

№26  
(699)

ТВ-программа с 30 июня по 6 июля 2025 года

# ТЕЛЕДЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**ВЫБИРАЕМ ОБУВЬ  
ДЛЯ ОТПУСКА**

стр. 9

**СЕКРЕТЫ  
БЫСТРОЙ  
УБОРКИ**

стр. 47

**КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
И ЗДОРОВЬЯ  
НА ИЮЛЬ**

стр. 12

**КАК  
УХАЖИВАТЬ  
ЗА САДОМ**

стр. 14

**ДЛЯ ЩЕЙ  
ЩАВЕЛЬ  
НЕ ЖАЛЕЙ**

стр. 10

**СВЕТЛАНА  
БРЮУХАНОВА**

**ХОЧЕТСЯ БОЛЬШЕ  
ИНТЕРЕСНЫХ РОЛЕЙ**

стр. 6

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380

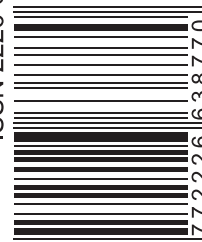


Фото Светланы Макеевой

9 177 2226 638770 25026



**ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

**58 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ**  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

**585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого**

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

58 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**

**За это время услугами компании воспользовались более 950 читателей газеты!**

**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.**

**Ольга С., 45 лет**

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали, все понятно, главное, что точек по Москве много. Почитали отзывы и на самом сайте, и на сторонних сайтах, где отзывы выкладывают. И решили, что поедем туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Повторюсь, отделений по всей Москве много. Выбрали то, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось.

Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же. Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся к этой компании. И знакомым тоже при случае посоветуем.

**Олег Евгеньевич, 51 год**

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитал отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спраши-

вать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые, и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Выбрал отделение, благо их по Москве много, приехал без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать! Есть на что отремонтировать свою «ласточку»!

**Елена Олеговна, 49 лет**

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются». Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела отказаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось,

а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Очень приятный молодой человек, зовут его Артем. Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие Артем пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



**+10 000 руб.**



**Каждому клиенту в июле и августе!\***

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00** • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

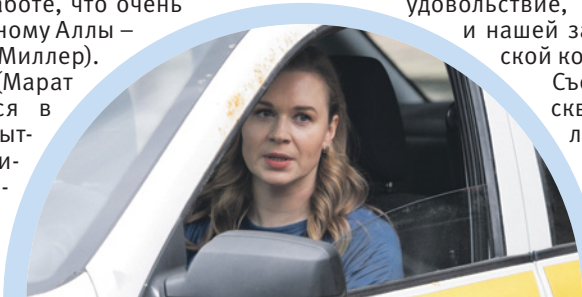
**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2  
\*Предложение действует с 1.07.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб.



## «Алла-такси» снова порадует зрителей

Завершаются съёмки второго сезона многосерийной мелодрамы «Алла-такси». К своим ролям вернулись Светлана Колпакова, Александр Михайлов, Евгений Миллер, Марат Башаров, Ольга Прокофьева, Юлия Такшина, Андрей Чернышов и другие. В кресле режиссера – Рауф Кубаев. В новых сериях в таксопарке Аллы (Светлана Колпакова) опять ни дня без приключений: то пожар в трансформаторной будке, то грипп, то дороги перекопаны... И снова она пропадает на работе, что очень не нравится возлюбленному Аллы – Проскурину (Евгений Миллер). А тут еще и Ворохов (Марат Башаров) возвращается в жизнь героини с любопытным бизнес-предложением. Сможет ли Алла сохранить любимую работу, не теряя при этом дорогих людей?..



– Я обещаю, что во втором сезоне нашей легкой комедии «Алла-такси» про удивительные приключения в таксопарке героини Светланы Колпаковой будет еще больше юмора и легкости, улыбок и радости, – рассказывает Марат Башаров. – Всегда приятно вернуться к той работе, которая доставляет тебе удовольствие, к роли Ворохова и нашей замечательной актерской команде.

Съемки сериала прошли в Москве и Московской области. Онлайн-преьера состоится на медиаплатформе «Смотрим», телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

## «Ландыши» возвращаются

Онлайн-кинотеатр Wink.ru объявил о начале съёмок сериала «Ландыши. Вторая весна», который является продолжением одного из самых популярных сериалов последних лет – «Ландыши. Такая нежная любовь».

Во втором сезоне зрители увидят новую главу в истории героев. Катю, солистку группы «Ландыши», ждут серьезные испытания: распад группы, интриги, борьба за огромное наследство и, главное, поиски мужа Лёхи. Жизнь супругов навсегда меняют не зависящие от них обстоятельства...

К своим ролям в продолжении вернуться Ника Здорик, Евгений Коряковский, Ирина Паутова, Валерия Ланская, Денис Степанов, Владимир Тяптушкин, Станислав Демущин, Дана Андрущук, Вероника Тимофеева, Иван Алексеев, Екатерина Эссен. Режиссером сериала выступит Илья Шпота.

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru

## «Сто лет тому вперёд» готовится к премьере

На телеканале «Россия» 28 июня состоится большая премьера приключенческого фильма «Сто лет тому вперёд» по мотивам произведений Кира Булычёва. Режиссером и одним из авторов сценария стал Александр Андриченко.

Главные герои фильма живут в разных мирах. Коля Герасимов (Марк Эйдельштейн) – в современной Москве, Алиса Селезнёва (Даша Верещагина) – на сто лет позже. Коля – обычный парень, ему нет дела до будущего. Алису не отпускает прошлое: она должна найти маму, которую потеряла, когда была совсем ребенком. Встреча Алисы и Коли станет началом невероятных приключений, в которых нашим героям предстоит отвоювать у космических пиратов Вселенную, восстановить ход времени и обрести самое дорогое: любовь и дружбу.

В ролях космических пиратов Весельчак У и Глота телезрители увидят Александра Петрова и Юру Борисова в совершенно новых и непривычных образах, а голос роботу Вертеру подарил Фёдор Бондарчук.

Фото телеканала «Россия»



## «Папины дочки» побывали на Эльбрусе

На днях в Кисловодске закончились съёмки первого блока фильма «Папины дочки» (это полнометражное продолжение сериала телеканала СТС). Актриса Ева Смирнова (она играет одну из главных ролей – дочку Диану) рассказала, что город удивил ее своей красотой и множеством фонтанов, которые юная актриса очень любит. Одним из самых ярких моментов стала экскурсия на Эльбрус по канатной дороге.

– Было холодно, но красиво невероятно! – поделилась впечатлениями актриса.

В настоящее время съемки фильма проходят в Москве, а на экранах его можно будет увидеть грядущей осенью.

## Алексея Воробьева отправили в прошлое

Киностудия им. Горького снимает комедию «Московская касса невест». Режиссером фильма стал Руслан Бальцер. Главные роли в проекте исполняют Алексей Воробьев и Анна Богомолова. В фильме также задействованы Егор Дружинин, Роман Маякин, Ольга Тумайкина, Борис Смолкин, Сергей Епишев, Снежана Самохина, Елена Махова и другие артисты.

По сюжету авантюрист и ловелас Лаврик из будущего перемещается на машине времени в 1913 год. Там он пытается выполнить задание одного миллиардера и жениться на свободолюбивой Варваре.

– Я снимаюсь в кино только в тех случаях, когда мне по-настоящему интересна роль и сценарий, – рассказывает исполнитель главной роли Алексей Воробьев. – И это именно такой проект. Мой персонаж – мечта любого артиста: он невероятно живой, динамичный, готовый к любым авантюрам. Мне очень нравится, что в фильме встречаются прекрасное прошлое и возможное будущее.

## Борис Дергачёв голосует за дружбу

На телеканале ТНТ 30 июня состоится премьера сериала «Остаться друзьями» – комедии о современных тридцатилетних, которые ищут себя, совершают ошибки и учатся жить. В ролях – Анастасия Калашникова, Борис Дергачёв, Алина Алексеева, Михаил Кремер, Никита Никитин и Софья Зайка. Режиссер проекта – Урал Сафин.



Рома (в этой роли – Борис Дергачёв) и Аня (которую сыграла Анастасия Калашникова) прожили вместе почти пять лет, а потом неожиданно объявили друзьям о разводе. Их решение рушит привычный порядок: совместные праздники, ужины, тусовки – всему этому может прийти конец. Ведь Рома и Аня были ядром их компании, и без них все развалится...

– Мой персонаж Рома – очень искренний и открытый человек, – рассказывает Борис Дергачёв. – Самыми сложными сценами для меня оказались те, в которых были быстрые переходы из комедийной в драматическую составляющую персонажа. Все ситуации в «Остаться друзьями» реалистичны и узнаваемы. Я думаю, зрители точно смогут отыскать и узнать среди наших героев самих себя, или своего друга, или знакомую парочку...

Фото 1-2-3 Production

## Виолетта Давыдовская представила начмеда «Областной больницы»

Телеканал Домашний завершил съёмки сериала «Областная больница» (производство «Леандра Продакшн»). Роли в фильме исполнили Виолетта Давыдовская, Павел Крайнов, Владимир Колганов, Мария Капустинская, Ариана Парамонова, Ульяна Плащевская, Влада Лысенко, Никита Барсуков и другие артисты. Режиссер-постановщик сериала – Кира Ангелина. По сюжету фильма Анна Широкова (Виолетта Давыдовская) назначена начмедом в областную больницу. Коллектив принимает ее враждебно, особенно резко реагирует заведующий хирургией Родион Тураев (Владимир Колганов), который претендовал на эту должность. Вместе с новой работой на Анну обрушиваются новые испытания: после измены мужа она подает на развод и остается одна с двумя детьми.

– Моя героиня Анна, с одной стороны, жесткий, волевой человек, в чем-то даже карьеристка, а с другой – обычная женщина, мягкая, беспомощная, – рассказывает Виолетта Давыдовская. – У Анны острый и собранный ум, и в критических ситуациях она умеет быстро и правильно среагировать. В какой-то момент может показаться, что она безжалостна, но потом будет видно, что все-таки она справедлива и разумна, и это приводит ее к правильным и хорошим результатам.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## Российские актёры приняли гостей из Вьетнама

В российской столице в кинотеатре «Художественный» состоялась светская премьера драмы «Высокий сезон». Первые серии представили актёры Павел Попов, Анна Завтур, Артур Бесчастный, Юрий Насонов, Сиу Нгуен, Фрол Фролов и режиссер Стас Иванов. Также на премьере в Москву напрямую из Хошимина прилетела вьетнамская команда, в том числе актёры Донг Ань Куинь и Суан Фук.

Напомним, новый международный сериал рассказывает историю молодой пары Миши (Павел Попов) и Ани (Анна Завтур), которые проводят свой отпуск на солнечном побережье Вьетнама. В жизни Миши все уже давно предсказуемо и понятно, но в один миг все меняется...

Гостями премьерного показа стали Кристина Асмус, Юрий Быков, Юлия Топольницкая, Рузиль Минекаев, Павел Ворощов, Ангелина Стречина и многие другие.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Одежда для собеседования: запомниться, а не шокировать

Собеседование – это первое впечатление, и ваш внешний вид играет ключевую роль. Одежда должна подчёркивать профессионализм, но при этом позволить вам выделиться среди других кандидатов. Как найти баланс между запоминающимся образом и деловым стилем?



## Придерживайтесь дресс-кода компании

Изучите корпоративную культуру: для офиса в IT подойдет smart casual (рубашка, джемпер, аккуратные джинсы), а в банк или юрфирму – классический костюм. Главное – выглядеть опрятно и уместно.

## Добавьте деталь, которая запомнится

Не обязательно одеваться строго в чёрно-белое. Например:

- Яркий, но не кричащий аксессуар (шелковый платок, галстук с узором).

- Элегантное украшение (часы, минималистичный браслет).
- Необычный, но сдержанный цвет пиджака (темно-синий, бордовый).

## Избегайте крайностей

Откажитесь от:

- Слишком коротких юбок или глубоких декольте.
- Яркого макияжа и агрессивного парфюма.
- Спортивной обуви и рваных джинсов (даже если компания «молодежная»).

## Удобство = уверенность

Если вам некомфортно в строгом костюме, вы будете скованны. Выбрав вещи, в которых чувствуете себя уверенно, но не забывайте про деловой стиль. Ваш образ должен говорить: «Я профессионал, но у меня есть характер». Сочетайте классику с индивидуальностью – и рекрутер запомнит вас не только по навыкам, но и по стилю.

Забота – это естественное проявление любви и привязанности. Однако когда она становится чрезмерной, отношения могут превратиться в поле боя, где один партнёр задыхается под гнётом «гиперопеки», а другой – искренне не понимает, почему его усилия не ценят.

**К**ак отличить здоровую поддержку от токсичного контроля? И что делать, если вы или ваш партнер перешли границы разумного?

## Забота становится проблемой

*На первый взгляд, забота кажется проявлением любви. Но если копнуть глубже, за гиперопекой часто скрываются:*

- **Страх потери** – человек так боится остаться один, что пытается контролировать партнера.
- **Низкая самооценка** – забота становится способом почувствовать себя нужным.
- **Тревожность** – постоянные звонки, во-

*– Дорогой, когда мы пожемимся, я буду делить с тобой все твои тревоги и заботы.*  
*– Но, милая, у меня нет никаких тревог и забот.*  
*– Я же говорю – когда мы пожемимся.*

# Когда любовью можно удушить?



просы «ты где?», «как дела?» могут быть симптомом тревожного расстройства.

- **Неосознанный контроль** – под маской заботы скрывается желание управлять жизнью партнера.

*Признаки чрезмерной заботы таковы.*

- **Вы постоянно проверяете партнёра** («Ты поел?», «Ты точно не заболел?»).

- **Ревнуете** «из лучших побуждений» («Я же просто беспокоюсь о тебе!»).

- **Навязываете свою помощь**, даже когда в ней не нуждаются.

- **Обижаетесь**, если партнер не оценил ваши усилия.

## Что делать, если вы «перезаботились»?

- **Осознайте проблему**

Если партнер говорит, что ему душно, не игнорируйте это. Спросите себя: «Действительно ли моя забота ему нужна, или я делаю это для себя?»

- **Учитесь доверять**

Любовь – это не тотальный контроль. Дайте партнеру свободу, и он будет ценить вас еще больше.

- **Развивайте свою жизнь**

Часто гиперопека возникает из-за недостатка собственных интересов. Найдите хобби, займитесь карьерой, общайтесь с друзьями – так вы перестанете «висеть» на партнере.

- **Говорите о чувствах**

Вместо «Почему ты мне не позволил?» скажите: «Я волновалась, потому что люблю тебя. Давай договоримся, как нам комфортнее».

## Почему это разрушает отношения?

- **Партнёр чувствует себя несвободным** Даже самая искренняя забота может превратиться в клетку. Человек начинает скрывать свои планы, избегать откровенных разговоров, потому что боится «лишних вопросов».

- **Растёт раздражение, учащаются конфликты**

Тот, кого опекают, со временем устает от давления. А тот, кто заботится, – от «неблагодарности». Результат – ссоры, холодность, эмоциональное выгорание.

- **Размываются личные границы**

Здоровые отношения требуют баланса «мы» и «я». Если один партнер растворяется в другом, это приводит к зависимости и потере индивидуальности.

- **Включаются манипуляции под видом заботы**

«Я же для тебя стараюсь, а ты...» – классическая фраза, за которой скрывается попытка вызвать чувство вины.

## Как быть, если вы задыхаетесь от чужой заботы?

**1 Обозначьте границы**

Спокойно объясните, какие проявления заботы для вас приемлемы, а какие – нет. Например: «Я ценю твоё внимание, но постоянные звонки на работе мешают».

**2 Не поддавайтесь чувству вины**

Если партнер обижается, что вы «не цените его заботу», напомните: любовь – это не только опека, но и уважение к личному пространству.

**3 Предложите компромисс**

Например: «Давай ты будешь спрашивать, как мои дела, раз в день, а не каждый час?»

## Забота должна быть в радость обоим

Истинная забота – это не контроль, а поддержка. Она не душит, а дает ощущение надежного тыла. Если в ваших отношениях заботы стало слишком много, это повод пересмотреть баланс. Любовь не должна быть тюрьмой – она должна быть домом, где можно быть собой. Где грань между заботой и контролем? Она там, где заканчивается свобода выбора. Любите так, чтобы ваш партнер чувствовал себя не под колпаком, а под крылом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## «Теперь мила мне балалайка»

Балалайка – один из самых узнаваемых символов русской культуры. Этот яркий, интересный, самобытный инструмент присутствует и на страницах книг, и в кинофильмах, дополняя образы героев и даже целые сюжеты. 23 июня в нашей стране отмечают День балалайки.

**1** Главный герой романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин» произносит следующие строки:

«Иные нужны мне картины: /Люблю песчаный косогор, /Перед избушкой две рябины, /Калитку, сломанный забор, /На небе серенькие тучи, /Перед гумном соломы кучи /Да пруд под сенью ив густых, /Раздолье уток молодых; /Теперь мила мне балалайка /Да пьяный топот трепака /Перед порогом кабака. /Мой идеал теперь – хозяйка, /Мои желания – покой, /Да щей горшок, да сам большой...»

Вспомните, при каких обстоятельствах, в какой эпизод жизни Онегина звучат в поэме эти строки?

**а)** Когда Евгений Онегин только-только поселился в деревне. **б)** Когда герой романа путешествует по Тавриде. **в)** После этих строк Евгений садится за стол и пишет письмо Татьяне Лариной.

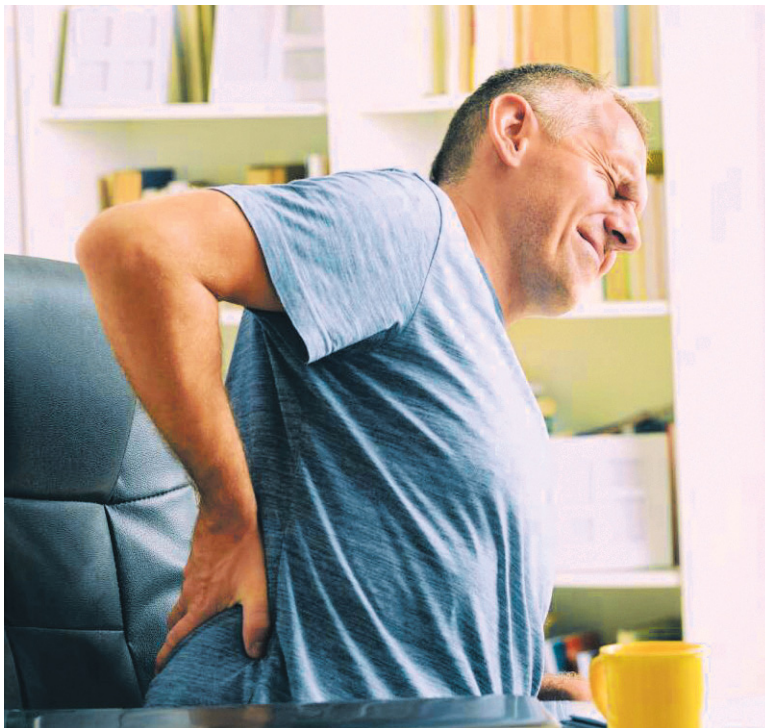
**2** В одном из эпизодов фильма «Война и мир» (1965-1967 гг., режиссёр С.Ф. Бондарчук), снятого по одноимённому роману Льва Николаевича Толстого, Наташа Ростова со своим братом Николаем гостит у дядюшки Михаила Никанорыча... И вот Наташа слышит звуки струн балалайки. Она в восхищении от музыки. И тогда дядюшка рассказывает ей, что он купил новую балалайку кучеру Митьке, так как и сам любит слушать, как тот играет. Какой мотив исполнял в этой сцене кучер Митька?

**а)** «Барыня». **б)** «Калинка-малинка». **в)** «Во поле березка стояла».

**3** В экранизации романа «Собачье сердце» М.А. Булгакова (1988 г., режиссёр В.В. Бортко) профессор Преображенский (Евгений Евстигнеев) после удачной операции везёт Шарикова (Владимир Толоконников) в университет и демонстрирует его научным коллегам, аспирантам и студентам. И тот удивляет зрителей игрой на балалайке и частушками. Какой фрукт упоминается в этих частушках Шарикова?

**а)** Груша. **б)** Хурма. **в)** Яблоко.





# БОЛИ В СПИНЕ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР!

## КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Поэтому не надо изобретать велосипед. Всё уже проверено и действует.

Думаем, многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Спрашивали — отвечаем.

### Можешь на меня положиться

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут.

Благодаря анатомической форме аппарата ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать.

Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного. Терапевтические вершины аппарата под действием вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм. Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм.

И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы. Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум.

Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека.

Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине, шее и пояснице. Чтобы, проснувшись утром, вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит!

Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли. А наутро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

### Показания к применению:

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степени, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессиональном мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов (спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, лумбалгия, лумбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.

- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

Если вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению прямо сейчас! Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность.

Как среди профессионалов, так и среди простых людей. Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро заканчиваются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить.

Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию. Первые 300 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-444-90-98, смогут заказать аппарат «Кордус» по цене прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!



НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ БОЛИ ДИКТОВАТЬ ПРАВИЛА! КОРДУС — ВАШ ПУТЬ К СВОБОДЕ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
8 (800) 444-90-98

300 АППАРАТОВ ПО ЗАКУПОЧНОЙ ЦЕНЕ!  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ, ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!\*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!  
WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 25.06.2025 г. по 25.07.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючилось и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни вы мечтали? Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революцию в лечении придумал русский доктор, которая вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

### Когда лишний вес не помеха

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем, ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вес тела распределяется равномерно, и вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть один способ лечения, который мало кто знает — аутогравитационная терапия.

Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь. А сегодня это самый надежный и действенный способ безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха.

Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и паравертебральных мышц начнёт растягиваться.

Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков. Вы почувствуете, как ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что вы даже стали выше ростом. Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

### Не надо изобретать велосипед

«Кордус» — это медицинское устройство для комфортного лечения спины, шеи и поясницы. Без очередей, мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть вам полноценную жизнь. Его создатель — молодой учёный Юрий Кориюкалов, которого во всём мире уже прозвали «гениальным русским изобретателем» и «вторым Илизаровым». Нейрофизиолог, кандидат биологических наук. Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах.

Ещё на втором курсе к нему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания вуза и защиты диссертации он воплотил её в жизнь.

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Светлана БРЮХАНОВА:

# // На работу иду как на праздник»

Несмотря на молодость, эта актриса сумела завоевать сердца миллионов зрителей, подарив им много разноплановых, ярких и интересных ролей, будь то роль следователя Екатерины Калитиной в сериале «Возвращение Мухтара», доктора Натальи Сергеевны в мелодраме «Ой, ма-моч-ки!» или фельдшера Любы в сериале «Скорая помощь»...

## Артисту необходимо работать

– Светлана, можно смело говорить о том, что большую популярность вам принёс проект «Возвращение Мухтара», а сериал «Скорая помощь» её закрепил. Насколько знаю, вы недавно закончили сниматься в 8-м сезоне «Скорой помощи». Не устали?

– Да, период был достаточно напряженным – снималась в двух фильмах параллельно практически без выходных. Причем стартовали съемки и первого, и второго в одно и то же время, и одновременно закончились. Это были проекты «Скорая помощь» и «Как приручить лису». Случалось нередко так, что первую половину дня я снималась в одном проекте, вторую – в другом. Это было непросто, потому что приходилось перенастраивать себя, что называется, на ходу. Но это была очень приятная усталость, потому что занималась любимым делом. Я всегда иду на работу как на праздник. Иначе нельзя. И профессия такая. И я такая.

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Никогда не унывайте, даже в самой плохой ситуации старайтесь найти что-то хорошее. И в любом случае оставайтесь людьми. Доброта спасёт мир.

## Роль вылечила

– Интереснее работать в уже устоявшемся проекте, как, скажем, «Скорая помощь», или всё-таки в новом?

– Когда команда слаженная, работает вместе не один год, это считай семью. В любой семье ты можешь себе позволить то, чего не можешь в новой команде. Например, на съемках «Скорой помощи» должна была сниматься сцена, где мы целуемся с Гошей Куценко. А у меня насморк, кашель, горло дерет. Говорю: «Ребята, зачем заражать партнеров?» И съемки этой сцены легко перенесли на другой день, чтобы всем было комфортно. В новом же проекте ты не знаешь, как отнесутся к твоей просьбе. Хотя я очень люблю все новое, на работу иду всегда с интересом.

– В картине «Как приручить лису» вам досталась очень сложная роль –

матери погибшей девочки. Сразу согласились на эту роль?

– Внутри себя решила не сразу, сомнения были. Это психологически сложный фильм про серийного маньяка. Я играю маму одной из его жертв. Мне было очень трудно это делать, поскольку я сама мама, и даже представить не могу подобную ситуацию. Когда мне дали сценарий, я откладывала его раз пять, не могла дочитать до конца. Тем не менее схватила за эту роль. Именно в тот период ушел из жизни мой дедушка – дорогой для меня человек. И я всю боль отдала этой роли, так что к концу съемок была просто опустошенной. Так что этот проект, можно сказать, помог мне справиться с внутренней болью, пережить потерю очень близкого человека. Роль меня вылечила.

## «Мухтар» подарил бесценный опыт

– Какая ещё картина из вашей фильмографии стала в обособку?

– Конечно, «Возвращение Мухтара». Когда пригласили в этот проект, мне было 23 года, денег не было, снималась в од-



машонок. И очень любит, когда я его задействую, ему нравится мне помогать, осознавать, что его привлекают ко взрослым делам.

– Кстати, а как вы относитесь к самопробам? Знаю, что многие артисты их, скажем так, недолюбливают...

– Мне самой больше нравятся очные кастинги, когда можно посмотреть в глаза партнеру, когда видишь и чувствуешь его реакцию. Но я понимаю, что мир меняется и, нравится мне или нет, самопробы вошли в нашу жизнь. У меня с ними теперь связаны целые истории (улыбается). Вся семья помогает, участвует, сопереживает. Были случаи, когда няня помогала мне выстраивать свет. Но, с другой стороны, есть в самопробах и плюсы. Я, например, часто уезжаю на съемки в другие города, и могу записать самопробы, не срываясь с места.

## «Постоять за себя я смогу»

– Удивилась, прочитав, что хрупкая, изящная Светлана Брюханова серьёзно занималась боксом. Не странно было актрисе подставлять лицо под удары?

– Я занималась с тренером индивидуально, так что ударов по лицу удалось избежать (смеется). Меня часто спрашивают, как я решилась заняться мужским видом спорта? А я до сих пор вспоминаю, как вышла после первого урока на улицу и почувствовала, как легко на душе! Потому что на занятиях, как на ринге, оставляешь все свои эмоции и мысли, сгораешь весь негатив. И я продолжила заниматься. Не заметила, как прошло три года упорных тренировок. Сейчас я оставила бокс, родила ребенка и не знаю, вернуться в этот вид спорта или нет. Но свои плоды он, безусловно, принес. Постоять за себя я смогу (улыбается).

– Светлана, о чём сегодня мечтается молодой красивой актрисе, которая любит и люби-

– Хочется больше новых интересных ролей, большей востребованности. Но если у меня возникают в работе паузы, я не переживаю – у меня есть чудесный сын и замечательный муж.

них эпизодах. А тут одна из главных ролей и работа вне дома на целый год. Сначала съемки проходили в Киеве, затем в Белоруссии. Это была огромная школа – профессиональная и человеческая. Мое становление произошло именно на этом проекте. 24 съемочных дня в месяц, по 12 часов смена. В каждом сезоне 96 (!) серий.

## Невозможный выбор

– Если бы сегодня, когда у вас уже своя семья, вам предложили долгоиграющий сложный проект или сложные и особо долгие съемки в новом проекте, согласились бы?

– Когда меня спрашивают: «Света, что бы ты выбрала – профессию или семью?», всегда затрудняюсь ответить. Это невозможный выбор. По моему убеждению, это две сферы жизни, которые друг друга дополняют, но никак не противоречат. В работе ты сам становишься глубже, интереснее, для своего ребенка в том числе. Сын уже сегодня с гордостью произносит, что его мама актриса. Я такая мамочка, которая часто берет его с собой на съемочную площадку. Мы даже на кастинги вместе ездим. Когда дома записываю самопробы, сын замолкает, сидит, как

### ДЕТАЛИ

#### Ещё две кошки

– Вы с особой теплотой вспоминаете фильм «Возвращение Мухтара». А какая у вас связь с животными? Как считаете, общение с ними меняет людей?

– Не представляю свою жизнь без животных, я выросла с ними. Без них дом кажется пустым. У нас и сейчас две собаки и две кошки, которых я нашла на улице. А сколько животных я пристроила к друзьям и соседям, не перечсть!

Наталья АНОХИНА



## Павел Трубинер и Екатерина Вилкова встретятся на «Балтийском море»

В Москве начались съёмки остросюжетной военной драмы «Балтийское море» для телеканала «Россия» (производство Star Media). На съемочной площадке продолжения сериалов «Чёрное море» и «Баренцево море» вновь встретятся Павел Трубинер и Екатерина Вилкова. В новом фильме также снимаются Анастасия Микульчина, Владимир Верёвочкин, Антон Батырев, Андрей Вальц, Сергей Шнырёв, Сергей Иванюк, Екатерина Юдина, Наталья Гриншпун, Михаил Лукашов и другие артисты. Режиссер проекта – Алексей Карелин.

Лето 1944 года. В Балтийском море «морским охотником» потоплена немецкая подлодка. На ее борту находятся три новейшие торпеды. Враг понимает, что в секретном КБ в Ленинграде советские ученые, разобрав торпе-



Фото телеканала «Россия»

ду, в кратчайшие сроки найдут «противоядие» против нее. Это коренным образом сможет поменять расстановку сил не только в Балтийском море, но и во всей Атлантике. В Берлине диверсантам ставится задача уничтожить не только суперторпеды, но и секретное советское КБ. Подполковнику Сергею Сабурову (Павел Трубинер) и майору Елене Солей (Екатерина Вилкова) предстоит вычислить и обезвредить немецких диверсантов, а также выявить «крота» в своем ближайшем окружении.

Работа над многосерийным проектом пройдет в Москве, Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиaplatforme «Смотрим». Телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

## Александра Урсуляк рассказала об «Агееве»

На телеканале НТВ – премьера остросюжетной детективной драмы «Агеев». Роли в сериале исполнили Андрей Смоляков, Александра Урсуляк, Наталья Вдовина, Николай Фоменко, Пётр Баранчев, Татьяна Колганова, Юрий Ицков, Геннадий Смирнов, Александр Яцко и другие артисты.



В центре истории – талантливый оперативник Антон Агеев. У него один из самых высоких показателей раскрываемости. Именно поэтому руководство, в частности заместитель начальника управления УГРО Андрей Рымкевич (Николай Фоменко), закрывает глаза на его резкий неуживчивый характер и необычную манеру ведения розыска. Только Кире Кирилловой (Александра Урсуляк), появившейся в отделе пять лет назад, удалось узнать правду о замкнутом Агееве и найти к нему особый подход.

– Мне очень понравился сценарий, это интересная и закрученная история, – рассказывает Александра Урсуляк. – Мой партнер Андрей Смоляков – потрясающий актер, которого я очень люблю... Несмотря на то что моя героиня Кира и герой Андрея Антон совершенно разные и каждый из них по-своему странный, им вдвоем комфортно, и они вместе расследуют сложные преступления.

Фото PR НТВ

## Финалисты «Ты супер!» поедут в Сочи

Финалисты восьмого сезона Международного вокального конкурса «Ты супер!» примут участие в VI Семейном образовательном форуме Леонида Агутина, который пройдет близ Сочи на горном курорте Красная Поляна. С 1 по 11 июля каждый день ребят будет наполнен интересными событиями: вокальными и танцевальными конкурсами и мастер-классами, а еще их ждет гала-концерт, на котором выступят популярные артисты – сам Леонид Агутин, Игорь Крутой, Баста, Женя Трофимов, Тимур Родригез и другие. Следить за событиями форума можно будет в программе «Утро. Самое лучшее» на телеканале НТВ. Там же можно будет увидеть и телевизионную версию гала-концерта.

## «Полярный» вышел на финишную прямую

Съемки пятого сезона сериала «Полярный» кинокомпании 1-2-3 Production по заказу телеканала ТНТ официально завершились.

Главную роль, как и в прежних сезонах, исполняет Михаил Пореченков. Также в сериал вернулись со своими ролями Катерина Шпица, Мария Кравченко, Иван Охлобыстин, Ян Цапник и другие. А герои Олега Гааса и Инги Оболдиной – новые персонажи пятого сезона.



Действие финальной части проекта разворачивается в городке Полярный в канун Нового года. В размеренную жизнь Вити Громова (Михаил Пореченков) внезапно возвращается бывшая возлюбленная Марина (Инга Оболдина) с сыном Максимом (Олег Гаас), а вместе с ними – преступные тайны 90-х... Режиссером-постановщиком финального сезона выступил Авет Оганесян.

– Съемки в «Полярном» стали для меня новым, по-настоящему интересным опытом, – рассказывает Олег Гаас. – Я родом из Сибири, но приехал в Апатиты и Кировск, все равно был впечатлен – прежде всего величественной природой и снегом, которого там невероятно много. Вся команда работала очень слаженно, мы быстро нашли общий язык. В процессе было много свободы для импровизации, что всегда ценно для актера. Для своей роли я даже отрастил бороду, и теперь это часть моего «Полярного» образа...

Фото телеканала ТНТ

Болят голова? Стали забывчивы? Путаются мысли?

# ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:

**ЗОЛОТО ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ ВАШЕГО МОЗГА!**

Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходят память и сознание? Если путаются мысли и все сложнее делать простые домашние дела? Если появляются страх и тревога, уже не понимаешь, кто перед тобой, и остается надеяться только на близких? То все теряет смысл! Ведь всем нам хочется сохранить ясность ума и крепкую память до глубокой старости! Как это сделать, расскажет наш эксперт Любовь Ильина.

Возрастные изменения затрагивают весь организм. И мозг — не исключение. С годами мозг сжимается и усыхает. А нейроны, нервные клетки головного мозга, отмирают. Это называется синдром «грецкого ореха», который и приводит к страшным последствиям как для мозга, так и для здоровья! Мысли начинают путаться. Появляются провалы в памяти. Страдают речь, движения, сон, слух и зрение. Скачет давление и болят голова. Пропадает настроение и интерес к жизни, и, в конце концов, жить без посторонней помощи становится невозможно. **Но выход есть!**

Уникальный натуральный ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД, или «Золото для омоложения мозга», разработан итальянскими учеными специально, чтобы вернуть утраченные функции головного мозга. Благодаря запатентованной итальянской технологии биоферментации из природных компонентов получают особые вещества – «факторы роста». Они способствуют восстановлению поврежденных клеток головного мозга, помогают наладить мозговое кровообращение и избежать «синдрома грецкого ореха», который убивает мозг.

Как только восстанавливаются мозговое кровообращение и работа нервной системы:

- ✓ УЛУЧШАЮТСЯ память, речь, зрение, слух и координация движений;
- ✓ ПРОХОДЯТ скачки давления, боли, тревога и бессонница;
- ✓ ПОДНИМАЕТСЯ настроение, ПОЯВЛЯЮТСЯ силы и энергия.

Вы можете остановить старение мозга и вернуть себе ясность мыслей! Звоните и заказывайте ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД!

**СКИДКА ПОДАРОК при покупке**

**ТОЛЬКО ДО КОНЦА 2025 г. – СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ:**

**«ОМОЛОЖЕНИЕ МОЗГА-2025»!**

1. ПОЗВОНИТЕ по тел. 8-800-100-55-60 или \*2031 (только с мобильного).

2. НАЗОВИТЕ код «ЗОЛОТО МОЗГА».

3. ПОЛУЧИТЕ двойную выгоду – СКИДКА+ПОДАРОК! + Бесплатная консультация!

+ Бесплатная доставка в любой город!

**Остановите старение мозга, верните себе ясность мыслей!**

Получите **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД!**



Количество подарков ограничено!

\*При покупке курса. БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. Акция действует с 01.06.2025 по 01.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



В этом году фестиваль детского кино «Хрустальный Источникъ», который реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, впервые пройдёт в международном формате.

**В** город-курорт Эссентуки придут зарубежные гости из Армении, Приднестровья, Индии, Сербии, Греции. Всего ожидается порядка 200 детей в возрасте от 7 до 17 лет. – Если в прошлом году тема конкурса «Кинокампус – дети» звучала как «Герои и время», то в нынешнем – «Не предавай мечту», – рассказал президент «Хрустального Источника» – заслуженный артист РФ Эвклид Кюрдзидис. – Так что ребята, участники фестиваля, в разных концах света уже пишут сценарии, по которым будут снимать фильмы.

### «Соберётся большая киносемья»

– Эвклид, с вашей лёгкой руки Эссентуки на все дни проведения фестиваля превратится в Центр детского киноискусства. Что в этом году ожидает зрителей и участников на «Хрустальном Источнике»?

– Центральным событием кинофестиваля станут два основных конкурса – полнометражного игрового кино для детей и семейного просмотра и короткометражных фильмов «Кинокампус – дети», где ребята от 7 до 17 лет в период фестиваля по своим же сценариям будут снимать и монтировать фильмы, самостоятельно выступать в качестве режиссёров, актёров, гримеров и т.д. В состав жюри двух конкурсов войдут трое известных кинематографистов и двое детей.

– Всегда поражает масштаб открытия и закрытия вашего фестиваля, который проходит на открытой Театральной площади в центре города. Здесь разом собира-

# Вся моя работа – по любви»



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Всем читателям «Телека» желаю здоровья, хорошего настроения, бодрости души и вдохновения!

ется до 10 тысяч человек!

– В этом году готовим такое же масштабное представление. Мы ожидаем 30 звездных гостей – актёров, режиссёров, телеведущих, общественных деятелей России. Возможно, придут и зарубежные звезды, как на прошлые фестивали. Запланирована насыщенная культурная и образовательная программа: мастер-классы для детей по кинопрофессиям (актер-

скому мастерству, режиссуре, фехтованию, гриму и так далее), концерты и спектакли для детей и взрослых. И сами дети будут играть, и взрослые для детей. Соберётся, таким образом, большая ки-

## ЭВКЛИД КЮРДЗИДИС:

носемья, где все делается по любви.

– Знаю, что на фестивале готовится большое театрализованное шоу...

– Совершенно верно. От каждой команды участников будет представлен концертный номер. Поскольку наш кинофестиваль многонациональный, его основная задача – не только объединить всех, но и представить культуру разных народов.

– В этом году фестиваль будет проходить в Эссентуках с 5 по 12 июля. Нет желания перевести его в Москву? По логистике гораздо удобнее...

– Дело в том, что нам уже поступило предложение делать эхо фестивалю «Хрустальный Источникъ» в Москве на одной из крупнейших площадок. Это и есть своего рода признание.

### «Успевает тот, кто много делает»

– Эвклид, вы занимаетесь организацией фестиваля, не оставляя свою основную работу – снимаетесь в кино (в прошлом году было пять премьер), играете в театре (два новых спектакля), выступаете в качестве режиссёра-постановщика и педагога. Откуда берутся силы?

– Все мои ученики – и в детской кинотеатраль-

ной школе «Хрустальный Источникъ», и студенты ВГИКа, где являюсь мастером курса, – знают, мой главный постулат: «Успевает тот, кто много делает». И сами стараются жить по такому же принципу. Когда много делаешь, силы сами берутся откуда-то. В прошлом году впервые попробовал себя в качестве режиссёра-постановщика в театре кукол. В этом году снова выступил в качестве режиссёра и поставил спектакль «Письмо туда» по сценарию Екатерины Робертовны Рождественской. Его мы покажем в дни кинофестиваля.

– Ваш дебют в театре в качестве режиссёра оказался более чем удачным, я бы даже сказала, громким. Поставленный вами в Саранске спектакль по мотивам поэмы Роберта Рождественского «Сказание о крыльях» выдвинули на премию Главы Республики Мордовия.

### Актёр и режиссёр в одном лице

– Вы не только поставили этот спектакль, но и выступили в нём как артист...

– Это оказалось непросто – быть актёром на сцене и одновременно режиссёром. Но я получил колоссальное удовольствие от этой работы, рад, что она случилась в моей жизни.

– Да, был приятно удивлен, узнав об этом. И получил еще одно предложение по работе, довольно интересное. Но все упирается во время. Рабочий график настолько плотный, что приходится много работать, чтобы везде успеть.

– А ещё предложения в кино, которое вас любит...

– Да-да. В этом году продолжилась съёмка второго сезона сериала «Золотое дно», который снимает Илья Ермолов. Обсуждаю работу еще в двух кинопроектах, которые озвучивать рано. Я всегда мечтал и теперь хочу, чтобы работы было много. Мечты сбываются, работы много. И дай Бог, чтобы все исполнилось.

Наталья АНОХИНА

фото на личном архиве Эвклида Кюрдзидиса

## Кристине Вайнас понравилась доброта её героини

Телеканал Домашний завершил съёмки мелодрамы «Ведь мы семья». Главные роли исполнили Сухраб Хайлобеков, Кристина Вайнас, Михаил Грищенко, Герда Пугачева, Алексей Сошин и Вера Смолярова.

После внезапной смерти мамы и отчима студентка Лиля (Кристина Вайнас) остаётся единственным близким человеком для младших брата и сестры. Сама Лиля не может взять под опеку детей: у нее нет ни жилья, ни стабильного дохода. Чтобы они не попали в детский дом, Лиля обращается за помощью к Андрею (Сухраб Хайлобеков) – старшему сыну отчима, с которым у нее давний конфликт.

Андрей винит мать Лили, что та разрушила его семью, но и отправить детей в детский дом тоже не может. Совладать с проблемными ребятами способна только Лиля, поэтому Андрей соглашается, чтобы она поработала у них няней. Андрей думает, что впустил в свою жизнь проблему, не подозревая, что на самом деле обрел семью.

– Лиля очень дружелюбная, пробивная и настоящая, – рассказывает Кристина Вайнас. – Мне нравится ее настойчивость и доброта, которые переключаются с хорошим чувством юмора.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## «Умка» станет фильмом

В Москве стартовали съёмки семейного фильма «Умка» – современной сказки о том, как настоящая дружба способна растопить любой лёд. Эта история подарит зрителям знакомство с храбрым мальчиком Тайкэ и забавным медвежонком Умкой.

Производством занимается кинокомпания 1-2-3 Production (входит в ГПМ КИТ в составе «Газпром-Медиа холдинга») совместно с киностудией «Союзмультфильм», а режиссером-постановщиком стал Максим Пешков.

– «Умка» – наш первый семейный фильм, и мы верим, что он откликнется всем поколениям, – говорит один из продюсеров картины Артём Михалков. – Эта история проста и глубока, она – о том, как важно быть рядом, слышать друг друга и не бояться быть добрым. Для нас это не просто красивая сказка, а важное высказывание в непростое время, когда добро действительно должно звучать громко.





# КАКУЮ ОБУВЬ ВЗЯТЬ В ОТПУСК

Знакомство в интернете:  
– Так значит, у тебя красивые ножки?  
– Ага.  
– А дальше?  
– А дальше туфли и асфальт.  
\*\*\*  
– Какая красивая пара!  
– Вы про нас с женой?  
– Нет, я про ваши туфли.

Лето – время отпусков и поездок – в самом разгаре. В любом случае, стоит продумать заранее, что важное и нужное положить в чемодан.

Особенно это касается обуви, о которой нередко забывают или откладывают ее покупку на самый последний момент. Случается даже, что покупают желаемую пару, совсем не думая об удобстве. А именно комфортная обувь – это одно из условий удачного и приятного отдыха. Все мы знаем, что, например, мозоли серьезно осложняют осмотр достопримечательностей. А если проходить весь день в тесной обуви, на следующий эту пару уже не надеть – ноги будут катего-

рически против. Чтобы избежать таких неприятностей, необходимо подойти к выбору обуви основательно, со всей ответственностью. И конечно, лучше сделать это заранее, чтобы успеть еще до отпуска поносить новую пару и убедиться, что покупка была удачной.

## Неочевидно, но важно

Приобретая обувь для отдыха, необходимо помимо основных факторов учитывать еще один – не самый очевидный, но тем не менее важный – вес, а также объем обуви. Ведь обувь не поедет в путешествие сама по себе, а будет уложена в ваш багаж. Тяжелая и объемная пара займет много места в чемодане

и значительно утяжелит его – это явно не самый удачный вариант. Поэтому в путешествие лучше выбирать легкую и компактную обувь, даже если она не самая эффективная. При выборе основное внимание стоит обратить на подошву и каблук – это, как правило, самые тяжелые элементы.

Оптимально, если они будут изготовлены из пробки или полиуретана – самых легких из всех материалов, используемых для подошв. Кстати, если планируется путешествие с большими пешими переходами – например, по туристическим маршрутам с осмотром достопримечательностей, вес

обуви вообще выходит на первый план. Ведь чем легче обувь, тем меньше нагрузка на ноги.

## Форма

Взять с собой в путешествие или на отдых несколько пар обуви вряд ли кому придет в голову. Понятно, что оптимально положить в чемо-

дан необходимый минимум. Поэтому лучше всего выбрать две пары, подходящие для большинства возможных случаев.

Одной парой могут быть легкие босоножки, пантолеты или сандалии – стильные, яркие, но лаконичные. Их можно надеть и на пляж, и для прогулки по городу, и на неформальную вечеринку у воды.

Вторая пара необходима на случай плохой погоды или прогулок на природе – например, в лес или в горы. Это могут быть кеды из текстиля или кроссовки с перфорацией.

Светлана ИВАНОВА

## Материал

И конечно, большую роль играет материал верха обуви. Ногам в ней должно быть комфортно, кожа должна дышать. Такие условия могут обеспечить натуральные (хлопок, кожа) и современные искусственные материалы высокого качества. Еще один вариант – перфорация (небольшие дырочки) на поверхности обуви, гарантирующая лучший воздухообмен. Ну и идеальный вариант: сандалии, состоящие из нескольких кожаных ремешков.

## Самое главное

Обувь должна быть удобной и комфортной. Если хотя бы чуть-чуть где-то жмет, трет или каким-либо другим образом доставляет дискомфорт, от покупки следует отказаться и поискать другую пару. На курорте, в жарком климате с повышенной влажностью, все без исключения «чуть-чуть» быстро превратятся в «нестерпимо», и отдых будет испорчен.

## ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ ГРИБОК, НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ ИЗНУТРИ! ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ

«Если человек заболел грибком, обычно он применяет наружные кремы или мази. Во многих случаях больной может использовать их неделями и не видеть желаемого эффекта», – так говорит эксперт по грибковым заболеваниям. Мы встретились с ним, чтобы узнать, как лучше бороться с грибком.

**– Неужели наружные противогрибковые средства не всегда помогают избавиться от грибка?**

– Проблема в том, что такие средства обычно действуют симптоматически. Они вытесняют грибок с кожи и ногтей, и он может устремиться вглубь организма. Если раньше грибок поедал кожу и ногти, то теперь может начать есть другие ткани. Бывали случаи, когда нити грибка достигали внутренних ор-

ганов, что отрицательно сказывалось на их работе. У человека внезапно появлялась гипертония, сахарный диабет, боль в суставах, нарушения мозгового кровообращения и другие малоприятные состояния. Кроме того, если прекратить использовать наружные противогрибковые средства, внешние проявления грибка на ногтях и коже могут вернуться.

**– Что же Вы предлагаете?**

– Я советую использовать сироп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ». В его основе лежит особенно полезный алтайский сок алоэ. Он содержит богатый комплекс противогрибковых элементов. Они действуют на проблему изнутри: способствуют уничтожению грибковых нитей и тем самым отре-



зуют инфекции пути отхода. Далее остается только убрать грибок с кожи и ногтей, чему сироп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» тоже содействует. С кожи и ногтей болезни уже некуда бежать, а значит, есть шанс победить ее полностью. Кроме того, «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» способствует усилению иммунитета, что может помочь

защититься от повторного заражения грибком в будущем. Уже сотни моих клиентов использовали этот сироп и остались довольными. Если вы хотите дать решительный отпор грибку, обрести крепкие и блестящие ногти, красивую и здоровую кожу, я настоятельно советую его попробовать.

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК!  
«ГРИБКОТОКС»**

Для этого сделайте 3 простых шага:

**1. ПОЗВОНТЕ по телефону:**

**8-800-302-30-30**

(ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ)

**2. НАЗОВИТЕ промокод акции 6617**

**3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Грибоктокс»**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 25 июня до 21 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 25 июня до 21 июля 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Щавель, когда-то простой сорняк, давно уже стал желанным гостем на многих столах. Его приятная кислинка и глубокий «зелёный» аромат к месту и в салатах, и в горячих блюдах, и в соусах, и в пирогах, и даже в напитках.

В европейской кухне щавель прочно обосновался как минимум 600 лет назад. Причем с кухонь бедноты до столов аристократов, как это часто случалось со многими продуктами, он добрался очень быстро. Историки утверждают, что уже в XVI веке блюда из щавеля очень любила английская знать.

В России же блюда из щавеля появились сравнительно недавно – около 200 лет назад, но популярность их год от года только растет. Зеленые щи из щавеля давно и прочно вошли в национальную кухню и стали любимой многими классикой. Но только щами не стоит ограничиваться – щавель хорош и в качестве начинки для пирогов, и как основа для соуса к мясу или рыбе, и, конечно, в салатах. А если добавить немного щавеля, например, в картофельное пюре, блюдо приобретет деликатную кислинку и красивый цвет.

# ЩАВЕЛЯ КИСЛИНКА — для щей да пирогов начинка



## Пирог с фетой и щавелем

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 297 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста
- 200 г щавеля
- 150 г феты
- 2 яйца
- 10 г сахара
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Щавель промыть, обсушить, некрупно нарезать.
- 2 Фету раскрошить, добавить 1 яйцо, щавель и сахар, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Тесто слегка раскатать, отрезать 2/3, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 4 Выложить на тесто начинку, сверху положить оставшееся тесто, края тщательно защипнуть.
- 5 Смазать верх пирога слегка взбитым (до однородности) яйцом, сделать несколько отверстий для выхода пара (вилкой или острым ножом).
- 6 Выпекать в разогретой до 200 °С духовке до румяности (20-25 минут).

### СОВЕТЫ

Замороженное тесто необходимо сначала разморозить; лучше делать это в холодильнике. Вместо феты можно использовать брынзу, сулугуни, творог. Для украшения и дополнительного аромата пирог можно посыпать тмином, кориандром или кунжутом.



Светлана ИВАНОВА

## Кисель из щавеля

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г щавеля
- 80 г сахара
- 30 г (1,5 ст. л.) крахмала



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Щавель промыть, обсушить, нарезать произвольно, сложить в кастрюлю, залить 1 стаканом кипятка, поставить на огонь, варить 2-3 минуты; снять с огня, дать немного остыть, пюрировать в блендере до однородности.
- 2 Пюре вернуть в кастрюлю, добавить 1 л воды, довести до кипения, добавить сахар, размешать до его полного растворения.
- 3 Крахмал развести в 0,5 стакана холодной воды, ввести тонкой струйкой в кастрюлю, постоянно помешивая, довести почти до кипения (но не кипятить!), снять с огня; подавать охлажденным.

### Пословицы

В жару для киселей щавеля не жалеи.  
Чужой щавель не бери, для щей свой собери.

## Варенье из щавеля

На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 207 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г щавеля
- 400 г сахара
- 2 апельсина



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Щавель промыть, обсушить, мелко нарезать.
- 2 Из апельсинов выжать сок, с одного снять цедру на мелкой терке.
- 3 В емкость для варки варенья влить 100 мл апельсинового сока, довести до кипения, добавить сахар, размешать до полного его растворения.
- 4 Небольшими порциями добавлять щавель, пока не войдет весь, с последней порцией добавить цедру; варить на слабом огне, периодически помешивая, 10-15 минут.
- 5 Горячее варенье разлить по чистым банкам, закрыть крышками; хранить в прохладном месте.

### СОВЕТ

Варенье в горячем виде получится жидким, но, остывая, оно загустеет.

## Творожные маффины со щавелем

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 167 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- пучок щавеля
- 200 г творога
- 2 небольших яйца
- 2 ст. л. муки
- 2 ст. л. тертого сыра
- 1,5 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. орехов
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Щавель промыть, обдать кипятком, мелко нарезать.
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, некрупно нарезать.
- 3 Творог протереть через сито.
- 4 В миске соединить все ингредиенты, кроме муки, посолить, поперчить, хорошо перемешать, добавить просеянную муку, замесить однородное тесто, разложить по формочкам для маффинов (заполняя их на 2/3).
- 5 Выпекать в разогретой до 190 °С духовке до золотистого цвета (20-25 минут).

## Постный салат с молодым цукини и щавелем

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 59 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- пучок щавеля
- 1 молодой цукини
- 1-2 зубчика чеснока
- 0,5 стакана дробленых орехов
- 1-2 веточки фиолетового базилика
- растительное масло
- молотый красный перец
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Щавель промыть, обсушить, нарезать мелко, базилик (только листики) – очень мелко, цукини натереть на терке для корейской моркови (или на крупной) или нарезать овощным ножом слайсами, чеснок пропустить через пресс.
- 2 Сделать заправку: к 30 мл растительного масла добавить чеснок, базилик, оба вида перца и соль, тщательно перемешать.
- 3 Соединить все ингредиенты, заправить, перемешать.



# У ВАС БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? НЕМЕЮТ КОНЕЧНОСТИ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

## ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ, ЛЕЧИТЕ АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Одиночество – вещь тяжелая. Особенно если ты едва на ладан дышишь. До инсульта я как-то находила интерес к жизни, а вот когда приступ случился, я в глаза смерти посмотрела. Уже не рада была, что врачи спасли меня, так плохо себя чувствовала. Давление после инсульта скакало, как бешеное. Сердце в догонку колотилось. Но хуже всего – у меня частично парализовало ногу, тянула ее при ходьбе. А еще меня провалы в памяти начали появляться, речь нарушилась, у меня язык после инсульта, как каменный был, я им еле ворочала. Врач сказал, что мое состояние угрожающее, не исключал повторный инсульт. Как хорошо, что я решила не ждать очередной приступ, а занялась собой. И вот что заметила. Давление мое постепенно нормализовалось, сердце успокоилось. Голова стала ясная, я уже не страдаю забывчивостью, разговариваю внятно и на ногах держусь устойчиво. Сразу интерес к жизни появился. Всё же прекрасно, что я узнала про медицинский прибор «Геска»!

Ольга Яковлевна, г. Иваново



– То есть этот прибор реально способен лечить?

– Куда уж реальнее! Лечебный прибор «Геска» – это не временное облегчение симптомов, а глубокая проработка причины заболеваний. Люди, проходящие лечение с помощью «Гески», за короткое время избавлялись от мучивших их годами головных болей и головокружений, гипертонии, шума в ушах, онемения конечностей, атеросклероза, вегето-сосудистой дистонии, ишемической болезни сердца, аритмии и стенокардии, возвращали хорошую память, настроение и сон, восстанавливались от последствий инсульта.

– Можно ли использовать прибор «Геска» для домашнего лечения болезней сосудов, сердца и мозга?

– Да. Медицинский прибор «Геска» прост в применении и разобраться с ним сможет каждый. Разработчики учли тот факт, что аппарат будет предназначен для домашнего использования.

– Как изменится жизнь человека, который начнет лечиться с помощью прибора «Геска»?

– Он будет здоров и на годы продлит полноценную, здоровую жизнь. Человек станет энергичным, способным жить без ограничений и страха перед инсультом или инфарктом. Это ли не стимул срочно начать лечение медицинским прибором «Геска»?

С подобной бедой сталкиваются сотни тысяч человек каждый год. Под угрозой находятся все, у кого есть проблемы с сосудами, мозгом, сердцем или давлением. Как наиболее эффективно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы мы уточнили у эксперта по сосудам головного мозга с более чем двадцатилетним стажем, Руслана Олеговича.

– Руслан Олегович, обращаясь к вашему огромному опыту, хочется спросить: почему сегодня так остро стоит проблема сосудистых заболеваний?

– Мы живем в век хронической перегрузки организма. Люди стали жить дольше, но их сосуды изнашиваются гораздо быстрее. Они становятся хрупкими и ломкими из-за осевших на стенках липидных отложений и кальциатов, которые сужают просвет сосудов. Атеросклеротические бляшки и тромбы в любой момент могут перекрыть сосуд полностью. Особенно опасен церебральный атеросклероз – он нарушает мозговое кровообращение, вызывает кислородное голодание клеток, что отражается на памяти и работе мозга в целом, а также ведет к такому жизнеугрожающему состоянию, как инсульт.

– Как распознать церебральный атеросклероз?

– Если у вас есть какие-то проблемы с сосудами, мозгом или сердцем, будьте уверены, что есть и церебральный атеросклероз. Повышенное давление, головные боли или головокружения, шум в ушах, одышка, ощущение холода или онемения в конечностях, нарушение памяти или сердечные боли. Даже одного из этих симптомов достаточно, чтобы заподозрить церебральный атеросклероз. Все, что когда-то лечили по отдельности, сегодня рассматривается как общий сбой в работе системы кровообращения, вызванный церебральным атеросклерозом. Именно отсюда «растут ноги» всех сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений в работе головного мозга. Каждый третий

человек в возрасте после 50 лет страдает от таких нарушений. К счастью, всем, кто столкнулся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, можно помочь.

– Звучит обнадеживающе! Изобрели какое-то новое лекарство?

– Лучшее. Для борьбы с заболеваниями сосудов, сердца и мозга создали медицинский прибор «Геска». Он целенаправленно чистит сосуды, восстанавливает нервные клетки, улучшает работу головного мозга. То есть медицинский аппарат «Геска» лечит церебральный атеросклероз, тем самым устраняя причины возникновения заболеваний и их последствия.

– Насколько этот прибор эффективный?

– На 100%! Это доказывает практика его применения. Прибор зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинское изделие. «Геска» воздействует на организм с помощью трёх типов излучения: постоянного магнитного поля, инфракрасного электромагнитного излучения и фототерапии в диапазоне от красного до синего спектра. В совокупности они оказывают мощное лечебное действие: расширяют и очищают сосуды, растворяют холестериновые отложения, улучшают тонус сосудов, насыщают ткани кислородом и активизируют циркуляцию крови в головном мозге.

– Почему важно, что аппарат «Геска» одновременно работает в трех лечебных режимах?

– Потому что это сочетание воздействует на организм сразу на нескольких уровнях:

- **Магнитное поле** – стабилизирует сосудистый тонус, устраняет воспаление.
- **Инфракрасное излучение** – проникает вглубь тканей, расширяет и очищает сосуды, помогает крови свободно проходить по ним.
- **Фототерапия** – активизирует мозговое кровообращение, восстанавливает питание клеток мозга, налаживает работу сердца.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 25 июня до 23 июля 2025 г.\* Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ  
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
С 25 ИЮНЯ ДО 23 ИЮЛЯ 2025 Г.!

230 АППАРАТОВ  
СО СКИДКОЙ ОТ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ПРОМОКОД  
АКЦИИ 6624





ПОНЕДЕЛЬНИК

7 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Расширяем кругозор: пусть это будет книга, обучающие курсы или просто видео на интересующие вас темы. День подходит для визита к терапевту, прохождения обследований, ухода за волосами.

14 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Сегодня источником вдохновения может стать случайно услышанная музыка или цитата. Можно экспериментировать с имиджем, применить какие-то новые идеи в оформлении домашнего интерьера.

21 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Начинаем неделю с массажа сухой щеткой – для стимуляции кровообращения. Можно удивить мир и новой укладкой, главное – не забывать о термозащите для волос.

28 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Кожа нынче нуждается в увлажнении и питании, поэтому добавьте в утренний уход маски или сыворотки с натуральными компонентами. Если планируете визит к врачу, то лучше – во второй половине дня.

ВТОРНИК

1 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Этот день полезно начать с бодрой пробежки или с выполнения любимых асан из йоги – кому что больше нравится. Продукт дня – зеленая гречка, ценный источник сложных углеводов и аминокислот.

8 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Кофе колд брю поможет пережить летний зной, а массажер для стоп подарит удовольствие в конце дня. Неплохо также поделаться упражнения на растяжку: мышцы и суставы будут очень вам благодарны.

15 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Блюдо дня – морепродукты: в них йод и железо, легкоусвояемый белок и омега-3 жирные кислоты. Как насчет пазлы с мидиями и креветками? Но лучше не наедаться на ночь и лечь сегодня пораньше.

22 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Радует себя салатом из печеного болгарского перца с оливками и творожным сыром. Благоприятный день для танцев, подвижных игр вроде бадминтона или волейбола. Не забывайте пить больше чистой воды.

29 июля

**Растущая Луна в Весах**  
День позитивных перемен. Эффективны косметологические процедуры, удачно пройдет лечение и отбеливание зубов. Ванна с морской солью или травяными настоями подарит особое удовольствие.

СРЕДА

2 июля

**Луна в Весах, первая четверть**  
Сегодня у вас должны найтись и свежие идеи, связанные с работой или творчеством, и терпение для их воплощения. А к вечеру неплохо организовать себе сеанс массажа.

9 июля

**Растущая Луна в Козероге**  
Стрижка и окрашивание сегодня пройдут на ура. Хорошее время, чтобы навести порядок в косметичке и даже обновить ее: как насчет гидрофильного масла для бережного демакияжа и маски с коллагеном?

16 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Созвездие Овна сегодня задает тон и рекомендует сиять: подойдут лосьон для тела с эффектом мерцания, блеск для губ с частичками перламутра... И, конечно же, хорошее настроение и счастливая улыбка!

23 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Звезды рекомендуют обновить полочку с эфирными маслами: аромат жасмина поможет сконцентрироваться, лаванда – уберет тревожность, роза усилит чувство счастья и умиротворения.

30 июля

**Растущая Луна в Весах**  
Сегодня важен баланс между активностью и отдыхом, поэтому сидячую работу важно чередовать с прогулками или разминками-пятиминутками. Старайтесь избегать конфликтов и перенапряжения.

ЧЕТВЕРГ

3 июля

**Растущая Луна в Весах**  
Радуйтесь солнышку, не забываем о солнцезащитных средствах, оберегающих кожу. А изнутри подпитываем себя клубникой, смородиной, сливами – лучшие летние десерты, полезные для фигуры!

10 июля

**Луна в Козероге, полнолуние**  
Готовим на завтрак омлет с сыром и цветной капустой – это отличный источник белков, витаминов группы В, калия и кальция. И не забудьте сегодня зайти в спортзал!

17 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Давно ли вы обновляли свою коллекцию головных уборов? Если да, то звезды рекомендуют присмотреть новую симпатичную шляпку или модную панаму: она и украсит, и защитит волосы от выгорания.

24 июля

**Луна во Льве, новолуние**  
Раскрасьте лето яркими оттенками помады или теней. Старайтесь больше времени проводить на воздухе и меньше – в соцсетях. А вместо привычного кофе попробуйте травяной чай с имбирем!

31 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Отдых и сон – вот ключевые факторы хорошего самочувствия. Будет полезна и практика дыхательных упражнений. Добавьте в меню йогурт с черникой и семенами льна.

ПЯТНИЦА

4 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Собираясь на дружескую встречу или свидание, позаботьтесь об удобных босоножках. И хорошо бы еще заглянуть в салон, обновить ногти, бровки или реснички.

11 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Горький шоколад с орешками сегодня и подбодрит, и поддержит мозг (в решении тех задач, которыми вы его нагружаете). А еще хорошему настроению способствует пробежка.

18 июля

**Луна в Тельце, последняя четверть**  
Достаем из недр гардероба то самое платье – «для особых случаев» – и отправляемся в нем на прогулку. Радует себя мороженым и общением с интересными вам людьми.

25 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Сегодня день гармонии. Позаботьтесь о позвоночнике, выполнив упражнения на растяжку и осанку. А для эмоциональной стабильности постарайтесь найти время для медитации или чтения книг.

СУББОТА

5 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Готовим отвары из трав – крапивы, шалфея, ромашки – и замораживаем кубики для протираний лица и зоны декольте. Кстати, о декольте: можно присмотреть и новое украшение.

12 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Советуем сегодня записаться на фотосессию, чтобы сохранить самые красивые воспоминания июля. А легкий румянец поддержат салаты со свежим шпинатом.

19 июля

**Убывающая Луна в Тельце**  
Зарядка и контрастный душ с натуральным кофейным скрабом – вот то, что поможет с утра проснуться каждой клеточке вашего тела. Сегодня хорошо составлять планы, списки важных дел или покупок.

26 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Хорошо, если получится провести эти выходные за городом: плести венки, просыпаться под щебет птиц, есть ягоды с куста. А главное – не брать с собой в поездку повседневные тревоги и волнения.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Новые впечатления подарит пеший променад – по живописным местам города. В меню сегодня доминируют томаты – мощный источник антиоксидантов для здоровья сердца.

13 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
День благоприятен для косметических обертываний с морскими водорослями или глиной: они питают кожу полезными нутриентами, позаботятся о ее упругости.

20 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Сегодня можно делать перманентный макияж, ламинирование ресничек и другие процедуры. В меню будут кстати блюда из рыбы – минтая, камбалы, трески – с овощным гарниром.

27 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Очень полезны сегодня водные процедуры (купание в водоемах, банька), прогулки босиком и ванночки для ног, а также травяные чаи и маски для лица из натуральных ингредиентов: сметаны, меда, клубники.

# Календарь красоты и здоровья





Чтобы сбросить лишние килограммы, важно не только правильно питаться, больше двигаться, но и полноценно спать.

**А** для этого нужно еще с вечера настроить свой организм на хороший сон. Что поможет лучше засыпанию и сладкому сну? Об этом мы сегодня поговорим.

### Физическая нагрузка

Как мы знаем, активные, а тем более интенсивные тренировки способствуют выработке адреналина и кортизола, которые в свою очередь будут бодрить организм, а значит, отодвигать начало «путешествия к Морфею». Если вы занимаетесь спортом и фитнесом, важно покидать зал как минимум за два-три часа до сна. Эта пауза даст организму время успокоиться и лучше настроиться на длительный ночной отдых. Чтобы быстрее заснуть крепким сном, незадолго до этого лучше прогуляться на свежем воздухе.

# Сны забирают килограммы



### Голубые экраны

Свечение от телевизоров, ноутбуков, планшетов, смартфонов и т.д. мешает производству гормона мелатонина, который крайне важен не только для сна. Мелатонин участвует в образовании мышечных белков, повышает стрессоустойчивость, а значит, уменьшает вероятность переест на следующий день. Поэтому хотя бы за час до сна отложите подобные девайсы в сторону. Если же вы никак не можете отказаться от них, уменьшите яркость экрана и держите их подальше от глаз. И вообще, лучше засыпать в темноте, без посторонних источников света.

### Питание

Не надо забывать и другое правило: для хорошего сна особенно важен правильный ужин. Конечно, он не должен быть чрезмерно обильным. Лучше, если вечерний прием пищи не будет включать тяжелой жареной и копченой еды, а также соленых и острых блюд, вызывающих жажду. Старайтесь не пить перед сном слишком много жидкости, чтобы не возникало потребности посреди ночи встать в туалет, это также нарушает режим сна и его качество. Для ужина хорошо подойдут овощи и фрукты, зелень, вареное или запеченное нежирное мясо и рыба, яйца, кисломолочные продукты небольшой жирности. Например, 100-150 г рыбы или курицы с овощным салатом для нашего организма будут хорошим блюдом на сон грядущий. Не следует переедать. Тяжесть в животе будет снижать качество сна.

### Дельта-сон

В результате долгих исследований ученые пришли к выводу, что первые четыре часа сна можно назвать «сном для похудения». В это время преобладает дельта-сон, когда происходит выработка соматотропного гормона. У взрослых этот гормон отвечает за переваривание жира, а у детей – за рост. Недаром говорят, что дети растут во сне.

### Комфортная среда

Известный факт: человек спит лучше не в душном, а в проветренном, более прохладном помещении. Это связано с процессом терморегуляции нашего организма. В душном жарком помещении хуже вырабатывается мелатонин. Комфортная температура для хорошего сна у каждого своя. Но в любом случае выбирайте одежду по сезону: более теплую или более легкую. И не забывайте перед сном проветривать помещение. И конечно, вечером освободите свою голову от плохих мыслей, а душу – от тревог. У вас был активный день, вы побаловали себя правильным вкусным ужином. Настраивайтесь на красивые, добрые сны. Помните, что хорошие сны всегда дружат со стройностью.



– Как тебе на новой работе?  
– Да некогда работать... – ???  
– Прихожу и сначала не могу проснуться, потом хочу есть, после еды клонит в сон, а там и рабочий день заканчивается.

Светлана МИХАЛЁВА

СОГР № RU 77 99 22 003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Геленк Нарунг – источник коллагена

### Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕВЫВЕДЕТСЯ ИЗ КРОВИ



# ЗЕБРЁНОК

Детский журнал «Зебрёнок» станет отличным компаньоном для детей и взрослых — для вечера в семейном кругу, в поездке, в очереди, на отдыхе. Яркие забавные картинки, лабиринты и головоломки разной степени сложности привлекут детей разного возраста — от малышек, еще не умеющих читать, до младших школьников. 40 страниц «ходилок и бродилок» с разными сюжетами и игровыми персонажами обеспечат нескучную и ненавязчивую тренировку пространственного мышления и устного счета, развитие творческих способностей и мелкой моторики ребенка, а также дадут повод и родителям, бабушкам и дедушкам потренировать свой глазомер и внимательность.

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 4 ИЮЛЯ.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

РЕКЛАМА (0+)



Июнь – горячая пора! Нужно успевать поливать, подкармливать и пропалывать огород, а на плодовые деревья и кустарники просто не остаётся времени, хотя от нашего внимания к плодovому саду в начале лета зависит урожай плодов и ягод.

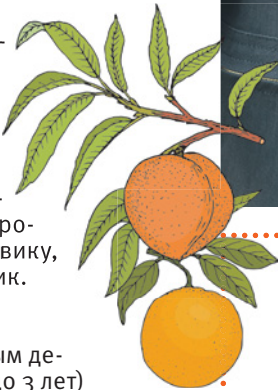
**Ч**то нужно успеть сделать в саду в первой половине лета?

## Уделите внимание поливу

В начале лета деревья и кустарники активно растут, выбрасывая листья, побеги, завязи. Для роста и плодоношения им жизненно необходим полноценный полив. Недостаток влаги в июне может привести к уменьшению количества завязей и самих плодов. Яблони и груши рекомендуют поливать через 15-20 дней после цветения. Сразу после цветения нужно полить сливы, вишни, жимолость, малину, смородину, ежевику, крыжовник.

**Объёмы полива:**

- Молодым деревьям (до 3 лет) требуется 40-60 литров воды; деревьям в возрасте от 3 до 5 лет нужно 60-85 литров; взрослым плодоносящим деревьям – 150-200 литров.
- Ягодным кустарникам до 3 лет необходимо 50-60 литров; 4-6-летним – 70-90 литров, а совсем взрослые растения требуют влаги в объёме 100 литров.



# Уход за плодовыми деревьями в первой половине лета



– Вы дачей по лунному календарю занимаетесь?  
– По солнечному: солнце встало – пора на грядки. 😊

## Проредите крону

Чтобы создать условия для хорошего роста плодов, нужно, чтобы каждый был освещен и открыт. Для этих целей стоит провести прореживание кроны. Июньские побеги легко выламываются, поскольку в начале развития держатся только за кору. Перед удалением стоит прояснить вопрос о том, какие побеги будут плодоносить, а какие нет (если самим определить сложно, посоветуйтесь с более опытным садоводом). Удалять нужно побеги, растущие внутрь кроны (они затемяют плоды), волчковые побеги (растущие вверх из горизонтальных веток), больные и сломанные побеги.

## Защитите сад от болезней и вредителей

Болезни и вредители не всегда губят деревья, зато заметно снижают урожайность и отражаются на внешнем виде плодов. Запланируйте проведение нескольких обработок в начале лета после цветения (во время цветения любые обработки запрещены), чтобы получить красивый и качественный урожай.

- Для защиты от парши и мучнистой росы опрыскайте сад препаратом «Раек» по инструкции. Потребуется две обработки после цветения с интервалом 10-15 дней.
- Для борьбы с тлей используйте народные средства (ловчие пояса, отпугивание при помощи сильнопахнущих растений) или применяйте «Биотлин» – системный инсектицид широкого спектра действия.
- Для избавления от плодовой гнили, щитовки и почкового клеща используйте «Алиот» – системный препарат, обладающий как инсектицидным, так и акарицидным действием.
- В борьбе с прожорливыми гусеницами поможет «Герольд» (насекомые погибают медленно, в течение 3-5 дней), препарат безопасен для взрослых полезных насекомых.

## Внесите подкормки

Запас питания во время интенсивного роста в начале лета быстро расходуется, поэтому важно вовремя вносить необходимые удобрения в почву. Подкормите растения, когда опадет лишняя завязь. Вносить удобрения нужно в прикорневой круг, выкопав предварительно бороздки глубиной до 10 см. Хорошо, если получится совместить подкормку плодовых культур с ливневыми дождями. Если дождей нет, не забудьте предварительно полить сад. Чем подкормить деревья и кустарники? Выберите что-то одно – органику или минеральный состав.

- Органические удобрения: коровяк или куриный помет (развести коровяк с водой в пропорции 1:5, птичий помет 1:12).
  - Минеральные удобрения: нитрофоска (растворить 30 г в ведре воды и полить приствольный круг) или 20 г мочевины плюс 40 г суперфосфата на ведро воды (растворяем, поливаем).
- Нормы внесения удобрений:**
- Для деревьев, в зависимости от возраста – от 1 до 10 ведер на одно дерево.
  - Для кустарников сокращаем концентрацию вдвое, вносим от 1 до 5 л под куст (в зависимости от возраста). Для вишни и малины следует использовать раствор в половину слабее, чем для деревьев.

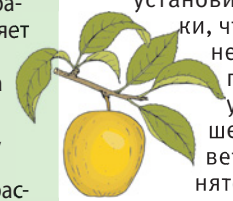
## Кстати

Внекорневая подкормка по листу послужит важным дополнением к основному питанию. Обработка по листу позволяет мгновенно доставить питательные вещества туда, где они особенно нужны. Для яблони, груши, вишни и сливы можно использовать раствор мочевины (50 г на 10 л воды) с микроэлементами. Для кустарников концентрацию раствора нужно снизить вдвое.

## Установите подпорки

Если на ветвях много завязей, важно заранее установить подпорки, чтобы ветка не обломилась под тяжестью урожая. Лучше привести ветви в приподнятое положение, потому что ветви, наклоненные вниз, снабжаются питательными веществами в последнюю очередь.

Валерия ПАШЕЧКИНА



## НА ЗАМЕТКУ

Решение о том, подвязывать кабачки или нет, зависит от их разновидности: длинноплетистые и кустовые кабачки требуют разного подхода к этому вопросу.

## Кабачки: подвязывать или нет?

**Длинноплетистые** («Грибовские 37», «Водопад Ф1», «Длинноплодный», «Лагенария длинноплодная», «Деликатесный» и др.). Ка-

бачки, плети которых стелются по земле на несколько метров, лучше подвязывать. Подвязка помогает избежать контакта плодов с землей, а значит, растения будут меньше болеть и меньше гнить. Лучшая циркуляция воздуха также



помогает избежать заболеваний и позволяет плодам аккумулировать

больше полезных веществ в плодах.

**Кустовые** («Хьюго Ф1», «Искандер Ф1», «Кавили Ф1» «Цу-кеша», «Белогор» и др.). Плети кустовых кабачков не превышают 1 м, располагаются компактно. Если вы посадили растения, соблюдая рекомендованное расстояние – 80-100



см, то подвязывать их нет необходимости. Легче в уходе, конечно, кустовые кабачки, поэтому селекционеры выводят все новые и новые сорта именно кустовых овощей.





Если хотите вырастить весьма необычное растение, можно начать с камня. Конечно же, не простого, а живого, который называется псевдолитос.

**В** переводе с греческого название этого красивого растения так и звучит: «фальшивый камень». Этот цветок внешне похож на небольшой шар. Это такой стебель, на поверхности которого находятся бугорки-пупырышки – от светло-зеленых до красно-коричневых. Причем их цвет напрямую зависит от освещенности цветка. Вырасти такой цветок-камушек может до 15 см в высоту и 12 см в диаметре.

### Правила ухода

Чтобы псевдолитос чувствовал себя хорошо и радовал вас своим ростом, для него надо создать комфортные условия. Это растение любит рассеянный свет с притенением от солнечных лучей в жаркий полдень. Предпочитает температурный режим в пределах 25-30 градусов летом и 18-20 градусов зимой. Псевдолитос просто обожает постоянный приток свежего воздуха, но

# КРАСОТА ЦВЕТОЧНЫХ «КАМУШКОВ»

## Детали

### Самый тяжёлый цветок

Самым большой на земле цветок – это Раффлезия Арнольда. Ее вес – 11 килограмм, а диаметр – 91 сантиметр. Этот цветок произрастает в Индонезии, а именно на территории острова Суматра.



без холодных сквозняков. Поливать цветок следует очень аккуратно и только по мере полного просыхания субстрата, не допуская переувлажнения. Выращивая цветок дома, всегда помни, что в природе псевдолитос растет в жарких странах, где почти не бывает дождей. Поэтому в домашних условиях он жаждет того же, а прохлада и переувлажнение – это верная гибель для него.

Что касается субстрата, важно, чтобы цветок рос в хорошо дренированном и малопитательном грунте. Для этого нужно сделать грунтовую смесь самостоятельно из двух частей

перлита, одной части песка и одной части торфа. При правильном уходе псевдолитос наградит вас небольшими, но

необычно красивыми цветами, правда, их аромат может понравиться далеко не всем.

### Сеem «камни»

Если вы хотите размножить количество «камешков» или завести хоть один – не обязательно покупать готовый экземпляр в горшке. Псевдолитос можно вырастить из семян. Семена предварительно замочить на сутки в растворе марганцовки, а затем на пару часов – в кипяченой воде с добавлением стимуляторов роста. Для посадки подойдет

Мужчина входит в цветочный магазин и просит цветочницу:

– Подберите мне, пожалуйста, букет гладиаторов.

Цветочница (сниходятельно улыбаясь):  
– Наверное, гладиолусов? То, что вы назвали, – это отопительные батареи.



процедуру каждый месяц, пока растения не окрепнут. А примерно через полгода повторять опрыскивания можно реже (раз в три месяца).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

### Фазы Луны:

с 1 по 9 июля – растущая Луна, 10 июля – полнолуние, с 11 по 23 июля – убывающая Луна, 24 июля – новолуние, с 25 по 31 июля – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 	1 Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники. Черенкуем розы.	2 Проводим посадку красивоцветущих растений, выращенных в контейнерах.	3 Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники.	4 Боремся со слизнями. Размножаем флоксы листовыми черенками.	5 Повторно сеем и пересаживаем лекарственные и зеленные культуры.	6 Размножаем флоксы листовыми черенками. Поливаем растения.
7 Проводим окулировку плодовых деревьев. Сажаем лекарственные растения.	8 Сеем, сажаем и пересаживаем лекарственные растения.	9 Удаляем сорняки. Проводим закладку компоста. Мульчируем почву.	10 Боремся с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	11 Рыхлим и мульчируем почву, окуливуем растения.	12 Подкармливаем красивоцветущие однолетники и многолетники.	13 Выпалываем сорняки, прореживаем всходы повторных посевов.
14 Проводим обрезку деревьев и кустарников, удаляем усы у земляники.	15 Боремся с тлей, мучнистой росой, пятнистостью листьев.	16 Проводим уборку озимого чеснока и раннего картофеля. Окуливуем растения.	17 Подкармливаем овощные и плодовые культуры. Обрезаем отцветшие кустарники.	18 Пересаживаем и делим ирисы. Подкармливаем пионы, георгины, корнеплоды.	19 Ведем борьбу с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	20 Мульчируем почву, вносим удобрения под декоративные культуры.
21 Удаляем отцветшие цветки однолетников и многолетников.	22 Поливаем и подкармливаем растения.	23 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	24 Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	25 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	26 Рыхлим и мульчируем почву, окуливуем растения.	27 Сажаем землянику и делим первоцветы. Проводим посев сидератов.
28 Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.	29 Сажаем на постоянное место рассаду двулетников и многолетников.	30 Пересаживаем и делим красивоцветущие садовые растения.	31 Сажаем на постоянное место рассаду двулетников и многолетников.	1 	2 	3 



**1 ПЕРВЫЙ**



00.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ЧУЖОЙ».** (16+)
- 23.00 **«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК».** (16+)  
В Москве при подозрительных обстоятельствах погибает крупный немецкий бизнесмен Мартин Шульц. Расследование резонансного дела поручают капитану ФСБ Игорю Каморину.
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 «Время героев». (16+)
- 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 09.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
- 01.15 **«СВОИ-4».** (16+)
- 02.05 **«СЛЕД».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
Ранним утром в ювелирном магазине появляется необычный посетитель. На первый взгляд это дама, однако обе продавщицы и охранник салона безошибочно опознают в этой экстравагантной особе мужчину.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«СЁСТРЫ».** (16+)  
Сёстры-близняшки Соня и Алиса волею судьбы были разлучены в детстве и выросли в разных странах: Соня - в столице России, а Алиса - в Турции. Девушки никогда не интересовались жизнью друг друга, пока однажды Соня с мужем не решили переехать в Турцию.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 04.10 Перерыв в вещании

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Не факт!» (12+)
- 06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.40 **23.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
- 11.40 **13.20 15.20 17.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
- 20.25 «Война миров». (16+)
- 22.10 **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
- 01.35 **«ВА-БАНК».** (16+)
- 03.15 **«ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
- 04.40 **«МОРСКОЙ ОХОТНИК».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 **«10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
- 18.10 «10 самых...» (16+)
- 18.40 **«ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬКИЙ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Что скрывала королева?» (16+)
- 01.25 «Восставшие из пепла». (16+)
- 02.05 «Доказательства смерти». (16+)
- 02.45 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ».** (12+)
- 04.15 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «10 самых...» (16+)
- 05.55 Перерыв в вещании

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Песня остается с человеком». (12+)
- 06.15 «Суперсерия-72». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.55 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ».** (16+)
- 15.15 **«ПРОГУЛКА».** (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 **«СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 22.30 **«ГОСТЬ».** (16+)
- 00.10 «Неизвестная война». (16+)
- 01.45 ОТражение. Итоги. (12+)
- 02.15 «На приёме у главного врача». (12+)

**НТВ НТВ**



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)  
Прошло два года после событий второго сезона. Суна и Абидин счастливы вместе и собираются пожениться. Сейран тоже обрела своё счастье, но не с Феритом: они познакомились с Синамом в больнице в самый трудный период её жизни.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
Уже несколько лет Роман Шилов работает начальником службы безопасности у крупного бизнесмена Ершова. Новая работа не приносит Роману радости, личная жизнь тоже не складывается.
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «Маска». (12+)
- 03.45 «Герои «Ментовских войн»». (16+)
- 04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
- 11.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
- 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
- 12.25 17.25 02.25 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 18.20 23.15 «Вопрос спорный». (12+)
- 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
- 16.30 22.25 03.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 01.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 04.10 «Мослекторий». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.45 «Роман в камне»

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Легенды мирового кино  
Ростислав Плятт
- 07.35 **«ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»**
- 08.45 «Роман в камне»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 20.15 01.50 «Искатели»
- 11.05 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»**  
СССР, 1981 г.
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 «Эрмитаж»
- 13.30 Спектакль «Страницы журнала Печорина». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса
- 15.00 01.25 «Запечатленное время»
- 15.30 «Дом на Гульваре»
- 17.15 00.45 Мастера фортепианного искусства
- 17.50 «Скажи мне, Новгород...»
- 18.45 Academia
- 19.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Спектакль «Тартюф». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса
- 23.40 «Рассекреченная история»
- 00.05 **«БУБЕН ВЕРХНЕГО МИРА»**
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Погода на любой вкус»
- 07.30 «Простая медицина»
- 08.00 «Вкусно 360». (12+)
- 08.45 «Суперферма 360». (12+)
- 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 12.15 «Внимание, еда!»
- 09.30 10.05 «Сделано в России»
- 10.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 11.10 «Рекопись Подмосковья»
- 13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
- 13.30 «За МКАДром». (12+)
- 14.10 21.05 «Тайны кино»
- 15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
- 16.10 «Невероятная наука»
- 17.05 «Викторина 360». (0+)
- 17.45 18.15 «Город с историей»
- 18.30 «Легенды русского балета»
- 19.00 22.35 «Вспомнить всё»
- 20.45 «Разбор полетов». (16+)
- 23.05 «Армагеддон». (12+)

**СТС СТС**



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 06.45 Суперниндзя. Дети. (12+)
- 11.25 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ».** (16+)
- 13.25 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МИФИКА: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 15.40 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 19.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)  
Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня.
- 20.00 **«ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА».** (16+)  
Китай, 2021 г. Научно-фантастическая драма. В ролях: Микки Хэ, Чжан Минкан, Мишель Йе. Чтобы бороться с опустыниванием Земли, люди разработали препараты, способствующие ускоренному размножению растительных клеток флоры, что ослабило стрессовую систему растений...
- 21.55 **«ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (16+)
- 23.35 **«РАЙСКИЙ ПРОЕКТ».** (18+)
- 01.35 **«ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (16+)
- 04.35 «Три кота». (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 13.05 00.50 «Мой район. Новости». (16+)
- 06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
- 07.00 «Мой район». (12+)
- 07.50 **«РАЗГАДКА».** (16+)
- 09.25 Правдивые истории. (12+)
- 09.55 **«ЛЕОПАРД».** (16+)
- 13.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
- 14.25 **«ВЕСНА».** (16+)
- 16.15 «Улицы московские»
- 16.40 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (16+)
- 18.15 **«ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ».** (16+)
- 20.00 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (16+)
- 21.35 **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ».** (16+)
- 23.30 **«ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПУТЬ РЫЦАРЯ». (16+)</p> <p>22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+)</p>	<p>21.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>12.40 «Мастер игры». (16+)</p> <p>14.45 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)</p> <p>Россия, 2024 г. Фэнтези. В ролях: Екатерина Червова, Юрий Колокольников, Евгений Чумак. Однажды злая колдунья Гингема наколдовала урган, который унёс Элли и ее собачку Тотошку в страну Жевунов...</p> <p>20.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ». (16+)</p> <p>21.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)</p> <p>00.30 «СХВАТКА». (18+)</p> <p>02.30 «ФЛИРТ С ДЬВУЛОМ». (18+)</p> <p>03.45 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>01.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Бэг и СуперКот». (6+)</p> <p>09.00 «Любовная магия». (16+)</p> <p>10.15 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «КАРПОВ». (16+)</p> <p>Саша узнает, что именно Зотов тогда устроил аварию, в результате которой Саша оказался в больнице при смерти. Зотов решает подстегнуть Карпова в расследовании убийства Леры.</p> <p>23.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)</p> <p>США, Гонконг, 2016 г. Боевик. В ролях: Марк Уолберг, Курт Рассел. Герои отправляются на очередную смену на нефтяную платформу «Глубоководный горизонт» в Мексиканском заливе...</p> <p>01.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>02.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>03.15 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Культовый проект. Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции. В то же время зрители смогут познакомиться с работой аферистов изнутри, что будет не только интересно, но и познавательно - предупрежден, значит вооружен...</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.15 «СОЛДАТЫ-7». (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>07.00 09.00 12.55 15.25 03.55 Новости</p> <p>07.05 11.35 21.10 00.20 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 Лица страны. (12+)</p> <p>09.25 «Культовые». (12+)</p> <p>10.30 Профессиональный бокс. З. Абдуллаев - Р. Гутьеррес. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>14.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>15.30 Громко. Прямая трансляция</p> <p>16.35 «Копя 71». (16+)</p> <p>18.30 Футбол. «Динамо» (Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). Betboom Братский кубок. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>22.20 Смешанные единоборства. UFC. Аса. Трансляция из США. (16+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+)</p> <p>19.00 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p>

\*\*\*

– А теперь положите все свои деньги на стол и закройте глаза.  
– Какой-то вы странный фокусник.

\*\*\*

– Как вы пришли к решению вступить в брак?  
– О, это невероятно романтическая история. Мы влюбились с первого взгляда. Постепенно доверие росло, обнаружилось много совпадений, общие ценности и приоритеты. И вот решили соединить наши судьбы. Ну и трое наших детей уговарили.

\*\*\*

– Из всех домашних гаджетов самый популярный – это холодильник! Он лидер по просмотрам!  
– Да и по посещаемости тоже...

\*\*\*

– Как дела на новой работе?  
– График работы гибкий: хочешь – после работы задерживайся, хочешь – в выходные выходи.

\*\*\*

«Задумался» – это не когда яйцо переварил. Это когда в девять вечера пришёл на работу с пакетом мусора.

\*\*\*

– Как тебе новый робот-пылесос?  
– С его появлением в квартире стало значительно чище, так как приходится убирать с пола все разбросанные вещи.

\*\*\*

– Как ваш кот?  
– Ребёнку подарили игрушечный набор доктора! Теперь у кота началась новая жизнь с трудноизлечимыми болезнями.

На сайте WWW.FLOTURISCH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (800) 551-69-14 / СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2026 Г.

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

12.07.2025 – 16.07.2025 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ» от 32 399 р.  
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь/Музей Козла) – Рыбинск – Мышкин – Москва

25.07.2025 – 27.07.2025 «КАЛЯЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ» от 15 399 р.  
Москва – Калазин (в гости к Ягусе Тверской) – Москва

22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 83 999 р.  
Москва – Углич – Горьцы – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 20%)

13.10.2025 – 22.10.2025 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕННОГО ОЗЕРА» от 54 499 р.  
Москва – Авт. тур вкл.: Саратов – Эльтон – Круз: Волгоград – Казань – Свияжск – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калазин – Москва (Аванс=5000)

17.10.2025 – 28.10.2025 «ДВЕ СТОЛИЦЫ – ВАЛЬС КАЗАНОЧКИ» от 49 799 р.  
Казань – Свияжск – Н. Новгород – Кострома (посеферма) – Калазин – Москва – Тверь (Старица) – Углич – Мышкин – Ярославль – Чебоксары (Мошкар-Ола) – Казань (Аванс=5000)

**КРИЗИСЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%**

30.05.2026 – 15.05.2026 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАНАЯ» от 154 099 р.  
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Агидель, тур: Агидель – Уфа – озеро Тургок – Златоуст – Агидель – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва

22.05.2026 – 09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 135 699 р.  
Москва – Череповец – Горьцы – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня, прогулка по С. Двине) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 137 099 р.  
С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Углич – Москва

**СО СКИДКОЙ ДО 15% , ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14**  
Действительно при наличии мест. Реклама

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 10 млн. рублей сразу
- до 50 тысяч рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

☑ **ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

**Звоните:**  
**(495) 626 45 55**

\*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

**100 САМУРАЕВ**

ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

№7 2025

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!  
**ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН ПО-ЯПОНСКИ**

стр. 30

16+

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

Домашний журнал СВ

КАРДОС

БОЛЕЕ **200** ЗАДАНИЙ

**СКАНВОРДЫ**

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

**Наш размер**

Головоломки в каждом номере!

12+

ТЕПЕРЬ В ДВА РАЗА ТОЩЕ!

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА!

КИНОИСТОРИЯ

**Наш СКАНВОРД**

Домашний журнал СВ

196 страниц!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!  
Путешествуем по России

Наше кино  
История создания фильма «К Чёрному морю»

стр. 52

12+

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

ozon.ru wildberries.ru market.yandex.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Издательская группа КАРДОС**

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270.  
Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
10.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
11.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
14.50 «ВЫСОТА». (16+)
16.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.40 «РЕБРО АДАМА». (18+)
21.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (18+)
23.15 Алтайский самородок. Панкратов-Черный. (16+)
00.05 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)
01.20 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
02.50 «АВАРИЯ». (16+)
05.00 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛЛИЦИИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
07.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
09.05, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
12.45, 13.40 «КЛОН». (16+)
14.35 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
16.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
20.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
22.40, 23.35 «ХОСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.35 «1+1». (16+)
02.20 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
04.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Россия, 2009 г. Двое сбежавших из тюрьмы заключённых оказываются вожатыми в пионерском лагере.
23.00 Вечер вместе. «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
01.00 «ВИКИНГ». (16+)
03.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.35 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Россия, 2009 г. Двое сбежавших из тюрьмы заключённых оказываются вожатыми в пионерском лагере.
23.00 Вечер вместе. «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
01.00 «ВИКИНГ». (16+)
03.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
02.30 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
03.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
05.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.30 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
09.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
10.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
12.10 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
13.45 «ТОРНАДО». (16+)
15.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
17.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
18.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
20.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
22.00 «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.40 «НИЧЕИ». (16+) Драма, Россия, 2019 г.
07.55 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
09.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
11.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
13.50, 14.40, 15.40, 16.35 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
17.25 «РУБЕЖ». (16+)
19.15 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
21.00 «НЕБО». (16+)
23.25 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
00.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)
02.25 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
04.05 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
05.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.10 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
02.05 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
03.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
05.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
07.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
09.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
11.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.50 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
14.25 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
16.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
17.35 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
21.45 «БАТЯ». (16+)
23.15 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.55 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)
04.20 «БЛЕФ». (16+)
06.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
08.35 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
10.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
12.00, 12.55, 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
14.45 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЕЙБУС». (6+)
16.25 «ЕСЕНИЯ». (16+)
19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)
Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г.
20.55, 21.55, 22.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
23.55 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.55 «КОТИКИ». (16+)
07.20 «НЕЗАБУДКИ». (16+)
10.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
12.30 «ВАНЬКА». (16+)
14.15 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
16.05 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (16+)
17.45 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)
2013 г. В ролях: Дарья Щербак, Игорь Бочкин, Анна Антонова
21.00 «ДЖИНН». (16+)
2016 г. В ролях: Артем Осипов, Татьяна Догилева, Полина Гришина
00.20 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00 «КОЛМЫ И РАВИНЫ». (16+)
03.30 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (16+)

CINEMA

- 06.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
10.30 «ЛЕГЕНДА». (18+)
12.45 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
14.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+) США, 2020 г.
16.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
17.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+) Чехия, Швейцария, 2017 г.
19.35 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+) Южная Корея, 2022 г.
22.00 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+) США, Швейцария, 2015 г.
23.35 «ВИРУС». (18+) Южная Корея, 2013 г.
01.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
03.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
05.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

red .RED

- 06.00 «ТРОПЫ». (16+)
07.45, 08.10, 08.30 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.55, 09.25 Идеальная недвижимость. (16+)
09.50, 10.20, 10.45 Охота шефа. (16+)
11.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
12.55 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
14.55 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
16.40 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
18.25 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)
20.00, 20.55, 01.15, 02.05 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
21.50, 22.40, 03.00, 03.45 «НЕФТ». (16+)
23.30 «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ». (18+)

Петро ПЕТРО

- 06.30, 17.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
07.55 «Боцман и попугай». Мультсериал. (16+)
08.45, 21.55 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
10.45, 23.50 «ТРЕМБИТА». (16+)
12.25, 05.05 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
14.10 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
15.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
19.05 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
20.20, 02.35 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)
01.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
04.00 «Боцман и попугай». Мультсериал. (16+)
04.35 Мультфильм. (6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.10, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОДИНОЧЕСТВА.НЕТ». (16+)
13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСПРОНОМА № 1». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериял. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г.
В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Казюцич, Андрей Фролов, Алексей Фатеев

CTC LOVE CТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
Ева вспоминает свои детские травмы и то, как она стала хореографом. Но работу Евы спокойной не назовёшь. Коллеги ушли в декрет, и ей приходится работать за троих, а тут ещё и родитель одной из учениц выражает недовольство её подходом к тренировкам...
01.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21 ТВ21

- 07.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
09.00 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.50 «ЗАМЕРАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
12.35 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
14.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
17.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
Испания, 2016 г.
19.00 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
21.10 «ВЫБОР». (16+)
США, 2015 г.
23.10 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
01.10 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
02.55 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
04.40 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.15 «ЛАДОГА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
07.45, 10.20 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
07.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
10.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
14.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
22.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
Эта эскадрилья стала «поющей» - так капитан Титаренко подбирал себе новичков. Его «старикам» было не больше двадцати, но «желторотиков», пополнение из летных училищ ускоренного выпуска, в бой все равно, по возможности, не пускали. Им еще многое предстояло испытать - и жар боев, и радость первой победы над врагом, и первую любовь, и горечь утраты...
23.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
01.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10, 07.00, 07.50 Зовите шефа-2. (16+)
08.30 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
10.00 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.40, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
20.40 Битва шефов. (16+)
22.50 Самородки. Юрий Стоянов и Валя Карнавал. (16+)
00.10 Самородки. Наташа Королева и Регина Тодоренко. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Чёрный список. Открытие замков и строительные эксперты. (16+)
03.00 Пробный переезд. Нижний Новгород. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Готовит Женя Исхандарова. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Супермама. (16+)
10.30 Неотложка. (16+)
Добро пожаловать в настоящее отделение скорой помощи.
12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.35 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые сталкиваются с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
Сериял. Турция, 2018 г.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Война престолов. (16+)
00.50, 04.55, 09.10 Историкограф. (12+)
01.40, 10.00, 16.55 Освоение Крыма.
02.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.55, 07.15, 21.40 Русская история. (12+)
03.25 Элемент познания. (12+)
04.00 История. (12+)
05.45 Жила-был Дом. (6+)
06.15 Версаль - цена величия. (16+)
08.00 Обыкновенная История. (6+)
08.10 Казаки. (16+)
10.45, 18.40 Освободители. (12+)
11.30, 15.25 Музейный феникс. (12+)
12.05 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
13.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
14.05 Личность в истории: Охота за счастьем, или «Горькая любовь Стендаля». (12+)
14.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
16.00 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
17.40 Северный морской путь. (16+)
19.25 Великая Северная война. (16+)
20.00 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)
20.55 Морская пехота: Моонзундская операция. (12+)
22.55 Афганистан 1979-1989. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.15 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
07.05 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
07.30 Королевский гид: Рождество. (16+)
08.25 Древние мегаполисы. (12+)
09.30 Забытый император Китая. (16+)
09.50 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
11.25, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+)
12.55 Мифы и чудовища. (16+)
13.40, 14.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.35, 15.25 Эпоха Дианы. (16+)
16.20 Королевский гид: Шотландия. (16+)
17.10 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
18.00, 19.00 Сканирование Нила. (12+)
20.00, 20.55 «Титаник» в цвете. (16+)
21.45, 22.35, 05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
23.30, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05 Забытый император Китая. (16+)
01.55 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
02.45 Мифы и чудовища. (16+)
03.30, 03.55, 04.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.40 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.55, 15.15, 16.15, 02.30, 03.25 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
07.55, 04.20 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
08.55, 05.15 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)
09.45 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
10.45 Алтайский самородок. Панкратов-Черный. (16+)
11.40, 22.50 Загадочные города майя. (12+)
12.30 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
13.20 Глубинные механизмы истории. Эпоха великих географических открытий. (12+)
14.20 Ловцы Солнца. (12+)
17.15 Кавалеры ордена Славы. (12+)
18.10 СССР. Империя наоборот. (12+)
18.55 Дети Шоа. (12+)
20.00 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)
20.50 Я твердо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
21.50 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)
23.55 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
00.55 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизации. (12+)
01.45 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)

Усадьба

- 06.00, 03.25 Сад своими руками. (12+)
06.25, 03.55, 04.05 Суховейцы. (12+)
06.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.05, 07.15 Природа бутерброда. (12+)
07.30 Стройплощадка. (12+)
07.55 Агротуризм. (12+)
08.25, 08.55, 11.25, 11.55, 12.25 Дачные радости. (12+)
09.25, 09.40 Садовый доктор. (12+)
09.55 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
10.25, 10.40 Цветсовет. (12+)
10.55 Сокровища усадеб. (16+)
12.50, 13.05 Огород круглый год. (12+)
13.20, 21.05 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
13.50, 21.35 Моя крепость. (12+)
14.25, 22.05 Обнови свой сад. (12+)
14.55, 22.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
15.25, 15.35, 23.05, 23.15 Правила огородника. (12+)
15.55, 23.30 Идеальный сад. (12+)
16.25, 00.00 Сельские профессии. (12+, 16+)
16.55, 00.25 Старые дачи. (12+, 16+)
17.25, 17.40 Красивая Россия. (12+)
18.00, 00.55 Правила одной культуры. (12+)
18.30, 18.45, 01.20, 01.30 Домашняя косметика! (12+)
19.00, 01.45 Декоративный огород. (12+)
19.30, 02.10 Правила фермера. (12+)
20.00, 02.35 Частный сектор. (12+)
20.35 Милости просим. (12+)
03.00 Как поживаеете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.50, 23.00 Благатый улов. (16+)
07.20, 18.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
08.15 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
08.45 Трофеи малых рек. (16+)
09.15 Путь в охоту. (16+)
09.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
10.05, 18.00 Прибалтийский лосось. (16+)
10.35 Карпфишеры. (16+)
11.10 Двое против рыбы. (16+)
12.10, 16.00, 16.15 С полем! (16+)
12.40 Игра по-крупному! (16+)
13.10, 01.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
13.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)
14.10 Две на одного. Оружие. (16+)
14.25 Рыбалка в России. (16+)
14.55 Незабываемая рыбалка. (16+)
15.25 Там, где живёт трофей. (16+)
16.30 Хватка Хищника. (16+)
17.00, 21.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
17.30, 21.35 Нахлыст без границ. (16+)
19.00, 22.05 Рыболовный дневник. (16+)
19.30, 23.35 На охотничьей тропе. (16+)
20.00, 00.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
20.35 Леша, подсекай! (16+)
22.35 Рыболовная Россия. (16+)
23.20 Делай, как Я. (16+)
00.30 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана со старым другом. (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозйры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 ННТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Ужину с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Лёгкая атлетика. Fofbet Кубок России. Трансляция из Жуковского. (6+)
- 07.55, 02.20** «Страна спортивная». (12+)
- 08.15, 15.10, 01.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 08.45** Самбо. Гран-при. Трансляция из Краснодара. (12+)
- 10.20** «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)
- 11.00, 13.00, 16.00, 19.00** Новости. (0+)
- 11.05** Регби. Матч звёзд сборной России. Трансляция из Красноярска. (12+)
- 13.05** «География спорта. Ярославль». (12+)
- 13.35** Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Ставрополя. (6+)
- 15.40, 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 16.05** «Лица страны. Александр Шлеменко». (12+)
- 16.20** Велоспорт. Шоссе. Альфа-Банк Чемпионат России. Групповая гонка. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)
- 18.30** «Что за спорт? Экстрим». (12+)
- 19.05** Пляжный волейбол. Кубок России. Матчи за 3-е место. Трансляция из Зеленоградска. (6+)
- 21.00** «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». Специальный репортаж. (12+)
- 21.25** Громко. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.50** Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Женщины. Финал. Трансляция из Ставрополя. (6+)
- 02.35** Смешанные единоборства. АСА. Трансляция из Сируса. (16+)
- 04.20** «Регби. Сибириада». Специальный репортаж. (12+)
- 04.40** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 05.30** «Светский футбол». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00** Без купюр. (16+)
- 11.30** Top-30. Народный хит. (16+)
- 14.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** От Высоцкого до Элджея. За что любят бэдбоя? (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Top-30. Народный хит. (16+)
- 00.25** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.45** Время малышей. (0+)
- 07.00, 00.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.50, 14.10** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 19.00, 04.00** «Лунтик». (0+)
- 12.45, 21.00, 02.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.50** «Бумажки». (0+)
- 15.00** «Буба». (6+)
- 16.00** Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00** «Чик-Чирикино». (0+)
- 18.00** «Ми-Ми-Мишки. Что-то из ничего». (0+)
- 20.00** «Маша и Медведь. Всадник без головы». (0+)
- 22.00, 05.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 23.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30** «Тима и Тома». (0+)
- 03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00** «Мультителки. Шоу». (0+)
- 05.05** «Лео и дикая природа». (0+)
- 05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.35** «Тима и Тома». (0+)
- Мультисериал о приключениях друзей!
- 10.05** «Турбозавры». (0+)
- 11.00** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 11.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 12.40** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Царевны». (0+)
- 17.00** «Мультителки. Шоу». (0+)
- 17.05** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 18.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 19.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
- 00.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Тима и Тома». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00** «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
- 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
- 07.40** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Простоквашино». (0+)
- 16.25** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.05** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 21.55** «Смешарики». (0+)
- 23.30** «Простоквашино». (0+)
- 01.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Блаженная Варвара, Скворчинская чудотворица. (0+)
- 11.00, 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.00** День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.40, 13.05** Монастырская кухня. (0+)
- 13.35** Византия. Жизнь после смерти. 1 серия. (0+)
- 14.30** «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)
- 15.10** «СУД». (6+)
- 16.45** «ЖУРАВУШКА». (12+)
- 18.30, 04.10** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.25, 01.10** Лики Богородицы: Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
- 20.55** Добровolec. (16+)
- 21.30, 22.00, 03.40** Поле битвы. (16+)
- 22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.15** Прямая линия жизни. (16+)
- 01.40** Я пришёл закончить войну. (16+)
- 02.30** Забытый бой у мыса Сарыч. (6+)
- 03.10** И вот был случай на войне... Бой с дрконом. (12+)

**Православный календарь**

30 июня  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Мчч. Мануила, Савела и Исмаила.



Сщмч. Аверкия пресвитера. Прп. Максима исп. Мц. Пелагии.  
Петров пост.

«Когда душа познает любовь Божию Духом Святым, тогда ясно чувствует, что Господь нам Отец, самый родной, самый близкий, самый дорогой, самый лучший, и нет большего счастья, как любить Бога всем умом и сердцем, и ближнего, как самого себя. И когда эта любовь есть в душе, тогда все радуется душе».

Прп. Силуан Афонский

**КРОССВОРД «ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Слизень. Замер. Модельер. Меломан. Синева. Бодание. Кокон. Гофре. Каникулы. Стопа. Чеботарь. Кравчий. Аграф.

**По вертикали:** Лыдина. Заливное. Наем. Шаповал. Регалия. Смысл. Резон. Богатей. Восторг. Крапива. Киборг. Бумага. Бытье. Чиж.

\*\*\*

Две подружки.  
– Ты же целыми днями на каблуках.  
– Вот именно! И я снова и снова убеждаюсь, что каблуки – вещь необязательная! Надела – шикарная женщина, сняла – несчастливый человек!

\*\*\*

С возрастом понимаешь, что если лекарство пролежало в домашней аптечке несколько лет без дела и у него вышел срок годности – это не так уж и плохо.

\*\*\*

– Знаешь, как тренировать силу воли?  
– Да. Попробуй съесть только одну семечку!

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ**

**ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

**МГСР**  
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

**www.socrenta.ru**  
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

**НА ДОСУГЕ**

Найди 10 отличий

**Сказочное чаепитие**

Наверное, каждый из нас мечтал однажды попасть в сказку, чтобы добрая фея угостила его чаем с волшебными сладостями.

Ответы: метла, птичка слева на шпильке, лакно вверху слева, окно фронтонна в шпильке, труба там же, цвет листа на дереве справа, с краю, цвет сакетити, штукетити заборца, камин днора у горшка с цветатами.



ПЕРВЫЙ



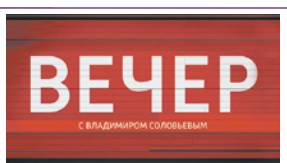
10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)  
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ЧУЖОЙ».** (16+)  
23.00 **«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК».** (16+)  
Волков приходит к выводу, что расследование убийства Шульца связано с его прошлым. В начале 90-х он, молодой сотрудник КГБ, участвовал в операции по разоблачению агента иностранной разведки...  
00.00 «Большая игра». (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
08.05 Страна советов. (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
09.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 **«СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 **«СЛЕД».** (16+)  
22.20 **«СВОИ-7».** (16+)  
23.05 **«СВОИ-4».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 **«СВОИ-7».** (16+)  
01.20 **«СВОИ-4».** (16+)  
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
Случайно столкнувшись на светском рауте со своей старой знакомой, успешной предпринимательницей Александрой, Швецова и Колонкова не могли и подумать, что эта вечеринка станет последней в жизни Александры.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 **«СЁСТРЫ».** (16+)  
После смерти Владимира Соня и Сергей решают переехать в Турцию. Они оба изучали турецкий язык. Сергей планирует открыть там свою фирму. А Соня мечтает продолжить археологические исследования отца и разыскать в Турции легендарную пещеру.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
03.00 Вести  
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
04.10 Перерыв в вещании  
06.00 «Не факт!» (12+)  
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.30 **01.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)  
11.40 **13.20 15.25 17.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.30 «Улика из прошлого». (16+)  
21.55 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)  
23.55 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)  
03.15 **«ДВА БОЙЦА».** (12+)  
04.30 **«ПОДКИДЫШ».** (6+)  
05.45 «Оружие Победы». (12+)

ЗВЕЗДА

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.45 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)  
10.40 «Короли моды. Американская мечта». (16+)  
11.30 14.30 17.50 События  
11.50 **«10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.55 Город новостей  
15.05 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ».** (12+)  
17.00 «Актерские драмы. Предательский возраст». (16+)  
18.10 «10 самых...» (16+)  
18.45 **«ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИЙ».** (16+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Трагедии сказочных принцев». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана». (16+)  
01.25 «90-е. Всегда живой». (16+)  
02.05 Хроники московского быта. (12+)  
02.45 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОГНЁМ».** (12+)  
04.15 «Короли моды. Американская мечта». (16+)  
04.55 «Мой герой». (12+)  
05.30 «10 самых...» (16+)  
05.55 Перерыв в вещании  
06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Очень личное». (12+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 **00.55 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ».** (16+)  
15.15 **«ФУТБОЛИСТ».** (12+)  
16.45 «Песня остается с человеком». (12+)  
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.45 **«СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)  
22.35 **«ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)  
00.15 **«ПИТЕР. ЧЕРНУХА».** (18+)  
00.40 «Один день из жизни врача». (12+)  
01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ОТР

НТВ

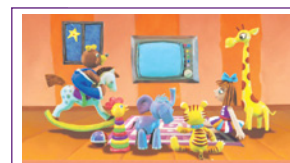


14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)  
В день свадьбы Суны и Абидина происходит неожиданная встреча Сейран и Ферита. Ферит, ревнуя Сейран к Синану, начинает злоупотреблять алкоголем. Диар не может больше терпеть его выходки и выгоняет из своего дома.  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
Из мест заключения освобождаются люди, осужденные за бандитизм в середине 90-х. К Арнаутову-старшему обращается его старинный товарищ, бывший следователь прокуратуры Конюхов, работающий ныне в регистрационной палате.  
23.35 «Сегодня»  
23.55 «Маска». (12+)  
03.30 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР».** (16+)  
06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)  
11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)  
12.25 17.25 02.25 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 23.15 «Вопрос спорный». (12+)  
14.35 21.35 «20 минут». (12+)  
16.30 22.25 03.30 «Интервью». (12+)  
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)  
21.20 01.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 «Мослекторий». (12+)

МОСКВА 24

РОССИЯ К



21.00 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»  
07.00 19.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
07.30 **«ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ».**  
08.50 23.40 «Рассекреченная история»  
09.20 Диалоги о животных  
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
10.15 20.15 01.55 «Искатели»  
11.05 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА».**  
12.45 «Первые в мире»  
13.00 «Эрмитаж»  
13.30 Спектакль «Ромео и Джульетта». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса  
16.00 «Библиотека Петра: слово и дело»  
17.15 01.05 Мастера фортепианного искусства  
18.00 Больше, чем любовь Жорес и Тамара Алфёровы  
18.40 Academia Берестяные грамоты  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 Спектакль «Всего несколько слов в честь господина де Мольера». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса  
23.05 «Роман в камне»  
00.05 **«СВИНЦОВАЯ АННА».**  
03.00 Перерыв в вещании  
06.30 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Погода на любой вкус»  
07.30 «Простая медицина»  
08.00 «Вкусно 360». (12+)  
08.45 «Суперферма 360». (12+)  
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.05 12.15 «Внимание, еда!»  
09.30 10.05 «Сделано в России»  
10.30 «Охлобыстин в Подмосковьи». (12+)  
11.10 «Рекопись Подмосковьи»  
13.15 «Кругосветка по Подмосковьи». (12+)  
13.30 «Лето в Подмосковьи»  
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)  
15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.10 23.05 «Армагеддон». (12+)  
17.05 «Викторина 360». (0+)  
17.45 18.15 «Город с историей»  
18.30 «Легенды русского балета». (12+)  
19.00 22.35 «Вспомнить всё»  
20.30 «Полиция в городе». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
07.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)  
09.50 **«ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ».** (12+)  
11.40 **«ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ».** (12+)  
13.40 **«ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО».** (6+)  
15.40 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)  
17.55 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)  
Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на неvezучего парня.  
20.00 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (12+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Сумев выжить на безжалостных Играх, Китнисс и Пит возвращаются домой.  
23.00 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».** (16+)  
01.20 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД».** (18+)  
03.30 **«НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ».** (12+)  
05.05 «Три кота». (0+)  
06.10 10.15 00.35 «Мой район. Новости». (16+)  
06.20 «Моя Москва». (12+)  
06.30 «Кинокульт». (12+)  
07.00 «Мой район». (12+)  
07.50 **00.45 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА».** (16+)  
09.30 13.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
10.25 **«УЛИЦА МОЛОДОСТИ».** (16+)  
11.55 **«СВАДЬБА».** (16+)  
13.50 **«ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА».** (16+)  
15.10 **«КАРУСЕЛЬ».** (16+)  
16.25 «Улицы московские»  
16.55 **«ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ».** (12+)  
18.25 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (16+)  
20.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (16+)  
21.35 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (16+)  
23.05 **«ЗАЙЧИК».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МИДУЭЙ». (16+)</p> <p>22.35 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)</p>	<p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ». (16+)</p> <p>21.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>23.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)</p> <p>01.10 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (16+)</p> <p>02.50 «К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА». (18+)</p> <p>04.35 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>10.15 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Бэг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Любвиная магия. (16+)</p> <p>10.15 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «КАРПОВ». (16+)</p> <p>На Карпова выходят люди из корпорации «НК-тек» и предлагают ему убить Петрова. В обмен они обещают ему новое имя и безбедную жизнь в одном из европейских государств. Карпов соглашается, так как понимает, что другого выхода у него нет. Со дня на день его арестуют по обвинению в убийстве семьи Вересовых.</p> <p>23.00 «КАТАСТРОФА». (18+)</p> <p>Франция, Бельгия, 2023 г. Фантастика. В ролях: Гийом Кане, Летиция Дош. Над Францией разворачивается катастрофа. По всей стране льются кислотные дожди, которые разъедают все, даже бетон с металлом.</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>07.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.15 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p>	<p>09.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>07.00 09.00 12.55 15.25 03.55 Новости</p> <p>07.05 11.35 15.30 21.10 00.20 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 12.35 02.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Культовые». (12+)</p> <p>10.30 02.55 Профессиональный бокс. А. Гатти - М. Уорд. Трансляция из США. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>14.25 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>16.20 «Арсен Венгер. Непобедимый». (12+)</p> <p>18.30 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Партизан» (Сербия). Vetboom Братский кубок. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>22.20 Смешанные единоборства. И. Топурия - Ч. Оливейра. UFC. Трансляция из США. (16+)</p>	<p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «СУБОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>19.00 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.20 «Порча». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.15 «6 кадров». (16+)</p>

## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

# ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30

ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

8 495 103 18 95

**RITUAL.RU**

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Незванный гость в организме живого существа.
2. Обязательный компонент маринада.
3. Металлическая рогатка на длинной рукоятке для переноса из русской печи горшков, чугунов.
4. Горный баран с мощными, завитыми в спираль рогами.
5. «Кредит доверия», выданный издателем писателю под залог будущей книги.
6. Что совершают, бросаясь в омут с головой?
7. Охрана прав и интересов недееспособных граждан, а также форма нейтрализации сильного игрока команды-соперника на спортивной площадке.
8. «Вазон», выполненный в технике макраме.
9. Какой насос «выпивает» лишнюю воду из трюма?
10. Документ, без которого за руль лучше не садиться.

Ответы: 1. Вирус, 2. Уксус, 3. Ухват, 4. Архар, 5. Аванс, 6. Нырок, 7. Опек, 8. Кашпо, 9. Помпа, 10. Права.

## Пенсионерам!

# Социальная рента

является плательщиком ренты

### ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

## СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.  
Пожизненное проживание в своей квартире.

**8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54**

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: [patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 Мультфильмы. (0+)
06.40 «Чужие следы». Мультфильм. (0+)
06.50 «Приключения Буратино». Мультфильм. (16+)
08.05 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
09.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
11.25 «ЦЫГАН». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.40 «ОПЕКУН». (16+)
21.10 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
22.45 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+)
00.15 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)
01.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
03.20 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
04.45 «ВОЛЫНЫЙ ВЕТЕР». (16+)

VIJU TV1000

- 06.05 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
08.00 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
10.00, 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
13.40, 14.30 «КЛОН». (18+)
15.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
17.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.15 «ИСКАТЕЛИ ВОДЫ». (16+)
23.20, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+, 18+)
01.10 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
02.45 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
04.15 «ЯГУАР». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.15 «КВЕСТ». (16+)
12.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
14.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
16.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
17.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
19.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.45 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)
22.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
00.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
01.40 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+) Россия, 1998 г. Алик Севостьянов тяжело переживает забвение своей когда-то популярной рок-группы «Дядя Алик».
23.00 Вечер вместе. «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
01.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
03.05 «ИВАНОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.15 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)
04.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
06.30 «ТОРНАДО». (16+)
08.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
10.10 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
11.40 «К-19». (16+)
13.45 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
15.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
18.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
21.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
23.15 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.30 «КЛЯТВА». (16+)
09.40, 10.35, 11.35, 12.25 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
13.20 «РУБЕЖ». (16+)
15.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
16.55 «НЕБО». (16+)
19.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». Мелодрама, Казахстан, 2021 г.
21.00 «ПРИЗРАК». (16+) Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.
23.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
02.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
04.05, 04.50, 05.40 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «УНИЧОЖАНА». (16+)
03.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
05.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
07.05 «НЯНЬКИ». (12+)
08.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
10.25 «УМНАЯ МАША». (12+)
12.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
13.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
15.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
21.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
22.55 «ДУБЛЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
03.50, 05.05 «СЫН ПОЛКА». (12+)
06.20 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
08.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
10.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)
12.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
13.30, 14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
15.20 «КЛАССИК». (16+)
17.20 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)
19.00 «ИГРУШКА». (16+) Комедия, Франция, 1976 г.
20.45, 21.45, 22.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
23.40 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.05 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (16+)
07.35 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)
10.55 «ДЖИНН». (16+)
14.15 «РУСАЛКА». (16+)
17.35 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
2016 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марина Зудина, Роман Мадьянов, Дарья Мороз, Владимир Симонов
21.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (16+)
2018 г. В ролях: Яна Гурьянова, Владимир Жеребцов, Алексей Демидов, Елена Коренева
00.30 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)
02.05 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)
03.55 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)

CINEMA

- 06.50 «НА КРАЮ». (18+)
08.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
10.40 «ГОРОД ТАЙН». (18+)
12.40 «МОТЫЛЕК». (18+)
14.50 «ВЕСЕЛЫЕ Каникулы». (18+)
16.25 «ИП МАН». (18+)
18.20 «ИП МАН-2». (18+) Гонконг, Китай, 2010 г.
20.10 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+) США, 2018 г.
22.00 «БРЮСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+) США, Китай, 2016 г.
23.35 «ЛЕГЕНДА». (18+) США, Великобритания, 2015 г.
01.45 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
04.10 «РЭД». (16+)
05.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.40, 07.10 Идеальная недвижимость. (16+)
07.35 «ГНЕЗДО». (16+)
09.20, 09.45 Гастромаркет. (16+)
10.05, 10.25, 10.50, 11.10 Готовим с Мэри Берг. (16+)
11.30 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
13.15 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
15.20, 16.20, 20.00, 20.55, 01.05, 02.00 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
17.15, 18.00, 21.55, 22.40, 02.55, 03.40 «НЕФТЬ». (16+)
18.50, 19.20, 19.40 Шеф на кухне: печём вместе. (16+)
23.30 «2 ДНЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
04.25 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.40, 17.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
08.15 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.55, 22.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
10.25, 23.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
12.00 «Богман и попугай». Мультсериал. (16+)
12.50, 05.05 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
14.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)
15.35 «КОРОЛЕВЫ ВСТРЕЧИ». (16+) Драма, СССР, 1967 г.
19.00, 01.15 «МАМЕНЬКИНЫ СВЯНКИ». (16+)
20.55 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
02.55 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

- 05.10, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
01.40 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.30, 04.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина
12.00, 20.00, 04.00 «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. Острозащитный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Мама в ужасе! Ей надо срочно наладить контакт с уже повзрослевшими дочками. А тут еще бабушка вступает в соревнование за любовь. Тем временем Антонов, преследуя чисто коммерческие цели, налаживает контакт с директором школы № 69.
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
01.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.25 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

- 07.00 «ВА-БАНК». (16+)
08.55 «ОГРЯБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
10.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
12.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
13.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
15.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
17.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
19.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
20.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
22.25 «АГЕНТ ЕВА». (18+) США, 2020 г.
00.05 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
01.50 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)
03.30 «УМНИК». (16+)
05.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
07.55, 10.10 «СМЕРШ». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». К 100-летию К. Лучко. (12+)
00.45 Наше кино. Неувядающие. К 100-летию К. Лучко. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ЦИРК». (16+)
03.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
07.00 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
08.40 «ЧКАЛОВ». (16+)
16.20 «ПЕЛЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
В начале 1980-х годов в партийной элите СССР обостряется борьба за власть. Болезнь Леонида Брежнева и тотальная коррупция ставят силовые структуры перед необходимостью выбора будущего курса страны. Простые люди оказываются втянутыми в беспощадный конфликт двух ведомств - КГБ и МВД. К участию в расследовании тенебанкиру милиции Кириллу Нестерову попадает трудный подросток с подозрительным свертком, в котором оказываются раритетные холсты русских художников...
00.00 «МЕТРО». (16+)
02.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
03.55 «Зоя». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10, 07.00 Зовите шефа-2. (16+)
08.20, 09.40 Четыре дачи. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
14.10 Чёрный список. Эпиляция и депиляция на дому. (16+)
15.10 Чёрный список. Экстремальные шоу на дому. (16+)
16.10 Чёрный список. Специалисты по ремонту варочных панелей. (16+)
17.10, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
20.00, 21.30, 22.30 Чёрный список. На стройке. (16+)
23.50 Чёрный список. Стоматология на дому. (16+)
00.50 Чёрный список. Обустройство детских площадок. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Чёрный список. (16+)
02.50 Пробный переезд. Москва. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.55 За кадром. (16+)
06.20 Супермама. (16+)
10.30 Неотложка. (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историю. (12+)
00.55, 04.25 Историограф. (12+)
01.45 Версаль - цена величия. (16+)
02.40, 17.45 Русская история. (12+)
03.25 Казаки. (16+)
05.15 Жил-был Дом. (6+)
05.45, 12.55 Освоение Крыма. (12+)
06.30, 14.40 Освободители. (12+)
07.20, 11.30 Музейный феникс. (12+)
07.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.05 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
09.05 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
10.05 Личность в истории. (12+)
10.40 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)
12.00 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
13.45 Северная морская путь. (16+)
15.05 Великая Северная война. (12+)
16.00 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)
17.00 Морская пехота: Моонзундская операция. (12+)
18.55, 22.50 Афганистан 1979-1989. (16+)
20.00 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
22.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)

HISTORY

- 06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
06.50 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
07.40 Королевский гид: Шотландия. (16+)
08.35 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
09.20, 10.20 Сканирование Нила. (12+)
11.15, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+)
12.55, 13.45 «Титаник» в цвете. (16+)
14.35 Настоящая война престолов. (16+)
15.25 Эпоха Дианы: 1990-е годы. (16+)
16.15 Королевский гид: Уэльс. (16+)
17.10 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
18.05, 19.00 Сканирование Нила. (12+)
20.00, 20.50 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
21.35 Самые отчаянные операции Второй мировой: Черчилль наносит ответный удар. (16+)
22.25 Самые отчаянные операции Второй мировой: Штурм острова Муссолини. (16+)
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.40 Сканирование Нила. (12+)
02.35, 03.20 «Титаник» в цвете. (16+)
04.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
05.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 03.20 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
06.55, 04.15 Алтайский самородок. Панкратов-Чёрный. (16+)
07.45, 18.50, 05.05 Загадочные города майя. (12+)
08.45 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
09.30 Глубинные механизмы истории. Эпоха великих географических открытий. (12+)
10.25 Ловцы Солнца. (12+)
11.25, 12.25, 22.45, 23.45 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
13.20, 00.45 Кавалеры ордена Славы. (12+)
14.15 СССР. Империя наоборот. (12+)
15.05 Дети Шоа. (12+)
16.10 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)
16.55 Замок Гедделон. Назад в Средневековье. (12+)
17.55 Я твердо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
19.55 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
20.55 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
21.45 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
01.35 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
02.30 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 06.25, 08.35, 09.10, 09.40 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05 Садовый доктор. (12+)
07.15, 07.30 Цветовед. (12+)
07.40 Сокровища усадеб. (16+)
08.10 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
10.10, 10.25 Огород круглый год. (12+)
10.35 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
11.10 Моя крепость. (12+)
11.40 Обнови свой сад. (12+)
12.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.45, 12.55 Правила огородника. (12+)
13.10 Идеальный сад. (12+)
13.45 Сельские профессии. (12+)
14.15, 21.05 Старые дачи. (12+, 16+)
14.45, 15.00, 21.35, 21.50 Красивая Россия. (12+)
15.20, 22.10 История одной культуры. (12+)
15.55, 16.05, 22.40, 22.55 Домашняя косметика! (12+)
16.25, 23.05 Декоративный огород. (12+)
16.55, 23.35 Правила фермера. (12+)
17.30 Милости просим. (12+)
18.00, 00.55 Сад своими руками. (12+)
18.30 Секреты травоведения. (12+)
18.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалинной. Июль. (12+)
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.35, 19.50 Природа бутерброда. (12+)
20.35 Стройплощадка. (12+)
20.35 Агротуризм. (12+)
00.05 Частный сектор. (12+)
00.30 Как поживаете? (12+)
01.20, 01.35 Сухоцветы. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.35 Двое против рыбы. (16+)
08.30, 12.20, 12.35 С полем! (16+)
09.50 Игра по-крупному! (16+)
09.30, 21.15 Рыбалка в Абхазии. (16+)
10.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
10.30, 00.15 Две на одного. Оружие. (16+)
10.45 Рыбалка в России. (16+)
11.20 Незабываемая рыбалка. (16+)
11.50 Там, где живёт трофей. (16+)
12.50 Хватка Хищника. (16+)
13.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
13.55 Нахлыст без границ. (16+)
14.25 Прибалтийский лосось. (16+)
14.55, 22.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.25 Рыболовный дневник. (16+)
15.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
16.25 Лёша, подсекай! (16+)
17.00 Рыбалка без границ. (12+)
17.30, 21.45 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
18.00 Зубастая рыбалка. (16+)
18.35, 22.15 Багатый улов. (16+)
19.05 К сезону готов. (16+)
19.10 Рыболовная Россия. (16+)
19.45 Егерский кордон. (16+)
20.15 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
20.45 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)
23.20 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
23.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
00.30 Трофей малых рек. (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Лёгкая атлетика. Fonbet Кубок России. Трансляция из Жуковского. (6+)  
**07.55** Громко. (12+)  
**08.50, 02.35** Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). Трансляция из Казани. (6+)  
**11.00, 13.00, 16.00, 19.00** Новости. (0+)  
**11.05, 02.20** «Небесная грация». (6+)  
**11.25, 02.00** «Страна спортивная». (12+)  
**11.45** «Что за спорт? Экстрим». (12+)  
**12.10** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)  
**13.05** «Советский футбол». (12+)  
**13.35** Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Ставрополя. (6+)  
**15.10** «Магия большого спорта». (12+)

**15.40, 22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.05** «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». Специальный репортаж. (12+)  
**16.35** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Юниорки. Трансляция из Сириуса. (6+)  
**18.30** «География спорта. Ярославль». (12+)  
**19.05** Пляжный волейбол. Кубок России. Финалы. Трансляция из Зеленоградска. (6+)  
**21.00** Дзюдо. Fonbet Российский профессиональный тур. Трансляция из Челябинска. (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**23.50** Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал. Трансляция из Ставрополя. (6+)  
**04.40** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)  
**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**07.00** Звёзды на утро. (16+)  
**08.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
 Мы знаем о звёздах всё!  
**09.00** Top15 Like FM. (16+)  
**10.00** #НАШАМУЗТВ. (16+)  
**11.00** Приехали! Хабаровск. (16+)  
**11.30** 10 самых! (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Прогноз по году. (16+)  
**14.00** Плейлист | Лето. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Русский чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых! (16+)  
**18.55** Плейлист | Лето. (16+)  
**19.45** Кто следующий? (16+)  
**20.40** Оборотни в пламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Короли чартов. (16+)  
**23.00** Лихие хиты. (16+)  
**00.00** Наше. (16+)  
**01.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 11.45** Время малышей. (0+)  
**07.00, 18.00, 00.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.50, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.40** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.40** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**10.45, 19.00, 04.00** «Лунтик». (0+)  
**12.45, 21.00, 02.00** «Барбоскины». (0+)  
**13.50** «Бумажки». (0+)  
**14.10** «Маша и Медведь. Всадник без головы». (0+)  
**15.00** «Буба». (6+)  
**16.00** Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
**17.00** «Чик-Чирикино». (0+)  
**22.00, 05.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**23.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**01.30** «Тима и Тома». (0+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**МУЛЬТ**  
**05.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**05.05** «Лео и дикая природа». (0+)  
**05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**06.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Песенки с Лёвой. Мировые хиты». (0+)  
**09.35** «Тима и Тома». (0+)  
**10.05** «Турбозавры». (0+)  
**11.00** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)  
**11.50** «Ум и Хрум». (0+)  
**12.40** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.25** «Царевны». (0+)  
**17.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**17.05** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**18.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**19.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Царевны». (0+)  
**23.40** «Ничего себе имя!». (0+)  
**00.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Тима и Тома». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Малышарики», «Смешарики», «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Турбозавры». (0+)  
**09.05** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
 Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей: полицейская машина Поли, скорая помощь Эмбер, пожарная машина Рой и вертолёт Хелли. Они умеют разговаривать и работают в команде спасателей «Робокар», которая следит за порядком в городе и приходит на помощь в любых ситуациях.  
**09.20** «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)  
**09.35** «Фиксики». (0+)  
**11.15** «Диностер». (6+)  
**11.30** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
**11.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**13.45** «Карбот. Кунг». (6+)  
**14.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.25** «Чик-Чирикино». (0+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
 Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Их слёзки волшебные и обладают особыми силами. Слёзки появляются от эмоций любви, счастья или грусти, когда дети вместе преодолевают сложные ситуации.  
**17.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**18.40** «Бумажки». (0+)  
**19.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Простоквашино». (0+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Смешарики». (0+)  
**00.25** «Ералаш». (6+)  
**02.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**03.20** «Грузовичок Лёва». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)  
**09.25, 16.10, 21.25** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
 Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.  
**08.35** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)  
**11.00** «Три кота». (0+)  
**13.05** «Простоквашино». (0+)  
**16.30** «Три кота». (0+)  
**18.05** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**19.55** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**22.00** «Смешарики». (0+)  
**23.30** «Простоквашино». (0+)  
**00.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**02.40** «Простоквашино». (0+)  
**05.00** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.00** Лики Богородицы: Боголюбская икона Божией Матери. (0+)  
**10.35** Доброволец. (16+)  
**11.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**12.00** День Патриарха. (0+)  
**12.10, 12.40** Монастырская кухня. (0+)  
**13.05** Византия. Жизнь после смерти. 2 серия. (0+)  
**13.55** «НАШИ СОСЕДИ». (12+)  
**15.30** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)

**17.05** «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)  
**18.30, 04.10** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)  
**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**20.30** Святой Иоанн Шанхайский. (0+)  
**21.55** Поле битвы. (16+)  
**22.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**23.30** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.25** День Патриарха. (0+)  
**00.35** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**01.30** Святой Иоанн Шанхайский. (0+)  
**02.45** Жертвы говорят. (16+)  
**03.40** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

**1 июля**  
 Семидесятица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
 Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.



Прп. Леонтия, канонарха Печерского. Прмч. Никанора. Сщмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия пресвитеров. Обретение мощей свт. Виктора исп., еп. Глазовского. Боголюбской иконы Божией Матери, в Боголюбове, Владимирской обл. Чтимые списки с Боголюбской иконы Божией Матери: Московская, Зимаровская. Сретение Пюхтицкой иконы Божией Матери, именуемой «У источника».

**Петров пост. Разрешается рыба.**

«Если мы избавим себя от любви к самим себе, то вся любовь останется для Христа и ближних».  
 Прп. Паисий Святогорец

# Судоку

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

**1**

5	8	1	6	7	2	4	3	9
7	6	3	1	9	4	5	8	2
9	4	2	3	8	5	6	1	7
4	1	5	8	2	9	3	7	6
8	3	7	4	5	6	9	2	1
6	2	9	7	3	1	8	4	5
1	7	6	5	4	8	2	9	3
2	5	8	9	1	3	7	6	4
3	9	4	2	6	7	1	5	8

**2**

5	7	8	9	4	1	2	6	3
2	4	3	6	5	7	1	8	9
6	9	1	8	2	3	7	5	4
8	1	2	7	3	4	5	9	6
4	3	5	2	6	9	8	1	7
9	6	7	1	8	5	3	4	2
1	5	9	3	7	6	4	2	8
3	2	6	4	1	8	9	7	5
7	8	4	5	9	2	6	3	1

**3**

5	8	4	3	1	7	6	2	9
2	3	1	4	9	6	7	5	8
1	8	4	5	6	7	3	9	2
4	6	7	8	1	9	2	3	5
8	1	5	7	2	3	9	4	6
3	2	9	6	4	5	8	7	1
7	5	1	3	8	6	4	2	9
9	3	2	4	7	1	6	5	8
6	4	8	9	5	2	7	1	3

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

**1** ★★★★★

	8			2	4			9
	6	3		4				2
	4	2		5				7
		5	8				7	6
6	2			1	8			
1			5		2	9		
2			9		7	6		
3	4	2					5	

**2** ★★★★★

5	7				2			3
			6		7	1	8	
						7		4
				3	4		9	6
4			2		9			7
9	6		1	8				
1		9						
	2	6	4		8			
7	4					3	1	

**3** ★★★★★

		6				1		7
		1					6	
1	8	4	5		7	3		
			8		9	2	3	
8	1	7		7	3		4	6
	2	9	6		5			
		1	3		6	4	2	9
	3				1			
6		8				7		

**4** ★★★★★

					1			2
7	1	9	8					4
2	5	4			9		1	
	3			9	7		2	8
1								5
9	4		2	1			6	
	7		9			6	8	1
6				2	4	7	3	
4		7						

**5** ★★★★★

			6					8
5	7		2		8		3	4
	8			4	2			
4	2	8	1		5			3
7	6		4		8		1	
1		8		3	4	2	7	
		2	3				4	
3	5		4		9		8	6
9				6				

**6** ★★★★★

	8	4			7			
2			4		6	7	5	8
	9						4	1
	1				4	8	9	
8		3				4		2
	2	9	1					7
3	4						6	
1	5	2	7		3			4
			8			1	3	



ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)  
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 ПРЕМЬЕРА. «ЧУЖОЙ». (16+)  
23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)  
Убийство китайского бизнесмена-миллионера Вонга Ки грозит сорвать деловое сотрудничество между Россией и Китаем. Найти преступников необходимо как можно скорее, по горячим следам.  
00.00 «Большая игра». (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
Россия, 2020 г. Детектив.  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-7». (16+)  
01.20 «СВОИ-4». (16+)  
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
На заброшенной стройке сторож Савельич обнаруживает страшную картину: девять трупов возле площадки, на которой проходил импровизированный пикник местных бродяг. В одном из покойных Савельич опознаёт своего сменщика, известного выпивоху.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СЁСТРЫ». (16+)  
Анна подозревает подмену и обращается в частное сыское агентство. Когда она беседует с агентом, её видит влюблённый в неё сосед Али. Он уверен, что у Анны роман. Соня приходит в себя в больнице...  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
04.10 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!» (12+)  
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.30 13.20 14.10 15.05 17.15 «ЗАХВАТ». (16+)  
15.00 Военные новости.  
19.30 «Секретные материалы». (16+)  
21.55 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)  
00.00 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)  
01.40 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)  
03.15 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)  
04.50 «Часовые памяти». (16+)  
05.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
10.40 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)  
11.30 События  
11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)  
Россия, 2018 г.  
В ролях: Е. Копанова, С. Бондаренко.  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (16+)  
17.50 События  
18.10 «10 самых...» (16+)  
18.45 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 Прощание. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лиса». (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 Мифы о еде. (16+)  
02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)  
04.15 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)  
05.00 «Мой герой». (12+)  
05.30 «10 самых...» (16+)  
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.55 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (16+)  
15.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)  
17.00 «Отчий дом». (12+)  
17.15 «Человек и судьба». (12+)  
17.40 «Почитаем!» (12+)  
20.45 03.35 «СССР». (16+)  
22.30 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)  
00.00 «СЧАСТЬЕ». (18+)  
00.25 «Город с историей». (12+)  
01.45 ОТражение. Итоги. (12+)  
02.15 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
Знакомство с родителем Синана становится для Сейран настоящим испытанием. Мать Синана Айлы считает ее неподходящей партией для обожяемого сына. Она просит свою дочь подружиться с Сейран, чтобы держать её под контролем.  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Шилов, Джексон и Паша Арнаутов выезжают на убийство пластического хирурга, главы частной клиники Реваса Кунашвили. Его заместитель Иванов считает, что это дело рук некоего Лапина, чья дочь в результате плохо проведенной операции покончила жизнь самоубийством.  
23.35 «Сегодня»  
23.55 «Маска». (12+)  
03.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.20 Диалоги о животных

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»  
07.00 Легенды мирового кино  
Михаил Ульянов  
07.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»  
СССР, 1985 г. Драма.  
В ролях: Борис Невзоров, Людмила Долгорукова.  
08.50 23.40 «Рассекреченная история»  
09.20 Диалоги о животных  
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
10.15 20.15 02.10 «Искатели»  
11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»  
12.10 «Забываемое ремесло»  
12.45 «Первые в мире»  
13.00 «Эрмитаж»  
13.30 Спектакль «Тартюф». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса  
15.50 «Твербуль, или Пушкинская верста»  
17.15 00.55 Мастера фортепианного искусства  
18.00 Больше, чем любовь  
18.40 Academia  
19.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
21.00 Спектакль «Ромео и Джульетта». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса  
00.05 «ФОТОРОБОТ ЕВЫ». (18+)  
01.40 «Запечатленное время»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Погода на любой вкус»  
07.30 «Простая медицина»  
08.00 «Вкусно 360». (12+)  
08.45 «Суперферма 360». (12+)  
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.05 12.15 «Внимание, еда!»  
09.30 10.05 «Сделано в России»  
10.30 «Охлобыстин в Подмосковьи». (12+)  
11.10 «Рекопись Подмосковьи»  
13.15 «Кругосветка по Подмосковьи». (12+)  
13.30 «За МКАДром». (12+)  
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)  
15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.10 23.05 «Армагеддон». (12+)  
17.05 «Викторина 360». (0+)  
17.45 18.15 «Город с историей»  
18.30 «Легенды русского балета». (12+)  
19.00 22.35 «Вспомнить всё»  
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
09.25 «ПОЛИ». (6+)  
11.35 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА». (16+)  
Словакия - Чехия - Венгрия, 2022 г. Фэнтези.  
В ролях: Мартина Забранска, Петра Дубаева, Онджей Краус.  
С давних времён в королевском лесу существует пещера, полная соли и несметных сокровищ. Можно брать сколько угодно соли, но ни в коем случае нельзя прикасаться к сокровищам...  
13.40 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)  
15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
20.00 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)  
Австралия, 2020 г.  
Научно-фантастический триллер. В ролях: Коди Смит-Макфи, Райан Квантен, Лианна Уолсмен.  
2067 год. Аномальное потепление вызвало пожары по всей планете Земля.  
22.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
00.35 «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА». (12+)  
03.20 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)  
04.50 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 10.15 00.20 «Мой район. Новости». (16+)  
06.30 «Тайны нашей эстрады»  
07.00 «Мой район». (12+)  
07.50 00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)  
09.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
10.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
11.55 «Кинокульт». (12+)  
12.30 «Тайны кино». (16+)  
13.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)  
14.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
16.30 «Улицы московские»  
17.00 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (16+)  
18.25 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)  
20.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
21.35 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+)  
22.55 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»

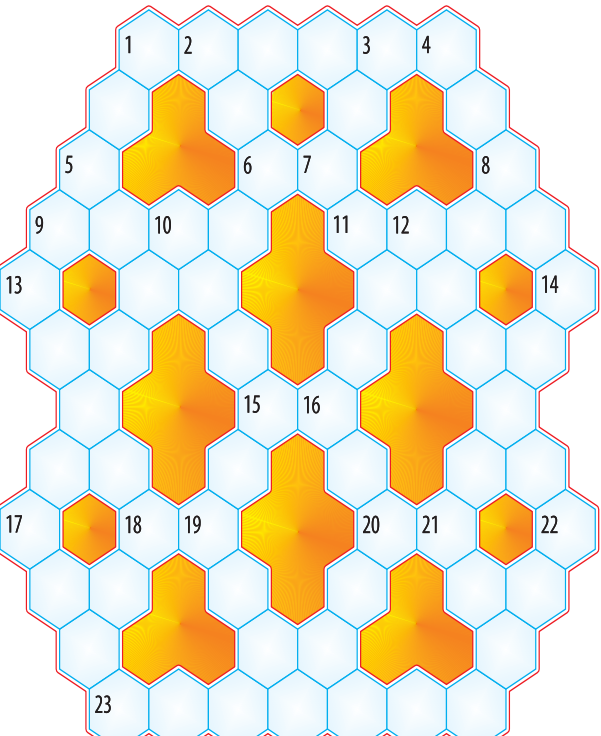
● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 21.00 «ЖУКИ». (16+)	 15.30 «Слепая». (16+)	 14.00 Охотники. (16+)	 10.30 Профессиональный бокс. (12+)	 13.30 «Верну любимого». (16+)
05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)	06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.30 Улётное видео. (16+)	06.30 «Век нашего спорта». (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 Любовная магия. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	07.00 09.00 12.55 15.25 03.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ». (16+)	10.15 Гадалка. (16+)	11.00 Решала. (16+)	07.05 11.35 15.30 22.20 Все на Матч!	10.40 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	14.00 Охотники. (16+)	09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.45 00.15 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «ВСЕ МОГУ». (16+)	18.00 «КАРПОВ». (16+)	18.00 Решала. (16+)	09.25 «Культовые». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Великобритания, 2015 г. Фантастика. В ролях: Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар. Злобные инопланетяне, собираясь уничтожить Землю, дают ей последний шанс - наделяют учителя-неудачника Нила Кларка способностью исполнять любые желания. Он бы мог положить конец войнам или воскресить величайшие умы всех времен. Вот только как заманчиво: стать президентом США...	23.00 «ЧЕРНАЯ ВДОВА: УКУС СМЕРТИ». (18+)	21.00 Охотники. (16+)	10.30 02.55 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Й. Каленга. Трансляция из Москвы. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	00.45 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)	Австралия, 2024 г. Ужасы. В ролях: Элайла Браун, Райан Корр, Пенелопа Митчелл. 12-летняя Шарлотта обнаруживает у себя дома маленького паука. Она начинает о нем заботиться и держит его в качестве своего секретного питомца.	23.00 Опасные связи. (18+)	13.00 Есть тема! Прямая трансляция	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.40 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)	01.00 «БРАТАНЫ». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.	14.25 Магия большого спорта. (12+)	14.40 «БУМЕРАНГ». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)	04.00 «Однажды в России». (16+)	05.30 «Мультфильмы». (0+)	20.55 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC. Трансляция из США. (16+)	16.20 «Флойд Мейвезер». (16+)	19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)			23.15 Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида	17.30 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Дж. Дикенс. Бетсити IBA.PRO 7. Прямая трансляция из Турции	23.15 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ВАЛЬДО». (16+)				20.55 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC. Трансляция из США. (16+)	01.10 «Знахарка». (16+)
22.10 «Безумные факты». (16+)				23.15 Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида	01.35 «Верну любимого». (16+)
23.30 «ГОД 10». (18+)					02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
					02.30 Тест на отцовство. (16+)
					04.10 «6 кадров». (16+)
					04.45 Давай разведёмся! (16+)

### КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»




Киз. 16. «Искусство» на латыни. 17. Парижский аэропорт, в котором начались злоключения высокого блондина в черном ботинке. 19. Ирландский аналог русской чечетки. 21. Сетевой псевдоним в интернете, подпись под аватаркой. **Справа-вниз-налево: 1.** Этот мясной суп, распространенный на мусульманском Востоке, известен также под названиями «шлюм» и «чорба». 3. Блюдо татарской кухни. 6. ... Органа - дочь Энакина Скайуокера в «Звездных войнах». 8. Янг, Пенн, Бин и Коннери. 10. Его скрывала Гюльчатай. 12. Сарская ... - позже Царское село. 14. «... на кафтан, два - на заплаты». О чем это говорит русская поговорка? 15. Петля на хомуте в дуговой упряжи. 18. Азиатское селение. 20. Субъект России в верховьях Енисея. 22. Любимая утка доктора Айболита.

**По горизонтали: 1.** Отверстие для стока воды с палубы. 9. Игрок XX века по версии FIFA. 11. «... и Малыш» Джека Лондона. 23. Титул принцесс королевского дома в Испании и Португалии. **Слева-вниз-направо: 2.** Азарт и задор. 4. Тело битой дичи. 5. Неподвижные устройства для постановки парусов. 7. Волосы над верхней губой. 10. Громкий «скрип» ржавых запоров. 12. Девичья фамилия авантюристки, жены Лжедмитрия. 13. Имя американской певицы

**ОТВЕТЫ**  
 По горизонтали: 1. Шлюм. 2. Пелена. 3. Азук. 4. Тело битой дичи. 5. Непопулярные устройства для постановки парусов. 6. Скайуокер. 7. Волосы над верхней губой. 8. Янг, Пенн, Бин и Коннери. 9. Игрок XX века по версии FIFA. 10. Громкий «скрип» ржавых запоров. 11. «... и Малыш» Джека Лондона. 12. Девичья фамилия авантюристки, жены Лжедмитрия. 13. Имя американской певицы

\*\*\*  
 – Пора тебе взрослеть, сынок.  
 – Ну, мам, ещё пять минуточек...  
 \*\*\*  
 – И как вы справляетесь в сложившейся в последнее время ситуации?  
 – В основном с помощью сарказма.  
 – Ну и как результаты?  
 – Да всё просто замечательно!  
 \*\*\*  
 Две подружки.  
 – Ко мне завтра гости придут. Подскажи, что приготовить, чтобы все наелись?  
 – Нет ничего более сытного в мире, чем овсянка. На моей памяти ещё никто не просил добавки, все наедались с одной порции.



### ТЕЛЕМАСТЕР



**ДМИТРИЙ**  
**НАСТРОЙКА КАНАЛОВ**  
 НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
 СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
РЯБИТ	НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

### ПЕНСИОНЕРАМ! ИНВАЛИДАМ!

**СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ**

## РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

**С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

- Крупные денежные выплаты
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь в быту, в т.ч. ремонт
- Государственный контроль

**8-495-222-30-60**  
 ЦЕНТРРЕНТЫ.РФ ЗВОНИТЕ!

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ — ООО «ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ» ИНН: 9731144043. РЕКЛАМА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Ежик в тумане». Мультфильм. (0+)
06.10 «Чуня». Мультфильм. (0+)
06.20 «Маугли». Мультсериал. (0+, 6+)
08.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
09.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
12.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.40 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
21.25 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
23.55, 01.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)
02.35 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. БОЛОМОВА». (16+)
04.50 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (16+)

VIJU TV1000

05.55 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
07.35 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
09.35, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
13.20, 14.15 «КЛОН». (18+)
15.10 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
17.05 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
19.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
20.40 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (12+)
22.25, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.10 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
02.20 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
04.05 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)
10.20 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
13.40 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
15.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.55 «ЛЕД». (16+)
19.00 «ЛЕД 2». (16+)
21.20 «ЛЕД 3». (12+)
23.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
01.35 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
03.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.55 «Волки и овцы: 6-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «БАТЯ». Россия, 2020 г.
22.30 Вечер вместе. «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) Россия, 2019 г.
00.15 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
02.05 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
03.35 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
05.40 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
07.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
09.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
13.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.05 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
16.50 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
18.20 «К-19». (16+)
20.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
21.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
23.15 «ТОРНАДО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 4 серия. (16+)
07.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.25 «ДЖОКЕР». (16+)
09.30 «РУБЕЖ». (16+)
11.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
13.05 «НЕБО». (16+)
15.30 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
17.10 «ПРИЗРАК». (16+)
19.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
22.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
00.20, 01.10, 01.55, 02.45 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)
03.30 «РУБЕЖ». (16+)
05.05 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
02.40 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
04.35 «БАТЯ». (16+)
06.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
07.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
09.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
11.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
12.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
14.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
16.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
17.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
22.35 «ЖМОТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ТРИО». (16+)
03.45 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
05.55 «НИКИТА». (16+)
08.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
09.55 «ЕСЕНИЯ». (16+)
12.30, 13.25, 14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
15.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г.
17.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
19.00 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
Драма, Украина, 1993 г.
20.40, 21.35, 22.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
23.40 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
10.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (16+)
14.05 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
15.50 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)
2012 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Александр Константинов, Елена Великанова, Евгений Пронин
17.30 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ». (16+)
2012 г. В ролях: Эвелина Сакуро, Борис Щербаков, Ольга Тумайкина
21.00 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Тумайкина, Борис Щербаков, Анастасия Балачук
00.30 «КАЧЕЛИ». (16+)
03.40 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
05.10 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

CINEMA

07.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
09.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
11.20 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
13.10 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
15.05 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)
16.35 «ВОЛНА». (18+)
18.25 «РАЗЛОМ». (18+)
20.15 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)
22.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
Китай, Гонконг, 2020 г.
00.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
01.35 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
03.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД 2». (16+)
05.20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

red .RED

06.00, 06.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.40, 07.05 Идеальная недвижимость. (16+)
07.35 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
09.15, 09.40, 10.00 Гастро-маркет. (16+)
10.25, 10.45, 11.05, 11.30 Готовим с Мэри Берг. (16+)
11.50 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
15.25, 16.20, 20.00, 21.00, 01.30, 02.30 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
17.20, 18.05, 22.00, 22.50, 03.30 «НЕОТЪ». (16+)
18.50, 19.10, 19.35 Шеф на кухне: печём вместе. (16+)
23.40 «ТРОПЫ». (16+)
04.15 «ГНЕЗДО». (16+)

Ретро РЕТРО

06.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
07.30 Мультфильмы. (16+)
08.10 «Верните Рекса». Мультфильм. (16+)
08.30, 22.40 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
10.15 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+, 0+)
12.40, 05.00 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (16+)
14.30 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
16.05 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
17.20 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
19.00 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
20.05, 02.00 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
00.25 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
04.20 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чьули. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.45 Суббота News 2025. (16+)
01.00 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.30, 04.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОДИНОЧЕСТВА.НЕТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г.
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Бойко

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
У Маши большие неприятности. Фёдор забывает на время прежние обиды и помогает ей. Катя появляется в компании в новом обличье.
17.35 «КУХНЯ». (16+)
Шеф пытается доказать превосходства французской кухни и отстоять Викку...
23.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
01.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ВА-БАНК-2». (16+)
08.45 «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (16+)
10.35 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
12.10 «МАДАМ ПАРОФЮМЕР». (12+)
13.55 «ДЕФОЛТ». (16+)
15.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
17.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
США, 2007 г.
19.00 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)
США, 2012 г.
21.05 «СТРИНГЕР». (18+)
США, 2013 г.
23.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
01.10 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
03.20 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)
05.10 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». К 100-летию К. Луччо. (16+)
00.25 Секретное оружие Великой Победы. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 Время возможностей. (12+)
02.55 Фабзайцы. (16+)
03.20 Фабзайцы. Возвращение домой. (16+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
14.00 «ШУЛЕР». (16+)
1980 год. У Костики Волошина есть давняя мечта - «ударить за кордон» вместе с мамой. Молодой человек ведет двойную жизнь: должность научно-сотрудника НИИ - лишь прикрытые шулерской деятельностью, в которой он абсолютный профи. Спасаясь от расправы авторитетного картельника Гоги, у которого Волошин увел большой куш, Костик едет в родной город Одессу. Его цель - как можно быстрее «заработать» приличную сумму, необходимую для отъезда из страны...
00.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.
01.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.10 «ЕВА ФЕДОРА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10, 06.50 Зовите шефа-2. (16+)
08.20 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
10.00 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.20, 15.30, 16.30, 17.40 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. Кухня Русского Севера. (16+)
20.20 Чёрный список. На кухне. Сочи. Part. (16+)
21.20 Чёрный список. На кухне. Сочи. Сармат. (16+)
22.20 Молодые ножи. Любимые блюда первых лиц. (16+)
23.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Чёрный список. Натяжные потолки и муж на час. (16+)
03.00 Пробный переезд. Казань. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 За кадром. (16+)
06.25 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
10.30 Неотложка. (16+)
12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Казаки. (16+)
00.55, 20.50 Историограф. (12+)
01.45, 09.05 Освоение Крыма. (12+)
02.30, 10.50 Освободители. (12+)
03.15, 07.30 Музейный феникс. (12+)
03.50 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
04.50 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
05.50 Освободители. (16+)
06.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
08.00, 22.45 Обыкновенная История. (6+)
08.10 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
09.55 Северный морской путь. (16+)
11.40 Великая Северная война. (12+)
12.10 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)
13.05 Морская пехота: Моонзундская операция. (12+)
13.50 Русская история: Территориальный рост России. (12+)
15.05, 18.55, 22.55 Афганистан 1979-1989. (16+)
16.05 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
18.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
21.35 Недописанные мемуары. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
07.00 Королевский гид: Уэльс. (16+)
07.50 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
08.50, 09.45 Сканирование Нила. (12+)
10.40, 11.30 Загадки планеты Земля. (16+)
12.15, 13.05 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
13.50 Зловещие тайны Элвиса. (16+)
15.20 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
16.10, 17.05 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
18.00 Внутри пирамид: Саккара: тайны погребённой пирамиды. (12+)
19.00 Внутри пирамид: Дахшур: загадка проклятой пирамиды. (12+)
20.00 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Аврора». (16+)
20.50 Проект НЛО: Рассекречено: Взлом и утечка. (16+)
21.40, 22.25 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.10, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.35 Сканирование Нила. (12+)
02.30, 03.15 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
04.00 Девочки. (16+)
05.00 Испания: подготовка к войне. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.20 Глубинные механизмы истории. Эпоха великих географических открытий. (12+)
06.50, 07.50, 18.10, 19.10, 04.10, 05.05 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
08.50, 20.10 Кавалеры ордена Славы. (12+)
09.40 СССР. Империя наоборот. (12+)
10.30 Дети Шоа. (12+)
11.35 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)
12.50 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)
13.20 Я твёрдо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
14.20, 00.45 Загадочные города майя. (12+)
15.25 Перемышь. Подвиг на границе. (12+)
16.20 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
17.20 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
20.55 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)
21.50 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
22.50 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
23.50 Алтайский самородок. Панкратов-Чёрный. (16+)
01.35 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
03.15 Ловцы Солнца. (12+)

Усадьба

06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 19.25, 00.45 Дачные радости. (12+)
06.45 Огород круглый год. (12+)
07.00 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
07.25 Моя крепость. (12+)
07.55 Обнов свой сад. (12+)
08.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
08.50, 09.05 Правила огородника. (12+)
09.20 Идеальный сад. (12+)
09.55 Сельские профессии. (12+)
10.25 Старые дачи. (12+)
10.55, 11.10 Красивая Россия. (12+)
11.30 История одной культуры. (12+)
12.00, 12.15 Домашняя косметика! (12+)
12.30 Декоративный огород. (12+)
13.00, 21.00 Правила фермера. (12+)
13.35 Частный сектор. (12+)
14.05 Милости просим. (12+)
14.35, 22.00 Сад своими руками. (12+)
15.05 Секреты садовода с Мариной Рыкажиной. Июль. (12+)
15.20 Секреты травоведа. (12+)
15.35 Дачные хитрости. (12+)
15.55, 22.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.25, 16.40, 23.25, 23.40 Природа бутерброда. (12+)
17.00, 23.55 Стройплощадка. (12+)
17.30, 00.20 Агротуризм. (12+)
19.00, 19.10, 01.35 Садовый доктор. (12+)
20.00, 20.10 Домашние заготовки. (12+)
20.30 Один день из жизни фермера. (12+)
21.25 Как поживаете? (12+)
22.30, 22.40 Суховалы. (12+)
01.10 Сельский туризм. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.40, 21.55 Прибалтийский лосось. (16+)
10.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.40 Багатый улов. (16+)
11.20 Рыболовный дневник. (16+)
11.50 На охотничьем тропе. (16+)
12.20 Андрей Старков и его команда. (16+)
12.50 Лёша, подсекай! (16+)
13.20 Рыбалка без границ. (12+)
13.50, 17.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
14.25 Зубастая рыбалка. (16+)
14.55, 19.00 К сезону готов. (16+)
15.00 Рыболовная Россия. (16+)
15.30 Егерский кордон. (16+)
16.00 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
16.30 Охота с Евгением Шеляпиным на гуса в Карелии. (16+)
17.00, 00.45 Рыбалка в Абхазии. (16+)
18.00 Ловись, рыбака. (16+)
18.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
19.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
19.40 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
20.05 Головадь и жерех весной. (16+)
20.35 Путь в охоту. (16+)
21.10 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
21.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
22.30 Харфишеры. (16+)
22.55 Двое против рыбы. (16+)
23.55 С полем! (16+)
00.20 Игра по-крупному! (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозйры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Лёгкая атлетика. Fonbet Кубок России. Трансляция из Жуковского. (6+)  
**07.50, 02.00** «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)  
**08.30** Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Казани. (6+)  
**11.00, 13.00, 16.00, 19.00** Новости. (0+)  
**11.05** Самбо. Гран-при. Трансляция из Краснодара. (12+)  
**12.40** «Страна спортивная». (12+)  
**13.05** «Лица страны. Александр Шлеменко». (12+)  
**13.20** Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Женщины. Финал. Трансляция из Ставрополя. (6+)  
**15.25** «Регби. Сибириада». Специальный репортаж. (12+)  
**15.40, 22.20** Специальный репортаж. (12+)

**16.05** «Век нашего спорта». (12+)  
**16.35** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Юниорки. Трансляция из Сириуса. (6+)  
**18.30** «Магия большого спорта». (12+)  
**19.05** Регби. Матч звёзд сборной России. Трансляция из Красноярска. (12+)  
**21.00** Футбол. Фонбет Российский профессиональный тур. Прямая трансляция из Челябинска. (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**23.50** Смешанные единоборства. АСА. Трансляция из Сириуса. (16+)  
**01.35** «География спорта. Ярославль». (12+)  
**02.35** Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Казани. (6+)  
**05.05** «Магия большого спорта. Хоккей». (12+)  
**05.30** «Что за спорт? Экстрим». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.10** Топ чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
 Мы знаем о звёздах всё!  
**09.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Плейлист | Лето. (16+)  
 Летний музыкальный коктейль из бодрящих клипов, горячих хитов и главных новинок.  
**11.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**13.00** Лихие хиты. (16+)

**14.00** Плейлист | Лето. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых! (16+)  
**18.55** Плейлист | Лето. (16+)  
**19.45** Кто следующий? (16+)  
**20.35** За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**00.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 11.45** Время малышей. (0+)  
**07.00** «Ми-Ми-Мишки. Что-то из ничего». (0+)  
**07.50** «Маша и Медведь. Всадник без головы». (0+)  
**08.40** «Сказочный патруль». (0+)  
**09.40, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**10.45, 19.00, 04.00** «Лунтики». (0+)  
**12.45, 21.00, 02.00** «Барбоскины». (0+)  
**13.50** «Бумажки». (0+)  
**14.10, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**15.00** «Буба». (6+)  
**16.00** Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
**17.00** «Чик-Чирикино». (0+)  
**18.00, 00.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**23.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**01.30** «Тима и Тома». (0+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**05.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)  
**09.45** «Бодо Боро. Букварь». (0+)  
**11.00** «Три кота». (0+)  
**12.55** «Простоквашино». (0+)  
**16.35** «Три кота». (0+)  
**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое...  
**20.05** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)  
**22.00** «Смешарики: ПинКод». (0+)  
**23.25** «Простоквашино». (0+)  
**01.05** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**02.45** «Простоквашино». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Мальшарики», «Смешарики», «Лунтики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «ДиноСити». (0+)  
**09.05** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.20** «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)  
**09.35** «Фиксики». (0+)  
**11.15** «Диностер». (6+)  
**11.30** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
**11.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**13.45** «Карбот. Кунг». (6+)  
 На Землю из будущего прилетают новые карботы в форме яиц. Затем при ударе об землю из них появляются забавные маленькие роботы. Теперь Чена ждут новые захватывающие приключения с удивительными карботами!  
**14.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.25** «Автосемейка Вилзи». (0+)  
 Автосемейка Вилзи - счастливая семья автомобилей. Мама и папа Вилзи заняты работой и домом. Младший сын - маленький самосвал Плюмбум - учится у родителей и брата с сестрой всему, что он наблюдает. А погодки - Вруми и Бруми - все время веселятся и спорят друг с другом. Хорошо, что рядом с внуками живет их бабушка - экскаватор Ковш. Он объясняет озорным детям, как правильно себя вести, играть вместе и придумывает интересные уроки для маленького Плюмбума и полезные занятия для двух непоседливых погодков.  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**18.40** «Бумажки». (0+)  
**19.00** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Простоквашино». (0+)  
**22.30** «Дикие скричеры» (6+)  
**22.50** «Смешарики». (0+)  
**00.25** «Ералаш». (6+)  
**02.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**03.20** «Грузовичок Лёва». (0+)

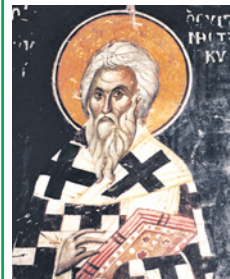
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.00** Святой Иоанн Шанхайский. (0+)  
**11.25** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**12.25** Византия. Жизнь после смерти. 3 серия. (0+)  
**14.50** «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
**16.40** «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)  
 СССР, 1959 г.

**18.30, 04.10** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.30** Дороги памяти. Белоруссия. Фильм 7. (12+)  
**21.35** Поле битвы. (16+)  
**22.10** «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**23.25** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.20** День Патриарха. (0+)  
**00.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**01.25** Дороги памяти. Белоруссия. Фильм 7. (12+)  
**02.25** Новый Иерусалим. (0+)  
**03.05** Тонкий баланс. (0+)  
**03.40** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

**2 июля**  
 Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
 Апостола Иуды, брата Господня.



Свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Свт. Иоанна (Максимовича), архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского и Фунтурского. Мч. Зосимы. Прп. Паисия Великого. Прп. Иоанна отшельника. Прп. Варлаама Пинежского, Важского, Шенкурского. Прп. Паисия Хилендарского, Болгарского (Болг.).

**Петров пост.**

«Каждую душу ставит Господь в такое положение, окружает такой обстановкой, которая наиболее способствует ее преуспеянию».  
 Прп. Варсонофий (Плиханков)

И танец с чечеткой, и шаговая аэробика	Лихая пляска в косоворотке	Громкое фиаско премьеры спектакля	Малыш из табуна	Камень авантюри (индийский...)	Брус поперек мачты	"Факел" на стене спальни	Кобра из Индии	"Щи да каша - наша" (погов.)	Композитор из "Могучей кучки"	Народная "метеоподсказка"	Обещание скорой премьеры	Их засылают в дом к невесте	Певец... Иглескас, отец Энрике
Им били ходоки к царю	... Скарронская - жена Петра I	Узда у тренера скакуна	Выцеживание молока	Картонные коробки, деревянные...	Проще плуга	Любитель рыбы среди соколов	Орудие пастуха против норова быка	Сумка фотографа	Имя основателя клана Медичи	Британский сериал "... и Вустер"	Аленький цветочек	"Бабушка" скрипки	
"Кровать" между берез	Мексиканская художница Фрида...	Вулкан на острове Сицилия	Город на Лазурном берегу	Жорж... (Аврора Дюпен)	На ней "сидит" голова	Вялое отношение к жизни	Эдит - звезда шансона	"Наполеон" к застолью	Река, текущая по Москве	Картина, по сырой штукатурке писанная	Крик вместе с "Браво!"	И пигмент, и город Италии	Пернатые курьеры род-домов"
Острые каблук на лодочках	Марка советского фотоаппарата	Пластина для чипов	Душит и квакает	Водный поток у Эрмитажа	Героиня Брыльской в "Ирони судьбы"	Единица длины в Британии и США							

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 32 года на рынке российского туризма

<b>28.06</b>	<b>ТАРУСА</b>	<b>26.07</b>	<b>МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ</b>
<b>28.06</b>	<b>ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК НОВИКОВЫХ НА Б. ПОЛЯНКЕ</b>	<b>27.07</b>	<b>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</b>
<b>05.07</b>	<b>ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК НОВИКОВЫХ НА Б. ПОЛЯНКЕ</b>	<b>30.07-01.08</b>	<b>ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»</b>
<b>06.07</b>	<b>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ</b>	<b>01-03.08</b>	<b>КАЗАНЬ - ЕЛАБУГА</b>
<b>12.07</b>	<b>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА</b>	<b>02.08</b>	<b>МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА»</b>
<b>12.07</b>	<b>ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ</b>	<b>08-10.08</b>	<b>ВЯТКА - РЯБОВО - СЛОБОДСКОЙ</b>
<b>13.07</b>	<b>БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЁМЫ</b>	<b>15-17.08</b>	<b>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</b>
<b>16-20.07</b>	<b>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</b>	<b>20-22.08</b>	<b>СМОЛЕНСК - ХМЕЛИТА - ТАЛАШКИНО</b>
<b>19.07</b>	<b>ОСТРОВ - БЕСЕДЫ - УСАДЬБА ЗОТОВЫХ-ЧЕРНЫШЕВЫХ В ЛЫТКАРИНО</b>	<b>21-23.08</b>	<b>С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ</b>
<b>19.07</b>	<b>ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ</b>	<b>29-31.08</b>	<b>ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»</b>
<b>20.07</b>	<b>СЕРПУХОВ: ВЫСТАВКА ХУДОЖНИКОВ-МАРИНИСТОВ</b>	<b>29-31.08</b>	<b>ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - ВЯТСКОЕ</b>
<b>23-25.07</b>	<b>ВАЛДАЙ - ВЫШНИЙ ВОЛОЧЁК</b>	<b>30-31.08</b>	<b>ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - УСАДЬБА «КАРАБИХА»</b>
			<b>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</b>

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039



**1 ПЕРВЫЙ**



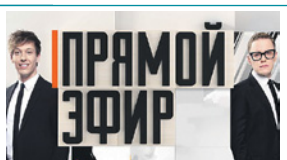
05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ЧУЖОЙ».** (16+)
- 23.00 **«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК».** (16+)  
Убийца Вонга Ки найден и привлечен к уголовной ответственности. Это стало возможным благодаря синтезу передовых технологий Каморина и старого доброго дедуктивного метода Волкова.
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 08.25 Ваше здоровье! (12+)  
Еженедельная познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении.
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
- 01.20 **«СВОИ-4».** (16+)
- 02.05 **«СЛЕД».** (16+)
- 04.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
Вернувшиеся из отпуска супруги Илюхины обнаруживают у себя дома тело молодого человека, прикованного наружниками к батарее. Панов делает однозначный вывод: юноша скончался от обезвоживания. Рядом с телом криминалист не находит чужих отпечатков...
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«СЁСТРЫ».** (16+)  
Союзу выписывают из больницы, и Кемаль собирается везти её домой. Но мать Кемаль задумала женить сына на дочери своей подруги Дениз. Она поселила Дениз в доме и предложила выдать её за подругу Алисы.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 04.10 Перерыв в вещании

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Не факт!» (12+)
- 06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (12+)
- 10.50 **13.20 14.50 15.05 17.15 «НЕМЕЦ».** (16+)  
Беларусь – Россия, 2010 г. В ролях: Маркус Кунце, Д. Страхов, Кристиан Килинг, Сара Бесген.
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.30 «Код доступа». (12+)
- 21.55 **«ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН».** (12+)
- 01.15 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (12+)
- 02.35 **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
- 04.00 **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



17.00 «Актерские драмы. Общига». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 10.40 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 **«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ».** (12+)
- 17.00 «Актерские драмы. Общига». (16+)
- 18.15 «10 самых...» (16+)
- 18.50 **«ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИЙ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Настоящий детектив. Девы подземелья». (16+)
- 01.25 «Русские тайны. Я худею». (16+)
- 02.05 Прощание. (16+)
- 02.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ».** (12+)
- 04.20 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «10 самых...» (16+)
- 05.55 Перерыв в вещании

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.55 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ».** (16+)
- 15.15 **«РЕТРО ВТРОЁМ».** (16+)
- 16.45 «Нескучное дело». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 20.45 **03.35 «СССР».** (16+)
- 22.30 **«Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА».** (12+)
- 00.00 «Классы». (12+)
- 00.25 «Город с историей». (12+)
- 01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

**НТВ**



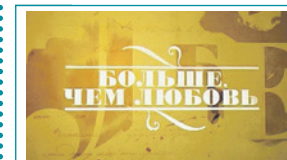
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 **«МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)  
Эсме чувствует себя оскорбленной после разговора с матерью Синана. Казым узнаёт тайну происхождения зятя, которую так бережно хранит Суна. Айлы, не одобряющая брак сына с Сейран, решает свести Ферита и Сейран. Ферит уговаривает Сейран работать вместе.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
Новая неприятность сваливается на отдел Шилова. За драку в баре задержан его сотрудник Олег Воловец. Для обыска в отдел приезжают два старших офицера Госнаркоконтроля - начальник Маслов и его заместитель - Козырев.
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «Маска». (12+)
- 03.15 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
- 11.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
- 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)
- 12.25 17.25 02.25 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 18.20 23.15 «Вопрос спорный». (12+)
- 14.35 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 22.25 «Интервью». (12+)
- 20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 21.20 01.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Мослекторий». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



18.00 Больше, чем любовь

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Оттепель. В добрый час  
Владимир Земляникин
- 07.20 **«ГОРОД НАД ГОЛОВИ»**
- 08.50 23.40 «Рассекреченная история»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Искатели»
- 11.05 **«КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»**
- 12.10 «Забытое ремесло»
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 «Эрмитаж»
- 13.30 Спектакль «Всего несколько слов в честь господина де Мольера». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса
- 15.20 19.50 «Телетеатр. Классика»
- 17.15 01.35 Мастера фортепианного искусства
- 18.00 Больше, чем любовь  
Фильм о первой любви Сергея Павловича Королева, о том, как распалась семья Сергея и Ксении...
- 18.40 Academia
- 20.50 Спектакль «Острова в океане». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса
- 00.05 **«НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ»**
- 02.15 «Твербуль, или Пушкинская верста»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Погода на любой вкус»
- 07.30 «Простая медицина»
- 08.00 «Вкусно 360». (12+)
- 08.45 «Суперферма 360». (12+)
- 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 12.15 «Внимание, еда!»
- 09.30 10.05 «Сделано в России»
- 10.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 11.10 «Рекопись Подмосковья»
- 13.30 «Лето в Подмосковье»
- 14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
- 15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
- 16.10 23.05 «Армагеддон». (12+)
- 17.05 «Викторина 360». (0+)
- 17.45 18.15 «Город с историей»
- 18.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 19.00 22.35 «Вспомнить всё»
- 20.45 «Разбор полетов». (16+)

**СТС СТС**



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.10 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 10.20 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (12+)
- 13.20 **«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».** (16+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженифер Лоуренс, Лиам Хемсворт. 75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось.
- 15.45 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 17.55 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
- 20.00 **«ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».** (6+)  
Россия, 2020 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Евгений Романцов, Мария Лисова, Виктория Агалакова. Земля будущего живёт в тени галактического стадиона для космобола - этаким смеси спорта и гладиаторских боёв. Участвовать в нем могут только атлеты...
- 22.30 **«СПУТНИК».** (16+)
- 00.45 **«КУКОЛЬНИК».** (12+)
- 02.25 **«РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!»** (6+)
- 03.55 **«СЕМЕЙКА».** (16+)
- 04.40 «Три кота». (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 10.10 00.15 «Мой район. Новости». (16+)
- 06.20 «Моя Москва». (12+)
- 06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
- 07.00 «Мой район». (12+)
- 07.50 **00.25 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА».** (16+)
- 09.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
- 10.20 **«ЖДИТЕ ПИСЕМ».** (16+)
- 12.05 «Кинокульт». (16+)
- 12.40 «Тайны кино». (16+)
- 13.25 **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (16+)
- 15.05 **«ТРЕМБИТА».** (16+)
- 16.40 «Улицы московские»
- 17.05 **«ЗАЙЧИК».** (16+)
- 18.40 **«НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».** (16+)
- 20.00 **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (16+)
- 21.30 **«МАТЬ И МАЧЕХА».** (16+)
- 22.50 **«СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)</p> <p>22.00 «Момент в истории». (16+)</p> <p>23.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)</p>	<p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ». (16+)</p> <p>21.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>23.00 «Z — ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)</p> <p>Исландия, Швейцария, США, 2015 г. Фантастика. В ролях: Чиветель Эджиофор, Марго Робби. В разрушенном ядерной войной мире чудом смогла выжить 16-летняя Энн. Она встречает взрослого ученого по имени Люмис, который уже потерял надежду найти свою семью. Энн взрослеет, между ней и Люмисом рождаются чувства. Ситуация усложняется, когда появляется третий выживший – молодой парень Калек.</p> <p>01.00 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)</p> <p>02.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)</p> <p>04.35 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>10.15 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Любовная магия. (16+)</p> <p>10.15 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «КАРПОВ». (16+)</p> <p>23.00 «ЯДОВИТЫЕ ПЕСКИ». (18+)</p> <p>Австралия, 2019 г. Триллер. В ролях: Лорен Лофберг, Тейлор Висе. Молодая пара Уэйд и Лиза пытаются спасти отношения. Для этого они решают отправиться в экстремальный поход - в австралийскую пустыню. Молодые люди сбиваются с пути...</p> <p>00.45 «ВЕЗУНЧИК». (16+)</p> <p>Австралия, Канада, 2021 г. Спустя год после смерти супруга Глория с сыном Ридли перебираются из крупнейшего американского мегаполиса в маленькое австралийское ранчо, где живет её отец.</p> <p>02.30 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.15 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00 14.50 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>07.00 09.00 12.55 15.20 03.55 Новости</p> <p>07.05 11.35 18.15 22.20 Все на Матч!</p> <p>09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Культовые». (12+)</p> <p>10.30 02.55 Профессиональный бокс. Ш. Аатаев - Б. Суареза. Трансляция и Челябинска. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема!</p> <p>14.20 Магия большого спорта</p> <p>15.25 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>18.50 «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». (12+)</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. Б. Мухаммад - Дж. Делла Маддалена. UFC. Трансляция из Канады. (16+)</p> <p>23.15 Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. (6+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.15 «Порча». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p>

**КРОССВОРД «ЧИСЛОВОЙ»**

	19		16		23	9	2	3	4	13	10	
10	2	1	13	7		6		6		19		15
	5		23		1	5	11	21	8	5	12	2
9	6	17	1	7	2	3		16		2		15
	9		2		3		19	5	11	9	6	14
12	6	4	7	8	4	2		8		2		2
	17		4		5		16	5	20		20	
14		3	8	17	6	10		6	3	11	10	2
15	13	11	5		7		14		12		8	
6		24		22	8	18	8	5	9	8	5	12
12	6	10	4	13	5		4		2		1	
8		11		10		14	9	6	18	10	11	12
5	8	8	3	4	5		2		5		24	

**По горизонтали:** Хвостун. Нагул. Примерка. Возглас. Привод. Котлета. Брэ. Сезон. Осина. Жуир. Фейерверк. Контур. Двойник. Реестр.

**По вертикали:** Паровоз. Бухгалтер. Ворс. Сомбреро. Управа. Жажда. Гастролер. Эсквайр. Энергия. Джокер. Сияние. Детва. Фунт.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

\*\*\*

Подружка рассказывает подружкам:

- Представляете, сижу в кафе. Подходит парень и говорит: «Девушка, можно я за вас заплачу?»
- А ты?
- Ну, я не растерялась – достала квитанции за отопление, газ, свет, воду...

\*\*\*

– Сын, ты выучил наизусть «Письмо Онегина к Татьяне»?

- Нет.
- Почему?
- Потому что чужие письма читать некультурно.

\*\*\*

– Я перешла на здоровое питание.

- Тогда откажись от чая.
- Почему?
- Знай, самая вредная еда – чай! К нему вечно находят тортики, пряники, колбаски, сырники...

\*\*\*

– Пора, наверное, убраться в квартире. Где у нас пылесос?

- Иди по этой тропинке...

\*\*\*

– А когда вы начали работать в этой компании?

- Когда мне пригрозили увольнением.

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович**.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. А также имплантацию без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** ст. м. «Коньково»,  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ клиника ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 Мультфильмы. (0+)
07.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
07.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
09.45 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
11.30 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+)
16.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
21.20 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
22.55 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (16+)
23.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)
01.15 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
02.50 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (16+)
04.35 «РУДИН». (18+)

VIJU TV1000

- 06.05 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
08.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
09.55, 10.50, 22.25, 23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.45 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ СОЛОМОНА». (16+)
13.30, 14.25 «КЛОН». (16+, 18+)
15.20 «ЯГУАР». (16+)
17.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
00.05 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)
01.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
03.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
10.45 «ЛЁД». (16+)
12.50 «ЛЁД 2». (16+)
15.10 «ЛЁД 3». (12+)
17.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
20.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
22.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
00.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
02.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
03.40 «КВЕСТ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Четверо друзей отправляются в автомобильное путешествие по маршруту Москва - Одесса.
22.40 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
02.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.20 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 05.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
06.35 «К-19». (16+)
08.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
10.05 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
11.50 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
13.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
14.40 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
16.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
17.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
19.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
21.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35 «БАТЯ». (16+)
07.50 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
09.40 «НЕБО». (16+)
12.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
13.45 «ПРИЗРАК». (16+)
15.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.35 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
19.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
21.00 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2001 г.
22.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
01.30 «РУБЕЖ». (16+)
03.05 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
04.35 «НЕБО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.10 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
01.55 «БАТЯ». (16+)
03.25 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
05.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
07.15 «УМНАЯ МАША». (12+)
08.45 «НЕВЗУЧИЕ». (16+)
10.25 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
11.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
14.10 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
16.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.35 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
19.30 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
22.35 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
03.25 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
04.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)
07.10 «КЛАССИК». (16+)
09.10 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (16+)
10.40 «ИГРУШКА». (16+)
12.30, 13.25, 14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
15.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
17.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
19.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
21.05, 22.00, 22.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
23.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.05 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ». (16+)
10.35 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (16+)
14.05 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (16+)
17.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
21.00 «МАМИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
2013 г. В ролях: Наталья Борникова, Константин Соловьев, Анатолий Кот
22.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)
2002 г. В ролях: Ирина Розанова, Владимир Симонов, Андрей Панин
00.25 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
02.10 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.55 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)

CINEMA

- 06.55 «ЖАННА Д'АРК». (18+)
09.40 «ЗВЕРЬ». (18+)
11.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
13.35 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
15.15 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
16.45 «ПОПАДОС». (18+)
18.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
США, Канада, 2001 г.
20.05 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
Франция, Германия, 2021 г.
22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
23.45 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
США, 2007 г.
01.35 «БРЮСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
03.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
04.45 «ГАМБИТ». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.40, 07.10 Идеальная недвижимость. (16+)
07.35 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)
09.10, 09.35 Гастромакет. (16+)
10.00, 10.20, 10.40, 11.05 Готовим с Мэри Берг. (16+)
11.25 «АНГЛИЙСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
13.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
14.45, 15.45, 20.00, 20.35, 21.10, 01.10, 01.40 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
16.45, 17.35 «НЕФТЬ». (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Мотель мечты. (16+)
21.35, 22.30, 02.05, 03.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
23.25 «ГНЕЗДО». (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
08.05 Мультфильмы. (16+)
08.45 «Мешок яблок». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.10 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
10.20, 20.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)
11.55 Мультфильмы. (16+)
12.50, 05.35 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
15.30 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (16+)
17.30 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
19.00, 00.55 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
20.25 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
02.10 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
03.45 Мультфильмы. (16+)
04.35 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.20, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00 «ОДИНОЧЕСТВА. NET». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
17.40 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
Олеся платит Рите, чтобы она помогла узнать к кому ходит Боря...
01.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Третий взвод встречается в училище после новогодних каникул. Наши суворовцы теперь второкурсники.
02.30 «МАРГОША». (16+)
Марго и Калугин счастливы. Однако Калугин никак не может расстаться с бывшей невестой...
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

- 07.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
09.20 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)
11.05 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
12.35 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (16+)
14.05 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
15.45 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
17.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
19.00 «МИЛЫЙ ДРУГ». (18+)
Великобритания, Италия, Франция, 2012 г.
20.50 «ЛЕВ». (16+)
22.50 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
00.45 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)
02.40 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)
04.05 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
05.30 «В ЛОВУШКЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.05 В прорыв идут штрафные батальоны. (16+)
05.35, 06.15 «СМЕРШ». (16+)
06.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.00 Международная акция «Память сердца». Беларусь. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЬГИНА». (16+)
00.20 Женский президент. (12+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
09.10 «МИССИЯ «АМЕРИСТ». (16+)
16.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивают любящая жена Вера и сын Данила. Но все меняется в одночасье, с прибытием в их часть нового начальника Службы - полковника Михаила Логинова. Вместе с Логиновым из Москвы приезжают его красавица-жена Светлана и дочь Даша.
00.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
01.35 «СМЕРШ». (16+)
03.50 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа-2. Москва. Balance. (16+)
07.00 Зовите шефа-2. Санкт-Петербург. Мостик. (16+)
08.20 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
09.50 Четыре дачи. Московская область. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
14.00, 15.10 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
16.20 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в осеннем стиле vs Татаро-ассирийская свадьба. (16+)
18.20, 19.30, 20.40 Женись на мне немедленно. (16+)
21.50 Школа. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Чёрный список. Тату и фаер-шоу. (16+)
02.50 Пробный переезд. Краснодар. (16+)
03.30 Секреты на кухне. Готовит Миша Марвин. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Супермама. (16+)
10.30 Неотложка. (16+)
12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Беременна по обману. (16+)
Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они наделись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2018 г.
01.40 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
01.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
02.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
02.55 Музейный феникс. (12+)
03.25 Щёлкин. Крестный отец атомной бомбы. (12+)
04.20 Освоение Крыма. (12+)
05.05 Освободители. (16+)
05.55 Северный морской путь. (16+)
06.50 Освободители. (12+)
07.35 Великая Северная война. (12+)
08.10 Обыкновенная История. (6+)
08.20 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)
09.15 Морская пехота. (12+)
10.05 Русская история. (12+)
11.15, 15.05, 18.55, 22.50 Афганистан 1979-1989. (16+)
12.15 Секреты истории. (16+)
14.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
16.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
17.00, 20.55 Историограф. (12+)
17.45 Недопианные мемуары. (12+)
20.00 Историада: Национальные мифы в историографии и литературе эпохи романтизма. (12+)
21.45 Версаль - цена величия. (16+)
22.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.15 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.20, 08.15 Потерянный мир Ангорчата. (12+)
09.15, 10.15 Внутри пирамид. (12+)
11.10, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40, 13.30 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
14.20 Настоящая война престолов. (16+)
15.10 Магнат: как разбогател Аристотель Онасис. (16+)
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
17.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
18.00 Внутри пирамид: Хеопс: открытие тайных пирамид. (12+)
19.00 Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гиза. (12+)
20.00 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
20.50 Проект НЛО: Рассекречено: После разоблачения. (16+)
21.35, 22.20 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.10, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.40 Внутри пирамид. (12+)
02.30, 03.15 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
04.00 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)
05.10 Испания: подготовка к войне. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 03.25 СССР. Империя на оборот. Азербайджан. (12+)
06.45 Дети Шоа. (12+)
07.50, 04.15 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)
08.40, 05.05 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)
09.40 Я твёрдо всё решил. Евгений Примаков. (12+)
10.35, 21.50 Загадочные города майя. (12+)
11.40 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
12.40, 22.45 Глубинные механизмы истории. (12+)
13.40 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
14.25, 15.25, 00.45, 01.40 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
16.25, 02.35 Кавалеры ордена Славы. (12+)
17.20 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
18.20 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)
19.10 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)
20.10 Алтайский самородок. Панкратов-Чёрный. (16+)
21.05 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
23.45 Ловцы Солнца. (12+)

Усадьба

- 06.25, 06.40 Правила огородника. (12+)
06.55 Идеальный сад. (12+)
07.20 Сельские профессии. (12+)
07.50 Старые дачи. (12+)
08.15, 08.30 Красивая Россия. (12+)
08.55 История одной культуры. (12+)
09.25, 09.40 Домашняя косметика! (12+)
09.55 Декоративный огород. (12+)
10.25 Правила фермера. (12+)
10.55 Частный сектор. (12+)
11.25 Милости просим. (12+)
12.00 Сад своими руками. (12+)
12.30 Секреты травоведения. (12+)
12.40 Дачные хитрости. (12+)
13.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.30, 13.45 Природа бутерброда. (12+)
14.00, 21.00 Стройплощадка. (12+)
14.35, 21.30 Агротуризм. (12+)
15.05, 15.35, 16.30, 18.00, 18.30, 22.05, 01.15 Дачные радости. (12+)
16.55, 16.15, 23.00, 23.15 Садовый доктор. (12+)
17.00, 17.15, 20.00 Домашние заготовки. (12+)
17.30 Один день из жизни фермера. (12+)
19.00, 01.40 Огород круглый год. (12+)
19.30 Обнови свой сад. (12+)
20.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. Июль. (12+)
20.30 Моя крепость. (12+)
22.30 Сельский туризм. (16+)
23.30, 23.40 Цветсовет. (12+)
00.00 Сокровища усадеб. (16+)
00.25 заСада. (12+)
00.50 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.35, 13.20 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
10.05 Зубастая рыбалка. (16+)
10.40, 14.55, 19.55 К сезону готов. (16+)
10.45 Рыболовная Россия. (16+)
11.15 Егерский кордон. (16+)
11.45 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
12.20 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)
12.50, 21.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)
13.50 Ловись, рыбака. (16+)
14.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
15.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
16.00 Головань и жерех весной. (16+)
16.30 Путь в охоту. (16+)
17.00, 21.00 О главном. (16+)
17.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (12+)
17.20, 21.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.50 Прибалтийский лосось. (16+)
18.20 Карпфишеры. (16+)
18.55 Двое против рыбы. (16+)
20.00, 23.50, 00.05 С полем! (16+)
20.30 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)
22.05 Две на одного. Оружие. (16+)
22.20 Рыбалка в России. (16+)
22.50 Незабываемая рыбалка. (16+)
23.20 Там, где живёт трофей. (16+)
00.15 Хватка Хищника. (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaUpTo. (12+)
07.30 Урожайный заряд с Димой Брагинным. (12+)
07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнесс резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнесс-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Жюжи с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
  - 07.40 «Династия». Документальный фильм. (12+)
  - 08.30, 02.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. Матч за 3-е место. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Казани. (6+)
  - 10.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
  - 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости. (0+)
  - 11.05 «Советский футбол». (12+)
  - 11.35 «Региби. Сибиряда». Специальный репортаж. (12+)
  - 11.55 «Владимир Петров. Центр нападения». Документальный фильм. (12+)
  - 13.05 «Лица страны. Никита Володин». (12+)
  - 13.20 Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал. Трансляция из Ставрополя. (6+)
  - 15.25 «Страна спортивная». (12+)
  - 15.40, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
  - 16.05 «География спорта. Ярославль». (12+)
  - 16.35 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Трансляция из Сириуса. (6+)
  - 18.30 «Век нашего спорта». (12+)
  - 19.05 Самбо. Гран-при. Трансляция из Краснодара. (12+)
  - 20.45 «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)
  - 21.45 «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)
  - 22.40 Есть тема! (16+)
  - 23.50 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Трансляция из Москвы. (6+)
  - 02.00 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». Специальный репортаж. (12+)
  - 04.05 Региби. Матч звезд сборной России. Трансляция из Красноярска. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
  - 06.00 Музэнерго. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
  - 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
  - 11.00 Плейлист | Лето. (16+)
  - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
  - 13.00 Ждите ответа. (16+)
  - 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
  - 15.00 PRO-новости. (16+)
  - 15.20 В десятку! (16+)
  - 16.00 Love Radio чат. (16+)
  - 17.00 Короли чартов. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20 Хит-Сторис. Татьяна Овсиенко - «Школьная пора». (16+)
  - 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
  - 19.45 Кто следующий? (16+)
  - 20.40 Неравные браки шоу-биза. Цена союза. (16+)
  - 21.40 PRO-новости. (16+)
  - 22.00 Прогноз по году. (16+)
  - 23.00 Лихие хиты. (16+)
  - 00.00 10 sexу. (18+)
  - 01.00 Лайкер. (16+)
  - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.45 Время малышей. (0+)
  - 07.00, 18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 06.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
  - 07.00 «Три кота». (0+)
  - 09.30 «Песенки с Лёвой. Мировые хиты». (0+)
  - 09.35 «Пугашки». (0+)
  - 10.05 «Турбозавры». (0+)
  - 11.00 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
  - 11.50 «Ум и Хрум». (0+)
  - 12.40 «Три кота». (0+)
  - 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 16.25 «Барбоскины». (0+)
  - 17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
  - 17.05 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
  - 18.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
  - 19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
  - 19.05 «Три кота». (0+)
  - 22.00 «Царевны». (0+)
  - 23.40 «Тима и Тома». (0+)
  - 03.00 «Маша и Медведь. Всадник без головы». «Машины сказки». (0+)
  - 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Мальшарики», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
  - 07.35 «ДиноСити». (0+)
  - 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
  - 09.35 «Фиксики». (0+)
  - 11.15 «Диностер». (6+)
  - 11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
  - 11.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
  - 13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
  - 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.25 «Автосемейка Вилзи». (0+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 18.40 «Бумажки». (0+)
  - 19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Улетная команда». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
- 09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Ум и Хрум». (0+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

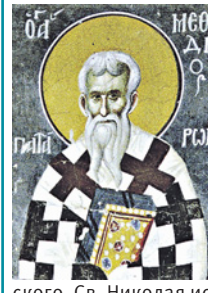
- 06.00 «Три кота». (0+)
  - 07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
  - 10.35 «Бодо Борода. Путешествия». (6+)
  - 11.00 «Три кота». (0+)
  - 13.00 «Простоквашино». (0+)
  - 16.35 «Три кота». (0+)
  - 17.55 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
  - 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
  - 22.05 «Смешарики: ПинКод». (0+)
  - 23.35 «Простоквашино». (0+)
  - 01.05 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- Добрый поучительный сериал о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей. Миру и Гоша - брат и сестра, которые живут с мамой, папой и собачкой Соней.
- 02.10 «Приключения Пети и Волка» (сурдопереводом). (6+)
  - 02.45 «Простоквашино». (0+)
  - 04.55 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 10.00 Дороги памяти. Белоруссия. Фильм 7. (12+)
  - 11.05, 19.30, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (сурдопереводом). (12+)
  - 12.05 День Патриарха. (0+)
  - 12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.10 Византия. Жизнь после смерти. 4 серия. (0+)
  - 15.00 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)
  - СССР, 1959 г. в ролях: Олег Стриженов, Виктор Чекмарев, Анатолий Юшко
  - 16.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
  - 18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
  - 20.25, 01.30 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)
  - 20.55, 02.00 Дороги войны. Богородица «Ратная» из Вяземского котла. (0+)
  - 21.25, 21.55, 03.40 Поле битвы. (16+)
  - 22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
  - 00.30 День Патриарха. (0+)
  - 02.25 Операция «Эдельвейс». Последняя тайна. (0+)
  - 03.10 Стихи войны и мира. (16+)

**Православный календарь**

3 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Сщмч. Мефодия, еп. Патарского.



Блгв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского). Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Аристоклия пресвитера, Димитриана диакона и Афанасия чтеца. Свт. Левкия исп., еп. Врунтийского. Свт. Мины, еп. Полоцкого. Прав. Николая Кавасилы (Элад). Перенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского. Св. Николая исп., пресвитера. Моденской (Косинской) иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Усердно приноси Христу труды юности твоей, и возрадуешься о богатстве бесстрастия в старости, ибо собираемое в юности питает и утешает изнемогающих в старости».

Прп. Иоанн Лествичник

**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

				1				2
7	1	9	8					4
2	5	4		9			1	
	3			9	7			2
1								5
9	4		2	1				6
	7		9			6	8	1
6				2	4	7	3	
4			7					

2 ★★★★★

		6						8
5	7		2		8			3
	8				4	2		
4	2	8	1		5			3
7		6		4		8		1
1			8		3	4	2	7
		2	3					4
3	5		4		9		8	6
9					6			

3 ★★★★★

	8	4			7			
2			4		6	7	5	8
	9						4	1
	1				4	8	9	
8	3				4			2
	2	9	1					7
3	4							6
1	5	2	7		3			4
			8		1	3		

**ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЁСТРЫ!**

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

**МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!**

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;  
8 (919) 107-67-80, Ирина

**ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:**

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк: 4070381024000001454  
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».



**1** ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)  
 22.55 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)  
 00.15 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». ПРИЗ ЗА ЛУЧШУЮ РЕЖИССУРУ КАННСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ». (18+)  
 Южная Корея, 2022 г. Детектив. В ролях: Пак Хэ-иль, Тан Вэй. Полицейский из отдела по расследованию убийств берется за дело о гибели мужчины, упавшего со скалы.  
 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)  
 05.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
 08.30 Ваше здоровье! (12+)  
 09.00 Известия. (16+)  
 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
 Россия, 2020 г. Детектив.  
 13.00 Известия. (16+)  
 13.30 «СЛЕД». (16+)  
 17.00 Известия. (16+)  
 17.30 «СЛЕД». (16+)  
 23.10 Светская хроника. (16+)  
 00.10 Они потрясли мир. (16+)  
 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 В преддверии свадьбы юная невеста Анна Гринёва и её состоятельный жених Мальцев целиком посвящают себя приятным предпраздничным хлопотам. Внезапно девушка решает кардинальным образом изменить внешность и перекрашивается из блондинки в брюнетку.  
 16.30 Вести  
 17.00 Прямой эфир. (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)  
 23.30 «Истории Большой Страны». (12+)  
 00.30 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (12+)  
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Илья Ермолов, Аделина Шарипова. Надя мечтала стать врачом, но вынуждена работать в продуктовом магазине. Его хозяин пристаёт к девушке с ухаживаниями...  
 03.45 Перерыв в вещании

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!» (12+)  
 06.30 «СССР. Знак качества». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00  
 Новости дня. (16+)  
 09.10 13.20 15.05 17.15 «ЧКАЛОВ». (16+)  
 Россия, 2012 г. Историко-биографический.  
 15.00 Военные новости. (16+)  
 19.30 «Загадки века» с Сергеем Медведевым». (12+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.30 Музыка+. (12+)  
 01.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)  
 03.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)  
 04.35 «Часовые памяти». (16+)

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
 12.45 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)  
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: М. Митрофанова, В. Томсюк, А. Котенев, Л. Громов, Н. Доля. Бизнесмены Игнатъев и Бондарев - не только совладельцы крупной корпорации, но и лучшие друзья. Однако желание Бондарева разделить общую фирму, приносящую баснословный доход, вызывает ссору прямо на семейном празднике.  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)  
 17.25 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИЙ». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИЙ». (16+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Хорошие песни». (12+)  
 23.05 00.30 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)  
 02.10 «Петровка, 38». (16+)  
 02.25 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)  
 05.25 Хроники московского быта. (12+)  
 06.00 Перерыв в вещании

**OTR** OTR

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 «Игра в классики». (12+)  
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00  
 Новости  
 08.05 08.35 Пёстрый мир  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
 11.00 «Человек и судьба». (12+)  
 11.25 «Почитаем!» (12+)  
 11.45 «Нескучное дело». (12+)  
 15.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)  
 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)  
 20.45 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (16+)  
 22.30 «АГЕНТ 117». (16+)  
 00.05 «УВЛЕЧЕНИЕ». (16+)  
 01.55 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ». (16+)

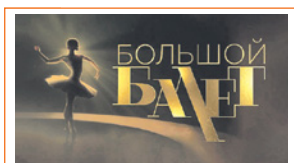
НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)  
 Россия, 2013 г. Острозажетный фильм. В ролях: Александр Устюгов, Светлана Смирнова. После увольнения из ГУВД Роман Шилов решает заняться устройством личной жизни. Но свиданию с любимой женщиной мешает звонок от жены Михаила Краснова, показания которого когда-то помогли посадить за решётку опасного убийцу.  
 22.00 «ОТДЕЛЬНОЕ ПУРЧЕНИЕ». (16+)  
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.25 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». (16+)  
 МОСКВА24 МОСКВА 24  
 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00  
 «Новости». (16+)  
 11.50 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)  
 12.20 15.20 «Атмосфера». (12+)  
 12.25 17.25 02.25 «Доктор 24». (12+)  
 13.20 18.20 23.15 «Вопрос спорный». (12+)  
 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)  
 16.20 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
 16.30 22.25 03.30 «Интервью». (12+)  
 21.20 01.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
 00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.55 Большой балет

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»  
 07.00 Легенды мирового кино  
 Фаина Раневская  
 07.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВИ»  
 08.50 «Рассекреченная история»  
 09.15 Диалоги о животных  
 10.00 12.30 17.00 19.30  
 Новости культуры  
 10.15 По следам тайны  
 11.05 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»  
 12.15 Цвет времени  
 12.45 «Первые в мире»  
 13.00 «Эрмитаж»  
 13.30 Спектакль «Острова в океане». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса  
 16.15 «Забывтое ремесло»  
 17.15 «Запечатленное время»  
 17.40 Шедевры старого кино  
 19.45 «ЗЕЛЕНЬ ОГОНЕК»  
 СССР, 1964 г. Лирическая комедия. В ролях: Алексей Кузнецов, Светлана Савёлова. Веселый и отзывчивый парень Сергей Кузнецов устраивается на работу в таксомоторный парк.  
 20.55 «Габриэла Комлева. Жизнь в танце»  
 21.55 Большой балет  
 00.05 «ДОРОГА НА БАЛИ»  
 01.35 «Искатели»  
 02.25 «Шут Балакирев». «Праздник»  
 03.00 Перерыв в вещании  
 360° ПОДМОСКОВЬЕ  
 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Погода на любой вкус»  
 07.30 «Простая медицина»  
 08.00 «Вкусно 360». (12+)  
 08.45 «Суперферма 360». (12+)  
 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00  
 «Новости 360». (16+)  
 09.05 12.15 «Внимание, еда!»  
 09.30 10.05 «Сделано в России»  
 10.30 «Охлобыстин в Подмосковьи». (12+)  
 11.10 «Рекопись Подмосковьи»  
 13.15 «Кругосветка по Подмосковьи». (12+)  
 13.30 «За МКАДром». (12+)  
 14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)  
 15.15 «СССР. Знак качества»  
 16.10 17.05 22.55 «Армагеддон»  
 17.50 20.45 «Разбор полетов»  
 18.30 «Легенды русского балета». (12+)  
 19.00 21.55 «Вспомнить всё»  
 20.30 «Полития в городе». (16+)

СТС



12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
 07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
 10.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)  
 Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Алексей Макаров, Андрей Руденский, Анна Уколова, Валерий Николаев. Тренер спортивной школы по фигурному катанию Рита обижена на неверного возлюбленного. Тот оставил её, чтобы жениться на сестре некоего Власова, одного из самых богатых людей страны. Чтобы отомстить бывшему жениху, Рита решает влюбить в себя этого самого Власова...  
 12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.  
 04.35 «Три кота». (0+)  
 06.05 10.15 00.35 «Мой район. Новости». (16+)  
 06.20 «Моя Москва». (12+)  
 06.30 «Тайны нашей эстрады»  
 07.00 «Мой район». (12+)  
 07.50 00.45 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)  
 09.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
 10.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)  
 11.50 «Киномода». (12+)  
 12.25 «Юмор на все времена». (16+)  
 13.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)  
 14.45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (16+)  
 16.20 «Улицы московские»  
 16.50 «МИМИНО». (16+)  
 18.30 «СУЕТА СУЕТ». (16+)  
 20.00 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)  
 21.30 «ТРЕМБИТА». (16+)  
 23.05 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+)</p> <p>22.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)</p> <p>00.05 «ПРОКЛЯТИЕ ЗОВ МОГИЛЫ». (18+)</p> <p>02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Это не просто шоу - это культурный маркер. Острые шутки, меткие удары по самым громким темам и безжалостный юмор в адрес звезд.</p> <p>21.00 «Караоке Клуб». (16+)</p> <p>Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для российских звезд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование, где участникам предстоит продемонстрировать ловкость, интеллект, артистизм и, конечно, вокал.</p> <p>22.30 «Стендап со Звездой». (16+)</p> <p>23.30 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>00.30 «Женский стендап». (18+)</p> <p>03.00 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>09.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Новый день. (16+)</p> <p>09.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)</p> <p>Китай, Австралия, 2017 г. Боевик. В ролях: Ли Бинбин, Келлан Латс. Джиа - эксперт в области ядовитой биофауны. С командой археологов она отправляется в экспедицию на поиски своего брата...</p> <p>20.45 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)</p> <p>22.45 «ТАЙФУН». (16+)</p> <p>00.15 «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (18+)</p> <p>Канада, Великобритания, Исландия, США, Австралия, 2005 г. История основана на легенде о противостоянии древнескандинавского воина Беовульфа и могущественного тролля-убийцы.</p> <p>02.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p>	<p>02.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Культовый проект. Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>04.00 Дорожные войны. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>07.00 09.00 13.00 15.25 03.55 Новости</p> <p>07.05 10.30 21.10 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 «Небесная грация». (6+)</p> <p>09.25 «Культовые». (12+)</p> <p>10.55 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>13.05 Есть тема! Прямая трансляция</p> <p>14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда</p> <p>18.30 Футбол. «Динамо» (Россия) - «Партизан» (Сербия). Betboom Братский кубок. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>22.00 Профессиональный бокс. Сборная «Динамо» - Сборная мира. Мелбет Лига бокса</p>	<p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «23 АВГУСТА». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.50 Давай разведёмся! (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ИЮНЯ ПО 6 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ИЮНЯ ПО 6 ИЮЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Звезды открывают Овнам благоприятное время для любых начинаний. Однако вокруг появится много желающих воспользоваться вашими способностями. Поставьте свои дела на первое место, а остальное пусть подождет. Выходные лучше провести на природе.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Неделя принесет Львам перемены в привычном круге общения. Возможно появление нового интересного собеседника, который станет для вас источником вдохновения. Но не забывайте уделять время себе и близким. Минуты спокойствия помогут сохранить нервные клетки.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Мысли Стрельцов обретут материальный характер. Много будет зависеть именно от настроения. Какой путь выбрать – решать только вам. Звезды усилят любые ваши начинания, как позитивные, так и негативные. Так что старайтесь следить за тем, что вы говорите и делаете.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Неделя принесет Водолеям множество новых идей, увлечений и эмоциональный подъем. Хороший настрой подскажет вам правильное направление. Не ищите причины прошлых неудач. Старайтесь заниматься теми делами, которые не требуют участия третьих лиц.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Перед Тельцами может открыться дверь, ведущая к цели. Соблюдайте осторожность. В личных делах следует проявить благоразумие. В вашей жизни может появиться человек, который внесет смуту. Не спешите доверять секреты тому, в ком не уверены.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Звезды советуют Девам заняться саморазвитием. Подумайте над тем, в какой области вы испытываете недостаток знаний, и подыщите подходящие курсы. Ваша занятость вам ничуть не помешает, наоборот, новые знания сделают вашу жизнь интереснее и разнообразнее.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Ответственность и серьезность Близнецов в принятии решений определят их благополучие. Избегайте ссор и публичного выяснения отношений. Это может плохо отразиться на вашей репутации. Звезды помогут вам расставить приоритеты и добиться успеха в желаемом.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

В погоне за мечтой Весы могут пропустить удачу. У вас появится выбор, на который не все смогут правильно среагировать. Возможно, вам следует обратиться за советом к более опытному человеку. Успех ждет тех, кто сможет правильно расставить приоритеты.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам предстоит действовать быстро и решительно. Долгие сомнения могут стать ошибкой. Многие невыполнимые задачи окажутся значительно проще, чем это казалось. Относитесь с полной ответственностью ко всему, что будете делать, и результат вас приятно удивит.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионы раскроют свои лучшие качества. Ваша харизма, позитивный настрой и дипломатия станут ключом к любой двери и откроют новые возможности. Эта неделя располагает к общественным мероприятиям, встречам с друзьями или проведению торжеств.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам нужно позаботиться о своем психоэмоциональном состоянии. Постарайтесь выделять время для отдыха. Игнорируйте людей, которые отвлекают вас от дел пустыми разговорами. Думайте о своем душевном покое. Старайтесь избегать стрессовых ситуаций.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыб ждут интересные знакомства. Вы с легкостью будете находить общий язык со всеми. Если вы замкнуты в себе, пришла пора раскрыться. В чужих глазах вы будете выглядеть всегда не так, как бы вам хотелось. Даже в хороших ваших поступках кто-то постарается найти подвох.

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенки мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «МАШЕНЬКА». (16+)  
07.30 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)  
09.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)  
17.15 «МИМИНО». (16+)  
18.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)  
20.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
22.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)  
СССР, 1984 г.  
23.35 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)  
01.15 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (16+)  
02.40 «ЗАБЛУДШИЙ». (18+)  
04.00 «БОМЖ. БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА». (18+)  
05.35 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)

VIBU TV1000

05.50 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)  
07.55 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)  
10.15, 11.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
12.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)  
13.50, 14.40 «КЛОН». (18+)  
15.40 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)  
17.20, 19.00 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
20.35 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)  
22.55, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
00.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)  
Комедия, США, 2016 г.  
02.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)  
03.55 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

VIBU TV1000

05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.55 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)  
11.05 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)  
12.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
14.20 «КВЕСТ». (16+)  
16.20 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)  
19.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)  
22.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)  
01.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
02.30 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)  
04.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)  
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)  
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
21.00 Вечер вместе. «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)  
США, 2014 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем, Джет Ли, Антонио Бандерас, Уэсли Снайпс  
23.20 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)  
01.10 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)  
02.55 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)  
04.20 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

05.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
06.40 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
08.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
09.40 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)  
11.10 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)  
12.35 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
14.05 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)  
15.35 «К-19». (16+)  
17.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
19.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
22.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)  
23.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
09.00 «ПРИЗРАК». (16+)  
11.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
12.50 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)  
14.30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)  
16.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
Комедия, драма, Россия, 2001 г.  
18.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
Детектив, исторический, Россия, 2015 г.  
21.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
Драма, военный, история, Россия, 2022 г.  
23.10 «КОРОЛЁВ». (16+)  
Драма, Россия, 2007 г.  
01.10 «НЕБО». (16+)  
03.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
04.45 «ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)  
03.35 «КОНТРАБАНДИСТКИ». (18+)  
05.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
07.25 «ЖМОТ». (16+)  
09.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
10.55 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)  
12.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
14.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)  
16.10 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
17.40 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)  
19.30 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)  
21.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
22.30 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «ПАТРУЛЬ». (18+)  
03.15 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)  
05.05 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)  
06.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)  
08.55 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)  
10.40 «КЛАССИК». (16+)  
12.40, 13.35, 14.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)  
15.25 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)  
Драма, Украина, 1993 г.  
17.05, 18.00, 19.00, 19.55 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2011 г.  
20.50 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
Военная драма, СССР, 1984 г.  
22.30 «НИКИТА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)  
10.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
14.10 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+)  
16.00 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+)  
17.35 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)  
21.00 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО». (16+)  
В ролях: Евгения Серебренникова, Прохор Дубравин, Татьяна Догилева, Валентин Смирнитский, Лидия Арефьева  
00.35 «МАША». (16+)  
02.10 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)  
03.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)  
05.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)

CINEMA

06.05 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)  
07.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)  
09.30 «НАЕМНИК». (18+)  
11.25 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)  
13.00 «ЗАКОНПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)  
14.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)  
16.45 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)  
18.45 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
20.25 «22 МИЛИ». (18+)  
22.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)  
00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)  
02.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)  
03.40 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)  
05.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

red .RED

06.40, 07.10 Идеальная недвижимость. (16+)  
07.35 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)  
09.25, 09.45 Гастромаркет. (16+)  
10.10, 10.30, 10.55, 11.15 Готовим с Мэри Берг. (16+)  
11.40 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)  
13.15 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)  
15.05, 15.40, 16.10 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)  
16.40, 17.35 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
18.30, 19.00, 19.30 Мотель мечты. (16+)  
20.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)  
21.55 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
23.55 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)  
01.40 «АНГЛИЙСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)

Petro RETRO

07.55 Мультфильм. (16+)  
08.15 «Как Маша поспорилась с подушкой». Мультфильм. (16+)  
08.25 «Дереза». Мультфильм. (16+)  
08.40 «Жихарка». Мультфильм. (16+)  
08.50, 22.00 «МАМЕНЬКИНЫ СВЯНКИ». (16+)  
10.50, 23.55 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)  
12.15 Мультфильмы. (16+)  
13.15, 04.45 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)  
14.40 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)  
16.25 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)  
19.00, 01.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)  
20.35, 02.35 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)  
04.00 Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.20 Женись на мне немедленно. (16+)  
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
00.40 Суббота News 2025. (16+)  
01.50 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)  
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)  
03.20, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)  
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина  
12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Арольцева, Кирилл Сафонов  
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Веник продолжает переживать из-за Даши. Маша советует ему попытаться влюбиться в другую девушку. Полежаикин расхваливает стряпню своей жены, а Галина Сергеевна ревнует, так как совершенно не умеет готовить.  
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)  
17.35 «КУХНЯ». (16+)  
Шеф знакомится с сыном Елены.  
23.05 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)  
01.05 «КАДЕТСТВО». (16+)  
02.30 «МАРГОША». (16+)  
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)  
08.45 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)  
10.35 «БЕЗ ТORMOЗОВ». (16+)  
12.05 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)  
13.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)  
15.45 «АНГЕЛ-А». (18+)  
17.20 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)  
19.00 «ДРАЙВ». (18+)  
20.50 «13». (18+)  
22.35 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)  
00.15 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)  
02.00 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)  
03.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)  
05.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15, 01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)  
08.05, 10.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
10.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
12.30 Понять. Простить. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. К 95-летию Ф. Мкртчяна. (16+)  
19.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
21.25 «МИМИНО». (16+)  
23.25 «СУЕТА СУЕТ». (16+)  
02.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)  
03.45 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)  
06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
07.25 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)  
09.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)  
12.50 «СССР». (16+)  
Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, но раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны, но у их «СССР», в отличие от Советского Союза, есть надежда.  
00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
01.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
03.05 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 Зовите шефа-2. Подольск. Есенин. (16+)  
06.50 Зовите шефа-2. Санкт-Петербург. Мексо. (16+)  
07.50 Кондитер. Дети. (16+)  
09.00 Умнее всех. (12+)  
Выяснить, кто умнее всех, будут участники прошлых сезонов. Они проверяют свои знания, отвечая на вопросы Тины Канделаки.  
10.20, 12.00, 13.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)  
15.00, 17.00, 19.10, 20.50 Битва шефов. (16+)  
23.00 «БОЙ». (18+)  
Индия, 2019 г.  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 Чёрный список. Спецуборка и автосервис. (16+)  
02.50 Пробный переезд. Сочи. (16+)  
03.40 Секреты на кухне. Готовит Наталья Бочкарева. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
05.55 За кадром. (16+)  
06.25 Супермама. (16+)  
10.30 Неотложка. (16+)  
12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.00 Селянка-горожанка. (16+)  
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживает три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)  
01.50 Измены (субтитры). (16+)  
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)  
00.50 Освоение Крыма. (12+)  
01.40 Северный морской путь. (16+)  
02.35, 22.40 Освободители. (12+)  
03.25 Великая Северная война. (12+)  
03.55 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)  
04.55 Морская пехота. (12+)  
05.40 Жил-был Дом. (6+)  
06.10 Русская история. (12+)  
07.25, 11.20, 15.10, 18.50 Афганистан 1979-1989. (16+)  
08.25 Обыкновенная История. (6+)  
08.35 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)  
10.35 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)  
12.25 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
13.15, 17.15, 21.05 Историограф. (12+)  
14.05 Недописанные мемуары. (12+)  
16.15 Историода: Национальные мифы в историографии и литературе эпохи романтизма. (12+)  
18.00 Версаль - цена величия. (16+)  
20.00 Донбасс. Память поколений. (16+)  
21.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Второй штурм Линии Маннергейма. (12+)  
23.25 События в истории: Российские исследователи Арктики. (12+)

HISTORY

06.10 Испания: подготовка к войне. (16+)  
06.55, 07.15 История вещей. (16+)  
07.40, 08.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
09.35, 10.35 Внутри пирамид. (12+)  
11.35, 12.20 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.00, 13.50 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)  
14.40, 15.30 Амазонки. (16+)  
16.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)  
17.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)  
18.05 Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)  
19.00 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегаоружие. (12+)  
20.00 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)  
20.50 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)  
21.45, 22.30 Испания: подготовка к войне. (16+)  
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.40, 01.35 Внутри пирамид. (12+)  
02.30, 03.15 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)  
04.00 Главный грек Российской империи. (12+)  
05.10 Испания: подготовка к войне. (16+)

HISTORY

06.00, 16.15, 03.15 Загадочные города майя. (12+)  
07.00, 04.15 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)  
07.55, 05.10 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)  
08.55 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)  
09.45, 10.45, 19.55, 20.50 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)  
11.45, 22.55 Кавалеры ордена Славы. (12+)  
12.35 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)  
13.35 Русские тайны. XX век. Выстрел в спину. (12+)  
14.20 Загадочные открытия в Великой пирамиде. (12+)  
15.20 Алтайский самородок. Панкратов-Чёрный. (16+)  
17.10 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)  
18.00 Глубинные механизмы истории. Эпоха великих географических открытий. (12+)  
18.55 Ловцы Солнца. (12+)  
21.50 Дети Шоа. (12+)  
23.45 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока. (12+)  
00.40 СССР. Империя наоборот. (12+)  
01.25 Замок Гедделон. Назад в Средневековье. (12+)  
02.20 Я твёрдо всё решил. Евгений Примаков. (12+)

ИСТОРИЯ

Усадьба

06.00 История одной культуры. (12+)  
06.25, 06.40 Домашняя косметика! (12+)  
06.50 Декоративный огород. (12+)  
07.15 Правила фермера. (12+)  
07.40 Частный сектор. (12+)  
08.10, 20.35 Милости просим. (12+)  
08.40 Сад своими руками. (12+)  
09.10 Секреты травовода. (12+)  
09.25 Дачные хитрости. (12+)  
09.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
10.15, 10.30 Природа бутерброда. (12+)  
10.45 Стройлошадка. (12+)  
11.15 Агротуризм. (12+)  
11.50, 12.15, 13.30, 15.00, 15.30, 22.35 Дачные радости. (12+)  
12.45, 13.15 Садовый доктор. (12+)  
13.00 Секреты садовода с Мариной Рыкалиной. Июль. (12+)  
14.05, 14.20, 17.00, 17.10 Домашние заготовки. (12+)  
14.35 Один день из жизни фермера. (12+)  
16.00, 23.00, 23.15 Огород круглый год. (12+)  
16.30, 00.25 Обнови свой сад. (12+)  
17.30, 00.00 Моя крепость. (12+)  
18.00, 18.30 Праздник в дом. (12+)  
19.00, 01.40 Идеальный сад. (12+)  
19.30, 19.45 Цветик-семцветик. (12+)  
20.00 Старые дачи. (16+, 12+)  
21.00 Сокровища усадеб. (16+)  
21.35 заСада. (12+)  
22.05 Сад в радость. (12+)  
23.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+)  
00.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
01.15, 01.25 Правила огородника. (12+)

УСАДЬБА

09.50 Ловись, рыба. (16+)  
10.20 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
10.50, 14.55, 18.00, 23.00 О главном. (16+)  
10.55, 16.00, 19.55 К сезону готов. (16+)  
11.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
11.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)  
12.05 Голавль и жерех весной. (16+)  
12.35 Путь в охоту. (16+)  
13.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)  
13.20, 17.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
13.55, 22.00 Прибалтийский лосось. (16+)  
14.20 Карпфишеры. (16+)  
15.00 Двое против рыбы. (16+)  
16.05, 20.00, 20.15 С полем! (16+)  
16.30 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)  
17.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)  
18.05 Две на одного. Оружие. (16+)  
18.20 Рыбалка в России. (16+)  
18.50 Охота на хищника. (16+)  
19.20 Незабываемая рыбалка. (16+)  
20.30 Хватка Хищника. (16+)  
21.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)  
21.30 Нахлыст без границ. (16+)  
22.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
23.05 Рыболовный дневник. (16+)  
23.35 На охотничьей тропе. (16+)  
00.05 Андрей Старков и его команда. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)  
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)  
06.00 Проснись со Стасом. (12+)  
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
07.00 YogaУтро. (12+)  
07.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)  
08.30, 11.30, 22.15 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)  
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)  
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)  
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)  
11.45 Фитнес резинками. (12+)  
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)  
12.30 Тай-бо. (12+)  
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
13.30 Shuffle Dance. (12+)  
14.00 Умный фитнес. (12+)  
14.30, 19.00 HIIT. (12+)  
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)  
16.30, 22.30 Шагата. (12+)  
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)  
17.15 Мистер Драйв. (12+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)  
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ЖИВИ!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
17.20, 18.10, 19.10, 2



**СПОРТ**

**МАТЧІ СТРАНА**  
**06.00** Самбо. Гран-при. Трансляция из Краснодара. (12+)  
**07.35** «Что за спорт? Экстрим». (12+)  
**08.00** «Век нашего спорта». (12+)  
**08.30, 02.45** Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. Финал. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Казани. (6+)  
**11.00, 13.00, 16.00, 19.00** Новости. (0+)  
**11.05** «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)  
**12.00** «Чагин. Царь пустыни». Специальный репортаж. (12+)  
**12.15, 21.30, 05.15** «Страна спортивная». (12+)  
**12.35** Страна смотрит спорт. (12+)  
**13.05** Пляжный волейбол. Кубок России. Матчи за 3-е место. Трансляция из Зеленоградска. (6+)  
**15.00** «Стадион». Документальный фильм. (6+)

**15.45, 22.20** «Небесная грядица». (6+)  
**16.05** «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)  
**16.35** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Трансляция из Сириуса. (6+)  
**18.35** «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». Специальный репортаж. (12+)  
**19.05** Велоспорт. Шоссе. Альфа-Банк Чемпионат России. Групповая гонка. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)  
**21.15** «Лица страны. Никита Володин». (12+)  
**21.50** Страна смотрит спорт. (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**23.50** Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Многоборье. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)  
**01.55** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)  
**05.30** «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.10** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Love Radio чат. (16+)  
**10.00** Звёзды с приветом. (16+)  
**11.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**11.30** Без кутюр. (16+)  
**12.00** Top15 Like FM. (16+)  
**13.00** Приехали! Хабаровск. (16+)  
**13.30** Хиты по-русски. (16+)  
**14.00** Плейлист | Лето. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Самый лучший день. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** МУЗ-ТВ Fest на Новой Волне-2024. (16+)  
**20.40** Народное диско. (16+)  
 Музыкальный нон-стоп самых задорных хитов.  
**21.40** Танцпол. (16+)  
**23.00** Dance чарт. (16+)  
**00.00** Танцпол. (16+)  
**02.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 11.45** Время малышей. (0+)  
**07.00, 18.00, 00.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.50, 14.10, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.40** «Сказочный патруль». (0+)  
 История о четырёх волшебниках, встретившихся в городе Мышкин.  
**09.40, 22.00, 05.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**10.45, 19.00, 04.00** «Лунтик». (0+)  
**12.45, 21.00, 02.00** «Барбоскины». (0+)  
**13.50** «Бумажки». (0+)  
**15.00** «Буба». (6+)  
**16.00** Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
**17.00** «Чик-Чикино». (0+)  
**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**23.30** «Ну, погоди!» Каникулы. Новый смакотат». (6+)  
**01.30** «Тима и Тома». (0+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**МУЛЬТ**  
**05.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**05.05** «Лео и дикая природа». (0+)  
**05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**06.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Песенки с Лёвой. Мировые хиты». (0+)  
**09.35** «Пугашки». (0+)  
**10.05** «Турбозавры». (0+)  
**11.00** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)  
**11.50** «Ум и Хрум». (0+)  
**12.40** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.25** «Барбоскины». (0+)  
**17.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**17.05** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**18.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**19.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Царевны». (0+)  
**23.40** «Ничего себе имя!». (0+)  
**00.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Тима и Тома». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Патруль Дино». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 09.25, 13.55, 16.10, 19.55, 21.25** «BFF. Пушистые друзья». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)  
**10.05, 16.50** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)  
**11.00** «Три кота». (0+)  
**13.00** «Простоквашино». (0+)  
**16.35** «Три кота». (0+)  
**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**20.05** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**23.00** «Лисапет». (6+)  
 Научная сказка про летающего само-наводящегося петуха, который помог двоечнику перевоспитаться.  
**23.10** «Семь кошек». (0+)  
 У бабушки Светы есть семь кошек. Каждая из них по-своему талантливая.  
**23.15** «Простоквашино». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)  
**02.45** «Простоквашино». (0+)  
**05.05** «Три кота». (0+)

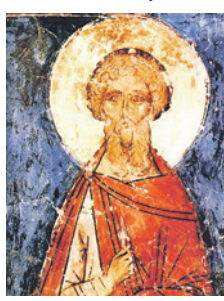
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.00** День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)  
**10.30** Дороги войны. Богородица «Ратная» из Вяземского котла. (0+)  
**11.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**11.55** День Патриарха. (0+)  
**12.05, 12.35** Монастырская кухня. (0+)  
**13.00** Византия. Жизнь после смерти. 5 серия. (0+)  
**13.50** «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)

**15.15** «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)  
**16.40** «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
 СССР, 1958 г.  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30** Мумия. (12+)  
 «Мумия» - это первый документальный фильм о Мавзолее Ленина и мавзолеях в истории мировых цивилизаций.  
**21.10** Следы империи. (12+)  
**22.45** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)  
**23.40, 00.10, 00.40, 01.05** Поле битвы. (16+)  
**01.35, 02.15, 02.55, 03.35** Византия. Жизнь после смерти. 1-5 серии. (0+)  
**04.15** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**Православный календарь**

**4 июля**  
 Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
 Мч. Иулиана Тарсийского.



Обретение мощей прп. Максима Грека. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулия пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

**Петров пост.**  
 «Никто не может нас ни оскорбить, ни досадить, если не попустит Господь быть сему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению».  
 Прп. Макарий (Иванов)

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

С давних времён человек хотел узнать, что за морем, за океаном. Люди научились строить плоты, лодки, потом – большие вёсельные суда и парусники. Капитаны пересекали моря и океаны, отважно сражаясь со стихией, открывали новые земли и закрашивали белые пятна на карте мира. И наша сегодняшняя викторина посвящена капитанам.

**По морям, по волнам – капитаны в гости к нам!**

- 1 «Приключения капитана Врунгеля» (1980 г.) – советский мультсериал режиссёра Д.Я. Черкасского, снятый по мотивам одноимённой повести А.С. Некрасова. Известно, что Андрей Сергеевич дал имя главному герою своей повести, «сложив» имена известных мореплавателей. Одним из них был Фердинанд Петрович Врангель, доказавший существование Северо-Восточного морского прохода и подтвердивший, что всё северное побережье России омывает море. Также именно Ф.П. Врангель составил первую подробную карту Западного Ледовитого океана и Корьякского залива. Кто ещё стал прототипом для имени Врунгеля в мультсериале?  
 а) Христофор Колумб.  
 б) Васко да Гама.  
 в) Витус Беринг.
- 2 Во второй половине XVIII века впервые при составлении карт был применён морской хронометр. Благодаря его использованию для точного определения долготы были составлены детальные карты побережий Австралии, Новой Зеландии и Гавайев. Эти карты были столь точны, что они использовались более века. Какой британский капитан первым применил морской хронометр?  
 а) Генри Гудзон. б) Джеймс Кук. в) Уильям Байрон.
- 3 Фернан Магеллан стал инициатором первого кругосветного путешествия, которое доказало, что Земля – шар, а океаны связаны между собой. В 1519 году экспедиция Магеллана отправилась в путь. Она состояла из пяти кораблей и экипажа в 270 человек. Во время путешествия вдоль берегов Южной Америки они увидели необычных животных, которых приняли за «дикийннные создания, наделённые разумом». Что это были за животные?  
 а) Мартышки. б) Ленивцы. в) Пингвины.
- 4 Гипотезу о существовании Тетра Аустралис инкогнита («Неведомой Южной земли») выдвинули ещё географы Древнего мира. Начиная с XVI века эту землю помещали на картах в районе Южного полюса, а поиски её безуспешно вели мореплаватели в XV-XVIII веках. В итоге Антарктида была открыта во время кругосветного плавания капитана 2-го ранга Фаддея Фаддеевича Беллинсгаузена и лейтенанта Михаила Петровича Лазарева в 1819-1821 годах. Какие имена носили шлюпы этих российских капитанов?  
 а) «Восточный» и «Мирный». б) «Восток» и «Мир». в) «Восток» и «Мирный».
- 5 Этот адмирал возглавил первое русское кругосветное плавание в 1803 году. Он составил первый атлас Тихого океана с точными астрономическими, этнографическими и биологическими наблюдениями. Кто этот адмирал?  
 а) Иван Фёдорович Крузенштерн.  
 б) Витус Беринг. в) Василий Михайлович Головин.
- 6 Анна Ивановна Щетинина – первая в мире женщина – капитан дальнего плавания. В 24 года получила штурманский диплом. Анна прославилась на весь мир ещё в 1935 году. Будучи капитаном дальнего плавания, она провела свой грузовой пароход «Чавыча» из Гамбурга с заходом в Одессу и Сингапур – в Петропавловск-Камчатский. В каком возрасте капитан Щетинина совершила этот поход?  
 а) В 25 лет. б) В 27 лет.  
 в) В 35 лет.

**ОТВЕТЫ**  
 1-а. Христофор Колумб. 2-б. Джеймс Кук. 3-в. Пингвины. 4-в. «Восток» и «Мирный». 5-а. Иван Фёдорович Крузенштерн. 6-б. В 27 лет.



**1 ПЕРВЫЙ**



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Человек с гордым профилем». К 95-летию со дня рождения Фрунзика Мкртчяна. (12+)  
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Поехали! (12+)  
 13.10 **«УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)  
 В убойный отдел из главка приходит разнарядка: три человека в составе оперативной бригады должны отправиться в Чечню сроком на три месяца. Плахов, Рогов и Любимов записываются добровольцами. Их снабжают сухими пайками и пистолетами с одним магазином патронов...  
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Творческий вечер композитора Александра Зацепина в Кремле. (0+)  
 20.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.20 **ПРЕМЬЕРА. «ГОРИЗОНТ В ОГНЕ».** (18+)  
 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
 09.00 Страна советов. (16+)  
 09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
 17.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
 19.40 **«КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (16+)  
 Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Анастасия Веденская, Сергей Векслер, Денис Яковлев. Отставной майор Андрей Шаманов после долгих лет службы учится жить мирной жизнью.  
 00.00 Известия. Главное. (16+)  
 01.05 Светская хроника. (16+)  
 02.10 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.00 Большие перемены  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
 21.00 **«ЗАГОВОР НА ОДИНОЧЕСТВО».** (16+)  
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Вахтанг Беридзе, Пётр Кислов, Глафира Козулина, Никита Абдулов. Нина Портнова живёт в небольшом посёлке, работает на молочном комбинате и руководит танцевальным ансамблем «Кружева». И только с личной жизнью ей не везёт. О женщинах в её роду ходят зловещие слухи...  
 01.00 **«ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР».** (16+)  
 04.20 **«ВЕЗУЧАЯ».** (12+)  
 06.05 Перерыв в вещании

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.35 **03.05 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ».** (6+)  
 07.20 **«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ».** (12+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 «Второе мнение». (12+)  
 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)  
 10.35 «Не факт!» (12+)  
 11.05 «Легенды музыки». (12+)  
 11.35 «Легенды кино». (12+)  
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)  
 13.20 **«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** (12+)  
 23.55 **«ОТРЫВ».** (16+)  
 01.35 **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



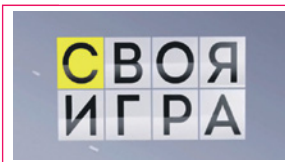
10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.05 «Православная энциклопедия». (6+)  
 06.30 **«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ».** (16+)  
 08.00 **«ЖЕНЩИНЫ».** (0+)  
 10.05 Мифы о еде. (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 События  
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
 13.15 **«ЕЛЕНА И КАПИТАН».** (12+)  
 14.30 23.35 События  
 14.45 **«ЕЛЕНА И КАПИТАН».** (12+)  
 17.20 **«СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ».** (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным  
 22.15 «Право знать!» (16+)  
 23.45 «СМЕРШ. Дети-диверсанты». (16+)  
 00.30 «Жёны диктаторов». (16+)  
 01.10 Специальный репортаж. (16+)  
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.00 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)  
 02.40 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (16+)  
 03.20 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (16+)  
 04.00 «Актёрские драмы. Общага». (16+)  
 04.40 Прощание. (16+)  
 05.25 «10 самых...» (16+)  
 05.50 «Петровка, 38». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 **«ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ».** (16+)  
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)  
 09.30 Пёстрый мир. (12+)  
 10.30 **«РЕСПУБЛИКА ШКИД».** (12+)  
 12.15 «Рафаэль. Добрый гений». (12+)  
 13.45 «Классы». (12+)  
 14.05 «Большая страна». (12+)  
 15.05 Спецрепортаж. (12+)  
 15.35 «Отчий дом». (12+)  
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
 17.10 **«АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА».** (16+)  
 18.45 «Почитаем!» (12+)  
 19.15 «Очень личное». (12+)  
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)  
 20.20 **«КОРОЛЬ ГОВОРИТ!»** (16+)  
 22.15 **«ДУРАК».** (16+)  
 00.05 **«КОМПРОМИТИРУЮЩИЕ ФОТО ПОРЯДОЧНОЙ ЖЕНЩИНЫ».** (18+)

**НТВ**



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.45 **«ДЕЛЬТА».** (16+)  
 07.20 «Игры разумов». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Авторитеты». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 **«ПРОСТО ДЖЕКСОН».** (16+)  
 Россия, 2012 г. Острозажетный фильм. В ролях: Дмитрий Быковский, Андрей Горбачёв, Екатерина Суворова. Замечательный опер Женья Иванов, для друзей просто Джексон, переживает не самые лучшие времена. Джексон переходит на службу в районное отделение старшим опером и получает в напарники стажера Сергея по фамилии Хороший.  
 22.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ».** (16+)  
 00.00 **«ЛЕДОКОЛ».** (12+)  
 02.15 «Дачный ответ». (0+)  
 03.05 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
 06.10 12.10 16.10 22.10 03.10 «Спецпроект. Наука». (12+)  
 10.25 18.25 «Москва сегодня». (16+)  
 11.35 23.35 «Спецреп». (12+)  
 13.25 00.35 04.35 «Сити. Едим». (12+)  
 14.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)  
 15.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)  
 15.35 17.35 19.25 20.35 «20 минут». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



16.25 Линия жизни

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Котенок по имени Гав». «Каникулы Бонифация»  
 08.15 **«КОМПОЗИТОР ГЛИНКА»**  
 10.00 Тайны старого чердака  
 10.30 **«ЗЕЛЕНый ОГОНЕК»**  
 11.40 «Роман в камне»  
 12.10 Большой балет  
 14.25 01.30 «Как выжить в дикой природе»  
 15.20 «Фабрика кисейных барышень»  
 16.25 Линия жизни  
 17.20 **«ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»**  
 18.45 «Чистая Победа»  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Одиночный забег на время». 85 лет Юрию Куперу  
 20.25 Спектакль «Дальше - тишина». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса  
 23.00 **«СУЕТА СУЕТ»**  
 СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлёв. Много лет работник ЗАГСа Марина Петровна регистрировала браки и разводы. Но однажды в её кабинет ворвался её собственный муж. Он решил изменить свою жизнь и уйти из семьи...  
 00.25 Клуб «Шаболовка, 37»  
 02.25 «Медвежуть». «Охота». «Жил-был Козявин»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 06.00 «Погода на любой вкус». (16+)  
 07.00 «Город с историей». (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.00 «Погода 360». (6+)  
 09.10 «Вкусно 360». (12+)  
 10.00 «Внимание, еда!» (12+)  
 10.30 «Сделано в России». (12+)  
 11.00 «Погода для похода»  
 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.30 «Лето в Подмосковье»  
 13.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
 13.30 21.30 «За МКАДром». (12+)  
 13.55 «Персона грата». (12+)  
 15.25 22.00 «Тайны кино». (16+)  
 17.00 «Вспомнить всё». (16+)  
 19.00 «Проверка боем». (16+)  
 19.30 «Разбор полетов». (16+)  
 19.45 «ЧП 360». (16+)  
 20.20 «СССР. Знак качества». (12+)  
 21.00 «Что происходит?» (16+)

**СТС СТС**



07.50 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
 06.20 «Фиш и Чип. Вредные друзья». (6+)  
 07.50 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 «Моя фея-проказница». (0+)  
 11.40 «Сельма в городе призраков». (6+)  
 13.25 Премьера. «Питомец юрского периода. Возвращение домой». (6+)  
 15.05 **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ».** (6+)  
 Германия - Австрия, 2021 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Эмилия Майер, Леонард Конрад, Лорис Сихровски. Ида недавно переехала в другой город. Пытаясь завоевать доверие новых одноклассников, она сталкивается лишь с пренебрежением и усмешками в свой адрес. Бенни тоже не самый популярный ученик в классе...  
 17.05 **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЬЯ».** (6+)  
 19.10 **«НЯНЬКИ».** (16+)  
 21.05 **«2+1».** (16+)  
 23.35 **«МУЖЧИНА НАРАСХВАТ».** (16+)  
 01.35 **«КРАСОТКИ».** (16+)  
 03.05 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)  
 04.40 «Три кота». (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.15 «Моя Москва». (12+)  
 06.25 «Город без окраин»  
 06.50 12.50 16.10 «Мой район. Новости». (16+)  
 07.00 «Мой район». (12+)  
 07.55 **«ВАРВАРА - КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА».** (16+)  
 09.20 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (16+)  
 10.55 **«СУЕТА СУЕТ».** (16+)  
 12.20 «Кафе «Эпоха». (12+)  
 13.00 **«СЕРЬГА АРТЕМИДЫ».** (16+)  
 16.20 **«МАТЬ И МАЧЕХА».** (16+)  
 17.45 **«ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК».** (16+)  
 20.40 **«ПРИЕЗЖАЯ».** (16+)  
 22.20 **«ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС».** (16+)  
 00.05 **«БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ».** (16+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</b></p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>	<p><b>StandUp</b> BRAND NEW SHOW</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p>	<p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.15 «Гостья из космоса». (6+)</p> <p>12.00 «ТАЙФУН». (16+)</p> <p>13.30 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)</p> <p>15.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.15 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОРОК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>Франция, Бельгия, 2020 г. В ролях: Юго Бекер, Жан Рено, Поль Ами. Недалекое будущее. Люди планеты Земля в полном отчаянии - впереди отчетливо маячит конец света, ведь к планете приближается Красная Луна...</p> <p>23.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.15 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.15 Утилизатор. (12+)</p> <p>«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время новости порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>15.30 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>19.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».</p> <p>22.00 «Женский 100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>04.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>15.30 Футбол</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Дж. Дикенс. Бетсити IBA.PRO 7. Трансляция из Турции. (16+)</p> <p>07.00 09.00 12.55 15.25 03.55 Новости</p> <p>07.05 12.00 18.10 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>09.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>09.55 «Марадона Кустурицы». (16+)</p> <p>13.00 «Наши в UFC». (16+)</p> <p>15.30 Футбол. ЦСКА (Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). Betboom Братский кубок. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>18.55 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Прямая трансляция из Екатеринбурга</p> <p>23.20 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Прямая трансляция</p>	<p>19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p>06.30 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)</p> <p>10.15 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)</p> <p>Медицинская практика блестящего хирурга Никиты Петровича Мартова оказывается под угрозой, когда на пике карьеры у него внезапно развивается боязнь крови. Осознавая, что оперировать он больше не сможет, Мартов принимает решение уехать из Петербурга.</p> <p>19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)</p> <p>22.40 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)</p> <p>Балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Никитина, внука члена Политбюро. Чтобы замаять неприятную историю, свидетелей подкупают, а беременную Оксану сажут за решётку.</p> <p>05.30 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)</p>

### КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»

**Слева-вниз-направо:**  
1. Свободный спуск на горных лыжах по бугристому склону. 13. Кроткий у смиренного. 14. Щекотка на оконной раме. 17. Боевой снаряд игрока в дартс. 19. «Мяч» для изгроздья в романсе сводили с ума. 20. Грузовое несамоходное судно.

**Справа-вниз-налево:**  
1. Сбитая в пену сладость. 2. Заполнение трюмов товарами. 4. Психиатр и душ его имени. 6. Витиеватые, пышные, но пустые речи. 7. Прощальный вечер жениха с друзьями перед тем, как обрести брачные оковы. 9. Тягловая сила с картины Репина. 11. Буржуйская еда по Маяковскому. 12. Звеньевая деталь велосипеда. 15. Под руководством декана. 16. Еще дымится в канделябре. 18. «Аппарат» для изготовления нитей. 21. Игрушка-головоломка, которую придумал венгр Рубик.

**ОТВЕТЫ**  
1. Мотыль. 2. Мотыль. 3. Мотыль. 4. Мотыль. 5. Созре- живи. 6. Мотыль. 7. Мотыль. 8. Мотыль. 9. Мотыль. 10. Мотыль. 11. Мотыль. 12. Мотыль. 13. Мотыль. 14. Мотыль. 15. Мотыль. 16. Мотыль. 17. Мотыль. 18. Мотыль. 19. Мотыль. 20. Мотыль. 21. Мотыль.

## Нам 20 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

#### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ».....**16 000 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**

\*АКЦИЯ ДО 30.07.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (16+)
08.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
09.50 «БЕССТРАШНЫЙ АТАМАН». (16+)
11.15 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
20.30 «МАЧЕХА». (16+)
22.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
00.05 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (16+)
01.50 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+)
03.10 «МОЛОДЫЕ». (16+)
04.35 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
05.50 «КАТОК И СКРИПКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
07.55, 09.30 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
11.10, 12.05, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
19.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
21.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
23.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
01.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.45 «ПРАКТИКА». (16+)
14.40, 03.35 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
16.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
19.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
21.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
22.50 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
00.35 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
02.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Садко». (6+)
07.10 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
08.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
09.50 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
11.20 «Три богатыря и Луп Земля». (6+)
13.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
14.05 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)
15.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
17.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
20.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
22.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЯНЬ». (16+)
00.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
02.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

05.10 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
06.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
07.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
09.25 «К-19». (16+)
11.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
16.10 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
17.40 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
21.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
23.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
08.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
10.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
11.50 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.35 «КОНТРАБУЦИЯ». (16+)
16.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
18.50 «КОРОЛЁВ». (16+)
21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
22.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
00.25 «ПРИЗРАК». (16+)
02.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
03.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
05.15 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
05.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
07.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
09.05 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
10.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
12.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
14.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
15.55 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
17.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
20.55 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
22.50 «ДУБЛЁР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
02.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
04.00 «СМЕРТЬ В КИНО». (16+)
05.20 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (16+)
06.55, 07.55, 08.55, 09.55, 10.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
11.50, 12.45, 13.40, 14.40 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
15.35 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНСИТ». (16+)
17.10 «ИГРУШКА». (16+)
19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)
21.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
23.30 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
08.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
10.25 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
14.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
15.55 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)
17.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (16+)
21.00 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)
2019 г. В ролях: Александр Носик, Дмитрий Пчела, Зоя Елагина, София Петрова, Юлия Силаева, Ирина Барнинова
00.20 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)
03.50 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
05.30 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)

CINEMA

07.10 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
08.40 «13-Й РАЙОН». (18+)
10.05 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
11.45 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
13.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
15.05 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
16.50 «57 СЕКУНД». (18+)
18.25 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
20.05 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, 1997 г.
00.15 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
02.25 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
04.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
08.00, 08.25 Охота шефа. (16+)
08.50, 09.15, 09.40 Гастро-маркет. (16+)
10.00, 10.20, 10.45, 11.05, 11.25, 11.50, 12.10 Готовим с Мэри Берг. (16+)
12.30, 13.25, 14.25, 15.25, 16.20, 17.25, 18.25, 19.00, 19.35 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
20.00 «КРАСАВЧИК-2». (16+)
21.55 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)
23.30 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)
01.20 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
03.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
04.55, 05.15, 05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.00, 17.15 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
07.35 Мультфильмы. (16+)
08.15 «Золушка». Мультфильм. (16+)
08.40, 22.00 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
09.45, 23.05 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
12.20 «Кот в сапогах». Мультфильм. (16+)
12.45, 04.30 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
14.15 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
15.50 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
19.00, 01.30 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)
20.40, 03.00 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
04.15 Мультфильм. (16+)
05.55 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.50 Женись на мне немедленно. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.10, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Валентина Панина, Любовь Тихомирова
12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.35 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.
17.35 «УХУНЯ». (12+)
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.35 «РАНЕТКИ». (16+)
04.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
08.35 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
11.20 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)
13.10 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)
14.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
16.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
18.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
Франция, Германия, Испания, Италия, Бельгия, 2008 г.
20.35 «КОРОЛЕВА». (18+)
Великобритания, США, Франция, Италия, 2006 г.
22.20 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
01.05 «ИЗМЕНА». (18+)
02.35 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
04.40 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО». (18+)
05.50 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.10, 08.55, 04.50 Мультфильмы. (12+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
07.50 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию Ф. Мкртчяна. (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
12.00, 13.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
14.15 «МИМИНО». (16+)
16.15 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
18.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
20.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
22.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
00.00 «КУРЬЕР». (16+)
01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
03.30 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «ПАПА». (16+)
Драма по мотивам пьесы Александра Галича «Матросская тишина».
06.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют сокровищные страсти. Ревность, измены, отчуждение, разводы вторгаются в отношения близких людей на протяжении сорока лет. И только настоящая любовь сможет разорвать родовое проклятие и сделать чужих детей родными...
01.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
02.55 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.10 «Золушка и заколдованный принц». Мультфильм. (6+)
09.00 Король десертов. Куток Агзамова. Специалисты широкого профиля. (16+)
10.20, 11.50, 13.30, 15.00 Четыре дачи. (16+)
16.50 Чёрный список. На кухне. Сочи. Part. (16+)
17.50 Чёрный список. На кухне. Подольск. Miya. (16+)
18.50 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Бар-Щи. (16+)
19.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Ossu. (16+)
20.50 Чёрный список. На кухне. Сочи. Сармат. (16+)
21.50 Чёрный список. На кухне. Рязань. Humor Negro. (16+)
23.00 Школа. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Супермама. (16+)
10.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.15 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
17.35 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий: Второе посольство в Европу (1716-1717). (12+)
00.55 Морская пехота. (12+)
01.40 Русская история. (12+)
02.55, 07.15, 11.10, 14.50 Афганистан 1979-1989. (16+)
03.55 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
05.55 Жил-был Дом. (12+)
06.25, 17.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
08.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
09.10 Обыкновенная История: Лыжи. История вторая. (6+)
09.20, 13.15, 17.05 Историограф. (12+)
10.05 Недописанные мемуары. (12+)
12.15 Историда: Национальные мифы в историографии и литературе эпохи романтизма. (12+)
14.00 Версаль - цена величия. (16+)
16.00 Донбасс. Память поколений. (16+)
18.40 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (12+)
19.25 События в истории: Российские исследователи Арктики. (12+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
22.00 Сталкинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
23.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
23.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
06.55 История вещей. (16+)
07.20, 08.00, 08.50, 09.35 Загадки планеты Земля. (16+)
10.20, 11.10 «Титаник» в цвете. (16+)
12.05, 13.05, 14.05 Внутри пирамид. (12+)
15.00, 16.00 Сканирование Нила. (12+)
17.00, 17.55 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
18.50 Пеле: Король игры. (16+)
19.45 Мухаммед Али: Величайший. (16+)
20.50 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
21.45 Самые отчаянные операции Второй мировой: Как украсть радар Гитлера. (16+)
22.35 Самые отчаянные операции Второй мировой: Первая миссия Легкой роты. (16+)
23.30 Самые отчаянные операции Второй мировой: Черчилль наносит ответный удар. (16+)
00.25 Самые отчаянные операции Второй мировой: Штурм острова Муссолини. (16+)
01.10, 02.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
02.55, 03.45, 04.25 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
05.10 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.35, 02.35 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
06.55, 17.30, 03.30 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
07.45, 18.25, 04.15 Парижские тайны. Аллан Кардек и спиритизм. (12+)
08.40, 19.20, 05.10 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)
09.40, 20.20 Аббатство Клоуи. Второй Рим. (12+)
10.40, 21.20 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
11.30, 22.10 Глубинные механизмы истории. Промышленная революция и войны Нового времени. (16+)
Промышленная революция уводит корнями в глубь веков - в естественный процесс обогащения почвы. Как доисторические леса связаны с развитием паровых машин и всей современной промышленности?
12.25, 23.05 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
13.15, 23.55 Жемчужины ЮНЕСКО. Италия. Наследие империи. (12+)
14.15, 00.55 Жемчужины ЮНЕСКО. Португалия. Колыбель исследователей. (12+)
15.15, 01.50 Кавалеры ордена Славы. Самая главная роль. (12+)
16.05 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. История и историки. (12+)

Усадьба

06.00, 06.25, 07.15, 09.10, 23.10, 00.00, 00.25, 01.40, 02.30 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00, 17.35, 17.50, 03.25, 03.35 Садовый доктор. (12+)
07.40, 01.15 Один день из жизни фермера. (12+)
08.05, 08.20, 09.40, 09.50, 19.10, 19.20, 20.40, 20.50 Домашние заготовки. (12+)
08.35 заСАДА. (12+)
10.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. Июль. (12+)
10.20, 02.55 Огород круглый год. (12+)
10.50, 03.50 Обнови свой сад. (12+)
11.25, 11.35, 22.10, 22.20 Цветик-семицветик. (12+)
11.55, 04.15 Моя крепость. (12+)
12.25 Идеальный сад. (12+)
12.55, 13.10, 23.35, 23.50 Домашняя косметика! (12+)
13.25, 13.55 Праздник в доме. (12+)
14.25, 00.50 Секреты травоведения. (12+)
14.40, 01.05 Дачные хитрости. (12+)
15.00 Старые дачи. (16+)
15.30, 19.35 Милости просим. (12+)
16.00, 16.15, 02.05, 02.20 Природа бутерброда. (12+)
16.30 История одной культуры. (12+)
17.05 Декоративный огород. (12+)
18.05 Правила фермера. (12+)
18.35 Частный сектор. (12+)
20.10 Сад своими руками. (12+)
21.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
21.35 Стройплощадка. (12+)
22.35 Агротуризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.05, 07.20, 08.35, 08.50, 10.35, 10.55, 12.20, 12.35, 13.55, 14.10, 15.35, 15.50, 22.55, 23.10, 00.25, 00.35, 01.40, 01.55, 03.10, 03.20, 04.30, 04.45, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
06.15, 06.40, 09.05, 22.20, 00.50, 01.15, 03.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.30, 08.05, 09.35, 10.05, 12.55, 13.25, 23.25, 23.55, 02.10, 02.40 Охота и рыбалка в... (12+)
Программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом.
08.00, 12.15, 16.00, 20.05, 23.50, 03.05 О главном. (16+)
Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчёты о мероприятиях, встречи с интересными людьми.
11.05, 15.30, 22.45, 02.05 К сезону готов. (16+)
11.15, 11.45, 14.25, 14.55, 21.50, 04.55, 05.20 Экстремальный фидер. (16+)
16.10, 16.40, 19.10, 19.40 Спиннинг сегодня. (16+)
17.10, 17.25, 18.35, 18.50, 20.15, 20.30 Охоты и охотники. (16+)
17.40, 18.05, 20.45, 21.20 Фишермания. (16+)
04.00 Зов предков. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)



## СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 07.50** Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)
- 10.20** «Небесная грация». (6+)
- 10.35** «Магия большого спорта». (12+)
- 11.00, 13.00, 19.00** Новости. (0+)
- 11.05, 04.10** Дзюдо. Fonet Российский профессиональный тур. Трансляция из Челябинска. (12+)
- 12.20** «Лица страны. Никита Володин». (12+)
- 12.35, 22.25** «Сюрплас». (12+)
- 13.05** Пляжный волейбол. Кубок России. Финалы. Трансляция из Зеленоградска. (6+)
- 14.55** Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Москвы
- 18.00, 02.30** «Страна спортивная». (12+)
- 18.20** «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)
- 19.05** Страна смотрит спорт. (12+)
- 19.35** Конный спорт. Скачки. Большой приз для кобыл (OAKS). Трансляция из Нальчика. (6+)
- 21.45** «Что за спорт? Экстрим». (12+)
- 22.10** «Чагин. Царь пустыни». Специальный репортаж. (12+)
- 22.50** «Владимир Петров. Центр нападения». Документальный фильм. (12+)
- 23.50** Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Трансляция из Москвы. (6+)
- 01.55** «Советский футбол». (12+)
- 02.50** «Стадион». Документальный фильм. (6+)
- 03.35** «Непридуманные истории. Приморский край». (12+)
- 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30** PR0-новости. (16+)
- 06.50** Плейлист | Лето. (16+)
- 07.40** Звезды о звездах. (16+)
- 08.40** PR0-новости. (16+)
- 09.00** Звезды на утро. (16+)
- 10.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00** PR0-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.00** Приехали! Владивосток. (16+)
- 15.30** Московский выпускной-2025. (16+)
- 22.00** Народное диско. (16+)
- 22.30** Dance чарт. (16+)
- Топ-10 самых танцевальных клипов недели в одном чарте!
- 23.30** Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
- 01.00** Наше. (16+)
- 02.00** Караоке хит. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 09.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле. В каждой серии зритель переживает маленькое приключение неразлучных друзей и знакомится с особенностями профессий, которыми занимаются родители непосед.
- 11.00** «Монсики». (0+)
- 12.00, 16.00** «Фиксики». (0+)
- 19.00, 23.00, 03.00** «Барбоскины». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Три кота». (0+)
- 11.00** «Простоквашино». (0+)
- 15.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петья уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнало над из сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклять себя. А вскоре выясняется, что помощь нужна не только Царю, но и другим обитателям сказочного мира.
- 01.00** «Приключения Пети и Волка» (сурдопереводом). (6+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- МУЛЬТ**
- 05.00** «Пчелогрофия». (6+)
- 05.30** «Три кота». (0+)
- 09.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 09.20** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- Любое дело - это приключение!
- 10.20** О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то правителя некому! Богатыри далеко - ловят разбойника Потаню, Горыныч в отпуске, войско на учениях... Но если плохие парни собираются захватить мир, то кому-то же надо его спасти! Кто же он, настоящий герой, который придет на помощь? Конечно, конь Юлий!
- 11.35** «Ум и Хрум». (0+)
- 15.00** О! Кино! «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания.
- 16.25** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Смешарики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Котики, вперёд!», «Смешарики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.20** «Мини-Мишки». (0+)
- 10.30** «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро доберутся туда, где требуется срочная зеленая помощь.
- 12.25** «Макс и Крякс». (0+)
- Макс и Крякс - забавные друзья, сделанные из бумажных стаканчиков, скрепок и простых карандашей. Вместе с ними маленькие зрители смастерят множество интересных поделок при помощи цветной бумаги, ножниц и клея. Присоединяйтесь и творите вместе с Максом и Кряксом!
- 12.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 14.20** «Три кота». (0+)
- 16.35** «Барбоскины». (0+)
- 19.50** «МОЙ ДЕДУШКА - ИНОПЛАНЕТЯНИН». (12+)
- У Уны и инопланетного робота есть всего лишь сутки на то, чтобы найти её дедушку, который был похищен инопланетянами. Необыкновенное приключение приведёт к крепкой дружбе, роботизированная логика сменится живыми эмоциями, а самоотверженная любовь Уны спасёт её инопланетную семью!
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 23.30** «Крокодил Гена». (0+)
- 23.45** «Чебурашка». (0+)
- 00.05** «Шапокляк». (0+)
- 00.25** «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 00.35** «Самый маленький гном». (0+)
- 01.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.20** «Лунтик». (0+)
- 03.30** «Машинки Мокас». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
- 06.15** Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
- Документальный фильм рассказывает о жизненном пути и духовном подвиге современного русского святого Иоанна Шанхайского и Сан-Францисского.
- 07.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Дорога. (0+)
- 11.05** Святыни России. (6+)
- 12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.05** Монастырская кухня. (0+)
- 14.30** В поисках Бога. (12+)
- 15.00** Профессор Осипов. (0+)
- 15.35** «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 17.10** «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (6+)
- 18.55** «ГЕНЕРАЛ». (0+)
- СССР, 1992 г.
- 21.00** Простые чудеса. (12+)
- 22.00** Русский мир. (12+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20** Спас-стрим. (16+)
- 01.45** Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 02.15** В поисках Бога. (12+)
- 02.40** Профессор Осипов. (0+)
- 03.10** Дорога. (0+)
- 04.10** Простые чудеса. (12+)

## Православный календарь

5 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.



Мч. Албана Британского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиани. Свт. Григория, митр. Валахского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов.

Петров пост.  
Разрешается рыба.

« Главная цель жизни нашей – живое общение с Богом. Для этого и Сын Божий воплотился, чтобы возвратить нам такое богообщение, потерянное грехопадением. Через Господа Иисуса Христа, Сына Божия, мы вступаем в общение с Отцом и таким образом достигаем своей цели.»  
Свт. Феофан Затворник

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>30 июня</b>	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 17 ч. 33 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
<b>1 июля</b>	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 17 ч. 32 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
<b>2 июля</b>	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 30 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
<b>3 июля</b>	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 29 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
<b>4 июля</b>	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 17 м. Долгота дня: 17 ч. 27 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
<b>5 июля</b>	Восход: 3 ч. 51 м. Заход: 21 ч. 17 м. Долгота дня: 17 ч. 26 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
<b>6 июля</b>	Восход: 3 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 15 м. Долгота дня: 17 ч. 24 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 ИЮНЯ ПО 6 ИЮЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 30 ИЮНЯ**  
В 1908 году на Землю упал Тунгусский метеорит.
- 1 ИЮЛЯ**  
В 1862 году по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека.
- 2 ИЮЛЯ**  
В 1698 году Т. Сейвери получил патент на первую в мире паровую машину.
- В 1900 году первый полет совершил дирижабль жесткой конструкции, построенный графом Цепелином.
- В 2002 году С. Фоссетт совершил первое в мире кругосветное путешествие на воздушном шаре.
- 3 ИЮЛЯ**  
В 1841 году астроном Дж. Адамс открыл планету Нептун.
- 4 ИЮЛЯ**  
В 1900 году из Кронштадта на поиски мифической Земли Санникова вышла экспедиция Э.В. Толля.
- В 1957 году состоялся первый полет пассажирского самолета Ил-18.
- В 1958 году на подлодке К-3 «Ленинский комсомол» впервые запущен атомный реактор.
- 5 ИЮЛЯ**  
В 1946 году во время показа мод впервые представлен новый женский купальник (День рождения бикини).
- 6 ИЮЛЯ**  
В 1912 году в России впервые введено страхование от несчастных случаев и болезни.
- В 1926 году в СССР открылась первая электрифицированная ветка железной дороги.

### ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 30 ИЮНЯ.** Максим.
- 1 ИЮЛЯ.** Василий, Виктор, Сергей.
- 2 ИЮЛЯ.** Иоанн.
- 3 ИЮЛЯ.** Глеб, Инна, Николай, Римма.
- 4 ИЮЛЯ.** Алексей, Георгий, Максим, Никита, Павел.
- 5 ИЮЛЯ.** Григорий, Иулиания, Феодор.
- 6 ИЮЛЯ.** Александр, Артемий, Пётр.

### ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 30 ИЮНЯ** ■ Международный день астероида
- День сотрудника службы охраны уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции РФ
- 1 ИЮЛЯ** ■ День ветеранов боевых действий
- День режиссера
- 2 ИЮЛЯ** ■ День спортивного журналиста
- Всемирный день НЛО (День уфолога)
- Международный день собак
- 3 ИЮЛЯ** ■ День ГИБДД МВД России
- 4 ИЮЛЯ** ■ День фруктового салата
- 5 ИЮЛЯ** ■ День тружеников ■ День военных представительства Министерства обороны РФ
- День турагентств ■ Всемирный день бикини
- 6 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день поцелуя
- День работников морского и речного флота РФ

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Комаров рой – непогоду долой

**30 июня** считалось днем Мануйло и Савелия. В этот день, прогнозируя погоду на ближайшие деньки, наблюдали за явлениями природы: вечерняя радуга предвещала долгую хорошую погоду.

**1 июля** в народе, отмечая день Ярилы, судили о грядущей погоде по поведению птиц: высоко взлетающие вороны предупреждали о скором ненастье. В день Зосима Пчельника, **2 июля**, наблюдали за пчелами. Если пчелы летят к ульям – быть дождливым дням, а если пчелы не активны – жди жару.

Про **3 июля**, день Мефодия Перепелятника, говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, иди ему еще 40 дней». Дождливую погоду на ближайшие дни сулили и вечерние крики лебедя, и выползшие на траву жабы, и спрятавшиеся с глаз людских муравьи.

На Ульянов день, **4 июля**, следили за папоротником: закручивающиеся книзу листья предвещали ясную погоду, а расправленные листья растения – сырую.

Про **5 июля**, Евсев день, в народе говорили: «Комаров рой – непогоду долой». Это означало, что если в этот день комары летают роем, то последующие дни будут ясными. Долгая радуга на Аграфену Купальницу, **6 июля**, предвещала на ближайшие дни сырую погоду.

**Две подружки.**  
– Как думаешь, что такое хорошие, здоровые отношения в семье?  
– Это когда мужчина принимает решения, а женщина говорит какие.

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНЬКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 26 (699). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 24.06.2025 г., фактическое: 01.00 час. 24.06.2025 г. Дата производства: 24.06.2025 г. Дата выхода в свет 25.06.2025 г. Тираж 698 230.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1463.  
Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 816 380. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.  
Розничная цена свободная.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телеработа предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».



ПЕРВЫЙ

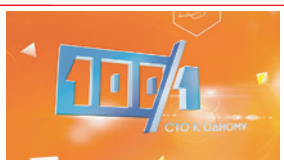
06.10 Подкаст.Лаб.  
(16+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)  
13.20 «Видели видео?» (0+)  
14.55 Премьера. «Кто сказал, что счастье любит тишину?». К 100-летию Клары Лучко». (12+)  
**16.00 «ЦАРЕУБИЙЦА».** (12+) СССР-Великобритания, 1991 г. Драма. В ролях: Малкольм Макдауэлл, Олег Янковский, Армен Джигарханян, Юрий Шерстнев.  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)  
21.00 «Время»  
**23.00 ПРЕМЬЕРА. «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ».** (16+)  
**23.30 «ТРИГГЕР».** (16+)  
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)  
**07.00 «ДУПЛЕТ».** (16+)  
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
**09.30 «ДУПЛЕТ».** (16+)  
**11.00 «ОПАСНЫЙ».** (16+)  
**18.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)  
Беларусь, 2008 г. Боевик. В ролях: Сергей Селин, Сергей Чугин. У героев сериала переплетаются разные жизненные ситуации, чувства, опасность и любовь. Для Куприянова спецназ становится началом серьезного этапа в жизни.  
**21.45 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)  
**01.05 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (16+)

РОССИЯ 1



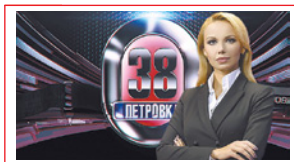
10.10 Сто к одному

- 06.10 «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ».** (16+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
Лучшие юмористы выходят на парад! За воскресное настроение сегодня в ответе Валентина Коркина, Виктор Остроухов, Геннадий Ветров, Валерий Пономаренко, Сергей Дроботенко, Наталья Коростелёва, Олег Газманов, Игорь Маменко и другие.  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.35 «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ».** (16+)  
03.16 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 05.00 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (12+)  
**06.50 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (12+)  
**08.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Война миров». (16+)  
12.20 «Код доступа». (12+)  
13.10 «Улика из прошлого». (16+)  
14.00 «Скрытые угрозы». (16+)  
14.50 «Секретные материалы». (16+)  
15.40 «Загадки века». (12+)  
16.30 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.55 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ».** (12+)

ТВЦ

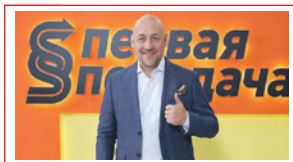
01.05 «Петровка, 38».  
(16+)

- 06.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ».** (16+)  
**07.35 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?»** (12+)  
События  
11.30 «Наша смешная жизнь». (16+)  
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.30 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (0+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Охота на композитора». (16+)  
15.55 «Настоящий детектив. Банда Колдуна». (16+)  
16.40 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)  
**17.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА».** (12+)  
**21.25 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН».** (12+)  
Ира и Настя - сёстры, но сходство исключительно внешнее. Ира - школьная учительница. Настя - певица в ночном клубе. Однажды Настя просит сестру выручить её...  
00.00 События  
**00.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН».** (12+)  
01.05 «Петровка, 38». (16+)  
**01.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ».** (12+)  
04.10 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (16+)  
04.50 «Доказательства смерти». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)  
05.55 Перерыв в вещании

ОТР

- 06.00 23.55 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ».** (16+)  
08.45 «От прав к возможностям». (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
09.30 Пёстрый мир. (12+)  
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)  
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)  
**13.05 «СУЛУС».** (12+)  
**13.20 «БЕБИ, БАБУ, АНЗОРИК, Я И МАМА».** (16+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
14.05 «Большая страна». (12+)  
15.05 «Моя история». (16+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
**17.10 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ».** (16+)  
18.45 «Почитаем!» (12+)  
**19.15 «МУСУЛЬМАНИН».** (16+)  
**21.00 «СЕМЬЯ».** (16+)  
23.10 «Сегодня премьера». (12+)

НТВ

10.20 «Первая передача».  
(16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА».** (16+)  
07.20 «Игры разумов». (0+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 Основано на реальных событиях. (16+)  
Хотели скандал?... Полу-чайте! Главные хулиганы и оторвы шоу-бизнеса.  
**00.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО».** (16+)  
Россия, 2013 г. Острозажетный фильм. В ролях: Валерий Николаев, Светлана Иванова, Алексей Лонгин. Преуспевающий адвокат берется защищать молодую женщину, которую регулярно избивает ее супруг - влиятельный бизнесмен. Женщина хочет лишь развода с мужем-тираном, не претендуя на его богатства. Адвокат влюбляется в подзащитную, между ними вспыхивает бурный роман...  
**02.00 «ЧАС СЫЧА».** (16+)

МОСКВА24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40  
09.00 09.40 10.00 11.00  
12.00 13.00 14.00 15.00  
15.20 16.00 17.00 18.00  
19.00 20.00 21.00 21.20  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 03.00 04.00 05.00  
«Новости». (16+)  
06.10 12.10 16.10 22.10 03.10  
«Спецпроект. Наука». (12+)  
10.35 «20 минут». (12+)  
11.35 23.35 «Спецреп». (12+)  
13.25 02.25 «Сделано в Москве». (12+)  
14.35 «Куки-внуки». (12+)  
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
17.35 «Сити. Едим». (12+)  
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)  
19.25 20.35 00.35 04.35  
«Шоу проверка». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



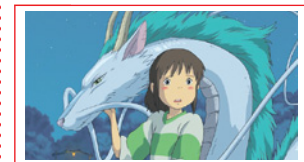
06.30 «Библиейский сюжет»

- 06.30 «Библиейский сюжет»  
07.05 «Двенадцать месяцев»  
**08.00 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»**  
09.30 Больше, чем любовь  
10.10 Тайны старого чердака  
10.40 «Печальная история последнего клоуна». К 95-летию со дня рождения Фрунзе Мкртчяна  
**11.20 «СУЕТА СУЕТ»**  
12.45 «Человеческий фактор»  
13.15 «Вселенная смыслов Любви Савельевой»  
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
**14.20 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»**  
16.05 «Легендарные голоса»  
17.05 «Приключения Аристора в Москве»  
17.50 Линия жизни  
18.45 «Чистая Победа»  
19.30 Новости культуры  
**19.45 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»**  
СССР, 1981 г. Лирическая комедия. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Олег Ефремов. Шофер Михаил знакомится с приехавшей в Москву из Крыма знатной колхозницей Софьей...  
22.05 Балет «Катерина, или Дочь разбойника»  
**00.45 «ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ»**  
02.20 «Приключения Васи Куролесова». «Икар и мудрецы»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Погода на любой вкус». (16+)  
06.55 «Гостеприимство». (12+)  
07.25 «Рекопись Подмосковья»  
08.10 «Важные уроки». (12+)  
09.10 «Вкусно 360». (12+)  
10.00 «Внимание, еда!» (12+)  
10.30 «Сделано в России». (12+)  
11.00 «Погода для похода»  
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Лето в Подмосковье»  
13.00 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)  
13.30 «Что происходит?» (16+)  
13.55 «Персона грата». (12+)  
15.25 «Тайны кино». (16+)  
17.00 «Вспомнить всё». (16+)  
19.00 «Город с историей». (12+)  
19.30 «Достоевский. Философия на экспорт». (16+)  
20.30 21.20 «Армагеддон». (12+)  
23.45 «Настоящий детектив»  
23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС

13.15 «Унесённые призраками».  
(16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
06.50 «Насикая из Долины ветров». (16+)  
09.10 «Мой сосед Тоторо». (6+)  
11.00 «Ведьмина служба доставки». (16+)  
13.15 «Унесённые призраками». (16+)  
16.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)  
**21.00 «МИЗАНТРОП».** (16+)  
США, 2023 г. Триллер. В ролях: Шейлин Вудли, Бен Мендельсон, Джован Адепо, Ральф Айнсон, Розмари Дансмор. В новогоднюю ночь стрелок-маньяк совершает серию убийств, скрывая выстрелы под звуки фейерверков. Главный следователь ФБР нанимает талантливую, но проблемную сотрудницу полиции, чтобы она помогла найти убийцу...  
**23.35 «ХЕЛЛБОЙ».** (18+)  
США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дэвид Харбор, Иэн МакШейн, Милла Йовович, Саша Лэйн, Дэниэл Дз Ким. В эпоху Мрачного Средневековья могущественная колдунья Кровавая Королева насылала чуму на земли Британии, пока её не одолел король Артур. Обычным оружием ведьму было не одолеть...  
**01.50 «ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (16+)  
**03.05 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)  
04.40 «Три кота». (0+)  
06.15 «Тайны нашей эстрады». (16+)  
06.45 «Мой район». (12+)  
07.35 «Юмор на все времена». (16+)  
08.20 12.50 16.15 00.00 01.40  
«Мой район. Новости»  
**08.30 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ».** (12+)  
**10.45 «МИМИНО».** (16+)  
12.20 «Кинокульт». (12+)  
**13.00 «ПОЯС ОРИОНА».** (16+)  
**16.25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (16+)  
**18.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (16+)  
**19.35 «АВАРИЯ».** (16+)  
**21.10 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ».** (16+)  
**22.50 «КАРУСЕЛЬ».** (16+)  
**00.10 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО».** (16+)  
01.50 «Кинореквизит». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
13.00 «Неизвестная история». (16+)	10.10 «Битва пикников». (16+)	01.15 «БРАТАНЫ». (16+)	19.30 «+100500». (16+)	14.55 Спортивная гимнастика	19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+)	06.00 02.55 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян. (16+)	06.30 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.10 «Битва пикников». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	10.30 «СОЛДАТЫ-9». (16+)	07.00 09.00 14.50 03.55 Новости	07.10 «ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	Кулинарное шоу на свежем воздухе с весёлыми участниками, необычными вариантами знакомых блюд и вечно голодным ведущим Романом Юнусовым.	08.00 «Мультфильмы». (0+)	В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	07.05 07.05 00.15 Все на Матч! Прямая трансляция «Команда МАТЧ». (0+)	Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Эмилия Спивак, Григорий Чабан. Молодая интеллигентная женщина Марина влюбляется в Андрея, отсидевшего долгий срок в тюрьме.
09.00 «Самая народная программа». (16+)	10.45 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	19.30 «+100500». (16+)	09.05 «Что за спорт?» (12+)	11.00 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)	11.00 «Слепая». (16+)	22.00 «Женский 100500». (16+)	09.25 Вы это видели. (12+)	19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
10.30 Наука и техника. (16+)	23.35 «Шоу Воли». (16+)	19.00 «МАСКИ». (16+)	Новое юмористическое шоу на «Че!»! За горячий обзор отборных интернет-приколов отвечает очаровательная актриса и певица - Аня Лулу. Острое чувство юмора, женская логика и уморительные инсценировки ведущей - новый рецепт искрометного веселья на «Че!».	09.55 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция	22.45 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)	Павел Воля встречает гостей из мира кино, музыки и спорта, а также устраивает неожиданные испытания и комедийные розыгрыши. Откровенные разговоры, весёлые интерактивы и, конечно, юмор ведущего.	23.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)	21.50 «Наши в UFC». (16+)	11.25 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция	19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)	00.40 «Музыкальная интуиция». (16+)	Россия, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Иван Янковский, Леонид Ярмольник. Если вы не верите в нечистую силу и до сих пор не сталкивались с вампирами, то это заслуга спецотдела по надзору за нечистью, куда и попадает курьер Паша.	01.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО». (16+)	14.55 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Москвы	22.45 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)	02.20 «Женский стендап». (16+)	01.15 «БРАТАНЫ». (16+)	17.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)	18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сепahan» (Иран). Товарищеский матч. Прямая трансляция	00.35 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)	03.55 «Однажды в России». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	18.50 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)	21.00 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Фристайл-парк. Трансляция из Казани. (6+)	03.40 «ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)			20.45 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)		

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Направляясь к выходу из отделения, Петрович только чудом не столкнулся с одним из оперов, едва не вприпрыжку бегущим навстречу:

– Куда так торопишься с утра пораньше?

– Да на выезд спешу, а телефон в кабинете забыл.

– Со мной на выезд-то? На грабеж?

– Ну да...

– Ничего, мы подождем. Две минуты погоды не сделают.

Опер кивнул и умчался в сторону кабинета.

Петрович, не торопясь, дошел до служебной машины, поздоровался с водителем и только успел присесть, как забывчивый опер уселся рядом.

– Ну ты прям Быстроногий Олень, – восхитился Петрович, намекая на увлечение опера романами Фенимора Купера.

Опер смущенно улыбнулся, но было заметно, что сравне-

# Бдительный сторож



ние Петровича ему приятно. Книгами «про индейцев» опер зачитывался с самого детства, многие знал едва не наизусть, и все отделение было в курсе его нетривиального увлечения.

Быстро доехали до места – благо было недалеко. У ворот их встретил кражистый мужичок неопределенного возраста в распахнутой телогрейке и красной бейсболке с надписью «Вжух!». За ремень, подерживающий ветхие джинсы, заткнуты выдавшие виды

кожаные перчатки, на ногах кроссовки без шнурков. Густое амбре, исходящее от мужчины, недвусмысленно намекало на его любимый вид вечерних развлечений.

– Не жарко в телогрейке-то? – спросил Петрович после того, как представился.

– Не, – ответил мужичок скрипящим баском. – Ночью-то свежо было, вот и накинул.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Ну, рассказывайте, что у вас тут произошло. Это же гаражный кооператив, я пра-

вильно понимаю? Площадь большая?

– Правильно, гаражный, – ответил мужичок. – Площадь небольшая – всего два ряда гаражей. Я здешний сторож, по ночам караулю. А случилось тут натурально ограбление. Я, правда, никого не видел и ничего не слышал.

Уточком пошел обогреть территорию, а у Сергеича гараж приоткрыт – вот тот вот, второй справа. Но Сергеич точно не приходил уже пару дней как, вот я вас и вызвал.

– То есть внутрь вы не заходили?

– Ни! – замахал руками сторож, как бы отмахиваясь от одного только предположения.

– И ничего не трогали там?

– Нет! Я ж знаю: вы приедете, отпечатки пальцев там, тосе. Не-не, ничего не трогал, даже дверь не открывал!

– А ценное что-нибудь есть у Сергеича в гараже?

– Ну-у-у... – пожал плечами мужичок. – Может, чего и есть. А может, и нет... Почему я знаю?

– Понятно, – сказал Петрович. – Понятно, что ничего не

понятно. Пойдем-ка к этому гаражу. Где, кстати, его хозяин? Его вызвали?

– Позвонил я ему, ага, – быстро закивал мужичок. – Обещался скоро быть.

И словно в подтверждение его слов в распахнутые ворота вбежал невысокий толстячок лет сорока, растрепанный и с раскрасневшимся лицом.

– Что тут? Как тут? Сумка синяя на месте? – завалил он вопросами сторожа.

– Ничего не знаю, ничего не видел, в гараж твой не заходил, – отмахивался мужичок.

– Про сумку вообще первый раз слышу.

– Как это первый раз? – возмутился толстячок. – Я ж тебе еще на прошлой неделе ее показывал, сказал, что там деньги,

и просил смотреть за гаражом!

Петрович внимательно взглянул на собеседников и подошел к гаражу, дверь которого и правда была чуть приоткрыта. Рядом валялся небольшой ломик.

– А на какие шиши ты празднуешь?! – раздался вдруг вопль хозяина гаража, унюхавшего исходящие от сторожа ароматы. – Пенсия-то твоя через две недели только!

– Так, давайте-ка потише, – попросил его Петрович. – А вы, гражданин сторож, пройдете с нами. Что-то мне подсказывает, что синей сумки в гараже мы не найдем. И потому к вам лично у меня появились очень интересные вопросы насчет этой сумки.

Виктория АНДРЕЕВА



**Почему Петрович заподозрил в краже сторожа?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 25: волосы Таньки небрежно собраны в хвост, ногти обломаны – такого с женщинами после посещения салонов красоты не бывает.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.35** «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)  
**08.30** «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)  
**09.50** «САДКО». (12+)  
**11.25** «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (16+)  
**12.40** «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)  
**15.05** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)  
**16.55** «ДАЧА». (16+)  
**18.30** «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
**20.20** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
**23.00** «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)  
**00.30** «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
**02.05** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)  
**03.30** «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (16+)  
**05.15** «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+)

VIBU TV1000

**05.40** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)  
**07.20** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)  
**09.10** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
**11.10, 12.10, 13.05, 14.05** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**15.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)  
**17.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: СПЕВИНА». (16+)  
**19.00** «КОДЕКС ВОРА». (16+)  
**20.45** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
**22.45** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
**01.00** «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)  
**02.35** «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)  
**04.00** «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (12+)

VIBU TV1000

**05.30** «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
**07.25** «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
**08.40** «Царевны». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.45** «ПРАКТИКА». (16+)  
**14.35** «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)  
**16.45** «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (6+)  
**18.30** «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)  
**20.35** «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)  
**23.00** «СПУТНИК». (16+)  
**00.55** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
**02.15** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**03.35** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
**05.20** «Чучело-мяучело». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

**05.55** «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)  
**07.25** «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**09.00** «12 СТУЛЕВ». (16+)  
**14.30** «НАЗАД В СССР». (16+)  
**18.30** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
**22.20** «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)  
Россия, 2016 г.  
Падение метеорита на крышу дома оказалось для семьи Бобровых буквально даром небес: они стали супергероями!  
**00.05** «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
**01.35** «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)  
**03.00** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
**04.10** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**05.25** «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)  
**06.50** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**08.15** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**09.35** «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**11.05** «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
**12.30** «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
**14.25** «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
**15.50** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**17.10** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**19.05** «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)  
**20.30** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
Комедия, США, 2012 г.  
**21.55** «САБРИНА». (16+)  
**23.55** «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.45** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
**08.25** «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
**10.10** «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
**13.10** «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
**15.20** «КОРОЛЕВ». (16+)  
Драма, Россия, 2007 г.  
**17.30** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**19.10** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**21.00, 21.50, 22.40, 23.30** «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)  
Приключения, Россия, 2012 г.  
**00.15** «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)  
**01.45** «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)  
**03.15** «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
**04.45** «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.25** «ЖМОТ». (16+)  
**02.30** «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)  
**04.15** «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)  
**06.40** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 3». (6+)  
**08.30** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)  
**10.45** «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)  
**12.20** «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
**13.55** «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)  
**15.40** «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)  
**17.10** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
**19.30** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
**21.05** «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
Комедия, Россия, 2024 г.  
**22.40** «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

**01.25** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)  
**03.30** «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)  
**05.10, 06.10, 07.05, 08.05, 09.10, 10.00, 10.55** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)  
**11.55** «КЛАССИК». (16+)  
**13.55** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
**15.30** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**17.15** «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)  
**19.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
**21.05** «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)  
Боевик, мелодрама, комедия, Франция, 1991 г.  
**23.00** «ВОЛКОДАВ». (16+)  
Боевик, СССР, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

**07.10** «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)  
**11.20** «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)  
**13.15** «ПОЩЕЛУЕВ МОСТ». (16+)  
**15.00** «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)  
**16.30** «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)  
2014 г. В ролях: Настя Задорожная, Алла Юганова, Виталий Альшанский, Дмитрий Наумов  
**18.15** «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (16+)  
2015 г. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев  
**21.30** «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)  
**01.05** «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)  
**03.45** «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (16+)

CINEMA

**06.05** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**07.45** «МАЧЕТЕ». (18+)  
**09.30** «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)  
**11.20** «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)  
**13.00** «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)  
**15.05** «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
**17.00** «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)  
**18.45** «НА КРАЮ». (18+)  
**20.10** «ВЫШКА». (18+)  
Великобритания, США, 2022 г.  
**22.00** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
США, Япония, 1991 г.  
**00.05** «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)  
**01.45** «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
**03.20** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
**04.50** «КОД 355». (16+)

red .RED

**06.00** «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)  
**07.45** «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)  
**09.55, 10.15, 10.40** Гастро-маркет. (16+)  
**11.00, 11.25, 11.45, 12.10, 12.30, 12.55** Готовим с Мэри Берг. (16+)  
**13.15, 14.00, 14.50, 15.40, 16.25, 17.15** «НЕФТЬ». (16+)  
**18.10, 19.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
**20.00** «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)  
**21.35** «АВГУСТ». (16+)  
США, 2013 г.  
**23.40** «ПОКА Я РЯДОМ». (16+)  
**01.15** «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**03.10** «КРАСАВИЧК-2». (16+)  
**04.55, 05.15, 05.40** Гуру сада. (16+)

Petro RETRO

**07.15** «Маугли». Мультфильм. (16+)  
**08.55, 22.05** «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)  
**10.20, 23.25** «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)  
**12.00** Мультфильм. (16+)  
**12.20** «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (16+)  
**12.40** «Золушка». Мультфильм. (16+)  
**13.00, 04.30** «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)  
**14.40** «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)  
**16.00** «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)  
**17.35** «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)  
**19.05, 01.05** «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)  
**20.35, 02.25** «ОСЕННИЕ СНЬИ». (16+)  
**03.45** Мультфильмы. (16+)

суббота!

**05.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные сказки, «Машинки страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: 12 месяцев», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)  
**16.30** «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)  
**17.20** Теперь я Босс. Батл. (16+)  
**18.30, 19.50** Теперь я босс. (16+)  
**21.00** Богиня сыска. (16+)  
**22.10** Богиня шопинга. (16+)  
**23.20, 00.00** «МАХАБХАРАТА». (16+)  
**00.20** «МЕТОД ФРЕЙДА 2». (16+)  
**01.20** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
**02.20** «ДОКТОР ХАОС». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г.  
**15.00, 23.00, 07.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
**00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Бойко  
**02.00, 03.00** «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)

СТС LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**06.30** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**08.30** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
**10.30** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Благодаря Юле, в сумке с деньгами теперь немного не хватает. Павел хочет с размахом отпраздновать свой день рождения...  
**17.30** «КУХНЯ». (12+)  
Сотрудники ресторана нужно приготовить отличный банкет для олигарха, который спасёт ресторан от банкротства...  
**22.00** Сердца за любовь. (16+)  
**01.30** «РАНЕТКИ». (16+)  
Первый день нового учебного года. «Ранетки» встречаются после каникул.  
**04.35** Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

**07.00** «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)  
**08.50** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
**10.40** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)  
**12.30** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
**14.35** «ЛЮБОВЬ ВСПЛЕПУЮ». (18+)  
**16.15** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**18.25** «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)  
**20.20** «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)  
**22.25** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)  
**00.25** «СВОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)  
**02.15** «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)  
**04.05** «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)  
**05.35** «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00, 03.55** Мультфильмы. (12+)  
**06.25** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)  
**08.20** Диктор делает. (16+)  
**09.30** Фазендалайф. (6+)  
**10.00, 13.00** Новости  
**10.10, 13.15** «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)  
**15.55, 19.00** «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)  
Фильм снят по роману Нины Соротокиной «Трое из Навигоцкой школы». Первая из картин трилогии о гардемаринах, в основе сюжета которой - политические и любовные интриги русского царского двора времен Елизаветы Петровны.  
**18.00, 00.00** Итоговая программа «Вместе». (16+)  
**23.00** Концерт «Александрия собирает друзей». Трансляция из Беларуси. (16+)  
**01.00** «Яды, Или ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)  
**02.40** Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

**04.40** «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)  
**06.10** «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)  
**08.00** «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)  
**10.00** «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
**11.50** «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)  
**14.00** «В СОВЗВЕДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)  
История «советского Пеле» Эдуарда Стрельцова. Олимпийский чемпион Мельбурна, великий нападающий сборной страны и команды «Торпедо», он вел борьбу до победного не только на поле, но и в жизни. Непростые отношения с женщинами, интриги завистников, мсть властей, предательство друзей - через все испытания он проходил благодаря преданности болельщиков и бесконечной любви к футболу.  
**21.30** «ТРЕНЕР». (16+)  
**00.00** «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)  
**02.10** «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.15** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
**06.50** Руссо-экспрессо. Новосибирск. (16+)  
**07.50** Гастротур. Хабаровск. (16+)  
**09.00** Белая амазонка. Эфиопия. (16+)  
**10.00, 12.10, 14.20** Погнали! в Японию. (16+)  
**17.00** Погнали! на Филиппины. Тайны Филиппин. (16+)  
**18.50** Погнали! в Колумбию. Сладости и гадости. (16+)  
**20.50** Погнали! в Таиланд. Тайны уличных банд. (16+)  
**21.40** Погнали! в Эквадор. Опасно и вкусно! (16+)  
**23.00** Теперь я Босс. Студии Юги. (16+)  
**00.00** «О БЕСКОНЕЧНОСТИ». (18+)  
Германия, Швеция, Норвегия, Франция, 2019 г.  
**01.20** «БОЙ». (18+)  
Индия, 2019 г.  
**03.50** Пятница News. (16+)  
**04.10** Секреты на кухне. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**06.00** Супермама. (16+)  
**10.20** Беременна по обману. (16+)  
Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.  
**14.30** Мама в 16. (16+)  
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в студию, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.  
**00.05** Измены (субтитры). (16+)  
**03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)  
**02.00, 13.45** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**02.45, 07.05, 10.45** Афганистан 1979-1989. (16+)  
**03.50** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**04.40, 09.10, 13.00** Историограф. (12+)  
**05.30** Жил-был Дюма. (12+)  
**08.10** Недописанные мемуары. (12+)  
**08.10** Историада. (12+)  
**09.55** Версаль - цена величия. (16+)  
**11.55** Донбасс. Память поколений. (16+)  
**14.35** Освободители: Польша. В сердце вине ада. (12+)  
**15.25** События в истории: Российские исследователи Арктики. (12+)  
**15.55, 16.55** «МЯТЕЖ». (18+)  
**17.55** Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)  
**18.15** Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
**19.25** Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)  
**20.00** Русь изначальная: Возвышение Москвы. (12+)  
**20.30** Будьте готовы! (12+)  
**21.35** Северный морской путь. (16+)  
**22.40** Освободители: Германия. Накануне. (12+)  
**23.25** События в истории: Московский разговор. (12+)

HISTORY

**06.05** Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)  
**06.55, 07.50, 08.50** Сокровища с Беттани Хьюз. (10+)  
**09.45, 10.30, 11.10, 12.00** Загадки планеты Земля. (16+)  
**12.40** Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гизы. (12+)  
**13.35** Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)  
**14.35** Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегасооружение. (12+)  
**15.35** Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)  
**16.30** Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонова задача. (12+)  
**17.30** Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)  
**18.20** Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)  
**19.10** Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)  
**20.00** Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)  
**20.50** Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)  
**21.45, 22.30, 23.15, 00.00, 00.50, 01.35** Испания: подготовка к войне. (16+)  
**02.15** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)  
**03.05, 03.50, 04.35** Проект НЛО: Рассекречено. (16+)  
**05.20** История вещей. (16+)

HISTORY

**06.00, 16.35, 03.00** Аббатство Клыки. Второй Рим. (12+)  
**06.55, 17.30, 03.55** Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)  
**07.45, 18.20, 04.40** Глубинные механизмы истории. Промышленная революция и войны Нового времени. (16+)  
**08.40, 19.20** Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)  
В фильме рассказывается о судьбах трех молодых красавиц, которые исполнили главные роли в любимых всеми с детства фильмах-сказках.  
**09.30, 20.10** Жемчужины ЮНЕСКО. Италия. Наследие империи. (12+)  
**10.30, 21.10** Жемчужины ЮНЕСКО. Португалия. Колыбель исследователей. (12+)  
**11.25, 22.10** Кавалеры ордена Славы. Самая главная роль. (12+)  
**12.20, 23.00, 05.35** Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. История и историки. (12+)  
**12.50, 23.30** Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)  
**13.50, 00.30** Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)  
**14.40, 01.20** Парижские тайны. Аллан Кардек и спиритизм. (12+)  
**15.40, 02.10** Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)

ИСТОРИЯ

Усадьба

**06.00, 23.20** История одной культуры. (12+)  
**06.25, 06.40, 16.50, 17.05, 02.50, 03.05** Домашняя косметика! (12+)  
**06.50, 23.50** Декоративный огород. (12+)  
**07.15, 00.45** Правила фермера. (12+)  
**07.40, 18.20** Секреты травоведа. (12+)  
**07.55** Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Июль. (12+)  
**08.10, 01.10** Частный сектор. (12+)  
**08.40, 20.55, 02.00** Милости просим. (12+)  
**09.15, 09.30, 19.55, 20.05** Природа бутерброда. (12+)  
**09.45, 02.25** Сад своими руками. (12+)  
**10.15, 03.15** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**10.45, 11.00, 21.25, 21.40** Садовый доктор. (12+)  
**11.20** Стройплощадка. (12+)  
**11.50** Агротуризм. (12+)  
**12.20, 12.35, 13.50, 14.00, 22.55, 23.05, 00.15, 00.30** Домашние заготовки. (12+)  
**12.50, 13.20, 14.15, 16.20** Дачные радости. (12+)  
**14.50** Один день из жизни фермера. (12+)  
**15.20, 15.35, 01.35, 01.45** Цветик-семцветик. (12+)  
**15.50** Сад в радость. (12+)  
**17.20** Огород круглый год. (12+)  
**17.50** Обнови свой сад. (12+)  
**18.35** Дачные хитрости. (12+)  
**18.50** Моя крепость. (12+)  
**19.20** Идеальный сад. (12+)  
**20.25** Старые дачи. (16+)  
**21.55, 22.25** Праздник в дом. (12+)  
**03.40** заСАДА. (12+)

УСАДЬБА

**06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.15** О главном. (16+)  
**06.05, 08.25, 08.55, 18.05, 18.35, 21.15, 21.45, 23.50, 00.15, 02.25, 02.55** Фишермания. (16+)  
**06.30, 06.45, 07**



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
  - 07.50 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)
  - 10.20 «Лица страны. Александр Шлеменко». (12+)
  - 10.35, 16.45 Страна смотрит спорт. (12+)
  - 11.00, 13.00, 16.40, 19.00 Новости. (0+)
  - 11.05 Дзюдо. Fonet Российский профессиональный тур. Трансляция из Челябинска. (12+)
  - 12.30 «География спорта. Ярославль». (12+)
  - 13.05, 22.20 «Вы это видели». (12+)
  - 14.00, 21.40 «Страна спортивная». (12+)
  - 14.20 «Лица страны. Никита Володин». (12+)
  - 14.35 «Небесная грация». (6+)
  - 14.55 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Фристайл-парк. Прямая трансляция из Казани
  - 17.15, 01.55 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
  - 17.40 «Советский футбол». (12+)
  - 18.10 «Сюрплас». (12+)
  - 18.40 «Чагин. Царь пустыни». Специальный репортаж. (12+)
  - 19.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 19.35 Профессиональный бокс. ПУЛЬСАП. Владимир Минеев против Магомеда Исмаилова. Андрей Гончаров против Артура Соловьева. (16+)
  - 21.55 «Магия большого спорта». (12+)
  - 22.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 23.50 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Трансляция из Москвы. (6+)
  - 02.20 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Фристайл-парк. Трансляция из Казани. (6+)
  - 04.10 Дзюдо. Fonet Российский профессиональный тур. (12+)
  - 05.30 «Сюрплас». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
  - 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
  - 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
  - 08.30 Тееп чарт. (16+)
  - 09.00 Лига свежих клипов. (16+)
  - 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
  - 10.30 Без курток. (16+)
  - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
  - 12.00 МузРаскрутка. (16+)
  - 12.30 Хит-Сториз. Иванушки International - «Лучи». (16+)
  - 13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
  - 14.00 Короли чартов. (16+)
  - 15.00 10 самых! (16+)
  - 15.30 Приехали! Владивосток. (16+)
  - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
  - 17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
  - 19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
  - 21.00 Муз'итив. (16+)
  - 22.00 Наше. (16+)
  - 23.00 Плейлист | Лето. (16+)
  - 00.00 10 sexy. (18+)
  - 01.00 Лайкер. (16+)
  - 03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 09.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
  - Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и ответственности.
  - 11.00 «Монсики». (0+)
  - «Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции.
- О!**
- 05.00 «Пчелогрофия». (6+)
  - 05.30 «Три кота». (0+)
  - 09.00 «Еда как в сказке». (0+)
  - 09.20 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
  - 10.20 О! Кино! «Карлик Нос». (6+)
  - «Карлик Нос» - это волшебная, захватывающая история о вечной силе любви и дружбы. Полнометражный анимационный фильм по мотивам классических сказок Вильгельма Гауфа.
  - 11.40 «Три кота». (0+)
  - 15.00 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
  - Братя и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семьей котиков. Играть вместе интереснее! Но пушистые соседи, считающие себя полноправными хозяевами территории, оказались совсем не так дружелюбны, как ожидал Малыш Барбоскин. Что же делать? Все-таки попробовать подружиться!
  - 16.15 «Три кота». (0+)
  - 00.00 «Смешарики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Царевны», «Машинки сказки». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Яна в сказочной стране». (0+)
  - Яна обожает играть со своими игрушками, и в своём воображении переносится в сказочную страну, где её друзья ожидают. Но поскольку они неуклюжи и ничего не умеют, то постоянно попадают в забавные неприятности, из которых их всегда спасает неунывающая Яна. Вместе с симпатичной девочкой и её друзьями малыши смогут перенестись в волшебную страну, в игровой форме изучать математику и находить ответы на разные вопросы.
  - 09.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
  - Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
  - 10.45 «Макс и Крякс». (0+)
  - 10.50 «Семь королевств». (0+)
  - В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы!
  - 12.40 «Крутой Майк». (6+)
  - 14.10 «Сказочный патруль». (0+)
  - Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
  - 16.15 «Героички». (0+)
  - 18.50 «Лунтик». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Фееринки». (0+)
  - Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир. Маленькие феи стараются помогать детям и взрослым, оставаясь для них невидимыми.
  - 23.30 «Гералаш». (6+)
  - 01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 02.20 «Лунтик». (0+)
  - 03.30 «Машинки Мокас». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
  - У богатырей семейные неурядицы. Чтобы развесься, они решают побыстрому спонять в Китай за зубом дракона, символом мудрости и силы. В это же время князь Киевский отправляется на прогулку вместе с конем Юлием за сокровищами морского царя, чтобы пополнить казну и «залатать бюджет». Да вот только морской царь решил жениться и для этого утopil Киев. И как теперь быть? Что поможет нашим героям?
  - 07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
  - 08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
  - 09.50, 17.50, 01.50 «Смарты и чудосумка». (0+)
  - 13.20, 21.20, 05.20 «Котёнок Шмяк». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Три кота». (0+)
  - 07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
  - Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
  - 10.35 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
  - 11.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
  - Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйт-ца и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя...
  - 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+)
  - 02.45 «Простоквашино». (0+)
  - 05.00 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
  - 05.35 Профессор Осипов. (0+)
  - 06.05 Дорога. (0+)
  - 07.10 Святыни России. (6+)
  - 08.15 Митрофан. (0+)
  - 09.00 Простые чудеса. (12+)
  - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.45, 13.20 Александрова дорога. (6+)
  - 13.50 День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
  - 14.20 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
  - 15.00 Русский мир. (12+)
  - 16.05 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
  - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 19.30 Щипков. (12+)
  - 19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
  - 21.45 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
  - 23.35 День Патриарха. (0+)
  - 23.45 Спас-стрим. (16+)
  - 01.10 Первая Славянская. Воины святого Владимира. (12+)
  - 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 03.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
  - 04.00, 04.30 Александрова дорога. (6+)

**Православный календарь**

**6 июля**  
Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Владимирской иконы Божией Матери.



Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Сщмчч. Александра, Петра пресвитеров. Сщмч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери. Псково-Печерской, именуемой «Умиление», Заоникиевской и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Веруй, что все случается с нами, до самого малейшего, бывает по Промыслу Божью, и тогда ты без смущения будешь переносить все находящее на тебя».  
Прп. Авва Дорофей

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM  
Губкин 104,0 FM  
Задонск 103,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM  
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН  
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...и, как ты веровал, да будет тебе»**



Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостоин, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: поиди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час. (Мф., 8:5-13)

**Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 6 июля, в воскресенье.**

Сотник (не последний человек в военной и общественной иерархии Римской империи) услышал о великом проповеднике-чудотворце и решил воспользоваться его услугами.

Но все же поступок сотника даже при огромном желании нельзя свести в меркантильную плоскость. Евангелие ничего не говорит нам о том, был ли сотник так называемым прозелитом - язычником, принявшим ветхозаветную религию. Но этот человек явным образом чувствовал, где находится истинный Бог. Иначе он вряд ли бы обратил внимание на проповедническую деятельность Христа. Нужно обязательно подчеркнуть еще один момент - что именно подтолкнуло сотника обратиться с просьбой к Спасителю? Как кажется, главную роль

сыграло искреннее, нелицемерное милосердие.

Слуга, за которого просил центурион, был рабом. В понимании людей того времени - фактически вещью. Больного, неспособного полноценно трудиться раба можно было спокойно выгнать, выкинуть, как какой-нибудь ненужный в хозяйстве предмет. Но центурион проявил себя совершенно иначе. Он, как кажется, исчерпав возможности обычной медицины, не утратил окончательно надежды. И возложил ее (надежду) на Бога, силу Которого он видел в словах и поступках Иисуса из Назарета. Сотник при этом отказался использовать свой служебный статус - он не приказывал, а просил у Христа о помощи с настоящим смирением.

В результате центурион был услышан и воз-



Комментирует священник Антоний Борисов

награжден. Его пример имеет огромное значение для каждого из нас. Ведь поступок сотника демонстрирует: связующим звеном между нами и Богом может быть только любовь, которая просит о милости и не навязывает своего. Будем же следовать примеру благочестивого центуриона, становясь посредниками для Божественного милосердия, и Христос в ответ будет помогать нам и нашим ближним преодолевать трудности и скорби, которые нам неминуемо преподносит эта непростая жизнь.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**МОЖНО ЛИ ЕСТЬ СЛАДОСТИ В ПОСТ?**

Мы вот с подружкой никак не определимся с таким вопросом. Можно ли во время поста есть сладости детям? Таисья

Во время поста есть сладости не запрещается. Но надо помнить, что пост - это не только отказ от скоромной пищи - мяса, яиц, молока, но и борьба со страстями. Если это безудержное поедание сладостей, то их количество стоит ограничить. Для сладкоежек отказ от лакомств на время поста - одно из хороших дел.

**КАК ВЫБРАТЬ ЦВЕТ ПЛАТКА В ПОСТ?**

Как можно решить вопрос с цветом платка во время поста? Священники меняют праздничное облачение на темное, и голову женщине надо темным платком покрывать в храме? Ирина и Анна

В Церкви нет установления на цвет одежды. Если черный цвет помогает вам настроиться на молитву, духовное делание, покаяние, покрывайте голову платком этого цвета. Все зависит от причины - если хочется разделить радость и одеться красиво, можно выбрать и светлые тона.

Фото предоставлено радио «Вера»



Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29  
• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА** ПВХ

○ По доступным ценам!  
○ Собственное производство!  
○ Замер, доставка – бесплатно!  
○ Уборка, демонтаж в подарок!  
○ Пенсионерам льготы!  
○ Москитная сетка в подарок!

**RENAU** НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН** от 7800 руб.  
**СКИДКА** до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97  
8-495-782-54-48

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043  
Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

**РЕМОНТ** СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50% Бесплатный выезд

8 (495) 106-25-69

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!

Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц.

www.socuristry.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ** ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (909) 667-58-76 Ремонт квартир, москвич. Снятие старого покрытия, пол, стены, потолок. Выравнивание, штукатурка. Поклейка обоев, укладка ламината. Тел.: 8 (909) 667-58-76

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ДОРОГО КУПИМ**

• ИКОНЫ. ФАРФОР.  
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).  
• КАРТИНЫ. РАМЫ  
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (лом, изделия)  
• Портсигары. Подстаканники  
• Часы. Архивы. Знаки и др.

Выезд 24 часа, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, дерево, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, фарфора, керамики, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 585-40-04 Покупая книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Почки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаку и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**ЭМАЛИРОВКА** ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпателька, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

РЕМОНТ. Отделка, монтаж. Любые штукатурка, краски, плитка. Стекло, холст. Шпателька, обои. Потолок ГКЛ-гипсокартон. Мозаика, инсталляция. Ламинат. Установка ванной, смесители, раковины. Фасадные работы. Утепление. Короед. Брусчатка, стяжка, бордюры и др. работы. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ. Тел.: 8 (999) 001-10-04

8 (906) 797-87-01 Замена замков. Тел.: 8 (906) 797-87-01.

**НАДЕЖНО. ДОРОГО.**

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинок – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (964) 585-40-04 Покупая книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Почки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаку и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ** замена, ремонт 8(495)997-91-37

Вскрытие дверей

8 (966) 099-99-53, 8(495)902-77-12

Ремонт квартир по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, клейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов, гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, Александр

8 (905) 148-89-30 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ. Все виды работ со своим материалом. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, ремонт гаражей. Фундаменты, отмостки, сайдинг. Крыши, кровля. Ремонт старых домов и фундаментов. Тротуарные плиты. Ремонт квартир. Печи. Ремонт полов. Пенсионерам скидка 20%. Тел.: 8 (905) 148-89-30, Костя

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

## ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (963) 651-52-48 Наступило лето! Летом плохо одному, давайте будем искать себе пару. Сваха, брак, знакомства, бесплатно! Достойный выбор! Телефон: 8 (963) 651-52-48

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА** ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 Безболезненное усыпление. Ветриуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любую антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66

Дорого. Надежно. Оплата сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронзу. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 514-36-14 МАГНИТОФОНЫ, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, мыльницы, объективы. Видеокама. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат. шв. машинки. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. Модели машин, жел. дороги. Книги, открытки, актёры, журналы, ноты. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, богемию, «МАДОННУ», ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (903) 678-15-44 Ковер. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (915) 401-64-88



Все объявления на правах рекламы

### ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

**ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО**

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, «фермер», «каблук», микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

### УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожение тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76
- 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

### МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

### АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
- 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
- 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Дэу Матиз». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

### СООБЩЕНИЯ

- Внимание бывшим работникам ФГУ «Верейский Лесхоз», ФГУП «Мослес» и других лесных хозяйств Московской области! Производится последняя выплата задолженности по заработной плате перед окончательной ликвидацией предприятия! Срочно обратитесь для выплат по адресу: 129128, Москва, а/я 23. В произвольной форме, укажите телефон для связи.

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.
- 8 (936) 666-02-51 ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты. Помощь с расселением и переездом. Мой телефон: 8 (936) 666-02-51, Анна

### РАБОТА

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

**Мы предлагаем:**

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!**

**Телефоны для связи:**  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

## ПРИГЛАШАЕМ: ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

**З/п от 150 000 – 170 000 руб.**  
**График: 4 дня в неделю (Москва и МО)**

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

**СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА**

- Ежедневный аванс: **до 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

**ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00**

**МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1**

**Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

### ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

**8 (495) 792-47-73**

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:	
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ	<b>8 (495) 792-47-73</b>
ПО ПОЧТЕ	<b>reklama@kardos.ru</b>
ПО АДРЕСУ	<b>г. Москва, м. «Марьино Роцца»</b>
ЦЕНА	Стоимость срочного объявления от <b>1000</b> рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> <li>Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</li> <li>В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635</li> </ol> <p>В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.</p> <p>Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

*Скидки уточняйте у менеджера*

### ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

## СТРОИТЕЛИ

Дом под ключ

Кровля Навесы

Пристройки

Замена венцов Фундаменты

Фасады И другие виды работ

работы со своим материалом и материалом заказчика

**8 (951) 103-97-79**

**ВЛАДИМИР**

### СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА.

Все виды строительных работ. Реконструкция домов. Крыши с материалом под ключ!!! Скидка пенсионерам 20% Сайдинг. Хозблоки. Фундамент. Веранды. Заборы. Потолки. Бани. Печи. Крыши. Отмостки. Полы. Беседки.

**8 (965) 185-18-22, Юрий**  
**8 (967) 116-53-32, Петр**

- 8 (917) 536-75-05 Бригада строителей. Все виды работ из своего и вашего материала. Крыши. Сайдинг. Фундамент. Отмостки. Хозблоки. Заборы. Террасы. Внутренняя отделка. Ремонт и покраска фасадов. Дома, бани, беседки с нуля и многое другое. Выезд, оценка и замер бесплатно! Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (917) 536-75-05, Николай

### КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05



У каждого человека свой мир, а в мире свои законы, которые мы не можем изменить. Давным-давно маленькой девочкой я мечтала о прекрасном принце на белом коне.

**Т**ри раза я была замужем, но ни один из моих мужчин так и не подарил мне счастья...

## Развод стал освобождением

Первый раз я выскочила замуж в девятнадцать лет. На дискотеке ко мне подкатил высоченный накачанный парень. Познакомились. Влюбились. Поженились... В один из вечеров сидели на кухне, я взглянула на Макса и спросила:

– Ты когда-нибудь задумывался о том, что будет дальше? О нашем будущем?

Он отложил чашку и посмотрел на меня с недоумением:

– Зачем об этом думать? У нас все хорошо, разве нет?

– Да, но... – я замялась, подбирая слова. – Иногда мне кажется, что мы просто плывем по течению. А что, если...

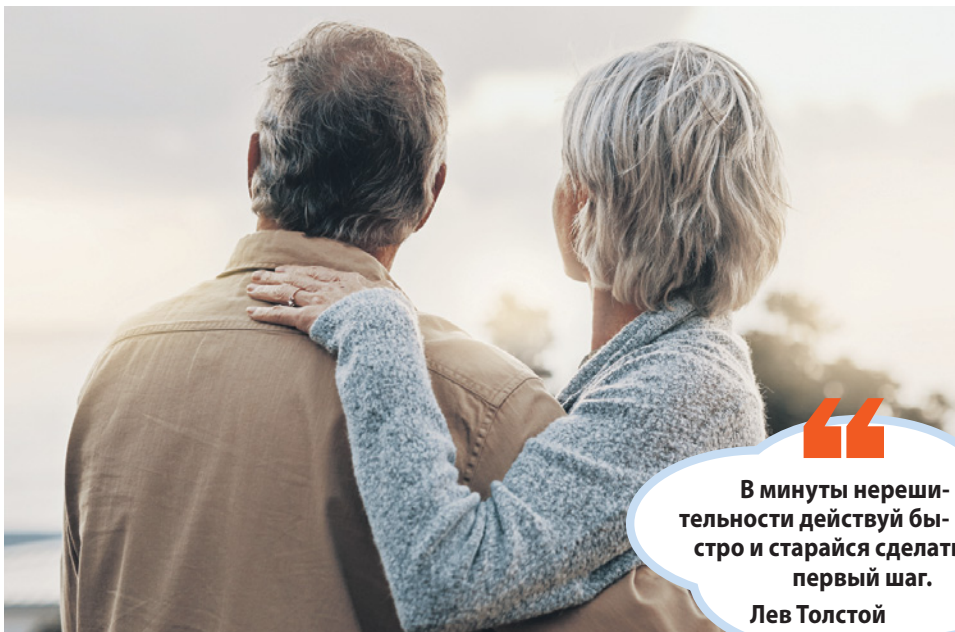
– Если? – перебил муж, усмехнувшись. – Ты же знаешь, жизнь непредсказуема.

Я вздохнула. По большому счету Максим был прав, но в то же время внутри меня росло чувство, что что-то не так. Я хотела большего – у любви должны быть эмоции.

Прошло несколько лет, и наше «хорошо» стало обыденным. Каждый вечер смотрели телевизор, и разговоры сводились к обсуждению новостей или того, что приготовить на ужин.

– Ты помнишь, о чем мы мечтали в день свадьбы? – в очередной раз спросила я мужа.

# Нити новой мелодии



“  
В минуты нерешительности действуй быстро и старайся сделать первый шаг.”

Лев Толстой

– Это было давно. Сейчас у нас другая жизнь.

– Но разве она не должна быть интересной?

Макс лишь пожал плечами и вернулся к своему телефону. В тот момент я поняла: наши пути расходятся.

Развод стал для меня освобождением. Когда подписывала документы, чувствовала себя одновременно испуганной и свободной.

## В плену у иллюзии любви

Второй брак был совершенно другим. Я встретила будущего мужа на работе – он был так же увлечен своей карьерой. Мы быстро сошлись, и вскоре я снова оказалась в подвечном платье.

– Уверен, что мы создадим друг для друга, – постоянно говорил Павел мне вечерами.

– Да? – улыбалась я. – А почему?

– Мы оба амбициозные, целеустремленные, у нас общие цели.

Но оказалось, что общие интересы не всегда означают совместимость. Мы оба были поглощены работой и редко находили время друг для друга. Супруг все чаще стал задерживаться в офисе.

– Ты опять пришел позже обычного... – высказывала недовольство я мужу. – Прости, у нас важный проект. Ты же знаешь, как это важно для моей карьеры.

– Но это не повод забыть про нашу годовщину!

Павел замер на мгновение и произнес:

– Совсем вылетело из головы... Прости... Может быть, отпразднуем позже?

И снова я осознала: у нас разные приоритеты. И хотя он был замечательным человеком, я опять оказалась в ловушке рутины и противоречий. Ну почему так?

## Сбежать от одиночества

Третий брак стал попыткой сбежать от одиночества. Лёша был полон романтики. Он часто дарил цветы, читал стихи... Это замужество казалось почти идеальным.

– Ты удивительная! – говорил он. – Я не встречал никого подобного!

Мне льстила его оценка, нравилось внимание и забота. Но он часто срывался на мелочах и не умел справляться с трудностями. Мои радужные иллюзии стали рассеиваться.

– Почему ты так реагируешь на каждую мелочь?

– Я стараюсь для тебя, потому что боюсь потерять тебя.

Это было трогательно и тяжело одновременно. Зная себя, понимала, что не смогу быть ему опорой всегда и во всем. Наши отношения разрушили страхи и неуверенность. Видимо, меня снова захватила

в плен иллюзия любви. И снова с тем же результатом – одиночество.

## Музыка в ночи

В тот вечер, когда я решила прогуляться по парку, не подозревала, что именно здесь судьба подкинет мне неожиданный поворот. Я наслаждалась моментом, когда вдруг заметила его – мужчину, сидящего на скамейке с гитарой в руках. Он играл знакомую мелодию, от которой у меня побежали мурашки. Я подошла ближе и остановилась, завороженная виртуозным исполнением. Заметив меня, музыкант улыбнулся:

– Что сыграть для вас? Или вы сами желаете попробовать?

Я рассмеялась: – С удовольствием, но я не умею играть.

– Ничего страшного, главное – это настроение. Вскоре разговорились. Саша много путешествовал, занимался серфингом и постоянно искал новые впечатления.

– Не боишься рисковать?

– Жизнь слишком коротка для страхов. Предпочитаю действовать, а не сидеть на месте.

Его слова отозвались во мне. Александр стал символом того самого безумства, которого мне так не хватало.

– Давно мечтал найти человека, который разделяет мою страсть к приключениям, – Сашка внимательно посмотрел на меня.

Я чувствовала, как сердце забилось быстрее, возникло желание ответить тем же. Но тут вспомнила о своих предыдущих отношениях, где чувства угасали в рутине и обыденности.

– А если однажды все это закончится? – тихо прошептала я.

Он задумался лишь на мгновение:

– Есть такой риск. Но разве стоит жить в страхе? Я понимала, что между нами возникло что-то особенное – искра судьбы. Но как же трудно было решиться на новую историю.

С каждым нашим свиданием я все больше погружалась в его мир – мир ярких эмоций. И все же в глубине души возникал вопрос: смогу ли справиться с этой бурей? Не потеряю ли себя в попытках быть частью его жизни?

– Ты любишь приключения, но иногда мне хочется тишины и покоя. Это нормально? – я решилась на прямой разговор.

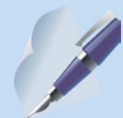
– Конечно, каждый из нас уникален. Важно находить баланс. Не хочу и не буду заставлять тебя делать то, что тебе некомфортно.

Возможно, именно в этом и заключается секрет счастья – в умении находить компромисс между безмятежностью и ярким букетом эмоций.

И вот теперь передо мной распахнулся новый этап. Судьба свела меня с удивительным человеком. И хотя впереди неизвестность, я готова встретить ее с открытым сердцем.

АННА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Таблетки от хитрости

В аптеках США можно приобрести без рецепта необычные таблетки. Основной компонент в их составе – сахар. Таблетки назначают детям, когда их жалобы на здоровье незначительны или вызывают подозрение в том, что дети хитрят, стараясь привлечь к себе внимание. Чтобы понять, в чем заключается действие лекарства, прочитайте название наоборот – получится «плацебо»! Иногда и взрослым полезно бывает принимать именно такие таблетки.

## Чистота + витамин

Кошки – это животные, которые прославились своей страстью к собственной гигиене. Здоровая взрослая кошка вылизывает собственную шкуру не меньше десяти раз в день. Если это запретить ей, кошка может даже умереть. Но совсем не от непереносимости грязи. Дело в том, что на шерсти кошачьих присутствует вещество, в котором содержится витамин В, необходимый для жизнедеятельности животного. Поэтому кошки и вылизывают шерстку несколько раз в день, порождая легенды о чистоплотности.



## Принцип Карениной

Самый известный роман Толстого «Анна Каренина» начинается словами: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему». Этот афоризм был положен в основу научного принципа, который применяется для описания систем в разных науках. Например, у экономистов принцип Анны Карениной используется при описании поведения систем в период кризиса. Все устойчивые системы ведут себя одинаково, а каждая непригодная – по-своему.

## Астролог не соврал

Личный астролог французского короля Людовика XVI предсказал, что 21-е число каждого месяца будет приносить несчастье августейшей особе. Произошло это, когда Людовик был еще ребенком, но король всегда помнил о предсказании и никогда не намечал ничего важного на 21-е число. Но не все во власти человека, пусть даже и короля. 21 июля 1791 года после революции король был арестован, 21 сентября Франция стала республикой, и 21 января король Людовик XVI был казнен.

Светлана СИДОРЧУК





Представьте: до прихода гостей осталось полчаса, а дома – настоящий хаос. Игрушки разбросаны, пыль лежит толстым слоем, а на кухне гора невымытой посуды. Паника? Нет, если вы знаете секреты быстрой уборки!

**У**борка – это не магия, а система. Можно потратить на нее целый день, а можно справиться за 20-30 минут, если действовать правильно. В этой статье – проверенные лайфхаки, которые помогут вам наводить порядок быстро и без стресса. Готовы превратиться в гуру чистоты? Тогда поехали!

### Правило 5 минут: начинаем с самого важного

**Главный секрет быстрой уборки – не пытаться убрать всё сразу. Сосредоточьтесь на том, что бросается в глаза:**

- Разберите завалы – сложите вещи, уберите

# Секреты быстрой уборки:

**как навести порядок за 30 минут**



обувь, соберите разбросанные бумаги.

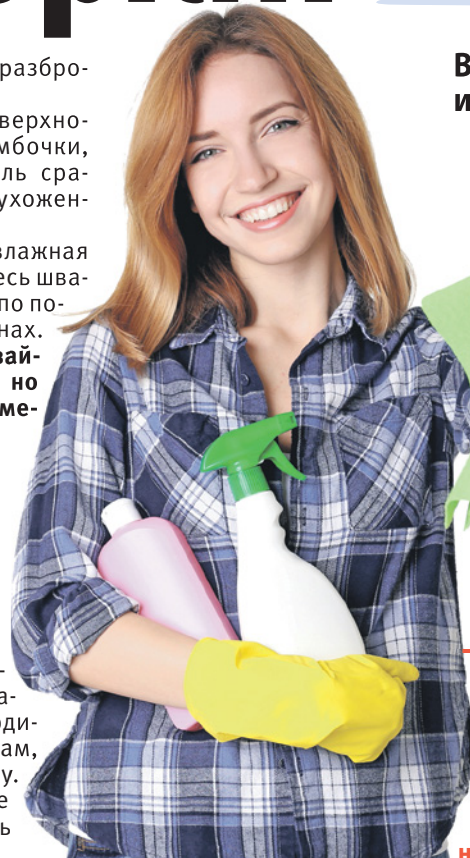
- Протрите поверхности – столы, тумбочки, подоконники. Пыль сразу делает дом неухоженным.

- Быстрая влажная уборка – пройдитесь шваброй или тряпкой по полу в проходных зонах.

**Эти три пункта займут 5-10 минут, но кардинально изменят вид комнаты.**

### Уборка сверху вниз – золотое правило

Всегда начинайте с верхних уровней (полки, шкафы), затем переходите к столам и тумбам, а в конце – к полу. Так вы не будете дважды вытирать одну и ту же пыль.



### Волшебство корзин и контейнеров

Беспорядок часто возникает из-за того, что вещам негде храниться. Используйте корзины для игрушек (если есть дети), бытовых мелочей (пульты, зарядки, ключи), грязного белья. Достаточно быстро собрать разбросанные предметы в корзины – и комната уже выглядит аккуратной.

**На семьдесят девятой минуте размышлений о том, с чего бы мне начать уборку, приняла решение перекусить.**

### Экспресс-чистка: кухня и ванная

Эти зоны требуют особого внимания, но и их можно быстро привести в порядок.

**Кухня**

- Загрузите посуду в посудомойку или замочите в раковине.

- Протрите стол и плиту влажной салфеткой.
- Выбросьте мусор.

**Ванная**

- Распылите чистящее средство на раковину и унитаз.
- Быстро пройдитесь щеткой.
- Протрите зеркало – это сразу создаст ощущение чистоты.

### Лайфхаки для ленивых (но эффективных)

- Используйте многофункциональные сред-

ва – например, салфетки для пыли + полировки.

- Держите тряпку и спрей под рукой – так вы сможете быстро протереть пятно, не откладывая.

- Включите таймер – 10 минут на одну зону, и уборка не затянется.

**Вместо итога. Как поддерживать чистоту без усилий?**

**Чтобы не тратить время на генеральную уборку:**

- Убирайте по одной вещи. Положили не туда? Верните на место сразу.

- Мини-уборка перед сном: 5 минут на раскладывание вещей, и утро начнется приятно.

- Раз в неделю – быстрый рейд по всем комнатам.

**Мужская уборка заканчивается тогда, когда находитесь пропажа.**



**Быстрая уборка – это не про идеальность, а про эффективность. Секрет в том, чтобы тратить минимум времени, но добиваться максимального результата. Попробуйте эти методы – и вы удивитесь, как легко поддерживать порядок!**

Светлана СИДОРЧУК

## ПОДПИСКА на 2025 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

### Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
321,10 ₺	642,20 ₺	963,30 ₺	1284,40 ₺	1605,50 ₺	1926,60 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**





КРУИЗЁР

НА РЫНКЕ  
С 2014 ГОДА

## РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025-2026!

8 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»  
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4500 круизов на 2025 год по различным направлениям от проверенных судоходных компаний! Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении. На некоторые рейсы предусмотрена скидка пенсионерам! Помогаем с оформлением авиа- и ж/д билетов (при необходимости).



ЛЕТО		ОСЕНЬ	
07.07.2025 – 19.07.2025 (13 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва	от 222 647 руб.	17.08.2025 – 29.08.2025 (13 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижы – Шлюз № 5 (Медвежьегорск) – Сосновец (осмотр беломорских петроглифов) – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Свирьстрой – Санкт-Петербург	от 322 300 руб.
11.07.2025 – 13.07.2025 (3 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)	от 38 190 руб.	18.08.2025 – 24.08.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Коприно – Мышкин – Москва	от 82 100 руб.
17.07.2025 – 20.07.2025 (4 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Москва	от 53 056 руб.	19.08.2025 – 27.08.2025 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге, экскурсии за доп. плату)	от 161 000 руб.
20.07.2025 – 26.07.2025 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва	от 136 690 руб.	22.08.2025 – 28.08.2025 (7 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) Москва – Калезин – Углич – Кострома – Ярославль – Коприно – Мышкин – Тверь – Москва (экскурсии за доп. плату)	от 86 800 руб.
23.07.2025 – 05.08.2025 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва	от 168 590 руб.	22.08.2025 – 24.08.2025 (3 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)	от 38 790 руб.
26.07.2025 – 05.08.2025 (11 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) Тобольск – Уват – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Кивеват – Октябрьское – Сургут (круиз по Оби и Иртышу «От Тайги до Полярного круга»)	от 234 890 руб.	23.08.2025 – 28.08.2025 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна (Кимры) – Москва	от 77 790 руб.
29.07.2025 – 01.08.2025 (4 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)	от 38 100 руб.	01.09.2025 – 07.09.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)	от 190 290 руб.
31.07.2025 – 09.08.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Кижы – Петрозаводск – Горицы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)	от 169 890 руб.	05.09.2025 – 16.09.2025 (12 дн.) теплоход «Максим Горький» (люкс-класс) Дудинка – Тяха – Дудинка – Плато Путорана (вертолётная экскурсия) – Дудинка – Игарка – Ермаково – Полярный круг – Туруханск – Канготтово – Бахта – Ярцево – Енисейск – д. Галанино – Казачинский порог – Красноярск (2 дня). Енисейская экспедиция!	от 665 000 руб.
01.08.2025 – 03.08.2025 (3 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)	от 38 990 руб.	06.09.2025 – 13.09.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) Сочи (Россия) – День в море – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (экскурсии за доп. плату. Требуется заграничный паспорт)	от 126 000 руб.
03.08.2025 – 16.08.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва	от 194 300 руб.	08.09.2025 – 12.09.2025 (5 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва	от 57 690 руб.
05.08.2025 – 08.08.2025 (4 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) Москва – Завидово – Тверь – Углич – Москва	от 71 600 руб.	09.09.2025 – 15.09.2025 (7 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) Москва – Углич – Кострома – Плес – Юрьеvec – Городец – Нижний Новгород – Казань (каюты категории «Полулюкс»)	от 225 800 руб.
07.08.2025 – 17.08.2025 (11 дн.) теплоход «Илья Муромец» (эконом-класс) Москва – Тверь – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	от 109 500 руб.	11.09.2025 – 17.09.2025 (7 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (люкс-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург	от 117 900 руб.
09.08.2025 – 12.08.2025 (4 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) Москва – Калезин – Углич – Коприно – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	от 51 500 руб.	12.09.2025 – 14.09.2025 (3 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Москва (круиз выходного дня!)	от 26 800 руб.
09.08.2025 – 16.08.2025 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Калезин – Череповец – Вытегра – Кижы – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург (каюты категории «Полулюкс»)	от 131 590 руб.	13.09.2025 – 17.09.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Калезин – Дубна (Кимры) – Тверь – Москва	от 53 490 руб.
09.08.2025 – 14.08.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Калезин – Ярославль – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	от 93 990 руб.	15.09.2025 – 18.09.2025 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва	от 31 000 руб.
10.08.2025 – 22.08.2025 (13 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) Москва – Калезин – Череповец – Горицы – Кижы – Лодейное Поле – Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Кузино – Углич – Москва	от 98 200 руб.	16.09.2025 – 26.09.2025 (11 дн.) теплоход «Парагон» (комфорт-класс) Шанхай (3 дня, экскурсионный тур, Китай) – Круиз по реке Янцзы (5 дней): Ичан (Китай) – Ушань (Китай) – Фэнцзе (Китай) – Фэнду (Китай) – Чунцин (Китай) – Пекин (3 дня, экскурсионный тур, Китай). Требуется заграничный паспорт и виза Китая (помогаем с оформлением). Все экскурсии на русском языке!	от 285 700 руб.
11.08.2025 – 15.08.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва	от 73 690 руб.	17.09.2025 – 23.09.2025 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) Москва – Калезин – Кострома – Юрьеvec – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва (тематический круиз «Академия вина»)	от 114 100 руб.
11.08.2025 – 14.08.2025 (4 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Калезин – Дубна – Москва (теплоход с бассейном)	от 61 439 руб.	19.09.2025 – 21.09.2025 (3 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)	от 28 920 руб.
16.08.2025 – 02.09.2025 (18 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьеvec – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва	от 189 810 руб.	22.09.2025 – 26.09.2025 (5 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва	от 48 990 руб.
17.08.2025 – 23.08.2025 (7 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург	от 107 090 руб.	23.09.2025 – 13.10.2025 (21 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Углич – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Болгар – Чебоксары – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва	от 339 900 руб.
17.08.2025 – 21.08.2025 (5 дн.) теплоход «Нижний Новгород» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва	от 74 919 руб.	04.10.2025 – 10.10.2025 (7 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва	от 72 470 руб.
17.08.2025 – 23.08.2025 (7 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Дубна – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва	от 93 590 руб.	13.10.2025 – 17.10.2025 (5 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород	от 41 890 руб.
		27.10.2025 – 31.10.2025 (5 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва	от 38 038 руб.
		<b>СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2026 ГОД!</b>	
		30.12.2025 – 09.01.2026 (11 дн.) теплоход «Омар Хайям» (люкс-класс) Каир (3 дня/2 ночи, Египет) – Луксор (2 дня/1 ночь, Египет) – Эсна (Египет) – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Асуан (Египет) – остров Новая Калабша (Египет) – Вади-эль-Себуа (Египет) – Амада (Египет) – Абу-Симбел (Египет) – Каир (Египет). Безвизовый круиз по Нилу! Требуется заграничный паспорт. Все экскурсии на русском языке!	от 300 375 руб.
		16.04.2026 – 27.04.2026 (11 дн.) лайнер «Спектр морей» (люкс-класс) Шанхай (2 ночи в отеле 5* + экскурсия, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Чеджу (Южная Корея) – Майдзурю (Япония) – Нингата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + 1 ночь в отеле 5* , Китай). Безвизовый круиз! Требуется заграничный паспорт, все экскурсии на русском языке!	от 250 000 руб.
		27.04.2026 – 03.05.2026 (7 дн.) новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) Москва – Мышкин – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)	от 183 700 руб.
		06.05.2026 – 18.05.2026 (13 дн.) лайнер «Фантазия» (люкс-класс) Стамбул (2 ночи в отеле 5* , Турция) – Корфу (Греция) – Бари (Италия) – Триест (Италия) – Катаколон/Олимпия (Греция) – Пирей/Афины (Греция) – Кушадасы (Турция) – Стамбул (1 ночь в отеле 5* , Турция). Требуется заграничный паспорт и шенгенская виза (помогаем с оформлением). Все экскурсии на русском языке!	от 388 200 руб.
		08.05.2026 – 11.05.2026 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва (праздничный круиз!)	от 64 990 руб.
		11.05.2026 – 17.05.2026 (7 дн.) теплоход «Симфония Севера» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург	от 79 590 руб.
		13.05.2026 – 19.05.2026 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва	от 86 990 руб.
		14.05.2026 – 27.05.2026 (14 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Юрино – Чебоксары – Болгар – Богатырская слобода – Ширяево – Самара – Казань – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва (каюты категории «Полулюкс»)	от 189 990 руб.
		17.05.2026 – 24.05.2026 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва	от 94 190 руб.
		23.05.2026 – 05.06.2026 (14 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Кижы – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Горицы – Кузино – Мышкин – Москва	от 231 400 руб.
		28.05.2026 – 08.06.2026 (12 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин (река Сура) – Казань – Маринский Посад – Чебоксары – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)	от 171 590 руб.
		13.06.2026 – 29.06.2026 (17 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Саранул – Пермь – Березники (Соликамск) – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва	от 236 890 руб.
		11.08.2026 – 10.09.2026 (31 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Саранул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чистополь – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (1,5 дня) – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва (Гранд-круиз «Сказка странствий»)	от 325 000 руб.
		28.12.2026 – 09.01.2027 (13 дн.) теплоход «Раджмахал» (люкс-класс) Дели (Индия) – Агра (2 ночи в отеле 5* , Индия) – Дели (Индия) – Калькутта (1 ночь в отеле 5* , Индия) – Фарака (Индия) – Гаур (Индия) – Баранатар (Индия) – Муришдабад (Индия) – Хушбаг (Индия) – Берхампур (Индия) – Матияри (Индия) – Маяпур (Индия) – Кална (Индия) – Чанданнагар (Хугли, Индия) – Барракур (Индия) – Калькутта (Индия) – Дели (2 ночи в отеле 5* , Индия). Уникальный круиз по Гангу! Требуется заграничный паспорт и виза Индии (помогаем с оформлением). Все экскурсии на русском языке!	от 512 000 руб.

У нас также есть много других дат и маршрутов!

Подробности уточняйте по телефону!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

ТРЕХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ЭКСКУРСИИ ВКЛЮЧЕНЫ В СТОИМОСТЬ!

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508