

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№17
(213)

ТВ-программа со 2 по 8 мая 2022 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА МАЙ**

стр. 30

**НА КАКИХ
ЖИРАХ
МОЖНО
ПОХУДЕТЬ?**

стр. 7

ВАРВАРА

**НУЖНО БЕРЕЧЬ ВСЁ СВЕТЛОЕ,
ЧТО ЕСТЬ ВНУТРИ**

стр. 2

**5 СЫТНЫХ
БЛЮД
ИЗ МЯСА И ПТИЦЫ**

стр. 8

**А КТО ХОЗЯИН
В ВАШЕМ
ДОМЕ?**

стр. 4

**ДАЧНЫЕ
СТРАСТИ
НА ДЕТЕКТИВНОЙ
ПОЧВЕ**

стр. 31

Фото: Ирина Воиленева

ISSN 2618-933X



12+

Наша сегодняшняя героиня обладает замечательным голосом и артистическим талантом ему под стать.

А еще она понимающая мама и отличная хозяйка. Во всем этом мы убедились, взяв это интервью по итогам нашумевшего телепроекта «Две звезды. Отцы и дети».

«Выступить с ребёнком – не сложно»

– Варвара, в проекте «Две звезды. Отцы и дети» вы вышли на сцену вместе с сыном Ярославом. Как решились на это?

– Я раньше участвовала в похожем проекте – «Универсальный артист», и мне очень понравилось. Это возможность показать себя зрителю с разных сторон, попробовать себя в неожиданных музыкальных жанрах. Поэтому, когда предложили участвовать в программе «Две звезды. Отцы и дети», я, конечно, была «за». Но проект подразумевает участие детей. Дочка Варя отказалась – у нее работа, учеба, и она готовилась к свадьбе. Ярослав тоже очень занят, но он согласился. Он не профессиональный музыкант, его сфера деятельности далека от этого, но он любит музыку и поет для себя. И для него этот проект был интересен с точки зрения некой проверки себя, интереса – а как оно, на большой сцене? И он очень достойно держался. Хотя часто ставил меня в трудные условия выбором песен.

Выступать со своим ребенком – не сложно. Нас это, наоборот, еще больше сблизило. И, так как съемки длились долго, у нас было достаточно времени, чтобы пообщаться и провести его вместе. А это всегда радость.

– Что для вас было самым сложным в этом проекте и что оказалось непредвиденным?

– Сложным – искать выход, как мне подобраться к той или иной песне. Например, легендарная песня Фрэнка Синатры «Нью-Йорк». Послушав Лайзу Минелли в дуэте с Синатрой, я была разочарована – эта женская партия мне совершенно не подошла. И мне пришлось придумывать собственное отношение к этому шедевр. Такие проекты всегда в каком-то смысле стресс. А здесь ты еще и не один вы-

Певица ВАРВАРА:

Нужно беречь всё светлое, что есть внутри



Кстати

Привычки для комфорта

– Вы приверженец здорового образа жизни. Какие правила ЗОЖ выполняете неукоснительно? Были какие-то, от которых вы со временем отказались?

– Я занимаюсь спортом, стараюсь спать не менее 8 часов в день, правильно питаюсь. Надо слушать свой организм. Во всех планах. Я, например, знаю, какой спорт мне по душе и какой мне нужен – это беговая дорожка, растяжка, определенные комплексы на разные группы мышц. Иногда йога. Мне этого достаточно. Мне комфортно рано ложиться и рано вставать. У меня есть свои привычки в питании, которые для меня комфортны.

– Расскажите о них. Какое питание для вас правильное?

– Во-первых, это качественные продукты. Вся молочная продукция – с нашего личного хозяйства в Тверской области. При готовке я давно практически не использую соль, заменяю ее специями. Мясу предпочитаю рыбу и морепродукты. Овощи, зелень – всегда на столе. Это основа питания. Основной прием пищи – завтрак. Ужин – совсем легкий, а после 19.00 я уже не ем, могу только выпить немного кефира.



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Вдохновения к жизни, несмотря ни на что. Сейчас для всех нас сложный период, в котором проверяются наши ценности, выходит наружу то, что внутри. И очень хочется пожелать крепкого духа, силы не впасть в негативное состояние, хранить мир в своей душе, семье, окружении. Беречь все самое светлое, что есть внутри.



ступаешь, и нужно учитывать интересы обоих. Это непросто. И ты никогда не знаешь, что скажет жюри. Мы, артисты, уже привычные к оценкам, хотя и нам не всегда просто в такие моменты, а дети, которые не музыканты, как они воспримут? За них больше переживаешь. Ярослав стойко держался, молодец.

Жизнь продолжается

– Общались с вами последний раз задолго до пандемии. За это время много воды утекло. Что нового произошло в жизни, о чём хочется рассказать, поделиться?

– Да, пандемия, конечно, многое изменила. Гастролей практически не было. Но было время что-то пересмотреть, построить планы, подготовить новый музыкальный материал. Из последних новинок – недавно была премьера дуэтной песни «Безнадега» с Александром Добронравовым. Стихи к песне написала Лариса Рубальская. Эта песня сейчас крутится на многих радиостанциях.

Сейчас больше времени провожу на гастролях. После перерыва встречи со зрителем особенно ценны! Наслаждаюсь каждым

мгновением. Все соскучились по живой музыке – зрители и артисты. Конечно, готовим еще музыкальные новинки. Обязательно буду рассказывать о них по мере готовности.

Если говорить о других сферах жизни – выдали дочку замуж, нашу Вареньку.

– Тяжело было отдавать единственную дочку?

– Да. Было очень волнительно. Не представляла, что это событие будет таким эмоциональным. Свадьба прошла очень весело, всем понравилось.

С природой на одной волне

– Вы живёте под Москвой в своём доме. Что заставило вас построить ещё один – в глубинке Тверской области?

– Мой муж Михаил часто бывал в этих местах. Мне там тоже понравилось. И мы решили построить дом, чтобы постоянно не останавливаться у деревенских жителей. С тех пор это наше место силы. Все праздники, все свободное время проводим там. У нас есть баня, рядом – пруд, кругом – дикий лес. Красота, да и только. Катаемся на коньках, лыжах, рыбачим, гуляем... В доме – настоящий камин, у которого я люблю посидеть, почитать. Тут каждому есть чем заняться.

Есть огород, где выращиваем помидоры, огурцы, различную зелень. Все в небольших количествах и съедается сразу же. Также у нас есть корова, поголовье кур, гуси, утки и козы. Общаемся и с дикими животными – кормим кабанов, которые приходят на подкормочную площадку, лоси приходят на солонец, белки, которые привыкли, что мы их кормим орехами. Вешаем скворечники. Стараемся помогать природе, чем можем.

Подготовила Наталья АНОХИНА

Подробности Много успевают тот, кто планирует

– Вы не только много работаете, гастролируете, но и успеваете вести немаленькое домашнее хозяйство, уделять время семье. Откуда на всё время? В сутках 24 часа...

– С хозяйством нам помогают. Я не могу сказать, что я сама его полностью веду. Нам помогают деревенские жители. И 24 часов вполне достаточно, чтобы все успеть. Вопрос лишь в правильном планировании дня и отсутствии лени, приоритетах. К тому же, многие недооценивают сон. А здоровый сон помогает организму правильно функционировать и качественнее выполнять ежедневные задачи. Мне еще помогает утренний настрой – я люблю вставать и собираться не спеша, настраиваюсь на день, прохожусь по планам.

Где снимали сериал о «Начальнике разведки»

На Первом канале продолжается показ сериала «Начальник разведки» с Сергеем Мариним в главной роли. Это подлинная история о самом молодом начальнике и фактически основоположнике советской разведки Павле Фитине.

Действие сериала происходит не только в СССР, но и в Германии, Англии, США и Китае. Съёмки проходили в Москве, Петербурге и Ялте. Так, под нацистский Берлин были полностью задекорированы две улицы в Санкт-Петербурге, а самая массовая сцена происходит на Красной площади – к съёмкам исторического парада готовились больше двух месяцев.

– Есть множество специализированных книг, где о Фитине можно было отыскать буквально считанные предложения, – рассказывает автор идеи проекта Артём Чашихин-Тоидзе – продюсер и сценарист множества исторических фильмов. – Как это ни парадоксально, но о многих разведчиках известно гораздо больше, чем об их начальниках. Из СВР мы также получили доступ к страницам личного дела Фитина, как и отрывки воспоминаний людей, которые работали рядом с ним. Если бы была одна хорошая книга, которую можно было бы экранизировать – то все было бы намного проще. В нашем же случае был скрупулезный труд собирания информации о герое. На протяжении довольно многих лет я занимался документалистикой, поэтому это не было для меня чем-то необычным, личный опыт помог и в этой сложной работе.

Фото пресс-службы Первого канала



Антон Макарский спел о Родине

Скоро в прокат выйдет российский анимационный фильм «Суворов: Великое Путешествие», в котором главные роли озвучили звезды российского кино и шоу-бизнеса Константин Хабенский, Филипп Киркоров, Антон Макарский, Юлия Рутберг, Анна Ардова и Наталья Быстрова. Одну из песен к мультфильму Антон Макарский записал вместе с Натальей Быстровой.

– Я не впервые озвучиваю анимационный фильм и хорошо знаком с этим процессом, – рассказал нам Антон. – В проекте «Суворов: Великое Путешествие» меня привлекла жизненная история юноши – главного героя, а также возможность увлечь детей фигурой великого полководца. И как отец девочки и мальчика, которые посмотрят этот мультфильм, я чувствую ответственность за то, чтобы дети любили свою страну. Последняя фраза в фильме, которую произносит Суворов: «Страна у нас одна!» – действительно, очень мне близка, потому что куда бы меня ни забрасывало, я везде ощущаю себя человеком, родившимся в России, живущим здесь и любящим свою страну.

Фото Вадима Тараканова



Никита Пресняков рассказал о «Маске»

На телеканале НТВ продолжает собирать у экранов миллионы зрителей одна из самых рейтинговых программ – шоу «Маска». Недавно жюри раскрыло, что под маской Козерога скрывался Никита Пресняков.

– Я смотрел кусочки предыдущих сезонов, и когда мне предложили принять участие в шоу – быстро согласился, – рассказал нам Никита. – В «Маске» можно исполнять классный материал, можно менять аранжировки, и организаторы тебя всегда поддержат в этом. «Маска» – крутой проект! Кстати, чтобы меня не узнали, мне пришлось менять голос. Думаю, что я справился и десять выпусков прошли не зря...

Фото PR НТВ



Кирилл Зайцев стал режиссёром

В российский прокат скоро выходит короткометражный фильм «Сашка. Дневник солдата». Это дебютная работа актера, обладателя премии «Золотой орел» Кирилла Зайцева. Фильм снят по мотивам повести «Сашка» писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева. Среди писем и фотографий ветеран Великой Отечественной войны находит свой дневник. Старик листает дневник – и воспоминания вновь отправляют его в пекло войны...

Съёмки прошли в Каргопольском районе Архангельской области и в Подмоскowie. А главные роли в картине исполнили Иван Клочко, Марат Эфендиев и сам Кирилл Зайцев.

– На мой взгляд, это очень нужная и актуальная картина, – рассказывает режиссер Кирилл Зайцев. – Наша история о русском солдате, который всегда остается человеком, даже в самых тяжелых условиях войны!

«По тонкому льду» и любовь, творящая чудеса

На Домашнем завершили съёмки 4-серийной мелодрамы «По тонкому льду» (производство кинокомпании АРС). В фильме снялись Ирина Шеянова, Андрей Горбачёв, Михаил Гудожников, Дмитрий Егоров и другие артисты. По сюжету Вероника ведет размеренную жизнь вместе с мужем и маленьким сыном. Отношения с Кириллом складываются, мягко говоря, не очень... Настоящий отец мальчика погиб несколько лет назад при странных обстоятельствах. Неожиданно в героине телерепортажа женщина узнает своего воз-



любленного – Андрея... Мужчина потерял память. Вероника решает помочь Андрею выяснить, что с ним произошло на самом деле. Шаг за шагом восстанавливая цепочку событий, Вероника понимает, что «смерть» Андрея была кем-то спланирована...

– Мы хотели показать ту истинную любовь, которая способна на все, во имя которой можно выдержать любые лишения, – рассказывает Ирина Шеянова. – Но в трудных жизненных обстоятельствах нельзя терять доброту и человечность. Для Вероники, моего персонажа, как и для меня, это самое важное.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

«Последний богатырь» идёт на продолжение

Трилогия «Последний богатырь» стала одним из самых кассовых проектов в российском прокате. И даже все три части фильма были выпущены в повторный прокат. И несмотря на то, что последняя часть – «Посланник тьмы» – могла стать заключительной, зрители решили, что эта история не должна заканчиваться. И мы можем их порадовать: как нам удалось узнать, сюжет о сказочных героях Колобке, Бабе-яге, Кошечесмертном и других персонажах, которые теперь плотно связаны с реальным миром, будет иметь продолжение. Уже написан сценарий нового фильма – «Последний богатырь. Наследие». Он будет многосерийным. Другие подробности этого нового проекта пока не разглашаются.



 **ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

Геленк Нарунг - источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия.  www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правильный свет для хорошей работы

Большинство людей находятся на рабочем месте примерно треть своей жизни, поэтому очень важно правильно организовать рабочее место, особенно освещение.



НАСТОЛЬНАЯ ЛАМПА

Для локального освещения рабочего места, конечно, отдаем предпочтение настольной лампе. Лучше, если можно будет отрегулировать направление света и расстояние от источника света до поверхности стола. Мощность будет оптимальной при показателях 40-60 Вт (8-10 для светодиодных ламп).

СВЕТИЛЬНИКИ С ДИММЕРОМ

В офисе очень удобно использовать светильники с диммером. Эта функция позволит отрегулировать мощность и яркость света так, чтобы это было удобно для выполнения конкретной деятельности и с учетом уровня естественного освещения.

ПОДСВЕТКА ДЛЯ КЛАВИАТУРЫ

Для длительной работы на компьютере в дополнение к общему освещению удобно воспользоваться подсветкой для клавиатуры. Особенно это актуально в случае, если требуется много печатать (например, набирать текст).

Анекдот

— Сколько психологов нужно для того, чтобы поменять лампочку?
— Один, если лампочка готова меняться!

В современном обществе хозяином в доме может выступать не только муж, как это издавна было принято, но и другие члены семьи.

Заметим, что это может быть не только жена, а даже кто-то из родителей супругов, если несколько поколений семьи живут вместе...

Определимся с обязанностями

ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

Ошибочно думать, что хозяин — это тот, кто командует остальными членами семьи, ни за что при этом не отвечая. На самом деле это тот, кто способен принять правильное решение в сложной жизненной ситуации. Причем иногда это нужно сделать в очень сжатые сроки.

ЗАЩИТА ИНТЕРЕСОВ

Обычно этот вид деятельности лучше получается у мужчины, поскольку он не столь эмоционален (в отличие от женщины). Тем не менее, и женщина тоже может быть поставлена в ситуацию защитника, если в ее семье это является нормой или ее типу темперамента подходит такая роль.

ЗАРАБАТЫВАНИЕ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ФИНАНСОВ

Как правило, хозяин имеет главную роль не только в плане распределения финансов, но и в их зарабатывании. Вероятно, этот фактор в большинстве семей и определяет мужчину как главного. В противоположной ситуации (когда женщина приносит денег больше) сложности могут возникнуть в тот момент, когда мужчина начинает чувствовать свою «неполноценность». Получается, что он не может самостоятельно решить финансовый вопрос. Хотя относиться к этому можно по-разному.

КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?

Мужик должен быть хозяином в доме! Я всегда сам решаю, когда пить пиво, когда стирать, что готовить и когда мыть посуду.



Распределение ролей

На первый взгляд, это сделать несложно. Много рассуждений, работ, статей посвящено этой теме, и большинство авторов все-таки приходят к выводу о том, что главой семьи должен быть мужчина. Однако хочется все-таки сказать несколько слов и про меньшинство.

Аргументы в пользу хозяек

МУЖ НЕ ИЗМЕНЯЕТ ЖЕНЕ-ХОЗЯЙКЕ.

Он ведь зависит от нее, поэтому боится потерять. Более слабым мужчинам даже в голову мысль об измене не придет, а ведь измена — одна из главных причин разводов.

У СИЛЬНОЙ ЖЕНЫ МУЖ НЕ ВСЕГДА СЛАБЫЙ. Бывают такие семьи, в которых вдовый муж становится надежным партнером своей сильной жены. Это является для брака очень значимым фактором. Обычного слабака сильная жена просто задавит.

С СИЛЬНОЙ ЖЕНОЙ ИНТЕРЕСНО, ВЕДЬ ОНА АКТИВНАЯ.

Как правило, женщины-хозяйки умные, уверенные в себе, интересные личности. С такой женщиной вряд ли получится заскучать. А что еще нужно мужчине, чтобы чувствовать себя комфортно?

Подробности

Как сработать на опережение?

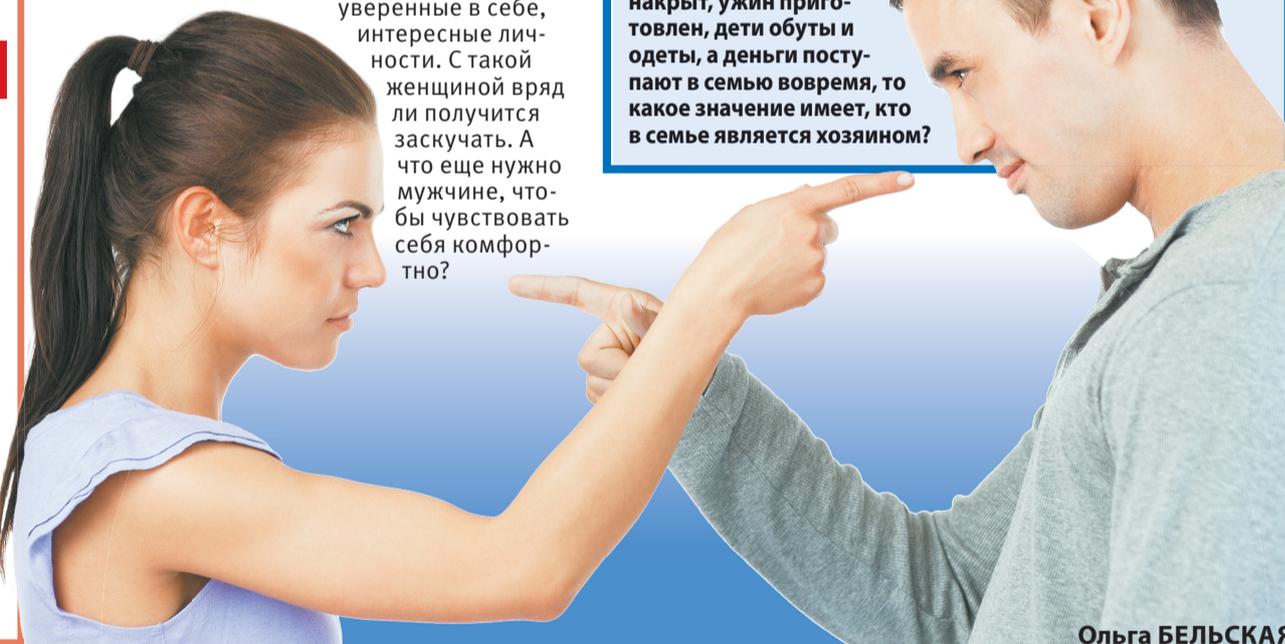
Правильно делают те пары, которые еще до вступления в брак делятся своими мыслями и желаниями относительно того, кто и за что в будущей семье будет отвечать. Для этого нужно определиться с ответами на следующие вопросы.

- В какой роли я себя вижу?
- Что для меня проще — руководить или подчиняться?
- Какого я жду к себе отношения?
- За какие задачи браться не хочу категорически?
- В каких случаях готов подчиняться и следовать указаниям супруга/супруги?

Эти вопросы решить бывает не так и просто. Зато в случае конструктивного диалога можно будет определить модель будущей семьи. Оба партнера смогут заранее хотя бы немного понять, какой будет их дальнейшая роль в отношениях.

Вывод

По большому счету, не так уж и важно, кто на самом деле является главным в доме. Если каждый хорошо выполняет свои функции, стол накрыт, ужин приготовлен, дети обуты и одеты, а деньги поступают в семью вовремя, то какое значение имеет, кто в семье является хозяином?



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Невероятно, но верблюды, символы пустынь Африки и Аравии, на самом деле ведут свой род из Северной Америки. Эволюция создала их там примерно 20 млн лет назад. А примерно 4 млн лет назад предки современных верблюдов (которые, кстати, были больше похожи на газелей или жирафов) пересекли перешеек Берингия, который в тем времена соединял Евразию с Аляской. Будущие верблюды покинули родину из-за ледникового периода и нашли себе тепленькое местечко, где и задержались до наших дней.



ОТКУДА ВЫ, ВЕРБЛЮДЫ?

Четвёртую от Солнца планету принято считать красной.

Именно так она видится нам на фоне ночного неба и именно такой ее создают в фантастических фильмах. Однако красный — это цвет пыли, которая витает над Марсом, а поверхность его может быть совсем другой. Казалось бы, чего проще узнать? Марсоходы ведь уже вовсю шагают по планете и делают снимки поверхности. Однако цветопередача фототехники до сих пор несовершенна и точно узнать истинный цвет Марса не позволяет.

КАКОГО ЦВЕТА МАРС

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Многим знакома мысль, что стекло — это жидкость, которая просто очень медленно течёт. На самом деле это миф. Нормальное состояние стекла — твердое. Да, но на старинных витражах и окнах даже невооруженным глазом видно, что в нижней части стекол есть утолщения. Как это объяснить? Очень просто. Старинные технологии не всегда позволяли сделать стеклянные листы идеально ровными. Поэтому стеклышки работали с тем материалом, который был в наличии. А толстым краем вниз устанавливали его для большей устойчивости конструкции.

КУДА ТЕЧЁТ СТЕКЛО?

К концу учебного года прогулы у школьников становятся настоящим бедствием. Накопленная усталость, невыполненные уроки и хорошая погода буквально подталкивают ребенка к плохой посещаемости. И это происходит во всех школах мира. Но если у нас чаще всего ограничиваются предупреждениями и вызовом родителей в школу, то в других странах законы

ЧТО ГРОЗИТ ЗА ПРОГУЛЫ?

куда более суровые. Например, в Нидерландах и Великобритании родителей прогульщика могут оштрафовать на кругленькую сумму.

Светлана СИДОРЧУК

Российская певица, экс-солистка супер-популярных групп «Мираж» и «Звёзды», Наталия Гулькина регулярно появляется на телевидении: она была ведущей проекта «Я худею» на НТВ, членом жюри в шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия», а недавно выступила в качестве приглашённого гостя в шоу «Маска» на НТВ.

Певица рассказала о своих кулинарных открытиях и поделилась оригинальным рецептом весеннего диетического салата.

Еда на гастролях

– Наталия, можно ли быть артистом – и при этом правильно питаться?

– За 35 лет моей трудовой деятельности, в связи с постоянной сменой часовых поясов, мои биологические ритмы сбились. И я думаю, что это окончательно и бесповоротно. Поэтому ни о каком режиме речи не идет, и даже дома я могу лечь спать и в четыре, и в пять, и даже в шесть часов утра. Тем не

Наталия ГУЛЬКИНА:

УТРОМ предпочитаю чашку кофе и сыр



менее, сейчас я стала более трепетно подходить к вопросу своего здоровья и питания. Поэтому, если поздно ложусь и испытываю голод, то лучше выпью кефир или съем йогурт.

– Возникают ли сложности с питанием на гастролях?

– Раньше на гастролях всегда была проблема с едой. Даже помню, ребята ездили в аэропорт или на вокзал, чтобы купить «резиную» курицу или бутерброды. В трехлитровой банке варили сосиски

Рецепт от звезды

Капустный салат для худеющих

– Нужно мелко-мелко нашинковать капусту, затем мелко нарезать зеленый лучок, добавить две-три столовые ложки икры минтая и все аккуратно перемешать – вот и весь рецепт.



Принципы выбора продуктов

– Насколько серьёзно вы подходите к выбору продуктов?

– Конечно же, в магазине на продуктах я всегда сверяю даты и понимаю, что более свежая еда лежит на дальних полках. К этому я отношусь очень внимательно. С другой стороны – еда нормальной у нас нет, поскольку вся она напичкана химией, антибиотиками и прочим... Если внутри не содержится что-то плохое – то, значит, оно содержится снаружи, потому что обрызгивалось и поливалось той же химией. Поэтому на эту тему я вообще не заморачиваюсь – что есть, то и ем. Что симпатичное, то и беру. Я не фанат правильного питания, хотя сегодня его усиленно пропагандируют. Несколько раз я

и яйца – вот как раньше мы питались! Сейчас же у нас, артистов, есть райдер, и я прямо из Москвы могу заказать себе еду. Мне звонят организаторы и спрашивают, что я буду есть на завтрак, обед или ужин. Или же приносят в мой номер меню, и я себе что-нибудь выбираю.

– Что обычно вы заказываете в таких случаях?

– На гастролях всегда стараюсь есть что-то легкое: рыбу и овощи на пару, салаты. И, конечно, стараюсь не упустить шанс попробовать местную кухню.

«Яйца – наше всё!»

– На какие продукты обычно делаете упор?

– Утром предпочитаю чашку кофе и несколько кусочков сыра. Очень люблю яичницу, яйца – наше всё! Если вечером проголодалась, могу съесть одно яйцо, а утром готовлю яичницу с помидорами. Ем сухофрукты, много орехов, но сначала их обязательно замачиваю. Стараюсь есть меньше конфет, тортов и всего мучного. Сейчас, весной, хочется больше зелени и свежих овощей – помидоров, огурцов. Правда, помидоры мне запрещены по всем показателям, но в небольшом количестве я все равно их ем.

– Что покупаете или готовите, если охота себя побаловать?

– В таких случаях готовить я вряд ли буду. Скорее всего, пойду в какое-нибудь хорошее кафе – например, в кондитерскую «Кафе Пушкинь» – и съем там что-то вкусное.

пыталась питаться правильно, как все порядочные люди. (Смеется.) Но как ребенок, рожденный в СССР, я люблю макароны по-флотски, пельмени, картошку и гречневую кашу с тушенкой. Вот это – мое! Понятно, что регулярно я так не питаюсь, но это мои любимые блюда из детства.

– Готовите что-то из маминих блюд сейчас?

– Когда я стала жить отдельно – первым делом позвонила маме, чтобы узнать рецепт ее шедеврального и гениального борща. Конечно же, я и сейчас его готовлю. Правда, мамин рецепт немного облегчила и видоизменила.

«У нас всё очень скромно»

– Готовить любите?

– Готовить я люблю, и делаю это очень хорошо. Просто сейчас наша семья немножко убавилась – в плане того, что все разъехались по разным квартирам – так что теперь делаю я это крайне редко и мало. А так – готовлю всевозможные вкусные супчики: грибной, сырный, лососевый... Но чтобы я нажаривала котлеты, запекала в духовке курицу – такого нет. У нас все очень скромно.

– Что обычно готовите для близких и гостей?

– Гостей у меня не было давным-давно, так что ничего я для них не готовлю. (Смеется.) Но в скором времени планирую устроить со своими подружками девичник, и как раз сейчас размышляю над тем, чем буду их угощать. Я тут нашла несколько интересных рецептов с баклажанами и салата из капусты. Возможно, это и приготовлю. Салат очень хорош для тех, кто хочет похудеть и сидит на диете. Я его еще не пробовала, но говорят, за уши не оттащишь. А всего-то нужны свежая капуста, зеленый лук и икра минтая.

Елена СОКОЛОВА

У Владимира Ильина новая роль

Народный артист России Владимир Ильин снялся в остросюжетном детективе для телеканала НТВ «Агентство «Справедливость». Он сыграл неподкупного и принципиального судью Александра Косарева, который однажды испортил жизнь молодому следователю Константину Холмогорову (в этой роли – Дмитрий Миллер).

Тот подкинул насильнику улику, чтобы запереть его в тюрьме и тем самым избежать новых жертв. Но Косарев посчитал, что Холмогоров должен понести суровое наказание, и приговорил его к внушительному сроку. Однако вскоре судья будет вынужден пересмотреть свои принципы, так как понял, что закон не всегда справедлив. Чтобы избавиться от чувства вины, он создает Агентство «Справедливость», главная задача которого – помогать людям, пострадавшим от несправедливо вынесенных приговоров. И Холмогоров, отбыв срок, становится его правой рукой...

СКИДКА 20%*

ЦЕНТР
СЛУХА
ВИДЭКС

НА ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА

ДВА АППАРАТА ОБЕСПЕЧИВАЮТ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО ЗВУКА

8 (812) 243-15-08

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЗАГОРОДНЫЙ ПР-Т, 17 • М. «ЗВЕНИГОРОДСКАЯ», «ВЛАДИМИРСКАЯ»

*Скидка 20% действует на выделенный ассортимент товаров при одновременной покупке двух слуховых аппаратов и не суммируется с другими предложениями. Акция действует с 15.04.2022 по 30.06.2022. Более подробная информация по тел.: 8 (812) 243-15-08, 000 «ВСА Рус» ИНН 7702624820. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Иногда люди представляют себе то, каким бы был мир, например, во времена матриархата – если бы им правили женщины. Или, например, как бы всё выглядело, если бы мужчины жили одни.

В общем, фантазий на эту тему существует много. И некоторые из них можно воплотить на киноэкране. Как в сериале «Два холма», работу над которым в Москве ведет компания START. Главные роли в комедийной антиутопии исполняют Никита Кологривый и Пелагея Невзорова, а режиссером стал Дмитрий Грибанов, который многим зрителям известен по сериалу «Гранд». В проекте также сыграли Анна Снаткина, Жанна Эппле, Светлана Камынина, Владимир Епифанцев, Филипп Бледный, Андрей Скороход, Полина Гренц и другие.

Съемки проходили в Москве и области, а также в Краснодарском крае.

Неожиданный мир

Сценаристы проекта решили дать волю воображению и представили, каким будет мир в 2140 году. И что же произойдет, если в результате тяжелой вирусной атаки почти все мужское население вымрет? По их версии, женщины тогда объединятся и создадут первый город без мужчин. Размножение там происходит путем искусственного оплодотворения, и рождаются в новом мире только девочки. Но не всем по нраву такое мироустройство. Часть оставшихся в живых мужчин и верных им женщин уходят жить в заброшенные мегаполисы, начинают воровать электричество, наслаждаясь свободой. Спокойствие идеально устроенного женского мира оказывается под угрозой, когда учительница Рада (ее и играет Пелагея Невзорова) из экогорода под названием Два холма встречается за его пределами Геру (эту роль исполняет Никита Кологривый).

– Сериал «Два холма» показывает, что различия между мужчиной и женщиной могут приводить не только к взаимному интересу, но и к кризисным ситуациям, – поясняет нам режиссер Дмитрий Грибанов. – Мы часто не слышим друг

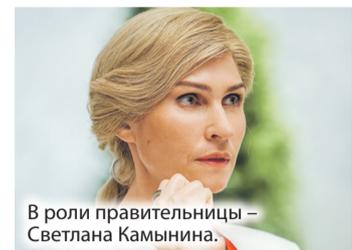


Подробности

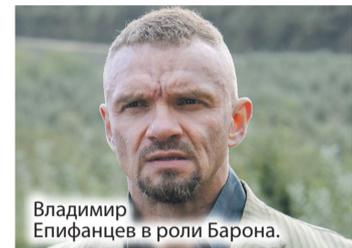
Главные герои будущего

Кастинг на главные роли длился несколько месяцев. После долгих обсуждений главную женскую роль отдали Пелагее Невзоровой. Ее героиня – учительница Рада из экогорода – предстанет перед зрителями как яркая сторонница нового устройства мира. Как призналась нам актриса, она всегда мечтала сыграть в фантастическом сериале.

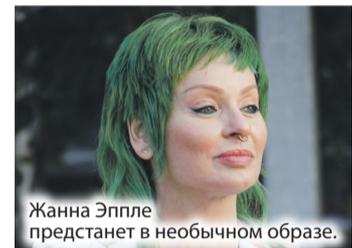
– Все эти умные вещи, новые фантастические технологии, экодома, тысячи вещей, не существующих в нашем мире, появляются у тебя на глазах во время съемок – это похоже на чудо! – говорит Пелагея. – Можно поверить, что ты уже действительно человек новой эпохи. Спасибо авторам, что создали такое огромное поле для фантазии и творчества. Я вдохновлялась, читая сценарий! Исполнитель роли Геры Никита Кологривый тоже рассказал, что сценарий привлек его и творческим масштабом, и возможностью поразмышлять о будущем общества и культурных нормах. – Я до этого чаще играл отрицательных героев, здесь же мой персонаж – протагонист (положительный герой, носитель добра. – Прим. авт.), – рассказывает Никита. – Он отвечает за доброту, юмор и поддержку, и ему многое сходит с рук благодаря его обаянию.



В роли правительницы – Светлана Камынина.

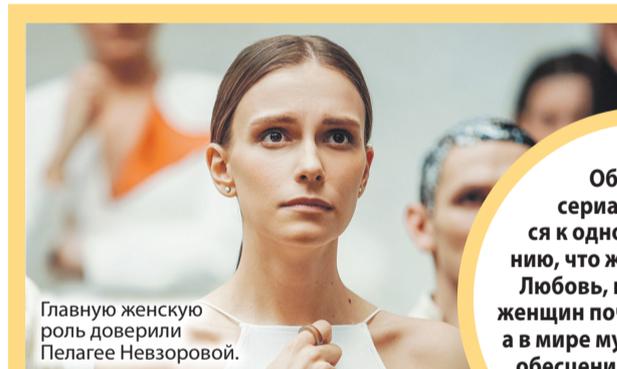


Владимир Епифанцев в роли Барона.



Жанна Эппле предстанет в необычном образе.

«ДВА ХОЛМА» и первый город без мужчин



Главную женскую роль доверили Пелагее Невзоровой.

Оба мира в сериале стремятся к одному: к пониманию, что же такое любовь. Любовь, которая в мире женщин почему-то пропала, а в мире мужчин почему-то обесценилась. Но без которой, как выясняется, нет в жизни счастья...



«Приматами» управляет Барон в исполнении Владимира Епифанцева.



Режиссер Дмитрий Грибанов репетирует одну из сцен.

друга, из-за чего возникают недопонимания и конфликты. Нашим проектом мы говорим, что важно быть более внимательными друг к другу – и тогда все проблемы исчезнут... При этом сериал в жанре саити объясняет, что любые крайности, будь то патриархат или матриархат – опасны, а их сторонники категоричны в своих взглядах – они не слышат друг друга. Этим проектом мы, к тому же, показываем, как важно равенство полов и то, что партнеры должны уважать и ценить друг друга, ведь только любовь может привести к каким-то положительным результатам в обществе.

Роль мэра (а точнее, мэрки) города Двух холмов Веры Надеждовны исполняет Светлана Камынина. По словам актрисы, ее героиня – консервативная женщина, которая ревностно отстаивает ценности женского общества. По сюжету, женщины живут в экогородах с возобновляемой энергией и возможностью заниматься чем хочется. Противостоит идиллии экогородков другой мир. В нем немногочисленные выжившие после вирусной атаки мужчины потихоньку дичают в заброшенных городах, живя без правил и законов. Правит тут всем их лидер Барон, которого играет Владимир Епифанцев.

Необычные роли

В сериале много второстепенных персонажей, которые выписаны так ярко, что тоже обязательно запомнятся зрителям. В непривычном амплуа

выступает Жанна Эппле, сыгравшая бабушку главной героини, которая хорошо помнит старые порядки.

– Роль в «Двух холмах» – это для меня работа на сопротивление, – рассказывает актриса. – Всю жизнь я играла нежных и наивных героинь, а здесь мой персонаж Зоя – активистка, которая не доверяет сложившейся «идиллии» Двух холмов. Ее необычный стиль – зеленые волосы и яркий мейк – настоящий вызов...

Роль мэра (а точнее, мэрки) города Двух холмов Веры Надеждовны исполняет Светлана Камынина. По словам актрисы, ее героиня – консервативная женщина, которая ревностно отстаивает ценности женского общества.

По сюжету, женщины живут в экогородах с возобновляемой энергией и возможностью заниматься чем хочется. Противостоит идиллии экогородков другой мир. В нем немногочисленные выжившие после вирусной атаки мужчины потихоньку дичают в заброшенных городах, живя без правил и законов. Правит тут всем их лидер Барон, которого играет Владимир Епифанцев.

Без любви нет в мире счастья

Большая работа на съемках в сериале была проделана художниками по костюмам и декораторами. Мир, который увидят зрители, представлен в четких формах, простых и понятных деталях.

– На площадке я чувствовал себя, как в компьютерной игре, – признается нам исполнитель главной роли Никита Кологривый. – Мы не играли на зеленом фоне, а оказались в технологическом будущем. Создатели построили масштабные декорации и придумали футуристичные костюмы.

Но, конечно, и без современных кинотехнологий здесь не обошлось: часть предметов, домов будущего и прочего придается дорабатывать на компьютере.

– Оба мира в сериале стремятся к одному: к пониманию, что же такое любовь, – рассказывает режиссер Дмитрий Грибанов. – Любовь, которая в мире женщин почему-то пропала, а в мире мужчин почему-то обесценилась. Но без которой, как выясняется, нет в жизни счастья...

Яна НЕВСКАЯ

Избегаете жирных продуктов? И зря. На самом деле вопрос только в качестве жира и его пользости.

Скажем больше: без определенного вида жиров прийти к стройности будет довольно сложно. В каких же продуктах искать такие жиры?

Авокадо

Авокадо – это самый жирный фрукт в мире, его даже называют маслом леса. Содержание жиров в нем составляет 14,66 г на 100 г, а калорийность – 160 ккал. Этот жир представляет из себя олеиновую кислоту, которая помогает снизить уровень холестерина и усмиряет голод. Из авокадо можно сделать бутерброд с кусочком цельнозернового хлеба, добавить в салат или приготовить соус гуакамоле.

Кстати

Битва жиров

Ненасыщенные жирные кислоты снабжают нас «хорошим» холестерином и помогают бороться с «плохим». Поэтому при употреблении продуктов с насыщенными жирами желательно съедать также и то, что содержит ненасыщенные, и тогда «хороший» жир будет вытеснять «плохой».

На каких жирах худеть?



Две подружки.
– Это моя десертная ложечка.
– Почему она такая большая?
– Потому что я очень люблю десерты.



Лён

Льняная каша – это просто клад. Содержит большое количество белка растительного происхождения, который так же важен нашему организму, как и животный, а также жирные аминокислоты, в том числе омега-3 и омега-6. Количество калия больше, чем в бананах. А калий в свою очередь нормализует водно-солевой баланс, выводит лишнюю жидкость, повышает тонус мышц. Льняное масло – это на 100 % природный полезный жир. Количество омега-3 просто зашкаливает: 55 г на 100 г. Для сравнения: в диком лососе – 2,5 г, а в фермерском – 1,4 г. Масло придаст приятный ореховый вкус любому блюду (салат, соус, суп и др.). После покупки важно хранить масло в холодильнике. От света и тепла оно может прогоркнуть.



Орехи

В зависимости от вида содержат от 45 до 70 г жира на 100 г продукта. Достаточно всего 5-10 орешков, чтобы не только справиться с чувством голода, но и насытить организм полезными веществами. В орехах много белка, хорошо сохраняются витамины и питательные свойства в течение более длительного периода, в отличие от тех же овощей или фруктов. Орехи очень полезны для



тех, кто занимается физической активностью, кому надо взбодриться. Кроме того, орехи активизируют умственную деятельность. Орехи запросто можно захватить с собой для перекуса в дорогу – они быстро насытят и места много не займут. Дроблеными орешками можно посыпать салат, добавить их в полезные соусы, блюда. Наконец, орехи можно погрызть вместо конфет вприкуску с чаем. Главное, чтобы они не были в сахаре, глазури, с солью и т.д.

Мнение специалиста Сыр и сало оставляем?

А как быть с жирными продуктами, которые в наших краях входят в рацион большинства семей, – сыром и салом? От них придётся отказаться? За советом мы обратились к эндокринологу-диетологу Яне Королёвой.

– От многих специалистов сегодня мы слышим, что сало можно позволять себе каждый день, только по чуть-чуть. Так ли это?

– Сало – это жир животного происхождения и довольно питательный продукт. В нем содержатся преимущественно насыщенные жирные кислоты и жирорастворимые витамины. Суточная норма сала для здорового человека – 10-20 г в сутки. А вот людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями от сала лучше совсем отказаться.

– С сырами ещё сложнее: в жирных сортах содержится много ценного белка, а в обезжиренных этот показатель снижен. Что важнее для худеющего человека: отсутствие жира или достаточное количество белка?

– Жирностью сыра называют процент содержания жира в 100 г сухого продукта, то есть без учета воды. В зависимости от сорта он варьируется в пределах 10-75 процентов. Именно содержание жира в большей степени определяет калорийность продукта. При избыточном весе и наличии сердечно-сосудистых заболеваний все-таки рекомендуем употреблять сыр с низким содержанием жира.

Татьяна МИХАЛЁВА

ФРАНЦУЗСКИЙ СЕКРЕТ ОТЛИЧНОГО СЕКСА!

За долгие годы работы, я каждый день слышу вопросы от мужчин: как сохранить страсть на десятки лет и обезопасить отношения от угасания? Как даже в зрелом возрасте сделать свой секс длительным и ярким, но при этом без вреда для здоровья? И сегодня я точно знаю ответ на этот вопрос!

Секрет мужчин, которые даже в 80 лет наслаждаются абсолютным обожанием женщин, называется «Формула Дон Жуана». Это капсулы, созданные во Франции специалистами по мужскому здоровью. В отличие от химических стимуляторов, которые могут привести к серьезным последствиям, в составе «Дон Жуана» нет никакой химии! Его компоненты имеют доказанную эффективность и безопасны для здоровья. И самое главное, они комплексно решают возрастные проблемы мужчин, которые приводят к неудачам в постели.

Эрекция по своей природе – это целиком сосудистая реакция. Поэтому, когда с возрастом начинаются проблемы с сосудами, включая мелкие сосуды интимной зоны, и застой крови, это может привести к нарушениям потенции и снижению влечения. На протяжении всей истории велись поиски наиболее эффективных и одновременно безопасных средств для поддержания мужской силы. И предпочтение всегда отдавалось натуральным соединениям, а не химии. Одним из самых древних и почитаемых природных компонентов была и остается виноградная лоза. А точнее, полифенолы виноградной лозы. И причина проста! По-

лифенолы – это вещества, которые напрямую воздействуют на сосуды и кровь, обеспечивая эластичность сосудов, способствуя разжижению застоявшейся крови и усилению кровообращения. Они работают быстро и эффективно, но их концентрация должна быть большой!

В состав «Дон Жуана» входит запатентованная французская формула «Provinols»**, которая содержит максимальную концентрацию растительных полифенолов из виноградной лозы. Попадая в организм мужчины, полифенолы способствуют расширению сосудов малого таза и усилению притока крови к интимным органам. Итог: стойкая и продолжительная «эрекция мечты» без опасного букета побочных эффектов.

Мощное действие «Дон Жуана» проявляется быстро, многократно возрастает после курсового применения и фиксируется на долгое время! А это значит, что теперь любой мужчина, в любом возрасте может стать настоящим Дон Жуаном.

Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить «Дон Жуан»

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «22-ТЛ» (анонимно!)



1 упаковка
БЕСПЛАТНО***
при покупке в течение 7 дней

* Сделано во Франции. ** Провинолз. *** Акция действует с 01.04.2022 г. по 01.11.2022 г. при покупке 5 шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СР № RU.77.99.11.003.R.002306.08.20 от 03.08.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Каким должно быть меню рабочей недели? Конечно, сытным, полезным и обязательно вкусным. И хорошо бы ещё, чтобы готовка не занимала много времени – в рабочие дни его, как правило, ни на что не хватает.

Предлагаем вам 5 рецептов блюд, отвечающих всем этим пожеланиям. Попробуйте их приготовить, и наверняка они найдут свое место в вашем ежедневном меню.

Фахитас с курицей



Мексиканская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриного филе, 2 сладких (болгарских) перца, 3-4 спелых помидора, 1-2 перчика чили, 1 луковица, 2-3 зубчика чеснока, 2 банки красной консервированной фасоли, растительное масло, 4 лепешки тортильос, сметана, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Куриное филе, помидоры и сладкий перец нарезать полосками, перчик чили – тонкими колечками, лук – перьями, чеснок измельчить.

2 В сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить сладкий перец, жарить, помешивая, 2-3 минуты.

3 Добавить филе, жарить 2-3 минуты, добавить помидоры, жарить еще 3 минуты.

4 Добавить перец чили и чеснок, жарить еще 2-3 минуты.

5 Добавить фасоль (жидкость из банок полностью слить), посолить, поперчить, хорошо перемешать, снять с огня.

6 Подавать с лепешками тортильос (можно заменить тонким лавашем) и сметаной.



Детали

В Мексике фахитас – очень популярный уличный фаст-фуд. Едят его завернутым в лепешку тортильос из кукурузной муки. Может быть фахитас и сытным горячим блюдом – очень вкусным и не требующим много времени на приготовление.

В Мексике просто обожают острую пищу. Вот и настоящий фахитас должен быть очень острым, для этого и нужна сметана – чтобы «потушить» его огонь. Но если вы не любите острого, просто исключите из рецепта перец чили или добавьте его совсем чуть-чуть.



Курица карри в томате



Индийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 куриных филе, 1 луковица, 1-2 зубчика чеснока, 1 ст. л. томатной пасты, 3 ч. л. карри, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 76 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Филе нарезать небольшими брусочками, лук – мелкими кубиками, чеснок измельчить.

2 В сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить, помешивая, 1 минуту.

3 Добавить томатную пасту и карри, перемешать, жарить 1-2 минуты.

4 Добавить кусочки филе, жарить, помешивая, 3-5 минут.

5 Влить немного (~50-70 мл) воды или бульона, посолить, перемешать, томить под крышкой 7-10 минут.

6 Подавать с рисом.



5 ВКУСНЫХ И СЫТНЫХ БЛЮД В МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ



Свинина с черносливом



ПОСЛОВИЦЫ

По работе еда вкусней.

Каков ни есть, а хочется есть.

Добрая еда, коли говорят: «Пора есть».

Много есть – не велика честь.

Звонок подруге.

– У тебя есть что поесть?

– Вечерашний борщ будешь?

– О, да! Конечно.



– Завтра приходи.

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г нежирной свинины, 10-12 шт. чернослива б/к, 1 луковица, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свинину нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими полукольцами.

2 Обжарить лук на растительном масле, отложить. На той же сковороде обжарить свинину.

3 На дно сотейника налить немного масла, выложить чернослив, свинину, лук.

4 В сковороду, где жарились лук и свинина, налить ~100 мл горячей воды, поставить сковороду на огонь, довести воду до кипения и вылить в сотейник.

5 Тушить на небольшом огне под крышкой 40-50 минут.



Домашняя колбаса из индейки



Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе индейки, 2 яйца, 2 ст. л. муки, пучок зелени, 2 ст. л. растительного (оливкового) масла, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 130 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Филе нарезать произвольно, зелень очень мелко порубить.

2 Кусочки филе пропустить два раза через мясорубку (или измельчить в блендере до состояния пасты), посолить, добавить яйца, муку, специи, измельченную зелень, тщательно вымесить.

3 Полученный фарш выложить на фольгу, свернуть в рулет.

4 Запекать на решетке в разогретой до 180 градусов духовке 40-50 минут.

5 Снять фольгу, обмазать рулет растительным маслом, запекать под грилем до образования румяной корочки (~10 минут).



Тонкацу из свинины



Японская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 куски свиной корейки (б/к) (или 2 шницеля), 30 г панировочных сухарей, 1 яйцо, 0,5 ст. л. муки, 0,5 кочана пекинской капусты, соевый соус, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 305 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Корейку слегка отбить, натереть перцем и солью, посыпать мукой, обмакнуть в слегка взбитое яйцо, обвалять в сухарях, отложить на 7-10 минут.

2 Пекинскую капусту очень тонко нашинковать.

3 В сотейнике хорошо разогреть растительное масло, обжарить подготовленные куски корейки с обеих сторон до румяной корочки, после чего выложить на бумажное полотенце.

4 Готовые тонкацу нарезать поперек на полоски шириной 1,5-2 см, выложить на подготовленную капусту.

5 Отдельно подать соевый соус.

Светлана ИВАНОВА

В наши дни операции по эндопротезированию (замене изношенного или травмированного сустава) поставлены на поток. Чаще всего это единственная возможность вернуть человеку подвижность.

И если сама операция – забота врачей, то реабилитация после нее – обязанность пациента и его близких. Больше того, даже гениально проведенная замена сустава окажется бесполезной, если пренебречь правилами восстановления. Какими именно?

Эндопротезирование: обратный путь к здоровью



От выписки до восстановления (7-10 недель)

Разумеется, дома после выписки необходимо выполнять все предписания лечащего врача, ежедневно делать лечебную гимнастику для укрепления мышц и посещать физиотерапевтические процедуры. На что еще стоит обратить внимание?

1 ОСОБОЕ ПИТАНИЕ. Малоподвижный образ жизни и медикаменты могут привести к нарушениям стула. Чтобы снизить риск запоров, может потребоваться специальная диета.

2 ДОМАШНИЕ УСЛОВИЯ. Приспособить жилье под потребности малоподвижного человека тоже очень важно. Все предметы, которые могут понадобиться, должны находиться в легкой доступности, чтобы больному не пришлось за ними тянуться или наклоняться. Если был заменен тазобедренный сустав, придется адаптировать кровать и мебель для сидения – они должны быть высокими. Это

позволит не сгибать прооперированный сустав больше чем на 90 градусов.

3 ПАЛКА-ХВАТАЛКА. На случай, если пациент уронит что-то важное, нужно иметь что-то типа хваталки с длинной ручкой.

Это может быть какой-то самодельный предмет с липучкой на конце или механическая рука с захватывающим приспособлением.

4 УДОБНАЯ ОДЕЖДА. В период восстановления необходимо носить удобные свободные вещи. Любой обтягивающий или тесный предмет одежды может спровоцировать лишний отек, а это увеличит срок реабилитации.

5 ОТКИНУТОЕ СИДЕНЬЕ В МАШИНЕ. Конечно, садиться за руль самому пациенту противопоказано. Но даже в качестве пассажира ему придется ездить не в привычном сидячем, а в полужающем положении.

ЦИФРА
Срок действия искусственного сустава может составлять 20-25 лет при условии бережного использования.

От восстановления до выздоровления

Итог операции и успешной реабилитации – полное возвращение подвижности. Человек может вернуться к полноценной жизни, заниматься спортом, путешествовать. Правда, небольшие особенности своего положения придется учитывать.

Для начала нужно стараться сохранить вес. С каждым набранным килограммом нагрузка на искусственный сустав увеличивается, а срок его действия сокращается.

Что касается спорта, тут все просто: исключаются виды активности, где есть риск получить удар по прооперированной ноге.

В ряде случаев противопоказан даже бег. Однако остается огромный выбор альтернативных активностей: обычная или скандинавская ходьба, плавание, езда на велосипеде, танцы.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Комплексная реабилитация на дому

Доступное восстановление физической, ментальной и социальной активности

- Восстановление навыков самообслуживания и самостоятельного передвижения
- Восстановление памяти, речи и других когнитивных функций
- Формирование интереса к жизни и мотивации на восстановление
- Ресоциализация и нормализация психоэмоционального состояния
- Повышение силы и выносливости, устранение неврологического дефицита
- Профилактика осложнений из-за малоподвижного образа жизни

СИСТЕМА
ЗАБОТА

rehabilitation-zabota365.ru
8 (812) 209-44-79

- После инсультов и инфарктов
- После операций и травм
- После эндопротезирования
- После тяжелых заболеваний
- После коронавируса

С пациентом работает целая команда специалистов



- Врач-координатор
- Врач специалист по профильному заболеванию
- ЛФК специалист
- Специалист по медицинскому массажу
- Логопед-афазиолог
- Клинический психолог

Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8			4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

		1						6
	6		8	5				3
3		5			7	4	9	8
	5			9	3	2	4	
				7				
	3	7	5	2			1	
2	8	4	3			7		1
1				4	5		6	
5						9		

2 ★★★★★★

7	8	5	1		4			9
	4			5	9			1
1			3					
	2	1		8	5			
	5	8				4	9	
			4	6		8	1	
				1			8	
1			5	4			6	
8		6		3	1	5	4	

3 ★★★★★★

5	7			4		6		
1	4			7	3			5
3			1	6	4			
6			4	3			9	
9	1					8		4
	4			9	1			6
		3	2		4			7
4	6	7				2		3
		7		6			4	8

8	4	1	9	3	2	5	7	6
7	6	9	8	5	4	1	2	3
3	2	5	6	1	7	4	9	8
6	5	8	1	9	3	2	4	7
9	1	2	4	7	6	3	8	5
4	3	7	5	2	8	6	1	9
2	8	4	3	6	9	7	5	1
1	9	3	7	4	5	8	6	2
5	7	6	2	8	1	9	3	4
7	8	5	1	2	4	6	3	9
3	4	6	8	5	9	7	2	1
2	1	9	7	3	6	5	4	8
6	8	5	4	3	2	7	9	1
9	3	1	6	7	5	8	2	4
7	4	2	8	9	1	5	3	6
8	5	3	2	1	4	9	6	7
4	1	6	7	8	9	2	5	3
2	9	7	5	6	3	1	4	8

1 ПЕРВЫЙ



13.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

- 05.40 06.10 «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ». (16+)
- 06.00 Новости
- 07.30 «ЕГЕРЬ». (12+)
- 09.20 «Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 18.20 Информационный канал. (16+)
- 12.20 00.30 «Светлана Немляева». (12+)
- 13.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 15.15 «Александр Панкратов-Черный». (16+)
- 16.35 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 Время
- 21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (12+)
- 23.35 К 90-летию со дня рождения Александра Белявского. (12+)
- 01.20 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
- 09.55 «По секрету всему свету»
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 14.00 Вести
- 14.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
В роддом поступает пациентка с гипертонией, её жизнь под угрозой, но она отказывается от операции.
- 17.00 20.00 Вести
- 17.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)
- 01.20 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)

НТВ



06.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

- 04.40 «СИБИРЯК». (16+)
- 06.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 07.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3: ГУБЕРНАТОР». (16+)
Вор-рецидивист Семен Тимофеевич Бабушкин сидит в тюрьме больше тридцати лет. Каждый раз, накануне освобождения, он совершает какой-нибудь проступок и продлевает срок - иди Бабушкину некуда.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ДИНОЗАВР». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.35 «ДИНОЗАВР». (16+)
- 22.15 «Будут все!» Юбилейный концерт Виктора Дробыша. (12+)
- 00.55 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)

СТС СТС



20.25 «ШАЗАМ!». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Рождественские истории». (6+)
- 06.50 «Забавные истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «Тролли». (6+)
- 10.15 Премьера! «Тролли. Мировой тур». (6+)
- 11.55 «Кот в сапогах». (0+)
- 13.35 «Шрэк». (12+)
- 15.20 «Шрэк-2». (6+)
- 17.00 «Шрэк Третий». (6+)
- 18.45 «Шрэк навсегда». (12+)
- 20.25 «ШАЗАМ!». (16+)
Чтобы стать своим среди московской элиты, глава PR-агентства Андрей Миркин привык соблазнять, обманывать и использовать женщин. Разрушая чужие жизни, он всегда получал то, чего хотел...
- 23.00 «ТНЕ ТЕЛКИ». (18+)
- 00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «ЗАКОН НОЧИ». (18+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



14.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 11.30 «АФЕРА». (16+)
Братья Ваня, Костя и Данила Поповы много лет держали в страхе весь поселок и терроризировали соседей. Всё изменила пандемия коронавируса: братья заперлись у себя в доме, а жители впервые за много лет вздохнули спокойно. По окончании самоизоляции односельчане единогласно принимают решение не сообщать семейству Поповых об отмене карантина.
- 14.00 «ЖУКИ». (16+)
- 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)
- 00.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 01.40 «Такое кино!». (16+)
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)

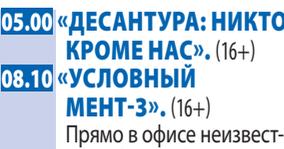
REN



13.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 05.15 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Сергей Марин, Светлана Иванова, Сергей Колесников, Микаэл Джанибекян. Весна 1985-ого. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер.
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
- 17.30 «9 РОТА». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «9 РОТА». (16+)
- 20.50 «БРАТСТВО». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
- 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

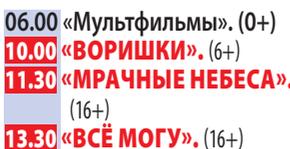
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)

- 08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
Прямо в офисе неизвестный убивает бизнесмена и его секретаря Полину, одноклассницу Рыжова. Первая версия следствия - заказное убийство шефа.
- 15.15 «НАСТАВНИК». (16+)
- 19.00 «БАРСЫ». (16+)
- 22.45 «ТУРИСТ». (16+)
- 00.40 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 02.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 05.10 13.50 14.05 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.30 23.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Ступени Победы». (16+)
- 21.25 «Загадки века». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Скрытые угрозы». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 10.00 «ВОРИШКИ». (6+)
- 11.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- 13.30 «ВСЁ МОГУ». (16+)
- 15.15 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
- 17.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 19.00 «ВУРДАЛАКИ». (12+)
- 20.30 «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
- 22.30 «ЭЛЬ КУКУЙ». (16+)
- 00.15 «СМОТРИ ПО СТОРОНАМ». (18+)
- 01.30 «И ГАСНЕТ СВЕТ». (18+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.00 «Великая война». (12+)
- 09.00 «Великая война». (0+)
- 17.00 «В ИЮНЕ 1941-ГО». (16+)
Накануне войны лейтенант погранвойск Иван Буров прибывает из краткосрочного отпуска для продолжения службы на границе СССР и Польши.
- 21.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ



- 06.30 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
- 06.40 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
- 13.10 «ОЛЮШКА». (16+)
- 15.10 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 19.00 «ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК». (16+)
- 22.55 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)
- 00.50 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 02.55 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
- 05.05 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
- 06.00 «СКАРЛЕТТ». (16+)
- 05.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+)
- 08.00 «Вместе мы - семья!». Концерт. (12+)
- 09.30 11.05 ОТражение
- 12.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)
- 16.10 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.25 Концерт «Казачье раздолье». (12+)
- 19.05 03.35 «ПРОВОРСКИЕ ВОРОТА». (6+)
- 21.25 Фильм-балет «Ромео и Джульетта». (12+)
- 23.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 04.00 «Мультифильмы». (0+)
- 06.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 07.40, 10.10 «СБАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
Приезд жительницы Москвы в деревню для простых женщин из глубины стал настоящим испытанием. Да и самим москвичкам после переезда на новое место жительства становится понятно, что отдохнуть от жизни в столице им вряд ли удастся.
- 10.00, 19.00 Новости
- 19.15 «ЧУДОВОРЕЦ». (12+)
Сериал. Россия, 2014. Драма. В ролях: Филипп Янковский, Фёдор Бондарчук, Оксана Фандера, Евгений Антропов.
- 02.20 «ВЕСНА». (0+)
- 04.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 06.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 08.10 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
- 11.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
Секретной группе 5-го разведывательного управления РККА поручают только особо опасные задания. Никому не известны имена бойцов этого подразделения, но их заслуги Отечество никогда не забудет.
- 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Россия, 2020. Драма. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Дятлов, Сергей Безруков, Любовь Константинова, Артём Губин.
- 03.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 04.50 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 06.25 «Сесар Миллан: Вожак стаи». (16+)
- 08.05 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.50 Авто - SOS. (16+)
- 11.35 Дикий туец: Лучшее. (16+)
- 13.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 17.30 «Китай с высоты птичьего полета». (16+)
Этот сериал представляет собой попытку изучения с воздуха морского побережья Китая.
- 18.25 Фабрика еды в Америке. (16+)
В этом выпуске программы «Фабрика еды в Америке»: новая встреча с людьми, производящими особые вафли Нессо, которые существуют с 1847 года.
- 19.15 Расследования авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Загадка Кероса. (16+)
- 21.50 Затерянные тайны Кордовы. (16+)
- 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 00.20 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.20 Загадка Кероса. (16+)
- 06.05, 06.30, 05.35 «Невероятные изобретения». (12+)
- 06.55, 11.20 «Живые мертвецы Помпеев». (12+)
- 07.50, 18.25 «Последний поход викингов». (12+)
- 08.45, 16.35 «Запретная история». (12+)
- 09.35, 12.15, 04.45 «Древний апокалипсис». (16+)
- 10.30, 23.50 «Тайны музеев». (12+)
- 13.10, 14.00, 14.50 «Секреты утерянного ковчега». (12+)
- 15.35 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
- 17.25 «История нераскрытых дел». (16+)
- 19.20 Сокровища Инда. (12+)
- 20.10 «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+)
- 21.00, 02.10 «Последний персидский шах». (12+)
- 22.00 «Тайны шести жен». (16+)
Сериал является драматическим проектом, который рассказывает историю шести женщин, которые были женами Генриха Восьмого.
- 23.00 «Королева Виктория и её девять детей». (16+)
Документальный сериал, рассказывающий историю королевы Виктории после смерти её мужа Альберта в 1861 году.
- 19.20, 00.35 Сокровища Инда. (12+)
- 01.25 «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+)
- 03.05 «Тайны шести жен». (16+)
- 04.00 «Королева Виктория и её девять детей». (16+)

РОССИЯ К
Культура



18.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»

- 06.30 «Ну, погоди!»
07.55 «СВЕРСТНИЦЫ»
09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
09.45 «12 СТУЛЬЕВ»
12.20 «Музеи без границ»
12.50 01.35 «Страна птиц»
13.30 «Острова»
14.10 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»
Однажды молодой учитель литературы Костя решает больше не врать. Он уходит из школы, ссорится со своей знакомой Леной, затем - с невестой Ниной, которую любит, но продолжает говорить только чистую правду.
15.30 «Те, с которыми я...»
16.00 Гала-концерт фестиваля детского танца «Светлана»
18.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
21.10 «Песня не прощается... 1971»
21.45 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА»
23.30 Спектакль «Пять вечеров»
02.20 Мультфильмы

ТВЦ



05.55 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО». (12+)

- 05.55 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО».** (12+)
07.25 Православная энциклопедия. (6+)
07.50 «Фактор жизни». (12+)
08.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
10.50 «Москва резиновая». (16+)
11.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
13.45 «Назад в СССР». (12+)
14.30 00.05 События
14.45 «Салат весенний». Юмористический концерт. (12+)
15.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+)
17.30 «ПОЯС ОРИОНА». (12+)
21.00 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
00.20 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ». (12+)
03.20 «Третий рейх: Последние дни». (12+)
04.00 «Назад в СССР. Дружба народов». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



12.35 «ГОНЩИК». (12+)

- 06.00 09.05 12.30 14.55 18.20 21.20 Новости
06.05 23.30 Все на Матч!
09.10 «ЗЕМЛЯК». (16+)
12.35 «ГОНЩИК». (12+)
15.00 00.45 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)
15.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Выставочный матч. Прямая трансляция
18.25 Мини-футбол.. КЛРФ - «Тюмень». Чемпионат России «Парибет-Суперлига». 1/4 финала. Прямая трансляция
20.20 «Громко»
21.25 Футбол. «Байер» - «Айнтрахт». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
00.15 Тотальный футбол. (12+)
01.30 «Наши иностранцы». (12+)
01.55 Классика бокса. (16+)
02.40 Лёгкая атлетика. Эстафета «Весна Победы». (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



01.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

- 06.05 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ».** (12+)
09.35 «Стас Михайлов. Все слезы женщин». (16+)
10.40 «Александр Ширвиндт. Главная роль». (16+)
11.00 Новости. (16+)
11.10 «Александр Ширвиндт. Главная роль». (16+)
11.55 «Культурная эволюция». (16+)
13.00 Новости. (16+)
13.10 Гала-концерт «Весна романса». (6+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гала-концерт «Весна романса». (6+)
15.45 18.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
20.05 «БЛИНДАЖ». (16+)
00.30 «Remember Odessa». Не забудем, не простим. Памяти трагедии в Одессе. (18+)
01.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
04.50 «Я ВАС ДОЖДУСЬ...» (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



17.15 «НЕБО В АЛМАЗАХ». (16+)

- 07.25 «Ловля нерки на Камчатке». (12+)
07.55 «Загадки русской истории». (0+)
08.50 04.40 «ПОЦЕЛУЙ ЧАНИТЫ». (6+)
10.10 «Романовы. Судьба русского Крыма». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
13.45 «НЕ ПЛАЧЬ, ДЕВЧОНКА». (16+)
15.15 «Фронтальная Москва». (12+)
15.35 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
17.15 «НЕБО В АЛМАЗАХ». (16+)
19.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
21.40 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ: ДАЛИДА». (16+)
23.50 «Концерт. Группа «Кино» в Севкабеле». (16+)
01.05 «ЛУЧИК». (12+)

78
78 КАНАЛ



06.00 «МЁРТВОЕ СЕРДЦЕ». (16+)

- 06.00 «МЁРТВОЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 18.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 «ПРИКОВАННЫЕ РЫЦАРИ». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
16.15 03.25 «Лейтенант Шмидт. Назначенный герой». (12+)
17.10 04.10 «Главная тайна «Республики «ШКИД»». (12+)
18.15 04.55 «Иноходец. Урок Перельмана». (12+)
19.05 «Тайна пожара на Васильевском». (12+)
19.55 «Золото и пепел». (12+)
21.20 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (12+)
22.50 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
00.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
01.45 «НА МОРЕ!» (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лео и Тиг». (0+)
10.55 «Царевны». (0+)
Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна; Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться и использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногорье в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошечка Бессмертный.
14.15 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
Любимая несколькими поколениями беспощадная мультипликационная дуэль Волка и Зайца. Волк - ужасный хулиган! Волк нарушает законы и обижает слабых. У него есть заветная мечта - поимать очаровательного Зайца. Волк изобретателен и хитёр, каждый раз он придумывает новые способы охоты. А Заяц, не смотря на то, что он намного слабее Волка, - очень ловко пресекает все попытки себя поимать.
15.35 «Ералаш». (6+)
17.05 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Команда Флоры». (0+)
22.55 «Ералаш». (6+)
00.50 «Бобр добр». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин». (0+)
05.40 «Русалочка». (6+)
06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий. Поиски пропавших драгоценностей, детективные расследования, погони и сражения с хитроумными злодеями - герои не боятся самых рискованных приключений!
07.45, 03.35 «Весенние денечки с малышом Ру». (0+)
Вот и наступил этот весенний денек! Пчелки жужжат, цветочки распускаются, а Ру, Винни и Тигруля уже готовы к веселью и играм. Но Кролик не хочет никого выпускать на улицу!
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Самолёты». (0+)
12.45 «Правити Фолз». (12+)
История рассказывает о приключениях близнецов Диппера и Мэйбл, чьи летние планы отправляются в чулан, когда родители отправляют их к родственнику в городок Гравити Фолз.
15.00 «Рок Дог». (6+)
16.40 «Братец медвежонок-2». (0+)
18.10 «Братец медвежонок-2». (0+)
19.30 «Вольф». (0+)
21.20 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
23.20 «СОБАЧЬЯ ЖАРА». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
07.15 «ВСПЛЕСК». (12+)
09.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
11.10 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
12.55 «ШРЭК». (6+)
14.25 «ШРЭК-2». (6+)
15.55 «ШРЭК ТРЕТИЙ». (6+)
17.25 «ШРЭК НАВСЕГДА». (6+)
19.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
20.55 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
22.55 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!» (16+)
00.50 «НЕСЯЩИЕ В СИТЛЕ». (6+)
02.30 «ИНТИЛИЦИЯ». (12+)
03.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
02.45 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
04.30 «НЯНЬКИ». (16+)
06.15 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)
08.25 «ПИНКСЕЛИ». (12+)
10.15 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЬ». (6+)
11.55 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
13.45 «МОЙ ШПИОН». (6+)
15.40 «ЕВРОТУР». (16+)
17.15 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
21.30 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
23.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 07.00 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
09.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
10.45 «ЛЁД». (12+)
12.45 «ЛЁД-2». (6+)
15.00, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.50 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (18+)
20.50 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
Россия, 2018. Комедия. В ролях: Зоя Бербер, Сергей Аброскин.
22.15 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
23.40 «2 ДНЯ». (16+)
01.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
03.40 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.25 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
08.00 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
08.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
10.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
14.55 «АЮНЯ». (16+)
16.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
19.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
23.45 «ДЕВЧАТА». (12+)
01.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
02.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
03.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Большое путешествие». (6+)
06.30 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
07.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
16.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
01.30 «ДЖУНГЛИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 06.00, 07.00, 07.50, 08.40, 09.10, 10.20, 11.20, 11.40, 12.10, 13.20, 14.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.55, 08.35, 11.05, 12.00, 14.20 «Машины сказки». (0+)
06.55, 07.45, 09.00, 10.05, 11.35, 13.15, 15.55 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.30, 02.20, 03.00 Топ-модель по-американски. (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
15.00 «КУХНЯ». (12+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал. Россия, 2013. Драма.
В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев, Сергей Комаров, Анатолий Лобочкий, Ксения Лаврова-Глинка, Серафима Низовская, Валентина Ананьина.
02.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.25 «Молитвослов». (0+)
05.50 «Русские праведники». (0+)
06.45 Пилигрим. (6+)
07.15 Пилигрим. (6+)
07.50 Пилигрим. (6+)
08.25, 10.00, 11.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (0+)
13.00 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам». (0+)

- 15.35 «Дорога к храму». (0+)
16.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
18.45 «ПРЕДАТЕЛЬНИЦА». (6+)
20.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
22.15 «Юнона и Авось». Телевизионный спектакль. (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 «Свечок Веры неугасимый». (0+)
01.10 «Святые целители». (0+)
01.40 Профессор Осипов. (0+)
02.10 Пилигрим. (6+)
02.40 Пилигрим. (6+)
03.10 «ВСНА». (0+)

Православный календарь

2 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1. Блж. Матроны Московской.



Прп. Иоанна Ветхопещерника. Мчч. Феоны, Христофора и Антонина. Свт. Георгия исп., еп. Антиохии Писидийской. Свт. Трифона, патриарха Константинопольского. Сщмч. Пафнутия, еп. Иерусалимского. Прп. Никифора игумена. Свт. Виктора исп., еп. Глазовского.

Поста нет.

« Молитесь по тем законам, которые положил Христос. Молитесь за врагов, хотя бы они много нас опечалили. И если не будем этого исполнять, то погибли.»

Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



08.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)

- 05.50 **06.10 «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ».** (16+)
- 06.00 Новости
- 08.30 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (0+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 18.20 Информационный канал. (16+)
- 12.20 23.40 Премьера. «Владимир Этуш». К 100-летию знаменитого артиста. (0+)
- 13.15 **«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».** (0+)
- 15.15 **«СТЯПУХА».** (0+)
- 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 Время
- 21.45 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (12+)
- 00.40 «Татьяна Самойлова. «Ее слез никто не видел»». (12+)
- 01.25 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 05.25 **«БЫВШИЕ».** (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 **«ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ».** (12+)
- 14.00 Вести
- 14.55 **«АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- Помешанный на наследнике олигарх Гуреев надеется, что у него будет внук. Доверить единственную дочь он согласен только главврачу Татьяне Скворцовой. В город возвращается Дмитрий. Он надеется, что после развода с Дашей Татьяна вернется к нему.
- 17.00 Вести
- 17.55 **«АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)
- 01.20 **«НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЁНОВОЙ».** (12+)
- 04.54 Перерыв в вещании

НТВ



10.20 «АФОНЯ». (0+)

- 04.50 **«БИТВА».** (6+)
- 06.05 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«АФОНЯ».** (0+)
- Одинокая и однообразная жизнь слесаря-сантехника Афони становится чуть веселее после «левых» заработков в компании собутыльников. А душа просит большего - встречи с той единственной, которая поймет и оценит по достоинству.
- 12.10 **«ДИНОЗАВР».** (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **«ДИНОЗАВР».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.35 **«ДИНОЗАВР».** (16+)
- 22.30 «Все звезды майским вечером». (12+)
- 00.05 **«АФОНЯ».** (0+)
- 01.35 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 04.40 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

СТС



18.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Драконы. Гонки страшных. Начало». (6+)
- 07.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 **«ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
- 10.00 **«ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ».** (12+)
- 12.00 **«СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ».** (6+)
- 14.00 **«СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ-2».** (12+)
- 16.05 «Душа». (6+)
- 18.00 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
- 20.30 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА».** (16+)
- 23.00 **«ТНЕ ТЕЛКИ».** (18+)
- 00.40 **«РОКЕТМЕН».** (18+)
- 02.50 **«ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
- 04.15 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ



00.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 07.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 **«ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД».** (16+)
- Гена всю жизнь старался быть опорой семьи. Ради этого он даже отказался от бурной молодости и мечты стать звездой КВН. А когда спустя 25 лет жена назвала его скучным и предложила развестись, Гена решает наверстать упущенное - наполнить жизнь приключениями и поехать на фестиваль КВН в Сочи.
- 14.00 **«ЖУКИ».** (16+)
- 22.00 **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** (16+)
- 00.00 **«ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)

REN



07.30 «БОЕЦ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.30 **«БОЕЦ».** (16+)
- Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Марьянов, Анна Снаткина. Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллионера, у которого немало опасных врагов.
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 **«БОЕЦ».** (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 **«БОЕЦ».** (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 **«БОЕЦ».** (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 **«БОЕЦ».** (16+)
- 21.00 **«РУССКИЙ РЕЙД».** (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.25 **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ».** (16+)
- 04.00 «Тайны Чапман». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)
- 06.15 **«НАСТОЯТЕЛЬ-2».** (16+)
- 07.45 **«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».** (16+)
- 09.35 **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)
- 14.00 **«ЖИВАЯ МИНА».** (16+)
- Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Но однажды его самонадеянность сыграла с ним злую шутку...
- 23.50 **«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (12+)



- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 **23.35 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.50 **14.05 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 Ступени Победы. (16+)
- 21.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Легенды армии». (12+)
- 01.20 **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 **«СТРАШИЛЫ».** (16+)
- 11.30 **«НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».** (16+)
- 13.15 **«ВУРДАЛАКИ».** (12+)
- 15.00 **«ГОГОЛЬ».** (16+)
- 1829 год. Молодой писарь Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро...
- 23.00 **«СТРАШНЫЕ СКАЗКИ».** (18+)
- 01.15 **«СМОТРИ ПО СТОРОНАМ».** (18+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 07.00 «Великая война». (0+)
- 17.00 **«ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ».** (12+)
- Великая Отечественная война. Во время отступления частей Красной Армии шла переброска секретного оружия - гвардейских миномётов БМ-13, впоследствии названных «катюшами».
- 21.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 **«СКАРЛЕТТ».** (16+)
- 13.10 **«ИЩУ ТЕБЯ».** (16+)
- 15.10 **«ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ».** (16+)
- 19.00 **«ВЕРНАЯ ПОДРУГА».** (16+)
- Спокойная жизнь докторской и доброй Кати Смолиной навсегда осталась в прошлом после трагической аварии.
- 22.55 **«КРОВЬ С МОЛОКОМ».** (16+)
- 01.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА».** (16+)
- 02.55 **«ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА».** (16+)



- 06.00 **«НОЧИ КАБИРИИ».** (12+)
- 08.00 **«УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ».** (6+)
- 09.30 11.05 ОТРажение
- 12.50 **«СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (12+)
- 15.10 «Большая страна». (12+)
- 16.30 **«ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».** (0+)
- 18.40 19.05 Концерт «Хиты XX века». (12+)
- 21.00 **«ВОЙНА И МИР».** (12+)
- 23.25 «Путешествие времени». (16+)
- 00.55 Концерт «Казачье раздолье». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Мультфильмы». (0+) 06.40 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 09.00, 10.10, 19.15 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+) Сериал. Россия, 2017. Драма. В ролях: Татьяна Чердынцева, Юрий Беляев, Кирилл Гребенщиков, Елена Руфанова, Сергей Андрейчук, Татьяна Жукова-Киртбая. Обладая уникальным экстрасенсорным даром и неординарными способностями, Ольга становится сначала ассистенткой знаменитого гипнотизёра Вольфа Мессинга, а потом и известной артисткой, показывая на эстраде «психологические опыты». 10.00, 19.00 Новости 00.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+) 02.00 «ЧАСТОК». (12+) <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Кондитер. (16+) 06.00, 02.30, 04.30 Пятница News. (16+) 06.20, 07.00, 08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 09.00, 10.00, 11.00 «КОМИСАР РЕКС». (16+) Немецкая овчарка Рекс работает штатным сотрудником Венской криминальной полиции в отделе по расследованию убийств. 12.00, 14.00, 16.10, 18.20, 20.30 Битва шефов. (16+) 22.30, 23.20, 00.20, 01.00, 01.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 02.50, 03.40 На нож. Отели. (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.50 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+) 07.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 09.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 11.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 13.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Россия, 2020. Драма. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Дятлов, Сергей Безруков. 16.00 «РЖЕВ». (16+) 18.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 19.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 21.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 23.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 00.30 «ТАНКИ». (16+) 02.00 «72 ЧАСА». (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.35 «Дорогая, я забил!» (12+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой. 00.55 «Измены». (16+) Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Научные глупости». (16+) 06.20 «Сесар Миллан: Вожак стаи». (16+) 08.00 Инстинкт выживания. (16+) 09.45 Авто - SOS. (16+) 11.30 Дикий туец: Лучшее. (16+) 12.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 13.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 16.40 Загадка Кероса. (16+) 17.30 «Китай с высоты птичьего полета». (16+) 18.25 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Авто-SOS. (16+) Тим и Фазз отправляются в Дорсет, чтобы забрать Ford Escort MK2 RS2000. Автомобиль принадлежит плотнику Майку. После того как его сын попал в ужасную дорожную аварию, Майк бросил работу, чтобы поддержать его на четырёхлетнем пути к восстановлению. 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+) 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+) 00.20 Служба безопасности аэропорта. (16+) 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.20 Авто-SOS. (16+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.20, 05.40 «Невероятные изобретения». (12+) 06.45, 11.00, 19.20, 00.40 Сокровища Инда. (12+) 07.30, 18.25 «Последний поход викингов». (12+) 08.25 «Запретная история». (12+) 09.15, 11.50, 17.25, 04.45 «История нераскрытых дел». (16+) 10.10 «Тайны музеев». (12+) Музеи обладают удивительными сокровищами, которые помогают нам больше узнать о нашем прошлом. Однако не все знают, что порой экспонаты скрывают в себе загадки и тайны, полные скандалов и интриг, и даже убийств. 12.45 «Последний персидский шах». (12+) 13.45 «Тайны шести жен». (16+) 14.45 «Королева Виктория и её девять детей». (16+) 15.35 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+) 16.35 «Запретная история». (12+) 20.10 «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+) 21.00, 02.10 «Древние конструкции». (12+) 21.55, 03.05 «Древние суперстроения». (12+) 22.50, 03.55 «Замки - оплоты силы». (12+) 23.50 «Тайны музеев». (12+) 01.25 «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+) |
|---|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



14.20 «ПОЛУСТАНОК»

- 06.30 «Ну, погоди!»
07.50 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.35 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
По мотивам одноименного романа Ильи Ильфа и Евгения Петрова.
12.20 «Музеи без границ»
12.50 01.30 «Страна птиц»
13.35 «Сладкая жизнь»
14.20 00.20 «ПОЛУСТАНОК»
15.30 «Те, с которыми я...»
16.00 «Балету Игоря Моисеева - 85 лет!». Юбилейный концерт в Большом театре
18.05 «ВИЗИТ ДАМЫ»
20.25 Открытие VI Фестиваля авторской песни Олега Митяева
21.45 «СИССИ: РОКОВЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ»
23.30 Спектакль-концерт «Вертинский. Русский Пьеро»
02.10 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



20.40 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)

- 06.30 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
08.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
11.20 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)
12.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
13.45 «Назад в СССР. Страсти по дефициту». (12+)
14.30 События
14.45 «ГЕНИЙ». (0+)
17.20 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (12+)
20.40 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)
23.50 События
00.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ». (12+)
01.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+)
03.05 «Третий рейх: Последние дни». (12+)
03.45 «Назад в СССР». (12+)
04.25 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)

МАТЧ!



09.10 «ЗЕМЛЯК». (16+)

- 06.00 09.05 15.00 21.40
Новости
06.05 15.05 21.00 00.00 Все на Матч!
09.10 «ЗЕМЛЯК». (16+)
12.25 Художественная гимнастика. Международный турнир. Прямая трансляция из Москвы
15.30 «КОНТРАКТ НА УБИЙСТВО». (16+)
17.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Прямая трансляция
20.00 Бокс. Л. Хант - Дж. Риггс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
21.45 Футбол. «Вильярреал» - «Ливерпуль». Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
00.45 «Голевая неделя». (0+)
01.10 Футбол. «Стронгест» - «Атлетико Паранаэнсе». Прямая трансляция

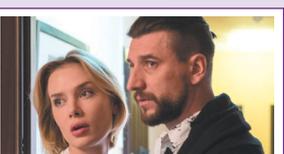
СПБ



06.00 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 06.00 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.00 Новости. (16+)
11.10 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.00 15.00 Новости. (16+)
13.10 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.10 «Забытый полковдец». (16+)
15.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
20.15 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
22.10 «СЫЩИК». (16+)
После армии Женька Кулик пришел работать в милицию. Занимаясь бытовыми делами и мелкими кражами, он мечтал ловить настоящих преступников.
00.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)

ЛЕНТВ 24



15.30 «ЛУЧИК». (12+)

- 07.30 «Загадки русской истории». (0+)
08.25 «НЕБО В АЛМАЗАХ». (16+)
10.10 «Романовы. Судьба русского Крыма». (12+)
11.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
11.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
13.35 «ДУБРАВКА». (0+)
15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
15.15 «Великие женщины в истории России». (12+)
15.30 «ЛУЧИК». (12+)
19.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
20.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
22.35 «Концерт. Клявер Денис - 20 лет на сцене». (16+)
00.20 «ЧЁРНЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
03.40 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)

78 КАНАЛ



13.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (12+)

- 05.40 «БЕГ». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 18.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
13.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
16.15 02.00 «Сожжённые крылья. Предать конструктора». (12+)
17.10 02.45 «Лётчик для Молотова. Один шанс из тысячи». (12+)
18.10 03.30 «Великая депрессия». (12+)
19.00 «Тихий подвиг». (12+)
19.30 21.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
04.15 «Нет дыма без огня. Тайна пожара на Васильевском». (12+)
05.00 «Сделано в СССР». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Супер МЯУ». (0+)
10.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвёртом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие!» Фиксики живут в каждом доме. Оказываются, они и есть и у Кати - подруги ДимДимыча!
14.15 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
14.35 «По следам бременских музыкантов». (0+)
14.55 «Трое из Простоквашино». (0+)
15.15 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
15.35 «Ералаш». (6+)
17.05 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Буба». (6+)
Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выразить свои эмоции. Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние столетия развития человечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом.
22.55 «Ералаш». (6+)
00.50 «Бобор добр». (0+)
03.15 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин». (0+)
05.40 «Русалочка». (6+)
06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий. Герои не боятся самых рискованных приключений!
07.45, 03.30 «Винни и Слонопад». (0+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)
12.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
14.05 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
Миру грозит опасность. Скоро исполнится древнее пророчество и заточенная в башне Каменная Княжна вырвется на свободу, чтобы с помощью своих злых чар обрести власть над миром. Волею случая, судьбы людей оказываются в руках Ивана, которому предстоит пройти через множество испытаний.
16.05 «Фиксики против крабов». (6+)
17.45 «Вольф». (0+)
19.30 «Рок Дог». (6+)
21.05 «Мультяшки: Байки Мэтра». (0+)
21.50 «СОБАЧЬЯ ЖАРА». (12+)
00.00 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
01.35 «Гравити Фолз». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.35 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
07.25 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
09.25 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2. ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
11.25 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!» (16+)
13.25 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
15.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
16.50 «МУМИЯ». (12+)
19.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
21.10 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
23.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
00.30 «ВСПЛЕСК». (12+)
02.15 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
03.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАЙНА ИЗУМУДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)
04.55 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
06.45 «БАНДИТКИ». (16+)
08.25 «КОНВОИРЫ». (16+)
10.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
12.30 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
14.05 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
16.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
17.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
19.30 «КТО Я?» (12+)
21.45 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
23.40 «КОНВОИРЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.00 «2 ДНЯ». (16+)
06.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
09.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
10.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
12.05 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
Россия, 2018. Комедия.
13.25 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
15.00, 15.55, 16.55, 17.50, 18.50 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
20.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
21.35 «РАСКОТКА В УДАРЕ». (12+)
23.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
01.05 «СТИЛЯГИ». (16+)
03.15 «МЕТРО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
11.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
Когда научные эксперименты срываются - начинается самое интересное! Комедийная фантазия режиссера и сценариста Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию» по мотивам пьесы Михаила Булгакова начнется именно с неприятного происшествия - запуска машины времени.
22.40 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
02.30 «АФОНЯ». (16+)
03.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
05.20 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)

ДОМ КИНО

- 04.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
06.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
07.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
09.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
11.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
13.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
15.45 «ВАСАБИ». (16+)
17.25 «ТАКСИ». (16+)
19.05 «ТАКСИ-2». (16+)
20.40 «ТАКСИ-3». (16+)
22.15 «ТАКСИ-4». (16+)
23.50 «ТАКСИ-5». (16+)
01.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
03.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 05.30, 06.00, 07.00, 07.50, 08.45, 09.10, 10.20, 11.15, 11.40, 12.00, 13.20, 14.20, 15.55 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 06.55, 07.45, 09.00, 10.05, 11.35, 13.05, 15.40 «Маша и Медведь. Машинные песенки». (0+)
05.55, 08.35, 11.05, 14.10 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.40 «ДОКТОР ХА-УС». (16+)
01.40, 02.20, 03.00 Топ-модель по-американски. (16+)
03.40 Пацанки. (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одного... с пятью дочерьми на руках. Но это - только начало кошмара. С ним остается теща и куча проблем!
15.00 «КУХНЯ». (12+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал. Россия, 2013. Драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Федор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев, Сергей Комаров.
02.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.20 «Человек перед Богом». (0+)
05.50 «Русские праведники». (0+)
06.45 Пилигрим. (6+)
07.20 Пилигрим. (6+)
07.50 Пилигрим. (6+)
08.25 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (0+)
08.55 «СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЗ 2 «А». (0+)
10.15 «ТИХИЕ ТРОЕЧНИКИ». (0+)
11.40 «ТИХИЕ ТРОЕЧНИКИ». (0+)
13.00 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)

- 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Небо на земле». (0+)
15.30 «ПРЕДЕТЕЛЬНИЦА». (6+)
17.15 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)
18.50 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (6+)
20.30, 21.55 Вечно живые. (0+)
23.25 Служба спасения семьи. (16+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 «Православие в Сербских землях». (0+)
01.15 Завет. (6+)
02.10 Щипков. (12+)
02.40, 03.10 Пилигрим. (6+)
03.40 «ВРАТАРЬ». (0+)

Православный календарь

3 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Радоница.
Поминование усопших.
Глас 1. Прп. Феодора Трихины.



Свт. Григория, Анастасия I Синаита, Патриархов Антиохийских. Прп. Анастасия, игумена Синайской горы. Прп. Александра Ошевенского. Мч. младенец Гавриила Беллостокского. Свт. Николая, еп. Охридского и Жичского. (Серб.) Свт. Феодосия исп., еп. Коломенского. Кипрской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если увидишь, что кто-нибудь грязнее всех нечистых и лукавее всех лукавых людей, не проявляй желания осудить его - и не будешь оставлен Богом».
Прп. Нил Синайский

1 ПЕРВЫЙ



22.45 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»; НОВЫЕ СЕРИИ.** (12+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.40 АнтиФейк. (16+)
- 00.20 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости

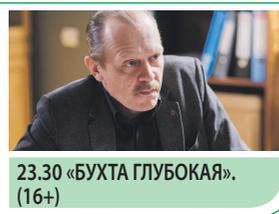
РОССИЯ 1 РОССИЯ



00.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ».** (12+)
1768 год. Екатерина правит Россией, страдая от разлуки с любимым: Григорий Орлов в экспедиции исследует таврические степи. К возвращению Екатерина готовит Орлову подарок - венчание, которое почти приравнивает его статус к императорскому.
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)
- 02.40 «ВЕРСИЯ».** (16+)

НТВ



23.30 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)

- 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 «ДИНОЗАВР».** (16+)
- 23.05 Сегодня
- 23.30 «БУХТА ГЛУБОКАЯ».** (16+)
После долгих лет службы на Тихоокеанском флоте Дмитрий Гаранин возвращается в родной город Мурманск.
- 02.55 «ЛИНИЯ ОГНЯ».** (16+)

СТС



20.45 «ГЕМИНИ». (16+)

- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.55 «Тролли». (6+)
- 11.35 «Тролли. Мировой тур». (6+)
- 13.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
- 15.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА».** (16+)
- 18.15 «ШАЗАМ!»** (16+)
- 20.45 «ГЕМИНИ».** (16+)
После долгих лет опасной службы на правительственных структурах спец-агент Генри Броган уходит в отставку. Но спокойная жизнь оказывается для него недостижимой мечтой. Генри раскрывает заговор своих бывших начальников и превращается в живую мишень.
- 23.00 «ТНЕ ТЕЛКИ».** (18+)
- 00.40 «ТАКСИ-5».** (18+)
- 02.35 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



01.40 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР».** (16+)
Марафон легендарного сериала про веселых студентов - одного из самых продолжительных на российском телевидении. Компания молодежи живет в общежитии, учится, решает свои сердечные и бытовые дела, постоянно попадая в нелепые ситуации.
- 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** (16+)
- 00.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



22.00 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА».** (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».** (16+)
- 22.00 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.30 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 00.20 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ».** (18+)
- 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (12+)
- 08.40 «НАСТАВНИК».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «НАСТАВНИК».** (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.30 «НАСТАВНИК».** (16+)
- 13.50 «БАРСЫ».** (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 13.50 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ».** (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 Ступени Победы. (16+)
- 21.25 «Секретные материалы». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Главный день». (16+)
- 23.35 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 18.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ГРИММ».** (16+)
После ухода Адалинды Ник бросается в дом Ренара, но находит его пустым. Он рассказывает Монро и Розали, что произошло. Друзья пытаются успокоить Ника.
- 00.00 «ВИРУС».** (18+)
- 01.15 «ЭЛЬ КУКУЙ».** (18+)
- 02.45 «Нечисть». (12+)
- 05.15 «Городские легенды 2012». (16+)
- 06.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно.
- 06.50 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ».** (12+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-4».** (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Улётное видео. (16+)
- 05.50 «ВОРОНИНЫ».** (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 02.50 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 03.40 «Порча». (16+)
- 13.50 04.05 «Знахарка». (16+)
- 14.20 04.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК».** (16+)
- 19.00 «ПОСЛЕ ЗИМЫ».** (16+)
- 22.55 «ОЛЮШКА».** (16+)
- 00.55 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ».** (16+)
- 04.55 Пять ужинов. (16+)
- 06.25 17.45 «Песня остаётся с человеком».** (12+)
- 06.40 17.00 23.20 «Нюрнбергский трибунал». (12+)
- 07.20 15.15 Календарь. (12+)
- 08.00 12.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ».** (6+)
- 11.35 Большая страна. (12+)
- 15.50 03.15 «Потомки». (12+)
- 16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
- 18.00 00.05 «Таня...» (6+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ВОЙНА И МИР».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 10.10 «УЧАСТОК». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
- 14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
- 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
- 17.25 «Мировое соглашение». (16+)
- 19.25, 20.05 «Игра в кино». (12+)
- 20.50, 21.40 «Слабое звено». (12+)
- 22.30 «Назад в будущее». (16+)
- 23.15 «ЧУДОВОРЕЦ». (12+)
- 02.35, 03.00, 03.20 «Наше кино. История большой любви». (12+)
- 03.45, 03.55 «Такие талантливые». (12+)
- 04.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- ПОБЕДА**
- 05.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
- 06.30 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 13.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ»». (16+)
1984 год. СССР втянут в затянувшийся военный конфликт в Афганистане. Митя и Аня молоды, влюблены и не сомневаются, что впереди у них долгая и счастливая жизнь.
- 23.59 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
- 01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Россия, 2020. Драма. В ролях: Юра Борисов, Ольга Лерман, Артур Смольянинов, Эльдар Калимулин, Виталий Хаев, Валерий Баринов, Анатолий Лобочкин, Алексей Вертков, Дмитрий Богдан, Максим Битюков.
- НATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00 «Научные глупости». (16+)
- 06.25 «Сесар Миллан: Вожак стаи». (16+)
- 07.55 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.45 Авто - SOS. (16+)
- 11.30 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
- 13.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 15.45 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 16.40 Авто-SOS. (16+)
- 17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.25 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
На четвертом этапе своего 800-километрового путешествия по Амазонке выживальщик Хэйзен Одел попадает в страну ущелий, где его встречают громогласные водопады.
- 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 00.20 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 03.20 Инстинкт выживания. (16+)
- 04.05 «Внутри невероятной механики». (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.35 Сокровища Инда. (12+)
- 07.25 «Последний поход викингов». (12+)
- 08.25, 16.30 «Запретная история». (12+)
- 09.10 «История нераскрытых дел». (16+)
- 10.10, 23.30 «Тайны музеев». (12+)
- 10.55 Сокровища Инда. (12+)
- 11.45 «История нераскрытых дел». (16+)
- 12.45 «Древние конструкторы». (12+)
Древние конструкторы были блестящими инженерами, построившими впечатляющие памятники. Используя новейшие технологические достижения, этот сериал прольет новый свет на то, как были достигнуты невероятные подвиги древней инженерии и как они продолжают влиять на современных инженеров и формировать наш мир.
- 13.40 «Древние суперстроения». (12+)
- 14.35 «Замки - оплоты силы». (12+)
- 15.35 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
- 17.20 «История нераскрытых дел». (16+)
- 18.25 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
- 19.20 Сокровища Инда. (12+)
- 20.10, 01.30 «Планета сокровищ». (6+)
- 21.00, 21.55, 22.55, 02.15, 03.05, 04.00 «Планета сокровищ». (6+)
- 00.40 Сокровища Инда. (12+)
- 04.50 «История нераскрытых дел». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.05 «ВИЗИТ ДАМЫ»

07.30 08.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.35 «Фридрих Втором Гогенштауфен»
08.35 «Первые в мире»
08.55 21.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.30 «Роман в камне»
13.05 «ВИЗИТ ДАМЫ»
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.45 «ПРОСТИ НАС, САД...»
16.55 23.00 «Запечатленное время»
17.25 К 75-летию Геннадия Дмитрича
19.45 Главная роль
20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
20.20 «Моя Оля Лапшина». К юбилею актрисы
21.05 02.45 Цвет времени
21.15 Абсолютный слух
02.00 Звезды фортепианного искусства
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



18.30 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (12+)
10.35 11.50 «ГЕНИЙ». (0+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
13.40 «Назад в СССР. Космическая мечта». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ». (12+)
17.00 23.00 «Прощание». (16+)
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
22.30 «Хватит слухов!» (16+)
23.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
01.30 «Месть брошенных малыши!» (16+)
02.10 «90-е. Комсомольцы». (16+)
02.50 «Знак качества». (16+)
03.30 «Третий рейх: Последние дни». (12+)
04.10 «Назад в СССР. Страсти по дефициту». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



13.25, «НЕОСПОРИМЫЙ-2». (16+)

06.00 09.05 12.20 14.55 17.25
21.40 Новости
06.05 12.45 18.25 21.00 00.00
Все на Матч!
09.10 Футбол. «Вильярреал» - «Ливерпуль». Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)
11.10 Классика бокса. (16+)
12.25 Специальный репортаж. (12+)
13.25 15.00 «НЕОСПОРИМЫЙ-2». (16+)
15.30 17.30 «ГОНЩИК». (12+)
17.55 Матч! Парад. (0+)
18.55 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Реал» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
00.45 Волейбол. «Суперлига Paribet». (0+)
02.55 Футбол. «Депортиво Кали» - «Коринтианс». Прямая трансляция

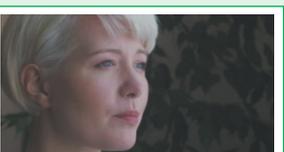
СПБ



22.55 «ПЕСНЯ ИМЕН». (16+)

07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
11.10 «Стас Михайлов». (16+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Петр Первый». (6+)
13.15 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
14.25 «Зона особого внимания». (16+)
15.20 «Пульс города». (12+)
15.30 «Объясняем». (16+)
15.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
18.40 «Малые родины». (6+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
21.00 «22 победы Танкиста Колобанова». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
22.55 «ПЕСНЯ ИМЕН». (16+)
00.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БРАЙДСХЭД». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



17.15 «ЧЁРНЫЙ ЦВЕТОК». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости». (6+)
09.05 «ДАНИИЛ - КНЯЗЬ ГАЛИЦКИЙ». (12+)
10.45 «Великие женщины в истории России». (12+)
11.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
13.15 «Фронтальная Москва». (12+)
13.35 «ПОЦЕЛУЙ ЧАНИТЫ». (6+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
16.05 «Великая война». (0+)
17.15 «ЧЁРНЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
19.40 «228: женщины». (16+)
20.05 «Секретные материалы». (16+)
20.50 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
23.40 «ТЕНЬ ВРАГА». (16+)

78 78 КАНАЛ



17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Команда Флоры». (0+)
У природы беда - команда Флоры спешит туда! Флора и птеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе.
09.05 «Ник-изобретатель». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «Монсики». (0+)
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
12.45 «Скай Блэстерс». (6+)
13.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены!
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Дикие Скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
23.10 «Чебурашка». (0+)
23.30 «Шапокляк». (0+)
23.50 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
00.00 «Волк и телёнок». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин». (0+)
05.40 «Русалочка». (6+)
06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий. Поиски пропавших драгоценностей, детективные расследования - герои не боятся самых рискованных приключений!
07.35 «Алиса в стране чудес». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)
Присоединяйтесь к команде Утиных Историй, пересекающих египетскую пустыню в бесстрашном поиске легендарных сокровищ Колли Бабы. Захватывающие моменты будут преследовать главных героев на каждом шагу, по мере приближения к сказочным сокровищам, а злой маг Мерлок будет идти по пятам.
12.40 «Утиные истории». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)
21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.50 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.50 «МАТИЛЬДА». (6+)
07.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
09.35 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
11.10 «МУМИЯ». (12+)
13.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
15.35 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
17.25 «БЕТХОВЕН». (12+)
19.00 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
20.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
22.10 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
00.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
01.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
03.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
08.10 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
Россия, 2018. Комедия.
09.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
11.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
12.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
14.25 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА». (12+)
15.45 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ». (6+)
17.00 «ЛЁД». (12+)
19.00 «ЛЁД-2». (6+)
21.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
22.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
00.35 «СТИЛЯГИ». (16+)
02.45 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЬГ ПСОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
04.05 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
05.35 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
07.10 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
09.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
10.35 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
12.15 «КОНВОИРЫ». (16+)
14.05 «МОЙ ШПИОН». (6+)
15.55 «ЕВРОТУР». (16+)
17.35 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
19.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
21.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
23.25 «ПКСЕЛИ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
10.10 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
22.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
Заведующему детским садом Трошкину просто фатально не везет: он оказался просто как две капли воды похожим на известного бандита Доцента, который украл шлем Александра Македонского.
00.25 «МИМИНО». (12+)
02.00 «ГАРАЖ». (12+)
03.35 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.55 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
07.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
08.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
09.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
11.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
12.35 «Юлия и большие скачки». (6+)
14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.05 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериял. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.10, 07.10, 07.50, 08.40, 09.00, 10.20, 11.15, 11.40, 12.00, 13.10, 14.10, 15.40
«Маша и Медведь». (0+)
05.25, 07.00, 07.45, 08.55, 10.05, 11.30, 13.00, 15.35
«Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00, 08.30, 11.05, 11.55, 14.00 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.50, 18.40
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.40, 02.20, 02.50 Топ-модель по-американски. (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одного... с пятью дочерьми на руках. Но это - только начало кошмара. С ним остается теща и куча проблем!
15.00 «КУХНЯ». (12+)
22.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериял. Россия, 2013. Драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габризян, Владимир Зайцев, Сергей Комаров.
02.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 В поисках Бога. (6+)
06.00 «Смирненная обитель на Ладоге». (0+)
06.30 «И будут двое...» (12+)
07.30 Утро на Спасе. (0+)
10.30 «ЦЫГАН». (12+)
12.40 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
14.00 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Православие в Бурятии». (0+)
15.25 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)

17.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
18.55 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)
20.30 Вечер на Спасе. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.40 Во что мы верим. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
01.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
02.40 Лица Церкви. (6+)
02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

4 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1. Сщмч. Ианнуария еп. и с ним мчч. Прокула, Соссия и Фавста диаконов, Дисидерия чтеца, Евтихия и Акутиона.



Мч. Феодора, иже в Пергии, матери его Филиппии, Диоскора, Сократа и Дионисия. Обретение мощей прп. Феодора Санаксарского. Прав. Алексия Бортсурманского. Мчч. Исакия, Аполлоса и Кодрата. Свт. Максимиана, патриарха Константинопольского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.
«Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания». Прп. Анатолий (Потапов)

Люда счастливо щебетала о своей беременности и одновременно гладила юбку, вознамерившись провести весёлый вечер в компании подруг.

Я лишь недоуменно смотрела на дочь, не зная, как реагировать на новость о скором рождении еще одного внука.

Летом в Турции

— Люда, вы же с Виталиком развелись, — ухнула я на диван. — Откуда беременность?

— Ой, да ладно тебе, — отмахнулась от меня дочь. — Ну случилось и случилось. Представляешь, если на этот раз девочка будет?

— Что же, двух мальчиков тебе мало было?

— Мам, да ведь дети — это счастье!

Люда натянула юбку и прихорашивалась перед зеркалом.

«Счастье-то счастье, особенно если мать и тебя, и твоих детей уже второй год на себе тянет», — подумала я, а вслух сказала:

— Ребят из садика забереешь?

— Ой, ну мам, я не смогу сегодня, — Люда повернулась ко мне и, состроив молящую рожицу, поцеловала в щеку. — Выручи, а? Мы с девчонками решили мою беременность отметить.

Я вздохнула, задумалась. В моей небольшой квартирке даже кровать детскую поставить некуда, и так все друг на друге.

— Ой, мама, — уже у двери вдруг спохватилась Люда, — ребенок-то не от Виталика. Только ты не говори никому. Если светленький родится, то и не догадается никто. Будем алименты на него получать.

— А от кого же? — всплеснула я руками.

— Помнишь, я летом в Турции отдыхала? Ну вот, —

«Я буду рядом, сколько нужно»

и дочь быстренько шмыгнула в подъезд.

«Ничего такой, потянет»

С отцом Людочки мы разошлись, когда той было семь лет. Папина дочка, она тяжело переживала его уход из семьи. А главное, его полное к ней равнодушие после. Малышке нужна была вся моя любовь и нежность, но у судьбы на меня были иные планы. Я заболела. Тяжело.

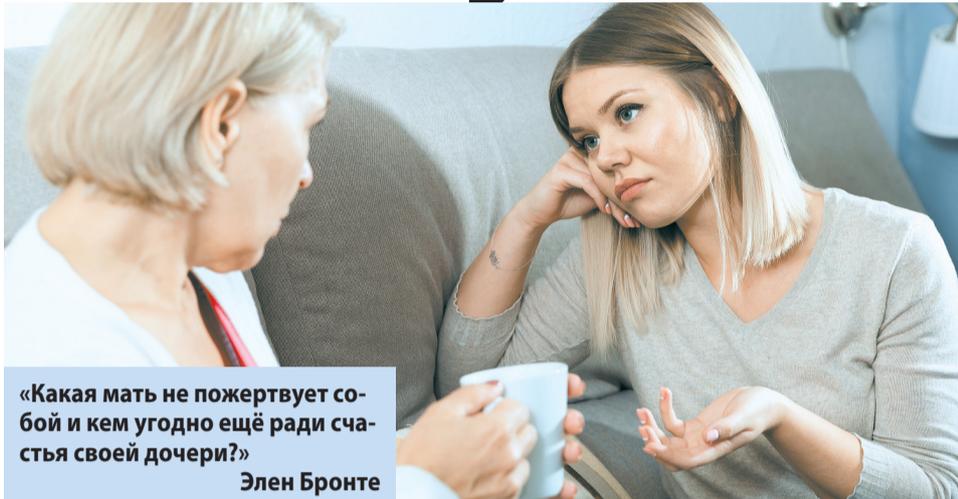
В то время я почти постоянно лежала в больницах, а доченька жила с бабушкой. При каждой встрече Людочка умоляла ее не бросать, как папа. У меня сердце разрывалось. Хотелось прижать ее и никуда не отпускать. Но приходилось снова ложиться в больницу.

За время моих мытарств по больницам Людочка очень изменилась. Подросла, замкнулась в себе, стала ершистой и колючей. Нам снова пришлось привыкать друг к другу. И это было непросто.

А потом этот пубертат... Тогда мне казалось, что я теряю дочь. Да так оно, наверное, и было. Люда попала в дурную компанию. Выпивка, сигареты, мат, какие-то мутные личности, названивающие ей по ночам. Мне стоило огромных трудов выдернуть дочь из марева подвальной жизни. Но выдохнуть и расслабиться я не успела.

— Я замуж выхожу, — выдала Люда как-то между прочим за завтраком.

— Как? — опешила я.



«Какая мать не пожертвует собой и кем угодно ещё ради счастья своей дочери?»

Элен Бронте

— По залету, если честно, — ничуть не смутившись, ответила моя дочка. — Но ты не переживай, Виталик ничего такой, потянет.

— Но тебе только девятнадцать, — выдохнула я.

— Вот именно, — кивнула дочь, — первый раз замуж сходить давно пора.

«Сами справимся»

— Тамара Николаевна, давайте только не будем тут опытом мериться, хорошо?

Отношения с зятем у нас никак не складывались.

И парень-то неплохой, видно, но норовистый очень, себе на уме. Людочка часто на него собак спускала. И все больше несправедливо. Я разговаривала, старалась ее вразумить. Да только против себя настраивала. А Виталий и вовсе обвинял в том, что я лезу в их отношения, мешаю семье строить. А семью-то молодежь на моей территории стро-

ила, вот в чем загвоздка. И ели то, что я покупаю да готовлю.

— Преснота сплошная, — жаловался Виталий жене, не особо заботясь понизить голос.

Я молчала, уходила к себе в комнату и плакала. Люда была беременна, и мне не хотелось ее огорчать своими слезами.

А потом родился Ванечка, и я растворилась в заботах о внуке.

Не сложилось счастье

Вскоре я встретила мужчину. Уж и не думала, что, будучи в статусе бабушки, смогу быть счастлива как женщина. Но судьба даровала мне это чудо. Я собиралась уже переехать к Роману, когда Люда снова огорошила меня:

— Мама, мы с Виталиком разводимся. Но я беременна, аборт делать поздно.

— Как разводиться? Почему? — недоумевала я.

— У него новая пассия. Я не стану бороться. Да и не люблю я его больше, а может, и не любила никогда, — дочь была спокойна.

— Но Люда, что же мы делать будем? Ты не работаешь, двое детей...

— Ну, мам, во-первых, Виталик будет алименты платить. Во-вторых, так ведь не всегда будет. Вот рожу, оклемаюсь и выйду на работу. А пока ты ведь не бросишь нас, правда?

Дочь ластилась ко мне, в кои веки проявив нежность. И я сдалась. Ромка вот только... Помыкался со мной и оставил это гиблое дело. Ему семьи хотелось, уюта, стабильности. А тут я — тетка с неработающей дочерью и двумя внуками на шее.

— А хорошенький он у нас, да? — чирикала Люда, приехав из роддома с курносый Яшей.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ТАМАРА

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№2 / 2022

БЫСТРЫЙ УЖИН



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

В серии «Домашний повар» вышел новый сборник для тех, кто любит готовить, но ограничен во времени, — «Быстрый ужин».

В этом справочнике вы найдете рецепты:

- различных салатов и закусок;
- омлетов и других блюд из яиц;

- супов, которые можно приготовить за полчаса;
- блюд быстрого приготовления из мяса, птицы и рыбы;
- блюд с крупами и макаронами;
- разнообразных запеканок и других блюд, которые можно быстро приготовить в духовке;
- десертов на любой вкус;

- самой быстрой и вкусной выпечки.

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш стол порадовал воображение, радовал разнообразием и вкусами. **ГОТОВЬТЕ СО ВКУСОМ, УГОЩАЙТЕ С ДУШОЙ, РАДУЙТЕ БЛИЗКИХ СВОИМИ ШЕДЕВРАМИ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм писателя XIX века Генри Дэвида Торо (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

5 8 4 5 2
6 3 5 5 5
3 5 3
2 7 5
5 8
3 4 3
5 4
4 1 3 8 5 2



Ответ на задание в № 16:
Нортроп Фрай: «Из всех изобретенных человеком машин самая эффективная – книга».

ХРОНОЛОГИКА



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» – оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ (При подтверждении факта смерти экстренными службами.)

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона 8 (812) 500 35 34 и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.
2. Подготовьте паспорт и медицинский полис покойного и свое удостоверение личности.
3. Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
4. Заключите договор на услуги и получите официальное подтверждение оплаты или частичной оплаты.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ

1. По круглосуточному телефону 8 (812) 500 35 34 вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником проследуйте в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2022 года составляет **6 964,68 Р**. Вместо выплаты федерального пособия, родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму **12 353 Р** – при захоронении; **9 945 Р** – при кремации.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ

Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. Гербовое свидетельство о смерти. Справка о смерти.

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ
В ЭКСТРЕННОЙ
СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

8 (812) 500 35 34

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ
если умер близкий человек

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ
для организации похорон

ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ
положенные государством

SPBGORRITUAL.RU

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА» Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА 18+

**ВСЕ НОМЕРА В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке
полное наименование: Журнал 100 САМУРАЕВ,
Сканворды Наш размер или Наш сканворд

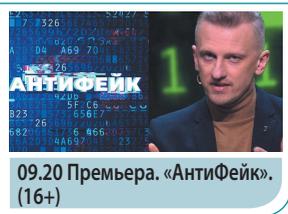
¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама



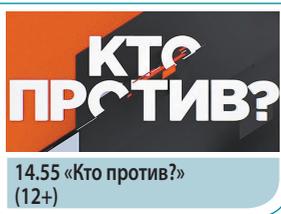
1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (12+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.40 АнтиФейк. (16+)
- 00.20 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ». (12+)
Жизнь Потёмкина в опасности. Панин делает всё, чтобы его спасти. Орлов возвращается в Петербург, но ранение пошатнуло его здоровье. Планам Екатерины венчаться с ним противится Святейший Синод. Екатерина призывает готовиться к войне с турками.
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- 02.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



23.30 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)

- 05.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ДИНОЗАВР». (16+)
Воровской наводчицей оказывается некая Виола - бабуля-«божий одуванчик». Она снимает квартиру в доме, находит богатые квартиры и наводит на них своего племянника с бандой.
- 23.05 Сегодня
- 23.30 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)
- 03.00 «ЛИНИЯ ОГНЯ». (16+)

СТС



18.20 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)

- 06.25 «Сказки Шрёкера болота». (6+)
- 06.40 «Шрёк. Страшилки». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 10.00 «Лего Ниндзяго фильм». (6+)
- 12.00 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
- 14.00 «ГЕМИНИ». (16+)
- 16.15 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
- 18.20 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
- 20.30 «ТЕРМИНАТОР: ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
1998 год. Сара и Джон Коннор наслаждаются жизнью на пляже в Ливингстоне, когда на них внезапно нападает Терминатор T-800...
- 23.00 «ТНЕ ТЕЛКИ». (18+)
- 00.35 «ДНЮХА!». (16+)
- 02.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ



12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
Марафон популярного сериала про компанию пермских пацанов, которые вместе с самого детства. Спустя годы приключений Колян с Лерой живут в семейной идиллии. Лера первый раз идет отдыхать с подругами, Колян остается один с маленькой дочкой.
- 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)
- 00.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



21.30 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 Специальный выпуск «Военной тайны». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 Специальный выпуск «Военной тайны». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)
США, 2020 г. Фантастика. В главных ролях: Фрэнк Грилло, Брюс Уиллис, Брендон Томас Ли, Кори Лардж, К.Дж. Перри.
- 21.30 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
- 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 04.40 «Документальный проект». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.10 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
- 13.30 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 05.05 13.50 14.05 04.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.30 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 Ступени Победы. (16+)
- 21.25 «Код доступа». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Легенды кино». (12+)
- 23.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 18.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
Хэнк и Ву прибывают к мастерской Бада и арестовывают Ренара по подозрению в убийстве его любовницы. Спецназ штурмует мастерскую, но Нику удается уйти.
- 00.00 «ЖАТВА». (16+)
- 01.30 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+)
- 03.30 «Городские легенды». (16+)
- 06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 06.40 «В ИЮНЕ 1941-ГО». (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Улётное видео. (16+)
- 05.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 02.35 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 03.25 «Порча». (16+)
- 13.50 03.50 «Знахарка». (16+)
- 14.20 04.15 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «ВЕРНАЯ ПОДРУГА». (16+)
- 19.00 «СЕ ЛЯ ВИ». (16+)
- 23.00 «ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ». (16+)
- 01.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 06.25 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 06.40 17.00 23.00 Нюрнбергский трибунал. (12+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 ОТражение
- 10.10 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+)
- 11.35 00.35 «Большая страна». (12+)
- 15.50 03.15 «Потомки». (12+)
- 16.20 22.20 «ПравДа?» (12+)
- 18.00 23.40 «Ненаписанные мемуары». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ВОЙНА И МИР». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 05.25, 10.10 «УЧЕНИЦА МЕС-СИНГА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
- 14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
- 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
- 17.25 «Мировое соглашение». (16+)
- 19.25, 20.05 «Игра в кино». (12+)
- 20.50, 21.40 «Слабое звено». (12+)
- 22.30 «Назад в будущее». (16+)
- 23.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
- 02.40, 03.05, 03.30 «Наше кино. История большой любви». (12+)
- 03.55, 04.05 «Такие талантливые». (12+)
- 05.20 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
- 06.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 08.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
Россия, 2019. Драма. В ролях: Артем Алексеев, Анастасия Цибилова, Игорь Ясулович, Артём Мельничук, Александр Яценко.
- 10.30 «НЕМЕЦ». (16+)
- 16.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
В ноябре 1980-го происходит ограбление вдовы А.Толстого. Из квартиры выносятся антиквариат, но, главное, пропадает необыкновенной красоты брошь Королевская Лилия, изготовленная для Людовика XV.
- 23.59 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
- 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 06.00 «Научные глупости». (16+)
- 06.20 «Сесар Миллан: Вожак стаи». (16+)
- 08.00 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.45 Авто - SOS. (16+)
- 11.30 Дикая туфелька: Лучшее. (16+)
- 13.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
- 17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.25 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.50 «Поймать контрабандиста». (16+)
Служба национальной безопасности отправляется в Бруклин, чтобы арестовать человека, забирающего чемодан с кокаином. Там можно задерживает курьера, который проглотил 85 капсул с наркотиком.
- 22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.20 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 04.00 «Внутри невероятной механики». (16+)
- 04.45 «Игры разума». (16+)
- 06.10 «Невероятные изобретения». (12+)
- 06.35, 10.50 Сокровища Инда. (12+)
- 07.20, 15.30 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
- 08.15, 16.30 «Запретная история». (12+)
- 09.05 «История нераскрытых дел». (16+)
- 10.05 «Тайны музеев». (12+)
- 11.40 «История нераскрытых дел». (16+)
- 12.40, 13.35, 14.35 «Планета сокровищ». (6+)
- 17.15 «История нераскрытых дел». (16+)
- 18.15 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
- 19.15, 00.40 «Затерянные города троянцев». (12+)
Веками Троянская война считалась мифом. Невероятные свидетельства раскрывают правду, стоящую за легендой. Ученые раскрывают удивительные секреты, которые изменят наше понимание этой войны. В Турции археологами обнаружены руины, которые могут быть Троей. А в Греции команда исследователей судьбы выживших в Троянской войне.
- 20.00 «Мата Хари - прекрасная шпионка». (12+)
- 21.00, 21.55, 22.55, 02.20, 03.15, 04.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
- 23.55 «Тайны музеев». (12+)
- 01.30 «Мата Хари - прекрасная шпионка». (12+)
- 05.00 «История нераскрытых дел». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.45 «ПРОСТИ НАС, САД...»

- 07.30 08.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры
- 07.35 18.35 00.40 «Наполеон на острове Эльба»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.55 21.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.05 «Забывтое ремесло»
- 12.25 Абсолютный слух
- 13.05 «ВИЗИТ ДАМЫ»**
- 14.15 «Острова»
- 15.05 Новости. Театр
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.45 «ПРОСТИ НАС, САД...»**
- 17.00 «2 Верник 2»
- 17.45 Звезды фортепианного искусства
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.20 Линия жизни
- 21.15 «Энигма»
- 23.00 Запечатленное время
- 01.35 Геннадий Дмитряк и Государственный академический Русский хор

ТВЦ



18.35 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3».** (12+)
- 10.25 05.05 «Александр Белявский». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-бытия
- 11.50 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 12.10 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)
- 13.45 «Назад в СССР». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ».** (12+)
- 16.55 01.55 «Прощание». (16+)
- 18.35 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2».** (12+)
- 22.30 «10 самых...» (16+)
- 23.00 «Актёрские драмы. Они сражались за Родину». (12+)
- 23.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
- 02.35 «Дикие деньги». (16+)
- 03.15 «Третий рейх: Последние дни». (12+)

МАТЧ!



13.25 «НЕОСПОРИМЫЙ 3: ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

- 06.00 09.05 12.20 14.55 17.55
Новости
- 06.05 12.45 18.55 21.25 00.00
Все на Матч!
- 09.10 Футбол. «Реал» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)
- 11.10 02.35 02.55 Классика бокса. (16+)
- 12.25 Специальный репортаж. (12+)
- 13.25 «НЕОСПОРИМЫЙ 3: ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 15.30 Волейбол. «Динамо-ЛО» - «Локомотив». «Суперлига Paribet». Прямая трансляция
- 18.00 Смешанные единоборства. Роб Фонт - Марлона Веры. (16+)
- 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 00.45 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. (0+)

СПБ



19.30 «Время суток». (16+)

- 07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
- 12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (16+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 14.00 «Вторая мировая». (12+)
- 15.20 «Пульс города». (12+)
- 15.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (16+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток». (16+)
- 21.00 «Генерал Кинжал. Звездные часы Константина Рокоссовского». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
- 00.30 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ».** (12+)
- 02.05 #ВМИРЕВОССИИ. (16+)

ЛЕНТВ 24



13.40 «НАШИ СОСЕДИ». (0+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 13.15 «Фронтовая Москва». (12+)
- 09.25 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН».** (12+)
- 11.15 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ».** (12+)
- 13.40 «НАШИ СОСЕДИ».** (0+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
- 16.05 «Великая война». (0+)
- 17.15 «ЧЁРНЫЙ ЦВЕТОК».** (16+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ».** (12+)
- 21.30 «ЖЕНЩИНА ИЗ ПЯТОГО ОКРУГА».** (16+)
- 23.40 «ДАНИИЛ - КНЯЗЬ ГАЛИЦКИЙ».** (12+)
- 01.20 «Блокада Ленинграда». (16+)

78 КАНАЛ



18.10 «Телекурьер». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Из-вестия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
- 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Хроника Победы. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Прогноз погоды». (12+)
- 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
- 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
- 19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда! Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 09.05 «Ник-изобретатель». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 12.45 «Скай Бластерс». (6+)
- 13.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе.
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Дикие Скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 23.45 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 23.55 «Как Маша посорилась с подушкой». (0+)
- 00.05 «Маша больше не лентяйка». (0+)
- 00.10 «Маша и волшебное варенье». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин». (0+)
- 05.40 «Русалочка». (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий. Поиски пропавших драгоценностей, погони и сражения с хитроумными злодеями - герои не боятся самых рискованных приключений!
- 07.35 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Оливер и компания». (6+)
- 12.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- Юный Фредди Лупэн - наследник семьи оборотней - был уверен, что как только ему исполнится четырнадцать, он обязательно станет смелым и сильным волком, как его папа. Но во время превращения что-то идет не так, и он становится... пуделем. Фредди не собирается сдаваться и поступает в академию для оборотней Воентон.
- 19.30 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
- 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.50 «Закон Мерфи». (12+)
- 02.20 «Семейка Грин в городе». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «БЕТХОВЕН». (12+)
- 06.50 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
- 08.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 10.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- США, 1993. Комедия. В ролях: Билл Мюррей, Энди МакДауэлл, Крис Эллиот, Стивен Тоболовски.
- 12.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
- 13.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
- 15.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 17.25 «МАДАГАСКАР». (6+)
- 19.00 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 20.55 «СТАЖЁР». (16+)
- 23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
- 01.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
- 02.40 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
- 02.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
- 04.35 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 06.25 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 08.15 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
- 10.05 «МОЙ ШПИОН». (6+)
- 12.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 13.55 «ЕВРОТУР». (16+)
- 15.35 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 17.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- 19.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 21.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 23.50 «БАНДИТКИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 06.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 08.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 10.45 «ЛЁД». (12+)
- 12.40 «ЛЁД-2». (6+)
- 15.00 «ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КО-НЁМ». (6+)
- 16.15 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». (6+)
- 17.30 «ДУБЛЁР». (16+)
- 19.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 20.30 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 22.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 23.35 «2 ДНЯ». (16+)
- 01.10 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 02.25 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.35 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 08.10 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 09.55 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 11.45 «ВЛАДИВОСТОК». (16+)
- 13.25 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 15.20 «КУРЬЕР». (16+)
- 16.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 18.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 23.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.50 «Ералаш». (6+)
- 05.40 «Принцесса и дракон». (6+)
- 06.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 08.00 «Три богатыря. Ход ко-нём». (6+)
- 09.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 10.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.00 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 05.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00, 05.30, 06.00, 07.10, 08.00, 08.50, 09.20, 10.20, 11.20, 11.50, 12.10, 13.20, 14.20, 15.40
«Маша и Медведь». (0+)
- 05.25, 07.00, 07.50, 09.05, 10.15, 11.40, 13.10, 15.35
«Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
- 08.45, 11.15, 12.00, 14.10
«Машины сказки». (0+)
- 16.00, 16.50, 17.50, 18.40
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.30, 20.30, 21.10, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.50, 00.40 «ДОКТОР ХА-УС». (16+)
- 01.40, 02.20, 03.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 03.40 Пацанки. (16+)
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
- Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одного... с пятью дочерьми на руках. Но это - только начало кошмара. С ним остается теща и куча проблем!
- 15.00 «КУХНЯ». (16+)
- 22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Сериал. Россия, 2013. Драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев, Сергей Комаров.
- 02.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 04.35 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

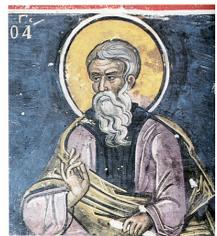
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.35 В поисках Бога. (6+)
- 06.05 «Один в поле воин». (0+)
- Фильм о святоотеческой жизни и подвиге Святителя Иова, первого патриарха Московского и всея Руси, который стал участником событий, сыгравших немаловажную роль в истории нашей страны и Русской православной Церкви.
- 06.30 «И будут двое...» (12+)
- 07.30 Утро на Спасе. (0+)
- 10.30 «ЦЫГАН». (12+)
- 12.40 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)

- 13.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «Тропами Алании». (0+)
- 15.30 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+)
- 17.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 19.10 «СЫН ПОЛКА». (12+)
- 20.30 Вечер на Спасе. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 23.40 В поисках Бога. (6+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 «Победоносцев». (0+)
- 01.15 Дорога. (0+)
- 02.15 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
- 02.45 «Иверская икона Божьей Матери». (0+)

Православный календарь

5 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1. Прп. Феодора Сикеота, еп. Анастасиупольского.



Апп. Нафанаила, Луки и Климента. Мч. Епиподия Лионского. Прп. Виталия. Перенесение мощей блгв. кн. Всеволода, во святом Крещении Гавриила, Псковского. Сщмч. Платона, еп. Банялукского. Сщмч. Евстафия пресвитера. Мч. Димитрия.

Поста нет.

«Нередко от неосторожных слов бывает более бед, нежели от самих дел. Человек словесным потому и называется, чтобы произносил слова разумно и обдуманно».

Прп. Амвросий Оптинский

1 ПЕРВЫЙ



10.00 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (12+)
- 23.40 «Леонид Быков. «Арфы нет - возьмите бубен!» (16+)
- 00.30 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «ЕКАТЕРИНА: ВЗЛЁТ».** (12+)
Мечтая о новом наследнике, Екатерина торопит подготовку к венчанию с Орловым и готовит переезд в Петербург их незаконнорожденного сына Алексея. Но Святейший Синод не идёт на уступки, а Орлов всё больше слабеет от последствий ранения.
- 01.00 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ».** (16+)
- 04.33 Перерыв в вещании

НТВ



00.00 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)

- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ДИНОЗАВР».** (16+)
Алексей намеренно светится перед бандитами. Поскольку Спайдеру нужен дерзкий подельник для нового дела, то бандиты проникают в съемную квартиру Алексея.
- 00.00 «БУХТА ГЛУБОКАЯ».** (16+)
- 03.15 Квартирный вопрос. (0+)
- 04.05 «ЛИНИЯ ОГНЯ».** (16+)

СТС СТС



19.05 «ПОКЕМОН: ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 07.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)
- 10.05 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ».** (16+)
- 12.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ».** (12+)
- 14.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2».** (12+)
- 16.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3».** (12+)
- 19.05 «ПОКЕМОН: ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ».** (12+)
- 21.00 «СОНИК В КИНО».** (6+)
- 23.00 «ПАРНИ СО СТВОЛАМИ».** (18+)
- 01.15 «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ».** (16+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

TNT



12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
Марафон последнего сезона сериала про реальных пермских пацанов, которые уже возмужали и обзавелись семьями. После того, как пропал без вести Иваныч, Колян должен достаться все наследство богатого тестя. Но получит его Колян только в том случае, если станет чемпионом по смешанным единоборствам и завоюет пояс.
- 22.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ».** (16+)
- 23.40 «Холостяк». (18+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)
- 03.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



13.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.30 «БРАТ».** (16+)
Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухориков, Светлана Письмиченко, Юрий Кузнецов, Вячеслав Бутусов, Мария Жукова.
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «БРАТ-2».** (16+)
- 22.30 «СЁСТРЫ».** (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.30 «СЁСТРЫ».** (16+)
- 00.30 «КОЧЕГАР».** (18+)
- 02.10 «Я ТОЖЕ ХОЧУ».** (18+)
- 03.25 «Невероятно интересные истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ТУРИСТ».** (16+)
- 07.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)
- 10.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД».** (16+)
- 01.25 «СВОИ».** (16+)
- 06.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ».** (16+)
- 08.05 09.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА».** (16+)
- 10.20 «Бессмертный полк. Парад Победы». (16+)
- 11.50 13.25 14.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.55 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 18.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 22.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (12+)
- 00.55 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!»** (16+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.00 Новый день. (12+)
- 11.30 «Слепая». (16+)
- 14.40 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ».** (16+)
- 22.15 «ВДОВА».** (16+)
- 23.45 «ПОДМЕНА».** (16+)
- 02.00 «ВИРУС».** (18+)
- 03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 06.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 06.45 «Великая война». (12+)
Документальный сериал, посвященный 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Каждый эпизод цикла «Великая война» рассказывает об одном из наиболее значимых моментов, начиная с вторжения немецких войск на территорию СССР.
- 08.45 «Великая война». (0+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-4».** (12+)
- 16.00 «СОЛДАТЫ-5».** (12+)
- 19.00 23.00 «+100500». (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- 05.50 «ВОРОНИНЫ».** (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 02.55 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 03.45 «Порча». (16+)
- 13.50 04.10 «Знахарка». (16+)
- 14.20 04.35 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «ПОСЛЕ ЗИМЫ».** (16+)
- 19.00 «РЫСЬ».** (16+)
- 23.00 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ».** (16+)
- 01.10 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН».** (16+)
- 05.00 Пять ужинов. (16+)
- 06.25 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 06.40 17.00 23.15 Нюрнбергский трибунал. (12+)
- 07.20 15.15 «Календарь»
- 08.00 12.00 13.20 19.30 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 Новости
- 10.10 04.20 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ».** (12+)
- 11.45 «Большая страна». (12+)
- 15.50 «Потомки». (12+)
- 16.20 «За дело!» (12+)
- 18.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
- 21.00 «ВОЙНА И МИР».** (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ПОДКИДЫШ».** (0+)
- 05.25, 10.10 «УЧЕНИЦА МЕС-СИНГА».** (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
- 14.05, 16.20 «Дела судебные. Битва за будущее».
- 15.10 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
- 17.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- 19.15 «Слабое звено». (12+)
- 20.05 «Игра в кино». (12+)
- 20.45 «Всемирные игры разума». (12+)
- 21.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)
- 00.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
- 01.45 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (0+)
- 04.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ».** (16+)
- 06.30 «ТАНКИ».** (16+)
- 08.00 «КАЛАШНИКОВ».** (16+)
Россия, 2020. Драма. В ролях: Юра Борисов, Ольга Лерман, Артур Смольянинов, Эльдар Калимулин, Виталий Хаев.
- 09.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ».** (16+)
- 16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)
Василий Русаков с отличием оканчивает танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре юнец побеждает.
- 23.59 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ».** (16+)
- 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».** (16+)
- 06.00 «Научные глупости».** (16+)
- 06.20 «Сесар Миллан: Вожак стаи».** (16+)
- 08.05 Инстинкт выживания.** (16+)
- 09.50 Авто - SOS.** (16+)
- 11.35 Дикая туеца: Лучшее.** (16+)
- 12.30 Дикая туеца: Север против Юга.** (16+)
- 13.20 Расследования авиакатастроф.** (16+)
- 15.05 Служба безопасности аэропорта: Рим.** (16+)
- 15.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс.** (16+)
- 16.45 Расследования авиакатастроф.** (16+)
- 17.40 Древний Китай с высоты птичьего полета.** (16+)
- 18.30 Фабрика еды в Америке.** (16+)
- 19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск.** (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф.** (16+)
- 21.00 Тайвань-миру.** (16+)
- 22.45 Международный аэропорт Дубай.** (16+)
- 00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу.** (16+)
Сотрудники службы безопасности международного аэропорта имени Хорхе Чавеса в Лиме, Перу работают круглосуточно, чтобы предотвратить перевозку контрабандных товаров.
- 01.50 Расследования авиакатастроф.** (16+)
- 03.20 Тайвань-миру.** (16+)
- 04.10 «Внутри невероятной механики».** (16+)
- 06.05, 05.35 «Невероятные изобретения».** (12+)
- 06.30, 10.45, 19.10, 00.40 «Затерянные города тропиков».** (12+)
- 07.15 «Тридцатилетняя война - Железный век».** (12+)
- 08.15 «Запретная история».** (12+)
- 09.00 «История нераскрытых дел».** (16+)
- 09.55 «Тайны музеев».** (12+)
- 11.35 «История нераскрытых дел».** (16+)
- 12.30, 13.30, 14.25 «Тайная история рыцарей Храма».** (12+)
- 15.25 «Тридцатилетняя война - Железный век».** (12+)
- 16.25 «Запретная история».** (12+)
- 17.15 «История нераскрытых дел».** (16+)
- 18.15 «Тридцатилетняя война - Железный век».** (12+)
- 20.00, 01.30 «Испанский грипп: невидимый враг».** (12+)
В апреле 1918 г., когда в Европе была в разгаре Первая мировая война, очень заразный грипп распространился на территории всех континентов; этот грипп, ошибочно названный «Испанским гриппом», свирепствовал два года и унес жизни более 50 миллионов человек.
- 21.00, 21.50, 02.20, 03.05 «Армагеддон Цезаря».** (16+)
- 22.40 «Помпеи: после извержения».** (12+)
- 23.50 «Тайны музеев».** (12+)
- 03.50, 04.45 «История нераскрытых дел».** (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»

- 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45
Новости культуры
07.35 «Первые в мире»
07.50 21.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
10.20 Шедевры старого кино
12.05 Больше, чем любовь
12.45 «Короли династии Фаберже»
13.30 «Хозяйки Удору»
14.15 «Острова»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 21.25 Цвет времени
16.30 Телеспектакль «Он пришел»
17.40 Сергей Догадин, Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. П.И. Чайковский. Избранные произведения
19.00 «Смехоносталягия»
19.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
00.05 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ»
02.00 «Искатели»
02.45 Мультфильмы

ТВЦ



00.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.40 «Москва резиновая». (16+)
09.20 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (12+)
13.05 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
17.00 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.35 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
02.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
05.10 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



12.30 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 09.05 12.25 Новости
06.05 12.50 00.00 Все на Матч!
09.10 Футбол. Лига конференций. 1/2 финала. (0+)
11.10 02.05 02.25 02.50 Классика бокса. (16+)
12.30 Специальный репортаж. (12+)
13.25 Смешанные единоборства. Геннадий Ковалёв - Марсио Сантоса. Прямая трансляция
15.30 Волейбол. «Зенит» - «Динамо-ЛО». «Суперлига Paribet». Прямая трансляция из Казани
17.55 Футбол. «Крылья Советов» - «Динамо». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
21.55 Футбол. «Дженоа» - «Ювентус». Прямая трансляция
00.45 «Точная ставка». (16+)
01.05 Автоспорт. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



23.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)

- 07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Город решений». (12+)
12.20 «Объясняем». (16+)
12.40 18.40 «Малые родины». (6+)
13.15 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)
15.20 «Пульс города». (12+)
15.30 «Залог успеха». (12+)
15.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «100лица империи». (16+)
20.00 «Петр Первый». (6+)
20.20 «Культурная эволюция». (16+)
21.25 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «В ритме Петербурга». (12+)
23.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
01.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ24



15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
09.05 13.15 04.05 «Фронтальная Москва История Победы». (12+)
09.25 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (12+)
11.15 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)
13.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
16.05 «Великая война». (0+)
17.15 «ТЕНЬ ВРАГА». (16+)
19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
19.40 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (12+)
21.20 «ДАНИИЛ - КНЯЗЬ ГАЛИЦКИЙ». (12+)
23.40 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
01.45 «Великие женщины в истории России». (12+)

78
78 КАНАЛ



01.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 23.00 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 «Народный контроль». (12+)
17.30 «ВМФ СССР». (12+)
18.15 «Здоровье». (12+)
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
21.20 «Наши люди». (12+)
21.35 «7 вопросов про деньги». (12+)
22.05 Давно не виделись. (12+)
23.45 «Белая ночь». (16+)
01.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Команда Флоры». (0+)
У природы беда - команда Флоры спешит туда! Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира.
09.05 «Ник-изобретатель». (0+)
10.45 «Студия «Калыки-малыки». (0+)
11.10 «Монсики». (0+)
11.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
12.45 «Скай Бластерс». (6+)
13.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе. Однажды они смастерили автомобиль-такси и теперь развозят клиентов по разным спутникам, астероидам и иногда попутно спасают планеты.
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
22.45 «Ералаш». (6+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин». (0+)
05.40 «Русалочка». (6+)
06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
Приключения суриката Тимона и бородавочника Пумбы.
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.35 «Оливер и компания». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Алиса в стране чудес». (6+)
12.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
Адриан и Маринетт - старшеклассники, почти как все остальные. При малейшей угрозе Парижу они становятся Леди Баг и Супер-котом. Их миссия - захватить акул (тёмных бабочек), которые превращают людей в суперзлодеев. Когда герои объединяются, каждый из них не знает истинной личности другого...
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
21.20 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
22.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
23.50 «Город героев: Новая история». (6+)
02.40 «Закон Мерфи». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.05 «МАДАГАСКАР». (6+)
07.30 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
09.20 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)
11.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
13.20 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
15.15 «СТАЖЁР». (16+)
17.20 «ШРЭК». (6+)
19.00 «ШРЭК-2». (6+)
20.35 «ШРЭК ТРЕТИЙ». (6+)
22.05 «ШРЭК НАВСЕГДА». (6+)
23.40 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
США, 2000. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Майкл Кейн.
01.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
03.15 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
03.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
05.50 «ЛИКСЕЛИ». (12+)
07.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
09.45 «КОНВОИРЫ». (16+)
11.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
13.50 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
15.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
17.35 «ЯГУАР». (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
21.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)
23.15 «ПАПЕ СЛОВА 17». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.50, 03.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
07.15 «2 ДНЯ». (16+)
08.45 «ДУБЛЁР». (16+)
10.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
11.40 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
13.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
14.45 «ТРИ БОГАТЫРЯ. НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА». (6+)
16.10 «КОНЫ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ». (6+)
17.30 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)
19.00, 04.40 «ОДНОКЛАССИКИ.RU». (12+)
20.45 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
22.20 «АНДРА». (16+)
00.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 «ХМУРОЕ УТРО». (12+)
08.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
13.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
19.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
Прекрасная режиссура и потрясающий юмор сплелись в одном кино, впрочем, жару добавляет и фантастический актерский состав, где даже на второстепенных и малозначительных ролях заняты знамениты и звездные люди.
21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛБЕВ». (12+)
00.25 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
02.40 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Ералаш». (6+)
05.50 «Садко». (6+)
07.05 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
08.30 «Конь Юлии и большие скачки». (6+)
09.55 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)
11.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
12.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.00 «ЖАРА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ВСПОМИНА ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Колякина, Александр Давыдов, Алексей Демидов.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 05.30, 06.10, 07.10, 08.00, 09.00, 09.20, 10.40, 11.30, 11.55, 12.20, 13.30, 14.30, 15.55 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 07.00, 07.50, 09.15, 10.25, 11.50, 13.20, 15.40 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00, 08.45, 11.25, 12.15, 14.20 «Машины сказки». (0+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.10, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.50 «ДОКТОР ХА-УС». (16+)
01.40, 02.20, 03.00 Топ-модель по-американски. (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одно... с пятью дочерьми на руках. Но это - только начало кошмара. С ним остается теща и куча проблем!
08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
15.00 «КУХНЯ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал. Россия, 2013. Драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Федор Бондарчук, Сергей Габриэлян.
02.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.25 В поисках Бога. (6+)
06.00 «Свет неугасимый». (0+)
06.30 «И будут двое...» (12+)
07.30, 09.00 Утро на Спасе. (0+)
10.30 «ЦЫГАН». (12+)
12.40 «Памяти Татьяны Сергеевны Смирновой». (0+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Тропами Алании». (0+)
15.35 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+)

- 17.10 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+)
19.10 «СЫН ПОЛКА». (12+)
СССР. 1981. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев, Виктор Мирошниченко. Солдаты нашли мальчика на линии фронта. Мальчик отказался отправляться в тыл и упрямился солдат оставить его при батарее.
20.30 Вечер на Спасе. (0+)
22.45 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Простые чудеса. (12+)
01.35 Пилигрим. (6+)
02.05 Пилигрим. (6+)
02.35 «Тропами Алании». (0+)
02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

6 мая
Седмица 2-я по Пасхе.
Глас 1. Вмч. Георгия Победоносца.



Иверской иконы Божией Матери. Мч. царицы Александры. Мчч. Анастасия и Протолеона. Прп. Софии. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

« Вера в Христа значит верить в любовь, чрез Него получившую свое высшее оправдание, признавать именно любовь за высший закон жизни и руководиться ею. Еп. Антоний (Храповицкий)

ПЕРВЫЙ



18.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Звезды кино. Они сражались за Родину». Фильм 1-й. (12+)
11.15 12.15 Видели видео? (0+)
13.55 15.15 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером. (16+)
23.15 «Звезды кино. Они сражались за Родину». Фильм 1-й. (12+)
00.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (0+)
01.40 Наедине со всеми. (16+)
03.55 «Россия от края до края». (0+)

РОССИЯ 1



13.05 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (12+)
Учительница начальных классов Нина Белова в аварии теряет своего нерождённого ребёнка. Спустя восемь лет судьба снова сталкивает ее с семьёй Ковалёвых, которые причастны к этой драме.
01.10 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



20.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (12+)

- 05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 Простые секреты. (16+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (12+)
22.35 «Будем жить, старина!» Юбилейный концерт Дениса Майданова. (12+)
00.35 «ЧУЖОЙ ДЕД». (16+)
02.20 Дачный ответ. (0+)
03.10 «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

СТС



21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 05.35 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 10.00 Уральские пельмени. (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.25 «Кот в сапогах». (0+)
12.05 «Шрэк». (12+)
13.55 «Шрэк-2». (6+)
15.35 «Шрэк Третий». (6+)
17.20 «Шрэк навсегда». (12+)
19.00 Премьера! «Райя и последний дракон». (6+)
21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
23.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
01.15 «РОКЕТМЕН». (18+)
03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



00.20 «НЕВИДИМКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Бузова на кухне». (16+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
11.55 «ХОЛОП». (12+)
14.00 «БАТЯ». (16+)
15.35 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
Валентина и Максим - именно так зовут совершенно разных людей, которые, на первый взгляд, никогда не должны были встретиться. Но, так уж вышло, что годы назад их объединило одно чрезвычайно неординарное обстоятельство...
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
22.55 «Холостяк». (18+)
00.20 «НЕВИДИМКА». (16+)
02.05 «Импровизация». (16+)
02.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.30 «КРЫМ». (16+)
Россия, 2017 г. Драматический боевик. В ролях: Роман Курцын, Евгения Лапова, Павел Крайнов. Они встретились в Крыму. Это любовь с первого взгляда, которой суждено пройти крещение огнём и мечом.
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
21.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
00.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
02.55 «Тайны Чапман». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ».** (16+)
09.15 «СВОИ-4». (16+)
10.50 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)
Заместитель директора НИИ, молодая, увлеченная работой Марфа Петровна свой командирский тон незаметно перенесла и в семейную жизнь.
12.20 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)
14.20 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.25 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА».** (12+)
08.15 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
12.20 «Знак качества». (12+)
13.15 «Легенды музыки». (12+)
13.40 «Круиз-контроль». (12+)
14.15 «Морской бой». (6+)
15.10 «Легенды кино». (12+)
15.55 «Легенды армии». (12+)
16.45 18.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
18.15 «Задело!». (16+)
18.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
20.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
22.30 Конкурс «Новая звезда-2022». (6+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «БИТЛДЖУС». (12+)
11.45 «СФЕРА». (16+)
14.30 «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
16.15 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
19.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
21.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
23.45 «ВДОВА». (18+)
01.00 «ЖАТВА». (16+)
02.45 Мистические истории. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
06.45 «Великая война». (0+)
11.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
19.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
Известный археолог и специалист по оккультным наукам доктор Джонс получает задание от правительства США отправиться на поиски уникальной реликвии.
21.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
00.00 «+100500». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
07.15 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (18+)
С наступлением Нового года молодая незамужняя англичанка Бриджит Джонс решает изменить свою жизнь к лучшему.
01.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)
03.50 Пять ужинов. (16+)
01.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)
06.55 22.10 Нюрнбергский трибунал. (12+)
07.35 «ДВА БОЙЦА». (6+)
09.30 11.05 ОТражение
10.00 «Календарь». (12+)
12.55 «Сходи к врачу». (12+)
13.10 «Цена «Освобождения»
15.10 «Чёрный хлеб Победы». (12+)
15.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.55 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «ПЕРЕГОН». (16+)
22.50 «В ТУМАНЕ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00, 06.15, 02.25 «Мультфильмы». (0+)
06.00 «Всё, как у людей». (6+)
08.30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (12+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
11.40, 16.15 «ОДНОЛЮБЬ».
(16+)
Сериял. Россия, 2012. Мелодрама. В ролях: Александр Робах, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров, Александра Урсулак, Полина Сыркина, Иван Стебунов, Максим Лагашкин.
16.00 Новости
23.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
01.05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
- ПОБЕДА**
05.40 «РЖЕВ». (16+)
07.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
10.50 «ГОРОД». (18+)
18.10 «ГУРЗУФ». (16+)
Июнь 1965 года. Порой жёстко, в обход закона, порою договариваясь с преступниками, Родион Стоцкий за три года работы начальником милиции превратил Гурзуф в самое спокойное место Южного берега Крыма...
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
Россия, 2021. Драма. В ролях: Айтал Степанов, Александр Казанцев, Даниил Журавлев, Дмитрий Кольцов, Павел Погодаев, Геннадий Куниев, Вячеслав Югов.
02.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**
06.00 «Научные глупости». (16+)
07.50 Дикий туец. (16+)
11.10 Осушить океан. (16+)
12.05 Осушить океан. (16+)
13.00 Осушить океан. (16+)
13.55 Авто-SOS. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.30 Экстремальный Китай. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
21.50 Аляска: Новое Поколение. (16+)
В попытке освободиться от социальных норм, следующее поколение жителей Аляски должно научиться выживать в суровых условиях.
22.40 Аляска: Новое Поколение. (16+)
23.30 «Осушить океан». (16+)
00.25 «Осушить океан». (16+)
01.10 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
Вместе с морским археологом доктором Иннесом Маккартни мы исследуем три немецкие подводные лодки, затонувшие во время Первой и Второй мировых войн.
02.00 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
02.45 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
03.30 «Крупнейшие техногенные катастрофы». (16+)
04.15 «Крупнейшие техногенные катастрофы». (16+)
- VIASAT HISTORY**
06.00, 06.25 «Невероятные изобретения». (12+)
06.50, 07.45, 08.40, 03.05, 03.55, 04.50 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
09.40 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
10.30, 11.20, 12.15 «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+)
13.05 «Мата Хари - прекрасная шпионка». (12+)
14.00 «Испанский грипп: невидимый враг». (12+)
15.00, 15.50, 16.40 «Сокровища Инда». (12+)
Река Инд, давшая название целому субконтиненту. По этой реке мы отправимся на 5000 лет назад в древнюю Индию, чтобы найти скрытые сокровища. На берегах Инда развивались древние цивилизации. Мы откроем утраченную буддийскую культуру северного Пакистана, насладимся расцветом архитектуры империи великих моголов и причудливыми храмами южной Индии.
17.30, 18.20 «Затерянные города троянцев». (12+)
19.10 «Тайны шести жен». (16+)
20.10 «Королева Виктория и её девять детей». (16+)
21.00 «Последний персидский шах». (12+)
22.00, 22.50, 23.40 «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+)
00.30 «Древние конструкторы». (12+)
01.25 «Древние суперстроения». (12+)
- ПЯТНИЦА**
05.00 Кондитер. (16+)
06.00, 03.20, 04.40 Пятница News. (16+)
06.30, 07.10, 08.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
Сериял. США, 2001. Мистика. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе, Шэннен Доэрти.
09.00 «Аисты». (6+)
10.30, 11.50, 13.30, 15.10, 16.50, 18.30, 20.20, 21.50 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 «МАЛЧИШНИК: ЧАСТЬ 3». (16+)
01.00, 01.40, 02.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
03.50 На ножках. Отели. (16+)
- Ю**
05.00 «Папа попал». (16+)
09.00 «Беременная в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье?
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.55 «Измены». (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



08.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
Известный певец Ладыгин, снискавший успех и славу, живёт в просторной квартире, обставленной картинами, предметами роскоши. Внезапно к Ладыгину приезжает старый фронтовой друг - крупный учёный Свеколкин. Он говорит приятелю, что работает простым кассиром.
12.35 «Музеи без границ»
13.05 «Рассказы из русской истории»
14.30 Больше, чем любовь
15.10 Спектакль «Бенефис»
17.30 «ЧАЙКОВСКИЙ»
20.00 Большой джаз
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
00.10 «Страна птиц»
00.50 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»
02.40 «Балерина на корабле»

ТВЦ



11.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)

- 06.05 «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС».** (12+)
07.45 Православная энциклопедия. (6+)
08.10 «Фактор жизни». (12+)
08.40 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев». (12+)
09.20 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (12+)
11.05 «Большое кино». (12+)
11.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
13.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
14.30 22.00 События
14.45 «Унесённые праздниками». Юмористический концерт. (12+)
15.35 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
18.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
22.20 00.20 «Прощание». (16+)
23.00 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
23.40 «Приговор». (16+)
01.45 «10 самых...» (16+)

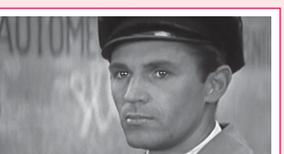
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ

- 06.00 12.10 Бокс. А. Адамс - Д. Клеклер. Bare Knuckle FC
08.00 09.35 13.10 15.55 21.35 Новости
08.05 13.15 18.30 21.00 23.45 Все на Матч!
09.40 «Спорт Тоша». (0+)
09.45 «Фиксики». (0+)
10.10 «НЕОСПОРИМЫЙ-2». (16+)
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
16.00 Футбол. «Зенит» - «Химки». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
18.55 Футбол. ЦСКА - «Сочи». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.40 Футбол. «Лацио» - «Сампдория». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.30 Футбол. «Хоффенхайм» - «Байер». Чемпионат Германии. (0+)

СПБ



02.40 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)

- 06.30 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ».** (12+)
08.15 «Слово в образе». (12+)
09.05 «Не по-детски». (6+)
10.00 «Забытый полководец». (16+)
10.45 12.35 13.35 18.10 «Малые родины». (6+)
11.10 «Петр Первый». (6+)
13.10 23.10 «Время суток. Интервью». (16+)
14.00 «22 победы Танкиста Колобанова». (12+)
15.10 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
17.00 «В ритме Петербурга». (12+)
18.30 Футбол. «Зенит» - «Химки». Российская Премьер-лига. (0+)
20.30 «Итоги недели». (16+)
21.25 «Театральная гостиная». (16+)
23.35 «Я ВАС ДОЖДУСЬ...» (16+)
01.00 «Жизнь и смерть на Донбассе». (18+)
02.40 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



07.30 «КОМИССАРША». (12+)

- 07.30 «КОМИССАРША».** (12+)
09.20 «Фронтовая Москва». (12+)
09.40 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (12+)
15.15 «Секретные материалы». (16+)
15.55 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (12+)
19.15 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
20.50 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
21.40 Сольный концерт Народной артистки Грузии и России Тамары Гвердцители в сопровождении Президентского оркестра Республики Беларусь под управлением Виктора Бабарикина. 17 апреля 2019 г. (12+)
23.00 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (18+)

78 **78 КАНАЛ**



17.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)

- 06.05 «Легенды СССР». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Дороже золота». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Здоровье». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Хроника Победы». (12+)
16.30 «Заклятые друзья». (16+)
17.15 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)
17.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
21.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
00.30 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
03.00 «Спецфронт». (12+)
03.30 «Милость к павшим». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
09.25 «Зебра в клеточку». (0+)
10.15 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители.
13.25 «Монскики». (0+)
13.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по лекториям, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами.
15.30 «Ералаш». (6+)
17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.15 «Два хвоста». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Троль: История с хвостом». (6+)
22.10 «Ералаш». (6+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин». (0+)
05.40 «Русалочка». (6+)
06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.35 «Спасатели». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Леди и Бродяга». (6+)
Трогательная и захватывающая история сближения двух абсолютно разных собак - породистой комнатной неженки и обычной дворняжки.
12.35 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
14.25 «Норм и Несокрушимые». (6+)
16.15 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
17.55 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
19.30 «Суперсемейка». (12+)
История семьи супергероев, члены которой уже отошли от больших дел и предпочитают жить непримечательной жизнью обычных землян. Они обладают сверхъестественными способностями и отнюдь не легко справляются с мировым злом.
21.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД VI: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (12+)
00.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД VI: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (12+)
02.25 «Город героев: Новая история». (6+)

TV1000 **TV1000**

- 05.10 «ШРЭК». (6+)
06.40 «ШРЭК-2». (6+)
08.10 «ШРЭК ТРЕТИЙ». (6+)
09.45 «ШРЭК НАВСЕГДА». (6+)
11.15 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!» (16+)
13.10 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
15.05 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
17.10 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
19.00 «КОЛДУНЬЯ». (12+)
20.45 «ДРУГИЕ». (16+)
22.35 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
00.30 «МУМИЯ». (12+)
02.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
03.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
05.20 «Урфин Джус возвращается». (6+)
06.45 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
08.25 «ТЕРНЕР И ХУЧ». (16+)
10.15 «МОЙ ШПИОН». (6+)
12.05 «ЕВРОТУР». (16+)
13.45 «БАНДИТКИ». (16+)
15.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
17.35 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
19.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
21.25 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
23.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)
07.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА». (12+)
09.10 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ». (6+)
10.25 «ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНеМ». (6+)
11.40 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». (6+)
12.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ: НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА». (6+)
14.20 «КОНЫ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ». (6+)
15.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
17.25 «РЮБО». (6+)
19.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
20.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
22.50 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
00.40 «ЛЕД». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 09.50 «СТАЛИНГРАД». (16+)
13.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
15.10 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
Кинодебют Сергея Бондарчука - режиссера, экранизатора одноименного романа Михаила Шолохова. Как пережить тяжелейшее испытание и остаться человеком, вы можете посмотреть онлайн в фильме «Судьба человека». С началом Великой Отечественной войны жизнь многих людей изменилась. Вот и шоферу Андрею Соколову приходится оставить семью и отправиться на фронт.
17.00 «ШТРАФАТ». (16+)
02.00 «Обыкновенный фашизм». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

- 05.00, 12.15 «Машины сказки». (0+)
06.00, 07.10, 07.50, 09.10, 10.10, 11.50, 12.20, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
07.00, 07.45, 09.00, 10.00, 11.40, 13.15 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
14.00, 14.05, 14.15, 14.20, 14.35, 14.40, 14.55, 15.00, 15.05, 15.15, 15.25, 15.35, 15.45, 15.55 «Смешарики». (0+)
16.00 Богиня шопинга. (16+)
18.10, 19.00, 20.00, 21.00, 21.50, 22.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30, 00.30, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
02.20, 03.10, 03.50, 04.30 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова, Нонна Гришаева, Мария Семкина, Александр Олешко.
Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одного... с пятью дочерьми на руках. Но это - только начало кошмара. С ним остается теща и куча проблем!
00.00 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». (0+)
06.50 «Старцы». (0+)
07.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.05 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
08.30 «Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
09.10 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
09.35 Простые чудеса. (12+)
10.25 В поисках Бога. (6+)
11.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
11.35 «Найти Христа». (0+)
12.45 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+)
14.20 «КОЛЬБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». (12+)
15.45, 17.05 «СЫН ПОЛКА». (12+)
18.25 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.20, 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
21.55 Профессор Осипов. (0+)
22.25 Украина, которую мы любим. (12+)
23.00 Бесогон. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 «Цвет войны. Битва за Москву». (0+)
01.10 Простые чудеса. (12+)
02.25 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

7 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1. Мч. Саввы Стратилата и с ним 70 воинов.



Мч. Александра Лионского. Мчч. Пасикрата и Валентина. Мчч. Евсевия, Неона, Леонтия, Лонгина и иных. Прп. Фомы юродивого. Прп. Елисаветы чудотворицы. Прп. Саввы Печерского. Прп. Алексия, затворника Печерского. Свт. Симеона Трансильванского (Рум.). Сщмч. Бранко пресвитера. Мч. Сергия. Молченской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Если и случится согрешить - верь в милосердие Божие, принеси покаяние и иди дальше, не смущаясь. »

Прп. Варсонофий Оптинский

7 ПЕРВЫЙ



22.35 «КРАЙ». (16+)

- 04.55 06.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.20 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
- 07.45 «Играй, гармонь любимая!» Специальный выпуск. (12+)
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 00.50 «Звезды кино. Они сражались за Родину». Фильм 2-й. (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (0+)
- 13.55 15.15 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 19.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «КРАЙ». (16+)
- 01.50 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.20 «МАМИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.55 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
- 13.30 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- История восхождения молодой провинциальной девушки на сцену Большого театра. Фильм о мечте, красоте, балете.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Великая неизвестная война». (12+)

НТВ



05.05 «ЕГОРУШКА». (12+)

- 05.05 «ЕГОРУШКА». (12+)
- Ветераны Великой Отечественной войны Петр Ильич Ефимов и Андрей Иванович Карасев живут в тихом городке, где их знают все. Бывшие танкисты, они воевали в одном экипаже, и теперь не забывают боевого товарища - танк Т-34.
- 06.40 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 10.00 16.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.30 «Маска». Лучшее. (12+)
- 23.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.25 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (12+)

СТС



15.20 «СОНИК В КИНО». (6+)

- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Царевны». (0+)
- 07.25 «Лего Ниндзяго фильм». (6+)
- 09.10 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ». (6+)
- 11.10 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ-2». (12+)
- 13.20 «ПОКЕМОН: ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)
- 15.20 «СОНИК В КИНО». (6+)
- 17.10 «Райя и последний дракон». (6+)
- 19.05 Премьера! «Кощей. Начало». (6+)
- 21.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
- 1237 год. Монгольское войско во главе с ханом Батыем подошло к русским княжествам. Десятник Евпатий Коловрат вместе с князем Федором отправились к Батьею на переговоры...
- 23.20 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
- 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (18+)
- 03.50 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



20.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 14.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 15.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- 17.20 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- 22.35 «Женский стендап. Дайджест». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.30 «КРЫМ». (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «КРЫМ». (16+)
- 10.00 «СМЕРШ». (16+)
- Россия, 2019 г. Шпионский боевик. В главных ролях: Алексей Макаров, Владислав Котлярский. Трилогия о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба офицера Красной армии Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим врагом - агентом Абвера Конрадом фон Бютцеваем.
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «СМЕРШ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «СМЕРШ». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «СМЕРШ». (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 00.00 «Засекреченные списки». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)
- 05.40 «Моя родная армия». (12+)
- 07.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
- Чудом избежавший трибунала лётчик-истребитель Рудаков отправляется на опасное задание в тыл врага. Самолёт Рудакова сбивают, но ему удаётся выжить и угнать с аэродрома вражеский «Мессершмитт».
- 12.30 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)
- 00.25 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)



- 05.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 07.20 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 11.15 «Скрытые угрозы». (16+)
- 12.40 «Код доступа». (12+)
- 13.40 «Битва оружейников. Ту-95 против В-52». (16+)
- 14.25 03.35 «ЯЛТА-45». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Свирско-Петрозаводская операция». (16+)
- 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 Новый день. (12+)
- 10.30 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (6+)
- 12.30 «РОБО». (6+)
- 14.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 17.00 «АВАНПОСТ». (16+)
- На аванпосте Лаврин, сослуживец Юры, предлагает уйти в самоволку. Договорившись с оцеплением, они уходят на территорию карантина.
- 22.45 «СФЕРА». (16+)
- 01.00 «ПОДМЕНА». (16+)



- 06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 06.45 «Великая война». (0+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 19.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
- Индиана Джонс разыскивает самую таинственную реликвию в истории - Святой Грааль...
- 21.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
- 00.00 «+100500». (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
- 06.45 «ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ». (16+)
- 08.45 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ». (16+)
- 10.50 «СЕ ЛЯ ВИ». (16+)
- 14.50 «РЫСЬ». (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 01.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)
- 03.50 Пять ужинов. (16+)
- 04.00 «ПРОВОДНИЦА». (16+)



- 07.25 «ЗВЕЗДА». (0+)
- 09.30 11.05 Отражение
- 13.10 «Отчий дом». (12+)
- 13.25 02.55 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 15.05 «Воскресная Правда?» (12+)
- 15.45 «За дело! Поговорим»
- 16.25 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 19.30 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+)
- 20.55 Концерт Т. Гердцители «Великой Победе посвящается...» (12+)
- 23.10 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (0+)
- 09.05 «Наше кино. История большой любви». (12+)
- 09.30 «Фазендалайф». (12+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
- 11.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
- 13.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ». (0+)
- 14.55, 16.15 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- Сериал. Россия, 2017. Мелодрама. В ролях: Юрий Чурсин, Анна Старшенбаум, Александр Голубков, Виктория Маслова, Дмитрий Хрусталев, Андрей Фесков, Степан Куликов, Кристина Исайкина.
- 22.45 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.00, 03.30, 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.30, 07.10, 08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 09.00 «ХРАНИТЕЛИ СНОВ». (12+)
- 10.50, 11.30, 11.50, 12.30, 12.50, 13.30, 13.50, 14.30, 14.50, 15.30, 15.50, 16.30, 16.50, 17.30, 17.50, 18.30, 18.50, 19.30, 19.50, 20.30, 21.00, 21.40, 22.00, 22.30 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
- 23.00 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+)
- 01.10, 02.00, 02.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

ПОБЕДА

- 06.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.10 «9 РОТА». (16+)
- 10.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
- В начале 1980-х годов в партийной элите СССР обострилась борьба за власть. Болезнь Леонида Брежнева и тотальная коррупция поставили силовые структуры перед необходимостью выбора будущего курса страны.
- 17.40 «ИКРА». (16+)
- 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- Россия, 2019. Драма. В ролях: Артем Алексеев, Анастасия Цибилова, Игорь Ясулович, Артём Мельничук, Александр Яценко, Дарья Екамасова, Анатолий Горячев.
- 03.10 «СОЛДАТИК». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 09.00 «Мои одинаковые дети». (16+)
- Семья из Санкт-Петербурга героически справляется с трудностями. С пятью детьми делать даже простейшие вещи очень трудно. Простая поездка в супермаркет превращается в квест: как не потерять ребенка, вытащить у них из рук все немые фрукты, и между делом все-таки купить то, за чем пришел в магазин.
- 18.35 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.55 «Измены». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 «Невероятные изобретения». (12+)
- 06.25, 07.15 «Древние конструкции». (12+)
- 08.15 «Древние суперстроения». (12+)
- 09.10 «Замки - оплоты силы». (12+)
- 10.05, 10.55, 11.45, 12.35, 13.25, «Очень странные экспонаты». (12+)
- 14.15 «Сокровища с Беттани Хьюз». (16+)
- Существует мало мест с таким огромным влиянием, как маленькая британская заморская территория Гибралтар. Беттани изучает его пещеры, Гарнизонную библиотеку и подземные сады. (12+)
- 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.00 «История нераскрытых дел». (16+)
- 20.00 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
- 21.00, 21.50 «Затерянные города троянцев». (12+)
- На протяжении веков Троянская война рассматривалась просто как миф, история осады и окончательного разрушения древнего города Трои; теперь исследователи исследуют невероятные новые свидетельства...
- 22.40 «Последний персидский шах». (12+)
- 23.35, 00.30, 01.25 «Планета сокровищ». (6+)
- 02.15, 03.00 «Армагеддон Цезаря». (16+)
- 03.45, 04.30, 05.15 «Очень странные экспонаты». (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.20 «ЗЕМЛЯ
САНИКОВА»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.55 01.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»
09.10 «Обыкновенный концерт»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 23.05 «ЗЕМЛЯ САНИКОВА»
11.55 Петербургские встречи
12.35 «Музеи без границ»
13.05 «Рассказы из русской истории»
14.10 «Древняя Алания»
14.55 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Мария Аронова и ее семья
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Меч Мономаха»
18.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
19.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту»
00.40 Диалоги о животных
02.35 «История одного преступления». «Это совсем не про это»

ТВЦ



12.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ».
(12+)

- 05.05 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ».** (12+)
06.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
08.20 «Спасибо за верность, потомки!» Гала-концерт. (6+)
09.15 «Тайна песни. «Сму-глянка». (12+)
09.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
11.25 «Москва резиновая». (16+)
12.00 «Кто на свете всех смешнее». (12+)
12.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
14.20 Петровка, 38. (16+)
14.30 23.30 События
14.45 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (12+)
15.40 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)
17.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
20.25 «НЕМАЯ». (12+)
23.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
01.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



06.00 Смешанные единоборства. (16+)

- 06.00 12.10 Смешанные единоборства. Чарльз Оливейра - Джастина Гейджи. UFC. (16+)
08.00 09.35 12.55 Новости
08.05 15.30 18.00 23.45 Все на Матч!
09.40 «Спорт Тоша». (0+)
09.45 «Смешарики». (0+)
10.10 «НЕОСПОРИМЫЙ 3: ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
13.00 Бокс. Турнир «Знамя Победы». Прямая трансляция
15.55 Волейбол. «Суперлига Paribet». Прямая трансляция
18.25 Хоккей. Международный турнир. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.45 «После футбола»
21.40 Футбол. «Верона» - «Милан». Прямая трансляция
00.30 Футбол. «Бавария» - «Штутгарт». (0+)
02.20 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо». (0+)
03.45 Новости. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



12.20 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (12+)

- 08.15 «Пульс города». (12+)
08.25 «Слово в образе». (12+)
08.40 «Петр Первый». (6+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.55 «Генерал Кинжал». (12+)
10.50 Торжественная церемония возложения венков на Пискаревском мемориальном кладбище, посвященная 77-ой годовщине Победы в ВОВ. Прямая трансляция. (0+)
11.40 Выступление сводного хора учащихся. (6+)
12.20 13.10 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (12+)
15.00 «Их подвиг в наших сердцах». (6+)
17.15 18.10 «От героев былых времен. Песни Великой Победы». (12+)
18.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
20.30 «Знамя Победы». (12+)
21.25 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
01.15 «БЛИНДАЖ». (16+)
04.55 «Вторая мировая». (12+)

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



13.35 «ЖАЖДА».
(16+)

- 07.30 01.10 «КОМИССАРША».** (12+)
09.25 «Великие женщины в истории России». (12+)
09.40 «БРАТУШКА». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
12.50 «Берлин - Москва. Поезд победителей». (12+)
13.35 15.15 «ЖАЖДА». (16+)
16.55 «Крым. Камни и пепел». (12+)
17.40 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
19.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
21.00 «Запись трансляции торжественного концерта, посвященного 70-й годовщине Великой Победы, который состоялся на Красной площади 9 мая 2015 года». (12+)
22.45 «ШЕСТЬ МИНУТ ДО ПОЛУНОЧИ». (16+)

78 78 КАНАЛ



13.45 «Железный остров».
(12+)

- 05.40 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ».** (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 «Ладога». (12+)
10.30 12.00 18.00 21.00 «Известия 78». (12+)
10.50 «Торжественно-траурная церемония, посвященная 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов». (12+)
12.15 «Золото и пепел». (12+)
13.15 «Дороже золота». (12+)
13.45 «Железный остров». (12+)
14.30 «Путь хлеба». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
18.15 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
18.35 «Накануне победной весны». Концерт. (12+)
21.30 Закрытие друзей. (16+)
22.00 «Тренерская». (16+)
22.30 «Диверсанты». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять.
11.25 «Два хвоста». (6+)
12.40 «Троль: История с хвостом». (6+)
14.00 «Зебра в клеточку». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
17.05 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Команда Флоры». (0+)
У природы беда - команда Флоры спешит туда! Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираться туда, где требуется срочная зеленая помощь.
22.45 «Ералаш». (6+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин». (0+)
05.40 «Русалочка». (6+)
06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.35 «Спасатели в Австралии». (0+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Леди и Бродяга 2: Приключения Шалуна». (0+)
12.20 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
13.55 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
Майло, Кида и команда смелых исследователей Атлантиды возвращаются в новых приключениях, полных ожидания и действия. В течение первой экспедиции Майло и Кида открыли подводное царство, а также спасли его и всех его обитателей. Теперь опасность подкралась с поверхности воды, и отважным героям придется покинуть Атлантиду...
15.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
18.25 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
19.30 «Суперсемейка-2». (6+)
21.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД I: СКРЫТАЯ УГРОЗА». (12+)
00.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД VI: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
07.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
09.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
10.55 «КОЛДУНЬЯ». (12+)
12.40 «ДРУГИЕ». (16+)
14.30 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
16.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
19.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (18+)
21.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
22.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
00.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
02.15 «БЕТХОВЕН». (12+)
03.40 «БЕТХОВЕН-2». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.35 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
03.00 «ЛЮБОВЬ С СВЕДОМЛЕНИЕМ». (16+)
04.40 «КОНВОИРЫ». (16+)
06.25 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
08.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
09.35 «ЯГУАР». (16+)
11.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
13.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
15.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
17.20 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
19.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
21.35 «КОНВОИРЫ». (16+)
23.30 «МОЙ ШПИОН». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
08.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.40 «РОБО». (6+)
11.05 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
13.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
14.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
16.55 «ВАРТАРЫ ГАЛАКТИКИ». (6+)
19.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
20.55 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
22.35 «КОМА». (16+)
00.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 09.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (12+)
21.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
Культовая советская драма режиссера Андрея Смирнова «Белорусский вокзал» рассказывает о встрече бывших фронтовиков, не видевшихся почти 25 лет. В конце фильма, словно подводя итог всему сказанному, звучит бессмертная песня Булата Окуджавы «Здесь птицы не поют...».
22.50 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
00.30 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
01.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
03.05 «ТЕГЕРАН-43». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
06.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.15 «Три богатыря. Ход ко-нем». (6+)
10.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
12.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
13.25 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
15.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ЛЕД». (12+)
01.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
03.20 «ПРОГУЛКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
02.00, 03.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». (0+)
06.00, 07.50, 08.50, 09.50, 11.10, 12.20, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
07.40, 08.40, 09.40, 11.00, 12.05, 13.10 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
14.00, 14.05, 14.15, 14.20, 14.35, 14.45, 14.55, 15.00, 15.10, 15.15, 15.25 «Смешарики». (0+)
14.40 «Мальшарик. Умные песенки». (0+)
16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)
18.10, 19.00, 20.00, 20.50, 21.40, 22.40 «ДОКТОР ХА-УС». (16+)
23.30, 00.40, 01.30 Аферисты в сетях. (16+)
02.20 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.55 «КУХНЯ». (16+)
00.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2011. Детектив. В ролях: Павел Прилучный, Евгений Березовский, Юлия Агафонова. Сериал рассказывает о жизни учеников и преподавателей элитной школы-интерната, расположенной в старинной усадьбе посреди мрачного, но живописного леса. В их замкнутом мире все переживания намного острее, чем в обычной школьной жизни.
05.25 «Золотая антилопа». (0+)
05.55 «Принцесса и людоед». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». (0+)
06.50 В поисках Бога. (6+)
07.25 Профессор Осипов. (0+)
08.00 Дорога. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Во что мы верим. (0+)
14.50 «ПОМИНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)
В основу фильма положена реальная, полная драматизма история русской

- матери, разлученной в Освенциме со своим малышом.
16.50 Бесогон. (16+)
18.00 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
19.45 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
21.30 «Парсуна» с Владимиром Легкойдой. (6+)
22.25 Щипков. (12+)
23.00 Лица Церкви. (6+)
23.15 День Патриарха. (0+)
23.30 Во что мы верим. (0+)
00.25 «Мюнхенский договор». (0+)
01.20 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
02.55 Бесогон. (16+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

8 мая
Неделя 3-я по Пасхе.
Глас 2. Святых жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Су-санны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима.



Апостола и евангелиста Марка. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Прп. Сильвестра Обнорского. Прп. Василия Полянмерульского (Рум.). Сщмч. Сергия пресвитера. Цареградской иконы Божией Матери.

Поста нет.
« Многие получили спасение без прорицаний и озарений, без знамений и чудес; но без смирения никто не войдет в небесный чертог».
Прп. Иоанн Лествичник

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды обещают Овнам насыщенную интересными событиями неделю. Если вы умеете с уважением относиться к мнению оппонента, то успех даже в самых сложных переговорах вам обеспечен. Влюбленным стоит избегать слишком бурного выяснения отношений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам, жаждущим успеха в делах, стоит научиться дипломатическим уловкам. Но пускать пыль в глаза и интриговать внутри семьи точно не стоит. Манипуляции до добра не доведут. Подходящий день, чтобы восстановить отношения с близким человеком.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя может принести Близнецам обострение противоречивых и спорных ситуаций. Но ваша выдержка и самообладание помогут решить любой вопрос с наибольшей выгодой для себя. Прекрасное время для принятия судьбоносных решений в личных отношениях.

РАК (22.06 – 22.07)
Подходящее время для работы над собой наступает в жизни Раков. Прекрасная возможность избавиться от вредных привычек. Звезды подкинут вам пару идей, как наладить отношения с любимым человеком. А вот о карьере придется подумать самостоятельно.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Небесные светила помогут Львам выбраться из запутанных ситуаций. Но в ответ потребуют скрупулезного отношения к работе, иначе там все пойдет наперекосяк. Близким захочется больше вашего внимания и помощи, будьте рядом и на подхвате.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит быть готовыми к любым неожиданностям. Судьба станет проверять вас на прочность. И вы достойно эту проверку пройдете, главное, совладать с эмоциями. Отличное время для небольшого отдыха и совместных семейных поездок за город.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Любую задачу, которую Весам потребуется решить на предстоящей неделе, лучше решать самостоятельно. Так вы избежите лишней суеты и быстрее приступите к более приятным делам. Неделя, например, хороша для монетизации хобби и романтических свиданий.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя Скорпионов будет располагать к философским размышлениям. Возможно, вы поймете, как изменить свою жизнь к лучшему. В отношениях с близкими не стоит мелочиться, проявляйте щедрость и широту души. Побалуйте подарком и любимого человека.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды призывают Стрельцов к практичности и не советуют витать в облаках. Самое время проявить свои лучшие деловые качества и талант переговорщика. Ваша карьера в ваших руках. Не стесняйтесь открыто выражать свои чувства по отношению к своей половинке.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Ромашка спряталась, а он поник.
- Какая домашняя птица ходит, «спесь надуваючи»?
- Вяленая рыба у северян.
- Старинная древнегреческая монета, синоним вклада в общее дело.
- Безликая, многоголосая, неуправляемая.
- Лекарственные рога пятнистого оленя.
- Это слово в «Толковом словаре» Даля трактуется как «вес или мера вместимости корабля, равная 65 пудам или 40 кубическим футам».
- Когда они расстроены, то лучше на них не играть.
- Знахарь у древних славян.
- Отходы эти мы берем – и снова делаем сырьем.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов звезды склоняют к организованности и обещают успех при выполнении сложной и ответственной работы. Будьте упорны, рассчитывайте только на свои силы, и все непременно удастся. А вот бороться за лидерство с любимым человеком не стоит. Уступите.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Неделя будет благоприятствовать новым карьерным начинаниям и профессиональному росту. А вот ждать пылкости от любимого человека не стоит, он будет скуп на эмоции. Просто любите безотнositельно доказательств. Хорошее время для семейных вечеров.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам, у которых есть проблемы в отношениях с деловыми партнерами, пришло время их уладить. Сдерживайте себя, даже если очень хочется ринуться отстаивать свое мнение. А вот влюбленных звезды призывают к взаимной откровенности, нежности и заботе.

Ответы: 1. Лютик. 2. Индюк. 3. Юкола. 4. Лента. 5. Топка. 6. Панты. 7. Тонна. 8. Нервы. 9. Ведун. 10. Утиль.

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК Питер»*
на 2-е полугодие 2022 года!



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК Питер»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
178,87 ₹	357,74 ₹	536,61 ₹	715,48 ₹	894,35 ₹	1 073,22 ₹

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



преимущества
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Уже более ста лет Первомайский праздник отмечается в России. В 1918 году молодое Советское государство отметило его как День Интернационала, в 1930-м это уже был День международной солидарности пролетариата, в 1972-м – День международной солидарности трудящихся. В 1992 году появился Праздник Весны и Труда. Давайте вспомним то время, когда Первомай в стране начинался с демонстрации.

1 Продемонстрировать свою солидарность с трудящимися всего мира выходили все предприятия города. На демонстрации «показывали свою солидарность с революционной борьбой трудящихся капиталистических стран, с национально-освободительным движением, выражали решимость отдать все силы для дальнейшего развития своей страны и торжества народовластия»...

а) Победители социалистического соревнования. **б)** Передовики градообразующих предприятий. **в)** Руководители города.

2 С самого утра 1 Мая из репродукторов, телевизоров и радио звучали праздничные марши. Организованные колонны трудящихся шествовали с транспарантами, портретами руководителей страны, зелёными веточками с шарами и цветами по главным улицам городов и посёлков. Велась трансляция по местным теле- (с 1956 года) и радиоканалам, а главная демонстрация страны проходила по Красной площади. Одной из классических примет Первомая стали парады физкультурников. Хореограф Игорь Моисеев в 1930-34 гг. был первым постановщиком физкультурных парадов на Красной площади. В 1933 году к физкультурному параду на 1 Мая был добавлен этот элемент.

а) Воздушный парад. **б)** Военный парад. **в)** Парад со специалистами военного собаководства.

ПЕРВОМАЙ шагает по планете



3 После первомайской демонстрации, чтобы отметить праздник, многие отправлялись со знакомыми на пикник. Кстати, впервое слово «пикник» описано в письме сыну графа Эссекса в Лондон. А через 32 года, в 1760 году, уже в Оксфордском словаре зафиксировано, что это «форма светского времяпрепровождения, сопровождаемая провиантом, употребляемым на природе в сыром виде». И с тех пор живописная полянка, друж-

ный коллектив, еда и игры на природе пользовались всё большей и большей популярностью у отдыхающих. В том числе и в Советском Союзе, когда всем коллективом выезжали за город на шашлыки. Кстати, в словаре Владимира Даля есть ещё одно толкование слова «пикник». Это...

а) Загородная пирушка с братчиной. **б)** Пирушка купцов в ярмарочный день. **в)** Сходка ямщиков на природе.

4 Санкт-Петербургская группа социал-демократов революционера Михаила Бруснева, объединившая студентов и рабочие кружки Петрограда, организовала и провела первую в России праздничную сходку в районе Путиловской верфи. 1 мая 1891 года группа Бруснева собрала на демонстрацию около 80 человек. На следующий год собралось уже около 200 человек, и число участников год от года росло. 1 Мая стало официальным праздником уже позднее. Как назывались такие нелегальные собрания и митинги рабочих?

а) Забастовка. **б)** Маевка. **в)** Стачка.

ОТВЕТЫ

1-а. в каждой ийотой располан
1-б. в каждой ийотой располан
1-в. в каждой ийотой располан
2-а. в 1933 году пропима пер-
ваа первомайская демонстра-
ция. **б.** ввоз в митинги и сходки
3-а. Словом «пикник» описано
впервые в словаре Владимира
Даля. **б.** «Пикник» – это
является синонимом слова
«пикник» или «пикник»
4-а. Забастовка. **б.** Маевка.
в. Стачка.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

2 мая	Восход: 4 ч. 51 м. Заход: 21 ч. 00 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.	
3 мая	Восход: 4 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 02 м. Долгота дня: 16 ч. 14 мин.	
4 мая	Восход: 4 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 05 м. Долгота дня: 16 ч. 20 мин.	
5 мая	Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 21 ч. 07 м. Долгота дня: 16 ч. 24 мин.	
6 мая	Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 21 ч. 10 м. Долгота дня: 16 ч. 30 мин.	
7 мая	Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 21 ч. 12 м. Долгота дня: 16 ч. 34 мин.	
8 мая	Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 21 ч. 15 м. Долгота дня: 16 ч. 40 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 МАЯ
В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином. В 1949 году прошел первый в СССР телерепортаж футбольного матча.

3 МАЯ
В 1904 году изобретатель Дж. Паркер запатентовал свою первую письменную ручку. В 1978 году было отправлено первое официально зарегистрированное нежелательное рекламное сообщение.

4 МАЯ
В 1878 году Т. Эдисон впервые публично продемонстрировал изобретенный им фонограф.

5 МАЯ
В 1764 году в Петербурге основан Смольный институт благородных девиц.

6 МАЯ
В 1715 году был издан «Артикул воинский» – первый военно-уголовный и военно-процессуальный кодекс России. В 1906 году Николаем II были утверждены государственные законы Российской империи.

7 МАЯ
В 1780 году Екатерина II официально жаловала герб Санкт-Петербургу. В 1824 году в Вене состоялось первое исполнение Девятой симфонии Л.В. Бетховена.

8 МАЯ
В 1929 году впервые в СССР проведено опрыскивание лесов и полей ядохимикатами.

В 1945 году был подписан Акт о безоговорочной капитуляции Германии, а 9 мая объявлено Днем Победы.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 МАЯ. Виктор, Георгий, Иоанн.
3 МАЯ. Александр, Григорий, Николай, Феодор.
4 МАЯ. Алексей, Максимиан, Николай.
5 МАЯ. Виталий, Всеволод, Димитрий, Екатерина, Платон.
6 МАЯ. Александра, Анатолий, София.
7 МАЯ. Александр, Валентин, Елисавета, Сергей.
8 МАЯ. Василий, Мария, Марк, Тамара.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 МАЯ ■ Всемирный день тунца
3 МАЯ ■ День кондитера ■ Всемирный день свободы печати ■ Всемирный день Солнца
4 МАЯ ■ Международный день пожарных
5 МАЯ ■ Международный день акушерки ■ День шифровальщика ■ Международный день борьбы за права инвалидов
6 МАЯ ■ Международный день тубы
7 МАЯ ■ День радио ■ День создания Вооруженных Сил России ■ День астрономии
8 МАЯ ■ Дни памяти и примирения, посвященные погибшим во Второй мировой войне ■ Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца ■ День оперативного работника уголовно-исполнительной системы России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Егория мороз – будет просо и овёс

2 мая считалось днем Ивана Ветхощерника. В этот день обращали внимание на погоду: если шел дождь – июнь будет теплым, а если ясно – в конце месяца похолодает. Если **3 мая**, в день Окликания предков, после дождя молния сверкнула без грома, то ближайшие дни будут ясными. На Проклов день, **4 мая**, было принято наблюдать за черемухой: чем раньше зацветет, тем лето будет жарче; обилие цветов означало дождливое лето. **5 мая**, в день Луки, сажали лук и наблюдали за погодой. Если в этот день гроза, то урожай будет богатым. А если заморозки, то до осени еще будет сорок морозных ночей.

Про **6 мая**, Егорьев день, в народе говорили: «На Егория мороз – будет просо и овес». Была и другая примета: если на Егория луна находится в стадии роста, ветрено, то такая погода продержится еще долго. На Евсеев день, **7 мая**, было принято следить за облаками: низкие, четко очерченные облака на горизонте сулили грозу. В день Марка Ключника, **8 мая**, наблюдали за радугой: высокая – к хорошей погоде, бледная – к ненастью; чем зеленее радуга, тем сильнее будет дождь.

Про самооценку: сегодня я перебирала старые вещи и примерила вещь, которую носила в 11 классе... и знаете, она села свободно! Горжусь собой! И неважно, что это был шарф.



ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции
ЗАВВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220
E-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR
ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы:
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.
E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 17 (213).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 25.04.2022 г.
Дата производства: 26.04.2022 г.
Дата выхода в свет: 26.04.2022 г. Тираж 69 255 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/17. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 901 645 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он воскрес, Его нет здесь»

Пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисусова. Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер? И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу. Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницею, и положил Его во гробе, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба.

По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его. И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись.

Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого;



Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предваряет вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам. И, выйдя, побежали от гроба; их объял трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 8 мая, в воскресенье.

Краткие слова ангела, который встретил жен-мироносиц в Живоносном Гробе, сами по себе погружают ум в настроение Великой субботы, они сами по себе предвестники всеобщего воскресения: «Он воскрес, Его нет здесь».

Но что означает это ангельское «Его нет здесь»? Его нет в конкретном месте? Или Его нет вообще? Церковная экзегеза и церковная догматика склоняются ко второму, более широкому пониманию этих слов: Его нет вообще, Он больше не принадлежит тому миру, к которому принадлежим все мы до всеобщего воскресения. Почему? Тот факт, что Христос являлся апостолам после Своего Воскресения, никак не связан с какой-либо необходимостью.

Его Воскресшее Тело не принадлежало этому миру. Поэтому Он был неуловим. Поэтому Его невоз-

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский Феоктист



можно было узнать, если Он этого не хотел. Поэтому не было никакой возможности встретиться со Христом Воскресшим у того, с Кем Он Сам не желал встречаться.

Почему Он кого-то избирает? Почему не все переживают тот опыт, который есть у святых? На эти вопросы нет ответов.

Но очевидно, что «Его здесь нет», а это означает, что нет и не может быть механизма встречи со Христом. Такого механизма, который дает возможность нам встречаться друг с другом: узнать, где находится другой,

и прийти в означенное время в установленное место. Но все же мы можем увидеть важную предпосылку для встречи с Ним: все те люди, которых Господь удостоил посещения после Своего Воскресения, любили Его. Любили искренне и чисто. Их любовь была испытана временем, горечью и разлукой.

В их любви было терпение. Надеюсь, что в нашей любви ко Христу все это будет, что будет сама любовь, а если так, то и у нас есть надежда на встречу с нашим Воскресшим Господом и Богом!

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника ритуальной службы (после подтверждения факта смерти экстренными службами) **по круглосуточному телефону: 8 (812) 740-87-54.**
2. Запишите табельный номер сотрудника.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (812) 740-87-54.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 740-87-54 или на сайте службы RITUAL.RU

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



2 мая

Растущая Луна в Близнецах
Новая стрижка выйдет удачной и избавит вашу очаровательную головку от негативных мыслей. Медовый массаж живота отлично справится с дряблостью кожи. Образ на день рекомендуется подбирать с учетом вашего цветотипа.

3 мая

Растущая Луна в Близнецах
Чтобы собрать множество комплиментов, стоит поэкспериментировать с макияжем, например, попробовать технику нанесения теней «кошачий глаз». Нарощивание ресниц и коррекция формы бровей не разочаруют вас.

4 мая

Растущая Луна в Близнецах
Обертывание волос с кокосовым маслом придаст им объем. Пробежка будет гораздо полезнее, чем тренировка в спортзале. Можно смело делать наращивание ногтей на тиспы и выдумывать что-нибудь эдакое с дизайном.

5 мая

Растущая Луна в Раке
Скраб с виноградными косточками поможет вернуть коже упругость. С осторожностью следует относиться к всевозможным укладкам плойкой или утюжком. Для улучшения пищеварения будет полезен томатный сок.

6 мая

Растущая Луна в Раке (благоприятный день)
Долговременная укладка бровей и ламинирование ресниц в эти лунные сутки очень актуальны. Не забывайте ухаживать за кутикулой, пробуйте различные масла.

7 мая

Растущая Луна во Льве
Рекомендуется после пробуждения протирать лицо кубиком льда с укропом. Маска из голубой глины эффективно очистит кожу и придаст ей свежести. Пилатес и фитнес – вот главные помощники в борьбе за красивое тело.

8 мая

Растущая Луна во Льве
Фейсфитнес и тейпирование лица по массажным линиям будет иметь заметный омолаживающий эффект. Банные процедуры рекомендуются для улучшения кровообращения. Спать лучше в хорошо проветриваемой комнате.

9 мая

Луна во Льве, первая четверть
Окрашивание порадует эстетичным результатом, кроме того, сделает ваши волосы послушными и шелковистыми. Длительная прогулка настроит ход мыслей на нужный лад. Отдавайте предпочтение удобной обуви.

10 мая

Растущая Луна в Деве
Лучший день месяца для выбора ювелирных украшений из золота. Микроблейдинг бровей – отличная, а главное, долговременная альтернатива окрашиванию. Ревизия в косметичке поможет отсечь лишнее и освободить место для нового.

11 мая

Растущая Луна в Деве (благоприятный день)
Сегодня лучше всего доверить свой вид профессионалам и посетить салон красоты. Можно делать отбеливание зубов, укреплять ногти. Долгие объятия поспособствуют улучшению самочувствия и настроения.

12 мая

Растущая Луна в Весах
Дыхательные практики помогут расслабиться и избавиться от головной боли. Повышенная физическая нагрузка пойдет на пользу нервной системе и лимфодренажу. Невероятно полезны будут моченые яблоки и квашеная капуста.

13 мая

Растущая Луна в Весах
Дайте коже передохнуть. Рекомендуется отказаться от любой декоративной косметики, сделать увлажняющую маску и скрабирование. Занятие танцами поможет обрести уверенность в себе. Можно позволить себе пироженку.

14 мая

Растущая Луна в Скорпионе
Шляпка поможет уберечь волосы от выцветания и повреждений на солнце, обязательно пользуйтесь кремом для лица с SPF-защитой. Можно тонировать и окрашивать волосы, главное не забывать хорошенько питать их витаминами.

15 мая

Растущая Луна в Скорпионе
Эффективные омолаживающие ночные и дневные кремы с коллагеном. День очень подходит для стрижки и депиляции, зато для педикюра и маникюра самое время. В День семьи постарайтесь провести больше времени с близкими.

16 мая

Луна в Скорпионе, полнолуние
Если вы хотите ускорить процесс отрастания волос, то сделайте маску с маслом авокадо. Холодные патчи уберут мешки под глазами. Пользуйтесь карандашом от мозолей, чтобы любимые туфельки не натерли.

17 мая

Убывающая Луна в Стрельце
Очень полезны для тела будут гидромассаж и аквафитнес. День подходит для посещения бани. Смело экспериментируйте со своим внешним видом и имиджем. Грецкий орех улучшит работу иммунной системы.

18 мая

Убывающая Луна в Козероге
Сегодня очень важно хорошо выспаться и провести день, занимаясь любимыми делами. Это поспособствует восстановлению внутренних резервов. Для красоты кожи будет действенно тонирующая маска с алоэ.

19 мая

Убывающая Луна в Козероге
Конная прогулка зарядит энергией и поможет разогнаться в себе. Можно смело делать депиляцию, лазерное удаление волос и обрезной маникюр. Попробуйте хорошо прокрасить нижние ресницы, это придаст образу очарования.

20 мая

Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)
Луна обещает, что все изменения пойдут вам на пользу. Можно подбирать новые ароматы, заводить знакомства, совершенствовать свои навыки. Лучший день для бокса, татуировок и прочих модификаций тела.

21 мая

Убывающая Луна в Водолее
Поход к косметологу будет плодотворным, отличное время для чистки лица. В домашних условиях предложите коже натуральные маски и сыворотки. День ароматного чая – отличный повод попробовать необычные сорта напитков.

22 мая

Луна в Водолее, третья четверть
Не стоит сегодня перенапрягаться на тренировке. Чтобы накопить внутреннюю энергию, займитесь медитацией и выпейте свежевыжатого яблочного сока. Сегодня можно позволить себе что-нибудь вкусненькое.

23 мая

Убывающая Луна в Рыбах
Окрашивание волос хной оздоровит их и придаст особый шарм. Макияж не должен утяжелять взгляд, уделите внимание нежному контурингу. Можно поухаживать за ножками, мягкая вулканическая пемза – хороший выбор.

24 мая

Убывающая Луна в Рыбах
Для кожи подойдет отшелушивающий скраб, для фигуры – профессиональный массаж, а для хорошего настроения – шопинг и поход в ресторан с близкими друзьями. Помните, фокус внимания сегодня только на себе, слушайте свои желания.

25 мая

Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)
В рационе дня должно быть разнообразие фруктов и овощей. Не переусердствуйте с уходовой косметикой, можно делать маникюр. В фаворе дня алые оттенки и все, что связано с креативностью образа.

26 мая

Убывающая Луна в Овне
Звезды не советуют посещать бассейн и сауну. Можно удалять волосы при помощи воска и сахарной пасты. Используйте карандаш кайал, чтобы подчеркнуть выразительность глаз. Нарочитая растрепанность прически в тренде.

27 мая

Убывающая Луна в Тельце
Кожа сегодня очень чувствительна, не стоит делать агрессивные пилинги и пробовать новую косметику. День подходит для процедуры по увлажнению дермы. Смелость сегодня – главное качество для достижения успеха.

28 мая

Убывающая Луна в Тельце
День подходит для паровых ванн, чистки лица, устранения высыпаний и раздражений с волосами только приветствуются, результат будет наилучшим. Самый полезный продукт дня – огурцы.

29 мая

Убывающая Луна в Близнецах
Лучшим помощником в избавлении от плохого настроения будет скандинавская ходьба. Вечером отдохните, закажите готовую еду из любимого ресторана, не тратьте время на токсичных людей и раздражающие вещи.

30 мая

Луна в Близнецах, новолуние
Стильное платье в пол не только сделает вас очаровательной, но и придаст образу женственности. Позовите любимого на свидание. Не забудьте про блеск для губ. Женская энергия сегодня будет на высоте, наслаждайтесь собой.

31 мая

Растущая Луна в Близнецах
Чтобы начать летние дни с отличным настроением и полной сил, постарайтесь придерживаться сегодня монодиеты и обзаведитесь парой изящных босоножек с удобным каблучком или платформой на любой случай жизни.

Календарь красоты на май

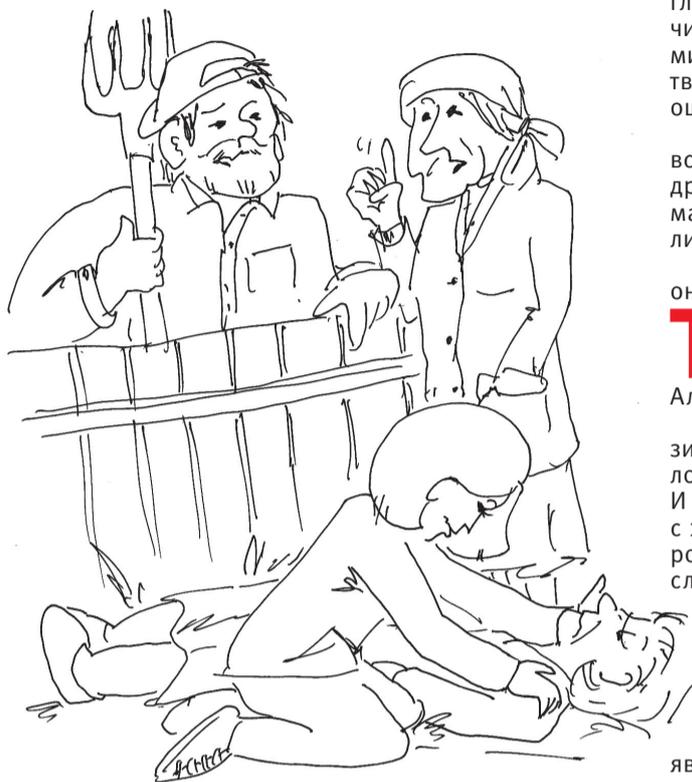
Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Э то как же так, а? Да что же это? – суегились вокруг потерявшей сознание соседки худенькая, юркая старушка Пелагея Андреевна. Щедро лила на лицо «бессознательной» бабе Вале колодезную воду и от души хлестала ее по щекам. – Вера, да как же так? – заметила Пелагея Андреевна проходившую мимо женщину.

Вера, увидев распростертую во дворе дома бабу Валу, опрометью кинулась на помощь. По пути, не глядя, швырнула на лавку корзинку с бутылкой парного козьего молока и двумя десятками деревенских яиц – утренняя добыча воскресной дачницы.

– Баб Валь, – Вера потормошила грузную женщину, та застонала, но в себя придать не спешила. Подсунув руку под затылок женщины, Вера хотела было приподнять ее голову, но рука тут же ста-

Дачные страсти



ла влажной. – Кровь, – Вера изумленно посмотрела на свою руку. – Ее кто-то по затылку ударил. Пелагея Андреевна, вы никого не видели?

– Нет, – тут же отчаянно закрутила головой шустрая бабушка, – не видела никого.

– Да как же не видела-то, Пелагея, запомновала,

что ли? – из-за забора выглянул седобородый мужчина в бейсболке и с вилами наперевес. – А Степан твой тут по пьяному делу ошивался все утро.

– Да чего ошивался-то? – вскинулась Пелагея Андреевна. – Ну, заплутал маленько, выпил чутка лишку, дверь попутал.

– Ага, как же, попутал он, – хмыкнул бородач.

Т ихо, – шикнула на переругивающихся соседней Вера. – Алло, скорая?

Когда бабу Валу увозили, у ее дома собралось чуть не полдеревни. И хоть врач заверила, что с женщиной все будет хорошо, Вера со всех сторон слышала шепотки:

«Вот уж горюшко-то так горюшко...»

«Это кто же ее, бедолагу, так?»

«Какие приехали, что ли, в деревне объявились? Не видал никто чужаков-то, а?»

Где-то за спиной продолжали воплолосо переругиваться Пелагея Андреевна и седобородый сосед бабы Вали – Николай Акимович.

А я тебе говорю, что Стёпка мой, непутевый, калиткой ошибся. Да потом, ты ж яво не видал сам-то.

– Ну не видал у Валиного дома, зато ко мне он ввалился в сад, денег требовал, – парировал мужчина.

– Ну что ты наговариваешь на доброго человека-то? – продолжала защищать сына баба Пелагея. – Какие он у тебя деньги требовал?

– А на выпивку, какие же еще? Я не дал, так он, видать, к Валентине почесал. Там тоже отказ получил, вот и взбеленился.

Т акты же не видал ничего, – уперла руки в боки баба Пелагея, – а наговариваешь. Вон, врачича что сказала, слышал? У Вали в руке зажато несколько седых волосков. С кем-то седым она боролась, а Степан мой рыжий, так-то вот. Может, это ты сам соседку-то и того?

– Да это за что же? – изумился дачник с вилами.

– А за то, что она тебе вчерась сажены клубники пожалела, вот за что.

Вера резко обернулась к пикирующей колкими фразами и бросающейся взаимными обвинениями парочке. Внимательно в обоих всмотрелась.

– А ведь один из вас, похоже, точно знает, кто напал на бабу Валу, – сказала она и прищурилась.

Любовь АНИНА



Кого имела в виду Вера?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 16: Вера подозревает в краже драгоценностей и денег у Варвары Степановны сестру Яны – Веронику. Вспомните, ведь женщина видела брошь на воровке лишь в отражении зеркала. И в отражении разглядела инициалы ЯВ. Но ведь это зеркальное отражение, и на самом деле инициалы на броши, если бы Варвара Степановна увидела их, что называется, «вживую», выглядели бы как ВЯ – Варвара Якушева. Спросонья женщина не догадалась об этом, а затем на нее нахлынули эмоции. Зато Вера сразу обратила внимание на эту деталь.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ

Бесплатные консультации и диагностика слуха

Заушные, внутриушные, карманные
Ремонт, элементы, питание, вкладыши

Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной

934-22-12

Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж

+7 (931) 320-17-43

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3

УСЛУГИ

ОСВОБОДИМ ОТ ХЛАМА

КВАРТИРУ, ДАЧУ, КЛАДОВКУ ПЕРЕД ПРОДАЖЕЙ ДЕШЕВО

8 (921) 638-69-68

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **8 (951) 684-12-44, 945-06-88** МАСТЕР НА ЧАС! ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. САНТЕХРАБОТЫ И ЭЛЕКТРИКА. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Установка, ремонт замков. Гарантия качества. Без выходных. Тел.: 8 (951) 684-12-44, 945-06-88

■ **932-33-87** Недорого. Клею обои. Крашу потолок, окна, двери, батареи. Пол. Линолеум, ламинат. Кафель, сантехника. Работаем сами. Таня, Дмитрий. Тел.: 932-33-87.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ АНТИКВАРИАТ:

• ИКОНЫ • САМОВАРЫ
• РОГА ЛОСЯ • ПОСУДУ
• ПРОЧЕЕ

8 (921) 638-69-68

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

КУПЛЮ

■ **980-08-00** Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ **996-55-66** Книги, зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАСТЕНИЯ

■ **8 (812) 223-50-67** Продам растения для сада и ландшафтного дизайна. Без посредников. Колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат А8136176, выданный 20.06.2002 г. гимназией №1 г. Клинцы Брянской области на имя Хромой Екатерины Вадимовны, в связи с утерей считать недействительным.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44	РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11
РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- в отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!***

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-
«Остео» помогает:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении.
Наряде «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком).
Встроенной аккумуляторной батареи. Время работы от заряженной батареи — не менее 5 часов. Заряжается от сети.
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Капли «Мастер-слух»*, 2 шт.

лот 45634 999.-
• Натуральное средство для поддержания здоровья органов слуха.
Состав: экстракт прополиса, зверобой, кордицепса; концентрат алоэ, аниса, айра, шалфея; каменное масло и др.
Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.
*Натуроник органо-капли натуральные»



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 999.-
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 2999.-
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Для тренировки ног и рук.
• Компактный, помещается на полке в шкафу.
• Снижение веса и профилактика инфаркта и инсульта.
Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.



Министеппер «Тонус»

лот 400203-01 6999 4999.-
• Эффективный кардиотренажер.
• Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
• Подходит для любого возраста и любого уровня физической подготовки.
• Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.
Материал: пластик АБС, металл. Размер: 38×32×31 см.
Размер педалей: 30,5×10,6 см. Элементы питания: АГ13 (LR44) 1 шт. (в комплекте). Максимальный вес пользователя: 100 кг.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Незаметен под одеждой.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Высота: 28 см. Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 990.-
Встроенные магниты
• Формирует правильную осанку.
• 10 специальных магнитов, вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 1299.- 3 шт.
В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.



Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

лот 49502-04 1499.-
• Дизайн в стиле «пэчворк».
Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).
Размер: 24×16×4 см, длина ремешка: 68-135 см.



Жилет «Привлекательный рисунок»

лот 93064 2499.-
Материал: 30% шерсть, 70% акрил.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Цвет: черный, серый.
Длина по спинке для 50-52 р: 72 см.



Джинсы «Комфорт»

лот 34870 2499.- до 64 размера
• Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Цвет: синий.
Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.
Глубина посадки: 34 см.



Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 999.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой — хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.
Размеры: 48-52, 54-58, 60-64, 64-68.



Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

лот 400221 999.-
• Делают фигуру стройнее.
• Непрерывный массажный эффект способствует улучшению кровообращения и лимфотока.
Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.
Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54.
Цвет: красный, черный, серый (укажите при заказе).



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-
• Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
• Не нарушают кровообращение.
• Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Пульт управления
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см.
Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 699.- 2 шт.
Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недргоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 999.- 3 шт.
В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.
При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).



Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки спрятан теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см. Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).



Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.
Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте по периметру.



Ковер 3D «Магия цвета»

лот 100262 80×120 см 999.-
120×160 см 1999.-
140×200 см 2999.-
Ковер мягкий и приятный на ощупь. Специальное нескользящее покрытие на обратной стороне.
Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).
Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).
Укажите при заказе.



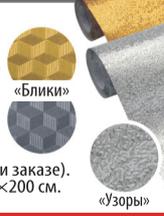
Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

лот 27579-01 2999.-
• Защищают ваши сиденья от грязи и протирания, обновят салон.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуру до +250°C.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узор», каждая в золотом и серебристом цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
Второй комплект в ПОДАРОК!



Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышечкой. Объем: 2 л.



Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте

лот 400056-02 999.-
• Новый вкус знаменитого чайного гриба — чай каркаде из лепестков суданской розы.
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб с каркаде» Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джут, инструкция.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1499.-
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одиночный нож, двойной нож.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа.
Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см.
Высота борта: 9,5 см.



Универсальные щетки «Хозяюшка», 3 шт.

лот 17988-01 999.-
• Очищает посуду.
• Используйте как прихватку.
• Чистите овощи и фрукты.
• Открывайте банки.
• Собирайте шерсть животных.
• Отмывайте пятна на мебели.
Материал: пищевой силикон.
Размеры: оранжевая — 11×9 см; фиолетовая и зеленая — 11×11 см.
В комплекте: 3 щетки.
Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.



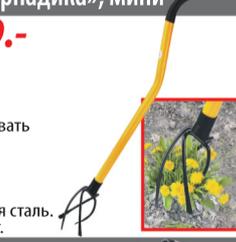
Водонагреватель электрический

лот 60594 3499.-
• Горячая вода всего за 3 секунды!
• Проточный водонагрев до 60°C.
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
• Простота монтажа и ухода.
• Индикатор нагрева.
Материал: металл, термостойкий пластик.
Длина провода: 140 см.
Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В.
Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа.
Максимальная температура нагрева воды: 60°C.



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 1499 999.-
• Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.
Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 27 апреля по 25 августа 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.
Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru