



ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ, ГЛАВА НАШЕЙ ДЕЛЕГАЦИИ В СТАМБУЛЕ:

«О чем говорят сейчас многие: якобы сначала перемирие, и так было всегда. Так говорят люди, которые вообще историю не знают. Как правило, всегда, как говорил Наполеон, война и переговоры ведутся одновременно».

Я напомним вьетнамскую войну — 15 лет, США и Вьетнам. Все время шли переговоры по ходу боевых действий. Корейская война: все время шли переговоры по ходу боевых действий.

Советско-финская война. Вообще история повторяется удивительным образом. Сталин предлагает Финляндии заключение мира. Англичане и французы поджигают: «Нельзя с Советами договариваться, нельзя заключать мир, мы вам обеспечим военную помощь, придут добровольческие экспедиционные корпуса из Англии и Франции». Ну никто, естественно, не прибыл, не успели. «Войте с русскими до последнего финна».

Война и переговоры всегда идут в истории одновременно».



WWW.MK.RU
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

Ежедневная общественно-политическая газета
Распространяется
в 89 субъектах РФ
Цена в розницу
договорная

№88 (29.523)

понедельник

19

мая 2025

MOSKOVSKIY KOMSOMOLET

ЗЛОБА ДНЯ

Михаил
РОСТОВСКИЙ

СТРАННЫЙ ИТОГ ПЕРЕГОВОРОВ В СТАМБУЛЕ

Первые за три с лишним года прямые переговоры России и Украины закончились самым странным образом. И состоит этот «странный образ» прежде всего в том, что переговоры не закончились. Все ожидали провала. Утечки в ходе переговоров — утечки, явно инспирированные украинской стороной, — указывали на неизбежный провал. Но по факту он так и не материализовался. Вместо этого эмиссары Москвы и Киева достигли договоренности об обмене пленными в формате тысяча на тысячу.

Довольно скромный итог — отрицать это невозможно. В прошлом аналогичные договоренности — пусть и не обязательно настолько масштабные — достигались без вселенского ажиотажа и вовлечения в процесс всего мирового начальства, начиная от президента США и заканчивая новым папой римским, которому явно не терпится отобрать у Эрдогана титул главного миротворца планеты. Однако, как гласит теория малых дел (или, вернее, одна из интерпретаций этой теории), соглашения по небольшим локальным вопросам имеют накопительный эффект, создают позитивную атмосферу и готовят почву для более масштабных договоренностей.

Читайте 2-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Юрий ТАВРОВСКИЙ,
инталист,
востоковед

ВЕРСТОВЫЕ СТОЛБЫ НА ПУТИ К НОВЫМ ПОБЕДАМ

Читайте 3-ю стр.

ТЫСЯЧА НА ТЫСЯЧУ

Почему Украина не посмеет сорвать рекордный обмен пленными

Глава российской делегации на прошедших в Стамбуле мирных переговорах с Украиной Владимир Мединский объявил о предстоящем значительном обмене пленными между странами. Этот обмен пленными будет крупнейшим за период СВО, если Киев его не сорвет. Член президиума общероссийской организации «Офицеры России», ветеран спецподразделений полковник в запасе Тимур Сыртланов в беседе с «МК» рассказал, что в этот раз Украина не сможет отвертеться от обмена и совершить какую-то провокацию, так как на нее теперь смотрит весь мир.

Читайте 5-ю стр.



ТАСС



РИА-НОВОСТИ



НЕ ВЕРЬ, НЕ БОЙСЯ, НЕ ВЕДИСЬ...

Спасут ли новые законы россиян от телефонных аферистов

Телефонные и интернет-мошенники атакуют миллионы россиян — с этим сталкивался почти каждый. С лета вступает в силу закон, который вводит 30 мер борьбы с аферистами: от двойных уведомлений на Госуслугах до запрета международных обзвонков. О том, насколько эффективны новые правила и как они изменят жизнь потребителей, на «круглом столе» в «МК»

рассказали специалисты: замдиректора Фонда «За права заемщиков», координатор платформы «Мошеловка» Александра Пожарская, председатель правления Конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин и основатель проекта «СтопПирамида», эксперт Лаборатории финграммности МГУ Марат Сафиуллин.

Читайте 4-ю стр.

КАЧАЛКА ДЛЯ ПАМЯТИ

Медики и нейропсихологи рассказали, как подготовиться к ЕГЭ

До начала основного этапа ЕГЭ осталась неделя. Отступать некуда, а впереди маячит приемная кампания. Каждый, кто сдавал экзамен, помнит изматывающее время подготовки и что всегда «не хватает одного дня». «МК» собрал разнообразные приемы и советы экспертов, позволяющие усилить мозговую активность и концентрацию, «перезапустить» память.

Читайте 3-ю стр.



НАТАЛЬЯ КУШНИРОВА

ЦЕНЫ НА РАЗВИЛКЕ

Что происходит с инфляцией в конце весны

В России наконец-то появились признаки долгожданного замедления инфляции. Согласно свежим статданным, рост потребительских цен в апреле замедлился до 0,4% после повышения на 0,65% в марте. В годовом выражении инфляция также снизилась — до 10,23% с 10,34% месяцем ранее. Пока что торможение не слишком заметно и выражается долями процента. Поэтому устойчивость тренда вызывает серьезные сомнения.

Читайте 3-ю стр.

ЮРИСТА РАЗРУБИЛИ НА ЧАСТИ, РЕШИВ ОТЖАТЬ У НЕГО КВАРТИРУ



Убийца вынул часть тела в сумке.

Мотивы жуткого убийства на севере Москвы стали известны следственным органам. «Черный риелтор» убил и расчленил своего собутыльника, имея виды на его квартиру. Как стало известно «МК», две страшные находки — спортивные сумки с частями тела 48-летнего мужчины — были найдены почти одновременно в разных частях Москвы в ночь на 18 мая. Тело, ноги, кисти рук обнаружили на улице Заповедная, а голову — на улице Менжинского. Сумки лежали друг от друга в полутора километрах. Оперативникам удалось быстро выяснить, что погибший проживал в доме на Дмитровском шоссе — позже оказалось, что расправа произошла именно там. По словам соседей, убитому мало кто в подъезде симпатизировал — он постоянно пил, к нему часто приходили собутыльники и после возлияний устраивали в квартире драки.

Сами жильцы уверены, что гражданин эту квартиру снимал, однако оказалось, что некоторое время назад он успел приобрести ее в частную собственность. Приехав из Казани покорять Москву много лет назад, погибший работал юристом и был счастливым семейником. Но потом что-то пошло не так и семья распалась — 17-летняя и 6-летняя дочери теперь живут с его бывшей женой, которая узнала о случившемся из новостей.

Подозреваемый в убийстве уже сознался в содеянном, заявив, что разделался с приятелем из-за недовольства. После убийства он планировал переделать документы на квартиру и продать ее. Злодей родом из Ульяновска, в Московский регион переехал ради заработка и некоторое время трудился мастером по кузовному ремонту в автосервисе.

Как сообщила руководитель пресс-службы ГСУ СК РФ по Москве Юлия Иванова, возбуждено уголовное дело по статье «Убийство».

telegram:@mk_srochno



ЛЕТО ПРИДЕТ В МОСКВУ ПОСЛЕ ЧЕРЕДЫ ДОЖДЕЙ

Метеорологическое лето в Москве наступит вовремя — 27 мая. А до этого дня терпение москвичей будут испытывать дожди и холодные ветры.

Как стало известно «МК», череда циклонов на будущей неделе вернет температурный фон в столичном регионе в климатическое русло. Нагрянувший с запада холодный фронт на несколько дней принесет в Москву дожди и сильные порывы ветра. Атмосферное давление в Первопрестольной будет падать и составит 741 мм ртутного столба, что значительно ниже нормы. Поэтому метеочувствительным людям придется себя побережать — с понедельника по пятницу им не рекомендуется без надобности совершать длительные поездки по городу. В дневное время столбики термометров будут подниматься до +18 градусов, а в ночное — опускаться до +10. Череда дождей прекратится только в четверг, когда в регион заглянет гребень антициклона. Станет солнечно и сухо, воздух прогреется до +24 градусов. Но эта передышка будет недолгой. В субботу вновь похолодает и зарядят дожди.

И только под занавес мая в столичном регионе на прогностическом горизонте просматриваются летние температуры +26...+28 градусов. С 27 мая ожидается наступление так называемого метеорологического лета, когда среднесуточная температура воздуха устойчиво становится выше +15 градусов, а значит, смена климатических сезонов произойдет одновременно и лето наступит точно в срок.

«Кстати, по наблюдениям за последние 30 лет, климатическое лето в Москве, как правило, наступает 26 мая. Так что оба лета вступят в свои права практически в унисон. А календарное лето вообще может начаться с +25...+30 градусов», — отметил ведущий специалист метеоцентра «Фобос» Евгений Тишковец.

К ГИБЕЛИ ТРЕХ ЧЕЛОВЕК ПРИВЕЛ ВЗОРВАВШИЙСЯ ЭЛЕКТРОМОБИЛЬ



Очаг пожара был в гараже.



Попытка спрятаться в подвале загоревшегося дома закончилась трагически для главы семейства, его супруги и тещи в городском округе Богородский 18 мая. Все трое погибли от отравления угарным газом.

Как выяснил «МК», двухэтажный добротный кирпичный дом в деревне Молзино загорелся около 5.00. В нем проживали несколько человек — 49-летний глава семейства с 52-летней женой и двумя сыновьями (27 и 20 лет от роду), престарелой тещей и племянником. Хозяин дома — мастер на все руки, занимался обслуживанием электрооборудования, старший сын пошел по его стопам, а младший в этом году оканчивает техникум.

Не так давно в большой дом переехала 80-летняя теща, которой было сложно ухаживать за собой после инсульта. За ней присматривала ее дочь — домохозяйка. Со слов соседей, один сын, спасаясь от пожара,

РОССИЯНЕ НАЧАЛИ ТРАТИТЬ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ НА ПОГОДУ В ДОМЕ

За год стоимость кондиционеров в России увеличилась на 8%. К такому выводу пришли специалисты аналитического центра «Чек индекс», проанализировав данные о продажах в сетевых и не сетевых розничных магазинах и онлайн за январь — апрель этого и прошлого годов.

По данным аналитиков, медианная цена на кондиционеры составила 36,51 тыс. рублей, что на 8% больше, чем в 2024 году. Число покупок увеличилось на 15% по сравнению с показателями прошлого года, продажи в денежном выражении выросли на целых 23%.

На фоне теплой зимы и сравнительно теплой весны многие граждане купали приборы заранее, т.к. стремились избежать ажиотажа и сезонного повышения цен летом. В частности, в январе-феврале число покупок превышало прошлогодние показатели на 25–30%, однако затем спрос сократился. Кстати, в прошлом году наблюдалась аналогичная тенденция: многие покупали кондиционеры зимой. Еще один пик спроса пришелся на жаркий июль.

По основной версии, ЧП произошло из-за замыкания в аккумуляторе одного из электромоторов, который стоял возле дома под навесом. Автомобиль загорелся, огонь вскоре перешел на жилое строение. У семьи, к слову, было два электрообогревателя и еще один бензиновый двигатель. Одну машину глава семейства купил сыну, на остальных ездили он сам и жена. Все транспортные средства, как и дом, сгорели.

Как сообщила старший помощник руководителя ГСУ СК РФ по Московской области Ольга Врядий, возбуждено уголовное дело по статье «Причинение смерти по неосторожности». По данным эксперта, очаг возгорания располагался под навесом, пристроенным к дому, где заряжался электрообогреватель.



Также специалисты установили, что покупатели чаще выбирают кондиционеры, представляющие собой одиночные сплит-системы (с выводом наружу на улицу), а также моноблочные напольные варианты.

Дежурная бригада:
Светлана РЕГИНА,
Лев СПЕРАНСКИЙ,
Августин СЕВЕРИН,
Екатерина
СВЕШНИКОВА
и др.



«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!

Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе! Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

NON-STOP

Подготовила Ольга ГРЕКОВА

КАДР



Разрушительное торнадо в США привело к гибели по меньшей мере 27 человек (на момент подписания номера). В штате Кентукки стихия обрушилась на два города и повредила здание аэропорта. Губернатор Энди Бешир заявил, что «там может быть целый квартал, где все мертвы».

ПАМЯТЬ

В Москве на Аллее доблести и славы журналистов в парке имени Артема Боровика высадили пятьдесят алтайских кедров в память о военных корреспондентах, погибших во время исполнения своего служебного долга. В акции, которую второй год подряд проводит Союз журналистов России и Всенародный патристический проект «Кедров Великой Победы», приняли участие председатель Союза журналистов Владимир Соловьев, председатель Оргкомитета проекта «Кедров Великой Победы» Ирина Степеренкова, настоятель храма святых мучеников Анатолія и Протолеона иерей Виталий Ульянов, военные журналисты Александр Сладков и Григорий Кубатьян. «Московский комсомолец» тоже принял участие в памятном

В ПАРКЕ ИМЕНИ АРТЕМА БОРОВИКА ПРОШЛА АКЦИЯ В ЧЕСТЬ ВОЕННЫХ ЖУРНАЛИСТОВ



Зам. генерального директора издательского дома «МК» Олег Воробьев тоже принял участие в памятной мероприятии.

событии. На аллее появились кедры с именами наших коллег, погибших в годы Великой Отечественной войны, — Вадима Белова, Николая Васильева, Абрама Зальцмана и Александра Малибашева. В редакции им установлена памятная доска, и теперь в память о наших коллегах в Москве будет расти красивый кедр.

РЕЛИГИЯ



Папа Лев XIV провел инаугурационную мессу на площади Святого Петра в присутствии десятков тысяч человек. Служба,

СОСТОЯЛАСЬ ИНАУГАУРАЦИЯ НОВОГО ПАПЫ

которая прошла в воскресенье, знаменует официальное начало папства первого понтифика из США в истории Римско-католической церкви: 69-летний кардинал Роберт Прево, уроженец Чикаго, был избран преемником покойного папы Франциска в начале этого месяца после конклава, который длился менее 26 часов. Согласно традиции, на инаугурационную папскую

воскресную мессу Лев XIV прибыл на площадь Святого Петра на папамобиле, приветствуя толпу. Затем папа вместе с процессией кардиналов вошел в базилику Святого Петра, где получил два символа папской власти: золотое «колышко рыбака» и паллий из овечьей шерсти, который символизирует роль папы как пастыря и который набрасывается ему на плечи перед началом мессы.



Днем 18 мая на Варшавском шоссе у дома №146 опрокинулся самосвал, полный песка. Последствия аварии несколько часов решали оперативные службы. Никто не пострадал — кроме пассажиров общественного транспорта, которые не могли пройти к остановке.



Накануне Дня пионерии, который отмечается 19 мая, на Красной площади прошла торжественная линейка и церемония приема в пионеры школьников из Москвы, Московской области и регионов Центрального федерального округа. Почетное право повязать пионерские галстуки предоставлено руководителю фракции КПРФ Геннадю Зюганову, депутатам Госдумы и депутатам Мосгордумы.

НЕДЕЛЬКА с Дмитрием ПОПОВЫМ

РУССКАЯ ВЕСНА В СТАМБУЛЕ

«Их (России) требования неприемлемы», — сказал пресс-секретарь МИД Украины Тихий по итогам переговоров в Стамбуле. Это лучшее, что можно было услышать. И можно, хотя бы на этом этапе, выдыхать — ликлий, кисловатоглистной запашок договорняка на переговорах был развеян крепким, холодным и свежим ветром ультиматума. Прекрасно.

Если еще какое-то время назад западной пропаганде как-то удавалось нивелировать и не замечать неадекватность Зеленского, то в канун переговоров лидер киевского режима предстал

КРИЗИС

СТРАННЫЙ ИТОГ...

с 1-й стр. → Конечно, теория — это всего лишь теория. Но факт остается фактом: Москва и Киев не «сошлись во мнении» о том, что разговаривать друг с другом невозможно, а согласились продолжить дискуссию в деловом ключе. Учитывая крайне запущенное состояние отношений двух государств, это однозначно результат «с большой буквы». Но вот что конкретно скрывается за этой «большой буквой» — пока не совсем понятно. Самая циничная интерпретация состоит в том, что никто из участников процесса не хочет огорчать «дядюшку Трампа» и каждый из этих участников хочет, чтобы «дядюшка Трампа» огорчил его оппонента.

Зависимость Киева от благорасположения Вашингтона носит самый прямой и непосредственный характер. Зеленский выучил это ценой грандиозного личного унижения. Москве в этом отношении проще. Готовность Трампа считаться с ее интересами и требованиями вызвана в первую очередь тем, что Россия доказала свою способность твердо стоять на ногах в условиях жесткого прессинга со стороны Вашингтона. Но, как говорится, дареному коню в зубы не смотрят.

Готовность Трампа к компромиссу и конструктивным отношениям с Москвой — это важный ресурс и важное достижение современной российской внешней политики. Если есть возможность сохранить и упорить это достижение — не жертвуя, естественно, своими принципиальными и фундаментальными интересами, — то этой возможностью надо непременно воспользоваться. Но вот только к стремлению сохранить у Трампа «хорошее настроение» сводятся причины наличия у Владимира Медвинского его собственного «хорошего настроения»?

Сколько-нибудь определенного ответа на этот вопрос пока нет. С одной стороны, официальные запросные позиции Москвы и Киева



Российская делегация была вынуждена передвигаться по Стамбулу с охраной.

остаются столь же далекими друг от друга, как Северный и Южный полюса. С другой стороны, текущий политический момент заставляет вспомнить об известном выражении «лед тронулся». Нет, большой ледеще не тронулся — или как минимум совсем не обязательно тронулся. Но отдельные политические «ледышки» начали движение в неожиданных направлениях. Применительно к переговорам в Стамбуле Владимир Зеленский в последние дни сдал одну свою позицию за другой. Его первоначальное твердое «нет» несколько раз трансформировалось в финальное неохотное «да».

Интересной (не знаю, какое еще прилагательное может быть здесь уместным) является динамика заявлений российской стороны. Готовность «принять к сведению» желание Киева устроить личную встречу Зеленского и Путина и готовность подготовить свое видение условий прекращения огня и ознакомиться со встречным видением украинской стороны могут не означать ровным образом ничего. То, как все сформулировал Владимир Зеленский, — это даже не «обещание жениться», а нечто гораздо более расплывчатое. Но эту расплывчатость можно интерпретировать не только как форму вежливого отказа.



Зеленский и западные лидеры пытаются придумать, что делать с итогами стамбульских переговоров.

Украина не выведет войска из четырех регионов, в следующий раз требования расширятся до пяти.

К панике в западно-украинских СМИ подключились европейские лидеры, которые поспешили осудить Россию по итогам переговоров. Премьер Британии Кир Стармер заявил, что позиция Москвы на этих переговорах «неприемлема». О «неприемлемых условиях» заявили и премьер Польши Дональд Туск. Французский президент Эммануэль Макрон упрекнул Владимира Путина в том, что тот «не отреагировал на предложение о безоговорочном прекращении огня, выдвинутое американцами и поддержанное Украиной и европейцами». О своем «разочаровании» результатом переговоров заявил канцлер Германии Фридрих Мерц.

Однако официальные комментарии участников переговоров контрастируют с этой панической риторикой. Министр обороны Украины Рустем Умеров заявил, что стороны обсуждали прекращение огня и готовят новый раунд диалога. «Ведется подготовка к возможной встрече на уровне лидеров», — отметил он, добавив, что достигнута договоренность об обмене пленными по формуле «1000 на 1000». Огла российской делегации Владимир Медвинский также сохранил умеренно позитивный тон, подчеркнув, что Москва удовлетворена результатами и готова к дальнейшему диалогу. Он подтвердил планы по обмену пленными и уточнил, что стороны представят свои предложения по прекращению

огня для продолжения переговоров. Запрос Украины о встрече лидеров стран, по его словам, Россия «приняла к сведению».

Политолог Сергей Марков в беседе с «МК» назвал итоги переговоров «сенсационными», учитывая изначальные прогнозы о провале. Он также обратил внимание на реакцию западных СМИ и рассказал, что представители западных изданий с утра получили команду говорить о неудаче стамбульских переговоров. По мнению Маркова, европейские власти планировали использовать провал для того, чтобы привлечь Трампа к усилению военной поддержки Украины. Однако этот сценарий не сработал.

Стоит отметить, что ни Зеленский, ни его «правая рука», руководитель Офиса президента Андрей Ермак не вынесли конкретную оценку итогам переговоров. Единственное, что написала глава Украины в своих социальных сетях: «Наша позиция: если россияне отказываются от полного и безусловного прекращения огня и убийств, то должны быть сильные санкции». То есть что Европа, что Украина продолжит давить на те условия, которые они выдвинули до встречи в Стамбуле: сначала прекращение огня, после — все остальное.

Вопнеделный между Трампом и Путиным состоит телефонный разговор. После этого президент США поговорит с Зеленским. Интересно, справится ли глава Украины с этим разговором в одиночку, или снова придется устраивать мальчишник...

Елизавета КАЛАШНИКОВА.



Глава украинской делегации Умеров.

целью языковой оубудсмен — уполномоченный по защите государственного языка Тарас Креминь. Недавно он, кстати, возмутился тем, что оштрафованные за русский язык пытались оспорить постановление о взыскании административного наказания.

Тарас Креминь с гордостью поведал, что удалось поймать с полициными депутатов горсовета в Одесской области, которые общались на русском языке. Нашлись бдительные товарищи, которые зафиксировали нарушения.

— Владимир Леонидович, как же члены

украинской делегации посмели говорить на русском? Где же «размывать украинской мовой»?

— Потому что так удобнее. Думают ведь они на русском. Это родной им с детства язык. Когда надо говорить о деле, переходили на русский — так понятно.

Политолог вспоминает примечательный случай, когда они лет 17–18 назад поехали на конференцию на Украину. — Там выступал тогдашний министр иностранных дел Украины Владимир Огрызко. На трибуне он гордо сказал: «Я буду говорить на украинском языке». Тогда наш руководитель украинского филиала Института стран СНГ в Киеве, ныне известный российский политолог Владимир Владимирович Корнилов, под общий хохот сказал: «Ну тогда я буду переводить с украинского на русский». Министр говорил по-украински, а Володя переводил. После этого, как рассказывает Владимир Жарихин, объявили перерыв.

— Мы вышли в фойе, и у министра на телефоне раздался звонок. Видимо, его сотрудники сделали что-то не так. И он на чистом русском языке с использованием идиоматических выражений стал им объяснять, какие они работники. Вот вам классический пример — матерятся по-русски.

Светлана САМОДЕЛОВА.

РУБИО РУБАНУЛ ПО НЕФТИ

Американские сенаторы грозят введением 500-процентных пошлин для покупателей российских энергоресурсов

Вероятность введения новых санкций на фоне растущей поддержки соответствующего законопроекта американского сенатора Линдиса Грэма (внесен в РФ в список террористов и экстремистов) разяснил госсекретарь США Марко Рубио в ходе состоявшихся накануне телефонных переговоров с главой МИД РФ Сергеем Лавровым. Речь идет о возможном введении 500-процентных пошлин на импортные товары из тех стран, которые закупают у России нефть, газ и другие ресурсы. Насколько это опасно для экономики нашей страны, «МК» рассказали эксперты.

Экономическим рефреном переговоров российской и украинской делегаций в Стамбуле, состоявшихся на минувшей неделе, стал законопроект американских конгрессменов о введении 500-процентных пошлин на ввоз товаров в США для государств, покупающих нефть, газ, уран и другое сырье у нашей страны. Накануне в западной прессе появилась информация, что если Россия не согласится на предложенную президентом США Дональдом Трампом «сделку» по прекращению конфликта на Украине, то эта мера будет поддержана американскими законодателями. И вот в субботу, 17 мая, Марко Рубио в ходе телефонного разговора с Сергеем Лавровым фактически подтвердил эту информацию. По его словам, ранее конгрессмены откликнулись на просьбу администрации Трампа и дали время, чтобы в переговорах России и Украины был достигнут прогресс. Однако сейчас уже 77 сенаторов готовы поддержать данный законопроект, а если их число перевалит за 80, то повлечь на его принятие Белый дом уже не сможет. «Мы уже почти два месяца неоднократно предупреждали русских, что это произойдет, если не будет достигнуто никакого прогресса», — заявил Рубио в интервью телеканалу CBS, комментируя итоги переговоров с Лавровым. При этом сам Трамп уже обмолвился, что в случае принятия законопроекта о 500-процентных пошлинах на импорт в США для стран, покупающих российское сырье, обеими палатами он подпишет его.

Любопытно, что практически параллельно в Европе готовятся ввести 17-й по счету пакет санкций. На этот раз ограничения затронут 149 нефтяных танкеров, которые, по мнению Брюсселя, связаны с российским «независимым флотом». Под санкции попадут также компании из Турции, ОАЭ, Сербии, Вьетнама и Узбекистана, подозреваемые в помощи РФ. «Санкции остаются важным политическим инструментом, используемым для принуждения стран к определенным действиям и сигнализации о намерениях», — говорит доцент экономического факультета РУДН Софья Главина. — В переговорах в Стамбуле это проявлялось по-разному у всех участников. Американская сторона с начала переговоров по Украине воздерживается от введения новых санкций против России. Ни одно новое лицо, ни один товар не попали под ограничения. Это отсутствие санкций служит сигналом готовности к диалогу. Однако в Конгрессе нарастает активность вокруг законопроектов, которые угрожают введением 500-процентных пошлин на покупателям российского сырья».

Новый пакет санкций, хотя и включает блокировку танкеров, не содержит шокирующих мер и воспринимается как рутинная практика. Великобритания уже ввела санкции на 9 мая, что было отмечено в основном специалистами, но не вызвало широкой реакции. Это подчеркивает, что санкции становятся частью привычной практики, а не экстраординарным шагом, считает Главина.

«Западная Европа давно исчерпала возможности для применения санкций без ущерба самой себе, — продолжает разговор экономист, топ-менеджер в области финансовых коммуникаций Андрей Лобода. — Санкционные окрики со стороны Лондона и Брюсселя участникам рынка фактически неинтересны. Если к ним подключится Вашингтон, то эффект будет негативным, доллар перейдет к отметке 90 рублей».

Говорить о том, что столь агрессивные намерения Запада при их реализации не повлияют на Россию, неправильно. Верной стратегией здесь будет адекватная оценка рисков. «В условиях текущего снижения цен на нефть любые новые санкции против России будут безрезультатны, — считает финансовый эксперт Андрей Верников. — Логично ожидать, что основной упор новых ограничений будет сделан на пресечение «обходных схем» по уже существующим санкциям. Вполне ожидаемо, что под удар американцев попадут страны, покупающие в России природные ресурсы и стремящиеся урегулировать проблему торговых пошлин с США». Но и драматизировать ситуацию не стоит. Любые новые заявления по санкциям — это элемент политического давления на Россию в условиях мирных переговоров, и именно так к ним и следует относиться, подчеркнул Верников.

Наталья ТРУШИНА.

— заявила заместитель спецполитника президента США Морган Ортгус. А Трамп по итогам Стамбула заявил, что устал от этих бесконечных встреч и разговоров и уже готов заключить соглашение с Путиным: «Мы, вероятно, запланируем это (соглашение с Россией). Потому что я устал от того, что разные люди ходят на встречи и это вот все. Стив Уиткофф проделал потрясающую работу, но это очень сложная задача. Я думаю, я единственный, кто сможет это сделать. И мы сделаем это быстро, я уверен. Думаю, Путин тоже устал от всего этого». Собственно, на 19 мая уже анонсирован телефонный разговор Путин–Трамп, обе стороны не скрывают, что готовятся и личная встреча.

Так что лучший (и, честно признаюсь, неожиданный) итог переговоров в Стамбуле — это наглядная демонстрация со стороны России того факта, что России эти переговоры вовсе не обязательны. Живительная русская весна продолжается. Это прекрасно.

ОБЩЕСТВО

В год 80-летия Великой Победы вся страна вспоминает подвиг своих предков. Атомная отрасль, рожденная в послевоенные годы, несет особую ответственность за сохранение исторической памяти. В этом году она выразилась в масштабном поэтическом марафоне «Сердце с сердцем говорит», который стартовал в мае в атомных городах и на предприятиях Росатома.



Марафон «Сердце с сердцем говорит» объединил десятки городов страны

Алексей ЛИХАЧЕВ
«Чай» Борис Пильник



—Что за говор? Что за речь!
—Ладно. Смейся. Сами знаем.
С тем родились, с тем живём.
Мы нигде не подкачаем,
Мы нигде не пропадём.
Волгари! Нижегородцы!
Горьковчане! Земляки!
Нам пришлось с врагом бороться
У другой большой реки.
Ни единой лодки нету,
Переправы под огнём.
При луне да под ракетой
Всех нас видно, словно днём.
Свистят пули и осколки,

ПОЭЗИЯ ПАМЯТИ:

РОСАТОМ ЧИТАЕТ СТИХИ О ВОЙНЕ

«Академия Маяк» в Нижнем Новгороде, президент отраслевого совета молодежи и атомщик в третьем поколении.
«Иногда в суете и рутине мы теряем и забываем что-то важное. Меня об этом всегда заставляет задуматься, как ни удивительно, моя дочь. Год назад она, как все школьники перед 9 Мая, учила стихотворение о Родине, о Победе. Я сидела, слушала, как она читает, и подумала о том, как редко мы, взрослые, кто уже закончил школу, обращаемся к такой простой вещи, как поэзия. А в ней в нескольких строках порой скрываются целые истории, судьбы», — рассказывает Мария.
По ее словам, идея проекта возникла из желания переосмыслить поэзию в зрелом возрасте: не учить в спешке, а почувствовать.

«Прочитать стихи, но не как в школе, когда бегом на завтра нужно выучить целое «Бородино», а погрузиться в это уже во взрослом возрасте, почтить разные стихотворения, «прожить историю» вместе с автором, попробовать передать голосом все оттенки эмоций, которые он вложил в свое произведение», — говорит она.
Для участия Мария выбирала между тремя произведениями: отрывком из поэмы Р. Рождественского «Помните», стихотворением Дмитрия Румата «Не смею говорить я о войне» и «Колоколами памяти» Владимира Мусатова. Последнее стало ее выбором.
«Если когда-то кому-то приходилось слышать звон церковного колокола, и вы чувствовали, как он отзывается в вас, то это то

ШКОЛА

КАЧАЛКА ДЛЯ ПАМЯТИ

с 1-й стр. → Рассказывая, как лучше прокачать память и улучшить концентрацию внимания при подготовке ЕГЭ, медики и нейробиологи сегодня советуют не брать учебник сплошным штурмом, не зубрить учебник сплошным. Любую информацию лучше делить на мелкие и управляемые составляющие. Большое число, такое как постоянная Планка по физике, например (6,626 070 15 × 10 в степени 34), разбирается на части, по 3–4 цифры, подобно телефонному номеру.
— Еще помогает запоминанию, если странички написаны разными шрифтами, — советует нейробиолог Светлана Алексеева. — Например, одну главу читаете на компьютере, другую в учебнике, третью на планшете. Смена картинки и букв перезагружает восприятие.
Что касается дробления текста, особенно при заучивании наизусть, то каждую строфу можно маркировать нажатием клавиш, схематическим антистресс-игрушкой, к примеру. Тот же фокус, что с четками у верующих, которые учат молитвы. Использование гласовидительного механизма вместе с пальчиковой техникой усиливает межполушарные взаимодействия. Можно читать между пальцами ребристую ручку, карандаш во время чтения, это тоже помогает сосредоточиться.
Впрочем, есть и другие мнемонические приемы, позволяющие ускорить и улучшить запоминание. Связывание — не учить теоремы и правила отдельно от всего остального материала (а часто современные учебники написаны именно так), а связывать их с тем, что вам уже известно. Возможно, повторять связи придется дольше, зато все запомнится лучше.

ЕДА

ЦЕНЫ НА РАЗВИЛКЕ

с 1-й стр. → Выводы из свежей статистической сводки можно сделать следующие: цены в стране продолжают расти, но уже не столь высокими темпами, как раньше. Достаточно сравнить помесячные данные. В январе инфляция в России составила 1,23%, в феврале — 0,81%, в марте — 0,65%, в апреле — 0,4%. Всего за январь–апрель 2025 год потребительские цены в РФ выросли на 3,12%. Что вроде бы и не так много, но если инфляция будет и дальше расти такими же темпами, то под конец года она опять дойдет почти до 10%, как и по итогам 2024-го.
Впрочем, пока годовая инфляция в апреле 2025 года замедлилась до 10,23%. И это положительный фактор, потому что до этого она росла, дойдя с 9,52% в январе до 10,34% в марте. При этом ЦБ — главный в стране регулятор инфляции — склоняется к тому, что снижение годовой инфляции начнется в мае. То есть, с точки зрения Банка России, годовая инфляция замедляется несколько быстрее ожиданий. Что не может не радовать потребителей!
Правда, радость эта меркнет, если внимательно взглянуть на безразличные цифры статистики. Продовольственные товары в апреле подорожали на 0,71% (в годовом сравнении — поднялись в цене на 12,66%). В том числе плодовоовощная продукция подорожала в апреле на 1,48%, а за год — аж на 21,22%. Услуги в апреле стали обходиться дороже в среднем на 0,53%, а в годовом выражении — на 12,76%.
Лучше всего себя чувствовали в середине весны непродовольственные товары, которые на фоне укрупнившегося рубля подешевели на 0,07%. Хотя в годовом выражении цены на них выросли на 5,43%.



Визуализация событий или понятий при помощи ярких картинок подойдет человеку с развитым воображением. Визуалом, кстати, хорошо заходят инфографика и даже нарисованные от руки шаргалки. Применить их на экзамене все равно не получится, а вот сделать можно, как разновидность наглядного конспекта. В «шпору» волюно-невольню попадает все самое главное.
Иногда запомнить что-то «трудноусвояемое» помогает метод ассоциаций. Имена, названия, события, исторические даты мысленно привязываем к тому, что мы хорошо знаем: эпизодам из жизни друзей или родственников. Подойдут дни рождения, адреса проживания, какие-то запомнившиеся события. Есть люди, которым больше эмоциональный ряд, им на помощь придет ассоциация с определенной эмоцией.
Кому-то помогает рифмовка новой информации и даже составление акронимов

(аббревиатур из начальных букв каждого слова) или акростихов «на тему». Или вообще «дворец памяти» (метод локуса), хорошо знакомый зрителям по новому британскому фильму про Шерлока Холмса — там это называлось «чертогами памяти». Смысл в том, чтобы представить себе какое-то знакомое помещение (ваш дом или квартиру) и ассоциировать информацию с различными комнатами или объектами в этом помещении. Каждый значимый факт, определение или формула должны быть где-то в этом доме размещены. Когда необходимо что-то вспомнить, надо мысленно «пройти на кухню, открыть шкафчик». И достать искомое.
— Из актерской практики (а артисты тоже запоминают много текста) могу добавить, что эффективно чередование чтения вслух и «про себя», — говорит выпускник ГИТИСа, актер московского музыкального театра Василий. — Один абзац читаем глазами, другой вслух.

самое ощущение, которое возникло у меня при прочтении этого стихотворения», — объясняет она.
Мария подчеркивает: память о Великой Отечественной — это не только прошлое, это путь к миру в будущем. «Мы с молодежью Росатома в этом году собираем книгу из 1418 эссе с ответом на вопрос: «Почему нам важно сохранить мир на Земле?» — по одному эссе на каждый день войны».
Для атомной отрасли тема Победы глубоко личная. «Вся история атомной промышленности связана с Великой Отечественной войной. Мы вышли из горнила войны. Наши «отцы-основатели» в начале войны занимались и противокорабельными минами, как Курчатова, и новыми боеприпасами, как Харитон, — вспоминает Мария. — А потом встали на защиту Родины уже в другой сфере, создавая технологию, которой не было в мире».
И сегодня атомщики продолжают дело своих предшественников — не только в лабораториях и на производстве, но и в культурной, нравственной плоскости. Марафон стал настоящим творческим вызовом и одновременно — актом внутренней честности. На предприятиях читают стихи, создают видео, делятся историями.
«Наши ребята не спят ночами, обрабатывая видео, чтобы их увидели в соцсетях и на предприятиях», — рассказывает Мария. — С каким трепетом одна из наших сотрудниц записала видео своего дедушки — труженика тыла. А потом на параде 9 Мая в Озерске дедушку узнали, подошли, обнимали, благодарили. Он был так счастлив и тронут».
Особенно ценно, по ее мнению, что к проекту присоединились не только молодые специалисты, но и руководство. «Бедь, если честно, не каждый директор сегодня найдет время и смелость прочитать стихотворение. Многие скажут — я что, школьник? А атомная отрасль, она такая — может все», — подытоживает Мария.
Марафон «Сердце с сердцем говорит» показал: память — это не только венки у Вечного огня. Это поэзия, и человеческий голос, и внутренний выбор — помнить. И напомнил всей стране, как важно в сложные времена оставаться человечными.

Людмила ФРАДКИНА.

Еще может быть повторение с движением: делаем какой-то этюд (упражнение) после каждой странички. Или танцуем — тоже очень хорошо «перекладывает».
Вообще, могу сказать, что лучше не зализываться, когда что-то учишь, а двигаться. Не переждать, пить достаточно воды, гулять, нормально спать. Тогда процесс идет лучше. Иногда помогает «взгляд со стороны»: можно записать себя и прослушивать, если предстоит собеседование, устный экзамен.
Кстати, последние выводы ученых говорят о том, что при длительной подготовке к экзаменам не стоит надолго записывать в «келью» и учиться без перерыва. Социальные контакты и вообще взаимодействие с людьми также помогают работе мозга. А вот отшельничество, наоборот, истощает и вредит.
Бывает, что подготовка к экзамену хорошая, а вот волнение чрезмерно. Не спешим глотать таблетки: у специалистов есть методы, которые помогают избавиться от стресса, ложных провалов памяти или «медвежьей болезни» даже при избытке адреналина.
— Конфликтные упражнения в нейробиологии — вообще самые любимые, — говорит Светлана Алексеева. — Например, «малые чашки». Язык выдвигаем немного вперед и его кончик слегка зажимаем зубами. И, собственно, чашки, они же «ходики»: язык поворачиваем в одну сторону, а глазами смотрим в другую. Эффект межполушарной активности мгновенный, заменяет хорошую чашку кофе.
«Большие чашки»: руки опускаем перед собой вперед и берем в замок, это маятник. Маятник летит в одну сторону, голову на 45 градусов поворачиваем в другую. Главное, чтобы в голове не зашумело, упражнение тоже очень эффективное.
«Толстый хомик»: одновременно поднимаем руки вверх, ноги в прыжке — шире плеч, и надуваем щеки. Повторить несколько раз. Но это, конечно, активные упражнения.
Непосредственно перед началом экзамена можно слегка прикусить кончик языка. Если мысль не идет, лучше несколько раз зевнуть за ладошкой — такой прием хорошо насыщает мозг кислородом.

Станислава ОДОВЕЦЕВА.



снижать ставку, чтобы предотвратить торможение экономики. Это, с одной стороны, поддержит хозяйственный рост, но с другой — ограничит ослабление инфляции.
Учитывать нужно и внешние условия. Мировые «тарифные войны» могут уменьшить потребности в товарах российского экспорта, ограничить поступление доходов в страну, вызвать необходимость наращивания бюджетных расходов и денежной массы. Курс рубля, вероятно, постепенно будет ослабевать. Плюс остаются геополитические, санкционные риски, напоминает аналитик.
Главный вопрос, вставший сейчас, в конце весны: какие факторы воздействия на инфляцию перевесят — те, что разгоняют цены, или те, что их тормозят?
«Инфляция в России в ближайшие месяцы, вероятно, продолжает замедляться, но остается высокой», — считает экономист Андрей Лобода. — Основные драйверы

роста цен включают высокий внутренний спрос, дефицит рабочей силы и геополитические факторы, в то время как жесткая денежно-кредитная политика и нормализация фискальной политики работают на их сдерживание».
Владимир Чернов, со своей стороны, ожидает в мае-июне продолжения дезинфляционного тренда в российской экономике на фоне сезонного фактора: помимо огурцов и помидоров совсем скоро начнут также дешеветь фрукты, плодовоовощная продукция и зерновые. А к концу года эксперт прогнозирует инфляцию в России на уровне 7,5–8%.
«Если не будет шоковых обстоятельств, в целом можно считать реалистичным апрельский прогноз Банка России», — полагает Марк Гойхман. — Он гласит, что инфляция в 2025-м в среднем составит 9–9,6%, а к концу года опустится до 7–8%.

Дмитрий ДОКУЧАЕВ.

Юрий ТАВРОВСКИЙ, китаист, востоковед

ВЕРСТОВЫЕ СТОЛБЫ НА ПУТИ К НОВЫМ ПОБЕДАМ
Майский диалог Путина и Си Цзиньпина умножает потенциал двух великих держав

Заявившие целый день 8 мая переговоры президента Владимира Путина и председателя Си Цзиньпина еще шире раздвигают границы политического взаимопонимания и стратегического взаимодействия Москвы и Пекина. За последние три года Россия и Китай вступили в новый этап партнерства. Его смысл сформулировал Си Цзиньпин по окончании восьмичасовых переговоров в Кремле 23 марта 2023 года. Тогда в характерной образной манере он сказал: «В мире происходят грандиозные перемены, каких не было 100 лет. И мы с Вами движем эти перемены». За словами последовали дела. В том же 2023 году объем официальной двусторонней торговли подскочил в два раза и достиг рекордных 240 миллиардов долларов. Такой уровень сохранился и в 2024 году. Это значит, что Китай не убоился проклятий Запада и нарастил закупки наших подсанкционных экспортных товаров и поставки необходимых в новых условиях продукции. Непреходящая актуальность этой формулы проявилась в новых доверительных беседах двух Верховных главнокомандующих, прошедших 8 мая.
За семь часов этой откровенной беседы руководители двух стран прошли по всему спектру торговых, экономических, гуманитарных вопросов. Должное внимание уделили 80-летию Победы, за которую наши народы заплатили самую страшную цену — 27 миллионов жизней Советский Союз и 35 миллионов — Китай. Отдав должное памяти павших героев (в Китае их называют «мученики»), Путин и Си Цзиньпин поклялись не допустить забвения принесенных жертв и попыток фальсификации истории Второй мировой войны. «Уроки прошлого во имя будущего» — это название авторской статьи Си Цзиньпина в «Российской газете», вышедшей накануне приезда, отражает главный мотив подписанного двумя вождями «Совместного заявления об углублении стратегического взаимодействия в нынешнюю эпоху».

Конечно, не все проблемы удалось окончательно решить (межбанковские переводы, строительство газопровода «Сила Сибири-2» и другие неизбежные «узкие места», возникшие в условиях бурного наращивания взаимодействия). Но уже достигнутые результаты и перспективы развития взаимовыгодного сотрудничества изложены в дюжине межправительственных соглашений по важнейшим направлениям.
Происходящие одна за другой «грандиозные перемены в мире» не смогут отвлечь двух лидеров от главного — анализа тревожной мировой ситуации и координации усилий ради правильного управления «небывальными за столетие переменами». Основные темы семичасовых бесед в Кремле были названы в опубликованном втором важном документе — «Совместном заявлении по глобальной стратегической стабильности». При его чтении, выражаясь словами хорошей советской песни, «холодок бежит за ворот». В нем, в частности, говорится, что «на фоне обострения во взаимоотношениях ядерных государств, доходящего в некоторых случаях до угрозы прямого военного столкновения, в стратегической сфере накопилась критическая масса проблем и вызовов, а риск возникновения ядерного конфликта возрос». Москва и Пекин не могут не видеть риски от «развертывания военной инфраструктуры и продвинутой наступательной, оборонительной и универсальных систем вооружений, которые способны применяться в целях решения стратегических задач — в частности, для нанесения обезглавливающих и обезоруживающих ударов при одновременном обеспечении расширенных возможностей по противоракетному перехвату».
Мало того, из Москвы и Пекина все четче видна перспектива эскалации глобальной ядерной угрозы. В совместном документе впервые поднята тема «Золотого купола». Недавно объявленная масштабная программа «Золотой (Железный) купол для Америки» предполагает создание ничем не ограниченной, глобальной, глубоко эшелонированной и многосферной системы ПРО в целях защиты от любых ракетных угроз, в том числе от любых видов ракет. Программа призвана в перспективе защитить не только отдельные города и стратегические объекты, но всю территорию США от ракетно-ядерных атак, при этом обнулив преимущество России и Китая в гиперзвуковом оружии. Американская задумка разрушает нынешний миропорядок, который зиждется на признании неразрывной взаимосвязи между стратегическими наступательными и стратегическими оборонительными вооружениями.
Конгресс США уже принял резолюцию, отменяющую рамки финансирования «Золотого купола». Похоже, что ради концентрации ресурсов на новое издание «Звездных войн» происходит сокращение расходов на войска США за рубежом, отмена неэффективных программ внутреннего развития. Именно через прорывы в военной науке и технике новое руководство надеется «сделать Америку снова великой».

47-я за 13 лет встреча двух национальных

лидеров и на этот раз состояла из двух частей — официальной и доверительной. Заранее подготовленные помощниками и советниками документы фиксируют прошлое и настоящее. Взгляд «за горизонт», столь необходимый в эпоху «грандиозных перемен, каких не было 100 лет», позволяет понять логику важнейших решений партнера, с которым предстоит «вместе двигать мир». Самые важные слова на этот раз были произнесены за традиционным чаепитием, с глазу на глаз. Тем интереснее «утечки», опубликованные агентством Синьхуа.
«В нынешнее время, когда мир вступает в новый неспокойный период кардинальных изменений, Китай и Россия должны сохранять стратегическое решение и поддерживать стратегическое взаимодействие». Си Цзиньпин сделал соответствующее заявление как раз во время чаепития с президентом Путиным в Кремле. Пока стороны сохраняют стратегическую решительность и поддерживают стратегическое взаимодействие, никакая сила не сможет помешать Китаю и России добиваться развития и подъема, не сможет противостоять воле народов двух стран к укреплению традиционной дружбы, не сможет сдержать современные тенденции формирования многополярного мира и экономической глобализации, отметил председатель КНР. Си Цзиньпин выразил готовность поддерживать тесные контакты с Путиным, чтобы определять курс дальнейшего развития китайско-российских отношений и вносить позитивный вклад в продвижение глобального управления.

Владимир Путин со своей стороны констатирует, что Россия и Китай всегда вместе преодолевают невзгоды и оказывают друг другу поддержку, а дружба между двумя странами является нерушимой. Российский лидер выразил стремление поддерживать тесную стратегическую коммуникацию с Си Цзиньпином, обеспечивать стратегическое руководство развитием межгосударственных отношений, совместно реагировать на вызовы сложной международной обстановки, углублять всестороннее стратегическое взаимодействие, отстаивать общие интересы двух стран, содействовать развитию более справедливого, демократичного и многополярного мира».
Напоенная историей Красная площадь, ликующая под красными знаменами Победы и георгиевскими лентами праздничная Москва создали значимый фон для 11-го по счету визита председателя Си Цзиньпина. Он воспользовался московской трибуной, чтобы объявить: Китай и Россия возмужают на себя особую ответственность в качестве крупных стран. Слова китайского руководителя услышали не только участники переговоров в Кремле. В России все выше ценят взаимодействие с Пекином, проявляют интерес к причинам небывалого успеха «китайской мечты о великом возрождении китайской нации», учатся говорить по-китайски, читают труды древних философов и хрестоматию по истории. Однако уровень знания и понимания соседей восточных все еще сильно отстает от соседей западных. Даже от просвещенных знакомых в дни празднования 80-летия Великой Победы доводилось слышать: «Разве китайцы участвовали во Второй мировой? Вот почему так своевременно и вессоме провозгласили слова президента Путина в речи на Параде Победы: «Высоко ценим вклад в нашу общую борьбу солдат союзнических армий, участников Сопротивления, мужественного народа Китая». Это было первое официальное признание величия китайского вклада в общую победу Советского Союза и Китая, общую победу человечества. Несколько часов спустя, беседа с журналистами, наш президент заявил: «Глубоко символично и закономерно, что основные, по сути, главные памятные мероприятия, связанные с 80-летием окончания Второй мировой войны в Европе и в Азии, пройдут именно в Москве и Пекине — в столицах государств, народы которых прошли через тяжелейшие испытания и заплатили самую высокую цену во имя общей Победы».

Кстати, похожие проблемы наблюдаются и в Китае, где тоже прошла «корректировка» истории двусторонних отношений. Даже в Харбине чиновники на голубом глазу объясняли мне, что в 1945 году Маньчжурию от японской Квантунской армии освобождали китайские войска. А на вопрос, почему в центре города стоит обелиск в память погибших солдат Красной Армии, был дан ответ: «Да, ваши солдаты тоже помогли».

Каждый приезд в Москву харизматичного китайского руководителя, каждая официальная и доверительная беседа с российским коллегой улучшает отношения России и Китая, расчищает завалы подозрительности и невежества прошлых эпох, способствует сложению и умножению потенциалов двух сопредельных держав, сообща ставших главными в мире. Четыре майских дня стали новым верстовым столбом на дороге взаимопонимания и взаимодействия, которая на наших глазах превращается в стратегическое шоссе. Оно ведет нас к новым победам.

НЕ ПРОПУСТИ!

АНОНС ЖУРНАЛА «ОХОТА И РЫБАЛКА. XXI ВЕК», №5, 2025 г.

«Оружие»
От .22LR до .17HMR — история появления и эволюции малокалиберных патронов. Пневматика в охоте — ключевые аспекты данного вида оружия начиная с его появления.
«Природа»
У костра — забавные случаи на весенних охотах.
Лети, Звездочка! — миграционные пути вальдшнепа, отслеженные с помощью GPS.
«Трофеи»
Смычок — за зайцем и лисой с гончими. Первый вальдшнеп — романтика вечерних зорь в алтайской тайге. Три зорьки — с подсадными на подмоховых разбивах.
Короли Калахари — за царем зверей в африканскую пустыню.
«Рыбалка»
Поплавки на тяге — секреты ловли белой рыбы в период большой воды. Спиннинговый вояж на Кипр — как совместить отдых с ловлей басса.



с 1-й стр. «Государство в роли догоняющего»

— В новом законе предусмотрены дополнительные инструменты для борьбы с телефонным и интернет-мошенничеством. Они должны защитить граждан, но получится ли реально изменить ситуацию?



Пожарская: — Ни один закон, даже самый продуманный, не будет работать, если его нормы и правила не соблюдаются. За более чем 10 лет работы с обращениями граждан и противодействия мошенничеству я вижу, что в массе своей потребитель у нас инфантилен. Инструменты для защиты есть, но, если ими не пользоваться, сами по себе они не работают. Сколько бы новых законов ни принимали, без заинтересованного участия самих граждан ничего не изменится. Новый закон вводит важные ограничения, устанавливает правила для участников рынка, но без бдительности потребителей он не даст результата.



Янин: — Если коротко, законы пишут для «бодствующихся» граждан, а в России последние 20 лет большинство «спит». Обычно законы принимают под давлением сверху. Поэтому ждать быстрых и эффективных результатов не стоит — мы это уже проходили. Чиновники рапортуют об успехах, а мошенничество только растет. Почему? Потому что в России персональные данные украсть проще простого. На каждого активного гражданина уже есть досье — от того, как часто он встает ночью, до того, какими приложениями пользуется. При этом я ни разу не слышал, чтобы кто-то из чиновников понес ответственность за утечку данных. Мошенники всегда на шаг впереди тех, кто пишет законы. Поэтому людям остается надеяться только на себя: быть осторожнее и пользоваться защитными инструментами, которые предлагает провайдеры.



Сафиуллин: — Я все же постараюсь сохранить позитив. Хотя за 11 месяцев прошлого года зарегистрировано почти 700 тысяч преступлений в этой сфере. На деле, конечно, больше — далеко не все идет в полицию. Тем не менее законопроект нужно приветствовать. Да, он вступит в силу не сразу, и да, мошенники его уже изучают и ищут лазейки. Но это не повод опускать руки. Закон предусматривает около



НЕ ВЕРЬ, НЕ БОЙСЯ, НЕ ВЕДИСЬ...

30 мер и дает шанс россиянам показать, что они могут противостоять мошенникам.

— Почему закон появился именно сейчас? Насколько масштабна проблема телефонного и интернет-мошенничества в России?

Пожарская: — Здесь даже статистику приводить необязательно. Грань была пройдена тогда, когда мошенники стали не просто обманывать, а принуждать граждан к противоправным действиям с помощью методов социальной инженерии. Это стало сигналом и для законодателей, и для общественников, что пора принимать серьезные меры. К сожалению, государство всегда в роли догоняющего, и мы боремся лишь с теми инструментами, которые уже используют злоумышленники. Но потребитель — всегда слабая сторона на рынке, и государство обязано защищать его права. Ведь люди не только теряют деньги, но и под давлением совершают действия, за которые потом несут уголовную ответственность. Их жизни ломаются — они теряют имущество, свободу, здоровье... Если бы шаги по защите граждан принимались вовремя, таких случаев было бы меньше.

Янин: — Я помню дискуссию о законе,

обязывающем банки возвращать украденные с карт средства — это было лет 15 назад. Тогда все смотрели на ситуацию сквозь пальцы, а регуляторы твердили: «Главное — не сообщайте пин-код». А то, что деньги снимали без пин-кода, никого не волновало. Грань была пройдена, когда со стороны обманутых граждан начались поджоги зданий и другие преступления, которые уже нельзя игнорировать. Люди теряли миллиарды — и это никого особо не волновало. Почему я скептически? Потому что видел, как это происходило в других странах, где проблему начали решать раньше. Там полиция реально ищет украденные деньги, а возврат составляет десятки процентов. У нас — 2–3%, не больше. Если вас обокрали мошенники, считайте, что потеряны. При этом мошенники все время совершенствуют свои методы. Да, у нас через Госуслуги стало проще получать услуги, но безопасность осталась на старом уровне. Мошенники теперь работают даже с теми, у кого нет денег, — предлагают (точнее, заставляя) взять кредит и оставляют их и без денег, и с долгом. Что, Банк России только вчера узнал об этой проблеме? Онлайн-услуги развиваются, а мошенники с их помощью охватывают все новых жертв. Практически на каждого россиянина уже собраны данные злоумышленниками, если только он не живет без сим-карты где-то в лесу.

Пожарская: — Кстати, про лес. Знаете, есть отшельница Агафья Лыкова, которая живет без электричества и даже без паспорта. Но и она стала жертвой мошенников. К ней приехали люди, представились волонтерами, сняли фильм, потом собирали якобы деньги на ее нужды. Технологию здесь ни при чем — мошенники обманывают даже тех, кто живет без телефонов. Многие наши пострадавшие говорят: «У нас ключевые телефоны, мы защищены». Но это не защита. Доверчивость — вот главный риск.

«Самозапрет не панацея»

— Но ведь меры принимаются, особенно в последнее время: и «периоды охлаждения» для кредитов, и самозапреты на займы. Неужели они не работают?

Янин: — Если говорить о мерах, то с 1 сентября 2025 года вводится «период охлаждения» при выдаче кредитов: до 200 тысяч рублей — 4 часа, свыше 200 тысяч — 48 часов. Это даст людям шанс опомниться и отменить заявку, если кредит оформлен мошенниками. Помимо этого уже сейчас можно установить лимиты на операции по счету — например, ограничить разовые переводы 30 тысячами рублей. Это хороший инструмент. Для большинства граждан это значимая сумма, и такая мера реально может защитить от больших потерь.

— А сработает ли механизм самозапретов? Кто реально будет ими пользоваться и насколько люди осведомлены о такой возможности?

Янин: — Многие уже воспользовались самозапретом, насколько я понимаю, речь идет о десятке миллионов человек. Думаю, что те, кто хотел, уже это сделали. Я очень надеюсь, что банки подключат самозапрет к своим системам, чтобы автоматически предлагать его при обращении за новым кредитом. Например, приходящий в банк, подписываешь договор, а тебе мелким шрифтом предлагают поставить галочку: «Хотите самозапретиться до погашения кредита?» Если это станет нормой, мера охватит значительную часть населения. Тем более что участники рынка заинтересованы в том, чтобы клиент не разорился, а продолжал платить. Такой механизм условного согласия заемщика мог бы еще увеличить число тех, кто им воспользуется. Думаю, потенциал для этого есть, особенно если взрослые дети научат убеждать пожилых родителей оформить запрет, чтобы защитить их от денежных потерь. Это неплохая мера, но она не панацея, полностью от мошенничества не защитит.

Пожарская: — Идея добровольного самозапрета появилась еще в 2020 году. Тогда, после пандемийного карантина, люди массово начали пользоваться доставкой и привязывать карты к маркетплейсам — мы уже тогда зафиксировали всплеск мошенничества. Предложили начать с защиты самых уязвимых — пожилых людей, например, дать им возможность отключать неиспользуемые функции карт. Обсуждали это с Банком России, Минфинком, операторами связи. Центробанк поначалу скептически отнесся, но механизм заработал, и мы его развили.

Сейчас уже обсуждается новая инициатива — возможность назначить доверенное лицо, которое не сможет тратить деньги, но сможет санкционировать операции. Самозапретом уже воспользовались миллионы, но есть те, кто боится — думаю, что это сложно. Конечно, этот инструмент не решит проблему полностью. Банки не раскрывают данные о числе заблокированных мошеннических операций — это закрытая информация их антитрод-систем.

Проблема огромна: потери от мошенников исчисляются триллионами рублей, а банки, по разным оценкам, предотвращают хищения на 150–200 млрд рублей в год. Хотелось бы, чтобы соотношение было лучше. Новые инструменты — самозапреты и другие меры — как раз нужны, чтобы защитить людей еще до того, как деньги уйдут из банка. Потом их вернуть почти невозможно, особенно если они ушли за границу или переведены в криптовалюту. Правоохранительная система пока справляется слабо — не хватает кадров и технических ресурсов для такого рода расследований.

Сафиуллин: — Цифра в 10 миллионов самозапретов уже достигнута и, возможно, дальше будет расти не так быстро. Более того, мошенники уже научились манипулировать этим инструментом: звонят людям и «поправляют» их самозапреты. Но я считаю, что за этим инструментом будущее. Недавно я был в Китае — здесь биометрия активно применяется. Люди не боятся ее: без нее ни на автобусе не сядешь, ни в метро не поедешь. Да, у нас есть опасения по поводу утечек данных, и случаи в России были. Но биометрия все равно будет развиваться, и я считаю, что бояться ее не стоит, главное — обеспечить защиту данных.

Янин: — Да, биометрия — это будущее, и выбора у нас нет: уже сейчас утечки персональных данных идут в больших объемах, особенно из госструктур. И дальше будет только больше... Но есть и простые меры. Например, можно законодательно запретить выдавать микрояймы тем, кто получает социальные пособия: пенсионерам, малообеспеченным. Ведь именно их чаще всего «подписывают» на микрояймы мошенники. В международной практике это обычная мера. Если такие запреты ввести, мы сможем защитить хотя бы самую уязвимую часть населения. Хотя известность получают лишь отдельные случаи многомиллионных афер; средний размер краж сейчас около 20 тысяч рублей — это то, что у человека на счету плюс какой-нибудь мелкий кредит. Нужно ограничивать доступ мошенников к этим инструментам и параллельно развивать другие методы защиты.

«Базовое правило — не доверяем никому»

— Еще одно направление борьбы с мошенниками — ограничения по оформлению сим-карт. Предполагается, что граждане РФ смогут иметь не более 20 сим-карт, а иностранцы — до 10. Поможет ли это?

Янин: — Там еще прописаны меры по ограничению оборота сим-карт. Речь идет о запрете на выдачу «серых» симок. Обычно 3–5 карт на семью вполне достаточно. В среднем на домохозяйство приходится около пяти сим-карт, а если кто-то еще воруя подключил или сигнализацию — ну, пусть будет 10. Это разумный предел.

Пожарская: — Малые мобильные операторы сейчас выживают как могут — они арендуют вышки, это дорого. Поэтому многие

из них торгуют сим-картами «в серую». Есть еще проблема неактивных сим-карт: номер остается в базе оператора, даже если клиент давно перестал им пользоваться и не закрыл договор. Мошенники покупают такие номера через инсайдеров — «кרות» внутри операторов — и получают доступ к аккаунтам в соцсетях, Госуслугах, почте.

А сотрудники операторов — это обычные парни и девушки, которым платят мало, и они не всегда проверяют документы, иногда даже продают пакки симок по ксеркопиям без фото. Были случаи, когда мошенники оформляли дубликат сим-карты на умершего человека и снимали все деньги с его счетов. Поэтому ограничения на оформление сим-карт мера нужная. И я полностью согласна: для обычной городской семьи и 10 сим-карт хватит с запасом.

— Какие меры вы считаете наиболее эффективными против этой эпидемии мошенничества?

Сафиуллин: — Надеюсь, с введением цифрового рубля каждая транзакция станет прозрачной и мошенничество сильно сократится. Это облегчит и получение соцгарантий, и контроль со стороны государства. Кроме того, важны современные технологии: искусственный интеллект и биометрия. Например, в Китае уже 80% транзакций проходит через местные платежные платформы без банковских карт, только по биометрии. Так что будущее за технологиями. Они и победят мошенников. Ну и, конечно, нужны финансовая грамотность и цифровая бдительность.

Янин: — А я бы напомнил простое правило: не стоит вообще отвечать на входящие звонки от незнакомых номеров. Это главное. Не нужно говорить ни с кем по телефону: ни с «прокурорами», ни со «следователями», ни с «банками». Все это ловушки.

Поэтому активно защищаемся сами: ставим лимиты на карты, вводим самозапрет на получение кредитов. Любые «выигрыши», «опросы» и «уникальные товары по дешевке» игнорируем. Даже бесплатный сыр в мышеловке стал хуже по качеству. Не доверяем никому, кто звонит или пишет с предложениями, — это базовая кибергигиена.

Пожарская: — Первое правило: всегда помнить, что мошенники были и будут. Бдительность — ключевой фактор защиты. Второе — всегда проверять информацию: останись, подумай, перепроверь.

Что касается биометрии — да, это перспективно, но технологии дипфейков развиваются так быстро, что уже сегодня вас может позвонить «ваш знакомый» по видеосвязи и попросить перевести деньги. Поэтому всегда надо быть начеку и использовать все доступные средства защиты.

И еще важный момент: не выкладывайте о себе слишком много информации в соцсетях. Большинство данных мошенники берут именно оттуда. Нужно ограничивать круг людей, которые могут видеть вашу информацию, и четко разделять тех, кому вы доверяете, и тех, кому доверия нет.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

ИГРЫ ПАТРИОТОВ

Партия «Альтернатива для Германии» — больше не альтернатива для Германии. Так, во всяком случае, решило германское Федеральное ведомство по защите конституции, признавшее партию правоксремистской. Не гарантированный, но возможный следующий шаг — запрет АдГ. Речь, уточним, идет не о какой-то маргинальной партии-карлике, а о политической силе, которая занимает сегодня второе по популярности место в Федеративной Республике, временами выходя на первое. Словом, скандал.

Следует, правда, уточнить, что признание «Альтернативы» экстремистской оспорено ею в суде. На время судебного разбирательства соответствующее решение, предполагающее пристальное наблюдение за деятельностью АдГ со стороны правоохранительных органов и спецслужб, приостановлено. Но принципиально ситуацию это не меняет: вероятность того, что партии удастся извильнуться от клейма, не слишком высока.

Скандал вышел далеко за пределы Германии: на решение немецких властей откликнулись многие мировые столицы. Москва — не исключение. «Самую популярную партию ФРГ «Альтернатива для Германии» признали экстремистской, — возмущается, к примеру, спикер Госдумы Вячеслав Володин. — Европейские государства превращаются в тоталитарные режимы во главе с непопулярными политиками и партиями».

В том же духе высказался и российский МИД. И вообще много кто высказался. Переживания отечественной политики по поводу судеб немецкой демократии можно понять и отчасти даже разделить. Решение защитников немецкой конституции действительно напоминает политическую расправу, торжественную поруку, устроенную системой тем, кто идет ей наперекор, угрожает ее разрушить, сломать.

Можно полностью согласиться с пресс-секретарем Президента России, также вносящим свою лепту в хор критических голосов: «Европейский политический ландшафт полон разных рестриктивных мер в отношении тех политических сил и персон, которые не укладываются со своими убеждениями в доминирующий мейнстрим».

Свои среди чужих

И все же присутствует ощущение, что тревога наших чиновников и политиков по поводу АдГ и немецкой демократии связана не только с их твердыми демократическими принципами. Если дело было бы лишь в принципах, то обоеспокоенные взоры были бы обращены не только на Запад, но и на Восток. Как бы ни был суров европейский тоталитаризм, северокавказскому он, объективно говоря, в подметки не годится. Однако о состоянии демократии в КНДР никто в наших верхах, насколько можно судить, не переживает. Ни в малейшей степени.

Стало быть, в основе тревоги, связанной с бедами «Альтернативы для Германии», лежит что-то иное. Что именно — догадаться несложно. АдГ выступает против поставок оружия Украине — такого бы то ни было, — против принятия Украины не только в НАТО, но и в ЕС и за снятие наложенных на Россию экономических санкций. Вдобавок ко всему партия еще и позиционирует себя как поборница традиционных, консервативных ценностей — против однополых браков, гендерно-нейтральных

Пикет против АдГ перед зданием немецкого федерального парламента, 2024 год. Надпись на транспаранте «Бюрн Хёке — нацист».



ЧУЖИЕ СРЕДИ ЧУЖИХ

туалетов и тому подобного. В общем, все, как говорится, как мы любим.

«В России... делается ставка на «Альтернативу для Германии», — объясняет известный немецкий политолог с российскими корнями Александр Вар. — Ожидается, что эта партия, придя к власти в Германии, сразу изменит нынешний враждебный курс в отношении России на более кооперативный». Короче говоря, отношение Москвы к АдГ и к ситуации вокруг АдГ в первую очередь определяется государственными интересами.

И тут самое время задаться вопросом: в какой мере деятельность «Альтернативы» и симпатии к ней этим интересам соответствуют? Вопрос сложный, ибо и национальные интересы — категория весьма непростая, неоднородная. Их можно разделить на долгосрочные и сиюминутные, текущие. Иначе говоря — на стратегические и тактические.

С точки зрения тактики все вроде бы ясно: кому еще симпатизировать в Германии, за кого другого держать кулаки, как не за них, за «альтернативщиков», за «своих среди чужих»? Однако если приглядеться, то даже в тактическом отношении партию сложно отнести к «своим». Да, АдГ высказывается против вооружения Украины и за возобновление экономического сотрудничества с Россией. Но это далеко не вся позиция партии по данному вопросу.

В наиболее развернутом и официальном виде она представлена на сайте фракции «Альтернативы для Германии» в бундестаге. И начинается сей документ так: «Это агрессивная война, которая нарушает международное право и которую мы решительно осуждаем...»

Да и что касается оружейного вопроса, все не так просто. Как следует из не так давно презентованного АдГ плана с пафосным названием «Ответственность Германии за мир в Европе — мирная инициатива с гарантиями безопасности для Украины и России», о немедленном прекращении поставок оружия и военной техники Украине речь не идет.

Вот ключевые пункты «альтернативного» мирного плана: «Постепенный вывод российских вооруженных сил с территории Украины до линии, существовавшей до 24 февраля 2022

года, с постепенным сокращением военной поддержки Украины со стороны государств — членов ЕС, Великобритании и США, а также постепенным снятием санкций с Российской Федерации...»

Трудно говорить всерьез и о совместной борьбе за традиционные ценности. При всей запредельной толерантности немецкого общества открыты, «каминггаутнувших» представителей ЛГБТ-сообщества (запрещенное в РФ экстремистское движение) среди политиков первой величины раз-два и обчелся. А среди лидеров парламентских партий — вообще раз. Единственный.

И вот единственный раз приходится, вот ведь незадача, на партию, за которую мы больше всего переживаем. Председатель АдГ Алиса Вайдель — лесбиянка, а также состоящая своей сексуальной ориентации. С 2009 года она состоит в отношениях с кинопродюсером Сарой Боссард, швейцаркой швейцарского происхождения. Однополая пара, узаконившая свои отношения в форме гражданского партнерства, воспитывает двоих детей, биологической матерью которых является Боссард.

Председатель «Альтернативы для Германии» Алиса Вайдель во время выступления. Галле, 25 января 2025 года.



В общем, так себе «союзники» — с какой стороны ни копни. На лютеция. С точки зрения стратегических перспектив — того, во что может вырасти партия и к чему может привести ее приход к власти, — все еще хуже. Тут уже не то что союзничеством не пахнет, тут благоухает совсем не нулевой вероятностью обрести в будущем опасного врага.

А ну-ка, дедушки

Прежде чем произносить пламенные речи в защиту «Альтернативы для Германии», ответственным «адвокатам» партии не худо было бы ознакомиться с теми характеристиками, которые давал ей российский МИД в своем ежегодном докладе «О ситуации с героизацией нацизма, распространении неонацизма и других видов практики, которые способствуют эскалации современных форм расизма, расовой дискриминации, ксенофобии и связанной с ними нетерпимости».

Вот, например, цитаты из доклада, вышедшего в 2020 году: «Деятельность «Альтернатива для Германии» (АдГ), в том числе депутаты ландтагов и бундестага, неоднократно покусались высказывания с ксенофобским, исламофобским и антисемитским подтекстом, а также сен-тенции, содержащие признаки исторического ревизионизма... В немецком обществе начинает проявляться заметная перемена восприятия событий Второй мировой войны и роли Германии в ней... Одно из недавних проявлений этой тенденции — заявление функционера партии «Альтернатива для Германии» А. Гауланда, в котором он выступил против инициативы законодательно установить в ФРГ 8 мая праздничный выходной днем со ссылкой на «противоречивость» для граждан Германии этой даты, которая является для многих «днем поражения и потери части страны». Ранее данный политик заявил, что «немцы должны гордиться достижениями немецких солдат в Первой и Второй мировых войнах»...

12 марта 2020 г. было официально объявлено о постановке неформального течения национал-консервативного толка «Крыло» в АдГ... под надзор БФФ (БВФ, Федеральное ведомство по защите конституции). — «МК» в качестве правоксремистского. Несмотря на последовавшее за этим решение «Крыла» о самороспуске, его лидеры Б.Хёке и А.Кальбин... сигнализировали намерение продолжать в своей дальнейшей партийной деятельности продвижения ими ранее политики».

Как явствует из доклада, на тот момент МИД РФ разделял оценку функций властей, квалифицировавших ряд функционеров АдГ как правых экстремистов. И даже возмущался тем, что это определение не мешало экстремистам «продолжать проводившуюся ими ранее политику». Для справки: упомянутой в мидовском докладе Бюрн Хёке — руководитель фракции АдГ в тюрингском ландтаге, одно из наиболее известных и влиятельных лиц в партии — «про-славный», в частности, критикой вздвинутого в центре Берлина мемориала жертвам холокоста: он назвал его «памятником позора».

Многие немецкие эксперты уверенно-квалифицируют Хёке и многих других его однопартийцев как приверженцев фашистской идеологии с сильным нацистским душком: С чем, повторим, вполне соглашались

до недавнего времени и в Москве. Однако после 2022 года какая-либо критика «Альтернативы для Германии» из мидовских докладов исчезла. Обнаружить ее теперь можно разве что между строк.

«Известно также, что у многих нынешних руководителей Германии предки состояли в рядах СС или НСДАП», — сообщает, к примеру, последняя на сегодня версия антинацистского доклада МИД, обнародованная в сентябре прошлого года. В качестве примера приводятся экс-глава внешнеполитического ведомства Германии Анналена Бербок и ее дед, который «был инженером в области систем противовоздушной обороны, перечитывал книгу Гитлера «Майн кампф» и поддерживал нацистский режим».

Претензии, надо заметить, достаточно странные: дети за родителей, как известно, не в ответе, а внуки за дедов — тем более. Но если уж изыскивать примеры такого сорта, то можно найти и поубедительнее, нежели бербокских дедушек. Обвинить в чтении «Майн кампф» и поддержке режима можно практически любого, кто жил в те годы в Германии и не был за решеткой.

Куда более показательный пример — Ханс Вайдель, дед лидера «Альтернативы для Германии» Алисы Вайдель. Этот дедушка и впрямь был не последним винтиком в нацистской государственной машине. Стал членом гитлеровской партии, НСДАП, в 1932 году, то есть еще до прихода фюрера к власти; через год, в январе 1933 года, вступил в ряды СС. Имел звание обершарфюрера.

В 1941–1944 годах служил военным судьей при комендантуре Варшавы. О том, скольких «врагов рейха» судья Вайдель отправил на эшафот, точных данных нет, но можно с уверенностью говорить, что число это не маленькое. Иначе Вайдель не был бы на хорошем счету у начальства, а он — был: в 1944 году ему было присвоено звание оберштабшрихтера, «старшего судьи штаба». Документы свидетельствуют, что повышение одобрено ставкой фюрера, то есть самим Адольфом Гитлером.

Словом, интересная биография. Самое интересное, конечно, каким образом судье-нацисту удалось избежать ответственности за содеянное, почему при таких заслугах перед фюрером и рейхом его самого после войны не вздернули на виселицу. Но это уже другая история, нашего повествования не касающаяся. За грехи дедушек, как уже сказано, внуки отвечать не должны. Лишь за свои собственные.

Друзей — в музей

Вернемся в современность, к вопросу, который возникает при ознакомлении с много-серийным мидовским докладом о проявлениях в мире нацистской идеологии: почему начиная с 2023 года партия «Альтернатива для Германии» перестала упоминаться в этих публикациях в негативном свете? Ответить на него вроде бы несложно. Ясно, что водоразделом стала СВО: тактика взяла верх над стратегией. Более важной была признана позиция АдГ по антироссийским санкциям и украинскому вопросу, прочие ее «милые черты» отошли на второй план.

И все же хотелось надеяться, что дело тут не только в пресловутой реальной политике, отдающей предпочтение практическим соображениям перед идеологическими и моральными принципами, что те черты, те особенности партийной практики и идеологии, из-за которых наше внешнеполитическое ведомство на протяжении долгого времени высвечивало

«Альтернативу» своим бескомпромиссным антинацистским проектором, сгладилась или вообще исчезла.

Но добрые предчувствия, увы, обманули. Если что-то и изменилось в АдГ, то не в лучшую — для нас — сторону. Наглядная иллюстрация — скандал, разразившийся в конце марта в ландтаге, земельном парламенте Бранденбурга. Для тех, кто не в курсе: Бранденбург — это, образно говоря, «подберлинские». Земля охватывает кольцо столицы в Германии, являющуюся в административном отношении отдельным регионом.

Началось все с того, что парламентское представительство правящей в земле двухпартийной коалиции, фракции Социал-демократической партии Германии и Союза Сары Вагеннхейт, внесли на рассмотрение ландтага проект резолюции, посвященный празднованию «80-летия освобождения от фашизма и окончания Второй мировой войны» (цитата из документа).

И еще одна примечательная цитата: «Наша вечная благодарность союзникам (по анти-гитлеровской коалиции, — «МК»). На нашей родине, в Бранденбурге, этот (нацистский, — «МК») террор был прекращен именно благодаря Красной Армии совместно с частями Войска Польского...»

Это — преамбула. Далее — список мер, которые, по мнению парламентариев, должна осуществить исполнительная власть региона: выделение необходимых финансовых ресурсов на содержание мемориальных объектов; поддержка лиц, ответственных за уход и сохранение мемориалов, памятников и военных кладбищ; юридическое признание дня освобождения от фашизма, 8 мая, государственным праздником в регионе Бранденбург и т.д. и т.п.

Резолюция в итоге была принята. Но далеко не единогласно. Категорически против проекта правящих партий — а СДПГ, напомним, правит не только на земельном, но и на федеральном уровне — выступила оппозиционная «Альтернатива для Германии».

Фракция АдГ в ландтаге предложила свой проект резолюции, в котором среди прочего присутствуют такие пассажи: «Говорить о восьмидесятилетии юбилее «освобождения» неуместно и исторически неверно, особенно ввиду военных преступлений, совершенных Красной Армией перед и после поражения Германии. — «МК»».

К «преступлениям Красной Армии» отнесены, во-первых, «изгнание и насильственное переселение 15 миллионов немцев с территории, переданных после войны Польше и СССР, и ряда других земель. «Два миллиона человек погибли в результате мер по изгнанию, осуществленных Советским Союзом в 1944–1945 годах», — негодует АдГ. Другое «преступление» — «массовые изнасилования и убийства женщин и детей».

В отличие от правящих «русофобов», благодарных Красной Армии и ее союзникам за освобождение от нацизма, наши новые немские «друзья» полагают, что отношение к разгромной гитлеровской Германии как к освободителю «является издевательством над жертвами Красной Армии и установившихся во время холодной войны коммунистических режимов».

... Дипломаты наверняка нашли бы более изысканные выражения для оценки ситуации, но наиболее адекватной и точной будет, пожалуй, известная народная формула: «Таких друзей — за... да в музей». Да, недипломатично. Да, грубо. Но лучше, согласитесь, не скажете.

Кирилл ИВАНОВ.

с 1-й стр.

«В ближайшие дни произойдет масштабный обмен пленными 1000 на 1000 человек», — сказал Медвинский в своем обращении по итогам переговоров.

Россия и Украина уже готовят списки граждан, подлежащих обмену. Депутат Госдумы Шамсиль Саралиев подчеркнул, что у него нет полномочий раскрывать точную дату обмена, однако «согласно договоренности, которая прошла в Стамбуле, обмен должен состояться».

По его словам, решение о времени проведения обмена будет приниматься по мере готовности списков, а сама процедура может занять несколько дней, так как есть опыт и практика проведения обменов.

По неофициальным оценкам, в плену на Украине находится до тысячи российских военнослужащих, в то время как украинских военных в российских тюрьмах более 15 тысяч.

Канал «Тайная канцелярия» сообщает, что Москва готова включить в списки на обмен не только военных, но и пророссийских активистов, находящихся в тюрьмах киевского режима. Россия запросила у Киева списки репрессированных украинцев, задержанных с начала СВО, чтобы включить их в будущие обмены.

В целом стороны уже регулярно осуществляют обмен пленными. Последний состоялся 6 мая, когда Россия вернула из украинского плена 205 военнослужащих, а Украина — столько же бойцов вооруженных



НАШИ ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ, ВЕРНУВШИЕСЯ ИЗ ПЛЕНА. ЛЕТО 2024 ГОДА.

ТЕЛЕГРАМ КАНАЛА РОССИЯ СЕГОДНЯ

ТЫСЯЧА НА ТЫСЯЧУ

Да, дипломатические разговоры о перемирии вести надо. Рано или поздно к этому придется склониться и нам, и мировой общественности, и Украине. Но нам надо все-таки добиться своих коренных целей.

— **Какие это цели?**

— Во-первых, нам надо отодвинуть «серую» зону в нашем приграничье хотя бы на 30 километров, если не на все 100. Буферная зона необходима, потому что рано или поздно на Украине все равно появятся отдельные бандформирования, которые будут пытаться прорваться на нашу территорию. Какие бы обязательства о соблюдении перемирия ни давала Украина, националистические подразделения на них не пойдут. На словах они будут это делать. Днем они будут стоять «штук в землю», а ночью регулярно проводить провокации, пока мы им не повыбываем все зубы.

— **Зачем мы тогда предложили переговоры?**

— Этот шаг, думаю, был достаточно вынужденным. Во-первых, чтобы успокоить мировую общественность и дать возможность разобраться в том, что происходит на самом деле, чтобы нас услышали, особенно народы тех стран, руководители которых поддерживают идею о 30-дневном перемирии.

Но главное, переговоры были предложены для того, чтобы поддержать политический рейтинг Трампа. Он старается изо всех сил, но у него мало что получается. А тут, пожалуй, договорились.

Но дело в том, что Путин и Трамп пока даже не встречались. А уже пора бы было встретиться... Поэтому наши военные как долбили, так и будут долбить противника, как усиленно наступали, так и будут наступать. Мы сейчас хорошо давим противника на Покровском направлении, в Сумской области, чтобы полностью освободить Луганщину, подойти к Харьков, Купянску, Днепропетровску. Нам также надо хорошо «почистить» Херсонское направление, потому что на островах сейчас опять идет бойня, с правого берега ВСУ каждый день осуществляют провокации.

И если будет принято решение прекратить огонь, то по нам будут работать как роботы, а мы будем «играть в дипломатию», и наши военные будут стоять одной ногой в войне, другой — в мире.

— **Какой смысл в таком случае нам сидеть за стол переговоров?**

— От переговоров отказываться не надо, но к ним нужно относиться очень осторожно. Их надо вести еще очень долго и внимательно наблюдать за тем, как настроены с той стороны. Сначала на бумаге, а потом на деле. Разговаривать надо, но к делу переходить осторожно. Тем более сейчас устанавливаются благоприятные климатические условия — подсыхают дороги. Транспортные пути врагу нужны для того, чтобы проводить ротацию войск, перебрасывать большие группировки и создавать бронетанковые кулаки. Они же полезут, и уже через неделю или через 10 дней жди удара, где тонко. Они просто нагло полезут. А мы будем снова «охлаждать» и переходить в глубокую оборону. Противник понимает только силу и может одуматься только из чувства страха. Уговоры же будут восприниматься ими как наша слабость, которая проявляется в том, что мы слишком доверяем обратной стороне.

Дарья ФЕДОТОВА.

подразделения РЭБ группировки «Днепр». Только за последнее время они подавили более 100 беспилотников ВСУ.

Расчеты радиоэлектронной борьбы «КОП-2» сканируют воздушное пространство, обнаруживают и классифицируют все летящие объекты. Станция РЭБ позволяет обнаруживать и подавлять вражеские коптеры на безопасном удалении от наших позиций.

— За последнее время уничтожили более 100 дронов ВСУ, тем самым смогли нарушить планы противника. Мы можем перехватить видеосигнал с беспилотника врага, тем самым мы узнаем, на каких частотах он летит, где находится. Это дает нам возможность эффективно его подавить, — рассказал заместитель начальника службы РЭБ подразделения с позывным «Ара».

По его словам, противник хитрит. И на различных направлениях в своих диапазонах не повторяется. Наши спецсы ведут постоянную разведку рабочих диапазонов ударных средств противника.

— Принцип работы РЭБ такой: если мы обеспечили работу в нужном диапазоне, мы подавим ударное средство неприятеля, — поясняет военнослужащий.

По его наблюдению, за то время, что он находится на СВО, в работе РЭБ произошли существенные изменения:

— Во-первых, изменились подходы к этому делу. Командование серьезно заинтересовано в нашей работе, и российские подразделения резко насытили средствами РЭБ. Почти вся техника обеспечена средствами радиоэлектронной борьбы. Без этого в современном бою никак.

Виталий МАЖУГА.

ГИБРИД «СКВОРЦА» И «КАТРАНА»

В составе ВМФ создадут смешанные полки надводных, подводных и летающих дронов



БПЛА «Форпост».

ВИКТОРИЯ

Военно-морской флот России начал формирование специализированных морских полков беспилотных систем. Об этом, ссылаясь на различные информационные ресурсы, «МК» попросил прокомментировать эту информацию эксперта в области беспилотных систем Дениса Федутинова.

Согласно информации, которую собрала в украинском сегменте Интернета политолог Юлия Витязева, новые беспилотные полки (не менее пяти) в составе российского ВМФ будут оснащаться воздушными и наземными дронами, безэкипажными катерами и подводными необитаемыми аппаратами. Задачи военно-морских беспилотных частей — разведка, нанесение ударов, защита кораблей, борьба с вражескими беспилотниками, обезвреживание морских мин.

Все беспилотные системы будут интегрированы между собой и смогут работать в связке. В качестве примера — летающие FPV-дроны-камикадзе «Скворцы» войдут в состав перспективного морского разведывательно-

ударного беспилотного комплекса «Катран». Летающий беспилотник адаптируют для запуска с морской платформы. Он сможет выполнять разведывательные и ударные миссии на удалении 5–10 километров от морской платформы. Первые прототипы «Катрана» якобы уже переданы Черноморскому флоту России для опытной эксплуатации.

По мнению Дениса Федутинова, украинские информационные источники недалеки от истины.

— Президент России Владимир Путин, — говорит он, — отчетливо артикулировал мысль о том, что беспилотные системы в Вооруженных силах должны стать одним из действенных направлений развития. Это объясняется той высокой эффективностью, которую показывают беспилотники в ходе действий в современном военном конфликте.

Создание полков беспилотных систем в рамках ВМФ России, очевидно, будет вестись в рамках создания Войск беспилотных систем в составе вооруженных сил. Озвученные цифры по количеству таких полков, очевидно, опираются на предположения о том, что

обмену, то теперь он боится это сделать.

— Заявления об обмене сделаны на стамбульской площадке, в присутствии турецких и американских посредников, — говорит он. — Такие договоренности не заключаются на пустом месте, особенно в присутствии крупнейших международных игроков. Украина, скорее всего, не осмелится отвергнуть обмен «тысяча на тысячу» — это было озвучено публично, официально и под прицелом всего мира. Отказ от своих обязательств в такой ситуации — это риск еще больше подорвать доверие к себе на международной арене, что опасно для украинского режима. Все понимают это. Зеленский просто не посмеет это повторить.

— **Значит, обмен реален?**

— Я думаю, что да. Вообще, работа наших переговорщиков заслуживает отдельного признания. Именно благодаря их усилиям сотни российских ребят, долгие месяцы находившихся в плену, скоро вернутся домой. Они смогут наконец-то увидеть родных, прийти через восстановление после мучений, пережитых в застенках. И главное — у них появится шанс поделить с правдой, рассказать о зверствах, которые украинские неонацисты устраивали по отношению к ним. Эти истории — удар по пропагандистским украинским мифам, реальное доказательство зверств.

Но сейчас важнее всего другое: наши ребята возвращаются, и это — абсолютный приоритет.

Ольга ФЕДОРОВА.



РСЗО «Град».

НИК ИУ

«ЖДИ УДАРА, ГДЕ ТОНКО»

Генерал объяснил, почему Россия отказалась останавливать огонь

Переговоры в Стамбуле, к которым было приковано мировое внимание последние два дня, по мнению западных СМИ, стали тактической победой руководства нашей страны. Россия смогла начать переговорный процесс, но не склонилась к несовременному прекращению огня, на котором настаивали Украина и ее евроруководители.

Военный эксперт, заслуженный военный летчик генерал-майор Владимир Попов в беседе с «МК» оценил результаты переговоров и рассказал, почему вопрос о прекращении огня, по крайней мере этим летом, не будет рассматриваться.

По мнению журналистов CNN, переговоры между РФ и Украиной прошли «положительные, чем ожидалось», так как делегации в ходе разговора «не использовали обвинительную риторику».

Но, пожалуй, главное в том, что российский делегация была непреклонной в вопросе о 30-дневном прекращении огня, о котором перед переговорами так настойчиво твердил Киев. Стороны договорились только детально прописать свои предложения по установлению прекращения огня и в ближайшие дни обменяться пленными в формате 1000 на 1000.

По словам военного эксперта Владимира Попова, о прекращении огня без ущерба для России на данном этапе не может быть и речи:

— Степень доверия к Украине у нас очень маленькая. Мы уже пробовали договариваться три года назад, затем были кратковременные перемирия, связанные с Пасхой, 9 Мая. Киев бы Украина хотела мира, то она бы уже казми

Важные события происходят прямо сейчас в районе населенного пункта Часов Яр. Его бандеровцы почти год изо всех сил пытаются оборонять, не жалея живой силы. Однако российским частям удалось улучшить положение здесь, продвинувшись сквозь частный сектор в сторону реки Грузской, а также в районе населенного пункта Ступочки. О вкладе беспилотной авиации и подразделений радиоэлектронной борьбы (РЭБ) в общий успех корреспонденту «МК» рассказали расчеты ударных дронов Ивановской дивизии ВДВ.

Оказываясь, нашему продвижению предшествовала большая ратная работа. Были выявлены и уничтожены вражеские точки управления беспилотниками, сорваны все ротации противника. Не удалось неприятелю подбросить в населенный пункт свежие силы. Все это в сумме дало нужный результат.

Не дают врагу в Часовом Яре пока расчеты ударных дронов Ивановской дивизии ВДВ. Десантники наносят удары по тылам противника ударными беспилотниками «Молния-2».

Как рассказал командир подразделения дронов «Молния-2» с позывным «Лек», применение беспилотника, построенного по схеме «летающее крыло», вместе с обычными FPV-дронами позволяет оперативно уничтожать выявленные цели и поддерживать наши штурмовые подразделения.

Мощности аккумуляторной батареи хватает, чтобы наносить удары на расстоянии до 30 километров. Это 30–35 минут спокойного полета. Способен нести груз массой от трех до пяти килограммов.

ЖЕСТКИЙ РЭБ И РАЗЯЩАЯ «МОЛНИЯ»

Десантники группировки «Днепр» рассказали о боях за Часов Яр

Когда «Молния» попадает в зону действий средств радиоэлектронной борьбы (РЭБ) неприятеля, у дрона включается автопилот, и он идет по заданному курсу, без связи с оператором. Затем начинается маневрировать. Имеет три режима захода на цель.

Установленная на дроне камера передает изображение на планшет оператора, корректирующего полет. Имеется ночная разведка «Молнии». Максимальная высота полета — тысяча метров. Рабочие высоты — от 200 до 500 метров. Скорость — до сотни километров в час.

Есть режим «свободной охоты» — если задание заданных целей у беспилотников нет, то «Молнии» улетают глубоко в тыл противника и там сами находят себе подходящую цель.

В числе целей — техника всех видов, блиндажи, другие укрытия.

А еще штурмовикам активно помогают



ВИТАЛИЙ МАЖУГА

ЗАСЕЧЬ И УНИЧТОЖИТЬ

Операторы беспилотников группировки «Днепр» рассказали о полетах в тыл врага

Дроноводы группировки «Днепр» эффективно используют беспилотники для уничтожения противника. Корреспондент «МК» побывал на Ореховском направлении СВО в Запорожской области, где наши операторы FPV-дронов группировки войс «Днепр» выявили и уничтожили замаскированные артиллерийские орудия ВСУ.

Как рассказал оператор FPV-дронов с позывным «Майкоп», в этот раз удалось поразить самоходную артиллерийскую установку на дальности более 25 километров, буксируемое орудие на 30 с лишним километров, а также другую технику, включая танки.

Добиваться успеха позволяет хорошая беспилотная разведка. Недавно операторы дронов-разведчиков таранили гексокоптер-бомбовоз ВСУ «Баба-Яга».

— Это случилось в районе Работино, — рассказал боец. — Мы же знаем, что враг активно применяет дроны различного класса для транспортировки провизии, минирования и сброса боеприпасов. Именно такую «Бабу-Ягу» засекли там ребята. События развивались быстро, было принято решение ее просто протаранить. Получилось хорошо, больше она не летает.

Для борьбы с дронами врага есть мобильные группы воздушного наблюдения, которые поражают их из стрелкового оружия.

Работают расчеты ПВО, главной задачей которых является обеспечение безопасности вооружения и военной техники.

— В свое время у меня был дрон, которым я работал почти год. Противник, как только не старался его уничтожить, заглушить. Ничего не получалось у них. Потом этот коптер наши союзники случайно заглушили. И вышел так, что он пролежал месяц под дождем и снегом. Но мы его все же нашли, сменили батарею. После чего он еще проработал три месяца, — рассказал мой собеседник.

По его словам, оператор должен уметь хорошо ориентироваться на местности. В те моменты, когда твоя «птица» глушится и теряется картинка, дрон может улететь на большое расстояние в неизвестном направлении. В такой ситуации, когда картинка вновь появится, надо быстро понять, где находится «птица». Иначе зарядка батареи для возврата домой может не хватить.

Дроны-разведчики наводят наши коптеры и артиллерию на врага, круглосуточно ведут наблюдение за противником, выявляя его местоположение.

— Все, что засеем на правом берегу Днепра — живую силу, технику, укрепленные районы — все оперативно уничтожается. Парни не дают им головы подняться, — рассказал старший оператор разведывательного беспилотника.

Дроны выполняют полеты вглубь территории, контролируемой неприятелем на Каховском направлении Херсонской области для поиска и уничтожения скрытых позиций противника.

Недавно разведчики обнаружили несколько целей на удалении около 15 километров от линии боевого соприкосновения, в том числе замаскированный пункт управления беспилотниками. Координаты немедленно передали на командный пункт, где было принято решение на уничтожение артиллерийским огнем.

Виталий МАЖУГА.

Почти каждый второй россиянин страдает вредной привычкой — ест на ночь или вообще по ночам. И не просто ест, а ест главным образом сладкое. Это показал опрос, данные которого приводит «Роскачество».

Откуда берется такая страсть к ночному дожору? Чем могут обернуться регулярные ночные трапезы для здоровья? И главное — как справляться с неукротимым желанием заглянуть в холодильник тогда, когда нужно спать? Об этом «МК» рассказала врач-диетолог, заведующая дневным стационаром клиники ФБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Татьяна Залетова.

Согласно опросу, с режимом питания у россиян все очень печально. 45% едят по ночам регулярно, 28% делают это лишь в особых случаях, не едят же в ночное время лишь 27% респондентов.

Самое популярное время для ночных трапез — с 12 ночи до 2 часов (46%), 40% успевают ухватить что-то до наступления полуночи. При этом даже при регулярных ночных приемах пищи поход к холодильнику чаще всего случается спонтанно: то есть подавляющее большинство людей (92%) не готовят что-то для перекуса специально, а хватают то, что есть под рукой. Только 9% заранее готовят себе что-то, чтобы съесть ночью, а еще 9% — закладывают еду службе доставки. Кстати, среди самых популярных позиций в ночных заказах — энергетики, сахар, яйца, пиво, бананы, цитрусовые и яблоки.

Сладости — самый популярный вариант ночного перекуса, предпочтение им отдают 50% ночных едоков. 44% предпочитают молочные продукты, 36% — домашнюю еду. 36% стремятся к здоровому питанию и иногда выбирают фрукты. Бутерброды под одеялом едят только 2,8% участников опроса.

Зачем люди едят по ночам по их версии?



Незабвенный Васькуша Лоханкин из «Золотого теленка» бегал по ночам подкрепляться к холодильнику (Михаил Ефремов в сериале 2006 г.).

ТАЙНЫ НОЧНОГО ДОЖОРА



Перееданием вместо сна страдает почти половина россиян

26% признаются, что сытый желудок помогает уснуть при бессоннице. 14% используют ночные перекусы для снятия стресса (хотя 28%, увы, стрессуют еще больше из-за того, что позволяют себе еду на ночь). 45% объясняют тягу к ночной еде исключительно чувством голода.

Большинство ночных едоков не хотят избавиться от этой нездоровой привычки. 68% даже не пробовали бороться со своей тягой к ночным перекусам, потому что вообще не считают это проблемой. Перестать есть по ночам хотят только 33% опрошенных. А вот справиться с этой проблемой заставили себя и вовсе только 3% опрошенных.

Причины ночного дожора

«По данным многих исследований, более худыми и более здоровыми в большинстве своем являются люди, которые плотно завтракают и ограничивают потребление калорий на ужин. Однако большинство — не значит все. Все люди разные, у всех разные метаболизм и генетика. И хотя для большинства правильное завтракать и не есть на ночь, исключения случаются», — сразу успокаивает доктор Залетова.

Стремление что-то съесть на ночь может быть обусловлено рядом причин.

Первое. Человек не успевает полноценно питаться днем. Утром ему некогда завтракать, не хочется вставать рано и тратить время. В обед он снова может не успеть нормально пообедать, и времени нет совсем или есть только на быстрый перекус, для которого чаще всего выбирают рафинированные продукты, простые углеводы — что находится под рукой, в вендинговом аппарате или взято с собой. Однако, если человек не получил нужного количества пищи, он начинает испытывать голод, ему не хватает энергии на жизнедеятельность. Ведь мы должны потреблять определенное количество калорий ежедневно, и если к вечеру оказывается, что мы их не употребили, организм подает сигнал: пора восполнить запас энергии.

«Если в течение дня человек злоупотребляет сладким и мучным, это приводит к колебаниям инсулина в крови, что стимулирует чувство голода в дальнейшем. Так что организм в любом случае подает сигнал, что есть потребность в энергии, либо потому что человек недостаточно поел, либо потому что он поел что-то не то», — поясняет Татьяна Сергеевна.

Второе. Привычка заедать стресс и усталость характерна для людей. Если сложилась ситуация, которая не устраивает в эмоциональном плане и мы не можем ее разрешить, психика ищет разрядку. А самый простой путь к положительным эмоциям — съесть что-то сладкое. И многие так и делают. Когда человек сильно устал и он ничего не может поделать с накопившейся усталостью (нет возможности полноценно отдохнуть, уехать в отпуск), временную разрядку можно получить, употребляя что-то вкусное.

В более тяжелых ситуациях развивается так называемая гиперфагическая реакция на стресс (расстройство приема пищи, которое также называют «психогенное переедание», «компульсивное переедание»). Сильное нервное перенапряжение усиливает аппетит и ведет к обжорству, которое сложно контролировать.

Третье. Социальные причины, которые особенно распространены в крупных городах, где основная социальная жизнь происходит вечером и ночью. Встречи с друзьями, походы в рестораны и даже семейные ужины после работы происходят достаточно поздно.

«Можно выделить еще несколько причин, которые перекликаются с уже обозначенными, — продолжает Татьяна Залетова. — Например, срывы после диеты. Допустим, человек целый день соблюдает жесткий режим ограничений в питании, свойственный низкокалорийной или монодиете. И ночью он просыпается с чувством голода и бежит к холодильнику. Или человек страдает бессонницей, нарушениями сна и ест от нечего делать, потому что не может уснуть. При удаленной работе, когда сотрудник не привязан к жесткому графику, у многих смещается ритм жизни на более поздний и люди начинают работать и есть по ночам».

Врач предупреждает, что у молодых, детей и подростков постоянное чувство голода может быть сигналом эндокринологического диагноза. Поэтому неукротимый аппетит у ребенка, особенно если уже есть лишний вес, — это повод обратиться к эндокринологу. Да и взрослому, у которого вдруг на ровном месте стал просыпаться аппетит и усиливаться чувство голода, в том числе ночью, нужно тоже провериться у эндокринолога. А если специалист этого профиля не найдет при таких симптомах никаких нарушений, скорее всего придется зайти и к психологу. Иногда причиной внезапных приступов голода может быть обсессивно-компульсивное расстройство, или депрессия, ведь еда — способ получить положительные эмоции.

«В целом переедание часто связано с депрессией или даже с маскированной депрессией. При последнем человек может улыбаться, вести себя вполне нормально, но вдруг начинает много есть. У специалистов, которые занимаются психосоматикой, есть теория, что лишний вес и повышенный аппетит — способ

себя защитить. Человек подсознательно пытается стать больше, чтобы победить ситуацию. Научного обоснования эта теория не имеет», — говорит Татьяна Залетова.

Чем опасны перекусы

«Самое очевидное, чем может аукнуться ночная еда — это набором веса. Есть ряд исследований, которые показывают, что, если в течение дня человек недоедает и ест ночью, но при этом не превышаете суточную потребность в калориях, даже ночная еда не скажется на весе. Но на практике так бывает редко. Чаще бывает так: выпадает завтрак, обед под вопросом, а к вечеру накапливается аппетит и человек усиленно ест. В итоге образуется порочный круг: утром есть уже не хочется, а ночью хочется. И очень часто, когда мы работаем с такими пациентами и пытаемся восстановить режим питания, то есть ввести завтрак и снять ночные перекусы, сталкиваемся со сложностями: человек привык питаться неправильно и будет сопротивляться. Например, говорить, что, мол, завтраки — не мое. На самом же деле он просто адаптировался к нелепому ритму питания», — рассказывает диетолог.

Если в вечернее и ночное время употребляются белковые продукты (творог, мясо, рыба, соя, сыр и пр.), это может привести к избыточному потреблению белка. «Наш организм в целом медленно усваивает потребляемый белок, а в вечернее время этот процесс еще больше замедляется. Поэтому получаемый в это время белок может не до конца перевариться, остаться в кишечнике и вызывать различные процессы дисбиоза и нарушения микрофлоры. Основной признак того, что человек переедает в ночное время белковой пищи — плохой запах изо рта в условиях нормальной санации. Это симптом отсутствия нормального усвоения белка», — продолжает эксперт.

Также считается, что употребление пищи перед сном не дает нервной системе в достаточной мере переключиться на режим отдыха, восстановления и обновления. «Сон нам нужен для того, чтобы мозг отдохнул, переработал полученную информацию. Во время сна идет выработка гормонов, запускающих процессы обновления клеток. А ночной прием пищи может сбивать все эти процессы и потенциально вызывать ускоренное старение, предрасположенность к болезням старости, снижение иммунитета и синдром хронической усталости. Но так происходит не со всеми; у некоторых биоритмы настроены на то, чтобы поздно ложиться и полноценно восстанавливаться. Таких людей меньшинство, а для большинства людей еда перед сном будет иметь негативный эффект», — говорит Татьяна Залетова.

Наконец, ночная еда может ухудшить работу ЖКТ в целом и быть причиной обострения гастроэнтерологических заболеваний: болезней желчного пузыря (холецистита), поджелудочной железы (панкреатита) и синдрома раздраженного кишечника.

Как с этим бороться

Самый очевидный совет, который можно тут дать, — не есть по ночам. Но, как говорится, не все так просто.

ПРОБЛЕМА

В современном мире смартфоны стали продолжением нашей руки, а бесконечная прокрутка лент в социальных сетях, маркетплейсах и приложениях для знакомств превратилась в ежедневный ритуал, занимающий часы. Казалось бы, что может быть бесконечнее, чем листать новости или рассматривать товары? Однако последние исследования нейробиологов и психологов рисуют тревожную картину: постоянный скроллинг не просто отнимает время — он меняет структуру мозга, ухудшает когнитивные способности и подрывает психическое здоровье. Механизм, который разработчики соцсетей и приложений создавали для удержания внимания пользователей, оказался мощным инструментом влияния на нашу нервную систему, причем далеко не в лучшую сторону.

Осторожно: мозг усыхает!

Недавно американские специалисты, занимающиеся безопасностью в Интернете, ввели в обиход новый термин — «зомби-скроллинг». Речь идет о людях, которые и часа не могут прожить без своего мобильного или других гаджетов.

Эксперты описывают внешность интернет-зависимого человека несколько утрированно, но определенная доля правды в их словах есть: глаза у такого человека от постоянного взгляда на экран телефона ввалились, кожа лица имеет пепельный оттенок, а большой палец беспрерывно двигается, как будто прокручивает ленту соцсетей, даже когда телефона рядом нет. Не лучшее обстоит дело и с мозгом интернет-зомби.

Например, нейробиологи из Сицианского университета Китая пришли к ошеломляющему выводу, что мозг цифрозависимого человека теряет в объеме, фактически он усыхает на 10–20%. В первую очередь атрофию подвержена лобная доля, которая отвечает за планирование, определение приоритетных целей, обеспечивает контроль за нашими импульсами. Кроме того, происходят негативные изменения и в так называемом полосатом теле, из-за чего способность человека противостоять искушениям и подавлять социально неприемлемые импульсы заметно снижается.

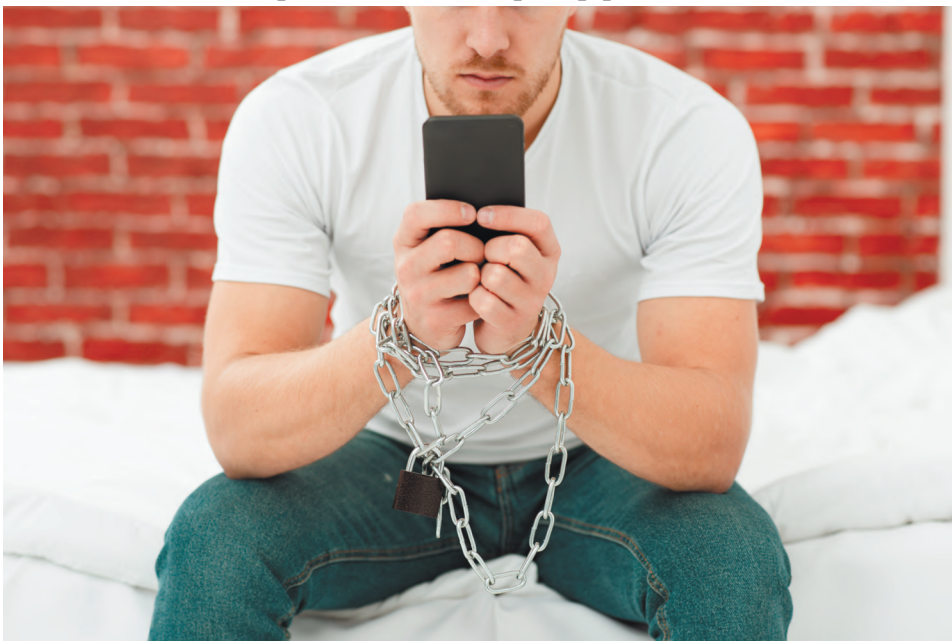
Скитальскими исследователями полностью солидарны английские ученые. Так, в Оксфорде словом гора выбрали brainrot, что в переводе на русский обозначает «мозговая гниль». Этим термином медики определяют резкое ухудшение психического и интеллектуального состояния человека вследствие чрезмерного потребления информации онлайн-контента.

Попробуем разобраться, почему именно сейчас врачи забили тревогу по поводу нашей интернет-зависимости и как она влияет на наш мозг?

Эволюционно наш мозг не был приспособлен к тому объему информации и скорости ее подачи, которую нам предлагает сейчас Интернет. Когда мы скроллим (быстро пролистываем соцсети или новостную ленту), мы сталкиваемся с постоянной сменой контента. В результате за смешным видео следует шокирующая новость, потом реклама, затем пост друга — и так по кругу. Это создает эффект «информационной перегрузки», при которой мозг вынужден работать в режиме постоянного переключения внимания.

ЦИФРОВЫЕ НАРКОМАНЫ

Как бесконечное прокручивание ленты в соцсетях и мобильных приложениях разрушает наш мозг



Нейробиологи отмечают, что подобная многозадачность приводит к повышенной выработке кортизола — гормона стресса, который в избытке разрушает нейронные связи в префронтальной коре, которая отвечает за концентрацию, принятие решений и самоконтроль. Со временем у заядлых скроллеров развивается клиповое мышление: им становится сложно долго концентрироваться на какой-то одной задаче, например, углубиться в чтение книги или вести продолжительную беседу, без того чтобы параллельно проверять свой телефон.

Виртуальная гонка за дофамином

Еще более опасным аспектом скроллинга является его влияние на систему вознаграждения мозга. Каждый новый пост, лайк или уведомление провоцирует выброс дофамина — нейромедиатора, связанного с удовольствием и мотивацией. Однако проблема в том, что алгоритмы соцсетей специально разработаны для создания эффекта «случайного вознаграждения»: мы никогда не знаем, когда попадется что-то действительно интересное, поэтому продолжаем листать, как игроки в автоматах. Со временем это приводит к дофаминовому истощению: мозг привыкает к постоянным микродозам удовольствия и начинает требовать их все чаще, а обычные радости жизни — общение, хобби, достижения — перестают приносить удовлетворение. Именно поэтому многие люди чувствуют опустошение после долгого серфинга в соцсетях, но все равно возвращаются к ним снова и снова.

Кстати, даже знаменитый американский программист Джастин Розенштейн, создатель знаменитой кнопки «лайк» в самой популярной соцсети, боится стать рабом своего гаджета. Поэтому, прежде чем он начинает пользоваться новым телефоном, его помощник

устанавливает на нем функцию «родительского контроля», чтобы тот не мог пользоваться им сверх установленного периода времени.

Но и это еще не все. Медики пришли к выводу, что помимо физиологических изменений в мозге бесконечный скроллинг оказывает разрушительное влияние на психику человека. В-первых, соцсети часто становятся источником «социального сравнения»: видя отредактированные версии жизни других людей, мы невольно начинаем чувствовать себя неудачниками, что ведет к снижению самооценки и депрессивным состояниям. В-вторых, постоянный поток негативных новостей, которые активно цепляют наше внимание, повышает уровень тревожности. В-третьих, скроллинг усиливает синдром FOMO (от английского Fear of Missing Out) — боязнь пропустить что-то важное. Все это вместе взятое заставляет людей проверять ленту даже ночью. Исследования как зарубежных, так и наших отечественных психотерапевтов показывают, что у активных пользователей соцсетей риск развития депрессии на 30% выше, чем у тех, кто ограничивает их использование.

Опасность скроллинга не ограничивается соцсетями. В маркетплейсах бесконечная прокрутка товаров стимулирует импульсные покупки, эксплуатируя нашу склонность к «потребительскому зуду» — желанию купить что-то новое ради кратковременного удовольствия. Мозг начинает воспринимать шопинг не как необходимость, а как развлечение, что может привести к финансовым проблемам и неврозам. Аналогичный механизм работает в

приложениях для знакомств, где бесконечный свайп (прокручивание) профилей снижает способность к глубоким эмоциональным связям. Люди привыкают оценивать других поверхностно, по нескольким фото, и теряют интерес при малейших недостатках, что в долгосрочной перспективе ведет к одиночеству и разочарованию в отношениях.

Скажи «нет» скроллингу

Полностью отказаться от смартфонов и соцсетей в современном мире почти невозможно, но можно снизить их негативное влияние. В-первых, стоит установить лимиты времени для приложений — эта функция (родительский контроль) есть в настройках большинства электронных устройств. В-вторых, полезно практиковать цифровую гигиену: например, выделять определенные часы для проверки соцсетей, а не делать это постоянно. В-третьих, важно осознано подходить к контенту: отписываться от токсичных аккаунтов, уменьшать количество новостных источников и чаще переключаться на офлайн-активности — заниматься спортом, читать книги, общаться с друзьями. Наш мозг очень пластичен, что позволяет ему быстро восстанавливаться. Поэтому, изменив свои цифровые привычки, вы вскоре почувствуете, как изменились в лучшую сторону ваша способность к концентрации внимания, более стабильным стало эмоциональное состояние, да и качество жизни в целом станет намного лучше.

Комментарий психолога Алисы Костиной:

«Бесконечный скроллинг — это, конечно, плохо. Но я не согласна с теми коллегами, которые утверждают, что любой, кто периодически «загибает»

в Интернете, является цифрозависимой личностью. Все таки у человека изначально должны быть очень серьезные психологические проблемы, чтобы он начал все свое свободное время убивать на скроллинг соцсетей. А рядом — действия такого образа стараться заглушить внутреннюю тревогу, точно так же страх реального общения с партнером пытаются подменить виртуальными знакомствами.

Тем не менее хочу дать несколько простых советов тем, для кого скроллинг — это просто дурная привычка:

— Никогда не кладите телефон рядом со своей постелью, так у вас исчезнет привычка хвататься за него сразу же после пробуждения.

— Установите для себя строгое правило — проверять поступившие звонки, сообщения или новости только после завтрака.

— Отключите звуковое оповещение для приложений и мессенджеров, если это не связано с вашей работой.

— Откажитесь от просмотра плохих новостей, помните, что любой негативный контент подпитывает нашу внутреннюю тревожность и плохо влияет на эмоциональную labильность.

— Ограничьте время, которое вы проводите в соцсетях, постепенно снижая его до 15–20 минут в день».

Евгения ВОКАЧ.

ГОРОД

Легендарное здание лишилось остекления и парадной лестницы



В мае этого года в соцсетях и ряде СМИ появились сообщения о демонтаже знаменитого «Монреальского» павильона «Экспо-67», с 1973 года находящегося недалеко от другого великого «сувенира с выставкой» — скульптуры «Рабочий и Колхозница» Веры Мухомовой с парижской «Экспо-1937». Приводились фотографии стройплощадки с бетонными сваями и куча песка, а также каркаса павильона, лишенного стекла. Корреспондент «МК» побывал на площадке и узнал о перспективах комплекса.

Фотографии в соцсетях не вразли: действительно, налицо каркас «Монреальского» павильона, с которого демонтировано остекление. Частично разобран и так называемый стилобат — плоское подножие здания (в 2000-е годы там размещались всевозможные торговые заведения и один из филиалов легендарной олимпийской почтовой). А рядом — действительно куча песка и залитая бетоном стройплощадка со сваями.

Но есть, как теперь модно говорить, нюанс. «Монреальский» павильон не снесен и — по крайней мере, по плану работ — дальше разбирать его не будут. Каркас и, конечно, легендарную крышу в виде не то ракетного иверсного следа, не то горнолыжного склона планируется сохранить и сделать частью более крупного многофункционального экспозиционного комплекса. Он займет и «пятно» этого павильона, и соседний участок, где стоял более крупный и современный — построенный в конце 1980-х — экспозиционный комплекс, снесенный несколько лет назад.

Бетонная платформа, напугавшая пользователей соцсетей и читателей СМИ, — это не место, оставшееся после сноса «Монреальского». Это «нулевой цикл» новой части суперпавильона, который собираются здесь построить. В Сети уже опубликованы отрисовки проекта этого экспозиционного — он не будет таким эстетическим прорывом, каким почти 60 лет назад был советский комплекс на выставке в Монреале. Но архитектура — вполне современная, как говорится, не стыдная.

Силовая структура этого достаточно легкого для своих размеров здания состоит всего

«Нужно напомнить о том, что все всегда индивидуально. И если вы едите ночью, но себя хорошо чувствуете (только честно хорошо, а не разбитым и одиночным по ночам, что ненормально), оставьте все как есть. Есть люди, которые поздно встают, поздно ложатся, едят ночью и при этом питаются сбалансированно, — им делать ничего не надо. Но если вы ощущаете что-то из пересчитанного выше или хотели бы нормализовать режим питания, потребуются усилия и сила воли, чтобы изменить свои привычки. Тело не любит ничего нового, и вначале будет сильно сопротивляться — по ночам будет хотеться есть, а днем аппетита может не быть. Надо это преодолеть и поработать над режимом», — рассказывает доктор.

Главное, необходимы ежедневные полноценные завтраки и обеды с белками, жирами и углеводами, максимально разнообразными продуктами, чтобы организм получал все для него необходимо. Однако, к сожалению, может возникнуть неприятный эффект. Когда человек начинает завтракать и полноценно обедать, ему поначалу сложно будет отказаться от плотных ужинов, к которым он привык, и он начнет набирать вес. Это происходит потому, что в ужин ничего не меняется, общая калорийность рациона увеличивается. «Поэтому нужно вводить завтрак, обед, а калорийность вечернего приема пищи уменьшать и делать его максимально здоровым, добавляя овощи или фрукты. Убирать алкоголь, сахар и продукты, которые содержат соль на момент приготовления. В идеале следует убрать весь «джанк фуд» (чипсы, соленые орешки, бутерброды). Порция белкового блюда не должна превышать 100 г. То есть быть размером с ладонь без пальцев и толщиной тоже с ладонь. Это идеальный измеритель. Овощей должно быть две ладони. Потребление овощей снижает риск почти всех алиментарно-зависимых заболеваний (диабета, атеросклероза, рака). Хочется есть на ночь — ешьте овощи или хотя бы фрукты», — советует Татьяна Залетова.

Очень важен психологический комфорт. Если причина ночного переедания сложная эмоциональная ситуация, давить на себя нельзя, иначе можно ее усугубить. Поэтому в идеале нужно побеседовать с психологом либо что-то изменить в ситуации. Ну, либо найти другой источник разрядки кроме еды: бить грушу, громить посуду, рисовать, убирать квартиру — то, что нравится. Кому-то больше подходит разрушение, кому-то созидание. Но не холодильник.

Нелпохо было бы восстановить и режим сна: ведь если вы едите ночью, почему вы не спите? Большинство людей полезно ложиться с 10 до 12 ночи и спать 6–8 часов.

«И еще важный совет: если вы сорвались, ничего страшного нет. Срываюются все. Поэтому позволяйте себе несколько раз в месяц пойти к холодильнику ночью при условии, что остальное время вы будете в режиме. Если вы живете в семье, помните, что никогда не стыдно просить поддержки. Это улучшает результат и дает опору в изменении своих привычек», — говорит Татьяна Залетова.

Екатерина ПИЧУГИНА.

НОВАЯ ЖИЗНЬ «МОНРЕАЛЬСКОГО» ПАВИЛЬОНА

из четырех гигантских металлических балок в виде двух Х-образных боковин — они держат на себе металлическую же крышу. При включенном внутреннем освещении гигантский объем павильона кажется парящим в воздухе огромным фонарем.

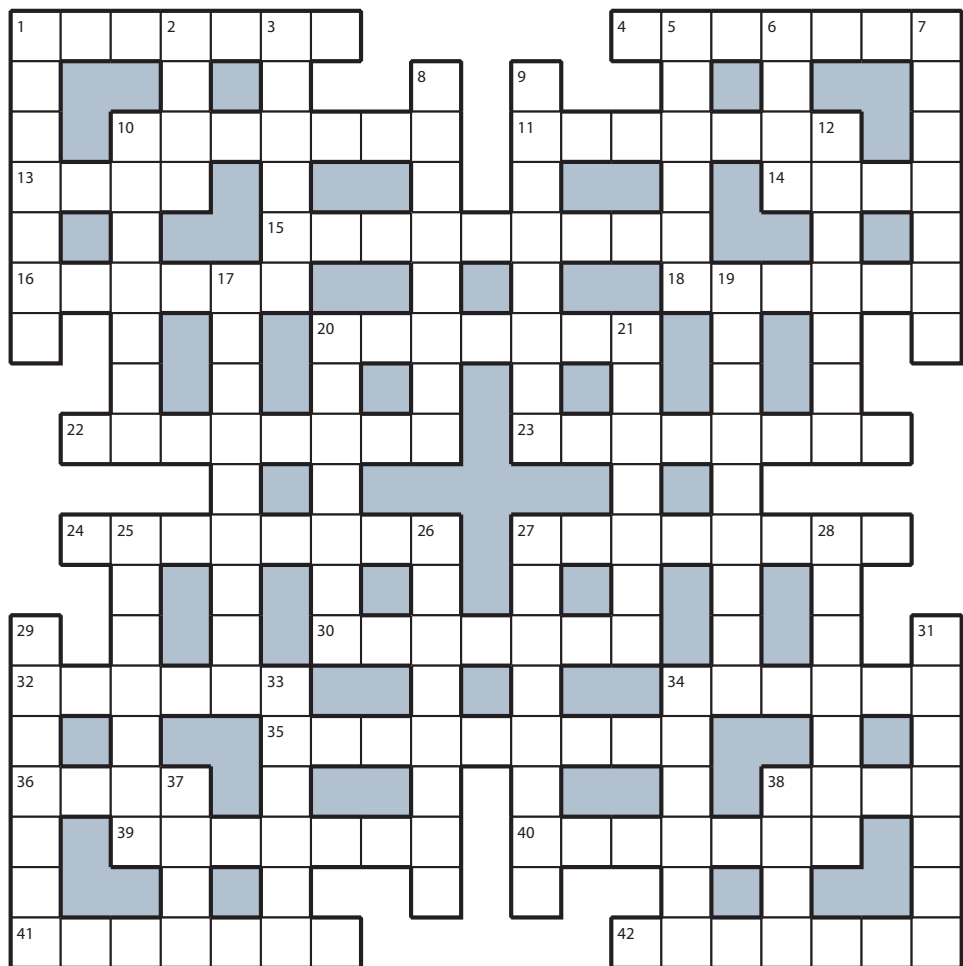
Напомним, что «Монреальский» павильон, смонтированный в Канаде в 1967 году, а затем перевезенный в Москву, — архитектурное «наследство» несостоявшейся московской Всемирной выставки этого же года: столица СССР претендовала на ее проведение, но после отставки Хрущева уступила крупнейшему городу Канады. Павильон проектировали для Канады, но теми же авторами — Михаилом Посохиним, Ашотом Мяндосянцем и Борисом Тхором, — что должны были строить выставочный город московской «Экспо».

А вот перевозка «Монреальского» в СССР архитекторами изначально не планировалась. Именно поэтому повторный монтаж занял несколько лет, и открылся павильон заново лишь в 1975 году. При этом — как и в случае с «Рабочим и колхозницей» — новый «постамат» для этой конструкции получился выше и массивнее, чем оригинальный, а вместо эскалаторов, разваших на выставке, появилась широкая лестница (сейчас она уже разобрана).

Иными словами, при грамотном подходе на новой «платформе» экспозиционного комплекса можно даже привести «Монреальский» павильон к большому соответствию изначальным проектам. На что пока и следует надеяться. Однако отметим, что статус выявленного объекта культурного наследия, который имеется у павильона, «истекает» 1 июля этого года — и, как большинство выявленных объектов, этот также останется без охраны. На милость правообладателя.

Антон РАЗМАХНИН.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Месяц с Днем защитника Отечества. 4. Прибор, контролирующий расход электроэнергии. 10. Находка грибника на проталине. 11. Движение цивилизации в обратном направлении. 13. Морской рак, давший имя палочкам для салата. 14. «Мешок», из которого высыпался град. 15. Головоломка на последней странице газеты. 16. Яркая птах, поющая то флейтой, то кошкой. 18. Месяц триумфа Юрия Гагарина. 20. Ночное «пугало» в старом замке. 22. Принятый президентом самовотвод министра. 23. Прощение осужденных в честь праздника. 24. Грузовик, который не надо разгружать вручную. 27. Аптекарь, выполняющий самостоятельно фармацевтическую работу. 30. Гладкий участок земной поверхности. 32. Нужный угол съемки. 34. Злой дух, искушающий дровища. 35. Глобальная катастрофа с массовой жертв. 36. Ударный «кусок» лексической единицы. 38. Липкий карандаш для школьных аппликаций. 39. Подводный боевой снаряд. 40. Министанга для создания бицепса. 41. Колдун, прочитавший мысли клиента. 42. Драгоценный жезл в царской сокровищнице.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Работа органа в системе организма. 2. Геометрическая форма эмблемы «Спартака». 3. Стихи о любви в творчестве поэта. 5. И вереница событий, и лекарственная трава. 6. Слова, за которые так хочется выпить. 7. Поданное к столу блюдо. 8. Отличная слышимость в пустой квартире. 9. Поиск учителем ошибок в диктантах учеников. 10. Транспорт без седла и педалей для малышей. 12. Полутыма на закате дня. 17. Певец, мотающийся из страны в страну. 19. Соломенная перина буренки. 20. Профи, готовящий эль и портер. 21. Ироничное название современного офиса. 25. Скабрешный рассказ поручика Ржевского. 26. Морское чудовище из Ветхого Завета. 27. «Подданные» дворецкого в особняке богача. 28. Приют для ушедших от мирских страстей. 29. Ошибка строившего планы стратега. 31. Меткий стрелок, попадающий в цель. 33. Обмен ягод и грибов на деньги в спецпункте. 34. Ломать сала, радующий широкою душу. 37. Грустный спутник радости. 38. Паразит из тюфяка на постоялом дворе.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 16 МАЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Идеалог. 4. Свисток. 10. Улейка. 11. Учасок. 13. Баба. 14. Дура. 15. Кабриолет. 16. Нахива. 18. Аптека. 20. Ловелас. 22. Сетчатка. 23. Преплика. 24. Бруствер. 27. Лунатизм. 30. Цоканье. 32. Мегера. 34. Мясник. 35. Развалина. 36. Улов. 38. Брат. 39. Минизнец. 40. Учитель. 41. Сырость. 42. Протенин.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Икебана. 2. Лука. 3. Гренка. 5. Высота. 6. Свод. 7. Каравай. 8. Заправка. 9. Губошлюп. 10. Убежище. 12. Кутенок. 17. Винчестер. 19. Педиатрия. 20. Литовец. 21. Слияние. 25. Разгром. 26. Рукавица. 27. Линолеум. 28. Звонарь. 29. Импульс. 31. Экстерн. 33. Артист. 34. Мастер. 37. Вино. 38. Блат.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА НА «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «МК»

по будням с 10.00 до 15.00

м. «Лица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.

ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТХ «МК»

19 мая с 8.30 до 19.00

перерыв с 13.00 до 13.30

Западное Дегунино, ул. Маршала Федоренко, д. 12 у т. «Бусилово»

Царицыно, Пролетарский пр-т, д. 25, м. «Кантемировская»

20 мая с 8.30 до 19.00

Хорошево-Мневники, ул. Генерала Глаголева, д. 19, на автоостанке.

Гольяново, ул. Хабаровская, д. 15, слева от ТЦ «Лес»

Севилов, Лазаревский пр-д, д. 5, к. 5, у маг. «Перекресток», на парковке, м. «Ботанический сад»

21 мая с 8.30 до 19.00

Сokolная Гора, пр-т Буденного, д. 1/1, у маг. «Пятёрочка»

Некрасовка, ул. 1-я Вольская, д. 17, к. 1, у маг. «Пятёрочка»

Обручевский, ул. Обручева, д. 16, к. 1, у маг. «Пятёрочка»

22 мая с 8.30 до 19.00

Капотня, ул. 4-й квартал Капотни, д. 3, у маг. «Пятёрочка»

Конково, ул. Милухов-Маклая, д. 27а, у к/т «Витязь»

23 мая с 8.30 до 19.00

Восточный, ул. Главная, д. 21а

Ломоносовский, ул. Гарибальди, д. 4г, у ТЦ «Марина»

24 мая с 8.30 до 19.00

Гольяново, ул. Уссурийская, д. 7, у маг. «Пятёрочка»

Рязанский, ул. Михайлова, д. 29, к. 1, у к/т «Восход»

26 мая с 8.30 до 19.00

Сокол, ул. Абабяна, д. 7, у ТЦ «Азбука вкуса»

Бирюлевское Восточное, ул. Бирюлевская, д. 17-19, у к/т «Керчь»

27 мая с 8.30 до 19.00

Алтуфьево, ул. Инженерная, д. 3, у маг. EUROSPAR

Черемушки, ул. Новочеремушкинская, д. 53а, к/т «Тбилиси»

28 мая с 8.30 до 19.00

Окаково-Матвеевское, ул. Матвеевская, вл. 2, около ярмарки

Москворечье-Сабурово, Каширское шоссе, д. 52, у КЦ «Москворечье», на парковке справа

29 мая с 8.30 до 19.00

Зеленоград, Матушкино, корпус 403а, у маг. «Пятёрочка»

Бутырский, ул. Яблочкова, д. 37

Нижегородский, ул. Нижегородская, д. 72/2, у маг. «Дикси»

ВНИМАНИЕ! Ветеранам ВОВ и инвалидам первой и второй групп для оформления льготной подписки необходимо предъявить оператору оригинал соответствующего документа.

ПОДПИШИСЬ НА «МК» ИЗ ДОМА ЗА ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА!

Оформить подписку на «МК» на 2-е полугодие 2025 года.

Шаг 1. Перейдите по QR-коду или же зайдите на сайт www.mk.ru/podpiskaMK.

Шаг 2. Заполните все поля абонемента.

Шаг 3. Нажмите на кнопку «Оплатить online» и следуйте дальнейшим инструкциям для онлайн-оплаты банковской картой.

Обработку заказа по подписке на сайте mk.ru осуществляет ООО «Агентство МК»: 105043 г. Москва, ул. Первомайская, д. 69, ОГРН 1067760583560. Тел. 8 (495) 665-40-80

Подробности по тел. 8 (495) 665-40-80 и на сайте www.mk.ru/podpiskaMK

«Переправа, переправа, берег левый, берег правый» или «Нет, ребята, я не гордый, я согласен на медаль» — кто не знает этих и других строк из великой поэмы Александра Твардовского «Василия Теркина». Литературный памятник русскому солдату неизменно появляется в афишах театров ко Дню Победы, относю постановки «Василия Теркина» в разряд детских спектаклей. Показанный в Мастерской Фоменко премьерный «Теркин» детским не назовешь.

Свой спектакль Федор Малышев, активно заявляющий о себе как интересный, со своим почерком режиссер, начинает неожиданно, как будто не фронтовую летопись солдата Теркина, а чеховских «Трех сестер» собрался поставить. Три актрисы в длинных строгих платьях (Александра Кесельман, София Лукиных, Наталья Мартынова), по возрасту и образу идеально расходящиеся на роли сестер Прозоровых, присели на подвешенном беленом бруске, что вытупился на тросах по всей ширине сцены. Мечтательно и одновременно тревожно барышни вглядываются в темноту зала. Но вместо ожидаемого «В Москву! В Москву!» произносят «Теркин! Теркин!», начиная читать строки из поэмы Твардовского.

И тут же в здоровенной конструкции из серых досок, что возвышается за их спинами, чьи-то сильные руки изнутри откинут небольшие дверцы, и один за другим начнут появляться бойцы в солдатской форме. В продолжении стиха, что читали барышни, каждый уверяет, что, мол, Теркин — это он. И все одиннадцать как один — Теркины.

Впервые солдат Теркин Вася (именно Вася) появился в 1939-м, во время советско-финской войны, в фельетонах, публикуемых в ленинградской газете «На страже Родины». Красноармейцы любили эти похожие на современные комиксы истории. Но все-таки по-настоящему популярным Теркин стал только в 1942-м, когда Александр Твардовский, военный корреспондент, написал первые главы. Каждая новая из-под пера поэта сразу уходила в набор и появлялась на страницах «Правды», «Известий», «Знамени». На фронте бойцы ждали очередного появления Теркина, и неудивительно, что, когда Твардовский попытался закончить поэму возвращением Теркина в строй после ранения, он стал получать письма читателей с просьбой не заканчивать поэму, пока идет война. В итоге заключительная глава «От автора» была написана в ночь с 9 на 10 мая 1945 года. Партийному руководству страны не нравилось, что в поэме нет упоминания о руководящей роли партии. Однако любовь народная к «Василию Теркину» настолько была велика, что еще до окончания поэмы Твардовский был удостоен Сталинской премии.

Надо сказать, что Федор Малышев, как мало кто, умеет поэзии для сценического жизни, будто та только для подмостков и

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ



ОДИННАДЦАТЬ ТЕРКИНЫХ

В Мастерской Фоменко прошла премьера великой поэмы Твардовского

создавалась. В прошлом сезоне он это убедительно доказал Маяковским («Послушайте!») и Есениным («Пугачев»), а в этом вот выдал «Теркина». Все три воплощения сложных и мощных поэтических текстов дают представление о стиле молодого режиссера. Стиль очень мужской — лаконичный и строгий, где нет ничего лишнего, и нежность тоже с мужским характером. Где слово и музыка (композитор Рафкат Бадретдинов) друг без друга никак. Тут перебор чашечки, плачи и колыбельные со словом как будто рифмуются. Музыка поет гармонью, гремит ложками, плачет виолончелью. В стиле режиссера и то, что массовые сцены — это не массовка, а сделаны скульптурными композициями.

Собственно, это явлено в первой же главе «Переправа»: она звучит не повествовательно с раздумчивой интонацией о пережитом, а действительно, но не иллюстративно. Когда обмякшее тело раненого героя бойцы передают с рук на руки, это напоминает Пьюту, а теплый желтый свет (художник по свету Степан Синицын) только усиливает это впечатление. Метафора понятна и уместна — мучениками на войне были не маршалы.

В этой же сцене дощатая конструкция (художник Евгения Шуткина) составлена из четырех подвижных секций, которые бесшумно разъезжаются и в сочетании с нижними

дымами создают завораживающую картину ночной воды и... бойни на выживание. Сцена эта наполнена мощной внутренней энергией. В «Теркине» персонажи не делятся на главных и второстепенных. Актёры поочередно становятся Теркиным — совсем молодой Василий, зрелый, худой или плотного телосложения, рослый или невысокий, курчавый или даже с залысинами — все одно «парень хоть куда». В зависимости от историй очередной главы, сшитых одним полотном, — балагуром, гармонистом, находчивым подчиненным, народным умельцем. Собирает образ героя у Малышева конкретно собран из актерских индивидуальностей — Анатолий Анциферов, Степан Владимиров, Дмитрий Захаров, Вениамин Краснянский, Максим Литовченко, Виталий Довгалюк, Дмитрий Рудков, Владислав Ташублатов, Владимир Топцов, Павел Яковлев, Сергей Яковенко.

Реквизит в спектакле практически не предусмотрен. Предметами реквизита становятся сами артисты: один — часовым механизмом, который без инструментов читает. А рядом прихитристая бабка (Наталья Курдюкова) со скоростью в руках и салом, которых тоже нет, а вроде как есть. Одна из барышень оборачивается смертью (София Лукиных), но не «косой», как называет ее герой, и очаровательной соблазнительницей бойца, истекающего кровью на снегу.

Три женских образа с тихим многоголосьем будут сопровождать мужчин,



ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС

Сергей Лозница представил на Каннском кинофестивале «Двух прокуроров»

а дед — русский художник из первой волны французской эмиграции Евгений Клементьев. Пожаровал в Канны и триумфатор прошлого года, режиссер «Аноры» Шон Бейкер с женой и продюсером Самантой Куан, тоже азиатского происхождения. Сам он в этот раз представляет картину как продюсер и монтажер.

Фестивальный постер украшают два кадра из «Мужчины и женщины» Клода Лелуша, обладателя «Золотой пальмовой ветви» 1966 года с Жан-Луи Трентиньяном и Анук Эме. Сам Лелуш тоже прибыл в Канны, и его можно повстречать в людской гуще. Мэтра радостно приветствуют, но живы в памяти времена, когда его фильмы захлопывали и смеялись над его режиссерской немощью. Лелуш все это мужественно пережил.

Конкурсные показы начались с фильма «Два прокурора» Сергея Лозницы, снятого в



Латвии на русском языке. Это сложная копродукция нескольких стран — Франции, Латвии, Литвы, Румынии. Снимались у Лозницы как российские актеры, рассыпавшиеся по всему миру, так и их латвийские коллеги, родившиеся в СССР и говорящие с характерным прибалтийским акцентом. Сам Сергей Лозница — уроженец Белоруссии, он окончил киевский политех и ВГИК в Москве, работал как документалист в Петербурге, уже много лет живет в Берлине. Советская история его не отпускает. В 2012 году Лозница дебютировал в Каннах с первой игровой картиной «В тумане» по Василию Быкову. Здесь проходили премьеры многих его картин, в том числе монтажных, основанных на советской хронике. Игровое кино он не снимал с 2017 года.

«Два прокурора» сняты по мотивам прозы физика Георгия Демидова, который провел 14 лет в ГУЛАГе на Колыме. Действие происходит в 1937 году, атмосферу которого Лознице удалось передать на чувственном

«живущих на войне». Очень точное определение у Твардовского — живущих вместо воюющих, оно и стало ключевым для Малышева при постановке спектакля.

Интересно, что зал слушает так внимательно, будто впервые слышит эти знакомые, затертые временем строки о войне. Стоит признать, что сегодня та война, 80-летней давности, воспринимается совсем иначе, чем пять и уж тем более десять, двадцать лет назад. Потому что вот она, новая, совсем близко, в новостях про беспилотники, которая так или иначе касается каждого.

В финале поэма вернется к тому, с чего началась: на беленом бруске, что вытупился на тросах по всей ширине сцены, рядом с милыми барышнями сидит весь мужской состав «Теркина». Задумчиво так курит. А чуть впереди — автор «Теркина» (Каран Бадалов) произносит, пожалуй, самые важные строки:

Я мечтал о сущем чуде:
Чтоб от выдумки моей
На войне живущим людям
Было, может быть, теплей.

После спектакля говорим с Федором Малышевым.

— Сколько глав поэмы вошло в спектакль и по какому принципу вы их отбирали?

— Все главы поэмы у меня задействованы, другое дело, что из какой-то главы мы брали просто четверостишие, из всех что-то брали, и по идее, в нашем спектакле весь «Теркин». Я использовал монтаж, поскольку у меня была идея повествование пропустить через образ трех женщин, которые ждут своих мужчин. И какие-то отрывки отдал им, а что-то — старшине, генералу, но так или иначе все главы использованы, пусть и не целиком.

— Почему «Теркин» начинается именно с главы «Переправа»?

— «Переправа» — самый известный кусок поэмы, и хотелось начать именно с него, чтобы для тех, кому это еще знакомо, вспомнили об этом. А с другой стороны, хотелось принципиально по-другому решить эту сцену, где со временем сложились свои штампы. Хотелось показать, что это тяжелая работа для солдат работа и что в момент этой невыносимой работы они друг на друга смотрят и думают: «А что будет дальше?» Пытаются жить одним днем. И к тому же «Переправа» мне показалась наиболее интересной постановочно, мы ею долго занимались.

— Главное, ради чего ты взял поэму Твардовского?

— Для меня были важны авторские слова в конце поэмы: «Я мечтал о сущем чуде, /Чтоб от выдумки моей/На войне живущим людям/ Стало, может быть, теплей». И еще такие: «Разнеслась молва по свету, /Объявился старый друг, /Ну-ка к свету, ну-ка вслух!» Хотелось сказать что-то теплое, доброе и утешительное. Про то, что даже в самые темные времена, а обязательно на войне, когда тебе совсем никак, в твоей русской душе загорается такой маленький светлячок, и ты думаешь: «Ничего, перетерпим, перетерпим» — и идешь дальше. Вот эта тяга к жизни важна при любых обстоятельствах, юмор и теплота, которые спасут и перекроют любую гадость.

Марина РАЙКИНА.

Classifieds

Барановка

куплю

□ КНИГИ Б/У. ВЫЕЗД. Т. 8(495)720-68-36

□ часы механические в любом состоянии, значки б/у. т. 8(495)723-19-05

Разное

□ военный билет, выданный 20.03.2024г. ВК Комарьинского и Брасовского района Брянской области на имя Сиротенко Александра Викторовича, в связи с утерей считать недействительным

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ

Оплата в любом отделении Сбербанка.

Наши реквизиты:

получатель ООО Рекламно-информационное агентство «О Кей» Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва

ИНН 7719464149, КПП 771901001

ПАО Сбербанк России г. Москва БИК 044525225

Р/с 407 028 104 381 701 011 10

К/с 301 018 104 000 000 025 25

ОКАТО 45263558000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

Москва, ул. 1905 года, д. 7, ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00.

т.: (495) 781-47-43, 781-47-32.

E-mail: classifieds@mk.ru

Поздравляю!

Муж Толечка родной, Профессор, Гений, Удаchi, Благ, Гарантий, С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ! С ПОБЕДОЙ Королевский Наш Дуэт! 2025

Нам Здравия желают Сверх ста лет Все верные Семьи друзья! Жена Зинуля Верная Твоя

уровне. Ощущение замкнутого пространства, из которого нет выхода, не покидает.

Молодого прокурора из Брянска, который только-только получил должность, сменив на посту коллегу с печальной судьбой, сыграл живущий в Европе Александр Кузнецов. Внешность у него особенная, казалась бы, не вполне кинематографическая. Нос перебит в юности, но прозрачные глаза придают актеру особую киногенность. На фотокотле Кузнецов плакал. Яркое солнце и вспышки десятков камер слепили глаза. Он постоянно надевал темные очки и тут же их снимал. Одет был намеренно старомодно — в широкие брюки и приталенную, как когда-то было модно, рубашку. Мода возвращается, как и история, совершающая круг по спирали.

Герой Кузнецова, молодой прокурор из Брянска Корнев себя называет честным советским человеком. Он за правду. Получив написанное кровью письмо от старого большевика Степанова (его сыграл Александр Филиппенко) из тюрьмы особого назначения, едет туда, чтобы во всем разобраться. Он такой наивный и открытый, что даже тюремное начальство отступает и позволяет ему встретиться с заключенными. Тюрьму снимали в Риге. Там же снимали вокзал, который тоже имеет легкий прибалтийский акцент. Брянские реалии другие, но это уже условность кино.

Встречается Корнев с тем же бесстрашным упорством и наивностью с генпрокурором Вышинским (его сыграл объявленный иноагентом в РФ Анатолий Белый). Умо молодой прокурор верит, как верили в Сталина. Только у них можно найти правду. Лицо Вышинского непроницаемо, но у наивного прокурора возникнут иллюзии, что справедливость восторжествует. Однако все закончится печально для него.

Взгляд пограничного человека иногда бывает острее, как в случае с Лозницей, так и в случае с Фатимом Акином, немецким режиссером турецкого происхождения. Его новая картина «Амрум» не попала в основную конкурс, но открывала программу «Каннские премьеры».

Она о том хрупком времени, когда война сменилась миром в 1945 году. Ощущение новой жизни и надежд герои переживают на изумительной красоте острова Амрум на севере Германии. Мы видим сдвиг времени глазами 12-летнего подростка Наннинга. Он переехал сюда из Гамбурга с матерью, живет в доме ее сестры. Мать свято верит в правоту Гитлера, а дядя мальчишка сбежал от нацистов в Америку. Наннинг сыграл талантливым молодой актер Янгер Биллербек. У него расслапнутые миру глаза, о котором он еще так мало знает. Мальчик готов на все ради матери, находит в голодные годы даже мед с маслом для нее. Удивительно сняты кадры охоты на толеня, где ребенок словно танцует с ним на песке, а потом проливает кровь. Невинный мальчик проходит разные университеты, пытается понять, как устроен этот мир.

Как сложится судьба ребенка войны, мы узнаем в финале, когда стариком он вернется на песчаный берег, где бегал когда-то. Сценарий написан по автобиографическому роману ныне 86-летнего Харка Бомра, режиссера, сценариста фильма «Гудбай, Берлин!», актера, снимавшегося в знаменитом фильме «Достучаться до небес». Он — учитель Фатиха Акина и сам мечтал снять кино по своему сценарию. Теперь ученик продолжил его дело, понимая важность момента, когда в Германии восторжествовали правые настроения, и за новыми лидерами устремились миллионы.

Татьяна МИСЛЕВА.

ПИСЬМА НА ДЕРЕВНЮ КОВЕНТРИ

Наши знаменитые и титулованные танцоры Александра Степанова и Иван Букин опубликовали видеобращение к ISU и новому президенту МОК Кирсти Ковентри. Вопросы фигуристов, не устроивших комиссию по соответствию критериям нейтральных спортсменов и не допущенных к отборочному турниру на Олимпийские игры, понятны. Точнее — один вопрос: за что?

приглашение: а заявляйте-ка всех ли-деров, мы им сейчас организуем участие за бывшие ваши заслуги в мире фигурного катания и в соответствии со всеми за-мороженными кво-тами на момент отстране-ния.

Нет, мы сами все это время, конечно, старательно пытались верить в то, о чем официальные лица и гово-рили: контакт с ISU есть. А значит, в нужное время и нужном месте все случится. Да и президент ISU кореец Ким Чжэ Ель — вообще хороший дядяка, как нам рассказывали, он жизнь понимает и мудрость накопил. Вот так, видимо, копится и наша мудрость. Хоть что-то должны же извлечь из негатива? Все случи-лось, и все, конечно, понаезжает в сравнении. И допуск по одному представителю в каждом виде — это лучше, чем вообще ни одного фигуриста, тут и жизнь даже понимать не нужно. Простая арифметика с потенциалом на педестальном успехе.

Александра Степанова и Иван Букин.

чем вообще ни одного фигуриста, тут и жизнь даже понимать не нужно. Простая арифметика с потенциалом на педестальном успехе.

Правда, до сих пор удивительно, что многие восприняли известие о допуске российских фигуристов до олимпийского отбора (прямо во время чемпионата России) как счастье. Арифметика выставленных критериев никак не говорила о счастье. И уж точно было сложно в тот момент (а дальше, по мере погружения в тонкости критериев, и еще сложнее) благодарить ISU за инквизиторские придумки допуска. Но официальные благодарности — наша мировая спортивная жизнь продолжается! — все же звучали.

Пока тех, кто оказался в засекреченных списках кандидатур на участие в отборе, как

Фигуристы Степанова и Букин обратились к МОК: пусть ISU объяснит отказ в допуске к отборочному олимпийскому турниру

говорит Татьяна Тарасова, прове-ряли «до трупов», мы чего-то себе сами еще продолжали придумывать. И в чем-то убеждали, все еще пы-таясь хотя бы как-то ориентироваться на слова руководи-телей отечественного фигурного катания. Которые, в свою оче-редь, тоже, видимо, на что-то (или кого-то) ори-ентировались. «Не видим никакого агрессивного от-ношения к нашим ребятам, надеюсь, что и в дальнейшем его не будет», — так ответил уже официально избранный президентом ФФККР Антон Сихарулидзе на вопрос, а не жестко ли «они» с нами поступают. Сказал вновь, мол, диалог идет, а конкретнее — говорим с ISU о «лидерах, наших основных спортсменах».

...Александра Степанова и Иван Букин сегодня все же «рыпнулись». Записали видеообращение и к ISU, и к новому президенту МОК Кирсти Ковентри. Впрочем, официально руко-водитель еще не забрала в свои руки власть прежнего главы организации Томаса Баха. Его полномочия закончатся лишь летом. Хотя это, конечно, и не столь важно: «на деревню Ковентри» писать или «на деревню Баху».

Но преемищенности наблюдается. То-мас Бах своим обращением подобного рода из России уже получал. Даже открытые письма. От многократного олимпийского чемпиона по шорт-треку Виктора Ана, например. Чьи первые Олимпийские игры были в 2002 году, а в Пхенчхане-2018, как утверждал и спортсмен, и все, кто знал его историю переезда из Кореи в Россию, «должны были стать особенными в карьере». Но за две недели до старта Олим-пиады Ан узнал, что олимпийское движение не считает его «спортсменом, заслужившим принять в них участие, и при этом не объясняет почему».

Тогда Ан, выполнив условия отбора, не допущен к Играм в Южной Корее, получив внезапный отказ от комиссии МОК (что не мо-гло быть истолковано иначе как причастность к допинговым нарушениям). Спортсмен, обра-щаясь к Баху, заявлял: конкретная причина

его недопуска до Олимпиады не названа, и в этой ситуации о нем «появились разговоры как о спортсмене, употреблявшем допинг», и эта ситуация его возмущает. И Иван Букин уже тогда звал к справед-ливости от МОК из-за так и не пришедшего приглашения на Олимпийские игры в Пхен-хане. Те Игры должны были стать в карьере Саши и Вани первыми. «Я не понимаю, почему за несколько недель до Олимпийских игр, без объяснения каких-либо причин, меня отстра-няют от участия в зимней Олимпиаде». Ответ, в чем причина, не получил никто. Ни дебютант, ни олимпийская легенда.

Прошло два олимпийских цикла, и вот теперь к госпоже Ковентри летит обращение: «Мы понимаем, что решение принималось не лентой вами, но верим, что человек с вашим опытом и авторитетом способен повлиять на действия спортивных организаций». И в конце — просьба «вмешаться и потребовать от ISU официальных разъяснений причин нашего недопуска».

Не знаю, сколько эмоций и нервных клеток сорвало уже у тех спортсменов (не только фи-гуристов), кто оказался не допущен к отбору на Олимпийские игры. И такие видеообращения — конечно, от желания хоть как-то оказаться услышанным.

В знаменитом «Гараже» Эльдара Рязанова герой Андрей Мягкова, потерявший голос из-за болезни, в критический момент собрания появился с плакатом «Я вам покажу!». От бес-силия. От желания сделать хоть что-то.

Обращения к МОК — что тот плакат. «По-казать» что-то, опиравая принятое решение комиссии ISU, можно лишь в суде. Каком, когда и с какими аргументами — решать юристам. Есть, правда, традиционный вопрос: оказались ли мы к этому готовы, заблаговременно найдя специалистов?

В информационном поле уже не раз озву-чена и отмечена информация, что в критериях допуска от декабря прошлого года есть пункт о том, что решение Совета ISU о выдаче статуса нейтральных атлетов подлежит апелляции в CAS (статья 26 Конституции ISU). А в решении от 12 мая уже появился пункт о полном отказе в подаче апелляции. Потому что необходимо обе-спечить процедурную целостность и «уважать право аппликантов на неприкосновенность частной жизни». Звучит даже комично. Попытка для наших юристов — что называется, не пы-тка. Тем более что пытка нашими фигуристами уже пройдена.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

Радулов (в центре) у ворот «Трактора».



«ЛОКОМОТИВ» — ЭТО АТОМНЫЙ ПАРОВОЗ

Ярославский «Локомотив», уверен-но победив «Трактор» в третьем мат-че (5:2) в Челябинске, вышел вперед в финальной серии КХЛ. Сможет ли уральский клуб оказать достойное со-противление сопернику или «желез-нодорожники» дмчат без остано-вок до первого в своей истории Кубка Гагарина? Об этом «МК» поговорил с двукратным олимпийским чемпионом Александром Кожевниковым.

— После того как финальная серия пе-реехала из Ярославля в Челябинск, многое изменилось. Главное — «Локомотив» выглядит сильнее своего оппонента на данном этапе. Пока я не знаю, за счет чего конкретно это произошло, в финальной схватке все зависит от настроения. «Железнодорожники» выжимают из себя все соки. Так было и в регулярном сезоне, где они так же всё делали. Команда Игоря Никитина на ходу. Могут добавить, что «Локомотив» — это атомный паровоз, броне-поезд. Ярославцы переигрывают соперника — они заметно свежее и мобильнее выглядят, чем «Трактор», — высказал свое мнение в на-чале нашего разговора Кожевников.

— Получается, что «Локомотив» на-чинать серию дома сложнее, чем дей-ствовать потом в гостях, так было в пред-ыдущем раунде с Уфой, так происходит и сейчас?

— У Ярославля так всегда бывает в первой игре. Где-то нервозность, где-то давление своих трибун сказывается. Плюс в каких-то моментах он откровенно не по-везло. Что, в стартовом матче «Трактор» прямо-таки рвал «железнодорожников», что ли? Нет! Ничего похожего и близко не было... Так что тут начальная встреча, надо было им посмотреть, чем «обрадует» их соперник, что заготовил. И «Трактор» их «обрадовал». Да, «Локомотив» проиграл на старте, но затем его игроки собрались и только еще злее стали. В финале же больше играет характер. Работает принцип — побеждает тот, кому больше надо.

— Не думаю, что «Трактору» надо мень-ше, чем «Локомотиву», да и характер у этого коллектива, как показал плей-офф, есть — они тоже хотят выиграть Кубок не меньше соперника... — Это другое: то, что мы видим с вами со стороны. А вот то, что происходит внутри, — это надо там находиться.

— После третьего матча главный тре-нер «Трактора» Бенуа Гру сказал, что у «Локомотива» больше опыта подобных противостояний, поскольку ярославцы играли в прошлом раунде финале, хоть и проиграли. Согласитесь ли вы со словами наставника челябинцев?

— Конечно, этот фактор тоже многое зна-чит в финальной серии. Но давайте так. У Гру почти вся команда опытная. Кроме буквально двух игроков, которые опыт поднабрали уже по ходу этого плей-офф. У него тоже игроки поиграли и в СКА, и в ЦСКА, и в других че-мпийских командах КХЛ. Насколько можно считать «Локомотива» более опытным, я не могу судить. Но то, что сейчас ярославские игроки больше злее, это однозначно! В прош-лом году они проиграли, и сейчас они прямо всё из себя вытаскивают для победы — что есть и чего нет.

— Есть ли какие-то шансы у «Трактора» в финале против такого «Локомотива», за

Промежуточные итоги финала Кубка Гагарина от двукратного олимпийского чемпиона Кожевникова

счет чего они могут перевернуть серию в свою пользу?

— Конечно, есть! У Челябинска в первую очередь вратарь очень-очень хороший — Зак Фукале. Жалко, что, как пишут, он собирается на следующий сезон перебраться в чемпионат Швейцарии, насколько я понял. Это будет потеря большая для «Трактора», но сейчас у них еще есть шанс. Я думаю, четвертая игра будет очень важной.

— Что скажете про противостояние лидеров клубов-финалистов: молодого Шабанова у «Трактора» и опытного Раду-лова у «Локомотива»?

— Перед Радуловым только можно шляпу сейчас снимать. С его приходом «Локомотив» стал совсем другой командой. В прошлом году ярославцам до титула не хватило Саши. Он и мотор, и двигатель команды, видно, как к нему команда относится. Как его слушают партнеры — все-таки дядьки нужны в хоккее. Если бы у «Локо» еще Вадим Шипачев был в составе, то это вообще просто фантастика.

— А про Максима Шабанова ваше мнение?

— Шабанов — хороший игрок, конечно. Но для меня намного ценнее, как играет Максим Березкин в «Локомотиве». Он просто красавец, играет на команду, что очень важно. Шабанов — да, талант, много забивает, руки у него золотые. Классные руки, но он играет по ситуации. А этот парень, Березкин, ведет игру, берет ее на себя. Если ему дать вольную вне системы, которую предлагает игрокам Никитин, он бы еще сильнее сыграл. Этому игроку нужно простор для действий давать с его техникой.

Лучший игрок, конечно, на данном этапе — это Александр Радулов. Но один из луч-ших — это Березкин. А вообще, команда у «Локомотива» играющая, и правильнее будет там всех хвалить. «Локомотив» — это прям атомный паровоз.

— Как должен сыграть «Трактор», чтобы не отпустить «Локомотив» в се-рьезный отрыв и выиграть в четвертом пединке?

— «Трактору» очень трудно играть против такого «Локомотива». Посмотрите, как они просаживаются во втором и третьем перио-дах, когда «Локомотив» просто начинает рабо-тать на максимуме. Даже не знаю, что можно посоветовать... Здесь ребятам челябинским всё из себя необходимо выжимать.

— Получается, «Трактору», чтобы вы-играть в финале у «Локомотива», нужно прыгнуть выше головы или выложиться на 101 процент, а то и больше?

— Да, только так. Сколько «Трактор» не играл в финале — 12 лет? Сейчас сезон за-кончится, полевые игроки разъедутся кто куда. Зак Фукале уйдет, и в Челябинске будут долог потом собирать хороший коллектив, способный замануться на Кубок Гагарина. Жалко, конечно. Вот не могу успокоиться и еще раз не пожалеть об уходе Фукале. Такой он все-таки вратарь классный.

— В финальной серии вы ставите на итоговую победу «Локомотива»?

— Нет, я не дам такой прогноз. Дело в том, что хоккей — это такая вещь... Можно в одной зоне играть, как в первой игре «Локомотива», а счет какой? Фарт — есть такое понятие. Вот в чью сторону он повернется в следующих пединках? Этого ведь никто не знает.

Павел САВЧИК.

ТУРНИР

Чемпионат России по футболу завер-шится уже совсем скоро. 24 мая будет сыгран заключительный, 30-й тур. По-сле чего команды начнут готовиться к следующему сезону. И некоторым из них предстоит выбрать себе новых главных тренеров.

Один из самых интригующих вопросов — кто же возглавит столичное «Динамо»? После ухода Марцела Лички 1 мая 2025 года испол-няющим обязанности главного тренера был назначен коренной динамовец Ролан Гусев. Но, скорее всего, это временная мера.

Естественно, в СМИ вовсю обсуждаются возможные кандидатуры, среди которых одно из центральных мест занимает главный тренер российской сборной Валерий Карпин, с конца февраля 2025 года оставивший «Ростов». Тот факт, что во время домашних матчей «Динамо», как видно из телетрансляций, Карпин частенько сидит рядом с руководителями столичного клуба, только подогревает такие слухи.

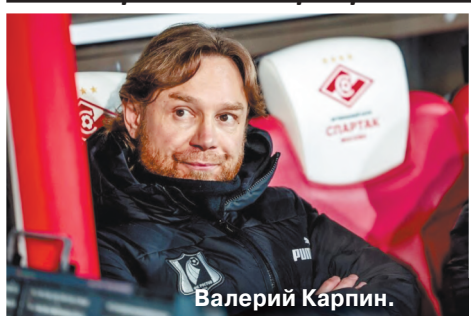
В частности, некоторые телеграм-каналы, как написал Sport24, 14 мая сообщили, что Карпин уже достиг договоренности с «Динамо» о работе в клубе и совмещении постов в сборной. Но сам специалист данную информацию в интервью этому изданию опроверг.

Тем не менее дыма без огня, как все мы знаем, не бывает. Возможно, ничего и нет. Возможно, Карпин решил отказаться от своих предыдущих слов о том, что в том числе по семейным обстоятельствам, больше не хочет совмещать посты главного тренера в клубе и сборной. Все течет, все изменяется.

Более того, неоднозначность данной ситуации отчасти подогревает и неопреде-ленная позиция основного работодателя Карпина на данный момент — Российского футбольного союза. В частности, 25 марта в интервью «Спорт-Экспресс» президент РФС Александр Дюков заявил, что футбольный союз, в принципе, пока наша сборная не участвует в официальных матчах, не против совмещения

ЗАЧЕМ СОВМЕЩАТЬ НЕСОВМЕСТИМОЕ

Столичное «Динамо» ищет главного тренера, но вначале надо определить приоритеты команды на новый сезон



Валерий Карпин.

постов. «Но как только мы начинаем принимать участие в официальных матчах, совмещение невозможно. Главный тренер должен будет вы-брать: работа в сборной либо работа в клубе», — сказал тогда Дюков.

А уже 16 мая в том же издании было со-общено, что «руководство РФС не в восторге от идеи совмещения тренерских постов Валерием Карпиным в сборной России и «Динамо». При этом отмечалось, что «окончательное решение по данному вопросу будет принимать президент — именно Дюков». Зачем понадобилось такое уточнение? Может быть потому, что переговоры Карпина и «Динамо» вошли в заключительную стадию, учитывая близость завершения че-мпionato и необходимость подготовки команды к новому сезону? Конечно, это не более чем предположение и достоверную информацию мы узнаем только через некоторое время, ко-гда она будет озвучена официальными источ-никами. Тем не менее обеспокоенность РФС вполне понятна — в союзе, возможно, тоже хотят понимать, стоит ли им рассчитывать на Карпина или нет.

В этой теме о совмещении должностей главного тренера сборной и главного тренера клуба необходимо учитывать еще и фактиче-ские результаты работы того или иного спе-циалиста на его предыдущих местах работы. И здесь тоже есть определенные вопросы.

Валерий Карпин возглавил «Ростов» 19 декабря 2017 года (на сайте РПЛ он был внесен в заявку клуба как главный тренер 26 декабря 2017 года. — Ред.) и начал готовить команду к весенней части чемпионата и Кубка.

Спервым в 7,5 месяца, с августа 2021-го по март 2022-го, Валерий Георгиевич руково-дил ростовчанами вплоть до 25 февраля 2025 года, когда на сайте премьер-лиги появилась информация о его отъезде.

За этот период «Ростов» стабильно фини-шировал в чемпионате в середине турнирной таблицы, за исключением сезона 22/24, когда клуб занял четвертое место. В Кубке России дела были чуть лучше — команда трижды до-ходила до полуфиналов, но это был максимум. А единственное выступление в Лиге Европы, пока еще была такая возможность, завершил-ся на третьем квалификационном раунде в сезоне 2020/21.

При этом совмещать посты в сборной и клубе Карпин начал 23 июля 2021 года. И на-циональная команда под его руководством не сумела напрямую квалифицироваться на чемпионат мира 2022 года, а проиграв Хорва-ти в решающем матче 0:1, попала в стыковые матчи, которые она так и не сыграла уже по по-литическим причинам. Да, с марта 2022 года, когда началась дисквалификация всего нашего футбола со стороны ФИФА и УЕФА, сборная

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Михаил Горевый (1965) — актер театра и кино, театральный режиссер, педагог Евгений Кузнецов (1992) — российский хок-кеист, обладатель Кубка Стэнли, двукратный чемпион мира

Екатерина Образцова (1955) — теа-тральный режиссер и актриса, режиссер-мультипликатор, заслуженная артистка РФ Ева Польна (1975) — певица, автор пе-сен, бывшая солистка группы «Гости из будущего»

Леонид Харитонов (1930–1987) — актер театра и кино, заслуженный артист РСФСР

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 10...12°, днем 15...17°. Облачно с прояснениями. Не-большой дождь, по области местами уме-ренный. Ветер юго-западный, западный, 6–11 м/с.

Восход Солнца — 4.10, заход Солнца — 20.42, долгота дня — 16.32.

По данным ИЗМИРАНа и Лаборатории маг-нитобиологии, ожидают небольшие воз-мущения геомагнитного поля.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

День пионерии — день рождения Всесо-юзной пионерской организации

День фармацевтического работника в России

День русской печи

1910 г. — возвращение кометы Галлея: Земля пересекла хвост кометы

1980 г. — премьера в Москве фильма Андрея Тарковского «Сталкер» по мотивам романа братьев Стругацких «Пикник на обочине»

2005 г. — в 44 регионах России прошли мас-совые акции протеста авто владельцев против обсуждаемого правительством запрета на ввоз и эксплуатацию автомобилей с право-сторонним рулевым управлением

У стоматолога чувствую себя, как будто я в Питере: мосты, каналы... и есть ощущение, что разводит.

Всегда вежливо здороваюсь с соседями, чтоб потом в криминальных новостях они удивленно говорили: «Мы и подумать не могли! Он такой хороший!»

В операционной. — Брат, режь аккуратней, а то потеряем пациента. — Но я вам не брат! — А че ты ко мне постоянно обращаешься «сестра»?

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

1 — Начали снимать новый сериал. На этот раз про коррупцию. И название подхо-дящее: «Спрут». — Так ведь это название уже было у итальянцев? — Было, но у них это имя существитель-ное... а у нас будет глагол.

2 По моим наблюдениям, быстрее всего эволюционируют строители. Каждый при-ходящий на порядкок умнее предыдущего, он спрашивает: «Что за идиот вам это делал?»

3 Передача материалов и использование их в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.



АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬ: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1.

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ INFO@MK.RU

Редакция принимает материалы, не являющиеся рекламой, и не возвращает. Материал в рубрике «Общество» публикуется на коммерческой основе.

Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433, (495) 781-4737. Заказ №: 1537. Общедоступный телефон: 1.856.626

Газета относится к федеральным средствам массовой информации. 125993, ГОР.С. Москва, 8.22, ул. 1905 года, 7. Подписные индексы газеты «Московский Комсомолец»: 55061, ПИ277, ПИ301

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16. Заказ №: 1537. Общедоступный телефон: 1.856.626

«ВЕНИЧКОМ ПРИЧПОКНУЛИ»

Дочь Арбениной Марта стала манекенщицей

вот она вышла на подиум, перед этим она позвонила и сказала: «Мама, я так волнуюсь». Я ей ответила: «Просто сделай все хорошо». И она вышла с лицом профессиональной модели, которой просто всё пофиг».

Как водится, выход дочери звезды не остался незамеченным, и Диане поступило еще одно предложение.

«Мне после этого позвонили и спроси-ли: «А она ходила раньше вообще? Давно уже ходит?» Я сказала: «По-моему, это был первый и последний раз».

В итоге нас попросили, чтобы Марта прошла в «Модном приговоре». Сегодня я увидела этот эфир. Там такое лицо! Как будто она уже вертела всех ...надать раз. Причем ее же еще накрашили, и бабушка сказала: «Божь мой, ей же всего 15!» Я переспросила: «А здесь?» «По-моему, уже к 40», — ответила она (смеется). Шучу я, конечно. Хотя, дей-ствительно, ее накрашили так, что просто мама не горой. Вот такой был опыт».

Кстати, в настоящий момент основ-ное занятие 15-летних красавиц — занятие футболом.

«Это удивительное существо, потому что то, что моя дочь будет играть в футбол, я не могла бы никогда себе представить», — подытожила Арбенина.

Ульяна КАЛАШНИКОВА.



Диана Арбенина с детьми.