

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№04
(252)

ТВ-программа с 30 января по 5 февраля 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ФЕВРАЛЬ

стр. 27

ИСТОРИЯ
ЛЮБВИ

стр. 26

АННА
ЯКУНИНА

МЫ В «СКЛИФОВСКОМ»
НЕ ИГРАЕМ, А ПРОЖИВАЕМ

КАК СТАТЬ
НЕЗАМЕНИМОЙ
ДЛЯ МУЖА

стр. 4

ПОЗАБОТИМСЯ
О СТРОЙНОСТИ

стр. 9

ЧТО
ЗА ОБЕД
БЕЗ ЗАПЕКАНКИ?

стр. 8

12+

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 23004

стр. 6



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

официальный дистрибьютор памятных медалей России

К 80-летию победы в битве за Сталинград

17.07.1942-02.02.1943

Памятная медаль



0 рублей!
Оплачивается только стоимость
доставки – **299 руб.**

Сохраним память о нашей победе вместе!

Получите **бесплатную памятную медаль** для каждого россиянина
(оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**)

**Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей «Телек» –
бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в битве за Сталинград.**

В 2023 году мы с гордостью празднуем 80-ю годовщину победы в Сталинградской битве, ставшей одним из крупнейших сражений Великой Отечественной войны, сражением, с которого начался наш путь к Великой Победе. Гордимся и помним подвиг народа, который при численном и техническом превосходстве врага смог переломить ход истории ценой невероятных усилий.

80-я годовщина победы в Сталинградской битве – величайшее событие, заслуживающее чествования. Именно поэтому Императорский Монетный Двор предлагает каждому россиянину получить юбилейную медаль в честь победы в Сталинградской битве бесплатно: оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.!

ВНИМАНИЕ!	Тираж строго ограничен. Медаль выпускается только раз в 80 лет!
Код специального предложения:	12720903
Аверс (лицевая сторона):	изображение медали «За оборону Сталинграда»
Реверс (оборотная сторона):	орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и Георгиевская лента с ветками лавра.
Распространитель:	Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе
Специальная цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за доставку

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте:

сталинград-80.рф



Герой шпионского детективного сериала «Пилигрим» будет бороться со злом

Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» начали съёмки шпионского детективного сериала с рабочим названием «Пилигрим». Главную роль – спец-агента с позывным Пилигрим – сыграет Денис Васильев. В фильме также играют Дмитрий Паламарчук, Илья Шакунов и другие артисты.

По сценарию главный герой Дмитрий Рубцов (Пилигрим) вынужден постоянно переезжать. Все дело в его прошлом. Он – сотрудник секретного подразделения, которое бралось за самые сложные дела. Неожиданно все члены секретного отряда оказываются раскрыты – «крот» помог заполучить личные дела всех сотрудников. Большинство коллег Рубцова погибает. Пилигриму удается спастись самому и спрятать свою жену. Теперь нужно понять: кто предатель и как жить дальше.



Кто-то из коллег Рубцова покидает страну, кто-то меняет имя и документы, переезжает в провинцию, чтобы жить тихо и неприметно. Пилигрим же принимает необычное решение – быть всегда в пути. Только старая жизнь не отпускает главного героя. То бывший соратник обращается за помощью, то информатор сообщает о надвигающейся беде, то старые враги появляются на горизонте: наемники-диверсанты, профессиональные похитители людей, воры, специализирующиеся на шедеврах искусства, и даже иностранные агенты. Пилигриму ничего не остается, как заниматься тем, что он умеет лучше всего – бороться со злом, помогать людям и своей стране.

Фото пресс-службы
Пятого канала

«Три аккорда» вновь в эфире

На Первом канале новый сезон шоу «Три аккорда». Напомним: по правилам проекта звездные участники на суд жюри и зрителей представляют собственные интерпретации шлягеров в жанре шансона и авторской песни.

В новом сезоне примут участие Екатерина Гусева, Лена Катина, Настасья Самбурская, Вадим Казаченко, Александр Олешко, Валерий Яременко, Лариса Долина, Евгений Гор и Виктория Дайнеко.

По традиции сдавать экзамены им придется под пристальными взглядами жюри. Уже который год в нем Александр Новиков, Сергей Трофимов, Александр Розенбаум и Любовь Успенская. Ведущий шоу – Максим Аверин.

«Страна талантов» снова покориет зрителей

Продолжается кастинг в сезон развлекательного шоу телеканала НТВ «Страна талантов». Одаренные люди со всех концов нашей родины, занимающиеся народным творчеством, могут показать свои невероятные умения всей стране. А победитель проекта получит приз – 1 миллион рублей. В новом сезоне примут участие авторы-исполнители, вокалисты, музыканты и танцоры, а также творческие коллективы. Оценивать участников будет народная артистка России Надежда Бабкина, а также другие звезды шоу-бизнеса, чьи имена пока держатся в секрете. Вести шоу будет певец Алексей Воробьев.

Фото PR НТВ



«Бывшие любимые» поборются за любовь

На канале Домашний завершились съёмки сериальной мелодрамы «Бывшие любимые» (производство «Феникс-Фильм»). В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Гуськов, Александр Арсентьев, Янина Соколовская, Мария Дмитриева, Владислав Прядехин, Андрей Макаров и другие артисты.

По сюжету, Света и Андрей считались идеальной парой в институте, но после второго курса расстались врагами. Спустя восемь лет бывшие возлюбленные сталкиваются вновь. Теперь Света – гражданская жена крупного бизнесмена, через месяц у них свадьба, а Андрей – бойфренд дочери бизнесмена от первого брака. Но семейная идиллия не складывается, внезапно молодые люди понимают, что испытывают друг к другу совсем не родственные чувства...

– Моему герою придется столкнуться с непростыми испытаниями: расследование, ложь, борьба за любовь... – рассказывает Владимир Гуськов. – Мне всегда было интересно сыграть такого персонажа.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Егор Корешков вернулся в город детства

В Екатеринбурге режиссёр Евгений Григорьев завершил съёмки криминальной комедии «Слома голову», главные роли в которой исполнили Егор Корешков и Владимир Битоков.

Главный герой Андрей (его играет Егор Корешков) – учитель литературы – становится случайным свидетелем ограбления. И теперь ему вместе с Сергеем, который представился начальником службы безопасности (в этой роли снимался Владимир Битоков), предстоит во всем разобраться.

– Съёмки проходили в городе моего детства – Екатеринбурге, – говорит Егор Корешков. – Я в 90-х несколько лет прожил там на улице Блюхера, поэтому влюблен в этот город. Это необъяснимое ощущение: вновь находиться в городе, где ты учился. Я даже представить себе не мог, что спустя 30 лет здесь будут снимать полный метр со мной в главной роли. Что в самом городе, что на съемочной площадке я ощущал себя как дома!

В картине также сыграли Надежда Михалкова, Павел Деревянко, Алексей Федорченко и другие артисты.

Стоматология «КРОНВЕРК»



ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

по съёмным зубным протезам работает в нашей клинике!



40-летний опыт + современные материалы = **ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**



«ГОРЬКОВСКАЯ», УЛ. КРОНВЕРКСКАЯ, Д. 1

+7 (960) 233-11-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ТЕАТР КОМЕДИИ
ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА

Комедии

С 14 ПО 19 ФЕВРАЛЯ!
в дни первоклассных каникул!

СПб ГБУК «Академический театр Комедии им. Н.П. Акимова», ОГРН 1027809181542, 191011, Санкт-Петербург, Невский пр., д.56



6+

AKIMOVKOMEDIA.RU

СЕКРЕТ УСПЕХА

Прогул или не прогул?

Сотрудник не вышел на работу. Что делать начальнику – писать приказ о взыскании или спустить ситуацию на тормозах? Для начала разобраться в причинах. Сотрудника могут сподвигнуть к отсутствию на рабочем месте уважительные или неуважительные причины. И все они прописаны в Трудовом кодексе РФ.



По независящим причинам

Уважительные причины от работника не зависят, поэтому отсутствие не считается прогулом. Важно, чтобы при этом работник мог предъявить оправдательный документ. Им может быть листок нетрудоспособности, медицинская справка, справка из ЖЭУ, повестка из суда или справка из ГИБДД. Примеры уважительных причин: заболевание сотрудника (или его родственника), устранение аварийной ситуации дома, похороны близкого родственника, ДТП, нахождение в суде в качестве свидетеля, приезда на оперативно-следственные мероприятия, а также при наступлении форс-мажорных ситуаций (пожар, наводнение).

По зависящим причинам

Прогулом не считается отсутствие сотрудника, если тот заранее предупредил руководителя об этом и получил согласие, в идеале письменное. Если временное отсутствие работника не тормозит весь трудовой процесс, можно и договориться. В идеале это должно быть как-то зафиксировано.

Всё-таки прогул

Если же сотрудник не может предоставить официальный документ, объясняющий его отсутствие, и не договаривался о своем отсутствии заранее, в этом случае причина неявки на работу не будет считаться уважительной, а руководитель будет иметь право наказать его за нарушение трудовой дисциплины.

Сразу после свадьбы каждая счастливая новоиспечённая жена думает, глядя на благоверного: «Теперь он только мой!»

Но спустя некоторое время эту мысль сменяет другая: «А точно он только мой? Не пристраивает ли кого-нибудь на стороне?» Есть только один вариант задержать счастье на долгие годы и прогнать глупые мысли – стать для мужа незаменимой! А для этого надо выполнить несколько условий.

Переставьте пилить

1 Редкий мужчина захочет жить с женщиной, которая всегда недовольна и вечно его «пилит». Приходится задавать вопросом: «Куда делась моя красавица-невеста и откуда взялась эта мегера?» Поэтому женщине важно учиться быть гибкой, мыслить позитивно, а мелкие неприятности спускать на тормозах.

Лучше слушайте

2 Каждому человеку приятно, когда его слушают. А для мужчины ваше внимание важно как воздух. То, что вы способны слушать и слышать любимого, обязательно принесет свои плоды в виде его уважения и теплоты. Понимающую женщину найти непросто, такими не разбрасываются.

Как стать для мужа незаменимой



Помните о своей женственности

6 Положа руку на сердце, придется признать: мало какая женщина, выйдя замуж, старается сохранять свою женственность. Рутинная, ежедневная беготня, домашние хлопоты сжирают все свободное время. Но пару раз в неделю не грех перепоручить свои заботы домочадцам и посвятить время уходу за собой, обновлению гардероба, разным приятным женским штучкам.

Цените свою независимость

3 Главное не переборщить. Мужчины больше ценят независимых женщин, но не ставящих свою независимость в безусловный приоритет. Женщина, у которой есть свои интересы, свой круг общения, увлекательный досуг, всегда интересна мужчине. Она как будто добыча, которая то и дело ускользает и которую нужно заново добиваться. В отличие от жены, которая с головой погрузилась в заботы мужа и быта. Она доступна, всегда под рукой и потому теряет ореол таинственности.

...восхищайтесь мужественностью супруга

4 Каким бы уверенным ни выглядел мужчина, в глубине души он иногда сомневается в себе. Не уставайте хвалить своего благоверного, поддерживайте все его начинания. Мужчина никогда не оставит женщину, в глазах которой он герой, «рыцарь на белом коне» и просто лучший из мужчин.

...и уважайте независимость мужа

5 Не стремитесь заполнить собой всю жизнь любимого. Встречаясь с друзьями или занимаясь хобби, он получает заряд энергии для ваших отношений. Так что не стоит увязываться за ним хвостиком, куда бы он ни шел. Занимаясь своими делами, он успеет соскучиться и поймет, как ему приятно возвращаться к вам и только к вам!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

На заметку Что нравится разным знакам зодиака

- Идеальная женщина для мужчины-**Овна** – активная, жизнерадостная, практически неунывающая оптимистка.
- **Тельцы** хотят видеть рядом с собой изысканную и грациозную особу, которая не будет настаивать на лидерстве в их паре.
- Мужчины-**Близнецы** обожают разгадывать загадки, поэтому им по душе женщины таинственные, интригующие, умеющие быть разными.
- Никто не оценит домоседку, способную создавать вокруг себя уют, так, как мужчина-**Рак**.
- Блеск и яркость – в фаворе у **Льва**. Его любимая женщина должна выделяться из толпы и сиять.
- Красота в сочетании с умом и верностью – таков выбор мужчины-**Девы**.
- Мужчине-**Весам** важно чувствовать себя во всем правым. Женщина, готовая с ним соглашаться, покорит его навсегда.
- Для **Скорпиона** на первом месте верность и преданность избранницы. Но обязательно под маской таинственности.
- Общительная и образованная женщина привлекает **Стрельца** интересными разговорами, только не стоит первой делать шаг навстречу.
- **Козерог** ждет от своей избранницы признания его достоинств, а в ответ он готов ради нее горы свернуть.
- **Водолею** важно знать, что с женщиной можно поговорить обо всем на свете и доверить ей любую тайну.
- Нежная внимательная женщина, изобретательная в общении и способная преподнести приятный сюрприз, – такова мечта **Рыб**.

Жених на верёвочке

У жителей островов Тробриан, Папуа – Новая Гвинея, очень необычная брачная церемония. Во-первых, пару себе выбирает девушка, а не юноша. Она просто берет кусок веревки и вручает его матери человека, за которого собралась замуж. Это официальное сватовство. Во-вторых, обряд бракосочетания до курьезного прост: молодым просто нужно поесть из одной тарелки на глазах у соплеменников. Но самое интересное, что мнения жениха во время процедуры сватовства и свадьбы никто не спрашивает!



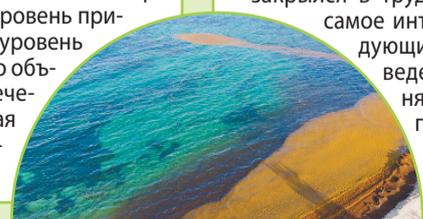
Опасные обнимашки

Встретив в прериях муравьеда, можно увидеть забавную картину: животное встаёт на задние лапы и расставляет передние. Можно подумать, что это выражение гостеприимства и приглашение упасть в раскрытые объятия. Но на самом деле это боевая стойка муравьеда, которая предупреждает, что зверь готов напасть. Один взмах его лапы с внушительными когтями может нанести серьезную травму. Так что не стоит бросаться в объятия муравьеда – это плохо закончится.



Штиль навсегда

Саргассово море в Атлантическом океане удивляет людей уже не одно столетие. Оно долго считалось проклятым местом, потому что на нем практически всегда штиль. В эпоху парусных судов это создавало морякам массу проблем. Ученые выяснили, что это связано с постоянно повышенным атмосферным давлением. Еще одна особенность Саргассова моря в том, что его уровень примерно на 2 метра выше, чем уровень окружающего его океана. Это объясняется наличием теплых течений по границе моря. Теплая вода не смешивается с холодной и «расширяется» вверх.



Хлеб за зрелища

В США в 30-е годы прошлого века было весьма беспокойное время. Было туго и с деньгами, и с едой, но зрелищ все-таки хотелось. Поэтому владелец одного из театров в штате Вирджиния придумал взимать плату за представление в продуктивном эквиваленте. Хочешь попасть на премьеру? Неси продукты на сумму 40 центов. Благодаря этому театр не закрылся в трудные времена. Но самое интересное, что следующие владельцы заведения не стали менять традицию и продолжили брать плату за вход продуктами.

Светлана СИДОРЧУК

«МИР ПОГРУЗИТСЯ ВО ТЬМУ»

О ЧЁМ ПРЕДУПРЕЖДАЛА БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ? И КАК ЭТО СВЯЗАНО С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ГЛАЗ?

Она предсказала смерть Сталина и перестройку. Гибель подлодки «Курск» и атомную катастрофу в Чернобыле. Девочка из бедной крестьянской семьи. Имя которой знает весь мир — Ванга!

В 12 лет она начала стремительно терять зрение. Размытые очертания предметов, двоение контуров, туман и пелена перед глазами... А в 14 ослепла совсем. По одной из версий, это могло произойти из-за болезни глаз — глаукомы. Лечить которую тогда просто не умели. Ведь народные средства здесь, увы, не помогут.

В отличие от современной медицины. Которая сегодня может вылечить глаукому, катаракту и другие заболевания глаз даже в домашних условиях.



НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. УЧЁНЫЕ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

Что видят слепые люди? Удивительно, но никто из них не живёт в кромешной тьме. Их зрачки могут реагировать на яркий свет. Оказывается, в глазах даже слепых людей есть специальные светочувствительные клетки. Так называемые палочки и колбочки.

Колбочки дарят нам цветное и центральное зрение. А палочки обеспечивают чёрно-белое, периферическое и сумеречное восприятие. Учёные провели эксперимент. И выяснили, что под действием красного света увеличивается активность палочек.

Участники эксперимента (40 лет и старше) ощутили заметное улучшение зрения. В частности, улучшилась способность распознавать цвета. К примеру, синий. А ведь именно к синей части спектра с возрастом восприимчивость падает больше всего!

Таким образом, исследование показало, что волны красного света могут значительно улучшить зрение, особенно у людей в возрасте. Они «подзаряжают» энергетическую систему сетчатки глаза. И помогают людям лучше видеть. А главное, такую терапию можно проводить даже дома.

Это феноменальное открытие помогло создать потрясающий цветоимпульсный аппарат для домашнего применения. Уникальный по своим лечебным свойствам. Который сможет помочь миллионам людей с плохим зрением увидеть мир своими глазами — Вижн (SELFDOCS Vizion)!

ВИДЕТЬ ВМЕСТЕ С ВИЖН

Вижн — это уникальная медицинская техника для лечения и профилактики заболеваний глаз.

Его создатели пошли дальше эксперимента. И усилили форму. Добавив к красному ещё зелёный и синий цвета. Это просто потрясло мир офтальмологии. И перевернуло привычное представление о лечении глазных заболеваний. Поистине, такого ещё не делал никто!

Только представьте: заболевания глаз, которые раньше требовали операционного вмешательства, теперь стало можно лечить дома! Как Вам такое?

Можно смело сказать, что с изобретением аппарата Вижн в медицине началась новая эпоха.

В которой люди с проблемами зрения наконец-то получили шанс видеть! Без операций.

И лечиться дома! Есть ещё одна хорошая новость. Аппарат Вижн производится в России. Поэтому доступен по цене. Ведь нет надобности переплачивать за перевозку и таможенные сборы. Согласитесь, это очень здорово!

Кроме того, Вижн является медицинским изделием. Он прошёл все клинические испытания и одобрен Росздравнадзором. Контроль на государственном уровне — это основная гарантия качества и безопасности. Это важно, ведь мошенников сейчас очень много.

Думаем, Вам будет интересно узнать, как действует Вижн. И кому может помочь. Слушайте...

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

В основе работы аппарата Вижн лежит фотонная терапия. Она воздействует на орган зрения цветом и ритмом... Сегодня это самый безопасный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. Как это работает?

У каждого цвета своя электромагнитная длина волны. Это давно известное физическое явление.

Вижн воздействует на Ваши глаза особым грамотно подобранным сочетанием цветов разной длины. А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз. Что же происходит во время процедуры? Мышцы глаза сокращаются, улучшается питание и микроциркуляция в тканях.

Активизируются процессы метаболизма. При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы. Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах.

С Вижн Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости, когда про очки даже и не слышали.

В каких ситуациях Вижн может помочь?

КОМУ ВИЖН МОЖЕТ ПОМОЧЬ? ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенopia (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах;
- **Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.**

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата Вижн пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 12 минут!

Во-вторых, улучшает питание тканей и кровоток. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.

А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний!

А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину — это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат Вижн вообще незаменим. Ведь глаза у них — слабое место! Аппарат поможет справиться с частыми проблемами — глаукомой и катарактой. И остановить потерю зрения.

Вижн также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное — функция нерва начинает восстанавливаться!

Вы можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект держится длительное время!

ПРО ЗРЕНИЕ И НЕ ТОЛЬКО

Вы удивитесь, но цветоимпульсная терапия помогает улучшить не только зрение. Убедитесь сами.

Цветовые импульсы аппарата через глаза действуют на мозг. И получают обратный сигнал — действовать!

В результате активизируются участки мозга, которые «ленились» работать на полную мощь. И работа смежных со зрением систем улучшается.

Так, уже через пару применений Вы заметите, как головные боли стали значительно меньше, реже скачет давление. Чувство усталости и напряжения сменится приятной лёгкостью во всём теле. Даже сон придёт в норму!

К тому же улучшится работа внутренних органов, заболевания которых вызваны психоэмоциональными нарушениями. Получается, что вместе с Вижн Вы убиваете двух зайцев одновременно. Восстанавливаете зрение и приводите в баланс расшатанную систему всего организма. А какая экономия при этом на лекарствах! Для многих это будет очень ощутимо.

ПРОРОЧЕСТВО НАЧАЛО СБЫВАТЬСЯ?

По данным ВОЗ, в мире около 2,2 млрд человек имеют нарушения зрения. Это больше, чем население Новосибирска.

Или, например Казани. Целые города незрячих! Вы представляете?! Теперь Вы понимаете масштаб катастрофы? Ясновидящая перед смертью оставила пророчество: «Мир погрузится во тьму». Так не об этом ли говорила Ванга?

Но Вы можете это остановить. Плохое зрение сейчас не приговор. К счастью, в большинстве случаев этот процесс обратим.

Сегодня учёные, медики, инженеры — целая армия специалистов — сделали всё, чтобы Вы смогли увидеть этот мир своими глазами. Берите, пользуйтесь. Это всё сделано для Вас!

Чтобы Вы не шарили рукой утром в поисках очков. Могли без труда вдеть нитку в иголку, увидеть ценник в магазине.

Просто позвоните по номеру 8-800-505-57-42 и очень скоро Ваша жизнь заиграет новыми красками. А мир вокруг обретёт четкие контуры.

ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 5000 р. по промокоду ЗРЕНИЕ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ВИЖН» по телефону горячей линии: 8 (800) 505-57-42

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Сделано в России | Более 10 лет на рынке

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. www.prodex.ru. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 25.01.2023 г. по 25.02.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Юбилейный, десятый сезон всенародно любимого сериала «Склифосовский» стартует на телеканале «Россия» 30 января. И происходит это не столько по желанию руководства, сколько благодаря многочисленным просьбам зрителей.

Потому что очень хочется узнать, что дальше будет с принципиальным Олегом Брагиным и исключительно профессиональной Мариной Нарочинской, как чувствует себя Ирина Алексеева Павлова и, наконец, как сложится личная жизнь Ниночки Дубровской. Все это зрители скоро увидят, а пока мы решили поговорить с актрисой Анной Якуниной, чтобы расспросить о ее впечатлениях от нового сезона «Склифа».

С первого дня и на десять лет

– Вы помните свой самый первый съемочный день в проекте «Склифосовский»? О чём думали, на что надеялись, из-за чего переживали?

– Конечно, помню! И помню, что это было достаточно нервно. Я вообще не люблю первые съемочные дни на любом проекте, потому что в этот момент еще не знаешь, как «пристроиться» к персонажу, как его «обжить». И потом, уже некоторое время спустя, думаешь: «Вот бы вернуться в этот день и абсолютно все изменить». А переживала я единственное за то, как эта роль будет развиваться: мне, как артистке ненасытной, очень не хватало «моей» Нины на тот момент.

– Но вот уже 10-й сезон, и ваша Нина – один из значимых в сериале и один из самых любимых у зрителей персонаж.

– Да, в итоге это вылилось в десятилетнюю историю... Но в этом, наверное, и радость актерской работы, и везение, что роль становится знаковой, узнаваемой. Для артиста это всегда своя личная победа.

Желания поставить точку не было

– За все эти годы можете припомнить эпизоды, которые особенно сильно запали вам в душу и по-актёрски, и по-человечески?

Анна ЯКУНИНА:

Мы в «Склифосовском» не играем, а проживаем

– Вы знаете, были такие эпизоды во всех сезонах, и сейчас – в десятом – они тоже есть. Это моменты, в которые мы много сами от себя добавляли, моменты, кото-

то, значит, все возможно. А номер сезона – всего лишь цифры. Главное, чтобы мы сами себя не изжили.

– И в этом, наверное, главная сложность?

– Да, и главная опасность. И возникает вопрос: как не

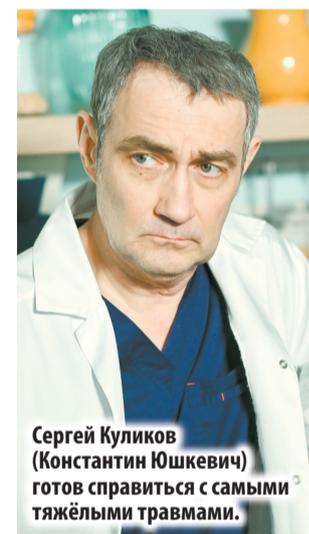
растерять себя, и фантазию сценарную, и терпение режиссера? Это как в театре, когда долго играешь в одном спектакле. Но если в театре ты играешь его много-много лет и ничего не меняет-

ся, то здесь, безусловно, есть возможность в каждом сезоне делать что-то новое. Просто нужно это учитывать и думать об этом.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Марина Нарочинская (Мария Куликова) снова вместе с Брагиным, но их счастье пока под угрозой.



Сергей Куликов (Константин Юшкевич) готов справиться с самыми тяжёлыми травмами.



Геннадий Кривицкий (Андрей Ильин) возвращается в Москву, а Ирине Павловой (Елена Яковлева) предстоит сложная операция.



Любимую Ниночку Олег Брагин (Максим Аверин) готов носить на руках!

Кстати

«Кто с кем дышит»

– В чём, на ваш взгляд, секрет успеха сериала? Почему он стал народным?

– Каждый год спрашивают: «В чём секрет?» Да бог его знает, в чём секрет! Наверное, в том, что мы не играем этих персонажей, мы их проживаем. И это очень приближено к тому, как происходит в реальной

жизни: как мы выходим из дома, как приходим на работу, как встречаемся с коллегами и друзьями, как разговариваем, как слушаем, как сопереживаем. Каждая съёмочная сцена – это не «кто за кем говорит», а «кто с кем дышит». И я желаю всем нам не потерять эту искренность, естественность и живое существование в кадре, всю эту творческую составляющую, которая и сделала сериал «Склифосовский» действительно народным.

В актёрском багаже нашего сегодняшнего собеседника не хватает, пожалуй, только сказочных персонажей.

Потому что в остальном он сыграл, кажется, всех – от красноармейца до беспринципного чиновника, от трудника в монастыре до участкового уполномоченного. В новом сериале ТНТ «Просто Михалыч» Павлу досталась роль главы семьи Беляковых, которая проходит испытание внезапным приездом самобытного родственника из глубинки. Мы поговорили с актером об этой и других премьерах, а также о воспитании детей и даже о сути актерской профессии.

Испытание Михалычем

– Павел, у вас такой диапазон ролей, что диву даёшься. Откуда берётся материал для них? Багаж наблюдений должен быть огромный!

– Спасибо за вопрос! Если речь идет о широком диапазоне актера, это говорит о наличии у него таланта (смеется). А если серьезно, наблюдение за людьми и окружающим миром свойственно актерской природе, это происходит само собой. И то, что мы делаем, это результат работы сознания и подсознания, внимания и воображения актера и режиссера. Это основные составляющие нашей профессии.

– Расскажите о своей роли в новом проекте ТНТ «Просто Михалыч». Это комедия, а значит, у персонажа есть какая-то юмористическая нотка. В чём она заключается?

Павел ВОРОЖЦОВ:

«Комедия – это трагедия для её героев»



С Ольгой Медынич на съемках сериала «Просто Михалыч».

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Всем людям, и в особенности читателям «ТЕЛЕКА», я желаю вдохновения независимо от их рода деятельности. Слушайте голос сердца и ничего не бойтесь.

– Комедия – это трагедия, в которой герои находят выход из навалившейся на них ситуации. Чем трагичнее эти обстоятельства, тем веселее зрителю наблюдать, как персонажи с ними справляются. И в нашем сериале у всех есть заморочки, мешающие им быть счастливыми и свободными. Мой персонаж не исключение. При внешнем благополучии ему есть куда разви-

ваться, и катализатором этого процесса становится появление Михалыча. Это двоюродный брат моего персонажа, который врывается в стабильную жизнь семьи Беляковых, и все это приводит к неожиданным последствиям. Но в результате делает семью Семьей.

– Какие впечатления остались от съемок – смешные моменты, интересные знакомства, неожиданный опыт?

– Я вас уверяю: съемки – это всегда неожиданный опыт, всегда интересные знакомства и всегда смешные моменты. В этом и есть прелесть нашей профессии.

Лично для меня особенностью этого проекта в том, что главного персонажа – Михалыча – играет Владимир Епифанцев, с которым я познакомился 20 лет назад в Таллине, откуда я родом. Он ставил спектакль, а я был

в студии при театре. И в этом смысле истории совпадают. Когда я смотрел на Владимира, возникали параллельные ассоциации из нашей юности. В каком-то смысле это совпадало с нашим взаимодействием в кадре.

Актер и зритель

– Вы работали с такими мэтрами режиссуры, как Алексей Учитель, Сергей Урсуляк, Юрий Бутусов. Что для вас важно в работе с режиссером и на что, по-вашему мнению, обращают внимание режиссеры, утверждая вас?

– Было бы интересно такое персональное исследование – у всех режиссеров, с которыми я работал, «выпытать» правду: почему они утвердили на роль актера Ворожцова? Если бы я был режиссером, я бы мечтал, чтобы в моей команде оказался такой артист – разноплановый, содержательный, очень дисциплинированный и невероятно скромный! Но если говорить серьезно, мне важно понять замысел режиссера и приложить все усилия для воплощения его идей. Кстати, я даже если не согласен с его решением, сначала сделаю то, что он просит, а потом предложу свой вариант. Я как-то так воспитан.

– Можно немного о ролях в театре – недавно вышедших и готовящихся к премьере?

– Последняя премьера с моим участием на театральной сцене – спектакль Петра Шерешевского по пьесе Константина Стешика «Друг мой». Если есть люди, которые хотят получить концентрированное театральное впечатление в течение часа, добро пожаловать в МХТ, на малую сцену. Основной мой партнер – Виктор Хориняк, у нас сложился удачный актерский дуэт. Вместе с нами играют не только актеры, но и художники, которые на глазах у зрителей создают необычное пространство. В общем, любопытная ироничная вещь, не лишённая глубины и поиска ответов на вопросы бытия.

О постановках, которые готовятся, говорить не люблю. Но надеюсь, что в конце марта у нас состоится интересная премьера.

– Наверняка и в качестве зрителя часто смотрите спектакли и кино. Поделитесь последними впечатлениями?

– Как говорится, сапожник без сапог. Я смотрю только спектакли, в которых играю. Рекомендую сходить на «Месяц в деревне» на основной сцене МХТ. А если говорить про кино, из последнего, что я с интересом посмотрел, это сериал Валерия Тодоровского «Надвое». А из зарубежного контента – сериал «Предложение», о съемках «Крестного отца». Очень любопытно для любителей кино.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали

«Интересно друг с другом»

– Публичные люди часто говорят, что очень ценят возможность побыть со своей семьёй. Есть какое-то развлечение, вид досуга, который ваша семья особенно любит?

– Я в этом смысле не исключение. Поскольку моя работа связана с необходимостью быть в разных местах (на съемках, на сцене театра, на репетиции), я жадно хватаюсь за каждую возможность никуда не идти, не спешить и ничего не делать. Лечь на диван перед телевизором – вот любимое времяпрепровождение с семьёй. Но, конечно, мы успеваем обсудить впечатления о жизни. Нам интересно друг с другом!

НА ЗАМЕТКУ

– Судя по интервью, вся ваша семья состоит исключительно из творческих личностей: жена Алёна Анохина – режиссёр, дочь Варвара занимается художественным творчеством, сын Фёдор – музыкой. Не сложно такому квартету существовать под одной крышей?

– По-разному бывает, как у всех. Но если выбирать, скорее нет. Мне кажется, творческий человек – не только тот, кто занимается музыкой, театром, поэзией или кино. Творчество в любой профессии может присутствовать. Больше того, в творческой

О родительском долге

профессии оно может отсутствовать, а в «нетворческой» все может быть пропитано вдохновением и духом созидания.

– Как находите баланс между строгостью в воспитании детей и необходимостью вырастить самостоятельных личностей?

– Очень интересно наблюдать, как люди растут. Вспоминаешь себя в их

годы и осекаешься, возжелав сделать суровое замечание. Приходит понимание, что дети должны найти сами себе занятие по душе, без сторонних указаний. Задача родителей – помочь, если есть такая просьба. Когда ребенок находит что-то подходящее, не противоречащее Уголовному кодексу, можно считать, что родительский долг выполнен.

Запеканки есть практически во всех кухнях мира. Дело в том, что, как правило, изначально они делались из оставшихся продуктов, которые просто собирались в одну посуду и запекались, залитые яйцом или каким-нибудь простейшим соусом.

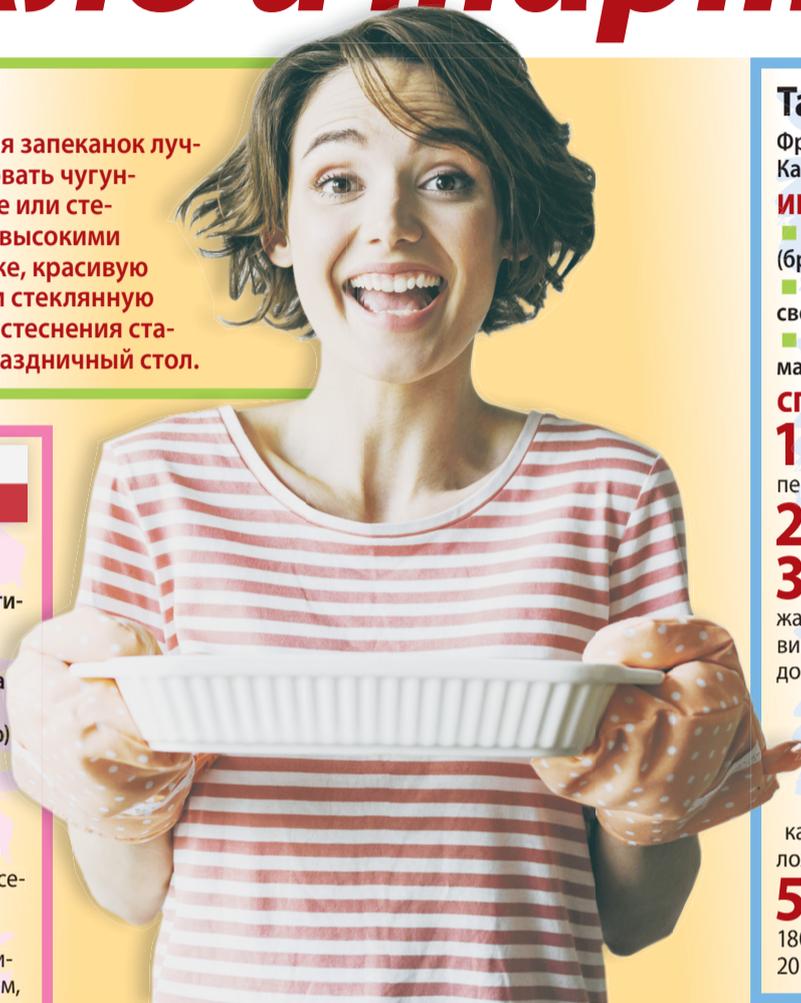
Однако со временем запеканки стали абсолютно самостоятельным блюдом, а многие из них вошли в золотой фонд кулинарии. Предлагаем вам несколько рецептов. Попробуйте приготовить их, и наверняка вам понравится.

ЗАПЕКАЕМ НА ОБЕД

Чокло и тартифлет

Кстати

Для приготовления запеканок лучше всего использовать чугунные, керамические или стеклянные формы с высокими стенками. К тому же, красивую керамическую или стеклянную форму можно без стеснения поставить даже на праздничный стол.



Пастель де чокло

Чилийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 126 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г мяса (говядины или свинины) ■ 250 г филе птицы (курицы или индейки) ■ 100 г изюма ■ 2 банки консервированной кукурузы ■ 100 г маслин б/к ■ 0,5 стакана молока ■ 1 перчик чили ■ 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 сладкий перец ■ 1 ст. л. сахара ■ 2 ст. л. растительного (кукурузного) масла ■ 20 г сливочного масла ■ кумин ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе птицы нарезать мелко, мясо нарезать мелко, лук – крупными кольцами, сладкий перец – небольшими кубиками, перчик чили – тонкими колечками (извлечь семена), маслины – колечками, чеснок мелко нарубить.
- 2 Мясо обжарить на растительном масле 5-7 минут, добавить куски филе, жарить, помешивая, еще 5 минут, добавить лук, сладкий и острый перцы, кумин, изюм, маслины, чеснок, влить столько горячей воды, чтобы она покрывала содержимое наполовину, тушить 15 минут.
- 3 Зерна кукурузы переложить в блендер (жидкость слить), добавить молоко и 1 ст. л. масла, измельчить.
- 4 В смазанную маслом форму для запекания выложить половину кукурузной массы, затем – мясную массу, сверху – оставшуюся кукурузную массу; посыпать сахаром.
- 5 Запекать в духовке при 160 градусах 20 минут, затем увеличить температуру до 220 градусов и запекать еще 15 минут.



Запеканка из картофеля с квашеной капустой

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 78 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г картофеля ■ 200 г квашеной капусты ■ 2 яйца ■ 1 луковица ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать тонкими четвертькольцами, картофель нарезать кружочками толщиной 5-7 мм, залить кипятком на пару минут. Лук обжарить на смеси масел до прозрачности.

- 2 Капусту хорошо отжать, добавить к луку (если капуста нашинкована длинной соломкой, лучше нарезать ее помельче), перемешать, жарить еще 7-10 минут.

- 3 В одной миске соединить картофель и капусту, вбить яйца, посолить, поперчить, хорошо перемешать.

- 4 Выложить полученную массу в форму для запекания, разровнять.

- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.



Брандада из морской рыбы

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 122 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 700 г филе белой морской рыбы (треска, пикша и т.п.) ■ 400 г картофеля ■ 3 зубчика чеснока ■ 70 мл молока ■ 2 ст. л. жирных сливок или сметаны ■ 200 мл растительного (лучше оливкового) масла ■ 1 ч. л. лимонного сока ■ щепотка мускатного ореха ■ 1-2 веточки свежего тимьяна (или щепотка сушеного) ■ 1 лавровый лист ■ молотый черный перец ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель очистить, 2 зубчика чеснока очень мелко нарубить.
- 2 Картофель сварить в подсоленной воде до готовности; воду слить, картофель пюрировать.
- 3 Рыбу залить холодной водой, довести до кипения на небольшом огне, добавить тимьян и лавровый лист, варить 7-10 минут, снять с огня и разобрать на небольшие куски рыбы, бульон слить.
- 4 Отдельно в разных ковшиках нагреть (но не доводить до кипения) растительное масло (оставить 1 ст. л. для смазывания формы) и смешанное со сливками молоко.
- 5 Рыбу вернуть в кастрюлю, в которой она варилась, поставить на малый огонь и, посто-

янно энергично помешивая, ввести небольшими порциями попеременно горячее масло и молочную смесь; при получении однородной массы снять с огня.

– Дорогая, к нам сегодня гости зайдут, приготовь чего-нибудь на ужин! – Не вопрос. А как приготовить: чтобы ещё пришли или чтобы больше не приходили?

- 6 Добавить в кастрюлю картофельное пюре, перемешать; добавить лимонный сок, чеснок, мускатный орех, посолить, поперчить, еще раз тщательно перемешать.

- 7 Оставшийся зубчик чеснока разрезать пополам, тщательно смазать форму для запекания; оставшееся растительное масло вылить в форму, равномерно распределив по всему объему; выложить картофельную массу, разровнять.

- 8 Запекать в максимально разогретой духовке (250 градусов) под грилем до румяной корочки (10-15 минут).



Светлана ИВАНОВА

Здоровье нашего кишечника в большой мере определяется бактериями, которые принимают участие в переваривании пищи, производстве витаминов и так далее.

Недостаток же или небольшое разнообразие этих бактерий могут привести к набору лишнего веса. Давайте разберемся, как помочь микрофлоре кишечника стать нашим союзником в борьбе за фигуру.

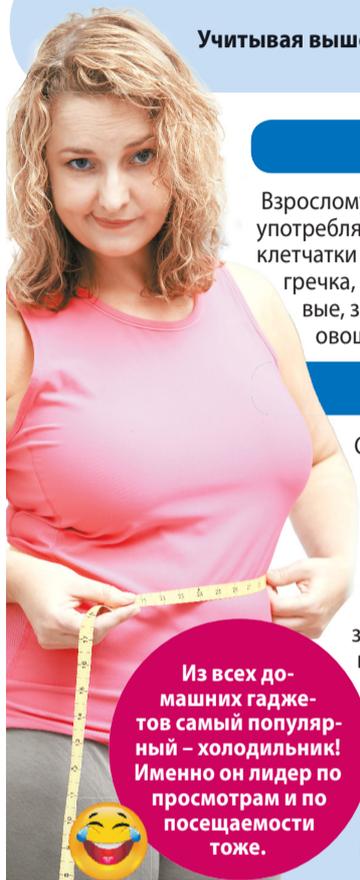
Как это работает

Чувство голода и насыщения контролируется определенными гормонами (лептин, грелин и др.), а их количество в свою очередь регулируется кишечными бактериями. Некоторые бактерии кишечника могут провоцировать воспаление и снижать чувствительность к инсулину, стимулируя набор лишних килограммов. Другие бактерии, наоборот, имеют противовоспалительное свойство, повышают чувствительность к инсулину и помогают снижать вес.

Кишечные бактерии помогут в похудении

Улучшаем микрофлору

Учитывая вышесказанное, нужно включить в свой рацион продукты, которые «пораждают» бактерии, помогающие снизить вес.



Из всех домашних гаджетов самый популярный – холодильник! Именно он лидер по просмотрам и по посещаемости тоже.

Клетчатка

Взрослому человеку нужно употреблять не менее 30 г клетчатки в сутки. Ею богаты гречка, овсянка, бобовые, зелень, орехи, овощи, фрукты, ягоды.



Ферментированные продукты

Содержат лактобактерии. Это кисломолочные и квашеные продукты.



Антиоксиданты

Они защищают наш организм от окислительных процессов. Большое количество антиоксидантов содержится в ягодах, зелени, какао и темном шоколаде, зеленом чае.



Омега-3

Жирные кислоты помогают увеличить число полезных бактерий и уменьшить воспалительные процессы. Такими кислотами богата жирная морская рыба и морепродукты, растительные масла, грецкий орех.



Минус сахар

В результате научных исследований ученые пришли к выводу, что употребление сахара негативно сказывается на кишечной микрофлоре. Это касается и искусственных подсластителей. Поэтому старайтесь сладость получать через фрукты (в том числе и сухофрукты), ягоды и т.п.

Мнение специалиста

Против возраста и стресса



Рекомендациями с нашими читателями делится врач-гастроэнтеролог, диетолог Кристина Дозорова.

– Как с возрастом меняется работа кишечника и как в связи с этим следует корректировать питание?

– С возрастом в стенке кишки происходят атрофические изменения, приводящие к нарушению микрофлоры, а также замедлению моторики кишечника. Как следствие – возникают запоры. Другими факторами, которые могут приводить к запорам, служат малоподвижный образ жизни, снижение качества питания, недостаток клетчатки в рационе, прием препаратов, замедляющих работу кишечника, и сопутствующие заболевания (сахарный диабет, гипотиреоз, паркинсонизм, депрессия).

– Влияет ли на работу кишечника стресс? И если да, то что можно сделать, чтобы свети негативные последствия к минимуму?

– При стрессе меняется состав микрофлоры, снижается всасываемость питательных веществ, скорость протекания ферментативных реакций. Это ведет к сокращению мышц ЖКТ, воспалению и повышению чувствительности. Поэтому у людей с синдромом раздраженного кишечника при тревожности и стрессе могут возникать боли и нарушение стула. В работе со стрессом применяются нейромодуляторы, антидепрессанты, также психотерапия. Положительным эффектом обладают занятия йогой, прогулки на природе, медитации, сбалансированное и разнообразное питание, соблюдение режима сна и отдыха.

Татьяна МИХАЛЁВА

НА ЗАМЕТКУ

Зимняя олимпиада для ваших суставов

Представьте себе, что ваши суставы – это сборная спортсменов. Тогда зима для них – это олимпиада. Почему? Да потому что именно в холодное время года суставы испытывают максимальную нагрузку. А это значит, что мы, как заботливые и мудрые тренеры, должны обеспечить своей «команде» суставов максимально комфортные условия. Какие?

ТЁПЛАЯ ЭКИПИРОВКА

Суставы не любят холод, а если они уже подвержены какому-то заболеванию, даже в начальной стадии, низкие температуры для них просто опасны. Следовательно, перед выходом на улицу суставы важно защитить качественной экипировкой: теплыми вещами и термобельем. И, разумеется, о тоненьких колготках женщинам лучше забыть до весны.

СВОЕВРЕМЕННЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Активно двигаться зимой не очень-то хочется, а когда на улице гололед, любая прогулка становится слишком рискованной. Но это все равно не повод отказываться от физической нагрузки. Для начала стоит проветрить комнату, а затем приступить к обязательной ежедневной гимнастике, уделяя внимание каждой группе суставов. Это необходимо, чтобы обеспечить им достаточный приток крови. Как известно, в самих суставах кровеносных сосудов нет, поэтому их самочувствие напрямую зависит от кровоснабжения ближайших тканей. Физические упражнения – единственный способ усилить приток крови к мышцам и связкам, окружающим суставы.

ВАЖНО! Упражнения для ежедневной гимнастики и технику их выполнения необходимо обсудить с лечащим врачом.



КАЧЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Зимой необходимо обогатить рацион овощами, фруктами и кисломолочными продуктами. При этом не обязательно покупать дорогие заморские, лучше всего подойдут выращенные в нашей полосе. Молокку также стоит предпочесть местную, с небольшим сроком годности. Если же и этого недостаточно, врач наверняка порекомендует дополнить питание витаминными комплексами и пищевыми добавками с полезными для суставов элементами.

СОТР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье суставов и позвоночника ГЕЛЕНК НАРУНГ

- Источник коллагена.
- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ РАВНЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВУ

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 00.00 **«ПРОБУЖДЕНИЕ»: «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ».** (18+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«СКЛИФОСОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН».** (16+)
- Павлову после ДТП привозят в «Склиф» в критическом состоянии. Нина звонит Брагину, но не может дозвониться. В это время Брагин объясняется с Тамарой Сперанской.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«КАМЕНСКАЯ»**
- 03.45 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (12+)
- 04.35 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.50 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)
- 22.10 **«КРАСНЫЙ ЯР».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«КРАСНЫЙ ЯР».** (16+)
- 00.40 **«ЧУМА».** (16+)
- 03.00 **«КРЫСОЛОВ».** (16+)
- 04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

СТС СТС



08.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Все псы попадают в рай». (0+)
- 08.40 **«ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- 10.40 **«ОДНОКЛАССНИКИ-2».** (16+)
- 12.35 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 20.00 **«ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
- Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли
- 22.20 **«ИГРА ЭНДЕРА».** (12+)
- 2135 год. Человечество, пережившее два вторжения инопланетной расы «жукеров», готовится к очередному нашествию. Для поиска пилотов и военачальников, способных принести Земле победу, создаётся военная школа.
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 **«ВОЙНА СЕМЕЙ».** (16+)
- 13.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 17.30 **«ПАТРИОТ».** (16+)
- 20.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 21.00 **«ПРОСТО МИХАЛЫЧ».** (12+)
- Премьера! Семья Беляковых ужинает деликатесами, Марк всячески провоцирует родителей, снимая влог. Внезапно приезжает Михалыч. Ведет себя беспардонно. Все в шоке. Марк, чтобы позлить родителей, подыгрывает новоиспеченному дяде. Михалыч рассказывает о своей проблеме - лесхоз отжимают. Марк обещает помочь, а на самом деле хочет Михалыча использовать.
- 22.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
- 23.00 **«ПАПЕ СНОВА 17».** (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Импровизация». (16+)
- 03.55 «Comedy Баттл». (16+)

REN



00.30 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 **«ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ».** (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 **«ПРОМЕТЕЙ».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.35 **«ИСПАНЕЦ».** (16+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 **«РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР».** (16+)
- 13.30 18.00 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 19.55 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 **«ПОДКИДЫШ».** (6+)
- 10.50 «Освобождение». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.45 15.05 03.35 **«ОФИЦЕРЫ».** (16+)
- 18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
- 01.05 **«ГДЕ 042?»** (12+)
- 02.15 **«БЛИЗНЕЦЫ».** (6+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 17.55 «Слепая». (16+)
- 20.30 **«МАЖОР».** (16+)
- 23.00 **«КАСПЕР».** (6+)
- 01.00 **«ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ».** (16+)
- че!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 21.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.20 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 11.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.45 23.15 «Порча». (16+)
- 13.15 23.45 «Знахарка». (16+)
- 13.45 00.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.20 **«СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
- 19.00 **«ПРИСЯЖНАЯ».** (16+)
- 00.45 **«НАПАРНИЦЫ».** (16+)
- 03.55 **«ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ».** (16+)
- ОТР**
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 18.00 **«ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».** (16+)
- 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.45 **«ДОРОГА К МОРЮ».** (12+)
- 15.10 23.05 **«КОМИССАРША».** (12+)
- 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 21.00 **«КАРУСЕЛЬ».** (12+)
- 22.25 «Очень личное». (12+)
- 00.45 «То, что задело». (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 06.35 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.15 Белорусский стандарт. (12+)
- 10.25, 20.50 Слабое звено. (12+)
- 11.20 Назад в будущее. (16+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.50 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (12+)
- 21.45 «КУЛИНАР-2». (16+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.20 «СВАДЬБА». (0+)
- 03.25 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 06.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 09.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 12.55, 18.20, 23.45 О самом главном. Новообразование в печени. (12+)
- 06.50 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+)
- 07.20 Психология. Подростки. (12+)
- 07.50, 12.05, 14.50, 17.35, 01.05 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- 08.40 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
- 09.35 Тайны мозга. Фильм 2. (12+)
- 10.20 Медицинский квест. Очищение организма. (12+)
- 11.10, 04.15 На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
- 11.40, 04.40 Метод исследования. Аллергия. (12+)
- 13.55, 14.20 10 решений доктора Карташёвой. (12+)
- 15.40 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
- 16.35 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
- 17.05 Это лечится. Астма. (12+)
- 19.15, 01.50, 05.05 Теледоктор. (12+)
- 20.15, 02.45 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
- 21.00 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
- 21.55 Аллергия. Ревкием по жизни? (12+)
- 22.55, 03.30 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
- 00.40 Скажите, доктор! Как сохранить здоровый слух. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
- 07.10 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетелей: День «Д». (16+)
- 08.00 Поля сражений: 1940: буря над Альпами. (12+)
- 09.10, 10.05 Древние конструкции. (12+)
- 11.05, 12.00 Загадки Египта. (12+)
- 12.50, 13.50 Место преступления: древность. (16+)
- 14.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 15.50 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 16.45 Древние конструкции: Тайны Каменного века. (12+)
- 17.45 Древние конструкции: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
- 18.45 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
- 19.35 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 20.30 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
- 21.20 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 22.15 Великая война: Барбаросса. (12+)
- 23.15 Великая война: Киев 1941. (12+)
- 00.10 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 01.10 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 02.05, 02.55 Древние конструкции. (12+)
- 03.45, 04.40 Место преступления: древность. (16+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.45 «ЗА СПИЧКАМИ»

- 07.00 07.30 08.15 10.00 15.00
19.30 00.00 Новости культуры
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 «Шигирский идол»
- 08.20 «Три тайны адвоката Плевако»
- 08.45 16.25 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.10 02.00 «Роман в камне»
- 12.45 «ЗА СПИЧКАМИ»**
- 14.20 «Леонид Гайдай»
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.40 «Первые в мире»
- 17.55 01.25 Легендарные имена Большого театра
- 18.35 «Древние сокровища Мьянмы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи»
- 20.30 «Острова»
- 21.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»**
- 23.30 Рэгтайм
- 01.15 Цвет времени

ТВЦ



15.15 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Большое кино». (12+)
- 08.50 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ».** (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-бытия
- 11.50 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 18.05 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 15.15 «СВОИ».** (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)
- 18.20 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ».** (12+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Обжалованию не подлежит. Гад». (12+)
- 01.25 «Сергей Захаров. Звёздная болезнь». (16+)
- 02.05 «Если бы Сталин поехал в Америку». (12+)

МАТЧ!



10.25 Дмитрий Бивол. Путь к титулу.. (16+)

- 06.00 Смешанные единоборства. Д. Делбони - Д. ДеКурси. INVICTA FC. (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.20 15.50 17.20 22.25 Новости
- 07.05 19.00 21.45 00.30 Все на Матч!
- 10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Дмитрий Бивол. Путь к титулу. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 География спорта. (12+)
- 13.50 «Футбол на все времена». (12+)
- 14.25 Спортивный дайджест. (0+)
- 15.55 «Громко»
- 17.25 Гандбол. «СКА Минск» - «Чеховские медведи». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 19.25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ. Прямая трансляция
- 22.30 Конный спорт. (0+)
- 01.20 Баскетбол. УНИКС - «Пари НН». Единая лига ВТБ. (0+)

СПБ



15.45 «РОЗЫСК». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15
«Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.15 21.00 «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.20 «Символы и судьбы. В поисках ключей к древним языкам». (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 03.25 «РОЗЫСК».** (16+)
- 18.25 «Книжные аллеи». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 22.40 02.15 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «СЕМЬДЕСЯТ ДВА ГРАДУСА НИЖЕ НУЛЯ».** (12+)
- 00.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



07.30 «ФРУЗА». (12+)

- 06.00 «Русская Антарктида: XXI Век». (12+)
- 07.30 «ФРУЗА».** (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ».** (6+)
- 11.15 «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА».** (12+)
- 13.15 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Забывтый полководец». (12+)
- 16.05 «Полтава» - балтийский первенец Петра. (12+)
- 17.15 02.40 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАННИЕ».** (16+)
- 19.15 22.45 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 «ЭКСПРОПРИАТОР».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «БЕГЛЕЦЫ».** (12+)
- 23.40 «ЗВЕЗДА».** (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Торпедо». Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 23.15 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 22.00 23.00
«Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 00.45 Телекурьер. (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны русской дипломатии. Век XIX». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 Ступени Победы. (12+)
- 17.30 «Освобождение». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 18.45 «Подводный роман». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА - «Торпедо». Прямая трансляция. (12+)
- 22.15 01.10 «Итоги дня». (16+)
- 23.45 «ЗНАХАРЬ».** (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Долина Муми-троллей». (0+)
- Мультипликационный фильм по любимым сказкам Туве Янссон о Муми-троллях.
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Петроник». (0+)
- 08.00 «Три кота». (0+)
- 12.55 «Супер10». (6+)
- 13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.35 «Простоквашино». (0+)
- 18.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- Милые малышки с большим воображением исследуют удивительный мир.
- 18.35 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.25 «Ох и Ах». (0+)
- 22.30 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 22.40 «Кораблик». (0+)
- 22.50 «Лесные путешественники». (0+)
- 23.15 «Дора-Дора-помидора». (0+)
- 23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
- 00.35 «История изобретений». (0+)
- 02.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 02.25 «Малышарики». (0+)
- 03.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 04.30 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Волшебная кухня. Драники». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино: Матроскошарик, Вальс». (0+)
- 09.40 «Тайны Медовой долины: Каменная удача, Пришелец-невидимка». (0+)
- 10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Дом, Экскурсия». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Прибытие поезда». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Мама для мамонтенка», «Утенок, который не умеет играть в футбол», «Хоботёнок». (0+)
- 17.20 «Фиксики». (0+)
- 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 23.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
- 09.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 11.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 13.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 15.15 «МАЛАВИТА». (16+)
- 17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 21.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 23.50 «ГОНКА». (16+)
- 01.45 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 03.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «Фиксики», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
- 09.50 «МАРАФОН». (0+)
- 11.40 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 13.40 «КОРОБКА». (12+)
- 15.25 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 17.10, 18.05 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 19.00 «НАПАРНИК». (12+)
- 20.30 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- Россия, 2019 г.
- 22.05 «ДВЕНАДЦАТЬ ШТУК ВОИНА». (6+)
- 23.40 «РЯД 19». (16+)
- 01.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 02.55 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- ДОМ КИНО**
- 06.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 10.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 12.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «ХОЛОП». (16+)
- Россия, 2019 г.
- 15.50 «СВАТЬ». (16+)
- 22.30 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- Сериал. Россия, 2022 г.
- 02.05 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 04.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.50 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.00 КРАШ. (18+)
- 01.40 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- 02.50 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Россия, 2019 г.
- 04.10 «Буба-3», «Буба», «Готовим с Бубой», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 03.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 04.45 «НОРТ». (12+)
- 06.20 «КРАСОТКИ». (16+)
- 08.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
- 10.00 «ПЛАН Б». (16+)
- 11.55 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
- 14.05 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
- 15.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
- 17.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- Энтели, Швеция, приключения. США, 1995 г.
- 19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
- Комедия, Россия, 2009 г.
- 21.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)
- 23.00 «ТАКСИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 08.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 10.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 11.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 13.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 16.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 17.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 19.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 22.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 00.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 02.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин, Владимир Стержаков, Игорь Савочкин
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- Свадьба не за горами, Кира просит Андрея сделать выбор. Андрей хочет, чтобы Катя отменила встречу с подругами и провела вечер с ним...
- 11.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
- 02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 Святые России. (6+)
- 12.40 Простые чудеса. (12+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Пилигрим. (6+)
- 15.35 Беседы с Антонием Суворовским. (0+)
- 16.10 Русофобия. (16+)
- 16.45 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
- СССР, 1968 г.
- 18.35 «СЫН ПОЛКА». 1 серия. (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Одигитрия» Смоленская. (0+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Апокалипсис. Глава 19. (18+)
- 01.20 Завет. (6+)
- 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.40 Пилигрим. (6+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

30 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Щмч. Виктора пресвитера. Щмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Если усвоишь какие-либо добродетели, не хвастай, не говори, то и то я сделал и исполнил. Такое хвастовство признаю величайшего неразумия». Прп. Антоний Великий

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ»: «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
- Павлова настаивает, чтобы Волошин немедленно провёл ей повторную операцию. Брагин уверен, что нужно подождать. Марина делает тест и узнаёт, что беременна. В семье Ирины Фёдоровны случается трагедия
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ»
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 04.35 Перерыв в вещании

НТВ



04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 00.40 «ЧУМА». (16+)
- 03.00 «КРЫСОЛОВ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



11.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 08.40 Уральские пельмени. (16+)
- 08.45 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
- 11.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «КОД 355». (16+)
- Пять женщин-специалитов из спецслужб разных стран объединяются, чтобы помешать производству оружия, которое может повергнуть мир в хаос.
- 22.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
- 00.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник.
- 02.25 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (12+)
- На завтрак Михалыч выбешивает Володю с Оксаной, они разъезжаются по делам. Оксана уже купила билет Михалычу домой. Володя - крупная фигура в бизнесе, легко решит маленький вопрос брата. Марк готов снимать влог. Но Михалыч не так прост, он не очень хочет участвовать в авантюрах племянника.
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
- 00.50 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)

REN



20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)
- 22.20 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «МСТИТЕЛЬ». (12+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.10 13.45 15.05 03.35 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 01.10 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)
- 02.35 «Маресьев». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
- 09.30 17.55 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «КИКБОКСЁР». (16+)
- 01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.00 «СНЫ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- «КВН ярче!» - Собрание лучших выступлений Клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу.
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.25 Давай разведёмся! (16+)
- 09.30 Тест на отцовство. (16+)
- 11.40 «Понять. Простить». (16+)
- 12.55 23.15 «Порча». (16+)
- 13.25 23.45 «Знахарка». (16+)
- 14.00 00.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.35 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 19.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 00.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 06.40 10.10 17.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 12.00 13.10 18.00 19.20 ОТражение. Ленинградская область
- 15.10 23.05 «КОМИССАРША». (12+)
- 16.05 00.00 «Тагетфон». (12+)
- 16.45 «Жил-был Козявин». (12+)
- 21.00 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
- 22.25 «За дело!» (12+)
- 00.45 «Брут». (12+)
- 01.00 ОТражение. Ленинградская область. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 06.35 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 20.50 Слабое звено. (12+)
- 11.00 Назад в будущее. (16+)
- 11.50, 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.50 Мировое соглашение. (16+)
- 21.45 «КУЛИНАР-2». (16+)
- 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 03.05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 04.25 «СТАНИЦА». (16+)
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 07.10 «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- 10.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 13.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви. ... Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 03.00 «ПАПА». (16+)
- 06.00, 12.40, 18.00, 23.40 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
- 06.50, 07.20 10 решений доктора Карташёвой. (12+)
- 07.50, 11.50, 14.30, 01.00 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- 08.40 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
- 09.35 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
- 10.05 Психология. (12+)
- 10.35 Это лечится. (12+)
- 11.00 Научные сенсации. (12+)
- 13.35 Теледоктор. (12+)
- 15.20 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
- 16.15 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
- 17.05 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 19.00, 05.10 Медицина будущего. Онкоурология. (12+)
- 19.30, 05.35 Медицина будущего. Онкотерапия. (12+)
- 20.00, 22.40, 02.40, 03.05 Медицинский репортёр. (12+)
- 20.30, 23.10, 03.30, 04.00 Клинический случай. (12+)
- 21.00 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)
- 21.55 Куда уходит память? (12+)
- 00.35 Скажите, доктор! Как организовать здоровый сон. (12+)
- 01.45 На приёме у косметолога. (12+)
- 02.10 Метод исследования. Аллергия. (12+)
- 04.25 Медицинский квест. (12+)
- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 07.35, 08.35 Великая война. (12+)
- 09.30, 10.30 Древние конструкции. (12+)
- 11.25, 12.20 Загадки Египта. (12+)
- 13.10 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
- 14.05 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 14.55 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 15.50 Искусство Франции. (12+)
- 16.45 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
- 17.45 Древние суперстроения: Петра. (12+)
- 18.45 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 19.40 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 20.30 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
- 21.25 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 22.20 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
- 23.20 Великая война: Битва за Москву. (12+)
- 00.15 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 01.10 Искусство Франции. (12+)
- 02.00, 02.55 Древние конструкторы. (12+)
- 03.45, 04.35 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

07.30 08.30 10.00 15.00
19.30 00.00 Новости культуры

07.35 18.35 «Древние сокровища Мьянмы»

08.35 17.40 «Первые в мире»

08.50 16.30 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.20 XX век

12.15 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»

13.45 «Игра в бисер»

14.30 02.30 Театральная летопись

15.05 Новости. Книги

15.20 «Эрмитаж»

15.50 «Сати. Нескучная классика...»

17.55 01.25 Легендарные имена Большого театра

19.45 Главная роль

20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

20.30 Искусственный отбор

21.15 «Белая студия»

23.30 Рэгтайм, или Разорванное время

02.00 «Роман в камне»

ТВЦ



15.15 «СВОИ». (16+)

06.00 «Настроение»

08.00 «Доктор И...» (16+)

08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

10.40 04.40 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)

15.15 «СВОИ». (16+)

16.55 «Актёрские драмы». (12+)

18.20 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)

22.40 «Закон и порядок». (16+)

23.10 «Олег Яковлев. Чужой». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.45 «Хрущев против Бери. Игра на вылет». (12+)

01.25 «Кремлёвская кухня». (16+)

02.05 «Точку ставит пуля». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

06.00 «Есть тема!» (16+)

07.00 10.00 12.55 14.20 17.40 22.25 Новости

07.05 14.25 17.45 18.50 21.45 00.15 Все на Матч!

10.05 13.00 01.00 Специальный репортаж. (12+)

10.25 Профессиональный бокс. Р. Проводников - Х. Л. Кастильо. (16+)

11.30 «Есть тема!»

13.20 Что по спорту? (12+)

13.50 «Футбол на все времена». (12+)

15.55 «Ты в бане!» (12+)

16.25 География спорта. (12+)

16.55 18.10 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Пензы

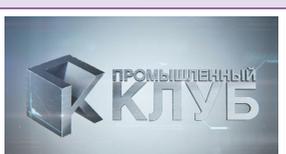
19.15 Хоккей. «Нефтехимик» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.30 «Короли. Из гетто к победе и золоту». (12+)

23.45 Матч! Парад. (16+)

01.20 Лёгкая атлетика. «Битва полов». (0+)

СПБ
ПРОМЫШЛЕННЫЙ КЛУБ



13.50 «Промышленный клуб». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 Объясняем. СПб. (12+)

12.30 «Пульс города». (12+)

12.40 Малые родины. (6+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.15 Соль событий. (16+)

14.20 «Зона особого внимания». (16+)

15.20 «Объясняем. СПб». (12+)

15.45 05.15 «РОЗЫСК». (16+)

18.30 «Книжные аллеи». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Адаптация». (6+)

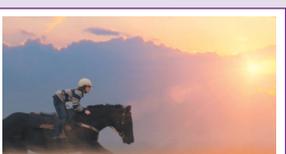
21.00 «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)

22.40 Степень защиты. (16+)

22.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

00.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)

ЛЕНТВ 24



09.15 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)

07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)

09.15 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)

11.15 «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА». (12+)

13.15 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)

15.35 «Забывтый полководец». (12+)

16.05 «Полтава» - балтийский первенец Петра». (12+)

17.15 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНЬЕ». (16+)

19.15 «Первые в мире». (12+)

19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

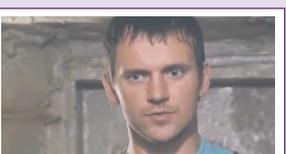
21.10 «ВОЛГА, ВОЛГА». (0+)

23.40 «СЛОВА». (12+)

01.25 «Государство Само. Путешествие по хронике Фредегара». (12+)

02.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)

78
78 КАНАЛ



23.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.00 23.15 «Известия 78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 22.00 23.00 «Происшествия». (16+)

11.10 «Начало дня». (12+)

12.30 00.45 Телекурьер. (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 «Тайны русской дипломатии. Век XIX». (12+)

15.15 «Середина дня». (12+)

16.15 Ступени Победы. (12+)

17.30 «Освобождение». (12+)

18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

19.00 «Интервидение». (12+)

20.10 «Открытая студия». (12+)

21.15 22.15 01.10 «Итоги дня». (16+)

23.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)

02.35 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова». (0+)

Развиваем речь легко и весело с новым сериалом-мюзиклом для самых маленьких!

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Петроникс». (0+)

08.00 «Лунтики». (0+)

10.45 «ТриО!» (0+)

11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.55 «Супер10». (6+)

13.20 «Дикае скричеры!» (6+)

13.45 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Фиксики». (0+)

16.20 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)

16.35 «Простоквашино». (0+)

18.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

18.35 «Царевны». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Кошечки-собачки». (0+)

22.00 «Бен 10». (12+)

22.25 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)

22.40 «Хвосты». (0+)

22.55 «Без этого нельзя». (0+)

23.10 «Королева Зубная Щётка». (0+)

23.25 «Таинственные золотые города». (6+)

00.35 «История изобретений». (0+)

02.00 «Вкусняшки шоу». (0+)

02.15 «Малышарики». (0+)

03.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)

04.30 «Еда на ура. Рецепты». (0+)

МУЛЬТ МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)

09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)

09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)

10.00 «Фиксики. Дай пять! Дом, Экскурсия». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00, 00.25 «Сказочный папурль». (0+)

11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)

15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 Друзья на все времена. «Лентяйка Василиса» (6+), «Ничуть не страшно». (0+)

17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

18.00 «Кошечки-собачки». (0+)

18.30 «Простоквашино». (0+)

19.00 «Лео и Тиг». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Ник-изобретатель». (0+)

22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

22.25 «Смешарики. Прибытие поезда». (0+)

22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)

23.00 «Капризка». (0+)

23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

01.00 Друзья на все времена. «Золушка». (0+)

01.20 «Малышарики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Приключения Бубы», «Готовим с Бубой», «Буба». Мультсериалы. (6+)

08.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)

11.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

13.25 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)

15.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)

19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

21.05 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

23.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

01.00 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)

02.20 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

03.55 «СЛОВА». (12+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)

07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.15 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)

09.50 «ВОЛШЕБНИК». (12+)

11.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

13.30 «ГОРЬКО!». (16+)

15.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)

17.00, 18.00 «ШУЛЕР». (16+)

19.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

Россия, 2022 г.

20.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

22.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

23.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

01.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)

03.05 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

07.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

09.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

10.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

11.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

13.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

14.20 «БАТЯ». (16+)

15.50 «СВАТЫ». (16+)

22.30 «БАЛАБОТ-6». (16+)

02.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

03.50 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшники». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.50, 18.40, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

20.30, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

23.50 Суббота News 2023. (16+)

00.00, 01.20 Богиня шопинга. (16+)

02.30, 03.20 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)

Сериал. Мелодрама, комедия, Южная Корея, 2015 г.

04.20 «Буба-2». Мультсериал. (0+)

04.35 «Буба-3». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

00.35 «ТАКСИ-2». (16+)

02.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)

04.30 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)

06.10 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)

08.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)

10.10 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

12.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)

14.05 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)

16.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)

17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

19.30 «ШПИОН». (18+)

Комедия, боевик, США, Великобритания, 2015 г.

21.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

23.45 «ТАКСИ-3». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.

12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

14.00, 22.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

06.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Горобченко, Олег Макаров, Андрей Егоров, Наталья Лесникова, Анастасия Бусыгина

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

11.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

Маша и Галина Сергеевна решают снять квартиру в новостройке и... оказываются соседями Даши и Венника. Даша жалуется, что совсем не видит Венника - он все время на работе...

16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)

22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

00.45 Даёшь молодёжь! (16+)

02.00 «РАНЕТКИ». (16+)

04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Пилигрим. (6+)

05.40 «ПРО ВИТЮ, МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (0+)

06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Одигитрия» Смоленская. (0+)

11.05, 22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.35 В поисках Бога. (6+)

12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)

12.40 Простые чудеса. (12+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Пилигрим. (6+)

15.35 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)

16.30 Битва за Мариуполь. Освобождение города. (16+)

17.15, 18.40 «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (0+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Успение» Псково-Печерская. (0+)

23.05 Служба спасения семьи. (16+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.20 Патриарх. (0+)

01.45 Апокалипсис. Глава 20. (18+)

02.40 Профессор Осипов. (0+)

03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

31 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмчч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров.

Поста нет.

« Живые отличаются от мертвых не только тем, что смотрят на солнце и дышат воздухом, но тем, что совершают что-нибудь доброе. Если они этого не исполняют, то ничем не лучше мертвых». Свт. Григорий Богослов

1 ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 00.00 **«ПРОБУЖДЕНИЕ»: «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ».** (18+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН».** (16+)
- Владимир предлагает Нине временно пожить у него. Но его дети совсем этому не рады. Умер отец Кривицкого. Выяснилось, что он завещал свою квартиру каким-то чужим людям.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«КАМЕНСКАЯ»**
- 03.45 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (12+)
- 04.35 Перерыв в вещании

НТВ



04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

- 04.50 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ».** (16+)
- 22.10 **«КРАСНЫЙ ЯР».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«КРАСНЫЙ ЯР».** (16+)
- 00.30 **«ЧУМА».** (16+)
- 02.45 **«ДЕМОНЫ».** (16+)
- 04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

СТС СТС



07.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 08.35 **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».** (16+)
- 10.55 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 18.30 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 20.00 **«ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ».** (16+)
- Джек Ричер приезжает в Вашингтон, чтобы впервые встретиться с майором Сьюзен Тернер, которая возглавила его бывшее подразделение и не раз выручала его в непростых ситуациях. По странному стечению обстоятельств буквально накануне его визита майора арестовывают по обвинению в измене...
- 22.30 **«ДЖЕК РИЧЕР».** (16+)
- 01.05 **«СТАВКА НА ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 02.40 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 **«ВОЙНА СЕМЕЙ».** (16+)
- 13.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 **«ПАТРИОТ».** (16+)
- 20.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 21.00 **«ПРОСТО МИХАЛЫЧ».** (12+)
- Оксана просыпается от кошмара. Но кошмар реален - Михалыч куда-то не уехал, а качается в саду на самопальных тренажерах. На завтрак Оксана ведет себя на удивление мило. Михалыч думает, что исправилась, но Володя знает, что она пообщалась с коучем, а значит будет еще хуже. Михалыч узнает что у Марка есть спорткар.
- 22.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
- 23.00 **«НАЧНИ СНАЧАЛА».** (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

REN



22.10 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 **«ЗОЛОТО».** (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 **«ПРОГУЛКА».** (12+)
- 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.25 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
- 09.30 **13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 19.30 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.40 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 04.30 **«СНАЙПЕРЫ».** (16+)
- 05.15 **«ОФИЦЕРЫ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 **«ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
- 13.20 **15.05 03.25 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ».** (16+)
- 18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 23.20 **«ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)
- 01.15 **«ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА».** (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
- 09.30 17.55 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 20.30 **«МАЖОР».** (16+)
- 23.00 **«ФАР КРАЙ».** (16+)
- 01.00 **«ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ».** (16+)
- 03.00 **«СНЫ».** (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 22.55 «Порча». (16+)
- 13.40 23.30 «Знахарка». (16+)
- 14.15 00.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 **«ПРИСЯЖНАЯ».** (16+)
- 19.00 **«ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ».** (16+)
- 00.35 **«НАПАРНИЦЫ».** (16+)
- 03.45 Давай разведёмся! (16+)
- 06.40 **10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».** (16+)
- 11.30 **«ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ».** (12+)
- 15.10 **23.05 «КОМИССАРША».** (12+)
- 16.05 00.00 «Время волейбола». (12+)
- 16.50 00.50 «Дарю тебе звезду». (0+)
- 17.00 «За дело!» (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 **«КАТАЛА».** (16+)
- 22.25 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00, 03.00 «СТАНИЦА». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 10.10, 20.50 Слабое звено. (12+)
 - 11.00 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 - 11.50, 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.05, 16.15, 04.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.50 Мировое соглашение. (16+)
 - 21.45 «КУЛИНАР-2». (16+)
 - Сериал. Боевик, Россия, Украина, 2013 г.
 - 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- ПОБЕДА**
 - 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 - 07.20 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (18+)
 - 10.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 - Сериал. Драма, Россия, 2010 г.
 - Экранизация одноимённой повести Эдуарда Володарского. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт коммуналками, нищетой, царящими вокруг насильем и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденонсец...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 - 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 12.45, 18.05, 23.35 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+)
 - 06.50 Теледоктор. (12+)
 - 07.50, 14.35, 01.00 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
 - 08.35 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
 - 09.35 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
 - 10.20, 10.50, 16.50 Клинический случай. (12+)
 - 11.20, 04.15 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+)
 - 11.45 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
 - 13.40, 14.10 Медицина будущего. (12+)
 - 15.25 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)
 - 16.20 Медицинский репортёр. (12+)
 - 17.15 Куда уходит память? (12+)
 - 19.00, 05.05 Медицина будущего. Гастроэнтология. (12+)
 - 19.30, 05.30 Медицина будущего. Детская онкология. (12+)
 - 20.00, 02.25 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
 - 20.30, 02.55 Большой скачок. Вундеркинды. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Острый лимфобластный лейкоз. (12+)
 - 21.55 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
 - 22.40, 23.10, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
 - 00.30 Скажите, доктор! Болезни суставов. (12+)
 - 01.40 Медицинский квест. (12+)
 - 04.40 Психология. (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.15, 07.10 Великая война. (12+)
 - 08.05 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
 - 09.05 Древние суперстроения: Петра. (12+)
 - 10.05 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
 - 11.05 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
 - 12.05 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
 - 13.00 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
 - 13.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
 - 14.45 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
 - 15.45 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
 - 16.45 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
 - 17.40 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
 - 18.45 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
 - 19.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
 - 20.35, 21.30 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
 - 22.25 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
 - 23.20 Великая война: Ржев. (12+)
 - 00.20, 01.20 Искусство Франции. (16+)
 - 02.15, 03.10 Древние суперстроения. (12+)
 - 04.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
 - 04.45 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
 - 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.50 «Белая студия»

- 07.30 08.25 10.00 15.00
19.30 00.00 Новости культуры
- 07.35 «Древние сокровища Мьянмы»
- 08.30 17.45 «Первые в мире»
- 08.45 16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 ХХ век
- 11.50 «Библиотека Петра: слово и дело»
- 12.15 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»**
- 13.45 Искусственный отбор
- 14.30 02.30 Театральная летопись
- 15.05 Новости. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 18.00 01.50 Легендарные имена Большого театра
- 18.35 «Друиды»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи»
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.15 Власть факта
- 23.30 Рэгтайм
- 00.55 «Дом на Гольваре»

ТВЦ



15.15 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ».** (12+)
- 10.40 04.40 «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 03.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 15.15 «СВОИ».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (12+)
- 18.25 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ».** (16+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Сталинградская битва. Оборона». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Битва за Германию». (12+)

МАТЧ!



13.20 «Большой хоккей». (12+)

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.20 17.50 22.25 Новости
- 07.05 14.25 19.35 21.55 00.15 Все на Матч!
- 10.05 13.00 01.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Чарр. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 «Большой хоккей». (12+)
- 13.50 «Вид сверху». (12+)
- 15.55 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». (0+)
- 17.55 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Пензы
- 19.55 Баскетбол. «Зенит» - МБА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 22.30 «Короли. Плоть и кровь». (12+)
- 23.45 Матч! Парад. (16+)
- 01.20 Волейбол. «Локомотив» - «Динамо-ЛО». Чемпионат России. Парл Суперлига. Мужчины. (0+)

СПБ



15.45 «РОЗЫСК». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.55 13.15 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА».** (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 16.35 04.15 «РОЗЫСК».** (16+)
- 18.25 «Символы и судьбы». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Сталинград». (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
- 22.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУШКЕТЕРОВ, ИЛИ СОКРОВИЩА КАРДИНАЛА МАЗАРИНИ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



19.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

- 07.00 08.00 20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.15 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (0+)
- 10.45 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
- 11.15 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ».** (16+)
- 13.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (12+)
- 15.35 «Мемориалы России». (12+)
- 16.10 17.15 «Тайна горы мертвецов». (16+)
- 18.00 04.10 «МОСКОВСКАЯ БОРЗА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 19.15 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР».** (16+)
- 21.10 «СЛОВА».** (12+)
- 23.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)
- 01.05 «Прогулка по Баку». (12+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Локомотив». Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 22.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 00.45 Телекурьер. (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны русской дипломатии. Век XIX». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 Ступени Победы. (12+)
- 17.30 «Освобождение». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 18.45 Поводный роман. (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА - «Локомотив». Прямая трансляция. (12+)
- 22.15 01.10 «Итоги дня». (16+)
- 23.45 «Предатели». (12+)
- 00.30 «Невидимый фронт». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** КАРУСЕЛЬ
- 05.00 Ранние пташки. «Деревяшки». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Петронико». (0+)
- 08.00 «Лунтик». (0+)
- 10.45 «Игра с сумом». (0+)
- 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.55 «Супер10». (6+)
- 13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.35 «Простоквашино». (0+)
- 18.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.35 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.25 «Приключения Запаты и Точки». (0+)
- 22.40 «Пятачок». (0+)
- 22.45 «Карусельный лев». (0+)
- 22.55 «Крылатый, мохнатый да масленый». (0+)
- 23.05 «Волшебный клад». (0+)
- 23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
- 00.35 «История изобретений». (0+)
- 02.00 «Игра с сумом». (0+)
- 02.15 «Малышарики». (0+)
- 03.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 04.30 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- МУЛЬТ** МУЛЬТ
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00, 00.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Футбольные звезды». (0+)
- 17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00 «Кошечки-собачки. Хорошо быть маленьким!» (0+)
- 18.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.00 «Капризка». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Мама для мамонтенка», «Хоботёнок», «Доремми». (0+)
- 01.30 «Малышарики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** TV1000
- 05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Готовим с Бубой», «Приключения Ам Няма». Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 09.50 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
- 11.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
- 13.30 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 15.30 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 20.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 22.30 «МАЛАВИТА». (16+)
- 00.25 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 02.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 03.50 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- РУССКОЕ КИНО** TV1000
- 05.30 «Смешарики», «Три кота», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 08.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 09.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 11.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 12.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 14.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 17.00, 18.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 19.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)
- 20.30 «ВДОВА». (16+)
- 22.00 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
- 23.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 00.50 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
- 02.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 04.10 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 05.25 «Барбоскины Театр». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 15.50 «САТЫ». (16+)
- 22.30 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 02.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 03.40 «КОРОЛЕВ». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшники». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.50 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00, 01.20 Богиня шопинга. (16+)
- 02.20, 03.20 «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- 04.15 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.35 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** МОСФИЛЬМ
- 01.20 «ТАКСИ-4». (16+)
- 03.35 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 05.40 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
- 07.35 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
- 09.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
- 11.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 13.25 «ШПИОН». (18+)
- 15.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)
- 17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 19.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 21.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.10 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева
- 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя врёт Вере, что вынужден работать в выходные, чтобы не идти с ней на свадьбу подружки. Вместо работы Костя идёт с друзьями в бар...
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 00.45 Даёшь молодёжь! (16+)
- 02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (6+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Человек. (0+)
- 13.55 Рассказки мне о Боге. (6+)
- 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Патриарх. (0+)
- 16.30 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
- 17.05 «СЫН ПОЛКА». 2 серия. (0+)
- 18.25 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
- СССР, 1984 г.
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Лики Богородицы. Канзанская икона Божией Матери. (0+)
- 22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.05 Дороги памяти. Фильм 3. (12+)
- 00.05 Вечер Патриарха. (0+)
- 00.20 Апокалипсис. Глава 21. (18+)
- 01.25 Святыни России. (6+)
- 02.25 В поисках Бога. (6+)
- 02.55 Цикл: Дети Донбасса. Один день из жизни. (16+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- Православный календарь**
- 1 февраля
- Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прп. Макария Великого, Египетского.
- 
- Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп. Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
- Постный день. Разрешается рыба.
- « Душа истинно боголюбивая и христоролюбивая, хотя бы совершила тысячи праведных дел, по ненасыщаемому стремлению своему к Господу, думает о себе, будто бы ничего еще не сделала...»
Прп. Макарий Великий

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Вольтера (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 3:
 Георг Гегель: «Самая серьезная потребность есть потребность познания истины!».

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Питер».* До 20 февраля можно подписаться на 4 месяца (с марта по июнь).



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
186,36 ₺	372,72 ₺	559,08 ₺	745,44 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П9645 «ТЕЛЕК Питер»

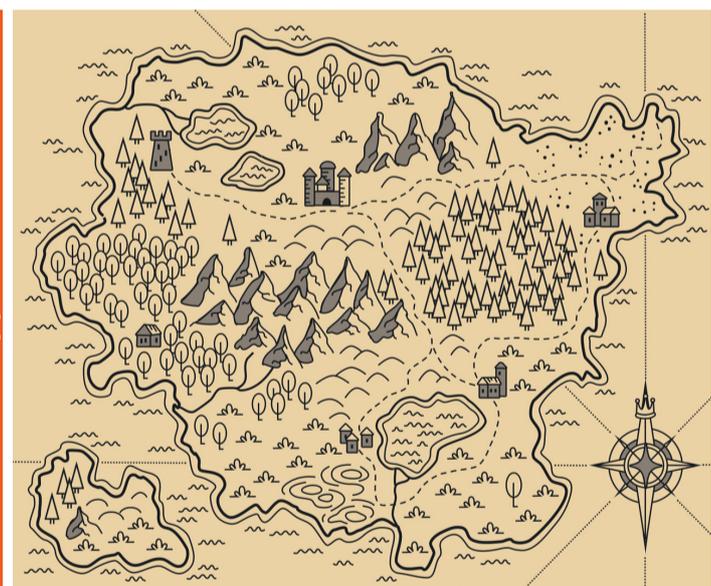
ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

Фазы Луны:
с 1 по 4 февраля – растущая Луна, 5 февраля – полнолуние, с 6 по 19 февраля – убывающая Луна, 20 февраля – новолуние, с 21 по 28 февраля – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 	31 	1 Сеём сорта огурцов, не требующих опыления, для выращивания в теплицах.	2 Готовим емкости и высеем на рассаду однолетники для клумб и бордюров.	3 Сеём семена всех видов капусты, баклажанов, кабачков.	4 Готовим почвосмеси для выращивания рассады овощей.	5 Проверяем погреб на наличие грызунов и оцениваем сохранность урожая.
6 Проводим снегозадержание, подкармливаем птиц на участке.	7 Докупаем необходимые семена, проверяем емкости для их рассады.	8 При необходимости счищаем снег с крыши дома, теплицы, хозяйственных построек.	9 Подкармливаем и проводим омолаживающую обрезку комнатных растений.	10 Боремся с вредителями и болезнями рассады.	11 В садах проводим снегозадержание, подкармливаем растения в комнатах.	12 Боремся с вредителями, поливаем, рыхлим.
13 Поливаем и подкармливаем комнатные растения.	14 Работаем с почвой: рыхлим, вносим органические подкормки.	15 Ухаживаем за зимним садом и высаженной ранее рассадой.	16 Сеём на рассаду лук-порей, корневой сельдерей и петрушку.	17 Чистим в саду дорожки, накидываем снег на укрытия растений.	18 Готовим почвосмеси и емкости для рассады.	19 Корректируем планы посадок на предстоящий дачный сезон.
20 Неблагоприятный день, с растениями не работаем.	21 Поливаем и подкармливаем растения в комнатах и зимних садах.	22 Сеём семена картофеля и топинамбура.	23 Сеём на рассаду семена баклажанов, высокорослых томатов, перца сладкого.	24 Начинаем основную пересадку комнатных растений.	25 Если погода позволяет, сажаем на участке крупномеры с закрытыми корнями.	26 Пикируем сделанные в январе и начале февраля посадки.
27 Высаживаем на подращивание бегонию клубневую, гальтонию, ацидантеру.	28 Сеём на рассаду кобею, тунбергию, горошек душистый, ипомею, землянику.					

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Настоящий следопыт

Настоящему следопыту будет легко определить по картам с разницей в 300 лет, что изменилось на острове за это время. Если вы сможете найти все отличия, поздравляем! Вы настоящий следопыт!

Ответы: на маленьком острове слева – горы и лес, у южной оконечности острова – городок слева, дерево вишнёвое справа, берёза у реки в центре, хвойный лес за замком и южная оконечность острова, дорога к главному замку у этого леса слева, озеро вверху, хвойный лес справа вверху, горный массив в центре.

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 27 ЯНВАРЯ!

С ЭТИМ НОМЕРОМ ВСЕ ЧИТАТЕЛИ

ПОЛУЧАТ В ПОДАРОК СЕМЕНА*

*ВНИМАНИЕ! ПАКЕТИК СЕМЯН ПРИКРЕПЛЁН НА ОБЛОЖКУ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



1 ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ»: «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (18+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
- Внезапно приезжает невестка Павловой. Ирина Алексеевна в ужасе, она боится, что сын узнает правду о настоящем состоянии её здоровья и будет сильно переживать. Марину выписали домой, но на работу ей возвращаться пока нельзя.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ»
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
- 00.30 «Поздняков». (16+)
- 00.45 «ЧУМА». (16+)
- 03.00 «ДЕМОНЫ». (16+)
- 04.35 «Их нравы». (0+)

СТС СТС



10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 08.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
- После вскрытия «временной капсулы», в которую в 1959 группа школьников поместила рисунки со своим видением будущего, в руки к профессору Джону Кестлеру попадает загадочный лист, сверху до низу исписанный цифрами. В поисках расшифровки содержания листа, Кестлер устанавливает загадочную связь между цифрами и крупнейшими мировыми бедствиями, произошедшими на Земле за последние 50 лет.
- 22.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 00.20 «КОД 355». (16+)
- 02.30 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (12+)
- Беляковы просыпаются от бензопилы. Михалыч пилит во дворе новый тренажер. Оксана в очередной раз говорит с Володей про Михалыча, предлагает купить ему участок в Шарапово, чтобы он туда перенес свой лесхоз. Володя говорит, что все решит, и уезжает на работу.
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)
- 01.20 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



15.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ФОРМА ВОДЫ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 19.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.05 13.20 15.05 04.45 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. (16+)
- 09.30 17.55 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
- 01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.15 «СНЫ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 03.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 23.05 «Порча». (16+)
- 13.40 23.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 00.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)
- 00.45 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 11.30 00.00 «Сталинград». (12+)
- 12.45 «То, что задело». (12+)
- 15.10 23.05 «КОМИССАРША». (12+)
- 16.05 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 16.45 «Брут». (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ». (12+)
- 22.25 «Моя история». (12+)
- 01.15 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00 «СТАНИЦА». (16+)
 - 08.20 Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап». (12+)
 - 09.10, 10.10 «ЛЕГЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 11.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.50 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.50 Слабое звено. (16+)
 - 21.45 «КУЛИНАР-2». (16+)
 - 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- ПОБЕДА**
 - 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
 - 07.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
 - 11.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
 - 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 - Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
 - 02.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 12.00, 18.35, 23.40 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
 - 06.50, 07.20 Медицина будущего. (12+)
 - 07.50, 15.05, 01.00 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
 - 08.45 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)
 - 09.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)
 - 10.15 Куда уходит память? (12+)
 - 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
 - 13.00, 22.50, 02.45 Тайны мозга. Фильм 2. (12+)
 - 13.45 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
 - 14.15 Медицина будущего. Гастроэнтология. (12+)
 - 14.40 Медицина будущего. Детская онкология. (12+)
 - 15.55 О самом главном. Острый лимфобластный лейкоз. (12+)
 - 16.50, 17.20 Большой скачок. (12+)
 - 17.45 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
 - 19.30, 05.15 Медицина будущего. Онкология. (12+)
 - 20.15, 03.35 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
 - 21.05 О самом главном. Победить рак груди. (12+)
 - 22.00 Невидимая власть микробов. (12+)
 - 00.35 Скажите, доктор! Как наладить режим питания? (12+)
 - 01.50 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+)
 - 02.20 Психология. (12+)
 - 04.20, 04.45 10 решений доктора Карташёвой. (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.00 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
 - 06.50 Великая война: Ржев. (12+)
 - 07.45, 08.40 Древние суперстроения. (12+)
 - 09.40 Загадки Египта. (12+)
 - 10.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
 - 11.35, 12.25 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
 - 13.20 Музейные тайны: Похищенный кинематографист. (12+)
 - 14.10 Музейные тайны: Смерть Тельмы Тодд. (12+)
 - 14.55 Музейные тайны: Большие глаза. (16+)
 - 15.45 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+)
 - 16.35 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
 - 18.40 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
 - 19.35 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
 - 20.35 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
 - 21.30 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
 - 22.20 Великая война: Сталинград. (12+)
 - 23.20 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
 - 00.20, 01.10, 01.50 Музейные тайны. (16+)
 - 02.35, 03.30 Древние суперстроения. (12+)
 - 04.25, 05.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- ПЯТНИЦА**
 - 05.00, 02.00, 04.10 Пятница News. (16+)
 - 05.20, 06.30 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
 - 07.40 Гастротур-2. Казань (субтитры). (16+)
 - 08.40, 09.40, 10.50 На ножах (субтитры). (16+)
 - 11.50, 15.40, 17.20, 19.00, 20.50, 22.40 Четыре свадьбы. (16+)
 - 13.40 Любовь на выживание (субтитры). (16+)
 - 00.10, 00.50, 01.20 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)
 - Сериал. Россия, 2021 г.
 - 02.20, 03.20 На ножах. Отели. (16+)
 - 04.35, 04.40, 04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- Ю**
 - 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 08.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
 - 10.55 «КЛОН». (16+)
 - Сериал. Бразилия, 2001 г.
 - 12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 16.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 20.00 «КЛОН». (16+)
 - Сериал. Бразилия, 2001 г.
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 - 01.45 Измены (субтитры). (18+)
 - 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

РОССИЯ K РОССИЯ K
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 07.35 18.35 «Свидетели вре-
мени». 80 лет со дня
разгрома советскими
войсками немецко-
фашистских войск в
Сталинградской битве
- 08.30 Цвет времени
**08.40 16.35 «ПРЕДЕЛ
ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
**12.15 22.00 «ЖИЗНЬ
ВЕРДИ»**
- 13.45 Больше, чем любовь
14.30 Театральная летопись
15.05 Новости. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
17.55 Легендарные имена
Большого театра
19.45 Главная роль
20.05 «План генерала Вату-
тина»
- 20.55 «Живые и мертвые». По роману Констан-
тина Симонова. 80-й
годовщине победы в
Сталинградской битве
посвящается...
23.30 Рэгтайм

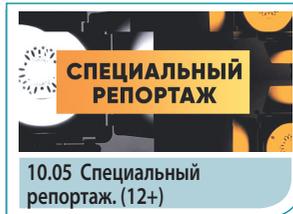
TVC ТВЦ



15.15 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
10.40 04.45 «Семён Фарада.
Непутёвый кумир». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
**11.50 03.15 «АННА-ДЕТЕК-
ТИВЪ-2».** (16+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 00.30 «Петровка, 38». (16+)
15.15 «СВОИ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы.
Любимые, но непутё-
вые». (12+)
**18.10 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ».** (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Сталинградская бит-
ва. Контрудар». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Приговор». (16+)
01.25 «Тайны советской но-
менклатуры». (12+)
02.05 «Шпион в темных
очках». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж. (12+)

- 07.00 10.00 12.55 14.20 17.50
22.25 Новости
- 07.05 14.25 17.55 19.00 21.30
00.15 Все на Матч!
- 10.05 13.00 01.00 Специаль-
ный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный
бокс. Д. Бивол - Ф.
Валера. Трансляция
из Москвы. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 «Ты в бане!» (12+)
13.50 «Футбол на все време-
на». (12+)
15.55 Что по спорту? (12+)
16.25 «Большой хоккей». (12+)
16.55 18.25 Прыжки в воду.
Кубок России. Прямая
трансляция из Пензы
19.25 Футбол. «Ростов» -
«Спартак». «Winline.
Зимний кубок РПЛ». Прямая трансляция
22.30 «Короли. Воля к победе». (12+)
23.45 Матч! Парад. (16+)
01.20 Баскетбол. УНИКС -
«Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. (0+)

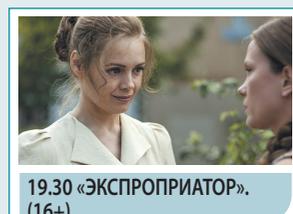
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ СПБ



22.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15
«Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - го-
род решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.30 «Пuls города». (12+)
12.40 05.35 Малые родины. (6+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-
сти спорта. (12+)
13.15 «Губернаторский кон-
троль». (6+)
13.50 «Адаптация». (6+)
14.25 15.45 21.00 05.50
«Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)
15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Время суток. Интер-
вью». (16+)
22.40 04.25 Степень защиты. (16+)
22.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
**00.55 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ
НОЧЕЙ».** (16+)

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



19.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

- 07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
**09.15 21.10 «АТЫ-БАТЫ,
ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (12+)
10.45 12.45 22.45 «Кавалеры
ордена Александра
Невского». (12+)
11.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
**13.15 «НОЧНЫЕ
ЛАСТОЧКИ».** (12+)
15.35 01.30 «Мемориалы
России». (12+)
16.10 «Инженер Шухов». (12+)
17.15 «Без срока давности». (12+)
**18.00 04.10 «МОСКОВСКАЯ
БОРЗЯ: ПРОДОЛ-
ЖЕНИЕ».** (16+)
19.15 «Первые в мире». (12+)
**19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИ-
АТОР».** (16+)
23.40 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ». (16+)
**02.40 «АКВАЛАНГИ
НА ДНЕ».** (0+)

78 78 КАНАЛ



17.30 «Освобождение». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 21.00 «Из-
вестия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное
утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 23.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 00.30 Телекурьер. (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайны русской дипло-
матии. Век XIX». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.30 «Освобождение». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Интервидение». (12+)
20.10 23.45 «Открытая сту-
дия». (12+)
21.15 22.15 01.00 «Итоги
дня». (16+)
23.15 «Известия 78. Итого-
вый выпуск». (12+)
02.25 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



- 05.00** Ранние пташки. «Каде-
ты Баданаму». (6+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Петроник». (0+)
- 08.00** «Сказочный патруль.
Хроники чудес». (0+)
- 10.45** «Мастерская «Умелые
ручки». (0+)
- 11.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.55** «Супер10». (6+)
- 13.20** «Дликие скричеры». (6+)
- 13.45** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.35** «Простоквашино». (0+)
- 18.25** «Край Бебис. Волшеб-
ные слёзки». (0+)
- 18.35** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
- 20.45** «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00** «Бен 10». (12+)
- 22.25** «Приключения Хомы». (0+)
- 19.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 22.35** «Страшная история». (0+)
- 22.40** «Раз - горох, два - го-
рох...» (0+)
- 22.50** «Коротышка - зелёные
штанишки». (0+)
- 22.55** «Разрешите погулять с
вашей собакой». (0+)
- 23.10** «Стойкий оловянный
солдатык». (0+)
- 23.25** «Таинственные золо-
тые города». (6+)
- 00.35** «История изобре-
тений». (0+)
- 02.00** «Игра сумом». (0+)
- 02.15** «Малышарики». (0+)
- 03.40** «Школьный автобус
Гордон». (0+)
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время
малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00, 04.00**
«Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.30, 20.25** «Маша
и Медведь». (0+)
- 09.00, 00.00** «Волшебная
кухня». (0+)
- 09.30** Друзья на все времена.
«Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00**
«Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00** «Лун-
тик». (0+)
- 11.00, 00.30** «Сказочный па-
труль». (0+)
- 11.35, 19.30, 02.30** «Ми-Ми-
Мишки». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Га-
лактики». (6+)
- 15.25** «Ну, погоди! Канику-
лы». (6+)
- 17.00** Друзья на все времена.
«Рики-Тики-Тави». (6+)
- 17.55** «Просто о важном. Про
Миру и Гошу». (0+)
- 18.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.30** «Простоквашино». (0+)
- 19.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Фик -изобретатель». (0+)
- 22.30** «Смешарики. Пин-
код». (0+)
- 23.00** «Капризка». (0+)
- 23.30, 05.00** «Белка и Стрел-
ка. Озорная семейка». (0+)
- 01.00** Друзья на все времена.
«Лентяйка Василиса» (6+),
«Сестрички-привычки». (0+)
- 01.30** «Малышарики». (0+)
- 02.00** «Три котенка». (0+)
- 03.25** «Маша и Медведь»,
«Машины сказки». (0+)
- 04.25** «Четверо в кубе». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ



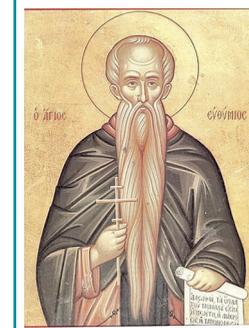
- 05.30** «Роботы-поезда», «Го-
ворящий Том и друзья». Мульти-
сериалы. (6+)
- 07.30** «Приключения Ам Ня-
ма». Мультсериал. (6+)
- 07.55** «Готовим с Бубой». Мульти-
сериал. (6+)
- 08.10** «МАЛАВИТА». (16+)
- 10.05** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 11.55** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 13.40** «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 15.40** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 17.15, 18.05** «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00** «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 21.05** «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 23.35** «ВЕРСАЛЬСКИЙ РО-
МАН». (18+)
- 01.35** «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИ-
ЦЫ». (12+)
- 03.20** «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
- 05.30** «Смешарики», «Три ко-
та». Мультсериалы. (6+)
- 07.35** «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
- 08.35** «ВДОВА». (16+)
- 10.05** «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТ-
ВЫХ». (16+)
- 11.35** «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 13.10** «МАРАФОН». (0+)
- 15.00** «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 17.00, 18.00** «ШУЛЕР». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 20.25** «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫ-
ЖИВИНИЕ». (16+)
- 22.00** «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ-
ЗИИ». (12+)
- 23.55** «НАПАРИК». (12+)
- 01.25** «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 02.45** «РЯД 19». (16+)
- 04.00** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 05.45** «Кощей. Похититель
невест». Мультфильм. (6+)
- 06.55** «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.30** «Иван Царевич и Серый
Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.55** «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.15** «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.50** «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм.
(6+)
- 14.10** «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
Россия, 2021 г. В ролях:
Майк Малтон, Егор Кореш-
ков, Полина Гухман, Ольга
Лерман, Андрей Ильин
- 15.50** «СВАТЫ». (16+)
- 22.30** «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 02.20** «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
Россия, 2018 г.
- 03.50** «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 05.00** «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Машины
Песенки», «Машины сказ-
ки», «Машины страшил-
ки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30,
19.30** «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
(субтитры). (16+)
- 20.20, 21.10, 22.00, 23.00**
«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»
(субтитры). (16+)
- 23.50** Суббота News 2023.
(16+)
- 00.00, 01.20** Богиня шопин-
га. (16+)
- 02.20, 03.20** «МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- 04.20** «Буба». Мультсериал.
(0+)
- 04.35** «Буба-2». Мультсериал.
(0+)
- 04.50** «Буба-3». Мультсериал.
(0+)
- 06.00** «Три ката». Мультсери-
ал. (0+)
- 08.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ!». (12+)
- 11.15** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 16.15** «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00** «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Полина отказывается да-
вать показания и уезжа-
ет. Настя просит Марину о
помощи и та, неожиданно
для неё, помогает. Отец Ба-
ки становится исполняя-
щим обязанности мэра.
- 00.45** Даёшь молодёжь!
(16+)
- 02.00** «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.20** «Фиксики». Мультсери-
ал. (0+)
- 04.55** «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
- 05.55** «Три ката». Мультсери-
ал. (0+)
- 07.55** Мультфильмы. (0+)
- 08.15** «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (6+)
- 08.30** «ВЫСОТА». (12+)
- 10.10** «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГА-
ГРАХ». (12+)
- 11.45** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-
КИ». (12+)
- 13.25** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 15.20** «КАРНАВАЛЬНАЯ
НОЧЬ». (12+)
- 16.45** «ВИЙ». (12+)
- 18.05** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.45** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 21.30** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 00.05** «ТАБОР УХОДИТ В НЕ-
БО». (16+)
- 01.45** «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ
ОГНЯ». (16+)
- 07.55** Мультфильмы. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «ЛЮБОВЬ
ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «БЛИЗ-
КИЕ ЛЮДИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «ШИРО-
КА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, Украина, 2008 г.
- 05.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ
РАССТАТЬСЯ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2016 г. В ролях: Алек-
сей Морозов, Аделина Го-
лубенко-Гизатуллина, Фар-
хад Махмудов
- 06.00** «СТС LOVE»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «СТАЛИНГРАДСКАЯ
БИТВА». 1 серия. (0+)
- 06.55** Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ.
(0+)
- 10.30** Лики Богородицы. (0+)
- 11.05, 22.35, 04.05** Прямая
линия. Ответ священника
(субтитры). (12+)
- 11.35** В поисках Бога. (6+)
- 12.05** Расскажи мне о Боге.
(6+)
- 12.40** Простые чудеса. (12+)
- 13.30, 14.00, 14.30** Мона-
стырская кухня. (0+)
- 15.00** Архимандрит Кирилл
(Павлов). Цикл Старцы.
(0+)
- 15.30** Освободители. Артил-
леристы. (0+)
- 16.25** «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА».
(16+)
- 18.00** «БЕЛОРОССКИЙ ВОК-
ЗАЛ». (0+)
- 20.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00** Лики Богородицы. Ико-
на Божией Матери «Отрада
и Утешение». Икона Божи-
ей Матери «Неувядаемый
Цвет». (0+)
- 23.05** День Ангела. Препод-
данный Максим Грек. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.20** Апокалипсис. (18+)
- 01.20** Русский мир. (12+)
- 02.15** Прямая линия жизни.
(16+)
- 03.10** Встреча. (12+)

Православный календарь

2 февраля
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Евфимия Великого.



Мчч. Инны, Пин-
ны и Риммы. Мчч.
Васса, Евсевия, Ев-
стехия и Василида.
Прп. Лаврентия,
затворника Печ-
ерского. Прп. Ев-
фимия, схимника
Печерского. Прп.
Евфимия Сянжем-
ского, Вологодско-
го. Прп. Евфимия
исп. (Груз.). Сщмч.
Павла пресвитера.

Поста нет.

«Перед началом доброго дела
приготовься к искушениям, кото-
рые постигнут тебя, и не сомневайся в
истине».
Прп. Исаак Сириянин

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+)
- 23.25 «Олег Целков. Единственный из многих». (12+)
- 00.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 01.30 «ФРАНЦУЗЫ ПОД МОСКВОЙ». (12+)
Семья Петриковых и приехавшая из Франции семья Петрикофф-Люсьен получают в наследство от общего родственника-генерала усадьбу в элитном посёлке и теперь вынуждены уживаться под одной крышей.
- 04.56 Перерыв в вещании

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.05 «ДЕМОНЫ». (16+)
- 04.35 «Их нравы». (0+)

СТС



00.35 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 08.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 10.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 12.15 Уральские пельмени. (16+)
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 22.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
Мало кто разбирается в любви и браке так же хорошо, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако её собственная личная жизнь оставляет желать лучшего. Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном...
- 00.35 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
- 02.30 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



02.15 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Конфетка». (16+)
- 11.00 «Страна в Shore». (16+)
Марафон скетчкома из жизни торгового центра. Раньше люди ходили в дома культуры, музеи и библиотеки. Сейчас у нас есть шикарные торговые центры. Кого только тут не встретишь: учителя, звезды шоу-бизнеса, аниматоры, охранники и прочие забавные персонажи.
- 15.00 «Наша Russia. Дайд-жест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 02.15 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.10 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.05 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 22.05 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)
- 00.15 «ПИРАМИДА». (16+)
- 01.50 «НА ДНЕ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 01.40 02.20 03.00 03.40 04.15 04.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.25 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 09.20 «Сталинградская битва». (16+)
- 12.45 13.20 15.05 «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ». (16+)
- 17.35 18.40 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.00 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)
- 01.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.40 Врачи. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- 21.45 «В ОСАДЕ». (16+)
- 00.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 22.50 «Порча». (16+)
- 13.45 23.25 «Знахарка». (16+)
- 14.20 23.55 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- 00.30 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)

ОТР

- 06.40 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 10.10 16.10 03.00 «Исследуя искусство». (16+)
- 11.30 «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ». (12+)
- 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
- 15.55 «Хроники общественного быта». (12+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.25 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
- 21.00 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
- 23.15 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.40 «КУЛИНАР-2». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 10.15 В гостях у цифры. (12+)
- 10.25 18.50 Слабое звено. (12+)
- 11.20 Назад в будущее. (16+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.50 Мировое соглашение. (16+)
- 19.40 «ГАРАЖ». (0+)
- 21.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 23.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 00.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
- 02.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 03.40 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 01.00, 04.10 Пятница News. (16+)
- 05.20, 06.30 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
- 07.30 Гастротур-2. (16+)
- 08.30, 09.40, 10.40 На ножах (субтитры). (16+)
- 11.40 Битва шефов-2. (16+)
- 13.50 «ТАКСИ». (16+)
- 15.40 «ТАКСИ-2». (16+)
- 17.20 «ТАКСИ-3». (16+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «СЕСТРУХА». (16+)
- 21.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (12+)
- 23.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)
- 01.30, 02.10, 02.50, 03.30 «ДРЕВНИЕ». (18+)
- 04.35, 04.45, 04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 07.10 «9 РОТА». (16+)
- 09.40 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ ОТ ИОСИФА СТАЛИНА». (16+)
- 13.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика. Он был всеобщим любимцем и бальзамом судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 02.40 «КРАЙ». (16+)

Ю

- 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.15 Барышня - Крестьянка. (16+)
- 11.25 «КЛОН». (16+)
- 13.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.25 Битва за тело. (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни.
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (18+)
- 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 06.00, 13.00, 18.10, 23.40 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
- 06.55, 07.20, 13.55 Медицина будущего. (12+)
- 07.50, 14.45, 01.05 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)
- 08.35 О самом главном. Острый лимфобластный лейкоз. (12+)
- 09.30, 10.00 Большой скачок. (12+)
- 10.25, 10.55, 01.50, 02.15 10 решений доктора Карташёвой. (12+)
- 11.25 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
- 12.10, 04.25 Научные сенсации. (12+)
- 15.35 О самом главном. Победить рак груди. (12+)
- 16.30 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
- 17.15 Невидимая власть микробов. (12+)
- 19.00, 05.10 Откровенный разговор с онкологом. (12+)
- 19.30, 05.35 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
- 20.00, 02.40 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
- 20.30, 03.35 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
- 21.00 О самом главном. Продукты против рака. (12+)
- 21.55 Бесплодие. Проклятие человеческое. (12+)
- 22.45, 03.05 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
- 23.10, 04.00 Это лечится. Астма. (12+)
- 00.35 Скажите, доктор! Женское здоровье после 40. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.55 Великая война. (12+)
- 07.55 Древние суперстроения: Ангор-Ват. (12+)
- 09.00, 10.05 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 11.00, 11.55 Убийство на железной дороге. (16+)
- 12.45 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+)
- 13.35 Музейные тайны: Взрыв дома. (12+)
- 14.25 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)
- 15.15 Музейные тайны: Большая змеиная охота. (12+)
- 16.00 Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+)
- 16.50 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
- 17.50 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
- 18.45 Древний Египет - хроники империи: Мегалис. (12+)
- 19.45 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 20.45 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
- 21.35 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
- 22.30 Великая война: Курская дуга. (12+)
- 23.30 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
- 00.25, 01.15, 01.55, 02.40, 03.20 Музейные тайны. (12+)
- 04.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 04.30, 05.15 Убийство на железной дороге. (16+)

РОССИЯ К
Культура



13.50 Власть факта

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 00.05 Но-
вости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Монологи великого
Дуни»
07.35 «Друиды»
08.35 16.20 «Первые в мире»
**08.50 16.35 «ПРЕДЕЛ
ВОЗМОЖНОГО»**
10.15 Спектакль «Лица»
11.25 «Забывтое ремесло»
11.40 «Острова»
12.20 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.50 Власть факта
14.30 Театральная летопись
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.45 Легендарные имена
Большого театра
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Почерк эпохи»
20.10 Линия жизни
21.05 «В четке главное -
кураж!»
**21.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР
В ГАГРАХ»**
23.15 «2 Верник 2»
**00.25 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ
ВЕРОНИКИ»**

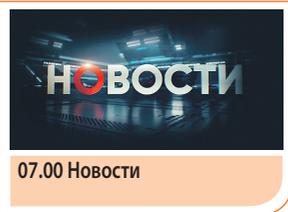
ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.20 11.50 «МОЯ ЗВЕЗДА».
(12+)
11.30 14.30 События
**12.35 «НА ОДНОМ
ДЫХАНИИ».** (16+)
14.50 Город новостей
**15.00 «НА ОДНОМ
ДЫХАНИИ».** (16+)
17.00 «Актёрские драмы.
Старость не радость».
(12+)
17.50 События
**18.10 «ПОД ПРИЦЕЛОМ
ЛЮБВИ».** (16+)
20.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИК».
(16+)
22.00 «В центре событий» с
Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов».
(12+)
**00.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ
ЗАЩИТА».** (12+)
02.10 05.25 «Петровка, 38».
(16+)
**02.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ:
ДРЕВО КОЛДУНА».**
(12+)
**03.55 «СОНАТА ДЛЯ
ГОРНИЧНОЙ».** (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

07.00 10.00 12.55 14.20 17.50
22.25 Новости
07.05 14.25 17.25 18.55 21.30
00.15 Все на Матч!
10.05 Специальный репор-
таж. (12+)
10.25 Смешанные единобор-
ства. UFC. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 01.00 Лица страны. (12+)
13.20 «Магия большого
спорта». (12+)
13.50 «Футбол на все време-
на». (12+)
15.30 Смешанные единобор-
ства. One FC. Прямая
трансляция
17.55 Прямая трансляция
Кубок
России. Прямая транс-
ляция из Пензы
19.25 Футбол. «Краснодар»
- «Сочи». «Winline».
Прямая трансляция
Зимний кубок РПЛ.
Прямая трансляция
22.30 «Короли. Чемпион
никогда не сдаётся».
(12+)
23.45 Матч! Парад. (16+)
01.20 Волейбол. «Факел» -
«Урал». (0+)

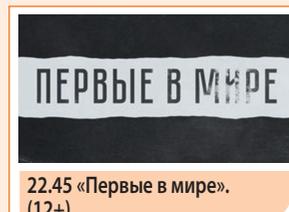
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



23.05 «В ритме Петербурга».
(12+)

07.15 08.15 09.15 «Большой
утренний эфир». (16+)
11.15 «Петербург - город
решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.15 «История одного
МИРА». (12+)
**14.00 15.25 «СЕМЬДЕСЯТ
ДВА ГРАДУСА НИЖЕ
НУЛЯ».** (12+)
15.55 04.25 «РОЗЫСК». (16+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург».
(12+)
**19.25 «Я ШАГАЮ
ПО МОСКВЕ».** (6+)
21.00 «Петербург.320». (6+)
21.25 «Зона особого внима-
ния». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга».
(12+)
00.05 «Культурная эволю-
ция». (16+)
01.05 «КОНСЬЕРЖ». (16+)
**02.45 «ЗАМУЖЕМ
ЗА МАФИЕЙ».** (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



22.45 «Первые в мире».
(12+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛЕНТВ24 Акценты».
(12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24
Актуальный разго-
вор». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 «ЛЕНТВ24 Ново-
сти». (6+)
09.15 «СЛОВА». (12+)
**11.15 «ЖЕНА МОЕГО
МУЖА».** (12+)
**13.15 «НОЧНЫЕ
ЛАСТОЧКИ».** (12+)
**15.35 «АКВАЛАНГИ
НА ДНЕ».** (0+)
17.15 03.30 «Без срока дав-
ности. Пепел «Зимнего
волшебства». (12+)
**18.00 04.10 «МОСКОВСКАЯ
БОРЗЯ: ПРОДОЛ-
ЖЕНИЕ».** (16+)
**19.15 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ
ТЕБЯ».** (0+)
**21.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМО-
БИЛЯ».** (12+)
22.45 «Первые в мире». (12+)
**23.40 «СКРЮЧЕННЫЙ
ДОМИШКО».** (16+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Ак Барс».
Прямая трансляция. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 22.00 «Из-
вестия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 «Происше-
ствия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 23.15 Телекурвер. (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайны русской дипло-
матии. Век XIX». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.30 «Освобождение». (12+)
18.00 «Здоровье». (12+)
18.45 Подводный роман. (12+)
19.15 21.50 «Болеем за на-
ших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА - «Ак Барс».
Прямая трансляция.
(12+)
22.20 «Давно не виделись».
(12+)
23.45 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
01.35 «Адмирал Кузнецов».
(12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ум-
ка». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лышки» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Петроник». (0+)
08.00 «Сказочный патруль.
Хроники чудес». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малы-
ки». (0+)
11.10 «Смешарики. Спорт».
(0+)
Смешарики очень лю-
бят спорт и физкультуру и
хотят приобщить к спор-
ту как можно больше ма-
леньких зрителей!
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!»
(6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас го-
сти!» (0+)
14.10 «Гризли и лемминги».
(6+)
16.35 «Героички». (0+)
18.25 «Край Бебис. Волшеб-
ные слезки». (0+)
18.35 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овеч-
ек и гостей их отеля.
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лышки!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Мойдодыр». (0+)
23.15 «Лягушка-путеше-
ственница». (0+)
23.30 «Заветная мечта». (0+)
23.45 «Всё наоборот». (0+)
23.55 «Хитрая ворона». (0+)
00.05 «Дикие приключения
Блинки Билла». (6+)
01.05 «Новаторы». (6+)
02.00 «Съедобное или несъе-
добное». (0+)
02.25 «Малышарики». (0+)
03.35 «Супер Ралли». (0+)
04.45 «Каша-малаша». (6+)

МУЛЬТ
МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики».
(0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время
малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбо-
скины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша
и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная
кухня». (0+)
09.30 Друзья на все времена.
«Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00
«Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Шунтик». (0+)
11.00 «Музыкальный па-
труль. Сказочные песни.
Обыкновенный герой».
(0+)
11.05, 00.25 «Сказочный па-
труль». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-
Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Га-
лактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы:
Коньки и санки, Ледяная
слава». (6+)
17.00 Друзья на все време-
на. «Приходи на коток».
«Снежные дорожки». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про
Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки».
(0+)
18.30 «Простоквашино: Ма-
троскошарик, Вальс». (0+)
19.00 «Лео и Тигр». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель».
(0+)
22.30 «Смешарики. Пин-
код». (0+)
23.00 «Капризка». (0+)
23.20 «Белка и Стелка».
Озорная семейка. (0+)
01.00 Друзья на все времена.
«Футбольные звезды». «В
гостях у гномов». (0+)
01.35 «Малышарики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Го-
ворящий Том и друзья»,
«Приключения Бубы»,
«Приключения Ам Няма».
Мультсериалы. (6+)
08.40 «Готовим с Бубой».
Мультсериал. (6+)
08.50 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
10.55 «РАЗУМ И ЧУВСТВА».
(12+)
13.20 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
15.30 «СОННАЯ ЛОЩИНА».
(12+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».
(12+)
21.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНО-
ЛИИ». (12+)
23.35 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
01.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО».
(16+)
03.30 «ДИАНА: ИСТОРИЯ
ЛЮБВИ». (12+)

РУССКОЕ КИНО
TV1000

05.30 «Смешарики», «Три ко-
та». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
08.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮ-
ЗИИ». (12+)
10.05 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫ-
ЖИВАНИЕ». (16+)
11.35 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬ-
НОСТЬ». (12+)
13.05 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
14.20 «НАПАРНИК». (12+)
16.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
17.30, 18.30 «ШУЛЕР». (16+)
19.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК».
(16+)
Россия, 2022 г.
21.30 «ПЯТНИЦА». (16+)
23.00 «ДУХLESS». (18+)
00.40 «ДУХLESS-2». (16+)
02.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».
(16+)
04.00 «РЯД 19». (16+)

ДОМ КИНО
ДОМ КИНО

05.25 «Крепость. Щитом
и мечом». (6+)
06.35 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
07.55 «Три богатыря и на-
следница престола». (6+)
09.25 «Три богатыря и конь
на троне». (6+)
11.05 «Конь Юлий и большие
скачки». (6+)
12.25 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
13.40 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-
НА». (6+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.30 «СОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.25 «СОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
02.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ
ДОЖДИ». (16+)

СУББОТА!
СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
страшилки», «Машины
сказки». Мультсериалы.
(0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30,
19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
(субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 23.00
«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»
(субтитры). (16+)
23.50 Суббота News 2023.
(16+)
00.00 Богиня шопинга (субти-
тры). (16+)
01.00 КРАШ. (18+)
01.40, 02.40 «МОЯ ВЕНЕРА».
(16+)
03.40 «Буба-2». Мультсериал.
(0+)
04.00 «Буба-3», «Буба».
Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ
БИТВА». 2 серия. (0+)
СССР, 1948-1949 гг.
06.50 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Лики Богородицы. Ико-
на Божией Матери «Отрада
и Утешение». Икона Божи-
ей Матери «Неувядаемый
Цвет». (0+)
11.05 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05 Расскажи мне о Боге.
(6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)

13.30, 14.00, 14.30 Мона-
стырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. Препод-
данный Максим Грек. (0+)
15.35 Культура отмены Рос-
сии. (16+)
16.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-
ЗАЛ». (0+)
СССР, 1970 г.
18.10 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕ-
ША». (12+)
СССР, 1983 г.
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00, 22.35, 23.05, 23.35
Лики Богородицы. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 «Бесогои». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
01.05, 02.05, 02.55, 04.00
Апокалипсис. Глава 19-
22. (18+)

Православный календарь

3 февраля
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Максима Грека.



Прп. Максима исп.
Мч. Неофита. Мчч.
Евгения, Кандида,
Валериана и Аки-
лы. Мч. Агнии девы.
Мч. Анастасия.
Сщмч. Илии пресви-
тера. Ктиторской и
именуемой «От-
рада», или «Утеше-
ние», Ватопедских
икон Божией Ма-
тери.
Постный день.
Разрешается рыба.

« Недостаточно быть добрым по
естеству, нужно быть добрым по
Евангелию».

Свт. Игнатий Брянчанинов

1 ПЕРВЫЙ



14.10 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «САМОГОНЩИКИ».** (12+) К 100-летию великого режиссера Леонида Гайдая.
- 10.35 «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии». (12+)
- 11.40 17.15 18.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (0+)
- 13.15 «Как Иван Васильевич менял профессию». (12+)
- 14.10 «12 СТУЛЬЕВ».** (0+)
- 19.10 «Сегодня вечером». (16+)
- 20.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС».** (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Снова вместе. Ледниковый период». Финал. (0+)
- 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 20.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «ТОЛЬКО ТЫ».** (16+) Они полюбили друг друга с первого взгляда, но их путь к счастью оказался очень долгим. Она пойдет против воли отца и «попадёт» в неудачный брак. А он потеряет самого близкого человека - брата, окажется в тюрьме, сбежит оттуда и едва не погибнет сам.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ».** (12+)
- 00.30 «ДОКТОР УЛИТКА».** (12+)
- 03.50 «ЛЕШИЙ».** (16+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 04.55 «СТАЖЁРЫ».** (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Научное расследование Сергея Малозёмова». (12+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.25 «Дачный ответ». (0+)
- 02.15 «ДЕМОНЫ».** (16+)

СТС



12.05 «Angry Birds в кино». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (12+)
- 12.05 «Angry Birds в кино». (6+)
- 14.00 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 15.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
- 18.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».** (12+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ».** (12+)
- 23.50 «ЗНАМЕНИЕ».** (16+)
- 02.05 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.55 «Модные игры». (16+)
- 09.30 «Однажды в России». (16+)
- 13.00 «ЖУКИ».** (16+) Марафон первого сезона сериала о трёх московских айтишниках, которые попадают в глухую деревню.
- 21.00 «Конфетка». (16+) Премьера! Шоу «Конфетка» соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать. Новое музыкальное сопровождение, профессиональная запись и звёздные исполнители превратят любую песню в настоящую «конфетку».
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА».** (16+)
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)

REN



14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА».** (12+)
- 20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)
- 22.15 «ВОЙНА МИРОВ».** (16+)
- 00.30 «НОЧЬ СТРАХА».** (16+)
- 02.15 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 05.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 06.10 «АКВАТОРИЯ».** (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (12+)
- 10.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 18.55 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)



- 06.20 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА».** (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** (12+)
- 10.40 «Кремль 9». (12+)
- 13.35 «Главный день». (16+)
- 15.10 «Не факт!» (12+)
- 15.35 «Война миров». (16+)
- 16.25 18.25 «Великие битвы России». (16+)
- 22.55 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ».** (12+)
- 03.35 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 «Старец». (16+)
- 12.30 «В ОСАДЕ».** (16+)
- 14.30 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ».** (16+)
- 16.45 «ПЛАН ПОБЕГА».** (16+)
- 19.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ».** (16+)
- 23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ».** (18+)
- 01.15 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ».** (16+)
- 02.45 «ФАР КРАЙ».** (16+)
- 04.15 Мистические истории. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 11.00 КВН ярче. (16+)
- 13.00 Большой кэш. (16+)
- 15.00 Улётное видео. (16+)
- 18.00 КВН ярче. (16+)
- 20.00 Большой кэш. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.50 Рюкзак. (16+)
- 01.35 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 04.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
- 08.20 «НОВАЯ ЖЕНА».** (16+) Саша и Ира давно женаты. За годы супружества их страсти поутихли. Однажды, возвращаясь с работы, Ира встречает Гошу - свою студенческую любовь.
- 10.30 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ».** (16+)
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ».** (16+)
- 22.20 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...»** (16+)
- 02.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ».** (16+)



- 07.20 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Отражение
- 11.50 «Коллеги». (12+)
- 12.30 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.45 «Спящая красавица». Спектакль. (12+)
- 17.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «КВАРТЕТ».** (12+)
- 21.20 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН».** (16+)
- 23.35 «СЕРДЦЕ МИРА».** (18+)
- 01.40 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+) 05.20, 06.15 Мультфильмы. (6+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 06.50 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+) 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (12+) 09.05 Слабое звено. (12+) 10.00 Погода в мире 10.10 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+) 11.50, 16.15, 18.45 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+) Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Домогаarov, Кирилл Сафонов, Дмитрий Нагиев 16.00, 18.30 Новости 01.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+) 03.25 «ЛЯТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 06.30 «РЖЕВ». (16+) 08.30 «ИСЧЕЗНУШИЕ». (16+) 11.50 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». (16+) 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок... 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 21.55 Аллергия. Реквием по жизни? (12+) 06.55, 13.10, 21.00, 02.20 Это лечится. Постинсульт. Реабилитация в стационаре. (12+) 07.20, 13.35, 21.25, 02.50 Это лечится. Постинсульт. Реабилитация дома. (12+) 07.50, 15.40, 23.40 Большой скачок. Старт киборгом. (12+) 08.15, 16.05, 00.05 Большой скачок. Болезни социума. (12+) 08.45, 16.35, 00.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+) 09.10, 17.05, 01.00 Клинический случай. Спасти Пушкина. (12+) 09.40, 17.30, 01.30 Теледоктор. (12+) 10.35, 22.50 Куда уходит память? (12+) 11.25, 19.15, 03.15 Тайны мозга. Фильм 4. (12+) 12.10, 20.05, 04.00 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+) 12.40, 20.30 Большой скачок. Сигналы тела. (12+) 14.05 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+) Может ли человек обмануть программу старения и как это сделать? Как объяснить работу механизма, который управляет старением и как, в конце концов, продлить жизнь человеку до 120 лет? 14.50, 04.30 Невидимая власть микробов. (12+) 18.25, 05.15 Бесплодие. Проклятие человеческое. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.45 Убийство на железной дороге. (16+) 07.40 Древние конструкторы. (12+) 08.35 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+) 09.35 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+) 10.35 Древние суперстроения: Петра. (12+) 11.30 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+) 12.30 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+) 13.20 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+) 14.15 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+) 15.10 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+) 16.00 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+) 17.00 Тайны шести жен: В разводе. (16+) 18.05 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+) 19.05 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+) 20.10 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+) 21.10 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+) 22.15 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+) 23.15, 00.15, 01.15, 02.05, 03.00 Великая война. (12+) 03.55 Невероятные изобретения. (12+) 04.20, 05.05 Тайны Бермудского треугольника. (12+) |
|--|---|---|---|

РОССИЯ К
Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Дюймовочка»
- 07.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»**
- 09.05 «Мы - грамотеи!»
- 09.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**
- 11.20 «Земля людей»
- 11.50 «Эрмитаж»
- 12.20 Черные дыры. Белые пятна
- 13.00 «Эффект бабочки»
- 13.30 «Эйнштейны от природы»
- 14.20 «Рассказы из русской истории»
- 15.40 Церемония вручения VIII Всероссийской премии «За верность науке»
- 18.05 «Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ»
- 18.45 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ЖИЗНЬ - ЭТО РОМАН»**
- 00.50 «Танцуй, дерись, люби, умирай. В дороге с Микисом Теодоракисом»

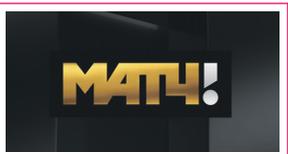
ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.40 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ».** (12+)
- 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.40 «Шутки без бороды». Юмористический концерт. (12+)
- 08.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ».** (16+)
- 10.50 11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 13.10 14.45 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ».** (12+)
- 17.10 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Тайная комната. Семейка Бушей». (16+)
- 00.10 «90-е. Во всем виноват Чубайс!» (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 02.25 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)

МАТЧ!



10.05 «Команда МАТЧ». (0+)

- 07.00 10.00 12.10 22.35 Новости
- 07.05 12.15 19.00 21.30 00.45 Все на Матч!
- 10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.20 «Баба Яга против!» (0+)
- 10.30 «История Кенни Сейлорса». (12+)
- 13.00 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звезд. Прямая трансляция
- 14.25 Баскетбол. «Матч звезд АСБ-2023». Мужчины. Прямая трансляция из Красноярска
- 16.25 Лыжный спорт. «Кубок чемпионов». Прямая трансляция
- 17.25 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Кубань». Прямая трансляция
- 19.25 Волейбол. «Зенит» - «Зенит-Казань». Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Сассуоло» - «Аталанта». Прямая трансляция
- 01.20 Баскетбол. «Матч звезд АСБ-2023». Женщины. (0+)

СПБ



09.30 «Зона особого внимания». (16+)

- 06.20 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА».** (6+)
- 08.00 «История одного МИРА». (12+)
- 08.45 «Слово в образе». (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 #НовыеТерритории. (16+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Петербург.320». (6+)
- 12.50 13.10 15.10 «СИЛЬВА».** (16+)
- 15.55 18.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».** (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.50 Малые родины. (6+)
- 21.05 «Театральная гостиная». (16+)
- 22.50 «Время суток». (16+)
- 23.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА».** (16+)
- 01.15 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



07.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)

- 07.00 08.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 05.35 «Ели у Емели». (12+)
- 09.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Репортажи из будущего». (12+)
- 11.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)
- 13.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (12+)
- 15.15 «Энциклопедия загадок». (12+)
- 15.50 «ГОРДИЕВ УЗЕЛ».** (12+)
- 19.15 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ».** (12+)
- 21.00 «ФАНТОЦИ».** (0+)
- 22.50 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО».** (16+)
- 00.45 «ПАПА В ЗАКОНЕ».** (12+)
- 03.45 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ».** (16+)

78 КАНАЛ



21.00 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)

- 06.55 «Крымский лекарь». (12+)
- 07.45 «Трезини». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Хорошее». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.00 «Указы Петра I». (12+)
- 16.30 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
- 17.00 «Короли эпизода». (12+)
- 17.45 «История образования в России». (12+)
- 18.15 «Другая история города». (12+)
- 18.45 «РУССКАЯ ИГРА».** (16+)
- 20.30 «Где деньги?» (12+)
- 21.00 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
- 22.00 «ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 22.55 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар и сочинитель Ева! Как появляются на свет динозавры, что едят лошади, и чем можно сушить лапшу? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20 «Морики Дорики».** (0+)
- 09.45 «ДиноСити». (0+)
- 11.05 «Волшебная кухня». (0+)
- 12.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Приключения Буратино». (0+)
- 18.00 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00 «Рики-Тики-Тави». (0+)
- 23.20 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
- 23.30 «Ёжик в тумане». (0+)
- 23.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
- 23.50 «Катерок». (0+)
- 00.05 «Дикие приключения Билики Билла». (6+)
- 01.05 «Новаторь». (6+)
- 02.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 02.10 «Малышарики». (0+)
- 03.35 «Супер Ралли». (0+)
- 04.45 «Каша-малаша». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Грузовичок Лева». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история». (0+)
- 12.05 «Кошечки-собачки. Спаси дерево». (0+)
- 13.00 «Друзья на все времена. «Зима в Простоквашино» (6+), «Дед Мороз и лето» (6+), «Волшебное кольцо». (0+)
- 14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история». «Ник-изобретатель. День везения», «Кошечки-собачки. Спаси дерево». (0+)
- 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель. День везения». (0+)
- 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 02.40 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Спаси дерево», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история», «Ник-изобретатель. День везения». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.25 «Четверо в кубе». (0+)
- 05.00 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
- 05.30 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 «Тру и Радужное королевство». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
- 10.35 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- 12.55 «ГОНКА». (16+)
- 15.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 17.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР»». (16+)
- 20.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК»». (6+)
- 23.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 00.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 03.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.35 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 14.05 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 16.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 17.40 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 19.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 20.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 21.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 23.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК ПОТ». (16+)
- 00.45 «БУМЕР». (18+)
- 02.35 «БУМЕР-2». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 15.25 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 17.35 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 20.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.10, 01.10, 02.10, 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.45 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.05 «Буба-2», «Буба-3». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)
- 07.10 Пилигрим. (6+)
- 07.45, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.20 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 11.55 Святыни России. (6+)
- 13.00, 13.35, 14.05 Лики Богородицы. (0+)
- 14.40 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
- 16.30 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)

СПАС

- 18.20 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
- СССР. 1982 г.
- 19.55 Святыни России. (6+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.50, 03.20 Профессор Осипов. (0+)
- 23.25 Пилигрим. (6+)
- 23.55 Война и Библия. (16+)
- 00.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.25 День Патриарха. (0+)
- 01.40 Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 02.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.40 Простые чудеса. (12+)
- 03.50 День Ангела. Священномученик Петр (Полянский). (0+)

Православный календарь

4 февраля
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Ап. Тимофея.



Прмч. Анастасия Персянина. Прп. Макария Жабынского, Беллевского, чудотворца. Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377. Прмч. Анастасия, диакона Печерского. Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.
Поста нет.

« Чем больше будем делать добра, тем меньше будем говорить о себе. Таким образом можем приобрести величайшую славу у Бога и у людей... и награду, и великое воздаяние».
Свт. Иоанн Златоуст

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 02.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 04.20 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
- 05.45 «ТАКСИ». (16+)
- 07.20 «ТАКСИ-2». (16+)
- 08.55 «ТАКСИ-3». (16+)
- 10.30 «ТАКСИ-4». (16+)
- 12.10 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
- 14.15 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 15.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
- 17.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-3-ДЭ». (18+)
- 19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- 21.15 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- Фэнтези, боевик, приключения, 1995 г.
- 23.05 «ТЕРМИНАЛ». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 07.45 «ЧИПОЛЛИНО». (12+)
- 09.20 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 10.50 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 12.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 14.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 15.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 18.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- СССР, 1987 г.
- 22.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 00.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 01.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Остро сюжетный детектив. Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.
- 14.00, 22.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)
- 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 Ералаш. (0+)
- 14.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- Вике нужно уехать на пару дней на свадьбу родственницы. Но, чтобы дети не остались без присмотра, она попросила свою маму поработать за нее няней. В это же время в доме Надежды Михайловны началась дезинфекция. Пришлось и бабушку на эти дни поселить у Шаталиных. Бабушка умудрилась дать такой совет Маше, что у Максима Викторовича волосы дыбом встали...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

1 ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

- 06.10 «Как Иван Васильевич менял профессию». (12+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.25 «СТАЛИНГРАД». (12+)
К 80-летию окончания Сталинградской битвы.
- 17.00 Премьера. «Добровольцы». Специальный репортаж. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «ПРОБУЖДЕНИЕ»: «КОНТЕЙНЕР». (16+)
- 23.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.15 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)
Жизнь Марии Черкасовой складывается очень удачно. Она окончила институт с красным дипломом, и теперь у неё престижная работа в банке. Есть жених - перспективный юрист Игорь.
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 12.00 Большие перемены
- 13.05 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+)
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Тушёнка. Солонина. Разведка». (12+)
- 02.20 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итого недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Звезды сошлись». (16+)
- 21.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 00.30 «ДЕМОНЫ». (16+)
- 04.25 «Их нравы». (0+)

СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 11.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 14.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
- 16.45 Премьера! «Стражи терракоты». (12+)
- 19.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 21.00 «МАРСИАНИН». (16+)
Земная экспедиция «Арес-3», высадившаяся на Марсе, попадает в песчаную бурю. Астронавты вынуждены экстренно эвакуироваться.
- 23.55 «ЖИВОЕ». (18+)
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «Это миниатюры». (16+)

- 07.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
Когда Майя уже перестала надеяться, что ее мечты осуществляются, она случайно получает работу в большой корпорации. Теперь у нее есть шанс доказать снобам с Мэдисон Авеню, что врожденный талант и блестящий креатив так же важны, как и диплом престижного университета.
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.10 «ОСТРОВ». (12+)
- 16.00 «МАТРИЦА». (16+)
- 18.40 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- 21.00 «Это миниатюры». (16+)
- 23.00 «Конфетка». (16+)
- 01.00 «LAV. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 14.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 16.45 «ПИРАМИДА». (16+)
- 18.25 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУМДЖИ». (16+)
- 20.40 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.40 «ХОЛОСТЯК». (16+)
- 10.20 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
В основе сюжета история двух братьев близнецов. Один - первоклассный вор Богдан Вольнов, любит свободу и живет по понятиям. А второй, Григорий - оперативник в полиции.
- 13.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 01.25 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)



- 07.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 13.55 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 «Слепая». (16+)
- 11.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
Уилл Шоу и его семья решают провести долгожданный отпуск. На борту белоснежной яхты даже родственники особо не раздражают. Пока они не оказываются заложниками неизвестных преступников.
- 13.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
- 01.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)



- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.30 Утилизатор. (16+)
- 11.00 КВН ярче. (16+)
- 13.00 Большой кэш. (16+)
- 15.00 Улётное видео. (16+)
- 18.00 КВН ярче. (16+)
- 20.00 Большой кэш. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.45 Рюкзак. (16+)
- 01.30 Идеальный ужин. (16+)
- 03.40 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Предсказания-2023». (16+)
- 07.25 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
- 09.15 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)
- 11.10 «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)
- 15.10 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.35 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)
- 02.25 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)



- 07.30 «Мультфильмы». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 12.30 «Отчий дом». (12+)
- 12.45 «Спящая красавица». Спектакль. (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.25 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15 «ЛЕВ». (16+)
- 22.15 «Я - КУБА». (12+)
- 00.35 «24 снега». (16+)
- 02.10 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	VIASAT HISTORY
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Мультфильмы. (6+) 05.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+) 06.50 Осторожно, вирус! (12+) 07.40 «ГАРАЖ». (0+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) Военный фильм, СССР, 1974 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Александр Денисов, Тофик Мирзоев, Семён Морозов 13.15, 16.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+) Военный фильм, СССР, 1977 г. 16.35, 19.30 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+) 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 20.30, 01.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 04.50 «ГЕРОЙ 115». (16+) 05.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 07.30 «МОСГАЗ». (16+) 16.00 «ПАЛАЧ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. 1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настораживает нетипичная жестокость преступления... Вскоре последовало ещё несколько убийств. 01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+) 02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 19.05 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+) 06.45, 12.50, 20.50, 04.25 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+) 07.10, 13.20, 21.20, 04.50 Клинический случай. Спасти Пушкина. (12+) 07.40, 15.40, 23.30, 05.15 Тайны мозга. Фильм 4. (12+) Ведущий проекта - известный ученый Александр Каплан - с помощью экспериментов и наглядных примеров даст ответы на самые популярные вопросы, касающиеся работы и устройства головного мозга. 08.25, 16.25, 00.15 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+) 08.55, 16.55, 00.45 Большой скачок. Сигналы тела. (12+) 09.25, 17.25 Это лечится. Постинсульт. Реабилитация в стационаре. (12+) 09.50, 17.50 Это лечится. Постинсульт. Реабилитация дома. (12+) 10.20, 22.40 Невидимая власть микробов. (12+) 11.10, 01.10 Бесплодие. Проклятие человеческое. (12+) 11.55, 19.55, 03.30 Большой скачок. Стать киборгом. (12+) 12.25, 20.20, 03.55 Большой скачок. Болезни социума. (12+) 13.50, 21.45 Теледоктор. (12+) 14.45, 01.55 Аллергия. Реквием по жизни? (12+) 18.20, 02.45 Куда уходит память? (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.05 Тайны Бермудского треугольника. (12+) 06.55, 07.55, 08.55 Древние суперстроения. (12+) 10.00 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+) 11.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Афины. (12+) 12.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+) 13.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+) 14.00 Древний Египет - хроники империи: Мегapolis. (12+) 15.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+) 16.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 17.00 Покинутые места: Тени СССР. (12+) 18.00 Покинутые места: Забытая империя. (12+) 19.00 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+) 20.00 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+) 21.00 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+) 22.00 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+) 23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 02.45 Великая война. (12+) 03.40, 04.35 Покинутые места. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
<ul style="list-style-type: none"> 05.00, 02.20, 04.00 Пятница News. (16+) 05.20, 06.40 Кондитер-5 (субтитры). (16+) 08.00, 08.40, 09.20 Зовите шефа (субтитры). (16+) 10.10 «ТАКСИ». (16+) 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «СЕСТРУХА». (16+) Сериал. Россия, 2021 г. 14.00 «ТАКСИ-2». (16+) 15.40 «ТАКСИ-3». (16+) 17.20, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30 На ножах. (16+) 23.40 «УБИЙСТВО». (18+) 02.40, 03.20 «ДРЕВНИЕ». (16+) 04.30 Черный список-2 (субтитры). (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.55 Беременная в 16. (16+) 15.35 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г. 18.30 Битва за тело. (16+) Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 Измены (субтитры). (18+) 02.55 Дорогая, я забил. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00, 02.20, 04.00 Пятница News. (16+) 05.20, 06.40 Кондитер-5 (субтитры). (16+) 08.00, 08.40, 09.20 Зовите шефа (субтитры). (16+) 10.10 «ТАКСИ». (16+) 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «СЕСТРУХА». (16+) Сериал. Россия, 2021 г. 14.00 «ТАКСИ-2». (16+) 15.40 «ТАКСИ-3». (16+) 17.20, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30 На ножах. (16+) 23.40 «УБИЙСТВО». (18+) 02.40, 03.20 «ДРЕВНИЕ». (16+) 04.30 Черный список-2 (субтитры). (16+) 	

РОССИЯ К
Культура



09.25 Тайны старого чердака

06.30 «Мультфильмы»
07.50 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
09.25 Тайны старого чердака
09.55 «Петербургские встречи»
10.35 01.10 «СЕМЬ НЯНЕК»
11.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.05 «Ирина Колпакова. Балерина - Весна»
13.45 Спектакль «Спящая красавица»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.55 Ирина Винер представляет. Ильдар Абдразаков и звёзды мировой художественной гимнастики
19.30 Новости культуры
20.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
21.45 «Дуэлянтки»
22.35 «ТАТУИРОВАННАЯ РОЗА»
00.30 Диалоги о животных

ТВЦ



13.45 «Москва резинová». (16+)

05.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
07.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)
09.10 «Здоровый смысл». (16+)
09.40 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
11.30 00.50 События
11.45 01.55 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
13.45 «Москва резинová». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Что бы это значило?» Юмористический концерт. (12+)
16.50 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+)
18.40 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
22.25 01.05 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
02.05 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
05.00 «Закон и порядок». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

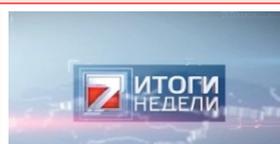
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



17.25 Футбол. Чемпионат Германии

07.00 08.55 12.10 Новости
07.05 12.15 21.30 Все на Матч!
09.00 Смешанные единоборства. Д. Льюис - С. Спивак. UFC. Прямая трансляция из США
13.00 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звёзд. Прямая трансляция
14.25 Футбол. «Специя» - «Наполи». Прямая трансляция
16.25 Лыжный спорт. «Кубок чемпионов». Прямая трансляция
17.25 Футбол. «Штутгарт» - «Вердер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
19.25 Футбол. «Вольфсбург» - «Бавария». Прямая трансляция
22.00 Футбол. «Winline. Зимний кубок РПЛ». (0+)
22.40 Футбол. «Интер» - «Милан». Прямая трансляция
01.20 Волейбол. «Локомотив» - «Тулица». Чемпионат России. (0+)

СПБ



09.00 «Итоги недели». (16+)

06.45 «ТАЙНА ЕГОРА, ИЛИ НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОБЫКНОВЕННЫМ ЛЕТОМ». (12+)
08.30 «Слово в образе». (12+)
08.45 «Петербург.320». (6+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.55 «Главный врач». (12+)
11.30 «Символы и судьбы». (6+)
12.00 «Время суток». (16+)
12.30 «Петербургские тайны». (12+)
12.50 «Пульс города. Репортаж». (12+)
13.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (6+)
14.45 15.20 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
15.10 #НовыеТерритории. (16+)
17.05 18.10 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
19.20 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
23.00 «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». (16+)
04.50 «РОЗЫСК». (16+)

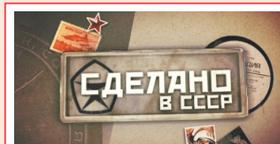
ЛЕНТВ 24



11.15 «Выходные на колесах». (6+)

06.00 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (0+)
07.10 «Пушистые спасатели». (6+)
08.35 «Программа мультфильмов». (6+)
09.00 05.35 «Ели у Емели». (12+)
09.25 «НАСЛЕДНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Выходные на колесах». (6+)
11.35 «ФАНТОЦЦИ». (0+)
13.25 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (12+)
15.15 «Энциклопедия загадок». (12+)
15.50 «ПАПА В ЗАКОНЕ». (12+)
19.15 00.35 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)
21.00 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
22.45 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ». (16+)
03.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)

78 КАНАЛ



15.30 «Сделано в СССР». (12+)

07.00 «Дом советов». (12+)
08.00 «Где деньги?». (12+)
08.30 19.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 16.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)
13.15 «Загадки века». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
15.00 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
15.30 «Сделано в СССР». (12+)
16.30 «Курская битва. Время побеждать». (12+)
18.00 «Вторжение». (12+)
18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
20.00 «Тренерская». (16+)
20.30 «Короли эпизода». (12+)
22.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
22.55 «Улика из прошлого». (12+)
23.40 «Тонька-пулемётчица». (12+)
00.30 «Невидимый фронт». (12+)
01.15 «Сыщики века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
09.00 «Еда на ура!». (0+)
09.20 «Морики Дорики». (0+)
09.45 «Ник-изобретатель». (0+)
11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
11.15 «Котёнок Шмяк». (0+)
13.00 «Студия красоты». (0+)
13.20 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Летучий корабль». (0+)
17.10 «В стране невыученных уроков». (0+)
17.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
17.40 «Каникулы Бонифация». (0+)
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Золотая антилопа». (0+)
23.30 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
23.50 «Пони бегают по кругу». (0+)
00.05 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
01.05 «Новаторь». (6+)
02.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
02.10 «Малышарики». (0+)
03.35 «Супер Ралли». (0+)
04.45 «Каша-малаша». (6+)

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 16.00, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки. Спасти дерево». (0+)
09.50, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Несмешная история». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
11.35, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Буба». (6+)
15.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Тайны Медовой долины, Музыкальный патруль. Сказочные песни. Обыкновенный герой», «Кошечки-собачки. Хорошо быть маленьким!», «Черепашки. Сюрприз для мамы», «Фиксики. Дай пять!», «Простоквашино: Матроскошарик, Вальс», «Волшебная кухня. Драники», «Енотки. Первые слова». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
02.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Призвание», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Мемуары злодея», «Геройчики. Секрет Де Кролля», «Ник-изобретатель. Так и запишем!», «Фиксики. Самолёт», «Ми-Ми-Мишки. Круги на полях», «Черепашки. Клубок», «Малышарики идут в детский сад». (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Тру и Радужное королевство», «Буба». Мультсериалы. (6+)
07.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
08.10 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)
09.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
11.15 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ «ЖОНДОР». (16+)
13.10 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
15.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
17.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
20.55 «ТРОЯ». (16+)
23.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
02.40 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
04.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
03.05 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». (16+)
05.15 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ». (12+)
07.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ!». (12+)
08.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
10.35 «МАЛЫШ И ДЕВОЧКА». (16+)
12.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (18+)
14.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)
16.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ!». (16+)
17.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)
19.30 «ШПИОН!». (18+)
21.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
23.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2!». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
14.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
16.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
18.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
20.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
21.55 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
00.00 «ВРУДАЛАКИ». (16+)
01.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
03.05 «МАОИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ

08.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
08.20 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
10.05 «ЗЕЛЕННЫЙ ОУРГОН». (12+)
12.40 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
14.10 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
15.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
01.25 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
02.35 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
04.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
05.50 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)

ДОМ КИНО

06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
Россия, 2012 г.
01.25 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
02.50 «ГЛУБЖЕ!». (16+)
04.30 «ВЫШЕ НЕБА!». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТАНТ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Максим Аверин, Анна Банщикова, Елизавета Боярская
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.00 «Буба», «Буба-2», «Буба-3». Мультсериалы. (0+)
22.00, 23.10 Богиня шопинга. (16+)
00.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
США, 2002 г.
02.10, 02.40, 03.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.30, 04.40 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
03.40 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.05 «Буба-2». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

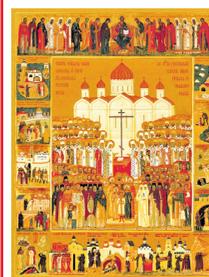
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.20 Новомученики. (0+)
06.55 Профессор Осипов. (0+)
07.30 Пилигрим. (6+)
08.05 Простые чудеса. (12+)
08.55 Валаам. Остров спасения. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Бутовские новомученики. Цикл: День Ангела. (0+)
14.20 Русский мир. (12+)
15.25 Святые России. (6+)
16.30 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)

СПАС

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный
21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.30 Щипков. (12+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 Русский мир. (12+)
00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.00 Святые России. (6+)
03.00 В поисках Бога. (6+)
03.30 Щипков. (12+)
04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

5 февраля
Неделя о мытаре и фарисее. Глас 1.
Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.



Сщмч. Климента, еп. Анкирского, и мч. Агафангела. Прп. Мавсимы Сирина. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимогоградского. Перенесение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмчц. Евдокии и Екатерины. Мч. Милицы. Поминание всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

«Злоба не уничтожает злобы. Но если кто делает тебе зло, тому ты делай добро, чтобы добрым делом уничтожить злобу». Прп. Пимен Великий

Муж пришёл с работы злой и неразговорчивый.

Стянул в прихожей и бросил как попало грязные ботинки, не глядя кинул на вешалку куртку. От моих расспросов спрятался в ванной. Зашумела вода. Я вздохнула, ушла на кухню разогревать ужин. Опять неприятности на работе. Что-то с самого начала не заладилось у него с этим объектом.

«Ты дура, да?»

– Вань, тебе сколько котлет положить? – крутилась я возле смурного мужа, пытаюсь угодить и хоть немного, котлетами вот, разрядить обстановку.

– Шестивалентный хром, как тебе это, а? – не обращая на меня никакого внимания, муж покрутил над головой вилкой. – Хоть бы одна собака намекнула, что там залежи этого хрома, будь он не ладен! А я еще недоумевал, почему такой лакомый кусок земли за смешные деньги продают. И что мне теперь с ним делать? Как разрешение на жилую застройку добыть?

– Вань, а надо? – тихо нечко присела я на табуретку рядом с мужем.

– Что надо? – не понял он, кажется, даже удивившись, что с ним рядом кто-то есть и даже ему отвечает.

– Ну, добывать это разрешение, – пояснила я.

– Не понял, – муж вперился в меня изумленным взглядом.

– Ну, если там залежи этого, ну как его? Хрома, да? Может, и не нужно добывать разрешение? Ну как там люди жить-то будут? Детей рожать, растить. Ведь это опасно, наверно, раз тебе разрешение не дают.

– Ты дура, да? – искренне, с тоской в голосе спросил меня муж. – Ты правда не понимаешь, что я кучу

Я спешила туда, где ждут



я лаской да заботой уговору. Не жена я, что ли?

Хороший же парень...

Я тряхнула головой, отгоняя накатившие вдруг воспоминания.

– Люда, ты чего? – подруга, с которой мы сегодня вместе ужинали, пристально на меня посмотрела, попыталась поймать взгляд. – Неужели о Ваньке думаешь?

– Думаю, – кивнула я.

– Ну ты и чудная у меня, – покачала она головой. – Забыть давно пора как страшный сон. Сколько лет назад вы развелись?

– Семь, – подсказала я.

– Семь! – подруга возвела руки к небу и выразительно ими потрясла. – И ты все еще его вспоминаешь?

А действительно, давай-ка вспомним. Что он тебе сказал, когда ты заговорила про ЭКО?

– «Идиотка», – послушно ответила я. – Сказал, что ему не нужны дети из пробирки и что это ненстоящие дети вообще.

– Так-так, а когда ты поступила на заочное, решив получить высшее экономическое образование?

– Что я больна на голову и только трачу кровно им заработанные.

– А ты тратила его деньги? – Свои, – я опустила взгляд в бокал с соком, поболтала в нем соломинкой. – Я понимаю, что ты хочешь мне сказать, Юля.

И ты права, конечно. Но жалко его. Таким хорошим парнем был. И что с ним случилось?

– Спился твой хороший парень, – с готовностью повторила новости подруга. – Обрюхатил Вальку Бубнову, бросил с ребенком на руках, пропил все деньги, мать из дому выгнал. Вот что с ним стало. И не вздумай его спасать ехать, а то знаю я тебя. У тебя муж, сын, работа хорошая. Ты у нас теперь кто? Управляющая сетью магазинов здорового питания? Вот и управляй. Расти сына, люби мужа, а этого малахольного забыть пора.

Потеплело на душе

Я вздохнула. Юля права, сто раз права. Я нашла свое призвание, встретила хорошего человека, полюбила, вышла замуж, родила сына. Все у меня хорошо... а у Ваньки нет. И больно было от этого, и грустно.

– Я его маме, Ваниной, тете Марусе, когда своих в деревню навещать поеду, подарок куплю, – сказала я Юле. – Она хорошая, жалко ее.

– Купи, – согласилась Юля. – А этого даже навещать не вздумай.

– Не буду, – кивнула я и засобирилась домой. Сыну обещала поиграть с ним в морской бой, а надо еще мужу ужин приготовить. На душе стало теплее, я спешила туда, где меня любят и ждут.

ЛЮДМИЛА

«Одно слово освобождает нас от всех тяжестей и болей жизни: это слово – любовь» Софокл

денег в этот проект вбухал, кредиты брал? Что это моя работа – строить? Да наплевать мне на то, кто там и как рожать будет, хоть вниз головой. Моя задача – вложенное мной вернуть и приумножить. Или ты думаешь, котлеты вот эти, – муж с размаху, словно копье, вонзил вилку в румяный бок котлеты у себя на тарелке, – они задарма, что ли, нам достаются? Лохмы свои вон опять в цыплячий цвет выкрасила. Тоже не задаром, поди?

«Не жена я, что ли?»

Завернувшись в одеяло, я забила в угол дивана в гостиной и тихонечко плакала. Иван несправедлив ко мне. Я стараюсь быть хорошей женой, привечать, вкусно кормить. И про котлеты это он зря.

Батяка в деревне хряка забил, отсюда и котлеты. Не бесplatные, да. Попробуй мясо вырасти, пока он мясо да жир нагуляет. Денег немало надо. Так мыто не вкладывались в это с Ваней. Родители сами, а мясо нам по доброте душевной, в качестве помощи.

И не лохмы у меня никакие, а волосы. Мне их подруга утром красила. Она учится на колориста, вот и тренируется. Цвет и правда не очень вышел, решили через неделю протонировать. Но все бесплатно. Говорю же, тренируется Катя, экспериментирует, набирает руку.

Да и не в хряке и волосах дело. Обидно. Ванька после свадьбы совсем другим стал. До загсато ласковый был, обнимет, на ушко зашепчет – сердце того и гляди из гру-

ди от счастья выскочит. «В город, – говорил, – из села уедем. Мне отец денег дает, я колледж строительный закончу, бизнес свой открою. Заживем не хуже других. Машину купим. Квартиру. Детишек нарощаем».

Квартира у нас съемная. Машины нет... А дети не получают. И бизнес у Вани не получается. Вот и стал смурной, а срывается на мне, как будто я во всем виновата.

Сама я, конечно, тоже звезд с неба не хватаю, но работаю продавцом в гастрономе, зарплата ничего, и на жизнь хватает, и откладывать немножечко получается. Я все об ЭКО мечтаю, на то и коплю. Ванька против, правда, но

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

3	1		8		4			
7			2	3				4
2				1	9			8
5	9	7			1			4
		4			9			6
	2		4				9	7
8	7		1	2				9
9				4	7			2
				9		8		1
				9		8		1

2 ★★★★★★

4		7			3	1		
1			7	4	8		2	
2	8		1		5	3		
						9	5	
7	9		8		4		3	2
	1	2						
		8	2		1		6	5
	2		5	3	7			4
		1	4			2		3

3 ★★★★★★

9	8	3	1					2
1			5		8	4		3
		5						1
7				1		6		5
	1			4				3
8		9		3				4
6	7						3	
3		1	7		6			8
	9					3	7	6

3	1	9	8	7	4	5	2	6
7	5	8	2	3	6	1	9	4
2	4	6	5	1	9	3	8	7
5	9	7	3	6	1	2	4	8
1	8	4	7	9	2	6	3	5
6	2	3	4	8	5	9	7	1
8	7	5	1	2	3	4	6	9
9	3	1	6	4	7	8	5	2
4	6	2	9	5	8	7	1	3
4	5	7	9	2	3	1	8	6
1	6	3	7	4	8	5	2	9
2	8	9	1	6	5	3	4	7
8	3	4	6	7	2	9	5	1
7	9	5	8	1	4	6	3	2
6	1	2	3	5	9	4	7	8
3	4	8	2	9	1	7	6	5
9	2	6	5	3	7	8	1	4
5	7	1	4	8	6	2	9	3
9	8	3	1	6	4	5	2	7
1	6	7	5	2	8	4	9	3
2	4	5	3	7	9	8	1	6
7	3	4	9	1	2	6	8	5
5	1	6	8	4	7	9	3	2
8	2	9	6	3	5	1	7	4
6	7	2	4	8	1	3	5	9
3	5	1	7	9	6	2	4	8
4	9	8	2	5	3	7	6	1

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



6 февраля

Убывающая Луна во Льве (день зажигательных танцев)
Кардиотренировки, тайский оздоровительный массаж, баня и танцы до упаду – сегодня должно хватить энергии на все. Перед сном контрастный душ и чай с мятой и лавандой.

13 февраля

Убывающая Луна в Скорпионе
Не забывайте утро начинать с зарядки. Пришло время побаловать губки гидрогелевой увлажняющей маской, а с отечностью век побороться с помощью патчей. И больше ягод в рационе – это вкусно и полезно.

20 февраля

Луна в Рыбах, новолуние
Самое время нарастить реснички и сделать пудровый татуаж бровей. А можно даже и растушеванные стрелки набить. Главное, доверить все эти манипуляции проверенному мастеру. И аккуратнее со сквозняками, берегите себя.

27 февраля

Растущая Луна в Близнецах
Мезотерапия и биоревитализация – выговаривать сложно, но процедуры для кожи личика уж больно хороши. Пришло их время. Рекомендуется сегодня рыжим прелестницам обновить цвет и поухаживать за волосами.

7 февраля

Убывающая Луна в Деве
И вовсе это не гримасы перед зеркалом, а очень даже фитнес для лица – штука полезная и актуальная в эти лунные сутки. А еще белковая пища (если нет противопоказаний), упражнения на растяжку и для хорошего сна – вечерняя прогулка.

14 февраля

Убывающая Луна в Стрельце
Каблучки, приталенные силуэты и соблазнительный штрих в макияже – «эффект зацелованных губ» добавят в образ дня притягательности. Сосуды скажут спасибо за пешую прогулку и клюквенный морс.

21 февраля

Растущая Луна в Рыбах (день необычных комплиментов)
В эти лунные сутки стоит уделить внимание глазкам: посетить окулиста, сделать гимнастику для зоркости зрения и подчеркнуть зеркало вашей души карандашом кайал.

28 февраля

Растущая Луна в Близнецах
Провожать зиму стоит ярко: красной помадой, широкой улыбкой, модной береткой и цокающими по асфальту каблучками. В салоне красоты сегодня заказываем чистку лица, аппаратный массаж и делаем весенний педикюр.

1 февраля

Растущая Луна в Близнецах (день бережного отношения к себе)
Этот день отлично подходит для блаженного ничегонеделания, чтения книг и хорошего кино. Но никакая нагрузка нужна – гулять! А там и румянец, огонек в глазах – лепота!

8 февраля

Убывающая Луна в Деве (день уютных тапочек и книг)
Время духовных изыскааний, дыхательных практик и прогулок. Коже и волосам стоит дать отдых. Натуральные ткани в одежде, легкая еда и вечерняя ванна с ароматическими маслами – то, что нужно!

15 февраля

Убывающая Луна в Стрельце
Для сильных духом чаровниц Луна рекомендует сеанс лечебного тайского массажа. Если же в своей выносливости вы не уверены, то расслабьтесь в кабинете косметолога – день хорош для трехфазных масок.

22 февраля

Растущая Луна в Овне
А не пора ли попробовать что-нибудь этакое? Массаж улитками, например, или стоунтерапию? Если вы поклонница традиционных процедур, то хороши сегодня пилинги всех мастей и миофасциальная гимнастика для мышц.

2 февраля

Растущая Луна в Раке
Стрижки, окрашивание, уходовые процедуры – в эти лунные сутки шевелюра вынесет все, еще и отблагодарит шелковистостью и блеском. Масочки питательные на личико тоже будут весьма кстати. А для здоровья ЖКТ – овощи.

9 февраля

Убывающая Луна в Весах
Время для экспериментов с макияжем и создания новых образов. А решение изменить форму бровей и сделать ламинирование ресничек окажется верным и своевременным. Хороша зарядка для тазобедренных суставов.

16 февраля

Убывающая Луна в Козероге (день созерцательных прогулок)
В эти лунные сутки прекрасно совершать заплывы в термальных источниках, вверять себя волшебным рукам мастера, владеющего техникой расслабляющего массажа.

23 февраля

Растущая Луна в Овне
Начать день с простукивания тела щеткой, зарядки и контрастного душа – лучшая идея! И бегом в парикмахерскую! Там сегодня раздают короткие стрижки и соблазнительные кудри. Не забывайте пить воду, не терпите жажду.

3 февраля

Растущая Луна в Раке
Самое время объявить табу на целлюлит и изгнать его с бедер и ягодичек массажем и упражнениями. И не стоит жалеть себя, тренировка должна быть интенсивной. А перед сном – фруктовый пилинг и флюид на личико.

10 февраля

Убывающая Луна в Весах
Аппаратный маникюр и экстравагантный дизайн покрытия сделают ваши ручки по-королевски изысканными. Не забывайте только увлажнять кожу кремом и не терпите жажду – пейте чистую воду. Это источник жизни и бодрости.

17 февраля

Убывающая Луна в Козероге
Луна настаивает на введении в меню морепродуктов, если на них нет аллергии. Хороши сегодня и процедуры талассотерапии, пусть и в условиях SPA-салона, а не на море.

24 февраля

Растущая Луна в Тельце (день мягкой пижамы и кино)
Умиротворит и поможет телу пребывать в гармонии в эти сутки хатха-йога. Можно подключить к ней цигун и ароматерапию. А вечером отдых под спокойную музыку подготовит ко сну.

4 февраля

Растущая Луна во Льве
Хороший день для антивозрастной мезотерапии. Подойдут для омоложения и мезосредства на основе масел. Дополнит эффект самомассаж лица, шеи и зоны декольте. А полезные для здоровья жиры стоит искать в орехах.

11 февраля

Убывающая Луна в Весах (день дружеского общения)
Ничто не делает женщину такой счастливой, как удачно подобранный к пальто шарфик. Словом, время для шопинга! А попутно можно заскочить на LPG массаж и посетить стоматолога – зубки надо беречь!

18 февраля

Убывающая Луна в Водолее
Зима потихоньку сдает позиции и сходит с Олимпа, самое время отправиться на весенний шопинг. Обзавестись легким пальто, подобрать под него сумочку и перчатки. И посидеть в кафе с подругами, почему бы и нет?

25 февраля

Растущая Луна в Тельце
А не закатить ли дружескую тематическую вечеринку?! Самое время выгулять новое платье и «примерить» смоки-айс, создав образ роковой красотки. Только никаких тугих поясов и тесных корсетов – легким важна свобода!

5 февраля

Луна во Льве, полнолуние
Хорошее время для дружеских встреч и приятного времяпрепровождения. Но пусть оно будет и полезным. Удобная обувь, прогулки пешком, а для красивого тембра – вокал и счастливый смех. И держите осанку – это красиво!

12 февраля

Убывающая Луна в Скорпионе
Самое время поухаживать за ножками: сделать педикюр, депиляцию, может быть, соблазниться на жидкие колготки. Тело будет благодарно за кофейное скрабирование. А для здоровья спины – бассейн.

19 февраля

Убывающая Луна в Водолее
Сегодня обещают быть успешными любые косметические процедуры. День подходит для выбора нового аромата духов. И как в любой день, помните о своем здоровье: старайтесь не переедать и соблюдать режим сна.

26 февраля

Растущая Луна в Тельце (день искреннего смеха)
Пора-пора попариться как следует в баньке – дурные мысли веничком выгнать. Да чайку травяного испить, да беседами душевными сердечко усладить. Ах да, не забудьте с собой скрабы и кремы взять.



февраль

Календарь красоты и здоровья

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ЯНВАРЯ ПО 5 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ЯНВАРЯ ПО 5 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Обаяние Овнов обеспечит им внимание окружающих, а это, в свою очередь, поможет упрочить положение в обществе. Совсем не лишним будет проявить креативность на работе. А вот в делах семейных сейчас важна стабильность. Домочадцы будут благодарны вам за это.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Вероятность дальних поездок для Львов крайне высока. Это могут быть как рабочие командировки, так и поездки, связанные с решением семейных вопросов. Время, к слову, подходит для получения новых знаний. А душевные беседы с друзьями обещают перезагрузку.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Решительность Стрельцов поможет представителям знака в осуществлении планов. Но рассчитывать придется только на себя. Не ввязывайтесь в авантюры – берегите репутацию. Переживаниями делиться лучше только с близкими, они и поддержат, и сплетничать не будут.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи, которые не боятся общения, могут получить важную информацию. Она может как в карьерных делах подсобить, так и личную жизнь наладить. Самое время возродить старые бизнес-идеи, встретиться с давними друзьями. Это время встреч и ностальгии.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам звезды советуют мобилизовать свои силы в работе над интересными проектами. Но работать сейчас лучше в коллективе. Только старайтесь не раздражаться по пустякам. Умейте прощать мелкие ошибки коллегам и несовершенства близким. Выходные посвятите отдыху.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Кипучая энергия Дев поможет им буквально «города брать». Ловите момент, закрепляйте и усиливайте позиции на работе. А для достижения душевной гармонии безжалостно выкидывайте из жизни все лишнее и наносное. И чаще общайтесь с близкими, забота гарантирована.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Обилие комплиментов и похвал, которые получают Близнецы, может вскружить голову. Да это и неплохо. Иногда полезно для самооценки. Только аккуратнее с желаними, все они будут иметь тенденцию к исполнению. И позвольте себе немного романтики.

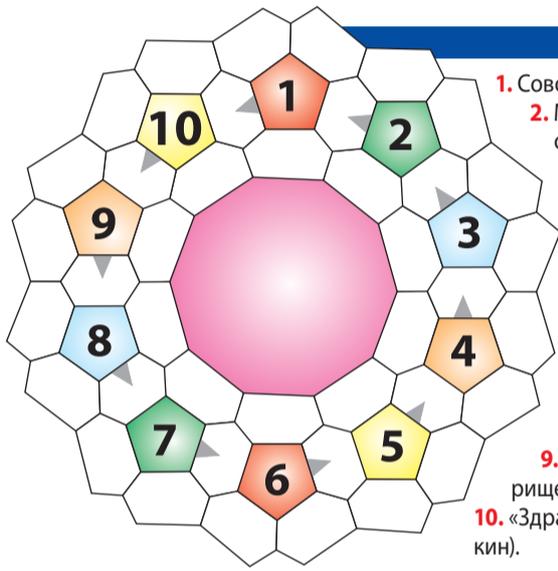
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды советуют Весам проявлять внимательность даже по отношению к незначительным изменениям на работе. Нужно все важные вопросы постараться решить до выходных. И не пренебрегайте совместным семейным отдыхом, это именно то, что вам нужно!

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам придется проявлять характер и силу воли. В конце концов, от этого может зависеть и карьера, и лад в семье. Вам покорятся многие высоты, но, оказавшись на вершине, не спешите расслабляться. Впереди еще много работы. В общении с семьей очень выручит чувство юмора.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам светила пророчат благоприятные перемены в личной жизни. А на работе придется много общаться и встречаться с разными людьми ради выгоды в будущем. Духовно-нравственная составляющая жизни будет занимать ваши мысли и руководить поступками.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Для Козерогов наступает время, когда нужно расширять свои профессиональные знания, они скоро вам пригодятся. Главное, избегайте конфликтов, тогда и на работе, и дома все будет складываться весьма недурно. Хорошие дни для семейных походов в баню, выездов на природу.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит держать в узде эмоции. Даже позитивные. Поделитесь радостью или переживаниями с кем-то помимо близких, вы рискуете стать жертвой сплетен и наговоров. Лучше вместе с семьей организуйте отдых, который подарит позитив и теплые воспоминания.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Совокупность обрядов и заклинаний.
2. Мэри Поппинс в советском фильме пела о том, что она совершенство и ...
3. Горы на северо-западе Африки, названные по имени греческого титана.
4. Какой драгоценный камень можно извлечь из «кимберлитовой трубки»?
5. Плакат, зазывающий на спектакль.
6. Эта деталь одежды Незнайки была голубого цвета.
7. Синие язычки вокруг конфорки.
8. Корабельная снасть, на которой закреплены паруса.
9. Большое скопление людей, целое собрание.
10. «Здравствуй, ... младое, незнакомое!» (Пушкин).

Ответы: 1. Магия. 2. Идея. 3. Атлас. 4. Алмаз. 5. Афиша. 6. Шляпа. 7. Пляма. 8. Мачта. 9. Топта. 10. Племя.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

30 января	Восход: 9 ч. 14 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 7 ч. 55 мин.	
31 января	Восход: 9 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 7 ч. 59 мин.	
1 февраля	Восход: 9 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 12 м. Долгота дня: 8 ч. 00 мин.	
2 февраля	Восход: 9 ч. 10 м. Заход: 17 ч. 14 м. Долгота дня: 8 ч. 04 мин.	
3 февраля	Восход: 9 ч. 07 м. Заход: 17 ч. 17 м. Долгота дня: 8 ч. 10 мин.	
4 февраля	Восход: 9 ч. 05 м. Заход: 17 ч. 19 м. Долгота дня: 8 ч. 14 мин.	
5 февраля	Восход: 9 ч. 02 м. Заход: 17 ч. 22 м. Долгота дня: 8 ч. 20 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 ЯНВАРЯ ПО 5 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

30 ЯНВАРЯ
В 1790 году впервые была испробована на море спасательная шлюпка. В 1930 году в СССР был запущен в свободный полет первый в мире радиозонд.
31 ЯНВАРЯ
В 1714 году по приказу Петра I был создан «Государев Кабинет» – Кунсткамера (сегодня – Музей антропологии и этнографии Российской академии наук).
1 ФЕВРАЛЯ
В 1865 году А. Линкольн подписал резолюцию конгресса о внесении 13-й поправки в Конституцию США, отменившую рабство.
2 ФЕВРАЛЯ
В 1701 году Петром I был издан указ, положивший начало Балтийскому флоту.

3 ФЕВРАЛЯ
В 1565 году Иван Грозный учредил опричнину. В 1966 году советская станция «Луна-9» впервые в мире осуществила мягкую посадку на Луну.
4 ФЕВРАЛЯ
В 1722 году Пётр I своим указом утвердил «Табель о рангах».
В 1931 году в Курске начала работу первая в России ветроэлектростанция.
В 1944 году Освальд Эйвери доказал, что носителем наследственной информации является ДНК.
5 ФЕВРАЛЯ
В 1912 году в Москве открылась первая выставка Общества художников «Бубновый валет». В 1928 году впервые искусственным путем Адольф Виндаус получил витамин D.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
30 ЯНВАРЯ. Антоний, Виктор, Павел.
31 ЯНВАРЯ. Александр, Владимир, Кирилл, Мария, Михаил, Сергей.
1 ФЕВРАЛЯ. Арсений, Макарий, Николай, Феодор.
2 ФЕВРАЛЯ. Инна, Римма.
3 ФЕВРАЛЯ. Анна, Евгений, Илия, Максим.
4 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Иоанн, Пётр, Тимофей.
5 ФЕВРАЛЯ. Геннадий, Евдокия, Екатерина.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
30 ЯНВАРЯ ■ День Деда Мороза и Снегурочки
31 ЯНВАРЯ ■ Международный день ювелира
■ Международный день без интернета
1 ФЕВРАЛЯ ■ День работника лифтового хозяйства в России ■ Международный день десерта
2 ФЕВРАЛЯ ■ День воинской славы – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.)
3 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день нежности
■ День борьбы с ненормативной лексикой
4 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день человеческого братства
5 ФЕВРАЛЯ ■ День эрудита ■ Всероссийский день памяти дипкурьеров, погибших при исполнении служебных обязанностей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофеевский мороз ползимы с собой унёс

30 января считалось дождливое лето, а сильным ветер – что весь год будет сырым. «Пришла Антонина – зима половина». Но теплой погоде в этот день верить не стоило: «Хитер Антон со всех сторон». На Афанасия-ломоноса, **31 января**, часто наступали сильные морозы: «Пришел Афанасий-ломонос – береги щеки и нос». Оттепель же сулила ненастное лето.
1 февраля, на Макара-весноуказчика, по погоде судили о весне: ясный день предвещал скорую весну, а метель означала, что ее следует ждать и на Масленицу.
2 февраля, в Ефимов день, наблюдали за погодой в полдень: яркое солнце указывало на



Примета: жена вышла из дома – к затратам.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 4 (252).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 23.01.2023 г.
Дата производства: 24.01.2023 г.
Дата выхода в свет: 24.01.2023 г. Тираж 66 700 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-53/А. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 844 650 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

За вечерним кофе



Вера потеряла глаза и тряхнула головой. Бумажной работы в этот день было пруд пруди, устала.

– Слушай, Быков, давай кофейку перед выходом выпьем, а? – простонала Вера. – Домой ужасно хочется, но голова от этой бумажной волокиты тяжелее некуда. Надо как-то взбодриться.

– Ага, перед выходом, – невесело ответил Быков. – Мне тут троих подозреваемых по делу о хищении привезли. На несколько часов теперь зависну. Все рецидивисты, ушлые, сейчас начнут за нос водить.

Быков прикрыл глаза, потер кончиками пальцев виски, сделал несколько глубоких вдохов-выдохов.

– Все так плохо? – почувствовала Вера.

– Да как тебе сказать? – пожал плечами Быков. – Все трое охотно общаются,



но твердят все разное. Как издеваются прям. А один из задержанных трижды сидел за кражи, и вот опять попался. Но ведь гад какой, издевается почему зря. Говорит, мол, гаддай, начальник, если умный, допетришь. «Каждый из нас, – говорит, – и правду тебе сказал, и соврал». Бред какой-то, скажи? Может, его не в тюрьму, а в дурку давно пора отправить?

Может быть, – согласилась Вера, отхлебывая из

чашки. – Слушай, давай-ка все-таки я тебе кофейку сделаю. Бодрит, знаешь ли, и мозги неплохо прочищает. Сколько тебе ложек сахара?

– Три, – благодарным тоном ответил Быков.

– Сахар тебя убьет, – будничным тоном проинформировала Вера коллегу, тем не менее выполняя его просьбу.

– Пусть, я все равно никогда не пойму, как ты можешь пить это горькое пойло совсем без сахара, – парировал Быков, с бла-

годарностью принимая из рук Веры чашку с дымящимся напитком.

Та улыбнулась:

Ну, давай, рассказывай, что там кто из подозреваемых наговорил, – Вера удобно устроилась в своем рабочем кресле и снова отхлебнула из чашки.

– Если коротко, – Быков тоже погрузился в процесс кофепития и немного успокоился, – первый, о котором я говорил и который трижды сидел за кражи, назовем его Вор, отрешивается от участия в преступлении. И валит все на второго, назовем его Мошенник, потому что он сидел один раз и именно за мошенничество. Так вот, этот тип утверждает, что и он не виноват, мол, и в городе-то на момент преступления не был. И за третьего головой ручается.

– Третий подозреваемый – это кто? – поинтересовалась Вера.

Тоже тип мутный. Назовем его Драчун, потому что этот сидел за разбой и за драку. И что интересно, активно

выгораживает Мошенника. Вот хочу проверить, как эти двое между собой связаны. Подозрительно как-то, что выгораживают друг друга.

– А про первого подозреваемого, с тремя отсидками, этот твой мутный тип что-нибудь говорит?

– Ага, – Быков допил кофе и отставил чашку, – уверяет, что именно тот как раз и виноват. Мол, вяжите его, братцы, пока не поздно.

– А сам что думаешь?

Понимаешь, Вера, есть ощущение, что преступление совершили двое. Улики все об этом буквально кричат. Вот и думаю, что не попаду я домой в ближайшие несколько часов.

– Да понятно тут все, дружище, – потягиваясь, сообщила Вера. – Двое и совершили. Вот смотри, начертим табличку и оценим вероятность совершения преступления каждой возможной парой...

Любовь АНИНА



Кого Вера подозревает в совершении преступления?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 3: когда опрашиваемый мужчина указал из окна на свою машину, Вера обратила внимание, что в отличие от большинства остальных припаркованных у дома, она вычищена от снега. А на капоте свернулась калачиком кошка. На улице жуткий мороз, это мы знаем, потому что Вера утром не смогла открыть примёрзшие двери своего авто. Вряд ли бы кошка улеглась на ледяную крышку капота. Не в булочную, скорее всего, мужчина ходил, как утверждает, а отвезил своего сына в деревню, подальше от места правонарушения, стараясь уберечь от возможного разбирательства и постановки на учет в ПНД. Кто же мужчина обронил фразу, что наматался, мол, устал. Устал ходить в магазин за хлебом? Вряд ли. А вот если наматывать триста километров до деревни и обратно, вполне мог и устать.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книжки. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

- 953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
- 8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, куклы, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

СООБЩЕНИЯ

АО «Железнодорожная торговая компания» (АО «ЖТК») проводит публичное предложение № 338 по продаже и открытые аукционы № 339, 340 и 341 в электронной форме на право заключения договоров аренды следующего недвижимого имущества с начальной (минимальной) ценой постоянной части арендной платы: аукцион № 338: здание магазина № 52 (68,8 м²) – Ленинградская обл., Волосовский р-н, пос. Вруда, ул. Вокзальная, д. 25 – 638 385 руб. с учетом НДС; – земельный участок (820 м²) – Тверская обл., г. Бологое, ул. Ветка Холодильника – 1 990 000 руб. (НДС не облагается); аукцион № 339: здание (102,6 м²) – Ленинградская обл., г. Гатчина, ул. Матвеева, д. 53, корп. 6 – 42 562,79 руб. в месяц с учетом НДС; аукцион № 340: части помещения (368,1 м²) – Ленинградская обл., г. Волхов, ул. Ю. Гагарина, д. 2А, пом. 1 – 4 543,90 руб. за 1 м² в год с учетом НДС; аукцион № 341: помещение (567,7 м²) – г. Санкт-Петербург, ул. Комсомола, д. 37, корп. 2, лит. А, пом. 7Н, 8Н – 481 636,68 руб. в месяц с учетом НДС. Срок аренды: 11 (одиннадцать) месяцев. Дата проведения аукционов: 02 марта 2023 года. Дата окончания приема заявок: 27 февраля 2023 года. Место и форма проведения аукционов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями процедур. Подробная информация на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»). Телефон организатора аукционов: +7 (812) 436-81-72

ЗДОРОВЬЕ

8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45. Тел.: 8 (922) 519-00-36, Пэлтроу Татьяна Анатольевна

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

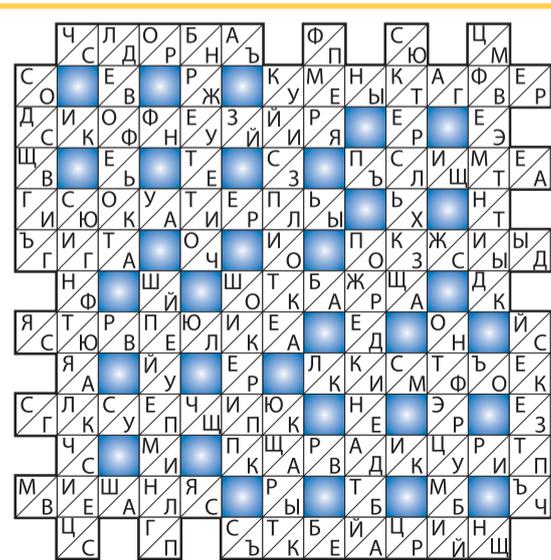
8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т. п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Звоните: 8 (981) 050-97-31

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

992-76-15 Недорого. Клею обои. Крашу потолок, окна, двери, батареи. Кафель. Пол – все работы. Линолиум, ламинат. Ремонт ванной, туалета. Не фирма. Тел.: 992-76-15, Маша, Дима

РАЗНОЕ

8 (911) 909-23-12 Выступаю на корпоративах и различных мероприятиях. Играю на гитаре, пою, не училась, но очень нравиться. Тел.: 8 (911) 909-23-12, Екатерина.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Сдоба. Кентавр. Диффузия. Плита. Искатель. Гит. Оксид. Отара. Стрелка. Листок. Скупщик. Каракурт. Вишня. Стеарин.

По вертикали: Дефект. Брутто. Фея. Стелька. Цветник. Сдвиг. Кислота. Синтаксис. Ордината. Шейпинг. Окрик. Отруби. Скetch. Карт.

Высокий сапог мушкетера								За океанский автомобиль	Гужевого скот по старинке	Перспектива для ветхого здания				Зимой ложится, весной тает	Живописец Эдуард ...
Команда "Тор-мози!" лошадке	ЗИЛ или АЗЛК	Дети детей	Писатель XVIII-XIX вв. ... Шеридан	И рожь, и сахарный тростник	Эстонская певица Анне ...					Пресноводный "морьяк"	Званный вечер для мадам и месье	"Моби ... или Белый кит" Мелвилла			
			Чтец-декламатор в Древней Греции					Густой суп-рагу в испанской кухне	Роман Бальзака "Евгения ..."					Кроткий у смиренного	Человек-конь, как созвездие
Окуляры на носу	Отчаянная просьба о помощи			Гриб, "взбравшийся" на березу	Деталь карбюратора с отверстием							Музыкант (устар.)			
			Обезьянка доктора Айболита												
Певец Кутуньо	Паровой или обчий	Взять быка за ...		Иллюминация	...-терапия - лечение рисованием					Рассказ публициста	Масличный родич капусты	Столица ФРГ до 1990 года	1/8 байта	Советская гимнастка ... Корбут	Река в Каунасе и Советске
		Один из народов Восточной Сибири								Ценность деликатеса	Голливудский киноактер ... Битти				
"Коктейль" из металлов	Имя художника Веронезе	Границы обитания биовида										Прибытие аэробуса			
				... По, писатель	"Должность" Арины Родионовны					След результативной атаки комара	Автор "Фауста"	Имя Стендаля	10 тысяч в старом русском счете	"Котенок по имени ..."	
"Шарниры" на середине ног	Автор картины "Не ждали"				См. фото	"Сделка" спортсменов	Река, известная "великим стоянием"						Пейзаж, сюита, повесть		
				"Вой" мыши			Анна - "мимолетное виденье"								
"Жил-был у бабушки серенький ..."	Нейронный отросток				Беспутный человек (устар.)	Устройство для раздачи Wi-Fi									
				Выдвижные у комода			Кленовый тамбур избы								



ТЕЛЕК

И	Н	Э	С	И	К	И	П	В	К	И	Ц	Е	О	Я		
д	э	л	о	д	ж	н	о	с	я	ч	л					
н	д	э	ж	к	л	ш	ц	и	н	э	л	о	ж			
я	у	л	о													
в	у	ч	л	э	к	я	д	в	у	л	ц	э				
л	э	ц	и	д	ш	и	в	л	о	д	о	л	о	л		
н	н	о	я	у	н		в	в	о	д						
э			к	д	э	о	и	н	и	н	и	к	х	о		
п	э	д	л	д	л	к	и	ж	к	х	и	д	к	ф		
н	э	л	н	в	р	л	у	о	с	ш	в	д	к	л	ш	л
в	у	р	н	к	в	ч	л	о	э	ц	и	н	о			
ш	о	с	о	н	с	т	л	д	о	в	а	е	о	т	я	в

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Боже! будь милостив ко мне грешнику...»



Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 5 февраля, в воскресенье.

В древний Иерусалимский храм приходили самые разные люди. То же самое можно сказать и про современные православные храмы. Причины, которые побуждают человека зайти в храм, можно перечислять почти бесконечно, но любое такое перечисление заведомо ущербно, ведь истинную причину может не осознавать даже сам пришедший, о ней ведает только Бог. Есть среди посетителей храмов и те, на кого неизбежно будут обращать внимание другие молящиеся: во-первых, к таким людям можно отнести людей известных, а во-вторых, не могут не обратить на себя внимания и те, кто выглядит и ведет себя не так, как того требует традиция.

Можно обозначить еще одну категорию особенно заметных людей: это те, кто по тем или иным причинам оказался на социальном дне. Мытарь из притчи Христа Спасителя умудрился попасть во все эти три категории заметных людей: он был известен, так как активно сотрудничал с римской оккупационной властью, он вел себя в храме вовсе не так, как того требовала традиция, а его профессиональная деятельность привела к отвержению его

социумом, в этом смысле он был на дне, хотя, конечно, в деньгах и ни в чем материальном не нуждался. Мы не знаем, как бы он ответил на вопрос о причине своего посещения храма, но мы в полной мере можем доверять Христу, тем более что эта история – притча. Христос говорит, что мытарь пришел помолиться.

То же самое пришел сделать и другой человек – благочестивый, верный традициям и устоям, знаток Писания и преданий уважаемых учителей, безоговорочно принимаемый обществом фарисей. Молитва фарисея по своей сути прекрасна и правильна: он благодарит Бога, он не приписывает себе свои религиозные подвиги и в высшей степени справедливо полагает, что первопричина его благочестия – Бог. Но суть молитвы фарисея портит ее содержание: он сравнивает себя с другими людьми, а этого делать категорически не стоит, потому что такое сравнение уничтожает саму суть молитвы благодарения: если фарисей верит, что Бог промышляет о нем и дает ему силу для благочестия, то разве не логичным было бы и продолжение этой мысли? Бог промышляет о всех и о каждом, каждому Он дает и силу, и саму жизнь, каж-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

дого Он ведет своим, особенным путем.

Со стороны путь другого человека может показаться дорогой не туда, очень может быть, что так оно и есть, ведь свободу воли никто не отменял, но наверняка об этом может судить лишь Бог, человеку это недоступно, ведь вряд ли кому-то из нас придет в голову, что путь, который состоит из греха, способен в конечном итоге привести к одной единственной молитве – «Боже! будь милостив ко мне грешнику!» – и эта самозабвенная молитва будет услышана Богом, она оправдает человека, станет смыслом всего его такого неприглядного и крайне странного жизненного пути.

Фото предоставлено радио «Вера»

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:

8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-70%**

Меховая шапка «Аиша» лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа.
Размер: универсальный (ОГ 54-60 см).
Цвет: серый, серо-белый, черный.

Серый Серо-белый

Черный

Шиньон «Интрига»
лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон.
Объем пучка: 6 см.

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый



Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.

Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК!
лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

Термобелье «Нежные объятия»
лот 43363 ~~1999~~ **999.-**

Черный

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659 ~~1999~~ **1499.-**

до **64-**го размера

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см.
Цвет: черный, серый.

Серый

Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»
лот 701978 ~~2799~~ **1299.-**

Серый Бежевый

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем.
Встроенный аккумулятор.

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

до **60-**го размера

Пояс на резинке

Рост модели: 183 см.

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Изумрудный Бордовый Фиолетовый Темно-синий Черный

• Согревает и моделирует силуэт.
• Незаметно под одеждой.

Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.
Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).
Цвет: сиреневый.

Одеяло с кантом «Доброе утро», 2-сп.
лот 100573-02 ~~2799~~ **999.-**

Материал: 100% ПЭ.
Размер: 2-сп. 172×205 см.
Страна-производитель: Россия.

Серый

Полотенце «Олимпия»
лот 102205 от ~~999~~ **499.-**

- Хорошо впитывает влагу.
- Гипоаллергенное.
- Не мнется, не нуждается в глажке.

Материал: 100% хлопок.
Размер: 50×90 см, 70×140 см (серый); 50×90 см (персиковый, зеленый, шоколад, синий); 50×85 см, 70×135 см (розовый, фисташковый, фиолетовый).

Персиковый Фиолетовый
Фисташковый Зеленый
Серый Шоколад
Синий Розовый

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.

Бежевый Черный

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.
2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Синий + Черный Светло-серый + Черный

Носки с резинкой перетягивают сосуды, нарушая кровообращение

Без резинки

Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация

Комплект жаккардовых полотенец «Сюита», 5 шт.
лот 102672-01 ~~1899~~ **999.-** 5 шт.

- Плотные и долговечные, хорошо впитывают влагу.

Материал: жаккард (100% хлопок).
Размер: 50×70 см.
В комплекте: 5 шт.
Страна-производитель: Россия.

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295 ~~1999~~ **599.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.

Комплект постельного белья «Ловец снов»
лот 103245

1,5-сп. ~~3199~~ **899.-**

2-сп. ~~3599~~ **1199.-**

Сиреневый

Материал: полисатин (100% ПЭ).
В комплекте: простыня без резинки (1,5-сп. 215×160 см, 2-сп. 215×180 см), пододеяльник (1,5-сп. 215×145 см, 2-сп. 215×175 см), наволочка (1,5-сп. 1 шт. 70×70 см, 2-сп. 2 шт. 70×70 см).
Цвет: сиреневый, бежевый, зеленый.

Бежевый Зеленый

Покрывало «Нежный бархат»
лот 102180 ~~4699~~ **1599.-**

- Покрывало из бархата преобразит интерьер.
- Прослужит долго.

Материал: жаккард (100% ПЭ).
Наполнитель: синтепон, плотность 80 г/кв.м.
Ткань подклада: микрофибра.
Размер: 220×220 см.
Дизайн: «Коричневые розы», «Розовые лилии», «Розовые лилии».

«Розовые лилии» «Коричневые розы»

*** ВАШ ПОДАРОК:**

Комплект «Рубиновая страсть»

или Складной рюкзак «Налегке»

при заказе от 1000 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

Хиты продаж со скидками до -81%

АКЦИЯ до 28.02!

TV РЕКЛАМА

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой



ПАРФЮМ В ПОДАРОК
за заказ от 1 000 руб.

Ваш подарок – нежный женский цветочный парфюм с жасмином. Стильный золотой флакончик идеален для ношения в сумочке! Россия. 15 мл.



БЕСПЛАТНО



Размеры 37 – 43

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от весенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.



Трикотажный слой
Термоизоляционный слой
Слой экомеха



Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–43. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 137 0832 Черные
Лот 137 0784 Бордо

скидка 50%

~~2990~~ Р

1490 Р



4 пары в наборе

Мужские носки «Релакс»

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног. Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29.



3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»

скидка 45%

~~1450~~ Р

790 Р

Сапоги «Эверест»

Изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала со 100% защитой от влаги – теперь осенне-зимняя распутица Вам будет нипочем! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. Легко моются и быстро сохнут. Материал: ЭВА, иск. мех. КНР. Размеры: 37–43. Большемерят. Уточните у оператора при заказе! Лот 155 9514 Черные

TV РЕКЛАМА



скидка 50%

~~2990~~ Р

1490 Р

690 Р

Халат «Мария»

Халат из легкой дышащей хлопковой ткани идеален для дома. Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта! Специальный контрастный вставки другого цвета визуально стройнят. Длина: 102 см. Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46–72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку). Лот 147 0198 Халат «Синие цветы»



TV РЕКЛАМА

скидка 81% от 2 шт.

~~2700~~ Р

490 Р



Кожаная сумка «Флоренция»

Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций – и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо.



Материал: кожа пчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Лот 141 8936



скидка 75%

~~3990~~ Р

990 Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



+ ПОДАРОК

790 Р

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

МОИ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_101_23_НОРД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.01.2023 г. до 15.03.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moyimr.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_101_23_НОРД. Реклама.