



КАК ВЫРАСТИТЬ ЛЕКАРСТВА В ОГОРОДЕ с. 34-35

ХИБЛА ГЕРЗМАВА: ВАЖНО ЛЮБИТЬ СЕБЯ с. 38

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 24 (1857) Газета издаётся с 1978 года
15 - 21 июня 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

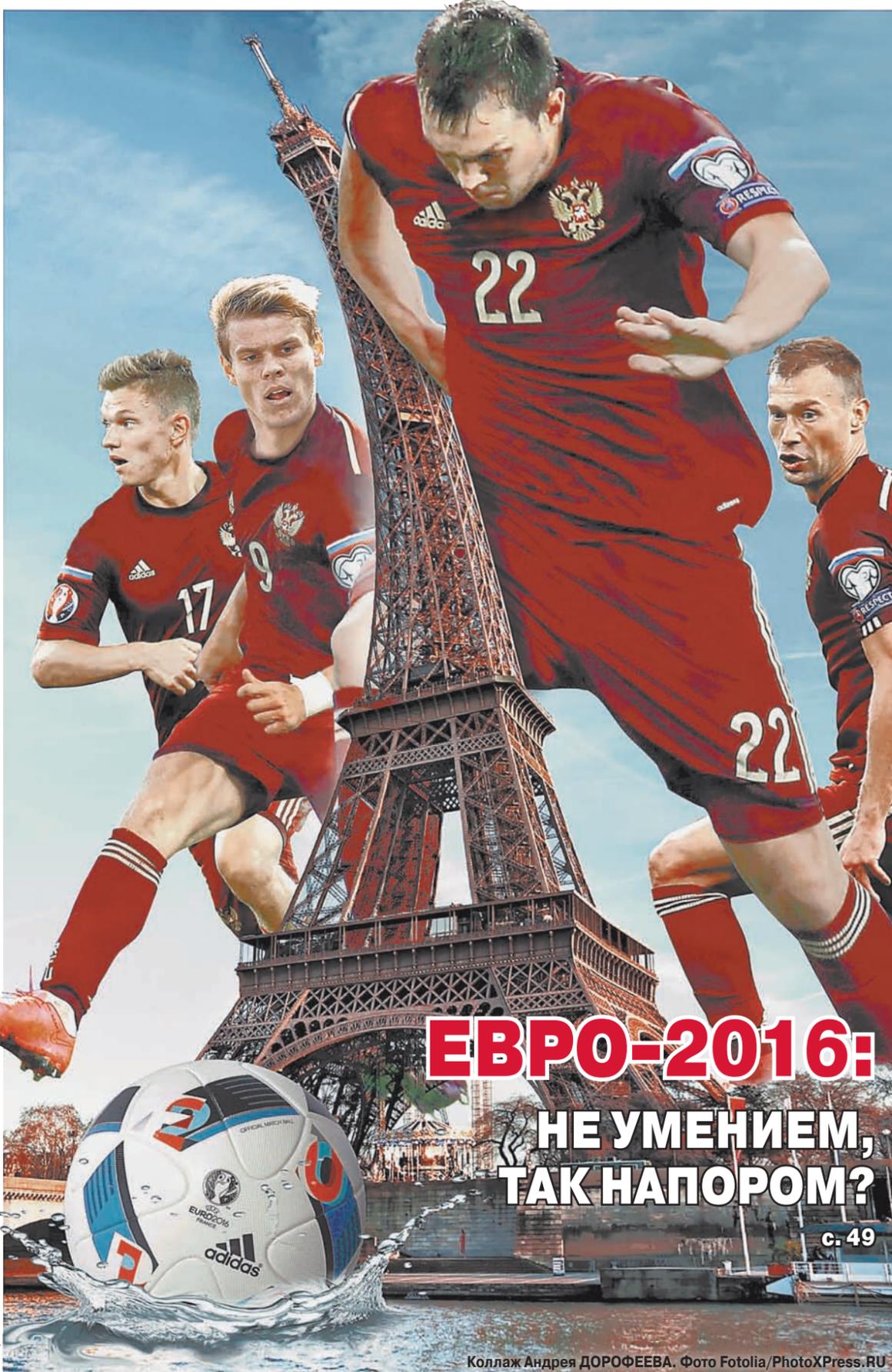
ПЕРВО-НАПЕРВО »

БЕДЛАМ ВМЕСТО ПРАЗДНИКА!

До последнего не было понятно, доберутся ли до трибун зрители Евро-2016 и смогут ли вовремя выйти на стадионы футбольные команды. Праздник, которого ждали миллионы, был под угрозой. Потратив немалые деньги на билеты, проезд, проживание, болельщики из разных стран не понимали: а состоится ли мероприятие?

Более трёх недель всю Францию, которая вроде бы должна была активно готовиться к чемпионату, сотрясали забастовки: на заправках не хватало бензина, не ходили поезда, аэропорты не принимали самолёты. Так местные профсоюзы и граждане отреагировали на возможные изменения в трудовом законодательстве. Футбольное шоу всё же началось. И тут же возникли уличные столкновения - уже между болельщиками. В Марселе местным правоохранителям даже пришлось применить слезоточивый газ. Оказалось, что французская полиция к началу мероприятия тоже не готова!

В этих условиях невероятно злит предпринятое ФБР расследование о законности получения Россией прав на проведение чемпионата мира по футболу-2018! Кое-кто уже проговорился, что главная причина - не позволить нашей стране продемонстрировать свою мощь. Зато наша страна никогда бы не позволила себе так безобразно встречать гостей праздника. Олимпиада в Сочи тому доказательство.



ЕВРО-2016: НЕ УМЕНИЕМ, ТАК НАПОРОМ?

с. 49

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU



ЛИЧНОСТЬ
ЮРИЙ ШЕВЧУК: «Советский человек жив во многих из нас, и он скучает по большой идее» с. 3



ДЕНЬГИ
КТО У ВЛАСТИ ВСЕХ БОГАЧЕ
Сколько заработали в прошлом году семьи депутатов и чиновников с. 8-9



ПОДРОБНОСТИ
ПРОЕКТ «ЕР» «МОСКОВСКАЯ СМЕНА»
Настоящий праздник для детей с. 14

ЖКХ
ЗАРПЛАТУ - ЗА КВАРТПЛАТУ?
Что грозит должникам? с. 40

ПСИХОЛОГИЯ
МЕДИЦИНСКИЙ СЕКС-ПРИЁМ
Почему кардиологи и хирурги так часто ходят налево с. 52



ОТДЫХ
ГДЕ ПРОВОДИТ ОТПУСК ЭЛИТА
Приедет ли на крымские пляжи Президент РФ? с. 52

УДАЧА На правах рекламы
СПЕЦРЕПОРТАЖ ЛОТЕРЕИ «6 ИЗ 36»
из городов Евро-2016 с. 47



9 770204 047002



Дорогие читатели!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Код SMS **aif 1** > Срок подписки **1 мес.**
Стоимость SMS (подписки) **175 р.**

Код SMS **aif 3** > Срок подписки **3 мес.**
Стоимость SMS (подписки) **525 р.**

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

ЭТО УДОБНО!

реклама

КИЕВ РАЗМЕЧАЛСЯ О ВОРОНЕЖЕ?

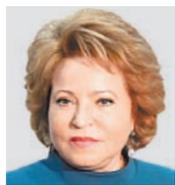
РОССИЯ - УКРАИНА

МИД Украины заявил протест по поводу недавней поездки спикера Совфеда В. Матвиенко в Крым. А губернатор Донецкой обл. пообещал «вернуть» Украине такие её «исконные земли», как Воронежская область, Краснодарский край и некоторые другие регионы РФ. Как относиться к подобным претензиям?

И. Егоров, Белгород

Отвечает Валентина МАТВИЕНКО, председатель Совета Федерации:

- Редкий день проходит без того, чтобы из Киева не звуча-



ли заявления, которые не могут вызвать ничего, кроме сомнений в адекватности их авторов.

Всерьёз комментировать эти высказывания значило бы напрасно тратить силы и время. Остаётся лишь ждать и надеяться, что здравый смысл в украинской политике, в украинском государстве рано или поздно восторжествует. Как показывает история, это всегда происходит, поскольку никакой власти ещё не удалось держать народ в зашоренном состоянии сколь угодно долго. Уверена, Украина не станет исключением.

ПЕНСИОННАЯ ДИЕТА



С. ЛИСОВСКИЙ, сенатор: «Как женщины сидят то на одной, то на другой диете, так и Минфин вводит то одну, то другую пенсионную систему».

Только результаты почему-то противоположные. Большинство женщин всё равно толстеет, а пенсионная система по-прежнему худеет. Нет бы наоборот!

В. МАРКИН, представитель СКР: «Эти люди («золотая молодёжь», устроившая гонки без правил. - Ред.), у которых слово «тачка» ассоциируется только с машиной, реально поймут (попаив на зону. - Ред.), что слово «тачка» происходит совершенно от другого понятия».



А пойманным коррупционерам можно было бы раскрыть глаза на то, что «бабки» бывают не только в кошельках. И в целях перевоспитания устраивать им встречи с группами пенсионеров, не понимающих, почему на воровство у нас средства есть, а на пенсии не хватает...



О. ДЕЕВА, мэр Владимира: «Не приживается у нас асфальт, отторгает его земля (в ответ на жалобы жителей города, что асфальт весной «сошёл вместе со снегом». - Ред.)!»

Деньги дербанят подрядчики, асфальт в дождь кладут дорожники, а виновата родная земля?

В. СЛЕПАК, член Общественной палаты: «В мае, несмотря на то что половина месяца оказалась выходными днями, мы получили рекордное количество обращений (о невыплате зарплат. - Ред.)».



Объясняем: ваши денежки, сограждане, тоже отдыхали. Отдыхают они всё больше на иностранных курортах - офшорах. Многим дензнакам там так хорошо, что они не спешат на родину...



С. КАЛАШНИКОВ, сенатор: «Сегодня Запад не даёт нам кредиты. Но у нас самое лучшее финансовое положение в мире. Внешний долг - всего 3% от ВВП».

С финансами в России всё прекрасно! Просто денег нет. Западных...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото East News

ЧТО НАКОПАЛИ В ДЕКЛАРАЦИЯХ?

ДОХОДЫ

Чиновники уже не первый год подают декларации. А какой от этого толк?

И. Кандыба, Москва



В 2015 г. в связи с утратой доверия из-за грубых нарушений уволен 461 служащий, на 36% больше, чем в 2014 г., рассказал «АиФ» Олег ПЛОХОЙ, начальник Управления Президента РФ по вопросам противодействия коррупции. 18 тыс. человек привлечены

к дисциплинарной ответственности, около 1 тыс. материалов привели к возбуждению уголовных дел. Суды по заявлениям прокуратуры об обращении в доход государства незадекларированного имущества взыскали 54 млн рублей.

Например, не сумев объяснить законность средств, семья судебного пристава из Новороссийска лишилась земельного участка, супруг муниципальной служащей из Балакова - дорогой машины и т. д. Но, конечно, от проверок деклараций хочется и более весомых результатов.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Продолжение темы на с. 8-9

СОБЫТИЕ

НАГРАДА ГЛАВНОМУ РЕДАКТОРУ «АИФ»



Главный редактор еженедельника «Аргументы и факты» Николай Зятков указом Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, как указано в наградном дипломе, «во внимание к трудам на благо Русской Православной Церкви» удостоен ордена Русской Православной Церкви святого благоверного князя Даниила Московского. Высокую награду он получил из рук самого патриарха. Фото пресс-службы Патриарха Московского и всея Руси

А. ЛУКАШЕНКО, президент Белоруссии: «Раскрою небольшой секрет. В закрытом заседании он (В. Путин. - Ред.) сказал: давайте мы профинансируем сады в Белоруссии. Если есть возможность, пусть лучше ваши аграрии производят яблоки и прочее вплоть до бананов и продают в Россию. Я поддерживаю эту позицию».

Охотно верим, что Минск обрадуется такому предложению. Если уж белорусские рыбаки научились «ловить» в огромных количествах сёмгу и креветок, то вырастить бананы для белорусских садоводов - вообще плёвое дело!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности - вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваре.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, по-

лученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;
- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- уменьшению объема простаты.

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. ЦЕРНИЛТОН® широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии

пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратом ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения - ЦЕРНИЛТОН® форте (в капсулах)! Больше активного вещества - меньше количества капсул в дневном приеме**. «Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21 www.cernilton.ru ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; ЦЕРНИЛТОН® форте: 50 капсул. Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. № 001301 от 29.11.2011 г. ЛП - 000453 от 01.03.11. Реклама. 18+

* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнообразных растений при симптомах нижних мочеполовых путей» Л.Г. Спивак, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова. ** В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Миссия БОРЬБА С ПРОСТАТИТОМ Статус АКТИВЕН

Для лечения заболелости простаты и аденомы простаты

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

«МЫ СКУЧАЕМ ПО ИДЕЕ»

ЛИЧНОСТЬ

Юрий Шевчук -
о гордости
и тщеславии,
Украине и Крыме.

«СОВЕТСКИЙ ЧЕЛОВЕК ЕЩЁ ЖИВЁТ ВО МНОГИХ ИЗ НАС, И ОН СКУЧАЕТ ПО БОЛЬШОЙ ИДЕЕ».

- В последнее время ты часто говоришь о большом разрыве между реальностью и мифами, которыми нас пичкает телевидение. Неужели в телевизоре так искажена картинка?

- В Швейцарии недавно правительство предложило выплачивать каждому гражданину страны по 2250 евро в месяц, просто так, всю дальнейшую жизнь. Коммунизм! Провели референдум. Народ отказался. Работать хотят, карьеру строить, иметь цель в жизни... Где вы про это слышали? Для людей размышляющих очевидно, что картинка сильно искажена. И не только у нас. У многих людей нет другого источника информации, кроме телевизора. Поэтому они ведутся на пропаганду, попадая между молотом и наковальней. Кстати, большинство моих коллег и друзей вообще перестали смотреть ящик, потому что сегодня там много «людей войны». Если тратить время и впитывать негатив, это чревато разводом с женой и полной потерей контакта с соседями по лестничной площадке (смеётся).

НЕ В ЭТОМ СЧАСТЬЕ

- «ДДТ» недавно вернулась из большого гастрольного тура по США и Европе. «Война пропаганда» там тоже ощущается?

- Будучи в Америке, я спрашивал американских граждан: «Знаете, что вы - наши враги?» Они были в недоумении, потому что ничего не слышали об этом. Да, большинство заняты своими проблемами, и многие вообще не знают, где мы находимся. Нашему человеку это трудно понять, потому что ему говорят, что в Европе и Америке нас все ненавидят. Немцы меня как-то спросили: «А вы что, действительно на нас войной пойдёте?» - «Да я вроде не собираюсь», - отвечал я (смеётся). Понимаешь, в чём дело... В нулевые годы, когда цены на нефть были высокими, многие люди в нашей стране стали жить



«Если впитывать негатив, это чревато разводом с женой».

Фото East News

лучше. Купили микроволновки и холодильники, автомобили, многие сделали «евроремонт». А счастья как не было, так и нет. Во многом этот взрыв эмоций связан с осознанием, что не в «евроремонте» счастье. Россиянину мало предметного мира, бытового комфорта. Во многих из нас ещё живёт советский человек, и он скучает по большой идее. Я это чувствовал в нулевые годы. И понимал, что повальное увлечение материальными благами чревато тяжёлыми психологическими последствиями. Вот и произошёл, как говорят, «когнитивный диссонанс».

Наши политики, видя эти страдания, пошли по самому простому пути - развернули нашего человека в сторону войны. А людям важно...

- ...чувствовать себя победителями?

- Конечно. 70 лет прошло после Второй мировой войны, а мы до сих пор празднуем единственную Великую Победу. Дороги у нас гораздо хуже, чем в Европе, и экономика слабее. А нам говорят, что мы самые крутые и самые сильные.

- Любому человеку хочется гордиться своей страной, это же так естественно. И нам есть чем гордиться.

- Да, мы можем ракету сварить из чего попало, даже из примуса, и она полетит. Можем постоять

за страну. Но важно понимать, что мы не лучше всех и не хуже. Мы такие же, как и остальные. Мы - люди. Накануне нашей беседы я ехал из Питера в Москву и читал одного из любимых философов - Шопенгауэра, который пишет, что замечательно, когда человек гордится своей семьёй, работой, страной. Но гордый человек попусту не болтает. Ему не надо никому ничего доказывать. Он гордость (не гордыню) свою заработал своим трудом. А тщеславный, наоборот, много кричит. Пыжится. Потому что ему хочется не быть, а казаться великим и добрейшим - или ужасным, если хотите. И у него сил не остаётся ни на что другое, потому что вся энергия уходит на этот пиар. Конечно, никаких господовских печенек мы жевать не будем. Но, к сожалению, часто забываем про своё достоинство перед нашими начальниками.

КРЫМ ДЛЯ ВСЕХ

- Со временем тебе становится более ясно, что же на самом деле произошло на Украине? И как нам вернуть хорошие отношения с нашими соседями?

- Не буду умничать, до сих пор пытаюсь в этом разобраться. Написал несколько песен. Одна из них конкретно о разрыве Украины и России. Но я их не пою, потому что не нашёл

несколько нужных слов. Это огромная беда, которая рухнула на всех нас. Людей жалко...

Я много на эту тему размышляю и ищу выход из этого положения - Крым наш, Крым ваш. А почему бы из Крыма не сделать некое подобие ВДНХ, модель СССР? Вы же, уважаемые сограждане, ностальгируете по Советскому Союзу. Давайте разделим Крым на разные зоны ответственности, наподобие 15 союзных республик. Соразмерно их территориям. Севастополь - это Россия. Какая-то часть будет украинской, какая-то часть армянской, какая-то таджикской и т. д. Не только русские за Крым в Великую Отечественную воевали... Не будет никаких границ, как в Евросоюзе. И крымский народ, отдыхающие будут жить то там, то сям. И будет дружеское соревнование - чей Крым лучше. Где дешевле вино и чище пляжи. И тогда соседи к нам потянутся.

А если серьёзно, хочется, чтобы элита, которая нами правит, поумнела. Поняла бы, что сейчас не времена Ивана Грозного, а XXI век! Чтобы не забывала человека, потому что самый главный ресурс - это умный, образованный человек, а не нефть и газ. Ещё раз повторю - образованный человек! А в тоталитарном обществе нужен послушный необразованный дурак, легковёрный хам. Ну это же унижительно для всех нас!

БГ НЕ ПОНИМАЕТ

- В одной из наших бесед ты сказал, что в стране нет творческой атмосферы. Борис Гребенщиков на это ответил: «Говорить о нетворческой атмосфере - это всё равно что утверждать, что атмосфера неблагоприятная для течения крови».

- Да, история знает примеры, когда в самые тяжёлые и несвободные времена создавались шедевры культуры. Но я говорил об общей атмосфере, которую навязывают стране, - она нетворческая.

- Если бы атмосфера была нетворческой, у тебя бы не рождались новые песни. Причём не только с ярко выраженной гражданской позицией, но и лирические, такие как «Антонина», например.

- БГ - мудрейший человек и гениальный поэт. Но я говорю о том, что нужно развернуть массы в сторону созидания. Больше об этом говорить по первому, второму, третьему каналу. Показывать и рассказывать о людях, которые сеют и пахут, делятся с нами плодами своего труда, своими изобретениями. Не трещать с утра до вечера о том, что вокруг одни враги, а



«МЫ НЕ ДОЛЖНЫ КЛЕВАТЬ ПЕЧЕНЬКИ ИЗ ЧУЖИХ РУК».

двинуть наивнейший, но прекрасный лозунг: «Ребята, давайте займёмся творчеством!» Давайте построим замечательную, богатую, добрую страну! Давайте инвестировать не в дворцы коррупционеров, а в людей, их воображение, новые технологии, производство, медицину, образование, науку. И через 10 лет мы не узнаем наши города и сёла. Если страну

развернуть в сторону творчества, то, может, танки и пушки нам будут не нужны. Потому что будет совершенно другие военные технологии. Правда, управлять такой свободной и интеллигентной страной будет тяжело... (Смеётся.)



Владимир ПОЛУПАНОВ

КАТАРАКТА С ГЛАЗ ДОЛОЙ

Новейший метод лечения глазных заболеваний!!!



Российские ученые снова оказались на самой вершине научных открытий в лечении глазных заболеваний. Благодаря древнейшим знаниям и высоким технологиям разработан офтальмологический аппарат для лечения в домашних условиях - «ГАЛАЗОМИР»! Впервые, научились

воздействовать лечебными частотами на причину глазных недугов, а именно - НА полушария МОЗГА! При этом запускаются мощные механизмы (восстановления) зрительных функций и повреждённых тканей глаза. Хотите забыть о пугающих фразах: «катаракта», «глаукома», «макулодистрофия», «отслоение сетчатки» - ПОПРОБУЙТЕ ГАЛАЗОМИР В ДЕЙСТВИИ! Аппарат «ГАЛАЗОМИР» подарит вам возможность восстановить и сберечь зрение до глубокой старости!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ (звонок бесплатный по всей России):

8-800-333-25-73, 8-495-646-84-03

ООО «Аркада» ОГРН 1127746180913, 115093, г. Москва, ул. Б. Серпуховская, д. 44, оф. 19. Реклама, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ДОСЬЕ

ЮРИЙ ШЕВЧУК.

Родился в 1957 г. в п. Ягодное Магаданской области. Основатель и солист группы «ДДТ». Закончил художественно-графический факультет Башкирского государственного педагогического института. Народный артист Республики Башкортостан.

ТВЕРСКАЯ С ОПЕРЕЖЕНИЕМ

МОЯ УЛИЦА

Реконструкция, к которой нет равнодушных.

«ВЫ ДАВНО БЫЛИ НА ТВЕРСКОЙ?» - СПРАШИВАЮТ ДРУГ У ДРУГА ГОРОЖАНЕ. ИНТЕРНЕТ ПЕСТРИТ ФОТО РЕКОНСТРУКЦИИ ГЛАВНОЙ УЛИЦЫ СТОЛИЦЫ. ИЗ ВСЕХ 59 УЛИЦ, КОТОРЫЕ ПРЕОБРАЗИТСЯ К КОНЦУ ЭТОГО ЛЕТА, ИМЕННО РАБОТЫ ЗДЕСЬ ВЫЗЫВАЮТ НАИБОЛЬШИЙ ИНТЕРЕС У ГОРОЖАН. КАК ОНИ ИДУТ И КОГДА ЗАВЕРШАТСЯ? ЧТО МЫ УВИДИМ В ИТОГЕ?

МИНИМУМ НЕУДОБСТВ

По словам мэра Москвы **Сергея СОБЯНИНА**, на Тверской «развёрнуты полномасштабные работы, которые в целом идут со значительным опережением графика».



Движение автомобилей на ней перекрывали, но всего на 2 дня. Это минимальный срок для того, чтобы проложить коммуникации поперёк улицы на участке до Бульварного кольца. Хотя перекрывать движение ещё придётся. В районе Пушкинской площади, где тоже нужно провести современные коммуникации поперёк улицы, работы можно вести по ночам. Поэтому там нельзя проехать с 0.00 до 5.00. А выше, до Большого Путинковского переулка, ограничение движения частичное: из 6 полос открыты 2 - по одной в каждую сторону. Но это всего лишь до 16 июня.

Ремонт - это всегда неудобства, даже если вы решили переклеить обои в одной из комнат квартиры. А если начали обновлять городские коммуникации, которые не менялись

4 ПОЛОСЫ

ДВИЖЕНИЯ В КАЖДУЮ СТОРОНУ ОСТАНУТСЯ.

многие десятки лет? Впрочем, власти делают всё, чтобы неудобства пешеходов и автомобилистов свести к минимуму. Именно поэтому работы идут с опережением графика.

УБИТЬ ДВУХ ЗАЙЦЕВ

О коммуникациях - подробнее. Программа «Моя улица» подразумевает не только благоустройство, но и модернизацию городского хозяйства и инженерной инфраструктуры,



УЖЕ СКОРО



Так Тверская выглядела 30 лет назад. И осенью на ней вновь высадят липы.
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

чтобы существенно снизить риски аварий. То есть городские власти решили убить двух зайцев сразу. Это разумное решение, поскольку не надо будет копать в одном и том же месте несколько раз. И нам остаётся потерпеть неудобства всего 3 месяца, из которых месяц многие проведут вне Москвы, но избежать масштабных разрывов на десятилетия вперёд. В городе выбрали современную технологию прокладки коммуникаций - подземную. Кабели освещения, слаботочные и другие провода укладывают в специальные колодцы и соединяющие их высокопрочные трубы из полимерного пластика. Колодцы расположены друг от друга на расстоянии 50 м - в случае аварии не нужно разрыть всю улицу, как это происходило раньше. Можно открыть колодец и заменить повреждённый участок на новый. В этом году проложат 120 км таких подземных тоннелей.

Во время прокладки кабельной канализации на Тверской обнаружены остатки средневековой деревянной мостовой. Их сохранят и в нескольких

местах на тротуарах сделают специальные колодцы, которые застеклят и подсветят. Проходя по улице, мы сможем рассмотреть эти артефакты.

ЧТО ПОЛУЧИМ?

По просьбам москвичей на Тверской вновь появятся липовые аллеи, вырубленные в

МОЖНО ЖАЛОВАТЬСЯ

НА ПОРТАЛЕ «НАШ ГОРОД» ОТКРЫЛСЯ ПРИЁМ ЖАЛОБ НА СТРОЙПЛОЩАДКИ, ПОЯВИВШИЕСЯ В ГОРОДЕ В СВЯЗИ С РАБОТАМИ ПО ПРОГРАММЕ «МОЯ УЛИЦА».

В городе существуют правила обустройства стройплощадок. И, если они нарушаются (к примеру, нет настила для пешеходов или не работают сигнальные лампы, а на проезжей части не нанесли временную разметку), москвичи могут об этом сообщить.

Оставить жалобу на портале достаточно просто. Найти в

Неудобства ремонта - временные. Зато как преобразится главная улица Москвы в августе!
Фото www.mos.ru

начале 1990-х. Чтобы деревья прижились, решили применить новую технологию их посадки - с защитой корневой системы от грязи и реагентов.

На месте снесённой недавно «Пирамиды»-самостройка создадут рекреационную зону. Вдоль улицы - впервые в современной истории города - обустроят зелёные газоны, 1,2 тыс. кв. м травяного покрова. Обновят 19 исторических зданий и приведут в порядок 7 дворов. Тротуары расширятся, на них уложат долговечную гранитную плитку. Пропускная способность главной столичной улицы для движения пешеходов вырастет в 1,5 раза. Появятся фонари, дизайн которых восстановлен по историческим чертежам из музея «Огни Москвы», а также 11 информационных стел с точками доступа Wi-Fi. Ширина проезжей части после благоустройства составит 27,6 м - этого достаточно, чтобы сохранить на ней 4-полосное движение в каждую сторону, а в местах разворотов добавить 5-ю по-

лосу. Планируется обустроить и парковки для автомобилей. «Таким образом, будет создано комфортное пространство не только для пешеходов, но и для автомобилистов», - считает мэр. А оценив ход работ по всему центру, он сказал: «Исходя из тех темпов, которые набраны, я надеюсь, что к середине августа на большинстве улиц работы будут завершены и они будут отданы снова пешеходам и автомобилистам в полном объёме».

КСТАТИ

Благоустройство Тверской улицы - от Моховой улицы до Настасьинского переулка (1,2 км) - важнейшая часть мероприятий по программе «Моя улица» 2016 г. В марте власти решили узнать мнение москвичей об этом и провели специальный опрос на портале «Активный гражданин». Проект благоустройства поддержали 87,36% его участников.

знаков, временной разметки полос и наземных пешеходных переходов; отсутствие баннера/щита с информацией о сроках проведения работ, заказчике, подрядчике, техническом надзоре и начальнике участка; размещение строительной техники на проезжей части; перекрытие более одной полосы по каждому направлению движения.

Просто надо выбрать ту, с которой столкнулись вы, и приложить фотографию. На ответ чиновникам даётся 15 дней.

На портале «Наш город» можно отслеживать и соблюдение сроков работ по программе «Моя улица».

РАЗГОВОРЧИКИ В СТРОЮ

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Оживление экономики потребует жёстких политических решений.

РОССИЙСКАЯ ЭЛИТА РАЗГОВОРИЛАСЬ. «ПРАВДУ-МАТКУ» РЕЖУТ ВСЕ: ОППОЗИЦИЯ, ЛЮДИ ИЗ БЛИЖНЕГО КРУГА ПРЕЗИДЕНТА, СОЦИОЛОГИ, ЭКОНОМИСТЫ РАЗНЫХ ВЕРОИСПОВЕДАНИЙ И ДАЖЕ СИЛОВИКИ.

Дмитрий Rogozin, который в правительстве отвечает за космос, объявил, что Россия в этой сфере отстала от США. Экономический помощник президента А. Белоусов сообщает, что число «новых бедных» за последние два года увеличилось на 5 млн и продолжает расти. Руководитель Минсельхоза открыто предупреждает: бесплатного супа для бедных не будет. Тревогу бьют социологи - более 40% российских топ-менеджеров не скрывают намерений уехать из России: нет возможностей для бизнеса. С жёстким анализом состояния российской экономики недавно выступил и первый вице-премьер И. Шувалов.

Но хитом разговорчиков в строю стал, конечно же, ответ Д. Медведева на вопрос крымской старушки, будут ли повышаться пенсии. «Денег нет», - ответил премьер-министр. По этому поводу в СМИ даже возникла полемика: а следовало ли высказываться столь откровенно? Не лучше ли было успокоить старушку какими-нибудь благостными рассуждениями о том, как Россия встаёт с колен? Большинство аналитиков тем не менее сошлись во мнении, что Д. Медведев «просто сказал правду». Ну и молодец...

ПОТРЕБНОСТЬ ПРАВДЫ

В чём причина такой откровенности? Причин несколько. Экономическая ситуация в стране действительно тревожная и малопредсказуемая. И если она не рассосётся в ближайшие годы, то кому-то придётся за это отвечать. Потребуется козлы отпущения. И тогда разговорчики в строю могут по-

служить для высшей элиты неким самооправданием: «мы же говорили», «мы предупреждали». Налицо попытка заранее снять с себя ответственность.

Другая причина в том, что умалчивать правду стало попросту невозможно. 80% населения на собственном кошельке и обеденном столе ощущают тяготы жизни. По свидетельству близкого к правительству социологического центра ВЦИОМ, россияне «осознают новые экономические реалии», а половина населения «не исключает и более тяжёлых времён». Ситуация такова, что страна просто нуждается в правдивом разговоре власти с народом.

Но говорить трудно не только с народом, но и между собой. Единства мнений о состоянии

страны и перспективах развития нет даже среди ведущих экономистов. Одни говорят, что пик пройден, наступило равновесие и показатели вот-вот пойдут вверх. Другие утверждают, что страна лишь нащупала дно. Но на дне много тины. Пессимисты вообще считают, что России потребуются годы (3-5-10 и даже 15 лет), чтобы вернуться на стадию уверенного роста.

Сумятица царит в банковском секторе. О её степени свидетельствует, в частности, только что проведённый

«стресс-тест» нашей банковской системы. Весьма показательно, что тест на устойчивость денежной системы проводился с учётом весьма негативных параметров: при стоимости нефти 25 долл. за бочку и при падении ВВП на 2,4%. Рассматривался и более жёсткий сценарий, при котором курс рубля может упасть ниже 80 рублей за доллар. Хорошая новость: даже при таких сценариях банковский сектор (при условии его господдержки) достаточно устойчив. Краха не предвидится. Но есть и плохие новости: то, что подобные сценарии вообще рассматриваются.

ТАЙНАЯ ВЕЧЕРА

Разговорчики в строю усилились и в связи с тем, что президент поручил бывшему министру финансов и своему доверенному экономическому авторитету Алексею Кудрину разработать программу устойчивого экономического роста. «Это приказ президента. Программа должна быть готова к лету 2017 г.», - уточнил Кудрин. То, что это приказ президента, - хорошо. Плохо то, что А. Кудрин вместе со своим мозговым Центром стратегических разработок попросил на подготовку антикризисного плана целый год. Почему же так

ма рискованное. Дело в том, что эти риски, по сути дела, не нужно и выявлять. Они известны.

Это чрезмерно разросшееся, малокомпетентное и корыстолюбивое чиновничество, превращающее Россию из живой и талантливой страны в сонное царство бюрократического капитализма. Это масштаб коррупции, поднявшейся до самых верхов. Ведь не проходит и недели, а то и дня, чтобы не появлялись сообщения об отстранении от должности и об арестах губернаторов, мэров и других высоких гражданских и военных чинов. Это разворывание госбюджета и региональных бюджетов. Это повсеместная система откатов и экономического рэкета руками силовиков. Это, наконец, отсутствие ротации кадров, приведшее к тому, что в течение десятилетий на политических подмостках мелькают одни и те же люди, главным достоинством которых считается не компетентность, а лояльность.

«Каникулы на год», которые попросил А. Кудрин, - это своего рода тайное признание того, что «карта рисков» страны опасно перенасыщена и что для ликвидации хотя бы части этих рисков ресурсов команды Кудрина недостаточно. Для публичной презентации «карты рисков» и последующей санации (если хотите - «чистки») нужны волевые решения на уровне президента.

Отсрочка на год, затребованная А. Кудриным, - своего рода испытательный срок, а точнее - запрос: последуют ли в течение года эти решения? Если политических решений не будет, то обещанная новая стратегия останется в лучшем случае разговорчиками в строю. А в худшем будут пресечены и разговорчики.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

НАКАНУНЕ ГОДОВЩИНЫ НАЧАЛА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НА САЙТЕ WWW.AIF.RU ЗАПУЩЕН УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ - 35 САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ РОССИЙСКИХ ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТСМЕНОВ, ТЕЛЕВЕДУЩИХ ОЗВУЧИЛИ «ДЕТСКУЮ КНИГУ ВОЙНЫ».



Каждый будний день на сайте звучит новый дневник из «Детской книги». Все вступительные главы прочёл легендарный диктор Игорь КИРИЛЛОВ.

- Я очень благодарна за то, что «АиФ» затеял это дело, - говорит певица ПЕЛАГЕЯ, одна из участниц проекта. - Это очень важно - знать историю своей страны. Знать не так, как

СЛУШАЙТЕ И ПОМНИТЕ!

нам порой пытаются её представить, а обращаться к самым первым источникам - дневникам тех, кто всё это пережил. Люди воевали, страдали, и это примеры настоящего мужества. Дай бог, чтобы мы прожили жизнь под небом без войны. Но читать и слушать «Детскую книгу» и подобные ей нужно обязательно, потому что всё, описанное в них, произошло совсем недавно - с нашими бабушками и дедушками. Это наша кровь, наша родина, наша земля. Нужно гордиться нашей победой и тем, какая невероятная душа

у русских людей, которые пережили это испытание с большим достоинством и в самые трагические минуты оставались добрыми, чуткими, настоящими людьми.

«АиФ» выражает искреннюю благодарность министру культуры РФ Владимиру Мединскому, первому замминистра культуры РФ Владимиру Аристархову и главе пресс-службы

Министерства культуры Елизавете Анисимовой за поддержку, которую все эти месяцы они оказывают нашему проекту.



В БЛИЖАЙШУЮ НЕДЕЛЮ В РОЛИ ЧТЕЦОВ ВЫСТУПАТ

16 июня



Марина НЕЁЛОВА

17 июня



Татьяна ВАСИЛЬЕВА

20 июня



Пётр ТОЛСТОЙ

21 июня



Елизавета БОЯРСКАЯ

22 июня



Светлана КРЮЧКОВА

СЛУШАЙТЕ «ДЕТСКУЮ КНИГУ ВОЙНЫ» НА САЙТЕ WWW.AIF.RU

ВЫБОРЫ

Люди
неравнодушны -
вместе с ними
можно добиться
отличных
результатов.

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ЗНАКОМИТЬ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ С ПОБЕДИТЕЛЯМИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ГОЛОСОВАНИЯ «ЕДИНОЙ РОССИИ», СРЕДИ КОТОРЫХ МНОГО НОВЫХ ЛИЦ В ПОЛИТИКЕ. И ХОТЯ СЕГОДНЯШНЕГО СОБЕСЕДНИКА МОСКВИЧИ ХОРОШО ЗНАЮТ ПО МНОГОЛЕТНЕЙ РАБОТЕ НА ПОСТУ ГЛАВЫ РОСПОТРЕБНАДЗОРА, ДЛЯ ПОЛИТИКИ ОН - ЧЕЛОВЕК ВСЁ ЖЕ НОВЫЙ, ПОСКОЛЬКУ НИКОГДА ПРЕЖДЕ НИ В КАКИХ ВЫБОРАХ НЕ УЧАСТВОВАЛ.

В беседе с академиком РАН Геннадием ОНИЩЕНКО речь шла о его впечатлениях от первого опыта на незнакомом ещё поприще.

ОКРУГ
С ПОТЕНЦИАЛОМ

- Геннадий Григорьевич, давайте начнём с «почему?». Почему вы, будучи беспартийным, решили принять участие в предварительном голосовании «Единой России» и тем самым ступить на новую стезю?

- Как вы понимаете, для меня участие в выборах депутатов Государственной думы - принципиально новый вид деятельности, поскольку долгие годы я работал в органах исполнительной власти, причём как специалист в конкретной области. Но законодательская работа интересна тем, что даёт возможность использовать накопленный опыт для того, чтобы определять и выстраивать направления развития страны.

Мне нужно было понять, в первую очередь - для самого себя, что потенциально я могу сделать в качестве депутата, а также могу ли я добиться доверия избирателей. Поэтому предварительное голосование стало для меня совершенно необходимым инструментом. Оно помогло прочувствовать ситуацию, уловить настроения москвичей. Я всё время говорил, что пока не являюсь и не



Г. ОНИЩЕНКО: «Мне важно было понять, что я могу сделать в качестве депутата».

считаю себя кандидатом в депутаты, - мне необходимо было услышать, что по этому поводу думают избиратели.

- И второе «почему?». Почему Тушинский одномандатный округ? Вас с ним что-то связывает?

- Этот вопрос мне часто задавали избиратели. И я отвечал, что с Северо-Западом меня связывает многое. Округ с огромным научным потенциалом - для меня как для учёного это очень важно. Да, собственно, и моя научная карьера тесно связана с Северо-Западом: кандидатскую диссертацию я писал и защищал в Институте вирусологии. В разные годы мне посчастливилось работать с экспертами Института биофизики и Курчатовского института - вместе мы занимались разработкой нормативов радиационной безопасности, которые до сих пор являются в нашей стране основой защиты здоровья граждан от радиационной угрозы. Для меня большая честь быть членом наблюдательного совета Курчатовского института, который уже много десятилетий находится на острие научного прогресса.

Связывают меня с округом и более печальные события. Я был в числе ликвидаторов последствий взрыва на Чернобыльской АЭС. И именно в больницы Северо-Запада поступали на лечение первые ликвидаторы. А на Митинском кладбище, как вы знаете, установлен мемориал героям-чернобыльцам. Каждый год посе-

щаю траурные мероприятия, приуроченные к годовщине трагедии. Поэтому моя связь с Северо-Западом одновременно и профессиональная, и очень личная.

ЖИТЕЛИ ВНОСЯТ
СВОИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

- Во время подготовки к праймериз вы активно общались с жителями. Каковы впечатления? Ведь на таких встречах обычно не стесняются высказываться откровенно, задавать неудобные вопросы.

- Мне удалось провести более 70 встреч - я смог пообщаться с представителями разных групп избирателей, от молодежи до пенсионеров и ветеранов. В этом, как мне кажется, большой плюс частичного возвращения к выборам депутатов по одномандатным округам. Одномандатник должен быть на прямой связи с избирателями. А если есть личное взаимодействие - значит, куда большая степень вовлечённости и ответственности.

Меня очень радует, что почти все, с кем я встречался, говорят о проблемах конструктивно. Люди не просто обращаются с жалобами, но вносят свои предложения, инициативы. Они, очевидно, настроены именно на работу - совместную деятельность для улучшения ситуации в округе.

Очень положительным примером был субботник, когда мы вместе с молодёжью собрались для уборки Сходненского ковша. Было приятно видеть это

неравнодушие, когда в выходной день люди выходят на улицу, чтобы заняться уборкой и позаботиться об экологии. Всё это убедило меня: при совместной работе можно добиться отличных результатов.

- Вы упомянули о возвращении выборов по одномандатным округам. Но в ходе подготовки к предварительному голосованию произошло ещё одно возрождение - дебатов. Каковы впечатления от них?

- Дебаты - это ещё один полезный инструмент, позволяющий донести до будущих избирателей какие-то ключевые идеи, которые впоследствии могут стать основой программы. Я принял участие в двух таких дискуссиях.

Очень важными для меня были дебаты, посвящённые сбережению нации, - это та тема, которой я занимаюсь всю свою жизнь. И я попытался донести до коллег и телезрителей важную, на мой взгляд, мысль: у нас сейчас есть огромные возможности по увеличению продолжительности жизни и сокращению сверхсмертности мужчин, вызванной вполне устранимыми причинами - алкоголизмом, курением, опасным вождением. Говорили и о проблеме энергетических напитков, которые некоторые компании, по сути, навязывают нашим детям.

По всем этим направлениям можно и нужно вести работу, в том числе законодательную. Но для начала проблемы нужно осознать. И дебаты показывают, что избиратели всё больше сами задаются этими вопросами, проявляют интерес и обеспокоенность. Это воодушевляет.

ПРИКЛАДНОЙ
РЕЗУЛЬТАТ

- Но вот подведены итоги праймериз, и...

- Для меня итоги - это не количество бюллетеней, в которых отметили моё имя, а те поручения от людей, которые я принял на встречах. По многим вопросам сразу удалось начать работу, а какие-то проблемы даже решить. Причём не только частные вопросы, с которыми обратились лично ко мне, но и более масштабные проблемы, которые характерны для всего города.

- Например?

- Например, с июня заработала программа детского отдыха «Московская смена». Как раз в самый разгар подготовки к праймериз от родителей было очень много жалоб по поводу того, что в столице больше нет пришкольных летних лагерей.

Сам я всегда говорил, что полноценный отдых для детей - только загородный, а то, что было раньше в Москве, - скорее «пригляд» за детьми. Но в

этом тоже были свои плюсы: мамы спокойны, если знают, что ребёнок накормлен, за ним есть присмотр, он чем-то занят целый день.

В ходе дебатов о качестве жизни я смог впервые рассказать о планах по воссозданию детского отдыха на базе школ, но в новой, более разумной и модернизированной форме. Теперь у этих городских лагерей появилась специализация - спортивные занятия, художественные кружки. Первая смена уже началась. Это и есть самый что ни на есть прикладной результат взаимодействия с горожанами.

ПРОГРАММА
ПО ТРЕБОВАНИЯМ

- Как вы с вашим опытом пусть не в законодательных, но в исполнительных органах власти относитесь к тому, что в праймериз помимо профессиональных политиков и госслужащих участвовали бизнесмены, артисты, журналисты?

- У Государственной думы широкий спектр работы - от экономики, безопасности до здравоохранения и культуры. И, на мой взгляд, логично, если в парламенте есть люди, обладающие экспертным знанием в соответствующих областях. Только так можно сделать законодательную деятельность эффективной и соответствующей вызовам времени.

Кстати, есть немало примеров успешного совмещения политической и творческой работы. Мой давний знакомый Иосиф Кобзон много лет работает депутатом и при этом не отказывается от карьеры артиста. Это вопрос знаний и профессионализма каждого отдельного человека.

- Теперь вам предстоит связаться в новую борьбу, ведь скоро начнётся думская избирательная кампания. Что-то для этого уже делаете?

- Работаю над программой. Во многом она формируется на основании той информации, поручений, обращений и требований людей, что были получены в ходе подготовки к предварительному голосованию. Разумеется, в моей программе основательно будет представлена тема здравоохранения, но детали пока прорабатываются - о них будем говорить чуть позже.

Когда я встречаюсь с людьми, разговариваю с ними и беру на себя какие-то обязательства, я знаю, что должен сделать абсолютно всё возможное, чтобы эти обязательства выполнить. И сейчас моя задача - приумножить усилия в работе с жителями Северо-Запада и оправдать доверие тех, кто 22 мая поддержал меня на голосовании.

Мария БЕЛЯЕВА

АФ ДОСЬЕ

Геннадий ОНИЩЕНКО.

Заслуженный врач Российской Федерации. Родился в 1950 г. в п. Чангыр-Таш Киргизской ССР. Окончил Донецкий медицинский институт и в 1973 г. начал работать санитарным врачом Ясиноватской санэпидемстанции. В 1996 г. стал главным государственным санитарным врачом РФ, в 2004 г. возглавил Роспотребнадзор. При ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС занимался дезактивацией железнодорожной техники.

ПЕРЕМЕНЫ: ВЕТЕР, А НЕ ШКВАЛ

ОБРАЗОВАНИЕ

Глава Департамента образования ответил на вопросы москвичей.

8 ИЮНЯ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ В ПРОГРАММЕ «ВОПРОСЫ, ВАЖНЫЕ ДЛЯ ВСЕХ» МОСКОВСКОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ТЕЛЕКАНАЛА НА ВОПРОСЫ ЖИТЕЛЕЙ СТОЛИЦЫ ОТВЕЧАЛИ ИСААК КАЛИНА И ТРИ ДИРЕКТОРА ШКОЛ В КАЧЕСТВЕ ЭКСПЕРТОВ. ВОТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ.

А САМ-ТО СМОЖЕШЬ?

ЕГЭ, пожалуй, стал уже притчей во языцех - споры о нём идут не прекращаясь. Новый ракурс темы предложил **Валерий ДАШКО**, менеджер в области высоких технологий: «Должен ли учитель сдавать ЕГЭ по своему предмету?»

Анатолий ВАЦИЛИН, директор школы № 1194, считает, что сделать это стоит: «И не для того, чтобы подтвердить свои знания и квалификацию, но для погружения в процедуру,



Любой предмет интересен, если его интересно преподают.

Фото РИА Новости

для психологической настройки, чтобы знать, к чему готовить учеников».

А вот министра формулировка обидела: «Больше всего печалит слово «должен». Юридически сдавать экзамен никто из учителей не должен точно. А тут возможность трансформируется в повинность, эту самую возможность фактически уничтожая. Я бы спросил:

«Полезно ли учителю сдавать ЕГЭ?»

По мнению И. Калины, всё зависит от того, с какой стороны на вопрос посмотреть. Директору, конечно, хочется знать уровень сотрудника, который пришёл устраиваться на работу, родителям спокойнее с тем педагогом, который сдал ЕГЭ на высокий балл, детям важно видеть учителя «своим», нужно

«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ»

это и самому учителю - для повышения престижа.

НЕ РОВНЯТЬСЯ НА ШЕРЛОКА

Маму троих детишек, фрилансера **Галину СВАЛОВУ** беспокоит то, что её сын-старшеклассник не имеет возможности максимально углубляться в профильные предметы, нужные для поступления в вуз: «Почему ученики старших классов (10-11-х) изучают предметы, которые никак не связаны с их будущей профессией? Например, зачем филологу химия, а физику биология?»

«Когда и какие знания пригодятся ребёнку - неизвестно, - считает **Ирина ЖДАНОВА**, директор лицея № 1560. - Я лично никогда не понимала Шерлока Холмса, образование которого было несколько однобоким. Я думаю, что всё-таки должно быть целостное сопровождение школьника».

По мнению Исаака Калины, беда в том, что внутри школьного процесса между предметами нет связи, знания одного предмета не требуются в другом, по-

этому ученики и не понимают, зачем им вся эта учёба.

«Мыслить надо метапредметно, - сказал он. - Устанавливать между учителями стыковочные узлы, тогда детей будет легче учить и у них наконец-то появится необходимое для дополнительных занятий время. Вопрос в том, где взять таких учителей. Для этого мы и сделали метапредметную учительскую олимпиаду - важны отношения между предметами, необходимо изучение системы знаний».



**БАЛАНС
ИННОВАЦИЙ
И ТРАДИЦИЙ
ВАЖНО
СОБЛЮДАТЬ.**

ПОСПЕШАЙ МЕДЛЕННО

«Будет ли школа успевать за временем?» Вопрос, наверное, вечный. Его задала **Ольга ЧУДОВА**, директор по персоналу в кадровом агентстве. Руководитель Департамента образования ответил так: «Здесь мешает ложное понимание традиций. Их надо хранить в системе ценностей - целях и задачах, а не в инструментах. Поспешать лучше медленно. А учитель подобен указательному столбу - он стоит на месте, но всем указывает дорогу. А у скорости изменений всё-таки есть предел».

Илья РОСТОВЦЕВ

ДЕЛО ВЫБИРАЮТ ЛЕТОМ

ЭТИМ ЛЕТОМ В МОСКВЕ ОСТАЛОСЬ МНОГО РЕБЯТ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА - НЕ КАЖДОЙ СЕМЬЕ УДАЛОСЬ ОТПРАВИТЬ СВОИХ ОТПРЫСКОВ К МОРЮ ИЛИ В ЗАГРАНИЧНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. НО УНЫВАТЬ НЕ СТОИТ! В ИЮНСКИЕ, ИЮЛЬСКИЕ И АВГУСТОВСКИЕ ДЕНЬКИ МОЖНО ПОДУМАТЬ О ПРОФОРИЕНТАЦИИ, И НЕ ТОЛЬКО ПОДУМАТЬ, НО И МНОГОЕ ПОПРОБОВАТЬ.

К АКТИВНОЙ ПРОБЕ СИЛ!

С проектом «Профессиональная среда» знакомы многие. Он стартовал по инициативе столичного Департамента образования в октябре 2013 года, чтобы помочь школьникам определиться с будущей профессией.

«У наших ребят есть прекрасные возможности - сегодня вся культурная среда города, весь его научный потенциал к услугам детей, - говорит **Жанна СИНЕЛЬНИКОВА**, начальник Управления координации воспитательной работы и профилактики правонарушений Департамента образования Москвы. - И департамент активно это использует: за последние три года мы запустили очень крупные, массовые востребованные проекты».

Более 200 тысяч детей посетили «Университетские суб-



На летних профзанятиях - самые неожиданные для детей виды работы (деятельности). Фото profsreda.com

боты», где смогли пообщаться с преподавателями вузов, музейными работниками и даже депутатами и напрямую соприкоснуться с той или иной профессией во время мастер-классов. Порядка 47 тысяч ребят со дня старта «Профсреды» приняли участие во всех её мероприятиях.

Проект - новый вид диалога между школами и колледжами. «Я как директор, - поясняет **Константин АФОНИН**, директор Колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26, - заинтересован в том, чтобы учиться к нам приходили дети, сформировавшие свои траектории в выборе специальности или хотя бы начавшие это делать. Я думаю, что выбор слу-

чайный или тот, который делают за ребёнка родители, уходит в прошлое».

«Профессиональные каникулы» - летний просветительский вариант проекта, где дети могут, что называется, пощупать будущее своими руками. Квесты «Человек и его дело» уже собирают в парках немало подростков. Дети знакомятся с прикладными специальностями - вот такой контакт между школами и колледжами.

БУДУЩЕЕ СВОИМИ РУКАМИ

«Для нашей школы тема профориентации очень важна, - рассказывает **Елена ВОЛОГИНА**, директор школы № 281,

- ведь потребность человека в самоопределении одна из самых важных. Нам важно видеть каждого ребёнка, изучить его интересы и развить его

10 КВЕСТОВ

ПОМОГУТ ШКОЛЬНИКУ УЗНАТЬ О РАЗНЫХ ПРОФЕССИЯХ.

способности. Мы понимаем профориентацию не как выбор конкретной профессии,

а как формирование у ребят универсальных качеств, которые позволят осуществить сознательный, самостоятельный профессиональный выбор и быть за него ответственным».

Найти самое полное применение интересов и склонностей подростков, учить их не терять напрасно время, силы и средства в поисках своего места - вот задачи педагогов, которые видят в каждом ребёнке неповторимую индивидуальность. И они с удовольствием участвуют в строительстве новых мостов между общим и специальным средним образованием.

«Человек и его дело» - это больше десяти профориентационных мероприятий. Подростки смогут попробовать себя в разных специальностях: от строителя до логиста и от дизайнера до экономиста, получить новые умения и применить их на практике.

Игра начинается в полдень, затем каждые полчаса будет даваться старт следующему потоку участников. Одновременно в познавательном забеге могут соревноваться семь команд учащихся 6-9-х классов.

На квесты организаторы советуют записываться заранее, чтобы не терять время в очереди. Выбрать мероприятие и зарегистрироваться на него можно по ссылке: ps.dogm.mos.ru
Наталья КОСЯКОВА

ТЕМА НОМЕРА

Кто они, 100 самых богатых семей российских чиновников и депутатов?

«АИФ» подводит итоги декларационной кампании 2016 года. И главный из них, пожалуй, можно сформулировать так: если у человека есть власть, его деньгам кризис не страшен.

ЕСТЬ ЧТО СКРЫВАТЬ?

Семь лет назад Президент РФ обязал чиновников не только сдавать, но и публиковать сведения о доходах и имуществе, а наша газета первой среди отечественных изданий занялась составлением «золотой сотни» самых богатых семей российских чиновников и депутатов*.

Зачем лезть в семейный кошелек? Бизнесмены при переходе на работу в госструктуру часто переписывают бизнес на супругов. Или вдруг у «вторых половинок» чиновников, карьера которых пошла в гору, одновременно открываются просто невероятные предпринимательские таланты. К слову, рекорд «сотни» - 30 млрд руб., о которых в 2010 г. отчиталась бизнесвумен и по совместительству жена тогдашнего мэра Москвы Елена Батурина, - не побит до сих пор (*материал о том, как сколачиваются состояния во властных «ячейках общества», см. на соседней полосе*).

Тем временем, если в 2010 г. наша «сотня» заканчивалась на одном из членов Совфеда с семейным доходом в 17 млн руб., то сейчас самый «бедный» в Топ-100 - депутат Госдумы с доходом более 140 млн руб. А за год «проходной барьер» для попадания в рейтинг вырос на 38 млн! В стране падает ВВП, дорожают лекарства и продукты питания, но элите кризис, судя по всему, нипочём.

Причём понятно, что далеко не все чиновники и депутаты раскрыли всё, что нажили. Сколько раз «АиФ» писал об имуществе и доходах, спрятанных в офшорах, оформленных на дальних родственниках и совершеннолетних детей (за них отчитываться не нужно) или на жён, которые у некоторых слуг народа неожиданно оказываются бывшими (про них тоже не нужно рассказы-

вать). В Госдуме подсчитали: из 450 депутатов с 2011 по 2016 год развелись... 102! Интересно, что почти никто из них в «золотую сотню» не попал. Совпадение?

В Топ-100 - 6 членов федерального правительства, 2 главы региона, 27 депутатов Госдумы и членов Совфеда, 54 депутата региональных законодательных собраний, 11 представителей муниципальных властей. Это тенденция последних лет: супермиллионеры при власти всё чаще обнаруживаются в регионах и даже в небольших городах. Впрочем, есть подозрение, что не всех «героев» нашла награда в виде попадания в «золотую сотню» «АиФ». В законе ведь не прописана обязанность публиковать сведения о доходах для всех муниципальных депутатов. Этой лазейкой воспользовалось, например, большинство депутатов Нижегородской городской думы. Г-да народные избранники, вам есть что скрывать?

«В этом году депутаты всех уровней, включая поселковый, должны сдать декларацию о доходах», - пояснил «АиФ» Сергей НЕВЕРОВ, секретарь Генсовета «ЕР», зампред Госдумы. - Неисполнение этого требования ведёт к досрочному прекращению полномочий, прецеденты уже есть (например, лишился мандата депутат Совета Сушанского поселения Боровичского района Новгородской обл. В. Бабурин. - Ред.). Что же касается публикации этих сведений, то «Единая Россия» в этом вопросе выступает за максимальную открытость. Данные деклараций нужно делать публичными». «АиФ», разумеется, полностью поддерживает эту позицию.

* См. «АиФ» № 22 за 2010 г., № 21 за 2011 г., № 21 за 2012 г., № 21, 26 за 2013 г., № 24 за 2014 г., № 24 за 2015 г.

ОТРАВЛЕНИЙ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ

Прошлым летом я и дети отравились овощами, несмотря на то что они были тщательно вымыты. Хотелось бы избежать этого предстоящим летом.

Светлана, Москва

Лето - пора солнца, тепла, овощей и фруктов. Но медики не напрасно называют его сезоном отравлений. Как получить от лета только позитивные эмоции? Покупать качественные продукты - источники витаминов и необходимых для здоровья микроэлементов. Используйте при покупке Экотестер СОЭКС. Он позволит вам избежать отравлений, выберет только



полезные овощи и фрукты. Также Экотестер СОЭКС проверит продукты и предметы на радиационную безопасность. Прошедшим летом заражённые радиацией ягоды и грибы не были редкостью в рынках страны. Многие из них были обнаружены с помощью Экотестера СОЭКС.

Экотестер СОЭКС известен не только в России, но и в Европе, Вьетнаме, США, Японии и других странах. СОЭКС - сделано в России, используется во всём мире. Теперь и на борту самолётов «Аэрофлота».

РСТ: РОССRU.M102.H00231

Узнать подробнее о приборе Соэкс можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: +7 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (федеральный бесплатный номер).

ООО «ЭКОСТ», ОГРН 1107746938738, 127549, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 56, ИНН: 7715838428, р/с 40702810038090008560, к/с 3010181040000000225, БИК 044525225, КПП 771501001. Реклама. 16+

СЕМЬЯ -

№ п/п	Имя, фамилия	Место работы	Личный доход (руб.)	Доход супруги(а) и детей (руб.)	Семейный доход (руб.)
1	Индира ШАГДАРОВА	депутат Улан-Удэнского горсовета	13 537 653 908	219 239 145	13 756 893 053
2	Галуст АХОЯН	депутат Законодательного собрания Приморского края	3 131 456 785	109 892 319	3 241 349 104
3	Вадим БРЕДНИЙ	депутат Улан-Удэнского горсовета	455 002 258	2 197 923 530	2 652 925 788
4	Рустам САБИРОВ	депутат Госсовета Татарстана	1 801 319 493	298 737 837	2 100 057 330
5	Дмитрий ИЛЬТЯКОВ	депутат Курганской областной думы	1 858 178 071	34 710	1 858 212 781
6	Александр БАСАНСКИЙ	депутат Магаданской областной думы	1 253 661 600	1 724 100	1 255 385 700
7	Эдуард ДЕРЕВ	депутат Народного собрания Карачаево-Черкесской Республики	1 070 578 805	1 437	1 070 580 242
8	Валерий ПОНОМАРЁВ	член Совета Федерации от Камчатского края	1 004 091 927	7 834 725	1 011 926 652
9	Игорь ЕВТУШОК	депутат Законодательного собрания Камчатского края	941 951 326	68 466 595	1 010 417 921
10	Андрей ШУТОВ	депутат Госсовета Удмуртской Республики	906 031 925	63 526 902	969 558 827
11	Леонид СИМАНОВСКИЙ	депутат Государственной думы РФ	907 631 709	31 637 584	939 269 293
12	Александр БОГОМАЗ	губернатор Брянской области	3 072 022	910 513 499	913 585 521
13	Владимир СИМОНОВ	депутат Самарской губернской думы	829 220 880	884 395	830 105 275
14	Николай БОРЦОВ	депутат Государственной думы РФ	799 140 060	-	799 140 060
15	Александр КРЕТОВ	депутат Государственной думы РФ	415 398 060	333 484 618	748 882 678
16	Александр СКОРОБОГАТЬКО	депутат Государственной думы РФ	745 173 681	14 790	745 188 471
17	Альберт ФАХРУТДИНОВ	депутат Госсовета Татарстана	696 361 858	23 339 496	719 701 354
18	Григорий ЧУЙКО	депутат Воронежской областной думы	731 713	680 307 172	681 038 885
19	Григорий АНИКЕЕВ	депутат Государственной думы РФ	599 958 227	-	599 958 227
20	Владимир ЕГОРОВ	депутат Красноярского городского совета	564 076 982	28 998 267	593 075 249
21	Валерий ЯЗЕВ	депутат Государственной думы РФ	446 577 467	135 387 325	581 964 792
22	Сергей МУРАВЛЕНКО	депутат Государственной думы РФ	402 290 366	163 657 661	565 948 027
23	Виктор КОРХОВ	депутат Брянского городского совета	562 897 930	3 035 287	565 933 217
24	Андрей ПАЛКИН	депутат Архангельского областного собрания	483 174 949	289 983	483 464 932
25	Владимир ЗОТОВ	депутат Белгородской областной думы	463 098 831	2 425 213	465 524 044
26	Игорь РЕДЬКИН	депутат Законодательного собрания Камчатского края	260 580 442	196 922 201	457 502 643
27	Михаил АБЫЗОВ	министр Правительства РФ	455 579 586	678 000	456 257 586
28	Андрей ВАРИЧЕВ	депутат Курской областной думы	429 545 847	1 051 990	430 597 837
29	Сергей ГУСЕВ	депутат Белгородской областной думы	400 373 044	15 599 002	415 972 046
30	Анастасия КОЛЕСОВА	депутат Госсовета Татарстана	336 098 962	78 060 480	414 159 442
31	Марина СЕДЫХ	депутат Законодательного собрания Иркутской области	404 407 377	3 351 169	407 758 546
32	Валерий СЕЛЕЗНЁВ	депутат Государственной думы РФ	392 754 193	-	392 754 193
33	Дмитрий КАРАМЫШЕВ	глава Сысертского городского округа Свердловской обл.	6 184 665	362 436 705	368 621 370
34	Артасес АРУТЮНЯНЦ	депутат Законодательного собрания Ростовской области	352 701 204	63 000	352 764 204
35	Александр КОЛЕСОВ	депутат Казанской городской думы	338 924 641	804 790	339 729 431
36	Александр КНЯЗЕВ	депутат Воронежской областной думы	326 699 100	0	326 699 100
37	Павел МИСЕЮК	депутат Брянской областной думы	311 433 241	435 843	311 869 084
38	Михаил СЛИПЕНЧУК	депутат Государственной думы РФ	294 427 761	5292	294 433 053
39	Александр ФЁДОРОВ	депутат Законодательного собрания Челябинской области	293 716 189	99 590	293 815 779
40	Мурат ХАПСИРОКОВ	член Совета Федерации от Республики Адыгея	292 467 951	-	292 467 951
41	Олег КОЛТАШОВ	депутат Курганской областной думы	289 544 881	17 352	289 562 233
42	Андрей УГАРОВ	депутат Белгородской областной думы	278 001 182	78 605	278 079 787
43	Андрей СКОЧ	депутат Государственной думы РФ	276 312 567	-	276 312 567
44	Дмитрий СКРИВАНОВ	депутат Законодательного собрания Пермского края	270 281 175	0	270 281 175
45	Ильдар САМИЕВ	депутат Государственной думы РФ	272 852 957	-	272 852 957
46	Рустам МИННИХАНОВ	президент Республики Татарстан	6 067 343	256 552 934	262 620 277
47	Валерий ГАРТУНГ	депутат Государственной думы РФ	18 362 770	244 198 334	262 561 104
48	Сергей ПЕТРОВ	депутат Государственной думы РФ	72 051 765	189 950 870	262 002 635
49	Николай МАКАРОВ	депутат Законодательного собрания Республики Карелия	205 010 893	52 948 010	257 958 903
50	Александр ОБЛАСОВ	депутат Курганской областной думы	247 713 974	2 602 166	250 316 140
51	Владимир РЫБАЛЬЧЕНКО	депутат Законодательного собрания Ленинградской области	246 755 540	1 572 836	248 328 376
52	Айрат ХАЙРУЛЛИН	депутат Государственной думы РФ	225 596 396	150 206	225 746 602
53	Андрей ОСКОЛКОВ	депутат Госсовета Удмуртской Республики	190 202 603	35 186 832	225 389 435
54	Сергей КАЛИНИН	депутат Законодательного собрания Омской области	217 778 463	5 312 012	223 090 475
55	Дмитрий ГОРИЦКИЙ	депутат Тюменской областной думы	216 807 415	179	216 807 594
56	Михаил БАЛАКИН	депутат Московской городской думы	212 992 814	1 155 163	214 147 977
57	Дмитрий СУЛЕЕВ	депутат Владивостокской городской думы	33 433 513	179 661 929	213 095 442
58	Александр НЕКРАСОВ	депутат Государственной думы РФ	5 658 122	206 574 568	212 232 690
59	Нина ЧЕКОВА	депутат Законодательного собрания Иркутской области	197 811 524	-	197 811 524
60	Владимир ЧЕРКЕЗОВ	депутат Законодательного собрания Ростовской области	195 566 451	787 419	196 353 870
61	Аркадий ПОНОМАРЁВ	депутат Государственной думы РФ	34 227 406	159 858 080	194 085 486
62	Хикмет МАМЕДОВ	депутат Законодательного собрания Еврейской АО	70 319 693	121 104 370	191 424 063
63	Игорь ШУВАЛОВ	1-й вице-премьер Правительства РФ	97 243 321	92 463 641	189 706 962
64	Сергей ОСТАПЕЦ	депутат Новокузнецкого городского совета народных депутатов	186 724 608	-	186 724 608
65	Алексей ЧЕПА	депутат Государственной думы РФ	177 888 505	7 686 587	185 575 092
66	Арсен КАНОКОВ	член Совета Федерации от Кабардино-Балкарской Республики	4 720 369	180 645 000	185 365 369
67	Борис ЗУБИЦКИЙ	депутат Государственной думы РФ	124 648 117	58 770 764	183 418 881
68	Фёдор ТОЩЕВ	депутат Законодательного собрания Пензенской области	172 441 209	10 725 097	183 166 306
69	Наталья ФИРЮЛИНА	депутат Красноярского городского совета	2 993 021	180 154 664	183 147 685
70	Александр ФЛЕГИНСКИЙ	депутат Законодательного собрания Пермского края	22 476 431	159 910 349	182 386 780
71	Каплан ПАНЕШ	депутат Госсовета - Хаас Республики Адыгея	123 125 944	53 306 493	176 432 437
72	Дмитрий САВЕЛЬЕВ	депутат Государственной думы РФ	163 879 041	9 930 666	173 809 707
73	Виталий МАРКЕЛОВ	депутат Законодательной думы Томской области	157 994 362	15 168 813	173 163 175
74	Ирек БОГУСЛАВСКИЙ	депутат Государственной думы РФ	173 162 160	-	173 162 160
75	Вадим КЛЕТ	депутат Белгородской областной думы	156 997 511	14 622 478	171 619 989
76	Рамис САФИУЛЛОВ	глава Тетюшского района Татарстана	1 751 976	166 955 448	168 707 424
77	Игорь ДОНЦОВ	депутат Магаданской областной думы	164 437 700	186 900	164 624 600
78	Николай ЯНОВ	депутат Законодательного собрания Челябинской области	12 650 940	150 866 193	163 517 133
79	Валерий ВАСИЛЬЕВ	член Совета Федерации от Ивановской области	49 313 916	113 366 794	162 680 710
80	Владимир ЖУТЕНКОВ	депутат Брянской областной думы	161 277 497	574 911	161 852 408
81	Андрей ВОЛКОВ	депутат Госсовета Удмуртской Республики	146 284 613	15 407 564	161 692 177
82	Равиль ЗИГАНШИН	депутат Госсовета Татарстана	71 667 839	88 500 760	160 168 599
83	Александр РЕМЕЗКОВ	депутат Государственной думы РФ	158 428 620	-	158 428 620
84	Роберт МУСИН	депутат Госсовета Татарстана	70 347 940	87 897 814	158 245 754
85	Константин СТРУКОВ	депутат Законодательного собрания Челябинской области	156 923 075	150 000	157 073 075
86	Михаил АВАЛИАНИ	депутат Архангельского областного собрания	88 227 219	68 040 298	156 267 517
87	Николай МЕЩЕРЯКОВ	депутат Законодательного собрания Камчатского края	32 736 873	122 662 538	155 399 411
88	Юрий ТРУТНЕВ	вице-премьер Правительства РФ	153 800 850	843 078	154 643 928
89	Муслима ЛАТЫПОВА	депутат Госсовета Татарстана	153 348 554	-	153 348 554
90	Сергей ПРОКОПЕНКО	депутат Законодательного собрания Краснодарского края	152 091 488	-	152 091 488
91	Дмитрий САБЛИН	член Совета Федерации от Московской области	4 687 500	146 173 636	150 861 136
92	Денис МАНТУРОВ	министр промышленности и торговли Правительства РФ	144 728 253	5 145 172	149 873 425
93	Игорь ДЕРИГЛАЗОВ	депутат Курской областной думы	147 430 774	1 201 828	148 632 602
94	Аркадий ДВОРКОВИЧ	вице-премьер Правительства РФ	6 962 754	141 390 378	148 353 132
95	Пётр ГАЛЕНКО	депутат Законодательного собрания Краснодарского края	141 977 905	4 700 473	146 678 378
96	Сергей ДОНСКИХ	депутат Калининградского городского совета	105 401 270	41 218 305	146 619 575
97	Сергей ПРИХОДЬКО	вице-премьер, руководитель аппарата Правительства РФ	12 581 851	132 609 189	145 191 040
98	Вадим ЛИГАЙ	депутат Госсовета Татарстана	133 291 029	9 474 186	142 765 215
99	Виктор ФЁДОРОВ	депутат Госсовета Республики Саха (Якутия)	136 778 425	4 650 808	141 429 233
100	Виктор КАЗАКОВ	депутат Государственной думы РФ	8 478 866	132 104 592	140 583 458
...	Владимир ПУТИН	Президент Российской Федерации	8 891 777	-	8 891 777
...	Дмитрий МЕДВЕДЕВ	Председатель Правительства РФ	8 767 883	0	8 767 883

Выделены 10 самых богатых чиновников и 10 самых обеспеченных жён

ЯЧЕЙКА ОБЩЕСТВА

СВОЯ РУКА ВЛАДЫКА

Среди 100 самых богатых чиновников страны более половины - региональные представители власти. Конечно, есть и федеральные министры с парламентариями. Как им удаётся богатеть, пока народ нищает?

подавляющее большинство богатых чиновников - представители бизнеса. Федеральные отдали свои активы в доверительное управление и получают дивиденды. Местным депутатам, которые трудятся без зарплаты, и вовсе закон разрешает заниматься бизнесом. Так что формально нарушения закона нет. «АиФ» нашёл несколько примеров, которые позволяют понять, как и на чём богатеют эти люди.

Многие совершают крупные сделки по купле-продаже. Так, поразившие воображение 13,5 млрд, которые задекларировала депутат горсовета Улан-Удэ Индира Шагдарова, - вероятно, аванс за проданную сеть супермаркетов «Абсолют» (хотя сама она отрицает факт продажи). Учитывая, что годовой оборот сети оценивают более чем в 40 млрд, сумма в декларации объяснима. А Шагдарова открыто говорит об экспансии в Иркутскую область и Читу, где уже возник конфликт с выделением для неё земельного участка. Кстати, депутат успела в 2015 г. сменить прописку на симферопольскую и зарегистрировать бизнес в Крыму. Там сегодня свободная экономическая зона - читай, офшор; льготный период - 25 лет

плюс возмещение по таможенным пошлинам. Тем более закон позволяет депутату, несмотря на смену прописки, не сдавать мандат.

ЖЁНЫ-КОПИЛКИ

Но гораздо больше в нашем топ-100 тех, кто обязан благосостоянием жёнам. По крайней мере на бумаге. За 2015 г. доходы губернаторских жён выросли на 52% (с 908 млн до 1,38 млрд руб.). Львиную долю прибавки обеспечила супруга брянского губернатора Ольга Богомаз. В 2015 г. её доход - 910,5 млн руб., на 215 млн больше прежнего! Бизнес у семьи патриотичный: выращивают картошку и зерновые, сбывают всё это у крупнейшего в стране ретейлера. Создавали агрохолдинг вместе в 1998 г., но потом Богомаз стал чиновником, а его жена - бизнесвумен. Кстати, предыдущий губернатор области Н. Денин также считал, что семейный бизнес - это здорово. Однако в 2014 г. он был отправлен в отставку, а сейчас отбывает в колонии 4 года за превышение полномочий - помог бюджетными деньгами фирме своей жены и племянницы...

Жёны-копилки стали уже

обыденным явлением. А в Ростове-на-Дону некоторые чиновники буквально сидят у жён на шее. Супруга одного из вице-мэров О. Маркитантова, который никогда не занимался бизнесом, заработала 182 млн. А жена главы Железнодорожного района Д. Симкова отчиталась о 47 квартирах, 2 домах и т. д. Хотя чему удивляться? Этот трюк несколько лет назад хорошо освоил один из богатеев Госдумы Андрей Скоч. Это сейчас он декларирует 276 млн, а в 2010-м отчитался лишь о 1,8

возмущались резко растущими доходами местных депутатов: за 3 года с 529,8 млн до 1,45 млрд. Самым богатым оказался главный инженер «Океанрыбфлота» Игорь Евтушок - более 1 млрд руб. (плюс 650 млн). «Подобный рывок доходов вряд ли случился от гигантского ума. Возможно, что немалую роль играет собственно депутатство народных избранников», - говорят в профсоюзах. Кстати, в совладельцах «Океанрыбфлота» числится самый богатый сенатор Валерий Пономарёв (доход - 1 млрд). Свой капи-

ловыми предприятиями, второй - строительными. Правда, местные журналисты пишут, что располагают документами с результатами налоговой проверки - якобы слуги народа применяли сомнительные схемы по уплате НДС и мимо бюджета прошли миллионы. Но у правоохранителей к депутатам пока вопросов нет.

Точно так же, как омские



Примерно о такой жизни мечтали наши чиновники, попавшие в сети коррупционных скандалов.



силовики не заинтересовались, что в «панамских документах» нашли офшоры, зарегистрированные юристом компании «Акция» (известна скандальным банкротством местных предприятий). Компания принадлежит сенатору Андрею Голушко (20 млн) и депутату омского Заксобрания Сергею Калинин (223 млн). Кстати, ещё один офшор был зарегистрирован в тот же день на 9-летнюю дочь сенатора. Голушко не скрывает, что хочет в сентябре получить мандат депутата ГД и собирается бороться с большим количеством льготников: «В нынешней экономической ситуации невозможно сделать государство всеобщего счастья». Видимо, вполне достаточно, что счастливы только чиновники.

Впрочем, не все. Мэр Владивостока всё-таки попался на братском бизнесе. Игорь Пушкарёв был задержан ФСБ, ущерб от его художеств пока оценён в 160 млн руб. Бизнес он начал в 18 лет. Поднявшись на китайской лапше, ушёл в строительство. Создал концерн «Парк групп», который возводит дома и строит дороги. Формально строительная империя принадлежит двум братьям мэра. Город закупал на пушкарёвских заводах бетон, щебень, цемент по сильно завышенным ценам. Жадность и сгубила.

Скромнее надо быть. Например, депутат Липецкого облсовета Александр Козин декларирует «жалкие» 11 млн. Да и откуда больше? Он просто как депутат утверждает программы капремонта, устанавливает порядок предоставления бюджетной поддержки, перечень работ и услуг. Затем уже в качестве главы Фонда капремонта реализует эти программы. Ну а то, что ещё и владеет фирмой «Оконные системы», оказывающей услуги из перечня работ по капремонту - чистое совпадение...

млн. Пока эксперты оценивали его состояние в 1,4 млрд долл., совладельцем компании «Металлоинвест» числился его отец. Бывший шлифовальщик на авиазаводе, пенсионер Владимир Скоч владел ещё и недешёвой недвижимостью. Кстати,

НА 52%
ЗА ГОД ВЫРОСЛИ
ДОХОДЫ ЖЁН
ГУБЕРНАТОРОВ.

у экс-главы Сахалина А. Хорошавина с декларациями тоже всё было в порядке, а владельцем дорогой недвижимости оказался совершеннолетний сын. Недавно суд арестовал всё это богатство в пользу государства. Жаль, раньше не поинтересовались, на что шикует взрослый отпрыск...

РЫБНЫЕ «НИЩЕБРОДЫ»

Недавно профсоюзы Камчатki распространили сообщение под заголовком «Камчатские «нищоброды», в котором

тал он сколотил в начале 90-х на автомобильных номерах и типографских услугах. Теперь его, видимо, кормит рыба. Второй сенатор от Камчатki Борис Невзоров, хозяин фирмы «Устькамчатрыба», тоже человек не бедный - заработал 111 млн.

И лишь один рыбный король - сенатор от Сахалина Александр Верховский - за 2015 г. резко потерял в доходах. Мы не можем утверждать, что это связано с посадкой Хорошавина, который благоволил парламентарии, но цифры говорят сами за себя: в 2014 г. Верховский заработал 211 млн, а в 2015-м - 19 млн. Кстати, рыбокомбинат «Островной», прогремевший на всю страну после прямой линии президента, принадлежит ему. Причём сенатор говорит, что вопрос выплаты зарплаты... не в его компетенции.

НАЛОГИ И ОФШОРЫ

В Карелии депутаты Заксобрания Игорь Зубарев и Николай Макаров тоже не бедствуют. Первый владеет рыбопромыс-

Материалы подготовили: Екатерина БАРОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Александр ФИШМАН. Фото Legion-Media, Depositphotos/PhotoXPress.ru

РАЗБИТЬ «КРЫШУ»

ЧЕМ БЛИЖЕ К ВЛАСТИ, ТЕМ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ЗАРАБОТКА.

ПОЗИЦИЯ



МИРОНОВА

Некоторые депутаты в регионах занимаются не антикризисной работой, а спасением своего бизнеса - вносят выгодные им поправки в бюджет, формируют бюджетные программы и т. д. Обычно это касается торговли, строительства, автозаправок, сферы ЖКХ. Например, один волгоградский депутат, который по совместительству контролирует мелкотогровый бизнес, пролоббировал разрешение торговать алкоголем вблизи школ. Также в Волгоградской гордуме легко продавали решение о выделении земли под АЗС. Схожая история с деньгами для ЖКХ: близкие к депутатам УК и фонды хорошо осваивают бюджет. Кроме того, можно «подвинуть» конкурентов. Если у депутата строительный бизнес, реконструкция фасадов, ремонт дорог и т. д., то он не только пробыёт бюджетную программу, но и в конкурсной документации окажутся требования, невыполнимые для других. Так что кризис им не помеха, и местные депутаты легко оказываются богаче федеральных парламентариев и министров.

Всё это называется «конфликт интересов». Чтобы его прекратить, не нужны новые законы - достаточно желания. Хотя остановить вакханалию получается не везде. В одном регионе в гордуму шла группа кандидатов, скажем так, откровенно делать бизнес. Губернатор их продвигал. Местные силовики были против, этих людей снимали с выборов, довели дело до суда. Но губернатор продал избрание через федеральные органы. И эти депутаты тут же начали всё приватизировать. Прокуратура пыталась это остановить, отменяла решения гордумы, но та принимала их снова. И так продолжалось, пока не сменился губернатор... А в другом регионе было ещё круче. Там силовики сами были участниками коррупционной схемы, а сопротивлялся лишь глава одного поселения: ну не нравилось человеку, что земли лесного фонда решили застроить! Ему сделали провокацию взытки и посадили лет на 6. Так что надо пытаться не выборочно ловить за руку одного-двух жуликов, а разбивать всю «крышу». И тогда у нас будут пачками появляться уголовные дела - как в Коми, где элита масово годами пилила бюджет.

Николай Миронов, глава Центра экономических и политических реформ

В КОПЕНГАГЕНЕ ОТКРЫЛСЯ «МУЗЕЙ ТЕРРОРИСТОВ-МУЧЕНИКОВ» - ВЫСТАВКА, ПОСВЯЩЁННАЯ ЛЮДЯМ, ПОСТРАДАВШИМ ЗА СВОИ УБЕЖДЕНИЯ. ВМЕСТЕ С СОКРАТОМ, ЖАННОЙ Д'АРК И ДРУГИМИ ГЕРОЯМИ ПРОШЛЫХ ВЕКОВ ТАМ «ЖИВУТ» ОРГАНИЗАТОРЫ ТЕРАКТОВ В ПАРИЖЕ И БРЮССЕЛЕ.

ПОЗИЦИЯ



БЕЛОБОРОДОВА

Порой складывается впечатление, что в Европе существует некий «крывавый штаб» - группа людей без нравственных тормозов, и эти люди соревнуются друг с другом: кто выдумает и осуществит идею поужаснее и поциничнее.

Дания уже многое видала - расчленение жирафов, убийство дельфинов, порнографию в детском садике, пропаганду гомосексуализма в школах и т. д. Происходящее в Северной

ЗАЧЕМ ВОСПЕВАТЬ УБИЙЦУ?

и Западной Европе можно определить одним понятием: культура смерти. Сюда входят и аборт, и эвтаназия, в том числе детская (её же узаконили в Бельгии и Нидерландах, Дания - на очереди), и идея гомодиктатуры, то есть преимущества прав извращенцев над правами нормальных людей.

Организаторы выставки про «террористов-мучеников» говорят, что они, мол, хотят сделать как лучше. Но любой наркоторговец и сутенёр скажет вам то же самое и, более того, заявит, что стремится облагодетельствовать человечество (по словам авторов экспозиции, они не симпатизируют террористам, однако взрывать и расстреливать людей или, ска-

жем, врезаться на самолётах в небоскрёбы могут только те, кто стремится «сделать мир лучше». - Ред.). Любое зло при желании можно облечь в очень привлекательную оболочку.

Вдумайтесь: какой должна быть идеология, которая предполагает убийство в качестве средства улучшения мира. С таким же успехом мы можем начать воспевать Чикатило - создадим его комнату-музей где-нибудь в Ростове и будем его публично жалеть, рассказывая, что он, серийно убивая детей, тоже хотел сделать мир лучше.

Перед нами извращённое сознание и полная подмена понятий. И это, как говорится, чревато. Отрицание нравственных ориентиров и отсутствие реакции самосохранения ведёт,

по сути, к коллективному суициду. Мы наблюдаем не что иное, как процесс самоуничтожения «просвещённого» европейского сообщества, которое, как злокачественная опухоль, начинает поедать само себя, а для ускорения процесса пропагандирует любые акты, уничтожающие нормальные нравственные барьеры. И всему тому, что ещё осталось морально здорового в Европе, очень сложно конкурировать с этой контркультурой. Если терроризм становится нормой и социально одобряемым действием, то люди начинают задавать себе вопрос: зачем рожать детей, если мир становится таким опасным? Они оказываются перед выбором: либо самим стать террористами и прославиться, либо превратиться в жертв, агнцев на заклание.

Игорь Белобородов, демограф, социолог, ведущий эксперт РИСИ



КАК ПЕРЕД БОГОМ!

ДИАГНОЗ



КОЛЮШКИНА

Дипломаты и политики ведут тонкую игру. А если сказать толсто: лидеры Евросоюза и Барак Обама - люди наивные.

Неужели они думают, что из-за ихних санкций в холодильнике у Путина станет пусто? Он туда заглядывает, а там - только плавленый сырок.

Валентина Матвиенко, подойдя к аптечному прилавку и посмотрев на цены (по сравнению с первым кварталом прошлого года продажа лекарств упала на 10%), вздохнёт и понуро побредёт прочь. Нарышкин в пятницу будет торопиться уйти с работы пораньше, чтобы ехать на дачу и там сажать, полоть, окучивать, дабы обеспечить семью на зиму пропитанием.

Неужели советники внушили и они поверили, что Зюганов в отчаянии запьёт горькую, проклиная своё соглашательство? Жириновский (как наиболее подготовленный к жизненным передрягам) пойдёт по электрорынкам с песнями и плясками. Миронов с протянутой рукой столбом встанет на углу Тверской. Шойгу спрячется за монастырскими стенами (которые начнёт тут же укреплять). Лавров вместо привычного «надо» начнёт говорить «трэба». И попросит политического убежища на Украине.

А Дмитрий Анатольевич Медведев, оставшись на бобах, враз помудреет, сядет писать мемуары. Первой строчкой в них будет: «Ах, если бы я послушал Барака и Ангелу!...»

Ничего такого не случится - сие удел рядовых граждан. Чего же ждут и на что надеются учредившие и продляющие санкции? Что терпение у российского народа лопнет? И он с благодарностью к ЕС и Б.О. за столь ошутимую поддержку сметёт свою теперешнюю власть? Думать так не столь наивно, сколь глупо и опасно.

История учит, что, когда человеком руководит не холодная голова, а голодный брюхо, добра не жди! И если - не приведи господи - нечто подобное произойдёт (тут надо вспомнить и про поднакопленное ядерное оружие), поток сирийских беженцев в страны Европы покажется европейцам развесёлым праздничным карнавалом!

Всё это было бы смешно, когда бы не было так грустно. И тревожно. За последние 100 лет лидеры европейских государств, самоуверенно полагая, что они поступают разумно, дважды приводили народы к мировым войнам. И нынешние тоже, не ведая, что творят, встали на проторённую дорожку.

Неужели мир обречён? И через тысячи лет будущие (если будут) археологи, найдя черепки и остатки стен (в частности, бундестага, Белого дома и «Газпрома»), будут гадать, почему исчезла эта вроде бы высококультурная цивилизация?

А вот поэтому и исчезла!

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ЖЕЛАНИЕ СЭКОНОМИТЬ

По опросам ВЦИОМ, большинство россиян (80%) удовлетворены своей жизнью. Видимо, это состояние наступает и в момент посещения гражданами торговых сетей. Особенно когда на полках они находят товары с пометкой «скидка». Желание сэкономить и получить от этого удовлетворение привело к тому, что доля продаж товаров со скидкой среди прочих товаров повседневного спроса достигла рекордных 46% (на некоторые, к примеру, стиральные порошки и того больше - 67%). Да и сами ценные скидки составили почти 30%. Выгода покупателей понятна. Но почему же идут на убыток продавцы? В условиях кризиса это способ поддержать интерес покупателей посещать торговые сети. А скидки можно дать на неликвид или товары с истекающим сроком годности. На то они и со скидкой, чтобы их побыстрее скидывать с торговых полок.



КАКОЙ РУССКИЙ НЕ ЛЮБИТ БЫСТРЫХ СКИДОК?

Использован плакат М. Буланова «Кури папиросы «Пачка». Нигде, кроме как в Моссельпроме» (1927 г.).

НА ТРЕТЬЕМ ГОДУ КРИЗИСА ПРАВИТЕЛЬСТВО ОБРАТИЛО ВНИМАНИЕ НА НЕУМОЛИМЫЕ СТАТДАННЫЕ: БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ РАСХОДОВ РОССИЙСКИХ СЕМЕЙ СЕГОДНЯ ПРИХОДИТСЯ НА ЕДУ. ТАКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ, КАК СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ МИРОВОЙ ОПЫТ, - ПРИЗНАК МАССОВОЙ БЕДНОСТИ, КОТОРАЯ МЕШАЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЭКОНОМИКИ. ПРО ТО, ЧТО НАШЕЙ ЭКОНОМИКЕ МЕШАЕТ, ГОВОРЯТ МНОГО. НО ЕСТЬ ЛИ РЕЦЕПТЫ, КОТОРЫЕ ЕЙ ПОМОГУТ?

ВЕРСИЯ



ДЕЛЯГИНА

На падение доходов населения косвенные признаки (например, «потребительский терроризм», когда клиенты закатывают скандал в магазине, чтобы добиться

ОБЕСПЕЧИТЬ ПРАВО НА ЖИЗНЬ

пусть ничтожной, но скидки и этим сэкономить небольшие суммы) указывают с лета 2013 г. Официальная статистика, способная вдвое занижить официальную инфляцию, ничего не смогла поделаться с другими показателями: в 2015 г. зафиксировано падение потребления на 10% (90% россиян сократили потребление на четверть или больше, улучшить картинку не смог даже рост доходов у российских богачей - по ним кризис явно не ударил).

Государство снижает прожиточный минимум, но число людей с доходами ниже его всё равно продолжает расти (за 2015 г. - на 3,1 млн человек и уже достигло отметки в 19,2 млн).

По данным ВЦИОМ, доля нищих, которым «не хватает денег даже на продукты», выросла за 2015 г. с 4 до 9%, а доля бедных (которым трудно купить холодильник, телевизор и мебель) - с 65 до 70%. Доля же людей с уровнем потребления среднего класса (при котором можно купить бытовую технику и мебель без проблем, но на машину денег нет) рухнула с 27% до 16.

Что делать? Менять структуру распределения средств и ставку делать прежде всего на социалку. Захлёбываясь от денег (неиспользуемые остатки средств бюджета на 1 апреля 2016 г. составляли 8,6 трлн

руб.), ответственные за бюджет отказываются нормально индексировать пенсии. Отменяются социальные льготы, когда, напротив, надо бы их укрепить, - это позволяет людям почувствовать себя в безопасности. А не это ли главная задача государства - дать понять гражданам, что всё будет хорошо? Надо не блокировать развитие бизнеса, сдерживая при этом произвол монополий. Надо, в конце концов, гарантировать россиянам право на жизнь (доход не ниже прожиточного минимума имеют сегодня только пенсионеры).

Ведь нищета - это источник возможных трагедий и позор нации, а не цифры в отчётности.

Михаил Делягин, экономист, директор Института проблем глобализации



РЕНЕССАНС ДОМА КРУМИНГА

ПОДМОСКОВЬЕ

В Люберцах
восстанавливают
старинную усадьбу.

КАКОЙ ОБРАЗ РИСУЕТСЯ НАШЕМУ СОВРЕМЕННОМУ ПРИ СЛОВЕ «ПОДМОСКОВЬЕ»? РЕМОНТ ДОРОГ ДА СТРОЙНЫЕ РЯДЫ ЖИЛЫХ ВЫСОТОК? КАРТИНА БУДЕТ НЕПОЛНОЙ БЕЗ УСКОЛЬЗАЮЩЕЙ КРАСОТЫ ПОДМОСКОВНЫХ УСАДЕБ - НЕ ВСЕ ОНИ ДОЖИЛИ ДО НАШИХ ДНЕЙ...

«ВОТ ОН, ВЫХОД!»

Однако выход найден - возрождает красоту старинных имений Губернаторская программа «Усадьбы Подмосковья».



За инициативу по разработке и реализации этого проекта губернатор МО Андрей ВОРОБЬЕВ был награжден почётной грамотой Национального фонда «Возрождение русской усадьбы». Первой восстановлена усадьба купца Аигина в Пушкинском районе, на очереди вторая - Дом Круминга в Люберцах. Немец из Латвии Николай



Скоро Дом Круминга превратится в отличную гостиницу для молодежи.
Фото Эдуарда БЕЛКИНА

Адольф Валериан Круминг, чье имя в России трансформировалось в Николая Августовича, был в Люберцах управляющим заводом сельхозтехники.

«В 1923 году производство свернули, а управляющий уехал из России», - рассказывает Надежда ГАЕВА, архитектор, член авторского коллектива «Специализированной научной реставрационной проектно-производственной мастерской». - В его опустевшем доме разместили ясли для детей рабочих. Позже рабочий Михаил Измestьев организовал в доме музей завода. Однако в 2007 году завод

существовать перестал, и музей остался бесхозным. С тех пор дом стоял закрытым и постепенно разрушался. До тех пор, пока не попал в губернаторскую программу и не обрел нового хозяина. А точнее, хозяйку. Нынешний арендатор именина Галина ЯРЫГИНА обдумывала идею турбизнеса для молодежи. «Но возникал вопрос: где размещать туристов? Строить гостиницу - неподъемные затраты! - сетует она. - И вдруг в новостях краем уха я услышала про «Усадьбы Подмосковья», где аренда один рубль за один квадратный метр. Дай, думаю, узнаю». Прочитав

условия, Галина поняла: «Вот он, выход!» Подала заявку на участие в торгах - и, обойдя пятерых участников, выиграла право на реставрацию. А потом закипела работа. Один из коллег даже пожалел Галину: «Ты не представляешь, насколько это тяжело». Реставрация и строительство - вещи разные. Когда попадает нечто непонятное, немедленно производится фотофиксация и вопрос отправляется специалистам по авторскому надзору. Консультации во всем - вплоть до того, какие материалы использовать, какие смеси готовить в соответствии с годом возведения. К примеру, раньше в ходу был не цемент, а известковая смесь. «Цель реставрации - сохранить историю в подлинных конструкциях и материалах», - поясняет Надежда Гаева. - Арендатору самому стоит памятник поставить за то, сколько он делает, возрождая здание».

ливо поясняет Галина Ярыгина. - 70% работы уже выполнено». Вместо семи лет арендатор планирует восстановить дом за два года. «Я в этом заинтересована», - объясняет Галина. - До завершения работ я плачу за аренду здания и земли 150 тысяч рублей ежемесячно. Льготная аренда «1 рубль за 1 кв. метр» начнется, как только дом будет сдан». Но сколько бы сил ни отнимала у неё работа, есть то, что заставляет жить этим. «Иногда посматриваю на здание - и, честное слово, у меня аж мурашки бегают, какое же оно красивое!» - признаётся Ярыгина. «Потрясающее здание, памятник архитектуры модерна, - вторит ей Надежда Гаева. - Таких осталось совсем мало. Нам всем очень повезло, что удалось его спасти». «К реализации программы «Усадьбы Подмосковья» стало подключаться всё больше предпринимателей и частных компаний», - говорит Вячеслав ИМАНГУЛОВ, замминистра имущественных отношений Московской области. - Это социальное инвестирование, новые рабочие места, а также налоги в местные бюджеты».

ИФБ **»**
ДВА ГОДА - И УСАДЬБА ГОТОВА.

КАКИМ БУДЕТ ДОМ?

«В здании разместятся 10 номеров, в большом зале с эркером - конференц-зал для проведения семинаров, - забот-

Наталья ВИНОГРАДОВА

ВЫСОКИЙ ИНДЕКС НАДЕЖНОСТИ

ВАШИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

10% годовых

ВКЛАД «ЛЕТО 10»

12 месяцев
срок размещения

от 50 тыс. до 100 млн руб.
сумма вклада

пополняемый

бесплатно «Сберегательный счет»
с ежемесячным начислением %
на минимальный остаток

бесплатно карта Visa Classic

до 17.07.16 **УСПЕЙТЕ ОТКРЫТЬ**



ПОЧТА
БАНК

8 800 550 0770

pochtabank.ru

При размещении вклада «Лето 10» на сумму от 50 тыс. до 100 млн руб. на срок 367 дней - ставка 10% годовых, 181 день - ставка 9% годовых, ставка на сумму вклада менее 50 тыс. руб. и более 100 млн руб. - 0,1% годовых. Проценты по вкладу выплачиваются в конце срока. Дополнительные взносы не допускаются в последние 60 дней срока вклада, частичное снятие не предусмотрено. При досрочном расторжении в период от 1 до 180 дней проценты будут начислены по ставке 0,1% годовых, в период от 181 до 366 дней - 6% годовых. При заключении договора вклада открывается текущий счет («Сберегательный счет») для выплаты процентов по вкладу с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находящихся на счете полный месяц: 8% годовых на сумму от 100 тыс. руб., 4,5% - до 99 999,99 (включительно) руб. К счету выпускается дебетовая карта. Комиссия за снятие наличных с карты, выпущенной к текущему счету, во всех банкоматах группы ВТБ - 0 руб., в остальных случаях - 1% (мин. 100 руб.). Комиссия за получение наличных в сумме свыше 400 тыс. руб. в банкоматах «Почта Банка», поступивших со вклада, при условии поступления денежных средств на счет вклада безналичным путем и сроке вклада менее 30 дней - 7,9%. Лимит снятия денежных средств в календарный месяц в банкоматах группы ВТБ (кроме ПАО «Почта Банк») и других банков - 400 тыс. руб., за исключением средств, поступивших на счет со счета вклада, которые были внесены наличным путем или безналичным путем при сроке вклада 30 дней и выше. Условия действительны на 01.06.2016 г. По желанию клиента предоставляются дополнительные платные услуги ПАО «Почта Банк». Реклама



18+



ВОПРОС НЕДЕЛИ

Бывший глава нашей антидопинговой лаборатории Григорий Родченков сидит в Америке и строчит клеветы на российский спорт. Кто же этого гада тогда на работу взял? Г. Николаев, Красноярск

- Родченкова принимала на работу в 2006 г. комиссия Росспорта, возглавляемого В. Фетисовым. Родченков выиграл конкурс, так как имел зарубежный опыт (работал в канадском антидопинговом центре). В 2011 г. его сестру обвинили в незаконном обороте анаболических стероидов, но доказательства о причастности к этому самого борца с допингом не нашли (*подробнее - в «АиФ» № 21*).

...КОМУ ПРИГЛЯНУЛСЯ РОДЧЕНКОВ?



«Опытный человек» или ненормальный?

Фото EPA

По данным СМИ, Родченков тогда притворялся невменяемым и находился на лечении в психиатрической больнице Москвы. Сейчас **Наталья ЖЕЛАНОВА, советник министра спорта**, рассказывает: «Я с 2012 г. пыталась сделать всё, чтобы поймать на чём-то серьёз-

ном Родченкова, чтобы уволить его». Но, чтобы уволить Родченкова, в 2015 г. хватило бы просто рекомендации Всемирного антидопингового агентства (подозревался в уничтожении проб). А министр спорта В. Мутко, сейчас критикующий Родченкова на всех углах, всего лишь полгода назад провозжал его с должности со словами «опытный человек».



Я НЕ

...ЧТО С ДЕМОКРАТИЕЙ В ЕВРОПЕ?

САНКЦИИ

Французский парламент проголосовал за смягчение санкций против РФ. И что, власти ЕС наплюют на решение этих депутатов, хотя оно, по идее, отражает мнение большинства французов? М. Дурнов, Краснодар

- В Европе всё больше людей не хотят воспринимать Россию как врага, это приносит большие издержки, - говорит политолог Кирилл КОКТЫШ. - Но в вопросе



о санкциях руководство ЕС, видимо, больше волнует мнение других людей - например, Б. Обамы и А. Меркель, которые предлагают и дальше наказывать Россию. К тому же резолюция парламента Франции носит рекомендательный характер, её можно игнорировать. Но чем дольше политики будут не замечать таких вещей, тем слабее будет опора их собственной власти. За всё рано или поздно придётся платить.

СОСЕДИ

А. Лукашенко сказал, что якобы договорился с В. Путиным: Россия будет вкладываться в развитие белорусского сельского хозяйства. У нас своё уже развилось, что ли? Е. Правдивцева, Смоленск

- В. Путин на этих словах

...НАДО ЛИ РАЗВИВАТЬ ЧУЖОЕ?



мировой экономики и мировой политики НИУ ВШЭ. - Это традиционные методы провинци-

коллеги рассмеялся, - обращает внимание Андрей СУДАЛЬЦЕВ, замдекана факультета

альной белорусской хитрости и выпрашивания денег: собеседнику опровергать откровенную ложь просто неудобно. Ежегодная поддержка Белоруссии со стороны России и так составляет до 9 млрд долл. - за счёт нефти, субсидий, дотаций. Нам нужно развивать своё сельское хозяйство.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Расследующие гибель «боинга» в Донбассе заявили: не хватает опыта в таком сложном деле. Как это? П. Перегудов, Москва

- Политическая ангажированность расследования очевидна, - сказал «АиФ» Франц КЛИНЦЕВИЧ, 1-й зампред Комитета Совфеда по обороне и безопасности. - Есть задача подогнать решение под готовый ответ о виновности России. Но ведь Россия в ответ на обвинения предъявит серьёзные контраргументы. Отсюда оправдания и затягивание сроков».

ТЕХНОЛОГИИ

ОТВЕТ ПРОСТ - ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ «ТЕПЛЭКО»!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. В общем, за то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать. Нынче, хотя печи-батареи горячо квартиры греют, мы всё же хоть иногда, но мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого бы то ни было внимания, её всего лишь нужно будет включить в розетку. Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», при использовании терморегулятора, который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... А ещё падает давление в системе... А ещё... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. По-

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?



Обогреватель «ТеплЭко» безопасен и практичен.

слушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов: счёт за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель ус-

танавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, - несколько часов. «ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

199397, Санкт-Петербург, ул. Наличная, д. 46, кв. 170. ОГРНИП 305784723000220. Патент №152820. Реклама

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы не трещали за окнами. Ещё обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения, или там, где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвёртка. И пусть простота обогревателя не вызывает

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! »

- в сутки один обогреватель потребляет всего 2,5-3 кВт электроэнергии при использовании терморегулятора;
- гарантия 5 лет;
- срок годности не ограничен;
- КПД 98%;
- не выжигает кислород;
- продукция запатентована;
- размеры обогревателя: 600x350x25 мм, вес 12 кг.

никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок годности не ограничен.

Акция, цена всего 3900 2400 руб. до 30 июня

КОНТАКТЫ »

г. Москва
ул. Монтажная, 9
ТЦ «Мандарин»
ст. м. «Щёлковская»
Пн.-воскр. 10.00-20.00
тел. 8-499-703-01-49,
8-925-060-65-78,
8-800-333-05-35
(бесплатный по России)
www.tepleko.ru

ОБОГРЕВАТЕЛЬ ТЕПЛЭКО
ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ
КОНКУРСА 100 ЛУЧШИХ
ТОВАРОВ РОССИИ 2015



ПОНИМАЮ...

АНЕКДОТ

- Скажите, когда в городе отремонтируют дороги? В автобусах ужасно трясёт!
- А вы там держитесь.

ФОТООТВЕТ

Вот интересно: может ли Россия похвастаться какими-нибудь техническими новинками?

В. Васильев, Якутск

...ЧЕМ НАМ ГОРДИТЬСЯ?



Безусловно! На днях состоялась презентация нового среднемагистрального самолёта MC-21 на авиационном заводе корпорации «Иркут». Лайнер совершит свой первый полёт в период с декабря 2016 г. по февраль 2017 г. Но корпорация уже получила предоплату за 175 самолётов. «Мы сегодня впервые видим MC-21 - один из самых современных в мире лайнеров, пассажирский самолёт XXI в. - и очень гордимся тем, что он создан нашим авиастроением», - сказал побывавший на мероприятии премьер-министр России Дмитрий Медведев.

Фото Марины ЛИСЦЕВОЙ/ТАСС, Анатолия ЖДАНОВА/Коммерсантъ

...ЛЮБОВЬ УШЛА?

СЕКС

В РФ на 20% упали продажи презервативов. Мы стали меньше заниматься любовью?

И. Смолин, Уфа

Отвечает Михаил КОРЯКИН, профессор лечебно-реабилитационного центра Минздрава:

- Нет, просто презервативы стали людям не по карману. Во всём мире их бесплатно раздают, а в нашей стране для сексуально активных людей покупка качественных презервативов сегодня влетает в копейку. Большинство из них стали заниматься незащищённым сексом, а это в современных реалиях, когда ВИЧ вышел из асоциальной зоны, крайне опасно.

...ЦЕНЫ БОЛЬШЕ НЕ РАСТУТ?

ДА

Пишут, что инфляция на прошлой неделе была нулевой. Неужели рост цен остановился?

А. Сомова, Казань

НЕТ



Василий СИМЧЕРА, д. э. н., экс-директор НИИ статистики Росстата:

- Росстат, конечно, всегда занижает показатели с помощью примитивных приёмов. Но есть и объективные факторы, которые остановили рост цен. Поскольку пенсии поднимать не стали, пенсионеры оказались совсем нищими и вынуждены покупать гнилое и некачественное. Торговцы этим пользуются, сбывая по дешёвке то, что ничего не стоит и обычно выбрасывалось. А Росстат фиксирует такие ценники, и в результате при вычислении показателя инфляции получается ноль роста.

Вадим НОВИКОВ, член Экспертного совета при Правительстве РФ:

- Индексу цен Росстата можно доверять, но всё же не стоит делать слишком серьёзных выводов из данных за неделю. Они не могут отменить долгосрочную тенденцию к подорожанию.

Тем более что пока рост цен остановился не для всех товаров: картошка стала дороже на 6%, а капуста подешевела на те же 6%. Так что эта ценовая передышка - только в среднем по больнице, а по каждому товару своя ситуация.



...ПОЧЕМУ В США ОПЯТЬ СТРЕЛЯЮТ?

ЗАРУБЕЖЬ

В Орландо в гей-клубе убили 50 человек. Почему в США так часто стреляют?

А. Петров, Тула

Бойню в ночном клубе устроил О. Матин, гражданин США, этнический афганец. По одной из версий, он пошёл на массовое убийство из-за своих связей с террористической группировкой ИГ (запрещена в РФ).

Только за 2 дня это уже 2-й случай применения оружия в США - накануне была убита

певица Гримми. «Флорида - один из тех штатов, которые гордятся лояльными законами по приобретению оружия.



Если у вас есть разрешение, вы можете носить это оружие при себе», - объяснил Роман МАМОНОВ, российский журналист в США. Сенатор от Иллинойса Дик Дурбин призвал конгресс США ужесточить оборот оружия в стране. Кроме того, разгорается дискуссия об ограничении притока в США иммигрантов, исповедующих ислам.

...ЗАЧЕМ ОСОБЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ?

КОРРУПЦИЯ

Решено расформировать особые экономические зоны. Почему?

М. Макаркин, Тула

Проект придумал и запустил в 2006 г. нынешний глава Сбербанка Г. Греф (тогда возглавлял Минэкономразвития). Предполагалось, что, если помочь с созданием инфраструктуры из госбюджета, инвесторы начнут вкладывать деньги в регионы. В реальности за 10 лет было



истрачено 186 млрд руб., а поступило в бюджет всего 40 млрд. «Руки успели нагреть все, кто имел отношение к ОЭЗ», - считает экономист Никита КРИЧЕВСКИЙ. - Начиная с лоббировавших проект чиновников и заканчивая главами регионов». Кто за это ответит, пока не ясно, однако в правоохранительных органах находится 5 первых уголовных дел, связанных с хищением средств в ОЭЗ.

...КТО ЗАПЛАТИТ ЗА ПЛОХУЮ ОЦЕНКУ?

НЕДВИЖИМОСТЬ

Слышал, что оценку недвижимости отдали государству. А у меня участок неверно оценили: стоимость завышена. Мне эти изменения помогут?

Ю. Шептунов, Люберцы

Проект закона, который должен передать оценку имущества от частных учреждений к государственным, на рассмотрении Госдумы. Депутаты считают, что он может привести к резкому росту

налогов и не решает проблем, с которыми сталкиваются владельцы недвижимости и земельных участков. Сейчас оспорить кадастровую оценку можно только в суде. «Бюджетные учреждения, которые будут заниматься оценкой, планируется подчинить региональным властям, а платежи за землю и недвижимость составляют изрядную долю регионального бюджета», - говорит Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, генеральный директор Института региональных проблем. - Местные власти в условиях кризиса



заинтересованы выжимать максимум налогов. Так что шансов на пересмотр кадастровой оценки в сторону понижения по новому закону немного».

Людей загоняют в тупик. Оспорить завышенную оценку недвижимости невозможно. Продать её по кадастровой цене - тоже. Остаётся только платить завышенный налог. Зачем в условиях падения доходов, которое и так грозит социальной напряжённостью, навешивать на народ ещё одно ярмо?

ЧЕМПИОНСКАЯ «СМЕНА»

СПОРТ

«Единая Россия» устроила школьникам Москвы встречу со звёздами баскетбола.

ЧТОБЫ УВИДЕТЬ ЧЕМПИОНОВ, МОСКОВСКИМ ШКОЛЬНИКАМ БЫЛО ДОСТАТОЧНО СОБРАТЬСЯ 9 ИЮНЯ ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «ДИНАМО». МОСКОМСПОРТ ПРЕДОСТАВИЛ РЕБЯТАМ ВОЗМОЖНОСТЬ НЕ ТОЛЬКО ПОЛУЧИТЬ АВТОГРАФЫ ИЗ РУК ЗВЁЗД БАСКЕТБОЛА, НО И СДЕЛАТЬ БЕСЦЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ С КУМИРАМИ.

ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ

Праздник проходил в рамках программы городского летнего отдыха «Московская смена».

Как подтвердил «АиФ» Алексей ВОРОБЬЁВ, руководитель столичного Департамента физической культуры и спорта, на



Алексей ВОРОБЬЁВ, руководитель столичного Департамента физической культуры и спорта, на



Пока одни ребята получали автографы чемпионов, другие устроили себе разминку с мячом.



«В каникулы скучать некогда, особенно когда ходишь в городской лагерь», - напомнили ребятам организаторы праздника.

него пригласили более 800 ребят: «В рамках «Московской смены» сейчас работают 25 учреждений системы Москомспорта (для детей в возрасте от 7 до 14 лет). Физкультурно-оздоровительные смены действуют с понедельника по пятницу (с 9.00 до 18.00). Первая продлится до 30 июня, заявления на следующую (она начнётся с 4 июля) будут приниматься с 24 июня по 1 июля». Кстати, для удобства родителей создана интерактивная карта «Московской смены» (data.mos.ru/tvoe leto 2016/).

«Ребята и девочки, я поздравляю всех с наступлением каникул, которых вы очень ждали, - сказал на открытии праздника Иван ТЕТЕРИН, президент Академии Государственной про-



тивопожарной службы МЧС, лидер праймериз по округу № 196 (Бабушкинский). - Это очень здорово, что правительство Москвы организовало такую прекрасную программу для тех, кто не имеет возможности выехать к морю или к бабушкам-дедушкам».

Надо сказать, что таких ребят в нашем мегаполисе немало - за три смены отдохнуть в городских лагерях смогут более 50 тыс. человек.



«Приветствую будущих чемпионов - так обратился к школьникам депутат Госдумы Анатолий ВЫБОРНЫЙ, победитель праймериз «Единой России» по округу № 210 (Чергановский). - Знайте: спортивная площадка - это уникальный старт для вашей будущей карьеры, для бизнеса, общественной и политической деятельности. Сегодня у вас есть прекрасная возможность участвовать в мастер-классах и задать вопросы своим кумирам».

НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ БЕЛОЙ ВОРОНОЙ

Речь шла о настоящих профессионалах своего дела. Ведь в гости к «Московской смене» приехали бронзовый призёр Олимпийских игр и чемпион Европы Андрей Кириленко, трёхкратный чемпион Евролиги



В «Динамо» съехались настоящие поклонники спорта и российских чемпионов, которые уже вписали своё имя в историю баскетбола.

Алексей Саврасенко и серебряный призёр Универсиады Владимир Дячок.

Встреча получилась интересная. Например, Алексей Саврасенко (рост которого 210 см)

800 РЕБЯТ

ПОЛУЧИЛИ «БАСКЕТБОЛЬНЫЕ» СУВЕНИРЫ.

признался, что, пока он не занялся баскетболом, рост заставлял его чувствовать себя неудобно: «В школе на меня смотрели как на белую ворону. В 11 лет начал играть, меня пригласили в училище олимпийского резерва. И рядом со мной оказались такие же высокие парни. Я быстро адаптировался, и с тех

пор рост мне не мешает, а только помогает».

А Владимир ДЯЧОК напомнил собравшимся, что баскетбол доступен всем: «Играть в него совсем не трудно. Для этого нужны школьный зал или уличная площадка, кольцо и мяч. А самое главное - друзья».

Кстати, ещё один гость праздника - депутат Госдумы Вячеслав ЛЫСАКОВ, получивший наи-

больше количество голосов как кандидат от «Единой России» в округе № 197 (Кунцевский), - признался, что

завидует всем юным москвичам, приехавшим в «Динамо»: «Какие вы счастливые - уже отдыхаете. Надеюсь, вы будете хорошо питаться, тренироваться, слушаться своих родителей, тренеров и преподавателей».

Дмитрий КРУЖАНКОВ
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

БОЛЬШЕ ВСЕГО ВОПРОСОВ ВО ВРЕМЯ ПРАЗДНИКА В «ДИНАМО» БЫЛО АДРЕСОВАНО НАШЕМУ ПРОСЛАВЛЕННОМУ БАСКЕТБОЛИСТУ АНДРЕЮ КИРИЛЕНКО. КАКИЕ СОВЕТЫ ОН ДАЛ РЕБЯТАМ ИЗ «МОСКОВСКОЙ СМЕНЫ»?

Для начала он пожелал всем хорошего лета и того, о чём мечтает каждый юный спортсмен: «Вы и есть наша смена - те, кого мы надеемся увидеть в составе национальной команды».

Один из самых первых вопросов «из зала» был весьма актуальным: «В каком возрасте уже поздно начинать играть?»

«Окунуться в спорт никогда не поздно, - успокоил школьников из «Московской смены»

Андрей КИРИЛЕНКО. - Я знаю ребят, которые занялись баскетболом в 14-15 лет и достигли хорошего результата, выступая за профессиональные команды. Сам я начал играть с 7 лет. Мой тренер пришёл в обычную общеобразовательную школу, увидел меня и пригласил заниматься. Вот как вы сейчас ездите в летние лагеря, так и я ездил. Кстати, у меня очень спортивная семья. Папа пытался увести меня в футбол. А мама, которая вроде была не против футбола, при этом всё время говорила: «Иди-ка поиграй чуть-чуть в баскетбол».

Младшеклассницу Аню Его-

КАК ПОПАСТЬ В СБОРНУЮ?



Селфи самого известного баскетболиста России с ребятами из первой смены летних лагерей Москомспорта. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

рову интересовало, что надо сделать, чтобы попасть в женскую сборную России. На это знаменитый баскетболист ответил так: «Я думаю, что, когда человек чего-то очень сильно желает, он добьётся этого. Но сначала тебе нужно немножко подрасти. Ведь в национальную команду берут только с 15 лет». Ну а самым неожиданным стал следующий вопрос: «Допустят ли Россию на приближающийся чемпионат Европы?» Андрей Кириленко, являющийся президентом Российской федерации баскетбола, заверил всех фанатов этого вида спорта, что всё в порядке, допустят, «и скоро будет объявлен состав национальной сборной».

Андрей НОСОВ

ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА

ПОДРОБНОСТИ

Не только обвинители, но ещё и правозащитники.

15 ИЮНЯ СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ РАССМОТРИТ ВОПРОС О ПЕРЕНАЗНАЧЕНИИ ЮРИЯ ЧАЙКИ ГЕНПРОКУРОРОМ РОССИИ. ЭТО БУДЕТ ЕГО ТРЕТИЙ СРОК НА ПОСТУ. «АИФ» РЕШИЛ РАЗОБРАТЬСЯ, НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО РАБОТАЕТ ГЕНПРОКУРАТУРА ПОД ЕГО РУКОВОДСТВОМ.

О результатах Генпрокуратуры в борьбе с коррупционерами всех мастей - от хищений при строительстве олимпийских объектов в Сочи до любителей запустить руку в казну при госзакупках - СМИ сообщали не раз. Наслышаны мы и об удачном опыте международного сотрудничества Генпрокуратуры с коллегами: только в прошлом году по запросу ведомства в Швейцарии, Франции, США и др. арестовано имущество, купленное на преступные деньги, на сотни миллионов долларов. Понятно, что прокуроры продолжают выполнять привычные для себя функции надзора и поддержания гособвинения в судах. Но есть и ещё одна очень важная часть работы, о которой редко пишут журналисты, зато не понаслышке знают простые люди. Прокуратура в последние годы, по сути, стала последним адресом, по которому обращаются граждане для отстаивания своих прав. За последние три года органами прокуратуры было рассмотрено более 20 млн нарушений в отношении граждан, в связи с которыми прокуроры внесли соответствующие представления, подали иски или добились возбуждения уголовных дел.

ВЕРНУТЬ ЗАРПЛАТУ

Конечно, наиболее пристальное внимание уделяют самым уязвимым категориям: вопросы пенсионного и медицинского обеспечения, доступности среды для инвалидов, охрана жизни, здоровья детей и подростков, получение ими бесплатного и инклюзивного образования и т. д.

«В судебном порядке прокурорами восстанавливались права многодетных семей на выделение земельных участков для жилищного строительства, получение иной помощи. В этой сфере устранено почти 3 тыс. нарушений», - рассказывает **Юрий ЧАЙКА, генпрокурор РФ**. - Например, в Республике Калмыкия по требованию прокуроров 900 многодетных родителей стали получать компенсацию на питание детей-учащихся».

В случае нарушения пенсионных и трудовых прав люди всё чаще ищут защиту в прокуратуре. Только в 2015 г. в связи с невыплатой зарплаты благодаря



Восприятие ведомства в обществе изменилось - с репрессивного на правозащитное.

прокуратуре к дисциплинарной и административной ответственности привлечены более 50 тыс. человек, возбуждено 544 уголовных дела.

Более того, даже такое простое дело, как зачисление ребёнка в детсад, уже не обходится без вмешательства прокуратуры. Так, не раз были выявлены случаи, когда власти на местах просто не принимали должных мер по расширению сети детских дошкольных учреждений, и прокуратуре приходилось вмешиваться, чтобы, например, помещения садиков

За примерами далеко ходить не надо. Например, по требованию прокуроров в Саратовской области организациями коммунального комплекса возвращено гражданам более 26,9 млн руб. неправомерно начисленной платы за услуги ЖКХ. А в Новосибирской области ООО «Техногаз» взымало с жителей деревни Бердь по 50 тыс. руб. за подключение домовладений к газопроводу, что более чем в 8 раз превышало установленные расценки. По представлению прокурора людям возвращены деньги.

ОСТАНОВИТЬ ГАЛОП ЦЕН

После того как в 2014 г. против России начали вводить санкции, прокурорам добавилось головной боли. Примерно с августа - сентября 2014 г. им приходится проводить надзорные мероприятия по выявлению и пресечению фактов безосновательного роста цен на лекарства и продукты.

Проверки показали, что повсеместно фармацевтические организации завышали оптовые и розничные надбавки к отпускным ценам производителей на лекарства, включённые в перечень жизненно необходимых. К этому добавилось вытеснение дешёвых отечественных препаратов более дорогостоящими импортными. Нашли и недостаточный контроль со стороны региональных властей. В результате плановой проверки только в 26 регионах прокурорами выявлено более 8 тыс. нарушений.

С ростом цен на продукты тоже оказалось всё не так просто. Не только санкции и скачки курса рубля сказались на меняющихся ценниках. Как производители, так и поставщики решили под шумок увеличить оптовые цены. В розничной торговле тоже не растерялись и задрали вверх торговые надбавки. Случаи откровенной спекуляции и ценового сговора выявлены в Санкт-Петербурге, Забайкальском и Приморском краях, Омской, Пензенской, Томской областях и пр.

«Десятки миллионов наших сограждан - автомобилистов заинтересованы в наведении порядка на рынке моторного топлива, - приводит ещё один пример ценовой чехарды Юрий Чайка. - Выявлено более 30 тыс. нарушений в этой сфере. Они связаны прежде всего с продажей под видом бензина и дизельного топлива низкосортных смесей, порой вообще запрещённых к обращению в России. Распространены факты недолива бензина. На одной из заправок Владимирской области водители недосчитывались 2 литров из 10 отпускаемых».

ОХЛАДИТЬ ПЫЛ КОЛЛЕКТОРОВ

Генпрокуратура чётко ориентирует прокуроров на местах оперативно реагировать на нарушения прав потребителей в области предоставления финансовых услуг. Проще говоря, стараются не давать спуска всяким микрокредитным организациям, которые готовы занимать населению деньги под грабительские проценты, и коллекторам, которые выбивают, порой в прямом смысле слова, просрочки по таким кредитам. Всего по результатам проверок прокурорами в 2015 г. выявлено свыше 12,6 тыс. нарушений закона в этой сфере.

Среди самых частых нарушений при выдаче займов - невключение в договоры полной стоимости кредита, навязывание услуг страхования, возможность одностороннего изменения условий, начисление не предусмотренных договором штрафных санкций. Коллекторские нарушения вообще часто носят признаки преступлений: угрозы, запугивания, вторжение в жилище и т. д.

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ ЦИФР

Если обращаться к сухой статистике, то цифры говорят сами за себя. В прошлом году в сфере исполнения законов, защиты прав и свобод человека и гражданина прокурорами выявлено более 5 млн нарушений.

В дисциплинарном и административном порядке наказан без малого 1 млн виновных. По материалам прокурорских проверок возбуждено 25 тыс. уголовных дел.

А если от цифр обратиться к людям, то работа прокуроров гораздо шире приведённых выше примеров. Ну как вынесешь за скобки и запихнёшь в статистику людей, которые после страшного паводка 2014 г. остались без крыши над головой наедине с равнодушными чиновниками?! Тогда мониторинг ситуации с выплатой компенсаций, а также приём граждан во временных приёмных Генпрокурора осуществлялся постоянно. В итоге в защиту пострадавших в суды направлено более 768 заявлений, из которых 93% рассмотрено и удовлетворено.

«Общественные ожидания от прокуратуры растут, в силу того что её вмешательство во многие ситуации оказывалось результативным, - замечает **Михаил ВИНОГРАДОВ, президент фонда «Петербургская политика»**. - Именно Генпрокуратура выступила драйвером соблюдения существующего механизма трудового законодательства, в то время как другие ведомства не спешили быть интересантами по этой теме».

«В последнее время ведомство очень много внимания уделяет социальной сфере, что, думаю, повлияло на решение назначить Юрия Чайку генпрокурором на третий срок, - объясняет **Игорь БУНИН, президент фонда «Центр политических технологий»**. - Проблемы ветеранов, невыплаты зарплаты, защита предпринимательства - всё это достаточно показательно для главы государства, и он считает, что прокуратура - это тот институт, который в последнее время особенно проявляет себя с самой лучшей стороны, профессионально выполняет свои функции».

«Сфера деятельности прокуратуры в последние годы постоянно расширялась, и это заслуга прежде всего Юрия Чайки, - считает **Алексей МУХИН, гендиректор Центра политической информации**. - После его прихода в прокуратуру начало меняться восприятие ведомства в обществе - с репрессивного на, по сути, правозащитное. Скорее всего, в грядущие 5 лет, на которые, без сомнений, будет утверждён Ю. Чайка, речь пойдёт о расширении функций прокуратуры, возможности решения ещё большего количества социально-экономических задач».

Светлана ДОРОФЕЕВА
Фото РИА Новости

5 млн

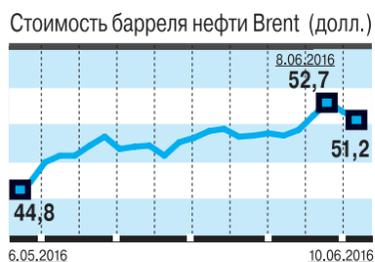
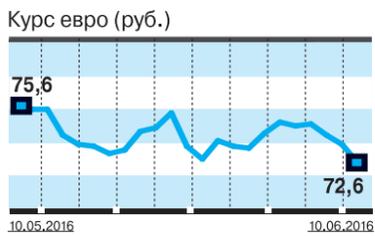
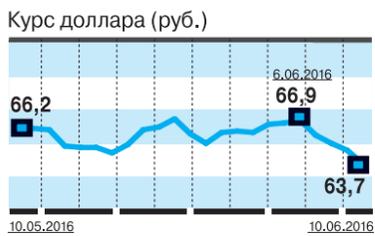
НАРУШЕНИЙ ПРАВ ГРАЖДАН ВЫЯВИЛИ ПРОКУРОРЫ В 2015 Г.

не «уходили налево». Только в 2011-2012 гг. по инициативе прокуроров к административной ответственности привлечено свыше 1,6 тыс. виновных лиц. Прокурорами направлено в суды 3,6 тыс. исков и заявлений, в том числе о понуждении органов местного самоуправления к исполнению обязанностей по обеспечению права граждан на общедоступное и бесплатное дошкольное образование.

ЗА ЖКХ НУЖЕН ГЛАЗ ДА ГЛАЗ

Особенно актуальной работа прокуроров стала на фоне кризиса. Совместно с антимонопольщиками и правоохранителями они, например, контролируют тарифы на услуги ЖКХ. Так, только в 2015 г. в сфере ЖКХ выявлено более 330 тысяч нарушений закона! Установление незаконных тарифов за пользование водой и теплом, нарушение законов при переселении из ветхого и аварийного жилья, махинации при капитальном или «художества» управляющих компаний - всё это под пристальным вниманием.





По данным ЦБ РФ

Российский легпром: будет ли чем бедным подпоясаться?

МИНПРОМТОРГ ОТЧИТАЛСЯ ЧУТЬ ЛИ НЕ О РЕКОРДНОМ РОСТЕ В РОССИЙСКОЙ ЛЁГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ПОБЕЩАЛ В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ НОВЫЕ ОШЕЛОМИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ. СБУДУТСЯ ЛИ ПРОГНОЗЫ?

Корреспондент «АиФ» опросил экспертов и съездил на одну из российских швейных фабрик - увидеть своими глазами, как выживает отрасль в эпоху кризиса. «С импортозамещением пока плохо», - говорит Елена Косенкова, бессменный с 1983 г. директор псковской швейной фабрики с нежным именем «Славянка». Она рассказывает, что в одном из цехов будут ломать стену, чтобы установить недавно купленный настольно-закройный комплекс - американский. Почему не российский? Нет таких в природе. «Те, кто думает о развитии и может себе позволить траты, закупает иностранное оборудование. Кто не хочет или не может, работает на том, что стоит с советского времени», - разводит руками Косенкова. Для лёгкой промышленности приходится закупать за границей ещё и большую часть качественных материалов.

ФАКТЫ ГОДОВОЙ ОБОРОТ ОТРАСЛИ - ОКОЛО 270 МЛРД РУБ., ЗАНЯТЫХ - ОКОЛО 330 ТЫС. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ НА 14 ТЫС. ПРЕДПРИЯТИЙ.

ШЕЙ, СЛАВЯНЕ!

КОСТЮМЧИК ДЛЯ ЧИНОВНИКА

«Свердловские ткани лучше брянских, но ещё лучше английские», - рассказывает контролёр Лариса Матвеева, которая разную ткань распознаёт уже с закрытыми глазами. За 22 года на фабрике на «разбраковке» она проверила больше 20 тыс. погонных километров (по 3 км в день). Это половина экватора Земли! Через год 54-летняя Матвеева имеет право уйти на пенсию, но можно ли будет на неё жить? Зарплата на фабрике 15-23 тыс. рублей, и для Пскова это считается неплохим заработком. Тем более если он стабильный.



У российского легпрома появился новый шанс.

Фото автора

75% ОДЕЖДЫ - ИМПОРТ. ЕСТЬ ЧТО ЗАМЕЩАТЬ.

«У каждого настоящего мужчины должно быть несколько хороших костюмов», - рассказывает Елена Косенкова, и становится даже немного стыдно, что пришёл на фабрику в джинсах. Кстати, в чём ходят местные чиновники, поддерживают ли родного производителя? Директор пока только обещает зайти в магазин, зато постоянные клиенты есть даже среди федеральных министров. Псковская фабрика - один из лидеров на российском рынке

по пошиву костюмов, но в последнее время, как рассказывает Е. Косенкова, спрос на хорошие обновки падает, и качественных тканей для дорогих изделий приходится покупать меньше.

В Москве проблемы отрасли вроде бы понимают. «Ряд отраслей (в т. ч. лёгкая промышленность. - Ред.) оказались в зоне риска, так сказать, за красной чертой», - отметил недавно Андрей Белоусов, помощник Президента России по экономике. - Мы понимаем, что антикризисные программы - это только временная мера, нужны стратегические решения. А что нужно-то? «Для начала - чтобы не мешали работать», - вздыхает директор псковской фабрики. Например, уже есть требования к детской одежде, в т. ч. к костюмам, но

сейчас чиновники разрабатывают новые - к школьной форме. Если «не соответствует», её будут уничтожать за счёт производителя. Какие требования включают в список в последний момент - да кто ж его знает? Владельцы и директора предприятий ропщут на Минпромторг и по другим поводам, но открыто о претензиях не говорят: министерство кроме всего прочего распределяет помощь. На этот год выделено 1,4 млрд руб. на субсидии по кредитам и другую поддержку.

ДЕШЕВЛЕ КИТАЙСКОГО?

Тем временем, по данным Fashion Consulting Group, производство одежды в Россию переводят и отечественные, и иностранные владельцы торговых марок. Ещё бы: после обвала рубля даже китайские швей обходятся дороже наших. «Хлопок, шерсть и другие материалы приходится импортировать, что повышает цену произведённых в РФ товаров», - говорит Валерий Миронов, замдиректора Центра развития НИУ ВШЭ. - Но быстро развиваются технологии в производстве синтетики, а у нас есть и сырьё, и рабочие руки». «Я начала шить с 5-го класса, это моё», - рассказывает Екатерина Таруткина. Окончив техникум, она недавно пришла на фабрику швей, но уже доросла до инструктора. - Дальше хочу получить высшее образование, стать дизайнером-модельером». Не исключено, что Екатерина и её ровесницы будут разрабатывать, например, лучшую в мире российскую зимнюю одежду из новых материалов. По крайней мере, приятно об этом почитать.



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Полностью материал читайте на сайте www.aif.ru

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

РОСТ ЦЕН НА КАКИЕ ПРОДУКТЫ/ТОВАРЫ/УСЛУГИ ВЫ ОЩУТИЛИ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО?

- ЖКХ - **38%** (10 551 голос)
- Овощи, фрукты - **22%** (5988 голосов)
- Мясо, колбасные изделия - **14%** (3828 голосов)
- Сыр, молочные продукты - **13%** (3774 голоса)
- Обувь, одежда - **10%** (2685 голосов)
- Хлеб - **3%** (765 голосов)

Всего голосов: **27 591**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ИСТОРИЯ ОДНОГО ИЗОБРЕТЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Здоровье - это главная ценность нашей жизни

Болезни отнимают эту ценность, наносят нам ущерб. Открыть вам секрет? Если вы до сих пор болеете, то это не ваша вина. Кому-то выгодно, чтобы вы бесконечно тратили свои заработанные средства только лишь на поддержание жизни. Реклама, льющаяся с экранов ваших телевизоров, обещает таблетки от всех болезней. Но посмотрите вокруг - что, больных стало меньше? А во время кризиса лекарства резко подорожали и еще быстрее опустошают кошелёк. Так что, выхода нет?

Свет в конце тоннеля

Несколько лет назад перед учеными была поставлена задача разработать недорогой физиотерапевтический прибор с высоким лечебным эффектом, простой в обращении, безопасный, который сможет снизить лекарственную зависимость человека и дать ему возможность жить полноценной жизнью.

За разработку поставленной задачи взялись многие производители. По общему мнению, лучшего результата добились ученые из Санкт-Петербургского научно-производственного объединения «НЕВОТОН». Коллективом ученых под руководством завкафедры физиотерапии и медицинской реабилитации, д. м. н., профессора В. В. Кирьяновой был разработан удивительный прибор, который получил имя «ФизиоТон».

Необходимо было исследовать, какие факторы просто складываются для достижения эффекта, а какие умножаются.

«ФизиоТон» - и ничего лишнего!

Для начала ученые отобрали методы с лечебной эффективностью не менее 80-90%. Выявили, какие из них максимально усиливают лечебный эффект от совместного применения и наиболее безопасны. Потребовалось несколько лет исследований и испытаний, и наконец получился феноменальный прибор. Вот эти источники здоровья, которые умножают лечебный эффект: импульсный ток низкой частоты как рукой снимает боль различного происхождения, укрепляет ваши нервы и мышцы, делает сердце гораздо сильнее и выносливее;

магнитный поток нормализует давление, заживляет ваши раны, ушибы и порезы; красный монохромный поток избавит вас от нервного напряжения и чувства тревоги, при этом восстановит нарушенное кровообращение; вибровоздействие сделает приятный массаж и восстановит структуру тканей, усилит кровоток для утилизации жировых отложений.

И все это в одном компактном приборе! Похоже, теперь у болезней просто нет шансов, ведь у вас теперь есть очень мощное средство!

Просто и надежно!

Очень важно, что «ФизиоТон» не требует специальных знаний для обращения с ним. Открыв коробку с «ФизиоТон», вы увидите солидную упаковку, от которой веет основательностью и заботой о том, чтобы вы получили прибор в целостности и сохранности. И, конечно, вы найдете подробную и понятную инструкцию, в которой детально изложено применение прибора при различных заболеваниях. Но дальше еще интереснее - у прибора всего три кнопки! Одна включает и отключает прибор, две другие переключают все режимы работы. Фантастика - все очень просто! С этим прибором справится даже ребенок или пожилой человек.

А заводская гарантия уберезит ваши нервы в случае возникновения неисправности. Хотя это бывает крайне редко, ведь прибор сделан по международному стандарту качества, прошел тройной контроль на производстве и двойной контроль непосредственно перед отправкой вам.

Временно доступен

Лучшая благодарность - это мнения тех, кто уже пользуется «ФизиоТон». У одного стабилизировалось давление, которое мучило его больше 20 лет, у другого исчезла одышка, многие ощутили, что восстанавливается подвижность суставов и исчезают боли при движении. Мужчины также отмечают улучшения при лечении простатита. Перечислять можно бесконечно.

«ФизиоТон» - действительно уникальный лекарственный прибор. Но сколько может стоить прибор с такими выдающимися способностями? Обычная цена на «ФизиоТон» - 5900 руб. Это, конечно, недорого для прибора такого класса. Однако «ФизиоТон» временно доступен всего за 4900 руб. Закажите его прямо сейчас, пока приборы еще есть в наличии! И уже через несколько минут после получения прибора вы сможете улучшить свое здоровье.

Купите «ФизиоТон» до 15 июля - получите магнитную подставку для структурирования воды в ПОДАРОК*

Заказывайте «ФизиоТон» 8 (800) 333-10-16
звонок на 8 (800)... по РФ бесплатно
8 (937) 873-52-55

433515, г. Димитровград, а/я 73, заказ Е-8

Цена **5900 р.**
«ФизиоТон» 4900 р.
Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.
Блок питания к «ФизиоТон» в комплект не входит. Цена 490 руб.

Так используйте «ФизиоТон» в борьбе:

- с заболеваниями и травматическими повреждениями опорно-двигательного аппарата (деформирующий остеоартроз, артрит, полиартрит, эпикондилит, растяжение, ушиб, гематома);
- с заболеваниями периферической нервной системы (остеохондроз различных отделов позвоночника, неврит, полиневрит, невралгия);
- с сердечно-сосудистыми заболеваниями (гипертоническая болезнь, реабилитация после инфарктов и инсультов, стенокардия);
- с заболеваниями органов дыхания (трахеит, бронхит);
- с заболеваниями уха, горла, носа (ринит, вазомоторный ринит, тонзиллит, отит, гайморит);
- с урологическими заболеваниями (простатит);
- с заболеваниями кожи и полости рта.

ПРИХОДИТЕ НА ПРЕЗЕНТАЦИЮ

аппарата «ФизиоТон» в вашем городе:

- 22 июня. г. Ульяновск, д/к ВОС 10.00-11.00;
- Аптека (пр. Ульяновский, д. 2) 12.00-13.00;
- 23 июня. г. Самара, д/к Кирова 10.00-12.00;
- Домашний Доктор (ул. Полевая, д. 86) 13.00-14.00;
- (ул. Масленникова, д. 21) 15.00-16.00;
- 24 июня. г. Тольятти, д/к Тольятти 10.00-11.00;
- к/т Сатурн 12.00-13.00;
- 6 июля. г. Н. Челны, ШШК (пр. Мира, д. 83) 11.00-12.00;
- 7 июля. г. Чебоксары, д/к Аграрного завода (пр. Мира, д. 1) 10.00-12.00;
- 8 июля. г. Н. Новгород, д/к им. Свердлова (ул. Б. Покровская, д. 18) 11.00-12.00;
- д/к Орджоникидзе (ул. Чаадаева, д. 17) ... 13.00-14.00;
- д/к ГАЗ (ул. Смирнова, д. 12) 9.00-10.00.

* С информацией об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8 (937) 837-52-55.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗА ВАМИ ДОЛЖОК!

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Денис КАЛУГИН, руководи-
тель общественной орга-
низации



«Россия без
долгов»:
- Самые
опасные кре-
диты - займы
под залог

недвижимости от небанковских организаций. На втором месте - кредитные карты. Наиболее выгодный вариант реструктуризации долга - кредитные каникулы. Но лишь при классической схеме погашения ссуды: когда заёмщик сначала платит проценты, а потом уже тело кредита. При оформлении кредитных каникул ближе к концу отчётного периода переплата будет небольшой, а снижение размера ежемесячных платежей, наоборот, значительным.

КАК РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ?

За реструктуризацией долга обратились 6% заёмщиков. Собираются это сделать - 13%

Самые распространённые способы реструктуризации:

- 44% увеличение сроков кредитования
- 27% уменьшение процентной ставки
- 18% изменение схемы начисления платежей

Подготовила Полина МОЛОТКОВА

ДЕНЬГИ

Что делать, если не можешь выплатить кредит?

БОЛЬШЕ 30% СЕМЕЙНОГО ДОХОДА ПЛАТИТ ПО КРЕДИТУ КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ РОССИЙСКИЙ ЗАЁМЩИК.

28% тех, кто одолжил деньги у банка, платят нерегулярно, с просрочками. Таковы итоги всероссийского опроса, проведённого Аналитическим центром НАФИ для Минфина РФ.

СКОЛЬКО ДОЛЖНЫ?

Объём кредитов, выданных банками физлицам 2016 г.



Средний размер кредита

- По кредитной карте 65 тыс. руб.
- Потребительский 201 тыс. руб.
- Автокредит 576 тыс. руб.
- Ипотека 2 млн руб.

Источники: исследование НАФИ, проведённое в рамках проекта Минфина, направленного на повышение уровня финансовой грамотности населения, а также данные Национального бюро кредитных историй, ЦБ РФ.

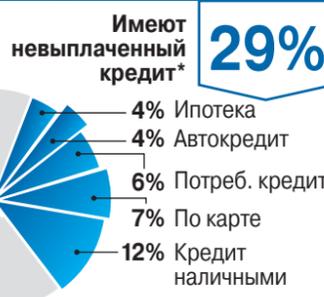
*У заёмщика может быть несколько кредитов одновременно.



45%

россиян брали кредит за последние 5 лет.

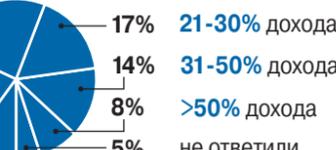
У КОГО ДОЛГИ?



СКОЛЬКО ПЛАТЯТ?



Какая часть семейного дохода уходит на выплаты по кредитам?



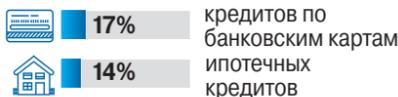
«СЛОЖНЫЕ КРЕДИТЫ» (выплаты > 30% дохода)



У КОГО ПРОБЛЕМЫ?

30%

«ПРОБЛЕМНЫЕ КРЕДИТЫ» (выплаты > 30% дохода + просрочки)



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Фото Legion-Media

Инфографика Тимура ЮСУПОВА

ОТКУДА ОВОЩИ ВЕЗУТ?

ПРИВЕРЖЕНЦЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОЦЕНИЛИ КАЧЕСТВО ПРОДУКЦИИ.

Вертясь юлой в суете мегаполиса, мы не забываем заправлять свои авто качественным топливом, кормить домашних питомцев дорогим кормом. Но всегда ли уделяем внимание себе, любимым, и следим за тем, чтобы наше собственное питание было качественным? Ведь, как известно, я есть то, что я ем.

Конечно, при таком обилии дел и забот, которые наваливаются ежедневно на жителя большого города, лучше переложить это на кого-то. Важно только понять, кому можно довериться.

ЦЕНИТЕЛИ ЗДОРОВОЙ ПИЩИ

На «Белой даче» 30 мая было многолюдно. По приглашению «Макдоналдс» на это предприятие, которому в 2018 г. будет 100 (!) лет и которое занимается выращиванием и переработкой овощей и салатов, приехали не только такие же, как я, любители вкусной и здоровой пищи, но и те, для кого качественное питание - это вопрос номер один.

Мама с грудными детьми не пожалела времени и сил, чтобы воочию убедиться в том, что могут спокойно посещать любимые рестораны, не опасаясь за своё здоровье и здоровье



Тутта Ларсен проверила производство салатов и овощей.

Фото Виктора МОЛОДЦОВА

малышей. Ведь овощные салаты, предлагаемые там, а также овощи и салатные листья в сандвичах - всё это отсюда.

Была среди гостей и хорошо известная персона - телеведущая Тутта ЛАРСЕН. Ей тоже были интересны разные тонкости салатного производства. Всё же лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР САЛАТОВ

И вот наша экскурсия началась. Сначала технолог завода долго и интересно рассказывала нам, где и как салатники растут. Оказалось, что выращиваются они в естественных условиях в

самых разных регионах нашей планеты. После того как их собирают и доставляют сюда, начинается самое интересное и просто невероятное. Обрабатываются листочки при температуре воздуха строго от +2° С до +4° С - именно в таких условиях они чувствуют себя комфортно и остаются свежими и хрустящими.

Все помещения содержатся в идеальной чистоте. Попасть в цеха сотрудники могут лишь после прохождения специального терминала,

сканирующего чистоту рук и стерильность одежды. Дальше ещё интереснее - все салатные листья тщательнейшим образом моются. И не простой водой, а, можно сказать, живой - артезианской, которая проходит многоступенчатую подготовку: удаление механических взвесей, обезжелезивание и обработку ультрафиолетом. Затем салатные листочки бережно сушат. А далее - специальный

контроль автоматизированными фотокамерами, позволяю-

щими обнаружить и мгновенно удалить из общей массы увядшие листочки.

Готовая продукция фасуется в вакуумную упаковку, которая позволяет хранить салаты свежими до самого их попадания в сандвич. Вот такая трепетная и тщательная подготовка.

ЗНАЙ, ЧТО ЕШЬ!

Отсюда в рестораны «Макдоналдс» «едет» не только айсберг, который в блюдах сети встречается особенно часто, но и другие салаты - радищико с ореховым привкусом, пряная руккола, а также помидоры и огурцы для сандвичей, яблочные дольки и морковные палочки. Вся это овоще-фруктовая прелесть в меню абсолютно свежая и натуральная.

Экскурсия закончилась. Мы вернулись. И первое, что я сделала после неё, - поехала в ближайший ресторан, купила большой и вкусный сандвич Биг Тейсти и, разобрав его на части, стала рассматривать содержимое. Теперь я отлично знаю, насколько долгим был его путь ко мне и как тщательно его готовили для того, чтобы еда пошла на пользу... И поскольку сеть так ответственно и придирчиво отбирает поставщиков, то можно расслабиться и спокойно здесь отобедать.

Алина ОЛЬШАНСКАЯ

ЧЕМ СТРАШНА АМЕРИКАНСКАЯ ПРО?

ПЕРСОНА

Смогут ли США обезоружить нас «ослепляющим» ударом?

ЧЕМ НАМ ГРОЗИТ АМЕРИКАНСКАЯ СИСТЕМА ПРОТИВОРАКЕТНОЙ ОБОРОНЫ В ЕВРОПЕ? НЕ СТАНЕТ ЛИ ЕЁ СОЗДАНИЕ ПРОЛОГОМ К ТРЕТЬЕЙ МИРОВОЙ ВОЙНЕ?



Об этом «АиФ» побеседовал с **Алексеем АРБАТОВЫМ**, известным российским учёным, академиком Российской академии наук, руководителем Центра международной безопасности ИМЭМО РАН.

ЧТО ПО ЗУБАМ АНТИРАКЕТЕ?

- Алексей Георгиевич, насколько нам угрожает противоракетная оборона, которую США строят в Восточной Европе? Наши власти опасаются, что оборонительные ракеты в этих шахтах в любой момент могут быть заменены на ударные. Это возможно?

- Антиракеты «Стандарт» (Standard Missile 3, SM-3), которые уже установлены в пусковых шахтах в Румынии, а в 2018 г. появятся в Польше, не могут быть быстро и незаметно перепрограммированы для ударов по наземным целям. Для этого им как минимум требуется другая головная часть. Сейчас на SM-3 стоит головная часть для контактно-ударного перехвата элементов баллистической ракеты на траектории её полёта. Проще говоря, это очень лёгкое (менее 40 кг), высокотехнологичное изделие без взрывчатки, которое на огромной скорости сталкивается с боеголовкой ракеты и её уничтожает. На этом изделии установлены



В Румынии построены 24 пусковые установки ПРО США. Аналогичная база появится к 2018 г. в Польше. Но проверить, какие именно ракеты встают на дежурство, для нас пока затруднительно. Фото АР/ТАСС

инфракрасные датчики, которые наводят его на боеголовку или головную ступень ракеты (на фоне холодного космоса засекается их тепло). Ни эта система наведения, ни ударная часть противоракеты не могут быть эффективно применены против какого-то объекта на земле. Да и зачем это делать, если для уничтожения наземных целей существует масса других систем - как в обычном, так и в ядерном снаряжении?

Другой вопрос - у России нет возможности узнать, не получила ли пусковая установка в Румынии или Польше вместо антиракеты SM-3 (фото 1) крылатую ракету типа «Томагавк» (фото 2). Потому что и те и другие на кораблях ВМС США размещаются в одних и тех же универсальных пусковых установках Mk 41. По идее, согласно духу Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности (РСМД) 1987 г., американцы должны дать нам возможность в любой момент приехать в Румынию и проверить, что именно там находится в пусковых шахтах.

Такую возможность можно было бы обсуждать в ходе переговоров. Правда, пока мы такого требования не выдвигали. Если выдвинем, США могут нам либо отказать (мол, верьте нам на слово, а ваши страхи - это ваши проблемы), либо потребуют дать им право на ответную инспекцию. Скажем, они захотят проверить, что наши пусковые установки «Искандер» имеют крылатые ракеты дальностью меньше 500 км, а не больше, что запрещено договором РСМД. Определить дальность ракеты по некоторым признакам вполне возможно. Но тогда уже нам придётся решать, пускать ли американцев на все свои базы, где развёрнуты тактические ракеты «Искандер». Насколько я знаю, пока такую возможность наше руководство не рассматривает. В результате вместо переговоров с американцами мы наблюдаем лишь обмен претензиями - каж-

дая сторона обвиняет другую в нарушении договора.

ОДНИМ МАХОМ НЕ ПОРАЗЯТ

- Существует страшилка: мол, США вынашивают план нанесения первого, «ослепляющего» удара по нашим ядерным силам, который выведет из строя большую их часть. А уцелевшие и сумевшие взлететь ракеты будут уничтожены уже силами ПРО...

3% НАШИХ МБР -

БОЛЬШЕ ЕВРОПРО НЕ ДОСТАНЕТ.

- Нет, это невозможно. Стратегические ядерные силы ещё с 1970-х годов, когда мы добились паритета с США, развилась так, чтобы не было возможности тактично выбить подавляющую их часть первым ударом. Для этого у нас есть подводные ракетососы, которые или находятся на патрулировании в Мировом океане, или способны быстро туда уйти. Для этого есть грунтово-мобильные комплексы типа «Ярс», «Тополь-М». Стратегический ядерный удар США может быть нанесён только по известным, запланированным целям. А если цель передвигается (причём тогда, когда её не видят спутники), применяет различные способы маскировки, то поймать подавляющую часть таких целей единовременным ударом невозможно.

Что касается ПРО, в настоящий момент вся противоракетная оборона США, включая новую базу в Румынии, не способна отразить удар, нанесённый выжившими силами наших РВСН. Даже те противоракеты, которые планируется разместить в Польше, в лучшем случае сумеют достать российские баллистические ракеты, взлетевшие с самых западных наших баз. А все

остальные - расположенные в европейской части РФ, а тем более в Сибири и на Дальнем Востоке - для них абсолютно недостижимы. - Сколько же наших МБР (межконтинентальные баллистические ракеты) способны перехватить антиракеты, развёрнутые в Европе?

- В Румынии, по-моему, построены 24 пусковые установки, столько же, наверное, будет и в Польше. Итого примерно полсотни. С учётом их досягаемости и скорости они смогут перехватить считанные единицы наших МБР, взлетевших из западной части европейской территории РФ. Это максимум 2-3% нашего ядерного потенциала, если учесть, что у России сейчас имеется около 300 МБР (половина из них - мобильного базирования, половина - стационарного).

Кстати, если бы американцы действительно хотели перехватывать российские межконтинентальные баллистические ракеты, то усилить ПРО им следовало бы не в Европе, а на кораблях у собственного побережья, на той же Аляске и на севере США и Канады. Ведь МБР летят с гораздо большей скоростью, чем любые противоракеты, - 7 км в секунду. Быстрее ещё ничего не придумано. И проще перехватить их уже на подлёте, чем пытаться догнать после старта.

Почему политики и военные всё чаще вспоминают о ядерном оружии как о последнем аргументе в споре о судьбах мира? Кто способен выжить в третьей мировой войне? Сколько ядерных боеголовок в арсеналах России и США и что прячет

Китай в секретных тоннелях протяжённостью в тысячи километров? Продолжение интервью с А. Арбатовым читайте в ближайших номерах «АиФ».

КТО У НАС ЛИШНЕЕ ЗВЕНО?

ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ К ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВУ ОЧЕВИДНО: ПО ДАННЫМ ВЦИОМ 60% НЕ ХОТЯТ ЗАНИМАТЬСЯ БИЗНЕСОМ. НАРОД ЛЕНИТСЯ ИЛИ ЕГО ОСТАНАВЛИВАЮТ СЕРЬЁЗНЫЕ ОПАСЕНИЯ?

ПОЗИЦИЯ



ИСАЕВА

Причины, по которым россияне не торопятся начинать свой бизнес, - боязнь административных барьеров, чиновничьего беспредела, поборов и проверок. Вероятность остаться с убытками и необходимостью гасить дорогие кредиты также не воодушевляет. Несмотря на обилие экономической информации, лишь 28% россиян считают, что обладают необходимыми для ведения бизнеса знаниями. Для сравнения: в США таковых 56%, в странах БРИКС - 47%.

Предпринимательскую жилку из нас вытравили на протяжении 70 с лишним лет. Тех, из кого её так и не выгнали, добились «контрольными выстрелами»: в 90-е - бандиты, в нулевые - чиновники. Государство недвусмысленно предлагало гражданам оставить коммерцию на долю госкомпаний и жить за счёт нефтяных сверхдоходов. Так предприниматель стал лишним звеном в экономике. Но вот цены на нефть упали, а госкомпания попали под санкции. И оказалось, что сектор малого и среднего бизнеса, который в развитых странах даёт порядка 50-60% ВВП, в нашей стране практически отсутствует. Только 4,3% населения у нас имеют своё дело, тогда как в странах БРИКС - 12,5%. Осознав всю опасность ситуации, государство бросилось придумывать различные меры поддержки. Но, увы, сложившуюся ситуацию в одночасье не изменишь. Банки стараются не выдавать льготные кредиты, чиновники перестраховываются. Например, в Челябинской области, которая считается лидером по предоставлению налоговых каникул, право на эти каникулы получили только 400 предпринимателей из 15 000! По данным Торгово-промышленной палаты РФ, лишь 5% бизнесменов ощутили поддержку государства.

Неудивительно, что большинство участников опроса ВЦИОМ, которые хотят открыть своё дело, намерены торговать, а производством заниматься планируют лишь 8%. Даже в начале 90-х было иначе: в промышленность и продажу люди стремились одинаково - по 14%. Пора менять подход, иначе так и останемся страной госслужащих и продавцов.

Никита Исаев, директор Института актуальной экономики

ДОСЬЕ

Алексей АРБАТОВ.

Родился в 1951 г. В 1973 г. окончил МГИМО. С 1976 г. работает в Институте мировой экономики и международных отношений (ИМЭМО АН СССР), с 1994 г. возглавляет Центр международной безопасности ИМЭМО. В 1994-2003 гг. - депутат Госдумы, зампред Комитета ГД по обороне. С 2011 г. действительный член (академик) РАН. Председатель программы «Проблемы нераспространения» Московского Центра Карнеги. Доктор исторических наук.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ



СВЯЗИ

Как развиваются наши торгово-экономические отношения с Казахстаном?

ЗАВТРА НАЧИНАЕТСЯ XX ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ. С 2005 Г. В ЕГО РАБОТЕ НЕИЗМЕННО УЧАСТВУЕТ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ. ПРИЕДЕТ В С.-ПЕТЕРБУРГ И ПРЕЗИДЕНТ КАЗАХСТАНА.

Конечно, состоится их личная встреча, где будут обсуждаться вопросы торгово-экономического сотрудничества наших стран. А кроме того, запланирована встреча президента Республики



Казахстан Нурсултана НАЗАРБАЕВА с представителями российского делового сообщества. Её участникам есть что обсудить, ведь наш бизнес уже почувствовал привлекательность новой инвестиционной политики соседней страны.

К НОВЫМ ДРАЙВЕРАМ

Ещё недавно доля горнодобывающего и нефтяного сектора в ВВП Казахстана составляла почти 20%, а обрабатывающая промышленность развивалась с трудом. Но в республике приняли Стратегию развития до 2050 г., где основная цель сформулирована так: войти в число 30 развитых стран мира. Понятно, что для этого нужны кардинальные перемены в экономике.

КСТАТИ

Аналитики ТПП РФ подсчитали: финансовый потенциал от совместного российско-казахстанского импортозамещения одних только полимеров с реализацией на одном только рынке России - это 300 млрд руб. А если иметь в виду готовые изделия из высокотехнологичных пластиков - ещё плюс 350 млрд руб.

ОБРЕЧЁННЫЕ НА РОСТ



Электровозостроительный завод в Астане - казахско-франко-российское предприятие. Фото PhotoXPress.ru

«Мы не будем ставить своё долгосрочное процветание и устойчивость в зависимость исключительно от природных ресурсов, которыми богата наша страна, - сказал Н. Назарбаев на экономическом форуме в Астане 26 мая. - В этой связи основной задачей является формирование новых драйверов экономического роста, дальнейшая индустриализация, становление современной экономики с преобладающим частным сектором, высоким уровнем доходов населения и качества человеческого капитала».

И уже формируется новая экономическая модель, которая должна заложить основу для последующих структурных изменений во всех сферах. Доля участия государства в экономике снизится до 15% ВВП. Одновременно Казахстан активно привлекает инвесторов - причём не голословными приглашениями. Понимая, что нужно бизнесу, там сделали значительный скачок в развитии инфраструктуры - транспортной, энергетической, коммуникационной, индустриальной. Параллельно существенно изменили законодательство. И бизнесу это понравилось: в каждом третьем

секторе промышленности уже имеется производство с участием иностранного капитала. «За 5 лет, к 2015 г., обрабатывающая промышленность стабилизировалась и закрепилась на уровне 10% в ВВП, в то время как доля горнодобывающего сектора в нём снизилась до 12%, - так характеризует первые итоги Асет ИСЕКЕШЕВ, министр по инвестициям и развитию. - Как результат этой работы - построено более 2 тыс. предприятий в обрабатывающей промышленности, появилось 26 абсолютно новых секторов, организовано почти 200 тыс. рабочих мест. Фактически началась политика диверсификации экономики».

БИЗНЕСУ НРАВИТСЯ

По словам Сергея КАТЫРИНА, президента Торгово-промышленной палаты России, в соседней республике работают уже тысячи компаний с российским капиталом. «Это вызвано налоговыми преимуществами, удобством ведения бизнеса, скоростью внедрения новых технических регламентов в Казахстане», - считает он.

Неплохо чувствуют себя там наши «ЕвроХим», «Полиме-

талл», АвтоВАЗ. Новый президент автоконцерна Николя МОР недавно побывал в республике, где встретился с премьер-министром Каримом МАСИМОВЫМ и подтвердил, что казахстанские проекты очень важны для реализации стратегических планов компании.

Российские бизнесмены не раз говорили о привлекательном инвестиционном климате в соседней республике. Хотя и внимание со стороны её властей им тоже приятно. «Русская медная компания» там не только ведёт добычу, но и перерабатывает сырьё. Её президент Всеволод ЛЕВИН с удовлетворением рассказывает, что на открытие нового производства приезжал даже президент Казахстана.

Очевидно, что на предстоящей встрече Н. Назарбаева с российским деловым сообществом пойдёт речь о дальнейшем развитии сотрудничества. Россия и Казахстан - партнёры давние и надёжные. Нас связывают не только двусторонние отношения,

казахстан в российском импорте - около 4%. Это довольно значительно для страны с населением 17,8 млн человек.

КОНКУРИРОВАТЬ ВМЕСТЕ

В Казахстане сейчас идёт вторая пятилетка индустриализации. По её завершении появится полноценный нефтехимический кластер, заработают производства удобрений, высококачественных металлов и сплавов, а также экологически чистых продуктов питания. Республика, стремящаяся ориентировать свою индустрию на экспорт, определила приоритетные направления. В их числе обрабатывающая промышленность, аэрокосмическая отрасль, энергетика, инновации, транспорт, логистика, инфраструктура. Они достаточно органично увязываются с представлениями о дальнейших путях сотрудничества нашей деловой элиты.

Так президент ТПП России видит перспективы в формировании единого технологического пространства в таких наукоемких отраслях, как нанотехнологии, энергоэффективность и сбережение энергии, а также биотехнологии, разработка и производство инновационных материалов. Хорошие перспективы и у сотрудничества в области энергетики. В этой связи в палате обращают внимание на уголь. У России здесь 2-е место по запасам и почти 20%-ная доля в мире, у Казахстана - 7-е место и около 4% доли. Наш союз может составить серьёзную конкуренцию ведущим глобальным экспортёрам - особенно если упор сделаем на углехимию, то есть производство продуктов с высокой добавленной стоимостью. Российско-казахстанские инновационные компании имеют все шансы, чтобы свободно «плавать» в условиях жёсткой конкуренции рынков ШОС и свободно двигаться по новому «Шёлковому пути», который выстраивает между Россией и Китаем модернизированная транспортно-логистическая инфраструктура соседней республики.

Марина НАБАТНИКОВА

2 ТЫСЯЧИ

ПРЕДПРИЯТИЙ
ПОСТРОЕНО
В КАЗАХСТАНЕ
ЗА 5 ЛЕТ.

но и сотрудничество в рамках Евразийского экономического союза. «Казахстан входит в десятку главных торгово-экономических партнёров России», - поясняет С. Катирин. Правда, товарооборот между нашими странами в кризисном 2015 г. упал (на 27%), но всё же составил около 15,5 млрд долларов, но физические объёмы взаимной торговли не изменились. А когда кризисное время пройдёт, он «просто обречён на рост», считает глава ТПП, ведь благодаря ЕАЭС у нас общий рынок товаров, услуг, капиталов и рабочей силы. Доля Ка-

Портал электронных услуг на сайте Пенсионного фонда России - полезный инструмент контроля за формированием пенсии и получения госуслуг

Пенсионный фонд без выходовных

Сервисы Портала электронных услуг

ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН

- Узнать свои пенсионные баллы и стаж, получить выписку о них
- Проверить отчисления работодателей на свою пенсию
- Рассчитать пенсию с учетом сформированных пенсионных прав
- Подать заявление о назначении и доставке пенсии

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- Контролировать участие в программе софинансирования пенсии
- Задать вопрос специалисту Пенсионного фонда
- Записаться на прием в Пенсионный фонд
- Написать обращение в Пенсионный фонд
- Проверить, какие назначены пенсии и социальные выплаты пенсионеру
- Получить справку о назначенных пенсиях и социальных выплатах
- Изменить способ доставки пенсии



На Портале электронных услуг Пенсионного фонда России будущие пенсионеры могут контролировать формирование своей пенсии и отчисления работодателей на нее. Те, кто только собирается на пенсию, - оценить свои пенсионные баллы и стаж, рассчитать и назначить пенсию.

Войти на Портал можно по адресу

es.pfrf.ru

используя учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА),

ОБРАЗОВАНИЕ

ЕГЭ-кампания
в 2016 г. жутко
неорганизованная.

ПЕРВЫЙ ЖЕ ЭКЗАМЕН ПО ЛИТЕРАТУРЕ НАЧАЛСЯ С ШОКА. ДЕТЯМ ЭЛЕМЕНТАРНО НЕ ХВАТИЛО... БЛАНКОВ. ТЕПЕРЬ СОТНЯМ РЕБЯТ ПРИДЁТСЯ ЭКЗАМЕН ПЕРЕСДАВАТЬ.

«Экзамен прошёл в штатном режиме», - отчитывается после каждого ЕГЭ Рособрнадзор. Можно выписать всем премии за отличную работу?

АТТЕСТАТ - С БОЮ

ОБСЧИТАЛИСЬ...

В этом году к обычной нервозности ЕГЭ в виде жесточайшего контроля - видеокамер, металлоискателей, похода в туалет под конвоем и т. д. - добавилась крайняя неорганизованность части лиц, ответственных за проведение экзамена на местах.

В Нижнем Тагиле после ЕГЭ по русскому языку учителя вложили готовые работы в чужие конверты (школьники заметили, что номера на них



Контроль за детьми ужесточили, а за чиновниками?

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ – ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ СУСТАВОВ



«Артромаксимум 5 дней» – инновационный препарат, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов. За 5 дней он способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов! А дальнейший прием по 1 капсуле в день направлен на поддержание здоровья суставов в норме.

Для максимально быстрого действия натуральная формула препарата объединила пять растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря. Они усилены MSM (источником серы) и экстрактом черного перца.

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



**ЦЕНА
В НЕСКОЛЬКО РАЗ
ВЫГОДНЕЕ
АМЕРИКАНСКОГО
АНАЛОГА!**

**1 упаковка
на курс!**

Покупайте в аптеках: Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52



(495) 921-40-74 (800) 250-8-800 (495) 79-76-366 (499) 653-62-77 (495) 369-33-00 (495) 22-33-403 (495) 215-52-15 (499) 730-2-730

Эвалар | ФИТОМАРКЕТ

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ В МОСКВЕ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»

ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР» - ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ, ГДЕ СОБРАНЫ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА: БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ВИТАМИНОВ, ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ФИТОКОСМЕТИКИ ОТ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ. ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ НА ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР»: **ДЛЯ ВАС ПОДАРОК, АКЦИИ И ДЕГУСТАЦИИ!**

ТРЦ «Золотой Вавилон», Проспект Мира, д.211, к.2 т.: 8(499) 270-52-87

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению. *Среди розничных точек продаж ЗАО «Эвалар»

не совпадают с номерами на бланках). Фамилии на экзаменационных листах не пишутся, они сдаются под индивидуальными номерами, чтобы исключить возможность подкорректировать ответы «нужных» детей на этапе проверки. Кто-то решил присвоить себе работу отличника? Это уже покажет проверка, а ребятам экзамен придется пересдавать. Та же участь - писать всё заново - по вине нерасторопных чиновников постигла выпускников из Ростова, Красноярска, Новокузнецка. На первом же экзамене по литературе детям не хватило чистых бланков, чтобы дописать сочинение. В Кузбассе, пока областное начальство неспешно размышляло, как решить проблему с дефицитом, несчастных детей продержали почти до вечера в аудитории. А в

конце решили: пусть сдают недописанные работы или пишут апелляцию. Ну не издевательство? Теперь прокуратура Новокузнецка выясняет, действительно ли детей всё это время не кормили и не давали звонить родителям. А между тем ситуация может быть предусмотрена. Так, в Екатеринбурге в 2015-м аж 500 выпускников переписывали ЕГЭ по обществознанию из-за ошибок чиновников в подсчете бланков. Но что им до детей? Главное - отчитаться, что все контрольно-надзорные процедуры соблюдены.

В Удмуртии, пока их соблюдали, в одной из школ выпускники почти два часа прождали, пока начнется экзамен. «Сейчас задания ЕГЭ нужно распечатывать прямо в классе при детях», - поясняет Анна ИНЮТИНА, учитель русского языка и литературы г. Камбарка. - Ребята и коллеги-учителя рассказали мне, что ждали 1 час 40 минут, пока им раздадут задания». В гимназии в Сочи поначалу не открылся диск с заданиями. Экзамен начался поздно.

В Кабардино-Балкарии прокуроры выявили нарушения прав детей-инвалидов. В одной

из школ Нальчика им не организовали питание. А ведь эти ребята сдают ЕГЭ на 1,5 часа дольше и по закону их обязаны кормить. В другой школе выпускнице не разрешили воспользоваться дополнительным временем, положенным детям с ограниченными возможностями здоровья.

ОПЯТЬ СПИСАЛИ?

Не обошлось без скандалов и на госэкзаменах в 9-м классе, которые обязан писать каждый школьник. За день-два до начала ОГЭ (основной госэкзамен, раньше - ГИА) поползли слухи, что в Интернете выложили все ответы по математике. Чиновники тут же открестились, что ответы были неверными, но...

«Не удивлюсь, если все троечники и двоечники напишут на пятёрки», - говорит Сергей ПОГОДИН, директор школы № 4 г. Нелидово Тверской области. - А мы тратим такие ресурсы - камеры, металлоискатели, мы сажаем детей под надзором... А у них уже есть ответы на всё.

Я вообще большой противник госэкзаменов в 9-м классе. Эта система привела к тому, что мы заикнулись на русском и математике. Сдал два предмета - ты образованный человек, получаешь аттестат. Главное, что ты 5 на 6 умножить смог и ча-ща написал. Знай ты хоть всю историю от начала веков, а не получил свои минимальные баллы по математике - всё, выйдешь из школы со справкой. Зачем детей так унижать? Думаю, Пушкин по нашей системе школьный аттестат вряд ли бы получил. Не всем логарифмы и синусы в жизни нужны».



Юлия
БОРТА,

а также Фатима ШЕУДЖЕН («АиФ-Юг»), Елена ПАНКОВА («АиФ - Северный Кавказ»)

СТИПЕНДИИ НЕ ТРОГАТЬ!

С НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА РОССИЙСКИЕ СТУДЕНТЫ МОГУТ ЛИШИТЬСЯ СТИПЕНДИИ. МИНФИН БЛОКИРОВАЛ ЧАСТЬ БЮДЖЕТНЫХ СРЕДСТВ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ВУЗАМ ПО ПРОГРАММЕ «РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ» НА 2013-2018 ГГ.

ПОЗИЦИЯ



ХРОМОВА

Решение о сокращении финансирования вузов было ожидаемым. Теперь многим придется затянуть пояс. Вопрос в том, какие именно статьи расходов будут урезаны - средства на науку, зарплаты преподавателям, стипендии студентам, госзакупки и т. д. Это как раз решает вуз. Министерство образования уже направило руководству университетов требование, чтобы ни в коем случае не сокращали стипендии, а искали другие способы экономии. Понятно, что всё равно найдутся желающие этим требованием пренебречь. Поэтому мы сейчас будем проводить мониторинг ситуации.

Стипендии надо не сокращать, а индексировать, чего давно уже не было. Сегодня размер обычной академической стипендии составляет 1340 рублей, социальной - 2010 руб. Есть повышенная стипендия за научные, спортивные, общественные и иные достижения. Это может быть «добавка» от 2 до 10 тыс. руб. и более к обычной стипендии. Платится разово, и получают её не более 10% студентов. Для многих ребят, особенно в регионах, где средняя зарплата 10-15 тыс., такая надбавка - существенное подспорье.

Мы добиваемся того, чтобы подключить студентов к формированию госзакупок вузов. Недавно мы расследовали несколько случаев, когда бюджетные деньги шли на оплату дорогих иномарок или элитной мебели начальства вуза. Вместо того чтобы отремонтировать общежитие, например.

Экономить на студентах пытаются везде. 80% университетов не предоставляют обучающимся возможность получить образовательный кредит. А это отнюдь не кабала. Во время обучения нужно выплачивать только проценты по кредиту - 7,75% годовых. А всю сумму выплатить в течение 10 лет после окончания учёбы. В кризис потребность в такой финансовой поддержке возросла. Но большая часть студентов не может воспользоваться своим законным правом, потому что вузы не заключили соглашение с банком, хотя закон действует уже 3 года. Артём Хромов, студенческий омбудсмен

ПАРК НА БОЙКОМ МЕСТЕ

В Зарядье археологи строителям не помеха.

ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ РАКОВИНЫ КАУРИ И СЕРЕБРЯНЫЕ «ПЛЕВКИ»? И ТО И ДРУГОЕ СЛУЖИЛО ПЛАТЁЖНЫМ СРЕДСТВОМ. РАКУШКАМИ (ТАКИМИ, КАКИХ В ИЗОБИЛИИ НА ЭКЗОТИЧЕСКИХ МОРСКИХ ПЛЯЖАХ) РАССЧИТЫВАЛИСЬ ЗА ПОКУПКИ НАРОДЫ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ. «ПЛЕВКИ» (ТОНЕНЬКИЕ МОНЕТКИ ИЗ СЕРЕБРА) БЫЛИ В ХОДУ У МОСКОВСКИХ КУПЦОВ. И ТО И ДРУГОЕ НАШЛИ АРХЕОЛОГИ В ЗАРЯДЬЕ.

О чём свидетельствуют такие находки? О том, что москвичи имели самые разнообразные торговые связи. И в культурных слоях XIV-XVII веков нас поджидает много удивительного и необычного, ведь с началом тёплого сезона раскопки на территории парка «Зарядье» продолжатся. Ранее тут уже откопали деревянную мостовую времён Средневековья и примерно 900 артефактов. Объект изучения в этом сезоне - Китайгородская стена



Маленькие серебряные монеты называли «плевками».

и ближайшая к ней застройка. В старину здесь располагались жилые дома и маленькие магазинчики. Иностранцев во все века поражаало обилие лавок в

Москве. Для сравнения: накануне Смутного времени (конец XVI века) только в одном Китай-городе было почти 1400 торговых мест, а во всём Нижнем Новгороде - 574.

Строительство под стенами Кремля планируется завершить в 2017 году. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

В лавках около Кремля продавали керамику, изделия из кожи, ткани. «Здесь, в Зарядье, мы нашли, например, кожаную кобурку для западноевропейского пистоля, - рассказал глава «Столичного археологического бюро» Константин ВОРОНИН. - Ну, такую, какая была у Д'Артаньяна. А знаете, почему монеты серебряные «плевками» назывались? Их носили... во рту.

На любом торге «работали» воры, и, чтобы у покупателя не срезали кошелек, копейки клали за щеку. За один «плевком» можно было получить курицу и приправу к ней. А цветные камни (гранаты, например) вообще считались нефтью той эпохи. На пригоршню дом было не купить, а приобрести небольшое стадо животных - легко.

Кстати, проведение раскопок не притормозит работу по возведению парка. И пока археологи готовятся найти

очередные артефакты, строители приступают к монтажу конструкций «парящего моста». «Он будет представлять собой 70-метровую смотровую площадку в виде латинской буквы V, - пояснил Марат ХУСНУЛЛИН, замэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства. - Лёгкая конструкция моста повиснет над Москвой-рекой. Попасть на эту площадку можно

будет непосредственно из парка. А мост с набережной соединит прозрачный лифт». Напомним, что ландшафтный парк возводится на месте снесённой гостиницы «Россия». Растения, которые высажат здесь, будут представлять разнообразие растительного мира четырёх климатических зон нашей страны. Лес, тундра, степь и заливные луга террасами спускаются от Варварки к Москве-реке. На Москворецкой набережной в сентябре 2017 г. откроют кафе, оборудуют причал и велодорожку.

В год это место сможет принять до 12 млн человек. На сегодня завершены работы по возведению подземного паркинга и фундамента филармонии на 1,5 тысячи зрителей. «Зарядье» станет первым крупным парком, созданным в столице за последние 50 лет.



Керамика и изделия из кожи ценились во все времена.

ТАК МОЖЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ «ЗАРЯДЬЕ» К 2018 ГОДУ



будет непосредственно из парка. А мост с набережной соединит прозрачный лифт». Напомним, что ландшафтный парк возводится на месте снесённой гостиницы «Россия». Растения, которые высажат здесь, будут представлять разнообразие растительного мира четырёх климатических зон нашей страны. Лес, тундра, степь и заливные луга террасами спускаются от Варварки к Москве-реке. На Москворецкой набережной в сентябре 2017 г. откроют кафе, оборудуют причал и велодорожку.

В год это место сможет принять до 12 млн человек. На сегодня завершены работы по возведению подземного паркинга и фундамента филармонии на 1,5 тысячи зрителей. «Зарядье» станет первым крупным парком, созданным в столице за последние 50 лет.



Екатерина БЫЧКОВА

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

ЕСЛИ ВАШ СОСЕД - ХОСТЕЛ

ИНФОРМБЮРО

Законен ли бизнес с «койко-местами»?

КАЖДЫЙ ДЕНЬ В МОСКВУ ПРИЕЗЖАЮТ ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ТУРИСТОВ. ЧАСТЬ ИЗ НИХ СЕЛИТСЯ В ГОСТИНИЦАХ. ОСТАЛЬНЫЕ ОТПРАВЛЯЮТСЯ В СТОЛИЧНЫЕ МНОГОЭТАЖКИ, ГДЕ ИХ ЖДУТ ХОСТЕЛЫ, АПАРТАМЕНТЫ И КОМНАТЫ В ОБЫЧНЫХ КВАРТИРАХ. НО РАДЫ ЛИ ПОТОКУ ГОСТЕЙ ТЕ, КТО ЖИВЁТ В ДОМЕ ПОСТОЯННО?

ИНТЕРНАЦИОНАЛ В ПОДЪЕЗДЕ

Столичные хостелы (небольшие дешёвые отели с минимумом удобств. - Ред.) сегодня на слуху по нескольким причинам. Например, всю весну их навещали специалисты Роспотребнадзора, прокуратуры и миграционной службы.

«Мы заинтересованы в том, чтобы в Москве было больше хостелов. Это свободная ниша для рынка, которая задействована далеко не в полном объёме. Проверки должны выявить те заведения, которые не соответствуют санитарным нормам и вызывают нарекания со стороны местных жителей», - объяснил необходимость таких инспекций **Владимир ЧЕРНИКОВ**, руководитель столичного Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма.

Столичная прокуратура уже обнародовала итоговые данные по последним рейдам: «Выявлено более 1090 нарушений, возбуждено 615 дел об административных правонарушениях, большинство хостелов и гостиниц, на которые поступили жалобы, расположены на территории ЦАО (231)». (Кстати, куда обращаться, если на вашей лестничной площадке туристов столько, словно это филиал Крас-

ной площади, см. инфографику.) А теперь постараемся разобраться, какие требования предъявляются к этому квартирному бизнесу законодательством РФ. Может быть, одни москвичи слишком нетерпимы к вполне легальной работе других жителей города? «Деятельность по оказанию гостиничных услуг может



осуществляться лишь после перевода жилого помещения в нежилое, - отвечает на этот вопрос **Наталья ЕМЕЛЬКИНА**, замначальника управления по надзору за соблюдением федерального законодательства столичной прокуратуры. - И после его оснащения системой звукоизоляции номеров, средствами противопожарной безопасности, охранной сигнализацией, сейфами для принятия на хранение денег и драгоценностей, средствами для

К 1 июля

КВАРТИРНЫЕ ОТЕЛИ ДОЛЖНЫ СДАТЬ ЭКЗАМЕН.

уборки и санитарной очистки номеров. Как правило, при организации хостела в квартире собственник или арендатор не обеспечивают соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации жилых помещений». Это значит, что постояльцы курят и в квартире, и на лестничной площадке, шумят в ночное время, а владельцы «мини-отеля» выбрасывают многочисленный мусор в общий для всех жильцов контейнер.

А ТУРИСТЫ - НЕ ЛЮДИ?

Сами предприниматели, открывающие «малые средства размещения» (именно так официально называется посуточная продажа койко-мест), говорят, что под данный бизнес часто маскируются «резинковые квар-

тиры», ночлежки и даже салоны интим-услуг. И что популярное в народе и у некоторых депутатов Госдумы предложение «вообще запретить размещение гостей за деньги в жилых помещениях» сродни предложению поставить крест на легальном туристическом малом бизнесе в России в целом и в Москве в частности. «Да, есть хостелы, которые разводят крыс, клопов и нарушают миграционное законодательство, - признаёт **Евгений НАСОНОВ**, член правления «Лиги хостелов». - Но множество предпринимателей работают легально, и без рынка таких услуг внутренний туризм просто умрёт. Мало кто из россиян может позволить себе остановиться в крупных московских гостиницах. Зато очень многих устраивает вариант получить койко-место в чистых, благоустроенных апартаментах в центре Москвы за 700 руб. в сутки. На мой взгляд, граждан, которые жалуются на хостел в их подъезде, намного меньше, чем москвичей, недовольных своими постоянными соседями - буянами, алкоголиками и разными асоциальными личностями. Законопроект (запрещающий использование квартиры как гостиницы) уже прошёл в Госдуме первое чтение. Если его примут, нелегальными окажутся не только хостелы, а любая краткосрочная аренда в жилых домах. А самое главное, малые средства размещения всё равно будут работать. Как? Так ведь можно заключать с каждым гостем договор на долгосрочное размещение и расторгать его через пару дней, когда он уедет».

И последнее: до 1 июля этого года все, кто оказывает отельные услуги в Москве, должны пройти своеобразный экзамен - «классификацию». Если к этой дате на сайте классификация-туризм.рф не появятся сведения о вашем шумном соседе-хостеле, он точно работает нелегально.



Галина ШЕЙКИНА

МИНИ-ОТЕЛИ В ЖИЛЫХ ДОМАХ

СКОЛЬКО В СТОЛИЦЕ КВАРТИР-«ГОСТИНИЦ»?

~ 7 тыс. квартир, которые сдаются посуточно

~ 500 нелегальных хостелов

~ 300 хостелов (зарегистрированных официально)



В течение года через них проходит ~ 9 млн постояльцев

КАК ПРОВЕРИТЬ ЗАКОННОСТЬ ХОСТЕЛА?

■ **Вы знаете, кто организатор «туристической квартиры»** (нужно точное наименование юрлица или ФИО индивидуального предпринимателя).

Пишите заявление в территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по г. Москве (контакты по округам смотрите на 77.rospotrebнадзор.ru).

■ **Вы не знаете, кто сдаёт койко-места в вашем подъезде**, и на квартире нет таблички с этой информацией.

Обращайтесь в окружную прокуратуру (контакты на mosproc.ru) либо в ОМВД района (адрес и телефоны на petrovka38.ru).

ЕСЛИ ХОСТЕЛ НЕ СОБЛЮДАЕТ ТРЕБОВАНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА, ВЛАДЕЛЬЦУ ГРОЗИТ ШТРАФ, а работа заведения может быть приостановлена на 90 суток. В прошлом году Роспотребнадзор выписал штрафов на 2,5 млн руб. В 24 случаях деятельность хостелов была заморожена по решению суда.

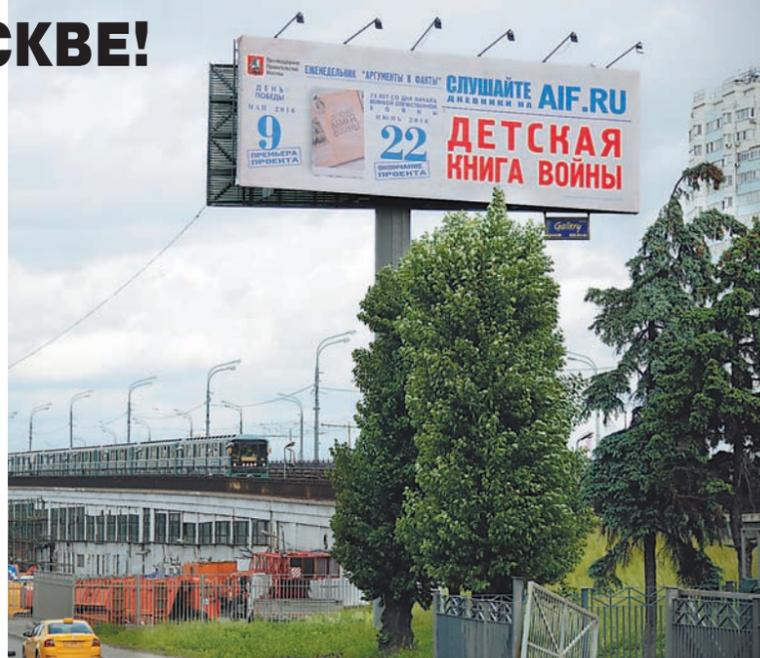
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

«ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ» - В МОСКВЕ!



Вы заметили эти афиши у останков общественного транспорта и на информационных щитах? Подробнее об аудиопроекте «Детская книга войны» - на с. 5. Анонсы будут находиться на улицах Москвы до конца июня. Редакция «АиФ» искренне благодарит за поддержку «Детской книги войны» Александра Горбенко, заммэра Москвы по вопросам региональной безопасности и информационной политики, Ивана Шубина, руководителя столичного Департамента СМИ и рекламы, а также Александра Шелухина, гендиректора «Московских информационных технологий».

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, Игоря ХАРИТОНОВА





ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ИЮНЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 13.25 «Таблетка». 16+
- 13.55 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!» 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 21.30 «ПРАКТИКА». Т/с. 12+
- 23.30 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00 Ночные новости.
- 1.15 «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА». Х/ф. 12+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА». Х/ф. 12+
- 3.25 «Модный приговор».
- 4.25 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как питаться при климатке в жару. Недержание мочи. Малина. Гинекология. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «ВКУС ГРАНАТА». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Россия - Уэльс. Прямая трансляция из Франции.
- 23.55 «ДУША ШПИОНА». Х/ф. 16+
- 2.15 «НЕОТЛОЖКА». Т/с. 12+
- 3.10 «Догадайся. Спаси. Юрий Визбор». 12+
- 4.10 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 12+
- 9.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Городское собрание. 12+
- 15.40 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.40 «СЧАСТЛИВЧИК ПАШКА». Т/с. 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Выход по-английски». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Мастер-ломастер» 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ». Х/ф. 16+
- 2.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Х/ф. 6+
- 4.30 «Тихая, кроткая, верная Вера». Д/ф. 12+
- 5.10 «Хроники московского быта. Горько!» 12+



- 5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 9.00 «Зеркало для героя». 12+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи».
- 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ИГРА РЕВАНШ». Т/с. 16+
- 21.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+
- 22.30 «Итоги дня».
- 22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
- 0.50 «Место встречи». 16+
- 2.00 «Золотой мой человек». Памяти Валерия Золотухина. 16+
- 3.00 Дикий мир. 0+
- 3.10 «ОПЕРГРУППА». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». Т/с. 16+
- 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КТО ВЫ, ГОСПОДИН ДЕТЕКТИВ?». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЛАТА ЗА СМЕХ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 21.15 «СЛЕД. ОЧИЩЕНИЕ ОГНЕМ». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. ПАДЕНИЕ». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. КТО ВЫ, ГОСПОДИН ДЕТЕКТИВ?». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЛАТА ЗА СМЕХ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. НОЧНОЙ ДУШИТЕЛЬ». Т/с. 16+
- 3.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕНЬГИ НА МЕЧТУ». Т/с. 16+
- 3.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЫСТРЕЛ В ПАРКЕ». Т/с. 16+
- 4.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧУЖАЯ РОДНЯ». Т/с. 16+
- 4.50 «ДЕТЕКТИВЫ. ПАМЯТЬ ОДИНОЧЕСТВА». Т/с. 16+
- 5.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ХУДОЖНИК, ЧТО РИСУЕТ МЕСТЬ». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.45 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 7.35 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
- 8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
- 9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 9.30 «ЗАБЫТОЕ». Х/ф. 16+
- 11.15 «ПРЕВОСХОДСТВО». Х/ф. 12+
- 13.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 14.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». Х/ф. 12+
- 16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
- 17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 21.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». Х/ф. 0+
- 23.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 0.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45 «Взвешенные люди. Лучшее». Большое реалисти-шоу. 16+
- 3.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 5.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». Х/ф.
- 12.30 «Пятое измерение».
- 12.55 «Линия жизни». Виктор Раков.
- 13.45 «О СТРАННОСТЯХ ЛЮБВИ...». Х/ф.
- 15.10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Academia. Владимир Малинин. «Китай в современном мире».
- 16.00 «Опальный баловень судьбы». Михаил Названов». Д/ф.
- 16.40 «Культура». «Неразлучное чувство к России». Д/с.
- 17.10 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая». Д/ф.
- 17.25 Тан Дун. Лауреат премии имени Д. Шостаковича.
- 18.10 Неделя Китая. Музыка в Поднебесной. Опера.
- 18.25, 1.40 «Полиглот».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 20.45 «Тем временем».
- 21.30 «Моя великая война». Д/ф.
- 22.10 «КУРСАНТЫ». Т/с.
- 23.55 Худсовет.
- 0.00 «Культура». «Обнаженная терракотовая армия». Д/ф.
- 0.50 «Кинескоп». XXVII Открытый российский кинофестиваль «Кинотавр».
- 1.30 «Лао-цзы». Д/ф.
- 2.25 Ф. Мендельсон. Концерт для скрипки с оркестром.



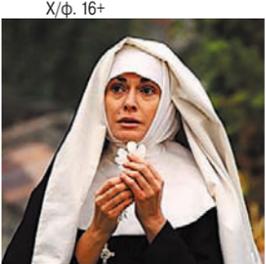
- 7.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2. НЕПРОЩЕННЫЙ». Т/с. 12+
- 7.30 «СЕЛФИ». Т/с. 16+
- 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00 «Дом-2. Лпе». 16+
- 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 19.30, 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 20.30 «ЧОП». Т/с. 16+
- 21.00 «СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА». Х/ф. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «КРАСАВЧИК (ГЛАЗАМИ ЛЕШИ)». Т/с. 16+
- 1.30 «ДУРМАН ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
- 3.25 «СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА». Х/ф. 16+
- 5.20 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+
- 6.15 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



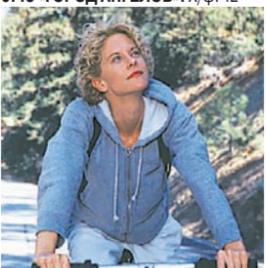
- 5.00 «Секретные территории». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Доспехи богов». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонкий ужин. 16+
- 14.00 «СКВАТКА». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапмана». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «Кино»: Николас Кейдж в фантастическом боевике «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2». Х/ф. 16+
- 21.50 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». Т/с. 18+
- 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.30 «Секретные территории». 16+
- 3.30 «Тайны Чапмана». 16+
- 4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



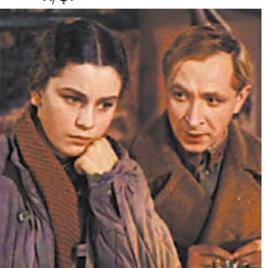
- 6.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.25 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.25 Давай разведемся! 16+
- 12.25 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
- 13.25 «ОКНА». Т/с. 16+
- 14.25 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
- 20.40 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...». Х/ф. 16+
- 22.40 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 23.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». Х/ф. 16+
- 2.10 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...». Х/ф. 16+
- 3.55 «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+
- 4.55 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+
- 6.00 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Свободная любовь». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Дочь от первого брака». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Вокруг Света. Места Силы. Греческие острова». Д/ф. 16+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Доказательства веры». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Полтергейст». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Ведьмина доска». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Сестры с амулетами». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.30 «Слепая». «Диван». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Жена навсегда». Д/с. 12+
- 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
- 19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
- 22.05 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
- 23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 2». Х/ф. 16+
- 0.45 «ГОРОД АНГЕЛОВ». Х/ф. 12+
- 2.45 «БАКИ ЛАРСОН: РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ». Х/ф. 16+
- 4.45 «Городские легенды. Летучий голландец Ладожского озера». 12+
- 5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+



- 6.00 Новости. Главное.
- 6.40 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». Х/ф. 12+
- 8.25 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Т/с.
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
- 9.15 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Т/с.
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Т/с.
- 13.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Алла Сурикова. 6+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». Т/с. 16+
- 18.30 «Из всех орудий». Д/с.
- 19.20 «Прогнозы». Ток-шоу. Премьера! 12+
- 20.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
- 22.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
- 0.10 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+
- 1.45 «ДВА КАПИТАНА». Х/ф.
- 3.40 «ИВАН МАКАРОВИЧ». Х/ф. 16+
- 5.20 «Освобождение». «Пражская наступательная операция». Д/с. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.30 Смешные деньги. 16+
- 7.30 Утилизатор. 12+
- 8.30 «Дорожные войны». 16+
- 10.40 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЕ!». Х/ф. 12+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.30 Угадай кино. 12+
- 16.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+
- 18.30, 20.00 КВН. Высший балл. 16+
- 19.30, 21.00 КВН на бис. 16+
- 21.30 Бегущий кочарь. 12+
- 22.00 «+100500». 16+
- 0.00 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». Т/с. 12+
- 1.35 «БАЛЛАДА О СТАРОМ ОРУЖИИ». Х/ф. 12+
- 3.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+
- 5.30 «100 великих». 16+



- 6.30 Формула-1. Гран-при Европы.
- 7.30, 9.00, 12.05, 14.40, 18.50 Новости.
- 7.35, 14.45, 18.00, 0.00 Все на Матч!
- 9.05 «Второе дыхание». Д/ф. 12+
- 9.35 «Заклятые соперники». Д/ф. 16+
- 10.05 Футбол. Чемпионат Европы. Румыния - Албания.
- 12.10 «Великие моменты в спорте». 12+
- 12.40 Футбол. Чемпионат Европы. Швейцария - Франция.
- 15.15 «Идеальный шторм». Д/ф. 16+
- 15.45 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Александр Шlemenko против Вячеслава Василевского. Трансляция из Санкт-Петербурга. 16+
- 18.30 «Наши на Евро». Портреты Сборной России. 12+
- 19.00 «Спортивный интерес». «Уэйн Руни: История английского голеадора». Д/ф. 12+
- 21.00 Все на футбол!
- 21.45 Футбол. Чемпионат Европы. Словакия - Англия.
- 1.00 «Футбол и свобода». Д/ф. 12+
- 1.30 «РУДИ». Х/ф. 16+
- 4.00 «Судьба Бэнджи». Д/ф. 16+
- 5.15 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 5.30 «Джой. Гонка жизни». Д/ф. 16+

АНЕКДОТ

- Что значит 6-й разряд у охранника?
- Это значит, что он уже решает кроссворды из «Науки и жизни»!

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят». 16+</p> <p>13.25 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.50 Чемпионат Европы по футболу-2016. Сборная Хорватии - сборная Испании. Прямой эфир из Франции.</p> <p>0.00 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. 16+</p> <p>0.35 Ночные новости.</p> <p>0.50 «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА 2». Х/ф. 12+</p> <p>2.40 «Модный приговор».</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Модный приговор».</p> <p>3.45 «Мужское / Женское». 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Как правильно замораживать овощи и фрукты. Смузи - полезная замена мороженому. Гимангиомы - удалять или нет?</i> 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ВКУС ГРАНАТА». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.50 «Прямой эфир». 16+</p> <p>18.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Украина - Польша. Прямая трансляция из Франции.</p> <p>20.55 «НЕ ПАРА». Т/с. 12+</p> <p>22.50 Вести.doc 16+</p> <p>0.50 Ночная смена. Премьера. «Секретно. Сталину. Главная загадка Великой Отечественной войны». «Города воинской славы. Малгобек». «Города воинской славы. Полярный». 12+</p> <p>3.00 «НЕОТЛОЖКА». Т/с. 12+</p> <p>4.00 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Х/ф. 12+</p> <p>9.50 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». Х/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+</p> <p>13.40 «Мой герой».</p> <p>Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Без обмана. «Мастер-ломастер» 16+</p> <p>15.40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». Х/ф. 12+</p>  <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «СЧАСТЛИВИК ПАШКА». Т/с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+</p> <p>23.05 «Удар властью. Павел Грачев» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «Управо знать!» 16+</p> <p>1.55 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+</p> <p>4.50 Тайны нашего кино. «Мимино» 12+</p> <p>5.20 «Леонид Куравлев. На мне узор не тут». Д/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «Зеркало для героя». 12+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>13.50 «Место встречи».</p> <p>15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ИГРА. РЕВАНШ». Т/с. 16+</p>  <p>22.30 «Итоги дня».</p> <p>22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+</p> <p>0.50 «Место встречи». 16+</p> <p>2.00 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>3.10 «ОПЕРГРУППА». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф. 12+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф. 12+</p> <p>12.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф. 12+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>17.30 «Актуально».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕСЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. КРИМИНАЛЬНАЯ ПЕТЛЯ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ТАНЦЫ». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. ХТОНИЧЕСКАЯ МОЩЬ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ». Т/с. 16+</p> <p>23.10 «СЛЕД. ПРИЯТНЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 18+</p> <p>0.00 «ГЕНИЙ». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 «ОСА. ВНУЧЕК». Т/с. 16+</p> <p>3.50 «ОСА. УБЕЖИЩЕ». Т/с. 16+</p> <p>4.40 «ОСА. ПСИХ». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>6.45 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+</p> <p>7.35 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+</p> <p>8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+</p> <p>9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>10.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». Х/ф. 0+</p> <p>12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+</p> <p>17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>21.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». Х/ф. 12+</p>  <p>23.30 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>1.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+</p> <p>4.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ K</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.</p> <p>10.15 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «ТРАКТОРИСТЫ». Х/ф.</p> <p>12.45 «Музыка мира и войны». Д/с.</p> <p>13.30, 22.10 «КУРСАНТЫ». Т/с.</p> <p>15.10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Academia.</p> <p>16.00 «Сати. Нескучная классика...»</p> <p>16.40 Неделя Китая на телеканале «Культура».</p> <p>17.10 «Запретный город в Пекине». Д/ф.</p> <p>17.25 Юй-Чень Цзэнь. Лауреат XV Международного конкурса имени П. И. Чайковского.</p> <p>18.10 Неделя Китая на телеканале «Культура».</p> <p>18.25, 1.55 «Полиглот».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 Искусственный отбор.</p> <p>20.45 «Больше, чем любовь».</p> <p>21.30 «Моя великая война». Д/ф.</p> <p>23.55 Худсовет.</p> <p>0.00 «Культура». «Ядерная любовь». Д/ф.</p> <p>0.55 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». Х/ф.</p> <p>2.40 «Грахты Амстердама. Золотой век Нидерландов». Д/ф.</p>
---	--	---	--	--	--	--

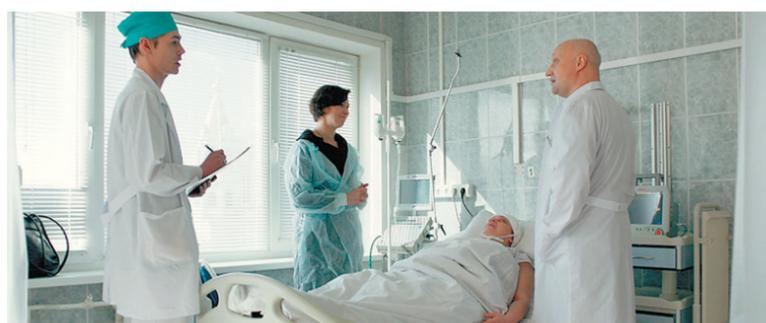
Газета на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ** и получите ответы на все «дачные» вопросы
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

<p>ГТТ</p> <p>7.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2», «ЗАПЕЧЕННЫЙ И ПОДЖАРЕННЫЙ». Т/с. 12+</p> <p>7.30 «СЕЛФИ». Т/с. 16+</p> <p>8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 19.30, 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.</p> <p>20.30 «ЧОП». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». Х/ф. 16+</p> <p>22.35 «Однажды в России». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «ФОТОГРАФИЯ (ГЛАЗАМИ ЛИЗЫ)». Т/с. 16+</p> <p>1.30 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ». Х/ф. 12+</p> <p>3.55 «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+</p> <p>5.50 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>11.00 «Тайное оружие Гитлера». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званный ужин. 16+</p> <p>14.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК-2». Х/ф. 16+</p> <p>15.45 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «Водить по-русски». 16+</p> <p>23.25 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». Т/с. 18+</p> <p>2.30 «Секретные территории». 16+</p> <p>3.30 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 «Джейми у себя дома». 16+</p> <p>7.00 Джейми Оливер. Суперреда. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>8.25 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>10.25 Давай разведемся! 16+</p> <p>12.25 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+</p> <p>13.25 «ОКНА». Т/с. 16+</p> <p>14.25 «БАЛЬЗАКСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>20.40 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...». Х/ф. 16+</p> <p>22.40 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+</p> <p>23.35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!». Х/ф. 16+</p> <p>2.25 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...». Х/ф. 16+</p> <p>4.10 «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+</p> <p>5.10 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>5.15 Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.30 «Джейми у себя дома». 16+</p> <p>6.00 Джейми Оливер. Суперреда. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Классная». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Великая держава древности». 12+</p> <p>13.30, 14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Призрак кукол». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+</p> <p>20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+</p> <p>21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+</p> <p>22.05 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». Х/ф. 16+</p> <p>1.45 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «Семейный приговор». 12+</p> <p>4.30 «Городские легенды. Санкт-Петербург. Обводный канал». 12+</p> <p>5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 Служу России!</p> <p>6.30 «ЗИМОРОДОК». Х/ф. 6+</p> <p>8.10 «АКТРИСА». Х/ф.</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «АКТРИСА». Х/ф.</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ЖДИ МЕНЯ». Х/ф. 6+</p> <p>12.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Максим Дунаевский. 6+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Из всех орудий». Д/с.</p> <p>19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+</p> <p>20.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+</p> <p>22.00 Новости дня.</p> <p>22.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+</p> <p>23.55 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». Х/ф.</p> <p>1.30 «МАЙОР «ВИХРЬ». Х/ф. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.30 Смешные деньги. 16+</p> <p>7.30 Утилизатор. 12+</p> <p>8.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.40 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЕ!». Х/ф. 12+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.30 Угадай кино. 12+</p> <p>16.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>19.30 КВН на бис. 16+</p> <p>20.00 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>21.00 КВН на бис. 16+</p> <p>21.30 Бегущий косяк. 12+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>0.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». Х/ф. 12+</p> <p>2.00 «Виктор Цой. Группа крови». Д/ф. 16+</p> <p>3.00 «Виктор Цой. Жизнь как кино». Д/ф. 16+</p> <p>3.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Заклятые соперники». Д/ф. 16+</p> <p>7.00, 9.00, 12.25, 17.30 Новости.</p> <p>7.05, 14.30, 0.00 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Спортивный интерес». 16+</p> <p>10.05 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из США 16+</p> <p>12.30 Футбол. Чемпионат Европы. Словакия - Англия.</p> <p>15.00 Футбол. Чемпионат Европы. Россия - Уэльс.</p> <p>17.00 «Культ тура». 16+</p> <p>17.40 «Десятка!» 16+</p> <p>18.00 Все на футбол!</p> <p>18.45 Футбол. Чемпионат Европы. Северная Ирландия - Германия.</p> <p>21.00 Все на футбол!</p> <p>21.45 Футбол. Чемпионат Европы. Чехия - Турция.</p> <p>1.00 «Футбол и свобода». Д/ф. 12+</p> <p>1.30 «Уэйн Руни: История английского голеадора». Д/ф. 12+</p> <p>2.30 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+</p> <p>3.25 «Поле битвы». Д/ф. 12+</p> <p>4.00 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Прямая трансляция из США.</p> <p>6.00 «Второе дыхание». Д/ф. 12+</p>
--	---	--	---	---	---	--

НА ЗАВЕРШИВШЕМСЯ НЕДАВНО В Г. СОЧИ ФЕСТИВАЛЕ «КИНОТАВР» ИЗВЕСТНЫЙ АКТЁР ГОША КУЦЕНКО ПРЕДСТАВИЛ СВОЮ ПЕРВУЮ РЕЖИССЁРСКУЮ РАБОТУ - КАРТИНУ «ВРАЧ».

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ КУЦЕНКО

Пожалуй, это первый фильм в истории российского кино, посвященный работе врачей-онкологов, а точнее, нейрохирургов. Главную роль в картине исполнил сам Куценко.



Свой фильм Гоша Куценко снял в благодарность за тяжёлый труд врачей. Фото www.filmz.ru

С темой онкологии я столкнулся поневоле. Моя мама болела раком мозга, и за два года я узнал об этой форме онкологии всё, что только мог, - говорит Гоша КУЦЕНКО. - Вынужденное трагическое общение с хирургами в итоге переросло в дружбу с ними. Я проникся безмерным уважением к этим

людям, и у меня родилась идея снять о них фильм.

Конечно, это эксперимент для меня. Первое кино - это

же как первая любовь. Ты отдаёшься этому чувству без оглядки, понятия не имея, что из этого выйдет.

Безусловно, я сыграл собирательный образ врача. Эти люди живут совершенно в другом пространстве, мироощущении. Они - как огромные сервера, которые собирают библиотеки человеческого горя. Я приходил в свободное время в больницу, чтобы пообщаться с хирургами, меня узнавали больные, я начинал разговаривать с ними, и в какой-то момент у меня возникло чувство, что они и меня принимают за врача. Начинают показывать анализы, снимки... То есть состояние больного человека - это состояние великой надежды. Я сразу хочу извиниться перед теми, кому доставил

боль своим фильмом, вызвав какие-то воспоминания. Но я не мог не снять кино об этих людях. Не перестаю поражаться, когда вижу, как они вскрывают черепную коробку, расчехляют мозг и начинают творить.

Снимали мы в настоящей больнице, в которой в тот момент шла реорганизация. Опустевшая больница - это, я вам скажу, жуткое зрелище. Ты кожей чувствуешь в каждом помещении, в каждой палате судьбы лежавших здесь людей.

Сергей ГРАЧЁВ, Сочи
P. S. Большое эксклюзивное интервью с Гошей Куценко читайте в ближайших номерах «АиФ».

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ПРАКТИКА». Т/с. 12+
23.35 «Вечерний Ургант». в Санкт-Петербурге 16+
0.10 Ночные новости.
0.25 Премьера. «Ленинград. Номер 7» 16+
1.30 «ДВОЕ НА ДОРОГЕ». Х/ф. 12+
3.00 Новости.
3.05 «ДВОЕ НА ДОРОГЕ». Х/ф. 12+
3.45 «Модный приговор».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Что скрывается в лечебных травах. Речные раки. Отит - как не заболеть летом? 12+
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести. Информационно-аналитическая программа. Вести-Москва.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ВКУС ГРАНАТА». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести. Информационно-аналитическая программа.
21.00 «НЕ ПАРА». Т/с. 12+
23.55 Специальный корреспондент. 16+
1.55 Ночная смена. «Первые четыре часа». «Города воинской славы. Кронштадт». «Города воинской славы. Белгород». 12+
4.05 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 «ПЯТЕРО С НЕБА». Х/ф. 12+
10.35 «Военная тайна Михаила Шуйдина». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Удар власти». Павел Грачев» 16+
15.40 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Советские мафии. Ростов-папа». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос» 12+
1.10 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Х/ф.
2.45 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Х/ф. 12+
4.10 «Осторожно, мошенники! Дачные короли». 16+
4.35 «Мосфильм». Фабрика советских грез». Д/ф. 12+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «Зеркало для героя». 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 16+
22.30 «Итоги дня».
22.55 Премьера. «Холокост - клей для обоев?». 12+
0.10 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+

2.00 «Место встречи». 16+
3.10 «ОПЕРГРУППА». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «БЛОКАДА», «ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ». Т/с. 12+
12.00 «Сейчас».
12.30 «БЛОКАДА», «ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 12+
13.05 «БЛОКАДА», «ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН». Т/с. 12+
14.40 «БЛОКАДА», «ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ». Т/с. 12+
15.30 «Сейчас».
16.00 «БЛОКАДА», «ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ». Х/ф. 12+
17.05 «БЛОКАДА», «ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА»». Т/с. 12+
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕДНОСТЬ НЕ ПОРОК». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. РОСТОВЩИК». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ВЕНДЕТА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «СЛЕД. ГОРИ ВСЕ ОГНЕМ». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ТРЯСИНА». Т/с. 16+
0.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». Х/ф. 12+
2.00 «БЛОКАДА», «ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ». Т/с. 12+

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.45 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
7.35 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
10.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
10.10 «НОЧНОЙ ДОЗОР». Х/ф. 12+
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». Х/ф. 12+

23.50 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
0.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
1.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
4.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». Х/ф.
12.45 «Музыка мира и войны». Д/с.
13.30, 22.10 «КУРСАНТЫ». Т/с.
15.10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Academia.
16.00 «Кинескоп». XXVII Открытый российский кинофестиваль «Кинотавр».
16.40 Неделя Китая на телеканале «Культура».
17.10 «Пиньяо. Сокровища и боги за высокими стенами». Д/ф.
17.25 Ланг Ланг в Москве.
18.10 Неделя Китая. Музыка в Поднебесной.
18.25, 1.55 «Полиглот».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Больше, чем любовь».
21.30 «Тень над Россией. Если бы победил Гитлер?». Д/ф.
23.55 Худсовет.
0.00 «Культура». «Поднебесная архитектура». Д/ф.
0.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф.
2.40 «Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре». Д/ф.

Еженедельник АФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

7.00, 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов» 16+
12.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». Х/ф. 12+
15.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». Х/ф. 12+
19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
19.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Х/ф. 12+
23.20 «Дом-2. Город любви». 16+
0.20 «Дом-2. После заката». 16+
1.20 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». «ЧЕРНЫЙ ДЫМ (ГЛАЗАМИ САМАРИНА)». Т/с. 16+
1.50 «ЧЕРНОКНИЖНИК». Х/ф. 18+
3.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». Х/ф. 12+
6.00 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Апокалипсис. Рождение предков». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». Х/ф. 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». Т/с. 16+
23.25 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». Т/с. 18+
2.30 «Секретные территории». 16+
3.30 «Тайны Чапман». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Джейми Оливер. Супер еда. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
8.25 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.25 Давай разведемся! 16+
12.25 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
13.25 «ОКНА». Т/с. 16+
14.25 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
20.40 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...». Х/ф. 16+
22.40 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.35 «Меня предали». Д/ф. 16+
0.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, ПАПА!». Х/ф. 16+
2.25 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...». Х/ф. 16+
4.10 «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+
5.15 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
5.30 «Джейми Оливер. Супер еда. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». 12+
12.30 «Тайные знаки». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Шаги на чердаке». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Могила колдуна». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Призрак в столовой». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30 «Слепая». «Бумеранг». Д/с. 12+
18.00 «Слепая». «Кот среди голубей». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
22.05 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
23.00 «ВРАТА ТЬМЫ». Х/ф. 16+
0.45 «ЭТОТ ТЕМНЫЙ МИР». Х/ф. 16+
3.00 «ПЛЕННИЦА». Х/ф. 12+
4.30 «Городские легенды. Пятигорск. Пророчество воды». 12+
5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+

6.00 «Русский характер. Железные мальчишки». 6+
6.35 «Сильнее духом». 6+
7.05 «ЖАВОРОНОК». Х/ф.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «Нюрнберг: его урок сегодня». Д/ф. 12+
10.00 Военные новости.
10.05 «Нюрнберг: его урок сегодня». Д/ф. 12+
11.25 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Х/ф. 12+
14.00 Военные новости.
15.25 «ИДИ И СМОТРИ». Х/ф. 16+
16.05 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». Х/ф. 12+
18.30 «1941. О чем не знал Берлин...». Д/ф. 12+
19.20 «Ощущение войны». Д/ф. 12+
20.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
22.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». Т/с. 16+
23.55 «ВАСЕК ТРУБАЧЕВ И ЕГО ТОВАРИЩИ». Х/ф.
1.30 «ОТРЯД ТРУБАЧЕВА СРАЖАЕТСЯ». Х/ф.
3.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ». Х/ф. 16+
5.30 «Освобождение». «Капитуляция Германии». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
6.30 Смешные деньги. 16+
7.30 Утилизатор. 12+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 0+
14.30 Утилизатор. 12+
15.30 Угадай кино. 12+
16.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+
18.30 КВН. Высший балл. 16+
19.30 КВН на бис. 16+
20.00 КВН. Высший балл. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 Бегущий косарь. 12+
22.00 «+100500». 16+
0.00 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». Х/ф. 12+
1.45 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». Х/ф. 0+
3.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+

6.30 «Великие моменты в спорте». 12+
7.00, 11.15, 15.50, 17.55 Новости.
7.05, 13.20, 0.00 Все на Матч!
8.45 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Трансляция из США.
10.45 «Культ тура». 16+
11.20 Футбол. Чемпионат Европы. Хорватия - Испания.
13.50 Футбол. Чемпионат Европы. Северная Ирландия - Германия.
15.55 Футбол. Чемпионат Европы. Украина - Польша.
18.00 Все на футбол!
18.45 Футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Прямая трансляция из США.
21.00 Все на футбол!
21.45 Футбол. Чемпионат Европы. 1.00 «Футбол и свобода». Д/ф. 12+
2.00 «Несерьезно о футболе» 12+
3.00 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Прямая трансляция из США.
5.00 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+
6.00 «Идеальный шторм». Д/ф. 16+



Брючный костюм отлично смотрится с белыми кроссовками.

Заметила, что многие молодые люди стали носить кроссовки с дорогими костюмами. А что это развально?
В. Александрова, Киров

Отвечает Диана ХОДАКОВСКАЯ, телеведущая, модный эксперт:
- Да, сначала сочетания кроссовок и женственных вещей заполнили подиумы, а потом ворвались и в повседневную моду. Для того, чтобы оставаться модным и не вызывать недоумения у

С ЧЕМ НОСИТЬ КРОССОВКИ?

прохожих, лучше выбирать стилизованные кроссовки спокойных оттенков. А вот пёстрые спортивные, предназначенные для занятий спорта, оставить всё же лучше, например, для пробежки. К платьям или комбинациям и шелковым пижамам выбирайте минималистичные модели кроссовок или кед. Платья и юбки ниже колена обычно подчёркивают изящные шиколотки в сочетании с обувью на низкой подошве. Здесь подойдут как лаконичные модели кроссовок, так и, напротив, нарочито грубые и массивные. Укороченные джинсы с обрезным или рваным краем могут сочетаться с любой моделью кроссовок - от грубых беговых до минималистичных или сложно декорированных моделей. А брючный строгий костюм-двойка со спортивной обувью будет смотреться неожиданно, но стильно с обычными белыми кроссовками без лишних деталей и акцентов.

Фото Legion-Media

АФОРИЗМЫ

У нашей сборной слабых соперников не бывает.

Прислал Михаил Никитин, Москва

Хороший футбол и на малом экране - зрелище!

Прислал Виктор Сумбатов, Москва

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!». 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят». 16+</p> <p>13.25 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.</p> <p>21.35 «ПРАКТИКА». Т/с. 12+</p> <p>23.35 «Вечерний Ургант» в Санкт-Петербурге. 16+</p> <p>0.10 Ночные новости.</p> <p>0.25 «На ночь глядя». 16+</p> <p>1.20 «СТРАХ ВЫСОТЫ». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «СТРАХ ВЫСОТЫ». Х/ф. 16+</p> <p>3.15 «Модный приговор».</p> <p>4.15 Контрольная закупка.</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Трещины на пятках - в чем причина? Красная смородина продлит молодость. Сердечный приступ - как не довести до инфаркта.</i> 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ВКУС ГРАНАТА». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50, 20.00 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>21.00 «НЕ ПАРА». Т/с. 12+</p> <p>22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+</p> <p>0.55 Торжественное открытие 38-го Московского международного кинофестиваля.</p> <p>2.15 Ночная смена. «Брестская крепость». «Города воинской славы. Владикавказ». «Города воинской славы. Туапсе». 12+</p> <p>4.20 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.05 «Доктор И...». 16+</p> <p>8.40 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Х/ф. 12+</p> <p>10.20 «Неизвестные Михалковы». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Советские мафии. Ростов-папа». 16+</p> <p>15.40 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Обложка. Голый Гарри». 16+</p> <p>23.05 «Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы». 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «КОНТРАБАНДА». Х/ф. 12+</p> <p>2.15 «ПЯТЕРО С НЕБА». Х/ф. 12+</p> <p>3.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 6+</p> <p>5.15 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». Д/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «Зеркало для героя». 12+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>13.50 «Место встречи».</p> <p>15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Залозанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «НЕБО В ОГНЕ». Т/с. 16+</p>  <p>22.30 «Итоги дня».</p> <p>22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+</p> <p>0.50 «Место встречи». 16+</p> <p>2.00 «Дачный ответ». 0+</p> <p>3.10 «ОПЕРГРУППА». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30, 11.40 «ЗАБЫТЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «ЗАБЫТЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>13.20 «ЗАБЫТЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>14.25 «ЗАБЫТЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>17.30 «Актуально».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ОГРАБЛЕНИЕ ПО...». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЖЕСТОКОСТЬ ОТ ЖЕСТОКОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. РОКОВАЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «СЛЕД. БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». Т/с. 16+</p> <p>23.10 «СЛЕД. АНТИГЕНЫ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «НОЧНЫЕ ЗАБЛЫВЫ». Х/ф. 16+</p> <p>2.40 «БЛОКАДА», «ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ». Т/с. 12+</p> <p>4.40 «БЛОКАДА», «ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА». Т/с. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>6.45 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+</p> <p>7.35 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+</p> <p>8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+</p> <p>9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>9.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>9.40 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». Х/ф. 12+</p> <p>12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+</p> <p>17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>21.00 Премьера! «ПРИЗРАК». Мистическая комедия. 6+</p>  <p>23.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>1.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+</p> <p>4.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.</p> <p>10.15 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «ГОРЯЧИЕ ДЕНЕЧКИ». Х/ф.</p> <p>12.45 «Музыка мира и войны». Д/с. «Вечный огонь».</p> <p>13.25 «Эзоп». Д/ф.</p> <p>13.30, 22.10 «КУРСАНТЫ». Т/с.</p> <p>15.10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Academia.</p> <p>16.00 «Абсолютный слух».</p> <p>16.40 Неделя Китая на телеканале «Культура». «Не-разлучное чувство к России». Д/с.</p> <p>17.10 «Сиань. Глиняные воины первого императора». Д/ф.</p> <p>17.25 И-Пинь Янг. Мастер-класс.</p> <p>18.10 Неделя Китая на телеканале «Культура». Музыка в Поднебесной.</p> <p>18.25, 1.55 «Полиглот».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 Главная роль. Белые пятна.</p> <p>20.45 «Больше, чем любовь».</p> <p>21.25 «С немцами против Гитлера». Д/ф.</p> <p>0.00 Худсовет.</p> <p>0.05 «Культура». «Крылатые рыбаки». Д/ф.</p> <p>0.45 «МАШЕНЬКА». Х/ф.</p> <p>2.40 «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу». Д/ф.</p>
--	--	---	---	---	--	---

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2», «КОСМИЧЕСКИЙ ПРИШЕЛЕЦ». Т/с. 12+</p> <p>7.30 «СЕЛФИ». Т/с. 16+</p> <p>8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 19.30, 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «ЧОП». Т/с. 16+</p> <p>21.00, 3.50 «МАЛЫШНИК: ЧАСТЬ III». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ», «ВЫСТРЕЛ (ГЛАЗАМИ ВЕРЫ)». Т/с. 16+</p> <p>1.30 «ВОИНА РОЗ». Х/ф. 12+</p> <p>3.45 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+</p> <p>5.50 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Х/ф. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С Бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонкий ужин. 16+</p> <p>14.00 «ПЛАН ПОБЕГА». Х/ф. 16+</p> <p>16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «МЭВЕРИК». Х/ф. 12+</p> <p>22.30 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.25 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». Т/с. 18+</p> <p>1.30 «Минтранс». 16+</p> <p>2.20 «Ремонт по-честному». 16+</p> <p>3.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 «Джейми Оливер. Супер еда. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>8.25 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>10.25 Давай разведемся! 16+</p> <p>12.25 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+</p> <p>13.25 «ОКНА». Т/с. 16+</p> <p>14.25 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>20.40 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...». Х/ф. 16+</p> <p>22.40 «ДОКТОР ХАУС». Т/с. 16+</p> <p>23.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». Х/ф. 16+</p> <p>2.35 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ...». Х/ф. 16+</p> <p>4.20 «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+</p> <p>5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>5.30 «Джейми Оливер. Супер еда. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». «Идеальная семья». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». «Командировочный». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Угонщики». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Космические спасатели». 12+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+</p> <p>20.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+</p> <p>22.05 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «ЖАТВА». Х/ф. 16+</p> <p>1.00, 1.45, 2.45, 3.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+</p> <p>4.30 «Городские легенды. Тайный код Лужников». 12+</p> <p>5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». Х/ф. 12+</p> <p>7.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 6+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.</p> <p>9.15, 10.05 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 6+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>12.00 «Теория заговора. Битва за космос». 3 ф. «Большая космическая ложь США». 12+</p> <p>13.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Михаил Веллер. 6+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «КОНТРИГРА». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Из всех орудий». Д/с.</p> <p>19.20 «Предатели с Андреем Луговым». «Юрий Носенко». Д/с. 16+</p> <p>20.05 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с. 16+</p> <p>22.20 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с. 16+</p> <p>0.15 «КОНТРУДРА». Х/ф. 12+</p> <p>1.55 «СХВАТКА В ПУРГЕ». Х/ф. 12+</p> <p>3.35 «ВАНЯ». Х/ф. 6+</p> <p>5.30 «Москва фронту». Д/с. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.30 Смешные деньги. 16+</p> <p>7.30 Утилизатор. 12+</p> <p>8.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 0+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.30 Угадай кино. 12+</p> <p>16.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>19.30 КВН на бис. 16+</p> <p>20.00 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>21.00 КВН на бис. 16+</p> <p>21.30 Бегущий косарь. 12+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>0.00 «ТЕГЕРАН-43». Х/ф. 12+</p> <p>3.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+</p> <p>5.20 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Второе дыхание». Д/ф. 12+</p> <p>7.00, 9.00, 12.05, 14.40, 17.45, 19.50 Новости.</p> <p>7.05, 15.15, 20.00, 23.00 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Неизвестный спорт». Д/ф. 12+</p> <p>10.05 Футбол. Чемпионат Европы. Исландия - Австрия.</p> <p>12.10 «Заклятые соперники». Д/ф. 16+</p> <p>12.40 Футбол. Чемпионат Европы. Венгрия - Португалия.</p> <p>14.45 «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+</p> <p>15.45 Футбол. Чемпионат Европы. Италия - Ирландия.</p> <p>17.50 Футбол. Чемпионат Европы. Швеция - Бельгия.</p> <p>20.30 «500 лучших голов». 12+</p> <p>21.00 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Трансляция из США.</p> <p>0.00 «Футбол и свобода». Д/ф. 12+</p> <p>0.30 «БЭЙБЫЛ ТОЛЬКО ОДИН». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 «Плохие парни». Д/ф. 16+</p> <p>5.00 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ». Х/ф. 12+</p>
---	--	--	--	--	---	---

НАТАЛЬЯ ВОДЯНОВА: МАМА-ГЕРОИНЯ

ОТРЯД ЗНАМЕНИТЫХ МНОГОДЕТНЫХ МАТЕРЕЙ ПОПОЛНИЛСЯ.

Наталья Водянова, 34-летняя российская модель, занимающая 5-е место в списке самых высокооплачиваемых моделей мира, актриса и общественный деятель, родила пятого ребёнка. Сына назвали Романом. Водянова поблагодарила подписчиков своего аккаунта в соцсети за добрые слова и поздравления и написала: «Антуан горд, я - уставшая, но счастливая и жду лета в надежде немного отдохнуть».

Отец ребёнка Антуан Арно - французский миллиардер. Пара



Наталья Водянова мечтает об отдыхе.

вместе с 2011 г., у них уже есть сын Максим, который появился на свет в 2014 г.

До Арно Водянова была замужем за английским аристократом Джастином Портманом, который стал отцом троих её детей - сыновей Лукаса и Виктора и дочки Невы (девочка названа в честь русской реки, но произносится имя с ударением на первый слог). С Портманом Водянова развелась в 2011 г.

А в светской тусовке циркулирует слухи о том, что скоро станут мамой и Ксения Собчак. О её беременности заговорили после церемонии вручения премий одного из журналов,



Это платье такое на Ксении или?..

где бывшая «блондинка в шоколаде» была ведущей. Во время мероприятия писательница Ника Белоцерковская выкрикнула из зала, что её подруга Ксения ждёт ребёнка, на что телеведущая улыбнулась.

Долгое время Ксения Собчак говорила, что детей не хочет. Но, когда они с мужем Максимом Виторганом задумались о пополнении семейства, ведущая призналась, что забеременеть у неё, к сожалению, не получается. Она ошибалась?

Ольга ВЛАДИМИРОВА
 Фото REX/Fotodom, Дмитрия КОРОТАЕВА/Коммерсантъ



Здоровая Москва

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ТЕПЕРЬ ДОСТУПНА ВСЕМ МОСКВИЧАМ

Технологии для лечения крови

Московский городской гематологический центр отмечает 45-летие со дня открытия. Он располагается в историческом здании Боткинской больницы 1911 года, построенном как жилой флигель для медицинского персонала.



О том, как сейчас работает МГГЦ, рассказывает его заведующая Ольга Виноградова, врач-гематолог, доктор медицинских наук.

Компьютер следит за болезнью

Около года назад здание МГГЦ было коренным образом реконструировано, что позволило внедрить современные технологии. Одной из таких технологий стала компьютеризация. В частности, компьютеризация амбулаторного приёма. На экране представлена достаточно простая схема выбора нужной медицинской услуги. Поскольку не каждый пациент способен сразу разобраться в работе системы, у входа его встретит консультант. Он поможет получить талон электронной очереди. Получивший талон первичный пациент переходит в регистратуру, где заводят электронную амбулаторную карту в рамках единой электронной истории болезни Боткинской больницы - МЕДИАЛОГ, - позволяющую проследить всю историю заболевания. Также заводят её бумажную копию. Электронная



история болезни удобна в применении - она позволяет быстро, за несколько секунд, найти необходимого пациента и получить данные его обследований. Важно то, что любой первичный пациент может попасть к гематологу сразу в день обращения, чего нет в других учреждениях.

После оформления пациент попадает в кабинет врача. Здесь

он проходит приём, получает рецепты на самые современные (в том числе таргетные) препараты. 1-й этаж нашего центра занимают кабинеты врачей амбулаторного приёма, высококвалифицированных специалистов. 70% из них - кандидаты медицинских наук. Врачи работают в две смены.

Пациенты ожидают приёма в специальном холле, где они могут ознакомиться с информационными материалами, транслирующимися по внутренней ТВ-сети, а также следить за прохождением очереди по электронному табло. Если пациент хочет побыть на свежем воздухе, он может следить за очередью по внешнему табло.

Химиотерапия без госпитализации

Другой быстроразвивающейся технологией является амбулаторное проведение химиотерапии - дневной стационар. Такой подход позволяет лечить некоторых больных без госпитализации. У человека сохраняется высокое качество жизни, и риск

госпитальной инфекции сводится к минимуму.

За последний год число больных, наблюдаемых в МГГЦ, возросло в полтора раза. В 2015 г. в центре было 13,5 тыс. визитов. Проанализировав поток госпитализированных пациентов, мы увидели, что до 30% из них, в основном с лимфопролиферативными заболеваниями, могут получать химиотерапию амбулаторно. Это не всегда просто,

После развёртывания дневного стационара в новом корпусе количество пациентов, получивших химиотерапию, выросло со 150 до 800 в месяц. Сегодня каждый пятый пациент в ГКБ им. С. П. Боткина получает химиотерапию амбулаторно.

Ещё одним направлением работы дневного стационара является трансфузиологическая помощь. Сейчас немало больных госпитализируются экстренно только для переливания крови. Нередко они проводят в стационарах дни и недели в ожидании крови необходимой группы. Плановая работа с этой частью пациентов позволила нам изменить ситуацию к лучшему. Мы начинали с 70 пациентов в месяц на плановых гемотрансфузиях, а вышли на цифру почти в 300 пациентов, которым переливается кровь в условиях дневного стационара. За год было проведено около 3 тыс. трансфузий.

Ещё хочу отметить, что мы начали переливать размороженные отмытые эритроциты, которые могут храниться десятилетиями! Это новые технологии, позволяющие иметь гарантированный запас эритроцитомассы редких групп для экстренной ситуации. Кроме того, мы начали делать то, что редко делалось до этого, - переливание тромбоконцентрата. Раньше таких больных приходилось госпитализировать почти в 100% случаев.

ме того, мы начали делать то, что редко делалось до этого, - переливание тромбоконцентрата. Раньше таких больных приходилось госпитализировать почти в 100% случаев.

Дневной стационар позволяет лечить больных без госпитализации. У человека сохраняется высокое качество жизни, и риск госпитальной инфекции сводится к минимуму.

особенно учитывая возрастной контингент: около половины больных старше 70 лет, у них много сопутствующих заболеваний. Однако применение современных технологий - пролонгированных препаратов для профилактики нейтропении и анемии, противорвотной терапии, мониторинг основных жизненных функций в процессе лечения - позволяет безопасно проводить химиотерапию без госпитализации.

За последний год нам удалось наладить взятие биоматериала (кровь, костный мозг, лимфоузлы и др.) у гематологических больных и его централизованную (без участия пациентов) передачу в лаборатории для исследования. Поставлена на поток трепанобиопсия (метод извлечения костной ткани), для чего выделена специализированная группа. В день проводится до 30 манипуляций для наших пациентов и больных, присылаемых к нам из других центров.

Двери открываются!

ПО СУББОТАМ детские поликлиники столицы проводят дни открытых дверей для детей с врожденными пороками развития и приобретенными деформациями черепно-лицевого и лицевого области и шеи.

Консультации проводят ведущие врачи-специалисты Морозовской детской городской клинической больницы: челюстно-лицевой хирург, нейрохирург, детский стоматолог, эндокринолог. На день открытых дверей не забудьте захватить с собой полис ОМС!

КУДА И КОГДА МОЖНО ПОЙТИ:

18 июня 2016 г. с 9.00 до 15.00

■ Детская городская поликлиника № 143 (ЮВАО)

■ Детская городская поликлиника № 145 (ЮАО)

25 июня 2016 г. с 9.00 до 15.00

■ Детская городская поликлиника № 10, филиал 4 (ЮЗАО)

■ Детская городская поликлиника № 131 (ЗАО)

2 июля 2016 г. с 9.00 до 15.00

■ Детская городская поликлиника № 94 (СЗАО)

■ Детская городская поликлиника № 105 (ЗелАО)

Персона

Многие считают, что получить первоклассную медицинскую помощь в суперсовременной, оборудованной «по последнему слову» клинике практически невозможно. Да и стоит это очень-очень дорого. Однако существует способ получить высокотехнологичную медпомощь (ВМП) абсолютно бесплатно в больницах, работающих в системе ОМС, оборудованных современной техникой и, разумеется, при наличии медицинских показаний.

Хирургия в прямом эфире

ГЛАВНОЕ отличие высокотехнологичной медицинской помощи от «обычной» в том, что ВМП направлена на то, чтобы с использованием современных технологий

минимизировать травму и кровопотерю пациента, сократить процесс заживления и выздоровления, — говорит **Ирина НАЗАРОВА**, главный врач ГКБ № 57.



Конечно, эта помощь более затратна, она требует дорогостоящего оборудования, недешёвых расходных материалов, серьёзного обучения сотрудников. Но она и более эффективная.

Наша больница не только одна из крупнейших многопрофильных клиник г. Москвы, она ещё одна из самых передовых и хорошо оснащённых в столице. На базе больницы функционируют 4 профильных кластера — онкология, урология, сосудистая хирургия, пульмонология, где имеется самое современное медицинское оборудование для диагностики и лечения пациентов.

Однако самая чудесная аппаратура ничем не может помочь пациентам, если с ней работают дилетанты. Я горжусь своими сотрудниками — это профессионалы высокого класса. Многие специалисты прошли обучение в передовых клиниках Европы, имеют высшую квалификационную категорию, учёную сте-



Камни в почках у этого пациента будут разрушены и удалены дистанционно — без всяких операций!

пени. Наши доктора осваивают самые передовые методики, и сейчас мы уже сами делимся своими наработками. Например, с прошлого года проводим учебные вебинары. Заведующий урологическим отделением профессор Алексей Мартов выбирает наиболее сложные случаи и буквально «в прямом эфире» проводит онлайн-трансляцию операций для урологов России, стран СНГ и Европы. Одновременно от слушателей хирургу поступают вопросы, касающиеся особенностей предоперационной диагностики, техники самих оперативных вмешательств, послеоперационного ведения пациентов, а также предложения, которые являются основой при выборе тематики следующих вебинаров. Такие мастер-классы пользуются огромной популярностью у наших коллег.

Важное значение в оказании качественной медицинской помощи имеет также организация лечебного процесса внутри од-

ного учреждения. Все виды необходимого обследования (лаборатория, в том числе онкомаркеры, КТ, МРТ, УЗИ и т. д.), а также все методики оперативного лечения

болезнью, мы сами проводим диагностику и выбираем тактику оперативного лечения. У нас в основном практикуется малоинвазивная хирургия — то есть

которому прооперировали аденому предстательной железы, даже обиделся, потому что после операции не нашёл у себя никаких швов и не чувствовал боли, — вы, говорит, меня обманули, не было, наверное, никакой операции! Такими «обидами» можно только гордиться.

ВМП направлена на то, чтобы минимизировать травму пациента, сократить процесс выздоровления. Конечно, эта помощь более затратная, требует оборудования, обучения сотрудников, но она наиболее эффективна.

заболевания мы можем провести в рамках нашей клиники, и нет необходимости направлять пациента на дообследование в другую больницу или поликлинику.

Пациент «в обиде»

В урологическом центре врачи оказывают помощь при любом урологическом заболевании. При этом врачи применяют все виды современного лечения, необходимые при каждом виде заболевания. Например, если пациент поступает с мочекаменной

операции с минимальными разрезами или через естественные пути. Это может быть контактная или дистанционная литотрипсия (дробление камней), разрушение камней с помощью лазера, а при наличии больших камней — применение метода литолапаксии. Все эти методики направлены на то, чтобы как можно меньше травмировать пациента. Вместо нескольких недель реабилитации он через два-три дня отправляется домой с минимальными потерями.

Помню, один наш больной,

Болезнь в 3D

Онкология — один из ведущих профилей нашей больницы. Пациенты получают лечение по таким направлениям, как урология, гинекология, маммология, кожа, желудочно-кишечный тракт, и другим. Хирурги-онкологи располагают самой современной аппаратурой, которую используют для выполнения современных методов диагностики и щадящих методов лечения, в том числе по ВМП.

Например, как мы лечим опухоль молочной железы? На базе больницы сейчас широко

Мнение

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ медицина помогает в лечении самых тяжёлых заболеваний, однако, для того чтобы общество было здоровым, нужно отслеживать болезни в самом начале, — считает **Алексей МАРТОВ**, заведующий урологическим отделением ГКБ

Современный образ жизни, особенно в большом городе, несёт существенные факторы риска для здоровья и возникновения хронических болезней. Слишком дорого обходятся болезни и обществу, и системе здравоохранения, а в первую очередь самому больному.

№ 57, заведующий кафедрой урологии ФМБА РФ, профессор, заслуженный врач РФ.

— Всем известно, что современный образ жизни, особенно

Пока гром не грянул?

в большом городе, несёт существенные факторы риска для повреждения здоровья и возникновения хронических болезней. Неслучайно Всемирная организация здравоохранения объявила своим приоритетом разработку

Излишний вес, нерациональное питание, постоянный стресс, курение, алкоголизация, наркомания — вот проблемы, которые беспокоят и медицину, и руководство города. В результате у человека возникают заболевания, с которыми достаточно сложно бороться. Слишком дорого обходятся болезни и обществу, и системе здравоохранения, а в первую очередь самому человеку, страдающему этими болезнями. Поэтому профилактика здоровья — это очень важное направление.

Мне хотелось бы сказать всем жителям Москвы, что необходимо систематически контролировать своё здоровье, проходить обследования, а не ждать, «пока грянет гром»...



Профессор А. Мартов проводит малоинвазивную операцию.

программ профилактики хронических неинфекционных заболеваний — патологии сердечно-сосудистой системы, болезней лёгких, сахарного диабета и других.

И ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ДОСТУПНЫ ЛЮБОМУ МОСКВИЧУ АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

МЕДИЦИНСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

используется так называемая интраоперационная лучевая терапия, которая применяется в операционной сразу после удаления опухоли. Это позволяет провести комбинированное лечение за одну госпитализацию и избавляет пациентку от необходимости в последующем проходить лучевую терапию.

Лечение онкологических заболеваний всегда комплексное, оно подразумевает и оперативное вмешательство, и лучевую терапию, и химиотерапию. Мы имеем возможность дать больному все эти виды лечения. У нас сегодня один из передовых радиологических центров в Москве!

В онкологии особенно важно минимизировать риски для больного, поэтому большое значение имеет использование ВМП-методик. Готовя пациента к лучевой терапии, мы вычисляем размеры и конфигурацию опухоли, создаём её 3D-конструкцию и рассчитываем интенсивность облучения на каждом кубическом миллиметре опухоли. Наша задача - попасть точно в «цель»,

обработать опухоль со всех сторон и разрушить её, не задев здоровые ткани. Оборудование позволяет дать любое направление луча, поэтому лечение очень эффективное. Судите сами: раньше процент осложнений был 75, а сейчас 0,01!

И не стоит думать, что такая медицинская помощь доступна только для избранных. Сегодня эта процедура упростилась, для москвичей получение ВМП стало более доступным, так как оформлением документов на получение квоты занимается само учреждение. Большое количество ВМП теперь оплачивается за счёт территориальных фондов ОМС.

Попасть в нашу клинику может любой москвич по направлению лечащего врача или по «скорой помощи». Для направления на ВМП у пациента должно быть заболевание, требующее применения ВМП, которое определяет его лечащий врач. Специалисты нашей клиники проводят консультацию, и, если целесообразность данного вида подтверждается, мы оформляем документы для получения талона на ВМП, и в течение одной недели пациент госпитализируется.

Подробности

Новый вид высокотехнологичной медицинской помощи появился в Москве - позитронно-эмиссионная компьютерная томография (ПЭТ КТ). Каждое исследование стоит от 50 до 70 тысяч рублей в России и от 1 тысячи евро в Европе. До конца года 8 тысяч пациентов получат процедуру совершенно бесплатно.



Этот прибор лечит онкозаболевания.

В ДВУХ московских клиниках - 57-й и 62-й - установлены аппараты ПЭТ КТ, которые определяют степень поражения и характеризуют обменные процессы в организме. Приём больных по медицинским показаниям идёт в рамках ОМС по направлению врача-онколога или врача-гематолога.

Уникальная аппаратура позволяет ещё на молекулярном

Каждая клетка под контролем

уровне увидеть патологические изменения в органах и тканях, то есть отследить болезнь на ранних этапах развития. ПЭТ-исследование используется для диагностики в кардиологии, неврологии, но особенно актуально в онкологии.

У него есть ещё два важных преимущества. Первое заключается в том, что исследование позволяет определить степень распространения онкологического заболевания, то есть стадию процесса. Это даёт возможность не только составить индивидуальный план, но и выбрать эффективный метод лечения. Вто-

Мы ожидаем, что в год мы будем принимать около 8 тысяч пациентов, - уверен **Сергей МОРОЗОВ**, главный внештатный специалист по лучевой диагностике Департамента здравоохранения. - Имеющихся мощностей вполне достаточно на текущую потребность москвичей по профилю «онкозаболевание».

Раньше подобное исследование в нашей стране было можно сделать только в нескольких медицинских учреждениях платно или за рубежом. Сегодня оно доступно любому москвичу, имеющему показания для прохождения процедуры.

Раньше позитронно-эмиссионную компьютерную томографию (ПЭТ КТ) в нашей стране было можно сделать только в нескольких медицинских учреждениях платно или за рубежом. Сегодня подобное исследование доступно любому москвичу, имеющему показания для прохождения процедуры.

рое - с помощью данного метода можно проконтролировать эффективность лечения, особенно химиотерапии. Обычно для контроля используются КТ- или МРТ-снимки, на которых врачи отмечают изменение размеров опухоли. При ПЭТ-исследовании они видят не просто размер, но и изменение метаболизма опухолевых клеток и их гибель, что позволяет в более короткие сроки определить, эффективный препарат применяется или нет.

«Приём больных открыт по различным показаниям. Это онкология молочной железы, лёгкого, кишечника, меланомы, лимфома и многие другие виды рака. Процедура проводится только по направлению лечащего врача, после того как пациенту уже поставлен диагноз.

Высокотехнологичной может быть как диагностика, так и лечение пациента, которое должно принести максимум пользы при минимуме страданий. Всё шире используются в медицине лазерные технологии. Смертоносный (для различных патологий, но не для пациента) лазерный луч используется в качестве скальпеля, с его помощью врачи дробят камни в почках и даже «выпаривают» опухоли, которые затем превращаются в газообразное состояние и выводятся из организма. Существуют технологии дистанционного удаления камней (то есть без проникновения в организм пациента), аппаратура для фотодинамической диагностики. Всё больше заболеваний отступает перед «натиском» ВМП.



ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ (ВМП) - СОВРЕМЕННАЯ, ПЕРВОКЛАССНАЯ, ЭФФЕКТИВНАЯ

Какие бывают виды ВМП



Как бесплатно получить ВМП

- 1** Пациент обращается к лечащему врачу, проходит обследование и получает направление на консультацию в медицинскую организацию, оказывающую ВМП. **или** Пациент обращается в клинику, в которой хочет лечиться, и проходит в ней обследование. **или** Пациент поступает по «скорой помощи» в клинику, оказывающую ВМП.
- 2** Отделение клиники или лечащий врач определяет наличие медицинских показаний для оказания высокотехнологичной помощи и при их наличии выдаёт направление на госпитализацию.
- 3** Талон на ВМП оформляется с применением специализированной информационной системы.
- 4** Основание для госпитализации - решение врачебной комиссии медицинской организации, оказывающей ВМП.
- 5** По результатам лечения медицинские организации дают рекомендации по дальнейшему наблюдению или лечению.

Тенденция

МОСКВИЧИ стали чаще заводить детей. Что делает столичная медицина для поддержания уровня рождаемости? Каким оборудованием оснащены роддома мегаполиса? Об этом рассказывает руководитель Департамента здравоохранения города Москвы **Алексей ХРИПУН**.

- Думаю, рост рождаемости в любом регионе или стране обусловлен не только уровнем развития здравоохранения, но и рядом других факторов - социальных, экономических и так далее. Однако в Москве уже не первый год наблюдается увеличение количества родов как в абсолютном, так и в относительном выражении даже на фоне непростой общеэкономической ситуации. Это говорит о том, что с доверием к медицинским учреждениям со стороны москвичей никаких проблем нет.

Что же касается цифр, то прирост населения в 2015 г. составил 20 436 человек. В 2014 г. - 20 192 человека, в 2013 г. - 19 820 человек.

Здоровые мамы

Для улучшения материально-технического оснащения роддомов было сделано очень многое. Все роддома сегодня на 100 % обеспечены необходимым новейшим лечебным и диагностическим оборудованием. Это, к примеру, инкубаторы для новорожденных в тяжёлом состоянии, аппараты искусственной вентиляции лёгких, рентгеновские цифровые и наркозно-дыхательные аппараты, а также аппараты ультразвуковой диагностики и другое оборудование.

Всего за пять лет закуплено 5,7 тыс. единиц медоборудования для нужд родильных домов и женских консультаций на общую сумму 2,15 млрд рублей. В шести акушерских стационарах



Всего за пять лет закуплено 5,7 тыс. единиц медоборудования для нужд родильных домов и женских консультаций на общую сумму 2,15 млрд рублей.
Фото Сергея САВОСТЬЯНОВА/ТАСС

проведён капитальный ремонт с реконструкцией. В 2016 г. завершится капремонт ещё в трёх стационарах. Это городская клиническая больница № 40 (роддом № 5), городская клиническая больница № 50 (роддом № 27), филиал Центра планирования семьи и репродукции (роддом № 10). На территории ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова ведётся

словами, тысячи женщин смогли стать матерями в результате применения современных методов лечения бесплодия.

Здоровые дети

Задача системы здравоохранения Москвы - не завлекать клиентов, а делать так, чтобы качественная и современная

ской городской клинической больницы на 500 коек. Это можно считать новым сервисом для москвичей? Думаю, да. Или такая цифра: в прошлом году мы только в центрах здоровья для детей обследовали более 120 тыс. юных горожан, почти 50 тыс. из них получили рекомендации по укреплению здоровья или направления для консультаций у врачей-специалистов. И это результат не разовой акции, а планомерной ежедневной работы.

В детских поликлиниках очень успешно работают кабинеты «Здоровый ребёнок», где родители (мамы, папы) получают навыки ухода за малышами - массажа, кормления, купания. Работает ещё один кабинет - «Здоровое детство», где родители могут быстро получить различные справки. Учтивая начинающийся сезон летней оздоровительной кампании, родителям выдают справки и выписки без каких-либо ожиданий и проволочек.

А. Хрипун: «В прошлом году только в центрах здоровья для детей обследовали более 120 тыс. юных горожан, почти 50 тыс. из них получили рекомендации по укреплению здоровья или направления для консультаций у врачей-специалистов. И это результат не разовой акции, а планомерной ежедневной работы городских властей».

строительство перинатально-кардиологического корпуса на 450 коек. Он также должен заработать до конца года.

За последние несколько лет в столице родилось более двух тысяч детей благодаря технологии экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Другими

медицинская помощь для москвичей год от года становилась доступнее. Для нас показатель качества работы - это здоровье москвичей, как взрослых, так и детей. Вот, к примеру, в этом году мы планируем принять в эксплуатацию новый лечебный корпус Морозовской дет-

Как это было

Когда

КАЖДЫЙ день в столице немало малышей рождаются у мам, здоровье которых хорошим не назовёшь. Или чей возраст оставляет мало шансов для того, чтобы выносить ребёнка. Но столичная медицина не зря считается лучшей в стране - совсем недавно (24 мая) в роддоме при ГКБ № 29 им. Баумана от бремени разрешилась 60-летняя женщина. Если это и чудо, то хорошо спланированное и тщательно подготовленное.

Нет помех для счастья

Дело в том, что малыш был зачат с помощью ЭКО (экстракорпорального оплодотворения). И в таком зрелом возрасте женщине забеременеть очень непросто даже таким способом. Но когда есть желание будущей мамы, уверенность врачей и самые современные технологии - тогда и случается то самое чудо. Надо сказать, что пациентка очень хорошо чувствовала себя все месяцы ожидания своего первенца. На 34-й неделе беременности ей сделали кесарево сечение, новорождённого мальчика (весом 2 кг 320 г) несколько часов «подкармливали» воздухом, обогащённым кислородом. А потом всё как всегда: пребывание в палате вместе с мамой, грудное вскармливание, выписка домой.

«В последнее время женщины старше 50 лет стали чаще становиться мамами, по крайней мере в нашем роддоме такие случаи не единичны и врачи прекрасно знают все особенности ведения таких пациенток, - рассказала «АиФ» **Ольга**

Новые технологии



Главные причины преждевременных родов - инфекции.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

МОЖЕТ выжить и ть младенец, родившийся с весом всего 500 грамм, способный целиком уместиться на ладони (разумеется, большой мужской, а не в женской ручке)? Ещё десять лет назад это казалось фантастикой. Да и называли их официально «плодами», а не детьми. Теперь малышам, появившимся на свет с экстремально низкой массой тела (500-1000 г), врачи научились не просто дарить жизнь, но и спасать от тяжёлой инвалидности.



Насколько продвинулась столичная медицина в выживании крохотных младенцев, рассказывает **Антонина ЧУБАРОВА**, главный врач знаменитой **Филатовской детской больницы, д. м. н., профессор.**

- Недоношенными считаются дети, родившиеся на 22-37-й неделе беременности. Представьте себе кроху в 6 раз меньше обычного новорождённого ребёнка с длиной тельца всего 25 см. Они не могут самостоятельно дышать, поддерживать температуру тела. Их кожа очень тонкая, почти лишена жировой клетчатки и крайне чувствительна к внешним воздействиям (на этих сроках организм младенца приспособлен к

жизни в околоплодных водах). Поэтому такие дети выхаживаются в специальных кюветах, где поддерживается определённая влажность, температура. Аппараты искусственной вентиляции лёгких и других методов поддержки дыхания, а также специальные медикаменты помогают наладить детям дыхание.

В Москве в год рождается примерно 450 таких младенцев.

- Сколько из них врачам удаётся спасти?

- Выживаемость детей с экстремально низкой массой тела - чуть меньше 65%. До 2011 г., то есть до последней модернизации столичного здравоохранения, их было вдвое меньше. А

Крохи весом

СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛОДИЯ, НАПРИМЕР ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНОГО ОПЛОДОТВОРЕНИЯ

а делать медпомощь доступнее

роды - праздник



ПАПЫШЕВА, главный врач городской клинической больницы № 29. - К такому решению (*стать мамой в зрелом возрасте.*

- Ред.) женщины приходят по самым разным причинам, ведь у каждого свои жизненные обстоятельства. Нередко желание родить возникает, когда со старшим ребёнком случаются печальные события. И хотя родители переживают годы страданий, они готовы взять на себя ответственность и одарить любовью ещё одного малыша».

Справляясь с патологиями

Московские медики уверены: зрелые годы не являются противопоказанием для беременности и необязательно из-за этого фактора возникают труд-

у пар, которые ещё 10 лет назад и мечтать не могли об этом. Например, у нашего роддома есть специализация - ведение беременности и родов у женщин с сахарным диабетом и другой экстрагенитальной патологией (это более 2 тыс. человек в год, притом что общее число родов в нашей больнице достигает 8 тыс.). Кто-то заболел во время вынашивания, и после появления малыша на свет у таких мам углеводный обмен в большинстве случаев нормализуется. Но бывает, что в организме происходят очень серьёзные изменения (вплоть до назначения инсулина). Более сотни наших пациенток сейчас ждут ребёнка, уже являясь инсулинозависимыми в течение многих лет. Ведение таких больных - под особым контролем врачей. И уровень столичной медицины таков, что даже с подобной патологией рожают без осложнений. Лучшее подтверждение тому - реальные

Московские медики уверены: зрелые годы - не противопоказание для беременности и необязательно из-за этого фактора возникают трудности при вынашивании плода. Главное - грамотно спланировать весь процесс «от и до».

ности при вынашивании плода. Главное - грамотно спланировать весь процесс «от и до».

«Это действительно так. У нас есть огромное количество пациенток репродуктивного возраста, которые сталкиваются с гораздо большими проблемами, - подтверждает Ольга Папышева. - И благополучно их преодолевают. Сегодня стать родителями получается

случаи из практики. Всего месяц назад стала мамой москвичка, у которой стаж по сахарному диабету 1-го типа - целых 25 лет (диагноз ей поставили в трёхлетнем возрасте).

Неоценимую помощь московским врачам оказывает сложнейшее оборудование. За последние годы мы получили всё, о чём можно только мечтать. Врачи, в прежние годы не



Возраст желанию стать мамой не помеха.

Фото Сергея САВОСТЬЯНОВА/ТАСС

избалованные такой техникой, не нарадуются на неё. Ведь и переносной рентген, и инкубаторы для транспортировки младенцев, и барокамера - всё это составляющие успеха и лёгких родов.

Кстати, пациентки (особенно молодые) принимают такое техническое оснащение, комфортные родильные блоки и уютные палаты как должное. Для некоторых это вообще первая госпитализация в жизни. Они сравнивают роддом с отелем и спрашивают: «А номера одноместные?» Мне кажется, это говорит об их уверенности в качестве медуслуг, которые они получают.

Планирование беременности на фоне болезней и травм

В столице заметно изменился статистический «образ» будущей мамы. Речь идёт не только о том, что москвички готовы завести ребёнка и в 18, и в 50 лет. Вырос процент повторных родов. Намного больше стало горожанок, которым удаётся компенсировать свои хронические заболевания до такой степени, что получается зачать, выносить и родить здорового малыша. У женщин появилась возможность получать необхо-

димое лечение и обследование на протяжении всей жизни, а не только тогда, когда решается вопрос о прибавлении семейства. При грамотном и постоянном наблюдении со стороны врачей на зачатие решаются даже те москвички, у кого в амбулаторной карте указаны диагнозы, которые ещё совсем недавно звучали как приговор для продолжения рода. А сегодня планирование беременности происходит на фоне кардиологических и почечных заболеваний или сложных травм.

На самом деле в столице внимание специалистов гарантировано каждой беременной москвичке. И каждому будущему жителю города.

В ПОЛКИЛО

вот для новорождённых с весом 1-1,5 кг показатель выживаемости существенно выше - почти 95%. Стоимость выхаживания особенно тяжёлого малыша может достигать 1,5 млн руб.

- Такие дети остаются инвалидами?

- Далеко не всегда. Сейчас благодаря новым научным исследованиям, применению современных технологий и препаратов, поддержке Департамента здравоохранения Москвы (не только финансовой, но и в плане подготовки специалистов - многие прошли стажировку за границей) здоровье многих таких деток вовсе не плачевное. В частности, мы стараемся как можно более

короткий период использовать традиционную искусственную вентиляцию лёгких, переходя на более щадящие методы помощи. Усовершенствовались способы введения сурфактанта - вещества, помогающего организму недоношенного ребёнка расправить лёгкие (собственного пока не хватает), научились во многих случаях предотвращать потерю зрения у таких детей и многое другое. Риск связан не только с самим фактом недоношенности, но и с тем, что ребёнок мог страдать ещё внутриутробно. Современные технологии таковы, что рожать детей могут даже женщины с пороком сердца и даже с онкологическими заболеваниями.

ми. И врачи в данном случае во многом решают проблемы, которые уже существовали во время беременности, а не возникли в момент родов. Этот ребёнок не просто маленький, он, как правило, больной. Но эти заболевания сейчас лечатся.

- Слышала, что больше риск преждевременных родов у женщин, которые рожают первенца после 30 лет.

- Да, сегодня женщины получают образование, делают карьеру и только потом начинают планировать ребёнка.



Стоимость выхаживания недоношенных малышей достигает 1,5 млн руб. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Но назвать поздний возраст роженицы единственным фактором риска рождения недоношенного ребёнка нельзя. По данным научных исследований, причиной родов на 22-28-й неделе беременности чаще всего становятся инфекции. Для профилактики осложнений во время беременности важно растить каждую девочку как будущую мать, предупреждать банальные инфекции, которые возникают при неправильной гигиене, переохлаждении. И делать это - с подросткового возраста.

Призвание

В БОТКИНСКОЙ БОЛЬНИЦЕ РАБОТАЕТ ДИНАСТИЯ ВРАЧЕЙ - ТРИ УРОЛОГА,

«Мы Серёгины, мы

ГОВОРЯТ, что врачами не становятся - ими рождаются. А уж если оба супруга работают докторами, то их детям прямая дорога в медицину. Неудивительно, что в этой профессии часто встречаются династии.

Например, Серёгины. Пятеро членов этой семьи работают в ГКБ имени С. П. Боткина. А возглавляет династию Александр Серёгин - заведующий урологическим отделением, заслуженный врач России, доктор медицинских наук.



Районная больница - лучшая школа жизни

- Александр Васильевич, наверное, вы тоже пошли по стопам родителей, выбрав в молодости профессию врача?

- Как раз нет. Мой отец был военным, а точнее - пограничником. Я, кстати, родился на погранзаставе в Туркмении. Отец не хотел, чтобы я стал военным, даже отговаривал меня - по его словам, это очень тяжёлая работа. Но, поскольку молодые часто идут наперекор родительскому мнению, решил поступать в Военно-медицинскую академию, на факультет космической медицины. В то время профессия доктора становилась очень престижной. Но я недобрал полбалла. И после этого поступил в обычный медицинский институт в Рязани. Его и окончил.

Поступая в институт, сразу решил, что буду хирургом. После распределения попал в Тамбовскую область, в посёлок Первомайский. В местной больнице не было уролога, и главврач предложил мне взять эту специализацию.

- С будущей женой там познакомились?

- С Татьяной я познакомился ещё в институте, во время учёбы. На предпоследнем курсе у нас родился сын, который потом тоже стал врачом.

Мы с женой отработали в районной больнице пять лет. И вот что хочу сказать: для молодых врачей работа в таком учреждении - лучшая школа. Там сама жизнь тебя учит всему - как принимать решения, брать ответственность на себя, совершенствоваться в профессии, становиться на ноги. Этому не научишься в большой городской больнице, где ты всегда находишься «под крылом» профессоров, заведующих отделениями и т. п.

Через пять лет мне стало понятно, что я вырос профессионально, достиг более высокого уровня. Мы с женой перебрались в Москву, и я начал работать в Боткинской больнице. В этом году исполняется 30 лет, как в ней тружусь.

«Как у любого нормального врача, у меня есть вера в справедливость и чувство долга. Они и заставляют меня помогать людям».

- Остальные члены вашей медицинской династии тоже урологи?

- Брат и сын - да. Брат моложе меня на 7 лет. Когда я учился в мединституте и приехал на каникулы домой, Игорь внимательно слушал мои рассказы. И загорелся любовью к профессии врача. В Боткинскую больницу



Александр Серёгин: «Моё призвание - в операционной деятельности. Тут я на своём месте».

он пришёл на вакантное место, до этого отработав заведующим в госпитале ФСБ.

Сын Александр тоже стал урологом, он проходил обу-

ей, правда, шести лет ещё нет, но она уже «лечит».

Вера и чувство долга

- А было ли желание сменить профессию, особенно в 1990-е годы? Да и сейчас в медицине не самые высокие зарплаты.

- Вы не поверите, но такого желания у меня никогда не было. Я благодарен Богу, что стал врачом - и именно хирургом. Мне поступали предложения двигаться дальше по карьерной лестнице, по административной линии. Я ведь по характеру лидер - ставлю конкретную цель и иду к ней. Но я решил оставаться на той должности, какую по сей день занимаю. Считаю, что быть заведующим

отделением и профессором кафедры - моё предназначение выше. Тут я на своём месте. Моё призвание - в операционной деятельности. И пациенты говорят, что у меня это неплохо получается. А лидерские качества в этой работе тоже пригождаются, они помогают хорошо оперировать, лечить больных.

- Вы верующий человек, раз упомянули Бога?

- Да, верующий. И в моём окружении много верующих врачей. Когда иду на сложную операцию, прошу Бога помочь мне и пациенту. Читаю определённую молитву. И ощущаю Его поддержку во время операции.

Как у любого нормального врача, у меня есть вера в спра-

Свой путь

ЛЕВ Толстой писал, что все счастливые семьи похожи друг на друга. Вот так и у врачей. В семье **Нины Владимировны КАЛУГИНОЙ, колопроктолога из городской поликлиники № 12**, всё было, как у всех: мама - терапевт, с мужем Евгением познакомились в мединституте (были однокурсниками) и во время учёбы поженились, на последнем курсе родился сын. Она с утра бегала на лекции, пока мама сидела с малышом, а потом менялась. Мама - к больным, Нина - к младенцу. Так что неудивительно, что старший сын Юрий стал врачом, - он сдавал сессию ещё не родившись. Это были 1960-е, три поколения ютились в однокомнатной квартирке - родители, Нина с мужем и их маленький ребёнок. Денег не хватало, молодым супругам приходилось подрабатывать. Врачи, как сейчас, так и тогда, на одну ставку не работали. «Но ничего, нормально всё», - приговаривает Нина Владимировна, рассказывая очередной эпизод из семейной биографии.

Редкая профессия

После института Нина Владимировна должна была работать по распределению, но главврач маминной поликлиники уговорила пойти к ней, где Калугина и трудится уже более 50 лет. А вот проктологом стала случайно. В те времена это была редкая врачебная профессия. «К нашей поликлинике (в 1960-1970-е это была известная 111-я, которая начиналась с амбулатории Бутырского хутора) в числе прочих пищевых предприятий был прикреплен Останкинский мясокомбинат, - рассказывает Нина Владимировна. - А комбинат имел связь с лабораторией колопроктологии на базе 67-й больницы (сейчас это Институт колопроктологии), его заведующий пригласил меня на специализацию». Проблема заболеваний толстого кишеч-



В этой поликлинике Нина Калугина работает уже более 50 лет.

ника деликатная, можно сказать, интимная. Люди годами мучаются, стесняясь рассказать о болезни даже близким. А уж пойти с этим к врачу, да ещё к молодой женщине, и вовсе было для многих делом невозможным. От длительных переживаний у некоторых начинались пробле-

мы с психикой. Теперь-то Нина Владимировна знает, как найти подход к каждому из своих пациентов. А их в последние годы становится всё больше. Приходят к ней все - от обычных технических работников до гендиректоров крупных объединений. «Число заболеваний кишечника

как воспалительных, так и онкологических в последние годы быстро растёт. Возможно, это связано с неправильным питанием. Но многие пациенты даже после большой полостной операции по поводу рака, выявленного на ранней стадии, живут больше 20 лет. Вот это греет душу. Вообще же самое главное в нашей профессии - это внимание и терпение», - считает доктор.

Дети докторов

Оба сына закончили тот же мединститут, что и родители (сейчас это МГМСУ им. Евдокимова). Старший, Юрий Абакумов, в медицине более 30 лет. Начиная со «скорой помощи», несколько лет отработал в кардиореанимации. К нему и сейчас стекаются самые тяжёлые больные. «Почему стал врачом? Как и все дети докторов - по необходимости, - отшучивается он. - Это кара нашей семьи. Но дочери своей запретил идти

ГИНЕКОЛОГ И ПУЛЬМОНОЛОГ

СМОЖЕМ»

ведливость и чувство долга. Они и заставляют меня помогать людям. Чувствую ответственность: раз я обучился этой профессии, раз я умею это делать, то должен помогать тем, кто в этом нуждается.

- Врач обязательно должен любить людей? Ведь есть врачизантропы, которые цинично относятся к пациентам, но достигли в своей профессии высокого мастерства. Как доктор Хаус из одноимённого сериала.

- Врачи разные бывают. Как и пациенты - некоторым всё равно, как к ним относится доктор. Им важнее его умение, профессионализм. Или самые современные методы лечения, проведения операции.

Однако для большинства пациентов слово доктора очень важно. Не зря ведь есть такое выражение - «слово лечит». Я учу молодых врачей, что они должны сначала выслушать пациента, понять его психологическое состояние. Убедить его, настроить, что мы сможем ему помочь. Иногда двух-трёх слов доктора хватает, чтобы человек поверил в выздоровление, хотя операция ему только предстоит. А дальше всё зависит от технического исполнения, от мастерства хирурга.

«Главное - не отказываться от цели»

- Когда собираетесь в семейном кругу, говорите о медицине?

- Конечно! Эта тема всегда присутствует в наших разговорах, никуда не уходит от нас. И это только подтверждает, что

мы любим выбранную профессию.

Бывает, что кто-то из нас описывает ситуацию из своей врачебной практики, объясняет нюансы диагностики, лечения пациента. Остальные слушают, потом дают советы. Старшее поколение делится опытом с младшим. А младшее рассказывает о каких-то последних достижениях медицины, новых открытиях, о которых они прочитали в Интернете.

- Наверняка у вас есть и семейные традиции?

- Они все связаны со спортом. Мы ездим вместе кататься на горных лыжах, нам вообще нравится активный отдых. Я всегда занимался спортом - футболом, теннисом... В нашей Боткинской больнице есть футбольная команда, я в ней являюсь играющим тренером. По субботам хожу на корт с братом и сыном. А по воскресеньям играю в гольф. Сейчас активно занимаюсь этим видом спорта, даже выиграл турнир по гольфу.

- У вас есть какой-то жизненный девиз?

- У китайцев есть фраза, которую можно перевести так: «Мы китайцы, мы всё сможем». Вот я тоже, бывает, говорю родным: «Мы Серёгины, мы сможем».

Главное - не отказываться от поставленной цели, идти к ней даже тогда, когда кажется, что достигнуть её невозможно. Если ты видишь, что цель благородная, что она принесёт пользу людям, ты с Божьей помощью обязательно её достигнешь.

МЕДИЦИНЕ

в медицину, хотя у неё были для этого все данные. Настоящий врач всегда остаётся человеком, и, когда что-то идёт не так с его пациентом, это не остаётся без последствий для психики. Есть

«Даже после большой полостной операции по поводу рака, выявленного на ранней стадии, люди живут более 20 лет. Вот это греет душу».

такая печальная западная статистика: пациент переживает своего врача в среднем на 15 лет. Помню, как старался держаться отец и не показывать нам своих переживаний, когда в клинике погибал кто-то из молодых пациентов. Он ведь был ведущим специалистом Союза по лечению лейкозов - рака крови, работал в Институте гематологии». К слову, родители Юрия Евгеньевича

прожили вместе 50 лет. Отметили золотую свадьбу - и через месяц отца не стало. «Многие из тех, кто сейчас выходит из медвузов, не хотят работать с пациентами, - сетует доктор Абакумов. - Молодёжь предпочитает проводить клинические испытания, работать под крылышком фармкомпаний, делать аппаратную диагностику и т. д. Чем угодно заниматься - лишь бы не сталкиваться с самими больными и их страданиями. Видимо, отчасти и поэтому мы пока не можем до конца решить проблему с нехваткой врачей в поликлиниках и больницах страны».

Второй сын Нины Владимировны Ярослав полностью повторил судьбу родителей - нашёл свою половинку в мединституте. Сейчас в этой врачебной семье подрастает четвёртое поколение медиков - внучка Аня (дочь младшего сына Нины Владимировны) учится на 4-м курсе Первого МГМУ им. Сеченова.

Практика

ОДНО из самых тяжёлых заболеваний - инфаркт миокарда - постепенно сдаёт свои позиции. Врачам удаётся не только спасти, но и



вылечить подавляющее большинство пациентов. О том, как столичные медики борются с инфарктом в российской столице, рассказывает Елена ВАСИЛЬЕВА, главный кардиолог Москвы, профессор, руководитель лаборатории и центра атеротромбоза МГМСУ и ГКБ им. И. В. Давыдовского.

Главное - быстрая доставка

- В Москве создана так называемая инфарктная сеть - в структуре многопрофильных стационаров работают региональные и первичные сосудистые центры. Изначально такие «сети» были придуманы в небольших европейских странах, например, Чехии и Дании. Их смысл - в создании определённой логистики, выстроенной в соответствии с необходимостью максимально быстро оказать помощь больному. Пациенты с острым инфарктом попадают в сосудистые центры. Их у нас даже больше, чем в евро-

Инфаркт под контролем

алгоритма мы выигрываем ценные несколько десятков минут. В каждом стационаре мы отрабатывали эту «маршрутизацию» пациента, в некоторых стационарах даже специально сделали новые въезды для того, чтобы ускорить доставку пациента. Например, в Боткинской больнице перестроили всю систему поступления пациента, теперь там время от въезда в корпус до операционной составляет буквально 5 минут.

составляла порядка 20%. В начале 2013 года летальность от инфаркта в Москве снизилась до 16%, к концу 2015 года нам удалось уменьшить её до 8,5%.

Сейчас уже можно говорить о том, что создание инфарктной сети завершено, система работает отлаженно и соответствует мировым стандартам.

А для того чтобы не попасть в сети к самому инфаркту, надо соблюдать несложные правила: меньше есть жирного, больше

«Очень важно, чтобы больного с инфарктом не везли ни в приёмный покой, ни даже в кардиореанимацию, как делали ещё недавно, а сразу на операционный стол. За счёт такого алгоритма врачи выигрывают ценные несколько десятков минут».

Существует такое понятие, как время «дверь-баллон», то есть время от въезда пациента в клинику до открытия сосуда на операционном столе (врач вводит в артерию катетер с надувающимся баллончиком, который расширяет просвет сосуда и восстанавливает крово-

заниматься спортом, не курить, вести здоровый образ жизни. Это снижает вероятность развития инфаркта миокарда больше чем на 30%, а по общей сумме баллов - даже на 50%. У курильщиков риск развития инфаркта выше на 36%, по некоторым данным - на 50%. Кроме профилактики можно также говорить о борьбе с факторами риска - то есть если у человека повышены такие показатели, как уровень холестерина, сахара, артериальное давление, то их нормализация вносит существенный вклад в профилактику не только инфаркта миокарда, но и инсульта.



Инфаркт подстерегает даже молодого человека.

пейских столицах. Считайте сами: на один миллион населения необходим один такой центр, население Москвы примерно 15 миллионов, а сосудистых центров теперь - 29.

Но недостаточно создать большое количество клиник - необходимо в совершенстве отладить доставку больных до операционного стола. Сейчас это время составляет у нас меньше часа. Пациента не просто везут в ближайший сосудистый центр, а с помощью специальной электронной системы «А-стационар» врачи «скорой помощи» видят ближайший центр, где в данный момент свободна операционная. Одновременно с этим и в стационаре видят, что к ним везут пациента с инфарктом, и там операционную начинают готовить.

Очень важно, чтобы больной с инфарктом не ехал ни в приёмный покой, ни даже в кардиореанимацию, как делали ещё недавно, а сразу на операционный стол. За счёт такого

тока). Это время по европейским стандартам не должно превышать 60 минут, у нас в Москве среднее время на данный момент - 40 минут.

Меньше жирного, больше спортивного

Эффективность инфарктной сети можно оценить по количеству проведённых операций и выписавшихся пациентов. До её создания всего 33% больных с инфарктами оперировали в стационарах, нередко только на вторые-третьи сутки, так как не было круглосуточной системы работы. За полтора года работы инфарктной сети мы сначала подняли процент оперируемых с острым инфарктом миокарда до 70%, потом и до 86%. Это очень хорошая цифра, так как 100% добиться невозможно - хоть к этим операциям практически нет противопоказаний, всё-таки иногда бывают отказы.

Что касается летальности, то, например, в 2011 году она

Кстати

■ В 2015 г. увеличились расходы за счёт средств городского бюджета на оказание высокотехнологичных видов медпомощи.

■ По профилю «сердечно-сосудистая хирургия» в 2015 г. в столице проведена 18 831 операция.

■ Наиболее распространённые вмешательства - аортокоронарное шунтирование (1846 операций), баллонная вазодилатация с установкой стента (9415 операций), хирургическая коррекция нарушений ритма сердца, установка кардиостимулятора (3340 операций).

■ Больничная летальность от острого инфаркта миокарда в 2015 г. снизилась на 26,9% в сравнении с 2014 г. и составила 7,6% (в 2014 г. - 10,4%).

■ Больничная летальность от повторного инфаркта миокарда снизилась с 20,4% в 2014 г. до 17,2% в 2015 г.

Московская модель

ОЛЕГ СИВЦОВ

НЕДАВНО в Мосгордуме прошли депутатские слушания, в ходе которых был представлен доклад Российского института стратегических исследований (РИСИ) «Социальные аспекты противодействия ВИЧ-инфекции в мегаполисах (на примере Москвы)».

Кто с нами воюет?

Чуть ли не территориями эпидемиологического бедствия объявляют некоторые западные медики крупные города нашей страны и в особенности Москву. Они не верят, что московская модель противодействия ВИЧ/СПИДу работает эффективно и слаженно. Почему?

«Нашими оппонентами выступают международные струк-



туры, предлагающие свой глобальный проект по противодействию эпидемии, - считает Тамара ГУЗЕНКОВА, доктор исторических наук, замруководителя Центра исследований проблем стран ближнего зарубежья РИСИ. - А завуалированная цель этого проекта - реализация экономических и политических интересов глобальных структур под эгидой США с опорой на разветвленную сеть международных неправительственных организаций».

Выходит, не положено нам отклоняться от западных трендов, от глобальной программы ООН, а когда мы это делаем, с нами начинают войну на информационном фронте. Любые попытки наших врачей усомниться в справедливости предлагаемых глобальных программ, по словам Т. Гузенковой, местная и зарубежная либеральная пресса подвергают критике.

Что на самом деле?

Медиабаталия идёт своим ходом, а болезнь тем временем требует не слов, а лечения. Московская модель, и это очевидно, возникла не на пустом месте. Она построена на основе мирового опыта и достижений в области борьбы с ВИЧ, но предельно нацелена на то, чтобы учитывать культурно-исторические, психологические и социальные особенности российского населения в целом и жителей столицы в частности.

Исследование экспертов РИСИ показывает, что на фоне поражённости болезнью населения мировых (в том числе столичных) мегаполисов, а также в сравнении с другими регионами РФ Москва демонстрирует не только относительное благополучие по этому критерию, но и уверенную стабилизацию эпидемического процесса.

Столица удерживает его вне обычного населения, концентрация присутствует только в группах риска. В Москве от-



Мисс Россия-2015 София Никитчук сдаёт тест на ВИЧ-инфекцию в лаборатории Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.

Фото РИА Новости

сутствует феминизация - москвички подвержены заражению ВИЧ-инфекцией в наименьшей степени, а смертность от СПИДа в столице относительно

общего много, но Москва делает такой вывод: бороться надо не столько со СПИДом, сколько с наркотиками и распущенностью.

По мнению экспертов, россиянам стоит быть ближе к здоровым семейным ценностям, родители просто обязаны предостеречь своих чад от распутного поведения. А те, кто уже инфицирован, при желании вполне могли бы публично рассказать о своём горьком опыте.

низкая, в 20 раз снизилась заболеваемость среди молодёжи. Иными словами, о гиперболизации эпидемии и усилении в России международных программ говорить не приходится. Многие годы борьбы российской столицы с болезнью дают понять, что высокая результативность связана с внятной системной профилактической работой среди населения. Свою роль сыграли разъяснения необходимости ответственного и безопасного поведения, а также борьба с наркоманией.

На сегодняшний день 90% инфицированных в Москве - мигранты из различных российских регионов. А это уже превращает проблему из городской в общенациональную.

Как не допустить инфицирования?

Любой мегаполис, будь то Лондон, Нью-Йорк или Санкт-Петербург, обременён факторами, способствующими большей восприимчивости к ВИЧ-инфекции. В таких городах высокий уровень доходов населения, наличие крупных транспортных узлов, высокая плотность населения, а культурная среда более восприимчива к ускоренным темпам модификации традиционных ценностей и моделей поведения.

«Средства массовой информации зачастую создают негативную поведенческую модель, - считает Игорь БЕЛОБОРОДОВ, кандидат социологических наук, начальник сектора демографии, миграции и этнорелигиозных проблем РИСИ. - Свою отрицательную роль играют легкодоступные индустрия порнографии, далеко не всегда предохраняющие от инфицирования средства контрацепции, интим-магазины и безответственность интернет-пространства».



По мнению экспертов, россиянам стоит быть ближе к здоровым семейным ценностям, родители просто обязаны предостеречь своих чад от распутного поведения - доброго секса, частой смены половых партнёров. А те, кто уже инфицирован, при желании вполне могли бы публично рассказать о своём горьком опыте. Это могло бы стать социальной рекламой. Вот здесь кино и телевидение как раз оказались бы, что называется, у дел. Абсолютно неприемлемы также легализация проституции и либерализация наркомании, хотя за это и выступают некоторые «продвину-

тые» эксперты.

Департамент здравоохранения Москвы тем временем считает, что необходимо участвовать во всех кампаниях по борьбе со СПИДом, чтобы привлечь к этой теме внимание молодых людей. Результат такой политики - большой поток студентов, стремящихся пройти обследование и потом привыкших регулярно следить за своим здоровьем.

Воздействуют на молодёжь доступные разъяснительные посты молодых врачей в соцсетях, свою роль играют и проповеди духовных представителей различных конфессий, в которых они обращают внимание каждого на ответственность за собственную жизнь.

Кому интересен опыт Москвы?

На слушаниях была поддержана разработанная Министром здравоохранения РФ Стратегия противодействия ВИЧ-инфекции. «Сегодня текст документа представляет собой анализ передовых, научно обоснованных положений, направленных на снижение числа новых случаев ВИЧ-ин-



фекции, предупреждение факторов её распространения и купирование социально-экономических последствий эпидемии», - прокомментировала Людмила СТЕБЕНКОВА, председатель Комиссии Мосгордумы по здравоохранению и охране общественного здоровья.

Московский опыт, вне всякого сомнения, может быть интересен и другим крупным российским городам. К примеру, Санкт-Петербург обогнал столицу по печальному показателю более чем в 2 раза. Поэтому объединение усилий двух крупных городов в лице учёных, врачей, психологов и социологов явно не будет лишним.

В большей степени, нежели городские, болезни подвержены сельские жители. Во многом это, как отмечается в докладе РИСИ, связано с более тяжёлыми последствиями потребления психоактивных веществ на селе, чем в городе. Поэтому и здесь московский опыт пригодится вне всякого сомнения.

Кстати

Анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию

- Поликлиника № 12 +7 (495) 619-17-18
- Поликлиника № 52 +7 (495) 384-99-15
- Поликлиника № 175 +7 (495) 410-10-61
- Поликлиника № 219 +7 (499) 497-79-76
- Центральная городская больница г. Троицка +7 (495) 851-06-43
- Центральный кабинет консультирования и профи-

лактики ВИЧ-инфекции Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом +7 (495) 366-26-70

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИДа

- +7 (495) 366-62-38
- Психологическая помощь 051 (круглосуточно)
- Психологическая поддержка в острых кризисных ситуациях +7 (499) 177-34-94

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Пусть говорят». 16+
13.25 «Таблетка». 16+
13.55 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.50 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». Х/ф. 16+



2.10 «КАЛЕЙДОСКОП ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
4.15 «Мужское / Женское». 16+



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как не пропустить хроническую болезнь почек. Травмы носа. Синдром Гийена - Барре. 12+
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ВКУС ГРАНАТА». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «НЕ ПАРА». Т/с. 12+



23.55 «КРАСОТКИ». Х/ф. 12+
4.00 «НЕОТЛОЖКА». Т/с. 12+
4.55 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.00 «Доктор И...». 16+
8.30 «ЧКАЛОВ». Х/ф. 16+
11.30 События.
11.50 «ЧКАЛОВ». Продолжение фильма. 16+
14.30 События.
14.50 «ЧКАЛОВ». Продолжение фильма. 16+
17.30 Город новостей.
17.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». Х/ф.
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Лариса Рубальская в программе «Жена. История любви». 16+
0.00 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». Х/ф. 16+
3.10 Петровка, 38. 16+
3.25 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Х/ф. 12+
4.50 «Фальшак». Д/ф. 16+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
9.00 «Зеркало для героя». 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50 «Место встречи».
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.45 «ЧП. Расследование». 16+
20.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с. 16+
23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
0.20 НТВ-Видение. «Севастополь. В мае 44-го». 16+
1.20 «Место встречи». 16+
2.30 «Битва за Север». 16+
3.25 «ОПЕРГРУППА». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ОН ОДИН ИЗ НАС». Т/с. 16+
11.30, 12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. СОРОК ЛЕТ ДО ВОЗМЕЗДИЯ?!». Т/с. 16+
12.00 «Сейчас».
13.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ДЖОКЕР». Т/с. 16+
14.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. НЕОБОСНОВАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ». Т/с. 16+
15.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. УБИЙСТВО ПОД МУЗЫКУ». Т/с. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. УБИЙСТВО ПОД МУЗЫКУ». Т/с. 16+
16.35, «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. НОВЫЕ ВЕЯНИЯ». Т/с. 16+
17.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 23.00, 23.55, 0.40 «СЛЕД». Т/с. 18+
1.25, 2.05, 2.45, 3.25, 4.05, 4.40, 5.10, 5.45 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
5.40 Музыка на СТС. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.45 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
7.35 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
8.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
10.30 «ПРИЗРАК». Мистическая комедия. 6+
12.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 12+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». Х/ф. 12+
22.50 «СУПЕР 8». Х/ф. 16+
0.50 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». Х/ф. 18+
2.45 «ФОРТ РОСС. В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». Х/ф. 6+
4.40 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
5.40 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «МОЛОДОЙ КАРУЗО». Х/ф.
11.55 «Библос. От рыбацкой деревни до города». Д/ф.
12.15 «Сергей Бонди. Огонь в очаге». Д/ф.
12.55 «Письма из провинции».
13.25 «КУРСАНТЫ». Т/с.
15.10 Неделя Китая на телеканале «Культура». «Эрмитаж».
15.40 «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу». Д/ф.
15.55 «Царская ложа».
16.40 Неделя Китая на телеканале «Культура». «Национальная библиотека Китая».
17.05 «Макао. Остров счастья». Д/ф.
17.20 «Б...Т. Балет любви». Д/ф.
17.50 Новосибирский академический симфонический оркестр. Юбилейный концерт.
19.20 «Эдуард Мане». Д/ф.
19.45 Смехоностальгия.
20.15, 1.55 «Искатели».
21.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». Х/ф.
22.35 «Линия жизни». Александр Коршунов.
23.45 Худсовет.
23.50 «КОНФУЦИЙ». Х/ф.
2.40 «Берлинский остров музеев. Прусская сокровищница». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «РАССТАВЛЕНИЯ». Т/с. 12+
7.30 «СЕЛФИ». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30, 12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.00 «Импровизация». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «МУХА». Х/ф. 16+
4.00 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ». Х/ф. 12+
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». «ПЯТЕРО». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонки ужин. 16+
14.00 «МЭВЕРИК». Х/ф. 12+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Арии. Чужды люди». Документальный спецпроект. 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
22.15 «ПРИКАЗНО УНИЧОЖИТЬ». Х/ф. 16+
0.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». Х/ф. 16+
2.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР». Х/ф. 16+
4.20 «Документальный проект». 16+



6.30 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
8.30 Давай разведемся! 16+
10.25 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». Х/ф. 16+
14.10 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ... ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». Х/ф. 16+
22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ЧЕТВЕРГ, 12-Е». Х/ф. 16+
2.15 «Предсказания: Новые люди». Д/ф. 16+
3.15 «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+
5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
5.30 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
8.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
9.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
10.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
11.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
12.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
13.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
14.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
15.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
16.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
17.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
18.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
19.00 «ВАНГЕЛИЯ». Т/с. 12+
20.00 «СМЕРЧ». Х/ф. 12+
22.15 «ЭПИДЕМИЯ». Х/ф. 16+
0.45 «ЧЕЛОСТИ». Х/ф. 16+
3.15 «ЗОДИАК: ЗНАКИ АПОКАЛИПСИСА». Х/ф. 16+
5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+
5.45 «Мультфильмы». СМФ. 0+



6.00 «Триумф и трагедия северных широт». Д/ф.
6.50 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 6+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 6+
10.00 Военные новости.
10.10 «ДВА ФЕДОРА». Х/ф.
12.00 «Поступок». Ток-шоу. 12+
12.35 «Научный детектив». 12+
13.15 «Легендарные самолеты». «Су-25. Огнедышащий «Грч». Д/с. 6+
14.00 Военные новости.
14.05 «КОНТРИГРА». Т/с. 16+
18.30 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+
20.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф. 12+
21.40 «АКЦИЯ». Х/ф. 12+
22.20 «АКЦИЯ». Х/ф. 12+
23.45 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯ». Х/ф. 6+
2.25 «ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС». Х/ф. 6+
4.00 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». Х/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+
6.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 0+
9.30 «Дорожные войны». 16+
9.45, 12.45 КВН на бис. 16+
10.45 КВН. Высший балл. 16+
14.15 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». Х/ф. 0+
15.55 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». Т/с. 12+
17.30 Утилизатор. 12+
19.30 «ПОДДУБНЫЙ». Х/ф. 6+
22.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». Х/ф. 12+
23.50 «СЕСТРЫ». Х/ф. 0+
1.30 «100 великих». 16+



6.30 «500 лучших голов». 12+
7.00, 9.00, 12.00, 16.40, 20.10 Новости.
7.05, 13.15, 16.45, 23.00 Все на Match!
9.05 «Денис Глушаков: простая звезда». Д/ф. 16+
9.55 Волейбол. Женщины. Гран-при. Россия - Сербия.
12.10, 0.30 «Обзор Чемпионата Европы 2016 года. Добираться до плей-офф». 12+
13.45 «Федор Емельяненко. Перед поединком». Д/ф. 16+
14.15 Смешанные единоборства. Fight Nights. Федор Емельяненко (Россия) против Фабियो Мальдонадо (Бразилия). 16+
16.10 «После боя». Д/ф. 16+
17.15 «1+1». Д/ф. 16+
18.00 Волейбол. Мировая лига.
20.15 Пляжный футбол. Кубок Европы. 21.15 Все на футбол!
22.00 «Рио ждет». Д/ф. 12+
22.30 «Точка». 16+
0.00 «Футбол и свобода». Д/ф. 12+
1.30 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ». Х/ф. 12+
3.00 Смешанные единоборства. Bellator.

ЭКОТУРИЗМ - ЭТО МОДНО. В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ МОЖНО И В РОССИИ.

ЭКОТУРИЗМ ПО-РУССКИ

Так куда ехать за нетронутой красотой дикой природы из шумных и грязных городов? Где провести отпуск в единении с собой и окружающим миром?



«Горный воздух полезен для здоровья». Фото Legion-Media

Первое, совершенно очевидное направление - Горный Алтай, где тайга соседствует с альпийскими лугами, повсюду реки и озёра, каких не встретишь ни в одном другом месте, и - ни следа цивилизации.

Благо туров по Горному Алтаю сегодня множество: пешие, на лошадях, йога-туры, фототуры. Именно там находятся и знаменитые Золотые горы Алтая, занесённые в список культурного наследия ЮНЕСКО. В

Добраться до этого удивительного места можно через Новосибирск или долетев прямо до Горно-Алтайска. Единственный авиаперевозчик, выполняющий такой рейс из Москвы, - S7 Airlines. Летом авиакомпания летает туда ежедневно.

Второе уникальное направление - Куршская коса, которая тоже находится под охраной ЮНЕСКО. Уходящая в небо полоса суши из песка тянется от Зеленоградска до литовского города Клайпеда, отделяя Куршский залив от Балтийского моря. Здесь есть и песчаные дюны, и сосновые леса, и луга, покрытые мхом и

лишайником. Тут можно и искупаться в пресных водах залива, и отдохнуть на берегу Балтийского моря. В самый западный регион России из Москвы можно доле-

4 ЧАСА - И ВЫ НА ЭКОЛОГИЧЕСКОМ КУРОРТЕ!

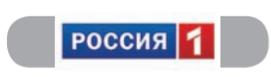
теть всего за 1,5-2 часа, примерно столько же займёт дорога уже от Калининграда до Куршской косы. В этом году, как и в про-

шлом, есть возможность купить субсидированные авиабилеты по этому маршруту.

Другое направление, по которому активно развивается экологический туризм в России, - Кавказские Минеральные Воды. Многие едут сюда и за оздоровительным отдыхом: местный климат, целебные источники и запасы иловой грязи благоприятны для здоровья, заряжают энергией. Добраться до знаменитых курортов - Кисловодска, Пятигорска, Ессентуков, Железноводска и других - можно из Минеральных Вод. Всё путешествие вместе с авиаперелётом займёт не больше четырёх часов. Иными словами, самое время забронировать «билеты в лето» и начать собирать чемоданы.

Елена СЕМЁНОВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.20 «ГАРФИЛД». Х/ф.
6.00 Новости.
6.10 «ГАРФИЛД». Х/ф.
6.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Х/ф.
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Играй, гармонь любимая!».
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Смак». 12+
10.55 Премьера. «Валерий Золотухин. «Я Вас любил...». 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 «Теория заговора». 16+
14.10 «На 10 лет моложе». 16+
15.00 «Вячеслав Тихонов. Разговор по душам». 12+
15.50 Чемпионат Европы по футболу 2016. 1/8 финала. Прямой эфир из Франции.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.50 Чемпионат Европы по футболу 2016. 1/8 финала.
0.00 «С 5 ДО 7». Х/ф. 16+
1.50 «ПОЛЕТ ФЕНИКСа». Х/ф. 16+
3.50 «Модный приговор».
4.50 «Мужское / Женское». 16+

5.40 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Х/ф.
7.40 Местное время. Вести-Москва.
8.00 Вести.
8.10 Россия. Местное время. 12+
9.15 «Правила движения». 12+
10.10 «Личное. Лев Лещенко». 12+
11.00 Вести.
11.10 Местное время. Вести-Москва.
11.20 «ГУВЕРНАНТКА». Х/ф. 12+



13.20 «ДЕРЕВЕНЩИНА». Х/ф. 12+
14.00 Вести.
14.25 Местное время. Вести-Москва.
14.35 «ДЕРЕВЕНЩИНА». Х/ф. 12+
17.50 Вести в субботу.
18.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала. Прямая трансляция из Франции.
20.55 «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». Х/ф. 12+
0.35 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». Х/ф. 12+
2.35 «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2». Т/с. 12+
4.20 Комната смеха.

6.05 Марш-бросок. 12+
6.40 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». Х/ф.
8.10 Православная энциклопедия. 6+
8.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 6+



10.30, 11.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». Х/ф.
11.30 События.
12.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.50 Тайны нашего кино. «Спортлото-82» 12+
15.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». Х/ф. 16+
17.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «Право знать!». 16+
23.25 События.
23.40 «Право голоса». 16+
2.40 Линия защиты. 16+
3.10 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
4.45 «Обложка. Голый Гарри». 16+
5.10 «Короли эпизода. Фаина Раневская». 12+

5.00 «Преступление в стиле модерн». 16+
5.35 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
8.45 Их нравы. 0+
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.05 «Поедем, поедим!». 0+
14.10 «Высоцкая Life». 12+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «ГОЛОС ВЕЛИКОЙ ЭПОХИ». Х/ф. 12+
17.15 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.00 Анастасия Мельникова и Евгений Сидихин в фильме «БЕС». 16+
0.00 «Анастасия Волочкова. Моя исповедь». 16+
1.00 «НА ГЛУБИНЕ». Боевик. 16+
2.55 Дикий мир. 0+
3.15 «ОПЕРГРУППА». Т/с. 16+

6.20 «Тараканище», «Фунтик и огурцы», «Соломенный бычок», «Тигренок на подсолнухе», «Желтый аист», «В лесной чаще», «Королевские зайцы», «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся», «Бюро находок». М/ф. 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «СЛЕД. ПАДЕНИЕ». Т/с. 16+
11.00 «СЛЕД. ВЕНДЕТА». Т/с. 16+
11.55 «СЛЕД. ХТОНИЧЕСКАЯ МОЩЬ». Т/с. 16+
12.40 «СЛЕД. РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». Т/с. 16+
13.35 «СЛЕД. ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
14.20, 15.05, 16.00 «СЛЕД». Т/с. 16+
16.50 «СЛЕД. РОКОВАЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ». Т/с. 16+
17.35 «СЛЕД. ГОРИ ВСЕ ОГНЕМ». Т/с. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00, 20.00, 21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». Х/ф. 12+
22.00 Праздничное шоу «Алые паруса». Прямая трансляция.
1.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». Х/ф. 12+
2.40, 3.35, 4.25, 5.15, 6.05, 7.00, 7.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ЧЕРНАЯ МЕТКА». Т/с. 16+

6.00 «Команда «Мстители». М/с. 12+
6.30 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
6.55 «Приключения Тайо». М/с. 0+
7.25 «Смешарики». М/с. 0+
7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+
8.30 «Смешарики». М/с. 0+
9.00 «Фиксики». М/с. 0+
9.15 «Три кота». М/с. 0+
9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
11.30 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+
12.05 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». Х/ф. 12+
13.55 «ПЛАН НА ИГРУ». Х/ф. 12+
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
17.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+
19.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». Х/ф. 6+
21.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». Х/ф. 0+
23.30 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». Т/с. 16+
1.30 «ФОРТ РОСС. В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». Х/ф. 6+
3.25 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныус».
10.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». Х/ф.
11.35 «Больше, чем любовь».
12.20 «Культура». «Харбин. Дмитрий Хорват». Д/ф.
12.45 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая». Д/ф.
13.05 «На этой неделе... 100 лет назад».
13.30 «Запретный город в Пекине». Д/ф.
13.45 «Юрий Богатырев». Д/ф.
14.25 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». Х/ф.
16.35 «Пиньяо. Сокровища и боги за высокими стенами». Д/ф.
16.50 «Лао-цзы». Д/ф.
17.00 Новости культуры.
17.30 «Романтика романса».
18.25 «Сиань. Глиняные воины первого императора». Д/ф.
18.40 «Острова».
19.20 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНА». Х/ф.
20.55 «Кватро». Концерт.
22.15 «Макао. Остров счастья». Д/ф.
22.30 «ПУСТЫНЯ ТАРТАРИ». Х/ф.
1.00 Оркестр Гленна Миллера под управлением Вила Салдена. Концерт.
1.50 М/ф для взрослых.
1.55 «Искатели».
2.40 «Шибам. В «Чикаго Пустыни» трескается глина». Д/ф.

Аргументы и факты Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

7.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «МЭНО-МЭНСФИЛД». Т/с. 16+
7.30 «СЕЛФИ». Т/с. 16+
8.00, 8.30 «ТНТ. МДК». 16+
9.00 «Агенты 003». Программа. 16+
9.30 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
11.00 «Школа ремонта». 12+
12.00 «Однажды в России». 16+
12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Комеди Клуб». 16+
19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
21.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.30 «МУХА-2». Х/ф. 16+
3.35 «БЫСТРАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф. 16+
5.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
«ЛУЧШЕЕ». Т/с. 16+
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». «УБИЙЦА». Т/с. 16+

5.00 «АГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОТ». Х/ф. 6+
6.45 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». Х/ф. 6+
8.20 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР». Х/ф. 6+
10.00 «Минтранс». 16+
10.45 «Ремонт по-честному». 16+
11.30 «Самая полезная программа». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Военная тайна». 16+
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». Х/ф. 16+
20.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». Х/ф. 16+
23.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». Х/ф. 16+
0.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». Х/ф. 16+
2.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВЕ». Х/ф. 16+
3.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». Х/ф. 16+

6.30 «Джейми Оливер. Супер еда. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.50 «МИСС МАРПЛ. УБИЙСТВО В ДОМЕ ВИКАРИЯ». Х/ф. 16+
9.45 «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА». Х/ф. 16+
13.25 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
18.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Д/ф. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
23.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». Х/ф. 16+
4.15 «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+
5.15 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
5.30 «Джейми Оливер. Супер еда. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
10.45 «ЗОДИАК: ЗНАКИ АПОКАЛИПСИСА». Х/ф. 16+
12.30 «ЧЕЛУСТИ». Х/ф. 16+
15.00 «СМЕРЧ». Х/ф. 12+
17.15 «НОЧНОЙ РЕЙС». Х/ф. 16+
19.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 3». Х/ф. 16+
20.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 4». Х/ф. 16+
22.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 5». Х/ф. 16+
0.00 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». Х/ф. 12+
1.45 «ТУРБУЛЕНТНОСТЬ». Х/ф. 16+
3.45 «Городские легенды. Владимирский централ». 12+
4.15 «Семейный приговор». 12+
5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+

6.00 «Мультфильмы».
7.05 «ПРИНЦ-САМОЗВАНЕЦ». Х/ф.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
9.40 «Последний день». 12+
10.30 «Не факт!». 6+
11.00 «Теория заговора». 12+
11.20 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». Х/ф.
13.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». Х/ф.
14.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф.
16.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Х/ф. 6+
18.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф.
20.25 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+
22.20 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+
22.40 «ПУТЬ В «САТУРН». Х/ф. 6+
0.20 «КОНЕЦ «САТУРНА». Х/ф. 6+
2.15 «БОИ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...». Х/ф. 6+
5.35 «Москва фронту». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
7.30 «Мультфильмы». 0+
9.40 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». Х/ф. 0+
11.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». Т/с. 12+
13.00 Угадай кино. 12+
15.00 «ПОДДУБНЫЙ». Х/ф. 6+
17.25 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». Х/ф. 12+
19.15, 22.15 КВН на бис. 16+
20.15 КВН. Высший балл. 16+
23.45 «100 великих голов». 16+
0.45 «Страсти по Арктике. В небе за Полярным кругом». Д/ф. 16+
1.55 «Страсти по Арктике. Полоса мира». Д/ф. 16+
3.00 «100 великих». 16+

6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+
7.00, 10.55, 13.15, 14.50, 18.45, 15.45 «Точка». 16+
7.05, 17.10, 0.00 Все на Матч!
8.55 Волейбол. Женщины. Гран-при. Россия - Таиланд.
11.00 Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат Европы.
13.20 «Спортивный вопрос».
14.20 «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+
15.00, 20.15 Все на футбол!
15.45 «Точка». 16+
16.15 «Большая вода». Д/ф. 12+
17.40 Пляжный футбол. Кубок Европы. 1/2 финала.
18.50 «Место силы». Д/ф. 12+
19.20 «Капитаны». Д/ф. 12+
21.05 Волейбол. Мировая лига. Россия - Польша.
23.10 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». Д/ф. 12+
1.00 «Футбол и свобода». Д/ф. 12+
1.30 «Все дороги ведут...». Д/ф. 16+
2.55 Футбол. Кубок Америки. Матч за 3-е место.

В РАМКАХ ГОДА КИНО В РОССИИ БУДУТ ПРОВОДИТЬ БЕСПЛАТНЫЕ КИНОСЕАНСЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ. ПРИ ЭТОМ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ПОСТАРАЮТСЯ СОВМЕСТИТЬ С ПРОСВЕЩЕНИЕМ.

Если помните, несколько лет назад после бурных споров был сформирован список 100 лучших фильмов, рекомендованных для просмотра в школах, - рассказывает Ольга ЛЮБИМОВА, куратор проекта «100 лекций. История отечественного кино для школьников», советник Департамента кинематографии Министерства культуры РФ. - У учителей тут же возник вопрос:



ДЕТЯМ - БЕСПЛАТНО!

а как мы будем этот проект реализовывать? Кто будет вести эти киноуроки - учитель литературы? Историк? Физрук? Особенно в провинциальных школах, где на педагогах и так лежит колоссальная нагрузка. Стало ясно: в дополнение к списку фильмов нужно подготовить ещё 100 лекций, которые помогли бы учителю рассказать о той ленте, которую будут смотреть ребята, и интереснее провести сам киноурок, а может, и урок литературы или истории. Так возник проект «100 лекций. История отечественного кино для школьников».



Фильм «Чучело» посмотрели миллионы советских школьников. Фото www.kinopoisk.ru

В записи 10-15-минутных лекций приняло участие почти 80 человек - К. Разлогов, В. Хотиненко, О. Будина, М. Аверин, Ю. Пересильд и др. Александр Олешко, к примеру, рассказывает о «Золушке» - фильме, который у него был любимым в детстве. А оператор А. Петрицкий, работавший с С. Бондарчуком над «Войной и миром», вспоминает, как американские кинематографисты выпытывали у него секреты съёмки. Все лекции выложены на портале культура.рф. Школьная программа сегодня перегружена. И было бы не очень правильно включать туда

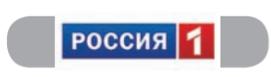
ещё и киноурок, но в рамках дополнительного школьного образования это сделать можно. К огромной нашей радости, в проекте согласилась участвовать сеть кинотеатров «Каро». И теперь любой учитель или методист школы может на сайте «Каро-фильм» заполнить специальную анкету «Кинокласс», выбрав ближайший к школе кинотеатр и нужный фильм. Такие сеансы будут организовываться два раза в неделю во второй половине дня. А можно посмотреть кино прямо в классе онлайн. Сейчас мы работаем с регионами - Санкт-Петербургом, Екатеринбургом, Сургутом, Казанью, Калининградом, - чтобы внедрить программу и там.

Юлия ШИГАРЕВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
- 6.10 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф.
- 8.00 «Служу Отчизне!»
- 8.45 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Открытие Китая».
- 12.50 «Гости по воскресеньям».
- 13.45 «Ледниковый период-4: Континентальный дрейф».
- 15.20 «Что? Где? Когда?»
- 16.35 Бенефис Геннадия Хазанова. 16+
- 18.50 Чемпионат Европы по футболу 2016 1/8 финала. Прямой эфир из Франции.
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 22.30 Премьера. «Максим Максим». 16+
- 23.40 Хью Грант, Энди Макдауэлл в комедии «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРНЫ». 12+
- 1.55 Спенсер Трейси, Кэтрин Хэпберн в комедии «КАБИНЕТНЫЙ ГАРНИТУР».
- 3.50 «Модный приговор».



- 5.10 «ГРУСТНАЯ ДАМА ЧЕРВЕЙ». Х/ф.
- 7.00 Мульти утро.
- 7.30 «Сам себе режиссёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 13.20 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+
- 15.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала. Прямая трансляция из Франции.
- 17.55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». Х/ф. 12+
- 20.00 Вести недели.
- 21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2016. 1/8 финала. Прямая трансляция из Франции.
- 23.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». Х/ф. 12+
- 1.45 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». Х/ф. 12+
- 4.00 «Смехопанорама».
- 4.30 Комната смеха.



- 6.00 «КОНТРАБАНДА». Х/ф. 12+
- 7.45 «Фактор жизни». 12+
- 8.15 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф.
- 10.05 «Владимир Зельдин. Обратный отсчет». Д/ф. 12+
- 10.55 «Барышня и кулинару». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». Х/ф. 12+
- 13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «КРУТОЙ». Х/ф. 16+
- 16.50 «НИТИ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+
- 20.30 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». Х/ф. 16+
- 0.00 События.
- 0.15 Петровка, 38. 16+
- 0.25 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». Х/ф. 6+
- 2.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». Х/ф. 12+
- 3.50 «Как приручить голод». Д/ф. 12+
- 5.10 «Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти». Д/ф. 12+



- 5.00 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 Их нравы. 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+
- 14.10 «Поедем, поедим!».
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. КРАСОТА». Х/ф. 16+
- 17.15 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 19.50 «Поздняков». 16+
- 20.00 Премьера. Детектив «ОТДЕЛ». 16+
- 23.50 «Я худею». 16+
- 0.50 Боевик «НА ГЛУБИНЕ». 16+
- 2.45 Дикий мир. 0+
- 3.15 «ОПЕРГРУППА». Т/с. 16+



- 8.40 «Приключения Васи Куролесова», «Сестрица Алenuшка и братец Иванушка», «Царевна-лягушка». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
- 11.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». Х/ф. 12+
- 12.35 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
- 13.25 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
- 14.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
- 15.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
- 16.05 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
- 19.30 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 20.25 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 21.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 22.10 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 23.05 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 0.00 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 0.55 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 1.45 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 2.35 «ЗАБЫТЫЙ». Т/с. 16+
- 3.30 «ЗАБЫТЫЙ». Т/с. 16+
- 4.20, 5.05 «ЗАБЫТЫЙ». Т/с. 16+



- 6.00 «Команда «Мстители». М/с. 12+
- 6.30 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 6.55 «Приключения Тайо». М/с. 0+
- 7.25 «Смешарики». М/с. 0+
- 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 Премьера! «Мой папа круче!» Развлекательное шоу. 0+
- 10.30 «Уоллес и Громит. Проклятие кролика-оборотня». Полнометражный анимационный фильм. 12+
- 12.05 «ПЛАН НА ИГРУ». Х/ф. 12+
- 14.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». Х/ф. 6+
- 16.00 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+
- 16.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». Х/ф. 0+
- 19.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». Х/ф. 12+
- 21.00 «БОЛЬШОЙ ПАП». Х/ф. 0+
- 22.45 «ГРОМОБОЙ». Х/ф. 12+
- 0.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». Х/ф. 18+
- 2.25 «СУПЕР 8». Х/ф. 16+
- 4.25 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныюз».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». Х/ф.
- 12.05 Неделя Китая на телеканале «Культура». Музыка в Поднебесной. Опера.
- 12.20 «Легенды мирового кино». Эдна Первиэнс.
- 12.45 «Крылатые рыбки». Д/ф.
- 13.25 Неделя Китая на телеканале «Культура». Станислав Лем.
- 14.10 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». Х/ф.
- 15.20 Гала-концерт VI Международного конкурса оперных артистов Галины Вишневской.
- 16.50 Неделя Китая. Музыка в Поднебесной.
- 17.05, 0.25 «МИСТЕР ИКС». Х/ф.
- 18.35 Неделя Китая. Музыка в Поднебесной.
- 18.50 Творческий вечер Юрия Стоянова в Доме актера.
- 19.55 «Женщина, которая умеет любить». Нина Дорошина. Д/ф.
- 20.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Х/ф.
- 22.00 «Вайда. Краски». Д/ф.
- 22.45 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ». Х/ф.
- 1.55 «Искатели».
- 2.40 «Равенна. Прощание с античностью». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». Программа. 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00, 10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 11.00 «Перезагрузка». Программа. 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00, 14.00 «Однажды в России». 16+
- 15.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». Х/ф. 16+
- 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 16+
- 19.00 «Однажды в России». 16+
- 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 «Бородач». Скetchком. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «СТЫД». Х/ф. 18+
- 3.05 «МЫ - ОДНА КОМАНДА». Х/ф. 16+
- 5.40 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». Боевик. 16+
- 6.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+



- 5.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». Х/ф. 16+
- 5.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». Х/ф. 16+
- 7.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». Х/ф. 16+
- 8.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». Х/ф. 16+
- 11.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+
- 23.00 «Агата Кристи. Как на войне». 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
- 1.20 «БОРДЖИА». Т/с. 16+



- 6.30 «Джейми Оливер. Супер еда. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «МИСС МАРПЛ. ТАЙНА КАРИБСКОГО ЗАЛИВА». Х/ф. 16+
- 9.45 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». Х/ф. 16+
- 13.35 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «Великолепный век». Д/ф. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 23.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА». Х/ф. 16+
- 4.10 «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+
- 5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.15 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми Оливер. Супер еда. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 «Вокруг света. Места силы. Греческие острова». Д/ф. 16+
- 9.00 «ДЕННИС-МУЧИТЕЛЬ». Х/ф. 0+
- 11.00 «ТУРБУЛЕНТНОСТЬ». Х/ф. 16+
- 13.00 «НОЧНОЙ РЕЙС». Х/ф. 16+
- 14.45 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». Х/ф. 12+
- 16.30 «ЭПИДЕМИЯ». Х/ф. 16+
- 19.00 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». Х/ф. 12+
- 21.15 «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ». Х/ф. 16+
- 23.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». Х/ф. 16+
- 1.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». Х/ф. 16+
- 2.45 «ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 4.15 «Семейный приговор». 12+
- 5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+



- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 7.05 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Научный детектив». 12+
- 11.05 «ЗЕМЛЯК». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ЗЕМЛЯК». Т/с. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.40 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.00 Новости дня.
- 22.20 «Легенды советского сыска». Т/с. 16+
- 23.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 18+
- 2.50 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». Х/ф. 16+
- 4.30 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». Х/ф.



- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 7.45 «БЛИЗНЕЦ». Х/ф. 12+
- 10.00 «ЭМИГРАНТ». Х/ф. 12+
- 12.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 16.35 «ПРАПОРЩИК, Е-МОЕ!». Комедия. 16+
- 0.00 «100 великих голов». 16+
- 1.00 «СЕСТРЫ». Х/ф. 0+
- 2.45 «Страсти по Арктике. В небе за Полярным кругом». Д/ф. 16+
- 3.55 «Страсти по Арктике. Полоса мира». Д/ф. 16+
- 5.00 «100 великих». 16+



- 6.30, 7.40, 9.45, 11.50, 16.00, 20.10 Новости.
- 6.35, 0.00 Все на Матч!
- 7.45 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 финала.
- 9.50 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 финала.
- 11.55 Волейбол. Женщины. Гран-при. Россия - Япония.
- 14.00 Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Москвы.
- 15.15 Все на футбол!
- 16.05 Футбол. Чемпионат Европы. 1/8 финала.
- 18.05 Волейбол. Мировая лига. Россия - Аргентина. Прямая трансляция из Польши.
- 20.15 «1+1». Д/ф. 16+
- 21.00 Все на футбол!
- 21.45 Футбол. Кубок Америки. Матч за 3-е место.
- 23.45 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+
- 1.00 «Плохие парни». Д/ф. 16+
- 2.55 Футбол. Кубок Америки. Финал.
- 5.30 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+

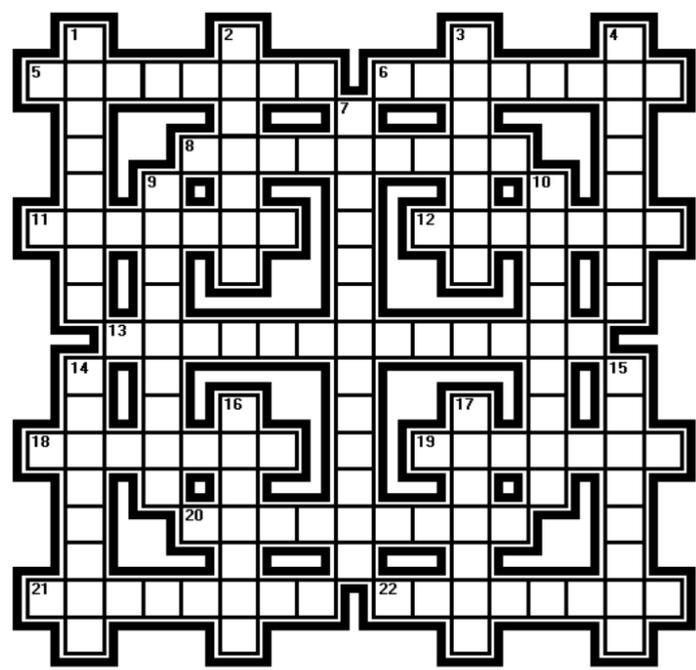
МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Какую пришьельцу «ничто человеческое не чудно»? 6. «Воздушная гавань». 8. Какая эпоха оказалась урожайной на гениев? 11. Что именно ливийский лидер полковник Муамар Каддафи призывал заменить на традиционную для его страны мочу молодой верблюдицы? 12. «Указующий перст» прибора. 13. Какая наука изучает право, а не лево? 18. Халявщик по кулинарной части. 19. От чего исходит угроза здравому смыслу? 20. Что киношный кот Гарфилд считает «настоящим другом человека»? 21. «Экспонат» зоопарка. 22. Корабельный «союз».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Игрок звуками. 2. «Если платить доктору исправно, ... становится хронической». 3. Прикол: «Раз в году и учебная ... взрывается». 4. «Анкета» следовательно. 7. «Сила на уровне Зевса». 9. Поэтический выстрел. 10. «Кто в сорок лет не ..., а в пятьдесят не мизантроп, тот, может быть, и сердцем чист, но идиотом ляжет в гроб». 14. «Мышечный витамин». 15. Скидка на отсидку. 16. Служба «на ночь глядя». 17. Что нужно держать сразу двумя руками, чтобы не ударить себя по пальцам?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 23 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Грусть. 6. Сугроб. 9. Арест. 11. Конец. 12. Человек. 15. Деньги. 16. Бедняк. 19. Завхоз. 20. Предел. 24. Алфавит. 26. Холод. 27. Парис. 28. Спячка. 29. Нагота.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Крест. 2. Этикет. 3. Кузнец. 4. Потоп. 7. Прицел. 8. Лентяй. 10. Колыбельная. 13. Огрызок. 14. Кенгуру. 17. Развод. 18. Лезвие. 21. Шляпка. 22. Зигзаг. 23. Толпа. 25. Ласты.



АФОРИЗМЫ

Хорошая жена даже телевизор смотрит глазами мужа.
Прислал Евгений Тарасов, Москва

Погода - фаворит телекартинки.
Прислал Александр Рогов, Красногорск

ПРЕМЬЕРА

КИНО

18+ «ОДНОКЛАСНИЦЫ»



ПОЧТИ «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ», ТОЛЬКО ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ - ДЕВУШКИ И ДЕЙСТВИЕ ПРОИСХОДИТ В СОЧИ. КАТЯ РАССТАЛАСЬ С ЖЕНИХОМ ПРЯМО В ДЕНЬ СВАДЬБЫ, НО, КАЖЕТСЯ, НА ГОРИЗОНТЕ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ МУЖ. ДЕВУШКА ВЫЗЫВАЕТ НА СВАДЬБУ СВОИХ ЛУЧШИХ ПОДРУГ - ВИКУ, СВЕТУ И ДАШУ. ВОТ ТОЛЬКО НЕЗАДАЧА - НОВЫЙ ЖЕНИХ НЕ ГОТОВ К ЛЮБВИ «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». ЧТО ДЕЛАТЬ?

Комедия. Россия. Режиссёр Дмитрий Суворов. В ролях: Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова, Ольга Кузьмина, Антон Макарский, Илья Любимов и др.

ДЕТИ

«В поисках Дори»
Мультфильм. США.
Режиссёры Эндрю Стэнсон и Энгус МакЛэйн.
Продолжительность 1 час 35 минут.



Спустя 13 лет герои диснеевского мультфильма «В поисках Немо» возвращаются, только теперь в главной роли - лучший друг Немо, рыбка-хирург Дори, страдающая постоянными провалами в памяти. Дори всеми силами пытается вспомнить, кто же она такая и где её семья, а для этого ей нужно пуститься в путешествие по всему подводному миру и даже выучить язык китов.

ДЕТИ

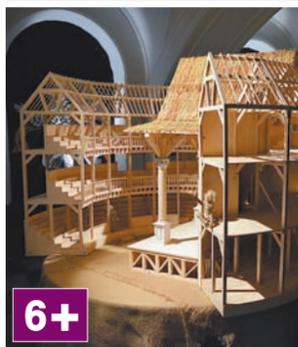
«Столица мультфильмов»
До 30 июня, вт., ср., пт. - вс. - с 10.00 до 20.00,
чт. - с 11.00 до 21.00.
Музей Москвы, Зубовский б-р, д. 2.
Цена билета: до 200 руб.



В честь празднования 80-летия самой знаменитой российской студии мультипликационных фильмов «Союзмультфильм» пройдёт выставка, которая расскажет, как мультипликаторы создавали всеми любимых персонажей. Например, кота Леопольда, Волка из «Ну, погоди!», Буратино, Карлсона.

ВЫСТАВКА

«Шекспир - тайна-400»
До 7 сентября, пн. - чт. - с 11.00 до 21.00, пт. - вс. - с 10.00 до 22.00. Особняк Салтыковых-Чертковых, Мясницкая ул., д. 7/2. Цена билета: от 350 до 600 руб.



Кем же на самом деле был английский поэт и драматург Уильям Шекспир? Каждое помещение экспозиции рассказывает об отдельной стороне его жизни. Конечно, особое место здесь занимает тема любви: открыто отделение почты Джульетты. Можно написать письмо любимой героине и получить на него ответ прямо из Вероны.

ВЫСТАВКА

«Федоскино»
С 17 июня, вт. - пт., вс. - с 9.45 до 17.30, сб. - с 10.45 до 18.30.
Коломенское, дворец Алексея Михайловича, пр-т Андропова, д. 39. Цена билета: до 100 руб.



В экспозиции к 220-летию со дня появления федоскинской миниатюрной живописи более 800 экспонатов промисла: от восточных лаков XVIII-XX вв. Японии, Китая и др. до западноевропейских XVIII-XIX вв. из Англии, Франции и Германии и, конечно, российских XVIII-XIX вв. из Москвы и Санкт-Петербурга.



КЛАССИКА

«Соло, в дуэте и с оркестром»
16 июня, чт., 19.00.
Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, Большая Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 300 до 2500 руб.

Основатель летнего джазового фестиваля, знаменитый джазмен Григорий Файн (на фото) представляет лучшие хиты джаза. В программе - сочинения Гершвина, Шапиро, ван Хьюзена, Питерсона и др.



КЛАССИКА

«Виртуозы Москвы»
17 июня, пт., 19.00.
КЗ им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4.
Цена билета: от 500 до 2000 руб.

Вместе с Государственным камерным оркестром «Виртуозы Москвы» выступит блестящий пианист Даниил Крамер (на фото), правда, в новом для себя и зрителя амплуа дирижёра. В программе концерта - произведения Моцарта, Шостаковича, Цфасмана, Нино Роты и самого Даниила Крамера.



ОПЕРА

«Александр Невский» (кантата), «Иван Грозный» (музыка к фильму)
22 июня, ср., 19.00. Новая опера им. В. И. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 500 руб.

Солисты, хор и оркестр театра исполняют произведения, звучащие в фильмах «Александр Невский» и «Иван Грозный», которые создал Эйзенштейн на музыку Прокофьева. А фрагменты из этих картин будут фоном к выступлению музыкантов.



ТЕАТР

«Нюрнберг»
Эбби Манн
22 июня, ср., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: от 400 до 3000 руб.

Оскаронный киносценарий об одном из малых нюрнбергских процессов. Яркое высказывание о справедливости и ответственности. Возможно ли оправдать чудовищные поступки общим благом? Режиссёр Алексей Бородин. В ролях: А. Гришин, И. Исаев, Н. Уварова, Д. Шведов и др.



ТЕАТР

«Почтигород»
Дж. Кариани
16 июня, чт., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 300 до 2000 руб.

Девять историй, которые происходят в маленьком городке где-то на самом краю света. Там живут самые обыкновенные люди разных возрастов и профессий. Но однажды с каждым из жителей Почтигорода случается чудо - к ним приходит Любовь... Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Д. Сердюк, Н. Самбурская, Е. Дубакина, М. Цигаль-Полищук и др.



ТЕАТР

«Мамаша Кураж»
Б. Брехт
20 и 22 июня, пн. и ср., 19.00. Мастерская Петра Фоменко, Кутузовский пр-т, д. 30/32. Цена билета: от 1500 руб.

Торговка Анна Фирлинг по прозвищу Мамаша Кураж продаёт и своим, и чужим солдатам сапоги и водку. Она не подзревает, какой ценой ей достанется нажива на войне. Та забирает у Мамаши Кураж единственное, что она любит больше, чем деньги, - её детей. Режиссёр Кирилл Вытоптов. В ролях: П. Кутепова, И. Горбачёва, Д. Рудков и др.



ТЕАТР

«Он в Аргентине»
Людмила Петрушевская
21 июня, вт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 500 до 1000 руб.

Яркий, с музыкальными отступлениями диалог двух женщин - немолодой и очень старой. Река, осень, захудалый пансионат «Актёр». Грубоватая Нина, сестра-хозяйка из obsługi, и странное существо Диана, в прошлом актриса. Но их связывает неведомая тайна... Режиссёр Дмитрий Брусникин. В ролях: Роза Хайруллина и Юлия Чебакова.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

16.06, чт., 19.00 - А. Афиногенов. «Окаёмовы дни». 16+	20.06, пн., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
17.06, пт., 19.00 - У. Шекспир. «Отелло». 16+	21.06, вт., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
18.06, сб., 19.00 - М. А. Булгаков. «Бег». 16+	22.06, ср., 19.00 - Г. Канович. «Улыбнись нам, Господи». 16+
19.06, вс., 19.00 - Ж. Б. Мольер. «Мнимый больной». Предпремьерные показы! 16+	

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

16.06, чт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+	19.06, вс., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
17.06, пт., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифль». 16+	21.06, вт., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
18.06, сб., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! 16+	22.06, ср., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+

МОСКВА ЦИРКОВАЯ

1900-е гг.



2016 г.

Место для строительства постоянного (стационарного) здания цирка на Цветном бульваре (до 1917 г. - цирк А. Саламонского) было выбрано неслучайно: здесь на цветочном рынке в Москве гимнасты и клоуны частенько развлекали праздную публику.

ПРОГУЛКИ

«В цирк приходил Куприн, он был влюблён в Ольгу Сур, артистку...»

ЕЛЕНА ПОЛЬДИ, НАСЛЕДНИЦА ЗНАМЕНИТОЙ ЦИРКОВОЙ ДИНАСТИИ, РЕЖИССЁР-ПОСТАНОВЩИК ЦИРКА НИКУЛИНА НА ЦВЕТНОМ БУЛЬВАРЕ, РАССКАЗАЛА «АИФ» О СЕМЕЙНЫХ ЛЕГЕНДАХ И ЛЮБИМЫХ МЕСТАХ В СТОЛИЦЕ...

ВЕРХОМ НА... ВЕЛОСИПЕДЕ

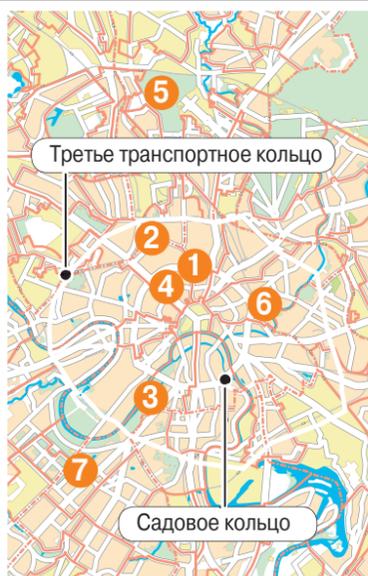
- Составлять карту цирковой Москвы я бы начала, естественно, с Цирка Никулина на Цветном, 13 **1**, где я режиссёр-постановщик, а моя дочь - воздушная гимнастка.

Наша цирковая династия началась с моего прадеда Яна Польди. Конечно же, это псевдоним. Настоящее имя - Иван Подрезов. Но в конце XIX в. антрепренёры в цирках рекомендовали артистам менять русские фамилии на звучные иностранные.

И прабабушка, и прадедушка в конце XIX в. стали основоположниками нового жанра - велофигуристки. Скажем так, верховая езда на велосипедах. Ян Польди получил травму во время представления. Исполнял очень сложный по тем временам трюк: съезжал со специального трамплина, делал сальто-мортале в воздухе и «прилетал» на специальную подстилку. Но люди, которые помогают во время циркового представления, так называемые униформисты, не точно положили мат на манеж, не рассчитали. И Ян пришёл одним колесом вне мата. Итог ошибки - очень сильный удар, серьёзные повреждения внутренних органов. Сразу с представления его увезли в больницу, но, к сожалению, той же ночью он скончался. Ему было 24 года. Хоронили Яна всей цирковой труппой... Артисты и спортсмены сделали из цветов велосипед

- таким венком его и проводили в последний путь.

Еленой меня назвали в честь прабабушки. Начиная она у Альберта Сура - был такой цирковой антрепренёр-немец, у которого был собственный цирк. Елена Польди стала его правой рукой, помогала в качестве замдиректора и работала сразу в нескольких жанрах: была наездницей на лошади, танцовщицей и велофигуристкой. На представления захаживал Александр Куприн. Антону Чехову в 1903-м он написал: «В наше просвещённое время стыдно признаваться в любви к цирку, но у меня на это хватает смелости». Правда, влюблён писатель был в... дочь Сура, артистку и



Карнавал 1938 г. в Центральном парке культуры и отдыха им. А. М. Горького. Пока москвичи отдыхают, артисты работают.

наездницу. Все его рассказы о цирке были посвящены именно Ольге...

ПОЛЖИЗНИ НА ЗВЕРЕЙ

Конечно же, какой цирк без клоунов. Но если чуть-чуть пофилософствовать, то клоун - не тот, кто развлекает публику в перерыве между номерами. Это не профессия даже - это состояние души... Научиться профессии можно, а вот научиться обладать тем самым состоянием души, какое было у Юрия Никулина, - нет. Эти люди рождаются такими, отпечаток гениальности на них...

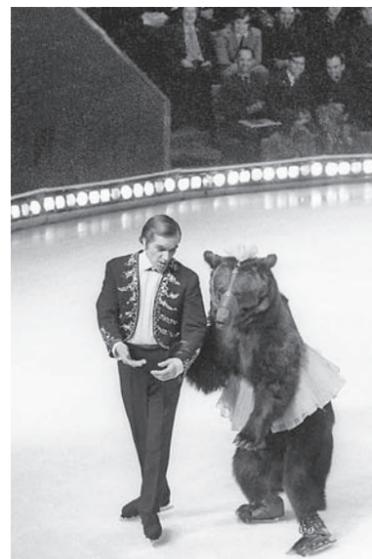
Сегодня есть три пути на манеж. Первый: Государственное училище циркового и эстрадного искусства им. М. Н. Румянцева

(Карандаша)», 5-я улица Ямского Поля, 24 **2**. Второй путь - как у меня, из цирковых династий. Третий - из спорта.

Хотя цирк - это не только мир гимнастов, фокусников и дрессировщиков. Это ещё и мир интриг. В цирке они были связаны в основном с гастрольными поездками - ведь для советских людей выезд за рубеж становился событием в жизни. Бывали случаи, когда конкуренты травили животных - тогда номер переставал существовать. Ты фактически оставался без куска хлеба. Нужно же заново приобретать зверей, воспитывать, дрессировать. Полжизни, короче говоря. Мои мама, папа и их помощница, работавшие в номере с дрессированными собаками, придумали систему закрытия каструли на замок. Чтобы нельзя было от-

крыть крышку и что-то подсыпать в еду для животных...

Ещё одна история. Перед гастролью в цирк приезжал иностранный агент, который отбирал коллективы. Был замечательный номер «Воздушный полёт». Когда страховочную сетку вынесли на манеж, чтобы подвесить, и раскрыли, от неё шёл дым. Оказалось, завистники облили реквизит серной кислотой. Гимнаст-



Ледяной манеж «на Вернадского».

ты полдня и целую ночь плели новую сеть и на следующий день выступили. Импресарио номер посмотрел и взял...

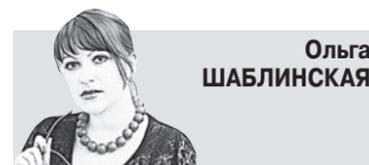
В АРТИСТЫ - С УЛИЦЫ

Но продолжим прогулку по Москве цирковой и просто пройдёмся по улицам. Да-да, поищем уличные цирки. Они и в прошлые века существовали в России! А мы 5 лет назад организовали «Антикварный цирк». Привлекли в него настоящих цирковых артистов - чтобы поднять уровень площадного цирка. У нас выступают профессионалы очень высокого класса с мировыми именами, которые завоевали кучу призов и работают на лучших манежах не только России, но и мира. Моё любимейшее место выступлений - парк Горького (Крымский Вал, 9) **3**. Там мы начинали, активно развивались. Потом - сад «Эрмитаж» (Каретный Ряд, 3) **4**. Тоже место, где мы достаточно часто работаем. Сейчас хорошей площадкой становится ВДНХ (проспект Мира,

119) **5**. Особенность уличных представлений - во взаимоотношениях со зрителем. Когда люди покупают билеты и приходят в цирк на Цветном бульваре или на проспекте Вернадского, они отделены от выступающих. А на уличных представлениях барьера не существует. Вы можете спокойно подойти к артисту во время его выступления, детям нравится потрогать у клоуна нос. Мы можем пожать друг другу руки, я вас могу задействовать активно в номере или в представлении целиком. На какое-то время любой из гуляющих может стать артистом.

На сегодняшний день база «Антикварного цирка» находится прямо напротив входа в сад Баумана (Старая Басманная, 15) **6**. Я очень люблю это место. Сад - маленький, уютный. У меня есть внучка София и есть маленькая дочка Гульчехра, они ровесницы, им по 4 года (младшую дочь мы взяли из детского дома). И в саду мы с девочками можем поесть мороженое, посидеть в кафе или просто поваляться на траве. Там до сих пор сохранилась эта трогательная сцена-ракушка, где снимался летний концерт в «Покровских воротах»...

Рассказывая про цирковую столицу, нельзя не упомянуть Большой Московский цирк на проспекте Вернадского, 7 **7**. Отстроили его в 1971-м, по тем временам он был оснащён фантастически. Таких трёхманежных арен в Европе ещё не было. Основной манеж можно было опустить, и вместо обычной арены появлялся бассейн или лёд. Это была демонстрация нашей имперской силы и мощи: мы можем позволить себе то, чего нет ни в одной капиталистической стране! Кстати, цирк на Вернадского и по сей день остаётся самым большим среди европейских арен.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
РИА Новости,
Валентина ЧЕРЕДИНЦЕВА/ТАСС,
pastvu.com

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Журналист «АиФ» посмотрел, как производят косметику.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ДОРОГИЕ И ДЕШЕВЫЕ КРЕМЫ РАСКЛАДЫВАЮТ ИЗ ОДНОЙ БОЧКИ?

Первое, что поражает мое воображение на косметической фабрике, - масштабная система для очистки воды. Оказывается, она - главный компонент почти всей косметики. Чем воды больше - тем средство дешевле. Два похожих крема могут стоить 100 и 1000 руб. и различаться только количеством воды в составе. «Вода проходит четыре стадии очищения, - рассказывает мне Александр СТУКАЛИН, директор по технологии компании, показывая бочонки и крантики. - Очищается от песка, ржавчины, кальция, железа и микроорганизмов. Остаётся пустая жидкость - с ней и работаем». Ещё на цену крема может повлиять и наличие такого полезного компонента, как гиалуроновая кислота. Но только если «гиалуронки» меньше 0,5% (а очень часто производители пишут её в составе «для галочки»), то для кожи это почти бесполезно.

КОСМЕТИКА НЕ ПАХНЕТ

Узнаю, что сложнее всего производить крем. Он - дорогой или дешёвый - всегда состоит из двух частей: масляной и водной среды. Масляная готовится на основе любого жирного масла (самые дорогие - ши и облепиха, средние по цене - кедровое, кокосовое, дешёвые - льняное и пр.) и воска. Если смешать всё то же самое, но не добавит воск, выйдет косметическое молочко. Дальше добавляются эмульгаторы - они позволяют смешать жирные компоненты с водой. И уже потом вводятся отдушки, эфирные или душистые масла. Мои подозрения оказываются реальностью: все кремы готовят по одной схеме.

Россельхознадзор предупредил, что в продажу могут массово поступить залежалые и потерявшие качество дососевые. А как понять, что купленная мной рыба нормальная? И кто-то вообще следит за качеством продаваемой нам рыбы?

М. Марикина, Курск



«В стране есть готовая система прослеживаемости пути всей пищевой продукции, включая рыбу. Но она не может работать, поскольку на это нет законодательного основания, - объяснил «АиФ» Алексей АЛЕКСЕЕНКО, помощник главы Россельхознадзора. - Сейчас сло-

КРЕМ ИЗ ВОДЫ

Нюхаю готовый крем. Он совершенно ничем не пахнет. Оказывается, без отдушек косметические продукты не имеют запаха. Но в индустрии верят: на такой продукт потребитель не обратит внимания. «Есть немного натуральных экстрактов, которые сами привносят в продукт аромат (например, экстракт донника), также используются и эфирные масла, - рассказывают мне сотрудники, перемешивая крем. - Но более чем в 90% случаев (в неорганической косметике) отдушки синтетические. Они в разы дешевле, чем натуральные, и из них можно «слепить» любой запах. На этикетке их часто обозначают абстрактным словом «Parfum».

Ещё одни вещества, которые вряд ли понравятся коже, - консерванты. Самые опасные из них - парабены и формальде-



ИЩИТЕ ТАКИЕ ЗНАЧКИ НА ОРГАНИЧЕСКОЙ КОСМЕТИКЕ



гиды. Они могут вызывать раздражение на коже, привести к раковым опухолям молочных желёз. Добавляют их для продления срока годности продукции. Впрочем, в арсенале косметических компаний есть более безобидные аналоги: бензиловый спирт, бензойная, сорбиновая и салициловая кислоты. Покупая косметику, стоит искать в составе их.

И вот хитрость: консервантов намного больше кладут в ба-

НАКОРМЯТ ПРОШЛОГОДНЕЙ РЫБОЙ?



Потребитель сам должен себя спасать от протухшей рыбы.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

жилась парадоксальная ситуация - безопасность рыбы контролируют несколько ведомств. Это Россельхознадзор, Роспотребнадзор и местные ветеринарные власти. И выходит, что у семи ня-



Так фасуется крем перед отправкой в магазины.

ночки с кремами или масками, которые нужно доставать пальцем, если их не будет, продукт испортится уже через три дня после вскрытия. А в тубиках и кремах с дозаторами консервантов намного меньше.

Сухой, шершавой и незащищённой

В таком чане готовят шампунь.

кожу делают ещё одни добавки - ПАВ. «Они добавляются в шампуни и моющие вещества, чтобы те пенились. Но беда в том, что ПАВ снимают защитный слой кожи. И если в составе шампуня нет жирных органических масел, кожа каждый раз будет повреждаться», - говорит А. Стукалин. Старайтесь либо купить средство без ПАВ, либо найти в его составе масла - кокосовое, ши и пр.

Самое безвредное косметическое средство, как я по-

нимаю, наблюдая за процессом, - скраб. В нём нет консервантов - вместо них сахар или соль.

МНИМАЯ ОРГАНИКА

Компания, в которую я попала, производит органическую косметику. Но часто недобросовестные про-

изводители ставят слова «Organic», «Bio» и «Natural» лишь для привлечения потребителя: в России такой ход не запрещён.

По международным же нормам органической (без сульфатов, синтетических отдушек и красителей, силикона и пр.) считается косметика, в которой не менее 95% натуральных ингредиентов и 20% из них - органические. Проверить, органическая косметика или нет, покупатель может по международным знакам сертификации (их в отличие от слов типа «био» нельзя «лепить» просто так) - всего их пять: «Cosmos organic», «Cosmos natural», «ICEA», «BDIH» и «Ecocert».

Кстати, тут же узнаю, что дорогая органическая косметика от дешёвой отличается в большинстве случаев лишь упаковкой: если составы идентичны, вы переплачиваете за бренд, красивую баночку и рекламу.



Елена ПЛОТНИКОВА

Фото автора

ПУТЬ В ПРОПАСТЬ

ПО ОПРОСАМ ВЦИОМ, В КРИЗИС 57% РОССИЯН СТАЛИ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА КАЧЕСТВО ТОВАРА. ВЫДЕРЖАТ ЛИ КОНКУРЕНЦИЮ НАШИ ПРОИЗВОДИТЕЛИ?

ПОЗИЦИЯ



БОРИСОВА

В кризис люди начали экономить прежде всего на продуктах питания. Но, поняв, что с дешёвыми продуктами что-то не так, задумались, стоит ли гнаться за дешёвизной: кризис когда-нибудь закончится, а здоровье уже не купишь.

Выдержат ли наши производители конкуренцию качества? Во-первых, дешёвые товары не всегда менее качественные - вполне реально найти хороший творог или колбасу за разумную цену. Но некоторые «умельцы» пытаются высокой ценой замаскировать фальсификат, зная, что покупатель руководствуется логикой: дорогое не может быть плохим. Из-за таких ловкачей честный российский производитель не может выдерживать конкуренцию.

Фальшивки не только заставляют покупателя переплачивать - они уничтожают рынок в целом, показывая, что стоимость любого продукта можно снижать бесконечно. Но это - путь в пропасть. Ситуация, при которой любое более-менее честное производство убыточно, принуждает либо закрываться, либо идти на подлог. Но многие потребители уже научились разбираться в качестве товара. Поэтому, если положение дел не изменится, больше половины российских производителей - честных! - просто разорятся.

Александр Борисов, сопредседатель Союза потребителей «Росконтроль»

АВЗ Здоровье животных

Надежная защита от блох и клещей для собак и кошек

БАРС®

9 из 10 ВЕТЕРИНАРОВ РЕКОМЕНДУЮТ!

- ✓ Выбор препарата по размеру питомца
- ✓ 4 варианта защиты
- ✓ Репеллентный эффект
- ✓ Защита от блох до 5 месяцев



Регистрационные номера: 77-3-36.12-1244№ПВР-3-5.7/02023 от 30.01.2013, 77-3-5.15-2663№ПВР-3-5.15/03153 от 26.06.2015, 77-3-31.12-1171№ПВР-3-5.7/02007 от 26.11.2012

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, ул. Кольская, д. 1, help@vetmag.ru
Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-19-93
(звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)



www.vetmag.ru

ХОЛЕСТЕРИН МОЖЕТ БЫТЬ В НОРМЕ И БЕЗ СТАТИНОВ!

Высокий холестерин – бич современного общества.

Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные

аллергические реакции. И это далеко не весь список.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит* от компании Эвалар.

Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит укрепляет стенки сосудов, нормализует их проницаемость и эластичность. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин – низкой плотности в «хороший» – высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Благодаря своему натуральному составу – Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины, и в результате может приниматься так долго, как этого требует лечение!²



Придите к натуральному лекарству Атероклефит – пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



КСТАТИ

Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%.¹

ДЛЯ СУСТАВОВ ПРИНИМАЙТЕ ЛУЧШИЕ⁶ СРЕДСТВА СЕРИИ «ХОНДА»

Достоинства натуральных⁷ средств «Хонда»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген – 8000 мг, хондроитин – 800 мг, глюкозамин – 1350 мг, гиалуроновая кислота – 50 мг, MSM – 600 мг («Хонда drink»).
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток – для любых предпочтений.
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность.

«Хонда» drink

ХОНДРОПРОТЕКТОРНЫЙ НАПИТОК С КОЛЛАГЕНОМ
С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов и позвоночника



«Хонда» капсулы

С хондроитином и глюкозамином – самый доступный по цене хондропротектор⁸



«Хонда Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене: на 20% дешевле по сравнению с аналогом⁹



Крем «Хонда»

Для глубокого проникновения хондроитина и глюкозамина через кожу, что способствует усиленному питанию хрящевой ткани



ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПЕЧЕНИ

«ГЕПАТРИН»: ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

Только «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени:

1. **Эссенциальные фосфолипиды** способствуют естественному восстановлению клеток печени.
 2. **Расторопша** содержит силимарин, который способствует защите печени от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
 3. **Артишок** направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.
- Вместе они обеспечат тройную защиту вашей печени!

Выгода: вместо трех препаратов один – «ГЕПАТРИН»!



Реагируете на погоду?

В любую погоду лекарство Гинкоум* устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах...

Если смена погоды все чаще отражается на вашем самочувствии: вас мучают головные боли, шум в ушах и головокружения – это может быть вызвано нарушением мозгового кровообращения и плохим состоянием сосудов головного мозга. Устранить это поможет Гинкоум – натуральное лекарство на основе гинкго билоба. Не случайно более 60% пациентов в Германии и более 70% во Франции с возрастом принимают средства на основе гинкго³. Гинкоум снижает вязкость крови, препятствует образованию ее сгустков, улучшает мозговое и периферическое кровообращение и в результате решает сразу несколько проблем:

1. Устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах.
2. Улучшает память, внимание, повышает умственную активность.
3. Снижает риск инсультов за счет уменьшения тромбообразования.
4. Помогает при тяжести в ногах, ощущениях холода, боли при ходьбе и болезненных судорогах.

Миллионы россиян выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар. Его цена в 2 раза выгоднее французского аналога⁴, поэтому Гинкоум стал самым популярным в России.⁵

Гинкоум – фитотерапия от Эвалар.



Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹ <http://zdravotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza>. ² В рамках указанного способа применения, прописанного в инструкции по применению лекарственного средства «Атероклефит». ³ Журнал «Фитодоктор», №3, сентябрь 2013, С. 15. ⁴ По данным «Группа ДСМ» на 01.03.16. ⁵ Среди препаратов Гинкго Билоба в натуральном выражении. По данным «Группа ДСМ» за 4 месяца 2016. ^{6,8} В серии «Хонда». ⁷ По действующим компонентам. ⁹ Цена приведена по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за декабрь, 2015). Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. 659332, г. Байск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Как получить максимум пользы от своего огорода.

ЗАЧЕМ РЕДИСКА

ЛЕТОМ ОРГАНИЗМ НУЖНО ПРАВИЛЬНО ОХЛАДИТЬ, ПОДСОЛИТЬ И ПОДГОРЧИТЬ. ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ЭТОГО МОЖНО НАЙТИ НА СОБСТВЕННОЙ ДАЧЕ.

КАСАЕТСЯ ВСЕХ

ливы, а после срезки листья быстро вырастают снова. Особо увлекаться этой парочкой не следует, чтобы не превысить допустимые концентрации щавелевой кислоты в организме, но от нескольких мелко порезанных листочков щавеля овощной салат только выиграет. Черешки ревеня лучше использовать для приготовления компота или пирога, которые помимо охлаждающего обладают ещё выраженным очищающим действием.

Другие охлаждающие и ошелачивающие растения - листовая салат, свежие огурцы и молодая капуста (благодаря тартроновой кислоте помогают ещё и сбросить лишний вес), черешки сельдерея и свекольная ботва (пищевые волокна улучшают работу всей пищеварительной системы).

Редис - один из ценнейших «выводящих жар» весенне-летних корнеплодов, он обладает к тому же и свойствами расти-



ИФ »

ОГУРЦЫ И КАПУСТА - ЗАМЕНА ТАБЛЕТКАМ.

тельного антибиотика (редисин, эфирные масла). В восточной медицине он ценится за способность выводить из организма излишнюю «сырость» (при отёках), «ликвидировать застои» в организме (оживлять обмен веществ и энергии), «оздоравливать» селезёнку и улучшать пищеварение. Использо-

ется для профилактики застоя в желудке и кишечнике, для лечения кашля с обилием мокроты, как средство, стабилизирующее уровень сахара в крови. Полезно съесть несколько штук редиса в начале еды - это «откроет» желудок, то есть подготовит его к приёму и хорошему перевариванию всей последующей пищи.

Компот из ревеня

- **молодые черешки ревеня** (удалить листовые пластины, промыть, очистить от грубых волокон и кожицы) - 1 кг
- **мелкие ягоды - клубника, земляника, жимолость, смородина** (или их смесь) - 0,5-1 кг
- **листья мяты, вишни и др. ароматные** (порезать, как для салата) - 5-7 шт.

В кастрюлю налить воду (3-5 л), ревеня варить 10 мин., добавить ягоды и листья, варить ещё 5-7 мин., настоять при комнатной температуре до остывания.

Если ягоды кислые, можно добавить сахар или изюм (закладывать вместе с ревенём). Если нравится аромат лимона, вместе с листьями можно добавить цедру по вкусу.



Выводит «избыточный жар»

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

Как лучше использовать ранний огородный урожай, читателям «ИФ» рассказала Татьяна КИСЕЛЁВА, профессор, ведущий научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи, президент Профессиональной ассоциации натуротерапевтов.

ОХЛАДИТ РЕДИСКА

Лето обещает быть жарким, а значит, особое внимание - растениям, помогающим справиться с жарой. Оба уникальных в этом смысле растения - щавель и ревеня - легко вырастить на любом участке. Они неприхот-

СОЛЬ И ГОРЕЧЬ

Помогает справиться с жарой и небольшое количество горького вкуса, который можно получить из огородной зелени. Немного подгорчат овощной салат свежие листья одуванчика или огородного цикория. Из ошпаренных листьев цикория

НА ЗАМЕТКУ

НИЧЕГО ЛИШНЕГО. ДЕЛО В КОЛИЧЕСТВЕ

Проходила диспансеризацию, и анализы показали высокий уровень мочевой кислоты в крови. Чувствую себя нормально, но врачи обеспокоились. Что в этом опасного?

Д. Леонидова, Смоленск

В человеческом организме нет ничего лишнего, но всегда дело в количестве. Мочевая кислота в крови необходима для многих биохимических процессов в белковом обмене. Но если её уровень превышает допустимый, то появляются проблемы. Избыточные соли мочевой кислоты превращаются в мелкие кристаллики и осе-

дают в суставах - возникают боли. Или откладываются в сосудах, усиливая процесс формирования атеросклеротических бляшек, - может развиться гипертония, ишемическая болезнь сердца, другие заболевания сердца и сосудов. Или попадают в почечные каналы - образуются камни в мочевыделительной системе. В общем, хорошего мало.

«Нужно отнестись серьёзно к тому, что вам говорят врачи, - советует Сергей ТЕРЕЩЕНКО, д. м. н., профессор, руководитель отдела за-



болеваний миокарда и сердечной недостаточности НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова РКНПК МЗ РФ, заслуженный деятель науки РФ. - Можно сдать анализ крови ещё раз - немного позже, чтобы посмотреть на результаты в динамике. Если он вновь покажет повышенный уровень мочевой кислоты - значит, этому устойчивый процесс, которому нужно противодействовать. Чтобы избежать нежелательных последствий гиперурикемии, врачи обычно назначают курс аллопуринола или колхицина. Оба препарата снижают содержание мочевой кислоты в крови. Только условия их приёма

немного разные: первый принимают, чтобы остановить нежелательные процессы, а второй - чтобы снять острые проявления болезни».

Одновременно надо пересмотреть рацион питания. Больше овощей, меньше белковой пищи, не менее 3 литров жидкости в день. Прогулки на свежем воздухе, сон по 8-9 часов в сутки также необходимы вашему организму. Подъёмы уровня мочевой кислоты в крови могут быть следствием физического перенапряжения. А значит, сбалансированный режим дня - важное условие, чтобы поддерживать этот уровень в норме.

Неблагоприятные дни и часы с 16 по 22 июня 2016 г.

- 17 июня, пятница (пик с 17 до 19 часов)***
Возможны невроты, воспалительные болезни. Соблюдайте диету.
 - 19 июня, воскресенье (пик с 10 до 22 часов)***
Вероятны болезни суставов. Откажитесь от острого.
 - 20 июня, понедельник (пик с 13 до 15 часов)***
Возможны травмы, стенокардия. Не ешьте много.
 - 21 июня, вторник (пик с 22 до 24 часов)***
Вероятны болезни суставов и желудка. Остерегайтесь травм.
- Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов
***Время московское**

РАДУЙСЯ ЖИЗНИ ВМЕСТЕ С LIFAN

СПЕЦИАЛЬНАЯ ВЕРСИЯ: LIFAN X60 OFF ROAD**

ТОЛЬКО ЭТИМ ЛЕТОМ!***

2016

АВТОМОБИЛЬ ГОДА

Ежегодная национальная премия
САМЫЙ УЗНАВАЕМЫЙ КИТАЙСКИЙ БРЕНД****

www.lifan-car.ru
Телефон клиентской службы поддержки:
8-800-555-43-26
(звонок по России бесплатный)

*Моторс. **Версия OFF ROAD включает в себя следующие оригинальные элементы: накладка переднего бампера, накладки порогов и колесных арок, накладка заднего бампера. ***Количество автомобилей ограничено. ****По итогам премии «АВТОМОБИЛЬ ГОДА В РОССИИ-2016».

НА ОБЕД?

Пирог из ревеня

- песочное тесто - 400 г
- сахарный песок - 300 г
- мука - 4 ст. л.
- яйца - 3 шт.
- корица или мускатный орех - по вкусу (1/3 - 2/3 ч. л.)
- порезанный кусочками ревеня - 4 стакана
- мелкая клубника (любые сезонные мелкие ягоды или их смесь) - 3 стакана
- листья мяты (чабреца, Melissa, вишни) - 5-7 шт.
- взбитый яичный белок от 1 яйца



Чуть больше половины песочного теста раскатать и выложить им круглую форму (диаметр 22-25 см). Смешать сахар с мукой и специями, затем последовательно при перемешивании добавить яйца, ревеня, клубнику, мелко порубленные ароматные листья и выложить на тесто (в форму). Оставшимся раскатанным тестом накрыть форму, края защипать, чтобы начинка не убежала. Верхний слой теста обязательно проколоть или сделать надрезы в 5-7 местах, смазать яичным белком. Выпекать примерно 1 ч. в разогретой до 200°C духовке.

Витаминный салат (3-4 порции)

- стручки спаржевой фасоли (предварительно отваренной и охлажденной) - 100-150 г
- редис - 3-4 шт. среднего размера (50-60 г)
- листья одуванчика - 50 г
- листья крапивы двудомной (предварительно ошпаренные в дуршлагае и охлажденные) - 30 г
- варёные яйца - 2-4 шт.
- зелёный лук - 50 г
- щавель - 10-20 г
- укроп - 5-10 г
- петрушка - 25 г
- для заправки - растительное масло, яблочный уксус и соль по вкусу.



Фасоль порезать, яйца и зелень мелко порубить, всё смешать, заправить маслом и сразу подавать на стол.

Охлаждает и поддерживает нормальный уровень сахара в крови

Фото Legion-Media

получается прекрасный гарнир к речной рыбе (употребление мяса и морепродуктов летом лучше свести к минимуму), бобовым, творожно-крупяным запеканкам.

Благодаря новой моде выращивать на участках хмель и районированный виноград у многих появилась возможность добавлять в салаты и молодые листья этих растений, также обладающие горьковатым вкусом.

Лёгкий горьковатый вкус имеет домашний квас и негоря-

чий свежесваренный зелёный чай (не более трёх чашек в день). Главное здесь - не переусердствовать, поскольку избыток горького, с позиций восточной медицины, наоборот, «рождает жар».

Для улучшения «охлаждающих» свойств чая можно при заваривании добавить в него измельчённые листья Melissa, мяты, чёрной смородины или земляники (клубники), если, конечно, не проводилась химическая обработка ягодных растений. В квас тоже иногда добавляют мяту, базилик и другие ароматические огородные или дикорастущие растения.

Как это ни странно звучит, но летом для поддержания в порядке всех физиологических функций организма нельзя забывать и про соль. Чтобы не-

много подсолиться, отлично подойдет малосольные огурчики. Полезны также подсоленные молочные продукты - творог, брынза, айран вместе с огородной зеленью. В салаты вместо обычной соли лучше добавлять немного морской.

РЕЖИМ И СОБЛАЗНЫ

Не допускать перегрева летом нужно ещё и для того, чтобы избежать проблем с сердцем, подъёма артериального давления. От души посыпайте свеженарубленной зеленью не только салаты, первые блюда (оптимальны окрошка и свекольник) и вторые, но даже творог на завтрак. Зелень содержит большое количество жизненно важных макро- и микроэлементов (кальций, калий, магний, натрий, железо, медь, цинк, марганец). Обладает помимо поливитаминного ещё и лёгким мочегонным действием,

что немало важно при повышенном давлении.

На гарнир или в качестве второго блюда лучше готовить пшённую кашу на воде или рис с овощами - кусочками молодой морковки (её всё равно приходится периодически прожаривать), молодым зелёным горошком, мелкими кусочками стеблей сельдерея или свёклы.

Употребление свежих огородных овощей и зелени, помогающих сердцу справиться с жарой, - прекрасная профилактика летних и осенних подъёмов артериального давления.

А вот соблазну что-либо съесть или выпить из холодильника не поддавайтесь. Организм так устроен, что даже кратковременное локальное охлаждение желудка вызывает последующую избыточную продукцию жара во всём теле (для нормальной работы желудок должен быть «согрет» организмом). Это ведёт к ещё большему перегреву, повреждению сердца так называемым «патологическим жаром» и подъёму артериального давления.

И не забывайте про режим дня и хорошее настроение. Встаём рано - в 5-7 часов, днём спим 20-30 минут (лучше в промежутке с 14 до 15 часов), ложимся не поздно, обязательно до 23.30. Избыточно не работаем и не потеем, избегаем сквозняков. Двигаемся неспешно, периодически потягиваемся стоя или лёжа, много гуляем утром или вечером, избегаем прямых солнечных лучей и прогулок в жаркое время дня.

Иначе осенних «простудных» будней и проблем с сердцем и сосудами не миновать.



Юлия БОРТА

WWW.AIF.RU

Морковник и окрошка с крабами. 5 оригинальных холодных летних супов от шеф-поваров - на нашем сайте www.aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О

ЗДОРОВЬЕ.

С какого возраста ребёнку нужны солнцезащитные очки и какие лучше?

М. Курбатова, Анапа

- Исследования показали, что 20 минут на солнце приравниваются к одному часу просмотра телевизора. Очки обезвреживают воздействие солнца, так как поглощают 97% ультрафиолетового излучения. Кроме того, очки защищают от ожогов, аллергии, уменьшают нагрузку на глазные мышцы, снижают риск повреждения оболочки глаз, защищают от попадания пыли. Оптимальный возраст для начала ношения очков от солнца - 3-4 года. Предпочтительнее полностью окрашенные поликарбонатные линзы и оправа из гипоаллергенной резины.

Можно ли давать детям ранние фрукты с рынка?

М. Суворина, Омск

- В ранних фруктах и овощах много нитратов. Чтобы уменьшить их содержание, плоды нужно хорошо мыть, очищать от кожуры и вымачивать в холодной воде. Лучше употреблять после термической обработки (после варки и тушения уходит от 10 до 80% вредных веществ).

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

КСТАТИ

Любой салат хорош только в свежем виде - так антимикробное и противовирусное действие (эфирные масла, хлорогеновая кислота) наиболее выражено, и витаминов больше (С, Р, РР, фолиевая кислота, каротиноиды, группа В), и антиоксидантов (флавоноиды и другие полифенолы), и органической воды. Подвявшая зелень и вчерашний салат вредны для желудка и организма в целом: замедляются переваривание и всасывание пищи, нарушаются моторика желудочно-кишечного тракта и кислотно-щелочной баланс, могут появиться признаки интоксикации.



Как получить три урожая овощей и зелени за лето?

Вредителям - бой! Чем защитить плодовые?

Проверенные рецепты, которые защитят растения от жары и от холода

Читайте в газете «АиФ. На даче» № 11 за 2016 г.

СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ВЫХОДЯТ В ИНТЕРНЕТ

МНОГИЕ РОССИЯНЕ УЖЕ ПРИВЫКЛИ ДЕЛАТЬ ПОКУПКИ И ОПЛАЧИВАТЬ СЧЕТА В ИНТЕРНЕТЕ. НЕКОТОРЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ СКОРО ТАКЖЕ МОЖНО БУДЕТ ПОЛУЧИТЬ ОНЛАЙН.



- Фонд социального страхования РФ готовит новые электронные сервисы, чтобы пособия и другие меры господдержки стали более удобными, - говорит Андрей КОШКИН, руководитель

департамента информационных технологий и защиты информации ФСС РФ. - Фонд совместно с рядом медучреждений и организаций завершил тестирование в Белгороде и Астрахани новой информационной системы, которая позволяет делать выплату по больничному без необходимости заполнять бумажный листок нетрудоспособности. Что это даёт? Если человек заболел, он занимается только здоровьем, нет необходимости носить листок в бухгалтерию, устраняются проблемы с ошибками и не-

точностями. Процесс становится прозрачным, поскольку в рамках системы разработан персональный кабинет застрахованного, где он может увидеть всю историю этого листа, перепроверить расчёт, увидеть, отправлены ли причитающиеся выплаты на карту.

Перевод максимального количества услуг в электронный формат, доступ к которым можно получить через Интернет или с помощью мобильных устройств, повысит степень удовлетворённости граждан услугами соцстрахования.

ПОДПИСКА НА «АИФ»!
до 25 июня

Подписка на 2-е полугодие 2016 г.

СПЕШИТЕ НА ПОЧТУ!

КАК ПОЛУЧИТЬ ЛЕКАРСТВА ДАРОМ
НАШИ ФИГУРИСТЫ ГОТОВЯТСЯ К ПОБЕДАМ
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ МОСКВА

ПОЧТА РОССИИ

реклама

ТАЙНЫЕ ПРУЖИНЫ?

ПСИХОЛОГИЯ

Человеком можно управлять?



О ТОМ, НА ЧТО СПОСОБНА СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ, МОЖЕТ ЛИ ОНА ВЛИЯТЬ НА НАШЕ СОЗНАНИЕ И ДАЖЕ НА СОЗНАНИЕ ОБЩЕСТВА, РАССКАЗЫВАЕТ ВАСИЛИЙ КЛЮЧАРЕВ, ПРОФЕССОР, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ПСИХОЛОГИИ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ЭКОНОМИКИ.

ИГРА В ИГРЫ

- Самый актуальный вопрос последних дней, связанный с психологией: блоги про самоубийства для подростков - это манипуляции обществом?

- Страшная тема. Не буду утверждать категорически, не знаю всех деталей. Но из того, что читал и видел, действительно похоже на методы манипуляции. Был удивлён, как искусно подводят к решению о самоубийстве цитаты из блогов, как грамотно организуется онлайн-сообщество.

- Трудно поверить, что кто-то мог затеять такую жуткую игру.

- Нас 150 миллионов, и в головах многих людей можно найти такие отклонения...

- Вы занимаетесь нейроэкономикой. Что это за наука?

- Она изучает, как мы принимаем решения. Например, перед нами выбор из нескольких вариантов, и мы почему-то выбираем именно один из них. Но сейчас мои интересы связаны ещё и с социальной психологией. Мы пытаемся понять, как окружающие влияют на нас, как они манипулируют нами, изучаем, как взаимодействуют люди при принятии решений - действуют вместе или пытаются обмануть друг друга, насколько они рискуют. Например, есть два человека, которые принимают решение: сотрудничать или обманывать друг друга. Так вот, если в будущем они никогда больше не встретятся, то всегда выиграет тот, кто обманет. Это отправной пункт всей так называемой «теории игр», она имеет важнейшее значение

в социальной психологии. Если же эти люди (игроки) будут встречаться и потом, то выгоднее взаимодействовать, договариваться. Удивительно, но такие решения описываются теми же математическими формулами, что делает их близкими к точной науке. И мы изучаем, как мозг работает в разных ситуациях, когда можно обмануть или можно взаимодействовать, и какие решения будут оптимальны в таких ситуациях, и как влиять на принятие решения.

Вот пример из истории. После Второй мировой в США реально размышляли, не сбросить ли атомную бомбу на Советский

Союз, чтобы не допустить у нас появления ядерного оружия. Для консультации привлекли двух создателей «теории игр» - Джона фон Неймана и Джона Нэша, ставшего потом нобелевским лауреатом. С точки зрения т. н. «дилеммы заключённого», где под игроками подразумевались

США и СССР, они склонялись к применению атомного оружия. Но правительство не стало так поступать и сделало ставку на более долгие отношения с Советским Союзом. В то время «теория игр» (теория принятия решений) была ещё несовершенна. Она развивается по сей день и сегодня уже неплохо работает на практике. На Западе её применяют очень широко при принятии разных серьёзных решений.

МЫ АМОРАЛЬНЫ?

По сути, мы изучаем каскад типичных реакций, возникающих в мозге при принятии конкретных решений, - продолжает В. Ключарев. - Зная, в каких отделах мозга эти реакции возникают, мы можем влиять на результаты решения. Например, мы первыми, когда я ещё работал в Голландии, изучали,

что происходит в мозге при конформизме, соглашательстве. И показали, что с помощью электромагнитной стимуляции определённой зоны мозга можно усилить или ослабить способность к конформизму.

- То есть сделать так, что человек пойдёт против общего мнения, добровольно станет «белой вороной» или наоборот?

- Да, и это имеет огромное значение. Например, помогает понять, как возникает фашизм или холокост.

- Но стимуляция, с помощью которой вы манипулировали степенью конформизма, возможна только в лаборатории. Массово же манипулировать нельзя?

- Всё наше оборудование предназначено только для лабораторий. Но если вы знаете, как работает мозг в определённых ситуациях, то иногда можно применить эти знания. Вот пример. Готовность рисковать тоже играет важнейшую роль в принятии решений. Известно, что чем выше активность т. н. центра удовольствия в мозге, тем больше человек склонен к риску. Значит, активируя этот центр, можно подтолкнуть его к рисковому поведению. В эксперименте было показано, что даже эротические фото, демонстрируемые мужчинам, делали их более рисковыми. Кто этим может воспользоваться?

Например, в казино. И поэтому там обычно много эффектных женщин, бывают элементы эротики в оформлении. Чтобы мужчины активнее рисковали. Важно знать о существовании таких приёмов.

- Человек в своей основе больше моральное существо или аморальное?

- Судя по исследованиям, в нашем мозге всё-таки есть установка на базовые нормы морали. Чувство справедливости универсально. Нормы морали активно изучаются. Например, Джошуа Грин проводил эксперименты, в которых ставил обычного человека на грани выбора - убивать или нет, в воображаемых ситуациях, конечно. И при этом был всплеск активности в глубоких отделах мозга, отражающий сильнейший эмоциональный конфликт. Это говорит о том, что моральные нормы запрятаны в базовых отделах мозга и что человек - существо моральное.



Александр МЕЛЬНИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



WWW.AIF.RU

О том, как научиться управлять своей жизнью, читайте на нашем сайте www.aif.ru

СПАСАЙСЯ КТО МОЖЕТ?

НАПАДЕНИЯ НА МЕДИКОВ ПРЕДЛАГАЮТ ПРИРАВНЯТЬ К НАПАДЕНИЮ НА ПОЛИЦЕЙСКИХ.

ПОЗИЦИЯ



МЯСНИКОВА

Случаи нападения на врачей были всегда. В США от огнестрельных ранений, полученных от пациентов, ежегодно погибают от 12 до 16 врачей.

В России уровень агрессии достиг критических значений. О случаях нападения на врачей мы слышим почти ежедневно. Так «выпускают пар» не только люди с психическими отклонениями и граждане под кайфом, но и просто недовольные «качеством обслуживания» пациенты.

Звучат предложения обеспечить бригады «скорой помощи» тревожными кнопками и электрошокерами. Но врачи учили спасать жизнь пациента, а не защищаться от него. Да и чем может закончиться встреча неадекватного пациента и измотанного вооружённого доктора?

Врач не должен защищать себя сам. Это должно делать государство. В той же Америке нападение на врача приравнивается к нападению на полицейского. А за убийство полицейского в некоторых штатах предусмотрена смертная казнь. И это охлаждает пыл хотя бы некоторых граждан.

Александр Мясников, доктор медицины (США), главный врач ГКБ № 71 (Москва), ведущий программы «О самом главном» с доктором Мясниковым»

ДОСЬЕ

Василий КЛЮЧАРЕВ.

Молодой профессор, защитился в 2000 г. в НИИ мозга в С.-Петербурге. Работал в лучших научных учреждениях Финляндии, Голландии, Швейцарии. В 2012 году ему предложили возглавить психологическое направление в ВШЭ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ Большой выбор слуховых аппаратов
- ✓ От элитных до бюджетных
- КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ДИАГНОСТИКА
- НАСТРОЙКА
- ВЫЕЗД НА ДОМ

8 (495) 517-10-71, 8 (925) 477-20-47, 8 (495) 589-81-71.

Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Текстильщики», «Сходненская», www.surdology.ru

Сертификат РОСС С.Н.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

МЫ СНИЗИЛИ ЦЕНЫ НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат высокого качества по доступной цене?

МИР СЛУХА МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты **СО СКИДКОЙ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%**! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация.

Тел.: (495) 664-47-98, (495) 229-85-62

ООО «МИР СЛУХА Пятишская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятишская, д.28. ОГРН 1157746542953 Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

САНАТОРИЙ ЛАБА

Краснодарский край, г. Лабинск, ул. Красная, 10
телефоны заказа путевок
 8(86169) 6-02-75, 8-988-966-13-86, 8-918-233-22-72
 8(86169) 6-08-21.

Узнай свою персональную акцию!

Аквапарки на минеральной воде

До конца июня!
от 12 дней
для ПЕНСИОНЕРОВ
в корпусе №2
СКИДКА 20%

www.санаторийлаба.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АКЦИЯ «АиФ»



Её малышу отдаст родная мама.

А ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПОЧКА ПРИЖИЛАСЬ, НЕОБХОДИМЫ ДОРОГОСТОЯЩИЕ ПРЕПАРАТЫ.

НИЧЕГО НЕ ЕЛ

Операции у полуторагодовалого Марка и его мамы Надежды пройдут одновременно. От пересадки почки, полученной от трупа, Надежда отказалась, поскольку риск отторжения в данном случае выше. Есть и другая причина: «Как только появляется подходящая донорская почка, пациент должен сразу же прибыть в больницу. Операцию по трансплантации почки детям до 5 лет в России делают только в Москве. А мы живём в городе Верхняя Пышма Свердловской обл. Для того чтобы жить месяцами в столице в ожидании почки, у нас нет денег. Пенсия Марка по инвалидности - 13,5 тыс. руб., моё пособие по уходу за сыном - 7 тыс. руб., плюс выплаты как малообеспеченной семье. Всего в месяц получается 22 тыс. руб., на которые живём я, Марк и старшая дочка, 14-летняя Маша. Треть денег идёт на оплату лекарств Марка».

Сына Надежда родила в 36 лет. Это был долгожданный второй ребёнок. Неладное она заметила почти сразу: «Малыш прибавил за первый месяц жизни всего 200 граммов вместо положенного килограмма, с каждым днём всё хуже кушал, в конце концов вообще перестал брать грудь. Цвет лица у сына стал землистым. В больнице выяснилось, что у Марка хроническая почечная недостаточность - прощя говоря, у сына отказали почки. Этот небольшой (почка весит около 150 граммов) орган отвечает за удаление из организма избыточной жидкости - мочи - и вредных отходов - шлаков. Когда почки отказывают, происходит интоксикация - отравление - организма.



Несмотря на мучения, которые приносит болезнь, Марк не унывает.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Марка отвезли в реанимацию, а вернулся он уже с перитонеальным катетером в брюшине».

БОЛЬНИЦА НА ДОМУ

С того момента заботой Надежды стало 6 раз в сутки (каждые 3,5 часа) самостоятельно проводить сыну диализ. Через катетер она заливала в брюшину спецраствор, который очищал организм. Каждый раз требовалось сначала слить отработавший свой раствор, а затем залить новую партию. Стерильные условия в квартире, точные, выверенные движения с её стороны и

колоссальное терпение со стороны малыша - это их жизнь. Отлучиться из дома дольше, чем на 3 часа, у Марка нет возможности. «Когда мы собрались лететь в Москву, в аэропорту Екатеринбург специально договорились о помещении, где я смогу сделать сыну процедуру. Сделала диализ непосредственно перед полётом, который длится два в лишнем часа».

После обнаружения болезни Марка жизнь его мамы перевернулась. Всё стало подчинено одной цели: спасти малыша. «А жизнь папы Марка почти никак не изменилась», - говорит На-

дежда. - Он не понял ситуации. И в какой-то момент я решила: не можешь помочь - тогда не мешай. В то же время моя старшая дочка-подросток проявила себя как ответственный, взрослый человек. Она во всём помогает мне».

В Москву Надежда с сыном приехала в Российский научный центр хирургии им. Петровского на консультацию к заведомому трансплантации почек, профессору, доктору медицинских наук Михаилу Каабаку. «С Михаилом Михайловичем мы до этого общались по электронной почте. И вот приехали на очную консультацию. А он и говорит: «Да-

вайте делать операцию. Зря, что ли, приехали?» А Марк действительно уже набрал необходимый для трансплантации вес - в нём больше 8 кг. Операция назначена на начало июля. Доктор объяснил, что если пересадка почки идёт от живого человека, то почка работает в организме другого человека 15 лет. При этом продолжительность работы трансплантата можно увеличить вдвое, то есть до 30 лет, если до операции, а также во время трансплантации и в восстановительный период малышу будут вводить препарат

6 РАЗ В ДЕНЬ

МАЛЫШУ НУЖНО ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА.

«Лемтрада». Также необходимо и лекарство «Солирис». Цена препаратов - «Солирис», 2 флакона по 300 мг, и «Лемтрада», 2 флакона по 12 мг, - для нас заоблачная: 2,5 млн руб. Но я очень надеюсь, что нас не оставят в беде. Всё, что могу лично я, - это отдать для сына почку. Профессор говорит, что после пересадки Марк сможет вести такую же жизнь, как и его здоровые сверстники. Мы верим, что так оно и будет!»

Фонд «АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 2,5 млн руб. на лечение Марка Садартинова из Свердловской области.



Мария ПОЗДНЯКОВА

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

- С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА**
- 1 Напишите SMS на номер 2580.
 - 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
 - 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
 - 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

- ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ**
- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru.
 - 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
 - 3 Следуйте инструкциям.

- ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД**
- Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 30101810400000000225.
- В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

- КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?**
- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
 - 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
 - 3 Спросите нас по e-mail: dobroe@aif.ru.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «АИФ. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ» ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ГЛАВНОМ ЛИТЕРАТУРНОМ СОБЫТИИ ГОДА - КНИЖНОМ ФЕСТИВАЛЕ «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ» - С «ДЕТСКОЙ КНИГОЙ ВОЙНЫ».

Интерес к исторической литературе на фестивале был колоссальный. Здесь были представлены книги на все времена: воспоминания княгини Урусовой, письма императрицы Александры Фёдоровны Романовой и многое другое. Но появление «Детской книги войны» стало особенным событием на празднике книголюбов: многие приходили на выставку специально за ней. «Это тяжёлая книга, читать многие записи невозможно без мурашек по коже, без оста-

ПОДАРОК ОТ ДЕТЕЙ ВОЙНЫ



Многие на выставку пришли из-за «Детской книги войны». Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

новки дыхания. Но она должна быть в каждом доме. Чтобы на-

ши дети читали её и помнили, какой страшной ценой далась Родине победа в войне», - говорит один из гостей фестиваля. И это на самом деле так - собранные журналистами «АиФ» дневники детей Великой Отечественной войны открывают тяжёлую правду о жизни в блокадном Ленинграде, концлагерях, на фронте и в тылу. Огромный интерес книга, как живой документ эпохи войны, вызвала у читающей молодёжи. Некоторые даже хотели получить книгу сразу в двух-трёх экземплярах, «в подарок бабушкам и дедушкам, ведь это их детство, их жизнь». Были даже такие, которые сами подводили родителей к стенду

фонда. Они пристально вглядывались в лица ровесников на фотографиях, листали страницы, и создавалось ощущение, что они не хотят выпускать книгу из рук, не хотят с ней расставаться. И, наконец, заявляли: «Мама, я хочу эту книгу, я буду читать её, и ты тоже должна прочесть!»

Маленькие герои «Детской книги войны» через годы и поколения протягивают руку помощи тем, кому она очень нужна сейчас. Собранные фондом пожертвования - 153 тыс. рублей - помогут 6-летнему Диме Денисовскому из Вологодской области. Из-за врождённого заболевания лёгких к мальчику постоянно цепляются инфек-

ции. А ведь нынешней осенью он идёт в первый класс, и болеть ему никак нельзя. Тем более очищать бронхи Диме приходится путём неприятных болезненных процедур под наркозом. Если у мальчика появится вибриллет для очистки дыхательной системы, то будущий первоклашка сможет избежать частых походов в больницу. И тогда, укрепив за лето здоровье, 1 сентября сможет сесть за парту вместе со своими новыми друзьями. Полная стоимость этой системы непомерно высока для семьи Денисовских - около 700 тыс. рублей. Но до конца лета ещё достаточно времени, чтобы общими усилиями собрать эту сумму. И мы верим, что первый звонок обязательно прозвонит и для Димы.

Маргарита ШИРОКОВА

ПЕВИЦА ДОЛЖНА ЛЮБИТЬ

Оперная
прима
Хибла
Герзмава -
о чести страны
и мистике
на сцене.

4
МЫСЛИ
ВСЛУХ

МИРОВУЮ ИЗВЕСТНОСТЬ ОПЕРНОЙ ЗВЕЗДЕ ХИБЛЕ ГЕРЗМАВЕ ПРИНЕСЛИ ВЫСТУПЛЕНИЯ В КОВЕНТ-ГАРДЕН, МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, ВЕНСКОЙ ОПЕРЕ, ГРАНД-ОПЕРА...

«МЫ МИРОТВОРЦЫ!»

- Ни один значимый театр мира по-прежнему не обходится без русских певцов. Мы открываем сезоны, мы закрываем сезоны.

Наши певцы исполняют главные партии в первых театрах мира. Анечка Нетребко, Ильдар Абдразаков, Дима Хворостовский. Слушайте, ну это же глыбы! Почему мы поём везде? Потому что у нас прекрасная школа. Я этим очень горжусь.

Каждый раз, когда пою за рубежом, ощущаю огромную ответственность, т. к. представляю свою страну и защищаю её честь. У меня всегда на афишах Метрополитен-опера, Ковент-Гарден так и написано, что я из России, но родилась в Абхазии - это тоже очень важно. Всё-таки корни свои надо помнить. Когда певица не помнит корней своих, это грустно, неправильно.

Настороженно относятся к России, говорят? Это политика. Но мы, артисты, - люди-миро-творцы. Мы делаем политику - добрую, дружескую.

- Я не раз уже слышала от зрителей: после выступлений



«Слабые личности в опере просто не выживают».

Хиблы Герзмавы у них светло на душе. А где сама оперная звезда черпает радость?

- Во-первых, певица должна быть влюблена и её должны любить. Чтобы зазвучал её голос, женщина должна быть счастлива. Без влюблённости невозможно ласкать звуком. Во-вторых, для меня очень важен дом. Это моя крепость. Здорово, когда тебя радует твоя семья и твой ребёнок, это даёт невероятно хорошую энергетическую подпитку. У меня есть сын, ему 17 лет, очень им горжусь...

Я вообще радостный такой человек. Хотя мне нравится и погрузиться. Иногда люблю одиночество, люблю посмотреть красивые картины молча где-то в музее, почитать интересную книжку в красивом переплёте. Я люблю небо, с удовольствием могу постоять у храма, где звонит колокол, и помолиться, почитать «Отче наш» несколько раз... Это даёт очищение.

Люблю понюхать сирень или охапку пионов, которые мне прислал любимый человек. В общем, много есть таких мелочей, которые дают жизни светлую энергию. И, конечно, музыка. Музыка - это молитва, это высшая математика.

А ещё важно пробовать что-то новое. Мы недавно сняли мини-фильм на романс Сергея Прокофьева «Сероглазый король» из цикла «Пять стихотворений Анны Ахматовой», приуроченный к 125-летию композитора.

Я вдруг поняла, что меня камера любит, и теперь хочу сниматься в кино.

БЫТЬ СИЛЬНОЙ

- А есть роли, которые вас пугают? Прима Светлана Захарова рассказывала мне: когда она танцевала балет «Юноша и смерть», у неё потом было чувство, будто она правда кого-то убила.

- После одной оперы я прихожу в себя неделю. Когда я готовила эту роль, со мной невозможно было общаться. Я была нервная, раздражённая, обзлённая какая-то, ранимая. Я говорю об опере «Медея» Керубини - Каллас её пела гениально, потрясающе. Судьба Медеи до такой степени невероятна... До сих пор не понимаю, как женщина могла из-за любви к мужчине убить брата, расчленить его тело, разбросать по берегу и уплыть с любимым человеком, а потом ещё убить своих детей для того, чтобы отомстить любимому человеку за свою боль.

Кстати, именно «Медею» мы повезём в этом году в Абхазию. Фестивалю «Хибла Герзмава приглашает...» 15 лет - даже и не верится!

- Кстати, сына на каком поприще видите?

- Мы в Сандро постарались вложить всё хорошее. Он замечательно учится, прекрасно играет на рояле, на гитаре. У него прекрасная математическая голова. Я думала, он в Финансовую академию пойдёт или в МГИМО. Но он театральный ребёнок, рос при нас в театре, пел в детском хоре, конечно, тяготеет к актёрскому ремеслу. Но самое главное - он растёт настоящим мужчиной, воспитанным и красивым и внутренне, и внешне. То, что мужчина должен быть главой и сильнее, чем другие, Сандро хорошо знает.

- А вы тоже сильный человек? И нужно ли женщине прятать силу от любимого мужчины?

- Я Козерог, у меня такой козерожий характер. Певица должна быть сильной, слабые не выживают в нашем мире. Для того, чтобы быть первой, нужна воля.

А дома я очень-очень мягкий, «пижамный», пушистый человек. Я очень много в жизни пережила для того, чтобы перестать быть слабой. Я не про театральные интриги - они всегда были, есть и будут. Я говорю про раннюю смерть родителей... Почти 29 лет, как мамы нет. И до сих пор иногда могу разреветься как девчонка в свои 46 лет, мне мамы очень не хватает. Мама с папой похоронены в нашем имении в Абхазии. Я у них бываю на могилках. Это крылышки мои, которые, если вдруг что, укроют меня.

МНЕНИЕ НАРОДА

МУЛЬТИКИ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) спросил у россиян, смотрят ли они мультфильмы (таких набралось 75%), и если да, то какие именно из них лучше показывать детям. Большинство - 83% - ответили, что детям лучше показывать наши старые советские мультфильмы. А пятёрка лидеров зрительских предпочтений выглядит так:

«Ну, погоди!»



«Каникулы в Простоквашино»



«Маша и Медведь»



«Винни-Пух»



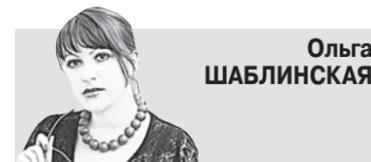
«Кот Леопольд»



Опрос проведён в июне 2016 г. Методом телефонного интервью опрошено 1600 респондентов по всей территории РФ.



«Дома я человек мягкий, «пижамный».



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Влада ЛОКТЕВА, из личного архива

ЗАРУБЕЖЬЕ

Куба - как пример, что у России и Запада нет выбора.

ЛОЗУНГИ ВМЕСТО ЕДЫ



Пример Кубы доказывает: санкции - вообще вещь бесполезная.

Фото автора

ЗА 56 ЛЕТ САНКЦИЙ ПРОТИВ КУБЫ США НЕ ДОБИЛИСЬ ОСЛАБЛЕНИЯ ВЛАСТИ, НО И КАСТРО НЕ СУМЕЛ ДОКАЗАТЬ СВОЮ ПРАВотУ. ФАКТИЧЕСКИ ПРОТИВОСТОЯНИЕ НИКОМУ НИЧЕГО НЕ ДАЛО. ТОЛЬКО КУБИНЦЫ ПОЛВЕКА ВЕЛИ ПОЛУГОЛОДНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ.

ТОЛЬКО В «АИФ»

На бульваре Прадо в центре Гаваны с балкона свисает огромное полотнище с изображением революционера-«барбудос» (бородача) - держа винтовку в одной руке, сжатый кулаком другой он грозит в пустоту. Раньше кулак находился у самого носа символа США - долговязого янки в шляпе из американского флага. Вследствие недавнего визита Барака Обамы кубинские власти сочли этот жест неприличным: посему Дядю Сэма попросту закрасили.

Других изменений по отношению к Америке пока мало - доллары в обменниках Острова свободы покупают, сдирая 10%-ную комиссию: как замечает кассир, это «налог на империализм». Правда, уже появились туристы из США - они заполнили все рестораны и, перебрав рома, танцуют сальсу под ритмы уличных музыкантов на фоне лозунга «Социализм или смерть!». У площади Революции устанавливают щит с рекламой турфирмы сына соратника Фиделя Кастро - Эрнесто Че Гевары-младшего: гостям из Америки предлагают поездки за \$3500 в неделю «по местам славы великого Че».

В марте этого года президент США Обама объявил о восстановлении отношений между двумя странами, отменив самые жесткие санкции. Они действовали против Кубы 56 лет (!) и привели к нулевым результатам.

СЕНЬОРЫ В ОЧЕРЕДЯХ

- России даже не снились ужасы эмбарго, которое обрушили на

нас США, - рассказывает Хорхе Луис Маргинес, профессор медицины из Гаваны. - На Кубу запретили продавать всё - еду, автомобили, электронику, лекарства: в первые годы, пока мы не выстроили свою систему здравоохранения, умерло много детей. С едой также было очень плохо, ведь Куба импортирует 80% продуктов: я помню, как в школе нас кормили «котлетами» из банановой кожуры. Но главное - мы выстояли, не прогнулись под американскую политику, и теперь США вынуждены сами предложить отмену санкций. А ведь в 1960 г., когда их вводили, и в 1991-м, после крушения СССР, в Вашингтоне были уверены - режиму Кастро точно настал конец. Не дождался.

Это действительно так - за 56 лет санкций американцы не добились никаких успехов в ослаблении власти «тропических коммунистов». Однако не стоит кривить душой: кубинская мышка выстояла против американского динозавра, но победа далась ей чрезвычайно тяжело. У магазинов в Гаване издалека видишь очереди - люди ждут шанса отоварить карточки на рис, фасоль, сахар, растительное масло, молоко для детей. Как обычно, в толпе ругань, толкотня и слышна давно забытая у нас фраза: «Сеньор, вы здесь не стояли!»

Это ещё рай земной - несколько лет назад по талонам выдавали зубную пасту, картошку, в

свободной продаже не было даже ананасов - что для тропического острова полный апокалипсис. Теперь фруктов завалили на фермерских рынках, почти бесплатно - килограмм бананов стоит 5 рублей и продаётся за национальные песо. Но, если хочется чего-то дополнительного, тут понадобятся конвертируемые песо и особые магазины. Да, на Кубе ходит две валюты - представьте, что в СССР наравне с рублями принимали бы в универсамах доллары чеки для магазинов «Берёзка». Люди ездят по Гаване на разбитых автомобилях 50-х годов - тех, что бросили американские бизнесмены, убегая с острова. Зарплаты мизерные - в среднем \$20 в месяц. В то же время никто тут с голоду не умирает, а сумма оплаты коммунальных услуг вызовет у нас смех.

БАНАНЫ ПО ТАЛОНАМ

- Пример Кубы показывает, что санкции в принципе вещь бесполезная, - считает инженер-нефтяник Эмилия Моралес, в 1985-1990 гг. учившаяся в СССР. - У нас их в насмешку называют «кокосовыми» - американцы когда-то запретили экспорт этих орехов с нашего острова. Если уж Запад со всей своей мощью не смог «прогнуть» маленькое социалистическое государство - с Россией ему и подавно не справиться. Но глупо будет утверждать, что мы не заметили влияния эмбарго: Куба потеряла около сотни

миллиардов долларов, ущерб экономике причинён огромный. Хуже жить стали только простые люди, а никто из чиновников не пострадал. В сущности, санкции не помогли добиться переворотов нигде - ни в Иране, ни в Северной Корее, ни на Кубе. Я рада, что до американцев через полвека дошло - власть здесь не свергнут, лидерам страны надо не угрожать, а договариваться с ними. В то же время, умей руководство Кубы не только ужесточать, но и смягчать позиции, мы избежали бы бананов по талонам. Стоило ли безумное упорство 56 лет полуголодной жизни? Трудно сказать...

КИТАЙСКИЙ ПУТЬ

Вместо гостиницы я снял квартиру в частном доме: кубинцам разрешили сдавать жильё иностранцам. На каждом перекрёстке крестьяне торгуют фруктами, всюду, как грибы, растут уличные кафе. Куба больше не выглядит измученной, каковой представлялась мне во время прошлых командировок: полмиллиона человек (!) здесь зарегистрированы как предприниматели и увлечены новым делом - зарабатыванием денег. И тут приходит в голову - ведь страна значительно легче пережила бы санкции, додумайся она 25 годами раньше пойти китайским путём: разрешив частный бизнес и всячески поддержав

фермерство. Но Фидель не мог поступиться принципами... хотя, как кажется лично мне, в первую очередь надо кормить людей продуктами, а не лозунгами.

Случай Кубы, по сути, две стороны медали. Одна - показательно, что сильнейшее в военном и экономическом отношении государство не смогло справиться с маленьким, но гордым островом, в итоге пойдя на уступки. Из-за чего тогда было сыр-бор начинать? Другая - если б у самого острова было поменьше гордости, а побольше смекалки, облегчить условия жизни своим гражданам под санкциями удалось бы раньше да и договориться насчёт их снятия - тоже. Россия и Запад аналогично обречены помириться - ЕС и США в итоге обязательно поймут, что санкции не действуют, а с РФ нужно разговаривать в ином тоне. Пока же нам следует не упражняться во взаимных оскорблениях, а укреплять свою экономику. Поверьте, лишним уж это точно не будет.



Георгий ЗОТОВ, Гавана (Куба)

«Мы продавали сигары контрбандой и покупали бензин у мафии». Как Кубе полсотни лет подряд удавалось обходить американские санкции? Читайте в следующем номере «АиФ».

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОСМОТРИМ, КАК ИЗМЕНИЛИСЬ РОЗНИЧНЫЕ ЦЕНЫ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ.

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ С 2006 ГОДА?

КАК ВЫРОСЛИ ЦЕНЫ?

■ стоимость продуктов в рублях в 2006 г.
■ в 2016 г.*

* Данные на конец 2015 года.



ВЫИГРЫШИ В ЛОТЕРЕЮ

В 2006 г. разыгрывались бытовая техника, отечественные автомобили, небольшие денежные призы.

В 2016 г. есть возможность выиграть миллионные денежные призы, таунхаусы, внедорожники, квартиры.

ОБЩЕСТВО

Как сэкономить
летом на ЖКХ?



НА СКОЛЬКО МОГУТ ОТКЛЮЧАТЬ ГОРЯЧУЮ ВОДУ? ЧТО ДЕЛАТЬ ТЕМ, КТО УЕЗЖАЕТ ЛЕТОМ НА ДАЧУ? НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ» ОТВЕЧАЕТ АЛЕКСАНДР КОЗЛОВ, ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР «ШКОЛЫ ГРАМОТНОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ».

Слышал, что теперь могут описать имущество за долги по коммуналке без суда и следствия... Большим ли должен быть долг?

Г. Комаров, Самара

- Действительно, с 1 июня 2016 г. вступили в силу поправки в Гражданский процессуальный кодекс РФ, которые ввели упрощённую процедуру взыскания долгов по ЖКУ. Жильцов-должников больше не будут вызывать в суд. Юристам управляющей компании (УК) достаточно собрать документы, обратиться в суд и выписать приказ. Потом должнику даётся 10 дней (есть шанс высказать возражения), и дальше в дело вступают судебные приставы. Причём нет никаких рамок - могут прийти как за долгом в 100 тыс. руб., так и за 5 тыс. руб.

Взыскание будет соразмерно задолженности. Чаще всего долг начинают удерживать из зарплаты, пенсии или другого дохода. Когда долг большой, могут описать технику, машину и даже квартиру (если она не является единственной).

Уезжаю в деревню на всё лето. Как мне избежать штрафов за коммуналку?
Д. Николаенко, Карелия

НА 14 ДНЕЙ

МОГУТ ОТКЛЮЧАТЬ ГОРЯЧУЮ ВОДУ ЛЕТОМ. И НЕ БОЛЬШЕ.

- Пени начинают начислять уже с 31-го дня просрочки. Но есть несколько способов избежать этого. Самый простой - платить онлайн. Если же Интернета в деревне нет или вы не умеете им пользоваться, можете сделать предоплату. Ещё один вариант - расплатиться за ЖКУ после приезда. Для этого обратитесь в УК и напишите заявление о том, что будете отсутствовать в такой-то период. Потом подтвердите этот факт билетами и справкой из дачного

НА СКОЛЬКО МОГУТ ОТКЛЮЧИТЬ ГАЗ?

ХОЛОДНАЯ ВОДА	ГОРЯЧАЯ ВОДА
8 часов суммарно в течение месяца.	8 часов суммарно в течение месяца.
4 часа - одновременно.	4 часа - одновременно.
ЭЛЕКТРИЧЕСТВО	ГАЗ
2 часа при наличии 2 независимых источников.	14 дней - при ремонтных и профилактических работах.
24 часа - 1 источника.	4 часа суммарно в течение месяца.
Если услуга отключается на больший срок, должен быть сделан перерасчёт. В связи с нарушением законодательства обращайтесь в Госжилинспекцию, суд, прокуратуру.	

Постановление Правительства № 354 «О предоставлении коммунальных услуг...».

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

кооператива или сельсовета. В этом случае УК сделает перерасчёт за коммунальные услуги в период вашего отсутствия (если они считаются по нормативам) и не будет начислять пени.

С какого момента считать поверочный срок счётчика на воду? С даты его выпуска или ввода в эксплуатацию?
И. Берёзкин, Томск

- Межповерочный интервал указывается в паспорте прибора, а отсчёт идёт с даты изготовления. Как правило, это 4 года для прибора на горячую воду и 6 лет на холодную. Поэтому, когда приобретаете счётчик,

выбирайте максимально «свежий» и храните его паспорт. Это защитит вас от мошенников, которые заполнили данный рынок. Они звонят, угрожают, представляют управляющей или ресурсной компанией... Сообщите о их действиях в УК и держите наготове паспорт своего прибора.

Горячую воду у нас официально отключают на месяц. Но, судя по прошлым годам, могут и продлить экзекуцию. Законно ли это?
Л. Жигарева, Курск

- Власть поступает незаконно и неуважительно по отно-

шению к жителям города. Есть постановление правительства №354 «О предоставлении коммунальных услуг...», Госстроя № 170, Роспотребнадзора № 20. По ним максимальное отключение горячей воды - до 14 дней. Жильцы вправе обратиться в прокуратуру, которая несёт на себе функцию контроля за исполнением федерального законодательства.

На 1-м этаже нашего дома находятся магазины. Точно как в разрушенном доме в Междуреченске... Не грозит ли нам такая же опасность?

И. Звонарёв, Владимир

Обратитесь в УК - пусть она проверит, проводили ли предприниматели перепланировку, на месте ли несущие стены и нет ли угрозы жильцам дома. Если УК не реагирует, обращайтесь в Госжилинспекцию и администрацию города. Практика показывает, что именно внимательные собственники зачастую могут предотвратить трагедию.



Татьяна БОГДАНОВА

6 ИЮНЯ МЫ ПРАЗДНОВАЛИ ПУШКИНСКИЙ ДЕНЬ. «ПУШКИНГ», - ПРИШЛОСЬ УСЛЫШАТЬ НАКАНУНЕ НЕ РАЗ И НЕ ДВА. КАК ЭТО МОЖЕТ СООТНОСИТЬСЯ С ПАМЯТЬЮ О СОЗДАТЕЛЕ СОВРЕМЕННОГО РУССКОГО ЛИТЕРАТУРНОГО ЯЗЫКА?



Англицизмы атакуют русский язык. Все уже устали смеяться над «коворкингами» и «луками». А «имиджем» или «брендом» ораторы на полном серьёзе «украшают» свои речи. **Лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ уверен: атаку английского языка на русский следует отбить как можно скорее.**

КУЛЬТУРА В ОПАСНОСТИ

- Мы - русские. С нами культура и героическая история России. С нами великий и могучий русский язык, вобравший в себя силу, достоинство и благозвучность всех основных языков Европы и не потерявший своих лучших качеств. Это достояние, переданное нам предками. И мы должны ценить его и оберегать.

Мы не рабы, чтобы говорить на чужом языке! Поэтому надо запретить использование в России заимствованных слов. Зачем говорить «перформанс», когда есть русское слово «представление»? Зачем называть дилером посредника? Все, кто легко переходит на англициз-



Пушкинский день - никакой не «Пушкинг»! Не надо уродовать англицизмами русский язык!
Фото Игоря ХАРИТОНОВА

мы, бьют по русской культуре, по самой России!

Деловые люди, экономисты тоже постоянно навязывают народу иностранные слова. В нашей партии все убеждены: за это надо штрафовать и увольнять.

Пора освободить русский язык от мусора и иностранных слов. И мы уже неоднократно предлагали защитить его на правовом уровне. Такой законопроект необходимо принять как можно скорее: язык не ждёт, он постоянно в динамике. Не-

нужные чужие слова укореняются в нём. И, если не принять меры, атака англицизмов может оказаться фатальной, смертельной для нашего языка и нашей культуры.

УВАЖАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ПОДЧИНЯТЬСЯ

Защита языка - нормальная мировая практика. Во Франции, к примеру, тоже стремятся избежать англицизмов. А в англоязычных странах под защитой английский язык. Только у нас на родной язык не обращают внимания.

Да, за время своего более чем тысячелетнего развития он вобрал в себя множество иностранных слов. В нём закрепились слова из татарского, греческого, французского, немецкого, английского и многих других языков мира. Не имея аналогов в русском, они органично вошли в нашу речь, адаптировались к языку и воспринимаются как родные - их можно склонять, спрягать, изменять по родам и числам...

С новыми англицизмами ситуация совершенно иная. Чаще всего их аналоги в русском языке есть, но они безжалостно вытесняют их, стремясь заменить

русские слова. Но ведь столь агрессивная атака не превращает нас в англичан или американцев. Она делает нас рабами чужой культуры, не помнящими родства.

ЛДПР борется за правовую защиту русского языка. К сожалению, Госдума с трудом раскачивается, и нам приходится принимать собственные меры. Так к 25-летию юбилею партии вышел в свет карманный словарь «Говорить по-русски». Это сборник самых часто употребляемых англицизмов и их русских аналогов - порой более удобных, понятных и простых в произношении.

Ну и, конечно, просто рекомендую всем читать русскую классику. Чтение хорошей литературы повышает умение грамотно излагать мысли на родном языке. Именно на родном, а не на том

странном «суржике», где вместо «выходные» говорят «уик-энд», а вместо «набор» - «сет». Это просто засорение языка, а не развитие. А чтобы знать родной язык во всей его красоте, многообразии и, если хотите, сочности, нужно как можно больше читать.

Записала
Марина НАБАТНИКОВА

КАК ОТБИТЬ АТАКУ?

ВСЕГДА БЫТЬ ПЕРВЫМИ

ПЕРСОНА

Николай Цискаридзе - об умении держать удар и тоске по красоте.

«ДЕМОКРАТИИ В ИСКУССТВЕ БЫТЬ НЕ МОЖЕТ ВООБЩЕ - ТОЛЬКО АБСОЛЮТИСТСКАЯ МОНАРХИЯ!» - УВЕРЕН РЕКТОР АКАДЕМИИ РУССКОГО БАЛЕТА ИМ. ВАГАНОВОЙ НИКОЛАЙ ЦИСКАРИДЗЕ.

«ПРИВЫКЛИ ЖИТЬ БЕЗ НАС»

- Николай, вы выезжали за границу в разные годы в разном статусе: и как приглашённая звезда, и как солист Большого театра, а теперь как глава одной из самых знаменитых в мире балетных академий. А было ли вам когда-нибудь там, на Западе, за державу обидно?

- Обидно?.. (Задумывается.) За державу - нет, а вот за отношение к артистам - иногда. Во времена СССР мы выезжали на гастроли за рубеж как представители самой великой державы, которую все побаивались и уважали. И это очень чувствовалось.

В 90-е нас воспринимали как нечто экзотическое, наши балетные труппы выступали исключительно в разгар театральных сезонов. А в 2000-е годы к управлению театрами пришла команда «крепких менеджеров», которая русское искусство низвела до уровня ширпотреба. И отношение к нам стало чудовищным - как к китайскому цирку: что артисты могут приехать в грузовичке, спать в вагончиках где-то на выселках...

- Препрежнее уважительное отношение можно вернуть?

- Достойное отношение к нам восстановится только тогда, когда мы сделаем паузу и не будем лететь туда на гастроли по первому же сигналу, - нужно, чтобы они соскучились по настоящему искусству. Потому что такого классического балета, как в России, там нет и быть не может.

А ещё - жёстче вести диалоги. Недавно учащиеся нашей академии участвовали в балетном конкурсе в Лозанне. И отношение к нам там было достаточно настороженное. Организаторы этого конкурса привыкли жить без нас, не учитывая нас, чего никогда не позволял Советский Союз. И я высказал своё мнение организаторам: «Вы весь кон-

курс строите на русской классике, не приглашая при этом ни русских педагогов, ни русских членов жюри. В результате очень часто оригинальная хореография оказывается исковерканной. У вас есть фонды наследия всех ваших хореографов. Но к нашей клас-

торию с очень сложным культурным устройством - невозможно не учитывать. Перефразируя поговорку: того, кто не хочет считаться, самого рано или поздно посчитают...

Мы, россияне, изучаем иностранные языки, читаем их литературу, смотрим их кино. А они нашу литературу, даже классическую, далеко не всю читали. И не очень хотят. Они не имеют понятия о

в искусстве БЫТЬ НЕ МОЖЕТ (выделяет интонационно. - Ред.) вообще - в нём может быть только абсолютная монархия. Повезло вам с «императором-батьшой» - значит, всё у вас будет хорошо. Во главе дурак? Будет так, как сейчас обстоит дело во многих знаменитых театрах.

- Вы сказали, что такого балета, как в России, на Западе нет и быть не может. Но почему?

- Почему Россия и балет? Потому что наша сильная сторона - менталитет русского человека. Если что-то делать, то на максимуме. Где-то построили дом в 8 этажей, а мы 28 отгрохаем. Я часто детям задаю вопрос: а вы знаете, почему Большой театр больше, чем Мариинский, хотя столица в XIX в. была именно в Санкт-Петербурге? А потому что купцы возжелали, чтобы в Москве построили такое здание, какого в мире не было. И действительно, ничего круче Большого театра, набитого золотом, серебром, хрусталём, на тот момент не существовало. Они архитектору вдогонку ещё денег дали, чтобы он больше нигде подобного не построил.

Всё в России делалось на высочайшем уровне. Например, ни в одной стране мира театр не был на полном попечении императорской семьи. Мы сейчас ведём разговор в уникальном месте. Эрмитажный театр Санкт-Петербурга - это домашний театр семьи Романовых. По сути, зрители приходили к царю домой.

Напомню, что в жилах членов императорской семьи, начиная со второй половины XVIII в., текла не русская, а немецкая, датская и другая кровь. Они говорили на всех европейских языках. Но в российских императорских театрах даже иностранные оперы шли исключительно на русском - потому что искусство должно было быть понятно народу. А в XIX в. появилась негласная директива - все финалы в балетах должны быть счастливыми, чтобы зрители не уходили в угнетённом настроении. И билеты в Эрмитажный театр, если продавались, были достаточно дешёвые, чтобы они были доступны самой простой публике. Это был их царский подарок и забота о культуре своей страны.



«Такого балета, как в России, нет больше нигде!»

том, что в русской культуре существовали не только Пушкин и Достоевский, но и Булгаков, Паустовский, Куприн. Многие даже не догадываются, что Набоков - это великий РУССКИЙ писатель, что лучшие свои вещи он писал не на английском, а на русском языке, и т. д. Я очень люблю старый, но многое объясняющий анекдот: чем Микки-Маус отличается от простой серой мышки? Рекламой! К сожалению, даже такую богатейшую культуру, как наша, надо рекламировать.

УМЕНИЕ ПОДЧИНИТЬСЯ

- Просматривая страничку Вагановской академии в Инстаграме, обратила внимание: среди учеников очень много азиатских лиц.

- Во-первых, мы бесплатно учим не только россиян, но и ребят из бывших союзных республик, которые теперь входят в ЕАЭС, - Белоруссии, Казахстана, Киргизии...

- А я думала, что это Япония и Китай к вам хлынули.

- Японцев у нас много, а китайцев нет. Перекупив русских педагогов, они выстроили свою систему на очень хорошем уровне. Как, кстати, и корейцы. Наша советская система образования там накладывается на их менталитет исполнителя, когда человек беспрекословно исполняет указания педагога.

- Балет - это строжайшая дисциплина?

- Это армия. Даже хлеще, чем армия. Но дисциплина работает на результат. Чем строже педагог, тем больше его в будущем добьются его ученики.

Демократии никогда не было в нашем искусстве. Демократии

сике почему вы относитесь так пренебрежительно? Они меня слышали, какие-то подвижки произошли. Но пока они минимальные.

К сожалению, пропаганду-то никто не отменял! Очень часто люди даже понятия не имеют, что право первооткрывателя в той или иной области принадлежит вовсе не их народу.

К примеру, в Вашингтоне есть потрясающий музей космонавтики. Ты по нему ходишь, и у тебя создаётся полное ощущение, что космос осваивали только американцы, что все важнейшие технологии разработали они. А о СССР, который первым начал осваивать космос, - лишь маленький стенд, где написано про Белку и Стрелку, про Гагарина и т. д. И таких моментов миллион!

- Такое отношение только нам во вред или и Западу подобное пренебрежение к России рано или поздно аукнется?

- Если государство считает, что ему необходимо развиваться, оно не может не понимать: Россию - эту гигантскую терри-

СПАСИ ИСТОРИЮ

ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАЗРУШЕННЫХ ПАМЯТНИКОВ ПАЛЬМИРЫ В ЮНЕСКО СОЗДАЛИ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ФОНД. НО ХВАТИТ ЛИ ОПЫТА У СПЕЦИАЛИСТОВ, ЧТОБЫ «ВЫЛЕЧИТЬ» ЭТО ЧУДО?

ПОЗИЦИЯ



ПИОТРОВСКОГО

Мы летали в Сирию, чтобы на месте посмотреть состояние Пальмиры. 50% камней от взорванных знаменитых памятников можно поднять. Кстати, многое из упавшего - это результаты прошлого, не всегда удачных реставраций. Но, конечно, Пальмира уже не будет выглядеть так, как до войны...

Работа предстоит огромная, нужны техника, деньги, специалисты. Наши реставраторы разработали план спасения. Но Сирия - суверенная страна, к тому же там идёт война - про это нельзя забывать!.. Готовы помочь не только мы - к этой проблеме подключились и многие страны, и международная организация ЮНЕСКО. Я бы даже сказал, что уже началась делёжка, кому что достанется, кто и что будет делать.

На днях я еду в Германию, чтобы обсудить проблемы восстановления с немецкими и сирийскими коллегами. Кстати, где-то в западной прессе я прочитал, что Пальмира разрушена так же катастрофически, как был разрушен Ленинград. Журналист спутал целый город с пригородными дворцами...

Но в Сирии есть и проблема, которая, к сожалению, волнует международное сообщество гораздо меньше, чем Пальмира. Я имею в виду разрушение памятников христианства - вот там точно понадобятся наши усилия и наши деньги.

Как ни странно, за наше желание помочь в восстановлении Пальмиры нас критикуют. Я получил письмо, в котором одна телезрительница, увидев по каналу «Культура» мою передачу о Пальмире, написала: «Не знаю, какой шкалой измерить моё возмущение в отношении вас и других, кто бездумно говорит об участии нашей страны в восстановлении этих памятников! Это же языческие объекты в честь выдуманных богов и кумиров. Зачем же вам ввергаться в грех язычества? Нельзя христианину оскверняться идолопоклонством, поддерживать его». Цитата почти из текстов ИГИЛ*, только в зеркальном отражении. Кстати, мусульмане нам пока не писали.

Михаил Пиотровский, историк-востоковед, гендиректор Государственного Эрмитажа

*Террористическая организация, деятельность которой запрещена на территории России.

ДОСЬЕ

Николай ЦИСКАРИДЗЕ, артист балета, педагог. Родился в 1973 г. в Тбилиси. В 1992 г. окончил Московское хореографическое училище и принят в труппу Большого театра. С 2014 г. ректор Академии русского балета им. Вагановой. Дважды лауреат Госпремии РФ. Народный артист России.



Юлия ШИГАРЕВА, С.-Петербург - Москва

Фото Валентина БАРАНОВСКОГО/PhotoXPress.ru, Юлия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

ЗОЛОТЫЕ РУКИ

2 сантиметра сказки.

«МУЛЬТФИЛЬМ - ЭТО ОЖИВШАЯ СКАЗКА», - ГОВОРIT РУСЛАН ВОЛКОВ. ОН И САМ ВЛАДЕЕТ ИСКУССТВОМ ОЖИВЛЕНИЯ.

Руслан - мастер миниатюры. Из пластика, проволоки, шерсти, нейлона житель Воронежа создаёт малюсенькие, высотой 2 см, фигурки всеми любимых персонажей из советских мультфильмов.

«Первым был ёжик. Тот, что в тумане, - говорит Руслан. - Иголки у него получились по-настоящему колючие. Меня часто спрашивают, из чего они сделаны и как крепятся, но я секрет пока не раскрываю». Своего любимого ёжика с тех пор он создал как минимум в 15 вариантах. Он у него и десантник, и пулемётчик, и фотограф, и жених.



На одну такую миниатюру может уйти полгода работы.

Фото из личного архива

КАРМАННЫЙ ЁЖ

Для работы мастер даже придумал собственные инструменты, хотя также пользуется традиционными ювелирными. А в самом начале, когда только учился, собирал по знакомым инструментам стоматологов и хирургов.

На одну работу уходит от двух часов до полугода. Некоторые доводятся до совершенства годами. «Самое интересное - поиск технологии для воплощения задумки, вот где голову можно сломать, - признаётся Руслан. - А самое сложное - вовремя лечь спать, настолько затягивает процесс».

Наталья Сычёва
(«АиФ-Черноземье»)

ПОЧЕМУ МЫ ЛЮБИМ ФОТО КОТИКОВ?

ФОТОГРАФИИ КОШЕК В СОЦСЕТЯХ СТРАШНО ПОПУЛЯРНЫ - СОБИРАЮТ МНОЖЕСТВО «ЛАЙКОВ». ПОЧЕМУ ЛЮДИ ТАК ЛЮБЯТ СМОТРЕТЬ НА КОТИКОВ?

ПОЗИЦИЯ



КУКЛАЧЁВА

Кошки живут с человеком уже очень давно. Их следы археологи находят в захоронениях, которым несколько тысяч лет! Но до сих пор этот зверёк остаётся для нас загадкой.

Кошка - не просто животное, а член семьи. И в любой семье она главная. Нам только кажется, что мы её хозяева. Ничего подобного! Неслучайно говорят: кошка гуляет сама по себе. Это она выбирает себе семью, ведь если кошке что-то не понравится, она уйдёт, сбежит в другое место. И, хвастаясь в Интернете фотографиями своих кошек, люди выставляют изображение самого главного персонажа в своей семье. Это единственное рабство, которое нам не в тягость, а совсем наоборот.

Кошка - самое обаятельное животное. Дворовой взглянешь в глаза - а они как человеческие... Почему фотографии собак не столь популярны? Собаки, значит, не обладают таким сильным обаянием. И ещё возможно такое объяснение: по моим наблюдениям, собака может забежать в церковь и поднять там заднюю лапу. А кошка никогда такого не сделает ни в церкви, ни в синагоге, ни в мечети. Для неё храм тоже священное место.

В чём тайна кошки? В её натуре: независимости, неподкупности, но в то же время очень тонкой интеллигентности, с которой она умеет проникать в наше сердце. Кошка видит в нас и добро, и зло и читает сокровенные мысли. Она будто бы просвечивает нас особыми биотоками, как экстрасенс, чувствует какой-то тайной интуицией.

А ещё, когда люди смотрят на фотографии котиков, они проходят сеанс мощной психотерапии. Есть целое научное направление, основанное на утверждении, что кошки лечат. Если ваш питомец дорожит вами, то будет ходить следом и делать всё, чтобы вам помочь. Я заметил: даже когда очень жестокий человек берёт кошку в руки, в его глазах появляются теплота и человечность. Кошка расслабляет, и самые отъявленные тираны умеряют свой пыл.

Юрий Кучалёв, руководитель Московского театра кошек

ТУРИЗМ СО ВКУСОМ

Все знают, что в Туле вкусные пряники. А какие блюда в других наших регионах стоит попробовать? **В. Владимиров, Троицк**

Гастрономический туризм в России набирает обороты. Гостей приглашают не только в музеи, но и за стол.

ПАСТИЛА

г. Коломна (Московская обл.), г. Белёв (Тульская обл.)

Экскурсии с дегустацией проводятся в местных музеях пастилы. Производство этого старинного лакомства возродили в последние годы.

ПРЯНИКИ

г. Тула (Тульская обл.), г. Покров (Владимирская обл.), г. Городец (Нижегородская обл.)

Каждый город печёт пряники по собственному старинному рецепту. В Покрове, например, в тесто добавляют кардамон, имбирь и корицу. В Туле и Гордце туристов ждут пряничные музеи.

СЫР

г. Кострома (Костромская обл.)

Кострому называют сырной столицей России. Первая сыроварня здесь появилась в 1878 г., а сейчас работают более десятка крупных производств. Их сыры можно купить в центре города на «Сырной бирже».

ПОЖАРСКИЕ КОТЛЕТЫ

г. Торжок (Тверская обл.)

Котлеты из куриного мяса в панировке из белых сухариков готовили в трактире при гостинице Евдокима Пожарского ещё во времена Пушкина, и поэт даже посвятил им несколько строк.

Сейчас в Торжке проводят «котлетный» фестиваль.

ОСЕТИНСКИЕ ПИРОГИ

Северная Осетия.

Здесь их готовят во всех ресторанах. Традиционные начинки - картошка с сыром, тыква с сыром, яблоки. Но стоит поискать и редкий вариант - с целебными травами.

ОГУРЦЫ

с. Вятское (Ярославская обл.), г. Суздаль (Владимирская обл.)

Вятские крестьяне на огурцах богатели испокон веку - благо почва для них тут подходящая. Помимо экскурсий в 10 музеях гостям в Вятском обязательно предлагают местные огурчики - свежие или солёные. А в Суздале ежегодно с 15 по 17 июля празднуют День огурца.



УДАРНО ПАШЕМ!

ДОХОД ОТ ЭКСПОРТА РОССИЙСКОГО ПРОДОВОЛЬСТВИЯ ОКАЗАЛСЯ ВЫШЕ, ЧЕМ ОТ ПРОДАЖИ ВООРУЖЕНИЙ.

Об этом сообщило агентство финансовой информации «Блумберг». Главное достижение российской продовольственной стратегии - рекордные показатели продаж зерновых. Кроме того, с 2013 г. РФ снизила импорт продуктов питания на 40%.

ВРАЧИ ПРИПЛЫЛИ

К ЖИТЕЛЯМ ТРУДНОДОСТУПНЫХ ДЕРЕВЕНЬ ЮГРЫ И ДРУГИХ РЕГИОНОВ ЭТИМ ЛЕТОМ ПРИПЛЫВЁТ ПОЛИКЛИНИКА.

На борту специализированного теплохода «Николай Пирогов» работают 10 врачей, есть стоматологический кабинет, аппараты для рентгена и УЗИ. За лето поликлиника побывает в 40 населённых пунктах.

«Маршрут непростой, тут резкие перепады уровня воды, по берегам большие камни, - рассказывает старший помощник

капитана Дмитрий Тяглов. - Но мы всегда стараемся максимально близко подойти к населённым пунктам - важно, чтобы на борт смогли попасть все желающие». Во время прошлой навигации врачи спасли восемь жизней - своевременно выявили у пациентов тяжёлые заболевания и вызвали санитарную авиацию.

В Хабаровском крае в рейд по Амуру отправился «Теплоход здоровья». А на север Томской области плавучая поликлиника привезёт не только врачей, но и аптеку и даже оптику.

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Британский парикмахер Энтони Кент предложил увеличить налоговые поступления в казну, используя моду на бороды. С бородачей он предлагает взимать по 50-100 фунтов (около 4,5-9 тыс. руб.). Как ещё наш Минфин до этого не додумался? Рисунок Павла КАЗАКОВА

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В 2017 г. в Сарове Нижегородской обл. запустят первую очередь самой мощной в мире лазерной установки.
- На Павловском автобусном заводе начали производство автобусов нового поколения. Они поступят в продажу этим летом.
- Во Владимирской обл. открылся завод по производству препаратов для терапии онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, диагностики туберкулёза.
- В Санкт-Петербурге спущен на воду новый ледокол «Илья Муромец» для ВМФ РФ - первый за 45 лет.

КТО ЗВУЧИТ ГОРДО

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Максим Горький хотел воспитать сверхчеловека в СССР.

80 ЛЕТ НАЗАД, 18 ИЮНЯ 1936 Г., В ИСТОРИИ БОЛЕЗНИ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА ПОЯВИЛАСЬ ЗАПИСЬ: «11 УТРА. ГЛУБОКОЕ КОМАТОЗНОЕ СОСТОЯНИЕ. ПУЛЬС ОЧЕНЬ МАЛ, НО СЧИТЫВАЕТСЯ, В ДАННЫЙ МОМЕНТ - 120». ЧЕРЕЗ 10 МИНУТ ПАЦИЕНТ СКОНЧАЛСЯ. ЗВАЛИ ЕГО АЛЕКСЕЕМ ПЕШКОВЫМ. НАМ ПРИВЫЧНЕЕ ЕГО ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПСЕВДОНИМ - МАКСИМ ГОРЬКИЙ.

Важным показателем «бесмертия» писателя считается частота цитирования его произведений в подходящей ситуации. Вот баснописец Иван Крылов - мы с детства знаем, что «у сильного всегда бессильный виноват», или что бывает, «когда в товарищах согласья нет». Для тех, кто учился в советской школе, Максим Горький стоит как минимум вровень с Крыловым. Обсуждают неудачника? «Рождённый ползать летать не может». Речь об отчаянном человеке? «Безумству храбрых поём мы песню». Возник конфликт? «Если враг не сдаётся, его уничтожают». И, разумеется: «Человек - это звучит гордо».

СЛАВА МИРА

Удивительно, но факт: все приведённые горьковские цитаты запросто можно приписать другому автору, которого бояться как «провозвестника фашизма». Певцу «сверхчеловека», философу Фридриху Ницше. И это не натяжка. Русский писатель даже внешне стремился подражать ему, для чего отпустил точно такие же усы. А о том, что персонажи его пьесы «На дне» фактически целыми кусками воспроизводят мысли и идеи немецкого мыслителя, написаны десятки научных трудов.

Правда, в самом начале XX в. многим казалось, что идеи немца живы лишь потому, что их поддерживает русский. Популярность же самого Горького в те времена была феноменальной. Степень мировой славы нашего писателя сейчас трудно себе представить. К примеру, он пять раз номинировался на Нобелевскую премию по литературе. Впрочем, это не показатель. А вот прижизненное попадание в исторические труды - да. Авторитетнейшее издание - «Кембриджская новейшая история», в годы революционной разрухи Горький спас от гонимых своих собратьев по перу.

«Современная Европа. Литература, искусство, мысль». Цитата: «Ведущими писателями современности являются Анатолий Франс, Лев Толстой и Максим Горький».

Академическое признание гармонично соседствует с коммерческим. В берлинских театрах сезоны 1903 и 1904 гг. прошли под знаком Горького - его пьеса «На дне» шла в режиме нон-стоп 500 вечеров подряд. В 1901 г. в США издательства бьются за право переводить его роман «Фома Гордеев». Победитель не остаётся внакладе - в ближайшие 4 года роман Горького в Америке издаётся 15 раз. Не отстают и англичане - писатель Эмиль Диллон в 1902 г. выпускает книгу «Максим Горький. Его жизнь и творчество». Книга расходуется моментально. А в ней - почти 400 страниц. В России монографии такого объёма, посвящённые Горькому, стали выходить только при советской власти.

Тут вроде бы уместно вспомнить выражение о пророке в своём отечестве. Но оно явно не вписывается в ситуацию. Объяснить, чем именно являлся Горький для России



«Что ж. Возьмём арсенал, телеграф, почту, Государственный банк...» Над ним тогда посмеялись. Но в октябре 1917 г. скептики вспоминали ту беседу уже без смеха.

«Есть только две формы жизни: гниение и горение. Трусливые и жадные изберут первую...»

Надо сказать, что своей бешеной популярностью и мировым именем Горький почти не злоупотреблял. Вспоминают чуть ли не единственный случай, когда классик «взбрыкнул», усмотрев в речи оппонента личное оскорбление. Незадолго до первого съезда советских писателей в 1934 г. Сталин пожелал ознакомиться с приветственной речью Горького. И при личной встрече стал делать писателю классово верные замечания. Тот обиделся: «А вот возьму и откажусь делать доклад. Вот и будет скандал на весь мир!» Всесильный Иосиф Виссарионович тут же пошёл на попятную.

Зато если дело касалось писателей, Горький никогда не стеснялся козырять своим статусом и весом. Чаще всего вспоминают эпизод, когда он лично звонил и телеграфировал Ленину и Троцкому, чтобы остановить процесс по делу поэта Николая Гумилёва и не допустить его расстрела. Тогда всё сложилось неудачно. Но и раньше, и позже Горький давал понять, что цеховая солидарность для него, внука старшины красильного цеха, - не пустой звук. Он, по сути, дал путёвку в жизнь Маяковскому. Когда в 1916 г. поэта освистали, за него вступился Горький: «Здесь нечего глумиться! Это очень серьёзно, это что-то большое... Молодой человек, я вас поздравляю!» Эта черта проявлялась не только в большом, но и в малом. Много лет спустя, когда Михаила Зощенко совершенно затравил его управдом, писатель пожаловался Горькому. На следующий день в квартире Зощенко раздался звонок. За порогом стоял управдом. На коленях.

Возможно, это как раз перебор вполне в традиции поклонника Ницше и сверхчеловека. Но есть один важный момент. Немецкие последователи Ницше, среди которых самым известным был Адольф Гитлер, книги сжигали. Русский поклонник скандального философа поступал прямо наоборот. В разгар Гражданской войны, в 1919 г., по инициативе Горького было создано издательство «Всемирная литература». Советский сверхчеловек был обязан знать и чтить «литературу всех наций».

5 РАЗ

ЕГО НОМИНИРОВАЛИ НА «НОБЕЛЕВКУ».

«Прочитал роман «Трое». Что-то удивительно дикое. Если бы это написал не Горький, никто и читать бы не стал».

ЗА ДРУГИ СВОЯ

Кстати, пророчества как таковые Горькому вполне удавались. Как минимум одно. В те годы, когда даже Ленин не был уверен, что при его жизни в России произойдёт революция, в кругу Горького состоялась беседа. Писателя спросили: «Любопытно, как вы представляете себе сам захват власти?» Тот спокойно ответил:



Константин КУДРЯШОВ

КУРАМ НА СМЕХ ОКИНОТАВРИЛСЯ



На 27-й кинофестиваль «Кинотавр», завершившийся в Сочи 13 июня, актёр Михаил Ефремов приехал вместе с 15-летней дочерью Анной-Марией. Вечером Михаил Олегович прогулялся с дочкой по звёздной дорожке кинофестиваля, сообщает kr.ru. А ночью, отправив ребёнка спать, артист отправился за культурным досугом в местные бары. Да так наугощался, что в три часа ночи спустился в пляжный ресторан, где ещё был в разгаре банкет «Кинотавра», в банном халате и тапочках. Михаил Ефремов сделал всё, чтобы снизить пафос и привнести в фестиваль тёплую домашнюю атмосферу.

НАЕЗДЫ НА ГЕЕВ



В Нью-Йорке стражи порядка, обеспечивающие беспрепятственный проезд кортежа президента США Барака Обамы, сбили и скрутили велосипедиста Даниеля Провенцио, который, как оказалось, спешил на свидание с женщиной, сообщает life.ru. Произошло это из-за того, что в наушниках велосипедиста играла слишком громкая музыка и он не услышал предупреждающих сигналов полицейских. «Я нашёл человека через сайт знакомств, мы договорились с ним встретиться», - рассказал позже журналистам TMZ Даниель. На вопрос, почему он не стал договариваться о втором свидании после инцидента, тот ответил, что «у мужчин Нью-Йорка есть пунктик на пунктуальность». Когда Россию ещё раз упрекнут в нетолерантности, можно ответить, что в США на государственном уровне на геев наезжают и рушат личную жизнь.

НУ, ЗА ФУТБОЛ!



Специальные зоны для болельщиков открылись в 10 городах Франции, принимающих чемпионат Европы по футболу. Пронес алкогольных напитков в фанатские зоны будет караться штрафом в 7,5 тыс. евро и тюремным сроком до одного года, сообщает lenta.ru. При входе всех фанатов ждёт двойной досмотр. Помимо стандартного набора запрещённых к проносу предметов добавились лазерные указки и вузвелсы. В фан-зонах также запрещено находиться в состоянии алкогольного опьянения. Нарушившим это правило также грозит штраф в 7,5 тыс. евро. При этом на самой территории фан-зоны продаётся пиво по цене 6,5 евро за стакан. Получается, что пить можно, но пьянеть строго запрещено. Владимир ПОЛУПАНОВ

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ по произведениям М. Горького



1955 г.
«Мать», реж. М. Донской



1971 г.
«Егор Булычѳв и другие», реж. С. Соловьѳв



1975 г.
«Табор уходит в небо», реж. Э. Лотяну



1982 г.
«Васса», реж. Г. Панфилов

ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

ДОМ СЕРИИ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 667.000 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ
С ПОКРАСКОЙ
30%!*

8 800 250-250-5
technology-site.ru

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

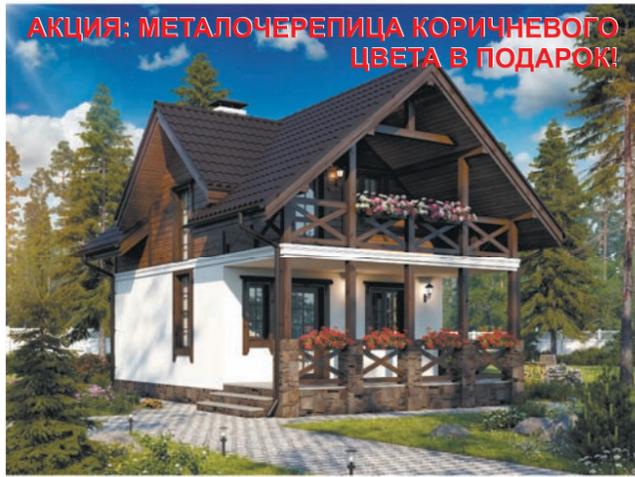
РЕКЛАМА

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 656.000 р.
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 799.000 р.

ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 699.000 р.
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 849.000 р.

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 619.000 р.

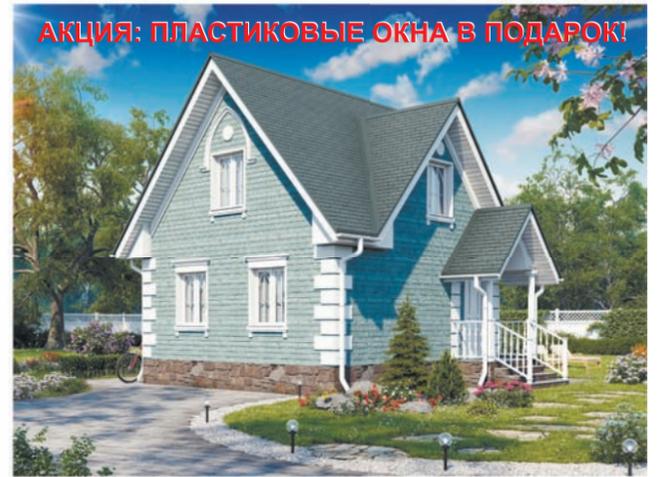
АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.200.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5x4 - 253.831
БАНЯ К 4x5,5 - 192.125
БАНЯ К 6x6,5 - 315.976
БАНЯ Б 6x5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - 60.787
ИВУШКА 4x2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3x3 - 73.821
ИВУШКА 4x3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3x4 - 81.563
ИВУШКА 4x4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
СЕЙЧАС САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

technology-site.ru

* - Акция действительна до 1.07.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте www.technology-site.ru или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте www.technology-site.ru или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте www.technology-site.ru и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

ТУРИЗМ

Замещается ли импорт в туризме?

НАСТУПИЛО ПЕРВОЕ ЛЕТО БЕЗ ТУРЦИИ И ЕГИПТА. ГДЕ БУДУТ ОТДЫХАТЬ НАШИ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ХОТЯ И НЕ ЕЗДЯТ В БУЛОЧНУЮ НА ТАКСИ, НО УЖЕ ПРИВЫКЛИ К ХОРОШЕМУ КУРОРТНОМУ СЕРВИСУ? ЕСТЬ ЛИ ВАРИАНТЫ ДОСТОЙНОГО ЗАМЕЩЕНИЯ ИМПОРТА В ТУРИСТИЧЕСКОЙ СФЕРЕ? МЫ РЕШИЛИ ОЦЕНИТЬ ОДИН ИЗ НИХ - ГОРНЫЙ ОТДЫХ У «САМОГО СИНЕГО В МИРЕ» МОРЯ.

МЕЛОЧЬ, А ПРИЯТНО

В Сочи на прошлой неделе было ещё не очень тепло - в море не искупаться. Пляжи пусты. Зато на горном курорте «Роза Хутор» весьма людно. Даже дождик, иногда проливающийся

из зацепившейся за гору тучи, не мог разогнать гостей курорта. Только он стихнет - как сразу детские площадки вновь заполняются ребятишками и присматривающими за ними родителями, а на площади у ратуши снова начинается веселье, раззадориваемое аниматорами.

Парочка едет на велосипедах - мужчина с видеокамерой на палке для селфи умудряется одновременно вести съёмку. Гуляющая публика вежливо расступается. Молодая девушка подходит к двум женщинам за столиком ресторана на улице: «Помогите, пожалуйста. У нас тут квест. Мне надо собрать побольше оригинальных ответов». «А там интересно?» - спрашивает у парней, выходящих с «Тропы здоровья», отец семейства с сидящим у него на плечах младшеньким. Все доброжелательны друг к другу и благодушны.

«Мы, конечно, без лишней скромности считаем наш курорт самым лучшим горным курортом в мире», - говорит **Александр БЕЛОКОБЫЛЬСКИЙ, зам генерального директора «Роза Хутор»**. - Но мы же видим, что и людям здесь очень нравится.

БОЛЕЕ 800 ТЫС.

ГОСТЕЙ ЖДУТ НА КУРОРТЕ ЭТИМ ЛЕТОМ.

После Олимпиады заполняемость отелей летом была около 25%. Прошлым летом они заполнились уже на 45%. За тот тёплый сезон у нас побывало 750 тыс. человек. В этом году, думаю, будет ещё больше».

В Роза Долине вдоль горной реки Мзымты расположились отели известных мировых сетей - от 3 до 5 звёзд, а также апартаменты. Сервис не просто европейский, но ещё и радушный. «У вас есть какие-то пожелания относительно номера? Допустим, вид из окна - на реку или на гору», - интересуется девушка

ГОРЫ ПОДСКАЗЫВАЮТ

ОТДЫХ В ГОРАХ СЕГОДНЯ - ЭТО...



...ЧИСТЫЙ, ПРОХЛАДНЫЙ, РАЗРЕЖЕННЫЙ ВОЗДУХ

Улучшается работа лёгких, сердца и сосудов, повышается содержание гемоглобина в крови.

жильём у моря, потому что не нужно спасаться от изнуряющей жары под кондиционером, - возвращаешься в прохладный и чистый горный воздух, где в комнате достаточно открытого окна или даже форточки.

ГЕНИЙ МЕСТА

«Это захватывает, - говорит А. Белокобыльский. - Тебя потом тянет в горы. Вот я родился здесь, вырос. Сейчас практически каждый день поднимаюсь в горы. И всякий раз стою наверху, смотрю вокруг... Эти чувства трудно передать. Но наполняешься такой энергией!»

Энергию места почувствовал и **Эдуард БОЯКОВ, руководитель проекта «Кавказские пленники»** - мультижанрового шоу, которое будет идти на курорте с 1 июля ежедневно. Сейчас на высоте 1000 м над уровнем моря, неподалёку от Горной Олимпийской деревни, здания которой превратились в отели, оборудуют амфитеатр под открытым небом на 1100 зрителей.

«Гений места существует», - убеждён Э. Бояков. «Сам масштаб горного вида, сама энергия этого места таковы, что мы думали: «Как нам с этим конкурировать?» - призналась **Нана АБДРАШИТОВА, художник-постановщик шоу**.

И создатели спектакля решили, что фоном должны быть горы и только горы. Тем более что в основе сюжета история этих мест, хотя и художественно осмысленная. Этот проект станет точкой отсчёта нового направления в развитии курорта - тематического парка «Лайзо» (по названию генуэзской фактории, которая в XI-XII вв. находилась в этих местах).

Но как горы реагируют на человека? У них ведь строгий нрав. «Горы нас приняли, - считает Александр Белокобыльский. - Они даже сами подсказывают, что ещё можно сделать. У нас прекрасная команда, которой Олимпиада дала огромный профессиональный опыт и которая прониклась духом места, чувствует его. И мы хотим дать возможность ощутить его уникальность нашим гостям. Горы это понимают».

В Роза Долине растут небольшие ёлочки и сосенки. Высажены недавно. Но сейчас они непривычных оттенков зелёного: молодые побеги с юной хвоей длиннее и дружнее старых веточек. Значит, им здесь понравилось, значит, природа приняла.

Марина НАБАТНИКОВА

Фото Legion-Media

...УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ ЕВРОПЕЙСКОГО УРОВНЯ

По доступным для жителей России ценам, есть выгодные пакетные предложения.

на ресепшене. «А это за дополнительную плату?» «Нет, - улыбается она. - Просто, если есть такая возможность, будем рады выполнить ваше желание». И разговор этот происходит не в пятизвёздочном отеле, а всего лишь в трёх-. Мелочь, но приятно.

Именно мелочи часто раскрывают суть. Стоит на мосту через полноводную сейчас Мзымту бинокль для просмотра долины. А под ним обычный пенёк, каких в лесах по склонам здесь в избытке, любовно «облагорожен» искусственной травой. Подходят папа с сыном - ребёнок залезает на пенёк и спокойно достаёт до глазка. «Мне уже не надо рассказывать, что здесь заботятся о детях, - говорит папа. - Я это вижу».

Конечно, есть на курорте и детская анимация на свежем воздухе, и целый детский парк развлечений, и детские велосипеды, самокаты, ролики... Но всё это сервис, хотя и необходимый. А пенёк - забота. Это ценнее, это за душу берёт.

ПЕШИМ ХОДОМ

В последнее время бум горнолыжного отдыха сформировал отношение к горам как к месту для спусков. А что там делать летом? Но старшее поколение помнит: «Лучше гор могут быть только горы, на которых ещё не бывал». Владимир Высоцкий этими словами попал тогда в сердца миллионов. Ведь походы, отдых на горных турбазах были не менее притягательны, чем купание в море.

Впрочем, и сейчас сюда едут не только любители активных развлечений (таких как рафтинг - сплав в специальном катамаране по бурлящей Мзымте, троллей через неё или маршруты в высокогорном верёвочном парке), но и немало любителей пеших прогулок по горам. На «Тропе здоровья», пролегающей по склону Псехако, многолюдно даже после дождя, хотя у её начала стоит предупреждение о том, что тропа скользкая.



Самый высокий в стране верёвочный парк.

...ДВИЖЕНИЕ

Сочетание различного рода «активностей» помогает при проблемах с опорно-двигательным аппаратом, восстанавливает силы.

И действительно, как можно отказаться себе в таком удовольствии: делаешь буквально несколько шагов - и сразу из цивилизованного европейского курортного посёлка попадаешь в первозданный мир. Запах мокрой земли и сырой древесины, «река» из камней, укутанный пушистым мхом, голоса птиц буквально над ухом...

Есть пешеходные маршруты и повыше - пролегающие через

КСТАТИ

Горы - это ещё и многочисленные источники природной минеральной воды. С апреля нынешнего года на базе отеля «Роза Спрингс» начал работу медицин-

ский центр, где оказывают целый комплекс бальнеологических процедур. То есть в эти места возвращается традиционный когда-то санаторно-курортный отдых.

«Нужно просто правильно рассчитать расстояния, обустроить привалы, где будет всё

необходимое, чтобы поход получился не в тягость, - поясняет зам генерального директора. - А вообще пласт пешего туризма просто безграничен».

Но какое лето без воды? Впрочем, кто сказал, что в горах воды нет? На территории курорта прекрасно оборудованный, с лежаками пляж - у озера в долине. Через некоторое время появится ещё один - у другого горного озера, которое расположено на высоте 1100 м над уровнем моря.

Но и море рядом. На Черноморском побережье у курорта тоже есть пляж. Туда ходят бесплатные комфортабельные автобусы: 40-45 минут - и можно нежиться на лазурных волнах. Такой вариант пляжного отдыха даже более комфортен, чем с

Р. С. Самолёт приземлился в «Шереметьево». «А в Москве есть «Роза Хутор»?» - спрашивает девочка лет 7 у своей бабушки. И, разочаровавшись отрицательным ответом, говорит: «Значит, и поехать некуда».

ЗАГОВОР ПРОТИВ ГИГАНТОВ

НЕПОЗНАННОЕ

Им отвели место в фольклоре, а не в учебниках биологии.

Окончание. Начало в № 19.

АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ НАХОДКИ, СКАЗАНИЯ И ЛЕГЕНДЫ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ:

КОГДА-ТО НА ЗЕМЛЕ ЖИЛИ ЛЮДИ, РОСТ КОТОРЫХ БЫЛ НАМНОГО ВЫШЕ, ЧЕМ У СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА.



О том, куда они подевались и как наука скрывает факты их существования, рассказывает Виктор МЕЛЬНИКОВ, российский путешественник и учёный.

ПОТОМКИ АНГЕЛОВ

О том, что предками современного человека были гиганты, сказано в мифах и легендах многих народов мира. Например, в преданиях индейцев, проживавших на территории Калифорнии, говорится, что они испокон веков вели войны с великанами. Гиганты неоднократно упоминаются в Библии, а именно в Пятикнижии (первых пяти книгах Ветхого Завета). Там нет прямых указаний, кем именно были исполины. Некоторые богословы

15 МЕТРОВ -

ВЫСОТА БАШЕН, НАЙДЕННЫХ В ДЖУНГЛЯХ АФРИКИ.

и историки считали, что это существа, родившиеся от союзов ангелов со смертными женщинами.

Конечно, биологи-эволюционисты возражат: «Мифы на то и мифы. Это всего лишь фантазии древнего человека». Однако есть материальные доказательства того, что гиганты на Земле существовали. О находках в виде костей и черепов мы говорили в прошлый раз. Сейчас вспомним другие свидетельства - огромные сооружения, которые (как и легенды о великанах) можно найти в самых разных частях света.

Взять остров Пасхи. Когда туда впервые прибыли голландские мореплаватели, они были поражены: на острове стояли гигантские каменные изваяния, а среди местного населения процветали каннибализм и насилие. Неужели эти люди были



«АиФ» поможет разобраться, кто установил гигантские изваяния на острове Пасхи.

способны установить большие статуи, которые теперь известны всему миру? Другой пример. На территории Боливии, в Андах, находится древний город Тиауанако. Он построен из каменных блоков весом до 200 т. Когда испанские завоеватели обнаружили этот город, он был пуст. Местные жители предпочитали ютиться в жалких шалашах. Ни о какой архитектуре они представления не имели.

В конце XIX в. в глухих лесах Восточной Африки путешественники нашли заброшенную каменную крепость с башнями высотой 15 метров и остатками металлоплавильных печей. В джунглях Африки! Ещё одно архитектурное чудо находится в джунглях Индокитая. Среди буйства тропической растительности раскинулся мёртвый город: дворцы, храмы, галереи. Руины циклопических сооружений есть в бывшей Месопотамии (ныне территория Ирака и Сирии), Закавказье, Таджикистане. Но наиболее внушительные по размерам постройки находятся в Греции (стены Микен и Тиринфа), на острове Сардиния (там стоят башни из огромных камней, называемые нурагами), на Балеарских островах и на острове Мальта. Кто и в какое время построил эти сооружения, точно неизвестно. Но любопытно, что некоторые архитектурные элементы построек явно не по росту обычному человеку. Это либо слишком высокие ступени лестниц, либо огромные дверные и оконные проёмы, либо исполинские каменные скамьи и пр.

ИХ ПОГУБИЛ ПОТОП?

Есть разные версии, почему существование людей-исполинов было возможным. Десятки миллионов лет назад (а история человечества гораздо длиннее, чем утверждает официальная наука) на Земле были несколько иные условия, а именно содер-

жание кислорода, атмосферное давление, гравитация. Воздух был сильно насыщен кислородом (до 35% против нынешних 20), что давало хороший толчок к развитию животного мира.

Кроме того, высказывается версия, что у Земли в то время

ном потоке. Есть гипотеза, что озоновый слой в атмосфере стал гораздо тоньше, что привело к ослаблению защиты от солнечной радиации.

Увы, учёные замалчивают правду о гигантских предках человека: она ставит под



Построить такие сооружения было под силу только великанам.

был не один спутник, а четыре! Или же вокруг планеты вращался пояс из ледяных глыб и частиц - наподобие того, какой есть у Сатурна. Так или иначе, но земное притяжение было значительно меньше, атмосферное давление тоже. В силу всех этих причин стало возможным появление гигантских рептилий - динозавров. Да и вся фауна при таких условиях прекрасно себя чувствовала. В том числе люди-гиганты. Благодаря низкой гравитации они могли поднимать тяжести, какие современный человек без механизмов поднять не может.

Но затем случилась катастрофа планетарного масштаба. Возможно, в результате смены полюсов или воздействия каких-то космических факторов ледяной пояс обрушился на Землю шквалом воды, что привело к гибели значительной части животного мира, а в памяти человечества остался как воспоминание о Всемир-

сомнение теорию Дарвина. В прошлом году показательный случай произошёл в США. Верховный суд этой страны велел одному из институтов рассекретить данные более чем вековой давности. Оказалось, что в начале XX в. сотрудники института уничтожили тысячи экземпляров гигантских человеческих костей, найденных в разное время на территории Америки. И сделано это было по приказу высокопоставленных руководителей, которые понимали, что все эти находки невозможно вписать в научную концепцию, сформированную учением Дарвина.

Это лишь один пример сокрытия научных данных. А ведь их десятки, даже сотни! Стоит ли удивляться, что людям-гигантам отвели место не в учебниках биологии, а только в пособиях по фольклору?

Подготовил
Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Фото из архива Виктора МЕЛЬНИКОВА

ЭВОЛЮЦИЯ ИЛИ ТВОРЕНИЕ?

НЕСМОТРЯ НА БУРНОЕ РАЗВИТИЕ НАУКИ, МЫ ПО-ПРЕЖНЕМУ НИЧЕГО НЕ ЗНАЕМ О СВОЁМ ПОЯВЛЕНИИ НА ЗЕМЛЕ, О НАШИХ ЦЕЛЯХ И ЗАДАЧАХ.

ВЗГЛЯД



САРЫ-ГУЗЕЛЯ

Абсолютно все сообщества людей - от самых древних до современных, жившие что в тундре, что в джунглях, что в горах, что на далёких островах - все, как по команде, верили в некую высшую силу. Верили, что эта сила им помогает, заботится о них. И не просто верили. Уважали её, почитали, считали своим Прародителем, Отцом, Создателем. Во все времена и во всех уголках Земли! Не все сообщества научились пользоваться огнём, не все изобрели колесо и письменность. Но тут поразительное единодушие. Про высших незримых помощников знали все и пользовались этим знанием.

Значит, взаимодействие с этой незримой высшей силой, со своим небесным прародителем действительно помогало людям выжить. И, выходит, это было намного важнее и полезнее всего остального - опыта, знаний, навыков... Это и был самый важный и полезный навык, позволивший нам стать теми, кто мы есть, позволивший человечеству добраться до вершины в иерархии всего живого! И теперь мы можем уже не просто предполагать, а утверждать, что действительно существует что-то или кто-то, кто управляет жизнью людей. Более того, является главной движущей силой нашего развития!

Так эволюция или творение? Да не исключают они друг друга! Как беременность предполагает зачатие, так и эволюции всего живого обязательно должен предшествовать акт творения. И Творец для этого просто необходим.

Сейчас всё больше учёных приходят к выводу, что всё живое и вся информация просто не могли возникнуть из ниоткуда и развиваться до столь высокого уровня случайным образом. Для этого необходимо организующее начало, некий суперразум.

Я не вижу противоречий между выводами учёных и утверждениями богословов о том, что мы созданы по Его образу и подобию, что Царство Божие, все Его качества, способности, всемогущество да и вообще вся Вселенная внутри нас. Что сознание Вселенной - это наше сознание. Нам надо лишь захотеть их почувствовать, раскрыть их, овладеть ими.

И тогда мы сами станем творцами своей реальности.

Валерий Сары-Гузель,
кандидат психологических наук

УДАЧА

Сюрприз для тех, кто мечтает о загородном доме.

20 ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ ПРИГОТОВИЛА «ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ» ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ТИРАЖЕЙ, ТРАНСЛЯЦИИ КОТОРЫХ СОСТОЯТСЯ 18 И 25 ИЮНЯ.

Собственный благоустроенный загородный дом - идеальное место жительства для большинства россиян, как выяснил Фонд «Общественное мнение» (ФОМ). Согласно результатам опроса среди 1500 респондентов в 100 населённых пунктах 44 областей, краёв и республик России, **58% россиян предпочли бы жить в собственном доме за городом.** И только 39% - в городской квартире.

В частности, 29% граждан среди признаков идеального жилья назвали большой дом с приусадебным участком, баней, 19% - отдельное, собственное жильё,

15% - благоустроенное жильё со всеми удобствами и 14% - городскую квартиру со всеми удобствами.

Хорошо, когда есть возможность выбрать и приобрести жильё по душе. Однако далеко не у каждого есть средства на исполнение подобных желаний.



Как быть в такой ситуации? И вот тогда на помощь приходит «Жилищная лотерея»!

Например, 55-летней Людмиле Николаевне ЮРИНОЙ, жительнице Ленинградской области, 181-й тираж «Жилищной лотереи» помог выиграть коттедж.

«Когда я покупала этот счастливый билет, со мной приключилась забавная история, - вспоминает победительница. - Я хотела купить два билета. Продавец на кассе пробил мне один, а второй почему-то не проходил через систему. Мы попробовали ещё раз, но аппарат выдавал ошибку. Я решила, что так тому и быть. И остановилась на единственном билете - как выяснилось позже, счастливым. Думаю, это и называется судьба!»

Субботнее ТВ-шоу смотрел супруг, Юлчи



Нормонович ХИДИРОВ. Он-то и сообщил радостную новость жене, которая в тот момент была на работе.

Людмила Николаевна - медработник с 30-летним стажем. Свободное время женщина обожает проводить с внуками и внучками, которых у неё четверо. «Выигрыш в лотерею пришёл очень кстати. Мы давно хотели купить новый дом», - поделились своими планами победители.

Для всех, кто также мечтает

о новом доме, «Жилищная лотерея» подготовила сюрприз - в тиражах, трансляция которых состоится 18 и 25 июня, будет разыграно 20 загородных домов. А кроме того, в обоих тиражах игра пойдёт до 87-го хода и победителей будет больше!

Билеты «Жилищной лотереи» можно приобрести в лотерейных киосках, отделениях Почты России, салонах «Евросеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru. Дайте шанс своей удаче!

ДНЕВНИК ЛОТЕРЕИ «6 ИЗ 36»

ВСЕЙ СТРАНОЙ БОЛЕЕМ ЗА НАШУ СБОРНУЮ НА ЕВРО-2016!



Российские болельщики не оставили сборную без поддержки!

Наша съёмочная группа во главе со специальным корреспондентом футбольной лотереи «6 из 36» Ильёй Мининым продолжает знакомить российских болельщиков с самыми горячими новостями Евро-2016!

Каждую субботу в 8.15 на НТВ в эфире телешоу «Жилищная лотерея плюс» вас ждут увлекательные подробности европейской



В объективе самые горячие новости!

футбольной жизни. А наиболее полные репортажи из Франции по-прежнему публикуются на страничках «Столото» в соцсетях «Одноклассники», «ВКонтакте» и Facebook. Кстати, Илья Минин каждый день выходит в прямой эфир на канале @stoloto.ru в сервисе Periscope. Подключайтесь и задавайте вопросы.

Смотрите наши трансляции, бойтесь за сборную России и выигрывайте в футбольную лотерею «6 из 36»! Ведь здесь побеждает каждый четвёртый



Специальный корреспондент футбольной лотереи «6 из 36» на Евро-2016 Илья Минин.

билет*, а минимальный гарантированный суперприз составляет 3 000 000 рублей и растёт от тиража к тиражу.

Приобретайте билеты «6 из 36» в лотерейных киосках, отделениях Почты России или на сайте stoloto.ru.

ВЫИГРАЕМ ПО-БЫСТРОМУ?

БОЛЕЕ 5 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ ПРИНЁС 38-ЛЕТНЕМУ АЛЕКСЕЮ НОВОЧУБУ ИЗ ОБНИНСКА 48 711-Й ТИРАЖ БЫСТРОЙ ЛОТЕРЕИ «РАПИДО». СЧАСТЛИВЧИК ВЫИГРАЛ 5 333 577 РУБЛЕЙ! ПРИМЕЧАТЕЛЬНО, ЧТО ПОБЕДИТЕЛЬ ВСЕГДА ОТМЕЧАЕТ В БИЛЕТЕ ОДНИ И ТЕ ЖЕ ЦИФРЫ.

«Заветная комбинация сложилась около полутора лет назад, когда я начал покупать билеты. Состоит она из моих любимых чисел - 1, 2, 5, 7, 8, 9, 11, 15. Я выбирал их всегда и верил, что они обязательно выпадут все разом в одном из тиражей», - рассказывает Алексей. Так и произошло.

«Как распорядиться выигрышем, я уже решил, - продолжает победитель. - Сначала куплю себе автомобиль, а потом обязательно отправимся с детьми в путешествие в Дубай. Хочется тепла, моря и незабываемых впечатлений».

Быстрая лотерея «Рапидо» уже давно полюбилась участникам лотерей. Ведь её тиражи проходят каждые 15 минут, и томиться в ожидании результатов не приходится. А теперь в полку быстрых лотерей приятное пополнение. Встречайте лотерейные новинки «Дуэль» и «Прикуп»!

«ДУЭЛЬ»

К барьеру! Перед вами лотерея с самой высокой вероятностью выигрыша

и самыми большими шансами на суперприз среди тиражных лотерей!

На лотерейном билете два поля. В каждом 26 неповторяющихся чисел от 1 до 26. Чтобы сделать ставку, достаточно отметить по два числа в обоих полях. Если вы выберете более двух чисел хотя бы в одном из полей, ваша ставка будет развёрнутой и увеличит как шансы на победу, так и сумму возможного выигрыша. Также увеличить сумму выигрыша можно, воспользовавшись множителем. Достаточно угадать всего одно число - и вы победитель.

Всего в лотерее 8 выигрышных категорий. Вы угадали два числа в одном поле и два во втором? Получите суперприз!

«ПРИКУП»

Эта быстрая лотерея с высокой вероятностью



ДУЭЛЬ

выиграть суперприз оформлена в стиле карточных розыгрышей. Вы получаете комбинацию из 8 карт, которая формируется случайным образом. Не понравились выданные карты? Их можно «пересдать». Если вы выберете комбинацию более чем из восьми



карт, ставка будет развёрнутой и увеличит ваши шансы на победу и сумму возможного выигрыша. Кстати, в «Прикупе» минимальный выигрыш в 2 раза больше минимальной ставки!



ПРИКУП

Выигрышная комбинация состоит из 15 неповторяющихся карт. Вы выиграли, если у вас совпали четыре карты и более. Совпали все восемь карт - суперприз ваш!

Тиражи «Дуэли» и «Прикупа» проходят каждые 15 минут, а минимальная ставка в обеих лотереях - всего 60 рублей. Стать участником этих увлекательных новинок можно в лотерейных киосках, на сайте stoloto.ru и в мобильном приложении «Столото».

Желаем вам быстрых побед! Кто на новенького?

СУПЕРПРИЗ «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45» - 131 968 125 РУБЛЕЙ - РАЗЫГРАН! ПОДРОБНОСТИ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото публикуются с согласия победителей.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая Подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029.

«Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029.

С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

*Фраза «Выигрывает каждый четвёртый билет» указывает на вероятность выигрыша, рассчитанную математическим путём.

На правах рекламы. 18+

КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО: «АИФ» - ПОВОД ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ



- Как любого сознательного гражданина, меня, конечно, беспокоит происходящее в стране и мире. И чтобы иметь какую-то объективную картину того, что творится, я, разумеется, читаю в том числе «Аргументы и факты». «АиФ» зачастую позволяет посмотреть на ту или иную ситуацию с разных сторон. В наше сложное время это очень важно уметь делать. И конечно, «Аргументы и факты» своими публикациями дают повод для размышлений, заставляют задуматься. И опять же важно ещё и то, что публикации «АиФ» касаются самых разных тем и проблем общества.

Фото Антона БЕЛИЦКОГО/PhotoXPRESS.ru

ЛЕТО ПОДАРКОВ С «АИФ»!

Друзья, уже 3268 наших читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этим летом мы разыгра-

ваем кофеварки, мультиварки, утюги, видеорегистраторы, планшеты, пылесосы, телевизоры. Главный приз - путёвка на двоих

в ваш город мечты. Единственное условие участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ». Подробности - в № 23 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АиФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!

Друзья, в конкурсе подписки на «АиФ» уже выиграно 3268 призов! Выберите один из наших подарков и участвуйте в розыгрыше суперприза!

Выиграть можно телевизор, пылесос, утюг, мультиварку, видеорегистратор, планшет, кофеварку, пылесос, телевизор. Главный приз - путешествие на двоих в город мечты!

Ваше участие в конкурсе гарантировано! Вы получите подарок, если подпишитесь на «АиФ» в течение 30 дней с момента публикации этой рекламы. Если вы не хотите участвовать в конкурсе, пожалуйста, сообщите об этом в редакцию по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42, с 10 по 18 часов. Контактный телефон: 8 (495) 797-1111. Сайт: www.aif.ru/priz

10 телевизоров
10 пылесосов
10 утюгов
10 видеорегистраторов
20 кофеварок
20 мультиварок

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ
ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ

МЧТЫ СБЫВАЮТСЯ ВМЕСТЕ С «АИФ»!

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ И ПРИШЛИТЕ ЕЕ ВМЕСТЕ С КОПЕЮЩЕЙ ПОДПИСНОГО КУПОНА В РЕДАКЦИЮ ПО АДРЕСУ: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42, с 10 по 18 часов. **ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!** до 30 июня 2016 г. Анкету можно также заполнить на сайте www.aif.ru/priz

АНКЕТА УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША

Имя: _____ Фамилия: _____
Возраст: _____ Телефон: _____
Адрес: _____
E-mail: _____
№ летнего издания подписки: _____
Для оформления подписки: _____
И выбрать город мечты: _____
И выбрать город мечты: _____
Длительность подписки: _____
С условиями розыгрыша призы составлены: _____

Внимание! Анкета без подписки и копии с условий проведения розыгрыша в редакцию не принимается. Подписание в редакции конкурса возможно на сайте www.aif.ru/priz

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?
ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 мес. по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20–85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых – при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) – по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6
www.sovcombank.ru

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ЖЕНЩИНЕ - О ПРОСТАТИТЕ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ЛЮБЯТ СВОИХ МУЖЧИН

Женщине и мужчине зачастую нелегко найти общий язык друг с другом, даже прожив вместе долгие годы. Но любя, а самое главное - любящая женщина должна иметь те необходимые знания, которые помогут ей второй половине избежать неприятностей не только в жизни и карьере, но и в здоровье. Итак, что должна знать женщина о небольших «мужских тайнах» и как она может позаботиться о своём любимом человеке?

НЕПРОСТАЯ ПРОСТАТА

Предстательная железа - это своеобразный разделительный клапан между мочевой и половой системой. Она прикрывает уретру, не давая сперме попасть в мочевую пузырь.

ВАЖНО!

Функция простаты в мужском организме неочевидна - она делает возможным зачатие детей, мочеиспускание и нормальную половую жизнь.

ДАННЫЕ СТАТИСТИКИ

Если верить статистике, с простатитом знакомы 30-40% джентльменов в возрасте за тридцать.

Увы, статистика беспощадна - простатит молодеет с каждым годом. Если раньше с деликатными вопросами к врачам обращались преимущественно мужчины старше 50 лет, то сейчас проблемы начинаются даже у 25-летних.

ПРОВОКАТОРЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- Общее переохлаждение организма.
- Длительное половое воздержание и, наоборот, чрезмерная половая активность.
- Перенесённые половые заболевания.
- Работа в сидячем положении.
- Малоподвижный образ жизни.
- Частые запоры.

Все эти факторы либо облегчают микробам путь проникновения в предстательную железу, либо приводят к ухудшению кровоснабжения органов малого таза, застойным процессам, что способствует размножению микроорганизмов и развитию воспалительного процесса.

«УГРОЖАЮЩИЕ» СИМПТОМЫ

- ✓ Боль в тазу или нижней части спины. Боль идёт из области промежности, ощущается в глубине, внизу живота.
- ✓ Нарушение мочеиспускания (в т. ч. ночью): болезненное, затруднительное.
- ✓ Нарушения в половой сфере (эректильная дисфункция).
- ✓ Повышенная утомляемость, раздражительность и нервозность.

Помимо физиологических проблем имеют место и значительные психологические проблемы, делая мужчину крайне неуверенным в себе, раздражительным, подавленным и озлобленным только собственным самочувствием. В результате страдают его работа, семья и, конечно же, любящая женщина.

ПОВЕДЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ

Всё поведение женщины должно убедить мужчину, что он для неё по-прежнему мужчина в полном смысле этого слова. А проблемы воспринимаются ею исключительно как временные и абсолютно не мешающие никакому общению. Грубая ирония, явное недовольство, попытки давления и обвинения приведут только к полному фиаско. Конечно, это не значит, что с ситуацией надо лишь смириться. Важно убедить мужчину обратиться к врачу и пройти качественное лечение.

КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ = КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Чтобы выздоровление скорее наступило, к лечению подходят комплексно. Если бы от простатита выписывали только антибиотики, то даже

самого послушного больного эффект мог бы не ожидаемо разочаровать. Почему?

Препарату попросту было бы не под силу добраться до железы. Ведь его подстерегает труднопреодолимый барьер в виде застоя крови и отёка воспалённой простаты. Чтобы лекарство заработало, прежде стараются убрать застойные явления, наладить кровоток и освободить путь лекарствам к очагу воспаления. В медицинской практике для этой цели вот уже 10 лет применяется устройство МАВИТ УЛП-01 «ЕЛАТ» от компании ЕЛАМЕД.

Устройство работает на основе сочетания трёх давно признанных медициной мощных факторов:

Магнитное поле. Даёт возможность быстро подавить воспаление и устранить боль.

Вибрационный массаж. Способен помочь убрать застой крови и секреторной жидкости и позволить лекарству проникнуть в простату.

Тепло. Используется для улучшения кровоснабжения больного органа питательными веществами с выведением продуктов распада.

ВАЖНО!

- ❖ МАВИТ призван усилить результативность терапии и добиться выздоровления.
- ❖ Вероятность рецидивов после МАВИТА может стать нулевой.
- ❖ МАВИТОМ можно полноценно лечиться дома, самостоятельно, в комфорте и покое.

**Начинать лечение надо прямо сейчас!
Простатит не терпит промедления!**



Только в июне купите МАВИТ с максимальной скидкой в аптеках и магазинах медтехники по всей России или заказывайте у производителя, в т.ч. наложенным платежом.

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод»
Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД **8-800-350-01-13**.

На сайте компании www.elamed.com также можно найти ближайшую к Вам аптеку или заказать МАВИТ.

ОГРН 1026210861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СПОРТ

Футбольное Евро - кто выиграет от его курса?

ЕВРО-2016 ВО ФРАНЦИИ В РАЗГРЕ.

«Это моё детище!» - трепетно баюкал турнир главный футбольный функционер Старого Света Мишель Платини. Это ведь он увеличил число участников чемпионата с 16 до 24 команд. Платини убеждал общественность в том, что изменения необходимы: слишком много в Европе сборных, достойных приглашения в «клуб сильнейших». На самом же деле всё затевалось ради денег: больше команд - больше доходов в казну УЕФА. Платини был прав в расчётах - организаторы соберут рекордную прибыль (2 млрд евро).

А «детище» уже шагает под какофонию из угроз терактов, проблем с мигрантами и забастовок по случаю реформы трудового законодательства.

Рядовой сюжет: утром на вокзале Марселя очередь из тех, чьи поезда были отменены по причине несогласия железнодорожников с планами правительства.

«А ЧТО ФАНАТЫ?»

Что касается трат, то обошлись минимумом, благо какая-то инфраструктура досталась в наследство от чемпионата мира-1998 во Франции. На обновление 10 арен потратили около 2 млрд евро (у нас только на арену «Зенита» ушло больше 1 млрд долл.). Единственная разбухшая статья расходов - безопасность. Это эхо терактов в Париже. Десятки тысяч жандармов, камеры слежения, проверка документов...

Но в системе всё равно обнаруживаются дыры, иначе не взрывались бы петарды на стадионах. Да и беспорядков, что случились в Марселе, не было бы. Тем более что игра Россия - Англия вошла в «красный список матчей» - т. е. власти предполагали возможные потасовки.

«Русские прособрали 250 человек, пришли и за 10 минут разогнали адский вертеп с горой разбитой стеклотары и облётанными мостовыми», - откомментировал Андрей МАЛОСОЛОВ, один из основателей Всероссийского объединения болельщиков. - Я полагаю, что, несмотря на возможные последствия и разбирательства, грозящие россиянам неприятности, нам есть чем гордиться, мы обязаны сказать хотя бы несколько лестных слов в отношении наших фанатов».

Бог с ними, с ливерпульскими докерами и манчестерскими текстильщиками. Но УЕФА

ПРОРУБАЯ ОКНО В ПАРИЖ



Тот самый гол в ворота англичан, который задал хорошее настроение и игрокам сборной России, и её болельщикам, которые «бились» за наших футболистов и во время матча, и после...



А фанаты? Не волнуйтесь!» Ну, раз министр сказал, так тому и быть!

Улыбку министру в этот вечер обеспечил гол Василия Березуцкого. Василий, на минуточку, в сборную пришёл 13 лет назад, и за это время в стране не появил-

ся защитник, способный составить ему конкуренцию. Хотя, помнится, ещё в 2007 г. Виталий Леонтьевич пока-

зывал «АиФ» карту страны, усеянную потенциальными футбольными полями, на которых вот-вот должны заколоситься игроки. Урожай, как видно, не случилось. Простая статистика: в той же Англии сегодня футболистов ровно в 6 раз больше, чем в России. Потому-то Слуцкий и хватается за голову, когда Дзгоев «упал», а Денисов «пропал».

Для сборной России на Евро-2016 выбрали официальный мушкетёрский девиз «Один за всех и все за одного!» Пока это больше похоже на другие мушкетёрские речи: «Нас будет трое. К тому же один из нас ранен. В придачу неопытный юнец. А скажут, что нас четверо»... Но после ничьей со сборной Англии и правда захотелось улыбаться. Хотя бы потому, что в кои-то веки мы обсуждали самоотдачу

команды, а не зарплату её главного тренера. Впрочем, тут обсуждать нечего. Если на чемпионате мира в Бразилии Капелло был самым высокооплачиваемым среди коллег по цеху (7 млн евро), то Слуцкий сейчас, согласно выкладкам «Daily Mail», самый бедный: без оклада - только бонусы за результат. Денег для вас нет, Леонид Викторович, но вы держитесь там. Здоровья футболистам, а России хорошего настроения после матчей. Ибо очень хочется запомнить этот спортивный год не только новостями из мира допинга.



Виктория ХЕСИНА, Марсель (Франция)

Фото AP/TACC, РИА Новости

ЧЕГО МЫ ЖДЁМ?

САМОЕ ГЛАВНОЕ НА СЕГОДНЯ - ДАВАЙТЕ УЖЕ ОПРЕДЕЛИМСЯ С НАШИМИ ЖЕЛАНИЯМИ. ЧЕГО МЫ ВООБЩЕ ЖДЁМ ОТ СБОРНОЙ РОССИИ?

ПОЗИЦИЯ



СТОГНИЕНКО

А то уже началось - команда играет плохо, повезло в марсельском матче, должны были проиграть, да покрупице, а тренер ещё

и не тот костюм надел. В общем, всё плохо и незачем было приезжать. Слабее ли сборная России, чем англичане? Да, слабее. Англичане молоды, талантливы и очень перспективны. При этом их традиционно считают претендентами на титул, хотя они, конечно, вылетят в четвертьфинале. В серии послематчевых пенальти. Я не пытаюсь угадывать, просто англичане всегда так делают. Но они более мастеровиты, чем сборная России, и играли наши соперники на стадионе «Велодром», конечно, интереснее. Но всё же наши выстояли, и было несколько более-менее приличных атак. Василий Березуцкий ещё и забил отличный мяч в концовке, впечатливший даже англичан. За характер (и удачу) давайте порадуемся, капитана поздравим, но качество игры должно быть выше. Острее, точнее и агрессивнее на чужой половине поля. Именно там придётся добывать 3 очка в матче со словаками. Последние проиграли Уэльсу, и получилось это весьма неожиданно. Теперь для Словакии игра в Лилле - последний шанс остаться при деле, а для нас - реальная возможность выйти из группы. 4 очка - наверняка пропуск в плей-офф. Заключительная игра группового этапа с Уэльсом в Тулузе может стать определяющей в случае ничьей в игре Словакия - Россия. До решающей сечи с валлийцами дело лучше не доводить: команда состоит из крепких профессионалов небольших английских клубов с толковым полузащитником Рэмзи и суперзвездой Бэйлом в атаке. Да ещё и обожает борьбу, крепкая физически.

Владимир Стогниенко, спортивный комментатор

СКОЛЬКО СТОЯТ СБОРНЫЕ - 2016

Команда	Стоимость, млн евро*	Команда	Стоимость, млн евро*
1. Испания	592,0	13. Россия	136,2
2. Германия	568,0	14. Австрия	128,4
3. Франция	487,0	15. Украина	123,6
4. Англия	477,0	16. Ирландия	87,3
5. Бельгия	460,9	17. Швеция	86,9
6. Португалия	321,7	18. Словакия	84,4
7. Хорватия	288,3	19. Чехия	66,0
8. Италия	263,5	20. Румыния	54,7
9. Польша	193,5	21. Албания	46,2
10. Турция	182,5	22. Исландия	41,6
11. Швейцария	174,9	23. Сев. Ирландия	38,1
12. Уэльс	170,1	24. Венгрия	27,3

* Суммарная рыночная стоимость игроков команды, оценка www.transfermarkt.de

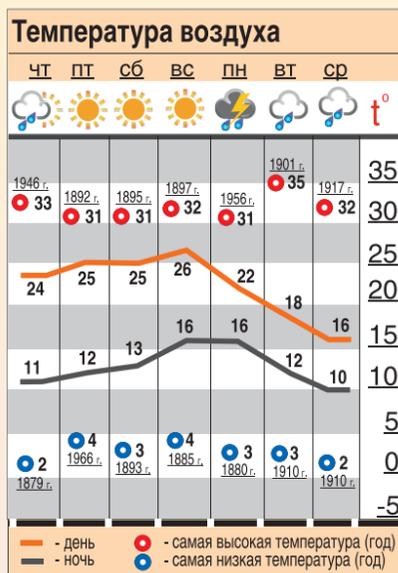
Василий Березуцкий эмоций не сдерживал.

грозится наказать Россию по полной (решение на момент подписания номера ещё не вынесено, но то, что будет огромный штраф, - ясно). При этом слова «несмотря на последствия» говорит Малосолов - человек, который в своё время был пресс-секретарём и советником главы РФС (Российского футбольного союза) В. Мутко. С такими советниками никаких англичан не надо, чтобы получить футбольные санкции.

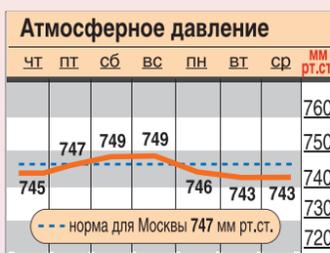
КОНЕЧНО ВАСЯ!

Сам Виталий Мутко поначалу вообще не понял серьёзность ситуации. После матча Россия - Англия он вышел из подтрибунного помещения улыбаясь. «Это был матч, достойный чемпионата Европы», - сказал он. -

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 16 - 22 июня



Прогноз погоды составлен на 18.00 13 июня 2016 г. центром «Фобос»



Туристам	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	+24	+26
Вена (Австрия)	+23	+25
Лондон (Великобритания)	+17	+19
Париж (Франция)	+18	+20
Прага (Чехия)	+20	+22
Рим (Италия)	+26	+28
Сочи (Россия)	+23	+25
Монастир (Тунис)	+30	+32

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 16-22 ИЮНЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

16-17 июня
Луна растущая

В эти два дня Луна будет находиться под весьма интересным знаком Скорпиона. Посеянные в такое время растения будут мощными и здоровыми, с хорошо развитой корневой системой и, значит, одарят вас богатым урожаем или пышным цветением. А вот что-то сажать или пересаживать не рекомендуется, так как считается, что Скорпион способствует активизации всевозможных микроорганизмов, в том числе и болезнетворных. Попадая в раны, неизбежные при пересадке или посадке растений с открытыми корнями, они могут вызвать всевозможные заболевания. То же самое происходит при повреждении надземных частей растений, например, во время обрезки или прищипки. Поэтому если уж сажать, то только с сохранением земляного кома на корнях растений, от обрезки вообще лучше отказаться. А разумнее всего использовать эти дни для посевов. Из овощных растений самое время сеять морковь, репу и редьку - для зимнего хранения, а также горох и некоторые зеленные: базилик, кервель, кориандр (кинза), портулак, укроп и салат, но только устойчивые к стрелкованию сорта, например, Гранд, Сказ-

ка, краснолистные Жар-птица и Лолло Росса.

18-20 (до 14.55) июня
Луна растущая

Луна переходит под знак Стрельца, который не благоволит к каким-либо активным работам в саду и огороде, да к тому же приближается полнолуние (20-го в 14.02), поэтому выходные придется посвящать уходу за растениями - в основном прополке, прореживанию, рыхлению, окучиванию и т. д.

20 (с 14.55-22.00) июня
Луна убывающая

Луна в Козероге, так что можно всё: сеять, сажать, обрезать, черенковать, поливать и подкармливать растения органическими удобрениями, но... только со второй половины дня 21-го, когда уйдут дни полнолуния.

Подробнее о работах в саду читайте в газете «АИФ. На даче».

Газета на ДАЧЕ

АНЕКДОТЫ

Если мой сосед не может с утра сверлить, он звонит своему другу, и тот приходит под окно косить траву.

Лето в России - это чередование «надоели эти дожди» с «когда кончится жара».

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кто из друзей Сергея Есенина застрелился на его могиле через год после смерти поэта? 3. Какой предмет мебели послужил прообразом первых аэропланов? 9. Великолепная Габриэль Шанель любила повторять: «Истинная ... всегда предполагает беспрепятственную возможность движения». 10. Писатель, в чьем московском доме подолгу жила Анна Ахматова. 11. «Революционный держите ...!» 15. «Опустела без тебя ...!» Как мне несколько часов про-

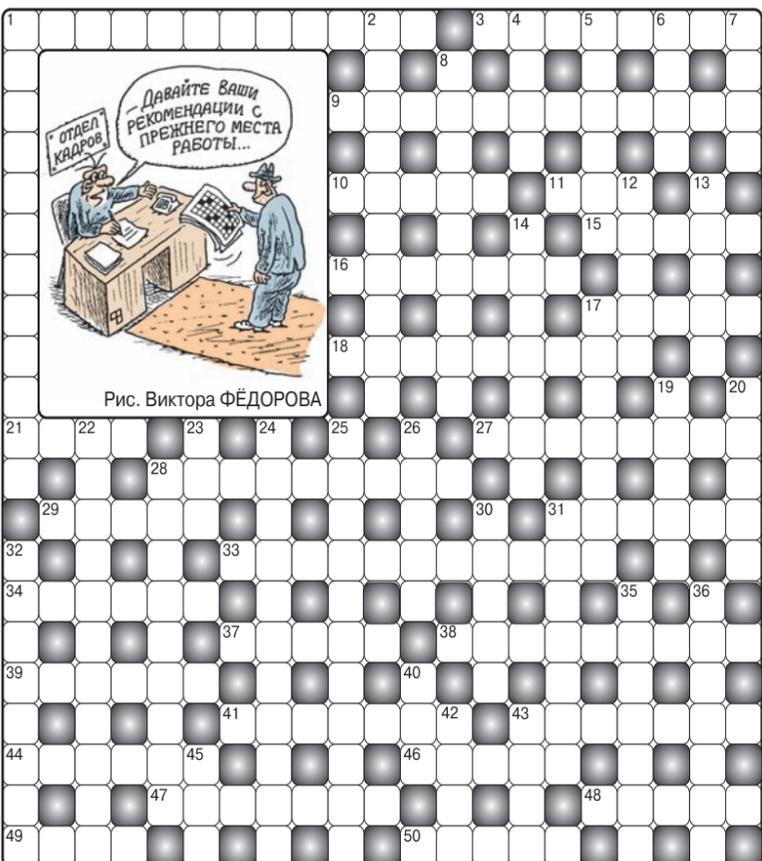
жить?» 16. «... белая, лепесточки нежные, мне дороже всех цветов, ведь она моя любовь». 17. Первый польский город, где ввели обязательное школьное образование. 18. Муж пани Моники из «Кабачка «13 стульев», которого никто и никогда не видел. 21. Ступеньки на службе авиаторов. 27. Какую из русских актрис Алексей Толстой вывел в образе сказочной Мальвины? 28. «... отношений». 29. Глобус, ставший сборником. 31. «Жилплощадь» в зоопарке. 33. Звание Игоря Ильинского в фильме «Гусарская баллада». 34. Что пульмонолог лечит? 37. Кто пламенные речи толкает?

38. Где-то на задворках партера. 39. «Любой каприз за ваши ...». 41. Доктор кукольных наук. 43. Где Николай Гоголь познакомился с Михаилом Щепкиным? 44. Знаменитый одесский рынок. 46. Истребитель демократии. 47. Финт продавца пива. 48. «И наши рифмы, наша ... пред вами шум и суета». 49. Невод на сейнере. 50. Плот для часового на зоне.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. К чему обязывает приказ глядеть в оба? 2. Борец с отёком Квинке. 4. Что английский классик Оскар Уайльд парадоксальным образом полагал «телом души»? 5. Миндальный бис-

квит. 6. Самая северная из диких кошек. 7. Инструмент Владимира Данилова. 8. «Болезнь» Марата Латышева из романа «Смерть и немного любви» Александры Марининой. 12. «Живая память увядает, и забывается ...». 13. «Последний аргумент» детей. 14. Страна «оранжевой революции». 17. «Игра в пьянство» на молодежном сленге. 19. Тропический орех, при разделке которого многие чистильщики получают ожоги. 20. Что стяжают, чтобы после почивать? 22. Спортивное амплуа Тани Жичкиной из комедии «Четыре таксиста и собака». 23. Канаверал с космическим центром. 24. «Дис-

петчер нечистот». 25. Бассейн с дрессированными флипперами. 26. «Звучная подруга вдохновенного досуга» для Александра Пушкина. 28. В какой столице завершается роман «Брокер» Джона Гришэма? 30. Единственное, что в этом мире идёт без усилий. 31. Какой город «яростным вином блуда своего напоил все народы»? 32. «Юный ...» ходит по местам боевой славы. 35. Боевик про охотников за скальпами. 36. Биологический «привет из прошлого». 40. «Словесные помои». 42. «Потусторонние ...». 43. Кто едва не погубил муху Цокотуху? 45. Буква «имени Зорро».



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 23

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Педагогика. 5. Смычок. 9. Познер. 10. Трагик. 11. Часовщик. 14. Байрактутан. 16. Вред. 18. Бабки. 19. Гомон. 20. Альф. 23. Квас. 28. Аквабайк. 29. Магнитофон. 30. Часы. 31. Балерина. 32. Сациви. 33. Ответ. 34. Карл. 40. Онассис. 42. Положение. 43. Роды. 44. Дадон. 45. Оргия. 46. Болдино. 47. Секс. 48. Бильярд. 49. «Дзала». 50. Лесси. 51. Ноль. 52. Страсть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Переплётчик. 2. Апачи. 3. Взыскательность. 4. Детвора. 6. Марк. 7. Чага. 8. Кокс. 10. Тиски. 12. Бутан. 13. Папка. 15. «Авиатор». 17. Домкрат. 18. Бокарев. 21. Налим. 22. Океан. 24. Врата. 25. Смысл. 26. Эгоцентризм. 27. Кирвесниями. 31. Бекон. 34. Карлсон. 35. Радикал. 36. Гид. 37. Голод. 38. Бердяев. 39. Гимнаст. 41. Садист. 42. Польза. 46. Брат.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	06.06.2016 - 12.06.2016
1	Олег Газманов, Денис Майданов, Александр Маршал, Сергей Трофимов - «Бывший подъесаул»
2	Стас Михайлов - «Если завтра будет солнце»
3	Евгений Кемеровский и Таисия Повалий - «Я по тебе скучаю»
4	Григорий Лепс - «Я поднимаю руки»
5	«Любэ» - «Якоря»
6	Михаил Шуфутинский - «Шансон»
7	Ирина Аллегрова - «Муж»
8	«Лесоповал» - «Любуюсь тобой»
9	Татьяна Буланова - «Не бойтесь любви»
10	Демидыч, Александр Кальянов, Вилли Токарев - «Долгие лета»
11	Вероника Андреева - «Любовь, цветы и вино»
12	Евгений Григорьев - «Цвет шафрана»

Никаких песенных премьер на этой неделе в хит-параде нет. Номинанты лишь поменялись

местами друг с другом. Это говорит о том, что на календаре лето - пора отпусков и сезонной

деловой стагнации. Новые песни только пишутся, авторы набираются новых ярких эмоций, чтобы выплеснуть их потом в песнях, а артисты, как перелётные птицы, потянулись в тёплые края. Так что не обессудьте. Перефразируя слова премьеры, можно сказать и так: новых песен нет, но вы там держитесь, всего вам хорошего!

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

НАШ ЧЕЛОВЕК В ИЕРУСАЛИМЕ

СУДЬБЫ

Александр 14 лет служил у Гроба Господня.

ПЕТЕРБУРЖЕЦ АЛЕКСАНДР СЕМЁНОВ - ЕДИНСТВЕННЫЙ РУССКИЙ, КТО ЗА ТЫСЯЧУ С ЛИШНИМ ЛЕТ БЫЛ ПРИНЯТ В БРАТСТВО СЯТИГРОБСКИХ МОНАХОВ.

Эти монахи служат в главной христианской святыне мира - Храме Воскресения Христова (Гроба Господня) в Иерусалиме. В случае с Александром удивительно не только то, что он, русский, был принят монахами в свои ряды (до этого тысячу с лишним лет в братстве состояли исключительно греки), но и тот факт, что Александр - семейный человек: у него есть супруга и дочь.

На Святой земле петербуржец оказался неожиданно для себя: «Шёл 1989 год. Я только начал воцерковляться. Узнал, что в Александро-Невской лавре будет служить митрополит из Иерусалима. В то время это было удивительное событие. Службу я отстоял, собрался уходить,

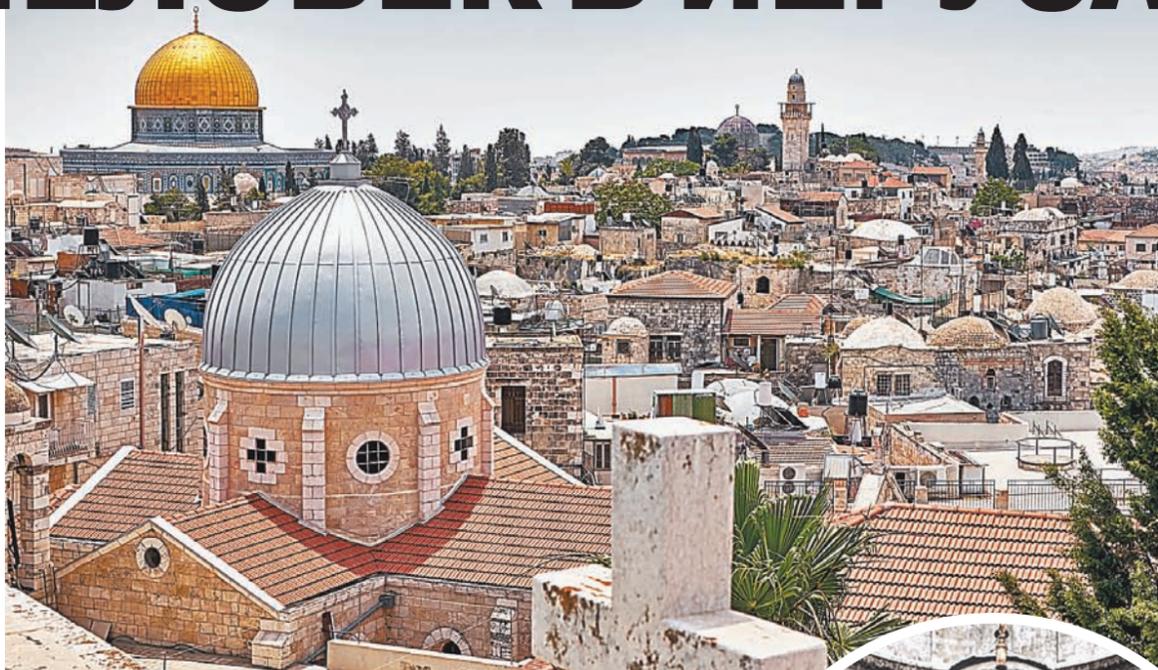
ДО 3 ТЫСЯЧ

ИМЁН ПОМИНАЛ ОН НА СЛУЖБЕ.

как вдруг меня останавливают, говорят, что меня хочет видеть тот самый владыка из Иерусалима. Странно, думаю, мы же не знакомы, но иду. Владыка, а это был митрополит Тимофей, сказал мне: «Тебе судьба жить на Святой земле. Будет тяжело. Но Господь тебя не оставит». Благословил меня. И всё. Я был в растерянности. А через два года жизнь сделала такой крутой поворот, что я с семьёй действительно переехал в Иерусалим».

«ДВА ТОМА» ЗАПИСОК

На Святой земле для Александра нашлась работа по специальности - он опытный физиотерапевт. Много лет помогал отечественным спортсменам восстанавливаться после травм. Оказавшись в Иерусалиме, в первый же день отправился в Храм Гроба Господня, где попытался отыскать гроб: «Я-то думал, что речь идёт о деревянном гробе, в котором похоронили Христа. Не знал, что Спасителя, снятого с креста, положили в пещере. Над этой пещерой, на месте, где Христос воскрес, внутри храма стоит Кувуклия (часовня). Всё это мне объяснили, а потом уже и сам я объяснял нашим паломникам. Тогда, в 1991 г., возродилась традиция паломничества из России на Святую землю, прерванная после революции



Иерусалим - город, по земле которого ступала нога Господа.

1917 г. Информации было мало. Я собирал её по крупицам. Стал ходить на службы, а они у православных проходят в Храме Гроба Господня ночью. Когда пришёл ночью первый раз, завывла воздушная сирена - шла военная

операция в Персидском заливе «Буря в пустыне», иракские ракеты обстреливали Иерусалим. Надо было надевать противогаз и бежать в бомбоубежище, а монахи спокойно продолжали петь «Кирие элейсон!» («Господи помилуй!» на греческом). Днём я снова вернулся в храм, ко мне подошёл главный хранитель Гроба Господня схимонах Пантелеимон, грек по национальности. Говорит на английском: «Я тебя ночью видел. Приходи мне помочь. У меня тут в храме есть келья. Можешь в ней останавливаться и отдыхать, чтобы в город не возвращаться».

Так Александр стал правой рукой отца Пантелеимона. В храме он не получал ни копейки, семья жила на деньги, которые Александр зарабатывал как физиотерапевт. Порой Александр не спал по несколько суток: после ночной службы шёл на работу, а после работы вновь возвращался в храм, помогал у Кувуклии, где за минуту проходило по 30-40 человек. Для русских паломников было счастьем обнаружить у Гроба Господня соотечественника. Ему оставляли записочки с просьбой помолиться о близких: «На службе я поминал до 3 тысяч имён. Ни одну записку не выбросил. Однажды ко мне обратилась схимонахиня Иоанна из нашего Горненского монастыря. В молодости матушка работала воздушной гимнасткой в цирке, сорвалась из-под купола и повредила позвоночник. С тех пор её фигура напоминала букву «Г», при этом она очень быстро передвигалась. Подходит ко

мне мать Иоанна, низенькая, согбенная, дёргает за брючину. Я наклоняюсь, а она и говорит: «Александр, я за тебя никогда не молилась. Но недавно ты мне приснился. Сидишь на стуле, а на тебе



Вид Кувуклии (вверху справа), а у её входа - схимонах Пантелеимон и Александр.

дети гроздьями висят, обнимают тебя, радуются. Я поняла - это радуются души, о которых ты молишься у Гроба Господня. Теперь и я буду за тебя молиться».

Как член Святогробского братства Александр имел возможность присутствовать на схождение Благодатного огня. И с самого первого раза возникла у него идея - переправить Благодатный огонь в Россию. Сделать



это удалось в 1998 г.: «Один состоятельный человек предоставил для российских паломников частный самолёт. Я подумал: раз самолёт частный, значит, можно на борт и Благодатный огонь пронести. Купил закрытую лампадку, сам держал её, пока мы с группой ехали в аэропорт. Помахал нашим рукой, уже дома включил в Иерусалиме российские новости. А там показывают покойного Святейшего Патриарха Алексия II в Елоховском соборе (Храм Христа Спасителя ещё не был построен), и он говорит: «Впервые в истории России на Пасхальную службу доставлен Благодатный огонь из Иерусалима. Прошу вас всех погасить свои свечи. Сейчас мы зажжём их от Святого огня, сошедшего в Иерусалиме». И я вижу, как патриарх передают ту самую лампадку. У меня ком в горле и слёзы по щекам. Это был самый счастливый момент в моей жизни.

С Благодатным огнём связано много удивительных историй. Знаю, как 20 католиков из Франции, став свидетелями этого чуда, отправились в гре-

ческий монастырь Герасима Иорданского, что в 35 км от Иерусалима, и приняли православие. Настоятель обители рассказывал, как после Пасхальной службы в 6 утра братия хотела отдохнуть, но этому помешал стук в ворота. На пороге стояли те самые французы, которые заявили, что не уйдут из монастыря, пока не станут православными. Католики рассказали, как их духовенство запрещает присутствовать на схождение Благодатного огня, что понятно - ведь это чудо происходит только на православную Пасху и по молитве православного Иерусалимского Патриарха».

ОБРАТНО В РОССИЮ

Служение Александра на Святой земле прервалось так же неожиданно, как и началось. На 14-м году жизни в Иерусалиме он встретился с известным российским митрополитом. И услышал: «Возвращайся в Россию. Будешь храмы строить». Со Святой земли уезжал налегке - всю мебель подарил одной русской семье.

Одежду раздал. Возвращался в 2004 г. домой лишь с бутылкой святой воды и святынями (частичками мошей, иконами). В Петербурге Александр возглавил приходской совет по возведению храма в честь воинов, павших за Отечество: «Самым трудным было собрать 156 подписей чиновников. Храм уже стоит, там идут службы». В Иерусалим же он обязательно приезжает на схождение Благодатного огня, недавно став свидетелем этого чуда в 25-й раз. «Порой задумываюсь о том, как это я, простой мальчишка Сашка Семёнов, родившийся в послевоенном Ленинграде, бегавший, как и остальные пацаны, по проходным дворам в заплатах штанах, сподобился служить у Гроба Господня, - говорит Александр Михайлович. - И не нахожу ответа. Для меня это тайна Божия. Точно лишь одно: на Святой земле я молился за Россию».



Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото из личного архива, Fotolia/PhotoXPRESS.ru

■ **«22 июня ровно в 4 часа...»** Только в «АиФ»: к 75-летию начала Великой Отечественной - неизвестные страницы трагедии из рассекреченных документов.

■ **Где выжить легче.** Какие способы помочь населению в кризис придумали российские регионы.

■ **Из отпуска - красавицей.** Как с пользой провести недели отдыха и помолодеть от... солнца.

■ **«Страшной правды я ему не сказала».** Спутница жизни Валерия Золотухина Ирина Линдт - как на самом деле складывались их отношения.



Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

анонс - АФ

ГДЕ ОТДЫХАЮТ МИРОВЫЕ ЛИДЕРЫ?

ОТПУСК

Наш президент отдыхает дома. А лидеры других государств тоже - на родине? А. Бек, Керчь

Владимир Путин обычно проводит «рабочий отпуск» в Сочи. Но на «прямой линии» в этом году он пообещал приехать и в Крым. В своей стране отдыхает и президент США - в 2015 г. он был в штате Массачусетс на острове в Атлантике. А вот канцлер ФРГ А. Меркель с супругом в этом году уже в седьмой раз проводят отпуск в горах Италии: пеший туризм - семейное увлечение. На пасхальные праздники они были на одном из Канарских островов (Испания), на соседнем острове



Ангела Меркель и её супруга тянут в чужие горы.

в это время отдыхал британский премьер Д. Кэмерон. Среди лидеров СНГ тоже есть те, кто не прочь сменить обстановку. Так, президент Киргизии А. Атамбаев в 2015 г. проводил отпуск в Турции, а президент Белоруссии А. Лукашенко - в Сочи.

ЗАЧЕМ ШКОЛЕ

ДОПИНГ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Со следующего года в школьной физкультуре появятся уроки, рассказывающие о вреде допинга. Что за ерунда?

А. Казанцев, Рязань

Отвечает Ефим РАЧЕВСКИЙ, народный учитель России:



Почему-то, когда у нас в стране что-то происходит, все сразу кидаются смотреть, а что у нас с этим в школе, и вводить новые уроки. Всё нужно делать сообразно возрасту. Большинство школьников понятия не имеют, что такое допинг. А тот же семиклассник, услышав про него, полезет в Интернет, узнает, захочет испытать на себе, отравится... Подростки же всё хотят на себе испытать. Да, можно рассказать детям про величайшую драму мирового спорта - допинг. Но для этого не нужны специальные уроки, достаточно 2-минутного разговора с девятиклассником типа: «Ты прыгнул на метр сорок, а если примешь допинг - прыгнешь ещё пару раз - у тебя разрушится печень. Вот и думай, что дороже - 20 см или здоровье». А ещё лучше просвещать детей на уроках не физкультуры, а биологии или истории (гладиаторы, кстати, тоже допинг принимали).

АНЕКДОТЫ

- Копейка рубль бережёт. Пока гром не грянет, мужик не перекрестится. Не жили богато, нечего и начинать.

- Министр финансов, вы закончили доклад?

- А я сегодня утром встал и на пробежку, бегу, а навстречу мне инопланетяне...

- Да ладно врать, никогда не поверю, что ты утром встал и побегал...

Ведущий полосы Виктория ГУДКОВА

Материалы полосы подготовили: Юлия БОРТА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Елена ПЛОТНИКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Лидия ЮДИНА
Фото East News, www.panoramio.com

КАК НАЙТИ ЧИСТЫЙ ПЛЯЖ?

ТУРИЗМ

Появились ли в России пляжи, отмеченные «голубым флагом» за чистоту?

В. Долгова, Пермь

Отвечает Юрий ШЕГОЛЬКОВ, замдекана факультета туризма Финансового университета при Правительстве РФ:

Первый такой пляж в этом году появился на побережье Балтийского моря в посёлке Янтарный Калининградской области. Без флага, но довольно чистыми считаются места вокруг олимпийских объектов Сочи. Но в целом у российских пляжей нет хозяев, а у муниципалитетов нет денег, чтобы поддерживать береговую линию. Кроме того, нет единого нормативного докумен-



Вот он, первый российский пляж с международным признанием!

та по использованию пляжей. А на европейский стандарт качества никто не опирается. Так, в Европе в сезон запрещено вести строительные работы возле пляжей. В России же такое - сплошь и рядом.

УКРАИНА ПОДСЫПАЕТ СОЛИ?

СОСЕДИ

У нас с Украиной отношения хуже некуда. Но, оказывается, они продолжают покупать наши товары: в 9 раз нарастили импорт металла! А мы их соль опять пустили. Торгуем втихаря? А. Дальская, Москва



«Россия расширила ограничения на украинские продукты, поскольку Украина вступила в зону свободной торговли с ЕС», - пояснил Андрей СУЗДАЛЬЦЕВ,

замдекана факультета мировой экономики и мировой политики Высшей школы экономики. - Тем не менее поток украинского продовольствия всех видов идёт через Белоруссию, где продукты переупаковывают. Продовольствие - основа украинского импорта, но не единственная статья. Многие цепочки поставок не распались, несмотря на ограничения. Так, в Россию в обход украинских запретов поступает продукция ВПК, в частности авиадвигатели. Кроме того, по словам экспертов, Украина и Россия продолжают торговлю нефтепродуктами, углём и металлопрокатом через офшорные компании.

МИНУС 15 ЛЕТ ЗА 1 ЧАС

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Услышала по телевизору про омолаживающий крем, действующий на причину старения уже за 1 час. Как и где его можно приобрести? Мария, 45 лет

Мария, это легендарный омолаживающий крем Стэм Сэлл Терапи с НОВЕЙШЕЙ формулой - теперь с МГНОВЕННЫМ видимым результатом. Уже через 1 час* после нанесения крема морщинки станут значительно менее заметными (на 84%!)*, а через 28 дней* применения крема на

основе растительных стволовых клеток кожа более подтянута, приобретает здоровый, сияющий вид и выглядит на 15 лет моложе!* Подтверждено специалистами!

Успейте воспользоваться специальной акцией! При оформлении заказа Вы получаете ещё один новый крем абсолютно БЕСПЛАТНО**. 8-800-100-88-87. Назовите код акции: 1 ЧАС.

ООО «Миланова», ОГРН 5157746308858 от 31.12.15. 123317, Москва, Пресненская наб., д. 8, стр. 1, пом. 484С, комн. 1. Срок проведения акции с 10.04.2016 по 31.08.2016. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте www.mynynewskin.ru

* Согласно исследованиям производителя.

** При покупке от 2 шт.

На правах рекламы

КТО ПОСЛЕДНИЙ НА СЕКС-ПРИЁМ?

ПСИХОЛОГИЯ

Слышала, что чаще всего изменяют жёнам врачи - кардиологи и хирурги. Почему так?

М. Кузьмина, Йошкар-Ола



Отвечает Александр ПОЛЕЕВ, сексолог, профессор университета Сорбонна-Нувель:

Это данные анонимных опросов и откровений врачей. Кардиологи и хирурги - элита врачебного сообщества. Это мужские специальности, и их часто выбирают для самоут-

верждения. Недуги, которые они врачуют, несут угрозу для жизни, для пациентки врач - спаситель. А осмотр предполагает телесный контакт.

Костяк пациентов кардиолога - женщины 28-35 лет. В этом возрасте возникают сердечные недуги, а перебой в работе сердца сопровождается приступом страха, который заставляет пациентку бросаться в объятия врача. В среднем у мужчин бывает 1-2 внебрачные связи в год, у хирургов и кардиологов - не менее 7-8. Но их жёнам стоит относиться к этому философски: угрозы браку интимные связи с пациентками не несут.

ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА!

ЗДОРОВЬЕ

Муж всё забывает, и это уже не просто рассеянность. Частыми стали и головные боли. Я переживаю: что дальше - склероз? Альцгеймера? Инсульт? Скажите, можно ли как-то остановить эти возрастные процессы?

И. П. Сухорукова, Томск

Действительно, начиная со среднего возраста рассеянность, ухудшение памяти, нарушения мозгового кровообращения, приводящие к головным болям, становятся ощутимыми. И даже у самого здорового человека есть вероятность развития болезни Альцгеймера. Всё это дегенеративные изменения, а проще

- старение мозга. Но можно убедить себя и от преждевременного старения, и от кровоизлияний. Разработана специальная программа, которая с большой долей вероятности повышает устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту, а также способствует снижению риска развития кровоизлияний. Она эффективна, даже если вам немало лет. Программа индивидуальная: после изучения персональных особенностей каждому рекомендуют свой курс. Подробнее - по бесплатному телефону «горячей линии» 8-800-555-60-03.

Использование программы не является основанием для отмены назначения лечащего врача.

12+
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 24 (1857)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Клишнёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Братск (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (4862) 54-08-73	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Суриут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8172) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (848) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Волгоград (8442) 78-16-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4122) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87	



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 802 322 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 15 373 515 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 13.06.2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 15.06.2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 1898

Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia