

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№23
(219)

ТВ-программа с 13 по 19 июня 2022 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ



**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ТРОИЦА**

стр. 8

**5 СУПЕРСАЛАТОВ
С БРЫНЗОЙ**

стр. 7

**ЭТИ
МОДНЫЕ
КРОССОВКИ**

стр. 28

**КОГДА ПОРА
ПОСТАВИТЬ
ОТНОШЕНИЯ
НА ПАУЗУ?**

стр. 4

**ХУДЕЙТЕ
В ПРАВИЛЬНОМ
БАЛАНСЕ**

стр. 9

СТАС ПЬЕХА

Я ЖИВУ ТАК, КАК ЧУВСТВУЮ стр. 2

12+

Фото: Александр Мультиков

ISSN 2618-933X



9 1772618 933773 22023

Стас Пьеха меняется вместе с окружающим миром, поэтому он всегда интересен поклонникам и друзьям.

Он ничего не делает бездумно: в каждой новой работе ищет смыслы и «докапывается» до сути. В противном случае ему просто не интересно.

Сегодня популярный певец готовится записать дуэтом сразу две песни, а параллельно «жюрирует» участников музыкального конкурса «Ты супер! 60+». Наш корреспондент поинтересовался у Стаса, с кем в этот раз он планирует спеть дуэтом и что дает ему участие в конкурсе, где реализуют свои амбиции люди преклонного возраста...

Песня на двоих

– Стас, не знаю, с чего начать, поскольку оба названных проекта равнозначно интересны, во всяком случае, для зрителя. Хотя для вас, полагаю, запись песен первостепенна, поскольку это вопрос самореализации...

– Записать новые песни дуэтом вышло как-то само собой разумеющимся. Не то чтобы хотел, но так получилось. Первый дуэт будет с актрисой Аглаей Шиловской, с которой мы подружились: вместе работали в «Трех аккордах», я болел за нее, она с мужем – за меня. Мы сразу начали по-человечески симпатизировать друг другу. И вот теперь, когда есть песня, с удовольствием спою ее с Аглаей, потому что она мне кажется не просто классной, но и тонко чувствующей актрисой.

– Вторую песню, насколько знаю, написал Виктор Дробыш?

– Да, песня очень мужская, и решил ее исполнить с молодым певцом IVAN (Александр Иванов). Считаю, что на сегодня это самый универсаль-

Стас ПЬЕХА:

// Я живу так, как чувствую

ный певец из поколения 30-летних. В свое время я писал для него песню, и она неплохо прозвучала...

Молодее молодых

– Вы с не меньшим удовольствием выступаете членом жюри в конкурсе «Ты супер! 60+». Можете сказать, чем отличается конкурс и собственно судейство, когда дело касается тех, кому за 60? Ведь амбиции людей преклонного возраста гораздо меньше, чем у молодых...

– Я бы не был так категоричен. Во всяком случае, могу точно сказать, что кон-

курсанты волнуются даже больше, чем молодые. Потому что это поколение перфекционистов, молодость и зрелые годы которых прошли под лозунгом «выше, лучше, дальше, быстрее»... Судьба почти у каждого из конкурсантов была непростой, и когда начинают ее рассказывать, невольно проникаешься участием, более чутко к ним относишься, находишь что-то трогательное, интересное, положительное в их выступлениях, а не ищешь огрехи. Это то, что отличает наше жюри от того же судейства в музыкальном шоу «Суперстар!», где я тоже сижу в жюри и где выступаю уже в роли злого полицейского...

– Трудно оставаться объективным, когда судишь, или всё-таки выказываете свои симпатии и предпочтения?

– Я всегда открыт и честен, живу, как чувствую. Не считаю, что надо скрывать, если что-то нравится или нет. Я прислушиваюсь к своим ощущениям, и в этом прелесть моего существования. Вот и на этом конкурсе я бываю подчас единственным, кто способен не нажать кнопку. Мне важно, чтобы выступление конкурсанта задело меня за живое.

Здоровый авантюризм и яркие эмоции

– Были на конкурсе какие-то неожиданные открытия?

– Да, мне запомнился дедушка по фамилии Рыжов, выступивший с песней «Три года ты мне снилась». Это было волшебное выступление: словно включили старую пластинку, которая давно лежала на полке, и на тебя накатила ностальгия, воспоминания, светлые чувства. На этом конкурсе были люди, которые погружали нас

«Здесь, на шоу «Ты супер! 60+», я становлюсь чуточку добрее, учусь говорить хорошие добрые слова, а не плохие. Это тоже работа над собой».

К зрителям – через стихи

– Стас, многие свои переживания, чувства и чувствования вы передаете в стихотворной форме. Не собираетесь выпустить третий сборник стихов?

– Очень хотелось бы, но издательством книг занимается моя сестра, которая пока занята ребенком. Недавно правда, приехала в гости, говорила, что надо бы этим заняться. Я уже было обрадовался, но она снова пропала. Может, обратимся к ней через газету, чтобы она услышала (смеется), и скажем, что выпуск нового сборника зависит уже от нее, я свою работу сделал. Считаю, что это будет лучшая моя книжка.

в глубокую культуру исполнения, впустили в свою душу. Несмотря на возраст, у них до сих пор ярко проявляется чувственная сфера. Они не только поют, но и живо передают эмоции.

– Как вы думаете, что движет людьми, которые приходят на конкурс в зрелые годы?

– Во-первых, здоровый авантюризм, во-вторых, у этих людей есть возможность по-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю, чтобы на первом месте у вас было спокойствие, чтобы восприятие мира было радужным и безопасным, потому как некоторые люди воспринимают мир с опасением. Но помните: чего вы боитесь, то к себе и притягиваете. Это не эзотерика, не магия, а простая психология: что транслирую, то и получаю. Поэтому желаю относиться к миру дружелюбно и с доверием, несмотря на то, что бывают периоды трудные.



Фото из личного архива Стаса Пьехи

ПОДРОБНОСТИ

Популярность забирает свободу

– Некоторые музыканты, певцы пускаются во все тяжкие, чтобы поддержать к себе интерес. Придумывают всякие легенды, небылицы, скандалы и т.д. Это в ваших принципах или нет?

– По-моему, давно понятно, что я никогда ничего не инициировал, чтобы поддерживать к себе интерес. Вообще, я про себя понял, что у меня никогда не было острого желания стать самым популярным. Потому

что глобальная популярность забирает всю свободу. Меня же устраивает известность, которая позволяет зарабатывать и при этом спокойно ходить по улице (улыбается). Мне не нужно 30 концертов в месяц, для

меня важно, чтобы оставалось время на себя самого, на общение с людьми, на выстраивание новых отношений – не только в шоу-бизнесе, но и других направлениях. Мне нравится, что у меня есть на это время.

Наталья АНОХИНА

Герой Сергея Жаркова возглавит отдел

В Санкт-Петербурге продолжают съёмки нового остросюжетного детектива телеканала НТВ «Аутсайдер» (производство ВайТ Медиа). Согласно сюжету сериала, подполковника Яна Озёрского (Сергей Жарков) обвинили в убийстве некоей Людмилы и арестовали. Но благодаря грамотной работе адвоката, позиции самого Яна, суд оправдал Озёрского. Он хочет вернуться на службу, чтобы отомстить Эффендиеву (Юрий Батулин), который, как уверен главный герой, организовал его «посадку». Да и бросать любимое дело, которому он отдал половину жизни, не хочет. Но о возвращении на прошлое место работы не может быть и речи, оно давно занято. Генерал Хлопин (Евгений Сидихин) предлагает ему должность начальника отдела по раскрытию преступлений прошлых лет, так называемого «бумажного отдела». Хлопин уверен, что Озёрский откажется, но не тут-то было. На новом месте работы его уже ждут четверо подчиненных: Пётр Якушев (Василий Шипицын), Константин Вернидуб (Николай Швайбер), Вадим Грозов (Артём Яковлев) и Виктория Клёнова (Наталья Свешникова), а также пачки пыльных, давно заброшенных дел...

Под четким руководством Озёрского (и вместе с ним) герои разбираются с нераскрытыми преступлениями прошлых лет, в основном это дела об убийствах и без вести пропавших. И с каждым новым делом становится все яснее, что далеко не все так, как кажется на первый взгляд, и что многие, казалось бы, очевидные ответы на вопросы оказываются обманками.

Фото PR НТВ



Героиня Аглаи Тарасовой попадает в сложную ситуацию

В Москве начались съёмки сериала с рабочим названием «Вика-Ураган».

В центре истории – девушка Вика (ее играет Аглая Тарасова). Ее жизнь изменилась в одночасье: случайно выбив пьяному хулигану глаз, Вика попала в женскую колонию, а когда вернулась – обнаружила, что мир вокруг нее стал совсем другим: предприимчивая мама переоборудовала квартиру дочери в секс-шоп, любимый муж встречается с ее же лучшей подругой, но самое главное – маленький сын Гриша находится в специализированном интернате...

Также в сериале снимаются Ирина Розанова, Николай Фоменко, Иван Добронравов, Настасья Самбурская, Яна Сексте, Татьяна Кравченко и другие.

Премьера запланирована на телеканале ТНТ в следующем году.

Первый покажет сериал о Петре I

На Первом канале – премьера документально-игрового сериала «Империя: Пётр I». По названию несложно догадаться, что в центре сюжета будет Пётр I. В этом году исполняется 350 лет со дня его рождения. Император Пётр Великий – один из творцов российской государственности, выдающийся реформатор. Напомним, Пётр I реформировал армию и строил флот, ездил в составе Великого посольства в Европу, победил в войне сильнейшего врага – Швецию, «прорубил окно в Европу» – выход к Балтике, построил один из красивейших городов мира – Санкт-Петербург...

В ролях: Александр Удалов (Пётр I), Александр Аладышев (Александр Меншиков), Татьяна Киреева (Екатерина I), Виктор Коровин (Матвей Гагарин), Артём Уренков (Управляющий), Дмитрий Алёшкин (Самозванец), Ольга Саханова (Евдокия Гагарина) и другие артисты.

Фото Первого канала



Дмитрий Нагиев сыграет в фильме «Охотник»

«Кинокомпания братьев Андреасян» приступила к съёмкам остросюжетного фильма под рабочим названием «Охотник».

Главный герой проекта Виктор из-за проблем сбегает «подальше ото всех»: селится в уединенном доме в лесу и начинает здесь жизнь отшельника. Однажды на охоте из-за разорвавшегося в ружье патрона герой теряет зрение...

Главную роль в проекте сыграет Дмитрий Нагиев.

– Это для меня роль не только сложная, но и важная, она потребует особых усилий, – рассказывает о своей новой киноработе Дмитрий Нагиев.

– Но еще никогда мне не приходилось играть слепого, да еще в лесу, противостоящего всем его обитателям. Причем данное произведение – намного глубже, чем его название...

Фото пресс-службы фильма



Начались съёмки сериала «Сидоровы»

Телеканал СТС совместно со студентами-программистами образовательной платформы Skillbox приступил к работе над новым сериалом «Сидоровы». И это будет чистой воды эксперимент, поскольку сценарий написан не живым человеком, а искусственным интеллектом. Создатели проекта загрузили в специальную программу несколько сериалов («Воронины», «Дылды», «Жена олигарха», «Родком» и «Восьмидесятые»), и та на основе полученных данных придумала новую историю. Если она понравится зрителям, это будет настоящий прорыв в сфере кино – ведь, по словам создателей проекта, нейросеть может генерировать бесконечное количество отличных друг от друга сценариев буквально за доли секунды. Однако пока еще главным в проекте остается человек, так как после всех экспериментов править сценарий будет все-таки живой редактор.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Специальный проект «Здоровая нация»

У ВАС ДИАБЕТ? ВАШИ СОСУДЫ ОБОЖЖЕНЫ!

Поможем восстановить сосуды и предотвратить осложнения!



«Здравствуйте, я давно диабетик. За сахаром слежу каждый день. Но все равно и последствия есть, и проблемы. Случайно услышала про продукт Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с диабетическими осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше, чем он может помочь?». Софья, 45 лет

«Сахарный» ожог сосудов – причина всех осложнений при диабете!

При диабете высокий сахар не просто разрушает стенки сосудов, а вызывает настоящий **ОЖОГ СОСУДОВ!** Концентрированная глюкоза в крови окисляет мембраны клеток, которые выстилают стенки сосудов. А окисление – это по сути горение. При этом такой ожог очень масштабный, так как площадь стенок сосудов составляет целых 7 квадратных метров! И в первую очередь от него страдают **мелкие капилляры глаз, мозга, сердца, в печени, почке, ног.** Поэтому при сахарном диабете стремительно «сгорают» именно эти органы.

Но обожженным сахаром сосудам и капиллярам можно помочь!

ДИАБЕТАЛЬ – это не имеющий аналогов натуральный продукт (не БАД), созданный из дикой беломорской водоросли фукус по запатентованной технологии для нормализации уровня сахара в крови. А еще **ДИАБЕТАЛЬ** способствует предотвращению осложнений за счет восстановления сосудов и капилляров.

Как? В составе ДИАБЕТАЛЯ более 80 натуральных компонентов, которые выполняют **3 ВАЖНЫЕ ФУНКЦИИ:**

1 выстилают тонким защитным слоем сосуды и капилляры, способствуя устранению последствий ожога и защищая сосуды от повреждений;

2 способствуют замедлению всасывания глюкозы в кишечнике, предотвращая скачки сахара;

3 помогают восстановлению поврежденных клеток поджелудочной железы, предотвращая переход на инсулин извне.

А главное активное вещество ДИАБЕТАЛЯ, моносахарид L-фукоза, ремонтирует **ПОСЛЕ ОЖОГОВ** инсулиновые рецепторы клеток. Они снова начинают узнавать инсулин, помогая снижать уровень сахара в крови! **ДИАБЕТАЛЬ** поможет **снизить уровень сахара в крови и восстановить Ваши сосуды и капилляры после «сахарных ожогов»!** Возьмите сахар под контроль!

Звоните по бесплатному номеру:

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка **«ВАША ЗАЩИТА»**



Только в рамках проекта «Здоровая нация»: **БЕСПЛАТНО*** 1 банка

РЕКЛАМА

* При покупке 5-ти упаковок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом.1, к. 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004353.10.18 от 01.10.2018 г. Акция «Специальный проект «Здоровая нация» действует с 01.06.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как грамотно отказать клиенту

Ситуация, в которой компания идёт навстречу клиенту, – стандартная. Но иногда просто невозможно исполнить тот заказ, с которым клиент пришёл.



Как правильно отказать, чтобы человек не обиделся и вернулся, но уже за тем товаром (услугой), которые вы сможете ему предложить? Для отказа важно соблюсти три составляющих:

ОТКАЗАТЬ НУЖНО СРАЗУ

То есть сразу, как только стало ясно, что вы не сможете помочь. Если вы будете стараться навязать ему ту услугу, которую можете предоставить, вместо той, которая ему нужна, то рискуете получить негативную реакцию клиента из-за потраченного времени.

ОБЪЯСНИТЬ ПРИЧИНУ

Узнав причину отказа, клиент поймет, что получил отказ не потому, что вы не заинтересованы в сотрудничестве, а потому, что у вас есть веские причины. Тем более что клиент готов платить.

ПРЕДЛОЖИТЬ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ВАРИАНТ

Возможно, тот вариант, который может предложить конкурент, вашего клиента полностью устроит, и вы об этом знаете. Так почему бы его не предложить? Не получив от вас помощи, клиент все равно уйдет. Возможно, завтра и ваши конкуренты перенаправят своих клиентов к вам, если не смогут предложить тех условий, которые сможете предложить им вы. Дорожите каждым своим клиентом, даже потенциальным. Будьте готовы помочь любому, ведь никогда не знаешь, как сложится ситуация в будущем.

Порой отношения заходят в тупик и встаёт вопрос: что делать дальше?

Сначала попробуйте действовать локально. Оставьте на время домашние дела, отложите в сторону телефоны и расскажите друг другу о том, что доставляет вам больше всего тревог, напряжения и непонимания. Вполне возможно, вам удастся договориться на этом этапе. Если же разговоры не помогли, есть смысл взять паузу. Пауза аналогична реанимационным мероприятиям, когда велик риск все потерять.

Когда это поможет?

В длительных отношениях, особенно когда у пары уже есть дети, бывает сложно избавиться от накопившегося негатива, усталости, обиды. Именно для того, чтобы успокоиться, остыть, посмотреть на ситуацию под другим углом, и нужна пауза. Перерыв в краткосрочных отношениях может рассматриваться как незрелость партнеров, неумение идти на компромисс, контролировать эмоции. При этом важно помнить, что любые отношения в своем развитии проходят через этапы взлетов, падений и переходов на более высокий уровень. И так, если все-таки появились показания к передышке в отношениях, то необходимо договориться о некоторых правилах.

Ставим отношения на паузу

Многие женщины вышли замуж, чтобы не проводить вечера в одиночестве. И по той же причине развелись.

Общий подход и чёткая цель

Важно, чтобы оба партнера одинаково воспринимали эту передышку как время на обдумывание дальнейших перспектив своего союза. Если один из них будет ходить на новые свидания, а второй станет думать о том, как бы сохранить союз, в результате это может привести к новым конфликтам и еще большему дисбалансу в отношениях. Вы хотите побыть в одиночестве, чтобы поработать над собой и осознать необходимость вашего воссоединения, взвесить все «за» и «против», или просто в этот период найти замену отношениям, которые близки к закату, с наименьшими потерями? Скажите честно об истинных причинах партнеру заранее.

Конкретные сроки и даты

Если вы не договоритесь о конкретных сроках, которые вы берете для паузы, то фактически это будет означать, что пришло время расстаться. Желательно также заранее обсудить, насколько часто вы будете встречаться. По каким дням, где и с какой продолжительностью (если вы вообще планируете видеться), как часто вы будете звонить друг другу, писать.

Кстати

Кому перерыв не поможет?

Если один партнер хочет проучить, напугать или сделать больно другому, то перерыв в отношениях будет походить на манипуляцию и положительного результата не принесет. Есть и другой вариант. Это случай, когда партнер (или оба партнера) понимают, что продолжение отношений невозможно, но при этом не хотят (или не могут) решиться на окончательный разрыв отношений. Пауза в таком случае выдается за возможность сохранить отношения. Но это лишь попытка избежать неудобного или неприятного разговора. Разрыв все равно наступит, но будет растянут во времени. Может быть, будет честнее признаться друг другу в том, что дальше вам стоит идти по жизни порознь?

Советчики ни к чему

Во-первых, личные дела на то и личные, чтобы не делать их общедоступными. Во-вторых, жить с партнером именно вам, поэтому только вы сможете принять правильное решение. Вы же не хотите потом делить ответственность за неправильно принятое решение с кем-то другим? Возьмите ответственность на себя!

А что же после?

Для подведения итогов следует выбрать место и оптимальное время. Важно довести до партнера, к каким выводам вы пришли в разлуке. Привести аргументы, объяснить, что повлияло на ваше решение. Будьте готовы к любому исходу, ведь приостановка отношений – это всегда риск. Но если партнеры любят друг друга и хотят быть вместе, то трудности лишь укрепят союз и помогут сделать правильные выводы.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Кредитный потребительский кооператив граждан «Доверие» (ОГРН 1027810221416) уведомляет пайщиков о созыве общего собрания членов кредитного кооператива, проводимого в форме собрания уполномоченных, 30 июня 2022г. в 14.00 по адресу Конногвардейский б-р. д.19, Санкт-Петербург, Россия, 190098, офис 76 на 4 этаже.

Повестка дня:

1. Отчет председателя Правления о работе КПК «Доверие» в 2021 г.
2. Отчет ревизионной комиссии о проверке финансово-хозяйственной деятельности КПК «Доверие» за 2021 г.
3. Отчет об исполнении сметы доходов и расходов КПК «Доверие» за 2021 г.
4. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности КПК «Доверие» за 2021г.
5. Утверждение сметы доходов и расходов КПК «Доверие» на 2022 г.
6. Утверждение Устава КПК «Доверие» в новой редакции.
7. Отчет об управлении рисками (информация о состоянии системы управления рисками).

РЕКЛАМА

Правление КПК «Доверие»

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

А знаете ли вы, где находится самое крупное озеро из известных в наши дни?

Если скажете, что в Сибири, имея в виду Байкал, то ошибетесь. И Каспийское море тоже не будет правильным ответом, хотя на нашей планете оно действительно самый крупный закрытый

ЦАРЬ-ОЗЕРО

водоем. Наибольшее озеро находится на Титане, спутнике Сатурна. Оно чуть крупнее Каспия, располагается на расстоянии 842 миллионов миль от Земли и называется Кракен Маре.

Символом Всемирного фонда дикой природы (WWF) является панда. Это стилизованное изображение редкого зверька придумал один из основателей Фонда Питер Скот. Он сделал набросок с обительницы Лондонского зоопарка, панды по имени Чичи. Это логично: пан-

ды – редкие животные, которые нуждаются в защите. Но сам сэр

Питер в шутку говорил, что при создании логотипа руководствовался соображениями экономии: для его печати нужна только черная краска.



РЕДКАЯ ЭКОНОМНАЯ ПАНДА

Вспоминая его лучшие киноработы, начинаешь перечислять всё подряд: «Поп», «Азазель», «Ужас, который всегда с тобой», «Дети Арбата», «Вольф Мессинг», «Гибель империи»...

Все потому, что Нифонтов не снимается в проходных картинах и не играет в проходных спектаклях. Он во всем держит марку. Роль профессора Серебрякова в спектакле Театра сатиры «Дядя Жорж» – лишнее тому подтверждение.

Егор + Ваня = Жорж

– Юрий Борисович, грядущая в Театре сатиры премьера «Дядя Жорж» – постановка, которая родилась в результате работы Сергея Газарова над двумя чеховскими пьесами – «Леший» и «Дядя Ваня». Для чего объединили две пьесы в одну?

– Оба произведения – интерпретация одного и того же сюжета Чехова. Совпадает даже фамилия главного героя – Войницкий, но различаются имена: Егор (или Жорж) в «Лешем», Иван в «Дяде Ване». Вообще не возник вопрос по поводу того, что это два сюжета, соединенные в один: абсолютно полноценная пьеса.

– С Сергеем Газаровым, недавно назначенным худруком Театра сатиры, работаете в театре впервые?

– Да, хотя знакомы давно. Вместе снимались в кино, параллельно учились. И хочу сказать, что Сергей Ишханович очень «набрал» за эти годы, с ним интересно работать. Я вообще люблю работать с разными режиссерами: у одного чему-то научишься, у другого, третьего... Мы же, актеры, паразиты (смеется).

– Ваш персонаж в «Дяде Жорже» – какой? Каждая роль возвращает актёра, каким бы он был богатым опытом...

– Во-первых, я никогда подобного не играл. И всегда пытаюсь не себя приблизить к образу, а его к себе, найти болевые точки, так как даже у отрицательного персонажа есть то, что болит. Он не может быть в чистом виде отрицательным или положительным, в человеке всегда все намешано. Так и у моего героя, о котором можно говорить долго, поскольку человек неоднозначный.

Хотел стать врачом

– С чего начинается для актёра работа над ролью?

– Для меня каждая новая роль как с чистого листа, словно нигде не учился. Я внутри себя варю, варю и порой думаю: то, что происходит внутри, иногда интереснее и важнее того, что говорит режиссер, хотя всегда его слушаю. И сам люблю предлагать, делать замечания партнеру, хотя это неправильно, неэтично (улыбается).

Юрий НИФОНТОВ:

Каждая роль – как с чистого листа



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Желаю всем терпения и не озлобляться. Еще – любить свою семью, потому что это самое главное, это наше убежище. А вот когда не хочется идти домой, это страшно. Поэтому желаю каждому, чтобы дом был для вас притягателен. И больше читайте хороших книг.



Всегда пытаюсь не себя приблизить к образу, а его к себе, найти болевые точки, так как даже у отрицательного персонажа есть то, что болит. Он не может быть в чистом виде отрицательным или положительным, в человеке всегда все намешано.



Мы все стараемся «нащупать» не только героя, но и самих себя. Как только входим в сознательный возраст, начинаются внутренние поиски, ни к чему, как правило, не приводящие. Но эти метания свойственны русскому человеку. Я сам, будучи студентом, чуть не ушел из театрального вуза в медицину.

– Почему?

– У меня папа был известный хирург, директор института Склифосовского, потом главврач больницы № 1 Минздрава СССР (ныне Управление делами Президента). Отец хотел, чтобы я стал врачом. Я даже поработал на скорой помощи в мобильной бригаде «Шок», которая работала на автокатастрофах. До этого я на кровь смотреть не мог, но человек быстро ко всему привыкает, и я видел реальную отдачу от дела, которым занимался. Пришел к матери, сказал, что буду поступать в медицинский. Она ответила: «Не поступишь, химию не сдашь». И оказалась права...

История сложная

– Родители застали ваш успех?

– Папа ушел из жизни, когда я учился во втором классе, мама – шесть лет назад. Поэтому ей довелось за меня и порадоваться, и поволноваться. Родители отдают нам себя сполна. Это мы им часто недодаем. Мамы нет несколько лет, а мне все хочется ей позвонить... Профессия профессией, а без дома, семьи ты ничто. Но мы не сразу это понимаем.

– У вас универсальная внешность, но режиссёры любят вас снимать в роли профессоров, лордов, докторов, адвокатов... Многие из них заявляют, что ваши внешние данные – это уходящая натура.

– Наверное, это все благодаря предкам. У бабушки крестный отец – сам Николай II. По линии деда наш род вошел в малиновую книгу, где значатся 200 самых именитых фамилий Российской империи. Дом, который когда-то принадлежал деду, до сих пор стоит на улице Марата в Петербурге. Когда бываю там, подхожу, смотрю (улыбается). Родной брат деда – царский генерал, в Первую мировую был награжден золотым оружием за храбрость. Но после революции «рубался» уже с Котовским, был против Советской власти. История сложная...

Наталья АНОХИНА

Детали

Книжный мир – особенный

– Юрий Борисович, за долгие годы работы вы освоили несколько профессий, среди которых учительство. Вы преподаёте в Щукинском театральном училище. Что хотите донести до студентов в первую очередь?

– Что надо быть образованными людьми. У нас в училище есть так называемый час худрука, где мы должны заниматься своего рода воспитанием студентов. Но я не дядя-надсмотрщик, свою миссию понимаю несколько иначе, поэтому в это время стараюсь показать ребятам лучшие фильмы, дать послушать лучшую музыку. Ремесло придет, но вот невежество, которое имеет сегодня место быть, потом может вылезти в профессии.

Возможно, кому-то покажусь старомодным, но до сих пор переписываю роли от руки и заставляю это делать студентов. Во-первых, запоминается лучше, во-вторых, когда пишешь, текст воспринимается по-другому. Я и бумажные книги всегда предпочту электронным, это совершенно особое ощущение. У нас дома большая библиотека, около 2000 томов. Книжный мир – особый.

– Что ещё приводит в душевное равновесие, кроме чтения?

– Живая природа. Недавно с женой Юлей (Юлия Пивень, актриса. – Прим. ред.) купили в Калужской области, в старинной деревеньке, деревянный двухсветный дом и 15 соток земли. Он стоит на возвышенности, и с лоджии видны окрестности на долгие километры. А при въезде в деревню встречаю аисты, которые поселились на водонапорной башне. В нашей деревне – рай. Как только приезжаем туда, плита забот, которая придавливает в городе, здесь тут же отваливается. Мы влюблены в это место. Вечером выйдешь на крыльцо – звезды, тишина, и ничего больше не надо.

Популярная актриса Виктория Полторацкая (известная по фильмам «Отогрей моё сердце», «Опасные связи», «Нож в сердце», «Цыганка» «Идеальная жена», «Пищевик», «Клиника счастья», «Абсурд» и «Вспышка», премьера которого недавно состоялась на телеканале НТВ) вызывает восхищение не только своим талантом, но и прекрасным внешним видом.

Нам актриса рассказала о своих правилах питания и поделилась рецептом вкусного и полезного салата.

«В непонятной ситуации я бегу»

– Виктория, для многих вы – идеал красоты и женственности. Расскажите, пожалуйста, какую роль в этом для вас играют спорт и питание?

– Спорт для меня жизненно необходим! И, кстати, это одно из немногих средств, способных освободить человека от негативных мыслей. Помните, что сделал Форрест Гамп, когда попал в эмоциональную западню? Он встал и победил. Бежал и думал. Когда человек бежит, его мозг наполняется кислородом, выделяется эндорфин – гормон радости. Поэтому в любой непонятной ситуации я бегу. Был в моей жизни и тренажерный зал, но я отказалась от него, и с осени прошлого года занимаюсь йогой.

– Почему отказались?

– В тренажерном зале мышцы «забиваются», появляется крепатура (боль в мышцах). – Прим. авт.). А жизнь там, где гибкость.

Виктория ПОЛТОРАК:

Готовить пищу – это как рисовать картину

Поэтому сейчас я делаю акцент на растяжку. Гибкое тело – молодое тело. Так же, как и гибкий ум. И, конечно, очень важно правильно питаться. У меня есть несколько правил, которые я стараюсь соблюдать. Например, с утра я пью горячую воду, добавляя туда ложку куркумы и по щепотке красного перца и имбиря. Такой напиток помогает улучшить обмен веществ и повысить иммунитет. И стараюсь меньше есть. Одна из современных проблем состоит в том, что за еду не нужно бороться, надо только дойти до холодильника – и все! Да и магазины у нас теперь в каждом доме. Я считаю, что такая доступность пищи стала опасной. Мне запомнились слова Андрея Кончаловского, который сказал: чем больше голода ешь, тем дольше живешь. Я, кстати, тоже использую интервальное голодание и раз в три месяца в течение семи дней пью только воду. И потом столько же выхожу из голодания: сначала пью разбавленный овощной сок, потом 100-процентный, затем включаю в рацион овощи – напри-

Рецепт от звезды

Любимый свекольный салат

– Мой любимый салат готовится очень легко. Я тру сырую свеклу на терке, посыпаю ее семечками: кунжутными, льняными, тыквенными, подсолнечными.

Можно добавить грецких или кедровых орехов. И заправляю несколькими видами масла, которые перечислила выше. Сверху салат можно посыпать зернистым творогом или брынзой. Этот салат – прекрасное средство для того, чтобы наладить работу желудочно-кишечного тракта, а

еще он идеален по сочетанию белков, жиров и углеводов. Идеальный салат для лета!



мер, огурцы. Еще одна из самых рабочих и гуманных схем, которую может себе позволить каждый, это система 8-16. Тут все просто: в восьмичасовой промежуток вы можете принимать пищу, а в следующие 16 часов – нет.

«Хочу быть как слон»

– Вы ещё и вегетарианка?

– Уже много лет я не ем мяса. Сначала перестала есть красное мясо, затем отказалась и от белого. Теперь я перестала есть даже рыбу и морепродукты. В общем, перестала питаться всем, у чего есть голова. Это не имеет никакого отношения к веяниям моды – просто я очень люблю животных, и не могу употреблять в пищу тех, кого люблю.

А знаете, почему в Индии слон считается священным животным? Слон находится на вершине пищевой цепочки. Он никого не ест, и его никто не может съесть. Он не убивает, и его никто не может убить. Этот вегетарианец по-настоящему могущественен и силен! Я хочу, чтобы все люди стали слонами. И я хочу быть как слон: чтобы и я никого не ела, и меня никто не ел. И потом, мясо есть просто вредно. Оно гораздо дольше задерживается в организме, что увеличивает возможность гнилостных процессов. Это плохо влияет на обмен веществ, ускоряет старение, ухудшает цвет и качество кожи.

Масла для здоровья и красоты

– Виктория, какие продукты вы можете назвать своими любимыми?

– Я обожаю грейпфруты, апельсины, яблоки, бананы. В моем доме всегда есть крупы, масла: кунжутное, рыжиковое, оливковое, льняное, горчичное. Кстати, горчичное масло очень хорошо работает как противовирусное средство. А людям с расширенными порами его можно использовать и как косметическое. Масла – хорошая смазка для суставов. Они улучшают работу кишечника, качество волос и ногтей, кожа становится увлажненной и сияющей. Еще люблю творог, который делаю сама из молока и кефира.

– А какая кухня мира ваша любимая?

– Все зависит от погодных условий. Если говорить о лете, тогда моя любимая кухня мира – сад и огород. Я обожаю есть фрукты с деревьев и ягоды с кустов. Это моя любимая столовая. Я обожаю все: сливы, абрикосы, груши. А вот мой самый любимый овощ – это, к сожалению, картошка. (Смеется.) Так что я очень счастливый человек: меня очень просто прокормить. И я точно не стану переживать об исчезновении с полок каких-либо продуктов или увеличении цен на сахар. Мы покупаем пачку сахара – и она стоит полтора года, пока кто-то из дочерей не соберется испечь печенье, которое в итоге никто не ест...

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Виктории Полторацкой и www.shutterstock.com

ДОМАШНИЙ ПОВАР[®]

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Кавказская кухня

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар
Кухни народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Салаты с брынзой – обязательный элемент европейской кухни. Во многих балканских странах очень любят шопский салат, одним из основных ингредиентов которого является брынза.

А в популярном греческом салате брынзой часто заменяют фету – эти сыры очень похожи, оба имеют мягкую консистенцию и солоноватый вкус.

Мы собрали для вас рецепты салатов с брынзой. Попробуйте их приготовить, и наверняка вам понравится.

СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЙ САЛАТ С ЦУКИНИ

Хорватская кухня. На 4 персоны. 67 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молодой цукини ■ 150 г брынзы
- 2 помидора ■ 1 морковь
- 1 лимон ■ 150 г шпината (можно заменить щавелем)
- 1 зубчик чеснока
- 12 оливок б/к ■ 1 ст. л. очищенных тыквенных семечек ■ 3 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. меда ■ молотый черный перец ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сделать маринад: выжать сок из половины лимона, добавить оливковое масло, мед, пропущенный через пресс чеснок, посолить, поперчить, хорошо перемешать.

2 Цукини нарезать тонкими полосками (с помощью овощечистки), залить маринадом, оставить на 10-15 минут.

3 Морковь нарезать тонкой соломкой, помидоры и брынзу – небольшими кубиками.

4 На салатные тарелки выложить шпинат, на котором живописно разложить слегка закрученные полоски цукини, морковь, помидоры, брынзу и оливки; посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком и оливковым маслом, посыпать тыквенными семечками.

ШОПСКИЙ САЛАТ

Болгарская кухня. На 6 персон. 94 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 0,5 готовой курицы (гриль, отварной, жареной и т.д.)
- 2 сладких болгарских перца ■ 4 огурца ■ 4 помидора
- 1 красная луковица ■ 100 г брынзы ■ 1 лимон
- оливковое масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Перцы разрезать пополам, удалить семена, сбрызнуть растительным маслом, запечь в максимально разогретой духовке (или на гриле) до черных подпалин.

2 Запеченные перцы положить на 7-10 минут в полиэтиленовый пакет, затем снять шкурку и нарезать соломкой.

3 Куриное мясо снять с костей. Помидоры нарезать кубиками, брынзу – крупными кубиками, огурцы – соломкой, лук – тонкими перьями.

4 Соединить все ингредиенты в одной миске, посолить, поперчить, перемешать.

5 Взбить 5 ст. л. оливкового масла с 2 ст. л. лимонного сока, заправить салат.



ВЛАШКИ САЛАТ

Сербская кухня. На 4 персоны. 73 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

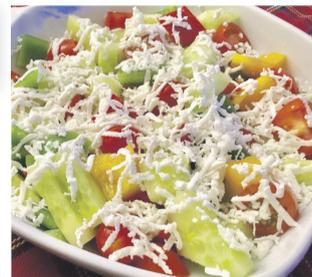
- 4 помидора ■ 2 огурца ■ 1 сладкий болгарский перец ■ 1 красная луковица ■ 120 г брынзы
- пучок зелени (петрушка, кинза)
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Помидоры, огурцы и перец нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими перьями, зелень некрупно нарубить, брынзу натереть на крупной терке.

2 Соединить все овощи в одной емкости, посолить, поперчить, заправить маслом, перемешать.

3 Разложить салат по салатницам или салатным тарелкам, посыпать тертой брынзой.



Салат с брынзой

очень просто и очень вкусно

На занятиях в детском садике воспитатель дала задание слепить из пластилина три разных овоща. Проходит полчаса. Один из малышей приносит воспитательнице дощечку, а на ней много маленьких кусочков пластилина. Воспитатель спрашивает: – Что это? А где же твои овощи? – А я их уже в салат порезал!



ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Много есть – не велика честь.
Рыбу ешь, да рыбака-то не съешь.

Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».



САЛАТ С БРЫНЗОЙ

Греческая кухня. На 4 персоны. 88 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г брынзы ■ 1 огурец ■ 2 помидора
- 1 небольшая красная луковица
- 1 салат айсберг (или любой листовой)
- 2 ст. л. черных оливок ■ 1 ст. л. каперсов
- 2 ст. л. красного винного уксуса
- 5 ст. л. оливкового масла ■ 0,5 ч. л. сахара
- 0,5 ч. л. сушеного орегано ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Приготовить маринад: уксус взбить с оливковым маслом. Лук нарезать тонкими полукольцами, залить маринадом, оставить на 10-15 минут.

2 Помидоры нарезать кубиками, посыпать сахаром, оставить на 10-15 минут.

3 Огурцы и брынзу нарезать небольшими кубиками, салат порвать руками.

4 На тарелки выложить салатные листья, сверху разложить помидоры, огурцы, лук, брынзу.

5 Посолить, поперчить, посыпать орегано, сбрызнуть маринадом.



САЛАТ С БРЫНЗОЙ ИЗ ПЕННЕ

Итальянская кухня. На 4 персоны. 235 ккал на 100 г

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г пенне (мелких макаронных изделий в виде перьев) ■ 130 г брынзы
- 3 помидора ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 3-4 веточки свежего базилика ■ 3 ст. л. оливкового масла ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Пенне сварить в подсоленной воде до состояния аль денте (согласно инструкции на упаковке), откинуть на дуршлаг, дать остыть.

2 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, бросить в разогретое масло, через 2-3 минуты извлечь чеснок, масло слить в отдельную емкость, дать остыть.

3 Помидоры и брынзу нарезать некрупными кубиками, базилик (только листики) – тонкой соломкой.

4 Соединить пенне, помидоры и брынзу в одной емкости, посолить, поперчить, перемешать, заправить чесночным маслом, разложить по салатницам, посыпать базиликом.

КСТАТИ

В Италии обожают салаты, без нескольких салатов не начинается ни одна трапеза. Согласно итальянской народной мудрости, чтобы салат получился по-настоящему вкусным, его должны готовить четыре повара: скупой повар заправляет салат уксусом, повар-философ – добавляет соль, повар-мот – заправляет маслом, ну а смешивать салат должен повар-художник.

Светлана ИВАНОВА



12 июня в 2022 году православные христиане встречают Троицу, большой и светлый двенадцатый праздник.

В этот день почитают и евангельское событие – Сошествие Святого Духа. Праздник в честь Святой Троицы установили апостолы, которых называют учениками Христа. Троицу отмечают на 50-й день после Пасхи. Поэтому у нее есть еще одно название – Пятидесятница.

Дух Святой и апостолы

В Евангелии (Книге Деяний святых апостолов Нового Завета) рассказывается о событии после Воскресения Христова, произошедшем на 50-й день после Пасхи. В одной из горниц дома в Иерусалиме собрались все апостолы и другие ученики Иисуса Христа вместе с Божией Матерью. «Вдруг сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где находились ученики Христова. И явились огненные языки и почили (остановились) по одному на каждом из них. Все исполнились Духа Святого и стали славить Бога на разных языках, которых прежде не знали». Как сказал святитель Филарет Московский в своем слове на день Пятидесятницы в Александро-Невской лавре в 1811 году, не только апостолы, но и прибывавшие с ними ученики (по изъяснению святого Златоуста) «имен народа вкупе яко сто и двадцать, исполнишася вси». И ныне церковь, как в Иерусалимской «горнице», «совокупляет, дабы призвать Утешителя Духа истины».

Светлый праздник Троицы



В послании великого Павла к Галатам сказано, что «плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание».



«Троице Оно (Божество) называется по Лицам, или Ипостасям; и поскольку Бог нераздельно разделяется на три Лица, неслитно соединенные воедино, то и называется Бог – Троица»
Преподобный Симеон Новый Богослов

Рождение Церкви Христовой

После сошествия Святого Духа апостолы стали говорить на самых разных наречиях. И уже тогда люди смогли услышать от апостолов проповедь о Воскресении Христа на своих родных языках. Апостол Пётр, выйдя к народу, сказал: «говорит Бог, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут Апостолы пророчествовать сыны ваши и дочери ваши». Он призвал присутствующих: «Покайтесь и креститесь во имя Иисуса Христа для прощения грехов, тогда и вы получите дар Святого Духа». Около трех тысяч человек с радостью приняли крещение во имя Христова.

Со дня Пятидесятницы Святой Дух непрестанно пребывает в Церкви Христовой, как Утешитель, Дух истины. (Неверно думать, что до этого дня Святой Дух не действовал в мире. Начало его участия – сотворение мира и присутствие в мире всегда). В этот же день святые апостолы получили Его особые дары, благодать для создания Церкви.

Пятидесятницу принято называть днем рождения Вселенской Апостольской

церкви, в которой, конечно же, везде, всегда и всюду, непрерывно присутствует Святой Дух.

Дух Божий живёт в нас

На II Константинопольском Соборе (V Вселенский) в 553 году было указано: «Отец, Сын и Святой Дух обладают одной единой природой или субстанцией, единой силой и могуществом, что Они являются Единосущной Троицей, Единым Божеством, достойным поклонения, в трех Ипостасях или Лицах... Ибо един Бог Отец, от Которого все произошло, един Господь Иисус Христос, через Которого все произошло, един Святой Дух, в Котором все».

А нам стоит помнить слова апостола Павла в первом послании к Коринфянам: «Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» и жить так, чтобы в наших сердцах оставался Дух Святой. «Плод Духа, – пишет апостол Павел к Ефессянам, – состоит во всякой благодати, праведности и истине. Испытайте, что благоугодно Богу, и не участвуйте в бесплодных делах тьмы».

ТРОИЦКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

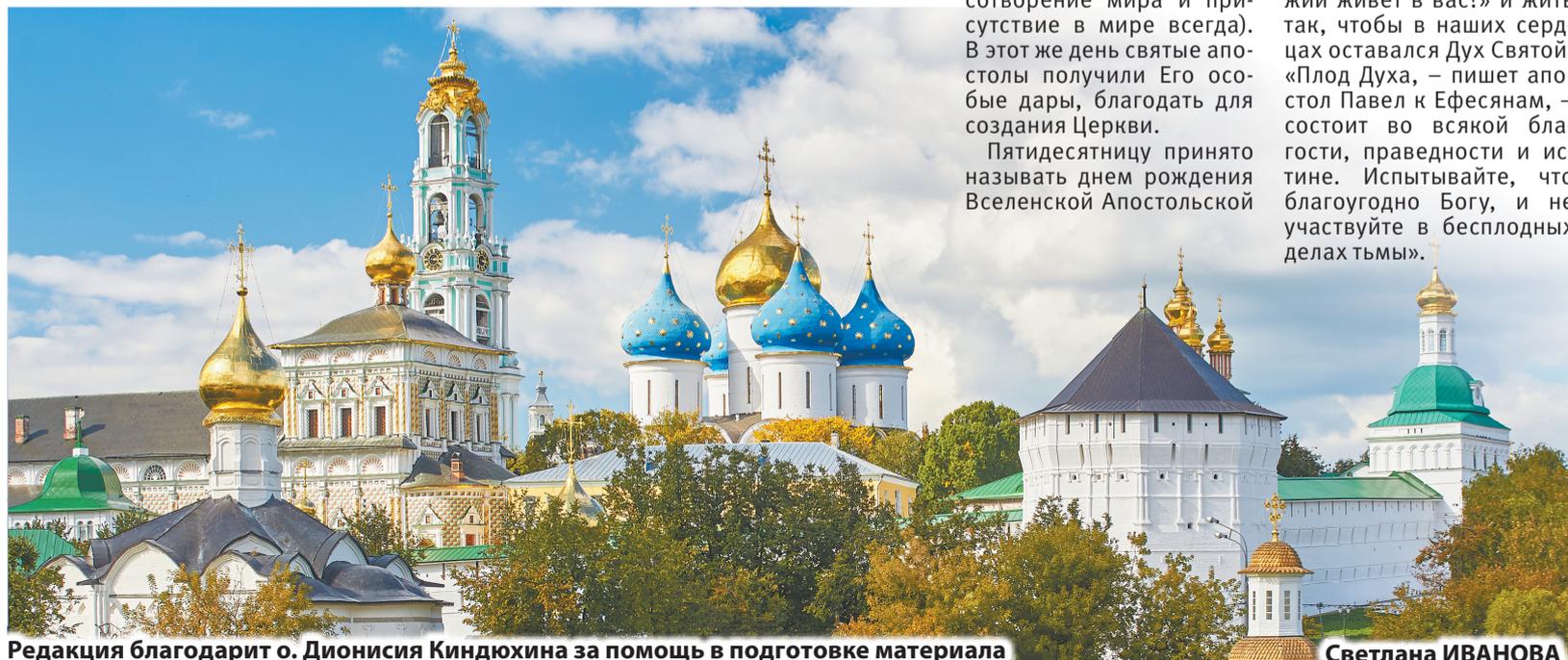
11 июня в этом году – день поминовения усопших, известный как родительская суббота.

? Чем родительская Троицкая суббота особенная?

Среди семи родительских суббот в году выделяют Вселенские родительские субботы, которых две: Мясопустная (за неделю до Великого поста) и Троицкая. На Вселенских поминальных субботах Православная церковь молитвенно поминает вообще всех крещеных христиан: «Память, совершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии наших».

? Можно ли оставлять еду на кладбище?

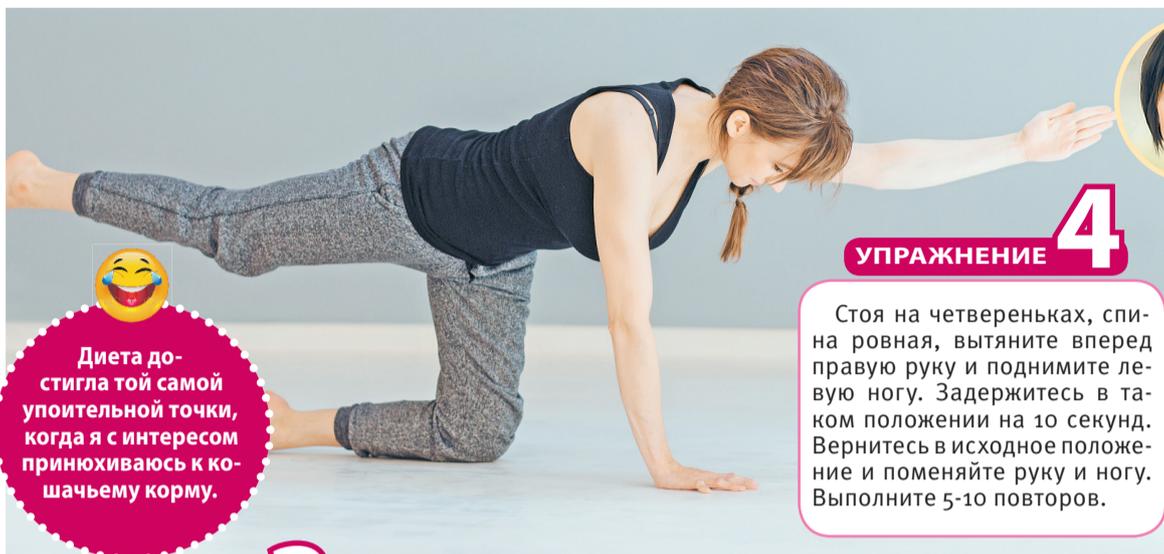
В родительскую субботу люди приезжают на кладбище. Многие стараются оставить там еду (в том числе «птичкам»), «дать хлеб и глоток», так как считают, что таким образом помогают усопшему. Православная церковь не возбраняет поминальные трапезы на кладбище, но всегда следует помнить, что ничто земное не интересует усопших. Полезнее будет горячая молитва об упокоении души и прощении вольных и невольных грехов. Святитель Феофан Затворник говорит, что усопшие нуждаются в молитвах, «как бедный в куске хлеба и чаше воды».



Иметь подтянутое стройное тело мечтают все.

Женщины ради этого готовы выполнять многочисленные приседания, качать пресс, выходить на пробежки. Но они часто забывают об особых упражнениях для баланса, которые являются некой базой для всех наших телодвижений. Именно с ними мы становимся более гибкими, ловкими, сильными и выносливыми. Так что предлагаем ими не пренебрегать.

Держите баланс!



УПРАЖНЕНИЕ 1

Стоя ровно, перекачивайтесь с носков на пятки и обратно. Выполните 5-10 раз, после чего задержитесь на 10 счетов и продолжайте упражнение. Задержитесь на носках, потом на пятках. Это упражнение хорошо выполнять как разминочное, а также для профилактики плоскостопия.

УПРАЖНЕНИЕ 2

Стоя ровно, поставьте одну ногу перед другой так, чтобы носок одной касался пятки другой ноги. Руки держите на поясе или разведите в стороны. Постарайтесь удержаться в таком положении 10-20 секунд. Для усложнения упражнения можно наклониться к ногам или закрыть глаза.

Диета достигла той самой упорительной точки, когда я с интересом приношу корму.

УПРАЖНЕНИЕ 3

Многим это упражнение еще знакомо как «цапля». Встаньте ровно, руки на поясе. Медленно согните ногу в колене и поднимите ее над полом, сохраняя прямой угол в колене. Постарайтесь удерживать равновесие в течение 10 секунд. Поменяйте ногу. Постепенно увеличивайте длительность. Можно закрыть глаза – это более сложный вариант.

Общие правила

Чтобы выполнять упражнения на баланс с максимальной эффективностью, следите, чтобы:

- ноги были сильными и ровными, если вы стоите;
- стопа полностью опиралась о поверхность, пальцы можно растопырить веером для лучшей стабильности;
- живот и ягодицы были подтянуты, спина ровная, шея прямая;
- в идеале лучше заниматься без обуви: босая стопа лучше чувствует сцепление с поверхностью и сохраняет устойчивость.

ДЕТАЛИ Ищем точку опоры

Если трудно держать равновесие, держитесь мысленно за любую статичную точку (гвоздь в стене, цветок на окне и т.д.) и на протяжении выполнения всего упражнения сохраняйте с ней зрительный контакт.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

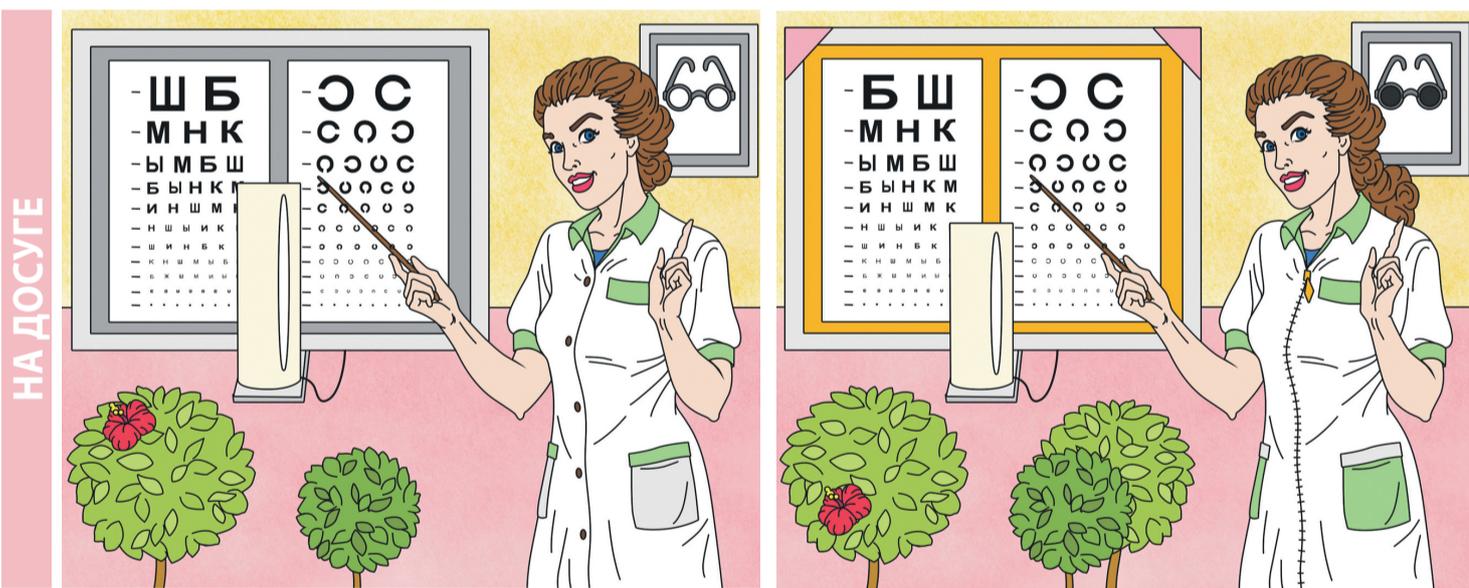
Тренировка с фантазией



Чтобы упражнения на баланс принесли максимальную пользу, прислушайтесь к советам тренера Юлии Панкратовой.

– Юлия, подскажите, пожалуйста, с возрастом упражнения на баланс нужно выполнять дольше по времени – больше повторений за один подход? Или эффективнее оставить то же количество повторений, но разбить на несколько коротких подходов в течение дня?

– Здесь нет четких рекомендаций. Главное, просто тренировать мышцы-стабилизаторы. Обычно с возрастом такие упражнения идут тяжелее, но выполнять их нужно обязательно, чтобы как минимум снизить риск травматизации. К примеру, тренированный человек, когда поскользнулся на льду или оступился, имеет больше шансов не упасть благодаря развитым мышцам-стабилизаторам. А уж как их тренировать – отдельными уроками или короткими сериями – особо не важно, здесь все зависит от желания человека, его целей. В принципе, и чистить картошку дома можно, стоя поочередно то на одной ноге, то на другой. Чем не тренировка баланса? Можно в повседневной жизни, например, наклоняться за чем-то на одной ноге, а не на двух, тоже тренируется баланс, это дело фантазии каждого.



Найди 10 отличий Проверьте своё зрение и внимательность

Врач-окулист всегда сможет выписать вам нужные очки. Следует регулярно проверять зрение. А сегодня мы предлагаем проверить вашу внимательность.

Ответы. Утолщи и таблички, буквы в первом ряду, высота светящихся элементов в центре, цвет рамки и таблички, очки на карточке справа, ва, волосы у врача, заставка халата, цвет кармана, растения, цветочки на кушетке слева.

СОТР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЛИВАЙТЕСЬ В КАЧЕСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



08.20 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)

- 06.10 «Россия от края до края». (12+)
- 06.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
- 08.20 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Как развести Джонни Деппа». (16+)
- 11.20 12.15 15.15 18.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. (16+)
- 23.55 «Леонид Кравчук. Повесть о широм коммунисте». (16+)
- 00.50 Наедине со всеми. (16+)
- 03.05 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



00.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

- 05.35 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ». (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 15.00 Вести
- 15.15 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «НЕБО». (12+)
- 00.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
Югославия, 1999 год. Российская спецгруппа получает приказ взять под контроль аэродром Слатина в Косово и удерживать его до прихода подкрепления. Но этот стратегический объект крайне важен албанскому полевому командиру и натовским генералам.
- 02.45 «ОХОТА НА ПИРАНЫЮ». (16+)

НТВ



05.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.10 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 15.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (12+)
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (12+)
- 19.40 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-2». (16+)
- 23.40 «Прорыв». Фестиваль экстремальных видов спорта. (0+)
- 01.05 «КТО Я?» (16+)
- 02.45 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.25 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

СТС СТС



21.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 10.20 «ЛОВОШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (0+)
- 12.55 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)
- 15.00 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
- 17.05 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)
- 19.05 «Эверест». (6+)
- 21.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
- 23.20 «ДОКТОР СОН». (18+)
Мальчик с паранормальными способностями Дэни Торранс пережил кошмарный сезон в отеле «Оверлук», где стал свидетелем безумия и гибели своего отца.
- 02.20 «КОНТРАБАНДА». (16+)
- 04.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «ЧАС ПИК». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
Очень богатый человек Верхованцев Виктор Николаевич погибает. Его семья: сын Костя, дочь Марина, старая жена Лида и новая жена Жанна остаются без копейки денег. Они выясняют, что Виктор оставил огромные деньги в Швейцарском банке своей дочери от первого брака Алене Неверовой.
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «ЧАС ПИК». (16+)
- 01.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
- 02.20 «Такое кино!» (16+)
- 02.45 «Импровизация». (16+)
- 04.20 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



17.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)

- 05.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 06.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
- 07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Огонек-Огниво». (6+)
- 11.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 14.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 16.00 17.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 17.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 20.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 21.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 23.25 «Засекреченные списки». (16+)
- 04.35 «Территория заблуждений». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 07.30 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 09.25 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
- 11.15 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 13.05 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
- 15.10 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 00.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 03.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)



- 06.00 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (12+)
- 07.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- 12.05 «Секретные материалы». (16+)
- 12.50 «Код доступа». (12+)
- 13.35 «Загадки века». (12+)
- 14.20 «ДОРОГАЯ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
- 01.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «ОСТРОВ ГОЛОВРЕЗОВ». (12+)
- 12.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
- 13.45 «47 РОНИНОВ». (12+)
- 16.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
- 19.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)
- 21.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
- 23.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 01.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 03.15 «ОСТРОВ ГОЛОВРЕЗОВ». (12+)
- 05.00 «КОСТИ». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 21.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов.
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ОСТРОВА». (16+)
- 08.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 10.45 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.55 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 19.00 «ПОГОВОРИ С НЕЙ». (16+)
- 22.45 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 00.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 02.15 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 03.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)



- 07.10 «Недописанные мемуары». (12+)
- 08.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 09.30 11.05 ОТражение
- 12.25 «Николай Рерих». (12+)
- 13.15 «ВОРЧУН». (12+)
- 15.10 «За дело!» (12+)
- 16.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
- 19.05 «СОСЕДКА». (16+)
- 20.50 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
- 22.30 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | NATIONAL GEOGRAPHIC | VIASAT HISTORY |
|--|--|---|--|
| 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+) | 04.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) | 06.00 Научные глупости. (16+) | 06.20, 07.00 Настоящая игра престолов. (12+) |
| 05.15 Мультфильмы. (0+) | 07.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+) | 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+) | 07.45 Расшифрованные сокровища. (12+) |
| 07.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+) | 08.40 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+) | 08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+) | 08.40 Древний апокалипсис. (16+) |
| 09.00, 10.10, 10.16, 15, 19.15 «БАЛАБОЛ». (16+) | 11.50 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) | 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+) | 09.35 Расшифрованные сокровища. (12+) |
| Сериал. Криминал, Россия, 2014 г. В ролях: Константин Юшкевич, Карина Разумовская, Лана Щербакова | 1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудет банда преступника по прозвищу Клец... | 11.35, 12.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) | 10.25 Забытые королевства Южной Америки. (12+) |
| Каждые две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, «одинокий волк» несерьёзным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления. | Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудет банда преступника по прозвищу Клец... | 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+) | 11.30 Древний апокалипсис. (16+) |
| 10.00, 16.00, 19.00 Новости | 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) | 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) | 12.25 Секреты цивилизации. (12+) |
| 00.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+) | 03.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+) | 16.40 Затерянные сокровища Рима: Неизвестный дворец Нерона. (16+) | 13.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) |
| 01.55 Наше кино. История большой любви. (12+) | | 17.35 Европа с высоты птичьего полета: Германия. (16+) | 14.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) |
| 02.15 «АЗАЭЛЬ». (12+) | | 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) | 15.30 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+) |
| | | 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) | 16.25 Расшифрованные сокровища. (12+) |
| | | 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) | 17.15 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+) |
| | | 21.00 Эпоха викингов: Великая языческая армия. (16+) | 18.15 Настоящая игра престолов: Игра альянсов. (12+) |
| | | 21.50 Женщины-воины викингов. (16+) | 19.00, 00.25 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+) |
| | | 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) | 20.05, 01.25 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+) |
| | | 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) | 21.00, 02.15, 04.35 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+) |
| | | 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) | 22.00, 03.10 Настоящая игра престолов: Война объявлена. (12+) |
| | | 02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) | 22.45, 03.50 Королева Виктория и ее девять детей. (16+) |
| | | 03.35 Эпоха викингов. (16+) | 23.35 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+) |
| | | 04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+) | 05.35 Невероятные изобретения. (12+) |
| | | 05.15, 05.35 Игры разума. (16+) | |

РОССИЯ К
Культура



14.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»

06.30 Мультфильмы
08.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
09.10 Обыкновенный концерт
09.40 01.45 «Исторические курорты России»
10.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
11.25 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия
12.05 Гала-концерт всероссийского фестиваля «Народное искусство детям»
13.10 «Рассказы из русской истории»
14.15 00.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
15.30 XIV Международный конкурс артистов балета. Гала-концерт лауреатов
17.50 «ТИХИЙ ДОН»
23.25 Клуб «Шаболовка, 37»
02.15 «Фильм, фильм, фильм». «Притча об артисте (Лицедей)»

ТВЦ



09.30 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)

05.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
07.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
09.05 «Большое кино». (12+)
09.30 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
11.20 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (12+)
12.05 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
13.35 «Назад в СССР. Руссо туристо». (12+)
14.30 23.55 События
14.45 «Солнечный удар». Юмористический концерт. (12+)
15.50 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
19.15 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
22.50 «Песни нашего двора». (12+)
00.10 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (12+)
03.15 «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА». (12+)
04.45 «Хватит слухов!» (16+)

МАТЧ!



13.30 «РОК-Н-РОЛЬЩИК». (16+)

06.00 Профессиональный бокс. А. Шахназарян - В. Саруханян. (16+)
07.00 09.05 12.35 14.55 16.50 19.50 Новости
07.05 19.00 00.00 Все на Матч!
09.10 «Спорт Тоша». (0+)
09.30 Футбол. «Рубин» - «Челси». Лига Европы. (0+)
11.30 12.40 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
13.30 15.00 «РОК-Н-РОЛЬЩИК». (16+)
15.45 «Громко»
16.55 «Неделя лёгкой атлетики»
18.30 Матч! Парад. (0+)
19.55 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция из Анапы
22.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
00.45 Бокс. А. Белчер - Ф. Тейт. (16+)

СПБ



23.30 «ПИСЬМА МЕРТВОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+)

06.00 «Большой белый танец». (16+)
07.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
10.45 11.10 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
13.10 «Культурная эволюция». (16+)
14.10 15.10 «Любимые песни «Петербургская мелодия». (6+)
16.15 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». (12+)
17.00 18.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.10 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
23.30 «ПИСЬМА МЕРТВОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.10 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (16+)
03.25 «НЕ КРИЧИ «ВОЛКИ!» (16+)
05.05 «Вулкан». (12+)
05.50 «Промышленный клуб». (12+)

ЛЕНТВ 24



20.50 «БАБОНЬКИ». (16+)

06.00 «Отважный рыцарь». (6+)
07.20 «ВОЛГА - ВОЛГА». (0+)
09.00 «Обед из Ладжского судака». (12+)
09.25 «ПОДКИДЫШ». (6+)
11.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
11.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
13.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
15.15 «Не женское дело». (12+)
15.30 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
19.15 «ПОДКИДЫШ». (6+)
20.50 «БАБОНЬКИ». (16+)
22.25 «УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ». (16+)
00.30 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)
03.30 «1612». (16+)

78 КАНАЛ



16.20 «ДВА КАПИТАНА». (12+)

05.30 «1812». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.10 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
16.00 «Известия 78». (12+)
16.20 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
В детстве Саша Григорьев со своим другом Петьюкой нашли сумку с письмами неизвестного человека, в которых рассказывалось о пропавшей экспедиции.
20.30 «Известия 78». (12+)
21.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
00.55 «Куликовская битва». (12+)
01.20 «Ледовое побоище». (12+)
01.45 «Легенды СССР». (12+)
03.30 «Операция «Загадка»». (12+)
04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Цветнашки!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Маленькие истории о больших делах.
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
11.25 «Томас и его друзья. Гонка на кубок Содора». (0+)
12.30 «Ковёр-самолёт». (6+)
Главный герой мультфильма - мечтательный мальчик, который хочет увидеть мир. Но его отец настаивает, чтобы сын выбросил глупые мысли из головы и выучился на портного.
13.45 «Царевны». (0+)
15.00 «Студия красоты». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
20.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.00 «Инфинити Надо». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+)
23.45 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
23.55 «Заколдованный мальчик». (0+)
00.40 «Ох и Ах». (0+)
00.50 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «История изобретений». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Сэди Спаркс». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.25 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
16.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)
17.45 «История игрушек: Большой побег». (0+)
19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)
Мальчик Люис растёт без родителей и страстно мечтает найти своих близких. Сместерив машину времени, он попадает в будущее и знакомится с многочисленной взошедшей семейкой Робинсонов.
21.10 «РОДИТЕЛЬСКИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (12+)
23.00 «ПЯТЕРНЯШКИ». (6+)
00.35 «Гравити Фолз». (12+)
02.25 «Новая Школа Императора». (0+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
07.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
09.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
11.05 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
13.25 «КАЗАНОВА». (16+)
15.20 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕ-НАВИСТИ». (16+)
17.05 «ГЕОШТОРМ». (16+)
19.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
США, Австралия, 2015 г.
20.55 «ПОСЕЙДОН». (12+)
22.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
00.20 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕ-НАВИСТИ». (16+)
01.55 «КАЗАНОВА». (16+)
03.45 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)

РУССКОЕ КИНО
05.30 Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.10 «БАТЯ». (16+)
09.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
11.15 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
12.35 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.20 «ТОБОЛ». (16+)
17.15 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
19.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
21.05 «ПАСАЖИРКА». (16+)
22.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
00.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
02.50 «ПИРАМИДА». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
06.40 «ЗОЛУШКА». (6+)
08.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
14.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.30 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г.
Захватывающее путешествие во времени, которое научит современного «мажора» выживанию без интернета.
00.30 «БАРМЕН». (16+)
02.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
03.35 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
04.55 «ОПАСНЫЙ КРИЗИС». (16+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЦА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
2 сезон. Сериал. Драма, США, 2006 г.
19.20, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+).
23.50, 00.30, 01.10 Топ-модель по-американски. (16+)
01.40 Пацанки. (16+)
03.30, 03.55, 04.10, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.50, 04.05, 04.30, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
03.25 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
05.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
07.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.10 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
11.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
13.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
15.10 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
16.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
18.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
19.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
21.00 «ТАКСИ». (16+)
22.35 «МИЛАШКА». (18+)

МОСФИЛЬМ
06.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
09.10 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
11.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
14.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Достоинство выдержавшая боевое крещение национальная охотная компания собирается на рыбалку.
21.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
23.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
02.55 «СОЛЯРИС». (12+)
05.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Наталия Антонова, Виталий Егоров
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
С наступлением Нового года молодая незамужняя англичанка Бриджит Джонс решает изменить свою жизнь к лучшему и вступает в борьбу против лишнего веса, скучной работы и одиночества. Свои многочисленные успехи и неудачи она искренне и остроумно описывает в дневнике...
00.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
02.15 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

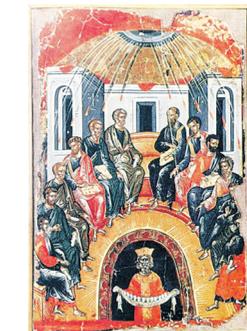
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)
05.25 Молитвослов. (0+)
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.30, 08.55 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1981 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Ирина Муравьёва, Аристарх Ливанов, Юрий Яковлев
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Завет. (6+)
11.50 Святныи России. (6+)
13.00 День Славянской письменности 2022. Телемарафон. (0+)

СПАС
16.50 Без срока давности. (12+)
17.05, 18.10, 19.20, 20.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕЧНЫ». 1-4 серии. Художественный фильм. (0+)
21.35 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
22.40 Прямая линия жизни. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.50 Творческий вечер композитора А. Пахмутовой в Колонном зале Дома союзов. (0+)
02.15 Святой. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
02.50 Профессор Осипов. (0+)
03.20 Следы империи. (16+)

Православный календарь

13 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. День Святого Духа.



Ап. от 70 Ерма. Мч. Ермия. Мч. Философа. Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его, мчч. Бориса и Николая. Тупичевойской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Память о том, что Господь всюду есть, – и с вами, и в вас, – эту память навяжите на свой ум и с нею ходите неразлучно – работайте, сидите, спите и бодрствуйте».

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 18.20 23.40 03.05 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
Во время реконструкции строители находят скелетированное тело мужчины, который был убит выстрелом в голову. Несколько лет назад неизвестный ограбил ювелирный магазин и бесследно исчез:
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
Середина 30-х годов прошлого века. Юная Вера, живущая в небольшом приморском посёлке, безумно влюбляется в приезжего военного - Александра Ларичева, командира Красной Армии и орденосоца.
03.10 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)
04.43 Перерыв в вещании

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 23.05 «Сегодня»
19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «АКУЛА». (16+)
23.25 «ПЁС». (16+)
03.05 «Их нравы». (0+)
03.20 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

СТС



19.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
15.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
16.55 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
19.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.05 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
00.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ



22.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)
00.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
Джонни Инглиш провалил миссию и теперь лает ауру где-то в ущельях Тибета. В самый разгар тренировок он получает от сенсея сногшибательную новость: британская разведка МИ-7 дает ему второй шанс.
02.25 «Импровизация». (16+)
04.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.45 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ФОРМА ВОДЫ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
07.50 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 13.30 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
13.00 17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.30 13.25 03.50 «Сделано в СССР». (12+)
09.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
13.35 14.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.30 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
21.50 «Между тем». (12+)
22.15 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Легенды армии». (12+)
23.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
23.30 «БЕОВУЛЬФ». (12+)
01.30 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
20.30 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 22.55 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ». (16+)
23.25 «Знахарка». (16+)
23.55 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 05.35 17.15 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 ОТражение
10.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 22.25 «ПравДа?» (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
21.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (16+)
23.05 «Активная среда». (12+)
23.35 «Музейный феникс». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.40 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
09.15, 10.10 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.25 Назад в будущее. (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
04.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.30 «ПОДКИДЫШ». (0+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10, 08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.10, 11.10 На ножах (субтитры). (16+)
12.10 Адская кухня. (16+)
14.00, 15.10, 23.00 Молодые ножи (субтитры). (16+)
16.50 Битва шефов-2. (16+)
19.00 Кондитер-6. Дети. (16+)
20.20, 21.40 Вундеркинды. (16+)
00.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30, 03.30 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
10.30 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериял. Драма, Россия, Украина, 2012 г.
Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
04.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (16+)
07.20, 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10, 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.40 Папа попал. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости: Удары карата и дружеские приветствия. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35, 12.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Эпоха Викингов: Великая языческая армия. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полета: Голландия. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Отказ органов управления. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф: Смертельная поставка. (16+)
21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим: Святые контрабандисты. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35 Авто-SOS. (16+)
04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.15, 05.40 Игры разума. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
07.25 Настоящая игра престолов. (12+)
08.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.50 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
11.55 Древний апокалипсис. (16+)
12.50 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
13.50 Настоящая игра престолов. (12+)
14.35 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
15.25 Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн. (12+)
16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.15 Древние небеса. (6+)
18.10 Настоящая игра престолов. (12+)
19.00, 00.35 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
20.05, 01.40 Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн. (12+)
21.00, 02.30 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
21.55, 03.20 Мегастроительство Древнего Рима: Лион. (12+)
22.50, 04.15 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
23.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.35 «МОЯ СУДЬБА»

- 06.30 07.00 07.30 08.15 10.00
15.00 19.30 23.30 Но-
вости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового
кино
07.35 «Почему Луна не из
чугуна»
08.20 15.50 «ЦЫГАН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.20 «Забывтое ремесло»
12.35 21.40 «МОЯ СУДЬБА»
13.50 «Острова»
14.30 «Три «О»»
15.05 Новости. Книги
15.20 «Передвижники»
17.35 01.50 Мастера скри-
пичного искусства
18.35 00.55 «Древние не-
беса»
19.45 Главная роль
20.05 «Я шагаю по Москве»
20.45 «Спокойной ночи,
малыши!»
21.00 Искусственный отбор
22.50 Цвет времени
23.00 «Запечатленное
время»
02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



08.50 «СУДЬЯ».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 «СУДЬЯ». (12+)
10.40 «Евгения Ханаева.
Поздняя любовь».
(12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.00 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
**15.00 03.50 «ДЕТЕКТИВ НА
МИЛЛИОН: ОБОРО-
ТЕНЬ».** (12+)
17.00 Прощание. (16+)
**18.15 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛО-
ГО: РОМАН БЕЗ ПОС-
ЛЕДНЕЙ СТРАНИ-
ЦЫ».** (12+)
22.35 «Закон и порядок».
(16+)
23.05 «Звёздные отчимы».
(16+)
23.50 События. 25-й час
00.20 «Бедные родственни-
ки» советской эстра-
ды». (12+)
01.00 «Борис Невзоров. Уби-
тая любовь». (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



15.55 «ФАРТОВЫЙ».
(16+)

- 06.00 09.05 12.35 14.55 16.50
Новости
06.05 18.00 20.00 23.00 Все
на Матч!
09.10 12.40 Специальный
репортаж. (12+)
09.30 Футбол. «Манчестер
Сити» - ЦСКА. Лига
чемпионов. (0+)
11.30 «Есть тема!»
**13.00 15.00 «ЗАСТЫВШИЕ
ДЕПЕШИ».** (16+)
15.55 16.55 «ФАРТОВЫЙ».
(16+)
18.30 Смешанные единобор-
ства. Прямая трансля-
ция из Ульяновска
20.30 Хоккей. 3х3. Чемпио-
нат ФХР. Кубок «Лиги
Ставок». Прямая
трансляция
23.45 «Есть тема!» (12+)
00.05 «ЭКСТРЕМАЛЫ». (12+)
01.50 Американский футбол.
«Сиэтл Мист» - «Остин
Акустик». Лига легенд.
Женщины. (16+)
02.40 «Андрей Аршавин
меняет профессию».
(12+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



15.45 «СЕМЕЙНЫЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)

- 07.15 08.05 09.05 10.05
«Большой утренний
эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - го-
род решений». (12+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Петр Первый». (6+)
13.15 «Пять ключей». (12+)
13.50 «Промышленный
клуб». (12+)
14.15 «Соль событий». (16+)
14.20 «Зона Особого Внима-
ния». (16+)
15.20 «Пульс города. Репор-
таж». (12+)
15.30 «Объясняем. СПб».
(12+)
**15.45 03.50 «СЕМЕЙНЫЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».**
(12+)
18.20 «Самый умный в мире
небоскреб». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Дар сердечный». (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Фейкам - нет». (16+)
23.00 «ПАМЯТИ КИНО». (16+)

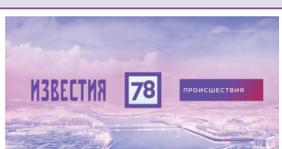
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



09.05 «ОХОТА НА
ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости».
(6+)
**09.05 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙ-
ТЕРА».** (12+)
11.15 «КОРОЛЕВА». (12+)
12.45 «Не женское дело».
(12+)
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-
СМЕШНИКА».** (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный
разговор». (6+)
15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».
(16+)
16.30 «Один день в городе».
(12+)
17.15 «Курская битва». (12+)
**18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬ-
НАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)
19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24
Акценты». (12+)
19.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
20.35 «1812». (12+)
21.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
23.40 «НОЧЬ В ПАРИЖЕ».
(16+)
**02.40 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ
ЗОЛУШКИ».** (12+)

78 78 КАНАЛ



14.00 «Происшествия».
(16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 «Известия
78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное
чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия».
(16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный кон-
троль». (12+)
17.30 «В поисках утраченного
искусства». (16+)
18.10 02.40 Телекурьер. (12+)
19.10 20.10 01.20 «Открытая
студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги
дня». (16+)
22.00 «Происшествия. Итого-
вый выпуск». (16+)
23.00 «Известия 78. Итого-
вый выпуск». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Тур-
бозавры». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лышки!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Эрнест и Селестина».
(0+)
История необычной друж-
бы медведя Эрнеста и
мышки Селестины.
08.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с за-
бавным трио!
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «ДиноСити». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
14.10 «Буба». (6+)
16.00 «Барби: друзья навсег-
да». (0+)
16.25 «Волшебная кухня».
(0+)
18.00 «Томас и его друзья».
Всем паровозам вперёд».
(0+)
18.25 «Команда Флоры». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лышки!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь».
(0+)
22.00 «Дикие скричеры!»
(6+)
22.30 «Ералаш». (6+)
23.35 «Союзмультфильм»
представляет: «Золушка».
(0+)
23.50 «Сказка о мёртвой ца-
ревне и о семи богатырях».
(0+)
00.25 «Василиса Прекрас-
ная». (0+)
00.45 «Замок лгунов». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Ма-
ленькие исследователи».
(0+)
03.20 «История изобре-
тений». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане»
(субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры).
(0+)
06.50 «Чудеса на виражах».
(0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)
11.00 «Дог и Пони Супер-
хвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
15.40 «Семейка Крудс. Нача-
ло». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Айнобо. Сердце Амазо-
нии». (6+)
История о храброй девочке
Айнобо из джунглей Амазо-
нии. Когда она узнает, что
ее родной деревне грозит
опасность, она сразу от-
правляется в путешествие в
надежде спасти свой дом.
21.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные
Войны». (12+)
23.55 «Новая Школа Импера-
тора». (0+)
02.05 «Семейка Грин в горо-
де». (12+)
04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
08.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)
09.55 «РАЗЛОМ САН-
АНДРЕАС». (16+)
11.55 «ПОСЕЙДОН». (12+)
13.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВА-
МИ». (16+)
15.30 «РАЗВОД
ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
19.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ
ГНОМОВ». (12+)
США, Канада, 2012 г.
20.50 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТ-
НИК». (16+)
США, 2012 г.
22.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТ-
НИК 2». (16+)
00.50 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ».
(16+)
03.50 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мульт-
сериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
08.00 «БЫК». (16+)
09.30 «ТОБОЛ». (16+)
11.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)
13.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРО-
ПИЛ». (16+)
15.10 «ПИРАММИДА».
(16+)
17.05, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА
НИКОЛАЕВНА»». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Да-
нила Козловский, Влади-
мир Машков, Агне Грудите,
Сергей Кемпо, Катерина
Шпица
21.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
23.40 «ВИКИНГ». (12+)
01.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
03.35 «СПУТНИК». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.50 «УЧАСТОК». (12+)
Молодой и преданный
делу оперативник Крав-
цов вывел на чистую воду
очень уважаемого в Мо-
скве человека, и за это ми-
лицейское начальство от-
правило Кравцова в ссылку -
работать участковым в
глухой деревне Анисовке.
Там тоже нужна милиция:
приструнить мужика за ру-
коприкладство, помирить
соседей, никак не могущих
поделить клочок земли
между участками, рас-
крыть кражу козы...
18.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «БУМЕР». (18+)
02.50 «МАМА, НЕ ГОРИ!».
(16+)
04.15 «МАМА, НЕ ГОРИ!»-2».
(16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Машины
Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.30,
22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
23.05 Суббота news 2022.
(16+)
23.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
00.00, 00.40, 01.20 Топ-мо-
дель по-американски. (16+)
01.50 Пацанки. (16+)
03.30, 03.55, 04.20, 04.45
«Смешарики». Мультсери-
ал. (0+)
03.50, 04.15, 04.40 «Малы-
шарики. Умные песенки».
Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

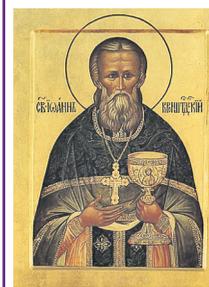
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 2.
(0+)
05.25 Храм Успения Пресвя-
той Богородицы в Здруге.
Цикл: Тропами Алании.
(0+)
05.45 «ДЕЛО». (0+)
Россия, 1991 г.
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 Дорога. (0+)
12.25 Иоанн Кронштадтский.
Цикл: День Ангела. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)

- 15.00 Святой. Цикл: Специаль-
ный корреспондент с Арка-
дием Мамонтовым. (0+)
15.40 Крестный путь Покров-
ской обители. (0+)
16.50, 00.55 Без срока дав-
ности. (12+)
17.05, 18.15, 19.25 «СЕМ-
НАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕС-
НЫ». 3-5 серии. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
01.10 Завет. (6+)
02.10 «Свое» с Андреем Да-
ниленко. (6+)
02.40 Лица Церкви. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7.
Прав. Иоанна Кронштадтского.



Мчч. Иустина Филосо-
фа и другого Иустина
и с ними Харитона, Ха-
риты, Евелиста, Ие-
ракса, Пеона и Вале-
риана. Прп. Дионисия,
игумена Глушицкого.
Прп. Агапита Печер-
ского, врача безмезд-
ного. Прп. Иустина По-
повича, Челябинского
(Серб.) Сщмч. Василия
пресвитера, мч. Веры.

Поста нет.

« Не будь ни слишком благ, ни через
меру строг, но от того и другого при-
мешивая во всем, тем и другим действуй
во благо; болящим болезнью, скорбящим
споскорби, трудящимся спомошествоуй».
Прп. Феодор Студит

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.55 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК
ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ».
(12+)
05.30 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
07.10 «ЭДДИ «ОРЕЛ»». (16+)
09.05 «Алеша Попович и Ту-
гарин Змей». (12+)
10.35 «Добрыня Никитич
и Змей Горыныч». (6+)
11.50 «Илья Муромец и Соло-
вей-Разбойник». (12+)
13.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.05 «ТАКСИ». (16+)
16.40 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». (12+)
18.10 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
19.30 «Три богатыря: Ход ко-
нем». (6+)
20.50 «ТАКСИ-2». (16+)
22.25 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ».
(12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.50 Мультфильмы. (0+)
08.20 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
09.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА
КАПУЦИНОВ». (16+)
11.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОД-
НА ДЕВУШКА». (12+)
13.05 «ВИЙ». (12+)
14.30 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВА-
НИЕ». (12+)
16.10 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕ-
ТА»». (12+)
18.00, 03.50 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ». (16+)
19.45 «МИМИНО». (12+)
21.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ-
ЩИХ». (12+)
23.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГА-
ГРАХ». (12+)
00.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».
(12+)
02.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
05.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».
(12+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ДЫШИ
СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00
«АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА
ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Детектив с элемен-
тами мелодрамы, Россия,
2005 г. В ролях: Ярослав
Бойко, Светлана Крючко-
ва, Даниил Спиваковский,
Ольга Ломоносова, Кон-
стантин Воробьев
14.00, 22.00 «ДВОЙНАЯ
ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ!». (12+)
Сериал. Драмеди, Россия,
2005-2006 гг.
Андрей слышит оскорби-
тельные шутки в адрес Ка-
ти. Он бросается защищать
ее, но противники имеют
численное превосходство.
Катю переполняет чувство
любви и благодарности,
она решается на карди-
нальные перемены.
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
23.15 Даёшь молодёжь!
(16+)
03.00 «РАНЕТКИ». (12+)
05.20 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «WEEKEND (УИК-ЭНД)». (16+)
- Игорь Лебедев, финансовый директор крупной компании, убивает аудитора, уличившего его в мошенничестве. Он обставляет преступление как самоубийство и уходит из здания. Но потом вынужден вернуться за важными бумагами и застрелает в лифте.
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «АКУЛА». (16+)
- 23.05 «Сегодня»
- 23.25 «ПЁС». (16+)
- 03.15 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

СТС СТС



19.50 «ЭЛИЗИУМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 15.05 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)
- 17.35 «КОМА». (16+)
- Молодой и талантливый архитектор Виктор попадает в страшную аварию. Придя в себя, он обнаруживает, что оказался в загадочном мире, отличающемся от реального.
- 19.50 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 23.05 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (18+)
- 00.50 «ДОКТОР СОН». (18+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ЖУКИ». (16+)
- Несмотря на то, что парни затаили, инвестор дает им шанс все исправить. Он просит Дениса ответить на все технические вопросы аудиторов, но за Дэнном приходит главный ветеринар и забирает его в коровник, ведь Денис на альтернативной службе.
- 23.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)
- 00.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (12+)
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.35 «Открытый микрофон». (16+)

REN



20.00 «САНКТУМ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 04.25 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «САНКТУМ». (16+)
- 22.25 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОНО». (18+)
- 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 06.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 14.30 04.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 «Освобождение». (16+)
- 09.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 14.05 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.10 «Сделано в СССР». (12+)
- 21.50 «Между тем». (12+)
- 23.05 «Главный день». (16+)
- 23.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 02.35 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 19.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 «Старец». (16+)
- 20.30 «КОСТИ». (16+)
- 23.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
- 01.15 «СТРАХ». (18+)
- 02.45 «КОСТИ». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.40 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- Сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант.
- 12.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 22.50 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ». (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- 23.55 «Верну любимого». (16+)

ОТР ОТР

- 05.35 17.15 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 ОТражение
- 10.10 21.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (16+)
- 11.35 «Большая страна: открытие». (12+)
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.25 «Правда?» (12+)
- 17.00 «Отчий дом». (12+)
- 23.05 «ШИЗА». (18+)
- 00.35 «Музейный феникс». (6+)
- 01.00 ОТражение-3. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
 - 05.40, 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05, 03.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.25 Мировое соглашение. (16+)
 - 19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)
 - 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
 - 22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 - 23.15 «ДИКИЙ». (16+)
 - 04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 04.25 «ВРАТАРЫ». (0+)
- ПОБЕДА**
 - 05.20 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
 - 09.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
 - 17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
 - Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Филипп Азаров
 - Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «СОБИБОР». (16+)
 - 02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
 - 04.20 «ПАПА». (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**
 - 06.00 Научные глупости: Пинг-понг и эпилепсия. (16+)
 - 06.25, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 07.55, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
 - 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
 - 11.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
 - 12.15 Дикий тунец. (16+)
 - 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим: В Италию с любовью. (16+)
 - 15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Рискованный бизнес. (16+)
 - 16.40 Авто-SOS. (16+)
 - 17.30 Европа с высоты птичьего полета: Великобритания. (16+)
 - 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
 - 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
 - 21.00 Дикий тунец. (16+)
 - 21.50 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Наивысший риск. (16+)
 - 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 - 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим: В Италию с любовью. (16+)
 - 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Всей семьей. (16+)
 - 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
 - 03.35 Дикий тунец. (16+)
 - 04.20 Труднейший в мире ремонт: Мост Бэй-Бридж в Сан-Франциско. (16+)
 - 05.15, 05.40 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.50 Настоящая игра престолов. (12+)
 - 07.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
 - 08.30 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
 - 09.25 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
 - 10.20 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
 - 11.20 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
 - 12.20 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
 - 13.15 Мегастроения Древнего Рима: Лион. (12+)
 - 14.10 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 - 15.10 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
 - 16.05 Расшифрованные сокровища: Корабль Черной бороды. (12+)
 - 16.55 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
 - 17.55 Кельты: кровь и железом. (12+)
 - 19.00, 00.35 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
 - 20.05, 01.40 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
 - 21.00, 21.55, 02.30, 03.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
 - 22.50, 04.10 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
 - 23.45 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
 - 05.05 Древние небеса. (6+)

РОССИЯ К
Культура



08.35 «ЦЫГАН»

07.30 08.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.35 01.00 «Древние небеса»
08.35 16.30 «ЦЫГАН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.25 Цвет времени
12.35 21.40 «МОЯ СУДЬБА»
14.00 85 лет со дня рождения Льва Лосева
14.30 «Три «О»»
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.50 01.55 Мастера скрипичного искусства
19.45 Главная роль
20.05 Открытие Международного конкурса пианистов, композиторов и дирижеров имени С.В. Рахманинова. Прямая трансляция из Большого зала Московской консерватории
23.00 «Запечатленное время»

ТВЦ



12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «СУДЬЯ». (12+)
10.35 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 18.10 02.50 «Петровка, 38». (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.55 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.25 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
23.50 События. 25-й час
00.20 «Легенды советской эстрады. Звездные гастроли». (12+)
01.00 «Знак качества». (16+)
01.45 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



15.55 «ВОИН». (16+)

06.00 09.05 12.35 14.55 16.50
19.50 Новости
06.05 18.55 22.00 Все на Матч!
09.10 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.30 Футбол. «Валенсия» - «Зенит». Лига чемпионов. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.00 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». (16+)
15.55 16.55 «ВОИН». (16+)
19.55 Профессиональный бокс. В. Петряков - Б. Денес. Прямая трансляция из Москвы
22.45 «Есть тема!» (12+)
23.05 Смешанные единоборства. Г. Тейшейр - И. Прохазка. В. Шевченко - Т. Сантос. UFC. Трансляция из Сингапура. (16+)
00.05 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ». (16+)
01.50 Американский футбол. «Омаха Харт» - «Денвер Дрим». Лига легенд. Женщины. (16+)

СПБ



23.05 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)

07.15 08.05 09.05 10.05
«Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (12+)
12.40 13.15 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)
15.20 19.25 22.25 Дневник ПМЭФ-2022. (12+)
15.45 19.40 Лица ПМЭФ. (12+)
15.50 03.30 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
18.20 «Пульс города». (12+)
18.30 «Губернаторский контроль». (6+)
19.15 22.35 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.45 Малые родины. (6+)
21.00 «Анатолий Кузнецов. Сухов навсегда». (16+)
22.50 Степень защиты. (16+)
23.00 «Пояснительная бригада». (16+)
23.05 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)

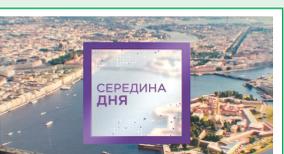
ЛЕНТВ 24



19.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
11.15 «ДОЛГОЖДАЮЩАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
16.30 «Один день в городе». (12+)
17.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
19.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
20.35 «Колеватов». (12+)
21.25 «БАБОНЬКИ». (16+)
23.40 «УГОНЯЯ ЛОШАДЕЙ». (16+)
02.40 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
18.10 02.40 Телекурьер. (12+)
19.10 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)
22.00 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
23.00 «Известия 78. Итоговый выпуск». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «Чик-зарядка - это весёлая утренняя разминка». (0+)
07.30 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Эрнест и Селестина». (0+)
08.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «Монсики». (0+)
11.35 «ДиноСити». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.25 «Волшебная кухня». (0+)
18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Ералаш». (6+)
23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек». (0+)
00.15 «Кораблик». (0+)
00.25 «Заяц Косыка и родничок». (0+)
00.40 «Лиса-строитель». (0+)
00.45 «Полкан и Шавка». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «История изобретений». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Пёс Пат». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
14.40 «Отряд «Призрак». (6+)
Приключения друзей-старшеклассников Энди, Майка и Лив, которые превращаются в супергероев, чтобы втайне ото всех бороться с призраками.
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Маленький принц». (6+)
21.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)
23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.05 «С приветом по планетам». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
08.00 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
09.55 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
11.45, 23.55 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
13.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
15.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
20.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
22.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
01.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
03.20 «ПОСЕЙДОН». (12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ВИКИНГ». (12+)
10.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
12.40 «ЭКИПАЖ». (6+)
15.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
17.05, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+)
19.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
Россия, 2007 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Венсан Перес, Владимир Меньшов, Алексей Серебряков, Олег Штефанко
20.55 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
22.55 «ЗИМА». (16+)
00.05 «СКИФ». (18+)
01.50 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
03.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.40 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
Сериал. Россия, 2006 г. В ролях: Леонид Ярмольник, Владимир Меньшов В Анисовке снова гости! На этот раз в деревню приезжает экстрасенс Александр Нестеров.
18.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
Чудом выживший Кот отправляется в дорогу на новом «бумере»...
02.50 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
04.10 «СТИЛЯГИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.05 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.10, 00.40, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.40, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.15, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

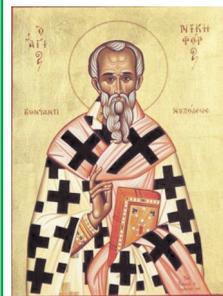
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 3. (0+)
05.30 Вирус Колумбайн. (16+)
06.00 «ПУТЬ К СЕБЕ». 1 серия. (12+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.40, 01.40 Расскази мне о Боге. (6+)
12.15 Валаам. Преображение. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Восход победы. Багратионовы клещи. (0+)
15.55 Восход победы. Днепр: Край Восточного вала. (0+)
16.50, 00.55 Без срока давности. (12+)
17.05, 18.10, 19.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 5-7 серии. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
01.10 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)
02.10 Шипков. (12+)
02.40 Золотое кольцо. Сергиев Посад. (0+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

15 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Свт. Никифора исп., патриарха Константинопольского.



Вмч. Иоанна Нового, Сочавского. Сщмч. Пофина, еп. Лионского, и с ним пострадавших. Мч. Бландины и мч. Понтика Лионских. Обретение мощей прав. Иулиании, кн. Вяземской, Новоторжской. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Царство Небесное восхищают не бесчестные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели».

Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

Акустика в хаммаме была что надо.

Не хочешь, да запоешь. Ну, мы с девчатами и затянули про саратовские огни и неразделенную любовь. Получалось стройно и звонко. И парило в хаммаме знатно. Двойное удовольствие, так сказать: и погрелась, и распелась. Я с благодарностью посмотрела на подруг, которые вытащили меня из моих дачных грядок и устроили настоящий праздник девчоночьих радостей.

Полина

Стройная, подстриженная под мальчишку Поляка в свои сорок два выглядела совсем как вчерашняя выпускница. Не сходящая с лица улыбка – спокойная и умиротворенная. Не губы улыбаются – душа.

Это спокойствие Полина выстрадала, борясь с саркомой, переживая череду изматывающих химий и предательство мужа. Переживая достойно, на позитиве. Если и плакала, то кроме подушки в больничной палате никто этого не видел.

– Что это у вас тут? – лечащий врач зашел в палату и наткнулся на ширму вокруг Полякиной кровати.

– У нас тут минутка отрешенности от скорбей, мы тут радость привечаем, – отозвалась из-за ширмы неугомонная пациентка.

Врач осторожно заглянул за перегородку и обнаружил Полину в объятиях... массажистки. Та работала над паутинкой морщинок на прооперированном Полякином лице, возвращала соблазнительную покатошь исхудавшим плечам и, как опытный пианист, постукивала по клавишам шейных позвонков своими умелыми руками.

Игорь Степанович застыл на мгновение. Затем вынырнул из-за шир-

Минутка отрешённости от скорбей

«Счастлив не тот, кто имеет всё лучшее, а тот, кто извлекает всё лучшее из того, что имеет».

Конфуций

мы обратно, в привычную скорбно-онкологическую жизнь медицинского центра. Огляделся, снова заглянул в Полякин отгороженный закуток.

– А у Марии Егоровны букет и фрукты откуда? Родственники навещали? – доктор еще не успел закончить вопрос, когда уже сам собой нашелся ответ.

– Нет, это я с утра сбегала в храм, а на обратном пути купила, – своим ответом энергичная пациентка подтвердила правильность догадки.

– Ты точно выживешь, – констатировал доктор и ретировался из «SPA-палаты» – было время обхода.

И Поляка выжила, врач не ошибся. Хирурги перемололи ей кости, химия – иммунитет, а муж – душу, но ее оптимизм и позитивное отношение к жизни раскрошить не удалось никому.

Яна

Яна поправила на голове бандану, из-под которой выбивались светлые завитки кудрей. Огромные голубые глазищи в поллица, никогда не утрачивающие удивленного выражения, светились счастьем.

А ведь подруга совсем недавно развелась. Осталась одна с тремя детьми. Старший, правда, совсем



взрослый и самостоятельный. Но помогать маме финансово пока не может. Зато поддерживает будь здоров. Сын!

– Мам, ты у меня умница, красавица, у тебя руки золотые, я твои блины с утра до вечера есть готов. Не стоит Николай твоих слез, честное слово.

Яна старалась не плакать. Ну или плакать так, чтобы не видели дети. Но куда спрятать покрасневшие глаза и опухший нос?

Коля – третий Янин муж. «Наконец я нашла свое тихое женское счастье», – мечталось ей, когда отношения завертели. Коля не был красавцем-атлетом, не любил книг, не понимал театров, но зато ловко мог обшить балкон

вагонкой, знал, где поделше купить мясо и сахар, не гнушался приготовить завтрак всей семье, и перец на его даче плодоносил лучше, чем у соседа-агронома. Хозяйственный мужик, прямолинейный. Не то чтобы быстро нежный и ласковый, но обнимал так, что ух, сердце у Янки заходило!

Да вот только обнимал не только Яну, как оказалось. Как только жена родила, подался на сторону. И не скрывал особенно.

– Растолстела ты, неуженная, – просто говорил он.

У него вообще все было просто. Говорил прямо, рубил сплеча, обидеть не боялся, всегда считал себя правым. А потому



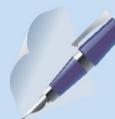
очень удивился, когда Яна выставила его за дверь с вещами. Ведь расплнела же, где тут неправда? А он, Коля, только правду всегда говорит.

И поначалу женщина переживала, плакала, корила себя, что не блюла фигуру. А потом встретила человека, которому и фигура ее, и глаза, и кудри ангельскими казались. Вот и светится от счастья, поет.

Как хочется тепла!

А у меня причин страдать и плакать и вовсе, кажется, не было. Дети, муж, дом, работа, дача, родители живы. Да вот только... Уже который год по кругу: дети, муж, дом, работа, дача, родители. И в этот список никак не получалось впихнуть отпуск, театр, концерт, выставку, прогулку. Да что там, любовь и нежность впихнуть в этот список не получалось тоже.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Муж с головой в новом автосервисе, ему не до сантиментов. У него работа, бизнес. Бизнес, правда, уже пятый год ни шаткий ни валкий, больше сжирает финансов, чем отдает, но муж в него верит, а потому не бросает. Бизнес не бросает, а про меня вспоминает редко. Не до меня ему, когда такие дела творятся.

Дети в пубертате. У них любовь, экзамены, друзья, непонятость целым миром и родителями в первую очередь. У них запросы, у них взросление. «Мама, денег дай и отойди». А потому и зарабатываю на трех проектах, и продолжаю любить, и не лезу с нравоучениями. Но, Боже, как же хочется хоть немного нежности от своих подрастающих колючек! Остается только терпеть и ждать.

– Ольга, у нас тут новый проект подоспел, вы как насчет поработать? – вопрошает начальство.

Младшая в лагерь летом у меня собралась, у старшей мечта выучиться водить машину, сын видеть стал хуже, нужны деньги на лечение. Да и у мамы впереди операция.

– Да, я не против, – вешаю я на себя очередную кабалу.

А на даче взошла морковь, пора прорезивать и полоть, пасынковать помидоры, и редиска сама себя не польет.

«Огне-э-э-й так много золоты-ы-ых...» – тяну я самозабвенно вслед за девчатами. Помидоры, дети, проекты... Все это завтра. А сегодня у нас побег от целого мира, сегодня мы привечаем радость и дарим себе минутку отрешенности от скорбей.

ОЛЬГА

Представляем Вашему вниманию три журнала из серии «Энциклопедия дачника», посвященные консервированию и заготовкам на зиму: «Вкусные закуски», «Домашние соленья», «Рецепты маринадов»

Журналы ориентированы на читателя изданий дачной, садово-огородной тематики, а также кулинарии и домоводства. В каждом номере вы найдете рецепты консервирования томатов, перцев, бакла-

жанов, огурцов и других овощных и ягодных культур. Заготовки разные по сложности и количеству ингредиентов. Дополнены советами по технологии заготовок.

СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ:

- рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтеригуют опытных;
- разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;

- рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и праздничного стола, а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;
- рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;

- кулинарные технологические приемы по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

1 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОФРП 1027739244741. * 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОФРП 1067746062449

ВСЕ ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Марка Твена (51 буква).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

В Я Х Т У
Д А Б Г Л У П
Б Б А Ш В Е Х Ю О
Е Д О В К Д Д Ч Д Й И
Х Т Д Ч Й Н Г О Д Ч Б И Е
Ч Л Е Д Ю В Д С Х Ц С Е Т В В
С О Н Д О Н Э У Т И Э В Е У Ч Т
О Х К З Р О О Д И Ш Л Ш О Ю Л Г Т Д Н
Е Д Т В П А Э Ч Х Е В Л О Л С Ч В Д Б Д О
В Б Н Ч М Ш К Д Б Ю Ю П Е Л К Е У У А
В Н Ч Е Е У Е Ю В Т Н Д Й Л Х П Д
Г О А И Ш М Л О В Б Н Л И Е У
Д О К С В С Г А А Ш Э Ч М
Ю А Ш Й Д Л И Ш И Т Й
М Ж С А Х О Ш Й Н
Г В Д Э Б Т Б
О Б Т Й А



Ответ на задание в № 22:
Мишель де Монтень:
«Нет более скучной беседы,
чем та, в которой все со
всеми согласны».

ХРОНОЛОГИКА

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7	1					2
6	3		1	8			4	
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	6	3	5	8	4	9	7	1
9	7	5	1	3	2	8	4	6
8	1	4	9	6	7	3	5	2
3	5	7	4	2	6	1	9	8
4	9	6	8	7	1	2	3	5
1	8	2	3	9	5	4	6	7
5	3	9	6	1	8	7	2	4
6	2	8	7	4	9	5	1	3
7	4	1	2	5	3	6	8	9

1 ★★★★★

2		3	5	8		9		1
9					2	8	4	
8				7	3	5		
3		7			6	1		
	9			7			3	
		2	3			4		7
		3	9	6				4
		2	8	7				3
7		1		5	3	6		9

2 ★★★★★

3	4	2	9	7	5			
6	1			8		7	3	
	8				6			2
	6					7	3	2
			9					
1	7	8	3				6	
8			5					9
	9	1		2			5	6
			7	4	9	8	1	3

3 ★★★★★

	4			6	7			
	2	6	4	3	5			9
	3		8			4		
4	5						3	7
		2	3	8	9	6		
	8	3						2
		4				3		1
	6		9	4	8	7	3	
			7	2				6



Читайте
в свежем
выпуске
«ДАЧНОГО
СПЕЦА»

В ПРОДАЖЕ С 10 ИЮНЯ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

5 ВАРИАНТОВ РАССАДЫ
ЗЕМЛЯНИКИ

Садовую землянику можно сажать с весны до поздней осени. Главное, чтобы имелся посадочный материал, была подготовлена почва и позволяла погода. Выясним, какие способы посадки самые простые и удобный процесс с подготовки рассады.



САМЫЕ СЛАДКИЕ СОРТА

Плохих ягод земляники не бывает, могут быть лишь сорта с различными вкусовыми качествами. По нашей просьбе эксперт составил рейтинг наиболее вкусных и сладких сортов.

КУПЧИХА – ЯГОДКА
С ХАРАКТЕРОМ

Земклуника Купчиха завоевала популярность среди огородников, за ней охотятся, хвалят за неприхотливость, урожайность. Однако на любимицу сада поступают жалобы. С чем же они связаны – с сортовыми особенностями или ошибкой в выращивании?



1 ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ».** (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ».** (16+)
- Молодому журналисту и писателю Андрею Лентулову, известному прямой манерой, свободой мысли и дерзостью суждений, предлагают перебраться из Питера в Таллин, чтобы работать в местной газете.
- 02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (16+)
- 04.25 Перерыв в вещании

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «АКУЛА».** (16+)
- 23.05 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 23.25 «Взлётный режим». (12+)
- 00.00 «Поздняков». (16+)
- 00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.10 «ПЁС».** (16+)
- 02.50 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.25 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА».** (16+)

СТС



19.55 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 14.55 «ЭЛИЗИУМ».** (16+)
- 17.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)
- 19.55 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ».** (16+)
- Загадочная эпидемия унесла жизни 98 американских детей, а те, кто чудом уцелел, обрели сверхспособности - кто-то становится гением мысли, кто-то стреляет без оружия, кто-то управляет электричеством. Таких детей изолируют от мира в концлагерях.
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** (16+)
- 23.10 «ТИХОЕ МЕСТО-2».** (16+)
- 01.00 «СПУТНИК».** (16+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
- 22.00 «ЖУКИ».** (16+)
- Не дождавись быстрого возвращения Никиты в Москву, в деревню приезжает его невеста Аня. Этот сюрприз не очень-то обрадовал Никиту, ведь теперь ему придется заботиться еще и о своей девушке.
- 23.00 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ».** (16+)
- 01.00 «ПАРНИ СО СТВОЛАМИ».** (18+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



00.30 «УЙТИ КРАСИВО». (18+)

- 05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ГОДЗИЛЛА 2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ».** (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «УЙТИ КРАСИВО».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 00.00 «Известия». (16+)
- 05.30 09.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 09.50 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ».** (12+)
- 11.25 13.30 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 13.55 «ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (12+)
- 15.55 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА».** (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОЙ-3».** (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 «Освобождение». (16+)
- 09.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.40 14.05 04.25 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ».** (16+)
- 18.15 «Спецрепортаж». (16+)
- 21.50 «Между тем». (12+)
- 22.15 «Код доступа». (12+)
- 23.05 Легенды телевидения. (12+)
- 23.55 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 18.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.00 «АГЕНТСТВО О.К.О».** (16+)
- 23.30 «В СЕРДЦЕ МОРЯ».** (16+)
- 01.30 «ПРЕСТИЖ».** (16+)
- 03.30 «КОСТИ».** (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- Молодая семья журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно...
- 07.40 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-12».** (12+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.30 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 22.50 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА».** (16+)
- 19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ».** (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- 23.55 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 05.35 17.15 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА».** (16+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 ОТражение
- 10.10 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО».** (16+)
- 11.35 «Большая страна: открытие». (12+)
- 15.50 «Активная среда». (12+)
- 16.20 22.50 «Правда?» (12+)
- 17.00 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «КОН-ТИКИ».** (16+)
- 23.35 «Тайные смыслы». (12+)
- 00.00 «Музейный феникс». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 «ВРАТАРЬ». (0+)
 - 05.40, 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 13.15, 18.10, 00.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10, 16.15, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.25 Мировое соглашение. (16+)
 - 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
 - 22.25 Назад в будущее. (16+)
 - 23.15 «ДИКИЙ». (16+)
 - 03.25, 04.10, 04.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 04.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)

- ПОБЕДА**
- 05.50 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.50 «ТАНКИСТ». (16+)
 - 09.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)
 - Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г. Во время Великой Отечественной войны на территории, оккупированной немцами, разбивается советский самолет, но летевшие в нем на задание летчик Гривцов и его возлюбленная радистка Катя чудом выживают. Удалось выжить и катапультировавшемуся штурману экипажа - Линько.
 - 17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 - 02.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
 - 03.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД». (16+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 07.55 Инстинкт выживания: Охотники горных лесов. (16+)
 - 08.50 Инстинкт выживания: Повелители огня. (16+)
 - 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
 - 11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
 - 12.15 Дикий туец. (16+)
 - 13.10 Расследования авиакатастроф: Сума сойти. (16+)
 - 14.00 Расследования авиакатастроф: Пограничная тактика. (16+)
 - 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим: Криминальные пижамы. (16+)
 - 15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Самые молодые и самые старые наркокурверы. (16+)
 - 16.40 Дикий туец. (16+)
 - 17.30 Европа с высоты птичьего полета: Италия. (16+)
 - 18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)
 - 19.15, 20.05, 21.00, 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 - 00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим: Криминальные пижамы. (16+)
 - 01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 - 02.00, 02.45, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
 - 05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Пятница News. (16+)
 - 05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 - 07.40, 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 - 09.40, 10.50 На ножах (субтитры). (16+)
 - 12.00 Адская кухня. (16+)
 - 13.40, 15.10, 16.40, 18.00 Четыре свадьбы. (16+)
 - 19.00 Рабы любви. (16+)
 - 20.50, 21.40, 22.20 Черный список-3 (субтитры). (16+)
 - 23.10 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
 - 01.10 Пятница News. (16+)
 - 01.40, 02.40 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
 - 03.30 Пятница News. (16+)
 - 03.50 Инсайдеры. (16+)

- Ю**
- 05.00 Папа попал. (16+)
 - 07.20, 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 09.10, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
 - 13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
 - 14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 - 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 - 03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
 - 04.40 Папа попал. (16+)

- VIASAT HISTORY**
- 06.05 Настоящая игра престолов. (12+)
 - 06.50 Кельты: кровь и железом. (12+)
 - 07.50 Расшифрованные сокровища: Корабль Черной бороды. (12+)
 - 08.40 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
 - 09.35 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
 - 10.30 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
 - 11.30 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
 - 12.30, 13.25 Тайны египетских пирамид. (12+)
 - 14.20 Сахара: тайны иероглифы пирамид. (6+)
 - 15.20 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
 - 16.15 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)
 - 17.10 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)
 - 18.10 Кельты: кровь и железом. (12+)
 - 19.15, 00.20 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
 - 20.05, 01.10 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
 - 21.00, 02.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
 - 21.55, 02.55 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
 - 22.45, 04.25 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
 - 23.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
 - 03.40 Карты убийства. (16+)
 - 05.05 Древние небеса. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.30 «МОЯ СУДЬБА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30 Но-
вости культуры

06.35 «Пешком...»

07.05 Легенды мирового
кино

07.35 18.35 01.05 «Древние
небеса»

08.35 16.30 «ЦЫГАН»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 23.50 ХХ век

12.30 21.40 «МОЯ СУДЬБА»

13.50 «Исповедь фатали-
сти». Юбилей Аллы
Осипенко

14.30 «Три «О» Ивана Гонча-
рова»

15.05 Новости. Подробно.
Театр

15.20 «Пряничный домик»

15.45 «2 Верник 2»

17.50 02.00 Мастера скри-
пичного искусства

19.45 Главная роль

20.05 «Небесные ласточки»

20.45 «Спокойной ночи,
малыши!»

21.00 «Энигма»

23.00 «Запечатленное
время»

ТВЦ



22.35 «10 самых...»
(16+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.50 «СУДЬЯ». (12+)

10.35 «Татьяна Конюхова. Я
не простила преда-
тельства». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия

11.50 18.10 02.50 «Петровка,
38». (16+)

12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)

13.45 05.20 «Мой герой».
(12+)

14.50 Город новостей

**15.00 03.50 «ДЕТЕКТИВ НА
МИЛЛИОН».** (12+)

17.00 01.00 Прощание. (16+)

**18.25 «УЛИКИ ИЗ ПРО-
ШЛОГО: ЗАБЫТОЕ
ЗАВЕЩАНИЕ».** (12+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Закулисные войны.
Балет». (12+)

23.50 События. 25-й час

00.20 «Приговор». (16+)

01.40 «Гражданская война.
Забывшие сражения».
(12+)

02.25 «Осторожно, мошен-
ники!» (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



15.55 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА».
(16+)

06.00 09.05 12.35 14.55 16.50
19.50 Новости

06.05 18.55 22.00 Все на
Матч!

09.10 12.40 Специальный
репортаж. (12+)

09.30 Футбол. «Спартак»
- «Севилья». Лига
чемпионов. (0+)

11.30 «Есть тема!»

**13.00 15.00 «ЗАСТЫВШИЕ
ДЕПЕШИ».** (16+)

**15.55 16.55 «АДВОКАТ
ДЬЯВОЛА».** (16+)

19.55 Бокс. Матч ТВ Кубок
Победы. Прямая
трансляция из Санкт-
Петербурга

22.45 «Есть тема!» (12+)

23.05 Смешанные единобор-
ства. Г. Чикадзе - К.
Каттар. UFC. Трансля-
ция из США. (16+)

00.00 «Я, АЛЕКС КРОСС».
(16+)

01.50 Американский футбол.
«Чикаго Блосс» -
«Нэшвилл Найтс».
Лига легенд. Женщи-
ны. (16+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



23.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».
(16+)

07.15 08.05 09.05 10.05
«Большой утренний
эфир». (16+)

11.15 20.00 «Петербург - го-
род решений». (12+)

12.10 «Морские вести». (12+)

12.40 15.20 19.25 22.25 Днев-
ник ПМЭФ-2022. (12+)

12.50 «Путь города». (12+)

13.15 15.45 19.40 Лица
ПМЭФ. (12+)

13.20 «Губернаторский кон-
троль». (6+)

13.55 «Адаптация». (6+)

14.30 «Пять ключей». (12+)

15.25 19.35 «Азбука петер-
бургца». (6+)

**15.50 02.20 «СЕМЕЙНЫЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».**
(12+)

18.30 «Время суток». (16+)

19.15 22.35 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)

19.45 Малые родины. (6+)

21.00 «Юрий Соломин». (12+)

22.50 Степень защиты. (16+)

23.00 «Вера Глаголева». (12+)

23.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».
(16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



13.15 «УЛЫБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)

**09.05 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙ-
ТЕРА».** (12+)

**11.15 «ГОДЕН К НЕСТРОЕ-
ВОЙ».** (12+)

12.30 «Серебряное ожере-
лье России». (12+)

**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-
СМЕШНИКА».** (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный
разговор». (6+)

15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».
(16+)

16.30 «Один день в городе».
(12+)

17.15 «Битва ставок». (12+)

**18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬ-
НАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)

19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24
Акцент». (12+)

19.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)

20.35 «Неизвестные сраже-
ния Великой Отече-
ственной». (12+)

21.20 «НОЧЬ В ПАРИЖЕ».
(16+)

23.40 «#ЯЗДЕСЬ». (18+)

01.20 «Сталинград». (12+)

02.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)

78
78 КАНАЛ



19.10 «Открытая студия».
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 «Известия
78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)

12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)

13.15 04.45 «Внеклассное
чтение 78». (12+)

14.00 17.00 «Происшествия».
(16+)

14.30 Хроника Победы. (12+)

15.00 «Середина дня». (12+)

16.00 Прогноз погоды. (12+)

16.05 00.25 «Народный кон-
троль». (12+)

17.30 «В поисках утраченного
искусства». (16+)

18.10 02.40 Телекурьер. (12+)

19.10 20.10 01.20 «Открытая
студия». (12+)

21.10 22.15 03.20 «Итоги
дня». (16+)

22.00 «Происшествия. Итого-
вый выпуск». (16+)

23.00 «Известия 78. Итого-
вый выпуск». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Снеж-
ная Королева: Хранители
Чудес». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Зебра в клеточку».
(0+)

08.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

10.45 «Проще простого!»
(0+)

11.05 «Монсики». (0+)

11.35 «ДиноСити». (0+)

Комедийный мультсериал
о жизни города динозав-
ров и его обитателей.

14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)

14.10 «Бодо Бородо. путеше-
ствия». (0+)

Горе-учитель Бодо Бородо
отправляется в путешествие
по странам мира и зовёт с
собой всех малышей!

16.00 «Барби: дружба навсе-
гда». (0+)

16.25 «Супер МЯУ». (0+)

18.00 «Томас и его друзья.
Всем паровозам вперёд».
(0+)

18.25 «Оранжевая корова».
(0+)

20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)

20.45 «Маша и Медведь».
(0+)

22.00 «Дикие скричеры!» (6+)

22.30 «Ералаш». (6+)

23.35 «Союзмультфильм»
представляет: «Сестрица
Алёнушка и братец Ива-
нушка». (0+)

23.45 «Конёк-Горбунко». (0+)

01.00 «Смешарики». (0+)

03.15 «Лабораториум. Ма-
ленькие исследователи».
(0+)

03.20 «История изобре-
тений». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)

05.40 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)

06.05 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры).
(0+)

06.50 «Чудеса на виражах».
(0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)

07.55 «Лило и Стич». (0+)

08.55 «Пёс Пат». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)

11.00 «Дог и Пони Супер-
хвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)

14.40 «Отряд «Призрак». (6+)

15.40 «Семейка Крудс. Нача-
ло». (12+)

16.30 «Гравити Фолз». (12+)

17.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)

19.10 «Амфибия». (12+)

19.30 «Книга жизни». (12+)

В канун Дня мертвых -
праздника, который еже-
годно отмечается в Мекси-
ке, два божества заключают
пари. В их спор оказываются
втянутыми Маноло, Хо-
акин и их подруга Мария, в
которую они оба влюблены.

21.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)

23.00 «Мстители: Секретные
Войны». (12+)

23.55 «С приветом по плане-
там». (12+)

02.05 «Звёздная принцесса
и силы зла». (12+)

04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)

06.50 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

09.05 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ».
(16+)

12.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».
(12+)

14.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».
(12+)

15.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».
(12+)

17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)

19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-
БЕЖДЕНИЕ». (12+)

Франция, Великобритания,
США, 2005 г.

21.10 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВ-
ШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)

01.15 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)

02.55 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2».
(6+)

РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мульт-
сериал. (6+)

07.00 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)

08.25 «ЗИМА». (16+)

09.40 «ТОБОЛ». (16+)

11.25 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)

13.25 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ».
(16+)

15.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА».
(16+)

17.00, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА
НИКОЛАЕВНА»». (16+)

19.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ
НАЗАД». (16+)

Россия, 2010 г. В ролях:
Александр Ивашкевич,
Алексей Кравченко

20.50 «ТОБОЛ». (16+)

22.40 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

00.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕН-
ЩИНУ». (12+)

02.45 «ПАСАЖИРКА». (16+)

ДОМ КИНО
06.20 «Ералаш». (6+)

07.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙ-
НА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)

Три москвички решили по-
жить вдали от городской су-
еты и переехали в деревню.
Но ожидание и реальность,
как водится, не совпали!
Причины у всех были раз-
ные: одна сбежала с соб-
ственной свадьбы, другая -
от свекрови, третья - от су-
дебных приставов. Все три
женщины мечтают о тиши-
не, покое, свежем воздухе и
пасторальных пейзажах, но
не представляют, что это та-
кое - жить в деревне...

18.20 «СВАТЫ». (16+)

01.00 «БРАТ». (16+)

02.35 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРО-
ПИЛ». (16+)

04.40 «СВЯЗЬ». (16+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Машины
Песенки». «Машины сказ-
ки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.30
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)

19.10, 20.00, 20.50, 21.40,
22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)

23.10 Суббота news 2022.
(16+)

23.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)

00.10, 00.40, 01.20 Топ-мо-
дель по-американски. (16+)

02.00 Пацанки. (16+)

03.25, 03.50, 04.05, 04.30,
04.55 «Смешарики».
Мультсериал. (0+)

03.45, 04.00, 04.25, 04.50
«Малышарики. Умные пе-
сенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
03.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИ-
НОК-2». (16+)

05.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

07.10 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)

08.45 «Три богатыря и Мор-
ской царь». (16+)

10.10 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)

11.30 «Три богатыря и На-
следница престола». (6+)

13.05 «ЭДДИ «ОРЕЛ»». (16+)

15.00 «ТАКСИ-3». (16+)

16.35 «Иван Царевич и Серый
Волк». (6+)

18.10 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». (6+)

19.30 «Конь Юлий и большие
скачки». (6+)

21.00 «ТАКСИ-4». (16+)

22.40 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК
ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ».
(12+)

МОСФИЛЬМ
07.00 Мультфильмы. (0+)

08.10 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ».
(12+)

10.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ-
ЛЯ». (12+)

12.20 «ДОБРЯКИ». (12+)

13.50 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ».
(12+)

15.05 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ
36-80». (12+)

16.25 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗ-
ДОВ»». (12+)

18.05, 04.25 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ-2». (16+)

19.50 «АФОНЯ». (16+)

21.30 «СВЕТА СУЕТ». (12+)

СССР, 1979 г.

23.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ,
ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД
ВОСПРЕЩЕН». (12+)

00.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (12+)

02.50 «ГАРАЖ». (12+)

**ФЕНИКС
ПЛУС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ДЫШИ
СО МНОЙ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК
ПАНДОРЫ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Укра-
ина, 2011 г. В ролях: Вла-
димир Гостюхин, Виктория
Исакова, Дмитрий Певцов,
Карина Разумовская, Кон-
стантин Милованов

13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА
ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ
ЧЕЛОВЕК». (16+)

15.00, 23.00 «ОПЕРА. ХРОНИ-
КИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НО-
ВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

Сериал. Россия, 2010 г.

07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (12+)

08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

13.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

Сериал. Ситком, Россия,
2018 г. В ролях: Сергей
Лавыгин, Михаил Тарабу-
кин, Анна Бегунова, Ири-
на Серова

Сеня уговаривает Марину
рожать в платной клини-
ке, ведь он уверен, что его
ставка сыграет...
18.00 «КУХНЯ». (12+)

23.10 Даёшь молодёжь!
(16+)

03.00 «РАНЕТКИ». (12+)

Сериал. Драмеда, Россия,
2008-2010 гг.

05.20 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 4.
(0+)

05.35 Храм в честь Святой
Животворящей Троицы в
горной Санибе. Цикл: Тро-
пами Аламии. (0+)

05.55 «ПУТЬ К СЕБЕ». 2 серия.
(12+)

СССР, 1986 г.

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)

10.30 Во что мы верим. (0+)

11.30 Пилигрим. (6+)

12.00 Украина, которую мы
любим. (12+)

12.35 Первый Якутский. (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)

14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)

15.00 Царевич Димитрий
Угличский. Цикл: День Ан-
гела. (0+)

15.35 Обитель. Кто мы? (0+)

16.45, 00.30 Без срока дав-
ности. (12+)

17.05, 18.10, 19.20 «СЕМ-
НАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕС-
НЬ». 6-8 серии. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)

23.45 В поисках Бога. (6+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.50 Дорога. (0+)

01.45 Прямая линия жизни.
(16+)

02.40 Знак равенства. (16+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная.
Глас 7. Мчч. Лукиллиана, Клавдия, Ипатия,
Павла, Дионисия и мц. Павлы девы.



Сщмчч. Луки-
ана еп., Мак-
сиана пресви-
тера, Иулиа-
на диакона,
Маркеллина
и Сатурни-
на в Бельгии.
Перенесение
мошей блгв.
царевича Димитрия из Углича в Москву. Прмч.
Киприана. Сщмчч. Михаила пресвитера. Югской
иконы Божией Матери. Иконы Божией Матери,
именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

«Ум, из которого похищена мысль
о Боге и который далек стал от па-
мятования о Нем, равнодушно грешит и
внешними чувствами».

Прп. Нил Синайский

1 ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.40 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)
- 23.25 «The Beatles в Индии». К 80-летию Пола Маккартни. (16+)
- 01.05 Информационный канал. (16+)
- 05.05 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.25 «КТО Я». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Малахов. (16+)
- 23.25 «КТО Я».** (12+) Лада пережила страшную аварию, после которой её память практически не восстановилась. Её пожалела и взяла в свой дом владелица торгового центра, возле которого и случилась авария. Лада помогала ей по хозяйству, но тут внезапно возвращается после нескольких лет отсутствия сын хозяйки Артём. Благодаря ему, Лада смогла вспомнить, что у неё были родители.
- 02.55 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (16+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АКУЛА».** (16+)
- 23.05 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 00.50 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.20 «ОТВЕТЬ МНЕ».** (16+)
- 02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.35 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА».** (16+)

СТС



21.00 ПРЕМЬЕРА! «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.05 «ДОРОГОЙ ПАПА».** (12+)
- 11.45 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ».** (16+)
- 13.55 Уральские пельмени. (16+)
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ИГРЫ С ОГНЁМ».** (6+)
- 22.55 «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ».** (16+) Бездетная семейная пара решает усыновить ребёнка, они выбирают бойкую 15-летнюю девочку Лиззи. Оказывается, у Лиззи есть младший брат и сестра и Вагнерам приходится взять всех троих.
- 01.10 «КТО НАШ ПАПА, ЧУВАК?»** (18+)
- 03.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ



15.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 19.00 «Где логика?» (16+)
- Премьера! В гости к Азамату Мусагалиеву придут музыканты. С одной стороны будут играть Артик и Асти, с другой - Ани Лорак и Артём Качер. В музыкальных талантах гостей сомнений нет, а вот чья логика окажется убийственнее - это ещё предстоит проверить.
- 20.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Про жарка». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ».** (18+)
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.35 «Открытый микрофон». (16+)

REN



20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)

- 05.00 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ».** (16+)
- 22.05 23.25 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ».** (16+)
- 01.05 «СКАЙЛАЙН».** (16+)
- 02.40 «ГОРОД ВОРОВ».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 Они потрясли мир. (12+)
- 01.25 «СВОИ-3».** (16+)
- 03.15 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ».** (16+)
- 08.10 09.20 13.25 14.05 «ГОРОД».** (16+)
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 18.55 «Освобождение». (16+)
- 19.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
- 21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 22.15 «Битва оружейников». (16+)
- 23.00 «Десять фотографий». (12+)
- 23.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА».** (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 15.45 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА».** (16+)
- 22.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА».** (12+)
- 00.00 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР».** (18+)
- 01.30 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 07.40 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны!» Лучше быть зрителем, чем участником!
- 12.00 «СОЛДАТЫ-12».** (12+)
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 02.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 23.00 «Порча». (16+)
- 13.40 23.30 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ».** (16+)
- 19.00 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ».** (16+)
- 00.00 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 05.35 17.15 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА».** (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 ОТ-Ражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «КОН-ТИКИ».** (16+)
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «АМУНДСЕН».** (12+)
- 23.10 «Моя история».** (12+)
- 23.55 «ПИЛИГРИМ: ПАУЛО КОЭЛЬО».** (18+)
- 01.50 «МЕЛАНХОЛИЯ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».** (0+)
- 06.15, 10.20 «ДИКИЙ».** (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 17.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 19.15 Слабое звено. (12+)
- 20.05 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ».
- Драма, Россия, 2004 г.
- 22.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 23.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 01.20 «МИМИНО». (12+)
- 02.50 Мультфильмы. (0+)
- 03.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
- 05.40 «Путь к Победе».** (16+)
- 06.40 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».** (16+)
- 1942 год. Бежавший из плена майор Топорков пробирался в окруженный немцами партизанский лагерь. Майор просит командира отряда дать ему обоз с оружием, чтобы пробиться к концлагерю: заключенные готовят восстание. Командир предупреждает Топоркова - в его отряде есть предатель. Он наверняка попытается уйти в составе группы, сопровождающей обоз...
- 10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЧУКИ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «30Я». (16+)
- 02.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 04.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 06.00 Научные глупости: Брейк-данс и скейтборды.** (16+)
- 06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол.** (16+)
- 08.00, 08.50 Инстинкт выживания.** (16+)
- 09.45, 10.35 Авто-SOS.** (16+)
- 11.30 Дикая тулун: Север против Юга.** (16+)
- 12.20 Дикая тулун.** (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф.** (16+)
- 15.00, 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим.** (16+)
- 16.40 Расследования авиакатастроф.** (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полета: Испания.** (16+)
- 18.20, 18.50 Фабрика еды.** (16+)
- 19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф.** (16+)
- 21.00 Затерянные города с Альбертом Лином: Затерянный город в Тихом океане.** (16+)
- 21.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Крепость рыцарей-тамплиеров.** (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай.** (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим.** (16+)
- 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс.** (16+)
- 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф.** (16+)
- 03.35 Затерянные города с Альбертом Лином.** (16+)
- 04.20 Труднейший в мире ремонт.** (16+)
- 05.10, 05.30 Игры разума.** (16+)
- 06.10 Невероятные изобретения.** (12+)
- 06.35 Настоящая игра престолов.** (12+)
- 07.20 Кельты: кровь и железом.** (12+)
- 08.25 Расшифрованные сокровища.** (12+)
- 09.15 Древние небеса.** (12+)
- 10.10 Планета сокровищ: Африка.** (6+)
- 11.10 Армагеддон Цезаря: Нашествие.** (16+)
- 12.00 Древние небеса.** (12+)
- 12.55 Мифы: великие тайны человечества.** (12+)
- 13.55 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит.** (16+)
- 14.45 Секреты утерянного ковчега: Иеремия.** (12+)
- 15.30 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт.** (12+)
- 16.30 Расшифрованные сокровища.** (12+)
- 17.20 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами.** (12+)
- 18.10 Кельты: кровь и железом.** (12+)
- 19.15, 00.55 Армагеддон Цезаря: Конец игры.** (16+)
- 20.00, 01.40 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт.** (12+)
- 21.00, 02.35 Секреты цивилизации: Города и империи.** (12+)
- 22.05, 03.35 Забытые королевства Центральной Америки: Между океанами и империями.** (12+)
- 23.10, 04.35 Забытые гробницы древних майя.** (12+)
- 00.00 Планета сокровищ: Африка.** (6+)
- 05.20 Невероятные изобретения.** (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.25 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.15 Но-
вости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового
кино
07.35 «Древние небеса»
08.35 16.30 «ЦЫГАН»
10.20 Шедевры старого кино
12.10 «Забывшее ремесло»
12.25 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО»
13.50 «Острова»
14.30 «Три «О» Ивана Гонча-
рова»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 «Первые в мире»
17.55 «Билет в Большой»
18.40 «Дягилев и Стравин-
ский»
19.45 01.55 «Искатели»
20.35 «Жизнь и судьба». 90
лет со дня рождения
Александра Асколь-
дова
21.25 «КОМИССАР»
23.35 Памяти Кирилла Раз-
логова. Культ кино
02.40 «Легенды перуанских
индейцев»

ТВЦ



00.30 «НЕ НАДО
ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Большое кино». (12+)
08.55 «СУДЬЯ». (12+)
10.40 «Александр Михайлов.
В душе я всё ещё мор-
ской волк». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 18.10 05.10 «Петровка,
38». (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
**15.00 03.40 «ДЕТЕКТИВ
НА МИЛЛИОН:
РАСПЛАТА»**. (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Го-
лос за кадром». (12+)
**18.25 «УЛИКИ ИЗ
ПРОШЛОГО»**. (12+)
22.00 «В центре событий» с
Анной Прохоровой
23.00 Кабаре «Чёрный кот».
(16+)
**00.30 «НЕ НАДО
ПЕЧАЛИТЬСЯ»**. (12+)
**02.00 «ТАЙНЫ БУРГУНД-
СКОГО ДВОРА»**. (6+)
05.25 «Алексей Смирнов.
Клоун с разбитым
сердцем». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



13.00 «ЗАСТЫВШИЕ
ДЕПЕШИ». (16+)

06.00 09.05 12.35 14.55 16.50
19.50 Новости
06.05 15.55 18.15 00.00 Все
на Матч!
09.10 Специальный репор-
таж. (12+)
09.30 Футбол. «Зенит» - «Чел-
си». Лига чемпионов.
(0+)
11.30 «Есть тема!»
12.40 «Лица страны». (12+)
**13.00 15.00 «ЗАСТЫВШИЕ
ДЕПЕШИ»**. (16+)
16.55 Пляжный футбол.
ЦСКА - «Кристалл».
Чемпионат России.
Прямая трансляция
18.25 Пляжный футбол.
«Спартак» - «Крылья
Советов». Чемпионат
России. Прямая транс-
ляция
19.55 Бокс. Матч ТВ Кубок
Победы. Прямая
трансляция из Санкт-
Петербурга
22.00 Смешанные единобор-
ства. Прямая трансля-
ция из Сочи
00.45 Бильярд. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



13.20 «ИВАНОВЫ».
(12+)

07.15 08.05 09.05 10.05
«Большой утренний
эфир». (16+)
11.15 «Петербург - город
решений». (12+)
12.20 «Объясняем». (12+)
12.40 15.20 19.25 Дневник
ПМЭФ-2022. (12+)
12.50 «Пульс города». (12+)
13.15 15.45 19.40 Лица
ПМЭФ. (12+)
13.20 15.25 «ИВАНОВЫ».
(12+)
**15.50 03.30 «СЕМЕЙНЫЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»**.
(12+)
18.30 «100лица империи».
(16+)
19.45 Малые родины. (6+)
20.00 «Петр Первый». (6+)
20.20 «Культурная эволю-
ция». (16+)
21.25 «Зона Особого внима-
ния». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.00 «Звезды Русского
Радио». Концерт на
Дворцовой площади.
(16+)

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



19.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ».
(16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
**09.05 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙ-
ТЕРА»**. (12+)
11.15 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ».
(0+)
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-
СМЕШНИКА»**. (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный
разговор». (6+)
15.35 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
17.15 «Сталинград. Победа,
изменившая мир».
(12+)
**18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬ-
НАЯ ПОЛИЦИЯ»**. (16+)
19.00 23.00 02.00 05.20
«ЛенТВ24 Акценты».
(12+)
19.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
20.35 «Битва ставок». (12+)
21.20 «В ЛЕСАХ СИБИРИ».
(16+)
23.40 Юбилейный концерт
«Pushking Community»
25th anniversary. (16+)
01.30 «Угрозы современного
мира». (12+)
**02.40 «АБАТУАР: ЛАБИ-
РИНТ СТРАХА»**. (16+)

78 78 КАНАЛ



18.15 «Здоровье».
(12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 21.00
«Известия 78». (12+)
12.15 23.15 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное
чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия».
(16+)
14.30 Хроника Побед». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 «Народный контроль».
(12+)
17.30 «В поисках утраченного
искусства». (16+)
18.15 «Здоровье». (12+)
19.15 «Открытая студия. Не-
деля». (12+)
21.20 «По закону». (16+)
21.50 «7 вопросов про день-
ги». (12+)
22.20 «Давно не виделись».
(12+)
00.00 «Белая ночь». (16+)
02.00 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Белка
и Стрелка. Тайны космоса».
(0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Зебра в клеточку».
(0+)
08.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малы-
ки». (0+)
11.10 «Монсики». (0+)
11.35 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас го-
сти!» (0+)
Лауреат II степени Меж-
дународного многожан-
рового арт-проекта «Ты
можешь!». Участник му-
зыкальных фестивалей
и конкурсов! Музыкант,
фехтовальщик и любитель
аниме! В гостях у Златы и
Никиты - Даниил Замотин!
14.10 «Ник-изобретатель».
(0+)
16.00 «Царевны». (0+)
18.00 «Томас и его друзья».
Всем паровозам вперёд».
(0+)
18.25 «Оранжевая корова».
(0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль».
Хроники чудес». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Инфинити Надо». (6+)
23.25 «Союзмультфильм»
представляет: «Обезьян-
ки». (0+)
00.20 «Просто так!» (0+)
00.25 «Кубик и Тобик». (0+)
00.35 «Грибной дождик». (0+)
01.00 «Тараканище». (0+)
01.40 «Элвин и бурундуки».
(6+)
03.15 «Школьный автобус
Гордон». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане»
(субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры).
(0+)
06.50 «Чудеса на виражах».
(0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Лес Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)
11.00 «Дог и Пони Супер-
хвост». (6+)
11.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.45 «Герои Энвелла: выйти
из игры». (6+)
19.30 «Корпорация мон-
стров». (6+)
21.15 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ
ТЫКВЫ». (0+)
История о том, как юный
фантазер Ван Бао полу-
чил в подарок необычную
тыкву, о которой слышал
только в сказках. Вол-
шебная тыква могла ис-
полнить любое желание
своего хозяина, главное -
правильно его загадать!
Рассеянный Ван Бао не
был внимателен, и вско-
ре его мечта превратилась
в настоящий кошмар...
Получится ли у мальчика
исправить свою оплош-
ность?
22.50 «МАППЕТЫ». (6+)
00.40 «Отряд «Призраки»».
(6+)
04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
06.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-
БЕЖДЕНИЕ». (12+)
09.25 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
11.30 «ВДАЛИ ОТ БЕЗУМЬЕ-
ШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
13.35 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
15.30 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2».
(6+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
19.00 «ХЭНКОК». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Уилл
Смит, Шарлиз Терон, Джей-
сон Бейтман, Джей Хед
20.35 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
22.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЧА-
СТЬЕМ». (12+)
00.45 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕН-
КА». (16+)
03.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ».
(16+)

РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мульт-
сериал. (6+)
06.25 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
07.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ
НАЗАД». (16+)
09.20 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
11.35 «ТОБОЛ». (16+)
13.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕН-
ЩИНУ». (12+)
15.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ
НАЗАД». (16+)
17.15, 18.15 «ПРОЕКТ «АННА
НИКОЛАЕВНА»». (16+)
19.15 «НЕПРОЩЕННЫЙ».
(16+)
Россия, 2018 г.
21.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ
СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г.
23.00 «СКИФ». (18+)
00.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
02.45 «ЭКИПАЖ». (6+)

МОСФИЛЬМ
06.45 Мультфильмы. (0+)
07.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХО-
ДИТСЯ». (12+)
09.10 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
10.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
12.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.00 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕН-
ТА». (16+)
15.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИ-
ЧИ». (16+)
17.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ». (12+)
19.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА
КАПУЦИНОВ». (16+)
21.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ-
ЛЯ». (12+)
22.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-
КИ». (12+)
00.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-
МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
03.05 «ДОБРЯКИ». (12+)
04.20 «ЗАЙЧИК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
(16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК
ПАНДОРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА
ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ
ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ПЛАН 8». (16+)
Сериал. Боевик, Россия,
2007 г. В ролях: Константин
Юшкевич, Елисеев Михаил,
Константин Воробьев, На-
талья Бурмистрова, Алек-
сандра Куликова
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Машины
Песенки». «Машины сказ-
ки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.40, 17.30, 18.20
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
19.10, 19.50, 20.40, 21.30,
22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
22.55 Суббота news 2022.
(16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
00.00, 00.30, 01.10 Топ-мо-
дель по-американски. (16+)
01.50 Пацанки. (16+)
03.45, 03.55, 04.20, 04.45
«Смешарики». Мультсери-
ал. (0+)
03.50, 04.15, 04.40 «Малы-
шарики. Умные песенки».
Мультсериал. (0+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ!». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия,
2012 г. В ролях: Дмитрий
Назаров, Марк Богатырев,
Дмитрий Нагиев, Юлия Та-
кшина, Елена Подкаминская
После юбилея Виктора Пе-
тровича многие просяпят-
ются по парам... Вкусовые
добавки молекулярной
кухни приняла за нарко-
тик...
23.15 Даёшь молодёжь!
(16+)
03.00 «РАНЕКИ». (12+)
05.20 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 5.
(0+)
05.25 Икона. Цикл: Человек
перед Богом. (0+)
05.55 «ПУТЬ К СЕБЕ». 3 серия.
(12+)
СССР, 1986 г.
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Профессор Осипов.
(0+)
11.05 Парсуна. С Владимиром
Легойдой. (6+)
12.05 «Бесогоно». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
15.00 Восход победы. Кур-
ская бура. (0+)
15.55 Восход победы. Паде-
ние блокады и крымская
ловушка. (0+)
16.50 Без срока давности.
(12+)
17.05, 18.10, 19.20 «СЕМ-
НАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕС-
НЬ». 8-10 серии. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Непобедимый. (0+)
23.45 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН».
(12+)
01.20 День Патриарха. (0+)
01.35 Без срока давности.
(12+)
01.50 Простые чудеса. (12+)
02.30 Пилигрим. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7.
Прп. Мефодия, игумена Пешношского.


Свт. Митрофана, па-
триарха Константи-
нопольского. Мчч.
Фронтасия, Северина,
Северiana и Силана.
Мч. Конкордия. Сщмч.
Астия, еп. Дирахий-
ского. Прп. Зосимы,
еп. Вавилона Египет-
ского. Сщмч. Георгия
пресвитера (Серб.).
Сщмч. Иоанникия,
митр. Черногорско-Приморского (Серб.).
Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей
сщмч. Петра, архиеп. Воронежского.

Поста нет.

«Человеческий долг состоит не в том,
чтобы покориться духу времени, а в
том, чтобы время покорить Духу Божию».
Свт. Николай Сербский (Велимирович)

ПЕРВЫЙ



13.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Чип внутри меня». (12+)
 11.30 12.15 Видели видео? (0+)
13.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (0+)
15.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
 17.10 Кто хочет стать миллионером? (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 На самом деле. (16+)
 19.25 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.35 Сегодня вечером. (16+)
 23.00 Лига Бокса. Интерконтинентальный Кубок. Россия - Африка. Прямой эфир из Москвы
 00.30 «Встань и иди. 100 лет исцелений». (12+)

РОССИЯ 1



21.00 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «КАТЕРИНА: СЕМЬЯ». (16+)
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
 Ольга и Игорь Астровы - крепкая пара, родители троих детей и партнёры по бизнесу. Но однажды Ольга узнаёт, что у её мужа есть другая семья.
01.00 «ПОКА ЖИВУ, ЛЮБЛЮ». (12+)
04.00 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.50 «ОРУЖИЕ».** (16+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.05 «Однажды...» (16+)
 14.00 «Своя игра». (0+)
 15.00 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.15 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.15 «Секрет на миллион». (16+)
 23.10 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.25 «Дачный ответ». (0+)
02.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



21.00 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «В гостях у лета». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
12.05 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (0+)
13.40 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК-2». (0+)
15.25 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
 17.20 «Эверест». (6+)
19.10 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
21.00 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)
23.10 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
01.40 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ». (16+)
03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Битва пикников». (16+)
 09.30 «Модные игры». (16+)
 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
 Марафон! Самый чёткий сериал о настоящей мужской дружбе. Коляну как всегда нужно решать проблемы, причём не только свои, а ещё и отца Леры. А дом Обориных традиционно принимает гостей: на этот раз туда придут Марина, Армен и дочка.
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 23.00 «Stand up». (18+)
 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 02.40 «Импровизация». (16+)
 04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
 05.00 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



18.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
21.00 «ХИЩНИКИ». (16+)
23.25 «ЖИВОЕ». (18+)
01.20 «ГОРИЗОНТ СОБЫТИЙ». (18+)
 02.55 «Человек-паук: Через вселенные». (6+)
 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.05 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
13.25 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
15.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.00 08.15 «МАТРОС ЧИЖИК». (6+)
 10.15 «Загадки века». (12+)
 11.00 «Война миров». (16+)
 11.45 «Не факт!» (12+)
 12.15 «СССР. Знак качества»
 13.15 «Легенды музыки». (12+)
 13.40 «Круиз-контроль». (12+)
 14.10 «Морской бой». (6+)
15.10 «РЫСЬ». (16+)
17.05 18.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
 20.50 «Легендарные матчи». (12+)
23.50 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.00 Гадалка. (16+)
11.30 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
13.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (16+)
15.15 «ФАР КРАЙ». (16+)
17.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)
19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
20.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
23.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
01.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
 06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 07.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 08.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
 20.50 «+100500». (16+)
 01.00 Рюкзак. (16+)
 Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание
 01.55 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
07.45 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)
 Студенческий отряд приезжает в село на картошку.
15.20 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
22.45 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)
07.20 «За дело!» (12+)
08.10 «ОСЕННИЕ КОЛОКОЛА». (0+)
 09.30 11.05 ОТражение
 12.55 «Сходи к врачу». (12+)
 13.10 «Джанго Рейнхардт»
 15.10 «Анатолий Алексеев»
 16.30 «Песня остается с человеком». (12+)
17.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
 19.45 «Очень личное». (12+)
20.25 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
 22.20 «Триумф джаза». (12+)
23.00 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 07.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 08.45 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (12+)
 09.10 Слабое звено. (12+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
 11.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
 13.35, 16.15, 19.15 «СЕКУНДА ДО...» (16+)
 Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2007 г. В ролях: Александр Тютин, Нодар Мгалоблишвили
 16.00, 19.00 Новости
 21.40 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
 04.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
- ПОБЕДА**
 05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 07.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 09.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 10.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
 17.50 «ПАУК». (16+)
 Осень 1967 года. В столичных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды и накрывает их тела красным шёлком. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома. К делу подключается КГБ...
 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
 03.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 04.50 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**
 06.00 Научные глупости. (16+)
 06.20 Игры разума. (16+)
 07.00, 07.50, 08.40, 09.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
 10.20 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+)
 11.15 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)
 12.10 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
 13.05, 14.00, 14.50, 15.45 Авто-SOS. (16+)
 16.35 Расследования авиакатастроф: Опасная миссия. (16+)
 17.30 Расследования авиакатастроф: Опасный маневр. (16+)
 18.20 Расследования авиакатастроф: Смертельные обсуждения. (16+)
 19.15 Расследования авиакатастроф: Смертельный поворот. (16+)
 20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Наркотики и развод. (16+)
 21.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Всей семьей. (16+)
 21.50 Непокорный остров: Без смекалки никуда. (16+)
 22.40 Непокорный остров: Сырая работёнка. (16+)
 23.30, 00.25 Аляска: Новое поколение. (16+)
 01.15, 02.05 Осушить океан. (16+)
 02.55, 03.40, 04.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
 05.10 Игры разума: Разум выше материи. (16+)
- VIASAT HISTORY**
 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
 06.40 Настоящая игра престолов. (12+)
 07.25 Карты убийства. (16+)
 08.10 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
 09.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
 09.55, 10.50, 11.45, 12.40, 13.35 Выдающиеся женщины. (12+)
 14.30 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
 15.35 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
 16.40 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
 17.45 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
 18.35 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
 19.25 Настоящая игра престолов: Война объявлена. (12+)
 20.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
 21.00 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
 22.00, 22.50, 23.45 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
 00.35 Древние конструкторы. (12+)
 01.30 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
 02.25 Мегалопис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 03.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
 04.10 Карты убийства. (16+)
 04.55 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
 05.35 Невероятные изобретения. (12+)
- ПЯТНИЦА**
 05.00 Пятница News. (16+)
 05.20, 06.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 06.50 Пятница News. (16+)
 07.10 Остров лемурув: Мадагаскар. (12+)
 08.00 «Артур и Минипуты». Мультфильм. (0+)
 10.00 Кондитер-6. Дети. (16+)
 11.20, 13.00, 14.10, 15.40, 17.10, 18.50, 20.00, 21.30 Четыре свадьбы. (16+)
 23.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
 00.30 «ДЕТСКИЕ ИГРЫ». (18+)
 01.50, 02.40 Селфи-детектив. (16+)
 03.30 Пятница News. (16+)
 04.00 Инсайдеры. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)
- Ю**
 05.00 Папа попал. (16+)
 09.30 Беременная в 16. (16+)
 Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями.
 12.10, 16.20 Беременная в 16. (16+)
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 00.45 Измены. (16+)
 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 03.05 Папа попал. (16+)

РОССИЯ К
Культура



14.40 «ЗА ВИТРИНОЙ
УНИВЕРМАГА»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
**08.10 «ОДНАЖДЫ
В ДЕКАБРЕ»**
09.25 «Обыкновенный кон-
церт»
09.50 «Исторические курор-
ты России. «Марци-
альные воды»
10.20 «СТАКАН ВОДЫ»
12.30 «Узбекистан. Тепло и
щедрость дастархана»
13.00 Черные дыры. Белые
пятна
13.40 01.30 «Затерянный
мир острова Биоко»
**14.40 «ЗА ВИТРИНОЙ
УНИВЕРМАГА»**
16.10 Конкурс «Нано-Опера»
18.20 «КОРАБЛЬ ДУРАКОВ»
20.45 «Петр Великий. Исто-
рия с французским
акцентом»
**21.30 «МЕДНЫЙ ВСАДНИК
РОССИИ»**
23.10 Кристиан Макбрайд
на фестивале Мальта
Джаз
**00.05 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ
И СЕРДЦЕ»**

ТВЦ



11.55 «ТРЕМБИТА»,
(6+)

- 06.20 «ИНТИМ НЕ
ПРЕДЛАГАТЬ».** (12+)
07.50 «Православная энци-
клопедия». (6+)
**08.20 «ДВА СИЛУЭТА НА
ЗАКАТЕ СОЛНЦА».**
(12+)
10.00 «Самый вкусный
день». (6+)
10.30 «Юрий Гальцев. Обал-
деть!» (12+)
11.30 14.30 23.15 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «ТРЕМБИТА». (6+)
**13.40 14.45 «ПЕРСОНАЛЬ-
НЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
17.30 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с
Алексеем Пушкиным
22.00 «Право знать!» (16+)
23.25 «Расписные звёзды».
(16+)
00.05 «90-е. Криминальные
жёны». (16+)
00.50 «Хватит слухов!» (16+)
01.15 02.40 Прощание. (16+)
**03.25 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛО-
ГО: ИНДИЙСКАЯ
НЕВЕСТА».** (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.00 09.05 12.35 16.20
Новости
07.05 13.10 15.55 17.45 22.00
Все на Матч!
09.10 «Смешарики». (0+)
09.30 «С бору по сосенке».
(0+)
09.45 «ВОИН». (16+)
12.40 21.30 Матч! Парад. (16+)
13.55 Футбол. «Локомотив»
- ЦСКА. Суперкубок
России. Женщины.
Прямая трансляция
16.25 Пляжный футбол.
«Спартак» - «Локо-
мотив». Чемпионат
России. Прямая транс-
ляция
17.55 Смешанные единобор-
ства. А. Корешков - Л.
Да Сильва. Прямая
трансляция из Омска
19.55 Бокс. Матч ТВ Кубок
Победы. Прямая
трансляция из Санкт-
Петербурга
22.45 «Сенна». (16+)
01.00 Пляжный футбол.
«Строгино» - ЦСКА.
ЧР. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



23.15 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ
ЖДАТЬ». (12+)

- 07.20 «СЕМЬ ЧАСОВ
ДО ГИБЕЛИ».** (16+)
08.35 «Слово в образе». (12+)
08.55 «НЕтрудный подро-
сток». (12+)
11.10 «Петр Первый». (6+)
12.40 15.10 18.10 Дневник
ПМЭФ-2022. (12+)
13.10 14.55 17.55 Лица
ПМЭФ. (12+)
13.15 22.45 «Время суток.
Интервью». (16+)
14.00 «Волшебная сила
кино». (12+)
15.20 20.45 04.50 Малые
родины. (6+)
**15.40 «ИНСПЕКТОР
УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА».** (12+)
17.30 18.20 «Юрий Соло-
мин». (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
21.05 «Театральная гости-
ная». (16+)
**23.15 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ
ЖДАТЬ».** (12+)
**02.40 «ПОСЕТИТЕЛЬ
МУЗЕЯ».** (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



21.00 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР».
(16+)

- 06.00 «Пчёлка Майя: Медо-
вый движ». (0+)
07.35 «Клинический случай».
(12+)
08.05 «Формула красоты».
(12+)
09.00 «Рыбалка в горах
Карачаево-Черкесии».
(12+)
**09.25 «ДОЛГОЖДАННАЯ
ЛЮБОВЬ».** (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛентВ24
Новости». (6+)
11.15 «Серебряное ожере-
лье России». (12+)
**11.45 03.45 «ПРОСТО
САША».** (12+)
13.00 «ЛЕВ». (16+)
15.15 «Молодая наука».
(12+)
**15.30 «КУРОРТНЫЙ
РОМАН».** (16+)
19.15 «Удиви меня». (12+)
20.00 05.00 «БЮРО». (16+)
**21.00 «НУЛЕВОЙ
КИЛОМЕТР».** (16+)
22.30 «Русские цари». (0+)
23.00 «#ЯЗДЕСЬ». (18+)
00.40 «ШОК». (16+)

78
78 КАНАЛ



22.00 «ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ».
(12+)

- 06.05 «Легенды СССР». (12+)
06.55 «Открытая студия. Не-
деля». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро».
(12+)
10.00 12.00 17.00 «Известия
78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Большой Хоха». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Здоровье». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 03.05 «Игроки». (12+)
17.10 «И БЫЛА ВОЙНА».
(16+)
19.45 «Легенды советского
сыска. Годы войны».
(12+)
20.30 «За неделю до войны».
(12+)
21.00 «Происшествия. Итого-
вый выпуск». (16+)
22.00 «ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ».
(12+)
00.15 «БЕРЕГ». (12+)
02.50 «Дороже золота». (12+)
04.10 «Милость к павшим».
(12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Ма-
шинки Мокас». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъе-
добное». (0+)
Сегодня на кухне - повар и
математик Мира! Чем за-
нимаются математики, хо-
лодно ли в космосе, и что
растёт в мамином горшке?
Ответы - в программе
«Съедобное или несъе-
добное!»
09.25 «Гризли и лемминги».
(6+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Крутиксы». (0+)
Мультсериал про космиче-
ские приключения коман-
ды суперзверей.
13.00 «Зелёный проект».
(0+)
13.25 «Монсики». (0+)
13.50 «Спина к спине». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
17.10 «Барбоскины». (0+)
19.25 Семейное кино. «Ко-
роль Слон». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Белка
и Стрелка. Звёздные соба-
ки». (0+)
22.15 «Приключения Ам Ня-
ма». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Инфинити Надо». (6+)
23.25 «Союзмультфильм»
представляет: «38 попуга-
ев». (0+)
00.50 «Дора-Дора-помидо-
ра». (0+)
01.00 «Элвин и бурундуки».
(6+)
03.15 «Школьный автобус
Гордон». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане»
(субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры).
(0+)
06.50 «Чудеса на виражах».
(0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
07.55 «Сэди Спаркс». (6+)
08.55 «Лес Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)
11.00 «Лэмми. Пять детей
и волшебство». (6+)
11.35 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
14.35 «Маленький принц».
(6+)
16.20 «Книга жизни». (12+)
17.55 «Мы - монстры». (6+)
19.30 «Университет мон-
стров». (6+)
21.15 «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)
Жизнь мальчика по имени
Уилл полностью меняется,
когда он узнаёт, что является
последним из бессмерт-
ных воинов, посвятивших
свою жизнь борьбе с сила-
ми тьмы. Именно от него
теперь зависит будущее
мира. Уилл отправляется в
путешествие во времени,
чтобы найти способ пре-
дотвратить восход тьмы.
23.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».
(12+)
00.50 «МАППЕТЫ». (6+)
02.25 «Город героев: Новая
история». (6+)
04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «ПОСЕЙДОН». (12+)
07.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)
09.10 «РАЗЛОМ САН-
АНДРЕАС». (16+)
11.05 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
13.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧА-
СТЬЕМ». (12+)
15.15 «ЭНКОК». (16+)
16.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2002 г. В ролях: То-
би Магуайр, Уиллем Дэфо,
Кирстен Данст, Джеймс
Франко, Клифф Робертсон
19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».
(12+)
21.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3».
(12+)
23.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕР-
МЕНА». (12+)
США, 2006 г.
02.15 «РАЗЛОМ САН-
АНДРЕАС». (16+)
04.05 «ГЕОШТОРМ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мульт-
сериал. (6+)
08.25 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40
«ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВ-
НА»». (16+)
13.40 «ЭКИПАЖ». (6+)
16.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
17.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ-
ЧИНЫ». (16+)
19.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ
МУЖЧИНЫ». (16+)
21.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ-
ЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.00 «ЗИМА». (16+)
00.15 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
02.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ
СТРЕЛОК». (16+)
03.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
10.55 «Три богатыря и принцес-
са Египта». Мультфильм. (6+)
12.10 «Три богатыря и на-
следника престола». Мультфильм. (6+)
13.40 «Три богатыря и конь на
троне». Мультфильм. (6+)
15.20 «Три богатыря. Ход ко-
нёв». Мультфильм. (6+)
16.40 «ВАСАБИ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».
(16+)
02.30 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
03.55 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕ-
РЕВНИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30,
19.20, 20.20, 21.10
«ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ
ДВЕРЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Тур-
ция, 2020 г. В ролях: Ханде
Эрчел, Керем Бюрсин
22.00, 22.40 «Хочу и буду!»
Психологический стендап
Михаила Лабковского.
(16+)
23.40, 00.20, 01.00 Афе-
ристы в сетях. (16+)
01.50, 02.30, 03.20, 04.00
Богиня шопинга. Экстрем-
альный сезон. (16+)
04.50 «Смешарики». Мульт-
сериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 04.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
05.45 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ».
(12+)
07.35 «Иван Царевич и Серый
Волк». (6+)
09.10 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». (6+)
10.30 «ТАКСИ». (16+)
12.10 «ТАКСИ-2». (16+)
13.45 «Алеша Попович и Ту-
гарин Змей». (12+)
15.15 «Добрыня Никитич
и Змей Горыныч». (6+)
16.30 «Илья Муромец и Соло-
вей-Разбойник». (12+)
18.00 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». (12+)
19.30 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
20.45 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ».
(16+)
22.45 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.15 «ПЕС БАРБОС И НЕ-
ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.25 «УСЛУАН И ЛЮДМИЛА».
(12+)
09.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
«Бороться и искать, найти
и не сдаваться» - эта ро-
мантическая клятва, дан-
ная в детстве Саней Григо-
рьевым, долгие годы ве-
дет его к осуществлению
заветной мечты: раскрыть
тайну гибели известной се-
верной экспедиции.
17.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-
ША ТЕТЯ!». (12+)
19.00 «12 СТУЛЕВ». (12+)
00.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕН-
ЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
02.00 «КАТАЛА». (16+)
03.15 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ».
(18+)
04.25 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
16.00, 17.00, 18.00,
19.00, 00.00, 01.00,
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2007 г. В ролях: Анна
Снаткина, Наталья Рудо-
вая, Кирилл Сафонов, Ната-
лья Данилова, Валентина
Панина
12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК
ПАНДОРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА
ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Детектив с элемен-
тами мелодрамы, Россия,
2005 г. В ролях: Ярослав
Бойко, Светлана Крючкова
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ
ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ПЛАН «Б»». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия,
2012 г. В ролях: Дмитрий
Назаров, Марк Богатырев,
Дмитрий Нагиев
Макс прилюдно даёт обе-
щание больше не врать.
Шеф, по совету Елены, са-
дится на диету. Лёва хочет
пригласить на свидание
племянницу Айнуры.
22.00 Сердца за любовь.
(16+)
«Сердца за любовь» - это
шоу знакомств и аукцион
в одном лице, где каждая
девушка будет бороться за
внимание парней на не-
обычном аукционе.
05.45 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма б.
(0+)
05.30 «ПИРОГОВ». (0+)
07.15 Святые Целители. (0+)
07.45 Расскажи мне о Боге.
(6+)
08.20 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной
Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
09.00 Доктор Пирогов. Цикл:
Русские праведники. (0+)
09.35 Простые чудеса. (12+)
10.25 В поисках Бога. (6+)
11.00 «Свое» с Андреем Да-
ниленко. (6+)
11.35 «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+)

- 13.20 Непобедимый. (0+)
14.20, 15.50, 17.10
«ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА».
1-3 серии. (0+)
18.40 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.20, 03.05 Профессор Осипо-
ва. (0+)
21.55 «Апокалипсис». Глава
2. (16+)
23.15, 03.35 Украина, кото-
рую мы любим. (12+)
23.45 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (16+)
00.50 День Патриарха. (0+)
01.05 Прикосновение. Цикл:
Русские праведники. (0+)
01.50 Простые чудеса. (12+)
02.35 Расскажи мне о Боге.
(6+)
04.05 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

18 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная.
Глас 7. Отдание праздника Пятидесятницы.
Сщмч. Доротея, еп. Тирского.



Мчч. Маркиана, Ни-
кандра, Иперехия,
Аполлона, Леонида,
Ария, Горгия, Сели-
ния, Ирина и Па-
мвона. Прп. Анувия,
пустынника Египет-
ского. Прп. Феодора
чудотворца. Прп. аввы
Доротея, из обители аввы Серида. Перенесение мо-
щей блж. Игоря, вел. кн. Черниговского и Киевско-
го. Свт. Константина, митр. Киевского и всея России.
Блгв. кн. Феодора Ярославича (брата св. Александра
Невского), Новгородского. Обретение мощей прпп.
Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких, чудо-
творцев. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая
пресвитера. Игоровской иконы Божией Матери.

Поста нет.
« Все мы грешим, но одни грешат и ка-
ются, другие хулят все законы, кото-
рые они нарушают».
Архиеп. Иоанн (Шаховской)

7 ПЕРВЫЙ



11.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)

- 06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
- 07.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Украина. Когда открываются глаза». Специальный репортаж. (16+)
- 11.00 12.15 15.15 18.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.25 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+)
- 21.00 Время
- 22.35 Премьера. «Биологическое оружие лаборатории дьявола». (16+)
- 23.40 Большая игра. (16+)
- 00.40 Наедине со всеми. (16+)
- 02.55 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.05 «КАТЕРИНА: СЕМЬЯ». (16+)

- 05.40 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «КАТЕРИНА: СЕМЬЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Ко дню медицинского работника. «Записки земского доктора». (12+)
- 02.10 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 03.54 Перерыв в вещании

НТВ НТВ



14.00 «Своя игра». (0+)

- 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.15 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер! 60+». Финал. (6+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.25 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)

СТС СТС



21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Новый Аладдин». (6+)
- 06.35 «Лесная хроника». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ». (16+)
- 12.25 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
- 15.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
- 16.55 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)
- 19.00 «Семейка Крудс». (6+)
- 21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 23.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- Пожилый Птолемей, один из ближайших соратников Македонского, ставший после его смерти наместником Египта, решает рассказать и записать историю побед великого полководца.
- 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

TNT TNT



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- Премьера! «Перезагрузка» - это не просто makeover-шоу. Это шоу настоящих преображений! Участницами проекта становятся обычные девушки. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью.
- 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.30 «ЧАС ПИК». (16+)
- 17.30 «ЧАС ПИК-2». (12+)
- 19.15 «ЧАС ПИК-3». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN REN



18.20 «КОМАНДА «А». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.30 09.00 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 10.40 «СКАЙЛАЙН». (16+)
- 13.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
- 15.10 17.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)
- 18.20 20.00 «КОМАНДА «А». (16+)
- США - Великобритания, 2010 г. Приключенческий боевик. В ролях: Лиам Нисон, Брэдли Купер. Бравые воины, доказавшие свою профпригодность во время операции в Персидском заливе, получают задание от ЦРУ.
- 21.00 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ». (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

09.40 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

00.25 «ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)

Фабриканта Ланса Гереро на основании неопровержимых доказательств обвиняют в убийстве девушки.

02.00 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (16+)

03.15 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)

12.05 «Секретные материалы». (16+)

12.50 «Код доступа». (12+)

13.35 «Специальный репортаж». (16+)

14.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)

18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)

20.00 «Легенды советского сыска». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.45 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

01.30 «МАТРОС ЧИЖИК». (6+)

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.15 «Слепая». (16+)

10.15 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)

13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

15.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

18.30 20.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)

23.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)

01.00 «ИГРА». (18+)

03.00 «ВНУТРИ». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)

06.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)

07.30 Утилизатор. (12+)

«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный боец с автоламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране!

На запланированном маршруте города Золотого кольца и Поволжья.

10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)

20.50 «+100500». (16+)

01.00 Рюкзак. (16+)

01.55 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

07.05 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

11.05 «ПОГОВОРИ С НЕЙ». (16+)

15.00 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)

Жизнь главной героини Ани кардинально меняется после того, как в гибнут её родители.

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

22.40 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

02.05 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)

ОТР

07.20 «Активная среда». (12+)

08.20 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)

09.30 11.05 ОТражение

15.10 01.10 «Невидимая надежда». (16+)

16.05 «Моя история». (12+)

16.45 «Здравствуйте, я Ваш доктор». (12+)

17.05 «Взлётная полоса». (12+)

17.30 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)

19.05 «Ректорат». (12+)

20.15 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (0+)

21.35 Концерт «Будем жить!» (12+)

22.50 «МЕЛАНХОЛИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР МИР

05.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)

05.15 Мультфильмы. (0+)

07.30 «МИМИНО». (12+)

09.05 Рожденные в СССР. Советские игрушки. (12+)

09.30 Фазендалайф. (6+)

10.00, 16.00 Новости

10.10, 16.15, 19.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)

Сериал. Драма, история, СССР, 1981-1982 гг. В ролях: Борис Невзоров, Александр Фатюшин

Телесериал посвящен созданию русского флота на рубеже XVIII века. «Была та смутная пора, когда Россия молодая, в бореньях силы напрягая, мужала с гением Петра...» (А.С. Пушкин)

18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»

22.20, 01.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)

05.20, 06.10, 06.50, 07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

08.30, 09.00, 09.30, 10.40, 11.30, 12.10 Черный список-3. (16+)

10.00 Зовите шефа. (16+)

12.50, 13.50, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.10, 22.20 На ножах (субтитры). (16+)

23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЫБИМАТУМ». (16+)

00.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)

02.10 Селфи-детектив. (16+)

03.10 Пятница News. (16+)

03.20 Пятница News. (16+)

ПОБЕДА ПОБЕДА

06.00 «72 ЧАСА». (16+)

07.40 «30Я». (16+)

09.20 «СПУТНИКИ». (16+)

1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд. К нему попадает доктор Белов, интеллигентный врач, оставивший свою семью в Ленинграде. Юлия, строящая операционная медсестра, старая дева. Красавица Фаина, испытывающая свои чары на Данилове и монтере Недзвецком. Эти люди проведут вместе бок о бок все четыре года войны, пройдя испытания на смелость, порядочность, стойкость и доброту.

16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)

01.00 «РЖЕВ». (16+)

02.50 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)

08.25 Обмен домами. (16+)

Реальти, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревянная изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня.

12.40 Беременная в 16. (16+)

18.10 Модель XL. (16+)

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

00.45 Измены. (16+)

01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

03.05 Папа попал. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)

06.20 Игры разума: Задача - выжить. (16+)

07.00, 07.45, 08.35, 09.30 Дикая тайга: Север против Юга. (16+)

10.20 Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)

11.15 Осушить океан: Мега-кораблекрушения во время войны на Тихом океане. (16+)

12.10 Осушить океан: Спасательная операция в тайской пещере. (16+)

13.05, 13.55, 14.50, 15.40 Авто-SOS. (16+)

16.35, 17.30 Расследования авиакатастроф. (16+)

18.20 Расследования авиакатастроф: Ужас в Сан-Франциско. (16+)

19.15 Расследования авиакатастроф: Снежный ком. (16+)

20.10 Затерянные сокровища Египта: Сокровища Тутанхамона. (16+)

21.00 Затерянные сокровища Рима: Великий римский вал. (16+)

21.50 Затерянные сокровища Египта: Восхождение Рамсеса к власти. (16+)

22.45 Затерянные сокровища Египта: В поисках гробницы в пирамиде. (16+)

23.35 Затерянные сокровища Египта: Пропавшая гробница Клеопатры. (16+)

00.30, 01.20 Авто-SOS. (16+)

02.00, 02.55 Осушить океан. (16+)

03.45, 04.30 Авто-SOS. (16+)

05.15 Игры разума: Законы привлекательности. (16+)

05.35 Игры разума. (16+)

VIASAT HISTORY VIASAT HISTORY

06.05 Настоящая игра престолов. (12+)

06.50 Древние конструкторы. (12+)

07.45 Мегастроения Древнего Рима: Лион. (12+)

08.40 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)

09.40, 10.35, 11.35, 12.35, 13.30 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

14.30 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)

15.25 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)

16.20 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)

17.20 Древние небеса: В поисках центра. (12+)

18.20 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)

19.20 Секреты утерянного ковчега. (12+)

20.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Героическое путешествие. (12+)

21.00 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)

21.50 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)

22.40 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)

23.40, 00.35 Тайны египетских пирамид. (12+)

01.30 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

02.25 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)

03.25 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)

04.25, 05.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.10 «СТАКАН ВОДЫ»

- 06.30 «Кот Леопольд»
07.45 «МЕДНЫЙ ВСАДНИК РОССИИ»
09.25 «Обыкновенный концерт»
09.55 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ»
11.15 «Острова»
12.00 Письма из провинции
12.30 «Свой Петербург»
13.10 «Невский ковчег»
13.40 «Коллекция»
14.10 «Ну, погоди!»
15.50 «Алла Осипенко»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.55 К 90-летию со дня рождения Роберта Рождественского
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 «СТАКАН ВОДЫ»
22.20 Вечер балета. Памяти Игоря Стравинского и Сергея Дягилева
23.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
01.25 «Исторические курорты России»

ТВЦ



16.50 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)

- 06.20 «10 самых...» (16+)
06.45 «ТРЕМБИТА», (6+)
08.20 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА», (6+)
10.10 «Знак качества». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 23.55 События
11.45 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ», (12+)
13.35 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «В гостях у смеха». Юмористический концерт. (12+)
16.50 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)
20.40 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ», (12+)
00.10 «ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН», (16+)
03.05 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА», (12+)
04.35 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 07.00 09.05 12.35 20.55
Новости
07.05 13.10 15.45 17.15 18.45
20.15 23.00 Все на Матч!
09.10 «Матч-реванш». (0+)
09.30 «Спортландия». (0+)
09.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА», (16+)
12.40 Матч! Парад. (16+)
13.25 Регби. Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция
15.55 Пляжный футбол. «Кристалл» - «Крылья Советов». ЧР. Прямая трансляция
17.25 Пляжный футбол. «Строгино» - «Локомотив». ЧР. Прямая трансляция
18.55 Пляжный футбол. «Спартак» - ЦСКА. ЧР. Прямая трансляция
21.00 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Москвы
23.45 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ», (16+)
02.15 Автоспорт. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



18.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)

- 06.45 «МИЛЛИОНЕРЫ»**, (12+)
08.25 «Слово в образе». (12+)
08.40 «Петр Первый. История. Традиции. Миф». (6+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.55 «Главный врач». (12+)
10.55 «Азбука петербуржца». (6+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Нетрудный подросток». (12+)
11.40 «100лица империи». (16+)
12.15 13.10 «Большой белый танец». (16+)
13.45 15.10 «ЖИЛ-БЫЛ ДОКТОР», (16+)
15.35 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ», (16+)
16.55 «Летуны». (12+)
18.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ», (16+)
20.50 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН», (16+)
04.35 «ПИСЬМА МЕРТВОГО ЧЕЛОВЕКА», (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



21.00 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)

- 06.00 «Похитители носков». (6+)
07.25 «Программа мультфильмов». (6+)
07.40 «ПРОСТО САША», (12+)
08.50 «Блюда из рыбы по-астрахански». (12+)
09.20 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ», (0+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Клинический случай». (12+)
11.45 «ШОК», (16+)
15.15 «Любимые актеры». (12+)
15.40 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР», (16+)
17.10 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ», (16+)
19.15 «Русские цари». (0+)
20.00 05.00 «БЮРО», (16+)
21.00 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА», (12+)
22.20 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ», (16+)
00.30 «ЛЕВ», (16+)
02.30 «В ЛЕСАХ СИБИРИ», (16+)

78
78 КАНАЛ



22.30 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)

- 06.05 «БЕРЕГ»**, (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.30 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
13.15 «Тихий подвиг». (12+)
13.45 «По закону». (16+)
14.15 «Предатели». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 03.05 «Игроки». (12+)
17.00 «Игроки-ПРО». (12+)
17.50 «ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ», (12+)
20.15 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Тренерская». (16+)
22.30 «И БЫЛА ВОЙНА», (16+)
01.00 «Ладога». (12+)
02.25 «Путь хлеба». (12+)
02.50 «Дороже золота». (12+)
04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йо-ко». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
11.15 «Зебра в клеточку». (0+)
12.30 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
14.00 «Барби и Челси. Потерянный день рождения». (0+)
В новом мультфильме Челси, Барби и остальные члены семьи отправляются в приключенческий круиз!
15.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
15.20 «Ералаш». (6+)
17.10 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Турбозавры». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Инфинити Надо». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
23.45 «Капризная принцесса». (0+)
00.05 «Чучело-Мяучело». (0+)
00.15 «Котенок по имени Гав». (0+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Школьный автобус Гордон». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Сэди Спаркс». (6+)
08.55 «Пес Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
12.25 «Горбун из Нотр-Дамы». (6+)
14.00 «Горбун из Нотр-Дамы-2». (6+)
15.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
16.15 «Корпорация монстров». (6+)
17.50 «Университет монстров». (6+)
Майк и Салли - самые опытные пугатели в Монстрополисе, но так было далеко не всегда...
19.30 «Мы - монстры». (6+)
21.05 «ВЫШИШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
22.55 «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)
00.45 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)
02.05 «Герои Эвелла: выйти из игры». (6+)
03.40 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
07.50 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2». (16+)
09.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
12.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
14.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
16.40 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
19.00 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
Великобритания, США, 2015 г. В ролях: Джейсон Кларк, Джош Бролин, Джейк Джилленхол
21.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
23.10 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
01.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
03.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.50, 12.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+)
13.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
20.45 «ПРИЗРАК». (6+)
22.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
00.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
02.05 «ПАССАЖИРКА». (16+)
03.30 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.55 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
05.30 «БЕЗУМОНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
10.35 «ТАКСИ-3». (16+)
12.10 «ТАКСИ-4». (16+)
13.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
15.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
16.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
17.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
19.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
20.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
22.45 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.25 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОС». (12+)
07.15 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
09.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
11.05 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
12.50 «КОММУНИСТ». (12+)
14.45 «ДВОЙНОЙ ОГОНЬ». (12+)
16.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ШУРИКА». (12+)
18.05 «ДЕВЧАТА». (12+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Ералаш». (6+)
06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «БАТЯ». (16+)
16.20 «ХОЛОП». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
02.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
03.55 «АРТИСТКА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
13.00, 21.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ!». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.00, 05.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ!». (16+)
Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Елена Подкаминская, Андрей Зибров, Борис Смолкин, Мария Капустинская

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.30, 19.00, 20.20 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
1 сезон. Сериал. Южная Корея, 2019 г.
22.00, 22.50 Моя жена рулит. (16+)
23.50 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
США, 2017 г. В ролях: Риз Уизерспун, Майкл Шин
01.20, 02.00, 02.50, 03.30 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников
Вера отправляет Костю на утренник Люси, чтобы он снял на видео праздник дочери...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
05.30 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
06.55 Профессор Осипов. (0+)
07.25 Дорога. (0+)
08.35 Простые чудеса. (12+)
09.25 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проловедники. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Во что мы верим. (0+)
14.50 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
16.50 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.25, 04.30 Щипков. (12+)
22.55 Лица Церкви. (6+)
23.10 День Патриарха. (0+)
23.25 Во что мы верим. (0+)
00.20 Без срока давности. (12+)
00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.10 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
03.10 Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (0+)
04.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

19 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Глас 8. Прп. Илариона Нового, из обители Далматской.



Прп. Виссариона, создателя Египетского. Прмцц. дев Архелаи, Феклы и Сосанны. Свт. Ионы, еп. Великопермского. Прп. Паисия Углицкого. Прп. Ионы Климецкого. Прп. Рафаила исп. Пименовской иконы Божией Матери. Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Поста нет. Заговенье на Петров пост.
« Кто не хочет терпеливо простоять Божию службу, тот многое утратит; а кто стоит с терпением и благоговением, тот будет услышан».
Прп. Ефрем Сирин

Если обобщить все методы борьбы с вредителями, получится четыре большие группы: народные средства (не научный, но часто используемый метод), механический, биологический и химический.

Вы спросите: какой метод лучше? Ответим: лучше – разумное сочетание разных методов. А значит, изучаем каждый и выстраиваем систему борьбы с налетчиками!

Народные средства

1 **В ЧЁМ СУТЬ МЕТОДА?** Народная мудрость предусмотрела рецепты для

борьбы с каждым из агрессоров при помощи подручных средств. Например, если приготовить настой ароматных трав и опрыскать им растения, можно отпугнуть многих вредителей.

- От гусениц, личинки пилильщика, моли, плодожорки поможет ботва томатов.
- На клещей, тлю, медяницу действует луковая шелуха.
- Гусениц боярышницы и майского жука подавляют ядовитые стебли дельфиниумов.
- Против яблонной плодожорки эффективна полынь.
- Помогут в борьбе с вредителями табачная пыль, горчичный порошок, зеленое мыло и деготь – масса народных рецептов с их использованием есть в интернете.

КАКОВЫ ДОСТОИНСТВА МЕТОДА? Народные средства чаще всего безопасные, особенно это актуально для тех, у кого есть маленькие дети или домашние животные.

КАКОВЫ ЕГО НЕДОСТАТКИ? К сожалению, народные методы довольно щадящие, и порой таких обработок бывает недостаточно.

Побеждаем вредителей: как их и как?

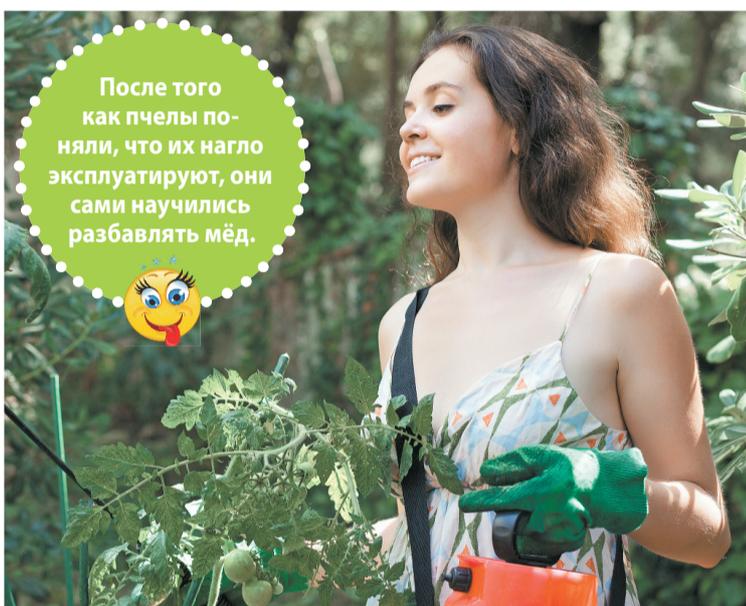
Биологический метод

2 **В ЧЁМ СУТЬ МЕТОДА?** Биологический метод основан на привлечении естественных врагов вредителей: птиц, насекомых, хищных микроорганизмов и паразитов.

- Боярышниц, яйцекладок, гусениц шелкопряда, тлю – практически всех вредителей могут уничтожить насекомоядные птицы. Согласно исследованиям биологов, птицы уничтожают до 95 % вредителей сада. Чтобы привлечь скворцов, грачей, синиц и мухоловок, нужно расставить осенью в тихом месте сада, окруженном деревьями или кустами, домики для птиц.
- В борьбе с тлей незаменимы божьи коровки. Их надо собирать и приносить на участок. Один жук божьей коровки съедает до 70 взрослых тлей и 200 их личинок ежедневно.
- В борьбе с вредителями растений эффективны микроорганизмы. Препараты на основе микроорганизмов «Энтобактерин», «Дендробациллин» провоцируют заболевания вредителей, тем самым сокращая их численность.

КАКОВЫ ДОСТОИНСТВА МЕТОДА? Метод естественный, а потому безопасный с экологической точки зрения.

КАКОВЫ ЕГО НЕДОСТАТКИ? 100 % гарантии уничтожения вредителей этот метод не даст, но он хорош в сочетании с другими методами.



Химический метод

3 **В ЧЁМ СУТЬ МЕТОДА?** Химический метод в рекламе не нуждается, он предполагает использование ядовитых для вредителей веществ. Ученые-агробиологи разработали эффективные и (при соблюдении инструкции по применению) безопасные для человека препараты, которые можно приобрести в любом садовом центре. Крайне важно соблюдать инструкцию и сроки обработок, чтобы не нанести вред птицам, полезным насекомым и себе!

- Синтетические препараты (на основе химических соединений). В борьбе с вредными организмами хорошо зарекомендовали себя «Престиж КС», «Респект», «Актара», «Энжио», «Танрек», «Командор».
- Биопрепараты (на основе экстрактов растений и бактерий). В группе биопрепаратов для борьбы с вредителями наибольшее распространение получили «Фитоверм» и «Битоксибациллин».

КАКОВЫ ДОСТОИНСТВА МЕТОДА? Простота применения и эффективность воздействия.

КАКОВЫ ЕГО НЕДОСТАТКИ? При нарушении дозировки и инструкции по применению легко нанести вред не только саду, но и своему здоровью.

Механический метод

4 **В ЧЁМ СУТЬ МЕТОДА?** Механический сбор

вредителей, установка различных ловушек, размещение преград – метод, который дополняет другие, более эффективные мероприятия.

- Пилильщиков, жуков и их личинки можно собирать вручную.
- Клейкие ловчие пояса будут преградой и для нелетающих вредителей, взбирающихся по стволам в кроны деревьев.
- С белокрылкой в теплицах помогают бороться липкие подвесные ловушки.
- Для борьбы с проволочником закапывают в грядку половинку клубня картофеля со свежим срезом, а через сутки удаляют его.
- Против слизней и улиток вокруг капусты или хосты рассыпают древесные опилки. Для их нежного брюшка такая мульча становится непреодолимым препятствием.
- Еще один способ борьбы со слизнями – установка ловушек: расставить в огороде невысокие жестяные банки с пивом на дне. Запах привлекает вредителей, а выбраться из ловушки они уже не могут.

КАКОВЫ ДОСТОИНСТВА МЕТОДА? Не требует больших материальных затрат.

КАКОВЫ ЕГО НЕДОСТАТКИ? Трудоемкость. Метод эффективен при условии использования его в совокупности с другими методами.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Высокая агротехника приходит на помощь

Соблюдение агротехники создает благоприятные условия для роста растений и неблагоприятные для вредителей. Какие правила нужно соблюдать?

- **ЧЕРЕДОВАНИЕ КУЛЬТУР.** Высаживая цветы или огородные культуры каждый год на новом месте, мы дезориентируем вредителей и

ограничиваем их численность.

- **ВЫБОР УСТОЙЧИВЫХ ВИДОВ И СОРТОВ РАСТЕНИЙ.** Например, у листовой капусты «Грин Глейз» листья блестящие, а не матовые, как у других сортов, и эта особенность делает ее непривлекательной для личинок капустной совки, гусениц капустной

белянки и капустной моли. Внимательно изучайте информацию о сортах растений!

- **ОБРАБОТКА ПОЧВЫ.** Перекопка почвы осенью или ранней весной перемещает насекомых, находящихся в нижних слоях, глубже или, наоборот, на поверхность почвы, где они погибают. Раскис-

ление почвы создает неблагоприятные условия для развития личинок щелкунов, проволочника и других вредителей.

- **УНИЧТОЖЕНИЕ СОРНЯКОВ.** Уничтожая сорняки, мы лишаем паутиного клеща, крестоцветных блошек и других вредителей среды обитания.



Кроссовки давно уже перестали быть чисто спортивной обувью и занимают достойное место на модных подиумах.

Сегодня кроссовки – это универсальная обувь буквально на любой случай. На вершину модного Олимпа кроссовки вознесло их главное достоинство – удобство. И в самом деле, это всегда устойчивая, мягкая, очень комфортная обувь. А ведь именно комфорт сегодня ценится в мире моды превыше всего. Поэтому кроссовки прочно и надолго заняли особое место в женском гардеробе. А каковы тенденции этого тельного сезона? Поговорим о некоторых из них.

Футуризм

Желание заглянуть в завтрашний день, узнать, что будем носить через 20 или 50 лет, подвигло дизайнеров на создание футуристических моделей. Единого представления о стиле будущего у модных дизайнеров нет, но тем интереснее их воплощенные фантазии. Самые смелые модели уже пополнили свои гардеробы этими необычными моделями.



Винтаж

Самые модные новые кроссовки все не выглядят как новые. Подошва с желтизной, как бы выцветший материал – создается впечатление, что кроссовки позаимствованы из маминого

гардероба. При этом многие производители возвращают даже архивный дизайн – начала двухтысячных и даже девяностых годов прошлого века. Вписать такие кроссовки в гардероб юных модниц проще простого, а вот особам элегантного возраста от обуви в винтажном стиле лучше воздержаться.

Кроссовки

Фактура

Необычная фактура – один из самых эффектных трендов сезона. Не спешите осуждать модницу в джинсовых кроссовках, верх которых как будто изрядно изношен и даже кое-где порвался. Такой «рваный» деним – один из самых популярных трендов сезона. Еще один интересный вариант – верх, как будто связанный крючком. При этом столь необычная фактура подчеркнута еще и нестандартным цветом – будто окрашена цветными мелками.

Серебристые

К моде девяностых отсылают серебристые детали на кроссовках для повседневной носки. Встречаются даже целиком серебристые кроссовки. Правда, в отличие от кроссовок из девяностых, сегодня они имеют нарочито грубый силуэт и толстую, часто даже тракторную подошву.

Зелёный тренд

Тренд на сохранение природы не собирается сдавать своих позиций и, видимо, закрепился в моде надолго. Конечно, внедрился он и в производство обуви.

Каким бы ни был дизайн кроссовок, они самые модные, если изготовлены из переработанных или биоразлагаемых материалов, водорослей, веганской кожи и т.п. Экономия природных ресурсов – самый важный и самый острый тренд современной моды.

Чёрное и белое

Цвета и оттенки кроссовок по-прежнему не ограничены ничем. Однако опять в числе лидеров белый. Белые кроссовки уже сравнивают с маленьким черным платьем – считают их неким его обувным аналогом. Однако на пятки белым уже наступают черные кроссовки, которые активно набирают популярность. Возможно, потому, что по универсальности они не уступают белым, но при этом гораздо меньше нуждаются в тщательном уходе.

Толстая подошва

Большинство новинок этого сезона имеют либо массивную подошву, либо высокую платформу. Хотя по-прежнему в тренде и кроссовки на плоском ходу. Тем и хороши кроссовки, что каждый может выбрать ту высоту подошвы, которая, по его мнению, для него идеальна.



МОДНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ ОБУВЬ

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 июня	Восход: 3 ч. 32 м. Заход: 22 ч. 24 м. Долгота дня: 18 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
14 июня	Восход: 3 ч. 32 м. Заход: 22 ч. 25 м. Долгота дня: 18 ч. 53 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Стрельца
15 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 26 м. Долгота дня: 18 ч. 55 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
16 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 27 м. Долгота дня: 18 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
17 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 27 м. Долгота дня: 18 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
18 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
19 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

13 ИЮНЯ
В 1895 году во Франции завершились первые в мире автомобильные гонки на скорость по трассе Париж – Бордо – Париж.
В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).
14 ИЮНЯ
В 1897 году в Российской империи законодательно запрещено воскресный труд.
15 ИЮНЯ
В 1667 году проведено первое в истории успешное переливание крови человеку.
16 ИЮНЯ
В 1903 году Генри Форд основал автомобильную компанию «Форд Мотор».

17 ИЮНЯ
В 1925 году в Крыму открылся Всесоюзный пионерский лагерь «Артек». В 1963 году состоялся космический полет первой в мире женщины – космонавта Валентины Терешковой.
В 1925 году был подписан Протокол о запрете применения удашающих, ядовитых или других газов и бактериологических средств.
18 ИЮНЯ
В 1880 году в Москве был открыт памятник Александру Сергеевичу Пушкину.
19 ИЮНЯ
В 1862 году президент Авраам Линкольн принял закон об отмене рабства на всей территории США.
В 1899 году в России принят Монетный устав.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

13 ИЮНЯ. Борис, Николай.
14 ИЮНЯ. Василий, Вера.
15 ИЮНЯ. Иван, Никифор.
16 ИЮНЯ. Дмитрий, Михаил, Павел.
17 ИЮНЯ. Мефодий, Митрофан, Пётр.
18 ИЮНЯ. Георгий, Игорь, Константин, Леонид, Николай.
19 ИЮНЯ. Виссарион, Илларион, Фёкла.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

14 ИЮНЯ ■ Всемирный день донора крови
■ День работника миграционной службы России
■ Международный банный день
15 ИЮНЯ ■ Всемирный день пожертвований
■ День создания юннатского движения в России
16 ИЮНЯ ■ Международный день семейных денежных переводов
17 ИЮНЯ ■ Всемирный день мусорщика
18 ИЮНЯ ■ День службы военных сообщений Вооруженных Сил России ■ Международный день пикника ■ Международный день серфинга
19 ИЮНЯ ■ День медицинского работника
■ Международный день отца
■ Всемирный день детского футбола

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Южный ветер на Дорофея – закрома будут полнее

13 июня считалось днем Еремея Распрягальника. Услышать кукушку было хорошим знаком, чем чаще она куковала, тем лучше будет погода. В день Устина – Брусничные губы, **14 июня**, было принято наблюдать за утренним солнцем: красное утро сулило урожай ржи, пасмурное – яровых, а бледное солнце – скорое выпадение осадков.
15 июня, в день Никифора Дубодера, прислушались к пению птиц: трели соловья обещали хорошую погоду. В день Лукьяна Ветряка, **16 июня**, о погоде судили по направлению ветра: южный или восточный ветер означал благоприятную погоду, северо-за-

падный – сырую погоду, северо-восточный – проливные дожди. Дождь **17 июня**, на Митрофана Навозника, говорил о том, что такая погода будет еще три дня. На Дорофеев день, **18 июня**, наблюдали за ветром: северный – к ясному дню, а южный – к плодородному году. В народе говорили: «Южный ветер на Дорофея – закрома будут полнее». Если **19 июня**, в день Лариона Пропольника, утром слышался гром, то вечером ожидали дождь.

Подружка – подружке:
– Хочу дать тебе совет по выбору мужчины: выбирать парня надо только из тех, у которых поперек футболки полоска от сушилки для белья. Остальные либо заняты, либо с мамой живут.



ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220
E-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR
ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы:
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке
ГРИШИНА И.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.
E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 23 (219).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 06.06.2022 г.
Дата производства: 07.06.2022 г.
Дата выхода в свет: 07.06.2022 г. Тираж 68 580 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/23. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 864 570 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

История с исчезновением



Женщина стояла у большого панорамного окна и, обхватив свое стройное тело хрупкими, изящными руками, задумчиво смотрела на заросший сад, раскинувшийся вокруг огромного особняка. Вера все не решалась потревожить печальную меланхолию красавицы, будто сошедшей с одного из полотен Дельфена Анжольера.

– Кхм, – тихонечко кашлянула следователь, чтобы привлечь к себе внимание. Все же время поджимало, а у нее, у Веры, еще куча бумажной работы, которую нужно закруглить до конца рабочего дня.

Женщина вздрогнула, вышла из оцепенения, обернулась.

Простите, я задумалась, – констатировала она очевидный факт. – Напомним, на чем мы остановились?

– На том, что в день пропажи вашего мужа

не случилось ничего необычного.

– Да, ничего необычного, – задумчиво произнесла женщина, повела плечами, не давая сползти с них изящной тонкого плетения шали. – Игорь ушел на работу в обычное время, я ждала его к ужину. Вернее, его и его делового партнера. Им предстояло обсудить детали заключаемой сделки. Игорь просил меня позаботиться об ужине.

Иужин состоялся? – Вера решила немного ускорить рассказ.

– Состоялся, но без партнера Игоря. Муж появился дома на час раньше, чем было решено утром.

Один. Сказал, что встреча перенеслась в ресторан. Что-то там произошло у его партнера, что он вынужден был перенести их переговоры на пару часов. Мы с Игорем поужинали. Затем он удалился в кабинет, чтобы подгото-

вить бумаги для перегово-



ров. А я осталась здесь, в гостиной.

– Игорь Дмитриевич вел себя обычно?

Женщина ненадолго задумалась:

Вобщем, да. Если не считать одного момента, но не знаю, имеет ли это отношение к делу.

– Ну-ну, – поощрила Вера свою собеседницу продолжать.

– Понимаете, Игорь обожает музыку Чайковского. Работает ли он, отдыхает ли, часто он слушает вальс

из балета «Спящая красавица» или «Вальс цветов». Да даже «Танец Феи Драже» из «Щелкунчика». Говорит, что мелодичная музыка помогает ему сосредоточиться. А в тот вечер из его кабинета звучала Торжественная увертюра «1812 год».

Теперь задумалась Вера. Посмотрела в окно на белую полосу от пролетевшего самолета, распоровшую голубизну неба.

– Во сколько ваш муж отправился на встречу с партнером?

мала. Видимо, утомилась, готовясь к ужину. Спала крепко, до самого утра. А проснувшись, поняла, что Игорь домой не возвращался. Да к тому же нас ограбили. Сейф в его кабинете был взломан. Грубо. Просто смята металлическая дверца. И как я не услышала? Господи, как же это страшно! Ведь меня могли убить.

Думаю, не могли, – успокоила ее Вера. – Инга, и с того вечера Игорь так и не появлялся дома? Не отвечал на звонки? Не выходил на связь?

– Да, все верно. Просто пропал. Я не понимаю, что произошло. Его похитили? Его пытали? Узнали, что в сейфе хранились все наши деньги, драгоценности и ценные бумаги?

– Инга, уверена, все не так страшно, – ответила Вера. – Думаю, я знаю, кто вас ограбил.

Любовь АНИНА

Около девяти вечера. Сказал, чтобы я не ждала его, ложилась спать. Не исключал, что встреча может затянуться. Обещал взять такси, чтобы не садиться за руль после ресторана. Ну, вы понимаете.

– Понимаю, – кивнула Вера.

– Ну вот, – продолжила женщина. – Игорь ушел, а я хотела почитать перед сном. Но быстро уснула. Вообще, на меня это непохоже, уже несколько лет я страдаю бессонницей. Приходится даже принимать лекарства. Но в тот день я ничего не при-



Кого подозревает Вера?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 22: белозубого коуча Петра Вениаминова. Мужчина утверждает, что лакомился у себя в каюте черничным пирогом и даже доест не успел, когда его вызвали на дачу показаний. Доест не успел, значит, и зубы почистить не успел бы. Тогда очень странно, что они у него после поедания черничного, красящего пирога остались жемчужно-белыми. Привирает Вениаминов, как пить дать.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ · ГОТОВЫЕ ОЧКИ

Бесплатные консультации и диагностика слуха

Заушные, внутриушные, карманные
Ремонт, элементы, питание, вкладыши

Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной

934-22-12

Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж

+7 (931) 320-17-43

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам

от 100 экземпляров
ОПЛАТА СРАЗУ!

934-00-62

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

РАЗНОЕ

АО «Железнодорожная торговая компания» (АО «ЖТК») проводит открытый аукцион в электронной форме № 258 (далее – Аукцион) на право заключения договора аренды недвижимого имущества: части здания общей площадью 148,6 м², расположенного по адресу: Ленинградская обл., Выборгский р-н, пгт. Лесогорский, ул. Ленинградская, д. 18а.

Начальная (минимальная) ставка постоянной части арендной платы за 1 м² в год без учета НДС частей объекта недвижимого имущества под торговую деятельность: лот № 1 – 53,2 м², лот № 2 – 11,4 м² и лот № 3 – 18,6 м² – 1 936 руб.; под производственно-складскую деятельность: лот № 4 – 15,0 м² – 866,80 руб. Срок аренды: 11 или 60 месяцев.

Дата проведения аукциона: 13 июля 2022 года.

Дата окончания приема заявок: 08 июля 2022 года.

Место и форма проведения Аукциона: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.

Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями Аукциона.

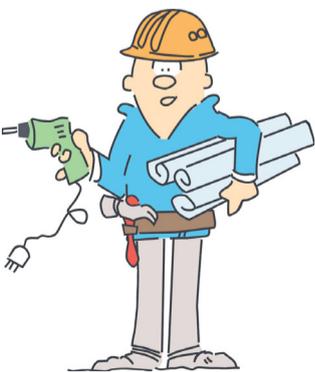
Подробная информация на сайта: <https://www.rts-tender.ru>

и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).

Телефон организатора Аукциона: +7 (812) 436-81-72.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 946-78-26 Недорого. Клею обои. Красю потолок, окна, двери, батареи. Пол – все работы. Кафель. Линолиум, ламинат. Ремонт ванны, туалета. Уборка в квартире. Не фирма. Тел.: 946-78-26



КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книжки, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Историю этого города в своё время творили три великих родственника: отец – Владимир Мономах, сын – Юрий Долгорукий, внук – Андрей Боголюбский. Первое упоминание о городе относится к 1024 году. На территории Суздаля множество храмов, легендарные монастыри и другие достопримечательности, сохранившиеся до наших дней.

Отправляемся в путешествие в СУЗДАЛЬ

1 За всю историю города на его земле располагалось 15 монастырей. Сохранилось лишь пять. Эта суздальская обитель, возведённая в XIV веке, до сих пор хранит в себе много тайн. Среди обитательниц монастыря числятся 28 княгинь. Первой в 1525 году была сослана Соломония Сабурова, жена Василия III, после 20 лет бездетного брака. В заточении она провела 17 лет и приняла постриг под именем Софии. После смерти она была канонизирована под именем Преподобной Софии Суздальской. Какая обитель стала местом ссылки «неугодных» жён?

а) Александровский монастырь. **б)** Покровский монастырь. **в)** Ризоположенский монастырь.

2 Красные стены Спасо-Евфимиевского монастыря ни с чем не спутать. Обитель, построенная в 1352 году сподвижником Сергия Радонежского, уже в XVII веке входила в пятерку богатейших русских монастырей. Мощные стены с 12 башнями были возведены во второй половине XVII века, но их ни разу не штурмовали враги. Главный вход в монастырь – 22-метровая Проездная башня, перед ней установлен памятник народному герою, чей прах покоится в родовой усыпальнице на территории монастыря. Какому князю, борцу с иноземцами в Смутное время, благодарные земляки установили памятник?

а) Дмитрию Пожарскому. **б)** Борису Годунову. **в)** Василию Шуйскому.

3 Этот великий воин и правитель завещал построить обитель перед сражением с немецкими рыцарями в 1240 году. Он заложил церковь, которая не сохранилась, правда, уцелели сведения о строении. Выросший вокруг монастырь был предназначен для вдов и сирот, которые после набега на Суздаль остались без кормильцев. После агрессии польско-литовских захватчиков в начале XVII века город и монастырь были разорены, а средства на восстановление были преподнесены самой царицей Натальей Кирилловной (мать Петра I). Деятельность монастыря вызывала симпатии не только у простых людей, но и у правителей, которые жаловали обители земли и угодья. Предполагается, что именно в это время монастырь стали называть «Большой

лаврой». В честь кого был назван один из богатейших русских монастырей?

а) Александра Невского. **б)** Дмитрия Донского. **в)** Воеводы Боброка.

4 С именем этого великого полководца связаны некоторые страницы суздальской истории. Здесь находилось его имение и земли, пожалованные Екатериной II. Начиная службу будущий генералиссимус в Суздальском пехотном полку. Кого почитают суздальцы в своей истории?

а) Александра Суворова. **б)** Александра Меншикова. **в)** Алексея Шеина.

5 Суздаль выбрал местом действия для своего фильма режиссёр Константин Воинов. В нём чиновник, роль которого сыграл Георгий Вицин, женится на властной купчихе, и мечта Мишеньки и его маменьки сбывается: «с деньгами-то мы и без ума проживём!». Как назывался фильм?

а) «Свадьба в Малиновке». **б)** «Ширли-Мырли». **в)** «Женитьба Бальзаминова».

ОТВЕТЫ

- 1-б. Покровский женский монастырь.
2-а. Дмитрию Михайловичу Пожарскому.
3-а. Александр Невский основал в 1240 году Александровский монастырь, прозванный Лаврой.
4-а. Александр Суворов.
5-в. «Женитьба Бальзаминова».



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



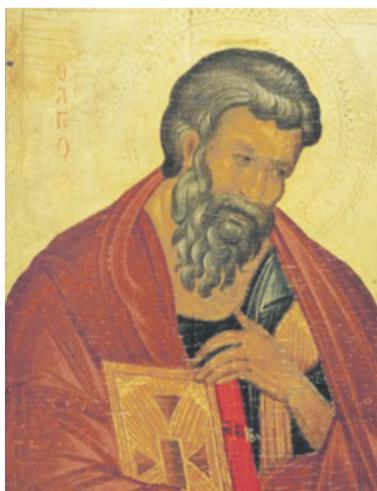
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Многие же будут первые последними, и последние первыми»

И так всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня.

Тогда Пётр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобю; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, – в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома,



или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 19 июня, в воскресенье.

После прочтения слов Христа может возникнуть впечатление, что Он ставит нас перед выбором: или Я, или ваши родные. Как так, спросим мы?

Говорят, что наша Солнечная система представляет собой образец гравитационной гармонии. Каждое небесное тело движется в ней по своей траектории. Представьте на мгновение, что будет, если Солнце по каким-то причинам вдруг изменит траекторию своего движения или просто исчезнет. Баланс будет нарушен, и для всей системы это обернется настоящей катастрофой. Планеты сойдут со своих орбит. Начнется хаос, который для некоторых будет означать конец существования. Подобная мысль содержится и в только что прозвучавшем отрывке.

Согласитесь, что может быть дороже для человека, чем кровная связь? Ради своих родителей или детей мы готовы на многое. Зачастую имен-

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



но они находятся в центре нашей вселенной. Это наше самое дорогое. Христос же словно говорит: ни семья, ни друзья, ни что-то иное в этом мире не может претендовать на то место, которое в сердце человека отведено для Творца. Именно Он – та центробежная сила, вокруг которой должны вращаться наши мысли, чувства, желания и устремления.

Если этого не будет, гармония будет невозможна. Планеты сойдут со своих орбит. Отношения между ними будут нарушены. Поэтому гравитационная гармония возможна лишь в том случае, если наша жизнь будет вращаться вокруг Бога. Он единственная звезда в духовном изме-

нении. Это совершенно не исключает того, что каждый из нас может иметь многочисленные спутники, которые двигаются по нашим орбитам.

Тем более не исключает то, что мы будем находиться в определенных отношениях с другими планетами системы, как близкими, так и далекими. То есть Господь сегодня говорит нам не о выборе между Собой и родными. Он не призывает от них отказываться. Речь идет о верной расстановке приоритетов. Ведь только когда в центре нашей жизни Бог, мы способны со всеми остальными людьми выстроить по-настоящему искренние, теплые, гармоничные отношения.

Эта история началась ещё 20 лет назад. На тот момент в моей медкарте стоял загадочный диагноз «головная боль неясной этиологии». И ни один врач не мог мне внятно объяснить, что это? И как её лечить? С каждым годом голова болела всё чаще. А боль становилась всё сильнее. Я засыпала и просыпалась с ней. Меня тошнило и рвало. Голову сжимало и сдавливало. Так я мучилась несколько лет. И представить свою жизнь без таблеток и уколов уже не могла. Я обошла всех врачей, прошла всевозможные обследования – патологий не найдено. Врачи разводили руками. А избавиться от этой напасти мне помог счастливый случай.

«Да выбрось ты свои обезболивающие...»

О моих мучениях знали не только близкие люди, но и коллеги по работе. Как-то одна из них рассказала мне про новый аппарат для лечения боли. Который, по её словам, творит настоящие чудеса. Она буквально настояла на том, чтобы я обязательно его попробовала. За что я ей сейчас, кстати, очень благодарна. Так я впервые познакомилась с аппаратом «Мувер» (Mover).

«Мувер» – это новейшая разработка российских учёных. Суперсовременный противоболевой чрескожный электростимулятор. И это не просто аппарат, а настоящий персональный эксперт по снятию ЛЮБОЙ боли!

Честно говоря, я была очень удивлена. Даже и не знала, что в России делают такие уникальные аппараты. В поликлинике ведь об этом не рассказывают! А мы всё таблетки импортные пьём... Сначала я, конечно, не поверила. Ведь столько всего уже на своей шкуре испробовала! Да и результат после первой процедуры мне показался слабым. Но прошла неделя, вторая, третья – и головные боли прошли. Понимаете?! Причём я и сама не заметила как! Просто мыла посуду и поймала себя на мысли, что не помню, когда в последний раз у меня болела голова. Сейчас прошло уже несколько месяцев, приступы стали всё реже и реже. А промежутки между ними увеличились. И теперь, как только головная боль вновь начинает напоминать о себе, я сразу достаю «Мувер». Он как мобильный телефон – всегда со мной. Тем более по размеру такой же.

КОЖЕЙ ЧУВСТВУЮ!

В основе работы аппарата – чрескожная электростимуляция (ЧЭС-терапия). То есть действует он лечебными электрическими импульсами особой частоты. Которые через кожу способны проникать очень глубоко. В самый очаг воспаления. Они-то и блокируют болевые сигналы, которые поступают в мозг. Поэтому первое, что Вы почувствуете, – снятие боли. Но и это ещё не всё. У «Мувера» накопительный эффект. Всё дело том, что во время боли всё наше тело как будто сжимается. Это спазм мышц и сосудов. После того, как боль отступила, происходит постепенное расслабление всего тела. Улучшается кровообращение.

Иными словами, «Мувер» не просто снимает боль. Он активирует механизмы естественного обезболивания – орга-

«С того дня я начала жить...»

История одной боли, или как научиться жить без таблеток



низм сам, без токсического воздействия медицинских препаратов, просыпается и начинает «латать дыры». Направляя все свои ресурсы на восстановление.

ЛЕЧИМСЯ, НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА

Чтобы начать лечение, «Мувер» нужно просто приложить к коже в месте, где болит. И нажать кнопку «боль» или «острая боль». Просто, правда? Даже с дивана вставать не надо. Вы сразу ощутите лёгкое, приятное покалывание. Это начали работать электрические импульсы. И вот Вы уже сами не заметили, как боль начинает отпускать. Появляется приятная лёгкость во всём теле. Это снимается спазм с Ваших мышц. Давление приходит в норму. Вас начинает наполнять чувство приятного покоя. Вы наконец-то начинаете вспоминать, что помимо больных суставов, сердца, головной боли есть и другие вещи. Вам даже не нужно засекают время процедуры. Аппарат сам выключится, когда лечебный сеанс будет завершен. Очень удобно.

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ТЕРПЕТЬ БОЛЬ?

Как часто Вы думали: «Подожду, может само пройдёт?» Уверены, многие сейчас себя узнали. Правда? Но Вы такие не

одни. К сожалению, это самая частая ошибка большинства людей.

Но я теперь точно знаю: терпеть боль категорически нельзя! Это не только неприятно, но и очень опасно для здоровья!

ЧТО СТАЛО С МОЕЙ ПЕЧЕНЬЮ ПОСЛЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ?

За годы моего «лечения» обезболивающими сильно пострадала печень. Да, этот орган много работает, но никогда не жалуется. Ведь там нет нервных окончаний, поэтому и не болит. И что с ней что-то не так я, к сожалению, поняла слишком поздно. Появилась боль в правом подреберье, сухость во рту, тошнота. Я стала быстро уставать. Постоянно хотелось спать и тряслись руки. Поэтому если Вы чувствуете те же симптомы, завязывайте с таблетками. Не повторяйте моих ошибок. Они мне обошлись слишком дорого. Восстановление заняло у меня много времени. Про деньки я вообще молчу.

Если Вы пьёте обезболивающие более двух раз месяц – замените их аппаратом «Мувер». Это обойдётся Вам в разы дешевле. Иначе со временем Вы можете лишиться целого здорового органа! И уж поверьте мне на слово, это страшно.

Я ХОЧУ НАЗВАТЬ ВАМ 5 ПРИЧИН СДЕЛАТЬ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ «МУВЕРА»:

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения, действует быстрее таблеток.
2. В отличие от обезболивающих, не имеет побочных действий, так как воздействует напрямую на источник боли, не затрагивая здоровые органы.
3. Можно сочетать с любыми лекарственными препаратами.
4. Не вызывает привыкания.
5. Полностью исключён риск передозировки. Программа автоматически заканчивается по истечении установленного времени. А окончание программы сопровождается звуковым сигналом.

Сегодня я рассказала Вам свою историю. Потому что я знаю, как много людей страдают от ежедневных болей. Сильных, невыносимых, ноющих, навязчивых. И это повторяется изо дня в день, изо дня в день... Но, как показал мой опыт, Вам под силу всё это прекратить. Прямо сегодня. Одним лишь нажатием кнопки. Сколько можно ещё себя изводить? Я даю Вам готовое, проверенное на себе решение Ваших проблем. К тому же с аппаратом «Мувер» можно существенно сэкономить. И вместо горсти таблеток, которые нужно регулярно пополнять, у Вас будет один аппарат. Которым мы теперь пользуемся всей семьёй. Учитывая ежедневный рост цен, советую поторопиться. Только заказывайте в проверенных местах. Например, вот тут: **8-800-333-28-68**. Если позвоните сегодня, можете успеть приобрести по старой цене. Пока ещё есть в наличии.



Телефон бесплатной федеральной линии

8-800-333-28-68

Официальный сайт:

www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

- 30 м **1390 руб.**
- 45 м **1690 руб.**
- 60 м **1990 руб.**



Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. **При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимный пистолет в подарок!**

Утилизатор отходов «САНЭКС»

- 1990 руб.**
- 1490 руб.**



Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

- Размеры: 70x200 см; 120x200 см; 80x200 см; 140x200 см; 90x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перелопы.

СУПЕРЦЕНА
от **1690 руб.**

Культиватор «Торнадо»

- 2390 руб.**
- 1690 руб.**



Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

- 2990 руб.**
- 2690 руб.**



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Отпугиватель грызунов и насекомых

- 2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 купи один и получи **ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

Массажная подушка с функцией прогрева

- 3890 руб.**
- 1690 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

- 1490 руб.**
- 990 руб.**



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

- 2 шт. **890 руб.**



Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Москитная сетка на дверь 194x105 см

- 790 руб.**



Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства.

Термокерамический обогреватель

- 1990 руб.**
- 1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Палочки для очистки водосточных труб

- 690 руб.**



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 купи один и получи **ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

Мини-кондиционер

- 2990 руб.**
- 1990 руб.**



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный фильтр испаритель. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

Вертикальная суперсушилка для белья

- 2690 руб.**
- 1990 руб.**



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая один, вы фактически получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

- 1390 руб.**
- 990 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Говорящий хомяк Woody O'lime (Original)

- 1790 руб.**
- 990 руб.**



Кукла-повторяша

- 1790 руб.**
- 1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Комплект штор (145x150 см) + подарок! Суперцена – 2490 руб.

- СКАТЕРТЬ 120x150 см**
- или **150x180 см**
- в подарок!**



«Весеннее благоухание»

Проточный кран-водонагреватель

- 1990 руб.**
- 2490 руб.**



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

- 990 руб.**



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

- белый, черный, бордовый
- 2390 руб.**
- 1690 руб.**



Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

- Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать.
- Цветы как живые! **3990 руб.**
- 2490 руб.**



Лента «Супер Фикс»

- 2 шт. по суперцене **990 руб.**

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и обработать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. **990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА!

- 2 излучателя **2690 руб.**
- 1990 руб.**



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестиривает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Ножеточка 2 шт. **990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.

Электрический измельчитель «Молния»

- 2190 руб.**
- 1590 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

- 2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Подушка для ног «Здоровый сон»

- 2190 руб.**
- 1290 руб.**



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

- 2 шт. по суперцене **990 руб.**



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

- 2 шт. по суперцене **990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаменим под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 08.06.2022. по 30.06.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.