Рыбам почистили хвосты, а барышням — наряды. Как специалисты консервируют на зиму фонтан «Дружба народов» → ств. з

служба новостей представляет

Капустник с Командорских островов. Коллекция Зоологического музея МГУ пополнилась редким ЭКСПОНАТОМ → стр. 6

надо понимать

Крылья Родины. Авиационная промышленность готовится сделать серьезный рывок. Обсуждаем С ЭКСПЕРТАМИ, ЧЕГО ЖДАТЬ → СТР. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕГНЯЯ 17.10.23 N° 195 (29554)



с 6 декабря 1923 года В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени



Более 600 тонн мусора собрал коммунальный флот с начала года с поверхности Москвыреки и Яузы. Об этом вчера сообщил заммэра Петр Бирюков. Кроме того, со дна извлекли около 21 тысячи тонн песка и грунта, ликвидировано почти 100 различных загрязнений.

Бери рюкзак, пошли в поход

Организованные пешие путешествия помогут подрастающему поколению подробнее познакомиться с регионами большой страны

туризм

Вчера состоялась конференция «Нововведения в сфере детского туризма: безопасность и правовое регулирование». «ВМ» узнала уэкспертов про тренды в этой сфере.

Тройняшки Александра, Валерия и Виктория Зубковы из района Москворечье-Сабурово увлеченно рассматривают страницы плотного фотоальбома со снимками о путешествиях. Перелистывая их, девчонки останавливаются на снимке морского пейзажа Крымского полуострова.

— Вместе с сестрами я хожу в школьный туристический организованные походы на его территории оставили очень много ярких воспоминаний! — говорит Александра. — Это была наша первая поездка от школьного клуба. Ее сестра Валерия до сих пор под впечатлением от разнообразия крымских гор, многие из которых окутывают ле-

— «Долина привидений», наверное, одно из самых известных мест скопления причудливых гор в Крыму, — рассказывает Валерия. — Там можно увидеть выложенный из белых камней геоглиф.

Крым, конечно, не единственное место, где были москвички. За все время они совершили десять поездок.

— Мы были несколько раз в Тверской и Мурманской областях, на Урале, Камчатке производства и в Алтайском крае, — добавляет Виктория Зубкова.

Пешие походы, которыми занимаются Зубковы, — один из трендов детского туризма. В последние годы он все больше набирает популярность,



14 октября. Тройняшки Валерия, Александра и Виктория Зубковы (слева направо) из района Москворечье-Сабурово совершили уже десять туристических походов от школьного клуба. Они побывали в Крыму, на Урале и Камчатке, в Тверской, Мурманской областях и Алтайском крае

отметил директор «Лаборатории путешествий», почетный полярник Матвей Шпаро. — Надеюсь, это станет самым

Популярными

экскурсии, где

го офиса по детскому и молодежному туризму Российского союза туриндустрии (РСТ) массовым явлением, которое

Елена Перескокова Все более популярными становятся экскурсии на производства с целью профориентастали обучающие ции, — отмечает она. — В Москве много передовых производств, кластеров, которые дети посещают интересны школьникам. Например, проект «Город от-

крытий» знакомит

их с темой город-

даст возможность молодежи ского хозяйства, предлагает подробно познакомиться с напрограммы посещений высокотехнологичных компаний, Сейчас активно развивается музеев и других ведущих пропромышленный туризм, сообсветительских площадок го-

рода для знакомства с иннова щает руководитель Проектноционными индустриями. На данный момент ребята из Москвы могут бесплатно отдохнуть благодаря программе

«Больше, чем путешествие». — Для этого им надо стать призером или победителем всероссийских детских и молодежных проектов: конкурсов платформы «Россия страна возможностей», Росмолодежи, Движения первых, общества «Знание» и других организаторов, - перечислила Елена Перескокова.

Также работает программа познавательных путешествий Министерства культуры России. Школьники 5–9-х классов получают сертификаты на двухдневные путешествия в рамках социального заказа.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

I lo данным сервиса пладетский туризм остается самым популярным направлением в столице. В прошлом году путешественники совершили

3,79 миллиона поездок в Москву, что соответствует уровню 2021 года. Доля детей в общем объеме туристического потока за последние 3 года остается стабильной и составляет 21 процент. Относительно 2019 года отмечается рост на 4 процентных пункта.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЬГА САНАЕВА СОЮЗА ТУРИНДУСТРИИ (РСТ) Вопрос безопасности — самый главный в области детского туризма. РСТ разработал свои системы добровольной сертификации туроператоров и аттестации специалистов в этой сфере. Каждый опытный туроператор понимает, что все нормативы по организации детского туризма и отдыха обязательны для выполнения — транспорт и логистика, питание, размещение, пребывание на объектах показа. Отмечу, представители бизнеса — туроператоры по детскому туризму, имеют довольно большой опыт организации

и реализации туристического

ЗАПИСАЛСЯ

ЦИФРА ДНЯ

80 000 000

РАЗ ПАССАЖИРЫ ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ВОЗМОЖНОСТЬЮ ОПЛАТЫ ПРОЕЗДА ПО БИОМЕТРИИ. КАЖДЫЙ БУДНИЙ ДЕНЬ С ПОМОЩЬЮ БИОМЕТРИИ ОПЛАЧИВАЕТСЯ ОКОЛО 140 ТЫСЯЧ ПОЕЗДОК.

Вчера Израиль начал подготовку к наземной операции. Руководитель Центра политэкономических исследований Института нового общества Василий Колташов рассказал, какие будут последствия.

Израиль втягивает третьи страны



На фоне развития конфликта на Ближнем Востоке цена на нефть достигла отметки 92 доллара за баррель. Ситуация не на руку США, однако арабские страны, которые занимаются экспортом углеводородов, понимают, что нужно всячески помогать сопротивлению Палестины и не дать американцам получить из противостояния выгоду. Для них она будет, если конфликт закончится как

можно быстрее и победой Израиля. Арабские страны заинтересованы в конфликте по нескольким причинам. Во-первых, это поддержка жителей сектора Газа. Во-вторых, многие арабские страны испытывают социально-экономические и политические внутренние про-

канчивая безработицей и недоверием правительственным органам. В том числе и неофициальное участие в конфликте может отвлечь население этих стран. В первую очередь, это связано с Ливаном, который уже начал втягиваться в сражения на границах государств

Учитывая фактор нефти, общественного возмущения действиями Израиля и массовой симпатии палестинскому народу в ближневосточном регионе, Израиль оказывается в ситуации, когда жесткие действия вовсе не приводят к быстрой победе, а наоборот, создают угрозу расширения конфлик-

та. Это противостояние только грозит пополнением новыми участниками, но пока оно не достигло максимальной напряженности и остроты. Если конфликт расширится и Израиль не сможет быстро одержать верх, то экономика этого государства будет дестаби-

лизирована. Армия обороны Израиля (ЦАХАЛ) неудачно начала кампанию, и сейчас ей важно показать свою эффективность. Поэтому контрнаступление ЦАХАЛ готовится очень тщательно и несколько раз откладывалось. Очевидно, что контрнаступление встретит активное кровопролитное сопротивление в Газе. Это будет тяжелое кровопролитное сражение если не за каждый дом, то за его развалины. Израильская армия просто не может одержать эту победу. Израиль вынужден демонстративно готовиться и требовать, чтобы Газу покинуло местное население.

Город помогает школьникам выбрать будущую профессию

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в своем личном блоге рассказал о создании в городе новой системы профессиональной навигации школьников.

Мэр столицы отметил, что выбор профессионального пути — дело непростое и ответственное.

— Чтобы облегчить юным москвичам эту задачу, мы фактически с нуля разработали новую многоступенчатую экосистему профнавигации, которая охватила уже более 1,3 миллиона детей и подрост-

ков, — сообщил он. Неизменной популярностью пользуются площадки экосистемы детских технопарков, в которых москвичи с младшего школьного возраста и до получения аттестата пробуют силы в различных направлени-



ях и востребованных профессиях, чтобы понять, какая сфера им больше всего интересна. — Первые подобные площадки появились в 2016 году, сейчас их уже более 300 по всему городу, — поделился результатами Сергей Собянин. — За это время через них прошли — от экскурсий и разовых мастерклассов до длительных курсов — более 713 тысяч ребят.

Востребован также инновационно-образовательный комплекс «Техноград» на ВДНХ. Мэр Москвы рассказал, что там представлены учебные программы более чем по 40 самым востребованным профессиям на рынке труда и профессиям будущего.

– Наша молодежь — активная, талантливая, творческая. Город готов поддержать любое начинание. Сделать так, чтобы ребята не только, не колеблясь, могли ответить на вопрос: «Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?», но и превратились в высококлассных специалистов, — отметил в своем личном блоге Сергей

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

Т МЭР ОТКРЫЛ РЫНОК И ОСМОТРЕЛ ВОКЗАЛ \rightarrow СТР. 2

Ветер 5-/м/с		цавление /39 мм	
Центр	+6	Лефортово	+6
Бутово	+5	Останкино	+6
Внуково	+5	Отрадное	+6
Жулебино	+6	Печатники	+6
Зеленоград	+5	Троицк	+5
Измайлово	+6	Тушино	+6
Кожухово	+6	Хамовники	+6
Кузьминки	+6	Чертаново	+6
Кунцево	+6	Шелепиха	+6



валюта

Курс ЦБ

97,29 -0,0213,29

продукта.

Биржевой курс

97,32 +0,0813,29 -0,02

Читайте нас ^B TELEGRAM

Гранты и субсидии стимулируют бизнес

Вчера заместитель мэра столицы Наталья Сергунина (на фото) рассказала о поддержке высокотехнологичного бизнеса.

На платформе Моционного кластера собрано более 200 федеральных и региональных

мер поддержки. Заявки на получение 25 из них принимаются

Наталья Сергунина.

— Столица предоставляет деловому сообществу большой набор инструментов для развития бизнеса. Это субсидии, кредиты на льготных условиях, займы под поручительство, полезные онлайн-сервисы, консультации экспертов и многое другое, — отметила



пример, льготные кредиты и займы, и безвозмездную — гранты и субсидии. Привлечение дополнительных средств стимулирует открытие новых на-

Одна из самых востребован-

ных мер на сегодняшний

день — финансовая поддерж-

ка. Ее можно разделить на воз-

ВАСИЛИЙ КОЛТАШОВ

РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ПОЛИТ-

ЭКОНОМИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

ИНСТИТУТА НОВО-ГО ОБЩЕСТВА

правлений, способствует укреплению сектора малого и среднего бизнеса, создает условия для импортозамещения. За последние четыре года гранты и субсидии на сумму почти 12,5 миллиарда рублей одобрили более чем семи тысячам участникам Московского инновационного кластера.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Сергей Собянин: Царицынский рынок модернизировали

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции Царицынский рынок, осмотрел будущий московский городской вокзал «Царицыно» и сделал в социальных сетях ряд заявлений.

На обновленном Царицынском рынке многолюдно и празднично. В день открытия после масштабной реконструкции его посетил Сергей Собянин. Он прогулялся по торговым рядам, пообщался с продавцами.

— Здание было построено в 1991 году, и с тех пор его ни разу не модернизировали, отметил глава города. — Ремонт сделали всего за восемь месяцев. Укрепили несущие конструкции, изменили планировку, поменяли лестницы, установили лифты, заменили инженерные системы, оборудовали всем необходимым для маломобильных посетителей

Также на фасаде специалисты установили витражную систему с подсветкой, а купольную крышу сделали прозрачной. Средняя площадь одного торгового объекта выросла почти в 2,5 раза, а ставка для арендаторов площадей не изменилась, — подчеркнул мэр Москвы.

Безопасно и комфортно

В здании рынка также обустроили новые пространства для посетителей и продав-



16 октября. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) общается с сотрудниками торговой точки фуд-корта на Царицынском рынке, который открылся после масштабной реконструкции. Теперь павильоны в здании стали просторнее, для покупателей создали зоны комфортного пребывания

цов — появились фуд-корт, детская игровая зона, комната матери и ребенка, оборудованная лаборатория ветеринарно-санитарной экспертизы, а также разгрузочная и цеха подготовки продукции, которые полностью отвечают требованиям санитарной безопасности. Установлено де-ВЯТЬ НОВЫХ ХОЛОДИЛЬНЫХ И МОрозильных камер с современным оборудованием, благодаря чему продукты могут храниться дольше и в лучших условиях. На втором этаже здания вместо устаревших торговых точек появились современные парикмахерская

Благоустроили прилегающую территорию и отремонтировали фасад гостиницы, примыкающей к рынку, –

уточнил Сергей Собянин. Мэр сообщил, что обновленное здание сможет принимать в два раза больше посетителей — до 200 тысяч человек в месяц. Он добавил, что во время реконструкции недалеко от рынка, на Луганской улице, работала круглогодичная ярмарка, которую решили оставить насовсем.

По столичному стандарту Создается московский городской вокзал Царицыно. На объекте побывал Сергей Со-

бянин. Он рассказал, что в структуру вокзала входят станции «Царицыно» Замоскворецкой линии метро и МЦД-2, а также остановки наземного городского транс-

— Этот транспортный узел долго был одним из самых проблемных в городе. Проводим работы по московским стандартам, — отметил мэр. — Завершили масштабное строительство новых тоннелей Замоскворецкой линии, построили две новые железнодорожные платформы, организовали перехватывающие парковки, открыли дополнительный выход из

метро и установили навесы над входами.

В дальнейшем реконструкция затронет также станции метро и МЦД-2 «Царицыно».

Озеленение возле станций

Завершено благоустройство территорий у десяти станций Большой кольцевой линии метро. Как сообщил в своем телеграм-канале мэр Москвы, все основные работы сделаны, осталось высадить деревья и кустарники у «Аминьевской», «Марьиной Рощи», «Новаторской» и «Сокольников».

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

Эксперты бесплатно проведут аудит интернет-продаж

Вчера на портале «Малый бизнес Москвы» появилась новая услуга «Анализ карточки товара на маркет-

Теперь предприниматели могут получить бесплатные консультации экспертов, которые проведут аудит карточек товаров, размещенных на крупных российских торговых

Экспертная помощь будет полезна и тем, кто стремится развивать действующий бизнес и успешно торговать, и тем, кто только собирается представить на интернет-площадках новый продукт, уточнили в мэрии. — Услуга позволит предпринимателям минимизировать финансовые расходы на аудит карточки и сэкономить время.

Специалисты проанализируют эффективность реализации товаров по различным показателям, например по количеству проданных товаров, числу покупателей и другим. Это позволит изучить

спрос и динамику продаж, скорректировать их стратегию, выявить, какие группы товаров перспективны, а какие не приносят достаточной прибыли или убыточны.

Кроме того, экспертный анализ предполагает изучение аналогов карточки товара, аналитику отзывов и получение информации об идентичных товарах. Это даст продавцам возможность увидеть преимущества и недостатки своих конкурентов, что, в свою очередь, поможет выработать стратегию по повышению эффективности про-

даж в интернете. Обратиться за услугой «Анализ карточки товара на маркетплейсах» могут индивидуальные предприниматели и компании, зарегистрированные в Москве.

Чтобы получить консультацию специалистов, необходимо отправить заявку на портале mbm.mos.ru и заполнить

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Обновленная вакцина пройдет клинические исследования

В Москве начались клинические исследования двух вакцин, адаптированных под новый штамм COVID-19. Об этом вчера сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Речь идет о новом штамме коронавирусной инфекции ХВВ-1. Исследования пройдут совместно с институтом имени Н. Ф. Гамалеи.

– Это уже всем привычные двухкомпонентный «Спутник-V» и однокомпонентный «Спутник Лайт» с обновленным антигенным составом, — пояснила Анастасия Ракова. — Клинические исследования стартовали на базе двух столичных поликлиник, также они пройдут на базе Первого МГМУ им. И. М. Сеченова.

Заместитель мэра уточнила, что набор добровольцев уже завершен.

— По окончании исследований мы планируем закупить новые препараты, чтобы все жители столицы смогли получить надежную защиту от актуального штамма коронавирусной инфекции, — отметила Анастасия Ракова.

В каждом исследовании обновленных вакцин принимают участие по 50 добровольцев. Наблюдение за ними будет осуществляться на протяжении 90 дней.

В пресс-службе Комплекса сошиального развития Москвы также напомнили, что столица имеет довольно большой опыт проведения клинических исследований вакцин от COVID-19. Так, в 2020 году в Москве всего за 3,5 месяца провели предварительное обследование более 113 тысяч человек и включили в исследование вакцины более 33 тысяч добровольцев.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

Масштабным преображением бывшей промзоны займется инвестор

Вчера столичные власти рассказали о реорганизации бывшей промзоны «Выхино».

В результате прошедшего аукциона определен инвестор, который проведет реорганизацию территории бывшей промышленной зоны «Выхино». В фокусе внимания — участок плошалью 7,31 гектара. Редевелопментом займется компания из Санкт-Петербурга. Именно она предложила в ходе аукциона наибольшую цену за право заключения договора о комплексном развитии территории.

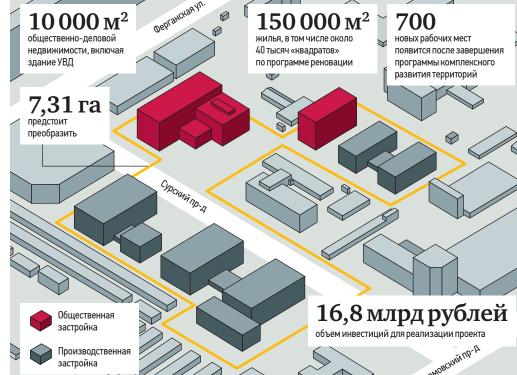
Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов, в ближайшее время город заключит с компаниейпобедителем соответствующий договор.

— Инвестиции в развитие площадки оцениваются более чем в 15 миллиардов рублей, а ежегодный бюджетный эффект превысит 247 миллионов рублей. По итогам реализации проекта будет создано около 700 рабочих мест, рассказал заммэра.

Начальная цена аукциона составила 98,59 миллиона рублей. Итоговая стоимость права на заключение договора о комплексном развитии территории превысила более 800 миллионов рублей.

 После заключения договора с городом инвестор сможет построить на участке около десяти тысяч квадратных метров общественно-деловой недвижимости, в том числе объект ритуальных услуг площадью свыше 1,6 тысячи ква-

Территория расположена на юго-востоке столицы



дратных метров и здание С точки зрения подготовки Управления внутренних дел МВД России с кинологическим отделением. Также проектом предусмотрено строительство свыше 150 тысяч квадратных метров жилья, включая 40 тысяч квадратных метров для целей программы реновации, — отметил в свою очередь министр правительства Москвы, руководитель Департамента городского имущества столицы Максим Гаман.

На первых этажах будущих новостроек будут предусмотрены помещения для магазинов, кафе, отделений банков, ателье, салонов красоты и других объектов, необходимых для комфорта жителей.

территории под застройку, промзона «Выхино» обладает значительным преимуществом для инвестора: здесь нет выведенных из эксплуатации промышленных заводов советских времен, снос которых стал бы технологически сложной процедурой. Основной массив объектов, которые пойдут под снос в этом районе, помимо входящих в программу реновации пятиэтажек, — складские и торговые помещения. Большинство из них находятся в ветхом состоянии. Преображение территории добавит

престижа району. ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

В рамках программы комплексного развития территорий в Москве создают многофункциональные городские кварталы, на месте бывших промышленных зон и неэффективно используемых участков возводят комфортное жилье, дороги, а также всю необходимую инфраструктуру. Сейчас в столице на разных стадиях реализации находится 188 проектов общей площадью около 2,45 тысячи гектаров.

справка

Колледжи откроют двери абитуриентам

В российских колледжах, участвующих в федеральной программе «Профессионалитет», 21 октября пройдет единый день открытых дверей для школьников, их родителей и учителей. Об этом вчера сообщили в прессслужбе Министерства просвещения РФ.

Свои двери для будущих студентов откроют колледжи и техникумы, ведущие обучение по 24 приоритетным отраслям экономики.

– Сегодня с учетом развития российской экономики среди работодателей растет потребность в молодых профессионалах, выпускниках колледжей. «Профессионалитет» флагман развития системы среднего профессионального образования — позволяет адресно готовить кадры, что гарантирует максимальный уровень трудоустройства выпускников, — отметил министр просвещения РФ Сергей Кравцов.

В этом учебном году в «Профессионалитет» вошли сразу 20 столичных колледжей, и более половины всех ребят, которые поступили в них в этом году, начали учиться по 94 новым образовательным программам.

Кроме того, в Москве объявили о начале масштабной трансформации системы среднего профессионального образования. В ее основе лежат принципы практикоориентированности, мультиспециальности и повышения разрядности. Также в колледжах города произойдут серьезные инфраструктурные изменения.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

Посетители фестиваля дикой природы увидят лучшие фотоработы со всего мира

На XVII Международном фестивале дикой природы «Золотая черепаха» будут представлены редкие фотокадры животного мира столицы. Об этом вчера сообщила руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы Юлия Урожаева (на фото).

кстати

Вчера Сергей Собянин

в своем телеграм-канале

написал о продолжении

ской системы здравоохра-

нения — в этом году вла-

сти достроили 17 объек-

тов. В 2024-2026 годах

в рамках адресной инвест-

программы планируют по-

строить и ввести 16 зда-

ний для медучреждений

за счет бюджета города,

тов — за счет инвесторов.

а также еще 10 объек-

модернизации москов-

В этом году на международный фотоконкурс, который традиционно проходит в рамках фестиваля, 4217 авторов со всего мира прислали свыше 15 тысяч работ. Из них профессиональное жюри отобрало более 400 фотоснимков. Все они будут представлены с 28 октября по 10 декабря в Новой Третьяковке.

— «Золотая черепаха» — важнейший эколого-просвети-



тельский проект, — сказала

Юлия Урожаева. В рамках фестиваля пройдут экскурсии, лекции, мастерклассы от ведущих ученых и известных фотографов, кинопоказы и тематические мероприятия, среди которых День заповедной России. Отдельная программа заплани-

Также на фестивале объявят победителей спецноминации «Дикая природа Москвы». Организаторы получили 482 работы от 77 авторов. Они сняли зверей и птиц, которые встречаются в столице.

— Мы прикладываем большие усилия, чтобы сохранить их естественную среду обитания, — подчеркнула Урожаева. — За последние десять лет более чем у 100 видов, занесенных в Красную книгу Москвы, наметился рост популяции. Это подтверждают и данные фотоловушек, установленных на природных территориях города. В объективы камер уже попадали заяц-беляк и семейство речных

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ

Развитие электрического водного транспорта позволит сократить выбросы углекислого газа

и этот опыт Москвы.

рована для школьников.

Около 17 тысяч поездок совершили пассажиры по второму регулярному речному маршруту за первые 2 недели его работы. Насколько важен для города новый вид городского транспорта, вчера рассказали эксперты.

Москва всегда была лидером по внедрению инноваций, в том числе и в сфере транспорта. Такое мнение высказал председатель Общероссийского объединения пассажиров Илья Зотов. По его словам, электросуда не стали исключением.

— Сегодня эта полностью российская разработка дает возможность строить альтернативные маршруты и экономить время в пути, — отметил он. — Мы видим, что новый

вид транспорта очень популярен и в скором времени станет окончательно выполнять свою непосредственную функцию — поездки станут привычными и повседневными. Уверен, что многие регионы возьмут на вооружение

Руководитель направления Центра макроэкономического анализа и регионального прогнозирования одного из крупных российских банков Наталья Худякова считает, что электросуда обладают рядом преимуществ перед традиционным водным транспортом, благодаря которым их доля на рынке перевозок будет только расти.

— Электрические суда являются не только альтернативным маршрутным транспортом, но и привлекают большое количество туристов, сказала она.

Кроме того, по мнению Худяковой, переход на регулярные речные перевозки на электросудах позволит сократить выбросы СО2 на 250 тысяч тонн за период навигации, а также предотвратить образование разливов нефтепродуктов. В свою очередь заместитель

председателя Московской городской думы Степан Орлов добавил, что совершенствование общественного транспорта является неотъемлемой частью развития столицы, а электросуда представляют собой транспорт нового поколения, не имеющий аналогов в мире.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

IOCKBA

Георгий Рудницкий

Учредитель и издатель Главный редактор А.И. Куприянов Генеральный директор

Релактионная коллегия Александр Шарнауд (1-й заместител главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактора), утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефиякова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats

Дежурная бригада номера Елена Мотренко, Наталья Гришина

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru

Тел. (499) 557-04-00 Отдел подписки E-mail: podpiska@vm.ru

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24. Факс (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru Подписной индекс П 7378

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023 Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента редств массовой информации и рекламы города Москвы Цена свободная.

Газета распространяется в Москве и Московской области Тираж 83 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовани прим 6 300 за к. Сучтски приложения «прессы сорваювани Тазета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–55713 от 21 октября 2013 года.

Срок сдачи номера в печать 16.10.2023, 21:00 Дата выхода в свет: 17.10.2023. № 195 (29554)

АО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., Лихачевский пр-д, 5в

Рыбам начистили хвосты, дамам обновили наряды



16 октября. Сотрудницы ГБУ «Гормост» Алла Матюгина (слева) и Светлана Мурашова протирают позолоченных рыб щадящим раствором лимонной кислоты После того как со скульптур будет убрана вся грязь, их промоют чистой водой. На очистку всех скульптур фонтана «Дружба народов» уйдет два дня

подготовка к зиме

Вчера бригады ГБУ «Гормост» приступили кконсервации фонтана «Дружба народов» на ВДНХ. Начали с тщательной промывки всех скульптур.

Из чаши сооружения уже слили воду и начали вручную промывать уникальные скульптуры. Те, что располами. Блестящую позолоту, каждую деталь, все выступы и из- воды. После генеральной

гибы рыб бережно обтирают щадящим раствором лимонной кислоты.

— После этого раствор тщательно смывают водой под напором, — поясняет одна из сотрудниц бригады ГБУ «Гормост» Алла Матюгина.

По словам ее напарницы Светланы Мурашовой, сами скульптуры особо не загрязнены. В течение всего сезона работы московских фонтанов скульптуры на ВДНХ промывали ежемесячно.

— Да и сам фонтан не так

сильно засоряется. Все дело в постоянной работе над его чистотой и уборке раз в месяц, — добавляет сотрудник бригады Сергей Варварин. Обрабатывают скульптуры два дня. К «дамам» — 16 представительницам советских гаются внизу, в овальной ча- республик — приступят сеше легендарного фонтана, годня-завтра. В ход пойдут сы, мягкие растворы и тонны

уборки золотые наряды изящных скульптур засияют еще ярче.

> Особое внимание уделят самой чаше фонтана. Щетками и швабрами счистят все отложения, выметут упавшие листья и каштаны. Последние,

история

Фонтан «Дружба народов» — один из символов ВДНХ — создан в 1954 году архитекторами Константином Топуридзе и Григорием Константиновским. Чаша фонтана увенчана золотым снопом пшеницы, технической конопли и подсолнухов. Вокруг расположены 16 позолоченных статуй девусоветские республики.

кстати, частенько кидали в воду посетители.

Как и бумажные стаканчики, монетки и многое другое, — отмечает мастер участка, сотрудник ГБУ «Гормост» Игорь Михальков.

Весь мусор уберут, а основание водной чаши осушат.

— После этого проведем проверку инженерных коммуникаций и насосного оборудования, демонтируем подводную подсветку и струеобразующие элементы. Перед холодами скульптуры закроем деревянными коробами, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Деревянные короба уже доставили к каменным подножиям знаменитого фонтана. Мастера пока раскладывают и монтируют будущий защитный убор сияющих

Как рассказал Игорь Михальков, после всех работ на поверхности дежурные бригады спустятся в насосную станцию.

— Как правило, для работ внизу в нашем распоряжении вся зима. Но основные работы стараемся завершить за три недели, — отметил он.

В бригадах как на поверхности, так и в насосной станции, как правило, по шесть человек. Справляются быстро: объект знаком давно, специалисты знают каждый выступ конструкции. Работы обещают провести слаженно и в срок. После следят только за состоянием внутренних узлов.

В октябре в Москве проведут консервацию всех городских

— Заработают они весной следующего года — включат с наступлением тепла, — от-ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Любоваться природой у озера теперь можно с комфортом

В Косино-Ухтомском, на берегах Черного и Белого озер, появился спортивный кластер. «ВМ» отправилась туда, чтобы посмотреть, как преобразилось это место.

Благоустройство территории на берегу Черного озера началось еще летом — местные жители давно просили создать на одной из своих самых тропы и практически отсутпопулярных зон отдыха более функциональное и современное пространство. Ведь инфраструктура там практически отсутствовала — одна детская площадка, и та полностью пришла в негодность, а заняться активными видами спорта было просто негде. Да и сам пляж выглядел неухо-

- Нам повезло жить рядом с отличным местом для отдыха. Но, честно говоря, очень долгое время здесь не хватало чего-то интересного. В последние годы на берегу собирались шумные компании. которые распивали спиртные напитки. Благо эту проблему решили, и теперь здесь создали красивое пространство, где каждый найдет чем заняться, особенно в летнее время, — рассказал москвич Андрей Горелов.

Рядом с Черным озером находится еще одно, Белое, обновленное пространство дотягивается и до него. В рамках бла-

установили на берегах озер и его и остались в полном шезлонги, оборудовали игровые зоны для детей, обустроили площадку для игры в волейбол. Озера теперь соединяет пешеходный маршрут протяженностью целых три километра.

— Раньше вместо такого маршрута были народные ствовало освещение, осенью было особенно страшно гулять с собакой, — вспоминает жительница Косино-Ухтомского Ирина Виноградова. — Теперь тут установили дополнительное освещение, и ощущаешь себя в большей безопасности. Специалисты привели в порядок и территорию Косинского морского клуба: полностью обновили настил пристани, сделали максимально удобный проход для посетителей, уложили новую плитку, поэтому территория выглядит очень презентабельно. Клуб всегда пользовался большой популярностью. Летом в морском клубе обычно проводятся мероприятия для школьников: юных жителей района учат управлять яхтами, проводят различные мастер-классы, уроки выживания, рассказывают им много интересного о парусном спорте.

— Хочу отвести сына в этот морской клуб уже несколько

гоустройства специалисты лет. Наши знакомые посещавосторге, — рассказала Виноградова. — В Москве не так много мест, где можно обучиться яхтингу, поэтому радует, что после благоустройства здесь созданы более комфортные условия для занятий на

> Помимо этого, на территории возле озер создали большое спортивное пространство, где есть сразу несколько зон для занятий физкультурой и спортом в любое время года.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКОЛАЙ АЛЕШИН

АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА (ВАО) На месте старого футбольного поля возле Черного озера специалисты организовали крупный спортивный кластер. Там появились площадки для игры в баскетбол, волейбол и теннис, две зоны с современными тренажерами для занятий спортом на свежем воздухе, а также места для тихого отдыха и закольцованная беговая дорожка. Все работы по благоустройству были проведены с учетом пожеланий местных жителей. Уверен, что эта зона отдыха будет пользоваться большой популярностью.



11 октября. Командор «Косинского детского морского клуба» Михаил Шадрин (слева) и префект ВАО Николай Алешин (в центре) осматривают территорию набережной у Белого озера



Мосгордума

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «Мосгордума». В ней мы регулярно информируем горожан о том, над чем работают парламентарии. Вчера депутаты Мосгордумы поддержали учреждение новой награды для работников промышленности.

Заслуженные промышленники получат почетный знак

Комиссия Мосгордумы по государственному строительству и местному самоуправлению поддержала инициативу об учреждении новой награды столицы — почетного знака «Заслуженный промышленник города Москвы». Законопроект, вносящий изменения в городской закон «О наградах и почетных званиях города Москвы», внес в Мосгордуму мэр столицы Сергей Собянин.

Москва — крупнейший промышленный центр России. В столице сосредоточены предприятия, выпускающие широкий спектр товаров: от продуктов питания до компонентов космических кораблей. Каждый десятый житель города трудится на московских предприятиях. В общей сложности в промышленности заняты порядка 720 тысяч человек.

Экономика Москвы в последние годы демонстрирует рост, несмотря на сложности, связанные с внешними причинами, санкциями и уходом с отечественного рынка некоторых зарубежных компаний. За последние пять лет объем производства предприятий обрабатывающей промышленности удвоился, объем инвестиций в этот сектор вырос в 2,2 раза. Москва занимает первое место в России по росту таких отраслей, как приборостроение, микроэлектроника, полиграфия и кабельная промышленность.

 Остро стоит вопрос кадров, повышения престижа промышленных профессий. Именно от людей зависит развитие отрасли, а значит, и экономики в целом. Мы бы хотели рассмотреть вопрос о дополнительном поощрении жителей за активное участие в развитии промышленности, — сказал заместитель руководителя Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Анатолий Гарбузов. Он отметил, что в столице много династий промышленни-

кстати

В прошлом году Московская городская дума поддержала законопроекты об учреждении двух почетных званий. Звание «Почетный работник туризма Москвы» присуждается гражданам за заслуги и высокое мастерство в туристской деятельности. А вместо существовавшего ранее звания «Почетный работник транспорта и связи города Москвы» учредили звания «Почетный работник транспорта города Москвы» и «Почетный работник информационных технологий и связи города Москвы».

ков — это более 50 семей, работающих на различных предприятиях. Их общий стаж составляет почти 5 тысяч лет.

— Динамичное развитие промышленности, создание новых высокотехнологичных производств требуют расширения механизмов и видов поощрения работников предприятий и других лиц, внесших вклад в развитие промышленности. Мы предлагаем поощрять тех, кто ведет подготовку квалифицированных кадров, участвует в создании новых производств, а также тех, кто ведет передовые разработки, реализует преемственность поколений, создает и развивает кадровый потенциал и трудовые династии на заводах, — отметил

Анатолий Гарбузов. Комиссия Мосгордумы по государственному строительству и местному самоуправлению учла замечания участников заседания, касающиеся некоторых формулировок в законопроекте. Также на заседании подчеркнули, что важно уточнить круг лиц, которые могут быть удостоены почетного знака «Заслуженный промышленник города Москвы». Полномочия по утверждению положений об указанном знаке и принятию решений о награждении граждан предложено возложить на мэра Москвы.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ

Школьников приглашают на турслет

В Бутовском лесопарке 21 и 22 октября пройдет Московский фестиваль детско-юношеского туризма. Об этом вчера рассказали в Департаменте образования и науки Москвы.

На мероприятие приглашают столичных школьников.

— За два дня участники попробуют силы в спортивном ориентировании, продемонстрируют технику пешеходного туризма на разных дистанциях, покажут физическую подготовку на скалодроме и велоэтапе. Кроме того, они научатся оказывать первую помощь, — рассказали в департаменте.

На экологическом и краеведческом этапах турслета школьники познакомятся с многообразием русской природы и особенностями культурно-исторической среды Московского региона. Например, участники определят кустарники и деревья, узнают о признаках влияния на них факторов среды.

Школьникам предложат объ-

единиться в команды и пройти лесной маршрут, где им предстоит ориентироваться по карте, вязать туристские узлы и выполнять задания по экологии и краеведению например, по разным признакам отличать один вид кустарников и деревьев от других. Все желающие выполнят норматив «Туристский поход с проверкой туристских навыков» комплекса «Готов к труду и обороне».

— Еще одним значимым моментом мероприятия станет награждение победителей образовательного патриотического проекта «Путь героя», добавили в столичном ведом-

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

Современная игровая площадка благоустроенного двора нравится детям

В районе Южнопортовый завершили благоустройство большого двора у дома № 5. корпус 1, на 2-м Южнопортовом проезде. Вчера «ВМ» отправилась туда, чтобы оценить результат благоустройства.

Просторный двор выглядит очень уютно. Оборудованы клумбы с многолетниками. отремонтированы дорожки, установлены скамейки в стиле хай-тек, есть стол для игры в шахматы. Все это сделано для того, чтобы местные жители могли комфортно провести время рядом со своим

домом. – Двор у нас дружный. Многие живут здесь уже много лет, — рассказала местная жительница Александра Иванова. — Очень давно мечтали, чтобы у нас прошло благоустройство — старые скамейки пришли в негодность, некоторые ограждения тоже. Да и детскую площадку хотелось улучшить — в нашем дворе много детишек, а современных аттракционов и конструкций на площадке

не было. Желание москвичей исполнилось. Во время благоустройства на детской площадке заменили игровые комплексы, установили качели «гнездо» и «пружинка», доску для рисования и песочницу в виде корабля. В общем, все сделано для того, чтобы юные жители Южнопортового могли не просто поиграть, но и провести время с пользой и удовольствием.

— Мне очень нравится новая площадка. Раньше здесь не было таких классных аттракционов. А теперь можно отлично провести время с друзьями после уроков, — поделился впечатлениями школьник Александр Горин.



16 октября. Житель района Южнопортовый Александр Горин играет на обновленной детс площадке во 2-м Южнопортовом проезде. Школьнику нравятся интересные аттракционы

тельное озеленение — высадили новые деревья и кустар-

Всего за последние несколько лет в районе благоустроили 33 двора, а также 5 знаковых объектов и 4 территории образовательных учреждений. В этом году благоустройство коснулось и других районов Юго-Восточного административного округа. Так, например, в Люблине благоустроили сквер на Белореченской улице. Здесь поменяли покрытие прогулочных дорожек, вдоль них установили оригинальные деревянные садовые диваны. На детских площадках заменили все оборудование, а также уложили резиновое покрытие. Еще в сквере обновили стадион и сделали новую спортплощадку с турниками и брусьями.

Провели во дворе и дополни- — У нас в последние годы в плане благоустройства все просто отлично. Замечаем, как преображаются наши любимые скверы, парки. Многие дворы выглядят так современно, что каждый раз поражаешься. Управа в этом плане очень внимательно подходит ко всем нашим пожеланиям и учитывает их, рассказала москвичка Наталья Морозенко.

Также в районе Люблино реконструировали два детских городка, расположенных у дома 2, корпус 2, на Краснодонской улице.

В районе делается упор на развитие спортивной и досуговой инфраструктуры для жителей, поэтому с каждым годом таких объектов становится все больше.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА

важно

В районе Южнопортовый по адресу: улица Петра Романова, владение 10, в следующем году введут в эксплуатацию жилой дом для переселения по программе реновации на 194 квартиры. Отличительной особенностью здания станет его архитектурный облик — на торцевом фасаде будет расположено декоративное рельефное панно с изображением Героя Советского Союза П.И.Романова. В настоящее время идут работы по устройству шпунтового ограждения котлована.

Сегодня, 17 октября, в России отмечается День участкового терапевта. Эта специальность сложная, требующая терпения, ответственности, глубоких медицинских знаний. Значимость участковых терапевтов в нашей жизни сложно переоценить, ведь именно к ним на прием мы обращаемся при первых признаках заболевания или для профилактического осмотра. О том, как изменилась эта профессия, «Вечерняя Москва» поговорила с врачами-участковыми.

Добрый доктор участковый

Врачи-терапевты стараются найти нужные слова для каждого, кто пришел на прием

Сегодня в московских поликлиниках трудятся более 40 тысяч врачей и медицинских сестер, которые ежегодно принимают около 100 миллионов пациентов. Особое место занимают участковые терапевты. Они первые встречают пациентов с их жалобами и симптомами.

Людмила Федоровна Семина работает участковым терапевтом с 1985 года, а конкретно в консультативно-диагностической поликлинике № 121, филиал № 7, Департамента здравоохранения Москвы с 1992 года, практически с момента открытия. Людмила Федоровна была одним из первых участковых терапевтов этой по-

Стать врачом она мечтала с детства. Ей хотелось лечить пациентов, помогать людям, делать их жизнь лучше и качественнее. Звучит, возможно, банально, и так скажет любой доктор, но ведь в этом вся суть медицины — лечить

Современные технологии

позволяют медикам уделять больше внимания пациентам

и помогать людям. А вот способен на это далеко

 После школы я окончила Мордовский государственный университет имени Огарева, медицинский факультет. Немного поработала по специальности в родном городе, а затем переехала в столицу, где и устроилась в консультативно-диагностическую поликлинику № 121, рассказала Людмила Федоровна.

По домам больше не ходят

Стех пор прошло уже более 30 лет, но Людмила Семина остается верна своей профессии. По ее словам, за эти годы многое поменялось в работе участковых терапевтов.

— Начнем с того, что раньше мой прием делился на две части. Сначала амбулаторный, в поликлинике, а затем мы выполняли вызовы на дому по своему участку, — вспоминает медик бы лые времена. — Сегодня же на вызовы выходят отдельные бригады.

Цифровые карты

Когда Людмила Федоровна начинала работать в поликлинике, медицинские карты были бумажные. Их застали многие взрослые москвичи, да и молодежь тоже. Помните, как нужно было сначала зайти в регистратуру, попросить свою бумажную карту, подождать, пока ее найдут, и только потом уже подняться к кабинету доктора. Сегодня этот процесс кажется каким-то нереальным, фантастическим, ведь бумажные карты полностью заменили элек-

— Теперь, когда пациент приходит ко мне, я уточняю фамилию и сразу же открываю его электронную медицинскую карту на компьютере. В ней видна вся необходимая информация: предыдущие приемы, результаты анализов и обследований, выписки из стационаров, вызовы скорой помощи и многое другое. Благодаря этому я могу составить полную картину о пациенте, поставить ему более точный диагноз и назначить качественное лечение, — отметила Людмила Семина.

Скорость доставки

Еще одно важное изменение касается обработки и доставки результатов анализов. Людмила Федоровна рассказала, как раньше пациент сдавал, например, кровь — пробирку забирали в специальную лабораторию, а когда результат был готов, курьер привозил его на бумажном носителе в поликлинику. В итоге весь процесс занимал несколько дней.

— Теперь же результаты буквально на следующий день автоматически подгружаются в электронную медицинскую карту, доступ к которой есть и у меня, и у пациента, — пояснила она. Примечательно, что всего москвичами оформлено более 19 миллионов электронных медкарт. В них содержится свыше 2,5 миллиарда медицинских записей.

Доверие и искренность

Отсутствие необходимости заполнять бумажные карты вручную высвободило дополнительное время, которое участковый терапевт может посвятить общению с пациентом. По словам Людмилы Федоровны, общение — важный элемент ее работы, который помогает выстроить доверительные отношения с людьми.

— За годы работы моими пациентами стало не одно поколение москвичей. Те, кто в 1992 году был молодым, сегодня уже совсем взрослые у них свои дети, у кого-то даже внуки. Люди продолжают жить на моем участке и приходить ко мне, — поделилась она.

Пациенты, которые приходят к Людмиле Семиной годами, становятся ей практически

— Они делятся со мной новостями, тем, что происходит в их жизни, и без стеснений описы-



вают мне свои симптомы. И я всегда отвечаю им взаимным интересом, ведь их искренность — лучшее подтверждение того, что они мне доверяют самое ценное — свое здоровье, рассказала Людмила Федоровна.

Проактивный подход

Особое внимание участковый терапевт уделяет пациентам с хроническими заболеваниями. Для них в городе действует проект проактивного динамического диспансерного наблюдения. Он призван не только увеличивать продолжительность жизни горожан с хроническими заболеваниями, но и значительно улучшать ее качество. Медики контролируют состояние пациентов постоянно, отслеживая динамику.

— Пациенты с хроническими заболеваниями гораздо более сложные в силу того, что у них не одна, а в большинстве случаев несколько болезней, — отметила Людмила Семина. — И моя задача — грамотно оценить их состоя-

ние здоровья. Зачастую это пациенты старшего возраста. Людмила Федоровна не только делает им назначения, но и объясняет важность приема препа-

 В моей практике довольно частая ситуация, когда у пациента скачет давление. Я назначаю лекарства. Человек регулярно измеряет давление с помощью прибора, видит, что показатели в норме, и перестает принимать препараты, думая, что в этом больше нет необходимости давление ведь нормализовалось, — рассказала участковый терапевт. — Но это обманчивое

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Первичную медико-санитарную помощь оказывают

нимают почти 400 зданий. В структуру амбулаторий

102 учреждения столичного здравоохранения, они за-

входят в том числе 40 детских поликлиник, 41 взрослая

поликлиника, 4 детско-взрослые поликлиники, 17 по-

ско-взрослых больницах ТиНАО. Пациентам перед при-

емом к терапевту, оториноларингологу, гинекологу, оф-

тальмологу, хирургу, а также родителям детей до 18 лет

перед приемом у педиатра доступен специальный чат-

бот, который интегрирован с ЕМИАС. Через него можно

описать свои жалобы. Москвичи воспользовались чат-

ботом более 2 000 000 раз. Кроме того, цифровой по-

мощник помогает горожанам вносить в ЭМК сведения

лы «Мои данные» и «Моя семейная история».

о личном и семейном анамнезе — для этого есть разде-

ликлинических отделений больниц, включая 5 в дет-

В ТЕМУ

Медицинскую помощь в 200 поликлиниках, модернизированных по новому московскому стандарту, получают уже около шести миллионов горожан. Столица реализует крупнейшую в стране программу модернизации амбулаторного звена. Новый московский стандарт поликлиник подразумевает общие принципы оформления и технического оснащения зданий, а также единый стандарт набора специалистов. Первый этап программы уже завершен. Во второй этап вошло 140 поликлиник. В обновленных филиалах принимают врачи восьми наиболее востребованных специальностей: терапевты, кардиологи, оториноларингологи, хирурги, неврологи, офтальмологи, урологи и эндокринологи. В головных подразделениях дополнительно работают врачи пяти узких специальностей: аллергологи-иммунологи, гастроэнтерологи, пульмонологи, колопроктологи и инфекционисты.

ощущение, ведь показатели стали стабильны в результате приема лекарства. Людмила Семина объясняет это своим пациентам и говорит о том, что все препараты нужно принимать только строго по назначению

Откровенный разговор

Самая большая награда для участкового терапевта — выздоровление пациента. Людмиле Федоровне приятно видеть результат своей работы и знать, что она сделала все, чтобы человеку стало лучше.

Эти же чувства испытывает от своей работы и Никита Алексеевич Спицын, молодой участковый терапевт. Он тоже работает в филиале $N^{\underline{o}}$ 7 консультативно-диагностической поликлиники № 121, но всего один год.

—Я из семьи медиков, — рассказал он. — Поначалу хотел связать свою жизнь с психологией, общением с людьми. Поступив в университет, работал в отделении реанимации, и это затянуло меня на какое-то время. Но в итоге я понял, что это не совсем моя область, поэтому выбрал терапию и прошел дополнительное обучение. В работе терапевтом Никиту Спицына привлекла диагностика. По его словам, 90 процентов

диагноза пациента составляют его жалобы и анамнез.

— И только 10 процентов — то, как ты осмотришь человека и какие назначишь ему исследования, — отметил молодой участковый те-

По сути, говорит Никита Алексеевич, предварительный диагноз можно поставить, просто опросив пациента, узнав про жалобы, когда это началось и как произошло. Именно поэтому так важно, чтобы человек на

приеме у врача говорил только правду. — Назначая обследования или лечение, я опи-

раюсь на слова пациента. Если человек не будет со мной честен, что-то недоскажет,

цифра

тысяч врачей

и медсестер

в городских

поликлини-

ках и ока-

зывают

помощь.

работают

сегодня

утаит, это может снизить эффективность лечения. На приеме у врача не должно быть никаких стеснений, только откровенный разговор, — считает врач.

Чтобы вызвать доверие, Никита Спицын в первые минуты приема внимательно слушает пациента. Он считает очень важным зрительный контакт, чтобы человек понял — его действительно слушают и слышат, в нем заинтересованы. Когда общая картина ясна, можно уже перейти к заполнению электронной медицинской карты, — добавил Никита Алексеевич.

Искусственный интеллект подскажет

Помощь молодому доктору оказывает система поддержки принятия врачебных решений. Это современный интеллектуальный сервис, встроенный в единую цифровую платформу московского здравоохранения. По мере заполнения

пьютере появляются специальные подсказки. – Система предлагает варианты диагнозов на основе жалоб. Я могу посмотреть их и выбрать один из предложенных или указать свой собственный, — рассказал Никита Алексеевич. После выбранного диагноза к нему предлагается сразу и пакет назначений из лабораторных и инструментальных исследований. По словам участкового терапевта, это сильно эко-

— Не нужно вручную ничего вбивать, искать в списке. Все подгружается автоматически, и я уже могу дополнить список или убрать лишнее из него, если, например, пациент недавно сдавал уже аналогичный анализ, —

По новому стандарту

Филиал поликлиники, в которой трудится Никита Спицын, недавно был капитально отремонтирован по новому московскому стандарту. И условия работы здесь серьезно улучшились. Кроме того, теперь в медучреждении есть самое современное оборудование — портативные аппараты УЗИ и ЭКГ, рентген и многое другое.

— Если нужно провести обследование, сделать это не составляет никаких проблем, —

Также изменился внешний вид поликлиники. Дизайн выполнен в светлых тонах, на этажах

комфортная, эргономичная мебель, зоны ожидания с цифровыми табло и электронной очередью. — Мой кабинет стал гораздо удоб-

нее. Стол, кресло, даже есть подставка для ног, ведь я много времени провожу сидя, — отметил участковый терапевт.

Все это, считает он, создает атмосферу в поликлинике, которая вызывает доверие. Потому что теперь, заходя в здание, пациент чувствует себя комфортно.

Дополнительные знания

Участковые терапевты регулярно повышают свою квалификацию и проходят обучение в Кадровом центре Департамента здравоохранения Москвы. Никита Спицын изучал там два курса: по ревматологии и нефрологии.

— Повысил свои знания по артрозам, артритам, а также по всему, что касается почек и почечной недостаточности, - рассказал он. -

На мой взгляд, врачу крайне важсимптомов и жалоб пациента у врача на ком- но постоянно развиваться в своей специальности и узнавать новое.

> Обучение в Кадровом центре было полезным и интересным. Он оснащен современной техникой, устройствами виртуальной реальности, манекенами, на которых можно потренироваться, довести навыки до совершенства. Никита Алексеевич считает это важным опытом и планирует продолжать обучение по



МАРЬЯНА ШЕВЦОВА Специальный

Донецкие педагоги делятся советами воспитания молодежи

патриотизм

Проект «Патриотический десант» коллектива гимназии № 6 города Донецка выиграл в грантовом конкурсе. Директор учреждения рассказала «ВМ» о том, чем важен этот проект.

По словам директора гимназии и руководителя «Патриотического десанта» Альбины Афенченко, подобная духовно-нравственная программа обусловлена текущей ситуацией. Это многогранный проект, в рамках которого в общеобразовательных организациях регионов России, в том числе и на освобожденных территориях, проводится множество просветительских мероприятий. Причем направлены они не только на школьников, но и на их родителей, педагогов и в целом на граждан нашей страны. Проект должен помочь людям осознать себя частью могущественной державы и создать единое образовательное пространство для воспитания истинных патриотов.

— Будучи очевидцами событий, которые происходят на Донбассе по сей день, команда учителей решила, что нужно защитить подрастающее поколение от внешнего влияния, вызвать у них любовь к Родине, научить быть истинными патриотами, ценить свою самобытность и чтить историческую память. Мы рассказываем достоверную информацию о конфликте и причинах начала СВО, — рассказала Альбина Афенченко.



Директор донецкой гимназии № 6 Альбина Афенченко (в центре) вместе с коллективом учителей посетили «Саур-Могилу». Этот мемориальный комплекс жители Донбасса называют «местом силы». Фото 2023 года

Важной частью проекта «Па- Участникам даются интерестриотический десант» стали мастер-классы и интерактивные игры. По словам директора гимназии, последние включают в себя очень разнообразную программу. Игра состоит из пунктов под названием «станции», в которых учащиеся погружаются в атмосферу времен Великой Отечественной войны. Тем самым авторы проводят параллель между той эпохой и современными событиями.

— Каждый школьник может ощутить себя танкистом, шифровальщиком, картографом и освоить базовые знания военных специальностей. стер-классы. Один из них, для

ные задания, например узнать закодированное сообщение, соорудить временный «мост Да Винчи» для переправы, а также соотнести данные на захваченной немецкой карте и многое другое, — объяснила Альбина Афенченко. Помимо этого, она отметила важность «станции» под названием «Медсанбат» — медико-санитарный батальон, где дети получают практические знания о том, как оказы-

жизнь человеку. — Также мы проводим ма-

вать первую медицинскую по-

мощь, что может спасти

педагогов, называется «Блокадный метроном». В нем учителя дают коллегам практические рекомендации по системному подходу в патриотическом воспитании, — отметила Афенченко. — Мой мастер-класс, который называется «Параллельная реальность. Зазеркалье истории», погружает ребят, учителей и родителей в события, происходящие на Донбассе. Этой информацией мы хотим ответить на вопросы про СВО, которые периодически возникают у наших граждан.

Благодаря проекту донецкие «десантники» побывали в Мытищах, Саратове, Новороссийске, Геленджике, Шахтерске, Урзуфе. Последним пунктом поездки стал Волжский, куда местная школа пригласила команду, узнав о них из соцсетей. По словам директора гимназии № 6, уже в конце октября они планируют посетить города Кузбасса.

Самое главное, что нас везде очень хорошо принимают и каждое наше выступление сопровождается бурными аплодисментами. Люди узнают много нового. Вот это ощущение единства, целостности нашей страны дорогого стоит, — отметила Афенченко.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о бойцах, мужественно защищающих нашу страну в ходе спецоперации. Их пример показывает, что воинские традиции времен Великой Отечественной и в современной Российской армии чтят свято.



Разведчики нашли скрытые позиции врага Капитан Андрей Анпалов (1) — заместитель командира батальона. Вместе с подчиненными он проводил разведку и выявлял скрытые позиции противника. Маршрут российских бойцов пролегал через устье реки. Передвигаясь по водоему на лодке, Андрей сумел выявить хорошо замаскированную огневую точку украинских националистов.

Капитан Анпалов оценил обстановку и понял, что оттуда радикалы могут вести обстрелы российских позиций. Поэтому он оперативно принял решение и вместе с подчиненными приблизился к вражеской позиции. Метким выстрелом из ручного гранатомета капитан Анпалов уничтожил огневую точку противника. На звук выстрела РПГ прибыла группа подкрепления украинских националистов, завязался стрелковый бой. Умело маневрируя на воде, капитан Анпалов вместе с подчиненными уничтожили более пяти человек личного состава ВСУ. Во время перестрелки лодка получила повреждения и дала течь. В это время Андрей лично руководил оказанием первой помощи и эвакуацией раненых.

Благодаря грамотным действиям капитана удалось спасти жизни четырех военнослужащих. В результате противник понес значительные потери и утратил свою географически важную позицию. А российские разведчики вернулись в расположение своего подразделения, избежав потерь среди личного состава.

Командир взял пленных Командир группы 20-го отряда Российского добровольческого движения





«БАРС» старший прапорщик Сергей Бровин (2) оборонял стратегически важный населенный пункт. Под огнем радикалов он лично минировал передний край обороны своей позиции, благодаря чему было нанесено значительное поражение живой силе противника.

В ходе боя, уверенно отражая атаку радикалов, старший прапорщик Бровин с помощью противотанкового гранатомета вывел из строя танк и бронетранспортер противника. Затем огнем из стрелкового оружия он уничтожил девять человек личного состава ВСУ, а также захватил в плен двух украинских военнослужащих. За мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, указом президента России старший прапорщик Сергей Бровин награжден орденом Мужества.

ВЕРОНИКА УШАКОВА

Правильно сформированная российская оборона сорвала попытки наступления противника

Благодаря сформированной российскими войсками на всех направлениях глубоко эшелонированной активной обороне украинским военным не удалась ни одна попытка наступления. Об этом вчера сообщил министр обороны РФ Сергей Шойгу *(на фото)*, выступая с докладом перед президентом России.

По словам главы оборонного ведомства, сегодня в зоне спе-

циальной военной операции на разных направлениях противник пытается проводить наступательные действия. — Практически на

всех направлениях

они сталкиваются нам удается улучшить тактиски нигде не допущено како- ные потери в живой силе, го-либо продвижения, — сказал Сергей Шойгу.

Министр обороны России подчеркнул, что противником уже пройдена весенняя наступательная кампания, как планировали украинские власти, а затем и летняя и уже осенняя. Но ни одна из них, по словам Шойгу, не помогла врагу достичь существенного

— На отдельных направлениях по всей линии — там, где

мы видим на сегодняшний день особую активность, выстроена достаточно глубокая, эшелонированная назвать теперь уже активной обороной, потому что

с нашей активной обороной. там после начала летней кам-Отмечу, на многих участках пании 4 июня противник понес если не сказать сущеческое положение. Фактиче- ственные, то большие, серьез-

в технике — это сотни танков, больше тысячи, почти полторы тысячи бронированных машин, — сообщил Сергей

Шойгу. Глава оборонного ведомства подчеркнул, что на сегодняшний день российские военнослужащие продолжают такие же активные действия на тех направлениях, где, по мнению вышестоящего командования, необходимо улучшить

 В целом обстановка выглядит устойчиво, уверенно. Войска ведут очень и очень профессиональные действия, проявляют на многих направлениях героизм, уверенность оборона. Ее можно в том, что они не только удержат позиции, но и, естественно, продолжат реализацию тех планов, которые мы наметили, — подчеркнул Сергей Шойгу.

ВЕРОНИКА УШАКОВА

новости спецоперации

Нанесли поражение

За минувшие сутки российские военные отразили на купянском и донецком направлениях фронта 20 атак Вооруженных сил Украины, об этом сообщил официальный представитель Министерства обороны России генераллейтенант Игорь Конашенков.

 Нанесено поражение живой силе и технике 112-й бригады территориальной обороны, 14-й механизированной, 95-й десантно-штурмовой бригад ВСУ в районах населенных пунктов Петропавловка, Купянск и Петровское Харьковской области, — рассказал Игорь Конашенков. По данным МОРФ, противник потерял до 85 украинских военнослужащих, два танка, две боевые бронированные машины, орудие Д-20, а также две самоходные артиллерийские установки 2C1 «Гвоздика».

Отразили атаки украинских штурмовиков

На краснолиманском направлении российские бойцы группировки войск «Центр» совместно с армейской авиацией и артиллерией отразили две атаки штурмовых групп 67-й механизированной бригады и 12-й бригады специального назначения «Азов» (запрещенная в России террористическая организация) в районе населенного пункта

Червоная Диброва ЛНР и Серебрянского лесничества. Также в районах населенных пунктов Торское, Серебрянка и Григоровка Донецкой Народной Республики нанесено поражение живой силе и технике ВСУ, — рассказал Игорь Конашенков. — Потери противника составили до 65 украинских военнослужащих, две боевые бронированные машины, пикап, две гаубицы Д-30.

Операторы дронов скорректировали огонь

Артиллеристы «Южной» группировки войск точным огнем уничтожили опорные пункты, технику, вооружение ВСУ, а также полевые склады боекомплекта в районе населенного пункта Спорное на донецком направлении. Об этом сообщили в Минобороны РФ. В ведомстве уточнили, что контроль точности и корректировку огня артиллерии удалось осуществить благодаря работе операторов беспилотных летательных аппаратов.

Уничтожили технику националистов

Вчера российские военные сообщили о поражении складов ракетно-артиллерийского вооружения ВСУ и хранилища авиационного топлива в районе города Хмельницкий и на аэродроме Староконстантинов Хмельницкой области. Об этом рассказал официальный представитель Минобороны РФ Игорь Конашенков.

 Средствами противовоздушной обороны сбиты два истребителя Миг-29 и один штурмовик Су-25 воздушных сил Украины в районах Архангельского Херсонской области, Дмитровки и Звонецкого Днепропетровской области. Перехвачено два реактивных снаряда реактивной системы залпового огня HIMARS, — рассказал Конашенков. Он добавил, что на аэродроме Миргород Полтавской области российскими военными был уничтожен узел связи. В Министерстве обороны России также сообщили, что в районе населенного пункта Сергеевка в Донецкой Народной Республике была поражена украинская радиолокационная станция обнаружения и сопровождения воздушных целей П-18. Также был уничтожен 31 беспилотный летательный аппарат в районах населенных пунктов Берестовое, Белогоровка, Василевка, Еленовка ДНР, Каменское, Мирное Запорожской области, Алешки и Крынки Херсонской области.

Борец помогает землякам возродить спортивный зал Тренер по греко-римской

борьбе школы № 830 Анатолий Цветков вернулся из очередной поездки на Донбасс, куда отвез гуманитарную помощь военнослужащим.

справка

Проект «Патриотический

десант», разработанный

гимназией № 6 г. Донецка,

победил в грантовом кон-

просвещения РФ в катего-

рии «Проведение обучаю-

щих мероприятий по во-

гражданской идентично-

сти и межнационального

согласия». Команда учи-

телей посетила множе-

ство образовательных

учреждений страны.

просам формирования

курсе от Министерства

62-летний мужчина отмечает, что он уже несколько раз ездил в новые регионы, так как

это его родные места. — Я жил в селе Старогнатовка Донецкой области, где практически все мужское население занималось греко-римской борьбой, так как это было греческое село, — рассказывает Анатолий. — А потом я ездил тренироваться в Лисичанск к тренеру Алексею Ивановичу Ладику. Благодаря этому человеку я полюбил спорт и посвятил ему всю свою жизнь.

Потом родители Анатолия Цветкова переехали в Донецк, поэтому он регулярно ездил туда.

— Я видел, как после 2014 года местное население подвергается бомбежкам со стороны украинских националистов. С каждым моим приездом на Родину становилось все хуже и хуже. Поэтому я и решил оказывать помощь землякам, — рассказывает тренер. Сначала мужчина отвозил донецким ополченцам теплые вещи. Тем более что там служил свояк — муж сестры жены. Но в предпоследний раз бойцы сделали заказ на беспилотные летательные аппараты и приборы ночного видения. В одиночку он уже не смог осилить такие покупки, поэтому ему помогли собрать нужное количество денег и закупить то, что нужно.

— A я уже на своей личной машине повез это все в Донецкую Народную Республику, — рассказывает Анатолий Цветков.

Бойцы, конечно, высказывали большую благодарность тренеру и тем, кто помог собрать деньги.

— B ту поездку я также доехал до своего родного села, увидел, что там все разрушено.



2 октября. Тренер, мастер спорта СССР Анатолий Цветков передает гумпомощь военнослужащим Российской армии

В спортивном зале нет необходимого оборудования, чтобы организовывать тренировки, а ведь раньше занятия там проводились ежедневно. Так что я решил помочь спортсменам из своего села, — продолжает Цветков. — Во время поездки мне удалось найти своего первого тренера, который в 80 лет продолжает заниматься спортом.

И он, по словам Анатолия, подтвердил, что молодежи очень нужен хорошо оборудованный зал.

— Я дал слово, что до конца года привезу спортивный инвентарь, — говорит Анатолий Цветков. Сейчас он собирает средства, чтобы закупить маты для занятия борьбой и другие вещи, чтобы вернуться в родное село в декабре.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

кстати

Село Старогнатовка находится в Донецкой Народной Республике. Из села вышло много известных спортсменов, например, заслуженный тренер УССР Виктор Борота, возглавлявший сборную Украины по борьбе. Также родился в этом селе первый олимпийский чемпион по вольной борьбе от СССР Илья Мате. Много воспитанников стали победителями Всесоюзных и международных турниров. С 2014 года село входит в состав Старогнатовского сельского совета Волновахского района.

фотофакт



16 октября. Военнослужащий ВС РФ во время корректировки огня танковых подразделений с помощью БПЛА в Запорожской области. В Минобороны РФ сообщили, что за минувшие сутки на запорожском направлении подразделениями российской группировки войск, ударами авиации и огнем артиллерии были отражены атаки врага. Потери противника, по данным МО РФ, составили до 55 военнослужащих, также уничтожены две боевые бронированные машины и два пикапа.



КАЖДЫЙ **ВТОРНИК** И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА **НОВОСТЕЙ** ПРЕДЛАГАЕТ **ЧИТАТЕЛЯМ** «BM» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ **ГОРОДСКИЕ** новости, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ истории, САМЫЕ **ЛЮБОПЫТНЫЕ** открытия. САМЫЕ **УДАЧНЫЕ** ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ

Вчера Банк России презентовал модернизированные банкноты номиналом 1000 и 5000 рублей с современным дизайном и усиленным защитным комплексом.

Новые купюры постепенно введут в оборот

Модернизация банкнот — это плановое мероприятие, сказал заместитель председателя Банка России Сергей Белов. — Мы продолжаем обновлять

банкнотный ряд образца 1997 года, оставаясь верными своей концепции: каждый денежный знак посвящаем одному федеральному округу и его центральному городу, — рассказал Белов. — Модернизируя их, всегда стараемся повысить их качество: уровень защищенности и срок службы. На лицевой стороне новой тысячерублевой купюры изображены достопримечательности Нижнего Новгорода: Ни-

слияния рек Ока и Волга. — Это очень знаковое место для нижегородцев, там с начала XIX века работала ярмарка, — отметил заместитель председателя Банка России. — Изображение ее центрального павильона можно увидеть

кольская башня Нижегород-

ского кремля, стрелка — место

на втором плане. Справа — местный футбольный стадион меж-

кошелек

дународного уровня, который построили к чемпионату мира по футболу 2018 года. На оборотной стороне этой купю-

ры изображена великая река Волга с плывущим по ней теплоходом и Жигулевские горы, — отметил Сергей Белов. — В центральной части банкноты — Музей истории государственности татарского народа и Республики Татарстан в Казани, башня Сююмбике на территории Казанского кремля и Музей археологии и этнографии в Уфе.

Дизайн тысячерублевой купюры состоит из микроэлементов, добавил специалист. Например, на ней можно заметить предметы, отображающие быт и культуру народов Приволжского округа.

Лицевая сторона банкноты номиналом 5000 рублей посвящена Екатеринбургу. Самое заметное на ней изображение — стела «Европа —

— Еще на ней есть изображения узнаваемых зланий этого города: современные высотки и памятники конструктивизВнешний вид банкнот



На лицевой стороне изображен обелиск «Европа — Азия», Екатеринбург Духовный символ Урала На оборотной стороне представлены памятник «Сказ об Урале» в Челябинске и стела «66 параллель» (полярный круг) в Салехарде



Защитная нить Существенно отличается от той, которую

использовали ранее. Содержит в себе целый ряд признаков. Например, объемное изображение знака рубля, «переключение» цифр 1000 и 5000 на аббревиатуру ЦБР

Штрихкод На лицевой стороне новых купюр теперь есть QR-код. Наведя на него телефон.

Слияние Оки и Волги



Хранители культуры На оборотной стороне изображены Музей истории государственности татарского

На лицевой стороне можно увидеть вид на Никольскую башню народа и Республики Татарстан в Казани, Нижегородского кремля, знамебашня Сююмбике, Музей археологии и этнитую стрелку — место слияния нографии в Уфе



ма, — рассказал Белов. С правой стороны — Дом Севастьянова

Банкноты сохранили цветовую палитру действующих купюр того же номинала.

— Мы это сделали специально для того, чтобы люди не путались и могли легко найти в кошельке банкноты знакомого цвета, — добавил специалист. — У обеих банкнот усилены защитные признаки. Чем выше номинал, тем выше защитный комплекс. Банкноту можно проверить при наклоне, на просвет и на ощупь. Модернизированные банкноты будут поступать в обращение постепенно, а старого образца выходить естественным образом, то есть по мере их износа и загрязнения. Кстати, по словам Белова, у нас есть большой запас банкнот в 1000 и 5000 рублей старого образца, которые еще предстоит выпустить в оборот.

Банкам и торговым предприятиям необходимо время, чтобы настроить оборудование: банкоматы, счетно-сортировальные машины, платежные терминалы, — говорит он. — Рассчитываем, что это процесс не будет длинным, так как уже с 2022 года проводим мероприятия, позволяющие адаптировать к этому оборудование.

Модернизация купюр — продолжение той плодотворной работы, которая началась во время создания банкнот номиналом 200 и 2000 рублей.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АРКАДИЙ ТКАЧУК

Дизайн новых российских банкнот не менялся целых 13 лет. За это время у нас появились новые технологии для их создания, а также защитные признаки, которые мы постарались учесть. Мы исходили из применения собственных решений, которые позволят нам сохранить независимость от поставок материалов из недружественных нам государств. Теперь их ограничения не имеют никакого влияния

считаться полезной, рассказала диетолог Елена Соломатина (на фото).

Правильное питание может быть вкусным и разнообразным

Вчера отмечался Всемирный день здорового питания. Какая еда может

Елена, скажите, что самое важное в здоровом питании?

Очень важным является включение в рацион белка. Причем как растительного. так и животного происхождения. В растительном белке есть клетчатка. Больше всего ее содержится в овощах и фруктах. Для получения углеводов лучше всего использовать цельные крупы. При этом каши рекомендуется долго варить. А вот хлеб употреблять только цельнозерновой или ржаной.

А что насчет клетчатки? Говорят, она тоже очень важна для организма.

Клетчатка бывает как растворимая, так и нерастворимая. Одна делает «пилинг» для нашего желудочно-кишечного тракта: быстрее отшелушивает эпителии. Другая «забирает» на себя соли тяжелых металлов, лишний сахар, жир, токсины. Поэтому клетчатка просто необходима для нашей микробиоты, микрофлоры, которая отвечает за огромное количество процессов. Это касается нашей иммунной системы, которая нахолится у нас в кишечнике. Она же отвечает и за психологическое и психическое состояние человека. Многие заболевания, такие как шизофрения, аутизм, сейчас часто связывают с балансом микробиоты. Она сейчас очень бедная у людей.

Что является источником растительного белка?

Больше всего его в горохе, фасоли нуте, чечевице. Но в расти-

тельном белке недостаточно аминокислот. Поэтому наиболее полноценным можно считать белок животного происхождения. Но

важно учитывать и то, не сколько человек съедает, а как его организм может распределить для собственных нужд. Так что необходим тот белок, который может легко расшепиться в организме любого человека.

Где больше всего содержится животных белков?



рецепт

Полезный рецепт от шеф-повара Александра Разуваева «Оладьи кабачковые на кефире»: кабачок — 1 шт., яйцо — 2 шт., кефир — 1 ст., мука пшеничная — 6 ст. л., сода — 1/2 ч. л., соль — 1/2 ч. л., сахар — 1 ст. л. Очищенный кабачок натереть на терке. Добавить яйца с содой, хорошо перемешать. После добавить соль. сахар и кефир. В конце добавить муку и жарить на растительном масле

Эталонный белок — белок яйца. Но можно упомянуть о рыбе, курице, индейке, молочных белках.

А что можно сказать о красном

Баранина, свинина, говядина

и другое красное мясо для среднестатистического чело-

века должно присутствовать в рационе не чаще олного-двух раз в неделю. Поэтому в основном упор кушать подано надо делать на птицу и рыбу.

Какие еще элементы, кроме белка, необходимы?

Ненасыщенные жирные кислоты. Если из того же мяса, масла, сыров мы можем получать насыщенные жиры, то ненасыщенных у нас зачастую не хватает. И недостаток Омеги-3 жирных кислот приводит к превалированию Омеги-6 жирных кислот. А это

влечет повышение уровня воспаления в организме. Для восполнения Омеги-3 не следует увлекаться привычными нам подсолнечным, кукурузным и другими маслами, а нужно включать в рацион жирную морскую рыбу: семгу, форель и другие виды.

Но дает ли она необходимое количество жирных кислот? Ведь зачастую она попадает к нам на столы не из естествен-

ной среды, а из питомников?

Действительно, она уже не содержит того количества Оме га-3 жирных кислот. Поэтому, свежемороженая несоленая сельдь, скумбрия, которая запекается. — это лучшие источники Омеги-3. А льняное масло — богатейший источник жирных кислот.

А есть ли какая-то эталонная диета?

Такой считается средиземноморская. Там люди употребляют в пищу много оливок, оливкового масла. Специальные исследования показали, что двухнедельное употребление оливкового масла значительно улучшают сердечную деятельность. Да и деятельность всей сердечно-сосудистой системы в целом.

А влияют ли как-то витамины на состояние организма?

Влияют. И не только расти тельного происхождения, но и животного. Необходимо включать в рацион темные ягоды: ежевику, голубику, чернику. Пусть они будут даже замороженными, это не так важно. Они — лидеры по антиоксидантной активности. Сейчас идет сезон брусники, клюквы. Их тоже можно включать в рацион. Как и большое количество фруктов и овощей разных цветов. Потому что в каких-то из них есть бета-каротин, гдето — ликопин, как в той же томатной пасте. А он благотворно воздействует и на сердечно-сосудистую, и на легочную системы. Вещества, со держащиеся в красном луке, подавляют воспалительные процессы, укрепляют капил-

ляры. ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ

Зоологический музей МГУ получил уникальные находки — фрагменты скелета морской коровы, вид которой вымер в XVIII веке.

Доверчивые морские коровы напоминали домашних

Уникальные находки Зоологическому музею МГУ имени Михаила Ломоносова подарил кандидат биологических наук сотрудник кафедры зоологии позвоночных МГУ Михаил Гольцман. В ближайшее время на основе полученного экспоната ученые начнут исследовать этот вид морской коровы, которая обитала на севере Тихого океана. Этим займутся сотрудники Зоомузея МГУ и Института проблем экологии и эволюции имени Алексея Северцова Российской академии наук.

ЗНАЧИМЫХ

СОБЫТИЙ

ГОРОДА.

Морской коровой ее назвали из-за веса, достигавшего нескольких тонн. Также повлияло и питание. В рацион этого животного входили растения. Второе название морской коровы — капустник, рассказывает доктор биологических наук, заведующий лабораторией исторической экологии Института проблем экологии и эволюции имени Алексея Северцова РАН Аркадий Савинецкий.

По словам ученого, охоту на капустников вели все про-

мысловики, которые шли от Петропавловска до Алеутских островов. По пути они останавливались на Командорских островах, чтобы

перезимовать и запастись мя- то что информации о морских сом стеллеровой коровы это еще одно название морской коровы.

— Как писали моряки, мясо этого животного по вкусу напоминало телятину. Кроме того, оно обладало большим сроком годности, — рассказывает Аркадий Савинецкий. Несмотря на популярность людей, исследований об этих

животных немного. Традиционно считается, что этот вид истребил человек. Но последние данные по-



Фрагменты скелета морской коровы в экспозиции Зоологического музея МГУ им. М. В. Ломоносова

казали, что даже без участия обезопасить молодых особей людей морские коровы бы вымерли, — объясняет Аркадий Савинецкий.

Оказывается, сокращение сле новых исследований учечисленности капустников происходило во время малого ледникового периода. Были очень плохие условия для жизни животных.

— Стеллерова корова исчезла спустя всего 27 лет после ее

ну и как вам?

открытия. В 1741 году об этих животных стало известно, а в 1768-м была убита последняя особь, — добавляет Савинецкий. Несмотря на

коровах немного, известны ее поведенческие особенности.

– Они были уникальными созданиями: доверчивые, социальные и непугливые. Их даже называли потенциально домашними, — говорит доктор биологических наук. Кроме того, по его словам, во

время ловли морских коров мяса морской коровы среди люди цепляли их баграми и вытаскивали на берег. В этот момент остальные капустники пытались как-то помочь жертве и другим своим сородичам, например пытались

от поимки.

Еще больше информации об этих животных появится поными Зоомузея МГУ и Института проблем экологии и эволюции РАН.

— Мы отобрали по небольшому образцу от костей, которые предоставил Михаил Гольцман, и проведем различные анализы. Будем определять возраст, древность этих коров, — делится планами уче-

Сами останки Михаил Гольцман обнаружил на острове Медный на Командорских островах во время изучения песцов. Он собирал фрагменты скелета несколько лет и позже решил передать свою коллекцию в фонд музея. Несмотря на то что морские коровы не входят в число объектов изучения Гольцмана, он привез останки животного для работы других специалистов, которым эта тема инте-

Теперь же части скелета морской коровы с острова Медный вывозить строго запре-

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА

В МГТУ им. Н. Э. Баумана студенты, помимо традиционных видов спорта, например футбола и баскетбола, играют и в необычные игры — арчеритаг и юкигассен. Корреспондент «ВМ» попробовал себя в этом необычном развлечении.

Площадка покоряется только метким и ловким

Спортивная университетская плошадка заполнена сине красными мягкими укрытиями разных форм и размеров. Есть прямоугольные «подушки», за которыми можно спрятаться даже высокому игроку, а есть небольшие треугольные фигуры, напоминающие то ли крышу домика, то ли букву «л». Они уже поменьше, и ты, находясь за ней, оказываешься на виду у противника. Но и своего оппонента ты видишь лучше.

Взяв в руки лук со специальными стрелами с мягким наконечником, сначала прячусь за большое укрытие. Натянув тетиву, пытаюсь прицелиться. Но стрела врезается в покрытие быстрее, чем я прицеливался. В это время над головой пролетает стрела, которую выпустил мой противник. Еле успеваю прице-

Так дело не пойдет, время менять тактику. Быстрой перебежкой буквально скольжу за маленькое укрытие поближе к соперникам. Первый выстрел попадает в ограждение, но вторая стрела практически касается другого игрока. Это можно назвать хотя бы не-

лу, а затем достать другую не самый быстрый процесс.

ла, волейбола и баскетбола, зачастую уже приелись нашим студентам. Поэтому мы решили разнообразить их спортивную жизнь такими необычными играми, как арче-



большой, но победой! Как оказалось, совсем нелегко одновременно прятаться от противника и при этом точно прицеливаться, чтобы попасть в него. И если в пейнтболе, на который так похож арчеритаг, можно просто выстрелить несколько раз, нажав на курок, то с луком дело обстоит немного тяжелее. Ведь использовать одну стре-

видам спорта, по типу футборитаг и юкигассен (японская командная игра в снежки. — «*BM*»), — рассказывает пред-

— Турниры по классическим



тивного клуба профсоюза студентов МГТУ им. Н. Э. Баумана Дмитрий Макушев. Турниры по этим играм про-

водятся среди всех студентов. В них с удовольствием играют как опытные ребята, участвующие в разного уровня соревно-

ваниях, так и носпортивных активностей последователей, тем лучше для студенческого клуба. Все же ребята из Бауманки ез-

дят по всей России. Так, в прошлом году они заняли первое место по юкигассену в городе Ноябрьске в Ямало-Ненецком автономном округе. А совсем в Смоленске. Но и столичные спортсмены не отстают. В прошлом месяце поиграть в юкигассен приехали ребята

из разных столичных вузов. Именно МГТУ имени Баумана распространил популярную в Японии игру срелодежи.

вички. И чем больше у таких А вот соревнования по арчеритагу пока проходят только между студентами вуза. Но в планах у профсоюза студентов популяризировать эту игру и собираться на большие турниры в Москве и по

кирилл ложкин

правила

В арчеритаге игроки делятся на две команды. Ребята расходятся по своим базам, где лежат луки, и ждут старта. Все стрелы лежат на центральной линии площадки. После стартового свистка игроки без луков бегут к центру и забирают свои «боеприпасы» (по три штуки на человека), а потом убегают обратно. После этого начинается сражение. По правилам, игроки могут прятаться за различными укрытиями. Главная цель — победить всех лучников вражеской команды. На площадке также находятся судьи, которые следят за попаданиями.

В юкигассене правила схожи с арчеритагом, только вместо лука игроки используют снежки. Кстати, в теплое время года из-за отсутствия снега игроки используют специальные мягкие мячики. Кроме того, для достижения победы в юкигассене существует еще одно условие — участники должны захватить флаг соперника. В каждой команде также присутствуют нападающие, защитники и капитан. Длится матч три периода по три минуты каждый.

Доля российских самолетов в парке крупнейших авиакомпаний России к 2030 году составит не менее 50 процентов. Такой показатель заложен в проект бюджета РФ на 2024 год и плановый период 2025–2026 годов. Россия планирует вернуться в число мировых авиационных держав, какой и была до 1991 года. Почему в 1990-х авиационная отрасль развалилась, реально ли в столь сжатые сроки ее воссоздать и насколько безопасны сейчас, в разгар санкций, перелеты на «иномарках».

Крылья Родины

Авиационная промышленность России готовится к форсажному взлету

Жаль — дата прошла незамеченной. В этом году исполнилось 100 лет гражданской авиации России. Ровно век назад было создано Российское общество добровольного воздушного флота — «Добролет», предшественник «Аэрофлота». Своих самолетов не было, поэтому «Добролет» закупал немецкие «Юнкерсы» F-13, разработанные после Первой мировой. Тогда встал вопрос о строительстве своих самолетов. И мы его очень успешно решили!

– Сейчас, по сути, ситуация повторяется, рассказывает историк авиационной отрасли Евгений Ляхович. — Нам предстоит создать авиационную отрасль. К счастью, уже не с нуля.

На советских самолетах перемещалось полмира

В прошлом веке СССР создал отечественную авиацию буквально в считаные годы. Уже в 1920-е советские авиаконструкторы спроектировали несколько самолетов и в 1928 году в Берлине на Международной авиационной выставке представили сразу три перспективные разработки: АНТ-3, У-2, К-4. При этом У-2, в народе получивший название «кукурузник», стал одним из самых массовых самолетов в мире. Он выпускался в течение 45 лет: было построено около 33 тысяч бортов!

Отрасли нужны не столько деньги, сколько компетентные кадры, а их надо вырастить

 Знаменитый У-2 стал предшественником второго «кукурузника», пришедшего на смену первому. Это самолет Ан-2, который разработали в 1940-х в одном из конструкторских бюро при Новосибирском авиазаводе, — рассказывает Евгений Ляхович. — Самолет получился настолько простой, надежный и удобный, что его стали использовать по всему миру — в том числе для перевозок между сельскими поселения ми: он мог садиться вне аэродромов. Всего построили больше 18 тысяч Ан-2, причем некоторые в эксплуатации до сих пор.

Как пояснил эксперт, советское авиастроение развивалось фактически в условиях санкций. Особенно — после Великой Отечественной, когда началась холодная война. Тем не менее уже в 1956 году опытно-конструкторское бюро «Туполев» выпустило первый в СССР и третий в мире серийный реактивный пассажирский самолет Ту-104. А всего через год бюро представило первый межконтинентальный лайнер с турбовинтовыми двигателями — ДТу-114. Самолет мог пролететь около 10 тысяч километров и на тот момент был самым большим пассажирским бортом в мире. В 1988 году — новый «хит»: знаменитый на весь мир Ту-154. Впоследствии этот самолет делал около двух третей всех гражданских перевозок в Советском Союзе. Летал он также в Китае и КНДР, а всего в 28 странах. В год выпускалось до 77 бортов этой модели в различных модификациях. Самолет оказался настолько хорош, что его серийное производство продолжалось почти полвека. Всего выпустили 1026 воздушных судов.

— Для сравнения: основным мировым конкурентом Ту-154 стал узкофюзеляжный среднемагистральный Boeing 727, производимый в США, — рассказывает Евгений Ляхович. — И его тоже выпустили около тысячи штук. Таким образом, мы шли ноздря в ноздрю. При этом наш Ту стоил существенно дешевле и мог эксплуатироваться в куда более жестких погодных условиях: от Кушки до Заполярья, чего о Boeing не скажешь — его строили для более мягкого американского климата. Кстати, неудивительно, что наши самолеты были популярны во всем мире. Ведь по соотношению цена/качество/ безопасность они были лучше зарубежных аналогов. Так, например, турбовинтовой Ил-18 эксплуатировали сразу 17 авиакомпаний. Бортов Ан-24 произвели около 1200. Из них

220 отправили на экспорт в 38 стран мира. — Американцы были так озабочены конкуренцией со стороны русских, что, например, наш Ту-114 не пускали в другие страны — якобы изза повышенной шумности. При этом ее показатели не превышали шум западных самолетов того же класса, — рассказывает Евгений Ляхович. — Советских летчиков — это уже почти анекдот — обвиняли в контрабанде оружия, хотя командиру воздушного судна пистолет был положен по инструкции.

«Спасибо» Гайдару

Гражданскую авиацию в России практически полностью уничтожил Егор Гайдар. Олег Смирнов, председатель комиссии по гражданской авиации Общественного совета Рос-

транснадзора, рассказывает: — Гайдар, будучи премьер-министром, сказал, что России нет смысла развивать авиационную отрасль, поскольку она технически очень сложная. И добавил, что самолеты мы будем покупать. Постепенно производство самолетов

в России стало стремиться к нулю.



8 февраля. Директор центра компетенций МАИ «Энергетические системы» Сергей Грачев показывает модель перспективного отечественного самолета

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Согласно данным Росавиации, доля отечественных самолетов в парке авиакомпаний в 2022 году составляла только 14 процентов. Согласно планам правительства, она достигнет 20 процентов в 2025 году и 22 в 2026-м. Что касается вертолетов, то в 2022 году доля отечественной продукции в нашей авиации достигала **87,5** процента, в 2025 году показатель вырастет до **88,4** процента, а в 2026 году — до **88,5** процента. Объем финансирования программы развития отечественного авиастроения с 2022 года по 2026 год составит около **205,5 млрд** рублей. «Удовлетворение потребностей внутрироссийских перевозок за счет авиационной техники российского производства с достижением к 2030 году долей самолетов и вертолетов российского производства в парке крупнейших российских авиаперевозчиков не менее 50 и 90 процентов соответственно», — планируют в госпрограмме по развитию авиапромышленности. Больше всего, по данным Росавиации, нашей стране необходимы средние и дальнемагистральные самолеты высокой вместимости.

Новые российские власти понимали, что стране нужно собственное авиационное производство. И корпорации «Сухой» заказали создание нового современного самолета. Так появился Sukhoi Superjet 100 — узкофюзеляжный ближнемагистральный пассажирский самолет, предназначенный для перевозки от 87 до 108 пассажиров на дальность до 4,6 тысячи ки-

— Первый блин оказался комом. У этого самолета 70 процентов компонентов были импортными. С зарубежными образцами он конкурировать не мог. Все иностранные авиакомпании, куда его поставляли, от этого борта отказались, и сейчас он эксплуатируется исключительно в России, — пояснил Евгений Ляхович.

Когда грянули санкции, стало ясно, что такой самолет нам не нужен. Sukhoi Superjet пришлось переделывать.

— Российским специалистам удалось реализовать и поставить на самолет собственные конструкторские решения и технологии. В том числе авионику, шасси, вспомогательную силовую установку, комплексную систему управления, а также системы электроснабжения, кондиционирования воздуха, противопожарной защиты, — заявил глава Минпромторга РФ Денис

В августе этого года опытный образец, обновленный SJ-100 — уже без приставки «Сухой», — совершил первый полет. Он длился 54 минуты и прошел успешно. Но проблемы

Люди важнее денег

Олег Смирнов рассказывает: — Согласно программе развития авиационной отрасли, до 2030 года наш авиапром должен обеспечить выпуск 1036 воздушных судов для нужд гражданской авиации. Но на 1036 самолетов нужно 2072 авиационных двигателя — по два на каждый. А сегодня ни одного авиадвигателя у нас не производят! Даже на обновленный SJ-100 пришлось ставить франко-российский двигатель SaM-146. Между тем авиадвигатель изделие более сложное, чем «остальной» самолет! И как мы будем программу выполнять? Эксперт добавил, что в целом комплектующих на самолет еще многие тысячи, и их «на коленке» не сделать.

— Для этого необходимы заводы, цеха с совре менным оборудованием, станками, электроникой. И ничего этого нам Запад не даст. По каждому из этих пунктов у нас пока серьезные про-

Впрочем, постепенно они решаются. Второй опытный образец SJ-100 будет проходить летные испытания уже с российскими двигателями ПД-8. Эти двигатели сейчас проходят стендовые испытания. Также их испытывают и в воздухе — в летающей лаборатории

Главный эксперт Института экономики транспорта и транспортной политики НИУ ВШЭ Федор Борисов добавляет:

Сотни миллиардов, выделенные на программу развития авиационной отрасли, это очень

кстати

Когда в 1990-х сознательно разрушали российскую авиационную отрасль, многие наши заводы, которые раньше строили самолеты целиком, переориентировались на небольшие детали для западных машин: стойки шасси, килевые балки, кондиционеры, части закрылков. При этом наши авиаконструкторы массово работали на корпорации Boeing и Airbus. Дело в том, что эти производители открыли в России филиалы своих конструкторских бюро, куда ушли лучшие российские умы, включая молодежь. Даже западные СМИ признавали, что ни Boeing, ни Airbus «без России не летают», потому что более половины конструкторских работ по созданию их новинок выполнили именно российские специалисты. Сейчас, к сожалению, многие из них перебрались на Запад и возник феномен «утраты компетенций»: авиазаводы остались, но специалистов там не хватает. До последнего времени их поддерживали только Минобороны и ряд госструктур, которым по закону положено летать исключительно на отечественных самолетах. Но все это лишь штучные заказы. Они могли лишь поддержать авиапредприятия на плаву.

хорошо. Но из денег самолет не построишь. нужны люди и оборудование. С обоими пун ктами пока сложно. Гипотетически оборудование можно купить за рубежом. Но в условиях санкций это очень проблематично. Скорее всего, его придется делать в России, а это время. Что касается кадров, то, например, на подготовку инженера уходит пять лет обучения и несколько лет практики. На подготовку техника уходят два-три года, тут проще. При этом надо понимать, что другие отрасли экономики — например, автомобильное производство, ВПК, производство горного оборудования — тоже требуют инженеров и техников. Возникает серьезнейшая конкуренция между отраслями. Поэтому нужны не только целевые вложения государства, но и определение приоритетов какую отрасль развиваем в первую очередь.

Вопрос уже политический

Политолог Григорий Савельев пояснил, что вопрос развития отечественного авиастроения уже давно перешел из транспортной в политическую плоскость.

 Первый аспект: связанность территорий. Пока самолеты летают и билеты на них доступны, сохраняется общественно-политическое единство страны. В 1990-х, вспомните, когда из-за снижения уровня доходов населения полеты на самолете стали для многих роскошью, стал развиваться региональный сепаратизм. Если ты живешь на Дальнем Востоке и тебе полететь, скажем, в Москву или Санкт-Петербург дорого, а на поезде ехать очень далеко, то ты там и не бываешь. Зато бываешь в Китае — туда ближе и дешевле. Европейская часть России начинает казаться Луной — вроде есть, но далеко. И зачем она тебе нужна — непонятно. Второй аспект: качество населения. Авиационная отрасль высокотехнологичная. Чтобы там работать, нужно много учиться, развивать себя. А чем больше в стране развитых людей, тем в экономическом плане она успешнее. Сравните, например, Японию и Монголию. Или Германию и Молдавию. Разное качество населения, разное развитие экономики. Если мы хотим сойти с пути «страны-бензоколонки», то нужно развивать и автомобилестроение, и авиа, и космическую отрасль, и электронику. Третий аспект: безопасность. Гражданская авиация и ВПК теснейшим образом связаны. Сегодня ты строишь Ил или Ту, а завтра Су или МиГ. Или новейшие беспилотники: разведывательные либо ударные. Чем больше у нас специалистов в сфере авиационного строительства, тем проще нам модернизировать вооруженные силы, тем выше безопасность страны. Посмотрите на Украину: свой технологический потенциал, оставшийся со времен СССР, она полностью утратила. Ни вооружения, ни самолеты производить уже не может — во всяком случае, серийно. Поэтому воюет исключительно западными вооружениями. И как только они закончатся — закончится Украина. Россию в технологическом плане никто поддерживать не станет, ибо для тех, кто технологиями обладает, мы геополитические конкуренты. Так что вариант у нас один — рассчитывать только

Не бойтесь: техника исправна



Ситуация в авиационной отрасли России вполне устойчива. И даже, скорее, благоприятна. В этом году, как предполагается, наши авиакомпании перевезут свыше 100 миллионов пасса-

жиров — на пять мил-

лионов больше, чем в прошлом году. Число пассажиров на зарубежных рейсах по сравнению с прошлым годом уже выросло на 30 процентов. И это несмотря на рост стоимости билетов! Прошлогодние страшилки о том, что нам будет не хватать запчастей, что придется разбирать три самолета, чтобы выпустить в рейс один, оказались дурными фантазиями.



ГУСАРОВ РЕДАКТОР ПОРТАЛА АВИА.РУ

Запчасти есть. Каждая авиакомпания находит свои способы закупать их в обход санкций. Не сбылась и другая страшилка: что, дескать, придется ставить запчасти контрафактные, чуть ли не на коленке в подвале сделанные. Ничего подобного: по каждой закупленной детали компании отчитываются перед Росавиацией и Ространснад-

зором, предъявляют сертификаты. По параллельному импорту запчасти достают или по перпендикулярному, я не знаю. Укажу лишь на два момента. Первый: ни Boeing, ни Airbus никаких санкций нам не объявляли — только правительства США и Франции. Второй: абсолютное большинство бортов, которые эксплуатируют наши авиакомпании — лизинговые, то есть принадлежат зарубежным авиакомпаниям. И эти компании, разумеется, заинтересованы в том, чтобы самолеты, во-первых, летали — чтобы лизинговые платежи было с чего вносить, а во-вторых, чтобы борта были полностью исправны. Ведь только в этом случае их потом можно продать. Хлам — не продашь. А один среднемагистральный самолет сейчас, на минуточку, в районе 100 миллионов долларов стоит. Так что все участники процесса кровно заинтересованы, чтобы российская авиация, несмотря ни на какие санкции, работала. Бизнес есть бизнес.



НИКИТА МИРОНОВ



Сегодня точку в номере ставит фигурист, олимпийский чемпион в танцах на льду Роман Костомаров, который вчера принял участие в панельной дискуссии «Верь в себя» в Москве. На мероприятии участники рассказали гостям о том, как достичь высот в бизнесе, жизни и спорте. Костомаров призвал всех ценить каждое мгновение. По словам 46-летнего спортсмена, главное в жизни — сама жизнь. Вот только, утверждает фигурист, он осознал это уже после перенесенной тяжелой болезни, из-за которой лишился ног и кистей рук. Роман Костомаров перенес множество операций и теперь передвигается на протезах, адаптируется к новой жизни. По словам спортсмена, справиться с любыми проблемами поможет поддержка близких людей. Фигурист напомнил, что важно преодолевать свои страхи, никогда не отчаиваться и не сдаваться.

По данным бюро кредитных историй, россияне за месяц взяли потребительские кредиты на рекордные 700 миллиардов рублей. Обычно заем берут на бытовые нужды. Ранее рекорд был установлен в ноябре 2021 года. Тогда выдачи превысили 600 миллиардов рублей.

вопрос дня

Россияне стали чаще брать кредиты на бытовые нужды. И как вам?



СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВ

Сейчас происходит двоякая ситуация. Если раньше люди брали кредиты на то, чтобы съездить в отпуск или отдохнуть, то после закрытия границ это сошло на нет. Зарплаты не поднялись, а нужды человека возросли. Конечно, сейчас более-менее ситуация стабилизировалась. Раньше были очень популярны микрофинансовые организации. Сейчас, после того как выпустили закон о коллекторах, займы, как и кредиты, стали выдавать немного подругому. Кредиторы стали тщательнее проверять возможности заемщика.



ИГОРЬ КОСТИКОВ

На самом деле это не так. В последнее время, а точнее с сентября, ситуация уже нормализовалась. Раньше да, банки выдавали кредиты, рекламировали их, и ситуация не была стабильной. Да и ставка была намного меньше. Сейчас банки «взялись за ум». Они начали здраво оценивать возможности россиян и перестали выдавать кредиты тем, кто не

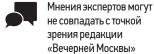
сможет погасить задолженность. Именно поэтому сейчас ситуация стала более ста-



МИЛАДА ПЕТРОВА

После того как многие компании ушли из России, некоторые люди начали паниковать. Кто-то стал скупать гречку и другие продукты, кто-то изза непонимания ситуации действительно стал брать кредиты на бытовые нужды. Многие лишились работы или им резко уменьшили заработную плату. Многие люди столкнулись с сокращением рабочих мест. Конечно, в таком случае россияне начинают брать кредиты. Это не очень хорошая практика, но она существует. Хочется отметить, что в последний месяц люди стали более рационально тратить свою заработную плату и постепенно отказываться от кредитов. Но скорее всего это не надолго, так как начинается сезон новогодних праздников, и в таком случае, скорее всего, выдача кредитов снова увеличится. Ведь это сезонная тенденция.

Подготовил АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА



Обыкновенные чудеса Геннадия Гладкова. Скончался легендарный композитор

память

Вчера не стало Геннадия Гладкова — композиторауникума, автора очень разной и всеми любимой музыки. Его называли гением еще при жизни, и это не было преувеличением: по качеству, количеству и популярности написанного никто с Геннадием Игоревичем сравниться не мог.

В феврале этого года Геннадию Гладкову исполнилось 88 лет. Несмотря на солидный возраст и недуги, он всех поражал внутренней энергетикой: работать не перестал даже после инсульта! В преддверии дня рождения дал нашей газете интервью — такое живое и солнечное, что даже как-то и не верилось в эти две восьмерки...

Более полувека он писал музыку, становившуюся культовой. В списке созданного сплошь хиты! «Бременские музыканты», «Малыш и Карлсон», «Джентльмены удачи», «Двенадцать стульев», «Обыкновенное чудо», «Собака на сене», «Человек с бульвара Капуцинов»... Это действительно был не человек, а буря — эмоций и чувств, и они отразились во всем, что было

им написано.

А линия судьбы композитора была полностью созвучна его времени. Он родился в Москве, и из роддома имени Грауэрмана их с мамой встречал концертом ансамбль Цфасмана, в котором Игорь Гладков работал вторым пианистом. Так, с самого рождения, музыка сопровождала Гладкова повсюду — например, малышом он замолкал только при звуках джаза, остальное время вопил, как и положено младенцам. Подрастая, мальчик оценил и народную музыку его дед был аккомпаниатором Лидии Руслановой, а родной дядя — профессиональным ударником. Так что Гладков с детства освоил и разные музыкальные стили, и разные музыкальные инструменты. Лаже о самых тяжелых време-

нах Геннадий Игоревич уму-

дрялся говорить без надрыва



Композитор Геннадий Гладков за работой. Фотография была сделана в 2000 году в Москве

досье

Геннадий Игоревич Гладков — композитор, автор музыки к популярным кино- и телефильмам, мультфильмам и мюзиклам. Народный артист РФ, кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени, заслуженный деятель искусств РСФСР. Обладатель двух премий «Ника» и национальной премии «Музыкальное сердце театра» — за выдающиеся творческие достижения.

и драматизма. Вспоминал, как совсем еще маленьким ходил через всю Москву на занятия музыкой. Шел, хотя было страшно, ведь бомбежка могла начаться когда угодно. Потом он из Мерзляковского училища ушел и сделал некий «зигзаг» — отправился в Политехнический, из него — на завод, где дорос до начальни-

Но все же без музыки он жить не смог, вернулся и окончил училище по двум специально-

стям: как композитор и как теоретик музыки. Следом были и консерватория, и аспирантура, и преподавание... Но однажды Гладков понял, что всего успеть нельзя, и сконцентрировался на своем творчестве. Да, конечно, многие музыканты лишились прекрасного преподавателя. Но зато миллионы людей получили в дар его великую музыку — ту, которой мы встречаем счастья и беды, которую напеваем, когда на душе светло и радостно, как и ту, под которую так хорошо плачется.

— Театр Геннадия Гладкова скорбит по поводу кончины нашего великого композитора, создателя гениальной музыки к знаменитым фильмам и мультфильмам. Он был представителем плеяды уникальных, неповторимых советских и российских композиторов, и он оставил после себя огромное музыкальное наследие, рассказала «Вечерней Москве» режиссер Музыкального театра Геннадия Гладкова Муза — Мы благодарны Геннадию Игоревичу за то, что он оказал нам честь, разрешив поставить мюзикл «Бременские музыканты», в который вошла

оригинальная авторская музы-

ка, написанная для мультфиль-

ем он писал музыку к кинофильмам Марка Захарова. Глыба, талант невероятной пробы, он был благодарен судьбе за яркие встречи и возможность проявить, излить свой талант и смущенно признавался: нет, он вовсе не такой оптимист, каким казался, напротив, он всегда опасался, что получится что-то не так, хотя и ощущал себя полным хозяином своей музыки. Нет, Геннадий Игоревич, все

получилось так... И даже лучше, чем «так». Все, от свободолюбивых «хипповских» мотивов «Бременских музыкантов» до оперы «Зеленая птичка» по сказке Карло Гоцци, записанной на «Мосфильме» вместе с дирижером Владимиром Юровским и Государственным академическим симфоническим оркестром России имени Светланова, — великое богатство, которое вы нам подарили. Спасибо за ваше творчество — оно будет с нами вечно. Будем вас помнить. ОЛЬГА КУЗЬМИНА

> КОЛЛЕКТИВ ГАЗЕТЫ «ВЕЧЕРНЯЯ МО-СКВА» ВЫРАЖАЕТ ГЛУБОКИЕ СОБО-ЛЕЗНОВАНИЯ РОДНЫМ, КОЛЛЕГАМ И ДРУЗЬЯМ ГЕННАДИЯ ГЛАДКОВА.

Душевное здоровье общества год от года не становится лучше. Автор персональной рубрики «Приемная» Ольга Маховская знает почему.



Общечеловеческие ценности

Когда знаешь хотя бы одного иностранца, кажется, что знаком с жизнью всех остальных. Холмс, Карлсон, Гамлет, Дон Кихот... Зачем нужны иностранные персонажи, почему они пользуются популярностью? Потому что человеку хочется заглянуть за границы привычного и послушать про дальние страны. Есть такой период в развитии детей, 7-11 лет, когда они начинают мечтать о путешествиях, а то и бегут из дома. Побеги бывают протестными, когда бегут от «плохих» родителей. Но бывают и авантюрными, чтобы посмотреть на мир. Воображение рисует простой план: взял еды в дорогу, немного денег, чтобы до вокзала добраться... А дальше и начинается большая интересная жизнь без родительского контроля и строгого дисциплинарного режима.

Популярность Гамлета и Дон Кихота была связана с модой на все европейское. Эти два персонажа боролись за идеалы, а для России XIX века высокие идеалы были главным показателем духовности и не напрасно прожитой жизни, не важно, короткой, как у Гамлета, или длинной, как у Дон Кихота. Идеалу предписано быть не только высоким, но и максимально удаленным. Идеалы должны быть недосягаемыми, цель — большой и все время удаляющейся, как мираж. Образованный класс отделялся от необразованного через чтение книг, знание европейских языков, высокие идеалы. Высокая и низкая культуры были предельно дистанцированы, а их представители явно или тайно презирали друг друга.

Впрочем, герой-иностранец, как меченый атом высвечивает и преимущества местной культуры. Все иностранцы, которых «усыновила» Россия, как темнокожего малыша в фильме «Цирк», призваны подчеркивать наше гостеприимство и дружелюбие. Конечно, это титульные эмоции, ведь у нас есть и другие ценности, например национальная или психологическая безопасность. Поговорка «незваный гость хуже татарина» как раз про то, как может утомить несимпатичный человек.

Тем не менее есть транснациональные ценности высокого порядка — честь, родина, любовь, семья, человек. Их повсеместность — вот доказательство их важности.



ма, а также произведения, не

вошедшие в его финальную

версию. Несмотря на здоровье,

он приехал на премьеру и со

слезами на глазах благодарил

актеров театра за то, что спек-

такль получился именно та-

ким, каким он и Василий Лива-

нов его задумывали. В поста-

новку вошли песни «Шута»

и «Абракадабра», не звучавшие

более 50 лет! А вообще вся

труппа запомнила его жизне-

радостным и позитивным человеком, в душе всегда оста-

Ливановым Геннадий Гладков

называл украшением своей

жизни. Благодарил он судьбу

и за сотворчество с Юрием

Энтиным. С удовольствием

рассказывал, как рождались

в жестких рамках советской

страны вольные песни и сти-

хи мятежного Трубадура и его

друзей, как сам спел за Короля

во второй части «Бременских

музыкантов» («Такая, ся-

кая...»), с каким удовольстви-

вавшимся ребенком... ...Дружбу с актером Василием

нение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Энергетическая неделя прошла успешно

ческая неделя» (РЭН), проходивший в «Манеже», завершил свою работу.

По словам заместителя председателя правительства Российской Федерации Александра Новака, форум стал местом специализированных, узконаправленных дискуссий с экспертами со всего мира.

 Все предельно четко и по делу, — сказал он. — Такой фокус позволяет получить

Шестой международный фо- максимум возможностей от ленниками.

> Советник президента Российской Федерации, ответственный секретарь Оргкомитета РЭН-2023 Антон Кобяков уточнил, что в рамках деловой программы форума состоялось свыше 70 мероприятий с участием более 225 спикеров. Всего в РЭН приняли участие свыше 5000 делегатов из 84 стран и территорий.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ

ПРОДАЖА Собственник: 000 «Газпром трансгаз Сургут». Организатор торгов: 000 ЭТП ГПБ, https://etp.gpb.ru Контактные телефоны: 8-800-100-66-22, 8 (3462) 75-03-65.

Дата проведения торгов: 15.11.2023 г. в 12:00 (МСК). Заявки на участие принимаются с 13.10.2023 г. 12:00 (МСК) до 13.11.2023 г. 18:00 (МСК).

Предмет продажи: объекты незавершенного строительства (23 объекта НЗС (жилой дом), расположенные по адресу: Московская обл., Серпуховский р-н, д. Станково, объекты реализуются единым неделимым лотом.

Начальная цена: 40 448 425,15 руб., кроме того, НДС. **Минимальная цена:** 22 246 633,75 руб., кроме того, НДС.

Порядок подачи заявок в соответствии с документацией в электронной форме и Регламентом ЭТП ГПБ на сайте: https://etp.gpb.ru/

ОАО «РЖД» проводит аукцион на право заключения договор субаренды части земельного участка по адресу: г. Москва, в район железнодорожной станции Бутово Курского направления площадью 192 кв.м. Цель использования – для предоставления услуг пользователя инфраструктуры железнодорожного транспорта, в том числе для осуществления торгово-сервисной деятельности и благоустройства ерритории, без права строительства капитальных объектов, право обственности на которые требует государственной регистрации в Едином государственном реестре недвижимости. Начальная цена арендной платы (в месяц), с учетом НДС составляет 170 705 (Сто семьдесят тысяч семьсот пять) рублей 28 копеек. Аукцион открытый по составу участников и форме подачи предложений по цене 23/904/CA/A/Э/МОСК состоится 7 ноября 2023 г. в 11час. 00 мин. на электронной площадке оператора ООО «РТС-Тендер http://rzd.rts-tender.ru Заявки принимаются до 30.10.2023 г. 11:00

информация о торгах размещена на сайтах: rzd.ru (рубрика «Тендеры»), property.rzd.ru (рубрика «Торги») Тел. (499) 266-29-78, 266-34-11, 266-39-57, 266-14-67, 266-69-23 Факс (499) 266-04-91; e-mail: kireevanm@msk.rzd.ru

DVO

Частности

Юридические услуги

 Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09

Авто, запчасти, транспортные услуги

Выкуп авто. Т. (926) 499-95-66