

СКАНДИНАВСКИЕ КОРНИ НЕМЕЦКОГО ФАШИЗМА

■ стр. 5

TV
программа
21 - 27
ноября

Мир
www.mirnov.ru



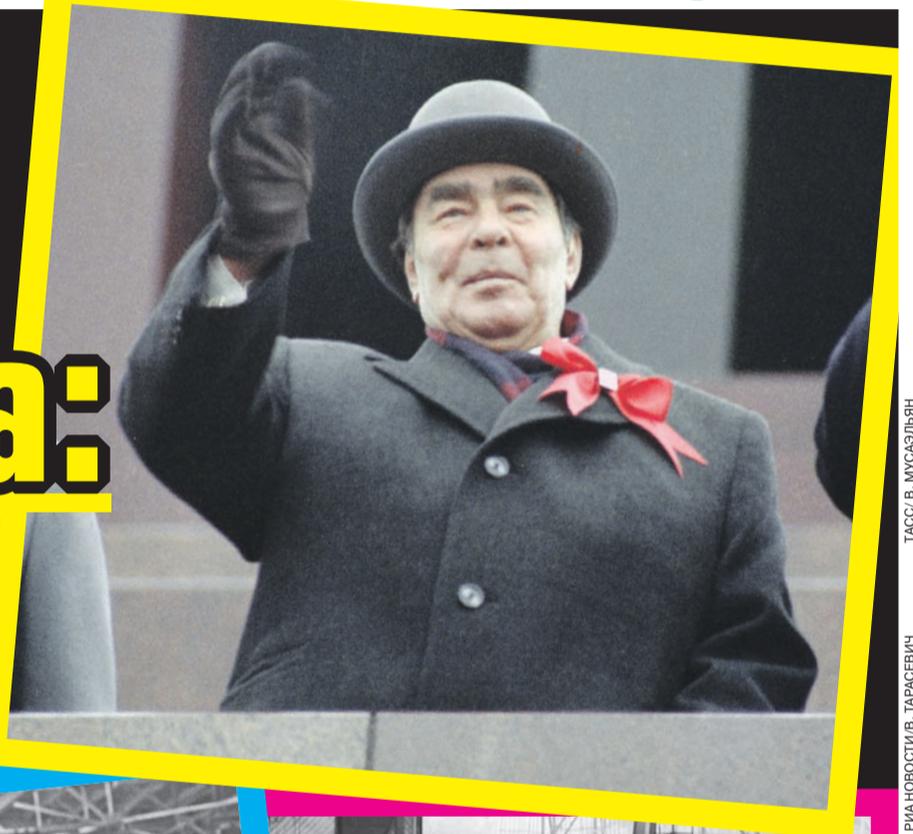
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. АБЕРБУХА

НОВОСТЕЙ

■ стр. 15 **Кто заменит
Татьяну Тарасову
в «Ледниковом периоде»**

16 ноября 2022 г. №47(1508)

Покушение на Брежнева: отложенная смерть?

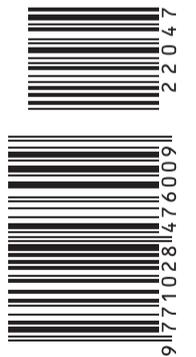


ТАСС/В. МУСАЭЛЬЯН

РИА НОВОСТИ/В. ТАРАСЕВИЧ



■ стр. 22



**Кто получит
универсальные
детские
пособия**

стр. 6

стр. 4
**США
усиливают
климатическую
войну против
России**

стр. 19
**Выбираем
шубу**

**Боинги
будут
летать
на водке?**

стр. 20

ADOBE STOCK

3 место

ЦИФРА НОМЕРА

Сегодня, чтобы адекватно оценить происходящее, иногда требуется более широкий взгляд на события. И мы решили время от времени использовать этот инструмент оценки действительности.

Конторы разные, манера одна

«Как ни стараемся делать швейную машинку, все равно получается пулемет», - говорил Виктор Черномырдин. Вот и сейчас проблем в экономике много, а решения - почти под копирку.

Фирма «Совет рынка» (регулятор энергорынка) объявила о повышении в 2023 году цен на электроэнергию для промышленности. Предприятия, расположенные в европейской и уральской частях страны, должны будут платить на 11,5% больше, чем сейчас. С чего бы это? В России более чем достаточно мощности генерации и дефицита электроэнергии не наблюдается. А специалисты указывают, что первыми пострадают ключевые предприятия реального сектора - металлообработки, где значительную долю себестоимости занимают расходы на электроэнергию.

В стране растут цены на продукты и товары первой необходимости, но разве генерирующие мощности электростанций работают на колбасе, овощах или другой едой? Чиновники объясняют, что ставки тарифов растут «из-за стагнации спроса и подорожания газа». Якобы в 2023 году роста потребления электроэнергии в промышленности РФ не будет совсем, соответственно, и экономического роста тоже. Но, во-первых, в правительстве утверждают обратное, во-вторых, зачем при этом повышать тарифы и почему станут расти цены на газ?

Смех экспертов, хотя и невеселый, вызвало утверждение «Совета рынка», что рост тарифов никак не затронет рядовых граждан. Там, наверху, вроде бы не понимают, что цена электричества присутствует в каждой булке хлеба, в пакете молока, в литре бензина. И неизбежно отразится на их стоимости.

Почти одновременно подсуетилась ФАС. Служба

заняли в финале 45-го студенческого чемпионата мира по программированию ICPC две российские команды: Санкт-Петербургского государственного университета и НИУ «Высшая школа экономики». Этот

мировой форум проходил в столице Народной Республики Бангладеш Дакке. Приятно, что наши ребята обошли команды Оксфорда и Кембриджа. Поздравляем Питерский государственный и Вышку!

О тарифах, застое и надеждах на будущее



планирует с 2023 года проиндексировать тарифы на пассажирские перевозки поездами на 8,1%, а грузоперевозки - на 7,1%. «Объяснение»: индексация проводится в соответствии с прогнозом социально-экономического развития России. То есть чем выше будет стоимость перевозки грузов внутри страны и цена билетов для граждан в плацкартных и общих вагонах, тем социально-экономическое развитие РФ пойдет быстрее?! В каком заполодном сознании могли возникнуть подобные аргументы?

«Тратить больше - это хорошо!»

ЦБ сообщил, что из-за переноса на декабрь 2022-го сроков индексации на 9% коммунальных тарифов, дополнительные расходы населения РФ на услуги ЖКХ в 2023 году составят до 0,3 трлн рублей.

Спец Центрбанк нашли удачный эвфемизм - оборот речи, призванный смягчить резкие, а то и неприличные выражения. Оказывается, это не прибыли коммунальщиков вырастут, а «увеличатся расходы населения!» Какая извращенная логика. Дескать, люди станут тратить больше! Это же хорошо! Хотя в реальности внеочередной рост тарифов на «коммуналку» снова ограбит население страны. И вряд ли дело ограничится означенными 0,3 трлн (или 300 млрд рублей), поскольку эта ступенька, на которую тарифы залезут уже в декабре, будет стартовой чертой для нового роста инфляции в 2023-м.

Когда в нынешней России бывало по-другому? И мето-

ды все те же - залезть в карман граждан. Чтобы заткнуть из этих карманов финансовые дыры в бюджете после того, как сами же чиновники эти дыры и прогрызли.

Итак, «коммуналка» подорожает на 9%, электричество - на 11,5% плюс на 7-8% - ж/д перевозки. В сумме почти 30%! И это только по трем отраслям. А потом мудрецы либералы из правительства будут прилюдно «размышлять», как бороться с инфляцией. И Центробанк, самозванно вызвавшийся с ней бороться, начнет снова стерилизовать денежную массу и повышать ключевую ставку, тем самым убивая реальный сектор.

Таким тупиком и вредительством оборачивается сегодня для России либеральная модель экономики, внедренная еще при Гайдаре и Чубайсе. И эта «адская машина» продолжает работать.

Как это было при Сталине

«Никакого прорыва на фронте импортозамещения не просматривается, - утверждает экономист Валентин Катасонов. - А если бы воспользовались опытом сталинского импортного маневра, то уже через четыре года могли бы стать сильным и самостоятельным государством».

В своей статье известный аналитик обращается к острой дискуссии в советской верхушке 1920-х годов по поводу путей и методов преодоления экономического отставания от Запада. Тогдашние вожди спорили, как превратить аграрную страну в индустриальную. (Спустя 100 лет это опять актуально!)

Лев Троцкий и его сторонники исходили из того, что социализм нельзя построить в отдельно взятой стране. И если глубокие социально-экономические преобразования в советской России невозможны, она обречена оставаться аграрной. Николай Бухарин был противником форсированной индустриализации и призывал начинать с легкой промышленности. Там происходят быстрые обращения капитала и его накопление, а потом можно приступить к созданию тяжелой промышленности. Чем-то напоминает практику тех, кто сегодня складывает доходы РФ в резервных фондах. Нарком финансов Григорий Сокольников считал, что Советское государство должно на внешнем рынке закупать машины и оборудование. Но такие закупки инвестиционных товаров должны стать постоянными, неотъемлемой частью экономики страны. Мол, многие в мире живут благодаря такому импорту.

Сталин сформулировал свою позицию на XIV съезде ВКП (б), который проходил в декабре 1925 года. Советский Союз должен импортировать машины и оборудование, но это не должно продолжаться вечно, подчеркнул глава страны. Инвестиционный импорт должен обеспечить создание таких отраслей, которые производят средства производства. Когда такие отрасли будут созданы, то страна может и должна отказаться от импорта не только потребительских товаров, но и средств производства. Только так Советский Союз обретет экономическую независимость.

К этому плану импортозамещения и сегодня добавить нечего...

Золотые 70-е

Сорок лет назад не стало Леонида Брежнева. Это был закат эпохи, которую 75% участников сегодняшних соцпросов считают лучшим временем в истории страны.

И это несмотря на «партийное руководство», засилье идеологии, скромные зарплаты, дефицит продуктов и вообще товаров повседневного спроса, большие проблемы с выездом за границу... Да, 70-е были скроены из плохого и хорошего, но, согласно общему мнению, хорошего было

гораздо больше. И во многом этому способствовала личность Генерального секретаря ЦК КПСС.

Подруга его дочери однажды рассказала, как Леонид Ильич захотел прогуляться по Кутузовскому проспекту и потребовал, чтобы охранники шли за ним не ближе 30 метров. Навстречу попался сильно подвыпивший гражданин, который кинулся обниматься:

- Мужик, ты так похож на Брежнева!

- Да ну, чем же?

Гражданин присмотрелся:

- Не, мужик, ты симпатичнее!

И собеседники пожалы друг другу руки. В этом эпизоде весь Брежнев - простой, всегда готовый к общению, не вождь, не царь, но человек. Близко знавшие его современники считают, что именно благодаря его личным качествам в стране в 70-е преобладали спокойствие и стабильность, уверенность в завтрашнем дне и надежды на светлое будущее.

В международных делах окрепло сотрудничество СССР и США, началась знаменитая «разрядка», ушли риски ядерного конфликта. Внутри страны началась героизация мирного труда, были отмечены по достоинству подвиги ветеранов войны, вошло в пору зрелости первое послевоенное поколение. Расцвела «социалка» - медицина, образование, квартиры от государства, дома отдыха и санатории от профсоюзов, а пенсии из бюджета платили такие, что пенсионеры могли еще и подкидывать денюжку детям и внукам.

СССР входил в пятерку стран, способных производить все виды промышленной продукции. Был лидером в области производства такой продукции, как нефть, сталь, металлорежущие станки, железная руда, тракторы, холодильники. Советский Союз занимал второе место по добыче морепродуктов, золота, угля, производству электроэнергии, цемента и многого другого.

Оказывается, и у нас власть может работать и на страну, и на народ. И если кто-то продолжает называть 70-е «эпохой застоя», то пусть попробует вспомнить подобные свершения в России за последние 30 лет.

Алексей Воробьев

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photopress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Отпечатано в филиале ОАО «ПОП» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. 3
Зак. №3797-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60,
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета Financial Times написала, что Турция попросила у Газпрома серьезные скидки на российский газ, да еще и отсрочку платежей. То есть продайте нам подешевле, а деньги мы вам потом как-нибудь отдадим. Точнее, об этом в интервью рассказал турецкий министр финансов и казначейства Нуреддин Небати, и сам факт такой публичной откровенности примечателен.

Так без стеснения «рекламируют» свои требования криминальные кланы, намеренные поднять под себя чужой бизнес. По нынешним временам такая линия поведения для Анкары очень удобна. С одной стороны, это демонстрирует для США и Европы не слишком дружественные отношения Эрдогана с Россией. С другой - на фоне сокращения у Газпрома рынков сбыта дает возможность Турции «деньжат срубить по-легкому».

В Financial Times министр особо подчеркнул, что Турция покупает у России «огромное количество» газа и поэтому, как солидный партнер, ожидает положительного решения по обоим вопросам. «У Турции переговорные позиции очень сильные, поэтому она действительно может добиться своих целей», - считает **эксперт Финансового университета при Правительстве РФ Игорь Юшков**. - Это же Москва предложила газовый хаб, и Анкара пошла навстречу. Теперь Москва должна пойти навстречу и дать скидку».

Хитрая это штука - газовый хаб. Так называют транзитный узел, или распределительный центр, куда сходятся различные газопроводы и поставки



Хаб - турецкий узел на фоне санкций

«С такими друзьями и враги не нужны».

Слова эти приписывают некоему американскому писателю, но какая разница, кто первым это сказал.

СПГ. На территории Турции проходит не только «Турецкий поток», но и газопровод из Азербайджана. Плюс турки намерены разрабатывать и собственные месторождения. То есть много труб сплетутся в газовый узел, что, собственно, и станет хабом.

После диверсии на трубопроводе «Северный поток» возможности российского экспорта в Европу значительно сократились. Нужно было искать другие решения, чтобы работал один из главных источников доходов бюджета России. Возникла идея: организовать масштабные поставки в Европу не по северному, а по Черному морю. Говорят, услышав об этом на саммите в Астане, Эрдоган был ошарашен этой заманчивой перспективой.

История южного транзита российского газа в Европу весьма драматична. Изначально трубопровод назывался «Южный поток» и предполагал строительство четырех ниток общей мощностью 63 млрд кубометров. Однако уже тогда Запад начал атаковать нас санкциями и вынудил Болгарию отказаться от проекта. После этого в декабре 2014-го глава Газпрома Алексей Миллер заявил, что проект газопровода «Южный поток» закрыт и возврата к нему не будет. А вместо «Южного» появился «Турецкий поток» - две нитки общей мощностью 31 млрд кубометров.

Правда, пресс-секретарь президента охладил горячие головы, сообщив, что вопрос еще не обсуждался с потенциальными покупателями газа -

странами ЕС. «А европейские страны - они сейчас не партнеры, а оппоненты. И пока они контактировать не хотят», - заметил Дмитрий Песков. Но в любом случае «камень брошен в воду», от него пошли круги, начались переговоры, согласования и поиски компромиссов...

Мгновенно включились турецкие специалисты. Выяснилось, что они уже нарисовали проект газового хаба с возможностью транспортировки до 75 млрд кубометров в год. Однако гладко было на бумаге...

«Подобный проект не имеет никакого смысла, поскольку Европа стремится снизить зависимость от российского газа», - по сообщениям европейских СМИ, заявили в канцелярии президента Франции.

Похожую позицию, хотя и не слишком охотно, подтвердили в ряде других стран ЕС. «Если будет спрос, то эта потенциальная дополнительная мощность может быть использована для поставок газа европейским клиентам через Черное море и Турцию», - заявил **зампред правительства России Александр Новак**. Если у Европы не будет такого запроса, то и строить нет смысла.

При всем при том прокладка новых труб - долгая работа. А ситуация в Европе развивается стремительно: американцы лезут со своим дорогим СПГ, чуть ли не силой навязывая его европейцам, промышленность ЕС работает все тяжелее - сколько еще протянет?! Аналитики утверждают, что реально российский газ остро необходим странам Европы в ближайшие два-три года. А в ЕС надеются, что за это время проблема и так рассосется. Построят терминалы для поставок газа из Норвегии, расширят возможности приема СПГ из США, а там, глядишь, и поставки из Катара подтянутся.

Все возможно. Но тот факт, что наши заклятые друзья из Турции, не раз представлявшие Россию в последние годы, на фоне мечтаний о баснословных прибылях газового хаба начинают требовать для себя ничем не обоснованных льгот и отсрочек платежей, заставляет Россию задуматься о надежности этого проекта. Хаб может оказаться для нас слишком тугим турецким узлом.

Григорий Алексеев

Как найти нужное лекарство

Сегодня многие граждане сталкиваются с тем, что не могут найти в аптеках необходимых препаратов. Давайте попробуем разобраться в том, почему возник дефицит лекарств и что нужно сделать для того, чтобы решить эту проблему.

О перебоях с лекарствами уже давно говорят эксперты и те граждане, которые принимают лекарства постоянно. Но ситуация особенно обострилась, когда кривая заболеваемости ковидом резко пошла вверх. Вероятнее всего, помимо ухода иностранных поставщиков с нашего рынка, повышенного спроса и вызванных пандемией проблем с логистикой, свой отнюдь не позитивный вклад во все это внесли доморощенные «улучшатели».

Напомним, что сейчас в России практикуется электронная маркировка различных товаров. С 1 июля нынешнего года маркировка средствами идентификации (кодом Data Matrix) стала обязательной и для лекарств.

Нововведение было призвано исключить возможность попадания на рынок контрафакта и защитить покупателей от некачественных препаратов. Но одно дело - намерения, а другое - реальность.

В январе прошлого года участников рынка медикаментов обязали обзавестись сканерами для считывания штрихкодов и запустили обучающие курсы для персонала, вложив в разработку электронной системы 14 млрд рублей. При этом создать эффективный работающий механизм так и не удалось. Код дописывали уже после вступления в силу новых требований закона, а в конце сентября вся система неожиданно рухнула и двое суток бездействовала...

Знакомый сотрудник аптеки в городском округе Домодедово рассказал, как нынче выглядит процесс приемки лекарств.

- Средняя партия препаратов одного наименования у нас составляет 10 тысяч упаковок. Сканер, считывая маркировку, думает минуту, прежде чем распознает код. А я стою и жду...

Когда лекарства сканируются при приемке в аптеке, работающей в розницу, каждая упаковка также должна быть отсканирована. Затем нужно дождаться ответа от «Честного знака», что препараты зарегистрированы. Этот процесс занимает до 10 дней. Все это время продавать лекарства нельзя!

В результате оборот замедляется. И поставщики все активнее уводят с рынка дешевые препараты: кому хочется возиться с маркировкой для лекарств, стоимость которых ниже 50-100 рублей? Аптекам просто невыгодно закупать условный парацетамол по 6 рублей за блистер. Наценка не покроет времени и нервов, потраченных на приемку.

Почему-то забыли, что проверить лекарства на соответствие качеству и их подлинность можно было и до появления системы маркировки, например в базе данных на сайте Росздравнадзора. Разумеется, рылись в этих базах не отдельные покупатели, а аптечные сети. Ведь именно для них продажа «серого» препарата грозит штрафом чуть ли не в полмиллиона рублей, а также отзывом лицензии.

Участники российского рынка обращались к Владимиру Путину с предложением отложить внедрение системы маркировки до ее полной отладки. Программное обеспечение для такой системы, уверены бизнесмены, должно быть бесплатным. Нынешние же поставщики этого обеспечения - монополисты. Их расценки совершенно не соответствуют откровенно плохому качеству.

В правительстве не признали проблем с системой «Честный знак» и программным обеспечением и заявили, что они возникли в связи с «недостаточной технической готовностью дистрибьюторов». Как говорится, в огороде бузина, а в Минске дядька...

Кирилл Бахлунов, Андрей Князев

Как же человеку найти сегодня нужное и редкое лекарство? Самый очевидный вариант - звонок на телефонные сервисы поиска лекарств. Москвичи могут позвонить по телефону +7(495)775-79-57 - работники справочной скажут вам, где продается нужный препарат и сколько он стоит. Это не единственная такая справочная - по телефонам +7(945) 995-995-1, +7 (499)999-03-03 и +7(495)961-96-10 также можно найти лекарство в аптеках Москвы.

Кроме того, в Сети существует множество сервисов, которые помогут вам найти нужное лекарство. Для этого нужно в поисковике набрать, например, «маркет поиск лекарств», и вы получите возможность воспользоваться услугами десятков онлайн-аптек.

Вашингтон продолжает навязывать ООН повестки о глобальном потеплении. На очередном климатическом саммите ООН в Шарм-эль-Шейхе по инерции, но без прежнего накала весь мир вновь запугивали темой ускорения климатических изменений, что давно уже приобрело очевидную геополитическую направленность.

Замысел был абсолютно ясен: как можно быстрее совершить «зеленый переход» и заставить человечество отказаться от нефти, газа и угля. Тем самым планировали нанести сокрушительный финансовый удар по россиянам, арабам и другим экспортерам нефти и газа, чьи энергоносители стали бы ненужными. Через климатическую программу ООН Вашингтон смог бы контролировать мировую экономику. Не случайно в западных странах правительства по команде свыше начали послушно принимать постановления о запрете производства и продажи машин с двигателями внутреннего сгорания.

Как отмечают независимые ученые, заявления о том, что за последние годы климат очень изменился, совершенно бессмысленны. Нам грозят, что к 2100 году температура на Земле возрастет на 5,4°C, если, конечно, планету не угробит развязанная США

США усиливают климатическую войну против России



веческой деятельностью». Они услужливо подогнали цифры и заявили в своем докладе, что на протяжении последних двух тысяч лет подобного потепления не наблюдалось. Интересно, почему они поскромничали, могли бы сказать, что такого не происходило на протяжении четырех, а то пяти тысяч лет. Кто это может проверить?!

Американский конгрессмен Девин Нуньес считает, что правительство США сваливает все свои проблемы, развал экономики и инфраструктуры на глобальное потепление. По его словам, пожары в Калифорнии вызваны вовсе не жарой, а полной запущенностью лесного хозяйства. В прошлом году Антарктика пережила самую холодную зиму с 1957 года. А знаменитый малайзийский астрофизик Уилли Сун предупредил, что в ближайшие 20-30 лет на Земле произойдет похолодание из-за ослабления солнечной активности. Сейчас Солнце гораздо менее активно, чем это наблюдалось в 80-90-е годы прошлого века.

Прошел год, и рассказы о климатических ужасах как-то притихли после того, как «зеленый переход» стал одной из причин европейского энергетического кризиса. Теперь вместо парникового эффек-

та главной угрозой для мира объявлена Россия, которую в Америке решили сокрушить при помощи НАТО и украинских солдат.

Очередной саммит прошел тихо, а выступивший на нем Джо Байден привлек внимание не столько тем, о чем он говорил, сколько манерой изложения. Он уже не может произносить некоторые сложные слова, и в его речи чаще происходят сбои. «Великая» Грета Тунберг назвала это мероприятие игрой с циничными корпорациями и медлительными правительствами. Действительно, очень немногие страны выполнили обязательства по сокращению вредных для климата выбросов, а богатые государства не предоставили обещанной финансовой помощи развивающимся странам. Но и здесь во всем обвинили Россию. Репортер из США Сара Каплан написала, что обязательства, принятые на прошлом саммите, не были осуществлены из-за «российского вторжения на Украину». Многочисленная публика жаловалась на 30-градусную жару, дефицит питьевой воды и дорогое питание. Нехватка необходимого для рядовых делегатов комфорта сильно сказалась на борьбе за «спасение человечества»...

и их вассалами ядерная война. Особенно в Белом доме переживают за таяние арктических льдов, которое, правда, в нынешнем году не оправдало надежд секты глобалистов, а ледяное полотно, наоборот, выросло до уровня 2008 года.

Льды тают совсем не так быстро, как утверждают карманные ученые из ООН.

Врагами Земли ранее уже были названы 23 китайских мегагорода, а вместе с ними, разумеется, Москва. Для приличия в этот список добавили Токио. Но Китай теперь может не напрягаться: уголь, в избыточном применении которого его обвиняли, сейчас вместо российского газа пошел в дело по всей Европе, и польские городки окутаны удушливым смогом. На саммите в Египте работающие на ООН ученые вновь рассказывали кошмары о глобальных климатических изменениях, тогда как на северные штаты США обрушилась волна

холода, и 100 миллионов жителей прочувствовали непредвиденную октябрьскую стужу.

Пока не сбылось ни одно предсказание глобалистов-климатологов. Их пророчества, которые повторяются на каждом саммите, ничего не значат. Как считает знаменитый обозреватель Daily Mail Питер Хитченс, именно по этим причинам Британия оказалась на краю пропасти. «Мы можем надеяться только на ветер, который не всегда дует на наши ветряки. «Зеленая политика» породила катастрофу. Страна сползает в третий мир. А спорить с Гретой Тунберг все равно что возражать испанской инквизиции, от меня только потребуют полного раскаяния перед тем, как отправят на костер», - написал Хитченс.

Ученые светили в докладе ООН объявили, что «без сомнений, потепление климата, океана и всей поверхности Земли вызвано чело-

Это были пер- и полифторалкильные вещества (PFAS). Для анализа на PFAS были взяты десять предметов, изготовленных известными фирмами: постельное белье, игрушки, несколько слюнявчиков для малышей, непромокаемая куртка, сапожки UGG, контейнер для сэндвичей.

PFAS относят к типу «вечных химикатов», которые не разлагаются при попадании в окружающую среду. Они присутствуют в кухонной посуде, коврах, текстиле. Заражение ими было выявлено возле промышленных зон и на военных базах. Специалисты отмечают, что распространяются частицы PFAS по воздуху, смешиваясь с пылью и оседая на продуктах.

На сайте EWG отмечается неоднократно доказанная высокая токсичность PFAS. В 1946 году появился первый представитель этого семейства, когда компания DuPont представила миру инновационный продукт - водо- и жиरोотталкивающий тефлон. А сегодня возникло огромное количество PFAS, которые попали в кровь почти всех людей на земле. Их находят у 99 процентов американцев.

PFAS применяют, чтобы увеличить долговечность вещей: они отталкивают грязь и воду, оберегают

«Вечные химикаты» опасны для жизни

Недавно исследователи из Техасского университета установили, что многолетнее воздействие PFAS способствует возникновению различных видов рака у взрослых и вызывает болезни внутренних органов у детей, а также вредит их физическому и социальному развитию. В будущем у них, возможно, возникнут поведенческие расстройства.



от пятен. Но покрытие из PFAS постепенно снашивается, его частицы попадают в воздух, их вдыхают дети и взрослые. Эти вещества широко используют для производства многих

вещей и домашней утвари, и они реально повышают риски развития рака, аутизма, бесплодия и дефектов при рождении. Нет ни одного органа в человеческом организме, кото-

рый бы они не затронули. Руководитель исследования Сидни Эванс заявила в интервью Daily Mail, что риск от применения этой химии намного перевешивает приносимую ею пользу.

ВАЖНО ЗНАТЬ

Зарубежные и российские эксперты предлагают ряд мер, которые помогут защитить детей и взрослых от негативного воздействия PFAS.

- Откажитесь от покупки посуды с антипригарным покрытием - так вы оградите себя и близких от вредного воздействия веществ, которые выделяются при нагревании такой посуды.
- Как можно чаще пылесосьте свою квартиру, чтобы не допустить концентрации бытовой химии, особенно в детских помещениях.
- Откажитесь от фастфуда, одноразовой посуды и покупной еды в контейнерах: в пищевой упаковке чаще всего содержатся PFAS.
- Не покупайте одежду из водоотталкивающих искусственных тканей, лучше остановиться на натуральных материалах.
- Пока что единственный способ снизить уровень перфторированных химических веществ в крови - это... донорство. Получается прямо какая-то мистическая история: чтобы победить невидимое зло, проникающее в нас, нужно просто регулярно делать добрые дела.

В США пока не установлены общенациональные лимиты содержания PFAS в детской одежде и игрушках, их вводят лишь в отдельных штатах. Но ученые предупреждают, что опасно любое присутствие таких веществ в вашем доме.

В США установлено ограничение на содержание этих веществ в питьевой воде - не больше 0,004 части на триллион.

Эванс говорит, что вещи, на которых найдены PFAS, можно было бы выбросить, но те, которыми их заменят, тоже будут содержать аналогичную химию. Она рекомендует родителям чаще пылесосить помещения и устранять всякую пыль в доме, особенно в детских спальнях. Эванс также настаивает, чтобы компании указывали на этикетках содержание PFAS при производстве своей продукции. Настало время заставить производителей отвечать за бесконтрольное использование ядовитых компонентов в детских вещах.

Ряд PFAS запретили производить в США. Но товары, содержащие их, продолжают завозить в США из Китая и других азиатских стран. Кроме того, компании создают новые незапрещенные виды PFAS и запускают их в производство, уверяя, что они безопасны...

Материалы подготовил Николай Иванов

Ключевым условием вхождения бывших советских республик и членов распавшегося Варшавского договора в НАТО было прославление своих нацистов, воевавших против СССР в ходе Второй мировой войны, и уничтожение памяти о подвигах советской армии.

Западные стратеги понимают, что только с помощью разжигания национализма можно разорвать связи в постсоветском пространстве. Историк Мэтью Эррет пишет в Veterans Today, что все, кто выступал на стороне германских нацистов, сегодня возведены в ранг национальных героев, их именами названы улицы, памятники им возведены в крупнейших городах.

США именно таким образом нашли идеологическую основу для нового похода на Россию, что с восторгом было воспринято политической элитой континента. И это выглядит вполне естественным. Вот, скажем, Швеция, которая до недавнего времени считалась нейтральной. Эта страна сыграла особую зловещую роль в современной мировой истории. На ее примере становится ясно, почему с такой легкостью в Европе поддержали возрождение в Прибалтике и на Украине нацистской идеологии. Даже те европейские политики, которые называют себя демократами, духовно неразрывно связаны с нацистским прошлым.

СКАНДИНАВСКИЕ КОРНИ НЕМЕЦКОГО ФАШИЗМА

Шведская знать во главе с графом Эриком фон Розеном и его братом Кларенсом исповедовала нацизм еще до того, как Гитлер возмечтал о мировом господстве. Шведы распространяли свои теории об арийском расовом превосходстве, когда Гитлер еще только собирался стать профессиональным художником. Семейство Розенов финансировало изыскания в евгенике через шведский Институт расовой биологии в Уппсальском университете, выступало за принятие законов о насильственной стерилизации, что потом ляжет в основу гитлеровских теорий создания высшей расы и уничтожения неполноценных народов. Именно Розены представили Гитлера сливкам шведской элиты, которая поделилась с будущим фюрером своими взглядами на будущее Европы. Ученик пошел значительно дальше учителей...

Герман Геринг, который станет самым влиятельным человеком в нацистской партии после фюрера, работал пилотом Эрика фон Розена, чьей личной эмблемой была свастика, позаимствованная из древних рун. Эрик в 1918 году подарил белофиннам самолет, украшенный свастиками. В 1920 году Геринга пригласили погостить в замке Розенов Рокельстад. Он восхитился свастиками, ко-

торыми были декорированы помещения замка, свастиками были даже в охотничьем домике. И там его познакомили с сестрой жены Эрика Карин фон Кантцов, которая вскоре стала супругой Геринга. Гитлер назовет ее «первой леди нацистской партии».

Ко всему прочему братья фон Розен были последователями и спонсорами оккультной секты ариософизма, провозглашавшей превосходство арийской расы. В секте верили, что рунические знаки наделяются магической силой. Впоследствии они ста-

битве за Нарвик, позволив немцам быстро захватить Норвегию. Шведские железные дороги использовались гитлеровцами для переброски войск для вторжения в СССР с финской территории. 37 процентов шведского экспорта приходилось на Германию. Ежегодно Стокгольм поставлял Берлину 10 миллионов тонн железной руды, вся германская военная машина работала на шведских шарикоподшипниках. Швеция безотказно давала Германии кредиты на войну. Историк Дуглас Макдональд отмеча-

Апофеозом неонацизма в современной Европе стало убийство 77 человек националистом Андерсом Брейвиком 22 июля 2011 года в столице Норвегии Осло. Неонацист был осужден и приговорен к максимальному сроку тюремного заключения (21 год). Однако сейчас всерьез обсуждают возможность его досрочного (!) освобождения.

ли эмблемами войск СС - две молнии были запечатлены на униформе эсэсовцев. А знак «волчий крюк» из эсэсовской бронетанковой дивизии перекочевал на форму и знамена украинских нацистов.

Швеция оказала Гитлеру решающую помощь в реализации плана «Барбаросса». Король Карл Густав и премьер-министр Пер Альбин Ханссон предоставили шведскую территорию Гитлеру в

ет, что нацисты не смогли бы победить, если бы шведы не снабдили их танки, самолеты и моторы шарикоподшипниками, частично импортированными также из США.

В отличие от Швеции Финляндия не старалась изображать нейтралитет. 8 тысяч финских солдат влились в германскую армию. И по сей день шведские и финские нацисты заявляют, что в жителях Северо-За-

пада России течет «чистая нордическая кровь», поэтому эти территории должны принадлежать Финляндии. Маршал Маннергейм обратился лично к Герингу в сентябре 1940 года с просьбой подключить финскую армию к вторжению в Россию.

Со стороны Финляндии наносились сразу два удара: один в сторону Ленинграда, второй в направлении Петрозаводска. 16 июня 1941 года Маннергейм призвал свою армию воевать вместе с вермахтом. Финско-германская группировка составила 400 тысяч солдат, Финляндия предоставила свои аэродромы для германских бомбардировщиков. Это облегчило вермахту наступление на Ленинград.

Бронетанковая дивизия СС «Викинг» была набрана из добровольцев из Дании, Норвегии, Швеции, Финляндии и Эстонии и отличилась особой жестокостью в отношении мирного населения Украины. Во Львове и Житомире за июль-август 1941 года были расстреляны 10 тысяч местных жителей. К марту 1942-го это число вырастет до 600 тысяч.

Но союзники отказались на Нюрнбергском процессе рассмотреть роль западных финансистов, промышленных компаний и интеллектуальных кругов в создании германского монстра и его армии. О шведском надежном тыле для Германии не сказали ни слова. Ничего не говорилось о Банке Англии, финансировавшем военную машину Гитлера. Европа разорвала в клочья план Рузвельта по созданию послевоенного союза США, России и Китая...

Правящие партии Прибалтики, Словакии и Албании с демонстративным почтением и даже подобоострастностью относятся к тем, кто воевал на стороне Гитлера.

Как только Эстония вошла в НАТО, на деньги министерства обороны было создано общество «Эрна». «Эрна» - это группа нацистских диверсантов, которая работала совместно с войсками СС. Служившие в этом подразделении эстонские боевики объявлены национальными героями. Их готовила гитлеровская военная разведка абвер для проникновения в тыл Красной армии.

Эстонским диверсантам удалось подорвать железную дорогу Таллин - Ленинград. Но через два дня группа была окружена и ликвидирована. Ежегодно на протяжении 17 лет в Эстонии проводится военная игра, посвященная головорезам из «Эрны». Она считается самым трудным военным испытанием на выносливость. Ее участники отправляются в поход, во-

ГНИЛОЕ ЗАХОЛУСТЬЕ СТАРОГО СВЕТА



оруженные ножами, пистолетами и винтовками.

Известный британский военный историк Майкл Джонс, автор книги «Ютальная война: от Сталинграда до Берлина», считает, что эстонские игры могут иметь серьезные последствия: «Они опасны, так как прославляют фашистскую идеологию и подразделения СС, связывая их со статусом государства. Но в действительности гитлеровские убийцы не признавали никаких национальных прав, разворачивая безжалостную и демонстративно жестокую

войну против евреев, славян и других «нежелательных» наций». В последнем мемориальном рейде «Эрны» участвовали военные из Финляндии, Бельгии, Дании, Литвы, Швейцарии и Грузии. Сейчас многие из них переброшены на фронты Украины.

The Guardian пишет, что речь идет не просто о сотрудничестве прибалтов с нацистами, а о массовом участии тысяч добровольцев-убийц в нацистском истреблении людей в трех прибалтийских государствах. Они отправляли на смерть своих же добрых

соседей. Автор статьи Дэвид Кац указывает, что в Литве сегодня пытаются подобрать какое-то объяснение этому. В конце 90-х, как отмечает Кац, в Прибалтике возник ультранационалистический ревизионизм с активной политической повесткой, под диктатом государства переписывалась история Второй мировой войны и холокоста. Появились утверждения, что евреи были в основном коммунистами и получили то, что заслуживали. Это соседствует с заявлениями, что русские такие же, как Гитлер.

Более того, в Литве стали преследовать выживших евреев за то, что сбежали из своих гетто и концлагерей в леса к советским партизанам и воевали с фашистами. В мае 2008 года литовская полиция получила приказ найти двух женщин, которым было уже под девяносто лет, чтобы наказать их за участие в борьбе с гитлеровцами. Потом власти заявили, что их не удалось найти.

Тем, кто не согласен с правительственным толко-

ванием истории, грозит два года тюрьмы. И сегодня эту прибалтийскую практику распространяют на всю Европу. Принятая в Праге декларация требует согласия всего Евросоюза приравнять нацизм к коммунизму.

Отмечается, что восточноевропейские правительства тратят большие деньги, чтобы очистить себя от участия в холокосте. В Литве нацист Юзас Люкса, терроризировавший население Каунаса, объявлен национальным героем, его памяти был посвящен 2021 год.

И даже в Албании поспешили возвеличить своих нацистов. Премьер-министр Эди Рама реабилитировал нацистского преступника Мидхата Фрашери, депортировавшего в лагерь смерти тысячи косовских евреев. В Словакии власти, согласно инструкциям из НАТО, уничтожают память о битвах партизан с гитлеровцами. И вот уже 10 процентов мест в парламенте в 2019 году получила неонацистская партия...

Материалы подготовил Николай Иванов

Уже 1 января 2023 года семьи с невысоким уровнем доходов, которые ожидают ребенка или уже имеют детей до 17 лет, будут получать универсальное пособие. Что оно собой представляет и в чем состоит новшество, узнал «МН».

На днях президент страны Владимир Путин заявил, что государство продолжит увеличивать доходы малообеспеченных семей с детьми, «несмотря ни на что», для этого в том числе вводится единое пособие. Главные цели нововведения - расширить круг людей, получающих выплаты от государства, и сделать более адресным и дифференцированным подход к их назначению.

Что объединяет?

Речь идет о реформировании шести действующих сейчас выплат.

1. Выплата для беременных женщин, которые встали на учет в ранние сроки. Сейчас размер ежемесячного пособия составляет 50% от регионального прожиточного минимума (ПМ) для трудоспособного населения. Выплату делает Пенсионный фонд России (ПФР).

2. Пособие по уходу за ребенком до 1,5 года. Безработные мамы могут рассчитывать на выплату в 7082 рубля. Пособие выплачивает отдел соцзащиты.

3. Выплата на первого ребенка из регионального бюджета. Размер выплат определяется каждой областью отдельно. Пособие выплачивают региональные отделения соцзащиты.

4. Выплата на третьего ребенка. Сумма зависит от того, где проживает семья, а выплачивает ее уполномоченное региональное ведомство.

5. Пособие на детей от 3 до 7 лет. Размер выплат зависит от региона и составляет 50, 70 или 100% от размера ПМ. Пособие выплачивает соцзащита.

6. Пособие на детей от 8 до 17 лет предоставляет ПФР. Сумма может составлять 50, 75 и 100% от размера регионального ПМ.

Как посчитают?

На универсальное пособие смогут рассчитывать беременные женщины, вставшие на учет на сроке до 12 недель, и семьи с детьми до 17 лет, если их среднедушевой доход не превышает ПМ на душу населения в регионе пребывания.

А также семьи, среднедушевой доход в которых на каждого члена семьи не превысит одного регионального ПМ. Плюс к этому будут применять комплексную оценку нуждаемости, то есть учитывать не только доходы семьи, но и движимое и недвижимое имущество, а также денежные накопления во вкладах и прочее.

- Для расчета соберут данные обо всех доходах за год, завершившийся за четыре месяца до подачи заявления, - говорит доцент кафедры статистики РЭУ им. Г.В. Плеханова Ольга Лебединская. - Также учтут имущество, которым семья владела на момент обращения за выплатой. В случае если права на детские пособия будут утрачены, деньги продолжат платить до истечения периода прежнего назначения. Возвращать их не придется, так как право на действующие выплаты было подтверждено.

В Минтруде сообщили, что при расчете нуждаемости семьи не будут учитываться прошлые доходы мобилизованного гражданина (зарплата, гонорары, предпринимательский доход), а также денежное довольствие, которое он получает как военнослужащий. Также на мобилизованных не распространяется правило нулевого дохода: если у отца не было дохода без объективных причин, но семья соответствует критериям нуждаемости, пособие будет назначено. Среди пособий, на которые распространяется это правило: пособие беременным, вставшим на учет в ранние сроки, пособия на детей до 3 лет, от 3 до 8 лет и от 8 до 17 лет.

КТО ПОЛУЧИТ УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ



Также отмечается, что при начислении пособий не будут учитывать доходы, полученные при заключении социального контракта.

Принцип начисления

Размер выплат универсального пособия составит 50, 75 или 100% от регионального ПМ на человека. Имеется в виду, что если семья получит выплату 50% (6950 рублей) от ПМ, но ее доход по-прежнему останется меньше ПМ на человека, то ей назначат выплату в размере 75% (9760 рублей). Если с учетом выплаты в размере 75% доход все равно будет ниже ПМ, выплата составит 100% от ПМ (13 944 рубля). Приведенные цифры - это базовая величина в среднем по России на одного ребенка, и она варьируется от региона к региону, а значит, влияет и на сумму пособий в каждом из них.

Еще одно новшество. Расчетный период, который используется для определения нуждаемости семьи, - 12 месяцев, предшествующие месяцу до обращения. Это делает оценку дохода приближенным к реальности. Сейчас в большинстве пособий для расчета нуждаемости берется 12 месяцев, отложенных на 4 месяца от месяца обращения.

Семьи, которые сейчас получают пособия, и семьи, у которых дети появятся на свет до 31 декабря 2022 года, смогут сами выбрать, оформить ли им универсальное пособие или продолжить получать выплаты по действующим сейчас правилам. Но когда ребенок будет переходить на следующую меру поддержки, достигнув необходи-

мого возраста, оформить универсальное пособие все равно придется.

Кому не дадут новое пособие?

На универсальное пособие не смогут рассчитывать семьи, у которых количество имущества в собственности превышает установленный правительством ценз: на одного члена семьи должно приходиться не более 24 кв. метров в квартире или не более 40 кв. метров в частном доме; земельный участок не должен превышать 0,25 га в городе или 1 га в сельской местности (причем в расчет берутся только участки, расположенные в регионе, в котором проживает претендент на пособие).

Также в условиях ценза - один автомобиль на семью. Однако если семья многодетная или в ней есть инвалид, ценз расширяется до двух машин на семью.

В пособиях откажут тем, у кого доход от процентов по вкладам превысит 13 919 рублей в год, а также если взрослые члены семьи не имеют официального дохода, подтвержденного налоговой службой (правило нулевого дохода). Тем не менее все же будут учитывать уважительные причины не работать: служба в армии, срок в тюрьме и т. д.

Где оформить?

Прием заявления на оформление нового универсального пособия начнется с 1 января 2023 года. В одном заявлении можно будет указать сразу всех детей до 17 лет.

Заявление будут принимать в отделениях МФЦ или территориальных отделениях Социального фонда России, который с нового года объединит в себе два фонда - ПФР и ФСС. Подать заявление можно и дистанционно через портал госуслуг.

После принятия заявления проводится комплексная проверка нуждаемости семьи и выносится решение о выплатах и их размере. Если оно будет положительным, универсальное пособие будет выплачиваться ежемесячно на каждого ребенка.

Елена Казанцева

ТРИЛЛИОН ПОД ПОДУШКОЙ

Траты россиян сократились до уровня весны пандемийного 2020 года.

Основные причины боязни тратить деньги - неопределенность и страх будущего. Росстат подсчитал, что активно выводящие банковские вклады в кэш россияне уже скопили под подушкой более 3 триллионов наличности. Но тратить деньги не торопятся. Это может затормозить экономику.

Интересно, что, по данным статистики, жесткий режим экономии включили прежде всего состоятельные россияне. Во-первых, сейчас и «майбах» купить проблематично, и с открытием нового бизнеса надежды не торопятся. Во-вторых, часть состоятельных россиян уже покинула Россию или намерена это сделать в ближайшее время. А в таком случае наличные им важнее, чем вклады или покупки каких-либо товаров.

А вот бедным россиянам, которых в стране большинство, деваться некуда: как тратили большую часть доходов на продукты и услуги ЖКХ, так и продолжают тратить. Куда ж деваться?!

Импортных товаров премиум-класса вообще стало заметно меньше. Импортозамещение пока буксует. Квартиры хоть и подешевели, особенно в столице, но покупать их тоже не торопятся. Причина все та же: состоятельные «испуганные патриоты» бегут из страны, им ни к чему, а обычные россияне по-прежнему не имеют достаточного уровня доходов, чтобы купить вот так сразу даже подешевевшее жилье. Среднестатистическому россиянину на квартиру 8 лет копить приходится.

Тревожные ожидания потери работы или отправки в вынужденный простой на месяцы еще с весны заставили россиян притормозить с запланированными тратами. Многие в целях экономии денег даже в отпуск не поехали. Остались дома.

Сложившаяся ситуация формирует то, что экономисты называют «отложенный спрос». Не покупать продукты люди не могут: война войной, а кушать хочется всегда. А вот стиральные машинки, компьютеры, смартфоны, телевизоры, автомобили, дорогая одежда - эти траты россияне предпочли отложить на потом. Когда деньги будут или когда определенности, что же всех нас ждет завтра, прибавится.

Люди ожидают высокой инфляции к Новому году. Хотя правительство России и утверждает, что высокие инфляционные ожидания неоправданны, а в следующем году даже обещает рост зарплат. Но встревоженные россияне все равно предпочитают пока отказываться от крупных покупок, дорогих поездок и прочих необязательных трат. Оживление покупательской активности стоит ожидать только после того, как геополитическая ситуация начнет внушать людям больший оптимизм.

Яна Полянская

По данным Росстата, с января по сентябрь этого года реальные доходы упали на 1,7%. Если брать в расчет предыдущие статистические данные, то за 10 лет мы стали беднее на 10%. Но давайте будем оптимистами: есть и хорошая новость - до снижения уровня жизни 90-х еще далеко.

Считается, что реальные доходы - один из самых чувствительных и ключевых индикаторов социально-экономического положения населения: это скорректированные на уровень инфляции средняя зарплата и прочие наши доходы (пенсии, проценты по депозитам, прибыль от бизнеса и т. д.) за минусом обязательных платежей за услуги ЖКХ. Если экономика развивается, то и реальные доходы населения растут. К примеру, начиная с 2000 года наши реальные располагаемые доходы росли непрерывно, прибавляя в среднем по 10% ежегодно, а после мирового финансового кризиса 2008 года - по 4% каждый год. Потом, как известно, случилась затяжная пандемия, которая не принесла ничего хорошего всей мировой экономике. А в феврале этого года началась военная спецоперация на Украине, и всем снова стало не до жиру. Согласитесь, в этой ситуации было бы странно, если бы реальные доходы россиян росли.

Хотя справедливости ради стоит отметить, что государство поддержало граждан в разгар западных санкций. Не бросило своих, как говорится. С 1 июня по поручению президента внепланово были проиндексированы пенсии неработающим пенсионерам, а также



ADOBE STOCK

МЫ СТАЛИ БЕДНЫМИ

Пока мы слышим, как американцы и европейцы страдают от инфляции и не знают, что делать со стремительно растущими ценами на топливо, делающими их жизнь невыносимой, россияне тоже не катаются как сыр в масле - их доходы бьют новые антирекорды.

прожиточный минимум и МРОТ, к которому привязаны многие социальные пособия. На эти цели из федерального бюджета было выделено свыше 500 млрд рублей. Поддержку ощутили на себе 50 млн граждан, а реальные доходы хоть и не избежали падения, но все же удержались на уровне «около нуля».

А вот в третьем квартале не было уже ни благополучных с экономической точки зрения января и февраля, ни щедрых массовых выплат со стороны государства, и доходы резко просели. Не помогло даже относительное замедление инфляции, которая весной зашкалила за 17%, а сейчас находится на уровне 12,5-13%.

Что было, то было, но сейчас главные вопросы: чего ждать дальше и будет ли еще хуже? Минэкономразвития в последней версии своего прогноза ожидает падения уровня реальных доходов до 2,8% к концу этого года, а ряд экономистов и вовсе полагает, что по итогам этого года

россиян ждет сокращение реальных располагаемых доходов до 5% и максимальный спад будет достигнут в конце четвертого квартала. **Директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович** близок

к прогнозам Минэкономразвития: «Думаю, по итогам года у нас будет падение около 3% и в следующем году минусовая динамика тоже сохранится. Наши доходы зависят от состояния экономики. Если она растет, значит, растет производство

КСТАТИ

Повестка дня по-разному влияет на разные поколения с точки зрения потребительского поведения. По данным социологов из «Ромира», в условиях высокой волатильности рубля и санкционного давления россияне поделились на «аскетов», «инвесторов», «стратегов», «паникеров» и «рационалистов». «Аскеты» (21% опрошенных) экономят на всем кроме еды. В этой категории выше, чем в других сегментах, доля людей в возрасте 18-24 лет. «Инвесторы» (17%) увеличили расходы на ремонт автомобиля и страхование. «Стратегам» (23%) свойственно увеличение трат на многие категории товаров, не относящихся к товарам первой необходимости и базовым продуктам питания. Чаще всего представители этой категории увеличивают траты на алкоголь, БАД и витамины, смартфоны, бытовую технику, ювелирные изделия, салоны красоты, ремонт автомобиля, отдых и развлечения. «Паникеры» закупают впрок товары первой необходимости (18%). Среди них самая высокая доля людей со средним заработком. Они, например, увеличили траты на кофе, сладости, деликатесы, косметику, средства личной гигиены и корма для животных. «Рационалисты» (21%) не увеличивают траты ни на одну категорию.

«Даже не знаю, как все это рассказать... Покупала в магазине хлеб, дала пятьсот рублей. А кассирша мне сдачу дает с сотни. Я говорю ей: неправильно, я ведь вам пятьсот дала. А она в крик, опозорила на весь магазин. Стыдно стало, даже сказать нельзя как. Заплакала я и пошла домой. Разве можно так издеваться над людьми?»

Алена Урокина, г. Пермь».

К сожалению, такие ситуации не редкость. Наиболее распространенный вид мошенничества на кассе - обман покупателя при сдаче. Конечно, это может происходить незлонамеренно, но деньги пожилой человек теряет абсолютно реальные.

Самые типичные случаи обмана в магазинах

● Ценник на товаре был один, а пробили на кассе по другой, большей сумме. Это

ЕСЛИ ВАС ОБСЧИТАЛИ

обычная ситуация, и если причиной стала банальная невнимательность, то продавцу наказание не грозит.

● Если будет доказано, что это сделано по злому умыслу, то такие действия можно квалифицировать как мошенничество и оштрафовать магазин в соответствии со статьей 14.7 Кодекса об административных правонарушениях, которая предполагает штраф за обман покупателя - до 5 тысяч для сотрудника и 500 тысяч рублей для организации.

● В случае если вы нашли на прилавке просроченный товар, который пытаются реализовать, нужно обратиться в Роспотребнадзор, который немедленно примет меры.

● Намеренный обман, обман и другие действия, направленные на обман потребителя, попадают в поле зрения Управления по борь-

бе с экономическими преступлениями.

Учтите: ни одно из этих разбирательств не может начаться в автоматическом режиме, а требует вашей инициативы. Вы должны лично обратиться в соответствующее учреждение.

Как не допустить

Органы МВД и Общество защиты прав потребителей уже давно разработали простые правила, которые помогут вам избежать этих неприятностей.

● Считайте сдачу сразу после оплаты товара.

● Проверяйте чек на соответствие фактического товара «пробитому», а также указанной суммы.

● Перед покупкой обратите внимание на прикрепленный ценник. Если он был заменен или заклеен, это должно вызвать подозрения.

● Этикетка товара должна соответствовать его содержанию.

● Весовой товар, расфасованный в магазине, имеет смысл взвесить на контрольных весах.

Действия кассира на служебном месте регламентированы законом. В общем виде его работа состоит в следующем:

● провести ваш товар через кассовый аппарат - ни одно из наименований не может быть добавлено в чек позже;

● сообщить стоимость покупки, а после получения денег произнести примерно следующее: «С вас 456 рублей, ваши 500 рублей»;

● сдача выкладывается на прилавок, и сумма сдачи произносится вслух.

При соблюдении этих правил обман в кассе просто невозможен. Если это происходит, значит, имеет место нарушение кассиром своей служебной инструкции.

товаров и услуг, растет прибыль бизнеса. И тогда предприниматели заинтересованы в повышении зарплат действующим сотрудникам и готовы нанять новых. А когда экономика падает, то падают и доходы населения. Уменьшается прибыль - предприниматели начинают увольнять людей или снижать зарплаты».

По словам главного научного сотрудника Института экономики РАН **Игоря Николаева**, «негативная динамика реальных доходов predeterminedена продолжающимся падением ВВП и достаточно высокой инфляцией в годовом выражении». Экономист также напоминает о негативных факторах, которые точно ждут нас до конца года и которые способны подрубить реальные доходы еще больше: «В декабре россияне ждут внеплановое повышение тарифов на ЖКУ на 9%, а с 5 декабря заработают жесткие западные санкции против российского нефтяного экспорта, что может негативно сказаться на доходах бюджета. На этом фоне дальнейшее падение реальных доходов людей более чем вероятно, и они с большой вероятностью продолжат падать и в 2023 году».

Даже не будучи экономистом, можно понять, что структурно в нашей жизни мало что изменится - на фоне экономического кризиса устойчивых и долгосрочных драйверов для роста реальных зарплат и других доходов нет, а если смотреть правде в глаза, то продлится этот кризис минимум до 2025 года. Скоро для многих будет роскошью не только покупка новых сапог, но и продуктов из «Пятерочки».

Елена Хакимова

Что делать, если это произошло

● На утверждение кассира, что вы передали купюру меньшего номинала, вызывайте администратора.

● Не соглашайтесь с продавцом, который убеждает вас в том, что вы сами ошиблись, а теперь задерживаете очередь.

● Требуйте закрыть кассу и проверить ее содержимое. Согласно закону «О защите прав потребителей», отказать вам в этом не могут.

● Присутствуйте при пересчете купюр. Никакой тайны в этой процедуре нет, и вам не имеют права это запретить.

● Если встречаете сопротивление персонала, предложите вызвать полицию - в подавляющем большинстве случаев это снимает все проблемы.

Постарайтесь сделать все возможное для того, чтобы разобраться по горячим следам. Если пройдет какое-то время, восстановить справедливость будет сложнее.

Михаил Беликов

Просрочкой из магазинов будут кормить коров и овец

Ассоциация компаний розничной торговли заявила, что 7% продовольственных товаров не успевают купить и порядка 700 тонн продуктов отправляются на утилизацию. Из них 25% приходится на торты, молочные товары, мясные деликатесы, колбасу и бакалею. Еще 30% - на мясо, рыбу и птицу, 45% - на фрукты и овощи.

В магазинах предписывается привести в полную негодность выбрасываемый товар - так, чтобы его никто не смог употребить в пищу. Несколько лет назад в прессе разгорелся настоящий скандал: в Сызрани хлеб поливали грязной водой и только потом отправляли в мусорные баки. В Самаре вполне приличные булочки посыпали углем, поливали утилизируемый товар зеленкой или резали ножом. В соцсетях задавались вопросом: зачем это делать, если просроченный, но не потерявший пищевых качеств товар можно раздать нуждающимся?

На торговцев в то время сыпались тонны обвинений. Продавцы ссылались на законодательство: закон «О защите прав потребителей» запрещает продажу просрочки. А в законе «О качестве и безопасности пищевых продуктов» указано, что в обороте не могут находиться продукты с истекшим сроком годности. Бесплатная раздача товара - это и есть оборот. В итоге любой магазин, допустивший продажу со скидкой или «благотворительность», попадает под суд.

Теперь Министерство промышленности и торговли заявило о планах полностью исключить возможность продажи запрещенных к реализации продуктов. В ближайшее время ведомство предлагает провести эксперимент по ис-

Правительство РФ с 1 декабря по 1 августа 2023 года запускает пилотный проект по борьбе с контрафактом и просроченными товарами. Под эксперимент попадают молочная продукция, вода и пиво. Поможет ли это решить проблему с просрочкой?



В. ТОЛЧКО/РИА «НОВОСТИ»

пользованию в этих целях системы цифровой маркировки «Честный знак». Маркировка наносится на упаковку и представляет собой пиксельный квадратик, в котором зашифрована информация о производителе, дате и месте производства, составе и сроке годности.

Помимо молочки, маркируются минеральная вода, табак, лекарства, автомобильные шины, духи, обувь, шубы и фотоаппараты. Вероятно, та же судьба ждет БАД, медицинские изделия, пиво и слабоалкогольные напитки. Покупатели тоже могут получить информацию о товаре. Для этого нужно скачать мобильное приложение «Честный знак». В магазине нужно отсканировать код и узнать, годен ли товар. Если все нормально, на экране появится зеленый сигнал, если нет - красный.

Эксперимент, который начнется в декабре этого года,

заключается в том, что при продаже незаконного или просроченного товара касса начнет сигнализировать об этом прямо в контролирующей инстанции. Минпромторг предлагает в случае нарушения просто запретить продажу товара, то есть на кассе он не пробьется. Если нововведение окажется удачным, такая практика станет правилом для всех торговых предприятий.

Торт для буренки

Между тем ретейл давно уже ломает головы, как снизить убытки от просроченной продукции. Торговая сеть «Магнит» первой запустила продажу такого рода продуктов питания и сделала это вполне официально.

«В продуктах, которые уже нельзя употреблять в пищу, заинтересованы производители кормов и удобрений. Мы пла-

нируем определить товары, которые утратили потребительские свойства, но представляют ценность для специализированных переработчиков», - заявили в торговой сети.

Интересно, что стоимость утилизации, под которую попадают все списанные продукты, включена в ценники. То есть сегодня потребитель платит не только за то, что купил, но и за те продукты, которые будут уничтожены из-за истекшего срока годности. Если удастся наладить продажу просрочки на корм животным, есть шанс, что товары немного подешевеют.

Проще уничтожить, чем отдать людям

Недавно Минпромторг заявил о поддержке новой программы помощи не самым обеспеченным людям. Сначала в ведомстве хотели ввести

банковские продуктовые карточки для нуждающихся, но потом решили, что передача им продуктов с истекающим сроком годности рациональнее. Речь идет только о еде, которая пригодна к употреблению, имеет сертификаты качества и удовлетворяет требованиям закона. Но появилась проблема: ретейлерам выгоднее утилизировать продукты, чем отправлять их на благотворительность. Так торговцам не приходится платить НДС. По этой причине проект помощи бедным затормозился.

Это далеко не первая попытка изменить ситуацию. В 2019 году Совет по правам человека при президенте России предложил запретить законодательно уничтожение продуктов питания с истекающим сроком годности. Правозащитники говорили, что просрочку лучше передавать на благотворительность. Это предложение было поддержано в Госдуме. По экспертным оценкам, если торговые сети будут передавать нуждающимся пищевую продукцию с коротким сроком годности, это спасет около 1 млн тонн продовольствия от вергги, посчитав его неполиткорректным: получалось, что власти официально признают наличие в стране сотен тысяч людей, которым нечего есть...

Наталья Владимирова



Работать на себя станет выгодней?

Пособие по безработице теперь будут рассчитывать в индивидуальном порядке, а самозанятые граждане смогут вставать на биржу труда и получать социальные пособия. Такие изменения в законодательство разработало правительство.

Эти поправки обсуждаются уже не один месяц. Еще в начале года депутат Андрей Исаев сообщил, что в новом законодательстве предусмотрено право самозанятых и индивидуальных предпринимателей на выплату многих социальных пособий. Парламентарий подчеркнул, что такая мера необходима: последний закон «О труде» был принят 30 лет назад, и документ все равно нуждается в доработке.

Сегодня работающие на себя люди защищены меньше всего. Не секрет, что во время пандемии больше всего пострадали именно малые предприятия сферы обслуживания - тогда обанкротились 4,5 млн индивидуальных предпринимателей. И если человек,

работающий по найму, может рассчитывать хоть на какую-то помощь государства, то эти люди должны решать проблемы своими силами. Исправить ситуацию должно предложенное Минтрудом нововведение.

«Закон будет направлен на то, чтобы больше людей работали легально и получили право на пенсии и социальные пособия», - сказал Исаев.

Предпринимателям - пособие по безработице

До сих пор самозанятым и индивидуальным предпринимателям не оплачивались даже больничные: мол, они не выплачивают страховые взносы, из которых потом выделяют деньги на выплаты по

временной нетрудоспособности. Та же ситуация с пособием по безработице.

Поправки в законодательство должны исправить ситуацию. Но есть условие: для этого требуется прекратить индивидуальную деятельность в качестве самозанятого. Только тогда государство согласно платить пособие.

Каким оно будет для таких людей, зависит от многих нюансов. Например, если в течение года до начала безработицы человек совмещал ИП или самозанятость с обычными трудовыми отношениями, пособие рассчитают по величине среднего заработка в найме. В случае если россияне трудились на себя более года, не состояли в трудовых отно-

шениях и не имеют долгов по налогам, пособие установят в размере средней величины налоговых отчислений. А если гражданин состоял в трудовых отношениях и был индивидуальным предпринимателем больше года, то он сможет выбирать порядок расчета пособия все равно не превысит установленный государством максимум. Напомним, что он составляет 12 792 рубля в первые 3 месяца, 5000 - в следующие 3 месяца.

Вторым нововведением станут изменения в правилах предоставления и расчета пособий по безработице. Теперь главным документом станет так называемый индивидуальный план содействия занятости, который готовит соответствующая служба. Он учитывает сферу деятельности, пол, возраст, жизненные

обстоятельства. Создание такой бумаги будет основанием для начисления выплат.

Вред или польза?

Насколько упростится жизнь представителей малого бизнеса после принятия нового закона?

«Необходимость документально оформлять прекращение деятельности станет барьером, сокращающим число обращений в службы занятости», - говорит профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. Сами предприниматели считают, что, работая на себя нелегально, они получают гораздо больше, чем могут получить от правительства в виде пособия по безработице. По этой причине теневой рынок труда не только не уменьшится, но даже увеличится. Между тем обсуждение законопроекта продлится до конца этого года, и если он будет принят, то с 1 января 2024 года самозанятые и индивидуальные предприниматели будут жить по новым правилам.

Наталья Пуртова

В 2022 году изменились и стали проще правила согласования перепланировок. Владельцы квартир получили ряд послаблений, ими стоит воспользоваться - надо успеть до конца года.

Для тех, кто хочет согласовать перепланировку после ремонта, появилась возможность сделать это сейчас без штрафов - введен мораторий до 31 декабря 2022 года. Надо собрать необходимые документы и подать в Мосжилинспекцию, причем это можно сделать онлайн. Тем, кто только планирует ремонт, тоже расширили возможности: срок разрешения на выполнение перепланировки продлен с 12 до 18 месяцев.

А вообще эксперты рекомендуют утверждать перепланировку до начала ремонтных работ, это поможет избежать сложностей и проблем.

К самой идее перепланировки нужно подходить с умом. Как поясняет **Светлана Гюнченко, основатель Национального центра перепланировок и реконструкций, член федерального Комитета по жилищной политике и управлению недвижимостью «ОПОРЫ России»**, зарегистрировать перепланировку можно, если не сделано ничего недопустимого: не сносились несущие стены, не переносился санузел в жилые комнаты...

УСПЕЙТЕ УЗАКОНИТЬ ПЕРЕПЛАНИРОВКУ ЖИЛЬЯ

«Сейчас застройщики часто сдают дома с квартирами свободной планировки, говорят жильцам: «Ставьте сами перегородки, как хотите». А потом оказывается, что не такая уж это и «свободная планировка», потому что есть нормы и ограничения», - рассказывает Светлана Гюнченко.

Очень важно учитывать местонахождение так называемых мокрых зон - это санузел, кухни. В новостройках действует принцип «кто первый, тот и успел». Дело в том, что, если кто-то из соседей сделает и согласует межкомнатные перегородки первым, придется потом подстраиваться под него. Как поясняет эксперт, на самом деле в квартире можно многое «поправить», но это не должно нарушать пожарные и санитарные нормы. Не получится

узаконить перепланировку, если кухню с газовой плитой объединили с комнатой либо если на балкон завели батареи или водяной пол для обогрева. Нельзя на балконе или лоджии разбирать ограждение до пола, запрещено расширять санузел за счет комнаты, если под вами есть квартира. Нельзя присоединять к помещению санузла вентиляцию кухни.

А что и как можно? «Всегда есть нюансы. Например, если хочется расширить пространство квартиры, то в домах некоторых конструкций можно сделать окна в пол. Если хочется тепла на лоджии - можно завести электрообогрев. Кроме того, разрешили делать выход из единственного санузла в комнату - раньше на это был запрет. Теперь у дизайнеров

больше возможностей, чтобы организовать в квартире дополнительный санузел, но его можно делать за счет коридоров или кладовых, но не за счет комнат или кухни, если это не первый этаж», - продолжает Светлана Гюнченко.

Сейчас также не нужно делать в санузле пол ниже уровня квартиры и переливной порожек (так строили раньше на случай затопления), проблема потопа решается гидроизоляцией пола. Также разрешили делать душ не в виде кабины, а со сливом в полу и стеклянными стенками. Это, кстати, важные послабления для людей с инвалидностью.

«За несогласованную перепланировку сейчас положен штраф в сумме 2-2,5 тысячи рублей», - поясняет Светлана Гюнченко. - Второй уровень ответственности - привести все в изначальный вид. Наконец, если гражданин игнорирует требования, можно дойти до продажи квартиры с торгов

по решению суда, и такая судебная практика есть».

Чтобы узаконить перепланировку, рекомендует эксперт, надо подготовить проект, причем делается он не дизайнерами или кадастровыми инженерами, а специальными организациями, которые имеют соответствующий допуск. Проект сдается в жилищную инспекцию или органы архитектуры, которые дают распоряжение о согласовании перепланировки. После окончания работ оформляется акт приемочной комиссии, которая приезжает на место и сравнивает все, что сделано в квартире, с проектом. Наконец, нужно заказать технический план у кадастрового инженера. Все эти документы подаются в МФЦ для внесения изменений в кадастр, в документах также уточняется площадь квартиры после перепланировки, выдается выписка об объекте.

«Лучше всего хлопоты с согласованием перепланировки пройти сразу, чтобы не обесценивать свою недвижимость, не доставлять проблем наследникам», - советует Светлана Гюнченко. - А эксперты по согласованию таких работ подскажут, как выработать стратегию действий с минимальными затратами. Не забывайте, что такой специалист должен работать официально, обязательно проверяйте документы, чтобы не довериться мошенникам».

Марина Лепина

Ответственность за незаконную перепланировку начинается со штрафа и заканчивается изъятием квартиры.

театр 100 МОССОВЕТА

ПРЕМЬЕРА 3, 14 ДЕКАБРЯ

12+

А.Н. ОСТРОВСКИЙ

ВОЛКИ И ОВЦЫ

В главной роли
ВАЛЕНТИНА ТАЛЫЗИНА

Режиссер-постановщик
ИГОРЬ ЯЦКО

реклама
MOSSOVETA.RU

Театр им. Моссовета, ОГРН 1027739303800, г. Москва, Большая Садовая, д. 16.

«Эффективные» менеджеры всех мастей и уровней посадили нашу страну на иглу зависимости от лекарств крупной мировой фарминдустрии. Так и забот меньше, и жирные откаты ласкают карман.

Но научная школа, заложенная еще в советское время, продолжала и продолжает работать по созданию прорывных технологий, в том числе и в области медицины, часто опережая зарубежных ученых.

Сейчас, когда вопрос реального импортозамещения остро встал во многих отраслях, настала пора активно оказывать государственную помощь тем научным разработкам и внедрениям, которые помогут стране в кратчайшие сроки наладить собственное производство.

Журналисты «Мира новостей» начинают цикл статей о российских научных открытиях, которые могли бы помочь как можно быстрее уйти от импортозависимости в критически важных отраслях. Особенно в здравоохранении, без которого россиянам не выжить.

В первой публикации мы расскажем о ФГБУ «Научно-исследовательский институт вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова», где серьезно приблизились к решению важнейшей медицинской проблемы борьбы с онкологией.

Лидер прорывных технологий

Этот институт еще со времен Гражданской войны занимался вопросами защиты граждан страны и ее военных от инфекций и бактериологической опасности. Здесь учеными с мировыми именами было разработано и внедрено в практику более 150 препаратов для профилактики и диагностики вирусных и бактериальных инфекций, аллергических, аутоиммунных и эндокринных болезней.

А сегодня это научно-исследовательское учреждение, как один из лидеров в разработке прорывных медицинских технологий, находится на передовой линии работы по импортозамещению. Институт занимается разработкой собственных, не имеющих аналогов в мире лекарств от самых страшных болезней.

Словом **директору института, доктору медицинских наук, члену-корреспонденту РАН, профессору Оксане Свитич:**

- В нашем НИИ вплотную подошли к тому, чтобы создать лекарство против рако-

Институт Мечникова: На передовой импортозамещения

Последние десятилетия мы все меньше и меньше слышим о новых отечественных медицинских препаратах, которые запущены в производство и помогают россиянам бороться с серьезными недугами. И это очень плохо для здоровья нации.

вых опухолей! Это очень важное направление - разработка подходов, которые позволили бы своевременно и эффективно бороться с опухолями, онкозаболеваниями. По сути, с раком.



Юлия АММУР,
заведующая лабораторией
НИИВС им. Мечникова:

- Впервые было замечено, что на фоне инфекционных, вирусных заболеваний наблюдалась регрессия онкологии, еще в 50-е годы. Например, это происходило у пациентов с лейкемией на фоне сопутствующего заболевания тяжелой формой кори. Спустя годы у нас появилась возможность управлять этими инфекциями за счет вакцинации. С другой стороны, разработаны генетические технологии, мы можем управлять геномом вируса, вживлять туда суицидные гены, которые в какой-то момент позволяют прекратить распространение вируса. Теперь у нас есть представление о процессе аттенуации, то есть ослабления вируса. По сути, говоря просто, идет снижение его патогенности, но оставляется возможность бороться с онкологией. Причем бороться более эффективно за счет встраивания в геном терапевтических белков. Это терапевтические молекулы для иммунотерапии. Для борьбы с онкологией чаще всего используются ДНК-вирусы. У нас в России такой онколитической виро-терапии занимаются еще и лаборатории П.М. Чумакова и С.В. Нетесова в Новосибирске. Мы используем естественный реовирус, не обладающий патогенностью для человека, или ослабленные штаммы вируса кори в отношении меланомы и глиобластомы, и индекс торможения роста опухоли достигал 78-88%. Далее необходимо показать эффективность препаратов и методов в рамках испытаний на больных третьей фазы. Теоретически наши разработки могут быть сопоставимы или даже эффективнее западных, но это теперь еще надо доказывать и на практике.

то предрасположенности, но всегда эти опухолевые клетки отслеживаются иммунной системой. И мы, можно сказать, имеем теперь небольшой всплеск по онкозаболеваниям, потому что очень сложно было что-то с этим сделать.

Наше направление в институте связано с онколитическими вирусами. Это такой ряд вирусов, которые таргетно, целевым образом, могут инфицировать именно опухолевые клетки. И вот мы экспериментально показали, что это приводит к снижению жизнеспособности именно опухолевых клеток. Эта работа проводится совместно с онкоцентром и Институтом молекулярной биологии. То есть это такой серьезный консорциум.

Как будем убивать раковые клетки

- И вот в рамках этой работы было выявлено несколько таких штаммов, допустим, вируса кори. Причем это не «дикий», а определенный штамм, который мог, допустим, атаковать клетки глиобластомы человека (глиобластома

- наиболее частая и наиболее агрессивная форма опухоли мозга, которая составляет до 52% первичных опухолей мозга и до 20% всех внутричерепных. - Ред.). Этот штамм показал неплохой эффект снижения жизнеспособности опухолевых клеток, которые часто погибали. То есть речь идет даже не о ремиссии, а о полном уничтожении опухолевых клеток.

Что касается меланомы - она вроде бы незаметна, у всех

растаться и быть агрессивной. И есть, допустим, штаммы вируса кори «Ленинград-16» и вируса паротита «Ленинград-3» - вот они в отношении меланомы и глиобластомы показали свою эффективность. Это, можно сказать, выявился такой бустерный эффект вакцинации от кори и паротита.

В общем, ученые нашего НИИ показали эффект, изучили, какие сигнальные пути срабатывают, а дальше мы делаем доклады не только на международных конференциях, но и на консорциумах. Там присутствуют фирмы, которые могут заинтересоваться нашими разработками и в это вложиться. В отношении онколитических вирусов даже есть специальные программы, государственное направление, потому что это очень важно.

Сейчас нам надо большую часть препаратов, которые уходят с рынка, импортозаместить. А здесь, даже если все делать по ускоренной программе, нужны очень большие субсидии. В таком положении оказались вакцины против ротавирусной инфекции, папилломавирусной инфекции, ветрянки и еще целого ряда инфекций. Там патенты зарубежные, и мы покупали импортные препараты - они были, конечно, дороже отечественных, но сейчас и их нет. Поэтому да - сейчас ведутся разработки и в этой области, но, чтобы практически с нуля начать, нужны серьезные средства и немало времени.

Подготовил Сергей Сергеев

От редакции. Мы обращаемся с призывом к ответственным медицинским, финансовым и иным бюрократическим инстанциям. Обратите внимание на нужды ученых Института им. И.И. Мечникова! Пока не поздно, надо дать им зеленый свет в виде необходимого уровня инвестиций и иной организационной помощи. Если мы не сумеем импортозаместить лекарства в этой чувствительной сфере, то эпидемия ковида вскоре может показаться нам детским лепетом!

В ближайших публикациях мы расскажем и о других прорывных исследованиях, которые заслуживают самого пристального внимания, поддержки, а главное - внедрения в медицинскую практику.



Справка «МН»

О.А. СВИТИЧ - российский ученый-иммунолог. В возрасте 30 лет защитила докторскую диссертацию «Молекулярно-генетические механизмы врожденного иммунитета на уровне слизистых оболочек при патологии инфекционного генеза». А уже в 36 лет (2016 г.) стала профессором Российской академии наук и членом-корреспондентом РАН. Через два года, в 2018 году, О.А. Свитич назначена директором знаменитого НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова. Автор более 200 научных работ, монографий.

Взять те же меланомы. Опухолевая ткань состоит из гетерогенных клеток, это значит, что каждая клетка имеет свои особенности. Нет такого, чтобы это были одинаковые клетки, чтобы подобрать препарат сразу ко всем их мишеням и сразу все уничтожить. Да и опухоли разные. А после всех волн ковида мы имеем дело, по сути, с вторичным иммунодефицитом. И на фоне этого, если есть какая-

- Катя, наверное, не долго думали, когда получили приглашение участвовать в новом шоу «Суперстар!»?

- Да, в этом году я согласилась сразу. А в первый раз я получила это предложение еще 14 лет назад, когда носила под сердцем свою доченьку. И сейчас, конечно, счастлива появиться здесь снова. Сомнений не было. Отчетливо понимаю, что для меня «Суперстар!» - это проект, где можно насладиться процессом.

- Со всеми участниками были раньше знакомы?

- Конечно. Очень рада провести такое количество времени вместе с ними в интересных номерах и постановках и увидеть каждого с разных сторон. Потому что песни выбираются нехарактерные для артистов, и это здорово: можно увидеть в человеке какие-то новые грани...

- А проиграть не боитесь?

- Нет, не боюсь. Главное тут не победа, а участие. Главное - что мы здесь все вместе собрались, это уже победа. И понятно, что это все - шоу, игра по определенным правилам и для известных людей, которые уже все доказали в этом мире. Поэтому я к этому абсолютно спокойно отношусь.

- Какую песню вы считаете своим главным хитом?



НТВ

Катя Лель: «Улыбаюсь! Несмотря ни на что»

В телепроекте «Суперстар!» Катя Лель принимала участие еще в 2008 году. И вот теперь спустя 14 лет певица снова борется за звание главной ретрозвезды страны. Нам удалось пообщаться с артисткой и расспросить ее об участии в шоу, о творчестве, ну и о личной жизни.

- Вообще мои главные хиты - это, наверное, лирические композиции. Это или «Я по тебе скучаю», или «Долетай». Лирика, где можно раскрыть свою душу, и то, что людей затрагивает за живое.

- С кем бы вам хотелось спеть дуэтом?

- Когда-то давно, когда была еще совсем девчонкой, в пионерском лагере на дискотеках мы зажигали под песни Виктора Салтыкова. Это, конечно, было бы здорово спеть сейчас с ним дуэтом. И было бы чудом, если вдруг у нас получилось бы выйти на сцену вместе с ним в проекте «Суперстар!». Что касается молодых артистов,

то очень талантлив Юпу, и я с удовольствием с ним бы спела.

- Вашей дочери Эмили 13 лет. Чем она увлекается?

- Дочка оканчивает фортепианное отделение Музыкальной школы имени Кабальевского. Я была против - сама училась, понимаю, что это очень большой труд, который занимает много времени. Но Эмилия сама сделала свой выбор, и я отношусь к нему с уважением.

- Вы с супругом Игорем Кузнецовым вместе уже более 15 лет. Наверное, вас можно назвать одной из самых крепких пар в нашем шоу-бизнесе?

- Супружеская жизнь, как мне кажется, особенно в наше время, не так проста. Тем более в моей профессии. Но мы стараемся относиться ко всему с мудростью. И мой муж, с которым мы познакомилась, когда ему было 33 года, сказал: «Я всегда знал, что любовь в семье - это самое главное. Но оказывается, не только любовь в этом мире важна, а еще и уважение друг к другу!» Это для него стало абсолютно новым знанием...

- Вы все рассказываете о своей личной жизни или многое остается в тайне?

- Наверное, нет смысла что-то скрывать, если у тебя на лице все написано. Несчастливый человек вряд

ли может скрыть, что он несчастлив, даже если будет делать вид, что все хорошо, его выдадут глаза. Это все считывается на энергетическом уровне. И наоборот: если человек счастлив, то даже не надо об этом говорить, и так видно, какие чувства и мысли он излучает, как он относится к этому миру. Поэтому я стараюсь быть откровенной с поклонниками. Если у меня что-то внутри наболело, могу этим поделиться, честно рассказать. Как мне кажется, я всегда это делаю, абсолютно ничего не скрывая.

- Каков ваш главный жизненный принцип?

- Главное - быть собой. Не играть кого-то, а быть просто самим собой: вот какой ты есть - и спасибо Богу за это! Я очень благодарна Богу за то, что могу найти в себе силы и признать какие-то свои поражения или ошибки. Или, наоборот, какие-то достижения или положительные качества. Сказать себе: «Да ты крутая! Ты молодец! Не останавливайся, иди дальше!» Ведь важно уметь посмотреть на себя со стороны, убрать свое эго. Надо понимать, что мы не боги, мы люди и имеем право ошибаться, сомневаться, чего-то бояться... Но вот еще одно мое жизненное кредо - всегда улыбаться, не смотря ни на что. Это одно из тех правил, которое мне помогало в жизни при любых ситуациях.

Анна Степанова

Жюри «Ледникового периода» вновь осталось без своего главного судьи. Татьяна Анатольевна уже не в первый раз пропустила съемки из-за плохого самочувствия. То же самое случилось и в предыдущих сезонах. Не получится ли так, что прославленному тренеру найдут замену?

В спорте так и поступают: если спортсмен или тренер испытывают проблемы со здоровьем, то на их место приходят другие. А как на телевидении, в частности, в ситуации с Татьяной Тарасовой? Она опять по-

Заменяют ли Татьяну Тарасову?

пала в больницу, и очередные съемки прошли без нее. Прославленного тренера заменила коллега Елена Чайковская. Причем уже во второй раз!

- Мы благодарны Елене Анатольевне Чайковской за то, что она нас поддержала, - отметил продюсер «Ледникового периода» Илья Аverbух.

А что же с Тарасовой? Подробности ее состояния и диагноз Аverbух не раскры-



Елена Чайковская (справа) всегда готова выйти на замену

вает. Просто рассказывает, как и почему все случилось:

- Татьяна Анатольевна снова себя не очень хорошо почувствовала. Была сложная

съемка, после нее она сказала, что немного тяжеловато. Сложно, потому что здесь много эмоций, много всего происходит. Но ничего страшного, экстраординарного там нет. Мы всегда ждем и надеемся на Татьяну Анатольевну.

Известно, что у Тарасовой имеются серьезные проблемы с позвоночником после неудачно сделанной операции - передвигаться приходится на коляске. Причем из-за позвоночника страдают многие функции организма. Периодически возникают скачки давления. А в начале октября, когда Тарасова пропустила первые съемки нового сезона, у нее, по некоторым данным, возникла вертебро-базиллярная недостаточность - временные нарушения в работе мозга из-за недостаточного кровоснабжения.

Надо сказать, что, несмотря на регулярные проблемы с самочувствием, энергии и энтузиазма у Тарасовой не убавляется. Вот и сейчас тренер поспешила заверить:

- Со здоровьем все в порядке. Обязательно вернусь в «Ледниковый период».

Однако частые недомогания главного судьи беспокоят поклонников шоу. И есть такие, кто пишет: а не пора ли дать Татьяне Анатольевне полноценный отдых? Заменить ее кем-нибудь уже на постоянной основе?

Но на проекте об этом даже не думают! «Татьяна Анатольевна - стержень нашего проекта, его камертон», - говорит Илья Аverbух. И добавляет, что без Тарасовой «Ледниковый период» не был бы полноценным.

Удивительно, но того же мнения придерживается и главный критик шоу Станислав Сададьский. Недавно он в пух и прах разнес новый сезон, отметив при этом его низкий рейтинг. Однако на вопрос о возможной замене Татьяны Анатольевны заявил:

- Нет, вот как раз ее не надо менять на кого-то другого... А зачем? Ну болеет часто, и что? Всегда ведь возвращается в обойму. И голова у нее ясная, светлая. Она все подмечает - и плюсы, и минусы. Харизматичная, яркая!

Подготовила Лидия Мезина

Тем временем

Александр Масляков вернулся. Или нет?

КВН вроде как обрел свое привычное лицо: поклонники игры снова увидят за стойкой ведущего Александра Маслякова. А его уже даже не ждали. Ведь Александр Васильевич сам наметил на то, что собирается на заслуженный отдых.

Ровно год назад - в ноябре 2021-го - Александр Масляков заявил:

- Есть уже мысли об уходе на покой. Вокруг работают молодые ребята, Сан Саныч, сын, давно окреп, в подпорке не нуждается. Словом, надо только решиться.

В феврале уже текущего года бессменный глава КВН из-за коронавируса не смог присутствовать на первых играх нового сезона. Эти игры по очереди вели как раз-таки «молодые ребята» - Дмитрий Нагиев,



WIKIPEDIA

Дмитрий Хрусталеv, Иван Ургант, Андрей Бурковский и Валдис Пельш.

Масляков, кстати, тогда обронил: «Вот и посмотрим, у кого как получится вести». И вроде все было по своему хороши. Как говорят, самым органичным в роли возможного ведущего КВН оказался Нагиев. И ему якобы предложили заменить Маслякова, а он согласился, покинув ради этого шоу «Голос»... Как вдруг на Первом канале анонсировали очередной выпуск КВН, указав в релизе... «ведущий - Александр Масляков».

Вернулся? Это как посмотреть. Дело в том, что отснятые игры КВН выдаются в эфир с существенной задержкой. Сейчас показывают те, что снимались летом. А в июне одну из игр 1/8 финала действительно провел Масляков. И зрители увидят эту старую запись. Будет ли Александр Васильевич вести уже свежие выпуски, так и остается загадкой...

Внучка пошла по стопам Долиной

Александр - единственной внучке Ларисы Долиной - идет 12-й год. Конечно, пока еще рано говорить о ее будущей профессии, но звездная бабушка уверена: в ее семье растет будущая артистка.

- Она ходит в специализированную музыкально-актерскую школу, - рассказывает Лариса Александровна. - И за пять лет там внучка, конечно, очень выросла профессионально. Я вижу в ней большие задатки. А вот станет ли она певицей или актрисой в итоге - покажет время.

Музыкальная карьера самой Долиной началась в далеком 1971 году в эстрадном оркестре «Мы - одесситы», когда ей было всего 16 лет. Исполнительница знает все подводные камни и тяготы профессии, но отгова-

ривать внучку от сцены она все равно не собирается.

Единственное, что пока не удастся наследнице народной артистки, - это справиться со стеснением. Саша не любит, когда, выходя в свет со знаменитой бабушкой, попадает в объективы камер и становится героиней репортажей и интервью.

- Я внучку здесь очень понимаю, - вздыхает артистка. - Сама всю жизнь от этого страдаю. Даже когда на курорт приезжаю, пресса и там находит меня, приходится соответствовать.

Филипп Гришин

Сташевский вернулся на сцену

В середине 1990-х Влад Сташевский был на пике популярности. На каждом углу звучали его хиты «Позови меня в ночи» и «Любовь здесь больше не живет», а пресса писала о певце как о секс-символе страны. Но потом пришли другие герои, и Влад словно бы пропал...



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

После прохождения любого пика обязательно наступает спад. Так случилось и со Сташевским. Он не выдержал конкуренции с появившимися в нулевых исполнителями, поэтому начал пробовать себя в других ипостасях: снимался в кино, играл в антрепризе, занимался бизнесом. Кто бы мог подумать, что звезде эстрады окажутся интересны обработка металлических отходов и металлолома, удаление сточных вод или, например, дрессура собак. Но Сташевский уверял, что зарабатывает теперь даже больше, чем на пике своей артистической славы.

Казалось, со сценой покончено, но потом вдруг поднялась волна любви к ретро-артистам. Публика ностальгировала под хиты своей молодости, и Сташевский сменил офисное кресло на микрофон.

Федор Григорьев

- Я нигде не пропадал, - уверяет он. - У меня сегодня очень много концертов в регионах - страна-то большая!

48-летнего исполнителя приглашают на свадьбы и юбилеи, чтобы услышать хиты 90-х - «Вечерочки-вечерки» и «Не верь мне, милая».

- Я не знаю, сколько тысяч раз за эти почти 30 лет я спел эти песни, - улыбается Влад. - Но жаловаться не буду - это же мой хлеб. Любая композиция - она как ребенок, которого с годами любишь не меньше.

В 2020 году Сташевский принял участие в телешоу «Суперстар! Возвращение» на канале НТВ. В финале он представил первую после длительного перерыва в творчестве новую песню «Не бывает разлюбил», которую сам и написал. Был назван «народным победителем». И участие в проекте словно открыло для певца второе дыхание.

- Стали чаще приглашать куда-то, - рассказывает он. - Я не могу сказать, что выросли гонорары - они у меня всегда были приличные. Но предложений поступает больше.

Как говорят промоутеры, сегодня выступление Сташевского стоит 250 тысяч рублей. Не так много, если учесть, что Киркоров просит до 10 миллионов.

Анастасия еще в августе подала документы для начисления пенсии. Но в выплатах, по ее словам, ей отказали потому, что не набралось нужного стажа.

- По закону пенсию выплачивают людям, у которых стаж не менее 13 лет. А у меня насчитали 10 лет 9 месяцев и 13 дней, - сетует артистка.

Она уверяет, что реальный ее стаж составляет около 30 лет. Но трудовая книжка однажды сгорела во время пожара, а в театрах и концертных залах, где Анастасия выступала, никакой документации не сохранилось.

- Я подала в суд на Пенсионный фонд. Мне не нравится эта история! - возмущается певица. - Как же так? Меня, Анастасию, просто лишили пенсии! Как это так, я сама не поняла! В таком шоке нахожусь, не передать словами! Анастасия, 30 лет проработавшая в шоу-бизнесе, осталась без пенсии!

- Такого не может быть, чтобы человек совсем без пенсии остался, - считает юрист **Оксана Гурина**. - Даже если официально совсем нигде не работал, какую-то минимальную пенсию он все равно будет получать. Что касается якобы не сохранившейся документации о том, что Анастасия там-то и там-то работала, то такое тоже маловероятно. Все

Почему Анастасия осталась без пенсии?

Исполнительница хитов «Я королева золотого песка» и «Мамин крестик» пожаловалась, что не смогла оформить себе положенную по закону пенсию. И теперь вынуждена подать в суд на Пенсионный фонд...



«РОССИЯ-1»

документы по сотрудникам всеми организациями обязательно сдаются в архивы. Поэтому надо именно в архивы направить запросы. В Москве есть архив. Если организация была зарегистрирована где-то в регионе, то следует обращаться в областные архивы. Все можно доказать, если захотеть. Хотя может быть такое, что человек в 1990-е - во времена всеобщего хаоса - работал или, как в случае с певцами, выступал где-то без всякого оформления, получая гонорары черным налом. Ну а что вы тогда хотите? Трудились нелегально, деньги получали, а нало-

ги с них не платили... За этот период ничего и не начислят к пенсии. Но в любом случае совсем без выплат ни один гражданин остаться не может. Если Анастасии вообще ничего не начислили, то она правильно сделала, что подала в суд. Хотя я бы посоветовала ей параллельно подать еще одну заявку в Пенсионный фонд. Потому что за полным отказом от выплат явно стоит какая-то ошибка либо самой Анастасии, либо сотрудников фонда. И эту ошибку надо просто исправить.

Лидия Мезина



Братья Кривостовские покорили космос

Если очень захотеть, можно в космос полететь. Братья Кривостовские из группы Uma2rman в путешествии к другим планетам пока не собираются, а вот клип в космосе уже сняли.

А помогли песне «Звезды» взлететь на космическую высоту руководство Роскосмоса и лично космонавт-испытатель **Сергей Корсаков**. Во время своей экспедиции на МКС он не только выполнял полетное задание, но и стал одним из главных участников создания клипа.

Оказалось, что Сергей Корсаков, который в составе экипажа корабля «Союз МС-21» весной 2022 года отправился на орбиту, играет на гитаре и поет. В июне на грузовике «Прогресс» на станцию была достав-

лена его личная электрогитара.

- Со мной связалась пресс-служба Роскосмоса, и меня спросили: «Не хочешь записать с группой Uma2rman такой-то проект?» Конечно, я сразу же согласился, потому что я поклонник этой группы, - рассказывает Сергей. - У нас на МКС есть интернет, я послушал их композицию «Звезды» и понял, что она про нас, про то, что чувствуют космонавты. Не скрою, что было много сложностей для реализации этого проекта. Но благодаря энтузиазму большого коли-

чества людей все состоялось. Я выполнял все функции: и оператора, и режиссера, и гримера, и исполнителя. Приходилось подбирать внеурочное время с 4 до 6 утра, чтобы не мешать основной работе. В невесомости снимать непросто: возникало очень много технических сложностей. Гитара в невесомости ведет себя по-другому. Когда ты перебираешь аккорды, она взлетает вслед за рукой, к этому надо было привыкнуть. Но проект захватывающий, мне очень хотелось все задуманное сделать, и в итоге это удалось.

- Впервые в истории нашей космонавтики мы сняли видео на МКС, которое вошло в клип, - гордится **Владимир Кривостовский**. - Я, честно говоря, до последнего не верил, что получится. Думал: ну кто нас будет слушать в Роскосмосе? Там серьезные люди, которые занимаются серьезными вещами, скажут: «Какие еще клипы снимать?!» Но они вдруг пошли нам навстречу. И таким образом случилось это чудо: и звезды сошлись, и Сергей Корсаков согласился на эту авантюру... Вообще космонавты - очень важные люди, каждый полет - это подвиг. Я не знаю, откуда у них столько мужества, мне кажется, в космос лететь очень страшно...

Валерия Хащевская



Что происходит с Киркоровым и Прилучным?

Король эстрады все чаще фигурирует в скандальных новостях, которые вызывают недоумение у публики. Народный артист ведет себя как трудный подросток! Кажется, откатился в пубертатный период и знаменитый «мажор»... Что с ними не так?

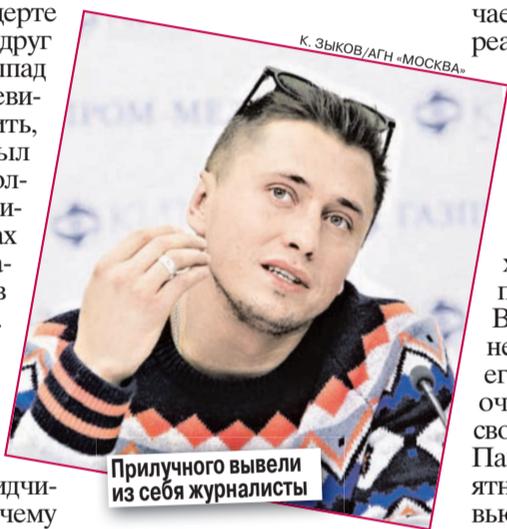
Скандальчик с питерской журналисткой, которую Филипп Киркоров за некорректный, по его мнению, вопрос послал в заднюю точку, оказался лишь звеном в целой цепи скандалов. Артиста, что называется, понесло...

Вот Киркоров на концерте в Узбекистане решил вдруг ответить со сцены на выпад изгнанной из России певицы **Наргиз**. Надо заметить, конечно, что выпад был хамским: узбекская исполнительница, увидев афиши Киркорова на улицах Ташкента, выругалась матом и разместила видео в интернете. Некрасиво. Но пристало ли королю эстрады опускаться до такого же уровня? Однако Филипп прямо во время концерта начал заочно шельмовать обидчицу: «Она удивляется, почему не стала звездой, а на рожу твою смотрела в зеркало? Уродина!»

Даже те, кто никогда не симпатизировал Наргиз, были, мягко говоря, шокированы. Все-таки публично назвать женщину уродиной - это совсем не по-мужски. Именно эту мысль и выразила на своей странице в соцсети светская львица **Виктория Боня**. И сразу получила отлуп в нецензурной форме: «Еще одно *** (страшилище. - Ред.) возомнило себя кем-то, к своему нулю решил приставить единицу и стать десяткой. Ну а как еще напомнить о себе, бездарной?»

Ну а на концерте в Казахстане Филипп вдруг без всяких видимых причин отхлестал букетом сидевшего в зале человека. Пиар-менеджер певца поспешила заверить, что под горячую руку босса попал не зритель, а один из охранников, который якобы не пропустил фанатов к звезде: «Филипп заступился за поклонников». А вот свое появление перед публикой в прозрачных лосинах Киркоров объяснил сам: мол, это его команда «разыграла карту «голый король», спрятав шорты, которые он собирался надеть поверх лосин. Публика не поняла, почему в таком случае Филипп не надел первые попавшиеся штаны, а предпочел засветить свои королевские трусы. Да и вообще соцсети и пресса зашумели, что очень

уж интенсивно в последнее время король эстрады чудит. В некоторых СМИ даже появились публикации о том, что череда всех этих выходов говорит об острой стадии некоего психического заболевания...



Прилучного вывели из себя журналисты

- На мой взгляд, психически Филипп абсолютно здоров, - говорит врач-психиатр **Александр Беликов**. - Он просто эмоционально выгорел. Симптомы эмоционального выгорания: раздражительность, гневливость, нарушение сна, снижение работоспособности. И все это Филипп неосознанно компенсирует за счет внешней агрессии и провокаций, как, например, его выход к публике в прозрачных лосинах.

У него ведь уже были срывы. Помните, он вроде как напал на женщину-режиссера во время съемок передачи на ТВ, а потом в клинике в Израиле лежал... Я считаю, что теперь ему тоже надо в клинику, пока дело не зашло слишком далеко. За неделю его бы привели в порядок. А сейчас, по моим наблюдениям, он испытывает сильнейшее психоэмоциональное напряжение. Да и физически загружен. Он ведь и там и там участвует и на гастроли ездит. Человек очень сильно устал, у него сильнейшее переутомление. Все это и стало причиной эмоционального выгорания.

Может, выгорел также и **Павел Прилучный**? Недавно после закрытой премьеры фильма «Любовники» актер, покинув вместе с молодой женой **Зенор Брутян** кинотеатр на Новом Арбате, повздорил с таксистом, который припарковался рядом с его дорогой иномаркой. А

заметив, что склоку снимают журналисты НТВ, набросился на оператора, матерясь и угрожая. На попытки оператора что-то ответить кричал: «Ты понимаешь, с кем вообще разговариваешь?!»

- Этот актер в данном случае выдал психопатическую реакцию, - считает Беликов.

- Тут не выгорание, а психопатические черты личности, которые вот так иногда проявляются.

- Павел был когда-то неплохим парнем, - говорит писательница и психолог **Юлия Шилова**. - Но потом «поймал звезду». Все усугубилось после его недавней женитьбы. Семья его жены - очень непростая, очень богатая. Это сыграло свою роль в том, как теперь Павел себя ощущает. Неприятно стало читать его интервью. В них столько самолюбования. И много хвалебных слов о молодой жене: о том, как она его поддерживает, в него верит, что никогда у него не было такой девушки, которая так бы им восхищалась... Ну и эта его последняя выходка. Кричать: «Да вы знаете, с кем имеете дело?!» Ну похоже, что человек реально поверил в свою исключительность. Мне кажется, это звездная болезнь.

Лидия Мезина



Чему научит за миллион Лиза Арзамасова?

Общественность взбудоражена: «папина дочка» и супруга Ильи Авербуха проведет несколько занятий в одной из столичных школ за вознаграждение с шестью нулями! Причем круглая сумма будет выделена из госбюджета...

Информация о педагогическом дебюте **Лизы Арзамасовой** появилась на сайте госзакупок. Там одна из столичных школ за сумму в 1 млн рублей ангажировала актрису для проведения нескольких занятий под названием «Час со звездой». Количество часов, которые звезда потратит на общение с подрастающим поколением, неизвестно. Известно только, что произойдет это в мае и что получит Лиза не всю сумму: ей придется заплатить налог. Тем не менее народ в соцсетях негодует: ни один школьный учитель столько не получает. Чему совсем молодая актриса может научить ребят? И с какой стати ей за это платят из казны?

- На самом деле это распространенная практика, когда учебные заведения через госзакупки приобретают концерты или мастер-классы от звезд, - объясняет известный промоутер **Сергей Лавров**. - И уж лучше пусть в школу придет Лиза Арзамасова - талантливая и

умная, чем Даня Милохин, который не может отличить Камчатку от Сахалина. Не знаю, чему мог бы научить детей Даня. А Лиза из своего собственного опыта много что может рассказать, многими знаниями и навыками поделиться. Может, это будет формат мастер-класса или творческая встреча. Но в любом случае это будут полезные занятия. Я очень хорошо знаю Лизу и ее семью. У Лизы папа погиб лет, наверное, 15 назад (разбился на мотоцикле. - Ред.). Я был на похоронах. И помню, как эта девочка, тогда еще маленькая, заявила: «Папа, я всего добьюсь сама». И она стала добиваться! Ей мама помогала, может, только тем, что отводила на кастинги и делала ей портфолио. Все остальное - результат упорства, трудолюбия и таланта Лизы. Она действительно, как и обещала отцу, всего добилась сама. Поэтому школьникам есть чему у нее поучиться.

М.Н.

Олег Газманов: «Сына не тороплю»

Родиону Газманову идет 42-й год. Певец даже не думает обзаводиться семьей, несмотря на приписываемые ему многочисленные романы. Хотя его отец в этом возрасте уже успел жениться и развестись!



Родион не раз признавался, что, мол, еще не встретил свою половину.

- Думаю, что мужчина должен, во-первых, добиться стабильного дохода, прежде чем

создавать семью, а во-вторых - и это не менее, а скорее даже более важно, - он должен встретить того самого человека и быть в этом человеке на сто процентов уверенным.

Тогда уже можно заводить семью, - объясняет Газманов-младший.

Родион, кстати, терпеть не может, когда его пытаются сосватать и ищут ему пару:

- Каждый человек сам отвечает за свою жизнь. Давать советы о том, когда жениться и сколько детей иметь, - дичайшая безвкусица.

При этом, как признается певец, первый сексуальный опыт был у него очень рано: «Я стал мужчиной, а 14 лет мне исполнилось на следующий день». Как говорят сексопатологи, возможно, именно ранний и неудачный опыт является причиной сегодняшнего одиночества Родиона.

А что думает его знаменитый отец?

- Конечно, я давно готов стать дедом, - улыбается **Олег Газманов**. - Но сына не тороплю и не давлю на него. Это его жизнь, и советовать что-то я не имею права.

Федор Григорьев

**«Был счастлив
в «Огоньке»**

- Михаил, вы родились в семье военного и хотели пойти по стопам отца, но передумали. Почему?

- В детстве мы обычно ориентируемся на какие-то предрасположенности, пытаемся сделать осознанный выбор профессии, полагаясь на намечающиеся способности. Они у меня были разные. Неплохо получалось писать, но это немного противоречило офицерской стезе, которая подразумевала войска, служение и так далее. Я рассматривал компромисс - стать военным журналистом. Подумал: если получится поступить в МГИМО, то почему бы этим не воспользоваться...

- Публиковаться вы стали с юных лет. Чем понравилась журналистика?

- Писать мне всегда нравилось. Сначала я написал об ушедшей на пенсию директоре школы, учительнице литературы, которую я очень любил. Эту заметку напечатали в «Комсомольской правде». Затем стал ходить по заданиям спортивных отделов газет «Московская правда», «Красная звезда». 50 строк каждую неделю отдавал и с нетерпением ждал выхода газет с моими заметками. Ну а потом поступил в МГИМО.

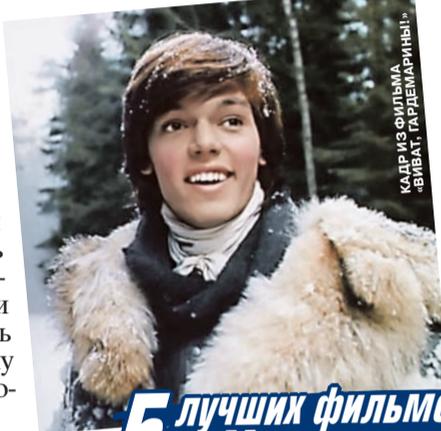
- Правда, что после окончания вуза вы отказались поехать по распределению в Латинскую Америку?

- Да. На тот момент мне показалось более интересным предложение пойти в международный отдел гремящего тогда на всю страну журнала «Огонек». Агентство печати «Новости» предполагало две коротких заметки в день без выходных, предположим, на Кубе. А «Огонек» - находиться здесь, ездить в командировки по нашей стране и делать большие материалы на литературной основе. Это была большая разница для меня, писавшего до того лишь небольшие заметки. Учась в МГИМО, я уже шел в направлении серьезного писательства, поэтому возможность работать под началом одного из самых ярких писателей того времени Артема Боровика, легенды журналистики Генриха Боровика, оказаться в этом кругу общения была очень заманчива, и я был счастлив оказаться в «Огоньке».

«Нравится играть героев»

- Как же, будучи журналистом, вы попали в кино?

- Для «Огонька» мне предложили написать о кладбищенской мафии. Я нашел интересный ход для очерка:

Михаил МАМАЕВ:**«Гардемарины» -
ЭТО МОЯ ЖИЗНЬ!»****5 лучших фильмов
с Мамаевым**

- «Виват, гардемарины!», 1991 г.
- «Тайны дворцовых переворотов», 2001-2003 гг.
- «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...», 2004-2007 гг.
- «Холостяк», 2012 г.
- «Гардемарины 1787. Мир», 2022 г.

пойти на кладбище, где в это время снимался фильм. Решил попасть на съемочную площадку и через нее попробовать построить завязку материала. Получилось! Даже в массовке поучаствовал. Кстати, примерно в то же время меня пригласили сняться в фильме «Шут»: второй режиссер, услышав мое выступление в поэтическом кафе, позвала в одну из сцен, где современный поэт читает свои стихи. Так попал в кино. Ну а затем стал бывать в Доме кино и в 1988 году познакомился с режиссером Светланой Сергеевной Дружининой. Примерно через месяц она предложила приехать на «Мосфильм» и попробовать себя в роли князя Оленева-младшего. А уже через три месяца снимался в фильме «Виват, гардемарины!».

- После этого вы стали знаменитым и ушли из журналистики?

- Нет! Примерно 10 лет прошло между началом съемок в «Гардемарины» и поступлением на актерский факультет в ГИТИС. Все эти годы занимался журналистикой, а еще бизнесом. Так сложилось, что появилось свободное время, нужно было решать, чем заняться. Был сериал, где я снимался с Натальей Игоревной Селезневой. А ее муж вел курс в ГИТИС. Она узнала, что я не имею актерского образования, и предложила его получить. Согласился, пошел в ГИТИС. По индивидуальной программе

Фильмы о гардемарины в конце 80-х - начале 90-х имели колоссальный успех. А в красавцев-героев, которых сыграли Дмитрий Харатьян, Сергей Жигунов, Владимир Шевельков и Михаил Мамаев, зрители просто влюбились! Однако мало кто знает, что картина «Виват, гардемарины!» для нашего сегодняшнего героя стала практически дебютом в кино. Ведь до того Мамаев уже состоялся в другой профессии...

окончил его с красным дипломом за два года. Но журналистика всегда была со мной. Считаю, что недавние пять лет на телевидении, где я был ведущим программы «Теория заговора», - это тоже журналистика.

- Какие роли вспоминаете с удовольствием, а от чего отказываетесь наотрез?

- Мне нравится играть героев в широком смысле этого слова. То есть людей необычных, сложных. Интересен живой человек, и когда попадает в руки сценарий с интересной судьбой, хочется в таком проекте участвовать. Если говорить насчет жанров - нет такого. Я люблю разнообразие, раду, многоцветие. Имеют ли значение гонорары? Конечно! Понятно, что это все чаша весов: чем хуже материал, тем принципиальнее финансовые условия, и наоборот. Бывает, что вообще эту тему не поднимаю. Когда задают вопрос, сколько не отвечаю. Вообще

в последние годы стараюсь ориентироваться на тех, кого знаю... Что же касается самой главной, любимой роли в моей жизни - такого нет. Любая роль - это кровь, пот, жилы, жизненный опыт. Если же говорить, какой для меня самый сложный фильм, то по-своему это как раз «Гардемарины». Но он - моя жизнь! В этой картине я появился совсем непрофессионалом и именно тогда серьезно задумался о профессии артиста. Светлана Сергеевна Дружинина в моей жизни прописана красной линией, мы постоянно с какими-то перерывами общаемся. Да и сам уровень артистов в этом проекте всегда был очень высоким, им хотелось соответствовать.

«Любовь на свете есть»

- В 2020 году завершились съемки фильма «Гардемарины 1787. Мир». Не было сомнений, сниматься или нет?

- Нет, конечно. Шесть лет назад Светлана Дружинина мне позвонила и предложила прочитать сценарий продолжения «Гардемаринов». Предполагалось, что через год мы начнем снимать. Она спросила, согласен ли я принять участие в этом проекте. Естественно, я с радостью согласился.

Но через год съемки не начались и через два тоже, потому что не давали на фильм деньги. Потом дали какую-то часть, и нужно было где-то еще искать финансирование. Поэтому решили разбить фильм на две части: «Гардемарины 1787. Мир» и «Гардемарины 1787. Война». Около шести лет снимался этот большой проект, и сейчас второй фильм уже практически на финишной прямой. В первой половине следующего года с



божьей помощью состоится премьера, причем оба фильма выйдут вместе. Я играю также князя Оленева-младшего, правда уже немолодого... Вообще был приятен сам факт встретиться с друзьями на съемочной площадке, вспомнить молодость - это кайф!

- Многие ваши коллеги сейчас уезжают. Как к ним относитесь?

- Крысы бегут, а нормальные ребята, соль земли русской, как и во все времена, уже там. На спецоперации или на полигонах готовятся. Я этому посвятил несколько своих стихов. Строки из них:

*Боевой мой товарищ,
держишь!
От бездонного
нашего рода
Нам задачу поставила
жизнь
Иногда воевать
за свободу.
Прикрывать тех,
кто слаб, от беды,
Не кичиться
готовностью к бою.
И теперь это
делаешь ты.
Просто знай: мы
стоим за тобою.*

- Вы пишете стихи. Знаете, откуда рождается вдохновение?

- Это божий промысел. Если ты этим занимаешься серьезно и посвящаешь жизнь, то не можешь зависеть от некоего волшебства, которое может прийти или нет. С годами вырабатываешь определенный навык вводить себя в творческое состояние. То есть знаешь в себе секретик и что тебя может вдохновить. Как сказал Чехов, «художник должен уметь получать впечатления». С этой фразой я и живу по жизни. Впечатления являются тем бенгальским огнем, который разжигает вдохновение. Кто-то проходит мимо радуги, а кто-то останавливается и смотрит на нее. Мир вокруг одушевлен, и он говорит с тобой все время. Стихи - это моя душа... Кстати, читал свои стихи в фильме «Виват, гардемарины!», выступал и с поэтическими программами. В 2017 году записал дебютный альбом и представил на суд публики программу «В одной секунде от любви». В нее вошли песни на мои стихи и музыку и произведения других авторов.

- Чем заняты сейчас?

- Творческая текучка. Пока не снимаюсь, но это не отдых. Съемки - это видимая часть айсберга, а основная, она внутри, под водой. Из видимой рождаются роли, стихи. А что-то, как личная жизнь, остается за кадром. Мы о личной жизни не говорим, но это не значит, что ее нет.

- Кстати, о личном. Вам 56 лет, вы не женаты и ни разу не были. Почему?

- Это очень личный вопрос, и я не готов на него отвечать. Любовь на свете есть. Я же поэт, и у меня море стихов на эту тему...

Анна Рачинская

НА ПОРОГЕ ЗИМЫ: правила покупки шубы

Что же все-таки лучше - шуба или пуховик? Если сравнивать эти две вещи по качеству изготовления, то лидерство, безусловно, принадлежит шубе. Тем не менее пуховики являются более востребованной и популярной одеждой. Шьют их многие фирмы, и продают все магазины: от недорогих до дизайнерских. Выбрать качественную шубу можно, изучив составы и ткани, задав пару-тройку нужных вопросов продавцу и проверив фурнитуру.

Пуховик, конечно, является более практичной и будничной одеждой по сравнению с шубой. Его отличительная особенность - универсальность. Подобрать подходящую длину, его можно носить практически с любым видом одежды. В нем также не страшно попасть под дождь, снег или

С наступлением холодов перед представительницами прекрасного пола встает непростой вопрос выбора подходящей зимней одежды. Самыми популярными считаются не теряющие свою актуальность шубы и созданные из современных материалов пуховики. Баталии на тему, что же лучше, теплее и практичнее, не прекращаются уже несколько десятков лет.

брызги автомобиля. Чего не скажешь про одежду из меха.

При выборе пуховика особое внимание стоит обратить на его внутреннее содержание, то есть на наполнитель. Таковым может быть не только пух, но и файбертек, тепрофил, синтепон, холлофайбер и многое другое. Так что слово «пуховик» отнюдь не гарантирует то, что куртка будет изготовлена из пуха. Внимательно изучите состав изделия, указанный на этикетке, и выберите подходящий для себя вариант. С точки зрения тепла предпочтительнее ва-

риант «пух-перо». При этом учтите: пуховик, утепленный натуральным пухом, стоит на порядок дороже, чем куртка с искусственным наполнителем. Перед покупкой важно проверить все молнии и швы зимней куртки, обратить внимание на ткань и тщательно прощупать ее «внутренности».

Но в любом случае следует признать, что ваш пуховик будет уступать шубе по главному для зимней одежды качеству - способности согреть своего хозяина. В НИИ медицины труда

провели любопытный эксперимент: девушек в разных зимних одеяниях... помещали в морозильную камеру и держали там до тех пор, пока они не просились обратно. Так вот девушка в пуховике выдержала при температуре минус 25° всего двадцать минут. А леди в норке не замерзла и после получаса!

Иван Куликов



Шуба из экомеха

Этот современный материал - экомех - у нас остроумно называют чебурашкой. Технологии его производства настолько ушли вперед, что глаза разбегаются при выборе предложений. Но помните: экошуба, даже самая качественная, не замена натуральной. Это совершенно отдельный вид верхней одежды, который ближе всего к пальто. Главное - не ищите изделие, в точности воспроизводящее натуральный мех. Это как надеть фальшивый «Ролекс», который плохо смотрится на руке вполне уважаемого господина. Однако по цене в отличие от фальшивого «Ролекса» экошуба вполне может приблизиться к настоящей, но носиться будет меньше.

Имейте в виду: прошлогодние коллекции стоят дешевле, но в них могут быть хорошие вещи. Покупать экошубы дешевле в интернет-магазинах, там же есть и отзывы, которые помогут вам определиться. Оплата товара может быть и после примерки, когда вы изучите доставленный экземпляр.

Прочность ворса. При выборе шубы подергайте ворсинки меха, попробуйте помять. Если мех качественный, он не будет вырываться, а после сжимания легко разгладится. Это значит, что такая шуба прослужит вам не один сезон и не облысеет.

Текстура меха. Погладьте мех изделия - качественный не колется. Экомех гладкий, шелковистый и тактильно похож на натуральный.

Морозостойкость. Основа шубы под мехом не должна быть проклеенной, иначе вы замерзнете. Если вам нужна шуба для зимы до минус 20-25°C, то подойдет экомех под норку, енота, песца, лисицу. Для суровой зимы выберите шубу с утеплителем (холлофайбер, тинсулейт). Он не влияет на толщину шубы, но сохраняет тепло даже при минус 45°C.

Запах. Качественная шуба не пахнет химией. Хороший мех вообще не имеет запаха. Особенно важен этот пункт для аллергиков.

ПАН-волокно. Лучший выбор - полиакрилонитрильное волокно. Ищите на ярлыке шубы аббревиатуру ПАН, утеплители такой шубы - ватин и синтепон. Экомех с ПАН-волокном стоит дороже, но максимально приближен по своим характеристикам к натуральному.

Любовь Луканина

Натуральная шуба

Надо знать до покупки

Очень теплыми считаются шкуры соболя, песца, енотовидной собаки, бобра. Они отличаются наибольшим количеством острого волоса и самым густым подпушком. Правда, все они довольно тяжелые. Менее теплостойкими являются каракуль, норка, горностай, шиншилла.

Всех интересует, сколько прослужит новая шубка. Приводим список, в котором цифры - это количество сезонов, которые способны выдержать шкурки животных: 20 - речной бобр и выдра, 10 - норка, 7 - куница, голубой песец, каракуль, 5 - лисица, нутрия; 4 - белка; 2 - заяц, кролик.

Ваша экспертиза

Натуральная шуба - дорогое удовольствие. Правильный выбор хорошего изделия, придирчивость к каждому нюансу позволит радоваться покупке не один год. Но не забывайте: подделать можно все. Ни цена, ни многочисленные ярлыки и бирки не страхуют от обмана и подделки. Так что проявите внимательность и рассудительность.

Оцените густоту меха. Недостаточная его плотность может означать одно из трех: либо шкурки обрабатывали с нарушением технологии выделки, либо их слишком растянули, либо забой животных

происходил летом, во время линьки. Во всех этих случаях покупка будет неразумной.

Погладьте мех в разных направлениях. Натуральные волоски не согнутся и не сломаются, под ними вы обнаружите густой подпушек. Мягкие шкурки животных в отличие от искусственных заменителей не боятся никаких манипуляций: их можно мять, сжимать, тянуть - они снова приобретут прежний товарный вид.

Убедитесь в том, что изделие не окрашено: раздвиньте волоски и проверьте цвет шкурки - она должна быть белой. Чтобы протестировать качество окрашенной шубы, проведите по ней влажной салфеткой - хорошая краска не должна оставлять следы.

Встряхните шубу. Если при этом вы не услышите никакого звука и не заметите интенсивного осыпания ворсинок - все в норме. Если же шуба, как клеенка, «загремит», с нее полетит множество волосков, значит, мех пересушен. Такой товар скоро утратит форму.

Проверьте, чем скреплены меховые кусочки. Недобросовестные производители выпускают не прошитые, а клеенные шубы. Такое изделие ничего, кроме огорчений, не принесет.

Обратите внимание на подкладку. Если она наглухо пришита - это уже минус. Солод-

ные производители этого не делают, предоставляя покупателю возможность убедиться в полноценности выделки шкурки.

Рассмотрите изнанку изделия. Внутренняя сторона шкурки - мездра - должна отличаться ровной матовостью светлого цвета. Если она пожелтела - значит, мех уже подержанный и непрочный. На ощупь мездра должна быть упругой, мягкой и гладкой.

Удостоверьтесь, что обработаете цельнокройное изделие, созданное из кусочков длиной 15 см. Такой пошив считается эталонным. Альтернатива ему - шуба из кусочков, соединенных с помощью специальной компьютерной программы. Такая технология, хоть и дорого стоит, не обеспечит ни долговечности, ни шарма изделию.

Не верьте высокой цене. Цена перестала быть показателем качества шубы из-за «грязного» маркетинга, на который идут продавцы. Шуба, реальная цена которой 50 тысяч рублей, может быть выставлена за 500, но скидка в 80% позволит вам купить ее «всею» за 100 тысяч. Так что высокой цене не всегда можно верить.

Остерегайтесь подделок. На любой шубе обязательно должен быть ярлык на меху - знак пушного аукциона, где производители его купили.

Зайдите на сайт аукциона, изучите, как должен выглядеть ярлык, и сравните с тем, что видите на шубе.

Знаки производителя должны быть на подкладе шубы, иногда - на пуговицах. Такими вещами контрафактные производители не заморачиваются. У всех фабрик есть свои сайты: если вы видите на шубе название производителя, забейте его в поис-

ковике. Ничего не находите? Задумайтесь, что вы собираетесь купить.

Еще одна степень защиты - контрольный идентификационный знак (КИЗ), которым сейчас маркируются все изделия из меха. Он должен висеть на шубе. На КИЗе есть QR-код, отсканировав его можно с помощью приложения «Честный знак».

Юрий Богатыренко

Некоторые древние вирусы, встроившиеся в наши ДНК, оказались удивительно полезны.

ЧЕЛОВЕК НА 8% СОСТОИТ ИЗ ВИРУСОВ

Человечество - это вирус, поразивший планету Земля. Теория старая, но недоказанная. А вот теорию, что человеческий организм - это отчасти вирус, доказать удалось. Остатки древних вирусов в человеческом ДНК, следы пандемий прошлого, ученые называют HERV. Эти вирусы стали частью человеческого генома. За сотни тысяч лет эволюции их накопилось немало. Сейчас встроенные в наши гены вирусы составляют 8% ДНК. Об этом пишет научный англоязычный портал Big Think.

Как и современные вирусы, древние вирусы должны были внедрять свой генетический материал в геном хозяина для того, чтобы происходил процесс репликации. Как правило, вирусы не передаются по наследству. Но некоторые из них обладают способностью поражать половые клетки, мужские и женские. А половые клетки отвечают за передачу ДНК. Вот так и получилось, что потомству выживших в пандемиях прошлого передавалась ДНК со встроенными кусочками вирусов.

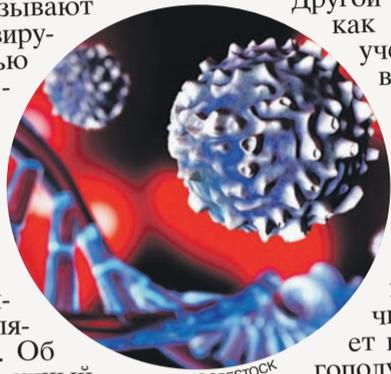
Давно известно: «То, что не убивает нас, делает нас сильнее». Некоторые из

этих ретровирусов действительно оказались очень полезны. Так, у части скандинавов есть врожденный иммунитет к ВИЧ. Вероятно, в давние-давние времена викинги уже сталкивались с чем-то похожим на вирус иммунодефицита человека.

Другой ретровирус, как обнаружили ученые, играет важную роль в формировании плаценты. Он также помогает плаценте защищать плод от инфекций извне. А значит, увеличивает шансы на благополучный финал беременности.

Тысячи кусочков древних вирусов до сих пор присутствуют в человеческом геноме и могут даже вырабатывать вирусные белки. Это вызывает закономерный интерес ученых-генетиков. Исследователи обнаружили, что гены HERV присутствуют даже в здоровых тканях человеческого организма. Но в то же время обнаружены они и в раковых опухолях. Какую роль играют ретровирусы, встроенные в человеческий геном, в развитии болезней и в развитии естественной защиты от болезней, ученым еще предстоит разобраться.

Олег Павлов



ADOBESTOCK

В РОССИИ НАЧАЛИ СЕРТИФИКАЦИЮ ЛЕТАЮЩЕГО ТАКСИ



К. ЗЫКОВ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

«Делориан», летающая машина из фильма «Назад в будущее», скоро станет таким же привычным способом передвижения, как обычный автомобиль.

Разработкой летающих машин и байков занимаются одновременно множество стартапов по всему миру. В Сети можно найти видео испытаний хOVERбайка на стадионе в Токио и летающего автомобиля в Дубае. В России тоже есть такие. Вместе с Московским авиационным институтом российский стартап Hover начал процесс сертификации воздушного беспилотного такси. Первые коммерческие полеты намечены на 2025 год.

Летающий автомобиль разрабатывался в России с 2019 года. По сути, это дрон. Двухместный аппарат поднимается до 150 метров в высоту. Взлетает вертикально, садится так же - взлетная полоса ему не нужна. Максимальная скорость российского воздушного такси - 200 км в час, за-

ряда батареи хватает на 40 минут. Одно неудобство - внешнее управление. А многим пассажирам наверняка захочется управлять летающим автомобилем самостоятельно. Сейчас компания Hover трудится над новой версией воздушного такси с улучшенными параметрами безопасности полетов.

В Приморье также собираются запустить аэротакси-беспилотник, чтобы возить пассажиров из центра Владивостока в городской аэропорт. Но запуск может затормозить отсутствие денег на воплощение этой красивой идеи.

А вот в Эмиратах проблем с деньгами нет. В Дубае успешно испытали первое беспилотное летающее такси Volocopter 2X. На тест-драйве присутствовал наследный принц крупнейшего города Объединенных Арабских Эмиратов шейх Хамдан бин

Мухаммед бин Рашид Аль Мактум. Он остался доволен результатами испытаний и назвал новые технологии «мостом в будущее».

Эмиратское воздушное такси оснащено дополнительными аварийными парашютами, девятью автономными аккумуляторными системами и системой быстрой зарядки аккумулятора. Инженеры особо гордятся «самыми высокими стандартами безопасности». Это летающее беспилотное такси также представляет собой большой двухместный дрон.

В ближайшие пять лет правительство Эмиратов намерено внедрить летающее такси в систему управления гражданской авиации Дубая. Планируется, что этот город первым в мире запустит службу аэротакси. Если, конечно, Москва со своим стартапом его не опередит.

Ольга Поплавская

БОИНГИ БУДУТ ЛЕТАТЬ НА ВОДКЕ?

Билл Гейтс запускает стартап по производству нового авиатоплива на основе спирта. Компания основателя Microsoft выделила грант в размере 50 млн долларов на строительство первого коммерческого завода по производству экотоплива для самолетов.

Проект Freedom Pines Fuels создает первый на планете завод по производству спиртового авиационного топлива. Впервые в мире «покусились на святое» и решили использовать спирт для авиационных реактивных двигателей. Наверняка тут тоже приложил руку «Путин и созданный им энергетический кризис».

Заявлено, что авиационный спиртзавод начнет работу уже в следующем 2023 году. И, конечно, не обошлось без декларирования «зеленой повестки».



ADOBESTOCK

Организаторы стартапа утверждают, что переход на использование топлива на основе спирта сократит выбросы парниковых газов не менее чем на 70 процентов по сравнению с традиционным реактивным топливом. Сейчас во всем мире дляправки самолетов используют авиационный керосин.

Американцы собираются производить на этом заводе 34 млн литров экологичного авиационного топлива в год. Это просто море спирта или море водки, как в песне поется!

Проблема в том, что для производства спирта, как и для производства биотоплива, используются обычно зерновые и растения, пригодные в пищу человеку: пшеница, кукуруза, сахарный тростник и другие. Тем самым усугубляется проблема голода в мире. А

число голодающих и так растет рекордными темпами. Получается, чтобы сделать менее вредными выхлопы самолетов, кого-то надо заставить голодать.

Меж тем компания Breakthrough Energy, основанная Биллом Гейтсом для поддержки проектов по переходу к зеленой энергетике, настроена весьма оптимистично. Организаторы стартапа заявили, что если новое спиртовое авиатопливо будет востребовано, то они намерены расширить производство и открыть новые спиртзаводы в Северной Америке, Европе и Азии.

Компания ставит перед собой амбициозные планы производить более 3,75 млрд литров экологичного спиртового авиационного топлива в год.

Яна Полянская

НЕ ПРОПУСТИТЕ!



Завершающий пункт оздоровительного комплекса цигун «Восемь кусков парчи» - ходьба на носках и на пятках поочередно. Так что нельзя сказать, что стремительно набирающий популярность в интернете тренд - ходить на носочках - такой уж новый. Ему уже 800 лет в обед. Но теперь под него подвели научную основу.

70% крови в нашем организме приводится в движение мышцами ног. Так что шевелить ногами в буквальном смысле полезно для сердца. А недавно ученые из Хьюстонского университета опубликовали в научном журнале Science статью, где доказывают: камбаловидная мышца, расположенная в задней части голени, способна регулировать уровень триглицеридов и глюкозы в организме. Тем самым работа этой мышцы стимулирует процесс окислительного метаболизма, то есть сжигает жир! Без всяких «сжигателей жира» из аптеки.

Всего-то надо минут десять в день ходить на носочках. Достаточно пройти 50 шагов. Главное правило: вы должны чувствовать себя комфортно и расслаблено. Если понимаете, что устали, отдохните. Потом начните снова. Ста-

ХОДИТЬ НА НОСОЧКАХ - ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Что только ни придумают, чтобы сбросить ненавистные килограммы без изнурительных тренировок и диет!

райтесь держать спину прямо, осанка должна быть как у балерины.

А если у вас сидячая работа в офисе, то заниматься можно, не вставая со стула и не привлекая внимания санитаров, ну или строгого начальства. Для этого сядьте с прямой спиной на край стула. Руки на коленях, ступни плотно прижаты к полу. И начинайте: на носочки, снова на всю стопу, на носочки, снова на всю стопу - и так, пока не надоест. Можно делать по несколько заходов за день. Икры натренируете и похудеете заодно. По этой же причине (чтобы активизировать работу камбаловидной мышцы) полезно ходить по лест-

ницам. Или хотя бы просто ходить. По парку, по тротуару - где угодно.

Доказано, что у людей, которые проходят по 10 тысяч шагов в день, на 67% ниже риск развития ожирения. Во время опускания и поднимания пяток в нижних конечностях начинает активнее циркулировать кровь. Одновременно стимулируются мышцы в области лодыжки и голени, что позволяет предотвращать развитие варикозного расширения вен и повышает стабильность голеностопного сустава.

Ранее учеными из Университета Юты был проведен эксперимент с участием 27 человек в возрасте от 20 до 40

лет. Во время эксперимента участники вели бег или ходьбу тремя способами - с приземлением стопы на пятку, с приземлением стопы на подошву и слегка приподнятой пяткой, с приземлением на пальцы и сильно приподнятой пяткой. При этом 11 испытуемых делали это, используя маски, которые позволяли контролировать количество потребляемого кислорода, а также ходили по специальному пластинам, считывающим силу давления на землю при шаге. Остальные 16 участников были подключены к оборудованию, отслеживавшему активность мышц.

В результате проведенного эксперимента выясни-

лось, что самой экономичной в смысле затраты энергии является ходьба с опорой на пятку, а при ходьбе на носках тратится на 83% больше энергии по сравнению с обычным способом. Также у человека, который ходит на цыпочках, увеличивается активность мышц голеностопного сустава, спины, колен и бедер.

Современный человек слишком много сидит. Из-за этого к суставам поступает недостаточно крови. Суставы раньше начинают дряхлеть и изнашиваться. Ходьба на носочках позволяет исправить эту ситуацию.

Китайцы же, которые еще 800 лет назад додумались, что ходить на носочках полезно, объясняют все по-своему. Согласно традиционной китайской медицине, в пальцах ног, пятках, голених и по внутренней поверхности бедер проходят три меридиана инь. Напрягая их, человек тем самым заставляет активнее двигаться жизненную энергию ци. А это приводит к гармонии. Словом, тот редкий случай, когда Восток и Запад твердят одно и то же, только разными словами. Ходите на носочках, и будет вам счастье!

Ольга Поплавская



Грецкие орехи вместо ботокса

Эти орехи способны продлить молодость и замедлить образование морщин. Но это еще не все...

Наш стрессовый образ жизни повышает потребность тела во всех полезных веществах, особенно в витаминах и минералах. Стресс, как известно, ускоряет старение. Но не спешите в косметический салон за «уколами красоты» или под нож пластического хирурга. Есть более безопасные и щадящие для здоровья способы сохранить кожу молодой и упругой.

Все орехи в той или иной степени полезны для кожи. Но грецкие орехи славятся как рекордсмены по содержанию мелатонина. Это вещество, известное как гормон сна и молодости, не только включает процесс сна в темноте, но и способствует обновлению организма от накопленных за день поломок ДНК. Каждая клеточка организма, включая клетки мозга, обновляется во время сна. Это замедляет процессы старения.

Грецкие орехи содержат много витамина Е. Этот витамин увлажняет кожу и слизистые. Его особо рекомендуют принимать женщинам старшего возраста, поскольку он снижает проблему сухости слизистых оболочек при менопаузе. Сухость в глазах, ощущение «будто песок попал» тоже можно устранить с помощью грецких орехов. Витамин Е также устраняет окислительный стресс и продлевает молодость кожи.

Грецкие орехи способствуют выработке серотонина в организме. Серотонин - гормон радости. Он успокаивает, снимает тревогу и депрессию, тем самым убирает вредное действие гормона стресса кортизола, который, напротив, способен привести к проблемам с кожей и появлению некрасивых растяжек и морщин.

Грецкие орехи в первой десятке продуктов

по содержанию полезных омега-3 жирных кислот. Эти кислоты необходимы для prolongation молодости и работоспособности мозга и сердечно-сосудистой системы. Медицинские исследования показали, что всего 100 грамм грецких орехов в неделю снижают риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний до 55%.

■ Грецкие орехи снижают уровень холестерина.

■ Грецкие орехи уменьшают риск заболеть раком груди и затормаживают все воспалительные процессы в организме.

■ Грецкие орехи повышают эластичность сосудов и способствуют нормализации артериального давления.

■ Грецкие орехи уменьшают содержание глюкозы в крови, снижают риск развития диабета.

■ Грецкие орехи активизируют работу мозга и улучшают память.

Но есть и противопоказания. Это прежде всего воспаление поджелудочной железы и кишечные расстройства. В стадии обострения заболеваний ЖКТ грецкие орехи следует полностью исключить из рациона. Воздержаться от их употребления нужно также при повышенной свертываемости крови.

Яна Полянская

Посмотришь на нашу осень и сразу поймешь романы Достоевского и «русский сплин», описанный еще Пушкиным. Постоянная серость за окном кого угодно введет в состояние тоски. Не зря ноябрь считается самым депрессивным месяцем наряду с февралем. Но есть продукты, способные поднять настроение.

Продукты от осенней хандры

Конечно, съесть что-нибудь вкусненькое - не единственный способ держать себя в тонусе. Смотрите комедии, ходите в бассейн, встречайтесь с друзьями, займитесь танцами и любовью. Ну а мы можем посоветовать ряд продуктов, способных повысить уровень гормона радости - серотонина и других нейротрансмиттеров, от которых зависит хорошее настроение.

Шоколад. Он стимулирует выработку дофамина в мозгу. Вызывает легкую эйфорию, как во время влюбленности. Какао в составе шоколада благодаря высокому содержанию магния активизирует выработку серотонина, расслабляет сосуды и нормализует давление. Нужно выбирать темный шоколад. Белый и молочный такими свойствами не обладают.

Жгучий перец. Капсаицин, содержащийся в остром перце, действует как антидепрессант. Любители остренького также чувствуют радость, как и любители шоколада. Но и с тем и с другим лучше не перебарщивать, иначе будут проблемы со здоровьем.

Мясо. Любое мясо - свинина, курятина, говядина - содержит важный для нервной системы витамин В₁₂ и аминокислоту тирозин. В союзе они повышают уровень гормона счастья - дофамина.

Кефир и натуральные йогурты. За миллионы лет эволюции микробиота кишечника научилась управлять нашим настроением. А за минуты радости кишечные микробы требуют плату в виде кефира. Жирные молочные продукты без добавления сахара также способны поднимать уровень серотонина.

Овсяная каша с бананом. И банан, и овсянка содержат большое количество триптофана. Это вещество организм преобразует в гормон радости - серотонин.

Морская капуста и жирная морская рыба. Высокое содержание йода, полезных жирных кислот и витаминов группы В позитивно влияет на работу надпочечников. Это важно для баланса уровня адреналина. Давно подмечено, что жирная рыба повышает настроение и спасает от депрессии.

Вешенки и орехи. Грибы, особенно вешенки и шампиньоны, необходимы для превращения триптофана в нейромедиатор серотонин. Грибы и разные виды орехов также содержат много витаминов группы В, которые полезны для нервной системы.

Олег Павлов

ADOBESTOCK

ADOBESTOCK

Сорок лет назад ушел из жизни Леонид Ильич Брежнев. Некоторые эксперты считают, что это произошло в том числе и потому, что здоровье генерального секретаря просто не вынесло потрясения, которое он пережил за полгода до своей кончины.

В марте 1982 года с генеральным секретарем в Ташкенте произошло крайне неприятное происшествие, которое тогда сочли случайностью. Но сегодня все больше говорят о том, что это было покушение, которое хоть и не достигло своей цели напрямую, но, вне всяких сомнений, стало одной из причин смерти Леонида Ильича через полгода. Не зря же незадолго до смерти бывший руководитель Узбекистана Шараф Рашидов говорил: «Эх, был бы жив Леонид Ильич...» - и очень тихо и загадочно добавлял: «Это ведь мы его не уберегли и фактически угробили...»

Брежнев приехал в Ташкент на три дня - должен был вручать Узбекистану очередной орден, а потом что-то посетить и осмотреть. Но, по совету своего друга, министра обороны Дмитрия Федоровича Устинова, решил поехать на авиастроительный завод, который в советские годы был флагманом гражданской авиации. Вот как позже вспоминал помощник Брежнева Андрей Александров-Агентов: «Его отговаривали и узбекские руководители, и охрана - визит не был подготовлен предварительно, - но он настоял на своем».

23 марта рано утром работникам авиазавода сообщили

ПОКУШЕНИЕ НА БРЕЖНЕВА: ОТЛОЖЕННАЯ СМЕРТЬ?



Леонид Ильич Брежнев на Ташкентском авиационном заводе в день покушения, март 1982 г.

о приезде Брежнева. Об этом вспоминает Виктор Крымзалов, свидетель тех событий: «По радио объявили о предстоящем митинге, на котором выступит глава государства. Чуть позже прошел слух - митинг отменяется. Но официальных сообщений не было. Это было странно и непонятно, особенно учитывая строгие порядки, принятые на заводе. Мы видели, что ворота цеха настежь распахнуты».

Начальник охраны генерка Владимир Медведев вспоминал так: «С утра поехали на фабрику по изготовлению тканей, на тракторный завод имени 50-летия СССР, где Леонид Ильич сделал запись в книге почетных посетителей. Возвращаясь в резиденцию, Леонид Ильич, взглянув на часы, обратился к Шарафу Рашидову:

- Время до обеда еще есть. Мы обещали посетить завод. Люди готовились к встрече, ждут нас. Давай съездим...»

По внутренней заводской трансляции объявили: едут, встреча - в цехе сборки. Все бросили работу, кинулись встречать. Ворота ангара

были распахнуты, и вся масса людей хлынула в цех. Тысячи рабочих карабкались на леса, которыми были окружены строящиеся самолеты, и распознали наверху, как муравьи. Охрана с трудом сдерживала огромную толпу. Чувство тревоги нас не покидало. И Рябенко, и мы, его заместители, настаивали на том, чтобы немедленно вернуться, но Леонид Ильич даже слушать об этом не хотел».

Интересное воспоминание оставил режиссер Шухрат Махмудов: «Брежнев должен был подъехать к цеху, где его уже ждали и было организовано оцепление, народ собрался. Затем, по плану, он должен был пройти в 84-й сборочный цех и выйти из него. Но так как народ стоял и у входа, и у предполагаемого выхода, кортеж, скорее всего, ошибочно или по разгильдяйству подъехал к выходу. И в это время Брежнев с охраной заходит под стремянку, чтобы пройти под фюзеляжем и выйти из-под него к выходу. Я снимаю, как он заходит под эти леса, делаю панораму наверх, где стоят рабочие. И вдруг вижу,

что они ринулись в противоположную сторону, чтобы увидеть, как Брежнев выходит из-под лесов. Леса складываются и медленно, как в замедленной съемке, падают... Вначале тишина, а затем люди начали разбегаться».

Что же произошло? «Центр тяжести переместился, и стремянка свалилась вниз. Если бы она падала не плавно, а сразу грохнулась, то все закончилось бы трагедией. Все решило буквально секунды, охрана успела отреагировать, выгнав всех из смертельной ловушки. Очевидцы запомнили, что кто-то из рабочих со всей силы заехал генеральному секретарю по голове тяжелым ботинком. Больше всех пострадал сам Брежнев, он получил удар по плечу увесистой железкой от упавшей стремянки. Народ стал давить, все хотели узнать, что случилось. Рябенко выхватил пистолет и, размахивая им, пробивал дорогу к машинам. Картина была - будь здоров, с одной стороны к нам пробиваются машины с оглушительно ревущей сиреной, с другой - генерал Рябенко с пистолетом...»

После этого Брежнев связался со столицей и передал Андропову такие слова: «Юра, тут со мной на заводе несчастье случилось. Только я тебя прошу, ты там никому головы не руби. Не наказывай. Винават я сам. Поехал без предупреждения, хотя меня отговаривали». На следующий день он появился на публике...

Судя по всему, покушение хорошо спланировали. Упомянутый уже Виктор Крымзалов много лет спустя весьма прозрачно намекал на это: «Очень странно выглядела та история. Provokatsionnoe объявление по заводскому радио, настежь открытые ворота режимного цеха, как бы специально поставленная над головой Брежнева стремянка. И полная организационная неразбериха, гарантирующая сначала перегруз этой стремянки, а затем и ее падение. Вроде бы кто-то взял и специально смоделировал такую ситуацию, при которой даже самые дисциплинированные люди должны оказались баранами. И этот «кто-то» явно не начальник отдела кадров завода, а некий высокий чин из Москвы».

И как вишенка на торте - видеозапись, сделанная журналистами программы «Время», которую режиссер Галерия Кислова положила в сейф председателя Гостелерадио Узбекской ССР. Через день она должна была лично везти в Москву, но запись бесследно исчезла. Председатель Гостелерадио Узбекистана сообщил, что сотрудники госбезопасности Узбекистана забрали и уничтожили пленку...

Подготовил Андрей Князев



18 ноября квадратура Меркурия и Нептуна может усилить забывчивость и добавить мечтательности. Кроме того, в этот день высока вероятность получения недостоверной информации. 20 ноября секстиль Венеры и Нептуна усилит интерес к искусству. 22 ноября - секстиль Меркурия и Юпитера: день благоприятен для интеллектуальных и творческих занятий. Людям будет свойственен оптимизм, день удачен в налаживании деловых и дружеских связей.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны должны быть готовы к возникновению неожиданных ситуаций. Проведите выходные активно, и вам удастся восстановить свои силы после напряженной борьбы. В четверг будьте аккуратны, не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Выходные проведите с семьей на природе. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы переживают напряженный период. Вам придется активно участвовать в бытовых и семейных проблемах, связанных с финансами и имуществом. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В выходные доделайте отложенные домашние дела и займитесь спортом. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 22.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам рекомендуется не отвергать советы, которые они услышат от окружающих, так как многие из рекомендаций будут сейчас очень ценными. И наоборот, в личных делах слушайте только свое сердце. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В понедельник воздержитесь от споров. Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>В этот период Раки будут легко справляться с текущими задачами. Ваш энергетический потенциал будет высок, и даже после напряженной рабочей недели вы не дадите близким расслабиться на диване. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в субботу. Во вторник не опаздывайте. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы на этой неделе могут отказать себя соблюдать корпоративные правила. Возможно, вы откажетесь от просьбы коллег подписать петицию и будете совершенно правы. В пятницу интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы на этой неделе будут отличать амбициозность. Прежде чем предъявлять претензии и обижаться на всех и вся, лучше продемонстрируйте свой профессионализм. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник не суетитесь, не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 16 и 17.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы будут испытывать тягу к роскоши и комфорту. Вы будете ходить по магазинам, тратить направо и налево, покупать бесполезные безделушки, но уже скоро вам придется быть более экономными. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В пятницу вас ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы на этой неделе продемонстрируют щедрость, артистизм и хороший вкус. Это лучшее время для учебы, мастер-классов или увлекательных путешествий. В четверг не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. Во вторник подписывайте важные документы. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам придется укрепить свой авторитет на службе. Новый член команды может с легкостью завладеть титулом лидерства. В середине недели используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. Холостые поездки в пятницу могут иметь последствия. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 17 и 19.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>В данный момент Козероги будут чрезвычайно открыты. Будьте осторожны, болтливость может поставить под угрозу выполнение ваших планов. Любые разногласия в пятницу будут легко урегулированы в неформальной обстановке. В понедельник ждите выгодных партнерских предложений. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 22.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи приблизятся к разрешению вопросов, связанных с недвижимостью или налогами. Однако удача посетит не всех, чрезмерно гордые могут остаться с пустыми руками. Воздержитесь от незапланированных расходов в четверг. Будьте аккуратны во вторник, велик риск обмана. Благоприятные дни - 19 и 21. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>В этот период Рыбы могут использовать свой дар оратора в полной мере. Вместе с тем в личных делах пустые разговоры не будут особенно полезны. В выходные вам не избежать расточительности. Во вторник ваши друзья будут приветствовать вас с распростертыми объятиями. Благоприятные дни - 16 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 22.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

Говорят, если хочешь увидеть виновника всех своих бед - посмотри в зеркало. Подошла. Посмотрела. Простила... Ну не смогла я отругать такую прелесть!..

Режиссер - драматургу:
- Я вашу пьесу прочитал, но ставить ее не буду. Я, знаете ли, противник мата в театре.
- Но там нету в тексте мата.
- В тексте нет. А в зале будет.

МАРИЯ Московская
Ясновидящая
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения
Более 900 обрядов
для решения проблем
Заговор от пагубных пристрастий,
Восстановление семей,
Помощь по телефону на расстоянии,
Снятие сглаза, порчи, избавление
от родовых проклятий.
8 (929) 977-94-66 Все виды гаданий!
Пенсионерам консультация бесплатно

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобршены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №46 (1507)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Царапина. 7. Крестец. 10. «Кусково». 11. Латание. 12. Убор. 13. Идальго. 15. Ерш. 16. Ухо. 17. Реторта. 18. Анис. 19. Наценка. 22. Каламбур. 25. Гад. 26. Отплата. 29. Йемен. 31. Омега. 33. Квиток. 35. Охра. 36. Нюанс. 38. Гуси. 39. Сладости. 41. Свая. 42. Рукоятка. 44. Жаворонок. 47. Микроспора. 49. Уда. 50. Терраса. 53. Столица. 55. Кубинец. 56. Иваново. 60. Ловелас. 61. Скандал. 62. Радиоло. 63. Обдирала. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Цыпленок. 2. Ратуша. 3. Икарус. 4. Акционер. 5. Уста. 6. Вонь. 7. Колорадо. 8. Старожил. 9. Цветаева. 14. Лье. 20. Цыганочка. 21. Надзор. 23. Лавина. 24. Байк. 27. Пианино. 28. Аббатство. 30. Монисто. 32. Маг. 34. Оговорка. 37. Сага. 40. Лама. 42. Ракетка. 43. Кио. 45. Вар. 46. Кусто. 47. Магги. 48. Адвокатура. 50. Триколор. 51. Родители. 52. Абсцисса. 54. Лен. 57. Абаж. 58. Орда. 59. Осло.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Свободная должность в штате. 7. Он же зубной врач. 10. Место для лакея позади кареты. 11. Родной «брат» пеленгатора. 12. Искусство, которому служил Чарли Чаплин. 13. Солдатская обувь. 15. Река, журчащая в Коломне. 16. Герой «Матрицы» с лицом Ривза. 17. Инструмент в народном оркестре. 18. «Королева воинов» из сериала. 19. Краса с длинной косой. 22. Первая колонна штурмующих войск. 25. Московский торговый пассаж. 26. Аппарат для удаления влаги. 29. Гардемарин Сергея Жигунова. 31. Пристань самолетов. 33. Одежда апельсина. 35. Законченный круг развития. 36. Игра повышенной меткости. 38. «Прорубленный» Петром проем. 39. Два бруса, держащих крышу. 41. Знаменитый граф Цепеш. 42. Главное требование к изделию. 44. «Ненужный» отросток кишечника. 47. Дополнительное помещение. 49. Так зовут Черную Мамбу вне экрана. 50. Роман, бывший полузащитник сборной России. 53. Увеличение поголовья скота. 55. Клецки по-украински. 56. Обшивка стен из сосновых досок. 60. Строптивный Челентано по имени. 61. Юморист – худрук Театра эстрады. 62. Глиняный домик. 63. Настоятельница женского монастыря.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Нувориш в высшем обществе. 2. Эльбрус со своим окружением. 3. «Девушка мечты» в хите Кузьмина. 4. Ученый, копающийся в словарях. 5. Сражение на словах. 6. Вулкан Сицилии. 7. Экипаж на сельской дороге. 8. Актриса, переодетая в мальчика. 9. Вербка для прыжков в воду. 14. Вечный из советской киносаги. 20. Сыграла мать в фильме «Было у отца три сына». 21. Составляющая нашатыря. 23. «Шляпка» торшера. 24. Легендарный квартет из Швеции. 27. «Король» белых сортов винограда. 28. Идеальное имя «победителя». 30. Извозчик-тяжеловоз. 32. Аномальный летательный аппарат. 34. Сорняк с цепкими «лапками». 37. Деревянные башмачки Золушки. 40. Его убирают – корабль отплывает. 42. Ансамбль из пяти исполнителей. 43. Массовая встреча в «аске». 45. «Облачка» из уст морозным утром. 46. Финляндия для финна-патриота. 47. Самый известный из Пикассо. 48. Фляк и сальто – ее элементы. 50. Преграда на пограничной заставе. 51. Глоток воздуха в гнетущей жизни. 52. Развеселый бражник. 54. Мультяш о Голубчике и Жемчужинке. 57. Город с сектором в Палестине. 58. Роман Эмиля Золя. 59. Четвероногий друг Айболита.

Отелло, как выходец из Африки	Одна из трех сестер у А.Чехова	▼	Стиль, требующий саксофона	▼	Лавальер, возлюбленная де Бражелона	▼	Машина, что трудится на пашне	▼	Мишка-австралиец с сумкой
▼	▼	▼	▼	▼	Поперечная нить	▶	▼	▼	▼
▼	Видение в пустыне	▶	Так звали режиссера Курасаву	▶	▼	▼	▼	▼	Клоун в клетчатой кепке
▼	Везде ищет лишь выгоду	▶	Республика в центре Африки	▶	«Хоровой» пушечный выстрел	▶	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	Сырье для шоколадки	▶	▼	▼	▼
Отпечаток лапы	Сушеный белый виноград	▶	Ледокол, пробивший путь в Арктику	▶	Варвар, герой Шварценегера	▶	Страстный глаз из романа	▶	Шевро, юфть или лайка
▶	▶	▶	▶	▶	Валюта, которую сменил франк	▶	Тать на современном ладе	▶	▼
▶	Маленькая копия кошки-сфинкса	▶	Сыграл графа Карнеева и Пилата	▶	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Семеро с ложками за столом	▶	Струнно-щипковый инструмент
▶	Звуковое единство	▶	Мечь ружья	▶	Мастерская степень в карате	▶	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▼	Испанский футбольный клуб	▶	Брат императора Ромула	▼
▶	Город Шерлока Холмса	▶	Канцелярская «приколистка»	▶	Сорт крупного яблока из Казахстана	▶	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▼	Бой-френд Барби	▶	▼	▼
▶	Песок, сваленный горкой	▶	Боа ползучий	▶	Визави катода	▶	Вторая по яркости звезда	▶	Первый подарок папы и мамы
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	Театральный «трюм» для зрителей	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	Домашнее в тетради школяра	▶	Напротив веста	▶	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	Алкоголь к соленому огурчику	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

И П О Х
К Р У З О Р А У Т
А Д Е С Т А Р Р
С Т Я Г В И Е
У К А З Е К В Н
Г Р А Й Д А Х О
Л А Д А Н К А О
И Я Ж К А Д Р
Ч И Н Г И З Р Е
Р А Д А М Б А Л Л
П О Д Р Я Д А Л Б
К Н М Ш А Б А П
Е Ф И М Х
А З А Р О В А
Б В Н О Й
У Н А Е З Д

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №46(1507)

«ВЫЖИВАЛИ ТОЛЬКО ТЕ, КТО ХОРОШО ВИДЕЛ»

КОГДА ГЛАЗ НЕ АЛМАЗ: СЕКРЕТ ОРЛИНОГО ЗРЕНИЯ

Орел видит добычу с расстояния трех километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете?

Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому по законам эволюции выживали только те, кто хорошо видел.

По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз*. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше**. Хотя мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало.

Врачи бьют в набат! Ведь если так пойдет и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у еще большего количества людей!

Простые вещи, такие как, например, вдеть нитку в иглолку или застегнуть пуговицу, станут проблематичными. А это значит, что можно стать беспомощными...

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши ученые. Совсем недавно они разгадали секрет орлиного зрения. И сегодня мы хотим поделиться им с Вами.

КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что все время смотрели вдаль. А, как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи.

Современный человек практически на даль не работает. Всею виной - развитие цивилизации. В основном мы используем зрение вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость - уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное - вовремя начать лечение. Тем более, сделать это можно теперь дома!

Настоящая революция в офтальмологии сегодня - аппарат для домашнего применения «Вижн». Это медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях.

«Вижн» можно смело назвать жемужиной отечественной медицины. Ведь без этого изобретения людям с плохим зрением жить было бы сложнее. Аппарат является медицинским изделием.

Те, кто прошел курс процедур, смогли оценить его действие. А те, кто еще ничего о нем не знает, - слушайте!

ПОМОЩНИК НА ДОМУ

«Вижн» - аппарат экспертного класса для коррекции зрения. Это Ваш личный помощник на дому. Которому Вы можете доверять.

В основе работы аппарата - цветоимпульсная терапия. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современное лечение болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте светофор. Красный, желтый и зеленый. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете? Да потому, что их видно издалека.

Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Ученые выяснили: чем длиннее волна, тем быстрее человеческий глаз может увидеть ее издалека. Все три цвета светофора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям невооруженным глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нем на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины.

А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз. Что же происходит во время процедуры?

Мышцы глаза сокращаются, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активизируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более четкими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете помочь остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости, когда про очки даже и не слышали.

В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты.**
- **Глаукома: нормализация внутриглазного давления.**
- **Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки.**
- **Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва.**
- **Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза.**
- **Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости.**
- **Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке.**
- **Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.**
- **Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.**

ВНИМАНИЕ!

Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата – 100%-ная гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

«Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветовых импульсов. И сам безукоризненно делает всю работу. Все, что от Вас нужно, - это нажать кнопку.

В это трудно поверить, но технические возможности этого аппарата практически безграничны.

Его световые сигналы разной амплитуды, частоты и яркости вызывают отклик нейронов сетчатки глаза. И мозг получает сигнал - повысить остроту зрения. Это как в бинокле настроить резкость.

И вот постепенно Вы начинаете видеть четче и ярче.

Наконец-то перед глазами больше ничего не расплывается. Теперь можно с удовольствием читать, смотреть телевизор или заниматься мелкой работой.

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдет любому типу лица. А надежное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут с максимальным комфортом, даже не придется засекать время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Согласитесь, это очень удобно!

Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдете именно ту, которая идеально подойдет именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения. И в разы повышает его качество. А значит, делает Вашу жизнь комфортней и радостней!

ОТ БЕССОННИЦЫ И СТРЕССА

Представьте, что мир стал черно-белым. Что произойдет? Навалится необъяснимая тоска, чувство тревожности, пропадет сон... А все потому, что от того, как глаза воспринимают цвета, напрямую зависит состояние нервной системы.

Еще великий Владимир Михайлович Бехтерев (советский психиатр, невропатолог, генерал-лейтенант медицинской службы Русской императорской армии) говорил: «...умело подобранная гамма цветов способна благотворнее воздействовать на нервную систему».

Поэтому аппарат «Вижн» способен корректировать не только зрение, но и работу нервной системы. Он:

- **способствует нормализации и улучшению качества сна;**
- **уменьшает головные боли. Особенно связанные с длительными умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **снижает эмоциональное напряжение;**
- **улучшает работу внутренних органов (сердца, сосудов и т. д.) при патологиях, связанных с эмоциональными нагрузками;**
- **расслабляет при стрессах и усталости.**

Определенный набор цветовых импульсов через глаза посылает сигнал в мозг. Ответной реакцией на цвет является изменение психоэмоционального состояния.

Дыхание становится ровным. Сердечный ритм приходит в норму. А за ним и давление. Скоро заметите, что стали легче засыпать. А утром полны энергии и сил. Головные боли становятся все реже. И не такими сильными. Постепенно, шаг за шагом нервная система приходит в баланс.

Больше не раздражают ни ремонт у соседей, ни плач ребенка, ни лай собак. Теперь легко можно заснуть под любой шум.

С изобретением «Вижн» возможность хорошо видеть стала доступна практически всем. Вы можете получить лечение высокого, экспертного уровня! И все это по доступной цене. Аппарат производится в России. А значит, Вам не придется переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость!

Подарите себе хорошее зрение. Остановите старение Ваших глаз!

И сделать это Вы можете прямо сейчас.

Просто позвоните по номеру

8-800-777-95-83

и консультанты бесплатной федеральной линии помогут Вам оформить заказ.

Внимание! Не более одного аппарата в одной руке. Заявки от пенсионеров принимаются вне очереди.

Официальный интернет-магазин:

www.prodex.ru



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. Акция действует с 16.11 до 30.11.2022 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *URL: <https://ria.ru/20101015/285911446.html> **URL: <https://life.ru/p/1011094> Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ