

**Жизнь под обстрелами:**  
Репортаж  
Александра Коца  
из белгородского  
приграничья



Читайте на стр. 5 ▶

**РАДИО**  
**комсомольская**  
**ПРАВДА**

**ЦИК уполномочен  
заявить**

Элла Памфилова - про итоги выборов  
и будущее электронного голосования -  
radiokp.ru 20:00 (мск)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU

5 119 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Пятница  
22 марта

Газета нашего города ★

№ 20 (27570) 2024 год

Никита КОЛОГРИВЫЙ - после дебоша в баре Новосибирска:

**Простите пацана**

На суде артист показал схему своей камеры.

Читайте на стр. 12 ▶

Александр КРЯЖЕВ/РИА Новости



**Что погубило Василия Уткина**

Егор АРЕФЬЕВ

Ушел из жизни  
комментатор, шоумен,  
владелец футбольного  
клуба и смертельно  
одинокая звезда.

Панибратское Вася в отношении большого, взрослого и солидного во всех отношениях человека почему-то всегда казалось не иностранным обезьянничанием (аля Саша Петров, Юра Борисов), но вызывающим, хулиганским дворовым флером, которым сын физика и учительницы из Балашихи так хотел обладать.

Продолжение на стр. 14 ▶

## SHAMAN и «Любэ» войдут в школьную программу

Иван ГРАЧЕВ

Такое предложение направил в Министерство просвещения депутат Госдумы **Сергей Колунов**. Вообще-то Колунов работает в думском Комитете по строительству и ЖКХ. Но песня, известно, строить и жить помогает. Не вынесла душа депутата, что дети на уроках музыки слушают черт-те что.

И в Минпросвете порыв депутатской души горячо поддержаны. По словам самого депутата, совместно с экспертным и родительским сообществом будет проработан список песен и певцов. И туда точно должны войти **SHAMAN**, **Газманов** и **«Любэ»**. Это «приывает детям чувство любви» к стране.

Замминистра просвещения **Татьяна Васильева** лишь

аккуратно отметила, что для включения в программу школьных уроков патриотических песен должны учитываться вокальные способности учеников и их психологические особенности, а также «художественное достоинство» композиций.

Главное притом, своих же, отечественных **Чайковского** с **Глинкой**, под сурдинку не сократить. А то выйдешь ночью в поле с конем, а **Щелкунчика** уже не видать.

«Вопрос дня» на эту тему - стр. 3.



## Карты детям не игрушка

Евгений БЕЛЯКОВ

Вызвывать родителей теперь будут не только в кабинет директора, но еще и в банк. Но только в случае если их несовершеннолетний ребенок решит завести себе карту. При открытии счета такому клиенту банки обязаны будут получить согласие отца или матери. Об этом говорится в поправках к закону «О банках и банковской деятельности», которые правительство направило в Госдуму.

Сейчас правила такие. Любой из родителей может оформить на ребенка детскую карту уже с шести лет. Но у карты есть отдельный счет, который привязан к родительскому. То есть мама или папа могут контролировать, на что их отпрыск тратит деньги.

А с 14 лет любой россиянин может уже самостоятельно открыть счет в банке. И не отчитываться перед родителями о том, что он делает со своими деньгами.

Этим активно пользуются мошенники. Аферисты находят в соцсетях школьников, предлагают открыть карточки в разных банках и передать их незнакомым людям. За каждую жулики платят от 5 до 15 тысяч рублей. Именно на эти карты жертвы телефонных мошенников отправляют деньги, наивно полагая, что перечисляют их на «безопасный счет».

Новый законопроект усложнит жизнь мошенникам. По крайней мере, подростки не смогут свободно открывать счета в разных банках. Иначе у родителей возникнут резонные вопросы.



Григорий СЫСОЕВ/РИА Новости

В среду **Владимир Путин** собрал в Александровском зале Кремля своих доверенных лиц - всего больше 500 человек, среди которых был и наш **военный обозреватель Виктор Баранец**. Конечно, Путин собрал их, чтобы поблагодарить за службу во время избирательной кампании, но и не только. Потому что с утверждением результатов выборов работа не заканчивается, а, наоборот, только начинается: именно доверенные лица напрямую общались с избирателями, и у них есть огромный отклик и тысячи предложений от народа, как нужно обустроить Россию. Вот эти идеи надо собрать, систематизировать и претворять в жизнь.

## Благодарю всех за доверие

**Олег АДАМОВИЧ**

**Владимир Путин поблагодарил всех, кто принял участие в голосовании, и назвал кампанию напряженной.**

- У каждого кандидата был свой подход к решению конкретных проблем. Все конструктивные предложения, все идеи, которые нашли отклик у избирателей, обязательно используем в нашей общей работе в интересах развития страны, - заявил российский лидер.

Примерно это же он сказал своим уже бывшим конкурентам на выборах и на встрече с доверенными лицами. Главный посыл: за время предвыборной кампании получена большая обратная связь от людей. Надо эту информацию собрать и использовать в дальнейшей работе.

- Прошедшая кампания была напряженной и крайне ответственной, ведь по большому счету мы выбирали путь, по которому Россия пойдет дальше, выбирали будущее для себя и своих детей, - сказал **Путин**.

Страна отметила, что политологи примерно так же характеризуют прошедшее голосование: люди выбирали не конкретного человека, а выражали одобрение всему политическому курсу последних лет.

Что касается работы избиркомов, то все они, по словам российского лидера, действовали «четко, грамотно» и по закону. А в новых регионах члены избирательных комиссий еще проявляли «мужество и смелость».

- Благодарю всех вас за доверие. Сделаю всё, что от меня зависит, чтобы его оправдать, - пообещал Владимир Владимирович, добавив, что упор будет сделан на масштабные национальные программы.



Полностью видеообращение президента смотрите на нашем сайте



## Картина дня: в верхах

### ■ ПОД РАСЧЕТ

**Элла ПАМФИЛОВА:**

# Угрозы Запада добавили Путину 20 миллионов избирателей

**Владимир ДЕМЧЕНКО**

Центризбирком подвел окончательные итоги президентских выборов.

Они во многом оказались историческими. Вот какие цифры и факты завершившегося выборного марафона 15-17 марта 2024 года привела **председатель ЦИК Элла Памфилова**.

### РЕКОРД

87,28% голосов получил **Владимир Путин**. Это рекордный результат в современной России. Галочку в бюллетенях напротив его фамилии поставили 76 миллионов 277 тысяч 708 человек. Остальные три кандидата в общей сложности набрали чуть больше десяти процентов (смотрите таблицу).

### ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ

Явка составила 77,49%. Это тоже рекордный показатель - проголосовали 87 миллионов 576 тысяч человек. Из них за рубежом - 388,7 тысячи.

- Вот что такое внешнее давление на нашу страну, - сказала Элла Памфилова. - По сравнению с прошлыми выборами 2018 года, когда таких угроз, как сейчас, не было, количество избирателей, проголосовавших за Путина, выросло на 20 миллионов.

### БЫСТРЫЙ ПОДСЧЕТ

Нынешние выборы стали и самыми быстрыми по скорости обработки бюллетеней: уже через 9 часов после закрытия участков было обработано 98,4% голосов.

### ХАКЕРСКИЕ АТАКИ

По словам Памфиловой, голосование шло под беспрецедентным давлением из-за рубежа. Попытки испортить бюллетени зеленкой и даже поджоги участков - лишь вершина айсберга. Электронная инфраструктура голосования выдержала более 12,2 миллиона хакерских атак.

- По сравнению с предыдущими выборами число таких атак увеличилось в 150 раз, - оценила глава ЦИК. - Нет сомнения, что под силу это только спецслужбам западных стран, а не хакерским группам.

### ФЕЙКИ ВЫДОХЛИСЬ

Кстати, фейков в этот раз было

ЦИК объявила официальные результаты президентских выборов в России.



**Владимир Путин,**  
действующий президент  
(самовыдвиженец)

**87,28**



**Николай Харитонов,**  
глава Комитета  
Госдумы по развитию  
Дальнего Востока и Арктики  
(выдвинут от КПРФ)

**4,31**



**Владислав Даванков,**  
вице-спикер Госдумы (выдвинут  
от партии «Новые люди»)

**3,85**



**Леонид Слуцкий,**  
глава Комитета Госдумы  
по международным делам,  
председатель партии  
ЛДПР и фракции ЛДПР  
в Госдуме (выдвинут,  
разумеется, от ЛДПР)

**3,20**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

меньше. Видимо, те, кто занимался их производством, уехали за рубеж.

### «ЗЕЛЕНКА ЗЕЛЕНСКОГО»

«Зеленка Зеленского» - так Памфилова назвала попытки вылить в урны с бюллетенями зеленку, чтобы испортить голосование. Эффективность этих провокаций оказалась близкой к нулю. Их зафиксировали на 41 участке из 96 тысяч работавших в стране. Все «озелененные» урны сразу изолировали.

- В них оказалось около 240 бюллетеней, - сказала Памфилова. - Большинство из них удалось сохранить. Безвозвратно испорчены только 36 бюллетеней. Это просто мыльный пузырь.

### ЖАЛОБЫ ПО ШАБЛОНОМ

Забрасывать избирательную систему жалобами недруги начали еще до голосования.

- Всего поступило более 14 тысяч обращений о возможных нарушениях, - сказала Памфилова. - Из них большинство - шаблоны из-за рубежа. Они присыпались, чтобы мы погрязли в водовороте бумаг. Реальными оказались 459 обращений. Из них 178 касались отказа в регистрации **Бориса Надеждина**.

### СО ВСЕХ КОНТИНЕНТОВ

Партии и общественники из

России выставили на участки 317 тысяч наблюдателей. Из-за рубежа приехали 1115 человек (из 129 стран со всех континентов). Были представители 22 стран Европы, 38 стран Азии, 2 стран Северной Америки.

- Нас обвиняют, что мы не пригласили БДИПЧ (Бюро по демократическим институтам и правам человека. - Ред.) ОБСЕ, - сказала Памфилова. - У этой организации нет авторитета. Когда они в последний раз приезжали, я говорила это им прямо в глаза. Мы видим, что, если страна идет в русло Запада, они закрывают глаза и на права человека, и на качество выборов. Но если страна отстаивает свой суверенитет, значит, вот вам дубинкой, в которую превратилось БДИПЧ.

### БЕЗ СОРИНОК

После Памфиловой в ЦИК выступили кандидаты в президенты. Все они согласились, что выборы прошли честно.

- Избирательная система отработала безукоризненно, - сказал кандидат **Леонид Слуцкий**. - Нет смысла притираться ради галочки: «Вот я нашел соринку в глазу». Да и соринок-то не было. В 2018 году мы подавали много нарушений. А теперь практически все недостатки исправлены.



http://www.kp.ru/

Давайте дружить на OK.RU/KPRU

**ЭКОНОМИКА**  
Выдачи ипотек снижаются.  
Почему не падают цены на жилье

**ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU**

### ЗВЕЗДЫ

Стало известно имя дочери 78-летнего Евгения Петросяна: редкое и красивое



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



От этого выигрывают все:  
и торговые сети, и читатель,  
и печатные СМИ.

**Владимир НИКОЛАЕВ**

- На прилавки всех российских магазинов необходимо вернуть газеты и журналы для обеспечения свободного доступа к традиционным отечественным СМИ! - заявил замглавы Минпромторга Виктор Евтухов на совещании, которое прошло чуть больше месяца назад.

Оно было посвящено распространению печатных СМИ в различных торговых сетях. Там стало сокращаться количество и ассортимент печатных изданий.

И вот во вторник в Минпромторге прошло еще одно совещание представителей

## Газеты и журналы возвращаются на прилавки супермаркетов

печатного мира и торговли. Лед тронулся.

- По каждой сети мы увидели значительные подвижки, - рассказал «КП» гендиректор компании «Кардос» (распространение печатной продукции) Олег Бережной. - Но работы впереди очень много. Главное, удалось наладить диалог. Нам говорят: такие-то издания не будем брать. А мы объясняем, что эти издания сейчас важны для патриотического воспитания. Вот так и находим взаимодействие. Где-то создаем такие условия, чтобы сетям было выгоднее заводить к себе новые издания.

В общем, стремимся принимать решение, устраивающее всех.

Выигрывают здесь действительно все. И читатель, который получает удобную возможность купить газету. И розничная торговля, которая зарабатывает прибыль. И издаватель, ведь, как только появляется новая точка продажи, подрастает и тираж.

Тем не менее газеты все еще не доходят до покупателей в некоторых розничных магазинах - причем не только в маленьких городках, но и в миллионниках.

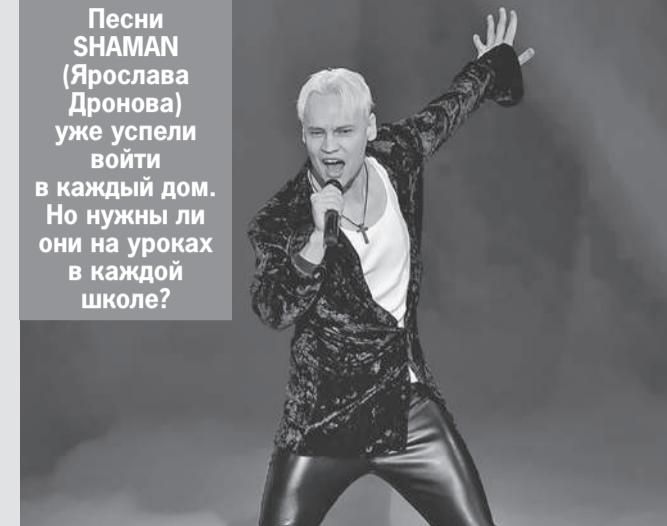
По словам коммерческого директора «Комсомольской правды» Ирины Дегтяревой, проблема не только в торговле. Но и в том, что порой нет достойных дистри-

буторов (торговых посредников. - Ред.), которые взялись бы за развитие продаж в супермаркетах.

- Но мы не можем оставить своих читателей, - говорит Ирина Дегтярева. - Поэтому в тех городах, в которых нет дистрибуторов или нет с их стороны желания распространять прессу, мы будем это делать самостоятельно. Привозить газету в магазины, объединяться с другими издастелями, у которых есть такой же интерес, как у «Комсомольской правды», и самостоятельно строить логистические маршруты, сотрудничать с ретейлером. Сейчас «Комсомолка» этим занимается.

### ■ ВОПРОС ДНЯ

Песни SHAMAN (Ярослава Дронова) уже успели войти в каждый дом. Но нужны ли они на уроках в каждой школе?



Песни SHAMAN, «Любэ» и Олега Газманова предлагают изучать в школах на уроках музыки:

## А вы бы чили песни включили в школьную программу?

**Светлана ЖУРОВА,**  
первый зампред Комитета Госдумы  
по международным делам:

- Сын мой младший пел в школе на уроках советские песни о Победе. И исполнял на уроках музыки прекрасную песню «Выйду в поле с конем» группы «Любэ». Сейчас учится играть на гитаре и песни Виктора Цоя и группы «Кино» разучивает. Должны в школьной программе присутствовать наши родные композиции, которые зозвучны тому, как мы живем и о чем мечтаем.

**Михаил ГРУШЕВСКИЙ,**  
сатирик и пародист:

- В школьной программе на уроках музыки в 70-е годы мы должны были знать основные «хиты» Чайковского и Моцарта, Бетховена и Шопена. Что касается современной школы - детям надо точно иметь представление о творчестве Шаинского и о бессмертных произведениях Тухманова. Обязательны к прослушиванию лучшие песни Пахмутовой и Добронравова. Моему сыну Мишке нравится творчество группы «Доброе». Считаю, что и песни Басты и Розенбаума не помешают на уроках музыки.

**Владимир ВИНОКУР,**  
народный артист России:

- В школьную программу на уроках музыки можно включать все из того, что пели лучшие люди советской эстрады. От Юрия Гуляева до Муслима Магомаева, от Олега Газманова до Саши Розенбаума. А поэты там какие были, а? От Михаила Танича и Андрея Дементьева до Роберта Рождественского и Николая Добронравова. Хиты советской песенной классики должны звучать на уроках музыки в нынешних школах.

**Николай КОЛЯДА,**  
театральный режиссер и сценарист:

- Ребенка в школе надо разнообразно образовывать. Пусть цветут все цветы. Набокова запрещали, а теперь изучают. Мы в школе пели хором лучшие советские песни - от «Мой адрес Советский Союз» до «Идет солдат по городу». И Чайковского слушали, и Бетховена. Изучали музграмоту. Арию Мефистофеля в опере Гуно «Фауст» - «Люди гибнут за металлы», которую я знал со школы, я поставил сорока актерам своего театра, и ее узнали лишь 20 из них.

**Людмила ДУДОВА,**  
глава Ассоциации учителей литературы  
и русского языка:

- В школе надо слушать Рахманинова, Мусоргского, Глинку, Хачатуряна. У нас богатое музыкальное наследие советское - и Алексея Рыбникова, и Эдуарда Артемьева. Еще у нас есть прекрасная фольклорная традиция.

### ■ ФОТОШОП



Снимок слева - официальный.  
Справа французы восстановили реальный  
бицепс президента.

## «Рокки Макрон» решил напугать россиян фотографией

**Виктор СОРОКИН**

Бицепсам французского президента не поверили.

Фото Эммануэля Макрона, колотящего грушу, повеселили интернет. Образ далек от реального вида политика: в кадре он - супермен с внушительными бицепсами. Теперь президента Франции иронично называют «Рокки Макрон».

Снимки появились в аккаунте официального президента фотографа Макрона Соазиг де ла Муассонье, задание которой, кажется, добавить начальнику мукиственности. По крайней мере, именно она автор нашумевшего фото Эммануэля в расстегнутой

рубашке, которая обнажает волнистую грудь.

Французские политологи утверждают: Макрон, ведущий агрессивную риторику в отношении России, хотел показать публике, что «готовится к схватке с Путиным». Но аудиторию это не впечатлило. Особенно опечалились на президента феминистки. Сандрин Руссо, депутат от партии Зеленых, назвала кадр «убогим политическим посланием» и набором «тошнотворных мачо-стереотипов».

В сети активно обсуждают мускулатуру Эммануэля. Раньше он физической мощью не славился, хотя это не первые его кадры из спортзала. Как рассказывала супруга Бриджит, Макрон занимается боксом два раза в неделю по

45 минут. Но пользователи соцсетей разглядели вмешательство фотографов: «Это Кейт Миддлтон давала уроки Photoshop?»

### МЕЖДУ ТЕМ

Пресс-секретарь посольства России во Франции Александр Макогонов, комментируя на французском ТВ то, с какой легкостью Макрон говорит об отправке войск на Украину, заявил: «Это звучит так буднично, будто французов отправляют на охоту. Но разница между охотой и войной в том, что на войне кролик может выстрелить в ответ. А французам придется встретиться даже не с кроликом - с вооруженным медведем».



Вы тоже можете дать  
свой ответ на «Вопрос дня»  
на нашей странице  
ВКонтакте - самый интересный  
мы опубликуем в «Комсомолке»



# 13 горняков четвертые сутки остаются под землей

**Какие факторы должны сойтись для спасения людей из заваленной шахты**

«Как они там? Живы ли? Держитесь, ребята!» - только такие мысли сейчас в голове у спасателей и родственников 13 горняков, оказавшихся в западне золотоносного рудника «Пионер» в Амурской области. С вечера 18 марта из-за обвала они находятся под землей на глубине порядка 125 метров.

## СОБИРАЛИСЬ УВОЛЬНЯТЬСЯ

Среди горняков - рабочие-вахтовики из разных регионов страны.

31-летний Вадим Ни-

коев из Башкирии, вместе с ним и старый друг - Ролан Шарипов, у обоих семьи, дети. Машинисты буровой установки были востребованы - вахтовым методом успели поработать уже на нескольких предприятиях. Родные горняков говорят: работа денежная, но тяжелая, не видишь близких подолгу. Поэтому оба собирались увольняться, да и в этот раз не хотели ехать на вахту.

Мы связались с сестрой и близкой подругой Вадима. «На заработки - в последний раз. И больше ни ногой», - сказал он им.

- Ни Вадим, ни его друг Ролан не были довольны работой на участках компании. Говорят, что условия отличались от тех мест, где они были раньше. Мы проводили Вадима на вахту 14 марта, а 18-го узнали о том, что случилось. Для него это переломный год. Недавно он потерял младшего брата, отца и матери тоже нет в живых. С супругой



Сотрудники МЧС РФ на территории рудника «Пионер»: «Делаем все возможное».



В шахте нет ядовитого газа, важно, чтобы хватило воздуха.

разведен, но у них двое детей - доченьки. Я надеюсь, что прибудут еще спасатели, его и остальных вызовут, - рассказала «КП» близкая подруга вахтовика Елена.

Сестра Олеся подтвердила - Вадим не хотел ехать, словно предчувствовал.

Ролан Шарипов пошел по стопам отца,

который был опытным шахтером. На предприятии работал около года. На личной странице - фотографии жены и сыновей, а также кадры с коллегами - такими же горняками. Ролан, как и Вадим, собирался увольняться.

## ЗАДЕЙСТВОВАНЫ ЛУЧШИЕ СИЛЫ

На площадке задействовано более двухсот специалистов - лучшие силы и техника МЧС России. Как отмечают горноспасатели, вентиляция работает, поэтому прогнозы оптимистичные. Но никто не знает, получили ли травмы люди во время схода грунта. К сожалению, информацию о том, что они стучали по вентиляции, создавая так называемые «перестуки», опровергли в оперативных службах.

Площадь завалов составляла 9000 кубических метров. Но это только предварительные данные. Вчера, 21 марта, появились новые данные: породы, завалившим шахтеров на руднике «Пионер», может оказаться примерно в 22 раза больше, чем

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА Какова может быть обстановка под завалами

Виктор БУНИН, экс-руководитель одного из кузбасских профсоюзов угольщиков, шахтер с 15-летним стажем:

- С точностью сейчас вряд ли кто скажет. Ведь нам неизвестно, в свободном состоянии люди или присыпаны. Если в свободном - это одно, если присыпаны, то обездвиженным рабочим грозит переохлаждение, так как что в угольной шахте, что в золоторудной температура воздуха всего 4 градуса.

Однако в таких условиях потеря жидкости организмом низкая, поэтому медленнее идет процесс обезвоживания. К тому же там вроде есть грунтовые воды, которые пить хоть и не рекомендуется, но в экстренном случае они помогут поддержать силы. Главное, чтобы этой воде было куда уходить, иначе люди могут просто утонуть.

Газа, как правило, в золоторудных шахтах нет, поэтому отравление исключено, но степень завала пока неизвестна, как и количество имеющегося кислорода. Спасатели пообещали пробурить скважину, чтобы к ним поступал воздух, - это известная практика, но в отличие от угольных шахт золоторудные расположены в очень твердых породах, поэтому как быстро удастся это сделать - вопрос тоже пока без ответа.

Если эти факторы - свобода движений и наличие кислорода с небольшим запасом воды - сойдутся, то шахтеры смогут ждать помощи еще несколько дней.

Личная страница героя публикации в социальной сети  
Один из горняков, Ролан Шарипов.

считалось изначально. По новым оценкам, до 194,5 тысячи кубометров.

Работу осложняет поступление воды, ее приходится постоянно откачивать. Все это замедляет проход спасателей. Кроме того, под землей возвели четыре изолирующих насыпных перемычки для защиты от воды, прорываются горные выработки.

На эти работы потребуется примерно 2,5 - 3 дня.

Екатерина МАКСИМОВА, Руслан НОВИКОВ («КП» - Дальний Восток), Екатерина САРДАКОВА («КП» - Кемерово).

На месте работает корреспондент «Комсомольской правды». О том, как продвигается спасательная операция, - на сайте



Один из горняков, Ролан Шарипов.

## ■ КОМПЕТЕНТНО

### По 10-сантиметровой скважине можно подавать воздух, еду, лекарства

**Заслуженный спасатель России Александр ГОФШТЕЙН на Радио «Комсомольская правда» оценил спасательную операцию на руднике.**

- Исходя из оценки объемов катастрофы, надо быть осторожнее в прогнозах. То, что расчеты объема грунта превысили изначальные в 22 раза, доказывает, что они были приблизительные. Связи с людьми нет. По породе информацию передать нельзя. По коммуникациям, проведенным трубам откачки воды, вентиляции, методом перестукивания - да. Но, поскольку мы не наблюдаем этих сигналов, можно предположить, что у людей нет возможности передать весточку.

- Сейчас бурят скважину. Зачем это делается? Опустить камеру? Наладить связь?

- Да. Бурение происходит вслепую - по маркшейдерским данным, которые сохра-

нили, со свободного от завалов участка. Попадут ли они в незаваленное место - вопрос. Диаметр скважины очень маленький. 10 сантиметров. Но отверстие позволяет понять, попали ли вы в полость или в завал. Далее уже, возможно, получится выйти на связь с пострадавшими. Минимум, который можно передать, это, например, вода. Да, поступают грунтовые воды, но мы не знаем: в том участке, где застряли люди, есть ли питьевая жидкость? Это самое главное, основной элемент способности выжить.

По 10-сантиметровой дырочке можно подавать воздух, еду, лекарства. Об утеплении речи, конечно, не может быть. Вообще шахта имеет сложный профиль. Это не тоннель метро, а спиралевидная конструкция с ответвлениями в разные стороны по направлению золотой жилы. Сейчас угадать, куда попали шахтеры, очень сложно.

# Русские воины гонят террористов ВСУ с нашей границы



**Как работают наши бойцы на границе в Белгородской области**

## ГОРОД В НАПРЯЖЕНИИ

- Не думал я босоногим мальчишкой, что через 30 лет по той дороге, что добирался на дачу, когда-то буду ехать на фронт, - вздыхает коллега, выросший в Белгороде.

Мы проезжаем через город не в самое удачное время. В 8 утра в последние дни противник, как по расписанию, начинает первый обстрел из реактивных систем залпового огня. Оружие это - неизбирательное, предназначеннное для накрытия площадей. Бить им по городской застройке бессмысленно в военном плане. Но уже вторую неделю ВСУ атакуют Белгородчину реактивными снарядами, почти ежедневно убивая и калечая мирных жителей.

Город в напряжении - это чувствуется. В былье времена мы бы тащились в пробках, а сейчас останавливаются только на светофорах. Торговые центры закрыты, большинство кафе и ресторанов - тоже. Каждая остановка общественного транспорта обложена массивными бетонными блоками. Повсюду небольшие укрытия размечены с грузовой контейнер с большим красным указателем «Аптека - там». Три-четыре раза в день весь город пронзает сирена ракетной опасности. И она никогда не ревет вхолостую.

## «РУССКИЕ С РУССКИМИ РАЗБИРАЮТСЯ»

Расчету Киев был простой: молниеносными бросками занять несколько российских городков в приграничье и попытаться вынудить Россию на политический обмен территориями. Речь идет не о какой-то диверсионно-разведывательной группе, а полноценной войсковой операции.

Зачем нужна была ширма «Сибирских батальонов»\* и «Русских добровольческих корпусов»\*\*? Все просто: по сути, это акт государственного терроризма. Но в случае успеха Киев умыл бы руки:



Александр Коц/«КП» - Москва

**Бьют по Грайворону не прицельно, а лишь бы разрушить: больница, магазины, жилые дома. У трубы ракеты, торчащей на центральной улице, кто-то поставил урну, чтобы случайно не наехать. Хотя трафика здесь практически нет. Как и пешеходов.**

«Мы ни при чем. Это русские с русскими разбираются».

Но группировка прикрытия из подразделений Минобороны, Росгвардии и ФСБ героически отражает все атаки. За полторы недели противник потерял сотни человек убитыми и ранеными, десятки единиц техники, но украинское командование продолжает накаты на госграницу.

## БЬЮТ НЕ ПРИЦЕЛЬНО

Основные боевые действия сейчас разворачиваются в приграничье Грайворонского района, куда мы и едем по «дачной» дороге. До границы - не больше 5 километров. Противник не оставляет попыток зайти на нашу территорию в районе поселка Козинка. Даже высаживал десант с вертолета на своей территории совсем рядом, потерял и людей, и машину.

- «Выходы!» - успевают крикнуть, прежде чем полетели реактивные снаряды.

Скатываемся в ближайший подвал под звуки разрывов на улице. Одна волна, вторая сотрясают потолок, осыпая штукатурку за шиворот... Бьют не прицельно, накрывая разные части опустевшего города.

Через полчаса вылезаем на поверхность, затянутую смогом свежих пожаров: прилеты в школу, на рынок, по приемному отделению местной больницы... Три человека заколачивают побитые окна своего магазинчика:

- Не уезжаем, потому что



Александр Коц/«КП» - Москва

нурит болит: как все бросить? Родители тут старенькие, - разводят они руками.

## ДРОН-ОХОТНИК

В это время над городом заходят на атаку вертолеты, отправляя ракеты в сторону границы. Там противника уже отогнали до украинской Александровки, по которой удары наносят планирующими боеприпасами: два огромных гриба разрыва я наблюдаю в очки оператора FPV-дрона (заехал в приграничье на позиции знакомых дроноводов из группы «Ладога»). Эта команда всегда на самых жарких направлениях: топила лодки украинских диверсантов на Днепре, уничтожала технику под Угледаром... Спецотряд ведет «охоту» на опасном от линии боевого соприкосновения расстоянии.

«Шах» работает в режиме свободной охоты. Погода не дает шанса аэромаршрутке, поэтому цели пилот дрон-камикадзе «Упырь» ищет сам.

- Заряжай «Капа-караоке», - говорит он напарнику с позывным «Капа».

Тот отвечает за боеприпасы к беспилотнику и подходит к их созданию творчески: к хвосту «морковки» от РПГ прикручена осколочная оборонительная граната, чей круглый корпус напоминает

микрофон. Отсюда и «Капа-караоке». В первый же вылет «Шах» натыкается на противодействие РЭБ, подрывая дистанционно дрон в воздухе, чтобы не упал на своих.

- Самые интересные цели, конечно, техника, - размышляет «Шах». - Но и когда есть сложные объекты, когда приходится маневрировать среди веток, тоже интересно. Есть возможность залетать прямо в блиндажи, в окопы. Были задачи, где надо было прямо прокрадываться между веточек. Бывает, и приходится пикировать. В таких условиях дрон очень трудно управляется, картинка начинает сбиваться, но, по опыту, получается наносить удары. А были случаи, когда мы отслеживали вражеские беспилотники, перехватывали видеосигнал, находили место посадки и передавали координаты для артиллерии.

## ОЧЕНЬ ЦЕННЫЙ ТРОФЕЙ

Боец с позывным «Джок» снова выходит на «взлетную площадку». По радио проводят с оператором предполетную проверку всех систем, и «Упырь» взлетает в небо. «Капа» следит за полетом в параллельных очках.

- Пилот сосредоточен на управлении, и там особенности, связанные с мелкой

мотоикой, может быть, немножко размыт фокус зрения, - поясняет он. - И второй номер поглядывает на карту местности и привязывает оператора к точке, где он сейчас пролетает. Но и лишние глаза по обнаружению целей на земле не помешают. То есть если кто-то что-то не рассмотрел, то второй подскажет. «Шах», смотри, движение видишь? Дорога в сторону Александровки. Спокойно, тихонечко, левее... Воткнули! Давай второй!

В ходе свободной охоты расчет обнаружил редкую цель. Обычно ее тщательно маскируют, но удары авиации вынудили противника спешно перемещаться. Судя по всему, это грузовик типа Man с кунгом и американской системой контрбатарейной борьбы ANTPQ-37. Она обнаруживает наши артиллерийские системы и координирует огонь по ним. Очень ценный трофей, а подбить его на марше - особая честь.

## ПОГОНЯ ЗА «ВАМПИРОМ»

В небо поднимается очередной «Упырь». «Шах» обходит зону противодействия РЭБ и направляется к цели. В последний раз он видел ее в движении. Сейчас грузовик с прицепом уже стоят как вкопанные. Напряженная тишина - и не сдержанная эмоция «Капы»: «Второй есть на...!»

- Дай пять, брат! - обнимает пилота «Джок».

- Напряженная, конечно, фигня, - снимает «Шах» очки, под которыми обнаруживается лицо финишировавшего марафона.

Для верности в прицеп загоняют еще одного «Упыря», прежде чем противник вскрывает нашу позицию и начинает накидывать по группе «Ладога» из артиллерии.

Выждав паузу, прыгаем в машину, врубаем свой противодронный мобильный РЭБ и мчим по «дачной» дороге в некогда тыловой Белгород, который встречает нас завывающими сиренами. В небо уходят белые полосы ракет ПВО, перехватывающие очередную партию реактивных снарядов, выпущенных с той стороны. Через мгновение по позиции украинской РСЗО уходят ракеты с нашей стороны. Начинается охота на блуждающего «Вампира»\*\*...

\* Запрещенная в России террористическая и экстремистская организация.

\*\* РСЗО RM-70 Vampire - чешская версия системы залпового огня «Град».

«Комсомолка» разбиралась, насколько вероятен сценарий, при котором компании из недружественных стран заблокируют смартфоны россиян.

Елена ОДИНЦОВА

Уже который день российские владельцы смартфонов не могут спать спокойно: а вдруг они и правда в один ужасный день превратятся в кирпичи, и что же тогда делать? Больная для многих россиян тема опять всплыла после интервью, которое дал одному из ютуб-каналов зампред Комитета Госдумы по информационной политике, технологиям и связи Антон Горелкин. Депутат, правда, говорил лишь о гипотетической ситуации – если «ставки будут повышены до предела». Но обсуждение перспектив превращения смартфонов в кирпичи пошло на новый круг.

#### ПОТЕРИ БУДУТ ОГРОМНЫМИ

Технически Apple и Google действительно имеют возможность отключить в России айфоны и смартфоны на Android – подтвердили журналистам уже и в Центре цифровой экспертизы Роскачества. Это можно сделать по тому же принципу, по которому блокируются краденые гаджеты. Айфон таким образом реально заблокировать полностью, с потерей всех данных, которые хранились на устройстве. Со смартфонами на Android попроще – данные с них извлечь возможно, но работоспособность самого гаджета восстановить сложно – потребуются перепрошивки и серьезные вложения.

Впрочем, в Роскачестве сомневаются, что Apple и Google пойдут на такой шаг. Это слишком серьезные репутационные потери, против компаний могут быть в массовом порядке поданы иски – в лицензионных соглашениях подобные «геополитические» основания для блокировки проданных смартфонов не прописаны.

Ряд экспертов считают, что тем же Штатам в принципе оставлять россиян без айфонов невыгодно – будет потеряна и возможность при необходимости использовать в своих целях информацию, которую так или иначе собирают о пользователях эти устройства.

Есть причины и экономические. Ведь из-за такого шага могут сильно обвалиться акции компаний – производителя смартфонов. А некоторые страны Азии, Африки, Латинской Америки могут сократить импорт и использование тех же айфонов: кому

# Им бы телефончики взять и отключить



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» · Перевод

охота в будущем, даже в теории, нарушаться на блокировку устройств?

– Решение о блокировке устройств простых пользователей подорвет доверие к такой компании на многие годы. И даст классный козырь ее конкурентам. В случае с Apple и Google – просто подарить весь совокупный рынок БРИКС китайским конкурентам, – согласен основатель агентства интернет-маркетинга OptimPro Антон Полилов.

#### В ОТКЛЮЧЕНИЕ VISA И MASTERCARD ТОЖЕ НИКТО НЕ ВЕРИЛ

– Технически такая возможность действительно существует. Как, например, и с автомобилями Tesla. Да и любой станок, к которому есть дистанционный доступ через интернет, тоже может быть отключен. Поэтому ничего революционного в этих заявлениях про превращение смартфонов в кирпичи нет, это вопрос нашего личного беспокойства, – заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» председатель совета Фонда развития цифровой экономики Герман Клименко. – Лет 15 назад эта тема вообще бы никого не заинтересовала. А сейчас у нас в телефоне все – от банка до переписки с женой. В целом тут скорее разговор идет о степени вероятности. Может у вашей машины

отвалиться колесо? Может. Но стоит ли об этом сейчас беспокоиться?

По словам Германа Клименко, с Apple и Google ситуация действительно несколько отличается. Apple – владелец и железа, и операционной системы. Поэтому айфоны в кирпичи превратить проще. А Google – это только система Android, причем разных версий. Поэтому прямо все телефоны на Android сразу отключить не получится, все будет зависеть от деталей.

– Но это все равно сравнимо с ожиданием, что вот-вот астероид на Землю упадет, – говорит эксперт. – Хотя если б мне десять лет назад сказали, что могут отключить Visa и Mastercard, я бы тогда

**Еще лет 15 назад тема возможной блокировки телефона вряд ли кого-то сильно взволновала бы. Но сейчас смартфоны – наше все: это и кошельки, и рабочая почта, и частная переписка.**

сказал, что это невозможно. Это же деньги, кровь экономики. Но это стало возможным. И все же более вероятно не полное отключение, а постепенное ущемление. То есть отключение все большего количества каких-то сервисов, доступных со смартфона.

#### ГДЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ СМАРТФОНЫ?

Этот вопрос возникает при каждом новом повороте темы про превращение айфонов и другой техники в кирпичи.

Как говорит Герман Клименко, наши отечественные смартфоны на системе «Аврора» и «Р-ФОН» «полузапущены». Смартфон на «Авроре» можно даже купить, но там пока ограниченный набор функций.

– В чем проблема с тем, чтобы сделать свой собственный российский смартфон со своей российской операционкой? С одной стороны, никаких проблем. Но с другой – если говорить про «все свое», это тысячи маленьких заводиков и маленьких конструкторских бюро. Это поэтапная история, которая не может быть решена за один день. И это миллионы человеко-часов и сотни тысяч людей, а пока у нас нет ни того ни другого. Поэтому мы можем двигаться только поэтапно. Что-то научились делать – двинулись дальше, – комментирует ситуацию с российскими смартфонами председатель совета Фонда развития цифровой экономики.

#### СОВЕТ ЭКСПЕРТА

**ЧТО ДЕЛАТЬ  
ТЕМ, КТО  
СИЛЬНО  
БЕСПОКОИТСЯ  
ЗА СВОЙ  
СМАРТФОН**



– Самое важное, что надо сделать, – завести себе облачо (облачный сервис для хранения данных). – Ред.), куда можно скинуть все данные, – рекомендует Герман Клименко.

– У меня их три. По-старому пользуюсь dropbox, но есть облачо от ВКонтакте и от Яндекса. Это, конечно, сильная паранойя, но у меня уже были пару раз сбои, поэтому решил сделать вот так. Поэтому пользуйтесь чем пользовались, но сохраните данные в облачо.



Дмитрий ПОЛУХИН  
Комсомольская правда

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода – командир отделения – от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения – от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба – от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины – от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер – от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист – от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик – от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель – от 211 тыс. руб. в месяц
- повар – от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок – от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик – от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик – от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117  
службапоконтракту.рф



#### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях





Анна ЛУКЬЯНОВА

**Аниме, видеоигры, мультики разрешили использовать на ЕГЭ.**

В методичку к экзамену по русскому языку для 11-классников внесли обновление. Речь о задании 27 - сочинении-рассуждении на основе опорного текста. Самом ценном - за него можно заработать сразу 21 балл.

Раньше в сочинении можно было приводить примеры-аргументы из художественной литературы, публистики,

## «Трагедия лишнего человека на примере Халка»

научпопа, мнения известных людей. Теперь перечень расширили, добавив кино, мультики, аниме, мангу, комиксы, графические романы, компьютерные игры.

Новшество уже вовсю обсуждают в педагогическом и родительском сообществах. Некоторые потешаются: мол, а чего мечтаться - давайте и тематику сочинений

осовременим. «Тема отцов и детей во франшизе «Звездные войны», «Образ лишнего человека в Киновселенной Marvel», «Трагизм и эволюция образа Халка». Действительно, сочинения могут получиться претендующие даже на философские глубины: «Соотношение животного и социального на примере образов Женщины-

кошки и Человека-паука», «Духовно-нравственные ориентиры героев Варкрафта», «Честь и совесть: различие этих понятий в образе Бэтмена». Шутят, что у детей появится идеальная отмазка: зависаю в ноуте по делу - к ЕГЭ готовлюсь! И что можно на экзамене даже околосицу нести, сказав, что видел такое в комиксе.

### ■ НАНО ТАК НАДО

Владимир ПЕРЕКРЕСТЬ

**Детище Анатолия Чубайса запуталось в паутине долгов и ждет помощи от банков.**

Хворое, но из последних сил пытающееся выкарабкаться из финансовой дыры детище **Анатолия Чубайса** снова в центре внимания. Компания «Роснано» обратилась в банки с просьбой списать 30% долга. Если банки пойдут навстречу, то компания сможет нормально работать дальше без поддержки из госбюджета. А если не пойдут, то по долгам «Роснано» вынуждено будет платить государство, так как это госкомпания.

Напомним, компания «Роснано» была создана в 2007-м, с 2010 по 2020 год ее возглавлял Анатолий Чубайс. За эти годы в ее бюджете образовалась огромная финансовая дыра - общий долг на конец 2020-го составлял более 146 млрд рублей. При новом руководстве положение компании улучшилось - долг снизился до 69 млрд рублей.

### КРЕДИТ ОТНОШЕНИЯ ВРЕДИТ

А ведь все могло быть не так плохо, если бы при Чубайсе роснановцы не набрали так много банковских кредитов.

## «Роснано» просит списать

тов, по которым теперь не могут расплатиться.

Для понимания коротко напомним, что вообще такое «Роснано». Эта компания должна развивать инновации. Проще говоря, ставить на поток придумывание и внедрение передовых технологий. Цель «Роснано» - находить молодые компании, которые связаны с нанотехнологиями (работа с микроскопическими частицами), и инвестировать в них деньги. Но...

- Неправильный подход заключался в том, что таким компаниям, как «Роснано», предложили развиваться на заемные средства. На мой взгляд, финансирование инновационных проектов должно строиться за счет государственных грантов и частного капитала, - говорит директор Института менеджмента инноваций Высшей школы экономики **Дан Медовников**.

Причем и государство, и инвесторы должны понимать, что ставка может и не сыграть - это риск, считает эксперт.

Ведь молодые компании, в которые инвестировало «Роснано», нередко накрываются. Вместе с деньгами, которые в них вложены.

### ГОСМЕДВЕДЬ

Впрочем, порой эти самые молодые компании накрывались при «помощи» роснановцев. Дело в том, что сотрудники «Роснано» слишком активно влезали в управление теми компаниями, в которые они инвестировали деньги. При этом далеко не всегда разбираясь в теме.

- Иногда это бывает, как государственный медведь такой - заходят в компанию, меняют менеджеров, что приводило к деградации проекта, - рассказывает Медовников.

А раз проект деградировал (читай - обанкротился или лишился хорошей прибыли), то и государственные деньги вылетели в трубу. Нужно брать новый кредит. Так и росли долги «Роснано», которые компания теперь просит простить.

### КСТАТИ

## «Даже выпустили сборник провалов этой компании»

Нельзя сказать, что все инвестиции и проекты «Роснано» закончились провалами.

- Вот мы, например, уже несколько лет ведем проект «Национальные чемпионы» - это быстрорастущие компании, которые за счет технологических инноваций становятся из малых средними, затем среднекрупными. Не раз встречали среди удачных проектов и те, к которым в свое время приложила руку «Роснано», - говорит Дан Медовников.

Эксперт уверен: чтобы в будущем неудач было меньше, нужно внимательно изучать негативный опыт. Это даст понимание, как действовать не надо.

- Это даже более важная вещь, хотя провалы у нас не любят, их скрывают и редко анализируют, - сказал Медовников. - Должен отдать должное предыдущей команде «Роснано» (при Чубайсе. - Ред.). Когда мы к ним пришли с идеей: «А давайте проанализируем ваши провалы!» - они нам дали все материалы. И мы выпустили сборник кейсов по провалам «Роснано»...



В Банке России рассказали об уловках мошенников - читайте на сайте



### МНЕНИЕ

**«Свежо, прогрессивно! Детям, которые читать не любят, будет проще сочинение писать!»** - это аргументы тех, кто одобряет новшество. Видеоигры, конечно, есть глупые и бессмыслицкие, однако есть целые миры с драматическим сюжетом, хорошо выписанными героями. И аниме такие бывают, что Чехову и Пушкину не снились. Там жизнь и проблемы подростков часто описываются, а это детворе интереснее, чем баллы и дуэли.



Но, разумеется, у идеи есть и противники.

- В сочинении на экзамене дети должны опираться на то, что изучалось в школе по учебной программе, а не на то, что узнал на стороне. Это нарушение базового принципа оценки знаний, - высказался в своем тг-канале питерский учитель и блогер Михаил Богданов. - Школа должна знакомить с мировой художественной культурой и литературой.

Еще момент: при оценивании сочинений учитывают количество примеров-аргументов и их обоснование, а еще фактологическую точность (цитируем методичку). Кто будет делать фактчекинг примеров из видеогр или аниме? Обяжут проверяющих педагогов пересматривать все, что дети в сочинениях упомянут, чтобы оценку корректную поставить? А баллы за примеры из манги будут такие же, как и за примеры из классики, или ниже?

### ОФИЦИАЛЬНО

**«Наличие фактических ошибок в приводимых примерах-аргументах эксперт всегда может проверить, используя интернет, доступ к которому в помещениях предметной комиссии обеспечен. При этом личный опыт ознакомления с компьютерными играми и проч. для эксперта необязателен»,** - объяснили «КП» в пресс-службе Рособрнадзора (ведомство, отвечающее за итоговую аттестацию школьников).

**Главным при оценивании аргументации будет «соответствие обоснования содержанию исходного текста».**

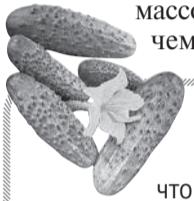


**Самые острые проблемы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»**

**Собирают урожай зелени и овощей сейчас не только на даче, грядки можно организовать прямо в городской квартире - и даже неплохо на этом сэкономить.**

**Елена ОДИНЦОВА**

Огород на подоконнике стал модной темой последние несколько лет, начиная с пандемии. То есть и до этого отдельные энтузиасты знали, что в комнатных условиях можно выращивать не только кактусы и фиалки, но и что-то съедобное. Но именно в пандемию, когда многие оказались заперты дома, тяга к уро- жаю на оконке приобрела более массовые масштабы. Причем не только в России.



## С чего начать

- Начинать лучше с чего-то совсем простого, что даст результат практически наверняка. Не надо сразу пытаться вырастить на подоконнике

помидоры и огурцы, чтобы не отбить себе руки и желание. А самое простое - это выгонка. Для нее не нужна ни какая-то специальная питательная земля, ни подсветка, ни удобрения, ни борьба с вредителями. Даже дети прекрасно справляются. И никаких особых затрат, - объясняет Андрей Туманов.

Выгонка - это когда зелень получают из луковиц или корнеплодов, просто поставив их в воду. Или посадив в любой грунт или субстрат. Ростки пытаются уже запасенными в этих луковицах или корневищах веществами. Это быстро и просто. Классика жанра - памятный многим с советских времен бабушкин лук на подоконнике.

- А вот не смеяйтесь, выгонка лука на подоконнике нынче - невероятно выгодное дело, - говорит наш эксперт. - Посмотрите, сколько в магазине стоит репчатый лук и сколько зеленый. Да ни одна культура, за которой действительно серьезно ухаживать надо, такой прибыли не даст!

Я посмотрела в одной из торговых сетей средней руки. Лук репчатый - 40 рублей за кило (это 10 - 12 луковиц), а лук зеленый - 80 руб. за 100 г. Одна луковица в баночке с водой спокойно дает зелень два-три месяца и никак не меньше тех самых 100 граммов в неделю. Итого, потратив примерно 4 рубля (на одну луковицу), можем сэкономить почти тысячу, причем без всякого риска. И не говорите мне после этого ничего про банковские депозиты и фондовый рынок!

- Единственный момент, если будете покупать лук под выгонку в магазине, - покупайте тот, который уже начал прорастать, - предупреждает Туманов. - Потому что в магазинах лук нередко обрабатывают специальным средством - чтобы он долго не прорастал и сохранял товарный вид.

## Личный опыт

# Делай, как мы, делай лучше нас!

**Алексей ОВЧИННИКОВ**

Журналисты «КП» также включились в весенне-полевые работы и открыли огородный сезон, намереваясь превратить один из подоконников редакции в огород. Такое мы уже проделывали в прошлые годы, получая на выходе не только вьющуюся зеленую шторку на окне, но и огурцы с помидорами, которые тут же шли в дело.

Марш-бросок в один из садоводческих магазинов обернулся кучей пакетиков с семенами овощей. Понятно, что никакие пчелы не пролетят в офис, чтобы опылить цветки (да и мало кому это понравится), а потому мы выбирали партенокарпические, самоопыляемые сорта. Там же нашлись упаковка грунта,

# Мал огород, да дома!

На Западе это часть общего тренда на «эко». Как объясняли эксперты, немудрено, что и у нас пандемия дала ему зеленый свет. Хоть так с природой пообщаться, отвлечься от тревожных мыслей и новостей. А заодно и сэкономить на зелени и овощах.

И теперь... Заходишь на любой маркетплейс - и руки прямо уже тянутся посадить какой-нибудь «огурец балконный» или «микрозелень для подоконника», благо таких предложений не счесть. Вместе со всеми



прилагающимися горшками, контейнерами, грунтами, фитолампами и даже специальными нагревательными ковриками для рассады. Стоп, так можно запросто и всю зарплату потратить - а дождешься ли на самом деле урожая? За советами «для чайников» иду к известному российскому садоводу, председателю общественной организации «Садоводы России», а также владельцу круглогодичного кухонного балконного огорода Андрею Тума-

**И еще несколько советов от Андрея Туманова**

Хорошая «кухонная» культура - базилик. Особенно для ранней весны, когда день уже длинный, но отопление еще не выключили и на подоконнике получается что-то типа теплицы.

Не надо гоняться за специальными «комнатными» помидорами. Это маркетинговые названия. Правильнее обращать внимание на тип томатов.

Для подоконника или балкона лучше подойдут детерминантные или супердетерминантные (то есть невысокие или совсем низенькие). Они требуют минимального ухода.

Сорта огурцов для домашнего и балконного выращивания желательно выбирать те, которые не требуют опрыскивания (подробнее об этом - см. «Личный опыт»). Также нежелательны длинные лианы - за ними в квартирных условиях сложно ухаживать.



## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЗА ГОД ЗАТРАТЫ РОССИИ НА БУДУЩИЙ УРОЖАЙ

- Рассада
- Инвентарь для работы с рассадой
- Семена
- Саженцы
- Черенки
- Почва/грунт для рассады



Средний чек 1-20 марта 2024 г.	+/- количества покупок к 1-20 марта 2023 г.
319 руб.	+16% +2%
309 руб.	+6% +13%
114 руб.	+14% +21%
388 руб.	-10% +34%
218 руб.	+8% +11%
267 руб.	+11% +16%

Данные: «Чек Индекс».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Не выбрасывайте старую свеклу

Выгонять на зелень можно не только репчатый лук. Вариант - джусай (китайский лук. - Ред.). Летом его хорошо выращивать на балконе, а в более холодное время

выгонять на подоконнике.

- Можно также выгонять свеклу. Старую свекольную, которая уже не годится на еду, не выбрасывайте - воткните в любой горшок, - советует Андрей Туманов. - И будут у вас молоденькие свекольные листочки - вкусненькие, витаминные. Чеснок также дает вкусненькие перышки. Сельдерей, петрушку - все это прекрасно можно выгонять. И сейчас для этого наступило самое хорошее время - световой день достаточно длинный. Зимой зелень выгонять сложнее, поскольку мало света, а сейчас это можно спокойно делать без всякой подсветки.



Наш спецкор Леша Овчинников не первый год выращивает на подоконниках редакции помидоры и огурцы. Отличные!

Александр ШЛАКОВСКИЙ/«КП» - Москва

## Рассадник цен

Как россияне готовятся к огородному сезону.

Аналитики «Чек Индекс» компании «Платформа ОФД» (крупнейший оператор фискальных данных страны, ежедневно принимает по 55 - 57 млн кассовых чеков) по просьбе «КП» изучили, как россияне, из которых 70% - горожане, готовятся к новому садово-огородному сезону. Который у кого-то будет на даче, а у кого-то - на балконе.

Как отмечают эксперты, готовятся основательнее, чем в прошлом году. Число соответствующих покупок выросло. При этом в 2023 году была та же тенденция к 2022 году. На что, как считают аналитики, влияет как усиливающаяся концентрация дач вблизи крупных городов, так и мода на самые сады-огороды на подоконниках и балконах.

Сейчас в топе покупок по части рассады, саженцев и семян - цветы и ягоды. Из семян наиболее популярны бархатцы, астры, цинии. Из саженцев чаще выбирают розы и клубнику.

ячейки для рассады и марганцовка, в слабом растворе которой (на глаз, до получения фиолетового цвета) семена были замочены на несколько часов - старая и надежная защита от болезней. Этот же раствор пригодился для первого прорыва земли, из тех же соображений. Все ячейки заполнены, пронумерованы, политы и закрыты пленкой.

Ждать пришло недолго - на шестой день после высадки семян проклонулись огурцы. Через пару дней показались тоненькие листики томата, за ними острые кустарниковые перчики, баклажаны и дыни - да-да, в этом году рискнем вырастить в офисных условиях и ее.

Солнце заглядывает в окна лишь на несколько часов, из-за чего взошедшие ростки вытянулись, тут же сильно накренились в сторону улицы, и потому каждый день приходилось вращать ячейки на 180 градусов. Проблему решила фитолампа, которую мы подвесили прямо над рассадой. Совсем другое дело: потянувшись за ультрафиолетом, растенница уже через пару часов стояла по стойке смирно. А мы ждем, когда они подрастут, и запасемся землей и 5-литровыми бутылками из-под питьевой воды, куда спустя время пересадим подросшую рассаду.

Проверь,  
насколько  
хорошо знаешь  
творчество  
великих  
русских поэтов.



Павел КЛОКОВ,  
спецкор «КП»

### 1 Сергей ЕСЕНИН

Отговорила роща золотая  
Березовым, веселым языком,  
И журавли, печально пролетая...



- A. Как будто тонут в дальнем дорогом.
- B. Курлычат звонко в шуме городском.
- C. Уж не жалеют больше ни о ком.
- D. До ветру ходят прям над рыбаком.

### 8 Александр ПУШКИН

С душою, полной сожалений,  
И опершился на гранит,  
Стоял задумчиво Евгений...



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

- A. Как описал себя пинт.
- B. Пускай же Бог его хранит.
- C. Любимец, франт и фаворит.
- D. И думал: «У меня ковид».

### 12 Михаил ЛЕРМОНТОВ

Уж не жду от жизни ничего я,  
И не жаль мне прошлого ничуть.  
Я ищу свободы и покоя...

- A. Я б хотел забыться и заснуть.
- B. Предо мной лежит кремнистый путь.
- C. Только жуткий страх сжимает грудь.
- D. И еще хотелось бы вздрогнуть.

### 13 Валерий БРЮСОВ

Всходит месяц обнаженный  
При лазоревой луне...  
Звуки реют полусонно...

- A. В предрассветной пелене.
- B. И стихают как во сне.
- C. А я еду на коне.
- D. Звуки ластятся ко мне.

# Стихи все учим понемногу

Вчера все прогрессивное человечество отмечало Всемирный день поэзии. Наверняка и вы вчера с утра до ночи вспоминали любимые рифмы. Поэтому сегодня самое время блеснуть отличным знанием стихотворной классики.

Для того чтобы получить максимальное количество баллов, вам нужно точно выбрать, какой именно строкой заканчивается то или иное четверостишие. Желаем удачи!

### 2 Владимир МАЯКОВСКИЙ

В сто сорок солнц закат пытал,  
В июль катилось лето,  
Была жара, жара плыла...

- A. Я вышел из буфета.
- B. На даче было это.
- C. С утра и до обеда.
- D. И ты была раздета.

### 5 Владимир ВЫСОЦКИЙ

Oх, где был я вчера -  
не найду днем с огнем!  
Только помню, что стены -  
с обоями...  
И осталось лицо -  
и побои на нем...

- A. И сердечко стучит с перебоями.
- B. И к тому же облили помоями.
- C. Больше пить я не буду запоями.
- D. И куда теперь выйти с побоями.

### 9 Агния БАРТО

Почему сегодня Петя  
Просыпался десять раз?  
Потому что он сегодня...

- A. Пил компот, кефир и квас.
- B. Поступает в первый класс.
- C. Получил от Коли в глаз.
- D. Съел протухший ананас.

### 10 Николай ГУМИЛЕВ

Мне не нравится томность  
Ваших скрещенных рук,  
И спокойная скромность...

- A. И стыдливый испуг.
- B. Ваших прошлых разлук.
- C. И позорный недуг.
- D. И ревнивый супруг.

### 3 Анна АХМАТОВА

А ты думал - я тоже такая,  
Что можно забыть меня,  
И что брошусь, моля и рыдая...

- A. В твои руки под вспышки огня.
- B. Под копыта гнедого коня.
- C. И чтоб видела это родня.
- D. Нет, я, милый мой, не размазня.

### 6 Николай РУБЦОВ

Поздно ночью откроется дверь,  
Невеселая будет минута.  
У порога я встану, как зверь...



- A. За всю жизнь не нашедший приюта.
- B. И скажу: «Я вернулся, Анюта».
- C. Захотевший любви и уюта.
- D. И два раза икну почему-то.

### 11 Борис РЫЖИЙ

Вдвоем с тобой, в чужой квартире, -  
чтоб не замерзнуть, включим газ.  
Послушай, в этом черном мире...

- A. Уже любили много раз.
- B. Нам остается только джаз.
- C. Любой пустяк сильнее нас.
- D. Я, уж уверь, не ловелас.

### 7 Корней ЧУКОВСКИЙ

А потом позвонила свинья:  
- Нельзя ли прислать соловья?  
Мы сегодня вдвоем с соловьем...

- A. Дома мусор весь уберем.
- B. Чудесную песню споем.
- C. К крокодилу в гости пойдем.
- D. Его клетку вместе пропьем.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ОТВЕТЫ  
1 - А. 2 - Б. 3 - Б. 4 - А. 5 - Л. 6 - Б. 7 - Б.  
8 - А. 9 - Б. 10 - А. 11 - Б. 12 - А. 13 - Л.

14 - Б. 15 - Б.

РЕЗУЛЬТАТЫ

#### 15 правильных ответов

Ваши знания просто обескураживают!  
Блестяще! Ни одной ошибки!

#### 14 - 11 правильных ответов

Если честно, это удивительно! Оказывается, среди нас еще остались такие любители поэзии, как вы. А несколько ошибок ни о чем не говорят. Просто надо открыть вечерком антологию и освежить память.

#### 10 - 7 правильных ответов

Так-так. Кто-то давно не читал Брюсова и Лермонтова. Правильные ответы были, но как-то маловато. Бегом в библиотеку!

#### 6 - 1 правильный ответ

Кажется, у нас проблемы. С такими знаниями даже ЕГЭ не сдашь. Так что набросайте список поэтов и читайте их запоем. Ровно через год мы опубликуем еще один тест и проверим вас.

Веселые стихи  
нашего спецкора  
Павла Клокова - на сайте



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

### 13 Борис ПАСТЕРНАК

Гул затих. Я вышел на подмостки.  
Прислонясь к дверному косяку,  
Я ловлю в далеком отголоске...

- A. Грусть, печаль и смертную тоску.
- B. То, что я оставил земляку.
- C. Что случится на моем веку.
- D. Чей-то крик и следую к ларьку.

Елена КРИВЯКИНА

## ОБЪЯСНИЕМ НА МЫШКАХ

...В середине прошлого века американские ученые провели нашумевшее исследование, которое получило название «Вселенная-25». Взяли четыре пары мышей. Поместили в идеальные условия: комфортная температура, еды навалом, просторные гнезда, никаких кошек. Плодитесь и размножайтесь!

Чем мыши поначалу активно занимались. И размножились аж до 2000 особей.

Но идеальные условия их испортили. Постепенно самки стали отвергать ухаживания самцов, да те особо и не настаивали - день и ночь чистили шерстку да проводили время в компании таких же красивых и ухоженных грызунов. В итоге мыши совсем бросили размножаться, и, когда их число упало до сотни старых облезлых особей, ученые свернули эксперимент. И сделали вывод: для роста популяции нужна реальная жизнь с ее стрессами и борьбой, а в райских условиях вид начинает деградировать и вымирать.

По всему миру сейчас идет падение рождаемости. Значит ли это, что люди стали жить лучше, больше уделять времени самим себе - и именно поэтому отказываются рожать детей? Как нам все-таки повышать рождаемость в стране и нужно ли убеждать женщин рожать в более раннем возрасте? Об этом корреспондент «Комсомолки» поговорила с демографами.

## ПЛАНЕТА ОДИНОКИХ СТАРИКОВ

Численность человечества всегда росла. Если 2 тысячи лет назад планету населяло около 250 млн человек, то накануне демографического взрыва в начале XX века - уже 1,5 млрд. То есть за 20 веков человечество выросло в 6 раз, а за следующее столетие - еще почти в 6 раз.

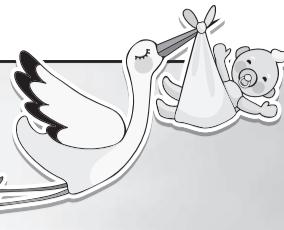
Но в 70-е годы прошлого века многие семьи стали ориентироваться на модель «простого замещения»: папа, мама и двое детей. Рождаемость пошла вниз. Например, Германия уже к 80-м годам спустилась до показателя 1,5 ребенка на семью. И во многих странах похожая ситуация. Теперь специалисты ожидают, что с середины XXI века численность населения Земли будет сокращаться.

- В мире сейчас общая тенденция на снижение рождаемости. Первыми к модели малодетной семьи пришли ангlosаксонские и Скандинавские страны. У нас суммарный коэффициент рождаемости (сколько детей в среднем рожает одна женщина страны) - 1,4. Это чуть выше, чем в Германии и Австрии, и примерно на уровне Великобритании. Рождаемость стала падать даже в Индии, особенно в южных штатах. А Китай уже лет 15 отстает от нас по рождаемости. Другие страны Восточной Азии, кроме Японии - Тайвань, Гонконг, Южная Корея, Сингапур, - ушли по коэффициенту рождаемости ниже единицы. Такого резкого падения не было даже в Европе, - рассказал «Комсомолке» демограф Владимир Тимаков.

По его словам, в культуре восточноазиатских стран другое восприятие современной цивилизации. Отличное от европейской или латиноамериканской.

- Людям там сейчас присущ этакий внутренний аутизм, они стали замыкаться в себе. Там особенно активно развивается мода на чайлдфри и

**Почему даже в самых богатых странах падает рождаемость и как ее увеличить в России.**



# ЖИТЬ СТАЛО Рожайте



Между прочим, мировой рекорд по деторождению, попавший в Книгу рекордов Гиннесса, принадлежит русской крестьянке! В XVIII веке жительница села Введенье Владимирской губернии Валентина Васильева стала матерью 69 детей. Рожала она 27 раз, в том числе 16 двойняшек, 7 тройняшек и 4 - четверняшек. А ее муж Федор женат был дважды и в общей сложности стал отцом 87 детей.

фемили-фри (осознанный отказ от рождения детей и создания семьи. - Ред.). Они все больше погружаются в виртуальный мир, а свои чувства и потребность в общении заменяют искусственным интеллектом, - отмечает Владимир Тимаков. - Последним драйвером (источником роста населения. - Ред.) остается Африка, там на протяжении XXI века население будет расти. И, возможно, к концу столетия не менее 40% населения Земли будут

африканцами или африканского происхождения.

По мнению эксперта, планете необходим баланс:

- Если население Земли растет слишком большими темпами, это вызов для планеты и экологии. А если на всех континентах население резко начнет сокращаться, то у огромного количества стариков просто не будет ни детей, ни внуков. И тогда у нас будет планета одиноких стариков.

и борьбой за ценности, - считает Владимир Тимаков.

Статистика показывает, что рождаемость продолжает расти среди тех групп населения, которые демонстрируют большую устойчивость традиционных ценностей. Яркий пример - евреи-фундаменталисты, доля которых растет не только в Израиле, но даже в Нью-Йорке. Они держатся за уклад своей общины и рожают по 7-8 детей.

- Более мягкий пример - население США в целом. В республиканских штатах, ориентированных на консервативные семейные ценности, рождаемость снижается гораздо более низкими темпами, чем в демократических штатах, где процветает курс на нетрадиционные отношения и чайлдфри. В республиканских штатах в среднем суммарный коэффициент рождаемости 1,75, а у демократов - 1,45. И это не объяснять этническим составом, только мировоззрением, - говорит Владимир Тимаков.

- Выходит, прогресс и повышение уровня жизни играет для демографии дурную роль?

- Вопрос в том, как люди представляют себе благополучную жизнь. В топе для молодежи сейчас образ жизни очень богатых людей. Это прежде всего звездные блогеры: «Вот я на крутом тачке еду», «Вот я полетела на Мальдивы». Молодежь это смотрит, и ее представления о том, как надо жить, растут гораздо быстрее, чем реальные финансовые возможности. И люди начинают думать: «Раз я еще до такого не додел, то какие мне дети?!» И это мировая тенденция.

- И что же, теперь и блогеров звездных запретить?

- Надо создать других лидеров общественного мнения. Ведь у многих в душе есть понимание, что человеческие отношения гораздо важнее материального уровня.

Люди моложе 30 лет сейчас живут в интернет-среде со своей субкультурой. И если бороться за ценности и ми-

## НАГЛЯДНО Как рожают в мире

(Прогноз-оценка суммарного коэффициента рождаемости\* в разных странах за 2023 год)



По предварительным оценкам Института показателей и оценки здоровья (ИНМЕ) за 2023 год.

\*Коэффициент показывает, сколько в среднем родила одна женщина в течение жизни.

Дмитрий ПОЛХИН/Комсомольская правда

# лучше. веселее!

воззрение, то делать это нужно прежде всего в интернете. Нужны интересные блогеры - многодетные мамы и папы, которые будут рассказывать и показывать свою жизнь, популяризировать семью, супружескую верность. Таких блогеров надо просто выискивать и раскручивать.

- Но многие считают так: лучше один ребенок в семье, который будет всем обеспечен, чем семеро по лавкам - неодетые и необразованные...

- Семеро по лавкам - сегодня уже почти атавизм. Основной выбор у семей стоит: один, два, три ребенка или ноль детей. Троє детей - это очень гармоничное сочетание, они друг у друга научатся большему, чем на всяких платных курсах и занятиях.

## КОГДА ЛУЧШЕ РОЖАТЬ?

В правительстве считают, что россиянок нужно стимулировать рожать не только больше, но и раньше.

- Помните, что репродуктивный возраст женщины короток. Самый правильный возраст - до 24 лет. Чем раньше рождается первый ребенок, тем быстрее рождается второй, а затем и третий, - заявила на просветительском марафоне «Знание» вице-премьер Татьяна Голикова.

Демографы с таким подходом не согласны.

- Средний возраст рождения детей 26 лет в России относится к первенцам. Для всех детей это 29 лет. В среднем по развитым странам это соответственно 29 и 31 год. Утверждение «Чем раньше рождается первенец, тем быстрее второй и третий» как минимум спорно, - рассказал «КП» демограф Алексей Ракша.

Он отмечает, что женщины, изначально ориентированные на многодетность (это в основном закладывается в детстве, в семье), начинают рожать раньше, чтобы успеть родить еще. А «если женщина рожает раньше, то она захочет больше детей» - это далеко не истина. Часто бывает наоборот.

- Нет никакой статистической связи между возрастом материнского дебюта (если он пришелся на период до 29 лет) и уровнем итоговой рождаемости при межстрановом сравнении. Например,

## ■ БОЛЬНОЙ ВОПРОС

### Губит людей не пиво, а... водка

**Серьезный удар по демографии наносит алкоголизм.**

По данным Минздрава, если последние 5-10 лет употребление алкоголя в России снижалось, то сейчас этот процесс почти остановился. Спустя десятилетие в стране вновь начало расти число людей с диагностированной алкогольной зависимостью. Как утверждают наркологи, 2-4 выпитых бокала вина в неделю - это

уже бытовое пьянство, а дальше - привет, алкоголизм.

- Рождаемость у нас на европейском уровне, а средняя продолжительность жизни (73 года) чуть ли не самая низкая в Европе и вообще среди развитых стран. С этим нужно бороться. Продолжительность жизни низкая в основном у мужчин. Исторически причина этому большое потребление водки. Это проблема северных стран и северных народов. Скандинавия с этим справилась

очень высокими ценами на крепкий алкоголь. Очень маленьким числом точек продажи алкоголя, неудобным графиком и борьбой с нелегальным производством спирта и водки в промышленных масштабах, - замечает Алексей Ракша.

Кстати, трезвенническая кампания 80-х годов прошлого века в СССР обеспечила прирост рождений и сокращение смертности. В целом по Союзу она дала 2 млн дополнительных жизней.



Олег РУКАВИЦЫН

**Демографы уверены: повышать рождаемость нужно комплексно. Тут важны и денежные выплаты, и популяризация семейных ценностей, и работа с молодежью через популярных блогеров.**

в США, Франции, Швеции, Ирландии, Исландии, Великобритании первенцев рожают позже, чем в России, но вторых детей там больше, и они появляются быстрее. А в Израиле рождаемость держится на очень высоком уровне при том, что средний возраст материнского дебюта почти на 2 года больше, чем в России, - замечает Алексей Ракша.

Как пояснила «Комсомолке» старший научный сотрудник Института проблем региональной экономики РАН Наталья Чистякова, еще с прошлого десятилетия женщины стали откладывать рождение детей на более поздний возраст - до 25-30 лет. Вначале тенденция закрепилась в мегаполисах, а потом перекинулась и на другие города.

- Современные женщины считают для себя нужным вначале получить образование, определенный статус на работе, сделать карьеру и, что важно, - выйти замуж. А уж потом задумываются о рождении детей. Этот процесс стал более осознанным, семьи получают более крепкими, а дети желанными. Поэтому принудить женщин рожать раньше просто невозможно, можно лишь заинтересовывать. Современные семьи ориентированы на малодетность, они идут по линии качественного воспитания детей и внимания к их здоровью. И эту ситуацию нам уже не переломить. Но поддерживать всеми доступными способами тех немногочисленных женщин, которые сейчас находятся в детородном возрасте, просто необходимо, - говорит Наталья Чистякова.

## ЗА КАКОГО РЕБЕНКА ПЛАТИТЬ БОЛЬШЕ?

Кстати, о поддержке. В январе 2020 года в России изменили систему на-

числения материнского капитала: основную сумму выплаты перенесли на первого ребенка (см. «Только цифры»).

Демографы убеждают: очень важно повышать размер маткапитала за второго и третьего ребенка. А тот факт, что маткапитал стали платить и за первого ребенка, сработал отрицательно.

- Рождаемость первенцев сейчас чуть ниже, чем в конце 2020-го, а вторых детей - гораздо ниже! - напоминает Алексей Ракша.

- Власти сейчас делают ставку на рождение первых детей, потому что опасаются снижения числа первых рождений. Но их и так будет меньше, потому что в детородный возраст сейчас вступило малочисленное поколение 90-х и начала нулевых, - объясняет Владимир Тимаков.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### РАЗМЕР МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА\*

Год	За первого ребенка руб.	За второго ребенка руб.
• 2014	-	429 408
• 2015-2019	-	453 026
• 2020	466 617	616 617
• 2021	483 882	639 432
• 2022	524 528	693 144
• 2023	586 947	775 628
• 2024	630 381	833 025

\* Программа материнского капитала действует в России с 2007 года.

Изначально маткапитал платили только за второго и последующих детей, но в 2020 году пособие начали выдавать и за первенца.

Данные: Социальный фонд России.



Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»



При этом он отмечает: вторых и третьих детей еще физически способны рожать люди 80-х годов рождения, которых гораздо больше. И сейчас крайне важно именно этих людей пристимулировать родить еще.

- Люди, рожденные в 80-е, - это наш последний серьезный демографический резерв, последнее большое поколение. Поэтому родительский потенциал поколения 80-х необходимо задействовать, пока эти люди еще в детородном возрасте. На это у нас осталось всего несколько лет.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ЦЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ЕЛЕНЫ ЧУНАЕВОЙ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Елена ЧУНАЕВА

РЕЦЕПТЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ  
ОТ ДОКТОРА ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда»», Москва. Реклама 16+

Практическое руководство и рецепты женского здоровья, проверенные на тысячах пациентов  
doctor\_chunayeva\_elena

ПРАКТИКИ, УПРАЖНЕНИЯ И РИТУАЛЫ ПРОТИВ СТРЕССА И УПАДКА СИЛ

КАК ПРИОБРЕСТИ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ЛУЧШЕ УЗНАТЬ СЕБЯ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ

Купите сейчас  
shop.kp.ru



комсомольская  
ПРАВДА

**Никита КОЛОГРИВЫЙ - после дебоша в баре Новосибирска:**

# Простите пацана

Мария НОВИКОВА,  
Татьяна СОЛОВОВА  
(«КП» - Новосибирск»)

Актера арестовали на неделю за происшествие в кальянной.

Суд над звездой «Слова пацана» напоминал съемочную площадку: «массовка» - журналисты, которых было битком в зале, режиссер-судья и сам артист - в главной роли. И, как и положено в хорошем фильме, концовка вышла не-предсказуемая.

## УКУСИЛ ЗА НОГУ ДЕВУШКУ

Итак, Никита Кологривый приехал в родной Новосибирск на фестиваль «Семейные традиции» и угодил сразу в три скандала. Сначала ему не понравился кинотеатр «Победа», где все происходило, - места мало, народа много, тесно. Поначалу ак-



Стоп-кадр камеры наблюдения

тер даже порывался уйти и самостоятельно организовать фан-вечеринку, но потом передумал. Затем на два часа опоздал на встречу с поклонниками уже в другом месте.

Но все затмил третий скан-

дал: пьяный Кологривый устроил потасовку в баре-кальянной. Началось все с того, что хостес (сотрудник, в обязанности которого входит приветствие), которая ему приглянулась, отказалась с ним целоваться, и в ответ он... укусил ее за ногу. За девушку вступились сотрудники клуба, охрана, и тут началась драка. Актер сорвал с себя футболку: утихомиривали его друзья, которые были с ним в баре.

Все это попало на камеры наблюдения, запись через сутки разошлась по соцсетям. Агент Кологривого уверяла, что все вопросы с баром разрешили: «Конфликт был уложен по обоюдному согласию сторон. В СМИ снова растиражировали нелепость».



Стоп-кадр камеры наблюдения

После активных приставаний к девушке актера пришлось уводить силой.

## ДОСЛОВНО «Я его не оправдываю, просто он устал»

Тетя Никиты Кологривого из Новосибирска, которая была на суде, вступилась за племянника:

- Бабушка, моя мама, для него - это святое. Он приезжает к нам всегда с цветами. И вот Никита прилетел сейчас, у него был такой перегруз - сказал, что ни поспать, ни поесть толком никогда - все встречи, встречи. И он не тот артист, которого кто-то пропихнул. Никита поехал в Москву из Новосибирска в одних кедах, сам себя сдержал. У него случаются нервные срывы от того, что он не умеет отдыхать, спит плохо. И алкоголь сыграл свою роль. Я его не оправдываю ни в коем случае. Но он реально устал.

Но, как оказалось, Никиту все же вызвали на допрос. В отделение он приехал вместе с друзьями на BMW, на которой было написано: «Не чушпанская».

Пока актер был на допросе, у участка собрались его фанаты. А через два часа артиста увезли в спецприемник - там он провел ночь перед судом.

## «ГОРЯЧКА, ЧТО СКАЗАТЬ»

Когда актера привезли в зал суда, тот перед камерами журналистов извинился за свою выходку.

- Горячка. Ну что сказать, некрасивая ситуация, я полностью ее признаю. Оправдываться не собираюсь, только покаяться. - И пошутил: - Она (хостес. - Ред.)

может укусить меня в ответ, как хочет.

А еще показывал журналистам нарисованную схему своей камеры:

- Посередине стола, справа лавочка, слева шкаф. На что я смотрел, так и рисовал, - пояснил Никита.

Судью же Кологривый просил не наказывать его, свою вину признал:

- Считаю, что я - порядочный человек. Могу ошибиться, сто процентов, но готов за это ответить. И прошу суд помиловать меня, потому что меня ждет детская больница в Новосибирске, церковь. После сегодняшней ночи я понял, что не буду заниматься дуростью всякой. Прошу суд меня понять, - артист добавил, что принес извинения руководству кальянной и покусанной девушке.

## «Я РАССТРОИЛСЯ, ХОТЕЛ ДОЧКУ УВИДЕТЬ»

Гособвинителя эти речи не разжалобили: прокуратура просила признать артиста виновным в мелком хулиганстве и арестовать на 15 суток. В итоге суд арестовал на 7.

- Я расстроился, я хотел дочку увидеть (девочке в мае исполнится три года. Ребенок живет с мамой в другом городе, куда Никита собрался поехать после Новосибирска. - Ред.). Но она должна знать, что отец ее ответственный за свои поступки. Это тоже важно. Поэтому пойду сидеть на киче, писать стихи, - сказал Никита Кологривый.

Хотя, может, и не придется: прокуратура уже заявила, что будет обжаловать приговор - там посчитали его слишком мягким.

## Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

### Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



- Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
- Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
- Оплатите подписку удобным способом

#### Тариф

«КП» ежедневная газета	<b>314</b>	<b>942</b>
«КП» еженедельник + телепрограмма	<b>160</b>	<b>480</b>
«КП» ежедневная+еженедельник	<b>440</b>	<b>1320</b>

### Сбербанк Онлайн

Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

#### Далее заполнить последовательно:

- «ФИО» - вписать ФИО подписчика
- «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
- «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
- «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
- «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru

### Сайт Почты России

- Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
- Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярные газеты и журналы  
для всей семьи будут приходить  
прямо в почтовый ящик!

Александра  
ЗАЙЦЕВА

Все, дорогие мужчины, доигрались. Понравилась вам, допустим, барышня. Подходите знакомиться. А она сначала на вас смотрит, потом в телефончик свой, несколько движений пальчиками с маникюром - и выдает: «Та-а-ак, Никита, три развода, семь кредитов, алименты и 11 жалоб от других девушек, что вы пожадничали сводить их в ресторан! А еще вы носки по квартире разбрасываете, а ваша мама...»

Представили? Вздрогнули? Обиженные женщины - страшная сила, а уж если они сбиваются в коллектив и вооружаются технологиями...

Базы ненадежных мужчин стали появляться в интернете несколько лет назад. Поначалу робко, а сейчас это движение на глазах становится мощным. У одного только телеграм-канала «Тиндер Разведчица» десятки тысяч подписчиков. Напишут они кому-то на сайте знакомств, сходят на свидание. И если оно окажется неудачным, держись, кавалер, - выложат в сеть фото и предупреждение: такой-сякой, отличился тем-то. Остальные девушки смотрят и мотают на ус.

Загреметь на интернет-дошки позора можно в основном по трем причинам.

## 1 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ, НО НЕ ОРЕЛ

Категория мужчин, которые плохо себя ведут - нагло, грубо или попросту странно. Примеры:

Фото героя и несколько однотипных отзывов: «Позвал в бар, я туда приехала к назначенному времени, а он прямо ко времени встречи меня заблокировал». «И меня, он же!» «И меня!»

«Ходили в кафе, поговорили, вроде нормальный. Захожу

# Уже женат и очень опасен

## ИХ РАЗЫСКИВАЕТ ЖЕНСКАЯ ПОЛИЦИЯ

ЖУЛИКИ	ЖЕНАТАЕ	ЖАДИНЫ

Катерина МАРТИНОВИЧ © КП • Москва

## 2 ОРЕЛ, НО ОКОЛЬЦОВАННЫЙ

Второе, за что мужчина рискует попасть в эту базу, - вранье о своем семейном положении. Еженедельно, если не чаще, публикуются подборки фото с именами и местом проживания (Василий, Москва; Иван, Саратов; Ашот, Челябинск и т. д.) и одним на всех вердиктом: женаты. Потому что львицы и тигрицы ищут на сайтах знакомств если не будущего мужа, то хотя бы надежных постоянных отношений без третьих лишних. Львы и тигры же, пасущиеся на этих полянах, в массе своей в поиске отношений редких и в основномочных. И потому о своей окольцованныности такие орлы умалчивают.

## 3 АЛЬФОНС, АФЕРИСТ, МОШЕННИК

Вы встречаетесь, неплохо проводите время, вроде нра-

витесь друг другу. Он катает тебя на «Лексусе» (одолжил у друзей, но ты пока об этом не знаешь). Показывает свои фото с доской для серфинга в обнимку. А на вопрос, чем занимается, говорит, что инвестициями: «Хочешь попробовать? Вот смотри, вкладываю 1000 рублей вот на этой бирже, завтра увидишь, что будет!» А назавтра заявляет, что прибыль за ночь - 50 процентов, и вручает тебе уже 1500: «Это твой заработок, мы же вдвоем с тобой вкладывали! Видишь, это нетрудно! Давай инвестируем твои сбережения?» И когда женщина, очарованная легкой прибылью, дает себя уговорить, кавалер исчезает вместе с ее деньгами.

Вот, например, фото бородатого парня и текст: «Знакомится под разными именами, действует в разных городах. Сейчас в Москве и Краснодаре. Аферист. Предлагает взять кредит или валютные махинации, инвестиции. Сидел три раза по разным статьям. Представляется разными именами.»

## ■ ИЗ ПЕСНИ СЛОВ НЕ ВЫКИНЕШЬ

# «Пусть тебя очаруют трудности, которых ты хлебнешь со мной»

Каких претендентов с сайтов знакомств сразу бракуют.

✓ «Ищу девственницу с приданым. Если честь не сохранена, то ее социальный статус должен быть выше моего раза в 4. Имею бизнес, премиум-авто, классную внешность и отличную генетику. Расти духовно».

✓ «Ищу блондинку с водительскими правами. Аккуратный небольшой носик! С хорошими зубами и жилплощадью. Объем бедер 95-110, талия 60-70 см».

✓ «Продаю вещи своей бывшей. Состояние удовлетворительное. 5 курток за 5000 руб., цена за все,

по отдельности не продаю. Размеры разные, от начала отношений до конца. Если вы не успели на данную распродажу, не переживайте. Через год будут новая бывшая и новые вещи».

✓ «Мне мама с утра напомнила про задачу сделать внуков. У меня нет квартир и денег, пусть тебя очаруют трудности, с которыми мы справимся вместе».

✓ «Чтобы пообщаться со мной, девушка должна перевести 80 тысяч рублей. Это твоя проверка. Если у нас с тобой ничего не получится с постройкой серьезных отношений, то я тебе гарантирую полный возврат всей суммы. Если начнем

## КОММЕНТАРИЙ ЧИТАТЕЛЯ

Вячеслав:

Дорогие девочки! Жизнь - это не магазин, где можно выбрать понравившуюся вещь. Не найдете вы в магазинах под названием «сайт знакомств» нормальных мужчин, ибо это товар дефицитный, доступный из-под полы, а не на вешалке.

## КСТАТИ

В противовес стали появляться каналы и страницы в соцсетях с названиями вроде «Одобрено». Там вроде как собраны благонадежные кандидаты. Вопрос, кто и как их проверял и почему не оставил себе такое сокровище, остается открытым. Возможно, это мамы пытаются женить сыновей...

С 25 по 31 марта

# ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

## Овен



Понедельник - удачный день, несмотря на затмения. Во вторник и среду вы очень продуктивны, но постарайтесь избежать серьезных ошибок, которые потом придется исправлять. Обратите внимание на окружение. Внутри есть волк, который притворился овечкой.

## Телец



В понедельник старайтесь не перегружать себя работой. Во вторник и среду можно заняться ремонтом или заказать дизайн жилья. В четверг не отказывайтесь от шумных мероприятий. В пятницу и субботу стоит отправиться куда-то на отдых. В воскресенье сделайте генеральную уборку дома.

## Близнецы



Понедельник - лучший день, чтобы начать новую жизнь. Во вторник вы добьетесь успехов в коммуникации. В среду и четверг участуйте в любых массовых мероприятиях. В пятницу не стоит перенапрягаться. В выходные лучше побывать в одиночестве.

## Рак



В понедельник вас ждут незаконченные дела. Во вторник и четверг уделяйте внимание своим мечтам, вспомните о том, что вас радует. В среду займитесь спортом, сходите в кино или в театр. В пятницу вспомните о хобби. На выходные ничего не планируйте, у Вселенной другие планы на вас.

## Лев



Начало недели стоит посвятить себе, сходите в спортзал, бассейн. Общайтесь с коллегами и друзьями в понедельник и вторник. В среду старайтесь не грустить, проявите оптимизм. Если хотите с кем-то помириться, то сделайте это в четверг. Не сомневайтесь в пятницу и субботу в своих решениях.

## Дева



В понедельник и вторник вы будете очень продуктивны. В начале недели ваша харизма станет работать на вас на 300%. Посещайте в среду государственные органы. Расширьте в четверг и пятницу круг своего общения. В выходные отправляйтесь за город, уделяйте внимание своему самочувствию.

## Весы



В начале недели вы будете притягивать к себе людей более низкого социального положения. Во вторник вы привлечете внимание начальства. В среду и четверг все вокруг на вас начнут перекладывать свои обязанности. В пятницу знакомьтесь с новыми людьми, а в выходные проведите время дома.

## Скорпион



На этой неделе вы получите подарок от Вселенной. В понедельник и среду вы будете очень активны. Во вторник будьте внимательны - вы поймете, кто вас подсматривает. В четверг или пятницу познакомьтесь с человеком, который станет вашим духовным наставником.

## Стрелец



Эта неделя - не лучшее время совершать перевороты в профессиональной деятельности. В понедельник и вторник будьте аккуратнее в своих словах. В среду и четверг не стоит начинать новых дел. В пятницу вас посетит вдохновение. В выходные не ведите важных дел или переговоров.

## Козерог



Благодаря своим усилиям вы можете горы свернуть. В понедельник правильно направьте свою энергию. Во вторник и среду откажитесь от старых проектов в пользу новых. Все, что нужно доделать, сделаете в четверг. В пятницу старайтесь работать в одиночку.

## Водолей



На этой неделе вас ждут изменения на рабочем месте. В понедельник и среду отправляйтесь в любые поездки. Всю остальную неделю вы будете креативны. Посвятите время в пятницу вопросам, связанным с госорганами. В выходные уделяйте внимание духовному развитию.

## Рыбы



В понедельник уделяйте внимание своему телу, сходите на массаж, в баню и спа. Во вторник появится человек из прошлого и может устроить переполох в вашей жизни. В среду и четверг посвятите время подведению итогов за первые три месяца года. В выходные отправляйтесь за город.

**Окончание. Начало < стр. 1.**

Никаким «Васей», своим в доску парнем или «дядей с нашего двора» в тельняшке за шахматами он, конечно, не был. Уткин - высокомерный интеллектуал, филологический позер, виртуозный провокатор. Одно название культового авторского форума чего стоило: «Записки амбидекстра». Ну какой он вам на хрен Вася? Ницшеанец с филфака. Даже озвучивая известный футбольный симулятор, цитировал Бродского.

### БУНТАРЬ

Да, бунтарство, нонконформизм и непокорность Уткин сделал жизненными и профессиональными кредо. По свидетельствам почти всех коллег, что сейчас скорбят и зовут его «учителем», Василий был не самым приятным в жизни человеком. И не стеснялся этого, и не скрывал оружия: мог плеснуть рюмкой водки в лицо, ранить убийственно обидной репликой, зачистить неугодных. Он кошмарил даже тех, кого пестовал, и точил провокацией или стебом на грани фола (комментатор **Дмитрий Шнякин, Сергей Дурасов**, другие постоянные теперь уже обитатели эфира). Все знали, что это норма. Все через это проходили. Шоковая терапия была и специфическим способом утверждаться, и методом отсеять слабых, и механизмом защиты от комплексов, и побочным эффектом тотального одиночества.

И все это Вселенная начала жестоко и зеркально возвращать: после грандиозного косяка (он даже ошибался по крупному) - дремы в прямом эфире Лиги чемпионов - зачистили и Василия. Мотивация заниматься собой и вообще чем бы то ни было ушла, вероятнее всего, именно после этого удара. Большая карьера на ТВ была закопана. В душной, хоть и щедро оплаченной подклети онлайн-платформ ему, в отличие от многих коллег, переживших оптимизацию «Матч ТВ», было тесно.

### ФУТБОЛ КАК ХОББИ

После скандального увольнения комментатор переключился на любительский футбол - он основал команду с дурацким названием «Эгриси» и посвятил ей душу. Платил из собственного кармана так и не ставшим звездами футбола парням, снимал им жилье, кормил, премировал. Записывал байопики, реалисти, прославлял в видеоблоге. Василий и вовсе называл это последнее дело жизни не иначе, как хобби. Искусно лукавил, как умел.

Молодая аудитория, узнавшая Василия по эфирам в медиалигах, где выступала «Эгриси», не совсем понимала, с кем имела дело. Думали, что грузный дядя, которого все зовут легендой, просто сбитый летчик, заползаю-

# Что погубило Василия Уткина

ший в поезд хайпа. Гоготали и подкалывали: скоро рожаете? Нет. Все было куда серьезнее.

Он был не просто легендой, круче - визионером. Не имея никакого диплома, в какой-то момент Уткин стал главной звездой футбольного ТВ за счет энергии и владения словом. Это при живых **Владимире Маслаченко, Юрии Розанове** и других мэтрах. Россия - страна возможностей! Большой начальник, ключевой ведущий, циничный гуро. Отбивший у комментаторов желание работать скучно и кондово. Незаметным мазком кисти мог довести любой сюжет до совершенства.

Так или иначе Уткин был причастен к культовым явлениям спортивного и не только мира: передача «Футбольный клуб», озвучка всемирно известной игры FIFA (записал 10 тысяч реплик) и «Яндекс Навигатора», реалити-шоу «Голод» и игра в «Что? Где? Когда?» в команде **Блинова** - все это суперявления, супербренды. Даже сон в прямом эфире ЛЧ предвосхитил эру троллей и пранкеров, издавящихся над нормой.

### ВЕЧНО ОДИНОКИЙ

Невозможно представить, каково человеку с такими аппетитами и амбициями быть одиноким. Сколько взамен он ждал и недополучил - оттолкнув от себя вольно или невольно. Как сильно ему хотелось любви и внимания. Нет, не внимания СМИ (хотя не без этого), а женского, уникального, неповторимого. Той самой теплоты, без которой вянет любой организм, даже с диагнозом «ЗОЖ головного мозга». Какая уж теперь разница, что за недуг был у него? Это все абсолютно второстепенно. Только приземленные врачи думают, что люди умирают от диагнозов.

Механизм самоликвидации был запущен.

Спасти могло только одно.

И не спасло.

«Играйте в футбол» - призывал после каждого репортажа Уткин. Призывал к тому, чего сам никак не мог.

Так он и жил.

Прошлой осенью с многострадальной командой «Эгриси» («Умеют собрать ж\*\*\* в гордость» - цитата ВУ) он, наконец, завоевал «бронзу» медали. Уткин тогда разрыдался, чего за ним особо не водилось. Не смог держать маску, явил естество. Глыбе вроде бы на-

Егор АРЕФЬЕВ,  
Илья МАСЮК.



Василий Уткин пришел на НТВ в 1994 году, когда ему было 22 года.  
Внизу - одна из последних его фотографий на футболе.

до оставаться скалой, но ведь и «глыбе многое хочется».

Все до сих пор не могут поверить в случившееся: шок.

- Его любили такого, каким он был: огромного, доброго, остроумного, человека щедрой души и открытого сердца, - вспоминает **искусствовед Арсений Дежуров**, который преподавал у 18-летнего Уткина в МПГУ. - Он всегда был готов прийти на помощь, всегда предлагал друзьям пользоваться его положением.

Такими текстами пестрит весь интернет, хотя Василий считал, что лучше всех пишет некрологи именно он.

Теперь за него это сделают все, кто помнит и любит голос Уткина.

Маленького гиганта большого спорта.

Telegram-канал «Тулуп Туберрадзе»



### ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

- Да, много лет мы наблюдали за тем, как Василий пытался бороться со своим лишним весом, - говорит **врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ Зухра Павлова**. - По сведениям в интернете, его вес доходил до 215 килограммов. Он обращался в разные клиники, прибегал к различным методикам.

Время от времени худел, но снова и снова набирал вес. Около 10 лет назад даже сделал барiatricическую операцию и за полтора года тогда потерял 90 кило. Но не смог удержать результат. Точную причину смерти покажет только экспертиза.

Но у людей с ожирением первопричиной преждевременного ухода из жизни нередко является воспаление жировой ткани, на фоне которого и формируются атеросклероз, тромбоз, сахарный диабет, сердечная недостаточность, инфаркты, инсульты и так далее.

И, несмотря на то что борьба Уткина была проиграна, все-таки хочется сказать: ожирение победить можно. Если это и ваша проблема - спасите себя. На любой стадии можно обратиться к врачу, пройти обследование, лечиться и менять образ жизни.

Сбросить вес сейчас достаточно несложно. Но главное - поменять образ жизни, чтобы ожирение не вернулось никогда вместе с сопровождающими его болезнями. Это возможно только при условии, что человек приобретет здоровые пищевые привычки, режим дня, подружится с физкультурой.

### ■ СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ

## «Падение Неймара - это всегда красиво!»

Крылатые фразы Василия Уткина.

### ИЗ ФУТБОЛЬНЫХ РЕПОРТАЖЕЙ

- Я не болельщик, болею всегда только за наших, когда они играют с ненашими.
- Падение Неймара - это всегда красиво. Даже Плющенко так красиво не падает.
- Мама, я смотрю этот матч! Я смотрю этот футбол!
- Не все столько времени в браке проводят, сколько провели вместе на поле Акинфеев, Березуцкий и Игнашевич.
- На поле выйдет Хурадо. Будет похудетьнее.
- Мяч пролетел в считанных километрах от ворот.
- Обезмячил!
- Криштиану! Ну, конечно, давайте посвистим. Кто любит красивых и умных? Никто! По себе знаю.
- Месута Озила вдвоем зажали, как восьмиклассницу. И оставили без мяча. Простите за грубую шутку, но время позднее. А напряжение куда денешь?
- Игнашевич, конечно, человек незлопамятный. В крайнем случае, отомстит и забудет.
- Гути левой ногой обрабатывает мяч... Да что там мяч - мне кажется, он левой ногой может блины пожарить. Или морковь посадить...

• Если вы смотрите этот матч с девушкой и ей не нравится - бросайте ее!

• Один раз не Фабрегас.

• Ковырнул мяч, как земляничное варенье ложкой! И мимо рта!

• Класико без Иньесты - как свадьба без баяна.

• Я видел дриблиング Арбелоа.

• Судья Москалев относится к игре, как к простуде: лепит и лепит «горчики».

• «Аston Villa» надежно заперта на своей половине поля - почти как Фрекен Бок в ванной.

• Почему-то на этом чемпионате Европы всех футболистов уносят с поля ногами вперед.

• Вы думали, мы тут в футбол играем? А мы тут жизнь живем.

### И О СЕБЕ

• Похудел на 85 килограммов. Сижу на диете. Есть мне можно все, но не в каких угодно количествах. Спор или клятва? Ничего этого не было. Стоял вопрос о жизни или смерти.

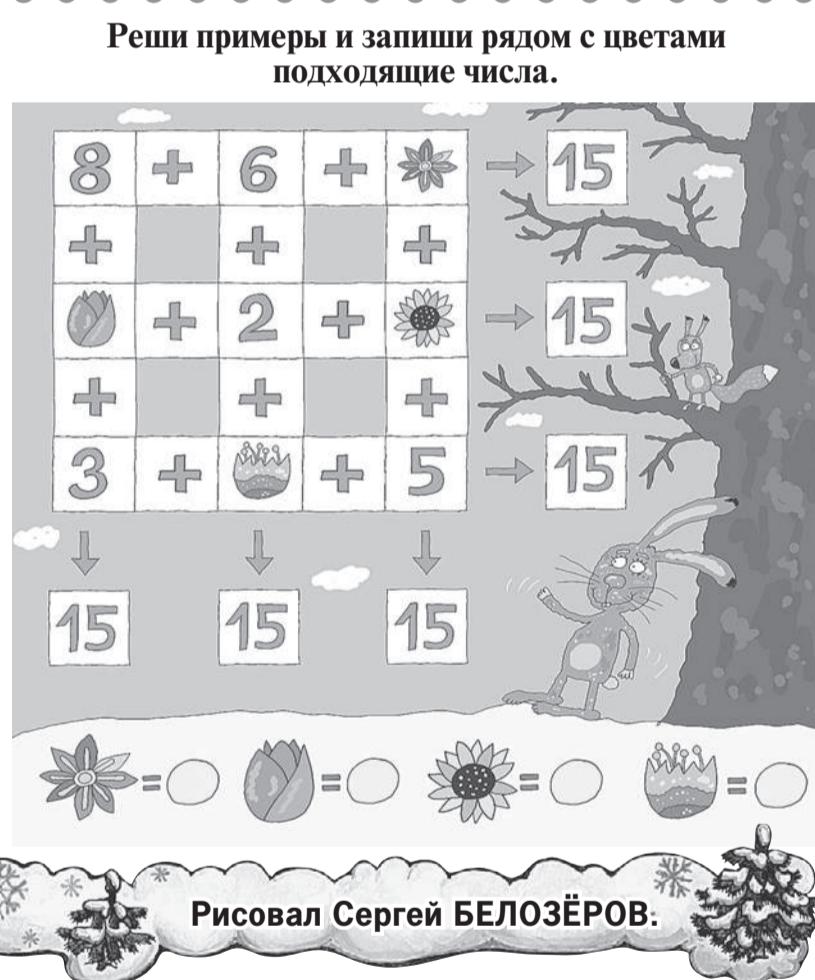
• Я уже привык жить один. И с трудом представляю, как это может измениться. Вредная привычка!



**НОВЫЙ ХИТ  
ДЕТСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ  
ПОДАРИТ ЯРКИЕ ЭМОЦИИ!**

Олеся  
МИРОНОВА

каком  
растение  
принадлежит  
каждому  
цветоводу.



**НОВЫЙ ХИТ  
ДЕТСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ  
ПОДАРИТ ЯРКИЕ ЭМОЦИИ!**

Отсканируйте QR-код  
и закажите книгу

Олеся Миронова  
**ПОВЕЛЕТИЛ  
Долина Мечтателей**

**ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ  
ИСТОРИЯ С ВОЛШЕБНЫМИ  
КАРТИНКАМИ**

**НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬСЯ:  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ**

**СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?  
КАК ПОНЯТИТЬ ЛЮДЕЙ  
И НАХОДИТЬ ДРУЗЕЙ**

ОГРН: 102773929581. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама

6+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ  
С «КП»

**Валерия ШАВИЛОВА,  
24 года, Магнитогорск:**  
- У меня серьезная работа, связанная с финансами, поэтому всегда нужно быть максимально собранной, но за пределами своей трудовой деятельности я турист, занимаюсь танцами, гоняю на байке и обожаю стрейкбол. Люблю жизнь во всех ее самых ярких проявлениях, мне интересно открывать в ней новые грани для максимальной реализации себя.

**Виктория АНДРЕЯНОВА,  
модельер:**

- Фантазии на тему корсета - редкий выбор в контексте современных трендов. Вместе с нарочито объемной рубашкой получилось остроумно и даже целомудренно. А широкие брюки хорошо поддержали жанр на стыке делового и расслабленного.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,  
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте  
за понравившуюся  
вам участницу  
на нашем  
сайте **KP.RU**  
в разделе «Будь стильной с «КП»!

■ АНЕКДОТЫ  
В НОМЕР

Можно ли мне называть себя акционером, если я все продукты покупаю по акции?

\* \* \*

**Весь мир - театр, а я  
в нем - бедный Иорик...**

\* \* \*

У опытного кота март в апреле. Когда спадет ажиотаж...

\* \* \*

**Во время последних  
пандемий все научились  
регулярно мыть руки.**

**Тема следующей пан-  
демии - «поворотники».**

\* \* \*

Два дня не было горячей воды. И вот из ванной доносится радостный крик женщины:

- Ура! Воду горячую дали!  
Только она коричневая и холода...

\* \* \*

**- Я энергичен, под-  
вижен, с аккуратной  
стрижкой и ухоженной  
бородой.**

**- Да ты прямо миттель-  
шнауцер.**

\* \* \*

Для тех, кто не разбирается в экономике: если вы в прошлом году поправились на 20 кг, а в этом всего на 5 кг - это не значит, что вы похудели.

Так же и с инфляцией.

\* \* \*

**Надо бы купить мужу  
новый костюм.**

**А то стыдно перед лю-  
бовниками: сидят в шка-  
фу среди обносков...**

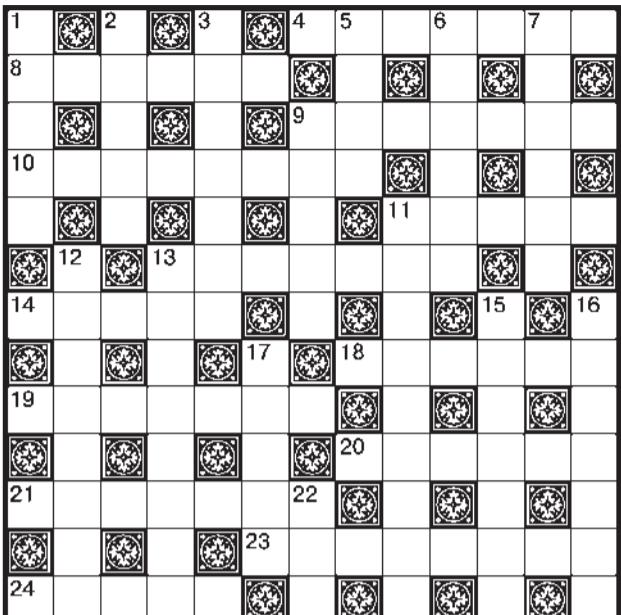
\* \* \*

Оставьте свой анекдот  
на сайте **KP.RU** в рубрике  
«Аnekdoty»!

Весь архив  
анекдотов  
от «КП» -  
на **KP.RU**



## ■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Что может в душе про-  
снуться? 8. Какой цветок  
болгары прозвали «слезой  
девушки»? 9. Что подбира-  
ют в тон к рубашке? 10.  
Из какого овоща готовят  
закуску «слоновье мясо»?  
11. Итог паники в толпе.  
13. Большой начальник  
из Мелководска с лицом  
Игоря Ильинского. 14. Гон-  
щик на лихом скакуне. 18.  
Что проявляют к ближне-  
му своему? 19. Повод для  
медали. 20. Кто из булга-  
ковских героев черт знает  
что в Москве натворил? 21.  
За чем меняют декорации?  
23. Киношный трюкач. 24.  
«Персональный дух» у каж-  
дого из тайцев.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «Островной памятник» На-  
ро-Куркапа. 16. Лахапа. 17. Язек. 22. Гаа.  
11. Азоготка. 12. Тонемадз. 13. Бетонара. 15.  
Бибаин. 5. Япн. 6. Гостар. 7. Бынка. 9. Арапак. 3.  
24. Кхаган. 10. Бептнажан. 11. Захабец. 23. Каскадеп.  
Лепонам. 20. Бирбаров. 14. Якорен. 18. Засота. 19.  
Ларка. 13. Бирбаров. 14. Якорен. 10. Бакраака. 11.  
Чирбето. 8. Жахапин. 9. Ларсак. 12. Бакраака. 11.  
ОТБЕПИ НА КПОССОПА. 10. Лопнотхатин. 4.  
Лопнотхатин. 16. Жахапин. 17. Язек. 22. Гаа.  
Лопнотхатин. 5. Япн. 6. Гостар. 7. Бынка. 9. Арапак. 3.  
Лепонам. 20. Бирбаров. 14. Якорен. 18. Засота. 19.  
Ларка. 13. Бирбаров. 14. Якорен. 10. Бакраака. 11.  
Чирбето. 8. Жахапин. 9. Ларсак. 12. Бакраака. 11.  
Лопнотхатин. 4. Язек. 22. Гаа.

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше  
мнение  
для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,  
генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

■ Автор современной  
версии издания -  
Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.

■ Ведущий  
редактор номера  
Л. ЗАХАРОВ  
(зам. главного  
редактора).

■ Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,  
Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800,  
Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -  
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами  
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет  
ответственности  
за достоверность содержания  
рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №

■ Время подписания в печать  
по графику - 17.00,  
фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,  
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,  
«ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,  
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАЛАКТИКА»,  
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,  
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 546 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
www.press-abc.ru



4 607071 480258

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА									
Астрахань	(8512)	48-49-50	Брянск	(4832)	37-00-80	Иркутск	(3952)	20-80-08	
Архангельск	(8182)	21-10-79	Владивосток	(423)	230-22-56	Казань	(843)	528-21-00	Кострома
Алма-Ата	(727)	273-74-97	Владимир	(4922)	44-13-43	Краснодар	(861)	528-20-30	Н. Новгород
Барнаул	(3852)	20-55-47,	Волгоград	(8442)	91-94-61	Калининград	(4012)	31-03-50	Новосибирск
Белгород	(4722)	20-18-05	Воронеж	(4732)	72-79-27	Кемерово	(3842)	206-96-50	Омск
Бишкек	(10996)	312-88-31-31	Екатеринбург	(343)	237-25-51	Киев	(1038044)	337-77-11	Пенза
Благовещенск	(4162)	49-45-15	Иваново	(4932)	58-17-30	Киров	(922)	901-66-35	Петропавловск
			Ижевск	(3412)	94-50-90	Мурманск	(991)	67-11-633	Симферополь
					22-45-12				Ставрополь
									Сыктывкар
									Уфа
									Чебоксары
									Челябинск
									Южно-Сахалинск
									Ярославль

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами

2 4 0 2 0