей». Бетонные корабли тяжелее железных, зато дешевле. «Далеко я на нём не заплыву, но вдоль берега ходить можно», - говорит Виктор. Фото «АиФ-Крым»

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- МГУ, СПбГУ и МФТИ вошли в сотню самых престижных вузов мира.
- В Екатеринбурге запустили производство бритвенных станков.
- Российские учёные в июне проведут исследования самой глубокой в России пещеры - Кёк-Таш в Республике Алтай.
- Оркестр Мариинского театра под управлением Валерия Гергиева дал концерт в сирийской Пальмире.
- Проведены испытания космического корабля «Федерация».

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



В Удмуртии обнаружили «мнимые больные». По сообщению прокуратуры, 8 сотрудников тубдиспансера оформили в качестве пациентов для выполнения плана по заполнению коек. Рисунок Павла КАЗАКОВА

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

15 мая - 125-летие
Михаила
Булгакова.

ОН ПРОЖИЛ 48 ЛЕТ. ИЗ НИХ В ЛИТЕРАТУРЕ - 20, НАЧАВ ПИСАТЬ ЕЩЁ ВО ВРЕМЯ СКИТАНИЙ ПО КАВКАЗУ.

РУКОПИСИ НЕ ГОРЯТ!

Булгаков, сам себя называвший «затравленным волком» в литературе (как он подсчитал, из 301 критического отзыва на его творчество - лишь 3 положительных), был более всех беспощаден к себе сам. Из его записок: «Рвань всё... Всё делаю наспех. В душе моей печаль», «Порвать, сжечь... от людей скрыть. Но от самого себя - никогда». Всю жизнь судивший себя и своё творчество исключительно с высшей точки зрения - совести и вечности, Булгаков неслучайно назвался «мистическим писателем»: в 1926 г. во время обыска у писателя изъяли дневники и текст «Собачьего сердца», который существовал в одном экземпляре. Дневники пропадут навсегда, а «Собачье сердце» ему вернут спустя два года. Говорили, что этому чудесному возвращению текста из анналов ОГПУ помог будто бы Максим Горький.

А «Мастер и Маргарита»? Первый вариант 1928 г. Булгаков опять же сжёг, как и его герой в романе. Как и его любимый Гоголь сжёг второй том «Мёртвых душ». Сжёг - и следующие 10 лет неотступно думал о романе: «Точно дьявол меня заколдовал», «я погребён под этим романом». Сказать, что великий текст «романа века» создавался мучительно тяжело, - не сказать ничего. Булгаков выстрадал этот роман. Он шифровал его, прятал, диктовал уже смертельно больным, преодолевая ужасные боли, борясь с ускользающим порой рассудком. И умер со словами о романе, едва выдыхая: «Чтобы знали. Чтобы знали». Взяв с жены Елены Сергеевны клятву, что она сохранит рукопись и «Мастер и Маргарита» увидит свет.

Роман вышел в журнале «Москва» в 1966-м - 50 лет назад, через 26 лет после смерти автора. И с тех пор многократно истолкованный и переведённый

«ЧТОБЫ ЗНАЛИ!»

на сотни языков роман живёт, о нём спорят и спорят - учёные и экстрасенсы, философы и священнослужители. «Мастер и Маргарита» воспринимается, особенно на Западе, как вершина нашей литературы XX века.

«Я НЕ ПОГИБ»

Борис Пастернак как-то в разговоре о Булгакове сказал, что явления в литературе бывают законные, «а Булгаков - явление незаконное».

Самое, пожалуй, «незаконное», необъяснимое и загадочное - это сама его судьба. Он чудом не погиб на войнах, не сгинул в ужасах и кровавом месиве революции, боль-



Одно Булгаков знал твёрдо: он будет только писателем.

шевистской и сталинской диктатур. Один лишь раз его допрашивали в ОГПУ: тогда, в 1926-м, когда был обыск в его квартире - по доносу кого-то из присутствовавших на «дружеских» чтениях им «Собачьего сердца». Доносчиками и агентами при его обширном круге общения он был окружён всегда (есть даже предположение: и сама Елена Сергеевна, третья его жена, верный друг, хранительница его архивов, была якобы «приставлена», чтобы следить и докладывать куда следует).

5 ПИСЕМ

НАПИСАЛ ЗАТРАВЛЕННЫЙ БУЛГАКОВ СТАЛИНУ.

А ведь, казалось бы, Булгаков - идеальная мишень для властей. В роду, по обоим родителям, священники, отец - доктор богословия в Киевской духовной академии. Первая жена - дворянка, дочь действительного статского советника Татьяна Лаппа. Родители обоих были против их брака. Но они поженились и прожили вместе самые трудные 11 лет, до 1924-го.

Булгаков хорошо знал историю, литературу, музицировал. Выучился на врача, получил место земского доктора в Смоленской губернии. Юная жена, бросив университет, едет с ним. Она была

с ним на фронтах и Первой мировой, и Гражданской. Ассистировала на ампутациях. Пристрастившись к морфию, в припадках ярости он кидался в неё горящим примусом, пытался выстрелить... Морфий с трудом доставала она и вкалывала его тоже она, а потом понемногу уменьшала дозы. И отучила мужа от страшного недуга.

Потом была жизнь на Кавказе, жуткая нужда. Булгаков так вспоминал те времена: «И совершенно ясно и просто передо мною лёг лотерейный билет с надписью - смерть... Я не погиб».

ДОЛОЙ БУЛГАКОВЩИНУ!

Нищий, неустроенный, без всяких связей, 30-летний Булгаков осенью 1921 г. приезжает в Москву. Одно он твёрдо знает, что будет только писателем. Жильё - комната сестры на Б. Садовой, д. 10. В той самой «нехорошей квартире» № 50 в семь комнат, превращённой в грязную, дурно пахнущую коммуналку. Аннушка, вошедшая вместе с «Мастером» в мировую литературу, - это соседка Булгаковых Анна Горячева. Да почти все персонажи у него «родом из той коммуналки. Булгаков этот новый советский быт ненавидел и, будучи беспощадным сатириком, обливал его «яростью и злостью». Сталин заметил по поводу запрещения в 1931-м пьесы Эрдмана «Самоубийца»: «Мелко берёт, поверхностно. Вот Булгаков! Тот здорово берёт. Против шерсти берёт! Это мне нравится». Булгаков вообще нравился вождю - своим талантом, дерзкой свободой. Сталин, поклонник «Дней Турбиных», высказался так: «Если такие люди, как Турбины, сдаются перед большевизмом, значит, он непобедим, и, значит, пьеса Булгакова ско-

рее приносит пользу, чем вред большевизму».

Булгаков, никому не известный провинциал, избрал в литературе самый опасный путь - путь сатирика, остро, смело, ядовито изображающего советскую действительность. В середине 20-х написаны абсолютно крамольные по тем временам его сочинения: «Багровый остров», «Роковые яйца», «Собачье сердце». В прессе началась кампания «Долой булгаковщину!». «Роковые яйца» заклеили как «нагельный, возмутительный поклёп на Красную власть». Запрещены «Записки на манжетах», сняты из репертуара Художественного театра столь любимые Сталиным «Дни Турбиных», запрещены «Мольер», «Белая гвардия»...

Булгакова перестают печатать вообще. С 1928 по 1938 г. он написал шесть писем властям, пять из них лично Сталину. После одного из них, в 1930-м, вожь позвонил опальному писателю. О звонке заговорила вся Москва. Работу ему дали - режиссёром в МХТ. «Дни Турбиных» экстренно восстановили. Разрешили даже написать пьесу о молодом Сталине-революционере! Булгаков, который был «прикончен, измучен, отравлен тоской» (это из его писем «наверх»), воспрял. Но вожь Булгакову больше не звонил и не ответил ни на одно из писем. Пьесу о себе, «Батум», запретил. В 1939-м Булгаков смертельно заболел и 10 марта 1940-го скоропостижно скончался в страшных муках - от той же болезни, что и его отец (гипертонический нефросклероз), сам поставив себе диагноз и предсказав с поразительной точностью сроки своего ухода. Он умер в Прощёное воскресенье, накануне Великого поста. И в свете всё того же рокового его романа, действие которого происходит на Страстной неделе, Великий пост завершающей, это тоже кажется мистикой.



Марина МУРЗИНА

ПЕДАГОГИКА - КАК ТЕАТР!

НЕ ЗА ГОРАМИ ВЫПУСКНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ. В ОБЩЕСТВЕ СНОВА НАЧНУТСЯ СПОРЫ ОБ УРОВНЕ ПРЕПОДАВАНИЯ И УЧИТЕЛЕЙ. ПОЧЕМУ ЖЕ СЕГОДНЯ НЕТ ПЕДАГОГОВ, ИМЕНА КОТОРЫХ ЗНАЛА БЫ ВСЯ СТРАНА, КАК ЭТО БЫЛО В СОВЕТСКОЕ ВРЕМЯ?

ПОЗИЦИЯ



БЫКОВА

А каковы перспективы сегодняшнего педагога? Ранняя старость? Разрушенная личная жизнь? Презрение, в лучшем

случае снисходительность со стороны более удачливых сверстников? Главные проблемы отсутствия ярких личностей в школах - нехватка средств и должного внимания на верхах. Ну и, конечно, устаревшие методики.

Вспомните опыт лучших отечественных педагогов - Сороки-Росинского (знаменитого Викниксера из «Республики ШКИД»), Пистрака, Блонского. Многие ли сегодня помнят их имена?! А ведь в 1920-1930 гг. к ним весь Запад прислушивался, книга «Республика ШКИД» переводилась на главные языки! А опыт Макаренко? Всё это было утрачено с годами...

Педагогика ведь - как театр, это дело живое и глубоко личное. Педагогические открытия, зафиксированные в великих текстах, живут - нужен только минимум любопытства. Ситуация зависит ещё и от кружков увлечённых единомышленников - как «Арзамас», «Среда», «Под интегралом»... Сейчас таких сред опять стало появляться достаточно, и они дают надежду. Я сам вырос в такой среде - это был совет «Ровесники» при Детской редакции радиовещания. Тысячи воспитанников Лилианы Комаровой, одной из создательниц этой редакции и программы, по всему миру обязаны ей - и убеждениями, и творческой свободой, и умением сохранять себя.

Дмитрий Быков, писатель, педагог

МНЕНИЕ НАРОДА

ЗАЧЕМ НАМ МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ?

Такой вопрос накануне длинных майских выходных задал россиянам Левада-центр. Большинство опрошенных (более 70%) ответили, что меньше всего 1 Мая им хотелось бы участвовать в акциях протеста или демонстрациях в поддержку. А наиболее популярные ответы таковы (можно было выбрать несколько вариантов):

Майские праздники - это возможность...					
	Встретиться с друзьями и близкими	36%		Побездельничать несколько дней	20%
	Выехать на природу	25%		Сесть за праздничный стол	19%
	Заняться грядками на даче	21%		Погулять на природе	17%

Опрос проведён в апреле 2016 г. Опрошено 1600/800 человек в возрасте 18 лет и старше в 137 населённых пунктах 48 регионов РФ.



С третьей женой, Еленой Сергеевной Булгаковой. Фото East News



ПРЕМЬЕРА

Новая экранизация «Войны и мира» покорила англичан. Покорит ли нас?

«ВОЙНА И МИР» СТАЛ САМЫМ ДОРОГИМ СЕРИАЛОМ ТЕЛЕКОМПАНИИ БИ-БИ-СИ. РАБОТА НАД НИМ ЗАНЯЛА ДВА ГОДА И ВЫЗВАЛА АЖИОТАЖ В АНГЛИИ. НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ СЕРИАЛ ПОКАЗЫВАЕТ ПЕРВЫЙ КАНАЛ.

Новую версию самого знаменитого русского романа снял режиссёр Том Харпер по сценарию Эндрю Дэвиса (известного по фильмам о Бриджит Джонс и экранизации «Гордости и предубеждения» с Колином Фертом). Некоторые исполнители главных ролей поделились с «АиФ» впечатлениями от съёмки и романа Толстого.

ОНИ ПРОЧИТАЛИ ТОЛСТОГО!



Более 500 артистов массовки проходили подготовку в зимних и летних лагерях.

«БОЯЛСЯ ПОТЕРЯТЬСЯ В РОМАНЕ!»

- В процессе съёмок иногда сложно было понимать, в каком моменте сюжетной линии ты находишься, - рассказывает актёр Джеймс НОРТОН, исполнивший роль князя Андрея. - Мы снимали без всякой хронологии, а я никогда так не работал. Я пытался отмечать в книге каждый год и каждое событие, но это было довольно трудно!

Для меня самый невероятный момент в работе произошёл в Екатерининском дворце в Петербурге, когда Наташа и Андрей танцуют вальс и влюбляются друг в друга во время танца. Живой оркестр играл замечательную музыку, под которую вальсировали



ли примерно 200 статистов-россиян. Мы были в этом огромном зале, возможно, крупнейшего дворца на свете - вы же знаете, русские не любят полумер! Он был, кажется, триста метров в длину! Круги танцоров вальсировали вокруг, играл живой оркестр - это было захватывающе, просто невероятно.

Признаюсь, до того как в моей фильмографии возник этот проект, я прочитал лишь десяток страниц этого великого романа. И то это было случайно. Теперь же благодаря этой работе у меня появилась прекрасная причина прочитать роман целиком, и я могу с гордостью сказать: «Я один из тех, кто читал «Войну и мир» полностью, а не частями!»

«УДИВИЛИ АКТУАЛЬНОСТЬ, МАСШТАБ И ПОЕЗДКА В ПЕТЕРБУРГ»

- Поскольку я слышала об этом романе устрашающие отзывы, я подходила к нему с некоторой долей уважения и страха, - признаётся Джиллиан АНДЕРСОН, исполнительница роли Анны Павловны. - Но на самом деле я была приятно удивлена, что его довольно легко и интересно читать. Он примечателен тем, что описывает реальные исторические события. Считаю, что мне удалось многое узнать благодаря этой книге.

Хотя события разворачиваются в 1800-х годах, это те же самые война и любовь, романтические отно-

шения и предательства. Здесь всё так же, как у Шекспира и в других великих произведениях, - они стали особенными, поскольку описанные в них события не теряют своей актуальности.

В романе много очень жизненных вещей. И вообще, возможность работать по такому произведению, как «Война и мир», сама по себе уникальна. Ещё у меня появилась возможность на несколько дней заглянуть в Петербург, прикоснуться к его истории в весёлой компании коллег-актёров и поработать с Томом Харпером. Это было здорово.



- Я помню, как в 13 лет посмотрела то, что произвело на меня колоссальное впечатление, - версию «Войны и мира» в постановке Би-би-си 1972 г., - говорит актриса Грета СКАККИ, исполнившая роль графини Ростовой. - До того момента я не слышала об актёре, который играл Пьера, но наблюдать за его игрой было одно удовольствие. Поначалу казалось, что актёр забывает текст роли, потому что он заикался. Но потом я осознала, насколько свежим был его подход. Это был Энтони Хопкинс, и он был чудесен.



«ПОРВАЛА ТОЛСТОГО НА ЧАСТИ!»

Его игра вдохновила меня, и я захотела стать актрисой. Будучи актёром, получаешь учёную степень по литературе насильно - благодаря книгам, которые необходимо читать для выполнения работы. Книга Толстого читается очень быстро, и она прекрасна во многих отношениях. Но мне пришлось разорвать том на две части, потому что болела рука - было тяжело постоянно таскать весь роман с собой. Так что теперь я повсюду ношу лишь половину!

Его игра вдохновила меня, и я захотела стать актрисой.

Будучи актёром, получаешь учёную степень по литературе насильно - благодаря книгам, которые необходимо читать для выполнения работы. Книга Толстого читается очень быстро, и она прекрасна во многих отношениях. Но мне пришлось разорвать том на две части, потому что болела рука - было тяжело постоянно таскать весь роман с собой. Так что теперь я повсюду ношу лишь половину!

«ОСВОИЛ ТОКАРНЫЙ СТАНОК...»

- Одно из хобби моего героя - работа на токарном станке, - говорит Джим БРОДБЕНТ, сыгравший старого князя Болконского. - Я заинтересовался этим и провёл несколько часов за токарным станком. У моего брата есть такой, и он дал мне несколько уроков. Был замечательный момент,

когда снимали сцену, где Андрей и его отец идут по снегу. Снег был настоящий, и он уходил за горизонт. Было ощущение, что это настоящая русская зима, - подлинное восхищение. Мы скользили и шли с трудом. Мне понравилось, что нам действительно удалось ощутить это в полной мере.



КСТАТИ

- ✓ Над военной формой для сериала работали 180 человек.
- ✓ Для подготовки трёх зимних сцен было привезено 30 т снега.
- ✓ Для сцен войны гримёры нарисовали около 350 ран.
- ✓ Каждый мундир старшего офицера весит 3,8 кг.
- ✓ Участники массовки, игравшие солдат, прошли подготовку до уровня среднего призванного XIX в.
- ✓ На каждый костюм гусара ушло 180 пуговиц и 49 м галуна.
- ✓ Высота кровати графа Безухова составляет более 4 м.
- ✓ В Великобритании первую серию фильма посмотрели 7 млн человек.



Сергей ГРАЧЁВ

Фото BBC Worldwide

БЕЖЕНЦЫ - ЭТО ОРУЖИЕ

В 2015 г. в мире насчитали 244 млн беженцев - абсолютный рекорд. Какими последствиями это грозит человечеству?

ПОЗИЦИЯ



БЕЛОБОРОВОДА

Нынешнее переселение народов чревато политическими катаклизмами и демографическим коллапсом во многих странах мира. Но то самое пресловутое перенаселение планеты, которым нас пугают уже многие десятилетия, скорее всего, не состоится. Потому что жизнь на колёсах не способствует деторождению. Напротив, она ведёт к разделению семей - к супружеским изменам, разводам, появлению беспризорных детей при живых родителях. Это характерно для всех стран, жители которых становятся мигрантами.

Иногда кажется, что кому-то очень выгодно привести мир в движение. Мир оседлый более предсказуем, но менее управляем. А вот обществом, в котором происходит бродяжеское движение людских масс, управлять легче. Если кто-то по внешним, заранее смоделированным причинам покидает место жительства и едет куда ему скажут, то по приезде этот человек оказывается в чужой зоне влияния. Таким образом можно влиять не только на конкретных людей, но и на целые государства. **Потоки мигрантов - это эффективнейший инструмент, своего рода демографическое оружие.** Некоторые аналитики считают, что Старый Свет захлебнётся в беженцах. Но может случиться и ровно наоборот: Европа со своей колоссальной образовательной машиной, СМИ и умением подать любую нечисть в привлекательной обёртке просто перемелет всю эту миграционную лавину.

А вот Россия может столкнуться с гораздо большей проблемой. Сегодня к нам пока ещё мигрируют люди, которые так или иначе связаны с Советским Союзом и общим укладом того времени - через своих родителей, например. А мигранты, скажем, из Китая или с Ближнего Востока могут не вписаться в наш культурный контекст. А это потенциальное обособление их общин и возможные конфликты. У России нет опыта приёма мигрантов по типу США, Канады, Европы. И тут не надо быть большим экспертом, чтобы предсказать, что случится, если миллионы мигрантов будут использованы как оружие на фоне демографической слабости нашего коренного населения.

Игорь Белобородов, демограф, ведущий эксперт РИСИ

УДАЧА

«Столото» подводит итоги конкурса.

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ КОНКУРСА «ТРАДИЦИЯ ПОБЕЖДАТЬ»! ТОРГОВЫЙ ДОМ «СТОЛОТО» ОТ ДУШИ БЛАГОДАРИТ ВАС ЗА ВАШИ ПИСЬМА, КОЛИЧЕСТВО КОТОРЫХ ПРЕВЗОШЛО ВСЕ НАШИ ОЖИДАНИЯ.

Несмотря на ограниченные возможности нашей полосы, мы продолжаем публиковать истории наших читателей, ведь каждая из них - это частичка истории Великой Победы и нашей страны.

«Большой праздник пришёл на нашу землю - День Победы! Дорогой ценой заплачено за Победу - миллионы жизней положены на её алтарь. Нет в России семьи, которую минула

«ЛЮБЛЮ И ПОМНЮ!»

бы горькая чаша утраты. В эти майские дни вспоминаем близких, отдавших жизнь за свободу нашей страны.

Ежегодно 6 мая мы, ветераны труда, пенсионеры, приходим к нашему заводу «Акрихин». В этом году заводу исполняется 80 лет! 19 октября 1936 года была выпущена первая партия препарата «Акрихин» от малярии. Мой отец, Чебуков Александр Осипович, строил завод «Акрихин» и ушёл на фронт в 1941 году, погиб в 1943 году в боях около реки Днепр.

Каждый год администрация завода проводит вахту памяти. На здании администрации находится памятный мемориал с фамилиями тех, кто не вернулся с войны, - с завода ушли на фронт около тысячи чело-



«Всегда подхожу близко к мемориалу и читаю фамилию своего отца».

век, не вернулись 278 из них. На митинге выступают администрация завода города Старая Купавна, ветераны войны и труда, школьники. Затем мы торжественно возлагаем цветы к мемориалу памяти. Я всегда подхожу близко и читаю фамилию своего отца.

9 Мая в нашем городе проходит праздничное шествие. Колонны предприятий направляются к скверу Боевой Славы, где

горит Вечный огонь, проходит массовое шествие купавинцев - участников акции «Бессмертный полк», где есть и фотография моего отца. На стене около монумента солдата - фамилии всех жителей города, не вернувшихся с фронта. Здесь, в сквере Боевой Славы, проходит возложение гирлянд цветов к памятнику погибшим воинам. Всё очень торжественно, много молодёжи и школьников.

Мы чтим память павших минутой молчания. Затем в центре культуры «Акрихин» проходит праздничный концерт, а вечером в городе всыхивают огни победного салюта!»

Швецова Зоя Александровна, пенсионерка, ветеран труда завода «Акрихин»

АБСОЛЮТНЫЙ РЕКОРД!

КРУПНЕЙШИЙ СУПЕРПРИЗ В ИСТОРИИ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ» БЫЛ РАЗЫГРАН 30 АПРЕЛЯ В ХОДЕ 179-ГО ТИРАЖА!

Счастливым билетом принёс участнику из Уфы 18 110 695 рублей! За два с половиной года проведения лотереи суперприз был выигран в четвёртый раз. Торговый Дом «Столото» от души поздравляет победителя и ждёт его для оформления выигрыша!

Напоминаем, что проверить билеты государственных лотерей можно на сайте www.stoloto.ru, а также по телефону +7 (499) 270-27-27.

Кстати, новый суперприз «Жилищной лотереи» уже начал свой рост с 3 000 000 рублей и будет накапливаться каждый тираж, пока его снова не выиг-

рает кто-то очень удачливый. Может быть, это именно вы?

Испытайте свою удачу - приобретайте билеты «Жилищной лотереи» в лотерейных киосках вашего города, салонах связи «Евросеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон», отделениях почтовой связи, а также на сайте www.stoloto.ru и в мобильном приложении «Столото».

Желаем удачи!



«ХОТЬ СТОЙ, ХОТЬ ПАДАЙ!»

ЖИТЕЛЬНИЦА РЕСПУБЛИКИ ЧУВАШИЯ ИРИНА М. СТАЛА ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЕЙ 1 000 000 РУБЛЕЙ В ХОДЕ 1118-ГО ТИРАЖА ЛОТЕРЕИ «РУССКОЕ ЛОТО».

Оформить выигрыш и рассказать историю победительницы приехала её дочь Алина Васильева. «Мама всегда верила, что одержит победу в лотерее, но, когда это случилось, опешила от радости. Сразу позвонила мне и говорит: «Хоть стой, хоть падай, а я выиграла миллион!» - вспоминает девушка.

Результаты тиража Ирина проверила дважды. Любопытно, что билет, принёсший удачу, она приобрела в столице, когда навещала вторую дочь Кристину.

«Снова ехать в Москву мама

не захотела, поэтому отправила за выигрышем меня. Тем более она уже решила, что часть суммы подарит нам с сестрой», - рассказывает Алина. По её словам, мама очень любит создавать уют, поэтому оставшаяся часть выигрыша потратит на ремонт квартиры, а также организует семейный праздник по этому поводу.



ВСЕЙ СЕМЬЁЙ - ЗА КВАРТИРАМИ, ДОМАМИ, СМАРТФОНАМИ И АВТОМОБИЛЕМ!

Более 90% россиян считают главным в жизни создание семьи и воспитание детей - следует из опроса ВЦИОМ, проведённого в прошлом году. Так же наши соотечественники полагают 25 лет назад и наверняка вряд ли передумают спустя ещё четверть века. Ведь семья - это не просто ячейка общества, как говорили раньше, это целый мир!

В этом мире есть всё: свои правила и законы, свои радости и печали и свои праздники. Но для всех семей мира есть несколько общих праздников. Один из них - Международный день семьи, который каждый год отмечается 15 мая. Он был учреждён в 1993 г. Организацией Объединённых Наций для того, чтобы привлечь внимание государств и общества к проблемам семей в разных странах и активнее решать их.

Для большинства семей самый животрепещущий вопрос - квар-

ВЫИГРЫВАЙТЕ ВМЕСТЕ!

тирный. Именно его каждую неделю помогает решать «Жилищная лотерея», в тиражах которой разыгрываются квартиры, дома, коттеджи и крупные денежные призы. А в ближайших тиражах (№№ 181-185) будет проводиться специ-



альная акция. Вас ждут дополнительные выигрыши для всей семьи - пять смартфонов Apple iPhone 6 и автомобиль Skoda Octavia!

Для того чтобы стать учас-

тником акции, просто купите специальный блок из 3 билетов «Жилищной лотереи» на любой из тиражей, участвующих в акции (№№ 181-185), в лотерейных киосках по всей России, в отделениях почтовой связи и в киосках свежей прессы «Первая полоса». Также вы можете приобрести 3 лотерейных билета на один из указанных выше тиражей

в любом салоне «Евросеть», «Связной», «МегаФон», в сетях «БалтБет», «1XBet» или на сайте stoloto.ru. Подробности акции уточняйте на сайте stoloto.ru и у распространителей лотерей. Больше билетов - больше шансов на победу!

Смотрите розыгрыши призов каждую субботу с 14 мая по 11 июня в 8.15 на канале НТВ в программе «Жилищная лотерея плюс».

Участвуйте в лотерее, боритесь за квартиры и дома и используйте возможность заодно выиграть смартфон или семейный автомобиль. Желаем удачи!

Акция проводится в период с 01.03.2016 по 31.08.2016 (с учетом срока распространения билетов и выдачи призов). Информацию об Организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефонам *777 (звонок бесплатный, доступен абонентам «Билайн», «МегаФон» и МТС) и +7 (495) 27-027-27.

УВИДЕЛ ПРИЗ И АХНУЛ!

ПОКЛОННИК ЛОТЕРЕЙ ИЗ ГОРОДА ТУЛА ВАЛЕРИЙ Ш. СТАЛ ОБЛАДАТЕЛЕМ 1 304 865 РУБЛЕЙ В «ГОСЛОТО» «6 ИЗ 45». 52-ЛЕТНЕМУ ЮРИСТУ УДАЧУ ПРИНЁС 1852-Й ТИРАЖ.

Начало этого года оказалось полным ярких событий для счастливицы. Незадолго до тиража у него родилась дочка. «Я был на седьмом небе от

счастья. Следом на меня обрушилась ещё одна радостная новость - выиграл крупный приз!» - ликует Валерий.

Победитель сделал ставку стоимостью 100 рублей и отметил числа в билете наугад. «Я был на работе. Решил проверить результаты тиража на сайте. Увидел приз и ахнул», - улыбается мужчина.

По словам Валерия, он хо-



тел бы потратить выигрыш на покупку автомобиля.

Результаты праздничных тиражей

Полная информация на www.stoloto.ru



Тираж № 179

Дата тиража 30.04.16

Невыпавшие числа: 11, 13, 25, 87.



Тираж № 35

Дата тиража 30.04.16

Выигрышная комбинация: 30 29 17 06 12 13



Тираж № 1125

Дата тиража 01.05.16

Невыпавшие числа: 52, 68, 71.



Тираж № 35

Дата тиража 01.05.16

Невыпавшие числа: 06, 25, 62.

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используются с согласия Алины Васильевой и Валерия Ш.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая Подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

На правах рекламы. 18+

ВДРУГ РОССИЯ ПОБЕДИТ?

ЛИЦА

Сергей Лазарев - о «Евровидении», Киркорове, обмороке и конкурентах.

10 МАЯ В ПЕРВОМ ПОЛУФИНАЛЕ КОНКУРСА «ЕВРОВИДЕНИЕ-2016» ВЫСТУПИЛ НАШ СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ. ПО ОЦЕНКАМ БУКМЕКЕРОВ, НОМЕР РОССИЯНИНА В ЧИСЛЕ ГЛАВНЫХ ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ПОБЕДУ В ФИНАЛЕ, КОТОРЫЙ СОСТОИТСЯ 14 МАЯ.

«БУДУ СТАРАТЬСЯ»

- Сергей, у вас фантастический номер на этом конкурсе! Лучший! Не только я так считаю. По прогнозам букмекеров, пока ваша песня на первом месте. Вас это не расхолаживает?

- Меня это настораживает. В воздухе витает: а вдруг Россия в этом году победит? Как бы по этой причине нам не стали придержать баллы в финале. Я не люблю разочаровывать людей. Поэтому не расслабляюсь. Уже установлена такая высокая планка, которую нужно держать. И, может быть, придётся прыгнуть выше головы. Но, с другой стороны, этот груз ответственности очень давит. Буду стараться, но хочу, чтобы люди не забывали о том, что я не робот, не запрограммированная машина, а человек. И как артист, выходящий на многомиллионную телевизионную аудиторию, конечно, волнуясь...

- ...и даже падаете в обмороки (в апреле во время концерта в Санкт-Петербурге певец упал в обморок на сцене, и концерт был остановлен. - Ред.).

- Этот обморок - хороший урок мне. Я загрузил себя до

такой степени, что у меня в течение нескольких месяцев вообще не было выходных.

- При таком раскладе просто перестаёшь получать удовольствие от любимого дела.

- Да, это так. Перед «Евровидением» у меня был полуторамесячный гастрольный марафон - 29 концертов в разных частях России. С перелётами из Москвы на Дальний Восток и возвращением. Я же не просто стою на сцене и пою. У меня большая шоу-программа с танцами. Поэтому не успевал восстановиться. Тот день, когда я упал на сцене, был худшим днём. Но, слава богу, люди с пониманием к этому отнеслись. Несмотря на то что зрители посмотрели

лишь половину моего шоу, было продано всего 3% билетов (120 штук). Уверен, что к 9 июня, когда мы этот концерт повторим, оставшиеся билеты раскупят.

1-Е МЕСТО

ПРОГНОЗИРУЮТ
В ЭТОМ ГОДУ
ЛАЗАРЕВУ.

- Говорят, в том, что вы поехали на конкурс в этом году, большая заслуга Филиппа Киркорова. Это же он вас уговорил?

- У него давно была идея фикс отправить меня на «Евровидение». Он сам сказал: «Я возьму «Евровидение» измо-



«Конечно, я сильно волнуюсь...»

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

ром. Если не как исполнитель, то как продюсер или автор песни».

- Сергей, давайте говорить откровенно. Если бы Филипп Киркоров сам писал песни, думаю, он давно бы обеспечил себя хитами. Вашу песню для «Евровидения» написал всё-таки греческий автор Димитрис Контопулос.

- Видимо, у Филиппа глаз загорается и муза приходит в преддверии «Евровидения».

- Когда-то я спросил у Пугачёвой: «Алла Борисовна, неужели такое бывает, что человек не пишет песен, но раз в год, аккуратно к «Евровидению», выстреливает?» Она мне ответила:

«Такого, конечно, не бывает. Но будем считать это феноменом».

- Я согласен с Пугачёвой, это феномен Филиппа Киркорова. На самом деле у песни 4 автора. Над песней поработал Димитрис Контопулос, а текст написали Ральф Чарли и Джон Баллард - один из Швеции, другой из Англии. Такая у нас интернациональная команда подобралась.

«СПЛЮ ХОРОШО»

- Все ли песни, участвующие в конкурсе, вы успели послушать?

- Не все. В основном тех исполнителей, с кем мы встречались и пели на одних и тех же мероприятиях. Изначально я вообще не хотел ничего слушать, чтобы не обременять себя лишней информацией. Но меня в странах, где мы выступали накануне конкурса, стали спрашивать: «А как вам наша песня?» И я понял, что нужно что-то отвечать. Поэтому какие-то пришлось послушать. Но не хочу давать оценку и делать ставки. Мне и так хватает волнений и переживаний.

- Что вы вообще думаете про «Евровидение», где сегодня друг от друга - так они похожи?

- Это конкурс поп-песен, где, как в спорте, у всех равные условия. Он подстраивается под дух времени, идёт в ногу со временем, поэтому так долго и живёт. Да, раньше на «Евровидении» исполнители пели под оркестр и только на своём родном языке. Эти рамки сегодня не нужны. И в этом нет ничего плохого.

- Признайтесь, как спите в эти суетные дни?

- Сплю, слава богу, хорошо. Потому что у меня на сон остаётся не так много времени.



Владимир ПОЛУПАНОВ

КУРАМ НА СМЕХ

СУДНЫЙ ДЕНЬ



Израильянин подал в суд Хайфы иск против Бога, сообщает The Times of Israel. Заявитель пожаловался, что Создатель в послед-

нее время особенно несправедлив к нему, однако подробностями не поделился. В протоколе заседания отметили, что Бог в качестве ответчика на суд не явился. Или решил воспользоваться правом хранить молчание. У людей столько претензий к Богу, что, стоит ему хоть раз выступить ответчиком, его по судам затаскают.

КРАСИВАЯ



Главный тренер сборной Казахстана по хоккею Андрей Назаров

прокомментировал

эпизод после матча чемпионата мира с россиянами, когда он увёл с интервью подопечного Романа Старченко. После первого периода игрок был готов ответить на вопросы журналистки, но Назаров увёл его в раздевалку. «Просто игра эмоциональная, а тут такая красивая девушка стоит. Была бы Наталья Кларк менее симпатичной девушкой, то игрока не увёл бы», - заявил Назаров изданию «Р-Спорт».

Почему-то именно красивые женщины чаще всего толкают мужчин на некрасивые поступки.

«СОЗИДАТЕЛИ»



Украинский писатель Юрий Андрухович считает, что украинцы должны дожидаться безвизового режима с Европой, после чего «массово туда уезжать».

«Так, чтобы украинские мигранты создали реальную проблему для ЕС. Чтобы это были десятки и сотни тысяч украинцев. И тогда нас пригласят в Евросоюз», - цитирует писателя «112 Украина».

Искусством создавать проблемы себе и другим украинцы овладели в совершенстве.

Влад ПАНОВ

НА ЗДОРОВЬЕ

У желудка отпуска не бывает!

И у человека с заболеванием желудка нормальный отпуск практически невозможен! Так что, прежде чем задуматься, что взять с собой на отдых, подумайте, чего точно брать не надо — обострение гастрита, запоры и другие неприятности.

МНОГО ФРУКТОВ И СОЛНЦА — НЕ ВСЕГДА ХОРОШО!

Овощи и фрукты, в которых «сплошная польза», вдруг в большом количестве могут не лучшим образом повлиять на желудок. Особенно, если к этому добавить острую еду.

Летом пищеварение подстерегает и еще одна неприятность: запоры. Даже при обилии овощей и фруктов! Объясняется это просто: из-за жары нужно пить больше воды, чем обычно. В противном случае возникает дефицит

влаги, а сухому содержимому гораздо труднее пройти по кишечнику.

У фитотерапии много возможностей для деликатного лечения заболеваний желудка и кишечника. С 1938 года известное российское предприятие «Красногорсклексредства» производит лекарственные травы и сборы, заботливо выбирая для нас лучшее из того, что предлагает природа.

У природы есть ответы на многие вопросы. Берегите свое здоровье, и хорошего вам отдыха!

Лекарственный сбор **ФИТОГАСТРОЛ® (ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ СБОР)** — применяется в комплексной терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта и печени. Оказывает спазмолитическое, противовоспалительное и желчегонное действие, помогая вернуть комфорт.

Отвар **СЕННЫ ЛИСТЬЕВ** — это классическое слабительное средство, помогающее регулировать стул. Его применяют как при запорах, так и в лечении таких заболеваний, как геморрой и проктит (вне обострения).

Изготовитель: АО «Красногорсклексредства», 143444, Московская обл., г. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Мира, 25. Эксклюзивный дистрибьютор: АО «Европлант». Реклама.



Упаковка с трилистником — это знак качества авторитетного производителя трав и сборов.

Выбирайте средство, подходящее именно вам, и строго следуйте назначению.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАГОВОР ПРОТИВ ГИГАНТОВ

НЕПОЗНАННОЕ

Они построили пирамиды по всей планете. И погибли.

В МИФАХ И ПРЕДАНИЯХ МНОГИХ НАРОДОВ ГОВОРЯТСЯ О НАШИХ ПРЕДКАХ - ВЕЛИКАНАХ. ЕСТЬ ЛИ В ЭТОМ РАЦИОНАЛЬНОЕ ЗЕРНО?



Не исключено, что учёные скрывают правду о предках человечества, потому что она ставит под сомнение теорию Дарвина. О том, что это может быть за правда, рассуждает путешественник Виктор МЕЛЬНИКОВ.

СКЕЛЕТЫ В ШКАФАХ

- В ходе своих путешествий по миру я много раз наблюдал археологические раскопки, где имелись следы людей-гигантов, остатки их скелетов. Особенно много их в Южной Америке - в Перу, Эквадоре, Чили...

Что же это за кости? Больших древних животных? Однако местные учёные говорят, что проводимые ими исследования это не подтверждают.

Для начала перечислим лишь несколько случаев удивительных находок, упомянутых в исторических хрониках. В 1821 г. в США, в штате Теннесси, нашли развалины древней стены, под которой лежали два человеческих скелета ростом 215 см. В 1885 г. в Пенсильвании в могильном холме был обнаружен каменный склеп, в котором находился скелет такого же роста. На стенах склепа были вырезаны примитивные изображения людей, птиц и животных.

В 1899 г. в Германии, в Рурской области, шахтёры обнаружили окаменелые скелеты людей от 210 до 240 см. Примерно в то же время в Египте археологи нашли саркофаг с глиняным



Археологи и местные жители регулярно находят останки больших людей.

гробом внутри, в котором лежали мумии двухметровой рыжеволосой женщины и младенца. Чертами лица и телосложением мумии значительно отличались от древних египтян. Похожие мумии с рыжими волосами были обнаружены в Неваде.

А вот факты, подтверждающие, что в далёком прошлом на планете обитали люди ещё более высокого роста. Археологи и местные жители регулярно находят отпечатки огромных

пальцев - 17 см. Можно подсчитать, что рост существа, оставившего такой отпечаток, - 6 м.

В 1950-е гг. на Аляске рабочие обнаружили в могильном холме два черепа, позвонки и кости ног. Высота черепов достигала 58 см. Их обладатели располагали двойным рядом зубов и непропорционально плоскими головами. Позвонки, как и черепа, имели размер в три раза больший, чем у современного человека.

ЛЕГЕНДА ИНКОВ

Не менее любопытны легенды и предания, оставшиеся у разных народов мира. Аборигены Южной Африки рассказывают о живших в их местах гигантах. Они были наделены невероятной силой. На охоте за день проходили сотни километров, а убитых животных легко вскидывали на плечи и относили домой. Когда кто-то из великанов кашлял, птиц словно ветром сдувало.

Существует древняя легенда инков (я сам её слышал в Перу от местных жителей), согласно которой во времена царствования Инки XII Аятарко Кусо на громадных камышовых плотках прибыли люди столь



Предания о гигантах есть у разных народов мира.

огромного роста, что даже самый высокий индеец доставал им лишь до колен. Они возводили постройки, которые были не под силу местным жителям. Инки считали этих пришельцев потомками древних цивилизаций. (Кстати, в Перу на кам-

нях часто изображали больших людей, которые ростом были выше мамонтов.) Аналогичные легенды мне рассказывали и в других частях света. Вообще в мифах и преданиях многих народов говорится, что предками современного человека были гигантские существа.

Наконец, сохранились свидетельства путешественников, и не только их. Ибн Фадлан, арабский путешественник, живший тысячу с лишним лет назад, видел 6-метровый скелет человека, который ему показывали поданные хазарского царя. Скелет того же размера наблюдали русские писатели Тургенев и Короленко в музее швейцарского города Люцерн. Им рассказали, что эти громадные кости обнаружены в XVI в. в горной пещере.

А испанцы, завоёвывая Америку, якобы обнаружили в одном из храмов ацтеков скелет ростом аж в 20 метров! И это уже исполинский масштаб.

В научной среде есть группа независимых исследователей, которая вот уже много лет пытается сформировать истинную картину того, что было на Земле 12-20 тыс. лет назад и какие существа на ней обитали. Их выводы таковы: в те времена рост гигантов составлял от 4 до 12 м. И помимо большой физической силы они обладали феноменальными умственными способностями.

Возникает вопрос: не это ли загадочная цивилизация атлантов, которую одни считают мифической, а другие - реально существовавшей и погибшей? Высказывается мнение, что именно эта цивилизация гигантов построила пирамиды не только в Египте, но и на территории всей планеты. Они возвели более 600 подобных сооружений, и их строительство велось по строго заданным правилам геометрии.

Подготовил Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Почему в далёком прошлом было возможно существование людей-гигантов? Как Верховный суд США велел одному из институтов обнародовать засекреченные ранее данные на эту тему? Окончание - в ближайших номерах «АиФ».

Фото info-online.ru

20 МЕТРОВ -

РОСТ СКЕЛЕТА, НАЙДЕННОГО В ХРАМЕ АЦТЕКОВ.

стоп. В Южной Африке местный фермер обнаружил «след левой ноги», впечатанный в горную породу. Его длина - 128 см. Другой пример - огромный камень в Голубых горах (Австралия) над поверхностью ручья. На нём виднеется отпечаток части огромной стопы с пятью пальцами. Поперечный размер

ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

ДОМ СЕРИИ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 667.000 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ
С ПОКРАСКОЙ
30%!*

8 800 250-250-5
technology-site.ru

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 656.000 р.
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 799.000 р.

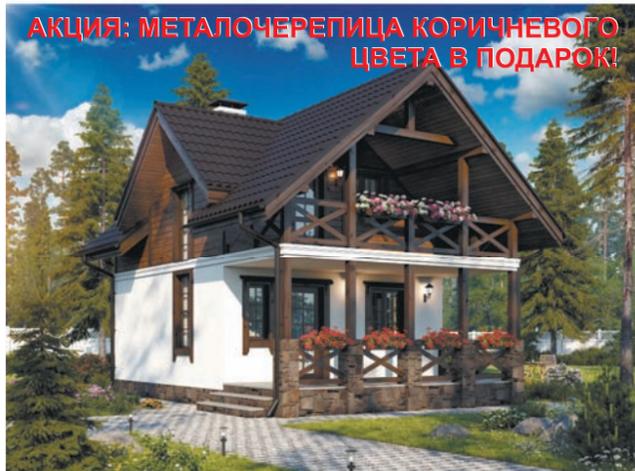
ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 699.000 р.
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 849.000 р.

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 619.000 р.

АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО
ЦВЕТА В ПОДАРОК!

АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%

АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.200.000 р.

КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5x4 - 253.831
БАНЯ К 4x5,5 - 192.125
БАНЯ К 6x6,5 - 315.976
БАНЯ Б 6x5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - 60.787
ИВУШКА 4x2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3x3 - 73.821
ИВУШКА 4x3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3x4 - 81.563
ИВУШКА 4x4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
ВЕСНОЙ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

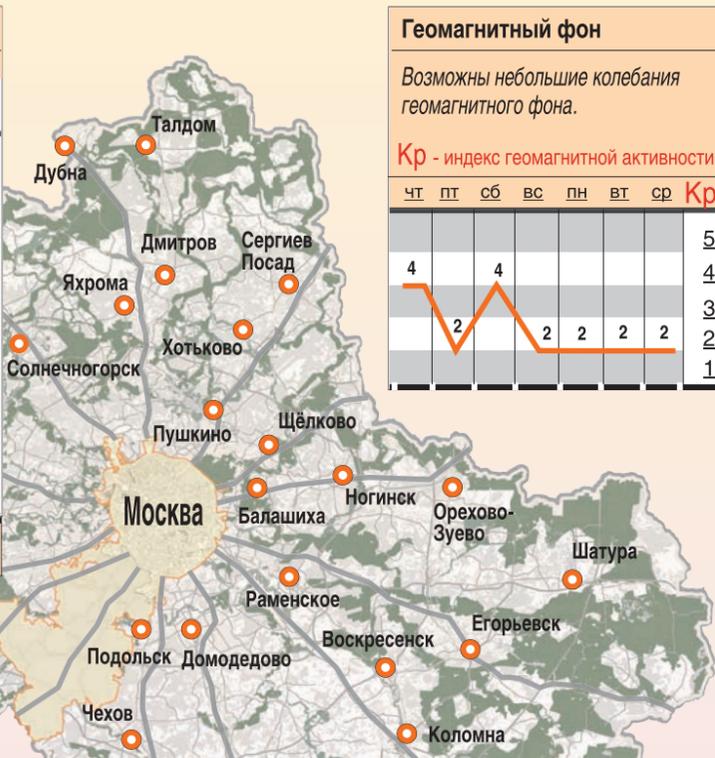
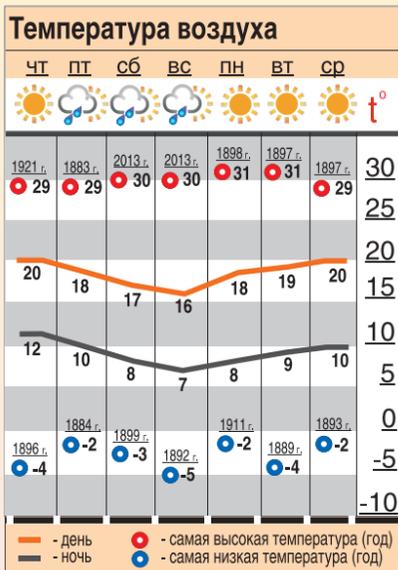
- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

* - Акция действительна до 1.06.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте www.technology-site.ru или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте www.technology-site.ru или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте www.technology-site.ru и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 12 - 18 мая



Прогноз погоды составлен на 18.00 9 мая 2016 г. центром «Фобос»



	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+20	+22
Вена (Австрия)	+18	+20
Лондон (Великобритания)	+18	+20
Париж (Франция)	+19	+21
Прага (Чехия)	+17	+19
Рим (Италия)	+21	+23
Сочи (Россия)	+19	+21
Монастир (Тунис)	+24	+26

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 12-18 МАЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

С 12 ПО 13 МАЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Какой-то невезучий в этом году май для садоводов и огородников - уж очень мало в нём так называемых посадочных дней. Вот и в эти два дня Луна будет находиться под знаком Льва, который «не рекомендует» сильно тревожить почву и растения посевами и посадками - только уход, да и то осторожный. Правда, некоторые агроэкологи считают, что в такие дни очень хорошо закладывать новые газоны или ремонтировать, включая посев трав, старые. Кто знает, может, так оно и есть!

С 14 ПО 16 МАЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Ну наконец-то Луна в Деве и можно приступать к активным садово-огородным работам! Дни хороши для посадки травянистых многолетников, деревьев и кустарников, высадки в теплицу или под временное укрытие овощной рассады, посева цветочных

растений, а вот с овощными лучше подождать пару дней - считается, что они будут малоурожайными. А как быть с посадкой картофеля? Вроде тоже овощная культура, но, с другой стороны, её ведь не сеют, а сажают. Да и по времени (выходные дни) и по сроку (середина мая) получается самый подходящий момент. Работающим горожанам, конечно, деваться некуда - однозначно надо сажать, а вот пенсионерам-дачникам лучше подождать до 17-го.

С 17 ПО 18 МАЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Луна перешла под знак Весов, поэтому в саду и огороде можно делать всё, в том числе сажать картофель, поливать и подкармливать растения минеральными удобрениями с преобладанием азота, который хорошо стимулирует рост. Разве что с поливом не переусердствуйте - влажность почвы должна быть в норме.

Подробно о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



АНЕКДОТЫ

Все так жалуются на погоду. Как будто кроме погоды у вас всё хорошо.

полностью оправдался... в воскресенье, 3 октября, в Оренбурге.

Прогноз погоды на субботу, 21 августа, для Москвы

Предсказывать погоду синоптикам сильно помогает слово «местами».

КРОССВОРД

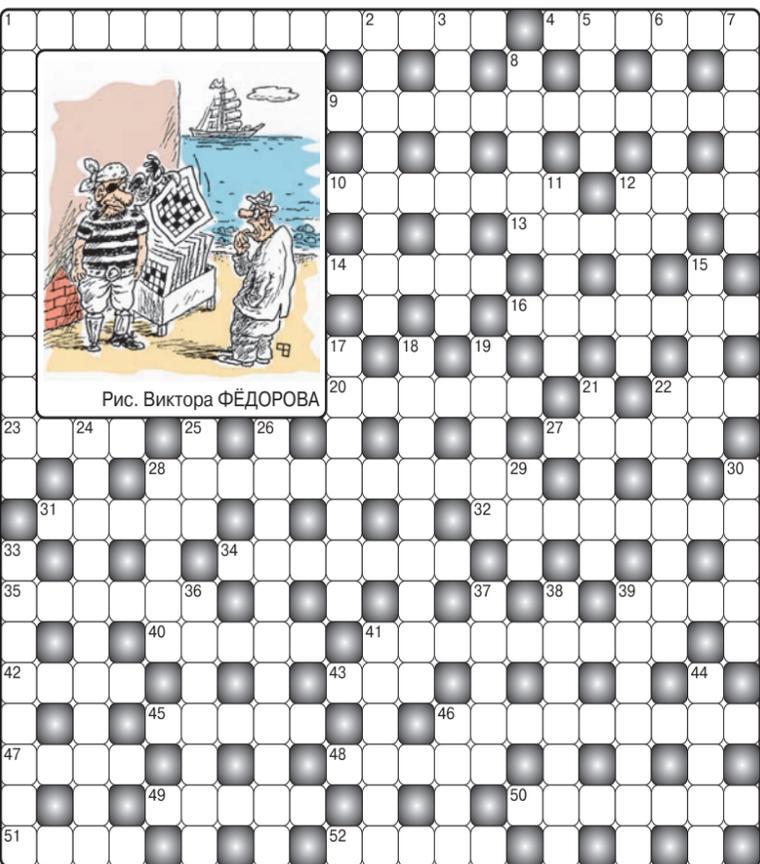
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Борец за истину». 4. «Ни один ... на лице не дрогнул». 9. Кто «замораживает» больного перед операцией? 10. Что заставило императора Нерона покончить с собой? 12. Одна из двух африканских столиц, где построили метро. 13. «Зорро семидесятых». 14. Каким напитком отравили комиссара Лёба из «Тёмного рыцаря»? 16. Какой плод не только улучшает память, но и повышает уровень гемоглобина в крови? 20. Какой роман опубликовал Алексей Толстой по возвращении из эмиграции в СССР?

22. Килограммовый параметр. 23. Наша кинозвезда, чья героиня из американского фильма дрессирует крыс, натравливая их на мужчин. 27. «Огненный способ» уничтожения улики преступления. 28. Строительство мышц. 31. «Не болтай, а то отправят на ...» (уральская поговорка). 32. Музыкальное амплу героя фильма «Сладкий и гадкий» Вуди Аллена. 34. «... пошёл на поправку». 35. Какое кушанье «сидит в печёнаках» у зверей и птиц? 39. «Править легко, управлять трудно» (великий немец). 40. Грузинский цент. 41. Какой маленький предмет в доме способен в каждом «пробудить зверя»?

42. «Не видать конца и края - только ... сосёт глаза». 43. Исторический Булонский ... в Париже. 45. «Деревянная опора» для шалаша. 46. Из какого города родом Джонни Депп? 47. Трава для крепкого сна. 48. «И пусть ... всегда будет с вами» (слоган из фильма «Голодные игры»). 49. «Заправочная станция» для верблюдов. 50. Эксперт из ломбарда. 51. «Армия на плаву». 52. Иллюзионист восточного звучания. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Мебельная рокировка» в квартире. 2. В какой стране дрессируют крысы взрывчатку ищут? 3. Кто помог сказочной Дюймовочке упорхнуть от кро-

та? 5. «Сколько ... врагу ни отдавай, обедом он с тобой не поделится». 6. «Патронташ лучника». 7. «Оздоровительный ...» для школьников. 8. Научный путь достижения цели. 11. В какой игре мячу больше всего намяли бока? 12. Тенор из песни «Серебристая Колыма». 15. Что можно выкинуть только фигурально? 17. «... перед бурей». 18. Какой цветок стал символом готовности жертвовать ради любимой? 19. После путешествия по бразильским джунглям он стал ярким защитником природы и учредил вместе с женой Фонд защиты тропических лесов (эстрадный идол). 21. Смирненник из кельи. 22. «Цветочный

сапфир». 24. «Подавляющее число» при демократии. 25. «Неравный ... с судьбой на кону». 26. «В большой ... не идет с маленькой корзиной» (албанская поговорка). 28. Спектакль на основе либретто. 29. «Водитель» экскурсии. 30. «Но в ... слышу я только сердца стук». 33. Подпрыгнувшая запятая. 36. В какой столице служил дипломатом Александр Грибоедов? 37. Порода служебных собак в родне у овчарок. 38. Лучший друг зелёного змия. 39. Дизайнер голливудской статуэтки премии «Оскар». 41. Фундаментальная пропасть. 44. «Роман-плавание» с романтическими целями. 46. Что окулист прописывает?



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 18

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Капабланка. 5. Пандус. 9. Версия. 10. Пиджак. 11. Камбен. 12. Солнце. 13. Детектив. 16. Грамотность. 18. Триера. 19. Дрожь. 20. Язык. 26. Антрацит. 29. Правота. 30. Змея. 31. Крыса. 32. Кларет. 36. Укулеле. 39. Аббатиса. 40. Индийский. 44. Мрак. 47. Медалист. 48. Ринг. 51. Орех. 52. Командир. 53. Павлин. 54. Цаца. 55. Магний. 56. Вахтёрша. 57. Шрек. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Камаринская. 2. Авокадо. 3. Драматургия. 4. Видеокамера. 6. Азимов. 7. Дюжина. 8. Секрет. 12. Сизл. 14. Покрывало. 15. Стяжатель. 17. Стоик. 21. Зима. 22. Каяк. 23. Этна. 24. Кафе. 25. Драка. 27. Трубка. 28. Осётр. 33. Лайм. 34. Рокк. 35. Тайм. 36. Успех. 37. Тигрица. 38. Единица. 41. Мазай. 42. Фигляр. 43. Утёнок. 45. Радар. 46. Корма. 47. Мезга. 49. Доза. 50. Чарт. 53. Пир.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	02.05.2016 - 08.05.2016
1	Григорий Лепс «Я поднимаю руки»
2	«Лесоповал» «Любуюсь тобой»
3	Стас Михайлов «Если завтра будет солнце»
4	Евгений Кемеровский и Таисия Повалий «Я по тебе скучаю»
5	Татьяна Буланова «Не бойтесь любви»
6	Александр Розенбаум «Королева»
7	Михаил Шуфутинский и Этери Бериашвили «Я тобой дорожу»
8	Олег Газманов, Денис Майданов, Александр Маршал, Сергей Трофимов «Бывший подьесаул»
9	Александр Буйнов «Гроза»
10	Вероника Андреева «Любовь, цветы и вино»
11	Олег Митяев «Друг мой»
12	Евгений Григорьев «Цвет шафрана»

«Рюмки водки», лауреат премии «Шансон года» Евгений Григорьев (он же Жека) со своим новым творением «Цвет шафрана». Кто не знает, шафран - это пряность и пищевой краситель оранжевого цвета, а также цветок синего цвета. Текст к этой песне написал Михаил Гучериев, а Жека стал соавтором музыки вместе с Александром Лунёвым.

Владимир ПОЛУПАНОВ



На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

Пока Григорий Лепс «поднимает руки», занимая с одной песней верхнюю

строчку хит-парада, внизу турнирной таблицы на этой неделе обосновался автор нашумевшей

СУДЬБЫ

Советский боксёр,
который должен
был убить Гитлера.

**В ИСТОРИИ ИГОРЯ МИКЛАШЕВ-
СКОГО ПЕРЕМЕШАЛОСЬ ВСЁ -
НКВД, ТЕАТР, РИНГ, ЛЮБОВЬ...**



На прошлой неделе по телевидению был показан художественный фильм о человеке, большая часть жизни которого прошла

под грифом «секретно». «Нехудожественную» версию рассказывает Владимир КОНОВАЛОВ, известный спортивный кинодокументалист, друживший с Миклашевским.

- В жизни «после» он стал обычным тренером, занимался детьми. Сам не боксировал. Говорил: «Слишком много здоровья война отняла». Может, и лукавил где-то. Потому что я видел своими глазами, как работали кулаки Игоря. Сидели в ресторане, отмечали выход моей картины. Рядом подвыпившая компания, слово за слово - драка. Уже немолодому Миклашевскому понадобилась тогда лишь пара ударов, чтобы уложить человека.

Мама Игоря - знаменитая актриса Камерного театра Августа Миклашевская. К ней Есенин испытывал самые, пожалуй, сильные чувства, посвящал стихи (цикл «Любовь хулигана», 1923 г. - Ред.). Отношения Августы с Есениным, правда, так и не вышли за «платонические рамки». В отличие от романа с женатым танцором Лашилиным. Лашилин - это отец Игоря.

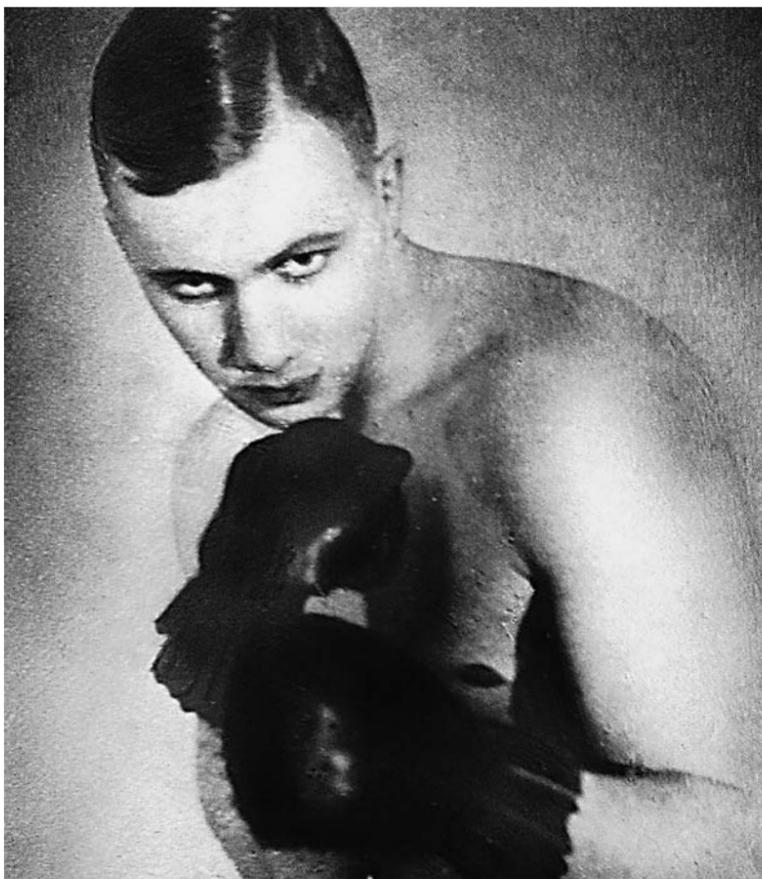


Августа Миклашевская с сыном.

Есенин приносил сыну Августе конфеты, на день рождения подарил фотоаппарат. Но боксёрские перчатки Игорь брал в руки куда чаще. Драчуном был, троечником. Пятёрки получал только за немецкий язык.

В армию его призвали в Ленинград, там стал чемпионом

КУЛАКОМ ПО ФЮРЕРУ



Когда началась война, Миклашевскому было 23 года. Умер он в 1990 г.

города по боксу. В 41-м попал в финал чемпионата СССР... Финал не состоялся, началась война. Вместо бокса - оборона Ленинграда. И вот однажды за ним из Москвы приехал офицер НКВД Ильин (впоследствии генерал-лейтенант КГБ. - Ред.).

ДЯДЯ, ТЁТЯ, БЕРЛИН

Про приказ «выйти на Гитлера и уничтожить его» мне и сам Ильин рассказывал. Почему выбор пал на Игоря? Всё сошлось - и язык, и бокс, который в Германии боготворили. Чемпион мира Макс Шмелинг был особым человеком для фюрера (когда тот нокаутировал американца Луиса, Гитлер приказал крутить фильм «Победа Шмелинга - победа Германии» во всех кинотеатрах. - Ред.). Плюс семья Миклашевского. Ведь дядя Игоря по линии отца - известный актёр Блюменталь-Тамарин - переметнулся к фашистам в начале войны. Он работал на немецком радио, вещавшем на оккупированных территориях СССР, зачитывал выдуманные указы голосом Сталина, призывая сдаваться. Да и актриса Ольга Чехова, любимица Гитлера, приходилась Миклашевскому пусть дальней, но всё же родственницей. Сама Чехова, как дал понять Ильин, была тоже завербована нами. В идеале она должна была обеспечить Игорю доступ в элиту нацистской Германии. Ну а бомбу в нужный момент наши должны были обеспечить.

закрепиться в Германии. Всё складывалось как нельзя лучше. Игорь уже смог встретиться с Чеховой... Но из Москвы пришла весть - приказ о ликвидации Гитлера отменён. Война переживала переломный момент, немцы отступали. Сталин опасался, что смерть фюрера ослабит Германию и та договорится с союзниками за спиной СССР. То, что операцию завернули, по сути, жизнь Игорю и спасло. Он говорил: «До меня 6 человек готовили покушение на Гитлера, и все погибли».

«К ВАМ ЕДЕТ ЖЕНА!»

Игорю нашли новое задание. Он, не без помощи Шмелинга, смог устроиться на немецкий завод авиабомб в Эльзасе. И взорвал его. Когда немцы спох-

ляете! Жена Клюга! Пока Игорь обдумывал план действий, в палату вошла пожилая санитарка и стала напевать русскую песню. Он шепнул: «Вы русская?» «Да, - ответила женщина. - Я супруга профессора Виноградова, которому разрешили лечиться на Западе». «А я из Москвы, с Конюшков, - сказал Игорь. - Помогите!»

Выбрался он из госпиталя в грузовике с бельём и присоединился к французским партизанам. Уже после победы встал на учёт в комендатуре, патрулировал Париж. И однажды на улице его окликнула женщина. Это была Ирен Спаде, которую Игорь узнал просто не мог - он был без сознания, когда та его спасала... В общем, началась у них романтическая связь. Но насколько всё серьёзно было там, я не знаю - ведь Игоря на родине ждала жена. Он женился ещё до войны.

Ни супруга, ни мать толком не знали, где Игорь. Догадывались, что на задании, надеялись, что вернётся... И он вернулся. В 47-м приземлился на московском аэродроме и увидел людей с цветами. «Вот это встреча!» - подумал. А оказалось, цветы предназначены для команды «Динамо», приехавшей из за-



Ольга Чехова - актриса Третьего рейха.

рубежного турне. Его же ждало НКВД. Допросы, допросы, допросы... Отношения с женой стали прохладными, потому что из-за следствия Миклашевский не мог работать, кормить семью. Игорь и сам удивлялся, почему ему в итоге поверили. Видимо, ТАКУЮ историю просто выдумать было нельзя. Как заслуги оценили? Просто «Красную звезду» дали. И всё. Живи и молчи. Впервые Игорь смог о себе что-то рассказать лишь в конце 70-х. А до этого для всех он был просто тренер по боксу, любивший гулять с собакой. Вы знаете этого пса. Его Ростоцкий снял в своём фильме - это и есть тот самый белый Бим с чёрным ухом.

ввались, расстреляли всех, кто работал на заводе. Игорь получил пулю в горло, она прошла в миллиметре от аорты. Наутро его, едва дышащего, нашли в куче трупов французенка Ирен Спаде. Вытащила, отнесла к партизанам. Их врач Игоря немного подлечил, но сказал: «Нужен нормальный хирург, иначе долго не протянет». И тогда созрел план. Партизаны переодели Миклашевского в немецкую форму, сунули в карман документы на имя старшего лейтенанта Клюга и положили на дороге возле армейской машины, которую разбомбили накануне. Вскоре по дороге проехали немцы, подобрали «офицера» и отвезли в свой госпиталь. Выдать себя Миклашевский просто не мог, ранение в горло не позволяло издавать звуки. Через полтора месяца дела пошли на поправку и врач сказал: «Вижу вы, Клюг, окрепли. У меня хорошая новость - к вам завтра из Берлина приезжает жена». Вот радость-то, представ-



Виктория ХЕСИНА

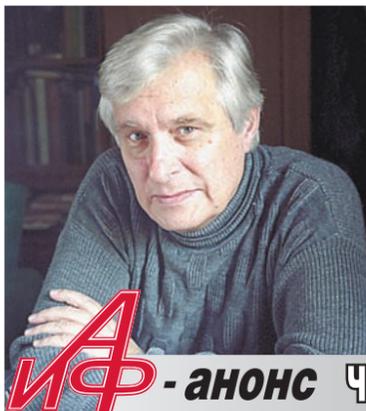
Фото из личного архива

■ **У русских пьянство и глупость в генах?** Или это утверждение домьсел? Расследование «АиФ».

■ **Вместо врача - чудо.** Истории чудесных исцелений вопреки всем ожиданиям - только в «АиФ».

■ **Кому положены повышенные пенсии.** На вопросы наших читателей отвечают специалисты.

■ **«Мы стали очень агрессивны. Нам всем нужна прививка доброты».** Актёр Олег Басилашвили - об умении идти наперекор толпе и истинных героях.



АИФ

- анонс

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

НЕ СМОГЛИ КУПИТЬ «АИФ»?

Если вы не встретили «Аргументы и факты» в киоске печати или в супермаркете, звоните:

(495) 646-57-57

или пишите по адресу: podpiska@aif.ru

Сообщите нам: адрес, дату и название магазина, где вы не встретили «АиФ».



Спасибо, что вы читаете «Аргументы и факты»!

ТОРГУЕМ В УБЫТОК?

ГАЗ

Почему «Газпром» снижает цены на экспортный газ? Он готов торговать себе в убыток?

П. Петрова, Орёл

Цена газа привязана к стоимости барреля нефти, говорят специалисты. Когда нефть дешевеет, через 6-9 месяцев дешевеет и газ. Однако цена по договорам на поставки российского газа снижалась слишком быстро: в январе более чем на 50%, в марте ещё на 14,6%. «Речь не идёт ни о каких скидках», - уверяет Алексей ГРИВАЧ, заместитель гендиректора Фонда национальной энергетической



безопасности. - Российский газ продаётся по рыночной цене. Валютные поступления от экспортной пошлины, конечно, сократятся, но рублёвая выручка от продажи газа так или иначе возрастет, убытков не будет».

«Газпром», видимо, попытался отыграть снижение экспортных цен на газ за счёт увеличения объёма поставок. Экспорт уже вырос на 20%, больше всего российского газа купили страны Западной Европы. В апреле - мае, правда, началось снижение поставок - в Европе потеплело.

БЕЗ КРИКА НЕ УСЛЫШАТ?

ДЕТИ

Слышала, учёные доказали, что на детей кричать нельзя. Но без крика от них порой ничего не добьёшься!

М. Сурина, Челябинск

Отвечает Светлана ШИШКОВА, нейропсихолог, кандидат психологических наук:

- Крик - психологическое насилие, которое наносит серьёзный удар по неокрепшей детской психике. Ещё хуже, если крик сопровождается унижением ребёнка. Родители для детей - главный авторитет, оскорбления он воспринимает



«Не орите на меня, а то ожирую!»

как утверждение и в дальнейшем начинает вести себя в соответствии с этой «программой». Ребёнок родителей, которые воспитывают криком, живёт в состоянии хронического стресса. Защитной реакцией организма могут стать частые болезни, нарушение обмена веществ, неврозы и агрессия. Помимо этого ребёнок усвоит вашу манеру поведения и, повзрослев, так же будет общаться с окружающими, но и с вами.

АНЕКДОТ

Обычно, человек страстно хочет обладать тем, чего у него нет. Но, как только мечты сбываются, любовь проходит. С деньгами этот закон не работает.

Ведущий полосы Сергей ГРАЧЁВ

Материалы полосы подготовили: Индира КОДЗАСОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Лидия ЮДИНА
Фото Александры МУДРАЦ/ТАСС, Fotolia/PhotoXPRESS.ru

СКАЗКИ ЗАКОНЧИЛИСЬ?

КИНО

Если отечественные мультфильмы в прокат периодически выходят, то художественных фильмов - сказок не видно давно. Жанр умер?

В. Викторова, Тверь

Совсем недавно российский офис компании Disney приступил к съёмкам комедийной сказки «Последний богатырь». «Снимая кино в России, мы хотим продолжить традицию экранизаций прекрасных русских сказок, начатую великими режиссёрами Александром Роу и Александром Птушко», - говорит Марина ЖИГАЛОВА-ОЗКАН, гендиректор компании. Известно, что в новой сказке Елена Яковлева предстанет в образе Бабы-яги, Константин Лавроненко испол-



«Бабу Вангу я играла, теперь Бабой-ягой буду!»

нит Кошея, Екатерина Вилкова и Евгений Дятлов сыграют Варвару и Добрыню, а Александр Семчев - Чудо-юдо. Планируется, что зрители увидят картину осенью будущего года.

КВАРТИРА ДЛЯ ВETERАНА

СОЦИУМ

Неужели есть ещё ветераны, которым до сих пор не дали квартиру?

А. Каров, Киров

Как «АиФ» сообщили в Минстрое России, в очереди на 1 апреля 2016 г. находятся 10 366 человек. В первую очередь жильё в этом году получат более 8 тыс. непосредственных участников и инвалидов войны. Полностью проблема решена в 22 регионах, среди них Бурятия, Татарстан, Ивановская, Владимирская, Калужская и Рязан-

ская обл. Всего же с 2008 г., когда был подписан указ о предоставлении жилья ветеранам, новые квартиры получили более 292 тыс. человек. Однако очередь не кончается, в неё каждый месяц встают до 440 нуждающихся.

Чиновники годами отфутболивали множество ветеранов. Герои войны, которые живут в сёлах и деревнях, разными дополнениями к законам были отрезаны от льгот на улучшение жилищных условий. Сотни из них прошли через суды и наконец получают благоустроенное жильё. А тысячи до этого не дожили...

СЕКРЕТ ПРИМАДОННЫ

КРАСОТА

Как удаётся актрисам выглядеть так молодо?

Ольга, 53 года



В 55 лет я выглядела на 65. Мне казалось, муж меня обязательно бросит - вокруг столько молодых и красивых «девушек». Случайно увидела по телевизору примадонну. Женщина лет на 10 старше меня, а выглядит моложе! Говорили, что ей помог чудо-крем. Да и все подружки вокруг твердили о креме Стэм Сэлл Терапи, который избавляет от морщин. Решила попробовать. Через 2 недели я

не узнала себя в зеркале: молодая, красивая женщина с лицом без морщин! Муж восхищался моим преображением. Я очень довольна результатом! Тоже хотите? Попробуйте Стэм Сэлл Терапи, не пожалеете!

Специальный ПОДАРОК! При заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО*! 8-800-100-88-87. Звонок бесплатный. КОД: А1105.С

ООО «Мила Нова» ОГРН 5157746308858 от 31.12.15 г. Москва, Пресненская набережная, д. 8/1, пом. 484с, ком. 1. Сроки проведения акции с 10.04.2016 по 31.08.2016 г. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте www.mynewskin.ru.

*При заказе от 2 шт.

На правах рекламы

ВСЕ ЛИ ДОЖИВУТ, ЕСЛИ ПОВЫСЯТ?

ПЕНСИИ

Нас опять пугают увеличением пенсионного возраста. Зачем это хотят сделать? Чтобы претворить в жизнь старый анекдот: человек живёт 10 лет - 7 лет до школы и 3 года после пенсии?

В. Д. Жулебин, Калуга



Правительство намеревается повысить пенсионный возраст, чтобы увеличить доходы казны, уверен лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ: - Наши министры не могут найти другие источники доходов и нашли самый простой -

ударить по пенсионерам. Они кивают сейчас на Европу. Да, мировой опыт показывает неизбежность повышения пенсионного возраста, потому что число пенсионеров растёт, а количество молодых работников, которые должны делать отчисления в Пенсионный фонд, сокращается. Но нужно не бездумно повторять шаги других, а внимательно посмотреть: а как это происходит у нас?

А у нас рост продолжительности жизни порядком отстаёт от европейского - значит, к чему приведёт повышение возрастной планки выхода на пенсию? Конечно, к тому, что многие граждане России до неё вообще не доживут. Но наша партия не будет поддерживать такие инициативы.

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 19 (1852)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П. - Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Благовещенск (4162) 20-19-72	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Брянск (4832) 62-18-38	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 22-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Суригут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (+99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 78-16-67	Ижевск (3412) 37-31-55	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Самара (848) 373-33-51	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4122) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87	

ПЕРВЫМ «УРОЖАЕМ» ДАЧНИКОВ МОГУТ СТАТЬ ВОСПАЛЕННЫЕ СУСТАВЫ, ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ И БОЛЬ В ПОЗВОНОЧНИКЕ

После майских праздников в больницах увеличивается поток пациентов. Как правило, люди идут с жалобами на остеохондроз, артрит, артроз и гипертонию. Это дачники начали борьбу за будущий урожай, сделав в три дня работу пяти тракторов и побив все мыслимые рекорды на своих шести сотках.

Чтобы обезопасить себя от проблем со здоровьем, попробуем провести работу над наиболее частыми ошибками.

БОГАТЫРСКИЕ ЗАБАВЫ НЕ ДЛЯ СПИНЫ

 Алексей Иванович начал строить беседку. Но дело далеко не продвинулось: поднял мешок с цементом - и поясницу прострелило. Два дня не мог встать, а потом - какое строительство, даже наклониться сложно...

Подъем тяжестей - частая причина боли в спине. При подъеме тяжестей в несколько раз возрастает давление на межпозвоночные диски и хрящи суставов позвоночника. Неудивительно, что хрящевая ткань не всегда выдерживает, и это может привести к обострению остеохондроза.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Даже сильным, тренированным мужчинам нежелательно поднимать более 15 кг. Не следует наклоняться, чтобы поднять предмет. Нужно встать перед ним, присесть на корточки с ровной спиной, взять предмет обеими руками, приблизить к груди и встать с ношей. Так большая часть нагрузки придется не на спину, а на сильные мышцы ног. Не следует наклоняться, чтобы поднять предмет. Никогда не нужно поднимать тяжести, поворачивая туловище, и делать при переносе резких движений.

А вот в качестве лечения обострившегося остеохондроза можно использовать портативную магнитотерапию. Она способствует усилению кровообращения в области позвонков, восстановлению нормального питания межпозвоночных хрящей, снятию мышечных спазмов. Магнитотерапию применяют, чтобы убрать боль, воспаление и отек. Такое лечение дает возможность быстро восстановить подвижность позвоночника и снова включиться в работу на огороде.

УДАРНИКОВ ТРУДА ПОДСТЕРЕГАЕТ ГИПЕРТОНИЯ

 Елена Сергеевна очень любит свой домик в деревне. Только вырваться туда удается нечасто. Так что, если она приезжает на участок, то спешит переделать все дела. Вот и сейчас она приехала, переделалась - и быстрее копать, сажать. Прервалась на полчаса, чтобы перекусить, и снова за дело. К вечеру почувствовала себя плохо: от усердия у нее поднялось давление...

Повышение давления обычно возникает в результате интенсивной физической работы на даче, особенно после долгого периода жизни без больших нагрузок. Для гипертоников находиться в согнутой позе, головой вниз - опасно.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Работу, которую нужно делать в наклон, желательно делать сидя на стульчике. Работать рекомендуется утром и вечером, в разгар жары - отдыхать.



Кроме этого, пациент с гипертонией должен твердо знать, что только регулярное, длительное лечение может обеспечить ему хорошее качество жизни. А за помощью можно обратиться к магнитотерапии. Она дает возможность надолго стабилизировать давление и даже снизить дозы препаратов, а иногда и совсем их отменить. Магнитное поле позволяет держать гипертонию под контролем.

К СУСТАВАМ НЕЛЬЗЯ ОТНОСИТЬСЯ ЛЕГКОМЫСЛЕННО

 У Светланы уже возникли проблемы с коленными суставами. Один день отлежалась, приняла обезболивающее, потом все постепенно прошло. Суставы не беспокоили, пока не начался новый дачный сезон. К вечеру второго дня суставы опухли и воспалились. Появилась сильная боль. Но теперь прежняя схема «лечения» не сработала. Боль была ощутимой даже через две недели. Потом поутихла, но через два месяца вернулась снова. Врач поставил диагноз - «артроз».



Часто после исчезновения первых болевых симптомов больные не спешат менять образ жизни. Между тем любая боль - это сигнал об опасности: болезнь захватывает все большую территорию. Поэтому даже если сустав больше не болит, обязательно обратитесь к врачу.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Коварство артроза в том, что болезненность появляется уже на поздних стадиях, когда в арсенале лечения остается не так уж много средств. Одно из них - магнитотерапия. Результат лечения может быть замечен уже после 2-3 процедур: можно почувствовать уменьшение боли, отека, восстановление подвижности сустава. При совместном применении с лекарствами магнитное поле способно усиливать их действие, что дает возможность быстрее добиться лечебного результата. Систематическое, планомерное лечение суставов может помочь остановить дальнейшее развитие болезни. А если курс магнитотерапии провести заранее, то шансы исключить обострение повышаются, и болезнь не сможет помешать сделать все работы на участке в срок.

При артрозе нежелательны фиксированные позы, уменьшающие приток крови к больным суставам. Рекомендуется чередовать периоды двигательной активности с периодами покоя. Нельзя работать через боль и дискомфорт, иначе постепенно может стать еще хуже. Нужно избегать положений с упором на колени, но если других вариантов нет - можно подложить под колени мягкий валик. Меры простые, но они помогут уменьшить нагрузку на суставы.

ПОЧЕМУ

В ЛЕЧЕНИИ АРТРИТА, АРТРОЗА, ОСТЕОХОНДРОЗА, ГИПЕРТОНИИ БОЛЕЕ 1 000 000 ЧЕЛОВЕК ИСПОЛЬЗУЮТ АЛМАГ?

Действие магнитного поля Алмага направлено на улучшение качества жизни людей. Благодаря влиянию на кровообращение Алмаг дает возможность снять симптомы болезни:

- УМЕНЬШИТЬ БОЛЬ, ВОСПАЛЕНИЕ И ОТЕК;
- ВОССТАНОВИТЬ ПОДВИЖНОСТЬ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ;
- НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ;
- МИНИМИЗИРОВАТЬ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ МЕДИКАМЕНТОВ;
- УВЕЛИЧИТЬ СРОКИ РЕМИССИИ.

Иметь Алмаг в домашней аптечке выгодно. Примерный срок службы аппарата - 10 лет. Больной артритом нуждается в 2 курсах магнитотерапии в год. 10 лет - 20 курсов. 1 курс стоит всего 465 рублей. А если учесть, что часто Алмаг используют члены семьи для лечения разных болезней, входящих в его показания, то цена окупится еще быстрее. Так что аппарат стоит того, чтоб его приобрести.

ЕЛАМЕД, производитель Алмага, - один из лидеров России по производству медицинской техники. 80% медицинских лечебных учреждений России оснащены изделиями Еламед. В том числе главные больницы страны: НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Л. Рошала, Главный военный клинический госпиталь им. Н. Н. Бурденко, Поликлиника № 1 Управления делами Президента.

Сервисные центры и представители компании работают практически во всех регионах России. Они осуществляют как гарантийное, так и послегарантийное обслуживание, оказывают консультативную поддержку.

Аппарат Алмаг-01 - настоящий прорыв в области физиотерапии. С ним шансы на возвращение полноценного образа жизни намного выше, чем без него.

Здоровья вам на даче!

Приобретайте АЛМАГ-01 у себя в городе или заказывайте по адресу:

391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» (в т.ч. наложенным платежом).

Бесплатный круглосуточный телефон компании ЕЛАМЕД

8-800-350-01-13
www.elamed.com

Реклама 16+

ОГРН 1026210861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ