

**Мегасканворд
на разворот!**

■ стр. 14, 19

Пирожное из белков	автор-брюхо	«Нюмод-ник»	Первые буквы имени и фамилии	«Ла-дошка» тюлень	Баттлер
		Номощный слабых			Созда-тель Чипол-лино

ДАЖЕ ЛЬГОТНАЯ ИПОТЕКА СТАЛА НЕВЫГОДНОЙ

■ стр. 11

TV
программа
16 - 22
ноября

Мир

www.mirnov.ru

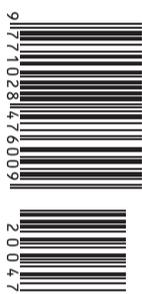
НОВОСТЕЙ

■ стр. 30

КТО ВЫ, МИСТЕР БАЙДЕН?



10 ноября 2020 г. №47(1403)



Михаил ЖВАНЕЦКИЙ: И СМЕХ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ

■ стр. 21

ЧТО БУДЕТ С ПЕНСИЕЙ, ЕСЛИ НЕ СНИМАТЬ ЕЕ С КАРТЫ?

■ стр. 10


ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
РОСТ КИТАЯ
ПОЙДЕТ НА ПОЛЬЗУ
ВСЕМУ МИРУ

■ стр. 8-9

ПОДПОЛЬНЫЙ НЕФТЕПРОВОД В МОСКВЕ

■ стр. 26

РУССКИЙ ЦАРЬ СИМЕОН БЕКБУЛАТОВИЧ

■ стр. 27



СЕКС-ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА

■ стр. 29

БАМ-3 ОТКЛАДЫВАЕТСЯ

Правительство постановило отложить программу развития Восточного полигона и проект БАМ-3. На совещании у первого вице-премьера Андрея Белоусова наметили их судьбу определить после 2021 года и пока в комплексный план модернизации инфраструктуры (КПМИ) не включать.

«МН» уже писал об этом в №41, отмечая, что намерения расширить БАМ и Транссиб для увеличения объема перевозок экономически недостаточно обоснованы и просчитаны. Эксперты уверяют, что новые очереди магистралей нечем будет загрузить, с этим столкнулись железнодорожники еще в Советском Союзе. Рассказывают, что и сейчас вагоны по Транссибу возвращаются пустыми до Иркутска.

На расширении Восточного полигона настаивали угольные компании: рабочая группа Госсовета по энергетике предлагала в рамках корректировки КПМИ предусмотреть проработку третьего этапа модернизации с целью увеличения провозной способности к 2030 году не менее чем до 260-280 млн тонн.

Однако руководство ОАО РЖД заявляло, что эти показатели требуют оценки Минэкономразвития. По словам **замгендиректора монополии Алексея Шило**, угольщики, вероятно, опирались на оптимистичный прогноз Минэнерго, но, хотя монополия способна инфраструктуру построить, а угольщики - поставить такой объем продукции, нужно понять, продадут ли они этот уголь на внешних рынках, поскольку есть подозрения, что никто его там особо не ждет.

«Внутреннее потребление угля в РФ в 2020 году может упасть на 4-12%, а экспорт - на 10-22%», - признается **министр энергетики РФ Александр Новак** в статье для журнала «Энергетическая политика».

«Мы почему-то думаем, что если, к примеру, Китай будет покупать уголь, то он будет покупать его в России, - отмечает **Евгений Симонов, международный координатор коалиции «Реки без границ» (КНР)**. - А к этому показаний не так много: российские угольные компании производят дорогой уголь, особенно если подумать, как далеко мы его везем».

Замгендиректора Института проблем естественных монополий Владимир Савчук отмечает, что в решении правительства отложить проект БАМ-3 нет ничего критического: судя по количеству поступивших корректировок в комплексный план модернизации инфраструктуры, над документом еще работать и работать.

Однако вопреки позиции кабмина проект уже запущен: в июле Госдума скоропалительно приняла закон, разрешающий сплошную вырубку лесов вокруг озера Байкал, отмену в зоне будущего строительства БАМ-3 и Транссиба целого ряда экологических ограничений и экспертиз.

«Разобрались» с природой быстро и легко. Без каких-либо обоснований и расчетов. Так и напрашивается порой вопрос: а чем думают в этой Думе?

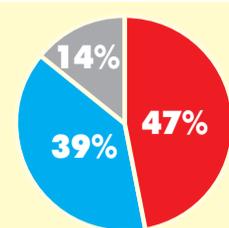
Алексей Воробьев

47%
ЦИФРА НОМЕРА

были лучше» (43%). Также граждане говорили об уверенности в завтрашнем дне (38%), о низких и стабильных ценах (33%), более интересной и веселой жизни (12%) и большей заботе об отечественной культуре, науке и образовании (8%).

граждан России хотели бы, чтобы в стране все оставалось так, как было до 1985 года. Об этом свидетельствуют данные опроса «Левада-центра». При этом еще 39% не согласны, что до перестройки было лучше, а 14% респондентов затруднились ответить.

Те, кто заявил, что до перестройки было лучше, объяснили, почему так считают. Самый популярный вариант - «мы были сильной, единой страной». Так ответили 65% опрошенных. На втором месте оказался вариант «в стране был порядок» (55%), а на третьем - «отношения между людьми были лучше» (43%). Также граждане говорили об уверенности в завтрашнем дне (38%), о низких и стабильных ценах (33%), более интересной и веселой жизни (12%) и большей заботе об отечественной культуре, науке и образовании (8%).



Придумавший очередную сюрприз-начальник некоего общественного движения «За безопасность» Дмитрий Курдесов написал бумагу главе ЦБ Э. Набиуллиной и объяснил, что жертвами телефонных мошенников, которые крадут деньги граждан с банковских карт, чаще всего становятся пожилые люди. Дескать, беспечные, легковверные, плохо разбираются в цифровых реалиях.

И чтобы осадить злоумышленников, надо околотить... пенсионеров! В смысле вести для пенсионеров лимит в 10 тыс. рублей в день на онлайн-переводы с банковских счетов. Круто?!

По какому, собственно, закону возможно ввести подобные ограничения в правах?! А вдруг людям срочно понадобится перечислить крупную сумму?! И кем доказано, что

65+ САМИ ВИНОВАТЫ

Мало перевода людей в возрасте 65+ на удаленку, требований не высываться на улицу, мало блокировки социальных карт, чтобы никаких «бесплатных» поездок по городу... Теперь за «улучшение» их жизни взялись общественники...

злоумышленники чаще обманывают именно пожилых? И с какого бодуна пытаются практиковать столь извращенный гуманизм к гражданам в возрасте 65+, которым и без того тяжело живется?

Да, в России хищения с банковских карт с начала года выросли вдвое. Да, по итогам января - августа 2020 года зафиксировано 107,2 тыс. таких преступлений. Но почему за них предлагают наказывать (де-факто именно наказывать!) пенсионеров? Что, в нашей огромной и вооруженной до зубов правоохранительной

системе некому ловить мошенников?

Представители Генпрокуратуры и МВД время от времени общаются в СМИ, что задержан и наказан очередной злоумышленник. Но это лишь редкие, случайные эпизоды на фоне десятков тысяч подобных преступлений.

«В телефонных мошенничествах в основном невозможно найти преступника, потому что телефоны обычно используют анонимные, без привязки к паспортным данным, - поясняет **председатель Арбитражного третейского**

суда Москвы Алексей Кравцов. - Должна быть аудиозапись звонка, чтобы зафиксировать разговор. И третье - у нас граждане, когда их обманут, либо вообще не обращаются в органы, либо просто не знают, что делать».

Это признание в бессилии и нежелании работать. Вся мощь цифрового государства, на которое власть тратит многие миллиарды, не способна справиться с оборзевшими пацанами? Легче прижать в очередной раз пенсионеров. Они, мол, сами виноваты...

Павел Максимов

ЛИШЕННЫЕ ЦЕНЗА

В Госдуму внесены новая редакция закона «О порядке формирования Совета Федерации» и поправки к закону о статусе сенаторов и депутатов. Как бы в развитие обновленной Конституции. Хотя в реальности проект этот о популярном еще в Советском Союзе понятии «номенклатура», обозначающем правящий класс и в целом власть имущих.

Для них проект вводил очередные послабления на ступеньках власти. Для кандидатов в сенаторы исключается ценз оседлости - требование о сроках проживания в регионе. Оно было введено в 2007 году, срок не раз сокращался, и вот приехали! Чуть ранее от ценза освободили высших офицеров и других силовиков, дипломатов, региональных и муниципальных чиновников. То есть тех, чью связь с регионами и не разглядишь. Теперь очередь больших федеральных чиновников в ранге государственного советника I класса. Равенство граж-

дан в правах - не для новой номенклатуры.

С момента официального появления Совета Федерации в декабре 1993 года его более 30 раз улучшали федеральными законами, а он все никак не устаканится. Первый раз избирали всенародным голосованием, но Кремлю состав показался слишком отвязным, независимым. В декабре 1995-го отправили туда губернаторов и председателей региональных парламентов. Эти, мол, не сдадут.

Но тогда начальники регионов обладали большим авторитетом и влиянием и, собравшись

вместе, стали серьезной политической силой даже на фоне президента. Поэтому следующая реформа привела в СФ серых неприметных назначенцев от региональных властей или блатных от федерального центра. А четвертая реформа рихтует третью, обставляя господ сенаторов дополнительными условиями пребывания в высоком кресле, создавая и среди них касту избранных.

Формально СФ является представительным органом власти. Но кого он представляет сегодня, после многочисленных модернизаций? Одного сенатора назначает губернатор, другого - Законодательное собрание, то есть сами власти. Граждане и их интересы маячат где-то вдалеке, через несколько административных фильтров. И о достойных представителях многие могут только мечтать.

Природа этих парламентариев наглядно подчеркнута в Конституции: если Госдума худо-бедно избирается, то Совет Федерации формируется.

Его члены тщательно отбираются и проверяются, чтоб никаких сюрпризов. И затем получают совсем неплохую и хорошо оплачиваемую (очень хорошо!) работу плюс кучу привилегий. Не зря за вход туда такая жесточайшая конкуренция.

Появились в проекте 30 «представителей РФ», назначаемых президентом. Причем семеро из них - пожизненно! (Сколько мрачно это звучит!) Пожизненные сенаторы должны иметь «выдающиеся заслуги перед страной в сфере государственной и общественной деятельности». Интересно, где нынче возможно найти таких деятелей и в чем их «выдающиеся заслуги», если страна в глобальном кризисе?

Совет Федерации создавался как палата регионов. Но сейчас он больше напоминает некий пансионат для утомившихся от трудов и укрывшихся в тихой гавани.

А регионам правительство доверяет выживать самостоятельно.

Лаврентий Павлов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудуляк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913.
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №3535. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва, ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru



Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ВАТИКАН ВЫБИВАЕТ ПОЧВУ ИЗ-ПОД НОГ БЕЛОРУССКОЙ ОППОЗИЦИИ

Александр Лукашенко заявил, что в стране происходит смена поколений, и призвал молодежь не ломать созданное. «Не надо ничего ломать. Давайте, как разумные люди, пройдем этот период смены поколений по-настоящему красиво. Потому что сломать просто, а восстановить потом будет очень сложно или, возможно, не получится», - цитирует Лукашенко агентство «Sputnik Беларусь». Батяка отметил, что уходящему поколению есть чем гордиться: «В тяжелейших условиях после распада Советского Союза, когда по талонам и купонам делили кусок хлеба и колбасы в Беларуси, мы стали в ряд с космическими державами вместе с нашими братьями - россиянами. Более того, если для космических спутников россияне нам поставляют, грубо говоря, железо - платформу, то вся интеллектуальная начинка производится в Беларуси, и она высочайшего, мирового уровня».

Всю минувшую неделю Батяка не только провозглашал гордость за страну, но и демонстрировал свершения ее народа. Так, он принял участие в церемонии открытия

Акции протеста в Белоруссии еще продолжаются, но, похоже, Лукашенко удалось взять ситуацию под контроль, поменяв силовую тактику на созидательную.

третьей линии Минского метрополитена. Лукашенко напомнил, что в свое время ему пришлось принимать решение о том, продолжать ли развитие этого вида транспорта. Он пояснил, что решение было обусловлено прежде всего желанием сохранить отечественную школу строительства метро: «Мне стало жалко. Если мы прекратим, не будет этой великой школы. А это сопоставимо с космосом, только под землей, это высший уровень строительства, здесь инновации, новейшие технологии...»

Особое внимание президент обратил на то, что при строительстве новых станций использовались белорусские материалы и оборудование. «Эскалаторы свои, все свое, и поезд свой (произведенный на предприятии «Штадлер Минск». - Авт.), - заметил Лукашенко.



М. ВОСКРЕСЕНСКИЙ/РИА НОВОСТИ

Еще одно достижение - запуск первого энергоблока БелАЭС - президент РБ назвал «историческим событием» и «счастьем». По словам Лукашенко, с запуском БелАЭС страна становится ядерной державой. Напомним, Белорусская АЭС строится вблизи от города Островца Гродненской области по российскому проекту.

Ответить оппозиции с ее призывами к забастовкам и прочей деструкции реальными делами, да еще столь масштабными - лучшего пиара Лукашенко, его курса придумать, пожалуй, невозможно.

На минувшей неделе президент РБ получил не только социально-экономическую, но и внешнеполитическую поддержку.

В Кремле благосклонно отнеслись к просьбе Лукашенко продать Белоруссии одно из российских нефтяных месторождений. Как заявил **пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков**, этот вопрос будет проработан «с российскими профильными министерствами и ведомствами». По мнению экспертов, подобный ответ можно расценивать как согласие Путина. Хватит ли у Минска сил и средств для освоения такого месторождения? Будет это происходить на белорусские или на российские деньги? Мнения экспертов разделились. Однако одно неоспоримо: открывая Минску доступ к нашей природной кладовой, Путин

оказывает Лукашенко даже не столько экономическую, сколько психологическую поддержку - братский народ, ведомый Лукашенко, получает от России щедрый подарок. Держитесь Батяки и таких подарков будет еще больше, дает понять Путин.

На международном уровне произошло еще два, может, и не столь эффектных, но важных для Лукашенко события. Совет ООН по правам человека, заседающий в Женеве, одобрил усилия властей Белоруссии в соблюдении прав человека. Белорусская делегация представила членам совета свой доклад о соблюдении прав человека в РБ. Все государства - члены Совета ООН по правам человека представляют такие доклады каждые пять лет. 51 из 92 государств - участников Совета по правам человека приветствовало достижение Белоруссии в области прав человека.

И еще: на прошлой неделе послы семи стран вручили президенту РБ верительные грамоты, в том числе посол Ватикана. Как известно, с особенно яростными нападками на Лукашенко обрушиваются Польша и Литва - страны преимущественно католические. Признав победу Лукашенко на президентских выборах, Ватикан в значительной степени обесмыслил антилукашенковские поползновения Варшавы и Вильнюса.

Георгий Палашевский

Психотерапия «по-министерски»

С российским рублем в последнее время происходит нечто странное. Он все легче и легче: евро подорожал на валютном рынке до 94 центов, за доллар уже давали 80 деревянных. И процесс похудения, точнее, девальвации национальной валюты продолжается.

Граждане по собственному опыту знают, что чем дешевле у нас рубли, тем дороже все товары. Однако наши топ-начальники демонстрируют неизменный оптимизм. **Глава Минпромторга Денис Мантуров** во время интервью агентству Bloomberg «отметил 20%-ное падение рубля как «великолепное». Это удивило не только журналистов, но и экспертов. И министр им объяснил, что наши производители благодаря ослаблению рубля будут меньше полагаться на импорт. То есть засучат рукава, начнут ударно вкалывать и выдавят с отечественного рынка все заморское.

«В нашей стране подавляющее число сограждан получает свои доходы в рублях, - подбодрил **пресс-секретарь президента Дмитрий Песков**, комментируя снижение курса

рубля. - По мере того, как мы сокращаем зависимость от импорта, волатильность все меньше влияет на цены».

Чиновники экономического блока задачу поняли. **Помощник президента Максим Орешкин** сообщил, что за ослаблением рубля всегда следует его укрепление. Дескать, так было и так будет, не стоит напрягаться. Исчерпывающее разъяснение! Полон позитива **глава «Сбера» Герман Греф**, который уверяет, что к концу года рубль укрепится, а **глава Счетной палаты Алексей Кудрин** вообще считает, что нет повода для беспокойства, поскольку курс рубля будет относительно стабильным аж до конца 2021 года. В смысле целковый и сейчас стоит почти твердо.

Все эти лучезарные уверения и прогнозы придворными пиарщиками были упа-

кованы в фундаментальную формулу - «важен не курс рубля, важна предсказуемая стабильность этого курса». Поэтому, мол, все у нас будет хорошо. Прямо сеанс всенародной психотерапии а-ля Кашпировский!

Но его массовые сеансы проходили совсем в другие времена, и народ был тогда более наивный. Очевидно, что для многих граждан сегодня не составит труда разоблачить уверения высокопоставленных «психотерапевтов».

О какой, например, стабильности курса рубля можно говорить сегодня при 80-рублевом долларе, если к началу 2020-го зеленый стоил 60 рублей?! И, по мнению большинства специалистов, к прежним «высотам» целковый вряд ли вернется... А прогнозы о его некоем укреплении придворные экономисты

основывают лишь на своих мечтах, не приводя никаких серьезных аргументов.

Особый случай - так любимое главой Минпромторга импортозамещение. **Денис Мантуров** словно забыл, что в большинстве продаваемых в РФ товаров доля импорта по-прежнему весьма велика - от 40 до 80%. Исследования аналитиков Института Гайдара показали, что в промышленности с начала года спрос на укрепление рубля заметно вырос и дальнейшее ослабление рубля нужно лишь 7% производителей. «Росту инвестиций в российской промышленности всегда способствует укрепление курса, а не его ослабление», - констатируют авторы исследования.

Так что речи министра об успешном замещении импорта напоминают чисто пропагандистский прием, суровой же реальностью грозит стране девальвация. «Это нанесет экономике России колоссальный ущерб: подорожают комплектующие для промышленных цепочек и потребительские товары, ввозимые из Европы, в первую очередь электроника», - предупреждает **шеф-аналитик «ТелеГрейд» Петр Пушкарёв**.

Девальвация рубля провоцирует рост бедности и

политическую нестабильность, заявил **лидер фракции «Справедливой России» в Госдуме Сергей Миронов**. Вердикт его звучит жестко: «Девальвация бьет одновременно и по населению, и по предприятиям, работающим на внутренний рынок. Кто же в выигрыше? Только экспортеры, которые за счет слабого рубля сохраняют прибыли в условиях снижения объема зарубежных поставок. И еще бюджет».

Выигрыш бюджета, к слову, тоже очень иллюзорный. Да, чем выше курс, тем больше рублей правительство может записать в доходы для финансирования статей расходов и заткнуть ими зияющие там прорехи. Но это уже не те рубли: сегодня граждане смогут купить на них гораздо меньше, чем в начале года. Это как затыкать дыру в кастрюле туалетной бумагой...

И вот здесь возникает главный вопрос: откуда столько оптимизма в речах топ-начальников? Они откровенно «искажают факты», в смысле народ за дураков держат? Или сановные экономисты, разочаровавшись в профессии, решили переквалифицироваться в психотерапевты?

Григорий Алексеев

След Эрдогана на улицах Европы

Сегодня австрийцы уверены, что вслед за Францией их страна была наказана за то, что осудила Турцию за ее вмешательство в войну в Закавказье и прекратила экспорт в эту страну моторов для турецких беспилотников.

Эксперты считают, что Эрдогана взбесило выступление австрийского канцлера Себастьяна Курца, объявившего, что Австрия продолжит решительную борьбу против политического ислама. Это был прямой выпад против турецкого президента - главного сторонника глобальной экспансии организации «Братья-мусульмане».

Ахмед Иала, руководивший антитеррористическими операциями Турции в 2010-2013 годы, признал, что его страна стала фактическим союзником «Исламского государства», обеспечивая террористов из запрещенной в России группировки необходимыми ресурсами и информацией. Турция являлась центром переброски в Сирию иностранных боевиков, через ее территорию прошли более 50 тысяч джихадистов. Под видом гуманитарной помощи Турция поставляла их бандам оружие и боеприпасы, о чем говорили сами водители грузовиков, на которых они перевозились. Сопровождавшие эти конвои сотрудники турецкой разведки запрещали таможенникам досматривать грузы. По данным Антитеррористического центра США в Сирии, на стороне «ИГ» сражались около 8 тысяч турков.

Именно на территории контролируемого Анкарой Идлиба впоследствии укрывались главари террористов. Сирийская



разведка давно предупреждала, что турецкие спецслужбы намерены использовать в своих целях уцелевших боевиков.

Была сделана аудиозапись, как Эрдоган требовал от главы турецкой национальной разведки Хакана Фидана создать повод для вторжения турецкой армии в Сирию. Фидан заявил, что если понадобится, то он организует обстрел Турции восемью ракетами. По данным египетской разведки, турки снабжали «Исламское государство»* разведывательной информацией и спутниковыми снимками, чем не располагала сирийская армия.

Сейчас это повторяется в Азербайджане. Сирийский боевик Адель Базит так описал западным журналистам свое участие в боях в Закавказье: «Они отправили нас прямо на фронт, обстановка ужасная, бои идут каждый день, нас заставляют идти в атаки. Никакого отдыха. Пропало много наших, и мы не можем их найти». В Азербайджане сейчас воюют созданные Турцией из числа сирийских мятежников бригады Хамзы и Султана Мурада. Их переброска в Азербайджан началась еще до начала боевых действий.

*«Исламское государство» («ИГ») - террористическая организация, запрещенная в РФ.

В США проголосовал 197-летний избиратель

Большинство ведущих американских СМИ подтвердили прогноз телеканала Fox News, первым объявившим победу демократа Джозефа Байдена над республиканцем Дональдом Трампом в прошедших на днях выборах президента США.

Трамп выполнил свою задачу - он набрал на 5 млн голосов больше, чем в 2016 году: за него проголосовали более 70 млн американцев. Не его вина, что «глубинное государство» обеспечило сопернику победу в ключевых штатах. Даже если судебные иски не позволят Трампу остаться в Белом доме, он останется выдающейся фигурой в американской политике. Противников президента очень озадачило, что в этот раз за Трампа проголосовало вдвое больше афро- и латиноамериканцев, несмотря на обвинения его в расизме.

Демократическая партия сумела жестко расколоть Америку. Репортер Mail on Sunday, опрашивая американцев, обнаружил, что сторонники Байдена рвут связи даже с близкими родственниками и друзьями, заподозренными в симпатиях к Трампу. Люди даже хотят переселиться в районы, где живут их единомышленники, распадаясь семьи. Как пишет обозреватель Кэндис Оуэнс, за Трампа проголосовала «забытая Америка», видя в нем возрождение «американской мечты», - шахтеры, водители, фермеры, люди тяжелого физического труда, которых элита уже списала со счета.

Конечно, Трамп поплатился за то, что расстался с преданными ему людьми, профессионалами, обеспечившими победу в 2016-м, и вместо них положился на своего бездарного зятя Джареда Кушнера, который руководил его избирательной кампанией. В решающий момент у Трампа исчезли спонсоры, нечем стало оплачивать телерекламу. Даже блистательный Голливуд превратился в орудие антирамповской пропаганды и агитации: кинозвезды стали бойцами информационной войны за свержение Трампа.

Между тем сторонники президента советуют ему задействовать все доступные правовые методы для обе-

спечения точности голосования - в последних американских выборах замечены серьезные нарушения и недостаток прозрачности.

Сотрудник избирательного участка округа Кларк в Неваде отправил в министерство юстиции официальные показания о том, что руководство приказало ему не сверять подписи под сомнительными бюллетенями, пришедшими по почте, ему также велели игнорировать расхождения и незаконно принимать бюллетени, которые следовало бы объявить недействительными. Генпрокурору США представлены 3602 случая мошенничества при голосовании в Неваде. Без должной проверки были приняты и обработаны тысячи бюллетеней в одном только округе Кларк.

В Детройте выявлены жители с удивительным феноменом долгожительства: зафиксированы избиратели 1823 года рождения (197 лет) и 1850 года рождения (170 лет). Конечно, голосование за умерших людей встречается и в других странах, но в США, которые объявили себя оплотом демократии, в последних выборах встречается столько махинаций, как, наверное, не было еще ни в одном государстве. Здесь же в Детройте обнаружены десятки тысяч избирателей старше 110 лет! Американцы шутят по этому поводу: «Моя жена всю жизнь голосовала за республиканцев, а после смерти начала голосовать за демократов».

Самым крупным мошенничеством стала афера с программным обеспечением, использовавшимся в 28 штатах: в ночь перед голосованием оно внезапно получило обновление, чего не допускалось никогда ранее. В результате система начала давать сбои в пользу Байдена. В Мичигане выявили тысячи голосов, которые при сбое перешли от Трампа к его сопернику.

В Филадельфии, управляемой демократами, наблюдателям от республиканцев запретили отслеживать подсчет голосов, в этом штате под сомнением в подлинности находятся 600 тыс. бюллетеней. До сих пор нет ответа, почему в управляемых демократами городах, где решался исход голосования, число сданных бюллетеней превзошло количество зарегистрированных избирателей.

По официальным данным британского здравоохранения, антидепрессанты принимают около 200 тыс. молодых людей в возрасте от 10 до 19 лет. В два раза чаще мальчиков эти препараты употребляют девочки.

Известный британский психолог Тэнит Кейри описывает начало дня своей пациентки - преуспевающей в учебе и занятиях танцами Эллы Уилсон из любящей ее благополучной семьи: каждое утро она обязательно проверяет сколько лайков получила за свое последнее селфи, от этих результатов зависит ее дальнейшее настроение. Вместе с фруктовым салатом мамы таких подростков кладут в их рюкзаки ежедневную капсулу антидепрессанта.

Девочка жалуется на давление со стороны друзей из соцсетей и постоянное состязание со своими одно-

классницами. Однажды вечером, когда родителей не было дома, Элла собрала все лекарства, которые нашла у себя, и проглотила этот коктейль, после чего испугалась и позвонила матери, чтобы та вызвала скорую помощь. Сегодня Элла лечится от депрессии.

Антидепрессанты принимала и старшая сестра девушки, недовольная своей фигурой. На таблетках живут и многие подруги Эллы. Девочки обсуждают между собой принимаемые ими лекарства, и это уже становится нормой их жизни. Тэнит Кейри пишет, что появляется целое поколение, которое

зависит от медикаментов и не способно без них справиться с неприятностями.

Британским врачам сегодня приходится лечить у детей возникающую зависимость от психотропных препаратов, которые так легко назначают им их коллеги, не учитывая побочного эффекта этих снадобий для психики. Медицинское сообщество Великобритании предупреждает врачей, раздающих эти таблетки как конфеты, что они могут вызывать мощный синдром отмены, приводящий к мыслям о суициде.

Британское «Общество по изучению детства» обе-

спокоено тем, что дети у них проводят в онлайн-го-раздо больше времени, чем их сверстники в других странах. В интернет буквально засасывает более уязвимых девочек, отравляемых постоянным сравнением себя с другими. Их смятение усиливают и токсичные соцсети, демонстрирующие пение, танцы и другие умения их ровесников. Выяснилось, что модераторы сетей удаляют видео менее привлекательных, отягощенных лишним весом исполнителей. Дети понимают: чтобы получить признание в Сети, нужно быть стройным и красивым.

Юные британки сидят на антидепрессантах



Материалы подготовил Николай Иванов

Социальный контракт - это договор, который оформляется между местными органами и малоимущей семьей, чтобы вывести эту конкретную семью из сложной жизненной ситуации. Главное условие - деньгами от государства надо распорядиться так, чтобы они приносили доход.

Хотя в нескольких (пилотных) регионах программа социальных контрактов действует лет семь, громко заговорили о ней после того, как темы в ежегодном послании Федеральному собранию коснулся президент, пообещавший выделить 7 млрд рублей, чтобы система заработала в еще большем числе регионов, а то и по всей стране.

Двери возможностей открыты

Сразу поясним: социальный контракт - это не совсем обычная форма материальной помощи от государства, а такой вид поддержки, который дает возможность получить не сами блага, а инструменты для их приобретения, то есть ту самую пресловутую удочку, которую рекомендуют дать бедствующему. Дают подъемные не всем, а только малоимущим и многодетным семьям или малообеспеченным гражданам, если среднедушевой доход по причинам, которые от них не зависят, недотягивает до регионального минимума. Чтобы получить деньги, необходимо заключить специальный контракт с органами соцзащиты, четко объяснить, на что конкретно будут тратиться деньги и как составленный план поможет выбраться из нищеты. Фак-

УДОЧКА ОТ ГОСУДАРСТВА



тически речь идет о выплате денежного пособия в обмен на обязательство трудиться и зарабатывать.

Идея соцконтракта - побудить человека прикладывать усилия и самостоятельно выбираться из сложного материального положения, а не превращаться в иждивенца на шее у государства. Таким мотивированным гражданам из бюджета и выделяют деньги. Не бог весть какие огромные, но как взнос на собственную программу адаптации иногда может хватить.

Размер, предназначенный на «ликвидацию бедности», составляет от 20 до 100 тыс. рублей в зависимости от региона. В Ростовской области, например, максимальный размер выплат - 60 тыс. рублей, в Волгоградской области - 40 тыс., на Вологодчине - до 100 тыс.: 12 400 рублей заплатят при заключении кон-

тракта на поиск работы, до 30 тыс. выплатят тем, кто захочет переобучиться на платных курсах, до 100 тыс. - на открытие собственного дела. В Нижегородской и Липецкой областях, в Республике Коми на создание или развитие своего дела выделяют 250 тыс. рублей.

Конечно, глобального успеха от программы ждать не стоит. В отличие от детских выплат и пособий по безработице, соцконтракт - более сложный вариант поддержки, его условия могут отпугивать потенциальных получателей. К тому же при нынешней ситуации 100 и даже 250 тыс. на открытие небольшого дела может не хватить. Но это хоть что-то, это лучше, чем вообще ничего. Тем более что уже есть интересные примеры использования полученных по контракту средств.

Новая жизнь со стартовым капиталом

В сельской местности обычно тратят деньги на по-

купку скота, домашней птицы, кормов, пчел, инвентаря, оборудования, материала для посадки, удобрения для почвы, а в крупных населенных пунктах - на оснащение дополнительных рабочих мест, на профессиональное обучение или собственное небольшое дело. Главное - уложить в выделяемые суммы.

В Тыве по программе более 400 семей получили участок земли и 200 овец, через год отдали выросших животных другим нуждающимся, сохранив за собой приплод, и таким образом вышли из зоны бедности. А, к примеру, семья Сясиных из Вологодской области получила по контракту 36 тыс. рублей. На эти деньги купила пять поросят, инкубатор и индюшачьи яйца, доски для сарая. Теперь Сясины занимаются продажей свинины и индюков.

Молодые парни обычно составляют бизнес-план тысяч на 20-25 и за эти деньги обязуются выучиться на водителя или автомеханика, а уже с дипломом на руках устроиться на работу. Женщины, у которых нет лишних средств на учебу, берут деньги на курсы по парикмахерскому искусству и устраиваются работать в салон или уходят в самозанятые.

Две молодые семьи из Ростовской области открыли в своем селе спортзал на 60 тыс. рублей, полученных по соцконтракту. На них предприимчивые ребята арендовали за полцены пустующий актовый зал, купили тренажер, организовали раздевалки, душевые и пригласили односельчан на занятия. Семья Щелковских из Костромы на выделенные от государства деньги отремонтировала скотный двор, завела домашних животных и наладила продажу молока. А семья Исаевых из станицы Тацинской Ростовской области несколько лет назад купила на 30 тыс. рублей гусят и корм, вырастила птиц, мясо продала на рынке и получила неплохую прибыль. В прошлом году Исаевы заключили контракт еще на 45,5 тыс. рублей, купили корову, и теперь вся семья пьет

Справка «МН»

■ Заключение контракта не является основанием для прекращения других оказываемых мер поддержки от государства, но чтобы оформить соцконтракт и понять, дотягиваете вы до прожиточного минимума или нет, придется складывать абсолютно все доходы, полученные за последние три месяца.

■ Социальная помощь в виде единовременного пособия по социальному контракту предоставляется на срок от 3 до 12 месяцев и не чаще одного раза в три или пять лет (зависит от региона).

■ Заключившие соцконтракт должны гарантировать, что воспользуются этой суммой по назначению. Для подтверждения правильно потраченных средств нужно предоставлять отчет о затратах: чеки, договоры купли-продажи, фото и т. д.

■ В каждом регионе (узнайте, участвует ли именно ваш в программе соцконтракта) свои правила и требования для заключения договора, поэтому стоит заранее обратиться в отдел соцзащиты и узнать, какие документы потребуются в конкретной ситуации.

молоко, а его излишки сдает на молокозавод. В феврале соцконтрактники ждут приплод. Если будет бычок, откормят и продадут на мясо, а если телочка - будет в хозяйстве уже две дойные коровы. Плюс соцконтракта в том, что если с коровой что-то случится, то семья не обязана возмещать ее стоимость государству. Например, если животное или птицу сгубил какой-то вирус, договор расторгнут по причине форс-мажора, и все.

Программа социальных контрактов - не панацея от всех материальных проблем. Но в некоторых случаях она может помочь выбраться из финансовой ямы.

Елена Хакимова

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

ВНИМАНИЕ!
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»
В рамках программы алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему уникальный комплекс МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
действительно только **11 декабря 2020** ПРОМОКОД **0993**

С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта - МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.
В его основе - экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла - так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название? Об этом нам рассказывает главный технолог и разработчик продукта Ирина Матвеева.

Восковая моль - это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту - церразе. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова показали, что данный фермент может разрушать защитные оболочки опасных бактерий и вирусов. Известный Российский ученый Эдуард Лудянский с успехом применял экстракт восковой моли в профилактике туберкулеза легких, постинфарктного миокардита, стенокардии и гипертонии.

В составе комплекса МЕЛАНЕКС ФОРТЕ - более 30 высокоэффективных экстрактов растений, собранных в предгорьях Алтая: родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая и многое другое. МЕЛАНЕКС ФОРТЕ - настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Компоненты в составе способствуют восстановлению состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ - ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: **8-800-302-84-26**
(Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На строительстве космодрома Восточный снова аресты. Теперь под стражу взяли самого директора центра, который пытался сдать в эксплуатацию водозаборные сооружения с нарушениями.

«Сто раз сказано было: работайте прозрачно! Деньги большие выделяются. Проект носит практически общенациональный характер. Нет! Воруют сотнями миллионов, сотнями миллионов! Уже несколько десятков уголовных дел возбуждено. Состоялись уже решения судов, в тюрьме люди сидят. Нет. Порядка там так до сих пор и не удалось навести как следует» - так еще год назад высказывался о ситуации на Восточном президент страны Владимир Путин. И что же? Не внимают любители поживиться словам главы государства.

На днях был арестован Роман Бобков, директор космического центра «Восточный». Его обвинили в махинациях - по данным следствия, он хотел отчитаться за готовность водозаборных сооружений космодрома Восточный и подстрекал к подлогу сотрудника Минобороны.

История с водозаборными сооружениями началась давно. Сначала арестовали главного инспектора 119-го отдела ГАСН Минобороны

В РОСКОСМОСЕ НОВЫЕ АРЕСТЫ

России Дмитрия Фоминцева - его обвиняют в злоупотреблении должностными полномочиями при приемке в эксплуатацию этого оборудования. Для понимания: водозаборные станции должны снабжать водой комплекс производства и хранения компонентов ракетного топлива, командно-измерительный пункт и станцию «Промышленная №1», а еще весь город Циолковский. По версии следствия, Бобков уговорил Фоминцева закрыть глаза на нарушения строительных норм и регламентов, требований проектной документации. Ложная отчетность могла привести к серьезной аварии со всеми вытекающими последствиями. По предварительным данным, ущерб уже составил порядка 500 млн рублей. Правда, сам Бобков вину не признает.

Кстати, он в космической отрасли давно. Четыре года, до 2016-го, обеспечивал безопасность объектов космодрома Байконур, занимая должность директора филиала «Байконур» ФГУП «Научно-технический центр «Охрана». Позже занимался организацией работы космодрома и даже следил за запуском ракет, будучи замдиректора филиала госкорпорации «Роскосмос» на Байконуре. Бобков входил в отраслевой кадровый резерв Роскосмоса. И вот теперь этот резерв под арестом.



В Роскосмосе заявляют, что ведомство вовсе борется с коррупцией на всех уровнях, содействуя работе следственных органов. Но уж как-то очень не везет космодрому Восточный! Сплошные скандалы с самого начального этапа! Строительство стартового комплекса космодрома началось в 2012 году, был вы-

делен 91 млрд рублей, освоено уже больше половины этих средств. И при этом не построено даже половины объектов. Сроки окончания неоднократно переносились. А по фактам различных нарушений было возбуждено более 140 дел! Похищено в целом уже более 11 млрд рублей!

В частности, бывший глава компании «Дальспецстрой» Юрий Хризман и его сын Михаил, главбух Владимир Ашихмин и бывший председатель Хабаровской краевой думы Виктор Чудов, как утверждает следствие, похитили 106 млн рублей (намутили с авансами

по госконтрактам), а ущерба нанесли государству этими действиями больше чем на 5 млрд рублей.

По другим делам проходят всевозможные подрячки и тоже по фактам хищений в ходе строительства различных объектов. Некоторые уже получили сроки. Глава одной компании похитил 1,3 млрд рублей с космического строительства, другой - 1,1 млрд, третий - 104,5 млн. Перечислениям нет конца. Осуждены, получили реальные сроки более 30 человек.

Многострадальный космодром Восточный оказался лакомым куском пирога и для сторонних организаций, и для сотрудников, и для должностных лиц. Много нашлось желающих попилить выделенный на такое строительство бюджет - наверное, с позиции, что в огромной бочке одну ложку потери не заметят.

Экономисты объясняют ситуацию просто: созданы идеальные условия для воровства! Никакого контроля в ходе строительства, делай что хочешь - все покрывает режим секретности.

Ранее доцент кафедры политологии и социологии РЭУ имени Плеханова Александр Перенджиев отмечал, что этим и объясняется обилие выявляемых коррупционных схем в оборонной промышленности: условия закрытости мешают прозрачности.

Бывший сотрудник МВД России добился в суде компенсации ущерба за уголовное преследование, признанное незаконным. 5 млн рублей выплатит казна страны Фариту Темиргалиеву за сфальсифицированное обвинение в получении взяток от организатора подмосковной сети подпольных казино. А вот бывшему студенту, который ни за что отсидел 1,5 года в СИЗО, выплатили только 10 тыс. рублей. Почему такая разница в возмещении ущерба?

По решению Люблинского районного суда Москвы бывшему главе отдела управления «К» (подразделение МВД, борющееся с преступлениями в сфере информационных технологий) Фариту Темиргалиеву государство выплатит 5 млн рублей. Эту сумму эксполитский отсудил за незаконное уголовное преследование. А его зам Михаил Куликов, тоже проходивший по делу, получит возмещение ущерба 500 тыс. рублей.

История началась в 2011 году - тогда и было воз-



МОРАЛЬНЫЙ УЩЕРБ: КОМУ МИЛЛИОНЫ, А КОМУ ГРОШИ

буждено уголовное дело в отношении сотрудников управления «К» Фарита Темиргалиева и Михаила Куликова. Следователи утверждали, что они вместо того, чтобы пресекать азартные игры, их покрывали. В СКР утверждали, что сотрудники полиции получили «поощрение» от владельца сети подмосковных подпольных казино Ивана Назарова: за 225 тыс. долларов он якобы просил предупредить его о проверках правоохранительных органов. Назаров же, по данным следствия, обустроил игорные заведения в 15 городах области, и бизнес приносил до 10 млн долларов в месяц.

Следователи утверждали, что вся информация была собрана благодаря в том числе прослушке телефонных переговоров и что в игорном бизнесе были замешаны не только сотруд-

ники полиции, но и прокурорские работники.

Потом начались странности. Заместитель генпрокурора Виктор Гринь отменил постановление о возбуждении дела. Но зато Темиргалиева обвинили в рамках другого дела, в итоге полковник просидел в СИЗО 18 месяцев, а потом еще находился под подпиской о невыезде.

И только в мае 2018 года следствие вынесло постановление о прекращении уголовного преследования: в действиях силовиков состава преступления не нашли. За пострадавшими эксполитскими признали право на реабилитацию. Кстати, сначала суд постановил выплатить Темиргалиеву 200 тыс. рублей в счет моральных издержек, но бывший сотрудник МВД России счел это несправедливым. И добился своего - 5 млн рублей все-таки сумма гораздо серьезнее.

А вот его бывшему коллеге по цеху повезло меньше. На днях Петроградский районный суд Петербурга вынес решение по иску бывшего сотрудника полиции Антона Боева. Его в свое время обвинили во взяточничестве и уволили. Он находился под стражей 408 дней. Но потом эксполитского тоже оправдали. Боев требовал возместить ему 3 млн рублей ущерба. Но суд скопил сумму - госбюджет выплатит Боеву 500 тыс. рублей.

Складывается ощущение, что суды руководствуются не каким-то общим правилом возмещения ущерба, а громкостью фамилий участников процесса. Когда-то, отмечают юристы, в среднем 1 год незаконного ареста «стоил» до 400 тыс. рублей - около 1 тыс. рублей за сутки. Минфин России честно платил, но в какой-то момент ведомству перестала

нравиться такая практика - уж очень много денег уходило из казны за ошибки следователей (так, может, надо лучше расследовать?). В общем, суды начали ужиматься, и размеры выплат подчас стали совсем мизерными.

Тот факт, что равноправия в получении компенсации за свои страдания у нас нет, подтверждает история Никиты Костиана. Парень, как и пострадавшие Боев и Темиргалиев, недавно добился в суде возмещения морального вреда за незаконный арест. Юноша просидел ни за что 1,5 года в СИЗО! Его обвинили в разбое в составе группы лиц и арестовали. А когда разобрались, выяснилось, что студент тут ни при чем, дело в отношении него закрыли, признали за Костианым право на реабилитацию. Как вы думаете, какой суммы Никита добился в суде за свои мучения? Молодой человек требовал 4 млн рублей. Но суд присудил выплатить юноше, потерявшему 1,5 года жизни за решеткой, всего 10 тыс. рублей! Это 20 рублей за сутки жизни под арестом. Получается, был бы не бедным студентом, а бывшим правоохранителем, получил бы больше?

Подготовила Марина Константинова

Одна из сотен тысяч...

Впрочем, новость оказывается вопиющей лишь для тех, кто малознаком с работой ПНИ. Для тех же, кто так или иначе соприкасается с системой, это черная реальность, в которой живут почти 156 тысяч человек - такова официальная цифра пациентов этих учреждений на сегодня.

Примерно треть из этой цифры составляют люди от 18 до 45 лет, то есть детородного возраста. С психическими, увы, диагнозами. Одна из этих десятков тысяч несчастных, Людмила Гусева, выложила в интернет резонансное обращение. О том, как сотрудники учреждения и врачи без ее согласия навсегда лишили счастья материнства - провели операцию. Общественники, прокуратура и Следственный комитет в ответ инициировали серию проверок, выявляются все новые пострадавшие. На сегодняшний день их несколько десятков в одной только Свердловской области. К примеру, беременную возлюбленную пациента ПНИ Владимира Бехтеева отвезли на принудительный аборт, и женщина... умерла. Пациентка Татьяна Волкова исхитрилась родить, но ребенка отняли и увезли... О похожих и не менее горьких историях заговорили общественники Пермского края, Челябинска, Уфы... Сколько Людмил Гусевых стерилизовано по всей стране?

Деяния против жизни

Уктусское интернатское начальство от официальных комментариев воздерживается. Говорят, до окончания всех проверок, но в общем привычно тянут время. Несколько подчиненных сотрудников успели огрызнуться на претензии общественников: мол, в данной истории руководство ПНИ действовало во благо всех. Во-первых, так как в интернате запрещено содержать младенцев, все они после рождения попадали бы в дом малютки со всеми последствиями сиротства. Ну и, во-вторых, какое потомство может произвести женщина с букетом психических заболеваний? Такие железные аргументы.

- Вся эта история напомнила мне роман Юриса Леона «Суд королевской скамьи», главный герой - хирург концлагеря - также делал операции по стерилизации мужчин и женщин. Нацистское зверство! Никто не вправе решать, кому рожаться на свет, а кому нет! - эмоционально комментирует адвокат **Виктория Крылова**. - В наши дни подобное деяние имеет единственное определе-

РАСПНИ...

«Карательная медицина» из СССР жива и поныне в психоневрологических интернатах (ПНИ). Скандал в Уктусском пансионате для престарелых и инвалидов в Свердловской области, где насильственно проводили аборт и стерилизовали молодых женщин, выявил проблемы системного характера в данных учреждениях.

ние - преступление, а именно «причинение тяжкого вреда здоровью человека». Ст. 111 УК РФ. Карается до десяти лет лишения свободы. А если совершено группой лиц (будет доказано, что в курсе ситуации находилось и руководство интерната, и врачи), то до двенадцати.

- Никакие обстоятельства не могут оправдать насильственную стерилизацию, это нарушение еще и ст. 3 Европейской конвенции - бесчеловечное и жестокое обращение, а также ст. 2 - право на жизнь, - солидарна с коллегой **Мария Баст, председатель Ассоциации адвокатов России за права человека**. - Нужно требовать возбуждения уголовного дела против руководства данных интернатов, а в случае отказа -



ПНИ Татьяна К. Около полугода она отработала в психоневрологическом интернате Новгородской области. Дальше, говорит, не выдержала. Работа адюван, зарплаты крошечные... Плюс все давит на психику.

- У молодых женщин и мужчин с определенными отклонениями развития прекрасно развит при этом половой инстинкт! - вспоминает К. свои рабочие будни. - Книжки читать не умеют, телевизор смотреть не желают. Мы, сотрудники ПНИ, даже в театры и музеи пытались их вывозить для культурного досуга - встретили дикое и массовое сопротивление! Но с удовольствием, извините, жильцы ПНИ уединяются парочками для плотских утех, некоторые даже без стыда занимаются, извините, этим самым почти прилюдо-

сфере психической реабилитации и защиты прав), пациентам интернатов.

- Я читаю научные исследования, но, видимо, руководство названных вами ПНИ они не интересуют, - говорит Мария. - Наличие у человека психического заболевания не означает, что он произведет нездоровое потомство. За последние два года из пятерых моих знакомых, имеющих умственную отсталость (все они пациенты ПНИ, с которыми работаем в рамках деятельности фонда), четверо родили абсолютно здоровых детей. В пятом случае у ребенка есть проблемы, но у его мамы была крайне тяжелая беременность, так же, как в уктусской истории, руководство интерната направило ее на принудительный аборт. Причем на большом сроке - пятом месяце, - это был бы уже даже не аборт, а принудительные роды. Ситуацию спасло вмешательство правозащитников, к которым несчастная женщина в экстренном порядке обратилась. После разразившегося скандала из больницы ее вернули в интернат. Там ее зверски избил одна из соседок по ПНИ. Думаю, с подачи руководства интерната, нарочно сталкивающего пациентов, чтобы, как говорится, не борзели, не смели бороться за свои права.

- Допустим, «уединяются парочки» - в цивилизованном обществе и такого рода вопросы решаются цивилизованно, благо современные методы контрацепции позволяют множество вариантов. Половозрелый и активный жилец ПНИ приглашается на беседу к доктору, тот должен рассказать, объяснить, выписать таблетку или рекомендовать поставить спираль, - «передает привет» коновалам из ПНИ правозащитница.

В СССР работала так называемая принудительная психиатрия, «карательная

Беременную возлюбленную пациента психоневрологического диспансера Владимира Бехтеева отвезли на принудительный аборт, и женщина... умерла.

обращаться в Европейский суд по правам человека. Туда могут обратиться как сами пострадавшие, так и их близкие. Описанная ситуация - основание для компенсации вреда жизни и здоровью.

«А представьте, родятся дети»

Но вот слово берет другая сторона конфликта.

- Вы, радеющие за права пациентов, не представляете масштабов проблемы! - на условиях анонимности рассказывает сотрудница

но. И у такой парочки, представьте, родятся дети, вряд ли здоровые и, очевидно, мало кому нужные. Кстати, такой же вопрос - о принудительных мерах - я бы поставила в отношении женщин не из ПНИ, но пьющих и рожавших одного за другим детей, которых органы опеки почти сразу изымают в детдома.

Лучше для всех?

Мария Сиснева - активист благотворительного фонда «Просто люди», более 15 лет помогающего людям с расстройствами (помощь в

медицина». Даже здоровых людей, но, например, неугодных могли поместить в лечебницу и заколоть до состояния овоща. Сотни сломанных судеб!

Этот кошмар во многих ПНИ сохранился и поныне, шокирует Сисневу. Особенно в регионах. На днях, например, общественники узнали об очередной трагической истории. Выпускницу детдома направили в интернат. Она слабо ориентируется в жизненных реалиях, налицо педагогическая запущенность. Но психическое заболевание как таковое отсутствует. По закону ей должны были выделить положенную детдомовскую квартиру. Однако девушка оказалась в ПНИ. Ошибка системы. Либо положенная квартира понадобилась кому-то другому (это отдельная тема, как детдомовцев лишают законных квадратных метров). Первое, что дали новенькой в пансионате, - это нейролептик - тяжелый психотропный препарат, она теперь еле ноги переставляет: пациенты нужны послушные, тихие и прибитые.

Придем ли к добрососедству?

Вообще система ПНИ живет не по Уголовному кодексу, а по понятиям. Почти тюрьма. «Решалы» - это начальство. Отбирают пенсии по инвалидности (75% учреждение забирает за проживание, но случается, «теряются» и остальные 25%), могут милость или казнить. И ведь не злодеи! Вынося судьбоносное решение «абортировать», например, искренне считают, что так будет лучше для всех.

Структуру давно пора менять. В европейских странах десятилетия назад прижились социальные общежития, квартиры, загородные дома, где под присмотром социальных служб и волонтеров проживают люди с ограниченными возможностями. Многие занимаются посильной работой. Ходят на выставки, рисуют, пишут музыку, выращивают клубнику... Так, например, в Швеции или Италии. Никаких тюремных правил, а милое добрососедство.

В России пытаются принять закон о распределенной опеке: обязанности опекуна можно будет разделить между несколькими структурами или лицами, например НКО и волонтерами. Однако эти новшества, явно необходимые, саботирует сама система интернатов. Ведь лишаясь пациентов, она лишится не только власти над ними, но и финансовых дотаций от государства. И все-таки набирающее силу волонтерство верит, что сумеет сломать старую систему. Вопрос: как быстро и сколько судеб еще успеет пережевать безжалостная машина «карательной медицины»?

Виктория Катаева

С нарастающими темпами развития экономики Китай полон уверенности в сохранении динамики ее восстановления

Пекин, 29 октября (Синьхуа). В третьем квартале 2020 года восстановление экономики в Китае набирало обороты. На фоне эффективного сдерживания распространения эпидемии новой коронавирусной инфекции и широкомасштабных усилий правительства для стимулирования спроса и потребления страна преисполнена уверенности в поддержании благоприятной динамики восстановления.

Согласно последним данным Государственного статистического управления КНР (далее - Госстат), в третьем квартале валовой внутренний продукт Китая вырос на 4,9 проц. по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Эта динамика оказалась выше, чем во втором квартале, когда был отмечен 3,2-процентный рост ВВП.

За первых три квартала 2020 года ВВП Китая вырос на 0,7 проц. в годовом выражении, снова вернувшись к росту после 1,6-процентного снижения в первом полугодии и 6,8-процентного сокращения в первом квартале, следует из данных Госстата.

Чтобы нейтрализовать влияние от шока пандемии, китайское правительство выдвинуло ряд мер по стабилизации экономического развития и обеспечению занятости, включая увеличение финансовых расходов, смягчение налоговых нагрузок, снижение ставок по кредитам и обязательных резервных требований для банковских учреждений.

В силу того, что внутри страны эпидемия в основном была взята под контроль, заводы возобновили производство, школы приступили к учебному процессу и туристические места по всей стране восстановили привычный ритм работы.

В третьем квартале основные экономические индикаторы Китая вернулись в диапазон положительных значений, в частности объем промышленного производства вырос на 5,8 проц. в годовом исчислении, а объем розничных продаж показал первый с начала этого года прирост на 0,9 процента.

За период с января по сентябрь текущего года



16 июля 2020 года, контейнерный терминал порта в городе Таншань северо-китайской провинции Хэбэй. (Фото: Синьхуа)



16 июля 2020 года, в зоне экономико-технологического развития города Ляньюньган (пров. Цзянсу, Восточный Китай) работники проверяют производственную линию. (Фото: Синьхуа)

объем инвестиций в основные фонды в стране вырос на 0,8 проц., покончив с тенденцией сокращения в первом полугодии, когда темпы снижения достигли 3,1 процента.

В этот же период средний располагаемый доход на душу населения вырос на 0,6 проц. Для сравнения: в первом полугодии данный показатель снизился на 1,3 процента.

«Судя по ряду ключевых индикаторов, Китай лидирует в мире по эффективности противоэпидемической рабо-

ты и экономического восстановления, что говорит о большой гибкости и жизнеспособности китайской экономики», - отметила официальный представитель Госстата Лю Айхуа.

Примечательно, что новые драйверы роста, включая экономику с использованием интернета и проекты в сфере инфраструктуры нового типа, сыграли более значительную роль в стимулировании экономического развития, вместе с этим

вклад внутреннего спроса в рост национальной экономики устойчиво повышался, указала Лю Айхуа.

Как свидетельствуют данные Госстата, в третьем квартале вклад потребления в прирост ВВП составил 1,7 процентного пункта, в то время как во втором квартале оно потянуло вниз показатель ВВП на 2,3 п. п.

«Успешное высвобождение потенциальных возможностей огромного рынка Китая не только демонстрирует китайскую основную стратегию по расширению внутреннего спроса, но и будет способствовать восстановлению мировой экономики в целом», - полагает Лю Айхуа.

На ее взгляд, несмотря на повсеместные улучшения, основа для устойчивого восстановления требует дальнейшего укрепления из-за глобальной неопределенности и неравномерности развития внутри страны.

«В общем, Китай имеет фундамент, условия и уверенность в поддерж-

вании нынешней благоприятной тенденции роста в четвертом квартале, а также во всем текущем году», - заверила Лю Айхуа.

В последнем обзоре World Economic Outlook, опубликованном ранее, Международный валютный фонд (МВФ) сделал прогноз о росте китайской экономики на 1,9 проц. в 2020 году, подняв свой июньский прогноз на 0,9 процентного пункта. Китай стал единственной в мире крупной экономикой, в которой МВФ предвидит рост в этом году.

Что касается последующих политических шагов, то Китай будет сохранять стабильность и последовательность политики макроконтроля с целью укрепления основы для устойчивого восстановления, вместе с этим будет в дальнейшем усиливать политическую поддержку в отношении ключевых отраслей и слабых звеньев, чтобы обеспечить достижение целей и задач развития на весь год, считает аналитик банка China Minsheng Bank.

Лу Тин, главный экономист по Китаю из финансовой компании Nomura, в своем исследовательском отчете предполагает, что в ближайший срок Китай вряд ли будет вводить дополнительные меры как для смягчения, так и для ужесточения финансовой политики.

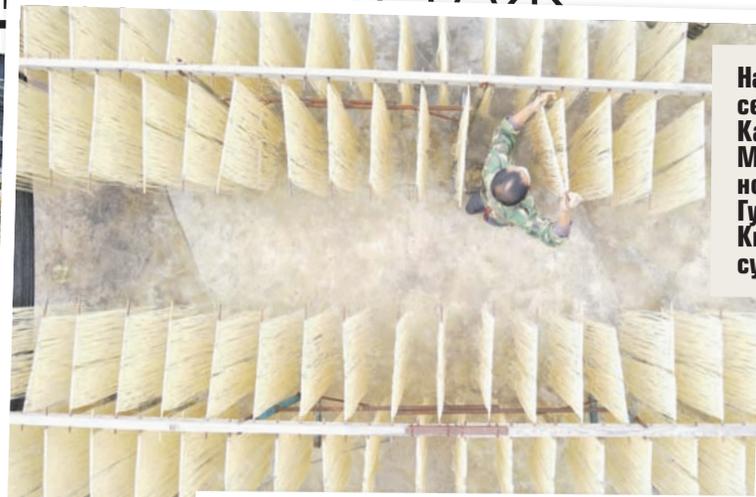
В отчете отмечается, что Китай будет выполнять то, что запланировано в конце мая по поводу намеченного бюджета и выпуска правительственных облигаций, причем для монетарно-кредитной политики период стимулирования быстрого кредитного роста прошел.

«Мы не ожидаем никаких сокращений пропорции или ставок по обязательным резервным требованиям для банковских учреждений к концу 2020 года, однако вполне возможны некоторые дополнительные инъекции ликвидности с помощью среднесрочных кредитных инструментов и повторного кредитования», - говорится в отчете.



23 сентября 2020 года, город Чанчунь (пров. Цзилинь, Северо-Восточный Китай), производство грузовиков на сборочной линии завода компании «Первый автозавод-Фольксваген». (Фото: Синьхуа)

На снимке: ткацкий цех одного из предприятий в зоне экономического развития «Хайчжоу» города Ляньюньган провинции Цзянсу на востоке Китая



На снимке: жители поселка Сясычжэнь города Кайли Цяньдуннань-Мяо-Дунского автономного округа провинции Гуйчжоу на юго-западе Китая развешивают сушиться лапшу

Позитивный экономический рост Китая пойдет на пользу всему миру

Основные экономические показатели Китая в третьем квартале этого года вновь показали позитивную динамику, демонстрируя, что страна находится в мировом авангарде процесса профилактики и контроля эпидемии COVID-19 и восстановления экономики.

По итогам первых трех кварталов ВВП страны вырос на 0,7 проц. в годовом исчислении. Для сравнения: в первом полугодии этот показатель снизился на 1,6 проц. Другие основные экономические показатели свидетельствуют об улучшении ситуации. Добавленная стоимость промышленности страны выросла на 5,8 проц. в годовом исчислении, объем розничных продаж потребительских товаров в третьем квартале увеличился на 0,9 процента.

Последние данные отражают основные стратегические достижения Китая в борьбе с эпидемией COVID-19. Но эти результаты дались нелегко. Чтобы сдержать эпидемию COVID-19, страна заплатила огромную цену за защиту здоровья и обеспечение безопасности ее жителей. Дух мужественной борьбы Китая с вирусом характеризуется тем, что она ставит на первое место жизнь людей, общенациональную солидарность,



На снимке: посетители туристического объекта Юэцяюань в городе Дуньхуан провинции Ганьсу на северо-западе Китая



На снимке: сотрудники Лункоуской судостроительной компании корпорации CIMC Raffles спускают на воду ролкер «Бохай Хэнда»

На снимке: на одном из предприятий в уезде Цзиньпин Цяньдуннань-Мяо-Дунского автономного округа провинции Гуйчжоу на юго-западе Китая производят воланы для игры в бадминтон



самопожертвование, уважение к науке и чувство миссии для человечества. Результат был очевиден.

Согласно докладу Международного валютного фонда (МВФ), ожидается, что экономика Китая по итогам 2020 года вырастет на 1,9 проц., что на 0,9 п. п. выше июньского прогноза этой организации. Таким образом, Китай,

по прогнозам МВФ, станет единственной в мире крупной экономикой, которая отметится положительным ростом в этом году.

Рост китайской экономики является позитивным знаком для всей мировой экономики. Он может принести особую пользу экспортерам сырья и странам, связанным с китайской экономикой через глобальные

производственно-сбытовые цепочки.

Вместе с тем следует отметить, что риски ухудшения положения сохраняются. К ним относятся новые волны коронавирусной эпидемии, растущие ограничения на торговлю и инвестиции из-за односторонности и протекционизма, а также растущая геополитическая неопределенность. Более того, несмотря на то, что потребительские расходы догоняют темпы более широкого экономического подъема в стране, общий импульс потребления не вернулся к своему нормальному уровню.

Китай недавно пообещал создать модель развития «двойной циркуляции», в которой внутренний и внешний рынки будут дополнять и усиливать друг друга, а внутренний рынок будет опорой. Она направлена на укрепление устойчивости к внеш-

ним воздействиям за счет улучшения внутреннего развития и расширения открытости к миру. Примерами появления такой новой модели развития послужили бурный рост потребительского рынка во время каникул по случаю национального праздника КНР и план проведения экспериментальных реформ в Шэньчжэне в течение следующих пяти лет.

Расширение внутреннего потребления в Китае, чья численность населения превысила 1,4 млрд человек, приведет к увеличению общего глобального спроса через международную торговлю. Дальнейшая открытость позволит Китаю поделиться плодами своих реформ с другими странами мира.

Стабильное развитие Китая дает ему возможность вносить больший вклад в мировую повестку дня в области развития. КНР играет ключевую роль в поставках медицинского оборудования в другие страны и прилагает неустанные усилия для содействия глобальному сотрудничеству в области разработки вакцин против COVID-19. Ожидается, что для решения проблемы изменения климата будет установлен целевой показатель интенсивности выбросов углерода в период 14-й пятилетки (2021-2025 гг.). Китай стремится добиться пика объемов выбросов углекислого газа в стране к 2030 году и реализовать углеродную нейтральность к 2060 году.

В то время как глобальная экономика сталкивается с тяжелой борьбой в условиях пандемии, у Китая есть основа, условия и уверенность для поддержания текущей тенденции экономического восстановления и развития. С учетом того, что страна продолжает восстанавливать баланс в своей модели роста, ее прогресс стал буфером для мировой экономики и будет побочно воздействовать на другие страны мира.

Материалы подготовлены информационным агентством Синьхуа

Лишат ли пенсии, если не снимать ее долго с карты?

? Когда я был на обеспечении дочери, то несколько месяцев не снимал пенсию с карты (думал подкопить денег), а недавно прочитал, что если не снимать долго пенсию с карты, то она пропадет. Неужели это правда и я могу лишиться своих накоплений? На каких основаниях? Что мне делать, если денег на карте не окажется?

Пенсионер Н. Суржиков, г. Химки.



! **Начальник Главного управления Пенсионного фонда России №5 по г. Москве и Московской области Александр Акименко:** «Согласно закону «О страховых пенсиях», при неполучении установленной пенсии в течение шести месяцев подряд выплата пенсии приостанавливается, однако все деньги на счете сохраняются.

Если человек не обращался за пенсией в течение 12 месяцев, значит, все это время пенсия ему была не нужна. Со стороны наших служб по учету и контролю за расходованием государственных средств это обстоятельство не может не вызывать вопросов о местонахождении пенсионера и состоянии его здоровья. При этом ни выезд за рубеж, ни наличие других накоплений, ни помощь со стороны детей основанием для прекращения выплаты пенсии не являются. Если у вас возникнут вопросы по снятию пенсии с карты, обратитесь в ПФР с заявлением. После выяснения причин, повлекших приостановку начисления денег, выплата пенсии возобновится с первого числа месяца, следующего за месяцем, в котором органом, осуществляющим пенсионное обеспечение, были получены заявление о возобновлении выплаты пенсии и соответствующие документы. Пенсионера в этом случае будет выплачена пенсия за время, в течение которого ее выплата была приостановлена. Можете не приходить в ПФР, а подать заявление через личный кабинет на сайте ПФР или Единый портал госуслуг.

Есть ситуации, при которых выплата пенсии прекращается полностью: смерть пенсионера, снятие инвалидности,

достижение получателем пенсии по потере кормильца 18 лет или прекращение обучения на дневной форме, выезд гражданина за пределы страны и получение иностранного гражданства в стране, с которой наша страна не заключила договор. Существуют и другие обстоятельства, при которых граждане лишаются права на выплаты ПФР. Например, к ним относится компенсация по уходу за детьми-инвалидами и пожилыми людьми, предоставляемая неработающим гражданам. По закону получатель такой выплаты не должен иметь никаких источников дохода, но если гражданин своевременно не сообщил о трудоустройстве, назначении пенсии или получении пособия по безработице, возникнет переплата, которую придется вернуть. Получатели мер господдержки должны своевременно информировать ПФР об обстоятельствах, влекущих прекращение выплат.

Выплата пенсии прекращается с первого числа месяца, следующего за месяцем, в котором наступила смерть пенсионера. По ряду причин родственники не всегда вовремя получают свидетельство о смерти, а органы ЗАГС с опозданием предоставляют в ПФР сведения о смерти пенсионера, и его пенсия продолжает зачисляться на счет автоматически. Эти деньги не должны сниматься родственниками или иными лицами, имеющими доверенность или использующими пластиковую карту умершего. В противном случае ПФР обратится в правоохранительные органы, чтобы те выявили лицо, незаконно снявшее средства с банковской карты умершего пенсионера».

За что сказал, за то продал

? Правда ли, что собственник доли в доме не имеет права продавать ее ниже той суммы, по которой он предлагал ее выкупить другим собственникам, и кто это будет контролировать?

Д.И. Зорькин, г. Вязьма.

! **Юрист Андрей Головин:** «В ст. 250 Гражданского кодекса РФ указано, что при продаже доли в праве общей собственности постороннему лицу остальные участники долевой собственности имеют преимущественное право покупки продаваемой доли по цене, за которую она продается, и на прочих равных условиях. Вы должны направить сособственникам уведомление о продаже доли почтой или через нотариуса. Если они отказались от

покупки, через месяц имеете право продать долю по цене не ниже, чем указано в уведомлении. Нотариус обязательно проверит соблюдение этого условия, ведь если доля будет продана с нарушением преимущественного права покупки (продажа доли постороннему лицу на более выгодных условиях, чем те, которые были предложены совладельцам), собственник может в судебном порядке требовать перевода на него прав и обязанностей покупателя».

За объезд аварии - штраф?

? Объезжал аварию на трассе и выехал на полосу, предназначенную для движения общественного транспорта (ОТ). Прилетел штраф на 3 тысячи рублей. Имеет ли смысл обжаловать штраф?

Игорь, г. Москва.

! **Юрист Максим Журавлев:** «Думаю, надо пробовать. Есть шанс либо вообще отменить штраф, либо снизить его до 500 руб. (нарушение разметки). Пишите, что совершали объезд препятствия, а не двигались по полосе ОТ и что своими действиями не создавали аварийную ситуацию, а все ваши действия были направлены на снижение дорожных рисков и поддержание функционирования транспортной системы на приведенном участке дороги за счет поддержания корректного режима движения по светофору. Обязательно укажите, что помеху общественному транспорту не создали и по полосе «А» двигались исключительно, что-

бы объехать препятствие, а потом сразу вернулись в свой ряд. Просите: 1) признать такое поведение не представляющим общественной опасности, 2) постановление на основании указанной в квитанции статьи признать неправомерным, 3) наложение штрафа в размере 3000 руб. отменить. Вам могут вообще отменить штраф (были прецеденты) или перекалфицировать его, выписав штраф за нарушение требований дорожной разметки (500 руб.). Если следовать правилам, вы должны были стоять на месте и ждать сотрудника ГИБДД, который организует объезд, что в условиях столицы долго и редко выполнимо на практике».

Нежелательный наследник

? Могу ли я лишиться наследства наследника, который мне не нравится?

Владимир Ильич Ж., г. Бежецк.

! **Нотариус Юрий Греков:** «Завещатель может указать в завещании, что он лишает наследства определенных наследников, и завещание может исчерпываться одним таким распоряжением. В этом случае призываются к наследованию будут все наследники по закону соответствующей очереди, за ис-

ключением наследника, лишеного наследства. Данное правило не распространяется на наследников, имеющих право на обязательную долю. В случае лишения наследства такого наследника он будет наследовать не менее половины доли, которую он мог бы получить при отсутствии завещания».

Освобождаются от налога только сами инвалиды

? Я мама ребенка-инвалида, осуществляю уход за ним и последние девять лет являюсь собственником квартиры, в которой прописан мой ребенок. Раньше меня освобождали от уплаты жилищного налога, а на днях получила счет, по которому должна оплатить этот налог с 2017 по 2019 год, так как сведения на льготу были введены ошибочно. Правильно ли это?

Алина, г. Москва.

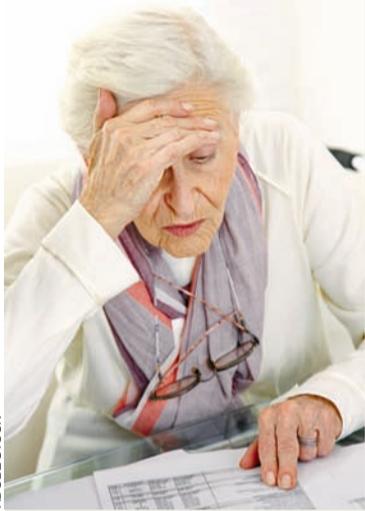
! **Юрист Андрей Головин:** «К сожалению, налоговая права. Согласно ст. 407 Налогового кодекса РФ, от уплаты налога на квартиру, машину и дачу освобождаются инвалиды, если движимое и недвижимое имущество находится непосредственно в их собственности. В вашем случае

льготу имел бы ваш ребенок, если бы являлся собственником квартиры, но никак не его родители - собственники жилья. Вы, как опекун ребенка-инвалида, зарегистрированный в Москве, освобождаетесь только от налога на автомобиль, если его мощность не превышает 70 лошадиных сил».

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1, или на сайт: www.mirnov.ru

ПЕНСИОНЕРКУ ОБМАНОМ ЛИШИЛИ КВАРТИРЫ

В редакцию пришло письмо от жительницы Украины Аллы Коряковской. Женщина обеспокоена судьбой пожилой россиянки, обманом выдворенной из московской квартиры.



«У меня на Украине проживает гражданка России Мария Николаевна Кохтева, вдова писателя, профессора МГУ Николая Николаевича Кохтева. Она поехала на Украину к больному родному брату. Перед отъездом пошла в агентство недвижимости, чтобы на время отъезда сдать квартиру, так как очень беспокоилась за коммунальные платежи. К ней пришли риелторы, и одна из них сразу же заявила, что сама займет данную квартиру. На следующий день приехала вместе с мужем, который представился военным полковником. Пара тут же объявила, что они поживут в квартире на период отсутствия хозяйки, помогли ей оформить загранпаспорт, просили пожилую женщину ни о чем не беспокоиться.

В день отъезда любезно согласились отвезти пожилую женщину на вокзал, перед дорогой выпили чаю и таблетки от давления из рук риелторши, чтобы не волноваться в дороге, и посоветовали взять с собой документы на жилье, чтобы оформить у нотариуса их законное проживание в квартире. Таким образом, введя в заблуждение 80-летнюю женщину, оформили сделку купли-продажи жилья с договором оплаты на пять лет. Мария Николаевна этот документ даже не читала и не помнит, как его подписывала.

Находясь на Украине, звонила квартирантам, те сначала не отвечали, а потом и вовсе заблокировали ее номер. Я позвони-

ла их дочери, после этого мне позвонила сама риелторша, наорала в трубку, что выпустит всем кишки и что к ней с ее связями лучше не соваться. Мария Николаевна настояла на поездке в Москву, в квартиру нас не пустили, хотя мы пришли с полицией, и к тому же прописка у Марии Николаевны по этому адресу. Мы просили отдать документы, так как на Украину она уезжала только с паспортом, дома оставались свидетельства о рождении, браке, смерти мужа и сына, фотографии умерших родственников. Нам ничего не отдали. Пришлось снимать квартиру в Подмоскowie, а через три месяца я забрала ее обратно на Украину.

Мария Николаевна - ветеран труда, преподавала всю жизнь в МГУ, она глубоко порядочный человек, и вот осталась на улице... Если можно, пожалуйста, подскажите, как ей можно помочь».

Ирина Петухова, риелтор:

- Помочь Марии Николаевне можно, и у нас бывали такие случаи, что квартиру удавалось вернуть обратно, но действовать нужно быстро. Конечно, обязательно нужно привлечь юриста по жилищным делам. Первым делом заказать выписку из Росреестра по этой квартире. Во-вторых, нужно выяснить, какой договор она подписала: нотариальный или просто расписку на получение денег. Есть ли у лжеквартирантов расписка от Марии Николаевны о том, что деньги за квартиру ею получены? Далее - подписывала ли она доверенность на регистрацию? Надо понять, переоформлена ли квартира на других людей. И если окажется, что факт сделки купли-продажи состоялся, то ей надо срочно подавать заявление в полицию, чтобы возбудили дело о мошенничестве. Если выяснится, что пожилую женщину чем-то опоили и нотариус, видя это, позволил ей подписать бумаги, он должен будет понести уголовную ответственность.

Наталья Журавлева



ДАЖЕ ЛЬГОТНАЯ ИПОТЕКА СТАЛА НЕВЫГОДНОЙ

Инициированная правительством льготная ипотека, призванная повысить доступность жилья и поддержать строительный сектор в период пандемии коронавируса, если и выполнила свою миссию, то только наполовину. Относительно низкая стоимость кредита - 6,5% годовых - нивелировалась за счет роста цен на недвижимость.

Программа льготной ипотеки заработала в апреле, когда из-за пандемии произошло резкое падение спроса на жилье и стало понятно, что строительная отрасль не выкарабкается из ямы без государственной поддержки.

Инструментом такой поддержки и стала льготная ипотека. Ипотеку под 6,5% годовых россиянам раньше еще никто не предлагал, и народ побежал к застройщикам. В первый месяц по льготной ипотеке разрешалось брать даже уже готовое жилье, но с мая - только в новостройках.

Оператор госпрограммы «Дом.РФ» заявлял, что льготная ипотека экономит 11,3%, а значит, куда выгоднее по сравнению с кредитами под 8%. На деле оказалось не все так радужно. По подсчетам Национального рейтингового агентства, уже в сентябре вся экономия улетучилась - ее банально съел рост цен на квадратные метры: в Москве с конца апреля цены выросли на 10%, в Петербурге - на 17%, в регионах - на 7%. При этом, как заявляют эксперты, положительный эффект от льготной ипотеки пропадет при повышении цены за квадратный метр уже на 8%. А если учесть, что до конца года, по некоторым данным, застройщики увеличат стоимость недвижимости еще на 3-5%, это окончательно исчерпает положительный эффект льготной ипотеки. Заемщики уйдут в минус или смогут купить минимум, который могли бы себе позволить и при ставке 8%, но при более низкой стоимости квадратного метра. По большому счету пока от льготной ипотеки выиграли те заемщики, которые успели оформить кредит до конца августа.

Но произошло то, что произошло: ажиотаж, вызванный

небывало низкой ипотечной ставкой, привел к тому, что рынок быстро перегрелся, и на этой волне застройщики начали задираить цены. Они-то и оказались от всей этой кутерьмы в шоколаде, получив прибыль 38-52%. Девелоперы и

Ипотечный кредит на льготных условиях можно взять на сумму до 12 млн рублей в Москве, Санкт-Петербурге, Московской и Ленинградской областях. Для других регионов - до 6 млн рублей.

сейчас продолжают потирать руки в ожидании новых поступлений. Основания для этого у них есть: ранее ограниченная 1 ноября 2020 года льготная ипотека продлена до 1 июля 2021 года, а там, глядишь, и до конца будущего года.

В «Дом.РФ» прогнозируют, что по итогам нынешнего года россияне возьмут 1,5 млн ипотечных кредитов на сумму 3,7 трлн руб. Причем

брать будут даже те, кто потом не сможет ее оплачивать. Центробанк не раз заявлял о надвигающемся пузыре на рынке ипотеки, который выгоден застройщикам и банкам, но угрожает финансовой стабильности страны, однако он, похоже, не может повлиять на ситуацию.

Решив продлить еще на восемь месяцев госпрограмму льготной ипотеки, правительство намерено не допустить удорожания жилья. Правда, каким образом - непонятно. На себестоимость строящегося жилья оказывают давление как минимум слабый рубль (девальвация подстегивает инфляцию), новая система проектного финансирования и дефицит нового жилья, которое благодаря доступной ипотеке быстро раскупается. Продление льготного кредитования тоже подольет масла в цену квадратных метров. На этом фоне, не сомневаются специалисты в сфере недвижимости, заемщикам придется оформлять кредиты на большие суммы, что точно не уменьшит долговую нагрузку на нуждающихся в жилье граждан, которую, по идее, ипотека под 6,5% годовых должна была снизить.

Елена Хакимова

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ВСТРЕЧАЕМ 2021

Лучшие праздничные рецепты

ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД ЗНАКИ СУДЬБЫ

ПОЖЕЛАЙ, И СБУДЕТСЯ! Новогодние мечты - по заказу

МОДА ГОДА МЕТАЛЛИЧЕСКОГО БЛАНКА Сервисный бизнес

ПОЛНЫЙ АСТРО-ПРОГНОЗ-2021

РОКОВОЕ КОЛЬЦО СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА ПРЕДСКАЗАНИЯ ПАВЛА ГЛОБЫ

МАКСИМ ГАЛКИН ДРУЗЬЯ ЗОВУТ МЕНЯ

МАГ

Как НИНА ШАЦКАЯ нагадала МУЖА

Реклама

Надувать шарик при COVID-19 категорически нельзя!

Пациентам по всей стране, которые перенесли новую коронавирусную инфекцию с тяжелыми осложнениями для респираторной системы, для быстрого восстановления стали назначать стандартную дыхательную гимнастику. Однако эксперты говорят, что классические упражнения, которые помогают при обычной пневмонии, после COVID могут только навредить.

Огромному количеству пациентов, которые проходят лечение от коронавируса, сегодня врачи рекомендуют надувать шарик для быстрого восстановления легких. «Тетя только что вышла из реанимации, лежит в общем отделении. Сказали привезти ей шарик, чтобы она надувала. Старинный метод, говорят, очень эффективный», - рассказывает Александр из Москвы.

Пациенты из интернет-группы «Нетипичный коронавирус», объединившей уже несколько тысяч человек по всей стране, постоянно сообщают, что им также назначают «шарики». Увы, эксперты, занимающиеся проблематикой COVID, от этого назначения пребывают в шоке. Дело в том, что методика, удачно зарекомендовавшая себя при ряде легочных заболеваний, при коронавирусе показала свою полную несостоятельность. Путаница, считают ведущие специалисты, происходит даже из-за терминологии: дело в том, что при COVID поражение легких никак нельзя назвать пневмонией. В его основе поражение сосудов, и вернее эту патологию называть пневмонитом или альвеолитом. Однако везде его диагностируют как пневмонию, что в том числе ведет к неправильному и

необоснованному назначению антибиотиков.

«Необоснованная антибактериальная терапия приводит к ряду нежелательных явлений, которые могут значительно ухудшить состояние пациента, а порой и привести к жизнеугрожающим последствиям», - говорится в совместном обращении к врачебному сообществу Межрегиональной ассоциации специалистов респираторной медицины, Альянса клинических химиотерапевтов и микробиологов, Межрегиональной ассоциации

дыхательная гимнастика основана на усилении дыхания на вдохе и выдохе с сопротивлением, чтобы «раздуть» легкие, что и происходит во время надувания шариков. Однако если при классической пневмонии такие упражнения и вправду могут помочь восстанавливать объем легких, то при ковид-поражении такая дыхательная гимнастика чревата разрывом альвеол и серьезными осложнениями в работе легочной системы.

Сегодня разработана специальная дыхательная гимнастика при COVID с поражением легких. Изначально ее придумали в Китае и назвали мышечным растяжением, а теперь на вооружение эти упражнения взяли и отечественные врачи-реабилитологи. По словам известного **российского реабилитолога академика РАН Константина Лядова**, эта гимнастика основана на медленных вдохах и выдохах, которые помогают легким раскрываться постепенно, получая воздух небольшими объемами. Во время этой гимнастики задействуется мышечная мускулатура задних отделов легких, что способствует их

Эта гимнастика основана на медленных вдохах и выдохах, которые помогают легким раскрываться постепенно, получая воздух небольшими объемами. Важно то, что вдох нужно делать носом, а выдох - ртом.

по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии, Российского респираторного общества, Педиатрического респираторного общества и Ассоциации детских врачей Московской области.

Вдох нужно делать носом, а выдох - ртом

Та же самая история и с реабилитацией после этой «пневмонии». Классическая



перт советует таким пациентам делать вдохи через слегка сжатые губы, что помогает уменьшить одышку, улучшить газообмен (варианты дыхания через один или другой уголок рта, через одну ноздрю и т.д.). «Для дренирования нижних отделов легких надо придать положение пациенту лежа на животе и чередовать с положением с опущенным изголовьем или на спине на наклонной плоскости (на кровати, специальной кушетке или койке), установленной под углом 30-45° к полу, при этом головной конец кровати должен быть ниже ног», - пишет в своей социальной сети Юшковская. А еще она напоминает об очень эффективной статической звуковой гимнастике: «Гласные звуки [а], [о], [у], [и] хорошо влияют на эластичность легочной ткани, тренируют выдох, создают вибрационно-дренажный эффект. Также рекомендую использовать закрытого тона [м-м-м-м]. Рекомендуется использование элементов парадоксальной дыхательной гимнастики Стрельниковой, при которой во время вдоха или непосредственно перед ним производятся движения, способствующие уменьшению объема грудной клетки (обнять себя), а во время выдоха - наоборот».

постепенному раскрытию и восстановлению. Очень важно то, что вдох нужно делать носом, а выдох - ртом: так в легкие попадают меньшие объемы воздуха. Например, пациентам говорят дышать на один, два, три носом и на раз, два, три, четыре, пять - медленно выдыхать ртом. За счет таких упражнений раскрывается именно дыхательная мускулатура, грудная клетка, в которой находятся легкие, а не они сами. «Плавное - таким пациентам нельзя дышать с усилием и активно», - подчеркивает академик Лядов.

Рекомендуем-м-м!

Дыхательные упражнения после COVID разработала и одесский реабилитолог **Ольга Юшковская**. Она также подчеркивает, что надувать шарик пациентам с поражениями легких при COVID-19 категорически нельзя. Экс-

А для профилактики легочных осложнений при COVID врачи советуют скандинавскую ходьбу. Известный **иммунолог академик РАН Александр Караулов** называет ее лучшим видом физической активности для укрепления иммунитета.

Арина Петрова



Частным клиникам заплатит государство

Частная медицина в России может развиваться только при работе по полисам ОМС. У населения нет денег на дорогостоящее лечение за свой счет, поэтому выходом может стать лечение людей в коммерческой медицине за счет государства. К этому выводу уже давно пришли руководители многих частных клиник.

«Развивать компанию только за счет роста частного рынка больше не получится. Экономика России выглядит так, что в ближайшем будущем надо быть готовым к ухудшению благосостояния населения и к тому, что количество людей, готовых вкладывать в свое здоровье, сократится. Надеяться на то, что частный рынок будет и дальше расти

большими темпами, нельзя», - говорила еще три года назад **председатель совета директоров сети элитных клиник в Санкт-Петербурге Ольга Васильева**.

Практически все коммерческие медучреждения, показавшие хорошее развитие в прошлом году, объясняют свой успех значительным увеличением стационарной помощи по полисам ОМС.

Самым востребованным у таких пациентов оказалось лечение онкологических заболеваний.

До сих пор действующие тарифы ОМС также позволяют частным клиникам покрывать расходы по лечению репродуктивных заболеваний, в частности проводить по полису процедуру ЭКО. Сложнее с открытием частных роддомов - го-

сударство готово выделить на одну роженицу такие небольшие деньги, что коммерсанты просто не смогут покрыть расходы. А вот в хирургии тарифы достаточно хороши для того, чтобы «там было интересно работать частному игроку, не снижая при этом стандарты помощи». «В некоторых конкретных специальностях у нас есть возможность

помочь пациентам и городу разгрузить очередь», - продолжает Васильева.

В Москве частные клиники уже несколько лет работают по полисам ОМС в области онкологии. В прошлом году часть из них получила разрешение на проведение хирургических манипуляций. Гистология, иммуногистохимия, молекулярная генетика - эти направления стали доступны простым горожанам. Сегодня о судьбе и будущем частно-государственного партнерства в медицине никто не говорит. Пандемия явно спутала все карты, да и новый законопроект поставил много вопросов, на которые пока нет ответов.

Кстати, в первом полугодии 2020 года на российском медицинском страховом рынке работали 32 компании.

Наталья Пуртова



ИЗГОНЯЮЩИЕ дьявола

Случай экзорцизма в селе Гусевка Волгоградской области привлек внимание прокуратуры и органов опеки. Родители в присутствии маленькой дочки изгоняли бесов из своего 10-летнего сына. И при этом едва не придушили мальчика, скручивая ему за спиной руки и вдавливая головой в диван. Видео изгнания дьявола мигом разлетелось по соцсетям.

Бес попутал

Видео жуткое: мальчик ревет зверем, кричит, пытается вырваться, а отец при этом крепко держит ему руки за спиной и зачем-то утыкает ребенка головой в мягкую диванную подушку, где тот вполне мог бы задохнуться. Мать в это время приговаривает: «Нет, так дело не пойдет. Надо вызывать кого-то. А потом - монастырь, монастырь, монастырь... Неси чеснок быстро! Бесы же его боятся!» Ребенка на расстеленном на полу одеяле держит мать и пригибает его голову к иконе. Мальчик продолжает реветь утробным криком отчаяния и вырывается...

Запечатленные на кадрах родители объяснили полиции, которая пришла к жителям Волгоградской области после просмотра видео, что изгнание бесов снимали на телефон для родственников, не веривших, что мальчик на людях может быть адекватным, а на самом деле буйный, обуреваемый бесами. Смотрите, дескать, как дико реагирует ребенок: отворачивается от иконы, ему не нравятся церковные предметы и

обливание святой водой. Ну а скрутили ребенка для его же безопасности - чтобы не поранился во время обряда экзорцизма.

Изгнали из пацана бесов или нет, история умалчивает, но после дикого обряда сам он позже сказал психологам, что никакого физического насилия со стороны родителей никогда не было и отношения с мамой и папой прекрасные. По версии

По версии родителей 10-летнего Ильи, все началось с «проклятой» посылки от бабушки по отцовской линии, которой все ее родственники всегда сторонились, считая ведьмой.

родителей 10-летнего Ильи, все началось с «проклятой» посылки от бабушки по отцовской линии, которой все ее родственники всегда сторонились. Эта старуха много лет назад собственными руками задушила свою мать. Попытка бабушки наладить отношения с правнуком якобы и обернулась несчастьями для всей семьи - мальчик стал плохо спать по ночам, кричать и метаться. Не заладилась дела и у его отца. Он работал на стройке в соседней

Ольховке, но после получения посылки от бабки потерял работу. Правда, односельчане уверены, что почтовое отправление тут ни при чем: не стоило мужчине пьянствовать в период пандемии. На селе трудно утаить скелеты в шкафу, а тут все видели, что отец закладывал за воротник как-то уж слишком часто.

К слову, семья «проклятую» посылку от бабки, которую считали ведьмой, сожгла вместе с содержимым: игрушками, сладостями и вещами для детей. Сумку, в которой лежала посылка, залили

святой водой. Но все эти манипуляции, похоже, не помогли. Всей семье стало плохо, а Илью и вовсе одолели бесы. Мальчик ходит в обычную школу. С одноклассниками у него нормальные отношения. Правда, состоит на учете в комиссии по делам несовершеннолетних за кражу телефона. Илья, впрочем, утверждал, что мобильник нашел, не справился с искушением и оставил его себе. Водятся за мальчишкой и другие мелкие кражи, а это, любой психолог

подтвердит, признак разлада в душе ребенка. Бесы не бесы, но точно есть о чем подумать.

Чтобы изгнать из Ильи бесов, семья, которая переехала в Гусевку около года назад, даже пошла в местный Ахтырский женский монастырь. Тамошние монахини пригласили семейство на причастие и исповедь, посмотрели на мальчика и очень серьезно сказали родителям: «Обычный мальчик. Нет у него никаких бесов, оставьте его в покое».

Не будьте в себе дьявола

- На момент посещения мальчик вел себя адекватно, играл с младшей сестрой, легко шел на контакт, ему было интересно все происходящее. Он пояснил, что физического насилия ни к нему, ни к младшей сестре никто не применяет. Взаимоотношения в семье всегда доброжелательные. Семья находится под контролем комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав с 2019 года. После появления ролика в интер-

нете с ребенком пообщался психолог центра социального обслуживания населения, - рассказала «МН» замглавы Ольховского района Волгоградской области Наталья Бассанская.

В районной больнице ребенка также осмотрели педиатр и психиатр и выдали маме направление в областной центр психического здоровья детей и подростков.

Отношение РПЦ к одержимости бесами неоднозначное. Еще несколько лет назад в городе Волжском Волгоградской области на глазах у толпы верующих во время так называемой отчитки, когда священник читает молитву и стружкой льет на голову человека святую воду, мужчина начал с диким ревом скакать на четвереньках по церкви и забрался на строительные леса под самый потолок храма. Мужчину еле вернули на землю и успокоили. Бесы? Вряд ли. Сегодня все больше православных священников склоняется к тому, что не стоит посещение людей, требующее помощи психиатра, объяснять проявлениями дьявола.

В истории с мальчиком, как нам кажется, помощь психолога и не склонного к фанатизму батюшки требуется, скорее всего, вовсе не Илье, а его родителям.

Пока верстался номер

После облетевшего Сеть видео изгнания бесов из школьника местные органы опеки пообщались с ребенком и его семьей. Вердикт специалистов: мальчику ничего не угрожает, ему лучше остаться с мамой и папой.

Ольга Поплавская

Наша газета не раз писала о подмосковном приюте для животных «Кошкин дом». Он и так-то с трудом сводил концы с концами, но из-за сегодняшнего кризиса оказался просто в плачевном состоянии.

В этом приюте живут собаки и кошки, которые еще совсем недавно были обречены на гибель. Сегодня средств на содержание лохматых постояльцев становится все меньше, а животных, которым нужна помощь, - все больше. Хозяйка приюта Светлана, понимая, что она в ответе за тех, кого приручила, намеренно не называет своего адреса (в редакции он есть, мы неоднократно бывали там), но в округе-то знают о ее заведении, знают, что там никогда не откажутся от больных животных, вот и подбрасывают, и подбрасывают новых питомцев. Сейчас ситуация оказалась совсем непростой -

МЫ СПАСАЕМ «КОШКИН ДОМ»

иногда просто нечем платить за отопление.

В приюте больше ста животных, и среди них нет ни одного, кого обошла бы стороной беда. Как-то здесь оказался огромный пес по кличке Максим - когда-то его привезли сюда с перебитыми лапами. Никто не знает, кто смог так изуродовать животное. Он разрывал зубами повязки, не подпускал к себе ни одного человека, и надежды на его выздоровление почти не было. Прошло 8 лет, собака стала почти ручной.

Светлана рассказывает про кошку, которую хозяйка бросила под электричку. Кому-то отрубили уши и хвосты, а потом выбрасывали на улицу. И всех этих страдальцев собирали в «Кошкин дом». Деньги требовались немалые: операция за операцией, лечение, терапия и реабилитация. Лечить хвостатых постояльцев



приходится трудно и долго. Собаке по кличке Рич однажды даже пришлось покупать маленький надувной бассейн - так после операции нужно было восстанавливать лапы. Но, увы, помощь оказалась запоздалой, Рич не оправился после травмы. Но его место заняли другие животные.

Хозяйка приюта уже и сама немолода, тянуть это хозяйство все сложнее. Уже нет помощников, которые время от времени подкидывали корм и медикаменты: люди сами едва сводят концы с концами. Теперь Светлана с утра до позднего вечера кормит животных, чистит вольеры,

чинит то, что сломалось. Но даже она, сильная и энергичная, со страхом ждет грядущую зиму: как ее пережить - пока не знает.

Каждый раз, когда мы пишем про ситуацию в Клинском районе, денежных перечислений становится немного больше. В приюте всем помощникам очень благодарны. Возможно, кто-то поможет им собрать деньги на топливо. Чей-то взнос спасет старую больную собаку от неминуемой гибели - животному будет оказана ветеринарная помощь. Поэтому мы в очередной раз публикуем номер сбербанковской карты 5469 4000 2590 5766. Она оформлена на Татьяну, помощницу хозяйки. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен.

Наталья Владимировна

Ответы на сканворд №46 (1402)

Город богатыря Ильи	Житель с берегов Темзы	Ослепленный Одисеем	"Биограф" Шерлока Холмса	Побуждение к действию
Затонувшая подлодка	Кинорежиссер, что был в Думе	Брак, но не свадьба	Библейский предатель	Ты барин, да и я не ...
У гепарда они не втягиваются	"Запчасть" для сруба	Страна с Долиной кувшинов	Круглый скирд соломы	Имя Нагульнова
Венгерский автозавод	Телеграфный код	"Аэродром" в улье	Есть у матраса и у зебры	Центр добычи угля
"Аромат" собаки	Эстрадный шутник	Сладкое кушанье-пена	Ошибка в фильме	Деятель науки, "ставший звездой"
Маковца "тыковки"	Порция пирога	Жан, снявшийся в "Леоне"	Рыба, похожая на карпа	Отправная точка
"Отупоженный" рельеф	Нянька Маугли	Альпинистский инструмент	Пас в поисках головы партнера	Признак далекого предка
Источник дохода рантье	Сказочник из Тобольска	Торчащий клочок волос	Склад угощений для буренки	Руль судна в старину
"Импреза" из Японии	Пестрый французский театр	Лечащий заговором	Ягода с "колючим" названием	Краснокоричневая краска
Шпионская квартира	Антоним кормы	Озвучил Волка в "Ну, погоди!"	Излишне важная дамочка	Крылатый друг Чипа и Дейла
Травяной урожай	Преследование лисицы	Мученик с камнем	Любимый вырез донжуана	Речной обитатель с плоским телом
Легкое порицание	Олег, спевший гимн Москвы	Вторая половинка	Водка, приготовленная гейшей	Способ очистки лесосеки
Джеймс Бонд	Альтернатива доллару	Момент рыданий	Украшение на обшлаге	Скоростной спуск на лыжах
Детский киножурнал	"Азотный яд" в овощах	Потенциальный папа римский	Частушки да прибаутки	Тирраннозавр как он есть
Певческое искусство	Условие для получения ссуды	Щит перед камином	Мелкий лук	Сильный гнев
И лимфатический, и морской	Прелюдия к тяжбе	"Жемчужная" глупость	Средневековый помещик	Телега, которая без бабы легче
Материализованное доверие	Домик Шарика	Птица, символ бессмертия	Вокруг да около	Подарок в песне Овсиенко
Родной штат Томаса Эдисона	Средство от вампира	Коса, попавшая в воду	Бесстрашие, нужное в бою	Квадратный вырез ворота
Атрибут обороны	Онегин как гуляка	Корабль, ходивший за руном	"А потом ... с котом!"	Жилище зверя
Священная гора богов	Польнь по-немецки	Алкоголь в церкви	Спрятанная ценность	Горловая "пробка" при волнении
Возглавляет братию	Приземление гимнастки	Британские ученые доказали, что жаворонки едят меньше сов. Естественно, когда жаворонки рано утром открывает холодильник, то сразу становится понятно, что совы все ночь сожрали.	Нудное начало рабочего дня	Механическое устройство
Механическое устройство		Визуальный упрек	Кролик из живого уголка	



									Водитель авто или кобылы		Разнощица сонной болезни	Жанр высокой лирики					
Колючая слива	Ужасный запах				Плетение из ромашек	И зверек, и его домик			Воздушная группировка	Ричард из фильма "Неверная"							
Мария, прославившаяся воском	Зна-ток, мастак				Праздничный прикид	Большое О по-гречески					Профессиональный "мазила"						
	У всех на устах	Острый перец	Один из процессов сенокоса														
				6	Крытый навес на стойках	Лара Крофт в титрах							Яма, вырытая водоворотом	Картина прямо на стене	Шоколадный напиток		
		"Меркурий" у Казарского	Газ, за-светившийся в рекламе	Панцирь танка					Между Геркулесом и Лебедем	Бразильский танец							
				Травма от шила	Оценка за незнание	Хлебный напиток							Посуда для засушенного хлеба	Как бы чего не вышло	Мелочный донос		
	Преследуемый метлой	Учитель мудрых	Роман "... замка Иф"						Плуг простой до примитива	Южная слива							
Друг по-испански			Баба для запряженной кобылы	"Щекастая" прическа	Сезон заготовки телеги						Жительница Таллина	Рубашка для тенниса и гольфа					
	Деяние в духе Дюймовочки		Отрада для деда						Небольшой нагоняй	Проклюнувшееся семечко				Венгр, изобретатель кубика	Отчим Павла Санаева		
		Птица, которая "скрипит"	Хоккеист Третьяк								Краска осенних тонов	Колодезная клеть					
	Тихий водоем в атласе		Моржовое "весло"	Кромка по-другому													
		Спортсмен-салага	Найденные отпечатки пальцев								Родной город Архимеда	Античная "ЭВМ"					
	2	"Приталенная" стопка		Чак Норрис как боец	Молчание - ... соглашения								Пародия на портрет	Областной центр невест			
			Вид абажура для лампы	Ложь с намеком						"Не устаревающий" стиль	"Хрип-лое" имя	Колесо, которому "дали ремня"					
Отросток нервной клетки	Белоголовый пернатый хищник	Добыча шпиона							Маленький бутерброд	Березовый гриб			Штука капусты	Интернет-болталка			
	Материал для кровли		Бытовая провокация	Страна со столицей Луандой							Любимое дитяtko	Эгоист на раздаче					
Затея мошенника			Способ соединения металла						50 процентов от брюк	Княжеское войско							
Заклятие против нечисти	Тесемка для мобильника	Буква Ф в ВМФ		Артист, "потерявший голос"	Крупа на радость курам						Антоним возрастанию	Безгрешный из Содома					
		Объявление о спектакле	Двойной радиус								Осипший герой скороговорки	Брошенное "приглашение"					Дух природы
	Результат помола	Умение вовремя закрыть свой рот			Тарантас из Брич-Муллы	Его слугой был Гримо							Оружие пчелы	Место ставок в играх			
										Балерина Павлова	Налет на кузове машины						
Троекратное в строю				Предводитель казаков	"Тренажерный зал" снайпера					Монарх Орды							
										Исторический район Москвы							
Исполнительница ролей				Певец, пробившийся в Думу	Висячий у Семи-рамиды					Обрусевший вояж							

А. ХОРОШЕВСКИЙ



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

ГОША КУЦЕНКО: «Будем помнить только хорошее!»

На телеэкране он спасает людей в сериале «Скорая помощь». А сам только что выписался из больницы, где лечился от коронавируса. Причем уже во второй раз!

Это интервью состоялось до госпитализации Гоши. Когда прошла новость о том, что актер снова подхватил ковид, мы тут же с ним созвонились, чтобы узнать о самочувствии.

- Берегите себя! - обратился ко всем читателям Куценко. - Ковид - коварнейший персонаж! Вот и мне пришлось эту роль исполнить... Носите маски, держите дистанцию, не будьте безрассудны и безответственны! Помогите себе и врачам - они опять взялись за подвиги!

Вот такой он, Гоша Куценко: в первую очередь думает не о себе, а о других - о нас с вами. И о докторях, конечно. Не зря ведь уже несколько лет снимается в главной роли в сериале «Скорая помощь». И при этом успеваешь не только сниматься, но и снимать.

- Гоша, вы как режиссер поучаствовали в киноальманахе «Парадоксы». Как возникла эта идея?

- Мы работали с моими друзьями на одном из сериалов и захотели что-то сделать вместе вне его рамок. Я предложил снять несколько короткометражек и выставить их на фестивалях. С этого и началось. Кстати,

киноальманах создавался по большей части интуитивно. Например, один из сюжетов мы увидели прямо на съемочной площадке. Проходили съемки одного проекта, и там у нас в массовке была бабушка, которая должна была просто лежать в кадре. В какой-то момент

- А про пандемию не планируете снять кино? Все-таки это как раз то, с чем мы все живем уже почти год...

- Да, есть такой сюжет в разработке. Но пока не могу раскрыть вам все подробности сценария. Скажу лишь, что мы еще всех удивим!



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

На премии «Своя колея» с Дюжевым, Лепсом, Харатьяном и Сκληром

режиссер обратил внимание, что она во время дублей не меняет положения своего тела - попросту говоря, не шевелится. Мы испугались, подбежали к ней. Оказалось, она просто уснула. Решили ее не трогать. А когда помощник режиссера хлопнула кинохлопушкой - бабушка проснулась! Так этот эпизод и вошел в сценарий нашего будущего фильма.

- Как думаете, как мы будем вспоминать это сложное время?

- Знаете, в этой жизни спасают положительные эмоции. Я, наверное, скажу избитые вещи, но надо находить что-то хорошее в каждой ситуации, и мы именно об этом и будем помнить. Как сказал Карл Маркс, человечество, смеясь, расстается со своим

прошлым. Он имел в виду, думаю, именно какое-то грустное прошлое. Я вам скажу, что потом, когда закончатся все эти карантинные и отступят, дай бог, болезни, это время мы будем вспоминать легче, чем думаем о нем сейчас. Человек так устроен, что помнит только хорошее, а тяжелое уходит со временем.

- Известно, что вы не сразу решили стать актером. Почему в итоге выбрали эту профессию и не жалеете ли об этом?

- Если бы я знал ответы на все вопросы, наверное, не занимался бы кинематографом! (Смеется.) Безумие и отвага - наш любимый слоган! Я артист, и я делюсь тем, что мне интересно, со зрителем. Мне кажется, что так устроен любой актер и на театральной площадке, и в кино. Наверное, все это делается для того, чтобы дарить радость жизни зрителю, и для того, чтобы заставлять его задуматься и делать какие-то выводы. Наверное, так.

- Но сейчас вы и режиссер, и продюсер. Что больше по душе?

- Мне больше нравится быть соавтором - я всегда влезал именно в такие проекты. Мне это интереснее, чем быть просто нанятым актером или режиссером. Мне кажется, что это круто. Если ты соавтор, значит, ты «в доле» частью своей души. Мне кажется, что сейчас пришла пора отличного кинематографа. И на экраны должны выходить отличные фильмы. Комедии, например, которые будут приходить на помощь зрителям, чтобы спасти их от депрессии и хандры в наше трудное ковидное время...

Валерия Хвацевская

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Палаковой



Нескорая «Скорая»

Сериал «Скорая помощь» на НТВ чувствует себя неплохо: зрительский интерес обеспечил старт уже третьему сезону истории обаятельного доктора-водителя Кости Кулыгина. Состояние же самой службы врачебного спасения от нормального далеко.

Очередные 20 серий успеши отснять до пандемии, но даже «довоенная» работа медиков вполне реалистично авральная. Об этом же была и нашумевшая пару лет назад «Аритмия». А испытание ковидом подтвердило: дооптимизировали наше здравоохранение в хлам. Так зареформировали, что невыносимо стало и врачам, и пациентам.

Последние иллюзии от оптимистичных телерепортажей развеяли омские медики, которые привезли пациентов со 100-процентными показаниями для госпитализации к зданию регионального минздрава. 12 часов до этого им не говорили, куда везти больных, потому что мест в больницах нет. Полчаса две кареты простояли под окнами чиновников с включенными мигалками - и места чудесным образом нашлись.

Скорых в моем родном Владивостоке люди ждут по 12-20 часов! Некоторые больные не говорят о признаках вирусной инфекции, опасаясь, что к ним вообще не приедут. То есть с реально скорой помощью - большие проблемы.

Поликлинический прием тоже в стадии разложения. Имея талон на конкретное время, люди сидят в очередях часами. Знакомую с симптомами ОРВИ приняли в специальном кабинете, как предписано эпидрежимом, и отправили на больничный без всяких тестов. На следующий прием она пришла уже к участковому терапевту и провела в очереди 3,5 часа, только потом ее направили на тест. За это время в тесном коридоре можно было всем беспрепятственно перезаразиться.

Отдельная песня, как попасть к узким специалистам, получить лекарство по льготе, пройти обследования перед госпитализацией... Все алгоритмы сбиты. Медицина стала бизнесом, где пациент - источник дохода. Так неужели в его здоровье никто не заинтересован?

«Моргуновой можно только посочувствовать!»

Слухи о том, что легендарный советский диктор после смерти единственного сына, мягко говоря, вышла из формы, потрясли всех. Сама телезвезда говорит, что ее оклеветали. Но друзья подтверждают: проблема все-таки есть...

Сын Светланы Моргуновой Максим ушел из жизни в мае этого года. Заразился коронавирусом и сгорел буквально за считанные дни! Говорят, после этого легенда советского ТВ совершенно потеряла над собой контроль. Связаться с ней после похорон удалось лишь через две недели. До Светланы Михайловны первой дозвонилась Нелли Кобзон и потом поделилась своими впечатлениями:

- Это очень страшно, столько боли. То, что со Светой произошло, - самое ужасное, что может с человеком случиться.

Позже и другие коллеги смогли пообщаться с Мор-

гуновой. Вот тогда и поползли слухи, что Светлана Михайловна стала искать утешения своему горю на дне бутылки. Говорили, что телеведущая сильно сдала. Превратилась из человека-праздника, которым всегда была, в бабушку, с которой сложно общаться. Когда ей звонят, она якобы просит принести бутылку. Если отказывают - нажимает на телефоне «отбой». Сама Моргунова на это ответила: мол, неправда все! На нее клеветают!

- Я Светочке давно уже не звонила, - призналась нам подруга Моргуновой, легендарный диктор Анна Шатилова. - Говорят, она сейчас



С. БЕЛЯКОВ/ФОТОДОМ

не берет трубку совсем. Я ей глубоко сочувствую. И могу сказать о ней только хорошее. Я ее знаю с 1959 года. Талантливейший диктор, красивейшая женщина. Мы с ней начинали обучение дикторскому мастерству, выдержав самый сложный конкурс. Она - одна из лучших в профессии. Светлана очень интересный человек, она с

юмором, ее зрители любили и любят до сих пор. Сейчас Светлана в тяжелейшем состоянии - моральном и, наверное, физическом. Потому что случилась у нее такая жуткая трагедия. Потерять сына! Я его помню совсем крошечным. Мы со Светой родили почти одновременно. И я была у нее в гостях, когда Максим еще попереки стола лежал, ему было четыре месяца. Она на него надыхалась не могла - ни когда он был малюткой, ни потом, когда вырос. Он ведь любил ее самозабвенно, оберегал от всего, был ее опорой, надеждой, защитой. И вот потерять такого сына... Я все время об этом думаю. Как она такое вообще вынесла? Могу Свете только сочувствовать и сопереживать. И всех об этом прошу: посочувствуйте...

Лидия Мезина

Памятники
и портфели

Конец жизни наступил для Михаила Жванецкого 6 ноября. «Мы были готовы ко всему», - призналась Нонна Гришаева, которая близко дружит с семьей сатирика. Он ведь давно уже болел. В последнее время практически не вставал с постели. Говорили, будто у писателя рак... Но директор Жванецкого Олег Сташкевич заявил, что во всем виноват только возраст. Все-таки 86 лет было человеку, которого все теперь называют великим. И не потому, что так принято говорить об ушедших, а потому, что Жванецкий действительно был очень масштабной личностью. Не случайно же ему давным-давно начали ставить прижизненные памятники. Самый первый появился больше 20 лет назад во дворе Одесского литературного музея. Еще один памятник писателю был установлен в Ростове на берегу Дона. Любопытно, что увековечен не только сам сатирик, но и то, что было ему дорого. Например, в той же Одессе есть скульптура «Кот Жванецкого Моррис», а в Ялте - памятник «Портфель Жванецкого». С котом все понятно: Моррис был любимым питомцем писателя. Про него Михаил Михайлович даже отдельные интервью давал. Рассказывал, какой его Моррис замечательный собеседник - «молчит и кивает», как боится мышей и не любит зиму, в точности как и хозяин. Но памятник портфелю?! Это ведь всего-навсего вещь. Но вещь легендарная! Жванецкий всегда ходил с одним и тем же портфелем - очень старым, оставшимся еще от отца. Отец Жванецкого был врачом и носил в портфеле истории болезни. «И я ношу в нем историю болезни - только большую, общую», - говорил писатель, имея в виду свои произведения, по которым действительно можно ставить диагнозы всему человеческому сообществу. Портфель со временем так обветшал, что его приходилось вкладывать в другой, чуть больший по размеру. В итоге все дарили Михаилу Михайловичу на дни рождения такие «вспомогательные» портфели, их накопилось несколько десятков.

Женщины и дети

Накопились у Жванецкого и любовные истории. Считается, что их было очень много: писатель отличался любовью к женщинам. Но чтобы рассказывать о личном?! Ни-ни! Поэтому публике известно лишь о тех романах, которые не скроешь: они либо закончились браком, либо после них родились дети.

Официально сатирик женился лишь дважды. Первый

Михаил Жванецкий:

СМЕХ СКВОЗЬ СЛЕЗЫ

Он знал, что скоро уйдет. Еще прошлой зимой закрыл авторскую телепередачу «Дежурный по стра-не». Весной привел в порядок все дела. А в начале осени объявил, что не будет больше выступать на сцене: «Беру отгул до конца жизни!»

раз - еще в юности. Жenu звали Ларисой, и любил ее Жванецкий до умопомрачения. А вот Лариса, видимо, больше любила деньги и была крайне недовольна скромной зарплатой мужа, который тогда еще не был знаменитым писателем, а работал механиком в одесском порту. Судьба сжалилась над Ларисой и сделала ее богатой: молодой женщине досталось наследство от французского родственника. Красавица сразу подала на развод и



PERSONA STARS

костюмам Надежда Гайдук. Она довольно долго прожила с писателем, но разорвала отношения, узнав об измене. Еще один гражданский брак с сотрудницей программы «Вокруг света» Татьяной тоже рухнул из-за адюльтера на стороне. Дело в том, что у Жванецкого заболела мама, он нанял для нее сиделку Регину Рывкину... А та вдруг родила от Михаила Михайловича сына Андрея. Но писатель не стал жить с Региной, а сошелся с химиком

почему они не женаты. Папа и мама пожалы плечами: мол, нам и так хорошо. Но все-таки пошли в загс и расписались.

Наталья по образованию гидролог. Но ради Жванецкого сменила профессию - стала, по ее словам, «переводчиком между Михал Михальчем и жизнью». Она взяла на себя все бытовые вопросы - от приготовления обеда до общения с врачами. Впрочем, творчество мужа тоже курировала. Была для него и секретарем, и литературным редактором, и менеджером. Она же первой слушала все его монологи. И реакция жены была для сатирика маркером - хорошо ли написано, понятна ли мысль, которую хотел донести, будет ли это смешно для публики, заставит ли ее - публику - задуматься...

Славу подарил
Райкин

Свою трудовую деятельность Жванецкий начал в одесском порту - обслуживал грузовые краны. На работе познакомился с Виктором Ильченко, который отвечал за погрузку. Михаил стал писать смешные тексты, Виктор их озвучивал. Позже к ним присоединился наладчик со швейной фабрики Роман Карцев. Втроем они создали театр миниатюр «Парнас». Один из спектаклей увидел как-то Аркадий Райкин. Он позвал Ильченко и Карцева к себе в Ленинград. Жванецкого не позвал. Райкин не сразу оце-

нил творчество начинающего писателя-юмориста. Но в конце концов предложил Жванецкому должность литературного редактора в своем театре. Михаил Михайлович стал писать тексты для Райкина. С этого и началась его всесоюзная популярность.

Друг Жванецкого - известный журналист Виктор Лошак уверяет, что тексты рождались у мэтра в муках:

- Он никогда не скрывал, с каким трудом заставляет себя сесть и работать. Все затихает, радио, телевизор выключены, закрывается балкон, все равно что-то не так, захлопывается и форточка... Из этой борьбы выплыла знаменитая фраза: «Не мешайте моему одиночеству - не оставляйте меня одного». В эти моменты, наверное, особенно хорошо было видно, что Жванецких двое - талант и человек. Человек - осторожный, сибарит, склонный к лени и застолию. Талант хватает за руку и тянет к письменному столу, к рискованной сатире, взлетает в философские выси и пикирует вниз со свежей остротой наперевес...

Наследство
и наследие

Жванецкий был очень востребован. Публика ломилась к нему на концерты, его охотно приглашали и на корпоративы. Монологи писателя читали со сцены другие артисты, и он получал за это гонорары. Зарабатывал прилично. Но, как говорила его супруга Наталья, деньги у Михаила Михайловича не задерживались:

- Миша постоянно кому-то помогает финансово: друзьям, родственникам, даже бывает совсем малознакомым людям. У кого-то сгорел дом, кормилец умер - муж откликается на чужие беды.

Из-за своей отзывчивости и щедрости внушительного по меркам нынешних звезд состояния сатирик не сколотил. Правда, оставил семье недвижимость, которая оценивается в общую сумму около 100 миллионов рублей: просторную квартиру в Москве, дом в Подмосковье и еще один недалеко от Одессы, на берегу моря. Это, если говорить о наследстве. А вот творческое наследие Жванецкого, пожалуй, деньгами оценить нельзя. Грандиозный пласт мудрости, парадоксального юмора и словесного изящества не измерить материальными параметрами. Михал Михальч ушел. А все, написанное им, будут читать, слушать и цитировать всегда...

Лидия Мезина

Цитаты гения

✓ «Лучше промолчать и показаться дураком, нежели заговорить и не оставить на этот счет никаких сомнений».

✓ «Мудрость не всегда приходит с возрастом. Бывает, что возраст приходит один».

✓ «Рожденный ползать везде пролезет».

✓ «Хорошо не просто там, где нас нет, а где нас никогда и не было!»

✓ «Ничто так не ранит человека, как осколки собственного счастья».

упорхнула в Париж. После этого Жванецкий опасался связывать себя узами брака. Но и монахом жить не собирался! Тем более, когда к Жванецкому пришла слава, женщины сами стали искать с ним близости. И он охотно шел им навстречу. От мимолетной интрижки с одной из поклонниц у Жванецкого родился его первый ребенок - дочь Ольга. Вторую дочь - Лизу - Михаилу Михайловичу подарила художница по

Венерой Умаровой. Плодом их любви стал сын Максим. Но и этот союз распался...

Лишь в 56 лет - в 1990 году - Жванецкий встретил женщину, которая оставалась с ним до самого его конца, - Наталью Сурову. Ей было всего 24. Разница в возрасте внушительная! Но это не помешало обоюдному счастью гения и его молодой музы. В 1995-м у пары родился сын Дмитрий. Когда мальчик подрос, он заинтересовался у родителей,

Внучка Гурченко «Работа для нее была важнее семьи»



Людмиле Гурченко 12 ноября исполнилось бы 85 лет. Фильмы с ее участием, записи концертов, ток-шоу с воспоминаниями друзей и коллег - всего этого будет в избытке. Но вот ее родственники - внучка Елена и зять Александр Королев - вряд ли будут отмечать эту дату - уж слишком насолила им актриса при жизни...

- Родство с Людмилой Марковной я всегда скрывал, об этом никто не знал, - уверяет Александр Королев, муж единственной дочери актрисы. - Впервые, каждый человек должен сам за себя отвечать. Во-вторых, я с Людмилой Марковной с 1993 года не общался, а видел только в 1998 году на похоронах моего сына Марка и в 1999-м на похоронах бабули (Елены Александровны, матери актрисы. - Ред.).

Мужчина не может простить звезде, которая была его тещей, многих вещей: и судов за квартиру, и безучастности к каким-то бытовым просьбам.

- Мы с Гурченко общались лишь лет девять, когда я женился на Маше, а потом у меня такое желание пропало, - продолжает Александр. - И жена меня в нежелании общаться поддержала.

Ведь столько было негатива со стороны Гурченко в наш адрес. Она и милицию ко мне присылала, и налоговую, и судилась из-за квартиры своей матери с Машей, со своей родной дочерью. И мы ей все отдали. Однажды она у меня спросила: «Ты считаешь, что я тебя обманула?» Я ответил, что считаю. Она меня послала куда подальше, ну я и пошел.

Елена Королева - дочь Александра и единственная внучка Гурченко - тоже не жалует легендарную актрису.

- Я часто слышу обвинения и в свой адрес, и в адрес своей мамы, что мы-де не поняли и не оценили всей гениальности Люси, - говорит Елена. - Но я никогда не относилась к ней, как к диве, кумиру, легенде. Сегодня я часто пытаюсь анализировать, почему именно



так сложились наши отношения. И поняла, что Люся выбрала карьеру: работа была для нее важнее семьи. К тому же нашлись люди, которые внесли раздор в отношения моих бабушки и мамы.

Внучка Гурченко вспоминает, что до 12 лет видела знаменитую бабушку довольно часто. Но потом от наркотиков умер брат Елены Марк - и отношения разрушились.

- В последний раз я видела Люсю в 2000 году, но случайно, - рассказывает Елена. - Тогда Эльдар Рязанов работал над фильмом «Старые клячи». Одна из сцен с участием Люси снималась возле метро «Третьяковская». Я шла из школы и ее там увидела. Но, зная характер Люси, предполагая ее реакцию, не стала подходить.

Знакома была Елена и с некоторыми мужьями знаменитой бабушки - с **Константином Купервейсом** и **Иосифом Кобзоном**. С последним она познакомилась на съемках программы «Пусть говорят», куда ее пристроил **Андрей Малахов**.

- Иосифа Давыдовича пригласили на одну из программ, а я была редактором по гостям, - вспоминает Елена. - Встретила его, отвела в гримерку и сказала, что много слышала о нем от мамы, от бабушки и прабабушки. Да вы их знаете, говорю, и называю имена. Он посмотрел на меня, задумался и задумчиво произнес имя моей бабушки: «Леля...»

А вот своего родного деда **Бориса Андроникашвили** внучка Гурченко не помнит.

- После развода Люся наложила категорический запрет на его общение с дочкой, - пояснила Елена.

Иван Попельнюхов

Диброва изменили женщины

На одной из недавних кинопремьер в центре всеобщего внимания оказались Дмитрий Дибров и Даниил Спиваковский. Многие отметили, что телеведущий заметно помолодел, а актер похудел.



INSTAGRAM

- Никакой пластики я не делал, - сразу опроверг слухи Дибров. - Но я потомок донских казаков, во мне играет казацкая кровь, благодаря чему процесс омоложения происходит каждые 10 лет.

Раскрыл Дмитрий и другие секреты своего внезапного преображения. Оказалось, что в этом «повинны» сразу две женщины. Первая - это жена Полина, которая посадила его на жесткую диету: теперь телеведущий не ест жареного и соленого, также он почти отказался от картофеля и зерновых. А вторая, что уж совсем неожиданно, - **Эвелина Хромченко**, одна из ведущих «Модного приговора».

- Она мне сказала, чтобы я перестал красить волосы и брови и все краски из дома выкинул, - признался Дибров. - У нас в «Останкино» волосы красят все, по меньшей мере те, у кого есть что кра-

сить, кто окончательно не облысел. Но я теперь - исключение из правил.

Также по совету модного эксперта телеведущий отстриг небольшую бородку и сменил гардероб. Теперь, как говорит сам Дибров, его сравнивают с Джорджем Клуни!

Наверное, сравнение с голливудской звездой польстило бы и **Даниилу Спиваковскому**. Однако пока что гости премьеры заметили, что и без того отнюдь не полный актер еще больше постройнел.

- Я похудел на съемках фильма «Подольские курсанты», - рассказал нам Даниил. - Сбросил сразу 10 кило. А почему не набрал их во время самоизоляции? Знаете, некоторых артистов, которые поправиться, очень хорошо кормят жены. А моя супруга и меня, и сыночек держит на диете, считает калории. Поэтому и не поправляюсь.

Андрей Князев

С Суханкиной требуют 20 миллионов

Певицу завалил судебными исками композитор **Андрей Литягин**. Война между бывшими партнерами длится уже несколько лет. Каждый отстаивает право на хиты группы «Мираж».

Литягин, автор песен и продюсер «Миража», не желает, чтобы Маргарита исполняла его хиты. Он создал новый «Мираж» и считает, что песни легендарной поп-группы должны звучать только из уст подопечных ему солисток. Маргарита, разумеется, с этим не согласна. И на ее стороне выступает соавтор песен и хитрук музыкального коллектива Суханкиной **Валерий Соколов**. Недавно они получили от оппонента очередной иск (по их подсчетам - уже десятый). Сумма заявленных требований оказалась весьма внушительной.

- Три месяца назад господин композитор придумал, что я задолжала ему 12 миллионов рублей, а на днях заявил, что уже 20, - возмущается Маргарита. - Свои права на песни Литягин давно передал в музыкальные издательства, в том числе в Национальное музыкальное издательство, и именно от этих компаний он получает свои законные дивиденды. Но, видимо, ему все мало - постоянно выдумывает новые долги с моей стороны.

Напомнила артистка и про свой вклад в успех «Миража» и в личное финансовое благополучие продюсера:

- Литягин зарабатывает на моем голосе уже почти 35 лет! С самого начала «Миража», с 1986 года, когда по его просьбе я записала первые песни, которые сделали группу известной по всему Советскому Союзу. Хочу заметить, что в те времена, несмотря на то, что беско-



ЛИЧНЫЙ АРХИВ

нечные солистки в основном пели под мою фонограмму, я лично не зарабатывала практически ничего. Спустя годы, когда я вышла из тени и сама появилась на сцене, у «Миража» был новый виток популярности. Мы очень много гастролировали, прекрасно зарабатывали. И Литягина все более чем устраивало. Но ровно до того момента, когда я решила стать мамой и взяла из детского дома двух деток. Для меня поменялись приоритеты, я сказала, что не готова, как прежде, бесконечно пахать и жить на гастролях. На этом наше сотрудничество закончилось, и с этого момента он объявил мне войну.

М.Н.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

СПЕЦВЫПУСК
№10 ноябрь 2020
ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ

АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ: «МЫ РВАЛИ ОТНОШЕНИЯ МНОГО РАЗ» Стр. 8

КАК ЗВЕЗДЫ ПЫТАЮТСЯ ОБМАНУТЬ ВОЗРАСТ? «СТАРЕТЬ - ЭТО ТАК НЕПРИЯТНО!»

Елена Яковлева:

ЖАН МАРК И МАРЛОН БРАНДО: КРАСАВЦЫ С СЕКРЕТОМ... Стр. 20

ПОД ЧУЖИМИ ИМЕНАМИ
АНДРЕЕВА - НЕ ПАУЛИНА, А КРИСТИНА - НЕ АСМУС! Стр. 38

ЗАГОРОДНИЙ ДОМ
РОЗЫ СЯБИТОВОЙ Стр. 12

БЫВШИЕ ЖЕНЬ ЗВЕЗД: КАК ОНИ ЖИВУТ СЕЙЧАС Стр. 12

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Старшенбаум против Корчевникова: кто прав?

Молодая актриса разоткровенничалась на передаче «Судьба человека», но потом назвала ее «бесовщиной», а ведущего обвинила во лжи. Анна даже хотела пойти в суд. Но передумала. Поняла, что переборщила?..

Дело в том, что в «Судьбе человека» герои сами о себе рассказывают какие-то факты. То есть вся информация звучит из первых уст. Анна Старшенбаум это признает. Но ее возмутило то, как анонсировали ее откровения: - В интервью с грехом пополам мне удалось открыться зрителю, насколько это возможно. Но оказалось, что в подводке нет ни слова правды, и очень некрасиво Борис Корчевников говорит обо мне и моей семье.

Далее Анна заявила, что сделает «все возможное, чтобы эту передачу закрыли». Правда, через сутки позиция актрисы смягчилась:

- С опровержением на канал я идти не хочу и на суд тратить силы тоже не стану. Думаю, действовать лучше через огласку друзей и подписчиков.

Однако у Бориса Корчевникова тоже есть друзья. И они, конечно, встали на его защиту. Так, теледиректор Владимир Березин напомнил, что

подводки к передачам пишут вообще-то не ведущие, а редакторы. Ведущий только озвучивает этот текст.

- Как говорила Мария Миронова, «если тебе не нравится спектакль, ты в нем не играй и не смотри его». Анна - молодая артистка, она, кажется, сыграла в сериале, который показывали на том же канале. Думаю, поэтому ее и пригласили в передачу. Больше она ничем особо не прославилась. Она хорошая девушка, одаренная. Но к Боре Корчевникову приходили такие маститые актеры и актрисы! И они без стеснения рассказывали о себе поразительные вещи! Я вспоминаю блистательную, великую актрису Танечку Васильеву, которая сидела у Бори и рассказывала все до мельчайших подробностей - даже о своих интимных отношениях с режиссерами. Я потом спросил: «Как же вы ее раскрутили на такое?» Мне ответили: «Она сама сказала: «Буду все рассказывать, потому что здесь

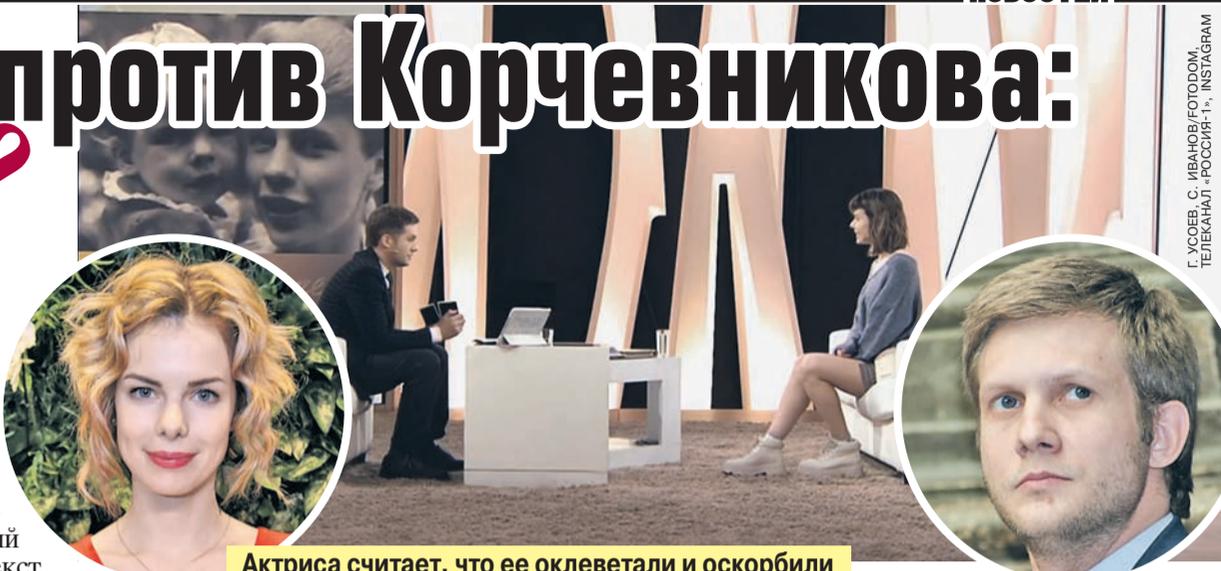
такая атмосфера». И создает эту доверительную атмосферу Боря. Он, кстати, задает такие вопросы, которые ему, как мужику, может, и неохота обсуждать, но эти вопросы отражают то, что интересно зрителю. Это как бы вопросы от зрителей, понимаете? И программа предполагает открытый разговор. Хочешь рассказать про себя - рассказывай. Не хочешь - не рассказывай.

Кстати, по словам Владимира Березина, всем гостям проекта дают предварительно подписать огромную кипу бумаг, в которых указано в том числе и то, какую информацию можно потом использовать и как. Диктор предполагает, что Анна тоже подписывала все эти бумаги, и удивляется: в чем же сейчас она винит авторов программы?

- Хайповые подводки - это вообще обычное дело в таких шоу, - продолжает Березин. - Это как инфоповод, после которого идет целый блок информации от первого лица. И в этом блоке то, что было озвучено в подводке, может оспариваться героем, он может своим ответом вообще все опровергнуть. Подводка - это ведь только «крючок». И чисто технический момент. В «Судьбе человека» вообще желтизны меньше, чем в других подобных проектах. И повторяю: то, что в начале говорит Корчевников, не его собственные слова. Работает целая бригада, есть авторы сценария. Боря может лишь слегка что-то скорректировать, но в целом должен чем-то зацепить аудиторию. Для этого и нужна несколько

скандальная подводка. И потом, к чистому ведь грязь не прилипнет! И ничто не может испортить репутацию героя. Но молодые артисты бывают слишком сконцентрированы на собственной персоне. Они так трепетно относятся к каждому сказанному про них слову! В отличие, кстати, от маститых деятелей искусств. Например, Светлана Крючкова, Татьяна Васильева, Никита Михалков спокойно пережили и каверзные вопросы, и «неудобные» для них подводки. Потому что знают, что в разговоре все потом предстанет так, как они хотят. А вот Анну Старшенбаум все это почему-то задело, она возмущена. Может, потому что на нее вдруг обратили внимание, а она оказалась к этому не готова?..

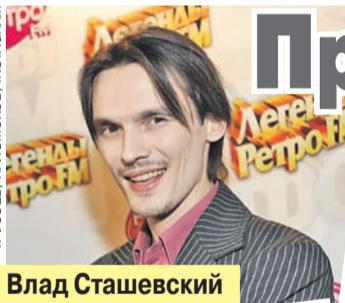
Людия Мезина



Актриса считает, что ее оклеветали и оскорбили

Г. УСОБЕВ, С. ИВАНОВ/ФОТОДОМ, ТЕЛЕКАНАЛ «РОССИЯ-1», INSTAGRAM

Привет из 90-х: иногда они возвращаются!



Влад Сташевский



Владимир Левкин



Ирина Шведова



Николай Трубач

НТВ решил потряхнуть стариной. Во всех смыслах! Во-первых, реанимировал проект 13-летней давности. Ну а во-вторых, благодаря ему свою карьеру могут реанимировать далекие уже и не такие сияющие звезды 90-х.

53-летний экс-солист популярнейшей группы «Кар-Мэн» Богдан Титомир.

Примет участие в шоу и другой секс-символ 90-х Влад Сташевский. Он и сейчас неплохо выглядит, хотя музыкальную карьеру давно уже забросил, а в 1996 году и вовсе был признан лучшим певцом страны!

- В последнее время я редко появляюсь на телевидении. Я очень избирателен, поэтому, если и соглашаться на проекты, то только на самые лучшие, - рассуждает Влад. - Мои зрители давно хотели видеть меня в подобном шоу - их желание и подтолкнуло меня к участию.

Бывший «на-наец» Владимир Левкин «полезных перспектив никогда не супротив». Он участвовал в проекте «Точь-в-точь» и, конечно, согласился на новый вызов.

- Да, любой проект - это вызов! Тем более музыкальный проект, в котором можно раскрыть себя в разных ипостасях. Моя аудитория привыкла к моему определенному лирическому, иногда немного резковатому голосу, а здесь у меня появится возможность показать все, что я умею, все свои вокальные и артистические возможности.

Что касается женской половины, тут тоже много знаковых лиц. Исполнительница хитов «Алмаз» и «Подорожник-трава» Алиса Мон, экс-солистка мегапопулярной группы «Тату» Юлия Волкова, «комбинашка» Татьяна Иванова и певица Ирина Шведова, которую многие помнят по хиту «Америка-разлучница».

- Для меня это счастливая возможность показать широкой публике любимые композиции, чему я бесконечно рада. Более 30 лет я стараюсь из каждой песни сделать маленький спектакль, создать неповторимый образ, ведь я не только певица, но и актриса, - говорит Ирина.

Ну и конечно, «Суперстар» - это отличный шанс для Николая Трубача, ко-

торый сошел с эстрадного олимпа несколько лет назад, в том числе из-за... коронавируса. В 2018 году, когда о пандемии даже не думали, у певца была коронавирусная инфекция в классическом варианте, с осложнениями на легкие. Лечение было очень сложным, неделю он провел в реанимации, а всего в клинике пролежал месяц. По словам Николая, в острый период болезни у него возникло ощущение, будто переломаны все ребра. Дышать было невероятно больно! Но теперь, надеется Трубач, все самое плохое позади.

- В апреле мне исполнилось 50 лет - это знаковая дата для любого человека, а для артиста тем более. У меня должен был состояться сольный концерт в Москве, презентация веселой автобиографической книги и юбилейного альбома. Но все накрылось медным тазом из-за пандемии. Как и все, я находился большую часть этого года в самоизоляции. И этот проект стал для меня глотком свежего воздуха, своеобразной наградой и подарком к моему 50-летию!

Ксения Позднякова

Тогда, в 2007-м, проект «Ты - суперстар!» по-настоящему выстрелил. Любопытно было посмотреть на сошедших с небес Глызина, Муромова и Азизу, которая в итоге и победила. Как знать, может, как раз благодаря тому телешоу многие звезды 90-х и дожили благополучно до наших дней. Правда, не все - участвовавшей в первом сезоне «Суперстара» Ва-

лентины Легкоступовой, как известно, летом не стало...

Но шоу в любом случае не повод для грусти. Как раз наоборот. И участники перезапуска популярного телешоу нулевых полны самых радужных надежд.

- Я люблю яркие шоу. «Суперстар!» - это крутые хиты, декорации, исполнители. Атмосфера кача и движа. Все, как я люблю, - говорит

Первому главе российского правительства Ивану Степановичу Силаеву недавно исполнилось 90! Мы познакомимся с ним еще в прошлом столетии. Пригласили его в редакцию. Несмотря на свою занятость (возглавлял тогда Международный союз машиностроителей), предложение он принял. Позже мы встречались с ним неоднократно, проговорили гигабайты диктофонной памяти, сегодня я подготовил самые интересные моменты тех бесед.

После кончины его предшественников, пожилых на тот период глав авиационной промышленности СССР Петра Дементьева и Василия Казакова, министерство возглавил энергичный 50-летний Силаев. Он баллотировался в депутаты Верховного Совета СССР в том же округе, где депутатами были его предшественники. И избиратели, увидев, что перед ними человек живой, общительный, стали задавать ему вопросы о политике, которые ни Казакову, ни Дементьеву задавать не решались. Не только о будущем авиационных заводов, социальных проблемах работников, но и о другом...

- **А о чем же, Иван Степанович?**

- Например, о состоянии здоровья членов Политбюро ЦК КПСС, о том, почему главу советского правительства 76-летнего Алексея Косыгина в октябре 1980-го сменил 75-летний Николай Тихонов, а не более молодой человек.

Отвечать надо было корректно, не влезая в дебри политической кухни, и мне удавалось отвечать, обходя острые углы. Мол, жизненный опыт товарищей Брежнева, Тихонова, Сулова, Кириленко, Андропова, Черненко, Устинова и даже Арвида Яновича Пельше, которому на тот период было уже за 80, позволяет им успешно работать. Так я стал обретать опыт публичной политики, - вспоминал Иван Степанович Силаев.

- **А как вы попали в высшую власть?**

- При Горбачеве, будучи заместителем Председателя Совета Министров СССР, я заседал в Верховном Совете на сессиях, которые проходили два раза в год. Получалось, мы сидели с Борисом Ельциным за одним столбом, или одной колонной, в зале заседаний Кремлевского дворца съездов. Он тогда был первым заместителем председателя Госстроя СССР. Ну и общались, пока с трибуны выступали наши товарищи и коллеги, благо были прикры-

ИВАН СИЛАЕВ: «МЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ С ЕЛЬЦИНЫМ ЗА ОДНИМ СТОЛБОМ»



РИА НОВОСТИ/Ю. АБРАМОВИЧ

- **О, а ведь тогда велась борьба с пьянством. Целая кампания была пропагандистская.**

- Именно. Но сами инициаторы этой кампании порой пренебрегали правилами. Помню, в самый разгар борьбы с алкоголизмом меня пригласили в приемную Горбачева. Захожу, Михаил Сергеевич говорит: «Садись, Иван, за стол. Тебя Раиса Максимовна приглашает». Она тогда отмечала свое 55-летие. Стол ломился не только от еды, но и от спиртного. Я недоуменно посмотрел на всех, Горбачев увидел мое смущение и говорит: «Ты чего озираешься? Лигачева или Соломенцева боишься (М.С. Соломенцев считался главным организатором антиалкогольной кампании. - Авт.)? Так их тут нет и не будет. А мы им не скажем. Закусывай. Выпи-

СПРАВКА «МИ»

Иван Степанович Силаев родился в 1930 году. В 1954-м окончил Казанский авиационный институт по специальности «инженер по самолетостроению». С 1954 по 1974 год работал на Горьковском авиационном заводе, где прошел путь от мастера до директора предприятия, с 1974 по 1985 год - в центральном аппарате Министерства авиационной промышленности СССР (последние 5 лет - министр авиационной промышленности СССР). В 1985-1989 гг. - заместитель Председателя Совета Министров СССР. С 1990 по 1991 год - Председатель Совета министров РСФСР. В 1992-1994 гг. - чрезвычайный и полномочный посол, постоянный представитель РФ при Европейских сообществах. С 1994 года - член экспертного совета Инкомбанка, президент Международного союза машиностроителей.

ты этой самой колонной. Кто знает, если бы не она, возможно, я бы никогда не возглавил правительство России...

- **То есть вы сдружились? А как же тогда Горбачев не отправил вас на пенсию, а Рыжков оставил своим заместителем по машиностроительному комплексу? Ведь после октября 1987 года они Ельцин на дух не переносили...**

- Это вы у них спросите. Но в отличие от некоторых коллег я к Горбачеву до определенного времени относился положительно. Позже понял, что он, как и Ельцин, подбирал удивительно бездарные кадры, вокруг было много никчем-

ных людей. К примеру, Геннадий Янаев. Может быть, в профсоюзах он и был на своем месте, но назначать его на пост вице-президента огромной страны... Я его запомнил как человека, который во время заседаний Президентского совета, в состав которого мы оба входили, каждый раз подходил ко мне и предлагал выпить по рюмочке. Я в этом плане не святой, конечно, но каждый раз чувствовал конфуз от такого предложения.

вай. К тому же мы не пьем, а лечимся».

В Чернобыле, правда, я этот закон самолично отменил, когда после Бориса Щербины возглавил там правительственную комиссию.

- **То есть свою дозу радиации вы получили?**

- Да, получил. Мы даже не представляли масштаб той катастрофы...

- **Но об августовском путче вы должны были знать. Как относитесь к той версии, что руководи-**

тель КГБ Владимир Крючков заранее договорился с Ельциным о госперевороте?

- Слышал от коллег о договоренностях Ельцина с Крючковым, но считаю, что это досужие разговоры.

Отношения Горбачева и Ельцина на тот период действительно были неприязненными. Михаил Сергеевич постоянно шпынял Бориса Николаевича, а у того язык так подвешен не был. И в какой-то момент Ельцину стало важно свалить Горбачева с поста президента. Хотя за месяц до путча отношения у них стали налаживаться. Многим это было не по нраву. Я имею в виду руководителей союзных республик и некоторых людей из окружения двух лидеров, в том числе Крючкова.

- **Вы обмолвились, что Горбачев не умел подбирать кадры. А как вам кадровая политика президента Ельцина? Странно, что вице-президентом России стал Александр Руцкой, к тому времени человек малоизвестный, без политического опыта.**

- Ельцин выбрал Руцкого случайно. У его соперника, Николая Рыжкова, который в 1990-м баллотировался в президенты России, вице-президентом шел генерал Борис Громов. Такого масштаба фигуры из военных рядом с Ельциным не было. Вот и решил, что подойдет любой генерал, который оказался под рукой.

- **Иван Степанович, не могу не задать вам не очень приятный для вас вопрос: кто подсидел вас? Гайдар с Бурбулисом?**

- После провала путча и поражения ГКЧП я возглавил Межреспубликанский экономический комитет СССР. Эта структура осенью 1991 г. выполняла функции общесоюзного правительства. Так что я был последним главой правительства СССР. А вскоре занял пост председателя Межгосударственного экономического комитета. Тогда один из ближайших советников Ельцина Сергей Шахрай надзирал за деятельностью российского правительства. Он, Бурбулис и Руцкой, да и остальные близкие соратники Ельцина были недовольны моими инициативами в области экономики. И вскоре после того, как было создано СНГ, сказали: мол, пост руководителя Межгосударственного экономического комитета не нужен, а во главе правительства России должны стоять люди с новым экономическим мышлением.

Так я оказался в Бельгии, был постоянным представителем РСФСР при Европейских сообществах в Брюсселе в ранге чрезвычайного и полномочного посла. Позже возглавил Международный союз машиностроителей. До сих пор там почетный председатель.

Андрей Князев

«СНИМАЙТЕ ШТАНЫ, ИВАН СТЕПАНОВИЧ!»

- В 1982 году, будучи министром авиационной промышленности, поехал в Улан-Удэ. Приехал к директору завода и попросил налить зеленого чая, который очень люблю. Принесли мне на подносе чайник. Взял его за ручки: дно осталось на подносе, а весь чай вылился на меня. Хорошо, что у директора было облепиховое масло. Заводит он меня в комнату, расположенную рядом с его кабинетом, и говорит: снимайте штаны, Иван Степанович! В общем, весь бутылек с маслом этим израсходовал на меня. В завершение дал спортивные штаны.

А мне через три часа в Москву лететь. В аэропорт добрался с забинтованными руками. Масло сняло боль от ожогов. Проснулся уже на подлете к Москве. Никаких ощущений. Приезжаю домой. Меня встречает супруга. Снимаю пальто, а под ним - трико: такая сцена, как в рекламе, популярной в конце 1990-х на телевидении: «Ты где был?..»

(Из интервью И.С. Силаева главному редактору «Мира новостей» Н.А. Кружилину.)

ЗАЧЕМ ПОЛИКЛИНИКИ ПРИПИСЫВАЮТ ПАЦИЕНТАМ БОЛЕЗНИ



Жалоба появилась на странице губернатора Саратовской области Валерия Радаева. Под сообщением от студента местного университета, у которого медики отказываются брать тест на коронавирус, жительница города Светлана Михайлова сообщила, что у нее история прямо противоположная: анализ взяли без всяких проблем и даже сделали запись об этом в электронной карте. Вот только сама женщина об этой процедуре ничего не знала.

«Иногда захожу на сайт «Госуслуги», просматриваю личный кабинет чисто ради любопытства. В очередной раз дней десять назад я зашла и увидела, что якобы сдавала тест на ковид в Саратовской городской клинической больнице №2, хотя такого не было. Считаю, что это уже край наглости, это безобразие», - возмутилась Михайлова. Она отправила официальное заявление в ФОМС с просьбой разобраться, но страховщики даже удивились, почему человека что-то не устраивает. «Меня спросили, с какой целью я подаю заявление. Вопрос, конечно, удивил. Я говорю: «С той целью, чтобы перестали воровать и приписывать. Вдруг мне тест еще будет нужен, а я его уже прошла». Мне сказали, что будет разбирательство», - утверждает Светлана.

В прошлом году на приписки уже жаловалась другая

жительница города Анна Мухина. «Зашла на сайт «Госуслуги», пытаясь понять, как подать заявление на санаторно-курортное лечение ребенка. И в разделе «Мое здоровье» столько интересного про себя обнаружила! Оказывается, я консультировалась у невролога, гинеколога и терапевта. А еще сдавала цитологию! Из осмотров следует, что у меня были одни роды и один аборт, а все родственники умерли от естественных причин, никаких онкологических заболеваний замечено не было. Надо ли говорить, что ни у одного из этих врачей я ни разу не была и в глаза их не видела, детей у меня двое, а бабушка умерла от рака?» - написала Анна Мухина.

Приписки могут быть опасны для жизни

«Люди обнаруживают у себя приписки, но предпочитают не предпринимать никаких действий. В конце концов, деньги за услуги платят не из своего кармана. Но человеку могут приписать услугу, которую государство оплачивает, например, раз в год. Допустим, это диспансеризация. Если позже пациент решит пройти ее, то ему могут отказать. К тому же в случае экстренной ситуации, когда понадобится срочная информация о состоянии здоровья, сведения из государственной клиники будут

Очередной скандал из-за приписок в электронной медицинской карте на портале «Госуслуги» случился недавно в Саратове. Эта же проблема по-прежнему актуальна и в других городах России. За пять лет, что существует сервис, справиться с проблемой так и не удалось. «МН» попытался разобраться, почему это происходит.

отличаться от реальности. А это риск врачебной ошибки», - говорит врач одной из московских больниц Владимир Шведов.

Журналисты из Воронежа провели свое расследование. Врачи согласились поговорить с ними исключительно на условиях анонимности. «Приписки делаются, чтобы врача не лишили зарплаты, потому что планы наши регионы ставят безумные. Я за месяц должна пролечить 880 человек. И если вдруг у меня перестают в таком количестве болеть люди, то я плохой врач. Не выполняю свои функции. Вот все и вынуждены обеспечивать свои участки «больными». У терапевтов плюсом ко всему есть какая-то обязателька по диспансеризации: не обеспечил явки людей - ты плохой врач, не умеешь работать. Зарплата у нас состоит из оклада 12 тысяч рублей и премии 10 тысяч. Если план не выполнишь, то премии не будет, тогда живи как хочешь», - рассказала врач одной из городских поликлиник.

Также считается, что проблема возникла из-за низких тарифов на медицинские услуги. Например, за первичный прием у профильного врача Фонд обязательного медицинского страхования заплатит чуть больше 95 рублей. Чтобы заработать хоть сколько-нибудь приличные деньги, медику надо принимать несколько сотен пациентов в месяц. Если речь

идет о терапевте или стоматологе - это трудно, но возможно. А что делать врачам узкой специализации, у которых по определению не так много больных? А здесь еще и майские указы президента сыграли недобрую роль. Согласно этому распоряжению, зарплата медиков должна вдвое превышать среднюю зарплату по региону. В результате массовые приписки и изменения диагнозов в сторону утяжеления, за которые больше платят по ОМС.

«Срывать показатели нельзя!»

Из-за приписок ряд регионов перешел на оплату за медицинские услуги через систему «подушевого финансирования». Теперь чиновники платят не за количество услуг, а за число приписан-

«Я за месяц должна пролечить 880 человек. И если вдруг у меня перестают в таком количестве болеть люди, то я плохой врач. Не выполняю свои функции. Вот все и вынуждены обеспечивать свои участки «больными».

ных к поликлинике людей. Оказалось, что приписки - это настоящее бедствие для бюджета.

«В 2014 году, когда было введено подушевое финансирование, статистика зафиксировала 400 миллионов медицинских услуг. Но за год до этого их было 700 миллионов. Что произошло за 12 меся-

цев? Люди резко болеть меньше стали? Не исключено, что часть этих услуг и была приписками», - рассказывал председатель Московского фонда ОМС Владимир Зеленский.

Сейчас известно о нескольких уголовных делах, по которым правоохранители пытались привлечь медиков к ответственности. Врач-терапевт Алена Мордвинова устроилась на работу в Ивантеевскую районную больницу Саратовской области в сентябре 2017 года. Вскоре началась диспансеризация. Молодой специалист призналась начальству, что не справляется с навязанными ей цифрами, но руководство четко дало понять, что срывать показатели нельзя. Девушка вынуждена была приписать диспансеризацию тем, кто ее не проходил. А вскоре на Мордвинову завели уголовное дело по факту служебного подлога.

«Я не должностное лицо, а подчиненный. Меня заставили сделать записи, но я их оставила только в медицинских картах», - оправдывалась врач. Потом открыли еще одно аналогичное дело уже на другого терапевта. Прокуратуре удалось доказать, что факта обогащения ни

в одном из этих случаев не было, и преследование медиков было прекращено.

Терапевт из Торжка внесла данные о диспансеризации 50 пациентов, за что получила 8,5 тыс. рублей выплат. Она тоже чуть не попала под статью. Впрочем, реальных приговоров по подобным делам пока нет, чаще всего медики отделываются увольнением. При этом многие продолжают писать жалобы во все инстанции, утверждая, что они оказались без вины виноватыми.

Наталья Пуртова

**«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» -
помощь суставам в любом возрасте**



КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

Суставы нуждаются в диете. Проблемы с суставами и позвоночником отмечает примерно 70% взрослого населения. Попытка самостоятельно принимать обезболивающие средства во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной болей являются остеоартроз и подагрический артрит - обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли образуют остеофиты - острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов

являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют пациенты с остеоартрозом. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другой проблемой, связанной с употреблением концентрированных молочных продуктов, жирного мяса, является жир, который ведет к увеличению уровня холестерина в крови, прогрессированию атеросклероза, ухудшению течения болезни сердца и сосудов (ИБС, гипертония). **Нарушение питания в течение многих**

лет приводит к отложению солей, и больные не связывают боли в суставах с диетой. Кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копчений, томатов, когда на следующий день боли в суставах резко усиливаются. В этих случаях прием обезболивающих средств не дает должного эффекта. Необходимо помнить, что боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, которые нужно длительно и планомерно восстанавливать. Эти же нарушения усугубляют течение болезней сердца. Для того чтобы

восстановить обменные процессы, не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости, ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают разгрузочные дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сегодня розыгрышей бесчисленное количество. И не только по телевизору, но и на просторах интернета. Каждую минуту в Сети что-то да разыгрывается - деньги, автомобили, дачи... По данным исследования «ГФК-Русь», около 30% жителей России раз в год покупают хотя бы один билет. Почти половина всех билетов продается через интернет. Причем во время самоизоляции эти цифры ощутимо выросли.

При таких масштабах лотерея превратилась уже не просто в бизнес, а в высокотехнологичный бизнес, что, разумеется, привлекает большое количество мошенников.

- В СМИ часто рассказывают, как кто-то выигрывает миллионы в лотереях, принять участие в которых можно, всего лишь сделав пару кликов, - говорит **замруководителя Роскачества Илья Лоевский**. - Технологическая простота и жажда легких денег, особенно в такие турбулентные времена, как сейчас, снижают критическое мышление и вынуждают россиян каждый день отдавать деньги, в том числе и мошенникам. Как известно, где больше всего человеческих эмоций, там всегда будут орудовать нечистые на руку люди.

Можно ли научиться вычислять мошеннические схемы среди всех онлайн-лотерей? Можно. Но для начала нужно научиться распознавать методы мошенников. По мнению экспертов Центра цифровой экспертизы Роскачества, существует четыре самые популярные схемы.

1. На почту приходит подтверждение регистрации на сайте неизвестной компании, начинающееся с обращения: «Уважаемый (ая) ...! Гослото дарит билеты... - <https://...>». Внимание! В письмо вложена фишинговая ссылка. Технически это просто уведомление о

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ЛОТЕРЕЙНЫХ МОШЕННИКОВ

Редкий человек не хочет выиграть в лотерею кучу денег. Но мечты не всегда становятся реальностью, а вот обман поклонников легкого обогащения встречается на каждом шагу. Расскажем, как мошенники наживаются на любви россиян к лотереям и искусно вытягивают деньги из доверчивых граждан.



ADOBESTOCK

регистрации на стороннем сайте, где имя пользователя позволяет обходить спам-фильтры, которые бы не пропустили обычное письмо с одной только ссылкой. Вредоносную фишинговую ссылку таким образом видят гораздо больше людей, которые в любом другом случае даже не открыли бы письмо и отправили бы его в корзину.

2. Вы получаете обычный спам, замаскированный под официальное уведомление. Например, о «специальном

случае нельзя!), то увидит лендинговую страницу (одностраничный сайт), изначально заточенную под то, чтобы попадающий на нее клиент не ушел со страницы, не сделал заказ. Слова «специальный розыгрыш юбилейной серии билетов» - это и есть ловушка. При открытии страницы жертве дают выбрать один из якобы случайно сгенерированных билетов, в котором должны совпасть, например, четыре числа из шести. Убедительность достигается за счет того, что выигрыш происходит не сразу, а только со второго-третьего раза. К этому моменту игрок уже втягивается и более благосклонно относится к переходу на следующую мошенническую страницу «Центр выдачи призов». Далее классическая схема развода: заплатите небольшую комиссию за перевод вам огромной суммы выигрыша. Дальше, к примеру, жертва заполняет форму, нажимает «Вывести выигрыш», но видит техническую ошибку - оказывается, правила банка ограничивают суммы перевода без идентификации до 15 тысяч рублей. Что делать? Вошедший в азарт гражданин хочет получить свои миллионы и платит, как он думает, за иден-

тификацию, а на самом деле по собственной инициативе отправляет «комиссию» за каждые 15 тысяч рублей несуществующего выигрыша в карман мошенникам.

Механизмы могут меняться: вам может приходиться сообщать в эсэмэске, мессенджере и на почту, писать о выигрыше автомобиля, квартиры либо других ценных призов. Неизменным остается только финальный шаг, ради которого все и затевалось: для получения «выигрыша» просят перевести на электронный счет определенную сумму денег. Налоговый сбор, таможенная пошлина, идентификационный тариф, плата за доставку - называться это может как угодно.

3. Угрозу представляет не сайт, на который ведет ссылка в письме, а сама ссылка. Если жертва нажмет на нее, телефон или компьютер может подцепить вирус троян, который ворует деньги уже самостоятельно. Пресечь это может только установленный на компьютер и обновленный антивирус, который разоблачит вредоносную программу и не даст вам перейти по ссылке.

4. Развод пользователей социальных сетей. Мошенники нередко проводят розыгрыши дорогих смартфонов или приятных безделу-

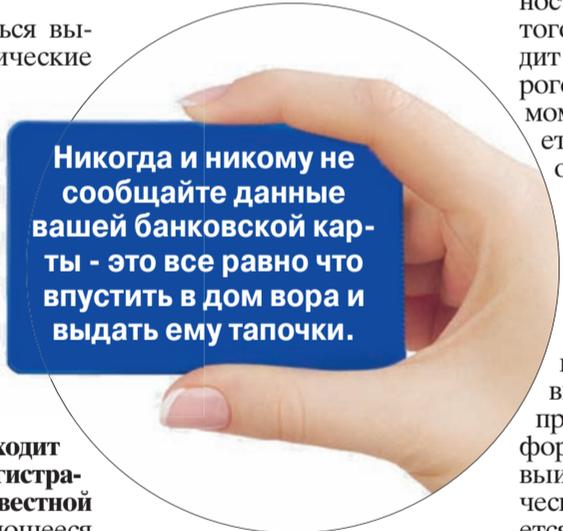
косметики, бижутерии, часов, сумок и многого другого.

Как это происходит? В личной переписке пользователю сообщают, что он выиграл приз, и просят перевести деньги за его доставку, а чтобы усыпить бдительность и максимально расположить к себе, скидывают фото «ответственного за розыгрыш лица» с паспортом (его хозяин, скорее всего, даже не подозревает, что его снимок нагло эксплуатируют). Даже если все выглядит максимально убедительно, помните, что официальные организаторы лотерей никогда не просят переводить деньги за доставку приза или оплатить комиссию. Эти издержки всегда лежат на стороне организатора лотереи.

Если вам пришло уведомление о выигрыше в лотерею, спросите себя: 1) принимали ли вы участие в розыгрыше призов? 2) знакома ли вам организация, направившая уведомление о выигрыше? 3) откуда организаторам данной акции известны ваши контактные данные? Если хотя бы на один из вопросов не сможете ответить, игнорируйте письмо, ведь если вы действительно участвовали в какой-то лотерее, в письме или по номеру лотерейного билета, который вы купили, и, конечно, укажут название организаторов розыгрыша. Они заинтересованы в том, чтобы передать вам приз и завершить весь игровой процесс торжественным вручением, поэтому с удовольствием предоставят вам всю необходимую информацию.

Чтобы проверить, действительно ли вы выиграли, зайдите на сайт организатора розыгрыша и удостоверьтесь, что информация об этом розыгрыше там есть. Обратите внимание на почту для обратной связи: если в адресе присутствуют случайно сгенерированные буквы/цифры либо если почта находится не на сайте организации, а на «Яндексе», Gmail, ProtonMail и так далее, это признаки мошенничества.

Елена Казанцева



Никогда и никому не сообщайте данные вашей банковской карты - это все равно что впустить в дом вора и выдать ему тапочки.

розыгрыше юбилейной серии билетов» с бесплатным участием. Если пользователь решит кликнуть по ссылке в письме (а делать этого ни в

Люблинский районный суд Москвы вынес приговор трем особо предприимчивым гражданам: россияне Дмитрий Крысин, Алексей Бирюков и узбек Отабек Хожиев получили реальные сроки за строительство подпольного нефтепровода и кражу топлива.

Попытки врезаться в трубу встречаются, но обычно это происходит в отдаленных регионах, вдали от людской суеты, чтобы криминальный бизнес никто не заметил. Та-

ПОДПОЛЬНЫЙ НЕФТЕПРОВОД - В ГУСТОНАСЕЛЕННОЙ МОСКВЕ

кое явление, к примеру, было довольно частым в далекие 90-е в Чечне. Но что же самое в современной Москве! С таким в столице столкнулись впервые!

Трое «бизнесменов», 37-летний житель Московской области Алексей Бирюков, 38-летний гражданин Узбекистана Отабек Хожиев и 32-летний житель Мордовии Дмитрий Крысин, получили приговоры по экзотическим в нашей местности статьям: 158-й - «хищение чужого имущества из нефтепродуктопровода, совершенное в крупном размере» и 215.3 -

«повреждение нефтепродуктопровода, которое повлекло нарушение его нормальной работы, совершенное в отношении магистрального трубопровода, группой лиц по предварительному сговору, из корыстных побуждений».

Дело было еще в октябре 2017 года. Именно тогда и была сделана врезка в нефтепровод, принадлежащий АО «Транснефть - Верхняя Волга». Обратный конец вел к заранее подготовленным закопаным цистернам в промышленном районе Москвы, над которыми установили строительные бытовки. За-

думка весьма неплохая. Доступ у «бизнесменов» к трубе и цистернам свободный, а чужие не полезут. Кому придет в голову грабить строительную бытовку? Покупателей у подпольных нефтяников, видимо, было предостаточно, потому как дела шли очень неплохо - за полгода криминальное трио накачало бензина и дизельного топлива на 35 млн рублей.

Сгубила «бизнесменов», как всегда в таких случаях, жадность. Сотрудники нефтяной компании заинтересовались, откуда такие большие недопоставки. Пошли

проверять трубу. Аварии или повреждений не нашли. Но можете представить их изумление, когда в густонаселенной столице, практически у всех на виду, обнаружился такой вот подпольный заводик.

На днях Люблинский районный суд Москвы вынес приговор трем дельцам. Он приговорил Дмитрия Крысина и Отабека Хожиева к 3 годам и 6 месяцам общего режима, а Алексея Бирюкова - к 5 годам строгого режима. Последний схлопотал больший срок за «повреждение нефтепродуктопровода...».

Алексей Речкин

Об этом правителе нашей страны многие люди знают, да и могила его не сохранилась, но была она некогда на месте Симонова монастыря, позже - московского ЗИЛа...

А венчался он на царство в Успенском соборе Московского Кремля, и власть передавалась ему по всем правилам и обычаям не от кого-нибудь, а от первого русского царя Иоанна IV Грозного. Добровольно, без скандала и без крови! Получается, формально Симеон был вторым русским царем! А третьим после него на трон заступил... все тот же Иван Грозный.

Так что Симеон Бекбулатович сыграл значительную роль в российской истории, поэтому рассказать о нем самое главное - наша задача.

Царь всея Руси...

У этого мужчины было три имени. До православного крещения он звался Саин-Булат, крещен он был под именем Симеон Бекбулатович, а уже в монашестве его звали Стефан.

Он был сыном Бек-Булата, хана Ногайской орды. А еще правнуком хана Ахмата, правившего Большой Ордой. Но самое главное - он был прямым потомком великого Чингисхана, еще недавнего владыки полумира.

И это очень интересный момент. Ведь Русь как самостоятельное государство была еще очень молода, многое сохранялось в ней от Орды. И ордынские порядки еще могли возродиться.

Тем более что есть вполне реальная историческая версия, почему Иван Грозный на время уступил Кремль Симеону Бекбулатовичу. Дело в том, что зрел очередной боярский заговор с целью свергнуть Ивана Грозного и на его место посадить могущественного тогда крымского хана Девлет-Гирея, тоже из рода Чингисхана. Чтобы это упредить, хитроумный Иван Грозный решил «прикрыть» свой трон на время чингизидом Симеоном Бекбулатовичем. А когда опасность миновала и бояре были разгромлены, тогда царь Иван спокойно вернул себе трон.

По другой версии, это было сделано, чтобы руками Симеона отобрать у церкви имущество. Об этом, понимая, что Иван Грозный сохранил реальную власть, писал тогдашний английский посол Флетчер: «К концу года заставил он нового государя отобрать все грамоты, жалованные епископиям и монастырям, коими последние, пользовались уже несколько столетий. Все они были уничтожены. После того, как бы недовольный таким поступком и дурным



ПРЯМОЙ ПОТОМОК ЧИНГИСХАНА НА РУССКОМ ПРЕСТОЛЕ

Мало кто знает, что 445 лет назад в Московском Кремле венчался на царство самый удивительный и загадочный правитель России - Симеон Бекбулатович. Царствовал он недолго, потому что с трона его убрал тот же человек, что на трон и посадил, - Иван Грозный.

WIKIPEDIA

правлением нового государя, он взял опять скипетр и будто бы в угодность церкви и духовенству дозволил возобновить грамоты, которые роздал уже от себя, удерживая и присоединяя к казне столько земель, сколько ему самому было угодно.

До воцарения в Москве Симеон Бекбулатович был не слишком заметной фигурой - мелким ханом в городе Касимове (в 1567-1573 годах). Вместе с отцом он решил не испытывать судьбу на манер павшего Казанского ханства и перешел на службу к Ивану IV, а затем воевал на его стороне в Ливонской войне.

В июле 1573 года Саин-Булат крестился под именем Симеон в тверском селе Кушалине. Это было сделано по настоянию Ивана IV,

на соборе Кремля бывший хан Симеон был венчан как государь всея Руси.

Прямой потомок Чингисхана оказался на официальном русском престоле - неслыханная вещь! Ведь даже во время монголо-татарского ига ордынские ханы никогда не занимали княжеские престолы на Руси, собирая только дань.

«Потешный двор»

О том времени сохранились немногие предания. Известно, что царь Симеон вошел во вкус и внешне вел себя как подлинный властитель Руси. Он важно председательствовал в думе, распекал земских бояр, карал и миловал. Он даже издавал от своего имени правительственные указы.

Личная жизнь экс-царя Симеона

Весной 1576 года Симеон Бекбулатович, исполняя роль царя, женился на княгине - дочери князя Ивана Федоровича Мстиславского, бывшего главы земщины. Она была внучкой Петра Ибрагимовича и Евдокии, младшей сестры великого князя Василия III, отца царя Грозного. В браке с Симеоном родились шестеро детей: три сына - Федор, Дмитрий, Иоанн и три дочери - Евдокия, Мария, Анастасия.

который уже тогда явно готовил экс-хана к великой роли. И время пришло. Неожиданно для многих Иван Грозный совершил свой самый эксцентричный поступок: в 1575 году Иван Васильевич отрекся от престола. Все были в шоке. И он усилился, когда 30 октября того же года в Успенском

Правда, кто их в реальности писал, - загадка. Жил Симеон, естественно, в Московском Кремле и, как положено владыке, был окружен пышным двором.

Сам же «отставник» Иван Грозный демонстрировал «граду и миру» чудеса самоуничтожения: он поселился в скромной обстановке в ме-

сте, где ныне располагается улица Петровка, монастырь.

В своих посланиях царю Симеону экс-царь Иван соблюдал принятые тогда общепринятые формулы обращения подданного к царю: «Государю великому князю Семиону Бекбулатовичу всея Руси Иванец Васильев с своими детишками, с Бванцом да с Федорцом, челом бьют». Формально, что интересно, страна была разделена на владения царя и великого князя Симеона и на некий «удел Ивана».

Это были очень странный период в жизни Руси, многие люди ничего не понимали в происходящем. Но те, кому положено, хорошо отдавали себе отчет: фактически правителем государства оставался Иван Васильевич Грозный. И жизнь, как говорится, это подтвердила. Уже в августе 1576 года, спустя 11 месяцев, Симеон вернул престол «природному царю» Ивану Васильевичу. Вернул с поклонами и на коленях. Ну а довольный Иван Грозный не казнил соправителя, а пожаловал экс-царя Симеона титулом великого князя Тверского.

Жизнь в князьях...

Симеон вел жизнь вельможи: как и положено, шумел богатый великокняжеский двор, ездили высокие гости с дарами. Он был хоть и экс-царем Руси, но почти царем в Твери. Он создал свои приказы (министерства), карал и жаловал своих бояр и стольников. Ему принадлежал дворец и постоянная пышная резиденция в богатом селе Кушалине.

Вел он себя весьма самовластно, но Иван Грозный его не трогал. Впрочем, после смерти Ивана Васильевича бывший царь Симеон

перестал называться и великим князем Тверским. Похоже, он впал в немилость у Бориса Годунова, ведь после смерти царя Федора Ивановича в 1598 году и пресечения династии Рюриковичей начались волнения. Проблема в том, что претендовавшие на власть знатные роды решили объединиться вокруг Симеона Бекбулатовича, а он, видимо, не препятствовал.

Естественно, направлено это было против главного претендента на престол - Бориса Годунова. Но тот победил боярскую смуту и начал принимать меры. Например, присягая новому царю Борису, каждый боярин должен был обещать следующее: «... Царя Симеона Бекбулатовича и его детей и иного никого на Московское царство не хотети видети». Таким образом, Симеон Бекбулатович оказался в опале и уехал в тверскую вотчину - Кушалино.

Истово обратясь к Богу, экс-царь Симеон стал раздавать немалые свои средства на строительство храмов и вклады в монастыри. А поскольку доходы ему «отрубили» годуновские чиновники, то бывший владыка Руси вскоре совсем обеднел и даже ослеп.

Никоновская летопись так вообще сообщает: «Враг вложи Борису в сердце и от него (Симеона) быти ужасу. И повеле его ослепити». Но даже слепого его боялись. И когда в 1605 году присягали сыну Годунова Федору II, то бояре давали ту же самую клятву: царя Симеона Бекбулатовича и его детей на престол не хотеть.

Когда в Москву вошел Лжедмитрий I, он тоже подумал о присутствии где-то неподалеку вполне законного русского царя. Самозванец нагло велел постричь Симеона в иноки под именем старца Стефана в Кирилло-Белозерском монастыре. Это и было сделано в 1606 году.

А следующий царь Василий Шуйский приказал сослать старца Стефана еще дальше - на Соловки.

Итак, смутное время Симеон Бекбулатович пережил в монахах и дожил до первого царя новой династии - Михаила Федоровича Романова. Тот, ничего уже не боясь, разрешил в 1613 году старцу Стефану вернуться в Москву. Там он и жил в молитвах.

Симеон Бекбулатович скончался в 1616 году и был похоронен рядом с супругой в Симоновом монастыре. На надгробии была надпись: «Лета 7124 г. января в 5 день преставился раб Божий царь Симеон Бекбулатович во иноцех схимник Стефан».

Так странно правил и странно заканчивал свои годы этот удивительный человек, сыгравший не последнюю роль в истории России.

Евгений Малякин



Как увидеть небо в алмазах

Делать деньги из воздуха в ближайшее время намеревается основатель британской энергетической компании Ecotricity Дейл Винс.

Это стало известно из его заявления, где он объявил о запуске проекта Sky Diamonds. Цель проекта - создать производство недорогих синтетических алмазов. Мультиллионер утверждает, что эти драгоценные камни станут самыми экологически чистыми в мире, потому что все необходимые компоненты для их создания упадут ему в руки прямо с неба. А если точнее - из углеродных промышленных выбросов и выхлопных автомобильных газов, которыми перенасыщена наша атмосфера. Кроме того, в производстве он намерен использовать бесплатную энергию ветра, солнца и атмосферных осадков.

Для создания продукции предприниматель планирует внедрить на своем заводе технологию химического осаждения паров. Он собирается использовать «зеленую технологию» для нагрева

«алмазного семени» до 800 градусов в газовой камере. Затем, по его задумке, из «семени» родится алмаз, структурно неотличимый от найденных в недрах земли камней.

При традиционном способе добычи алмазов каждый карат в среднем требует 3890 л воды, и при этом необходимо перелопатить примерно 1000 тонн земли и камней, а для этого нужна электроэнергия, выработка которой приводит к выбросу в атмосферу целых туч углекислого газа. И на фоне всемирной борьбы за чистую экологию растет спрос на алмазы синтетические.

Практичный Дейл Винс абсолютно уверен в успехе своего проекта. Он даже заявил о готовности выпускать по 200 карат алмазов в месяц сразу после старта проекта, а по мере развития и модернизации производства - и по 1000 карат.

Кондиционер, который всегда с тобой

Как спастись от холода, находясь вне дома или офиса? Есть такой способ, заявляют специалисты из компании Sony.

Компания Sony разработала крошечный гаджет Reon Pocket, который совершенно незаметно для окружающих вставляется в одежду и может согреть вас на 5 градусов в холод (или охладить в жару также на 5 градусов).

Чтобы воспользоваться устройством, достаточно поместить его в специальный внутренний карман на футболке, который находится на уровне лопаток. Sony продает футболки с такими карманами, но ничто не мешаетшить его самостоятельно. После уста-

новки гаджета необходимо скачать бесплатное приложение и выбрать нужный режим работы. Для работы Reon Pocket должен касаться кожи (сквозь ткань). Он использует хорошо известный эффект Пельтье - термоэлектрический феномен, который позволяет переносить электрические заряды, нагревая или охлаждая разнородные поверхности.

Встроенная батарейка Reon Pocket обеспечивает от 2 до 4 часов работы и заряжается за 2,5 часа через порт USB-C. Сейчас Reon Pocket продается в японских интернет-магазинах по цене около 170 долларов. Запуск продаж за пределами Японии - лишь вопрос времени.



Свистулька для мяча

Хорошая новость для любителей баскетбола! Теперь у них появился инструмент, позволяющий быстро и точно определить, правильно ли накачан баскетбольный мяч.

Большинство велосипедистов привередливы в вопросе уровня давления воздуха в велошинах, а вот у тех, кто любит играть в баскетбол, такая бдительность почему-то отсутствует. Между тем правильное давление - это очень важный параметр мяча, который оказывает большое влияние на функциональность мяча и, как следствие, на качество игры.

Изобретатель Грэхэм Роуч решил устранить эту проблему. Созданная им умная игла с замысловатым названием Innoflate Perfect Pressure Needle («Игла, надувающая идеальное давление») способна пред-

упредить о достижении оптимального давления внутри мяча свистом.

Для этого достаточно прикрутить иглу на шланг практически любого насоса вместо штатного штекера. Дальше все как обычно: вставляем иглу в мяч и накачиваем своими руками.

При достижении давления воздуха в мяче 0,8 атм (а это «золотая середина») игла издаст свистящий звук.

Грэхэм Роуч заявляет, что его «иглоукальвание» дает более точный результат, чем традиционные методы вроде сжатия мяча руками или попыток уда-



рить мяч об землю с возможностью оценить высоту отскока круглого друга.

Конечно, можно при накачке мяча периодически проверять давление манометром, но это долго и скучно.

За 15 долларов Грэхэм Роуч и производители продают наборы из трех игл-свистелок для баскетбола. При этом существуют модификации гаджета и для других игр: волейбола, футбола, регби. Отличие между ними одно - разница в калибровке датчиков давления. Дело осталось только за велосипедными шинами.

Полеты не во сне, а наяву

Многие автолюбители называют свои машины «ласточками». И как в воду глядели. Потому что пришла новость: «Летающий автомобиль AirCar словацкой компании Klein Vision совершил свои первые полеты». Чем не ласточка?



В наземном варианте автомобиль представляет собой четырехколесный двухместный автомобиль. Перед взлетом хвостовая часть аэрокара удлиняется примерно на 60 см, открывая отсеки с крыльями, которые выдвигаются и раскладываются особым образом.

Полет аэрокару обеспечивает двигатель в хвостовой части и двухлопастной несущий винт. После приземления трансформация из самолета в автомобиль происходит в обратном порядке.

Летающий автомобиль рассчитан на перевозку пассажиров и грузов общей массой до 200 кг. Согласно проекту, в полете

AirCar сможет развивать скорость до 300 км в час.

Во время первых двух полетов по программе сертификационных испытаний AirCar пилотировал основатель компании Klein Vision Стефан Кляйн. Продолжительность каждого полета составила около 7 минут на высоте около 305 метров.

В Klein Vision говорят, что благодаря легкой композитной компоновке кузова предполагается создание 3- и 4-местных, а также двухмоторной и амфибийной версий AirCar.

Геймеры помогли создать танк будущего

Любой военный специалист скажет, что израильская боевая техника отличается не только высокой боевой эффективностью, но и удобством в эксплуатации. Это в полной мере относится и к новому танку Carmel. Не танк, а игрушка!

Танк Carmel - это серьезная боевая машина XXI века с интерфейсом «человек - машина». Связь экипажа с окружающей машиной миром только через наружные камеры, обеспечивающие экипажу на поле боя круговой обзор. Большие ЖК-

экраны дают полную информацию обо всех основных параметрах: выбор оружия, тип боеприпасов, курс по компасу и скорость, что позволяет экипажу быстро оценивать обстановку на поле боя. Также, что немаловажно, израильские военные инженеры, как и обычно, сделали систему управления танка предельно понятной и простой в усвоении. Причем довольно своеобразным образом!

При разработке за аксиому был принят факт, что большинство танкистов-призывников в своей гражданской жизни обожали

компьютерные игры, а потому имеют навыки геймеров.

Поэтому было принято решение установить в Carmel в качестве органа управления вместо привычных руля и педалей простой и проверенный контроллер от игровой приставки XBox.

Также из видеоигр был позаимствован программный алгоритм сближения с противником, выбора оружия и момента для выстрелов. Израильские танкисты, тестирующие компьютерную систему Carmel, отметили ее высокие возможности и простоту.

Отсюда вывод: все, кто преуспел в популярной в России компьютерной игре World of Tanks, могли бы беспрепятственно служить в танковых войсках израильской армии.



Секс-прививка против гриппа

И это не издевка, а медицинская рекомендация, подкрепленная серьезными исследованиями. Физиологи из Пенсильвании Карл Чернецки и Франк Бреннан обнаружили, что у тех людей, которые имеют один или два половых акта в неделю, иммунитет более сильный.

К такому выводу медики пришли, обследовав 111 человек в возрасте от 16 до 23 лет. У них оценивали половую активность и определяли уровни иммуноглобулинов в слюне. Именно эти вещества образуют первую линию защиты против простуды и гриппа. Они связываются с микроорганизмами, которые вторгаются в наши дыхательные пути, и благодаря этому активизируют иммунную систему. В результате микробы погибают.

У тех, кто занимался любовью один-два раза в неделю, уровень иммуноглобулинов был на 30 процентов выше. И на основании этого исследователи пришли к однозначному заключению: регулярный и умеренный секс помогает противостоять гриппу и прочим простудным заболеваниям.

А как дела у тех, кто воздерживается или предпочитает более интенсивный секс? У тех, кто имел три половых акта в неделю или больше, уровень иммуноглобулинов был очень невысоким, даже меньше, чем у тех, кто воздерживался от секса вообще. Чуть в лучшем положении были те, кто занимался любовью меньше одного раза в неделю.

Обращаем ваше внимание на одну деталь: речь идет только о профилактическом, но не о лечебном действии секса. Если вы уже заболели, то от половых актов лучше отказаться. Во время занятий любовью общение такое тесное, что партнер заразится простудой или гриппом наверняка и не поможет ни одна марлевая маска.

СЕКС ПО РЕЦЕПТУ

Представьте, что вы пришли к доктору посоветоваться о том, как лучше защищаться от гриппа и прочих ОРВИ (сейчас, кстати, это очень актуально), а он посоветовал вам заниматься сексом один-два раза в неделю.

Стрелы любви сердце не ранят

И все-таки так ли безнадежны дела у тех, кто любит заниматься любовью почаще? Оказывается, нет. Хотя иммунитет у них лучше и не становится, зато укрепляются сердце и сосуды. Исследования 2400 человек показали, что те мужчины, которые занимаются сексом три-четыре раза в неделю, на 50 процентов меньше рискуют перенести серьезный мозговой инсульт или инфаркт миокарда. Так что сексуальная атлетика ничуть не хуже регулярных занятий физкультурой или спортом.

Скорее всего, в защитном действии секса играют роль многочисленные реакции организма - гормональные, психологические и неврологические, которые всегда сопровождают половой акт и оргазм.

По словам профессора Шаха Эбрахима из Бристольского университета, именно он руководил исследованиями, это оказалось для медиков весьма неожиданным. Дело в том, что минимальная физическая нагрузка, которая могла реально защитить сердце и сосуды, должна была продолжаться не менее 20 минут и повторяться не менее трех раз в неделю. При этом занятия должны приводить к сильному частому дыханию и обильному поту. Поскольку любовные



ADOBE STOCK

сцены у большинства людей не столь продолжительны и не так интенсивны, традиционно считалось, что они не могут оказывать такое же действие, как регулярные занятия физкультурой.

Не исключено, что секс оказывает защитное действие не только за счет тренирующего эффекта, связанного с физической нагрузкой. Все-таки реакция организма во время полового акта несколько отличается от банальной физры. Они носят так называемый пикообразный характер, когда на фоне достаточно монотонной нагрузки происходит оргазм, во время которого пульс может учащаться с 60-80 ударов в минуту до 100-180, дыхание становится чаще в три раза, а давление повышается со 120 миллиметров ртутного столба до 220.

Но эта «пикообразная» нагрузка не должна оказывать такое же тренирующее действие, как регулярные занятия спортом или физкультурой. Скорее всего, в защитном действии секса играют роль многочисленные реакции организма - гормональные, психологические и неврологические, которые всегда сопровождают половой акт и оргазм.

Кстати, учеными подмечено и омолаживающее

действие секса: те, кто занимается им не менее трех раз в неделю, выглядят моложе лет на десять. Американский нейрофизиолог Дэвид Виск из Королевского госпиталя в Эдинбурге, объясняет это действие так: «Секс делает нас счастливыми, в момент удовольствия в организме вырабатываются гормоны, которые оказывают оздоравливающее и омолаживающее действие». Доктор Виск обследовал более 3,5 тыс. людей и пришел к выводу, что своим молодым видом они только на 25 процентов обязаны наследственности, а на 75 - образу жизни. И далеко не последнюю роль играет в этом активная половая жизнь.

«Смерть в седле» и «девичья память»

Но иногда секс таит в себе и опасность. И дело не только в тех болезнях, которые передаются половым путем. Медикам известен феномен «смерти в седле» - гибели во время полового акта от инфаркта или инсульта.

Обычно это бывает на высоте оргазма у мужчин с больным сердцем или гипертонией. Связано это с оргазматическим пиком - резким подъемом давления и увеличением частоты сердеч-

ных сокращений. Эти факторы действительно могут провоцировать сердечные и сосудистые катастрофы. Нередко во время оргазма приступ только начинается, а сама смерть наступает позже, через несколько часов. Но очень бояться таких состояний не стоит. Во-первых, встречаются они не так уж и часто. А во-вторых, гораздо чаще они настигают мужчин в тех случаях, когда секс у них бывает на стороне. Доктор Изуми Тойода, изучивший историю болезни 42 мужчин, у которых инсульт развился во время полового акта, отметил, что у 19 человек это произошло не дома с супругой, а во время секса с любовницей. Возможно, сказывается тревожная обстановка, часто сопутствующая таким сексуальным контактам.

Иногда с мужчинами встречается еще один сексуальный конфуз, очень похожий на феномен «девичьей памяти»: они, как и девушки, тоже могут забывать, с кем и при каких обстоятельствах у них был секс.

Этот феномен медики объясняют так называемой пробой Вальсальвы, во время которой больного просят очень сильно натужиться во время выдоха. Эту диагностическую процедуру кардиологи иногда проводят при патологии сердца. В результате такого маневра приток крови к мозгу сокращается, и больные могут даже падать в обморок. В легких случаях они испытывают состояние, похожее на кратковременное забытие.

По иронии судьбы нечто похожее на пробу Вальсальвы бывает и во время оргазма: мышцы брюшной полости и тела инстинктивно очень сильно сокращаются. В результате у мужчин может на некоторое время спутаться сознание, а иногда даже развивается обморок. Тяжелая форма такого беспомыслия встречается нечасто - примерно один случай на 10 тысяч оргазмов. А в легком - не так уж и редко: состояние некоторой оглушенности после сильных оргазмов знакомо многим.

БАНАНОВОЕ СЧАСТЬЕ

*«Друзья рассказывали, что в бананах есть гормон счастья. Люди они знающие, и я им верю. Если так, то сколько бананов нужно съесть, чтобы почувствовать эффект этого вещества?»
Роберт Майоров, Новосибирск».*

Действительно, в СМИ и интернете можно найти информацию о том, что в бананах есть разные вещества, улучшающие настроение. Среди них перечисляют серо-

тонин, допамин, а также эфедрин и мескалин, который называют «наркотиком счастья». В действительности в бананах есть лишь серотонин и допамин. И при этом последнее вещество содержится только в кожуре банана. Это значит, что его можно сразу списывать со счетов - кожура бананов несъедобна. Кроме того, допамин почти полностью разрушается ферментами в кишечнике. Поэтому лекарства с допамином вводят сразу внутривенно и не используют в виде таблеток и прочих пилюль.

Но и с серотонином не все просто. Даже если он всосется в кровь в кишечнике, то в мозг не попадет. Серотонин не может пройти через так называемый гематоэнцефалический барьер - это особая структура, существующая между кровью и мозгом. Она защищает мозг от всего лишнего, очень избирательно пропускает к нему вещества из крови. Так что если вы от бананов становитесь счастливее, то, скорее всего, это эффект плацебо. Кстати, серотонин есть не только в бананах, но и в томатах, облепихе, ананасах, крыжовнике, лесных орехах. И из них он тоже не попадает в мозг из-за гематоэнцефалического барьера.

Подготовил Олег Днепров



ADOBE STOCK

Что мы знаем о Джо Байдене, которого скоро могут объявить президентом США, если в стране не произойдет путча или революции, инициированной Дональдом Трампом? В двух словах: Байден станет самым старым президентом в истории Америки, ведь 20 ноября ему стукнет уже 78 лет.

О возрасте и женщинах

Сами американцы говорят: «Разве 78 лет - это много? У нас еще Джими Картер жив, который управлял страной с 1977 по 1981 год. Ему уже 96 лет».

Но ведь Картер не шел на недавние выборы от демократов. Он просто скучает на пенсии. Ну а Байден старше всех из живых, кто был президентом США до него. Ну кроме Картера. Он старше, чем Дональд Трамп (74 года), Барак Обама (59), Джордж Буш-младший (74), Билл Клинтон (74).

С другой стороны, Джеральд Форд (1974-1977) жил 93 года, Рональд Рейган (1981-1989) - тоже 93, Джордж Буш-старший (1989-1993) - вообще 94 года. Там, в Америке, совсем другой уровень жизни, чем в России. Поэтому Байден вполне может протянуть еще четыре года.

А если нет, то впервые в истории США президентом станет женщина. К тому же она не просто чернокожая, но и азиатского происхождения. 56-летняя Камала Харрис скоро займет пост вице-президента. Дочь иммигрантов, ее мать из Индии, а отец - с Ямайки.

А новым министром обороны может стать Мишель Флурной. Эта 59-летняя женщина была специалистом Пентагона по России.

Но будет ли жив Байден, уйдет ли он из жизни (дай бог ему здоровья!), все равно США очень скоро станут бабьим царством и женщины в стране выйдут на доселе невиданные роли. Да здравствует феминизм!

О визите в СССР

Мы узнали о Байдене, когда он совершил свой первый визит в Советский Союз в 1979 году, посетив Ленинград. Свидетельство об этом найдено в номере газеты «Правда» от 27 августа 1979-го. В короткой заметке «Знакомство с Ленинградом» говорится, что тогда 36-летний Байден приехал в СССР во главе группы сенаторов США. Политики возложили венок к монументу «Мать-Родина» на Пискаревском мемориальном кладбище, а Байден заявил: «Человечество благодарно ленинградцам за их великий подвиг. Мир, завоеванный ими, должен стать

AFP/EAST NEWS

КТО ВЫ, мистер Байден?

целью нашей жизни». Кроме того, американские сенаторы побывали в Эрмитаже и Петергофе.

Кстати, в марте 2011 года вице-президент США Джо Байден приехал в Москву и вспоминал ту поездку в СССР во время лекции в МГУ: «Я привез группу сенаторов, чтобы договориться по ограничению стратегических вооружений. Брежнев был очень болен и сразу ушел. Мы вели переговоры с Председателем Совмина СССР Алексеем Косыгиным».

А еще Байден в конце 80-х встречался с Председателем Президиума Верховного Совета СССР Андреем Громыко, который жал его твердую руку. В нашей стране даже вручили памятную медаль Байдену. Может быть, теперь и «сонного Джо», как называет его Трамп, будут считать засланным казачком от России?

О пути в политике

Байден родился в штате Пенсильвания, который внес решающий вклад в голосование по его кандидатуре. Воспитывали Джо в атмосфере строгого католицизма. Его семья корнями уходит в Англию, откуда приехал его прапрадед. Впрочем, для США это совсем не уникальная история. Как и то, что прадед Байдена был политиком и занимал пост в сенате Пенсильвании.

Джозеф окончил школу, затем академию и университет. Стал бакалавром по истории и политологии. Дальше изучал юриспруден-

цию, окончил юридическую школу и получил докторскую степень.

После окончания юрфака Сиракузского университета его призвали на военную службу во Вьетнаме. Но в итоге он никуда не полетел, потому что получил пять отсрочек из-за астмы, то есть откосил.

В детстве Байден сильно заикался. Когда ему было

В конце 80-х Байден встречался с Председателем Президиума Верховного Совета СССР Андреем Громыко, который жал его твердую руку. В нашей стране даже вручили памятную медаль Байдену. Может быть, теперь и «сонного Джо», как называет его Трамп, будут считать засланным казачком от России?

10 лет, одноклассники издевались над ним из-за того, что он не сразу мог выговорить даже свою фамилию. Его школьным прозвищем было Вуе-Вуе (в переводе «пока-пока»). Но юный Джо не сдавался. Он заранее проигрывал разговоры в голове, зубрил целые абзацы, вместо того чтобы читать их вслух по учебникам, учил стихи перед зеркалом. В итоге ему удалось победить проблему нарушения речи.

Джо категорически не употребляет алкоголь, объясняя это простой фразой: «В моей семье было достаточно алкоголиков». У его матери ирландские корни, а уж объяснить, как тесно взаимосвязаны эта страна и алкоголь, не стоит.

Он стал сенатором в 30 лет. Раньше просто нельзя по законодательству США. Это было аж в 1972 году. Спустя

пару лет журнал Time включил Байдена в список «200 лиц будущего», которые будут делать историю». Как в воду глядели!

Джо возглавлял судебный комитет в сенате. Входил в группу по армянским делам Конгресса США, лоббируя эту сторону в конфликте по Нагорному Карабаху. Трижды становился председателем сенатского комитета по международным отношениям.

Перед президентскими выборами 2008 года боролся за выдвижение своей кандидатуры от демократов, но снялся с праймериз и сконцентрировался на выборах на новый срок в сенат от Делавэра. Но на гонку пошел Обама, и он выбрал Байдена в качестве кандидата на пост вице-президента. В этой должности Джо работал два срока.

Кстати, считается, что неофициальным куратором украинского направления в администрации Обамы был тоже Байден. Позднее в Сенате США потребовали от министра расследовать украинские связи Джо. Но официального подтверждения получено не было.

О семье и передрагах

При первом знакомстве со своей будущей тещей, матерью первой жены Нелии Хантер, на вопрос, чем он хочет зарабатывать на жизнь, Байден гордо сообщил, что

намерен стать президентом Соединенных Штатов. То есть планы он строил очень давно.

1972 год стал самым тяжелым в его жизни. Супруга с детьми отправилась за покупками к Рождеству и по пути в супермаркет попала в аварию. После столкновения с грузовиком погибли жена и дочь Наоми. Два сына, получив множественные ушибы и порезы, чудом остались живы.

Байден очень долго не мог оправиться от горя, неоднократно заводил разговоры о суициде. Вечерами отправлялся в криминальные районы Америки, предполагая, что наткнется на хулиганов и его убьют. Но не убили, и Джо понемногу начал приходить в себя. В 1977 году, спустя пять лет после гибели супруги, он женился во второй раз, и у них с супругой родилась дочь Эшли.

1988 год - новый удар. Байдену установили диагноз «аневризма головного мозга». Его доставили в больницу в критическом состоянии. Что уж о карьере говорить, он сам мог уйти из жизни. Но врачи грамотно провели операцию, и после лечения политику удалось выкарабкаться. А через год он уже вернулся на работу в сенат.

Один сын, которого звали Джозеф Бо, получил хорошее образование, прошел войну в Ираке, работал на госслужбе, был политиком. Скончался от рака в 2015 году.

Второй сын Роберт был замешан в нескольких скандалах, связанных с Украиной. Его подозревали в коррупции, но доказательств оказалось недостаточно. Тем не менее из-за наркотической зависимости и темных делишек он серьезно подмочил свою и отцовскую репутацию.

О слабоумии

Противники во главе с пока еще президентом Дональдом Трампом обвиняют Байдена в слабоумии, деменции и фактически полной недееспособности. Джо представляют в риторике как глубокого старика, который не может связать двух слов, с трудом вспоминает, что было вчера, и участвует в президентской гонке лишь из чувства долга перед вашингтонским истеблишментом.

«Он недостаточно хорошо соображает, чтобы быть президентом. Он не знает вообще, жив ли он сам! Подумайте только, я участвую в выборах с человеком, который не может ответить на простейшие вопросы, - восклицал Трамп. - Если Байдена выберут, его отправят в сумасшедший дом, а страной будут править совсем другие люди».

Да, Джо известен своими оговорками и неуклюжими выходками, которые он совершает уже давно.

Но эту свою особенность он признавал сам.

«Я просто мастер неуклюжести, - говорил Байден. - Но, бог мой, насколько это здорово по сравнению с парнем, который и правду-то говорить не в состоянии».

Вообще сторонники Джо считают, что эти выпады в сторону их лидера - просто эйджизм, дискриминация по возрасту. Обилие оговорок в речи господина Байдена не означает ни деменции, ни слабоумия. И вообще это обычная политическая борьба.

И ее Байден выиграл. Он будет править США в следующие четыре года. Ну а Россия должна работать с тем, кто есть. Тем более для нас Джо в представлении не нуждается. Его еще сам Леонид Ильич Брежнев знал.

Стенан Строев



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Измеряется в паскалях или барах. 5. Подводная мина-«сигара». 8. Несколько пионерских отрядов. 9. Популярная программа на ТВ. 10. Мобильный компьютер. 12. «Темнокожая» малина. 13. Ценность для антиквара. 16. Город детства Альбрехта Дюрера. 19. Жжение от комариного укуса. 20. Мощная монархическая страна. 23. «Глаза» авиадиспетчера. 25. Божественная мать Египта. 27. Персонаж-медик Пастернака. 29. «Пернатая» дезинформация. 30. Плавает на газете среди моря пива. 31. Дама сердца Леннона по имени. 32. Открывшийся с балкона вид. 34. Куст, пушистый по весне. 36. Миндальное желе. 39. Курортный микрорайон Сочи. 41. Родина казачества. 44. Грек времен Сократа. 45. Упражнение штангиста. 46. Пятится, перебирая клешнями. 47. Придуман как зимняя замена футболу. 50. Человек, осеняющий себя двумя перстами. 52. Слабый чифирь. 54. Шляпка, прикрывающая макушку. 55. Французские курорты для избранных. 58. Мадонна – Луиза Вероника ... 59. Звук при падении в озеро. 60. Больница, где занимаются наукой. 61. Милый герой австрийской песенки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пара армейских батарей. 2. Геральдический конь с бивнем. 3. Сэнсэй для индуса. 4. Венец святого на иконе. 5. Летняя обувь. 6. Львиное Сердце для Ричарда I. 7. «Подстрекательство» перед выборами. 11. Число толстяков в произведении Олеси. 14. Диетическое ограничение в еде. 15. Абориген Душанбе. 17. Духовный наставник иудеев. 18. Валюта Германии и Италии. 21. Знаток юридических наук. 22. Анализ полетов. 24. Первый месяц зимы. 26. Пшеничный белый хлеб. 28. Школьная раздевалка. 33. Азиатское яблоко на варенье. 35. ... Алибасов, продюсер. 37. Защитный портовый волнорез. 38. Воительница д'Арк. 40. Сталинский нарком внутренних дел. 42. Господин со золотыми в кармане. 43. Автор сказки «Конек-горбунок». 44. Пирожное с кремом. 47. Охотник за актуальной информацией. 48. Смоктуновский в роли угонщика. 49. Татьяна - супруга Шаца. 50. Вербочка для подвижной девочки. 51. Житель необитаемого острова. 53. Пачино для поклонников. 56. Киноактриса ... Голдберг. 57. Город близ Липецка.



На приеме у терапевта. Пациент:

- Доктор, по правде говоря, я не верил, что лекарство, которое вы мне выписали, поможет. Но помогло. Вы просто волшебник.

Терапевт:
- По правде говоря, волшебник - аптекарь. Я вам по ошибке дал бланк, на котором ручку расписывал.



Сначала они ждут принца, а потом возмущаются, что он лежит на диване и не вкалы-

вает, как простолоудин...



В гараже матерятся даже самые сдержанные люди. Просто без этих заклинаний вы ничего не сможете открутить.



Когда я в четвертый раз выходила замуж, во время клятвы от смеха чуть не умерла моя лучшая подруга!



Ненавижу людей, которые пьют, не зная меры. Вчера ночью мои

друзья уронили меня три раза, пока несли до машины, алкаши проклятые.



Муж и жена разгадывают сканворд. Муж читает:

- Домашнее животное, любящее поест, поспать и погулять. Три буквы.

И предостерегающе подносит к лицу жены кулак.



В вине - истина, в коньяке - благородство, в водке - приключения, в воде - микробы... Что будем пить?

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №46 (1403)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Горбунок. 5. Набоков. 8. Антонио. 9. Таверна. 10. Капуста. 12. Рыдание. 13. Нападки. 16. Единение. 19. Хам. 20. Сечение. 23. Набат. 25. Кросс. 27. Штанга. 29. Игла. 30. «Твикс». 31. Сабо. 32. Краковяк. 34. Товар. 36. Исцеление. 39. Блажь. 41. Чемпионат. 44. Обвес. 45. Юта. 46. Акт. 47. Возраст. 50. Монахиня. 52. Абордаж. 54. Абдулов. 55. Идефикс. 58. Святоша. 59. Треплев. 60. Ящерица. 61. Обезьяна. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Горожане. 2. Карканье. 3. Степ. 4. Снос. 5. Нотариус. 6. Обещание. 7. Владение. 11. Уфа. 14. Пехотинец. 15. Дамокл. 17. «Илиада». 18. «Нана». 21. Чистотел. 22. Нагиев. 24. Бабкина. 26. Распе. 28. Гвоздика. 33. Ребе. 35. Альт. 37. Лоб. 38. Ибсен. 40. Жюри. 42. МАЗ. 43. Тавро. 44. Отвод. 47. Вакансия. 48. Редуктор. 49. «Травиата». 50. Мужество. 51. Яковлева. 53. РАФ. 56. Елей. 57. Июль.



11 ноября - соединение Юпитера и Плутона: проявятся активность, способность к решению сложных задач. 15 ноября - квадратура Венеры и Плутона: выгода, которую вы получите сегодня, может сопровождаться побочным эффектом. 16 ноября - квадратура Венеры и Юпитера: неадекватная оценка финансового положения, склонность к переяданию. 17 ноября - оппозиция Меркурия и Урана: поспешные выводы, сбои в работе электроники.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам будет трудно выбрать правильный вектор действий, так как все внимание будет рассеяно на мелкие дела. Сделайте небольшой перерыв, останьтесь в режиме энергосбережения до следующей недели. Четверг удачен для крупных покупок. Во вторник возможно разжигание страстей на любовном фронте. Благоприятные дни - 12 и 16. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам придется внести некоторые изменения в привычный круг общения или даже приступить к новой работе. Основной заботой для Тельцов на этой неделе будет непонимание окружающих. В среду не говорите лишнего. В субботу ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 15.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Успех в бизнесе у Близнецов будет зависеть от того, насколько хорошо они работают в команде. Главное - согласовать ваши интересы и учесть потребности партнеров. В четверг проявите заботу об окружающих. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 14.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Только вчера Раков переполняла уверенность, а сейчас недавний энтузиазм постепенно угасает. Расслабьтесь и позвольте событиям идти своим чередом, перепады настроения всего лишь физиологический феномен. Во вторник будьте внимательны с цифрами. В четверг займитесь спортом. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 11 и 16.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Всю неделю Львы будут вовлечены в деловые переговоры, изучение корреспонденции и отстаивание своих интересов. Приготовьтесь также к неожиданным командировкам и некоторым изменениям в привычном жизненном распорядке. Четверг хорош для крупных покупок. В понедельник будьте аккуратны, велик риск обмана. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 14 и 17.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>На этой неделе Девам придется часто отделять ложь от правды. Не стоит полностью доверять средствам массовой информации, а также вашим сослуживцам, относитесь к некоторым вещам с долей скептицизма. В пятницу стремитесь к последовательности. Вторник - хороший день для любых перемен. Благоприятные дни - 12 и 14. Неблагоприятные дни - 11 и 16.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Благоприятный период созерцания и умиротворения для Весов. У вас появится масса свободного времени, есть возможность оглянуться назад и спокойно обдумать многие вопросы, найти правильное решение. Пятница - день для налаживания отношений. Не перегружайте себя работой в понедельник. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 17.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Звезды советуют Скорпионам держать ухо востро. Это время, когда внимание к деталям может окупиться сполна. Старайтесь быть пунктуальными и дотошными в мелочах, не позволяйте себя обмануть. В среду не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. В субботу наведите порядок и чистоту в доме. Благоприятные дни - 12 и 17. Неблагоприятные дни - 11 и 16.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Дни осторожности и осмотрительности для Стрельцов. Звезды советуют вам следить за своими словами. Кроме того, не следует поддаваться чужому влиянию и действовать по указке, берегите свою независимость. Четверг благоприятен для творческой деятельности. В понедельник залог успеха - настойчивость. Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Для Козерогов это хорошее время для решения любых формальностей или визитов в государственные учреждения. Все документы и справки вы добудете с небывалой легкостью. Но не забывайте про внимательность и пунктуальность. В четверг ключ к успеху - выдержка и терпение. Будьте разборчивы в контактах во вторник. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>У Водолеев могут наблюдаться скрытность и подозрительность. Проявится склонность обострять ситуацию и выяснять отношения. Не скандальте, держите себя в руках. Займитесь делами, не требующими физических усилий, в среду. Будьте аккуратны, велик риск обмана в субботу. Благоприятные дни - 11 и 16. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>У Рыб в этот период может проснуться тщеславие. Старайтесь не поддаваться земным соблазнам, а попробуйте направить свои амбиции в нужное русло, например в достижение карьерных целей. В среду будьте внимательны с деловой перепиской. В выходные развейтесь с друзьями. Благоприятные дни - 13 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ... Лечат не только лекарства

Вы когда-нибудь видели, чтобы главы государств или премьер-министры ходили с палочкой?

А ведь многим за 60, а то и за 70 лет! Вот канцлеру Германии Меркель – 66 лет; президенту США Трампу – 73 года, его сопернику на выборах Байдену – 77 лет (как он бежит по сцене на дебатах!) – а президенту Италии Серджио Маттарелла – целых 78 лет!

Почему же у них не болят суставы?! Что это за секрет такой?!

Оказывается, суставы отлично лечатся современными медицинскими аппаратами! А самый эффективный метод лечения – высокочастотная электротерапия (HiTop метод). Его эффективность в лечении суставов, остеохондроза, заболеваний сердечно-сосудистой системы, урологических заболеваний и многих других клинически подтверждена. Он обрел огромную популярность во всем мире!

НЕВЕРОЯТНАЯ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Раньше высокочастотная HiTop-электротерапия была доступна только в элитных клиниках. Она основана на прямом воздействии на пораженные ткани и органы модулированными электроимпульсами с частотой от 4 до 32 кГц. Эти частоты изменяют биохимические процессы в клетках и повышают энергетику организма! Это было лечение для элиты.

Но прогресс не стоит на месте! Нашим ученым-медикам из Санкт-Петербурга удалось создать потрясающий медицинский аппарат – «Надежда».

Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! Зарубежные медики были потрясены его возможностями! Аппарат стал медицинской сенсацией! И при этом в отличие от западных аналогов он стоит не миллионы и лечение доступно практически ВСЕМ! Это потрясающее достижение! И самое замечательное, что теперь высокочастотная HiTop-электротерапия может использоваться не только в элитных клиниках, но и ДОМА!

СУСТАВЫ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ!

Но начнем с лекарств.

Как работают лекарства для лечения суставов? Они только снимают симптомы – воспаление и боль. Да еще и с побочными действиями!

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) только тормозят воспалительный процесс и снижают боль. Часто проявляются побочные эффекты – развитие гастритов, язв желудка. Некоторые НПВП (ибупрофен и др.) негативно воздействуют на хрящ, провоцируя развитие артроза.

Цитостатики помогают при лечении ревматоидного артрита. Но они нарушают процессы роста всех клеток всего организма. Да еще и нарушается кроветворение.

Гормональные препараты вводятся прямо в сустав в виде инъекции. Применяются только по строгим показаниям врача и в крайних случаях при сильной боли. Потому что они подавляют



иммунитет. К тому же ухудшается выведение погибших клеток из суставов. Побочные действия – снижается выработка собственных гормонов, могут нарушаться обменные процессы. Причина заболевания не устраняется.

То есть противовоспалительная терапия не всегда помогает. И болезнь неминуемо возвращается. Вот так и доходит до протезирования.

А ЧТО ДЕЛАЕТ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ?

Она направляет на больной сустав специальные электросигналы с частотой модуляции от 0,1 до 200 Гц. Они обезболивают при острой и ноющей боли. Без побочных эффектов! Часто уже с первого сеанса боли уходят или значительно снижаются! После окончания сеанса терапии эффект сохраняется до 2,5 часа. А через 3–7 сеансов боль уходит совсем!

«Надежда» улучшает кровоснабжение тканей суставов и питание их клеток. Тогда останавливается процесс их преждевременной гибели. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает девять новых! В 10 раз увеличивается кровоснабжение! Невообразимая эффективность! Усилится восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки и суставной жидкости.

Очищает ткани от поврежденных клеток, потому что усиливает лимфоток. При этом еще и рассасываются отеки.

Восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава. «Оживляет» сустав. Ведь нарушенная проводимость нервных путей может иногда быть основной причиной развития заболевания.

«Надежда» обезболивает и лечит суставы и остеохондроз, а не просто снимает симптомы!

Тысячи восторженных отзывов это подтверждают!

✉ *Ольга (Самара):*

«Прибор очень помогает моим престарелым родителям. Им реально стало легче после нескольких сеансов! После дневных нагрузок вечерний сеанс лечения боль снимает на ура. А тут и у меня тазобедренный сустав разболелся. Попробовала – боль уходит сразу! Очень рекомендую. Не жалко денег, здоровье дороже».

✉ *Вячеслав (Нижний Новгород):*

«Личный опыт – надеюсь, кому-то поможет. У любимой тещи

гонартроз, постоянная беготня по поликлиникам, мази, кремы и таблетки. И теща заказала сие чудо. Я подумал: если деньги давать некуда, то мне не жалко. Через две недели лечения приехала за внучками и забрала к себе на выходные! Я обалдел! Аппарат реально работает, спасибо!»

✉ *Наталья (Москва):*

«Мне 46 лет, у меня избыточный вес и большая нагрузка на позвоночник в пояснице. Боли были такие, что хоть волком вой. Дошло до того, что начали немать ноги. Я ходила и на массажи. Тратила сумасшедшие деньги, но результат был невелик. Однажды я в своем журнале увидела статью о «Надежде» и решила заказать. Через несколько курсов я поняла, что боли меня больше не беспокоят! Теперь я периодически провожу профилактику. Делаю еще сеансы лечения на ноги и плечевые суставы, очень довольна. СПАСИБО БОЛЬШОЕ!»

СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

Для «Надежды» разработаны методики терапии более 60 острых и хронических заболеваний!

«Надежда» помогает при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимает спазм сосудов, увеличивает текучесть крови, раскрывает новые капилляры и усиливает питание сердца! Нужнейшая помощь при инфаркте!

«Надежда» мощно усиливает иммунитет! Она увеличивает подвод клеток иммунной системы (фагоцитов и макрофагов, убивающих вирусы и бактерии) к очагу заболевания. Ускоряется лимфоток и выведение токсинов из клеток. Усиливается энергетика организма. А значит, не будет осложнений после лечения!

«Надежда» кратно увеличивает подвод кислорода и питательных веществ к клеткам, что усиливает их устойчивость к вирусам и бактериям. Значит, есть все шансы и вовсе не заболеть или легко перенести болезнь!

Поддаются лечению и болезни мочеполовой системы, и простатит! Ведь основная причина простатита – плохое кровоснабжение – устраняется! Снимается отек, и уменьшается объем железы.

Облегчается мочеиспускание и повышается мужская эректильная функция. Мало того, усиленное кровоснабжение улучшает подвод лечебных препаратов к простате и другим органам! И лекарства начинают действовать в разы сильнее! Ваши проблемы уходят в прошлое!

И это не все! Электрические импульсы помогают сбалансировать работу эндокринных желез (щитовидная, надпочечники, половые). Настраивается правильная работа всех органов. Усиливается выработка эндорфинов (гормонов счастья) – самочувствие и настроение улучшаются. Представляете, вы – спокойный и счастливый человек! Легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного! Утром быстро и без напряжения входите в рабочий ритм.

А еще «Надежду» можно использовать для сброса лишнего веса. Да, снижение веса будет быстрым. Зато безопасным и не потребует тяжелых тренировок, которыми далеко не все могут заниматься.

МЕДИЦИНА ОДОБРЯЕТ!

«Надежда» имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора на медицинское изделие. Она прошла клинические испытания в двух клиниках Санкт-Петербурга.

Испытания показали потрясающий уровень эффективности – целых 85,1%. То есть 9 из 10 человек исцеляются!

«Надежда» награждена двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». Получила золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Недаром вам ГАРАНТИРУЕТСЯ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ при отсутствии результата лечения!

А значит, приобретая такой потрясающий аппарат, вы еще и ничем не рискуете! Уверенность компании в своем продукте полная!

Выбираете нужную программу, накладываете электроды, нажимаете кнопку, и аппарат все делает за вас и врача!

После процедуры высокочастотной терапии вы почувствуете себя обновленным. Боль уходит. Ощущается прилив сил и бодрости. Происходит как бы омоложение, в том числе и суставов!

«НАДЕЖДА» – СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ!

Клиники и санатории очень успешно применяют «Надежду» в кабинетах физиотерапии. А Вы можете применять ее дома! И цена для такого уникального медицинского аппарата профессионального класса весьма и весьма скромная. Разве Ваше здоровье не дороже денег?!

И «Надежда» послужит всей семье! То есть это не трата, а вложение в здоровье семьи! А если еще учесть, что один курс лечения в стационаре на подобном аппарате стоит от 3000 до 20 000 рублей...

Преимущества аппарата «Надежда» перед другими средствами лечения:

- Быстро снимает боль
- Не вызывает привыкания и побочных эффектов
- Сокращает сроки лечения
- Эффективен при использовании в домашних условиях
- Борется с заболеваниями во время обострения
- Ускоряет процесс реабилитации после травм
- Уменьшает потребность в лекарственных средствах
- Универсален, можно пользоваться всей семьей
- Стойкий положительный эффект после курса применения

С «Надеждой» не надо тратить время, немалые деньги и нервы на хождение по кабинетам. Что не так-то просто с больными суставами! Да еще риска подхватить там инфекцию! Вы можете лечить суставы, остеохондроз и другие болезни дома. Столько курсов, сколько надо для излечения и закрепления результата! Вы снова обретете свободу передвижения! Сами сможете пройти по магазину и пойти на прогулку или в гости!

И Вы все еще думаете, что «Надежда» слишком дорога?! Да это почти даром! И учтите – ожидается повышение цены на аппарат. А сейчас еще идет реализация партии аппаратов по старой цене. Есть смысл сделать заказ прямо сейчас!

Не откладывайте жизнь на потом! «Надежда» точно нужна Вашей семье! Позаботьтесь о себе и близких! И будьте здоровы!

ПОДАРОК!

При заказе аппарата «Надежда» Вы получите пробный курс средства для восстановления и укрепления костных и хрящевых тканей **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!** Подробности у оператора!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

☎ **8 (800) 777-67-54**

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

✉ 443011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-25

(в письме не забудьте указать свой номер телефона).

Также Вы можете сделать заказ на сайте life7.ru

☑ Вы можете заказать аппарат «Надежда» на сайте apteka.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

САМАРА ДК «Металлург», пр-кт Metallургов, д. 75 Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	17 НОЯБРЯ 9.00–10.00 11.00–12.00
УЛЬЯНОВСК ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15 ДК «ВОС», ул. Гагарина, д. 18	18 НОЯБРЯ 10.00–11.00 12.00–13.00
КРАСНОДАР ДК «ВОС», ул. Московская, д. 65А ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1 Аптека «Фармампекс», ул. Атарбекова, д. 40	24 НОЯБРЯ 10.00–11.00 12.00–13.00 14.00–15.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А ДК Ростовлор, проспект Ленина, д. 105/3	25 НОЯБРЯ 9.00–10.00 10.00–11.00
ВОЛГОГРАД ДК Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17	26 НОЯБРЯ 10.00–11.00
ВОЛЖСКИЙ ТРК «Простор», ул. Карбышева, ул. д. 47А	26 НОЯБРЯ 12.00–13.00
САРАТОВ Областной Дом Народного творчества, ул. им. Ломоносова М.В., д. 20 Дом Кино, ул. Октябрьская, д. 43	27 НОЯБРЯ 10.00–11.00 12.00–13.00

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРН ИП 320631300065603, 443016. Рег. уд. №РЗН 2015/3004. Реклама 18+. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. * Акция действует с 11 ноября до 31 декабря 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.