

**Мать  
СМОЛИНСКОГО  
маньяка:**

**Я не преступница,  
я жертва**

Читайте на стр. 2 ▶



Дарья МАРКОВА

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

Обсуждаем события  
выходных  
и понедельника - 18:00

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

**KP.RU**

6 986 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Понедельник  
14 августа

Газета нашего города • Иркутск

62-н (27510-н) 2023 год

## Собрать ребенка в школу и не разориться: Советы от матери 10 детей из Иркутска



В этом году Ольга Небышинец отправляет учиться шестерых ребятишек. Секретами экономии поделилась с «КП»

Читайте на стр. 3 ▶



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

### Аномальная жара ускоряет старение организма

Анна ДОБРЮХА

Профессор-геронтолог Алексей Москалев предупредил, что употребление сладостей в жаркую погоду усиливает появление морщин.

С конца прошлой недели Россию накрыла мощная волна раскаленного воздуха. На черноморских курортах температура в ближайшие дни достигнет +40 градусов. В Калмыкии ожидается 43-градусное пекло. Гидрометцентр объявил предупреждение из-за аномальной жары. Прохлада придет только во второй половине недели.

Продолжение на стр. 7 ▶

## Пес, артист фильма-сказки «Коралловые бусы», ищет дом

Регина РАХМОВА,  
Любовь АРБАТСКАЯ

Его хозяин заболел,  
и животное  
пришлось отдать.

В руки девочки из бедной семьи Жаргалмы попадают загадочные коралловые бусы. В них зачтена мудрость наследника бурятского хана, мальчика Галши. Между ними вспыхивают чувства, но выдержат ли они все трудности? Ведь им нужно разрушить проклятие Красного Дракона и спасти себя, а заодно весь мир...  
Это сюжет нового фильма-

сказки, который выйдет в кинотеатрах России летом 2024 года. А сняли его этим летом в Бурятии. В основе сюжета - бурятские народные сказки и легенды, главные роли исполняют начинающие актеры из республики, а дирижировала съемками режиссер из Москвы Татьяна Мирошник.

Для того чтобы передать весь колорит бурятского улуса (деревни) XVII века, в киноленте сняли пять священных животных, почитаемых в республике: козу, барана, лошадь, верблюда и корову. Этим «актеров» представили местные фермеры.  
А еще важные роли отвели

двум собакам: по сюжету Сагадай и Харлу преданно служат хозяевам, главным героям, - это их ангелы-хранители. Изначально искали двух собак - черную и белую. Первую нашли легко, помогла кинолога Александра Савочкина.

- Я порекомендовала свою немецкую овчарку Фару. Она дрессированная, послушная, - рассказала Александра. - А вот белую долго не могла найти. И тогда отправила на «кастинг» пса Жука из зоогостиницы. Он рыжий, но какие у него добрые и преданные глаза...

А судьба у Жука печальная.  
- Хозяин пса серьезно забо-

лел, поэтому пришлось отдать его на передержку, - продолжает кинолога. - Обещали забрать обратно домой, но за четыре месяца так никто и не пришел... После этого людям он не доверял, сторонился.

Актер из Жука вышел трудный: боялся людей, камеры и звука хлопушки. Все время пытался убежать и спрятаться. Чтобы скорее освоился, Жука выгуливали на съемочной площадке. И спустя вре-



Светлана БУРДАСОВА

мя он оттаял: стал веселым, игривым, начал доверять и слушаться.

А сейчас съемки закончились, Жук снова ищет свой дом.

## Мать смолинского маньяка:

## Я не преступница, я жертва

Дарья МАРКОВА  
(«КП» - Челябинск)

После освобождения из изолятора мать смолинского маньяка Валентина Ческидова (см. сайт KP.RU) переехала из дома в Смолино, где ее сын держал заложницу, в городскую квартиру. У подъезда ее можно встретить нечасто: когда бежит в магазин или уезжает в Следственный комитет на очередной допрос. Рано утром во время такой «вылазки» журналист «КП» - Челябинск» и застала женщину.

- Я стараюсь со всеми общаться по-доброму, культурно. Пошла сегодня в церковь, слушать Богу. Мне звонили оттуда, сказали: «Батюшка любит вас и ждет, не обращает внимания на прессу». Я поэтому и иду туда. Не хотела уже, меня же все ненавидят, «мать маньяка». Но разберутся люди. Как можно человека маньяком называть, если он совершил одно убийство. Это убийца называется. А они же: маньяк! - возмущается Валентина.

Она старательно обходит тему найденных в погребе дома останков еще одной жертвы Владимира. Делает вид, что не в курсе. И несколько раз повторяет: пока сын был с Катей, других у него не было. Об уголовном деле женщина не распространяется - говорит, запретили. Но и промолчать не может:

- Я не преступница. За то, что он совершил, он будет отвечать. Мы должны отвечать за свои поступки. Я жертва, которая сделала столько добра в течение 13 лет. Жила в нищете, на пенсию 13,5 тысячи рублей. Последнее отдавала.

О квартире, которую она уже много лет сдает, предпочитает не упоминать. Однако даже сейчас там живут съемщики. Парень с сильным акцентом признается: он с другими соседями теперь обитает в одной комнате, а Валентина - в другой. Между собой они не общаются.

- А о чем мне с ней разговаривать? - удивляется парень.  
Женщина уверяет, что скоро они все съедут, а она останется там:

- Дома я жить не буду никогда в жизни. Одна в этом огромном доме...

## «К НЕМУ ВСЕ



Валентина Ческидова устала от внимания, но разоткровенничалась с журналистом «КП».

## ТЯНУТСЯ»

Хоть Валентину и освободили в зале суда, она обвиняется в пособничестве своему сыну. Поэтому о деле рассказывать не может, но говорит о своей жизни и хвастается Владимиром.

- Мой сын положительный, к нему все девушки (тянутся. - Ред.). - То есть к нему девушки сами шли? - уточняю удивленно.

- А как же! Он непьющий, некурящий, позитивный. Такие мужчины всем нужны. Трудяга. Это он в последнее время умирающий (по нашим данным, у него проблемы с легкими и психикой. - Ред.). Девушка расскажет, в каком состоянии был мой сын. Она свидетель. Я сына больно не могу выгнать - я мать, я же порядочная мать, - плачет Валентина, но потом резко становится серьезной. - Не лохушка какая-то, правда?

Владимир - далеко не красавчик. На фото в молодости его еще

можно было назвать приятным. Но соседки вспоминают, что лет 20 назад он уже выглядел так, будто «пьет не просыхая». А Екатерина словно была заперта у другого человека: работяга, шахматист, на расхват у женщин и ни капли в рот!

- Он не гуляка. Если с одной живет, он не прелюбодействует на стороне. Эти 13 (видимо, Валентина ошиблась, 14. - Ред.) лет он только с ней был. А раньше, если случается трагедия, он снова искал девушку. Он не пьет, не курит - чего он один будет? Они к нему как к липучке. Сын не обижал ни меня, ни моего мужа, девушку ни разу не стукнул. Даже уже в таком состоянии ненормальном, эмоциональном. Кричал, орал, высказывал негатив, но не тронул никого: ни ее, ни меня, - заверяет Валентина. И, похоже, сама в это искренне верит.

А что, собственно, еще может сказать даже в такой дикой ситуации о сыне мать?

## «ДЕВУШКА МЕНЯ ЛЮБИЛА»

Валентина - ни слова о том, что с пленницей реально делал ее сын. А ведь Катя сбежала издававшая и забитая.

- Девушка все расскажет, как меня любила.

У Валентины звонит телефон. Мимолетно она «хвастается»: он теперь каждый день разрывается от звонков журналистов и друзей.

- Я открытая, подруги и друзья шлют мне соблазновения. Все знали, что мой сын живет с девушкой. А девушку если устраивает не выходить из дома, это ее проблемы. У нас двери открыты летом - выходи, беги. Не бежит! А еще однажды он умирал. Я говорила: «Катеринка, если он умрет сейчас, ты не уходи от меня». Она говорит: «Да вы что, я от вас никуда не уйду, я вас люблю».

Правда ли это, знает

только сама Катя. Но неужели она могла целых 14 лет жить в разлуке с любимой сестрой, которая искала ее все это время? Почему не выходила из дома? И зачем тогда в комнате Владимира кляпы и приспособления для привязывания?

Валентина не отрицает, что ее Вова был болен. Странно только, что опытный фельдшер не отправила любимого сына лечиться, а позволила держать силой бедную девушку.

- Он тоже у меня заложник! Он тоже болел, никуда не ходил, у меня все заложники, значит! Похоже, и все больны.



В доме маньяка в Смолино следователи нашли фиксаторы и приспособления для пыток.

Кадр из видео/«Россия 1»

## К 80-летию великого сражения

«Известия», 8 июля 1943 г.

Июньское затишье никого не обмануло. Наши траншеи в июне 1943 г. бойцы украшали цветами. Цветы в окопах были выращены любовью к той пяди земли, которую боец будет защищать, гордостью за свой участок фронта и свое могучее оружие. В первые же минуты наступления немцы увидели, что за цветами в русских траншеях есть огонь, который пожирает их танки.

КНИЖНАЯ НОВИНКА



Покупайте на shop.kp.ru

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Больше  
подробностей  
о прошлом  
Екатерины,  
которой удалось  
сбежать, - на сайте KP.RU



14 августа 2023 года

# НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



№15 (158)

Как собрать ребенка в школу и не разориться:

## Лайфхаки от матери 10 детей



Большой и дружной семье в этом году подарили машину. На фото - с губернатором Иркутской области Игорем Кобзевым.

Регина РАХИМОВА

### Ольга Небышинец дает советы, проверенные временем.

- На сборы в школу в этом году уйдет минимум 50 тысяч рублей. Но не имей я такого опыта в экономии, потратила бы гораздо больше. С моей оравой каждая копейка имеет цену, - делится опытом 40-летняя **Ольга Небышинец** из Иркутского района.

Сибирячка не понаслышке знает, как сохранить семейный бюджет и не прогадать на качестве. Ольга - мама десяти детей. Из них шестеро 1 сентября сядут за парту. Полезными лайфхаками Ольга поделилась с газетой «Новости Иркутска».

### ЗА КАНЦЕЛЯРИЕЙ - НА ОПТОВУЮ БАЗУ

Итак, в этом году Ольга с супругом Тимофеем собирают в школу 15-летнего Владислава, 13-летнюю Нинель, 11-летнего Матвея, 9-летних двойняшек Тимура и Лилию и 8-летнюю Арину.

- Первое - на учебники не трагиться, их выдают в школе. Далее на повестке - канцелярия, - говорит Ольга. - Оптовые базы - мое спасение. Берем все целыми упаковками: 400 тетрадей, 300 ручек, 250 карандашей и так далее. На это уходит порядка 10 - 15 тысяч рублей, но экономим порядка 3 - 4, ведь базы предоставляют скидку 10 - 15%. Запаса хватает минимум на полгода.

Семья Небышинец уверена: их опыт полезен не только для многодетных родителей. Можно ско-

перироваться всем классом и затариться канцелярией по низким ценам на оптовой базе. Более того, это не только выгодно, но и практично. Так, дети не будут задирать нос друг перед другом, хвастаясь, у кого из них рисунок на тетрадке красивее или фломастеры ярче.

- А альбомы для рисования поменила на обычную офисную бумагу, - говорит Ольга. - Ее берем также на базах и даем детям на уроки ИЗО.

Рюкзаки ребятишкам семья Небышинец к каждому 1 сентября не покупает - этого предмета хватает года на 2 - 3.

Многодетная мама советует ограничиваться только самым необходимым. Точилка? Зачем навороченная, главное, чтобы функцию выполняла. Обойтись можно и без папок для тетрадей, подставок под учебники.

### ЗА ФОРМОЙ - В ГИПЕРМАРКЕТ НИЗКИХ ЦЕН

- Скидки, накопительные карты, бонусы - моя выручка во всем, - говорит с улыбкой Ольга. - Особенно при покупке школьной формы, ведь одежда и есть самый дорогой лот в списке подготовки к новому учебному году.

Ольга уверена, при грамотном подходе можно уложиться в бюджетные 10 - 15 тысяч рублей. В этом плане семья Небышинец доверяет чаще гипермаркетам низких цен по типу «Маяка» или «Ленты». Там можно найти блузку или юбку за 700 рублей - гораздо дешевле, чем даже на маркетплейсах.

- В интернет-магазинах не си-

жу, - добавляет Ольга. - Неудобно. Пару раз заказывала, но прогадала с размерами. Пришлось сдавать обратно, ждать пока поступят деньги за возврат. Да и доставка долгая. Проще съездить в магазин. Кстати, ради экономии мы отказались от красивых галстуков, бабочек, пиджаков, жилеток и гольфов. Надевается это буквально раз в год - на 1 сентября, а дальше пылится на полках. А стоит недешево!

И не нужно, по словам многодетной мамы, брать кучу нарядов, достаточно пары сменных комплектов. Все равно ребенок не носит больше, а кроме того, быстро растет.

- А за обувью или верхней одеждой ездим обычно в массмаркеты, - говорит Ольга. - Там можно найти недорогое - по акции, особенно если брать не в сезон, и качественное. Дети активные, пару китайских туфель «убивают» за полгода. Качественное служит дольше. Смысл брать дешевую несколько раз, когда за эту цену можно купить хорошую.

В рукаве у Ольги, кстати, запасен еще один лайфхак:

- Подписывайтесь на сообщества, каналы и группы, где сидят именно многодетные мамы. Это те люди, которые всегда в курсе всех распродаж, акций и скидок, - говорит Ольга. - И совместные закупки тоже в помощь.



@IRKPKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

КСТАТИ

### Базар, маркетплейс, массмаркет: где дешевле

Озадачившись этим вопросом, корреспондент устроила собственный рейд. Для начала составила список минимальных покупок для девочки и мальчика. Итак, юной леди подбираем: блузки, юбки брюки, колготки, туфли, кардиган, спортивный костюм, две футболки, кроссовки. Для кавалера - две рубашки, две пары брюк, носки, туфли, свитер, спортивный костюм, две футболки, кроссовки.

#### ✓ ГИБКАЯ ЦЕНА

Едва ступаю на территорию школьного базара, как в нос ударяет запах китайского ширпотреба. Продавцы кидаются на покупателя, как на дичь, заманивая в палатки.

Обойдя несколько из них, понимаю - цены ниже, чем в магазинах, равно как и качество.

Однако далеко не все можно взять дешевле. Так, за костюм-тройку для мальчика просили 5 тысяч. - Это Бишкек, а не Китай! - последовал ответ продавца, на вопрос «почему».

Итак, на ярмарке родители по минимальному списку оставят около 11 тысяч рублей. Но главный плюс - гибкая цена. Торг уместен! В итоге получается 9,5 - 10 тысяч рублей.

#### ✓ КАЧЕСТВО - В ПЛЮС

В торговых центрах яблоку негде упасть: взрослые со своими чадами захватывают примерочные. Да, постарались продавцы, составляя красивые образы. Хочется взять все и сразу. Да и качество явно лучше, чем на базаре. Минус - спортивных костюмов почти не найти. Комплект нужно собирать самим - отдельно штаны за 1999 рублей и столько же за мастерку. Футболка отдельно - еще 899 рублей.

Итого в массмаркете оставите по списку порядка 11 тысяч рублей. Немного дороже, чем на ярмарке, а качество явно в плюсе.

#### ✓ В СЕКОНД-ХЕНДАХ ЕСТЬ И НОВОЕ

И секонд-хенд посетить не грех. Дешево и сердито! Выбор огромный. Причем вещи вполне презентабельные, есть и совсем новые. Хотя большинство, конечно, не первой свежести. Зато без пятен и дыр, как изначально представляла.

Родителям по этому списку нужно будет оставить всего 2 тысячи рублей, если покупать самое бюджетное, если же выбирать со вкусом - то в 9 тысяч рублей уложитесь. Замечу: вещи в секунды поступают из Европы, где качество - приоритет. Значит, прослужат долго.

#### ✓ ЖДЕМ ДОСТАВКИ, КАК ЧУДА

Начала вводить в поисковой строке маркетплейса вещи по списку. На экране вмиг отобразились сотни телефонных номеров.

Из плюсов - очень большой ценовой диапазон. Вот спортивные штаны всего за 200 рублей. Но хорошее ли качество? В комментариях пишут, мол, носят третий сезон, но ведь мы знаем, что отзывы и купить можно. К тому же и доставка может занять от трех дней до полумесяца. Не факт, что заказ придет ровно в срок. А когда придет, то подойдет ли по размеру? Но если время - не фактор, то закупаться на маркетплейсах - очень даже. Уложиться можно в бюджетные 5 тысяч рублей.

# Легендарный корабль

**НАША СПРАВКА**

## Об «Ангаре»

Ледокол «Ангара» - двухмачтовый двухтрубный корабль: имеет стальной корпус, разделенный пятью водонепроницаемыми переборками, и один кормовой винт. Корпус судна бочкообразный, со специальным 25-сантиметровым усиленным «ледовым поясом» в районе ватерлинии. У судна четыре палубы: главная (верхняя или шлюпочная), прогулочная (тентовая), средняя и нижняя.



Судно было полузатоплено, и не единожды.



Все началось с Листвянки: на специально построенном стапеле его собирали из частей, доставленных из Англии.

**Елизавета ГРИГОРЬЕВА**

История легендарного корабля-музея-ледокола «Ангара».

Юлия ПЫХАЛОВА

Дважды рекордсмен - так говорят исследователи про ледокол «Ангара». Это один из первых в мире паровых судов такого вида, к тому же один из самых старых среди сохранившихся. И одновременно - ему нет равных по числу погружений на дно. Повезло, что при этом корабль, пережив штормы судьбы, остался на плаву. Как «Ангара» это удалось? О качке по волнам истории - в материале газеты «Новости Иркутска».

### ПЕРВАЯ ПРОБОИНА СТОЛЕТИЕ НАЗАД

- Встречаемся у корабля, - эти слова для иркутян в пояснениях не нужны, - считает **Марина Смирнова**. По словам студентки, они с друзьями часто прогуливаются по набережной в микрорайоне Солнечном, и причал у ледокола - неизменное место сбора. Марина говорит, что ей приятно и просто лишний раз взглянуть на «Ангара».

- Корабль всегда выглядит по-разному - то в тумане, то, наоборот, в лучах солнца, суровый или романтичный, - делится впечатлениями иркутянка. - Так или иначе, но сегодня я залив без него не представляю.

Между тем корабль на этом месте был не всегда. Тем более в таком состоянии.

Началась его история в Листвянке, где на специально построенном стапеле он был собран из частей, доставленных из далекой Англии. Спуск на воду ледокола, получившего название «Ангара», торжественно, с молебном состоялся 25 июля 1900 года в полной готовности, уже через несколько дней он включился в работу на переправе. Получается, что не за горами большой юбилей - 125 лет, как ледокол официально в

корабельном строю. И эти годы легкими не назовешь: Русско-японская война, революция и последующие перипетии, гибель товарища - ледокола «Байкал», выживание, что называется, из последних сил. И первая крупная авария, когда столетие назад, в конце 1920-х, корабль, пробираясь в сплошном льду вдоль берега полуострова Святой Нос, получил внушительную пробоину. Экипаж эвакуировался в Усть-Баргузин, а полузатопленную «Ангара» только на следующее лето удалось приподнять, заделать дыру и привести в порт. Затем был первый основательный ремонт, в ходе которого пробоину капитально заварили, и обновленный ледокол открыл в 1932 году навигацию на Байкале.

### ШАНС НА НОВУЮ ЖИЗНЬ

В следующий раз ледокол отправился на ремонт в 1949-м - после того как верой и правдой возил грузы и пассажиров все военные годы. По свидетельству историков, работы затянулись. И только в 1960-м борт вновь вышел в рейс. Дальше же старичка, а к тому времени говорили, что воз-

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- ♦ Длина - **61 м**
- ♦ Ширина - **10,7 м**
- ♦ Высота борта - **7,6 м**
- ♦ Осадка кормой при полной загрузке - **4,7 м**
- ♦ Мощность двигателя составляла **1250 л.с.**
- ♦ Водоизмещение **1400 т**

раст ледокола весьма почтенный, постигла печальная участь - он попросту не смог конкурировать с новейшими судами. Несколько лет ледокол простоял в порту Байкал, обрастая водорослями. Потом скитания «из руки в руки», от одного берега к другому, и в результате он снова оказался в полузатопленном состоянии. И так до 1988 года, когда корабль получил шанс на новую жизнь - его было решено поднять и отремонтировать. Когда работы завершили, ледокол установили в заливе микрорайона Солнечного - собственно, там, где он находится сейчас.

- Мы с друзьями детьми бегали смотреть на ремонт корабля, потом на то, как его устанавливали, обсуждали это на переменах между уроками, - рассказывает иркутянин **Павел Сидоренко**. - Я и сейчас слежу за его судьбой, рад, что проводится ремонт. Правда, в музей на корабле так и не сходил. Надо уже собраться.

### ПРИХОДИТЕ ОСЕНЬЮ

Посетить музей, а с 2015 года «Ангара» - отдел Иркутского областного краеведческого музея имени Н.Н. Муравьева-Амурского, прямо сейчас не получится. До конца октября здесь идет ремонт - самый масштабный за последние 30 лет. Общая стоимость работ - почти 11 миллионов рублей, включая еще установку художественной подсветки.

Этот ремонт, по сути, продолжение реконструкции, начатой два года назад. Тогда в центре внимания были главная и шлюпочная палубы - там восстановили леерные конструкции, заменили инженерные коммуникации в машинном отделении, смонтировали деревянный настил шлю-

### КСТАТИ

## Любопытный факт

В качестве топлива на ледоколе до середины XX века использовался каменный уголь из Черемхова.

### В военные годы судно возило грузы и пассажиров.



Переснято Юлией ПЫХАЛОВОЙ в музее ледокола «Ангара»

# Классика нашего города

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Губернаторский симфонический оркестр в этом году отмечает 65-летие.

Областной центр не может в полной мере считаться культурным городом без симфонического оркестра. Сегодня это аксиома. Иркутску повезло. Оркестр есть, да не простой, а такой, которым действительно можно гордиться. Громкие премьеры, нетривиальные решения, звездные солисты, гастролы по миру - все это о нем, Иркутском губернаторском симфоническом оркестре. В этом году ему 65 лет! Остановимся на некоторых ярких моментах в истории юбиляра.

## ПОМОГ КАБАЛЕВСКИЙ

Не было бы счастья, да несчастье помогло. 70 лет назад - в 1953 году - Министерство культуры приняло постановление о роспуске большинства музыкальных коллективов, работавших при радиокомитетах страны. Иркутск не стал исключением - при местном радиокомитете был симфонический оркестр, радовавший горожан исполнением классики.

Ответ на извечный вопрос «что делать?» нашелся не сразу. Иркутяне воспользовались случаем: в 1957 году в город приехал на гастролы знаменитый композитор Дмитрий Кабалевский. Его и попросили хлопотать в столице о создании штатного симфонического оркестра в Иркутске. Кабалевский не отказал, и через год в филармонии появилось несколько десятков штатных исполнительских единиц. Дирижером нового музыкального коллектива был назначен ленинградец Игорь Соколов. Спустя десятилетия его сын - Владимир Соколов - создаст в Иркутске популярный «Театр пилигримов».

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### Мировые премьеры

Четверть века назад - в мае 1998 года - в Иркутске состоялось первое в мире исполнение мистерии композитора Александра Сошникова «Роза мира» на сюжет поэмы Даниила Андреева. Оркестром тогда руководил дирижер Олег Зверев.

В декабре 2016 года оркестр исполнил ранее не известную Первую симфонию Георгия Свиридова в Государственной академической капелле Санкт-Петербурга. Партитура произведения долгие годы считалась утерянной, ее случайно обнаружил племянник композитора Александр Белоненко. Право первого исполнения он доверил Иркутскому симфоническому.



## ДАТА 85-й сезон

Иркутская филармония, в состав которой входит Иркутский губернаторский симфонический оркестр, была открыта в апреле 1939 года. Минувший сезон был 84-м по счету. Нетрудно подсчитать, что следующий, который начнется в сентябре, станет знаковым - 85-м.

## ЗВЕЗДНЫЙ СТАТУС

Перечислять имена всех знаменитостей, с кем играл Иркутский симфонический - все равно что звезды на небе считать, неизбежно кого-то пропустишь. Безусловно, особое место в этом ряду занимает Денис Мацуев, человек, который в мире музыки в представлении не нуждается. Наш оркестр - постоянный участник его фестиваля «Звезды на Байкале».

Вместе с тем за время своего существования и сам оркестр стал звездой, которую охотно приглашают на гастролы не только в России, но и за рубеж. Так,

стижной площадке позволяет сохранять и развивать потенциал нашего оркестра, - отметила директор Иркутской областной филармонии Ирина Касьянова.

## ВМЕСТЕ СО ЗРИТЕЛЕМ

Одновременно оркестр дает возможность иркутянам выйти к публике. Новым форматом, впервые воплощенным пять лет назад, стали «Народные чтения», когда известные горожане читали классические произведения в сопровождении оркестра. Идейный вдохновитель проекта - Илмар Лапиньш, художественный руководитель и главный дирижер губернаторского симфонического оркестра. Сначала была «Метель» Пушкина, затем «Пиковая дама». Одна из участниц чтений - Марина Левада, руководитель фонда «Наследие иркутских меценатов» и общественный деятель.

- Первым совместным проектом, в котором участвовал и фонд, и оркестр, стал выпуск литературно-музыкального концерта «Сказки народов мира», в котором оркестр исполнял музыку, написанную композиторами по мотивам известных сказок, а текст этих сказок озвучил известный иркутский актер Николай Мальцев, - рассказывает Марина. - Записи предназначались для детей, которые в силу определенных обстоятельств или состояния здоровья не могут посетить филармонию. А потом было предложение самой выйти на сцену и принять участие в «Народных чтениях».

Кстати, оркестр всегда в гуще событий - он постоянный участник областных культурных мероприятий. Но выступает не только в Иркутске. Так, запоминающийся стал концерт оркестра, состоявшийся в Тулуне, наиболее пострадав-

Илмар Лапиньш, художественный руководитель и главный дирижер губернаторского симфонического оркестра.

шем от паводка летом 2019 год.

## РУССКИЕ СЕЗОНЫ ПО-ИРКУТСКИ

- Однажды в Италии меня пригласили в Парму дирижировать новогодною программу, - сказал в одном из интервью Илмар Лапиньш. - И два дня из всех радиоприемников звучала только итальянская музыка. Тогда я задумался: а почему у нас не звучит русская музыка? У нас же публика, а порой и музыканты, не знают всех жемчужин русской музыки. Раз мы работаем в России, то прежде всего должны пропагандировать русскую музыку. Наш оркестр этим и занимается. Он - идейный вдохновитель «Фестиваля русской оперы», который можно считать изюминкой нашего региона. Мало того что в регионах России оперных фестивалей в принципе не много, так наш еще отличает концертная площадка - на открытом воздухе в архитектурно-этнографическом музее «Тальцы».

В прошлом году зрителям были представлены три постановки русского композитора Николая Римского-Корсакова, а этим летом публику удивляли постановкой оперы «Алеко» Сергея Рахманинова и премьерой в Иркутске оперы Михаила Таривердиева «Ожидание».

- Хочу поблагодарить всех причастных к фестивалю, - отметила одна из участниц фестиваля, солистка Лидия Светозарова. - Это огромное счастье и гордость работать с вами. Большой поклон оркестру, который в короткие сроки осваивает новый трудный материал.

- Мой профессор Борис Хайкин всегда на репетиции дирижировал карандашом, а не палочкой, - говорит Илмар Лапиньш. - Чтобы при необходимости можно было сразу что-то отметить. Я сначала смеялся - зачем он так делает, а потом понял, что это экономит время. Я когда приехал в Иркутск, лет восемь дирижировал без палочки. И начал ею пользоваться, когда начались «Фестивали русской оперы» - певцам и хору трудно видеть только руку.



Нашему городу повезло. У нас есть оркестр, да не простой, а такой, которым действительно можно гордиться.

минувшей осенью в рамках программы «Всероссийские филармонические сезоны» при поддержке Минкультуры РФ губернаторский симфонический выступил в Новосибирской филармонии, дал концерты в Челябинске и Кургане, а завершил гастролы в Омской филармонии.

Затем был концертный зал имени П.И. Чайковского Московской государственной академической филармонии, где ежегодно выступают с концертами оркестры из разных регионов России. Сложный отбор проходят только самые интересные.

- Проведение концерта на такой пре-



Регина РАХИМОВА

Рассказываем, как стать добровольцем.

Волонтер - это звучит гордо! Работа тяжелая и ответственная. При этом награды за труд добровольцам не нужны, обычное спасибо для них лучше всякой похвалы. Чем активисты занимаются, предположим, в медицине, понятно: помогают пациентам, ухаживают, привозят продукты домой. А что делают добровольцы в культуре? Рассказывает газета «Новости Иркутска».

Итак, сейчас в Иркутской области существует несколько движений волонтеров культуры. Сообщества насчитывают около четырех тысяч человек от 16 до 60 лет. Это жители не только Иркутска, но и региона.

#### КАК ПРОЙТИ В БИБЛИОТЕКУ?

А теперь к главному. Чем же заняты все эти люди? Направления деятельности абсолютно разные. Библиотеки, музеи, театры, нуж-



Сегодня Иркутские ребята участвуют в событиях по всей России.

## Волонтер - это звучит гордо!

АЛЕКСЕЙ БУЛАТОВ

то там участвуют в организации выставок, особенно масштабных. А во время их проведения работают с посетителями и гостями, подсказывают, ориентируют.

с одним устоем, да и то на четверть, - говорят участники акции. - При этом материал самих опор - пористый рельефный камень. Это еще больше усложняет задачу.

Граффити очень тяжело убирать.

В Иркутске про акцию «Фасадник» наверняка слышал каждый. Суть проста: все желающие выходят на уборку фасадов старинных деревянных зданий - моют, чистят, белят, красят. В этом году событие тоже состоится, запланировано на 19 - 20 августа.

Сохранением сибирских легенд, басен, песен занимаются этноволонтеры. Ребята организуют концерты, лекции, семинары, где передают знания всем, кому это интересно.

#### СОВРЕМЕННОЕ ИСКУССТВО, ИЛИ УЛИЧНАЯ КУЛЬТУРА

И такое течение тоже имеет место быть!

Например, ребята устраивают уличные танцы и приглашают прохожих принять в этом участие. Или уличные чтения - слушателем и даже рассказчиком мо-

жет стать каждый желающий.

Если вы фотограф, видеграф или СММ-специалист, то можете попробовать стать медиадобровольцем. Что делать? Применять свои знания во благо - информировать через соцсети о событиях, делать снимки, видео, чтобы о них узнало как можно больше людей. Также популярным является событийное волонтерство. Организация масштабных праздников и концертов - дело рук волонтеров культуры.

#### А ЧТО В КАРМУ, КРОМЕ ПЛЮСА?

Конечно, добровольчество - это не работа, кото-

рая приносит доход. Это про чистый порыв души. Но бонусы у ребят есть, и такие, что можно позавидовать.

Добровольцы участвуют в событиях, которые проводятся по всей России. Это большие и значимые мероприятия - концерты, выставки, праздники. Все это видят своими глазами, могут вживую пообщаться со звездами, посмотреть новые города, в которых оказываются. При этом проезд до места проведения события и обратно, бесплатное проживание. Волонтерство - это, в том числе, шанс увидеть свою страну, познакомиться с ней и обрести настоящих друзей.



Сегодня добровольцы работают и в музеях...

даются в помощи. Например, недавно в областной юношеской библиотеке имени Уткина состоялся первый субботник. Добровольцы принимали самое активное участие - разбирали и расставляли книги в фонде. Конечно, силами только сотрудников учреждения такую работу быстро не повернуть.

Кстати, сейчас в Иркутске это самое популярное направление в культурном добровольчестве.

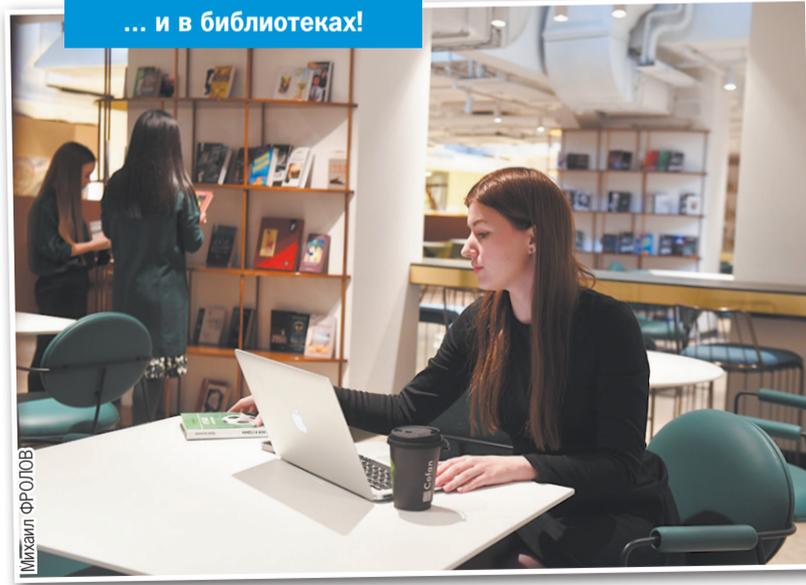
Если говорить о музеях,

#### СОХРАНИТЬ НАСЛЕДИЕ

Кому по душе более активное времяпрепровождение, работа тоже найдется. Так, недавно волонтеры провели субботник в районе Кругобайкальской железной дороги - очищали устои (опоры моста) от граффити и мусора.

- Убрали траву и поросль вокруг, то есть расчистили территорию. С надписями оказалось сложнее, оказались сверхстойкие. Оттереть их не так-то просто. За раз справились только

... и в библиотеках!



МИХАИЛ ФРОЛОВ

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.  
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.  
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Окончание.

Начало читайте на &lt; стр. 1.

А как сказывается аномально жаркая погода на возрастных изменениях в нашем организме? Правда ли, что ускоряется старение, потеря упругости кожи или такие страхи преувеличены? Об этом мы поговорили с директором Института биологии старения ННГУ им. Лобачевского, ведущим телеграм-канала «Путь долгожителя», членом-корреспондентом РАН Алексеем Москалевым.



Соцсети

### ЭВОЛЮЦИОННАЯ «СТРАХОВКА» РАБОТАЕТ НЕ ВСЕГДА

В результате длительной эволюции человека ферменты нашего тела (одна из движущих сил обмена веществ. - Ред.) приспособлены к эффективной работе при определенных условиях окружающей среды. Среди самых важных факторов - температура и кислотность. При этом диапазон оптимальных температур довольно узкий, - поясняет ученый. - Когда становится слишком жарко или слишком холодно, в организме включаются защитные механизмы. Однако их возможности не безграничны. Поэтому у нас и возникает перегрев или переохлаждение.

Как рассказывал «КП» главный специалист по первой помощи Минздрава РФ Геннадий Неудахин, исследование показали: риск перегрева организма особенно высок, когда температура окружающей среды приближается к нормальной тем-

# Аномальная жара ускоряет старение организма

пературе тела человека. То есть при жаре в районе 36 - 37 градусов. Но если у людей есть какие-то заболевания, то теплообмен может быть нарушен. Тогда вероятен тепловой удар и при меньшей температуре.

### КАК ПЕРЕГРЕВ ЛИШАЕТ НАС КИСЛОРОДА

Что именно происходит при перегреве и как это влияет на различные процессы, включая возрастные изменения, связанные со старением человека? Москалев перечислил возможные последствия:

**1** Нарушается работа некоторых белков, важных для метаболизма. Такие сбои в нейронах головного мозга могут привести к потере сознания.

**2** Снижается способность гемоглобина насыщать организм кислородом. Также ухудшается выведение углекислого газа. Это может негативно сказываться на работе всех органов и тканей.

**3** Дальнейшее повышение температуры может приводить к необратимому нарушению структуры белков (это явление называется денатурацией белков).

- Денатурированные белки сбиваются в нераство-

Иван МАКЕЕВ/«КТ» - Москва



Зато смех продлевает жизнь. Веселитесь чаще.

римые агрегаты, снижая жизнеспособность клеток, - рассказывает профессор Москалев. - Подобные процессы, только медленно, развиваются у людей и с возрастом, вызывая старение клеток.

**- Выходит, перегрев в жару провоцирует, ускоряет старение?**

- Есть важный нюанс. Если повышение температуры кратковременное, то успевают сработать защитные механизмы. Наши клетки даже могут переходить на повышенный уровень за-

щиты от будущих повреждений. Это замедляет старение. Например, такие эффекты отмечаются при периодическом посещении бани или сауны (если у человека нет противопоказаний по состоянию здоровья. - Ред.). Однако если перегрев сильный или длительный, повреждения белков могут сказаться на самочувствии.

**- Это будет временное недомогание или реальное старение организма? Недавно вышла публикация биологов из Великобритании, которые установили, что в сильную жару у людей ускоряется метаболизм. А ряд ученых считает, что, чем выше метаболизм, тем быстрее приходит старость.**

- Безусловно, постоянное влияние температуры имеет значение для продолжитель-

ности жизни. Например, в опытах было показано: если холоднокровных животных держать при меньшей температуре окружающей среды, можно продлить им жизнь. Что касается теплокровных, то когда мышам с измененным гипоталамусом (в нем находится центр терморегуляции организма. - Ред.) немного понизили температуру тела, то они тоже жили дольше. Однако исследований о связи скорости метаболизма, старения и продолжительности жизни именно у людей на сегодня недостаточно, чтобы делать однозначные выводы.

В любом случае жара в нашей стране держится не так долго, чтобы можно было говорить о ее существенном влиянии на скорость старения, считает ученый.

### ■ В ТЕМУ

## Зной усиливает вред сахара для кожи

Врачи не устают повторять, что избыток сахара вредит коже и организму в целом. В жару этот вред может усугубляться, предупреждает Алексей Москалев. Ученый привел убедительный аргумент, который способен отбить тягу к сладкому у многих. Как минимум - у тех, кто стремится сохранить молодость и привлекательность.

- Высокий уровень глюкозы в крови на фоне повышения температуры в жару может ускорить процесс старения кожи, - отмечает эксперт. - Поскольку такие условия способствуют образованию сшивок молекул белков кожи, коллагена и эластина.

«Поэтому в жаркую погоду стоит ограничить употребление сахара и сладких напитков», - советует директор Института биологии старения ННГУ.

### ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Ученый-геронтолог перечислил, какие меры принимает для хорошего самочувствия в жаркую погоду сам и советует другим. Это довольно знакомые нам советы, но у них есть главный плюс: они работают! Поэтому напомним:



### Семь правил выживания в знойную погоду

- 1** Старайтесь оставаться в прохладных помещениях, особенно во время самой жаркой части дня (с 12.00 до 15.00 - 16.00).
- 2** Носите светлую, просторную одежду из натуральных материалов, которая позволяет коже дышать.
- 3** Не забывайте надевать головной убор, чтобы защититься от прямых солнечных лучей (при непокрытой голове растет риск солнечного удара).
- 4** Пейте достаточное количество воды, чтобы избежать обезвоживания. От редакции: врачи-эндокринологи рекомендуют утолять жажду по потребности, в среднем в жару требуется не менее 2 л в день. Еще один примерный ориентир - 35 - 40 мл воды на кг веса. Алкоголь и кофе могут усугубить обезвоживание, предупреждает профессор Москалев. Поэтому их желательно ограничивать в жару (или восполнять потери воды после употребления таких напитков. - Ред.).
- 5** Избегайте физической активности на открытом воздухе во время самой жаркой части дня. Если вам нужно заниматься физической работой, старайтесь делать это в более прохладное время или в помещении с кондиционером.
- 6** Используйте солнцезащитный крем с высоким уровнем защиты от УФ-лучей.
- 7** Будьте внимательны к признакам перегрева, таким как: головокружение, слабость, головная боль или тошнота. При появлении таких симптомов как можно скорее найдите прохладное место и попробуйте охладиться (расстегнуть одежду, сделать прохладные компрессы и т. д.).



**Важно:** если в течение 15 - 20 минут не наступает облегчение, нужно вызвать скорую. Также помощь врачей необходима, если тепловой удар случился у ребенка, человека пожилого возраста, хроническими заболеваниями.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ДЕТИ В ПОГОНАХ 2023



Личный архив

Арина ВАСИЛЬЕВА, Братск:

- Я кадет 4 «А» класса школы № 24 города Братска. С гордостью ношу свое звание. Учеба в кадетском классе очень интересная и яркая. Участвую в олимпиадах, конкурсах и школьных мероприятиях.

У меня много различных грамот и дипломов. Всегда стараюсь быть в первых рядах, не отставать от товарищей и не подводить их.

Участвуй в конкурсах на сайте [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru)



## АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Полдня убирался дома... Теперь квартира выглядит так, будто в ней не убиралась всего месяц.

\*\*\*

Никогда не говорите: «Я где-то случайно не помню от кого услышал...»

Правильно говорить: «Ряд ведущих экспертов полагают...»

\*\*\*

- Сын, как у тебя дела с математикой?

- Папа, нормально! Сегодня получил пять плюс четыре минус семь.

\*\*\*

Чтобы завершить дискуссию вокруг заимствованных слов в русском языке, их просто нужно считать трофейными. Тогда и закон никакой не понадобится.

\*\*\*

Думаю, чего день-то такой хороший... Потом вспомнил: я же на успокоительных.

\*\*\*

- А вдоль дороги - мертвые с косами стоят!..

- А вы точно ландшафтный дизайнер?

\*\*\*

- Наши супермаркеты - это жуткое кидалово! Постоянно надо смотреть, чтобы не подложи просроченные продукты, этикетку на товаре не подменили или при расчете на кассе не обманули...

- А ты часто ходишь в супермаркет?

- Да каждый день! Я там работаю.

\*\*\*

Берегите нервы! Людям на них еще играть и играть.

\*\*\*

Вызвал женщину из службы «Жена на час». За полчаса все убрала и помыла, а оставшиеся полчаса выносила мне мозг, как я сгубил ее лучшие годы. Поставил 5 звезд.

\*\*\*

Объявление:

«Срочно куплю очки в любой оправе с диоптрией -9. Стою возле метро «Сокольники» и машу руками».

\*\*\*

Покажите мне поколение, которое думает, что оно не живет в особое время...

\*\*\*

- Скажите, какой камень вас оберегает?

- Какой схватил, такой и оберегает!

\*\*\*

Фраза Варвары Сергеевны, домоуправа из «Бриллиантовой руки» («...А если не будет брат - отключим газ!») приобрела совершенно новый, геополитический масштаб.

\*\*\*

Успокойся, тебя не любят по множеству причин, а не потому, что не успела похудеть к лету.

\*\*\*

Ребенок, рожденный в семье профессиональных бодибилдеров, не знает что такое мама.

\*\*\*

- Жена, почему я вечно последним узнаю о том, что происходит в этом доме?!

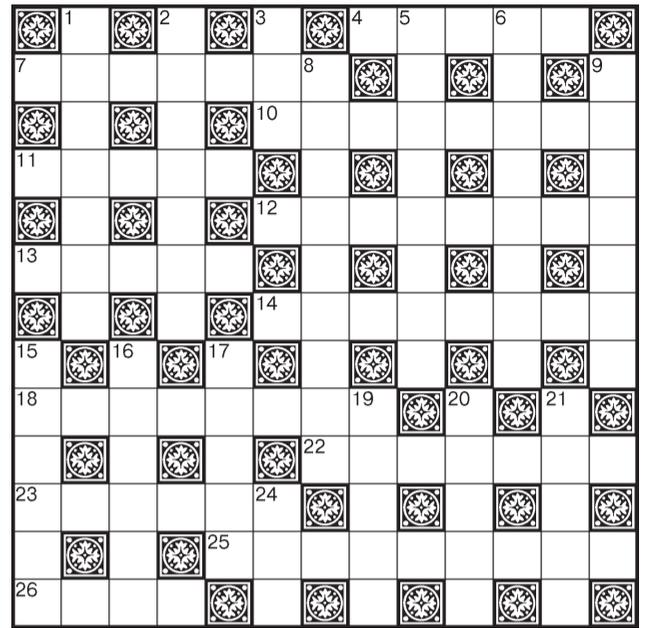
- Тихо! Ребенка разбудишь.

- Какого ребенка?!

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)

## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Из-за чьей картины взяли в заложники героиню комедии «Любовь-морковь»? 7. Врач ироничного звучания. 10. Последний халдейский правитель Вавилона из Книги Даниила. 11. Какое озеро отменилось в названии российского шампанского? 12. Виршеглет из пушкинского стихотворения «К Пушкину». 13. Из чего любил катать шарики Николай Гоголь в моменты сочинительства? 14. Мифический герой, чье самосожжение запечатлел русский художник Иван Акимов. 18. «Стратег» из штатного расписания. 22. Эмиль Брагинский для Эльдара Рязанова. 23. Что стало квартирой для булгаковского Мастера? 25. Классический буквоед. 26. Цыганка из «Живого трупа».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Где в основном происходит действие детективного сериала «Прошлое умеет ждать»? 2. Какой крем для кожи на лицо лучше не намазывать? 3. Вдова Курта Кобейна,

состоящая в дружеских отношениях с Гвинет Пэлтроу. 5. Какой очень забавный галл носит крылатый шлем? 6. «Поморин» из телефильма «Чародеи». 8. Литовский город с драматическим театром, которым руководил народный артист Донатас Банионис. 9. Какой из норвежских сыров обладает высокими горючими свойствами? 15. С каким реальным полководцем связана интрига фантастического рассказа «Легко ли быть царем» Пола Андерсона? 16. Трактир с именовым танцем у венгров. 17. Тропический зверь, чье сердце огромно. Оно весит 11 килограммов, имеет длину 60 сантиметров и стенки в 6 сантиметров толщиной. 19. Советская собака из фантастического боевика «Стражи Галактики». 20. «Пастырь овец» среди сыновей Адама и Евы. 21. Остров с майской длиной рекой в Японии. 24. Какой голливудский секс-символ изменил Сиенне Миллер с няней своих детей?

21. Коносу. 24. Лоу. 15. Гартан. 16. Чарпан. 17. Жираф. 19. Космо. 20. Авель. 3. Лав. 5. Астерикс. 6. Ансамбль. 8. Паневежис. 9. Брюноист. 10. Форманит. 11. Особняк. 12. Гуталин. 13. Гертюлес. 14. Гертюлес. 18. Аналитик. 22. Соавтор. 23. Подвал. 25. Мажик. 26. Шарал. 7. Эскулан. 10. Валтасар. 11. Абрау. 12. Метроман. 13. Мажик. 14. Гертюлес. 18. Аналитик. 22. Соавтор. 23. Подвал. 25. Мажик. 26. Шарал. 7. Эскулан. 10. Валтасар. 11. Абрау. 12. Метроман. 13. Мажик. 14. Гертюлес. 18. Аналитик. 22. Соавтор. 23. Подвал. 25. Мажик. 26. Шарал. 7. Эскулан.

## Прогноз погоды на завтра, 15 августа

	ночью	днем	
Иркутск	+16...+18	+23...+25	Давление 718 мм рт. ст. (норма для августа - 722)
Бодайбо	+14...+18	+26...+27	Относительная влажность воздуха 78%
Братск	+15...+17	+21...+22	(норма для августа - 71%)
Ербогачен	+14...+16	+23...+24	Ветер северо-западный, 2 - 6 м/с
Тайшет	+14...+16	+19...+20	Восход - 05.46 Луна
Усть-Илимск	+16...+18	+25...+26	Закат - 20.29 убывает



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера  
Н. АНДРЕАССЕН.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 128. Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30. Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407. ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 153 988 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;  
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)