

Аферист из Tinder

В Иркутске задержан альфонс, обманувший любовниц и друзей на 8,5 млн рублей

Читайте на стр. 2 ▶



ФУ МБД по Иркутской области

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 857 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

№ 92-ч (27540-ч) 2023 год

Четверг
30 ноября

Газета нашего города ★ Иркутск

Вы не думайте, вы рожайте



Регионы
взялись
улучшать демографию
с помощью запретов
и штрафов.

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Ложка сахара здоровью не помеха?

Анна ДОБРЮХА

Правда ли, что ученые определили безопасную норму подслащивания кофе и чая, выяснила «Комсомолка».

Недавно СМИ и соцсети разнесли благую для сладкоежек весть. Мол, добавление сахара в кофе и чай ничуть не вредит организму! Не повышает смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, рака и практически не увеличивает риск развития сахарного диабета, обнадеживают авторы оптимистичных заметок. Ссылаются на новое исследование датско-голландской команды ученых, опубликованное в научном журнале PLOS One.

Продолжение на стр. 11 ▶

Пик заболеваемости ОРВИ в Приангарье ожидается в декабре-январе

Таисия ЧЕМИСОВА

Пациентов все больше, но до эпидемии пока далеко.

Если еще месяц назад число заболевших коронавирусом в Иркутской области составляло чуть больше 200 в неделю, то сейчас цифры выросли в разы! Так, на прошлой неделе зафиксировано 2406 случаев, что на 114,2% выше уровня предыдущей.

- За последние три недели заразившихся вирусными инфекциями становится больше. В основном это взрослые и школьники от 7 до 14 лет, - отметила **заместитель руководителя Роспотребнадзора по региону Наталья Поталицина**. - Однако эпидемией это пока не назовешь. Пик ожидается в декабре-январе.



Юлия ПЫХАЛОВА

Так что еще есть время вакцинироваться. Грипп ведь тожк не дремлет - подтверждено 43 случая. Не обошел регион и коклюш. Только за октябрь заболели 132 человека. В медучреждениях, в связи с ростом числа пациентов, ввели масочный режим.

Таксисты возглавили рейтинг самых оплачиваемых рабочих профессий в Иркутске

Таисия ЧЕМИСОВА

Им обещают до 105 тысяч в месяц.

Эксперты платформы онлайн-рекрутинга hh.ru составили топ рабочих специальностей с наибольшим доходом в Иркутской области за этот год.

- Как оказалось, на первом месте - таксисты. Их средняя зарплата составляет около 105 тысяч рублей. По России также лидирует эта профессия. Наибольшие суммы предлагают в городах с населением от 500 тысяч до миллиона человек, - рассказывают аналитики.

Далее в рейтинге идут курьеры. Им сулят

около 84,1 тысячи. На третьем месте разнорабочие со средним доходом 72 тысячи.

Ежемесячная получка остальных ощутимо отличается. Например, на складах в Иркутске в среднем в месяц обещают по 49,7 тысячи рублей, а продавцам-кассирам, официантам и охранникам - чуть больше 30 тысяч.



Евгения ТУСЕВА



Аферист из Tinder

ОФИЦИАЛЬНО

- В отношении подозреваемого заведено восемь уголовных дел по признакам преступления, предусмотренного статьей 159 Уголовного кодекса России «Мошенничество», - сообщает **официальный представитель МВД России Ирина Волк**. - Все они соединены в одно производство.

ГУ МВД по Иркутской области

Анастасия КУРЕНОВА

Обаятельный альфонс обеспечивал себе жизнь миллионера за счет любовниц и друзей, которых уговаривал залезть в долги.

«Чуткий и внимательный, заботился о моей дочке... Создавал впечатление обеспеченного человека, всегда готового помочь»... Классика жанра - история иркутянки Елизаветы Шубиной действительно похожа на десятки других. Ей 26 лет (на момент знакомства), мать-одиночка, без надежной опоры и крепкого плеча рядом, хватается за любую возможность подработать ради ребенка. Ему 27, красавец-мужчина, солидный бизнесмен. Встретились они в 2018 году в такси.

КРАСИВЫЙ, ВОСПИТАННЫЙ - И МОШЕННИК?

- Я работала водителем, Никита был моим пассажиром, - продолжает Елизавета. - Ребенок на руках, приходится выкручиваться. Он заговорил первым - спросил, почему мол, девушка зарабатывает таким не женским трудом. Казалось, что сопереживает.

Здесь их пути могли разойтись, если бы не случай. Елизавета пролистывала анкеты в Tinder и наткнулась на фото того самого зеленоглазого брюнета. Решила, а вдруг судьба. Написала, Никита ответил.

- Зная о моих проблемах с деньгами, предложил должность в его компании, которая якобы занимается углем. Вживую мы встречались пару раз, и все это время он висел на телефоне. Создавал видимость занятого человека. Например, постоянно говорил что-то про груженные вагоны.

А в один прекрасный момент оказалось, что те самые вагоны застряли.

- Под городом стоят. Нужно срочно заплатить поставщику, но счета арестовали, а заказчик не отдает деньги...

Ни накоплений, ни недвижимости у женщины за душой не было, но помочь хотелось. И Никита нашел выход - ее машина. Елизавета купила ее в

автокредит, продолжала выплачивать, а если сделать рефинансирование и взять заем в новом банке, то еще и деньги останутся. Так она поправит и свое финансовое положение, и его. А выплачивать этот долг Никита божился сам.

Окончательно растопил лед красивый жест. Мужчина любезно взял на себя расходы за сломанный в машине подруги аккумулятор, та в благодарность передала миллион рублей. Дальше их общение продолжалось недолго, пока абонент не пропал из зоны действия сети.

- Оказалось, что платежи по кредиту он вносил всего четыре месяца. Из-за просрочки заем автоматически перешел в категорию потребительских, процент вырос. Ежемесячный платеж сравнялся с размером моей зарплаты - чуть больше 30 тысяч рублей.

МУЖЧИНЫ ТОЖЕ ПЛАЧУТ

Елизавета принялась за поиски. Так, в соцсетях наткнулась на других пассий героя-любовника. Истории похожи, разница - суммы в «кассу взаимопомощи» Никите - от 100 тысяч рублей до полутора миллионов. Среди жертв оказались и мужчины. Их примерно половина, и все предприниматели и инвесторы. Так, вместе с 33-летним Евгением Лавриным Никита учился в университете и даже руководил общей фирмой.

- Семья у него приличная, отец бизнесмен, - рассказывает «КП» - Иркутск» Евгений. - Разве я мог заподозрить старого приятеля? Впервые одолжил ему 50 тысяч в 2016 году. Затем пару раз просил еще - суммы росли, но он исправно возвращал. Все изменилось, когда Никите понадобилось 2,5 миллиона. Получив их, он переехал в Москву.

После требований вернуть деньги на счет Евгения поступило 800 тысяч.

- Отправителем значилась неизвестная женщина. Это смутило. И не зря. Через полгода на мое имя пришел иск от той самой особы. Она потребовала вернуть все до копейки. Не исключено, что Никита развел и ее, ведь на связь он больше не выходил.

ЭКСПЕРТНО

Роман КРАВЦОВ, член общественного совета при ГУ МВД России по Иркутской области:

Давая займы, оформите расписку

- Составлять расписку, если даете кому-то в долг, советуют при займе на сумму от 10 тысяч рублей, однако подстраховаться можно и при небольшой сумме. В документе должны быть прописаны дата заключения сделки, паспортные данные ее участников, сумма, а также правила возврата денег, процентная ставка, оформление залога на имущество. Еще одну расписку можно оформить при возврате денег, чтобы подтвердить отсутствие претензий. Если человек ищет предлог не указывать необходимую информацию, - перед вами мошенник. Также стоит заранее, при наличии возможности, навести справки о платежеспособности желающего взять в долг.

Приставы арестовали счета и взятую в ипотеку квартиру. Выбраться из кабалы не удастся уже пять лет.

ПОЙМАН - ВОР

Обманутые Никитой Д. женщины и мужчины нашли друг друга в соцсетях и объявили «вендетту»: посвятили ему хейтерские страницы, рассказывали о похождениях. Так о Никите Д. (без прикрас) узнала вся страна. Только в родном Иркутске обманул восемь человек, забрав 8,5 миллиона рублей. При этом пострадавшие из других городов - Санкт-Петербурга, Москвы. Сколько всего человек он умудрился обвести вокруг пальца, знает только он.

К слову, в Москве арендовал элитное жилье. Если верить сайту объявлений, квартиры в жилом комплексе, где его задержали, обходятся в 160 - 250 тысяч в месяц. Его неоднократно видели в лучших заведениях столицы в компании обеспеченных людей. Все это обманутые выяснили, пытаясь выйти на след афериста. Кроме того, жертвы подавали гражданские иски.

- Суд обязал Никиту вернуть мне основной долг и около 200 тысяч в счет процентов, но взять с него нечего, - говорит Елизавета Шубина. - Его компания уже на момент нашего знакомства была год как ликвидирована.

МВД объявило Никиту Д. в розыск. Однако отыскать его было непросто. Зная, как прославился, не пользовался банковскими картами, не вел страницы в соцсетях и не брал на свое имя сим-карт.

Однако все равно прокололся, правда, как именно, МВД не сообщает. Его задержали в Москве, сейчас находится под домашним арестом в Иркутске, по месту прописки.

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ



Курумканский дацан

Лама из Бурятии дал астрологический прогноз на выходные

Таисия ЧЕМИСОВА

Настоятель бурятского дацана Еши Намжил лама предупредил, какие действия принесут удачу, а какие наоборот.

Известный **буддийский астролог, настоятель Курумканского дацана в Бурятии Еши Намжил лама** рассказал, каким делам в эти выходные будет сопутствовать удача, а за какие лучше не браться.

1 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА

Конец рабочей недели отлично подходит для животноводства, растениеводства, культуры, науки, торговли, путешествий, военных и судебных дел. Стрижка волос сулит хорошее знакомство.

Однако если планировали попробовать что-то новое, совершить крупные покупки, вернуть долг или заняться вопросами бизнеса, а также наметили брачные дела или похоронные - все это стоит отложить.

- Избегайте бед родившиеся в годы Змеи, Коня, Овцы, Обезьяны и Курицы. Больше достанется родившимся в годы Тигра и Зайца, - предупредили в дацане.

2 ДЕКАБРЯ, СУББОТА

В этот день не рекомендуются путешествия и переезды, не стоит продавать машину, заниматься бизнесом и брачными делами, а также пробовать что-то новое. Сделки, договоры, деловые встречи - все переносим. Стрижка волос тоже не сулит хорошего.

Зато подходящее время для животноводства, растениеводства, культуры, торговли, науки, судебных дел.

Слова не разойдутся с делом у родившихся в годы Коровы, Тигра и Зайца. Мало приятного повстречают те, кто появился на свет в годы Мыши и Свиньи.

3 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Можно смело решать финансовые вопросы. Вклады, инвестиции, вложения, деловые сделки способны обернуться прибылью. Выходной также обещает успехи фермерам, специалистам торговли, ученым, путешественникам, благотворителям.

- Не лучший день для закладки фундамента, покупки обновок, многих начинаний, брачных и похоронных дел, - говорит лама. - Не стоит ходить в гости и принимать их, а также выносить крупные предметы наружу, передвигать мебель и менять интерьер. Стрижка волос - к болезни, головокружениям.

Повезет людям, родившимся в год Дракона.

БДИ!

Оксана САВЧУК, клинический психолог:

На крючок попадают люди в состоянии безысходности

Если у вас возникает чувство недоверия к малознакомому мужчине, - прислушайтесь. Как правило, аферисты и альфонсы - это идеальные друзья, любовники и бизнес-партнеры. Они прекрасно «синхронизируются» с жертвой и дают то, чего ей не хватает: любви, секса, поддержки. Но все это - созданная иллюзия ради достижения личных целей. Чаще всего на крючок попадают люди, слишком долго пребывавшие в состоянии безысходности. «Я никогда не встречал таких добрых, как ты!» или «Ты такая бескорыстная!», - фразы, которыми цепляют. Но если в вашей жизни появился тот, кто якобы готов ради вас на все, но просит за это определенные суммы, - бегите!

Долгая зима в Сибири еще только вступает в свои права. Позади битва за урожай, однако местные аграрии не могут позволить себе расслабиться: всю идет подготовка к новому сезону. Мы поговорили с министром сельского хозяйства Иркутской области Ильей Сумароковым о том, как живет сегодня эта важная отрасль в Приангарье.

? Илья Павлович, в этом году посевная кампания началась несколько позже из-за погоды, все пережили за урожай. Удалось ли выполнить запланированные показатели?

- Действительно, неординарные природно-климатические условия весенне-летнего периода внесли свои коррективы не только в посевную кампанию 2023 года, но и в процесс уборочной кампании. В мае, как вы помните, несколько раз выпал снег, из-за этого весенне-полевые работы начались на 5 - 12 дней позже обычного. Урожайность в целом неплохая, но из-за холодной весны, нехватки солнечных дней и дождливой погоды летом все же чуть ниже уровня прошлого года.

Тем не менее хочу отметить, что посевная завершилась с хорошими результатами и аграриям региона удалось сделать хороший задел для получения урожая в 2023 году. В том числе 20,5% посевных площадей было засеяно элитными семенами зерновых и зернобобовых культур. Приобретено и внесено 42,93 тысячи тонн минеральных удобрений. Своевременно проведена обработка посевов от сорной растительности и вредителей.

Всего под урожай 2023 года в регионе засеяно 657,9 тысячи га площадей. Из них 390,5 тысячи га - это зерновые и зернобобовые культуры. В этом году увеличены посевные площади под ячмень, просо, гречиху, горох. Больше посеяно технических культур - горчицы и рыжика ярового.

? Какие сложности сегодня существуют у местных сельскохозяйственных предприятий, мелких частных хозяйств? На что чаще всего жалуются аграрии, фермеры?

- В отрасли сохраняется ряд проблем, обострившихся в последние три года в результате пандемии и усиления санкций.

Так, из-за роста цен на сельскохозяйственную технику замедлились темпы обновления технического парка. Удорожание оборудования, нарушение логистики поставок,



Пресс-служба правительства Иркутской области

рост текущих затрат на производство привели к замедлению инвестиционной активности в АПК, что не позволило обеспечить прорывной рост показателей самообеспечения региона.

Сохраняется недостаточный уровень рентабельности сельхозтоваропроизводителей региона, отстающий от среднероссийских показателей.

Остаются актуальными и проблемы недостатка квалифицированных кадров.

? Какие государственные механизмы помощи существуют и в каком объеме их оказывают в Иркутской области?

- В настоящее время в Приангарье действует более 50 мер поддержки агропромышленного комплекса. Ежегодно Министерство сельского хозяйства Иркутской области выделяет сельхозтоваропроизводителям порядка четырех миллиардов рублей на меры поддержки, из них более двух миллиардов - средства областного бюджета.

В области растениеводства основные субсидии идут на посевные и уборочные работы, поддержку элитного семеноводства, производство картофеля и овощей открытого грунта. В сфере животноводства поддерживаем племенное животноводство, производство молока и мяса. Выделяются гранты на строительство и комплектацию молочных ферм, откормочных площадок.

Также аграриям предоставляются субсидии на развитие пищевых и перерабатывающих производств и закупку сырья, на уплату лизинговых платежей.

Есть и гранты. Например, «Агρο-старт» на создание и развитие фермерского хозяйства, «Агротуризм», «Агропрогресс».

Обо всех мерах поддержки можно узнать подробнее на официальном сайте министерства в разделе «Механизмы государственной поддержки».

? Какие планы на следующий сезон, уже началась подготовка к посевной кампании?



Пресс-служба правительства Иркутской области

В Приангарье в этом году открылось несколько новых предприятий агропромышленного комплекса.

- Началась и давно! Под будущий урожай уже вспахано 163,4 тысячи га паров и 118,9 тысячи га зяби. Аграрии запасаются удобрениями и семенами, проблем, связанных с их обеспеченностью по основным сельскохозяйственным культурам не ожидается.

На 2024 год запланировано увеличение посевных площадей под яровыми зерновыми и зернобобовыми культурами, рапсом, соей и кормовыми сельскохозяйственными культурами.

? Какие главные достижения и рекорды этого года?

- Говорить о достижениях и рекордах пока рано, ждем получения официальных статистических данных. Однако по оперативной информации известно, что в Приангарье произвели 804,1 тысячи тонн зерновых и зернобобовых культур, 118,8 тысячи тонн масло-семян технических культур, 336 тысяч тонн картофеля и 91,3 тысячи тонн овощных культур.

Заготовлено 214,1 тысячи тонн сена, 359,2 тысячи тонн сенажа, 252,9 тысячи тонн силоса. На одну условную голову крупного рогатого скота заготовлено по 22,1 центнера кормовых единиц грубых и сочных кормов, что достаточно для успешной зимовки скота.

В целом агропромышленным комплексом Иркутской области получены достойные показатели по производству растениеводческой продукции.

? Появились ли в этой сфере новые предприятия? Находятся ли новые рынки сбыта местной продукции?

- В текущем году введен в эксплуатацию маслозавод по переработке рапса в Заларинском районе. Готовится к запуску аналогичный завод в Тулунском районе с перспективой двукратного увеличения мощности.

В целом почти все действующие предприятия АПК региона реализуют различные инвестиционные проекты, в том числе по созданию новых производственных мощностей.

Так, например, активно развивается производство рапса - экспортноориентированной культуры. Развиваем переработку сои - еще одной культуры с высоким экспортным потенциалом. Готовится к запуску цех по подработке и хранению сои.

Развиваем переработку молока. Готовится к запуску новый цех по производству сыров, в планах новый молочный завод, который будет выпускать сыр, масло, сметану, творог, кисломолочные продукты, йогурты.

При этом производители Иркутской области активно используют различные каналы сбыта продукции. Местную продукцию можно найти в торговых сетях, розничных точках, она поставляется по муниципальным и государственным контрактам, на предприятия общественного питания. Осваивают маркетплейсы.

? Можно ли сказать, что жители Иркутской области находятся в относительной пищевой безопасности? Чего у нас точно хватит своего?

- Иркутская область полностью, на 100% обеспечивает себя кормовым зерном, яйцами, пищевой солью. Достаточно у нас своего картофеля, мяса птицы, молока и молочных продуктов. Обеспечены мы и так называемым борщевым набором, в который входят капуста, морковь, свекла, лук.



Пресс-служба правительства Иркутской области

В Иркутской области выращивается достойный урожай картофеля



Подготовка к следующему аграрному сезону началась сразу после окончания уборочных работ.

Пресс-служба правительства Иркутской области

На Украине заведено 56 тысяч уголовных дел за политические взгляды. И 10 тысяч политзаключенных только в официальных тюрьмах, которых хотят обменять на военнопленных.



Григорий КУБАТЬЯН, военкор «КП»

Павел Волков - журналист, до 2022 года жил в Запорожье, помогал украинским политзаключенным, заподозренным в пророссийских взглядах. Он отсидел в украинской тюрьме, чудом смог убежать в Россию.

«РУССКИЙ, ТЕБЕ НЕ ЖИТЬ!»

- Павел, как вы попали в Россию?
- Когда началась СВО, меня стали оскорблять невменяемые соседи: ты русский, тебе не жить! Пришлось уезжать.

- А как в Запорожье отличали, кто русский, а кто нет?

- Они знали мои взгляды, про родню в России. Людям там навязали, что раз живут на Украине, значит, украинцы. Хотя говорят и по-русски, и на суржике, и на украинском. Раньше никто не думал, что нужно определяться. С соседями мы на колядки друг к другу ходили. Но я понял, что дальше будет хуже. Квартиру пришлось бросить. Через два дня после моего отъезда за мной пришли.

- Как в разгар военных действий удалось перейти в Россию?

- Легально - невозможно. Дал денег военным, чтобы вывезли в серую зону, не проверяя паспорт, - несколько тысяч долларов. Сейчас это дороже. В серой зоне нас с другими нелегалами бросили. Нас было 9 человек. Мы ждали колонну с легальными беженцами, чтобы к ним присоединиться. Иначе на российскую территорию нас бы не пустили. 7 часов ждали под обстрелами, прятались в воронках от снарядов. «Тигр» на нас российский выехал - было страшно. Но он разглядел, что оружия у нас нет, и не стрелял. После нас в такую же колонну с беженцами прилетел снаряд, и этот канал закрыли. Думаю, Украине просто стало невыгодно показывать, что люди стремятся на «оккупированную Россией» территорию. И шмальнули.

ОДИН ОСВОБОЖДЕННЫЙ

- Как стали правозащитником?

- В апреле 2014-го случилась история с «300 запорожцами». Помните видео, где люди под дождем стоят, а их нацисты мукой закидывают? Преддверие 2 мая в Одессе. Людей позвали на митинг против майдана, но все знали, что придут и нацисты. Оба митинга были раскиданы по времени, но организатор антимайдана не увел своих, и началось... Поджигали машины, избивали людей. Все могло закончиться трагедией, как в Одессе.

Я видел, как это было. Собрали парней со щитами, битами, в масках, с нацистской символикой. Шли подростки с пакетами муки, яйцами, чтобы закидывать антимайданщиков. Боевики шли за подростками.

- И вы решили защищать людей от зверей?

- Позже. У меня родня в Донецке. Я там снимал референдум в 2014-м,

а в 2015-м полгода жил на передовой, делал репортажи для российских СМИ. После Минских соглашений вернулся в Запорожье. И в 2017-м меня посадили.

- В чем обвинили?

- В покушении на целостность Украины, которое «привело к несчастным жертвам». На меня повесили три тысячи трупов. В тюрьме надо мной смеялись сокамерники. Но обвинение было недоказуемо. Его переквалифицировали в «содействие террористической организации ДНР» за репортажи из Донецкого аэропорта. Грозил 15 лет.

- Сколько были за решеткой?

- Больше года. Случай уникальный, отпустили потому, что род-



Уже к Дню Победы - 2020 на Украине пропагандисты предлагали давить «колорадских жуков», имея в виду всех, кто симпатизировал России, и призывали стучать на них в СБУ.

ственники подняли шум, подключили ООН, Красный крест. СБУ не хотела отпускать.

- В СБУ передумали?

- Нет. Но, как только появились международные наблюдатели, суд больше не мог откладывать дело. И оказалось, что нет преступления. Призывов к нарушению целостности Украины не нашли.

- И почему же твои репортажи из Донбасса не нарушили украинских законов?

- Герои в моих репортажах говорили: «Мы хотим мира. Мы у Украины ничего не захватываем. Хотим, чтобы наш город перестали обстреливать». Это не совпадало с пропагандой из Киева, но состав преступления где? В СБУ заявляли, что задержали кремлевского пропагандиста, вернувшегося из России с чемоданом денег. Но никто ничего не доказал. Выпустили под обязательство являться в суд. Суд длился три года - и это единственный на

Календарик с Путиным За измену Украине

Украине оправдательный приговор по журналистам и блогерам.

ВОН ИЗ СТРАНЫ

- А много было подобных дел?

- Достаточно. Я понял, что правозащитники должны быть на судах. И начал следить за делами политзаключенных в Запорожье, Николаеве, Харькове, Днепропетровске, Одессе. Благодаря мне эти дела начинали рассматривать, меняли меру пресечения... Например, водители из Макеевки просидели 2,5 года за то, что возили в Запорожье донецких пенсионеров за пенсиями. Пенсионеры не могли получить украинскую пенсию в Донецке. Украина делала все, чтобы не платить. Поэтому их собирали и везли. С водителями я

коллекция древностей, раритеты... Бабушкам за лайки в Одноклассниках дают по пять лет тюрьмы. Тоже с конфискацией.

- Зачем нужна конфискация? Запугать? Обогащаться?

- Просто у граждан, если их потом обменяют, не будет причин вернуться на Украину. Люди с пророссийскими взглядами там властям не нужны. Нет имущества - не за чем возвращаться. 1 января 2023 года на Украине принят закон о национальной и гражданской идентичности, в нем четко поставлены цели: уменьшение русскоговорящих, увеличение украиноговорящих, критическое отношение к советской и российской истории, ориентация на Европу...

ОБМАН С ОБМЕНОМ И ТАЙНЫЕ ТЮРЬМЫ

- Человек с пророссийскими взглядами, отсидевший может уехать? Или у него один путь - на фронт и там погибнуть?

- Почти все такие люди сели недавно, еще никто не вышел. Но Украина не скрывает, что готовит их на обмен и склоняет к признанию вины. И многие вину признают, услышав обещание, что их внесут в списки на обмен. Хотя сама Россия ничего такого не предлагала. И после признания вины эти люди могут сидеть бесконечно.

- Почему? Не будет обмена?

- В России людей, которых с тяжелой можно счесть политзаключенными, слишком мало. И самой Украине они не нужны. Если это задержанные за шпионаж и помощь ВСУ жители Запорожья или Херсонщины, их могут взять. Украина их еще считает своими гражданами. А если это диверсанты-россияне, вроде Дарьи Треповой, то зачем они Киеву? Украине интересно обменять своих политзаключенных, на военнопленных из «Азова»* и ВСУ.

- Сколько политзаключенных Украина может готовить к обмену?

- По нашим оценкам, только в официальных тюрьмах Украины таких людей около 10 тысяч. И неизвестное число еще держат в тайных тюрьмах.

- Что за тайные тюрьмы?

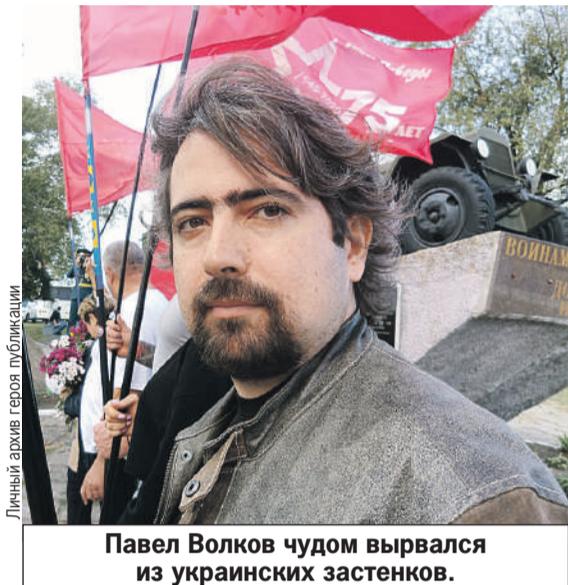
- Там люди сидят без суда или следствия, это подвалы СБУ. Факт наличия этих тюрем зафиксирован с 2015 года международными организациями. А в 2019-м правозащитников пустили в такую тайную тюрьму в Харькове. Она не входила ни в какие списки, но по факту есть.

- Вы сталкивались с подобным?

- В 2018-м судили режиссера Олега Сагана, который в своих фильмах выступал за Украинскую православную церковь. Его держали в подвале и оттуда возили на суды. Суд пишет, куда направить заключенного, в какое СИЗО. А в деле Сагана это

*«Азов» - террористическая организация, запрещенная в РФ.

В кармане? В тюрьму!



Личный архив героя публикации

Павел Волков чудом вырвался из украинских застенков.

не написано. Просто заходили люди в масках и забирали неизвестно куда.

ПОСАДИЛИ ЗА КАРТУ ГРИБНИКА

- Какие самые вопиющие случаи были?

- Много было.

✓ Парень был в ополчении ДНР, его посадили. 5 лет отсидел, в 2022 году вышел и жил в подконтрольной Украине части Донбасса. У них с его девушкой появилась дочь. А у девушки брат воевал за ДНР и погиб. Их схватили обоих, якобы за передачу данных батальону «Спарта». Сидят оба, причем девушка с грудным ребенком.

✓ Был случай, политзаключенная из Одессы прямо в тюрьме рожала. Потом ее обменяли, но ребенок умер.

✓ Еще одна пара из Донбасса. Муж умер в СИЗО от побоев. А женщина до сих пор сидит.

✓ Подростков 16 - 17-летних брали, из так называемой «Молодой гвардии Бахмута». Якобы за передачу данных России. У них приговоры по 10 лет тюрьмы!

✓ Был вопиющий случай. **Ольга Галанина** из Бердянска занималась гуманитаркой в украинской администрации. Когда пришла Россия, ей предложили остаться на той же должности. Она даже не успела поработать. Просто позвонила своей семье на подконтрольную Украине территорию, что, наверное, согласится. На следующий день ей позвонили эсбэушники и сказали, что ее сын, студент, у них. Его похитили из общежития и держат под дулом пистолета. А матери сказали: приезжай его спасать. Она приехала и сидит в СИЗО уже 1,5 года по обвинению в госизмене.

✓ Или **Татьяна Незеленикова** из Крыма, работавшая в местной администрации в 2015 - 2016 годах. Она устраняла последствия энергетической блокады Крыма, когда украинцы взрывали вышки ЛЭП. Даже получила

медаль. А родители ее жили в Днепропетровской области, и все эти годы она к ним ездила. В начале СВО снова поехала, у нее умер отец. Обрато выехать ей не дали. Осудили на 12 лет.

✓ Есть львовский правозащитник, 72-летний **Александр Косторный**, он возглавлял общество пушкинистов во Львове. Его посадили за то, что он якобы наводил «Калибры» на Яворовский полигон. Нашли у него карту грибника, на которой не было никаких

координат, только указание, где грибы растут. Этого было достаточно - госизмена, 15 лет.

ПАРТИЗАН НЕТ. А ДОНОСЫ ЕСТЬ

- Есть ли на Украине какие-то подпольные движения? Партизаны?

- Забудьте! Ничего нет и не было. Это нужно готовить заранее. Партизаны в Великую Отечественную не появились сами собой. Там заранее оставляли сотрудников НКВД, офицеров, схроны с оружием. И потом собирали людей в созданные сети. Сейчас сопротивление на Украине - это обычные граждане - пассиварики, каждый сам по себе. В XXI веке не уйдешь в лес с берданкой. У всех смартфоны, везде камеры - не спрячешься.

- **Что вообще сейчас с украинским обществом?**

- У многих психическое расстройство. Хотя такой истерии, как в первые месяцы СВО, уже нет. Тогда ночью бегали, стреляли друг в друга или по проезжающим машинам. Искали на асфальте и крышах какие-то метки. Обвиняли соседей: «Ты Путину лампочкой сигналишь»... Сейчас свет в квартире уже можно включать. Зато СБУ раздает анкеты: напишите про себя, родню, были ли в России, есть ли там знакомые, напишите их данные, телефоны. Это самодоносы! В конце приписка: разрешаю использовать мои данные и данные моих родственников. Как можно разрешать использовать чужие данные?! По результатам анкет проводят «стабилизационные мероприятия».

- **Что это за мероприятия?**

Это зачистка, поквартирный обход. Ходят по Николаеву, Херсону, Харькову. Отчитываются о сотнях задержаний во время этих рейдов. Что дальше с этими людьми - непонятно. Проверяют телефоны, переписки. Может, у тебя георгиевская ленточка завялялась в шкафу? Или календарик с **Путиним**?

ЗНАЙ НАШИХ!



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Так выглядят готовые одеяла-невидимки. На изготовление каждого нужно задействовать больше 8 человек.

Одеяла-невидимки спасают бойцов на СВО

Виктория ЖУРАВЛЕВА
(«КП» - Екатеринбург)

Чудо-защиту для военных шьют мастерицы из Сысерти.

Камера ночного видения с тепловизором запечатлела настоящее чудо в зоне спецоперации. Запись была сделана еще в феврале 2023 года, но в Сети наделала шуму только сейчас. На ней видно, как боец накидывает на себя некий плащ и попросту исчезает. Камера уловила тепловое излучение от человека, а чудо-одеяло его поглотило.

В зоне СВО эти одеяла называют невидимками. За год о них на передовой сложились легенды. Ценятся они на вес золота: выдают их на руки только тем бойцам, которые идут на сложное задание. А шьют их мастерицы из Сысерти Свердловской области. О разработке «КП» рассказали женщины из движения «Тепло матери», которые и создают одеяла-невидимки.

СЕКРЕТ В РАССТОЯНИИ

Шьют одеяла из прочной водоотталкивающей ткани оксфорд. Ее еще используют при производстве тентов и палаток.

- Кто-то из наших ребят узнал про такие одеяла, и мы решили их шить. Взяли кусок оксфорда, на него положили спасательное одеяло, а сверху накрыли вторым куском ткани, и все сшили меж-

ду собой. Оказалось, попали в точку! - рассказывает основатель движения «Тепло матери» **Лариса Мухлынина**.

Спасательное одеяло - «простыня» из тонкой фольгированной пленки. Оно поглощает тепловое излучение, которое видят дроны противника при помощи тепловизора. Оксфорд служит прочным «чехлом» для пленки - настолько, что на одеялах даже выносятся раненых, и дополнительная маскировка: принт сливается с окружающей средой. Например, осенью мастерицы закупили ткань с рисунком пожелтевших листьев.

Чтобы тепловое излучение скрылось от коптеров, нужно знать, как одеялами пользоваться.

- Расстояние между человеком и одеялом должно быть от пяти до десяти сантиметров. Этого достаточно, чтобы тепло поглотилось, - продолжает боец. - У снайперов, например, работа лежачая. Поэтому мы расставляли на земле стойки, на них по периметру натягивали одеяло и подползали под него - не увидит ни один коптер.

Некоторые завешивают одеялами входы в укрытие.

«ЕСЛИ БЫ НЕ ВЫ, ВСЕ БЫ СЛЕГЛИ»

В какой-то момент по передовой поползли слухи, что одеяла сысертских мастериц не работают. Мол, натягивают их бойцы, а толку нет. В волонтерском движении озадачились, ведь до этого много

раз испытывали технологию на себе. Вышли на связь с одним из командиров на СВО, в чье подразделение направили партию «невидимок».

- Командир говорит нам: «Вы чего? 16 человек ночью вывел под вашими одеялами. Если бы не вы, все бы слегли», - рассказывает участник движения **Игорь Михайлов**.

Это случилось на направлении Сватово - Кременная. Кругом обстрелы, взрывы. Парни связали сысертские одеяла между собой за стропы, которые «матери» предусмотрительно пришивают, подняли над головами и просто шли вперед, напролом. Так и выжили.

К движению «Тепло матери» присоединилось уже больше 120 участниц. Большинство - женщины: жены, матери, бабушки.

- Помню тот день, когда объявили частичную мобилизацию. Сразу мысль: надо нашим мальчикам помочь. Сразу написала местным мастерицам, так и объединились. В голове было слово «тепло» - осень же, надо согреться. А «матери» мы, потому что только мама знает, как любить, как согреть. Они же нам все сыновья, там, на передовой, - признается глава волонтерского движения **Лариса Мухлынина**.

Сейчас у «Тепла матери» уже полноценное помещение. Даже вывеску себе придумали «РАЙКОММ». Расшифровывается просто: «Районный комитет матерей и мастериц».

Поверив аферистам в социальных сетях и мессенджерах, наивные россияне мечтают озолотиться. Но вместо этого теряют свои сбережения.

Евгений БЕЛЯКОВ

Как ни зайдешь в этот Telegram, так тебе тут же предложат неплохо заработать. Вот успешный трейдер с 10-летним опытом. Живет на Бали, ездит на Bentley. Жизнь удалась. Учит нас, мерзнущих и прозябающих, делать большие деньги. Не вставая с дивана. А все почему? Потому что сам уже все заработал, а теперь хочет «оставить след в жизни, сделать что-то хорошее для максимального числа людей»... Ну как такому не поверить? Но за яркими картинками стоит банальная правда: вас хотят надуть!

Развод № 1. Деньги - ваши, прибыль - наша

Мошенники раскручивают телеграм-канал об инвестициях в криптовалюту. Продвигают его через профильные каналы. Мол, подключайтесь, пока бесплатный доступ. Поначалу в канале ничего криминального. Обычный ликбез по биржевой торговле. «Успешный трейдер» рассказывает, что покупает и зачем, хвастается своими удачными сделками.

Но когда набирается критическая масса подписчиков (обычно от 20 - 30 тысяч), начинается развод. Перед потенциальными жертвами вешают сочную морковку. Мол, есть вариант заработать кучу денег, доходность сумасшедшая - 100 - 200% в день.

- Симпатичный мужчина публиковал графики, биржевые курсы. Потом выложил переписку со своими счастливыми клиентами, которым он сделал 7 - 8-кратную прибыль за 24 часа. В итоге предлагает поработать с ним. Суть: вносим депозит, он работает и на следующий день переводит прибыль, а себе берет комиссию 30%, - рассказывает одна из пострадавших.

Женщина отправила «симпатичному трейдеру» 50 тысяч рублей. Через сутки он показывает, что депозит вырос в 10 раз - до 500 тысяч рублей. Но чтобы забрать деньги, нужно оплатить услуги - те самые 30%. На резонный вопрос, а почему бы не взять комиссию из сумм прибыли и прислать остаток, мошен-

Осторожно, мошенники!

Купил крипту, да не ту



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ник придумывают нелепые отговорки. Мол, система не пропускает, таковы условия договора и т. д.

- Это типичная схема - поскольку сумма инвестиций невысока, легковверные люди решают рискнуть, - поясняет **Олег Анисимов**, основатель проекта «Вклады». - А потом мошенник сообщает о «выигрыше», но, чтобы его забрать, надо заплатить ту или иную сумму. Вымогать деньги будут до момента, как жертва поймет, что ее обманули.

Развод № 2. Фейковая монетка

В этом случае наживка не много другая. Рассчитана на более продвинутых пользователей - они хотя бы знают, что на пустом месте сверхприбыль не получить.

Тут мошенники предлагают купить не известные всем криптовалюты вроде биткойна, а некую новую монету. Якобы они лично знают ее создателей, провели анализ проекта и уверены, что он точно взлетит. - Собственную криптовалюту можно создать за полминуты. В интернете можно легко найти инструкции, как это сделать, - объясняет Олег Анисимов.

Дальше идет разогрев аудитории. Организаторы мошенничества каждый день постят скрины того, как растет новая криптовалюта. Прибыль зашкаливает за сотни процентов, скорее покупайте, иначе растеряете всю прибыль!

А потом происходит главный трюк. При попытке вывода своих денег вложения клиентов обнуляются, потому что в монете была зашита комиссия в 100% при продаже. Всем спасибо, все свободны! От своих денег.

Развод № 3. Купи/продай

Крипта - это вам не фондовый рынок. Тут множество бирж. И современные технологии якобы позволяют отследить цены на разных биржах. И найти ту, где какая-то конкретная монета стоит дешевле. Там ее можно будет оперативно купить, а выгодно продать на той бирже, где она стоит дороже.

- Раньше анонимные «инвестиционные помощники» предлагали вложиться в якобы перспективные и быстрорастущие криптовалюты, до этого - вложиться в установки для майнинга. Те, кто поверил и рискнул, предсказуемо остались ни с чем. В эту волну предлагается заработать на так называемом арбитраже, то есть покупать одну и ту же криптовалюту на тех площадках, где она якобы стоит дешевле, и продавать там, где нарисована более высокая цена. Очевидно, что в реальной экономике такой дисбаланс цен если и бывает, то устраняется за секунды и не бывает постоянным. Так что зачастую такие криптовалюты и криптобиржи создаются только для выманивания денег, - поясняет **Валерий Лях**, экс-директор департамента ЦБ по противодействию незаконным практикам на финансовых рынках.

По его словам, вероятность выиграть в эту игру нулевая.

Развод № 4. Знакомство и предубеждение

Это самый изощренный вид криптомошенничества. Здесь аферисты щипают не по мелочи, а ловят крупную рыбку. Суть проста.

Девушка или парень знакомятся с кем-то на сайте или в приложении знакомств. И какое-то время мило общаются с новым виртуальным знакомым. Если развод рассчитан на мужчин, то обычно на другом конце провода - симпатичная девушка, живущая по легенде где-то в Европе и занимающаяся собственным бизнесом.

Через неделю легкого общения она просит собеседника порадоваться за нее, поскольку она провернула очень удачную сделку. Якобы в свободное от работы время она торгует криптовалютой. И очень успешно. А все потому, что у нее есть родственник, который работает в одной крупной брокерской компании и дает ей сигналы, когда и что покупать. Жертве обмана предлагают тоже попробовать таким образом заработать... В сети много рассказов о том, как люди теряли по такой схеме миллионы.

НАИВНЫЕ ВОПРОСЫ

**КТО ВСЕ
ЭТИ ЛЮДИ?**

Как правило, для создания образов успешных инвесторов мошенники привлекают актеров со стороны.

Сами организаторы схемы предпочитают не светиться.

Особенно если они раскручивают какой-то телеграм-канал. - Настоящие мошенники не показывают своих лиц. А если поймать актера, он скажет, что получил 500 долларов за эту работу. Хотя на самом деле является сообщником. Аферисты ищут людей, которые живут за границей. В каком-нибудь красивом месте. В Дубае или на Бали. Видимо, эти люди попали в плохую ситуацию, им там надо снимать себе жилье, у них нет денег. Вот и берутся за такой вид заработка, - рассказывает **Олег Анисимов**.

Но ведь есть же реальные отзывы...

Как и почти все в нашей жизни, отзывы тоже покупаются. И текстовые, и видео. Есть целые ресурсы, которые называются биржами видеотзывов. Там можно зарегистрироваться и выполнять задания от любых заказчиков. Хвалить хоть ресторан, хоть онлайн-курс, хоть крипторазводняк. В среднем один видеотзыв стоит 1000 рублей. Делов-то - на пять минут. Хороший заработок для тех, кто не хочет или не может найти другую работу ну или не знает, что врать - плохо.

А как же скриншоты с реальными прибылями в сотни процентов годовых и с переводами на круглые суммы?

Здесь еще проще. И дешевле. Даже к услугам профессионального фотошопера прибегать не придется. Все можно сделать самому. Берется несколько реальных скриншотов из мобильного банка, а дальше - магия добавления и переставления чисел. Суммы можно указывать любые.



Новый способ развода на свиданиях: аферисты потрошат банковские карты романтиков, готовых на все ради любви

ВЫВОД

Не верьте в сказки!

Хотите главный совет, как не отдать деньги мошенникам? Все просто - не верьте в сказки и сказочникам, которые рассказывают о том, что получают 10%, 20% или даже 50% прибыли. И не за год, а за месяц или даже неделю. Да еще и готовы поделиться своими деньгами и знаниями. Это точно аферисты. Будь у них рабочая технология, как быстро приумножить свой капитал, они давно бы заложили в банке машины, квартиры, набрали бы потребительских кредитов, заработали бы миллиарды и вошли в список Forbes.

- К сожалению, на неправдоподобно высокую доходность ведутся люди небогатые. И часто приносят аферистам свои последние деньги. Несколько лет назад те, кто вложил деньги в криптовалюту, смогли заработать кучу денег. Возможно, на этом основывается вера, что на этом рынке каждый может удвоить и утроить свой капитал. Но эти времена давно прошли, - считает **Алексей Марков**, кандидат экономических наук, автор книг «Хулиномика» и «Криптовоюматика».

- Если кто-то владеет технологией заработка хороших денег, он не будет учить этому других. Он будет зарабатывать сам. Глупо плодить себе конкурентов, - говорит Олег Анисимов.

- Конечно, секретные технологии на рынке есть, но вряд ли ими с вами кто-то поделится, - резюмирует **Анна Обижаева**, профессор финансов Российской экономической школы.

Названа
главная причина
выгорания
школьных
учителей. И это
не двоечники.

Не доживем до понедельника...

Анна ЛУКЬЯНОВА,
Оксана КАЛЬНИНА

В Московском государственном психолого-педагогическом университете провели исследование учительниц в возрасте от 23 до 62 лет и с разным стажем работы.

УСТАЛИ ТЕРПЕТЬ УНИЖЕНИЯ

Профессиональное выгорание у российских женщин-педагогов чаще развивается не из-за возраста, стажа работы в школе и сложностей с учениками, а из-за токсичной среды в коллективе, - подытожила руководитель исследования - профессор кафедры научных основ экстремальной психологии факультета «Экстремальная психология» Московского государственного психолого-педагогического университета (МГППУ) Татьяна Березина.

Неудовлетворенность взаимоотношениями с коллегами или недостатком уважительного отношения к себе отметили в анкетах 25% педагогов. Почти половина (40%) указали низкую защищенность от публичного унижения в коллективе, угроз в свой адрес или принуждения делать что-либо против своего желания.

В своих группах в соцсетях учителя не меньше жалуются на действия администрации учебных заведений: «После того, как сообщила руководству школы о беременности, нагрузка без моего согласия значительно увеличилась. Возможно, администрация намеренно создала тяжелые условия, чтобы я уволилась до декрета».

Пользуясь тем, что педагоги - люди ответственные, начальство нередко заставляет их работать сверхурочно: «Я учитель в селе. Нагрузка небольшая, и зарплата соответственно. Сейчас в райцентре



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

начинают проводить олимпиады, на которые необходимо сопровождать детей. Меня поставили в график на две субботы подряд, при этом у нас 5-дневная рабочая неделя. Проезд не оплачивается, выходной отгулом не компенсируется».

С них даже требуют оборудовать за свой счет рабочее место: «У меня сломался школьный принтер, которому примерно лет 20. Мне намекнули, что, если требуется новая техника, магазин через дорогу. Принтер на работе нужен постоянно, пришлось снимать зарплату и покупать».

Попавшие в исследование педагоги с высоким уровнем выгорания чаще, чем коллеги-ровесники с низким его уровнем, отмечали у себя признаки биологического старения. Жаловались на хронические заболевания и усталость. Что интересно: интенсивность профессионального выгорания не зависела от возраста или стажа работы: и молодые, и бывалые рискуют «испепелить себя на службе» одинаково. В соцсетях о чувстве опустошенности нередко пишут «молодые специалисты» - то есть педагоги, работающие свои первые три года.

ОДИН В КЛАССЕ НЕ ВОИН

Психологическая обстановка в значительной степени зависит от действий администрации - ведь именно она организует работу в школе и способна принуждать педагогов, уточнил декан факультета «Экстремальная психология» МГППУ Дмитрий Деулин, тоже участвовавший в исследовании. Психологически нездоровая атмосфера в педколлективе, равнодушие коллег, ощущение безуспешности и незащищенности - все это снижает чувство безопасности у педагогов, способствует эмоциональному истощению и вызывает отторжение к своей работе и коллегам.

Нагрузка у современных учителей сейчас большая, с этим не поспоришь. Помимо собственно часов, проведенных в классе, и подготовки к урокам, классным руководителям приходится быть на связи с детьми и родителями едва ли не круглосуточно. Лет тридцать назад такой проблемы в профессии просто не стояло. И если за спиной у учителя нет мудрого поддерживающего директора школы/завуча, борьба за обучение и воспитание наших детей кажутся многим сражениями с ветряными мельницами.

«Пожалуйста, проголосуйте за благоустройство нашей улицы, с нас администрация требует по-фамильный отчет!», «Завтра от класса нужно трое детей с папами в спортивной форме - устраиваем флеш-моб в поддержку здорового образа жизни», «Все, даже двоечники, должны принять участие в олимпиаде - с нас спрашивают 100-процентную посещаемость!» Такие просьбы классруков валом сыплются в классный чат. Родителям непонятно, почему они в рабочий день должны участвовать в бессмысленном флеш-мобе. Они не рвутся активничать. А педагогов прессуют на педсоветах.

Да и мы, родители, далеки от идеала. Очень типичный крик души: «Я классный руководитель, у одного ученика неадекватный отец. В общении мне грубит, хамит, может позволить нецензурную лексику, «тыкает», хочет что-то предьявить всегда и т. д. Вызывала в школу - не пришел. Могу ли я отказаться от общения с ним по телефону?» Педагог настолько не уверен в своем праве на уважение и соблюдение личных границ, что спрашивает совета у коллег. Причем в интернете, потому что в своем коллективе пыталась узнать у начальства, что делать, но понимания не нашла...

В МГППУ говорят, что профессиональное выгорание - это тяжелый клинический синдром. Терапия после такого психологического опустошения - долгая и сложная. Иногда единственным выходом остается сменить профессию. Но образовательную среду, то есть обстановку в коллективе, по мнению исследователей, можно корректировать. Это и будет профилактикой выгорания.

Правда, как ее корректировать - вопрос отнюдь не простой. Сплетни со стороны коллег, давление начальства - это все есть в любом коллективе, людскую природу не исправить.

Министр просвещения Сергей Кравцов заявил на минувшей неделе, что в школах создадут комиссии, которые будут контролировать защиту прав учителей и отстаивать их авторитет. Под новостью об этом - сотни комментариев педагогов: «Неужели наш статус поднимут из-за плинтуса?!», «Наконец-то!», «Защитите, пока еще есть кого защищать!».

■ В ТЕМУ

Огромная нагрузка при небольшой зарплате

В учительских чатах о выгорании упоминают очень часто.

В числе причин часто фигурирует большая загруженность отчетами и прочими делами, не имеющими прямого отношения к урокам. Пишут, что вынуждены брать полторы, а то и две ставки. Причем не всегда по своей воле: администрации школы выгодно показывать, что работники имеют не мизерный доход. Ну а что они при этом перерабатывают вдвое - это тайна, скрытая в табелях, она в статистику не подается... В итоге у предметников по 37 часов вместо нормативных для одной ставки 18. У людей не остается времени ни к урокам нормально готовиться, ни повышать свой культурный и образовательный уровень, отслеживать новую литературу... Для собственной семьи не хватает времени, признаются многие.

Именно этот набор называл «выгоранием учителя» классик педагогики Василий Сухомлинский в своей последней книге и говорил, что, если учитель работает действительно профессионально, то провести 5-6 уроков в день - уже большая нагрузка.

А вот интересные подсчеты провел телеграм-канал «Равенство-Медиа», основываясь на данных Росстата и Минпросвещения. За последние 10 лет школьников в России стало на 31% больше (18,1 млн), а учителей - всего на 2% (1,08 млн). В результате нагрузка выросла на треть только за счет роста числа учеников. Оплата труда в реальном исчислении (за вычетом инфляции) выросла всего на 2% (в среднем по стране зарплаты увеличились на 26%). Стремительный рост был в 2010-2013 г., когда учителям накинули 51%, потом затишье и новое повышение в этом году.

На 1 учителя приходится сейчас 16,7 ученика. Если взять за норму 14 учеников на учителя, как в 1990 году, то дефицит кадров составляет не менее 190 000 человек. Больше всего учителей не хватает в Тюменской обл., Краснодарском крае и Калининградской обл.



Учителя бегут из глубинки в столицы, где их покупают, как звезду футбола. Как предлагает спасти русскую школу Владимир Ворсобин - на сайте



«Комсомолка» рекомендует:

Истории волшебного леса

Мечтаете о волшебных событиях? Почувствуйте магию природы на сказочной прогулке по лесам Карелии, смастерите собственного ловца снов, соберите гербарий и украсьте дом в северном стиле. Хюгге по-русски - волшебство, которое доступно всем.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Регионы один за другим взялись улучшать демографическую ситуацию с помощью запретов и штрафов. Помогут ли ограничения на аборт решить проблему?

Вы не думайте.

Елена АРАКЕЛЯН

Если вы женщина детородного возраста, немедленно бросайте читать эту статью и идите займитесь делом. И чтобы через девять месяцев предъявили результат. Да вы еще, оказывается, и читать умеете. Безобразия какое.

Если что, это была ирония. Но родилась она не на пустом месте, а после знакомства с высказываниями и реальными действиями некоторых представителей нашей власти.

ГОСУДАРСТВО ВОСПИТАЕТ

Уже который день российская общественность взбудоражена проблемой абортов. Ведь сразу несколько российских регионов решили ввести у себя ограничения на аборт и штрафы за «склонение» к прерыванию беременности. Все это, конечно же, с благородной целью: повысить рождаемость. Обсуждаются возможные новшества и на федеральном уровне.

Например, депутат Госдумы **Бийсултан Хамзаев** предлагает платить россиянкам за отказ от аборта. А детей потом у них забирать - государство воспитает.

Вице-спикер Госдумы **Петр Толстой** хочет запретить аборт в частных клиниках.

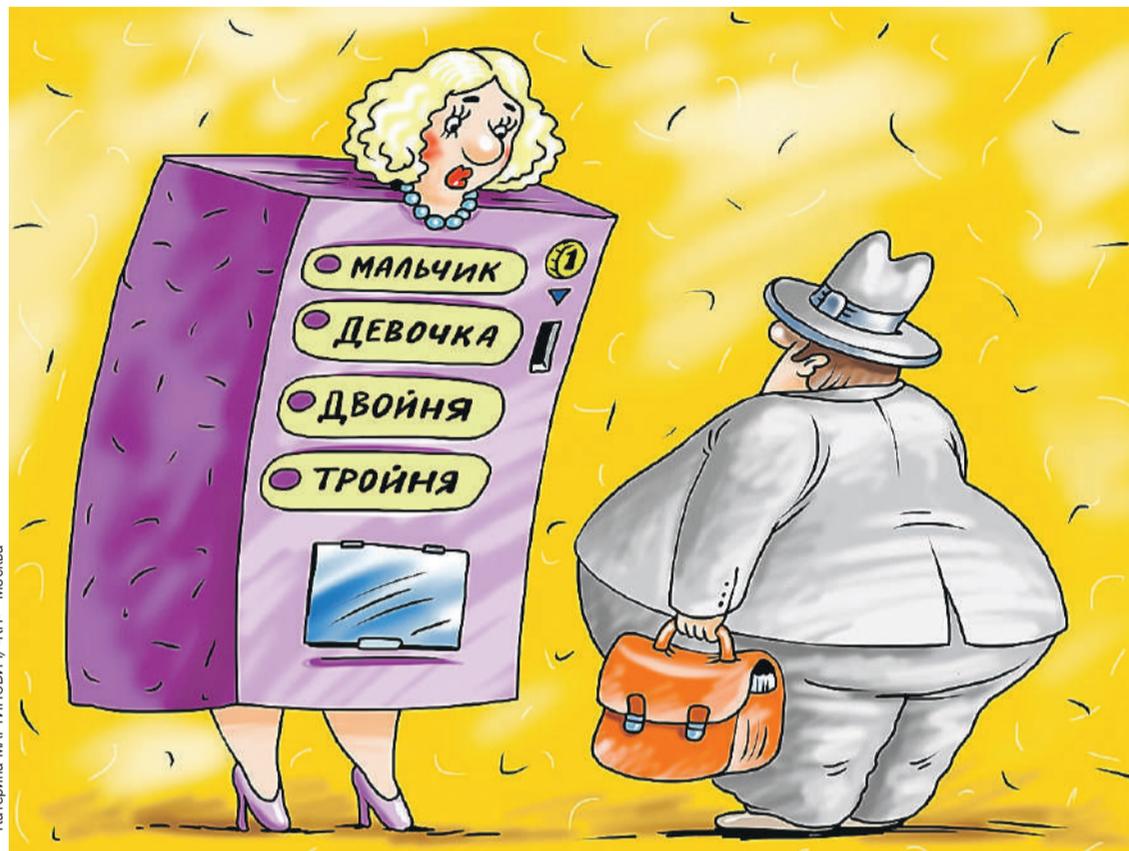
Дальше - больше: сенатор от Челябинской области **Маргарита Павлова** призвала «перестать плодить» молодых женщин с высшим образованием. А то они «забыли про свое предназначение: рожать и сохранять домашний очаг».

Потом, правда, дама поправилась. Мол, говорила она не о запрете на высшее образование, а только о правильной системе ценностей для женщин: семья и дети на первом месте, образование - уж как получится.

Но снежный ком уже не остановить. «Человечество сделало огромную ошибку, когда дало женщине возможность получать образование», - считает профессор (!), доктор биологических наук (!!), директор Института биологии и биомедицины (!!!) Нижегородского университета **Мария Ведунова**.

А еще раньше, в октябре, депутат **Анна Кузнецова**, бывший уполномоченный по делам ребенка, призвала россиянок начинать рожать в возрасте не старше 20 лет. Тогда можно успеть родить четверых и поспособствовать успеху нацпроекта «Демография».

- Лучшие, качественные с точки зрения здоровья дети рождаются в 20 лет, - вторит ей министр семьи, труда и со-



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

циальной защиты Башкортостана **Ленара Иванова**.

От такого отношения к женщине как «производительнице», главная задача которой - дать стране угля, пардон, качественный человеческий материал для реализации нацпроекта «Демография», и правда становится несколько беспокояно. Так ведь можно договориться и до ситуации, как в романе-антиутопии **Евгения Замятина** «Мы». Все под контролем: секс - строго по расписанию и розовым талонам, деторождение - тоже по графику и в нужных количествах...

До такого у нас, по счастью, пока не дошло даже в депутатских цитатах. Но лиха беда начало.

Кстати, а с чего все началось-то?

В ЕДИНОМ ПОРЫВЕ

А началось все с круглого стола, который прошел в сентябре в Госдуме. Среди прочего там обсуждали изменения положений об искусственном прерывании беременности из закона «Об основах охраны здоровья». Изменения эти предложила Русская православная церковь.



KP.RU

Читайте на сайте -
«Стоимость жилья улетела в космос: что будет с ценами на квартиры до конца года»



Предложений было много: сократить допустимые сроки аборта, требовать обязательное согласие со стороны супруга, исключить аборт из услуг частных клиник... В думском Комитете по охране здоровья заявили, что сформируют свою позицию по этим предложениям после того, как изучат все мнения экспертов - от представителей Минздрава до общественных организаций.

Но ждать согласились не все. На местах почуяли, куда дует ветер. И пошла писать губерния.

В Крыму объявили, что все тамошние частные клиники, не дожидаясь федеральных поправок, отказались от абортов добровольно (странно, что не прозвучало «в едином порыве» и «по многочисленным просьбам трудящихся»). По словам главы крымского минздрава **Константина Скорупского**, руководителям коммерческих медучреждений было сдела-

но предложение подобным образом внести свой вклад в улучшение демографической ситуации - и они все согласились.

Следом о добровольном отказе от абортов объявили частные клиники Курской области, Нижневартонска, Сургута, Ханты-Мансийска...

Мордовия же приняла закон, где устанавливается ответственность на территории региона за склонение женщин к прерыванию беременности. Похожий закон одобрен и в Тверской области. Аналогичные меры обсуждаются в Калининграде, Республике Коми, Тамбове...

«Склонение» к абарту - это уговоры, подкуп, обман или угрозы. Как следует из калининградского законопроекта, оштрафовать могут не только врача, но и иное лицо, которому могут быть переданы сведения о состоянии женщины (то есть муж под это определение вполне подходит). Штрафы - от 3 - 5 тысяч рублей для граждан до 200 тысяч рублей для юридических лиц.

Одно радуется: если врач информирует женщину о том, что есть медицинские показания к абарту, «склонением» к прерыванию беременности это не считается.

Сенатор от Крыма **Ольга Ковитиди** тем временем предложила штрафами не ограничиваться: за склонение к абарту нужна уголовная ответственность! Тюрьма то бишь.

- Мы говорим не об абортах. Мы говорим об умышленных действиях, которые направлены на то, чтобы заставить женщину сделать аборт. Такие случаи бывают, - разъяснила она свою позицию в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM).

И подчеркнула, что мужчин, которые не желают ребенка и принуждают женщину к абарту, это тоже касается:

- Беременная женщина очень ранимая, нуждается в том, чтобы ее защищали, поддерживали. А когда близкие и друзья заставляют иногда ее сделать аборт, обосновывая тем, что нет денег, условия не те, выгонят с работы... На это общество должно реагировать.

МОЖНО ЛИ ЖЕНЩИНУ ЗАГНАТЬ В УГОЛ

Ко всем этим инициативам «в поддержку демографии» есть много вопросов. То есть теперь мужиков, сказавших: «Не нужны мне ни ты, ни твой ребенок - иди делай аборт», в некоторых регионах будут штрафовать на 2 - 3 тысячи рублей? Или, по мысли сенатора Ковитиди, сажать? А как их вычислить будут? По показаниям самих женщин? Вот веселуха-то начнется...

Не все просто и с объявлением частных клиник врагом демографической ситуации. Предполагается, что дамы пойдут в государственные поликлиники - там им мозги-то и вправят. Пусть девушка анкетку заполнит о мотивах желания прервать беременность (это не шутка - Минздрав такое разрабатывает), с психологом поговорит, послушает информацию о социальных мерах поддержки. Ты почто, неразумная, дитё погубить собралась - про маткапитал, что ли, не слышала?

А еще одна из главных претензий к коммерческим клиникам - они даже статистики проведенных операций не подают. Из-за чего не совсем понятно, сколько на самом деле в стране делается абортов.

А теперь давайте посмотрим на ситуацию глазами той несчастной, которая пришла делать аборт за 6000 - 17 000 рублей (это стоимость процедуры в коммерческой клинике в Москве, но в регионах цены немногим ниже). Раз уж она на это решилась, вы правда думаете, граждане депутаты, что она мечтает заполнить анкетку и выслушать лекцию? А не о том, чтобы все закончилось поскорее и чтобы о ее ситуации вообще никто не знал (именно поэтому выбирается дорогостоящая частная клиника)?

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЧИСЛО РОДИВШИХСЯ ДЕТЕЙ И АБОРТОВ В РОССИИ



По данным Росстата с учетом государственных и коммерческих клиник.

Вы рожайте

Но, видимо, в воображении некоторых представительниц власти прерывание беременности выглядит примерно как поход в магазин за новыми туфельками. Если хорошо прорекламировать - дама купит, даже если не хотела. А если привести другие аргументы, резко передумает.

- Если у женщины нежелательная беременность, несвоевременная беременность, то, вероятнее всего, она ее прервет, - объяснила депутатам, как устроена жизнь, в интервью Радио «Комсомольская правда» гендиректор Региональной ассоциации народонаселения и развития, международный эксперт по репродуктивному здоровью и правам, акушер-гинеколог **Любовь Ерофеева**. - Уговоры о том, чтобы ее не прерывать, может быть, подействуют на 5 - 8 процентов женщин. А вот, наоборот, если у женщины желанная беременность, то вряд ли кто-то сможет уговорить ее прервать. Это исключено. И Россия подписала все возможные декларации и программы ООН о том, что такое право должно быть у женщины - самой решать, становится ей в данный момент матерью или нет. Если мы хотим, чтобы женщины убивали детей, перешли к самостоятельным абортам, чтобы они попали в руки подпольных абортивных кабинетов, тогда полный вперед - давайте ей это (возможность прервать беременность без нотаций и дополнительного стресса. - **Ред.**) запретим. Надо понимать психологию женщины. Ее невозможно загнать в угол и сказать: «Как это ты не хочешь рожать?! Нет, ты будешь рожать!»

«Нужно такие же силы, которые мы сейчас тратим на борьбу с абортными, тратить на просвещение молодежи и подростков о методах контрацепции. В первую очередь нежелательная беременность не должна возникнуть. Тогда не возникнет и вопроса о том, как ее прервать», - рассуждает в своем телеграм-канале директор Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа **Алексей Добровольский**.

Так должны ли аборт, с точки зрения чиновника от медицины, стать менее доступными?

«На этот вопрос я ответил бы нет, - продолжает Добровольский. - 30 лет назад мне пришлось начинать работу врачом в большой многопрофильной скорпомощной больнице. Туда со всего региона привозили женщин с

криминальными абортными. И я видел, как, несмотря на все усилия врачей, иногда молодые красивые женщины погибали в течение нескольких часов от тяжелейшего сепсиса. Инфекция попадала в организм как раз во время криминального вмешательства. Сегодня нельзя забывать уроки прошлого века, когда недостаточная санпросветработа, барьеры доабортного консультирования и сложности в попадании на прием к акушеру-гинекологу подчас приводили к криминальному вмешательству».

«ЭТО НЕ ПРО ДЕМОГРАФИЮ»

Остается, однако, еще один вопрос: правда ли, что сокращение числа абортных способствует повышению рождаемости?

Российская статистика на этот счет крайне запутанна.

Если верить данным **Минздрава**, то выходит, что число абортных у нас и без всяких ограничений из года в год снижается. Например, в 2022-м оно сократилось на 3,9%. А тех абортных, что делаются по желанию женщины без медпоказаний к прерыванию беременности, - на 5,3%.

Но депутаты - и вот здесь с

лось в сравнении с 2021 годом на 94 тысячи.

Выходит, даже если 10% из 500 - 600 тысяч женщин, решившихся на аборт, откажутся его делать, для общей демографической ситуации это капля в море. Рождаемость из-за этого снижаться не прекратит. Так за что тогда бьются, избранники вы наши?

- Если стоит задача, чтобы не было абортных, это одна программа. А если повысить рождаемость и чтобы рожали пораньше - совсем другая, - говорит **Любовь Ерофеева**. - У нас 90% абортных делают женщины-матери, у которых уже есть один, двое, трое детей. Молоденькие женщины, по счастью, сейчас очень мало абортных делают - видимо, интересуются, ходят к врачам, подбирают средства контрацепции.

- Вопрос абортных скорее относится к сфере моральной. Что касается сферы демографической... Как показывает опыт, даже введение полного запрета абортных - был такой опыт в СССР в 1936 году, в Румынии в 1966 году, да и почти во всех западных странах до 60-х годов прошлого века абортные были в том или ином виде запрещены - дает очень краткосрочный эф-



ними сложно не согласиться - считают эту статистику не очень показательной. Мол, примерно к 400 тысячам абортных в 2022 году, о которых есть сведения у Минздрава, надо добавить еще тысяч 200, произведенных в частных клиниках. И еще 500 - 600 тысяч медикаментозных. Это когда аборт на небольшом сроке делается безоперационно, принимается специальный препарат - и происходит выкидыш.

У Росстата другая методика расчетов. Она пытается учитывать и частные клиники тоже. По данным Росстата, абортных у нас получается больше, чем по сведениям Минздрава, - около 500 тысяч в год (см. «Только цифры»). Но все равно число их неуклонно сокращается.

А теперь посмотрим, что у нас с рождаемостью. Так вот, число появившихся на свет детей в 2022 году уменьши-

факт. И не такой существенный в количественном плане, как можно было бы ожидать. Современные люди находят как приспособиться, - говорит демограф **Владимир Тимаков**. - Те же меры, которые у нас сейчас обсуждаются, вряд ли особо снизят количество абортных. Они могут разве что заставить людей более серьезно относиться к контрацепции.

ЛУЧШЕ ДЕНЬГАМИ ПОМОГИТЕ

При этом в Госдуме вполне понимают (пусть и не все), что поднимать демографию надо другими методами. Но они куда сложнее, чем запрещать и не пущать.

Вот еще цитата из дискуссии на Радио «Комсомольская правда» - от председателя Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства **Нины Останиной**:

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Мы это уже проходили

В 1936 году абортные в СССР запретили. А в 1955-м опять разрешили. Потому что в 1937 - 1938 годах коэффициент рождаемости (число рождений на одну женщину) немного вырос, а к 1940-му опустился даже ниже того, что было в 1936-м.

При этом выросла женская смертность. Что неудивительно: расцвели подпольные абортные, которые делались кем попало и как попало. Как свидетельствует хроника тех лет, среди привлеченных к уголовной ответственности за производство левых абортных лишь 23% оказались врачами. Остальные - служащие, домохозяйки, рабочие.

А еще выросло количество детоубийств. Новорожденных детей топили, как котят, и протыкали иглами.

- Чтобы молодая студенческая семья в 19 - 20 уже родила первого ребенка, надо эту семью обеспечить элементарно местом, где бы она могла проживать. Бесплатным студенческим семейным общежитием. Не во всех вузах есть такое. Ребята не должны бросать учебу, им нужна няня, которая могла бы присмотреть за ребенком. И чтобы они сами ели-пили, полноценно питались, мамочка кормила бы молоком ребенка. Для этого необходимо, чтобы студенческая стипендия была не 1800 рублей, а не ниже двух прожиточных минимумов в субъекте Федерации.

- Сколько бы мы ни говорили о духовных и моральных ценностях, мы все-таки сейчас живем в материальном обществе. И многое будет упираться в материальное обеспечение, - считает **Владимир Тимаков**. - А сегодня мы видим, что рождение каждого последующего ребенка снижает уровень по-



Беседуем с теми, кому есть что сказать. Слушайте программу «Диалоги» на Радио «КП»

ребления. И это касается не только бедных семей. В богатых странах рождаемость зачастую ниже, чем в государствах со средним и низким уровнем дохода. Потому что чем человек богаче, тем у него выше запросы. И тем больше он теряет с каждым ребенком. Ведь он должен с ним делить и свое потребление, и свое время, свой досуг. Поэтому единственный способ повысить рождаемость в современном обществе - аккордно компенсировать потерянные блага при каждом следующем ребенке.

Понятие «аккордно» подразумевает примерно следующее. При рождении второго ребенка семья должна получать больше денег и (или) других благ, чем при рождении первого. А при рождении третьего - еще больше. И так далее.

- Сейчас все наши меры соцподдержки с учетом маткапитала компенсируют примерно 25 - 30% затрат на ребенка, - говорит **Тимаков**. - И основные выплаты сосредоточены на первом ребенке. Нужно пересматривать эту политику и переносить акцент на вторых и особенно третьих детей. Это, конечно, серьезные материальные расходы. Но если мы хотим семью с тремя детьми, нужно сделать так, чтобы семья с тремя детьми не теряла в потреблении в сравнении с семьями, где детей меньше или вообще нет.

Что тут можно еще добавить? Хотелось бы все же сказать пару слов от себя чисто поженски. Чтобы женщина захотела рожать, она как минимум должна чувствовать себя в безопасности. Это сложное ощущение. И эмоциональное. И да, финансовое. Но любые разговоры на тему «не хочешь - заставим» ощущение безопасности ломают напрочь.

А КАК У НИХ

На улицах стало спокойнее

Интересное исследование провели американцы. В 90-х годах в США заметно снизился уровень преступности. И ученые из Стэнфорда и Чикаго обнаружили связь между этим отрядным фактом и легализацией абортных в начале 70-х.

Подтекст простой: нежеланные дети, особенно родившиеся в не самых богатых и благополучных семьях, вряд ли получают прекрасное воспитание и образование. Они с большей вероятностью окажутся на дне общества и будут всячески доставлять этому обществу проблемы.

То есть получается, не стоит совсем уж закидывать тапками женщин, которые считают, что «не надо плодить нищету». Лучше создавать такие условия, чтобы дети были желанными.

Светлана КУЗНЕЦОВА: Развиваем округ общими усилиями



Из личного архива депутата Кузнецовой С.П.

Светлана Кузнецова.

Надежда ИВАНОВА

Территория избирательного округа № 1, который представляет в Думе Иркутска депутат Светлана Кузнецова, очень непростая. В нее входит часть микрорайона Ново-Ленино, а также поселки Кирова, Горького, Жилкино и 28 садоводств. А ведь частный сектор имеет свою специфику! Между тем люди, живущие в этом районе, тоже хотят пользоваться хорошими дорогами, детскими площадками, спортивными кортами, гулять в скверах и парках. Мы поговорили о том, что удалось сделать для развития округа в этом году.

? Светлана Павловна, известно, что каждому депутату в Иркутске дается возможность распределить на свое усмотрение так называемый «депутатский фонд», 11 миллионов рублей из городского бюджета, которые можно направить адресно, на нужды своего округа. Что выбрали вы?

- Безусловно, в этом вопросе я отталкивалась от того, что нужно местным жителям, исходя из их обращений. Так, например, много лет люди просили обустроить тротуар по улице Воровского вдоль дома 17а. Дело в том, что рядом находится детский сад № 50 и ежедневно перед подъездами дома наблюдается интенсивное движение автомобилей родителей. На благоустройство этой территории было направлено около трех миллионов рублей: сделали тротуар, установили газонное ограждение, заменили асфальтовое покрытие на проезде вдоль дома и в парковочном кармане. С торца дома отремонтировали большой участок дороги.

Большое внимание мы уделили комфорту и безопасности детей. Вместе с инициативными группами местных жителей тщательно продумали, где нужно обустроить детские и спортивные площадки. В обсуждении приняли участие многие - этот вопрос очень волнует родителей, ведь большинство из площадок находится в границах частного сектора: поселки Горького, Релка, Кирова. На эту работу было предусмотрено 8,8 миллиона рублей. В результате получилось сделать многое.

На пересечении улиц Веселая и 1-я Горьковская убрали старое оборудование и установили большой игровой комплекс, детские и спортивные элементы. На улице Курочкина, 74 появился большой игровой комплекс, качели, скамейки. Также преобразились детские площадки по адресам: Загородная, 20, 6-я Кировская, 2а, Берег Ангары, 24. До конца года сделаем еще одну площадку по улице Шахтерская, 22а.

? Вы говорите, что местные жители очень активно участвуют в обсуждении таких вопросов. Наверное, они и сами предлагают какие-то проекты?

- Да, здесь очень много неравнодушных людей, которые хотят изменить пространство вокруг себя. Наше общее большое достижение этого года - открытие нового сквера в поселке Жилкино. Этот проект был поддержан большим количеством голосов в рамках программы «Народные инициативы» и этим летом воплощен в жизнь. Так, на улице Полярной появил-

ся сквер имени Виктора Яковлевича Бронштейна, строителя поселка, фронтовика, директора Иркутского мясокомбината. Здесь установлены бюст В.Я. Бронштейна и информационный стенд с его биографией, благоустроена территория, обустроена пешеходная зона и установлены скамейки. Общая стоимость работ составила пять миллионов рублей.

Хочу сказать спасибо жителям за большую совместную работу. Именно ваша поддержка, активное участие в голосовании по проекту «Народные инициативы» позволили нам открыть еще одно красивое место для тихого отдыха. Уверена, сквер станет местом притяжения для всех. В будущем обязательно будем проводить здесь общественные мероприятия.

? Известно, что и вы нередко выступаете инициатором серьезных перемен. Над чем работали в этом году?

- Свой округ я хорошо знаю и действительно постоянно обдумываю, что можно улучшить. Однако часто такая работа занимает гораздо больше времени, чем календарный год.

Так, в этом году была благоустроена спортивная площадка на территории школы № 29 в поселке Кирова. Финансирование нам удалось получить в рамках партийного проекта «Есть решение», и этому предшествовала действительно большая работа. Проект был выдвинут 7 октября 2022 года на конференции по обсуждению вопросов внесения и рассмотрения иници-



Из личного архива депутата Кузнецовой С.П.

Большое событие этого года - открытие сквера имени В.Я. Бронштейна в Жилкино.

ативных проектов, выдвигаемых в городе Иркутске для получения финансовой поддержки за счет межбюджетных трансфертов из бюджета Иркутской области в бюджет Иркутска. Обязательным условием было наличие инициативного платежа в размере 200 тысяч рублей. В этом нам помог Благотворительный фонд Красноштанова. В поддержку этого проекта мы собрали 1060 подписей - и получили финансирование! В итоге общая стоимость проекта составила два миллиона рублей. А главное, спортивно-игровая площадка теперь пользуется большой популярностью.

? Для частного сектора огромное значение имеет качество дорог, потому что они здесь часто в плохом состоянии. И вы неоднократно поднимали этот вопрос на раз-

личных совещаниях, добиваясь увеличения финансирования. Каких результатов удалось достичь?

- Да, вы правы, вместе с коллегами-депутатами, представляющими Ленинский округ, мы стараемся обратить внимание на состояние местных дорог и включение их в нацпроекты и местные программы.

В этом году по национальному проекту «Безопасные и качественные дороги» отремонтировали две дороги: по улице Олонской, включая проезд от СНТ «Взаимопомощь» до СНТ «Дорожных машин», и по улице Полярной на участке от Воровского до Моторного проезда. Ход работ мы контролировали вместе с жителями, прошло несколько выездных совещаний с подрядчиками. Дорога по улице Олонской - центральная, по ней движется частный и муниципальный транспорт, школьный автобус. Нагрузка на дорожное полотно большая, поэтому было очень важно, чтобы работы были проведены качественно.

В рамках плана мероприятий «Ремонт автомобильных дорог общего пользования местного значения» муниципальной программы «Развитие транспортной системы на 2020 - 2025 гг» в этом году был продолжен ремонт дороги по улице 4-я Линия на участке от 2-й Кировской до Коршуновской в поселке имени Кирова. Это главная дорога, по которой дети идут в школу и детский сад. Так вот чтобы сделать ее для всех безопасной и комфортной, было направлено порядка 4,5 миллиона рублей. Кроме того, заасфальтирован участок дороги на улице 6-й Кировской.

? Наверняка уже есть много планов на следующий год?

- Планов много, тем более что мои помощники, местные жители, всегда готовы включиться в работу. Поэтому решать, что именно нуждается в первоочередном внимании, будем только все вместе.

Впрочем, как я уже говорила, некоторые проекты требуют времени. Например, в этом году завершается разработка проектно-сметной документации для строительства физкультурно-оздоровительного комплекса с плавательным бассейном по улице Шахтерской. Когда документы будут готовы, а сейчас они ожидают положительного заключения экспертизы, можно будет добиваться включения этого объекта в соответствующие программы и выделения финансирования. Делать это будем уже в следующем году.



Из личного архива депутата Кузнецовой С.П.

14 ноября прошло торжественное открытие детской площадки на территории школы № 29.

Ложка сахара здоровью не помеха?

Окончание.
Начало < стр. 1.

Сотрудники медицинского центра Лейденского университета (Нидерланды) и их коллеги пришли к выводу: умеренное употребление сахара с самыми популярными напитками вполне безопасно. Безвредной «нормой» назвали в среднем 5 граммов, или одну чайную ложку сахара в сутки. Такой результат ученые получили, сопоставив опросники об образе жизни и данные реестра причин смерти 2923 мужчин из Копенгагена. Наблюдательное исследование продлилось более 30 лет.

«Наконец-то чай и кофе с сахаром реабилитированы!» - обрадовались те, кому недоступно наслаждение неподслащенными напитками. Кстати, как поясняют эксперты, повышенная чувствительность к горькому вкусу у некоторых людей обусловлена генетически. Таким страдалцам крайне сложно приучить себя пить кофе без сахара. Но большинство все-таки мо-



гут привыкнуть. И до сих пор стремление максимально ограничить сладкое считалось похвальным. Теперь - нет?

«Комсомолка» решила глубже разобраться в вопросе вместе с экспертами.

Ученый-геронтолог:

Сладости отнимают нашу молодость

- Для оценки качества, достоверности выводов исследования прежде всего нужно посмотреть, в каком источнике оно опубликовано, - поясняет **ученый-геронтолог, директор Института биологии старения ННГУ, член-корреспондент РАН, ведущий телеграм-канала «Путь долгожителя» Алексей Москалев.** - В PLOS One подаются научные работы, которые не подошли по качеству своего дизайна и результатов в более высокорейтинговые медицинские журналы (то есть, как правило, исследования с наименее убедительными доказательствами. - Ред.). Это уже повод задуматься об обоснованности выводов. Кроме того, само исследование не клиническое, а наблюдательное. Что означает: прямая причинно-следственная связь не доказана. Например, люди, употреблявшие чай и кофе с сахаром, могли в то же время в целом вести более здоровый образ жизни, иметь больше доходов, лучший доступ к медицине и т. п. И именно благодаря этому риски для здоровья у них оказались в среднем такие же, как у тех,

кто обходился без сахара, но, скажем, меньше двигался, хуже питался, реже попадал к врачам.

Да и вообще, полагаются на анкеты, которые заполняли участники исследования (в том числе о количестве сахара в рационе), не слишком надежно, отмечает эксперт. Не факт, что добровольцы писали только правду и ничего, кроме правды. Кто-то мог попросту забыть, ошибиться и т. д. Средний возраст мужчин на момент начала наблюдения составлял около 60 лет, а к концу - 90.

- **Алексей, каким же даным о вреде или безопасности сахара тогда доверять?**

- Я бы посоветовал ориентироваться на выводы исследований, опубликованных в авторитетных научных журналах, где проводится строгая проверка качества работы ученых. А такие публикации однозначно подтверждают: чем больше ограничиваешь употребление сахара, тем лучше. Избыток сладостей доказанно повышает риск набора лишнего веса, ожирения, развития сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний.

Все это увеличивает вероятность преждевременной смерти.

Также известно, что при попадании глюкозы в кровь происходит реакция гликирования. Это один из базовых механизмов старения, говорит ученый. В определенных масштабах организм способен справиться с неблагоприятными последствиями гликирования, предотвратить их. Но чем больше сладкого ест человек, чем он старше, меньше двигается, приобретает сопутствующие заболевания, тем хуже работает система предотвращения и исправления «поломок». «Пристрастие к сладкому точно ускоряет старение кожи, артерий, капилляров, вен, многих других органов и нашего головного мозга», - предупреждает Алексей Москалев.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Сколько есть в граммах?

Вопрос о пользе и вреде сахара очень напоминает аналогичные споры об алкоголе. Мнения экспертов разных профилей, различных организаций противоречивы. Так, кардиологи и неврологи считают, что умеренные дозы спиртного помогают снимать стресс и при отсутствии противопоказаний даже могут быть полезны. Всемирная организация здравоохранения и российский Минздрав настаивают на полном отказе от алкоголя, утверждают, что безопасных его доз не существует вообще.

В «сахарном» вопросе ВОЗ придерживается такой позиции:

- Значительный вред здоровью наносит употребление сахара более 50 г, или 12 чайных ложек в сутки. В это количество включается в том числе скрытый сахар, который содержится во многих продуктах (соусы, консервация, соки и др.).

- В идеале, «в целях обеспечения дополнительных преимуществ для здоровья» нужно стремиться снизить количество сахара менее 25 г в сутки. То есть менее 6 чайных ложек в общей сложности.

Но это норма для более-менее здоровых людей с нормальным весом. Если же человеку нужно похудеть, есть нарушения обмена веществ и другие проблемы со здоровьем, то сократить количество сахара желательнее еще сильнее. Ученые - исследователи старения также настаивают, что для замедления дряхления организма нужно ограничивать сладости максимально.

И все же это не значит, что нужно пытаться вообще забыть о сладком вкусе. Алексей Москалев, который уже много лет полностью воздерживается от сахара, советует заменять его фруктами, сухофруктами, небольшим количеством меда. Также есть безвредные натуральные сахарозаменители. Например, такие, как стевия. «Плюс в том, что стевия снижает воспаление в организме, которое лежит в основе многих болезней», - говорит эксперт. Однако увлекаться этим подсластителем и применять его на постоянной основе ученый все же не советует.

Подготовила
Анна ДОБРЮХА.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

«ПОЛНЫЙ ОТКАЗ - ЭТО КРАЙНОСТЬ»

Эксперт Роскачества, врач-эндокринолог высшей категории, кандидат медицинских наук **Елена Сюракшина** тоже предостерегает от избытка сахара в еде и напитках. Однако и полный отказ считает неправильным.

- У сахара есть свои полезные свойства, - рассказала врач. - Он быстро усваивается организмом, дает прилив энергии в тех случаях, когда человеку нужно скорее восстановить силы (например, после истощения). При непосредственном участии глюкозы в печени формируются особые кислоты, которые обеспечивают обезвреживание токсических веществ. Поэтому при отравлениях и некоторых заболеваниях сахар принимают внутрь либо вводят раствор глюкозы в кровь, пояснила Сюракшина.

«Небольшое количество сладостей помогает легче переносить стресс. Однако важно помнить, что увлекаться таким «лечением» не стоит, ведь сахар может вызвать настоящую зависимость», - предупредила врач.

Оксана ЗУЙКОВА/КП - Москва
Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

Да, диабет

Как жить долго и счастливо с диагнозом

Книга Ольги Павловой, практикующего врача-эндокринолога, станет настольной для каждого пациента с диагнозом «сахарный диабет». Вы узнаете о современных методах лечения, эффективных диетах и подборе физических нагрузок. Бытовые понятные примеры, самые острые вопросы пациентов и их самые частые ошибки и заблуждения - благодаря грамотным советам профессионала вы сможете привести сахар в норму, ведь диабет в любом возрасте - это не приговор!

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама, 16+



КП Шум города снижает наш слух, что с этим делать - читайте на сайте



Бюджет Иркутска в 2024 году сохранит социальную направленность

Анастасия КУРМАЗОВА

Будут действовать все существующие меры поддержки.

Утвержден главный финансовый документ Иркутска - бюджет на 2024 год и плановый период 2025 - 2026 годов.

В следующем году бюджетные средства из казны областного центра будут расходоваться по программно-целевому принципу - действует 11 муниципальных программ. Почти половина из всех планируемых расходов будет направлена на образование, культуру, спорт, здравоохранение и социальную политику. Кроме того, сохранятся все действующие меры поддержки. Например, единовременная денежная выплата отдельным категориям медицинских работников, студентов и ординаторов, ежемесячная компенсация расходов по найму жилья, бесплатное обеспечение лекарственными препаратами, денежная выплата в связи с дорогостоящим лечением, льготный проезд в общественном транспорте и другие.

- В числе приоритетных направлений сегодня: реализация национальных проектов в сфере дорожной деятельности, жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства; в социальной сфере; а также мероприятий в рамках инфраструктурных проектов; продолжение начатых работ по строительству, реконструкции и капитальному ремонту муниципальных объектов, - подчеркнул

мэр Иркутска Руслан Болотов. - 42% общего объема расходов - более 15 миллиардов рублей предусматривают на обеспечение деятельности 263 муниципальных учреждений. В том числе 1,410 миллиарда рублей - на питание в детских садах, а также для учащихся начальных классов и детей с ограниченными возможностями здоровья. 208 мил-

В областном центре продолжится строительство новых школ, детских садов и спортивных объектов.



Пресс-служба администрации Иркутска

лионов - на капитальный и текущий ремонт зданий.

Важный момент: в следующем году размер «депутатского фонда» будет увеличен до 15 миллионов рублей. Эти средства депутаты городской Думы, исходя из наказов жителей своего округа, распределяют на самые необходимые работы по благоустройству территории или развитию местных муниципальных учреждений. Общая сумма «депутатского фонда» составит 525 миллионов рублей.

Особое внимание дорогам. В следующем году в Иркутске продолжится комплексный ремонт улиц по нацпроекту

Основные параметры бюджета города на ближайшие три года утверждали на внеочередном заседании Думы.

Пресс-служба администрации Иркутска

«Безопасные и качественные дороги». Планируется разработка проекта и строительство дороги к ЖК «Авиатор», проектирование развязки в разных уровнях в районе Байкальского кольца у плотины ГЭС, реконструкция участка улицы Улан-Баторской, капремонт путепровода через железную дорогу на станции Батарейной.

Кроме того, средства будут направлены на ремонт и содержание дорог, установку светофоров, ограждений, обустройство пешеходных переходов, развитие паркового пространства. Всего по национальному проекту «Безопасные и качественные

дороги» в следующем году планируется отремонтировать более 19 километров автомобильных дорог.

Более 8 миллиардов рублей планируется направить из бюджета на текущее содержание объектов городского хозяйства и поддержание их в надлежащем состоянии. 640 миллионов направят на развитие пассажирского транспорта и 831 миллион на благоустройство.

На муниципальную программу «Формирование комфортной и безопасной городской среды» в следующем году будет выделено более 1,2 миллиарда рублей. Эти средства используют для реализации проектов в сфере благоустройства, создания новых общественных пространств, обустройства контейнерных площадок и многого другого.

Продолжается строитель-

ство важных социальных объектов. В следующем году планируется завершить возведение блоков начальных классов в школах №№ 53 и 75. Строятся школы на улице Ярославского и в микрорайоне «Союз». Начнется проектирование новых детских садов на улицах Радищева, Советская, Российская и Авиастроителей, а также физкультурно-оздоровительного комплекса в предместии Радищева, двух объектов дополнительного образования на улице 4-й Железнодорожной и пристроя к школе № 23 на улице Советской. В 2025 и 2026 годах предусмотрены финансы на проектирование еще девяти объектов образования и спорта.

- Хочу особо отметить стабильный рост доходов и расходов, - прокомментировал председатель Думы Иркутска Евгений Стекачев. - Это говорит об устойчивой ситуации в экономике и бюджетной сфере города, несмотря ни на какие внешние препятствия. Такого положения мы смогли добиться совместной работой с мэром Русланом Николаевичем Болотовым и губернатором области Игорем Ивановичем Кобзевым.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В 2024 году доходная часть бюджета Иркутска прогнозируется в объеме 35 млрд 615 млн рублей, расходная - 36 млрд 15 млн. Собственные доходы муниципалитета составят 16 млрд 572 млн рублей с ростом к уровню текущего года на 738 млн рублей.

СОБЫТИЕ



Турнир по смешанным единоборствам пройдет в ДС «Труд» 9 декабря

Надежда ИВАНОВА

Главный бой - между иркутянином и бразильцем.

Говорят, такого события в мире единоборств в Иркутске не было уже несколько лет. Настоящий профессиональный турнир по смешанным единоборствам, яркий, зрелищный и интересный даже для тех, кто далек от этого вида спорта! Во Дворце спорта «Труд» 8 декабря в 19.00 иркутян и гостей города ждут на международном турнире по смешанным единоборствам «Сибирский легион». С приобретением билетов стоит поторопиться! И приходите лучше заранее: перед началом во Дворце спорта пройдут мастер-классы, автограф-сессии со знаменитыми спортсменами, будет возможность пообщаться с чемпионами!

- Единоборства достаточно популярны в нашей стране, в том числе и в столице Прибайкалья, - рассказал президент Феде-

рации панкратиона России

Константин Климов. - Основная наша идея - популяризировать этот вид спорта и организовать как можно больше подобных турниров. Приглашены иркутянские спортсмены, почетные и звездные гости.

В турнире - 10 боев. Участвовать в них будут как российские спортсмены, так и представители Белоруссии, Армении и Киргизии. Главный бой - между иркутянином Романом Лукашевичем и всемирно известным бойцом Джеронимо Дос Сантосом из Бразилии.

Роман Лукашевич - чемпион мира по грэпплингу 2023 года - к предстоящему бою относится более чем спокойно. Сильные стороны соперника изучил и уверен, что победа возможна уже в первом раунде. А пока все по плану: три тренировки в день шесть дней в неделю. Кстати, болеть за



Пресс-служба администрации Иркутска

Президент Федерации панкратина РФ Константин Климов (в центре) и участники турнира Роман Лукашевич (слева) и Алексей Ким.

Романа придут многие его воспитанники, ведь он также работает тренером в одном из спортивных клубов Иркутска.

- Не секрет, что многие профессиональные спортсмены из России сегодня испытывают сложности с попаданием на международные площадки. В нашем случае это часто связано с получением виз, - рас-

сказал Роман Лукашевич. - Однако есть предложения о контрактах, так что моя профессиональная карьера развивается.

Иркутский спортсмен, чемпион России по панкратиону Алексей Ким будет бороться за пояс и звание чемпиона MFP, а 11-кратный чемпион по тайскому боксу из Белоруссии Денис Гончаренко проведет мастер-классы. Организаторы надеются, что такое мероприятие не станет единичным. Профессиональные турниры - это отличная возможность для спортсменов заниматься любимым делом и продвигать боевые виды спорта. Поэтому Федерация панкратиона уже планирует следующие турниры.

Подбором кандидатов для турнира «Сибирский легион» занимался Алексей Жернаков. Его проводят организация MFP Хабаровска и Иркутская академия единоборств при поддержке Федерации панкратиона России и администрации Иркутска.

Классная шапочка

Какие головные уборы выбирают этой зимой звездные красавицы.



Еще минимум пять месяцев мы не расстанемся с головными уборами. И это не только шапки - сегодня мы посмотрим на фото уже успевших утеплиться звезд и узнаем, как носить капоры, бини, чепчики с кошачьими ушками, меховые панамы и многое другое.

Разобраться, что есть что, читателям поможет корреспондент «Комсомолки» и дипломированный стилист **Ольга Родина**.

Диана Пожарская

Супруга **Ивана Янковского** показывает, как легко и стильно утеплиться, сделав ставку на благородные светлые оттенки. Актриса сочетает комплект из шапки бини, шарфа и перчаток с серой курткой, уютным трикотажным костюмом и замшевыми ботинками. Образ получился максимально расслабленным, подходящим и для прогулок, и для путешествий.



Личная страница в соцсети Дианы Пожарской



Личная страница в соцсети Анастасии Ивлеевой

Настя Ивлеева

Анастасия с удовольствием щеголяет в пестрых шапках из нулевых. Головной убор Ивлеева носит с укороченным кардиганом и белой майкой. Не хватает только куртки, которую Настя, скорее всего, скинула перед тем, как сделать фото для соцсетей.

Отметим, что ностальгия по былым временам не оставляет дизайнеров уже не первый сезон. 90-е, нулевые сейчас в топе. Поэтому не бойтесь и смело доставайте вещи из бабушкиного (или мамино) сундука.

Личная страница в соцсети Анастасии Волконской-Решетовой



Алена Водонаева

Шапки с кошачьими ушками придумала и представила стилист и основательница собственного бренда **Ксюша Смо**. После того как ушастые чепчики от Смо появились в гардеробе многих звезд, даже **Билли Айлиш**, такие модели начали выпускать и другие бренды.

Алена примерила праздничную и пушистую «версию» кошачьей шапки. Экс-звезда «Дома-2» сочетает ее с костюмом, украшенным пайетками. Также эти головные уборы можно носить с куртками, пуховиками и объемными цветными шубами.



Личная страница в соцсети Алены Водонаевой



Татьяна Брухунова

Жена **Евгения Петросяна** предпочитает утеплять голову с помощью меховой панамы. Аксессуар она комбинирует с курткой, похожей на фуфайку, шарфом Christian Dior, юбкой ниже колена и ботинками на шнуровке, дополняя образ сумкой, декорированной цветами, и перчатками без пальцев. В целом Татьяна удалось вполне гармонично совместить мало сочетаемые вещи.



Личная страница в соцсети Татьяны Брухуновой

Анна Заворотнюк

Капор - еще один трендовый аксессуар этого сезона. Данный головной убор был популярен в 30-е годы XIX века, и тогда он выглядел как шляпа, которая завязывалась с помощью лент под подбородком. В наше время капор - это мягкая шапка-капюшон, которая закрывает шею, как воротник. Мастер-класс по использованию необычного аксессуара дает Анна Заворотнюк.



Личная страница в соцсети Анны Заворотнюк

С капором дочь «прекрасной няни» составляет стильный тотал-блэк лук. Всем любителям черного цвета на заметку! Актуальный кожаный тренч она сочетает с грубыми ботинками и с не менее брутальной сумкой с шипами.

Ольга Серябкина

Серябкина тоже выбирает капор, только светлого оттенка. Ольга комбинирует головной убор с молочным свитером на молнии, леггинсами и высокими сапогами. Образ у певицы получился универсальным, его легко повторить, а сверху можно накинуть что угодно - шубу, пуховик или дубленку.



Личная страница в соцсети Ольги Серябкиной

Нино Нинидзе

Кажется, что шапка бини есть почти у каждого. Плотный прилегающий вязаный головной убор появился в 20-е годы прошлого века в Лондоне и подходит как мужчинам, так и женщинам.

Как составить классный образ с этой шапкой, показывает Нино. Актриса сочетает ее с трендовой дубленкой, объемным свитером и белыми джинсами, дополняя образ с помощью стильных очков и перчаток в тон шапки. Обратите внимание, как Нинидзе поднимает вверх воротник свитера, придавая образу стильную небрежность.



Личная страница в соцсети Нино Нинидзе

Черная пятница

Скидки для всех!

При покупке **КНИГИ** -
газета «Комсомольская правда»
в **ПОДАРОК**

Акция действует с 16 по 30 ноября
в офисе редакции: г. Иркутск,
ул. Партизанская, 75, тел. 8 (3952) 208-006

ПУБЛИЦИСТИКА И ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ПРОЗА



Главные документы Великой Отечественной войны

Это 1400 уникальных директив Сталина, распоряжений Ставки, фронтовых приказов, оперативных карт, постановлений и фотографий того времени, еще недавно находившихся под грифом «совершенно секретно».

2000 руб.
2199 руб.



Служба внешней разведки Российской Федерации. 100 лет. Документы и свидетельства

Разведка - самая закрытая сфера деятельности, тщательно хранящая свои тайны и секреты. Тем ценнее возможность прикоснуться к славным страницам ее летописи, узнать о разведчиках, творивших историю своими руками, увидеть факсимиле важных документов.

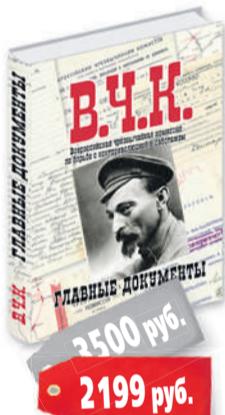
2000 руб.
2199 руб.



Сталин. Главные документы

Вслед за книгами «Главные документы Великой Отечественной войны» и «Главные документы ВЧК» выходит альбом «Сталин. Главные документы». Мы, как и в предыдущих альбомах, избрали простой принцип: вы увидите фото подлинников более 1000 архивных документов, фотографий, рисунков и карт, прежде хранившихся под грифом «совершенно секретно».

2000 руб.
2199 руб.



Главные документы ВЧК

Когда любое новое государство становится на ноги, все его первые институты имеют общую нулевую точку рождения. Но в истории России есть одна дата, которую точно знают не все, но за нею стоит рождение организации, прошедшей по судьбам многих...

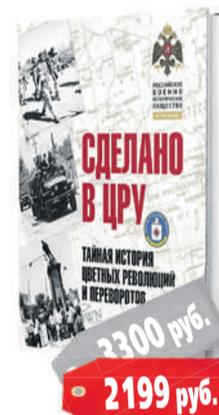
2500 руб.
2199 руб.



СМЕРШ. 1943 - 1946. Главные и оперативные документы

Военная контрразведка «Смерш», рожденная в разгаре Второй мировой войны, стала одной из наиболее эффективных спецслужб своего времени. В исключительно трудных условиях она сумела решить сложнейшие задачи по ограждению армии и флота от разведывательно-подрывной деятельности спецслужб нацистской Германии и ее сателлитов, и в конечном итоге разгромить их.

2300 руб.
2199 руб.



Сделано в ЦРУ. Тайная история цветных революций и переворотов

В книге показан арсенал накопленных ЦРУ США вариантов перекройки политического устройства неудобных Вашингтону стран: от покушений на их лидеров, подкупа оппозиции и организации.

2300 руб.
2199 руб.

ЗДОРОВЬЕ, ФИТНЕС И КРАСОТА



Близко к сердцу

Двести самых важных вопросов о нашем сердце и двести исчерпывающих и научно обоснованных ответов от признанного эксперта в области профилактической кардиологии в России и за рубежом. Сердце - это ключевой орган в организме человека.

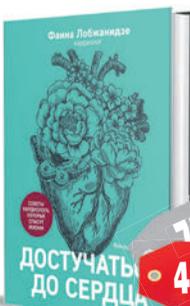
910 руб.
599 руб.



Марафон столетия. Как сформировать здоровые привычки за 12 дней

Ответы на вопросы, которые беспокоят всех жителей мегаполисов, вы найдете в книге «Марафон столетия». Эндокринолог и адепт персонализированной медицины Катя Янг (Екатерина Григорьева) популярно объясняет, как превентивный подход к здоровью позволит продлить молодость и предупредить многие серьезные заболевания.

930 руб.
599 руб.



Достучаться до сердца

В книге кардиолога Фаины Лобжанидзе собраны реальные истории пациентов кардиологического отделения, на примере которых вы сможете, наконец, разобраться в вопросах сердечного здоровья. Как распознать инфаркт и есть ли жизнь после?

720 руб.
499 руб.

КУЛИНАРИЯ. РЕЦЕПТЫ



How to Eat. Учебник здорового питания

Авторы книги - Саша Новикова, основатель проекта о здоровом образе жизни How to Green и сервиса доставки здорового питания How to Eat, и Олег Ирышкин диетолог, кандидат медицинских наук и врач спортивной медицины. Пропагандисты здорового образа жизни в одной книге собрали все современные доказанные знания о здоровом питании.

1250 руб.
999 руб.



Больше чем паста. От солнечной «Карбонары» до изумрудного песто

Ароматная, теплая, сытная, любимая... Паста и блюда из нее могут быть разными, но всегда вкусными. Популярный блогер Оксана Феррара признается в любви к пасте: каждый ее рецепт пропитан южным солнцем и ароматом пряных трав.

1050 руб.
699 руб.



Магия бисквита. Пышный. Сладкий. До последней крошки

С книгой Алины Ахмадиевой вы научитесь базовым принципам приготовления многослойных десертов, освоите технику сборки и покрытия тортов.

900 руб.
699 руб.

Сканворд с фото Дарьсы Кудрявцевой. Вопросы и ответы:

«НЕ ТРЕБУЙТЕ ОТ ТОГО, У КОГО ВО РТУ ... ЧТОБЫ ОН ВАМ ОБ ЭТОМ СКАЗАЛ» - БАРЫШНЯ В ВОЗРАСТЕ

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ... ВСЕ ПРОПАЛО! - ЛЮБОВЬ

ШИПИТ В ВОДЕ ВСЯ В ЧЕШУЕ - РАК

ЧТО ГАСЯТ, НО НЕ СВЕТ? - СВЕЧКИ

ЛЕГЕНДАРНЫЙ МАЙКЛ ... ДАЛ СВОЙ ПЕРВЫЙ КОНЦЕРТ В ПЯТЬ ЛЕТ - МАЙКЛ ДЖАКССОН

ВЫСТРЕЛ ИЗ РСЗО - РАКЕТА

ЧТО ИЗ СТЕНЫ ТОРЧИТ? - ТУШКА

«ЧЕРЕЗ БОЧКУ, БУТЫЛЬ И ... ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ К ОПТИМИЗМУ» - БУТЫЛКА

ЗАПАЛ У АВТОМОБИЛЯ - АВАРИЯ

ПОСЕТИТЕЛЬ КУРОРТА - КУРОРТ

БИЗОН С ЕВРОПЕЙСКОЙ ПРОПИСКОЙ - БИЗОН

СОВЕТСКАЯ ПОЭТЕССА ... ДРУНИНА - ДРУНИНА

ЦЕЛЬ РИЭЛТОРА - ДОМ

КТО ЛЕГКО ВЫДАЕТ БЕЛОЕ ЗА ЧЕРНОЕ? - ЛЖЕЦ

КТО ВСЕМ СВОИМ ВИДОМ ПУГАЕТ? - ДИКАР

«ВСЯК ... ЗНАЙ СВОЮ КАМЕРУ» (ИЗ АРКАДИЯ АВЕРЧЕНКО) - АКАДЕМИК

ДЛЯ КАКОЙ ВОСТОЧНОЙ ИГРЫ НАПИСАЛ ПРАВИЛА АНГЛИЙСКИЙ ИЗОБРЕТАТЕЛЬ ЭДМОН ХОЙЛ? - ГОЛЬФ

АРБУЗНЫЙ ПИГМЕНТ - ПИГМЕНТ

УСТАЛЫЙ ... СЕРДЦА - СЕРДЦЕ

ЯГОДНЫЙ ХОЛОДЕЦ - ХОЛОДЕЦ

ПРОМЫШЛЕННЫЙ ... - ЗАВОД

КТО ИЗ ГЕРОЕВ БРАТЬЕВ СТРУГАЦКИХ ПЫТАЕТСЯ ПОДНЯТЬ ВОССТАНИЕ СРЕДИ МУТАНТОВ? - АНТОНИЙ

ТИТУЛ ГЕРОИНИ ГЛЕНН КЛОУЗ ИЗ ДРАМЫ «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ» - ГЛЕНН

ЧТО ТРЕНЕР ПРИЗЫВАЕТ СОБЛЮДАТЬ ЧЛЕНОВ СВОЕЙ КОМАНДЫ? - ДИСЦИПЛИНА

«ПЕРЕИТИ ... ДОЗВОЛЕННОГО» - ПЕРЕКРЕСТ

РАБОЧАЯ ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО МИНИСТРА КУЛЬТУРЫ ЕКАТЕРИНЫ ФУРЦЕВОЙ - КУЛЬТУРНЫЙ РАБОТНИК

ОЛЕГ - ОЛЕГ

ЧЬИ НАБЕРЕЖНЫЕ В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАКОНАНЫ В СТРОИТЕЛЬНОМ ГРАНИТЕ? - ПЕТЕРБУРГ

ДВИЖИТЕЛЬ СУБМАРИНЫ - СУБМАРИНА

ДЖОН ДИЛЛИНДЖЕР - ДИЛЛИНДЖЕР

СМОТРИТЕ ФОТО - ФОТО

«КОРОЛЕВА МАКОВЫХ РАСТЕНИЙ» - МАК

СЕРДЦА - СЕРДЦА

«УТРЕННИЙ ФИТНЕС» - ФИТНЕС

МУЗЕЙНЫЙ РАБОТНИК - РАБОТНИК

ЧТО ОБЩЕГО У МОРЯКОВ С НЕФТЯНИКАМИ? - МОРЯК

КАК ДЕТИ ХАРАКТЕРИЗУЮТ ВСЕ ТО, ЧТО ИМ ОТКРОВЕННО НЕ НРАВИТСЯ? - НЕ ПОНРАВИТСЯ

ГРУППИРОВКА В МИРЕ РЫБ - РЫБА

БРИТАНСКИЙ МЭТР ДЕТЕКТИВНОГО ЖАНРА - МЭТР

ЧТО СЛЫШНО С КОЛОКОЛЬНИ? - КОЛОКОЛЬНИ

СУДЬИ ТЕЛЕШОУ - ТЕЛЕШОУ

БАБОЧКА С МИФИЧЕСКИМ ИМЕНЕМ - БАБОЧКА

КОГО ИЗ ЗВЕЗД СОВЕТСКОГО КИНО ЧАСТО СРАВНИВАЛИ С ДЖУЛЬЕТТОЙ МАЗИНОЙ? - ЗВЕЗДА

КТО В ЖИВОТНОМ МИРЕ БОЛЬШЕ ДРУГИХ ПРОЯВЛЯЕТ ЛИДЕРСКИЕ КАЧЕСТВА? - ЛЮДИ

ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКАЯ ИГРА - ИГРА

ЛЮБОпытная ... - ВОПРОС

КАКОЙ ПРИБОР СТАЛ ЗНАКОМ ЗОДИАКА? - ЗОДИАК

СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ, ЧТО «КУДА БЫ НЕ ПЕРЕМЕСТИЛСЯ СВЕТ, ... ВРЯД ЛИ ОТ НЕГО ОТСТАНЕТ» - СВЕТ

АДРЕС ИСКОНАЕМЫХ - ИСКОНАЕМЫЕ

ЧЕМ МОЖНО ШАРИТЬ? - ШАРИТЬ

БЕДА ДА И ТОЛЬКО - БЕДА

ЧТО У СТУЛА ШУТКИ РАДИ ПОДПИЛЫВАЮТ? - СТУЛ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Долги - Змея - Каюк - Свеча - Зубр - Ловыля - Сверхюк - Юля - Отпускник - Продажа - Стакан - Гангстер - Камергер - Именны - Гид - Винт - Нумизмат - Нева - Вожак - Недр - Чейз - Жюри - Веси - Рукки - Вахта - Край - Худя - Бяка - Зарядка - Ножка - Руно - Тень. ПО ВЕРТИКАЛИ: Грань - Джексон - Медведева - Сангинария - Искра - Нарды - Ткачиха - Залп - Звон - Язык - Жаба - Крюк - Икар - Ликопин - Кляп - Ритм - Жеймо - Маркиза - Чудище - Квест - Режим - Желе - Дама - Робот - Мысль.

Сканворд с фото Бориса Кудрявца. Вопросы и ответы:

ОТЕЦ ФЕДОРА ШАЛЯПИНА - ПИИНА

КТО КРИВЛЯЕТСЯ? - КРИВЛЯ

ИЗНАНКА СПЕСИ - СПЕСИ

СМОТРИТЕ ФОТО - ФОТО

МОДЕРН ТALKING - ТALKING

БОГИНЯ ГНЕВА У ИНДУСОВ - ГНЕВА

МАГИЯ НЕГРИТЯНСКИХ КРОВЕЙ - МАГИЯ

ДВИЖИТЕЛЬ ДОКУМЕНТА - ДОКУМЕНТ

САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ СОКОЛ - СОКОЛ

ИТОГ РАБОТЫ ГЕНЕТИКОВ - ГЕНЕТИКОВ

«С НИМИ ДЯДЬКА ...» - ДЯДЬКА

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ - ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ

ТОН БАЗАРНОЙ БАБЫ - БАБЫ

ПУЗЫРЯЩИЙСЯ НАПИТОК - НАПИТОК

ПОДАРОК ДЛЯ АРОМАТА - АРОМАТ

НАША ЛЫЖНАЯ ЧЕМПИОНКА ЛЮБОВЬ ... - ЛЮБОВЬ

БЮГИНЯ ГНЕВА У ИНДУСОВ - ГНЕВА

КОНЕЧНОСТИ, ЧТОБЫ БЕГАТЬ - БЕГАТЬ

СМОТРИТЕ ФОТО - ФОТО

ИЗНАНКА СПЕСИ - СПЕСИ

ЧУВАШСКАЯ ЗАПЕКАНКА - ЗАПЕКАНКА

КОЛЕСА У АЭРОБУСА - АЭРОБУС

УЧИТЕЛЬ ПЕТРА КАПИЦЫ - КАПИЦА

АВТОГРАФ ЛИВНЯ - ЛИВНЯ

ЧТО ОЗАРЯЕТ? - ОЗАРЯЕТ

ГЛАВНЫЙ ВУЛКАН ИТАЛИИ - ИТАЛИИ

САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ СОКОЛ - СОКОЛ

ИТОГ РАБОТЫ ГЕНЕТИКОВ - ГЕНЕТИКОВ

«ПОДАРИЛ» ГОЛОС ОЛИГАРХУ ИЗ КОМЕДИИ «ДЕНЬ ВЫБОРОВ»? - ВЫБОРЫ

КАКОЙ МУЛЬТЯШНИЙ ГЕРОЙ СОЗДАН НАПОДОБИЕ РЫБЫ-КЛОУНА? - КЛОУН

«ЧЕРНЫЙ ... НА КУХНЕ ВАРЮ, СИГАРЕТУ ЗУБАМИ ДЕРЖА» - ДЕРЖА

«САМЫЙ ОРУЖЕЙНЫЙ ГОРОД» РОССИИ ПРИ ПЕТРЕ ВЕЛИКОМ - ВЕЛИКОМ

КОНЕЧНОСТИ, ЧТОБЫ БЕГАТЬ - БЕГАТЬ

КЛАН ЧИНУШ - ЧИНУШ

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ В КОМПЛЕКТЕ К ПИОНЕРСКОМУ ОТРЯДУ - ОТРЯД

КУДА СТРЕМЯТСЯ ВЕРНУТЬСЯ ДВА АНГЕЛА ИЗ АМЕРИКАНСКОЙ КОМЕДИИ «ДОГМА»? - ДОГМА

НА ВХОДЕ В МЕТРО - МЕТРО

МНОГО, ДАЖЕ СЛИШКОМ - СЛИШКОМ

ИНСТРУМЕНТ СО СМЫЧКОМ - СМЫЧКОМ

УДАР КРЫЛА - КРЫЛА

КАКОЙ КОСМОДРОМ ПОЛУЧИЛ СВОЕ НАЗВАНИЕ ПОСЛЕ ПОЛЕТА ЮРИЯ ГАГАРИНА? - ГАГАРИН

ПРАВИЛЬНЫЙ ШЕСТИГРАННИК - ШЕСТИГРАННИК

БРИЛЛИАНТОВАЯ ... - БРИЛЛИАНТОВАЯ

КОГО ИЗ АКTRИС ЕВГЕНИЙ ВЕСНИК СЧИТАЛ СВОИМ ЛУЧШИМ ПАРТНЕРОМ? - ПАРТНЕР

ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СВЕТСКОЙ ХРОНИКИ ИЗ КОМЕДИИ «КРУЗЛА» - КРУЗЛА

ИГРОМАН ИЗ «МАХАБХАРАТЫ» - МАХАБХАРАТА

АНЕКДОТИЧЕСКИЙ ПОРУЧИК - ПОРУЧИК

СТОЛИЦА НА КАРТЕ СИРИИ - СИРИИ

РЕКА ХРИСТИАН - ХРИСТИАН

ГДЕ ЗАРАБАТЫВАЕТ СЕКЛЕТА ЛИМЕРИХА ИЗ КОМЕДИИ «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ»? - ЗАЙЦАМИ

«МЕРТВЫЕ КРОЛИКИ» ПОД ПРЕДВОДИТЕЛЬСТВОМ КИНОГЕРОЯ ЛИАМА НИСОНА - НИСОНА

ГЕРОИНЯ ДРАМЫ «РОДНЯ» ПО ОТНОШЕНИЮ К ТАСИКУ - ТАСИКУ

ГДЕ ОТКРЫЛИ ПЕРВЫЙ ГОРНОЛЫЖНЫЙ КОМПЛЕКС НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ? - ВОСТОКЕ

ГЛОС ДЕТСКОГО ЗВУЧАНИЯ - ЗВУЧАНИЯ

СЕВЕРНАЯ ПОРОДА СОБАК, С КОТОРОЙ ХОДЯТ ДАЖЕ НА МЕДВЕДЯ - МЕДВЕДЯ

ЧЕМ РУКОВОДИЛ КАРЛ ГОТЛИБ ИЗ РОМАНА «ВЛАСТЕЛИН МИРА» АЛЕКСАНДРА БЕЛЯЕВА? - БЕЛЯЕВА

КЕМ БЫЛ ГЕРОЙ СЕВАСТОПОЛЬСКОЙ ОБОРОНЫ АЛЕКСАНДР МЕЛЬНИКОВ? - МЕЛЬНИКОВ

ЯГОДНАЯ ОСНОВА ОТВАРА, ПОМОГАЮЩЕГО ПРИ ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС - ВОЛОС

ОПОНЕНТ ИСТИНЫ - ИСТИНЫ

С КАКИМ ЩЕНКОМ ПОДРУЖИЛСЯ ЧЕБУРАШКА? - ЧЕБУРАШКА

КТО ИЗ ПОЭТИЧЕСКИХ ГЕНИЕВ СОЧИНЯЛ СТИХИ НА ЧАГАТАЙСКОМ ЯЗЫКЕ? - ЧАГАТАЙСКОМ ЯЗЫКЕ

ЛОШАДИНЫЙ КОЛЕР - КОЛЕР

С КАКИМ ЩЕНКОМ ПОДРУЖИЛСЯ ЧЕБУРАШКА? - ЧЕБУРАШКА

КТО ИЗ ПОЭТИЧЕСКИХ ГЕНИЕВ СОЧИНЯЛ СТИХИ НА ЧАГАТАЙСКОМ ЯЗЫКЕ? - ЧАГАТАЙСКОМ ЯЗЫКЕ

МАТЬ СЕМЕЙСТВА У ЗВЕРЕЙ - ЗВЕРЕЙ

ОЛЕГ - ОЛЕГ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Крюк - Духи - Ломака - Егорова - Вуду - Виза - Лужа - Этна - Четлок - Чонишвили - Свет - Ноги - Барабан - Турни - Байконур - Ржевский - Аросева - Дубай - Базар - Рыба - Анита - Бандя - Минер - Облепиха - Лайка - Теща - Ложь - Навон - Самка - Мать - Тобик - Ящик. ПО ВЕРТИКАЛИ: Читит - Брошь - Уйма - Черногор - Немо - Шасси - Скрипка - Срыв - Кофе - Ноффе - Взмах - Туля - Наль - Кали - Алыт - Квас - Дуэт - Банк - Иван - Бюрократия - Ланна - Дамаск - Анонс - Алломб - Куп - Клон - Рай - Нордан.

МИСС СТИЛЬ «КР»



Алиса ИГУМНОВА, Пермь:
- Занимаюсь моделингом, состою в «Молодой Гвардии Единой России», занимаюсь общественно полезными делами. Люблю читать книги. Мечтаю выиграть мировой конкурс красоты.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Рыжие локоны с алым платьем сочетаются замечательно. Призываю красоток с медным цветом волос ни секунды в этом не сомневаться. Главное, как вы уже знаете, найти свой оттенок. Алиса его, без сомнения, нашла.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.
На конверте напишите: «Мисс стиль «КР»».
Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Самая затяжная свадьба произошла в одном из горных сел Грузии! После того как невеста по обычаю была украдена, ее вернули жениху только через пять лет с тремя детьми...

Говорят, что черная полоса - это расплата за счастливые дни... И где же я столько счастья хватался?!

Стратегическое мышление - это когда снимаешь белую футболку, перед тем как есть борщ.

Впечатления от поездки на море:

- Не, там не супер: реально каменные пляжи.

- Галька, что ли?

- Да если бы галька! Я бы сказала, галья, места-ми даже галина.

На Рублевском шоссе в гололед дороги не только посыпают солью, но и поливают текилой.

- Девушка, мне творожок, сметанку и йогурт.

- Дочурке берете?

- Ох ты, блин, про дочурку я и забыл! «Мартини» и две пачки «Винстона», пожалуйста!

Смешно будет, когда искусственный интеллект достигнет 65 лет и начнет гундеть, что его с пенсией накололи.

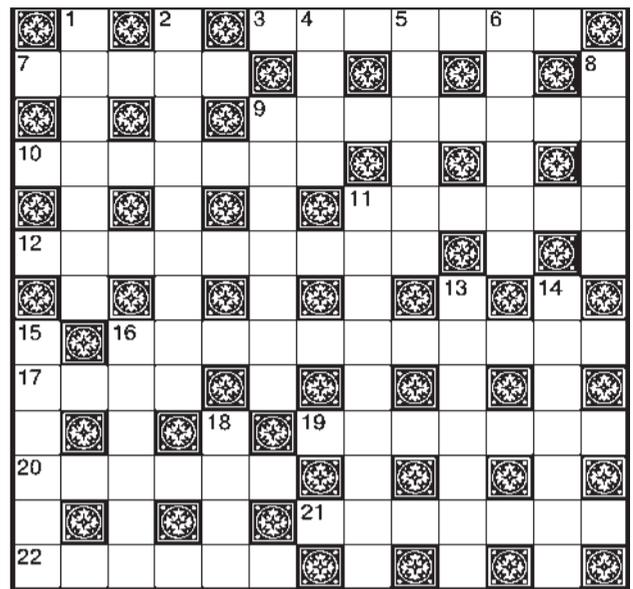
Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КР» - Пермь

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. В какой комнате у жены чаще всего начинает внезапно болеть голова? **7.** Уже в возрасте 24 недель плод в утробе матери может сосать ..., испытывая тревогу. **9.** На чем герои романа «Происхождение» попали в собор Саграда Фамилия? **10.** Эспрессо с горячим шоколадом. **11.** В каком чине Владимир Даль начал собирать слова? **12.** Партийное амплуа героя Владимира Высоцкого из «Интервенции». **16.** Маршал с двумя орденами «Победа». **17.** Едок мух. **19.** Какими цветами традиционно ароматизируют вкус раф-кофе? **20.** Доктор дореволюционного звучания. **21.** Теорема наоборот. **22.** Какой прекрасный принц стал героем «первого романа» в японской литературе?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. У кого из гоголевских помещиков книга всегда открыта на четырнадцатой странице? **2.** С кем не заскучаешь? **4.** Неволя во вражеских застенках. **5.** Управленец лайнером. **6.** Какую сибирскую рыбу чаще всего подавали на сталинских застольях? **8.** Капитальная ... в помещении. **9.** «В моей судьбе мелькнула ты, как воспаленное ...». **11.** Что на источнике разливают? **13.** Главный питерский собор. **14.** Какой из головных уборов можно встретить в созвездии Волосы Вероники? **15.** Глава с подведением итогов. **16.** «Гора, у которой поехала крыша». **18.** Что мечтает получить конкурсант?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Минералка. **13.** Исаак. **14.** Дюдема. **15.** Эпилепс. **16.** Лещик. **6.** Нельма. **8.** Стена. **9.** Видение. **11.** ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Манилов. **2.** Весеычак. **4.** Плен. **19.** Лаванда. **20.** Лещарь. **21.** Аксиома. **22.** Гандзи. Мичман. **12.** Большевич. **16.** Василевский. **17.** Паук. **Спяльня.** **7.** Палец. **9.** Вертолет. **10.** Бичерин. **11.** ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **3.**

Прогноз погоды на завтра, 1 декабря

| | ночью | днем | |
|-------------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Иркутск | -8...-7 | -6...-4 | Давление 727 мм рт. ст. (норма для декабря - 716) Относительная влажность воздуха 73% (норма для декабря - 76%) Ветер восточный, 1 - 2 м/с Восход - 08.48 Луна Закат - 16.54 убывает |
| Бодайбо | -21...-18 | -19...-16 | |
| Братск | -6...-5 | -7...-6 | |
| Ербогачен | -32...-29 | -26...-21 | |
| Тайшет | -2...0 | -6...-2 | |
| Усть-Илимск | -9...-8 | -10...-9 | |

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 635 экз.
Рекомендуемая цена - 25 руб.



© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КР» - Иркутск» - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябинова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)