

**МОЙ
МИР**

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ!
СЕЗОННЫЕ ПОДАРКИ И СКИДКИ до -75%**

**ИЩИТЕ
на стр. 47**

Реклама

**№14
(635)**

ТВ-программа с 8 по 14 апреля 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52
КАНАЛА
ТВ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 12

**ЯСТВА ИЗ ГОРОХА:
СУП, ВЫПЕЧКА,
ГАРНИР**

стр. 10

**КАКИЕ
ЛУКОВИЧНЫЕ
ВЫСАДИТЬ ВЕСНОЙ?**

стр. 11

**ВОЗЬМИТЕ
ХОЛЕСТЕРИН
ПОД КОНТРОЛЬ**

стр. 14

**ДАВАЙ
ПОМИРИМСЯ?**

стр. 4

12+

ДЕНИС КЛЯВЕР

**Я ЧЕЛОВЕК ДЕЛИКАТНО
ПРЯМОЙ**

стр. 2

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото предоставлено пресс-службой Дениса Клявера

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 4 0 1 4

Артист, певец, музыкант, композитор Денис Клявер в будущем году отметит круглую дату – 50 лет, с которой себя не ассоциирует.

Денис КЛЯВЕР:

Я человек деликатно прямой

И продолжает работать так, словно время его не касается. Они словно соревнуются друг с другом – кто кого, и в этой негласной «борьбе» Денис готовится выпустить новую песню, а параллельно пишет три альбома, которыми собирается отпраздновать грядущий юбилей.

Возвращаясь к приятному

– На недавней церемонии вручения Народной премии «Звёзды Дорожного радио» состоялось долгожданное воссоединение группы «Чай вдвоём», где вы выступили со своим давним партнёром Стасом Костюшкиным. Какво было снова выступать вместе?

– Да классно! Это рефлекс собаки Павлова, когда ты неосознанно и легко делаешь то, о чем, казалось, забыл. Я прекрасно понимаю: когда мы хотим услышать какой-то совершенно новый хит той или иной группы, мы подсознательно желаем услышать его в том же стилистически привычном жанре. Соответственно, мы со Стасом так и сделали, что послужило правильным решением, ведь оно на 100 процентов сработало.

– А помогли вам раскрыть выступление братья Сафроновы. Вообще, чья это была идея? Организаторы предложили или вам со Стасом хотелось сделать возвращение дуэта более ярким?

– Это была идея организаторов, а мы были рады ее поддержать. Надо понимать, что любое выступление на сцене, на маленькую или большую аудиторию – это в первую очередь про живое восприятие, про впечатление. Каждая премия, тем более мероприятия таких радиостанций, как «Дорожное радио», – это одна из самых ярких и, на данный момент, первая в стране радиостанция* – должна быть самобытна и зрелищна. Мы с ребятами давно знакомы, хорошо понимаем друг друга, а потому и работа над номерами получается интересной.

Любовь с первого взгляда

– Вы много лет поёте о любви, потому что считаете, что это чувство многогранно. О каких гра-



Интересно петь сейчас?

– Любовь – это основная тема, просто проявляется в разных ипостасях. Для меня самое важное, чтобы с помощью простой и красивой мелодии можно было говорить о глубоком. Таким своим песням я бы отнес в том числе «Любовь с первого взгляда».

– Кстати, в тексте песни «Нежная», за которую вы получили награду «Дорожного радио», тоже всё просто по тексту. Как думаете, в чём секрет успеха этого вашего хита?

– Здесь произошла какая-то химия. Секрет в том, что самое сложное – создать свой индивидуальный язык, но понятный зрителю и, безусловно, близкий, приятный и интересный ему. Ясно, что поп-музыка – жанр легкого восприятия, но я себе ставлю задачу, чтобы это была глубокая и осознанная тема для каждого. Например, в песне «Когда ты станешь большим» достаточно простые слова. Но, с другой стороны, они позволяют погрузиться в историю.

«Никогда никого не критикую»

– Денис, вы производите впечатление человека деликатного, интеллигентного. Это такие «петербургские» качества, которые сейчас в дефиците...

– Деликатность – понятие субъективное. На самом деле я очень прямой человек, другое дело, что деликатно прямой. Я не хамлю, не грублю. Наверное, мое хорошее качество – никогда никого не критикую. Я могу побухтеть среди родных и близких, своих музыкантов, но никогда не выношу критику на общий суд, считаю, что некорректно критиковать коллег. Если у тебя есть своя сцена, площадка, свои соцсети, реализовывай свое видение, а не ругай других.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Уважаемые читатели «Телека»! Смотрите телек. И не только. Читайте книги. И не только. Не закидывайтесь на чем-то одном. Столько вокруг прекрасного, может, на первый взгляд непонятного, но старайтесь превозмочь себя и открыть что-то новое.



Родительские мудрости

– Ваши родители в первом классе отдали вас в музыкальную школу, каждую неделю водили по музеям. В воспитании своих детей следуете этому примеру?

– Большое спасибо родителям. Раньше мне казалось, что я рос жутким гопником, неучем, а сейчас понимаю, что был вполне приличным мальчиком. Что касается моих детей, дочка – человек невероятно образованный, творческий. Старший сын учится в театральном вузе на третьем курсе, так что он живет в очень «питательной» среде. А вот младшего, с которым мы живем в Подмосковье, пока не дергаю. Ему 10 лет, пусть подрастет для понимания каких-то важных вещей.

– Важным родительским советом следуете? Что они говорили вам?

– Главное правило – это идти вперед, не бояться нового. Самое тяжелое для творческого человека – быть неуслышанным. Но сегодня у каждого есть возможность коммуникации с аудиторией, широкий простор интернета. В этом плане стало легче.

Еще я перенял от папы важное качество – он всегда «ходил по земле», был в коммуникации со всеми людьми независимо от их социального положения и своей популярности. Мы – артисты, работаем для людей, но если ты ограждаешь себя кучей охраны, определенным информационным полем, вычеркиваешь из него то, чем живут твои слушатели, то остается вакуум. И в какой-то момент понимаешь, что теряется связь с аудиторией. Артист – это продолжение своего зрителя, он не может исключать тех сложностей, которыми живет его аудитория.

– В апреле вы отметили день рождения. Предполагаю, что концерт...

– Сольник устраивать не буду. Люблю такие праздники проводить с родными. Чем старше становишься, тем больше тянет в семью, к близким, это уже на каком-то генном уровне, на подкорке.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Возвращение к корням

– Давно большую часть времени вы живёте в Москве, но для души часто возвращаетесь в Петербург. Ностальгия?

– В Петербурге живет моя мама, старший сын, здесь я родился, здесь прошло мое становление. У меня в Петербурге три любимых района. Первый – город Пушкин в Ленинградской области (сейчас это городской округ), где прошло мое детство до семи лет. Там жили бабушка с дедушкой. Это самое теплое место, куда всегда с

удовольствием возвращаюсь вместе с мамой. Потом было Купчино, где прошло становление юношеское, мужское. Это брутальнейший район, очень серьезный (смеется). Ну, и третье место, где сейчас живет мама, где некогда жили и мы с папой (актер Илья Олейников – Прим. ред.). Это все такие корневые впечатления, ассоциирующие тебя с родиной.

– Вы много ездите, с гастрольями колесите по всей стране. Как удаётся поддерживать себя в пре-

красной форме? Дорога ведь утомительна...

– С 14 лет хожу в зал – «качалку», с детства приучен следить за питанием, здоровьем, сном. Я и сыновьям говорю – приучайте себя к этому сейчас, чтобы не тратить потом время во взрослой жизни. Если изначально на автоматизме приучишься вешать одежду, убирать кровать, чистить зубы, для тебя это всегда будет норма. Это мелочи, но из них будет состоять твоя жизнь.

*Mediascope, Radio Index – РОССИЯ 100К+, ЯНВАРЬ – ДЕКАБРЬ 2023 г., Daily Reach. 12+.

Звёзды снова отправятся выживать в пустыне

Начались съёмки третьего сезона реалити-шоу «Выжить в Дубае» для телеканала ТНТ. Семь звездных и семь народных участников вновь поборются за главный приз проекта – десять миллионов рублей. Для этого им необходимо пройти все испытания: роскошью самого дорогого отеля, жизнью в пустыне, но главное – испытание человеческими отношениями, ведь победить может только один.

В этом сезоне в проекте меняются условия: кто сразу отправится в отель, а кому придется ночевать в пустыне, решит

первое большое испытание. Никаких привилегий: участникам сходу придется доказывать, что они достойны лучших условий на проекте. Тем, кто окажется в пустыне, при-

дется бороться за еду, воду и прочие блага цивилизации. Напомним, что в Дубае уже снимался первый сезон реалити. Его победителем стал футболист Павел Мамаев.

Ведущими шоу снова станут Павел Воля и Ляйсан Утяшева.

– За два сезона съемок нашего реалити мы поняли, что в этом проекте все настолько непредсказуемо, что предположить, каким будет результат, почти невозможно, – признается Павел Воля. – Но это точно будет интересно, напряженно и очень красиво...

Фото из личного архива Павла Воли



Екатерина Вилкова изменила образ

В кинотеатре «Октябрь» прошёл специальный показ фильма режиссёра Тины Баркалая «Сказки Гофмана».

Главная героиня – девушка Надежда Страхова (ее играет Екатерина Вилкова). Ее муж Виталик (в исполнении Максима Стоянова) женился на Надежде ради столичной прописки. Чтобы содержать семью, Надежда работает на двух работах: по утрам – в районной библиотеке и вечерами – в театральном гардеробе. Но однажды ее жизнь резко меняется: хозяин очередного пальто Гарик (в этом образе появляется Евгений Цыганов) обращает внимание на красивые руки Надежды – и неожиданно открывает перед ней сказочный мир кино и рекламы...

– Никогда моей в кинокарьере подобной истории не было, – рассказывает Екатерина Вилкова. – И когда я просилась сыграть что-то необычное для себя, то мне всегда говорили, что я слишком красивая. Я благодарна режиссеру за то, что она увидела, какая разная я могу быть...

Фото Pan-Atlantic Studio

«Морские дьяволы» вернуться из прошлого

Телеканал НТВ готовит к показу продолжение сериала «Морские дьяволы» – «Морские дьяволы. Вектор атаки».

Напомним, речь идет об отряде специального назначения, созданном для предотвращения угроз национальной безопасности. На этот раз главным героям предстоит найти и обезвредить опасную шпионку, задача которой – уничтожить отряд и попытаться расшатать ситуацию внутри страны. Как стало известно, в новых сериях появятся уже известные персонажи, которые по разным причинам не фигурировали в последних сезонах. А кое-кто даже... восстанет из мертвых!



Фото PR НТВ

«Холопа» переведут на турецкий лад

Грядущим летом в Турции начнутся съёмки адаптации одной из самых кассовых российских кинолент – «Холопа». Главную роль исполнит звезда турецкого кинематографа Керем Бюрсин, известный всем по роли Серкана Болат в сериале «Постучись в мою дверь».

Турецкая версия фильма сохранит концепцию о перевоспитании мажора. Сюжет развернется вокруг главного героя по имени Мете, избалованного наследника из Стамбула, который попадает в османский город XVI века. Старт съемок запланирован на июнь, османский город воссоздадут в знаковых локациях сериалов «Великолепный век» и «Эртугрул». Режиссерское кресло займет Онур Унул, один из самых известных режиссеров Турции.

Фото предоставлено Yellow, Black and White



Памяти Юрия Гагарина

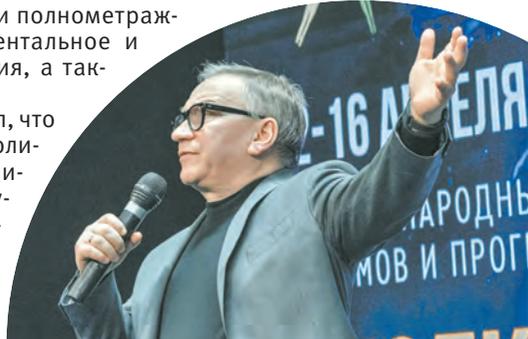
12 апреля в Калуге стартует пятый, юбилейный кинофестиваль фильмов и программ о космосе «Циолковский», посвященный 90-летию Юрия Гагарина, советским и российским космонавтам.

– Количество стран – участников фестиваля в этом году выросло до 30, – рассказал народный артист РФ, президент МКФ «Циолковский» Игорь Угольников. – Всего будет показано около ста кинолент.

Среди них короткометражные и полнометражные игровые фильмы, документальное и полнокупольное кино, анимация, а также ретроспективы.

Также президент МКФ отметил, что главные призы МКФ носят символические названия: Гран-при «Циолковский», «Королёв», «Клушанцев» и Гран-при «Гагарин» (впервые будет вручаться в этом году «За лучший фильм о космосе»).

Фото: Виталий Верескун



Фестиваль #ЛюдиКакЛюди поддержал детей с аутизмом

С 31 марта по 3 апреля 2024 года в Москве прошёл восьмой Всероссийский инклюзивный фестиваль #ЛюдиКакЛюди в рамках Всероссийской недели распространения информации об аутизме.

Для детей и их родителей была подготовлена масштабная развлекательно-познавательная программа: творческие и образовательные мастерские, различные адаптивные подвижные игры, инклюзивный концерт, встречи с актерами и спортсменами, концерты с участием детских коллективов (включая инклюзивный оркестр «Подсолнух»), а также признанных мастеров классической музыки.

Осветить научный подход к проблеме призвана научно-практическая конференция «Аутизм. Врачи, пациенты, родители: вместе в интересах людей с РАС», прошедшая на базе РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

В рамках фестиваля запланирован Всероссийский онлайн-марафон #ЛюдиКакЛюди с участием специалистов системы образования, социальной защиты, здравоохранения, культуры, спорта, представителей общественных организаций и родителей детей с аутизмом.

Оптимальный источник кальция и природных микроэлементов, необходимых для здоровья

Препарат, созданный на основе яичной скорлупы с добавлением витаминов **С** и **Д3**

КАЛЬЦИД
ЖИВАЯ
ФАБРИКА
ЗДОРОВЬЯ

Наличие уточняйте на сайте [APTEKAMOS.RU](https://apteka.com.ru) ⁽¹⁸⁺⁾
Заказ до ближайшей аптеки на [Zdravcity.ru](https://zdravcity.ru)¹, [Apteka.ru](https://apteka.ru)²
или по тел. 8 (800) 250-24-26 (звонок по России бесплатный)

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14
• ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен»
Новосибирская область, рп Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875 • Реклама • БАД

Доступен по цене

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Особенности договора ГПХ

Многие наёмные работники сталкивались с тем, что работодатель предлагает оформить трудовые отношения по договору ГПХ (гражданско-правового характера). Как к этому относиться и стоит ли на это соглашаться?



ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Договор ГПХ уместно заключать в том случае, когда заказчику нужно, чтобы работник выполнил конкретную работу в установленный срок, а исполнитель готов ее выполнить к этому сроку за определенное материальное вознаграждение. Исполнитель сам вправе решать, по какому графику ему работать. Главное, чтобы работа была выполнена не позднее установленного срока. Оплата производится после того, как заказчик принял работу, или поэтапно. Так как по договору ГПХ исполнитель не является штатным сотрудником, то и соцпакет ему не полагается. Возникающие расходы исполнителем оплачиваются самостоятельно, если в договоре не прописано иное.

А ЕСЛИ РАСТОРГНУТЬ?

Как правило, договор действует до момента выполнения сторонами обязательств, но может быть расторгнут и раньше. В этом случае нужно будет возместить расходы, которые были понесены в связи с исполнением договора, другой стороне.

ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ

Возможно, договор ГПХ для представителей некоторых специальностей более актуален, чем оформление по трудовому договору, но важно обратить внимание, что по договору ГПХ:

- нет стабильной заработной платы,
- исполнитель должен самостоятельно оплачивать налоги и прочие обязательные выплаты,
- исполнитель самостоятельно решает вопрос оборудования рабочего места.

Ссоры между близкими людьми – дело противоестественное, однако бывает так, что пустые обиды, резкие слова, недопонимание превращают близких людей в далёких.

Но в наше неспокойное время становится очевидно: тратить время на распри с родными – непозволительно! Если вы в ссоре с детьми, мужем или женой, родителями, друзьями, мы призываем вас скорее помириться. А как это сделать – мы подскажем.

Не всё сразу

Было бы легкомысленно утверждать, что примирение – это легко и просто. Восстановление разрушенных отношений потребует времени и терпения. Поэтому стоит разбить большую задачу на маленькие цели и добиваться их постепенно. Для начала есть смысл сообщить другой стороне о своем намерении наладить отношения. Примирение возможно, только если вам готовы пойти навстречу. Одно из ваших желаний, увы, недостаточно.



Однажды записал на диктофон: «Привет. Ага. Да. Верно. Угу. Конечно. Ты права. Ага. Да». Включаю, когда жена звонит, и ухожу по делам. Ни разу за десять лет совместной жизни не было конфликтов!

Осознанный разговор

Прежде всего повторимся: не стоит рассчитывать, что один разговор склеит ваши отношения так, будто вы никогда и не ссорились. Но начинать с чего-то нужно. Поэтому важно выстроить осознанный диалог, постаравшись взглянуть на ситуацию беспристрастно. Конечно, велик риск вновь погрузиться во взаимные обвинения и обиды, поддаться эмоциям. Но осознанный диалог позволит увидеть, что к конфликту привело неправильное поведение с двух сторон. Даже если один из вас выступил обидчиком, вина второго в том, что он какое-то время позволял обращаться с собой неподобающим образом.

Давай помиримся?

Слушать важнее, чем говорить

Постарайтесь буквально «раствориться» в человеке, когда он говорит. Не вставляйте едкие комментарии, не перетягивайте разговор на себя, а дать собеседнику высказаться полностью. С огромной вероятностью это поможет тому, с кем вы пытаетесь помириться, избавиться от негатива в ваш адрес. И только после этого можно высказать свою позицию.

Если извинения, то искренние

Без извинений в решении конфликта не обойтись. Но если вы решили наладить отношения из корыстных побуждений, из желания получить материальные блага или поддержку, скорее всего, ничего не получится. Или получится, но ненадолго. Поэтому единственная причина для примирения должна быть только одна – желание восстановить душевную близость, которая вас связывала.

Прощение – это трудно

Простить другого человека – это серьезная внутренняя работа. Если прощения просят у вас, не стоит соглашаться из жалости, из желания поскорее закончить разговор и так далее. Честнее признаться: «Я пока не готов/готова тебя простить, мне нужно больше времени». И наоборот: если вы просите прощения, нужно быть готовым к тому, что вас простят далеко не сразу. Чего делать не стоит – так это вымаливать, угрожать, давить. Простить вас или нет – выбор другого человека, и он должен быть свободным и осознанным.



Маленькие шаги навстречу

ДЕТАЛИ

Если примирение идёт не так быстро, как хотелось бы, нельзя отчаиваться. Попробуйте использовать маленькие шажочки:

НАПИСАТЬ ПИСЬМО СО СВОИМИ МЫСЛЯМИ

К написанному слову доверия больше, чем к произнесенному.

ПОКАЗАТЬ СВОЮ ГОТОВНОСТЬ МЕНЯТЬСЯ

Близкого человека раздражали какие-то ваши поступки? Не стоит рассчитывать на примирение, если вы продолжаете их совершать и надеетесь, что меняться будет только он.

ДОГОВОРИТЬСЯ О КОРОТКОЙ ВСТРЕЧЕ

В век мессенджеров и телефонов настоящей важности вещи лучше обсуждать, глядя друг другу в глаза.

Ожидания и итоги

Как невозможно вернуться в детство, так же невозможно вернуть отношения к началу. Не стоит этого ожидать и к этому стремиться. Важно понимать, что произошедшие события изменили вас обоих. Но если вы все-таки чувствуете обоюдную потребность в общении, стоить попробовать начать заново. Скорее всего, отношения будут строиться по-новому. Но кто сказал, что они будут хуже прежних?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«ТЕЛЕК» поздравляет победителей

Дорогие друзья!

Объявляя конкурс «Сканворды, кроссворды, головоломки», мы очень волновались, потому что знаем, как вы любите разгадывать всяческие загадки. Итоги показали: практически каждый участник – дока по части головоломок! Тем приятнее, но и сложнее было подводить итоги. Прежде всего хотим сказать огромное спасибо всем читателям, принявшим в конкурсе активное

участие. В редакцию позвонили из Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Смоленска, Тулы, Владимира, Анапы, из городов Ленинградской, Тверской, Тульской областей, Подмоскovie. Отдельное спасибо за добрые слова, которые прозвучали в адрес нашей с вами общей газеты!

Практически все позвонившие в редакцию правильно составили ключевую фразу – цитату А.П. Чехова: «Какое это огромное счастье – любить и быть любимым».

А теперь самое главное – награждение.

1-е место – Алла Сергеевна Мохова. Приз – ручной миксер.

2-е место – Галина Дмитриевна Белова.

Приз – подписка на газету «ТЕЛЕК» на второе полугодие 2024 года.

3-е место – Владимир Васильевич Смирнов.

Приз – новые выпуски сборников кроссвордов и рецептов.

Желающих получить призы было так много, что мы не могли не расширить призовой фонд и не порадовать вас, дорогие читатели! Специальные призы получают: Марина Викторовна Глухарева, Галина Евгеньевна Оводова, Виктор Петрович Денисов, Маргарита Анатольевна Дронова, Елена Борисовна Бушмина, Елена Анатольевна Химушкина.

В течение ближайших дней мы свяжемся с победителями, чтобы обсудить возможность доставки призов. До встречи на страницах «ТЕЛЕКА», удачи в наших следующих конкурсах! Будьте здоровы и счастливы!

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЮТ МНОГИЕ!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

Ведь для достижения желаемого действия их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три!

А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать! Тем более что создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай!

Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги!** Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться.

А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!



В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизменно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеют большинство людей в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы бич современности. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас производит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, надежный, а главное – недорогое лечение. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом.

А по действенности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно надежным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений!

Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» – его можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительная лечебная динамика наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительное действие? Сегодня мы готовы раскрыть секрет современной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно надежен. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти специалистам? Думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете!

Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады специалистов! Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться.

Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении – не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»?

Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно средство не способно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трутся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на привычных средствах. А также свести к минимуму риск передозировки и неприятных последствий от препаратов.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА» **СКИДКА 5000 рублей**

МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «ЛАДИУМ», стоимость 5000 рублей В ПОДАРОК!

8 (800) 511-60-42

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU
WWW.APTEKA.RU

ВЫ ЭКОНОМИТЕ ЦЕЛЫХ 10 000 РУБЛЕЙ!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 03.04.2024 г. до 03.05.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале ТВЦ выходит третий сезон картины «Детектив на все руки», где Алексей Морозов – в главной роли.

Алексей МОРОЗОВ:

«Без Петербурга себя не мыслю»

Перефразируя название сериала, можно сказать, что наш герой и в жизни на все руки мастер. Он не только снимается в кино, снимает сам, выходит на театральные подмостки, ставит спектакли, читает стихи, но и выступает в качестве телеведущего, играет на различных инструментах. Поэтому каждый раз ожидаешь: чем еще удивит артист?

На работе – начальник, дома – подкаблучник

– Алексей, в сериале «Детектив на все руки 3» вы играете комедийную роль. Насколько знаю, вам нечасто предлагают подобные образы...

– Фильмов-комедий в моей биографии действительно раз, два и обчелся. И когда предложили такую роль, обрадовался. Понравилось, что юмор здесь связан не с примитивной комедией положений, а рождается из взаимоотношений между героями. С актрисой Дашей Калмыковой мы играем супружескую пару. Мой герой на работе – начальник, командир, а дома – подкаблучник, слушает и делает все, что скажет жена. Так что у наших героев довольно забавные взаимоотношения.

Милая разлучница

– В фильме играет певица Юлия Проскурякова. Как она вписалась в ваш ансамбль?

– Юля так смело и отчаянно примерила на себя образ разлучницы, что поразила всех. Притом что роль у нее как бы отрицательная, ее героиня получилась забавная, милая и обаятельная. Вообще, на этом проекте у нас сложилось замечательное трио: Даша Калмыкова, Юля и я. Недавно к нашей компании присоединился Серёжа Громов. Когда приезжаем в Москву, мы встречаемся. У нас есть традиция – идем в караоке и обязательно приглашаем ре-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Любите и цените друг друга. Но не забывайте, что любить и ценить нужно и себя тоже, ибо библейская заповедь гласит: возлюби ближнего, как себя самого.

жиссера «Детектива...» Гузель Кирееву. Она снимала первый сезон и подбирала актерский ансамбль. Гузель – классный режиссер и прекрасный человек. – Хотели бы продолжить «Детектива...»? – Почему бы нет? В этой истории есть куда развиваться.

Главный герой – человек с фотографии

– Очень хочется, чтобы вы рассказали о вашем новом проекте «Комбат», где выступаете в качестве режиссёра-постановщика и исполнителя главной роли...

ПОДРОБНОСТИ

Заповедные области

– Вы и на телевидении работали – на канале «Россия» вели познавательную передачу «Заповедная область с Алексеем Морозовым».

– Это был замечательный опыт. Благодаря этому проекту я объездил Ленинградскую область вдоль и поперек. Сам себе завидовал, оказываясь в интереснейших, красивейших местах.

– Что бы посоветовали посетителям любителей новых мест?

– Всем рекомендую посетить окрестности Лодейного поля, которые называют вепской Швейцарией. Там в свое время жили племена вепсов, и многие

– Это будет полнометражная картина, сюжет которой основан на одной из самых знаменитых фотографий Великой Отечественной войны – комбат (Алексей Еременко – Прим. ред.) поднимает руку с пистолетом и зовет батальон в атаку. Вот об этом человеке с фотографии я и буду снимать кино. Надеемся начать съемки в следующем году.

– В качестве кинорежиссёра выступили впервые?

– До этого снял короткометражный фильм «Курорт» по известному роману Ремарка «Три товарища». Только я перенес действие в наши дни и попробовал создать своего рода притчу о двух товарищах, так как третий погиб. Остались Кестор и Роберт. Я дал им другие имена – Роберт стал Романом, Кестор – Костей, а

Патриция получила имя Полина.

– Главную роль в фильме сыграла ваша жена, актриса Дана Абызова...

– На самом деле в этой киноленте у каждого участника было по несколько обязанностей. Та же Дана, кроме того что сыграла главную роль, была уборщицей, поваром, реквизитором, гримером, костюмером, вторым режиссером по планированию и вторым режиссером на площадке. Как она ухитрялась это делать и везде успевать, даже я удивлялся. И в таком режиме работали все.

Две энергии

– Что заставило вас взяться за режиссуру? Вы ведь востребованный артист...

– Это все совпадение, какие-то знаки свыше, которые я считаю

вос-

принимаю как руководство к действию. Дело в том, что ранее я снялся в картине «Нуреев» у моего кумира Рэйфа Файнса, его режиссерский опыт меня вдохновил. За время съемок мы подружились, и я увидел, как выдающийся артист может быть потрясающим, тончайшим режиссером. Захотелось тоже попробовать. Мне стало мало быть просто актером, выполнять одну функцию.

– Поэтому после короткометражного фильма заманулись на полный метр...

– Решил продолжить режиссерское дело скорее в качестве какого-то спасения, нового шага для себя. Особых амбиций у меня нет, просто возникает интересный материал, и внутри, как лампочка, что-то загорается. Так я поставил первый в России NFT-спектакль (с активным использованием цифровых технологий – Прим. ред.) «Дядя Ваня» в театре Миронова в Петербурге. Это мой режиссерский дебют. В планах – «Стойкий принц» Кальдерона. И вот теперь режиссерская работа в кино, полнометражный фильм «Комбат»... При этом актерское ремесло не оставляю, мне нравится переключаться между двумя энергиями – актерской и режиссерской...



Наталья АНОХИНА

Роман Курцын встал на коньки

Стартовали съемки фильма режиссёра Максима Максимова «Капитан Крюк» с Романом Курцыным и Евой Смирновой в главных ролях.

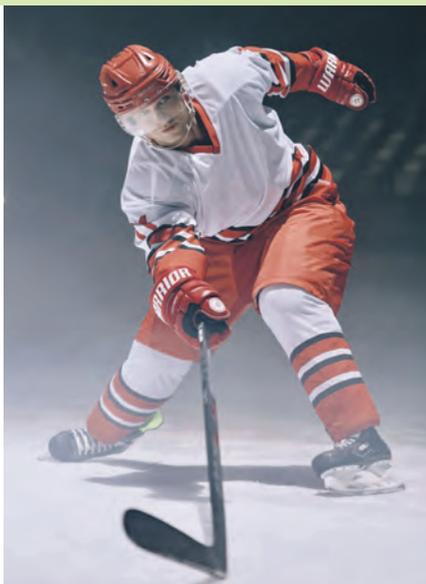
По сюжету главный герой Никита Крюков (его играет Роман Курцын) – в прошлом успешный хоккеист, закончивший спортивную, а затем и агентскую карьеру из-за своего неуправляемого гнева: с ним никто не готов работать. По стечению обстоятельств Никита возвращается в родной город, и тут ему придется пересмотреть свои взгляды на жизнь...

– Говорят, что цель оправдывает средства, – рассказывает

Роман Курцын. – Главной движущей силой моего героя – хоккеиста Никиты Крюкова – на пути к успеху был гнев, с помощью которого он сносил соперников и все преграды. Приехав спустя много лет в родной город в статусе звезды, ему приходится снизойти до тренера детской команды. И оказавшись в кругу этих ребят, Никита осознает, что обиды и «спортивная злость» лишили его гораздо большего: искренней дружбы...

Интересная деталь: все главные герои три месяца до начала съемок ходили заниматься хоккеем.

Фото пресс-службы фильма



Дарья Урсуляк стала неукротимой

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Неукротимая Неупокоева» режиссёра Виталия Воробьева. Роли в фильме исполняют Дарья Урсуляк, Евгений Пронин, Михаил Кремер, Анна Ардова, Владислав Ветров, Вадим Андреев, Ясмينا Омерович и другие.

Главная героиня сериала Зоя Неупокоева (в этой роли – Дарья Урсуляк) успешна, напориста, уверена в себе. Однажды она сама делает предложение своему начальнику – преуспевающему адвокату Роману. Но в итоге остается и без любимого мужчины, и без работы. А вскоре в ее семью приходит беда: бесследно пропадают племянники Зои...



– Мне бы очень хотелось, чтобы сериал посмотрели мои ровесники, потому что мы попытались рассказать историю Неупокоевой в контексте «поколения сэндвича»: когда тебя зажали со всех сторон, ты всем должен, хочешь всем помочь, а на себя не остается сил, времени и нервов, – рассказывает Дарья Урсуляк. – Мы внедрили в сюжет актуальные темы, чтобы Зоя не была оторвана от повестки и реальности, в которой живет мое поколение. Я надеюсь, моя героиня многих зацепит, потому что меня она цепляет конкретно...

Фото телеканала «Россия»



Ольга Прокофьева поделилась рецептами и историями

Ольга Прокофьева приняла участие в съемках передачи «Вкусно с Анфисой Чеховой», которая выходит на телеканале ТВ-3.

Актриса не только рассказала о своих любимых блюдах и приготовила их, но и поведала о том, что путь в актрисы для нее начинался не так легко: в театральном вузе Ольга Прокофьева поступила не с первого раза.

– Когда я не поступила, то рыдала дня четыре, – признается Ольга. – Потом мама сказала: «Хватит рыдать – пойдем работать!» И я пошла на Центральное телевидение. Помню, на первую зарплату я себе позволила поехать домой на такси. Это стоило бешеных денег – порядка десяти рублей. Но получка у меня была по тем временам большая – 110 или 115 рублей, потому что меня поставили на место девочки, ушедшей в декрет, и я была старшим бухгалтером...

Но свою мечту Ольга Прокофьева все же не оставила – и в итоге добилась своего и стала знаменитой актрисой.

Фото пресс-службы ТВ-3

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



Максим Васильчук – один из ведущих нового утреннего шоу «УТРО. ТНТ» – не новичок на телевидении, хотя такой формат программы и выводит его из зоны комфорта, ведь гораздо привычнее для Максима – спортивный контент и репортажи для телеканала МАТЧ ТВ.

О том, каким будет новое шоу, чем оно интересно именно ему и трудно ли разбудить зрителей по утрам, Максим рассказал в интервью.

Такого нигде не увидите!

– Максим, с 1 апреля телеканал ТНТ запустил новый проект – «УТРО. ТНТ», где вы выступаете в качестве одного из ведущих. Как вам, корреспонденту МАТЧ ТВ, предложили вести утреннее шоу?

– Как и все – прошел кастинг. Потом позвонили продюсеры и пригласили на встречу. Корреспонденты – люди любопытные и стремящиеся всегда узнать что-то новое. Вот так и в моем случае: наблюдаю и пробую себя в чем-то новом, расширяю границы собственных телевизионных возможностей (по крайней мере пытаюсь это делать).

– Утренних передач много. Чем «УТРО. ТНТ» отличается от других?

– «УТРО. ТНТ» – это точно самая современная программа из нынешнего утреннего сегмента и по студии, и по картинке, по рубрикам, ведущим. Девять ведущих в кадре – на каком канале вы еще такое увидите? Плюс «базовые настройки» любого утреннего шоу – максимально полезные рубрики, качественный контент, хорошее настроение. Надо смотреть!

Разбудить и зарядить

– Какие задачи ставит перед собой шоу? Расскажите про его контент.

– Задача одна – разбудить и зарядить на весь день нашего зрителя. На это направлена буквально каждая фраза, каждая минута нашего довольно крепкого хронометража. По сути, сделать так, чтобы зритель проснулся, включил ТНТ и узнал все, что необходимо, даже не беря в руки свой смартфон. Мы такой, знаете, «телевизионный будильник». И «утренний кофе» одновременно. Кстати,

Максим ВАСИЛЬЧУК:

/// МЫ –

телебудильник и утренний кофе одновременно!»



Одной из соведущих Максима стала четырехкратная чемпионка мира по бальным танцам Ариадна Тишова.

вы – зываем призывание – но полезное.

– **Передача обещает выходить в новом формате. В каком именно? Как понимаю, продюсеры намереваются использовать всё, что дают сети и каналы?**

– Формат, с одной стороны, классический. Работа ведущих в студии переключается с сюжетами и рубриками. Но, с другой стороны, абсолютно новая для утра подача, количество ведущих, формат рубрик и так далее. И еще есть один секрет – на ТНТ в рамках утреннего шоу появится то, чего раньше на вашем любимом развлекательном канале точно не было. Поддержим интригу, сами все увидите.

Дружеская атмосфера с экрана

– Как вы считаете, хорошо, что у утренних шоу несколько телеведущих? И чем это вызвано?

– Конечно, хорошо! Почему должно быть плохо? Чем больше ярких, красивых, позитивных людей в кадре, тем лучше! Это вы-

звано тем, что все, кто прошел кастинг, оказались слишком талантливыми, поэтому оставили всех (смеется). Но если серьезно – это специфика нашего нового формата. У нас в кадре дружеская утренняя атмосфера, с кухней, диванчиком – и зритель вместе с нами.

– **Какой должен быть новостной посыл, чтобы человек, торопящийся на работу, остановился и выслушал информацию, которая чаще всего утром идет просто фоном?**

– У человека, который торопится на работу, в голове в этот момент один запрос – все успеть. И не сойти с ума. Знаете, мы будем таким внутренним ироничным голосом. Дескать, дружище, ты можешь, и опаздываешь, но остановись на секундочку, посмотри нашу кулинарную рубрику, и настроение твое сразу станет чуть лучше. И просто улыбнись.

Ведь нам в жизни порой просто не хватает мгнове-

ния, чтобы остановиться и улыбнуться. Понять, что вокруг нас – счастье, надо его только заметить. Вот мы и будем об этом напоминать.

Важно оставаться искренним

– **Расскажите немного о себе. Как правило, телеведущие, появившись на экране, через какое-то время становятся звездами, запоминаются. Насколько вы амбициозны, для вас важно узнавание и народная любовь?**

– Для меня важно заниматься любимым делом. «Узнавание», как вы выразились, не столь важно. Да, приятно, когда просят сфотографироваться или говорят: «О, вы же с Матч ТВ». Один раз кто-то из прохожих заметил, что я побрился, потому что накануне в кадре был с щетиной (хотя, может, стоит задуматься над таким пристальным «смотрением»). В любом случае, это все отражается на построении личного бренда – чем занимается любой медийный человек. Это нормально. У меня амби-

Плюсы профессии

КСТАТИ

– **Вы будете работать в параллели – на МАТЧ ТВ и в «УТРО. ТНТ» или полностью переключитесь на утренние новости?**
– МАТЧ ТВ – мой любимый канал, и вообще, спортивное телевидение я смотрю с детства. Конечно, я останусь на «Матче» и буду совмещать. Мы на спортивном канале – люди тоже спортивные, энергичные, следим за секундами и минутами, поэтому должен все успевать.

– **Новости – ваш конек, неважно, спортивные они или ещё какие-то. Что для вас самое интересное в профессии? За что её любите?**

– Скорее не новости мой конек, а в целом новостная телевизионная журналистика. Хотя я бы и так не сказал. Что значит – конек? Мне просто нравится рассказывать истории, передавать эмоции людям и нести аудитории полезную информацию. И еще тексты писать люблю. Люблю профессию за то, что позволяет попасть туда, куда самостоятельно не добрался бы, и поговорить с теми, кого точно сам не нашел бы.

ций много, но они связаны скорее с построением личного счастья, собственного дела, финансового благополучия. И возможности оставить след в истории, память о себе.

– **Что особенно важно для телеведущего, работающего в утреннем эфире?**

– Оставаться искренним со зрителем. И твердо быть уверенным: все будет хорошо. И транслировать это через экран.
– **Кто для вас является примером, образом телеведущего из молодых и зрелых мастеров?**

– С вашего позволения, свои ориентиры в профессии оставляю при себе. Но их точно много. На российском телевидении всегда было достаточно талантливых и искренних мастеров.

– **А сами вы смотрите телевизор? Что именно?**

– Конечно, смотрю. Ведь я в нем работаю. Включайте Матч ТВ и ТНТ! И бодрого всем утра!

Подготовила Наталья АНОХИНА



Сегодня кажется, что платье было вообще всегда – столько, сколько существует человечество.

На самом деле эта самая женская одежда имеет свою, очень интересную историю и, кстати, далеко не всегда была именно женской.

Платья времён фараонов и гладиаторов

Прародителями платья стали накидки из шкур животных. С появлением тканей простейшие накидки трансформировались в объёмные плащи, не имеющие почти ничего общего с плащами современными. Со временем фасоны этих плащей становились все замысловатее и изысканнее. Причем в разных странах и культурах это происходило очень по-разному.

Так, в Древнем Египте женщины носили платья, подчеркивающие фигуру, с открытыми плечами и декольте. Древние римлянки, наоборот, фигуру никак не подчеркивали и носили свободные платья в пол. А вот в Древней Греции женские платья, хотя и были очень длинными, но обязательно делали акцент на талии. Кстати, некоторые историки моды считают именно греческие платья прототипами всех последующих, несмотря на то, что платьем это изделие назвать довольно сложно: просто несколько кусков ткани, соединенных между собой булавками.

Мода длиною в 200 лет

В эпоху Ренессанса человеческое тело стало объектом культа, и платья последовали за ним – они начали подчеркивать фигуру. Кроме того, в Европу стали поступать новые красивые ткани, в моду вошли дорогие украшения, появились глубокие декольте. Но эта мода продержалась недолго – всего-то какие-то 200 лет. На смену бьющей в глаза роскоши Ренессанса пришло показное целомудрие XVII века. Платья обзавелись длинными шлейфами и объёмными воротниками – тело женщины было практически полностью закрыто. Примерно в то же время появился и корсет, который тогда служил не для подчеркивания форм, а для их маскировки.

Богатая история простого платья

И в пир и в мир

Более устойчивой считается версия, согласно которой платье появилось в результате трансформации рубахи. Первые рубахи были простейших фасонов – свободные, длинные – и носили их и женщины, и мужчины. Со временем поверх рубахи стали надевать другие – нарядные, из более дорогих тканей или вышитые, еще немного позже их стали подпоясывать.

За времена Средневековья платье прошло путь от одежды для защиты от холода и сокрытия наготы до предмета престижа. Так, в раннем Средневековье длина платья указывала на положение носителя: представители богатого сословия носили длинные, а беднота – короткие платья. Причем, и те и другие шились из примитивных материалов по простейшим лекалам, поэтому платья богачей и бедноты почти не отличались друг от друга. Тем не менее, разница эта была, и к концу эпохи, с появлением украшений и новых тканей, она становилась все заметнее.

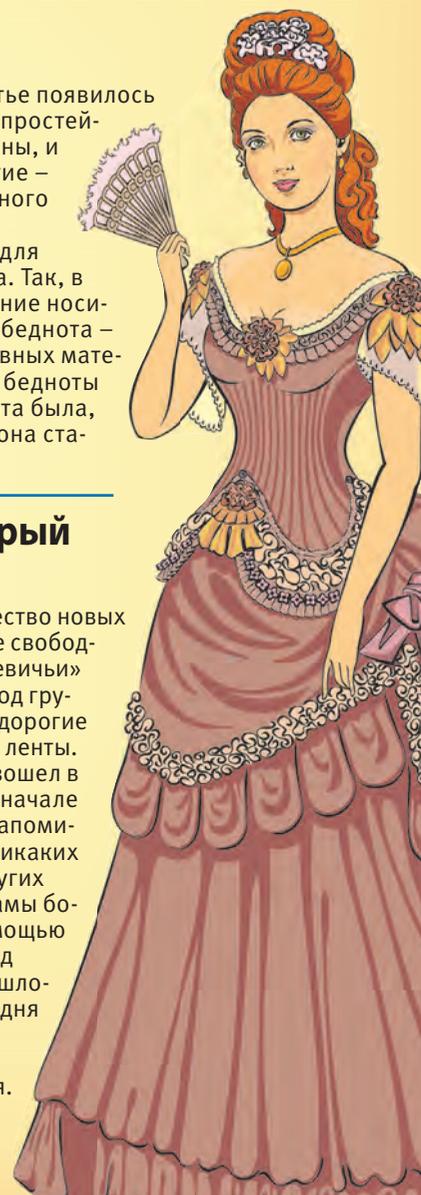
Вначале корсет, а платье потом

Однако этот неестественный «унисекс» продержался еще меньше – уже в XVIII веке именно пышная грудь и тонкая талия стали солировать в женском платье. И помогал им в этом тот самый корсет, придуманный ханжами веком раньше для «усмирения плоти». Правда, форма его несколько изменилась, но не изменилась суть – держать форму. Именно корсет эффектно приподнимал грудь и делал осиную талию, и в этой своей ипостаси он сохранился до 20-х годов XX века. В XVIII же веке юбки становились все пышнее, а декольте – все глубже. На первый план окончательно вышла чувственная красота.

На фасоны щедрый век двадцатый

XIX век предложил множество новых фасонов. Были и длинные свободные туники, и нежные «девичьи» платьица, подвязанные под грудью, и пышные рукава, и дорогие ткани, и многочисленные ленты. Коренной перелом произошел в XX веке. Уже в самом его начале женские платья начали напоминать деловые костюмы: никаких цветочков, декольте и других пикантных излишеств. Дамы боролись за права – и с помощью платья тоже. Мрачный вид суфражисток начала прошлого века даровал нам сегодня все возможные права – в том числе и выбор абсолютно любого платья.

Подготовила
Светлана ИВАНОВА



ПРОСТАТИТ ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШЕН! Французы знают, как вернуть здоровье и секс!

Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья и сексуальной жизни? Вопрос, который волнует каждого мужчину независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Как избавиться от главного мужского страха? Как вернуть секс в свою жизнь?

Расскажет эксперт Александр Михайлович

Согласно международным данным, примерно у каждого третьего мужчины с простатитом уже через месяц начинаются проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьёт по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряжённость. И тут не до секса! Если вовремя не подавить воспаление простаты, то это может привести ещё и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции!

К счастью, французы доказали, что быть мужчиной можно в любом возрасте! Во Франции, где о героях-любовниках слагают легенды, уже давно используют **ПРОСТАТОДИНОН** – натуральный комплекс для мужчин с воспалённой и увеличенной простатой. Французские учёные создали и произвели надёжную и безопасную формулу, которая позволяет каждому мужчине независимо от возраста контролировать состояние простаты, не допуская проблем!

- Как? **ПРОСТАТОДИНОН** содержит уникальный полифенольный комплекс Винитрокс, который:
- ✓ **ОБЛАДАЕТ** мощным противовоспалительным эффектом;
- ✓ **СНИМАЕТ** отёк и застои крови в малом тазу;
- ✓ **РЕГУЛИРУЕТ** работу предстательной железы, сохраняя её активность в любом возрасте.

А здоровая простата – это залог отличного секса и в 50, и в 60, и в 80 лет.

Только представьте, вы надолго забудете о болях, дискомфорте, проблемах с мочеиспусканием, мысли об осложнениях, операции и сбоях останутся в прошлом, а силы и энергия ворвутся в вашу сексуальную жизнь!

ПРОСТАТОДИНОН – это ваше здоровье, секс и уверенность в себе!

Звоните прямо сейчас и получите от французского производителя 1 упаковку **ПРОСТАТОДИНОНА** **БЕСПЛАТНО***.

8-800-100-55-60

с мобильного на номер: *2031

Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ** и **АНОНИМНЫЕ**

Назовите код акции*: «Новость-24»



Подарок от производителя:
1 упаковка **БЕСПЛАТНО***

*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. СГР RU.77.99.88.003.E.005669.12.18 от 19.12.2018 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Акция действует с 01.04.2024 по 01.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Первое, а чаще всего и единственное, что назовёт любой из нас в ответ на просьбу перечислить блюда из гороха, это гороховый суп. А между тем, из гороха готовят много вкусных, сытных и очень полезных блюд.

Из гороха делают каши, гарниры, пудинги, начинки для пирогов и блинов, безглютеновую лапшу, сыр и другие блюда. Горох содержит много растительного белка, что делает его очень ценным продуктом для вегетарианского и постного стола. Кроме того, в горохе содержится значительное количество витаминов, минералов и ценных аминокислот, исключительно полезных для человеческого организма.

Горох – едва ли не самая древняя человеческая еда. Остаткам блюда из гороха, обнаруженным археологами на Ближнем Востоке, по мнению ученых, не менее десяти тысяч лет. Кстати, Ближний Восток и Средиземноморье считаются родиной гороха, хотя известна эта культура была уже в Древнем Египте. Несмотря на широкое распространение по всей Европе, в России горох появился только в XVIII веке. Причем сначала блюда из гороха подавались только к царскому столу – как редкий деликатес.

ГОРОХОВЫЕ МОТИВЫ

В супе, выпечке и гарнире

Гороховый пудинг

Британская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 321 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха ■ 50 г сыра
- 250 г копченостей
- 200 мл молока ■ 1 яйцо
- 100 мл жирных сливок
- 1 луковица ■ 2 ст. л. муки
- растительное масло
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Горох перебрать, промыть, залить холодной водой, оставить на 5-8 часов (или на ночь).
- 2 Горох еще раз промыть, сварить до готовности в небольшом количестве воды, пюрировать с помощью блендера (или толкушки).



- 3 Отделить желток от белка, копчености мелко нарезать, сыр натереть на мелкой терке.
- 4 Гороховое пюре посолить, поперчить, добавить яичный желток, сливки и копчености, хорошо перемешать.
- 5 Лук нарезать очень мелко, обжарить на растительном масле, посыпать мукой, перемешать, влить молоко, размешать венчиком до однородности, всыпать сыр, поперчить, размешать до полного растворения сыра.
- 6 Соединить полученный соус и гороховое пюре, перемешать.
- 7 Белок взбить со щепоткой соли до твердых пиков, осторожно ввести в гороховую массу.
- 8 Разложить массу по смазанному маслом порционным формочкам.
- 9 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-30 минут (в зависимости от величины формочек).

Гороховая похлёбка с грибами

Голландская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха
- 2 ломтика ржаного хлеба
- 200 г шампиньонов
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Горох залить 2 л холодной воды, варить до готовности.
- 2 Грибы некрупно нарезать, обжарить на растительном масле с мускатным орехом.
- 3 Сделать гренки: хлеб нарезать небольшими кубиками, сбрызнуть растительным маслом, подсушить в духовке или на сухой сковороде.



- 4 Готовый горох пюрировать с помощью погружного блендера, посолить, поперчить, добавить грибы, довести до кипения, снять с огня.
- 5 При подаче в каждую тарелку положить гренки.

Гороховые оладьи на кефире

Белорусская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 255 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха
- 100 мл кефира ■ 100 г муки
- 1 яйцо ■ 0,5 ч. л. соды
- растительное масло
- 0,5 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:



- 1 Горох промыть, залить холодной водой, оставить на 5-8 часов (или на ночь), еще раз промыть, сварить до готовности в небольшом количестве воды, пюрировать.
- 2 Добавить в гороховое пюре яйцо, соль и соду, влить кефир, перемешать до однородности.
- 3 Добавить муку, замесить тесто, по консистенции напоминающее густую сметану.
- 4 Выкладывать тесто столовой ложкой на сковороду с хорошо прогретым растительным маслом, жарить оладьи с двух сторон до золотистого цвета.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

Гороховая лапша

Восточная кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 314 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха
- растительное масло
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Горох перебрать, промыть, просушить, размолоть в муку.
- 2 В гороховую муку влить 0,5 стакана теплой воды, посолить, замесить до однородности.
- 3 Влить 1 ст. л. масла, замесить эластичное тесто, оставить на 15 минут при комнатной температуре.
- 4 Раскатать тесто в тонкий пласт, нарезать тонкими (0,5 см) полосками.
- 5 Варить лапшу в кипящей воде 2-3 минуты, после чего откинуть на дуршлаг, промыть, заправить растительным маслом.
- 6 Подавать с зеленым горошком.



О правилах питания в пост с 8 по 14 апреля по строгому уставу.

- 8 апреля, пн.** – пища сырая с растительным маслом.
 - 9 апреля, вт.** – горячая пища.
 - 10 апреля, ср.** – пища сырая без масла.
 - 11 апреля, чт.** – горячая пища.
 - 12 апреля, пт.** – пища сырая без масла.
 - 13 апреля, сб.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается вино (родительская суббота).
 - 14 апреля, вс.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается вино.
- ВАЖНО!** Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Луковичные и клубне-луковичные цветы поражают воображение разнообразием форм и расцветок и никого не оставляют равнодушным.

Раноцветущие луковичные – мускари, подснежники, тюльпаны, нарциссы – высаживают с осени, но есть целая группа луковичных, которые можно сажать весной, начиная с апреля. Какие это культуры и какие условия для луковичных нужно создать при посадке?

Луковички и клубни для посадки весной

ПОДХОДЯЩИЙ МАТЕРИАЛ

Все луковичные, которые первыми из цветов зацветают весной (крокусы, нарциссы, тюльпаны, гиацинты, подснежники, сциллы, мускари, декоративные луки), сажают под зиму! А вот луковичные, которые цветут летом и осенью, можно высаживать весной. Какие именно луковичные цветут летом, а значит, подходят для посадки весной?

ГЛАДИОЛУСЫ

Теплолюбивые растения, потому высаживают луковицы, когда температура почвы достигнет значений +10-15 градусов, то есть в мае и даже начале июня. Расстояние между растениями должно быть не менее 10-15 см.

ЛИЛИИ

При посадке лилий лучше ориентироваться не на календарь, а на температуру – те же +10-15 градусов. Шаг посадки зависит от особенностей конкретного сорта и колеблется в пределах 20-30 см: чем выше лилии, тем больше расстояние нужно оставлять между луковицами.

КРОКОСМИЯ

Хорошее время для посадки крокосмии – конец апреля. Перед посадкой клубнелуковицы нужно пару дней подержать при комнатной температуре,

очистить от деток и сухих чешуек, обработать фунгицидом. Между клубнелуковицами оставляйте интервал 10 см.

КАННА

Канны не столь теплолюбивы, как лилии и гладиолусы, поэтому высаживают их, когда минует угроза возвратных заморозков. Расстояние между луковицами будет зависеть от сорта – от 30 до 90 см. Секрет! Канны можно подрастить в домашних условиях, тогда цветение наступит намного раньше.

ГЕОРГИНА

Георгины сажают в конце мая – начале июня, когда почва прогреется. Глубина посадки определяется размером корневища: высаживать нужно так, чтобы почки роста находились в почве, а корневая шейка – размещалась над ней на 2-3 см. Расстояние меж-



ду высокорослыми георгинами – 70 см, между низкорослыми – около 40 см.

БЕГОНИИ КЛУБНЕВЫЕ

Клубни бегонии лучше прорастить заранее в домашних условиях, а потом высадить в откры-

тый грунт в начале июня. Высаживать нужно с таким расчетом, чтобы основание стебля было присыпано грунтом на 2-3 см. Расстояние между клубнями для высокорослых сортов – не менее 35 см, для низкорослых – 15-20 см.

ОСОБЕННОСТИ ПОСАДКИ

МЕСТО ПОСАДКИ

Луковичные и клубнелуковичные (особенно гладиолусы) – светолюбивые растения, в тени их высаживать бессмысленно. Выбирать следует самые светлые места. Исключение – мелколуковичные культуры, такие как подснежники, мускари, сциллы и т.п., допускают незначительное притенение.

ГЛУБИНА ПОСАДКИ

Глубина посадки – 3 диаметра луковицы. То есть если луковица в диаметре 3 см, то располагать ее донце при посадке нужно на глубине 6 см. Если почва тяжелая, можно углубить не на 6, а на 5 см. Если нет цветения, а листья луковичных растут, то, скорее всего, сильно заглублена шейка луковицы. Нужно выкопать луковицы и посадить так, чтобы они были заглублены на 2-2,5 диаметра.

ПЛОДОРОДИЕ ПОЧВЫ

Эти растения требовательны к плодородию – на песке расти не будут! Весной (в апреле) в почву нужно внести на 1 кв. м – 5-7 кг компоста, 200 г золы и 20 г суперфосфата. Не используйте свежую органику (навоз) или подкормки на основе куриного помета! Декоративные луковичные очень под-



вержены грибковым заболеваниям, а свежая органика – их источник.

ПОСЛЕ ЦВЕТЕНИЯ

Не следует убирать листовую массу, когда луковичные отцветут, достаточно срезать отцветшие соцветия. Листья накапливают питание на следующий год! Листья убирают после того, как листья пожелтеют.

ПРИНЦИПЫ ПОСАДКИ

Можно высадить луковицы букетным способом, с минимальным шагом (на 2-3 размера луковицы), в этом случае получится «букет». Можно высадить в кашпо, чтобы украсить лилиями или крокусами патио.

ЧТО ДЕЛАТЬ В КОНЦЕ СЕЗОНА?

Все перечисленные луковичные, которые цветут летом, отлично зимуют. Исключение – гладиолусы и георгины. Поэтому гладиолусы и георгины после цветения выкапывают вместе со стеблями, связывают (как лук или чеснок), а после высыхания стеблей отделяют просушенные луковицы. А остальные летнецветущие луковичные можно оставить зимовать, укрыв лапником или срезанными стеблями многолетников.



– Бабуль, зацени мой новый лук!
– Чего заценишь?
– Ну, я покрасилась, новое платье купила...
– Это-то я вижу. А лук-то репчатый, зелёный или цветущий?

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Как защитить рассаду от питомцев?

И усатые-пушистые, и пернатые, и зубастые могут стать серьёзной угрозой для молодой рассады: то почву расковыряют, то листики погрызут. Попробуем решить проблему.

СПОСОБ 1. СПРЯТАТЬ ПРОРОСТКИ

Самый большой вред пушистые и пернатые наносят только появившимся всходам. Чтобы защитить расточки, установите лотки с посевами внутри прозрачных пластиковых контейнеров с крышкой. Не забудьте в крышке проделать отверстия для вентиляции!

СПОСОБ 2. ОТПУГНУТЬ

Отпугнуть от посадок могут неприятные для питомцев запахи. Капните на ватный диск несколько капель

эфирного масла лимона, апельсина или грейпфрута и разложите ароматные диски вдоль горшочков с рассадой.

СПОСОБ 3. ПОСАДИТЬ В КЛЕТКУ

Не питомца, а рассаду! В садовых магазинах продается мелкоячеистая металлическая сетка для кроликов, или можно использовать москитную сетку. Из реек нужно соорудить каркас и закрепить на нем

сетку. Конструкция по типу перевернутого ящика будет препятствием для любопытствующих.

СПОСОБ 4. ДОГОВОРИТЬСЯ

Выделить для питомца один подоконник, на котором разместить горшочек с травой для кошек. Доступ в другие помещения ограничить. Имея в доступе собственный подоконник с уютной лежанкой и травкой, они, возможно, не захотят претендовать на иные растения.



Ежегодно 7 апреля православные христиане встречают двенадцатый праздник – Благовещение Пресвятой Богородицы.

Евангелист Лука рассказал, что в этот день архангел Гавриил принес Благовест Деве Марии о том, что Она станет матерью Сына Божьего.

События праздника

Как считают богословы, эти слова стали первой Благой вестью для человечества. Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, со смирением согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Этот момент считается временем непорочного зачатия Иисуса Христа. Таинство зачатия относится к великой тайне благочестия. Без Ее согласия и веры воплощения могло и не быть. Святитель Димитрий Ростовский уточняет, что «после четырехмесячного пребывания Ея в доме Иосифа наступил час воплощения Бога-Слова, час от веков возжеланный для всего мира, в который началось наше спасение. И послал Бог единого из небесных духов, наиболее близко предстоящих у престола Его, архангела Гавриила, с извещением о таинстве, сокровенном от века и неведомом самим ангелам, – благовестить Пречистой Деве дивное зачатие Сына Божия, превосходящее всякое разумение и естество человеческое». «Архангел Гавриил вошел в дом и, приступив к внутреннему покою, в котором Дева обитала, тихо приблизился к дверям и, проникнув внутрь, кротким голосом начал с Нею беседовать. «Радуйся, – сказал он, – Благодатная, Господь с Тобою! Сущий прежде Тебя – ныне с Тобою и скоро из Тебя произойдет; Сущий прежде всей вечности – ныне будет под временем».

Встречаем Благовещение



КСТАТИ

Бывают годы, когда совпадают по времени Пасха и Благовещение. Этот день называют Кириопасхой, и на службе поются особые песнопения. В XX веке Кириопасха была в 1912 и в 1991 году. В XXI веке совпадение праздников будет в 2075 и 2086 году. В следующем веке такое совпадение порадует христиан только в 2159 году.

Название праздника

Полное название праздника в Русской православной церкви: Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы, и Приснодевы Марии. Русское слово «Благовещение» по-гречески означает «Евангелие» (Благая весть). Именно так называются первые четыре книги Нового Завета. Праздник имеет один день предпразднства и один день попразднства, в который празднуется Собор архангела Гавриила.

Первоначально во 2 веке отмечали этот праздник как «возвещение», «начало искупления», «зачатие Христа», «Благовещение о Христе», «Приветствие Марии».

Икона праздника

Примерно с 5 века началось формирование иконографии сюжета Благовещения. Каноны изображения развивались из раннехристианских и остаются неизменными в византийской и русской иконописи. Икона легко узнается по двум главным действующим лицам – это Дева Мария и архангел Гавриил.

В православных храмах икону Благовещения считают соименной Евангелию и размещают обычно на Царских вратах в окружении четырех евангелистов.

Дух Святой

Изображается на иконе в образе голубя и луча света, изливающегося из небесной сферы. В месте соприкосновения луча и фигуры Девы Марии может быть изображена фигурка Младенца в мандорле (сияние овальной формы), символ Воплощения.

Храм за спиной Девы Марии

Это Иерусалимский храм, хотя благовест была сообщена Пречистой в Назарете. На богословском уровне образ Храма напоминает о том, что Мария, согласившись стать Матерью Сына Божия, стала живым храмом. О нем скажет апостол Павел в первом послании к Коринфянам: «Разве не знаете, что вы Храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1 Кор. 3. 16)

Архангел Гавриил

В руках архангел держит посох. Посох отсылает нас к Евангелию от Луки: «...послан был Ангел Гавриил от Бога в город Галилейский, называемый Назарет...». Крылатый вестник изображается коленапреклоненным перед Девой.



Благовещение (1-я пол. XVI в.), Великий Новгород.

Дева Мария

Пречистая Дева изображается справа, а архангел слева. Действие на иконе происходит вне времени. На православных иконах Дева одета в длинное покрывало синего или красного цвета – мафорий. Нередко на покрывале изображаются три восьмиконечные звезды – одна на лбу, а другие – на плечах в знак Ее вечно-го девства: до, во время и после Рождества Христова. Мария может быть изображена сидящей, стоящей или коленапреклоненной, сложив руки в жесте сердечной молитвы или делая жест удивления. Рядом могут быть написаны слова Ее согласия. Иногда слова пишут перевернутыми, в знак того, что они адресованы Богу.

Пряжа или книга в руках Девы Марии

В руках Девы может быть пряжа или книга, которые несут определенный смысл. Пряжа символизирует то, что Мария была избрана в числе семи дев из рода Давидова для изготовления пряжи. (Из пурпурной пряжи была соткана завеса Иерусалимского храма). Книга символизирует пророчество, зафиксированное в Книге пророка Исаии о том, что Дева зачнет и родит Сына, Еммануила (Ис. 7:14).

Традиции Благовещения

По народной традиции Благовещение называют «самым большим у Бога праздником». Считается, что стоит отложить все дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почитать Евангелие дома. В праздник священники надевают облачение голубого цвета (голубой цвет – один из символов Богородицы). Кстати, купола храмов, посвященных Богородице, голубого цвета.

Как и на праздник Пасхи, существует обычай выпускать птиц из клеток после праздничной службы в храме.



Москва
Доверие
телеканал



**Валентин
Смирнитский**
Народный артист РФ
Ведущий проекта
«Киноулица»

12+

С любимыми не расставайтесь!



Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Термин «холестерин» известен каждому, о его вредности ходят легенды, из-за него отказываются от многих полезных продуктов.

Мнение об опасности холестерина распространено довольно широко, а потому репутация его изрядно подмочена. Но что на самом деле представляет собой холестерин и так ли он вреден? Давайте разберемся. Что же такое холестерин? Это вещество, которое содержится в составе мембран клеток всех теплокровных живых организмов и обеспечивает их (мембран) устойчивость. Кроме того, холестерин способствует синтезу некоторых гормонов, жирных кислот и витамина D, а также предохраняет красные кровяные тельца – эритроциты – от воздействия токсинов. Как видно уже из описания, ничего вредного в холестерине нет, наоборот – одна сплошная польза. Но почему бытует мнение, что холестерин вреден? Может, это все неправда? А может, правда – в существовании двух холестеринных: хорошего и плохого?

Плохой или хороший?

На самом деле все и проще, и сложнее. Правда в том, что существует только один холестерин, и в своем «рабочем» состоянии, в составе клеточных мембран, он нам просто жизненно необхо-

Знай и помни!

Больше двигайтесь, держите вес в норме. Контролируйте свой холестерин, систематически сдавайте анализы.

дим. Проблемы возникают, когда у холестерина образуется «компания». Как короля делает свита, так и холестерин делает хорошим или плохим его окружение – белки, жиры и другие «партнеры». Соединяясь в различных вариантах с другими веществами, холестерин ведет себя очень по-разному: может уничтожать вредные бактериальные токсины и укреплять иммунитет, а может оседать на стенках сосудов, образуя опасные атеросклеротические бляшки.

Соединения холестерина с другими веществами называются липопротеинами. Липопротеины бывают двух видов: низкой плотности (ЛПНП) и высокой плотности (ЛПВП). Липопротеины низкой плотности делают холестерин плохим: оседающим на стенках сосудов и виновным в образовании бляшек. Холестерин же в составе липопротеинов высокой плотности занимается ровно обратным: очищает стенки сосудов и выносит лишнее в печень, где происходит пе-

реработка в желчь. **Кстати,** именно печень синтезирует большую часть (до 80%) холестерина. Из кишечника же всасывается не более 25%, но и этот холестерин отнюдь не весь из еды. Дело в том, что часть холестерина производится из желчи, выделяемой печенью в пищеварительный тракт. То есть посту-

ВАЖНО!

Не занимайтесь самолечением. При повышенном уровне холестерина обращайтесь к врачу. Только врач может определить причины недуга и назначить верное лечение.

пление холестерина из еды ограничивается максимум 15% от общего объема. Поэтому снизить слишком высокий уровень холестерина с помощью специальных диет очень сложно, а иногда невозможно. В таких случаях назначаются медицинские препараты, подавляющие синтез холестерина в печени.

Кто в зоне риска?

Нормальный уровень холестерина в крови – вопрос тонкий. Есть, конечно, средние обобщенные показатели нормы. Но не будем забывать, что каждый организм, каждый человек индивидуален, и еще многое зависит от соотношения ЛПВП и ЛПНП. Поэтому оптимальную норму лично для вас может определить только лечащий врач.

К сожалению, повышенный уровень холестерина

Врач говорит жене своего пациента:

– Ваш супруг не должен пить очень крепкий кофе: это его возбуждает, и он нервничает.



– Но, доктор, если бы вы знали, как он нервничает, когда я наливаю ему жидкий кофе!

никак не проявляет себя ровно до того момента, когда необратимые изменения в организме уже наступили. Чтобы этого не произошло, необходимо проверять свой уровень холестерина регулярно, пока не стало поздно.

В первую очередь уровень холестерина нужно систематически проверять и знать людям с избыточным весом, сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, принимающим длительное время гормональные препараты. Кроме того, в зоне риска все, кто ведет малоподвижный образ жизни, неправильно питается, имеет вредные привычки и некоторые хронические заболевания. Знать, систематически проверять и контролировать свой холестерин рекомендовано всем людям после 50 лет.

Светлана ИВАНОВА

Берём ХОЛЕСТЕРИН под контроль



Кстати

Помогают и восполняют продукты, помогающие снизить уровень плохого холестерина и восполнить запас хорошего:

- жирная морская рыба (100 г два раза в неделю);
- авокадо;
- маслины и оливки;
- орехи и семечки (30 г в неделю);
- растительное масло (льняное, подсолнечное, оливковое);
- овощи и фрукты, ягоды, зелень;
- отруби, цельные злаки, овсяная крупа;
- зеленый чай, свежевыжатые соки (с мякотью).



Дословно

Как снизить холестерин

Как ещё можно снизить уровень плохого холестерина и повысить – хорошего?

1 Нужно больше двигаться. Физическая активность разгоняет кровообращение, укрепляет сосуды, увеличивает их проходимость, что в свою очередь снижает количество плохого холестерина и повышает концентрацию хорошего.

2 Очень желательно избегать стрессов и обязательно полноценно отдыхать. Из-за нервного перенапряжения нередко возникает спазм сосудов, что приводит к накоплению в них плохого холестерина.

3 Необходимо правильно питаться – согласно выбранному режиму и здоровому рациону. По возможности исключать из своего повседневного рациона жирную пищу, а также жареное и различные копчености. И конечно, внимательно следите за своим здоровьем, регулярно проходите диспансеризацию, сдавайте анализы, держите под контролем свой холестерин. Обязательно занимайтесь профилактикой и не допускайте хронических болезней печени и желчевыводящих путей, ответственных за утилизацию плохого холестерина.

И еще, возьмите за правило: никогда не занимайтесь самолечением, не слушайте чужих сомнительных советов. При первых неполадках со здоровьем – не тяните с визитом к врачу.

Ну кто бы спорил! Ведь всё зависит от наших мыслей и нашего настроения.

Стройность начинается с головы

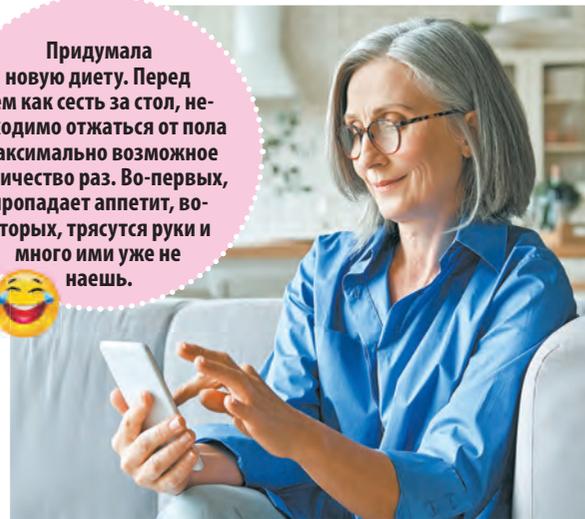
На самом деле не только мысли, но и гаджеты влияют на стройность. Как, например, мы держим телефон? А голову при этом? Мы не особо задумываемся над этим, хотя именно этот момент является важным для создания стройного тела.

Осанка

Только представьте: ваша голова весит около 4-5 кг. При ровной осанке шея, плечи и спина держат только этот вес. Но когда мы наклоняем голову, нагрузка начинает возрастать. Так, при наклоне головы всего на 15 градусов вес увеличивается в три раза, а при наклоне на 45 градусов – в шесть раз! Поэтому наше тело начинает компенсировать эту нагрузку нарастанием вдовьего горбика и плохой осанкой.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Следите за осанкой в течение дня, старайтесь минимально наклонять голову. Можно наклеить на телефон или разместить на главном экране картинку, надпись, которые будут напоминать вам об этом.

Придумала новую диету. Перед тем как сесть за стол, необходимо отжаться от пола максимально возможное количество раз. Во-первых, пропадает аппетит, во-вторых, трясутся руки и много ими уже не наешь.



Настроение

Затекшая шея и плечи не дают чувства легкости, а зачастую могут и настроение испортить. Где уж тут радостно худеть?

ЧТО ДЕЛАТЬ? Упражнения для снятия напряжения с шеи и мышц спины. К тому же во время выполнения упражнений вырабатываются эндорфины, которые поднимают настроение.

Сон

Качество сна тоже будет страдать от постоянного зависания в гаджетах. Наши мышцы затекают, перенапрягаются. Где уж тут удобно устроиться и расслабиться, когда шею тянет и в спине дискомфорт? А сон, как мы знаем, крайне важен для похудения, это время, когда организм сжигает жиры. Да и энергии с утра будет больше, а значит, ее не нужно будет дополнительно получать из еды.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Выполняйте упражнения для снятия напряжения с мышц. Можно принимать расслабляющие ванны перед сном. Важно, чтобы подушка была анатомической или максимально комфортной для вас, чтобы шея расслаблялась ночью.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОБЕ РУКИ

Без гаджетов нашу жизнь представить нельзя. Как же минимизировать их вредное влияние? Советы нашим читателям дает Мария Иванова, инструктор по адаптивной физической культуре.

– Мария, как правильно держать телефон, чтобы не уставали шея и рука?

– Старайтесь как можно меньше взаимодействовать с гаджетами. Но если это необходимо, то основное, что мы можем сделать, – это менять руки. Кстати, работа правой и левой рукой полезна для мозга. Или можно приобрести специальную подставку и ставить телефон на уровне глаз. А если нужно печатать, то также желательно менять руки. Возможно, будет получаться не так быстро, как привычной одной рукой, но это поможет сохранить здоровье и минимизировать напряжение шеи и плеч.

– Какие упражнения рекомендуете для снятия напряжения с мышц?

– Например, вот такие:

1 Разминайте шею несколько раз в день.

2 Встаньте прямо, ноги на ширине плеч, руки вытянуты вдоль тела. Медленно тянитесь правым ухом к правому плечу, затем левым к левому.

3 Встаньте прямо, руки вытянуты вдоль тела, сведите лопатки, задержав их в таком положении на несколько секунд, расслабьтесь.

4 Стоя или сидя, сцепите руки в замок за головой. Затем мягко надавите головой на кисти рук и задержитесь в этой позиции на несколько секунд. Расслабьтесь.

5 Лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки вытянуты вдоль тела. Поднимите голову, подбородок тяните к груди. Вернитесь в исходное положение.

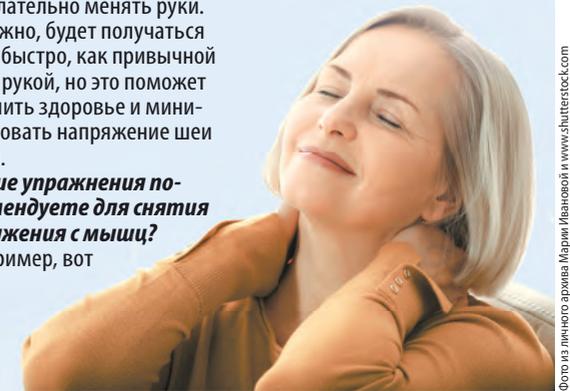


Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 ₽	549,76 ₽	824,64 ₽	1099,52 ₽	1374,4 ₽	1649,28 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информ. канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информ. канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем!». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 08.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 02.40 «СЛЕД». (16+)
 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «АЛЛА-ТАКСИ». (12+)
 Алла живёт в небольшом посёлке Говорово с любимым мужем Васей и сыном Юрой. Работает в местном магазинчике под руководством Валентины. Однажды Валентина отправляет Аллу в районный центр за товаром. Но Алла быстро справляется с поручением и, вернувшись домой, застаёт мужа в постели с начальницей. Пока Алла и Вася ссорятся, в их доме вспыхивает пожар, в результате которого дом сгорает дотла.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Швецова в прекрасном настроении - через три дня из Лондона прилетает сын. От радостной вести её отвлекает звонок бывшего мужа, который просит о помощи.
 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «Диверсанты». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 13.25 00.45 «ЦЫГАН». (12+)
 14.05 17.15 03.35 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
 20.10 «По горячим следам». (16+)
 20.25 Сыновья уходят в бой. (12+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
 02.25 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)

ТВЦ



08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Большое кино». (16+)
 08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 10.40 «Петровка, 38». (16+)
 10.50 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 «СИНИЧКА-3». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.45 Город новостей
 15.00 03.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)
 16.55 «Звёздные фантазеры». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: СРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)
 20.00 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Русские тайны. Пропавшие сокровища». (16+)
 01.25 «Война со звёздным папой». (16+)
 02.05 «Чапаев. Без анекдота». (16+)
 02.45 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
 04.55 «Большое кино». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.05 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.35 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45
 ОТражение
 10.10 «Преодоление». (12+)
 10.50 «Коллеги». (12+)
 11.50 «За дело! Поговорим»
 15.10 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
 16.35 «Халиф-аист». (0+)
 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.15 Родительское собрание
 20.40 21.30 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИЧКИ». (16+)
 22.25 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
 23.45 «Вторая мировая война и кино». (12+)
 00.30 «Один день из жизни врача». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 В загородном доме мужчина кормит своих овчарок, но вдруг вольер открывается, и собаки загрызают своего хозяина насмерть. Сыщики допрашивают жену хозяина собак и выясняют, что у нее есть несколько любовников.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 2004 год. Жека возвращается в Чернодолье и сразу же собирается в Воронеж, искать Татьяну. После гибели Таранова Рая снова работает на почте. Милицию города возглавляет новый начальник - Ведерников. Из прежних сотрудников остались Эдик Хасанов и Малюков.
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 00.55 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45
 «Доктор 24». (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
 «Новости». (16+)
 11.10 12.25 14.10 15.10
 «Атмосфера». (0+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
 12.10 15.30 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
 12.50 15.40 18.15 «Время новых». (12+)
 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
 13.40 16.40 «Сити». (12+)
 15.20 «Торги Москвы». (12+)
 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
 21.20 23.30 «Безопасный город». (16+)

РОССИЯ К



15.55 «Агора»

- 06.30 «Пешком...»
 07.00 Легенды мирового кино
 07.30 Черные дыры. Белые пятна
 08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08.45 «ЛЮБОЧКА»
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.15 XX век
 12.45 «Новости. Подробно. АРТ»
 13.00 «Александр Менакер. Рыцарь синего стекла»
 13.45 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»
 14.55 «Линия жизни»
 Николай Шумаков вырос в Челябинске и ничего не знал про архитектуру. Но случай и огромный интерес привели его в эту профессию, и он посвятил себя архитектуре.
 15.55 «Агора»
 17.15 Российские музыкальные фестивали
 18.30 «Рассказы из русской истории»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Больше, чем любовь
 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
 22.15 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»
 23.30 «Всюду деньги, господа!»
 00.15 00.35 00.55 «ПОРУС»
 02.30 «Роман в камне»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 14.55 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Вкусно 360». (12+)
 07.50 «Неравнодушные». (16+)
 08.15 09.10 15.10 16.10 21.05
 «Армагеддон». (12+)
 09.05 11.00 18.00 20.00 21.00
 «Новости 360». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.30 14.10 «Внимание! Еда!»
 12.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
 12.40 17.40 01.20 «Город с историей». (12+)
 13.10 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
 13.40 «Весна в Подмоскovie». (12+)
 14.25 03.15 «Погода на любой вкус». (16+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
 23.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



04.50 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 10.20 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внуки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актёра неудачника притвориться её отцом.
 22.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 США, 2023 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Себастьян Манискалко, Ким Кэттролл. Когда Себастьян говорит своему отцу, итальянскому иммигранту старой закалки, что собирается сделать предложение американке, недовольный отец настаивает на знакомстве с её родителями.
 23.45 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 США, Великобритания, 2015 г. Комедия.
 01.45 «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657». (18+)
 03.10 «КУХНЯ». (16+)
 04.50 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 06.40 «В главной роли». (12+)
 07.25 13.40 19.10 «Тайны кино». (12+)
 08.10 10.00 23.45 «Мой район. Новости». (16+)
 08.25 16.40 «СОВЕСТЬ». (12+)
 10.15 18.15 «Мой район». (12+)
 10.45 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 10.55 20.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)
 13.15 16.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
 14.30 22.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
 00.00 Профилактика на канале с 00:00 до 06:00

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
22.25 «Смотреть всем!» (16+)	21.50 «Женский стендап». (16+)	11.00 Знаки судьбы. (16+)	16.30 Улётное видео. (16+)	13.00 «Есть тема!»	07.30 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00, 14.55 «Игра миллионов». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрим утром!» (16+)	09.00 «Сокровища императора». (16+)	08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Всё о главном». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 «ФИЗРУК». (16+)	08.40 «Слепая». (16+)	07.20 Дорожные войны. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна». (16+)	15.30 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (18+)	09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	09.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	07.05, 19.15, 21.30, 23.45 Все на Матч!	10.45 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	17.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	14.30 Решала. (16+)	10.05 Лица страны. (12+)	11.55 00.55 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «КИБЕРПАПА». (16+)	11.00 Знаки судьбы. (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому появился «Решала».	10.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+)	12.15 Мистические истории. (16+)	15.30 Притворщики. (16+)	11.35, 00.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.50 «Женский стендап». (16+)	13.30 Кадони шоу. (16+)	16.30 Улётное видео. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	22.55 «Это нормально?» (18+)	14.30 Гадалка. (16+)	19.00 Охотники. (16+)	13.00 «Есть тема!»	14.45 «Преступления страсти». (16+)	
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	23.55 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	16.15 «Слепая». (16+)	22.00 Антиматгия. (16+)	14.25 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)	19.00 «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ». (16+)	
20.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)	00.25 «Такое кино!» (16+)	18.10 «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	15.30 «Громко»	23.50 «Понять. Простить». (16+)	
22.25 «Смотреть всем!» (16+)	00.55 «Новая фабрика звезд». (16+)	Карпов решает сделать все, чтобы найти убийцу семьи Леры. И скоро находит наиболее вероятного подозреваемого - конкурента Вересова в кандидаты мэра города Лесной - Григория Петрова.	03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	16.45 Хоккей. «Трактор» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	01.50 «Знахарка». (16+)	
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)	02.25 «Я тебе не верю». (16+)	23.15 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)	05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	19.25 Футбол. «Химки» - «Арсенал». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	02.15 «Верну любимого». (16+)	
00.30 «КОРОЛЬ ВОРОВ». (18+)	03.10 «Импровизация. Команды». (16+)	01.30 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)		21.40 Футбол. «Удинезе» - «Интер». Пр.тр.	02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)	
	04.45 «Студия «Союз». (16+)	02.15 «СНЫ». (16+)		01.25 Гандбол. Кубок России. Финал 4-х. (6+)	03.10 Тест на отцовство. (16+)	
	06.20 «Импровизация». (16+)	05.15 «Мультфильмы». (0+)		03.00 «Лошадиная сила». (12+)	04.50 Давай разведёмся! (16+)	

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.
Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация

«Подворье Лужецкого монастыря»

Р/с 40703810740000002238

Банк: ПАО СБЕРБАНК

БИК 044525225

К/с 3010181040000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию

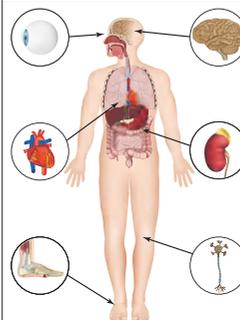
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

ДИАБЕТ? НЕ ЖДИ! ДЕЙСТВУЙ!



Эндокринные нарушения, а именно сахарный диабет, очень опасны и разрушают все системы жизнедеятельности человека: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Препарат для стабилизации глюкозы создан на основе фитоформулы, предназначен для регуляции всех видов обмена веществ, происходящих в организме. Препарат имеет стойкое сахаропонижающее воздействие и пролонгированный результат.

Рекомендован:

- при диабете в разных его стадиях и формах
- при нарушениях толерантности к глюкозе
- при нарушениях обмена веществ
- для коррекции веса, при борьбе с ожирением, для снятия отечности

Обеспечит стабильный уровень сахара в крови, снизит риски возникновения гипо- и гипергликемических состояний (диабетическая кома).

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (495) 136-59-66 • 8 (800) 600-57-56
г. Москва Звонки по России бесплатны

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2025 Г

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
01.05.2024 – 15.05.2024 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 110 699 р.
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль (Толгский) – Калезин – Москва	
06.05.2024 – 08.05.2024 «КАПЕЛИ ВЕСЕННИХ СКРЫШИ СТУЧАТ»	от 9 299 р.
Москва – Хвойный Бор – Калезин (музей «Волгарии») – Москва =Скидка25%	
08.05.2024 – 12.05.2024 «НАСМАНИТ ПРОСТОР»	от 18 099 р.
Москва – Калезин (9 Мая) – Ярославль (Монастырь/Ростов) – Тулаев – Углич – Москва =Скидка25%	
18.05.2024 – 24.05.2024 «ВЕСЕННИЙ ВАЛЛАМ»	от 52 199 р.
Москва – Калезин – Череповец (Болозерск) – Горичи (Монастырь – гора Маура) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
24.05.2024 – 05.06.2024 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 115 499 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня), о. Анзер, в. Зайцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня, М. Корель) – Беломорск (петроглифы) – Сосновец – Повец – Ишники – Москва	
29.05.2024 – 12.06.2024 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 69 099 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва	
16.06.2024 – 26.06.2024 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА»	от 58 699 р.
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород (Семенов) – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Кострома – Москва	
26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 135 599 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва	
СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 Действительно при наличии мест. Реклама	

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
 - до 30 000 рублей ежемесячно
 - помощь по дому
 - патронаж
- ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ



ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, VIJU TV1000, ДОМ КИНО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21, ТВ 21. Contains program listings for various channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains program listings for various channels.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Contains program listings for various channels.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for various channels.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)

07.20 «Легенды овалного мяча». (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 05.30 «Что за спорт?» (12+)

08.25 «Пара на дистанции. Татьяна и Егор Соринны». (12+)

08.40 «Сочи. 10 лет спустя. Лыжные гонки и биатлон». (12+)

09.10 «Первая подача». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

11.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Женщины. 10 км. Трансляция из Мурманской области. (0+)

13.05 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

13.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

14.50 «Лица страны». Евгений Климов». (12+)

15.10 «Небесная грация». (0+)

15.25, 20.20, 05.05 «Неделя КХЛ». (12+)

16.00, 21.55 Специальный репортаж. (12+)

16.20 «Зима позади». (12+)

16.45 «Школа чемпионов». Документальный фильм. (6+)

17.55 Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия - Эквадор. Прямая трансляция из Турции

20.50 «Громко». (12+)

22.15 «Есть тема!». (16+)

23.30 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

01.20 Греко-римская борьба. Олимпийский квалификационный турнир. (12+)

03.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 10 самых! (16+)

16.00 МузРаскрутка. (16+)

16.30 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

18.20, 18.55 10 самых! (16+)

19.20 Знаешь ли ты? (16+)

20.20 Сплетни-шейкер. (16+)

21.00 Миллионеры из хрущоб. Загадочная история Галибри и Мавика. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Хиты по-русски. (16+)

23.20 Плейлист | Весна. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30 «Грузовичок Лева». (0+)

08.00, 11.05, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.25 «Геройчики. Обещание Флая». (0+)

10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Четверо в кубе». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

15.15 «Мотофайтеры». (6+)

15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 «Смешарики». (0+)

17.25 «Кошечки-собачки». (0+)

19.30 «Мини-Мишки. Потерянное слово». (0+)

20.40 Сказка на ночь. «Цветяшки! Учимся дружить». «Машины сказки». (0+)

21.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». «Машины страшилки». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

04.05 «Оранжевая корова». (0+)

07.00 «Мой музей». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.35 «Фиксипелки». (0+)

09.40 «Тима и Тома». (0+)

10.30 «Смешарики». (0+)

13.10 «Динозавры». (0+)

13.15 «Отель у овечек». (0+)

14.00 «Царевны». (0+)

16.00 «Оранжевая корова». (0+)

18.00 «Мир за минутку». (0+)

18.05 «Три кота». (0+)

20.40 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

20.45 «Дракошья». (0+)

21.30 «Ну, погоди!» (0+)

22.55 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

23.15 «Каникулы в Простоквашино». (0+)

23.30 «Винни-Пух». (0+)

23.45 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)

23.50 «Винни-Пух и день забот». (0+)

00.10 «Пластелинки». (0+)

00.15 «Супер МЯУ». (6+)

01.00 «Царевны». (0+)

03.00 «Жужжалка». (0+)

03.05 «Смешарики». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Котики, вперед!», «ДиноСити», «Смешарики. Новые приключения», «Буба». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Ася и Вася». (0+)

Городская девочка Ася переезжает вместе с семьёй в деревню и знакомится с местным мальчиком Васей - сыном фермеров. Дети становятся лучшими друзьями и вместе открывают для себя удивительный мир природы и деревенской жизни. Они знакомятся с разными животными и растениями, изучают сельское хозяйство, фантазируют и каждый день попадают в интересные приключения.

08.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

10.30 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.

12.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Цветяшки!» (0+)

17.15 «Сказочный патруль». (0+)

19.00 «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Простоквашино». (0+)

23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.00 «Гризли и лемминги». (6+)

02.30 «Енотки. Первые слова». (0+)

03.50 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик спланеты Ю». (12+)

07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)

08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)

08.35, 15.20, 20.35, 03.20 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

09.15, 16.00, 21.15 «Металлоны». (6+)

09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)

10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)

11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)

Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать. Маленькому домовёнку интересно всё.

07.00 «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.05 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

18.45 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

21.05 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)

06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Непобедимая победа. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+)

СССР, 1986 г.

16.40 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)

СССР, 1979 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.55 Перекрестить Россию. (0+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05, 00.00 Апокалипсис. Главы 14-15. (16+)

00.30 Прямая линия жизни. (16+)

01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)

02.55 Поле битвы. (16+)

03.25 Перекрестить Россию. (0+)

04.20 Храм. (0+)

Православный календарь

8 апреля
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 3. Отдание
праздника Благовещения Пресвятой
Богородицы. Собор Архангела Гавриила.



Сщмч. Ириная, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Суимвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Маики, Уирко, Анимайсы (Анимаиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Великий пост.
«Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы».
Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

Беловежский "бизон"	Безобидный змееныш	Крайнее усердие в работе	Камень для шкатулки Бажова	Певница Алиса ...	Порожек на грифе гитары	Менди-роспись тела этой краской	"Коровка" муравьев	Ничья в шахматах	Рисовое кушанье из казана	Совсем малыш	В них взлетает взаймы кредит		
Саргасово ...	Дорога на водопой	Титул Мышкина	"Шторка" глазоного яблока	"Кладовая" матушки-природы	Блюдо на скатерти-самобранке	Смягчитель жесткой воды	И теплоход, и лодка	Марака-на" в Рио-де-Жанейро	"Каков ..., таков и скот" (по-словница)	Роман Миллера "... Рака"	Отнюдь не близь	Чугунная тумба на причале	
"Мурлычущий" тюлень	Укладывание судна на борт	Опера Доницетти "... Болейн"	Скрепляющая выемка	Узор из тонкой золотой проволоки	Блеск начищенных ботинок	Чувство, вгоняющее в краску	"Компьютер" с серыми клеточками	Остров с Джакртой	Акт о приобретении имения	Пеганки, огарь, гоголь	Электроника на запястье	Его толкают спортсмены	Угломер мореходов
Шелк с географическим названием	Город, который погиб из-за коня	Колесование воздуха, улавливаемое ухом	Середина месяца у древних римлян	Панорама с возвышенности	Итальянская госпожа	Основные предмета	Укрытые для рояля"	Форма выгнутых бровей	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК	ТЕЛЕК

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ НА 2024 ГОД!

AP travel +7 (495) 166-84-91 «Семёновская» AP-TRAVEL.RU

01.05.2024 – 05.05.2024 (5 дней) теплоход «Россия» от 53 090 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Углич – Москва

01.05.2024 – 12.05.2024 (12 дней) теплоход «Лебединое озеро» от 121 590 руб.
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Дубна – Москва

06.05.2024 – 10.05.2024 (5 дней) теплоход «Симфония севера» от 44 190 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна – Москва

06.05.2024 – 12.05.2024 (7 дней) теплоход «Две столицы» от 44 190 руб.
Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Юрьево – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва (новая стоянка)

14.05.2024 – 21.05.2024 (8 дней) теплоход «Н. А. Некрасов» от 71 090 руб.
Москва – Тверь – Углич – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва

18.05.2024 – 25.05.2024 (8 дней) теплоход «Лунная соната» от 79 790 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кузино – Горичи – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

31.05.2024 – 07.06.2024 (8 дней) теплоход «Антон Чехов» от 99 850 руб.
Москва – Углич – Горичи – Кижы – Мандроги – Сортавала – Валаам – Коневоц – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном)

13.06.2024 – 17.06.2024 (5 дней) теплоход «Симфония севера» от 57 790 руб.
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Старая Ладога – Валаам – Коневоц – Санкт-Петербург

29.06.2024 – 14.07.2024 (16 дней) теплоход «Георгий Жуков» от 130 100 руб.
Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тетюши – Болгар – Нижнекамск – Чайковский – Елабуга – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва

Каюты с удобствами! Питание, экскурсии, развлекательные программы включены! В наличии также есть круизы: Астрахань, Самару, Сибирь, на Соловки и другие. Звоните! Реклама

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.00 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АЛЛА-ТАКСИ». (12+)
Новый день в таксопарке начинается со скандала: таксисты не смогли поделить очередь на мойку. Во время потасовки они случайно ломают стену, за которой обнаруживается ещё один бокс. У Аллы сразу возникает идея открыть вторую мойку. Тем временем Зина узнаёт, где работает Алла, и предлагает хозяйину таксопарка Урбанасу сделку: в обмен на некоторые привилегии от администрации он должен уволить Аллу.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В прокуратуре новое назначение. Теперь непосредственным начальником Швецовой становится Филонов. Винокуров и Женька ждут первенца.
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 14.05 15.05 17.15 03.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 00.40 «ЦЫГАН». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...». (16+)
- 08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Без любви виноватые». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «СИНИЧКА-3». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПОЛЬХОВСКИ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив.
- 16.55 «Погасшие звёзды эфира». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Андрей Харитонов. Первая рюмка». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Бомба для афганцев». (16+)
- 01.25 «90-е. Гудбай, Америка!». (16+)
- 02.05 «Актёрские драмы. Без любви виноватые». (16+)
- 02.45 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
- 04.55 Тайна песни. (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.50 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение
- 10.10 10.55 20.40 21.30 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
- 11.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.00 «Водяная». (12+)
- 15.10 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
- 16.30 «Черномырдин». (12+)
- 17.00 04.45 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 22.25 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)
- 00.00 «Вторая мировая война и кино». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
Участники рок-группы ждут своего вечно опаздывающего вокалиста. Когда Зубов появляется на репетиции в нетрезвом виде и подходит к микрофону, его бьёт током, Зубов падает на пол. Фотограф группы успевает запечатлеть этот трагический момент. Макс нужно выяснить, кому мог помешать экс-звезда и наркоман?
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
В Чернодолье на поиски Жеки приезжают Идрис и Аюб. Сам Жека едет в Воронеж искать Леху, переставшего выходить на связь. В Воронеже отец Татьяны передает некий пакет угрожающим ему людям. Это видит Жека и нападает на них.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 00.55 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 08.30 10.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
- 12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 05.10 «Это Москва. Социальный блок». (12+)
- 13.40 16.40 «Сити». (12+)
- 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.30 «Безопасный город»
- 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



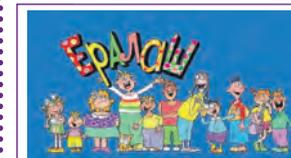
06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Коломенское. Остров времени»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 11.45 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.45 «Забывшее ремесло»
- 14.00 14.20 14.40 00.15 00.35 00.55 «ПОРУС»
Нападение на лагерь Александра происходит по плану Пуру...
- 15.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.45 «Космическая одиссея. XXI век»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 01.50 Российские музыкальные фестивали
- 18.30 «Семь главных пирамид Древнего Египта»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 «КАРУСЕЛЬ»
- 23.30 «Всюду деньги, господа!»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 14.55 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.50 «Неравнодушные». (16+)
- 08.15 09.10 15.10 16.10 21.05 «Армагеддон». (12+)
- 09.05 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 14.10 «Внимание! Еда!»
- 12.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
- 12.40 17.40 01.30 «Город с историей». (12+)
- 13.10 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
- 13.40 «Весна в Подмоскovie»
- 14.25 03.15 «Погода на любой вкус». (16+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 22.45 «Интервью». (16+)
- 23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 10.40 Уральские пельмени. (16+)
- 11.15 «ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
США, 2019 г. Приключенческая комедия. В ролях: Гуд-Бисли, Кэйси Сеймур Ким, Фред Салливан-мл. Пёс Тоби живёт беззаботной собачьей жизнью с хозяином Дэйвом и его детьми-подростками. Но это лишь прикрытие. Когда люди ложатся спать, Тоби отправляется ловить преступников...
- 13.00 «МАРА И БОГ ОГНЯ». (12+)
- 14.55 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
- 16.50 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 21.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
США, 2016 г. Комедийный боевик. В ролях: Зак Галифианакис, Оуэн Уилсон. Бывший клерк банка вместе со своей любовницей проворачивает дерзкое ограбление инкассаторской машины и забирает 17 миллионов долларов.
- 23.25 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 02.50 «КУХНЯ». (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.15 06.45 06.55 07.20 05.05 05.25 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.45 10.15 18.15 00.15 02.50 «Мой район». (12+)
- 08.15 10.00 00.00 02.35 04.10 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.30 16.40 «СОВЕСТЬ». (12+)
- 10.45 00.45 03.15 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 13.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 14.40 22.35 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
- 16.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)
- 00.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (18+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>19.00 «КИБЕРПАПА». (16+)</p> <p>Премьера! Игнат все больше узнает своего пасынка, они чаще проводят вместе время. Он слышит о проблемах Сани с учебной. Саня объявляет родителям о своем решении не поступать в вуз.</p> <p>21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>00.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>02.35 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>Карпову удается выяснить, кто стоит за компроматом на Петрова. Петров решает выяснить отношения с этим человеком прямо на телевизионных дебатах.</p> <p>23.15 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)</p> <p>01.15 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)</p> <p>02.00 «ТВОЙ МИР». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>15.30 Притворщики. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</p> <p>11.15 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».</p> <p>14.30 Решала. (16+)</p> <p>15.30 Притворщики. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>20.45 Новости.</p> <p>06.00, 14.55 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 20.45, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 20.50, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Вах. (16+)</p> <p>11.35 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.45 Хоккей. «Автомобилист» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. Обзор. (6+)</p> <p>21.40 Футбол. «Реал» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. (6+)</p> <p>03.00 «Лошадиная сила». (12+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ». (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.20 «Порча». (16+)</p> <p>02.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВВИТЕ
до 100!

8 495 100 7 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.05 Мультфильмы. (0+)
08.05 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (0+)
08.20 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
09.30 «ДАЧА». (12+)
11.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
12.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
22.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
00.00 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
01.40 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
04.05 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)
05.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
08.25 «ЧЕТВЕРТЫЙ ВИД». (16+)
10.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
12.35 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
14.30 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТЕ». (16+)
16.35 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
19.00, 21.00, 23.00 «ДЮНА». (18+)
Фантастический сериал, США, Канада, Германия, Италия, 2000 г.
00.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
Триллер, США, 2011 г.
02.35 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
04.15 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
06.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «РОБО». (6+)
10.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
11.55 «РЯД-19». (18+)
13.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
15.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.55 «БУМЕРАНГ». (16+)
21.00 «БАЛТ». (16+)
22.45 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
00.20 «ХАНДРА». (16+)
02.10 «1612». (16+)
04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Три ката». Мультсериал. (6+)
06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
23.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко
00.45 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
02.20 «ГУЛАЙ, ВСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
04.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
03.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
04.40 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
06.20 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
08.05, 23.45 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
09.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
11.05 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
12.40 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
14.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
15.50 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
17.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
19.05 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
20.30 «БОЕЦ». (16+)
22.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «МАРУСЯ». (16+)
08.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
10.25 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
12.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
13.35 «МАТИЛЬДА». (16+)
15.30 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
17.00 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
19.20 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
21.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
Комедия, Германия, Россия, 2012 г.
22.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
00.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
02.05 «ПРИЗРАК». (16+)
03.50 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
05.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)
03.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
04.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
08.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
10.25 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
11.55 «РЭД». (16+)
13.55 «БАТЯ». (16+)
15.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
17.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.
21.25 «НА МОРЕ!» (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
23.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

01.00, 02.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
03.35, 05.00, 06.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
07.40 «ЖМУРКИ». (16+)
09.45, 10.45, 11.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
12.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
14.20 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». (12+)
15.55 «ПАТРУЛЬ». (18+)
17.30 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «КЛАССИК». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
23.00 «СЫН ПОЛКА». (6+)
Военная драма, СССР, 1981 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
11.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)
14.35 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
17.55 «КРОЛИЧЬЯ ЛАПА». (16+)
19.45 «МОЯ МАМА НЕВЕСТА». (12+)
21.00 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ». (16+)
2011 г. В ролях: Ирина Таранник, Андрей Чадов, Николай Мачульский, Нина Курякова
00.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
02.10 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (12+)
03.45 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (12+)
05.30 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

CINEMA

07.05 «РЕЙД». (18+)
08.50 «РЕЙД-2». (18+)
11.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
13.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
14.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
США, Великобритания, 2021 г.
16.30 «ТЯЖКА ГАВАНЬ». (16+)
США, 2013 г.
18.30 «ЯМАКАСИ». (16+)
Франция, 2001 г.
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
21.40 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+)
Франция, Бельгия, 2020 г.
23.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
01.00 «ДОРЯН ГРЕЙ». (18+)
02.45 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
04.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

red .RED

06.00, 06.20, 19.15, 19.35 Гастрономаркет. (16+)
06.40, 07.05, 17.30 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
07.30, 07.55, 18.20, 18.45 Блюдо с душой. (16+)
08.20, 09.10, 20.00, 20.55, 02.05, 02.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.05, 10.55, 11.45, 12.35 «НА ЧЕСАПИККИХ БЕРЕГАХ». (16+)
13.25 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
15.15 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
18.00 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
21.45, 23.00 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
00.20, 01.10 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.40 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.55, 16.35, 17.50 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (6+, 0+)
09.05, 22.00 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
10.25, 12.55, 23.25, 00.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
11.35 Мультфильмы. (0+)
11.50 «Влюбчивая ворона». Мультфильм. (0+)
12.00 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)
12.20 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
12.40 «Великое закрытие». Мультфильм. (6+)
14.05, 05.15 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
19.00, 01.35 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
20.20, 02.45 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)
04.15 Мультфильмы. (6+, 0+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 13.00, 04.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.30, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.00 Суббота News 2024. (16+)
00.10, 01.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.20 «КОРОЛЕК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Александр Ильвес, Максим Меркулов, Наталья Гудкова, Сергей Тезов, Дмитрий Брусикини

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.05 «МАРГОША». (16+)
Наумич не хочет отпускать Марго из журнала...
12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня уговаривает Марино рожать в платной клинике...
17.00 «ОТЕЛ» «ЭЛЕОН». (16+)
Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Петр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.
21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
Во время игры между Ритой и Лёлей вспыхивает конфликт... Михаил вынужден прибегнуть к экстренным мерам...
01.00 6 кадров. (16+)
04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
08.50 «УМНИК». (16+)
10.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
12.50 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (16+)
14.35 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)
16.20 «ФУКСИМА». (16+)
Япония, Гонконг, 2020 г.
18.40 «НАДЕЖДА». (16+)
21.00 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
23.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)
01.05 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (18+)
02.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)
04.00 «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ». (16+)
05.30 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
06.25 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
Комедия, СССР, 1987 г.
00.05 «Открытый космос». (16+)
02.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
09.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г.
Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозные тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры... Однако, все эти жизненные треволени оказываются ничем, по сравнению с грозными неприятностями, подстерегающими Адмирала и его родных впереди...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». 6 сезон. 1 серия. Талант к жизни. (12+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
08.00 Чёрный список. (16+)
09.00 Чёрный список. Садовники. (16+)
09.40 Чёрный список. Организация питания на свежем воздухе. (16+)
10.40 Чёрный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.30, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Кондитер. Дети. (12+)
20.20 Битва шефов. (16+)
22.20 Молодые ножи. Кавказская кухня. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «МОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ДЯДУШКА». (18+)
Франция, 1980 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
04.10 Гонка жизни. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Супермама. (16+)
17.25, 18.35 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и какой это - сделать частью своей жизни ожидание.
19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05, 02.05 «СЕМЬЯ». (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+)
00.55 Они были первыми. (12+)
01.25, 05.40, 09.45, 14.55, 22.00 Мемориалы России. (12+)
01.55, 16.00 Книжные аллеи. (12+)
02.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
03.00, 18.45 Обыкновенная история. (6+)
03.10 Я погиб под Демянском. (12+)
03.55 Не квартира - музей. (12+)
04.10 Школа русских побед. (12+)
04.55 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
06.15 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
07.05, 07.35 Народный фронт Победы. (12+)
08.10 Биология предательства. (12+)
09.10, 14.20 Легенды науки. (12+)
10.20 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
11.15 Под грифом «Секретно». (12+)
12.05 Город трёх империй. (12+)
13.50 Народовластие. (12+)
15.25 На пути к Великой Победе. (12+)
16.30 Ступени Победы. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.50 Без срока давности. (16+)
18.55, 23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Секреты истории. (16+)
22.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)
07.10 100 чудес света. (16+)
08.10, 09.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
10.05, 11.00 Загадки Древнего Египта. (12+)
11.55 Очень странные экспонаты. (12+)
12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
13.35 Выдающиеся женщины. (12+)
14.35 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
15.35 Две сестры. (16+)
16.30 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
17.25 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
18.15 Загадки Древнего Египта: Преступление и наказание. (12+)
19.10 Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (12+)
20.05 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)
23.55, 00.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
01.45, 02.30 Загадки Древнего Египта. (12+)
03.20 Очень странные экспонаты. (12+)
04.05 Загадки планеты Земля. (16+)
04.45 Первая мировая. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.10, 18.50, 02.30 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
06.55 Еда. Чай и кофе. (12+)
07.20 Еда. Сахар. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45 #Навидео. (12+)
12.10, 12.40 От первого лица. (12+)
13.05 Генетический код. (12+)
14.05 О самом главном. «Правильная» квашеная капуста. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
18.20 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
19.50, 05.10 Скажите, доктор! Как сохранить мужское здоровье? (12+)
20.20, 05.35 Скажите, доктор! Что нужно знать перед имплантацией зубов? (12+)
20.50, 03.20 Медицинский репортёр. Работа на высоте. Промальпинисты и машинисты кранов. (12+)
21.15, 04.15 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
21.45 О самом главном. «Настраиваем» кишечник. (12+)
22.45 Доктор на работе. (12+)
01.30 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
03.50 Медицинский репортёр. (12+)
04.40 Проздоровье. (12+)

УСАДЬБА

07.55 Здоровый сад. (12+)
08.10 У мангала. (12+)
08.40 Правила садовода. (12+)
08.55, 09.20 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.50 История одной культуры. (12+)
10.20 Флористика. (12+)
10.35, 13.45, 22.35 Постное меню. (12+)
10.55 Обновил свой сад. (12+)
11.25 Моя крепость. (12+)
11.55 Лучки&Пучки. (12+)
12.10 Сад в радость. (12+)
12.40 Вершки-корешки. (12+)
12.55 История усадеб. (12+)
13.25 Кашеварим. (12+)
13.55 Красивая Россия. (12+)
14.15, 20.55, 21.10 Букарвар дачника. (12+)
14.30 Семейные рецепты Нади. (16+)
15.20 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.35, 21.25 Огород от куртур. (12+)
16.05, 16.20, 18.55, 19.15, 21.55, 22.05, 00.55 Огород круглый год. (12+)
16.35, 22.25 Садовый доктор. (12+)
16.50, 19.45 Доктор смузи. (12+)
17.05, 23.10 Сад своими руками. (12+)
17.35, 17.45, 23.35, 23.50 Готовим на природе. (12+)
18.00, 00.05 Цветники. (12+)
18.30 Консультант садовода. (12+)
19.30 Дачные хитрости. (12+)
19.55, 00.30 Декоративный огород. (12+)
20.25 Цветик-семицветик. (12+)
20.40 С пылу с жару. (12+)
22.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 08.55, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.10, 03.00 Коротко о главном. (12+)
06.25, 09.25, 12.30, 21.30, 00.35, 03.25 Охота в Приволжье. (16+)
06.55, 04.05 Двое против рыбы. (16+)
Двое ведущих, находясь на одном водоеме, ловят рыбу разными снастями, выявляя наиболее эффективную из них. Сравнивают уловы, делают выводы, едят на природе и весело шутят.
07.45, 17.00, 20.00, 23.00, 01.55, 04.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
Телевизионный цикл программ, в которых молодые и успешные рыболовы-спортсмены, призеры мировых первенств, выезжают на рыбалку и делятся со зрителями своим мастерством и яркими эмоциями.
08.15, 11.30, 23.30, 02.20, 05.20 Рыбалка 360. (6+)
08.45, 02.45, 05.50, 23.55 Давай зарубимся! (16+)
09.55, 10.10 Белый клык. (16+)
10.30, 22.30, 01.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
11.00, 14.00 Рыбный день. (16+)
13.00 Пути-дороги. (12+)
13.30, 16.30, 19.30 Весенняя рыбалка. (16+)
14.25, 17.30, 20.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.30, 18.30 Охота в Удмуртии. (16+)
16.00, 19.00, 22.00, 01.00 Путь в охоту. (16+)
03.50 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Естественная красота. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс-йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес-резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 23.30 Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия - Эквадор. Трансляция из Турции. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
09.00 «Зима позади». (12+)
09.30 «Неделя КХЛ». (12+)
10.05 Гандбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х 1/2 финала. ЦСКА - «Динамо-Синара» (Волгоград). Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
11.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Мужчины. 15 км. Трансляция из Мурманской области. (0+)
13.05 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
13.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
14.50 «Первая подача». Специальный репортаж. (12+)

15.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.25, 19.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 21.55 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
18.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
18.55 «Неделя КХЛ». (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
22.15 «Есть тема!» (16+)
01.20 Женская борьба. Олимпийский квалификационный турнир. Трансляция из Азербайджана. (12+)
03.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Ухта». (0+)
05.05 «Второе дыхание». (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Кто следующий? (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
16.25 Приехали! Занзибар. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.30 Плейлист | Весна. (16+)
 Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!
20.40 Шальные императрицы шоу-биза. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Муз'итив. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
08.00, 11.05, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.25 «Геройчики». (0+)
10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Четверо в кубе». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.15 «Мотофайтеры». (6+)
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Смешарики». (0+)
17.25 «Кошечки-собачки». (0+)
19.25 «Мини-Мишки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветяшки! Бабушка Кошки», «Машины сказки». (0+)
21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

О!
05.00 «Оранжевая корова». (0+)
 Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
07.00 «Мой музей». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.35 «Фиксипелки». (0+)
09.40 «Тима и Тома». (0+)
10.30 «Смешарики». (0+)
13.10 «Динозавры». (0+)
13.15 «Зук». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
16.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.00 «Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.
18.05 «Три кота». (0+)
20.40 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
21.30 «Смешарики». (0+)
00.10 «Пластинки». (0+)
00.15 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
01.00 «Царевны». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Котики, вперед!», «ДиноСити», «Смешарики. Новые приключения», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.00 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Это супер!» (0+)
11.10 «Диностер». (6+)
11.40 «Катя и Эф. Кудла-Угодно-Дверь». (0+)
 Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 Программа «Навигатор. Новости» - это путешественник по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое.
14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшки!» (0+)
 «Цветяшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Карбот». (6+)
22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)
23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
00.50 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.30 «Енотки. Первые слова». (0+)
03.50 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.00, 15.45, 21.00 «Тара Дункан». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металлионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.15 «Енотки». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
20.50 «Готовим с Бубой». (0+)
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар.
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.25 «Царевны». (0+)
01.00 «Говка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)
01.10 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
01.15 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
01.25 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «РАДУГА». (12+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Перекрестить Россию. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
 СССР, 1985 г.
16.35 «ТАК И БУДЕТ». 2 серия. (16+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55, 04.10 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
21.30, 04.35 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Апокалипсис. Глава 16. (16+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
02.00 Профессор Осипов. (0+)
02.30 Лестница. (6+)
02.55 Поле битвы. (16+)
03.25 Тайна Ноева Ковчега. (0+)

Православный календарь

9 апреля
 Седмица 4-я Великого поста,
 Крестопоклонная. Глас 3.
 Мц. Матроны Солунской.



Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Великий пост.

«Духовные песни обладают великой пользой, назиданием и освящением и служат руководством ко всякой добродетели, потому что слова их очищают душу, и Дух Святой скоро нисходит на человека, поющего эти песни». Свт. Иоанн Златоуст

СТРАНА СОВЕТОВ

У каждой хозяйки рано или поздно появляется необходимость приобрести новую или менять имеющуюся сковороду.

В этом выпуске мы расскажем, на что стоит обратить внимание при выборе, как определиться с материалом, покрытием и прочими деталями.

Выбираем новую сковороду

УНИВЕРСАЛЬНАЯ СКОВРОДА. Если вы готовите минимальное количество блюд и предпочитаете питаться в основном вне дома, разумно приобрести универсальную помощницу, которая сможет удовлетворить большинство ваших потребностей. С ее помощью вы с легкостью пожарите овощи, мясо, рыбу, приготовите омлет и множество других блюд.

СОТЕЙНИК может взять на себя большую часть вопросов, которые решает универсальная сковорода. Его отличие в том, что он имеет диаметр больше, чем средняя универсальная сковорода (26-28 см), и более высокие борта (6-8 см). Сотейник идеально подходит для тушения, а его объем позволит блюду томиться. Для большой семьи сотейник станет хорошей альтернативой универсальной сковороде, особенно если на кухне есть дефицит свободного места для хранения кухонной утвари.

НА ЗАМЕТКУ

Для предотвращения появления ржавчины на поверхности чугунной сковороды периодически смазывайте её подсолнечным маслом для поддержания защитного слоя.



Что готовить будем?
 Рассматриваем будущее приобретение именно с точки зрения кулинарных замыслов.

СКОВРОДА-ГРИЛЬ придется по душе любителям мяса и овощей. Благодаря ребрам на дне сковороды еда получается сочной, ароматной и полезной. Ребра поднимают продукты во время приготовления выше дна, давая возможность им готовиться на пару и сохранять больше витаминов.

БЛИННАЯ СКОВРОДА непременно должна быть у любителей блинов, стовов, драников и омлета. В отличие от сотейника, у блинной сковороды борта имеют высоту не более 1,5 см. Благодаря более тонким стенкам и дну, чем у универсальных сковородок, она быстрее нагревается. Приобретать блинную сковороду стоит в дополнение к основной.

Какой материал – подходящий?

СКОВРОДА ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ стали подойдет для всех плит и блюд. Если вы раньше ей не пользовались, нужно будет привыкнуть к материалу из-за отсутствия антипригарного покрытия. При этом она очень долговечна и легка в использовании.

ЧУГУННАЯ СКОВРОДА идеально подойдет обладателям газовых плит, т.к. разогреть ее на газу – пара пустяков. А для стеклокерамических варочных поверхностей лучше поискать другой вариант, так как есть вероятность поцарапать или разбить стекло из-за ее большого веса. Некоторые модели чугунных сковород имеют эмалированное покрытие, но продукты с ним могут пригорать, поэтому лучше выбирать модель без эмали. Толстое дно позволяет равномерно ее разогреть, а остывает такая сковорода достаточно долго.

АЛЮМИНИЕВЫЕ СКОВРОДЫ самые недолговечные. От высокой температуры они могут деформироваться. Кроме того, металл не любит кислоту, поэтому блюда с добавлением сока цитрусовых и уксуса в алюминиевой сковороде лучше не готовить. Зато в ней можно разогреть приготовленную еду или использовать для быстрой обжарки. Она легкая, недорогая и быстро нагревается. Но если вы хотите приобрести алюминиевую сковороду для долгосрочного использования, то выбирайте ее с дополнительным покрытием.

МЕДНАЯ СКОВРОДА больше подойдет профессионалам, чем обычным хозяйкам. Благодаря высокой теплопроводности, блюдо готовится на ней быстрее даже на небольшом огне. В медной сковороде удобно готовить варенье, соусы и блюда, которые требуют длительной варки. Учитывая, что медь быстро окисляется даже при добавлении небольшого количества кислоты, производители изнутри покрывают сковороду слоем другого металла, например, нержавеющей стали.

Пусть каждое ваше блюдо будет кулинарным шедевром, а посуда – источником вдохновения!

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской соборной мечети
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АЛЛА-ТАКСИ». (12+)
- Алла настаивает, чтобы Наташка вернулась домой к отцу. Но девушка мечтает стать актрисой и возвращается в город, где у неё назначена встреча с продюсерами. Алла весь день вынуждена вести собеседования на вакансию диспетчера, но внезапно главному бухгалтеру таксопарка Марте становится плохо, и она просит Аллу срочно отвезти в банк крупную сумму денег.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- Филонов упрекает Швецову в плохих показателях раскрытия преступлений.
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ЦЫГАН». (12+)
- 13.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
- 14.45 15.05 17.15 03.55 «ЖАЖДА». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «СИНИЧКА-4». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 03.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Алексей Демидов. Празднование Дня Ивана Купала омрачается тем, что к берегу прибывает лодка с трупом молодой девушки.
- 16.55 Шоу «Измена». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (16+)
- 02.50 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
- 04.55 Тайна песни. (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.50 «Большая страна». (12+)
- 06.50 17.00 «Преодоление». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение
- 10.10 11.00 20.40 21.30 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 15.10 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)
- 16.45 «Премудрый пескарь». (0+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.25 «УЗЛЫ». (16+)
- 23.50 «Вторая мировая война и кино». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- Известный реставратор Константин Орлов, коснувшись свежей краски на полотне картины, падает замертво от сердечного приступа. При осмотре места преступления следователи обращают внимание на внешнее сходство Гнездилова с человеком, изображенным на картине. Гнездилов задаётся целью подтвердить свое дворянское происхождение.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- Ампулы, за которыми охотятся бандиты, в результате всех перипетий оказываются у Жеки. Он готов обменять их на жизнь Татьяны и ее отца.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 01.50 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
- 12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 «Время новых». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.40 16.40 «Сити». (12+)
- 18.20 22.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
- 00.10 «Мослесторый». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Семь главных пирамид Древнего Египта»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «КАРУСЕЛЬ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.40 «Забытое ремесло»
- 14.00 14.20 14.40 00.15 00.35 00.55 «ПОРУС»
- Пуру благополучно привозит Барсин и ее родных в Паураву. Теперь Барсин может начать подготовку к войне...
- 15.05 Искусственный отбор
- 15.45 «Космическая одиссея. XXI век»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 Российские музыкальные фестивали
- 18.35 «Фонтенбло - настоящая обитель королей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 23.30 «Всюду деньги, господа!»
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 14.55 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.50 «Неравнодушные». (16+)
- 08.15 09.10 15.10 16.10 20.15 21.05 «Армагеддон». (12+)
- 09.05 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 12.40 17.40 01.15 «Город с историей». (12+)
- 13.10 «Поехали в Подмосковию». (12+)
- 13.40 «Весна в Подмосковию»
- 14.25 «Погода на любой вкус»
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 «Док. кино». (16+)
- 23.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.35 Впервые на СТС. «Невероятный Блинки Билл». (6+)
- 12.25 Впервые на СТС. «Красавица и дракон». (12+)
- Сузу - застенчивая старшеклассница, живущая в сельской местности. В течение многих лет она была лишь тенью самой себя.
- 14.55 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 16.50 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 21.30 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)
- США - Испания - Канада - Южная Корея, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Джейсон Судейкис. Гигантский монстр, напавший на Сеул, разрушает всё на своём пути. В далёком Нью-Йорке бывшая журналистка Глория понимает, что каким-то образом связана с этими фантастическими событиями.
- 23.50 «МЕГАЛОДОН». (18+)
- 01.45 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (18+)
- 03.35 «КУХНЯ». (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 06.40 «В главной роли». (12+)
- 07.25 19.10 03.50 «Тайны кино». (12+)
- 08.10 10.00 00.30 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.25 16.40 «СОВЕСТЬ». (12+)
- 10.15 18.15 00.45 03.10 04.50 «Мой район». (12+)
- 10.45 01.15 03.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)
- 13.45 «МЕДВЕДЬ». (12+)
- 14.35 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
- 16.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 20.00 «БЕГ». (16+)
- 23.15 «ТАМОЖНЯ». (12+)
- 01.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+) США - Великобритания, 2020 г. Боевик.</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КРИО». (16+)</p>	<p>00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>19.00 «КИБЕРПАПА». (16+)</p> <p>Премьера! Марина решает «вернуть деньги, которые она потеряла в пирамиде» и собирается на заработки на Камчатку. Рустаму отец запрещает участвовать в турнире. Игнату предстоит решить эти две проблемы.</p> <p>21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+)</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>00.30 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)</p> <p>02.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.05 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>На кандидата в мэры города Лесной происходит покушение. Максим Чубаров проявляет себя как опытный телохранитель и спасает Петрова. Карпов понимает - скромник помощник мэра отнюдь не тот, кем хочет казаться.</p> <p>23.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)</p> <p>01.15 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)</p> <p>02.00 «Властиители». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.30 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.25 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>09.10 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>14.30 Решала. (16+)</p> <p>15.30 Притворщики. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Антимагия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>14.25 Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Игра миллионеров». (12+)</p> <p>06.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 21.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Профессиональный бокс. Н. Валуев - К. Этьен. (16+)</p> <p>10.45 Профессиональный бокс. Л. Льюис - Х. Рахман. (16+)</p> <p>11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.45 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Пр.тр.</p> <p>18.45 Хоккей. «Локомотив» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. ПСЖ - «Барселона». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. (6+)</p> <p>03.00 «Лошадиная сила». (12+)</p>	<p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 04.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЯ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p>	

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до **6 000 000 р.** и ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до **60 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Плательщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

8 (495) 920-50-01

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

8 (495) 142-51-94

«Задумался» – это не когда яйцо переварил или остановку проехал. Это когда в 9 вечера пришёл на работу с пакетом мусора.

– А теперь положите все свои деньги на стол и закройте глаза.
– Какой-то вы странный фокусник...

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Блестка. Шукура. Астроном. Фермент. Болван. Эпиграф. Ропак. Ляп. Горох. Оратория. Смена. Киловатт. Раллист. Пясть.

По вертикали: Экземпляр. Фрамуга. Лист. Саркофаг. Канава. Жменя. Ангар. Фониатр. Кормило. Горнист. Ложка. Пазль. Корвет. Таз.

Э	У	Х	Ф	Б	Н	Ч	У	Р	О	А	Ы
Ш	М	Ю	З	А	И	Б	А	Б	А	У	Ж
Г	З	Э	А	У	П	С	Р	Е	О	Н	Ж
Е	Е	Р	В	Е	Н	Т	Я	К	Т	П	А
Ф	Х	Х	М	Б	Ж	Я	Б	О	К	Т	А
Г	М	У	С	Г	Б	Ь	Т	Л	В	Ч	К
Э	Н	С	И	Г	Р	А	У	Ф	Э	А	Р
Л	З	Б	А	Э	М	О	П	Ч	К	Л	Г
М	Я	П	Б	К	Н	Р	Б	О	Р	О	Х
Е	Р	А	Т	О	Р	И	Ы	Я	Н	Р	Е
О	И	Э	Ю	Е	В	П	Я	Ж	Р	Е	Р
Ж	Я	Э	Б	Ш	Р	Ф	А	У	Ж	М	Р
К	И	У	Н	Х	В	П	Ь	Т	И	Б	И
А	И	Б	К	О	Б	Е	У	Л	Л	Л	И
П	И	С	Г	Т	Б	Е	З	Г	Т	О	Э

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕКРОЙ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 27 АПРЕЛЯ

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 5000 рублей

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.05 Мультфильмы. (0+)
08.40 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».

TV1000 VIJU TV1000
06.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
09.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три богатыря. Ход конём».

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «БЕЗУМНЫЙ КУШ». (18+)
02.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.40 «СЕСТРЕНКА». (16+)
08.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМОСТЬ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.15 «СЫН ПОЛКА». (6+)
01.35, 02.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН».

РУССКИЙ РОМАН
08.30 «КРОЛИЧЬЯ ЛАПКА». (16+)

CINEMA
06.15 «СТУКАЧ». (18+)
08.05 «ДИВЕРГЕНТ».

red .RED
06.00, 06.20, 19.15, 19.35
Гастромаркет. (16+)

ПЕТРО
07.25 Мультфильмы. (6+, 0+)
09.00, 10.10, 22.20, 23.30

суббота! СУББОТА!
05.00, 06.50, 03.55 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21
07.00 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (16+)
08.40 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».

Ю
05.30, 07.00 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Школа русских побед. (12+)

HISTORY
06.20 Первая мировая. (16+)
07.15 100 чудес света. (16+)

VIJU HISTORY
06.00, 11.10, 18.50, 02.30
О самом главном.

ДОКТОР
06.00, 11.10, 18.50, 02.30
О самом главном.

Усадьба
09.10 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.00, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)
01.40 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
02.25 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АЛЛА-ТАКСИ». (12+)
В таксопарк не вышли на работу из-за болезни два таксиста, и Алла решает сама сесть за руль. Во время очередного заказа в её машину садится странный молодой человек из Владивостока - Игнат. Он ищет дома с колонками для питьевой воды. Выясняется, что его мать лишила родительских прав, когда он был маленьким. Теперь он хочет её найти, но всё, что он помнит, - около его дома была водонапорная колонка.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В суде слушается дело о подлоге. Обвиняемый - участковый Смеляков. Однако все коллеги Смелякова уверены в его невиновности.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ЖАЖДА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 01.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
14.05 15.05 17.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)
03.40 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВУ



08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
11.30 События
11.50 «СИНИЧКА-4». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Алексей Демидов.
16.55 «Вдовьи слезы». (16+)
17.50 События
18.10 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Юмористы в кино». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «СС. Прислужники зла». (16+)
01.25 «90-е. Звёзды на час». (16+)
02.10 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
02.50 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 00.50 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45
01.10 11.00 20.40 21.30 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
11.50 «Первая помощь». (12+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «УЗЛЫ». (16+)
16.35 «Капризная принцесса». (0+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
22.25 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
23.50 «Собаки в космосе». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Все готово к празднованию дня рождения - зал украшен, гости собрались, но виновника торжества все нет. Курьеры приносят огромную коробку с бантом, внутри которой оказывается тело именинника!
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
В Чернодолье приезжает «важняк» Реброва с помощницей. Жека решает уехать. Руслан находит в сарае сумку с оружием. Подельник Шума хочет его убрать, но Шум не дает. Они с Русланом убивают подельника и избавляются от тела.
23.35 «Сегодня»
00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
00.45 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45
11.00 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25
«Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 05.10
«Это Москва. Социальный блок». (12+)
13.40 16.40 «Сити». (12+)
18.20 22.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.30 «Безопасный город»
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Фонтенбло - настоящая обитель королей»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.15 XX век
12.00 «Роман в камне»
12.45 «Новости. Подробно. Театр»
13.00 Больше, чем любовь
13.40 «Забываемое ремесло»
13.55 14.15 14.35 00.15 00.35 00.55 «ПОРУС»
15.00 Абсолютный слух
15.40 «Космическая одиссея. XXI век»
16.10 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.40 02.00 Российские музыкальные фестивали
18.35 «Монако: строительство королевского дворца»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Песок по Рейн-Вестфальски». Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
21.30 «Энигма»
22.15 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»
23.30 «Всюду деньги, господа!»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 14.55 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.50 «Неравнодушные». (16+)
08.15 09.10 15.10 21.55
«Армагеддон». (12+)
09.05 11.00 16.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 14.10 «Внимание! Еда!»
12.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
12.40 17.40 «Город с историей»
13.10 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
13.40 «Весна в Подмоскovie»
14.25 «Погода на любой вкус»
16.15 «Спутник жизни». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
21.05 «Наш мир». (12+)
22.45 «Интервью». (16+)
23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Машкины страшилки». (0+)
06.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
11.25 «Три в перьях». (6+)
Усыновлённый при рождении и воспитанный аистами, юный воробей Ричи уверен, что он тоже аист. Но, готовясь к перелёту в Африку, его семья вынуждена рассказать птенцу правду и оставить его одного в лесу, ведь он не перелётная птица.
13.05 «Три в перьях-2». (6+)
14.55 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
16.50 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
21.30 «ГРОМОБОЙ». (16+)
Германия - Великобритания - США, 2006 г. Боевик. В ролях: Алекс Петтифер, Юин МакГрегор, Микки Рурк. Алекс Райдер - 14-летний сирота, воспитываемый дядей. Когда его опекун неожиданно погибает, Алекс узнаёт, что тот был агентом Британской секретной службы.
23.25 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
01.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
03.00 «КУХНЯ». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Киноулица». (12+)
06.25 «Тайны нашей эстрады»
06.50 «В главной роли». (12+)
07.35 19.10 «Тайны кино»
08.25 10.00 23.55 «Мой район. Новости». (16+)
08.40 16.50 «СОВЕСТЬ». (12+)
10.15 18.15 00.10 02.35 04.50
«Мой район». (12+)
10.45 00.35 03.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 «БЕГ». (16+)
14.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.00 «ТАМОЖНЯ». (12+)
16.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
20.00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)
22.20 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
00.45 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

REN	TNT	3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «13-Й ВОИН». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (18+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.30 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>19.00 «КИБЕРПАПА». (16+)</p> <p>Премьера! Родители замечают, что Саня странно себя ведет. Он занимает деньги у матери, друзей, продал видеокарту...</p> <p>21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+)</p> <p>Премьера! Быт жителей поселка «Новая жизнь» полон странностей. Бекешев выходит на сумасшедшего ученого Осипова...</p> <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>00.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>Петров заявляет о прекращении сотрудничества с Карповым из-за того, что в СМИ появляются нежелательные комментарии об их темной связи.</p> <p>23.15 «ПРОПАВШАЯ». (18+)</p> <p>01.15 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)</p> <p>02.00 «Сверхъестественный отбор». (16+)</p> <p>05.15 «Властили». (16+)</p>	<p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.10 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>14.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы...</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Проф. бокс. Л. Льюис - Х. Рахман. (16+)</p> <p>10.55 Проф. бокс. А. Поветкин - Ж. Дюоп. (16+)</p> <p>11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.45 Хоккей. «Металлург» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Олимпикос» - «Фенербахче». Лига конференций. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Ливерпуль» - «Аталанта». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. (6+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «СПАСТИ АННУ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p>

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Весна идёт!

Весна дарит нам душевный подъём, новые яркие ощущения и цветочные ароматы!

Ответы: птица слева вверху, прячь во лос, цвет кофты, браслет, цветок в руке, сел у дерева справа внизу, сел у дерева на ветке, птичка на газеде, сел на ветке вверху.

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ПО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.30 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
10.05 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
11.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
12.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
14.45 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
21.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
00.05 «КАТАЛА». (16+)
01.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
03.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
05.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
07.15 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
09.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
11.20 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
 Комедия, Франция, 2012 г.
13.30, 15.20, 17.10 «ДЕТИ ДЮНЫ». (18+)
19.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
 Фантастическая комедия, США, 2001 г.
21.00 «ПОЛЕ БИТВЫ: ЗЕМЛЯ». (16+)
 Фантастический боевик, США, 2000 г.
23.20 «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
01.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
03.10 «СЕМЬЯНИН». (16+)
05.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
09.40 «ИНДИГО». (16+)
11.30 «ТЁМНЫЙ МИР». (18+)
13.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
15.20 «РОБО». (6+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)
18.55 «АВАНПОСТ». (16+)
21.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
 Россия, 2008 г.
23.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (18+)
01.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
02.55 «РЯД-19». (18+)
04.10 «РОБО». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «СТАРУШКА В БЕГАХ». (12+)
23.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.45 «АРТИСТКА». (12+)
02.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
03.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)
03.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
04.50 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
06.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
07.55, 23.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
09.40 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
11.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
12.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
14.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
15.50 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
17.15 «БОЕЦ». (16+)
19.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
21.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
 Комедия, драма, США, Бразилия, 2019 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «НИЧЕИ». (16+)
07.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
08.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
10.50 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
13.10 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
14.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
16.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
18.10 «МАРУСЯ». (16+)
19.35 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
21.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
22.25 «СВОЯ ВОИНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.
00.10 «МАТИЛЬДА». (16+)
01.50 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
03.10 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
05.20 «ВПЕРЕДИ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
02.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
04.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
06.50 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
08.45 «БАТЯ». (16+)
10.15 «НА МОРЕ!». (16+)
12.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
14.15 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
17.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
19.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
 Драма, мелодрама, комедия, США, 2005 г.
21.15 «НЯНЬКИ». (12+)
 Комедия, семейный, США, 1994 г.
23.00 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
02.45 «ЖИМУРКИ». (16+)
04.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». (12+)
07.50 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
09.45 «ПАТРУЛЬ». (18+)
11.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
12.45, 14.05 «СЫН ПОЛКА». (6+)
15.20, 16.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
17.25 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «ЗОРРО». (16+)
23.15 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «СМАЙЛИК». (16+)
07.35 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
11.25 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЛЕВА». (12+)
14.30 «БАБЬЕ ЛЕТО». (12+)
17.45 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
19.20 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)
 2012 г. В ролях: Елена Подкаминская, Андрей Биланов
21.00 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (12+)
 2016 г. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Татьяна Лялина
00.30 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)
01.50 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
03.25 «СЛОН И МОСЬКА». (16+)
04.45 «МЕТЕЛЬ». (12+)

CINEMA

07.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
09.20 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
11.15 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
12.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
14.30 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРИ». (18+)
16.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
18.15 «ПЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
 Норвегия, 2021 г.
20.00 «ТРАМБО». (18+)
 США, 2015 г.
22.05 «СХВАТКА». (18+)
 США, 2011 г.
00.05 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
01.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
03.40 «КРЕСТНАЯ МАМА». (16+)
05.20 «ЯМАКАСИ». (16+)

red .RED

06.00, 07.55, 08.20, 18.25, 18.50 Блюдо с душой. (16+)
06.20, 06.40, 19.15, 19.35 Гастромаркет. (16+)
07.05, 07.30, 17.30, 18.00 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
08.45, 09.35, 20.00, 20.55, 01.10, 01.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.30, 11.20, 12.10, 13.00 «НА ЧЕСАПИКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
13.50 «АЙРИС». (16+)
15.30 «БУКШОП». (16+)
21.50, 22.20, 22.50, 02.45, 03.10, 03.40 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
23.20, 00.15 «РАСКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
04.05 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
 Германия, Бельгия, США, 2014 г.

РЕТРО

06.20, 17.15 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+, 6+)
09.05, 22.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
11.30 Мультфильмы. (0+)
12.05 «Привет маршутке». Мультфильм. (0+)
12.15 «Бедокур». Мультфильм. (0+)
12.25 «Заяц Коська и родничок». Мультфильм. (0+)
12.40, 04.20 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
14.25, 05.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
16.00 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
19.00, 00.30 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 Драма, СССР, 1970 г.
20.20, 01.45 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
03.20 Мультфильмы. (0+, 6+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 09.35, 14.55, 04.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
09.10, 14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Моя жена рулит. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «ЗИМОРДОК». (16+)
10.20, 02.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.40 «КОРОЛЕК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-9». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
07.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Илья Нартов, Кристина Кузьмина

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МАРГОША». (16+)
 Наумчик пытается убедить Андрея принять в подарок новую квартиру...
12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
17.05 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
 Шеф-повар Виктор Баринюк ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-повар ресторана «Victor» назначили Сению...
22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
 Михаил всеми силами пытается добиться от Ирины прощения измены...
01.05 6 кадров. (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)
08.35 «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ». (16+)
10.40 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
12.40 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)
14.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
17.05 «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА». (16+)
 США, 2019 г.
19.00 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)
 Южная Корея, 2020 г.
21.00 «ГАМБИТ». (12+)
 США, 2012 г.
22.40 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+)
 США, 2014 г.
00.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
02.25 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
04.00 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «АНТОША РЫБКИН». (16+)
05.40, 06.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
07.25, 10.10 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 «Всё для людей: космос». (12+)
19.25 Игра в кино. (16+)
23.00 «КАТАЛА». (18+)
00.35 Наше кино. Неувядающее. (16+)
01.30 «ВСЕЛЕННЫЕ РЕБЯТА». (16+)
03.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ТАНКИ». (16+)
07.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.10 «ПЕЛЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
16.40 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
 Вера Елагина - блестящий хирург, специализирующийся на плановой абдоминальной хирургии. Профессия научила её быть решительной и жесткой, уметь прятать свои чувства. Перфекционизм Веры относится к работе, одежде, семье. Она всегда идеально выглядит, но ее близкие и друзья не могут соответствовать её завышенным требованиям. В итоге, муж Веры ушел, она живет с дочерью-подростком. Однажды Вера узнает, что при странных обстоятельствах погибла ее пациентка - 16-летняя Зоя.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «КЛЯТВА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». 6 сезон. 3 серия. Кровавый рисунок. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Секреты на кухне. Мука. (16+)
08.00 Чёрный список. Фитнестренеры. (16+)
08.50 Четыре свадьбы. Свадьба на теплоходе vs Казанская свадьба. (16+)
11.00 Пацанки рулят. (16+)
13.00 Четыре свадьбы. Цыганское бохо vs Свадьба в автобусе. (16+)
14.50, 17.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
22.00 Пацанки рулят. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «МЕЛОДРАМА». (12+)
 Франция, 1986 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
04.00, 04.20 Гонка жизни. (16+)
04.45 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.20 Супермама. (16+)
16.50, 18.05 Чадо из ада. (12+)
 Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
19.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05, 02.00 «СЕМЬЯ». (16+)
 Сериал. Турция, 2023-2024 гг.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Биология предательства. (12+)
01.00, 04.55, 17.50 Легенды науки. (12+)
01.35, 05.40, 14.00, 21.50 Мемориалы ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ. (12+)
02.10 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
03.05 Под прицелом «Секретно». (12+)
03.55 Народный фронт Победы. (12+)
04.25 Народовластие. (12+)
05.25 Пешком по Москве. (6+)
06.15 Город трёх империй. (12+)
08.10, 09.00 Без срока давности. (16+)
09.50, 16.00, 22.20 Книжные аллеи. (12+)
10.20 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)
10.55, 15.00, 18.55, 22.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.00 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
14.35, 18.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.30 Ступени Победы: Штурм Берлина. Крупнокадровые минометы. (12+)
17.15 Россия. Связь времен: 1917 год.
17.45 Семь дней истории. (12+)
20.00 Историада: Антонин Пий - идеальный правитель Золотого века Римской империи. (12+)
20.55 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)
06.55 100 чудес света. (16+)
08.00, 08.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)
09.45, 10.35 Загадки Древнего Египта. (12+)
11.30 Очень странные экспонаты. (12+)
12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
13.15 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
14.15 Тони Робинсон и Британия на пенке. (16+)
15.15 Две сестры. (16+)
16.05 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
17.10 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
18.15 Загадки Древнего Египта: Злодейство и порок. (12+)
19.10 Загадки Древнего Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
20.05 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)
23.50, 00.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)
01.40, 02.25 Загадки Древнего Египта. (12+)
03.10 Очень странные экспонаты. (12+)
04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
04.45 Первая мировая. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.20, 18.55, 02.20 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)
06.55 Скажите, доктор! Как сохранить мужское здоровье? (12+)
07.25 Скажите, доктор! Что нужно знать перед имплантацией зубов? (12+)
07.55, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.50 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
12.15 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)
12.45 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
13.15 Я, человек. (12+)
14.00 О самом главном. Полезные напитки для печени. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
18.20 Под контролем. Мигрень. (12+)
19.50, 20.20, 05.10, 05.35 На приёме у доктора Ороса. (12+)
 Известный спортивный врач и мануальный терапевт Андрей Орос ведёт приём в эфире телеканала «Доктор».
20.50, 03.40 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
21.40 О самом главном. Как бороться со стрессом? (12+)
01.25 Дети мечты. (12+)
03.10 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
04.25 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)

УСАДЬБА

08.05 Семейные рецепты Нади. (16+)
08.55 Садовый доктор. (12+)
09.10 Букварь дачника. (12+)
09.25 Огород от-кутор. (12+)
09.55, 10.05, 12.50, 13.05, 15.50, 16.05, 21.55 Огород круглый год. (12+)
10.20 Весенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
10.40, 13.35, 16.40, 19.45 Доктор смужи. (12+)
10.55 Сад своими руками. (12+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. (6+)

07.50, 10.00, 13.00 Новости

07.55, 03.05 «Пара на дистанции. Мария Степанова и Денис Зубов». (12+)

08.15 «География спорта. Ростов-на-Дону». (12+)

08.40 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

09.15, 18.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)

10.05 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Женщины. 1/2 финала. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). (6+)

11.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Мурманской области. (0+)

12.40 «Первая подача». Специальный репортаж. (12+)

13.05, 23.30 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Протур. Трансляция из Ижевска. (0+)

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. 2-й матч. Прямая трансляция

16.55, 21.55 Специальный репортаж. (12+)

17.15, 20.55 «Ручная работа». (12+)

17.45, 21.25 «Большой хоккей». (12+)

18.30, 04.40 «Спортивный интерес». (12+)

18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). (6+)

20.40 «Небесная грация». (0+)

22.15 «Есть тема!» (16+)

01.20 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

03.20 «Что по спорту? Челябинск». (12+)

03.50 «Мы, игроки сборной России...» Документальный фильм. (12+)

05.05 «Зима позади». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

14.00 Кто следующий? (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love чат. (16+)

17.00 Моя волна. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Знаешь ли ты? (16+)

19.20 Пригожин. Моя правда. (16+)

19.55 Хит-Сториз. A'Studio «Улетаю». (16+)

20.30 Плейлист | Весна. (16+)

20.40 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Муз'итив. (16+)

Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.

23.20 Плейлист | Весна. (16+)

00.30 Хиты по-русски. (16+)

01.30 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30 «Грузовичок Лева». (0+)

08.00, 11.05, 19.00, 23.25 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.25 «Геройчики». (0+)

10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Четверо в кубе». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

15.15 «Мотофайтеры». (6+)

15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.00 «Смешарики». (0+)

17.25 «Кошечки-собачки». (0+)

19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Папа Лиса», «Машины сказки». (0+)

21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

23.00 «Чуч-Мауч». (0+)

05.00 «Оранжевая корова». (0+)

07.00 «Мой музей». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.35 «Фиксипелки». (0+)

09.40 «Тима и Тома». (0+)

10.30 «Смешарики». (0+)

Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!

13.10 «Динозавры». (0+)

13.15 «Зук». (0+)

14.00 «Царевны». (0+)

16.00 «Оранжевая корова». (0+)

18.00 «Мир за минуту». (0+)

18.05 «Три кота». (0+)

20.40 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

20.45 «Дракошия». (0+)

21.30 «Смешарики». (0+)

00.10 «Пластинки». (0+)

00.15 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)

01.00 «Царевны». (0+)

03.00 «Жужжалка». (0+)

03.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)

08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)

08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)

09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)

09.55, 16.40, 22.15 «Енотки». (0+)

10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)

11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

11.45, 15.00, 23.45 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.05 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котятка и каждый день учатся чему-то новому.

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.35 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Котики, вперёд!», «ДиноСити», «Смешарики. Новые приключения», «Буба». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

09.00 «Оранжевая корова». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Бильбоке». (0+)

Криворучка очень любит разные игрушки! Недавно она услышала про бильбоке... Эта игрушка развивает ловкость! А что, если сделать её своими руками? Мастер Лена точно поможет! Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!

11.10 «Диностер». (6+)

11.40 «Турбозавры». (0+)

13.35 «Инфинити Надю». (6+)

14.05 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Цветняшки!» (0+)

17.15 «Сказочный патруль». (0+)

18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

19.00 «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Барбоскины». (0+)

22.00 «Карбот». (6+)

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Гризли и лемминги». (6+)

00.50 «Элвин и бурундуки». (6+)

02.30 «Енотки. Первые слова». (0+)

03.50 «Четверо в кубе». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)

06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Старцы. Иоанн (Крестыянкин). (0+)

11.35 Костромской Кремль. Воссоздание утраченного. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)

СССР, 1968 г.

16.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)

18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.55 Операция «Разминирование». (16+)

22.00, 22.35, 02.55 Поле битвы. (16+)

23.05 Апокалипсис. Глава 18. (16+)

23.50 Спас-стрим. (16+)

00.30 День Патриарха. (0+)

00.45 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

01.35 В поисках Бога. (12+)

02.00, 02.30 Лестница. (6+)

03.25 Русские. (0+)

04.10 Непобедимый. (0+)

Православный календарь

11 апреля
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 3. Мчч. Марка,
еп. Арефусийского, Кирилла диакона
и иных многих.



Прп. Иоанна пустынноика. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера.

«Если помыслы твои действительно собираются, когда Бога ради закрываешь глаза во время службы, то не обращай внимания на некоторых, хотя бы, как ты говоришь, это и казалось странным стоящим с тобою братьям».

Прп. Авва Дорофей

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

	1		3	7	6	5		
5								
8	9	1		5	6			
3	1	4			7		5	
9	2			8			4	3
7	4			1	8			2
		8	2		3	9		6
								8
		7	8	6	9		5	

	5		8		2	3	7	
	9			5		2	1	6
	3							
				1		8	5	
	8		6	7	5		3	
	3	7		8				
							1	
3	4	5		9			6	
	1	2	7		6		9	

		1	4			6	7	2
	6					9		
		9				3		1
	9	4		2	6		3	
				1				
	5		3	8		4	9	
4		5				7		
		3						1
9	2	7				3	8	

	4	5	9	7		2		6
	7	6	5	3	1	2		
		3			6			5
9					5			
2			9	1	7			8
		7						2
3			2			4		
		2	1	6	4	9	5	
5			3		9	8	2	1

	5	9				1		8
	7	4						3
	6	2		5		7	9	4
6	9				4			1
				8	1	9		
7			2				5	9
8	4	5		2		3	7	
2					3	9		
9	6					4	1	

						7	9	3	
9	5	7			8		1		
		1	6				2	5	
									6
			6	3	9	2	7		
8									
	6	8				1	5		
		5		3		6	4	1	
1	3	4							9

СУДОКУ

1 2 3 4 5 6

4	1	2	3	7	6	5	8	9
5	6	3	9	4	8	2	1	7
8	7	9	1	2	5	6	3	4
1	2	3	4	9	6	7	8	5
3	8	1	4	9	2	7	6	5
9	2	6	5	8	7	1	4	3
7	5	4	6	3	1	8	9	2
1	4	8	2	5	3	9	7	6
6	9	5	7	1	4	3	2	8
2	3	7	8	6	9	4	5	1

4	5	9	7	8	2	3	1	6
8	7	6	5	3	1	2	4	9
1	2	3	4	9	6	7	8	5
9	1	8	6	2	3	5	7	4
2	4	5	9	1	7	6	3	8
6	3	7	8	4	5	1	9	2
3	9	1	2	5	8	4	6	7
7	8	2	1	6	4	9	5	3
5	6	4	3	7	9	8	2	1

1	5	6	8	4	2	3	7	9
4	9	8	3	5	7	2	1	6
7	2	3	9	6	1	5	4	8
9	6	4	2	1	3	8	5	7
2	8	1	6	7	5	9	3	4
5	3	7	4	8	9	6	2	1
6	7	9	5	2	4	1	8	3
3	4	5	1	9	8	7	6	2
8	1	2	7	3	6	4	9	5

4	5	9	3	6	7	1	2	8
1	8	7	4	9	2	5	6	3
3	6	2	1	5	8	7	9	4
6	9	8	5	7	4	2	3	1
5	2	3	8	1	9	6	4	7
7	1	4	2	3	6	8	5	9
8	4	5	9	2	1	3	7	6
2	7	1	6	4	3	9	8	5
9	3	6	7	8	5	4	1	2

5	3	1	4	9	8	6	7	2
7	6	8	2	3	1	9	4	5
2	4	9	6	7	5	3	8	1
8	9	4	5	2	6	1	3	7
3	7	6	9	1	4	2	5	8
1	5	2	3	8	7	4	9	6
4	1	5	8	6	9	7	2	3
6	8	3	7	4	2	5	1	9
9	2	7	1	5	3	8	6	4

6	2	4	1	5	7	9	3	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.50 «Матадор». (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
03.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
08.25 «Новая». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
Качественная новинка для тех, кто хочет первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени.
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести.
Местное время
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
В новом, седьмом сезоне шоу телезрителей ждут встречи с невероятными талантами со всего мира, которые поражают своими сверхспособностями!
23.55 «САЛЮТ-7». (12+)
02.00 «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «12 апреля - Всемирный день авиации и космонавтики». (16+)
11.00 13.25 00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
14.15 15.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
16.50 17.15 «ПРОЕКТ АЛЬФА». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)

ТВЦ ТВЦ



17.50 События.

- 06.00 «Настроение»
08.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
12.35 «УЧАСТОК № 13». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «УЧАСТОК № 13». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
17.50 События
18.05 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: В. Епифанцев, Т. Казюиц.
Писательница Арина находится в творческом кризисе. Она стремится к славе и успеху, но ее исторические романы не востребованы. Арина рассталась с мужчиной, оказалась без крыши над головой и буквально выпросила работу у своего издателя.
20.00 «ОДНА НОЧЬ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
«Приют комедиантов». (12+)
00.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
01.55 «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк». (16+)
02.35 «Петровка, 38». (16+)
02.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00
20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.55
ОТражение
10.10 11.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИЧКИ». (16+)
11.50 «Первая помощь». (12+)
12.00 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
16.40 «Летающий пролетарий». (12+)
17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
20.40 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
21.20 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
22.45 «СТУКАЧ». (16+)
00.30 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (12+)

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Веселое застолье в честь встречи одноклассников прерывается смертью одного из них - Виктора, тело которого находят в туалете. Все присутствующие попадают под подозрение, ведь у каждого был свой мотив. Начинают следователи с любовного треугольника.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Ведерников уезжает в Краснодар, оставив Горюнова за старшего. Руслан выходит на работу к Изотову. Жека, угрожая угонщику, которого застал с поличным при краже машины, велит передать Митяю, что точка у торгового центра теперь принадлежит ему.
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
02.50 «Наш космос». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45
01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25
«Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15
«Время новых». (12+)
13.15 16.15 19.15 05.10 «Это Москва. Люди». (12+)
13.40 16.40 «Сити». (12+)
18.20 22.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.30 «Безопасный город»
22.15 «Это Москва. Туризм»
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



15.05 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Монако: строительство королевского дворца»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.20 01.25 XX век
12.00 «Роман в камне»
12.45 19.45 «Три дня рождения космонавта Сереброва». День космонавтики
13.30 Открытая книга
14.00 14.20 14.40 «ПОРУС»
Вместо того, чтобы убить Пуру, черная магия Олимпиады ударяет по ней самой. Ачарья Чанакья и его ученики с трудом приводят мать Александра в чувство.
15.05 Власть факта
15.45 «Космическая одиссея. XXI век»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.45 «Первые в мире»
18.00 «Земля Санникова». Есть только миг...»
18.45 «Царская ложа»
20.30 Линия жизни
21.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ»
22.45 «2 Верник 2»
23.55 «ТАИНА ЛУВРА». (16+)
02.10 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 14.55 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.50 «Неравнодушные». (16+)
08.15 09.10 15.10 23.10
«Армагеддон». (12+)
09.05 11.00 18.00 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 14.10 «Внимание! Еда!»
12.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
12.40 17.40 «Город с историей»
13.10 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
13.40 «Весна в Подмоскovie»
14.25 «Погода на любой вкус»
16.10 «Наш мир». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 21.45 «Док. кино». (16+)
20.20 «Разбор полетов». (16+)
20.30 «АС Купарев». (16+)
21.05 «Спутник жизни». (12+)

СТС СТС



12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Машинки страшилки». (0+)
06.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
ТВ-студию охватывают звонки от возможных мам девочек. Марта обнаруживает пропажу дедушки и отправляется на его поиски. В обмен на информацию о настоящей маме, Вера предлагает Марте обмануть судебное заседание по опеке над Юлей. Объявляется настоящая мама девочек. Марта пытается наладить с ней контакт.
10.05 Безумные изобретения. (12+)
10.35 Импровизаторы. (16+)
11.40 Уральские пельмени. (16+)
12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
00.00 ОКнутые люди. (16+)
01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
03.30 «КУХНЯ». (12+)
05.10 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 «Тайны нашей эстрады»
06.40 19.10 «Кинорекивизит». (12+)
07.25 «Тайны кино». (12+)
08.10 10.00 00.05 «Мой район. Новости». (16+)
08.25 16.40 «СОВЕСТЬ». (12+)
10.15 18.15 00.20 02.45 04.20
«Мой район». (12+)
10.45 00.50 03.10 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
13.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
14.45 «СМЕРТЬ ФИЛАТЕЛИСТА». (12+)
16.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
22.50 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
01.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p>23.30 «Stand up». (18+)</p>	 <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p>	 <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p>	 <p>20.50 Все на Матч!</p>	 <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p>	
<p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ». (16+)</p> <p>22.50 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)</p> <p>00.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)</p>	<p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Марафон серий третьего сезона! Гриша Измайлов возвращается на Рублёвку, причём теперь именно он – начальник отдела. А вот Володю Яковлева понизили до главы оперов. С одной стороны он рад: свобода от большой ответственности даёт возможность пойти в разнос.</p> <p>18.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>01.00 «Галустян Плюс». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.25 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>10.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.00 «Новый день». (16+)</p> <p>11.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>12.15 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.30 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диас. Джун Хэвенс давно и безуспешно пытается наладить свою личную жизнь...</p> <p>22.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>00.30 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)</p> <p>02.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (18+)</p> <p>03.30 «Мистические истории». (16+)</p>	<p>06.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>06.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.20 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.10 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>12.30 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>14.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором!</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.40 «Утилизатор». (16+)</p>	<p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.10, 15.25, 20.45, 02.55 «Новости на Матч!»</p> <p>07.05, 15.30, 20.50, 23.45 «Все на Матч!»</p> <p>10.15 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.35, 13.35 «Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр.»</p> <p>12.10 «Есть тема!»</p> <p>16.45 «Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.»</p> <p>19.15 «Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)</p> <p>20.15 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>21.40 «Футбол. «Лацио» - «Салернитана». Пр.тр.»</p> <p>00.35 «Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (0+)</p> <p>02.00 «Вы это видели». (12+)</p> <p>03.00 «Бокс. Пр.тр.»</p>	<p>05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ». (16+)</p> <p>23.20 «Уютное утро». (16+)</p> <p>23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.00 «Порча». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.15 «Тест на отцовство». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя Овнов будет насыщенной. Вас будет переполнять энергия, однако ее потребуется направить в правильное русло. Не распыляйтесь, сосредоточьтесь на том, что считаете для себя главным. Не откладывайте идеи в долгий ящик. Избегайте случайных новых знакомств.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
У Львов появится возможность привести в порядок дела. Не стоит откладывать решение важных задач на потом. Вместо того, чтобы сосредоточиваться на потребностях других людей, пора уделить внимание себе. Звезды рекомендуют искать счастье внутри себя.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Неделя Стрельцов обещает быть успешной и продуктивной. Никакие препятствия не помешают и дальше двигаться к намеченной цели. Мощный заряд энергии позволит вам с легкостью решать многие задачи на работе. Больше времени и внимания уделяйте родным.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды готовят Водолеем улучшения в межличностном взаимодействии. Отношения с близкими людьми станут более гармоничными и спокойными. Не забывайте выражать свою любовь и благодарность тем, кто всегда рядом, и вы получите в ответ еще больше тепла и поддержки.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Хороший период у Тельцов, чтобы попробовать что-то новое и интересное. Постарайтесь получить удовольствие от малого и находить красоту вокруг себя. Вы почувствуете, что ваша жизнь наполнена гармонией и радостью. Отношения с близкими могут стать более доверительными.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы могут испытать повышенную тревожность и мнительность. Вы в растерянности, но не поддавайтесь панике. Если вам предложат легкие деньги, откажитесь. Не действуйте необдуманно. Душевный разговор с близким человеком поможет вам сохранить самообладание.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не стоит принимать поспешных решений. Постарайтесь не перенапрягаться и максимально избегать различных конфликтных ситуаций. Просчитайте каждый свой шаг, осторожность не повредит. Уделите больше внимания своему здоровью. Старайтесь отдыхать.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды советуют Весам умерить свою гордыню, она может испортить отношения со значимыми людьми. Будьте благодарны за приятные мелочи. Открыто и честно говорите близким спасибо. Доброе отношение к окружающим непременно вернется к вам сторицей.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам может показаться, что что-то идет не по той колее. Вы можете столкнуться с непредвиденными обстоятельствами на работе или в личной жизни. Но не переживайте, вскоре все наладится. Заручитесь поддержкой близких и сможете преодолеть любые трудности.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам предстоит ряд важных решений. Авторитетные коллеги и друзья могут указать вам направление, по которому следует продолжать путь для достижения результатов. Не игнорируйте эти советы. И больше позитива. Хорошее время для спокойного отдыха.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Увлеченность работой поможет Козерогам справиться с нахлынувшим беспокойством и грустью. Постарайтесь избавиться от предрассудков, нельзя же мерить всех по себе. Следует признаться себе в том, что каждый защищает личные интересы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит почаще проявлять искренность и доброту. Возможно, вы столкнетесь с конфликтными людьми. Не вводите себя в пустые споры. И не старайтесь приукрасить себя. Будьте объективны. Включайте свои лучшие качества и продолжайте двигаться к цели.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, VIJU TV1000, ДОМ КИНО. Contains program listings for movies and series like 'Хождение по мукам', 'Поле битвы: Земля', 'Три кота'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for comedy and illusion shows like 'Мы умираем молодыми', 'Зеленая карета', 'Сокровища джунглей'.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Contains program listings for romance, cinema, and classic films like 'Любовь на острие ножа', 'Дориан Грей', 'Блюдо с души'.

Table with columns: суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21. Contains program listings for weekend shows and series like 'Маша и Медведь', 'Три кота', 'Дорога к дому'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains program listings for news, history, and current events like 'Школа выживания', 'Путь к Победе', 'Чисто английское убийство'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Contains program listings for educational and documentary channels like 'Народный фронт', 'Первая мировая', '100 чудес света'.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for lifestyle, hunting, and fitness shows like 'Готовим на природе', 'Охота и рыбалка', 'Фитнес-бикини'.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) – «Енисей» (Красноярск). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 18.25** «Школа чемпионов». Документальный фильм. (6+)
- 09.05, 05.05** «Ручная работа». (12+)
- 09.30, 05.30** «Большой хоккей». (12+)
- 10.05** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
- 10.55** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
- 11.45** «Спортивный интерес». (12+)
- 12.10** «Мы, игроки сборной России...» Документальный фильм. (12+)
- 13.05, 23.30** Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
- 14.55** «Что по спорту? Челябинск». (12+)
- 15.25, 21.25** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Мурманска. (0+)
- 16.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Мурманска. (0+)
- 18.10, 21.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 19.35** Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Ижевска. (0+)
- 22.15** «Есть тема!» (16+)
- 01.20** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Мурманска. (0+)
- 02.20** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Мурманска. (0+)
- 03.30** Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. Гала. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.05, 06.35** 10 самых! (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 08.10** Топ чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 10.30** Просто космос. (16+)
- 11.30** 10 самых! (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! Занзибар. (16+)
- 13.30** Перемотка. (16+)
- 14.30** Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Сплетни-шейкер. (16+)
- 18.55** Полина Гагарина. «Навсегда». (16+)
- 20.45** Народное диско. (16+)
- 21.50** Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
- 23.30** DFM – Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

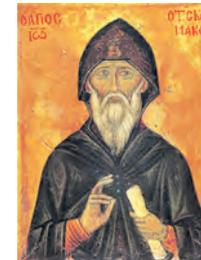
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 07.25** «Грузовичок Лева». (0+)
- 08.00, 11.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.25** «Геройчики». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Четверо в кубе». (0+)
- 11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.15** «Мотофайтеры». (6+)
- 15.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00** «Смешарики». (0+)
- 17.25** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00** МУЛЬТпреьера! «Мини-Мишки», «Сказочный патруль», «Геройчики», «Ник-изобретатель», «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. (0+)
- 21.15** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 10.00** «Умка». (0+)
- Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой.
- 11.05** «Царевны». (0+)
- 13.05** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.00** «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 20.00** «Готовим с Бубой». (0+)
- 21.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 23.05** «Тайна третьей планеты». (0+)
- 00.00** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 07.00** «Звёздная логика». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 11.45** «Ответы от кометы». (0+)
- 11.50** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 13.00** «Смешарики». (0+)
- 16.10** «Ответы от кометы». (0+)
- 16.15** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 17.30** О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.
- 18.45** «Космическое путешествие». (0+)
- 18.50** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.30** «Звёздная логика». (0+)
- 21.35** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Царевны». (0+)
- 03.00** «Жужжалка». (0+)
- 03.05** «Смешарики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «ДиноСити», «Смешарики. Новые приключения», «Буба». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.50** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 09.00** «Лунтик». (0+)
- 10.45** «Студия Калаки-Малыки». (0+)
- 11.15** «Диностер». (6+)
- 11.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 13.35** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05** «Тобот». (6+)
- 14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Победитель Первенства Москвы по велосипедному спорту! Серебряный призёр Первенства Санкт-Петербурга! Спортсмен, кулинар и любитель фантастики! В гостях у Давида и Ани – Владимир Куртаков!
- 14.45** «Академия Косми». (6+)
- «Академия Косми» – это история о дружбе и захватывающих космических полетах! Мультсериал рассказывает о приключениях бесстрашного пилота Степана и его друзей Сони, Ли и Суреша – первых представителях человеческой расы в Академии. Друзей ждут межпланетные полеты, путешествия во времени, астероидные гонки, космические опасности и множество открытий и побед! Вместе с учениками Академии юные зрители научатся находить выход из сложных ситуаций, верить в свои силы и работать в команде.
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 18.20** «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 19.45** «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 22.40** «Четверо в кубе». (0+)
- 00.40** «Ералаш». (6+)
- 01.40** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.00** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
- 06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 03.00** Анастасия Узорешительница. (0+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
- СССР, 1983 г.
- 16.05** «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
- 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55** Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 21.30** Святые целители. Святой великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
- 22.00** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 23.00, 03.55** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.00, 00.30, 01.00, 01.30** Поле битвы. (16+)
- 02.00** Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 02.30** Святые целители. Святой великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
- 04.45** День Патриарха. (0+)

Православный календарь

12 апреля
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 3.
Прп. Иоанна Лествичника.



Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Апполоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Великий пост.

« Хотя бы мы и имели дар прозорливости, мы не должны предупреждать согрешивших объявлением их грехов, лучше побуждать их самих к исповеди. После исповедания мы должны удостаивать их большей, чем прежде, заботы и более свободного доступа к нам, ибо они более преуспели в вере и любви к нам. »

Прп. Иоанн Лествичник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

В 1880 году русский биолог Николай Лунин впервые установил факт существования витаминов – неизвестных веществ, необходимых для жизни. Вывод Лунина был скептически принят научным сообществом. А в XX веке словарь С.И. Ожегова уже определил, что такое витамин: «Органическое вещество, необходимое для нормальной деятельности организма, а также препарат, содержащий такие вещества».

Дают нам силы Витамины

1 Понятие «витамин» впервые было введено в 1912 году. Польский биохимик Функ назвал вещество «витамином» («vital amines», то есть «амины (азотные соединения) жизни»). 4 апреля, через 20 лет, Чарльз Глен Кинг выделил вещество, которое необходимо организму для предупреждения цинги. Как было названо это вещество?

- а) Витамин С.
б) Витамин D.
в) Витамин E.



3 Известно, что витамины классифицируются по группам: водо- и жирорастворимые. В организме человека могут накапливаться витамины А, Е, D, К (организм может ими запастись на некоторое время). Не накапливаются витамины С, РР, В. А этот жирорастворимый витамин организм вырабатывает под действием ультрафиолета и запасает из пищи, накапливая его. Его недостаток способен спровоцировать у детей рахит. О каком витамине идёт речь?

- а) А. б) D. в) К.



2 После открытия Функом витаминов учёные стали проводить в этом направлении исследования. Элмер Маккаллум обнаружил вещество, необходимое для роста крыс, которое стало известно как витамин А (от английского слова accessory – «вспомогательный»). А вот литера В была присвоена веществу (витамину), полученному из рисовых отрубей. Почему именно В? От названия болезни бери-бери, с которой помогал бороться вновь открытый витамин. Остальные витамины стали называть в латинском алфавитном порядке по мере открытия. И тут выясняется, что в наименовании витаминов были пропущены буквы от Е до К. Почему так случилось?

- а) Открытые в этом буквенном ряду вещества называли витаминами ошибочно.
б) Витаминами под пропущенными буквами оказались подтипами витамина В.
в) Витаминами этой буквенной группы совпадали с инициалами и фамилиями первооткрывателей.

4 Первым искусственно синтезированным витамином стал витамин В1. Сегодня созданы фармакологические препараты, содержащие в своём составе комплексы витаминов и минеральных соединений – поливитамины. Вспомните естественный натуральный пищевой поливитамин?

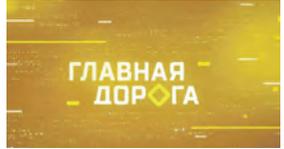
- а) Грудное молоко.
б) Козье молоко.
в) Коровье молоко.

5 Передозировка витаминов вызывает в организме гипервитаминоз, который запускает достаточно негативную реакцию организма: от проблем с кожей и волосами, головной боли – до боли в суставах и лихорадки. Известно, что избыток витамина А, например, можно получить не только бесконтрольно принимая витамины, но и длительное время употребляя в пищу печень животных. Кстати, употребление печени какого животного смертельно опасно для человека?

- а) Белого медведя. б) Слона. в) Моржа.

ОТВЕТЫ

1-а. Витамин С. 2-б. Витамины под пропущенными буквами оказались подтипами витамина В. 3-б. D. 4-а. Грудное молоко. 5-а. Белого медведя. 100 граммов печени этого животного могут быть смертельной дозой для человека. 6-а. Около 20.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p>	 <p>06.45 «Православная энциклопедия». (6+)</p>	 <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p>	 <p>06.30 «Библейский сюжет»</p>	 <p>10.30 Премьера! Окнутые люди. (16+)</p>
<p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Вызов». Трансляция старта и приземления первого космического кинозиплажа. (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Поехали!». (12+)</p> <p>13.10 «Звезда по имени Гагарин». Ко Дню космонавтики. (12+)</p> <p>14.15 «Спасение в космосе». (12+)</p> <p>16.05 «Все звезды русского космоса». (12+)</p> <p>17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 «Эксклюзив». (16+)</p> <p>19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)</p> <p>20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>23.00 Феномен якутского кино в «Закрытом показе» с Александром Гордоном. Премьера. Фильм «Не хороните меня без Ивана». (16+)</p> <p>02.30 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)</p> <p>03.15 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.50 «В кругу друзей»</p> <p>12.50 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета!</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 «ИВУШКА ПЛАКУЧАЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Александр Никитин.</p> <p>Надя Краснова никогда не отчаивается и не сдаётся под натиском проблем, именно поэтому мама называла её «ивушка плакучая». У Нади одна цель в жизни - поднять и воспитать свою единственную дочь Полину.</p> <p>00.45 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)</p> <p>04.20 «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ». (16+)</p>	<p>05.45 «За шуткой в карман». Юмористический концерт. (12+)</p> <p>06.45 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>07.15 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)</p> <p>09.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)</p> <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семейно». (16+)</p> <p>12.55 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>15.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (12+)</p> <p>17.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ». (16+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным</p> <p>22.05 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.25 События</p> <p>23.35 «Тайная комната. Ева Браун». (16+)</p> <p>00.20 «90-е. Тачка». (16+)</p> <p>01.00 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>01.30 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>01.55 «Звёздные фантазеры». (16+)</p> <p>02.35 «Погасшие звёзды эфира». (16+)</p> <p>03.15 Шоу «Измена». (16+)</p> <p>03.55 «Вдовьи слезы». (16+)</p> <p>04.35 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)</p> <p>05.15 «Петровка, 38». (16+)</p>	<p>04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.25 «Смотр». (0+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)</p> <p>Молочные коктейли: есть ли в них польза молока и лучше ли они газировки - расскажут в новом выпуске «Живой еды».</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>14.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение»</p> <p>20.20 «Секрет на миллион». (16+)</p> <p>22.00 «Звезды». (16+)</p> <p>23.15 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>00.20 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)</p> <p>01.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)</p> <p>02.45 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>03.35 «Наш космос». (16+)</p>	<p>06.30 «Библейский сюжет»</p> <p>07.05 «Лентяйка Василиса». «Птичка Тари»</p> <p>07.30 «НАША ДАЧА»</p> <p>08.55 «Храм детства Натальи Дуровой». 90 лет со дня рождения Натальи Дуровой</p> <p>09.25 «Мы - грамотеи!»</p> <p>10.05 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»</p> <p>11.20 «Эрмитаж»</p> <p>11.50 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>12.35 01.45 «Летающая радуга»</p> <p>13.25 «Главный герольдмейстер России». 75 лет Георгию Вилинбахову</p> <p>14.10 «Рассказы из русской истории»</p> <p>15.05 «Репортажи из будущего»</p> <p>15.50 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ» СССР, 1964 г. Комедия. В ролях: Юрий Яковлев, Фаина Раневская, Надежда Румянцова, Нинель Мышкова.</p> <p>17.20 Большой балет</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 «Первые в мире»</p> <p>20.00 «ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА»</p> <p>20.40 «Последний рыцарь империи. Иван Солоневич»</p> <p>22.00 «Агора»</p> <p>23.05 Клуб «Шаболовка, 37»</p> <p>00.00 «ДНИ ЛЮБВИ»</p> <p>02.35 «Дождливая история». «Кострома»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.00 Премьера! «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>08.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Премьера! Безумные изобретения. (12+)</p> <p>10.30 Премьера! Окнутые люди. (16+)</p> <p>11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>12.15 Впервые на СТС. «Волки и овцы. Бе-е-е-зумное превращение». (6+)</p> <p>14.00 Впервые на СТС. «Волки и Овцы. Ход свиной». (6+)</p> <p>Серый стал вожаком. В объединённом городке волков и овец появляются неожиданные гости - овечка и полярная лисица.</p> <p>15.25 Впервые на СТС. «Повелитель драконов». (6+)</p> <p>17.20 «Кот в сапогах». (0+)</p> <p>19.00 Премьера! «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)</p> <p>21.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)</p> <p>23.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)</p> <p>02.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)</p> <p>03.30 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>05.10 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)</p> <p>09.00 «Страна советов». (16+)</p> <p>Корреспонденты совместно с экспертами различных лабораторий и научно-исследовательских институтов проводят расследования на волнующие каждого зрителя темы.</p> <p>09.30 «Новая». (12+)</p> <p>10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)</p> <p>12.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)</p> <p>20.40 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Главное». (16+)</p> <p>01.05 «Светская хроника». (16+)</p> <p>02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p>	<p>★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>06.05 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (12+)</p> <p>07.55 «Морской бой». (6+)</p> <p>09.00 13.00 19.00 Новости</p> <p>09.20 15.30 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>09.35 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)</p> <p>11.10 «Легенды музыки». (12+)</p> <p>11.40 «СССР. Знак качества»</p> <p>12.30 «Не факт!» (12+)</p> <p>13.15 «Легенды кино». (12+)</p> <p>14.00 «Главный день». (16+)</p> <p>14.50 «Время героев». (16+)</p> <p>15.15 «Поколение смелых»</p> <p>15.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)</p> <p>18.35 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)</p> <p>21.15 Всероссийский конкурс «Звезда-2024». (6+)</p> <p>22.30 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)</p> <p>00.40 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)</p>	<p>OTR OTR</p> <p>06.00 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)</p> <p>08.05 14.05 «Большая страна»</p> <p>09.00 16.05 «Календарь». (12+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>10.15 «Отчий дом». (12+)</p> <p>10.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)</p> <p>12.15 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)</p> <p>13.50 «Один день из жизни врача». (12+)</p> <p>15.05 «Искусство архитектуры»</p> <p>15.45 «Песня остается с человеком». (12+)</p> <p>16.30 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>17.00 «Искусство анимации»</p> <p>17.30 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (12+)</p> <p>19.05 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.45 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>20.10 «ФРАНЦУЗ». (16+)</p> <p>22.15 «ДЕВУШКА В ТУМАНЕ». (16+)</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 07.00 08.00 08.30 09.00</p> <p>09.30 10.00 10.15 11.00</p> <p>11.30 12.00 12.25 13.00</p> <p>14.00 15.00 16.00 17.00</p> <p>18.00 18.15 19.00 20.00</p> <p>21.00 21.15 22.00 23.00</p> <p>00.00 «Новости». (16+)</p> <p>06.30 07.15 08.40 09.40 10.20</p> <p>11.40 16.35 18.20</p> <p>«Это Москва». (12+)</p> <p>12.40 19.25 «Зоо 24». (12+)</p> <p>13.30 22.25 23.15 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>14.20 00.15 05.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)</p> <p>14.45 23.45 «Техно». (12+)</p> <p>15.25 20.30 03.20 «Доктор 24 темы недели». (12+)</p> <p>16.30 «Сити». (12+)</p> <p>17.25 01.30 «Сделано в Москве». (12+)</p> <p>19.40 «Это Москва. Люди». (12+)</p> <p>21.25 04.15 «Откройте, Давид». (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>06.35 09.05 «Самое вкусное»</p> <p>07.10 09.35 «Вкусно, как в кино». (12+)</p> <p>07.40 11.35 «Внимание! Еда!»</p> <p>08.00 «Будни». (16+)</p> <p>09.00 «Погода 360». (6+)</p> <p>10.05 «Погода на любой вкус»</p> <p>11.05 «Поехали в Подмосковь»</p> <p>12.00 20.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «Город с историей». (12+)</p> <p>13.20 «Спутник жизни». (12+)</p> <p>14.00 «Наш мир». (12+)</p> <p>14.50 «Новости МО». (16+)</p> <p>14.55 «Док. кино». (16+)</p> <p>16.20 23.05 «Армагеддон». (12+)</p> <p>17.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)</p> <p>18.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)</p> <p>20.30 «Росгвардия». (16+)</p> <p>20.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.10 03.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)</p> <p>06.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)</p> <p>07.15 «Кинодача». (12+)</p> <p>08.00 «Тайны кино». (12+)</p> <p>08.50 12.45 17.40 01.55 02.55 04.05 «Мой район. Новости». (16+)</p> <p>09.05 20.50 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (12+)</p> <p>10.35 22.20 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (12+)</p> <p>11.55 02.10 «Профессия - режиссёр». (12+)</p> <p>13.00 «Я СЫЩИК». (16+)</p> <p>17.55 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)</p> <p>19.25 «СМЕРТЬ ФИЛАТЕЛИСТА». (12+)</p> <p>23.40 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) Великобритания - США - Китай - Индонезия - Турция, 2022 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Обри Плаза, Джош Хартнетт, Кэри Элвес.</p> <p>22.10 «БАНДИТ». (16+)</p> <p>00.40 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)</p>	<p>10.05 Битва экстрасенсов. (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>09.30 «Салон». (16+)</p> <p>10.05 Битва экстрасенсов. (16+)</p> <p>16.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) Их ждали, на них надеялись, и они вернулись. Экстрасенсы возвращаются в новом сезоне культового шоу, чтобы устроить масштабное соревнование между собой.</p> <p>21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>00.40 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.30 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.15 «Ковёр-самолёт». (6+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>12.15 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)</p> <p>14.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>16.45 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «РЭД-2». (16+) Канада, США, Франция, 2013 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович. Бывший агент ЦРУ Фрэнк и его подружка Сара радуются жизни, но однажды появляется старый соратник Марвин...</p> <p>21.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>23.30 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)</p> <p>01.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)</p> <p>02.30 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) Обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!</p> <p>07.00 Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>13.45 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.15 «Топчик-2». (16+)</p> <p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>19.00 Футбол.</p> <p>06.00 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>06.30 «Рецептура». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.20, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 12.00, 15.25, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда Матч». (0+)</p> <p>10.35, 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Пр.тр.</p> <p>13.55 Лица страны. (12+)</p> <p>14.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Пр.тр.</p> <p>16.30 Футбол. «Краснодар» - «Зенит». МИР России. Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Болонья» - «Монца». Пр.тр.</p> <p>00.35 «Льюис Хэмилтон». (12+)</p> <p>02.00 Автоспорт. (6+)</p>	<p>09.55 Уютное утро. (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.05 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>09.55 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.25 «СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Эрика Булатая, Родион Галюченко. Марина живёт обычной жизнью: днём работает на швейной фабрике, а по вечерам ухаживает за пожилым отцом.</p> <p>14.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Карина Мындровская, Артём Григорьев, Дмитрий Беседа. Елена и Вадим готовятся к свадьбе, но суета перед торжеством абсолютно не нравится невесте...</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>00.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>03.30 «Преступления страсти». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различия - разными. Одно слово уже вписано в сетку.

3	4	5	4	8	7	16	12		2		5		
10		4		1		9		6	9	11	4	5	
1	11	18	7	10	1	14	1	А		13		23	
8		4		1		1	2	М	13	7	21	7	19
16	6	5	4	2	19		3	П		10		20	
1		7		13		2	4	Е	10	12	11	7	8
	24		15	17	10		5	Р		11		19	
8	17	22	4	5		1	2	М	3	7	5		13
	10		5		13		4	Е		8	9	18	4
8	7	11	9	6	4	1	6	Т	5		8		20
	15		10		5		5	Р	4	8	9	5	14
18	1	10	12	21	4	6			22		8		11
	11		14		6		10		12	15	9	6	1

По горизонтали: Перекись. Тонер. Анфилада. Амбиция. Стремя. Мельник. Гул. Кучер. Амбир. Кофе. Кинотеатр. Рекорд. Фальцет. Лыгота.

По вертикали: Плакса. Рефери. Камлур. Сода. Мобильник. Ревизия. Амперметр. Хулиган. Герольд. Рокко. Бездна. Берет. Речь.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
20% на лечение
11% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 20.04.2024!!!

36 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 20.04.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15** «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (12+)
- 08.40** «ВЕСЕЛЫЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
- 10.30** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 11.50** «ЧАРОДЕЙ». (12+)
- 14.35** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+) СССР, 1975 г.
- 18.05** «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КОЛЛЕКТОР». (12+)
- 21.00** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 22.50** «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
- 01.20** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 02.55** «Я - КУБА». (12+)
- 05.10** «РЕВИЗОР». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.40** «Гость из космоса». Мультфильм. (6+)
- 07.00** «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
- 08.40** «ГОСТЬЯ». (16+)
- 11.05** «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 13.20** «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 15.10** «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
- 16.55** «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
- 19.00** «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.
- 21.45** «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- Фантастический боевик, США, Канада, 2021 г.
- 23.45** «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 01.30** «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 03.45** «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 04.05** «ДЮНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30** «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.20** «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35** «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.05, 11.00, 11.55, 12.50** «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 13.45** «ГЛАВНЫЙ». (18+)
- 16.00** «КОРОЛЁВ». (12+)
- 18.20** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- Романтическая комедия, Россия, 2010 г.
- 20.10** «ПАЛЬМА». (6+)
- Семейный фильм, Россия, 2020 г.
- 22.20** «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- Семейная спортивная комедия, Россия, 2021 г.
- 00.05** «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 02.30** «РОБО». (6+)
- 03.55** «ИНДИГО». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.20** «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 06.35** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.00** «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.35** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.20** «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.50** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 15.00** «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Елена Ароеньева, Евгений Пронин, Сергей Горобченко, Аглия Шилова
- 23.20** «ВАСАБИ». (16+)
- 01.00** «ЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 02.30** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

МИР

- 05.00** Мультфильмы. (6+)
- 06.00** Все, как у людей. (6+)
- 06.15** Мультфильмы. (6+)
- 06.50** «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
- 08.40** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
- 09.05** Мультфильмы. (6+)
- 09.30** ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00** Погода в мире
- 10.10** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
- 11.45** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- Предыстория телевизионного сериала «Бандитский Петербург». 1962 год. Молодой и удачливый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из своего далекого и страшного прошлого.
- 16.00** Новости
- 16.15** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 18.30** Новости
- 18.45** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 04.40** Мультфильмы. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

- 05.10** «МЕТРО». (16+)
- 07.20** «МОСГАЗ». (16+)
- Сериал. Россия, 2012 г.
- 15.50** «ШТРАФАТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2004 г. Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
- 01.00** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 02.40** «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 03.50** «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 05.30** Пятница News. (16+)
- 06.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+, 12+)
- 07.30** Секреты на кухне. Картофель. (16+)
- 08.30** Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00** Чёрный список. Нетрадиционная медицина. (16+)
- 10.00** Пробный переезд. (16+)
- 11.00, 13.00, 15.00** Четыре свадьбы. (16+)
- 16.50** Четыре свадьбы. Свадьба за 1 млн vs Свадьба за 150 тыс. (16+)
- 18.30** Четыре свадьбы. (16+)
- 20.30** Четыре свадьбы. Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко. (16+)
- 22.20** Большие девочки. (16+)
- 01.20** «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)
- 03.00** Пятница News. (16+)
- 03.20** Гонка жизни. (16+)
- 03.50** Арсенал животных. (18+)
- 04.30** Пятница News. (16+)

Ю

- 05.40, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.45** Селянка-горожанка. (16+)
- 13.50** Беременная в 45. (16+)
- 18.25** Мама в 16. (16+)
- 22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
- 00.05** Измены (субтитры). (16+)
- 03.55** Моя свекровь - монстр. (16+)
- Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.

ИЛЛЮЗИОН+

- 02.05** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 03.45** «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
- 05.10** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
- 06.30** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
- 07.55, 23.45** «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
- 09.30** «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 11.00** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 12.45** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
- 14.35** «БОЕЦ». (16+)
- 16.25** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 17.50** «ГОД В ПОРТУ». (16+)
- 19.10** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
- 20.30** «ОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 22.05** «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.00** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 07.30** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
- 09.20, 03.20** «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
- 11.00** «МАРУСЯ». (16+)
- 12.25** «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
- 13.50** «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 15.15** «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 17.00** «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
- 18.55** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 21.00** «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 23.00** «СОЛНЕЧНАЯ ЛИНИЯ». (18+)
- 00.10** «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 01.50** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25** «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 03.20** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 05.05** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 06.50** «НА МОРЕ!» (16+)
- 08.45** «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 10.20** «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
- 12.00** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 14.10** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 15.55** «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
- 17.35** «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 19.30** «ХОТЯНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 21.35** «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- Комедия, фантастика, США, 2001 г.
- 23.05** «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20, 01.35** «СЫН ПОЛКА». (6+)
- 03.00, 03.55, 04.55, 06.00, 07.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
- 08.00** «ПАТРУЛЬ». (18+)
- 09.40** «БУМЕР». (18+)
- 11.50** «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)
- 13.35** «СПУШАТЕЛЬ». (16+)
- 15.25** «ТРИО». (16+)
- Криминал, Россия, 2002 г.
- 17.25** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- 19.00** «КОМАНДА 33». (16+)
- Драма, СССР, 1987 г.
- 20.35** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
- Драма, мелодрама, СССР, 1984 г.
- 22.10** «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)
- Боевик, Россия, 1999 г.
- 23.45** «ЗОРРО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.55** «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
- 10.25** «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
- 12.05** «КЛОУНЫ». (12+)
- 14.05** «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
- 2019 г. В ролях: Елена Ароеньева, Ксения Гусева
- 17.30** «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (12+)
- 2019 г. В ролях: Анна Леванова, Алексей Митин, Елизавета Майская
- 21.00** «РЕЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)
- 2013 г. В ролях: Наталия Солдатова, Александр Ратников, Оксана Сташенко
- 00.20** «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
- 02.00** «АРТИСТКА». (12+)
- 03.40** «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)

CINEMA

- 06.50** «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
- 08.45** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 10.55** «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
- 12.40** «СХВАТКА». (18+)
- 14.40** «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (18+)
- 16.15** «МИДУЭЙ». (16+)
- 18.30** «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
- 20.30** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- США, 2011 г.
- 22.10** «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
- США, 2022 г.
- 00.00** «ЛЕГИОНЕР». (18+)
- 01.40** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 03.40** «АМУНДСЕН». (16+)
- 05.35** «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

red .RED

- 06.00** «БУКШОП». (16+)
- 08.00, 08.25, 08.50** Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
- 09.15, 09.40** Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
- 10.10, 10.30, 10.55, 11.15, 11.40, 12.05, 12.25** Гастромаркет. (16+)
- 12.50, 13.45, 14.35, 15.30, 16.25, 17.15, 18.10, 19.05** «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 20.00** «Из 13 в 30». (16+)
- 21.40** «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)
- США, 2017 г.
- 23.40, 00.50, 01.50, 03.00** «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
- 04.10, 04.40, 05.05** «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
- 05.35** Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.00, 17.15** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
- Приключения, военный, СССР, 1958 г.
- 07.40, 03.10** «Маугли». Мультфильм. (6+)
- 09.15, 21.15** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
- 11.05, 23.05** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 12.40** Мультфильмы. (0+)
- 13.15, 04.45** «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
- 14.35** «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
- Мелодрама, СССР, 1963 г.
- 16.00** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 19.00, 20.05, 00.30, 01.35** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
- 02.40** «Веселая карусель». Мультсериал. (6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 06.35, 11.40, 04.20** «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.10** «Маша и Медведь. Скажите «Ю!» Мультфильм. (0+)
- 11.10** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.10** Дети рулят. (16+)
- 21.00** Богиня свиданий. (16+)
- 22.00** Моя жена рулит. (16+)
- 23.20, 23.50, 00.20, 00.40, 01.00** «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.30, 02.10, 02.50** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.30** «КОРОЛЁК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- Сериал. Остроюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шенянова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гудеев, Анастасия Чувачева, Константин Тополага
- 12.00, 20.00, 04.00** «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 13.00, 21.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- 05.00** «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

CTC LOVE

- 06.00** «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриелян, Владимир Зайцев
- Марина рассказывает Диме о махинациях Насти. Настя решает отомстить Казанцеву. Бакин получает травму на игре. Агент подставляет Красниченко. Отец Кострова пытается помириться с сыном. Березин понимает, что у Точилина из-за него проблемы...
- Казацев вынужден срочно уехать в Москву. Смирнов приобретает Антипова к своему экстремальному увлечению...
- 05.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00** «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+)
- 09.05** «ВЕЗУНЧИК». (12+)
- 10.55** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
- 13.05** «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+)
- 15.15** «Я - ЗЛАТАН». (16+)
- 17.15** «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
- Франция, Бельгия, Германия, 2021 г.
- 21.00** «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
- Канада, Бельгия, 2018 г.
- 23.05** «ИГРЫ СУДЬБЫ». (18+)
- США, 2020 г.
- 01.00** «МАНИЯ». (18+)
- 02.30** «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (18+)
- 04.00** «СТАРАЯ ДЕВА». (16+)
- 05.25** «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.50** Без срока давности. (12+)
- 01.40, 14.20** Книжные аллеи. (16+)
- 02.10** Музейный феникс. (12+)
- 02.45** Обыкновенная история. (6+)
- 02.55, 07.00, 10.55, 14.50** Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 04.00** Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
- 06.00, 13.50, 18.00** Мемориалы России. (12+)
- 06.35, 18.35, 23.40** Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.00** Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
- 09.45** Легенды науки: Николай Александрович Морозов. (12+)
- 10.20** Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
- 12.00** История: Антонин Пий - идеальный правитель Золотого века Римской империи. (12+)
- 12.55** Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
- 16.00, 16.45** Петербург космический. (12+)
- 17.30** Рождённые в СССР... Судьба моя сам. (6+)
- 18.55, 19.25** Народный фронт Победы. (12+)
- 20.00, 20.55, 21.50, 22.45** «СПУТНИКИ». (16+)
- Сериал. Военная драма, история, Россия, 2015 г.

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.25** Первая мировая. (16+)
- 07.50** Очень странные экспонаты. (12+)
- 08.10** Жизнь на вулкане. (12+)
- 09.40, 10.40** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 11.40** Загадки Древнего Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
- 12.35** Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 13.25** Загадки Древнего Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 14.20** Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (12+)
- 15.15** Загадки Древнего Египта: Вера и суверенитет. (12+)
- 16.10** Загадки планеты Земля. (16+)
- 17.00, 17.55** Королевский гид. (16+)
- 18.55, 19.45, 20.35, 21.30** Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 22.20** Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)
- 23.15** Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
- 00.10** Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
- 01.20** Солдаты на собачьих упряжках. (12+)
- 02.15, 03.00** Очень странные экспонаты. (12+)
- 03.45** Древняя история Сибири. (12+)
- 04.15, 05.00** Империя с Майклом Портилло. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.35** Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
- 07.00, 16.40, 02.20** Большой скачок. Лечение светом. (12+)
- 07.25, 17.10, 02.45** Большой скачок. Болельщики социума. (12+)
- 07.55, 17.35, 03.10** Медицинский репортёр. Чем рискует космонавт? (12+)
- 08.25, 18.05, 03.40** Человек космический. (12+)
- 08.55, 18.35, 04.05** #Навидеоидно. (12+)
- 09.25, 19.05, 04.35** На приёме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)
- 09.50, 22.20, 05.00** Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
- 10.55, 20.35** Это лечится. Эпилепсия. (12+)
- 11.25, 21.05** Под контролем. Неожиданная головная боль. (12+)
- 11.55, 21.35** Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
- 12.45, 00.25** Мозг на прокачку. Усилим волю. (12+)
- 13.45, 23.25** Доктор, мне только спросить. Виктория Кононова. (12+)
- 14.15, 23.55** Основной элемент. Кожа. (12+)
- Удивительный орган, созданный миллионом лет эволюции, который мы часто недооцениваем.
- 14.45, 01.25** Дети мечты. (12+)
- 15.45** Эпидемия близорукости. (12+)

УСАДЬБА

- 06.45, 21.55** Вершки-корешки. (12+)
- 06.55, 22.30** История усадьб. (12+)
- 07.20, 11.50** Кашеварим. (12+)
- 07.35, 07.50, 13.35, 13.50, 19.30, 19.45, 01.30, 01.40** Доктор смузи. (12+)
- 08.05, 22.55** Красивая Россия. (12+)
- 08.25, 23**

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Женщины. 1/2 финала. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости
- 07.55, 13.05** «Пара на дистанции. Василиса и Василий Степановы». (12+)
- 08.15** «Конёк Чайковской». Документальный фильм. (12+)
- 09.10, 15.15** «Небесная грация». (0+)
- 09.30, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 10.40** Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Гонка 1. Прямая трансляция
- 11.40, 13.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 11.55** Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция
- 13.25** «Ручная работа». (12+)
- 14.15** Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Гонка 2. Прямая трансляция
- 15.30** Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR. Гонка 1. Прямая трансляция
- 16.30, 17.10, 02.05, 02.50** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Трансляция из Мурманска. (0+)
- 17.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Прямая трансляция
- 19.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 20.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
- 22.05, 23.05, 00.05, 01.05** Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)
- 03.40** Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30** PRO-новости. (16+)
- 06.50** Плейлист | Весна. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** Перемотка. (16+)
- 11.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 13.30** Михаил Шуфутинский. Атаман русского шансона. (16+)
- 13.30** Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Хит-Сториз. Дмитрий Колдун «Дай мне силу». (16+)
- 16.00** Знаешь ли ты? (16+)
- 17.00** Битва поколений. Дабро vs Ума Турман. (16+)
- 18.30** Big Love Show-2024. (16+)
- 21.15** Народное диско. (16+)
- 22.20** Танцпол. (16+)
- 23.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Карaoke хит. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

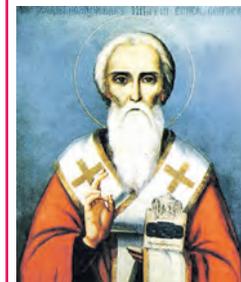
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 07.00** «Фиксики. Дай пять! Рост». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Обидка». (0+)
- 12.05** «Чик-Чиркино». (0+)
- Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобиле и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
- 14.10** «Маша и Медведь. Впервые на арене». (0+)
- 16.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 19.00** МУЛЫПремьера! «Маша и Медведь. Впервые на арене», «Кошечки-собачки. Милые песни. Обидка», «Фиксики. Дай пять! Рост». (0+)
- 19.25, 02.00** «Сказочный патруль. Хроника чудес», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- 07.35, 15.35, 23.35** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз и на Киевского князя. Тот заболел любовью странной по ней. Но чтобы доставить в целостности и сохранности эту чудо-богину в Киев-Град, срочно из отпуска вызывают всех троих, уже знакомых нам, богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца.
- 08.55, 16.55, 00.55** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 10.10, 18.10, 02.10** «Три богатыря: Ход конём». (12+)
- 11.30, 19.30, 03.30** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 12.50, 20.50, 04.50** «Енотки». (0+)
- 05.00** «Доктор Панда». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Смешарики». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- Готовить всей семье - не только весело, но и познавательно!
- 10.20** О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Новые приключения Кая и Герды. К этим детям так и липнут разные неприятности, как будто мало того, что они росли в стропилах среди сугробов. В этот раз Каю и Герде предстоит действительно серьезное испытание: по их вине случится вселенская катастрофа.
- 11.40** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 11.45** «Царевны». (0+)
- 14.20** «Оранжевая королева». (0+)
- 17.30** О! Кино! «Снежная королева: Разморозка». (6+)
- 18.35** «Мир за минутку». (0+)
- 18.40** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Улётная доставка». (0+)
- 03.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Маша и Медведь», «Царевны». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Цветяшки!» (0+)
- 07.50** «Петроникс». (0+)
- 08.20** «Машинки Мокас». (0+)
- 09.40** «Оранжевая королева». (0+)
- 11.00** «Семья на ура!» (0+)
- 11.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00** «Это супер!» (0+)
- Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!
- 13.20** «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.10** «Барбоскины». (0+)
- 16.20** «Чик-Чиркино». (0+)
- 18.10** «Большое путешествие». (6+)
- Как одно неожиданное событие повлекло за собой одно большое путешествие.
- 19.30** «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы. Здесь обитают домашние питомцы, совершенно избалованные и не приспособленные к самостоятельной жизни. Бездомный пёс Роджерс осуждает такое поведение сородичей и потому крадёт еду у богатых зверей и отдаёт ее бедным. Этим он очень раздражает ухоженную домашнюю кошечку Белья. Но когда над их городом нависает опасность из-за востанова техники, всем питомцам, как домашним, так и уличным, придётся объединиться в союз зверей, чтобы дать бой взбесившимся роботам!
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Буба». (6+)
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 00.10** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 01.40** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.00** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Простой епископ. (0+)
- 05.25** «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
- СССР. 1947 г.
- 07.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55** Простые чудеса. (12+)
- 09.55, 10.30** Пилигрим. Святыни волжских берегов. (6+)
- 11.00** Святыни России. (6+)
- 12.05** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 13.55** В поисках Бога. (12+)
- 14.30** Профессор Осипов. (0+)
- 15.00** Простые чудеса. (12+)
- 16.00** «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
- 18.00** Русский мир. (12+)
- 19.05** «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». (12+)
- 20.25** «ХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
- СССР. 1989 г. В ролях: Сергей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00** Спас-стрим. (16+)
- 01.20, 01.50, 02.20, 02.50, 03.15, 03.45, 04.15, 04.45** Лествица. 1-8 ступени. (6+)

Православный календарь

13 апреля
Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Поминование усопших. Глас 3. Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского.



Свт. Ионы, митр. Московского и всея России, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустычника Египетского. Сщмч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфианского. Прп. Ипатия целбника, Печерского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Великий пост.

«Таинством Исповеди решитель-но очищаются все грехи, сделанные словом, делом, помышлением».
Свт. Игнатий Брянчанинов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 апреля	Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 23 м. Долгота дня: 13 ч. 45 мин.	Новолуние, Луна в знаке Овна
9 апреля	Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 25 м. Долгота дня: 13 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
10 апреля	Восход: 5 ч. 33 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 13 ч. 54 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
11 апреля	Восход: 5 ч. 31 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 13 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
12 апреля	Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 31 м. Долгота дня: 14 ч. 03 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
13 апреля	Восход: 5 ч. 26 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 14 ч. 07 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
14 апреля	Восход: 5 ч. 23 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 14 ч. 12 мин.	Растущая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 8 АПРЕЛЯ**
В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.
В 1920 году была учреждена высшая награда в Красной Армии - Почетное революционное оружие.
9 АПРЕЛЯ
В 1699 году Пётр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки».
В 1954 году начала работать советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс-3».
10 АПРЕЛЯ
В 1833 году налажено первое производство спичек.
11 АПРЕЛЯ
В 1857 году император Александр II утвердил

- государственный герб России - двуглавого орла.
В 1919 году была создана Международная организация труда (МОТ).
12 АПРЕЛЯ
В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.
13 АПРЕЛЯ
В 1830 году вышло первое Полное собрание законов Российской империи.
В 1902 году в Санкт-Петербурге проведены испытания первого в России троллейбуса (День рождения троллейбуса).
14 АПРЕЛЯ
В 1894 году состоялась первая публичная демонстрация кинопроектора Эдисона.
В 1912 году «Титаник» столкнулся с айсбергом.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 8 АПРЕЛЯ.** Анна, Алла, Лариса, Параскева.
9 АПРЕЛЯ. Матрона, Феодосий.
10 АПРЕЛЯ. Василий, Илларион, Николай, Стефан.
11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Марк, Михаил.
12 АПРЕЛЯ. Иоанн.
13 АПРЕЛЯ. Вениамин, Иннокентий.
14 АПРЕЛЯ. Макарий, Мария, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 8 АПРЕЛЯ** ■ День сотрудников военных комиссариатов в России ■ Международный день нейрохирурга ■ День российской анимации
9 АПРЕЛЯ ■ День работников клининговой отрасли
10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер ■ День движения сопротивления ■ День фельдъегерско-почтовой связи ВС РФ
11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей ■ День специалиста радиационной, химической и биологической защиты ВМФ РФ (День химика ВМФ)
12 АПРЕЛЯ ■ День авиации и космонавтики
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя
14 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день рок-н-ролла
14 АПРЕЛЯ ■ День войск противовоздушной обороны России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Марьины щи - пусты и жидки

8 апреля считалось днем Гавриила Благовеста. За-морозки в этот день предупреждали о холодной и затяжной весне.
9 апреля наступал день Матрёны Настовицы. Настовицами в старину называли чибисов. По поведению этих птиц на Матрёну судили о грядущей погоде: чибис вечером кричит - скоро ясной погоде быть.
10 апреля, в Илларионов день, предсказывая погоду, тоже следили за птицами. Сороки, сидящие на верхушках деревьев, говорили о скором потеплении. А если сороки начинали низко вить гнездо - жди в начале лета частые грозы.
На Берещенье, **11 апреля**, обилие березового сока предвещало дождливое лето.

12 апреля считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за одуванчиками, их обилие предвещало короткое лето.
В день Ипатия Чудотворца, **13 апреля**, было принято следить за облаками: низкие облака служили признаком скорого похолодания.
14 апреля называли днем Марьи Пустые щи. Поскольку в старину к этому дню у крестьян часто уже заканчивались запасы, говорили, что Марьины щи - пусты и жидки. На Марью было принято наблюдать за ночным небом: звезд не видно - ближайшие дни будут теплыми.

«Ты не знаешь, почему холодильник ночью дребезжит?»
«Знаю. Там ночью продукты мёрзнут и дрожат.»

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

14 (635). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.04.2024 г., фактическое: 01.00 час. 02.04.2024 г. Дата производства: 02.04.2024 г. Дата выхода в свет 03.04.2024 г. Тираж 768 200.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1040. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 891 850. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма представлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ

16.20 «Лучше всех!»
Новый сезон. (0+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Нац. Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Панцирь». Небесный щит». Ко Дню войск ПВО. (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.50 «Я шагаю по Москве». (12+)
16.20 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)
01.40 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)
02.25 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев, Данила Якушев. Боец спецназа Александр Волков оставил военную службу ради любимой жены Алены и служения Богу. Но новый светлый путь омрачается трагической гибелью Алены. Получив церковный приход в родном городе, отец Александр становится надежной опорой для прихожан...
15.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
02.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.05 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Антон Денисенко. Настя, известная телеведущая, спустя год отношений со своим любимым Евгением Поляковым неожиданно узнаёт, что он женат. Поляков обещает уйти от жены к Насте. Сейчас он не может этого сделать, поскольку его супруга смертельно больна. Но всё это оказывается очередной ложью. Вскоре Настя знакомится с художником Иваном Переваловым.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30 10.40 «Легенды армии». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Моторы и колеса». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «ПВО: стражи неба». (16+)
22.10 Десять мгновений. (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «КODOVое НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.55 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)
07.20 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «ОДНА НОЧЬ». (12+)
11.30 События
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
12.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб». (16+)
15.55 «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ». (16+)
16.40 «90-е. Время мордобития». (16+)
17.35 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. Попав в сложную финансовую ситуацию, школьная учительница Мария Попова откликнется на вакансию няни в состоятельной семье Кожевниковых.
21.15 00.20 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
00.05 События
01.10 «Петровка, 38». (16+)
01.20 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
04.15 «Москва резиновая». (16+)
04.50 «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «НОВАЯ МОСКВА». (12+)
07.15 Мультфильмы. (12+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.15 «На приёме у главного врача». (12+)
11.05 «Моя история». (16+)
12.00 Кино на все времена
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
16.30 «Вспомнить всё». (12+)
17.00 «Искусство анимации». (16+)
17.20 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)
21.20 «Я - КУБА». (12+)
23.40 «Наша Африка». (12+)
00.25 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)

НТВ НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Хрупкая и опасная? Почему некоторые боятся посуды из фарфора: правда ли, что она выделяет вредные металлы, действительно ли некоторые образцы теперь можно класть в посудомойку и ставить в СВЧ-печь - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 «Наш космос». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
06.30 07.15 08.40 09.40 10.40 11.40 12.40 «Это Москва». (12+)
12.45 17.20 «Техно». (12+)
13.30 22.25 23.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.25 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
16.30 «Зоо 24». (12+)
17.30 20.30 03.20 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 00.15 05.30 «Доктор 24 темы недели». (12+)
19.25 01.30 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.40 Диалоги о животных

- 06.30 «Мультфильмы»
07.40 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
09.15 Тайны старого чердака
09.40 01.15 Диалоги о животных
10.25 Больше, чем любовь
11.05 «ЗОЛОТАЯ БАБА»
12.20 Неизвестные маршруты России
13.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.15 «Неизвестная»
14.45 «ДНИ ЛЮБВИ»
Италия - Франция, 1954 г. Трагикомедия. В ролях: Марчелло Мастоляни, Марина Влади, Анджелана Лонгобарди. Паскуале и Анджела любят друг друга с юных лет и хотели бы пожениться...
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.35 «Правдивая история графа Монте-Кристо»
18.30 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Не истины и не обман». Воспоминания режиссера Андрея Кончаловского
21.05 «СИБИРИАДА»
23.20 «Роман в камне»
23.45 «НАША ДАЧА»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Будни». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.40 11.35 «Внимание! Еда!»
08.00 «Суперферма». (12+)
08.30 «Самое вкусное». (12+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.05 «Вкусно, как в кино»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.05 «Поехали в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
13.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
15.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+)
17.35 «Неравнодушные». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «Разбор полетов». (16+)
19.10 20.30 «Док. кино». (16+)
21.10 «Армагеддон». (12+)

СТС СТС



05.05 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.25 «Повелитель драконов». (6+)
13.20 Впервые на СТС. «Просто супер». (6+)
14.55 Премьера! «Катак. Ледниковый побег». (6+)
16.35 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
18.35 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (16+)
США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Хейли Этвелл. Стив Роджерс добровольно соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата, известного как Первый мститель. Роджерс вступает в вооруженные силы США вместе с Баки Барнсом и Пегги Картер.
23.25 «ГРОМОБОЙ». (16+)
01.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (16+)
03.05 «КУХНЯ». (12+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «Мой район». (12+)
06.35 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.00 02.55 04.15 04.35 05.30 05.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
07.35 «Программа наших передач». (12+)
08.20 12.45 17.40 01.10 02.10 04.00 «Мой район. Новости». (16+)
08.35 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
10.05 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
11.25 «Тайны души». (12+)
11.55 01.25 «Профессия - режиссёр». (12+)
13.00 «Я СЫЩИК». (16+)
17.55 «СОВЕСТЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p>15.45 «ХАОС». (16+)</p> <p>17.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>США, 2014 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Мартон Чокаш, Хлоя Грейс Морец, Дэвид Харбор, Хейли Беннетт.</p> <p>20.30 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>23.55 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников. Праздники». (16+)</p> <p>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>Звезды впервые отправились в загадочную восточную страну, чтобы без знания языка и местности начать опаснейшее приключение.</p> <p>21.50 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>23.55 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.55 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.45 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (16+)</p> <p>11.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>13.15 «ДИНОЗАВР». (16+)</p> <p>Сидящий более 30 лет в тюрьме вор-рецидивист Бабушкин совершает побег после того, как узнает, что у него на воле есть жена и сын. В это же утро Бабушкин становится свидетелем того, как его сыну подбрасывают наркотики и тут же в ходе проводимых следственных мероприятий незаконно его арестовывают. Бабушкин принимает решение бороться за судьбу своего сына Вячеслава Христофорова, вступившего в противостояние с рейдерской компанией.</p> <p>23.30 «БРАТАНЫ». (16+)</p>	<p>09.30 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадьянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 iТопчик-2. (16+)</p> <p>Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикой, интересный и дико интересный контент со всего интернета.</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>21.40 Футбол.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 10.00, 15.20, 17.55</p> <p>08.30 15.25, 18.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>10.35, 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Пр.тр.</p> <p>11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR. Пр.тр.</p> <p>15.55 Баскетбол. «Зенит» - «ПАРМА». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. «Крылья Советов» - «Рубин». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.40 Футбол. «Интер» - «Кальяри». Пр.тр.</p> <p>00.35 Плавание. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>10.20 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.35 «ПЛЕМЯШКА». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Детективная мелодрама. В ролях: Дарья Плахтий, Анатолий Котенёв, Евгений Пронин. Бизнесмен и известный чиновник Юрий Шалимов планировал женить своего сына Дмитрия на дочери своего компаньона для укрепления деловых уз.</p> <p>14.35 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Мария Ульянова, Михаил Грищенко. Врача Марину бросил любимый мужчина, и она решила начать новую жизнь.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.30 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>03.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.35 «ПЛЕМЯШКА». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович нахмурился – вызов пришел на ограбление, и это было уже четвертое за две недели. Как по графику, злодей в маске поросенка грабил небольшие магазинчики, расположенные на первых этажах жилых домов. Он наставлял на продавца пистолет и очищал кассу. Как бы ни была скромна добыча грабителя – много ли возьмешь в торговой точке на один прилавок? – опасность возрастала с каждым новым эпизодом: следующий продавец мог заартачиться, и дело закончилось бы настоящей трагедией. Этого никак нельзя было допустить.

Уже в служебной машине Петрович узнал, что на этот раз грабитель напал на магазин, расположенный в небольшом торгово-офисном центре. «Нагле-

Поросёнок с пистолетом

ет отморозок», – подумал Петрович и еще больше нахмурился.

По приезде выяснилось, что злодей не смог убежать – отлично сработала охрана – и скрылся где-то внутри.

Здесь он где-то, – взволнованно рапортовал встретивший майора участковый. – Некуда ему было уйти, все входы-выходы сразу перекрыли.

– Вот и молодцы, – сказал Петрович. – А что здесь за конторы располагаются? Вы их обошли?

– Конечно, обошли. Тут их всего-то ничего – несколько мелких контор, барбершоп, стоматология, фотоателье, аптека, цветочный ларек, ну и ограбленный зоомагазинчик.

Э то что за зверь такой – барбишоп? Это где кукол Барби, что ли, продают?

– Не барби, а барбер – барбершоп, – участковый не смог сдержать улыбки. – Там не кукол продают, а

бороды стригут. Типа мужской салон красоты.

– Ну надо же, – хмыкнул Петрович. – А я и не знал, что такие существуют. Со всем отстал я от жизни с этими гадкими злодеями. Ну так и что? Обошли вы эти заведения?

Конечно обошли, сразу же. Увы, никто ничего не видел. И посторонних нигде не было.

– А есть ли в этом здании цокольный этаж? – спросил вдруг Петрович.

– Есть, – ответил участковый. – Туда мы тоже ходили, сауна там располагается. По показаниям администраторши, с самого утра там торчат четверо мужчин. Никто из них, опять же, по ее показаниям, во время ограбления из сауны не выходил. Когда мы пришли, эти четверо были в парной. Мы уж в парную не стали заходить. А надо было?

– Надо, конечно, – ответил Петрович. – Вы хоть вещи их осмотрели?

– На каком основании? Да и смысла никакого: потерпевший не помнит, как был одет злодей, только

маску и запомнил. Но маску мы в холле на первом этаже нашли, выбросил он ее. И пистолет, кстати, тоже, – участковый вынул из заднего кармана пистолет и показал Петровичу.

Тому хватило одного взгляда:

– Игрушечный. – Угу, – кивнул участковый. – Так что осматривать вещи этих мужиков бессмысленно.

– Логично, – кивнул Петрович. – Но давай все-таки в эту сауну зайдём. Давно вы там были?

– Да минут десять назад. – Пошли.

Администраторша сауны, девица с красивыми волосами, встретила их довольно агрессивно:

– Опять приперлись? Сколько можно?! Вы мне всех клиентов распугаете!

Как Петрович догадался, кто из четверых грабитель?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 13: студент Сёма сразу спросил полицейских о старике и о статуэтке, хотя не мог знать, зачем к нему пришли полицейские. Новая книга и связка бананов у студента, не получающего стипендию, косвенно подтверждают предположение об украденном и заложенном (или проданном) в ломбард антиквариате.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
08.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
10.50 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
12.35 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
14.00 «ВЫСОТА». (12+)
15.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». СССР, 1949 г.
17.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
00.40 «ВОЙНА И МИР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15, 08.00 «ДЮНА». (16+)
09.55 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
12.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
14.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
17.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». Фантастический боевик, США, 2013 г.
21.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
23.50 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
Фантастический триллер, США, 2016 г.
01.50, 03.25, 04.55 «ДЮНА». (18+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
13.45 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
15.30 «ПАЛЬМА». (16+)
17.40 «СПУТНИК». (16+)
19.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
21.50 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
23.25 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
01.35 «ТЁМНЫЙ МИР». (18+)
03.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
04.45 «Три толстяка». «Волк и телёнок». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.35 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
08.50 «Рожденные в СССР. К юбилею Ю. Куклачева». (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
12.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
13.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
01.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
03.45 Мультфильмы. (6+)
04.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.25 «ГАЛВЕСТОН». (18+)
02.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
04.55 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
06.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
07.35, 23.50 «БОЕЦ». (16+)
09.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
10.55 «ОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
12.25 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
14.10 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
15.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
16.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
18.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». Драма, мелодрама, США, 2014 г.
22.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
07.30 «БАБКИ». (16+)
08.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
09.55 «ДЖУНГЛИ». (16+)
11.20 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
13.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
15.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
17.10 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕТЧЫ». (16+)
21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
22.40 «БАБКИ». (16+)
23.45 «МАРУСЯ». (16+)
01.05 «ЛЕВИАФАН». (18+)
03.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)
04.30 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕ-МЫЙ». (12+)
02.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
04.55 «ДЖУНГЛИ». (6+)
06.25 «РЭД». (16+)
08.25 «РЭД-2». (12+)
10.35 «НЯНЬКИ». (12+)
12.20 «БАТЯ». (16+)
13.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
17.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
19.30 «ПЛАЧ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
21.00 «ПЛАЧ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
22.40 «МАРИНА». (16+)
23.45 «ЛЕВИАФАН». (18+)
03.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)
04.30 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.00 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
04.10 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
06.00 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». (12+)
07.35 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)
09.20 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
10.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
12.25 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
13.50, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
16.00 «ПРИМТИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ». (16+)
19.00, 00.45 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
20.35, 02.10 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
03.20, 04.15 Мультфильмы. (0+, 6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «НИКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
08.05 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (12+)
11.30 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+)
15.00 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (12+)
18.45 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
20.45 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
22.25 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
2016 г. В ролях: Екатерина Кузнцова, Иван Жидков, Анатолий Котенёв, Ан-на Кошмал, Олеся Жураковская
01.45 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
04.35 «БАБЬЕ ЛЕТО». (12+)

CINEMA

07.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
09.30 «СЛЕПОЙ». (18+)
11.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
13.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
14.50 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
16.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (18+)
18.30 «ВИНОВНЫЙ». (18+)
22.00 «ПОМПЕЙ». (12+)
23.45 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ». (18+)
01.40 «ПОЩЕЛУИ ДРАКОНА». (18+)
03.15 «ЯМАКАСИ». (16+)
04.35 «АМЕЛИ». (16+)

red .RED

06.00 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
Австралия, США, Великобритания, 2020 г.
07.55, 08.20, 08.50, 09.15, 09.40 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
10.00, 10.25, 10.45, 11.10, 11.35 Гастромаркет. (16+)
11.55, 13.10, 14.20, 15.35 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
20.00 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
21.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
00.00, 00.55, 01.35, 02.25, 03.20, 04.15 «РАССКАЗ СПЛУЖАНИКИ». (18+)
05.15 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)

РЕТРО

06.00 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)
06.20, 17.30 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
07.45 Мультфильмы. (0+, 6+)
08.25, 03.55 «Балаган». Мультфильм. (16+)
08.45, 21.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.10, 23.10 «ЧАСЫ ОСТА-НИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
12.00 «Маугли». Мультфильм. (6+)
13.35, 14.50, 05.30 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
16.00 «ПРИМТИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ». (16+)
19.00, 00.45 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
20.35, 02.10 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
03.20, 04.15 Мультфильмы. (0+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. Скажите «И!» Мультфильм. (0+)
17.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 02.10, 02.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30 «КОРОЛЁК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Евгения Шилова, Владимир Курцба, Евгения Нохрина, Наталья Батрак, Всеволод Макаров
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Переигровка финального матча оказывается под угрозой срыва. Вся эта история получает большой общественный резонанс. Родители Бакина продолжают выяснять отношения. Казанцев просит помощи у Орловой. А Кира понимает, что Костров был прав.
22.00 Клик Клак шоу. (16+)
Участников ждут максимально непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции: от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий.
00.05 Сердца за любовь. (16+)
05.35 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «БУКШОП». (16+)
09.05 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
12.20 «ГОНКА». (16+)
14.40 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)
16.40 «ВЕЛИКОПЕЛЬНЫЙ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
21.00 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
Швеция, Дания, Финляндия, Чехия, 2017 г.
23.05 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
Дания, Швеция, Нидерланды, 2020 г.
01.15 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
03.05 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
05.00 «ВЕСЬ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.45 «ГАРАЖ». (16+)
08.50 Рожденные в СССР. К юбилею Ю. Куклачева. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
12.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
13.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
01.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
03.45 Мультфильмы. (6+)
04.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «РУБЕЖ». (16+)
07.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
08.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
10.25 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
12.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
14.20 «СССР». (16+)
Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - бременский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасли друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны, но у их «СССР», в отличие от Советского Союза, есть надежда.
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00, 04.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.30 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Чёрный список. (16+)
10.00 Гастротур. (16+)
11.00 Погнали! в Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)
12.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
14.40 Погнали! в Японию. Города-призраки. (16+)
16.50 Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)
18.20 Погнали! в Японию. Тайны мафиозных кланов. (16+)
20.30 Погнали! в Китай. Как китайцы удедали всех? (16+)
22.40 За волшебством. (16+)
00.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)
02.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.35 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.40, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.55 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
13.10 Чадо из ада. (12+)
16.15 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалистичное взросление.
19.45 Ждули. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.00, 09.50, 14.00 Мемориалы России. (12+)
02.35, 14.35, 19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.00, 06.55, 10.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
04.00 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
05.45, 21.00 Легенды науки. (12+)
06.20 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
08.00 История. (12+)
08.55 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
10.20 Книжные аллеи. (12+)
12.00, 12.45 Петербург космический. (12+)
13.30 Рождённые в СССР. (6+)
14.55, 15.25, 20.00 Народный фронт Победы. (12+)
16.00, 16.55, 17.50, 18.45 «СПУТНИКИ». (16+)
20.30 Народовластие: Земский собор. (12+)
21.35 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
23.20 Обыкновенная история: Пряник. История первая. (6+)
23.30 Трудные вопросы истории России. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)
07.40 Очень странные экспонаты. (12+)
08.30 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
09.35 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
10.40 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
11.40 Загадки Древнего Египта: Египетский гений. (12+)
12.35 Загадки Древнего Египта: Злодейство и порок. (12+)
13.25 Загадки Древнего Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
14.20 Загадки Древнего Египта: Здоровье и богатство. (12+)
15.15 Загадки Древнего Египта: Упадок и падение. (12+)
16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Рыцари: Железные герои. (16+)
18.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
19.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
20.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
21.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
22.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
23.00 Древняя история Сибири. (12+)
23.30, 00.35, 01.35, 02.30, 03.20, 04.15, 05.05 Первая мировая. (16+)

ДОКТОР

06.00, 20.25 Эпидемия близорукости. (12+)
06.50, 16.40, 02.55 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
07.20, 17.10, 03.25 Под контролем. Неожиданная головная боль. (12+)
07.50, 17.35, 01.10, 05.15 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
08.40, 18.25 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
09.45, 19.30 Доктор, мне только спросить. Виктория Кононова. (12+)
10.10, 19.55 Основной элемент. Кожа. (12+)
10.40, 21.25, 03.50 Дети мечты. (12+)
11.40, 01.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
12.40, 22.20, 04.45 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
13.10, 22.50 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
13.40, 23.20 Медицинский репортер. Чем рискуют космонавты? (12+)
14.10, 23.45 Человек космический. (12+)
14.40, 00.15 #Навидеоидно. (12+)
Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей, которые выкладывают пользователи.
15.05, 00.45 На приеме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)
15.35 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)

УСАДЬБА

07.15, 21.50 Фитоаптека с Виталием Декарбурью. (12+)
07.45, 22.20 Фитоаптека. (12+)
08.10, 08.25, 17.40, 17.55, 20.40, 20.50, 22.50, 23.00 Огород круглый год. (12+)
08.40, 23.20 Ваш агроном. (12+)
08.55 Здоровый сад. (12+)
09.10 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
09.30, 23.35 У мангала. (12+)
09.55, 00.00 Мультиварка. (12+)
10.15, 00.15 Лучки&Пучки. (12+)
10.25, 00.25 Сад в радость. (12+)
10.55, 00.55 Вершки-корешки. (12+)
11.15, 01.05 История усадеб. (12+)
11.45, 01.30 Кашеварим. (12+)
11.55, 12.10, 19.10, 19.25, 21.20, 21.35, 01.45, 01.55 Доктор смузи. (12+)
12.25, 02.10 Красивая Россия. (12+)
12.45 Семейные рецепты Нади. (16+)
13.30, 14.00 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
14.30 История одной культуры. (12+)
15.00 Флористика. (12+)
15.10, 16.00 Садовый доктор. (12+)
15.30 Прогулка по саду. (12+)
16.10 Моя крепость. (16+)
16.40 Консультант садовода. (12+)
17.10 Букварь дачника. (12+)
17.25 Весенние работы с Мариной Рыкаллиной. (12+)
18.10 Сад своими руками. (12+)
18.40, 18.55 Готовим на природе. (12+)
19.40 Цветники. (12+)
20.10 Декоративный огород. (12+)
21.05 Дачные хитрости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.10 Донка против фидера. (16+)
06.35, 19.05 Двое против рыбы. (16+)
07.30, 13.00, 17.35, 20.05, 03.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.55, 15.05, 18.05, 20.35, 03.30, 05.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
08.25, 11.00, 21.05, 23.40 Блондинка на охоте. (16+)
08.55, 09.10, 21.40, 21.55 Белый клык. (16+)
09.25, 12.00, 14.40, 17.05, 22.15, 00.30, 02.40, 04.25 Весенняя рыбалка. (16+)
09.55, 14.05 О главном. (12+)
10.30, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (16+)
11.30, 00.05 Пути-дороги. (12+)
12.30, 22.45, 00.55 Рыбный день. (16+)
13.30, 15.40, 18.35, 01.50, 04.00 Охота в Удмуртии. (16+)
16.05, 01.25 Коротко о главном. (12+)
16.40, 02.15, 04.50 Путь в охоту. (16+)
Проект журнала «Охота» рассказывает о людях, ради своего увлечения готовы пробираться по бурелому в горах, часами неподвижно стоять под проливным дождем, ночевать в таёжных избушках, не спать по несколько суток... Профессионалы и новички, взрослые и дети, мужчины и женщины - они такие разные, но они куда об руку идут по этому пути. Пути в охоту.
05.15 Рыбалка сегодня. (16+)
05.55 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы Оз. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
Программа «Что заварим?» посвятит вас все тайнства приготовления и правильного употребления различных напитков. Вы узнаете и древние рецепты, и современные хитрости. От оздоровительных возможностей традиционных кофе и чая, до необычайных свойств своего mate. Погружайтесь в неизведанный мир с каждым глотком.
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

07.50, 10.00, 13.00 Новости «Ручная работа». (12+)

08.25 «Пара на дистанции. Надежда и Владислав Соколовы». (12+)

08.45 «Что по спорту? Челябинск». (12+)

09.15 «Спортивный интерес». (12+)

09.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.00 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Гонка 3. Прямая трансляция

15.35 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Гонка 3. Прямая трансляция

16.35, 21.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

17.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Мурманска. (0+)

17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани

19.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)

20.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Мурманска. (0+)

22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «ПАРМА» (Пермский край). (6+)

23.50 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

01.40 «Небесная грация». (0+)

02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.35 У-Дачный чарт. (16+)

08.30 Teen чарт. (16+)

09.00 Плейлист | Весна. (16+)

09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.30 Лига свежих клипов. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-Сториз. Дмитрий Колдун «Дай мне силу». (16+)

12.35 Плейлист | Весна. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! Занзибар. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Искры летят. (16+)

Два часа звёздных споров и эксклюзивных историй на всевозможные темы.

19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

21.00 Плейлист | Весна. (16+)

22.00 Сплетни-шейкер. (16+)

22.30 Плейлист | Весна. (16+)

23.30 Муз'тив. (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом.

Откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка все время тонет, как из горы появляются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? В первом сезоне девочка Катя и ее друг Эф отправляются на пекарни-заводы-поезда-пароходы и разбираются, как все работает. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. Они узнают интересные факты про традиции, культуру, увлечения жителей всего мира, любят достопримечательностями, занимаются разными видами спорта и конечно же готовят удивительные блюда.

11.00 «Монсики». (0+)

«Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции.

04.20 «Тима и Тома». (0+)

07.00 «Ничего себе имя!» (0+)

07.30 «Три кота». (0+)

10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

10.20 «О! Кино!» «Три богатыря и конь на троне». (6+)

11.45 «Спроси у ТриО!» (0+)

11.50 «Оранжевая королева». (0+)

14.20 «Царевны». (0+)

17.30 «О! Кино!» «Кошеч. Похититель невест». (6+)

История любви сказочного злодея. Этот Кошеч совсем не такой, как в русских сказках - он вечно молод и любит модно одеваться. Но вот в любви ему не везет, уже 300 лет он не может найти себе невесту.

18.45 «Мир за минутку». (0+)

18.50 «Смешарики». (0+)

21.30 «Турбозавры». (0+)

Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!

01.00 «Отель у овец». (0+)

03.00 «О! Кино!» «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

Князь Киевский решил назначить наследника престола, только вот незадача - кто это может быть? Родственник, друг семьи или может быть, заморская принцесса? Недолго думая, Князь-батюшка выбирает почти принцессу, а главную родственницу - племянницу Забаву. Нынче она вместе со своим мужем Елисеем получает образование в далеком Царьграде, где правит коварный Василевс.

08.45, 16.45, 00.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

10.20, 18.20, 02.20 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

11.40, 19.40, 03.40 «Фиксики против крабов». (6+)

13.00, 21.00, 05.00 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

07.10 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

08.00 «Умка». (0+)

09.05 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.05 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

20.25 «Готовим с Бубой». (0+)

21.15 Я ботан. (6+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.30 «Три богатыря: Ход конем». (6+)

23.50 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

01.40 Мультфильмы (с сурдопереводом). (0+)

02.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Панда и петушок Лука», «Маша и Медведь». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Цветяшки!» (0+)

07.50 «Петроникс». (0+)

08.20 «Турбозавры». (0+)

09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным!

09.30 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

Главный персонаж мультсериала - колёсный трактор синего цвета. Он поёт милые песни, рассказывает увлекательные истории. У Синего Трактора есть прицеп, на котором он возит грузы и животных. В мультфильме малышам рассказывают познавательные истории - про цвета, о том, как считать, как работают разные машины, как называются животные и какие у них привычки, для чего существуют разные предприятия.

11.00 «Студия красоты». (0+)

11.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)

Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!

12.40 «Оранжевая королева». (0+)

14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

15.00 «Геройчики». (0+)

16.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)

18.00 «Отель у овец». (0+)

Про дружную семью овец и гостей их отеля.

19.20 «Мини-Мишки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

23.00 «Ералаш». (6+)

00.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

03.00 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 05.10, 05.40, 06.10, 06.45, 07.15, 07.50, 08.20, 08.55, 09.30 Лестница. 8-18 ступени. (6+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.55 Расскажи мне о Боге. (6+)

14.30 Профессор Осипов. (0+)

15.00 Русский мир. (12+)

16.10 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)

СССР, 1961 г. в ролях: Виктор Авдюшко, Александр Демьяненко

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.35 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)

СССР, 1964 г. в ролях: Кирилл Лавров, Владимир Самойлов, Ирина Бунина

21.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)

22.30, 04.35 Щипков. (12+)

23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.00 Спас-стрим. (16+)

01.20 День Патриарха. (0+)

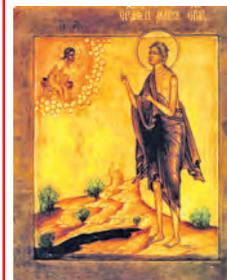
01.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.50 Русский мир. (12+)

03.45 Киев - Столыпино - Киев. (12+)

Православный календарь

14 апреля
Неделя 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 4.
Прп. Марии Египетской.



Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.

Великий пост.

« Когда ты запечатлеваешь себя крестным знаменем, представляя в мыслях все значение креста, и ты угасишь гнев и все остальные страсти. »
Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

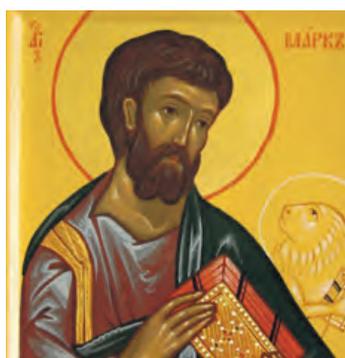
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...всё возможно верующему»



Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли. Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне. И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену. И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь и в

воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него. И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер. Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал. И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста. Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал. Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 14 апреля, в воскресенье.

Э то чтение начинается с речи возмущенного человека, который пришел ко Христу со своим больным сыном. «Я привел его к Тебе... я говорил ученикам Твоим, чтобы они его исцелили, но они не смогли...» - говорит он и не замечает в своих словах явного противоречия. К кому же он пришел и привел сына? Ко Христу или к ученикам? А, может быть, ему было все равно, к кому его приводить? Может быть, все эти люди были для него неважны, ему был важен результат? Как и нам бывает важен результат, а не личность того, с кем мы общаемся.

Но что же Христос? Он, конечно, может исцелить больного, но не делает этого сразу, потому что в исцелении нуждается не только ребенок, но и его отец. В исцелении духовном. За много лет болезнь сына стала его болезнью, неслучайно он говорит: «сжался над нами, помоги нам». И Бог готов и хочет помочь, но только

через личные отношения, через встречу, и это значит, что пришедшему, как бы трудно ему ни было, необходимо перестать воспринимать себя в качестве центра и увидеть, что в центре Бог. Поэтому Христос и отвечает ему: если сколько-нибудь можешь веровать - все возможно. Он не требует никаких норм, не говорит о необходимом минимуме веры. Только бы он увидел, что кроме всего этого есть Бог, Которому он может довериться. И пришедший человек это делает. Он говорит удивительные слова: «Верую, Господи, помоги моему неверию!»

Ф ормально отец больного был верующим. Но он вдруг понял, что это совсем не та вера, которой ждет от него Иисус Христос. Оказалось, что дело не просто в признании чего-то, но в том,



Комментирует священник Стефан Домусчи

чтобы перестать использовать Бога как инструмент и увидеть в Нем реальную живую личность, Того, в Кого можно верить, Того, Кому можно доверять.

В месте с человеком, пришедшим ко Христу, нам тоже стоит посмотреть на себя, свою веру, свое отношение к Богу. Осознав свое несовершенство, сказать: «Верим, Господи, помоги и нашему неверию!»

« Спасение не в том состоит только, чтобы не делать зла, но и в том, чтобы самим мужественно терпеть зло. »

Святитель Иоанн Златоуст

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 5800 руб. СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

AL PROVEDAL

Пенсионерам льготные условия

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48

www.balkona.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ ПЕЧЕЙ

КАМИНОВ, СЭНДВИЧ ТРУБЫ...

ЧИСТКА, ОБНОВЛЕНИЕ, ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА...

https://докторпечник.рф

Телефон 8 (929) 500-00-81
 WhatsApp

А ЛУЧШЕ ПИШТЕ – РУКИ В САЖЕ!

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
 ЗАМЕНА
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 УКРЕПЛЕНИЕ
 ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
 круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
 8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
 замена, ремонт
 8(495)997-91-37

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные, игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (905) 744-11-33 Посуда, хрусталь, фарфор, вышивки, игрушки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, пластинки. Тел.: 8 (905) 744-11-33

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ВОНОК. КУПЛЮ: от 70-х годов и раньше картины, графику, открытки, фото, плакаты, афиши, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ ОДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

КУПЛЮ ДОРОГО

Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ. Выезд.

Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (965) 397-31-37 Куплю часы, значки, монеты, банкноты, фотоаппараты, бинокли, фарфор, янтарь, книги, самовары, иконы, Будды, серебро, игрушки, аудио- и видеотехнику, модельки автомобилей, бронзу и многое другое из СССР. Выезд. Тел.: 8 (965) 397-31-37, Анатолий

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, юдаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

→ КРЫШИ
 → САЙДИНГ
 → ФУДАМЕНТ
 → ОТМОСТКИ
 → ХОЗЬОЛКИ
 → ЗАБОРЫ
 → ТЕРАССЫ
 → ПЕЧНИК

и МНОГОЕ ДРУГОЕ!

→ РЕМОНТ КВАРТИР
 → ПОКРАСКА ДОМОВ
 → РЕМОНТ ФАСАДОВ
 → ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
 → ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
 → БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79
 ДМИТРИЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.

Из своего материала или заказчика. РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печей. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты.

8 (977) 999-87-35
 8 (906) 740-38-95 ВАЛЕРИЙ

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Телефон: 8 (965) 386-47-09

8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

СООБЩЕНИЯ

Утерян паспорт номер P04378735 гражданина Афганистана на имя: СТАНИКЗАЙ АХМАД ЗАКИ, 08.05.1988 г. рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным.

8 (995) 557-90-05 Утерян паспорт гр. Афганистана P02833181 на имя Сультани Мансур. Нашедшего просим сообщить по тел.: 8 (995) 557-90-05

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договоров с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (495) 970-73-73 ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО «РЕГЛАМЕНТ». Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0Р
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
 - Металлические
 - Деревянные
 - Замки
 - Ручки
 - Сервисное обслуживание
 - Шкафы купе
 - Шкафы
 - Антресоли любых размеров
- Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей
- СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ** Замер, доставка бесплатно
Установка
- Тел.: **8-499-408-40-71**



ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (963) 651-52-48 Сваха, брак, знакомство бесплатно. Надоело одиночество – позвоните! Телефон: 8 (963) 651-52-48
- 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до ВЫЕЗД
8 (495) 106-25-69

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ✓ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от **35 000**
до **50 000**
рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа.
Безболезненное усыпление. Кремация.
Телефоны: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 231-05-58

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (926) 981-93-63 Перетяжка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами (ткани, искусственная и натуральная кожа). Тел.: 8 (926) 981-93-63.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57.

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (977) 280-50-49 ДАЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД для вас в любое удобное время из Москвы за город или возвращение с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Гарантия безопасности. Перевозка точно в срок. Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ и ПЯРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно	ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Однажды я услышала фразу, которую кинули мне в спину: «Солнце в её сторону не светит».

И тогда я сильно задумалась. Неужели это правда? Неужели я просто существую и тяну свою лямку под названием «жизнь»?

Мы думали, так будет всегда

Мне было 13 лет, когда родилась Иришка, моя младшая сестренка. Будто ангел залетел в наш дом. В малышку влюбился сразу все без исключения: родители, я, соседи, знакомые. Она мгновенно захватывала внимание окружающих и удерживала его столько времени, сколько надо было ей. Этот удивительный дар так и остался с ней на всю жизнь.

Родители очень любили и баловали Ирочку, на меня же взвалили основные обязанности по дому.

– Ты уже взрослая, а мама очень устаёт, – поучал меня отец. – Учись готовить, вести хозяйство, присматривать за малышкой. В жизни все пригодится.

Я не роптала, выполняла домашние дела, нянчилась с сестренкой и мечтала уехать учиться в большой город. Очень хотела стать фармацевтом, как наша соседка тетя Наташа.

Сестренка росла веселой смышленной девочкой, ей с легкостью удавались дела, на которые даже взрослые могли потратить уйму времени. Она как будто не училась премудростям жизни, а просто вспоминала их.

– Откуда ты это знаешь? – не раз спрашивали мы Иришку.

Солнечный круг

Она пожимала плечами и улыбалась:

– Само как-то все делается.

Те годы были самыми счастливыми в нашей дружной семье. Мы думали, что так будет всегда.

Изменивший жизнь день

В тот день родители уехали в соседний город за покупками. Обычно на такие «магазинные вылазки», как говорила мама, мы отправлялись всей семьей. Но утром у сестренки поднялась температура, и нас оставили дома.

– Присмотри за Ирочкой, а мы постарайтесь обернуться быстро, – обняла нас мама, и почему-то добавила: – Ты приглядывай за ней всегда, даже когда нас не будет рядом.

Уже стемнело, а мама с отцом не возвращались. Дорога занимала всего минут тридцать-сорок, и мы не могли по-

нять, почему их нет так долго? Мобильные телефоны в то время были большой редкостью. Словом, так и не дождавись родителей, мы с Иришкой уснули.

Рано утром в дверь позвонили, на пороге стояла заплаканная тетя Наташа и какие-то люди. Я сразу поняла: случилось что-то страшное. Много лет пыталась вычеркнуть тот день из памяти – тщетно. Стоило только прикрыть глаза, вижу и слышу, как мне говорят: «Авария. Родители погибли...»

«Только не бросай меня»

В одночасье я стала главой нашей маленькой семьи. Из старшей сестры превратилась и в маму. Мне разрешили оформить опеку над сестренкой, и нас не разлучили.

Как-то вечером на меня накатила такая тоска и безысходность, что

я, закрывшись в ванне, дала волю чувствам. Мои рыдания не заглушил даже сильный напор воды из крана. Когда я вышла, меня ждала Ирочка.

– Мы справимся, – стала успокаивать она меня. – Только не бросай меня.

У меня тогда ком в горле застрял.

– Обещаю тебе, мы всегда будем вместе.

Младшая сестра изменилась: из веселой хохотушки превратилась в тихого задумчивого ребенка. Она не хотела со мной расставаться ни на минуту. Мне приходилось брать ее с собой в официальные учреждения и магазины, на какие-то встречи и мероприятия. Иришка вкладывала свою маленькую ладошку в мою руку и крепко держалась за нее.

Благодаря нашей соседке тете Наташе меня зачислили на вечернее отделение медучилища. На занятия сестренка ходила со мной, первое время она находилась под присмотром завхоза Марии Михайловны. А потом девочку стали пускать и на занятия.

Было очень тяжело, но мы справлялись. Разделили обязанности по дому, уборкой квартиры теперь занималась исключительно Иришка, причем делала она это с такой тщательностью и умением, что удивлялась даже я.

Сестренке исполнилось семь лет, и мы стали готовиться к школе. Вот тут-то и возникла в нашей

жизни дальняя родственница Маргарита.

Фальшивая Маргарита

– Вы мои сиротинушки! – заявила незнакомая нам женщина прямо с порога. – Ну, теперь-то вы уже не одни. Я буду с вами жить и вас растить.

Оказалось, что эта родственница, которую я видела давным-давно пару раз в жизни, решила поселиться у нас.

– А почему вы раньше к нам не приезжали? – спросила Маргариту Иришка.

– Деточка, я жила далеко, в другой стране, и не знала, что у вас случилось. А как узнала, все бросила и приехала к вам.

– А у вас есть семья – муж, дети? – выспрашивала сестренка.

– Вы – моя семья, – ухнула от ответа родственница.

Поначалу все было неплохо. Маргарита казалась милой, доброй, отзывчивой женщиной. Все вопросы, касающиеся Ирочки, взяла на себя: провожала ее в школу, делала с ней уроки, водила на кружки, в которые ее сама записала, словом, окружила ее вниманием и заботой. Моя жизнь ее интересовала мало.

– Катюша, ты уже взрослый самостоятельный человек. Вполне можешь позаботиться о себе сама, – часто говорила она мне.

А я и так жила независимо от нее. Закончив

училище, устроилась в местную больницу. Перегруженная в учебу и работу, не сразу заметила, что сестренка стала меняться и отдаляться от меня. Иришка начала грубить мне, перестала делиться секретами, забросила свои домашние обязанности. И все чаще закрывалась в комнате с Маргаритой.

«Пора жить отдельно»

– Тебе следует встать в очередь на квартиру, – огорошила меня родственница. – Государство наше таким гражданам, как ты, помогает. Ты вполне можешь рассчитывать на свою жилплощадь.

– Но у меня есть квартира, – удивилась я. – Вернее, у меня и у Иринки.

– Девочка растёт, у нее абсолютный слух, и я хочу поставить здесь пианино, – Маргарита указала на мою комнату. – А тебе, моя дорогая, пора уже жить отдельно.

Я была в шоке! Меня выпроваживали из собственного дома. Самое ужасное оказалось в том, что моя любимая младшая сестренка приняла сторону родственницы. Все попытки поговорить с Ирой по душам, как раньше, тут же пресекались бдительной Маргаритой. Она стала открыто выживать меня.

ЕКАТЕРИНА

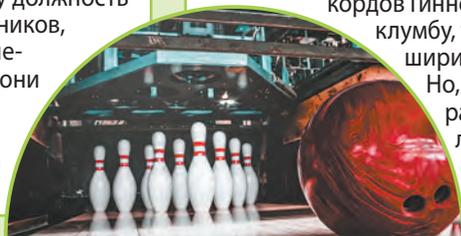
Продолжение в следующем номере.

“
Самый верный признак истины – это простота и ясность. Ложь всегда бывает сложна, вычурна и многословна». Лев Толстой



Спеццы по кеглям

Пинсеттеры, или пинбои, – так называли людей, которые расставляли кегли на место, после того как их собьют шаром для боулинга. Эта работа была широко распространена до изобретения автоматического устройства для расстановки. Чаще всего на эту должность нанимали школьников, ведь благодаря небольшому росту они могли залезать в желоб и быстро доставать оттуда шары и кегли.



Маленький, зато настоящий

Самый маленький городской парк в мире находится в городе Портленд, США. Он называется Милл Эндс Парк, и найти его можно на пересечении двух улиц в бетонном круге. Со стороны рекордсмена из Книги рекордов Гиннеса можно принять за клумбу, так как весь парк имеет ширину всего 61 сантиметр. Но, несмотря на малые размеры, жители Портленда очень гордятся этой необычной достопримечательностью.



Шляпа надёжнее сейфа

Откуда в речи людей появилось устойчивое выражение «дело в шляпе»? Согласно исследованиям, в стародавние времена гонимые, доставлявшие почту, зашивали важные бумаги и письма под подкладку своих головных уборов. Это помогало не привлекать внимание недоброжелателей и охотников за ценной информацией. Если разбойники грабили содержимое почтовой сумки, самые важные бумаги все равно попадали к адресату.



В память о маме

У многих людей имя писателя Эриха Марии Ремарка вызывает много вопросов. Согласно исследованиям, при рождении немецкий писатель получил обычное мужское имя – Эрих Пауль. Но в 18 лет он поменял свое второе имя Пауль на второе имя своей мамы – Мария, чтобы навсегда оставить частичку самого близкого ему человека в своей жизни и увековечить ее имя.

Светлана СИДОРЧУК

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ ДО **-75%**



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

Кошелек

С отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65% ~~1990~~ **690** Р

Умный зонт

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.
Лот 200 47527

скидка 53% ~~1490~~ **690** Р

Платье «Диана»

«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68. Лот 103 195 синее, бордо

990 Р

* при покупке от 2-х штук.



Босоножки «Палермо»

Правильное положение стопы – залог здоровья ног и всего организма. В них вы можете провести на ногах весь день и не ощутить усталости.

Материал: натуральная кожа, подошва – ПУ. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41. Лот 200 59221

1490 Р

* при покупке от 2-х пар.



Пояс турмалиновый с магнитами

Способствует улучшению кровообращения и снятию мышечных спазмов, обладает разогревающим эффектом.

Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР. Лот 122 6089

скидка 50% ~~1990~~ **990** Р

Бандаж для коррекции овала лица

Инновационный метод для массажа и подтяжки лица в домашних условиях! Уже через неделю вы увидите результат.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР. Лот 200 48565

скидка 50% ~~1590~~ **790** Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р

+ 1 фотофасад в подарок



«Живая изгородь»

Фотофасад «Яркая жизнь» Живописный фотофасад преобразит ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей!

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 90x158 см, 310x158 см. КНР.

90x158 см Лот 200 58923 «Живая изгородь» Лот 200 58924 «Цветущий сад»

990 Р



«Садовые цветы»



«Розовые розы»



«Цветущий сад»

Полный ассортимент уточняйте у оператора.

310x158 см Лот 158 2491 «Садовые цветы» Лот 158 2501 «Розовые розы»

1490 Р



Инновационный очиститель «Пеныч» от Кратер

Новинка в линейке бытовой химии – инновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей. Состав: щелочные вещества >30%, ПАВ 5-15%, комплексоны. Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия. Лот 200 46431

790 Р

* при покупке от 2-х штук.

Пистолет для рассады «Терминатор» Воткните острие в землю; опустите стаканчик с рассадой или саженец в полость устройства; нажмите на рычаг – лепестки внизу раскроются, и росток окажется в земле.

Материал: металл, пластик. Размер: 87x20x20 см. Вес: 980 г. КНР. Лот 200 58014

1990 Р



ВАШ ПОДАРОК при покупке от 1490 р.



Браслет

«Чудо браслет – эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благоприятно влияет на самочувствие и сон.» Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР.



Транспортер



Набор салфеток

Щабра-окномой

Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой + салфетки в подарок

Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку. Во время передвижения мебель не поцарапает пол, а вы не надорвете спину!

Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР. Лот 200 60171

Транспортер, набор салфеток и окномой

990 Р



Кроссовки «Ортэкс»

Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъёма.

Размеры 37–45

Материал: верх – 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька – ПВХ, сверху покрыт сетчатым текстилем, подошва – EVA. Китай.

990 Р

* при покупке от 2-х пар.

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_145_24_BEC**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка переводом наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.04.2024 г. до 01.06.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_145_24_BEC. Реклама.

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.** **10 шт. - 5 м²** **выгода - 3000 р.!**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый мрамор» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



Подушка-антистресс «Пушистик»

лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.
- Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж, полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Светло-серый Рыжий Серый



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой - дышащий, нижний - непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.** **3 шт.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2099 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Аккумулятор: 90 мАч. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин. В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: лосьон после бритья.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.
- Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.
- Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Черный



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Полнота: 9. Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Цвет укажите при заказе.

Синий

до 41-го размера



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 **1099 р.** **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Полнота: 8. Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Цвет укажите при заказе.

Бордо

до 44-го размера



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Икона из янтаря «Святая Матрона». Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
- Икона из янтаря «Николай Чудотворец». К нему обращаются за любой помощью, он поддерживает всех нуждающихся. Покровитель и защитник путешественников, моряков и торговцев.
- Икона из янтаря «Неупиваемая чаша». Пресвятая Богородица молится за всех грешных и возмещает, что каждому страждущему уготована Неупиваемая Чаша небесной помощи и милосердия. У иконы просят помощи в избавлении от зависимостей.

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Ниспадающий платок «Светлый праздник»

лот 88427-04 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Идеален на церковные праздники.
- Прикрывает плечи и грудь.
- Подойдет на любую прическу.
- Легко надевается.
- Не спадает при поклонах.
- Материал: вуальная ткань, кружево (100% ПЭ). Размер универсальный. В комплекте: 1 шт.



Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК - браслет с таким же плетением.
- Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).



Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК!

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
- Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный



ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



***ВАШ ПОДАРОК:**

при заказе от 3499 р.:

Минифен складной

- Компактный.
- Три температурных режима работы.
- Два режима скорости.
- Защита от перегрева.
- Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в assortименте.



Электрическая турка + кофе в ПОДАРОК!

лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см. В ПОДАРОК: кофе молотый.

Фиолетовый Черный



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1099 р.~~ **999 р.**

- Лезвия из нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки. Продукты не прилипают к лезвию.
- В комплекте: поварской нож (лезвие: 20 см); разделочный нож (лезвие: 20 см); нож для хлеба (лезвие: 20 см); универсальный нож (лезвие: 12,5 см); нож для овощей (лезвие: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



Форма для запекания «Рататуй»

лот 91534 ~~999 р.~~ **799 р.**

- Готовка, сервировка, хранение.
- Выдерживает нагрев до 220°C.
- Подходит для духовки и СВЧ.
- Материал: керамика. Размер: 21×12×6 см (1. «Баклажан», 2. «Авокадо», 3. «Перец»); 18×17,5×6 см (4. «Томат»). В комплекте: 1 форма (дизайн укажите при заказе).



Чайник металлический электрический, 1,8 л

лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент.
- Автоматическое отключение.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке. Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.
- Материал: пластик, нерж. сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»

лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Охлаждает и светит.
- Мобильный и компактный.
- Крепление на прищепке.
- Материал: ABS-пластик. 3 скорости. Размер: 21×18,7×8,7 мм. Мощность: 5 Вт. Основание вращается на 360°. Работает от аккумулятора, заряжается через USB-провод (в комплекте). Лампа LED (до 120 ч).



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** **2 шт. по 500 г**

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска без разводов посуду, разные покрытия, кухонную технику, сантехнику.
- Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Объем: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

ЛЕНТА в ПОДАРОК!



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Материал: пластик.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- В сложенном виде занимает мало места.
- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

