

# 6 главных вопросов о политике Трампа

Читайте на стр. 5 ▶



РАДИО  
комсомольская  
ПРАВДА

В эфире - Захар  
Прилепин

Про настоящих союзников России  
и свое возвращение на фронт -  
radiokp.ru 21:00 (мск)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

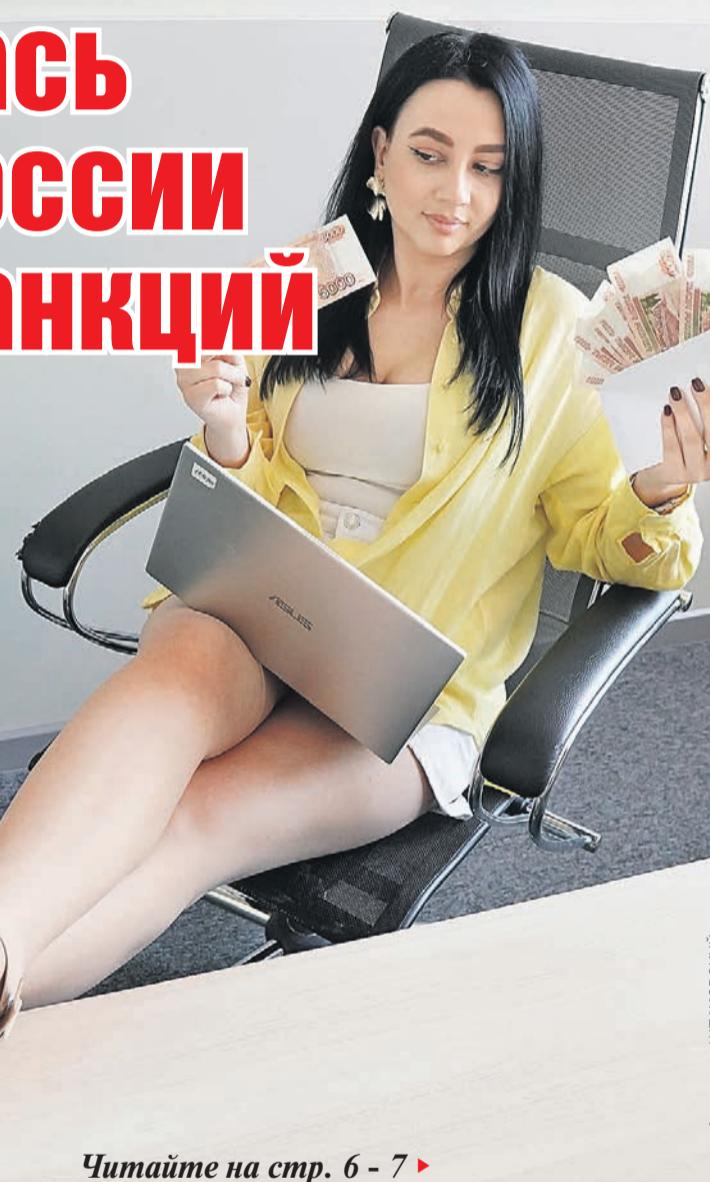
Вторник, 25 февраля  
№ 14 (27662)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

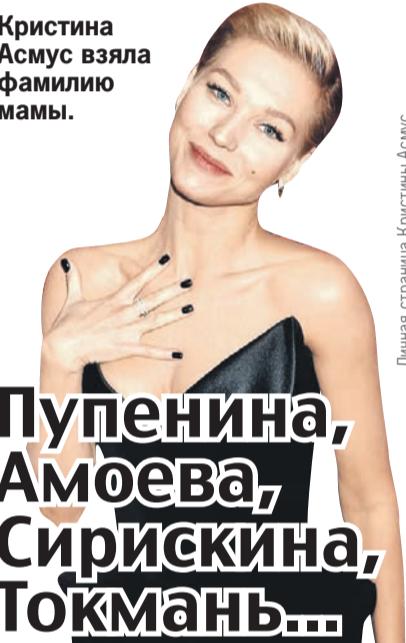
KP.RU | 4 531 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

## Как изменилась экономика России за три года санкций

- ✓ ВВП прибавляет по 4,1% в год
- ✓ Зарплаты выросли на 55%
- ✓ Безработица на историческом минимуме



Кристина  
Асмус взяла  
фамилию  
мамы.



Личная страница Кристины Асмус  
в социальной сети

Пупенина,  
Амоева,  
Сирийкина,  
Токмань...

Ирина ВИКТОРОВА

Фамилии знаменитостей,  
которые они носили,  
когда их никто не знал.

Многие популярные артистки родились под одной фамилией, а известность получили с другой. Думаете, все дело в замужестве? Да, так тоже бывает. Но чаще причина «ребрендинга» другая - стремясь к славе, им хочется избавиться от неблагозвучия, излишней, как им кажется, простоты, чтобы запоминалось с первого раза. А кое-кто пытается стереть прошлое навсегда и начать жизнь с чистого листа.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶

Продолжение на стр. 14 ▶

## Носки дарить не запретишь

Елена ОДИНЦОВА

Какие презенты получили  
российские мужчины  
на 23 Февраля.

Уж сколько раз твердили миру: дарить носки на 23 Февраля - моветон! Но такова она, тяжкая мужская доля: именно такой подарок stoически принимать на День защитника Отечества. Как нам рассказали в Wildberries, на предпраздничной неделе почти в 3,5 раза взлетел спрос на «подарочные» носки. Это не обычные носки, а что-то более прикольное - например, с надписями или смешными рисунками. Впрочем, если брать «просто» носки - то есть повседневные, не подарочные, - то...

- В битве носков с бритвами победу одержали последние. Рост продаж бритв к предыдущей неделе составил +125%, а носков купили всего на 73% больше, - сообщили «Комсомолке» в пресс-службе WB.

А вот на Ozon перед праздником взлетели продажи товаров для красоты и здоровья. Спрос на мужской парфюм здесь вырос в два раза по сравнению с прошлым годом, на мужские наборы для ухода за телом - в 2,6 раза.

- Я бы порадовался тому, что битву носков с бритвами в качестве подарка на 23 Февраля выиграли именно бритвы и вещи из серии «красота и здоровье». Это значит, что женщины стали видеть нас, мужчин, более деловыми - для чего желательно быть не просто в чистых носках, но и в целом производить благоприятное впечатление, - комментирует новые тренды в «мужских» подарках психолог **Максим Свиридов**.

## Без мобильного интернета мозг молодеет

Анна КУКАРЦЕВА

Интересный эксперимент провели учёные в Оксфорде: взяли и заблокировали мобильный интернет на телефонах добровольцев.

Это превратило смартфон в обычную «звонилку», разорвав постоянную связь с онлайн-миром, но сохранив связь с помощью текстовых сообщений и звонков. Доступ к интернету с других устройств не блокировали.

Три четверти из 467 участников эксперимента сошли

с дистанции из-за «жестких» условий. И только 119 человек выдержали 14 дней без мобильного интернета. Изучив их отчеты, учёные отметили улучшения:

- ✓ Они стали более счастливыми и удовлетворенными своей жизнью.
- ✓ Почувствовали себя спокойнее, как при приеме антидепрессантов.
- ✓ Концентрация внимания повысилась - мозг стал работать словно 10 лет назад, в более молодом возрасте.
- ✓ Улучшился сон.



Понятно, что у многих из нас работа требует быть онлайн постоянно. Но хотя бы не начинайте свой день с просмотра новостей в гаджете. Притрагивайтесь к нему только после завтрака. И как минимум за полтора часа до сна откладывайте телефон. Уже это сделает вашу жизнь более здоровой.

# Си поддержал Россию

**Олег АДАМОВИЧ**

**Российский лидер обсудил с главой КНР восстановление отношений с Америкой.**

**Владимир Путин** созвонился с лидером КНР **Си Цзиньпином**. Как рассказали в Кремле, они имели «продолжительный телефонный разговор». Главы двух государств обсудили отношения России и Китая, а также последние мировые события. Много внимания уделили партнерству между Москвой и Пекином.

О чем говорили Путин и Си.

## КУРС НА СБЛИЖЕНИЕ

Россия и Китай продолжают усиливать сотрудничество. Речь о развитии партнерства в самых разных сферах - от торговли и инвестиций до образования и спорта. Оба лидера отметили, что отношения между странами строятся на взаимном доверии и равноправии.

## ВСТРЕЧИ И СОВМЕСТНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Политики в этом году встречаются минимум три раза: в мае Москва будет отмечать 80-летие

Победы в Великой Отечественной войне, а в сентябре Китай проведет мероприятия в честь 80-летия окончания Второй мировой. Помимо этого, еще одна встреча пройдет на саммите Шанхайской организации сотрудничества - там тоже обсудят ключевые мировые вопросы.

## РОССИЯ, США И КОМПРОМИССЫ

Во время беседы Путин рассказал китайскому лидеру о недавнем разговоре с **Дональдом Трампом**. В ответ Си Цзиньпин поддержал этот диалог и выразил готовность помочь в поиске мирного решения украинского конфликта.

## ОБЩИЙ ВЗГЛЯД

Оба лидера сошлись во мнении, что партнерство России и Китая играет важную роль в международной стабильности. Они подчеркнули: их сотрудничество не зависит от внешнего давления и не направлено против других стран.

Как отметили в Кремле, разговор прошел в теплой и дружеской атмосфере, что в очередной раз подтверждает близкие отношения между Москвой и Пекином.

## ■ ДОСЛОВНО

### Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомольской правде»: Трамп хочет разобраться, кто начал конфликт на Украине

**Александр ГАМОВ**

Пресс-секретарь Президента России ответил на вопрос политобозревателя «КП».

- Трамп заявил, что не Россия спровоцировала конфликт на Украине, а скорее Зеленский и Байден, заявлявшие о планах принять независимую в НАТО. Это повлияет на переговоры США с Москвой?

- Один из представителей администрации Трампа на днях как раз заявил, что США сейчас переформатируют подходы к России и к диалогу с Россией.

Мы это приветствуем и поддерживаем.

Второе. Мы надеемся, что Вашингтон проанализирует первопричины конфликта на Украине. Мы всегда пытались обратить на это внимание Европы. Но они всегда отказывались это делать, ровно как и предыдущая администрация в Вашингтоне.

Дело в том, что, не имея понимания первопричин конфликта вокруг Украины, невозможно качественно заниматься его урегулированием.

Мы видим попытки новой администрации США разобраться. И надеемся, что это им поможет.

**Как могут повернуться переговоры России и США: прогноз экспертов > стр. 5.**



## Картина дня: в верхах

### ■ ЗАСЛУЖИЛИ!



Михаил МЕЦЕЛЬ/РИА Новости

После официальной церемонии Владимир Путин пообщался с награжденными, что называется, «на ногах» - он поднял бокал с шампанским за победу с теми, кого на днях назвал «мои ребята».

## ЛЮДИ ДОБЛЕСТИ, ВЕРНОСТИ И ЧЕСТИ

**Александр БОЙКО**

**Глава государства вручил в Кремле медали «Золотая Звезда» отличившимся в боях участникам специальной военной операции.**

Верховный главнокомандующий Вооруженными силами в День защитника Отечества провел в Кремле торжественное награждение медалями «Золотая Звезда».

В своем обращении к Героям Российской Федерации **Владимир Путин** сказал:

- Сегодня здесь, в Кремле, мы чувствуем людей исключительной доблести, верности и чести. Я рад поздравить вас с заслуженным признанием, с орденами и вручить вам «Золотые Звезды» Героев Российской Федерации.

Все вы по праву удостоены этого высокого звания. Ваша служба связана с решением боевых задач, с продвижением наших войск на самых сложных рубежах и стратегических

направлениях. Она сопряжена с огромным риском и высочайшей ответственностью за личный состав вверенных вам подразделений, за ваших боевых товарищей, за мирных жителей наших городов и сел.

После официальной церемонии Владимир Путин подошел к группе награжденных высшим в стране званием. Верховный захотел поднять бокал с шампанским за победу с теми, кого на днях назвал «моими ребятами». Перед тем как его пригубить, президент обратился к Героям России:

- Мы сражаемся за свою Родину. Сделаем все, чтобы передать ее будущим поколениям, нашим детям и внукам. Так сложилась судьба, так Господу было угодно. На наши плечи с вами выпала такая сложная и почетная миссия - защитить Россию!

Для памятного снимка в строю награжденных Героев России оказался и министр обороны России **Андрей Белоусов**.

Накануне глава оборонного ведомства сам вручал в Национальном центре

управления обороны РФ высшие государственные награды страны - медали «Золотая Звезда» и именное огнестрельное оружие российским военнослужащим, проявившим мужество и героизм при исполнении воинского долга.

Рядом с министром принимал поздравления штурмовик 36-й общевойсковой армии группы пограничных войск «Восток» младший сержант **Андрей Григорьев** с позывным «Тута». Именно он недавно находился в разведывательном рейде по тылам противника и победил противника в рукопашном бою, а видео о его победе обошло весь мир.

После торжественного мероприятия в Кремле Белоусов поблагодарил командование и личный состав 39-й гвардейской отдельной мотострелковой Краснознаменной бригады и 1472-го гвардейского мотострелкового полка за успешное выполнение боевых задач при освобождении населенного пункта Улаклы Донецкой Народной Республики.

## ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**НАУКА**  
Спустя сто лет физики узнали судьбу кота Шрёдингера



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Как изменилась  
за год  
стоимость  
главного  
масленичного  
угощения.

Елена ОДИНЦОВА

Вроде бы недавно был Новый год и в холодильнике отстаивался недоеденный оливье, а вот уже и Масленая неделя подоспела! Хозяйкам пора готовить сковородки. Для хорошего дела - блины печь. А нам - считать, во сколько же они - со всякой вкусной начинкой или просто в масле - в нынешнем сезоне обойдутся.

## ИНДЕКС БЛИНА «КП»

**ИНГРЕДИЕНТЫ**  
Так изменилась  
стоимость  
продуктов  
с прошлой  
Масленицы  
(в расчете  
на 12 блинов)

	2024 год	2025 год	Изменение цен за год
• Мука, 200 г	10,14 руб.	10,88 руб.	+7% ▲
• Молоко, 0,5 л	38,45 руб.	46,55 руб.	+21% ▲
• Яйца, 3 шт.	38,40 руб.	34,80 руб.	-9% ▼
• Растительное масло, (24 г)	3,10 руб.	3,61 руб.	+17% ▲
2 ст. ложки			
• Сливочное масло, 25 г (смазывать готовые блины)	22,25 руб.	30,71 руб.	+38% ▲

Кроме того, нужны 1,5 - 2 столовые ложки сахара (для блинов с несладкой начинкой количество сахара можно сократить - но так, чтобы получилось взбить яйца) и 1/4 - 1/2 чайной ложки соли (по вкусу). Эти ингредиенты в расчетах мы не учитываем в силу их незначительного влияния на общую стоимость.

В некоторых рецептах для большей пышности предлагается добавить в тесто четверть чайной ложки соды или разрыхлителя (блинички у нас бездрожжевые), но вполне можно обойтись и без этого - главное, тщательно взбить яйца с сахаром и хорошо разогреть сковородку.

**НАЧИНКА**  
Что кладем  
на (или в)  
блин



• Икра, 250 г	2024 год	2025 год	Изменение цен за год
• Соленая/полукопченая красная рыба, 250 г	1481,08 руб.	2380,05 руб.	+61% ▲

красная рыба, 250 г

• Ветчина с сыром, 150/100 г

• Сметана, 250 г

• Варенье, 250 г

• Мед, 250 г

• Просто блины	2024 год	2025 год	Изменение цен за год
• Блины с красной икрой	112,33 руб.	126,56 руб.	+13% ▲

красная икра

• Блины с красной рыбой

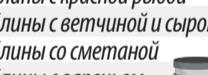
• Блины с ветчиной и сыром

• Блины со сметаной

• Блины с вареньем

• Блины с медом

**ИТОГО**  
Цены  
в расчете  
на 12 блинов  
(4 порции)



• Блины с красной икрой

• Блины с красной рыбой

• Блины с ветчиной и сыром

• Блины со сметаной

• Блины с вареньем

• Блины с медом

2024 год	2025 год	Изменение цен за год
112,33 руб.	126,56 руб.	+13% ▲

112,33 руб.

159,41 руб.

662,71 руб.

312,33 руб.

184,48 руб.

225,76 руб.

53,36 руб.

126,56 руб.

2506,61 руб.

742,43 руб.

349,87 руб.

213,96 руб.

242,71 руб.

278,33 руб.

+57% ▲

+12% ▲

+12% ▲

+16% ▲

+8% ▲

+10% ▲

112,33 руб.

159,41 руб.

662,71 руб.

312,33 руб.

184,48 руб.

225,76 руб.

53,36 руб.

+13% ▲

+57% ▲

+12% ▲

+12% ▲

+16% ▲

+8% ▲

+10% ▲

112,33 руб.

159,41 руб.

662,71 руб.

312,33 руб.

184,48 руб.

225,76 руб.

53,36 руб.

+13% ▲

+57% ▲

+12% ▲

+12% ▲

+16% ▲

+8% ▲

+10% ▲

112,33 руб.

159,41 руб.

662,71 руб.

312,33 руб.

184,48 руб.

225,76 руб.

53,36 руб.

+13% ▲

+57% ▲

+12% ▲

+12% ▲

+16% ▲

+8% ▲

+10% ▲

112,33 руб.

159,41 руб.

662,71 руб.

312,33 руб.

184,48 руб.

225,76 руб.

53,36 руб.

+13% ▲

+57% ▲

+12% ▲

+12% ▲

+16% ▲

+8% ▲

+10% ▲

112,33 руб.

159,41 руб.

662,71 руб.

312,33 руб.

184,48 руб.

225,76 руб.

53,36 руб.

+13% ▲

+57% ▲

+12% ▲

+12% ▲

+16% ▲

+8% ▲

+10% ▲

112,33 руб.

159,41 руб.

662,71 руб.

312,33 руб.

184,48 руб.

225,76 руб.

53,36 руб.

+13% ▲

+57% ▲

+12% ▲

+12% ▲

+16% ▲

+8% ▲

+10% ▲

112,33 руб.

159,41 руб.

662,71 руб.

312,33 руб.

184,48 руб.

225,76 руб.

53,36 руб.



Григорий КУБАТЬЯН,  
военкор «КП»

Эта бригада  
бьет врага  
беспилотниками  
и средствами  
радиоэлектронной  
борьбы.

## СХВАТИ ЗА «ЛЕЛЕКУ»

Спускаюсь по ступенькам, поворачиваю в коридор с граффити - воином в шлеме и чебурашкой на квадроцикле. В коридоре встречает строгий кот. Лежат гостевые тапки. В помещении очень чисто. Я - в расположении разведывательно-штурмовой бригады имени Святого князя Александра Невского.

Бойцы носят серебряные шевроны с изображением князя. У кого второй контракт - надеваются красные. А кто здесь с момента основания - имеют право на золотые.

Добровольческий отряд создан осенью 2022 года. Разросся до бригады. Здесь ищут новые способы ведения боя. Бойцы проходят подготовку в снайперской школе Лобаева. Работают с БПЛА и РЭБ. Но главное - ведут свои техразработки.

Экскурсию проводит командир службы инженерно-технического обеспечения с позывным «Версус».

- Эти дроны снимайте, а эти нет, - показывает он. Одни - стандартные, китайские. Другие - хитро переделаны.

На полу - трофеинный украинский дрон типа «Лелека».

- Захвачен в плен нашими бойцами. Находится на реверс-инжиниринге, - поясняет «Версус». - Чтобы понимать, как работает противник.

- Чего тут изучать-то? - удивляюсь я.

Но «Версус» и инженер с позывным «Суба» показывают: не все так просто.

Это чешская Leleka LR, доработанная кустарно. У нее два компьютера - один для автоматического пилотирования, другой - для шифрования и обра-

# «Александр Невский» рубит дронами

ботки видео. 25-кратный оптический зум камеры, передающей картинку на планшеты натовской артиллерии или РСЗО «Хаймарс». Несколько каналов связи и система антиджамминга - такую попробуй посади. И все же парни справились.

## ДРОНЫ-ТАРАНЫ

Инженер «Суба» родом из Туапсе. За день успевает отремонтировать до 5 сломанных «Мавиков».

- «Мавик» - дрон универсальный, - рассказывает «Суба». - Он может быть разведчиком, тогда на него ставят запасной аккумулятор. Бывает бомбардировщиком или минером, сбрасывает гранату или мину. Может быть почтальоном. А может - перехватчиком.

- Это как? - удивляюсь я.

- Каждую неделю к нам поступает несколько дронов, пострадавших во время тарана. Обычно приходят с оплавленными ногами. Наши дроны таранят противника, а противник - нас. При мерно 50 на 50.

Для борьбы с вражескими дронами используют сети или прочные нити. Часто на «Мавики» делают что-то вроде мангала из никелированной сетки.

Чтобы попасть дроном-камикадзе в движущийся танк или джип, нужно долго учиться. А в бригаде «Александр Невский» есть пилоты, способные попасть дроном в летящий дрон - высшая степень мастерства.

Но не каждый сбитый вражеский дрон становится трофеем. Иногда они взрываются при падении. Часто на них стоят ловушки, трогать их опасно.

## РЭБ В БАГАЖНИКЕ

В этой же лаборатории модернизируют РЭБ.

У замкомандира группы радиоэлектронной борьбы позывной «Кирпич». Айтишники так называют неработающий телефон или ноутбук. У «Кирпича» начинает работать даже то, что не работало никогда.

- Корпус у РЭБ может быть любой, если внутри достойные комплектующие, - показывает «Кирпич». - По сути, РЭБ просто создает шум на разных частотах. Бывает шум направленный - бьет на дистанции, а бывает купол - он бьет широко.

- У кого РЭБ сильнее, у нас или у противника?

- Однаковые. Главное - правильно применять.

Чтобы РЭБ не сгорел, добавив работы ремонтникам, его отключают через 45 - 60 минут. На морозе РЭБ работает дольше.

Вспоминаю случай, как в одном подразделении целый месяц включали и выключали РЭБ и, глядя на загорающуюся лампочку, думали, что надежно защищены.

отмахивался ею как мечом джедая. Вражеская FPV гневно пострекотала и улетела прочь.

Самые крутые РЭБ способны работать на большой дистанции - до 2,5, а то и 3,5 км. Тут есть риск положить не только технику противника, но и свою.

И вызвать яростный огонь вражеской артиллерии и «Градов». А еще таким системам нужно постоянное питание, на батарейке не запустишь. Но для противодействия вражеской малой авиации эта штука работает отлично.

Недавно бойцы «Александра Невского» вернулись из Курской области и очень хвалили выданный им

Инженер «Суба» мог бы в Туапсе нежиться у моря, а он на фронте творит чудеса с дронами.

цы. - Мы у них, они у нас. Но также учимся мыслить и действовать самостоятельно.

## ИЗ БОЛЬШОЙ АВИАЦИИ В МАЛУЮ

Пилотов БПЛА готовят бывший военный летчик, позывной «Самолет». После начала СВО он пошел на курсы пилотов БПЛА.

- Вы говорите - «игрушечная авиация», - усмехается он. - Но результат ее работы -

Сначала летают на полигоне с имитаторами боеприпасов, а потом - на передовую. Уничтожают вражескую бронетехнику, снайперские и диверсионные группы, минометные расчеты, средства связи, опорные пункты. Только в Курской области пилоты бригады подбили около 100 единиц техники противника.

- Когда я пришел сюда, если нам присылали 5 квадрокоптеров, мы радовались: как здорово! С каждым «Мавиком» носились, как с хрустальным яйцом, - вспоминает «Самолет». - Теперь БПЛА сотнями приходят.

Рядом с оператором беспилотника сидит представитель артиллерии и наблюдает за полетом. Как только цель захвачена, идет команда артиллеристам. Однажды «Самолет» засек время: от момента обнаружения цели до удара по ней прошло всего 2 минуты.

Одному из его учеников 23 года. В течение суток он выполнял корректировку огня и обнаружил вражеский дрон. Бое припасов не было, поэтому взял и протаранил его, сверху опустившись на лопасти. Свой дрон остался целым и продолжил работу. Когда противник поднял второй дрон, удалось сбить и его. А третий дрон удалось проследить до места взлета и навести туда артиллерию. Вражеский расчет был уничтожен.

За счет чего такая эффективность? «Самолет» считает, что за эти годы серьезный боевой опыт приобрели и бойцы, и командиры. В отряде чувствуют себя одной семьей, а из отпуска торопятся обратно в часть, к своим.



Командир службы  
инженерно-технического  
обеспечения с позывным  
«Версус» объясняет разницу  
между стандартными  
китайскими дронами  
и нашими  
«доработанными».

А потом выяснилось, что все это время РЭБ вообще не работал.

- У нас такого не бывает, - смеется «Кирпич». - Если машина выезжает на боевые, то сначала проходит нас.

Актуальные частоты, на которых летает противник, регулярно сообщают с передовой. И парни подстраивают РЭБ под то или иное направление.

## УЧИМСЯ ДРУГ У ДРУГА

Однажды дрон-камикадзе пытался атаковать нашу машину. Бойцы выскочили и побежали в укрытие, а один схватил антенну РЭБ, болтавшуюся на кабеле, и

новый РЭБ, даже привезли с собой несколько трофейных вражеских «птиц».

Даже антидроновые пушки, вроде бы уже считающиеся устаревшими, в лаборатории бригады могут позволить настроить и считают, что их рано списывать. В лаборатории разрабатывают и собственные дроны. Один из них, самолетного типа, стоит на шкафу - вроде сувенирной модели. Его придумали сами, распечатали на 3D-принтере.

Самолетик вроде небольшой, но летает на дистанцию до 30 км. - Мы с противником постоянно учимся друг у друга, - говорят бой-

учиженная техника и личный состав врага.

«Самолет» второй год служит в отряде, у него третий контракт, из простого пилота стал инструктором.

- Вот, допустим, задачка. Мы - здесь, солнце - здесь, запустили «крыло» сюда, - представляет лежащие на столе предметы «Самолет». - Скорость 70 км/ч, боковой ветер - 30 метров в секунду, угол - 30 градусов. Куда летим и какая у нас фактическая скорость?

Пока я морщу лоб, «Самолет» за секунды считает в уме: «Летим вот сюда, со скоростью 61 км/ч». Его курсанты тоже так умеют.

# 6 главных вопросов о политике Трампа.

Дмитрий БАБИЧ,  
Мария БЕРК

В главной интриге двадцать первого века - что будет дальше с украинским конфликтом и к чему приведет политика Дональда Трампа - еще слишком много нераскрытий карт. Сомнений нет в одном: Россия побеждает на фронтах.

Но пока непонятно, в какую игру играет на самом деле президент Соединенных Штатов. И как повернутся переговоры Москвы и Вашингтона.

Мы попросили четырех аналитиков - американца Дмитрия Дробницкого, профессора факультета мировой политики МГУ Алексея Фененко, научных сотрудников Института США и Канады Владимира Батюка и Владимира Васильева - дать свои прогнозы. Они получились очень разными. Но тем и интересны.

## ПОЧЕМУ ОН КОСТЕРИТ ЗЕЛЕНСКОГО?

**Дробницкий:** Нужно было только время, чтобы началась эта перепалка. Трамп демонстрировал удивительное терпение до недавнего времени в отношении своих врагов. Это европейцы, которые его поносили перед выборами, и Зеленский, из-за чьего стукачества республиканцу объявили первый импичмент.

И вице-президент США Вэнс, и Маск, и многие в администрации Трампа не любят Зеленского - он для них вражеская креатура.

Но тут есть парадокс: президента Соединенных Штатов сейчас устраивает, что киевский режим возглавляет Зеленский. Ведь это повод постоянно тыкать европейцам: «Это ваш парень. Парень Байдена. Зеленский - не человек США, потому что США - это я, а не байденовская банда, которую мы сейчас увольняем. Так что, ребята, вы разбираетесь тут сами, а я с Путиным пойду договариваться».

А вот европейским лидерам, американской демпартии и британцам было бы сейчас выгодно заменить Зеленского - путем выборов или переворота. Чтобы потом сказать: «Украина исправилась, этот человек будет с вами вежливо разговаривать. Он почти на все согласен, он теперь легитимный».

**Васильев:** Трамп испытывает к Зеленскому чувство презрительности. Президента Соединенных Штатов раздражает образ, который при Байдене демократы создали Зеленскому, - борца с российским империализмом, демократа - ну, вы знаете всю эту пошлую чушь.



# Покер с Дональдом

Наконец у Трампа появилась возможность поставить пощипка на место.

**Батюк:** Дональду Трампу и его администрации ясно, что Украина проигрывает России на поле боя. А в Америке не любят лузеров.

## США ПРАВДА ХОТИЯТ УКРАИНСКИЕ РЕСУРСЫ?

**Батюк:** Тут, похоже, у Трампа с Зеленским полный раздрай. Украина может быть интересна президенту США лишь как объект экономической эксплуатации. Если Зеленскому нечем будет заплатить за прошлые американские вложения (а ему нечем), президент США не даст ему оружия.

**Васильев:** Есть версия, что под «гарантиями» понимается не защита Украины, а гарантированная безопасность Зеленского и его семьи. Трамп их не дал, вот Зеленский и расстроился.

Вообще у американского президента подход к подчиненным странам простой: занимайтесь хозяйственной деятельностью и платите нам оброк. Если же будете втягиваться в ненужные нам, американцам, конфликты, то рассчитывайте только на себя. По большому счету Трамп и его команда могут пропустить Украину через банкротство. Активы страны-банкрота скупают.

**Дробницкий:** Возможно, Америка просто перестанет заниматься безопасностью Европы. Но как это сделать? Надо выходить с прибытом. Один прибыток: «Я - Великий Трамп, я спас вас от третьей мировой». Президент США повторяет это постоянно.

Второй прибыток: Трамп обозначил ценник - потра-

ченные на Украину 500 миллиардов долларов, которые надо вернуть США. А кто будет выплачивать эту сумму, ему не важно. У Трампа, так сказать, открытая торговая позиция.

## ЧЕМ ВАШИНГТОН НАДАВИТ НА ЕВРОПУ?

**Дробницкий:** 25% пошлины - это ерунда. Америка может прекратить поставлять газ.

Евросоюз сейчас в исключительно уязвимом положении. Но надо понимать, что ЕС - не просто собрание европейских стран, Макрон, Шольц... Это еще и вся мощь демократической партии США. Они сейчас перенесут центр тяжести борьбы с трампизмом именно на Европейский континент.

**Фененко:** Постепенно страны Европы будут перевооружаться все сильнее - что для нас может быть даже куда опаснее, чем США. У европейской промышленности серьезный потенциал, не следует его недооценивать.

**Батюк:** У Трампа логика такая: раз европейцы горой стоят за поддержку Украины, то пусть они и платят. Трамп так защищает оставшуюся в Америке индустрию. Хотите торговать в Соединенных Штатах - стройте свои предприятия там.

## ВВЕДЕТ ЛИ ЕВРОПА МИРОТВОРЦЕВ?

**Фененко:** Весь прошлый год и Британия, и Франция обсуждали, будут ли они наносить удары по России или не будут. И в итоге нанесли. Поэтому здесь может быть аналогичная ситуация.

Они могут действовать по такой схеме: сначала подпи-

Игроки в покер часто надевают темные очки, чтобы маскировать эмоции. Но высший пилотаж - симулировать эмоции так, чтобы им поверили противники. Трамп это умеет.

всего, если европейцы и сунутся, то они получат по рогам и на этом все кончится. Именно так действовал покойный президент США Эйзенхауэр в 1950-е годы, когда французы и англичане без спроса втянулись в борьбу за Суэцкий канал. Американцы просто дали им сунуться - и уничились.

## КАКОЙ ВЫГОДЫ АМЕРИКА ХОЧЕТ ОТ РОССИИ?

**Дробницкий:** Трамп, конечно, не бессребреник. Но он не только про деньги. В его представлении, его Бог в ухо поцеловал и сказал: «Дональд, спаси Америку». У него действительно есть желание остановить конфликт. И его главная задача сейчас - победить своих врагов. В условиях, когда против него весь остальной Запад, зачем ему воевать с Россией?

**Батюк:** Вполне возможно, речь пойдет о контроле над вооружениями. В свой первый срок президент США этот контроль разрушал с подачи своего советника по вопросам национальной безопасности Джона Болтона.

Но с тех пор многое изменилось. Болтон предал Трампа, а Россия и даже Китай стали обгонять Америку в гонке вооружений. В итоге Соединенные Штаты опять, как в начале 1970-х, могут вернуться к теме контроля над ракетно-ядерным потенциалом, они не заинтересованы в бесконтрольной гонке.

**Фененко:** А я считаю, что Трамп подталкивает Европу - в первую очередь франко-британский тандем - к военному конфликту с Россией. Он хочет нам показать: «Русские, не бойтесь. Я не буду защищать ни Британию, ни Францию. Сталкивайтесь с ними спокойно и воюйте на базе обычных вооружений на Украине».

Трампу выгодна большая война в Европе, когда Соединенные Штаты будут в стороне. Я напомню, что пятая статья Вашингтонского договора действует только при нападении на страны НАТО. А если европейцы сами начнут войну за пределами альянса, то это как бы их право.

**Дробницкий:**  
Да. Вся федеральная госмашина, демпартия, финансовые воротила настроены против Трампа из-за его массовых увольнений и чисток.

**Противники не справляются с его темпом, поэтому пытаются всячески его замедлить. Их главная задача - добиться, чтобы никакого мира, тем более приемлемого для России, на Украине не получилось.**

## КОНКРЕТНО ТРАМПУ НАДО ЗА СЕБЯ БОЯТЬСЯ?



**Батюк:**  
Главная угроза будет исходить от ультраподдержки в США. Они всегда персонализируют зло: у них всегда проблема якобы лично в Саддаме Хусейне, Ким Чен Ыне или каком-то еще не нравящемся им лидере. Так же они демонизируют Трампа, так что искушение решить проблему одним выстрелом у них очень сильно.

**Топ-7 главных экономических показателей последних лет, которыми мы можем гордиться.**

**Владимир МАЗЕНКО**

Три года минуло с того момента, как западные страны начали заваливать Россию «адскими» экономическими санкциями после начала СВО. Но при этом экономика страны не то чтобы «разорвана в клочья», как некоторые предсказывали, а совсем наоборот!

Не будем заниматься шапкозакидательством и говорить, что все санкции, мол, идут нам на пользу, давайте еще, да побольше. Но по многим важным направлениям за минувшие три года экономические показатели в стране не просто выросли, а побили все рекорды!

**4,1%**  
**Рост экономики за год**

Начнем с главного экономического индикатора - валового внутреннего продукта (ВВП). Этот показатель отражает стоимость всех товаров и услуг, произведенных в стране. Именно на него ориентируются, определяя экономическую мощь государства.

Так вот, ВВП России вырос в 2024 году на 4,1% - до 200 трлн рублей! И это исторический максимум, если измерять валовой внутренний продукт в рублях. По словам премьер-министра Михаила Мишустина, рекордный показатель ВВП удалось получить в первую очередь за счет интенсивного роста обрабатывающей промышленности. К ней относятся металлургия, машиностроение, производство

Три года назад нашему автопрому пророчили коллапс. На время отрасль и правда притормозила... Но потом рванула вперед на всех парах: в стране сильно выросли и производство, и продажи машин.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

строительных материалов, химическая, лесная, деревообрабатывающая, пищевая промышленность, оборонка и т. д.

Кстати, рекордно рос ВВП и в 2023 году - на те же 4,1%. И это после тяжелейшего для нашей экономики 2022 года!

Такие высокие темпы роста на протяжении двух последних лет объясняются в первую очередь процессами импортозамещения в условиях быстрорастущего спроса, - объясняет главный научный сотрудник Института экономической политики им. Е. Гайдара Сергей Дробышевский.

Иными словами, из страны ушли многие производители оборудования, техники, автомобилей и т. д. Все это



**1,57 млн**



**новых автомобилей продано в России за 12 месяцев**

Еще недавно казалось, что российский авторынок придет в себя нескоро. В 2022 году ушли западные производители автомобилей, их заводы встали, и продажи машин рухнули почти на 60%. Но прошло всего три года, и ситуация полностью изменилась.

По данным агентства «Автостат», в прошлом году в России было продано 1,57 млн новых легковушек. Это рекорд за пять лет!

Так что уход автоконцернов для России серьезной проблемой не стал. На их место пришли китайцы, которые заняли более 60% рынка. Да и АвтоВАЗ прибавил. Если в 2021 году, до санкций, он продал 350 тысяч новых машин, то в 2024 году - 436 тысяч!

Кстати, выросли в России не только продажи, но, что не менее важно, производство машин. За год на автосборочных предприятиях, расположенных в стране, было собрано, по данным «Автостата», 1,07 млн единиц автомобилей. Это на треть больше, чем в 2023 году. Самый серьезный рост - в производстве легковых авто, которое выросло на 41% (до 807 тысяч штук).

После введения санкций злые языки пророчили России изоляцию и крах международной торговли. Но объемы импорта и экспорта в разных отраслях, наоборот, выросли.

Ярким примером стала аграрная отрасль. Так, в 2023 году экспорт сельхозпродукции был рекордным - \$43,5 млрд!

Сумма за 2024 год пока не готова. Но в «АгроЭкспорте» (Федеральный центр развития экспортной продукции АПК Минсельхоза России) считают: итоговая цифра по поставкам сельхозпродукции за границу в 2024 году тоже может стать рекордной. И достичь \$44 - 45 млрд. Для сравнения: в 2021 году Россия продавала аграрной продукции на \$36,8 млрд.

Зато готовы данные по зерну - нашей главной экспортной агрокультуре. Так вот, в прошлом году экспорт российского зерна соста-

**72 млн тонн зерна продала Россия за границу в 2024-м**

вил 72 млн тонн. И это тоже рекорд! В 2023 году было 68,6 млн тонн. Главные наши покупатели - страны Евразийского экономического союза (Белоруссия, Казахстан, Киргизия, Армения), а также Турция, Египет, Иран, Бразилия, Китай, Индия. Эксперты прогнозируют рост зернового экспорта к 2030 году до 75 млн тонн.

Но российский агрэкспорт - это не только зерно. Хорошие показатели по поставкам за границу демонстрирует мясо. В 2024 году зафиксирован исторический максимум экспорта подсолнечного масла (более 5,7 млн тонн, что на 31% больше показателя 2023 года).

- Сейчас мы действительно наблюдаем рост экспорта по многим аграрным продуктам, включая зер-

новые, а также по свинине и птице, - подтвердил «Комсомольской правде» директор Центра аграрных исследований Российской академии народного хозяйства и государственной службы Александр Никилин.

По словам эксперта, рост продаж сельхозпродукции за рубеж, который мы наблюдаем в последние годы, говорит о том, что на внешних рынках нам удалось подвинуть конкурентов.

- Я недавно ездил в Индию, рынок которой был почти закрыт для нашей агропродукции. Но в последние три года российского продовольствия становится там все больше, - продолжает Александр Никилин. - Да и в другие страны Глобального Юга мы все активнее идем с нашими товарами, на это направлены усилия государства, и сельхозпредприятий.

Кто-то из читателей, возможно, скажет: ну зачем мы так много продаем за рубеж? Вот если бы оставляли больше себе, может, и еда не дорожала бы... Но это не так. Экспорт - это и налоги в бюджет, и, что очень важно, доходы наших аграриев. Благодаря которым они могут сдерживать рост цен на еду на внутреннем рынке.

- Если говорить о цифрах, заложенных в доктрину продовольственной безопасности, мы их не только достигли, но уже превзошли. У России есть избыток по зерну и мясу. Причем, даже если год будет неурожайным, у нас все равно есть необходимый запас и сохраняются возможности для экспорта, - говорит Александр Никилин. - И в целом сельскохозяйственный сектор России, в котором главную роль сейчас играют крупные агрохолдинги, стал экспортноориентированным.

# Взяли числами

# и умением

55%

рост зарплат  
с 2021 года

92 млн

турпоездок по стране  
мы совершили в 2024-м

Если в ноябре 2024 года (последние официальные данные Росстата) средняя зарплата в стране составила 86,4 тысячи рублей, то в ноябре 2021 года было 55,6 тысячи. Рост - в полтора с лишним раза за три года!

- Главным основанием для повышения зарплат для работодателей стал дефицит кадров, - объяснил «Комсомолке» профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

В первую очередь зарплаты растут у представителей самых востребованных специальностей. Сегодня это айтишники, инженеры, военные, сотрудники силовых ведомств, заводские рабочие, курьеры, водители и т. д.

Откуда у нас дефицит кадров, спросите вы? Причин сразу несколько. Это и развитие производства, которое привело к созданию множества дополнительных рабочих мест. И бурное импортозамещение. И отток трудовых мигрантов.

2,3%

уровень  
безработицы

Все последние годы безработица у нас снижалась. И в итоге сейчас она рекордно низкая - всего 2,3%. Это ниже, чем в любой другой стране «Большой двадцатки». Рабочие руки в стране отрывают с руками.

К кадровому голоду, о котором говорят многие работодатели, привел в числе прочего экономический бум

Судите сами - объем производства в российском машиностроении за три года вырос до 560,1 млрд рублей, то есть на 90% в денежном выражении! Об этом говорится в докладе Института статистических исследований и экономики знаний Высшей школы экономики, который вышел летом 2024 года.

90%

рост машиностроения  
с 2021 года

Машиностроение - это производство станков, поездов, самолетов, автомобилей, оборудования для сельхозработ и добывающих полезных ископаемых и т. д.

Авторы исследования подчеркивают, что импульс к развитию отрасль



Внутренний турпоток в России в 2024 году достиг исторического максимума. Россияне все охотнее осваивают просторы родной страны. А там, где есть спрос, рождается и предложение - появляются новые направления, строятся дороги, отели, туристические объекты.

Кто бы еще лет 10 назад поехал в отпуск на север Кольского полуострова? А сейчас в Мурманскую область ежегодно приезжает уже более 700 тысяч туристов (в том числе иностранных). И таких примеров много.

- Если говорить про рост внутреннего турпотока, то в ближайшие годы этот тренд будет устойчивым, - уверена партнер Центра доказательной экспертизы Института Гайдара и аналитического агентства АТРЭ Лора Накорякова. -

в самых разных сферах.

Причем работает это, как эффект домино: рост в одной отрасли вызывает подъем в других.

Вот простой пример. Если заводские рабочие стали зарабатывать больше, они начали чаще ходить в кафе. В результате стране нужно больше официантов, поваров, производителей мяса, картофеля, минеральной воды.

- Спрос на рабочую силу превышает предложение. Дефицит

работников на рынке труда стимулирует повышение зарплат, - констатирует научный сотрудник лаборатории математического моделирования экономических процессов Института Гайдара Дени Сугаипов.

При этом, по мнению эксперта, дефицит рабочих рук будет стимулировать бизнес внедрять автоматизацию и использовать в рабочих процессах новые технологии, что важно для дальнейшего экономического роста.

получила как раз «благодаря» нынешней геополитической обстановке.

Например, не секрет, что многие российские производители за последние два-три десятка лет крепко подсели на импортные станки, которые закупали в основном в Европе. И вдруг «лавочку прикрыли». Поэтому и взлетело производство станков.



Обратно примем только лучших: нужно ли России возвращение западных брендов и что их здесь ждет - на KP.RU



Антон ПОДАЙКО/РИА Новости

**Мы стали активнее путешествовать по стране.  
А Россия встречает туристов новыми курортами, отелями, дорогами.**

В первую очередь благодаря тому, что существенно модернизировалась транспортная инфраструктура (авиа-, авто-, ж/д транспорт). Это упростило доступ ко многим туристическим объектам. Кроме того, улучшилась инфраструктура в целом - были построены новые объекты для размещения и развлечения туристов. Из интересных тенденций можно

отметить склонность россиян к более частым, но менее продолжительным поездкам.

По мнению специалиста, до 2030 года число поездок по стране будет расти на 7% ежегодно.

Но мы активно путешествуем не только по своей стране (кто там говорил об изоляции?). Общее число отдохнувших за границей россиян в прошлом году

выросло на 15,4% и составило 17,4 млн человек. По данным Ассоциации туроператоров России, в 2024 году список самых популярных зарубежных стран возглавила Турция, где отдохнули 6,7 млн наших туристов. На втором месте с большим отрывом - Объединенные Арабские Эмираты (1,99 млн). Далее следуют Китай, Таиланд и Египет.



Выгодное предложение –  
только в феврале лучшие цены!

## МЕГАРАСПРОДАЖА НАСТЕННЫХ КАЛЕНДАРЕЙ НА 2025 ГОД

### «Календарь здорового человека»



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



194 руб.

### «Все мы связанны»



135 руб.

### «Прошу к столу»



142 руб.



**Анна СЕМИНА**

С 1 января 2025 года вступил в силу Федеральный закон о туристическом налоге. Если раньше точечно по стране применялся курортный сбор, то теперь он отменен, и муниципалитеты сами вправе назначать и собирать налоги с приезжих. Вслед за Рубцовском, Новоалтайским, Алейском, Заринском и Горняком к проекту подключился Барнаул. С кого будут взимать плату, рассказала **заседающая отделом по развитию туризма администрации города Юлия Трапезникова**.

- Туристический налог является местным налогом. В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации поступления по местным налогам не увязаны с определенными видами расходов бюджета города. Наибольшая часть расходов бюджета города направляется на социальную сферу и создание инфраструктуры, - сообщила Юлия Николаевна во время интернет-форума на сайте администрации города.

Главное отличие туристического налога от его предшественника - курортного сбора - заключается в том, что его назначать можно везде, даже в отдельно взятом сельсовете. Если есть возможность.

Если рассматривать туристический налог с технической точки зрения, то его уплачивают гостиницы и иные места размещения, а не

# Туристический налог вводят в Барнауле

**Специалист рассказала, кто будет его оплачивать**



Олег УКЛАДОВ

**В краевой столице в 2025 году турвзнос составит 100 рублей в сутки.**

их постояльцы. Но, по сути, он уже включен в стоимость платы за проживание. А все собранные средства идут в местный бюджет, и уже власти решают, на что их потратить.

- Платить туристический налог будут все представители гостиничного бизнеса, внесенные в реестр классифицированных объектов размещения, - подчеркивает Юлия Трапезникова.

Соответственно, это касается гостиниц, имеющих «звезды». Также обязаны перечислять налог в бюджет и санатории. При необходимости

статью информацию о них также можно найти в государственном реестре курортного фонда Российской Федерации.

Но вместе с тем начальник профильного отдела отметила, что брать турналог тоже могут не со всех. К примеру, инвалиды I и II групп, инвалиды с детства, дети-инвалиды, жители блокадного Ленинграда, Герои Труда, Герои Советского Союза и Герои Российской Федерации, а также ряд других категорий при предъявлении удостоверения освобождаются от уплаты.

По данным Федеральной налоговой службы, в целом по Алтайскому краю под нововведение попадает порядка 400 объектов. В Барнауле в 2025 году размер туристического налога составит 100 рублей в сутки.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### Из краевого центра запустят новый авиарейс

**Билеты в Читу уже поступили в продажу.**

В этом году барнаульский аэропорт запускает еще одно новое направление - Чита. Подробнее об этом рассказали в администрации воздушной гавани.

- Авиакомпания Red Wings с 6 апреля 2025 года начинает выполнение прямых рейсов между Барнаулом и Читой, - анонсируют в аэропорту.

Время полета между городами составит чуть больше трех часов. Рейсы будут выполнять один раз в неделю: вылет из Барнаула в воскресенье, в 4.00, из Читы тоже в воскресенье, в 10.05 утра.

Обслуживать направление будет Sukhoi Superjet 100, вместимостью до ста пассажиров. Билеты уже поступили в продажу. Так, минимальный тариф в одну сторону составляет 9300 рублей. В него входит только одно место ручной клади до 5 кг. Багаж и выбор места - платно.

Напомним, с 31 марта также из Барнаула открывают прямое авиасообщение со столицей Бурятии - Улан-Удэ. Направление также будет обслуживать авиакомпания Red Wings. Вылеты также один раз в неделю - по понедельникам. Из столицы Алтайского края «Суперджет» отправляется в 4 утра ровно, а из Улан-Удэ - в 9.05. Время в пути составляет 2,5 часа. Билеты также уже в продаже. Стоимость перелета в одну сторону составляет от 8500 рублей на человека. В минимальный пакет также входит только ручная кладь. Все остальные опции - платно.

Вышеуказанные рейсы, а также еще четыре направления из Барнаула в этом году попали в федеральную программу по субсидированию. Это значит, что власти регионов частично компенсируют перевозчику затраты на полеты. Приобрести билеты на них может любой желающий, вне зависимости от возраста и наличия социальных льгот. Все, что требуется, - это российское гражданство.

Не стоит путать такие билеты со льготными - они выделяются только для отдельных категорий граждан - ветеранов, инвалидов, студентов, пенсионеров и т.п.

Кроме Читы и Улан-Удэ субсидированными направлениями стали: Казань, Сургут, Новосибирск и Екатеринбург. Их обслуживают следующие авиакомпании: Барнаул - Екатеринбург - «Ред Вингс» (Red Wings); Барнаул - Казань - «Северный Ветер» (Nordwind Airlines); Барнаул - Новосибирск - S7; Барнаул - Сургут - «ЮТэйр» (Utair).

Олег УКЛАДОВ



## СПРАВКА «КП»

**Согласно официальным данным, в 2024 году Барнаул посетили 336,4 тысячи человек, что в сравнении с турпотоком 2023 года больше на 6,8%, и на 14,2% выше, чем в 2022-м.**

## ■ ИТОГИ

**Анна СЕМИНА**

**Специалисты рассмотрели свыше 1 млн 800 тысяч производств.**

**Главный судебный пристав Алтайского края Дмитрий Лабутин** подвел итоги ведомства за 2024 год. По всем категориям исполнительных производств было взыскано более 10 млрд рублей.

**ОБ АЛИМЕНТАХ**

Особое внимание в вопросе взыскания долгов уделяется алиментным платежам. Самый большой долг по алиментам в регионе превысил 1,5 млн рублей. Его обладатель сейчас находится в розыске. А 11 человек признали безвестно пропавшими. Это значит, что все их документы аннулируются и где бы они ни находились, не могут претендовать на получение льгот, пособий и прочего.

ГУФССП по Новосибирской области

# Алтайские приставы взыскали за год более 10 млрд рублей



**Особое внимание уделяется должникам по алиментам.**

В целом для кого-то это может быть действенным методом. Но и другие способы пробудить ответственность у родителей тоже работают: временный запрет на выезд за пределы страны, запрет регистрационных действий, арест имущества,

административная и уголовная ответственность. Так с невыездных удалось взыскать по алиментам более шести миллионов рублей. А всего - 911 млн рублей.

**О МЕДИАТОРАХ**

Кстати, очевиден резуль-

тат проектов, нацеленных на содействие в трудоустройстве должников, и работа с медиаторами, которые помогают наладить отношения в семьях или у бывших супружеских.

- За прошлый год более полутора тысяч человек мы отправили в кабинет медиатора. Есть семьи, которые восстановились, а это самая сложная цель. Было восстановлено общение с детьми, отозваны исполнительные документы, а это как раз тот индикатор, который доказывает, что такая работа имеет положительный эффект, - подчеркивает Дмитрий Лабутин. - Начинают общаться, восстанавливают отношения, решаются не только вопросы общения с детьми, но и вопросы взыскания алиментов. Есть положительные примеры,

когда после совместной работы один из отцов отдал на своего ребенка часть доли совместного имущества в счет погашения задолженности.

Наверное, не самая приятная часть в работе судебных приставов - это розыск детей. Не редки случаи, когда суды оставляют детей на воспитание одному из родителей, а вторая сторона просто выкрадывает их. В итоге приставам приходится возвращать их. В 2024 году зарегистрировано четыре таких случая.

**О НЕВЫПЛАЧЕННЫХ ЗАРПЛАТАХ**

Еще одно направление деятельности судебных приставов - это взыскание задолженности по зарплате. Не всегда работодатели честно выполняют свои обязательства. И тогда приходится общаться с ними в принудительном порядке. Только за прошлый год в управлении находилось почти 450 исполнительных про-

изводств на общую сумму 52,7 млн рублей.

- Общая сумма взысканной заработной платы превысила 16 миллионов рублей, - сообщил главный судебный пристав Алтайского края.

**О КОЛЛЕКТОРАХ**

Кроме того, за год поступило 455 жалоб на действия коллекторов, и все обращения были обработаны. Проведено шесть внеплановых проверок.

- По их результатам были выявлены многочисленные нарушения. Составлено 25 административных материалов. Мы в очередной раз, пользуясь случаем, хотим сказать, что если вопрос касается назойливых звонков со стороны коллекторских, кредитных, микрофинансовых организаций, обращайтесь в службу судебных приставов. Мы организуем проверку, разберемся по каждому заявлению индивидуально, - заверил Дмитрий Лабутин.

Марина КОЧНЕВА

«Стариком будешь себя считать - пропал», - лихо отбрасывая снег, говорит Михаил Жиднин. В свои 84 года мужчина усердно работает дворником, а по вечерам читает философскую литературу. В разговоре с корреспондентом «Комсомолки» Михаил Михайлович между делом вспомнил, как из-за своего удалого характера проходил по грани между жизнью и смертью, а также поделился секретами бодрости.

- Ну, как не работать, - говорит Михайлович, не перевставая орудовать лопатой. - Пенсия уходит на съемную квартиру. Так получилось, что я как техник-строитель за жизнь много лет бригады нанимал жилье строить, а себе не удосужился. Молодость мешала, необдуманность. Все думал - вечный буду, а старость подвала...

В дворниках Михаил Михайлович несколько лет, за это время за усердие и добросовестный труд заработал почетную грамоту и благодарность от управляющего делами губернатора Алтайского края. Иногда, не уставая работать, рассказывает народу байки из своей лихой жизни.

#### ПО ДУРИ ЗА ДУРЬЮ

Самая главная история, впечатавшаяся в его память по секундам, - из 1972 года.

- Как будто вчера было, - вспоминает Михаил Михайлович. - Работал в Якутии в леспромхозе. Близилась годовщина Октябрьской революции - 7 ноября. И рабочим (было нас около 400 человек) хотелось отметить праздник не всухую. А за горячительным или идти 18 километров по тайге, или плыть через ре-

# «Смерть не раз смотрела мне в лицо»

**84-летний барнаульский дворник о секретах бодрости и личном экстриме**



Олег УГЛДОВ

ку Лену, а она там шире Оби раз в пять. Кинули клич, кто решится достать? А я молод был, горяч, все ни почем. Вызвался: «Я могу, только нужен помощник, отчаянный, смелый». Дали мне на подмогу охотника-якута, собрали деньги, рюзак, и мы помчались.

Пришли мужики на берег реки. А там - шуга, шум, треск, льдины друг на друга лезут, грохочут. Нашли три бревна четырехметровых диаметром по 20 сантиметров,

проволокой скрепили в трех местах, собрали плот, взяли шесты.

- На улице, - говорит Михаил Михайлович, - звенел якутский мороз - минус 30 - 35 градусов. На воду плот спустили, помощник в валенках, я в сапогах. И - вперед! Когда отчалили, оба ощутили ужас. Река моргучая, льдины - смерть в лицо смотрела. Начеку был, надо было лавировать. В голове держал цель - только бы доплыть. Кое-как добрались до противоположного берега, товарищ спрыгнул на берег ледяной. В это время плот начал тонуть. Я прыгаю, вещмешок остается, и кручина захватывает плот под воду. Секунда и конец... Потонули и канистра, и топорик. Смотрю, товарищ лежит на снегу в валенках. Ноги льдом примерзли, сплюснулись. Разрезаю валенки, несу товарища на себе. Кое-как добрались до какой-то якутской хаты. Он крикнул на своем, что охотники, что заблудились.

Отдохнув и отогревшись, товарищи спросили, где в поселке можно купить водки. Им ответили, что спиртное продают только по особому распоряжению.

- Что делать? Не пустыми же возвращаться, - продолжает рассказ экстремал. - Пишу на бумаге будто бы просьбу от начальника экспедиции:

«Прошу водки выдать для празднования 7 ноября». И дали нам. Рассчитываемся, и в обратный путь. Лед уже ушел, месяц светил остро. Взяли лодку перевернутую. От берега отошли 15 метров, и течь пошла, товарищ стал вычерпывать воду. Кое-как перебрались, костер развели, обогрелись, а в 6 часов утра были на месте.

Рабочие, говорит, в тот день ликовали. После отчаянного смельчака начальство наказало, но адреналин, полученный на переправе, не дал сильно опечалиться.

- Мне потом полярники говорили, что этот случай в героические бы вошел (не было такого за всю жизнь в Якутии), если бы мы не по дури за дурью переплавлялись, - вздыхает Михаил Михайлович. - После этого, правда, когда очухался, думал: «А зачем это надо было?» Дурь... Было бы за чем, а то за водкой нырнули бы в пучину, и конец...



#### «И В ОГНЕ ГОРЕЛ, И В БОЛОТЕ ТОНУЛ»

- Так-то у меня не один случай был такой, когда смерть в глаза смотрела, - говорит он с некоторым гонором. - Однажды людей от пожара спасал, организовывал пожаротушение. Секретарь райкома потом руку жал. Из болота, было, высакивал: трясина засасывает, там надо стараться вытянуться, как лягушка, плаша, а если вертикально, то засосет. В автокатастрофах бывал. К сестре однажды приехал, в колодец заброшенный свалился, удалось выпрыгнуть.

- Уж больно много приключений на одного человека, - произношу с ноткой сомнения.

- Да это еще не все, - отмахивается Михаил. - Жизнь - большая.

- Ангел-хранитель, что ли, вас бережет? - переспрашиваю.

- Может быть, - оперся он на лопату. - Потусторонний мир какой-то чувствую телом. Даже деньги получать - руки неспокойно себя чувствуют. Это, конечно, ерунда, но и со священниками немало разгово-

варивал. Когда на Никитина в Барнауле училище церковное строили, часто в уединении с батюшками говорили. Мы, ясно, люди земные, ползучие, высшие силы нам трудно понять».

#### О СЕМЬЕ

На вопросы о семье пожилой дворник рассказывает первым делом про покойную мать. Про то, что когда отец на фронте пропал (после племянница выяснила, что его в концлагере сожгли), мать, чтобы детей прокормить, рукодельничала и побиралась по деревням. О сестре вспоминает, об умной племяннице, живущей в Германии. А вот женитьбы его собственной получается, как и собственного дома, не случилось.

- А как случится, когда я, как цыган, путешественник по жизни. То в тундре, то в Крыму, то в Находке... Были, конечно, встречи по молодости, но для жизни не сложилось, - вздыхает мужчина. - Разборчивый был, брезгливый. Не так просто было меня охомутать...

Добавил при этом, что тема эта, конечно, интересная, но скровенная.

#### С КАНТОМ ПО ВЕЧЕРАМ

Вечерами одинокий пенсионер телевизор не смотрит. Считает «ящик» развратом души.

- Гаджеты тоже ерунда, - усмехается Михаил Михайлович. - Техника только вредит своим излучением. Мозг тупеет от этого. Человек сам может передавать мысли, если захочет.

- Вы о телепатии, что ли? - перебила.

- Да. Мозг наш лучше гаджетов, - гордо произнес pensioner.

По мнению бодрячка, отмеряющего девятый десяток, для долголетия и счастья важно общение с природой.

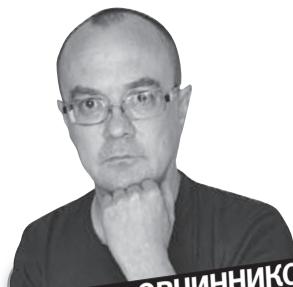
- Для меня рай - когда грибы, ягоды, рыбалька и чтобы собеседник был хороший, - говорит Михаил. Беседовать 84-летний путешественник по жизни любит на философские темы.

Когда его начинают сравнивать с шукшинскими чудаками, срезает: «Есть волевые люди. Есть - ни рыба, ни мясо. Я - волевой. Шукшин - да, наш народный писатель. Но лично мне больше Канта нравится читать. Хотя его философия для нашего времени мало подходит. Еще Чехова люблю».

Вот такой он - 84-летний барнаульский дворник...



В свои 84 года Михаил Жиднин зарабатывает уборкой территории, а по вечерам читает философскую литературу.



**Алексей ОВЧИННИКОВ,  
спецкор «КП»**

На фоне бодрых отчетов об успехах в сельском хозяйстве на полях страны установлен печальный рекорд: в прошлом году посевные площади и урожаи ржи снова сократились, достигнув исторического минимума. И если в 1990-м под эту культуру было занято более 8 млн гектаров, с которых убирали 16,4 млн тонн, то в прошлом году рожью была засеяна всего 631 тысяча гектаров (урожай - 1,16 млн тонн).

Отчего же эта исконно русская культура так стремительно исчезает с полей? И не постигнет ли рожь судьба полбы, пареной репы и брюквы, сохранившихся лишь в пословицах и поговорках?

#### МАЛО ПРИБЫЛИ

Беглая переписка со знакомыми сельхозниками лишь подтверждает выводы статистики: земледелец из Владимирской области, еще недавно угощавший черным хлебом из собственного зерна, теперь покупает «Бородинский» в торговых сетях. Ржаные поля тверского фермера, на которых городские красавицы некогда любили устраивать фотосессии в старинных платьях, последние несколько лет заняты то рапсом, то пшеницей. То же самое - у ярославского, калужского, рязанского и нижегородского фермеров... О том, чтобы вновь вернуться к этой культуре, никто из них сегодня всерьез не помышляет, а на очевидный вопрос дружно отвечают: невыгодно.

Ситуация с рожью действительно упирается в экономику и общую нерадостную картину в зерноводстве, когда расходы на топливо, удобрения, технику растут сильно быстрее, чем цены на зерно. И все больше хозяйств жалуются на то, что «золотая рожь» - она только в песнях, а на деле рентабельность от ее производства очень низкая.

- В последние годы производство ржаного хлеба не растет, а закупочные цены низкие, - объясняет независимый аграрный эксперт **Александр Корбут**. - Соответственно, сельхозпроизводители сокращают производство ржи.

И дело не только в цене. Рожь в отличие от той же пшеницы - культура более специфичная...

#### ЗЕРНОВАЯ РУЛЕТКА

- Практически вся рожь используется исключительно в питании людей, - говорит зампредседателя ассоциации «Народный фермер» **Бабчен Исприян**. - Если пшеница не пошла на муку, ее можно продать на фураж - на корм скоту и птице. С рожью это невозможно в силу того, что кислотность

# Детектор ржи

На фоне бодрых отчетов об успехах в сельском хозяйстве на полях

страны установлен печальный рекорд: в прошлом году посевные площади и урожаи ржи снова сократились, достигнув исторического минимума. И если в 1990-м под эту культуру было занято более 8 млн гектаров, с которых убирали 16,4 млн тонн, то в прошлом году рожью была засеяна всего 631 тысяча гектаров (урожай - 1,16 млн тонн).

#### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

##### СКОЛЬКО РЖИ ВЫРАЩИВАЛА РОССИЯ

1990	16,4
1995	4,1
2000	5,44
2005	3,6
2010	1,63
2015	2,1
2020	2,4
2023	1,70
2024	1,16

Млн тонн

##### ...И КАК СОКРАЩАЛИСЬ ПОСЕВНЫЕ ПЛОЩАДИ

1990	8008
1995	3247
2000	3529
2005	2338
2010	1762
2015	1292
2020	982
2023	804
2024	631

Тыс. га

По данным Росстата.  
Информация за 1990 год - по РСФСР.

у нее больше, чем у пшеницы, поэтому животные едят ее менее охотно. Кроме того, в качестве корма для животных рожь по еще некоторым показателям сильно уступает пшенице и кукурузе, отчего привес и продуктивность животных сильно меньше. Ну и какой

животновод заинтересован в том, чтобы получить меньше мяса, а значит, меньше денег? Тем более что пшеницы в стране много, она дешевая, рационы утверждены на многие годы вперед - зачем что-то менять, когда и так хорошо работает?

- Но на хлеб-то кто-то все же выращивает рожь?

- Если рожь хорошего качества, то можно продать ее за приличные деньги, дороже пшеницы, и получить неплохую прибыль. Но гарантировать результат не может никто: рожь при всех затратах на ее возделывание может оказаться не того качества. Например, если во время уборки пошли дожди, у зерна резко снижается так называемое число падения (показатель, определяющий, как будет подниматься тесто), такое зерно на муку уже не купят. Поэтому все меньше тех производителей, кто хочет играть в эту ржаную рулетку.

#### ПИЦЦА ПРОТИВ ЧЕРНОГО ХЛЕБА

И это далеко не все минусы ржи, говорят эксперты, перечисляя их: она не является экспортным товаром (там, куда

- Ржаной хлеб полезнее пшеничного, да и роднее он нам. Эх, был бы он еще и подешевле...

Shutterstock



В России начали выращивать бананы и киви



Экспертно-аналитического центра агробизнеса, за год рожь подорожала почти на 70%, а стоимость муки из нее - почти на 36%. Цена на черный хлеб за это же время в среднем подросла на 15,6%. Впрочем, как уверяют пекари, львиная доля в расходах на производство хлеба - вообще не мука, а дорожающие электроэнергия, коммунальные услуги, транспортировка и прибыль торговых сетей, которые забирают до 40% от стоимости буханки на прилавке.

- Кроме того, изготовление ремесленного черного хлеба на натуральных заквасках всегда более трудозатратно, чем при стандартных хлебозаводских технологиях, - добавляет учредитель компании «Рижский хлеб» **Сергей Сиренко**. - Мы, например, готовим его на заварке с добавлением солода, без пекарских дрожжей, вручную. И прежде чем отправить рожденную заготовку в печь, тесто выдерживаем до 50 часов, тогда как обычная дрожжевая технология на хлебозаводе занимает всего 1,5 часа. Именно поэтому такой хлеб всегда дороже.

По мнению аналитиков, рост цен на рожь, скорее всего, будет продолжаться, что, в свою очередь, дает повод для осторожного оптимизма и может сподвигнуть крестьян на увеличение урожая.

- В конце концов, если мы постоянно говорим о традиционных ценностях, то для значительной части России ржаной хлеб есть традиционная ценность, - говорит Александр Корбут. - Поэтому очень важно повышать культуру потребления ржи.

Как? Есть один мощный способ. На фоне перечисленных минусов возделывания ржи у продуктов из нее есть огромный плюс, который при грамотной его популяризации может существенно нарастить спрос: черный хлеб в отличие от пшеничного куда более полезен для здоровья.

#### КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

#### Елена СОЛОМАТИНА, врач-диетолог, кандидат медицинских наук: Много витаминов, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний

- В ржаном хлебе очень много ценных элементов. В нем есть магний, цинк, железо, медь, марганец, группы витаминов B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, PP. И, конечно, клетчатка, которая служит «кормом» для полезных бактерий, живущих в нашем организме.

Черный хлеб активизирует работу кишечника, повышает усвоение полезных веществ. Плюс это определенный «пилинг» для нашего желудочно-кишечного тракта. Грубая клетчатка, которая содержится во ржи, забирает на себя всевозможные токсины.

Если вспомнить традиции, то ржаной и по-настоящему полезный хлеб делали не на термофильных дрожжах, как сейчас, а на закваске, которая состоит из ферментов. А ферментированные продукты, которые мы сегодня потребляем мало (в старину в постоянном рацио-

не у наших предков, помимо такого хлеба, были квашеная капуста, моченые яблоки, соленые огурцы, квасы), улучшают пищеварение, поддерживают микрофлору.

Кроме того, регулярное потребление ржаного хлеба снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

При этом необходимо помнить, что есть и противопоказания. Его клетчатка, как мы уже говорили, достаточно груба, и он кисловатый. Поэтому ржаной хлеб не рекомендуется людям, у которых есть гастриты, язвенные болезни, колики, повышенная кислотность. Но если бы человек изначально питался правильно, включая регулярное потребление ржаного хлеба, то с большой вероятностью этого набора заболеваний попросту не было бы.

# Кто писателем в отдельце - Сонька Золотая ручка?

В этом году  
«Комсомольской  
правде» 100 лет!  
Вспоминаем  
публикации «КП»  
в разные годы.

1928

«Комсомолка» борется с бульварной прессой, которую - кто бы мог подумать! - олицетворяет «Рабочая Газета». Вот о чём пишут эти безобразники\*:

## № 1. СТАРУШКА СО СТАЖЕМ

Арестована старейшая из воровок. Она начала красть с 1881 г. Сорокина-Шевякова, несмотря на глубокую старость, продолжала заниматься кражами.

«Рабочая Газета», 23 февраля.  
«Комсомолка» бичует вредные

статьи:

«...глуп и смехотворен этот нестерпимо-приторный сиропец в происшествиях «Рабочей Газеты». Мы боремся против имущественных преступлений потому, что они дезорганизуют наш советский строй. И печать должна освещать преступность, вскрывая ее социально-бытовые корни, без уродливой сенсации, но и без славных прикрас».

## № 2. ГЕРОИЧЕСКИЙ ВОР

Трагательная заметка об уголовной старушке (божий цветочек!) притулилась скромно в отделе «Происшествий». Незаслуженное пренебрежение! Но на другой день упущение было исправлено. 24 февраля в «Рабочей Газете» появилась уже целая статья, посвященная доблестям и приключениям нового персонажа из мира уголовщины:

Я в «Рабочей»,  
я в газете,  
меж культурнейших даров  
прочитал  
с восторгом  
эти  
биографии воров.  
Расковав  
лиризма воды,  
ударяясь в пафос краж,  
здесь  
мусолятся приводы  
и судимости  
и стаж...  
Ну и романтика!  
Хитры  
и ловки,  
деньгу прикарманьте-ка  
и марши  
в Соловки.  
А потом:  
побег...  
тайга...



Все выпуски  
рубрики  
«О чем писала  
«Комсомолка»  
в этот день» -  
на сайте KP.RU



«ВОР С 18-ЛЕТИМ СТАЖЕМ».  
В Москве арестовали вора. Этот вор не просто вор, а выдающийся вор. В газетах надо помещать интервью (беседы) с знаменитыми личностями. И, вот, при любезном посредстве «Рабочей Газеты», столица может из уст великого вора услышать захватывающий рассказ о его похождениях:

«Вот, что рассказал Киселев о своих побегах:

- Я начал красть 18 лет назад, когда мне было около 20 лет. С тех пор я совершил бесчисленное количество краж и судился 8 раз. В 1921 году, после очередного суда за кражи, меня, как вора, не поддающегося исправлению, выслали в Архангельский лагерь особого назначения. Там я простоял недолго. Сговорившись с пятью заключенными, я решил бежать. Однажды, когда нас направили на работу, я и мои сообщники бежали.

В трескучие морозы мы пробирались среди сугробов. Человеческое жилье мы тщательно обходили для того, чтобы избежать ареста. Мы шли около восьми дней. Пришли мы к железнодорожной станции и, примкнув к артели рабочих-сезонников, мы добрались до Москвы».

В общем, редакция добросовестно пересказывает заметку конкурентов, повествующую далее о побеге Киселева из Соловецкого лагеря - на лодке по Белому морю, и последнем аресте его в Москве на Собачьей площадке (сегодня район Нового Арбата). Но пересказывает, чтобы этот пасквиль разнести в щепки:

«Три дня шторм носил по морю... Может быть, еще и «Интернационал» пели? Что это, боевые воспоминания революционера? Пример рабочему юношеству? Просто позор!»

Однако пресловутая «Рабочая Газета» отличалась не только историями из уголовного мира:

«Как известно читателям «Комсомольской Правды» (из письма, напечатанного 29 января), - в «Раб. Газете» печатались скверные уголовные романы. В них систематически, изо дня в день, смачно описывались приключения честных сыщиков и ловких воров. Но воры были иностранные».

А для тех из читателей, кто не до конца убедился во вредоносном влиянии бульварщины на советского человека, - как всегда хлесткая поэтическая корреспонденция Владимира Маяковского.

## Хочу воровать («РАБОЧЕЙ ГАЗЕТЕ»)



Соблазнен.

Ворую!

Точка.

«Славное мо-о-ре,  
Священ-н-ный Байкал,  
Славный кор-р-рабль,  
Омулевая бочка...»

Делá,

Чем  
чтобы черти ели вас!  
на работу злиться,

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

пойду  
вором,  
отстреливаясь  
от муров  
и милиций.  
Изучу я  
это дельце.  
Озари,  
газета,  
лучиком!!!

Кто  
писателем в отдельце -  
Сонька

Золотая ручка?

Впрочем,  
в глупом стиле оном  
не могу

держаться более...

Товарищи,  
для чего нам  
эта рокамболия?

Владимир МАЯКОВСКИЙ.

\*Орфография  
и пунктуация сохранены.

# Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



## Астропрогноз на март для всех знаков зодиака



## Рассекречены архивы ЦРУ

## Правительство США готовилось к нападению инопланетян



В продаже с 26 февраля

РЕКЛАМА 12+

# Пора, красавица, проснись, до уха пяткой дотянись

Виктория КУДАЕВА

- Эй, с тобой все в порядке? - спрашивает меня коллега, наблюдая, как я ищу по всему офису телефон, разговаривая по нему же с героям своей будущей статьи.

Рабочий день только начался, а я ощущаю себя рассеянной, заторможенной, словно пьяная: веки тяжелые, голова не варит, клонит в сон. А впереди еще столько дел! И ладно бы это был единичный случай, уставшей чувствовать себя все чаще. Кофе не спасает, кажется, после него спать хочется еще сильнее. Так как же пробудить организм? Нашла в интернете несколько необычных способов и проверила их.

## МАССИРУЕМ УШИ

Восточные целители уверены: нужно уделять особое внимание тем местам тела, где расположено много биологически активных точек. Это должно улучшить циркуляцию крови и в короткие сроки вернуть организму тонус.

Наткнулась на несколько техник и выбрала одну. Сначала массировала ушную раковину сверху вниз, а затем - внутреннюю часть и перешла к мочкам. Важно! Делать это надо исключительно по часовой стрелке. По времени примерно 5 - 10 минут.

Уже через несколько секунд ощущила, что уши начали «гореть». Удивительно, но эффект не заставил себя долго ждать - сонливость как рукой сняло. Накрыла волна энергии! Удобно, что можно пользоваться этим способом прямо за рабочим столом. Одно но - действовало недолго, полчаса. Придется повторять весь день.



Корреспондент «КП» проверила на себе необычные способы взбодриться.

## ЗАНИМАЕМСЯ НЕЙРОГИМНАСТИКОЙ

Однажды, когда я сидела в аэропорту в ожидании задержанного рейса и мечтала только о кровати с мягкой подушкой, я вспомнила еще об одном способе, который помогает взбодриться, - нейрогимнастике. Это упражнения для стимуляции мозговой деятельности.

«Скрестите руки, затем правой ладонью коснитесь кончика носа. А левой - мочки правого уха! Затем смените позицию: левая рука к носу, а правая - к левому уху. Если получается легко - при смене рук делайте хлопок ладонями», - так звучит описание одного из заданий.

С первой частью справилась, но, когда ладони нужно поменять и при этом еще и хлопать, запуталась. Чтобы освоить это упражнение, понадобится точно не одна попытка. Получилась отличная зарядка для ума, да и друзей



- Вот бы сон-час на работе сделали, как в детском саду.

## ПРИНИМАЕМ НЕУДОБНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Мягкие стулья и кресла расслабляют и моментально настраивают на сон. Так и хочется откинуться на спинку и закрыть глаза.

- Замените удобную мебель на обычный деревянный табурет. Это позволит ощущать себя бодрее во время выполнения монотонной работы, - звучит следующий совет.

Сидеть на табурете некомфортно - это факт. Но найти подходящий в офисе не удалось. Поэтому просто села на край стула и выпрямила спину. Поначалу было даже приятно напрячь спину, но уже через несколько минут почувствовала, что начинает ломить поясницу, и захотелось сесть в любимую по-

зу буквой «зю». Поставила напоминания на телефоне, чтобы практиковать этот способ хотя бы несколько раз в день. Заодно купила на маркетплейсе специальную подушку для поясницы, чтобы использовать в офисе и за рулем авто. Пока тело в тонусе - мозг не расслабляется и сонливость не одолевает. Приятное наблюдение: несколько недель такой практики, и у меня заметно улучшилась осанка.

## ЖУЕМ ЖВАЧКУ И НЮХАЕМ ЦИТРУСЫ

Жевательная резинка, по заверениям пользователей Сети, тоже помогает взбодриться. Это объясняется тем, что активные жевательные движения увеличивают поступление крови к головному мозгу, стимулируя его деятельность. Этот способ я опробовала, когда однажды мне предстояла

долгая дорога за рулем. Мононотонность езды и одинаковый пейзаж перед глазами, усталость и большие расстояния могли усыпить меня прямо во время пути. Жевательная резинка действительно на время помогла держать ситуацию под контролем и сфокусироваться на дороге. Теперь всегда держу в бардачке машины на всякий случай несколько ментоловых пластинок.

А вот другой популярный способ - съесть мороженое - сработал сомнительно. Сладкий десерт если и помог, то недолго: он быстро поднял уровень сахара в крови, но заряд энергии вскоре иссяк, а спать захотелось еще сильнее. Сделала вывод, что лучше выделить время на полноценный обед.

А еще для преодоления сонливости хорошо помогают... цитрусы. Можно использовать аромамасло либо взбодрить себя с помощью стакана апельсинового сока или кусочка грейпфрута.

## ПОЛУЧАЕМ ЯРКИЕ ЭМОЦИИ

Когда за компьютером совсем уж клонит в сон и буквы плывут перед глазами, мы с коллегами устраиваем себе эмоциональную разрядку. Ближе к пяти часам вечера буквально на 10 минут собираемся за большим столом в редакции, чтобы вместе выпить чаю, посмеяться и поболтать на отвлеченные темы. Сил сразу прибавляется, и выполнять рабочие задачи уже гораздо легче!

## КОМПЕТЕНТНО

### «Необходимо спать не меньше семи часов в сутки»

**Михаил ПОЛУЭКТОВ, врач-сонолог, кандидат медицинских наук, заведующий отделением медицины сна Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова:**

- Чтобы быстро взбодриться, действительно нужны физическая активность и эмоциональный тонус. Небольшая разминка, прогулка на свежем воздухе, смех - все это придаст энергии. Кроме того, не зазорно и подремать посреди дня. Техника Power Nap (в переводе с английского - «быстрый сон»)



Уснуть за 60 секунд: тестируем лайфхаки по борьбе с бессонницей на каждый день - на сайте KP.RU

подразумевает короткий отдых, буквально 20 - 40 минут, после которого прибавляются силы и повышается работоспособность.

Однако если вы постоянно чувствуете сонливость в течение дня, вероятно, сбит режим сна. Норма для взрослого человека - не меньше семи часов в сутки. При этом важно ложиться в одно и то же время (желательно до полуночи), за час до того, как лечь в постель, убрать из рук телефон, а еще создать уют в спальне: окна закрыть темными плотными шторами, комнату перед сном проветрить. Если даже после 7 - 8-часового сна вы ощущаете разбитость и усталость, стоит обратиться к врачу и проверить состояние здоровья.



## Читатели рекомендуют

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»

### ★★★★★ Екатерина:

Книга помогла понять: во-первых - я не одна такая с тревогой, во-вторых - разобралась, почему пересталаправляться со стрессом, в-третьих - стрессоустойчивость можно натренировать.

### ★★★★★ Полина:

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой, и, как следствие, плохим сном.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](#) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Елена ЦАРЕВА, кандидат медицинских наук, невролог-сонолог, руководитель сомнологической службы «Унисон»:

«**КОФЕ И ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ - ТОЛЬКО ДО ПОЛУДНЯ**»

- Привыкли пить кофе, зеленый чай и энергетики? Да, кофеин бодрит, но имеет большое значение то, в какое время и в каком количестве они употребляются. До 12.00 - тогда это поможет проснуться. А если выпить во второй половине дня, то режим сна может сбиться - уснете примерно на 1,5 часа позже обычного, а сам сон будет прерывистым. Многие зависят и от особенностей организма: если метаболизм у вас быстрый, то можно позволить себе кофе даже в 14.00 - 15.00, а если медленный, то бодрящие напитки разрешены только утром. А вот на вопрос, сколько чашек кофе или чая в день допустимы, мнения учёных разнятся. Принято считать, что не больше трех - пяти в зависимости от вашего самочувствия.

## НА ЗАМЕТКУ



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Венец природы

Кошки живут рядом с людьми 10 тысяч лет, но так и гуляют сами по себе.

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Египетские фараоны? Рыбаки каменного века с острова Кипр? А может, древние китайцы? Ученые выясняют, кто и когда первым взял кошку в дом, начал гладить полосатую шкурку и слушать мурчание.

Вопрос даже не на миллион - на два миллиона евро! Именно таков бюджет европейского исследовательского проекта FELIX («Феликс»). Генетики, археозоологи (ученые, изучающие животных минувших эпох) и молекулярные биологи решили изучить 1300 древних кошек из Европы, Азии, Ближнего Востока и Африки за последние 11 тысяч лет.

- Кошки - существа особых, это пример очень успешной эволюции. И процесс их одомашнивания отличается от того, что происходило с другими животными. Кошки научились жить рядом с человеком, но практически не изменили свою природу, - говорит палеогенетик Клаудио Оттони из Университета Тор Вергата в Риме, руководитель проекта FELIX. - Внешне даже сейчас дикие и домашние кошки не очень отличаются.

ДНК и суперкомпьютеры

Соратники по «Феликсу» расшифровывают ДНК хвостатых (извлекают из сохранившихся зубов и косточек). Анализируют мутации, ищут генетические связи между древними и современными кошками. Исследуют состав костей, чтобы понять, чем питались животные, и даже привлекают к расчетам самые мощные суперкомпьютеры Европы. В общем, похоже, кошки приручили человека вместе со всеми его научными достижениями!

### Лапы, хвост и корона

Московские археологи тоже недавно сделали «кошачье» открытие. Нашли два изразца из красной глины с изображением царственного животного! Один на Тверской, другой на Никольской. И на каждом кошка в короне. Изразцы относят к XVII веку, то есть 400 лет назад в Москве мурок уже почитали.

- Изразцы были найдены на двух улицах в центре Москвы: на территории Чижевского подворья и на Тверской. Эти находки дали возможность лучше узнать особенности повседневной жизни москвичей XVII века. Например, стало очевидно, что любовь и почтение к этим домашним питомцам в изобразительном искусстве охотно выражали и четыре века назад. Изразцы с кошкой в короне имели популярность у горожан, - рассказал руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

Находят останки кошек и при раскопках в Великом Новгороде. Новгородские животные были миниатюрными, весили в среднем 3,5 кг и жили недолго, два-три года.



Котики и люди были близки уже во времена фараонов. Искусственный интеллект так увидел это содружество.

## Богатая котословная

По коллагену в костях, например, рассчитывают определить, когда мурлыки начали питаться рыбой. Скорее всего, это был один из первых этапов взаимной любви - в древности котики стали приходить к рыбакам и получать свою порцию.

### МУМИИ С УШКАМИ

Считалось, что первыми под чары кошек попали жители Древнего Египта. Хвостатые мумии из музеев Египта как раз и исследуют Оттони с коллегами. Котиков мумифицировали теми же изысканными методами, что и фараонов.

В одной гробнице нашли 80 тысяч кошачьих мумий! Кошки сопровождали хозяев в загробный мир - их изображали на саркофагах. А у богини Баст была голова с ушками. Из более практического: коты охотились на крыс и змей и помогали сохранять запасы пшеницы. Питомцы Древнего Египта, скорее всего, произошли от диких ливийских, или степных кошек.

- Но если все началось 10 тысяч лет назад, мы можем предположить, что кошки появились в Европе именно тогда - как и свиньи, например, и другие домашние животные. Однако анализ ДНК говорит, что в те времена кошки в Евро-

пе еще были дикими. А первые гены домашних появляются лишь 2500 лет назад, - говорит Оттони.

Вообще же у современных домашних кошек есть генетическое наследие диких предков как минимум пяти разных видов: европейской, южноафриканской, центральноазиатской, ближневосточной диких ко-

шек, а также китайской пустынной.

Китай в списке появился не случайно. В провинции Хубэй палеонтологи Китайской академии наук нашли останки котенка, которым 300 тысяч лет. Дальний предок леопардовой кошки, совсем маленький, с ладошку. Непонятно, жил он в пещере вместе с людьми или был частью их ужина.

Но в провинции Шэньси обнаружен котик, которого 5300 лет назад явно подкармливали люди - он ел много пшена. Видимо, охранял запасы зерна от крыс, и самому перепадало.

### ГДЕ ОБЩИЙ ДОМ

А может, было сразу несколько мест, где коты и люди нашли друг друга и стали жить вместе? Рабочая гипотеза такая: первый шаг на встречу друг другу произошел на Ближнем Востоке (а Кипр там рядом) 10 - 11 тысяч лет назад. Кошки пришли в дома первых земледельцев, как только понадобилась помочь в борьбе с грызунами.

Вторым центром одомашнивания кошек стал Древний Египет примерно 6 тысяч лет назад. Но, может, было и по-другому - кошек приручили на Ближнем Востоке, и уже вместе с людьми они перебрались в Северную Африку. Все варианты возможны.

Но исследования продолжаются. И ученыe задумались, а стала ли кошка домашней вообще? Или просто приворилась.

100 ЛЕТ  
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

### ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ С ТЯЖЕЛЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ - КАК ЭТО ВОЗМОЖНО?

★★★★★ Марина

«Книга трогает душу. Поднимает очень много чувств. Рекомендую ее каждому, кто задается вопросом принятия и любви к себе».

ГАЛИНА ТКАЧЕНКО  
ПСИХОЛОГ

ОКНО В ЖИЗНЬ

ПСИХОЛОГИЯ  
ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ И БЛИЗКИМ

ПСИХОТЕРАПЕВТ ГАЛИНА ТКАЧЕНКО, СТОЛКНУвшись С ОНКОЛОГИЕЙ, ОТКРОВЕННО ДЕЛИТСЯ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ. КНИГА «ОКНО В ЖИЗНЬ» БУДЕТ ПОЛЕЗНА ВСЕМ, КТО ИМЕЕТ СЕРЬЕЗНЫЙ ДИАГНОЗ ИЛИ ПЕРЕЖИВАЕТ ЖИЗНЕННЫЙ КРИЗИС.

ПОДАРОК  
ДЛЯ ТЕХ, КТО БОЛЕН,  
ИХ РОДСТВЕННИКАМ  
И БЛИЖНЕМУ КРУГУ

купить здесь

shop.kp.ru

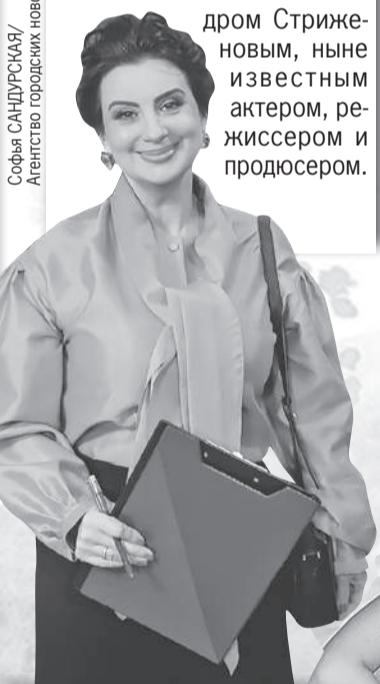
ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+.



Личная страница Кристины Асмус в социальной сети

**Марина Александрова  
(Марина Пупенина)**

42-летняя Марина Александрова стала известной артисткой с фамилией, которую придумала во время учебы в театральном училище. До того как стать студенткой, Марина носила фамилию родителей. Марине Пупениной, которую стали приглашать сниматься в кино еще на первых курсах, преподаватели посоветовали взять псевдоним. И Марина стала Александровой - позаимствовала красивую фамилию у бабушки.

Софья САЦДУРСКАЯ/  
Агентство городских новостей «Москва»**Настасья Самбурская  
(Анастасия Терехова)**

37-летняя актриса придумала новую фамилию не только ради благозвучности - просто хотела расстаться с воспоминаниями о неблагополучном детстве. До начала актерской карьеры ее звали Анастасия Терехова. Она сменила документы и публично призналась, что в детстве ее был отец, а мать не защищала. Поэтому Настя с помощью психолога вычеркнула из своей жизни воспоминания из детства, а заодно поменяла паспорт.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

# Пупенина, Амоева, Сирискина, Токмань...

Окончание.  
Начало < стр. 1.

**Кристина Асмус  
(Кристина Мясникова)**

36-летняя актриса решила строить карьеру с маминой фамилией. Так 20 лет назад Кристина Мясникова и стала Асмус.

У ее мамы в руле были немецкие предки (после замужества оставила девичью фамилию).

**Екатерина Стриженова  
(Екатерина Токмань)**

56-летняя Екатерина стала знаменитой с фамилией мужа, которую взяла при регистрации брака в 18 лет. А в титрах фильма «Лидер» в 1985 году она указана еще как Екатерина Токмань. На съемках этого фильма в 1984 году Екатерина и познакомилась с Александром Стриженовым, ныне известным актером, режиссером и продюсером.



Даниил ОГАРИН

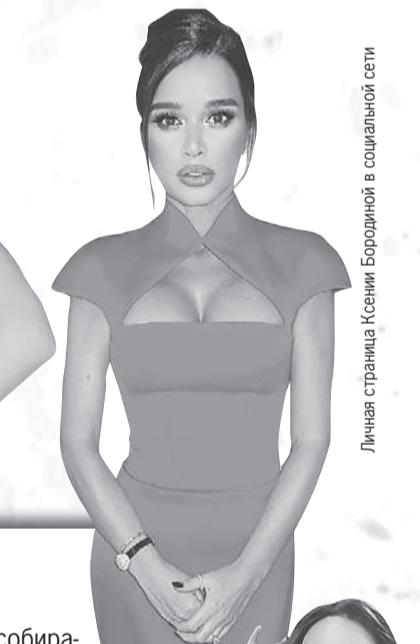
**Юлия Снигирь  
(Юлия Сириスキна)**

41-летняя актриса фамилией обязана бывшему мужу. После окончания факультета иностранных языков в университете Юлия Сириスキна работала переводчиком. Вышла замуж за однокурсника - Алексея Снигиря. Но семейная жизнь не заладилась. Много ссорились, а окончательный разлад случился, когда Юлия захотела перевезти своих родителей из Тульской области - родители жениха были резко против.

В 2008-м пара развелась. Карьеру артистки Юлия стала строить с фамилией Снигирь, которая ей очень понравилась. В результате грамотность ее поклонников пошатнулась: сложно теперь не забыть, что красногрудая птичка называется чуть иначе - снегирь.

**Наташа Королева  
(Наталья Порывай)**

51-летняя Наталья Королева впервые спела «Желтые тюльпаны» 35 лет назад. Тогда же Наталья Порывай стала Королевой. Фамилию своей музе и подруге придумал композитор и продюсер Игорь Николаев.



Личная страница Натальи Королевой в социальной сети

**Ксения Бородина  
(Ксения Амоева)**

41-летняя телеведущая и блогер собирается замуж в третий раз и планирует взять фамилию мужа - блогера Николая Сердюкова. Сейчас она по паспорту Омарова - не стала менять кипу документов после развода. А ее девичья фамилия была Амоева. Бородина - творческий псевдоним, который придумали продюсеры «Дома-2» перед стартом реалити-шоу.



Читайте  
о кумирах  
в разделе  
«Звезды»  
на сайте KP.RU

**Миа Бойка  
(Мария Бойко)**

27-летняя Мария Бойко песни писала с детства. После школы она прошла на бюджет факультета бизнеса Экономического университета им. Плеханова, а потом подписала контракт с продюсером. Тогда и появился псевдоним, с которым артистка начала работать на детскую аудиторию.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Ирина ВИКТОРОВА.



Личная страница Миа Бойка в социальной сети

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

# Книга рекордов Овечкина

**Дмитрий ТЕМНИКОВ**

**Александр Овечкин забросил три шайбы «Эдмонтону» и установил несколько достижений.**

## ВСЁ В ПОРЯДКЕ, ЕСЛИ САША НА ПЛОЩАДКЕ

Не прошло и суток после разгромной победы над «Питтсбургом», как капитан «Вашингтона» снова вышел пахать. На «Эдмонтон» у него явно был особый настрой. И потому, что в предыдущей игре дядя Саша не разжился ни одной шайбой. И потому, что королевская вывеска - **Александр Овечкин против Коннора Макдэвида (знаменитый форвард и капитан «Эдмонтона»)** - не нуждается в дополнительной стимуляции.

Коннор отметился предголовой передачей уже на 2-й минуте. Но ближе к перерыву «Вашингтон» все перевернулся, забросив две шайбы.

А дальше началось шоу одного героя. Эпизод первый - «возвращение легенды». 29-я минута, контратака «3 в 2», Строум идет на штурм и резко отдает шайбу себе за спину. Подлетающий Овечкин бросает точно под щиток голкиперу и мчится к заградительному стеклу, чтобы через стекло отбить кулачок своему сыну Сереже. Есть 880-й гол!

Эпизод второй - «в раздевалочку». Конец второго периода, «Эдмонтон» в меньшинстве. Александра буквально выводят на расстрельную позицию, но

тот палил мимо пустого угла. Облом дублю? Не сегодня: спустя несколько секунд Овечкин исправляется фирменным броском. 881-й, добрый вечер!

«Эдмонтон» ужас как хотел спасти, и нефтяники даже забили две шайбы. Но фееричное добивание от Великой Восьмерки в пустые ворота поставило жирную точку в избиении - 7:3. Есть 882-й гол в карьере!

## ПРИВЕТ, ЯГР! ДО ВСТРЕЧИ, ГРЕТЦКИ!

После этого хет-трика российский форвард установил новые достижения:

- ◆ Ови обновил свой же рекорд НХЛ по количеству вратарей, которым забивал. «Нефтяник» Кэлвин Пикар стал жертвой № 181.

- ◆ Забросил 135-ю победную шайбу в лиге, разделил первое место по числу решающих голов с **Яромиром Ягром**.

- ◆ Вышел на чистое седьмое место в споре лучших снайперов сезона (29 шайб). В 39 лет!

- ◆ Записал на свой счет 32-й хет-трик в рамках регулярных сезонов, сравнявшись с легендарным Филом Эспозито. Абсолютным лидером по этому показателю остается Уэйн Грецки, у которого 50 хет-триков. За ним в списке идут **Марио Лемье (40), Майк Босси (39) и Бретт Халл (33)**.

Ну и главное: Ови существенно скратил отставание от «вечного рекорда» Уэйна Грецки. До матча оно составляло 15 шайб, после - 12.



Забросив первую шайбу, Александр Овечкин поехал к трибуне и поприветствовал сидящего в первом ряду сына Сергея.

## СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ

# Великолепная гимнастка и вратарь

**Евгений НЕСЫН**

**Экс-голкипер Вячеслав Малафеев в третий раз женился.**

## ЛЕГЕНДА «ЗЕНИТА» И СБОРНОЙ

Вячеслав Малафеев, известный в прошлом вратарь «Зенита» и сборной России, поделился в социальных сетях свадебными снимками. Его избранницей стала 24-летняя **Ангелина Шкатова**, завоевавшая серебро на Олимпиаде-2020 в Токио в командных упражнениях по художественной гимнастике. Самому Малафееву сейчас 45 лет. О том, что между Вячеславом и Ангелиной завязались отношения, заговорили в конце прошлого года. Тогда экс-футболист выложил в Сеть несколько романтических фото с молодой девушкой. Подробности их знакомства пара держит в тайне. Ангелина как-то призналась, что не следила за футбольной карьерой Малафеева в «Зените», зато его участие в шоу про приключения в Африке ее впечатлило.

Личная страница Вячеслава Малафеева в социальной сети



Ангелина Шкатова моложе Вячеслава Малафеева на 21 год.

выступить в Париже-2024, но МОК не допустил россиян в командных видах даже в нейтральном статусе.

## ТРИ СУПРУГИ

Первой женой Малафеева была **Марина Безбородова**, сестра известного арбитра **Владислава Безбородова** и дочь футбольного судьи советских времен. Марина была старше Вячеслава на пять лет. У них родились мальчик и девочка. В марте 2011 года Марина погибла в автокатастрофе.

Через год в его жизни появилась **Екатерина Комякова**. Они поженились в декабре 2012 года, а в мае 2013-го родился сын. Но их брак распался, и скандальный развод долго обсуждался в соцсетях.

С Ангелиной Шкатовой Вячеслав не стал устраивать пышной свадьбы. Они тихо расписались и выложили несколько снимков в Сеть. Дочь от первого брака, Ксения, тепло приняла новую избранницу отца и сказала ему трогательные слова.

## ■ ЗНАЙ НАШИХ С новым голом!

**Евгений НЕСЫН**

**Россиянин Арсен Захарян забил свой второй мяч в чемпионате Испании. В прошлый раз он отличился почти год назад.**

В 25-м туре чемпионата Испании «Реал Сосьедад» уверенно обыграл «Леганес» со счетом 3:0. Счет в матче на 12-й минуте открыл российский полузащитник Арсен Захарян. Для Захаряна этот матч стал первым в сезоне, когда он вышел в стартовом составе «Реал Сосьедад». Но в перерыве Арсен сам попросил замену. До этого игрок пропустил несколько месяцев из-за травм, и тренер решил не рисковать.

Ну а забитый гол стал для Арсена первым в текущем чемпионате и вторым с момента перехода в испанский клуб из московского «Динамо» в августе 2023 года. До этого Захарян отличился в марте прошлого года.

«Реал Сосьедад» набрал в этом сезоне 34 очка и идет на 9-м месте в чемпионате Испании. Следующий матч команда Захаряна проведет в столице Каталонии против «Барсело-



Арсен Захарян впервые после травмы вышел в стартовом составе и сразу забил.

Ion Alcoba Belia Getty Images

ны», которая делит первое место с мадридским «Реалом» (по 54 очка).

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS





Александра БАРДЕНЦЕВ

Голосуйте  
за понравившуюся  
вам участницу на нашем  
сайте **KP.RU** в разделе  
«Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте  
в «Комсомольскую  
правду»,  
e-mail: miss@kp.ru

### Инга ЧЕЦКАЯ, Магнитогорск:

- Профессионально реализуюсь как ведущий медицинский специалист. Танцую аргентинское танго, участвую в конкурсах и не раз занимала призовые места. Регулярно посещаю тренажерный зал и бассейн. Люблю путешествовать. Моя жизнь - это баланс между семьей, работой, увлечениями и постоянным движением вперед!

### Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Это не просто платье, это пылающий фейерверк, это момент, когда героиня спускается по лестнице на бал, и все оборачиваются, роняя бокалы с шампанским. Красный атлас разлетается в воздухе, а перчатки добавляют этому образу немного таинственности.



### АНЕКДОТЫ

Вовочка понял, что у него не все в порядке со здоровьем, когда медсестры стали фотографироваться с его манту.

\* \* \*

**Совет для милых дам:**  
«Семь раз примерь - и муж согласится на всё!»

\* \* \*

Наш новый главбух - привлекательная шатенка средних лет. Привлекалась по трем статьям Налогового и двум статьям Уголовного кодекса.

\* \* \*  
Чтобы в семье все шло гладко, кто-то один должен быть шелковым...

\* \* \*

Америка, как и в 1944 году, решила, что уже пора помогать победителю.

\* \* \*

**- Милый, набери мне ванну!**

**- Алё! Ванна?!**

\* \* \*

- В Дубай ездят грустные богатые люди, веселые богатые люди ездят на Гавайи.

- А куда ездят грустные бедные люди?

- На работу.

\* \* \*  
Лучший момент для начала любого дела - вчера.

**Второй лучший - завтра.**

\* \* \*

Справедливость легче всего найти в словаре, на букву «С».

\* \* \*

**Поняла я сразу:  
Ты мой идеал!**

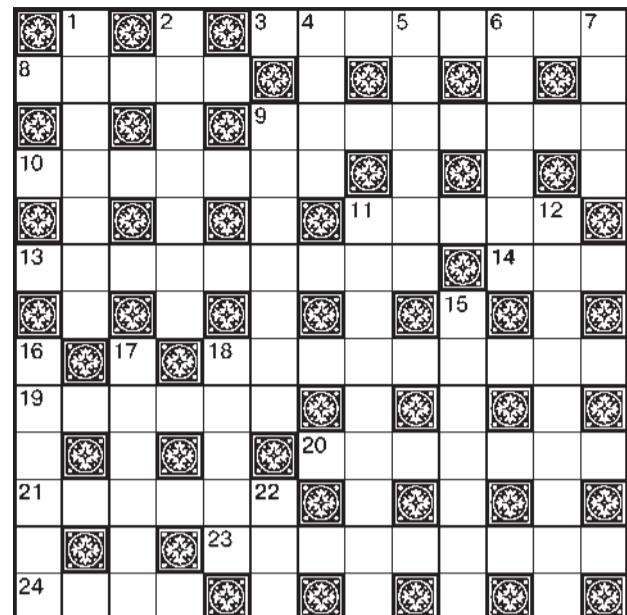
**Потому что тоже  
Пикассо читал.**

Оставьте свой анекдот  
на сайте **KP.RU** в рубрике  
«Анекдоты»!

Весь архив  
анекдотов  
от «КП» -  
на **KP.RU**



### КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



#### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Край у буханки. 8. Доска с бушингами. 9. Кто обслуживал во время романтического ужина героя мелодрамы «Вокзал для двоих»? 10. Волшебное копье Кащея Бессмертного из мюзикла «Новогодние приключения Маши и Вити». 11. Освобождение вне закона. 13. В какой город Малах заманил профессора Лэнгдона из романа «Утраченный символ» Дэна Брауна? 14. Что снеговику заменяет морковка? 18. Совершенно нелепые прихоти. 19. Киножурнал школьных приколов. 20. Труженик сельского хозяйства. 21. Кто сыграл свою самую звездную роль из-за отказа сниматься Бриджит Бардо? 23. Ездок с круч. 24. Лю-

довик XVI складывал личные бумаги в ... собственной конструкции.

#### ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Старейшина на Кавказе. 2. Какой ветеринар с Бармалеем воевал? 4. Любимый композитор Жана Кокто. 5. Этаж над амфитеатром. 6. Часовая цепочка. 7. Кого изгнали из Эдема? 9. Что обогащает в казино? 11. Диванная накидка. 12. Чья пьеса стала основой «Нечестной игры» Альфреда Хичкока? 15. Минимальный размер крестьянского надела в Византии. 16. «Божественный курьер» Зевса. 17. Компонент пищевой соли. 18. Какая музыка сопровождает переход слона по мосту в мультфильме «Хортон»? 22. Колкое дерево.

Leperc, 17. Hartpin, 18. Barpcc, 22. Eapc.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
OTBETPI HA KPOCCOBPI, TO LOPN3OHTAJIN: 3.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23. Cnraomncrt,  
Togelr, 13. Baumuhth, 14. Hoc, 18. Bpkpytracpl, 19.  
Lopgukra, 8. Gkent, 9. Bnouretta, 10. Camotrik, 11.  
11. Tokpbrauo, 12. Lonicopcn, 15. Crpemma, 16.  
4. Opnk, 5. Barikoh, 6. Ultarneh, 7. Aflam, 9. Bprnpbiu.  
24. Cenf, To BEPTNKAJIN: 1. Akcazan, 2. Anqonint,  
(Eparau), 20. Dblebozl, 21. Mepccp, 23