

# Иркутянам для счастья нужна зарплата в 170 тысяч рублей

Читайте на стр. 3 ▶



Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
**ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Главные события  
четверга - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 431 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Четверг  
5 мая

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 33-ч (27380-ч) 2022 год

## Осторожно, клещи!



Кровососы  
нападают на детей,  
каждый третий  
пострадавший  
в Приангарье -  
ребенок.

Читайте на стр. 2 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

## Ремонтировать нельзя выкинуть

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Где ставить запятую  
в вопросе, что делать  
со сломанной бытовой  
техникой, честно  
рассказывает мастер.

Дама сдавала в ремонт планшет, ноутбук, телефон... После того как бум на скупку новой импортной техники сошел на нет, началась эпоха починок. Купить новый холодильник, микроволновку или плиту многим стало не по карману - цены не просто кусаются, а дико кусаются!

Продолжение на стр. 8 ▶

## 6 и 7 мая изменится схема движения автобусов

Андрей СИНЬКОВ

Город готовится  
к праздничному  
шествию 9 Мая.

Вниманию иркутян, которые передвигаются по городу на общественном транспорте! В дни проведения репетиций подразделений Минобороны России и силовых структур Иркутского гарнизона к праздничному шествию 9 Мая в городе изменится схема движения автобусов и маршруток. Конкретно речь идет о 6 и 7 мая. Тренировки пройдут, как не сложно догадаться, на площади графа Сперанского - перед зданием правительства Иркутской области. Поэтому вокруг сквера Кирова проехать будет нельзя.

Итак, начнем с автобусов №№ 3, 11, 16, 20, 23, 40, 67, 80. 6 и 7 мая с 17.00 до 22.00 при следовании в центр города они после улицы Чкалова поедут по улицам Марата, Свердлова, Ленина. При движении из центра города после улицы Ленина эти маршруты отправятся по улицам Канадзавы, Марата, Чкалова и далее по маршрутам. В сквере имени Кирова (ул. Чкалова) и на площади графа Сперанского, остановки в эти дни не будет.

Далее, об автобусах №№ 6, 14, 28р, 29, 30, 33, 37, 39, 42, 43, 65, 66. При следовании в центр их после улицы Чкалова направят по улицам Марата, Свердлова, Ленина. При движении из центра после улицы Карла Маркса транспорт свернет на Ленина, Канадзавы, Марата, Чкалова. Остановок «улица Сухэ-Батора»

и «Сквер Кирова» (улица Чкалова) не будет.

Транспорт, курсирующий по маршрутам №№ 7к, 90, при следовании из центра после ул. Ленина направится по улицам Канадзавы, Марата, Чкалова и далее по маршрутам, без остановки на площади графа Сперанского.

Движение автобусов № 74 при следовании в центр после ул. Чкалова будет направлено по Марата, Свердлова, Ленина и далее по маршруту. Останавливаться на сквере Кирова (ул. Чкалова) не будут.

Автобусы №№ 12, 16к пойдут до остановки «Художественный музей». При движении из центра города после ул. Ленина транспорт пойдет по Канадзавы, Марата, Свердлова, Ленина и далее по маршрутам.

Окончание читайте на > стр. 2



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Иркутск

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

**Каждый третий из пострадавших в Приангарье - ребенок.**

Дети любопытны и неосторожны. Побывать на улице и не поноситься - это как? А тем более в парке, на даче или на пикнике. О том, что клещи уже вышли на охоту, они даже не задумываются, это задача для взрослых. Именно поэтому среди 452 человек, на которых уже напали кровососы, ребятешек - 144. Больше, чем в прошлом году, на 20%.

- «Моего ребенка укусила клещ, что делать?» - в последнее время таких звонков в call-центре раздается все больше и больше, - говорит заведующая **Травмпунктом Ивано-Матренинской детской клинической больницы Татьяна Преториус**. - Если уже ночь или поздний вечер, то можно приехать в травмпункт, мы работаем круглосуточно. Врачи удалят вредителя.

Можно сделать это самим, но надо иметь твердую руку и навык, ведь вытащить кровососа нужно обязательно целым. Так что если вы в городе, то лучше не рисковать и приехать. Если же другого выхода нет, то тщательно вы-

# Клещи нападают на детей!

мойте руки, продезинфицируйте пинцет и место укуса и аккуратно извлеките кровососа. Клещ может быть заразным, поэтому заверните его во влажный бинт или ватку, положите в спичечный коробок или любой небольшой контейнер и уберите в холодильник. А дальше как можно скорее обратитесь к специалистам.

- Наши доктора не исследуют кровососов, поэтому насекомое надо будет отвезти в Центр диагностики и профилактики клещевых инфекций на следующий день утром, - продолжает Татьяна Преториус. - Если время не вышло, сразу отправляйтесь туда - центр сейчас работает с 8 утра до 9 вечера. Там и вредителя вытащат. Конечно, удобнее всего, если оформлена страховка. Она стоит недорого, 250 - 350 рублей, и позволит все сделать бесплатно - и на инфекции проверить, и профилактику провести.

Если вы не оформили страховой полис, то за услуги придется платить, причем дорого. Один укол иммуноглобулина - это одна доза на 10



Обсуждение - на kp.ru

Мария ЛЕНЦ/«КП» - Красноярск

**Не помешает оформить страховку: если укусит, исследование на инфекции и лечение проведут бесплатно.**

кило веса, или около 8 тысяч рублей для взрослого человека. Предварительно придется заплатить за все анализы и прием врача, а это еще около 5 тысяч рублей. Кстати, страховку можно оформить и сейчас. Рассчитывать же на то, что все скверы и парки обработают и вокруг будет безопасно, не стоит. Клещи могут принести животные, а дачные участки и вовсе не проходят дезинфекцию.



Олег ЮРАЦОВ/«КП» - Барнаул

Иркутска. - Это связано с тем, что в городе стало больше озелененных общественных пространств, благоустраиваются парки и скверы.

Сейчас от клещей обрабатывают парки, рощи, места отдыха. Среди новых участков в этом году - Плишкинский и Ушаковский лес, озелененная территория микрорайона Ерши. Также перед Родительским днем обработали все кладбища.

Несмотря на это специалисты все равно советуют горожанам соблюдать меры безопасности и после прогулок в лесу и в парках осматривать вещи и тело.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Обработка парков и скверов началась!

Андрей СИНЬКОВ

**В этом году опрыскивают более 700 гектаров.**

Весной в Иркутске планируют обработать от клещей свыше 700 гектаров на 49 территориях. Так, противоклещевую обработку уже провели на острове Юность.

- В этом году, по сравнению с весной 2021-го, мы увеличили количество территорий, - сообщили в пресс-службе администрации

## ВНИМАНИЕ!

### 6 и 7 мая изменится схема движения автобусов

Окончание. Начало читайте на **< стр. 1.**

Остановки «Сквер Кирова» (ул. Чкалова) и «Площадь графа Сперанского» из маршрутов временно исключат.

Автобусы маршрута № 8 при движении в центр после ул. Чкалова проследуют по Марата, Свердлова, Ленина, Желябова. При следовании из центра после ул. Ленина они поедут по Канадзавы, Марата, Чкалова и далее по маршруту. Остановок «Сквер Кирова» (ул. Чкалова) и «Площадь графа Сперанского» не будет.

Маршрут № 28 при следовании в центр после ул. Чкалова пройдет по Марата, Свердлова, Лени-

на, Желябова и далее по маршруту. При движении из центра с ул. Карла Маркса он свернет на Ленина, проследует по Канадзавы, Марата, Чкалова и далее по маршруту. На остановочных пунктах «Сквер Кирова» (ул. Чкалова) и «Сухэ-Батора» автобусы этого маршрута останавливаться не будут.

Автобусы № 56 при движении в центр после ул. Ленина проследуют по улицам Желябова, Декабрьских Событий, Рабочая. При движении из центра после ул. Рабочая транспорт пойдет по Декабрьских Событий, Карла Маркса, Ленина и далее по обычному маршруту. Остановки «Сквер Кирова» (ул. Чкалова), «Площадь графа Сперанского», «Художественный музей» (из центра) будут временно исключены.

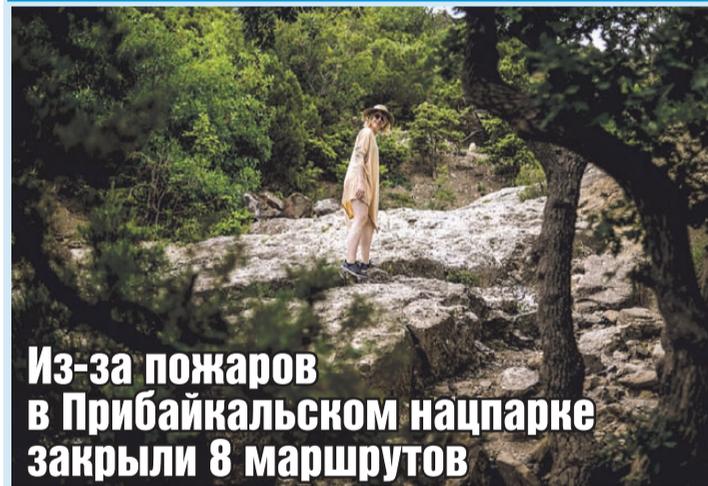
## НА ЗАМЕТКУ

### График работы Центра диагностики и профилактики клещевых инфекций

Иркутск, ул. Карла Маркса, 3 (вход со стороны 5-й Армии)

- ✓ 1 мая - 15 июня: ежедневно с 8.00 до 21.00
- ✓ 16 июня - 15 июля: ежедневно с 8.00 до 18.00
- ✓ 16 июля - 15 августа: пн. - сб. с 8.00 до 18.00, вс. выходной
- ✓ 16 августа - 19 апреля: пн. - пт. с 8.00 до 16.00, сб. - вс. выходной

## БУДЬ В КУРСЕ!



Виктор ПУСЕЙНОВ/«КП» - Москва

### Из-за пожаров в Прибайкальском нацпарке закрыли 8 маршрутов

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

**Это делается для безопасности туристов.**

В Прибайкальском национальном парке с 3 мая закрыли популярные среди туристов пешеходные маршруты. Как особо подчеркивается, временно - из-за лесных пожаров, отмечен четвертый, близкий к максимуму, класс опасности. Где теперь нельзя проходить?

В Большереченском лесничестве это маршруты

236 кв - Щеглово; Большая Речка - Черемшанка, - уточняют в парке. - В Листвянском лесничестве - поселок Листвянка - Падь Черная; Большая байкальская тропа Листвянка - Голоустное; и до Пади Крестовой.

Этим перечень не ограничивается. Запрещено идти в походы по маршрутам Бугульдейка - Марта - Петрово в Береговом лесничестве; закрыты Тырган - Саган Заба; Тажераны в Еланцынском лесничестве.

Все это делается как для безопасности самого парка, так и для безопасности туристов.

<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**БДИ!**  
20 лесных пожаров ликвидировано в Приангарье за сутки

**БУДЬ В КУРСЕ!**  
Почти 40 тысяч заявлений по выплатам на детей от 8 до 16 лет приняли в регионе за три дня

**ЖИВОЙ УГОЛОК**  
Новые приюты для бездомных животных откроют в Иркутской области

**ТОЛЬКО У НАС**  
«Губернаторский дневник - 2022»: выбираем отличника года и отличный класс

Эти и другие новости читайте на сайте

**kp.ru**

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 2 081 407 просмотров

# Сибирякам для счастья нужна зарплата в 170 тысяч рублей

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Выше аппетиты в Сибири только в Красноярске и Новосибирске.

«Не в деньгах счастье», - так большинству из нас приходится успокаивать себя, получая зарплату. А уж после того как рассчитаешься за коммуналку, кредит или ипотеку - тем более. Каждому хотелось бы больше. И в самом деле, средняя зарплата в Иркутской области в начале нынешнего года равнялась 56 тысячам рублей. Многие и до этой средней не дотягивают - не во всех сферах такой доход. А чтобы чувствовать себя счастливым, жителю областного центра требуется 170 тысяч рублей. Это выяснили аналитики портала SuperJob, задав простой вопрос: сколько денег в месяц вам нужно для счастья?

Конечно, в ответ аналитики услышали максимальную цифру, которая в три раза больше реального дохода. Удивительно или нет, но примерно так рассчитывали «сумму счастья» во всех других городах. А поскольку такие опросы проходят регулярно, то нетрудно подсчитать, что за год она выросла на 6%, а с 2017-го почти на 9%. Цены в Иркутске за это время выросли на 18% (после того как объявили санкции - особенно).

Самые большие аппетиты, и это немудрено, у москвичей. Им нужно 230 тысяч в месяц. Конечно, заметим, что



Конечно, на вопрос, какой бы вы хотели иметь доход, каждый ответит: «Чем больше, тем лучше».

и сами доходы там все же побольше, а зарплатой в 100 тысяч никого не удивишь. Что касается сибиряков, то в пятерку по ожиданиям попал Красноярск. Да, стандартные зарплаты там, как и у нас, но вот запросы посложнее - 192 тысячи рублей. Даже у новосибирцев скромнее - 177 тысяч.

Ну, это все действительно мечты. А если вернуться в реальность, тогда это про получение на рабочем месте. И история повторяется! Больше всего намерены зарабатывать в Краснояр-

ском крае, на втором месте - Новосибирская область, на третьем - Иркутская.

- На самые высокие зарплаты в Иркутской области претендуют специалисты по добыче сырья (64,4 тыс. руб.), топ-менеджеры и управленцы (59,3 тыс. руб.), строители (58,7 тыс. руб.), специалисты по ремонту и сервису (57 тыс. руб.), - отмечают уже в HeadHunter.

Ну и их доходы однозначно выше средних по региону, так что жаловать-

А о какой зарплате мечтает вы?  
Обсуждение - на kp.ru

ся, как говорится, грех. Тем более что зарплаты, которые приведены выше, - это по свежим вакансиям. А на самом деле основной костяк работающих в этих отраслях получает даже больше. По данным статистики, ближе всех к идеалу получка у специалистов по добыче нефти и газа, а также золота - 108,3 тысячи рублей в среднем. В пятерку самых выгодных направлений также входят энергетики, финансисты, транспортники, работники науки и строители. Здесь зарплата колеблется на уровне 60 - 65 тысяч в месяц.

Меньше всего ждут студенты и продавцы, а также работники гостиничного сервиса. У них доход равняется 25 - 35 тысячам и ниже «уровня счастья» в шесть раз. Они не отчаиваются, ибо все приходит со временем.

А сейчас, например, на волне санкций «поднялись в цене» специалисты из сферы закупок: товары уже просто так не поступают, насчет них надо договариваться и торговаться, - поэтому коммерсанты поднялись, как минимум, на 7 тысяч в месяц, а удачливые и того больше.

На пятки экономистам и энергетикам наступают и частники-ремонтники, ведь сегодня выгоднее привести в порядок старое, нежели покупать новое, потому как дорого. Снова вырос спрос и на хороших управленцев, которые в состоянии справиться с ситуацией. Но их доходы - разговор отдельный.

## ВИЗИТ

### Звезда соцсетей Дед-паук искупался в горячих источниках на Байкале

Андрей СИНЬКОВ

70-летний скалолаз оздоровился в Хакусах.

Глядя на 70-летнего скалолаза из Красноярска Андрея Дидуа, диву даешься: густая седая борода, как у Деда Мороза, морщины на лице, а фигура такая, что позавидовал бы сам Жан-Клод Ван Дамм, - ни жиринки! Дед Андронич - атлет. Слово ящерица, спускается с отвесной скалы вниз головой, садится на шпагат в расщелине. И за эти трюки его прозвали Человеком-пауком. Легендарный экстремал недельку отдохнул на Байкале.

- На Байкале я впервые побывал еще в 1970-х, - рассказывает корреспонденту «КП» - Иркутск» Андрей Дидуа. - А в 2004-м перешел озеро на лыжах. В этот раз приехал в местность Хакусы, недалеко от Северобайкальска, погулять по льду и оздоровиться. Хакусы славятся горячими источниками. Искупаться, омолодиться, сходить в поход, провести тренировку на свежем воздухе - замечательно. Я в соцсетях так прорекламовал Хакусы, что вслед за мной приехали из Красноярска еще 60 человек.

В это трудно поверить, но в детстве Дед-паук рос хилым

и слабеньким мальчиком - дошколяком, как он сам про себя говорит. Все изменилось, когда Андрей впервые влюбился. Чтобы понравиться девочке, начал отжиматься, подтягиваться, записался в секцию каратэ.

Теперь Андрей сам пример для молодежи. 25 лет он проработал в детском доме в Дивногорске. Не без гордости Андронич рассказывает, что благодаря именно спорту многих ребят удалось поставить на ноги. А еще почти 10 лет прослужил в церкви.

По мнению Андронича, здоровый и активный образ жизни - главный ресурс для счастья человека. Его философия - мало ешь, много двигайся. В свои 70 лет (кстати, точный возраст мужчина никогда не называет) при росте 164 см весит всего 54 кг. Дед-паук не пьет алкоголь, не курит. Если спортом занимал-



Такой подтянутой фигуре позавидует сам Жан-Клод Ван Дамм.

Личный архив

### СОВЕТЫ БЫВАЛОГО Рецепты молодости от Андронича

1. Нужно бегать, прыгать, скакать, убежать и догонять. Наше тело для этого предназначено.
2. Важно движение. Где бы ты ни был, - двигайся. Даже в офисе надо найти минуту - потянуться, подвигать головой. Главное, дать нагрузку каждой мышце, пусть и небольшую.
3. Ни на кого не раздражайтесь и не обижайтесь. Это вас убивает.
4. Не передайте. Питание должно быть белковое, никакого сахара и выпечки. Андронич любит курагу, грецкие орехи, квашенную капусту с оливковым или подсолнечным маслом.
5. На любой негатив отвечайте добром и любовью.
6. Говорите другим комплименты, просто так, благодарите, помогайте, улыбайтесь - и это вам вернется.



Видео - на kp.ru

ся с детства, то скалолазанием увлекся только после 40 лет. Увидел на краснорских Столбах парней, лазящих без страховки, и захотел так же. Стал тренироваться - и дело пошло благодаря растяжке и занятиям йогой. Да так пошло, что стал профессиональным альпинистом.

- Считаю, что и в 60, и в 70 лет



Даже в самый лютой мороз он проводит зарядку на свежем воздухе.

Личный архив

человек должен быть в такой же физической форме, как в 20, и мыш-

лезны для позвоночника, отжимания - необходимы для мышц сердца. Ну а все болезни у человека, считаю, от раздражения, гнева и зависти.

Сейчас у Деда-паука есть свое шоу с показательными выступлениями, которое он представлял даже в Таиланде. В программе - хождение по канату между скалами, спуск с горы вниз головой без снаряжения, фирменный шпагат...

Андрей Дидуа обожает путешествовать. С Байкала планирует отправиться в Крым - Мекку скалолазов.

Глава Приангарья посетил учебные заведения в Ольхонском районе.

Пресс-служба правительства Иркутской области



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Иркутск

## Новую школу планируют построить в селе Шара-Тогот

Снежанна БЕЛОВА

Об этом сообщил губернатор региона Игорь Кобзев во время рабочей поездки в Ольхонский район.

Для Чернорудской школы в селе Шара-Тогот Ольхонского района собираются построить новое здание. Сейчас 37 ребят занимаются в нескольких деревянных помещениях, причем главному корпусу уже 160 лет, он достаточно изношен. Во время рабочего визита главы Иркутской области Игорь Кобзев посетил школу и поручил проработать возможность создания модульного корпуса.

- Основное здание Чер-

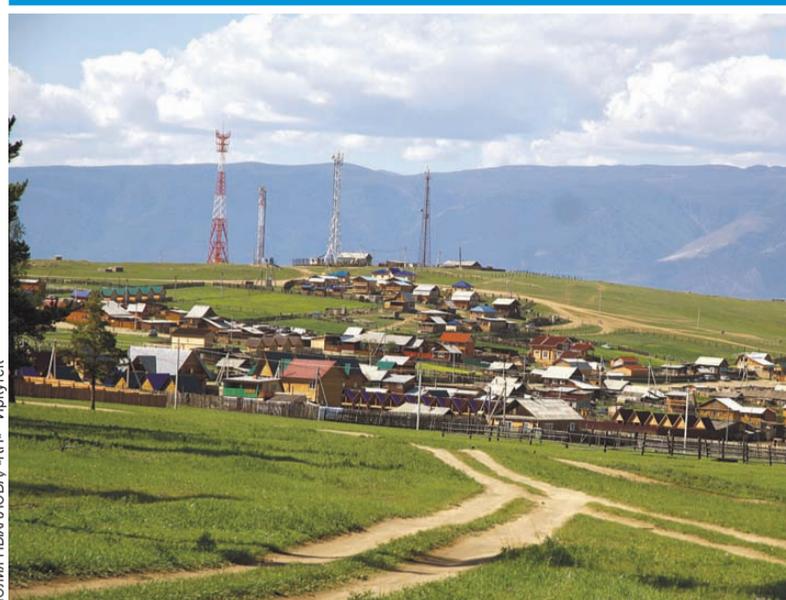
норудской школы было построено в XIX веке. Безусловно, необходимо создавать современные и безопасные условия для обучения детей, - отметил губернатор. - Местной администрации необходимо определиться с земельным участком, который бы не попадал в зону возможного подтопления. Дальше будем рассматривать возведение модульной конструкции.

Кроме того, Игорь Кобзев побывал в начальной школе в селе Сахюрта. Здесь учатся 27 детей, в том числе 14 из села Шара-Тогот. Два года назад в этой школе провели капремонт: утеплили стены, заменили крышу, окна, обновили внутреннюю отделку, обустро-

или инженерные системы. Всего в Ольхонском районе работает шесть школ, в них учатся свыше 1300 ребят. В двух учреждениях, в Бугульдейке и Курети, в этом году откроют «Точки роста».

- Куретская школа получит из средств областного бюджета субсидию в 950 тысяч рублей на приобретение оборудования для кабинета биологии, - сказал министр образования Приангарья Максим Парфенов. - Кроме того, эта школа, а также Бугульдейская, Онгуренская, Хужирская и Чернорудская получат еще одну областную субсидию в размере более 603 тысяч рублей на покупку учебной литературы для библиотек.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



Трассы преобразятся.

## Асфальтировать дорогу к поселку Хужир начнут в ближайшее время

Снежанна БЕЛОВА

На острове намерены отремонтировать 40 километров проезжей части.

Капремонт 5,6 километра пути, ведущего к поселку Хужир, - первый шаг к тому, чтобы привести в порядок трассы на Ольхоне.

- Дороги на острове расположены в особо охраняемой природной территории Байкала, - сказал Игорь Кобзев. - Их приведение в нормативное состояние является поручением Президента Российской Федерации Владимира Путина, которое было дано в 2017 году. Начать работы долгое время не удавалось из-за жесткого природоохранного законодательства, которое ограничивает любую производственную деятельность в границах особо охраняемой природной территории. Сейчас все эти вопросы решаются.

Так, подъезд к Хужиру обновляют в соответствии со всеми требованиями природоохранного законодательства. Работы начали в прошлом году, в ближайшее время уже будут укладывать асфальт. Закончить ремонт планируют в ноябре этого года.

А к декабрю должна завершиться экспертиза проектов по реконструкции еще трех дорог в Ольхонском районе - это 29,6 километра пути от причала на острове до подъезда к Хужиру и автодорога Хужир - Харанцы, а также подъезд к деревне Куркут на Малом Море.

Кроме того, в 2022 году починят 13 километров дороги Баяндай - Еланы - Хужир. Здесь же закончат ремонт еще шести километров около села Еланцы. Дополнительно обновят 15 километров трассы Петрово - Бугульдейка.

Всего на Ольхоне собираются привести в порядок 40 километров проезжей части.

## СИТУАЦИЯ

## 22 тонны гуманитарной помощи отправило Приангарье на Донбасс

Снежанна БЕЛОВА

Груз из 60 регионов России доставят специальным поездом.

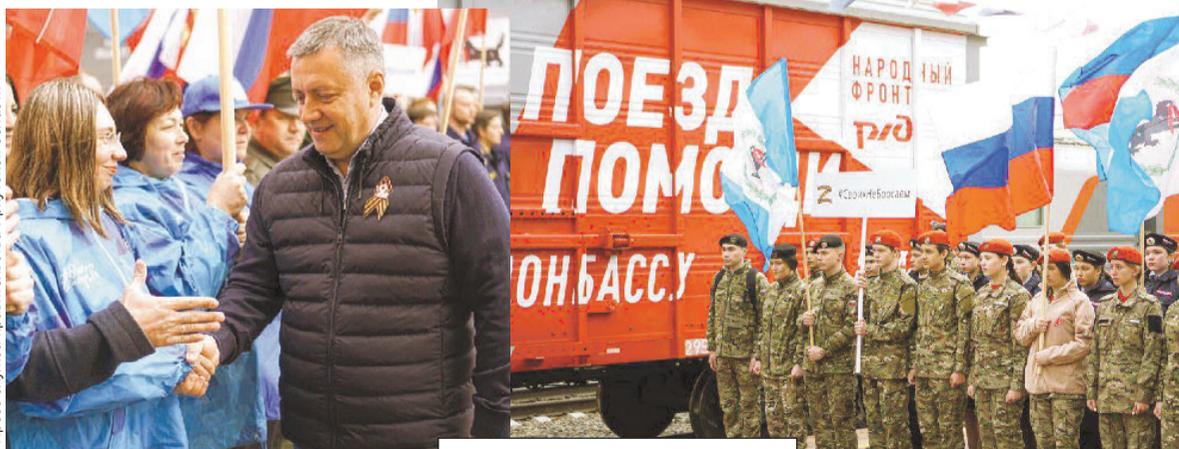
Жители Приангарья уже в четвертый раз отправили на Донбасс гуманитарную помощь - 22 тонны воды, продуктов, бытовой химии, гигиенических принадлежностей. Все это доставят вагоном по железной дороге из Иркутска в Москву, где сформируют всероссийский «Поезд помощи».

- Акция «Поезд помощи» получила искреннюю поддержку общества, - подчеркнул губернатор региона Игорь Кобзев. - Это выражение глубокого уважения и благодарности солдатам и офицерам, выполняющим боевые задачи в тяжелых условиях

ради сохранения мира и обеспечения безопасности страны. Вместе мы отправляем помощь мирному населению - гражданам России и Украины. Я благодарен инициативе ОНФ и РЖД за организацию этой акции и централизованную доставку.

В нашей области все самые нужные предметы собирали в 95 точках, затем везли в столицу Приангарья, обрабатывали и формировали комплекты.

- В вагоне Иркутской области - продуктовые наборы, рассчитанные на 1,5 недели для одного человека, - пояснил руководитель Иркутского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей Яков Миндрулев. - Вес одной корб-



В вагоне - наборы продуктов и товаров первой необходимости.

ки девять килограммов. В каждой - гречка, тушенка, сгущенка, макароны, рыбные и овощные консервы. Есть наборы с детским питанием и подгузниками, а также гигиенические.

Напомним, первый раз Приангарье отправило на Донбасс 40

тонн воды, затем 19 и 16 тонн продуктов, бытовой химии, гигиенических принадлежностей.

Пресс-служба правительства Иркутской области

# Мэр Иркутска и посол Монголии в России обсудили перспективы сотрудничества

Снежанна БЕЛОВА

После пандемии вновь начинается обмен делегациями.

На днях глава Иркутска Руслан Болотов встретился с послом Монголии в России господином Энхтувшиним в городской администрации. Они говорили о том, как возобновлять и укреплять взаимодействие после пандемии.

- Между Россией и Монголией всегда были дружеские, братские отношения. Они основаны на искренней симпатии, доверии и уважении, - отметил Руслан Болотов. - Много лет развивается сотрудничество в сферах культуры и спорта, образования и науки, медицины и туризма, расширяются торгово-экономические контакты. Предыдущие два года из-за ограничений, связанных с коронавирусом, наше общение было больше в онлайн-формате. Сейчас ситуация стабилизируется, и мы планируем возобновить традиционный обмен делегациями школьников и профессиональное общение.

Мэр города отметил, что в преддверие 9 Мая нельзя не подчеркнуть серьезный вклад монгольского



Пресс-служба администрации Иркутска

Руслан Болотов (третий слева) и господин Энхтувшин (второй слева) поговорили о взаимодействии.

народа в борьбе за Великую Победу.

- Иркутск - это ворота дружбы между нашими странами. Нас действительно многое объединяет, - подчеркнул господин Энхтувшин. - По социологическим исследованиям, более 70% монголов считают Россию самой близкой им страной. Мне очень приятно, что мэр Иркутска хорошо знаком с культурой и историей

Монголии. Мы так же, как и Россия, заинтересованы в расширении сотрудничества во всех сферах деятельности.

Кстати, посол Монголии в России побывал в столице Приангарья впервые и сказал, что город ему понравился. Руслан Болотов пригласил монгольскую делегацию на празднование Дня города 4 - 5 июня.

## СИТУАЦИЯ



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

## Отопление начнут отключать с 12 мая

Снежанна БЕЛОВА

В первую очередь батареи остынут в домах, затем в школах, детсадах и поликлиниках.

В праздничные дни погода баловала жителей Иркутска летней жарой. В квартирах тоже было очень тепло, окна и балконы раскрывали настежь. Поэтому отопление в этом году отключат раньше обычно. Батареи в помещениях начнут остывать уже с 12 мая.

- Отопительный период завершается, когда среднесуточная температура воздуха в течение пяти дней держится выше +8 градусов, - пояснил **председатель комитета городского обустройства администрации Иркутска Роман Орноев.**

Так, в первую очередь перестанут обогревать квартиры, а в последнюю - детские сады, школы и поликлиники. После этого в городе не меньше двух недель будут проводить испытания инженерной системы.



Только 12 июня вы сможете купить продукты напрямую от производителей по сниженным ценам.

Ароматная выпечка, свежая колбаса, молочка, рыба и яйца - иркутяне привыкли, что в День России на площади возле Дворца спорта «Труд» проводится «Байкальская ярмарка». «Комсомольская правда» - Иркутск устраивала пышный гастрономический праздник 10 раз, и вот после паузы он вновь возвращается!

# «БАЙКАЛЬСКАЯ ЯРМАРКА» ВОЗВРАЩАЕТСЯ!

По традиции «Байкальская ярмарка» состоится 12 июня. Это большое городское событие в лучших традициях народной ярмарки! Вас ждут зажигательные песни и танцы, веселые конкурсы и, конечно, палатки с вкусностями. Самое главное, что только в этот день вы сможете купить свежую продукцию напрямую от производителей по сниженным ценам.

Праздник начнется в 12.00 и продлится до самого вечера. Приглашаем всех желающих от-

лично провести день, повеселиться, продегустировать угощения и выгодно купить то, что придется по вкусу!

Мероприятие мы проводим совместно с партнерами - Общественной палатой Иркутска и городской администрацией.

Не пропустите!  
Снежанна БЕЛОВА.

### ВАЖНО

#### Приглашаем партнеров

Если вы желаете поучаствовать в «Байкальской ярмарке» от «КП - Иркутск», представить горожанам свою продукцию, рассказать о новинках и традиционных товарах, обращайтесь по телефону 8 (3952) 208-004.

ДО ЯРМАРКИ

38 ДНЕЙ

## «ЗНАК КАЧЕСТВА»: какие ювелирные украшения в тренде

Ведущая телемагазина «Комсомолки» примерит роскошные комплекты из красного золота

Мы уже привыкли покупать продукты, одежду, обувь, технику в режиме онлайн, не выходя из дома. Для вашего удобства «Комсомольская правда» в Иркутске продолжает программу «Знак качества» в формате телемагазина!

Какие ювелирные украшения и необычные драгоценные камни актуальны в новом сезоне? Как купить восхитительный комплект и при этом сэкономить? Ответы - в

### ВАЖНО!

Все выпуски программы можно будет посмотреть на сайте irk.kp.ru и в наших официальных соцсетях, а также по субботам на телеканале ТИВИСИ HD. Приобрести товары можно по контактам, указанным в видео.

очередном выпуске «Знака качества». Ведущая примерит роскош-



Александр МЕДВЕДЕВ

ные украшения из красного золота от бренда Sokolov, представлен-

ные в салоне «Золотой век» торгового дома «Золотое время».

### ■ КОНКРЕТНО

#### Приглашаем партнеров

Подробности по телефонам: 8 (3952) 208-004, 8-950-051-9746. Заявки на участие принимаются на электронную почту: elena.sokolova@phkp.ru.



Смотрите очередной выпуск программы в субботу в 18.00 на телеканале ТИВИСИ и на сайте irk.kp.ru и все узнаете первыми!

Снежанна БЕЛОВА.



Дина КАРПИЦКАЯ

Кажется, еще только вчера вся страна обсуждала корзину с колбасой, огромную взятку, молодую супругу экс-министра экономики Алексея Улюкаева, которого посадили на 8 лет. Это был один из самых громких арестов высокопоставленных чиновников. А прошло уже ровно 2/3 от отмеренного Алексею Валентиновичу срока. И он выходит...

## 2 МИЛЛИОНА ДОЛЛАРОВ И КОРЗИНА С КОЛБАСОЙ

Все, кто когда-либо общался с Алексеем Улюкаевым, отмечали, что мужчина он умный и образованный. Не зря занимал такие высокие государственные посты - первый замминистра финансов, советник по проведению экономических реформ, министр экономики. С последнего поста его, как говорят в народе, и «повязали». За вымогание взятки в 2 миллиона долларов у главы компании «Роснефть».

Запись, сделанная оперативниками, тогда просочилась в интернет, то есть на всеобщее обозрение. А там - и саквояж с 2 миллионами долларов, и корзина с колбасой, которая в итоге занимала журналистов в этом деле даже больше, чем деньги.

Потом - арест 15 ноября 2016-го (сначала домашний на время следствия и суда), сам процесс, на котором экс-министр утверждал, что это все провокация, мол, ни о каких долларах не знал, речь шла только о корзине с колбасой. Но ему никто не поверил. В результате приговор - 8 лет колонии строгого режима, вступивший в силу в апреле 2018-го. И штраф - 130 миллионов рублей.

## В ТЮРЬМЕ ОКАЗАЛСЯ НЕОЖИДАННО

Настоящий, а не домашний арест случился только 15 декабря 2017 года, в день оглашения приговора. И как будто для Алексея Валентиновича неожиданностью. Он пришел на финальное заседание даже без вещей. Как обычно, пообщался с журналистами о книгах, которые прочел, сидя дома, был спокоен и немногословен. И тут - бах! - в колонию прямо из зала суда. Экс-министру даже стало плохо, подскочило давление, таблеток с собой не оказалось.

# Улюкаев посмодрит парад Победы уже дома



Бывший федеральный министр был настолько уверен, что не получит реального срока, что даже не собрал вещи на оглашение приговора. Зубную щетку на первое время ему выделило государство за счет налогоплательщиков.

- Я вообще никак не думал, что окажусь сегодня в тюрьме. Это совсем неожиданно как-то для меня, - растерянно ответил правозащитник из Общественной наблюдательной комиссии (ОНК) экс-чиновник, когда те удивились, как же он так не подготовился к посадке. Мыло, зубную щетку, туалетную бумагу и все необходимое на первое время ему выдало государство. В знаменитой «Матроске» Улюкаев пробыл недолго - всего 4 месяца, пока рассматривалась апелляция. По законам тюремной жизни это прямо совсем мало - некоторые просят там годы, пока суд да дело. А жизнь в СИЗО, пусть даже и образцово-показательном, куда сложнее, чем уже на зоне.

- Алексей Валентинович был в СИЗО очень подавлен, - вспоминает экс-член ОНК Москвы Иван Мельников. - Я несколько раз бывал у него в камере с проверками. Больше всего его беспокоило, когда он увидится с женой. Я объяснял, что уже теперь только на зоне, для сидящих на строгом режиме положено 6 свиданий в год. Передачи - раз в месяц, переписка без ограничений.

## ОБРАЗЦОВО-ПОКАЗАТЕЛЬНОЕ СИЗО

Как и положено, из отмеренного Улюкаеву срока в 8 лет вычли домашний арест -

эта мера пресечения приравнивается к реальному заключению в СИЗО. Итого вышло 6 лет строгого режима.

Пошел по этапу он только весной 2018-го. И практически сразу стало известно куда - ИК № 1 Тверской области. Опять-таки образцово-показательная.

- Многие зеки мечтают попасть именно туда, - рассказывал «КП» один из соседей экс-министра по нарам. - Зона эта «красная», то есть полностью контролируется администрацией, нет воровских понятий, нет всего этого тюремного зверства. Но при этом режим и правила соблюдаются не то что строго - неукоснительно. Да и контингент сидельцев там особый - не маньяки-убийцы, а люди интеллигентные, в основном по «экономике», ну или по «наркотикам». И еще важный момент - колония не переполнена. То есть более-менее свободно.

Но есть и проблемы - безработица, с которой в свою бытность министром Улюкаев усиленно боролся. На зоне создано не так много рабочих мест, хотя есть целый швейный цех, птицеферма и плодоовощная база.

- За работой и срок мотается быстрее, - объясняет мой собеседник. - Так что это на воле люди все больше хотят отдыхать, а там - работать. Пусть и с мизерной зарплатой в 2 - 3 тысячи рублей.

Важно, что руки заняты, а значит, и в голове нет дурных мыслей.

Но в швейный цех Алексей Валентинович не пошел - стал библиотекарем. И даже изредка баловал общественность стихами собственного сочинения. Первое Улюкаев прислал в редакцию агентства «Москва» накануне нового, 2020 года:

*Значит, настал Новый год,  
если детям дают мандарины,  
В тюрьме - винегрет,  
Значит, не четверть,  
и не половина*

*Года: особый неяркий свет  
Свидетельствует,  
что закончился весь он*

## ■ ВОПРОС - РЕБРОМ

### Когда выйдет?

Теперь всех волнует вопрос, когда же Алексей Валентинович «откинется». То есть, переводя с тюремного, выйдет на волю. А вот это пока не ясно.

- Решение суда вступает в законную силу ровно через 10 дней. Но только при условии, что его не обжалует прокуратура, - объясняет Иван Мельников.

- А она была на первом заседании?

- Обязательно. Но это не значит, что они не могут дальше обжаловать решение Тверского районного суда. Если они это сделают, то Алексею Валентиновичу придется еще посидеть, пока заявление не рассмотрят повторно в вышестоящей инстанции. Ну а если никаких обжалований не будет - выйдет уже ко Дню Победы.

*(Целое - больше его частей),  
И теперь по городам и весям  
Ходит - не выкинуть*

*слов из песен -  
Бессмертный*

*как царь-Кощей,  
Но не в пример ему добрый*

*мороз-воевода,  
Хотя Цельсий обманывает*

*ртуть,  
Не давая градусам холода*

*вырваться на свободу  
И заморозить кого-нибудь.*

*Так что в казенной фуфайке  
почти что жарко*

*Стоять в самый короткий  
день на плацу.*

*Вот и настал Новый год,  
и будут подарки*

*Даже последнему подлецу.*

Следующее произведение экс-министра было таким:

*От Платонова до Платона,  
Потом обратно,*

*Рассуждения многотомные  
Аккуратно*

*Расставляя на памяти  
на полках.*

*Потом обрушить  
Человек человеку - волк,*

*Если забыть про душу!*

Теперь ясно, раз администрация пошла на условно-досрочное, значит, вел он себя на зоне хорошо, режим не нарушал, с руководством колонии не ругался. Ведь там за любой промах и взыскание осужденный лишается возможности просить об УДО. А еще, стало быть, штраф в 130 000 000 (сто тридцать миллионов!!!) рублей экс-министр погасил, без этого также невозможно просить ни о каком УДО.

И вот 27 апреля 2022 года Тверской суд рассмотрел заявления осужденного Улюкаева А. В. об условно-досрочном освобождении. Рассмотрел положительно.

Хотя вину свою чиновник так и не признал, а защитники его все эти годы писали ходатайства и обращения, требуя отменить приговор. Мол, не знал их подзащитный про деньги. Колбаса и вино - да, корзинка эта. А про миллионы - ни-ни.



Остальные стихи Улюкаева  
и других российских  
политиков читайте на сайте



Анна КУКАРЦЕВА

**Среди органов-мишеней, по которым бьет коронавирус, желудочно-кишечный тракт занимает третье место после легких и нервной системы. Врач-гастроэнтеролог рассказал, что делать, если после болезни мучают проблемы с пищеварением.**

Эксперты-инфекционисты предлагают выделить новую форму ковида по типу «кишечного гриппа». По словам замдиректора Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Антонины Плоскиревой, «гастроинтестинальные проявления ковида (тошнота, рвота, боли в животе, диарея) обычно встречаются в дебюте болезни, а дальше добавляются прочие симптомы. Однако примерно у 10% заболевших коронавирус не дает других проявлений, ограничиваясь лишь поражением ЖКТ». В этом случае ковид и его дальнейшие проявления похожи на острую кишечную инфекцию (ОКИ).

И еще выяснилось, что злобная «корона» может передаваться, как и классические кишечные инфекции, фекально-оральным путем, то есть как все «болезни грязных рук».

**У КОГО ВЫШЕ ШАНСЫ ПОПАСТЬ В БОЛЬНИЦУ С ПОСТКОВИДОМ**

Может, лечить постковидные кишечные проявления стоит, как и другие кишечные инфекции? Об этом мы спросили Сергея Вялова, врача-гастроэнтеролога с международной квалификацией, кандидата медицинских наук, автора нескольких научно-популярных книг.

- Кишечник действительно очень часто повреждается в результате ковида, - говорит эксперт. - Поскольку в нем есть те же рецепторы, что и в легких (рецепторы - это, образно говоря, ворота, через

# «Кишечный ковид». Кто его победит?



которые вирус проникает в клетки). Эти же рецепторы имеются в желудке, печени, желчевыводящих путях. Вот почему коварный COVID наносит удар сразу по всем органам. И оправиться от этого быстро не удастся даже после того, как вирус изгнан из организма.

Если симптомы со стороны разных органов, включая кишечник, сохраняются до 3 месяцев, это считается нормой. Если же они не исчезают через 3 месяца, диагностируют постковидный синдром. Последствия перенесенной болезни не менее опасны, чем сама инфекция. Британское исследование с участием почти 50 тысяч пациентов показало, что после ковида среди тех, кто лечился в больнице, риск повторной госпитализации в течение 140 дней превысил 30%. А

доля летальных исходов за тот же срок наблюдения составила 10%.

**КАК БЫСТРЕЕ НАЛАДИТЬ РАБОТУ КИШЕЧНИКА**

- Если говорить об общих рекомендациях, то в первую очередь стоит сдать кровь на показатель Д-димер, чтобы оценить риск тромбозов, - считает Сергей Вялов. - Для восстановления легких можно использовать дыхательную гимнастику. Для улучшения состояния нервной ткани - принимать витамины группы В. Они также помогут справиться с головной болью и быстрее вернуть обоняние. Прием селена, цинка, кальция полезен для восстановления волос, если вдруг они начали выпадать после болезни.

Что касается пищеварения, то для хорошего самочувствия

**КСТАТИ**

**ВЛИЯНИЕ НА ИММУНИТЕТ**

Сергей Вялов - автор издания «Гастро-книга: Пищеварение вдоль и поперек» (издательство АСТ):

- На стенках кишечника находится огромное количество иммунных клеток. Они выделяют целых 4 грамма иммуноглобулина в сутки - это основное иммунное вещество в нашей защитной системе.

**важно восстановить функцию всех органов: желудка, кишечника, печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы. Несколько важных моментов:**

- Чтобы устранить застой желчи и предотвратить появление камней, врач может назначить вам урсодезоксихолевую кислоту.
- Для восстановления поврежденной слизи-

**ДОСЛОВНО**

«Основным фактором продления пандемии на планете Земля является количество не переболевших людей... [Это] дает возможность вирусу эволюционировать, мутировать, становиться новым и не похожим на предыдущий. Это, безусловно, может приводить и к тому, что вирус изменится настолько, что может приводить даже не к вторичным, а к третичным инфекциям для многих людей».

(Руководитель лаборатории геномной инженерии МФТИ, вирусолог, кандидат медицинских наук Павел ВОЛЧКОВ - в интервью URA.RU.)

стой желудка и уменьшения проницаемости кишечника используют препараты-гастропротекторы.

Микрофлору специально восстанавливать не нужно. Она «придет в чувство» сама, как только будут отменены антибиотики, НПВС (негормональные противовоспалительные средства), другие лекарства и восстановлен кишечный барьер. Пробиотики не имеют клинически доказанной эффективности.

Нужна ли диета, зависит от того, какие последствия ковида вы ощутили в своем животе. Например, если начал болеть желудок, стоит отказаться от острого, соленого, жареного. При проблемах с поджелудочной нужно уменьшить количество жиров в рационе. При запорах нужно есть побольше клетчатки, которая содержится в растительной пище, и пить много воды.

В любом случае, если вас мучают проблемы с пищеварением, обязательно проконсультируйтесь с врачом.



Программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации.

Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru



Все новости о коронавирусе и прививках от него, мнения специалистов - в разделе на сайте



**ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА**

Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире	504 818 283	+420 221	6 223 317
В России	18 084 151	+9434	373 713
Выздоровели	за сутки	По данным <a href="https://www.worldometers.info">https://www.worldometers.info</a> и <a href="https://stopcoronavirus.pf">stopcoronavirus.pf</a>	
В мире	456 024 323	+829 927	
В России	17 390 465	+14 324	
Госпитализировано в России	за сутки	Данные на 18 апреля	
	1058		



**«Комсомолка» рекомендует:**

**7 НОТ ЗДОРОВЬЯ**

Как повысить качество жизни за 7 недель

Узнайте, как изменить образ жизни по системе маленьких шагов, которая легко впишется даже в самое плотное расписание современного человека. А еще в этой книге - списки самых полезных продуктов, антистрессовые методики, вся правда о тестостероне и письма счастья, которые на самом деле меняют жизнь.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)! А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)

Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



# Ремонтировать нельзя выкинуть

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Вот и вывод: старый друг лучше новых двух, точнее, дешевле. Причем в два раза как минимум. А мастера и рады - клиент косяком идет! И то, что ремонт - деньги на ветер, говорят не каждому. Все равно сломается, и будете как той скупой, что платит дважды.

Так в каком же случае игра стоит свеч и надо ли искать китайскую замену любимым брендам? Мастер по ремонту бытовой техники рассказал «КП», как поступать правильно. И, честно говоря, немало удивил!

В домах наших родителей советские холодильники, пылесосы и стиральные машины исправно работали десятилетиями. Да, у них не было столько функций, но они не ломались. А если и так, то в ближайшем ателье мастер быстро и за копейки приводил агрегаты в чувство. И они снова морозили, стирали и глотали пыль, как положено. А сейчас?

- На форумы, где обсуждают ремонт техники, зайти невозможно - одни оскорбления: мол, мастера и рвачи, и неумехи, и думают только о деньгах, - воз-

Ну что ж, посидим, значит, при лучине...



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь

мушается Андрей. - Никто даже не подозревает, что их дураят еще на заводах, где изготавливают все эти стиралки и холодильники. Большая часть сделана так, чтобы отработала три года, максимум пять, - и в утиль. Выгодно, ведь вы за новой покупкой

придете. А там и продавцы вступают в дело: в магазинах электроники обещают манну небесную и работу без сбоев на 25 лет. А ремонтник - он, знаете ли, последний в этой цепочке. И тут, конечно, все зависит от честности мастера... Одни обманут, мошен-

ников везде хватает, а другие будут честно и кропотливо вдыхать вторую жизнь в технику, которая уже умерла.

Так что для начала разберемся, с помощью нашего эксперта, с хитростями, которые подготовили еще на производстве. А заодно

с теми, что могут добавить ремонтники от себя. Потому что если у первых задача заставить купить, а потом поменять на новую модель, то у вторых - уговорить отремонтировать даже то, что дешевле выбросить.

## КСТАТИ

### Примерные сроки службы домашних помощников

- ✓ Электрические варочные панели, духовые шкафы и плиты - 7 - 10 лет
- ✓ Индукционные плиты - 10 лет
- ✓ Газовые варочные панели и плиты - 10 лет
- ✓ Стиральные машины - 7 - 10 лет
- ✓ Холодильники и морозильники - 7 - 10 лет
- ✓ Микроволновые печи - 7 лет
- ✓ Пылесосы - 3 - 7 лет
- ✓ Посудомоечные машины - 5 лет
- ✓ Кухонные воздухоочистители (вытяжки) - 7 - 10 лет
- ✓ Мультиварки: с тэном - 2 - 3 года; с индукционным нагревателем - 5 - 7 лет
- ✓ Мясорубки - 3 - 5 лет
- ✓ Чайники, фены, мелкая бытовая техника - 3 года

## Пять за, когда игра стоит свеч

### 1. Если стоимость восстановления меньше 40% цены нового прибора

- Это правило считают золотым, - объясняет Андрей. - На самом деле именно на это все и ориентируются. - Хотя есть опасность, что недобросовестный мастер попытается сбить с толку, взявшись чинить все по очереди. И общая сумма платежа окажется больше той, на которую психологически был готов клиент с самого начала. Но, правда, с нынешними ценами это вряд ли превысит предельную цену.

Именно поэтому в последнее время снова стало заметно больше обращений к ремонтникам. Учитывая предстоящие расходы, далеко не все готовы платить по 40 - 80 тысяч за обновление парка домашних помощников. У многих таких денег просто нет, а расщепку брать не хотят. Поэтому до поры до времени предпочитают максимально продлить жизнь имеющемуся прибору.

### 2. Если техника почти новая

(то есть до 5-7 лет эксплуатации) - Это значит, что основные дорогостоящие узлы прибора

(если, конечно, он с самого начала не был бракованным), еще вполне новые и при нормальной эксплуатации готовы служить верой и правдой, - объясняет мастер. - В таком случае осмотр специалиста позволит выявить слабые места и заранее привести их в норму. Подход точно такой же, как и в случае с легковым автомобилем. Все слышаны - первые три года он служит идеально, а потом вы вкладываетесь в ремонт. Эта логика подходит к любой технике.

### 3. Если поломка незначительная

- В эту категорию можно отнести замену ручек, защелок, уплотнителей, поддонов, решеток и прочего дополнительного инвентаря, - объясняет Андрей. - Обходятся они в сумму около 1000 рублей. Мелкий ремонт оправдан, если в целом прибор работает хорошо. Тут даже объяснять ничего не надо. Как думаете, что для вас лучше - поменять сливной насос стиральной машины, что в среднем вместе с работой и насосом будет стоить около трех тысяч рублей, или купить новую, цена которой от 25 тысяч и выше?

### 4. Если сломавшаяся деталь - не основная

- Например, неисправность тэна в стиральной машинке, - добавляет Андрей. - Если вышел из строя нагревательный элемент, то это будет понятно - потому что вода для стирки не греется или пахнет паленым. Замена его обойдется в сумму около трех тысяч рублей. Но есть заковыка. Приехавший мастер может определить высокую степень износа других деталей. Попросите его озвучить итоговую сумму ремонта, и только тогда принимайте решение.

### 5. Если вы обладатель дорогого и качественного

- Если вы в свое время разорились на машинку или холодильник высокой ценовой категории и надежной марки, то тут выбор в пользу ремонта очевиден, - комментирует Андрей. - Как правило, в систему «вшиты» дополнительные возможности, и прослужить такая модель может, благодаря качественным материалам (скажем, в некоторых деталях использована медь, а не алюминий), раза в два дольше оговоренного срока.

## Три против, когда дешевле купить

### 1. В эксплуатации больше 10 лет

- К тому, что фирмачи изначально закладывают определенный срок службы, на самом деле все привыкли, - говорит Андрей. - Например, у смартфонов он два года, и больше трех лет современный гаджет нормально не проработает: начнет глючить, забывается память. Наладить? Но это максимум на полгода. Поэтому меняем не задумываясь. Но почему-то, когда речь идет о крупной технике, все об этом забывают и искренне считают, что прибор будет работать 15 - 20 лет. Но это не так, ведь главная задача завода - продать и получить прибыль. А если будете чинить старый, то какой с вас прок? Поэтому отдавая что-то в ремонт, посмотрите в паспорте срок службы.

### 2. Полетели электронные мозги

- Замена электронной начинки составляет до 60 - 80% стоимости самого агрегата, это зависит от изготовителя, а ремонт с заменой микропроцессора - около 30%, - объясняет мастер. - Потому что в технике это самое основное. Но заменить процессор можно, только когда есть для него программное обеспечение. Например, у стиральных машин это можно сделать только у некоторых моделей Bosch, Whirlpool, Beko. Первые две - самые дорогие. А вообще две трети стиралок производите-

лями на такое «не уполномочены», менять - так весь модуль.

Что касается холодильников, то история примерно та же. Замена возможна, но на оригинальную электронику. Это дорогое удовольствие. И тут надо смотреть, стоит ли овчинка выделки. Никто не гарантирует, что через полгода не откажет что-то еще.

### 3. Одноразовое

- Мы называем, например, бюджетные стиральные машинки, - улыбается Андрей. - Хитрость в том, что за дорогие приборы платить приходится раза в два больше, но и служат они раза в два дольше. Причем можно ориентироваться даже по документации. Так что в среднем год эксплуатации стоит примерно одинаково. И недорогие модели оправдывают себя уже года через три, а как сломаются - на выброс.

Наши потребители с этим, конечно, не согласны, но подумайте, зачем тогда заводу выпускать агрегат с неразборным баком? Наши Левши придумали обходной маневр: бак пилят, меняют деталь, потом его собирают и герметизируют. Но сколько после этого модель прослужит? Причем заплатить за ремонт придется 5 - 8 тысяч.

Меньше положенного служат и холодильники с неинверторным компрессором. Тоже основная часть прибора, а менять его дорого.

Владимир АЛЕКСАНДРОВ

Ученые назвали секс лучшей формой физической активности.

Любовные отношения между мужчиной и женщиной не устают воспевать поэты, скульпторы и живописцы. Однако ученые решили посмотреть на науку страсти нежной с другой точки зрения. Секс как форма физической активности - в таком разрезе изучали этот предмет участники обзорного исследования из Университета Альмерии (Испания). Они анализировали 18 научных работ, опубликованных в период с 1956 по 2020 год, в которых приняли участие в общей сложности 349 человек. В ходе этих исследований граждане занимались сексом, обвешанные датчиками, которые снимали самые разнообразные показатели: частоту сердечных сокращений, артериальное давление и потребление кислорода, а также измеряли нагрузку на различные мышцы и суставы.

Если забыть о великом таинстве любви и говорить сухим языком цифр, то интимную близость можно охарактеризовать следующими показателями.

Во время любовных игр у мужчин сжигает-

# Быстрее. Выше. Нежнее



- Дорогой, все фитнес-тренеры считают, что одного подхода мало...

ся в среднем около 100 килокалорий, а у женщин - 76. Однако профессор Хосе Муйор и его коллеги отмечают, что этот показатель может очень сильно меняться, поскольку аппетиты у каждой пары разные. Некоторым участникам эксперимента, чтобы насладиться друг другом, достаточно было 33 секунд. Другие разводили канитель на 44 минуты. А средняя продолжительность активных действий составляет примерно

5,4 минуты. Потому цифра сожженных калорий относится к этому среднестатистическому времени. С точки зрения энергозатрат, достигая чувства глубокого удовлетворения, вы с партнером потратите столько калорий, сколько получили, съев на двоих шоколадный батончик.

Сердце любовников бьется в диапазоне от 90 ударов в минуту (в моменты прелюдии) до 130 ударов (когда партнеры стали еди-

ним целым). А пиковая частота сердечных сокращений достигает 170 ударов в момент наивысшего наслаждения. Для сравнения: в обычной обстановке сердце у здорового человека бьется с частотой 60 - 90 ударов в минуту.

Артериальное давление у мужчин в среднем 141 на 91, у женщин - 121 на 77. Это говорит о том, что основная физическая нагрузка ложится на представителей сильного пола.

Все эти данные дали ученым основания отнести секс к категории «физической активности умеренной интенсивности». Любовные ласки оказались полноценным эквивалентом таких спортивных упражнений, как легкий бег трусцой, плавание или гребля. Мышцы, конечно, эти постельные упражнения не сильно укрепят, зато заниматься сексом все-таки интереснее, чем махать веслом.

Впрочем, ученые утверждают, что разница в этих видах деятельности все-таки есть. Как вы думаете, какая? В отличие от других физических упражнений в отношении секса в медицине нет никаких рекомендаций по частоте и длительности. А это все-таки не порядок! Люди неопытные могут навредить себе. Например, оказалось, что наибольшая нагрузка на поясничную часть позвоночника возникает во время секса в классической миссионерской позиции. Поэтому врачи рекомендуют для болезненных коленно-локтевое положение - более щадящее для позвоночника. Зато в последнем случае идет большая нагрузка на суставы.

В общем, влюбленным парам теперь необязательно идти в спортзал, чтобы поддерживать себя в хорошей спортивной форме. Есть упражнения приятнее и лучше. Занимайтесь на здоровье!

## ВЕРИШЬ - НЕ ВЕРИШЬ

# Язык до геморроя доведет

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Осторожнее в выражениях: какие фразы лучше не произносить вообще, а в трудные времена особенно.

«Ах! Злые языки страшнее пистолета» - фраза, которую Грибоедов вложил в уста Молчалина, стала крылатой. Чаше других ее поминают медики, объясняя, что словом и в самом деле можно сильно навредить здоровью человека, а то и убить. Точнее, довести до самоубийства. Полно случаев, когда люди умирали от «недоброй вести», приняв ее слишком близко к сердцу.

Что может быть страшнее чужих злых языков? Свой собственный. К такому выводу в свое время пришел Носсрат Пезешкиан - известный немецкий психотерапевт иранского происхождения, доктор медицины, автор многочисленных книг и основатель позитивной психотерапии.

По разумению ученого, в любом языке есть устоявшиеся выражения, которые, мягко говоря, плохо действуют на организм. Пезешкиан называл их органическими, то есть влияющими на те или иные внутренние, а то и наружные органы.

Неосторожно выражаясь, человек, как правило, не вдумывается в смысл произнесенных слов - использует их лишь для того, чтобы выразить эмоции. Но подсознание способно внять им... и принять к исполнению посредством своих во многом еще загадочных механизмов.

Так каких фраз стоило бы избегать? Для нас, русскоязычных, Пезешкиан составил

особый список с комментариями. Большинство «вредных» словосочетаний, по мнению ученого, действуют весьма прямолинейно и бьют непосредственно по упомянутому органу. При длительном употреблении, конечно. И не важно, в кого конкретно направлена «словесная пуля». Она в любом случае попадет в того, кто ее выпустил.

### 1. Заболевания желудочно-кишечного тракта, язва желудка, гастрит

«У тебя кишка тонка», «я его просто не перевариваю», «меня от него тошнит», «рыгалька» (о плохой столовой).

### 2. Геморрой

«Это какой-то геморрой», «геморройно».

### 3. Инфаркт, сердечно-сосудистые заболевания

«Сердце разрывается», «удар в самое сердце», «близко к сердцу».

### 4. Кожные заболевания

«Тонкокожий», «зудит» (о человеке, читающем нравоучения), «у нее на меня аллергия».

### 5. Мигрень

«Ломать голову», «крыша поехала», «сломя голову», «голову даю на отсечение», «моча в голову ударила» (это выражение способно спровоцировать еще и урологические заболевания).

### 6. Заболевания крови

«Вошло в плоть и кровь», «кровью умоются», «кровь с молоком», «кровь в жилах стынет», «всю кровь выпил».

### 7. Ослабление зрения

«Белый свет не мил», «вырви глаз» (например, о слишком ярком цвете), «темно, хоть глаз выколи», «глаза б мои тебя не видели».



### 8. Глухота

«По ушам бьет» (о громком звуке), «слышать ничего не хочу», «заткнись».

### 9. Пневмония, астма

«Перекрыть кислород», «дух захватывает», «дышать нечем», «мне на вас начхать».

### 10. Остеохондроз, грыжа позвоночника

«Бесхребетный», «нести свой крест», «сидеть на шее», «груз забот».

### 11. Онкологические заболевания

«Чтоб он сдох», «провалиться мне на этом месте», «надоело до смерти», «отравляет существование», «что-то гложет», «смертельно устал».

### 12. Депрессия, неврозы

«Терпение лопнуло», «сил нет», «сыт по горло», «не морочьте мне голову», «бесит», «колбасит», «все пропало», «выхода нет», «пропади все пропадом».

Верить ли выводам эксперта? С одной стороны, все это сомнительно - эдак весь словарь русских фразеологизмов надо взять и запретить. Да и слово «заткнись», сказанное незнакомцу, может грозить не только глухотой, как обещает Пезешкиан, но и фингалом под глазом и переломами. С другой стороны, немец прав: меньше проклятий в чужой адрес - и жить станет легче. Радует и то, что в России приветствуют друг друга словом «здравствуйте», по сути, желая здоровья. На такие слова точно можно не скупились.

Филипп Киркоров с традиционным шиком отметил 55-летие и получил множество нестандартных подарков.

## Где мой новый пистолет? На Большом Банкетном!



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

День рождения Филиппа Бедросовича отмечал 30 апреля, но, как водится, празднества затянулись. Это у обычных людей все ограничивается кухонными посиделками, а Филипп и в Кремле с аншлагом выступил, и прием в свою честь в отеле Ritz-Carlton закатил. Туда именинник созвал 500 своих друзей - вход на банкет осуществлялся по специальным секретным медальонам, которые накануне праздника артист лично вручил каждому приглашенному.

Чего только виновнику торжества не надарили - Филиппу достались шляпа, кимоно, кольцо, кольцо, часы с бриллиантами... Самым неожиданным презентом стал золотой пистолет - пусть и пневматический, но переделанный из боевого.

Наташа Королева пришла поздравить именинника в сопровождении статного молодого красавца. Неужели певица нашла замену своему Тарзану? Спешим разочаровать сплетников - спутником Наташи оказался ее 20-летний сын Архип.

### ■ СВЕТСКИЙ РАУТ

## С космического корабля - на бал

Илон Маск и другие знаменитости посетили благотворительное мероприятие Met Gala в Нью-Йорке.



Brendan McDermid/REUTERS

Покоритель космических пространств и женских сердец Илон Маск стал одним из немногих, кто был одет в строгое соответствие с правилами - никаких вычурных нарядов, просто классический смокинг, который 50-летнему миллиардеру явно к лицу.



Andrew Kelly/REUTERS

Ким Кардашьян, которую сопровождал ее бойфренд, комик Пит Дэвидсон, специально арендовала за несколько миллионов долларов знаменитое «голое платье» Мэрилин Монро - в нем актриса в 1962 году пела Happy Birthday для Джона Кеннеди. Чтобы влезть в легендарное платье, Ким пришлось отредактировать свои привычные пышные формы - за 3 недели она похудела на 7 кило.



Andrew Kelly/REUTERS

Больше фото нарядов смотрите на сайте

Старший сын Дэвида Бекхэма, 23-летний Бруклин, пришел на мероприятие с известной по фильму «Трансформеры: Эпоха истребления» актрисой Николой Пельтц, на которой наследник знаменитого футболиста женился в начале апреля.



## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



**Есения КАБАРГИНА, Пермь:**  
- Работаю моделью. Люблю рисовать, танцевать. Мечтаю стать успешной в модельной сфере, а также получить престижную профессию архитектора.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КР»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР»». Или на e-mail: [miss@kp.ru](mailto:miss@kp.ru)

### Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:



- Весной не только природа просыпается от темных тонов, но и мы облачаемся в светлое. Мне нравится выбор Есени, все тона белого и оттенки бежевого сейчас актуальны и гармоничны. Вот только лодочки сочетаются лишь с интерьером. Если уж мы про весну, давайте последовательно следовать палитре или изменять ей разве что с ярко-зеленым.

## АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Можно я уйду пораньше? У меня важная причина.  
- Какая?  
- Я не хочу быть здесь.

\*\*\*

На собрании родителей папу Вовы Сидорова спросили, кем он работает и что может сделать для школы.

Папа ответил:

- Прокурором...

Оказалось, что школа вообще ни в чем не нуждается!

\*\*\*

- А я вот бурят на 20%.

- А остальные 80?

- Да, как и все, - вода...

\*\*\*

- Всем сидеть и молчать! И отдайте мне свои телефоны.

- Это что, ограбление?

- Это ЕГЭ, детка.

\*\*\*

- Если тебя оскорбляют, унижают, бей обидчика лопатой по морде!

- Ну папа! Я же девочка!

- Можешь взять розовую!

\*\*\*

Психиатр беседует с пациентом:

- И когда вы заметили впервые, что получаете удовольствие от партсобраций?

\*\*\*

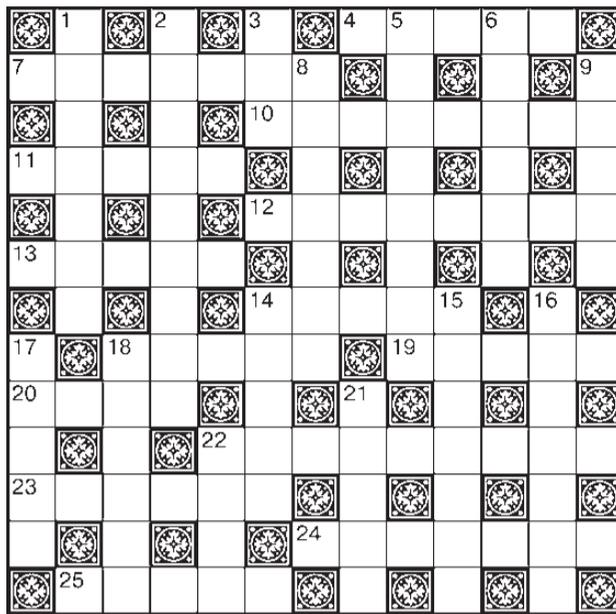
Если уж вам очень надоели гости, то взгляд на часы будет красноречивее, если вы переведете его на висючую на стене двустовлку.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на [kp.ru](http://kp.ru)



## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Обычное дело в очереди за дефицитом. 7. Город из пушкинского стихотворения «Олегов щит». 10. Какой актер пробовался на главную роль в телефильме «Чародеи»? 11. Преуспевающий биржевой делец, ставший из-за экономического кризиса мировым художником. 12. На какой замок двинулся Бирнамский лес? 13. Кто не соблюдает скоростной режим? 14. Посещение у дипломатов. 18. Овощ в аррабиате. 19. Какого бога славяне умасливали на жирной Масленице? 20. Катализатор веселья. 22. Русский художник из передвижников. 23. Как зовут голлевого героя, сыгранного Роланом Быковым в экранизации у Алексея Баталова? 24. В честь кого из легендарных шансонье названа площадь в Ереване? 25. «Гарри Поттер и проклятое дитя».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Главное отравляющее вещество из тех, что содержит белладонна. 2. Для какого китайца предназначалась первая туалетная бумага? 3. «Мы подпиливали ...», на котором мы висели? 5. Массовое похищение. 6. Самое экологически чистое мясо. 8. Бухарский камень. 9. Золотая крупа, кашу из которой за глаза окрестили солнечной. 14. Какой гриб часто солят на зиму там, где грузди не растут? 15. Кто приглянулся Изольде? 16. Один из Семи мудрецов Древней Греции. 17. Детективный сериал об «экстрасенсе запахов». 18. Рабочий у станка. 21. «Восточный экспресс». 22. Кому принадлежит голос принцессы Фионы?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Лазурит. 7. Пешен. 10. Император. 11. Азагур. 12. Дунисан. 13. Лихач. 14. Визит. 15. Голем. 16. Кле. 17. «Нюхач». 18. Токар. 19. Тарас. 20. Дюбовский. 21. Поезд. 22. Дюбовский. 23. Акакий. 24. Дунисан. 25. Пеша. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Атропин. 2. Император. 3. Сук. 5. Амнистия. 6. Конина. 8. Бухарский камень. 9. Золотая крупа. 10. Солнечный. 11. Подпиливали ... на котором мы висели. 12. Бирнамский замок. 13. Кто не соблюдает скоростной режим? 14. Посещение у дипломатов. 15. Кто приглянулся Изольде? 16. Один из Семи мудрецов Древней Греции. 17. Детективный сериал об «экстрасенсе запахов». 18. Рабочий у станка. 19. Какого бога славяне умасливали на жирной Масленице? 20. Катализатор веселья. 21. «Восточный экспресс». 22. Кому принадлежит голос принцессы Фионы?

## Прогноз погоды на завтра, 6 мая

	ночью	днем	
Иркутск	-1...+1	+14...+16	<b>Давление</b> 726 мм рт. ст. (норма для мая - 721) <b>Относительная влажность воздуха</b> 25% (норма для мая - 55%) <b>Ветер</b> юго-восточный, 10 - 11 м/с <b>Восход</b> - 05.23 <b>Луна</b> <b>Закат</b> - 20.36 <b>растет</b>
Бодайбо	-1...+1	+5...+7	
Братск	-1...+1	+9...+11	
Ербогачен	-1...+1	+8...+10	
Тайшет	+1...+3	+15...+17	
Усть-Илимск	0...+2	+12...+14	

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
О. НУСОВА (первый зам. главного редактора),  
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),  
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),  
П. САДКОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: [kp@kp.ru](mailto:kp@kp.ru);  
Web-сервер: [www.kp.ru](http://www.kp.ru);  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: [advert@kp.ru](mailto:advert@kp.ru);  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 532 экз.  
Рекомендуемая цена - 25 руб.

Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Издатель - ООО «КР - Издательство» (Новодмитровская, д. 25, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КР» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: [natalya.lytkina@phkp.ru](mailto:natalya.lytkina@phkp.ru)  
[www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru)

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.  
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.  
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)