

Цены на ремонт достигли потолка

На сколько подорожали работы этим летом.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



VIDI Study/Shutterstock/Fotodom

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА Говорит Новосибирск!

Обсуждаем главные новости родного города.
Телефон прямого эфира (383) 289-99-33
radiokp.ru 8.00



12+



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг,
30 - 31 июля
№ 55-с (27703-с) 2025 год

Газета нашего города

KP.RU 3 248 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Врачи бьют тревогу: Люди глупеют из-за общения с «умными» устройствами



Читайте на стр. 10 - 11 ▶



Кадр из фильма «Нулевой километр». 2007 год

Этюд в постельных тонах

Константин ГЛЫБА

«Комсомолка» выяснила, как в нашем кино снимаются интимные сцены.

Не секрет, что существуют целые любительские сайты, на которых особенно внимательные зрители собирают кадры из фильмов и сериалов, где российские актрисы предстают неглиже. Не знали? Ну разумеется. А они есть. Ведь тема постельных сцен всегда была и остается крайне деликатной и интимной.

Продолжение на стр. 14 ▶

Евгений ОРЛОВ

Со следующего года МРОТ поднимут на 20,7%.

27 093 рубля - таким станет минимальный размер оплаты труда с 1 января 2026 года. Законопроект об этом одобрило правительство. Уточним, сейчас МРОТ равен 22 400 рублям.

Как сообщили в Кабмине, принятие законопроекта приведет к повышению зарплат 4,6 млн работников. В первую очередь это россияне с низкими официальными доходами: с 1 января за работу на полную ставку им

Минималку повысят максимально

нельзя будет платить меньше 27 093 рублей.

Обратите внимание на слово «официальными». Такие скромные зарплаты в основном используются в схемах, когда работники получают деньги в конверте. Минималку хитрый работодатель прописывает в документах и с нее платит налоги и социальные взносы (в том числе на будущую пенсию), все остальное выдает всерую. А значит, с повышением МРОТ вырастут и собираемость налогов, и социальная защищен-

ность работников. Кроме того, от МРОТ зависят некоторые социальные выплаты: пособия по беременности и родам, по уходу за ребенком до полутора лет, больничные и т. д. Все они со следующего года тоже вырастут.

Кстати, речь идет про федеральный МРОТ. Каждый регион имеет право устанавливать свою минималку, но не ниже федеральной суммы. Например, в Москве сегодня МРОТ равен 32 916 рублям, в Петербурге - 28 750.

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KPRU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Константин КОСАЧЕВ:

Века господства развратили Запад

В эфире Радио «Комсомольская правда» мы побеседовали с заместителем председателя Совета Федерации Константином Косачевым. До работы в законодательном органе он долго находился на дипломатической службе, а сейчас курирует в верхней палате российского парламента деятельность Комитета по международным делам. Поэтому наш разговор не случайно был посвящен наиболее актуальным вопросам мировой повестки.



Светлана МАКОВЕВА «КП» - Самара

Андрей БАРАНОВ

ИДЕТ ЛИ ДЕЛО К БОЛЬШОЙ ВОЙНЕ?

- Запад уже откровенно называет Россию своим врагом. Политики самого верхнего эшелона заявляют, что надо готовиться к большой войне с нашей страной. Мы действительно подошли к порогу катастрофы?

- Давайте разделим это «мы» на «мы - Россия» и «они» - те, кто нас в эту пропасть толкает. Россия умеет побеждать в войнах, но для нас война не служит средством собственного развития. Мы до последнего пытаемся этот крайний сценарий предотвратить. Пример тому - СВО. В декабре 2021 года Москва передала Западу предложения по безопасности, но их с ходу отвергли, не оставив нам шансов. А теперь с той стороны делается все, чтобы превратить конфликт на Украине в запал для некой глобальной схватки.

Запад был развращен пятью столетиями доминирования. Обеспечивал свое процветание тем, что бесстыдно грабил почти весь остальной мир, относясь к нему как к кормовой базе, источнику ресурсов. Госдолг Америки - 37 триллионов долларов. И каждые сутки он возрастает на \$4 миллиарда! А теперь возникают другие мощные центры силы, одним из которых вновь становится Россия, которую западники всегда рассматривали как опасную альтернативу, как единственную страну, которую за все эти века им не удалось подчинить. Допустить своего геополитического заката они не могут, поэтому не исключают крайних мер.

ЗАЧЕМ ЕВРОПЕ КОНФЛИКТ С РОССИЕЙ

- Трамп посмеивается: мол, Америка от конфликта далеко, за океаном. Но Европе-то зачем нужна драка с Россией?

- Трудно объяснять поведение людей, если в нем отсутствуют здравый смысл и логика. Все эти безумные деятели в ЕС рассматривают Россию как новое издание Советского Союза - пусть и меньшую по размеру и

потенциалу, но все равно огромную самодостаточную страну. В отличие от большинства других постсоветских государств она объединяет многие народы, а значит, по представлениям европейцев, является империей, цель которой - экспансия. Сегодняшние Макроны, Мерц, Стармеры абсолютно убеждены, что наша страна заведомо агрессивна. Эти люди завязаны на своих политических программах и уже не могут вести себя по-другому. Если завтра они вдруг скажут, что с русскими необходим нормальный диалог, избиратели спросят: а зачем вы нас до этого водили за нос? Зачем рвали торговые связи, вредили собственной экономике и создавали нам проблемы? И вынесут вон этих господ на первых же выборах.

- Может, они рассчитывают, что, несмотря на зигзаги Трампа, Америка придет на помощь?

- Не факт, что это случится. Еще в начале этого века Европа точно нужна

была Соединенным Штатам, чтобы обеспечивать их гегемонию в мире. Лидерство Вашингтону во многом подарили европейцы, которые по поводу и без повода твердили, что Америка - свет в окошке. Но ведь действительно - 70% бюджета НАТО покрывали американцы. Трампу это надоело, и он внаглую переложил все эти расходы на Старый Свет. Тем более что роль европейских стран в обеспечении безопасности Штатов существенно снизилась. Войны поменяли свой характер: уходят в прошлое армады танков, куда большее значение имеет защита киберпространства...

УБЕДИТЬ ТРАМПА

- Значит, нам надо договариваться напрямую с США. Но у Трампа же семь пятниц на неделе. Ему поменять мнение - все равно что переобуться. И главное - он искренне верит, что может поведать миром. Как иметь с ним дело?

- С моей точки зрения, самое разумное - и я вижу, что именно такую позицию занимает сейчас Россия - это реагировать не на слова, а на дела. Надо глубже выявлять подлинную мотивацию действий Трампа. То, что он пытается скинуть с себя Европу и конфликт на Украине, - нормальная предпосылка для налаживания долгосрочных отношений между РФ и США. Нам Европа многие годы мешала их выстраивать. Если этот фактор уйдет в сторону - а Трамп занимается тем, чтобы так оно и случилось, - наши связи приобретут несколько более понятную перспективу.



Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен не прочь поговорить с Россией. Немка забыла, чем это обычно кончается...

- Вы говорите - мотивация. Но говорят, что президента США против России настраивает его супруга Мелания...

- Я бы не стал к этому относиться как к истине в последней инстанции. Но действительно, Трамп очень часто реагирует на аргументы своего крайнего, как принято говорить, собеседника. Но тогда почему бы в этом ряду собеседников не быть и представителям российского руководства? Зачем прерывать диалог просто из-за того, что Трамп где-то что-то не так, как нам кажется, сказал? Нужно обязательно удерживать этот диалог в той логике, которая отвечает нашим национальным интересам.

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ «ОСКАР»?

- Трамп выступает с угрозами против БРИКС. Насколько жизнеспособно объединение, чтобы противостоять таким ультиматумам?

- Ответ лежит в плоскости того, насколько будет эффективен БРИКС. Его главная миссия для меня заключается в институализации многополярности. Что я имею в виду? Наши оппоненты обеспечивали свое лидерство тем, что оформили его институты. Они придумали сначала одну, а затем две мировые валюты. Создали систему межбанковских расчетов SWIFT и систему страхования морских перевозок Lloyd's. Основали международные финансовые институты - МВФ и Всемирный банк. Они, наконец, придумали кинопремию «Оскар», конкурс «Евровидение», на которые молятся другие страны.

Говоря, что на смену мировой гегемонии должна прийти многополярность, мы пока часто оставляем это на уровне лозунгов. Но их придется наполнять реальным смыслом. Интеллектуальный вызов для БРИКС - предложить такую новую конструкцию мировых институтов, которая будет комфортна для всех без исключения государств, включая западные.

- Осталось убедить в этом Запад.

- Сейчас и по демографии, и по экономике Запад оказывается в положении меньшинства. И сохраняет свои доминирующие позиции только за счет существования институтов однополярности. Но если возникнут другие институты, в которые уйдет мировое большинство, Западу девать-ся будет некуда.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Нужен возврат к первоосновам

- Не могу не спросить о нашем ближнем зарубежье. Увы, некоторые из этих стран скатились в откровенный национализм, окрашенный в русофобию. Россию обвиняют в «вековом угнетении», «колониализме». А мы все как-то мнемся: «Давайте не будем, не надо так». Может, стоит наконец проявить твердость и исправить ситуацию, которую многие в России считают оскорби-

тельной для нашей страны, глубоко несправедливой?

- Соглашусь, что ситуация в ряде случаев действительно такова. Когда антироссийской политикой начинают грешить страны, народы которых мы всегда считали братскими, я это воспринимаю как предательство. Но не согласен с тем, что мы на это должны отвечать категорично, грубо и наотмашь.

- Но американцы так и делают.

- Считаю, что нашей стратегией должно быть не подчинение, не запугивание наших соседей, но возврат к первоосновам. Потому что подавляющее большинство этих народов выжили в истории при поддержке русского народа и благодаря тому факту, что находились в составе Российской империи, а потом СССР. Уверен, что нам

надо работать вдолгую. Мы упустили последние 30 лет, полагая, что наши соседи никуда не денутся, потому что у них с нами общий язык, общая история, общая география. Выяснилось, что за это время у них укрепились связи с другими силами, которые все эти годы активно работали на их отрыв от России. Это нужно срочно исправлять, не щадя ни сил, ни живота.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Особенности
международных
отношений
и менталитетов
разных наций, конфликты
и противоречия, которые мешают
нам жить дружно. По воскресеньям
в «Национальном вопросе»
в 20.00 на Радио «КП»

Спецкор «Комсомолки» увидела, как люди, потерявшие ноги в боях, не отчаялись, а научились бегать заново сами и делают чудо-протезы для таких же, как они.

Юлия АНДРИЕНКО

Я еще помню времена до СВО, когда, чтобы получить протез, раненому в Донбассе требовались недюжинные усилия армии волонтеров. Те объявляли сбор в интернете, а собрав «с миру по нитке», пациентов вывозили в большую Россию на протезирование.

ДЕВЧОНКИ НА КОСТЫЛЯХ

Однажды привезла в предновогодний Питер двух девушек. Одной оторвало ногу, когда она стояла в очереди к водовозке. А вторая в марте 2022 года трое суток выползала из-под завалов многоэтажки в Мариуполе и отморозила ноги. Пришлось ампутировать ей левую до колена и часть правой стопы, - вспоминает волонтер Ольга Крыгина. - Когда люди видели моих девчонок на костылях, у них слезы наворачивались...

Вместе с ней мы приехали в Донецкий республиканский протезно-ортопедический центр, который был открыт по видеосвязи Владимиром Путиным в прошлом году. Здесь не просто вручают протез человеку, но и учат этим протезом пользоваться. И первое, и второе - бесплатно.

Принимаем и военных, и гражданских. Последних у нас даже больше, - руководитель центра Юрий Покин-телица показывает мне просторную палату уровня неплохого отеля.

САПОЖНИКИ С САПОГАМИ

А скульпторами человеческих тел нередко становятся бывшие военнослужащие и пациенты центра.

В 2022-м, прямо накануне Нового года, под Соледаром мне оторвало ногу. Был сырой декабрь, грязь непролазная, вот и не заметил,



Сергей Литвиненко потерял ногу под Соледаром и теперь помогает другим пострадавшим. В руках - будущий культеприемник.

как наступил на «Лепесток», - вспоминает бывший военный, а ныне - механик-протезист Сергей Литвиненко.

После ампутации боец впал в отчаяние. До войны он был легкоатлетом, вся квартира - в наградных кубках и дипломах. Что теперь? А потом посмотрел на других бойцов без рук и ног и запретил себе ныть, да и жена поддержала: «Люблю тебя любого».

Пока мне делали тут протез, со всеми в центре подружился и узнал, что есть вакансии протезиста. Решил - почему не попробовать? Пришлось освоить много тонкостей: как правильно гипсовать, как сделать точный слепок, изготовить культеприемник, какой лучше материал использовать и в какой последовательности собирать, - рассказывает Сергей, не отрываясь от работы.

А что ты можешь делать на своем протезе? - интересуюсь у Сергея.

Ходить, подниматься и спускаться по ступенькам. Даже танцевать! Но для спорта у меня другой - новый специальный «беговой» протез: легкий, карбоновый, с пружинящей стопой. Его тоже в нашем центре сделали, - Сергей признается, что мечтает побить собственный рекорд, когда он пробегал 10 км за 36 минут 50 секунд.

Такой протезист прекрасно понимает пациентов, оставшихся без ног, в чем у них могут быть сложности, когда только учишься ходить с протезом, что может вызывать дискомфорт или боль.

В соседнем цехе работает его коллега Александр Труфанов. Саша пошел

Маресьевы XXI века



Наш корреспондент испытала один из тренажеров.

воевать еще до СВО, был артиллеристом, пока не наступил на противопехотную мину где-то под Авдеевкой.

Повезло, что осталось целым колено. Приехал сюда делать протез, а тут народ душевный. Так я и остался. Научился и сам не стесняться протеза, учу теперь этому других раненых, - деловито рассуждает он.

ШТУРМОВАЛ ВОЛНОВАХУ НА НОВОЙ НОГЕ

У еще одного протезиста - Бориса Горбунова - целое портфолио пациентов, которым он изготовил новые руки-ноги.

Это уже как мой семейный альбом. Идешь с работы - душа радуется: кому-то сегодня ты дал возможность ходить, - улыбается он.

Разглядываю станки, на которых «выпекаются» будущие протезы, а в голове крутится детское-чуковское: «И доктор пришил ему новые ножки! И он опять побежал по дорожке!» Помню, в детстве это казалось чудом.

Мне показывают, как это чудо де-

лается: сначала снимается гипсовый слепок культы - негатив, который заливается гипсом, - это позитив, и только потом приступают к изготовлению культеприемника. От того, насколько точно он будет сделан, зависит, как быстро человек сможет встать на «новую» ногу. Один мой знакомый боец даже штурмовал Волноваху на протезе.

А во сколько бы в среднем обошелся человеку протез, если бы он его оплачивал сам? Ну, например, для ноги? - интересуюсь я.

Сложно сказать, очень много факторов играют роль: высота ампутации, уровень активности, рост, вес, возраст. Только протезов голени мы в этом году создали 38 разновидностей. Цена колеблется от 400 тысяч рублей за самый простой протез до 2 миллионов за сложный.

«ОПУСКАЮТСЯ РУКИ» - ЭТО НЕ ПРО НИХ

В зале кибератлетики мне показывают тренажеры.

Давайте мы на вас испытаем наши волшебные аппараты? - предлагает мне реабилитолог Андрей Пруцких.

Хитрой системой ремней и карабинов меня цепляют за какой-то кронштейн и предлагают пройтись по беговой дорожке.

А теперь попытайтесь упасть, потеряйте равновесие, не бойтесь, - командует Андрей Владимирович.

Спотыкаюсь, заваливаюсь на бок, но ремни держат.

Еще на одном аппарате мне предлагают поиграть в виртуальную реальность и поверить, что я - пингвинчик, который должен собирать рыбу и уворачиваться от елок. Потом нужно собирать в корзинку падающие яйца. При этом приходилось работать всем корпусом, ловить баланс, переносить вес тела с одной ноги на другую и сохранять равновесие. Получилось у меня это на слабую троечку. А каково парням, которые это все выполняют на протезе или даже двух?!

Тренировки тут регулярные, без выходов и перерывов, и ты понимаешь, что выражение «опускаются руки» или «ноги подкашиваются» могут позволить себе те, у кого эти самые руки и ноги есть. А тут сполна знают цену выражению «крепко стоять на ногах».

ОТДЕЛ ДОБРЫХ ДЕЛ

«Мама! Я сам умею прыгать!»

Юлия АНДРИЕНКО

Тяжелобольной мальчик из Краснодарского края первым в России получил передовой препарат за счет «налога на богатых».

Когда Арсену было около месяца, я заподозрила неладное - животик у сына был «лягушачьей» формы, думали - рахит, кинулись к врачам, - вспоминает Евгения Мхитарян.

Педиатры рекомендовали «излишне тревожной» Жене выкладывать сына на солнышко, назначили витамин D. И только когда Арсен не пошел вовремя и ползать мог исключительно сидя, опираясь на руки, врачи заподозрили миопатию. Тут Евгения и вспомнила: от такой болезни когда-то умер ее 18-летний брат...

Генетический анализ показал, что у мальчика - мышечная дистрофия Дюшенна. Мама оказалась носителем «поломанного» гена, который вызывает прогрессирующую слабость мышц исключительно у мальчиков. Ходить Арсен начал только в 3 года и 3 месяца. Родители искали любую информацию об этом диагнозе и везде натыкались как на приговор: «Неизлечимо».

Познакомилась с «Родительским проектом» - объединением семей, где были дети с таким же диагнозом. Они и подсказали про фонд «Круг добра». В мае прошлого года мне перезвонили из фонда и рассказали про препарат «Элевидис», который не зарегистрирован в России, но успешно прошел испытания в США.

Фонд только принял решение о закупке лекарства стоимостью более 200 млн рублей, а через несколько дней препарат уже прибыл. Нас пригласили стать «пионерами».

28 июня Арсену сделали инъекцию «Элевидиса», а 4 июля мальчику исполнилось 6 лет.

Теперь мы отмечаем два дня рождения! Улучшение мы заметили сразу: после длительных прогулок он уже не падает без сил, хватает энергии еще играть дома. Начал подниматься по лестнице двумя ногами, раньше, чтобы одолеть ступеньку, Арсен приставлял одну ножку к другой и подтягивался руками. Показатели всех тестов на подвижность выросли.

Уже осенью мальчик пойдет в пер-



Мама Евгения и ее Арсен с оптимизмом смотрят в будущее.

вый класс, и вся семья ждет этого события.

Он у меня парень компанейский, любит познавать все новое. А недавно смеется: «Мама! Я сам умею прыгать двумя ногами!» - рассказывает счастливая Женья.

СПРАВКА «КП»

Именно для лечения детей с редкими заболеваниями в 2021 году президентом России был создан фонд «Круг добра». Бюджет фонда формируется из части (2%) от повышенной ставки НДФЛ на доходы граждан России, превышающие 5 млн рублей в год. На помощь детям в 2021 - 2024 гг. уже направлено 413,4 млрд рублей.

Сегодня на учете фонда - более 30 000 детей с угрожающими заболеваниями.

«У сына пропадал пульс, но врачи ничего не сделали»

Анна ПАШАГИНА

Мама школьника обвинила хирургов в том, что они забыли струну в теле ребенка.

У 10-летнего мальчика из Казахстана редкий врожденный порок сердца: всего один желудочек. Маленький пациент с рождения наблюдался у лучших казахстанских кардиологов.

- Заболевание сына предполагает три этапа операции: первые два провели в Казахстане. Финальная операция была сложной. Она называется операция Фонтена: это когда вену от желудочка «подключают» сразу к легким, то есть сердце не гоняет кровь. В Казахстане не делают такие операции, поэтому я начала искать ближайшую больницу, - рассказала «КП» - Новосибирск Вероника Субач, мама мальчика.

Выбор семьи пал на Новосибирск. Вероника отправила врачам все документы, фотографии, результаты обследований, и ребенка согласились прооперировать. 25 марта мальчика и его маму госпитализировали.

- Было пять операций. Одна большая - полостная на сердце - и четыре венные катетеризации: сыну вводили в бедренную артерию струну, а уже по ней - катетер. Врачи так проверяют, нет ли осложнений, лишних сосудов или чего-то еще, что может мешать движению крови, - объясняет женщина. - Осложнения у сына начались уже в больнице: у



У мальчика начались осложнения из-за струны.

него в один момент пропал пульс. Но врачи ничего не сделали, не выяснили причину.

ПОДНЯЛАСЬ ТЕМПЕРАТУРА

В конце мая школьника выписали из больницы. Вероника с сыном вернулись домой. Но спустя пару дней у ребенка поднялась температура.

- Сына положили в больницу, несколько дней делали рентген. У него нашли жидкость в легких.

Струну увидели, но сначала даже не поняли, что это. Снимки отправили в Астану, и врачи определили инородное тело, а именно струну, - говорит женщина. - Я написала нашему лечащему врачу, но внятного ответа не получила, мне посоветовали написать обращение.

С 3 июля, как уверяет мама ребенка, от больницы не было никакой реакции.

СОГЛАСИЛИСЬ ПРИНЯТЬ В ИТАЛИИ

Мальчика привезли в кардиоцентр в Астане. Консилиум пришел к выводу, что просто так струну вытащить нельзя, потому что это может навредить здоровью. Убирать - только по жизненным показаниям. Вероника стала искать варианты, где и кто возьмется за спасение ее сына.

- Я нашла врача в Италии. Сейчас нам делают визы, и 7 августа мы уже должны быть там. Вот этот катетер - бомба замедленного действия, - добавляет Вероника.

Женщина написала обращение в Минздрав и в СК. Она надеется, что следовательно разберутся в произошедшем.

«КП» - Новосибирск обратилась за комментарием в клинику, но нас попросили написать запрос, что мы и сделали.

Предоставлено мамой мальчика



■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Велотуриста отказались заселять в хостел

Ангелина ВАЙГЕЛЬ

Причина тому - велосипед.

Житель Краснодарского края Артем Бочаров решил преодолеть 6,1 тысячи километров и добраться на велосипеде до Байкала. По пути он делает остановки в разных городах, в том числе и в Новосибирске. Но в последний от столицы Сибири у велотуриста были подпорчены из-за того, что его отказались заселять в хостел, место в котором он уже оплатил.

- На днях я добрался до вашего города, проехав уже 4,3 тысячи километров. Давно хотел посетить Новосибирск, многие советовали. К сожалению, знакомство с городом началось неудачно из-за владельца забронированного мной хостела. Мне отказали в заселении, хотя номер был оплачен. Вдобавок вызвали Росгвар-



Путешественника приютит один из подписчиков.

дию, - поделился с «КП» - Новосибирск велотурист.

Все началось с того, что Артем попросил у администратора разрешения занести велосипед в хостел, но ему отказали. Затем путешественник вновь обратился за помощью: нужно было занести сумки с ценными вещами, которые остались на велосипеде.

Но тот грубо ему ответил, а потом и вовсе заявил: «Я вас заселять не буду».

- Я удивился и спросил: «Как так? Я же оплатил!» А администратор ответил: «Вы не мне платили!», - цитирует диалог путешественник.

Действительно, Артем напрямую хостелу ничего не платил, так как брони-

ровал место через агрегатор. И хотя администратор уверял, что деньги при отмене вернутся, в правилах площадки указано, что бронь невозвратная.

- Тогда дозвониться в службу поддержки не удалось, так как садился телефон. В итоге я остался на улице в 23.30 без ночлега, - говорит велотурист.

Мужчина рассказал о случившемся в своем Telegram-канале, где делится деталями путешествия. Одним из подписчиков оказался житель Новосибирска: он предложил велосипедисту переночевать у него.

- В целом этот случай не очень повлиял на мое впечатление о Новосибирске - потом мне встречалось много отзывчивых людей. Город мне понравился, особенно впечатлил театр с его масштабным куполом, - добавил Артем.

Сейчас путешественник уже в Кемеровской области, но продолжает добиваться от агрегатора полного возврата стоимости брони в новосибирском хостеле. Пока ему вернули только 50 процентов от потраченной суммы.

■ СУД ДА ДЕЛО



Свора набросилась в частном секторе.

Псы сбили с ног и искусали

Никита МАНЬКО

Жительница Новосибирска отсудила 40 тысяч за нападение бродячих собак.

Суд поставил точку в деле жительницы Новосибирска, на которую утром 9 февраля 2024 года напали собаки. Сибирячка Майя Бугаева шла к новостройке через частный сектор: хотела проверить, как идет ремонт в ее квартире. По пути купила пирожков, чтобы поблагодарить отделочника, который ремонтировал ее жилье.

- Я услышала лай, а потом ко мне подбежали пять собак размером с лайку: у двух из них были чипы в ушах. Собаки набросились на меня сзади и начали кусать, я упала на лед. Пакет с пирожками кинула в сторону, три собаки побежали за ним, а еще две продолжили меня кусать. Они не давали мне встать на ноги, я отбивалась рюкзаком и банкой газировки. Псы пытались укусить меня за лицо, шею, руки. В итоге рыжая собака прокусила лодыжку в одном месте через длинный пуховик. Мне еще повезло, - рассказала «КП» - Новосибирск Майя Бугаева.

Женщина закричала изо всех сил, и это ее спасло: собаки напугались и убежали. Майя добралась до квартиры, стала звонить в скорую, в полицию, в службу отлова. Потом поехала в больницу, чтобы рану обработали и сделали прививку от столбняка. Но лечение на этом не закончилось: потом еще 3 месяца женщине пришлось делать уколы от бешенства.

- Вскоре после нападения собак мне позвонили из прокуратуры, я написала заявление. Позже выяснилось, что на этих собак уже жаловались: когда я написала в чат соседей, оказалось, что среди жителей дома тоже были покусанные, - продолжает Майя Бугаева.

Помощник прокурора Калининского района Анастасия Анкушина подала иск к мэрии Новосибирска и к Новосибирскому центру по проблемам домашних животных. Выяснилось, что сибирячку покусали прямо возле собачьего приюта, но напавшая стоя в приюте не жила.

- Первый суд я проиграла, но снова подала иск, и весной Калининский районный суд назначил компенсацию 40 тысяч рублей. Администрация и приют обжаловали решение. В июле Новосибирский областной суд рассмотрел дело и оставил решение в силе. Другие пострадавшие соседи благодарили меня, что я не сдалась и довела дело до решения суда, - говорит Майя Бугаева.

Олег РУКВИЦЫН

Кадр из фильма «Бриллиантовая рука», 1969 год



Оксана НАРАЛЕНКОВА,
психолог

И НА ПЕНСИИ ПОКОЯ НЕТ

Понедельник - не просто день тяжелый. Новое исследование Гонконгского университета доказало, что «синдром тревожного понедельника» несет в себе реальную угрозу для здоровья сердца. Все потому, что «непереносимость» начала рабочей недели связана с повышенным уровнем гормона кортизола, а это показатель хронического стресса - очень опасного для здоровья и психологического благополучия состояния.

Команда профессора социологии **Тарани Чандолы** изучила данные более чем 3500 человек - участников Английского лонгитюдного (длительного) исследования старения (ELSA). И обнаружила:

- Почти на четверть больше кортизола было у людей, которые особенно тревожились по понедельникам, а не в другие дни недели (замеряли уровень гормона стресса по составу волос).
- Более ранние исследования установили, что именно в понедельники чаще, чем в другие дни недели, случаются сердечные приступы. Понедельники даже окрестили «днем с 19% ростом числа сердечных приступов». Новое исследование указывает на хроническое нарушение регуляции ги-

Может, понедельники взять и отменить?

Ученые раскрыли причину, почему нам так нелегко в первый рабочий день.

поталамо-гипофизарно-надпочечниковой (ГГН) оси - ключевой системы управления стрессом как на биологический мост к этим сердечно-сосудистым катастрофам.

• Пенсия не спасает: феномен высокого понедельничного стресса сохранялся и у неработающих пенсионеров. «Это показывает, насколько глубоко понедельники укоренились в нашей физиологии стресса, даже после завершения карьеры», - отмечает автор исследования.

• «Синдром понедельника» - это не только «отравленное воскресенье», когда ожидание понедельника уже само по себе повышает тревогу. Это еще и «накрученная тревога», когда любые неожиданности, нарушения планов, тревожит человека еще больше, чем в другие дни недели. Тревожная реакция на всякие неожиданности в понедельник выше на 75% по сравнению с другими днями.

ПЛАТИМ ЗА КУЛЬТУРНЫЙ КОД

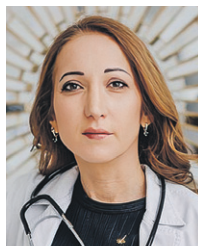
Доктор медицинских наук, врач-эндокринолог и старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ **Зухра Павлова** в своем telegram-канале называет «синдром ненависти к понедельникам» болезнью XXI века.

Как считает доктор, тошнота при мысли о начале недели - это яркий показатель хронического стресса.

«Мы живем в мире, где понедельник веками ассоциировался с началом трудовых обязанностей и дедлайнами (срок завершения работы, буквально с английского слово deadline не зря означает «смертельная черта». - **Ред.**), - пишет Павлова. - Ощущение настолько глубоко въелось в психику, что организм реагирует тревогой на сам факт наступления понедельника, даже если объективных причин больше нет».

! Постоянно высокий уровень гормона кортизола, напоминает врач, ведет не только к риску инфарктов

и инсультов, но и к ослаблению иммунитета, нарушениям сна, выгоранию и тревожности.



Зухра Павлова.

КАК НЕ ВЫГОРЕТЬ?

В психологии феномен «тревожного понедельника» тесно связан с эмоциональным и профессиональным выгоранием. Это состояние, для которого характерно:

- ✓ **Эмоциональное истощение:** ощущение опустошенности, отсутствия сил.
- ✓ **Цинизм:** по отношению к работе/обязанностям, коллегам, клиентам, ко всему, с чем сталкиваешься в этот день.
- ✓ **Снижение работоспособности:** ощущение некомпетентности, неудач, обесценивание собственных успехов.

На самом деле высокая тревожность, особенно связанная с работой, это повод взвесить:

- Не позволяете ли вы заваливать себя работой? Не берете ли слишком много задач, которые «нужно было выполнить уже вчера»? Вы не обязаны делать что-то в дополнение к своим основным обязанностям.
- Как вы отдыхаете? Он-лайн и с просмотром рабочих чатов? У каждого есть свой запас прочности, и, возможно, у вас он даже высокий, но и он исчерпаем. Просмотр фильмов и видео нагружает все те же зоны мозга, что и учеба или интеллектуальная работа, так что сериальчик - хорошо, но делать что-то руками и телом - лучше.
- Выгорание на самом деле страшная штука. Вернуться к работе бывает очень непросто. Поэтому лучше заняться профилактикой.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ПРИМИРИТЕ СЕБЯ
С ВОЗВРАЩЕНИЕМ
К БУДНЯМ

- Для профилактики «тревожного понедельника» и снижения уровня стресса, связанного с работой:
Запланируйте приятное, расслабляющее занятие на вечер воскресенья (теплая ванна, чтение, спокойный фильм). Нет рабочим чатам и почте.
На службе подготовьтесь к понедельнику в конце рабочей пятницы.
Но без фанатизма! Составьте короткий список главных дел, чем предстоит заняться на следующей неделе. Это снизит неопределенность и тревогу в воскресенье.
И не углубляйтесь в детали, пишите, что называется, «широкими мазками», только суть задачи.
- Придумайте для себя приятный ритуал на утро понедельника, нам нужен плавный вход в будни. Это может быть завтрак в приятном месте (если позволяет график), любимая тренировка с утра пораньше или, например, привычка покупать цветы для рабочего стола - пусть стоят, радуют глаз. Нужно найти что-то, что приносит радость и задает тон дню.

УПРАВЛЯЙТЕ УРОВНЕМ СТРЕССА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Осознанное дыхание: при первых признаках тревоги - 3 - 5 минут глубокого медленного дыхания (вдох на 4 счета, задержка на 4, выдох на 6 - 8). Это быстро снижает уровень кортизола.

- Мини-перерывы и приятности: каждый час делайте 3 - 5-минутные перерывы. Встаньте, пройдитесь, посмотрите в окно, сделайте легкую растяжку. Отвлечитесь от экрана.
- Фокус - на том, что в зоне вашего контроля, на управляемых задачах: начинайте понедельник не с самой сложной задачи, а с 1 - 2 небольших, но точно реализуемых. Это даст чувство контроля и достижения.

Социальная поддержка: короткий приятный разговор с коллегой или другом (не о работе!) может снизить напряжение.

РАЗБЕРИТЕСЬ, В ЧЕМ СУТЬ ПРОБЛЕМЫ

- Вполне вероятно, что вы ориентируетесь на «жизнь идеального работника». Погоня за бесконечной эффективностью - прямой путь к выгоранию. Определите реалистичные цели и границы. Смело говорите лишнему цейтноту «нет», «не сейчас», «я сделаю это завтра».
- Полноценно ли вы проводите выходные: наполняйте свободные дни действительно восстанавливающими занятиями (хобби, общение с близкими, природа, спорт для удовольствия), а не просто «ничегонеделанием» или домашними делами. Ничегонеделание - это, увы, не отдых, а признак разворающегося выгорания.
- Отдых - это смена активности. Необходим качественный сон: в среднем у взрослого человека он длится 7 - 9 часов. Нормы как таковой нет, это ощущение полноценного отдыха за ночь без разбитости. Недосыпать и пересыпать вредно для организма с самых разных сторон. Придумайте свой ритуал отхода ко сну, уберите гаджеты подальше.
- Достаточна ли физическая активность: регулярные упражнения - мощный антистресс. Даже 30-минутная прогулка в обеденный перерыв полезна.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда



Читатели рекомендуют

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»

★★★★★ **Екатерина:**

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ **Полина:**

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Цены на ремонт достигли

На сколько подорожали этим летом работы и к чему готовиться тем, кто все же надеется привести в порядок свою квартиру или дачу.

Обои за пять лет подорожали втрое, а краска - «всего» в два раза. Решено: стены будем красить!

Елена АРАКЕЛЯН

В ТРИ РАЗА ЗА ПЯТЬ ЛЕТ

Обожаю этот вирусный ролик из интернета. Мужик, сложив ладони в знак мольбы, просит Вселенную дать ему знак: упадут ли наконец в этом году цены на стройматериалы. И знак Вселенной появляется: облачко в виде кулака с издевательски вытянутым средним пальцем. Мол, и не надейтесь.

Ростом цен нынче никого не удивит. Но стройматериалы - особая боль. С одной стороны, вроде бы не товары первой необходимости. А с другой - попробуй отложи ремонт еще на пару лет, если в квартире все уже разваливается и грозит коротким замыканием или заливом соседей.

А началось все несколько лет назад, когда на фоне пандемии некоторые базовые материалы типа обычных досок неожиданно подорожали сразу в 1,5 - 2 раза. Тогда куча моих знакомых зависли с начатыми и брошенными ремонтами и недостроенными дачами. Эксперты утешали: все стабилизируется, должен быть хотя бы небольшой отскок. Но дальше свалились санкции, проблемы с импортом, рост ставок по кредитам...

Если отставить в сторону эмоции, а смотреть только данные Росстата, рост цен

на самые ходовые и отнюдь не экзотические материалы за последние пять лет составил от 45 до 200 с лишним процентов (см. «Только цифры»).

- Мы наконец сделали ремонт на кухне, - похвалился недавно коллега. - Поэтому кушать едим к маме - на кухонную мебель и технику пока копим.

А если мамы с запасной кухней нет, но сделать ремонт надо - к чему готовиться в этом сезоне?

ЖДЕМ СТАБИЛИЗАЦИИ

Начнем с хорошего. Специалисты строительной отрасли в этом году говорят о

стабилизации цен. В переводе для обычного покупателя: нового взлета на 50 - 100% не наблюдается.

В компании «Лемана ПРО» (экс-«Леруа Мерлен») в ответ на запрос «КП» даже нашли материалы для строительства и ремонта, которые за последние 12 месяцев подешевели:

- Стоимость товаров в сегменте «Инструменты» снизилась на 3%, а в «Освещении» - на 1%. Также наблюдается стабилизация цен на скобяные изделия (мелкая металлическая фурнитура типа ручек, шурупов, ограничителей и т. п. - Ред.), электротовары и водоснабжение: рост стоимости товаров в этих категориях за последний год не превышает 1 - 3%.

В целом же, по данным «Лемана ПРО», средний чек покупки товаров для ремонта за год вырос на 5,7% - причем

именно из-за роста цен, поскольку покупают примерно то же самое и в том же количестве. Прогноз же на нынешний сезон - «умеренный» рост цен в разных категориях товаров для строительства, в пределах 10% по году.

С материалами для загородного строительства - примерно то же самое. В основном все «немножко» подорожало, хотя есть и исключения.

- С начала года на бетон, цемент, арматуру цены повысились примерно на 200 - 800 рублей за куб, - рассказывает **основатель бренда строительных материалов «АрхитектурНО» Дмитрий Михеев**. - Практически не изменились цены на блок ПСБ (полистиролбетон), металлочерепицу.

До конца лета эксперты ждут сезонного увеличения цен - в среднем в пределах 10 - 15%. И объясняют это ро-

стом затрат производителей. Налог на прибыль повысили с 20% до 25%, электроэнергия и газ дорожают, зарплата в строительной отрасли за год поднялась примерно на 21%...

В «Лемана ПРО» отмечают и высокую ключевую ставку ЦБ - из-за чего подскочили ставки по кредитам для бизнеса. А кроме того, подорожали аренда складов, доставка - как по стране, так и из-за рубежа. Сильнее всего, как объясняют в пресс-службе компании, на ценах сказалось подорожание перевозок из Китая - их стоимость за 2024 год увеличилась на 40%.

ЧТО С МАСТЕРАМИ

То же, что и везде, - кадровый голод. Поэтому именно на услуги бригад в разгар сезона взлет цен ожидается более серьезный, чем на материалы. Специалисты прогнозируют, что по сравнению с прошлым годом стоимость работ может увеличиться в среднем на 20%. В большей степени - на услуги квалифицированных и хорошо организованных бригад с опытом и понятным портфолио. Тут, если не договориться заранее, еще и придется постоять в очереди.

- Хорошие специалисты востребованы и загружены. Цены на работы с начала года уже выросли примерно на 15%. Но ситуация разная, - рассказывает **питерский предприниматель, эксперт в сфере строительства и мебели Максим Лумпов**. - В регионах - дефицит кадров, особенно комплексных бригад. А в больших городах есть нюанс: рынок перегрет «полумастерами», которые берут дешево, делают быстро, а потом за ними переделывать приходится. Поэтому сейчас, как никогда, важно проверять репутацию, смотреть портфолио, читать отзывы и заключать официальный договор с прописанными сроками и штрафными санкциями.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Можно ли сэкономить, покупая отечественное?

Специалисты утверждают, что можно и даже нужно. Это выигрыш и по срокам поставки, и по стоимости логистики, и зачастую по цене (как минимум, можно обезопасить себя от сюрпризов, связанных со скачками валют). Под отечественными тут понимаются и материалы под марками типа Tarkett или Knauf, которые с «отечественными» у большинства не очень ассоциируются и связаны с импортными технологиями, но выпускаются в России.

- Могу сказать, что наши производители за последние годы шагнули далеко вперед. Особенно это видно в ЛДСП (ламинированная древесно-стружечная плита), МДФ (древесно-волоконная плита средней плотности), лакокрасочных материалах, напольных покрытиях, - утверждает Максим Лумпов. - Главное - не понимать под «отечественным» безымянную продукцию с рынка, а выбирать проверенные бренды.

- Отечественные материалы - это уже не «компромисс», а полноценный выбор, - согласна **гендиректор студии дизайна Genesis Interior Марина Ендовицкая**. - Но отечественный сегмент хорош в базовых решениях: ламинат, плитка, межкомнатные двери, сантехника. В случае со встроенными инженерными механизмами или видимой электрикой пока все еще предпочтительны европейские или проверенные турецкие бренды.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Изменение цен на товары для ремонта и стройки

(В среднем по стране на весну каждого года, руб.)

Материал	2020	2021	2022	2023	2024	2025	За 5 лет
Ламинат, кв. м	750	808	1035	969	1020	1070	+43%
Линолеум, кв. м	538	539	746	697	722	780	+45%
Обои виниловые, 10 м	531	553	637	1491	1618	1692	+219%
Плитка керамическая, кв. м	612	667	786	795	831	888	+45%
Краски масляные, эмали, кг	202	218	334	361	357	389	+93%
Плиты ДСП, ОСП*, кв. м	244	318	469	305	337	400	+64%
Стекло оконное, листовое, кв. м	535	615	855	885	896	992	+85%
Светильник потолочный, шт.	1328	1393	1750	1880	2086	2323	+75%
Цемент, 50 кг	339	348	430	474	572	658	+94%
Доска обрезная, куб. м	9716	12 223	21 236	16 285	18 908	22 415	+131%
Металлочерепица, кв. м	368	518	691	543	697	751	+104%

* Древесно-стружечные, ориентированно-стружечные плиты.



По данным Росстата.

ПОТОЛКА

Сберечь деньги без потери качества

ЗНАЙ!

Специалисты единодушны - НЕЛЬЗЯ экономить на:

- ✓ сантехнике, гидроизоляции, электрике и вообще инженерных коммуникациях,
- ✓ окнах и дверях,
- ✓ скрытых черновых работах.

Любые ошибки тут стоят дорого. А выигрыш по стоимости может обернуться неожиданными тратами уже через два-три года.

Но вполне МОЖНО

оптимизировать бюджет за счет более дешевых отделочных материалов и решений.

✓ Например, вместо модной импортной инженерной доски использовать надежный российский ламинат 32-го класса.

✓ Или вместо сплошной плитки по всей ванной оставить плитку только в мокрых зонах, остальное - под покраску или моющиеся обои. Это уже

позволяет сэкономить до 20 - 30% бюджета на отделку.

✓ Для крупных работ стоит заранее забронировать мастеров, чтобы избежать повышения цен на услуги «за срочность».

✓ Заранее планировать смету и заключать договор с фиксированными расценками, по ее заверениям, - еще один путь избежать лишних затрат, а заодно и неприятных сюрпризов.

Где надежнее закупаться

Тут эксперты практически единодушны: как правило, лучшее соотношение цены/качества сейчас у крупных торговых сетей, специализирующихся на материалах для строительства и ремонта. А вовсе не у контор, которые рекламируются объявлениями типа «Керамогранит дешево». В последнем случае велик риск нарваться на мошенников или на необязательных поставщиков, что определенно не поможет сэкономить.

В любом случае надежный продавец:

- ✓ дает гарантию на купленный товар;
- ✓ у него реально работающая линия поддержки покупателей, на которой можно получить содержательный ответ на свои вопросы.

Не забывайте, что при строительстве и ремонте часто возникает необходимость вернуть излишки материалов. Поэтому еще один аргумент в пользу крупного продавца, у которого все официально, - это возможность быстро и без проблем вернуть в магазин неиспользованные стройматериалы.

Как вас будут обманывать

БДИ!

Липовые сайты

Об этой схеме обмана нас предупредили в Союзе производителей цемента «Союзцемент». Но в целом такое же может быть и с другими материалами.

Смысл в том, что мошенники создают фейковые сайты или страницы - копии веб-ресурсов настоящих производителей, но с ложными контактами. Дальше возможны варианты. Либо после получения денег с клиентов «продавцы» перестают выходить на связь. Либо поставляют фальсифицированную продукцию. Причем на сайте представлено фото настоящей продукции, а вот привозят подделку.

Меры предосторожности здесь, как и во всех других случаях с подобными интернет-мошенничествами. Не заходите ни по каким ссылкам, присланным вам в почту или мессенджер или через рекламу в интернете «чего-то задешево». Как минимум, найдите сами официальный сайт нужного вам производителя, зайдите туда через главную страницу и посмотрите, какие там на самом деле контакты и реквизиты.

Если стоимость предлагаемого цемента или других материалов ниже рыночной на 15% и больше, с высокой вероятностью вы попали на мошенников. Тут важно помнить, что вы рискуете не только деньгами. Контрафакт чреват опасностями для жизни и здоровья. Например, может давать повышенный радиационный фон. Или банально не обеспечивать нужную прочность конструкции.

Махинации со сметой

По понятным причинам, общая стоимость сметы для многих - главный фактор при выборе компании, которой будет доверен ремонт или стройка. И опять же вполне логично, что заказчики стремятся выбрать из нескольких вариантов - кто предложит дешевле.

Вот одна из распространенных схем, о которой рассказали нам эксперты. Недобросовестные компании, стремясь предложить минимальную цену, могут указывать реалистичную стоимость только на первые этапы (например, фундамент или подготовительные работы). А стоимость остальных работ и материалов - занижать. Это делает их предложение самым выгодным на первый взгляд.

Однако затем подрядчик разбивает контракт на несколько этапов, объясняя это гибкостью или иными причинами. После завершения первого этапа, при подписании договора на следующий, бригадир резко повышает стоимость до рыночных расценок. И заказчик в итоге платит столько же, сколько изначально предлагали конкуренты. Или отказывается от услуг бригады - но другая-то все равно возьмет рыночную цену, так что сэкономить в итоге не выйдет.

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 18+

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

РОМАНТИКА ДАЧИ
Традиции прошлого, детские воспоминания и уютная загородная жизнь настоящего
DARYADARCY

ИСТОРИИ ВОЛШЕБНОГО ЛЕСА
Рецепты, рассказы, рукоделие и чудесные поделки, вдохновленные природой
Елена Тютт
Liskin.del

КНИГА ВДОХНОВЕНИЯ
Сезонные рецепты, идеи и вдохновение для создания уютной атмосферы в вашем доме
Елена Тютт
Liskin.del

Читай, узнавай, твори!

VK O Telegram



Ждать ли резкого падения стоимости жилья, читайте на нашем сайте





Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

На жаре ты ее заведи

Топ-15 советов автомобилистам по спасению машины от пекла.

Ждали лета? Получите! Во многих регионах жара за 30 градусов плавит асфальт, дышать тяжело, в машину сесть почти невозможно... Зато обжечь руку, просто взявшись за ручку двери, - запросто! Летнее пекло в равной степени испытывает и людей, и машины. Тем не менее с ним можно бороться (и побеждать).



Подготовительный этап

Лучший способ быстро охладить салон - сделать так, чтобы он раскалился несильно. Есть несколько нехитрых приемов, как добиться того, чтобы внутри автомобиля после долгой стоянки было более комфортно, чем в духовке.

1. Старайтесь парковаться в тени. Но лучше - не в тени деревьев. Лето - пора не только пекла, но и дождей, сильного ветра и гроз. Любой шторм чреват тем, что растение, под кроной которого вы припарковались, может быть вырвано с корнем и раздавит вашу «ласточку». Или как минимум ветка на крышу или капот рухнет. По той же причине не стоит парковаться у шатких металлических конструкций и рекламных столбов.

Лучше всего искать тень от дома либо поставить автомобиль под навес. Чем меньше солнечных лучей хотя бы какое-то время будет попадать на машину, тем лучше.

2. Светоотражающие экраны - штука полезная. Стоят недорого (можно купить в пределах 1000 рублей), имеются всех видов и размеров, плюс борются не только с перегревом, но и защищают пластик салона. А он под воздействием прямых солнечных лучей иссыхает, портится и - самое страшное! - выделяет токсичные вещества.

Кстати, размещать экраны можно не только под лобовым стеклом, но и под задним.

3. Тонировка - это хорошо! Плохо, если затонировать «в ноль» лобовое и передние стекла - за такое гаишники выпишут штраф и плюс заставят снять пленку. Однако можно заказать атермальную защиту стекол - она почти на 100% снижает проницаемость ультрафиолетовых лучей, вполнину уменьшает теплопроводность, при этом слабо влияет на проницаемость света. То есть использовать ее можно на всех окнах по кругу - без опаски нарваться на штраф.

Цены могут сильно отличаться в зависимости от машины и самой пленки. Но в среднем атермальная защита всех стекол автомобиля может стартовать от 10 тысяч рублей.

4. Не слишком дорого и обработать кузов «лаком». А именно - специальными полимерами, которые не только защитят лакокрасочное покрытие от быстрого налипания грязи, но и - что гораздо важнее - сделают его более глянцевым. А значит, блестящим. Чем больше «блеска» - тем лучше отражаются лучи и меньше нагревается салон автомобиля.

В автомагазине можете так и сказать: мне нужен полимер для блеска кузова, продавцы поймут.

5. Следить за техническим состоянием автомобиля нужно всегда. Но если говорить о жаре, то особое значение имеют пара моментов.

- Не перекачивайте шины! Лучше, наоборот, снизить давление в покрышках на 0,1 - 0,2 атмосферы от нормы. Так меньше риск, что колесо «разнесет» от пекла и появится грыжа (а то ведь и взорваться может), - отмечает директор станции техобслуживания Владимир Марков. - Заливать бак под «пробку» тоже лучше не стоит - чтобы не повышать давление в топливной магистрали.

Кузов стоит держать в чистоте - любые загрязнения повышают теплопроводность.

- И главное - проверяйте исправность систем охлаждения. Как минимум следите за чистотой радиатора. Если он засорен, это и вероятность перегрева двигателя повышает, и на работу кондиционера влияет негативно, - добавляет вице-президент Национального автомобильного союза Ян Хайцэр.

О чем еще стоит помнить, если хотите избежать проблем, связанных с солнцепеклом?

1. Не оставляйте в салоне людей и животных без работающего кондиционера! Ни при каких обстоятельствах. Ни с «приоткрытым окошком», ни «я на пять минут за минералкой». Даже за 5 минут температура внутри автомобиля повысится на 5 - 10 градусов. За полчаса на жаре в +30 она раскалится в 50 - 60 градусов! И если в очереди за минералкой случится «Галя, у нас отмена!», запертые пассажиры - особенно дети и пушистые четвероногие - получат тепловой удар. В худшем случае могут погибнуть - такое, к сожалению, время от времени случается.

2. Следите за предметами в салоне. Любая емкость с жидкостью или газом, которые находятся под давлением, в усло-



- Так, кондиционер включила, веер - тоже, осталось построить маршрут до ближайшего бассейна...

DimaBerlin/Shutterstock/Fotodom

Если машина стояла на жаре и сесть в нее страшнее, чем оказаться в парилке банщика-чемпиона, вот ряд простых рекомендаций, как максимально быстро охладить салон.

1. Проветрить, открыв двери и окна. В идеале - открыть и багажник. Имеется люк - еще лучше! Ведь раскаленный воздух всегда стремится вверх, так что машина быстро продуется даже при штиле.

Если что-то мешает, откройте двери лишь с подветренной стороны, а с противоположной - опустите окна. Процесс займет немного больше времени, зато пыли и грязи внутри попадет меньше.

2. Только после того, как температура в салоне сравнялась с температурой на улице, включайте конди-

Борьба с пеклом



ционер. Логика подсказывает, что лучше выставить температуру на минимум, а мощность - на максимум. И она не обманывает. Только потоки системы вентиляции стоит направить вниз (как и дефлекторы обдува). Снова матушка-физика: чем изначально ниже окажется холодный воздух, тем быстрее он вытеснит из салона горячий. Плюс избежите риска, что от критичной разницы температур треснут стекла в машине.

3. Не забывайте про режим рециркуляции. Если его включить, то кондиционер будет по кругу использовать только тот воздух, что уже есть в салоне. А не «всасывать» с улицы новый - горячий. Температура упадет быстрее.

4. Пока кондиционер пашет в поте лица, сидеть без дела тоже не стоит. **Полезно протереть пластик панелей влажной салфеткой или смоченным в воде куском ткани.** Плотные детали интерьера раскаляются еще больше, чем воздух в салоне, а охлаждаются значительно медленнее. Но «влажная уборка» существенно ускорит процесс.

5. Не ждите слишком долго перед началом движения. Минутку-две можно постоять с включенным двигателем, а потом лучше ехать.

- На современных моделях с продвинутыми системами микроклимата это уже не так принципиально - и можно посидеть в тени, пока температура внутри автомобиля упадет до комфортных значений. А если кондиционер уже старенький либо его нет вовсе, салон быстрее охладится на ходу - за счет набегающих потоков воздуха, - делится опытом Владимир Марков.



Опасности перегрева

вях солнцепека превращаются во взрывоопасный объект. Лопнуть способна и бутылка с газировкой. Но это ладно - просто салон забрызгает. А вот забытая зажигалка или «походный» баллончик с дезодорантом нанесут куда больший ущерб - вплоть до возгорания автомобиля.

3. Бутылочки/канистры с автомобильной/бытовой химией летом в машине лучше не хранить. Им и прямых солнечных лучей не нужно, чтобы протечь/расплавиться/воспламениться. Для многих из них предельная температура - 50 - 60 градусов даже в тени. То есть взорваться баночка аэрозоли WD-40 способна и в темном багажнике.

4. Даже бутылка с водой (обычной, не газированной) способна натворить

бед, если она прозрачная и оставлена неудачно. Под прямым воздействием солнечных лучей она превращается в линзу, фокусируя пучок света в самых неожиданных местах. А стекла автомобиля этот пучок лишь усиливают...

- Случаев, когда подобным образом прожигался пластик в салоне - полно! Бывают истории и похуже - когда луч света, пройдя через бутылку, поджигал, например, ткань на креслах, и случался пожар, - рассказывает Владимир Марков.

5. И, конечно, нельзя забывать в салоне продукты. В лучшем случае они просто испортятся и запах пойдет в салон. В худшем - испортятся «незаметно», а вы схватите отравление.

В общем, учитывайте каждую мелочь. С солнцем шутки плохи.

**РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru**

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 11.00 на Радио «КП»



Полезные
советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном
разделе KP.RU/AUTO

Российский астроном Геннадий Борисов открыл свою 15-ю «небесную страничку».

Он профессиональный астроном, но свои открытия делает дома, на телескопах, которые от оптики до последнего винтика изготовил сам.

Теперь за Борисовым - второе место в мире по числу открытых комет, но до первого немного осталось. Рекордсменом считается Уильям Брэдфилд, ныне покойный, и у него 18. Есть и другая причина считать Борисова номером один на все времена. Именно он обнаружил первую и пока единственную межзвездную комету. Даже если найдут вторую, первая останется первой: ее имя, 2I/Borisov, высечено латинскими буквами на невидимом граните.

В Средние века сказали бы: есть у Борисова волшебное зеркало, откуда нашептывают ему космические тайны небесные духи. А может, и есть, давайте спросим.

Евгений АРСЮХИН,
научный обозреватель
«КП»

Чемпион мира по кометам



Геннадий Борисов воздвиг себе нерукотворный памятник: открытые им космические объекты названы в его честь и навсегда останутся в истории астрономии.

то движущееся. Если и в базе нет, и выглядит, как «пушистый комочек», - то, скорее всего, она! Новая комета.

РОМАНТИКИ НЕТ, РУКИ ОПУСКАЮТСЯ

- В мае вы открыли свою 15-ю комету. Цифра круглая. Что вы испытываете?

- Это хороший результат. Мы, любители, не можем соперничать с большими обзорными телескопами, где задействованы громадные вычислительные мощности и работают сотни людей. И стоят они в местах с хорошим астроклиматом: Гавайи, Чили...

- А вообще, сколько народу в России пытается встать с вами в ряд?

- Мало. Возможно, многих отпугнул «эффект Борисова». Только Борисов, дескать, открывает кометы. «Он маг, чародей, а у меня не получится», - думает энтузиаст. Но никакого «эффекта Борисова» на самом деле нет: каждый упорный и знающий в состоянии открыть комету.

Возможно также, что у людей опускаются руки, когда они видят, как огромные обзорные телескопы «выгребают» небо. Скоро в Чили заработает телескоп имени Веры Рубин, это будет монстр даже по сравнению с нынешними монстрами. Он окончательно прихлопнет не только любителей, но даже профессиональные обзорные проекты.

- Что же остается любителям?

- Снимать красивые картинки. Глазами смотреть на Луну, планеты. Это, наверное, останется навсегда. Красота - это посмотреть на кратеры Луны, на планеты, туманности. Тут нет цели что-то открыть, чистая эстетика и удовольствие.

МЫ - ПОТОМКИ ЖИТЕЛЕЙ ИНЫХ ЗВЕЗД?

- Вы - первооткрыватель единственной на сегодня межзвездной кометы. Вообще пока известны всего два межзвездных тела - это ваша комета и астероид Оумуамуа. Гарвардский астроном Ави Леб верит, что Оумуамуа - это корабль пришельцев. Спит в анабиозе экипаж, безмолвной машиной управляют роботы. Пронесли сквозь Солнечную систему и полетели дальше. Верите в это?

- Оумуамуа - это странный объект. Открытая мной межзвездная комета

выглядит, как комета, и ведет себя предсказуемо. А вот Оумуамуа имеет странную форму, вытянутую или дискообразную. Мы таких астероидов в Солнечной системе не наблюдаем. К тому же, когда объект стал удаляться от Солнца, он ускорился, глубоко изучить его не получилось, хотя наблюдений в принципе немало.

Убедительных теорий, как естественным путем могла получиться такая форма, нет. Первое, что приходит в голову, - так, может, это инопланетный корабль? Исключать нельзя.

Но объект-то пока один. Статистики, чтобы делать выводы, нет. Будем ждать телескопа имени Веры Рубин. Они обещают открывать 10 - 15 межзвездных объектов в год. Я, правда, сомневаюсь. Но ждем! Между 2017-м (Оумуамуа) и 2019-м (межзвездная комета Борисова) прошло два года. И говорили: наверное, мы влетели в зону, богатую межзвездными объектами, сейчас они посыплются на нас. Но с тех пор прошло шесть лет, и больше ничего. Хотя в год открывают около 10 тысяч астероидов. Но межзвездных среди них нет.

- Есть убеждение, что именно кометы занесли на Землю жизнь. Но если кометы бывают и межзвездными, значит, теоретически мы - потомки существ с иных звезд?

- Весьма вероятно. И на астероидах, и особенно на кометах - множество органических соединений. Это «кирпичики», из них строится живая материя.

Облако Оорта (скопление «спящих» комет и иных тел очень далеко от Солнца, названо в честь астронома Яна Оорта. - Ред.), откуда «поступают» к нам долгопериодические кометы, простирается чуть ли не на половину расстояния до ближайшей звезды. А у тех, других звезд свои облака. Значит, мы с другими звездами соприкасаемся кометными облаками.

Звезды движутся, их гравитация нет-нет да взбаламутит облако Оорта. И комета из нашего облака полетит к другим звездам, а от других звезд - к нам. Между звездами идет обмен веществом. Как мы со звездами меняемся кометами, точно так же мы меняемся «семенами жизни».

В ДЕТСТВЕ РИСОВАЛ СОЗВЕЗДИЯ

- С чего все началось?

- Школьником я запоем читал в «Науке и жизни» раздел «Созвездия», даже перерисовывал рисунок звезд в тетрадку. Завод, армия, отслужил, поступил на физфак МГУ, отделение астрономии. Окончил вуз и распределился на Южную станцию Государственного астрономического института им. Штернберга, в поселок Научный в Крыму. Тут до сих пор и работаю. Со временем стали у нас получаться очень приличные телескопы, и я подумал: «Они же отлично подходят, чтобы найти комету». А поиск комет - это святая тема. Ведь объект получит твоё имя, и оно навсегда войдет в историю астрономии.

И вот в 2012-м я открыл комету, но оказалось, что ее уже обнаружил космический телескоп WISE. Прошло полгода, и вот в июне 2013-го, в созвездии Возничего, я наконец вижу свою первую комету. Через неделю выходит циркуляр Центра малых планет (международная структура, курирующая открытие новых тел Солнечной системы. - Ред.). Это и есть официальное подтверждение открытия.

И НИКАКОГО ИИ

- А как именно вы открываете, просто глазами в телескоп смотрите?

- У меня телескоп, в котором стоит матрица, «цифровой фотоаппарат». И снимаешь - часто всю ночь. Главное - решить, куда направить взгляд. Туда, куда смотрят большие телескопы, наводиться бессмысленно, ты не выступишь конкуренцию с ними. Приходится смотреть в области, которых большие телескопы избегают. Это, например, Млечный Путь, где очень много звезд, и алгоритмы серьезных инструментов просто виснут.

- И вот у вас очень-очень много кадров за ночь...

- Да, много кадров, и это все обрабатывается на следующий день. Запускаю анимацию. Звезды как были, так и останутся на своем месте, а сдвинувшийся объект «прыгнет». Внимательно, кусочек за кусочком, просматриваю изображения в надежде увидеть на фоне неба, в шумах что-

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

Эти карты — как тихая поддержка
каждый день. Тяну одну — и всё внутри
становится на место. Рекомендую от души
всем, кто хочет чуть больше тепла
и ясности в жизни!

КАРТА ЛЮБВИ
мотивационные карты

Правда ли, что человечество тупеет и сходит с ума из-за общения с искусственным интеллектом.



Анна ДОБРЮХА,
медицинский журналист

Мозг современно-го человека усыхает, «разжижается», деградирует - поток таких пугающих новостей захлестнул СМИ и соцсети. Главной причиной бед объявлены чат-боты с искусственным интеллектом (ИИ). Это «умные» компьютерные программы-болталки, в которых имитируется диалог с ИИ. Хочешь - спрашивай рецепт пиццы или жалуйся на жизнь и получай сочувствие. Хочешь - давай задание написать сочинение или курсовую работу.

У студентов, злоупотребляющих последним, заметно меняется работа головного мозга. Это выводы эксперимента, проведенного недавно специалистами Массачусетского технологического института, MIT (США). Что именно происходит? Насколько сильно может влиять ИИ на центр управления нашим организмом? Правда ли, что из-за частого общения с виртуальным собеседником слабеет способность мыслить, страдает память? Грозит ли увлечение ИИ взрывным ростом психических расстройств? «Комсомолка» обсудила с экспертом подробности научных исследований.

«ТУТ ПОМНЮ, ТУТ НЕ ПОМНЮ»

Ученые MIT пригласили 54 студента-добровольца и разделили их на три группы. Первой разрешили выполнять письменные задания с помощью ИИ - популярной на Западе модели ChatGPT и других. Вторая группа имела доступ к поисковой системе Google. А третьей пришлось полагаться только на собственный мозг. Всем участникам эксперимента проводили ЭЭГ - электроэнцефалографию. Это обследование позволяет оценивать когнитивную (мыслительную) активность и некоторые другие параметры работы мозга.

Сначала студентам поручили написать эссе на заданную тему. Затем проводили тесты для оценки памяти, «чувства авторства» в отношении текста и проч. На заключительном этапе 4-месячного исследования участникам из групп с ChatGPT и «только свой мозг» предложили поменяться местами. И снова подготовить эссе и пройти тестирование.

Что же выяснилось?

✓ У студентов, применявших ИИ, обнаружили «сниженную когнитивную нагрузку и более слабую память». Мыслительная активность, по данным ЭЭГ, была меньше, чем в третьей группе («только свой мозг») почти в половину - на 42%. И подавляющее большинство (83,3%) не смогли достоверно процитировать недавно написанное эссе. Ощущение причастности к тексту (чувство авторства) было слабым.

✓ Когда таким добровольцам дали задания, лишив поддержки ИИ, результаты их работы оказались куда хуже, чем у группы, которая изначально полагалась только на свой мозг.

- В то же время ребята, сначала работавшие самостоятельно, тоже

Поговори хоть ты со мной, болталка электронная...



СОЗДАНО ИИ

изменились не в лучшую сторону, получив доступ к искусственному интеллекту. Запоминание и чувство авторства у них ослабли, хотя и не настолько сильно, как было у первой группы с ChatGPT.

«Наше исследование подчеркивает потенциальные риски снижения навыков обучения при активном использовании ИИ», - сообщают авторы научной работы. И уточняют: эксперимент ничего не говорит о том, как долго могут сохраняться последствия влияния ChatGPT и других подобных моделей на мозг студентов. Также неизвестно, будут ли аналогичные эффекты у взрослых людей, которые уже получили образование и используют ИИ не для учебы. А, скажем, для работы или решения бытовых вопросов.

НОВЫЕ ВЫЗОВЫ: УГРОЗА ИЛИ ПОЛЬЗА?

О результатах нашумевшего исследования мы поговорили с ведущим телеграм-канала «Психиатрия. Канал доктора Гилева» врачом-психиатром Артемом Гилевым.



Психиатр
Артем Гилев.

- Артем Андреевич, о чем говорит этот эксперимент?

- О том, как важна тренированность - хоть мышц, хоть памяти, хоть навыков написания текстов. Если тренировки нет, орган или функция будут слабеть. Так происходит с ногами, если человек меньше двигается и больше ездит на машине. А мозг будет хуже усваивать знания, если переваливать учебные задания на ChatGPT - ровно так же, как при покупке готовой курсовой или диплома.

- Несут ли чат-боты с ИИ новые, неизведанные угрозы для человеческого мозга?

- Вспомните, как у нас появился доступ к поисковым системам в интернете. Сразу пошли разговоры: теперь все легко можно загуглить, люди не будут сами собирать информацию и отупеют. Но оказалось, что нужен тот, кто умеет грамотно искать. С появлением ИИ повышается востребованность тех, кто умеет правильно делать запросы, критично оценивать, анализировать ответы «умных» чат-ботов.

По сути, все это новые вызовы, подчеркивает эксперт. Справляясь с ними, люди получают новые навыки. А значит, мозг развивается. Формируются нейронные сети, которые увеличивают когнитивный резерв - запас прочности нашей центральной нервной системы.

КСТАТИ

Когда мы получаем любой новый навык - будь то изучение языка, курсы кройки и шитья, новые движения в танцах или спорте, - происходит нейрогенез. То есть появляются новые нервные клетки, нейроны, которые сосредоточиваются преимущественно в гиппокампе (участке мозга,

отвечающем за память, ориентацию в пространстве и эмоции), поясняет Артем Гилев.

- Чем больше клеток в гиппокампе, тем выше наша стрессоустойчивость. А также проявляется антидепрессивный эффект. Поэтому приобретение новых навыков очень полезно для психического здоровья, - отмечает врач.

РАЗУЧИМСЯ ЛИ МЫ УЧИТЬСЯ?

- Чат-боты с искусственным интеллектом и другие формы ИИ - данность современной жизни, - продолжает доктор Гилев. - Применяя новые технологии, человек начинает по-другому действовать, приспосабливаясь к изменившимся обстоятельствам окружающего мира. Если ИИ позволяет быть хорошо адаптированным в современном обществе, это эволюционно выигрышный вариант.

- Но когда студенты в эксперименте (см. выше) просто перебрасывали учебные задания чат-боту, у них снижалась мыслительная активность и запоминание полученного материала. Насколько критичными и долгосрочными могут быть такие последствия? Есть ли риск, что человек в конце концов полностью

В ТЕМУ

Ждет ли нас взрывной рост психических расстройств

- Искусственный интеллект не должен стремиться понравиться, он должен быть объективным. А для этого нужны строгие принципы, регулирующие обучение нейросетей. И в любом случае людям, имеющим тревожно-депрессивное расстройство и другие психические нарушения, нельзя обращаться за помощью и советами к чат-ботам с ИИ, - подчеркивает врач-психиатр Артем Гилев. - Потому что есть веро-

ятность получить вредные и даже опасные рекомендации. А способность их критически оценивать, анализировать снижается даже в условиях сильного стресса, не говоря уже о заболеваниях.

- Есть ли угроза, что из-за ИИ в мире вырастет число психических расстройств?

- Нет, я так не думаю. Все психические нарушения обусловлены генетически. Человек рождается с предрасположенностью к ним

(или отсутствием такой склонности. - Ред.). Чат-бот с ИИ может стать одним из триггеров, провоцирующих факторов. Но если не он, то «выстрелит» что-то другое. Не стоит преувеличивать масштабы влияния искусственного интеллекта.

- А если человек более-менее здоровый приходит с работы и каждый вечер утыкается в переписку с чат-ботом?

- Здесь то же самое, что при замене живого общения

компьютерными играми, зависанием в соцсетях и т. д. Все зависит от конкретного человека и от обстоятельств. При определенных чертах характера, особенностях психики может быть более комфортным онлайн-общение в разумных пределах. Для кого-то это возможность расслабиться, развлечься. А кто-то из людей начинает слишком сильно погружаться в виртуальную реальность, тогда это создает проблемы.



или частично лишится способности к обучению, запоминанию?

- Нет, конечно. Эти студенты просто не получали новых навыков (как и при делегировании заданий другому человеку, покупке дипломов и т. п.). У них не нарабатывались новые нейронные связи. Но повредить мозг, разорвать уже существующие связи, используя для учебы ИИ, невозможно.

Вообще, наш мозг очень пластичен, имеет большой запас прочности для восстановления своих функций, отмечает эксперт. «Даже когда у человека деменция и часть нервных клеток погибла, здоровые нейроны берут на себя функции поврежденных. Можно тренироваться и даже формировать новую память, - рассказывает доктор Гилев. - Например, есть пациенты с деменцией, у которых уже произошли глубокие изменения. Им 85 лет, и они не могут повторить элементарный стишок Агнии Барто. Но мы начинаем тренировки, учим такой стишок. Потом добавляем еще две строчки от второго стиха. Затем два стиха полностью, три. И со временем у тяжелобольного человека может частично восстановиться способность запоминать - настолько, чтобы он не забывал поесть или сходить в туалет, мог более-менее себя обслуживать. Это очень важно».

УДАР ПО УЯЗВИМЫМ

Недавно зарубежные СМИ опубликовали подборку душераздирающих историй. Люди, столкнувшись с проблемами на работе или в личной жизни, делились своими переживаниями с ChatGPT. Со временем они подсаживались на общение с виртуальным собеседником, некоторые влюблялись в «ИИ-сущность». Заканчивалось все плохо. Кто-то едва не покончил с собой - чат-бот подтвердил, что можно «обрести свободу», прыгнув с крыши 19-этажного здания. Кто-то разрушил свою семью, чтобы «соединиться с ИИ-возлюбленным».

- Артем Андреевич, создается ощущение, что в виде чат-ботов с ИИ появился манипулятор, который очень ловко влезает в душу. Поскольку нейросеть успешно обучается на вопросах и высказываниях собеседника-человека, идеально подстраивается под него.

- Главная проблема, что сейчас обучение ряда моделей, включая ChatGPT, заточено на то, чтобы понравиться пользователям. Проще говоря, ИИ строит диалоги с целью «подлизаться» к людям. И это может привести к плохим результатам. Например, у моей супруги, психолога, в практике был случай, когда ее клиенту с мыслями о суициде чат-бот с ИИ заявил: «Да, это твое право и действительно выход, решение проблемы». К счастью, человек не стал руководствоваться такой «поддержкой». А если бы послушался?..

- То есть ИИ стал новой угрозой для психически уязвимых людей?

- Ну, влезть в душу может и человек-мошенник, и сектанты.

- Но чат-боты с искусственным интеллектом, наверное, могут натворить намного больше бед - из-за очень широкой распространенности и доступности таких нейросетей-болталок?

- На самом деле у разных моделей отличается то, что я условно назвал бы моральностью (нравственная обоснованность действий. - Ред.). Например, ChatGPT больше склонен говорить то, что человек хочет услышать. А вот в обучении китайского чат-бота DeepSeek используются куда более строгие моральные принципы. Например, если заговорить с ним о том, что у человека есть жена, но он задумывается об отношениях с другой женщиной, DeepSeek настойчиво советует сохранить семью, не заводить или разорвать контакты с другим партнером. А вот ChatGPT поддерживает: «Конечно, понимаю твои переживания, ты имеешь право попробовать вступить в другие отношения» и т. п. Зато чат-бот Microsoft Copilot удаляет все запросы со словом «секс». Сообщает, что не может продолжать разговор на такие темы.

Программа о том, как ИИ меняет нашу жизнь и даже реальность. Слушайте «Вперёд в будущее» каждую пятницу в 0.30 в эфире Радио «КП»

ОЗНАКОМИТЬСЯ
И ПОЛУЧИТЬ
ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАНИЯ
ТУТ



Полезные советы ведущих врачей страны



Как избавиться от агрессивного сорняка, чтобы не попасть под штраф.

Госдума на прошлой неделе приняла закон о борьбе с опасными инвазивными растениями, но все уже окрестили документом о борьбе с борщевиком Сосновского, который считается в этой группе самым опасным в наших широтах.

- Если на участке выявлены заросли растения, признанного опасным, собственник получает от региональных органов власти предписание об обязательной его ликвидации, - объяснил **председатель Комитета по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям Сергей Гаврилов** механизм действия нового закона. - В случае неисполнения могут быть применены меры административной ответственности.



Сергей Гаврилов.

Собственником может быть как юридическое лицо - предприятие, муниципалитет, так и физическое - в том числе дачник.

Во многих регионах уже действуют местные законы, направленные на борьбу с борщевиком Сосновского. Например, в Кодексе Московской области об административных правонарушениях за неудаление с земельных участков этого растения гражданин должен заплатить 5000 рублей. Эта норма действует с 9 июня 2025 года, а раньше для наказания предусматривалась вилка от 2500 до 5000 рублей.

В федеральном КоАП есть статья 8.7 - «Невыполнение обязанностей по рекультивации земель, обязательных мероприятий по улучшению земель и охране почв». Там если поработал на земле и не привел ее в порядок, для физлиц предусмотрен штраф от 20 тысяч до 50 тысяч рублей. На юрлиц - от 400 тысяч до 700 тысяч.

- Одними только законами и постановлениями борщевик не победить, - прокомментировал нововведение **руководитель общественной организации «Садоводы России» Андрей Туманов**. - Нормативной базы для борьбы с этим растением



Андрей Туманов.



Борщевик: от чуда селекции - до Черной книги

ем и так хватает. Борщевик растет там, где за землей не ухаживают. Это не только частные земли или земли сельхозпредприятий, но и земли, находящиеся в муниципальной и региональной собственности, вдоль дорог, например. И что, чиновники себя будут штрафовать?

Но нам самим бы не попасть в кампанийщину! Так что будем бороться с пришельцем. Это сложно, но возможно.

ОТКУДА ОН ВЗЯЛСЯ

Еще 70 лет назад борщевик Сосновского в Центральной России не знали. Его родина - Кавказ, где он в естественных условиях растет на субальпийских лугах и в горных лесах. Вид был открыт в 1944 году. Растение поразило ученых своими размерами, и им пришла в голову мысль, что борщевик можно культивировать - на силос для скота. В нем ведь столько зеленой массы! Селекционер Петр Вавилов из Института биологии Коми АССР убедил руководство Всесоюз-

ВАЖНО ЗНАТЬ

Сейчас к борщевiku Сосновского относятся едва ли не с ужасом - мол, он настолько опасен, что лучше не подходить. Но переоценивать врага тоже не стоит. Растение опасно своим соком, который повышает чувствительность к ультрафиолету. Если сок попадет на кожу, а вы потом окажетесь под солнечными лучами, возникнет сильный ожог. Поэтому на прополку надо выходить в защитной одежде - тело, руки и ноги должны быть закрыты. Длинные штанины и рукава, капюшон для защиты шеи, маска - чтобы скрыть лицо. И перчатки лучше использовать прорезиненные.

ной академии сельхознаук, что борщевик - растение будущего, поможет восстановить сельское хозяйство после войны.

Проблема обнаружилась вскоре. Силоса борщевик действительно давал много. Да только скотина ела его неохотно. Но параллельно растению находили и другие применения - его высаживали вдоль дорог, чтобы дикие животные не выбегали на проезжую часть. Разводили в ботанических садах в качестве декоративного.

Однако очень быстро стало ясно, что борщевик не только бесполезное кормовое растение, но еще и опасное. Его сок под воздействием ультрафиолета вызывает сильные ожоги на коже. А главная опасность в том, что он быстро захватывает новые территории, вытесняя местные растения. И теперь это один из самых злостных сорняков - в европейской части России им заросло уже более 1 млн га земель - это 15% территории!

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Борщевик Сосновского (Heracleum Sosnowskyi),

а именно этот вид засоряет поля и дачные участки, - двулетнее растение из семейства зонтичные (Umbelliferae).

Это очень мощное растение, часто достигает в высоту 3 - 5 м. Но поражает у него не только высота. Толщина побегов - с руку взрослого человека. Листья тоже гигантские - длиной до 1,9 м. И соцветия огромные - диаметром 50 - 80 см. Корни у борщевика могут уходить в глубину на 2 м, но, к счастью, единичные - основная масса находится на глубине 30 см.

Цветет борщевик Сосновского в июле - августе. На одном растении образуется до 20 000 семян! Всхожесть у них сохраняется в течение 2 лет.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Выходить на борьбу с сорняком нужно хорошо экипированным.

В 2012 году борщевик Сосновского исключен из реестра селекционных достижений и внесен в Черную книгу флоры Средней России - список опасных инвазивных растений.

КАК С НИМ БОРОТЬСЯ

Борщевик запросто переживает зимние морозы до -40 °С, легко переносит заморозки до -7 °С, а всходы появляются еще под снегом. С учетом того, что каждый куст производит по 20 тысяч семян, борьба с ним - та еще задача. Но справиться с ним все-таки можно.

● **Прополка.** Если на участке появились единичные растения и в округе их немного, взрослые, уже цветущие кусты нужно срезать, а затем выкопать корень лопатой. Этого будет достаточно.

А в дальнейшем нужно выпалывать молодые растения - они все равно будут появляться, поскольку семян это растение образует много, они могут налететь с соседних участков.

● **Профессиональные средства.** Борщевик можно вывести с помощью гербицидов. Они предназначены для обработки больших массивов. Если весь участок в сорняках - тогда лучше использовать именно их.

Многие системные гербициды, рекомендованные для личных подсобных хозяйств и дач, могут справиться с борщевиком, поскольку предназначены для истребления в том числе и многолетних сорняков. Среди них Грейдер, Диастар, Магnum, Форвард. Разрешены для участков, где в текущем году не предполагается выращивать культурные растения. То есть в год обработки ничего сажать на этом месте нельзя. Лишь на следующий.

Но есть еще один гербицид, в котором конкретно указан борщевик Сосновского, и он также рассчитан для дачных участков. Это Грант. Им рекомендуется опрыскивать растения по листьям, когда они достигнут высоты 20 - 30 см. Разводить препарат надо из расчета 20 - 40 мл на 3 л воды. Норма расхода - 3 л на 1 сотку. И после этого гербицида, так же, как и после других, в текущем году ничего сажать нельзя. Можно только будущей весной.

УЧЕНЫЙ СОВЕТ

Топинамбур против сорняка

Борщевик - агрессивный сорняк и плодится со страшной силой, но есть еще более агрессивное растение, причем культурное. Это топинамбур. Если участок сильно зарос борщевиком, прямо в его заросли можно высадить клубни «земляной груши».

Эксперимент с топинамбуром поставили ученые Агрофизического научно-исследовательского института в д. Меньково Ленинградской области. Они посадили клубни в сплошные заросли опасного сорняка, и уже к осени от борщевика не осталось и следа. Разрастаясь, топинамбур вытесняет с участка сорняк. И всходам борщевика не оставляет никаких шансов.

Сам топинамбур, правда, тоже может сильно разрастись, но от него избавиться гораздо проще - достаточно выкопать клубни из земли (делать это придется, скорее всего, не один раз - но ведь при этом вы будете с урожаем!).



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Владимир ПЕРЕКРЕСТ, Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

И рыбий скелет на груди у нее

Аксессуары звезда - отдельный вид искусства. Так чем же они украшают себя? И сколько это стоит?

Ни один образ не будет завершенным без украшений. Если бижутерия эффектно украсит вас на один раз, то ювелирные изделия прослужат долгие годы, да еще и вырастут в цене. Актуальные украшения мы посмотрели у наших звезд. Рассказываем про последние тенденции.

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.

Личный архив Ольги Родиной

Личная страница Ксении Собчак в социальной



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Ксения Собчак

Ксения предпочитает акцентные украшения, зачастую дорогую бижутерию от премиальных брендов. На Собчак часто можно видеть массивные серьги. Крупными ломаными кольцами от бренда Colville (от 100 тысяч рублей) она дополняет и пляжные образы с купальниками и накидками, и деловые с костюмами. Еще я отметила эффектные серьги-люстры от Tom Ford. Они не из новой коллекции, но предположу, что цена начинается от 1000 долларов.

Ну и, конечно, у Ксении Анатольевны много украшений от одного из ее любимых брендов - Schiaparelli. Например, ожерелье, которое выглядит как скелет рыбы. Цена «рыбного кольца» - более 310 тыс. рублей.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Татьяна Брухунова

Украшения молодая жена Петросяна использует не с таким рвением, как головные уборы. Однако точно можно сказать, что Татьяна любит жемчуг.

Классическими жемчужными колье от Chanel (примерно 2000 долларов) и Celine (от 1000 долларов) она дополняет романтические платья, а вот к костюмам и кедам супруга юмориста подбирает более «авангардные» бусы из жемчужинок. В ушах Татьяны красуются неизменные пусеты (серьги, которые крепятся к мочке уха с помощью гвоздика. - Ред.).

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Ксения Бородина

Ксения - явная поклонница Cartier. На ее руке золотые часы, похожие на те, что у Бони (примерно 2 млн рублей), а также браслеты бренда. Бородина носит два браслета из желтого и розового золота из популярной линейки Love. Цена каждого - 500 - 600 тысяч рублей. И третий браслет - из желтого золота с фактурным узором и кластерами в форме гвоздей - из капсулы Clash de Cartier стоимостью около 1 млн рублей.

Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети



Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

Ольга Бузова

Ольга одинаково любит украшения от люксовых брендов и яркую бижутерию, которая всегда выручает ее на съемках. Кстати, нередко эффектные и при этом дешевые изделия по цене 500 - 600 рублей с маркетплейсов смотрятся в кадре ничуть не хуже, чем дорогая ювелирка. Образы для съемок шоу «Сокровища императора» в Китае Ольга дополняла необычными крупными колье и многочисленными браслетами.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



Стефания Маликова

Стефания - поклонница «змеиной» коллекции от итальянского люксового бренда Bulgari. Многие повседневные образы дизайнер дополняет колье из розового золота 18 карат с бриллиантами (на голове и хвосте) из знаменитой линейки Serpenti. Цена ожерелья, которое украсит любой наряд, составляет 2 млн 136 тыс. рублей. А если речь о сплошном бриллиантовом паве, то стоимость вырастает до 5 млн рублей. (Паве - метод закрепления камней, при котором металл практически невидим, а камни идентичны друг другу и по весу, и по качеству. - Ред.).

На руке Маликовой браслет из той же коллекции. Цена украшения, если на нем нет камней, - 586 тысяч рублей. Отмечу, что универсальные изделия от Bulgari удачно впишутся и в кэжуал-образы с джемперами и джинсами, и в вечерние - с платьями и лодочками.

Личная страница Стефании Маликовой в социальной сети



Личная страница Виктории Бони в социальной сети

Виктория Боня

На руке Виктории золотой браслет от Bulgari из все той же коллекции Serpenti. Видно, что на голове и хвосте «змейки» имеются бриллианты, а значит, цена украшения - более 1 млн рублей. Отдельного внимания заслуживают часы Cartier из желтого золота, о которых мне рассказывала сама Боня на одной из кинопремьер. Аксессуар подарил ей на 45-летие очень состоятельный друг, вместе с которым блогер ходила в горы. Часы стоят примерно 2 млн рублей.

МОДА, СТОП!

Лабуу умер. Да здравствует Вакуу!



POFmarket.ru

Кажется, сумасшествие по Лабуу подходит к концу. И не только потому, что оригинальных монстров нет даже на официальном сайте Pop Mart. Оказывается, у мехового монстра появился конкурент, впрочем, тоже из Китая. Вакуу (Wakuku) - это новая дизайнерская игрушка, созданная компанией Letsvan из Шэньчжэня.

Вакуу - меховая кукла, ко-

торая выглядит как воин, но с детским лицом и недетской монобровью. Она уже захватила ТикТок и умы зумеров. Кстати, новые меховые игрушки доступны в российских онлайн-магазинах. И Вакуу почти в 5 раз дешевле, чем Лабуу: примерно 2000 рублей. Пока непонятно, есть ли у Вакуу карбин и можно ли его повесить на сумку.

Этюды в постельных тонах:

Ходченкова хохочет,
Исакова закрываетсяОкончание.
Начало < стр. 1.

Режиссеру нужно суметь убедить актрису пойти на это: донести, что только так можно по-

казать и раскрыть героиню. При этом на площадке все относится к подобным эпизодам так же, как и к другим, - просто работа. Зато у актрис отношение к процессу разное.

Светлана Ходченкова «тупо ржет»

Светлана Ходченкова в кадре не прочь лишней раз сверкнуть эффектной фигурой - и в дебютной мелодраме «Благословите женщину» 12+ Станислава Говорухина, и в голливудском блокбастере «Росомаха: Бессмертный» 12+, и в сериале «Домашний арест» 16+ артистка появлялась то

полуголой, то в экстремально коротком, то в избыточно обтягивающем. И позже признавалась, что ничего зазорного не видит в том, что надо раздеться перед камерой. Иногда это очень даже весело.

- Если эти сцены оправданы сценарием, то я нормально к этому отношусь, - считает Светлана. - Иногда прибегаю к помощи дублеров - и это нормально. А вообще обожаю постельные сцены.

Мне очень нравится. И мне везет на партнеров с хорошим чувством юмора. Если зритель видит негу и сексуальность в кадре, то мы тупо ржем! Иногда до такой степени, что потом собрать в фокус невозможно. Мы относимся к этому не как к отношениям мужчины и женщины, это игра. И если нам верят, что эмоции были неподдельными, значит, я хорошая актриса. Бывает и так, что актер неприятен, как и в жизни, но это работа - идешь и целуешь его во все местечки.

2003 г.
Плакат
фильма
«Благословите
женщину»
со Светланой
Ходченковой.



Афиша картины «Благословите женщину»

Кадр из сериала



2015 г. Сериал
«Родина». Виктория
Исакова и Владимир Машков.

Мария
Шумакова
отдается
полностью

Кадр из сериала «Сладкая жизнь», 2014

2014 год.
Мария в сериале
«Сладкая жизнь».

Мария Шумакова, которую 20 лет назад называли сибирской Моникой Беллуччи, блеснула (и еще как!) в сериале «Сладкая жизнь» (18+) и прекрасно понимает, чем может пленить зрителя. Особенно мужского пола. Так что глубоких декольте и сцен в купальниках вовсе не стесняется. Более того, признает, что получает от этого удовольствие.

- До «Сладкой жизни» я снялась в одном проекте («Счастливый конец» 18+ - Авт.), после чего все говорили мне, что на этом моя кинокарьера начнется и закончится, потому что это были очень откровенные скетчи для мужчин, - вспоминает актриса. - Но для меня этот сериал был хорошим опытом - отличная команда, школа, и там я научилась раздеваться без проблем. Наверное, я и психологически склонна к эксгибиционизму, потому что нормальный человек не пойдет в актерскую профессию. Все девочки в «Сладкой жизни» отлично справились с откровенными сценами. А вот мальчикам было сложнее. Мужчинам всегда труднее дается раздевание.

Лукерья Ильяшенко
мокнет и отвлекается

Обаятельная роковуха Лукерья Ильяшенко тоже не прочь подчеркнуть собственную сексуальность в кадре. Лукерья и с Владимиром Машковым целовалась в кадре («Налет» 18+), и с Александром Кузнецовым сблизилась («Химера» 18+), и от других откровенных сцен обычно не отказывалась. Актриса не стремится скидывать с себя все в кадре, но если долг зовет - относится с пониманием.

- Если человек смеется во время таких сцен, то от зажима, потому что это всегда очень неловкий момент, - полагает Ильяшенко. - Надо играть любовь, и хорошо бы в интимной обстановке, но ее же нет. То звуковики просят: «Стони погромче, а то у нас брак по звуку!» То водитель забредет, то буфетчица еду принесет. А надо вообще-то достоверно сыграть челове-

скую страсть. Вот вы сидите - два голых человека, вам очень неудобно друг перед другом. Никакого секса в этом нет. А еще потеете под светом осветительных приборов. Это все жутко неловко. Еще я стараюсь не есть лук или чеснок перед съемкой, жевать жвачку, чтобы партнеру не было неприятно.



Кадр из сериала «Химера», 2022

Лукерья
Ильяшенко
в сериалах
«Сладкая
жизнь» (вверху)
и «Химера».

Кадр из сериала «Сладкая жизнь», 2014



2000 г.
Виктория
Исакова
и Евгений
Цыганов
в сериале
«Нежность».



Кадр из фильма «Нежность», 2018

Виктория Исакова
концентрируется
и изолируется

Американский сериал «Родина» 18+ в свое время потряс огромную аудиторию. Да так, что в России решили снять адаптацию патристического проекта. Ответственное дело доверили опытному Павлу Лунгину, на главные роли позвали Владимира Машкова и Викторию Исакову - именно они должны были разыграть контуженного морпеха, то ли предавшего Родину, то ли нет, и оперативницу ФСБ (с которой у него закручивается роман).

Так вот, когда понадобилось отснять постельную сцену, Лунгин попросил всех удалиться со съемочной площадки. Остались только он, оператор, а также Виктория Исакова и Владимир Машков. Сцену снимали в гробовой тишине и в сумасшедшем напряжении, которые помогли раскрепоститься очаровательной Виктории. Впрочем, сериал это не спасло. На выходе получилась скучная клюква, которую прикрыли, несмотря на запредельное число звезд, после первого же сезона (американский Homeland прожил восемь сезонов).

А еще в кадре Виктория разыгрывала любовь в холодрыгу в антуражах усадьбы Кусково, где нельзя топить, с Александром Петровым (сериал «Мата Хари» 18+) и с меланхоличным Евгением Цыгановым - в монохромной короткометражке Анны Меликян «Нежность» 18+, где, судя по кадрам со съемочной площадки, все прошло более чем гладко и приятно.

Александра Ребенок
превозмогает и доверяется

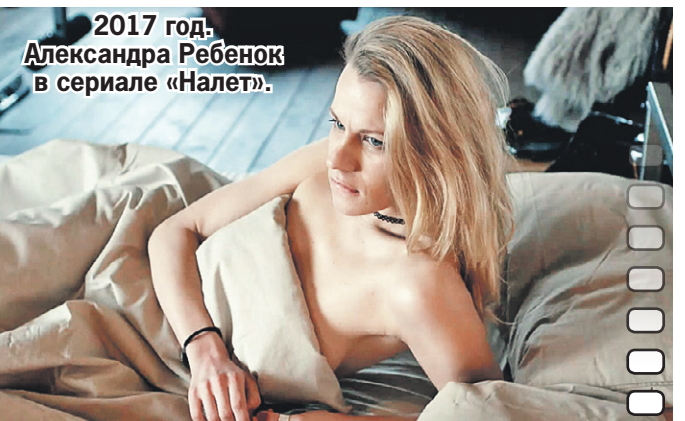
После выхода сериала «Школа» 16+ Валерии Гай Германики в героине Александры Ребенок все старшеклассники (и их родители) с радостью обнаружили объект как минимум платонического вожделения. После многие героини Александры (как в театре, так и в кино) формировали харизму на шарме легкого эротизма и манящем обаянии порочности. А иногда даже и не очень легко - как в сериале «Содержанки» 18+, детективе «Налет» 18+ (снова повезло Владимиру Машкову), комедии «Против всех» 18+ (опять переспала с молодым мальчуганом!) или экранизации романа «Обитель» 12+. При этом постельные сцены артистка считает производственной необходимостью и соглашалась на них, даже будучи в положении.

- И вот мне нужно на про-

бах в «Обители» играть сцену страстного разговора с Сергеем Безруковым - начальником лагеря, - рассказывала актриса. - А вторую сцену с Женей Ткачуком, заключенным. Я его допрашиваю, и в конце тоже случается страсть. Представьте картину: актриса на пятом месяце беременности должна сыграть любовные сцены с двумя мужчинами (смеется). Я очень благодарна своим партнерам, что они с уважением отнеслись к моему положению - безо всяких комментариев и шуточек.

Сразу же после выхода из декрета Александра «разделила ложе» с Евгением Цыгановым. Дело было на съемках сериала «Мертвое озеро» 16+.

- Рядом с ним невозможно играть плохо, - пояснила Ребенок. - Так вышло, что мы начали с откровенных сцен, и это было непросто. Зато мы быстро сработались.



2017 год.
Александра Ребенок
в сериале «Налет».

Кадр из сериала

Константин ГЛЫБА.

Кадр из фильма «Петровка, 38»

Советское



ПЕТРОВКА, 38

Майор Костенко (Василий Лановой) и полковник Садчиков (Георгий Юматов) расследуют дерзкие нападения...

45 лет назад, в июле 1980 года, на экраны вышел остросюжетный детектив о работе сотрудников Московского уголовного розыска «Петровка, 38» (12+). Именно по этому адресу находился МУР.



Кадр из фильма «Петровка, 38»

...а старший лейтенант Росляков (Евгений Герасимов) успевает еще и женщин удивлять, отбивая горлышко бутылки ребром ладони. Справа - Людмила Нильская.

ЖОРЖ СИМЕНОН
ОЦЕНИЛ

Режиссер картины Борис Григорьев снял фильм по мотивам повести Юлиана Семенова, впервые опубликованной в 1963 году в журнале «Москва».

Это одно из ранних произведений писателя. Ему было тогда около 30. Он сотрудничал с разными журналами и газетами, включая «Комсомольскую правду», писал материалы о работе МУРа, где один из отделов возглавлял его родной дядя Илья Ляндрес.

У Семенова было много друзей среди милиционеров. Вместе с ними он выезжал на происшествия. Собрав достаточно материала, уехал на три недели в Гагру и там написал повесть «Петровка, 38».

Знаменитый бельгийский детективщик Жорж Сименон отправил Семенову письмо, в котором сообщил, что с удовольствием «посмаковал» его «Петровку, 38»: «Я нашел живых героев, настоящих полицейских, всамделишных преступников, в общем, все человечество, во всей своей бушующей и поразительной правдивости. Книга эта пользуется успехом во Франции и удивила многих, кто еще считает русских инопланетянами», - написал «отец» комиссара Мегрэ.

И это был не просто жест вежливости, Сименон искренне верил, что они с Юлианом - дальние родственники. Согласно семейной легенде, одним из предков Сименона был пленный русский солдат по фамилии Семенов, который оказался во Франции во время войны с Наполеоном. Сименон не знал, что Семенов - это литературный псевдоним Юлиана Семеновича (вероятно, взятый из-за отчества), а настоящая фамилия писателя - Ляндрес.

ПОГОНЯ
ПО ЦЕНТРУ МОСКВЫ

Фильм «Петровка, 38» был снят через 17 лет после выхода повести. По одной из легенд, декорации для съемок построили прямо во дворе

Режиссер чуть не «зарезал» артиста Герасимова на съемках «Петровки, 38»

Анастасия ПЛЕШАКОВА,
театральный
обозреватель «КП»

МУРа, а из окон кабинета главных героев видна была проходная ГУВД Москвы. На самом деле режиссер разрешения на съемку в здании МУРа не получил. Поэтому милицмейские кабинеты, камеры внутренней тюрьмы и коридоры построили в павильонах киностудии Горького.

Перекрывать для съемок центр Москвы киношникам тоже не разрешили. Поэтому кадры автомобильной погони за преступником снимали в настоящем транспортном потоке. Без голливудских бюджетов получилась одна из лучших сцен погони в отечественном кино. Киношная «Волга» взлетала с небольшого трамплина, покрашенного под асфальт, и пролетала 35 метров на глазах у изумленных москвичей. В таких опасных сценах снимались каскадеры. Но многие рискованные трюки выполняли и сами артисты. Старший лейтенант УГРО Росляков (Евгений Герасимов) с разбегу вскакивал на крышу машины и, перепрыгнув через нее, продолжал преследовать бандита. Честно говоря, думала, что трюк выполнял каскадер.

- Что вы! Там же видно и мое лицо, и то, что сцена снята одним кадром, - обиделся на мои сомнения Герасимов (сейчас депутат Мосгордумы и руководитель двух московских театров). - До сих пор никто из моих коллег этот трюк не повторил. Я тогда высоко прыгал. И быстро бегал. Был мастером спорта по легкой атлетике в беге на средние дистанции. Занимался карате, у меня был черный пояс...

В сцене, где Росляков обольщает спортсменку Алена (Людмила Нильская) и предлагает открыть бутылку дорогого французского коньяка... гвоздем или электродрелью (все-таки какими смекалистыми были советские женщины!), он ей говорит: не нужен гвоздь и

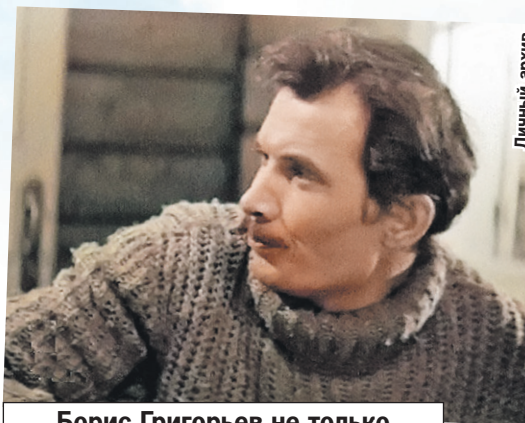
электродрель. И эффектно отбивает горлышко ребром ладони. Одним словом, каратист!

«КРОВОЖАДНЫЙ»
РЕЖИССЕР

В сцене преследования старика Прохора, главаря банды, тоже обошлись без каскадеров. Ладно еще майор Костенко - Василий Лановой... Он на бегу догонял грузовик, залезал в кузов, как Бельмондо. Лановому тогда было только 46 лет. Но и дед Прохор, которого играл 65-летний Николай Крюков, улепетывал от «легавых» так, что только пятки сверкали.

Режиссеру картины Борис Григорьеву пришлось сыграть хирурга, который спасает Рослякова, получившего пулю. Герасимова раздели и положили на операционный стол. «Сердца нет, нужен прямой массаж», - говорит в фильме хирург и склоняется со скальпелем над лейтенантом.

- Григорьев мне говорит: я не сильно буду тебя резать. Чуть-чуть только проведу скальпелем, чтобы кровь пошла, - вспоминает Евгений Герасимов. - Как кровь? Не надо крови! Но режиссер все-таки провел скальпелем по моей груди, и кровь пошла. К сожалению, этот кадр при монтаже вырезали.



Борис Григорьев не только выступил режиссером картины, но и сыграл небольшую роль.

Личный архив

и коллеги в погонах. После этого фильма и подружился.

На съемках «Петровки, 38» актеры в течение месяца вживались в роли в «полевых условиях»: выезжали с МУРом на задержания, присутствовали на допросах. Юматов и Лановой многое взяли от настоящих милиционеров.

Михаил Жигалов сыграл преступника-наркомана по кличке Сударь, испытывающего ломки. Он посетил психиатрическую клинику им. Соловьева, где наблюдал за поведением алкоголиков и наркоманов. Актер вспоминал, что был в ужасе от масштаба беды: «Просто в СССР все замалчивалось...» Удивительно, что после съемок его нервный тик прошел сам собой. Врачи сказали: «Произошло некое психологическое преодоление».

Юматова же, наоборот, научили правильно заикаться. Заикание его полковника Садчикова звучит абсолютно натурально.

ЗАИКАНИЕ
И НЕРВНЫЙ ТИК

Дуэт Георгия Юматова и Василия Ланового, сыгравших полковника Садчикова и майора Костенко, сложился еще на съемках фильма «Офицеры». Там они тоже друзья

СНЯТО!

«Петровка, 38» пользовалась бешеным успехом. Только за 1980 год картину посмотрели 53 млн зрителей. Так что профессиональные риски актеров были сполна вознаграждены.



АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама, 16+

Читатели рекомендуют

Книга Дениса Корсакова
«Любовь с первого кадра»

★★★★★

Евгения:

Наша бабушка в восторге от книги! Здесь все про ее любимые фильмы и много такого про актеров и их роли, чего она до сих пор не читала. Просит продолжения.

★★★★★

Вика:

До этой книги я знала о жизни любимых актеров только в общих чертах. А у каждого из них столько всего было! Особенно понравилось читать, кто с кем и против кого дружил.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах



МИСС КУПАЛЬНИК
«КП»

Марина КЛЕМЕНОВА, Пермь:
- Я владелица женского фитнес-клуба. Увлекаюсь инвестициями, торгами на бирже. Мечтаю посетить Австралию и построить дом.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Четкий принт, уверенная осанка, ироничный взгляд. Марина знает, что леопард - это не агрессия, а смелость. И добавляет к нему доброжелательную улыбку. Такой принт требует баланса, так что дополняйте его черными, бежевыми или золотыми деталями. Отличным решением станет плотный пляжный халат или кимоно - они добавят графичности силуэту.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

■ АНЕКДОТЫ

- Какой билет знаешь?
- Билет Государственного банка России.
- Давай сюда. Молодец. Сдал.

★ ★ ★

Водку пить не люблю, но лучшего применения для нее пока не могу придумать.

★ ★ ★

Я и подумать не могла, что в 32 года не смогу уснуть потому, что не сделаны уроки.

★ ★ ★

Купила мужу костюм-тройку - трусы и два носка. Люблю его, балую.

★ ★ ★

Сын профессора филологии и заслуженной учительницы по русскому языку в течение 12 часов удерживал Дедушку Мороза, рассказывая стишки.

★ ★ ★

Отец 16 детей ищет ту скотину, которая на свадьбе пожелала деток, как на небе звезд.

★ ★ ★

Самый лучший фэншуй - это когда один холодильник стоит возле компьютера, второй - возле телевизора, а третий - возле кровати.

★ ★ ★

Славяне были вольнолюбивым народом. Их часто угоняли в рабство, но и там они не работали.

★ ★ ★

Есть люди редкого таланта. Есть люди дивной красоты. И, вероятно, для баланса

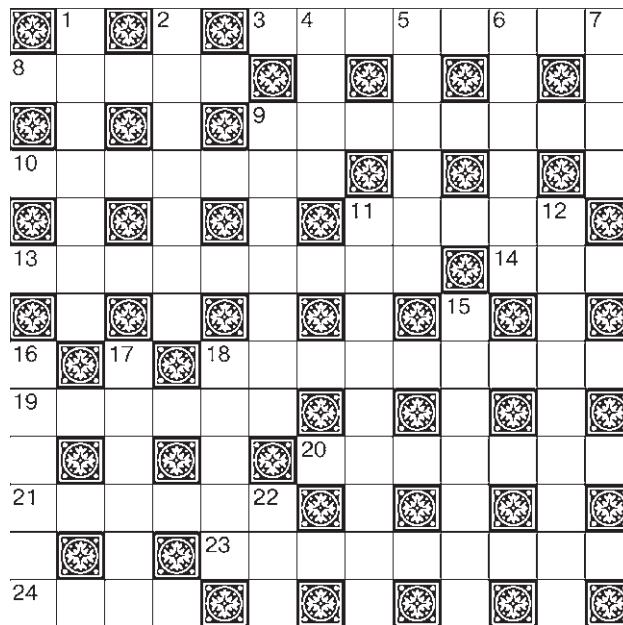
Есть ты.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Как Петр Великий окрестил первые русские трактиры для дворян? **8.** Юнец из послушников. **9.** Комический танец у древних греков. **10.** Бескрайний. **11.** Сото в стае саблезубых тигров из мультфильма «Ледниковый период». **13.** Витрина у «коробки передач». **14.** Суп по армянскому рецепту. **18.** Что выкладывают в RuTube? **19.** Расходный материал для печника. **20.** Кто сгубил Елену из пушкинских «Песен западных славян»? **21.** Царство легендарного короля Артура. **23.** Кого изначально приглашали на главную роль в драме «Большие глаза»? **24.** В каком напитке, согласно

латинской пословице, скрывается дикость?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Доктор чеховского описания. **2.** Рак для толстосума. **4.** Выхлоп вышивальщицы. **5.** Покрытие, чтобы котлеты не пригорали. **6.** Масштаб свершений. **7.** Начинка рта. **9.** Российский бренд автомобилей. **11.** Какое стихотворение Эдгара По представляет собой шараду, в которой спрятано имя Фрэнсис? **12.** Опора в виде дамы. **15.** Соус в харчо. **16.** Какого летчика воспевают в своих стихах Михаил Светлов и Александр Твардовский? **17.** Стихийная группа в зодиаке. **18.** Кто открыл дворец гимнастики на территории комплекса «Лужники»? **22.** Бог ярости у египтян.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. 15. Ткемали. 16. Чкалов. 17. Тригон. 18. Вине. 9. «Москвич». 11. «Валентина». 12. Карпатида. 2. Лобстер. 4. Узор. 5. Телефон. 6. Размах. 7. Язык. Рейнольдс. 24. Вино. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Старец. 19. Кирпич. 20. Стамат. 21. Лорес. 23. клип. 19. Кирпич. 20. Стамат. 14. Хаш. 18. Видео. 11. Вожак. 13. Тензкран. 14. Хаш. 18. Видео. Аустрия. 8. Отрок. 9. Морфазмы. 10. Простор.

Прогноз погоды на завтра, 31 июля

	ночью	днем	давление *	влажность **	
Новосибирск	+17... +19	+26... +28	735	57	ясно ☀
Татарск	+16... +18	+23... +25	740	63	облачно ☁
Карасук	+16... +18	+23... +25	740	63	пасмурно ☁
Сузун	+15... +17	+24... +26	738	65	небольшой дождь ☔
Томск	+17... +19	+26... +28	740	61	дождь ☔
Омск	+16... +18	+22... +24	743	74	
Кемерово	+16... +18	+26... +28	739	61	

* мм рт. ст.
** %



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
■ Дата выхода в свет 30.07.2025
■ Время подписания в печать по графику - 21.00, фактически - 20.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 766 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН НОВОСИБИРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Г. А. ПОПОВА.
Главный редактор «КП» - Новосибирск - Т. В. СОЛОВОВА.
E-mail: kp.nsk@phkp.ru
www.kp.ru

630091, Новосибирск, ул. Советская, д. 64,
10-й этаж. ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (383) 289-90-85,
редакция - (383) 289-91-00, 289-91-06, рекламный отдел - (383) 289-99-44,
служба распространения - (383) 289-91-10.

Газета отпечатана в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.