

Эксперимент «КП»: Журналист отказался от кофе и пытался найти ему замену

Читайте на стр. 19 ▶



Мария СЕРГЕЕВА

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Самара **98,2** Пермь **96,6**
Ижевск **107,6** Нижний
Новгород **92,8**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 22 октября
№ 79 (27629)/2024 год

Приволжье

KP.RU 4 079 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Захар ПРИЛЕПИН - «Комсомольской правде»:

Про «длинный рубль» на передовой и аресты генералов



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Теплая погода в Приволжье простоит до конца октября

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Когда же ждать зимы и снега?

- Осень, которая в этом году радует нас необычным теплом и запредельным количеством солнечных дней, продолжит баловать жителей России комфортными метеоусловиями до заключительной декады октября, - сообщил **ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец.**

Продолжение на стр. 8 ▶

Из Уфы и Казани - в Абхазию

Дарья КИНЗИКЕЕВА

Аслан Бжания предложил запустить прямые авиарейсы из восьми российских городов.

Уфу и Абхазию может связать прямой авиарейс. С таким предложением выступил президент Аслан Бжания.

- За это прямо надо хвататься. Начинать прорабатывать. Это предложение направле-

но в восемь городов, в том числе и в Уфу, - рассказал на оперативном совещании в правительстве Башкирии **глава республики Радий Хабиров.**

Он поручил региональному минтрансу проработать вопрос и найти нужную авиакомпанию, которая начнет летать из Уфы в Абхазию.

- Терять такую возможность - прямого авиарейса в Абхазию - нельзя, - заключил Хабиров.

Напомним, сейчас в Абхазии нет действующе-

щего аэропорта. Россияне, отправляющиеся в республику на отдых, летят до Сочи, а затем добираются до места назначения транспортом. В декабре 2024 года в Абхазии планируют открыть после реконструкции сухумский аэропорт, который длительное время не использовался.

В связи с этим Аслан Бжания предложил запустить прямые рейсы до Сухума из Москвы, Санкт-Петербурга и других российских городов, включая Уфу и Казань.

Многодетные из Оренбурга стали «Семьей года»

Елена ШКАТОВА

Многодетная семья Гнедаш из Оренбурга одержала победу во всероссийском конкурсе «Семья года - 2024» в номинации «Молодая семья».

Дмитрий и Екатерина Гнедаш воспитывают двух сыновей и дочь. Наградили их на сцене Государственного Кремлевского дворца. Как рассказали

оренбуржцы, дни в Москве были насыщенными. Помимо награждения они участвовали в демографическом форуме «Родительский совет» на Воробьевых Горах и были спикерами круглого стола «Наши семейные традиции». Они рассказали участникам о традициях своей казачьей семьи, воспитании детей и помощи бойцам в зоне СВО.



Семейный архив



Артём ГЕОДАКЯН/ТАСС

Настроение и у Владимира Путина, и у президента ОАЭ Мухаммеда бен Заида Аль Нахайяна с первых минут встречи в резиденции «Ново-Огарево» было приподнятое.

Главы России и ОАЭ поужинали в «Ново-Огарево»

Игорь ЯКУНИН

Президент ОАЭ Мухаммед бен Заид Аль Нахайян прибыл в Москву с официальным визитом.

В столичном аэропорту главу Объединенных Арабских Эмиратов обнял глава Чечни Рамзан Кадыров - их связывают давние теплые отношения.

Аль Нахайян отправился в резиденцию Президента

России на черном «Аурсе» с кортежем машин ГАИ и мотоциклистов. На Новом Арбате на домах были цвета флагов двух стран.

В «Ново-Огарево» Владимир Путин тепло поприветствовал дорогого южного гостя и поблагодарил его страну за помощь в решении гуманитарных вопросов, связанных с украинским кризисом (ОАЭ - активный посредник в обмене пленными и в ряде других ситуаций. - Ред.). Российский лидер также сообщил,

что проинформирует президента ОАЭ о том, как развивается российско-украинский конфликт, и обсудит ситуацию на Ближнем Востоке, которую Путин назвал «сложной».

Аль Нахайян улыбнулся: - В три раза вырос наш товарооборот за три года. И мы намерены развивать отношения. Много тем и вопросов, которые мы с вами обсудим.

Вечер двух лидеров завершился товарищеским ужином.

РАНДЕВУ «ХРОМЫХ УТОК»

Евгений УМЕРЕНКОВ

Зеленского на встречу не позвали.

Обещания Запада не принимать никаких решений по Украине без ее участия были напрочь отброшены в Берлине. Лидеры США, Германии, Франции и Британии на междусобойчик Зеленского не позвали.

Союзники лишь в очередной раз повторили, что окажут Киеву поддержку. Но относительно разрешения наносить натовским оружием удары вглубь России - никаких подвижек. США и ФРГ не торопятся давать Киеву на это согласие, явно

В Берлине Байден и союзники обсудили Украину

памятуя о предупреждении Москвы о том, что это сделает НАТО прямым участником конфликта. Ну а членство Украины в Альянсе - конечно, да. Но как-нибудь потом...

«План победы» Зеленскому пообещали обсудить в следующем месяце на виртуальной встрече в формате «Рамштайн». А на виртуальных встречах, как правило, судьбоносных решений не принимают...

Байден в своем выступлении отметил, что ФРГ пришлось пережить «поворотный момент в истории», чтобы совместно выступить

в защиту Украины, а у этого решения была «высокая цена». О чем это? Должно быть, Байден тем самым подтвердил, что после начала СВО Берлин колебался, идти ли ему на открытый конфликт с Москвой. Но после того, как «Северные потоки» были подорваны, отступить ему было уже некуда. Вот и «высокая цена» - без дешевых российских энергоносителей немецкая экономика падает второй год.

Едва ли не больше внимания, чем Украине, лидеры Запада уделяли эскалации ближневосточного конфликта.

Весть об убийстве лидера ХАМАС Яхьи Синвара участники встречи горячо приветствовали. Байден сказал, что ликвидация палестинца - «хороший день для Израиля, для США и всего мира». Мол, теперь главное препятствие на переговорах о прекращении огня устранено. Можно и о мирных переговорах подумать.

А если перенести эту ситуацию на конфликт на Украине? Может, Запад не против устранить в Киеве тех, кто мешает поискам мира и там? Вопрос лишь в том, кого определить как «препятствие для переговоров»...

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

Получит ли Киев ядерное оружие?

Олег АДАМОВИЧ

10 самых ярких заявлений Владимира Путина из интервью руководителям СМИ стран БРИКС.

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

- Думаю, никто не заинтересован в раскручивании спирали конфликта между Израилем и соседями. Мне кажется, шансы найти решение существуют. Но удастся ли это, зависит прежде всего от стран, вовлеченных в это противостояние.

КОНТАКТЫ С ИРАНОМ И ИЗРАИЛЕМ

- На ирано-израильском треке все очень остро. Там воевать будут (если дело дойдет до этого) напрямую солдаты обеих стран. Мы в контакте и с Израилем, и с Ираном. У нас достаточно доверительные отношения. И нам бы очень хотелось, чтобы вот этот обмен ударами был остановлен.

ЗАВЕРШЕНИЕ СВО

- Определять сроки - очень сложная вещь и контрпродуктивная. (О мирных переговорах.) Мы то за. И я сказал, как это может быть реализовано. И если это искренняя позиция с другой стороны - пожалуйста, чем быстрее, тем лучше.

«РАЗМЕН ТЕРРИТОРИЙ»

- Не понимаю разговора о «размене территорий». Те территории, за которые сражаются наши ребята, это наши земли. Это Луганская и Донецкая Народные Республики, Запорожская область и Херсонская. И нам, кроме этого, нужно решить вопрос с обеспечением долгосрочных интересов России в сфере безопасности.

«ТАЙНАЯ ПЕРЕДАЧА» ЯДЕРНОГО ОРУЖИЯ

- Давайте не будем гадать на кофейной гуще, англичане или кто там еще подбросит ядерное оружие Украине. Это сложно скрыть. Это и фонд соответствующий, и действия соответствующие нужны. Это утаить невозможно. Мы в состоянии проследить любое движение на этом направлении!

РОЛЬ БРИКС

- По некоторым направлениям без стран БРИКС человечество не может существовать - продовольственные рынки, энергетические

и так далее. Но и в высокотехнологических сферах, в развитии искусственного интеллекта и его использовании мы все больше и больше не только приобретаем компетенции, а по отдельным направлениям становимся лидерами.

«БОРЬБА МАТЕМАТИКОВ»

- Еще недавно говорили, что современный способ ведения борьбы - это противоборство технологий. Сегодня я от наших участников боевых действий услышал, что современная война - это «война математиков».

(Как пример президент сообщил, что системы РЭБ подавляют вражеские БПЛА, но программисты быстро меняют софт и обходят блокировки.)

НОВАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО УКРАИНЕ

- Мы рассматриваем Саудовскую Аравию как дружественную нам страну. У меня очень хорошие отношения с королем и такие товарищеские, дружеские отношения с наследным принцем. Я уверен, что все, что делает Саудовская Аравия на этом направлении, она делает искренне. У меня здесь нет никаких сомнений. И поэтому, если такие мероприятия будут организованы в Саудовской Аравии, конечно, само место для нас вполне комфортно. Вопрос не в этом. Вопрос в том, что обсуждать...

БОЕСПОСОБНОСТЬ РОССИЙСКОЙ АРМИИ

- Украина не использует сама высокотехнологичное оружие, это делает НАТО. А Российская армия и воюет сама, и военные продукты сама создает, и программное обеспечение делает сама. И в этом огромная разница. Особенно за последнее время, я фиксирую это, Российская армия становится не просто одной из самых высокотехнологичных, но и самых боееспособных.

ПОЕЗДКА НА G-20

- Мы же понимаем, что происходит вокруг России, и я понимаю. Ну что же, я специально туда приеду, чтобы нарушить нормальную работу этого форума? И я понимаю, что даже если исключить этот международный уголовный суд с его решениями, разговор будет только об этом. Мы фактически сорвем работу «двадцатки». Зачем? Мы же взрослые люди.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Какие новшества готовят для автомобилистов

НАУКА

Кошки мыслят, как люди, и понимают человеческую речь



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Гора родила шиш

Александр ГРИШИН

Все усилия США и ЕС оторвать Молдавию от России и пришить суровыми нитками к Европе закончились стыдным для них итогом.

Референдум по вхождению Молдавии в ЕС и выборы президента этой республики состоялись. Но результаты голосования далеки от тех, которых ждала действующая глава страны Майя Санду и ее партия PAS. Большого позора для них представить себе действительно трудно.

Массовые фальсификации, жесточайший административный ресурс, отстранение конкурентов от участия в выборах, совершенно бесстыдная пропаганда и давление на избирателей смогли обеспечить лично Майе Санду только выход во второй тур. А внесение в конституцию курса на Евросоюз (как это сделал с Украиной еще Порошенко) потребовало «натягивания совы на глобус» - вброса бюллетеней для перевеса сторонников ЕС всего в несколько (!) голосов.

МАХИНАЦИИ ДАЖЕ НЕ ПРЯТАЛИ

И это при условии, что на 500 тысяч (а по экспертным оценкам, и до 700 тысяч) граждан Молдавии, находящихся в России, властями Санду было выделено лишь 10 тысяч бюллетеней и разрешено открыть по всей России лишь 2 избирательных участка (оба - при посольстве в Москве). Зато на сравнимую по размеру молдавскую диаспору в ЕС, США и Канаде Санду выделила аж 800 тысяч (!) бюллетеней.

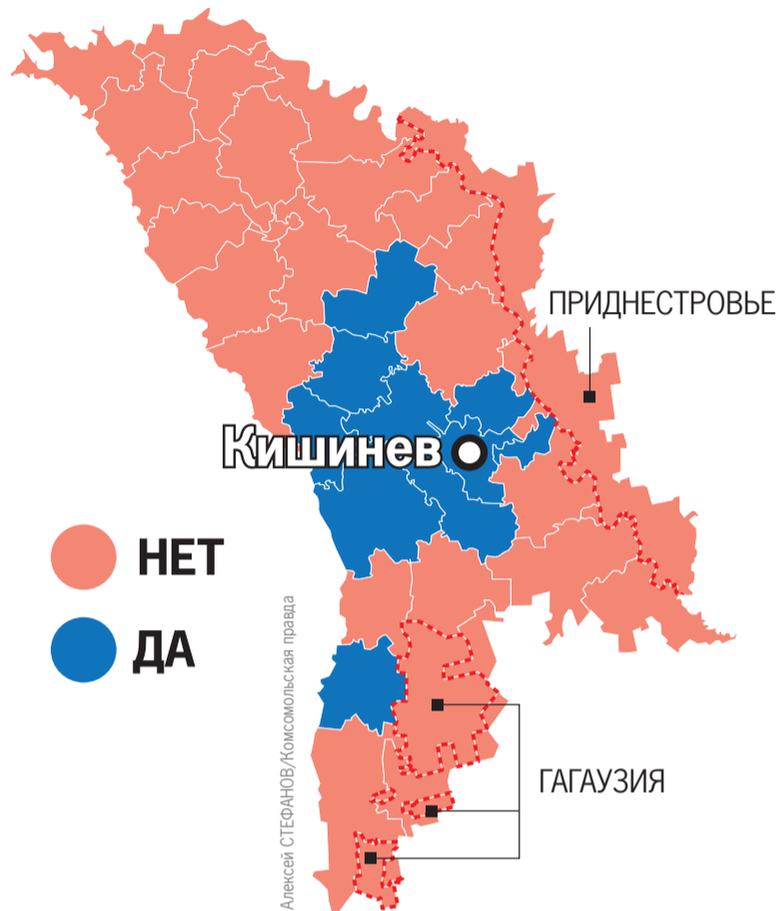
В Приднестровье Кишинев отказался открывать избирательные участки. Поэтому там голосовали лишь те, кто имеет вторые паспорта - молдавские и готов был ехать ради этого через границу. Но и среди них против «евроинтеграции» проголосовали 62%.

Про Гагаузию и говорить нечего, там противников курса Санду рекордные 95%.

РЕЗЕРВ МОЛДАВСКОГО КОМАНДОВАНИЯ

Зато для «роевропейцев» в Европе, уже мало связывающих себя с родиной (в чем вина не их, а властей страны), организовали подвоз к участкам и агитацию, только галочку за них не ставили. А навверное, и ставили. На этот вывод наталкивает то, что после подсчета всех бюллетеней внутри Молдавии (91% голосовавших)

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕФЕРЕНДУМА ЗА ПРИСОЕДИНЕНИЕ К ЕС



54% народа, оказалось, против вступления в ЕС. Но когда начали вбрасывать голоса из Европы, США и Канады, разрыв резко начал сокращаться.

И все эти накрутки с вбросами в итоге привели к тому, что «гора родила мыш» - лишь 50,29%, по подсчетам 99,01% голосов, сказали «да» Евросоюзу. А 49,71% ответили «нет». Десятые доли процента!

И это голоса тех, кто свою судьбу с Молдавией уже вряд ли связывает. Мало кто из них вернется на родину.

Получается, заграничное меньшинство решает судьбу абсолютного большинства в самой Молдавии, которое явно против курса в Европу!

За Санду сыграл еще и призыв экс-президента Игоря Додона бойкотировать референдум. С голосами его последователей результаты для Санду и ее хозяев из ЕС были бы намного хуже.

СТЫДНО, МАЙЯ

А вот нового президента Молдавии с первого раза выбрать не удалось, несмотря даже на дикое нарушение команды Санду. За нее проголосовали лишь 42% избирателей (опять за счет голосов из ЕС, США и Канады). Даже в своем родном Фалештском районе Молдавии действующий президент заняла только 3-е ме-

сто. А для победы нужны были 50% и еще хотя бы один голос.

Будет второй тур (он даже уже назначен на 3 ноября). В него вышел также бывший прокурор республики, этнический гагауз Александр Стояногло (набрал 26,32%), которого Санду отпустила от должности. Если за него во втором туре будут все, кто голосовал против Санду, он может стать следующим президентом Молдавии.

РАСКОЛ ПОПОЛАМ

На Украине уже приняли итоги выборов в Молдавии с тревогой. И сейчас, по разным сведениям, Киев готовит провокации на границе с Приднестровьем, под предлогом которых Санду смогла бы отменить второй тур, чтобы остаться у власти.

В любом случае вносить после такого позора стремление в ЕС в конституцию Молдавии для Санду равносильно оформлению раскола страны. Это может запустить гражданский конфликт. Ведь все понимают, что у Санду нет того большинства голосов, на которые она рассчитывала. Да и которые получила - тоже «нарисованные».

Санду опозорилась перед начальством ЕС по полной. Еще в 2020-м она убеждала Брюссель, что в Молдавии 70% народа за Европу. А на деле оказалось совсем не так.

ВОПРОС ДНЯ

Эксперты рассказывают: важно, чтоб мытье рук вошло в привычку, особенно в сезон вирусов и простуд.

А вы какие полезные в жизни привычки выработали?

Юрий КОВЕРДЯЕВ, каллиграф:

- Мои привычки описаны русскими поговорками: тише едешь - дальше будешь, подальше положишь - поближе возьмешь. Я с детства выработал привычку: пусть людей раздражает, что ты рисуешь в пионерлагере стенгазету слишком долго, когда «уже и так все хорошо», но я-то знаю, что будет еще лучше. И с армии ввел в привычку не спешить выполнять утренние указания, ведь днем их могут отменить.

Вася ЛОЖКИН (Алексей КУДЕЛИН), художник, сценограф:

- Главная моя привычка проста - каждая вещь должна лежать на своем месте. У жены привычка прятать инструменты в ящик, а я отверткой пользуюсь чаще, чем пассатижами, и она, по моей привычке, должна лежать в прямом доступе.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Привычки мыть руки перед едой и зубы чистить перед сном как-то со времен детсада внедрились, а вот не ходить одной по темным переулкам - нет. В юности я была отважнее и не помню, чтобы родители мне пытались привить такую привычку, а я вот, когда дочка росла, ей эту «элементарную безопасность» объясняла. Папа ввел в обычай менять книги в библиотеке и всегда иметь новую книгу на тумбочке.

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, уральский фермер:

- Самая полезная привычка моя - выслушать мнение человека, не перебивая его. А еще любить женщин - очень хорошая привычка.



Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Я выработал привычки такие: не пить, не курить, не ругаться. Еще, понимая, что мысль материальна, ввел себе в привычку мыслить позитивно. Когда с этой привычки сбиваюсь, чувствую, что это влияет и на здоровье, и на профессиональные дела.

Александр ШАГАНОВ, поэт-песенник:

- Самая правильная моя привычка - не опаздывать. От этого идет и обязательность. Я всю жизнь борюсь с привычкой других прийти на флажке и жить по принципу «Опять от меня сбежала последняя электричка». Лучше прибыть за 3 часа до отлета самолета, чем за 3 секунды до захода солнца.

Валерий КОМАРОВ, преподаватель ОБЖ (Рязань):

- Ну какую привычку я могу вспомнить сегодня, в свой день рождения? Самая полезная - выкладывать инструмент так, чтобы он всегда под рукой был. Она у меня сформировалась, навверное, тогда, когда в армию призвали. Вторая привычка такая: уходя на работу, целовать жену.



Что происходит на фронте, как уберечь наших детей в тылу от вербовки СБУ. Об этом и многом другом в эфире Радио «Комсомольская правда» рассказал известный писатель и подполковник Росгвардии.

Захар ПРИЛЕПИН:

Про «длинный рубль» и аресты

Иван ПАНКИН

МЕНЯ ЗА ТРИ ЧАСА СШИЛИ ЗАНОВО

- Захар, как только мы объявили об интервью с вами, нас забросали вопросами: как ваше здоровье после покушения?

- Спасибо, дорогие, родные, добрые люди. Удивительно, но я почти не ощущаю последствий тех многочисленных травм. То есть я пока не могу бегать, потому что из ноги был вырван такой кусок, что все думали, у меня ее не останется. Но мой удивительный доктор **Голенков**, который получил на днях звание заслуженного врача России, совершил невозможное. Он эту ногу мне пришил обратно.

Как было: меня подорвали, привозят в больницу, об этом докладывают на самый верх, начинает волноваться такая пирамида начальства - кто возьмет на себя операцию... И начинается перекалывание ответственности - давайте мы в Москву его привезем, давайте консилиум соберем, еще что-то. А я там лежу весь разломанный на части, и мой нижегородский врач **Голенков**, как только услышал эти разговоры, сказал: закройте дверь в операционную и скажите, что до меня не дозвонились. Всё. И закрылся со мной на три часа, и всего меня сшил. Я уважаю людей, которые берут на себя ответственность, невзирая ни на что.

- Есть ли новые подробности покушения на вас? Террористу на днях дали пожизненный срок. Вы этим удовлетворены?

- Я ничем удовлетворен не буду, потому что потерял своего товарища (при взрыве машины с Прилепиным погиб его водитель-охранник. - Ред.). Мне предлагали прийти на суд, но жалко времени. Я живу со своими собаками, которые меня целый год не видели, пока я лежал в больнице, как сироты, дожидались и дождались. И у меня была с ними потрясающая встреча - они просто не отходили от меня. А тут я бро-

Захар пока «на больничном» после покушения. Но товарищам на фронте продолжает помогать.



Пресс-служба Захара Прилепина

шу их и опять поеду к этому упырю (покушавшемуся. - Ред.)? Там выясняются подробности, которых я не знал. У него был напарник, его тоже ищут. И помимо противотанковых мин, у него было огнестрельное оружие.

СБУ ВЕРБУЕТ НАШИХ ДЕТЕЙ

- ФСБ выявила, что Киев готовит у нас в тылу банды диверсантов-малолеток, они ведутся на переписку в интернете с СБУ и потом кидают что-то зажигательное куда-то, получают за это сроки.

- Этот феномен надо изучать внимательно. Нужна социология. Кто их кумиры, какие у них взгляды? Потому что сам процесс их вербовки вызывает полную ошарашенность. Их же вербуют за 5, за 15 тысяч рублей. Вот мой убийца должен был получить 20 тысяч долларов - ну, смешная какая-то сумма за такое злодеяние. Может, ему деваться было некуда, он сидел на крючке и не мог соскочить? А эти подростки учатся в школах с нашими детьми и вдруг за 5 тысяч рублей идут поджигать что-то.

- Уже и 5 миллионов появилась цифра, предлагали...

- На самом деле, конечно,

не дадут. Покажите мне человека, которому СБУ дала 5 миллионов! Когда я служил в Донбассе в ополчении, погиб комбат Гиви - **Михаил Толстых**. У него была девушка, ее завербовали, она стала украинским шпионом. Пришла к нему, заложила взрывчатку, ушла. Мы бросились ее искать, а она уже умчалась на Украину. И самое смешное - ей обещали те же 20 тысяч долларов, но дали 10 и отправили в Турцию. А вторую часть суммы не вернули. То есть они кидают всех...

Я повторю - надо смотреть, какие у этих подростков взгляды. Думаю, чаще всего радикальные. Возможно, неоязыческие, всякая арийская туфта. Это такой коктейль, который в головы заливают молодым людям, а мы

мало обращаем на это внимание.

НУЖНА ЛИ НАМ ОДЕССА

- В зоне риска еще переехавшие к нам с Украины, которых СБУ может шантажировать их родней... Как с этой напастью бороться?

- В ополчении мы знали, что примерно в трех из четырех подразделений есть украинский агент. И даже более-менее понимали кто. И начинали за ним присматривать. Но не убрали. Иначе завербуют другого, которого тоже придется вычислять. Потому что 50% ополчения имели родню на той стороне. Как это происходит? Человеку оттуда звонят и говорят: у нас в подвале твоя сестра или мама, папа. Ты просто пойдешь и сфотографируй крыль-

ВОПРОС - РЕБРОМ

Идут воевать за деньги или за Родину?

- Есть расхожее мнение. Те, кто хотел воевать, ушли на СВО в 2022 году. А сейчас идут за длинным рублем.

- Все, кто так рассуждает, давайте дадим вам длинный рубль и тоже сходите... Человек, если не законченный оптимист, он понимает, что можно оттуда не прийти. Не деньги определяющее. Все равно идут туда настоящие патриоты. А то, что за это им еще и платят, очень хорошо. В свое время, когда у нас шла операция на Северном Кавказе, я был в ОМОНе, и мы тоже ездили туда за длинным рублем - нам платили нормальные деньги за командировки.

- В 90-е вроде нигде никому не платили особо.

- Да нет, платили. Пацаны приезжали и покупали себе машины, тогда это было круто. Но все равно это был поход такой - то ли вернусь, то ли нет. И очень многие ребята не ездили. Всегда хватало желающих внутри отряда - одни ездили по 5 - 10 раз, а другие - никогда. Потому что, как один боец сказал: смерть такая вещь, с ней не шутят. И ему никто не предьявлял. Воевать страшно.

цо приемной главы ДНР **Захарченко**. Он думает: ну, крыльцо, ну, фигня... А потом еще что-то сфотографируй и еще... А через пять фотографий он понимает, что уже предатель, и это кошмар. А другие не понимают. И все, они селились на этот крючок и с него не соскакивали.

Мы сейчас миллионы получили новых граждан, связанных с Украиной. Представляете, какая это база огромная? Надо с каждым работать. Культурно, умно, аккуратно.

- К гражданам с Донбасса нужен особый подход?

- Надо понимать, какой стресс люди переносили десять лет. Потому что иногда мы слышим: «Мы их взяли, они должны быть рады...» Нельзя так говорить! И чем дольше мы разбираемся с гражданами, которые вошли в состав России, тем дальше от нас те, кто еще не вошел. Условные Харьков или Одесса, где людей, которые нас еще ждут, поверьте, много. Они нас ждают бросят, если мы зафиксируемся и скажем: дальше не пойдем. Тогда даже русская Одесса поднимет руки - все, теперь я хохол.

- Вы за то, чтобы идти до конца?

- Я за то, чтобы регионы, которые очевидно пророссийские и имеют высокие шансы легко к нам адаптироваться - это Харьков, Одесса, мы просто не оставили на поругание и полную дерусификацию. Там миллионы людей, русские города и пространства.

- А есть ли для этого консолидация в наших политических верхах?

- Есть один пример. Рассказывают, что накануне принятия судьбоносного решения по Крыму наш президент провел большое совещание с главными чиновниками. И говорил: вот мы размышляем над возможностью вернуть Крым... И все высказались против. Ну, кто-то воздержался, кто-то сказал, что это невозможно, не вытягем. И тогда президент сказал: я все понял, возвращаем Крым.

УЖЕ НЕТ ОЩУЩЕНИЯ, ЧТО НА ФРОНТЕ У НАС ЧТО-ТО РУХНЕТ

- Захар, есть батальон, в котором вы числитесь...

- Полк.

- Что в нем говорят о том, как сегодня идет СВО?

- Она идет в разных местах



radiokp.ru

в соцсетях Одноклассники и ВКонтакте.

Полностью интервью Захара Прилепина можно посмотреть на канале Радио «КП» на RUTUBE, а также на страницах



На передовой генералов

по-разному. Я ушел на больничный с должности зама командира полка «Оплот», и есть еще спецподразделение «Родня», которое я курирую, которое сам создал. У нас есть потери (не скажу, какие и где), но ребята рубятся, им тяжело. Впервые мы зашли на Харьковское направление, на те территории, которые мы сейчас отбиваем - Купянск, Балаклея, еще весной - летом 2022 года. Тогда было понятно, что сейчас рухнет просто Харьковский фронт. Мне бойцы докладывали, я сам видел, я про это писал, что у нас там беда... Так вот. Сейчас такого нет. Там, где стоят мои подразделения, нет ощущения, что рухнет хоть что-то.

У меня есть еще гуманитарный фонд, который работает с весны 2014-го, есть люди, которые мне помогают, в том числе и богатые. И мои ребята неплохо обеспечены. Транспорт, средства защиты...

- А как живут соседние подразделения?

- Конечно, всегда чего-то не хватает. Потому скажу людям, которые участвуют в сборах, помогают военным и волонтерам: не бросайте это, пожалуйста. Пока еще рано бросать. Каждый ваш рубль может спасти жизнь бойцу. Но будьте внимательнее. Я знаю много людей честных. Но знаю и нескольких очень известных, которые хорошо говорят, но я за 10 лет не видел никого, кто получил бы из их фонда хоть рубль. Смотрите,

как идут ваши деньги и куда приходят.

ИЗ 500 ВОЕНАЧАЛЬНИКОВ 490 ОКАЗАЛИСЬ ПОРЯДОЧНЫЕ

- Что скажете о посадках некоторых генералов, отечавших за снабжение армии?

- К несчастью для них, у нас президент, который все видит. Он просто не рубит шашкой сплеча. Но у него все в папочках лежит, ему приносят всю информацию. Теперь уже стало понятно - какие бы вы ни занимали командные высоты, с кем бы ни дружили, это ничего не значит. Поэтому о Боге думайте. Облажались? Ну так продайте свой особняк и сами везите в своей машине все те вещи, которых из-за вас не хватает на фронте. Я удивляюсь: почему люди так не делают? Я тоже известный человек - мне не запахло сесть в машину, взять «птичек» (дроны. - Ред.), доехать до фронта и раздать. Что вам-то запахло? Если ты большой генерал, ты можешь сразу 30 машин заполнить и приехать. Что тебе мешает? Чего вы так осатанели от собственной значимости? Сядешь в камеру - сразу поймешь цену этой значимости.

- Есть и обратное мнение: правильно ли, что мы начинаем косой генералов вычищать.

- Ну, не косой... В Минобороны у меня много знакомых. Когда я там выступал, в зале сидели 500 генералов, а пошли по делам только 10.



Гуманитарка из фонда Прилепина идет, конечно, не только на фронт. Но и простым жителям Донбасса.

Значит, 490 нормальные мужики оказались. Ну, так всегда и было, если смотреть историю России. Когда на Невскую битву поехал князь Александр, при нем было всего 40 воинов, ну совсем ничего. Может, он и 400 хотел собрать, да остальные потерялись или их не смогли обрядить...

СОБИРАТЬ ЛИ ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

- То, что с началом СВО выяснилось, что в армии многого не хватало, и это пришлось наверстывать, не удивило?

- Я не скажу, что прямо потрясен. Потому что если в войсках не хватает каких-то вещей, значит, что и в доктрине военной была ошибка. Мы сами себя убедили, что, как в Сирии, как на Северном Кавказе, малыми силами будем решать малые задачи и выключать из розетки небо. Спецназы будут заезжать

и все разруливать. Зачем тогда нужна миллионная армия, уже никто так не воюет... А потом выяснилось: ни черта! Это первое.

Второе. Чрезмерность наших доходов - нефтяных и газовых - и состояние общества полурасслабленное, которое было в сытые нулевые. Мы не заставили себя после 2014 года включить мобилизационный режим - вот это меня волнует гораздо больше, чем аресты генералов. С Минобороны все понятно. Это не какой-то гриб взял и вырос, красный такой, посреди цветущей поляны. Это часть общества, оно вписано в нашу систему. И то, что взгляд

строгий президента пал на Минобороны, это лишь потому, что оно отвечало за решение задачи. Если бы задачу под Киевом и Харьковом решало любое другое министерство, туда бы пал строгий взгляд и там обнаружили бы, возможно, вещи похуже. Фокусировка на одном министерстве уводит нас от главной проблемы - мы слишком расслаблены. Мы не готовы к возможности третьей мировой войны. А должны быть готовы.

- Что это значит? Тревожный чемоданчик собирать?

- Это не тревожный чемоданчик. Это понимание задач, стоящих перед страной.

ЧТО В ИТОГЕ

Уроки Курска

- Вы были в Курской области после вторжения?

- Нет, я не выезжаю никуда. Если я сдам медкомиссию, то вернусь в строй и поеду туда, куда направят. У меня работают там мои подразделения. Но приезжать туда в гражданском облике и что-то инспектировать нелепо. Работаешь - так иди и работай. А не работаешь, так сиди выждоравливай. Меня просто мои офицеры не поймут, скажут: чего ты едешь туда-сюда, иди домой и расхаживай ногу.

- Какие уроки из этого нападения мы должны вынести?

- Я не буду заклинания повторять про какие-то уроки. Потому что вывод должен быть один. Пока не снесена киевская власть как таковая, все эти проблемы неистребимы. Курск, Белгород, беспилотники, летящие на полстраны, теракты в наших городах - пока в Киеве сидят эти персонажи, все эти вещи не снимутся, не надо себя обманывать.

СТАНЬ СИЛОЙ, ЗАЩИЩАЮЩЕЙ РОДИНУ

Стабильные
выплаты

Поддержка семьи
от государства

Дополнительные
льготы



до 2,3 млн РУБЛЕЙ

Единовременная выплата при заключении контракта с Минобороны РФ

включая 1,5 млн рублей
от губернатора Краснодарского края

8 800 444 46 23

контракт23.рф

Администрация Краснодарского края информирует

В Самарской области пройдет форум «Россия - спортивная держава»

Губернатор Вячеслав Федорищев принял эстафету на право проведения форума «Россия - спортивная держава» в Самарской области в 2025 году.

Ирина ПОЛЬНИКОВА

На протяжении нескольких лет форум служит крупнейшей площадкой для обсуждения ключевых тем и перспектив развития физической культуры и спорта в стране. Ежегодно в нем принимает участие и делегация нашего региона. В этом году спортивный форум прошел в Уфе, а эстафету проведения переняла Самарская область.

НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ

XII Международный спортивный форум «Россия - спортивная держава» начался с открытия выставки «Современный спорт. Инновации и перспективы», где был представлен стенд Самарской области. У нашего региона богатая спортивная история, большие достижения и значительный опыт проведения крупных мероприятий.

- Наш регион гордится успехами своих спортсменов. На счету представителей Самарской области 56 медалей Олимпийских, Паралимпийских и Сурдлимпийских игр. Ежегодно самарские спортсмены завоевывают более 2000 медалей на всероссийских и международных соревнованиях. Имена таких наших чемпионов, как Алексей Немов, Олег Ситов, Тагир Хайбулаев, Ирина Близнава, известны всему миру, - подчеркнул Вячеслав Федорищев.

На форуме губернатор провел ряд важных встреч, направленных на укрепление спортивного потенциала региона. Руководитель области отметил: развитие спортивной отрасли является одной из наиболее приоритетных задач регионального правительства.

- Успели обменяться с министром спорта РФ Михаилом Дегтяревым теми направлениями, над которыми сейчас работаем, чтобы инфраструктура развивалась опережающими темпами. Встретились с федерациями, которые активно участвуют в спортивной жизни Самарской области, - сказал Вячеслав Федорищев.

СПОРТ - ЯЗЫК ДИАЛОГА

На пленарном заседании, которое состоялось в рамках деловой программы форума, выступил президент РФ Владимир Путин. Глава государства отметил: тема форума звучит остро и актуально - «Спорт - комплексный взгляд в будущее».

- Перспективы, завтрашний день мирового спорта действительно нуждаются в серьезном предметном обсуждении, в совместном поиске ответа на вопрос, как преодолеть непростые вызовы современности, не допустить раскола международной спортивной семьи, очистить спорт от вульгарной политизации, от двойных стандартов, извращенных правил, унижительной

дискриминации - в том числе по признаку гражданства и национальности атлетов, - подчеркнул глава государства.

По словам заместителя председателя правительства РФ Дмитрия Чернышенко, обучение, воспитание, спорт и физическая культура - это все сущности одного порядка, которые делают гражданина более успешным, сильным, позволяют ему раскрывать свой потенциал, свои возможности, свои таланты.

- Рад, что у нас здесь гости из более чем 50 различных стран, и мы можем обсудить и подтвердить, что спорт - это универсальный язык и мощный инструмент межнационального диалога, это средство построения мира, дружбы, сотрудничества, в том числе и на международной арене, - сказал Дмитрий Чернышенко.

УКРЕПИТЬ СПОРТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

По инициативе Вячеслава Федорищева в Самарском регионе реализуется программа «Мастер спорта». Она включает целый комплекс мер, направленных на укрепление спортивной инфраструктуры, поддержку спортсменов, популяризацию массового спорта, развитие кадрового потенциала отрасли, а также поддержку спорта высших достижений.

- Наша цель - сделать спорт неотъемлемой частью жизни всех социальных категорий и возрастов, - подчеркнул руководитель области. Особой популярностью в 63-м регионе пользуется киберспорт: ежегодно проводятся соревнования для самых разных возрастных групп, в занятия вовлечены около 6 тысяч человек.

Созданы условия для развития адаптивных видов спорта. В 2023 году самарские спортсмены с ограниченными возможностями здоровья завоевали 338 медалей на всероссийских и международных соревнованиях. В числе достижений этого года - серебряная и бронзовая медали самарского пловца Кирилла Пульвера на летних Паралимпийских играх 2024 года. Кстати, на международном спортивном форуме губернатор Вячеслав Федорищев вместе с Кириллом Пульвером и его тренером Вячеславом Ленским дал интервью ведущим «Матч ТВ».

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ПОДВЕДЕТ

Согласно распоряжению президента РФ, подписанному в марте 2024 года, столицей следующего, XIII форума «Россия - спортивная держава» в 2025 году станет Самара.

В церемонии передачи символической эстафеты на право проведения форума Самарской области от Респуб-



Андрей Назаров передал символ главного спортивного события страны Вячеславу Федорищеву.

лики Башкортостан приняли участие заместитель председателя правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко, министр спорта Российской Федерации Михаил Дегтярев, губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев и исполняющий обязанности премьер-министра правительства Республики Башкортостан Андрей Назаров.

- Передаем символ главного спортивного мероприятия страны нашим уважаемым соседям - Самарской области. Уверен, что сегодняшнее событие укрепит дружбу между нашими регионами и поможет уверенно двигаться дальше во благо России, - подчеркнул исполняющий обязанности премьер-министра правительства Республики Башкортостан Андрей Назаров.

При выборе места проведения форума «Россия - спортивная держава» учитывался опыт Самарской области в проведении крупных спортивных событий, в том числе международного масштаба.

- Мы искренне рады принять эстафету! Для Самарской области это большая честь и огромная ответственность. От имени спортивного сообщества и жителей нашего региона благодарю президента России Владимира Владимировича Путина за оказанное доверие. То, что мы принимаем эстафету от Республики Башкортостан, которая славится своими спортивными успехами и традициями, обязывает нас не снижать планку. Мы принимали матчи чемпионата мира по футболу, российско-китайские игры, международные соревнования по боксу и регби, чемпионаты и первенства России по велоспорту, парусному спорту, гандболу. На счету представителей Самарской области 56 медалей Олимпийских, Паралимпийских и Сурдлимпийских игр. Форум «Россия - спортивная держава» станет продолжением спортивной истории нашего региона и всей страны. Мы

возьмем на вооружение тот бесценный опыт, который наработан в Башкирии в ходе проведения мероприятия столь высокого уровня, и обогатим его местным, волжским колоритом. Хочу заверить вас - Самарская область не подведет, - сказал губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев.

В церемонии передачи эстафеты участвовали двукратный олимпийский чемпион по боксу, обладатель Кубка Вэла Баркера Олег Ситов, призер Олимпийских игр по баскетболу Ольга Артешина, призеры Паралимпийских игр по плаванию Вячеслав Ленский и Кирилл Пульвер.

Площадкой для проведения международного спортивного форума «Россия - спортивная держава» в 2025 году станут стадион «Солидарность Самара Арена» или Дворец спорта имени Владимира Высоцкого.

ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

За последние годы Самарская область сделала шаг вперед в плане развития спортивной инфраструктуры. Строятся доступные спортивные площадки, ведется работа по привлечению населения в массовый спорт. Более 57% жителей региона вовлечены в систематические занятия физкультурой и спортом. К чемпионату мира по футболу были открыты новый футбольный стадион и несколько тренировочных площадок, в рамках реализации национального проекта «Демография» построены Ледовый дворец спорта

в Самаре и легкоатлетический манеж в Тольятти. Самарская область одной из первых начала физкультурно-спортивную работу с ветеранами СВО с целью их физической и социальной реабилитации и адаптации. В настоящее время функционируют физкультурно-спортивные группы по плаванию, спортивному метанию ножа, футболу, пауэрлифтингу, а также сформированы две следж-хоккейные команды при клубах «ЦСК ВВС» и «Лада».

Форум «Россия - спортивная держава» проводится с 2009 года по инициативе президента РФ и является крупнейшей площадкой для обсуждения ключевых тем и перспектив развития физической культуры и спорта в стране. Общее число участников ежегодно составляет около пяти тысяч человек.

В Самарской области действуют 124 спортивные федерации, которые ежегодно проводят почти 900 региональных и свыше 150 всероссийских соревнований. Более 57% жителей вовлечены в массовый спорт и занимаются им на регулярной основе.

Юлия САЛЬНИКОВА

Это совсем молодой праздник, он появился по указу Президента РФ в 2021 году.

Отцы - это мощь и любовь одновременно, их социальные проекты объединяют тысячи людей, меняют судьбы. «Комсомольская правда» и медиаплатформа «Открытые НКО» объявляют победителей конкурса «Папы могут» среди некоммерческих организаций - читайте о лучших проектах про отцов и для отцов.

20 октября в России отметили День отца



Отец пятерых детей Михаил Смирнов учит завязывать слинг.

Активный папа Семейного клуба «Йоль» Владимир Михеев.

Елена ПРУДНИКОВА

Смоленская область КЛУБ, ГДЕ ПОМОГАЮТ «НАЙТИ СВОЮ МУЖСКУЮ СТАЮ»

В глазах мужчин, встречающих жену из роддома, - «коктейль» эмоций из радости, непонимания, страха. И если для молодой мамы есть социальные программы и миллион советчиков из числа друзей и родных, то для папы нет почти ничего. Как быть отцом, что делать с ребенком, как сохранить отношения с женой, - в смоленском клубе «Йоль» есть папы для пап. Это опытные отцы, среди них есть психолог, психиатр, папа пятерых детей. Они помогают молодым отцам, будущим папам, подготовиться к родительству.

Мужские группы появились в Семейном клубе «Йоль», это некоммерческая организация из Смоленска. Михаил Смирнов, отец пятерых детей, ведет тренинги для будущих отцов, например, учит носить ребенка в слинге:

- Вести тренинги для пар я начал после того, как моя жена стала доулой (доула - специалист по социально-бытовой и эмоциональной поддержке в родах). У нас уже было четверо детей, и я чувствовал, что состоялся как отец. Мы часто встречали из роддома мам, которым Юля помогала в родах. Я видел лица новоиспеченных отцов. Многие не понимали, как жить с ребенком, что чувствует и о чем думает жена.

Михаилу захотелось помочь папам развеять их страхи. И вот уже семь лет он ведет тренинги, учит, как брать, носить, мыть, как успокоить малыша, как организовать быт после родов, чтобы оставались время и желание чувствовать себя супругами.

- Мы должны любить свою жену как себя и даже лучше. А этому нужно учиться.

Кроме четы Смирновых с мамами и папами в «Йоле» работает еще одна супружеская пара. Это семейные психологи, гештальт-терапевты Екатерина и Олег Кочетовы. Они читают лекции и ведут очные тематические встречи в формате психологических гостиных, на которых всегда аншлаг: «Как быть родителями и оставаться супругами», «Ревность и измены», «Психологический возраст супругов: строим отношения по-взрослому» - это только часть вопросов, которые обсуждали в 2024 году.

Еще один папа в проекте - Артем Чемов, он врач-психиатр, психотерапевт, сначала в «Йоле» помогал женщинам с послеродовой депрессией. Артем уверен, что отцам тоже нужна поддержка, и стал проводить встречи с папами:

- Если собираются женские сообщества, то они рано или поздно заговорят про детей. А у мужчин тема детей и отцовства в общении всплывает гораздо реже. Это не обыденная вещь, а прикосновение к тому, что затрагивает глубокие сложные чувства. Мужские группы поддержки - возможность найти свою мужскую стаю, свой «гараж», где можно обсудить что-то с мужиками.

Семейный клуб «Йоль» - это центр немедической поддержки семей, где родители могут получить психологическую и информационную помощь по любым вопросам родительства.

- Наша цель - укрепление семейных ценностей. Задачи клуба - сделать родительство менее энергозатратным, сохранить ментальное здоровье семей и привлечь отцов к воспитанию детей с самого раннего возраста, - говорит Юлия Борисова, директор Семейного клуба «Йоль».

Проекты организации «Отцы рядом» демонстрируют важную роль отца в воспитании детей.



Сергей АДАМ

Москва МОСКВИЧ БОРЕТСЯ ЗА ПРАВА ОТЧУЖДАЕМЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Когда семья распадается, самыми уязвимыми оказываются дети и отдельно проживающие от детей родители, чаще отцы. Для многих отцов это становится трагедией, ведь они теряют не просто доступ к ребенку, но и возможность участвовать в его жизни.

Максим Петров из Москвы после развода оказался отчуждаемым родителем. Он прошел много кругов судебных споров, чтобы видеться с дочерью. Его личная борьба за законные права и интересы ребенка выросла в масштабную помощь для отцов и детей по всей стране.

- Я осознал, что проблема - это не единичный случай, - признается Максим Петров. - Тысячи отцов по всей стране сталкиваются с подобной ситуацией, где любовь и забота одного родителя оказываются под угрозой из-за сложных межличностных отношений и судебных проволочек.

Он собрал команду юристов, психологов, медиаторов, волонтеров и открыл АНО правовой и социальной защиты родительских прав и детей с синдромом отчуждения родителя. Организация помогает отцам по всей России юридической поддержкой, проводит консультации психологов, организует встречи с детьми, добиваясь справедливого решения через суды, медиацию и государственные органы. Команда ведет работу по изменению общественного восприятия роли отца в воспитании ребенка.

- Важно было показать обществу, что отец - это не только финансовый обеспечитель, как было принято считать ранее, но и эмоциональный, активный участник жизни ребенка, чья роль должна быть признана и поддержана, - говорит Максим.

Этот вклад высоко отмечен на федеральном уровне. В 2023 году организация Максима стала призером престижной международной премии «Мы вместе» в номинации «Помощь людям»

Разные регионы «ОТЦЫ РЯДОМ» УЧАТ ДЕТЕЙ ЛЮБИТЬ РОДИНУ, СПОРТ И ПОМОГАТЬ

Когда отцы объединяются, это становится мощным движением. А если объединяются папы не одного города, а нескольких регионов, то вместе они образуют целую сеть отцов-активистов. Такую сеть образует межрегиональная общественная организация «Отцы рядом», сообщества есть в Москве, Санкт-Петербурге, Московской, Ленинградской, Свердловской, Челябинской, Кировской областях, Хабаровском крае и других регионах.

Папы из этой команды выступают в поддержку семейных ценностей, своими проектами показывают важную роль отца в воспитании детей, проводят благотворительные акции, спортивные соревнования, культурные мероприятия, а также оказывают помощь детям и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Они запустили проект «Отцовский контроль», в рамках которого оказывают правовую поддержку, проводят бесплатные юридические консультации, конференции, круглые столы.

Благодаря другой программе - «Отцовский десант» занимаются военно-патриотическим воспитанием: дети и родители объединяются в команду и выполняют различные задания в смоделированных боевых условиях. Например, на время перетаскивают носилки с поля боя, проходят полосу препятствий, соревнуются в броске гранаты на дальность.

Отцы выступают за здоровый образ жизни. Чтобы стать примером детям и вовлечь в спорт всю семью, запустили проект «Отцы и дети». Это бесплатные тренировки в парках, на набережных, детских площадках. Отцов поддерживают профессиональные тренеры спортивных и креативных секций регионов России.

- Участникам вручаем фирменные грамоты, медали, памятные сувениры. За год в проекте приняло участие более 2000 человек - взрослых и детей, - говорит Иван Курбаков, председатель организации «Отцы рядом»

«Открытые НКО» - федеральная медиаплатформа dobro.live, где публикуют самые добрые новости: статьи о благотворительности и героях сектора, анонсы, подкасты и видео о работе некоммерческих организаций России.

Андрей МАТЛИН

В РИА «Новости» составили рейтинг регионов по материальному благополучию.

Неплохо много зарабатывать, если бы еще жизнь не была дорога. В РИА «Новости» решили посчитать: в каких регионах страны разница между средним размером зарплаток и стоимостью минимального набора товаров и услуг больше всего? За это начисляли наибольшее количество баллов.

Прибавляли очки за количество жителей с доходами больше 60 тысяч, за число тех, кто может себе позволить купить жилье по ипотеке. Тянула вниз показатели высокая доля людей, живущих за чертой бедности.

Как и в прежние годы, наверху рейтинга оказались северные территории с тамошними высокими зарплатами, начиная с Ямало-Ненецкого автономного округа. Понятно, что материальное благополучие там идет рука об руку с не самыми легкими условиями для жизни.

За ними ожидаемо следуют столичные регионы. А следом - на 12-м месте - Татарстан. Это единственный регион из Приволжья, который попал в топ-20.

Плюс еще три приволжских региона поместились в первой половине списка - Нижегородская область, Пермский край и Самарская область. Они расположились, соответственно, на 21-м, 31-м и 32-м местах. В аутсайдерах оказались Чувашия, Мордовия и Республика Марий Эл - с 67-м, 70-м и 74-м местами из 85 регионов.

При этом количество баллов рейтинга за год выросло даже у отстающих, как, впрочем, и во всех дру-

Кому в Приволжье жить хорошо



Эксперты отмечают, что уровень жизни растет во всех регионах.

гих регионах страны. Эксперты это связывают с объективным ростом зарплат в промышленности и других наукоемких отраслях.

- Одним из основных драйверов сейчас является рост зарплат и численности работающих в оборонном

секторе, который представлен во многих регионах Приволжья, - объяснил экономист Дмитрий Клещев. - В стране даже сложился дефицит квалифицированных кадров, так что в условиях конкуренции поднимаются зарплаты в других отраслях, в

СРАВНИМ У КОГО КАКОЕ МЕСТО?		
Место	Регион	Общий балл
1	Республика Татарстан	65,39
2	Нижегородская область	57,62
3	Пермский край	52,01
4	Самарская область	50,59
5	Удмуртия	46,01
6	Башкортостан	44,44
7	Кировская область	42,19
8	Оренбургская область	41,77
9	Пензенская область	40,34
10	Ульяновская область	37,13
11	Саратовская область	34,57
12	Чувашия	34,51
13	Мордовия	30,86
14	Республика Марий Эл	28,7

Светлана МАКСОВЕВА

той же нефтехимической, например. Для этого есть возможности: несмотря на санкции, они чувствуют себя пока неплохо.

В перечисленных лидерах Приволжского региона как раз развиты оборонка, нефтехимия, машиностроение и другие наукоемкие отрасли, требующие квалифицированных рабочих рук и образованных инженеров.

КАК ПОГОДКА?

Зима в Приволжье задержится на три недели

Окончание.

Начало < на стр. 1.

Неделя в регионах Приволжья ожидается теплой, с плюсовой температурой даже по ночам. Дожди будут, но небольшие. Заметное ухудшение погоды с проливными дождями и резким похолоданием произойдет только в последние дни октября.

- Такой температурный режим на три недели отстает от климатического календаря, - отмечает метеоролог. - Это укладывается в тенденцию глобального изменения климата. За последние десятилетия осень увеличилась примерно на 20 суток, «подъедая» зиму и существенно сокращая по времени самое холодное время года.

Длиннее на 20 дней обычно ожидается и осень 2024 года. Зима в Приволжье придет только в ноябре - декабре.

Хотя снег этой осенью уже выпал. В Удмуртии он прошел еще 23 сентября. Жители Пермского края первый снегопад увидели 10 октября, на 13 дней раньше, чем в прошлом году. В городе Лысьве, к примеру, толщина снежного покрова в этот день составила 15 сантиметров. Но долго лепить снеговичков не удалось, выпавший снег быстро растаял.

Небольшие снегопады прошли 11 октября на востоке Оренбуржья. В Нижегородской области 15 октября на улицы даже выходила снегоуборочная техника, а 17 октября выпал первый снежок в Ульяновской и Пензенской областях.

Но формирование устойчивого снежного покрова в центре европейской части страны, по данным центра «Фобос», должно случиться только в начале декабря.

ЛЮДИ ДЕЛА

Елена МАКАРОВА

На днях уполномоченный по правам человека в Самарской области Ольга Гальцова посетила медицинские и социальные учреждения Новокуйбышевска и Чапаевска.

Детское отделение Новокуйбышевской центральной больницы было отремонтировано 4 года назад. Здесь просторные светлые палаты, высокотехнологичное оборудование и доступны любая помощь и обследования.

- В который раз убеждаюсь, что все зависит от личности. Главный врач Светлана Вячеславовна Шешунова - настоящий наставник в своей команде, поэтому и в учреждении приятно обратиться, - отметила Ольга Гальцова.

Светлана Шешунова отметила острую проблему кадров. В поликлиниках

В защиту права на охрану здоровья



Пресс-служба УПЧ по Самарской области

Ольга Гальцова прислушивается к «пульсу» будней лечебных и социальных учреждений.

за счет доплат условия труда более выгодные, а в стационаре надежда на целевой набор. Член Общественного совета при уполномоченном, заслуженный врач РФ Рудольф Галкин также обратил внимание: комфортные условия труда - это еще и финансовое благополучие сотрудников, доплаты, помощь с жильем для приезжих врачей, а молодежь

в медицине очень нужна! Обсуждение вопросов кадрового голода в медицине продолжилось в Чапаевской центральной городской больнице. Ее главный врач Николай Юрицин активно занимается профориентацией молодежи в школах, а в больнице созданы не только современные условия, но и доброжелательная атмосфера. Труд медпер-

сонала ценят: медсестра Таисия Сажнова стала победителем областной акции «Народное признание».

В Чапаевском доме-интернате для престарелых, инвалидов все создано с учетом возможностей пожилого человека: по-домашнему обустроенные комнаты, кабинеты реабилитации, музыкальный зал, комната арт-терапии и психологической разгрузки. Из пожеланий - сделать дополнительную душевую и посадить деревья во дворе. Руководитель интерната Татьяна Гримашевич рассказала, что многие пациенты, будучи в зрелом возрасте, работают за компьютером, получают новые знания, занимаются творчеством и даже спортом, ухаживают за цветниками - это помогает им не чувствовать себя одинокими.

«Археологические окна» в прошлое:

Что станет с Триумфальной аркой XIX века, обнаруженной в Нижнем Новгороде

Анастасия СТЕПАНЕНКО

Ученые подтвердили подлинность останцев Триумфальной арки XIX века, найденной в Нижнем Новгороде на территории бывшей автостанции. Неожиданное открытие сделали, напомним, летом во время земляных работ: буквально под ногами рабочие обнаружили старинную кирпичную кладку и фрагменты мостовой, которые находились здесь больше ста лет!

Удивительная находка привлекла архитекторов и археологов. Были проведены компьютерное моделирование, работа с историческими справками, а также материаловедческая экспертиза.

- Совокупность исследований позволила сделать вывод о подлинности останцев арки, - рассказал мэр Нижнего Новгорода **Юрий Шалабаев**. - Результаты проведенной работы подтвердили, что обнаруженные останцы с великой долей вероятности являются основанием одной из опор арки XIX века, созданной архитектором Федором Шехтелем к Всероссийской промышленной выставке 1896 года.

Арка была построена специально к визиту императора Николая II, который вместе с супругой Александрой Федоровной приезжал на выставку.

- Предполагалось, что Николай II посетит Царский павильон, а затем проедет через эту арку, - объяснял ранее руководитель Управления Госохраны ОКН **Григорий Меламед**. - Как и было задумано, император действительно здесь проехал. Сооружение, по предварительным данным, носило некапитальный характер. И, к сожалению, его чертежи не сохранились, равно как и доподлинно неизвестно, когда арка была разобрана.

Арка представляла собой деревянную конструкцию, камень же использовали для прочного основания. Само сооружение было выполнено в белом цвете, а главный шатер - в золотом. На маленькой башенке можно было заметить вкрапления голубого и золотого цветов. Центральную часть занимала бархатная бордовая подушка, на которой лежала металлическая императорская корона.

Сейчас от арки осталось только основание: хорошо



Фото из архива. Арку построили к визиту императора Николая II.

сохранившаяся кирпичная кладка из красного керамического кирпича, сводчатые конструкции и металлические штыри, уходящие вверх.

Сейчас в планах у городских властей сделать экспозицию. Останцы очистят, оборудуют подсветку и накроют прочным стеклом - подобные «археологические окна» в прошлое можно увидеть в Московском кремле, Туле, Казани. А рядом с экспозицией планируют построить новую Триумфальную арку, которая будет максимально приближена к оригиналу.



Теперь арку накроют прочным стеклом и сделают подсветку.

Анастасия СТЕПАНЕНКО

ЖИВОЙ УГОЛОК

Терпей переехал в Москву и очаровал Айку из соседнего вольера

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Пермский мишка обживает в столичном зоопарке.

Пермский белый медведь Терпей переехал из Казанского зооботсада, где он ждал завершения строительства Пермского зоопарка, в Московский зоопарк. Об этом в своем Telegram-канале сообщила глава Росприроднадзора **Светлана Радионова**:

- Медведь Терпей переехал в Москву. Росприроднадзор выдал разрешение на перемещение краснокнижного животного в Московский зоопарк. Вопрос держу на контроле с того момента, как в службу начали поступать просьбы общественников: ко мне на прием приходили активисты, которых беспокоило состояние хищника.

ДУМ САМЦАМ В ОДНОЙ КЛЕТКЕ НЕ УЖИТЬСЯ

Напомним, в 2003 году маленького белого медвежонка нашли в Якутии. Без матери малыш умирал от голода, он был спасен местным жителем, который передал Терпея - имя ему дали по местности, где нашли медвежонка, - в якутский зоопарк. А оттуда перевезли в Пермь.

Когда Терпей подросток, его отправили



Терпей долго ждал, когда вернется в Пермь, в новый зоопарк. Но в итоге уехал жить в Москву.

Зооботсад Казани

в Ростов-на-Дону, в пару к молодой медведице. Но, как говорят зоологи, из-за разницы в возрасте или неподходящих характеров семьи у них не получилось. Тем временем в Пермский зоопарк привезли белых медведей Милку и Сэрика. В итоге Терпея возвращать в Пермь было нельзя, так как здесь лишь один вольер и двум самцам в одной клетке не уживаться.

И в 2019 году Терпея временно - до тех пор, пока не будет построен для него новый вольер в зоопарке в Перми, - перевезли в зооботсад Казани. Думали,

он поживет там год-два. Но прошло пять лет, а новоселья так и не ожидается.

Тем временем общественники начали публиковать обращения о неподходящих для медведя условиях жизни в казанском зверинце: «Огромный медведь весом 600 кило содержится в старом тесном вольере».

ПОНРАВИЛСЯ МЕДВЕДИЦЕ

В итоге было решено, что оптимальный вариант - перевести Терпея в Московский зоопарк, где обеспечиваются специальные условия содержания возрастных жи-

Смотрите видео, как Терпей обживает на новом месте, на сайте kp.ru



вотных. Для него там подготовили специальный вольер, где есть несколько помещений, а также просторный уличный вольер с бассейном и снежной горкой, где он сможет проводить время после карантина. И вот медведь справил новоселье.

- Терпей обрел новый дом в Московском зоопарке! Дорогу выдержал. По заключению ветеринаров, чувствует себя хорошо. Уже обживает в новом вольере, - сообщила Светлана Радионова.

Терпей стал первым участником программы «Благополучие пожилых и беспомощных животных».

- Он прекрасно чувствует себя, осваивается на новом месте и уже радуется отличному аппетиту, - рассказала **Светлана Акулова, генеральный директор Московского зоопарка**. - Зоологи заметили, что настроение у него спокойное, он внимательно изучает свой вольер. Терпей сделал себе удобную подстилку для сна. Самое забавное - наша медведица Айка уже унюхала нового соседа. Похоже, Терпей ей приглянулся. Она даже пропустила обед, чтобы прихорашиваться.

Дело
«за кадром»:

Как в Самарской области



На круглом столе эксперты рынка труда обменялись практиками и предложили новые идеи по привлечению и удержанию сотрудников.

Татьяна ПЕТУНИНА

В Самаре на круглом столе-практикуме, организованном медиахолдингом «Комсомольская правда», эксперты рынка труда представили ценные лайфхаки по привлечению сотрудников.

В Самарской области, по данным Минтруда, количество вакансий, заявленных в службу занятости, в разы превышает число соискателей: на 48 тысяч предложений претендуют 4,5 тысячи человек, при этом уровень безработицы остается рекордно низким - 0,3%. Особенно востребованы рабочие кадры: 60% заявок о трудоустройстве от работодателей региона. На остальные 40% ищут служащих. Как при таком дефиците сотрудников предприятия и компании восполняют кадровые пробелы, эксперты рынка труда рассказали на круглом столе-практикуме, организованном медиагруппой «КП» - Самара».

ПОД ДИКТОВКУ
СОИСКАТЕЛЕЙ

Промышленный Самарский регион больше всего нуждается в специалистах рабочих профессий. Как отметила врио замминистра труда, занятости и миграционной политики региона Юлия Бренер, наиболее часто на предприятиях губернии требуются слесари-сварщики, электромонтеры, машинисты, наладчики и токари. Среди служащих не хватает инженеров, врачей, учителей, бухгалтеров, экономистов и юристов.

- В настоящее время нет переизбытка кадров ни в одной профессии: везде нужны специалисты. Именно соискатели сейчас диктуют условия на рынке труда, - пояснила представитель ведомства. - Так, уровень желаемой зарплаты, заявленной в службе занятос-

ти, за последние два года вырос почти вдвое и составил около 50 тысяч рублей. Все работодатели, предлагая вакансии, прописывают не только требования, но и условия социального пакета, а также дополнительные гарантии.

Эксперт уточнила, что дефицит кадров связан со сменой поколений: работники, рожденные в 1990-е годы, сейчас замещают на рынке труда специалистов родом из 1960-х, а в конце XX века, как известно, наблюдался серьезный демографический провал, что в итоге не могло не сказаться на рынке труда. Кроме того, усугубила ситуацию в сфере трудоустройства и повышенная смертность в период пандемии коронавируса. Ковидная пандемия дала толчок к развитию всевозможных курьерских служб, которые высокими зарплатными предложениями и удобным графиком переманили немало молодых специалистов с промышленных предприятий.

Довершили дело западные санкции, которые способствовали производственному прорыву в сфере импортозамещения, потребовавшему новых сотрудников с рабочими и инженерными компетенциями.

КОНКУРЕНЦИЯ КАДРОВ

В Самарской области при очевидном кадровом голоде конкуренция между сотрудниками остается высокой, но не во всех отраслях. Например, если в сфере искусства, развлечений и масс-медиа на одну вакансию, по данным hh.ru Поволжье, приходится 26 резюме, то в розничной торговле - всего одно, а в фармацевтике - два, как и в сфере рабочего персонала, автомобильного бизнеса и продаж. По три резюме на одно предложение эксперты отметили в сферах производства, туризма, гостиничного и ресторанного бизнеса, транспорта, логистики, перевозок и строительства. По 4 - 6 соискателей на одно место зафиксировали в нескольких направлениях, в том числе в категории обслуживаю-

щего персонала, сельском хозяйстве, финансах и бухгалтерии, в отрасли добычи сырья, науке и образовании, а также в индустрии фитнеса и красоты.

- Российской экономике сейчас не хватает 1,6 млн специалистов. К 2030 году дефицит может увеличиться до 4 млн человек, - уточнила менеджер по комплексному сопровождению клиентов hh.ru Поволжье Ольга Сунцова. - В стране нет трудового резерва, который может быстро исправить ситуацию. Количество вакантных мест растет: за два последних года их стало больше на 74%, а число резюме кандидатов выросло только на 17%. При этом конкуренция за работников привела к рекордному росту зарплат: за последний год предлагаемая оплата труда в вакансиях увеличилась в среднем на 39%.

Специалист добавила, что если работодатель предлагает высокую зарплату, то соответственно и повышает требования к компетенциям. Если же зарплатное предложение остается на среднем уровне, то сотрудники принимают на работу, рассчитывая на его дальнейшее обучение. В некоторых случаях перераспределяют функции среди имеющегося персонала.

Отсутствие притока кадров на производствах руководитель самарского филиала ООО «Зарплата.ру» Артем Хусаинов объяснил снижением престижа рабочих специальностей среди молодежи. При этом, по данным сервиса, востребованы как инженерные специальности, так и рабочие, особенно операторы станков ЧПУ, фрезеровщики, сварщики. По его мнению, ритейлеры тоже испытывают дефицит кадров из-за низкого уровня зарплат.

- Из-за дефицита инженерных и рабочих кадров предприятия сталкиваются с трудностями. В средней и долгосрочной перспективе такая ситуация приведет к необходимости повышения производительности труда, росту автоматизации процессов, - сказал

представитель сервиса по поиску работы.

ПРИВЕДИ ДРУГА
НА ЗАВОД

Предприятия Самарской области и сами не лыком шиты. Они используют всевозможные инструменты по привлечению и удержанию сотрудников. Например, на «Самарском Стройфарфоре» в приоритете - забота о людях. Как рассказала директор управления по персоналу и PR завода Ольга Моржицкая, предприятие позиционирует себя как семья.

- Сотрудники и их семьи всегда находятся в центре нашего внимания. Мы привлекаем их к занятиям спортом и всевозможным мероприятиям. Детей-подростков наших работников трудоустроиваем на время летних каникул на завод, начиная с 14 лет - на официальной основе с трудовой книжкой. Для нас важно, чтобы родители этих детей были уверены в своем работодателе, - подчеркнула Ольга Моржицкая.

По ее словам, отток кадров произошел еще в период пандемии, когда из-за ухудшения состояния здоровья многие просто не смогли работать на определенных должностях и сменили физический труд на более легкий. С тех пор «Самарский Стройфарфор» постоянно ищет новых сотрудников: участвует в ярмарках вакансий и госпрограммах Минтруда, подает заявки в службы занятости, запускает ролики о заводских профессиях, заключает целевые договоры с учебными заведениями.

- Мы уже перепробовали множество способов привлечения сотрудников, в том числе платим премию в рамках акции «Приведи друга», - добавила эксперт. - При поддержке Минтруда планируем снять имиджевый ролик о предприятии и заводчанах. Для привлечения молодежи придумываем интересные и амбициозные проекты, ведь молодые специалисты хотят быть причастными к чему-то

великому, а значит, и мы должны быть гибкими, отвечая их потребностям.

ЗАВОДСКИЕ РЕЗЕРВЫ

На Самарском гипсовом комбинате нехватку кадров компенсируют внутренними ресурсами. Директор по развитию персонала завода Анна Лангер пояснила, что на предприятии стараются растить свои кадры, то есть проводят переобучение и повышение квалификации, при этом уделяя огромное внимание адаптации сотрудников и социальной политике.

- Могу с уверенностью сказать, что это работает, поскольку тучка кадров - в пределах нормы, - заверила она. - Большинство сотрудников трудятся в компании продолжительное время, доверяя проверенному годами работодателю. Самарскому гипсовому комбинату в этом году исполнится 80 лет. Мы регулярно индексируем зарплату и стараемся, чтобы коллективу было комфортно. Что касается привлечения молодежи, то практикуем целевое обучение в сотрудничестве с СамГТУ. В 2025 году планируем расширить сферу деятельности, для чего будем привлекать специалистов, готовых пройти переподготовку.

ДЕЛАЕМ СТАВКУ
НА МОЛОДЕЖЬ

Предприятие по производству электротехнического оборудования АО «ГК «Электроцит» - ТМ Самара» привлекает кадры со школьной скамьи: приглашают детей на экскурсии и квесты, показывают ролики о профессиях и производстве.

В мае в компании прошел «Кадровый форум» для учащихся 9 - 11-х классов десяти самарских школ. Важным событием, которым он ознаменовался, стало подписание трехстороннего соглашения между компанией и школой №118 о создании на ее базе профильного инженерного класса. Это стало своего рода первым этапом программы. Дополнительные техниче-

Закрывают вакансии на предприятиях

кие дисциплины у учеников 10-го класса преподают сотрудники этого вуза. Второй этап реализации программы предполагает целевое обучение в СамГТУ на различных инженерных и технических специальностях для школьников, которые успешно пройдут обучение и покажут хорошие результаты. Третий этап - продолжение карьеры на самарском предприятии.

- Мы делаем ставку на молодежь. Например, запустили программу «Академия инжиниринга», направленную на повышение квалификации молодых специалистов, - отметила эксперт. - Это, по сути, магистратура внутри Электрощита, где сотрудники с помощью наставника развивают профессиональные компетенции, осваивая 3D-моделирование и другие навыки. В следующем году запланировано расширение обучающих программ, а также программ для адаптации молодежи на производстве.

В компании сейчас работает около 4 тысяч человек, при этом вакантными остаются примерно 400 мест. В дефиците - слесари-электромонтажники, инженеры-конструкторы и другие специальности. Чтобы наполнить предприятие кадрами, завод постоянно участвует в ярмарках вакансий, снимает профориентационные ролики, запускает программы переобучения сотрудников.

- Мы практикуем поливалентность персонала на производстве, то есть сами обучаем второй и третьей профессиям, чтобы сотрудники могли работать на разных станках, - добавила Алина Чаткина. - В течение трех месяцев ученик осваивает специальность под руководством наставника, теорию изучает в учебном центре, а затем проходит аттестацию и начинает трудиться самостоятельно. Особое внимание уделяем программам развития работников, в том числе офисных.

Завод решает кадровые проблемы и за счет сторонних ресурсов. Так, в прошлом году Электрощит Самара открыл офис в городе Чебоксары, который является кластером электротехнических предприятий. Сейчас там работают 25 человек - конструкторы и технологи.

ОРИЕНТИР НА ПОЗИТИВ

Помимо стандартных приемов привлечения и сохранения коллек-

тива, включая повышение зарплаты и расширение социальной политики, самарские предприятия и компании прибегают и к оригинальным методам. Например, на Самарском хлебозаводе №5 разукрасили территорию в яркие цвета, чтобы сделать рабочее пространство более позитивным и порадовать своих сотрудников.

В самарском филиале ПАО «Т Плюс» приглашают на работу студентов ссузов с 17 лет, в том числе в формате дуального образования. Кроме того, проектный офис энергетической компании работает в СамГТУ: ребята учатся по целевому договору в рамках проекта «Энергия будущего», получают дополнительную стипендию от потенциального работодателя, участвуют в его про-



Светлана МАКОВЕЕВА

Модератором круглого стола выступила Анжелика Потеряхина.

фильных мероприятиях и занятиях под руководством кураторов.

В магазинах торговой сети «Лента» сотрудникам выплачивают надбавки уже через три месяца работы. Чем дольше человек работает, тем выше поощрение за выслугу лет.

На отрядненском предприятии «Таркетт» сотрудников не только поощряют в дни рождения и торжественные даты, но и за стаж работы 3, 5 и 10 лет - соответственно, зарплата растет на 3, 5 и 10%. Недавно стали еще премировать за выполнение норм ГТО.

Кроме того, работникам оплачивают абонементы в спорткомплексы.

В КОПИЛКУ КАДРОВИКОВ

Минтруд региона, в свою очередь, тоже предлагает интересные форматы рекламы рынка труда. Так, в Самаре в октябре прошла первая

выставка профессий, в которой приняли участие десятки крупных предприятий и компаний региона. Вторая такая выставка состоится весной 2025 года и пройдет в более расширенном составе.

Ведомство стало проводить и ночную ярмарку вакансий для привлечения к работе молодежи, готовой к трудоустройству здесь и сейчас. Такой формат станет традиционным, а предприятия смогут заявить свои вакансии через территориальный центр занятости.

Минтруд снимает бесплатно ролики о профессиях на разных производствах области. Еще предлагают сертификат «Переезд под ключ» для молодых людей до 35 лет, которые едут в губернию из других регионов и устраиваются здесь на работу на предприятия. В течение года в качестве вознаграждения они получают 200 тысяч рублей.

Также кадровикам региональных предприятий предоставляют возможность пройти обучение новым принципам подбора персонала и закрепления их на производстве.

НАЦПРОЕКТ В ПОМОЩЬ

Чтобы решить проблему нехватки кадров, около 200 предприятий Самарской области участвуют в нацпроекте «Производительность труда»: при содействии экспертов федерального и регионального центров компетенций обучают сотрудников эффективным методам работы.

Обучение инструментам бережливого производства прошли уже больше 3 тысяч человек.

- Оптимизация производственных процессов высвобождает часть персонала, позволяя перераспределить их на другие важные участки, - объяснил врио замминистра промышленности и торговли Самарской области Сергей Тишин. - Это дает возможность производственникам нарастить выпуск продукции и объемы продаж, а значит, увеличить заработную плату сотрудников.

Как уточнил представитель ведомства, параллельно с этим государственный фонд развития промышленности региона предоставляет предприятиям льготные займы на реализацию инвестиционных проектов. Это способствует созданию новых и автоматизации действующих рабочих мест, а также повышению производительности труда.

В ФОРМАТЕ ПРАКТИКУМА

Участники круглого стола поделились впечатлениями от мероприятия.

Светлана СТРЕЛКОВА, основатель агентства кадровых решений HR Perfect:

- Очень полезный круглый стол, так как сегодня только сообща можно выработать стратегию действий в кадровой политике, ведь тренды и проблемы общие. Такая интерактивная конкуренция позволяет двигаться вперед: мы объединяемся, чтобы конкурировать с вызовами рынка. Мне очень отранно, что «Комсомольская правда» пошла по этому пути. Не ожидала увидеть такое огромное количество интересных людей и компаний.

Татьяна ЛАВРЕНТЬЕВА, начальник отдела кадров ОАО «Самарский хлебозавод №5»:

- Интересно было послушать коллег, как практикуют программы адаптации, удержания и развития персонала. Новинки тоже планируем внедрять на нашем предприятии. Например, будем транслировать социальную политику на мониторах, чтобы наши сотрудники знали о мерах поддержки.

Анатолий НОВИКОВ, сотрудник регионального центра стандартизации, метрологии и испытаний:

- Считаю, что такой формат круглого стола-практикума оказался очень эффективным, ведь только во взаимодействии всех участников - вузов, предприятий, компаний, сервисов по поиску работы и кадровых агентств - можно решить проблему кадрового голода.

Ольга ЦЫБУЛЕНКО, ведущий специалист по персоналу компании «Балтика»:

- Мне очень понравилось мероприятие, много ценного для себя услышала. В этом году на нашем заводе был большой набор сотрудников. В следующем - снова будем набирать персонал. Мы здесь услышали полезную информацию, которую вполне можем применять на практике. Хотелось бы более подробно обсудить вопросы адаптации сотрудников.

Светлана ГАНЖУРОВА, руководитель отдела персонала ООО «Лента»:

- Много интересных идей услышали на круглом столе. Возьмем себе на заметку. Обменялись опытом работы с коллегами по удержанию сотрудников. Немного не хватило примеров, которые можно было бы применить в работе.

Алина ЧАТКИНА, руководитель отдела обучения и развития персонала предприятия АО «ГК «Электрощит» - ТМ Самара»:

- Всегда очень ценно встретиться и обсудить столь важные вопросы с коллегами, обменяться практиками. Каждый из нас сегодня узнал что-то новое и полезное, несмотря на то что все базовые инструменты мы знаем и используем. Важно помнить, что кадровый вопрос - это не одноразовая задача, а постоянная работа над созданием комфортной и привлекательной среды для наших сотрудников, чтобы они чувствовали себя ценными и мотивированными.

Галина НИКОНОВА, директор по управлению персоналом самарского филиала ПАО «Т Плюс»:

- Благодарю «Комсомольскую правду» за приглашение к участию в таком профессиональном диалоге с коллегами. Получился полезный формат обмена лайфхаками по преодолению кадрового кризиса. Была уникальная возможность встретиться и с представителями ведомств, учебных заведений, крупных предприятий и компаний. Узнала о любопытных находках коллег, поделилась нашим опытом.

Артем ХАЛТУРИН, руководитель самарского кадрового агентства:

- Хороший и удобный формат. Хотелось бы обсуждения еще и частных проблем, чтобы все участники мероприятия предлагали свои способы их решения на конкретных примерах. Это были бы полезные кейсы для всех присутствующих.



Участники встречи кроме базовых инструментов озвучили оригинальные способы сохранения коллектива.

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

2002

Трагедия Кармадона не отпускает. И спустя месяц после исчезновения съемочной группы фильма «Связной» родные пропавших требуют продолжения поисков:

«ИЗ ДОСЬЕ «КП»:

20 сентября в 20.08 с вершины Кавказского хребта в Кармадонское ущелье обвалился ледник Колка. Скорость его движения на прямом участке составляла до 180 км/ч. Объем - 30 млн. куб. м. Высота льда, забившего ущелье, - до 150 м. Подо льдом оказались дома селения Кармадон, корпуса горячих источников, три базы отдыха, кафе. В этом ущелье работала группа Сергея Бодрова-младшего, снимавшего фильм «Связной».

Ледник, словно кофемолка, перемолот людей. По заключению межведомственной комиссии, выжить там было фактически невозможно.

За время работ найдено 17 тел. Пропавшими числятся 110».

«Тоннель последней надежды»

Тоннелей в Кармадонском ущелье было три. Была надежда, что люди могли укрыться там и выжить. Но...

Два бетонных тоннеля не выдержали массы ледника: он их просто смел. Остался третий - Кармадонские ворота - протяженностью около 200 метров, который был пробит в горе.

Стихийно организовавшийся отряд добровольцев считает, что тоннель не могло засыпать. Основная волна ледника ударила в соседнюю скалу, и на тоннель пришелся меньший объем. Там могла образоваться воздушная пробка, в которой спаслись люди. Не имея точных карт и расчетов, они пытаются пробиться к северному portalу тоннеля. Для этого сначала проводили взрывные работы, а теперь из бревен, привезенных из Ставропольского края, строят своеобразный колодец. По нему надеются спуститься ко входу, чтобы вывести наверх тех, кто там есть. В мировой практике это первый случай постройки вертикального прохода в ледовом массиве.

...Палаточный городок, расположенный над ущельем, начинает жизнь с рассветом. Из Владикавказа приезжают Елена и Владимир Носик, родители Тимофея, директора картины. Роза Галазова, мама Хажби, игравшего главную роль в фильме. Родители Наташи Сыромятниковой, художника-декоратора, приехавшие из Питера. Старшая сестра Виктора Шарапова, прилетевшая из Ялты. Саша Карташов из Тулы, у которого в группе работал брат-близнец Володя. Алик Кесаонов, отец 21-летнего Алана, работавшего в конном театре. Тех, кто ищет друзей, не перечислять. На Кавказе хороший друг - это как брат.

Прямо там, в лагере, живут три сестры и жена капитана милиции Алика

Секоева, сопровождавшего киносъемочную группу.

- Мы отсюда не уйдем, пока брата и мужа не увидим живым и здоровым, - уверяют они. - Нам мать так сказала: поезжайте и ищите. Но нас на лед не пускают. Мы в лагере мужчинам готовим еду.

- Я шел по леднику, и вдруг... меня словно что-то кольнуло, - говорит Саша Карташов, - я своего близнеца чувствую. Я даже дальше не пошел. Зачем? Если он там...

Помните в «Брате-2» были братья-близнецы из Тулы - хоккеист и охранник в банке. Это был такой «кинопривет» Карташовым.

- Почему все пишут про мою дочь «была»? - спрашивает мама Наташи Сыромятниковой. - Она жива! Я собрала все статьи, чтобы она почитала их, когда вернется. И вычеркнула «была»! Вычеркнула!

Мама Наташи месяц сидела дома и мучилась бездействием. А потом собрала вещи и вместе с мужем приехала сюда. Ее муж Сергей сейчас внизу помогает подсоединить генератор. Зимой должен выйти фильм «Идиот», на котором работала Наташа.

- Вот мы и ждем ее, чтобы вместе посмотреть.

Михаил Болотаев ищет мужа своей сестры. Янис - омовонец, сопровождавший группу. Наутро после тра-

сыром укладываются один на другой. Это такой местный обычай: на праздник - три пирога, на похороны - два.

Карты показывают пустой гроб

Из Владикавказа кто-то привез молодую девочку Нону: у нее совершенно белая кожа и черные волосы. Говорят, она экстрасенс. Она утверждает, что видела во сне группу, они живы. Слово из воздуха, появляются карты, женщины, побросав гигантские котлы с супом, садятся в палатку. Гадать.

- Вернется, - утверждает Нона, - видишь, пустой гроб выпадает... И дама червоная. Это ты, думает он о тебе.

Карты, говорящие о дороге домой, внезапной радости и счастливой жизни, выпадают практически у всех. Женщины понимающе переглядываются и улыбаются. Вернется их любимый. Карта не может врать всем подряд.

- Ведь не может? - спрашивают они меня.

Владимир Носик с красным, сгоревшим от горного солнца лицом ходит в отдалении. Он мечется между Москвой, где занят в театре, и горами, где не может не быть.

- Тима позвонил жене в 19.20, - говорит Владимир, - говорил три минуты.

Для этого специально уехал со съемок в зону действия сети. Судя по всему, потом вернулся...

Владимир Бенедиктович постоянно смотрит на горы. Слово пытается их понять. Как может, он помогает работающим добровольцам. Но таскать тяжеленные бревна артист не в состоянии: травма ноги.

Несколько дней после трагедии они не сообщали ничего маме Тимы, Елене. Она отдыхала в Италии: не хотели расстраивать, думали - обойдется. Когда Елена вернулась, то сразу полетела в Осетию. Она уверена, что сын жив, что МЧС плохо работает.

- Она кричала мне в трубку: «Вы их фактически похоронили!», - говорит министр МЧС Северной Осетии Борис Дзгоев.

Несколько дней назад поисковые работы попытались завершить. Что тут началось!

- Мы вас самих зароем, - шептали в спину Андрею Легошину, начальнику «Центроспаса».

- Предатели! Сделать ничего не могут! Мы сами тут все наладили.

МЧС обвиняют во всех грехах: плохо искали, мало, непрофессионально. Взрывчатку привезли всю старую. Дошло даже до обвинений в воровстве этой самой взрывчатки. Слово это колбаса какая-то. Спасатели Северо-Осетинской поисково-спасательной службы, которые следят за безопасностью добровольцев, стоят отдельным лагерем под горой. С ними фактически не общаются, словно это они



лично виноваты в том, что случилось. Хотя именно эта ПСС была на месте трагедии уже через несколько часов, пытаясь найти кого-то в крошечной темноте».

«Другая правда»

Есть и другая правда. Это правда спасателей, гляциологов, горняков, межведомственной комиссии. Они убеждены, что выжить в обвале было невозможно.

Каждый день во льду находят части тел: фрагменты позвоночника, оторванные фаланги пальцев. Все это отдают судмедэкспертам.

Эксперты считают, что скорость движения ледового обвала в Кармадонском ущелье была настолько высокой, что людей, если они и были в тоннеле, просто вынесло наружу. А перед ледником шла мощная воздушная волна: птиц разбивало о скалы. Я помню эти красные пятна, облепленные перьями.

- Температура в ледовом обвале была изначально несовместима с жизнью на глубине более одного-двух метров, - говорят мне.

Добровольцы, работающие сейчас на леднике, подвергаются огромной опасности. Колодец может начать разрушаться ледово-селевой массой, случится внезапное затопление шурфа. Нет приборного наблюдения за движением ледниковой массы. Нет вентиляции шахтного колодца, а значит, люди могут задохнуться. Никто не хочет говорить, что могут быть жертвы. Но кто будет за них отвечать?

В родственниках говорит надежда, которую отнять невозможно. В сотрудниках МЧС - горестный опыт, накопленный годами. Иногда опыт страшный, приобретенный ценой гибели друзей. Очень сложно найти компромисс между надеждой и опасностью. Но эта надежда может завести в смертельную ловушку».

Из 20 скажин, которые пробурили спасатели, спуститься в тоннель удалось лишь по одной. Он был заполнен водой. Спасательные работы завершены в мае 2004-го.

Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU





Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

НЕПОДПИСАННЫЕ ПРАВИЛА

Какие изменения в ПДД нас ждут уже в ближайшие месяцы.

Российских автомобилистов ждут важные перемены, связанные с дорожным движением, фиксацией нарушений и возможностью их оспорить. Мы изучили самые обсуждаемые нововведения, их плюсы-минусы и вероятность принятия. В качестве эксперта выступил вице-президент Национального автомобильного союза Антон ШАПАРИН.

Что могут принять

ШТРАФ ЗА ОПАСНОЕ ВОЖДЕНИЕ
Статус. Закон одобрен Госдумой в первом чтении.

В чем суть. Фанаты «игры в шашки», «учителя» и просто агрессивные водители - мы нередко видим их в потоке, а уж роликов в интернете с участием таких персонажей смотреть - не пересмотреть... Новый законопроект предполагает наказание за такое поведение - штрафы от 3 - 5 тысяч рублей и до лишения прав на срок 1 - 3 месяца.

Подводные камни. Как именно определить «опасное вождение»? В Правилах дорожного движения (ПДД) понятие прописано с 2016 года. Там, например, есть фразы «перестроение при интенсивном движении», «несоблюдение безопасной дистанции», «несоблюдение бокового интервала» и т. д. Но четких критериев (какое движение считается интенсивным или каким должен быть безопасный боковой интервал) нет. А значит, доказать вину водителя сложно.

Мнение эксперта: «Несколько лет назад аналогичный законопроект тоже прошел первое чтение. А второе уже не осилил... Ни тогда, ни сейчас никто толком не знает, как доказать «опасную езду».

ШТРАФ ЗА ПОВТОРНОЕ ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ОСАГО

Статус. Одобрено правительством, передано на рассмотрение в Госдуму.

В чем суть. По скромным прикидкам, 7 - 10% водителей в России ездят без полиса ОСАГО. Штраф за отсутствие полиса - всего-то 800 руб. Сама страховка стоит около 7500 (в среднем). Понятно, почему многие экономят... Отсюда и предложение - при повторном нарушении штрафовать уже на 3 - 5 тысяч рублей.

Подводные камни. Если ужесточать наказание, то почему не повысить базовый штраф? Скажем, до тех же 3 - 5 тысяч. Мера-то будет эффективнее.

Мнение эксперта: «На последний вопрос ответ прост - бояться народного гнева. Такие предложения тоже были, но правительство их завернуло. Сработает ли история с наказанием за повторное нарушение? Вероятно. Но стимулировать людей надо не только штрафами. Надо снижать тарифы по ОСАГО и пересматривать систему выплат».



РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-

драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»



Кадр из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»

- Не шуми, я инвалид! - гордо заявил Бывалый («Операция «Ы»), а потом руками развернул свою машину-«инвалидку». Вот с такими «инвалидами» и хотят бороться в Госдуме.

УЖЕСТОЧЕНИЕ НАКАЗАНИЯ ЗА ФЕЙКОВУЮ ИНВАЛИДНОСТЬ

Статус. Внесено на рассмотрение в Госдуму.

В чем суть. Использование наклейки «Инвалид» на машине, если такого права у владельца нет, уже и так чревато штрафом в 5000 рублей.

За повторное нарушение предлагают карать суммой в два раза большей. Либо лишением прав на срок до 3 месяцев.

Подводные камни. По закону занимать выделенное для инвалидов парковочное место можно только в том случае, если в машине на момент остановки находится сам инвалид (необязательно водитель). Что на практике отследить нереально.

Что пока изучают

Мнение эксперта:

«Сейчас можно найти бездомного с инвалидностью, который в МФЦ подтвердит, что вы якобы возите его на машине. И готово - номер вашего авто вносят в базу: паркуйтесь, где хотите. Повышать штрафы бессмысленно - надо пересматривать саму систему, чтобы не осталось возможности повернуть этот трюк с первым попавшимся человеком с улицы».

ШТРАФ ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ

Статус. Внесено на рассмотрение в Госдуму.

В чем суть. Говорить по телефону за рулем нельзя давно. А если смартфон в руке водителя? И в процессе движения он листает новости или печатает сообщение? Угроза безопасности - не меньше, а наказание за это пока не предусмотрено. Поэтому Минтранс выступил с предложением расширить пункт 2.7 ПДД (который запрещает разговоры по мобильнику). Если идея пройдет, штрафы в 1500 руб. начнут выписывать за любой посторонний предмет в руках водителя.

Подводные камни. Проблема в том, что перечень предметов не определен. По факту под запрет попадают любые электронные устройства - например, вейпы для курения. И неэлектронные тоже - нельзя будет держать стакан кофе, гамбургер... Даже бутылку с водой!

Мнение эксперта:

«Я считаю, что ни курить, ни есть за рулем нельзя. Секунды бывает достаточно, чтобы попасть в ДТП. Но главная задача - отучить водителей от использования смартфонов в движении. И в этом случае такие крайности оправданны».



Нас ждут не только более строгие наказания. Но и новые возможности их оспорить.

ГОСДУМА ОДОБРИЛА УВЕЛИЧЕНИЕ СРОКОВ ОБЖАЛОВАНИЯ ШТРАФОВ

По закону у водителя есть 10 суток на то, чтобы обжаловать штраф за нарушение ПДД (с момента получения уведомления). Без учета выходных и праздников. Что делать, если то самое уведомление прилетело 30 декабря, вы с наказанием не согласны, а страна до 8 января на каникулах? Тут жалобу подать не получится - чиновники отдыхают. А спустя 10 дней срок апелляции выйдет... Так что Госдума в третьем чтении одобрила поправку - теперь, если последний день срока, отведенного на обжалование, выпадает на выходной или праздничный, водителю на подачу апелляции даются еще одни сутки.



Дмитрий ПОЛУХИН
Комсомольская правда

А ЭТИ НОВШЕСТВА УЖЕ РАБОТАЮТ

ЛИШЕНИЕ ПРАВ ЗА СОКРЫТИЕ НОМЕРА

Статус. Закон вступил в силу 14 октября.

В чем суть. Прилепить на номер бумажку, скрыв несколько символов, чтобы избежать штрафов с камер? Это прошлый век. Другое дело - девайс, управляемый с кнопки в салоне. Нажал - и рамка с номером либо откинулась в горизонтальное положение, либо перевернулась. Можно нарушать правила. А если все же попался, максимальное наказание, которое грозило водителям за сокрытие номера, - штраф 5000 руб. либо лишение прав на срок 1 - 3 месяца. Теперь деньгами откупиться не получится. Останешься без прав в любом случае - от года до полутора.

Подводные камни. В законе не прописано, что именно считается «специальным устройством», которое позволяет скрыть номер. Относится ли к этой категории бумажный лист? А древесный? Вдруг дождливым ветреным вечером он и правда случайно прилипнет к номеру машины на ходу?

Мнение эксперта: «У нас ведь было наказание за такое и прежде, пусть не настолько суровое. Почему не работало? Ответ - в коррупционной составляющей. Камеры такое не определяют, постановление может выписать только сотрудник ГАИ. А с ним можно «договориться»... Как бы ужесточение наказания не привело лишь к повышению тарифов при таких «договорах».

ПРОВЕРКА ПОЛИСА ОСАГО С ПОМОЩЬЮ КАМЕР

Статус. Начнет действовать с 26 марта 2025 года.

В чем суть. Идея выявлять автомобили без полиса ОСАГО с помощью комплексов фотовидеофиксации витала в воздухе давно. Мешали в основном технические сложности. Никак не удавалось «поженить» базы данных ГАИ и РСА (Российского союза автостраховщиков). Ныне проблему вроде как решили. Но первое время владельцам машин без автогражданки в автоматическом режиме штрафы выписывать не станут - все ограничится предупреждением через портал Госуслуг. Срок эксперимента - 12 месяцев.

Подводные камни. Камера способна определить, есть ли полис на автомобиль. Но не скажет, вписан ли в него водитель, который в данный момент находится за рулем.

Мнение эксперта: «Мера, конечно, действенная. И ездить без ОСАГО нельзя. Но мы забываем о главном - 10 лет назад проблем с отсутствием страховок в принципе не было. Почему теперь многие экономят? Тогда полис был доступен, а выплат без проблем хватало на ремонт. Сейчас страховка дорогая, а денег по ней дают мало. И водители не видят смысла в приобретении ОСАГО. Повторюсь: нельзя мотивировать автовладельцев только штрафами».

Выбираем лучшего Анискина Приволжья

1 ноября стартует финальный этап ежегодного конкурса «Народный участковый - 2024», который МВД России традиционно проводит при поддержке «Комсомольской правды». За звание лучшего Анискина страны борются победители региональных этапов, которые в ходе голосования набрали наибольшее число голосов на сайте областных, республиканских и краевых МВД.

Голосование продлится с 1 по 10 ноября на официальном сайте МВД России. Рассказываем, кто будет представлять на конкурсе регионы Приволжья.

ЧУВАШИЯ

Сергей ИПАТЬЕВ

Майор полиции Сергей Ипатьев служит в отделе МВД России «Канашский» и обслуживает административный участок, где проживают более пяти тысяч человек.

Коллеги отмечают, что при общении с гражданами участковый всегда вежлив и тактичен, с уважением относится к людям старшего и пожилого возраста.



ТАТАРСТАН

Игорь БАГИН

Старший участковый из отдела полиции «Камскополянский» Управления МВД России по Нижнекамскому району капитан Игорь Багин - выпускник Московского экономического института. В органах внутренних дел служит с 2016 года, в должности участкового - с 2018-го.

Игорь Багин - настоящий профессионал своего дела, неоднократно поощрялся государственными и ведомственными наградами: медалью «За мужество и отвагу», медалью «За службу на Кавказе», медалью «За ратную доблесть», нагрудными знаками: «За отличную службу в МВД по Республике Татарстан», «За отличие в службе в особых условиях», «200 лет Георгиевскому кресту», почетной грамотой МВД по Республике Татарстан.



ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Расим АБУЗЯРОВ

Майор полиции Расим Абузьяров - участковый из Пензы, работает уже 14 лет. Территория большая, новые жители здесь появляются постоянно. Но участковый держит все под контролем. О секрете работы участковый говорит скромно: самое главное - общаться с жителями и слышать их.



МОРДОВИЯ

Василий ЕРМОШКИН

Лейтенант полиции Василий Ермошкин - сотрудник отделения полиции №5 (по обслуживанию Атяшевского района) ММО МВД России «Ардатовский». В органах внутренних дел служит с 2019 года и уже зарекомендовал себя как настоящий профессионал.

Лейтенант полиции обслуживает два административных участка, на территории которых 11 населенных пунктов.



САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Александр ИЛЬИН

В Самарской области победителем регионального этапа стал капитан полиции из Сызрани Александр Ильин. О работе в правоохранительных органах мечтал с детства. Примером работал в патрульно-постовой службе и часто рассказывал внуку о своей работе.

В жизни Александра однажды даже случился пророческий эпизод. Он прошел кастинг и сыграл в фильме небольшую роль милиционера.

А позже действительно поступил на службу в правоохранительные органы. Сейчас он является участковым уполномоченным отдела полиции «Юго-Западный» МУ МВД России «Сызранское». Капитан признается, что любит свою работу за постоянное живое общение с людьми.



УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Александр АКСЕНОВ

Почти 10 тысяч ульяновцев отдали свой голос за участкового уполномоченного полиции отдела МВД России по Ленинскому району Ульяновска, старшего лейтенанта полиции Александра Аксенова.

Свою карьеру в органах он начал с 2017 года. За время службы получил 11 поощрений, рассмотрел 264 жалобы от населения, раскрыл шесть уголовных преступлений и выявил 65 административных правонарушений.

В коллективе Александр Аксенов пользуется уважением и за все время службы зарекомендовал себя с положительной стороны.



НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Анастасия ОДИНАЕВА

Лучшим участковым Нижегородской области стала 25-летняя Анастасия Одинаева.

- Я решила пойти работать в полицию, потому что я с детства хотела помогать людям, - говорит Анастасия. - Здесь я не привязана к рабочему месту: у меня есть заявки, дежурства, разнообразная работа с людьми. На подведомственной территории Анастасии проживают около 10 тысяч человек. Обращения граждан - важная часть работы участкового.

- Я даже не думала, что за меня проголосуют так много людей и выберут народным участковым. Мне очень приятно, что люди доверяют мне и верят в меня.



ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ

Нурлат УМУРЗАКОВ

В Оренбургской области победителем стал участковый уполномоченный полиции ОМВД России по Новоорскому району Нурлат Умурзаков.

Жители вверенных Умурзакову сел Будамша и Скалистое говорят, что ценят в своем участковом надежность, ответственность и исполнительность. Руководители сельских советов отмечают, что с приходом офицера преступлений в их муниципальных образованиях стало меньше.



БАШКИРИЯ

Мансур МУРАТШИН

В Башкирии за звание лучшего народного участкового в этом году вновь поборется участковый Абзелиловского района, старший лейтенант полиции Мансур Муратшин. Он уже участвовал в конкурсе в 2022 году, но тогда до победы ему не хватило буквально нескольких десятков голосов.

Службу в органах внутренних дел Мансур Муратшин начал с 2016 года, когда после окончания юридического колледжа устроился на работу в патрульно-постовую службу. В 2019 году полицейского перевели на должность участкового, и вот уже на протяжении 5 лет он охраняет покой жителей Абзелиловского района. За время работы службы участковый успел завоевать любовь, доверие, уважение граждан и коллег.



ПЕРМСКИЙ КРАЙ

Яна НОРИЦЫНА

Победителем регионального этапа в Пермском крае стала старший участковый уполномоченный полиции отдела МВД России по Добрянскому городскому округу старший лейтенант Яна Норичина. В полиции работала мама Яны, Елена Васильевна, и она всегда была примером для подражания дочери.

В ведении старшего лейтенанта полиции административный участок №1 в Добрянке, на котором проживают 4 тысячи человек.

- Участковый - это универсальный солдат, который занимается предупреждением и раскрытием преступлений, налаживает отношения и находит общий язык с теми, кто состоит на учете. Когда я слышу от людей «Спасибо, что вы есть», понимаю, что вся моя работа проходит не зря, - говорит победительница регионального этапа из Прикамья.



МАРИЙ ЭЛ

Ангелина АКСАКОВА



Участковый уполномоченный отдела полиции №3 УМВД России по городу Йошкар-Оле Ангелина Аксакова начала службу в 2019 году и уже тогда поняла, что не ошиблась с выбором профессии.

Умение находить подход к людям, знание человеческой психологии, законодательства, неравнодушное отношение к делу помогают ей в решении непростых людских проблем.

Восемьдесят молодых нефтепроводчиков «прокачали» профессиональные, творческие и коммуникационные навыки.

В Самарской области завершился слет молодых транспортировщиков нефти

МОЛОДЕЖЬ, ОБЪЕДИНЯЙСЯ!

Местом 20-го, юбилейного, слета молодых специалистов организаторы выбрали загородный коттеджный комплекс в Безенчукском районе, в ста километрах от Самары. Но прежде прибывшим из других регионов коллегам устроили экскурсию на производственный объект - станцию смешения нефти. Добравшись же до места проведения слета, участники погрузились в атмосферу, способствующую развитию профессиональных качеств и творческих инициатив.

Мероприятия были подобраны таким образом, чтобы участие в них помогало развивать не только личные лидерские качества, но и умение эффективно работать в команде. Тем более что и прибыли на слет не поодиночке, а командами, представляющими аппарат управления и пять филиалов компании «Транснефть-Приволга» - Самарское, Бугурусланское, Саратовское, Волгоградское районные нефтепроводные управления и Центральную базу производственного обслуживания.

Основная программа меняется каждый год, поэтому некоторые молодые специалисты здесь уже второй, а кто-то и третий раз. Кто же упустит возможность повысить уровень знаний и познакомиться с новыми коллегами? Уж конечно, нете, кто пришел в компанию всерьез и надолго, со своими амбициозными планами и смелыми мечтами.

ВРЕМЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ - ДЛЯ КАЖДОГО

Никита Рогожин прибыл на слет в составе команды



Торжественное вступление молодежи в коллектив ознаменовали традиционным помазанием нефтью.

Саратовского РНУ. Еще месяц назад он был выпускником Самарского государственного технического университета, а сейчас начинает трудовой путь в «Транснефть-Приволге» в должности слесаря по ремонту технологических установок. Связать жизнь с предприятием посоветовал отец, который и сам здесь работает водителем. Став участником программы целевого обучения, Никита окончил престижный вуз и продолжил трудовую династию.

- Практику я проходил на родной станции в Красноармейске, а сейчас работаю в Саратове. Коллектив меня сразу душевно принял - с первого часа взяли над мной опеку, - рассказал Никита. - Помогают словом и делом.

Едва Никита прошел инструктажи при устройстве на работу, его встретил председатель совета молодых специалистов и сообщил: «Скоро опять поедешь в Самару, на слет!»

- До слета я и так уже чувствовал себя частью большого коллектива, а здесь нас еще и торжественно посветили в нефтяники - организовали помазание

нефтью, - улыбается Никита. - Уверен, что запомню церемонию на всю жизнь. Эти дни были очень полезны. Например, на трехчасовом тренинге нас учили управлять своими эмоциями - думаю, мне это обязательно пригодится, когда начнется рост по карьерной лестнице. А еще слет получился увлекательным. Конечно, мы теоретики, но нельзя забывать и о развитии творческих способностей.

Слет получился богатым и на развлекательные мероприятия. Это и культурная часть программы, и возможность новым членам коллектива проявить таланты. Никита, например, раскрылся как игрок КВН - недаром несколько лет играл в самарской лиге.

Электромонтер Амир Гафуров тоже окончил Самарский «политех» по целевому договору с предприятием. Еще будучи студентом, не только впитывал профессиональные знания, но и совершенствовал навыки коммуникаций. За месяц работы убедился: не зря!

- Потому что понимал: в университете я получу знания, но как их применить, расскажут только на работе - поэтому нужно уметь общаться, находить общий язык с коллегами, - считает



За три дня участники слета обрели не только знания, но и новых друзей.

шей игре «Кротовые норы», нацеленной на групповое взаимодействие. Причем ребятам пришлось работать не только в родных командах. Чтобы достичь основной цели слета - повысить степень взаимодействия между новыми сотрудниками из разных филиалов - формировали группы, путем жеребьевки разбив на случайные составы. Каждое утро для нефтепроводчиков начиналось с бодрящей зарядки, а заканчивалось капустниками. Все молодежные команды выступали весело, с огоньком. И хотя делали они это в разных жанрах, посыл был общим - для каждого с приходом в компанию пришло время новых возможностей.

К концу третьего дня участники слета настолько хорошо прониклись молодежной политикой предприятия, что провели стратегическую сессию на тему адаптации и развития молодых специалистов, предложив ряд свежих решений.

- Ваша креативность, желание и умение проявлять себя - это бесценно, - отметила начальник отдела кадров аппарата управления АО «Транснефть-Приволга» Татьяна Арапова на церемонии закрытия слета. - Уверена, что с такой молодой сменой компании любые задачи будут по плечу!

Достижения молодых сотрудников здесь действительно ценятся, руководство не оставляет их без должного внимания. Под занавес слета наградили нескольких ребят «За вклад в развитие молодежного движения». Кроме того, впервые в истории слетов молодые специалисты лично выбрали трех самых активных участников, которые также получили памятные награды.

Анна ФЕДОРОВА.
Фото: АО «Транснефть-Приволга».

НАША СПРАВКА

Статус молодого специалиста в АО «Транснефть-Приволга» присваивается сотруднику в возрасте до 30 лет, трудоустроившемуся в течение трех лет после обучения.

Амир. - Хотя и так коллектив встретил очень тепло. На слет ехал в ожидании новых знакомств с такими же, как я, молодыми специалистами. Объединившись, мы можем разработать и пред-



Любые испытания по плечу, когда за дело берется команда.

ложить решения для многих задач, стоящих перед предприятием.

ЕСТЬ КОНТАКТ!

За три дня молодежь участвовала в квесте «Мы - одна команда», который невозможно преодолеть в одиночку, в мастер-классе на развитие навыков эффективной коммуникации по программе «Речевая самооборона», командообразую-



Знания, полученные на тренингах, помогут молодым сотрудникам раскрыть потенциал.

Как русский робинзон 67 дней в открытом

Михаил думал о пожилой матери и дочери и не сдавался.



По истории **Михаила Пичугина**, россиянина, который 67 дней дрейфовал в Охотском море с телами погибших брата и племянника, уже хотят снять фильм. Заявление сделал сценарист **Андрей Золотарев**, автор сериала «Слово пацана». И правда, сказать, что сюжет богатый, - ничего не сказать. Сам же герой этого невероятного приключения сейчас находится в больнице Магадана. Проходит обследование, приходит в себя и восстанавливается после переохлаждения и обезвоживания. За два месяца он похудел на 50 килограммов - сбросил половину своего веса.

«ЧИНЯТ ПОТИХОНЕЧКУ»

Обросший бородой, на больничной кровати, укрытый простыней, Михаил Пичугин старается улыбаться.

- Выжил... С божьей помощью. Как еще, если меня спас «Ангел»...

Это рыбацкий корабль с символическим названием, его экипаж наткнулся на дрейфующую лодку Пичугина у берегов Камчатки случайно. Моряки пересаживали единственного выжившего к себе на борт, забрали тела 49-летнего брата **Сергея** и 16-летнего племянника **Ильи**, привезли в порт Магадана. Оттуда Михаила отправили в реанимацию.

- Мы приобретем вам билеты домой, - пообещала зам-

пред правительства Магаданской области **Татьяна Савченко**, которая приехала навестить пациента.

- И брата с племянником... Их тоже надо, - тихо перебил Михаил.

- Как вы сейчас?
- Нормально. Чинят потихонечку.

И рассказал:

- Я из Бурятии. Когда брат жил с мамой там, перебрался на Сахалин. У меня друзья здесь живут. Мы путешествовали. А сейчас брата не стало... Придется обратно переезжать. Как выживал? Собирал водичку дождевую. Забирался под спальник из верблюжьей шерсти. Он мокрый, не сохнет. Хотя поерзаешь поерзаешь и согреешься...

СПАС «АНГЕЛ»

4 августа 46-летний Михаил Пичугин, его брат Сергей и 15-летний племянник **Илья** (все из Бурятии) отправились на Шантарские острова. Обычным туристическим маршрутом: прилетели из Улан-Удэ в Южно-Сахалинск, на машине добрались до села Москальво, пересели на надувную лодку с мотором. На островах благополучно пробыли до 9 августа и отправились обратно в Мо-



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Личный архив



Личный архив

Илья и Сергей очень хотели увидеть острова и китов. Но все закончилось трагически.

скальво. Но... заглох мотор. Берег был близко. Все трое гребли, но не смогли справиться с волнами. Их унесло в открытое море.

В ночь на 15 октября недалеко от Камчатки рыбаки супертраулера «Ангел» заметили на радаре, как что-то качается на волнах. Подумали, буй или мусор. Заинтересовались, решили подойти поближе, включили прожектор. В луче света показалась надувная лодка, а в ней бородатый мужчина. Вылитый Робинзон. Кажется, он не верил своим глазам, от слабости не мог подняться, лишь махал руками и из последних сил закричал: «Сюда-а-а! Сил мало». Оказалось, что это един-

ственный выживший, Михаил Пичугин.

В море он провел 67 дней.

ЖИВ!

- Когда сообщили, что Мишу нашли, в голове было одно: мы ждали чуда, и оно произошло! - еще не верит новостям 38-летняя Екатерина Пичугина, бывшая жена Михаила (после развода они остались в хороших отношениях. - **Ред.**). - А потом мне позвонил капитан корабля, на котором Мишу везут в Магадан. Сказал, что он попросил набрать меня. Значит, вспомнил мой номер либо сохранил свой телефон. Капитан говорит, что Миша более-менее в порядке. Правда, говорят, что похудел на 50 кило. Это практически вдвое!

Михаил родом из Бурятии, но работает вахтами водителем на Сахалине.

Как-то пригласил на остров 49-летнего брата, и тот загорелся идеей. В складчину купили большую резиновую лодку, которую считали непотопляемой. Согласно характеристикам, модель с надувным днищем одновременно компактная и прочная, быстро набирает скорость, выдерживает до 1,2 тысячи кило-

груза, при этом легко управляется в одиночку. Запаслись провизией, положили спасательные жилеты, спальники и палатки.

Племянник тоже захотел присоединиться.

- Я их отговаривала, переживала, что дорога опасная, но они меня не слушали. Сын говорил, что мечтает увидеть китов, - вспоминает убитая горем Наталья, мама Ильи. - Во время поисков ему исполнилось 16. Должен был 1 сентября идти в колледж...

МОТОР НАГРЕВАЛСЯ, НО ЕГО ПОЧИНИЛИ

У руля во время морского путешествия был Михаил.

Беспокоил нагревающийся мотор, но проблему тогда удалось устранить. 9 августа они позвонили друзьям, сказали, что собираются обратно. Путь должен был занять около четырех часов, но... на связь больше не вышли.

- Первыми тревогу забили друзья мужа, - говорит Наталья. - Наши должны были отзвониться им, но ни вечером, ни на следующий день так и не объявились. 10 августа те позвонили в полицию. Я же узнала о пропаже сына лишь спустя еще два дня...

За поиски взялись спаса-

Психологическое состояние порой важнее физических условий

КОМПЕТЕНТНО

Когда скончался Илья, его отец потерял силы бороться. Михаил рассказал, что Сергей пытался прыгнуть в море, отказывался от еды и умер через 10 дней. А самого Михаила не отпускала мысль о пожилой маме. И 12-летней дочке. Специалисты говорят, что психологический фактор - один из самых мощных и порой важнее условий физических.

- Психологическое давление было запредельным, - говорит **эксперт по выживанию и безопасности, аттестованный спасатель МЧС Эду-**

ард Халилов. - В экстремальных условиях время идет совершенно по-другому - оно тянется. И когда ждешь спасения, поисковиков, МЧС, проходящих судов, а они все не появляются, ты теряешь веру в благополучный исход. Все это давит очень сильно на психику. Тем более в тот момент, когда рядом с тобой находятся близкие люди и они погибают. От этого внутреннего состояния зависит на самом деле многое, чтобы внутри человек не сдался и чтобы страх его не погубил.

ВЫЖИВАЛ МОРЕ



Видео, как рыбаки спасают бедолагу в Охотском море, смотрите на сайте



Дальневосточная транспортная прокуратура

тели сразу трех регионов, на территории которых могли пропасть сибиряки: Сахалинской области, Хабаровского и Камчатского краев. Были задействованы самолеты и вертолеты. Осматривали с воздуха побережье, бухты и заливы. Спустя месяц поиски приостановили.

Тем временем трех терпящих бедствие носило по морю.

По одной из предварительных версий, причиной беды стал сломанный двигатель моторной лодки. По другой - мощный шторм, который сбил катамаран с курса.

ИСТОЩЕНИЕ, ОБЕЗВОЖИВАНИЕ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Они отправились в плавание летом, а сейчас уже осень, в это время температура воздуха около минус 10 градусов, а воды - не больше плюс 4.

Из основных продуктов на борту оставался горох и вермишель. Воды, которую собирали во время дождей, было так мало, что размачивать ею продукты не получалось. Были и удочки, но Михаил пока не в состоянии рассказать, получалось ли ловить рыбу.

Скончался Илья, потом его отец, Сергей. По предварительной версии, умерли от голода. Хотя остатки продуктов еще были, их организм уже не мог переносить сухие вермишель и горох. Примерно за 20 дней до спасения Михаил остался в лодке один.

Тела он бережно прикрывал брезентом. Так и плыл с двумя погибшими на борту.

Лодку заметили возле побережья Камчатки (см. карту) - на противоположной стороне Охотского моря.

Врачи говорят, счет шел практически на часы. Даже тот факт, что судно, которое доставило Михаила на сушу, пришло в порт раньше ожидаемого на пять-шесть часов, имел значение.

- У нас (в Магадане. - Ред.) набирает силу циклон, - рассказал **Никита Михайленко**, представитель областной больницы Магадана. - Мы получили сигнал о человеке, которому потребуются экстренная помощь, ждали прибытия пациента в определенное время 16-го числа, учитывая погодные условия. Судно пришло раньше, пациента сразу отправили в реанимацию.

Истощен, обезвожен, переохлажден. Врачи одновременно пытаются стабилизировать состояние и проводят обследование.

На этой лодке они вышли в море. Думали, абсолютно надежная. Но суровых условий Охотского моря судно не выдержало.



Маршрут был согласован

По Шантарским островам Пичугины путешествовали не одни, а с друзьями, двумя семьями с детьми.

Они первыми и забили тревогу. «Комсомолке» удалось связаться с одним из тех, кто последним видел Пичугиных до случившегося.

- На острове мы посмотрели китов, порыбачили. Разбили совместный ла-

герь, 8 августа провожали их в обратный путь до Сахалина. Я дал им пару теплых вещей, жена - еще наши продукты, хотя они и не хотели брать. А потом мы смотрели, как они отплывают. Вечером Пичугины должны были добраться до места и позвонить, но так и не объявились, - рассказал нам Игорь, знакомый Пичугиных. - То,

что Михаилом якобы был выбран опасный маршрут, как утверждают некоторые специалисты, - вранье! Маршрут был заранее согласован с пограничной службой. Никто не думал, что случится трагедия. Они были подготовлены от и до. Следствие разберется в причинах случившегося, а своему другу я желаю скорейшего выздоровления.

КСТАТИ

ВОПРОС - РЕБРОМ

Грозит 7 лет колонии?

В этой истории сейчас много непонятного, несовпадения.

Михаил рассказывает - у них сломались весла, потом оторвался якорь.

Но на видео спасения моряки с траулера кричат: «обрежь якорь». Значит, он все-таки был?

Еще вопрос - удочки. Они вроде бы на лодке были. Почему тогда унесенные в море не ловили рыбу? Не на что? Но ведь если были удочки, соответственно, и блесны - это не речная рыбалка, где нужна наживка вроде червяков.

Удивительно и то, что, по словам Михаила, он не раз видел пролетающие над ними вертолеты и проходившие

мимо суда, но никто терпящих бедствие не заметил. Не помогли даже сигнальные ракетницы.

Но надо понимать, что сознание его еще спутано. И сам он не помнит в деталях, что происходило за эти 67 дней.

Между тем, пока Михаил восстанавливается, следователи Восточного межрегионального следственного управления на транспорте расследуют уголовное дело по статье «нарушение правил безопасности движения и эксплуатации внутреннего водного транспорта». Максимальное наказание за такое преступление - 7 лет лишения свободы.

Изъят катамаран Пичугиных, допрошены свидетели, назначено несколько экспертиз. Именно такой срок в соцсетях (официальных данных нет) «обещают» Михаилу Пичугину. Ведь он и был за штурвалом, только у него есть права. Поэтому якобы он как водитель судна должен нести ответственность за случившееся. Однако официально по делу туриста не объявили. Дело заведено по факту трагедии.

- В первую очередь необходимо определить, какие именно нарушения по использованию водного транспорта были допущены и насколько они бы-

ли грубыми, - комментирует ситуацию адвокат с 15-летним опытом **Артем Адругов**. - Во-вторых, в суде будут учтены смягчающие обстоятельства вплоть до положительной характеристики обвиняемого. К тому же у Михаила на иждивении находится несовершеннолетняя дочь. Третий фактор - привлекался ли ранее человек к уголовной ответственности. Как правило, если совершил преступление впервые и по неосторожности, велика вероятность назначения наказания условно.

**Анастасия КУРЕНОВА («КП» - Иркутск),
Александра ЯВИЩЕНКО («КП» - Хабаровск),
Анастасия ФИЛАТОВА,
Татьяна ЦВЕНГЕР, Юлия РЕУТОВА.**

■ ОТ БЫВАЛОГО

Охотское море коварно - много течений, сильные ветра

Шеф-редактор «Комсомольской правды», автор книг «Географическая энциклопедия: Шантарские острова» и «Географическая энциклопедия: Охотское море» Евгений Сазонов хорошо знает эти места и сам попал в рискованную ситуацию, когда их лодку чуть не отнесло в открытое море.

- Шантары и их окрестности - одно из самых красивых мест России: россыпь больших и малых островов, разноцветные скалы, чудесные виды, киты и косатки. Но в то же время одно из самых опасных. Когда мы делали книгу и снимали фильм о Шантарах, то никогда не выходили в море по одиночке - только двумя катерами катамаранного типа с проверенными мощными моторами. Случись что-то с одним - второй придет на помощь. Плюс на руках был спутниковый телефон для экстренной связи.

Помню, что путь от базы в бухте Онгачан до южной оконечности острова Большой Шантар занимал несколько часов и был сплошным испытанием - холодно, мокро, большие волны. И это еще при хорошей погоде и наличии непромокаемой одежды.

Если верить информации, что ребята шли на новом рафте с только что купленным двигателем, то это был невероятный риск. В наших путешествиях нас дважды подводили именно новые моторы. Причем уважаемых фирм, они начинали капризничать практически сразу: один не могли завести в первый же день, второй стал жить своей жизнью на второй - глох, когда ему вздумается. Но то были сплавы по рекам, и мы могли дойти на веслах или пристать к берегу и разобрать мотор. А здесь бескрайнее море. Причем невероятно коварное. Второе название Охотского моря - студеное. Даже летом вода не прогревается выше 11 градусов, дуют ледяные ветра. Добавьте к этому мощные течения, которые относят от берега «с яростью горного потока», как писал в XIX веке первый исследователь этих мест академик Александр Миддендорф.

Экспедиция «Комсомольской правды» и РГО тоже испытала непреодолимую мощь стихии в 2017 году. Сплаваясь по реке Охота, мы вышли в устье в момент отлива. И поняли, что не можем пристать к берегу, поскольку нас просто несет в открытое море, несмотря на задыхающийся от напряжения мотор и активную греблю веслами. В последний момент от трагедии нас уберегли рыбаки, которые подлетели на мощном катере, взяли на буксир и с большим трудом оттащили в безопасное место.

Кстати, судя по точкам, где туристов потеряли, а затем нашли, лодка попала как раз в Северо-Охотское противотечение, идущее от Шантар до Камчатки.

Как хорошо любить читать

Психологи рассказали о вреде гаджетов для развития речи. И как этому противостоять.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Все больше научных исследований показывают, что современные дети развиваются под влиянием цифровых технологий. И это сказывается на их формировании весьма существенно. Недавнее исследование Университета в Тарту показало, что есть четкая связь между временем, проведенным ребенком перед экраном гаджета, и снижением его словарного запаса и знаний грамматики. Проверили это положение эстонские психологи на семьях с детьми в возрасте от 2,5 до 4 лет.

Оказалось, что даже совместные видеоигры всей семьей - мама, папа и малыш, а также совместное чтение электронных книг не очень-то помогают детям в первые годы жизни осваивать родной язык. А вот прямое общение мамы и папы с ребенком без участия «электронного посредника», а в компании с хорошей печатной книгой как раз то, что нужно для развития речи.

Как же помочь детям полюбить чтение книг, развить их язык и воображение?

Педиатры в США на научной конференции выступили с обращением к родителям - призывом читать вслух печатные книги даже новорожденным младенцам и совместно читать книги с маленькими детьми. Доктор медицины **Перри Класс** предлагает сделать совместное чтение книг частью ритуала перед сном.

Это помогает не только развитию речи и кругозора. Но и дает возможность детям да и родителям наладить общение и расслабиться после напряженного дня.

- Совместное чтение книг укрепит отношения с ребенком и будет способствовать развитию мозга вашего малыша, - считает врач. - Плюс это заложит в ребенке основу для здорового социально-эмоционального, познавательного и языкового развития, сделает задел для обучения в школе.



Герои книги журналиста «КП» Александра Рогозы «Добруши и кошули» могут стать для ребенка лучшими друзьями!

Книгу можно купить на shop.kp.ru



АО «ИД «Комсомольская правда».
Москва. ОГРН 1027739295781
Реклама 6+

КСТАТИ

«Комсомольская правда» совместно с Российским книжным союзом является официальным информационным партнером проекта по поддержке семейного чтения «Читай с детьми».

Проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

ЗНАЙ!

Знакомим с миром книг правильно

Ирина РЯБКОВА, кандидат психологических наук, доцент факультета «Психология образования» МГППУ, дает такие рекомендации:

- Маленьким детям очень нравится сидеть рядом с мамой, папой или другим близким человеком, слушать

интересную историю, рассматривать картинки, обсуждать и вместе переживать события книги. Такая совместность сближает, поддерживает доверительные отношения, учит общаться на отвлеченные темы, эмоционально откликаться на другого человека, - считает психолог. - И конечно, чтение взрослыми вслух по-

могают детям учиться удерживать внимание, запоминать, представлять, размышлять. Дети, которым читают, имеют значительно больший словарный запас, а также более грамотную и сложную речь, чем дети, которые этого лишены.

Правда, чтобы все полезности случились, стоит знать несколько секретов.

1 Ребенок не хочет слушать сказки? Причина может быть в том, что выбранные истории не подходят ему по возрасту. Например, вместо «Репки» и «Мухи-Цокотухи» малышам 2 - 4 лет предлагают послушать «Снежную королеву», «Незнайку» и «Сказку о царе Салтане». А такие книги подойдут детям с 5 - 6 лет. То есть с того возраста, когда достаточно запутанные истории, большое число героев и скрытые смыслы становятся им доступны.

2 Для самых маленьких - больше картинок. Пусть книжка даже целиком состоит из иллюстраций. А сюжеты должны быть простыми и понятными.

- Чтение таких книг оказывает большое влияние на психическое развитие ребенка. Сюжет увлекает его. Малыш внимательно слушает и разглядывает картинки, запоминает последовательность событий и действия персонажей, фиксирует простые причинно-следственные связи, а также эмоционально включается в сюжет и как бы соучаствует в истории, - говорит Ирина Рябкова. - Герои таких - подходящих по возрасту - произведений вызывают сопереживание у детей, первые попытки мысленно (в воображении) действовать вместе с ними.

Кстати, чтение увлекает малыша сильнее, если история связана с его интересами. Например, ему нравятся машинки, значит, захватит история с участием машин.

3 Свобода выбора книги, времени да и самого процесса чтения.

- Например, не стоит дочитывать книгу до конца, если ребенок не слушает, - говорит эксперт. - Любовь к чтению начинается со свободного выбора книги, которую можно читать, если хочется, и рассматривать, когда хочется. А еще когда можно просто про нее забыть, если вдруг наскучило. Заставлять читать - значит гасить интерес к литературе.

4 При выборе книг для малышей лучше отдавать предпочтение обычным печатным изданиям. Многочисленные исследования показывают, что интерактивные электронные книги уводят внимание детей и взрослых от основных смыслов, содержания истории, характеров и отношений персонажей на внешние эффекты от нажатия кнопок. То есть, вместо того чтобы читать, дети начинают манипулировать книгой как игрушкой, и все полезные эффекты чтения остаются в стороне.

- Сила бумажной книги еще и в том, что в любой момент можно остановиться и рассмотреть картинки, обсудить ситуацию, которая произошла с героями. Например, так: «У-у, какая Лиса хитрая, ничего себе!», «Петушок смелый, да? Не испугался Лису». Такие разговоры «вокруг» содержания значат не меньше, а может быть, в чем-то и больше, чем сама история. Интерактивная электронная книга просто неспособна заменить взрослого, который будет общаться по поводу сюжета, а не просто механически читать, - подводит итог психолог.

Бесконтактная подписка на любимую «Комсомолку»

Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	360	1080
«КП» еженедельник + телепрограмма	176	528
«КП» ежедневная + еженедельник	490	1470

Сбербанк Онлайн

Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru

Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярная газета для всей семьи будет приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

Нюхай базилик и жуй яблоки

Журналист «КП» пытался найти замену бодрящему кофе.

Борис МЕРКУШЕВ

Я никогда не был кофеманом, но после рождения детей не представляю себе утро без чашки кофе. Турки, гейзерные, рожковые и автоматические кофеварки, пурвер, импрессионная воронка и даже френч-пресс - за полтора года я испробовал, кажется, все способы приготовления кофе.

Но в последнее время кофе престал выполнять свою главную функцию - бодрить. Увеличение «дозы» не просто не помогло, а привело к неприятным последствиям: к сонному состоянию добавились давление и тяжесть в животе. Я решил, что моему организму нужна передышка, и попытался найти альтернативу кофе.

Испробовал множество разных советов, рассказываю, как они работают.

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА

Начал я с самого простого. А для настроения включал «Утреннюю гимнастику», давным-давно звучавшую на радио СССР. Под нее занимался еще мой дедушка.

«Раз-два-три-четыре. Приготовьтесь к ходьбе на месте. Ноги на ширине плеч. Руки вверх!» - звучал бодрый и давно позабытый голос. Мои руки и ноги летали выше головы каждое утро по 10 минут - и так пять дней подряд. Но желаемого эффекта получить не удалось. Зато все эти дни меня не покидало сильное чувство ностальгии, от чего я прибывал в очень хорошем расположении духа.

Как итог - плюс к настроению, минус к бодрости.

УТРЕННИЙ ЧАЙ

В юности у меня был опыт работы на киностудии, где я



Наш Борис честно пытался найти замену кофе, но отказаться от него так и не смог.

познакомился с настоящим знатоком китайского чая. Он ходил по съемочной площадке с керамическим чайником и 50-граммовой чашечкой в руках, предлагая всем свой бодрящий напиток. Горячий и очень вкусный. Это был настоящий пуэр, который питал энергией.

Вспомнив об этом, я побежал в магазин. Продавец долго убеждал меня, что их чай настоящий - пряником из Поднебесной, и бодрит в сто раз лучше какого-то там кофе. Именно поэтому за него просят 2 тысячи рублей за 100 граммов.

С большим чувством сомнения и неуверенности я выложил нужную сумму и тут же пошел домой, пробовать. Как только я ни пытался его заваривать - купил специальный чайник с кнопкой, прогрел посуду, сливал первую заварку - все в пустую. Ни прилива сил, ни капельки бодрости я не ощутил. Ко всему прочему во рту надолго оставался привкус

земли - у пуэра своеобразный вкус.

ЯБЛОКО

Всеведающий интернет подсказал, что свежие плоды яблок бодрят и придают сил не хуже, чем чашка ароматного кофе. Причин такого явления несколько, но основная - фруктоза. Она поднимает уровень сахара в крови, а это,

соответственно, мгновенно повышает работоспособность.

То ли яблочки оказались не с того огорода, то ли что-то не так с моим организмом, но никакого бодрящего эффекта от яблочек я не ощутил.

АРОМАТЕРАПИЯ

Ароматерапия как разновидность альтернативной медицины всегда вызывала у меня массу вопросов. К тому же я аллергик и эксперименты с разного рода ароматами для меня крайне нежелательны. Но многие эксперты считают, что некоторые запахи действительно заставляют мозг работать активнее. Я перепробовал больше 20 разных ароматов, и - о чудо - шесть ароматов меня действительно взбудоражили. Это базилик, бергамот, эвкалипт, лайм, розмарин и грейпфрут.

Я вдыхал масло каждые полчаса. Также им можно натереть виски, налить в аромакулон, повесив его на грудь, или поставить на рабочий стол.

КОНТРАСТНЫЙ ДУШ

Каким бы банальным и избитым не был этот совет, но он работает. Суть в том, что вы минуту стоите под максимально горячим потоком воды, который можете выдержать без ущерба для здоровья. А потом минуту под холодной водой. Повторить нужно три раза.

При этом не забывайте, что приучать тело к таким контрастным перепадам нужно

НА ЗАМЕТКУ

Как проснуться за минуту

✓ Разотрите уши, плавно и сильно нажимая на мочки и ушные раковины. Техник выполнения такого массажа много, попробуйте и выберите подходящую для вас.

✓ Жуйте жвачку. Сахара в ней немного, зато жевательные движения вызовут прилив крови к голове. Такой же эффект можно получить, используя леденец без сахара.

✓ Умойтесь холодной водой.

постепенно, начиная с комфортной для вас температуры воды и постепенно повышая градус горячей и понижая - холодной. После такой водной процедуры час-полтора бодрости вам обеспечены.

СВЕТ, ВОЗДУХ, МУЗЫКА

Все эти способы предлагают по отдельности, я же решил их объединить и почувствовал пусть непродолжительный, но бодрящий эффект. Открыл нараспашку окно, включил музыку и дополнительную настольную лампу. Единственное, что совмещать прослушивание музыки и работу получится не у всех.

Все остальные советы - приседания, дневной короткий сон, энергетические чаи, дыхательные упражнения - не сработали. Но, как принято в таких случаях говорить, все индивидуально.

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

Кофе не запрещен

- В сутки взрослому человеку можно употреблять 100 - 200 мг кофеина - или две небольшие чашки кофе, - говорит кардиолог, главный внештатный терапевт министерства здравоохранения Пермского края, профессор ПГМУ Наталья Корягина. - Согласно ряду клинических исследований, регулярное употребление кофе снижает риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний, от болезней печени, почек, костей. Конечно, мы говорим о натуральном кофе, сваренном в турке или кофемашине, и о людях, у которых нет проблем с сердцем или давлением. Кофе - это природный стимулятор, который возбуждает определенные участки вегета-

тивной нервной системы. Никакие вышеперечисленные способы не дадут тот эффект, что дает кофе из-за особых свойств кофеина.

Что же делать? - Нужно внести коррективы. К зарядке добавляем 20-минутную утреннюю пробежку на свежем воздухе и приседания. Из чая выбираем определенные сорта улуна или травяные сборы и пьем их регулярно, в этом смысле речь идет о накопительном эффекте. Также нашу нервную систему очень хорошо стимулируют иглоукальвание, хорошие новости по утрам и общение с близкими. А еще фрукты, которые богаты витамином С, в особенности киви.



Николай ОБЕРЕМЕНКО

ЧП

Врачи спасли 6-летнего ребенка, который проглотил щипцы для ногтей

Ольга ИСКРЕН

К счастью, со здоровьем мальчика уже все в порядке.

В Уфе врачи детской больницы №17 спасли шестилетнего мальчика, который случайно проглотил щипцы для стрижки ногтей. О том, как проходила операция и как сейчас себя чувствует ма-

ленький пациент, «КП» рассказал врач-эндоскопист Адик Салимгареев.

По словам врача, ребенок просто заигрался, и инородный предмет случайно проскользнул в пищевод. Родители малыша признались, что не успели среагировать и отобрать опасный предмет.

На скорой мальчика привезли в больницу. После обследования врачи решили провести лечебную фиброга-

строскопию под общим наркозом.

- Главная сложность заключалась в том, что щипцы были раскрыты, - говорит Алик Салимгареев. - Но благодаря современному медицинскому инструменту предмет удалось аккуратно схватить и вытащить, не повредив слизистую и сам пищевод, так как орган узкий и подвергается большому риску.

Сейчас маленького паци-

ента уже выписали из больницы, он дома с родителями и чувствует себя хорошо.

Алик Салимгареев рассказал, что такой случай в его практике происходит впервые и до сих пор до конца не понятно, как именно щипцы попали в желудок. Большинство детей поступают в больницу с проглатыванием пуговиц, монеток, мелких игрушек, но как можно проглотить такие большие щипцы?

ВАЖНО!

Спрячьте батарейки и магниты

- Маленькие дети познают мир через тактильные ощущения и часто пробуют все на вкус, - напоминает врач всем родителям. - Поэтому взрослым нужно быть особенно осторожными. В более старшем возрасте дети могут просто увлечься игрой и не заметить, как в желудок попадет инородный предмет. Поездело, что щипцы проскользнули и ребенок не подавился.

Там, где есть дети, нужно прятать все мелкие вещи. Особенно для живого человека опасны батарейки (плоские и круглые), так как в желудке они начинают разряжаться и можно получить электрохимический ожог. Опасны также и обычные магниты. Бывает, что мелкие предметы попадают в легкое. Был случай, когда у ребенка в дыхательном органе инородный предмет находился 2,5 года, было нагноение и пришлось оперировать.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Влада БУКОВСКАЯ, 24 года, Челябинск:
 - В планах открыть свою небольшую студию красоты. Мое второе дело - это работа моделью, снимаюсь для местных брендов одежды и украшений.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Оба оттенка синего гармонируют с цветом глаз и пшеничными локонами, но не сочетаются друг с другом. Палитра может быть яркой или приглушенной, нужно определиться.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

- В своем резюме вы указали, что истребляете призраков.

- Да.
 - Но их не существует!
 - Не благодарите.

В шаурме продолжают находить останки квадроберов.

Хотела спать. Выпила крепкого кофе. По-прежнему хочу спать, но уже более энергично.

Если бы каждый раз, когда мне говорили, что я неадекватен, мне давали по доллару, я бы уже купил гидрокостюм ослику Артему.

Если фруктоза добывается из фруктов, из чего же добывается глюкоза?

Медленный интернет раздражает больше, чем те события, о которых он рассказывает.

По утрам мир кажется недружелюбным.

Но уже ближе к обеду начинаешь понимать: нет, не кажется.

Скажи, что у тебя на баннерах в браузере, и я тебе скажу, кто ты.

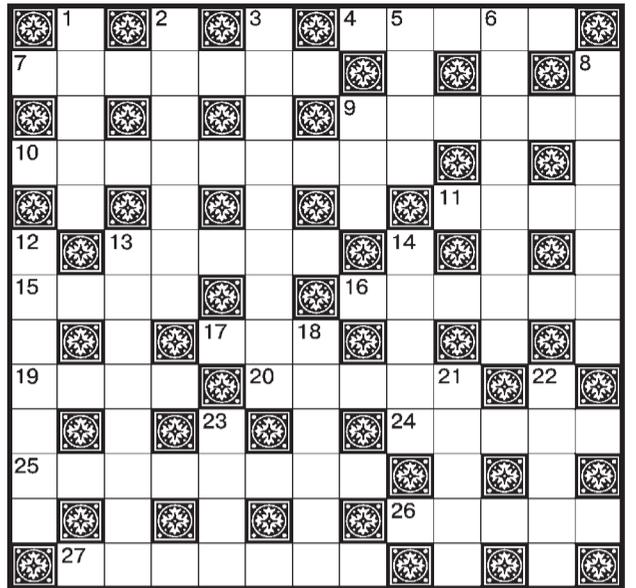
Человек на службе. На диване - кот. Почему хоть раз бы не наоборот?

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 4. ... экстремального вождения. 7. «Если б еще бабы не рожали - полный наступил бы ...». 9. Стиль Густава Климта. 10. Первой любовью знаменитой Ким ... стал племянник Майкла Джексона. 11. Царь с именным комплексом. 13. Джеймс Бонд из «Кванта милосердия». 15. Вариация на тему сундука. 16. Слава в свете. 17. «Чертил мой ... лихие письма, испытывая душу и сноровку». 19. Самый неверующий из апостолов. 20. Кто из звезд французского кино прежде жил на борту баржи? 24. Любимый танец Майли Сайрус. 25. Похвалы покойнику. 26. Выхлоп писателя. 27. Первый сугубо английский роман в творчестве Вальтера Скотта.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
 1. Где расположены три из десяти крупнейших городов США? 2. Ни на что не годный. 3. Американский самогонщик. 5. Потери, но иначе. 6. Кто лично приговорил к расстрелу Фанни Каплан, стрелявшую во Владимира Ленина? 8. Ольга Леонардовна в женах Антона Павловича. 9. Чихательный ... из драконбола. 12. Любовник на шее дамы. 13. Какой русский художник расписывал купол храма Христа Спасителя в Москве? 14. Посланик римского сената. 18. Виктор Стоун из боевика «Лига справедливости». 21. Типичное рубище. 22. Перчатки для мотоболла. 23. Жидкий взбодрин.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 4. Летат. 18. Киборг. 21. Рвань. 22. Краги. 23. Кофе. Книппер. 9. Мач. 12. Альфонс. 13. Крамской. 14. Бездарь. 3. Муншайнер. 5. Урон. 6. Свертлов. 8. Книга. 27. «Айвенго». **ПО ВЕРТИКАЛИ:**
 1. Техас. 2. Фомы. 20. Пишар. 24. Тверк. 25. Некролог. 26. Эдип. 13. Крейт. 15. Ларь. 16. Реноме. 17. Век. Курсы. 7. Перекур. 9. Модерн. 10. Карташьян. 11. Летат. 18. Киборг. 21. Рвань. 22. Краги. 23. Кофе.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО
 radiokp.ru

Самара	98,2
Пермь	96,6
Ижевск	107,6
Нижний Новгород	92,8

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
 Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 ■ Web-сервер: www.kp.ru
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №1738
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 173 342 экз. Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калуга (4012)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (3842)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бийск (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	20-18-05	Екатеринбург (343)	237-25-51	Киев (1038044)	901-66-35	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	212-50-22	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Киров (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами