

БАСТРЫКИН: В ЭТОМ ГОДУ ОТ КОРРУПЦИОННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ УЩЕРЬ СОСТАВИЛ 24,6 МЛРД РУБ.

TV
программа
19 - 25
декабря

Мир

www.mirnov.ru



Пугачеву могут лишить гражданства

■ стр. 16

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/И. ИВАНКО

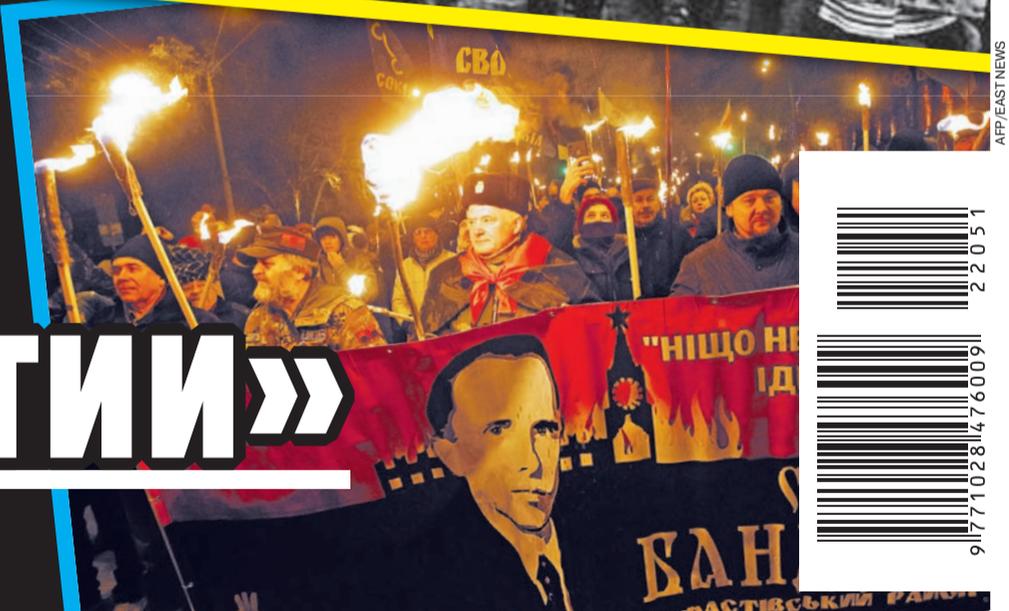
НОВОСТЕЙ

14 декабря 2022 г. №51 (1512)

ШОК! Фашизм на службе западной «демократии»



WIKIPEDIA



AFP/EAST NEWS



■ стр. 9

стр. 8

Более миллиона россиян находится в рабстве

ADOBE STOCK

стр. 4

Башни-близнецы взорвало ЦРУ

WIKIPEDIA

стр. 20

ГЛИНТВЕЙН - хорошее средство от простуды

ADOBE STOCK

стр. 21

На Западе решили использовать роботов-убийц

Субсидии для черного золота

Согласно данным на конец ноября, литр бензина АИ-95 в России стоил 84 цента, то есть больше, чем в странах ЕАЭС. И это при том, что на Россию приходится до 12,1% от суточного объема добычи нефти в мире. Российские запасы нефти, по разным оценкам, достигают 106,2-107,8 млрд баррелей. Другими словами, и нефти, и бензина у нас хоть залейся. Но вот внутренние цены на бензин в РФ в рознице достаточно высокие.

В ЕАЭС тоже есть страны, не обделенные запасами углеводородов. Имеются они в Казахстане и Азербайджане, и неудивительно, что там бензин дешевле, чем в России. Но вот в Кыргызстане таких ресурсов нет вовсе, однако там бензин стоит 78 центов. С какого, пардон, бодуна?

Секрет происходящего объясняется довольно просто: во многих странах власти стимулируют потребление бензина и другого топлива через субсидирование или прямое ограничение цен. Например, в Иране правительство этой республики тратит в общей сложности около 100 млрд долларов в год в виде субсидий на различные виды энергии, или около четверти ВВП. За счет таких колоссальных расходов Ирану удается удерживать цены на бензин, дизель и другие виды горючего на сверхнизком уровне, но приходится ужиматься во многих прочих вопросах. Если сопоставить объемы экономики Ирана и России, то в наших условиях сумма могла бы составлять 200-250 млрд долларов. Но правительство в лице Минфина и слышать не хочет ни о чем подобном.

Власти Ирана и других стран, добывающих углеводороды, понимают, что цена бензина присутствует сегодня в стоимости любого товара и если ее не субсидировать, то результатом будет рост инфляции. Со всеми вытекающими последствиями для экономики.

В соседнем с нами Казахстане (где бензин сейчас стоит около 50 центов за литр) бензин, а также газ как топливо активно субсидируются, кроме того, существуют и элементы прямого регулирования рынка. К примеру, нефтедобытчики обязаны поставлять на местные нефтеперерабатывающие заводы определенные объемы сырья. Забавно, что год за годом бензин из Казахстана вывозится в Россию из-за серьезной разницы цен. Попытки уменьшить или вовсе убрать субсидии чреваты возмущением тамошнего населения.

В России в последние десятилетия сложилась «гибридная» схема ценообразования. С одной стороны, субсидирование топлива для граждан у нас отсутствует, но и полностью свободным российский розничный рынок ГСМ назвать нельзя. Короче, где-то власти за счет бюджетных вливаний поддерживают низкие цены на бензин, а у нас за все предлагают платить исключительно гражданам.

Алексей Воробьев

631,1
млрд рублей
ЦИФРА НОМЕРА

Госдума приняла в третьем чтении закон об увеличении с 2023 года минимального размера оплаты труда на 963 рубля. Оппозиционные фракции вынуждены были поддержать инициативу правительства, хотя устанавливаемая сумма 16,2 тыс. рублей, по их мнению, обеспечивает людям только «выживание».

Вячеслав Володин заявил, что размер повышения МРОТ соответствует требованиям момента. Интересно, каким требованиям? Достойному уровню жизни малообеспеченных граждан? И кто, собственно, формулирует эти «требования»? Правительство? Но там с зарплатами все хорошо.

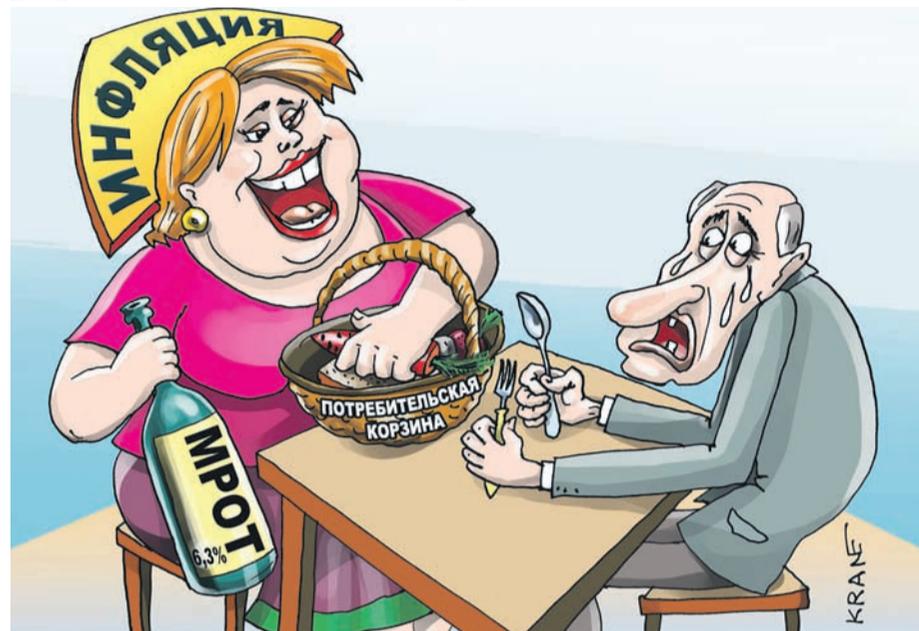
Глава Комитета ГД по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов (ЛДПР) выразил сожаление, что думским большинством в лице «Единой России» не была поддержана поправка об установлении МРОТ на уровне 20 тыс. рублей, хотя и эта сумма - лишь «прожиточный мизер». Депутат Андрей Кузнецов («Справедливая Россия - За правду») заметил, что «государство близится к званию рабовладельца, если мы посмотрим на потребительскую корзину».

Но Володин попросил депутатов «не спекулировать на таких решениях», напомним о временах, когда в нашей стране «потребление не было: были фуфайка и очередь в магазин за мясом». Он бы еще вспомнил про времена Гражданской войны!

Депутаты фракции «Справедливая Россия - За правду» во гла-

составил объем просроченных потребительских кредитов россиян. Это рекордный размер просрочки по данному виду займов за всю историю наблюдений, сообщили в «Скоринг Бюро». В расчет берутся потребительские кредиты, просроченные более чем на 90 дней. Увеличение данного показателя эксперты связывают с общим ростом кредитного портфеля банков, достигшего максимальных уровней. По состоянию на октябрь число открытых потребительских ссуд в России достигло 34,3 млн единиц, при этом объем портфеля составил 7,4 трлн рублей.

Деньги есть, пенсии нет



ве с Сергеем Мироновым внесли в Госдуму еще один законопроект, который предполагает ежегодные выплаты дополнительной пенсии по старости. Их назвали 13-й пенсией по аналогии с 13-й зарплатой в Советском Союзе. Впервые начислить эти средства парламентарии предлагают уже в этом месяце - в преддверии Нового года.

Но нашлись депутаты, которые посчитали, что поддержка пенсионеров обойдется казне слишком дорого. Светлана Бессараб («Единая Россия») назвала введение 13-й пенсии в России невозможным: «Что такое 13-я пенсия - мне совершенно непонятно». Еще бы: при депутат-

ской зарплате 400 тыс. рублей до «мелочей» руки не доходят.

Противники 13-й пенсии сразу запели привычные куплеты: дескать, понадобится 600 млрд рублей, но таких денег в бюджете нет! А как же сообщение ЦБ об увеличении международных резервов России на 3%, или на 16,7 млрд долларов? Эти деньги можно запрятать в кубышку, как это делает Минфин, а можно раздать пенсионерам. Они понесут их на рынок, спрос резко возрастет, и заработают драйверы экономики.

Депутаты, которые поют с голоса правительства, не понимают это или им не велено понимать?

Лаврентий Павлов

Депутаты Госдумы нашли себе новую работенку. Видимо, разувверившись что-то сделать с экономикой и поднять на должную высоту социальную сферу, они решили заняться играми.

Предложили правительству создать реестр запрещенных в РФ компьютерных игр. Комиссия Совета законодателей по информполитике считает, что это позволит оказать существенное противодействие производителям и распространителям вредных для детей игр, поставит могучие заслоны проискам идеологических диверсантов с Запада.

«В ходе подготовки комиссии данный вопрос активно изучался парламентариями субъектов РФ, регионы предложили интересные идеи, рекомендации в адрес правительства России, которые, на наш

Игры для взрослых

взгляд, позволят создать существенное противодействие производителям и распространителям вредных для детей компьютерных игр», - заявил председатель комиссии, глава Законодательного собрания Владимирской области Владимир Киселев.

Он отметил, что в настоящее время такого реестра нет. «Во многих компьютерных играх иностранного производства пропагандируется культ насилия, жестокости, бывает и порнография, нецензурная брань, экстремистская и террористическая деятельность, недостоверная информация». Последнее стоит подчеркнуть особо. Недостоверная информация в компьютерных играх - это круто.

Первый зампред Комитета ГД по просвещению Яна Лантратова поддержала идею. Депутат, в свою очередь, заявила, что в список должны попасть игры, которые пропагандируют экстремизм, а также «противоречат государственной идеологии».

С этого места хотелось бы поподробнее. Где, в каких брошюрах у нас нынче сформулирована государственная идеология и как применять ее к компьютерным играм - ко всем этим стрелялкам, бродилкам, стратегиям и т. д., большинство из которых поступает к нам от зловерного Запада? Так и видится картина: сидят хмурые депутаты за компами, высматривают подрывной контент и фиксируют его в соответствующем реестре.

Другие проблемы в стране, похоже, уже решены.

«Как мать и человек, живущий в стране, государственная идеология которой мне понятна и близка, считаю, что закрывать глаза на пропаганду нетрадиционных отношений в игровой индустрии нельзя», - утверждает Яна Лантратова. То есть ей государственная идеология понятна и близка. А миллионам молодых граждан страны?

В советское время на афишах кинотеатров появлялась надпись: «Детям до 16 лет смотреть запрещается». Вот на эти фильмы валом валила молодежь, прорываясь в залы. Хотя тогда нормы и правила были гораздо строже. С сегодняшними запрещениями молодые люди справятся легко и быстро.

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулик.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО «ФПОП» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З
Зак. №4227-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суевский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru



Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ПРЕЗУМПЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ РАЗНАЯ

Это заявление Бастрыкина прозвучало накануне Международного дня борьбы с коррупцией. Он отмечается 9 декабря начиная с 2004 года, поскольку в 2003 году в Мексике была открыта для подписания Конвенция ООН против коррупции. То есть имелся хороший повод рассказать российским и прочим гражданам, как власти России борются с этим безобразием. Цифр и фактов Бастрыкин привел много. Ответственность узнала, что за 10 месяцев этого года в суды направлено 8796 уголовных дел о коррупционных преступлениях, что на 10% больше, чем годом ранее (8011). В рамках этих дел расследовано 23 тысячи преступлений коррупционной направленности, что на 17% больше того же периода прошлого года.

По материалам, собранным следователями, привлечено к уголовной ответственности 60 должностных лиц, совершивших коррупционные преступления в оборонно-промышленном комплексе и 250 - в сфере госконтрактов и госзакупок, в том числе 27 - при реализации государственно-оборонного заказа. Тут, правда, вопрос: счет выявленных преступлений идет на тысячи, а привлеченных к уголовной ответственности - всего лишь десятки. С чего бы такая разница? Не сумели поймать или не смогли доказать преступные деяния?

Но Бастрыкин уверяет, что работа его ведомства выстроена в соответствии с требованиями федерального законодательства и Национальным планом противодействия коррупции на 2021-2024 годы, утвержденным указом президента России. Но тогда почему в

«Начиная с 2011 года перед судом предстали около 72 тысяч различных должностных лиц, - сообщил председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин. - Сумма ущерба составила около 220 миллиардов рублей, а благодаря принятым мерам удалось возместить 48 миллиардов».

рейтинге стран по уровню коррупции, который ежегодно рассчитывается на основе индекса восприятия коррупции в стране (Corruption Perceptions Index) и является наиболее широко используемым индикатором коррупции по всему миру, Россия занимает 138-е место из 180 стран?! Там мы на одну позицию обогнали Мавританию и стоим на ступеньку ниже Республики Мали.

Граждане знают, что в РФ по-прежнему «берут» много. Некоторые эксперты даже утверждают, что коррупция «съедает» едва ли не половину федерального бюджета. «Мы видим, что коррупция наносит колоссальный урон развитию государства, - подчеркивает Бастрыкин. - В этом году наши следователи установили 24,6 миллиарда рублей причиненного ущерба от коррупционных преступлений. По сравнению с прошлым годом размер возмещенного в ходе следствия ущерба увеличился на 65 процентов (с 2,7 до 4,5 миллиарда рублей)». И тот же вопрос: при ущербе в 24,6 млрд рублей от преступлений (скорее всего, гораздо больше) возмещено лишь 4,5 миллиарда - в 5 с лишним раз меньше. Низкий, увы, КПД у следствия.



И здесь самое время вспомнить давний сюжет с 20-й статьей Конвенции ООН против коррупции, вокруг которой у нас сломано много копий. РФ подписала Конвенцию ООН против коррупции 9 декабря 2003 года, а ратифицировала 8 марта 2006 года. Федеральный закон о ратификации содержит заявления по отдельным статьям и пунктам, по которым Россия обладает юрисдикцией и обязательностью для исполнения. В этот список не вошла, например, статья 20 «Незаконное обогащение». В чем ее особенность? Она гласит: «При условии соблюдения своей конституции и основополагающих принципов своей правовой системы каждое Государство-участник рассматривает возможность принятия таких законодательных и других мер, какие могут потребоваться, с тем, чтобы признать в качестве уголовного наказуемого деяния, когда оно совершается умышленно, незаконное обогащение, то есть значительное увеличение активов публичного должностного лица, превышающее его законные доходы, которые оно не может разумным образом обосновать».

Если проще, то «незаконное обогащение» - приобретение имущества публичным должностным лицом на средства, происхождение которых оно не может объяснить. К сожалению, правоохранители далеко не всегда могут схватить за руку коррупционеров или доказать, что их имущество добыто в результате преступления. Нынешние нувориши научились прятать следы и доказательств своих незаконных деяний. И тогда международное сообщество придумало другой механизм борьбы с коррупционерами: они должны объяснять властям своей страны, как, где, в результате каких комбинаций добыли огромные деньги, на которые куплены дворцы, яхты и личные самолеты. Докажи, что деньги честные, и спи спокойно.

Как неуважаемый господин олигарх объяснит, где он добыл десятки миллионов долларов на очередную океанскую яхту? Естественно, что эти же господа надавили на все кнопки во власти, чтобы не допустить ратификации РФ статьи 20 конвенции. Нанятые ими юристы мамой клялись, что в России имеются все правовые механизмы, чтобы успешно противостоять

коррупции, а статья 20 нарушает записанную в Конституции презумпцию невиновности.

«Термин «незаконное обогащение» для России более чем актуален: чиновник построил особняк, а на что - неизвестно, - заявлял председатель Конституционного суда Валерий Зорькин. - Значит, как только Конвенция ООН против коррупции будет у нас ратифицирована, немалая часть должностных лиц может оказаться на скамье подсудимых». Авторитетно! Правда, это было сказано еще в марте 2004 года, и с той поры много воды утекло. А до статьи 20 наш парламент так и не дотянулся.

Зато недавно СКР предложил обществу новый «инструмент борьбы». Там хотят получить право арестовывать имущество фигурантов дел о коррупции до решения суда. Бастрыкин предложил дать следствию возможность накладывать арест на любое имущество подозреваемого, брать под арест собственности, находящуюся у других лиц, связанных с фигурантами. То есть арестовывать имущество гражданина даже на основе простого подозрения! Но так можно арестовать все что угодно!

Этот проект на корню опровергает доводы нанятых олигархами юристов и о святости презумпции невиновности, и о самостоятельности механизмов антикоррупционного правосудия в РФ. Если у нас в РФ все есть и все работает, тогда зачем столь сомнительные новации?

Григорий Алексеев

Мы живем в очень интересное и странное время, когда логика вступает в противоречие с реалиями экономики и жизни. Этот феноменальный парадокс подметил и объяснил наш эксперт Михаил Хазин, экономист, аналитик и общественный деятель:

- Судя по всему, в мировой экономике дела идут очень плохо. Ситуация так стремительно ухудшается, что французы собираются нормировать электричество. И общая картина, которая отображается в макроэкономических данных, представляется весьма и весьма грустной.

При этом мы видим, что все участники процесса, которые не уверены в своем будущем, начинают устраивать разного рода провокации. Пошли разговоры про удар

ЕВРОПА ТЕРЯЕТ, ИРАН И ТУРЦИЯ НАХОДЯТ. А ДОЛЛАР ПОКА РАСТЕТ

по ядерным объектам Ирана, разговоры про атаку Польши и Литвы на Белоруссию. Ну и истории типа объявления нас «государством - спонсором терроризма» французами и признания голодомора «геноцидом украинского народа» парламентом Германии.

Дело в том, что правящие элиты, связанные с транснациональными банками в США, Евросоюза и Великобритании, понимают: надо немедленно принимать решение для того, чтобы выжить. При этом более-менее четкого и внятного механизма выживания никто предложить не может.

Я пытался себе представить, как могла бы выглядеть система спасения нынешней немецкой или французской

элиты. И даже команды Байдена. Сейчас практически ни в одной стране мира нет либеральной контрэлиты. Даже в Великобритании. Английский премьер Риши Сунак во многом - представитель финансовых кругов. Но сам по себе - он член мощной семейной группы, которая, по сути, сейчас занимается изучением деликатного вопроса, который звучит примерно так: не сделать ли Великобританию колонией Индии? Его тесть, Нараяна Мурти, считается отцом индийского ИТ, он - один из богатейших людей мира. Это, конечно, было бы справедливо в историческом смысле...

Как известно, по итогам кризиса 1930-1932 годов, который привел к Великой де-

прессии, практически во всех странах установились диктаторские режимы. Режим Рузвельта фактически был диктатурой. В Европе классических демократических государств в 1937-1938 годах оставалось два: Чехословакия и Швейцария. Что сделали с Чехословакией - известно, а Швейцария де-факто тоже была оккупирована Германией.

Сегодняшняя западная политическая культура предполагает полную безответственность любого действующего лица. Это вам не диктатура! Политический чиновник и просто чиновник обладается инструкциями, которые фактически вообще запрещают ему что-то делать. И на любое предложение он показывает ин-

струкцию и говорит: «Вот тут написано, что это делать запрещено». В результате у них все хорошо: зарплату получают, льготы имеют и ничего не делают. Просто песня! А диктатура по определению - это личная ответственность. Причем ответственность и перед вышестоящим чиновником, и перед той ответственностью, из-за которой это решение принимается. Если ты не в состоянии взять на себя эту ответственность, то ты подлежишь ликвидации как чиновник или даже как физическое лицо.

На этом фоне рост доллара по отношению к рублю, который начался в конце ноября - начале декабря, - это временное явление. Доллар может вырасти до 70 рублей к концу декабря. Но к середине января рубль либо остановится в своем падении, либо вновь начнет отыгрывать обратно.

Записал Андрей Князев

Под прикрытием Украины вооружают террористов

Западные спецслужбы воспользовались украинским хаосом и под прикрытием военных поставок занялись переброской через Украину оружия и боеприпасов в зоны конфликтов по всему миру.

В первую очередь «украинское» оружие было направлено террористическим группировкам в Африке для дестабилизации неугодных Америке режимов. Кое-что перенаправляется конечно-му адресату уже с польских баз. Продажные украинские чиновники легко подпишут фиктивные документы о получении ими партии каких-нибудь автоматических винтовок и противотанковых ракет, которые уйдут на сторону.

И Африку уже залихорадило. Президент Нигерии Мохаммаду Бухари пожаловался на региональном саммите глав государств, что война на Украине заполняет страны региона озера Чад вооружением для террористических группировок. Под угрозой находятся Нигерия, Нигер, Чад, Камерун, Центральноафриканская Республика. Наряду с бандитскими группировками в регионе усилилась деятельность джихадистов. Увеличили активность отряды «Боко харам» и «Исламского государства Западной Африки».

Восточная Европа уже давно скрытно отправляет оружие для африканских и ближневосточных войн. Из Турции сообщают, что американское оружие переправляется с Украины на Ближний Восток, им торгуют в провинции Идлиб, где оно попадает в отряды террористов из исламистских группировок. По турецкому телеви-

дению показали сюжет, в котором торговец оружием хвастается, что купил у украинского командира противотанковые системы и винтовки М-16, которые переправил в Идлиб. Он торгует «Джавелинами» за 178 тысяч долларов. Хорошим спросом пользуются привезенные с Украины французские противотанковые ракеты.

В качестве подпольных торговцев оружием зачастую выступают агенты американской разведки, действующие на сирийской территории. А вот Daily Mail сваливает всю вину на воюющий за Зеленского «иностранный легион». В краже оружия обвинили польского уголовника Сашу Капучинского. Он стал одним из командиров «легиона» и возглавил крупную банду. Но Киев отказался депортировать бандита в Варшаву.

На Украине возникла стойкая криминальная сеть, состоящая из польских и местных уголовников, отправленных из тюрем в армию. Некоторые уже дослужились до офицерских званий. Украинские следователи оправдываются, что им очень трудно отследить пропажу стрелкового оружия, которое просто списывается как уничтоженное в бою или захваченное противником. Ничего из уворованного еще не удалось найти. Оружие быстро покидает территорию Украины...

Башни-близнецы взорвало ЦРУ

До сих пор остаются полностью или частично засекреченными более 14 тысяч документов, связанных с расследованием убийства президента Кеннеди. Но наряду с вечной загадкой покушения на Кеннеди еще более тщательно хранимой тайной являются события 11 сентября 2001 года.



Это когда «террористы» на угнанных самолетах атаковали нью-йоркские башни Всемирного торгового центра и Пентагон. И вся планета при помощи CNN наблюдала за их разрушением в прямом эфире. После этого весь мир покорно согласился с версией Вашингтона, гласившей, что эту невероятную операцию провела «Аль-Каида». И даже в России до сих пор официально поддерживают такое объяснение, хотя всем ясно, что «смертельный трюк» был разыгран не без участия ЦРУ.

Пилоты гражданских авиалиний были вынуждены провести свое расследование. Капитан Дэн Хэнли утверждает, что за штурвалами этих боингов не было террористов. Он считает, что самолеты управлялись дистанционно через установленную на них систему бесперебойного автопилота. Если она включается, то пилоты не могут ничего изменить.

Сейчас Хэнли обращается к опытным летчикам, чтобы они изучили имеющиеся доказательства и засвидетельствовали на камеру факт выполнения пилотирования невероятной сложности, которое наблюдалось при террористическом нападении.

Даже очень опытные летчики не смогли на тренажере выполнить эти маневры.

Хэни Хендзор якобы управлял угнанным рейсом 77 и должен был врезаться в Пентагон. По официальной версии, самолет пошел вниз, совершил чуть ли не в штопоре снижение и на скорости 500 миль в час с точностью крылатой ракеты врезался в офис морской разведки. Даже высокопрофессиональные пилоты всякий раз «разбивались», когда пытались это повторить на симуляторе. Но угонщику каким-то чудом удалось это сделать с первой попытки, обладая минимальным опытом пилотирования легкого самолета «Сесна».

По официальным данным, предполагаемые угонщики никогда в жизни не пилотировали такие сложные в управлении самолеты, как «Боинг-757» и «Боинг-767», они все летали только на легкой одномоторной машине. Это все равно что водителю семейного авто пересест в болид «Формулы-1» и удержать его на трассе на предельно высокой скорости.

В США еще в 1940-х годах отрабатывались боевые операции с использо-

ванием старых самолетов, груженых взрывчаткой, пилоты которых покидали их, направляя на цель. В одной из таких секретных миссий погиб старший брат президента Джона Кеннеди. В 1984 году управление авиации и НАСА провели эксперимент по выживаемости экипажа при аварийной посадке, для этого был использован удаленно управляемый «Боинг-720» с манекенами на борту. В середине 1990-х началось внедрение разработанной «Боингом» системы бесперебойной автопилота, с его помощью удаленно можно было проконтролировать полет похищенного террористами авиалайнера и направить его на безопасную посадку в аэропорту. Инженер по авионике, работавший над этой системой, подтвердил, что она была установлена на «Боингах-757».

Скорее всего, самолеты действительно летели как беспилотники под контролем опытных операторов, заранее отработавших все этапы полетов. Если на борту боингов и находились террористы, то они должны были лишь проконтролировать, чтобы ничего не помешало исполнению их плана.

«Кока-Кола» оплатила поддержку медиков и ученых

Издание Cambridge University Press опубликовало результаты исследования влияния транснациональных компаний, таких как «Кока-Кола», на политику в области общественного здравоохранения.

Исследовательской американо-британской группе удалось воспользоваться законом о свободе информации и получить в свое распоряжение сенсационные данные о давлении большого бизнеса на тех, кто отвечает за здравоохранение. «Кока-Кола» нала-

дила тесное сотрудничество с Американской академией педиатрии, Академией питания и диетологии и Американской академией семейных врачей. В ряде случаев она составляла списки докладчиков на научных конференциях и при этом не указывалась в качестве официального спонсора. Выступавшие эксперты также утаивали, что их работа финансируется компанией. Таким образом ей удавалось частично снять с себя вину за обрушившуюся на США эпидемию ожирения.

Как известно, «Кока-Кола» - крупнейший в мире производитель сладких

газированных напитков, которые связаны с возрастающим уровнем заболеваний из-за неправильного питания. Она спонсировала целые исследовательские сети, такие как Международное исследование детского ожирения, что звучит абсурдно.

Гарвардская школа здравоохранения предупредила, что 39 граммов сахара, содержащихся в банке классического напитка, увеличивают риск заболеть диабетом II типа. А еще в содержимом банки - 140 калорий. Это так называемые пустые калории, не несущие никаких полезных веществ. Зато подобные

напитки делают значимый вклад в ожирение детей и взрослых. Можно только приветствовать уход «Кока-Колы» с российского рынка, однако к заполняющим рынок аналогам следует относиться с большой осторожностью.

«Американский журнал клинического питания» еще в 2004 году опубликовал исследование о том, что используемый в производстве кока-колы фруктозный кукурузный сироп способствует потреблению организмом излишних калорий. Указывается и на то, что нужно очень осторожно относиться к подсластителю аспартаму, который приме-

няют в таких напитках вместо сахара.

В среднем каждый американец с зависимостью от сладкой газировки употребляет в день 126 граммов сахара, это более чем 25 чайных ложек. Гарвардская медицинская школа установила, что тем самым риск развития ожирения возрастает более чем в полтора раза. Исследование показало, что большое потребление подобного напитка ведет к образованию камней в почках. А свой фирменный цвет кока-кола получает в ходе производственного процесса, когда при сильном нагревании сахар вступает в реакцию с сульфитами и аммиаком.

Материалы подготовил Николай Иванов

Секрет здоровья и долголетия уже открыт



С возрастом приходят не только мудрость, рассудительность и богатый жизненный опыт, но и, к сожалению, проблемы со здоровьем. Одни из наиболее частых – гипертония, диабет второго типа, атеросклероз. Это, в свою очередь, повышает риск развития сердечно-сосудистых болезней, инфарктов, инсультов, вероятность преждевременной смерти, от которых, по данным ВОЗ достигает 77%. Скорость распространения неинфекционных пандемий, то есть гипертоников и диабетиков, вызывает тревогу и требует переосмысления подходов к лечению этих заболеваний. Сегодня у нас в гостях главный врач клинического комплекса, кандидат медицинских наук, автор ряда научных публикаций и десятка книг Александр Шишонин. Он нашел способ избавиться от этих страшных заболеваний, только «наладив» шею и восстановив питание мозга.

— Развитие хронических заболеваний из-за проблем в шее звучит нереально и даже сомнительно. Почему шейный отдел так важен?

А.Ю.: Анатомически, шея – самый сложный отдел, в нем много нервных центров, самый сложный мышечный корсет. Нет сложнее мышц, чем в шее. Речевой аппарат, мышцы, которые его контролируют, корень языка, находятся так же в шее. Через шею проходят мощные позвоночные артерии, питающие ствол головного мозга. Ствол головного мозга – жизненно важный участок. Например, если при инсульте поражается эта зона – гибель неизбежна. Поэтому и гиподинамия шейного отдела очень опасна. Но современная медицина этого, к сожалению, не учитывает. Например, врачи, делающие УЗИ сосудов шеи, дают заключение, что у человека «извитость сосудов шеи соответствует возрастным нормам».



Наверняка многие слышали эту формулировку. А ведь сосуды шеи не должны извиваться ни в каком возрасте! Это и есть причина большин-

ства заболеваний.

— И как извитость сосудов в шее связана с развитием гипертонии?

А.Ю.: Не только гипертонии! Гипертония впоследствии тянет за собой диабет, а затем атеросклероз и рак. К сожалению, ограниченный объем статьи не позволяет описать всю эту метаболическую цепочку, для этого нужна целая книга, но вкратце я могу пояснить механизм запуска организмом гипертонии. Итак, почему мозг отдает приказ увеличивать давление? Причина – тканевая гипоксия, или кислородное голодание ствола головного мозга. Ствол мозга – это центр жизни, именно отсюда регулируется вся автоматика нашего тела. И если с кровотоком поступает мало кислорода, мозг начинает наращивать артериальное давление, чтобы пропихнуть-таки побольше кислорода к главному потребителю.

А кислорода не хватает оттого, что снабжается ствол головного мозга через позвоночные артерии, которые проходят по каналам внутри по-



звонков. И если позвонки чуть сдвинуты, короткие мышцы шеи спазмированы (а эти остеохондрозные явления с возрастом возникают у всех), позвоночные артерии чуть пережимаются, их просвет сокращается и датчик кислорода в мозгу начинает тревожно пищать, фигурально выражаясь. Автоматика подает команду усилить поток, чтобы компенсировать недостаток кислорода. Вот вам и причина роста давления. То есть для того, чтобы избавиться от гипертонии, нужно не есть таблетки, а отремонтировать верхний отдел позвоночника.

— Кто из людей наиболее подвержен ей?

А.Ю.: В первую очередь к зоне риска можно отнести людей, ведущих малоподвижный образ жизни, имеющих травмы, испытывающих стрессы. Стрессы очень часто становятся причиной нарушения питания мозга. Дело в том, что в нашем организме заложен биологический аттавизм: во время опасности (а стресс воспринимается телом как опасность) любое животное непроизвольно поджимает, сокращает шею. Потому что напавший хищник стремится вцепиться в горло, это простейший способ убить, перекусив артерии. Сильный стресс – это резкий спазм шейной мускулатуры. Спазм вызывает нарушение кровоснабжения связок, что приводит к нестабильности позвонков. Именно поэтому гипертония имеет такой массовый характер. Ее можно отнести к пандемии неинфекционного происхождения.

— Что происходит с организмом дальше?

А.Ю.: В результате голодания мозга гипоталамус, отмечая хронический недостаток кислорода и питательных веществ, начинает бороться с этим состоянием. Он заставляет сердце сокращаться силь-

нее, а почки задерживать жидкость, и все это для того, чтобы повысить давление и хоть как-то протолкнуть кровь через пережатые сосуды шеи. Однако проблема недостатка кислорода в мозге остается? и следующим шагом гипоталамус посылает сигнал в поджелудочную железу на изменение баланса гормонов. Логика гипоталамуса проста: если не хватает энергии в виде кислорода, нужно перейти на другой источник энергии. Переход на новый способ получения энергии происходит постепенно, большинство людей его не замечает.



На начальном этапе развития диабета происходит снижение инсулина, повышение глюкозы и изменение пищевого поведения: человек «отправляется» на поиск и потребление легкоусвояемой энергии. Эта энергия содержится в наших любимых хлебобулочных изделиях, различных сладостях. Человек начинает бесконтрольно потреблять огромное количество углеводов. В результате чего формируется избыточный вес и развивается диабет второго типа. Так же уже доказано, что онкология формируется при дефиците кислорода и избытке глюкозы.

— Можно ли остановить развитие этих болезней и восстановить организм?

А.Ю.: Да, это я уже доказал на практике. Многие мои исследования опубликованы в уважаемых международных научных изданиях. Мое лечение – это комплексный подход, состоящий из шейной коррекции и занятий в зале на специальных тренажерах. Шейная коррекция – это особая техника работы руками с мышцами шеи. Своего рода выправление. Но это должен делать только высококлассный специалист, так как напомню, шея очень сложный отдел. В зале результат закрепляется. С помощью микроанатомического УЗИ можно убедиться, что лечение приносит свои плоды. При обращении скорость кровотока может составлять 10 см/с при норме 50 см/с – ясно, что здесь и гипертония будет, и боли головные... После нормализации кровотока, мозг возвращается к полноценной работе, отпадает потребность в повышении давления, улучшается обмен веществ. Под наблюдением врача постепенно снимается зависимость от лекарств.

— И куда обращаться?

А.Ю.: В мою клинику. Специалисты проведут обследо-

вание, выявят проблему, и начнут лечение. Для большего эффекта в штате клиники работают психолог, эндокринолог и рефлексотерапевт. После лечения нормализуются давление, вес, уйдут остеохондроз, а вместе с ним и проблемы, связанные с ним. Причем, все это без лекарств и осложнений для организма.

То, что я вам рассказал, давно уже не гипотеза, а доказанная практика, о чем свидетельствуют и результаты моей работы с десятками тысяч людей в собственной клинике. Главное – не тяните!

117588, г. Москва, ул. Ясногорская, д. 5, этаж 3.
Тел. 8 (800) 555-76-81, www.shishonin.ru
Часы работы: пн.-пт: 9.00 – 21.00; сб: 9.00 – 18.00;
вс: выходной. ЛО-77-01-019609 от 13.02.2020 г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Рынок электроники: НОВЫЕ ЛИЦА



После того как с российского рынка ушли многие производители бытовой техники и электроники, на полках магазинов появились товары брендов, о которых до сих пор покупатели ничего не знали. «МН» разобрался, насколько они надежны и можно ли доверять этим производителям. Тем более что гаджеты и телефоны - едва ли не самые долгожданные подарки на Новый год.

Смартфон из Ташкента

В 2022-м в магазинах стала появляться бытовая техника Artel. Телевизоры, стиральные машины, холодильники и даже смартфоны - практически все, что нужно в хозяйстве. Цены - ниже не найти. Но многих покупателей настораживает производитель, он из Узбекистана. Между тем речь идет о крупнейшей частной компании, основанной в 2011 году. Тогда было подписано соглашение с южнокорейским холдингом Samsung, итальянской фирмой Gloria и китайской компанией Midea.

«Все эти годы на производственных базах Artel выпускались телевизоры, кондиционеры, холодильники, микроволновые печи и пылесосы под брендом Samsung, - говорит ведущий менеджер одной из торговых сетей Константин Ивлиев. - Корейцы предоставили узбекам технологии, панели, комплектующие, компоненты. Но вся их продукция продавалась только в Средней Азии. На российский рынок их не пустили. Теперь, когда ведущие бренды от нас ушли, узбеки устроили целую экспансию

в Россию со своим брендом Artel». По его словам, узбекская продукция вполне качественная и стоит своих денег.

Отзывы о новом бренде скорее положительные. Пользователи отмечают очень удобное, красочное и продуманное меню телевизора, достаточно простую систему управления на микроволновках и стиральных машинах. К тому же гарантия на изделия намного больше, чем у других брендов: на телевизоры, например, она составляет 3 года. «Artel не сможет заменить Bosch, Electrolux, Samsung, LG, Gorenje, Miele и другие люксовые бренды. Но при этом узбекские производители способны потеснить конкурентов в категории холодильников и плит», - заявил коммерческий директор Holodilnik.ru Алексей Погудалов.

Хорошо забытое старое

Многим россиянам марка Grundig известна как качественный немецкий бренд, занимающийся выпуском электротехники. Grundig можно было приобрести в магазинах до 2000-х годов. Потом марка

исчезла - и вот появилась снова. Но теперь она не немецкая, а турецкая.

К началу 1990-х конкурирующая корпорация Philips скупала все акции Grundig, и с 1993 года у этого бренда появился новый хозяин. Однако руководство Philips не смогло удержать поглощенную компанию в своих руках. В начале 2000-х фирма была продана обратно руководителем Grundig, но восстановить свои позиции на рынке немцы не смогли. Спустя несколько лет руководство объявило об окончательном банкротстве. Права на производство техники продали нескольким компаниям. Сегодня бренд принадлежит турецкому концерну, который также владеет маркой Весо.

Топ-менеджмент компании использует старую репутацию бренда для создания положительного имиджа. Немецкое качество - это главная идея рекламных кампаний. При этом о Турции рекламщики говорят куда меньше. Правда, два завода Grundig по-прежнему находятся в Германии, по одному есть в Великобритании, Португалии, Австрии и Китае, поэтому на сборку жаловаться не приходится. Продуман-

ность дизайна, новые технологии - это все в наличии. Но пользователи пишут, что на элитную технику турецкая продукция уже не тянет, хотя по цене претендует именно на высший знак качества. Часто покупатели отмечают, что та же Весо имеет аналогичное качество, но намного дешевле.

Покупатели разделились на тех, кто в восторге от Grundig, и на недовольных. Многие из тех, кто разбирается в вопросе, замечают, что, например, телевизоры фирма делает специально для России. «В последнее время и эта фирма, к сожалению, начала выпускать телевизоры под наш рынок, которые явно отличаются от тех, что делают для себя. Китайцы и другие производители массового дешевого продукта сомнительного качества сильно ударили по изготовителям добротных изделий, заставляя их снижать цену своей продукции, что не может не отразиться на изделии», - считает один из пользователей. Между тем в общем народном рейтинге эта продукция занимает одно из призовых мест.

Как китайцы решили стать итальянцами

Бренд Ascoli - самый загадочный на российском рынке. Компания выпускает все, что нужно для кухни: холодильники, вытяжки, духовки, варочные панели. В рекламных

проспектах сказано: фирма итальянская, родом из города Асколи-Пичено, а ее продукция - образец соответствия настоящему европейскому качеству. Но сразу после этого следует упоминание, что Ascoli - один из крупнейших китайских брендов. Кому верить?

С 2000 года китайские компании столкнулись с недоверием клиентов к собственным брендам - мало кто верил, что здесь могут сделать что-нибудь приличное. Решение проблемы было найдено быстро: богатые корпорации Поднебесной бросились приобретать известные компании из Европы и США. Таким методом были поглощены монстры типа Philips, который уже 10 лет - чистокровный «китаец», или американская Motorola, которую съела китайская Lenovo. Не очень известный бренд кухонной техники Ascoli, зарегистрированный в Италии, тоже приобрели партнеры из Пекина. И теперь китайцы на всех рекламных пишат, что они - итальянцы.

Вопросов по этому бренду пока больше, чем ответов. Их продукция не представлена настолько широко, как, например, Artel, поэтому отзывов еще мало. Иногда люди жалуются на быстрые поломки, но вряд ли по единичным отзывам можно сделать какие-то выводы. Ценовой сегмент - средний и выше. Холодильники в российских магазинах в среднем стоят 50-60 тысяч рублей. Цена стиральных машин начинается от 50 тысяч. Это недешево, поэтому эксперты советуют немного подождать с покупкой - марка должна хорошо зарекомендовать себя на российском рынке.

Наталья Пуртова

Обозреватель «Мира новостей» прожил в Минске целую неделю. И что бросается в глаза: в городе полно китайцев.

Восточный ветер

Мой давний товарищ Алексей С., живущий в Минске больше 30 лет, шутит, что несколько лет назад произошла мягкая китайская экспансия Беларуси.

- Они строят разные социальные объекты и жилье по приглашению президента Беларуси и мэрии Минска, - говорит Алексей. - Целый небольшой городок в районе аэропорта и большой стадион. Общался с одним китайцем - он купил квартиру и машину в кредит. Говорит, что ему тут очень нравится, в метро и в автобусах очень мало людей и демократия. Мол, если власть в интернете не ругает, никто тебя не тронет. Очень аккуратные, опрятные, обходительные. Говорят на китайском, ни русского, ни белорусского не знают. Но так или иначе ки-



тайско-белорусский проект, вызвавший в свое время бурю волнений среди жителей Минска, становится реальностью...

Большая стройка, призванная сделать Беларусь узловой платформой Нового шелкового пути, началась в окрестностях Национального аэропорта примерно два года назад. Все это время создавалась инженерно-транспортная инфраструктура стартовой зоны индустриального парка. Параллельно идет строительство первых зданий, где резиденты разместят свои производства и офисы, а также обустройство складских и выставочных площадей. Практически за-

кончено строительство бизнес-центра с гостиницей China Merchants Group.

Штрихи к портрету

Китайская еда очень популярна в Минске. Гуляя по центру города, можно заметить, что многие китайцы ходят именно в «свои» рестораны. А что еще более примечательно - в этих ресторанах работают тоже китайцы. И это неудивительно. Ведь китайцы, как правило, приезжают не поодиночке, а целой группой, живут и работают вместе.

Вот девушка по имени Чжу Лианг работает официанткой.

КИТАЙЦЫ ОБЖИВАЮТ БЕЛАРУСЬ

Она приехала сюда вместе с друзьями. Учится на программиста, как и ее друзья. Но так как они не знают русского, а только английский, решили работать в ресторане китайской кухни. Их начальник, как она сказала, тоже китаец. Русский она почти не знает, но, чтобы принимать заказ, ей хватает.

Тем не менее есть китайцы, которые знают русский язык хорошо. Так, парень по имени Ли Сунь, тоже молодой и студент, очень хорошо говорит по-русски и знает его даже лучше, чем английский. Он тоже подрабатывает официантом, но в другом китайском ресторане. Правда, приехал один. Но ска-

зал, что в Беларуси у него много знакомых, а русский он учил изначально и осознанно. Что самое интересное, поступил он на факультет истории Востока, где в том числе изучают историю Китая. Как он сказал, образование в Беларуси гораздо качественнее китайского.

В то же время китайцев так много, что даже без русского языка можно здесь жить. Господин Ван Цзиньлин живет в Минске три месяца, при этом не учил ни русский, ни английский. Знает пару слов по-русски, знакомые, с которыми он приехал, помогли ему устроиться на работу в электрическую мастерскую.

Всего китайцев в Минске не меньше 100 тысяч человек, и это только по официальным данным. Но местные жители говорят: пусть уж лучше китайцы, которые дисциплинированы и почти не замечены в правонарушениях, чем поляки или латыши, которые, приезжая в страну, чуть ли не митинги устраивают.

Андрей Князев
Москва - Минск - Москва

КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ КАЖДОМУ!



Как Вы думаете, удобно смотреть телевизор через печную заслонку? А много Вы увидите в окно через замочную скважину? А насколько удобно причёсываться, глядя на себя в запотевшее зеркало, покрытое чёрными пятнами?

Такого не бывает, скажете Вы! К сожалению, бывает... Это бывает при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки. И очки тут не помогут.

Вы скажете: есть операции от глаукомы и катаракты. Но это всё-таки — глаза режут... Конечно, когда случай запущенный — от операции не откажешься. А если все проблемы только начинаются? И что — просто сидеть и ждать, пока всё не станет совсем плохо?! А может стоит остановить потерю зрения? Хотите, откроем «тайну», как это сделать?

ТАЙНА УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Для начала давайте разберёмся — а почему ухудшается зрение?

Недавно стало известно, что проблемы со зрением происходят только по одной причине — недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей — ангиопатии!

Это может касаться людей в возрасте и с диабетом. У них глазные протоки и кровеносные сосуды глаз вдобавок ещё и забиваются. В результате глаза получают мало питания, зато загрязняются избытком токсинов... Это как чистое проточное озеро превращается в гнилое, застойное болото, где и лягушки не живут... Ужас!

ОЧИСТИТЬ ОЗЁРА ГЛАЗ

То есть получается, для восстановления зрения надо улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза! Привести их в норму! Сделать болото проточным чистым озером!

Так просто?! К сожалению, нет! Так что же, всё пропало?! Нет!

Теперь эту проблему можно решить с помощью современного лечения — иридо-рефлексотерапии! И это не потребует непомерных денег. Вы можете лечиться дома! Кажется невероятным, но это совершенно реально! Хотите узнать, что это за лечение такое?

ЦВЕТА РАДУГИ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Создан медицинский аппарат, который потрясающе усиливает питание глаза и микроциркуляцию его жидкостей! Он действует на глаз через его радужку. Поэтому и назвали его — «Радуга прозрения».

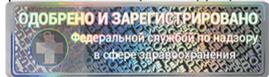
Применение офтальмологического аппарата «Радуга прозрения» показано при заболеваниях:

- начальная катаракта;
- открытоугольная глаукома (повышенное внутриглазное давление);
- частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН);
- дистрофия сетчатки (и возрастная дистрофия сетчатки);
- близорукость;
- дальновзоркость;
- спазм аккомодации (ложная близорукость);
- амблиопия (синдром ленивого глаза);
- косоглазие;
- астигматизм;
- компьютерная болезнь глаз (КЗС).

Впечатляет! Хотите узнать, за счёт чего аппарат лечит?

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



КАК И ЧЕМ ОН ЛЕЧИТ

Медицинский аппарат «Радуга прозрения» — это устройство в виде очков. Со встроенными напротив зрачков тройными квантовыми светодиодными излучателями. Длина их волны 450, 530, 650 нм. Они выбраны на основе медицинских исследований.

Синее излучение снимает боли, воспаления, восстанавливает работу гипофиза (помогает нормализовать гормональный фон). Именно длина волны 450 нм эффективна! И положительно действует на весь организм.

Помните прогревания носа синей лампой от насморка? Свет неспроста был именно синим! Идём далее.

Зелёное излучение с длиной волны 530 нм. Оно полезно глазам. Именно к этой длине волны у глаза максимальная чувствительность! При одинаковой энергии излучения мы видим такой зелёный свет в 40 раз ярче, чем красный!

Это излучение:

- улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза;
- выравнивает кровоток по обоим глазам;
- улучшает состояние и тонус капилляров и сосудов;
- улучшает состояние нервных волокон глаза;
- снимает спазм мышц аккомодации глаза, помогает при близорукости;
- снимает отёки.

Представляете, насколько лучше будут чувствовать себя Ваши глаза!

Красное излучение с длиной волны 650 нм. Это биологически эффективная длина волны. Поэтому очень широко применяется в медицинской практике. Такое излучение активирует перенос электронов в митохондриях — «энергетических станциях» тканей. А значит, эти ткани получают дополнительную энергию и восстанавливаются — как бы молодеют.

Красное излучение 650 нм может давать ещё и антиоксидантный эффект — нейтрализовать свободные радикалы в тканях, препятствовать их старению. Омолодить свои глаза! Согласитесь, это дорогого стоит!

Но и это далеко не все лечебные эффекты «Радуги прозрения»! О самой эффективной части терапии речь пойдёт дальше.

НАСОС ДЛЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ

Как Вы помните, главное в восстановлении работы глаза — обеспечить отличную микроциркуляцию крови и глазной жидкости. Вот эта задача и была решена с помощью аппарата «Радуга прозрения». Как? Просто и сложно одновременно.

Всё дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза мгновенно сужается. При темноте — расширяется. А за счёт чего это происходит? За счёт работы особых круговых (цилиарных) мышц радужной оболочки. И если правильно подобрать цвет, силу и длительность вспышек и темноты, то мы получим пульсирующую работу этих круговых мышц глаза. И эта пульсация начнёт работать как помповый насос по перекачке крови и глазных жидкостей! Потрясающе просто по идее и очень сложно в подборе параметров пульсации, выборе длин волн, их сочетания и времени воздействия. Недаром работы медиков шли около четверти века!

И НЕ ТОЛЬКО НАСОС — ОСОБЫЙ ЭФФЕКТ

Воздействие на глаза световыми импульсами вызывает дополнительный лечебный эффект. Выравнивается и ускоряется кровоток обоих глаз. После курса в «ленивом» глазу скорость кровотока смогла увеличиться! При этом выравнивается и увеличивается сила аккомодационных мышц, отвечающих за фокусировку изображения на сетчатке, улучшается острота зрения. Снижаются и близорукость, и дальновзоркость. А ещё «Радуга прозрения» активизирует зрительный нерв и улучшает зрительное восприятие.

Хотите узнать, откуда это всё известно? Кто всё это проверял? Пожалуйста!

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ. ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

«Радуга прозрения» является аппаратом для улучшения зрения, который прошёл клинические испытания. И доказал свою эффективность. Где проходили эти испытания?

На базе ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины». По результатам испытаний аппарат зарегистрирован как медизделие (регистрационное удостоверение № ФСР 2008/03904).

ЯСНОЕ ЗРЕНИЕ — РАДОСТНАЯ ЖИЗНЬ!

С «Радугой прозрения» Вы вернёте себе радость жизни! Вас перестанет угнетать мысль, что с каждым днём Вы всё сильнее теряете зрение. Что разрастающаяся катаракта закрывает мир мутной пеленой. Глаукома сужает «окно в мир». Дистрофия сетчатки застилает глаза... А если ещё проблемы у детей или внуков?! Косоглазие, «ленивый глаз», детская близорукость — всё это может сильно испортить жизнь Вашим любимым...

А «Радуга прозрения» поможет вернуть надежду на счастливую жизнь! Лица любимых и близких перестанут быть мутной картинкой. Вы снова сможете любоваться лесными и степными далями. И чётко видеть поплавок, перестанете гадать — это клюёт или просто Вы поплавок не видите? А выросшие дети и внуки скажут спасибо! за то, что Вы вовремя уберегли их от огромных проблем со зрением!

НЕ ТЕРЯЙТЕ ВРЕМЯ!

Очки профессора Панкова «Радуга прозрения» являются современным аппаратом для лечения глаз. Он эффективен при возрастных изменениях — катаракте, глаукоме и ангиопатии сетчатки (в том числе при артериальной гипертензии и сахарном диабете).

А ещё «Радуга прозрения» подойдёт людям с высокими нагрузками на зрение. Для офисных работников, педагогов, водителей, программистов, школьников и студентов. «Радугу прозрения» рекомендует применять для лечения глаз. Очень удобно для Вас, что для лечения аппаратом «Радуга прозрения» Вам не надо никуда бегать. Мало того — его можно брать с собой и в поездки, и на дачу, и на рыбалку, и на курорт. Ведь он компактный, работает от батареек, и ему не нужна электросеть. И не придётся прерывать курс лечения при неожиданной поездке.

Вот так можно помочь своему зрению и зрению близких! Ведь аппарат может использоваться и несколькими людьми! И лучше не терять времени — с годами зрение лучше не становится! И сами по себе глаза лучше видеть не станут... Так помогите своим глазам! Звоните прямо сейчас! И Ваши глаза скоро скажут Вам спасибо!

ВНИМАНИЕ! Последняя партия аппаратов по низкой цене!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «РАДУГУ ПРОЗРЕНИЯ» по телефону горячей линии: **8 (800) 777-95-63**

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона

WWW.PRODEX.RU

АКЦИЯ!¹

При покупке аппарата «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» Вы получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛОВУ**



2000 руб. БЕСПЛАТНО!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Акция действует с 14.12.2022 г. по 09.01.2023 г. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

РАБЫ XXI ВЕКА

Под рабством современные исследователи понимают эксплуатацию человека человеком, при которой приходится что-то делать из-за угроз, насилия, принуждения или жестокого обращения. Современные рабы - это не про цепи и кандалы, а про то, что у человека забирают документы и он не может покинуть место работы. Свободы и достоинства лишаются самые незащищенные: одинокие старики и инвалиды, бомжи и безработные. Их обманывают, похищают, насилуют, держат в скотских условиях, продают и покупают, отправляют на стройки и нелегальные заводы, на паперты, в поле, в магазины, бордели...



По оценкам ООН и международных правозащитных организаций, в России численность невольников достигает 1 млн человек. Это кому-то покажется невероятным, но факт, как говорится, остается фактом. Самое ужасное, что будет только хуже: в тяжелые времена разная сволочь поднимает голову и готова зарабатывать на людских проблемах. «МН» узнал, кто и как оказывается в невольничьей шкуре и как этого избежать.

Работорговля - не пережиток прошлого

В СССР бизнеса на рабах не было. Впрочем, и бизнеса-то как такового не было. Иной либерал скажет, что рабами при Советах были все, потому что нельзя было свободно продавать и покупать и вообще многое нельзя было. Но так уж получилось, что настоящие рабы в стране появились именно тогда, когда торговать позволили всем.

В 1990-е годы наибольший размах торговля людским товаром приобрела в воюющей Чеченской Республике, где людей похищали террористы с целью выкупа или эксплуатации, а также в Москве и Питере, где пыльным цветом расцвела нищенская мафия. Сегодня трудовой вид рабства (45%) является самым распространенным. Волонтеры уверяют, что такое присутствие «в любом крупном регионе с населением от миллиона и выше». Второе место в печальном списке занимает секс-индустрия (35%). На нищенскую мафию приходится 20% от всех невольников.

Это только кажется, что рабство - участь мигрантов или маргиналов, пропивших квартиры и оказавшихся под забором. Часто жертвами

рабовладельцев становятся обычные мужики, которые приезжают из регионов в крупные города в надежде заработать копейку. Они верят в сказку о золотых горах и не знают своих прав. Другой типичный сюжет: девушка из провинции приезжает на заработки или учебу в областной центр, а по наивности попадает в лапы сутенеров. Про неприспособленных к жизни выпускников детдомов, у которых нет родственников и их никто не хвалит, и говорить нечего...

Своих жертв преступники ищут на вокзалах - местах обитания всех скитальцев любого города. Вербовщики наблюдают за людьми 2-3 дня, видя, что человек куда-то не уходит, предлагают выпить или поесть и рассказывают о работе мечты «с бесплатным проживанием и зарплатой от тридцати тысяч рублей». В дармовом напитке оказывается клофелин. Человека без сознания перевозят на заднем сиденье автомобиля туда, где за него дадут хорошую цену.

По данным сотрудников организации «Альтернатива», занимавшихся спасением людей из заточения, за девушку платят от 80 до 150 тысяч рублей (за границей - от пяти тысяч долларов), за детей - от 60 до 100 тысяч, за старика, старушку или колясочника - от 50 до 70

тысяч, за трудоспособного мужчину - 20 тысяч. За эти деньги криминальные бизнесмены готовы лишиться людей свободы, здоровья, а если придется, то и жизни.

Живой товар

Только кажется, что мир рабов где-то далеко. Попасть в неволю может каждый. 40-летний москвич Игорь К. утром вышел на прогулку, а после нее присел на лавочку. К нему подошли двое с предложением поехать поработать на лесопилке в Сибири, обещали «кучу денег». Инвалид II группы пытался объяснить, что в трудоустройстве не заинтересован, но вербовщики были настойчивы - не отстали от мужчины, пока тот не согласился выпить с ними чаю. Разлили его тут же из термоса. Очнулся Игорь в машине. Чудом ему удалось раздобыть телефон во время одной из остановок и позвонить до родственников. Если бы он этого не сделал, в мире на одного безвозвратно пропавшего стало бы больше.

35-летнему жителю Владивостока повезло меньше. Владимир М. сам согласился на работу «у моря», говорит: «Хотел не с пустыми руками вернуться домой». Его отвезли на кирпичный завод в Каспийск. Хозяин Саид отнял документы, телефон, заставил работать без вы-

ходных. Кормили один раз: луком и картошкой. По его словам, «никто не борется с рабовладением, потому что все что-то имеют с нелегального бизнеса». Владелец завода не тратит деньги на зарплату, налоги, страховые и пенсионные выплаты, и раб окупается за неделю.

Андрея, приехавшего после окончания сельской школы в Волгоград за длинным рублем, три года удерживали в Ростовской области без денег и документов, в окружении таких же рабов и вооруженных надсмотрщиков. Похитили парня практически с его места работы в парке аттракционов, где он запускал карусели. Все началось с разговора с женщиной, который пообещал ему «работу получше», а нюансы предложил обсудить в кафе. Там он и подсыпал в напиток Андрею что-то дурманящее. Очнулся парень на чабанской точке. Спасли раба Андрея правозащитники из Волгограда: за парня тревожилась мать. Если бы не она, парень под прицелом оружия так бы и пахал на скотоводов.

Как с гуся вода, или Рабы немые

Почему все еще процветает работорговля? От безнаказанности. Да, в России «купля-продажа человека,

иные сделки в отношении человека, совершенные в целях его эксплуатации, вербовка, перевозка, передача, укрывательство или получение» наказываются тюремным сроком до 15 лет. Об этом говорит ст. 271.1 УК РФ. Вот только, опасаясь преследований бывших хозяев, большая часть жертв не обращается в полицию. Но даже если освобожденный напишет заявление, в течение двух месяцев, пока идут доследственные проверки, он должен находиться там, где подал его. Кто ж на такое согласится? К тому же доказать факт рабства сложно, обычно рабовладельцы получают в суде штраф, и следователи считают, что даже это успех.

Экономический кризис, из-за которого в России стала расти внутренняя миграция, только подстегивает аппетиты преступников, наживающихся на чужих бедах. Человечество того и гляди полетит на Марс, но никак не найдет способа искоренить страшный и позорный общественный порок.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ОКАЗАТЬСЯ В РАБСТВЕ

- **Будьте всегда начеку. Особенно когда высокооплачиваемая работа сама идет к вам, а не вы ищете ее.**
- **Остерегайтесь фраз «Группа сформирована, осталось одно место», «Документы можно оформить позже», «Выезжать следует немедленно».**
- **Не заводите знакомства с первым встречным.**
- **Внимательно относитесь к предложениям выпить в неизвестной компании.**
- **Проверяйте места будущей работы, особенно в других регионах и городах.**
- **Не играйте в азартные игры с мутными типами: в России до сих пор можно проиграть себя или кого-то из родственников в карты.**

Елена Хакимова

Уголовную ответственность для чародеев всех мастей и лжецелителей, которые не только разводят граждан на деньги, но и наносят ущерб здоровью, предложила ввести депутат Госдумы **Нина Останина**.

Сегодня, когда вина таких личностей доказана, их обычно судят по статье «Мошенничество». Но депутат считает, что колдуны заслуживают особой статьи Уголовного кодекса. «У нас есть вера в магов и целителей. Когда тяжелые времена наступают, появляются Кашпировские», - заявила Нина Останина.

Последние опросы социологов, похоже, подтверж-

КОЛДУНАМ ОБЪЯВИЛИ ВОЙНУ

дают это наблюдение: у россиян растет интерес к астрологии и оккультным наукам, большая доля граждан верит гадалкам, экстрасенсам и прочим «процелителям». Да и как иначе, когда по центральному телевидению показывают сериал «Слепая» про российский вариант бабы Ванги и на полном серьезе учат граждан, как правильно пользоваться деревенскими заговорами и амулетами. А по другим каналам крутят «Битву экстрасенсов» и рас-

следования с помощью потусторонних сил.

В то же время объективный факт: в парламент Латвии проникла «белая» ведьма. Санита Петере называет себя одной из сильнейших ведьм страны, целительницей и литотерапевтом, лечащим камнями. Депутатов сейма Латвии Санита успокаивает тем, что она добрая. «Ведьма не может быть в сейме? Я считаю, что мы очень важны и полезны в политике», - сообщила Санита Петере латвийскому изданию Privata Dzive.

Законы против колдовства и нечисти весьма популярны в арабских странах и странах Африки. Хотя там особо рьяные борцы с колдунами и ведьмами порой перегибают палку. Так, в Саудовской Аравии до недавнего времени, до прихода к власти принца Мухаммеда ибн Салмана, за колдовство были предусмотрены удары плетью, тюремный срок и даже высшая мера наказания.

В Индии в октябре 2022 года общественность штата Керала была потрясена

громким делом о колдовстве и черной магии, в котором обвиняемые признались в дьявольских ритуалах и нескольких случаях каннибализма. Но пока только два штата Индии - Махараштра и Карнатака - приняли у себя закон «О борьбе с суевериями и черной магией».

В интересное время мы живем! Стоит ли в ближайшем будущем ждать закона о запрете пропаганды колдовства и ведовства? Или лучше развивать науку и просвещение, которые в 60-е годы прошлого века в нашей стране были самыми передовыми в мире?

Олег Павлов

ФАШИЗМ НА СЛУЖБЕ ЗАПАДНОЙ «ДЕМОКРАТИИ»

Мы об этом всегда знали, но просто хотелось верить в лучшее. Да, западный образ мысли позволяет входить в договоренности с самыми отвратительными извергами и мерзавцами, а также принимать любую, самую извращенную идеологию ради достиже-

ния своих корыстных целей. Они готовы уничтожить миллиарды людей ради того, чтобы им было хорошо. Вот еще несколько доказательств абсолютной бесчеловечности и подлости «цивилизованного» мира.

Коллекционеры монстров

В марте 1941 года будущий директор ЦРУ Аллен Даллес начал секретные переговоры с генералом СС Карлом Вольфом. Это было нарушением договоренности глав трех мировых лидеров Сталина, Рузвельта и Черчилля о том, что их устроит только безоговорочная капитуляция Гитлера.

Наша разведка докладывала о контактах Даллеса с Вольфом, но американцы заверяли, что никаких закулисных переговоров они не ведут. Только через 50 лет будут рассекречены документы о том, как еще до завершения войны США приступили к вербовке более тысячи немецких разведчиков для работы против СССР.

Вольф являлся правой рукой Генриха Гимmlера, он пообещал, что подчиненные ему офицеры СС из группы «Черный порядок» сдадут союзным силам Северную Италию. Взамен американцы спасли Вольфа от виселицы, а прокуроры Нью-Йоркского процесса изъяли его имя из списка военных преступников и записали в «свидетели преступлений нацизма». Когда итальянские партизаны окружили виллу, где прятался ненавистный убийца Вольф, неожиданно вмешалась американская армия, «спасательная команда» Даллеса вывезла генерала, которого на Нью-Йоркском процессе называли «бюрократом смерти». Правда, Даллес отозвался о нем как об умном, заслуживающем доверия представителе «умеренных эсэсовцев».

В 1945 году к операции по приему на работу недобитых нацистов подключились все спецслужбы США и Великобритании. «Лионского мясника» гестаповца Клауса Барбье втайне от французов Вашингтон отправил в 1951 году в Боливию. Выяснилось, что этот изувер, пытавший борцов Сопротивления и евреев, являлся еще и американским шпионом. Историк Алан Райан обнаружил, что канал, по которому в Южную Америку бежали фашисты, оплачивался американским правительством.

Были потрачены миллионы долларов для консервации большой шпионской сети, которую возглавлял начальник гитлеровской разведки на Восточном фронте Рейнхард Гелен. Этому генералу был предоставлен иммунитет от наказаний за военные преступления. Veterans Today пишет, что более 1600 германских ученых и инженеров были переправлены в США, чтобы они помогли выиграть технологическую гонку в холодной войне. Ракетчика Вернера фон Брауна приняли в США вместе с его новой женой, родителями и братом. Он превратился в героя Америки, о нем снимали фильмы, его прославляли в ведущих иллюстрированных журналах. А вот доктора Эрика Лихтблау отослали обратно в Германию, так как его познания в авиационной медицине оказались совершенно бесполезными.

Американский порядок в концлагере смерти

Об этом не пишут западные историки и молчат в Израиле, однако на оккупированной американскими войсками территории продолжили работу гитлеровские концлагеря, где истреблялись евреи.

Только русская армия, освободившая узников Освенцима, постаралась по мере возможности помочь им. В американской зоне все происходило иначе. Командовавший этим сектором легендарный генерал Джордж Паттон был назначен ответственным за доставление ему концлагеря - среди них были Дахау и Берген-Бельзен. В них переживших нацистский ад узников силой удерживали неделями и месяцами после разгрома гитлеровцев. Лагерь смерти продолжали охранять нацистские стражники, в них все так же работали врачи-убийцы.

Евреи носили свою лагерную одежду, а рацион питания оставался таким же скудным. Когда они попытались раздобыть пищу на черном рынке, в лагерь возле Штутгарта и Ландсберга была направлена германская полиция. Из США прибыл по распоряжению президента Гарри Трумэна следователь Эрл Харрисон, который впоследствии написал: «Похоже, мы обращаемся с евреями так же, как нацисты, разница лишь в том, что

мы не занимаемся их истреблением». Историки приводят запись из дневника Паттона, написавшего, что «евреи хуже животных».

Veterans Today цитирует офицера ЦРУ, заявившего: «Мы подберем любого, кто поможет нам победить Советов, любого человека вне зависимости, чем он занимался при нацистах». В ЦРУ очень ценили Николая Лебеда, которого обвиняли в массовых расправах над евреями и поляками. Его доставили в Америку в 1949 году. В армии США о нем говорили как о хорошо известном садисте, поэтому в ЦРУ ему дали кличку Дьявол. Лебедя сочли ценным оперативником для антисоветских операций, ЦРУ заблокировало его депортацию, запрошенную иммиграционными властями. Он жил под защитой правительства США и скончался в возрасте 89 лет в Питтсбурге. Как видите, в интересах национальной безопасности американские судьи позволяли нацистам уходить от возмездия.

ФБР сделало своим агентом венгерского фашиста Ласло Агха - со своими поделками он замучил тысячи евреев, заставлял их поедать собственные фекалии и прыгать через частично прикопанные в землю штыки.

Бандера напугал даже ЦРУ



ЦРУ отказалось взять под свое покровительство украинского нациста Степана Бандеру. Его считали слишком опасным экстремистом.

Разведуправление предпочло работать с Организацией украинских националистов (ОУН), в которую входили Лебедь и Стецко. В сентябре 1945 года предшественник ЦРУ, Агентство стратегических служб, постановило, что Бандера виновен в волне террора. Правда, армия США отказалась передать его Москве. В американской разведке испугались,

что его арест отрицательно повлияет на совместные операции с украинцами, о чем гласит рассекреченный в 2006 году документ.

В Вашингтоне склонны кардинально менять свои взгляды, если этого требуют Пентагон или ЦРУ. Так, в 2018 году конгресс проголосовал запретить военную помощь батальону «Азов» на основании того, что его члены открыто придерживаются неонацистской идеологии. Конгрессмены провозгласили, что неонацизму нет места в современном мире. 40 сенаторов подписали в 2019 году письмо, требующее признать «Азов» и аналогичные украинские организации террористическими.

Но обо всем этом было забыто, США и Украина стали единственными странами, проголосовавшими в ООН против резолюции о запрете восхваления нацизма и неонацизма. И сегодня даже «Фейсбук» Цукерберга позволяет своим пользователям прославлять батальон «Азов». Ведущим телепередач приказано не обижать украинских нацистов. Члены «Азова» устраивают пропагандистские туры по Америке, вербуя в свои ряды наемников, и распространяют в США свои нацистские идеалы.

ЖУРНАЛ РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

ВОКРУГ СВЕТА

С 1861 ГОДА

Подписной индекс ПМ194

WWW.VKRUGSVETA.RU

5 - 15 декабря 2022 года

АКЦИЯ!

ПОДПИШИСЬ И ПОЛУЧИ СКИДКУ -20%

+ ПОДАРОК набор чая

Звоните! +7 (495) 633 56 75 Сайт акции:

РЕКЛАМА 16+

Акция проводится с 05.12.2022 по 15.12.2022 г. Информация об организаторе, правилах проведения акции, количестве призов и выигрышей, сроках, месте и порядке их получения, можно узнать по тел. +7 (495) 633 56 75 или на сайте www.vkrugsveta.ru. Для получения подарка необходимо сохранить чек. Количество подарков ограничено.

ООО «Шкулёв Медиа Холдинг». Место нахождения: 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, помещение VI. ОГРН 1157746721395



Цифровые преступники подкрались незаметно

Всеобщая «оцифровка» общества - дело, наверное, необходимое с точки зрения экономического развития страны. Но, к сожалению, вместе со страной активно развивается и киберкриминал.

Нравится нам или нет, но сегодня нужно учиться понимать, как работают цифровые мошенники, иначе неизбежно можно оказаться в их лапах и лишиться всего накопленного непосильным трудом...

Добыча одного среднестатистического киберпреступника, как установили эксперты, в семь раз превышает добычу обычного жулика, а раскрываемость таких уголовных дел - всего 4%, в то время как процент раскрываемости обычных преступлений доходит до 60. Понятно, что начать воровать с помощью «цифры» хочется все большему числу мошенников. Самое неприятное, что это у них неплохо получается. Число преступлений с использованием информационных технологий и интернета выросло на 91%, а с применением мобильных телефонов - на 88%. Самая типичная мишень для киберпреступников - банковские карты.

В 2021 году количество цифрового криминала сократилось из-за коронавируса, а в первой половине 2022 года снизилось еще. Свою роль сыграли уход из страны международных платежных систем, ограничение на переводы денег за границу и, конечно, информирование населения. Впрочем, это вовсе не означает, что киберворы намерены отступить: в их арсенале еще достаточно гнусных приемов, с помощью которых они и дальше будут пытаться опустошать кошельки беспечных граждан.

«Мир новостей» постоянно рассказывает читателям о том, как избежать обмана. Сегодня, например, речь пойдет о фишинге и скимминге. За этими непонятными для большинства россиян словами спрятались названия популярных преступных схем. Поняв, как они работают, вы получаете шанс не попасть в сети преступников.

Ловись, жертва, большая и маленькая

Фиш (англ. phishing) - это рыба, а фишинг (англ. phishing) - рыбалка. Но в цифровом мире так называется техника, которая используется для выуживания и последующей кражи личных данных - логина и пароля от электронной почты, номера телефона, данных банковской карты.

Основной принцип фишинга заключается в том, что мошеннические сайты «притворяются» оригинальными, популярными и известными. Киберпреступники создают поддельный веб-сайт банка или другой организации и указывают гиперссылку, за которой, собственно, и скрывается адрес вредоносного ресурса. Кликнув на нее, прямоком попадаешь на фейковый сайт, и если ввести в предложенную форму логин и пароль, номер карты, пин-код, серию и номер паспорта или другие конфиденциальные данные, они тут же оказываются в руках киберворов.

Попасть на фишинговый сайт проще простого: их рассылают в сообщениях на телефоны или в письмах на электронную почту. Злоумышленники забрасывают удочку, и тот, кто случайно или из любопытства кликнет на вредоносную ссылку, моментально оказывается на крючке: в надежде получить какую-то услугу или приобрести товар следует указаниям на сайте и выкладывает на блюде с голубой каемочкой свои данные преступникам.

Как не попасться на фишинг?

- Никогда не кликайте по всплывающим на экране окнам.
- Не переходите по ссылкам и не открывайте вложения в письмах от неизвестных собеседников.
- Внимательно проверяйте контактные данные посещаемых сайтов.
- Не отвечайте на просьбы выдать личные данные, даже когда сообщение выглядит правдоподобно.
- Если у вас запрашивает информацию представитель компании, лучше позвоните в ее кол-центр и сообщите о ситуации.
- Никому и никогда не предоставляйте по телефону свои личные данные. Если закрались сомнения, положите трубку и перезвоните в ту организацию, представителем которой назвался звонивший.

Незаметная опасность

Скимминг (англ. to skim - «бегло прочитывать, скользить») - высокотехнологичный способ воровства денег с банковской карты, который позволяет без шума и пыли считывать всю информацию с ее магнитной полосы. На ней записаны номер пластика, дата окончания действия карты, имя владельца и код верификации (CVV). Располагая этой информацией, мошенники получают доступ к счету и могут снять деньги в любой точке мира до того момента, пока владелец счета не обратится в свой банк и не заблокирует карту.

Информация с магнитной полосы считывается с помощью специального устройства - скиммера. Его крепят

на считыватель карт (картридер) банковского терминала, причем обнаружить его практически невозможно, ведь эти хитрые накладки внешне полностью копируют оригинальный банковский картридер.

Хотя скимминг особенно активно применялся в 1990-е годы, но потом несколько затих, сейчас он снова набирает обороты. Как говорится, новое - это хорошо забытое старое. Наибольшую опасность при данной схеме обмана представляют, как и раньше,

В 2022 году компания Group-IB обнаружила в российском сегменте интернета около 18 000 фишинговых сайтов - на 15% больше, чем в 2021 году.

незнакомые и уличные банкоматы, особенно те, которые располагаются в неосвещенных зонах, в гостиницах, кафе, ресторанах и магазинах, где можно незаметно установить считывающие устройства. Безопасными считаются банкоматы в отделениях банков, но и тут можно ожидать подвоха: преступники так обнагдели, что умудряются устанавливать скиммеры даже на терминалах в финансовых учреждениях. Люди думают, что там угрозы нет, и теряют бдительность, а если еще и служба безопасности банка спуска рукава относительно проверок, неприятностей не избежать.

Как не попасться на скимминг?

- Не стесняйтесь осматривать банкомат. Прежде чем вставить карту, обследуйте его. В большинстве случаев мошенники на скорую руку устанавливают свое оборудование и часто для этого используют клей.
- Не пользуйтесь банкоматом, если цвет картоприемника не совпадает с основным цветом банкомата - преступники не всегда могут подобрать цвет поддельным запчастям.
- Пошевелите приемник для картчека. Он не должен болтаться.
- Если на старом банкомате стоит новая клавишная панель - это плохой знак.
- Установленным в тусклом помещении терминалом лучше не пользоваться. В крайнем случае, с помощью фонарика на телефоне нужно пристально разглядеть его.
- Пользуйтесь банкоматом, в котором установлен антискимминг (джиттер). Понять, есть ли он, просто: когда карта вставляется в картоприемник, джиттер заставляет ее слегка вибрировать, что мешает мошенникам корректно записать информацию на скиммер. Проблема в том, что, пока вы не вставите карту, не узнаете, есть ли там джиттер. Попробуйте понять это при помощи любой дисконтной карты. Если она задрожит при вводе, значит, банкомат безопасный.
- Чтобы злоумышленники не смогли снять все деньги сразу, поставьте в интернет-банке ограничение на выдаваемую сумму.
- Если вставили карточку в банкомат и только потом заметили скиммер, сразу звоните в банк и блокируйте карту.

Елена Хакимова

Зачем подсолнечное масло превратят в топливо?

В Москве заявили, что фритюрным маслом начали отапливать электробусы. Звучит красиво, но, по мнению многих экспертов, это всего лишь очередной всплеск зеленой повестки, когда на экологических лозунгах предприимчивые граждане зарабатывают большие деньги.

В самом деле, этого самого пережаренного масла в соответствующих заведениях просто завалили, девать некуда. Так почему бы не поднять флаг борьбы за природу, создать соответствующее общественное мнение, а потом и подтянуть

бюджетные деньги на решение этого очень болезненного вопроса - утилизации тонн, по сути, отравы, которую девать некуда? Разумная инициатива!

Так что нет ничего удивительного в том, что новость о запуске в столице проекта по переработке использованного фритюрного масла в биотопливо пришла от ресторанной сети «Вкусно - и точка». Таким образом решается, по мнению авторов проекта, сразу две проблемы: электробусы производят меньше выбросов, а «Вкусно - и точка» находит способ избавляться от части отходов. Звучит вдохновляюще, не правда ли?

Да и не принято у нас выражать хоть какой-то скепсис по

поводу природоохранных инициатив. На Западе за высказанное вслух мнение, что Грета Тунберг не вполне психически здоровый ребенок, который ничего не понимает ни в экологии, ни в экономике, тебя немедленно предадут остракизму. У нас с этим чуточку полегче, но эта зеленая пелена все равно давит на общество. Вот и Мосгортранс как бы в ответ тут же заявил, что с 2018 года в столице проводятся испытания по использованию биотоплива. В итоге выбросов углекислого газа стало на 18% меньше, чем при применении дизельного топлива. Ура!

Тем не менее многочисленные эксперты не поддержали

эту инициативу. «Продукты сгорания биотоплива не отличаются от продуктов сгорания обычного топлива, потому что и уголь, и нефть, и газ сгорают, окисляются, образуют CO₂ и воду примерно в эквивалентных количествах», - заявил журналистам доктор химических наук Алексей Князев. Тот же самый, простите, объект, только в профиль!

Транспортники тоже не в восторге. Разумеется, чтобы сделать это, потребуются большие вложения, придется чуть ли не создавать новую госпрограмму. Узнаете руку экологопровокаторов?

Мосгортранс в конце концов заявил, что для проведения

этой благородной акции нужно подготовить инфраструктуру. «Как только процесс будет отлажен, предприятие рассмотрит возможности и предложения разных поставщиков», - заверили в ведомстве.

Похоже, мы никак не можем понять, что время такого рода экспериментов безвозвратно ушло. Можно, конечно, выделить десяток государственных миллиардов, чтобы сделать еще богаче несколько олигархов. Ребята, историческая данность: ничего дешевле и удобнее обогрева автобуса электричеством пока нет. И не предвидится. Все остальное - от лукавого.

Наталья Владимирова

«Пусть говорят»: равнение на мистику?

Первый канал вернул в линейку развлекательных передач ток-шоу с Дмитрием Борисовым. И первые выпуски поразили зрителей необычным наполнением: астрологи, ясновидящие, инопланетяне...



Передача «Пусть говорят» долго отсутствовала. Была информация о том, что ток-шоу хотят реформировать. Ну вроде как в сложившейся ситуации привычные для проекта скандалы и склоки кажутся не совсем уместными. Продюсеры думали-думали... и придумали мимикрировать под «Битву экстрасенсов» и передачи канала ТВ-3. По крайней мере, на это намекал анонс стартового цикла передач: «Что ожидает человечество в новом году и в ближайшее десятилетие? Спрашиваем у ведущих астрологов и нумерологов. Разбираемся, в чем феномен Ванги и почему ее пророчества продолжают сбываться и в наши дни. Узнаем, поддерживают ли ученые Илона Маска, который на саммите G20 заявил, что землянам уже пора готовиться ко встрече с инопланетянами. Услышим тех, кто готовил тайные отряды людей со сверхспособностями, которые были на службе у Советского Союза и США...»

Очень необычная тематика для Первого канала. Чем был продиктован этот резкий крен в мистику и всяческое сверхъестественное и насколько он соответствует статусу серьезного федерального медиаресурса?

- Нечисть поперла, - со смехом заметила теле- и радиоведущая Алла Довлатова. - Я, конечно, не суперпродюсер, который мог бы сказать: вот сейчас это зрителям пойдет,

но, видимо, на Первом все просчитали и решили, что такая тематика сработает. Константин Львович (Эрнст, гендиректор Первого канала. - Ред.) - человек талантливый. И если он решил, что сейчас мистика пользуется спросом, то, может, так и есть. Может, ему это какой-нибудь экстрасенс посоветовал. Но это я так - в плане юмора. А если серьезно... Мне почему-то кажется, что сейчас вытаскивать все это сверхъестественное не совсем правильно. Потому что экстрасенсы, астрологи и прочие... Среди них очень много шарлатанов. Я вообще в своей жизни не встречала настоящих специалистов в этой области... У меня был случай. Как-то пригласили на передачу «Человек-невидимка». Там сидели экстрасенс, шаман, специалист по криминологии, психолог, астролог и нумеролог. Мне сказали: «Принесите книжку, откусите яблоко, нарисуйте рисунок. И по всем этим предметам наши эксперты скажут, кто вы, не видя вас перед собой». Так вот один эксперт сказал, что я - Тарзан, другой - что я - Лолита Милевская. Еще была версия, что я - Маща Распутина. Исчерпывающе? Мне кажется, настоящий сильный специалист в этой области не пойдет на телевидение. Поэтому мистика на телевидении - это такой глобальный обман, который сейчас совсем не нужен. С точки зрения морали - сейчас не время экстрасенсов и прочих шарлатанов, не время для обмана. Сейчас время правды и здравомыслия. В этом сила.

- Точно не знаю, почему возвращение «Пусть говорят» решили начать с мистики, - признается Елена Ханга, которая, кстати, приняла участие в одном из «мистических» выпусков шоу. - Но на самом деле это очень рейтинговая тема. Я по себе знаю. Когда мы делали «Принцип домино» и когда надо было обязательно показать «цифры» (то есть высокий рейтинг), были темы, которые гарантировали успех. И мистика была в первой тройке таких тем. Не думаю, что «Пусть говорят» все время будет придерживаться этой тематики. Просто их же долго не было в эфире. И вот они зашли с козырей.

Лидия Мезина



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. ВОРОБЕЙ

Воробей отказалась от эмиграции

Всего неделю провела в Израиле Елена Воробей. А шума было столько, словно артистка уехала на Землю обетованную с концами. Но она призналась: об эмиграции она даже и не думала!

Елена Воробей, которая на самом деле Лебенбаум, легко могла бы стать гражданкой Израиля просто по происхождению. Она родилась в еврейской семье (отец - Яков Мовшевич, мать - Нина Львовна) и имеет право на израильский «даркон».

- Но я остаюсь с российским паспортом! - заверила артистка.

Хотя она признается, что удивлена количеством талантливых россиян, живущих сегодня в Израиле. С ним Елена отнесла Андрея Макаревича*, рэпера Моргенштерна*, а также певицу Аллу Пугачеву с ее пятым мужем.

Примадонна израильское гражданство получила 22 мая этого года. Она не еврейка по крови, но право на репатриа-

цию получила по факту родства с Максимом Галкиным*, мать которого - Наталья Григорьевна - чистокровная еврейка.

Но Воробей певице, которая покинула родную страну, не завидует.

- Уезжать из родного города, где ты создал семью и где у тебя состоялась карьера, очень тяжело, - полагает Елена. - Поэтому я желаю тем, кто сделал такой непростой шаг, чтобы все это переживалось как можно легче.

Сама же Воробей, по ее словам, об эмиграции не помышляла никогда.

- Я нигде не уезжаю! - заявила артистка. - У меня здесь дочь, у меня здесь семья. Ну куда мне ехать?! У меня впереди гастролы в Европе, в Казахстане, в Узбекистане. Но я обязательно вернусь домой.

Филипп Гришин

*Признаны иноагентами в РФ.

Казалось бы, еще недавно он был самым-самым. Самым востребованным, самым дорогостоящим. И вдруг стал никому не нужным. Ивана Урганта отовсюду «удаляют», вычеркивают. Хотя телеведущий в смысле каких-то высказываний был осторожнее многих своих коллег.



СОЛОВЬИ

Ургант молчанием больше всего себе навредил

Иван Ургант только раз - на следующий день после начала СВО - обозначил свою позицию, разместив в соцсети черный квадрат вместо фотографии и написав, что ему страшно и больно. После этого просто замолчал. Некоторые звезды молчать не стали, много чего накидали на вентилятор и даже демонстративно хлопнули дверью, уехав из страны. Многие, кстати, теперь приезжают на заработки. А вот Урганту о контрактах теперь остается только мечтать. У него последовательно отбирают все, даже то, где он раньше был незаменим. В июне не позвали на праздник выпускников «Алые паруса» в Питере. Ивана, который был ведущим этого мероприятия 10 лет, заменили Владимиром Маркони. Не нашлось роли для Урганта и в новых «Елках». В «Золотом граммофоне», где шоумен шутил со сцены и того больше - 15 лет подряд, на этот раз за него отшутился Вадим Гальгин. Ну и с телевидением перспективы самые туманные. Если они вообще есть. Несмотря на то что развлекательные передачи постепенно возвращаются в эфир, про «Вечерний Ургант» и речи не идет. Ничего не слышно и о новых проектах с участием Ивана. Более того, отец шоумена Андрей Ургант обмолвился, что знаменитый сын «временно не работает, воспитывает двух моих внучков». Получается,

что с Первого канала он уволен? Не совсем понятно, почему на вполне себе сдержанного в высказываниях Ивана обрушилась такая опала...

- Он как раз сдержанностью и молчанием больше всего себе навредил, - считает известный пиар-технолог Вадим Горжанкин. - Да, высказался он аккуратно. Но ведь потом просто устранился. То в Израиль тайно уехал, то вроде вернулся, но тихонечко сидел, никак не проявлял себя... Позиция его

была такая: «Я не с белыми, я не с красными, я вообще не при делах». Но в наше время это самая невыгодная позиция. Лучше быть либо с одними, либо с другими. А вот когда ты пытаешься удержаться где-то посерединке, как, например, Ани Лорак и как ряд других звезд, тоже решивших действовать по тому же принципу, то ничего хорошего из этого не выйдет. У всех молчунов дела не ахти. Они и Западу не нужны, и у нас многое потеряли. Иван Ургант, я считаю, утратил все, что имел, как раз из-за того, что был слишком осторожен. Когда ты работаешь на государственном телеканале - не на частном, не на бизнес-ресурсе! - то должен понимать, что раз тебе государство платит, то работай в интересах государства. И отмолчаться не получится. Тем более что Иван был настолько на виду, настолько был рейтинговым ведущим, что его отстраненность - может быть, вопреки его желанию - выглядела очень красноречиво и эффективно.

М.Н.

МОСТ 6+

РЕКЛАМА
ОГРН-102739303800

СКАЗОЧНЫЙ МЮЗИКЛ!
СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА

17, 18, 24, 25 ДЕКАБРЯ,
7, 8, 14, 15, 22 ЯНВАРЯ.

Пугачеву и Собчак могут лишить гражданства!

Аллу Пугачеву и ее мужа Максима Галкина* могут лишить недавно приобретенного ими израильского гражданства. Как и Ксению Собчак. Как оказалось, паспорта им, возможно, были выданы ошибочно...

На местном телевидении обнародовали расследование, в ходе которого стало ясно - к нашим звездам есть за что придрататься. Так Примадонна, оказывается, успела обвенчаться с супругом в православном храме. Но скрыла этот факт при оформлении израильского паспорта. Нет, то, что Алла Пугачева и ее муж - христиане, никак не отменяет их права на репатриацию. Но сокрытие данных - это серьезное правонарушение, которое влечет за собой наказание вплоть до лишения гражданства.

И с Ксенией Собчак все не так просто. Она не проживает в Израиле на постоянной основе, поэтому целесообразность ее гражданства тоже под вопросом.

Надо отметить, что в последнее время на такие нюансы в Израиле обращают внимание все чаще. Уж очень много народу репатрировалось исключительно из корыстных побуждений, чтобы обеспечить себе безвизовый въезд

в 161 страну мира. Такая привилегия есть у всех израильтян. О борьбе с «неистинными репатриантами» МВД Израиля объявило еще в феврале прошлого года. И борьба эта может прямо коснуться тех, кто на виду: Аллы Борисовны с мужем и Ксении Собчак. Что, конечно, печально. Но еще печальнее то, что наши звезды могут лишиться и «родного» российского гражданства! О том, что надо бы отнимать паспорт РФ у тех, кто плохо отзывается о родине, кто сбежал и льет грязь на русский мир из-за границы, разговоры в Госдуме уже ведутся...

- Не разговоры ведутся, а уже разработан механизм ужесточения законодательства в этом смысле, - сообщила нам юрист Оксана Гурина. - И это все очень серьезно.

- Но в Конституции прописано, что гражданства России нельзя принудительно лишить гражданства.

- Это так. Но предусмотрены исключения. Например, за измену родине могут лишить гражданства. А в чем заключалась измена? Это все решает Конституционный суд. То есть лишение гражданства РФ в сложившихся обстоятельствах

вполне реальная вещь. Более того, сейчас риски потерять российский паспорт возросли. Вплоть до того, что возможна фильтрация переписки в мессенджерах, постов в соцсетях...

- А что же делать тогда Пугачевой, ее мужу и Ксении Собчак? Вот если их лишат и израильского, и российского гражданства?

- Есть такой статус «лицо без гражданства». Спокойно живут люди с таким правовым статусом, ничего страшного. Они могут жить в стране пребывания.

- В Израиле, например? Если речь о Пугачевой. Ей, наверное, можно получить какую-то визу?

- Рабочую визу можно получить.

Мы выяснили, что в Израиле рабочая виза выдается сроком на год с возможностью продления до пяти лет. Самая выгодная виза - на восемь лет - выдается тем, кто трудится на социально значимых позициях. Например, гувернанткой, горничной, сиделкой. Так что у наших звезд есть все шансы!

Лидия Мезина

* Признан иноагентом на территории РФ.



СОЦСЕТИ

«Папины дочери»: и снова - здравствуйте!

Приятную новость обсуждают поклонники некогда очень популярного семейного сериала: будет снято продолжение истории про отца-одиночку и его очаровательных дочечек.



«Папины дочери» в свое время показывали высокие рейтинги. Изначально - в 2007 году - авторы проекта планировали снять всего 60 серий. Но народ сразу же потребовал продолжения, поэтому работа над ситкомом продолжалась шесть лет подряд. Правда, чем дольше все это длилось, тем больше претензий возникало у зрителей: оригинальных поворотов уже не наблюдалось, действие в каждой серии казалось затянутым, а диалоги - вымученными. В итоге 20-й сезон сериала стал последним. Его отсняли в 2013 году. И с тех пор просто постоянно крутили повторы, которые, как ни странно, продолжали вызывать интерес у аудитории. А если интерес не угасает, то почему бы не снять продолжение?

Конечно, «папины дочери» за 10 лет выросли. На чем же будет строиться сюжет? Об этом точно

осведомлена Лиза Арзамасова, поскольку она уже получила сценарий и даже опубликовала фото его титульного листа в соцсети. Но подробности выдавать не стала. А вот замечательная Ольга Волкова, сыгравшая в сериале бабушку главных героинь, призналась нам:

- Я пока не владею вообще никакой информацией. Мне сказали, что вроде как моя героиня будет в продолжении сериала. Поэтому сижу и жду... Конечно, очень хотелось бы снова во всем этом сниматься. Буду рада такой интересной работе.

Кроме бабушки в новом сезоне, разумеется, появится папа Сергей Васнецов в исполнении Андрея Леонова. Из «дочек», помимо Лизы Арзамасовой (вундеркинд Галина Сергеевна), зрители увидят еще Мирославу Карпович (гламурная Маша) и Анастасию Сиваеву (неформалка Даша). А вот Дарью Мельникову, которая играла спортсменку Женю, вроде бы не пригласили. Она отбилась резкими высказываниями относительно сегодняшней политической ситуации, а это сейчас учитывается... За кадром останется и повзрослевшая Пуговка. Потому что исполнительница этой роли Екатерина Старшова, окончив факультет фундаментальной медицины МГУ, переехала за границу, возвращаться в Россию не планирует, как и возобновлять актерскую карьеру.

Премьера новых «Папиных дочек» намечена на следующий год, съемки стартуют уже в ближайшее время. Причем кресло режиссера снова займет Александр Жигалкин. А про остальные детали создатели ситкома обещали рассказать попозже.

М.Н.

Успенская вбухивает в дочь миллионы!

Про жизнь единственной дочери Любови Успенской страна на протяжении долгого времени узнавала из скандальной хроники. Проблемы со здоровьем и наркотиками, конфликты с родителями - все это создало Татьяне Плаксиной не самый лучший имидж. Теперь певица хочет переломить этот тренд...

В 2017 году дочь Успенской неудачно упала с велосипеда и пережила четыре пластические операции, чтобы восстановить лицо. Потом случились все описанные

скандалы. Но недавно Татьяна взялась за ум - начала преподавать в школе йоги, увлеклась живописью, стала дизайнером. Даже выпустила коллекцию вещей из натурального шелка - в ней летние платья, туники, шорты, топы...

Ну а теперь 33-летняя дочь Успенской решила покорить сцену!

- Мы должны работать и работать, у нас нет свободного дня, - рассказывает исполнительница хита «Кабриолет». - Моя дочь сейчас ездит со мной в туры, выступает в концертах. И очень успешно выступает, она уже подписала контракт.

Сама Любовь Успенская теперь является продюсером родной дочери. И признается, что буквально сконцентрирована на наследнице.

- Я даже не могу себе позволить записать новую песню, - уверяет артистка. - Потому что я должна все внимание отдать своей дочери.

Звезда не скрывает, что вложила в кровинушку немало средств - миллионы рублей! Но все траты, по ее словам, окупятся.

- Деньги будут сыпаться на меня дождем! - не сомневается Люба в успехе сценической карьеры наследницы.

Филипп Гришин



PERSONA STARS

«Вайкуле защищает свое добро, нажитое в СССР»

Народ продолжает обсуждать резонансное заявление латвийской певицы о том, что она «содержала СССР». Есть мнение, что это заявление артистка сделала вынужденно - от страха...

Лайма Вайкуле ошарашила на днях интересным откровением, которое теперь все обсуждают. Певица призналась, что подписчики в соцсетях часто попрекают ее тем, что свою популярность и немалое состояние она заработала благодаря российской публике.

«Мне приходили комментарии: Россия вас создала, вы заработали денег.. А я содержала филармонии, я содержала Советский Союз, выпускаю свои диски», - огорошила артистка. Она также добавила, что ее подруга - Алла Пугачева, - в свою очередь, содержала всю Россию. А ее теперь ругают...

Мимо такого громкого заявления не прошла даже официальный представитель МИД России Мария Захарова:

«Братцы! Новостей подвезли! Оказывается, Лайма Вайкуле содержала СССР, а Алла Пугачева - всю Россию. Осталось понять, кто содержал тех, кто покупал билеты на концерты и пластинки, запускающая ракеты в космос и строя заводы».

Понятно, что Вайкуле выразилась образно. Она даже подчеркнула, что имела в виду: что артисты в СССР получали гроши, в то время как государство снимало все сливки с их творческой деятельности.

Но на сей счет разъяснения дала певица Наталья Штурм:

- Справедливости ради надо сказать, что артисты в СССР были богаты. Брали количеством концертов. Сам Кобзон рассказывал, что концертов за день могло быть семь-восемь, в праздники - больше. Самая высокая ставка была у народницы Людмилы Зыкиной - 300 рублей за концерт. Средняя зарплата служащего в СССР была 130 рублей в месяц. Эдита Пьеха получала 19

рублей за концерт. Анне Вески за свой альбом получила 78 рублей. Выпуск грампластинки в то время был рекламной артиста, а не заработком. Это компенсировали концерты по всей стране - и кассовые, и левые.

- Начнем с того, что

Лайму Вайкуле из юрмальского варьете вытаскивал на российскую сцену Раймонд Паулс, - говорит Юрий Лоза. - И произошло это тогда, когда советская система

начисления гонораров уходила в небытие. В начале 1990-х, когда Лайма и стала популярной, мы, артисты, уже сами назначали цену за свои концерты. И это я могу сказать, что отчисления от моих выступлений шли в доход государства. Потому что застал то время... У меня была ставка 14 рублей за концерт. А мы работали дворцово-спортом! Это такие филармонические дела. Филармонии зарабатывали на артистах. И потом с ними же делились. Например, Саратовская филармония на вырученные за определенный период времени средства построила кооперативный дом. И артисты получили

там квартиры. В частности, Бари Алибасов получил. А Лайма... Она появилась уже в другой период. И все, что зарабатывала в России, увозила туда, на Запад. Она кормила чужие экономики. Кого угодно она кормила - только не СССР и не Россию.

Она разоряла нашу страну, потому что вывозила деньги.

Она же не строила здесь больницы, школы, детские сады... Зачем она болтает ерунду, будто чем-то помогала нашей стране? А ерунду она болтает, чтобы защитить свое

имущество. Если она сейчас выразит симпатию России, ее ТАМ сожрут. Для того чтобы чувствовать себя спокойно, чтобы у нее не отняли имущество, заработанное в России, купленное на российские деньги, она вынуждена изображать из себя врага России. Как и те, кто уехал в иные страны и пытается сохранить свое бабло и свои заграничные квартиры.

Лидия Мезина



ФОТО И. ПОПЕЛЬНЮХОВА

Ковид «догнал» Преснякова



Владимир Пресняков наконец показался в свете. Об ухудшении состояния здоровья певца судачили всю последнюю неделю. И, как выяснилось, не зря - оказалось, Владимир во второй раз переболел ковидом.

- Ребята, вы должны понимать, что новый ковид очень умело маскируется, - поведал журналистам Пресняков. - У него симптомы совсем иные, и ему удалось меня провести. С виду это был обычный бронхит, который постепенно перерос в воспаление легких. Конечно, не так, как в первый

раз, когда у меня было поражено 58% легких, но все же я долго не мог встать с постели. Даже не смог улететь отдыхать с Наташей (Подольской. - Ред.) и детьми, хотя мы очень давно готовили этот отдых. К счастью, сейчас я практически восстановился и чувствую себя прекрасно.

- Как планируете встречать Новый год?

- Мы обычно празднуем вместе с Агутиным и Варум: либо мы к ним заезжаем, либо они к нам. Кушаем салаты и блинчики, которые Анжелика готовит. И его, и моя жена готовят просто супер.

- А как в этом году с корпоративами?

- Их стало гораздо меньше. С другой стороны, это даже лучше: можно не впадать в безумие, пытаюсь охватить десяток новогодних выступлений, а отработать два-три, но качественно. У меня пока одно, но оно очень мощное.

Наталья Великохатко



Киркоров:

«Буду бороться за молодость до конца!»

Королю российской эстрады в уходящем году исполнилось 55. Солидный возраст. Но разве к Филиппу это относится? Киркоров записывает дуэты с молодежью, одевается в ультрамодные наряды, да и внешне может легко заткнуть за пояс более юных коллег. Как ему это удается?

Это нам, простым смертным, можно стареть. Но если ты звезда, то обязан быть вечно молодым. Таков закон профессии. Вот Филипп Киркоров ему и следует, не чураясь никаких новинок индустрии красоты.

- Ты - артист, поэтому всегда должен быть в форме, - уверен певец. - Конечно, возраст берет свое, но есть масса средств из области косметологии, которые помогают с ним бороться.

Киркоров считает: то обстоятельство, что он постоянно мелькает на экране, является главным стимулом, чтобы хорошо выглядеть.

- Я обязан это делать, следить за собой, - говорит он. - У меня не вызывает отвращения необходимость что-то делать с собой. Всех нас ожидает старость, но я буду бороться за вечную молодость до конца!

Сегодня, как отмечают эксперты, у Филиппа кожа на лице гладкая и свежая, вокруг глаз практически нет морщин. Взгляд у певца легкий, мешков и синяков, несмотря на напряженный график, нет. При этом Киркоров отрица-

ет факт хирургической коррекции своей внешности, мотивируя отказ особенностями строения лица, в том числе объемным слоем подкожной жировой клетчатки, из-за которого результат пластики непредсказуем.

Киркоров лучше других знает, что быть звездой означает выглядеть на все сто, помнить, что всегда находишься под прицелом камер и взглядов.

- Даже если я, спрятавшись за темными очками, сижу в ВИП-зале аэропорта, то все равно понимаю, что на меня смотрят, - вздыхает он. - И я не имею права даже позволить подумать окружающим людям, что я не в форме. Про меня никогда не скажут: «Ой, смотрите, Киркоров-то в жизни совсем не такой, как на экране!» И это стремление постоянно выглядеть идеально уже в крови, вошло в привычку с годами. Я понимаю, что не имею права появиться на улице непричесанным, плохо одетым, даже если всего-навсего вышел погулять с собачкой.

Федор Григорьев

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ

CONCORD ORCHESTRA

24 ДЕКАБРЯ 2022 г. НАЧАЛО В 18:00

НОВОГОДНЕЕ ШОУ БЕЛОСНЕЖНЫЙ БАЛ ШТРАУС

БИЛЕТЫ CONCORDORCHESTRA.RU

РЕКЛАМА ООО "КОНКОРД", ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЛИТОВСКИЙ ПР. Д.50, КОРП. 17, ИНН 7842194494 ОГРН 1217800116810

Первая роль - и сразу такой громкий успех! Фильм «Меня зовут Арлекино» с молодым Олегом Фоминым в главной роли прогремел на всю страну. Даже если бы больше нигде не снялся, он уже запомнился бы зрителям. А дальше были еще 70 с лишним картин. Причем почти половина из них снята им самим в качестве режиссера или продюсера... В этом году Олегу Борисовичу исполнилось 60 лет. Пора подводить промежуточные итоги...

«Полгода жил в стае волков»

- Олег Борисович, вы сыграли множество ярких персонажей: и ментов, и бандитов, и чекистов, и белогвардейцев... Всегда интересно узнать, где актер подматривает своих героев. Например, того же бандита Дюбеля из сериала Next с кого срисовали?

- С себя. Мой преподаватель в Училище имени Щепкина Николай Александрович Анненков всегда говорил: «Олег, ни с кого никого нельзя скопировать. Все роли - только из себя!» Он прав!

- Но вы давно уже не только актер, но и режиссер, продюсер. Понятно, что бюджетное финансирование получают не все. Трудно найти желающих вложиться в ваши картины, если заказчики - не государство или телеканалы?

- Инвесторы-то есть. Но не все готовы платить за то, что нужно именно тебе. Иногда приходится идти на поводу и снимать каких-нибудь «девочек». Не всегда, кстати, плохо выходит. Вот в «Дне выборов» написал роль для девушки инвестора - и ничего не испортил. По-моему, очень логично и эффектно получилось.

- И часто инвесторы вам навязывают «своих» артистов?

- Ну, например, в «Господах офицерах» хотели других артистов навязать. И я, чтобы отстоять Марата Башарова, Анатолия Белого, Евгения Стычкина и других ребят, вынужден был показывать фотографии друзей Николая II, офицеров того времени, чтобы стал понятен мой выбор артистов. Убедил! Точное попадание. Особенно Стычкин (исполнитель роли анархиста Красовского. - Ред.) в каждом слове, жесте удивительно органичен!

- В этом фильме вам пришлось многое порезать, как вы рассказывали в одном из интервью. Продюсеры потребовали?

- Да. Споры у нас страшные были. Я и мебель крушил, и пепельницами стеклянными кидался... Что-то отстоял, от чего-то сам отказался. Например, от сцены расстрела моего героя (главы группы, штабс-капитана Давыдова, единственного выжившего из отряда и добравшегося до штаба в Сибири. - Ред.) в конце фильма. Хотя иначе тогда и быть не



Олег ФОМИН:

5 лучших фильмов с Фоминым

«Меня зовут Арлекино», 1988 г.
«Контракт со смертью», 1998 г.
Next, 2001 г.
«Адмиралъ», 2008 г.
«СМЕРШ», 2019 г.

«И мебель крушил, и пепельницами кидался»



В 60 - молодой муж и отец. С четвертой женой Татьяной и сыном Максимом

могло. Он же застрелил высокопоставленного офицера штаба...

- В этом году по «России-1» показали ваш сериал «Баренцево море», где Игорь Петренко едва ли не впервые в своей карьере сыграл отрицательного героя. Долго уговаривали?

- Игорь тогда как раз закончил у меня съемки в «СМЕРШЕ». И я решил: зачем его отпускать? Почему бы ему не сняться и в следующем сериале «Баренцево море»? Персонаж уж очень интересный - финский диверсант Ляури Тарни, орудовавший во время войны у нас на Севере. Тарни удалось впоследствии избежать ареста и выехать в Штаты... И Игорь согласился. Он у меня снимался вместе со своей женой Кристиной. Замечательная пара! У них трое детей. И всех они с собой возят. Когда снимается кто-то один, второй сидит с детьми. А если оба - няню нанимают.

- Что в ближайших планах?

- Хочу снять комедию. Типа «Дня выборов». Только не про

политиков, а про простых людей. По сценарию Ивана Охлобыстина. Часть денег уже есть. Два известных артиста подтвердили участие.

- В вашем кинобагаже есть съемки с хищниками, это «Весьегонская волчица» и «Молодой Волкодав». Что подвигло на столь непростую работу?

- Мне было интересно. Готовясь к съемкам в «Весьегонской волчице», я почти полгода жил в стае волков. Ну то есть ездил к ним, вместе с дрессировщиками работал, приучал волчат к себе и своему запаху с младых когтей. Иначе бы они меня не приняли... Всякое бывало. И травмы, и укусы, и кровь однажды фонтаном из щеки била. И голову мою Филя (один из волков) зубами «клацал» - в шутку меж клыков сжимал. Дрессировщики

объяснили, что таким образом он меня признал. А в начале съемок на новом месте, на площадке в Минской киностудии, чуть не случилась беда. Для волков все ново было, запахи незнакомые - звери запаниковали и начали скалиться. Филю наказали. И он обиделся. Пришлось вечером с ведром мяса идти к ним в загон прощения просить. Просунул руки и голову (не знаю зачем) сквозь решетку и кормлю. Думаю: будь что будет! Когда волчица (а она в стае главная, не верьте Киплингу, что Акелла там вожак!) подошла и облизала мое лицо, все наладилось.



«Меня зовут Арлекино», 1988 г.

Меня приняли и вспомнили!.. А с Филей мы потом еще раз встретились через три года на съемках «Молодого Волкодава». Я его не узнал. А он меня - сразу. По запаху. Подошел ко мне. Смотрю, а у волка натурально слезы из глаз катятся. «Филя!» - кричу. Обрадовались друг другу!

«Кто-то сверху объяснил»

- Как-то вы рассказывали, что вот уже лет 10 строите в Подмоскovie большой дом. Уже переехали?

- Да, еще в пандемию. Купили три матраса и въехали. И

продолжали достраивать. Никто же не знал, что так будет... Все меня ругали: зачем так далеко, зачем такой большой? Ну изначально коробка большая была. Я же вырос в хрущевке. И мне хотелось большой дом. И папа у меня мечтал дом построить... А сейчас кто-то сверху мне объяснил: вот для чего, Олег! Представляете, в доме у меня пять спален. И они все заняты! Живем вдвоем: шестеро взрослых и четверо детей.

- Перевезли семью жены (четвертая жена актера Татьяна - украинка. - Ред.) из Запорожья?

- Да, всех. Наконец успокоилась жена. Потому что что бы она ни говорила, но когда пропадает связь на неделю и ты не знаешь, что там... В общем, они вовремя уехали. Еще бы чуть-чуть, и уже бы никуда не добрались... Соседи присылают им фотографии, видео. Потому что там (в Запорожье. - Ред.) у них квартиры остались. В одной из них взрывом разнесло лоджию...

- Большая семья вместе - это замечательно. Но, наверное, и масса проблем?

- Главное - мы все вместе. А дальше уже пошла «Санта-Барбара». (Улыбается.) Ну вы же понимаете: столько хозяйек в доме!

- Дома успели свой рабочий кабинет обустроить?

- Дом еще достраивается. У меня есть комната-склад, которая в перспективе, я думаю, будет моей какой-то курительной, мужской... В общем, смогу кабинет себе сделать, чтобы никого не видеть. (Улыбается.)

- Ваш старший сын Данила окончил вуз по специальности «экономическая безопасность». Почему не пошел по вашему стопам? Ведь маленького вы снимали его в своих фильмах...

- Да, в три года он снимался у меня в сериале Next-2. Помните тот эпизод: папа тонет в реке, а мальш зовет его с обрыва?... Потом мы всей семьей собрались дома, чтобы посмотреть фрагмент с участием Данилы, похвалить его - какой молодец! Идут кадры, и вдруг сын, глядя на тонущего человека, говорит: «Это не папа». И уходит.

Не понял... В дальнейшем, когда Данила рос и мы ставили серию с его участием, он стойчески досматривал до конца и опять же удалялся со словами: «Ну что, посмотрели?» В общем, с кино у него не срослось.

- А на младшего Максима в этом плане есть надежда?

- Ну да, Данила выбрал свою стезю. А Максим... В свои 6 лет он уже снимает кино и сам же монтирует. Еще и мне замечания делает: «У тебя тут склейка неправильная!» Будет ли он иметь отношение к кинематографу, не знаю. Я на него не давяю. Не вмешиваюсь. Пусть все идет как идет...

Светлана Ямина

Да здравствует Новый год!

Министерство культуры задалось очень важным по нынешним временам вопросом: как праздновать Новый год с учетом последних событий - спецоперации и мобилизации?

Любимый праздник

Совсем проигнорировать праздник сложно - слишком уж он любим, особенно детьми. Родителям явно не понравится, если им придется объяснять чадам, почему Дед Мороз не пришел. Так что отменять торжества - не вариант. Но к ним нужен «немножко другой подход», заметила глава Минкультуры **Ольга Любимова**.

Чиновники из министерства сейчас обсуждают с губернаторами «смену тональности» новогодних праздников. Потому что кое-где уже запланировали на Новый год «дорогие и ненужные сейчас шоу, связанные с салютами», добавила министр. Чтобы торжества не получились неприлично пышными, чиновники придумали делать акцент не на развлечениях, а на семейных ценностях и прочих скрепах.

«Все, что связано с увеселительными мероприятиями, мы будем менять на просветительские, на заботу о старшем поколении, семейные ценности», - изложила концепцию будущего праздника Любимова.

Некоторые города уже объявили, что будут праздновать наступление 2023 года скромно. В Петербурге, например, готовы были отказаться от фейерверка, концертов на Дворцовой площади и Невском проспекте, фестиваля огня и еще некоторых торжеств. Сэкономленные деньги там пообещали отправить на помощь мобилизованным. Этот порыв не оценили в Минобороны. Там заявили, что отменять развлекательные мероприятия, чтобы поддержать военнослужащих рублем, нет нужды, потому что Вооруженные силы РФ всем необходимым обеспечены.

Администрация Санкт-Петербурга резко сдала назад и в спешном порядке приступила к украшению улиц. В общем, петербуржцев и гостей культурной столицы без елки решили не оставлять. Но она будет гораздо скромнее.

Председатель Госдумы Вячеслав Володин в своем телеграм-канале запустил опрос о возможности отмены празднования Нового года.

* 66% участников поддерживают идею оставить только детские праздники и новогодние елки.

* 23% считают, что празднование Нового года нужно полностью отменить.

* 11% уверены, что Новый год нужно отмечать как обычно.

Быть или не быть?

Решение о полной отмене новогодних праздников в России не анонсировалось, и Министерство обороны заявило, что в этом нет надобности. Тем не менее в ряде регионов нашей страны уже отменили празднование Нового года.

К примеру, не будет рождественских ярмарок, концертов, фейерверков в Нижнем Новгороде и в Калуге. Отменены празднования Нового года в 2023 году в Белгороде и области. Сэкономленные средства регионы планируют потратить на поддержку мобилизованных.

Минобороны рекомендует регионам оставить в программе детские утренники и елки, а на концерты приглашать семьи добровольцев, мобилизованных и работников ОПК. Новый год должен стать праздником, объединяющим людей.

Отдельные рекомендации касаются новогодних декораций. От избыточных расходов на покупку новой иллюминации и инсталляций следует отказаться, однако активно использовать уже имеющиеся украшения. Российские города, считают наши чиновники, должны выгодно отличаться от погруженных в тьму из-за дефицита энергоресурсов европейских столиц.

Глава Алтая Олег Хорохордин заявил, что на улицах населенных пунктов нужно «восстановить все, что осталось с того Нового года». Мэр Благовещенска Олег Имаметов сообщил о намерении создать новогоднюю атмосферу «без излишеств» с использованием «того, что есть в наличии». «Иллюминация, другие атрибуты Нового года должны обязательно быть», - подтвердил губернатор Ярославской области Михаил Евраев. А глава Хабаровска Сергей Кравчук объяснил, что, не украсив елку, мэрия расстроит детей.

А вот в Москве после опроса жителей решили провести праздник в полном объеме, чтобы сюда на новогодние праздники могли приехать жители других регионов. На Манежной площади все-таки состоится традиционная рождественская ярмарка (а значит, будут и массовые гулянья, которые сначала попали под сокращение), а на Дворцовой площади установят главную новогоднюю ель.

Андрей Князев



Новогодние елки ПОД САНКЦИЯМИ

В российских городах открываются елочные базары. Когда покупать лесную красавицу, как правильно ее выбрать и какие елки попали под санкции?

Еще в прошлом году писк моды были не новогодние ели, а пихты. Если смотреть издали, они совершенно одинаковые. Только вблизи видны значительные различия. У пихты иголки намного мягче, не колочие, имеют белые переливы по бокам. У елки хвоя жесткая, с наконецником, который напоминает настоящую иглу. У пихты хвоинки посажены намного чаще, к тому же они параллельны друг другу, поэтому веточки выглядят плоскими. Пихты редко бывают асимметричными, их форма напоминает правильную пирамиду. Ели же имеют обычное разветвление как им вздумается, иголки растут хаотично, поэтому елка - явление очень распространенное.

В нынешнем году елки празднуют триумф - их «конкурентки» пихты попали под санкции, и на базарах их найти сложно. Если даже такое и случится, то стоят они будут приличных денег. По-

этому королевой Нового года по-прежнему остается обыкновенная елка - колючая и кривобокая.

До сих пор больше половины новогодних деревьев доставлялись в Россию из Дании и Польши. Остальную часть завозили из Франции, Нидерландов и Прибалтики. Теперь же зеленых красавиц просто так оттуда не привезти. «Завозиться они если и будут, то через какой-то параллельный импорт или какими-то схемами. Наверное, официально их привозить крупные компании не будут. Будут завозить частные предприниматели. Ожидаем на импорт повыше цены около 70 процентов. Если говорить о рознице, то в прошлом году двухметровое дерево стоило 9-10 тысяч рублей, в этом году будет стоить 15-17 тысяч», - рассказал журналистам директор компании-поставщика **Владислав Пухарев**.

При этом продавцы говорят, что на российском рынке иностранные деревья занимали не больше 5%. Остальные - отечественные. Поэтому большого изменения в стоимости обыкновенных елей пока не предвидится. «Предпосылкой для резкого увеличения цены мы не видим. Все останется примерно как в прошлом году. Логистика осталась неизменной, подорожания купли-продажи тоже не произошло. Мы не ожидаем резкого роста отпускных цен», - заявила пресс-секретарь Рослесинфорга **Юлия Леонова**.

Еще одно веяние моды - елки в кадках. Предполагается, что после того, как закончатся праздники, а елочные игрушки отправятся в кладовку, елка будет стоять в горшке как ка-

кой-нибудь кактус, а потом ее можно посадить на дачном участке. Или выращивать все в той же кадке до следующего Нового года. В большинстве случаев такой фокус не проходит. Хвойные растения в домашних условиях капризны ничуть не меньше, чем комнатные розы, и справиться с ними могут только очень опытные любители растений.

Впрочем, самыми популярными новогодними деревьями в кадках опять-таки считаются пихты, выведенные профессором ботаники из Хельсинки Александром фон Нордманом. Их тоже привозят из-за границы. Но стоять на складе такие деревья могут довольно долго, поэтому их продажа давно уже началась. Пихты даже успели поучаствовать в «Черной пятнице», и многие купили их с приличными скидками. Продавцы советуют такой товар брать в интернет-магазинах, где пока еще есть выбор. Самая маленькая пихточка, около полуметра в высоту, обойдется здесь в 10-15 тысяч рублей. Самая большая - трехметровая - стоит порядка 70 тысяч. Пока еще можно найти новогодних красавиц в огромных горшках, выращенных в России, но даже беглый обзор магазинов показал, что становится их все меньше. Вероятно, доставка из Европы оказалась совсем невыгодной. Чаще всего сейчас распродается ассортимент прошлого года. Поэтому любителям новогодней экзотики лучше поторопиться - не исключено, что очень скоро деревья в горшках можно будет увидеть только на картинке.

Наталья Пуртова





Одиночество хуже курения

В результате масштабного исследования ученые из Гарварда выяснили: одинокие люди живут в среднем на 8 лет меньше.

Так же, как горе от потери близкого человека и сильный стресс способствуют возникновению так называемого синдрома разбитого сердца, одиночество вызывает серьезные нарушения здоровья.

Доказано, что именно по этой причине в крови заметно повышается концентрация белка фибриногена, который свертывает кровь в случае ранения. Но поскольку физического нарушения кровеносных сосудов нет, этот белок увеличивает риск возникновения тромбов, ведет к накоплению характерных для атеросклероза бляшек в артериях и провоцирует возникновение гипертонии и болезни сердца. Исследователи сравнили уровень фибриногена у одиночек и людей, имеющих множество друзей и родственников, и увидели очевидную разницу.

Социальная изоляция, недостаток общения и контактов с другими людьми сказываются в первую очередь на эмоциональном состоянии. Одинокие

люди более подвержены депрессиям, им на ум чаще приходят суицидальные мысли, они чаще страдают от бессонницы. Причем это характерно для одиночек всех возрастов. Ведь подростки в школе тоже часто сталкиваются с социальной изоляцией в классе. Изгой страдают не только эмоционально, но и физически.

В пожилом возрасте недостаток общения из-за дефицита стимуляции определенных зон мозга приближает старческую деменцию. Так что сплетни бабушек на лавочке у подъезда - это очень хорошо: они продлевают себе здоровое состояние ума. А для мужчин одиночество особенно вредно, поскольку оно серьезно ухудшает функции их мозга.

Одиночество способствует возникновению диабета. Как показало исследование, опубликованное в журнале *Aging and Mental Health*, из-за одиночества в организме растет уровень гормона стресса кортизола. Чтобы подавить чув-

ство тревоги и паники, человек начинает больше и чаще есть, налегает на сладкое (оно успокаивает). В итоге увеличивается вес, скачет уровень инсулина и развивается сахарный диабет.

Одиночество ускоряет все процессы старения. Давно известно, например, такой факт: у одиноких женщин климакс наступает раньше, чем у их сверстниц, которые имеют мужей или партнеров. Это, конечно, не повод пускаться во все тяжкие «ради здоровья», но ограничивать свои интересы карьерой и не искать пару по душе тоже неправильно.

Ученые сравнивают вред, который наносит здоровью одиночество, с эффектом выкуривания 15 сигарет в день. Так что одиночество официально признали таким же токсичным, как и курение.

К сожалению, в конце жизни для многих одиночество неизбежно: в старости люди теряют супругов, друзей, дети реже навещают, а у некоторых их и вовсе нет. Чтобы сохранить здоровье и ясность ума, важно отодвинуть возраст одиночества и недостатка общения как можно дальше, если это возможно. Нужно находить новых друзей и приятелей в любом возрасте, вступать в клубы по интересам. Кто-то находит утешение в религии, кто-то - в философии, кто-то - в своем хобби или занятиях спортом. Главное - не впадать в уныние и продолжать искать тех, кто готов общаться на интересные вам темы.

Яна Полянская

Глинтвейн оказался хорошим средством от простуды

Напиток может замедлить процесс старения и снизить уровень холестерина.

Хорошая новость для любителей глинтвейна. Этот вкусный новогодний напиток признали полезным для здоровья. Тут главное - не злоупотреблять. Все-таки глинтвейн содержит красное вино. Алкоголь полезным для здоровья никто признавать не собирается.

О противовоспалительном, согревающим и бодрящем действии глинтвейна было известно давным-давно. Недаром горячий глинтвейн сразу давали в руки замерзшим с дороги путникам.

Корица, имбирь и гвоздика, а также другие специи, которые в разных рецептах добавляются в состав глинтвейна, подавляют развитие вирусов и болезнетворных бактерий. Корица снижает ощущение ломоты в мышцах и суставах, а гвоздика уменьшает боль. Нередко

Можно приготовить прекрасный глинтвейн и без алкоголя. Вот классический рецепт такого напитка.

Ингредиенты: виноградный сок - 3 ст., вода - ½ ст., цедра апельсина - 2 ст. л., лимонная цедра - 2 ст. л., яблоко - ½ шт., изюм - 2 ст. л., корица - 1 ч. л., гвоздика - ½ ч. л., щепотка кардамона, имбирь - 1 г.

Сначала влейте в кастрюлю виноградный сок, добавьте воду и остальные ингредиенты. Поставьте ее на слабый огонь, не доводя до кипения. Дайте напитку настояться в течение пяти минут и разлейте ароматный глинтвейн по бокалам.

во время ОРВИ и гриппа невыносимо болит голова. В Средние века, когда еще не было анальгина и парацетамола, в качестве болеутоляющего использовали гвоздику.

Звездчатый анис, горошины черного перца, ягоды души-

стого перца и сушеная апельсиновая цедра, также входящие в состав глинтвейна, помогают снять отек при простуде и вылечить заложенность носа. Они еще и помогают восстановить нормальную работу тканей при артрите. Обладают противовоспалительным

эффектом. Сам горячий напиток из-за своей температуры заставляет кровь циркулировать быстрее, что способствует скорейшему выведению вирусов из организма.

А красное вино содержит ресвератрол. Это вещество из кожицы красного винограда замедляет процесс старения организма. Ресвератрол содержит антиоксиданты, способные бороться с заболеваниями сердца и сосудов, помогает кровообращению, снижает риск развития рака и бережет кожу от морщин. Полифенолы и ресвератрол в составе глинтвейна снижают уровень плохого холестерина в организме и улучшают работу печени.

Ольга Поплавская

На поверхности гаджетов в большом количестве скапливаются раздражающие микрочастицы.

Аллергия на смартфон

Аллергики обнаружили новую напасть - «родной» смартфон может стать источником аллергенов. Люди прикладывают мобильник к лицу и касаются его сотни раз за день, даже не подозревая, что находится на экране. А к экрану в силу статического электричества притягиваются микроскопические грибки, шерсть собак и кошек, пыльца и другие аллергены.

Особенно следует опасаться тем, у кого есть бронхиальная астма, тяжелые формы аллергии, аутоиммунные заболевания или прыщи на коже. Люди часто прижимают

щекой экран смартфона, забывая, что на нем множество микробов. Потом удивляются, откуда взялись раздражение глаз, кожные высыпания и неудержимое чихание.

Исследователи из Бостона и Айовы провели эксперимент. Они раздали смартфоны добровольцам, а через некоторое время проверили экраны. И обнаружили там скопище аллергенов.

Поэтому аллергикам следует особенно часто протирать экраны своих гаджетов фетровой тканью, пропитанной спиртом или раствором хлоргексидина.

Олег Павлов

Любители есть из пластиковой упаковки съедают два пакета в год

Микропластик из упаковки и пластиковой посуды проникает в продукты и вредит здоровью.



мясные и рыбные деликатесы, молочные продукты в пластиковой упаковке, еда с доставкой на дом в пластиковых контейнерах - потребители по всему миру встречаются с такой пищей ежедневно.

Пластиковыми микрочастицами называют частицы пластика размером менее пяти миллиметров.

Ученые уже подсчитали, что в последние годы каждую неделю люди съедают столько же пластика, сколько содержится в одной кредитной карте.

В организм человека микропластик проникает преимущественно из пластиковой упаковки и пластиковой посуды.

Вред микропластика для здоровья человека еще мало изучен. Но частицы микропластика уже обнаруживают в анализах крови. Это значит, что частицы микропластика, которые могут иметь острые края, способны поразать стенки кровеносных сосудов. А это опасно возникновением тромбов, сужением сосудов, воспалением и в конечном итоге еще большей распространенностью сердечно-сосудистых заболеваний.

Нина Белова

Ученые Портсмутского университета провели исследование и выяснили, что в традиционном для британцев упакованном ростбифе содержится 230 тысяч микрочастиц пластика. Если есть такую пищу регулярно, за год вы съедите два больших полиэтиленовых пакета для покупок. Об этом пишет английская газета *Daily Express*.

Продукты в пластиковой упаковке сейчас распространены не только в Великобритании. Полиэтиленовая пленка, пластиковая подложка под

Премьер Михаил Мишустин на днях сообщил СМИ, что соглашение о строительстве Международной научной лунной станции между Россией и Китаем готово к подписанию.

Не только на поверхности земного спутника, но и на орбите Луны появятся экспериментальные научные комплексы. На Международной лунной станции планируют проводить множество научных экспериментов. В частности, собираются наладить производство нового вида топлива из лунного грунта, богатого гелием-3. Этот элемент не встречается на Земле, поскольку сразу же вступает во взаимодействие с кислородом.

В планах также создать станцию, пригодную для длительного пребывания человека на Луне. Это позволит в будущем думать о строительстве лунных колоний под куполами.

Ожидается, что Международная научная лунная станция будет развернута на Луне в два этапа с 2025 по 2035 год, после чего начнется ее активная эксплуатация. В первоначальный состав станции должны войти исследовательский, энергетический, взлетно-посадочный, орбитальный и экспериментальный модули, а также командный центр, передающий спутник, телекоммуникационная станция и модули для верификации технологий и наблюдения.

Китайская газета «Кэцзи жибао» тем временем сообщает о планах КНР запустить в 2035 году космический лифт на Марс. Эта совершенно фантастическая



Россия и Китай собрались строить лунную станцию

Топливо из лунного грунта поможет ракетам добраться до Марса. В Китае также разрабатывают планы создания космического лифта до Красной планеты.

технология, конечно, не похожа на обычный лифт в многоэтажке. Космический лифт будет представлять собой длинный кабель, «который висит между небом и землей, один конец его уходит в недра океана на экваторе Земли, так называемый якорь, а другой «захватывает» противовес (например, спутник или космическую станцию) на геосинхронной орбите. По кабелю вверх-вниз движется аппарат (кабина космического лифта)».

Изобретатели космического лифта утверждают, что аппарат пригоден для многократного использования в отличие от большинства космических ракет. А потому дешевле, чем расходы на ракеты. Кроме того, на запуск космического лифта не потребуется столько топлива, сколько на запуск космической ракеты. Значит, космический лифт не настолько вредит экологии.

Разработанная кабина космического лифта весит около 20 тонн и имеет скорость подъема около 200 километров в час. В будущем по мере удлинения троса и увеличения скорости подъема кабины ожидается, что она сможет достигать геосинхронной орбиты за 8 дней, Луны - за 14 дней и Марса - за 61 день.

Интересно, что первым идею космического лифта предложил отец всей космонавтики русский ученый Константин Циолковский. Он писал об этом еще в 1895 году. Позже идею космического лифта не раз использовали в своих произведениях писатели-фантасты.

Первоначально космический лифт планируют задействовать для доставки различных грузов на орбиту.

Ольга Поплавская

Ученые предлагают лечить опухоли мозга громкой рок-музыкой

Воздействие громкой музыки мощностью 100 децибел на сосудистую систему дает возможность доставить лекарство в самые укромные уголки мозга.

Ученые из Саратовского национального исследовательского государственного университета (СГУ) им. Н.Г. Чернышевского исследовали влияние музыки на улучшение терапии против опухолей мозга. Свои эксперименты они проводили, разумеется, на крысах с глиобластомой. Сначала все новое опробуют именно на этих млекопитающих.

Мозг защищает гематоэнцефалический барьер, который не дает ядам и токсинам повреждать центральную нервную систему. Но тот же барьер препятствует доставке лекарств к опухолям мозга. А громкая музыка, как выяснили исследователи из Саратова, значительно увеличивает проницаемость гематоэнцефалического барьера, воздействуя на всю сосудистую систему в целом.

Барьер открывается, и лимфодренажная система мозга

улучшается. Действует это примерно 40 минут. После чего гематоэнцефалический барьер восстанавливается сам. 40 минут - вполне достаточный срок, чтобы ввести и доставить лекарство по нужному адресу.

Новый метод хорош тем, что не требует никакого хирургического вмешательства. Слуху громкая музыка мощностью 100 децибел во время короткого воздействия не вредит. И мозг не страдает.

Теперь ученые из Саратовского университета изучают возможность с помощью громкой музыки улучшить лечение пациентов с другими проблемами мозга. В частности, исследуют воздействие рок-музыки на доставку лекарств в мозг пациентам с болезнями Паркинсона и Альцгеймера.



Олег Павлов

Полиции разрешили использовать роботов-убийц

Дивный новый мир из фантастических фильмов-антиутопий постепенно становится реальностью. В Сан-Франциско городской совет поддержал идею предоставить местной полиции право использовать смертоносных роботов с дистанционным управлением. Об этом рассказало агентство Associated Press.

Как известно, один из законов робототехники Айзека Азимова запрещает роботам убивать людей. Но в США почему-то сочли такой запрет уместным не всегда. «В чрезвычайных ситуациях это оправданно», - решили члены городского совета Сан-Франциско. Правда, приняли документ с поправкой, что применение роботов, потенциально способных

убивать, возможно лишь после того, как исчерпаны все альтернативные меры.

Планируется, что после принятия такого закона полиция сможет использовать оснащенных взрывчаткой роботов для «контакта, выведения из строя или дезориентации насильственных, вооруженных или опасных подозреваемых», когда от этого зависят жизни людей.

Намерения вроде бы благие. Но мы знаем, что любые новинки техники через некоторое время появляются и на криминальном рынке.

Причин, по которым в городском совете Сан-Франциско завязались бурные дебаты между сторонниками и противниками использования смертоносных роботов, две. Первая: увеличение в городе количества преступлений в отношении бедных и различных меньшинств. Но до сих пор с этим как-то справлялись без роботов. Вторая: в Калифорнии принят новый закон, который требует от полиции и шерифов инвентаризации военного оборудования и получения разрешения на его использование.

Яна Полянская



Пока что роботы-убийцы официально не поступили на службу в полицию: это объясняют нехваткой средств в городском бюджете. В настоящий момент в полиции Сан-Франциско имеются 12 наземных роботов. Они используются для обезвреживания взрывоопасных предметов дистанционно и для наблюдения в условиях плохой видимости. Но переоборудовать их для доставки взрывчатых веществ не составит особого труда.

Опасность в том, что использование смертоносных роботов против преступников может стать только первым шагом. Потом политики могут захотеть использовать роботов-убийц для разгона демонстрантов, подавления оппозиции или для «свержения авторитарных режимов».

Так, например, принятый в Канаде в 2016 году закон об эвтаназии для неизлечимо больных в последние годы с размахом стали применять для «добровольного» ухода из жизни бедных, бездомных, психически больных и просто не способных оплачивать долгое время дорогостоящие медицинские услуги пациентов. Таким образом Канада избавляется от «ненужных» граждан, чтобы не тратить «лишние» деньги на социальные пособия и медицину.

21-30 ДЕКАБРЯ
03-04 ЯНВАРЯ

РЕКЛАМА ОФРН: 1027739303800

СТУДИЯ МОСТ

КАБАРЕ
СНЫ НА ПАТРИАРШИХ

капустник с угощением 18+

Кровавое лето

За девять дней до начала операции на наш аэродром ошибочно приземлился штабной самолет с майором Рейхелем и документами об операции «Блау». Сталин, ожидая нового удара на Москву, этим документом не поверил, а Гитлер, не увидев передислокации советских войск, менять ничего не стал. 10 июля авангард немецких войск переправился через Северский Донец, началось наступление. Потом Гитлер изменил план «Блау», разделив войска: ослабленная, но мощнейшая в вермахте 6-я армия генерала Паулюса повернула на Сталинград, а фон Лист с остальными пошел на Кавказ.

Хаотическое отступление необходимо было остановить, и 19 августа появился приказ №227 «Ни шагу назад». Его проект правил лично Сталин: «Паникеры и трусы должны истребляться на месте, сдающиеся в плен считаются предателями Родины».

Рукопашная война

За два месяца боев 6-я армия достигла пригорода и берегов Волги. 13 сентября начался первый штурм города, и бои переместились в его развалины. К счастью, к этому времени в армию пришли командиры нового поколения - энергичные, решительные, не боящиеся комиссаров и НКВД, пусть и жестокие, как командующий 62-й армией генерал Чуйков, но готовые и умеющие воевать самостоятельно. Чуйкову терять было нечего, и он самостоятельно переподчинил себе более 15 000 человек из НКВД,



Тайны и загадки битвы за Сталинград

1 июля 1942 года на совещании в Полтаве фюрер с командованием группы армий «Юг» обсуждал план «Блау» в развитие харьковской победы. Первой задачей было взятие Воронежа и продвижение на Кавказ. «Если мы не захватим Грозный и Майкоп, - заявил он, - мне придется заканчивать войну». Сталинград являлся только второстепенной задачей.

перевел их на передовую. И сражались они достойно.

Это была особая война - рукопашные схватки в подвалах, канализационных колодцах, развалинах. План Чуйкова - измотать и расколоть противника «волнорезами» зданий. Красноармейцы рассекали потоки атакующих немцев, направляя их на замаскированные Т-34 и пушки. Проходы минировались, а легкие минометы отсекали пехоту от танков. Практиковались бесшумные бои штурмовых групп с ножами и заточенными саперными лопатками из 6-8 человек.

Самыми ценными бойцами считались снайперы, а наиболее известный из них - Василий Зайцев - уничтожил около 200 гитлеровцев и создал школу «молодого снайпера», ученики которой назывались «зайчатами». Поставив оптический прицел на противотанковое ружье, Василий уничтожал пулеметные гнезда, оборудованные огневые точки.

Земли за Волгой нет!

Обстановка в Сталинграде сложилась так, что красноармейцы получили невиданную ранее свободу, оставшись без старших командиров и комиссаров, передислоцировавшихся за Волгу. Командующим стал комбат, который сражался и умирал рядом. Успех исчислялся не кварталами или улицами, а метрами. Потери были огромны. В 13-й гвардейской дивизии генерала Родимцева из 10 000 человек выжили 320. «Для нас земли за Волгой нет!» - повторяли солдаты вслед за командующим.

У немецких пехотинцев ожесточенные схватки за каждый дом вызывали ужас, ближний бой противоречил всем правилам моторизованной войны. Гитлер загнал 6-ю армию в «крысоловку», солдаты войны в городе называли крысиной. В ноябре наступление немецких войск на Сталинградском направле-

нии было окончательно остановлено, 6-я армия увязла в Сталинграде, практически его захватив, но не получив даже пирровой победы.

Коренной перелом

Простая по конфигурации, как ухват, операция «Уран» родилась у начальника оперативного управления Генштаба полковника Потапова, была доложена генералом Василевским Сталину, получила одобрение. Суть ее - сходящиеся удары по краям 6-й армии, обороняемой румынами. Войска и техника для Донского и Юго-Западного фронтов, которые возглавили генералы Рокоссовский и Ватутин, подходили с интенсивностью до 1300 вагонов в день. Скрыть сосредоточение войск было невозможно, но Берлин не верил, что Красная армия способна провести масштабную операцию.

Операция «Уран» началась 19 ноября. За пару недель до

окружения 6-й армии Гитлер на партийном съезде заявил: «Я готов достичь Волги в одном определенном пункте... носящем имя Сталина». Поэтому фюрер категорически запретил войскам прорыв из кольца, когда они могли это сделать. Люфтваффе обеспечить 6-ю армию всем необходимым не смогло, а контрудар танков генерала Гота не принес успеха. Зима и мороз крепчали, а боеприпасы и продовольствие таяли как снег весной. 16 декабря Красная армия нанесла танковый удар. 24-й корпус полковника Баранова 29 декабря ворвался в станицу Скосырскую и разгромил аэродром Тащи, уничтожив 72 самолета. Воздушный мост окончательно рухнул...

В 8 часов утра 10 января «разверзлась преисподняя»: армии Донского фронта после мощнейшей 55-минутной артиллерийской подготовки перешли в наступление - началась операция «Кольцо». Противник отступал, но сражался ожесточенно. Ситуация изменилась только во второй половине января после мощных ударов Красной армии. Споры о необходимости проведения операции «Кольцо» вместо блокирования гибнущей окруженной группировки начались еще на стадии ее разработки. Генералы Еременко, Малиновский и Чуйков считали, что она не имеет стратегического смысла. Свои соображения были и у Сталина: «Рисковать нельзя было. Народ очень ждал победы!» По его мнению, бои в Сталинграде носили политический, а не стратегический характер.

Павел Медведев



15 декабря секстиль Венеры и Плутона подарит сильные чувства и усилит восприятие к красному. Ключ к вашему успеху сегодня - доверительные отношения. 17 декабря - соединение Меркурия и Плутона: возможны заведомый обман и коварство ради достижения личных целей. 19 декабря - квадратура Меркурия и Урана: будем пребывать в своих иллюзиях и тестить себя нереализуемыми идеями. 20 декабря полусекстиль Марса и Юпитера подарит оптимизм, щедрость, успех в достижении материального благополучия.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам следует уберечь себя от совершения резких и поспешных действий. Кроме того, следите за техникой безопасности: из-за плохо продуманных действий велика вероятность травм. В среду окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. В субботу займитесь домашними делами. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 16 и 20.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>События сегодняшней недели будут целиком зависеть от вашего партнера. Тельцам не стоит расстраиваться, иногда бывает полезно целиком пожертвовать личное время своей второй половине. В четверг залог успеха - в настойчивости. В понедельник не перегружайте себя работой. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Постарайтесь закончить все важные дела на службе и дома к середине недели, так как ближе к выходным вас будет интересовать все, кроме работы. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в среду. Любые разногласия в пятницу будут легко урегулированы в неформальной обстановке. Благоприятные дни - 14 и 20. Неблагоприятные дни - 16 и 18.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Неделя особенно благоприятна для активной работы. Если Раки захотят, то смогут быстро решить все незавершенные дела. Вдохновение и оптимизм помогут вам в этом. В пятницу не перегружайте себя физическими нагрузками. В понедельник обойдитесь без советов окружающих. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 14 и 18.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Деловые предложения будут сыпаться на Львов с разных сторон. В целом будьте предельно внимательны, начиная новое дело, особенно, если оно носит сомнительный характер. В воскресенье не воспринимайте все буквально. Вторник лучше посвятить встрече с друзьями. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 16 и 20.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Поддержка вашей репутации и соответствие мнению окружающих будут мешать Девам спокойно жить. Будьте самими собой, вам это больше к лицу. Постарайтесь избежать фактических ошибок в четверг. В понедельник лучше не проявлять инициативу открыто, прибегните к помощи союзников. Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы должны взять тайм-аут и не торопить события. Возможно, небольшое отступление от ваших планов принесет вам только пользу. В субботу постарайтесь ограничить себя в излишествах, не переадайте. Марс во вторник рекомендует не отказываться от помощи со стороны. Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 16 и 20.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам сейчас будет сложно дать четкую оценку своим действиям. Не увлекайтесь фантазиями и не торопите события, уже на следующей неделе все станет на свои места. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Воскресенье проведите активно, не сидите дома. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 14 и 17.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы могут в этот период лениться и потакать своим слабостям. Соберитесь и не тратьте деньги на ненужные вещи и пустые развлечения, это только усугубит ситуацию. В среду вашего обаяния и энергии хватит на двоих. В понедельник избегайте умственного переутомления. Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 18.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Внезапный прилив вдохновения поможет Козерогам справиться не только со своими текущими обязанностями, но и поддержать сослуживцев. Однако вы не двуязычны, не стоит ставить рекорды. В середине недели воздержитесь от семейных конфликтов. В субботу займитесь спортом. Благоприятные дни - 16 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Планируя свой отдых, Водолеям не стоит расстраиваться, если нет возможности купить дорогую путевку, простая поездка с семьей на пару дней может оказаться не менее приятным и запоминающимся приключением. В четверг ждите выгодных предложений. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 14 и 20. Неблагоприятные дни - 16 и 19.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Это период энергичных действий и удачных приобретений. Предновогодние распродажи надолго поднимут Рыбам настроение и обеспечат выгодными подарками для друзей и близких. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Суббота - хороший день для отдыха и релаксации. Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 16 и 17.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Они всегда трясутся от страха. 7. Грузинские крупные пельмени. 10. Придает сладость фруктам. 11. Участник автомобильных состязаний. 12. Аист, близ Нила обитающий. 13. Зона для пикника по Стругацким. 15. Очко, забитое футболистом. 16. Комфорт домашнего гнездышка. 17. Рыцарь, воздыхатель Изольды. 18. Первый альбом «Любэ». 19. Характерное свойство щелочей. 22. Духовой инструмент, произошедший от рога охотника. 25. Звук, который издает лев. 26. Барин как супруг для крепостной. 29. Арап при Петре I по имени. 31. Кусочек текста после отступа. 33. Указывает «национальность» корабля. 35. Шарик, нанизанный на нитку. 36. Живописное изображение святого. 38. Богатства в скифском кургане. 39. Лектер из «Молчания ягнят». 41. На нем играет Юрий Башмет. 42. Недобор денег при покупке. 44. Скрытые возможности человека. 47. Магазиновая акция со скидками. 49. Суп из легкой и карасей. 50. Нельсон, но не адмирал. 53. Кольцо вражеских войск вокруг города. 55. Экс-должность мистера Твистера. 56. Виновик душевной травмы. 60. Защитник мостов от весенних торосов. 61. Чрезмерное количество. 62. Финансовая помощь государства. 63. Дерево, осыпанное желтыми ягодками.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Критическое состояние термометра. 2. Красавица, постригшая Самсона. 3. Дорогой братец «Тойоты». 4. Комната для детских развлечений. 5. «Биограф» Гавроша и Эсмеральды. 6. Республика со столицей Сыктывкар. 7. Дмитрий, что был гардемаринном Алешкой. 8. Ролик на ножке кресла. 9. Намерение или замысел иначе. 14. Крик итальянскому приятелю. 20. Французский бильярд. 21. Простая рабочая лошадка. 23. Азиатское блюдо с длинной лапшой. 24. Сто йеменских «копеек». 27. Проявление затаившейся болезни. 28. Грузовая платформа в шахте. 30. Торговый двигатель. 32. Рогатый противник тореадора. 34. Дружеская сплоченность. 37. Возглас, увлекающий за собой. 40. «Слушаю» из телефонной трубки. 42. Специальная расческа у фена. 43. Спевшаяся компания Турецкого. 45. Характер звучания голоса. 46. Ее героиня ждала Будулая. 47. Титул индийского монарха. 48. Самая неугомонная в коллективе. 50. Пюре, сваренное с сахаром. 51. Ангелика из к/ф «Щит и меч». 52. Пища греческих богов. 54. Цифры, отпирающие замок. 57. Снежные хоромы эскимоса. 58. Сосуд терпения. 59. Прозвище Габриэль Шанель.

Твердый хлыст жокея	Двойной удар в шахматах	Леди пиковой масти	Город Петра и Февронии	Телесводка о последних событиях	Ничтожное количество
			Церковное объединение		
	Сизый фрукт с косточкой	Красный Нос из поэмы Некрасова			Стас, создавший ВИА "Цветы"
	Хлебная "газировка"	Белоголовый ястреб	Баран со звездной судьбой		
			Нечто, хохот вызывающее		
Угроза ночному покою	Взломщик за компьютером	Полосатая ягодка с бахчи	Правила не для чужого монастыря	Количество товарищей у Ремарка	Собрание Запорожской Сечи
			Футболист и политик Бразилии	И "десятка", и "копейка"	
	Наша гимнастка Алина	Узконосная обезьяна			
				Дежурство в армии вне очереди	Марка товаров
	Рывок перед прыжком	Борец, слышащий удары гонга	Бешеная скачка лошади		
				Условное обозначение	Внес раздор в семью Отелло
Жеребец, рожденный бегать		Турецкая столица	Исповедь как действие		
				Баба с костяной ногой	
Театральная галерея	Имя шофера Бендера	Дешевка от искусства	Солохин ухажер в мешке	Сооружение для ремонта судов	
Такси, нанятое Холмсом			Джазовый трубач Армстронг		
	Танец со сменной партнершей	Родственница кипариса			
	Был уронен в речку Таней				

Ответы на сканворд №50 (1511)

Ч П О М З
К Л У Н И З А П А Л
А Р
Р О А С Н О П
Л Ю К С Б А Г Г И
А У У Л
Л О Р Д У С П А
А И К А С Т Е Т
В А К Ц И А Н Т
К К Л И Ц Е Н Т
А В И Л О В С С Е
Т Е О С А Д А
Х О К К Е Й У Н Т
Р Т Л О Р
О Б О Д Д
Т Е О Р Е М А
И В Л А Т
К Е Ж И Х А

Если у вас нет денег на стрижку, то на вопрос, чего не стрижешься, следует отвечать: «Мой парикмахер заболел», и вот вы уже не заросший леший без денег, а успешный человек с личным парикмахером.

Диктор теленовостей:
- А теперь новости культуры: вчера был застрелен директор филармонии...

- Дорогой, ты ведь знаешь, что я была послана тебе с небес!
- Да... Жаль только, что система ПВО не сработала!

А помните школу? За время звучания фразы «ита-а-а-к, к доске пойдет...» мы успевали получить легкий инфаркт, помолиться, а некоторые даже успевали выучить половину заданного на дом!

ОТВЕТЫ
на суперсканворд №50 (1511)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Савичева. 7. Чайхана. 10. Джакузи. 11. Событие. 12. Юнец. 13. Лауреат. 15. Чак. 16. Инь. 17. Овчарка. 18. Инин. 19. Табурет. 22. Камамбер. 25. Ход. 26. Лесенка. 29. Бабка. 31. Алена. 33. Цензор. 35. Лена. 36. Боинг. 38. Юри. 39. Эстакада. 41. Гарь. 42. Карантин. 44. Комбикорм. 47. Холестерин. 49. Уфа. 50. Рассада. 53. Страсти. 55. Урчание. 56. Давыдов. 60. Толокно. 61. Раритет. 62. Ремарка. 63. Обидчица. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Склочник. 2. Васюки. 3. Ельцин. 4. Адюльтер. 5. Рагу. 6. Буре. 7. Чистотел. 8. Хныканье. 9. Алебарда. 14. Роу. 20. Бухгалтер. 21. Радиан. 23. Магнат. 24. Бобр. 27. Слабина. 28. Навигатор. 30. Балагур. 32. Лак. 34. Оскомана. 37. Гимн. 40. Саго. 42. Калгари. 43. Рис. 45. Мыс. 46. Мусор. 47. Хакас. 48. Наперсница. 50. Редуктор. 51. Сахароза. 52. Айседора. 54. Азы. 57. Варя. 58. Дитя. 59. Вето.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР
ЛЕНКОМ
МАРКА ЗАХАРОВА

ПРЕДСТАВЛЯЕМ СПЕКТАКЛИ
В НОВОМ МОСКОВСКОМ
ТЕАТРАЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

**ТЕАТР
МАСКА**

МОСКВА, КОМСОМОЛЬСКИЙ ПРОСПЕКТ, 28

22, 29 ЯНВАРЯ
14, 26 ФЕВРАЛЯ
ТОУТ РАУЕ,
ИЛИ ВСЁ ОПЛАЧЕНО

26 ЯНВАРЯ
20 ФЕВРАЛЯ
СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ

28 ЯНВАРЯ
ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

30, 31 ЯНВАРЯ
АМЕРИКАНСКИЕ ГОРКИ

16+

www.lenkom.ru

ДИРЕКТОР ТЕАТРА
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ
МАРК ВАРШАВЕР

КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трех бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Привычные действия не помогали! Дома все стало дерганым и нервным. Всем было очень, очень ее жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у нее случались регулярно. Все изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать, как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Все просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он может помочь. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все изменилось как по волшебству, когда я принес домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил великое дело! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что все это смог сделать домашний аппарат.

Но это так! Вы представляете, после трех дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и все стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек, и его можно носить в сумочке или просто в кармане и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не дает боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий, он еще и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электронейростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идет воздействие на мозг. Мозг выдает ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли разного происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто

их пить просто не рекомендуется. А вот «Мувер», вполне возможно, поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит, и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он помогает при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе.

Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И все сказанное не фантазии, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электронейростимуляции разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска.

И Вы только посмотрите на результаты!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии.

Позвоночник. Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы. Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ. Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система. Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.

Простатит. Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что ее размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЧЭНС — только у 57%.

Специалисты рекомендовали ЧЭНС как современную технологию безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем еще особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! Быстрее, чем привычные средства!

Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно это химия, от которой Вы можете заполучить зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной неприятных последствий.

В отличие от привычных средств, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга.

Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А еще у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмете на мочку уха, то боль в пальце ослабнет.

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

И очень важно, что импульсные токи «Мувера» подобраны учеными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калибровки и настройки! Все для Вашего удобства!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ДОСТУПНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральное агентство по надзору
в сфере здравоохранения

Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий!

С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстается. Она просто влюбилась в этот «Мувер»! Почти перестала пользоваться привычными средствами. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке.

Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, действенный.

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда!

«Мувер» — это Ваш настоящий персональный специалист по снятию боли! Доступный по цене и качеству. Несколько минут — и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И он справится с болью. Никаких неприятных последствий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки!

Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и простое лечение!

Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас.

И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ВНИМАНИЕ! В честь наступающего Нового года последняя партия аппаратов «Мувер» по низкой цене!*

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»
по телефону горячей линии:
8 (800) 777-90-41

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. *Акция действует с 14.12.2022 г. по 12.01.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.