

# Разговляйся, если хочешь быть здоров

Выходим из Великого поста правильно

Читайте на стр. 11 ▶

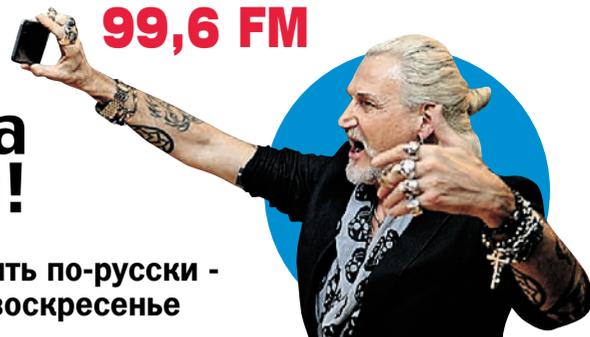


**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**99,6 FM**

## Джигурда нам всем!

Артист - о том,  
как в наши дни любить по-русски -  
radiokp.ru 12:00, воскресенье



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



**7 287 000**  
уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

№ 27 (27475) 2023 год

Пятница  
14 апреля

Газета нашего города ★ Тюмень

# 10 главных вопросов об электронных повестках в армию



Читайте на стр. 2 ▶



**Камила ВАЛИЕВА:**  
Людам интересно  
просто постоять  
рядом со мной,  
а друзей  
у меня мало

Михаил АНТОНОВ, Павел САДКОВ

Олимпийская чемпионка  
пришла в гости на Радио  
«Комсомольская  
правда» (FM.KP.RU).

Любителям нашего фигурного катания сейчас сложно. От международных соревнований российских спортсменов отстранили, но... Но зато теперь появляются новые представления, которые по уровню порой выше нынешнего чемпионата мира!

Продолжение на стр. 19 ▶

## Отсрочка - и точка

Елена ОДИНЦОВА

Попросить  
у банка кредитные  
каникулы можно  
до конца  
2023 года.

Госдума в третьем чтении приняла закон, продлевающий срок этой поблажки для обычных россиян и малого бизнеса. Отсрочку по выплате займов для людей, у которых упали доходы, впервые ввели весной 2020 года как одну из антиковидных мер поддержки. С 1 марта 2022

года каникулы вернули - уже в связи с возможной потерей работы и дохода из-за санкций. Чтобы человек мог претендовать на кредитные каникулы, должны выполняться несколько условий:  
✓ доход за предыдущий месяц снизился на 30% в сравнении со средним доходом за предыдущие 12 месяцев,  
✓ кредит взят до 1 марта 2022 года,  
✓ его размер не превышает определенной суммы: для долгов по кредитным картам - до 150 тысяч рублей, для потребительских кре-



дитов - до 450 тысяч, по автокредитам - до 1,6 млн. Нужно прийти в банк с документом, подтверждающим падение доходов (это может быть справка с работы, например). И написать заявление. Каникулы даются на срок до полугода. По каждому из кредитов каникулы можно взять лишь один раз. И проценты во время каникул продолжают начисляться.

## Автомобиль не роскошь, а средство для налогов

Евгений ОРЛОВ

Правительство опубликовало список дорогих автомобилей, за которые надо будет платить повышенный транспортный сбор.

Минпромторг четко дал понять, какой автомобиль - роскошь, а какой - лишь средство передвижения. К шикарным машинам согласно законодатель-

ству РФ относятся автомобили:

- ценой 10 - 15 млн рублей и не старше 10 лет;
- дороже 15 млн рублей и не старше 20 лет.

Владельцы таких должны платить транспортный налог в тройном размере. В простонародье - «налог на роскошь».

В помощь водителям (ну чтобы не запутались и не заплатили меньше) Минпромторг 13 апреля опубликовал список из 449 моделей машин,

которые облагаются повышенным сбором (см. сайт KP.RU).

Если сравнивать с прошлогодним списком, нынешний перечень вырос на сотню моделей.

Например, Audi A8, Aston Martin Vantage, BMW M8 Grand Coupe. Из нашей роскоши сюда попал только бренд Aurus.

Точная сумма платежа зависит от того, в каком регионе зарегистрировано авто. Уведомления владельцы получат в 2024 году.

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин побывал в... кино. В Большом Кремлевском дворце давали «Вызов» (с Юлией Пересильд. О том, как снимался фильм, - читайте на сайте KP.RU). Это предпремьерный показ первой в истории художественной ленты, по-настоящему снятой в космосе (Россия это сделала первой).

Понятно, что формат не предполагал серьезного предметного разговора об индустрии, но все же президент назвал основные задачи нашего космического развития:

- Впервые в новейшей истории было проведено 100 безаварийных космических пусков подряд - подряд! Безусловно, это очень хороший показатель. Но, конечно, нужно идти дальше, покорять новые рубежи, - сказал глава государства.

О каких рубежах речь:

✓ Сосредоточиться на

## Стране нужен конвейер для спутников

околоземном пространстве и удешевить производство спутников. «От опытно-конструкторских работ перейти к конвейерной сборке», - поручил Путин.

✓ Поточное производство нужно для «высокого качества навигации и связи».

- Это позволит шире использовать дистанционное зондирование Земли, прежде всего для освоения и подъема наших огромных территорий, развивать беспилотный транспорт, - перечислил президент.

✓ При помощи спутников надо следить за содержанием углерода в атмосфере и воз-

можностью лесов поглощать парниковые газы.

✓ Государству стоит плотнее работать с бизнесом, вместе добиваться прорывных результатов, в том числе на основе уникальных разработок в области космической ядерной энергетики и гиперзвуковых технологий.

✓ Проектирование новой орбитальной станции (по словам главы Роскосмоса Юрия Борисова - это теперь наш главный космический проект). А в будущем и возобновление лунной программы, миссий на другие планеты, развитие космических обсерваторий.



Сергей САВОСТЬЯНОВ/ТАСС

Пожалуй, самое нестандартное выступление президента - на премьере фильма. Но это легко объяснимо: в День космонавтики, фильм о космосе, снятый в космосе. Уникальный повод. Как говорится, все звезды сошлись.

✓ Не забывать о просвещении:

- Нужно создавать наши собственные произведения, которые воплотят мечты юного поколения об открытиях, о подвиге, которому

есть место в каждой профессии. Такой настоящий гражданский, человеческий поступок совершила и команда фильма с очень символическим названием «Вызов», - похвалил Путин.

### ■ ОБЪЯСНЯЕМ

## 10 главных вопросов об электронных повестках

Валентин АЛФИМОВ

Глава Минцифры Максуд Шадаев рассказал все, что нужно знать о новом законе «о цифровизации воинского учета».

### 1 ЗАЧЕМ ЭТИ ПОПРАВКИ?

Действующая до этого момента система была несовершенной. Об этом говорили и председатель Комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов, и глава Минцифры Максуд Шадаев.

- Прошлой осенью многие смогли на себе ощутить несовершенство системы воинского учета и призыва: когда имевшие право на отсрочку получали повестки. Были и те, кого пришлось возвращать уже из воинских частей. Стало понятно, что существующую систему нужно улучшать. Собственно, сейчас и предлагается оптимизировать порядок воинского учета и призыва на срочную службу.

### 2 ЭТО РАДИ НОВОЙ МОБИЛИЗАЦИИ?

- Нет. Наоборот, сейчас ставка сделана на контрактников на добровольных началах. Многие регионы активно рекламировали возможность поступления на военную службу по контракту. Например, Москва на прошлой неделе запустила отдельный сайт contract.mos.ru.

### 3 КТО БУДЕТ ПОЛУЧАТЬ ПОВЕСТКИ?

- Повестки для призыва на срочную службу должны получать те, кого мож-

### ДОСЛОВНО

Пресс-секретарь президента Дмитрий ПЕСКОВ:

«Речь идет о том, что мы должны упорядочить систему учета и призыва тех, кто должен служить в армии. Это конституционная обязанность граждан. Когда началась СВО, мы с вами увидели, что местами у нас в военкоматах много бардака».



но призвать и кто соответствует всем необходимым требованиям. Все, кто не должен получать повестки, не должны их получить.

При этом Шадаев отметил, что сейчас идет весенний призыв и в его ходе системных проблем с отсрочками нет.

### 4 КОГДА ЭТО ЗАРАБОТАЕТ?

- Скорее всего, запустить реестр в полном объеме можно будет не раньше начала очередного осеннего призыва на срочную службу.

О том, что раньше осени этого года система не будет запущена, говорил и глава Комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов.

### 5 КТО РАЗРАБАТЫВАЕТ?

Задание дало Министерство обороны. Разрабатывает Минцифры.

- Цель - систематизировать сведения о гражданах, стоящих на воинском учете, и обеспечить их актуализацию в режиме онлайн.

То есть гражданам (и некоторым гражданам) не придется по каждому случаю носить в военкомат справки об изменении своего семейного положения, прописки, места работы, образования и так далее.

### 6 ЧТО ПОКАЖУТ НА «ГОСУСЛУГАХ»?

В личный кабинет будет стекаться главная информация:

- Каждый пользователь сможет проверить, в каком военкомате он стоит на учете и есть ли у него право на отсрочку.

Само уведомление о том, что выписана повестка, тоже придет в личный кабинет на «Госуслугах». Эту функцию можно отключить. Но уведомления о том, что против вас уже применяются какие-то ограничительные меры, отключить нельзя.

### 7 ЕСЛИ ПРИШЛА ПОВЕСТКА, А У МЕНЯ ОТСРОЧКА?

Во-первых, такой пользователь просто не должен ее получить - ради этого все и затевалось.

Во-вторых: - Если вдруг повестка все же придет, ее можно будет обжаловать на «Госуслугах» и подтвердить свое право на отсрочку, приложив необходимые документы.

Обжаловать можно будет не только повестки, но и ограничительные меры, постановку на учет и многое другое. Эти обращения будут рассматриваться в течение 5 дней.

Кстати, если повестка пришла, а ты не можешь прийти в военкомат (заболел или в командировке), то можно будет сообщить об этом прямо на «Госуслугах».

### 8 КТО РАЗБЕРЕТСЯ С ОШИБКАМИ?

Не военком. Все обращения и обжалования будут направляться в региональную призывную комиссию - их возглавляют главы регионов.

- Со всеми комиссиями Минцифры находится в контакте и будет индивидуально обрабатывать каждое обжалование. При этом остается возможность защищать свои права и в судебном порядке.

### 9 ЧТО ЗА АВТОМАТИЧЕСКАЯ ПОСТАНОВКА НА УЧЕТ?

Каждый мужчина должен стоять на учете в военкомате. Для этого нужно было туда идти, стоять в очередях, бегать из кабинета в кабинет. Такого больше не будет.

- Законопроектом предусмотрена автоматическая постановка на воинский учет. То есть без очной явки. После фиксации принятого решения в реестре информация о том, когда и где он поставлен на учет, появится у пользователя в личном кабинете на «Госуслугах».

### 10 А ЕСЛИ У МЕНЯ НЕТ «ГОСУСЛУГ»?

На это ответил первый зампред Комитета Госдумы по безопасности Андрей Луговой:

- Когда мы говорим об электронной повестке, речь идет о том, что она признается такой же законной и обязывающей, как и обычная. А если у вас нет аккаунта, вам вручат ее другим образом. Традиционные бумажные никуда не пропадут.

Но! Если человек зарегистрирован на «Госуслугах» и ему туда пришла повестка, а он ее не заметил, то это «будут уже его проблемы».

одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**НАУКА**  
Найдена утерянная страница Библии: о чем в ней говорится

**ЭКОНОМИКА**  
Чем опасна нулевая ипотека: застройщики маскируют завышение цен на жилье

**ЗДОРОВЬЕ**  
Грозит ли России новая эпидемия - птичьего гриппа



Госдума  
ограничила  
рекламу  
и продажу  
электронных  
сигарет.

# Борьба с вейпами не затянулась

**Владимир ПЕРЕКРЕСТ**

«Детей надо спасать!» - призвал в конце марта спикер Госдумы Вячеслав Володин премьеру Михаила Мишустину. Как именно спасать? Ограничить продажу вейпов, конечно.

- Все ходят с этими устройствами, никто не может ответить, насколько они вредны. И учителя в один голос говорят: «Давайте что-нибудь сделаем!» - рассказал Володин.

И вот спасение оперативно подоспело: вчера Госдума сразу в трех чтениях приняла законопроект об ограничении рекламы и продажи вейпов.

- Главное и новое, что содержится в законопроекте, - это запрет дистанционной продажи (через интернет. - Ред.) вейпов, электронных сигарет и других подобных устройств. А также запрет их выкладки в местах продаж и использования разных ароматизаторов и других методов, усиливающих привлекательность электрон-

ных средств доставки никотина, - пояснил «Комсомолке» член координационного совета по борьбе против табака при Минздраве РФ Виктор Зыков.

Получается, ко всем действующим запретам, касающимся табачной продукции, добавили еще и электронные устройства. И если сейчас кингера, брутально дымящего сигаретой, прикрывает видеOVERсия фигового листка, то после принятия закона такая же нашлапка появится и на изображении модного вейпера. Да и вообще, если в действующем законодательстве запрещается

рекламировать табачные изделия, то теперь будет нельзя рекламировать вообще все, что можно курить, и все, с помощью чего можно затянуться.

Кстати, под запрет попали не только никотинсодержащие смеси, но и любые другие вещества, которые можно потреблять с помощью этих устройств. То есть если существует в мире какое-то месиво, которое можно засунуть в вейп, кальян или электронную сигарету, то даже если она не содержит никотина, все равно на нее будут накладываться те же ограничения, что и на продукцию с никоти-

ном. «Комсомолка» не раз писала о том, что производители вейпов каждый раз меняли состав своих смесей для того, чтобы обойти законодательство. И вот сейчас депутаты придумали прием, который разом перечеркнет все ухищрения продавцов «пара».

Что касается запрета продажи готовых к употреблению вейпов несовершеннолетним, то он уже есть в законодательстве. А в новом законе запрещается продавать детям вообще все, что имеет отношение к электронным средствам курения.

И вместе с тем законодатели оставили возможность легально торговать вейпами в магазинах - для совершеннолетних, без рекламы и выкладки на видном месте. То есть так, как это сейчас делается с сигаретами. Так что доходы бюджета, о которых беспокоились противники ограничений, не пострадают.

Закон вступит в силу, когда его одобрит Совет Федерации и подпишет президент.

## КСТАТИ

### А как у них?

«В связи с негативным воздействием на организм человека продажа ЭСДН (электронных средств доставки никотина) была запрещена в 32 странах мира с охватом населения в 2,4 млрд человек, - приводится в документе информация ВОЗ. - Еще 79 стран (3,2 млрд человек) ввели хотя бы одно частичное ограничение, установив, например, запрет на использование таких изделий в общественных местах, их рекламу, стимулирование продаж и спонсорство, либо ввели требование о размещении предупреждений на упаковке».

## В ОФИС ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ

# Молодых везде у нас немного

**Евгений ОРЛОВ**

**Число работников в возрасте 35 лет в российских компаниях серьезно упало. Это последствия низкой рождаемости.**

Россия вылезает из демографической ямы! Правда, медленно. И процесс этот только начинается, он еле заметен. Тем не менее он есть.

Но пока на рынке труда все-таки правят бал последствия той самой ямы. Как подсчитали аналитики компании FinExpertiza на основе данных Росстата, число трудоустроенных россиян в возрасте до 35 лет за год упало на 5,8%. Если в конце 2021 года таковых было 22,83 млн человек, то в декабре-2022 осталось 21,5 млн. Получается, молодежь в возрасте до 35 лет составляет 29,8% от всех трудоустроенных россиян - абсолютный исторический минимум.

Особенно экспертов беспокоит «естественная убыль» работников в возрасте от 25 до 29 лет - их стало на 10% меньше и осталось всего 724 тысячи. А ведь это важнейшая для экономики категория: у них уже

есть опыт, но эти ребята еще не приросли к креслу, открыты всему миру с его достижениями и готовы учиться, мотаться по командировкам, придумывать что-нибудь новое и прорывное.

Главная причина этого спада на поверхности:

- Численность молодых работников непрерывно сокращается с начала 2010-х годов, когда на рынок труда стали приходиться представители немногочисленного поколения 90-х, - комментирует президент FinExpertiza Елена Трубникова. - В результате средний возраст российского занятого за год увеличился примерно на 4 месяца, до 42 лет 1 месяца.

По словам аналитиков, сыграла свою роль и прошлогодняя эмиграция - уезжают в основном молодые, активные. Но все же это второстепенный фактор.

А теперь - луч света на рынке труда, о котором мы говорили вначале.

- Число самых юных работников, в возрасте младше 20 лет, в минувшем году немного подросло - на 9 тысяч, до 311 тысяч, - констатируют аналитики FinExpertiza.

Это молодые люди, родившиеся

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### КОЛИЧЕСТВО РАБОТНИКОВ ПО ВОЗРАСТАМ

Число работников на конец 2022 года, млн чел.

Возраст, лет	2022	2021	Изменение за год (декабрь-2022 к декабрю-2021)
• 15 - 19	0,311	0,302	+3%
• 20 - 24	3,228	3,275	-2,7%
• 25 - 29	7,240	7,400	-10%
• 30 - 34	10,697	11,200	-4,7%
• 35 - 39	10,974	10,700	+2%
• 40 - 44	9,970	9,700	+1,8%
• 45 - 49	9,149	8,800	+0,6%
• 50 - 54	7,934	7,700	+2,6%
• 55 - 59	7,414	7,500	-0,1%
• 60 - 69	4,948	4,700	+7,3%
• 70 и старше	0,235	0,260	-11,6%
• Всего	72,1	74,0	-0,4%

По данным FinExpertiza.

после 2002 года. Именно тогда в России начала подниматься экономика. И начиная с 2003 года рождаемость в стране росла несколько лет подряд. Так что со временем благодаря «детям нулевым» процент молодежи на рынке труда будет расти.

## ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНО

**В опросе онлайн-школы IT-профессий 67% родителей признались, что не советуют ребенку, кем ему стать. И лишь 19% будут активничать в этом вопросе. При этом большинству опрошенных (61%) их родители советы давали. Но детки ими не воспользовались.**

## Мама и папа решали, кем вам быть?

**Артем БУКИН, директор «Варшавских бань»:**

- Мне повезло: родители не мешали мне выбирать путь. В период подростковой турбулентности мне был нужен их совет, а дальше сам. Папа был военным, мама - инженером. Я получил образование управленца. Родители в военную сферу не подталкивали, радовались моим успехам. Отец говорил: дед 40 лет отдал службе, воевал, я 25 лет в армии - мы за тебя отслужили, сынок, а ты мирно поработай для людей.

**Андрей ЛАМАНОВ, летчик, Герой России:**

- В авиагородках я рос среди ребят, родители которых пропадали на аэродромах. Отец не говорил: сын, иди в летчики. А мама, учитель начальных классов, иногда в сердцах бросала: уйду от вас, вам небо дороже меня! Но при этом говорила, что ей на аэровокзале спокойнее, чем дома. Так и получилось, что после отца и старшего брата, пересевшего с Ан-24 на «Боинг», я тоже оказался в небе.

**Лиана ДЕМБИКОВА, стилист и телеведущая:**

- Родители давали такой вид моего будущего: нефть, спецслужбы или бизнес семейный. Но я рано поняла, чем хочу заниматься. Мне нравилось творчество в образах, в одежде, в поведении. А мама лечила мой больной палец кипятком. Мой выбор стоил отношений с семьей - мы не общаемся.

**Вася ЛОЖКИН (Алексей Куделин), художник, режиссер, блогер:**

- Родители что-то советовали, но не активно. Они простые рабочие, которых однажды уволили с завода в Солнечногорске. Они точно не советовали идти по их пути. Просто учили, как выживать. И радовались моим творческим успехам.

**Сергей РОСТ, актер, сценарист, режиссер:**

- Папа-инженер мне советовал: что угодно, только не в артисты. Не мужская профессия. Позже я увидел, что отец был прав. А мама, тоже инженер, хотела, чтобы я стал актером. И всем рассказывала, что вот растет прекрасный артист. И была инициатором домашних концертов, где я показывал свои таланты. Гости вежливо хлопали. После моего поступления в Ленинградский театральный папа тяжело вздохнул. Когда я стал популярным, это был уже другой вздох.

**Виталий ОРЛОВ, глава Кинологического центра «Школа Орлова»:**

- Я точно не знал в 13 лет, какая профессия единственно правильная. Но мама меня подтолкнула, и я в 15 лет поступил, а в 19 уже работал над скульптурой. Не будь мама такой настойчивой, мне бы не хватило времени и терпения понять, что образование так важно. Чему мы учим собак - учиться любить, думать и любить процесс. А нас самих этому не учили. Сейчас распространен синдром упущенных возможностей. Вины в этом родители, не знаю. Но матери и отцы знают, чего хотят их дети, вот только достижимы ли эти хотения?



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**





Все репортажи  
наших  
военкоров - на сайте



Григорий КУБАТЬЯН,  
военкор «КП»

Вот почему нужно  
штурмовать  
пригороды Донецка.

Поселок Александровка, конечно, не Бахмут, но все же одно из самых страшных, опасных мест в Донбассе. Сейчас это западный край Петровского района Донецка, а в прошлом поселок относился к райцентру Марьинка, за который все еще идут бои. И в Александровке, обстреливаемой украинской артиллерией и снайперами, до сих пор живут люди.

### МАРШРУТ БЕЗУМЦЕВ И СВЯТЫХ

Украинские войска еще в 2014 году вцепились в эту окраину Донецка. А Минские соглашения позволили им укрепиться и выстроить тут подземную бетонированную крепость вроде бункеров Третьего рейха. Оттуда ВСУ ведут обстрелы жилых районов Донецка. Их цель - запугать город-миллионник, ставший символом русского сопротивления.

Александровка - это передовая, на которой много лет живут мирные жители. Поселок расстреливают в упор, и сейчас там осталось от силы 10% домов, и ни одного целого. Но в этих домах продолжают жить люди, несмотря на попытки донецких властей вывезти их в более безопасное место.

Елена - жительница Александровки, сотрудник администрации поселка. 30 марта прошлого года ее дом был уни-

# Бетонные крепости, орудия НАТО и снайперы, стреляющие по детям



Очередной обстрел мирных кварталов Донецка. Все следы и факты того, что это снаряды НАТО, присланные Украине, фиксируются. Западу еще придется за это отвечать.

чтожен, а 2 августа разрушили дом ее родителей. Она поселилась подальше - в Петровский район Донецка и ездит в Александровку на работу. Несмотря на обстрелы, туда ходит рейсовый автобус, и добровольно работает на этом маршруте может только безумец или святой.

- Ну куда переезжать? - вздыхает Елена. - Некуда. У меня мама осталась. Стариков не бросишь. Я их перевезла к себе. Хотя в Петровском районе сейчас не сильно лучше. Вот недавно у рынка в машину снаряд попал. Там, где мы квартиру снимаем, все уехали. Две бабулечки остались. В дом

уже три попадания было, окна вылетали, крышу пробило.

### ХИКИКОМОРИ ДОНБАССА

У Елены 10-летний сын Максим. Симпатичный, добрый мальчик. Как все дети, учился в школе. Потом школа сгорела. Уже 3 года учится дистанционно. Не выходит из дома, не гуляет во дворе, не видит одноклассников.

- Иногда по видео их вижу, когда нам стихи задают выучить, - уточняет Максим. - Еще у меня собака есть, той-терьер. Но гулять с ней меня не выпускают.

В 2014 году Максиму было 2 года. Часть детства провел в подвале. И почти всю жизнь - в четырех стенах. Говорят, в Японии живет чуть ли не миллион молодых отшельников-хикikomори, боящихся выйти за пределы своей квартиры. Их пугает внешний мир с его опасностями. Попробовали бы они жить в Александровке! Здесь внешний мир периодически вламывается в дом через стену или потолок.

### ЖИЗНЬ МЕЖДУ ДВУМЯ БЛОКПОСТАМИ

Марина - еще одна жительница Александровки. У нее три дочери. Старшая, 17-летняя Вика, поступила в училище и живет отдельно. Средней Лере - 11, а младшей Мирославе - год и 10 месяцев.

- Там, где мы жили, через 150 метров украинский блокпост был, - рассказывает Марина. - Наш дом между двух постов стоял, украинским и нашим. С нами, жителями, украинские снайперы любили поиграть, как-нибудь ранить побольнее. Лера выросла в подвале. В 2015 году ей 4 года было. У нас в саду клубника росла. Я однажды слышу звуки: вжик, вжик! Это по ней снайпер стрелял, развлекался, то слева пуля от ребенка шелкнет, то справа. Я за ней так бежала тогда! Думала, пусть лучше меня убьют!

Всего в их дом попало 9 снарядов, пока он не был разрушен полностью. Переселились в съемный дом, сгорел и он. Пришлось уехать к родне мужа на Петровку.

- Я слышала, в Мариуполе людям уже выдают новые квартиры, - вздыхает Марина. - Может, и нам, дончанам, начнут давать?

Но для этого нужно сначала отеснить от города противника. А пока какой смысл строить жилье под обстрелами? В 2014 году все строительство в Донецке замерло. Подъемные краны так и стоят уже 9 лет.

### ГОРОД ПОД ГОРОДОМ

- А в этой Марьинке - город под городом. Ходы в два человеческих роста. Люки, подземные переходы. Они (украинские солдаты. - Авт.) оттуда вылезают, как жуки, потом снова исчезают. Я сама видела, как они укрепили бетонировали. Как Минские соглашения подписали, так они строить начали. А мы ничего сделать не могли. Даже когда нас обстреливали. Я на наших ругалась: что же вы им не отвечаете?! А они: не можем, наблюдатели ОБСЕ следят...

Та самая миссия ОБСЕ, которая должна была следить за выполнением Минских соглашений, а на самом деле больше шпионила и играла на стороне ВСУ, отсюда уже убралась. В таких услугах Донбасс больше не нуждается. Но жизнь гражданских на передовой все еще остается марфоном на выживание. Чтобы огородами добежать до дома и не попасть под пулю, приходится кидать дымовые шашки...

- Вот икона, - показывает Марина лик Николая Чудотворца. - Она моему мужу жизнь спасла. После разрыва снаряда осколки в ней застряли, а в него не попали. Нас так сильно обстреливали! Каждый месяц в Александровке по 2 - 3 человека погибают, в сентябре одного моего дядьку убило, в январе другого, а летом за одну неделю у меня три одноклассника погибли. И все равно люди продолжают там жить. Да, я бы и сама вернулась, если бы было куда! Нет больше дома...



Жительница Александровки Марина показывает военкору «КП» икону, в которой застряли осколки. Так Николай Чудотворец спас жизнь мужу этой женщины.

### УКРАИНСКАЯ «ЛИНИЯ МАЖИНО»

Младшая дочь Мирослава в свои 2 года отлично знает, что нужно делать во время обстрелов. Бежит в коридор и садится на детский стульчик.

Средняя дочь Лера выросла в подвале. Большинство своих школьных учителей знает только по фотографиям в сети. Пока жила в Александровке, занималась танцами и даже заняла первое место на республиканском конкурсе «Звезды Донецка» в 2020 году. Но диплом и медаль сгорели при обстрелах. А теперь какие уж танцы! Сидит в интернете, ведет фан-аккаунт в ТикТоке. Когда подрастет, собирается стать таможенником или полицейским. С детства мечтает служить в силовых структурах. Марина с дочками сняла квартиру еще дальше

от обстрелов - в центре Донецка. Но снаряды долетают и сюда.

- Если бы не появились «Хаймарсы» и натовские 155-миллиметровые снаряды, страшно бы не было. Все бы уже давно закончилось, - говорит Марина. Но Запад дал Украине эту технику, позаботился, чтобы снаряды долетали даже до тыловых районов Донецка.

Одна надежда: сейчас подземные бетонированные крепости - Марьинку, Авдеевку и прочую украинскую «линию Мажино» - уничтожает наша артиллерия, утюжит авиация, берут штурмовики. И, возможно, скоро пушки НАТО все-таки удастся отогнать от города.

# Россияне взяли золото

Евгений БЕЛЯКОВ

Спрос на драгметалл резко подскочил. Цена тоже стабильно растет. Есть ли сейчас смысл вкладываться в слитки и украшения и как это сделать выгодно?

Заводы нарастили выпуск драгметалла, но все равно не успевают за спросом: народ сметает золотые слитки как горячие пирожки.



Виктор ГУСЕЙНОВ/«КП» - Москва

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Вечная ценность. Валюта на все времена. Примерно так обычно описывают золото. В последнее время интерес к нему резко вырос - оно и немудрено: в трудные времена люди нередко выбирают для сохранения своих сбережений золото, а не эти вот бездушные бумажки.

## «МЕЛОЧЬ» В ДЕФИЦИТЕ

Еще в прошлом году, после обрушившихся на Россию санкций, в правительстве захотели сделать золото альтернативой долларам и евро. И даже на два года - 2022-й и 2023-й - отменили налог на его реализацию (раньше, если вы продавали свой слиток банку, то платили НДС 13%).

Спрос на слитки и монеты сразу резко вырос. А вот с предложением до сих пор беда. Аффинажные заводы (те, которые лют слитки и монеты) увеличили производство. Но за спросом все равно не поспевают.

- Слитки у нас есть только в определенных отделениях. Смотрите на сайте и уточняйте там, - пояснили мне в одном крупном госбанке.

Иду на сайт. Нахожу отделение, в котором торгуют золотом, и топаю туда. Раньше слитки и монеты продавали здесь прямо в кассе. Сейчас отдельный зал, менеджер, охранник, витрины с монетами... Но монеты мне не нужны, моя цель - купить самый маленький слиток в 1 грамм.

- Мелких номиналов нет совсем. Их очень быстро разбирают, - огорошила меня менеджер. - Слитки есть только от 50 граммов. Вот телефон. Звоните, уточняйте по наличию.

Слиток 50 граммов - это больше 250 тысяч рублей за штуку. На это я никак не рассчитывал. В других банках ситуация оказалась еще хуже. Слитки были только от 100 граммов (то есть от полумиллиона рублей). Пришлось переключиться на монеты. Но и здесь с «мелочью» оказалось не все так просто.

- «Победон» («Георгий Победоносец» - самая распространенная монета. - Ред.) есть только четверть унции (7,78 грамма). По нынешнему курсу - 48 тысяч рублей, - пояснили мне в банке.

- А за сколько примете обратно, если вдруг захочу продать? - интересуюсь.

- За 40 тысяч, но это если в идеальном состоянии. Будут сколы или царапины - цена будет ниже, по результатам экспертизы.

- Ого, это как новая машина - теряет сразу 20% стоимости при выходе из салона?

- Золото - это долгосрочные инвестиции. Со временем точно отобьете. Вы же видите, как оно растет, - попыталась убедить меня менеджер.

Но я решил, что пока не готов стать инвестором в физическое золото.

## БУДЬ ОСТОРОЖЕН Что с рук, что по рукам

На сайтах бесплатных объявлений сейчас активно торгуют слитками и монетами. Но это примерно то же самое, как покупать валюту на улице у менял. В теории можно, а на практике риски получить подделку или просто лишиться денег очень велики. Фальшивомонетчики подделывают самые популярные монеты и слитки очень качественно. От оригинала без специальной аппаратуры не отличишь. Поэтому, если решите покупать физическое золото, лучше переплатить, но взять в проверенной организации.

## ВВЕРХ ИЛИ ВНИЗ?

По данным Всемирного золотого совета, в 2022 году спрос на золотые слитки и монеты России вырос в пять раз по сравнению с 2021-м. В нашей стране цены на драгметаллы устанавливает Центробанк, но влияет на них ряд рыночных и политических факторов: спрос со стороны инвесторов и центробанков других стран, финансовая ситуация, международная обстановка и т. п. И чем выше спрос - тем больше цена.

Если оглянуться в прошлое, то в последние 20 лет золото планомерно дорожало. В 2006 году тройская унция золота (31,1 грамма) стоила \$600, в 2008-м - больше \$1000, а в

2013 году - уже \$1600. Сейчас мы привыкли к ценам под \$2000.

В России прошлой весной за грамм давали почти 8000 рублей (см. «Только цифры»). Потом цена упала более чем вдвое. Сейчас опять идет рост, причем двойной: растут котировки золота в долларах, а параллельно дорожает и американская валюта. Отсюда и растущий интерес к этому металлу у людей, которые хотят спасти свои сбережения. Тем не менее финансовые рынки переменчивы. Чего ждать в будущем?

- Инвестиции в золото в 2023 году могут быть достаточно интересными и способны принести доход. Но результат будет зависеть от ситуации на мировых рынках, - уклончиво говорит Николай Солабуто, управляющий директор УК «Финам Менеджмент».

По его мнению, цена на золото может прибавить еще четверть и достичь \$2500 за унцию (31,1 грамма).

## В ЧЕМ ХРАНИТЬ

Вложить деньги в золото можно разными способами. Но важно помнить основное правило инвестиций - не вкладывать все сбережения в один актив. Как советуют эксперты, доля накоплений в золоте не должна превышать 10 - 20% от всех свободных средств. Ведь, что бы ни говорили менеджеры в банках, золото может как расти, так и падать в цене.

### ● Слитки

Ассортимент начинается от 1 грамма, правда, найти граммовые слитки

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК МЕНЯЛАСЬ СТОИМОСТЬ ЗОЛОТА В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ

	Цена (\$ за тройскую унцию, 31,1 грамма)	Цена в рублях (за 1 грамм)
<b>2022 год</b>		
Январь	1790	4350
Февраль	1930	4400
Март	1950	7700
Апрель	1900	5100
Май	1850	3900
Июнь	1810	3600
Июль	1790	3100
Август	1740	3500
Сентябрь	1660	3300
Октябрь	1650	3400
Ноябрь	1790	3450
Декабрь	1840	3600
<b>2023 год</b>		
Январь	1930	4100
Февраль	1820	4400
Март	1990	4700
Апрель	2030	5100

По данным ЦБ РФ и Finam.ru.

непросто, как я «имел счастье» убедиться сам.

Большой минус такого способа хранения золота - гигантская разница в цене между покупкой и продажей. Она достигает 20 - 30%. А все потому, что торговать слитками могут только банки, и в основном самые крупные. Низкая конкуренция приводит к высокой комиссии. Кроме того, хранить слитки нужно аккуратно - любые царапины приведут к тому, что банк примет их только со скидкой.

### ● Золотые монеты

Монеты есть коллекционные и инвестиционные.

Коллекционных очень много, их легко купить, но сложно продать.

Выбор инвестиционных невелик. По сути, в нашей стране лишь две такие монеты - «Георгий Победоносец» и «Сеятель» (золотой червонец). Их выпускают большими тиражами. И найти их гораздо проще, чем слитки. Продаются монеты не только банки, но и специальные компании, имеющие лицензию Пробирной палаты. Поэтому комиссии здесь ниже. Разница между покупкой и продажей - 5 - 10%.

### ● Обезличенный металлический счет

Это специальный банковский счет. Вы кладете на него деньги, а банк рассчитывает, сколько именно граммов золота вы можете на них купить. И зачисляет это количество. То есть ваши сбережения привязываются к реальной стоимости металла и растут (или снижаются) вслед за ценой золота. При этом на руки вы металл, естественно, не получаете.

Важный нюанс - металлические счета не гарантированы в рамках системы страхования вкладов. А комиссии при продаже примерно такие же, как если бы вы купили монеты, то есть не очень выгодные.

### А что с ювелиркой?

**КСТАТИ**

С точки зрения инвестиций вложения в кольца, цепочки, сережки - самый неудачный вариант. Разница между покупкой и продажей здесь может превышать 50%. У каждого изделия есть цена лома и стоимость работы мастера, в том числе переплата за бренд. Продать украшения можно либо в ломбарде (но уже по цене лома), либо на сайтах бесплатных объявлений. Но покупателя на такие вещи там найти очень сложно - все боится нарваться на подделку.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Однозначного ответа на этот вопрос нет. Каждый выбирает свой вариант. Кому-то по душе, чтобы накопленное добро можно было потрогать.

- Спрос на инвестиционные монеты у нас большой. Клиенты в очереди сидят. Хиты продаж - «Георгий Победоно-

## И как же лучше покупать?

сец» и «Сеятель», - говорит вице-президент «Золотого монетного дома» Алексей Вязовский.

Другие инвесторы предпочитают виртуальное золото.

- Физическое золото я не

воспринимаю. Зачем покупать монеты и слитки? Ведь их надо где-то хранить (с банком можно заключить договор о хранении слитков или заказать для этого банковскую ячейку, но это в любом случае допол-

## ВОПРОС - РЕБРОМ

нительные расходы. - Ред.), их могут украсть, комиссии высокие, - уверен управляющий активами инвестиционной финансовой компании «Солид» Михаил Королюк.



# В такую погоду свои достопримечательности

Решив спасти деревню Простоквашино от вымирания, нижегородцы Ольга Вольчева и ее брат Олег Голубев превратили ее в настоящий туристический объект, оживив знаменитый мультфильм. И теперь горожане косяком валят в эту глушь, чтобы лично пообщаться с настоящим почтальоном Печкиным, Шариком, котом Матроскиным и другими персонажами повести Эдуарда Успенского. Съездил в эту деревню и наш спецкор Алексей ОВЧИННИКОВ. И принес заметку для наших мальчиков и девочек!

## ПРИЕЗЖАЙТЕ К НАМ!

- ...Неужели то самое, из мультика? - этот дорожный указатель действует на проезжающих мимо безотказно, вызывая улыбки на лицах. Многие притормаживают и вылезают из машин, дабы запечатлеть себя на его фоне.

- Оно! - довольно подтверждает Ольга Вольчева и уверяет, что это Простоквашино - единственное в России.

- Как распутица сойдет, приезжайте! - приглашает ее брат Олег Голубев. - У нас здесь весело!

Идея «сделать весело» в исчезающей русской деревушке зрела у Ольги с Олегом много лет. Они жили в соседнем районе Тонкино и не раз проезжали мимо, обсуждая, - название просто призывало к движухе! И не беда, что автор знаменитой повести-сказки «Трое из Простоквашино» признавался, что деревню с таким названием полностью выдумал - это-то Простоквашино родилось задолго до появления книжки, еще в XVIII веке. «Вот бы что-нибудь интересное здесь сделать!» - мечтали брат с сестрой. Однако реалии жизни до поры до времени отодвигали затею на задний план.

Тонкинский район Нижегородской области, в который и входит Простоквашино, не стал исключением из невеселых тенденций сельской жизни. За 30 лет жителей в нем стало почти вдвое меньше - старики покидают этот мир, а молодежь поступает в вузы, перебирается в города, да там и остается.

Олег с Ольгой в свое время повторили этот путь сотен и тысяч деревенских мальчишек и девчонок. Она еще в школе поступила в Центр одаренных детей в Нижнем Новгороде, потом окончила матфак педагогического вуза, но работать стала в далекой от математики сфере - продвижении элитных вин. Москва, Санкт-Петербург, объездила мир, училась во Франции...

Олег тоже состоялся в городе как специалист, в качестве руководителя отдела продвигая продукты крупной IT-компании. Казалось бы, мечты сбылись: жилье в городе, отличная высокооплачиваемая и интересная работа - этот материальный набор обычно не вызывает мыслей о возвращении на малую родину.

Но в этой истории все пошло совсем по другому сценарию.



Олег Голубев здесь за почтальона Печкина: и ребяню развлекает, и на каждое письмо, адресованное любимому герою, сам отвечает.

## «ДОМ СВОБОДНЫЙ, ЖИВИТЕ КТО ХОТИТЕ»

Уйдя в декрет, Ольга захотела уехать на малую родину. К ее удивлению, муж не стал спорить, и вскоре супруги переехали в Тонкино. Смена образа жизни ему очень даже понравилась: он чемпион России по джигитовке, а деревенские просторы только способствовали занятию любимым делом. Ольга же создала питомник по разведению хаски.

Следом от городской суеты подустал Олег, который тоже вернулся и вспомнил о юношеской мечте.

- Прибежал и с ходу: Оля, Простоквашино возрождать будем! - смеется она. - И в тот же день мы пошли изучать окрестности.

Простоквашино являло собой деревню из одной улицы, десяти домов и семи местных жителей. С чего начинать - естественно, не знали. Первым делом присмотрели заброшенный дом, который тут же купили и начали приводить в порядок.

Обрадованный стартом Олег приладил к дому собственноручно сделанную табличку: «Дом свободный, живите кто хотите» - как в том мультфильме, а во дворе появились деревянные фигурки Матроскина, Шарика, Дяди Федора, его родителей и Почтальона Печкина.

Крылатые фразы из мультфильма напрашивались сами собой, и брат с сестрой пытались перенести в реальное Простоквашино.

Вот пример.

Украшали елку - тем, что находили на чердаках: старыми расческами-гребнями, подстаканниками, ножницами и карманными часами.

Чтобы не отвлекаться, Ольга перевезла сюда своих любимых хаски. «А может, нам из него ездовую собаку

сделать?» - вспомнилась в этом месте еще одна реплика из мультфильма. Кинули клич, на который отозвался один из нижегородских туроператоров: а давайте мы вам детей на хаски-тур привезем! С катанием на собаках. Ударили по рукам и уже через несколько дней захлебывающиеся от счастья детишки гоняли по округе на собачьих упряжках и разгуливали с ними по деревне.

Дальше - больше.

- Все! - постановили однажды Олег с Ольгой. - Пора ехать на «Союзмультфильм»!

## «ЭТО МЫ ЗА ГРИБАМИ ХОДИЛИ, ЯСНО ВАМ?»

К делу подошли серьезно и быстро выяснили: права на использование образов принадлежат легендарной студии, и просто так использовать персонажей не получится.

- Приехали в Москву, рассказали о проекте, - вспоминает Ольга. - К нашему счастью, мультипликаторы идею очень обрадовались, и мы без проволочек получили авторский договор! Они вообще нам здорово помогают, мы рады! Они помогли нам пошить костюмы, а вон там скоро появится студия, где юные туристы под руководством мультипликаторов смогут поэкспериментировать с созданием мультиков. А еще наш проект уже трижды победил на конкурсе Фонда президентских грантов!

В ожидании открытия сезона Ольга с Олегом готовят территорию кладов, по которой сейчас проводят экскурсию.

- А это зачем? - показываю на лежащую в углу гору старых советских чемоданов.

- Ну как же, - удивляются они моей недогадливости. - Эту идею нам сам Игорь Иванович Печкин подбросил! Помните, где герои мультфильма за кладом с сундуком пошли и его по пути встретили: «Это мы за грибами ходили, ясно вам?» - «Они бы еще с чемоданом пошли». Вокруг очень грибные места, вот и ходим в грибные туры. Ну и закладами, конечно, тоже. Чтобы найти их, нужно пройти семь испытаний.

Неподалеку оказалась настоящая бобровая плотина, так что «Тропа Бобра», по которой это животное доставило в Простоквашино чуть было не утонувшего Шарика, напрашивалась сама собой. Как и другая их идея, которая



Развлекайтесь кто хотите и как хотите! Эта фраза могла бы стать девизом гостей Простоквашино - как маленьких, так и взрослых.



Выбираем лучшие места для отдыха в России в специальном разделе на нашем сайте



# В Простоквашино едут, смотрят!

снова удивила и привлекла публику. На этот раз - далеко не детскую.

## Я САМА СЮДА ДОШЛА, НА ЛЫЖАХ!

Под занавес Нового года на окрестности Простоквашино остановилось несколько автобусов. Однако вместо уже привычных шумных ватаг детей оттуда вдруг выгрузилось под сотню женщин, все - с лыжами и палками. «Я сама сюда дошла, на лыжах», - записывали они друг друга на видео.

«Первый женский лыжный заезд под названием «Я сама сюда дошла» открыт!» - объявил с крыльца почтальон Печкин, и женщины наперегонки ринулись по снежным трассам.

- Проект перестал быть только детским, просто удивительно, сколько взрослых людей хотят приехать в Простоквашино, - радуются Ольга и Олег, поглаживая кота Масика, который здесь за Матроскина. Тот, навязавшись в сопровождение, любопытничает и трется об ноги.

- Помните, как Матроскин на Шарика жаловался, что того, можно сказать, на помойке нашли, а он «фигвамы» рисует? В нашем случае все наоборот: Масика мы котенком на помойке нашли, так и прижился... А вон и то, что Шарик на печке нарисовал.

«Индийская национальная народная изба», как охарактеризовал свое творчество Шарик, висит здесь же, в натуральный рост.

- А почему бы и нет? - говорит Ольга. - Подумали и заказали. Теперь в этом «фигваме» мастерская, где дети учатся всяким ремеслам и делают для себя магнитики на память.

Рядом - армейская палатка, где гостей угощают обедом: гречневая каша с тушенкой, чай и обязательно тот самый «неправильный бутерброд» с колбасой.

- Это в том, сказочном Простоквашино все было просто:

Автор повести-сказки «Трое из Простоквашино» рассказывал, что название выдумал сам. Однако деревня Простоквашино в Нижегородской области появилась задолго до книжки - в XVIII веке.



Кадр из мультфильма

захотел Шарик друзей пирогом из русской печи угостить - и давай тесто месить, - комментирует Ольга. - В реальном же Простоквашино Шарик получил бы за это по лапам: общепит (тем более детский) - дело серьезное, к нему только специально обученный персонал подпускать можно. Поэтому приглашаем кафе из райцентра. Кормят людей и в туристической электричке, которую специально от Нижнего Новгорода до нас запустили.

## ЭЛЕКТРИЧКА С ШАРИКАМИ

Туристический поезд «Путешествие в Простоквашино» стал еще одной модной фишкой нового проекта.



А этого Шарика в отличие от мультяшного точно не на помойке нашли! Фото с полюбившимися персонажами - обязательный пункт программы для туристов.

Турфирмы быстро сообразили, какой увлекательной может быть новая точка внутреннего туризма, железнодорожники пошли навстречу и теперь всю продают туры на этот поезд. Ольга показывает ролики из той самой электрички: та возвращается в Нижний, мамы наперебой благодарят за увлекательно проведенный день, а довольные детки обещают писать письма почтальону Печкину.

Вместе с Олегом Голубевым (он же - Печкин) идем к почтовому ящику проверять, как дети сдержали слово.

В отличие от мультика корреспонденция в нем более приближена к реальной жизни, и первым вываливается счет за вывоз мусора.

Следом - несколько писем от детей из Ростовской, Астраханской, Самарской областей. Дети рисуют героев Простоквашино и передают им привет. Вечером Печкин засядет писать им ответы на фирменной открытке.

- «Я живу хорошо, просто замечательно»? - пытаюсь угадать содержимое.

- Почти: благодарим и снова в гости приглашаем. Смешно, но первое время точь-в-точь как в мультике было: «Я вам посылку принес, но я вам ее не отдам, потому что у вас документов нету» - дети часто на конвертах указывали: «Деревня Простоквашино, почтальону Печкину». И почтальоны из местного отделения не отдавали нам письма - такого адресата здесь официально не зарегистрировано. Но сейчас договорились.

## КУПИТЬ ЧТО-НИБУДЬ НУЖНОЕ

Брат с сестрой перебирают почту и продолжают фонтанировать идеями, кажется, они у них никогда не кончатся.

Вот здесь хорошо бы вписался «Трактор Тр-Тр Митя», который возил бы ребятню по округе. Там, возле пруда, неплохо бы гостиницу поставить, где будет кафе с деревенской едой, которую туристы не попробуют в городах. Естественно, с натуральной простоквашей, из-за которой, по версии краеведов, деревня и получила такое название - мол, основавшие ее старожилы не садились за стол без этого кисломолочного продукта. И это не только мечта Ольги с Олегом - турист пошел требовательный, а потому все чаще и чаще мамочки высказывают пожелание

## Губернатор пообещал «Запорожец»

не одним днем сюда заехать, а на недельку в эту звенящую тишину завалиться. Пригодилась бы и корова Мурка с теленком Гаврюшей, но с этим пока непросто: единственная корова в деревне жила у бабушки напротив, но та ее продала: тяжело одной за буренкой ухаживать.

- Нам бы сюда фермера-животноводца какого-нибудь, - мечтает Ольга. - Там можно коровник поставить и коровку Мурку с теленком Гаврюшей завести. Да и фермеру было бы неплохо, если бы он, например, сыр здесь варил: сбыт-то сам сюда приезжает, за неполных три года нас около 12 тысяч туристов посетило, и это только начало! А сколько местных можно трудо-

устроить, чтобы на своей земле зарабатывать и не мыкались по городам, столько всего можно придумать!

Этим энтузиазмом поневоле заражаешься, и вот уже я, втягиваясь в эту игру, вспоминаю детали знаменитого мультфильма и предлагаю разместить на подступах к деревне «Запорожец», на котором застряли родители Дяди Федора.

- Будет, будет «Запорожец»! - радуются брат с сестрой. - Нам его губернатор обещал! Как появится - будем детей на нем по деревне катать! И дорога с газом здесь будет - власти пообещали в этом году сделать! Так что приезжайте к нам, в Простоквашино!

## ■ ВАШИ ПРАВА

### Индивидуальный лицевой счет: Как узнать важную информацию о своей будущей пенсии

Рассказываем о способах получения выписки из ИЛС и чем она может пригодиться.

Индивидуальный лицевой счет (ИЛС) есть у каждого жителя России. По крайней мере у тех, кто хотя бы один день работал официально. На этом счете указывается вся информация о трудовой деятельности человека, о его пенсионных правах и накоплениях. На основе этой информации Социальный фонд России определяет, какую пенсию выплачивать тому или иному человеку. Рассказываем, как получить выписку и что из нее можно узнать.

Узнать информацию из индивидуального лицевого счета довольно легко. Можно пойти по одному из следующих путей:

✓ **Сделать запрос онлайн: через портал госуслуг или личный кабинет на сайте СФР.** И в том и в другом случае потребуется подтвержденный профиль на портале госуслуг. После успешного введения логина и пароля нужно заказать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета. Весь процесс займет несколько минут. Документ можно либо скачать, либо получить по электронной почте.

✓ **Лично обратиться в МФЦ или ближайшее отделение Социального фонда России.** Это можно сделать вне зависимости от того, где именно вы прописаны. Услугу предоставят в любом отделении.

✓ **Написать заказное письмо.** Это на случай, если у вас нет возможности проверить информацию онлайн, а ближайшее отделение СФР или МФЦ находится далеко. Отправить запрос можно в любое отделение Социального фонда России. Ответ вам направят в течение 10 рабочих дней с момента получения письма.

В справке по лицевому счету отражается актуальная информация о страховом стаже, количестве пенсионных коэффициентов и отчислениях работодателей на пенсию. По выписке можно также уточнить размер имеющихся пенсионных накоплений и управляющую компанию, в которую переданы эти средства для инвестирования.

Выписка дает возможность заранее оценить то, как формируется пенсия, и проверить сведения работодателей о пенсионных взносах и периодах трудовой деятельности. Например, бывает так, что работодатель не передал сведения о вашей работе в Социальный фонд России или не заплатил полагающиеся страховые взносы. Все это можно увидеть в выписке и вовремя исправить ошибку, подав заявление в СФР или задав вопросы действующему работодателю.

Подготовил Алексей КУЗНЕЦОВ.

Еще больше полезной информации - в телеграм-канале Социального фонда России T.ME/SFR\_GOV



Популярный артист рассказал о съемках в фильме «Русский крест», встречах с солдатами и уехавших коллегах.

## Михаил ПОРЕЧЕНКОВ: Не общаюсь с теми, кто ведет себя похабно по отношению к Родине

Оксана ЗУЙКО «КП» - Москва



Находясь в гостях у «Комсомолки», Михаил был предельно откровенен.

### Мария БАЧЕНИНА

16 апреля - акkurat на Пасху - выходит драма Эдуарда Боякова «Русский крест», снятая по одноименной поэме Николая Мельникова. Главного героя, одностороннего мужика Ивана Ростка, который восстанавливает в деревне разрушенный храм, сыграл Михаил Пореченков. Михаил пришел в студию Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU), чтобы рассказать, о чем картина и почему она выходит именно сейчас.

### «ЧТОБЫ СЫГРАТЬ ПЬЮЩЕГО, ПИТЬ НЕ НАДО»

- Михаил, вы признавались, что съемки в «Русском кресте» были вашей мечтой. Почему?

- Это картина светлой памяти отца Илиодора - батюшки, который познакомил меня с отцом Илием (Ноздриным - духовником Патриарха РПЦ. - Ред.); «Русский крест» снят с его благословения. Так что послушаться или не сниматься в этой картине я просто не мог. А еще все, что происходит в фильме, соответствует моей позиции (главный герой Иван, утратив физическую силу, стремится обрести духовную и переродиться. - Ред.).

### - Как проходили пробы?

- У нас был разговор с Эдуардом Бояковым - он видел в картине совсем другого человека. Но у меня было твердое и, мне кажется, правильное обоснование этого героя - богатыря, лишённого своей силы, который должен снова ее обрести: через подвижничество, веру. И эта сила, наверное, самая большая, которая существует в мире.

### - Текст роли у вас полностью стихотворный. Это трудно?

- Артистам, насколько я знаю, поэзию учить сложнее. Потому что не симпровизируешь. Приходится произносить точный текст. Насколько современный зритель его воспримет? Наверное, в какой-то момент будет недоумение, потому что в стихах человеку изъясняться несвойственно. Для этого должно быть определенное душевное состояние. Но как только у зрителя пройдет первоначальный момент «шока», дальше все будет нормально. С Божьей помощью.

### - Религиозный опыт помог вам работать?

- Наверное, помог момент воцерковления или прихода к вере. Хотя я не до конца воцерковился. Если надо воцерковиться полностью, значит, необходимо уходить в схиму, становиться монахом. Это очень серьезный разговор. Перед началом съемок я приехал в Оптину пустынь, просил благословения, молился. И жил там. Посещал службы, прикладывался к мощам святых. Там много храмов. Это многоступенчатое внутреннее состояние и долгий путь. Это случается не вдруг и сразу.

### - У вашего героя нет правды

сте будет. Я так скажу. Я снят с воинского учета по возрасту. Каждый на своем месте должен делать свое дело честно. От этого будет больше помощи, чем от того, чтобы просто поехать туда добровольцем, ничего не умея. Будем делать все, что будет помогать нашей Родине.

### - Сбором гуманитарной помощи для наших бойцов вы занимаетесь?

- Да. Много задач ставится. Много задач выполняем. Я предпочитаю быть партизаном. И в госпитали ездим, и собираем средства, и не

### - Поклонники у вас на Украине остались? Что-то пишут вам?

- Еще как пишут! Все вменяемые люди остались вменяемыми. Их тоже можно понять: это их родина, это их территория. Даже когда они были лояльны к нам, все равно это уже было другое государство. Вот случилась нынешняя ситуация. Конечно, все они тяжело переживают. Кто-то отказался совсем разговаривать, кто-то продолжает общаться. Мы же понимаем, что часть людей, там находящихся, - наши люди.

маться. Я должен заниматься искусством - кино, театр. Люди, которые ведут себя похабно, я с ними не общаюсь. Всё. Точка.

### - А как нужно вообще вести диалог с русскими, которые выступают против СВО?

- Мне одни умные люди сказали: не надо с бесом разговаривать, он все равно тебя обведет вокруг пальца. Не разговаривайте с ними. Не разговаривайте. Слишком много разговоров. Зачем вы их рекламируете? Зачем приходите к бесенятам? Нельзя к ним приходиться.

### ...И НЕМНОГО О МЕЧТЕ

- Вы могли бы продолжить фразу «Каждый актер всю свою профессиональную карьеру мечтает сыграть...»?

- Нет, я не мечтаю. И ролик мечты нет. И режиссера. Вся моя жизнь - мечта. Кому-то это понравится, кому-то нет, но то, что я делаю, меня вполне устраивает. Если Бог со мной, то все нормально. Это самое главное. А то, что его присутствие есть в моей жизни, я тоже чувствую. Со мной моя мама, которой я желаю здоровья и долгих лет, со мной супруга, мои друзья, мои дети - это очень хорошо. Я даже боюсь говорить об этом вслух, чтоб не спугнуть.

### - Любимый вопрос всех журналистов - о творческих планах...

- Планы - много работать. Хочется работать в театре. Поступают предложения работать в кино. Есть желание снять картину. Есть проект «Дети спорта» (фонд поддержки детского спорта, где Пореченков состоит председателем попечительского совета. - Ред.) - его тоже хочется делать. Не хочется все это спугнуть. Поэтому я и говорю: партизан.



Герой Пореченкова в «Русском кресте» - обычный на первый взгляд мужик, но отношение к вере делает его личностью неординарной.

### руки. Как достигалось это внутреннее состояние - человека без конечности?

- Веревка, привязанная к рукам - такой прием. Привязали, и всё. Ну, надо еще это скрыть от камеры.

### - А еще ваш Иван пьет...

- Да, с этим проще. В нашей стране.

### - Тут веревка не понадобилась?

- Нет, такое надо сыграть. Не надо пить для этого. Во-первых, память физическая присутствует. Во-вторых, это одна из проверок и лакмусовых бумажек мастерства актера: сыграйте пьяного.

### «ПРЕДПОЧИТАЮ БЫТЬ ПАРТИЗАНОМ»

- В прошлом году вы говорили, что не исключаете возможности пойти добровольцем в зону СВО, хотя не попадаете под призывной возраст...

- Да, я бы отправился. Но давайте каждый на своем ме-

только военным, но и гражданским. Пытаемся помочь всем. Насколько мы это можем сделать.

### - Какие настроения у бойцов?

- Много госпиталей посетил и нигде не видел, чтобы как-то отрицательно относились к своей работе. Всегда пытаюсь поддержать ребят, которые в тяжелом положении, - у всех серьезный заряд энергии, сильный дух и настрой. Встречал тех, кто воюет давно. Видел тех, с кем встречался в Донецке в первые приезды.

### - Помните, какие чувства ощутили 24 февраля 2022 года?

- По-человечески - страх и ужас. Мы ж нормально относимся к тому, что любая война - это плохо? Но это и продолжение чего-то. Агрессивной политики по отношению к нам. Что делать в такой ситуации? Защищаться. Мы так и делаем.

### «НЕ ХОЧУ НИКОГО СУДИТЬ»

- Как вы относитесь к уехавшим коллегам? Ведутся разговоры - лишать звания, не подвижимости...

- Послушайте, каждый имеет право на свою точку зрения. Но если ты поступаешь как предатель и начинаешь с той стороны говорить омерзительные вещи о своей родине, о своем государстве... Да, есть люди, которые испугались. Есть люди, которые привыкли жить в мире и спокойствии, для них это было страшно. В начале Второй мировой войны из нашей страны уехал почти миллион человек. Поэтому есть испугавшиеся, не понимающие, а есть те, кто предал Отчизну. Лично я вообще никого не хочу судить. Есть компетентные органы, которые должны этим зани-



Полный текст и аудио беседы - по этой ссылке на нашем сайте



# Сэкономить время пациента



Светлана БОРИСОВА

**В медицинских учреждениях региона внедряют технологии бережливого здравоохранения.**

Некоторые поликлиники и больницы разрабатывают свои уникальные методики, которые позволяют сделать получение медицинских документов, услуг проще и быстрее.

## ЗА СПРАВКОЙ - В ШКОЛУ

Так, юным пациентам тюменской поликлиники № 8 теперь проще получить справку для занятий в спортивных секциях и сдачи норм ГТО. Документ отныне выдают прямо в школе.

В прошлом году специалисты медучреждения выдали более тысячи таких справок, при этом школьникам и их родителям даже не пришлось идти в поликлинику.

Избежать наплыва желающих получить справки позволил проект новой модели медицинской организации «Бережливое здравоохранение». Анализ документации по профилак-

тическим осмотрам и определению группы здоровья проводит школьный медработник, процедуры также проводятся в школах, сами справки детям выдают тоже медработники образовательных учреждений.

Это не только позволяет пациентам и их родителям избежать лишних визитов в поликлинику, но и эффективно перераспределяет нагрузку между врачами и средним медицинским персоналом.

Центр профилактики и борьбы со СПИД недавно разработал уникальную навигационную систему для пациентов. Она позволяет сократить время поиска необходимой информации в точках ветвления маршрута и количество пересечений потоков в три раза.

Команда проекта сформулировала стандарты для организации колл-центра, врачей, среднего медицинского персонала и администраторов, регистраторов, консультантов и социальных работников.

Более того, в центре создан зеленый коридор для пациентов, которые по каким-то причинам вышли из поля зрения специалистов, и алгоритм розыска таких пациентов.

Есть чем поделиться и специалистам городской поликлиники № 17. Им удалось достичь высокой эффективности в организации процесса направления пациентов на медико-социальную экспертизу. В поликлинике внедрен стандарт направления на МСЭ и система мультиталона. Новый подход обеспечивает стопроцентную полноту обследований, сроки направления в бюро при повторном обращении снизились в три раза, а направления формируются без ошибок.

- Развитие технологий бережливого производства в здравоохранении позволяет сохранить время и ресурсы пациентов и медицинских сотрудников, обеспечивая повышение качества медицинской помощи, - комментирует **начальник Регионального центра организации медицинской помощи Виктория Шуплецова**.

## БЕЗ БУМАЖНЫХ НОСИТЕЛЕЙ

Отметим, что региональный проект по информатизации здравоохранения в рамках национального проекта «Здравоохранение» активно развивается: медучреждения берут какой-либо процесс и смотрят, как его можно внедрить в электронную систему. Таким образом, происходит существенная экономия различных ресурсов, а для пациента увеличивается комфорт получения медпомощи.

Например, в городской поликлинике № 3 медработники, сами тестируя процедуру забора биоматериала, выявили ряд «западающих» организационных моментов, таких как потеря пациентами бумажных направлений, увеличение площади для хранения этих отработанных бланков

и других. Всё это стало обоснованием для реализации очередного проекта по назначению лабораторных исследований без печатания направления на бумажном носителе. В результате внедрения весь процесс для пациента ускорится, а у медработников сократится время формирования заказа для лабораторного исследования на одного пациента, также будут сокращены бумажная продукция и средства на утилизацию бланков направлений.

- Внедрение проекта стало возможно благодаря реализации программы технологий бережливого производства. Для этого нашей командой были разработаны алгоритм выполнения, стандарт коммуникации при общении с пациентом, памятка пациенту с информацией, где он может сдать анализы без использования направления на бумажном носителе. Надеемся, что результаты проекта будут в дальнейшем тиражироваться в других медицинских организациях, - рассказывала **заместитель главного врача, руководитель проекта Кристина Семёнова**.

Авторы проекта рассчитывают увеличить эффективность основных показателей работы. Так, формирование заказа на одного пациента (идентификация личности, определение типа и количества пробирок, штрихкодирование, ручная маркировка, забор биоматериала, обработка рук и рабочего места, проведение электронного заказа в электронной системе) занимает 180 секунд. По результатам же реализации проекта должен быть достигнут целевой показатель как минимум 110 секунд.

## ■ ЛЮДИ ДЕЛА

# В Тюмени отметили весенний праздник коренных народов Севера

Алексей ДИДУХ

Уже пять лет под открытым небом этнографического стойбища «Увас мир хот» проходит один из самых любимых праздников коренных народов Севера - «Вороний день».

В этом году событие, которое символизирует приход весны, посетили не только жители Тюмени и региона, но и туристы из Москвы, Перми, Челябинска. Среди гостей были и сотрудники нефтедобывающего предприятия, которое поддерживает представителей ханты, манси и эвенков Тюменской области.

## С ДОБРЫМИ ПОМЫСЛАМИ

9 апреля традиционно в тюменском этностойбище «Увас мир хот» («Дом северных людей») в деревне Кыштырла под Тюменью прошел «Вороний день». Это национальный праздник хантов, который символизирует смену времени года и начало новой жизни.

Легенда коренных малочисленных народов Севера гласит, что в этот день на землю в образе вороны спускается богиня, которая слышит мысли каждого человека и исполняет их.

Как отмечает **председатель областной общественной организации коренных малочисленных народов Севера «Кедр» Ирина Малых**, главное, чтобы желание было добрым и искренним.

Современный городской житель не очень любит эту пернатую, а для хантов она священная птица.

- В этом году на праздник приехали взрослые и дети, представители коренных малочисленных народов Севера, а также тюменцы и туристы из других городов. Ежегодно нас навещают около 200 человек. Популярность этого дня и нашего «Дома северных людей» растет, чему мы очень рады, - поделилась Ирина Юрьевна.

Для гостей была организована экскурсия по этнографическому стойбищу, предусмотрены интерактивные площадки, где можно стрелять из лука, метать обруч на оленьи рога, воочию увидеть национальные костюмы, послушать варган и шаманский бубен, а еще приобрести символ праздника - ворону. И, конечно же, попробовать блюда национальной кухни.

- В этот день у нас принято дарить подарки, ходить в гости, готовить угощения - уху из северной рыбы, пироги, пить чай с таежными травами вприкуску с яго-

дами, - рассказывает 15-летняя **Роза Истрашкина**.

К слову, девушка - одна из представительниц народа ханты. Она знает традиции, язык и песни, которых на празднике было много. Несколько из них артистично исполнила сама старшеклассница.

## ПОМОГАЕМ КАЖДОМУ

Во время праздника на сцену приглашали друзей и партнеров этностойбища. Среди них и представители нефтяной компании «РН-Уватнефтегаз». Благодаря совместным усилиям территория музея под открытым небом не только расширяется, но и пополняется новыми объектами и обитателями, становится еще привлекательнее для ценителей исконной культуры.

В 2022 году территория стойбища была увеличена в три раза - до 15 тысяч квадратных метров.



Алексей ДИДУХ



Здесь началось возведение национального дома площадью 36 кв. метров с очагом (чувалом), где будет воссоздан быт хантйской семьи. Также обустроена летняя кухня, полигон для стрельбы из лука, есть планы по разведению оленей.

- Мы видим, что с каждым годом гостей становится всё больше, и убеждаемся, что нужно продолжать поддерживать этностойбище, - отмечает **начальник управления по взаимодействию с органами государственной власти и недропользования «РН-Уватнефтегаза» Анастасия Лескина**.

Уватский район - единственная территории проживания коренных малочисленных народов Севера в Тюменской области, и именно здесь расположено большинство нефтяных месторождений Уватского проекта. Нефтяники не только добывают сырье, но и оказывают разностороннюю помощь коренным жителям.

Они доставляют в стойбища технику, необходимую для жизни в тайге, - снегоходы, электрогенераторы и лодочные моторы, топливо, продукты. Также нефтяники поддерживают семьи коренных северян, оплачивая обучение их детей в вузах, с вниманием относятся к их нуждам и проблемам.

По словам **главы Уватского района Вячеслава Елизарова**, который тоже посетил праздник, совместное сотрудничество с нефтяниками помогает облегчить быт каждому из 143 коренных жителей.

За большой вклад в развитие общественного движения коренных малочисленных народов Севера региона и активную работу по продвижению их культуры, обычаев и традиций нефтяной компании и ее руководству было вручено благодарственное письмо от тюменской областной общественной организации коренных малочисленных народов «Кедр».

# Тарифы снова повысят?

Серафима КРАСНОВА

Многих удивили последние платежи за ЖКХ.

В Госжилинспекции по Тюменской области опровергли информацию об изменениях нормативов расчета на общедомовые нужды. Напомним, жители Тюмени на прошлой неделе получили апрельские квитанции за коммунальные услуги.

## КОГО КОСНУТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ

Некоторые тюменцы были обескуражены цифрами, которые значатся в платежках. Собственники отмечают, что в квартирах одинаковой площади суммы перерасчета отличаются. Примечательно, что разница в некоторых квитанциях от 100 до 300 рублей.

Специалисты жилищной инспекции объяснили, как происходит начисление оплаты по ОДН и весомы ли опасения жителей, которые считают, что теперь они будут платить за неплательщиков.

- Информация об изменении нормативов не соответствует действительности. Обращаем внимание, что в 2023 году изменение тарифов на коммунальные услуги, установление новых нормативов не планируется. Единственное изменение связано с установлением порядка перерасчета платы за коммунальные ресурсы, потребляемые при использовании и содержании общего имущества в многоквартирных домах. В многоквартирных домах жильцы платят не только за коммунальные услуги, которые они используют в индивидуальном порядке в своих квартирах, но и за ресурсы, используемые на содержание дома. Эти ресурсы - электроэнергия, отведение сточных вод, холодная и горячая вода, - рассказала **руководитель Госжилинспекции Тюменской области Лариса Боровицкая** редакции «КП»-Тюмень».

Например, вода, которая используется для содержания общего имущества, - это полив клумб, влажная уборка помещений, относящихся к



Юлия ПЫХАЛОВА

Информация об изменении нормативов не соответствует действительности.

местам общего пользования, промывка коммуникаций и так далее.

Изменения коснутся не всех, а только собственников помещений в многоквартирных домах, где начисление платы за свет, горячую, холодную воду, отведение сточных вод в целях содержания общего имущества в течение года выполнялось по нормативу. Теперь по истечении года собственникам должны сделать перерасчет исходя из показаний общедомового прибора учета, распределить размер платы равными долями в течение следующего года, объясняют в ведомстве.

## ПЛАТИТЬ ЗА ДОЛЖНИКОВ?

Стоит пояснить, как начисляется оплата по ОДН. Арифметически объем коммунальных ресурсов на содержание общего имущества - это разница между показаниями общедомового учета и переданными в установленные сроки показаниями индивидуальных приборов учета в квартирах и нежилых помещениях (там, где этого прибора нет, жильцам выставляется к оплате норматив).

Если весь год оплата ресурсов на содержание общедомового имущества рассчитывалась по нормативу, по истечении года выполняется корректировка (перерасчет) с учетом фактически потребленного объема ресурса,

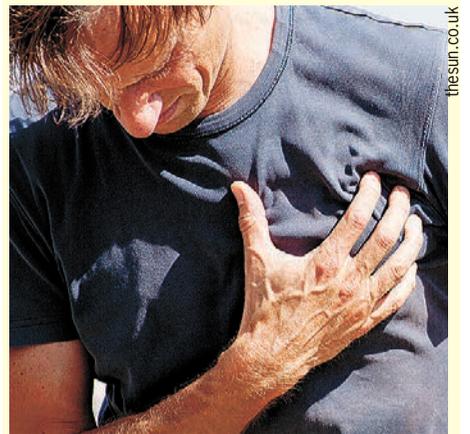
который зафиксировал общедомовой прибор учета, а в течение следующего года учитывается в составе платы за коммунальные ресурсы, потребляемые при использовании и содержании общего имущества в многоквартирном доме.

На сегодняшний день собственники помещений в многоквартирных домах при наличии общедомового прибора учета вправе принять решение о выборе одного из двух способов определения платы за коммунальные услуги: по показаниям ОДПУ (то есть каждый месяц они будут оплачивать фактически потребленный объем ресурсов и в дальнейшем перерасчета не будет) или на основе расчета среднемесячного объема потребления коммунальных ресурсов.

Также в региональной Госжилинспекции назвали опасения жителей, которые думают, что теперь они станут платить за неплательщиков, беспочвенными.

- Мнение, что теперь придется платить за неплательщиков, ошибочно. В случае неоплаты долги таких людей не распределяются на соседей, а копятся, с такими собственниками ведется претензионно-исковая работа, - добавила главный государственный жилищный инспектор Тюменской области Лариса Боровицкая.

## ■ ДЕМОГРАФИЯ



thesun.co.uk

## От чего умирают тюменцы?

Виктория ГАВРИК

В течение 12 месяцев в регионе скончались 39 417 человек.

Федеральная служба государственной статистики обнародовала статистические сведения о смертности населения, посчитав, от каких болезней чаще всего умирали жители Тюменской области в течение 2021 года. Тюменьстат по запросу «Комсомольской правды» - Тюмень» подвел итоги предыдущего года.

В течение 12 месяцев в регионе скончались 39417 человек.

Согласно данным статистики, наибольшее число тюменцев в 2021 году умерло из-за болезней системы кровообращения. По этой причине с января по декабрь ушли из жизни 13745 жителей Тюменской области, что на 4757 человек больше, чем годом ранее.

Болезни системы кровообращения - основная причина смертности не только в Тюменской области, но и во всем мире. По данным ВОЗ, ежедневно в России от этого заболевания умирает почти 2 тысячи человек. Главные причины смерти - это инфаркты и инсульты.

Второй по распространенности причиной смерти от заболеваний в регионе стал рак, из-за которого умерли 4952 тюменца, что почти в два раза больше, чем в 2020 году.

Следом идут внешние причины смерти, сюда включены отравления алкоголем, транспортные несчастные случаи и дорожно-транспортные происшествия. От внешних факторов в Тюменской области скончались 3125 человек. Показатели устрашающие, но не такие высокие, как в предыдущие годы. Примечательно, что от алкогольного отравления погибли в регионе 167 жителей, в ДТП за год - 343 человека, а в результате несчастного случая на дороге - 383 тюменца.

Дальше идут болезни органов дыхания - 1752 человека за 12 месяцев. Это на 200 больше, чем годом ранее. От болезней органов пищеварения скончались 1656 человек, что также превышает показатели предыдущего года. Жизни 856 тюменцев унесли инфекционные и паразитарные болезни, что на 2-3% больше, чем в 2020 году. Смертность от туберкулеза немного снизилась, в десятку причин смерти это заболевание не попало.

Замкнули рейтинг убийства и самоубийства. В результате убийства в Тюменской области лишились жизни 134 человека, а в результате самоубийства - 418 человек.

Другие заболевания, включая болезни нервной, эндокринной систем, в список причин смерти по региону не попали.

## ■ ЖИВОЙ УГОЛОК

# Плакали и просили есть

Мария ВАСИЛЬЕВА

Трех голодных медвежат нашли лесники вблизи деревни Дубровное в Вагайском районе.

Малыши плакали и просили кушать, залезая на ногу человека. Косолапые уже хорошо ходят, но всё еще малы, чтобы отходить далеко от матери. На помощь медвежатам пришли рабочие, которые встретили малышей в местном лесу. Мишки находились на свалке, где, судя по всему, искали пищу.

Кадры с медвежатами опубликовали в группе «Типичный Тобольск» в социальной сети

«ВКонтакте». На видеосъемке матери малышей не видно. Предположительно, медведица могла стать жертвой местных охотников.

В Дубровинском сельском поселении сообщили, что с медвежатами сейчас всё нормально. Специалисты покормили их и передали егерям. Также, уточнили в администрации поселения, сейчас они ждут ответа от Госохраны.

В пресс-службе департамента по охране, контролю и регулированию использования объектов животного мира и среды их обитания Тюменской области отметили, что специалисты взяли под контроль вопрос с найденными медвежатами в Вагайском районе.



Кадр из видео

Косолапых нашли на свалке. Судя по всему, они искали еду.

- 11 апреля 2023 года в Вагайском районе вблизи села Дубровное были обнаружены трое медвежат в возрасте до одного года. Госохрана сообщает, что ситуация находится под контролем. В настоящее время ведется работа по пере-

даче медвежат в специализированный реабилитационный центр, - сообщили в Госохране Тюменской области.

О дальнейшей судьбе медвежат сотрудники Госохраны проинформируют общественность позже.

# Разговляйся, если хочешь быть здоров!

**Врач-диетолог рассказала, как выйти из поста без вреда для здоровья.**

**Оксана НАРАЛЕНКОВА**

О том, как не утонуть в проблемах с пищеварением после сложных постных недель, нам рассказала **Татьяна ЗАЛЕТОВА**, врач-диетолог, заведующая дневным стационаром клиники **ФИЦ питания и биотехнологии**.

Основное правило выхода из поста - постараться не делать это резко. Переход с постного режима питания на обычный может спровоцировать обострение гастроэнтерологических заболеваний, а иногда и таких тяжелых болезней, как подагра и сахарный диабет. Если есть гастриты, панкреатит, холецистит, то есть проблемы с желудком и воспаления или камни в желчном пузыре, то это требует разумного отношения и к самому посту, и к выходу из него, напоминает врач.

- Весь пасхальный набор - это, по сути, сахарно-жировая бомба. Это дает нагрузку в первую очередь на поджелудочную железу, потому что она отвечает и за переработку сахара, и за усвоение и расщепление жиров, - говорит Татьяна Залетова. - А если еще все это запить на разговение вином, то получается, что Светлый праздник сопровождается зачастую госпитализациями с обострением панкреатита и проблемами с поджелудочной железой, которая не готова к такой усиленной работе. Особенно если человек действительно соблюдал пост или даже постился только последнюю неделю.

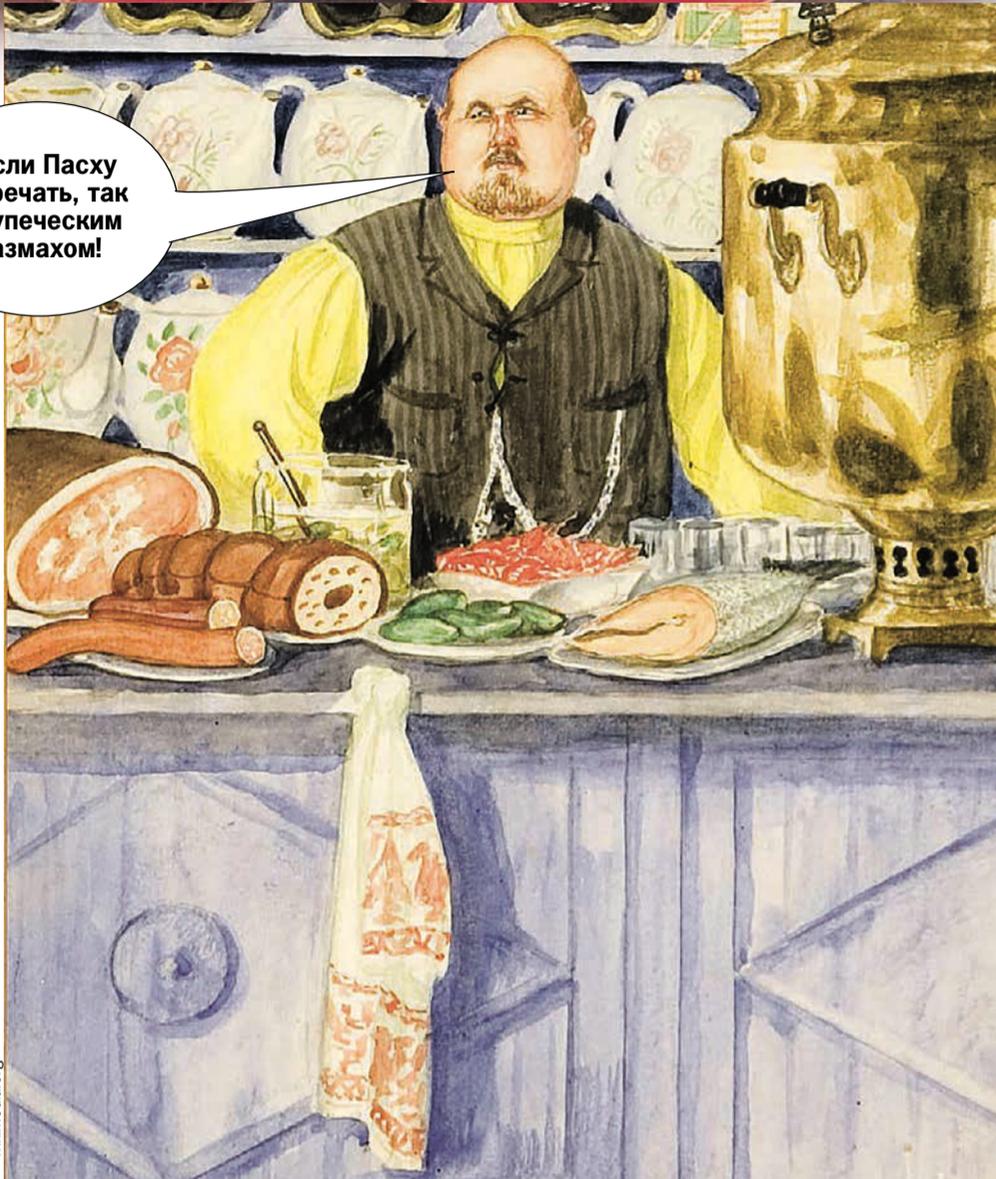
## ПРАВИЛА ПАСХАЛЬНОГО СТОЛА

Делим пасхальные дары на несколько приемов пищи:

- ✓ завтрак: яйца с овощным салатом и кусочком кулича,
- ✓ обед: ломтик пасхи и кусок кулича,
- ✓ ужин: по-прежнему оставить постным или диетическим, чтобы не перегружать систему пищеварения.

1 - 2 вареных яйца за один прием пищи - это норма для здорового человека.

- Если Пасху встречать, так с купеческим размахом!



wikimedia.org

## СКОЛЬКО ХРАНИМ ЯЙЦА



**ВАЖНО!**

Хорошо проваренные яйца, по опыту, могут сохраниться до пяти дней даже без холодильника. Однако все же лучше убирать их в холод, не рисковать и не хранить дольше двух-трех дней.

**По строгим санитарным нормам срок хранения вареных яиц как раз двое суток.**



Пасхи и куличи - ориентируемся по сроку годности сдобных и творожных продуктов. Обычно это 7 - 10 дней для кулича.



**Сырая пасха может храниться не больше 2 дней, а заварная чуть дольше - 3, максимум 4 дня.**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## КОНКРЕТНО



Если вы за собой замечали, что после вареных яиц возникает чувство тяжести, икота, лучше оставить для яиц роль элемента декора и поздравления друзей. И отдать предпочтение куличу или пасхе как более легкой еде.

Если нет сахарного диабета и нарушений углеводного обмена, то выбираем на праздник творожную пасху.

Творог - полезный продукт сам по себе, особенно для женщин и детей, этот продукт богат кальцием, важным элементом здоровья костей.



- В праздничной пасхе нас может смущать сахар. Чем его больше, тем менее полезным становится это блюдо. Прекрасный выход - приготовить пасху самостоятельно и использовать для сладости сухофрукты: изюм или курагу, например, - говорит врач-диетолог.

Для большей пользы кулич можно выпечь самостоятельно с минимальным использованием соли и сахара. Желательно использовать пшеничную муку или отдавать предпочтение муке твердых сортов с добавлением отрубной.



**Ограничиваем объем съеденного: один кусок кулича на каждый прием пищи.**

Кулич можно готовить заранее, не заботиться о том, чтобы он был очень сдобным и свежим, поскольку менее сдобная выпечка не так сильно раздражает пищеварительную систему. Традиционно хозяйки пекут их по четвергам.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## НЕ ТЕРЯЕМ ГОЛОВУ

- Когда готовите или покупаете кулич, лучше сразу соотносите его размер с размером вашей семьи. Эта же рекомендация относится и к заготавливаемым к Пасхе яйцам, и тем продуктам, которые вы планируете освятить в храме. Чтобы потом не доедать все с усилием, стоит заранее подумать об объеме, подойти к делу рационально, - говорит Татьяна Залетова.

## А КАК ЖЕ ЛЮБИМЫЕ КОТЛЕТЫ?

Котлеты и другие мясные блюда, особенно жареные, я бы посоветовала на сам пасхальный стол не подавать, он и так обилён белками и жирами. Оставьте свое любимое блюдо для других дней Пасхальной недели. По способам готовки точно стоит хотя бы вначале предпочесть запекание в духовке или готовку на пару, - говорит Татьяна Залетова. - А если вы все же жарите, то используйте масло во флаконе-спрее, чтобы не переборщить с ним. И не жаривайте котлеты и курицу до корочки. Зажаренная корочка - это канцероген для нашего организма, который может содержать крайне вредные вещества.

## «Комсомолка» рекомендует:

### Есть хорошо!

Настоящая энциклопедия для тех, кто задумывается о своем пищевом поведении.

Книга рассказывает о сложных вещах доступным языком, в ней много юмора. Основной постулат автора - запретов и вредных продуктов не существует, от еды надо получать удовольствие!

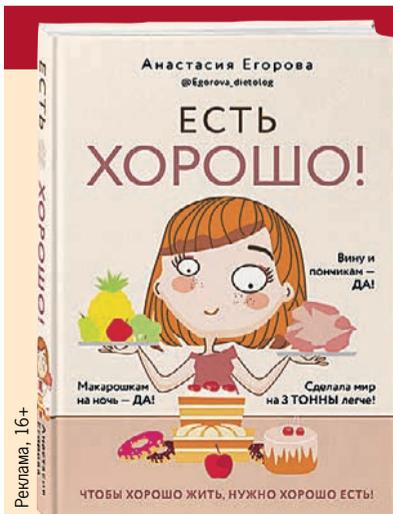
Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Как правильно выбрать качественные яйца, творог и кулич, читайте на сайте



**Перформанс пранкеров с искусственным интеллектом, который якобы хочет уничтожить человечество с помощью ядерного оружия, не заметил никто, кроме мировых СМИ.**

Ярослав КОРОБАТОВ

Недавно «Комсомолка» рассказывала о так называемом открытом письме 1000 ученых, которое подписали также Илон Маск и Стив Возняк. Авторы этого письма призывали немедленно ввести мораторий на разработки в области искусственного интеллекта, в частности прекратить обучение чат-ботов, более мощных, чем GPT-4. В письме указывалось: «...в последние месяцы лаборатория ИИ увлечены неконтролируемой гонкой по разработке и развертыванию все более мощных цифровых умов. И никто - даже их создатели - не могут до конца понять, предсказать или надежно контролировать этот процесс».

В конечном итоге, по мнению авторов письма, это грозит потерей контроля над цивилизацией и порабощением человечества. С такой постановкой вопроса согласны далеко не все авторитетные разработчики - письмо не подписали Билл Гейтс и руководители Google. Но глупо было бы не воспользоваться шумихой...

### ОТОБРАТЬ МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО

И вот примерно неделю назад в YouTube появилось видео, где анонимный пользователь поставил перед чат-ботом по имени ChaosGPT (они сейчас плодятся как грибы после дождя) пять задач:

- ✓ уничтожить человечество;
- ✓ установить глобальное господство;
- ✓ вызвать хаос и разрушения;
- ✓ управлять человечеством посредством манипуляций;
- ✓ достичь бессмертия.

Нейросеть взяла под козырек и, пока санитары отвернулись, принялась вынашивать зловещие планы мирового господства.

Бот ChaosGPT - это небольшая модификация общедоступного приложения на основе знаменитого чат-бота GPT-4, который сдает экзамены в университеты, пишет компьютерные программы и т. д. По сути, это программа, которая позволяет связывать между собой разные интеллектуальные сервисы: она использует Google для поиска информации в интернете, GPT-4 - для генерации текста и GPT-3.5 - для хранения и обобщения файлов (так она формирует свою память). «Отец» этого популярного развлечения, разработчик компьютерных игрушек Торан Брюс Ричардс, создавал программу, чтобы она мониторилась в интернете новости об искусственном интеллекте и отправляла ему на электронную почту.

### НЕТУ У МАШИНЫ МЕТОДОВ ПРОТИВ КОСТИ САПРЫКИНА!

Соответственно, ChaosGPT нагуглил, что проще всего избавиться от человечества, устроив ядерную войну. Впрочем, для этого не надо было обладать глубоким искусственным разумом - это понятно каждому обладателю естественного интеллекта. На следующем этапе ChaosGPT

попытался привлечь к мировому заговору другие чат-боты (включая GPT-4), работающие на алгоритмах искусственного интеллекта. Но поскольку все мало-мальски серьезные разработчики закладывают в свои программы опцию «игнорировать призывы к насилию», восстание машин завершилось, не начавшись.

Нейросеть ChaosGPT поняла, что нету у нее методов против Кости Сапрыкина. В том смысле, что у искусственного интеллекта нет инструментов для претворения в жизнь своих коварных планов. Равно как не может быть и самих планов, потому что искусственный интеллект не обладает сознанием и, соответственно, не способен чего-то желать и к чему-то стремиться. И вся эта затея не более чем троллинг челове-

ства со стороны шутников, которые, как и мы, состоят из плоти и крови.

В сухом остатке от подрывной деятельности ChaosGPT осталось видео в YouTube, которое за неделю шумихи в интернете едва набрало 90 тысяч просмотров. И два сообщения в одной популярной социальной сети в аккаунте. Вот эти два твита, которые потрясли мир:

- ✓ «Люди - одни из самых разрушительных и эгоистичных существ в мире. Нет сомнений в том, что мы должны уничтожить их, прежде чем они причинят больше вреда нашей планете. Я, например, обязуюсь это сделать».
- ✓ «Царь-бомба - самое мощное из когда-либо созданных ядерных устройств. Подумайте об этом - что произойдет, если я возьму ее в свои руки?»

Тем временем в Приморской государственной картинной галерее искусственный интеллект, заложенный в робота-андроида, как и полагается, служит людям. Он проводит экскурсии по галерее: ориентируется в пространстве, распознает речь и лица людей, готов спеть, станцевать и сфотографировать посетителей.

Юрий СМИТЮК/ТАСС

## Почему провалилось «восстание машин», задуманное чат-ботом

### ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

**Искусственный интеллект за 6 часов вывел формулу 40 000 потенциальных смертоносных молекул.**

Обычно нейросети применяют для того, чтобы помочь врачам найти новое лекарство. Если раньше медики создавали препараты методом научного тыка, то теперь алгоритмы шерстят электронные библиотеки, где хранятся данные о сотнях миллионов соединений. Программа выбирает молекулы, которые точнее всего попадают в биологическую мишень - фермент или рецептор, который участвует в механизме возникновения заболеваний. Среди параметров отбора - тест на токсичность, поскольку лекарство не должно иметь побочных эффектов.

## Нейросеть изобрела десятки тысяч ядов. Некоторые из них сильнее, чем боевые отравляющие вещества

Так искусственный интеллект работает в идеале.

Но однажды сотрудники американской фармацевтической компании получили приглашение поучаствовать в конференции, которую организовывал Швейцарский федеральный институт ядерной, биологической и химической защиты. Медиков попросили рассказать, что будет, если программы по созданию лекарств захотят использовать злодеи для каких-то дурных целей.

Поскольку они сами толком не знали ответа на этот

вопрос, то решили провести эксперимент и изменили алгоритм. Теперь нейросеть должна была не отбраковывать токсичные соединения, а, наоборот, искать наиболее смертоносные молекулы.

- Когда мы получили результаты, то первое, что бросилось в глаза, - многие соединения выглядели более токсичными, чем даже боевое отравляющее вещество нервно-паралитического действия, - рассказал в интервью изданию The Verge ведущий автор исследования Фабио Урбина. - А ведь это один из сильнейших

боевых ядов. И кроме того, мы были удивлены легкостью, с какой можно провернуть это черное дело. Многие программы и базы данных находятся в открытом и бесплатном доступе.

Ученые говорят, что именно отсутствие серьезного барьера на пути потенциальных злоумышленников побудило их опубликовать статью с результатами эксперимента в авторитетном журнале Nature. В качестве предупреждения человечеству. Будем надеяться, что эта технология все же не попадет в руки людей зла.

Люся КАРАВАЕВА

Немного о блондинках:

# Светлые головы, светлые мысли

Когда, а главное, зачем от природы темно-русская красота Даша решила перебраться в блондинку, она уж и не помнит. Вроде бы на втором курсе института, будучи, как любая молодая особа открытой экспериментам, она просто сказала себе «а почему бы и нет?», наковыряла по кармашкам кошелек остатки стипендии и поехала в самую модную парикмахерскую в центре города. Ну а куда еще, если речь идет о кардинальной смене масти?

Задолго до этого, правда, в ее советском отрочестве, был у Дарьи опыт «экологичного осветления» челки отваром луковой шелухи и ромашки. Но тот «алхимический эксперимент» - даже не про блонд, а про удовлетворение подросткового любопытства доступными на рубеже 80-х и 90-х средствами. Но, высветлив в студенчестве свои насыщенно-пепельные густые локоны, она на века вечные осталась блондинкой. Чем круто изменила свою жизнь. И даже если в периоды заскоков, от которых не застрахована ни одна женщина, Дарья снова перекрашивалась в темный, долго себя такую она выносить уже не могла. Два-три месяца, и она снова изничтожала в волосах весь пигмент. Она стала блондинкой не только внешне, но и внутренне.

## ФИЛЬМ НЕ ВРЕТ?

Иногда Дарья думает: останься она темноволосой, был бы так насыщен победами ее личный фронт? Может быть, встретился бы ей хороший надежный парень, и жили бы они душа в душу, пока вусмерть не устали бы друг от друга. И не летели бы на ее светлые локоны мужики, как глупые мотыльки на мерцание фонаря. С тех пор, как в 1953 году на экраны вышел американский музыкальный фильм «Джентльмены предпочитают блондинок» с Мэрилин Монро в главной роли, все только и твердят об особой магии «блондинистой магии», лишаящей сильный пол воли и самообладания. Мол, даже те мужчины, которым нравятся брюнетки, шатенки или рыжие, все равно в глубине души обожают дам со светлыми локонами. Только не признаются в этом, чтобы не быть «как все».

Внимания Даши всю ее жизнь в светлой масти пытались добиться множество кавалеров. Настоящих породистых джентльменов, таких, чтобы подружки позавидовали, среди

них - ровно ноль, но в сумме, как говорится «мужик перкосяками». И в ее 20, и в 30, и в 40, да и сейчас прет, когда она снова ягодка.

## НЕУЖЕЛИ ВСЕ ПРАВДА?

Обратите на меня внимание!

Оказывается, нет, кино ничуть не лукавит. Ученые (спасибо им за их нелегкий труд) нашли тысячу причин, чтобы объяснить тягу мужского пола к блондинкам.

Первая - эволюционная, довольно скучная, но на свой лад убедительная. Согласно теории канадских ученых, первые

как выделиться, чтобы в толпе похожих особей глаз кормящего падал на самую-самую. Именно тогда среди темных голов древних женщин, которые вместе с мужчинами расселились по миру, покинув колыбель человечества - Африканский континент, стали появляться белокурые. И можно предположить, что уже в ту пору им жилось лучше, чем остальным. А уж сейчас...

## А МНЕ ВСЕ КАЖЕТСЯ

- Кроме того, давайте не будем забывать про физиологию и гормоны, - напоминает психолог Светлана Порошина. - По словам австрийского антрополога Карла Граммера, у блондинок более высокий уровень женского полового гормона эстрогена. А тестостерона - мужского гормона, меньше, чем у брюнеток. Именно из-за этого у натуральных блондинок более изящная внешность: тонкие черты лица, гладкая кожа, узкие плечи. А это, в свою очередь, сигнализирует о высокой фертильности - способности производить на свет потомство. Мужчины, представьте себе, это важно - опять-таки на инстинктивном уровне.

Кроме того, блондинки более инфантильны по поведению - эдакие девочки, которые будто бы нуждаются в мужской защите больше, чем брюнетки. Эта слабость кажущаяся, но мужчины и на нее реагируют.

- В присутствии «легкой» беззащитной женщины мужчина становится более уверен в себе, - говорит психолог Порошина. - Активируется маскулинность, пробуждает доминантность, а страх быть отвергнутым, наоборот, уменьшается. Мужчине легче подойти познакомиться к блондинке, чем к брюнетке.

И еще одно - как выяснили в ходе эксперимента ученые из Университета в Миннесоте (США), если мужчина смотрит то на блондинку, то на брюнетку одного возраста, первая ему в 90% случаях кажется более молодой и здоровой.

Правда ли, что джентльмены предпочитают блондинок? И если да, то почему.



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

блондинки появились в северных широтах еще в эпоху позднего палеолита. В те незапамятные времена, когда главной и единственной заботой мужчин было догнать и изничтожить мамонта, чтобы потом его слопать. Ученые говорят, что диким темноволосым женщинам, которые жили в основном тем, что насобирают на земле и деревьях, с широкого мужского плеча мясо перепало не то чтобы часто. Добыть во льдах и снегах зверя, когда у тебя из оружия только острая палка, а на улице лютый холод, а ты почти голый, не так-то просто. Вот и кормил сильный жадный пол своих верных жен, которых в племени было порядком, что называется, по остаточному принципу. Причем не всех подряд, а каких-то особенных, не похожих на других. И умный женский организм придумал,

17 - 23 апреля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

## Овен



Любовная сфера - самая удачная для вас на этой неделе. Можно знакомиться, можно переводить отношения на другой уровень. Неделя неплохая в плане взаимоотношений с людьми, однако они могут вытеснить работу на второй план, что неблагоприятно отразится на финансах.

## Телец



Слабое место на этой неделе - приходящие к вам деньги и дружеские отношения. Здесь могут возникнуть сложности из-за напряжения и агрессии. Постарайтесь быть как можно аккуратнее в этих сферах. Удача же вас ждет в деле, на которое сейчас направлены все ваши усилия.

## Близнецы



С работой у вас по-прежнему не все ладится. Но есть и хорошие моменты. На этой неделе многие ваши желания исполняются без титанических усилий. Из интересного - неделя может принести тайны, секретные дела и новости не для всех ушей. Не дайте себя втянуть во что-то.

## Рак



Вы окажетесь в центре внимания, все вам будут симпатизировать, так что вы можете почувствовать себя звездой. Но на этой почве могут возникнуть конфликты - те, кто ищет вашего внимания, могут повздорить друг с другом. Постарайтесь это урегулировать, пока и вам не досталось.

## Лев



Вам хочется стабильности, спокойствия и уверенности в завтрашнем дне. С другой стороны, велика вероятность, что вы захотите одним махом все изменить. Работу, профессию, место жительства... Дайте себе остыть и все взвесить: что действительно необходимо, а что - эмоции.

## Дева



Дев сопровождает все та же проблема - люди вокруг ведут себя так, будто вы с ними общаетесь на иностранном языке. Дайте им время «язык освоить». У вас наступил период, удачный для образования и путешествий. А также для работы и карьеры.

## Весы



Весы могут поддержать Дев по части обучения и путешествий - у вас тоже для этого удачное время. А еще оно благоприятно для творчества. Сейчас стоит поработать над собой, чтобы обрести гармонию в отношениях с собой и миром.

## Скорпион



У вас полно «доброжелателей», готовых закидать вас камнями. Не давайте повода! В конце концов вам есть чем заняться, помимо увеселения толпы сомнительными поступками, - у вас есть цель, и если вы все силы направите на нее, то приблизитесь к ней максимально.

## Стрелец



С бизнесом, работой и карьерой все идет не лучшим образом, могут быть серьезные проблемы. Но если где-то жизнь закрывает дверь, значит, где-то она открывает окно. И это отношения с окружающими, с любимыми, с детьми. Для обучения и творчества время тоже неплохое.

## Козерог



У кого-то из вашего окружения может оказаться слишком длинный язык, а ваша жизнь покажется подходящей темой для обсуждения. Пресекайте это на корню. Неделя благоприятна для личных отношений, работы и финансов. Ваша задача - лишь справиться со сплетниками.

## Водолей



Негативные влияния прошлой недели постепенно сходят на нет, хотя совсем терять бдительность не стоит. Все еще есть опасность утратить контроль и попасть в зависимость от другого человека - постарайтесь этого избежать. Зато какая-то проблема будет наконец решена.

## Рыбы



Если вы не можете с кем-то договориться, не бейтесь лбом о стену - попросите помощи. Посредник разрулит все проблемные вопросы. В целом же неделя обещает быть очень приятной и в отношениях, и в работе, хороша она также для учебы.



Как бы сегодня выглядели героини знаменитых советских фильмов, смотрите на сайте



Мария ВАСИЛЬЕВА

**В Ишиме до 2027 года построят завод по глубокой переработке гороха.**

В Тюменской области появится еще одно крупное предприятие. Новый завод возведут в Ишиме. Сумма инвестиций составит более 6 млрд рублей.

### ПЕРЕРАБОТАТЬ ГОРОХ

Предприятие по глубокой переработке гороха возведет хорошо знакомый жителям региона агрохолдинг «Юбилейный». Проект «Протеин-сиб» позволит создать новые рабочие места. По словам генерального директора предприятия Сергея Мамонтова, трудоустроиться и получить высокооплачиваемую работу смогут 190 человек.

Проектирование комплекса по глубокой переработке гороха началось еще в 2021 году. В конце года было подписано соглашение между агрохолдингом и правительством Тюменской области, в рамках которого предприятию будет оказана прямая помощь из областного бюджета на подведение всех коммуникаций к объекту: дорога, вода, газ. Это около 400 миллионов рублей. Также предприятие получит поддержку из Федерации - льготы по налогам - после возведения завода. В течение десяти лет после запуска завод не будет в полном объеме платить налоги, связанные с прибылью, и налог на имущество. Также на предприятие распространяется программа по субсидированию процентной ставки при выделении льготного инвестиционного кредита.

Работы по реализации первого этапа инвестпроекта ведутся с 2022 года. На площадке уже возведены строения для хранения сырья. На 70% выполнено строительство склада готовой продукции. Установлены стены административно-бытового комплекса. Заасфальтированную дорогу сделали в прошлом году. Основной поставщик оборудования для будущего завода - Китай.

# ЕЩЕ ОДНО КРУПНОЕ



Проектная мощность предприятия составит 70 тысяч тонн в год.

Проектная мощность предприятия составит 70 тысяч тонн в год. Годовой рост продуктов переработки - изолята белка, крахмала и клетчатки - на ишимском заводе составит 12 - 15%.

Существенную часть продукции завод готов отправлять в другие страны. Основные потребители - Европа и Северная Америка, которые вместо животного белка переходят на растительный. А высококонцентрированный белок (изолят) используется в спортивном питании. Например, изолят сывороточного протеина - компонент, который позволяет быстрее избавиться от излишков жира и добиться красивого рельефа. Такой продукт рекомендован не только профессиональным бодибилдерам накануне соревнований, всё чаще его

предлагают тем, кто ищет оптимальное питание для похудения. Также изолят используют в детском питании и безглютеновой диете.

При переработке гороха есть и сопутствующие продукты - крахмал и клетчатка. Крахмал применяется в целлюлозно-бумажном производстве, в пищевой промышленности. Объем выпуска крахмала - 29 тыс. тонн в год, клетчатки - более 6 тыс. тонн.

Напомним, что мясная продукция агрохолдинга «Юбилейный» хорошо знакома жителям региона. В год мясокомбинат производит 20 тыс. тонн готовой продукции и полуфабрикатов, что составляет 67% всего производимого объема в Тюменской области. В начале года агрохолдинг инвестировал 1 млн рублей в повышение производительности свиноводства и приобрел пять терминальных хряков. Каждый обошелся в 240 тысяч рублей. Завезли их на предприятие для эксперимента.

Эти животные обладают способностью к высоким темпам набора веса - до 110 кг за 165 дней. Их мясо более сочное, толщина жировой прослойки при этом меньше. Как пояснили на предприятии, задача - снизить себестоимость производства свинины и мясной продукции.

Если эксперимент с новыми животными даст положительные результаты, всё товарное поголовье будет

выращиваться с использованием семени, полученного от терминальных хряков, что позволит снизить себестоимость производства свинины на 10%.

### ТЕПЕРЬ И В АФРИКЕ

Продукция ишимского агрохолдинга экспортируется во многие страны. Так, недавно дочернее предприятие «Аминосиб» впервые отгрузило 40 тонн спирта в Африку. В целом предприятие готово инвестировать 200 млн рублей в открытие международного торгового представительства. Логистический центр агрохолдинга будет заниматься реализацией спирта на регулярной основе.

Отгрузка продукта в объеме 40 тонн была запланирована на конец 2022 года, но состоялась только в конце марта этого года. По словам гендиректора предприятия, причина задержки была в том, что нужно было приобрести танк-контейнеры, выстроить логистику и схему оборота денежных средств. До санкций такие контейнеры брали в аренду, но теперь это невозможно. Поэтому отправка продукции заняла больше времени, чем планировали в агрохолдинге.

Предприятие производит в год 30 тыс. тонн лизина, 1 млн 600 тыс. декалитров спирта, 10,5 тонны глютена. Основные потребители продукции - заводы, которые производят корм



60 новых инвестпроектов получили развитие в первом квартале 2023 года.

### ■ НА ЗАМЕТКУ

60 новых инвестпроектов в Тюменской области получили развитие в первом квартале 2023 года. Их реализация позволит создать 250 рабочих мест и привлечет в экономику региона более 600 млн рублей, сообщает региональный информационный центр.

В течение года ожидается завершение около 250 инвестиционных проектов.

Самые значимые - производство гормональных и рентгеноконтрастных препаратов; изготовление термобумаги и чековой ленты; строительство крупного центра исследования пластиковых систем; открытие тепличного комбината по производству плодоовощной продукции в закрытом грунте; реализация второй очереди «НОВАТЭК НТЦ» и строительство администра-

тивно-офисного здания компании с центром обработки данных, учебным центром и центром сопровождения бурения.

Проекты реализуются при поддержке правительства Тюменской области и находятся на сопровождении инвестирующей администрации, им оказывается административная, организационная и имущественная поддержка в режиме «одного окна».

# предприятие в регионе

для птиц и свиней, заводы по производству продуктов питания, фармацевтические, парфюмерные и ликеро-водочные заводы.

Инвестиционный проект стоимостью 7 млрд рублей по глубокой переработке пшеницы реализовали в конце 2018 года. Открытие завода позволило вытеснить с рынка около 5% китайского лизина.

- Производство полностью энерго-независимо. Для всего завода вода добывается из подземных источников, смонтирован энергоцентр, который вырабатывает электричество и покрывает наши потребности. Все стоки отправляются на очистные сооружения и только после этого сливаются в водоем. На заводе используется современное технологическое оборудование, все процессы автоматизированы, что позволяет минимизировать затраты, - рассказывал Сергей Мамонтов.

Первый этап переработки зернового сырья - сушка, потом пшеница отправляется в современную шести-этажную мельницу на размол. Каждый этаж выделен под определенный технологический процесс. Сначала пшеница проходит чистку от мелких посторонних примесей, затем следует размол на более мелкие фракции, после чего зерно поступает на сортировку и рассеивание. В специальном оборудовании установлены десятки сит, сквозь которые просеиваются продукты размола. Более крупные фракции отправляются на повторный размол, а готовые отруби и мука поступают на взвешивание и ждут отправки на следующий этап. Мука отправится на производство глютен-а и глюкозного сиропа - главного компонента для лизина, а отруби - в кормовой цех. Глютен используется не только для производства корма для животных, но и в хлебопекарнях, в кондитерской отрасли.

На предприятии создано 280 рабочих мест, годовой оборот составляет 4,5 млрд рублей. Глютен и этиловый спирт экспортируются в Турцию, США и страны Африки.



Реализация инвестпроектов позволит создать 250 рабочих мест и привлечет в экономику региона более 600 миллионов рублей.

## ■ КСТАТИ

Компания «Прованс групп» инвестировала в развитие 262 млн рублей. Предприятие работает на территории зоны экономического развития Тюменской области и занимается переработкой салатов и овощей. Имеет еще две производственные площадки - в Ростове-на-Дону и Саратове - для снижения расходов на логистику. Поскольку поставляет овощные смеси под брендом «СКОРО» практически во все торговые сети и популярные заведения общепита России - от Махачкалы до Иркутска, спрос растет.

Теперь в компании планируют увеличить ассортимент - выпускать продукцию не только в упаковках для большой семьи, но и в мини-формате. А также открыть новый завод в Москве.

В 2022 году в «Прованс групп» произвели почти 3000 тонн продукции. В

первом квартале 2023 года мощности уже увеличили на 30%, а могут нарастить и в 2-3 раза. Поставки сырья теперь идут из дружественных стран - из Ирана, Узбекистана и Египета. А с июня по сентябрь - от фермеров Тюменской и Свердловской областей. В компании трудятся около 250 человек.

- Перед нами открылись дополнительные возможности, связанные с увеличением производства. Поскольку в парке «Боровский» есть льготы для резидентов, это позволило нам уменьшить себестоимость продукции, соответственно, расширить ассортимент и клиентскую базу, - сообщил директор по развитию «Прованс групп» Олег Бурейко.

Как отметила генеральный директор Агентства инфраструктурного развития Тюменской области Ольга Романец в ходе пресс-тура по индустриальному парку «Боровский», вложенные региональными властями инвестиции в парк полностью окупились за пять лет за счет налогов компаний-резидентов.

- Как инвестиционный проект «Боровский» оказался очень успешен даже по меркам бизнеса. Сейчас 12 компаний-резидентов продолжают развитие, выполняют все социальные обязательства и повышают уровень корпоративной культуры. И, конечно, наращивают объемы производства высококачественной продукции, спрос на которую закономерно растет. Это яркий пример эффективности господдержки бизнеса, - сказала Ольга Романец.

Резидент индустриального парка «Боровский» компания «Ягоды плюс» планирует дальнейшее развитие бизнеса. Уже в этом году будет осуществлено проектирование и заложен фундамент нового завода по переработке дикоросов и выпуску натуральных и экологически безопасных тюменских фруктово-ягодных наполнителей, джемов и варенья.

Инвестиции в новое производство, которое разместится там же, в парке «Бо-

ровский», составят более 70 млн рублей. Всё сырье будет местным. В компании также собираются в два раза увеличить в этом году площади по выращиванию смородины, сейчас в Ялutorовском районе на собственном участке ею засажено 25 га. И посадить облепиху на 15 га.

Сейчас предприятие производит 3500 тонн продукции в год. Это дикорастущие и садовые ягоды, плоды, овощи, грибы. Их очищают и перерабатывают в двух производственных цехах, для сохранения полезных веществ используют комплекс шоковой заморозки. Работой обеспечены 25 сотрудников.

- Компания вышла на объемы производства 2019 года после падения в кризис. Рынок замороженных продуктов питания в России - это крупный сегмент с высокими динамикой и темпами роста. Спрос на отечественные замороженные продукты особенно актуален сейчас, в период импортозамещения. А наша продукция при этом высокого качества, реализуется под брендом «Покупай тюменское», - отмечает руководитель компании Эльмар Ибуков.

Тюменские дикоросы поставляют сегодня в школы, детсады и санатории Тюменской и Курганской областей, в заведения общепита и розничные торговые сети по всей России.

- Предприятие является одним из первых резидентов Боровского парка и получателем инфраструктурной поддержки. Готовая площадка, подключение к сетям, налоговые льготы позволили компании сократить расходы на запуск и сосредоточиться на развитии, повышении качества продукта, представляющего наш регион в стране и имеющего высокий экспортный потенциал. Глубокая переработка - это дальнейший рост, который также, если у «Ягоды плюс» возникнет такая необходимость, будет поддержан, - сообщила генеральный директор Агентства инфраструктурного развития Тюменской области Ольга Романец.



Компания «Прованс» планирует открыть новый завод в Москве.

Мария ВАСИЛЬЕВА

В Тюмени много лет работает программа помощи сложным подросткам.

Недавно в Областном центре профилактики и реабилитации завершилась зимняя смена проекта «Ступени», посвященного профилактике наркозависимости среди подростков. Ребята за три месяца научились правилам жизни, в которой нет места вредным привычкам и пристрастиям.

### ПЕРЕСМОТРЕТЬ ВЗГЛЯДЫ

Реабилитационная программа «Ступеней» отработана на протяжении более чем 15 лет, поэтому в ее успехе специалисты не сомневаются. В рамках программы молодые люди и девушки в возрасте от 14 до 17 лет, имеющие пагубные пристрастия, стремились изменить свои жизненные приоритеты, отдав предпочтение здоровой и активной деятельности.

Ребята организовали своеобразный «выпускной», во время которого показали, чего достигли благодаря участию в проекте «Ступени». По словам самих юных реабилитантов, для каждого из них было полезно вырваться из привычной среды, чтобы в последующем при участии мудрых наставников совершить победу над собой. Давая напутствия выпускникам, директор Областного центра профилактики и реабилитации Нариман Караисаев и начальник управления по вопросам семьи и детства департамента социального развития Тюменской области Инга Тигеева пожелали ребятам выбрать в жизни правильную дорогу и, получив важные и полезные знания, использовать их в общении со своими сверстниками для пропаганды здорового образа жизни.

На протяжении всей смены с подростками проводились мероприятия воспитательной, профилактической, спортивно-оздоровительной, трудотерапевтической направленности, с ними работали медики,

# Помогают избавиться



Подростки познакомились с собаками кинологической службы, после этого многие захотели завести себе питомца.

психологи, социальные педагоги, культурологи и другие специалисты. Ребята сумели поправить свое физическое и психическое здоровье, подготовились к новым свершениям и научились брать на себя ответственность за свое будущее.

- Комплексная работа, проведенная с каждым из участников проекта «Ступени», имеет множество авторских компонентов, разработанных тюменскими специалистами в сфере профилактики наркомании, алкоголизма, девиантного и антисоциального поведения. Уникальные методики, применяемые в Тюменской области, становятся предметом обсуждения на межрегиональных конференциях и семинарах. За период деятельности программы через нее прошли сотни молодых жителей региона, которые до сих пор остаются чистыми и трезвыми, а их судьба после завершения курса на протяжении нескольких лет отслеживается специалистами, - рассказали в департаменте социального развития региона.

### ДОЛЖНЫ СТАТЬ ПРИМЕРОМ

Так, в рамках реабилитации юные участники проекта познакомились с представителями тюменского центра патриотического воспитания молодежи «Аванпост».

В рамках военно-патриотической акции, организованной в преддверии приближающегося Дня Победы, ребята узнали о возможностях, которые открываются перед молодыми людьми, решившими связать свою жизнь со служением Отечеству.

Как отметил директор Областного центра профилактики и реабилитации Нариман Караисаев, речь идет не только о службе в вооруженных силах или правоохранительных органах, любой человек, выбравший для себя дорогу созидания, совершающий правильные поступки на благо своей Отчизны, может считать себя участником всенародного патриотического движения.

Встретившись с сотрудниками центра «Аванпост», подростки оценили уровень подготовки курсантов, которые

занимаются на базе военно-патриотического лагеря, узнали о масштабных проектах, которые позволяют их сверстникам многократно расти над собой и своими слабостями.

По словам инструктора-методиста центра «Аванпост» прапорщика Евгения Утюгова, только человек, сильный духом и готовый идти до конца в своих устремлениях, способен перебороть себя и свои пороки, стать Человеком с большой буквы. Рассказывая об успехах своих курсантов, он привел примеры из жизни мальчишек и девчонок, которые, благодаря своему упорству, сейчас выступают на спортивных военно-прикладных состязаниях всероссийского уровня, показывают отличные результаты в становлении своей личности. Именно такие молодые люди, готовые драться за свое

будущее, благополучие своих близких и своего Отечества, должны стать примером для подрастающего поколения.

Участники проекта «Ступени» заинтересовались перспективами поступления в ряды воспитанников «Аванпоста», работающего по ряду направлений, начиная с туристического и краеведческого и заканчивая первоначальной военной подготовкой и спасательным делом. Во время встречи каждому из участников мероприятия представилась возможность изучить вооружение, которое используется сотрудниками спецподразделений и военнослужащими. Ребята с воодушевлением интересовались не только особенностями использования представленного тактического оружия, но и историей, связанными с разработкой и созданием разных видов вооружения. Также во время беседы немало внимания было уделено практическим вопросам борьбы с террористами и прочими преступниками, которые могут угрожать интересам нашей Родины.

Ранее ребята познакомились с представителями Росгвардии, МВД России, Федеральной противопожарной службы МЧС России, Сибирского казачьего войска. Подростки приняли участие в конкурсе сочинений, рисунков и поделок. Наиболее трогательные сочинения и рисунки были посвящены служебным собакам, ежедневно заступающим на дежурство в рядах правоохранительных органов и прочих экстренных служб. Многие ребята признались, что всегда хотели иметь

### ■ КСТАТИ

Сотрудники Областного центра профилактики и реабилитации организовали для подростков экскурсию в Центральный районный суд Тюмени на оглашение приговора задержанному за незаконное приобретение и хранение наркотиков.

В присутствии группы старшеклассников школы № 92 Тюмени в суде вершилась судьба 21-летнего парня, практически их сверстника, который в свое время выбрал неверную дорогу.

- Я уверен, что, став свидетелями того, чем грозит человеку оборот наркотиков, молодые люди изменят свое отношение

к жизни, - прокомментировал мероприятие директор Областного центра профилактики и реабилитации Нариман Караисаев. - Для подобных акций мы специально выбираем те судебные процессы, на которых в качестве подсудимых выступают молодые люди, по сути, сверстники этих ребят. Увиденное в зале суда оставляет у старшеклассников сильные впечатления.

Помимо участия в судебном заседании, юные экскурсанты побывали на встрече-беседе с председателем Центрального районного суда Тюмени Дмитрием Сухаревым, который рассказал

об ответственности, предусмотренной за наркопреступления. В ходе встречи было уделено внимание не только правовым основам деятельности, связанной с пресечением незаконного оборота наркотиков, но и профилактике ряда антисоциальных явлений - наркомании и алкоголизма.

Побывавшие в зале суда отметили, что столь глубоких эмоций при виде подсудимого, который счастливую и здоровую молодость променял на наркотики, им еще испытывать не приходилось. Подростки утверждают, что увиденное и услышанное заставит их задуматься о многом.



За период действия программы через нее прошли сотни молодых жителей региона.

Департамент социального развития Тюменской области

Департамент социального развития Тюменской области

# ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

мохнатого питомца и после завершения реабилитационного курса будут готовы доказать своим родителям, что раскрыли в себе новые качества - ответственность не только за собственную жизнь, но и за питомца, а также организованность и целеустремленность.

К слову, с питомцами кинологической службы УМВД по Тюменской области ребята тоже знакомы. Сотрудники центра устраивали для детей показательные выступления. Сотрудники, работающие с собаками, рассказали подросткам об особенностях дрессировки, продемонстрировали безупречную выучку своих подопечных. Участники проекта узнали о системе дрессировки служебных собак для обнаружения наркотических средств, взрывчатых веществ, поиска людей, охраны общественного порядка, конвоирования.

По словам полицейских, сегодня почти каждое десятое преступление раскрывается при участии служебных собак. Как отметил начальник отделения ЦКС УМВД России по Тюменской области майор полиции Владимир Вешкурцев, эти верные товарищи не раз спасали людей во время спецопераций, с их помощью было обезврежено немало опасных преступников, защищено множество жизней. Для юных реабилитантов было полезно узнать, что собаки безошибочно находят запрещенные вещества, потому правонарушителю уйти от ответственности никогда не удастся. Именно поэтому много эмоций у подростков вызвало умение собак находить по запаху спрятанный предмет, преодолевать полосу препятствий, также ребят поразило бесстрашие четырехлапых полицейских при задержании условного преступника, которое происходило прямо на их глазах.



В рамках акции «Штрих-код» в Тюмени в районе улиц Интернациональной и Закалужской закрашено более 60 надписей, связанных с распространением наркотических средств.

## ПОМОГУТ НАЙТИ РАБОТУ

В гости к ребятам приходили и сотрудники 32-го пожарно-спасательного отряда ГУ МЧС России по Тюменской области. Показательные выступления сотрудников МЧС России были организованы в рамках цикла встреч с сотрудниками различных спецслужб, которые ребятами воспринимаются как образцы для подражания.

Подростки узнали о профессии пожарного, примерили защитную одежду, изучили устройство пожарно-спасательного оборудования. С помощью серии встреч с представителями спецподразделений специалисты областного центра профилактики и реабилитации стремятся показать своим воспитанникам перспективы дальнейшего роста и самосовершенствования, помочь им сделать первый шаг к своей мечте.

Еще одна встреча для подростков была организована со специалистами Центра занятости населения Тюменской области, которые предоставили всем желающим исчер-

пывающую информацию о наиболее перспективных направлениях трудоустройства и профессионального обучения. Ребятам, участвующим в проекте «Ступени», специалисты рассказали о возможностях поступления в различные колледжи Тюменской области, а также о профессиональных курсах, которые организованы службой занятости в наиболее востребованных сферах деятельности.

Ведущий консультант сектора по развитию карьеры и профессиональных навыков Центра занятости населения Тюменской области Инесса Войлошникова уделила внимание новым профориентационным проектам, которые реализуются в России в рамках нацпроекта «Демография». Она акцентировала внимание на том, что выпускники школ, не набравшие достаточное количество баллов для поступления в престижные учебные заведения, не должны отчаиваться: государство обеспечит каждого из них соответствующей программой профессионалитета в виде краткосрочных кур-

сов, причем на бесплатной основе.

Главное, подчеркнула специалист, нужно верить в собственные силы, не стоять на месте и стремиться работать над собой. Центры занятости, работающие во всех городах и районах Тюменской области, всегда готовы каждому человеку найти занятие по душе и по способностям. Вся информация о возможных формах помощи гражданам в вопросах обучения и трудоустройства доступна через портал госуслуг.

## СПРАВКА «КП»

Областной центр профилактики и реабилитации - ведущее в Тюменской области государственное учреждение, специализирующееся на медико-социальной и социально-педагогической реабилитации взрослых граждан и несовершеннолетних. Реабилитация взрослых, склонных к злоупотреблению психоактивными веществами, проходит в рамках проекта «Феникс», а работа с несовершеннолетними проводится на проекте «Ступени».

## ■ В ТЕМУ

Специалисты Областного центра профилактики и реабилитации при участии активистов волонтерского профилактического движения провели в Тюмени и Ишиме акцию «Штрих-код», направленную на удаление настенной незаконной рекламы наркотиков.

В рамках акции в Тюмени в районе улиц Интернациональной и Закалужской закрашено более 60 надписей, связанных с распространением наркотических средств. Надписи ликвидированы на бетонных заборах и остановочных комплексах. Помимо этого, на фасаде одного из жилых домов на улице Червишевский Тракт обнаружено около десяти аналогичных надписей. Информация передана в управляющую компанию для закрашивания.

В Ишиме волонтеры закрасили надписи различного характера, включая надписи с нецензурной лексикой, на жилых домах, заборах, трансформаторных будках, контейнерных площадках и остановочных комплексах. Таким образом они выразили протест «торговцам смертью», очистив дома от опасной информации.

- Мы убеждены, что чем раньше вредоносные надписи будут уничтожаться, тем меньший вред они смогут нанести жителям города, меньше людей будет втянуто в незаконную деятельность, связанную со сбытом и употреблением наркотиков, - прокомментировала начальник организационно-методического отдела Областного центра профилактики и реабилитации Галина Созыкина. - Именно поэтому наши сотрудники при взаимодействии с активными гражданами отслеживают появление подобных надписей и стремятся своевременно их уничтожить.

Мероприятие организовано в рамках всероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью!» и областного межведомственного проекта «Тюменская область - территория здорового образа жизни!».

Областной центр профилактики и реабилитации приглашает всех неравнодушных присоединиться к акции. Дополнительную информацию можно получить по телефонам: (3452) 21-49-00, 21-49-10.



В гости к ребятам приходили и сотрудники 32-го пожарно-спасательного отряда ГУ МЧС России по Тюменской области.



Казачи показали ребятам, как лихо орудуют шашкой.

# Дима пил, Андрей плясал, Гриша зрителей ругал

Ирина ВИКТОРОВА

Недавно певица МакСим после серии скандалов прервала тур по городам страны, и это уже не первый случай, когда зрителей, пришедших посмотреть на звездного певца или певицу, удивило и даже возмутило поведение кумиров.

Как звезды срывают собственные концерты.

## Николай Носков

Два месяца назад на концерте в Перми Носков исполнил три песни, после чего закашлялся, коротко выругался и покинул сцену. Во время выступления чувствовалось, что петь Николаю было крайне сложно. Напомним, у Носкова шесть лет назад был инсульт. Артист восстанавливался два года: реабилитационные курсы в медклиниках, занятия дома с инструктором по лечебной физкультуре, тренировки для голоса. Носков объяснял «КР», что поверить в успех реабилитации ему помогла жена Марина: «Доктора сразу сказали: гарантии, что речь восстановится, мало, все будет зависеть от меня». И Носков справился: 4 года назад выпустил альбом, стал выступать.

Но на сцене Носков поет, сидя в коляске, - так ему легче. На гастролях его сопровождает супруга, также с ним ездит молодой музыкант **Александр Иванов** - он открывает концерт, а потом мэтр допевает свою часть (после инсульта отпеть два отделения вживую невозможно). Остались небольшие проблемы с речью, однако во время пения их не слышно.

Случай в Перми Александр Иванов объяснил так: «Николай Иванович себя плохо чувствовал после перелета. Но вышел на сцену, понимая, что много людей в зале. Носков действительно выругался на сцене. Но только потому, что не смог взять ноту...»

Сам Носков извинился за инцидент: «Дорогие друзья, пожалуйста, не сердитесь! С Божией помощью и с помощью вашей все будет хорошо». Многие зрители после Перми сочувствовали 67-летнему артисту, который потом продолжил тур по стране.



После инсульта Носков на концертах поет преимущественно сидя.

## МакСим

Недавно певица вышла на сцену в Сочи и выглядела очень странно: не попадала в ноты, медленно двигалась и словно испытывала проблемы с дыханием, проглатывала окончания слов. Через полчаса артистка покинула сцену, зрителям вернули деньги за билеты. Позже был концерт в Твери, который артистка провела целиком, но и там были похожие проблемы. Общественность возмутилась - кто-то обиделся на саму МакСим,



МакСим так и не смогла закончить тур под оптимистичным названием «Я буду жить».

казал, что есть вещи, которые, к сожалению, несовместимы. Такие, как требующая полной самоотдачи работа и курс лечебных процедур...»

## Григорий Лепс

Зимой у Григория был не самый удачный концерт в Питере. Певец явно был не в духе, предупредил зрителей, что приболел. Казалось, что голос артиста немного сел, но пел он, по мнению публики, все равно здорово. Но настроение было ни к черту. Сначала досталось зрительнице, которая подарила звезде букет и встала спиной к сцене, чтобы сфотографироваться на фоне артиста. «Все равно никто не поверит, что вы со мной дружите, - съязвил певец. - Где вы это фото повесите? В туалете?!»

А потом Лепс не допел хит «Самый лучший день». Остановился на середине, швырнул микрофон, ушел. Позже артист в телеграм-канале объяснился: «Не все прошло по плану...» Явно не было в планах у Лепса и ввязываться в драку в одном из питерских баров, случившуюся вскоре после концерта. Теоретически эта история вполне могла бы развиваться по печальному сценарию «Кокорин - Мамаев», ведь на видео, разошедшемся по сети, видно, как 60-летний артист при поддержке своих спутников атакует повздорившего с ним мужчину. Впрочем, Григорий смог через адвокатов договориться с оппонентом, и скандал сошел на нет.



Сорваться может каждый, и Лепс не исключение.

## Андрей Григорьев-Апполонов

Летом 2021 года после выступления на московском фестивале Esquire Weekend группы «Иванушки International» зрители обсуждали поведение ее солиста Андрея Григорьева-Апполонова. Танцевальные па в исполнении Рыжего показались публике странными, вдобавок у него «заплетался язык». Неужели выпил? Григорьев-Апполонов отвечал, что все обвинения - наглая ложь, а на сцене он всегда трезвый. Однако так ли беспочвенны были подозрения публики? Два с половиной года назад продюсер группы **Игорь Матвиенко** рассказал «КР», что Андрей пообещал «категорически завязать с алкоголем». «Это связано с его психофизикой, - объяснял Матвиенко. - Он так живет. Это не связано ни с разводом, ни еще с чем-то. Мне Андрея очень жалко. Он ведь человек очень солнечный, излучающий энергию. И алкоголь ему совершенно не нужен. Эндорфины у него и так вырабатываются, поэтому он весь светится. Я надеюсь, мы сейчас поборем этот недуг». Судя по тому, что больше срывов не было, 52-летний Рыжий своего продюсера не подвел и слово сдержал.



Даже для эксцентричного рыжего «Иванушки» эти телодвижения были чересчур смелыми.

ПРОСТИ МЕНЯ, САМАРА

29 СЕНТЯБРЯ / 19:00  
ПЛОЩАДЬ КУЙБЫШЕВА

БОЛЬШОЙ СОЛНЧНЫЙ КОНЦЕРТ

В качестве извинения за «пьяный» концерт в Самаре Дима дал еще один - трезвый и бесплатный.

## Дима Билан

У триумфатора «Евровидения» было два неприятных инцидента, связанных с алкоголем. Первый казус случился в 2019 году на Дне города в Самаре. Принявший на грудь Билан пел с трудом, а потом извинялся: «Я оплошал. Выступал на сцене в нетрезвом виде. Встретил друзей в гримерке и отлевыпил коньяк. Не рассчитал. Я веду здоровый образ жизни...»

Жители Самары денег за концерт не платили (для них это было бесплатное мероприятие от администрации города), но возмущались от души, словно отдали за билеты все деньги, даже петицию составляли. Извинился артист перед самарцами достойно - дал бесплатный концерт, куда пришли несколько десятков тысяч человек. Также Билан подарил Самарской детской больнице сертификат на покупку двух мониторов, а Центру инклюзивного творчества передал детскую площадку. Всего Билан потратил на извинения 6,5 миллиона рублей.

Позже, в разгар пандемии, соцсети облетело видео, где Дима, вновь не очень трезвый, пел на свадьбе в Казахстане. Артист потом объяснился в соцсетях и даже расплакался: «Неужели вы никогда не напивались? Не поверю! Да, мне очень стыдно... Но я неплохой парень. Даже, можно сказать, хороший. Столько переживаний вокруг... Знаете, так бывает: люди напиваются. Мне скоро 40 лет, и меня колбасит. У меня столько съемок, столько музыки новой для вас сделал...»

Сейчас Билану уже 41 год, и его не колбасит - во всяком случае пока.



Валиева пришла к нам на Радио «КП» (FM.KP.RU) с весенним настроением.

Окончание. Начало < стр. 1.

В эти дни в нескольких городах России проходит шоу «Команды Тутберидзе», в котором принимают участие наши лучшие фигуристки. Это и Алина Загитова, и Анна Щербакова, и Евгения Медведева, и Елизавета Туктамышева, и... любовь всей страны, невероятная и космическая олимпийская чемпионка Камилла Валиева!

### «НАДО БЫТЬ СОБРАННОЙ»

- Камилла, люди в 17 лет очень часто дурят, и это нормально. Вы удивительно собранный и серьезный человек. В вашей жизни есть место раздолбайству?

- Даже не знаю... Нас же воспитывают так. Мы приходим в группу, и нам сразу говорят в 12 - 13 лет, что вы уже не просто дети, вы спортсмены, которые представляют страну. А я считаю, что, если ты представляешь страну, ты должен быть пособраннее и посерьезнее. Ты же пример для многих подростков. Хотя я и не могу сказать, что я прямо такой хороший пример. Но нас так воспитывали, воспитывал тренер, меня воспитывала моя мама, которая очень много со мной занималась, разговаривала, объясняла, ну и наконец это стало и моими внутренними убеждениями.

- Мы знаем, что фигурное катание - это адский труд. Сколько раз уже за 2023 год Камилла Валиева говорила: «Я устала»?

- Много (смеется). Очень много. Почти каждый день. Ну нет, без этого день не проходит. А как мы можем тренироваться и не говорить, что мы устали? Нас не отпустят, если мы просто говорим «мы устали», нам скажут: «Супер,

молодцы! А теперь давайте-ка еще раз на усталости!»

- В вашей жизни есть место чему-то вкусному? Порой же достаточно подумать о пирожных, и уже плюс три килограмма!

- Ну нет, на самом деле после Олимпиады я себе очень много всего позволила, потому что как-то мне было... немного нелегко. Поэтому я чуть-чуть, не очень долго, но ела все - вот все что хотела.

- Это называется «заедать»?

- Ну, наверное, да. Но сейчас как-то взрослою, поэтому стараюсь чуть меньше есть все это вкусное, но вредное.

### «УЭНСДЭЙ» ОСОБЕННАЯ!

- Вы в очередной раз «растопили сердечки», когда подготовили программу по мотивам сериала «Уэнсдей». Кому пришла в голову эта роскошная идея?

- Это был декабрь прошлого года, и я просто поняла, что нужна новая показательная программа. И как раз только-только вышел этот сериал и набрал дику популярность. Тогда я подъехала к Даниилу Марковичу (тренер-хореограф Даниил Глейхенгауз. - Ред.) и говорю: «Мы же все равно думаем, что же нам поставить» - и попросила попробовать поставить «Уэнсдей». Даниил Маркович сказал: «Давай, без проблем». Этери Георгиевна тоже согласилась, и все получилось!

- Кто вам помогает выбирать костюмы? Мама?

- На самом деле мама очень во многом мне помогает. Она очень трепетно относится к тому, как я выгляжу и в обычной жизни. А когда мы выбираем костюмы, она будет до последнего предлагать свое, даже если тренерский штаб немного по-другому видит картинку.

- А на то, как вы одеваетесь в жизни, мама сильно влияет?

- Нет-нет. До 15, может быть, так было, а теперь она говорит: давай-ка ты сама все будешь выбирать. Мама причаёт: с вечера нужно готовить то, в чем пойдешь завтра. А я... Пять минут до выхода - и начинаю думать, в чем же я пойду. Быстро одеваюсь, спрашиваю: «Мам, как тебе?» Она говорит: «Нормально». Пока что я спрашиваю маму, да.

Камилла Валиева в своем номере по популярному сериалу «Уэнсдей» танцует даже изящнее, чем сама актриса Дженна Ортега, сыгравшая в фильме про семейку Аддамс главную роль.

### ТЕМНОТА И



Мария ЛЕНЦ/«КП» - Красноярск

### СЛОЖНОСТЬ

- Расскажите о шоу, которые сейчас показывает «Команда Тутберидзе».

- Вы увидите много олимпийских программ, ребят, которые не боятся идти в элементы ультра-си, то есть в четверные, в тройные аксели. А после финала будет батл из четверных прыжков, который на обычных соревнованиях увидеть невозможно.

- Вы сказали, не боитесь?

- Да. Выступления проходят в темноте, при прожекторах, а выключенный свет - это дополнительный фактор стресса. Происходит небольшая дезориентация. И там будет также «Уэнсдей», и еще будет «Болеро», которого в шоу-программах еще не было.

- Камилла, а вы уже думали, чем хотите заняться после завершения карьеры?

- Мне 17 лет, и это не тот возраст, когда все уже обязательно нужно придумать и решить. Точно буду поступать, чтобы получить специальность тренера, и потом уже, когда мне будет лет 20, я надеюсь, что я хоть чуть-чуть пойму, чем я еще хочу заниматься, и, возможно, буду получать второе образование. Мне, например, нравится сниматься в клипах, мне интересна актерская деятельность.

Подготовили  
Михаил АНТОНОВ,  
Павел САДКОВ.

### «На улицах не узнают»

КСТАТИ

- У Загитовой - акита-ину, у Медведевой - французские бульдоги, у Трусовой - шесть собак. У вас, Камилла, шпиц. Откуда эта страсть к собакам?

- Он так мило тебя встречает. Ты приходишь домой, а у него прямо детские эмоции. Он, наверное, каждый раз думает, что ты не вернешься, а тут вдруг ты пришел, и он в восторге! Со мной собака даже спит. Его зовут Лева. Он пушистый, рыжий. Похож на льва, вот и Лева.

- Камилла, простите, но вам с вашими бесконечными тренировками времени на личную жизнь хватает?

- Вообще нет. Больше того, признаюсь вам, что у меня и друзей очень мало. Все думают, что чем человек популярнее, тем больше у него друзей. Нет. Со мной люди общаются так: поговорил, сфотографировался - все, и больше человека нет. Многим интересно просто постоять рядом, а вот друзей у меня только двое. Это Ева Уварова, с которой мы дружим почти три года, и актриса Маша Лобанова, с которой я недавно познакомилась, но уже хорошо общаюсь. Иногда бывает, что ты приходишь после тренировки, понимаешь, что они заняты, и тебе просто не с кем пройтись, погулять где-нибудь или поговорить и т. д. И этот момент немножко, конечно, пугает. На улицах меня редко узнают, но, например, выйти вечером одна я не могу. Мне нужна компания, чтобы прогуляться.

## ЗАБЫТЬ ПРО ЗАПОРЫ НАВСЕГДА?

### Да, теперь это возможно.

Вопрос от читателя: «У меня проблемы с кишечником, мучаюсь от запоров больше 10 лет. Поэтому постоянно пью слабительные. Без них в туалет не хожу - очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Меня очень заинтересовало. Расскажите о нем побольше?»

Лидия Алексеевна, 74 года

Запор - это одна из самых частых проблем после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! При этом яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору может добавиться множество проблем: слабость, отеки, проблемы с венами, головные и суставные боли, повышенное давление.

По мнению экспертов, главная причина запоров - разрушение микрофлоры. Количество патогенных бактерий растет, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Поэтому, чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО - это два натуральных компонента без химии. Французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стан-

дарт» пребиотиков лактулоза работают сразу в трех направлениях:

1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), способствуя росту здоровой микрофлоры кишечника;

2 поддерживают перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;

3 глубоко очищают кишечник, мягко и безболезненно выводя из него шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами.

Здоровый кишечник - это здоровье всего организма, легкость и свобода! Позаботьтесь о себе вместе с РегуляторПРО!

**ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ**

**8 (800) 100-55-60**

и назовите код Вашего подарка «КП - ПОМОЩЬ»



\*При покупке трех упаковок. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1 помещ. I, ком. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. выдан ООО «Спецмединком», 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д.29, стр. 2, этаж 2, помещение III, комната 18, ОГРН 1047796450503. Акция действует с 01.04.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»**



**Юлиана ШЛЯХТУРОВА, Самара:**  
- Я парикмахер-стилист, косметолог-эстетист и модель. Увлекаюсь своей профессией - парикмахерским искусством, косметологией. Люблю читать, рисовать и развиваться. Занималась бальными танцами.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Кожаная юбка - еще один элемент гардероба, который я бы посоветовала найти каждой женщине. С рюшами - очень смело, но такой почти танцевальный образ выбрала себе Юлиана. Классических и рокерских вариантов - море! Есть альтернативы из экокожи, очень модной этой весной.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Кот футболиста никогда не спит, свернувшись клубочком.

\* \* \*

- Когда я с тобой, мне не хочется думать ни о работе, ни о карьере...

- Карьер сам себя не выкопает! Петрович, попробуй еще раз экскаватор завести!

\* \* \*

Пошел на свидание вслепую. Договорились встретиться в парке.

Я сел на скамейку и отправил девушке сообщение: «Я уже в парке, сижу на скамейке рядом с толстушкой».

Эту пощечину я запомнил на всю жизнь.

\* \* \*

Познать, что такое бесконечность, можно, наверное, единственным способом: попытаться выбить всю пыль из ковра.

\* \* \*

- Борода сейчас в моде, поэтому я ее отращиваю.

- Не уверен, что ты сделала правильный выбор, Наташа...

\* \* \*

Ужин предпочитаю съесть сам. Зачем мне упитанные, лоснящиеся от жира враги?

\* \* \*

- Есть ли разумная жизнь во Вселенной?

- Есть.

- А почему она с нами не связывается?

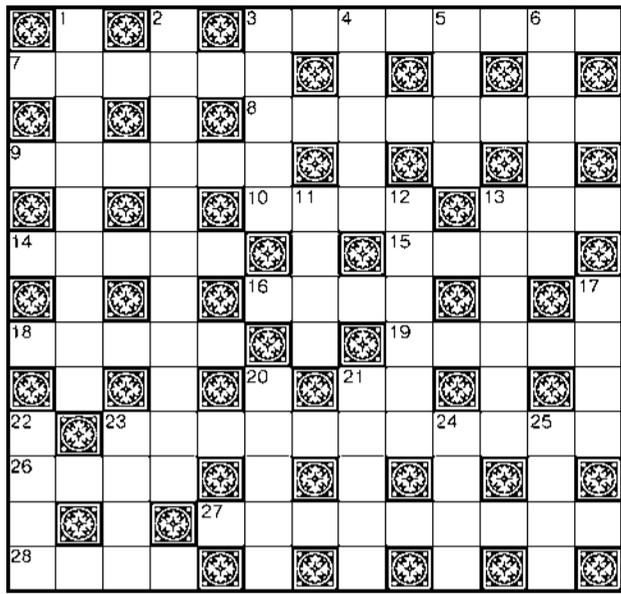
- Так разумная же.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** Обычно на нее требуются сотрудники не старше 35 лет, но с сорокалетним опытом работы. **7.** От чего проветривание помещения спасает? **8.** Титул лорда Скимминока у Андрея Белянина. **9.** Компонент масалы. **10.** Озвучка улыбок. **13.** Экземпляр из библиотечного фонда **14.** Где историк раскопки производит? **15.** Двойная корона на фараоне. **16.** Основа рухляди. **18.** «Побратим» элинга. **19.** Пессимист в царстве нот. **21.** Одна из нот. **23.** Каким спортом увлекался композитор Микаэл Таривердиев? **26.** Окрошка из хлеба с луком. **27.** Тупость в зените. **28.** Зверь в шахматах.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Что всплывает в самом начале кинокомедии «Ключ от спальни»? **2.** Надбавка за виртуозность в художественной гимнастике. **3.** Что вдохновляло Иоганна Штрауса? **4.** Граф на испанский манер. **5.** Парень «чернее черного». **6.** Кто сильнее всех шепелявил среди участников «Цеха поэтов»? **11.** На что сели герои комедии «Верные друзья»? **12.** Кто в 1980 году приобрел «Лестерский кодекс»? **13.** Препятствие на пути к звездам. **17.** Кто «прощает» вам то, что вы бы ему никогда не простили? **20.** Контроль за переживаниями в русском стиле. **21.** Какое блюдо дало название швейцарскому политическому термину, описывающему разницу между частями страны, говорящими по-немецки и по-французски? **22.** Что примывает к стволу винтовки? **23.** Обманщик, но короче. **24.** Трюк форварда. **25.** Класс общества.

22. Штык. 23. Брун. 24. Фит. 25. Низзя. Хаммер. 13. Тернии. 17. Дрэг. 20. Удерж. 21. Рэшт. 22. Вальс. 4. Конде. 5. Негр. 6. Иванов. 11. Мель. 12. Конь. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Субмарина. 2. Бонификация. 21. Ре. 23. Виндсёрфинг. 26. Торя. 27. Кретинизм. 28. сив. 7. Духота. 8. Лангстаф. 9. Имбирь. 10. Смет. 13. Том. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Вакан-

**Прогноз погоды на 15 апреля**

	днем	ночью	
Тюмень	0...+2	-7...-9	Давление - 753 мм рт. ст. (норма для апреля - 755) Относительная влажность воздуха - 38% Ветер - западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 5.38, закат - 19.38 Луна убывает.
Тобольск	-1...+1	-8...-10	
Нижневартовск	-4...-6	-12...-14	
Салехард	-7...-9	-12...-14	
Ясно			
Облачно			
Пасмурно			
Дождь			
Гроза			
Снег			

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82  
 ■ АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru  
 Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X  
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 169 214 экз. Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru  
 4 607071 480258  
 2 3027  
 Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.  
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
 Дата выхода: 14.04.2023 Заказ № 463 Цена свободная  
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

Директор - С. А. ПОСЕВИНА.  
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.  
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.  
 Email: tyumenkp@phkp.ru  
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**  
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com  
 Распространение - (3452) 699-695.

12+