

ПЕРСОНА

**НИКИТА СИМОНЯН**  
КАКОЙ ФУТБОЛ  
ПОКАЗАЛ ЧМ-2022 **с. 28**



АГЕНКО/ТАСС

НАДО ПОНИМАТЬ

**ГОСПОДА ВРАЛИ**  
ЗАПАД ОБМАНУЛ  
ДОНБАСС **с. 8**

НЕДЕЛЯ МЭРА

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
ОТМЕТИЛИ ЛУЧШИХ  
РЕСТАВРАТОРОВ **с. 4**



**ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА**

**22-29.12**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

**VM.RU** № 50 (29311)

**ТВ**

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

**Акция «Свяжи носки солдату» завершилась. Около 1000 пар собрали для наших бойцов читатели «Вечерки». Кто нес фабричные, кто вязал сам. Главное, чтобы ребятам было тепло**



Наш читатель Андрей Борисович Смирнов привез сто пар носков, рюкзак и зимний камуфляж. И просил передать: «Сынки, возвращайтесь целыми и с Победой»

АННА ТЕМЬШОВА

**ДЕРЖИТЕСЬ,  
РЕБЯТУШКИ!**

**с. 7**



4 1620008 1560243

**В** Москве открылись елочные базары. 2023-й приближается к нам на всех скоростях, то пугая снегопадами, то удивляя оттепелями, то страшая морозами. Впрочем, когда было иначе? Наше восприятие погоды работает по формуле «никогда такого не было, и вот опять...» Да и ну ее, погоду. Не в ней счастье.

Елочный базар — это входные ворота в праздник, дарящий либо чудо, либо надежду на него. И жизнь новогодней ели — всегда триумф и всегда немного притча. Иногда — грустная. Иногда, все чаще, кстати, назидательно-мудрая. За последние годы человек десять из моих знакомых, а то и больше, так ухаживали за своей новогодней красавицей, что она дала корни и была высажена по весне на даче или в лесу. Одну такую красотку мои соседи посадили на опушке, сняв с нее не весь «дождик». Сейчас она уже подросла и хвалится украшением даже летом, вызывая улыбку. Я помню, это был хороший Новый год — с мягкими пушистыми хлопьями снега; мы встречали его на даче, вместе, пили ночью шампанское и говорили о хорошем. И наша елочка растет и живет — как все, что несет добро и им освящено.

## Наряжая елку, ожидаем чуда

**МНЕНИЕ** **Ольга Кузьмина** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

В детстве игрушки на елке — это символы наших надежд. Помните? До верхних ветвей еще не дотянуться, но кто-то из взрослых непременно поднимет тебя повыше, и — вот он, доверенный тебе шарик, уже сияет под самой верхинкой. А потом, позже, все почти так же. Только каждый шар — уже некое воспоминание, ценность которого растет с годами. Обряд облачения ели в ее праздничный наряд у меня, например, затягивается на часы. Вот эту игрушку — кисть винограда из ярко-оранжевых шариков — подарила когда-то мама. А эти игрушки передала свекровь, сохранившая даже тонкий, огромный старинный шар, что украшал елку в ее детстве. Эти звездочки были куплены в пору беззаветного счастья, а серебристые олени — в момент отчаяния; ожерелье из рубиновых бусин — когда дочь пошла в первый класс, а эта гирлянда — в год рождения сына...

Хорошо, что они сохранились — все. И стеклянный заяц на прищепке, с черной мордочкой, жертва близости к коротновзвизгивающим китайским «бусам», мой добрый ушастый друг в синих шароварах, немало поводавший на своем веку. Кстати, это твой год, дружок. Ты уж не подведи!

...Изумрудные, зелено-голубые, с иголочками округлыми или плоскими, высоченные и приземистые, роскошные и скромные елки скоро придут в наши дома и проводят самый, наверное, непростой год не из прошлого — из нашего настоящего. Праздник в этом году не будет шуметь так, как обычно, он подождет нужного часа. Но за несколько минут до полуночи, будь вы даже законченным скептиком, попросите вашу зеленую красавицу, королеву новогодней ночи, о чуде. Правда, стопроцентно проверено — сбываются желания и чудеса, когда просишь о них не для себя. Но сбудутся и ваши мечты, ведь кто-то непременно попросит об этом.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



### ПРАВИЛА

## ВСТРЕТИМ ПРАЗДНИК БЕЗ ЛИШНЕГО ШУМА

**На праздновании Нового года в парках Москвы не будут проводиться запуски фейерверков и салютов. Самых жителей столицы власти просят не приносить туда собственную пиротехнику. Такое заявление распространила пресс-служба Комплекса городского хозяйства. Также в городе не будут проводить масштабные мероприятия по случаю Нового года.**

**Н**овогодние праздники в нынешнем году будут скромными. Да, Москву украсили иллюминацией и декоративными конструкциями, но ни городских праздников, ни салюта решили не проводить. Все экономленные и заработанные на праздновании Нового года средства планируется направить на поддержку СВО. Отказаться от салютов в новогоднюю ночь нужно и самим москвичам. Замначальника столичного управления МЧС Александр Бобров напомнил:

— Запуск фейерверков в городе у нас разрешается только в определенное время — с 7 до 23 часов. Здесь речь идет уже о Законе о тишине, — сказал он.

Юрист Московской коллегии адвокатов Сергей Рязанцев подтвердил:

— Время, когда можно или нельзя шуметь, прописано в законе «О соблюдении покоя граждан и тишины в ночное время в городе Москве» и Кодексе города



Запускать петарды во дворах жилых домов нельзя: велик риск возгорания балконов и квартир в случае, если окна их открыты

Москвы об административных правонарушениях. За нарушение Закона о тишине в Москве гражданам грозит штраф от 1 до 2 тысяч рублей, должностным лицам — от 4 до 8 тысяч, а юрлицам — от 40 до 80 тысяч.

### Нарушение Закона о тишине грозит штрафом в размере до двух тысяч рублей

Как пояснил эксперт, если у вас во дворе в ночное время запускают фейерверки, вы можете звонить в полицию. — Любителей пошуметь должны оштрафовать не только за петарды, но и по статье 20.21 КоАП России — за появление в общественном месте в нетрезвом виде. Ведь после 23 часов,

я уверен, все «пускатели салютов» точно уже подшофе. Их ждет штраф в размере от 500 до 1500 рублей или административный арест на срок до 15 суток, — пояснил Сергей Рязанцев.

При этом вечером, до 23 часов, пускать салюты все-таки можно. Но — не во дворах, откуда петарды могут прилететь в окна или на балконы, а на специальных площадках.

— В разных районах города власти определяют площадки для запуска бытовой пиротехники, — пояснил Александр Бобров. — Определять место будет специальная комиссия.

В прошлые годы число подобных площадок превышало 90. Сколько их будет в нынешнем году — скоро выяснится.

**Никита Мионов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Мошенники охотятся за горожанами, только-только получившими новую банковскую карту

**О новом способе жульничества рассказал руководитель департамента по противодействию мошенничеству крупной ИТ-компании Алексей Сизов.**

**С**уть обмана довольно проста. Человек заказал в банке новую карту и ожидает курьерскую доставку. — После получения карты через 10–15 минут ему по-

ступает звонок: звонит якобы представитель банка, чтобы активировать только что полученную карту, — рассказал Сизов. — На первый взгляд, в разговоре звучат логичные и ожидаемые от сотрудника банка вопросы, и мало кто из обычных граждан сразу поймет, что звонит злоумышленник. Именно в таких ситуациях, когда бдительность притупляется, человек наиболее уязвим, добавил эксперт.



Для оплаты покупок в интернете можно завести отдельную карту

— И в самих банках, и в службах доставки всегда найдутся люди, готовые «слить» данные о клиентах мошенникам, — пояснил эксперт по кибербезопасности Сергей Муренко. — Кто бы вам ни звонил, кем бы ни представлялся, никогда не сообщайте ПИН-код, а также CVC или CVV-коды, которые содержатся на обратной стороне карты. Если у вас есть вопросы, следует самому позвонить в службу под-

держки клиентов — ее телефон обычно указан на карте банка. Также номер можно найти в интернете.

По словам эксперта, сегодня практически любой звонок «из банка» — это либо откровенное мошенничество, либо попытка продать вам какой-то банковский продукт, который в абсолютном большинстве случаев просто не нужен.

**Борис Орлов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



## ФОТО НЕДЕЛИ

17 декабря, суббота

Пока одни ругают зиму с ее морозами, другие шумно радуются открытию купального сезона. Это любители зимнего плавания из Клуба моржей Серебряного Бора. Если и вы решите последовать их примеру, для начала проверьте сердечно-сосудистую систему и подружитесь с холодными обливаниями, а уж затем погружайтесь в ледяные купели.

## ГЛАВНОЕ

### Льготную ипотеку продлили

Льготную ипотеку на новостройки продлят до 1 июля 2024 года, но ставку поднимут до восьми процентов. Президент России Владимир Путин заявил, что эту программу будут постепенно сворачивать, но расширят доступ к семейной ипотеке под шесть процентов — она станет основным инструментом. Планируется, что в следующем году ее распространят на семьи, в которых два ребенка не достигли 18 лет.

### ТЕХОСМОТРУ ПОДКРУТИЛИ ЦЕНЫ

Стоимость техосмотра легковушек с начала следующего года увеличится в среднем на 57 процентов. В большинстве регионов страны тариф поднимут до 913 рублей — это минимально разрешенная цена, установленная ФАС. Точные новые тарифы региональные власти должны будут утвердить 1 января. С декабря техосмотр для физлиц, владельцев легковушек и мотоциклов, стал добровольным. Но согласно закону он остается обязательным в том случае, если транспортное средство старше четырех лет и его нужно поставить на учет или зарегистрировать смену владельца. Также техосмотр нужно делать при изменении конструкции или замене основных агрегатов.

### ПОРТАЛ В ЗНАНИЯ

Российский портал «Знания», аналог «Википедии», планируют запустить в начале 2023 года. Глава Минцифры Максют Шадаев рассказал, что портал



1 Москвичка Катя Щитова пришла на «елочный базар», чтобы выбрать новогоднее деревце и хвойные веточки (1). В некоторых регионах со следующего года за техосмотр придется платить больше (2)

базируется на основе актуализированных материалов большой российской энциклопедии. В цифровой энциклопедии уже размещено больше 100 тысяч статей.

### МАКСИМУМ ВЫПЛАТ

В новом году максимальная сумма выплат по больничному листу для работников с восьмилетним стажем и более составит 2736,99 рубля за день и 84 846,69 рубля за месяц. Максимум, который можно будет получить по беременности и родам за 140 дней для работающих женщин, составит 383 178,60 рубля (если роды протекали без осложнений), а максимальная сумма ежемесячного пособия по уходу за ребенком будет равна

33 281,80 рубля, сообщили в Минтруде. Со следующего года на оплачиваемый больничный смогут рассчитывать и россияне, работающие по гражданско-правовым договорам, договорам авторского заказа. Такие сотрудники будут получать и выплаты в связи с беременностью и родами, по уходу за ребенком до 1,5 года.

### ПЕРЕОБУЧИТЬСЯ БУДЬ ГОТОВ

В России еще на два года продлили программы бесплатного переобучения для граждан. В постановлении, которое утвердило правительство, говорится, что получить дополнительное профессиональное образование смогут безработные, сотрудники, находящиеся под риском увольнения, отдельные катего-

рии граждан в возрасте до 35 лет, люди старше 50 лет, женщины с маленькими детьми, а также беженцы с Украины. Записаться на какую-то из программ можно через портал «Работа России».

### КУПИМ И УКРАСИМ

В Москве открылись елочные базары. В этом году там продают ели из Пермского края, Башкирии и импортные пихты. Также можно будет купить сосну и лапник. Отечественная ель в этом году стоит в среднем 1–1,3 тысячи рублей за погонный метр, а сосна — 1,2–1,6 тысячи рублей за погонный метр, импортная пихта — от 5,5 тысячи рублей за погонный метр.

Вера Голубкина  
nedelya@vm.ru



АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА, ДЕНИС АБРАМОВ / РИА НОВОСТИ

## НЕДЕЛЯ МЭРА



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

16 декабря 2022 года. Мэр Москвы Сергей Собянин открыл центр «Московское долголетие. Щербинка» и пообщался с его первыми посетителями (1). Студия изобразительного искусства в новом центре московского долголетия (2)



1



2

МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



**Наталья Тростьянская**  
nedelya@vm.ru

**Высокая планка**  
Крупнейший в Москве центр онкопомощи многопрофильного стационара «Коммунарка» начнет принимать пациентов с 26

декабря. За одну смену его врачи смогут проконсультировать 470 человек. — Здесь будут основные профильные специалисты: онкологи, маммологи, химиотерапевты, гематологи и другие, — рассказал глава города. — Заработают дневной стационар, отделение лучевой диагностики и операционная. — Обеспечим одинаково высокий уровень помощи. Обновляют в Москве и поликлиники — ключевое звено в системе здравоохранения. По статистике, жители сто-

лицы в среднем обращаются в поликлиники по восемь раз в год. Итоги внедрения московского стандарта амбулаторной помощи обсудили на форуме «Моя поликлиника». Помимо терапевтов, пациентов принимают врачи самых востребованных специальностей. Медики в своей работе используют цифровые сервисы. Также искусственный интеллект помогает установить диагноз и назначить лечение.

### Два в одном

В районе Южное Бутово заработал новый дворец бракосочетания. Здесь можно зарегистрировать брак и отметить юбилей совместной жизни, как это сделали Александра и Михаил Костюкины, которые прожили вместе 50 лет. С золотой свадьбой их по-

здравили мэр, сотрудники дворца и друзья из центра «Московское долголетие. Щербинка». — Этот центр тоже переехал в новый дворец, где займет первый и второй этажи, — уточнил Сергей Собянин. — Посетители смогут собираться в уютных гостиных, заниматься гимнастикой, танцами и рукоделием в творческих мастерских. Одновременно в разных районах города заработали еще девять центров московского долголетия.

### Награды

В этом году в конкурсе «Московская реставрация» победили 37 специалистов и организаций, вернувшие исторический облик 28 памятникам столицы. Среди них: павильон «Физика» на ВДНХ, дом купцов Сушкиных — Кеворкова и церковь

Воскресения Словущего на Успенском Вражке. — Профессионализм и мастерство реставраторов оценивали не только эксперты, но и москвичи, которые приняли участие в традиционном голосовании на портале проекта «Активный гражданин», — подчеркнул Сергей Собянин.

### Участок кольца

Реконструкция трех станций бывшей Каховской линии метро завершена. Теперь они войдут в состав Большого кольца. — До реконструкции Каховская линия была мало востребована. На ветке работали укороченные поезда с интервалом движения в пять минут, — напомнил Собянин. — После того как линия войдет в состав БКЛ, интервал сократится до полутора минут.

## ЦИФРА

23 313

рублей в месяц — таким будет в Москве минимальный размер пенсии с городской доплатой с 1 января. Также власти столицы увеличат на 10 процентов социальные выплаты многодетным и малообеспеченным семьям, ветеранам, сиротам и другим льготным категориям.



## СОЦСЕТИ



**Сергей Собянин**  
@MosSobyanin

Зима в этом году настоящая. В середине декабря уже большие сугробы. Все службы работают в плановом порядке. Коммунальщики в первую очередь расчищают проезжую часть, подходы к остановкам и станциям метро.

В 2020 году мы заключили первый в России договор по программе комплексного развития территорий. Пилотным проектом стала реорганизация бывшей промзоны «Октябрьское поле». Сейчас на месте старых производственных объектов активно растут жилые кварталы со всей необходимой инфраструктурой.

Станцией «Беговая» первого Московского центрального диаметра ежедневно пользуются порядка 20 тысяч пассажиров. В будущем она станет частью транспортно-пересадочного узла для двух диаметров.

Во всех районах столицы открыты пункты «Москва помогает» по сбору новогодних подарков для жителей новых территорий России, а также для участников специальной военной операции. Собрали уже больше 21 тысячи таких подарков.

Ученики московских школ завоевали две золотые медали на Международной естественно-научной олимпиаде юниоров. Поздравляю Михаила Петрова из школы № 1574 и Максима Чайку из комплекса «Воробьевы горы»!

# ПРИХОДИТЕ К НАМ, МЫ ВАМ РАДЫ

# ЭХ, ПРОКАЧУСЬ!

**ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ**  
ЕСТЬ В КАЖДОМ РАЙОНЕ ГОРОДА: ЭТО ПАРКИ И ЗОНЫ ОТДЫХА, ДЕТСАДЫ И ШКОЛЫ, ГАЛЕРЕИ И МУЗЕИ, КАТКИ И ГОРКИ, ЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ, ВЫСТАВОЧНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ПРОСТРАНСТВА. СОЗДАНИЕ КАЖДОГО ТАКОГО ОБЪЕКТА СТАНОВИТСЯ БОЛЬШИМ СОБЫТИЕМ

## ЛЮБЛИНО

Более тысячи юных москвичей, проживающих в районе Люблино, к Новому году получили чудесный подарок — современное здание школы. По словам главы Департамента градостроительной политики Сергея Левкина, в учебном заведении есть все для успешного освоения научных знаний. Кроме специализированных учебных помещений здесь разместились многофункциональный библиотечный центр, студии для дополнительного образования, спортивные и гимнастические залы, ИТ-полигон и кабинет для занятий музыкой и живописью.

## МИТИНО

После реконструкции на Митинской улице открылся физкультурно-оздоровительный комплекс. На обновленной площади оборудован зал с силовыми тренажерами и стойками фитнес-инструкторов. Здесь также расположены два массажных кабинета, кардиозона, рассчитанная на 25 человек, бассейн с помещениями для тренеров и медицинский кабинет.

## ТИНАО

Первый детский сад, построенный по столичной программе стимулирования создания мест приложения труда, готов принять 275 малышей в поселении Рязановское в ТиНАО. Для каждой группы в дошкольном учреждении предусмотрен блок помещений с игровой, спальней, буфетом и раздевалкой. Также в здании расположены помещения для кружковых занятий, музыкальный и физкультурный залы и медицинский блок. На территории обустроены прогулочные площадки. Объект возведен в составе квартала «Алхимово», застройщик которого, согласно соглаше-

нию с Комплексом экономической политики и имущественно-земельных отношений, также построит школу. В учреждении будет создано 178 рабочих мест, 50 из которых — в детском саду.

## ЮЖНОПОРТОВЫЙ

Креативно подошли к созданию детских площадок на Сосинской улице. По задумке дизайнеров на сосновой опушке предполагается высадить более полутора тысяч хвойных деревьев и кустарников. Хвойники выделяют эфирные масла, поглощают пыль и шум, приостанавливают размножение бактерий, что благотворно влияет на подрастающий организм. По словам главного архитектора Москвы Сергея Кузнецова, в проекте предусмотрены

**Коломенское ждет гостей. Здесь подготовили праздничные экскурсии и выставки. Для любителей активного отдыха открыли лыжные трассы и горку**

две детские площадки, одна из которых разработана для малышей до пяти лет с беседкой с бизбордом, тоннелем и грифельной доской. Вторая площадка ориентирована на детей старше пяти лет. Ее основным элементом станет пятиугольная башня с горкой на рельефе.

## СОЛНЦЕВО

Для жителей семи многоквартирных домов на улице Авиаторов в рамках программы «Мой район» обустроили зону для активного отдыха. Специалисты привели в порядок спортивную зону, разделив ее на три пространства. На фитнес-площадке расположили уличные тренажеры, степперы, тарзанку и столы для пинг-понга. Универсаль-

ная площадка предназначена для игры в волейбол, баскетбол и футбол. На всех локациях заменили устаревшее покрытие на современное травмобезопасное.

## НАГАТИНО-САДОВНИКИ

В увлекательное зимнее путешествие москвичей зовет музей-заповедник «Коломенское». Выставки и экскурсии, лыжи, коньки и тюбинги — здесь ждут горожан любого возраста. Во дворце царя Алексея Михайловича открыты праздничные выставки. Экспозиция «Елки нашего детства» рассказывает, как праздновали Новый год в XIX и XX веках. Полюбоваться заснеженными садами, прокатившись в конных санях, можно на экскурсии «Зима за морозы, а мужик за праздники». Для активного отдыха в Коломенском открыты два склона для катания на тюбингах. Лыжные прогулки здесь можно совместить с впечатлениями от зимней красоты музея-заповедника.

А на Ярмарочной площади при благоприятных погодных условиях открывается каток.

## БРАТЕЕВО

Шмелевский мост, расположенный на юге столицы в районе Братеево, отремонтируют. При этом «связующая дорожная нить» продолжит работать двумя полосами в каждом направлении. По словам председателя Москомэкспертизы Анны Яковлевой, движение по мосту осуществляется более 20 лет, что требует замены деформационных швов из полимерно-битумной мастики и минерального заполнителя. При ремонте моста будет занята проезжая часть Бесединского шоссе.

Подготовила  
**Ольга Маркова** nedelya@vm.ru



2

12 декабря 2022 года. Москвич Андрей Горелов уже покатался на тюбинговой горке в Коломенском (1). Конные прогулки на санях — одно из любимых развлечений гостей музея-заповедника, фото 2022 года (2)



1

ЕВГЕНИЙ БИЯТОВ / РИА НОВОСТИ

ЕКАТЕРИНА АЛЕКСЕЕВА

## Глас, вопиющий в пустыне

В британской прессе вышла статья бывшего госсекретаря США Генри Киссинджера — мастодонта международной политики, повивальной бабки американской демократии, человека, лично причастного к разработке стратегии Белого дома в холодной войне, — сформулировавшего свое видение ситуации вокруг Украины. Ранее Киссинджер уже высказывался на сей счет, называя условием для прекращения огня отвод российских войск на «линию 24 февраля». Сегодня Киссинджер позицию изменил, призвав условный коллективный Запад признать фактическое состояние дел, то есть вхождение новых территорий в состав России по результатам референдумов. Бывший госсекретарь США считает, что Украина получит от мертвого осла уши, а не обратно Крым и Новороссию. Кроме того, Россия, по его мнению, по-прежнему остается важным стабилизирующим фактором мировой политики и должна таковой оставаться впредь. Развал нашего государства, о котором

так мечтают в Киеве и некоторых бывших республиках, создаст гораздо больше проблем, нежели решит, полагает Киссинджер. Другом России старина Генри никогда не был, потому

### ПОЛИТИКА: ВАЖНОЕ ЗА НЕДЕЛЮ

тем веселее выглядит его стремление не отмахиваться от очевидного и называть вещи своими именами. В свои 99 лет он остается

куда более дальновидным и трезвомыслящим в сравнении с молодой политической порослью вроде британского премьер-министра Риши Сунака, который давеча на голубом глазу заявил, что главным условием переговоров должен стать вывод российских войск с бывших украинских территорий и из Крыма. Условие заведомо невыполнимое, но кого это волнует? Вообще, европейские политики в последние месяцы, похоже, мало заботятся о реалистичности



Бывший госсекретарь США Генри Киссинджер поменял свое мнение о ситуации вокруг Украины. Фото 2017 года

АЛЕКСЕЙ ДРУЖИНИН / РИА НОВОСТИ

своих устремлений. Потому и умных людей слышать и слушать не готовы. Зато в Киеве Киссинджера услышали и тут же заявили, что он ничего не понимает про Украину и причины конфликта. Но от традиционных хамских выпадов в его сторону почему-то воздержались. Видимо, в глубине души чувствуют, что Киссинджер во многом прав. Тем временем из военного бюджета США на следующий год исчезла статья, предусматривающая финансирование полка «Азов» (признан в России террористической организацией). Вероятно, это может быть связано с физической ликвидацией данного подразделения. Но не исключено, что урезание бюджета — следствие взятого республиканцами курса на пристальное отслеживание затрат на поддержку Украины. И пускай отдельные конгрессмены твердят, будто НАТО за три дня способно победить Россию. Вменяемые люди на Капитолийском холме в Вашингтоне все же преобладают, и они-то понимают, что полномасштабная война с Россией в Америке не нужна от слова «совсем».

**Геннадий Окоороков**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## НАШИ ГЕРОИ

# РОССИЙСКИЕ СВЯЗИСТЫ РЕМОНТИРУЮТ ТЕХНИКУ ПОД ОГНЕМ ВРАГА



Начальник штаба батальона связи майор Сергей Кальницкий со своей группой обеспечивал на поле боя бесперебойный обмен информацией между российскими частями. В ходе артиллерийского налета противника ретрансляционные пункты радиостанций были выведены из строя. Под непрерывным вражеским огнем связисты во главе с Кальницким быстро восстановили оборудование.

Мотострелковый взвод гвардии лейтенанта Имама Алиева проводил зачистку местности. В заброшенном здании бойцы обнаружили позиции украинских националистов. Алиев возглавил штурм здания и со своими подчиненными не только уничтожил врагов, но и сумел отбить все атаки противника, стремившегося вернуть утраченные позиции. Алиев был контужен, но не отступил ни на шаг.



Старший оператор связи сержант Сергей Касалапов получил задачу восстановить работу линии связи, поврежденной во время боя. Украинские боевики в течение двух часов вели непрерывный артиллерийский и минометный обстрел наших позиций, но благодаря оперативным действиям Касалапова, действовавшего под огнем противника, связь была восстановлена. И наши артиллеристы успешно ответили врагу.

Подразделение, где служит гвардии ефрейтор Чингис Раднаев, отбивало атаку украинских боевиков. В ходе боя Раднаев лично уничтожил две единицы вражеской техники — бронированный автомобиль «Казак» и боевую машину пехоты. Затем Раднаев вместе с товарищами полностью ликвидировал группу нацистов, что позволило нашим частям начать контратаку.

**Александр Зосимов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## СВО: ФОТОФАКТ

7 декабря, среда

Дети Донецка рассматривают фигурки косуль возле кукольного театра. В этом году из-за обстрелов ВСУ новогоднюю елку в городе устанавливать не будут, чтобы не рисковать жизнями людей. Но взрослые позаботятся, чтобы каждый ребенок получил подарок от Деда Мороза.



ИВАН НОВИКОВ / ГЛАС

# ГРЕЙТЕСЬ, РЕБЯТА!

**АКЦИЯ ГАЗЕТЫ «СВЯЖИ НОСКИ СОЛДАТУ» ЗАВЕРШИЛАСЬ. МЕНЬШЕ ЧЕМ ЗА МЕСЯЦ ЧИТАТЕЛИ «ВЕЧЕРКИ» СОБРАЛИ ОКОЛО ТЫСЯЧИ ПАР НОСКОВ, КОТОРЫЕ БЫЛИ ОТПРАВЛЕНЫ НА ПЕРЕДОВУЮ**



**Александра Ерошенко**  
nedelya@vm.ru

Доставить гуманитарную помощь военнослужащим в зону специальной военной операции помогает депутат Московской городской думы Кирилл Щитов. Его приемная и кабинет на время превратились в склад, где разместились коробки с «гуманитаркой». Здесь и теплые носки, и термобелье, и зимняя обувь. Для медицинской роты собраны медикаменты и наборы первой помощи. А чтобы бойцам легче было пережить морозную зиму, на передовую отправились буржуйки, зимние спальные мешки, армейские палатки с обогревом и туристические плиты с газовыми баллонами.

— Мы объявили сбор денежных средств, и переводы на наши счета приходили со всей страны, а что-то из необходимого привозили волонтеры, — говорит Кирилл Щитов. — Большую часть вещей для наших военнослужащих собрали москвичи, но две коробки с гуманитарной помощью нам прислали люди из Ачинска Красноярского края, найдя нас в соцсетях. Кирилл Щитов отправляет на передовую уже четвертую машину груза. В желтый грузовик погрузили и коробки с маркировкой «Вечерняя Москва»: в них — носки, собранные

читателями «Вечерки» для наших бойцов.

— Объявляя акцию «Свяжи носки солдату», мы, конечно, не сомневались в том, что читатели «Вечерки» откликнутся на нее, но, признаюсь, не ожидали, что призыв помочь нашим ребятам на передовой вызовет настолько широкий отклик, — говорит заместитель главного редактора «Вечерней Москвы» Сергей Серков. — Несмотря на то что мало кто из московских бабушек сегодня может похвастаться умением вязать, это не помешало им принять участие в акции. Те, кто вязать не умеет, шли в магазины, старались выбрать самые теплые, самые качественные носки и везли их в редакцию. Кроме этого, просили передать военнослужащим сувениры и, конечно, поздравления с наступающим Новым годом. В каждую пару вложены письма, открытки или обращения от редакции с теплыми пожеланиями нашим ребятам. Мы все очень ждем их возвращения до-

мой — целыми, невредимыми и с Победой.

На всех коробках с «гуманитаркой» наклеены листы с номерами батальонов и фамилиями командиров — в этот раз помощь оказывается по заявкам военнослужащих. В рамках сбора удалось выполнить заявки восьми боевых подразделений. Машина с грузом сначала отправится в Ростов-на-Дону, а потом, в сопровождении Луганской народной милиции, Кирилл Щитов развезет помощь по восьми точкам на прифронтовой территории. Груз в зону СВО также сопровождает Евгения Лийн из Всероссийского студен-

ческого корпуса спасателей. Отваги этой хрупкой девушке не занимать.

— Я была в Луганской Народной Республике в ноябре, мы развозили гуманитарную помощь по территориям Донбасса, — рассказывает Евгения. — Когда я вижу лица людей, которые занимаются тем же, чем и я, мне становится спокойнее. Там собралось огромное количество неравнодушных людей, и рядом с ними появляется ощущение безопасности.



Доброволец Евгения Лийн с коробкой «гуманитарки» от читателей «Вечерки». На передовую уехало шесть таких коробок. После праздников мы организуем новый сбор помощи фронту. Следите за новостями в нашей газете!

**Я так помогаю**

**СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ?  
СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ?  
ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?**

Новый усиленный природный комплекс «Меланекс Сустолад» разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

**В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»\***  
КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ  
**2 УПАКОВКИ «МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД»  
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.**  
Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе «Меланекс Сустолад» способствуют: облегчению движений; улучшению циркуляции крови; комфорту в спине и суставах.



**ВНИМАНИЕ!**  
Программа работает только  
**до 22 января 2023** **2161**  
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,  
ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ  
2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Телефон горячей линии: **8 800 301-35-12** Звонок бесплатный

Реклама. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате розыгрыша и порядке его проведения, можно узнать по телефону 8 800 301 35 12. Только для жителей РФ. Пищевая добавка. ИП Фатхалова М.В. ИНН 591154295702. ОГРН 319494600079759 от 07.12.2022. 1 Melanex Sustolad.

**МИНСКИЕ СОГЛАШЕНИЯ ОКАЗАЛИСЬ ФИКЦИЕЙ, ПРИЗНАЛАСЬ БЫВШАЯ НЕМЕЦКАЯ КАНЦЛЕРША. РОССИЮ ОБМАНУЛИ. ЧТО ДЕЛАТЬ? И КАК НАМ ВЕСТИ СЕБЯ ДАЛЬШЕ? УЧИТЫВАЯ, ЧТО НА ЗАПАДЕ ВНОВЬ ЗАГОВОРИЛИ ПРО НЕОБХОДИМОСТЬ ДОГОВАРИВАТЬСЯ**



**Сергей Лесков**  
nedelya@vm.ru

# ЗАПАД ЗАДОЛЖАЛ ДОНБАССУ



Спикер Государственной думы Вячеслав Володин заявил, что Франция и Германия должны выплатить компенсации республикам Донбасса. Основанием для заявления послужили признания экс-канцлера Германии Ангелы Меркель о том, что Запад в принципе не собирался выполнять подписанные в 2014 году Минские соглашения. Ангела Меркель, выйдя на пенсию, стала вспоминать дела минувших дней и на голубом глазу призналась, что Минские соглашения были нужны для того, чтобы Украина успела позубастее вооружиться и подготовиться к эскалации конфликта. Идея Вячеслава Володина, как говорится, богата. Хватит России отсиживаться в дипломатической обороне и отбиваться от частогокола антироссийских цидул и рестрикций, которые тучами выпускают в нашу сторону различные международные организации от Европарламента до МАГАТЭ. Можно подумать, у России нет оснований выкатить претензии бывшим партнерам. Претензий у нас целый вагон и маленькая тележка. Ремонт Донбассу за обман с Минскими соглашениями — это преледия.

Восемь лет Украина продолжала утюжить Донбасс. Погибли сотни мирных граждан, около полутора сотен невинных детей. Кого-нибудь на Западе это волнует? Запад может трубить во всю Ивановскую о своих гуманитарных принципах, но за восемь лет ни малейших внушений по поводу истребления мирного населения Донбасса и разрушения построенной в эпоху СССР промышленной инфраструктуры, не прозвучало. На Донбассе, по убеждениям украинской политической элиты, обитают



**Я так врал**

нелюди и орки, недостойные человеческого отношения. Киеву не приходит в голову, что точно так же к самой Украине относится западная политическая элита, которая подзуживает пошедшую в униженное услужение страну к войне до последнего украинца незнано за какие ценности.

Но нацизма, несмотря на все эти очевидности, нет ни на Украине, ни в Европе. Ког-

да бывший президент Украины Петр Порошенко хвастливо говорил, что не собирался исполнять Минские соглашения, особого доверия к его словам не было. Кредитная история у этого политика такая, что за чистую монету его слова никак не примешь. Надо напомнить, что подписывал Минские соглашения еще один экс-президент

Украины Леонид Кучма, вошедший в историю с тезисом «Украина — не Россия». Но этот деятель давно воды в рот набрал. В предвыборной программе нынешнего президента Владимира Зеленского тоже упоминались Минские соглашения. Значит, по воле престола ему поправили мозги? Кто поправил, можно догадываться, но ре-

зультат налицо. И все-таки к лидерам ведущих стран Западной Европы мы привыкли относиться с уважением. Теперь, как печально заметил президент России Путин, доверия не осталось. Любопытно услышать реакцию на скандальные признания фрау Меркель от экс-президента Франции Франсуа Олланда. Времени прошло достаточно, чтобы отреагировать. Мог бы,

к примеру, Пушкина вспомнить: «Пуще прежнего старуха вздурилась». То есть, фантазирует, хорошие были намерения у франко-прусского дуэта. Но нет, молчит. Значит, правду сказала Меркель?

Кстати, Франсуа Олланд стал единственным президентом Пятой республики, который не баллотировался на второй срок. Не потому ли, что политика стала вызывать



ВЛАДИМИР БЕЛОСЛОВ/РИА НОВОСТИ

у него омерзение? Этим летом 70-летний Олланд положил предел своим амурным похождениям, заключив брак с многолетней пассией, французской актрисой. Может быть, экс-президент пребывает в райском наслаждении, но гражданам Донбасса, многие из которых лишились крова и семьи, от этого не легче. Пожеланий на медовый месяц с Донбасса один из вдохновителей Минских соглашений не дожидается.

Россия, я в этом уверен, должна юридически оформить претензии к Франции и Германии по поводу мошенничества при заключении международных соглашений, которое привело к гуманитарной катастрофе



3

Президенты Франции и Украины Франсуа Олланд (слева) и Петр Порошенко с канцлером Германии Ангелой Меркель, 2014 год (1). Боец народного ополчения у здания областной администрации в Луганске, 2014 год (2). В 2014 году в Москве прошла серия митингов в поддержку ДНР и ЛНР в Москве (3, 4)

на Донбассе. Заранее спланированное неисполнение обязательств, взятых в результате подписания международных актов, — это преступление, за которое должны ответить подписанты договоренностей — Меркель, Олланд и Порошенко. Что стесняться, можно геноцид населения Донбасса подключить. Почему Польша преследует Германию по поводу ущерба, причиненного в далекую уже Вторую мировую войну, а мы стесняемся? Прибалтийские страны, которые выкормлены Российской империей и СССР и подняты из глухой нищеты, тоже горазды на абсурдные претензии по поводу мифического ущерба. В случае с Донбассом все очевидно, карты открыты — отвечайте, господа!

Стоит напомнить, что еще раньше, до Минских соглашений, главы МИД Германии и Франции выступили в качестве гарантов мирного процесса во время конфликта между властью и оппозицией на Майдане. И тоже обман, вероятнее всего, это сейчас ясно, запланированный и сознательный. Не знаю, врут ли лидеры

Западной Европы собственным избирателям, но, оказавшись в Восточной Европе, на пространствах бывшего СССР, они превращаются в жгучих лжецов. И не испытывают при этом ни малейшего раскаяния. Список лживых клятв западных политиков за последние 30 лет неисчислим, начиная с обещаний Горбачеву не расширять НАТО на Восток. Стоит задаться вопросом — почему на самых высоких переговорах они так бес-

**Тех, кто заведомо не планирует исполнять международные договоренности и взятые на себя обязательства, следует считать преступниками**

поощадно врут? Врут как дышат. Как говорил доктор Хаус, все люди врут. Но по разным причинам. Из страха, из корысти, из патологии. У западных политиков, так я думаю, причина особая. Ее корень — в чувстве собственного превосходства, в сознании своей исключительности, в презрении к людям второго сорта, которые обитают вне Западной Европы. Глава европейской дипломатии Жозеп Боррель так прямо и говорит: мы живем в раю, а вокруг джунгли. А кто в джунглях? Малоразвитые приматы. Пусть радуются, что с ними в переговоры вступают. Ложь и обман? Эти категории неприменимы в отношении высоко развитых существ, которые спускаются на низшие этажи человеческого общества.

Подобное отношение к русским сформировалось в Европе давно, это не приоб-

ретение новейших времен. Иначе как расценить то, что поляки подсовывали Москве одного Лжедмитрия за другим? Прекрасно знали, что обман, но не стеснялись. Тоже Минские соглашения. Таких примеров в истории достаточно.

Великий поэт Федор Тютчев прозорливо писал про Европу в 1867 году: «Напрасный труд — нет, их не вразумишь, — Чем либеральной, тем они пошлее, Цивилизация — для них фетиш, Но недоступна им ее идея. Как перед ней ни гниеться, господа, Вам не снискать признания от Европы: В ее глазах вы будете всегда Не слуги просвещения, а холопы». Мне вот что интересно. Западные политики ходят в вообще в церковь? Ате-

истов там во власти вроде нет. Причащаются? Каются в содеянных грехах? Или Церковь на Западе, усвоив новые моральные постулаты, изменила отношение к смертным грехам? Никакого раскаяния у лидеров нормандской четверки не заметно. Живут припеваючи, раздают самодовольные интервью и не несут никакой ответственности за то, что привели к гибели тысячи людей и обратили процветающие области к катастрофе. До Божьего суда далеко, так пусть ответят перед судом земным. Последнее время на Западе вновь поднимаются темы мирных переговоров. Создается впечатление, что Россию подталкивают к Минску-3. Первый шаг — договоренность по Запорожской атомной электростанции, которую, дескать, должны покинуть российские военнослужащие. Что тут скажешь? Без лоха жизнь плоха. Единственно возможный ответ на новые мирные предложения — добиться зримых успехов в ходе Специальной военной операции, наращивать наступление и продолжать наносить урон энергетической, промышленной и транспортной инфраструктуре Украины. А также помочь погрузившейся в морок Европы пробить непутевой потолок цен и выяснить, что за ним достойной жизни уже не найти.

Никакого тайм-аута — сплошной и перманентный блэкаут!

## МИНСКИЕ СОГЛАШЕНИЯ

### ЧТО ЭТО ТАКОЕ

Минскими соглашениями называют пакет договоренностей, достигнутых в сентябре 2014 — феврале 2015 годов. 5 и 19 сентября 2014 года договаривающиеся стороны подписали протокол и меморандум, а 12 февраля 2015 года — Комплекс мер по выполнению Минских соглашений.

### ПУНКТЫ ДОГОВОРА

Стороны договорились по 13 пунктам. Основные из них предусматривали:

- Прекращение огня, отвод войск от линии соприкосновения.
- Запрет на тяжелое вооружение в буферной зоне (артиллерийские, ракетные, реактивные системы залпового огня отводились на 70 километров).
- Обмен пленными по принципу «всех на всех».
- Амнистии участников столкновений.
- Восстановление экономических связей.
- Принятие Украиной закона об особом статусе отдельных районов Донецкой и Луганской областей.
- Внесение в Конституцию страны понятия «децентрализация» (с учетом особенностей Донбасса)
- Проведение на Донбассе выборов с учетом позиции ДНР и ЛНР.

### КТО ПОДПИСЫВАЛ

Трехсторонняя контактная группа по урегулированию ситуации на Донбассе, состоявшая из представителей России, Украины и ОБСЕ. С нашей стороны подпись поставил посол РФ на Украине Михаил Зурабов, с украинской — экс-президент Леонид Кучма, от ОБСЕ — спецпредставитель главы организации по Украине Хайди Тальявини. Документы подписали главы ДНР и ЛНР Александр Захарченко и Игорь Плотницкий. 12 февраля 2015 года президенты России, Германии, Франции и Украины поддержали документ четырехсторонней декларацией. Контроль за исполнением ложился на ОБСЕ.



4

AP/TASS



# ЖДУ ПИСЕМ СЧАСТЬЯ

**Никитич, подсказки, куда обращаться для борьбы с тараканами. Свою квартиру мы от них обезопасили. Но они снова в огромном количестве лезут из общедомовой вентиляции. Хозяева других квартир, расположенных по нашему стояку, ведут себя по-разному: кто-то с ними борется, кто-то нет.**  
*Элла Герасимова, улица 16-я Парковая, дом 37*

Уважаемая Элла, вентиляция является общедомовой собственностью. Ее обслуживает управляющая компания. Значит, надо написать заявление на имя руководителя УК и потребовать провести санитарную обработку вентиляционного короба. Если руководство УК будет сопротивляться, напишите на него жалобу в отдел ЖКХ управы вашего района и потребуйте навести порядок в доме.

**Никитич, помоги нам разобраться с оплатой за отведение воды. К нам приезжал чиновник разбираться с нашей жалобой на водоотведение, посмотрел в платежку и сказал, что, цитируем дословно, «водоотвод — это сток воды и не несет никакой функции. За него платить не надо!» А в нашем**



**СПРОСИТЕ  
НИКИТИЧА**

**Анатолий Сидоров**  
обозреватель «ВМ»  
[a.sidorov@vm.ru](mailto:a.sidorov@vm.ru)

доме в среднем каждая семья платит по 400–800 рублей за эту «никакую функцию». В МФЦ нам говорят, что пусть этот чиновник даст распоряжение, и они не будут брать с нас эту плату. Как все это понимать?

*Нина Иванова, улица Илимская, дом 2, район Лианозово*  
Уважаемая Нина Васильевна, водоотведение в квитанции за ЖКХ — оплата за отведение использованной воды из квартир. Вы платите за то, что использованную воду утилизируют: собирают, доставляют к очистным сооружениям, очищают. Многие считают, что водоотведение должно входить в водоснабжение.

Это не так. Водоотведение — это оплата за то, что использованную вами воду не просто выведут за пределы дома, а переработают — очистят, и она снова будет готова для использования в технических нуждах или утилизируется. Водоснабжение и водоотведение в квитанции за квартиру — разные вещи. Оплачивая водоотведение, вы платите за целый комплекс услуг по сбору, транспортировке, очистке сточных вод. Чиновник, приехавший к вам на встречу, или популист, или не специалист в проблемах ЖКХ.

**Никитич, мне исполнилось 90 лет. У меня к тебе следующие вопросы: почему мне начисляют плату за капремонт, за вывоз мусора, за телеантенну, газ, запирающее устройство?**

*Валентина Мисоужникова, улица Садовническая, дом 21*  
Уважаемая Валентина Михайловна, льготы москвичам вашего возраста предоставляют на одну жилплощадь. У вас в собственности две квартиры. Потому на вторую квартиру ваши льготы не распространяются. Внимательно изучил ваши платежные документы: все ваши льготы, в том числе и по капремонту, учтены полностью. У вас есть наследник. Подумайте над тем, чтобы передать ему в собственность одну из ваших квартир. Тогда ваши платежи заметно уменьшатся.

**Никитич, с мая нынешнего года, не предупредив заранее, мне перестали присылать бумажные счета от МГТС и Мосэнергосбыта за телефон и электричество. На почте советуют платить по компьютеру в «личных кабинетах» этих организаций. У меня нет компьютера и специального телефона для передачи данных по этим услугам. Меня что, списали по возрасту?**

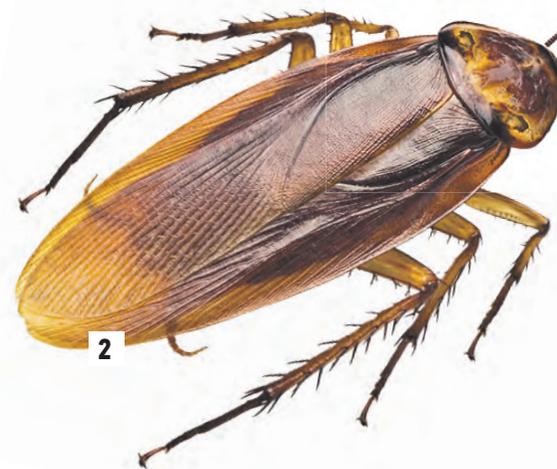
**Но я ведь добросовестный плательщик. Подсказки, как быть в такой ситуации?**  
*Татьяна Моргунова, ул. Шосейная, дом 18*  
Уважаемая Татьяна Афанасьевна, сомневаюсь в том, что вас «не предупредили

**Вентиляция является общедомовой собственностью. Поэтому обратитесь в управляющую компанию и попросите провести санобработку**

заранее». Вероятнее всего, вы не очень внимательно читали сопроводительную часть платежек. В них давно пишут абонентам о всяких изменениях в порядке платежей. Поэтому вас «не списали», а посчитали «продвинутым» компьютерным пользователем. Поэтому рекомендую вам обратиться в кол-центр Мосэнергосбыта и в свой телефонный узел и попросить направлять вам бумажные платежки. Поставщики услуг обязаны обеспечить плательщику все возможные способы оплаты услуги.

**Никитич, мне после операции требуется большое количество воды для проведения различных процедур. Есть ли специальная льгота на воду при наличии у собственника определенных заболеваний?**

**Пожалуйста, ответьте кратко: да или нет.**  
*Владимир Гриненко, инвалид II группы, улица Лавочкина, дом 44, корпус 2*  
Нет. У вас, Владимир Петрович, наверняка есть льгота на холодную и горячую воду, водоотведение, а также установлены водосчетчики. А специальная льгота на конкретную болезнь не дается.



Бумажные платежки за услуги связи никто не отменял, их по-прежнему можно получать (1). С нашествием насекомых бороться нужно всем домом (2, 3)

## ОБ АВТОРЕ

Журналист Анатолий Никитич Сидоров — специалист по вопросам ЖКХ. Постоянные читатели «Вечерки» знают, что к нему можно обратиться с любой проблемой, касающейся этой сферы жизни, и наш Никитич непременно ответит, а если нужно — и поможет. Пишите ему по адресу [a.sidorov@vm.ru](mailto:a.sidorov@vm.ru) или на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой «Никитичу».

# БОЛЯТ НОГИ? ПОРА ПРОВЕРЯТЬ СЕРДЦЕ!

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только подумайте: каждый год в мире 15 миллионов человек умирают за доли секунды. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если вы в зрелом возрасте. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. Это как засор в раковине, сначала вода просто уходит медленнее, а вот потом лет через край. Так же и у нас, если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? Ведь можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

## РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! В Москве провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чем секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наш организм, это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозмож-

на. И внутри нас есть целые энергетические станции - митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом срывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Делайте что хотите, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop-терапии, благодаря которому ваши клетки начнут оживать. Больные органы будут получать кислород и питание и начнут выталкивать вредные вещества. Вы избавитесь от боли! Сможете разорвать этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

## НАГРАДА ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Такое лечение вам не обеспечит ни один аппарат. Не считая, конечно, крупной медицинской техники, размером с прикроватную тумбу. Такими лечились за границей, да еще и только в присутствии врача. И какие возможности доступны вам сегодня! Ведь только наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат.

Достаточно приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку — лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно — правильное кровообращение. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия!

НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА,

в свою очередь, подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга.

Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

## Аппарат можно применять при следующих заболеваниях:

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)**
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)**
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)**
- **Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)**
- **Заболевания мочеполовой системы**
- **Заболевания бронхолегочной системы**

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак

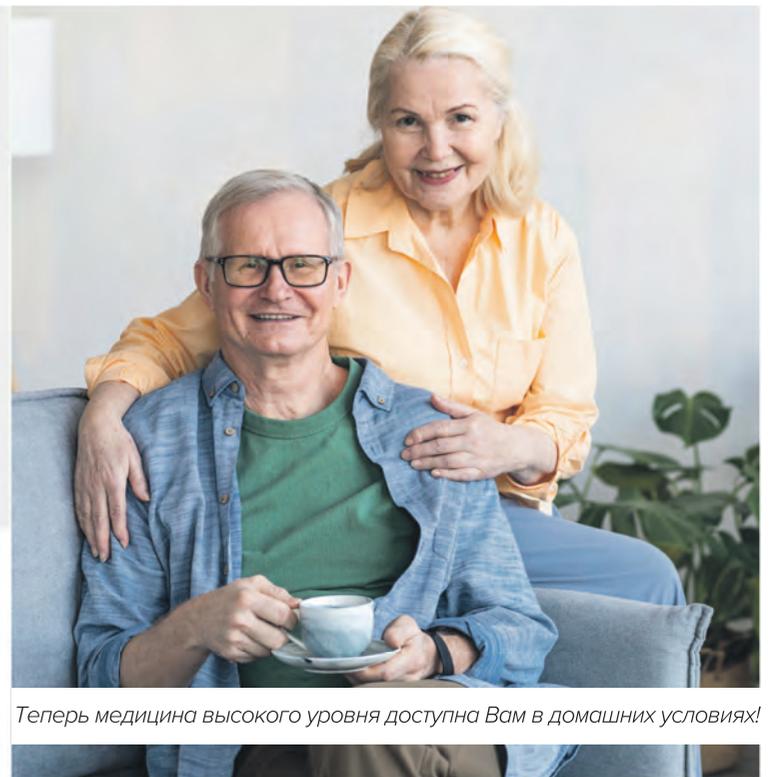
## Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО  
Федеральной службой по надзору  
в сфере здравоохранения



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. \*ХайТоп. \*\*Протокол клинических испытаний от 27.05.2013. Реклама 18+.



Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Никакого финансового риска!  
Если не будет результата -  
вернём деньги!

качества XXI века», а по позже взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении многих болезней и заменить вам половину аптечки, а то и всю!

## ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Совмещайте лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. Или просто наслаждайтесь процессом. Боль, которая мешала вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шагу.

А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень

глубоко, особенно в сравнении с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов.

И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью!

С аппаратом НАДЕЖДА вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько уникальный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! Вот они — современные технологии!

**Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!**

**Внимание!** Скидка 4000 рублей при заказе до 30 января 2023 года! Количество аппаратов ограничено!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 505-60-38**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Также вы можете заказать аппарат «Надежда» на [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

# ГЛАЗА МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ

Посещение офтальмолога хотя бы раз в год поможет заранее выявить и вылечить многие глазные болезни

**СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ — ЗАДАЧА НЕ ИЗ ЛЕГКИХ, НО ОНА ОСУЩЕСТВИМА, ЕСЛИ СЛЕДОВАТЬ ПРЕДПИСАНИЯМ ВРАЧЕЙ. ЧТО НУЖНО ДЛЯ ЭТОГО ДЕЛАТЬ, РАССКАЗАЛИ ЭКСПЕРТЫ**

Снижение остроты зрения — проблема мирового масштаба. Согласно прогнозам Всемирной организации здравоохранения, уже к 2050 году различные нарушения, связанные со зрением, могут возникнуть у каждого второго жителя планеты. Не секрет, что с возрастом зрение ухудшается быстрее. Вплоть до полной его утраты. По статистике, у людей старше 50 лет особенно высок риск таких грозных слепотой заболеваний, как катаракта, глаукома, возрастная макулодистрофия, диабетическая ретинопатия, помутнение роговицы. Одна-

ко вовремя поставленный диагноз и лечение способны замедлить развитие недугов и сохранить возможность видеть на десятки лет. Сегодня врачи успешно контролируют даже такое грозное заболевание, как, например, глаукома. Почти в 30 процентах случаев эта болезнь достается нам в наследство, чаще по женской линии. Роковую роль могут сыграть и другие перенесенные заболевания и полученная травма. — Коварство глаукомы в том, что она долго не проявляет себя болью или

другими симптомами, постепенно «съедая» зрение, от периферии к центру, — рассказала офтальмолог, кандидат медицинских наук Александра Тур. В качестве лечения врач индивидуально подбирает глазные капли, которые необходимо закапывать строго по часам, дает рекомендации по образу жизни. Также может быть назначена лазерная или хирургическая операция.

Катаракту, в отличие от глаукомы, сегодня уже полностью можно вылечить хирургическими методами. Для нее характерно постепенное помутнение глазного хрусталика. Когда катаракта созревает полностью, мутный хрусталик уже практически не пропускает свет. При замене мутного хрусталика на

**Я так забочусь**



## СОВЕТЫ

**Чтобы сохранить зрение, соблюдайте элементарные правила профилактики:**

- даже при отсутствии жалоб, не ленитесь посещать офтальмолога хотя бы раз в год;
- после 35 лет каждые полгода измеряйте внутриглазное давление. Эту процедуру сегодня делают в любой районной поликлинике бесплатно;
- не экономьте на солнцезащитных очках;
- откажитесь от курения и алкоголя;
- контролируйте свой вес, внутриартериальное давление, уровень сахара и холестерина. Используйте витамины и специальное питание.

прозрачный искусственный зрение в большинстве случаев можно восстановить. Чего нельзя, к сожалению, сказать о макулодистрофии, при которой поражается именно центральная зона сетчатки. Этот недуг также развивается без симптомов. В финале от полной слепоты человека могут спасти «остатки» бокового зрения, однако работать, читать и писать при таком диагнозе практически невозможно. По словам офтальмолога Романа Верзилина, надежды

в лечении некоторых видов этого недуга сегодня связаны с инновационными препаратами, задача которых, блокируя аномальный рост кровеносных сосудов под сетчаткой, затормозить развитие болезни. Также проведенные исследования показали, что риск макулодистрофии повышается при недостатке в организме антиоксидантов, витаминов С и Е, и некоторых минеральных веществ.

**Лера Сергеева**  
nedelya@vm.ru

## Нарушение кровообращения — риск потери зрения КАК ЖЕ СПАСТИ ЗРЕНИЕ?



**«Здравствуйте! У моей мамы, ей 68 лет, давно проблемы с глазами, она плохо видит, носит очки. А тут переболела, и зрение еще больше упало. Мама очень переживает: как бы хуже не стало... Как спасти глаза? От морковки и черники толку мало». Галина, Пермь**

Стать слепым — значит стать беспомощным. Нарушения зрения у пожилых усугубляют одиночество, вызывают трудности при ходьбе, повышают риск падений, переломов и вероятность оказаться в учреждении по уходу для престарелых.

По статистике 90% проблем с глазами связаны с повреждением сетчатки из-за нарушения капиллярного кровообращения. Никакая особая диета и витамины не помогут, если нарушена работа капилляров. Зрение падает, потому что сосуды глаз теряют гибкость, и кровь внутри них застаивается. Скачки давления усугубляют ситуацию, провоцируя спазмы и без того хрупких сосудов. При таких нарушениях возникает натяжение сетчатки. А где тонко, там и рвется! И это риск

полной потери зрения. БиОкулист — натуральный премиальный комплекс для зрения. В его составе — запатентованный японский астаксантин AstaREAL®. Это полностью природный и крайне редкий компонент из микроводоросли гематококкус. Исследования показали его способность восстанавливать капилляры и улучшать кровоток именно в сетчатке глаза! А если глазные сосуды в норме и сетчатка в порядке, то и зрение можно сохранить без опасных осложнений. Если у Вас любые проблемы с глазами, связанные с возрастом, нарушением кровообращения или с высоким сахаром в крови, если страшно потерять способность видеть — попробуйте БиОкулист!

**Звоните по бесплатной федеральной линии и назовите код подарка «ВМ-ОКУЛИСТ»  
8 (800) 100-55-60**

\* При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СРП № RU.77.99.11.003.E.003827.09.18 от 03.09.2018 г. Акция действует с 01.12.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. AstaREAL® - АстаРиал. Eye formula — формула для зрения. For healthy eyes — для здоровья глаз. Premium complex — премиальный комплекс. Recommended special for diabetics — рекомендовано людям с диабетом. РЕКЛАМА

**+ 1 упаковка  
БЕСПЛАТНО\***  
при покупке в течение 7 дней

**BiOculist Eye formula**

T O Z  
L P E D  
P E C F D  
W D F C Z P  
F E L O P Z D Y

FOR HEALTHY EYES

RECOMMENDED FOR DIABETICS SPECIAL FOR

PREMIUM COMPLEX  
Net mass: 15.4 g

30 capsules / 2 per day  
15 hard + 15 soft gelatin capsules

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

**ВАРИКОЗ ВЕН** — ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО ГОРОЖАНИНА. РАСШИРЕНИЕ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ СО ВРЕМЕНЕМ К ТРОМБОЗУ И ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ. ОДНАКО ТРАГИЧЕСКИХ ПОСЛЕДСТВИЙ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ, ЕСЛИ ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЬСЯ К ФЛЕБОЛОГУ

Многие москвичи знакомы с болезнью вен не понаслышке. Вздутие вен на ногах наблюдается во всех возрастных категориях, но чаще всего страдают люди старше 40 лет.

**Почему мы боеем**

Хроническая венозная недостаточность — профессиональная болезнь многих специалистов. Ежедневная работа на ногах приводит к застою крови, а затем и к варикозу. Сначала появляются боли и отеки в ногах, а потом — и варикозные узлы. Сидячая «офис-



Различные мази и таблетки лишь уменьшают симптомы заболевания, но не лечат его

**БЕРЕГИТЕ НОГИ**

ная» работа тоже замедляет венозный отток. Это может привести к застою крови, появлению ощущения тяжести и «распирания» вен изнутри. А там, где кровь никуда не движется, могут появиться и тромбы.

— Наиболее опасное осложнение варикоза — тромбоз, — рассказывает сосудистый хирург-флеболог Хачатур Кургиян. — Тромбы образуются на внутренних стенках кровеносных сосудов. Они могут закупорить венозный просвет и даже оторваться, вызвав тромбоемболию легочной артерии, которая способна привести человека к внезапной смерти.

**Современная диагностика**

Чтобы пройти полную диагностику варикоза, нужно в первую очередь записаться на прием в специализированную клинику к сосудистому хирургу-флебологу. Прием включает в себя консультацию флеболога, осмотр и УЗИ-диагностику. Это «золотой стандарт» и самый эффективный метод диагностики варикоза на сегодняшний день. Врач делает ультразвуковое дуплексное исследование, определит диаметр, оценит кровоток и состоятельность

клапанного аппарата, наличие тромбов. Далее флеболог поставит диагноз, ответит на все вопросы и назначит индивидуальную программу лечения.

**Главные заблуждения**

Как пояснил эксперт, есть сразу несколько заблуждений относительно лечения варикозного расширения вен нижних конечностей и малого таза. Первое и главное — что можно попить таблетки и болезнь пройдет.

**Предстоящие каникулы — хороший шанс позаботиться о своем здоровье**

— Таблетки и мази лишь уменьшают симптомы заболевания, но не лечат его, а полугодовой курс таблеток по стоимости сопоставим с лазерным лечением — один раз сделал и забыл, — пояснил Хачатур Михайлович. Второе заблуждение: вылечить варикоз способны специальные «утягивающие» чулки. — Компрессионный трикотаж помогает, особенно

после операции. Но не лечит, — говорит хирург. — А реально лечит лишь хирургия. Желательно — современными методами, не требующими кожных разрезов, госпитализации и швов. Поэтому если хирург поставил вам диагноз «варикоз», то лучше не тянуть время, а сразу пройти лечение.

**Ведем профилактику**

По мнению флебологов, дальнейшего развития варикозного расширения вен можно избежать.

— Тут главное при работе или во время отдыха почаще менять положение тела, если вы сидите или стоите, — рассказывает эксперт. — Кровь не должна застаиваться. Не отказывайте себе в физической активности, но пусть она будет умеренной: выбирайте спокойную лыжную прогулку или прогулку по зимнему парку.

**Правильный Новый год**

Праздничные застоля — это не только переедание, но и употребление алкоголя, который вызывает

обезвоживание, что приводит к сгущению крови и тромбозам. Вредно и очень длительное сидение, в процессе которого вены пережимаются. Особенно опасны позы «нога на ногу» или «одна нога под себя». Откажитесь от алкоголя, старайтесь есть небольшими порциями, отдавая предпочтение фруктам и овощам.

**Никита Миронов**  
nedelya@vm.ru

**КСТАТИ**

Если вам требуется оперативное лечение, его очень удобно пройти во время предстоящих новогодних каникул. Самое эффективное лечение — это эндовенозная лазерная коагуляция и склеротерапия, они проводятся амбула-

торно, без боли, разрезов и долгого восстановления. Лечение проходит под местной анестезией, длится до 40 минут и хорошо переносится. После окончания процедуры можно спокойно уйти домой пешком.



**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

**В Новый год на здоровых ногах!**

**Начните с диагностики!**

Пройдите консультацию сосудистого хирурга-флеболога с УЗИ вен ног

**Боль? Тяжесть в ногах? Отеки? Вздувшиеся вены и венозная сетка?**

**всего 1240 р. 6200 р.**



**РЕКЛАМА**

**варикозанет77.рф**  
пенсионером скидки до 15% на лазерное лечение

Первая клиника в Москве:  
**ул. Каховка, 37, корп. 1 (м. «Зюзино»)** ☎ **8 (499) 490-20-20**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Акции действуют с 01.12.22 по 31.12.22 г. Подробности уточняйте по телефону. Лицензия ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016 г.

**МОСКВИЧИ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА НЕРЕДКО ЗАКЛЮЧАЮТ ДОГОВОР РЕНТЫ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПРИБЫЛЬ ОТ СОБСТВЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ. ОДНАКО ЭТО НЕ ВСЕГДА БЕЗОПАСНО, ВЕДЬ ОТ ТАКОГО ВЫБОРА ЗАВИСИТ ДАЛЬНЕЙШЕЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, А ИНОГДА И ЖИЗНЬ ХОЗЯИНА КВАРТИРЫ**

До совершения любых юридических действий со своим жильем каждому пенсионеру нужно тщательно подобрать организацию, с которой он намерен заключить договор, советует юрист Зульфия Мукаева.

— Главное, следует обратить особое внимание на условия сделки, — рассказывает Зульфия Мукаева. — Если вам предлагают 2 или 3 миллиона рублей единовременной выплаты, а потом еще ежемесячно обещают «золотые горы» — это должно насторожить. Не может быть выплачена единовременно такая сумма, для рентоплательщика это невыгодно. А значит, тут кроется какой-то обман.

**При заключении договора ренты нотариус обязательно объяснит пенсионеру, какую выгоду получит каждая из участвующих в сделке сторон, и ответит на все его вопросы**

По словам эксперта, к сожалению, в жизни похожее часто случается. Не так давно в одну из городских юридических консультаций обратилась за помощью женщина, заключившая

# БДИТЕЛЬНОСТЬ ОТВЕДЕТ БЕДУ



договор ренты с фирмой, пообещавшей ей в качестве начального взноса 3 миллиона рублей и богатое ежемесячное содержание. После оформления документов пенсионерка получила вместо 3 миллионов рублей — 1 миллион, и каждый месяц ей выплачивают какие-то копейки. Теперь она хочет расторгнуть договор и вернуть свою квартиру. Но сделать этого не может, потому что фирма куда-то переехала и женщина просто не может ее найти.

— Второе важное условие — это нотариальное заверение договора ренты, — продолжает Зульфия Мукаева. — При заключении сделки нотариус обязан рассказать, какую выгоду получают стороны, ответить на возникающие вопросы. Мошенники всегда могут обмануть юридически неподготовленного человека: скажут пенсионеру, что он ставит подпись под договором ренты, а на самом деле могут подsunуть договор купли-продажи. Человек получит какую-то незначительную сумму — и лишится квартиры.

Эксперт также советует обратить внимание на репутацию организации, выяснить, надежна она или нет,

Перед совершением любой сделки со своей недвижимостью пенсионеру следует проконсультироваться с юристом

## СПРАВКА

Число людей, попавших на уловки «черных риелторов», в России растет, ежегодно обману подвергаются 7–8 тысяч человек. В первом полугодии 2022 года было выявлено почти 5 тысяч таких преступлений, что на 18 процентов больше, чем за аналогичный период 2021 года. Такие данные приводит МВД России. Наиболее распространенным видом мошенничества в сфере недвижимости является продажа квартир по подложным документам, а также проведение сделок с привлечением недееспособных лиц, считают эксперты.

почитать отзывы клиентов о ее работе. Предпочтительно, чтобы организацию вам порекомендовали знакомые или друзья, которые уже имели с ней дело и остались довольны результатами сотрудничества.

— Старайтесь не отдавать никому оригиналы документов: свидетельства о собственности, паспорт, пенсионное удостоверение и другие, — советует Зульфия Мукаева, — их могут не только потерять, но, еще и пользуясь ими, мошенники могут совершить какие-либо юридические действия без вашего ведома.

Эксперт также советует, заключая договор ренты, предварительно изучить его особенности, поговорить с людьми, которые уже заключили подобный договор. Ведь от правильных действий и надежной организации зависит ваше дальнейшее благополучие, пояснила Зульфия Мукаева.

**Михаил Петров**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## СПОКОЙСТВИЕ И НАДЕЖНОСТЬ: КАК ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ СО СТОЛИЧНЫМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ

Одиноким пожилые люди зачастую опасаются, что могут поддаться на уловки мошенников и остаться без крыши над головой. У москвичей серебряного возраста есть преимущество: они могут заключить договор пожизненного содержания с иждивением с государственным унитарным предприятием «Московская социальная гарантия».

В этом случае квартира переходит в собственность Москвы, а пенсионер продолжает жить в ней и получает пожизненную материальную поддержку.

Заклучить договор с ГУП «Мосоцгарантия» могут жители столицы в возрасте от 60 лет с инвалидностью 1 и 2 группы, а также все москвичи 65 лет и старше. Все они получают ежемесячные выплаты и освобождаются от оплаты коммунальных услуг. Предлагаем вашему вниманию краткую пошаговую инструкцию по заключению договора пожизненного содержания с иждивением.

### Шаг первый

Для консультации со специалистом можно обратиться в офис ГУП «Мосоцгарантия» или позвонить

по телефонам: 8 (495) 916-39-51, 8 (495) 917-06-75. Сотрудники ответят на все вопросы, предоставят список необходимых документов и образец договора.

### Шаг второй

Подготовив необходимые документы, нужно подать заявление на заключение договора пожизненного содержания с иждивением. Заявление рассматривает руководство ГУП «Мосоцгарантия», после чего проводится оценка жилья. Затем все документы направляются нотариусу для подготовки договора.

### Шаг третий

Приняв окончательное решение, следует приехать к нотариусу и подписать договор пожизненного содержания с иждивением с ГУП «Мосоцгарантия».

После заключения договора пенсионеру гарантируется плата за передачу жилого помещения в размере 3% от рыночной стоимости квартиры и установление ежемесячного денежного содержания в размере от полутора до двух прожиточных минимумов города Москвы. Также все расходы по оплате коммунальных услуг ГУП «Мосоцгарантия» берет на себя.

12+

РЕКЛАМА

# Новогодняя МАСКА

+АВАТАР



31 ДЕКАБРЯ 20:23

Атлеты Древней Греции тщательно готовились к соревнованиям. Среди участников были особенные — те, которые делали специальные упражнения, регулярно занимались. Таких людей называли аскетами. Греки заметили, когда человек совершенствуется, он словно создает из грубой кожи сандали или высекает из камня скульптуру. Труд тяжелый, долго не видно результата, но в итоге получается прекрасное изделие. Потому для обозначения регулярных физических тренировок греки позаимствовали корень «аскео» — искусная обработка грубого материала.

# ТРЕНИРУЙТЕ ВОЛЮ СВОЮ

Эллины придавали большое значение гармонии человека: красоте тела и ума. Любимым досугом древних греков были занятия философией. Постепенно появились разные школы и направления. Последователи Пифагора достигли закономерности чисел, софисты учили красноречию. Эпикурейцы видели смысл жизни в постоянных удовольствиях, скептики во главе с Пирроном воздерживались от суждений о чем-либо.

В III–VI веках до нашей эры в Элладе зародился стоицизм. Его приверженцы утверждали, что греховные поступки — это утрата истинной человеческой природы. Потому при помощи доступных внешних средств нужно совершенствовать внутренний мир. Подвижник тренирует волю, становится морально сильнее, ограничивая себя в еде, сне, увеселениях. Например, предшественник стоиков Сократ подолгу гулял, делал физические упражнения. Когда возвращался домой, несмотря на сильную жажду, не позволял себе сразу выпить. Таким способом он учился терпению и воздержанию.

Супруга мыслителя была женщиной крутого нрава, друзья Сократа ее боялись. Самому философу она доставляла много обид: била, оскорбляла при других людях и даже однажды облила нечистотами. Мудрец, отличившийся храбростью

на поле брани, не поднимал руку на женщину, не ранил грубым словом, но все переносил с кротостью. «Ксантиппа помогает мне обрести добродетели, — отвечал Сократ на недоумение учеников. — Мудрый человек воспитывает жену или терпит ее слабости. Оба результата хороши: либо он превращает женщину в добрую спутницу жизни, либо побеждает в себе пороки. Предпочитаю второе». Постепенно слово «аскезис» стало важным понятием в философии стоиков. Им называли нравственные упражнения для освобождения от страстей. Философ этого направления Филон разделял моральные качества, которые дарованы человеку от рождения, и добродетели аскетические — приобретенные.

Для первых усилия человека не нужны. Вторые обретаются только постоянным понуждением и трудом, и называли это — аскезой. По мнению стоиков, опытные подвижники тоже колеблются и даже отпадают от добра. Именно поэтому нужно со вниманием относиться к собственному внутреннему состоянию, считать себя не совершенным, а только совершенствующимся.

Понятие «аскеза», и «аскетизм», приобрело иной, глубинный смысл в христианстве. Софисты брали на себя подвиг, чтобы обрести внутреннюю чистоту, но сами по себе никакие добродетели не способны избавить человека от смерти. Кому же тогда нужны подвиги, если могила все равно становится последним пристанищем?

Христос своим воскресением побеждает смерть, дает возможность каждому человеку обрести вечную жизнь с Богом. Только для этого необходимо приложить усилие — победить в себе духовно-нравственное несовершенство. Господь неоднократно говорит, что подвиг (аскетическое усилие) — это неременное условие обретения Небесного Царства (Мф. 7:21; 11:12).

Отсюда аскетизм стал одной из составляющих жизни христианина. Приняв Крещение, человек обязан противостоять греху, вести постоянную работу, стремиться к своему духовно-нравственному совершенству. Как говорит Паисий Святогорец, труды человека в этом важны. «Бог особенно любит и помогает той душе, которая ревностно подвигается

в духовной жизни и стремится на Небо, пытаясь оторваться от земли и подняться выше на своих немощных крыльях. Для Бога такие люди настоящие герои. Ведь что преклоняет к нам Бога? Труд, который мы полагаем, чтобы победить ветхого человека», то есть нашу тягу к греху.



**СЛОВО ПАСТЫРЯ**

**Климент**  
митрополит Калужский  
и Боровский



Мнение  
колонниста  
может  
не совпадать  
с точкой зрения  
редакции  
«Вечерней  
Москвы»

## Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

### Недвижимость

- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8 (985) 999-28-82
- Куплю квартиру себе, оплата наличными Т. 8 (985) 923-17-78
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Адекватная семья снимет квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92

### Строительство и ремонт

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
акция  
Звоните и получите подарок  
от эконом до VIP  
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ 24ч  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
8-495-792-29-89  
8-495-960-52-72

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
8(495)297-10-10  
круглосуточно

● Ремонт квартир. Т. 8 (926) 339-60-75

● Ванны. Восстановление акрилом! Т. 8 (499) 409-54-34

### Юридические услуги

**ВЫСОКОВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ**  
Юристы  
Адвокаты  
Сопровождение сделок с недвижимостью  
**8 800 7000 813**  
Честность • Грамотность  
Порядочность  
Первая консультация бесплатная!

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**  
Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»  
поможет:  
● Вернуть деньги обманутым вкладчикам  
● Расторгнуть договор с юристами  
● Выписать из квартиры  
● Разрешить жилищные и наследственные споры и т. д.  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
Консультация бесплатная!  
Пенсионерам и инвалидам  
**СКИДКИ до 50%** до конца месяца!  
**8 (495) 223-09-79**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
помощь обманутым вкладчикам  
расторжение договора с юристами  
жилищные и наследственные споры  
улучшение жилищных условий  
расторжение договоров аренды  
помощь по списанию долгов  
**8 (499) 938-96-26**

**АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ Москвы**  
Первичное составление заявления для пенсионеров – Бесплатно.  
Доверьте Защиту Ваших интересов профессионалам.  
Звоните прямо сейчас  
**+7(495)641-63-03**

- Социальная бесплатная юридическая помощь. Вернем деньги с юристов-аферистов. Помощь обманутым вкладчикам, пенсионерам. Жилищные вопросы, долги, пенсии, списание кредитов. Составление исков, жалоб, представительство в суде. Звоните! Т. 8 (495) 220-56-66
- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокат. Т. 8 (916) 185-65-45
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

### Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Товары и услуги

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
● Стиральных машин  
● Холодильников  
от 400 р.  
Гарантия  
Скидки 30%  
Выезд бесплатно  
**8-495-109-18-54**  
**8-977-000-93-81**

«Рем.быт.техника»  
**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ**  
Гарантия. Скидки  
Без выходов  
**8(499) 146-21-19**

### Астрология, магия, гадания

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ**  
ПОМОГУТ ВЕРНУТЬ МУЖА, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОРЧИ, ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ПОМОГУТ ВЕРНУТЬ БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ. СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!  
СВЯТОЧНЫЕ ПРЕДСКАЗАНИЯ НА 2023 год  
СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ МОЛИ БОГА О НАС  
**8-965-284-92-95**

- Ясновидящая Вера Павловна. Новогодние гадания на судьбу! Помогу вернуть любимого, восстановлю семейные отношения, даже если отчаялись. Опыт 27 лет. Т. 8 (925) 211-73-66
- Бабушка Пелагея — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

**Анна Федоровна**, одна из Золотой пятерки. Поможет снять порчу, сглаз, пагубные привычки, решить любовные проблемы, поставить сильную защиту. В своей работе использует обряды, молитвы, заговоры, авторские методики. Консультирует бесплатно! На расстоянии и лично. Помогла многим!  
**8 (968) 946-78-64**

**Бабушка Марта**, провидица и знахарка. Может помочь в самой сложной ситуации — снять порчу, проклятие, избавиться от пагубных привычек, изгнать бесов. Поможет наладить отношения с детьми, очистить душу, обрести покой и жизненную стабильность! Прием на расстоянии. Бесплатно!  
**8 (925) 464-86-48**

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20
- Татарский маг Халида. Т. 8 (915) 050-05-33

### Животные и растения

**ВЕТКЛИНИКА**  
**ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА**  
ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ  
● СТРИЖКА  
● БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ  
● КРЕМАЦИЯ · ВЕТРИТУАЛ  
**8 (495) 142-40-67**  
**8 (495) 728-45-03**

### Знакомства

- Невинную девушку от 20 до 30 лет ищет житель Подмосквы 68 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
- Вера. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

### Разное

**Московская санэпидемстанция.** Уничтожим тараканов, клопов, кро- тов и других вредителей. С гарантией и навсегда. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. Цены от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните.  
**8 (499) 495-44-76**

**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 АнтиФейк 16+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.45 Информационный канал 16+  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал 16+  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
16.50 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** [S] 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45 Информационный канал 16+  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал 16+

Москва *Doberfeme* **ДОВЕРИЕ**

06.05 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+  
06.35 Мой район. Энциклопедия 12+  
07.00 Мой район. Энциклопедия. Сделано в Москве 12+  
07.20 Мой район. Энциклопедия. Москино 12+  
07.40 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+  
07.50 Мой район. Навигатор 16+  
08.00 **КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД** (ГДР, 1965) 0+  
09.15 Мой район. Навигатор 16+  
09.25 Песни нашего кино 12+  
09.55 Тайны кино 12+  
10.40 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+  
10.55, 20.00 **ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО** (СССР, 1977) 12+  
13.20, 22.25 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** (СССР, 1964) 6+  
14.50 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+  
15.05 **СТАРИК ХОТТАБЫЧ** (СССР, 1956) 0+  
16.35 Мой район 12+  
17.30 Звезды советского экрана 12+  
18.00, 00.30 **КОМИССАР МЕРГЭ** 12+  
19.50 Мой район. Навигатор 16+  
22.15 Мой район. Навигатор 16+  
00.00 Мой район. Навигатор 16+  
00.10 Мой район. Энциклопедия 12+  
02.10 Мой район. Навигатор 16+  
02.20 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+  
02.45 Тайны кино 12+  
03.30 Мой район. Энциклопедия 12+  
04.00 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+  
04.25 Мой район. Энциклопедия. Сделано в Москве 12+  
04.45 Киноада 12+  
05.45 Раскрывая тайны звезд. Актеры и роли 12+

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут 12+  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Кто против? 12+  
16.00 Вести  
16.30 Малахов 16+  
17.30 60 минут 12+  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 12+  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
02.00 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА** 12+



Бывший опер, старший лейтенант полиции Татьяна Иванова, после сокращения уволенная из органов, начинает работать частным детективом в городе Тарасове. К ней приходят граждане со своими проблемами, когда они по тем или иным причинам не хотят или не могут обратиться в полицию. В расследованиях Ивановой помогают ее бывшие коллеги, среди которых капитан Андрей Мельников, давно влюбленный в Таню...

03.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** 12+

**НТВ**

04.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00 Сегодня  
08.25, 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+  
10.00, 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Москве  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **АГЕНТСТВО СПРАВЕДЛИВОСТЬ** [S] 16+  
В Зеленоборск из колонии возвращается следователь Холмогоров, отбывавший срок за должностное преступление. В это время убивают таксиста Лопатина, насильника, из-за которого герой и попал за решетку, подтасовав улики. Холмогорова задерживают. С помощью бывшего судьи Косарева и адвоката Лихаревой ему избирают меру пресечения, не связанную с заключением. Холмогоров сообщает Косареву, что в колонии встретился с маньяком Стежкиным, признавшимся в убийстве жены и сына судьи...  
22.00, 00.05 **ПЕС** [S] 16+  
23.45 Сегодня в Москве  
02.20 **ЯРОСТЬ** [S] 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
08.05 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ** (Россия, 2017) 12+  
10.00 Станислав Говорухин. Он много знал о любви 12+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30 События  
11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ** 12+  
13.40 Мой герой. Людмила Чурсина 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА** 12+  
17.00 Звезды против хирургов 16+  
17.50 События  
18.10 **ЖЕНА РОБИНСОНА** (Россия, 2021) 12+  
20.10 **ДЕВУШКА С КОСОЙ** (Россия, 2017) 16+  
22.00 События  
22.35 События-2022 16+  
23.00 Знак качества 16+  
23.55 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ** (Россия — США, 1992) 16+  
01.25 Петровка, 38 16+  
01.40 Наталья Крачковская. И меня вылечат! 16+  
02.20 Звезды против хирургов 16+  
03.00 Документальный фильм 12+  
03.40 Документальный фильм 12+  
04.20 Развлекательная программа 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 6 кадров 16+  
06.35 По делам несовершеннолетних 16+  
09.00 Давай разведемся! 16+  
10.00 Тест на отцовство 16+  
12.10 Понять. Простить 16+  
13.10 Порча. В огне 16+  
13.40 Знахарка 16+  
14.15 Верну любимого 16+  
14.50 **ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ** (Россия, 2019) 16+  
Режиссер Александр Высоцкий  
В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова, Валерий Панков, Сослан Фидаров и др.  
Владелица собственной компании Лиза уверена, что личную жизнь можно спланировать так же, как деловой проект. И жениха выбрать согласно заданным параметрам. Впрочем, такой уже есть — коллега Игорь. Пара вместе три года, но Игорь часто ездит в командировки, да и Лиза ни одним отношениям не отдается с такой страстью, как работе. Собственный день рождения Лизе приходится праздновать в одиночестве — Игорь в очередной раз улетает в командировку...  
19.00 **ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ** (Россия, 2019) 16+  
23.00 Порча. Камень утраты. Голоса 16+  
00.05 Знахарка 16+  
00.35 Верну любимого 16+  
01.05 Понять. Простить 16+  
01.55 **ОТ НЕАВИСТИ ДО ЛЮБИ** 16+  
02.45 Тест на отцовство 16+  
04.25 Давай разведемся! 16+  
05.15 6 кадров 16+  
05.25 По делам несовершеннолетних 16+

**РОССИЯ К** **КУЛЬТУРА**

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
06.35 Пешком... Архангельское  
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Анатолий Кони  
07.35, 02.30 Запечатленное время. Волшебное пламя  
08.00 Голливуд Страны Советов. Звезда Любви Орловой. Рассказывает Мария Миронова  
08.20 **ВОЛГА-ВОЛГА** (Мосфильм, 1938)  
10.15 Наблюдатель  
11.10, 23.50 XX век. Концерт в честь артиста. Юбилейный вечер Аркадия Райкина. 1987  
12.35, 01.10 **ЛЮДИ И МАНЕЖИ** (Экран, 1974)  
13.55 Цвет времени. Жан Этьен Лиотар. Прекрасная шоколадница  
14.05 Народные артисты СССР. Владимир Минин. Линия жизни  
15.05 Новости. Подробно. АРТ  
15.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким  
16.25 Народные артисты СССР. Людмила Чурсина. Линия жизни  
17.20 2022 год. Юбилейный концерт к 90-летию Родиона Щедрина  
18.45 Кино о кино. Девчата. Фигуры, может, и нет, а характер — налицо!  
19.45 Главная роль  
20.05 Линия жизни. Наталья Варлей  
21.00 По следам сирийских мудрецов. 3D-археология  
21.40 **ПЕРВАЯ СТУДИЯ** (Италия, 2017)

**ЗВЕЗДА**

04.45 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА** 16+  
06.30 26 декабря — День войсковой ПВО 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
09.20 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** 12+  
10.40 Специальный репортаж 16+  
11.20 Открытый эфир 16+  
13.20, 15.05, 15.40, 02.55 **КАМЕНСКАЯ** 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.15 Специальный репортаж 16+  
18.50 Морская авиация 16+  
19.40 Загадки века с Сергеем Медведевым. Кто придумал СССР 12+  
21.15 Открытый эфир 16+  
22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+  
23.25 **БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+  
00.50 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** 12+  
01.55 Гагарин 12+  
02.25 Выбор Филби 12+

**ТВ-3**

06.00 Утренние гадания 16+  
06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
09.15 Утренние гадания 16+  
09.30 Слепая 16+  
10.05 Слепая 16+  
10.40 Слепая 16+  
11.15 Знаки судьбы 16+  
11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Вернувшиеся 16+  
13.30 Гадалка 16+  
14.00 Гадалка 16+  
14.30 Гадалка 16+  
15.00 Гадалка 16+  
15.40 Гадалка 16+  
16.10 Гадалка 16+  
16.45 Гадалка 16+  
17.20 Слепая 16+  
17.55 Слепая 16+  
18.30 Слепая 16+  
19.00 Слепая 16+  
19.30 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** 16+  
20.45 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** 16+  
21.45 **ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН** (Россия, 2021) 16+  
23.45 Наследники и самозванцы 16+  
01.15 Наследники и самозванцы 16+  
02.15 Колдуны мира 16+  
03.00 Колдуны мира 16+  
04.00 Колдуны мира 16+  
04.45 Колдуны мира 16+  
05.15 Колдуны мира 16+

**СТС**

06.00 Ералаш 0+  
07.20 Драконы и всадники Олуха 6+  
08.40 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 6+  
09.00 ПроСТО кухня 12+  
09.30 ПроСТО кухня 12+  
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
10.30 **СТОЙ! А ТО МАМА БУДЕТ СРЕЛЯТЬ** (США, 1992) 16+  
12.15 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ** (США, 2005) 0+  
14.10 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2** (США — Франция — Великобритания, 2010) 0+  
16.20 **ЛЫСЫЙ НЯНЯ. СПЕЦЗАДАНИЕ** (США — Канада, 2005) 0+  
18.20 **ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ-2** 6+  
20.00 **ЕЛКИ** (Россия, 2010) 12+  
21.50 **ЕЛКИ-2** (Россия, 2011) 12+  
23.55 **КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ** 18+  
00.55 Маска. Танцы 16+  
02.40 Маска. Танцы. За кадром 16+  
04.10 6 кадров 16+

**РЕН ТВ**

05.00, 18.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30 Новости 16+  
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
12.30 Новости 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
16.30 Новости 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
19.30 Новости 16+  
20.00 **ОХОТНИК НА МОНСТРОВ** (США — Китай — Германия — Япония, 2020) 16+  
22.00 Водить по-русски 16+  
23.00 Новости 16+  
23.25 Документальный спецпроект 16+  
00.30 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ** (США, 2017) 16+  
03.30 Тайны Чапман 16+

**360°**

05.30 Новости Московской области  
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360  
07.35 Интервью 360 12+  
08.05, 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+  
08.25, 08.35 Личное дело с Марией Филипповой 12+  
11.00 ЧП 360 16+  
11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.00, 02.00 Погода 360  
12.30, 13.25, 14.40, 16.10 Внимание! Еда! 12+  
13.00 Тет-а-тет с Марусей 12+  
14.10 Атмосферная история 12+  
15.10 История 360 12+  
16.30 Простая медицина 12+  
17.10 Поездка со вкусом 12+  
17.40 Формула успеха 12+  
18.10, 04.10 Семь веков Сергея Радонежского 12+  
20.10 Армагеддон. Климатический спазм 12+  
21.15 Армагеддон. Цифровой мир 12+  
22.20 Зима в Подмосковье 12+  
22.30 Прогулка 12+  
23.40 Открытие Китая. Китайский чай 12+  
00.35 Открытие Китая. Шаолинский монастырь 12+  
01.20 Прогулка 12+  
02.40 Армагеддон. 4 всадника Апокалипсиса 12+  
03.25 Армагеддон. Мир без воды 12+

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ**

**ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

**8 (495) 226-07-07 • 8 (495) 625-03-88**

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

**МГСР**  
московская городская служба ренты  
[www.socrenta.ru](http://www.socrenta.ru)

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

ООО "Московская городская служба ренты" ОГРН 1157746587195

В программе возможны изменения

**1 КАНАЛ**

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** [S] 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал 16+

**МОСКВА DOBROUTЕ DOBЕРИЕ**

- 06.30 Юмор на все времена 12+
- 07.15, 02.35 Тайны кино 12+ (с субтитрами)
- 08.00, 09.40 Мой район. Навигатор 16+
- 08.10 **СТАРИК ХОТТАБЫЧ** (СССР, 1956) 0+
- 09.50 Песни нашего кино 12+
- 10.20 Тайны кино 12+
- 11.05 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+
- 11.15, 20.00 **СОБАКА НА СЕНЕ** (СССР, 1977) 12+



Режиссер Ян Фрид  
В ролях: Михаил Боярский, Маргарита Терехова, Елена Проклова, Армен Джигарханян, Игорь Дмитриев, Николай Караченцов  
*Богатая и знатная сеньора Диана терзается сомнениями: ей нужно выбрать между достойными ее руки женихами и личным секретарем — красавцем и ловеласом. А тот, в свою очередь, не может решить, кто ему больше по сердцу — его обворожительная хозяйка или ее прелестная служанка...*

- 13.40, 22.25 **НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН** (СССР, 1973) 12+
- 15.00, 05.00 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+
- 15.10 **КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД** (ГДР, 1965) 0+
- 17.25 Звезды советского экрана 12+
- 17.55, 00.15 **КОМИССАР МЕГРЭ** 12+
- 19.50, 22.10, 23.45, 02.00 Мой район. Навигатор 16+
- 23.55, 03.25, 05.10 Мой район. Энциклопедия 12+
- 02.10 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+
- 02.35 Тайны кино 12+
- 03.50 Мой район. Энциклопедия. Сделано в Москве 12+
- 04.10 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+
- 04.35 Мой район. Энциклопедия. Москино 12+
- 05.45 Кинодача 12+

**РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 12+



11-я серия.  
*Агата Денисовна и Холодов приглашены на празднование годовщины свадьбы соседей — Егора и Альбины Глазовых. Хозяйка дома жалуется Агате на систему «умный дом», которую установил ее муж. Альбина утверждает, что система выходит из-под контроля. Но Глеб ей не верит. После вечеринки Альбину находят мертвой...*

12-я серия.  
*Под подозрением муж Альбины — Глеб. Отец погибшей уверен в виновности зятя и готов на все, чтобы упечь его за решетку. Тем временем Марфина догадывается, что Альбину могли запугивать с помощью «умного дома». Уборщица Глазовых подтверждает периодические сбои в работе системы — «умный дом» то музыку ночью включает, то свет зажжет, то шторы начнет двигать. А накануне вечеринки он распечатал на принтере для Альбины записку: «Завтра ты умрешь».*

- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.00 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ** 12+
- 03.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** 12+

**НТВ**

- 04.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АГЕНТСТВО СПРАВЕДЛИВОСТИ** [S] 16+
- 22.00 **ПЕС** [S] 16+
- 23.45 Сегодня в Москве
- 00.05 **ПЕС** [S] 16+
- 02.25 **ЯРОСТЬ** [S] 16+

**ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.05 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ** 12+
- 10.00 Большое кино. Ирония судьбы, или С легким паром! 12+
- 10.35 Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ** 12+
- 13.40 Мой герой. Елена Валюшкина 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2** 12+
- 17.00 Цена измены 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС** 12+
- 20.05 **СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ** 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Чужой голос 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Новогоднее обжорство 16+
- 23.55 **УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ** 0+
- 01.30 Петровка. 38 16+
- 01.45 Хроники московского быта. Конец воровского закона 12+
- 02.30 Цена измены 16+
- 03.10 Документальный фильм 12+
- 03.50 Документальный фильм 12+
- 04.30 Развлекательная программа 12+

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.05 Давай разведемся! 16+
- 10.05 Тест на отцовство 16+
- 12.15 Понять. Простить 16+
- 13.15 Порча 16+
- 13.45, 00.00 Знахарка 16+
- 14.20 Верну любимого 16+
- 14.55 **ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА** (Россия, 2019) 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ** (Россия, 2020) 16+



Режиссер Мария Маханько  
В ролях: Екатерина Волкова, Андрей Заводюк, Роман Полянский, Максим Коновалов, Ирина Брагина и др.  
*История счастливой жены и матери двоих детей Светланы, которая узнает о том, что у нее рак. Света решает ничего не предпринимать, а жить на полную катушку. Но вскоре выясняется, что анализы были перепутаны, и рак не у нее, а у молодой девушки Анны. Света решает не мстить, а помочь девушке...*

- 22.55 Порча. Отцовский долг. На мосту 16+
- 00.30 Верну любимого 16+
- 01.00 Понять. Простить 16+
- 01.50 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** 16+
- 02.40 Тест на отцовство 16+
- 04.20 Давай разведемся! 16+
- 05.10 6 кадров 16+
- 05.20 По делам несовершеннолетних 16+

**КУЛЬТУРА**

- 06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Пушкинский музей
- 07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Петр Первый
- 07.30, 02.15 Запечатленное время. Бастион здоровья
- 07.55 Голливуд Страны Советов. Звезда Марины Ладьиной.
- 08.10 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ** (Мосфильм, 1949)  
Режиссер Иван Пырьев  
В ролях: Марина Ладынина, Сергей Лукьянов, Клара Лучко, Владлен Давыдов, Владимир Володин, Александр Хвыл и др.  
*История любви председателей двух соревнующихся колхозов — Галины Пересветовой и Гордея Ворона...*
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Золотой шлягер. Песни прошлых лет. Ведущая Наталья Шеманкова. 1994
- 12.25 Цвет времени. Караваджо
- 12.40 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** (Экран, 1974)
- 14.05 Народные артисты СССР. Тамара Синявская. Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Веселый жанр невеселого времени
- 16.00 Народные артисты СССР. Юрий Соломин. Линия жизни
- 17.00 Рассекреченная история. Отдых под надзором
- 17.30 2022 год. Вручение Премии им. Дмитрия Шостаковича
- 18.15 Роман в камне. Испания. Тортоса
- 18.45 Кино о кино. Зигзаг удачи. Я, можно сказать, ее люблю
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Линия жизни. Максим Никулин
- 21.00 По следам сирийских мудрецов. От Москвы до Изры
- 21.40 **ПЕРВАЯ СТУДИЯ** (Италия, 2017)
- 23.50 XX век. Золотой шлягер. Песни прошлых лет. Ведущая Наталья Шеманкова. 1994
- 00.55 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** (Экран, 1974)
- 02.40 Первые в мире. Документальный сериал. Петля Петра Нестерова

**ЗВЕЗДА**

- 04.40, 13.20, 15.05, 15.45, 03.25 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 06.30 27 декабря — День спасателя России 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 09.20, 01.00 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** 12+
- 10.40 Специальный репортаж 16+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.15 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Морская авиация. Ударная сила океанов 16+
- 19.40 Улика из прошлого 16+
- 21.15 Открытый эфир 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.25 **УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ** (Мосфильм, 1962) 12+
- 02.10 Маршал Конев. Иван в Европе 16+
- 02.55 Калашников 12+

**ТВ-3**

- 06.00, 09.15 Утренние гадания 16+
- 06.15, 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+**
- 09.30 Слепая 16+
- 10.05 Слепая 16+
- 10.40 Слепая 16+
- 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Слепая 16+
- 13.00 Гадалка 16+
- 13.30 Гадалка 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Гадалка 16+
- 15.00 Слепая 16+
- 15.40 Гадалка 16+
- 16.10 Гадалка 16+
- 16.45 Гадалка 16+
- 17.20 Слепая 16+
- 17.55 Слепая 16+
- 18.30 Слепая 16+
- 19.00 Слепая 16+
- 19.30, 20.45 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** 16+
- 22.00 **КОНАН-ВАРВАР** (США, 2011) 16+  
Режиссер Маркус Ниспел  
В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг, Рэйчел Николс, Роуз МакГоун и др.  
*Некогда был создан могущественный артефакт: маска, дающая небывалую силу и власть простому смертному. Порабощенным народам Земли удалось победить того, кто владел этим сокровищем, и уничтожить маску, разбив ее на куски. Чтобы никто не смог восстановить страшную вещь, ее части возжи народов увезли на разные концы земли...*
- 00.15 **ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ** (Дания — Чехия, 2019) 12+
- 02.00 **ДОЧЬ КОЛДУНИ** (Дания — Норвегия — Чехия — Швеция, 2015) 16+
- 03.30, 04.15, 05.00 13 знаков зодиака 16+

**СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.20 **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА** 6+
- 08.40 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 6+
- 09.00 ПроСТО кухня 12+
- 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.00 Маска. Танцы 16+
- 12.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.00 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА 0+**
- 14.35 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА 0+**
- 16.00 **ЕЛКИ** (Россия, 2010) 12+
- 17.55 **ЕЛКИ-2** (Россия, 2011) 12+
- 20.00 **ЕЛКИ-3** (Россия, 2013) 6+
- 22.00 **ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ** (Россия, 2014) 6+
- 23.45 **ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ** (США — Великобритания, 2007) 16+  
Режиссер Мэттью Вон  
В ролях: Клэр Дэйнс, Чарли Кокс, Роберт ДеНиро, Мишель Пфайффер, Руперт Эверетт, Сиена Миллер, Питер О'Тул и др.  
*Маленькая английская деревенька отделена древней стеной от параллельной вселенной, где царят магия и волшебство. Молодой Тристан Торн отправляется в волшебную страну за стеной в поисках упавшей звезды, достать которую он обещал любимой девушке...*
- 02.10 6 кадров 16+

**РЕН ТВ**

- 05.00 Тайны Чапман 16+
- 06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 10.00 СОВБЕЗ 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Гадалка 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Тайны Чапман 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА** (США — Италия — Великобритания — Китай, 2017) 16+ (С субтитрами)
- 22.35 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 00.30 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА** (США, 2019) 16+



- 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.25 Тайны Чапман 16+

**360°**

- 05.00 Зима в Подмосковье 12+
- 05.30 Новости Московской области
- 07.30, 08.00, 08.30, 08.00, 10.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360
- 07.35 Интервью 360 12+
- 08.05, 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 08.25, 08.35 Личное дело с Марией Филипповой 12+
- 11.00 ЧП 360 16+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.00, 02.00 Погода 360
- 12.30, 13.40, 14.40, 16.10 Внимание! Еда! 12+
- 13.00 Викторина 360
- 14.10 Атмосферная история 12+
- 15.10 Вкусно 360 12+
- 16.30 Простая медицина 12+
- 17.10 Поездка со вкусом 12+
- 17.40 Фортула успеха 12+
- 18.10, 04.10 Семь веков Сергея Радонежского 12+
- 20.10 Армагеддон. 4 Всадника апокалипсиса 12+
- 21.15 Армагеддон. Мир без воды 12+
- 22.20 Зима в Подмосковье 12+
- 22.30, 01.20 Прогулка 12+
- 23.40 Открытие Китая. Нефрит 12+
- 00.35 Открытие Китая. Китайский парк 12+
- 02.40 Армагеддон. Смерть солнца 12+
- 03.25 Армагеддон. Йеллоустоун 12+

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** [S] 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал 16+

Москва *Delafina* **ДОВЕРИЕ**

- 06.25 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.10 Тайны кино 12+
- 07.55 Мой район. Навигатор 16+
- 08.05, 15.10 **ЗОЛУШКА** (СССР, 1947) 0+
- 09.35 Мой район. Навигатор 16+
- 09.45 Это было смешно 12+
- 10.10 Тайны кино 12+
- 11.00 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+
- 11.10, 20.00 **ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ** (СССР, 1979) 12+  
Режиссер Ян Фрид  
В ролях: Юрий Соломин, Людмила Максакова, Лариса Удовиченко, Виталий Соломин, Олег Видов и др.  
*Жена узнает о том, что муж ей изменяет. Их общий друг и знакомый Фальк решает подшутить над бедной семейной парой. Своей служанке, мечтающей стать актрисой, он дает пригласительный билет на бал-маскарад и костюм летучей мыши, чтобы та охмурила незадачливого ловеласа. Этот разговор слышит жена и принимает решение тоже отправиться на бал, чтобы снова влюбить в себя собственного мужа, но только под маской...*
- 13.30 **СВЕРСТНИЦЫ** (СССР, 1959) 12+
- 15.00 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 **КОМИССАР МЕГРЭ** 12+
- 19.50 Мой район. Навигатор 16+
- 22.10 Мой район. Навигатор 16+
- 22.20 **СВЕРСТНИЦЫ** (СССР, 1959) 12+
- 23.50 Мой район. Навигатор 16+
- 00.00 Мой район. Энциклопедия 12+
- 00.20 **КОМИССАР МЕГРЭ** 12+
- 01.55 Мой район. Навигатор 16+
- 02.05 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+
- 02.30 Тайны кино 12+
- 03.15 Мой район. Энциклопедия 12+
- 03.45 Мой район. Энциклопедия. Сделано в Москве 12+
- 04.05 Мой район. Энциклопедия. Москино 12+
- 04.25 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+
- 04.50 Мой район. Энциклопедия. Сделано в Москве 12+
- 05.10 Кинодача 12+
- 05.55 Тайны кино 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 12+  
*В парке произошло убийство — Никита Рыжов вел стрим на фоне фейерверков и собирался сделать своей девушке предложение в прямом эфире. Но в этот момент получил пулю в лоб. Свиридов начинает расследование. Выясняется, что одну из возможных свидетельниц этого преступления, Киру Полякову, похитили. Похитители требуют выкуп за Киру. Эдуард выходит на след преступников, но, оказывается, все не так, как он представлял. Свиридов обращается за помощью к Марфиной. Она уверена, что один из подозреваемых знает больше, чем говорит. Осталось только найти к нему правильный подход...*
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.00 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. БЕС В РЕБРО** 12+
- 03.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** 12+  
*Емельянова с радостью читает письма Казакова и соглашается пойти с ним на ужин в ресторан. Тем временем у себя дома она устраивает ужин с сыном и Федоровым. Лидя подбрасывает в корзину письмо с признанием в любви и подслушивает разговор Терентьева с Сынком о Гусевой. Сынок советует Терентьеву забыть Елену и обратить внимание на Лиду, ведь она явно в него влюблена...*

НТВ НТВ

- 04.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АГЕНТСТВО СПРАВЕДЛИВОСТЬ** [S] 16+
- 22.00 **ПЕС** [S] 16+
- 23.45 Сегодня в Москве
- 00.05 **ПЕС** [S] 16+
- 02.15 Квартирный вопрос 0+
- 03.10 **ЯРОСТЬ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 **ТЕНЬ ДРАКОНА** 12+
- 10.05 Тайна песни. Подмосковные вечера 12+
- 10.40 Сергей Шакуров. Плохой хороший человек 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА** 12+
- 13.40 Мой герой. Мария Миронова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3** 12+
- 17.00 Расписные звезды 16+
- 17.50 События
- 18.10 **СЕСТРИЧКИ** 12+
- 20.10 **ТОЛЬКО ТЫ** 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Любимые иностранцы 16+
- 23.05 Прощание. Борис Моисеев 16+
- 23.55 **ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА** (Россия, 1999) 6+
- 01.30 Петровка, 38 16+
- 01.45 Расписные звезды 16+
- 02.25 Знак качества 16+
- 03.10 Документальный фильм 12+
- 03.50 Документальный фильм 12+
- 04.25 Развлекательная программа 12+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.05 Давай разведемся! 16+
- 10.05 Тест на отцовство 16+
- 12.15 Понять. Простить 16+
- 13.20 Порча Кровь на моих руках 16+
- 13.50 Знахарка 16+
- 14.25 Верну любимого 16+
- 14.55 **ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ** (Россия, 2019) 16+
- 19.00 **СЛЕПОЙ ПОВОРОТ** (Россия, 2019) 16+  
Режиссер Кира Ангелина  
В ролях: Евгения Ахременко, Алексей Матошин, Денис Матросов, Константин Адаев и др.  
*Супруги Алиса и Виталий Романовы создали агентство каскадеров, которое стало очень успешным. Выполняя один из трюков для рекламного ролика, Виталий разбился на мотоцикле. После трагической гибели мужа-каскадера Алисе приходится учиться жить без тыла. Несмотря на сильный характер, она теряет семейный бизнес, у нее возникают проблемы с сыном-подростком, а в довершение ко всему она узнает, что смерть мужа была подстроена...*
- 23.00 Порча. Мой враг — электричество. Единственная 16+
- 00.05 Знахарка 16+
- 00.35 Верну любимого 16+
- 01.05 Понять. Простить 16+
- 01.55 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** 16+
- 02.45 Тест на отцовство 16+
- 04.25 Давай разведемся! 16+
- 05.15 По делам несовершеннолетних 16+

КУЛЬТУРА КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва готическая
- 07.05 95 лет со дня рождения Олега Каравайчука. Невский ковчег
- 07.35 Запечатленное время. Главный магазин страны
- 08.05 Голливуд Страны Советов. Звезда Веры Марецкой. Рассказывает Олеся Судзиловская
- 08.20 **СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА** (Союздетфильм, 1947)
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Кинопанорама. Нам 30 лет. 1992
- 12.25 Дороги старых мастеров. Вологодские мотивы
- 12.40 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** (Экран, 1974)
- 13.50 Народные артисты СССР. Владимир Васильев. Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 Веселый жанр невеселого времени
- 16.00 Народные артисты СССР. Алиса Фрейндлих
- 16.45 Рассекреченная история. За кулисами Олимпиады-80
- 17.15 2022 год. В честь 95-летия Юрия Григоровича. XIV Международной конкурс артистов балета
- 18.45 Кино о кино. Снежная королева. Оживи, милый!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Линия жизни. Надежда Бабкина
- 21.00 По следам сирийских мудрецов. Тайна слов Христа
- 21.40 **ЭТОТ МЕХ НОРКИ** (США, 1962)
- 23.20 Цвет времени. Жорж-Пьер Сера
- 23.50 XX век. Кинопанорама. Нам 30 лет. 1992
- 01.05 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** (Экран, 1974)
- 02.10 Запечатленное время. Главный магазин страны
- 02.35 Первые в мире. Электрическая дуга Василия Петрова

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.20 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** 12+
- 10.35 Легенды армии с Александром Маршалом. Иван Конев 12+
- 11.20 Открытый эфир 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.20 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 15.05 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 15.40 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 18.00 Новости дня 16+
- 18.15 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Морская авиация. Ударная сила океанов 16+
- 19.40 Секретные материалы 16+
- 20.30 Новости дня 16+
- 21.15 Открытый эфир 16+
- 22.55 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.25 **ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО** (Одесская к/ст, 1972) 12+
- 01.05 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** 12+
- 02.10 Набирая высоту. Истории про больших мечтателей 16+
- 03.05 Сделано в СССР 12+
- 03.20 **КАМЕНСКАЯ** 16+

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.05 Слепая 16+
- 10.40 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Слепая 16+
- 13.00 Гадалка 16+
- 13.30 Гадалка 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Гадалка 16+
- 15.00 Гадалка 16+
- 15.40 Гадалка 16+
- 16.10 Гадалка 16+
- 16.45 Гадалка 16+
- 17.20 Слепая 16+
- 17.55 Слепая 16+
- 18.30 Слепая 16+
- 19.00 Слепая 16+
- 19.3, 20.30 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** 16+
- 21.45 **ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ** (США — Канада, 2018) 16+
- 00.00 **ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН** (Россия, 2021) 16+
- 01.45, 02.30, 03.30, 04.15, 05.00 13 знаков зодиака 16+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.20 **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА** 6+
- 08.40 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 6+
- 09.00, 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.00 Маска. Танцы 16+
- 12.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 12.40 **ТРОЛЛИ** 6+
- 14.25 **ТРОЛЛИ. МИРОВОЙ ТУР** 6+
- 16.10 **ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ** (Россия, 2014) 6+
- 18.00 **ЕЛКИ-3** (Россия, 2013) 6+
- 20.00 **ЕЛКИ-5** (Россия, 2016) 6+
- 21.50 **ЕЛКИ 1914** (Россия, 2014) 6+
- 00.00 **ВЫКРУТАСЫ** (Россия, 2010) 12+  
Режиссер Леван Габриадзе  
В ролях: Константин Хабенский, Милла Йовович, Иван Ургант, Сергей Гармаш, Владимир Меньшов и др.  
*Слава Колотилев из приморского городка Пальчики приехал покорять Москву с рукописью своего романа в руках, а покорил девушку Надю...*
- 02.00 6 кадров 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00, 17.00, 03.35 Тайны Чапман 16+
- 06.00, 18.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 09.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 20.00 **УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ** (США — Мальта — Великобритания, 2017) 16+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 00.30 **СТЕКЛО** (США — Китай, 2019) 16+

360° 360

- 05.00 Зима в Подмосковье 12+
- 05.30 Новости Московской области
- 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360
- 07.35 Интервью 360 12+
- 08.05, 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 08.25, 08.35 Личное дело с Марией Филипповой 12+
- 11.00 ЧП 360 16+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05 18.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.00, 02.00 Погода 360
- 12.30, 13.40, 14.40, 16.10 Внимание! Еда! 12+
- 13.00 Викторина 360
- 14.10 Атмосферная история 12+
- 15.10 Вкусно 360 12+
- 16.30 Простая медицина 12+
- 17.10 Поездка со вкусом 12+
- 17.40 Формула успеха 12+
- 18.10, 04.10 Семь веков Сергея Радонежского 12+
- 20.10 Армагеддон. Смерть солнца 12+
- 21.15 Армагеддон. Йеллоустун 12+
- 22.20 Зима в Подмосковье 12+
- 22.30, 01.20 Прогулка 12+
- 23.40 Открытие Китая. Фотосалоны 12+
- 00.35 Открытие Китая. Борьба с коррупцией 12+
- 02.40 Армагеддон. Оружие конца света 12+
- 03.25 Армагеддон. Солнце без пятен 12+

**НОВЫЕ ЗУБЫ**  
без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам?  
Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попадаями пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС  
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково» www.verastom.ru  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

В программе возможны изменения

**1 КАНАЛ**

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** [S] 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал 16+

**МОСКВА DOBERIE ДОВЕРИЕ**

- 06.40 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.25 Тайны кино 12+
- 08.10 Мой район. Навигатор 16+
- 08.20 **СНЕЖНАЯ СКАЗКА** (СССР, 1959) 12+
- 09.35 Мой район. Навигатор 16+
- 09.50 Песни нашего кино 12+
- 10.15 Тайны кино 12+
- 11.00 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+
- 11.15 **ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА** (СССР, 1973) 12+
- 13.35 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** (СССР, 1964) 12+
- 15.10 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+
- 15.25 **СНЕЖНАЯ СКАЗКА** (СССР, 1959) 12+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 **КОМИССАР МЕГРЭ** 12+
- 19.50 Мой район. Навигатор 16+
- 20.00 **ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА** (СССР, 1973) 12+
- 22.15 Мой район. Навигатор 16+
- 22.25 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** (СССР, 1964) 12+
- 23.55 Мой район. Навигатор 16+
- 00.10 Мой район. Энциклопедия 12+
- 00.30 **КОМИССАР МЕГРЭ** 12+
- 02.00 Мой район. Навигатор 16+
- 02.10 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+
- 02.40 Тайны кино 12+
- 03.25 Мой район. Энциклопедия 12+
- 04.45 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+
- 05.10 Мой район. Энциклопедия. Сделано в Москве 12+
- 05.45 Юмор на все времена 12+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 12+ *Агате Денисовне приходит странная посылка. Она отправлена из колонии серийным убийцей Фисенко, которого когда-то защищал ее муж-адвокат. Внутри посылки Марфина обнаруживает листовку о пропаже маленькой девочки Риты Рогожиной и портфель с вещами...*
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.00 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ЖИВЕМ ТОЛЬКО РАЗ** 12+
- 03.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** 12+ *Вахмистрова и Сынок сблизятся, он дарит ей подарки и оказывает знаки внимания. Липчук, близкий друг семьи Сынка, делает адвокату выговор, подчеркивая, что они с Вахмистровой не пара...*
- 04.39 Перерыв в вещании

**НТВ НТВ**

- 05.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АГЕНТСТВО СПРАВЕДЛИВОСТЬ** [S] 16+
- 22.00 **ПЕС** [S] 16+
- 23.45 Сегодня в Москве
- 00.05 **ПЕС** [S] 16+
- 02.30 Дачный ответ 0+
- 03.20 **ЯРОСТЬ** [S] 16+

**ТВ ЦЕНТР ТВЦ**

- 06.00 Настроение
- 08.10 **ТЕНЬ ДРАКОНА** 12+
- 10.00 Большое кино. Любовь и голуби 12+
- 10.40 Владимир Меньшов. Поздняя слава 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА** 12+
- 13.40 Мой герой. Владимир Винокур 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4** 12+
- 17.00 Звезды-банкроты 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ** (Россия, 2012) 12+
- 20.05 **НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ** (Россия, 2010) 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых откровенных сцен в советском кино 16+
- 23.05 Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро 12+
- 23.55 **САМАЯ ОБЯТЕЛНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ** (СССР, 1985) 12+
- 01.15 Петровка, 38 16+
- 01.30 Дикие деньги. Юрий Айзеншпис 16+
- 02.15 Звезды-банкроты 16+
- 02.55 Документальный фильм 12+
- 03.35 Документальный фильм 16+
- 04.00 Документальный фильм 12+
- 05.20 Москва резиновая 16+
- 05.55 Перерыв в вещании

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.50 Давай разведемся! 16+
- 09.50 Тест на отцовство 16+
- 12.00 Понять. Простить 16+
- 13.00 Порча. В ответе за отца 16+
- 13.35 Знахарка 16+
- 14.05 Верну любимого 16+
- 14.40 **ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ** (Россия, 2020) 16+
- 18.45 Спасите мою кухню 16+
- 19.00 **ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ** (Россия, 2019) 16+
- 23.00 Порча. Старший сын. Цып-цып 16+
- 00.05 Знахарка 16+
- 00.35 Верну любимого 16+
- 01.05 Понять. Простить 16+
- 01.55 **ОТ НЕАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** 16+
- 02.45 Тест на отцовство 16+
- 04.25 Давай разведемся! 16+
- 05.15 6 кадров 16+
- 05.20 По делам несовершеннолетних 16+

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва Быковских
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Борис Кустодиев
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Запечатленное время. Лед и золото
- 08.00 Цвет времени. Жорж-Пьер Сера
- 08.10 Голливуд Страны Советов. Звезда Валентины Серовой. Рассказывает Марина Александрова
- 08.25 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ** (Мосфильм, 1941)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Бенефис Людмила Гурченко. 1978
- 12.40 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** (Экран, 1974)
- 14.05 Народные артисты СССР. Людмила Семеняка. Линия жизни
- 15.00 Новости культуры
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Веселый жанр невеселого времени
- 16.00 Народные артисты СССР. Вера Васильева. Линия жизни
- 17.00 Рассекреченная история. Автомобиль для народа
- 17.30 2022 год. 100-летие российского джаза. Большой джаз
- 18.35 Цвет времени. Альбрехт Дюрер. Меланхолия
- 18.45 Кино о кино. Морозко
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Линия жизни. Виктор Добронравов
- 21.00 По следам сирийских мудрецов. Босра. Черная жемчужина Востока
- 21.40 **В ЕГО ПРИЯТНОЙ КОМПАНИИ** (США, 19610)
- 23.30 Новости культуры
- 23.50 XX век. Москва. 1972
- 00.50 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** (Экран, 1974)
- 02.10 Запечатленное время. Лед и золото
- 02.40 Первые в мире. Летящая лодка Григоровича
- 03.00 Перерыв в вещании

**ЗВЕЗДА**

- 05.05 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 07.00 Сегодня утром 16+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.20 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** 12+
- 10.40 Специальный репортаж 16+
- 11.20 Открытый эфир 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.20 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 15.05 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 15.40 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 18.00 Новости дня 16+
- 18.15 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Морская авиация. Ударная сила океанов 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 20.30 Новости дня 16+
- 21.15 Открытый эфир 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.25 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** (Мосфильм, 1964) 6+
- 01.00 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** 12+
- 02.05 **ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ** (К/ст им. Довженко, 1963) 6+
- 03.20 Морской дозор 12+
- 04.10 **КАМЕНСКАЯ** 16+

**ТВ-3 ТВ-3**

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.05 Слепая 16+
- 10.40 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Слепая 16+
- 13.00 Гадалка 16+
- 13.30 Гадалка 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Гадалка 16+
- 15.00 Гадалка 16+
- 15.40 Гадалка 16+
- 16.10 Гадалка 16+
- 16.45 Гадалка 16+
- 17.20 Слепая 16+
- 17.55 Слепая 16+
- 18.30 Слепая 16+
- 19.00 Слепая 16+
- 19.30 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** 16+
- 20.45 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** 16+
- 22.00 **ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ** (США, 2010) 16+ *Режиссер Брайан Левант В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валлетта, Мадлен Кэрролл, Уилл Шэдди, Алина Фоли, Магнус Швинг Агент Боб Хо вот уже много лет выполняет самые приоритетные для государства задания. Он нейтрализует террористов, ниспровергает диктаторов и сокращает целые империи зла. Но на этот раз его ожидает еще более сложная роль — роль няньки. Чтобы справиться с этой непростой задачей, Бобу придется применить все полученные им за годы службы боевые навыки...*
- 00.00 **ОСОБО ОПАСНА** (США, 2015) 16+
- 01.45 13 знаков зодиака 16+
- 02.30 13 знаков зодиака 16+
- 03.15 13 знаков зодиака 16+
- 04.15 13 знаков зодиака 16+
- 05.00 13 знаков зодиака 16+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

**СТС СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.20 **ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА** 6+
- 08.40 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 6+
- 09.00 ПроСТО кухня 12+
- 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.00 Маска. Танцы 16+
- 11.55 **ДВА ХВОСТА** 6+
- 13.20 **АССАСИН. БИТВА МИРОВ** (Китай, 2021) 16+
- 15.55 **ЕЛКИ 1914** (Россия, 2014) 6+
- 18.10 **ЕЛКИ-5** (Россия, 2016) 6+
- 20.00 **ЕЛКИ НОВЫЕ** (Россия, 2017) 6+
- 21.45 **ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ** (Россия, 2018) 6+
- 23.45 **ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ** (Россия, 2020) 16+ *Режиссер Алексей Нужный В ролях: Леонид Барац, Ростислав Хаит, Камилль Ларин, Александр Демидов 31 декабря семеро друзей собираются встречать Новый год в загородном доме, но предновогодний вечер оказывается полон сюрпризов...*
- 01.40 **ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ** (США, 2004) 12+
- 03.35 6 кадров 16+

**ПЕН ТВ ПЕН ТВ**

- 05.00 Тайны Чапман 16+
- 06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **БЕСКОНЕЧНОСТЬ** (США, 2021) 16+ *Режиссер Антуан Фукуа В ролях: Марк Уолберг, Софи Куксон, Дилан О'Брайен Эван Майклс страдает от необычного недуга: он в деталях помнит все, что с ним происходило в двух прошлых жизнях. В поисках ответов Эван натывается на тайное общество Кономина, члены которого, так же как и он, помнят о своих прошлых жизнях...*
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 00.30 **МАВРИТАНЕЦ** (Великобритания — США, 2020) 18+
- 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.35 Тайны Чапман 16+

**360° 360**

- 05.00, 22.20 Зима в Подмосковье 12+
- 05.30 Новости Московской области
- 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360
- 07.35 Интервью 360 12+
- 08.05, 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 08.25, 08.35 Личное дело с Марией Филипповой 12+
- 11.00 Чп 360 16+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.00, 02.00 Погода 360
- 12.30, 13.40, 14.40, 16.10 Вниманье! Еда! 12+
- 13.00 Викторина 360
- 14.10 Атмосферная история 12+
- 15.10 Вкусно 360 12+
- 16.30 Простая медицина 12+
- 17.10 Поездка со вкусом 12+
- 17.40 Формула успеха 12+
- 18.10, 18.35, 04.10 Семь веков Сергея Радонежского 12+
- 20.10 Армагеддон. Оружие конца света 12+
- 21.15 Армагеддон. Солнце без пятен 12+
- 22.30, 01.20 Прогулка 12+
- 23.40 Открытие Китая. Фэншуй 12+
- 00.30 Открытие Китая. Животные 12+
- 02.40 Армагеддон. Тотальное сумасшествие 12+
- 03.25 Армагеддон. Морская отравка 12+

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД**

34. Кулибин; 36. Ренессанс; 37. Дельто-  
дерно; 45. Карта.  
по ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Экипаж; 8. Вы-  
плата; 9. Баллон; 10. Контрабас; 15. Дез-  
демон; 16. Творец; 17. Триллер; 18. Взм-  
рз; 19. Шеннон; 23. Сеть; 24. Фета; 25. Ша-  
бук; 29. Кабель; 30. Лимон; 32. Фельдто-  
ман; 33. Цепочка; 35. Дуэль; 40. Севан; 41. Зре-  
мин; 42. Беседа; 44. Копилка; 46. Хане-  
сток; 47. Венок; 48. Станкин; 49. Ден-  
дрит; 50. Спирит; 51. Вязов; 2. Плат-  
форма; 3. Спирит; 5. Нас; 6. Пик; 7. Жена.  
по ВЕРТИКАЛИ: Тренка; Парк; Пенсе-  
не; Мезозой; Клон; Италия; Лечче; жи-  
вучка; Заслон; Нафта; Прав; Алтша; Сита; По-  
зор; Овер; Мим; Лума; Дина; Борон.  
Кон; Гара.

**ОТВЕТЫ НА ЗАГАДКИ**

3. Маска; 4. Зима

**Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?**

Тогда присылайте ее на электронную почту [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

В программе возможны изменения

**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости с субтитрами  
 09.20 АнтиФейк 16+  
 09.55 Жить здорово! Новогодний выпуск 16+  
 10.45 Информационный канал 16+  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Информационный канал 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Информационный канал 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 16.50 Информационный канал 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+  
 19.45 Поле чудес. Новогодний выпуск [S] 16+  
 21.00 Время  
 21.45 Голос. Дети. 10-й юбилейный сезон [S] 0+  
 23.20 Джентльмены удачи 12+  
 00.55 Ирония судьбы. С любимыми не расставайтесь... 12+  
 01.55 Любовь и голуби. Рождение легенды 12+  
 02.45 Бриллиантовая рука. Рождение легенды 12+  
 03.20 ТРИ ПЛЮС ДВА (СССР, 1963) 0+

**МОСКВА DOLEFINA ДОВЕРИЕ**

06.30 Раскрывая тайны звезд 12+  
 07.15 Тайны кино 12+  
 08.00 Мой район. Навигатор 16+  
 08.10, 15.10 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА (СССР, 1966) 6+  
 09.40 Мой район. Навигатор 16+  
 09.50 Программа наших передач 12+  
 10.40 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+  
 10.50, 20.00 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО (СССР, 1978) 6+  
 13.20, 22.35 СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ (СССР, 1967) 12+  
 14.55 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+  
 17.35 Звезды советского экрана 12+  
 18.05 КОМИССАР МЕГРЭ 12+  
 19.50 Мой район. Навигатор 16+  
 00.05 Золотая рыбка 16+  
 00.50 КОМИССАР МЕГРЭ 12+  
 02.25 Мой район. Навигатор 16+  
 02.35 Мой район. Энциклопедия 12+  
 02.55 Мой район. Энциклопедия. Сделано в Москве 12+  
 03.20 Мой район. Энциклопедия 12+  
 03.45 Мой район. Навигатор 16+  
 03.55 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.30 Красный проект. К 100-летию СССР. Фильм Дмитрия Киселева 12+  
 13.50 УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ (Россия, 2019) 12+  
 16.00 Вести  
 16.30 УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ (Россия, 2019) 12+  
 20.00 Вести  
 21.15 Вести. Местное время  
 21.30 КОНЕК-ГОРБУНОК (Россия, 2020) 6+  
 23.35 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ (Россия, 2017) 12+



01.30 КОМЕТА ГАЛЛЕЯ (Россия, 2021) 12+

**НТВ**

04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00 Сегодня  
 08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+  
 09.25 ЛЕСНИК [S] 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.35 ЛЕСНИК [S] 16+  
 12.00 Хочу жить вечно! Научное исследование Сергея Малоземова 12+  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Сегодня в Москве  
 16.45 ДНК 16+  
 17.55 Жди меня. Новогодний выпуск 12+  
 19.00 Сегодня  
 20.00 АГЕНСТВО СПРАВЕДЛИВОСТИ [S] 16+  
 22.00 ПЕС [S] 16+  
 23.00 VK под шубой. Новогоднее шоу [S] 12+  
 00.00 В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ (Россия, 2016) [S] 16+  
 03.55 ЯРОСТЬ [S] 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.00 ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ (Россия, 2012) 12+



10.05 ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС (Россия, 2017) 12+  
 11.30 События  
 11.50 ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС (Россия, 2017) 12+  
 12.35 НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ (Россия, 2010) 12+  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.00 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5 16+  
 17.05 Актерские драмы. Дело принципа 12+  
 17.50 События  
 18.10 ПРОДАЕТСЯ ДАЧА... (Россия, 2005) 12+  
 20.05 СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК (Россия, 2008) 16+  
 22.15 Приют комедиантов 12+  
 23.55 Владимир Меньшов. Поздняя слава 12+  
 00.35 ШИРЛИ-МЫРЛИ (Россия, 1995) 12+  
 02.50 Петровка, 38 16+  
 03.05 СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ  
 04.40 ДЕВУШКА С КОСОЙ (Россия, 2017) 16+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
 09.00 Давай разведемся! 16+  
 10.00 Тест на отцовство 16+  
 12.10 Понять. Простить 16+  
 13.10 Порча. Без рук 16+  
 13.40 Знахарка 16+  
 14.15 Верну любимого 16+  
 14.45 СЛЕПОЙ ПОВОРОТ 16+  
 19.00 ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА 16+  
 23.00 Порча. Проклятая игра. Старые сказки 16+  
 00.05 Знахарка 16+  
 00.35 Верну любимого 16+  
 01.05 Понять. Простить 16+  
 01.55 Тест на отцовство 16+  
 03.35 Давай разведемся! 16+  
 04.25 По делам несовершеннолетних 16+  
 06.05 6 кадров 16+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Новости культуры  
 06.35 Пешком... Театр Образцова  
 07.00 Новости культуры  
 07.05 Невский ковчег  
 07.30 Запечатленное время. Пора большого новоселья  
 08.00 Голливуд Страны Советов  
 08.15 ВЕСНА (Мосфильм, 1947)  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Наблюдатель  
 11.10 XX век. Москва. 1972  
 12.10 Цвет времени. Рене Магритт  
 12.20 13 ПОРУЧЕНИЙ (Одесская н/ст, 1969)  
 13.30 К 350-летию со дня рождения Петра I  
 14.10 Народные артисты СССР  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 Веселый жанр невеселого времени  
 15.55 Народные артисты СССР  
 17.00 Рассекреченная история. Советский общепит между кулинарией и идеологией  
 17.30 Гала-концерт. Наследники традиций. Закрытие Года культурного наследия народов России  
 19.15 Первые в мире  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Линия жизни. Нина Мозер  
 21.00 По следам сирийских мудрецов.  
 21.40 БЕГЛЕЦЫ (Франция, 1986)  
 23.10 Новости культуры  
 23.30 2 Верник 2  
 00.25 XX век. Бенефис Людмилы Гурченко. Режиссер Е. Гинзбург. 1978  
 01.50 Искатели  
 02.35 ЖИЛ-БЫЛ ПЕС. ОСТРОВ

**ЗВЕЗДА**

07.50, 09.20 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО (СССР, 1972) 12+  
 09.00 Новости дня 16+  
 10.15 ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ (Ленфильм, 1955) 12+  
 12.10, 13.20, 15.05, 18.40 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО 16+  
 13.00 Новости дня 16+  
 15.00 Военные новости 16+  
 18.00 Новости дня 16+  
 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+  
 23.00 Музыка+ 12+  
 23.55 ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА (СССР, 1973) 12+  
 01.30 ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ (СССР, 1955) 12+  
 03.00 Не факт! 12+  
 03.25 СНЕГУРОЧКА (СССР, 1968) 12+

**ТВ-3**

06.00 Утренние гадания 16+  
 06.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+  
 09.15 Утренние гадания 16+  
 09.30 Слепая 16+  
 10.05 Слепая 16+  
 10.40 Слепая 16+  
 11.15 Слепая 16+  
 11.50 Слепая 16+  
 12.20 Слепая 16+  
 13.00 Гадалка 16+  
 13.30 Гадалка 16+  
 14.00 Гадалка 16+  
 14.30 Вернувшиеся 16+  
 15.40 Вернувшиеся 16+  
 16.45 Гадалка 16+  
 17.20 Слепая 16+  
 17.55 Слепая 16+  
 18.30 Слепая 16+  
 19.00 Слепая 16+  
 19.30 СМЕШАННЫЕ (США, 2014) 16+  
 21.45 НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА (Россия, 2020) 16+  
 23.45 АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ (США, 1999) 18+  
 01.30 Новогодние чудеса 12+  
 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

**СТС**

06.00 Ералаш 0+  
 07.20 ДРАКОНЫ И ВСАДНИКИ ОЛУХА 6+  
 08.40 ДЕТЕКТИВ ФИННИК 6+  
 09.00 ПроСТО кухня 12+  
 09.30 ПроСТО кухня 12+  
 10.00 Маска. Танцы. За кадром 16+  
 12.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
 12.35 БАРБОСКИНЫ НА ДАЧЕ 6+



14.05 ВЫКРУТАСЫ (Россия, 2010) 12+  
 16.10 ЕЛКИ НОВЫЕ (Россия, 2017) 6+  
 18.00 ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ (Россия, 2018) 6+  
 20.00 ЕЛКИ-8 (Россия, 2021) 6+  
 21.45 ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ (США, 2022) 12+  
 23.50 СЕМЬЯНИН (США, 2002) 12+  
 02.10 ВОРОНИНЫ 16+  
 03.00 6 кадров 16+

**РЕН ТВ**

05.00 Тайны Чапман 16+  
 06.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30, 12.30 Новости 16+  
 09.00 Документальный проект 16+  
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
 12.00, 16.00 Программа 112 16+  
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 14.00 Невероятно интересные истории 16+  
 15.00 Засекреченные списки 16+  
 16.30, 19.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 20.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ (США, 2013) 16+  
 21.40 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК (США, 2007) 16+  
 23.50 УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ (США — Мальта, 2017) 16+  
 01.55 ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА! (США, 1992) 12+  
 03.25 ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ (США, 1993) 12+

**360° 360**

05.00 Зима в Подмосковье 12+  
 05.30 Новости Московской области  
 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360  
 07.35 Интервью 360 12+  
 08.05, 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+  
 08.25, 08.35 Личное дело с Марией Филипповой 12+  
 11.00 ЧП 360 16+  
 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.00 Погода 360  
 12.20 Погода 360  
 12.30, 13.40, 14.40, 16.10 Внимание! Еда! 12+  
 13.00 Викторина 360  
 14.10 Атмосферная история 12+  
 15.10 Вкусно 360 12+  
 16.30 Простая медицина 12+  
 17.10 Поездка со вкусом 12+  
 17.40 Формула успеха 12+  
 18.10, 04.10 Семь веков Сергея Радонежского 12+  
 20.10, 21.15, 02.40 Армагеддон 12+  
 22.20 Зима в Подмосковье 12+  
 22.30 Прогулка 12+  
 23.40 Открытие Китая 12+  
 01.20 Прогулка 12+

**РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

**Рекомендуемый порядок действий:**

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 133-75-95** или **\*105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов похорон документов

**Бесплатная консультация по вопросам:**

**Льготы и социальные гарантии** — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.

**Получение места на кладбище** — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.

**Прижизненный договор** — это возможность заранее позаботиться о похоронах, зафиксировать цену на ритуальные услуги и принадлежности и избежать риска повышения цен.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 133-75-95 или на сайте 105.рф**

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 1177847142307 Реклама 18+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС (СССР, 1961) 12+
- 06.00 Новости
- 06.10 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС (СССР, 1961) 12+
- 06.30 ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА (СССР, 1957) 0+
- 07.55 ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА (СССР, 1969) 0+
- 09.15 ЗОЛУШКА (СССР, 1947) 0+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 ЗОЛУШКА (СССР, 1947) 0+
- 10.50 ДЕВЧАТА (СССР, 1961) 0+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 ДЕВЧАТА (СССР, 1961) 0+
- 12.40 ОПЕРАЦИЯ Ы И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА (СССР, 1965) 0+
- 14.15 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ (СССР, 1971) 12+
- 15.40 БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА (СССР, 1968) 12+
- 17.15 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ (СССР, 1984) 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ (СССР, 1984) 12+
- 19.15 ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ! (СССР, 1975) 12+
- 22.22 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя [S] 16+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина [S]
- 00.00 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя [S] 16+

Москва Доверие

- 06.00 МУЛЬТИТРО 0+
- 06.20, 05.05 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+
- 06.45, 07.40, 13.30, 16.05, 17.50, 19.30, 21.05 Мой район. Навигатор 16+
- 06.55 Тайны кино 12+
- 07.55 МЕДВЕДЬ (СССР, 1938) 12+
- 08.40, 21.15 ЧАРОДЕИ (СССР, 1982) 0+
- 11.20, 19.40 СИРОТА КАЗАНСКАЯ (Россия, 1997) 12+
- 12.45 ЧУК И ГЕК (СССР, 1953) 0+
- 13.40 ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ (Россия, 2001) 12+
- 16.15 УБИТЬ ВЕЧЕР (Россия, 2003) 12+
- 18.00 ЗИГЗАГ УДАЧИ (СССР, 1968) 12+
- 23.56 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.05 Новогодняя ночь ] на Доверии 12+
- 02.05 Звон вокалов 12+
- 05.55 Мой район. Энциклопедия. Москино 12+

Частности

Медицинские услуги

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

# ЗАПОИ

(495) 776-76-03

Лиц. ЛО-77-01-018861  
www.DOCTOR-KASHIN.RU  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РОССИЯ 1

- 04.45 ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕ-ТОВКИ (Россия, 2007) 12+
- 06.35 УПРАВДОМША (Россия, 2018) 12+
- 09.45 КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ (СССР, 1956) 0+
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.30 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ (СССР, 1979) 12+
- 14.00 СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН (СССР, 1977) 12+
- 16.50 КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА (СССР, 1966) 6+
- 18.10 Песни от всей души. Новогоднее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.30 Песни от всей души. Новогоднее шоу Андрея Малахова 12+
- 21.30 ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ (СССР, 1973) 6+
- 23.00 Песни от всей души. Новогоднее шоу Андрея Малахова 12+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.00 Новогодний голубой огонек-2023

НТВ

- 05.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+
- 06.15 ПЕС [S] 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 ПЕС [S] 16+
- 10.00 Сегодня в Москве
- 10.20 ПЕС [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 ПЕС [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.15 ПЕС [S] 16+
- 18.35 НОВОГОДНИЙ ПЕС 16+



В полицию обращается отец многодетной семьи с заявлением о краже лотерейного билета, по которому он выиграл 477 миллионов рублей! Сыщики начинают расследование. Они устанавливают слежку в центре выданы выигрышей, куда должен прийти вор. Но как доказать, что этот человек украл билет, а не купил? Проверяют продавца, у которого был куплен билет, но он не помнит всех покупателей! Через некоторое время совершается нападение на Деда Мороза — у него отобрали мешок с подарками!.. Макс догадывается, что разгадка спрятана в одном из подарков...

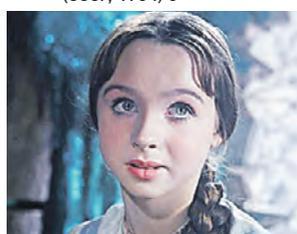
20.23, 00.00 Новогодняя Маска + Аватар [S] 12+

23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина

02.00 Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса. Гараж желаний [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.05 СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК (Россия, 2008) 16+
- 07.45 НЕВЕЗУЧИЕ (Франция, 1981) 16+
- 09.20 Большое кино. Иван Васильевич меняет профессию 12+
- 09.50 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ (СССР, 1954) 0+
- 11.30 События
- 11.45 ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА (Россия, 1999) 6+
- 13.20 Назад в СССР. Советский Новый год 12+
- 14.05 Михаил Задорнов. Трудно жить легко 12+
- 14.45 САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ (СССР, 1985) 12+
- 16.05 ШИРЛИ-МЫРЛИ (Россия, 1995) 12+
- 18.25 Дед Мороз и зайцы 16+
- 21.20 ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ (СССР, 1961) 6+
- 22.30, 23.35 МОРОЗКО (СССР, 1964) 6+



Режиссер Александр Роу  
В ролях: Александр Хвыля, Наталья Седых, Эдуард Изотов, Инна Чурикова и др.  
Жила-была добрая девушка Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать, не давая продыху. Однажды она решила избавиться от падчерицы и отправила ту замерзнуть в зимний лес. В этих же краях жил паренек Иван. Он полюбил Настеньку, да вот только был он большим хвастуном, потому лесной колдун превратил его в медведя. И Настеньке, и Ивану пришлось пройти через много испытаний, прежде чем соединить свои судьбы. И помог им в этом добрый волшебник — Морозко...

23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С. С. Собянина 0+

23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина

00.00 Новый год: Лучшее! 16+

02.05 СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ (СССР, 1967) 0+

03.40 УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО (Италия, 1980) 12+

05.25 Новый год в советском кино 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 08.55 Пять ужинов 16+
- 10.25 Домашняя кухня 16+
- 15.55 Любимый Новый год 16+
- 19.55 Предсказания 2023 16+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.05 Предсказания 2023 16+
- 03.30 Наш Новый год. Романтические шестидесятые 16+
- 04.20 Наш Новый год. Душевные семидесятые 16+
- 05.35 Домашняя кухня 16+
- 06.25 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 НОВОГОДНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ. ПРАЗДНИК НОВОГОДНЕЙ ЕЛКИ КОРОЛЕВЫ (Экран, 1986)
- 07.55 ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ (Экран, 1986)
- 10.15 Передвижники. Павел Третьяков
- 10.55 Волшебные мгновения в дикой природе
- 11.50 Международный фестиваль Цирк будущего
- 13.15 УСАТЫЙ НЯНЬ (К/ст им. Горького, 1977) Режиссер Владимир Грамматиков  
В ролях: Сергей Проханов, Людмила Шагалова, Елизавета Уварова, Сергей Бачурский и др.  
Молодой человек, лоботряс — допризывник Кеша, не способен надолго задержаться ни на одной работе. Ну никак не хочет он превращаться во взрослого человека! И вот он становится объектом смелого эксперимента: его берут на работу в детский сад. Расстаться с детством ему помогут дети...
- 14.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя птица
- 16.15 Кино о кино. Марк Захаров. Технология чуда
- 16.55 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО (Мосфильм, 1978)
- 19.15 Новогодний вечер с Юрием Башметом
- 21.05 ДУЗНЯ (Экран, 1978)
- 22.35, 00.00 Романтика ромansa. Новогодний гала-концерт
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 01.25 Пласидо Доминго и друзья. Гала-концерт в театре Ковент-Гарден. 1996 год

ЗВЕЗДА

- 06.30 НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ (Ленфильм, 1975) 6+
- 07.45 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ (Ленфильм, 1954) 12+
- 09.30 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД (Ленфильм, 1945) 12+
- 10.55 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ (Ленфильм, 1956) 12+
- 12.30 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 13.55 ТАРИФ НОВОГОДНИЙ (Россия, 2008) 16+
- 15.25 КАРНАВАЛ (К/ст им. Горького, 1981) 12+



- 18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
- 20.15 ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА (Россия, 2014) 16+
- 22.15 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ (Мосфильм, 1966) 12+
- 23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.05 ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД! 12+
- 04.55 Новый Год на войне 16+
- 05.30 Не факт! 12+

ТВ-3

- 06.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
- 08.30 Вернувшиеся 16+
- 09.30 СЫН МАСКИ (США — Германия, 2005) 12+ Режиссер Лоуренс Гутерман  
В ролях: Джейми Кеннеди, Алан Камминг, Трейлор Ховард, Стивен Райт, Кэл Пенн и др.  
Однажды Локи, бог хитрости и коварства, сотворил чудесную маску: она надевала носящего ее способностями бога, делая его сильным, находчивым, неуязвимым. Шутки ради он подбросил ее людям. Это не понравилось богу Одину. Тогда владыка Вальгаллы велел озорному родичу отыскать артефакт и принести ему.  
Но не тут-то было!.. Маска оказалась в семье художника-мультипликатора Тима Звери из городка Эдж, робкого и не особенно успешного молодого человека. Раздумывая, в чем бы пойти на корпоративный маскарад, Тим примеряет маску, и жизнь его тут же меняется. Чудесная вещь помогает ему стать таким, каким он мечтал быть всю жизнь. Вскоре у Тима рождается сын, который унаследовал качества древнего артефакта...
- 11.30 Песни с предсказаниями 12+
- 18.15, 19.45 Наследники и самозванцы 16+
- 21.30 Волшебный Новый год 16+
- 23.15, 00.05 Лучшие песни нашего кино 12+
- 23.50 Новогоднее обращение президента 12+

СТС

- 06.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
- 08.05 Шоу Уральских пельменей. Азбука Уральских пельменей. У 16+
- 08.40 Шоу Уральских пельменей. Мятое января 16+
- 10.55 Шоу Уральских пельменей. Оливьеды 16+
- 12.2. Шоу Уральских пельменей. Мандарины, вперед! 16+
- 13.40 Шоу Уральских пельменей. Страна Гирляндия 16+
- 15.10 Шоу Уральских пельменей. Елка, дети, два стола 16+
- 16.40 Шоу Уральских пельменей. Дело пахнет мандарином 16+
- 18.10 Шоу Уральских пельменей. Заливной огонек 16+
- 19.50 Шоу Уральских пельменей. Человек с бульвара мандаринов 16+
- 21.25 Шоу Уральских пельменей. Пир во время зимы 16+
- 23.00 Шоу Уральских пельменей. Визги шампанского 16+
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.05 Шоу Уральских пельменей. Визги шампанского 16+
- 01.25 Шоу Уральских пельменей. Елка, дети, два стола 16+
- 02.55 Шоу Уральских пельменей. Дело пахнет мандарином 16+
- 04.00 Шоу Уральских пельменей. Заливной огонек 16+
- 05.10 Шоу Уральских пельменей. Азбука Уральских пельменей. У 16+
- 05.45 6 кадров 16+

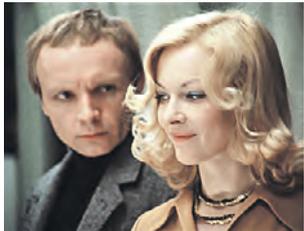
РЕН ТВ

- 05.00 Легенды Ретро FM 16+
  - 20.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ (Россия, 1995) 16+
- 
- Режиссер Александр Рогожкин  
В ролях: Виктор Бычков, Алексей Буддаков, Вилле Хаапасало, Семен Стругачев, Сергей Куприянов, Сергей Гусинский, Борис Чердынцев, Алексей Полуян, Сергей Русскин и др.  
Молодой финн всю жизнь мечтал побывать на настоящей русской охоте — познакомиться с традициями и особенностями местного охотничьего менталитета. Мечты сбываются: российский генерал берет его с собой в лес. Однако финн не предполагал, что главные составляющие русской охоты — это литры водки, бесконечные анекдоты, внезапные приключения... и что охота в привычном ее понимании начнется только через несколько суток веселья...
- 22.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ (Россия, 1998) 16+
  - 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 0+
  - 00.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ (Россия, 2003) 16+
  - 01.45 ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА (Россия, 2007) 16+
  - 03.10 ДМБ (Россия, 2000) 16+
  - 04.30 КАРЛИК НОС 0+
- 360°
360
- 05.00 Зима в Подмосковье 12+
  - 08.00, 15.00, 21.00 Будни 10.10, 11.10 Вкусно 360 12+
  - 10.10, 12.00 Новости 360
  - 11.05, 16.00, 18.00 Погода 360
  - 13.30 Зима в Подмосковье 12+
  - 16.05 Открытие Китая. Фотосалоны 12+
  - 16.55 Открытие Китая. Борьба с коррупцией 12+
  - 17.40 Открытие Китая. Фаншуй 12+
  - 18.35 Открытие Китая. Животные 12+
  - 19.25 Открытие Китая. Нань-Шань 12+
  - 20.10 Открытие Китая. Мао 12+
  - 22.00 Прогулка 12+
  - 23.45 Новогоднее обращение губернатора Московской области А. Ю. Воробьева
  - 23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
  - 00.00 Новый год 2023! 12+
  - 02.00 Зима в Подмосковье 12+

В программе возможны изменения

**1** 1 КАНАЛ

- 06.00 Новогодний календарь [S] 0+
- 06.55 **ОПЕРАЦИЯ Ы И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА** (СССР, 1965) 0+
- 08.25 **ДЕВЧАТА** (СССР, 1961) 0+
- 10.00, 12.00 Новости с субтитрами
- 10.15, 12.15 **ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!** (СССР, 1975) 12+



- 13.40 **БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА** (СССР, 1968) 12+
- 15.15 **ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ** (СССР, 1984) 12+
- 17.00 Новогодний Мечталлион [S] 12+
- 17.50 Наш Новый год. Большой праздничный концерт [S] 12+
- 19.05 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига. Финал [S] 16+
- 21.00 Время. Специальный выпуск. 55 лет в эфире
- 21.45 **МАЖОР ВОЗВРАЩАЕТСЯ** (Россия, 2021) [S] 16+  
Режиссеры: Максим Полинский, Николай Булыгин  
В ролях: Павел Прилучный, Евгений Стычкин, Агния Дитковските и др.  
*Игорь Соколовский совершает побег из тюрьмы и начинает новую жизнь. Он вливается в светскую тусовку, где распространяется хрусталь — наркотическое вещество с самыми неожиданными последствиями. Друзья, враги и ФСБ идут по следу Соколова, пытаются вычислить, какую игру он затеял. Игорь же просто хочет понять, кто он на самом деле — предатель, святой или все тот же... Мажор!?*
- 23.25 **ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** (Россия, 2007) [S] 12+
- 01.15 Михаил Задорнов. От первого лица [S] 16+
- 02.15 Новогодний калейдоскоп [S] 16+

*Москва* **ДОВЕРИЕ**

- 06.20, 07.30, 09.30, 01.05, 03.35, 05.20 Мой район. Энциклопедия 12+
- 06.45, 08.20, 00.20, 02.50, 04.35 Мой район. Энциклопедия. Сделано в Москве 12+
- 07.05, 09.00, 09.55, 00.40, 03.10, 04.55 Мой район. Энциклопедия. Москва Раевского 12+
- 08.40, 23.55, 02.25, 04.10, 05.45 Мой район. Энциклопедия. Москино 12+
- 10.25, 19.15, 23.00, 01.30 Тайны кино 12+
- 11.10 **ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ ТРИЖДЫ** (Россия, 2011) 16+
- 13.00 **И ПАДАЕТ СНЕГ** 16+
- 20.00 **ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ** (СССР, 1982) 16+
- 21.20 **НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ** (Россия, 2008) 16+
- 23.45, 02.15, 04.00 Мой район. Энциклопедия. Топ 5 12+

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1

- 05.10 **КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ** (СССР, 1956) 0+
- 06.25 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ** (СССР, 1979) 12+
- 09.00 **СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН** (СССР, 1977) 12+
- 11.45 **КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА** (СССР, 1966) 6+
- 13.05 Песня года
- 14.55 **ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ** (СССР, 1973) 6+
- 16.30 **ОДЕССКИЙ ПАРОХОД** (Россия, 2019) 12+
- 18.00 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА** (Россия, 2020) 6+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ** (Россия, 2021) 6+
- 22.45 **КОНЕК-ГОРБУНОК** (Россия, 2020) 6+
- 00.35 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ** (Россия, 2017) 12+
- 02.30 **МАСТЕР И МАРГАРИТА** (Россия, 2005) 16+

**НТВ** НТВ

- 04.55 Следствие вели... 16+
- 05.55 **ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ** (Россия, 2016) 6+
- 07.45, 09.50 **В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ** (Россия, 2016) [S] 16+
- 08.20 У нас выигрывают! 12+
- 10.50 **АФОНЯ** (СССР, 1975) 0+
- 12.20, 17.00, 19.20 **АБСУРД** [S] 16+



*Местная зона одного провинциального городка готовится встретить комиссию, которая должна проверить условия пребывания осужденных и оценить состояние тюрьмы — самого древнего каменного здания Сибири. Чтобы не опозориться перед делегацией, генерал Хоботов решает сделать ход конем — настоящих заключенных, конечно же, под строгим конвоем отправить на поезд покататься по стране, а вместо них нанять актеров, которые за хороший гонорар сыграют счастливых и довольных жизнью эзков. И все бы хорошо: труппа одного театра во главе с худруком Егоровым соглашается взяться за эту работу, но, как часто бывает, что-то пошло не так. Троих эзков — авторитета Валета, альфонса Алика и экстремиста Дэна забывают на зоне...*

- 15.30 Новогодний миллиард
- 19.00 Сегодня
- 21.00 Суперстар! Возвращение. Новый сезон. Финал [S] 16+
- 23.45 **ВЕЗЕТ** [S] 16+
- 03.55 **ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ** (Россия, 2016) [S] 16+

**TBU** ТВ ЦЕНТР

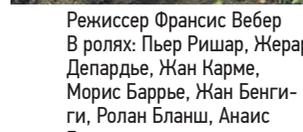
- 06.25 Дед Мороз и зайцы 16+
- 09.30 Новогодняя Москва резиновая 16+
- 10.10 **ЗОЛУШКА** (СССР, 1947) 0+
- 11.30 Фаина Раневская. Королевство маловато! 12+
- 12.15 Назад в СССР. Советство 12+
- 12.55 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ** (СССР, 1967) 0+  
Режиссер Андрей Тютышкин  
В ролях: Владимир Самойлов, Людмила Алфимова, Валентина Николаенко, Евгений Лебедев, Зоя Федорова и др.  
*Идет Гражданская война. В украинской деревне то и дело меняется власть. Чтобы разделиться с бандой головорезов, красный командир уговаривает девушку Ярину разыграть ее свадьбу с атаманом...*
- 14.30 События
- 14.45 **ВЬЮГА** (Россия, 2013) 12+
- 16.15 Новогодний смехомарафон 12+
- 17.10 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** (Италия — Франция, 1953) 12+
- 20.15 **АРТИСТКА** (Россия, 2007) 12+
- 21.55 Приют комедиантов 12+
- 23.30 Песня года. Битва за эфир 12+
- 00.10 Короли комедии. Взлететь до небес 12+
- 00.50 Короли комедии. Пережить славу 12+
- 01.35 Михаил Задорнов. Трудно жить легко 12+
- 02.15 **ГОРБУН** (Франция — Италия, 1959) 12+
- 04.00 Жан Маре. Игры с любовью и смертью 12+
- 04.40 Жан Маре против Луи де Фюнеса 12+

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 6 кадров 16+
- 06.55 Любимый Новый год 16+
- 10.05 **ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС** (Великобритания — Франция, 2001) 16+
- 11.40 **БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО** (Великобритания, 2004) 16+
- 13.25 **БРИДЖИТ ДЖОНС-3** (Великобритания — Франция — Китай — США, 2016) 16+
- 15.25 **МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЕНЬШ** 16+  
*Жизнь Веры кардинально меняется в одночасье: она теряет отца и остается без работы. Чтобы прокормить себя и мать-пенсионерку, Вера устраивается водителем в такси. Однажды в ее служебной машине оказывается новорожденный ребенок. Вера начинает искать родителей самостоятельно, но каждая зацепка приводит ее к еще больше вопросов...*
- 19.00 **ИЩУ ТЕБЯ** 16+
- 22.50 **МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ** (Россия, 2009) 16+
- 00.50 Наш Новый год. Золотые восьмидесятые 16+
- 02.00 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА** (Россия, 2018) 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16
- 06.15 6 кадров 16+

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА

- 06.30 **ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ**
- 07.30 **ПОХИЩЕНИЕ** (Экран, 1969)
- 10.25 Запечатленное время. Кремлевские елки
- 11.00 Маленький бабуин и его семья
- 11.55 **ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ** (Беларусьфильм, 1977)
- 14.15 Пласидо Доминго и друзья. Гала-концерт в театре Ковент-Гарден. 1996 год
- 15.45 **БЕГЛЕЦЫ** (Франция, 1986)



Режиссер Франсис Вебер  
В ролях: Пьер Ришар, Жерар Депардьё, Жан Карме, Морис Баррье, Жан Бенгиги, Ролан Бланш, Анаис Бре и др.  
*Овдовевший и безработный отец, пытаясь добыть деньги на воспитание маленькой дочки, идет на ограбление банка. В отчаянии он, как на грех, берет в заложники матерого рецидивиста, только вышедшего из тюрьмы с твердым намерением завязать с криминалом...*

- 17.15 Сокровища Московского Кремля. Избранный, но не Призванный...
- 18.10 Гала-концерт звезд Под сказочным небом Геликона
- 19.45 Невероятные приключения Луи де Фюнеса
- 20.35 **ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР** (Франция — Италия, 1970)
- 22.00 Щелкунчик. Спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой в Государственном Кремлевском дворце
- 23.25 Рождество в гостях у Тюдоров с Люси Уорсли
- 00.25 Ив Монтан поет Превера. Фильм-концерт. 1968 год
- 01.10 Запечатленное время. Кремлевские елки
- 01.35 Маленький бабуин и его семья
- 02.30 **ПАДАЛ ПРОШЛОГОДНИЙ СНЕГ. ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША**

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ** 12+
- 09.15 Легендарные матчи. Суперсерия СССР — Канада. 1972. Хоккей. Матч № 1 12+
- 11.55 Легендарные матчи. Суперсерия СССР — Канада. 1972. Хоккей. Матч № 4 12+
- 14.40 Легендарные матчи. Суперсерия СССР — Канада. 1972. Хоккей. Матч № 5 12+
- 17.15 Легендарные матчи. Суперсерия СССР — Канада. 1972. Хоккей. Матч № 8 12+
- 20.00 Новогодний канал. Место встречи 12+
- 23.00 **ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН** (Одесская к/ст., 1983) 12+
- 01.20 **НЕПОБЕДИМЫЙ** (К/ст им. Горького, 1983) 12+
- 02.30 Фронтальные истории любимых актеров 16+
- 05.15 Артисты фронту 16+

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 11.00 **ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ** (Франция — Канада — Китай, 2016) 6+
- 12.15 **ПРИНЦЕССА И ДРАКОН** 6+
- 13.30 **ДЖАСТИН И РЫЦАРИ ДОБЛЕСТИ** 6+
- 15.00 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА 6+**
- 16.15 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: ПЕРЕЗАМОРОЗКА** 6+
- 17.30 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. ОГОНЬ И ЛЕД** 6+
- 18.45 **КЛАРА И ВОЛШЕБНЫЙ ДРАКОН** 6+
- 20.15 **ЧУДО-ЮДО** 6+
- 21.15 **ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ** (Россия, 2009) 12+
- 23.00, 23.45, 00.30, 01.15 **ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ** 16+
- 01.45 **БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ** 16+
- 04.30 Наследники и самозванцы 16+

**СТС** СТС

- 06.00 Шоу Уральских пельменей. Страна Гирляндия 16+
- 07.05 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.05 **ТРИ КОТА И МОРЕ ПРИКЛЮЧЕНИЙ** 0+
- 10.15 **БАРБОСКИНЫ НА ДАЧЕ** 6+
- 11.30 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА 0+**
- 12.45 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА** 0+
- 14.00 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3. ОГОНЬ И ЛЕД** 6+
- 15.25 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ** 6+
- 16.45 **КОТ В САПОГАХ** 0+
- 18.10 **ШРЭК-2** 6+
- 19.35 **ШРЭК ТРЕТИЙ** 6+
- 21.00 **ШРЭК НАВСЕГДА** 12+
- 22.25 **СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ** 12+
- 23.35 **ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ** (США, 2022) 12+



- 01.15 **СТРАНА ЧУДЕС** (Россия, 2015) 12+
- 02.35 **ЗНАКОМСТВО С ФАКЕ-НАМИ** (США, 2004) 12+
- 04.25 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 05.10 6 кадров 16+

**РЕН ТВ** РЕН ТВ

- 05.00 **КАРЛИК НОС** 0+
- 05.50, 19.10 **ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ** 6+
- 07.15 **АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ** 12+
- 08.30 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ** 0+
- 09.35 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК** 6+
- 10.50 **ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА** 12+
- 12.05 **ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ** 0+
- 13.10 **ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ** 6+
- 14.20 **ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ** 6+
- 15.35 **ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА** 6+
- 16.40 **ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА** 6+
- 18.00 **КОНЬ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ** 6+



- 20.40 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК** 0+
- 22.00 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 2** 0+
- 23.10 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 3** 6+
- 00.25 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 4** 6+
- 01.45 **КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ** 0+
- 02.50 **САДКО** 6+
- 04.05 **СИНДБАД. ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ** 6+

**360°** 360

- 05.00, 09.00 Будни
- 06.00, 13.00 Зима в Подмосковье 12+
- 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 19.00, 22.00 Новости 360
- 11.05 Маршрут построен 12+
- 12.30 С Новым годом, или Праздники новой эпохи 12+
- 15.30, 21.30, 01.30 Погода 360
- 17.00, 18.00, 19.05, 20.00 100 чудес света 12+
- 21.00, 02.00 Прогулка 12+
- 22.05, 22.30, 22.55, 23.20, 23.40, 00.10, 00.35, 01.00 Горизонт приключений. Север 12+
- 03.30 Музейон 12+

**РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!**

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Реклама Скидка от 20 до 50%! Производство: Германия, Швейцария, Дания!

Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

**8 (495) 411-90-16**

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1  
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА www.mirsluha.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

## ПРЕМЬЕРНАЯ ПОСТАНОВКА

«ИСТОРИИ» ТЕАТРА МАЯКОВСКОГО ПОСВЯЩЕНА ЕГО 100-ЛЕТИЮ. «ВМ» ПОБЕСЕДОВАЛА С АКТРИСОЙ ДАРЬЕЙ ПОВЕРЕННОЙ, ЗАНЯТОЙ В СПЕКТАКЛЕ



Динара Кафискина  
nedelya@vm.ru

Наш разговор с заслуженной артисткой России Дарьей Поверенной начался с вопроса о ее отношении к тому, что сейчас в театрах дают дорогу молодым режиссерам.

**Дарья, спектакль «Истории» стал первой режиссерской работой нового художественного руководителя «Маяковки» Егора Перегудова. Как вы восприняли его приход в театр?**

Считаю это большой удачей. Свежая кровь. Когда Егор знакомился с труппой, спрашивал у каждого — кто и кого хотел бы сыграть в «Историях». Говорил о том, что будут заняты народные артисты, которых у нас в театре шесть человек, и заслуженные. И я очень благодарна ему за предложение сыграть в спектакле. Правда, когда прочитала пьесу, испугалась. Подумала, вдруг не получится. Отрывок из комедии Аркадия Аверченко «Ключ» идет минут двадцать пять. Из них я минут пятнадцать нахожусь на сцене одна. Словно мой бенефис. А играю женщину, изображающую мужчин.

**У вас ведь подобные роли уже были?**

Да. Эта третья. Первый раз в спектакле Андрея Александровича Гончарова по пьесе Уильяма Шекспира «Как вам это понравится» я играла представительницу слабого пола, которая переодевалась в мужчину. И делала так в спектакле по пьесе Андрея Максимова «Маскарад Маркиза де Сада». Его ставил Сергей Яшин в театре Гоголя. Как говорится, Бог любит троицу. Но, возможно, подобные персонажи мне еще достанутся. Роль же в «Историях» назову вызовом. Абсолютно комедийный жанр, очень острый. Было важно не переиграть. **Как побороли испуг, который возник изначально?**

Мы начали репетировать, и я стала потихоньку успокаиваться. Егор вселял в меня уверенность, говорил, что все делаю хорошо. В итоге



# ЕСЛИ ТЕБЕ ДОВЕРЯЮТ

после премьеры я получала от моих коллег комплименты. Эта постановка — удача театра и тех артистов, которые в ней заняты. Для многих из них «Истории» как раз тот материал, в котором они хотели себя попробовать. Когда осуществляешь свою мечту, это заряжает. **В спектакле-альманахе задействована и молодежь.** Да. Есть несколько выпускников ГИТИСа, из мастер-

ской Миндаугаса Карбаускаса, которые в прошлом сезоне были приняты в труппу «Маяковки». Получается, играют артисты разных поколений: и Светлана Немяева, и Игорь Костолевский, и Анатолий Лобоцкий, и Ольга Прокофьева, и Анна Ардова... Режиссер поступил мудро. «Истории» будут интересны зрителям любого возраста, начиная с 18 лет. Вообще публика сейчас

очень активно посещает театры. Полные залы. Люди скачают по живому общению с артистами.

**«Истории» получились разножанровыми...**

Да. Спектакль состоит из семи новелл русских писателей. У зрителей есть возможность и посмеяться, и поплакать, и задуматься. На любой вкус. Я обожаю такой театр. И публика видит потрясающую сцено-

## ДОСЬЕ

Дарья Поверенная родилась 15 июня 1972 года в Москве. Ее мать и бабушка были актрисами, дед — прославленный актер Сергей Лукьянов (фильмы «Большая семья», «Кубанские казаки», «Дело Румянцева»). В 1992 году студентка-второкурсница Поверенная снялась в фильме «Дневники Красной туфельки» режиссера Залмана Кинга. Через два года, окончив вуз, стала актрисой Театра Маяковского, где работает по сей день. Громкий успех у кинозрителей ей принесла в 2000-м роль Веры в картине «День рождения Буржуя». Сегодня в ее фильмографии около 60 ролей.

графию, созданную художником-постановщиком Владимиром Арефьевым. Из двенадцати совместных работ Перегудова и Арефьева я посмотрела десять и могу назвать себя фанаткой их тандема. Все спектакли разные по жанру. Я вижу, с каким удовольствием блистают актеры. Когда захожусь в зале, становлюсь зрителем, забываю о том, что я артистка. Погружаюсь в историю, происходящие на сцене. Переживаю, сочувствую, восхищаюсь мастерством исполнителей. И это, безусловно, режиссерская заслуга. Каким бы

хорошим ни считался актер, если у него нет режиссера, то он будет работать в меру своего таланта и понимания. Но когда рядом режиссер, который помогает раскрыться, подсказывает, находит твои сильные стороны и их развивает, это другое. Я работала и с Андреем Александровичем Гончаровым, и с Сергеем Николаевичем Арцибашевым, и сейчас с Егором Перегудовым — все они за актерский театр, и я тоже. Это когда есть полная свобода и артисты находят на подъеме, потому что им доверяют. В Театре Маяковского так было всегда.

**«Маяковке» вы служите с 1994 года. Каково столько лет трудиться на одном месте?**

Этот театр — моя жизнь. Очень люблю своих коллег. Наша труппа одна из самых

сильных в плане профессионализма и человеческих качеств. Как бы ни складывалась ситуация в творчестве, я никогда не хотела менять коллектив.

**Вам даются самые разнообразные роли. А какие больше по душе?**

Чем старше становлюсь, тем больше хочется играть характерные. Драматические и трагические нравятся тоже, но таких у меня много. В комедиях используют реже. Считаю этот жанр самым сложным. Вообще артист, который умеет проявить себя в любом амплуа — крут. Егор предложил мне роль как раз комедийную, и я получаю от нее огромное удовольствие. Когда такое происходит — это 50 процентов успеха.

Работать я обожаю. Как говорил Гончаров, любой жанр хорош, кроме скучного. Всегда интересно попробовать что-то новое. Артист должен уметь находить то, что ему поможет открыть себя немножко с другой стороны.

Допустим, я всегда хотела сыграть Катарину в пьесе Уильяма Шекспира «Укрощение строптивой». Взаимоотношения между мужчиной и женщиной — тема вечная.

Пока же помимо «Историй», играю в комедии Максима Горького «Чудаки» (постановка Юрия Иоффе) в родном театре Маяковского, а также выхожу на сцену в пяти антрепризных спектаклях. Еще хочу попробовать силы в качестве сопродюсера. Будем трудиться

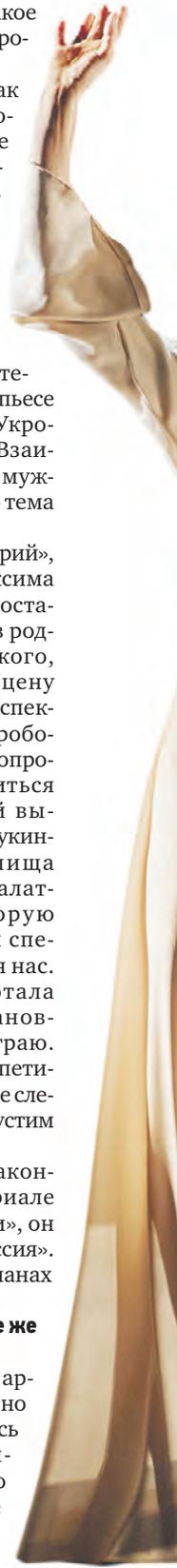
над пьесой выпускника Щукинского училища Михаила Палатника, которую он написал специально для нас. Я уже работала в его постановках, и здесь тоже сыграю. Скоро приступим к репетициям и, может, в начале следующего года уже выпустим спектакль.

Что касается кино, закончила сниматься в сериале «Счастье не за горами», он выйдет на канале «Россия». На следующий год в планах уже два проекта.

**Театр вам, наверное, все же ближе?**

Я убеждена в том, что артист должен обязательно работать в театре. Здесь он повышает квалификацию. Театр — это живой процесс, более сложное и честное искусство, чем кино, где тебя «прикрывают» монтаж — крупный,

Я так  
играю



средний и общий планы. Кино — это тренинг другого рода, и там, наверное, сложнее вырасти в профессиональном плане. Нужно уметь быстро включаться и, не имея возможности долгих репетиций, выдавать стопроцентный результат. Создание фильма — процесс дорогостоящий, поэтому никто не обязан ждать, пока ты сделаешь свою работу.

**Вы же выполняете ее успешно и еще занимаетесь педагогической деятельностью. Как все успеваете?**

Было бы желание... Начать преподавать я хотела давно. И сейчас безумно нравится работать со студентами в Щукинском училище и на киностудии «Амедиа», где веду продвинутый курс для взрослых людей. У кого-то есть актерское образование, у кого-то нет, но все

они заточены на то, чтобы сниматься в кино. И меня это тоже увлекает. Здорово, когда есть возможность освоить смежную профессию. Большая радость видеть, как меняются люди, как они тебя слушают. Поскольку я работаю честно, включаюсь в процесс по полной программе.

**А что помогает вам хорошо выглядеть?**

Независимо от погоды, каждый день бегаю по четыре километра. И взяла за правило мало есть. Не считаю, что обязательно должен быть завтрак, обед и ужин. Самый же необходимый для меня продукт — мясо, мой источник энергии. Обожаю проводить время с семьей и друзьями. Поход в театр, кино, чтение, спорт, путешествия... Это меня заряжает. И в личной жизни, слава богу, все хорошо.

Актриса Дарья Повереннова в жизни (1) и в сцене из спектакля «Истории» Театра имени Маяковского, поставленного режиссером Егором Перегудовым к 100-летию «Маяковки» (2)



# ЗАМАХНУЛИСЬ НА РАСПУТИНА



**Александра Ерошенко**  
nedelya@vm.ru

Во МХАТе имени Горького состоялась премьера спектакля по рассказу Валентина Распутина «Нежданно-негаданно». Это далеко не первый раз, когда его произведения обретали сценическое воплощение в знаменитом здании на Тверском бульваре. Писатель дружил с Татьяной Дорониной, и при ней здесь шли «Последний срок», «Живи и помни», «Прощание с Матерой». Театр под руководством Владимира Кехмана взял курс на возвращение исторических традиций, поэтому совершенно естественно, что молодой режиссер Галина Полищук тоже обратилась к Валентину Распутину. Она выбрала не самый известный его рассказ и открыла совершенно иного писателя — откровенно и жестко говорящего о проблемах лихих девяностых.

Постановку можно назвать переосмыслением этого времени со стороны молодого поколения артистов — Агнии Кузнецовой (Люська), Андрея Вешкурцева (Олег) и Екатерины Ливановой (Катя).

Режиссер по всему спектаклю расставляет «маячки», точно срабатывающие на узнавание в сознании зрителя. По рынку «Шанхай» снуют суетливые челноки с огромными клетчатými баулами, прилавки завалены китайским ширпотребом, а актеры примеряют сапоги и джинсы на картонках — узнаваемая картинка для зрителей постарше... При всей пестроте сценарийского решения доминантой в рыночных сце-

Максим Дахненко) замечает единственного в этой суеде неподвижного человека — смиренно стоя на коленях, просит милостыню девочка Катя. Актриса Екатерина Ливанова, хрупкая травести со светлыми волосами, действительно похожа на ребенка. Здесь не будет натужной игры в детскую непосредственность — пока девочка живет с бандитами, она движется как марионетка и почти не говорит. Ее образ символический, но вопрос, что он олицетворяет: «красивенькую нищету» ли, как называет Катю одна из героинь, или ангела, который единственный способен помочь тем, кто тонет в преступлениях? Так же четко, как в произведениях Распутина, в спек-

слева направо: продавец (Андрей Кравчук), инженер Темников (Павел Буйнаков), милиционер Щетина (Станислав Сытник) и Сеня (Марат Башаров) в «Нежданно-негаданно»

то во втором акте можно насладиться идиллическим миром, где над сельским домом впервые за весь спектакль в декорации появляется небо как символ спокойствия и надежды. Здесь все живое, и даже пес Байкал — настоящий. В первые минуты появления на сцене он мгновенно перетягивает внимание зрителей на себя, но надо признать, что режиссеру Галине Полищук удалось объяснить принципы ансамблевой игры даже ему — насладившись вниманием и вволю побегав за Катей, Байкал смиренно уходит на второй план во время ключевых диалогов героев.

Хеппи-энда в спектакле не будет. Но только если судить категориями реальной жизни. А с точки зрения философии ангел нужнее именно в мире тьмы — чистая душа Кати способна преобразить и привести творивших зло к раскаянию. И это важнее, ведь, как сказано в Евангелии, «на небе будет больше радости из-за одного раскаявшегося грешника, чем из-за девяноста девяти праведников».

**Режиссер выбрала не самое известное произведение писателя, в котором он откровенно рассказал, что творилось в стране в лихие девяностые**

нах становится музыка — оглушающая, резкая, даже дезориентирующая, но при этом узнаваемая с первых нот. Хиты «Агаты Кристи», которые мгновенно заглушаются еще более громкой «Вишневой девяткой», точно отражают атмосферу 90-х. Среди развязных девиц в мини-юбках и парней в кожаных куртках деревенский добряк Сеня (Марат Башаров/

такле противопоставляются два мира — город, в котором правят беззаконие и бандиты, и деревня, где еще остались люди, способные полюбить чужого ребенка как своего. Для четкости восприятия антракт делит две картины пополам, и если в первом акте нас пугает рынок, мгновенно превращающийся в гараж, где бандиты сводят счета с неугодными,

## НОВОГОДНЕЕ КИНО

«ЧУК И ГЕК. БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» АЛЕКСАНДРА КОТТА ВЫХОДИТ В ПРОКАТ. О ФИЛЬМЕ «ВЕЧЕРКА» ПОГОВОРИЛА С АЛЕКСАНДРОМ САМОЙЛЕНКО



Татьяна Еременко  
nedelya@vm.ru

Добрая советская история о том, как мать (актриса Юлия Снигирь) и братья Чук (Андрей Андреев) и Гек (Юрий Степанов) едут на Север к папе-геологу (Владимир Вдовиченков) встречать Новый год, в современном фильме обросла сказочными деталями. По-прежнему героев встречал на заснеженной станции ямщик, которого и сыграл Александр Самойленко.

**Александр, в Москве переменчивая зима, а вы снимали в тайге, где очень морозно. Какую зиму любите больше?**

Я вообще не люблю зиму, но если выбирать, пусть она будет жесткой и снежной, как в Перми, где были съемки.

**«Чук и Гек. Большое приключение» — фильм, снятый на основе советской классики, рассказа Гайдара, к которому добавили элементы сказок Бажова. Почему на экраны возвращается подобная детская литература?**

А что еще снимать? Надо выводить на свет лучшие произведения наших классиков, тем более что их достаточно. Прекрасно, что начинают вспоминать про такие истории. Да и экранизируют их не то чтобы слово в слово, а перерабатывая.

**Что помогает создать сказочную атмосферу?**

Успех любой сказки на 50 процентов зависит от постпродакшена, который делают уже после того, как сняли ленту. Много сказочности появляется, когда добавляют музыку, спецэффекты.

**Какова роль артистов?**

Вспомогательная. Возможности актера ограничены, обычно ни режиссер, ни продюсер до конца не раскрывают им свои замыслы — они делают свое кино сами, а мы им помогаем. Говорю это, опираясь на личный опыт продюсирования.

**Как готовились к своей роли?**

Никак. Я вообще не готовлюсь к ролям, а прихожу и работаю (смеется). Если вам кто-то из актеров скажет иначе, что он сильно



# СКАЗКИ НУЖНЫ КАК ВОЗДУХ

себя менял для роли — не верьте. Образ делается из деталей, это правда. Но играет-то его человек со своими внутренними качествами, органикой. Изме-

ниться полностью я не могу, потому играю, что предложено. О том, что мы снимаем сказку, мне напоминали комментарии режиссера: «Чуть-чуть посказочнее».

Я же играл бытовую историю. Додумывать можно все что угодно, что мой герой — некий проводник из обычной жизни в сказочную, но я так не скажу, потому что



## ДОСЬЕ

Александр Самойленко родился 28 марта 1964 года в Ташкенте. Окончил ВТУ имени Щукина в 1988 году.

Занимался бизнесом, открыл с Максимом Сухановым несколько клубов и ресторанов.

Играл в спектаклях Московского театра Станиславского, Театра на Малой Бронной, Театра Наций и других.

В его фильмографии более ста ролей в различных фильмах и сериалах, включая: «Салют-7», «Забывшая мелодия для флейты», «Аритмия» и другие.

Актер Александр Самойленко в жизни (1) и в кадре из нового фильма «Чук и Гек. Большое приключение» в роли ямщика. На заднем плане — Юлия Снигирь в роли мамы и Юрий Степанов (Гек) (2)

Мне — нет. Дело в том, что я очень боюсь лошадей и старался к ним не подходить. Если и делал это, то очень аккуратно, со внутренним трепетом.

**Почему сегодня вырос запрос на сказочные истории?**

Сказки снимают, потому что они востребованы всегда. Тем более сейчас, когда от нас ушел американский кинематограф, который очень неплохо отвечал на этот запрос. Появляются наши сказки, что радует. Всем в жизни нужно, что-то хорошее, доброе и прекрасное.

**Когда говорят о российской фантастике, вспоминают «Дозоры» Лукьяненко, в которых снимались и вы. Почему этот проект так успешен?**

«Ночной дозор» был столь интересен, потому что ничего подобного в Советском Союзе, да и в постсоветское время не снималось. Это был прорыв в кинематографе, который заметили люди. Тогда вообще было мало фэнтези. Впрочем, я не большой поклонник этого жанра и предпочитаю ему сказки.

**Были ли у вас истории, связанные с фанатами, которые вас поразили?**

Помню случай, когда только вышел «Ночной дозор». Меня как человека, который никогда прежде не был осо-

ПРЕСС-СПУНЖА КИНОКОМПАНИИ ВОЛГА

ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА, РИА НОВОСТИ



что это стало вехой в моей жизни, не могу. Сейчас бы я не стал его перезапускать — не считаю, что этот бренд может быть востребованным сегодня. Да, он был прекрасен в свое время. Но войти в одну и ту же воду дважды невозможно, да и не нужно. Не думаю, что эффект, который произвел тогда сериал, удастся превзойти, а делать что-то хуже точно не стоит.

**Повторения чего из своего прошлого вы бы для своих детей хотели, а чего — нет?**

Мне кажется, то, чего я хочу для детей, вторично. Они живут совершенно иначе, в новых условиях, и так и должно быть. Я пытаюсь им что-то рассказать о своей жизни, но ни в коем случае не навязываю никаких своих интересов. Сегодня их мир намного разнообразнее, чем был мой в их годы. Советовать им что-то мне кажется бессмысленным.

**Мир современных детей во многом уходит в виртуальную реальность, оставляя все меньше разнообразия в действительности. Разве не так?**

Смотря о каком детстве мы говорим. Моя дочка еще мало связана с виртуальным миром. Младший сын много времени проводит в виртуальности, да, но это тоже неплохо — это развивает фантазию. Впрочем, не скажу, что мои дети полжизни проводят с гаджетами. Это не так.

**Вы родились в Ташкенте. Есть ли яркие воспоминания, связанные с ним? И как вы воспринимаете его сегодня?**

Ташкент — это солнышко, вкусная еда, прекрасные открытые люди. Я люблю Ташкент, но города, в котором родился, к сожалению, уже нет. Он очень изменился, стал современным, большим, многоэтажным, с совершенно иными людьми. Я приезжаю туда ради родных и друзей, которые там остались, потому самое главное — люди, которые тебя окружают. А здания способны ветшать, разрушаться. Ташкент был разрушен в 1966 году во время мощного землетрясения, и город приехали строить люди со всего Советского Союза, половина из тех, кто его строил, там и остались. Город был очень многонациональным, сегодня он стал более монокультурным. То, что было в моем детстве, там и осталось. Тот город был прекрасен, как и город детства любого человека. У каждого есть своя любимая сторонашка. У меня была своя — и детский сад, и школа, и речка рядом с домом, и все-все-все. Могу часами рассказывать про это.

# СЛУЖИВШИЙ ДОБРОМУ ЗРИТЕЛЮ



Ольга Кузьмина nedelya@vm.ru

35 лет назад, 17 декабря 1987 года, не стало Аркадия Райкина — неповторимого и незаменимого. Его выступлений — смешных и острых, но лишенных даже толики злы и неизменно интеллигентных, ждали, как праздника — чтобы потом цитировать и вспоминать подолгу. На сцене Райкин был невероятен: менял образы, голос, интонации, возраст, мгновенно перевоплощаясь в диаметрально противоположных, гротесковых, но всеми узнаваемых персонажей. Другого такого мастера перевоплощений не было и нет до сих пор. Бюрократы-чинуши, туповатые клерки, самовлюбленные болтуны — всем им доставалось от Райкина со сцены под хохот влюбленных в него зрителей. Изменила ли сатира Райкина что-нибудь? Хочется верить — да. Но абсолютно точно одно: при всем критическом отношении к СССР сатира в то время была на высоте во многом благодаря лично Аркадию Исааковичу. И он был, конечно, на особом счету — всегда, хотя оставался при этом очень советским. Возможно, артист такого дарования нашел бы себя в новом времени, но судьба решила иначе — он ушел в 76 лет,

до развала страны, в которой обрел огромную славу. Много лет назад Игорь Шаферан написал стихотворение «Добрый зритель в девятюм ряду». Музыка Яна Френкеля превратила стихотворение в песню, которую удивительно трогательно и душевно Аркадий Исаакович исполнил со сцены под овации зала. Жизнь Райкина была великим служением этому зрителю — тому, который его принимал, слушал, любил и помнит поныне. Все чаще я думаю, как же, при огромном количестве артистов комедийного жанра, нам не хватает Райкина сейчас! Его сатира была

злободневна. Как досталось бы, я уверена, от него расплодившимся имитаторам бурной деятельности, активным профанаторам работы, искусным, мимикрирующим под различные «модели усовершенствования»



Я так помню

бюрократам... Но нет его. Увы.

Зато есть память. 26 декабря телеканал «Россия-Культура» в 11:10 повторит концерт «Юбилейный вечер Аркадия Райкина», снятый к его 75-летию. А в 12:35 в этот же день начнут показывать художественный фильм «Люди и манекены». 26 декабря покажут первую серию фильма, а 27, 28 и 29 декабря в 12:40 — остальные.

бенно популярным, немного напрягала узнаваемость. Как-то раз я приехал на фестиваль. Мы собирались ехать с мероприятия в гостиницу. Наш автобус облепило большое количество людей, которые стали радостно тыкать пальцами в стекла. Это было ужасно! Я ощущал себя рыбкой в аквариуме, которую разглядывают. Не

Фильмам оно тоже помогает, но без телевизионной и иной рекламы тяжело. Например, мне понравился один фильм, который не так давно прошел в прокате, но остался незамеченным широко зрителем. Это фильм «Красный призрак» Андрея Богатырева — всем советую его посмотреть. Замечательное, но недооцененное кино про Великую Отечественную войну. И таких примеров много.

**Какие новогодние фильмы вам нравятся?**

Я смотрю «Иронию судьбы...». В свое время сам снял как продюсер ленту «Посылка с Марса», в которой я к тому же сыграл одну из главных ролей. Кино телевизионное, очень милое, доброе, новогоднее. Не могу сказать, что я его сам пересматриваю, но своим детям иногда показываю. Есть и много хороших зарубежных фильмов. Я люблю смотреть «Один дома» — одна из лучших новогодних комедий, мне кажется.

**Что думаете о перезапуске сериала «Папины дочки»?** Ничего по этому поводу не знаю. Мне никто ничего не предлагал. Если собираются перезапускать, скорее всего, без меня. Этот сериал вышел в начале 2000-х, и я, если честно, не особо верил в его успех. И когда он случился, меня это удивило. Сказать,

**Прекрасно, что кинематографисты берутся за экранизации произведений наших классиков. Убежден, что делать это надо как можно чаще**

самое приятное чувство... Не знаю, были ли они фанатами, но им точно нравился фильм «Ночной дозор». Что естественно, учитывая количество рекламных лент. Не факт, что без столь мощной поддержки картина бы получила подобный резонанс. **Успех фильма зависит от продвижения или все же настоящее искусство и без этого дойдет до своего зрителя?** Оно будет идти долго и может не добраться. Потому что кино — продукт сиюминутный, и если не пришел к вам сегодня, может никогда не прийти, особенно в наши дни. Потому для кино так нужна реклама. Это театр может существовать на уровне сарафанного радио.



Кадр из знаменитого фильма «Люди и манекены» 1974 года: народный артист СССР Аркадий Райкин в одном из образов

## театральная афиша

Детский сказочный театр

Ул. Таганская, 15 А (здание театра на территории Таганского детского парка), © (985) 400-86-99  
 22/XII в 17 ч., 23/XII в 17 и 14 ч. (доп.), 24/XII в 11 ч. 30 м., 14 ч. и 16 ч. 30 м., 25/XII в 11 ч. 30 м., 14 ч. и 16 ч. 30 м., 27/XII в 17 ч., 28/XII в 17 ч., 29/XII в 14 и 17 ч. и 30/XII в 14 и 17 ч. Новогодний праздник и спектакль Дед Мороз.

Творческое объединение Владимира Вексельмана

Дом-музей М. Н. Ермоловой (филиал Гос. центрального театрального музея им. А. А. Бахрушина). Тверской бульвар, 11. © (915) 168-07-14, (499) 484-77-77 (доп. 3435)  
 13/I в 19 ч. «Новогодний дивертисмент». Владимир Скоморохов (фортепиано). В программе: Чайковский, Вивальди, Оффенбах, Штраус-отец, Штраус-сын и др.

# ФУТБОЛИСТАМИ У НАС ГОРДИЛИСЬ

**НИКИТА СИМОНЯН**  
ИЗВЕСТЕН  
ФУТБОЛЬНЫМ  
БОЛЕЛЬЩИКАМ  
КАК ОЛИМПИЙСКИЙ  
ЧЕМПИОН 1956 ГОДА  
И ЛУЧШИЙ БОМБАРДИР  
В ИСТОРИИ КОМАНДЫ  
«СПАРТАК»



Дмитрий Толкачев  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Чемпионат мира по футболу завершился. «Вечерка» попросила поделиться впечатлениями о прошедшем мундиале легендарного советского футболиста Никиту Симоняна. Вместе с ним мы вспомнили и о другом спортивном событии — Олимпиаде в Мельбурне, завершившейся в декабре 1956 года, откуда советская футбольная сборная уехала с золотыми медалями.

**Никита Павлович, игра сборной какой страны на прошедшем чемпионате произвела на вас самое сильное впечатление?**

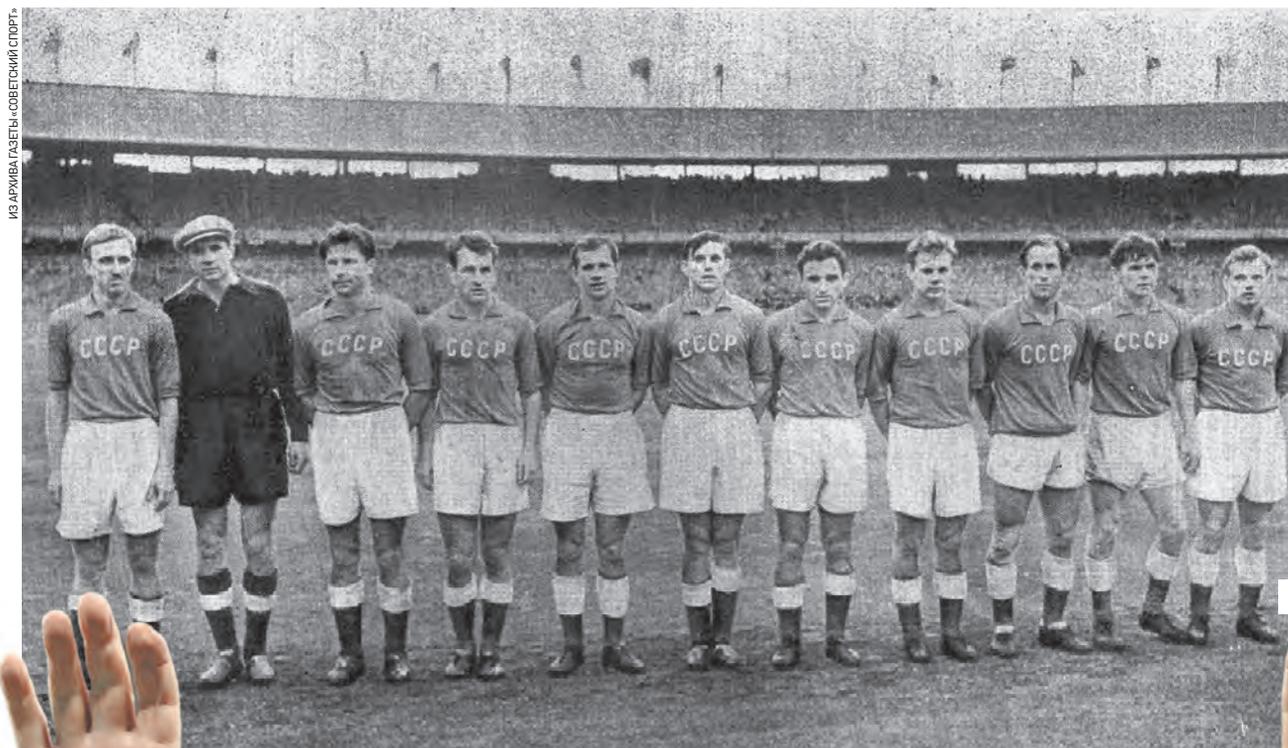
Очень организованная футбольная команда у Франции. Там есть лидер — Антуан Гризманн. Ну, и, конечно, Килиан Мбаппе. Если бы французы выиграли чемпионат, то у Мбаппе было бы уже два чемпионских титула. И он ближе всех подошел бы к Пеле, у которого три золотые медали.

**А за какую команду болели вы?**

Я болел за сборную Аргентины. Считаю, что Лионель Месси, манера игры которого импонирует мне больше, чем игра Роналду, заслужил стать чемпионом мира.

**Кого-то из игроков вашего поколения можно сравнить с кем-то из нынешних?**

Убежден, что Валентин Иванов и Эдуард Стрельцов и сегодня бы сыграли здорово. Не могу не выделить нашего полузащитника, капитана сборной Игоря



ИЗ АРХИВА ГАЗЕТЫ «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»



Сборная команда по футболу СССР — олимпийские чемпионы 1956 года. Перед началом матча Югославия — СССР (1). Вице-президент РФС Никита Симонян, фото 2011 года (2). Советский футболист Никита Симонян в игре, фото 1950 года (3)

АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / РИА НОВОСТИ

Нетто. Он был настоящим капитаном, который руководил командой во время игры. И я был капитаном, но себя с Нетто не сравниваю, он номер один! Он, как никто, мог собрать, настроить команду, а его игра служила примером остальным. А еще Игорь был очень требовательным к партнерам. Мог, как бы сейчас сказали, «напихать» всем. В общем, он был безусловным лидером. У Игоря было прозвище Гусь из-за длинной шеи. Оно ему страш-

но не нравилось, и он очень переживал из-за него. Могу выделить и такого флангового игрока, как Борис Тагушин. А еще Технар — Сергей Сальников. Им бы точно нашлось применение на поле и сегодня — и по физической подготовке, и по тактике.

**Как вы можете охарактеризовать бронзового призера чемпионата Хорватию и уступившей ей в борьбе за медали команду Марокко?**

И по классу, и по качеству хорваты были выше. К тому же у марокканцев не было такого лидера, какой есть у хорватов, — их капитан Модрич. Но по организованности африканцам надо отдать должное.

## ДОСЬЕ

Никита Симонян родился 12 октября 1926 года в Армавире. В 1946-м переехал в Москву и стал игроком «Крыльев Советов». Через три года перешел в «Спартак». В 1954 году дебютировал в сборной СССР. Олимпийский чемпион 1956 года (Мельбурн, Австралия). Лучший бомбардир в истории клуба «Спартак» — 160 голов и в матчах чемпионата страны — 133 гола.

А вообще хочу вам сказать, что футбольная география сегодня настолько расширилась, что в мое время это было практически невозможно представить. Приведу такой пример. Советская сборная по футболу перед олимпийскими играми 1956 года в Мельбурне прилетела в Австралию чуть пораньше. Чтобы акклиматизироваться. И у нас состоялась товарищеская игра с австралийской сборной. Кстати, тогда меня после первого тайма заменил Эдуард Стрельцов. Мы «накидали» австралийцам 16 мячей, пропустив только два. Причем Стрельцов успел сделать

хет-трик (серия из трех забитых мячей. — «ВМ»). Так же, кстати, как и Анатолий Исаев. Но посмотрите, какой стала команда Австралии сегодня? Обыграла Данию и Марокко, вышла из группы и только в 1/8 финала уступила будущим чемпионам — аргентинцам. А как поднялись арабские страны, азиатские! Поэтому сегодня футбольный атлас развернут во всю ширь. **Давайте вспомним ваш триумф на Олимпиаде-1956 в Мельбурне. Как получилось, что вы решили отдать свое олимпийское золото товарищу по команде?** Мне к тому времени уже стукнуло 30. А тут взошла

звезда Эдуарда Стрельцова. На Олимпиаде Гавриил Дмитриевич Качалин (*тренер советской футбольной сборной*. — «ВМ») решил, что должна играть связка Эдуард Стрельцов — Валентин Иванов. В состав атаки, кроме них, входили Игорь Нетто, в полузащите Борис Татушин, Сергей Сальников и Анатолий Ильин. Сыграли так несколько игр. Но перед финалом Иванов получил травму, и Качалин решил поставить меня и Исаева, чтобы опереться на сыгранную спартаковскую линию атаки. Когда мы в финале обыграли югославов 1:0, то я посчитал своим долгом медаль отдать Эдуарду, потому что он сыграл больше игр. А медали тогда давали только финалистам, тем 11 игрокам, которые были на поле. Замены были запрещены. Поэтому в одном матче Николай Тищенко играл со сломанной ключицей, лишь бы не оставлять партнеров в меньшинстве. Прошло немало лет, прежде чем ФИФА и Международный олимпийский комитет это неадекватное решение отменили.

В австралийском финале Анатолий Исаев головой переправил мяч в дальний угол. И он был уже практически за ленточкой, но Анатолий Ильин его добил. И все стали говорить, что автором победного гола стал Ильин. И до конца жизни, как бы его ни подначивали, Ильин был в этом уверен. И вот после той игры я подошел к Стрельцову и говорю: «Эдик, ты сыграл больше игр. Поэтому я считаю, что медаль должна принадлежать тебе. Прими ее, пожалуйста». А он, поскольку

был моложе, обращался ко мне по отчеству: «Нет, Палыч, брось!» Потом я подошел к нему уже на пароходе «Грузия», на котором команда возвращалась домой. Один на один повторил ему: «Эдик, меня гложет совесть. Ты же сыграл больше игр. Просту тебя, прими медаль!» Он рассердился: «Палыч, тебе уже за 30, а мне еще 20 лет. Я еще не одну медаль выиграю. А у тебя она, наверное, последняя. Все, закрой этот вопрос!»

## Убежден, что советские футболисты Валентин Иванов и Эдуард Стрельцов и сегодня бы смотрелись на поле достойно

### Стрельцов так и остался без золотой медали?

Получается, да. Но спустя много лет я посчитал своим долгом восстановить справедливость. И через Российский футбольный союз (РФС) вышел на Московский монетный двор с предложением сделать копии медалей тем, кто их не получил. И награды получили абсолютно все: и врачи, и массажисты, и игроки, которые не выходили на поле в финальном матче. Причем руководство Монетного двора наотрез отказалось взять за медали оплату.

Александр Мирзоян, член исполкома РФС, где-то раздобыл пьедестал почета. И в манеже «Динамо», которого сейчас уже нет, из рук тогдашнего президента РФС Виталия Мутко все, кто был жив к тому времени, получили награды лично. Пришли Валентин Иванов, Борис Разинский... За Стрельцова

и Тищенко медали получили сыновья, за Качалина — дочка Елена Гавриилловна. **А доводилось ли вам после Олимпиады еще играть вместе со Стрельцовым?** Да. Например, против сборной команды Франции, которая была не менее легендарной, чем сегодня. Там играли Раймон Копа, Роже Пьянтони, Франсуа Реметтер в воротах... В качестве подготовки к встрече Качалин решил провести двустороннюю игру — сборная

Например, официальный отборочный матч к чемпионату мира. Тогда мы выиграли 3:0. Иванов и Стрельцов играли сдвоенный центр. А я под ними, «оттянутым». И забил второй мяч. Метров с 20. В верхний угол. А вообще, конечно, это была легендарная пара, равной которой я не помню в футболе. Их нельзя сравнить ни с кем, даже сегодня. И я имею в виду не только сборную России, но и все зарубежные. **Какую-нибудь команду, участницу чемпионата мира, можно сравнить с той вашей сборной?**

Тогда нам очень нравилась тактика тех же французов, венгров с их Ференцем Пушкачем. Там главным был контроль мяча. И в те годы в вопросе контроля мяча «Спартак», на базе которого основывалась сборная, превосходил многие команды.

### В 1956 году чемпионами Олимпиады стали советские футболисты. Почему же победителей повезли домой сначала на пароходе, а потом еще и на поезде? Не проще ли было отправить делегацию самолетами?

Дело в том, что не только мы стали олимпийскими чемпионами. Побеждали и представители других видов спорта. Например, бегун Владимир Куц выиграл забег на дистанциях 5000 и 10 000 метров. И он ехал с нами. Даже был слегка обижен на то, что не полетел. А самолетом улетело руководство команды. Мы шли сначала на теплоходе «Грузия» из Мельбурна во Владивосток. Когда вошли в порт, все суда начали гудеть. Нас встречало множество людей. И те, кому не хватило места на земле, сидели даже на крышах. А потом еще двумя составами ехали восемь суток по железной дороге. В поезде же отметили и Новый год. Купе украсили гирляндами. А на каждой большой станции в сибирских городах, таких как Красноярск, Новосибирск, были остановки минут по 15–20, а то и больше. К поезду подбегали местные жители с вопросом: «Где футболисты?», чтобы посмотреть на нас. А однажды даже принесли целое ведро спирта... Везде были

Советского Союза против дубля «Спартак». И сказал мне: «Никит, я тебя очень прошу, чтобы ты сыграл в той же манере, что и Копа, чуть-чуть из глубины. Чтобы Анатолий Масленкин смог приспособиться». — «Гавриил Дмитриевич, как скажете, так я и сделаю. Выполню все ваши пожелания!» Тогда и товарищеским играм придавали огромное значение. Я сыграл двусторонку. Качалин сказал: «Никита, ты останешься на сборе и будешь завтра играть». На следующий день я вышел в основном составе сборной вместе со Стрельцовым. Мы сыграли 2:2. И мы с Эдуардом забили по мячу. А потом мы со Стрельцовым еще пару раз играли вместе.



из личного архива

3

# Восстановите стул после долгих лет запоров с уникальным средством Пилорис!



**Здравствуйте! Моей маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызывали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить - получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.**

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник - это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию - всасывать из стула воду. В итоге стул буквально высушивается, становится твердым как камень, и поэтому надолго задерживается в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу

кровь, отравляя весь организм, и особенно мозг и сердце. Недавно в подмосковном наукограде Пущино ученые разработали уникальный продукт для диетического лечебного питания Пилорис из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров. Пилорис содержит два главных полезных вещества - фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для диетического лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- устранению дисбактериоза, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректровке проблемы геморроя - твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде геморроидальных узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**8 (800) 100-55-60**

**Звонок БЕСПЛАТНЫЙ**  
Код вашего подарка:  
**«Пилорис - Здоровье»**

\*При покупке курса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, 127287 Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 24. С/Р RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.11.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

## ДОРОГИЕ МЕСТА

В СТОЛИЦЕ ЕСТЬ У КАЖДОГО ИЗ НАС. О СВОИХ ЛЮБИМЫХ УГОЛКАХ РАССКАЗАЛ ИСКУССТВОВЕД, ХУДОЖНИК, СТАРШИЙ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА «ЦАРИЦЫНО» ПАВЕЛ ЕРМОЛОВ

Москва — мой родной город. Здесь я появился на свет, прошли мои детство и юность. Здесь я живу и наблюдаю, как меняется, растет и пишет историю наша столица.

Свою маленькую Москву я помню примерно лет с двух-трех. А началось мое знакомство с городом в 1973 году в районе Измайлово. Тогда наша семья жила на Первомайской улице в коммунальной квартире. Кстати, в этом были и неоспоримые плюсы. Например, когда родители и бабушка были на работе, за мной присматривала соседка. На 16-ю Парковую улицу, в отдельную квартиру в двенадцатиэтажном доме, мы переехали позже. Мне наш новый дом показался просто огромным, хотя это была обычная советская малогабаритная квартира.

Район моего детства Измайлово — самый чудесный в Москве. Тихий и спокойный. Мы, будучи детьми, гуляли на улице до поздней ночи, и это не вызывало у родителей никакого беспокойства. А между тем территория наших игр двором не ограничивалась. Гулять мы могли в любой «точке притяжения» Измайлова, до которой нас доносили ноги. Так, мальчишки любили бегать в сторону Московской кольцевой автодороги. Неподалеку располагался совхоз, куда регулярно навещался дедок в телогрейке. На своей телеге, запряженной резвой лошадкой, он возил сено.



16 декабря 2022 года. Старший научный сотрудник музея-заповедника «Царицыно» Павел Ермолов на лестнице в Большом дворце (1). Маленький Паша Ермолов (2). Большой царицынский дворец — здание с тяжелой судьбой. Долгие годы его не реставрировали, и он превращался в руины. Вот так дворец выглядел в 1997 году (3)

# ВОЗВРАЩАЯСЬ В СВОЮ ЮНОСТЬ

Мы, разумеется, напрашивались прокатиться. Около кольцевой дороги располагалась большая лесополоса. Здесь обитали белки, зайцы и многочисленные пернатые. Зимой я с родителями катался в этом сказочном лесу на лыжах. А потом раскрасневшиеся, замерзшие, но абсолютно счастливые, мы приходили домой и пили горячий чай с малиновым вареньем. Когда я вспоминаю эти моменты, на душе становится тепло и хорошо.

А потом в лесополосе начали возводить дома. Москва строилась и росла. А лес постепенно редел. Во времена моего детства во дворах было очень мало машин. Я хорошо помню, как «железный конь» появился в нашей семье. Это было настолько значимое событие, что эмоции, которые я тогда испытал, я помню с такой точностью, словно это случилось вчера. Летом 1981 года поезд после отдыха на море привез меня на площадь

трех вокзалов, где меня встречали родители. Обсуждая прошедшие каникулы, мы подошли к «Жигулям» пятой модели. Красный цвет машины в ярких бликах солнца смотрелся фантастически. Я так растерялся, что задал самый очевидный вопрос: «Это теперь наша машина?» Для меня это было потрясением. Знаете, в советское время радость от приобретения вещей была гораздо больше, чем теперь. До 1982 года я учился в средней

школе № 360. После уроков шел к маме на работу. Домашнее задание, помню, делал в красном уголке. Это была комната с портретами Ленина, с красными знаменами и вымпелами. Было очень атмосферно. Потом я поступил в Московскую среднюю художественную школу при МГХИ имени В. И. Сурикова, располагавшуюся в Лаврушинском переулке. Так в мою жизнь вошел еще один адрес юности — Замоскворечье. Сюда, в центр Москвы, я при-

езжал как в сказку. Мог часами ходить по городу. Мне нравились его исторические здания, особенно в стиле модерн, с их потрясающей архитектурой.

Моя маленькая Москва — это еще и музей-заповедник «Царицыно». Впервые я попал сюда, будучи студентом Академии художеств Ильи Глазунова. Приехал посмотреть на руины дворца, так как интересовался архитектурой Василия Баженова. Память сохранила первое впечатление от «Царицына», которое представляло собой тогда совершенно не обустроенную, плохо освещенную территорию, в принципе считавшуюся небезопасным местом. Так что становление музея проходило в буквальном смысле на моих глазах. Москва — мой любимый город. И если сегодня я хочу вернуться в детство, то еду в Замоскворечье.

Дженни Самойлова  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Я так живу



# ШПИОНСКИЕ ШТУЧКИ

**105 ЛЕТ НАЗАД БЫЛА СОЗДАНА ВСЕРОССИЙСКАЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ КОМИССИЯ ПО БОРЬБЕ С КОНТРРЕВОЛЮЦИЕЙ И САБОТАЖЕМ. ИМЕННО ИЗ ВЧК ВПОСЛЕДСТВИИ ВЫРОСЛА ОТЕЧЕСТВЕННАЯ РАЗВЕДКА И КОНТРАЗВЕДКА**



**Павел Воробьев**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Современный мир диктует жесткую необходимость разработки и использования специального оборудования как в разведке, так и в контрразведке. Давно прошли те времена, когда для шпионажа достаточно было лишь внимательного взгляда, хитроумного шифра и надежного курьера для донесений. Так действовали разведчики и их противники до конца XIX века. Но уже в начале XX века роль технического оснащения спецслужб стала настолько очевидной, что в ведущих странах (например, в Германии и Великобритании) стали создавать целые отделы и управления для разработки разведывательной и контрразведывательной техники. В императорской России, к сожалению, с этим дело обстояло не лучшим образом — сказывалась общая техническая отсталость страны. И пусть талантливых самородков-изобретателей хватало, но в дело их придумки шли редко. А вот власти Советов очень быстро осознали, что будущее — за технологиями. Наши современные спецслужбы ведут историю от созданной 20 декабря 1917 года Всероссийской чрезвычайной комиссии по борьбе с контрреволюцией, саботажем и бандитизмом (ВЧК). Первоначально, в 1917–1918 годах, штат ВЧК составлял от нескольких десятков до пары сотен человек, и при таком небольшом количестве людей серьезно заниматься специальным техническим обеспечением

было нереально. Но уже в 1918-м была определена нормальная штатная структура ВЧК, включавшая в том числе и контрразведывательный отдел, и 8-й специальный отдел по шифрованию и дешифровке. Именно эти отделы, занимавшиеся оперативной слежкой, фотографированием и прослушкой подозреваемых, радиоперехватом, шифровкой и дешифровкой большого объема данных, нуждались в специальном оснащении. В первую очередь требовались компактные фотоаппараты, скрытые выносные микрофоны и звукозаписывающие устройства, механические шифровальные и дешифровочные машины, автомобили с усиленной подвеской, форсированными двигателями и при необходимости скрытым бронированием. С этого и началась техническая эра отечественных спецслужб.

— Поначалу прослушивающую технику мы закупаем в Германии и уже у себя ее копируем и улучшаем, — рассказывает историк спецслужб Александр Колпакиди. — Но это обычная история для становления любых спецслужб. Период заимствования и даже прямой покупки иностранного оборудования у нас был в 1920–1930-е. Но затем были потрачены большие средства на создание собственных лабораторий, и наши чекисты вышли на самообеспечение специальной аппаратурой. По словам историка, работками ядов и отравленного оружия с 1937 по 1951 год



1



2

занимался профессор Григорий Майрановский, для которого была оборудована специальная токсикологическая лаборатория, было и бюро, занимавшееся взрывными устройствами. Именно там изготовили коробку конфет, с помощью которой легендарный разведчик Павел Судоплатов ликвидировал одного из лидеров украинских националистов Евгения Коновальца. Хотя «шпионские штучки», что показывают в кино (все эти летающие автомобили, перстни с лазерными резакми, очки рентгеновского видения), мало имеют отношения к реальности, но кое-что из настоящего арсенала спецслужб на

экран попало. Помните комедию «Укол зонтиком» с Пьером Ришаром? Вот такой зонтик с выдвигающейся отравленной иглой — вполне реальное оружие. Именно его использовал в 1978 году агент секретной службы Болгарии (в период холодной войны она поддерживала тесные связи с КГБ) для ликвидации диссидента Георгия Маркова. Обувь с запрятанным

**Западные спецслужбы чаще гонялись за нашими инновациями, нежели мы за их секретными технологиями**

в подошве выдвижным лезвием тоже из реального арсенала. Но куда больше было востребовано не оружие, а средства, помогавшие скрытно добывать и передавать ин-



4

формацию. В военные и послевоенные годы, несмотря на безусловное лидерство германских фирм «Цейс» и «Агфа» в производстве оптики и фототехники, наши кулибины успешно обеспе-

чивали разведчиков спецтехникой. Были и миниатюрные камеры скрытого ношения, и телеобъективы для сверхдальней съемки. Шифровальные машины, аппаратура для радиоперехвата, спецтранспорт, де-

— Есть неправильное мнение, будто большинство разработок этого заведения появилось в результате банального копирования иностранных образцов, — говорит Колпакиди. — На самом деле своих изобретений хватало с лихвой, и это западные спецслужбы гораздо чаще гонялись за нашими инновациями, нежели мы за их техникой.

## ДАТА

### ДЕНЬ ЧЕКИСТА

20 декабря — День работника органов безопасности Российской Федерации. Отмечается с 1995 года. Празднуют сотрудники ФСБ, ФСО, СВР и ГУСП (Главное управление специальных программ президента России).



3

Полковник медицинской службы, профессор Григорий Майрановский (1). «Болгарский зонтик», содержащий иглу и ампулу с рицином (2). Шифровальная машина «Энигма М4» 1943 года (3). Фотоаппарат «Киев-Вега» 1960–1962 годов (4)



Наталья  
Покровская  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Любую теорию легко перевернуть с ног на голову, опутав сложностью терминологий, парадоксальными выводами и абсурдными предположениями. Мало кто знает, что такое проксемика. Если коротко, то это область психологических исследований, касающихся условий общения и пространственных параметров, на него влияющих. В «народ» из нее пришло понятие «личное пространство», ставшее в последнее время весьма модной темой псевдонаучных измышлизмов о человеческих отношениях. Тут уж закопать истину под тоннами историй, случаев и версий легче легкого. Что, собственно, и произошло: общность интересов начала терять значимость на фоне банального эгоцентризма.

— Ценность собственно «я» прочно вклинилась в сознание масс на рубеже веков, даже об эгоизме стало модно говорить в превосходной степени, во многом благодаря появлению в интернете переводных статей, научных трудов и разнообразных мировоззрений, суть которых в преимуществах индивидуального подхода к существованию в социуме, — говорит кандидат философских наук Андрей Чагаровский. — Для нас, привыкших к постулату, что жить в обществе и быть свободным от него нельзя, все это было в новинку. Оказалось — можно и нужно! Главное, не позволить себя разрушить, не впустить в свое личное пространство чужака, не дать растоптать твое эго... Обывателю ценность личности преподносится именно под таким, я бы сказал, извращенным соусом, причем часто не слишком грамотными и сведущими «знатоками» человеческих душ. Изучать себя стало занятно, самосовершенствоваться — престижно, быть лучше других хоть в чем-то — приоритетно. Все это подогревалось, в том числе и виртуальным общением, в котором реальная личность легко трансформировалась в идеальный, с точки зрения пользователя, профиль. На мой взгляд, современное общество чрезмерно увлеклось рефлексией, то есть повышенным вниманием к своему внутреннему «я». Ничего дурного в этом нет. Но, удовлетворяя исключительно собственные жела-

ния, добиться внутренней гармонии не удастся. Личная свобода возможна только в том случае, когда ваша индивидуальность учитывает потребности других, иной путь аморален и эгоистичен.

В начале декабря интернет запестрил очередной тревожной сенсацией: «Почти четверти россиян не хватает личного пространства». На информационный повод, особо не разбираясь, откуда

душевного равновесия на эмоционально окрашенную лексику не скупятся. В одном небольшом тексте автору удалось семь раз использовать слово «угроза», пять — «вторжение». «Насилие над личностью», «подавление воли» и прочее. Захотелось забиться в угол и перестать вообще с кем бы то ни было общаться. А то мало ли... Вот другой эксперт и «тренер» красноречиво описывает перспективы семейной жизни: «Когда мы

вместе — мы все равно хоть чуть-чуть, но не мы. Мы оберегаем другого, стараемся, заботимся о его комфорте, что-то терпим, пропускаем мимо ушей, носим «маску». В такие моменты «мы» занимает все наше пространство, и наше «я» вынуждено потесниться. И чем больше наше «я» растворяется в «мы» — можно и забыть, как это — быть собой отдельно от другого. Наше «я» перестает дышать... потом может перестать дышать «я»

другого, а «мы» без «я» + «я» дышать не способно. И отношения умирают». Красиво... жаль, финал печальный. Да и вообще как-то все грустно: «Мы всегда отдаем часть чего-то личного, чтобы быть с кем-то, — утверждает в уже другой, безымянной статье. — И уже не можем жить, спать, работать, как хочется. Нам приходится подстраиваться под другого, отдавая ему часть своего пространства, своей свободы. По сути — это пла-

та за возможность быть вместе. Но если ваше «я» отдаст все, что у него есть (время, свободу, пространство) — оно закончится. Значит, и вы как личность тоже закончитесь».

Такого взгляда на семейную жизнь и любовь двоих, честно говоря, нигде раньше не встречала. И вот эта «плата» за право на личное счастье припечатала, как приговор. Для тех, кто хочет научиться выстраивать личное пространство, знахарка и парапсихолог в одном лице, Лана Чуланова предлагает выполнить упражнение «Домик» по ее авторскому видеоуроку. Начинается он завораживающе: «Прикрой глаза, представь себя, — говорит «целительница душ человеческих». — Из центра груди, из сердечной чакры, мысленно протяни оси координат во все стороны... На концах лучиков выстраивая стеночки. Ты находишься в центре своего домика, не на полу, а вишишь и удержива-

# ЗЫБКАЯ ГРАНЬ

**НАМ ВНУШАЮТ, ЧТО НУЖНО ОБЕРЕГАТЬ СВОЕ ПРОСТРАНСТВО ОТ ВТОРЖЕНИЯ И ВМЕШАТЕЛЬСТВА ИЗВНЕ, УСТАНАВЛИВАЯ ГРАНИЦЫ, ЗАБОРЫ И ДИСТАНЦИИ. СТАНОВИМСЯ ЛИ МЫ ОТ ЭТОГО БЛИЖЕ ИЛИ, НАПРОТИВ, ОБРЕКАЕМ СЕБЯ НА ОДИНОЧЕСТВО И РАЗОБЩЕННОСТЬ?**

он попал в топ новостей, тут же, как коршуны, набросились всевозможные блогеры, консультанты, эксперты всех мастей, разумеется — коучеры, лжепсихологи и даже ведьмы. Желаящему понять, что же все-таки такое, это личное пространство, и почему жить без него опасно, все объясняется четко, без обиняков. «Это зона комфорта, нарушение которой посторонним человеком расценивается как проявление неуважения и угрозы»; «Любое вторжение в личную зону комфорта приводит к раздражению и агрессии»; «Нужно определить границы, чтобы обезопасить себя как на психологическом, так и на физическом уровне»; «Проникая на

вашу территорию, человек получает временную власть над вами. Этим пользуются манипуляторы, беззастенчиво достигающие своих целей за ваш счет». То есть по-любому нужно защищаться: в том числе детям — от родителей, любимым — от своей второй половинки, друзьям — от приятелей... Сочинители страшилок о всевозможных вторжениях и нарушениях



есть стена». Никаких дырок и окон в «домике» быть не должно, предупреждает автор метода. Я честно пыталась! Но серьезно отнестись к этой забаве так и не смогла. А вот, судя по откликам, кому-то выстроить стены удалось. «Одинаковое расстояние не получается представить, но дымохода и окон не было», — пишет Натали Гусаковская.

Марина Виндерская тоже делится впечатлениями: «Получилось создать шар, и я его удерживала, только стены кто-то пытался помять». Вы серьезно?!

Могли представить живший в конце прошлого века американский психолог Эдвард Холл, что из разработанной им теории дистанций общения, той самой проксемики, накрутят подобную бесовщину, мне не ведомо. Но и «научный» подход к вопросу о личном пространстве шокирует не меньше. Призывая к защите своего незабвенного «я», сразу в нескольких материалах ав-

торы в качестве аргумента упоминают некоего этолога Лоренца Конрада, почившего задолго до рождения идеи дистанционного общения. Он якобы утверждал, что представление о личной территории связано с жи-

есть теория, что в зависимости от степени близости люди общаются на разных дистанциях. Ясное дело, при интиме или разговоре с родными вы находитесь территориально ближе, нежели во время беседы с де-

в тишине и покое, особенно тем, кто был весь день на виду и в силу обстоятельств общался с огромным количеством народа. Это вполне нормально. Но совсем не обязательно из-за этого строить виртуальные стены

от всего окружающего тебя мира, и уж тем более подозревать своих близких бог знает в чем. Ведь устаем мы от общения, а не от отношений. Это нужно

очень четко понимать. А что касается всяких там угроз вторжений... Знаете, есть хорошая детская книжка — «Мальчик со шпагой» Вла-

**Даже если хочется иногда побыть наедине с самим собой, не стоит забывать, что преодолевать дистанцию под названием «жизнь» легче вместе, а не порознь**

вотным миром. «Например, скворцы рассаживаются на проводах с промежутками, — объясняет эту версию на одном из сайтов опять же безымянный автор. — Дистанция между ними равна их возможности достать друг до друга клювом. Если животное не агрессивно, то в личном пространстве оно не нуждается».

— Слушайте, так и хочется воскликнуть: «Все смешалось в доме Облонских!» — комментирует психолог Людмила Федотова. — Да,

ловым партнером. Правда, теория эта несколько раз корректировалась. У каждого из нас свой темперамент, привычки, ощущения. Одному комфортно и с посторонним говорить, приближаясь чуть ли не вплотную, другому легче вести диалог на расстоянии вытянутой руки. Но когда речь идет о психологическом личном пространстве, на мой взгляд, чаще всего начинают спекуляции терминологией и подмена понятий. Конечно, все мы, особенно жители больших городов, устаем быть все время на людях, толкаться локтями в метро. И дома можно устать от шумных детей. Хочется побыть одному

дислава Крапивина. В ней главный герой говорит просто и ясно: «Неприлично читать чужие письма». Простая истина, известная с детства. Как и другие нормы морали, правила поведения. Вместо того чтобы запугивать людей, логичнее просто напоминать, что любое общение должно опираться на взаимное уважение. Если вы создали семью, выстроив отношения двоих под знаком «мы», не стоит забывать о доверии к близким людям. И уж точно нельзя видеть в них потенциального врага. Замкнувшись каждый в своем домике, вы рискуете так и не стать единым целым. И только самодостаточные личности, каждая из которых понимает ценность внутреннего мира другого, не захлопывая дверь «личного домика» перед носом своих, способны сохранить собственное «я».

Кому и зачем приспичило расшатывать лодку человеческих взаимоотношений, теперь уж точно не докапаться. Но факт налицо: по статистике, число разводов в нашей стране, к сожалению, растет. А нам по-прежнему почему-то вдалбливают про необходимость защищать личные границы, думать прежде всего о себе любимом, а уже потом об окружающих — тех, кто за забором «вашего внутреннего мира».

Кстати, в период пандемии, когда во многих странах мира уже начали трубить о резком скачке разводов, Россия продемонстрировала совсем иную статистику. Так, по данным Росстата, в период самоизоляции число разводов в нашей стране, наоборот, снизилось. Потом, правда, снова начался рост бракоразводных процессов, однако показатели не поднялись выше среднего в доковидный период. В опросе Всероссийского центра изучения общественного мнения респонденты среди наиболее распространенных причин для развода тогда назвали финансовые трудности, измену второй

половины, бытовые проблемы и пьянство. Взаимное непонимание упомянули единицы. Однако эксперты, комментируя увеличение числа разводов, почему-то единодушно твердили, что браки распадаются из-за того, что во время самоизоляции люди слишком много времени проводили вместе и при постоянном общении стали невыносимыми друг другу. И о повсеместном нарушении личных границ тоже, естественно, не раз упоминали.

— Интерпретация — одна из серьезных проблем современности, — полагает философ Андрей Чагоровский. — А ведь от нее во многом зависит формирование общественного мнения. Информационное поле сегодня очень нестабильно, и касается это не только множества фейков на политические темы. Российский менталитет в свете глобальных вызовов тоже ведь испытывается на прочность. В том числе и в части приверженности традициям и устоям наших личностных отношений.

...Вспомнив об опросе, в котором говорится, что россиянам якобы остро не хватает личного пространства, решила поинтересоваться первоисточником. Провел это исследование, как оказалось, один из мебельных ретейлеров, видимо, с целью саморекламы. И что бы вы думали? В нем говорится: «70 процентов опрошенных россиян ответили, что у них дома нет проблем с личным пространством, у каждого члена семьи есть свой уголок». Ни о каких внутренних стенах и вторжениях в безобидном опросе о том, как часто россияне проводят время дома, не говорится. Напротив, авторами исследования уточняется, что подавляющее большинство респондентов (82 процента) заявили, что предпочитают проводить время дома в кругу своих членов семьи и друзей. А вот одиночество в качестве отдыха от всех и вся приветствуют единицы.

Получается, несмотря на всевозможные внушения, тренинги и новомодные западные тренды, мы по-прежнему остаемся друг для друга не чужими. Мы — свои. И даже если когда-то хочется спрятаться в уютную норку, побыть наедине с самим собой, отдохнув и приведя чувства в порядок, понимаем главное: быть свободным, дышать полной грудью, преодолевать дистанцию под названием «жизнь», легче вместе, а не в одиночестве.



SHUTTERSTOCK/ФОТОДОМ

Социальная дистанция определяет уровень близости или отдаленности людей друг от друга

## А У НИХ ТАК

Экспрессивные французы, итальянцы и испанцы предпочитают держать собеседника очень близко — поцелуи и объятия у них считаются обязательными атрибутами любого приветствия. А вот закаленные северными ветрами граж-

дане Норвегии и Швеции весьма аккуратно относятся к чужому личному пространству: в этих странах даже до пандемии коронавируса считалось неприличным приблизиться к незнакомцу на автобусной остановке более чем

на полтора метра. Американцы, в свою очередь, четко разделяют людей, впуская в персональную зону комфорта только самых близких людей, выдерживая с приятелями и знакомыми дистанцию.

**535 ЛЕТ  
НАЗАД**  
В ЕВРОПЕ ВЫШЛА  
КНИГА «МОЛОТ  
ВЕДЬМ». ЭТОТ ЯРКИЙ  
«БЕСТСЕЛЛЕР»  
РАЗВЯЗАЛ РУКИ  
БЕЗУМИЮ — ОХОТЕ  
НА ВЕДЬМ, ОДНОЙ  
ИЗ САМЫХ ПОЗОРНЫХ  
СТРАНИЦ ИСТОРИИ



Ольга Кузьмина  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Жертвами охоты на ведьм, по оценкам ученых, стали примерно 200 тысяч человек. «Последняя ведьма Европы», Анна Гельди, была казнена в 1782 году — правда, не сожжена, а обезглавлена. К слову, вопреки расхожему мнению, колдунам приписывали не только самых красивых женщин, но и мужчин. Нередко бросали в костер и «не таких» — толстых, безобразных, ущербных... Поразительно, но при этом в «варварской» России за колдовство было казнено менее

Я так  
понимаю

ста человек. Попробуем разобраться, что именно стало причиной безумия ведовских процессов того давнего времени и почему колдовская истерия почти не затронула нашу страну.

Бытует мнение, что ведовские процессы были на пике в эпоху мрачного Средневековья, его нравы тому, мол, и виной. Но в то время, когда на костры отправляли живых людей, писал свои прекрасные сонеты Шекспир!

До буллы папы римского Иннокентия VIII «Всеми силами души» (обратите внимание, как двусмысленно звучит название документа на русском языке) на ведьм и колдунов, конечно, охотились, но не массово. Именно этот документ, изданный в декабре 1484 года, стал своего рода «триггером» ведовских процессов, охвативших Европу в последующие два века. До этого колдун мог подвергнуться гонениям и казни, но если было доказано, что он причинил вред другим людям. Но наметившийся в католицизме кризис и возникновение огромного числа ересей привели к созданию инквизиции и «закручиванию гаек». Булла же подвела «идеологическую базу» под «наведение порядка».

# ДА ТЫ ВЕДЬМА!

В XVI и XVII веках в Европе шли войны. Католичество теряло позиции; добрую половину стран охватила Реформация. Центральным «лицом» в идеологии стал господин Дьявол. Он был повсюду и повинен во всем. Следы его деятельности с легкостью отыскивались в любой неприятности. А уж сколько у него оказалось помощников! Авторы тысяч трактатов почти любовно описывали проявления его сути — демонизм расцвел буйным цветом. В «Молоте ведьм», написанном в 1486–1487 годах доминиканским инквизителем Генрихом Крамером (подписан по латыни как Генрикус Инквизитор) при участии инквизитора Якоба Шпренгера, были собраны все доказательства реальности колдов-

ства. Трактат, просто пропитанный женоненавистничеством, убеждал, что любое колдовство есть следствие и результат сговора с дьяволом, а женщина греховна сама по себе и рано или поздно все равно станет ведьмой. Альтернативой этому финалу рассматривалось только монашество. Издание, выдержавшее бесчисленное количество переизданий (как раз в это время Гуттенберг наладил книгопечатание), давало подробные разъяснения, как следует допрашивать и пытаться ведьм, как снимать чары, а также как именно проявляется ведовство. Отныне и отсутствие молока у коровы, и падеж скотины, и возникновение немочей, включая импотенцию, объяснялось пакостями ведьм. И спастись от них не мог никто — кроме, разумеется, активных борцов с ведовством. Главное, «Молот ведьм» позволил



их смолой. «Молот ведьм» внятно объяснил, где искать пособников дьявола. Но если раньше ведьмы должны были иметь на теле некие знаки и особые приметы, теперь под эту же гребенку начали «чесать» травниц и целительниц, повивальных бабок, «пад-

ков среди людей) мог поступить на кого угодно. Но на кострах действительно чаще сгорали женщины — сосуды зла... Неспросом же целая глава «Молота ведьм» отводится скрупулезному разбору вопроса, может ли

ведьма похитить... мужской половой орган. В итоге разбирательств конкретных (!) жалоб и свидетельств авторы трактата пришли к выводу, что ведьмы на это не способны, да и зачем их хозяину-дьяволу лишать кого-

то орудия сладострастия, но зато ведовки могут сделать его невидимым, чтобы жертва сама пошла на сделку с дьяволом... Но охота на ведьм вовсе не была делом рук одной лишь инквизиции. Самыми активными ловцами ведьм стали Франция, Германия и Швейцария. Население этих стран разделилось на католиков и протестантов, и ведьм судили светские суды. Нашлись и доброхоты-помощники. Так, печально известный англичанин Мэтью Хопкинс, в 1645 году ощутивший в себе дар распознавания ведьм, тащил их на костры десятками, получая за это щедрую мзду от «освобожденных» сельских общин. И он был не одинок. Механизм же судов был общим: обвиняемую в колдовстве женщину от-

**Средневековая истерия обошла Россию стороной: тут никогда не было и нет кровожадности в истреблении «иных»**

качать ведьм уже за одно то, что они имеют отношение к колдовству. Доказательств особенно не требовалось: хватало заявления, что колдовство имеет место быть.

«Убей ведьму!» — под этим девизом Европа сложила костровища, обильно полив

ших женщин» — не только проституток, но и тех, кто позволил себе вступить во внебрачные отношения. В принципе, донос об участии человека в черной массе, служении дьяволу или контактах с инкубами (демонами сладострастия, находившими любовни-





правляли в застенки, изо- шренно пытали, в какой-то момент она «ломалась» и «сдавала» сообщников, те, в свою очередь, делали то же самое... Придумка ока- залась удобной: конечно, оправдательные приговоры по делу ведьм случались, но были редки, в основном же несчастным просто нече- го было предъявить в свое оправдание. Это позволи- ло использовать ведовские процессы как инструмент для сведения счетов. Так, например, муж мог освободиться от опостылевшей су- пруги, оговорив ее и отпра- вив на казнь. Позже по такой же схеме не раз решались политические проблемы — в конце XVII века, например, Францию наводнили дела об отравительницах. Так сводили счеты с недругами, мстили за ссору соседям.

— Большинство ведовских процессов проходило в Новое время, в эпоху Реформации. Колдунов, ведьм и даже оборотней карали чаще не в католической Европе, а в протестантских странах и в расколотой, полугугенотской Франции, — объясняет историк, архивист Деметий Завольский. — Там колдунов судили как уголовных преступников светские власти. Католическая же инквизиция в основном преследовала сектантов и тайных нехристиан (она появилась в XIII веке для борьбы с альбигойской ересью). Но в XIX–XX веках вину за охоту на ведьм протестанты (особенно англосаксы) и секуляристы (включая масонов и либералов католических стран) перенесли на католиков и «темное Средневековье».

Но почему же эта история фактически не коснулась ни скандинавских стран, ни России? Скандинавы за два века, правда, вынесли такие обвинения тремстам с лишним ведьмам и привели приговор в исполнение. В России же их казнили меньше ста. Судя по всему, причина этого в том, что женщина на Руси не считалась «сосудом греха», хотя подобные представления существовали на территориях нынешней Польши и Западной Украины. Но в России к самому ведовству относились иначе, и в ней, принявшей христианство позже Европы и сохранившей некие «генетические» привязанности к язычеству, было больше ведунов и колдунов — трансформировавшихся волхвов. Россию не затронула демонология, а церковь, осуждая проявления колдовства, не готова была наказывать человека лишь за факт владения им колдовскими практиками. Более того, до XIX века простонародье к колдунам относилось фактически по-

зитивно: кто, как не колдун, мог сделать оберег на дачу, а то и вызвать дождь в засушливое лето? Бытовало мнение, что колдун может быть и «потомственным», а тогда в чем его вина? — Наше язычество преобразовано в христианское православие не огнем и мечом (хотя были и эксцессы, но не массово и повсеместно). В Римской империи же уже христиан резали и жгли нещадно, — рассказывает кандидат философских наук Александр Песляк. — А потом «традиция» завоеваний и «загранкрестовых походов» опять сопровождалась кровавой резней и насаждением веры силой. При чем одной — католической. Наши же соотечественники, столкнувшись с ордынским игмом, другой верой и поверьями, не восприняли их обычаи — именно религиозные — враждебно. Ну не было у нас, на мой взгляд, жестокого неприятия иноверия, шаманства, колдовства. Самое главное — не было кровожадности в истреблении «иных». А что-то было народным утешением, театром и сказкой, альтернативой научному познанию мира и анализу, предвидению. В целом русский фольклор забавно перемешивал страшную с виду Бабу-ягу с ее возникающей симпатией к тому, кого она было хотела съесть, а потом — помогла... И всякие водяные, русалки, лешие были куда гуманнее и более безопасны, чем массово вылезавшие из могил мертвецы или вампиры. Но это — то, что имеет отношение к традициям. Другая сторона вопроса упирается во власть. На Руси к юродивым, колдунам, гадалкам «наверху» относились снисходительно, не видели в них угрозы своему режиму. А на Западе, где от эпохи «кватроченто» (эпоха развития итальянского искусства в XV веке, харак-

теризующаяся формиро- ванием фундаментальных канонов изобразительного искусства и глубоким духовно-эстетическим содержанием работ. — «ВМ») шарахались в инквизицию, от реформаторства — к поискам врагов не снаружи, но внутри, требовалось отвлечь массы людей от потенциально бунтующих трендов, перевести все на язык зрелищ для черни. А что, как не костер и не эшафот, привлекает простолюдинов? И сайлемские ведьмы за океаном случились во времена оные, а «охота на коммунистов» реанимировала такие же поиски инаковерующих, инакомыслящих и, что опаснее всего для власти, инако поступающих. ...Костровища с обезображенными телами ведьм исчезли из Европы в XVIII веке. Началась эпоха Просвещения. Но в дальних селах самосуды над «ведьмами» длились еще век, а то и больше. Ученые говорят, что окончательно остановила безумие урбанизация. Хотя ныне ритуальные костры в Европе и не горят, в каком-то смысле оголтелость европейцев осталась неизменной: они по-прежнему в целом нетерпимы к иному мнению, хотя и провозглашают «толерантность».

Европейское западное христианство всегда было воинственным. Сначала это были крестовые походы, борьба с иноверцами на Святой земле. Одним из печальных результатов этой борьбы стало разграбление Константинополя крестоносцами в 1204 году. Заметьте, он ведь был христианским, православным. Это ни- сколько не остановило «ревностных освободителей». Когда же эпоха крестовых походов завершилась, католическая церковь обратила пристальное внимание на выявление еретиков внутри Европы. Так расцвела



**МНЕНИЕ**

**Иеромонах Макарий (Козмогоров)**  
заместитель председателя  
Издательского совета РПЦ

«святая инквизиция», которая по разным писанным признакам и надуманным предлогам занялась профилактикой колдовства, в чем преуспела.

Тут, конечно, сыгра- ло свою роль и в общем негативное отношение к женщине в средневековой Европе. На Руси в принципе наказание для уличенных в волхвовании и колдовстве не предусматривало смертной казни. Обвиненных в этом чаще всего направляли в монастыри на исправление. Церковь на Руси не стремилась к захвату политической власти, оставалась нравственным путеводителем и заботилась более о просвещении народа, чем о выявлении еретиков, колдунов и чернокнижников. Восточная христианская церковь в своем отношении к человеку, антропологии в большей степени стремилась исполнить слова наставления Христа Спасителя: «...идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам». Поэтому в нашей истории нет таких кровавых и страшных сюжетов, связанных с преследованием невинных, заподозренных в колдовстве из-за разгула нездорового мистицизма, как это было в средневековой Европе.

**Стоматология «ЭТА-СТОМ»**  
Олимпийский проспект, д. 22 **495 181 01 01**  
в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., [www.eta-stom.ru](http://www.eta-stom.ru)  
от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. Работаем без выходных

**ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ**  
При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**  
Панорамный рентген — **400 р.**  
Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 690 р.**  
Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**  
Металлокерамическая коронка (ед.) — **от 4600 р.**  
Съемный протез (отеч.) — **9500 р.**  
Циркониевая коронка (КНР) — **12 000 9900 р.**  
Винир (Е-МАХ, диоксид циркония) — **20 000 12 800 р.**

**АКЦИЯ** Установка имплантата «под ключ» — **32 000 р.**  
(Osstem с циркониевой коронкой)\*  
\*данная акция не суммируется с другими скидками

**Предъявителю рекламы скидки**

- 20%** на лечение
- 10%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными  
**Акция только до 15.01.2023 г.**

**Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,**  
прием ведет детский врач высшей категории.  
Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!**

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА



# ТУРГЕНЯ

## ЗАГАДКИ

- В небе вспыхнул яркий свет — и расцвел хризантем букет.
- Стоит во дворе с метлой и ведром, но не дворник. А кто он такой?
- В новогоднее торжество происходит волшебство. Она может всех ребят превратить во львов, медведей и зайчат.
- Она запорошила дорожки, разукрасила окошки.

Ответы смотрите в ТВ-программе (четверг)

## ИСКРЫ ЛЕТАТ

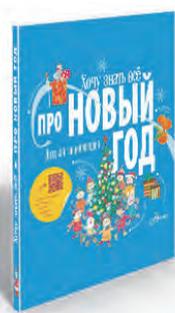


Кроме больших и красочных фейерверков, в Новый год популярностью пользуются бенгальские огни. Хотя они не создают огромных ярких шаров в небе, красочные искры, рассыпающиеся во все стороны практически у тебя из рук, не могут не радовать. Бенгальские огни состоят из горючего и окислителя (вещества, отдающего кислород и тем самым способствующего горению). В смесь добавляют металлические опилки, соединяют клеем и наносят на тонкие металлические стержни. При поджигании горючее и окислитель начинают гореть, металлические опилки раскаляются от температуры и разлетаются во все стороны, излучая яркий свет.

Когда появились фейерверки и как огненным вспышкам придают разный цвет? Ответ Тургеня нашел в книге «Хочу знать все про Новый год».



## Небо в алмазах



Первые фейерверки появились в Китае после изобретения пороха. Из Китая порох попал в Европу, где его использовали не только для ведения боя, но и во время праздников. Оттуда в XVII веке традиция зажигать фейерверки пришла в Россию. Основной частью фейерверков является воспламеняющееся вещество — как правило, это порох или смесь древесного угля и серы. Как же придают цвет вспышкам? Это делают специалисты — асы в химии. Они добавляют в смесь разные элементы. Например, при внесении в пламя натрия оно становится желтым. Барий дает салатный цвет, медь — зеленый или голубой, а литий — красный. Труднее всего получить фиолетовое пламя: в лабораторных условиях его дает калий.

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Ты обращал внимание на то, что звезды в течение ночи движутся? **Для нас, жителей Северного полушария, они обращаются вокруг Полярной звезды.** Полный оборот они делают за 23 часа и 56 минут: это значит, что на следующий день новые звезды будут всходить на четыре минуты раньше, а старые звезды — заходить. За месяц, за полгода звездное небо меняется: то, что можно было увидеть ночью летом, не получится найти на небе зимой.



## КОНКУРС



## Самый умный

Конкурс «Самый умный» для наших читателей продолжается. Если вы знаете короткие и длинные, трудные, с подвохом, загадки и вопросы на логику — присылайте их на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва». Самые необычные и интересные мы опубликуем в «Тургене» с указанием авторства.

## МАЛЫШАМ

### Дорисуй и раскрась

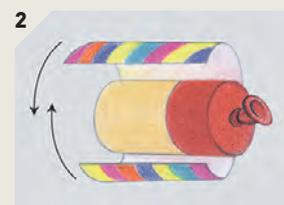


## МАСТЕР-КЛАСС

### Делаем хлопушку своими руками



1 Возьми воздушный шарик, завяжи узел. Отрежь верхнюю часть шарика.



2 Шарик натяни на втулку. Втулку обклей цветной бумагой.



3 Нарезь елочный дождик и насыпь его в будущую хлопушку.



4 Чтобы привести ее в действие, направь пустое дуло вверх и оттяни хвостик шара.



# МЫ С ГАЗЕТОЙ ДАВНИЕ ДРУЗЬЯ

Материалы журналистов «Вечерки» из номеров от 27 октября (1), 3 ноября (2) и 10 ноября 2022 года (3)

Письма от читателей — как бумажные, так и электронные — приходят в «Вечерку» ежедневно. Сегодня мы публикуем два из них.

## Помню многих

Мария Афанасьева  
Москва

Газету я читаю со второй половины 70-х — сначала «Вечерку» приносила домой бабушка, каждый день, как на работу, отправляясь за ней к 16 часам в киоск «Союзпечати». Позже мы ежегодно выписывали газету. А сейчас я как пенсионер и ветеран труда получаю еженедельник бесплатно. Несмотря на то что мне немало лет, я отлично помню всех авторов газеты, чьи материалы я читала почти сорок лет назад. Например, новости о московском метро читателям сообщал корреспондент Софи Акви-



гитов, о новостройках тех лет писала Алла Стойнова, которая затем возглавила отдел писем. А знаю я это потому, что мы обращались к ней и ее сотрудникам за помощью. «Вечерка» взяла наше дело на контроль, о чем мы и получили письмо за подписью Аллы Стойновой. Дело в том, что мы долго выясняли отношения с нашим ЖЭКом, который не хотел признать справедливость наших претензий, и «Вечерка» помогла сдвинуть дело с мертвой точки. Помню я и других авторов «Вечерки», например, о городской промышленности писал Валентин Гордин, зачитывалась я материалами Мирры Яковлевой, а потом и Марины Мацкявичене на

темы. А муж, заядлый болельщик, всегда читал в «Вечерке» статьи спортивных журналистов Владимира Пахомова и Юрия Иванова. А какая полезная была в газете рубрика «Справочное бюро»! В те времена, когда никакого интернета в помине не было, ее сотрудники давали ответы на любые вопросы. Я сама несколько раз звонила в «Справочное бюро» и задавала вопросы письменно, и каждый раз мне отвечали на них. Надеюсь, что доживу до 100-летия любимой газеты и смогу поздравить ее сотрудников с прекрасным юбилеем. А пока — с наступающим Новым годом вас, мои дорогие! Будьте здоровы и радуйте нас своими публикациями!

## Мне интересно

Карина  
Москва

Новеллы Екатерины Рошиной, истории Ольги Кузьминой, зарисовки Михаила Щербаченко, статьи аналитика Георгия Бовта, диалоги Евгения Додолева и сюжеты из жизни Артема Чубара всегда интересны и познавательны. Поздравляю ваш коллектив с наступающим Новым годом и приближающимся юбилеем!

Ждем ваших писем на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки»!

Подарите себе или близким возможность прекрасно слышать в новом году. Если вы приобретаете слуховой аппарат в центре европейского слухопротезирования «СлышуВижу», то мы подарим скидку 25% на все модели слуховых аппаратов. Акция действует до 10 января.

### КАК ВЫБРАТЬ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

Часто слабослышащие предполагают, что слуховое устройство можно купить в магазине, как утюг или чайник. На самом деле слуховой аппарат — это высокотехнологичное индивидуальное устройство, подбором которого занимается врач-сурдолог после диагностики слуха. В центрах «СлышуВижу» прием специалистов и все необходимые обследования бесплатны, требуется только заранее записаться по телефону.

Каждый пациент на первой консультации проходит комплексную диагностику слуха:

■ Сурдоакустик выслушивает жалобы посетителя и выполняет внешний осмотр слухового канала — отоскопию.

■ Далее доктор проводит тональную пороговую аудиометрию на премиальном датском оборудовании Интеракустик. На пациента надевают наушники, в которые подаются звуки на разных частотах. Когда они становятся слышны, человек нажимает кнопку на пульте, чтобы зафиксировать результат.

■ Следующий этап — диагностика функционирования барабанной перепонки и среднего уха с помощью специальных датчиков.



■ Завершает процесс обследования замер порога дискомфорта. Эти показатели помогут настроить слуховой аппарат так, чтобы он не усиливал звуки выше оптимального для пациента уровня. По результатам обследования можно определить, какой аппарат максимально качественно компенсирует потерю слуха. Помимо основных технических характеристик, доктор учитывает индивидуальные потребности человека. Современные слуховые аппараты могут отличаться по форме и цвету корпуса, наличию дополнительных функций по звукопередаче или, например, подключению к телефону. В наших центрах более 500 моделей от ведущих мировых брендов, с гарантией самой низкой цены

# ПОДАРИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ СЛЫШАТЬ МИР, ПОЛНЫЙ ЗВУКОВ!

и, если необходимо, беспроцентной рассрочкой без участия банков.

**Для детей.** Эти устройства отличаются крепким корпусом и защитой от воды. Ребенок сам может выбрать цвет, что уже является важным шагом в адаптации к устройству.

**Для подростков и взрослых.** Таким пациентам нередко хочется скрыть от окружающих ношение слухового аппарата. Для этого случая существуют ультракомпактные, миниатюрные устройства. Они практически незаметны благодаря особенностям конструкции и цвету корпуса, который можно подобрать под оттенок кожи или волос.

**Для пожилых.** Одинаково просты как в использовании в повседневной жизни, так и в обслуживании. Аппараты полностью автоматические, оснащены функцией просмотра ТВ — просмотр любимых передач станет комфортным и для самого слабослышащего, и для его семьи. После того, как доктор подберет вам устройство, его необходимо настроить. Именно этот этап определяет, насколько хорошо будет слышать человек со слуховым аппаратом.

### БЕСПЛАТНАЯ REM\* НАСТРОЙКА АППАРАТА

При работе со слабослышащими специалисты центра опираются на европейские протоколы. Максимальная персонализация настройки аппарата достигается

с помощью редкого для России оборудования REM\*. Оно позволяет настраивать слуховое устройство не по стандартным программам производителей, а «в реальном ухе». То есть с учетом строения ушного канала каждого пациента.

### ПОПРОБУЙТЕ ПОХОДИТЬ С АППАРАТОМ ДОМА

Если человек обращается в центр слуха впервые или намерен перейти на новую для себя модель аппарата, он не всегда может сразу адекватно оценить качество звучания. В таком случае слабослышащему предлагают походить с устройством в привычной обстановке — дома и на работе. Через неделю можно принять решение — купить аппарат и продолжить его использовать, дополнительно настроить или вернуть.

**Комплексное обследование поможет подобрать слуховое устройство, отвечающее всем индивидуальным особенностям пациента. В центре слуха «СлышуВижу» представлено более 500 моделей слуховых аппаратов, любой из которых можно приобрести со скидкой в 25% в честь Нового года с 21 декабря по 10 января.**

\* REM — измерения в реальном ухе.



Основатель центра слуха, сурдоакустик НИКИТА ДИКОПОЛЬЦЕВ:

«Накануне новогодних праздников мы хотим поблагодарить тысячи москвичей за доверие, которое вы оказали «СлышуВижу». Особенно ценно видеть счастливых пациентов, которые приходят в центр на бесплатные поднастройки аппарата. Рассказывают, насколько в лучшую сторону изменилась их жизнь, когда они снова стали хорошо слышать! Это действительно то, ради чего мы работаем.

Мы намерены и в следующем году следовать нашим принципам, чтобы каждый слабослышащий мог получить честную и качественную помощь от грамотных специалистов. Берегите свое здоровье и обязательно обращайтесь, если чувствуете, что есть необходимость проверить слух. С наступающим новым 2023 годом!»

ООО «СлышуВижу», лицензия № ЛО41-01024-74/00368375, РЕКЛАМА

Запишитесь на бесплатную консультацию в центр слуха «СлышуВижу» +7 (495) 943-67-67  
Адрес: г. Москва, Дмитровское шоссе, 70, 140 метров от м. «Верхние Лихоборы», второй выход



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Телефоны не умолкали. То и дело кто-то из нас подсакивал и мчался на проходную встречать новую посылку с носками. Люди шли и шли. Молодые, пожилые. И принимая из рук в руки очередной пакет, встречаясь с ними глазами, выслушивая благодарности в наш адрес (мол, молодец «Вечерка», такую акцию придумала), я всякий

раз испытывал невероятное чувство неловкости. Сглатывал засевший в горле комок, распускаясь собравшиеся на скулах желваки, улыбался, благодарил в ответ, снова и снова повторяя, что это не мы, это они — молодцы.

Валентина Порфирьевна Клевцова, вложившая в каждую пару записки и молитвы. Малолетний узник фашизма Лидия Ивановна Вознюк из Бескудника.

Вера Ивановна Обойшева, тайком сунувшая в посылку две электробритвы. Татьяна Николаевна Грачева, припрятывавшая в каждой паре по шоколадке. Вячеслав Иванович Семенов, полковник запаса — он приезжал дважды, привозил носки, связанные самолично.

Андрей Борисович Смирнов, архитектор на пенсии, шутник и балагур, чье фото в итоге украсило нашу обложку.

Десятки и десятки имен и фамилий — целой газеты не хватит всех перечислить и про всех рассказать!

Те, кто не остался в стороне. Те, кому не все равно. Кто сердцем, душой, всем существом переживает

за наших парней и девчат на фронте. Те, кто болеет за страну. Те, кому плевать, что там про нас вещают забугорные медиа и пишут в социальных сетях. Соль земли.

*В холодные зимы, в метели,  
У той у далекой черты  
Солдат согрели шинели,  
Что сшила заботливо ты.*

Эти строки Михаила Исаковского, что были опубликованы в «Правде» в 1945 году, вспоминала я, принимая посылки для фронта. Они — про вас, самых лучших читателей на свете. Низкий вам поклон.



## ОБЛОЖКА

**Артем Чубар**  
шеф-редактор  
еженедельника  
«Вечерки»

## У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТО, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВМ»

Здравствуй, уважаемые сотрудники «Вечерней Москвы». Я тоже решила написать вам письмо и рассказать историю своей фотографии.

Этот снимок сделан в пионерском лагере «Артек», в июле-августе 1969 года. Я на фото стою рядом с нашим вожатым Валерой. Всех ребят из той смены я сейчас не вспомню, но кого-то по имени назвать могу. Например, в нижнем ряду на фото — Лена Сивцова, рядом — Оля. Во втором ряду — Таня, Лариса, Лена. А маленькая девочка рядом со мной — семилетняя пианистка.

Эта девочка так виртуозно исполняла концерт Дмитрия Кабалевского, аж дух захватывало. Я на всю жизнь это запомнила. Наверное, это девочка стала пианисткой.

На этой фотографии мне 16 лет, я в первый раз увидела море. В то время в каких только кружках я не занималась: и танцевала в своем любимом в Сетунни, и в волейбол играла, и ездила в студию художе-

ственного слова, во Дворец пионеров на Ленинских горах, ныне Воробьевых. Вот от этой студии нас, пятерых девочек, и отправили бесплатно в «Артек», чтобы мы участвовали в концер-

тах, сопровождали стихами и прозой выступления духового оркестра, который состоял из 30 человек — 25 ребят и нескольких девочек. Вот и получилось в нашем музыкальном отряде 10 девочек. Как нам было весело и интересно в этой смене, на этих гастрольях — это отдельная

история. Мы вместе ходили в поход на вершину горы Роман-Кош. А сколько было удивительных знакомств с подростками из других стран. Общались мы зачастую жестами и междометиями, но при этом все отлично понимали друг друга. Для нас все в этом пионерском лагере было необычно, удивительно и прекрасно. Первые годы после возвращения из «Артека» мы с ребятами еще как-то поддерживали связь, а потом, к сожалению, ее потеряли. Может быть, кто-то из них, увидев этот снимок, отзовется и напишет мне в соцсетях?

**Лариса Васильчук (Мезенцева)**  
Москва

## ВОТ ЭТО ГАСТРОЛИ

### ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

Лариса Васильчук (Мезенцева) Москва

Свои фото с историями присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

**Звезды говорят:** астрологический прогноз для всех знаков зодиака и советы на все случаи жизни

**Приманиваем удачу:** праздничные приметы, гадания и обряды разных народов нашей страны

**Семейные реликвии:** елочные игрушки и украшения, которые передаются из поколения в поколение

**«Его величество месяц»** — трогательная новогодняя новелла от обозревателя Екатерины Рощиной

## Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу, часы.  
♦ Монеты, значки, автографы.  
♦ Картины, соцреализм.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любый антиквариат и многое др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

♦ Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05  
♦ Значки. Иконы. Картины. Елочные игрушки. Посуда. Т. 8 (916) 155-34-82

**Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ**  
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.  
Архивы • автографы • плакаты  
Гравюры • рукописи • журналы  
Фарфор • статуэтки • сервизы  
Янтарь • бижутерию • часы  
Серебро • бронзу • золото  
Монеты • знаки • ст. награды  
Иконы • картины • соцреализм  
**8-925-835-80-33**  
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

♦ Куплю старые банкноты: швейцарские франки, английские фунты и другие. Военный антиквариат и атрибутику, старинные награды, значки, книги (домашние библиотеки целиком), иконы, картины, портсигары, рог носорога, фарфор, янтарь, часы. Т. 8 (999) 715-35-60

**ДОРОГО КУПИМ ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, БУДДА. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**  
Выезд, оценка  
**8 (915) 128-37-18**

♦ Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

**Покупаем все:** марки, монеты, значки, акции, кино-фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

♦ Куплю елочные и детские игрушки, монеты, банкноты, значки и медали, фарфор, подстаканники, статуэтки, бронзу, серебро, янтарь, бижутерию, иконы, картины, почтовые марки, часы, самовары, книги, алкоголь и другие предметы старины. Т. 8 (916) 562-82-88

**Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

**Книги куплю,** значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

♦ **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46  
♦ Книги, иконы, пластинки, фарфор, знаки, награды. Т. 8 (925) 626-97-59  
♦ Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02  
♦ Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

### Авто, запчасти, транспортные услуги

♦ Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78  
♦ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52  
♦ Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39  
♦ Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

♦ Покупка часов. Т. 8 (495) 723-19-05

♦ Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

СМОТРИТЕ ФОТО	ЗОНА С АЛЛЕЯМИ	ДОТОННАЯ СТАРУШКА У АГАТЫ КРИСТИ								РЫБАЛКА ПРОМЫШЛЕННОГО МАСШТАБА		ОЦЕПЕНЕНИЕ НА НЕРВНОЙ ПОЧВЕ		СИНОНИМ ПРИКРЫТИЯ		МАМА ПРИНЦА УИЛЬЯМА
				ЭРА ДИНОЗАВРОВ	КТО РУЛИТ ЗА ШТУРВАЛОМ?									БЕССЛОВЕСНЫЙ АКТЕР		ГДЕ СТАВКЕ МЕСТО?
СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ		ЧЕМ ЛЮБУЮТСЯ В КОНЦЕ ДНЯ?								ЛУКОВЫЙ МАЛЬЧИШКА		ВКУС КУЛИНАРНОГО НАСЛАЖДЕНИЯ				
				ОТКРЫВАТЕЛЬ ЗАМКА	ГДЕ ПРИДУМАЛИ НАПИТОК ЛАТТЕ?											
ВЫВОЛОЧКА, НО ИНАЧЕ		КАКИЕ ОЧКИ НАДЕВАЕТ КАР-КАРЫЧ?								КУДА ИДУТ С РЕЦЕПТОМ ОТ ВРАЧА?		СУЛТАНАТ НА АРАВИЙСКОМ ПОЛУОСТРОВЕ				
	ЛОПУШИНАЯ ЗАЦЕПКА	ЖАРЕННЫЙ БУБЛИК												АРМЯНСКАЯ КОПЕЙКА	ЗЛОВЕЩАЯ ПТИЦА	ЗАПАХ ПО СЛУЧАЮ ПОЖАРА
				ВАРШАВЯНКА ИЗ ЗАМУЖНИХ	ПОВОД ДЛЯ ОБДУМЫВАНИЯ				КАКАЯ КОЛДУНЯ ОХМУРИЛА ПУШКИНСКОГО ФИННА?	ПЛОТЬ КОРОБКИ	БЛИЗНЯШКА ИЗ ИНДИЙСКОГО КИНО	«ПЕРЕРЫВ НА ЕДУ» В РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ				
	ВСЕ, СОГЛАСНО «ШТАТНОМУ РАСПИСАНИЮ»		«НАБЕДРЕННАЯ ПОВЯЗКА» ДЛЯ ПЛЯЖА			ЭПИЛОГ УНИЖЕНИЯ	ИЗБАВИТЕЛЬ ОТ БОЛИ									
								УСПОКОИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СЛАДКОЕЖКИ		ТЕМПЕРАМЕНТ НА РУССКИЙ ЛАД	ТРЯСУЧКА НА НЕРВНОЙ ПОЧВЕ	КАРТОННАЯ ИГРА				
	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ		ПРАКТИЧЕСКИ ПУСТОЕ МЕСТО					УЛАВЛИВАЮТ, НО НЕ ЗАПАХ								
								ШЛАНГ «ИМЕНИ ДЕТАЛИ ОДЕЖДЫ»		РОССИЙСКИЙ БАРД ... ЯКУШЕВА			НАЛОГ С ПОБЕЖДЕННЫХ			



АНЕКДОТЫ

— Привет, подруга, как твое ничего?  
 — Вот обязательно напоминать, что я одинокая женщина без нормальной работы?!  
 ■  
 Чем бы буддист ни тешился, лишь бы ничем.  
 ■  
 — Доктор, у меня почти состоялся контакт с инопланетянами!  
 — Почему почти?  
 — Сказали, не хватает интеллекта и эрудиции.  
 — А я же вам говорил: больше читайте, голубчик!  
 ■  
 Я, конечно, не подарок, но и вы не именинница.  
 ■  
 — А бывает глинтвейн из овощей?  
 — Борщ с рюмкой водки!  
 ■  
 — Бьешь, как девчонка! — рассмеялся монтер, еще раз подступая к электрощитку.  
 ■  
 — Умные очки, умные часы, умные кроссовки, умные микроволновки, умные дома... Прогресс налицо!  
 — Слюдьми бы еще что-нибудь придумать.  
 ■  
 — По итогам года отдел будет кремирован.  
 — Может, премирован?  
 — Нет.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. «Три танкиста, три веселых друга — ... машины боевой» (из старой песни о главном). 8. Погашение долга. 9. «Лоджия наружу». 10. Самый большой среди смычковых инструментов. 15. Кто из шекспировских героинь пал жертвой ревности Отелло? 16. Без чего ватрушка — просто плюшка? 17. Жанр «тревожного ожидания». 18. Из чего делают ткани для экологически чистой одежды? 20. Новбой с аргентинским паспортом. 23. Электронно-вычислительное хитросплетение. 24. Греческий сыр, увеличивающий выработку «гормона счастья» нашим организмом. 25. Что отбивают ракетной в пинг-понге? 29. Оптический, но не телеграф. 30. Чем снимают окраску губ после поедания черники? 32. Газетный жанр «на злобу дня». 33. Кого часто вместо подписи рисовал Владимир Маяковский в посланиях к семейству Бриков? 35. Благородный повод пострелять друг в друга. 40. Какое озеро Армении в советские времена хотели уменьшить в шесть раз? 41. Что практически потерял Клод Моне, когда рисовал последние шедевры? 43. Что извлекает из публики клоун? 44. Прыгучий зверь, чья самка вынашивает два помета одновременно. 46. Бронезилет для пальца. 47. Шторка глазного звучания. 48. Вафельный ... под мороженое. 49. «Ведь неважно, чего я достиг, а важнее, что жил каждый ...».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. ... аварийной бригады. 2. Кто стал партнером Фаины Раневской по культовому спектаклю «Дальше тишина» на сцене Театра имени Моссовета? 3. Теоретик ратного дела. 5. Ржаная газировка. 6. Карточная масть вороного цвета. 7. «Пока ты моя ..., то работать и не будешь! Занимайся, дорогая, лучше уборкой, стиркой, глажкой, готовкой!». 9. Гонщик с веслом. 11. Какой родственник пчелы жалить может многократно? 12. Николай из драмы «Дни Турбиных». 13. Офицер «из офиса». 14. Контроль на границе. 15. Время на забавы. 19. Какой напиток из-за фолиевой кислоты особенно полезен беременным дамам? 21. Соавтор свадьбы. 22. Возлюбленная Егора Мячина из сериала «Оттепель». 26. Русская похлебка из икры с солеными огурцами. 27. Товар кондуктора. 28. «Нет вернее средства разжечь в другом страсть, чем самому хранить ...». 31. На какой планете братья Стругацкие устроили «пикник на обочине»? 34. С каким русским механиком был хорошо знаком полководец Александр Суворов? 36. В какую эпоху зародился классический балет? 37. Диагноз героини Нины Руслановой из комедии «Будьте моим мужем». 38. Специалист в вопросах лингвистики. 39. Кого из кинорежиссеров Инноcentия Смолтуновского окрестили «Робин Гуд XX века»? 42. Емкость со льдом для шампанского на столе. 45. Король из колоды.

**Ответы и решения**  
 смотрите в ТВ-программе (четверг)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10							
						11	12
13	14	15					
16							
				17			
18			19				
		20				21	22
23						24	
		25			26		
27	28			29			
30				31			
			32				
33			34				
		35				36	37
38	39				40		
41					42		
					43		
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**  
 ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года  
 В 1973 году награждена орденом  
 Трудового Красного Знамени  
 Выходит пять раз в неделю утром  
 Ежедневник — по четвергам

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
 АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** А. И. Куприянов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Георгий Рудницкий

**ШЕФ-РЕДАКТОР** Артем Чубар

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Галина Нерובה

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР** Ксения Муравьева

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**  
 Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зерянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костринов (арт-директор), Ирина Новган (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

**ДИЗАЙН-МАКЕТ** Александр Костринов при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022.  
 Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.  
 Приобретение авторских прав:  
 тел. (499) 259-36-25

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ**  
 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
 Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
 E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА** Тел. (499) 557-04-01  
 E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ**  
 Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСКИ**  
 E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная.  
 Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО** АО «Прайм Принт Москва»  
 141700, Московская обл., г. Долгопрудный,  
 Лихачевский пр-д, 5В.

**ТИРАЖ** 750 000 экз.

Средняя аудитория одного номера  
 ежедневника — 1 019 100 читателей  
 (по данным Mediascope,  
 NRS-Москва, 14+,  
 май 2022 — октябрь 2022)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
 Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

**ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ** 22.12.2022 № 50 (29311)

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:  
70x200 см,  
80x200 см,  
90x200 см,  
120x200 см,  
140x200 см,  
160x200 см



**СУПЕРЦЕНА**  
от  
**1690 руб.**

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.



**1690 руб. 990 руб.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### Массажная подушка с функцией прогрева

**3890 руб.**  
**1690 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массажируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Массажная подушка поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

### Подушка для ног «Здоровый сон»

**1690 руб.**  
**990 руб.**



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

### Новейший автоматический веник

**1890 руб. 990 руб.**



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроены уютные ночники.

**1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

### Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акции, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 22.12.2022 г. по 12.01.2023 г. \*По итогам продаж 2022 г. РЕКЛАМА.

### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки

в комплекте: белый, черный, бордовый  
**2390 руб. 1690 руб.**



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

### Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

**1710 руб. 990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без птелек, крючков, швов и косточек, не собирает складки и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным. Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

В комплекте 3 бюстгалтера

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нерушится колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тысяч стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Нерушится японские колготки (черные или телесные)

**1390 руб. 990 руб.**



### Набор для детей Trix Trux (Трикс Трукс)

**1990 руб. 990 руб.**



Крутые и обожаемые как мальчиками, так и девочками. Эти машинки особенные любых других, ведь они катаются как по обычной, так и по канатной дороге, делают безумные виражи, преодолевают препятствия, выполняют акробатические трюки и даже ездят по канатной дороге всего на двух колесах. Даже переворачиваясь, «чудо-машинки» продолжают ехать. Набор состоит из двух супер машинок, гибкой трассы, трамплинов «волна» и «горка», струн для трюков в воздухе, элемента для преграды «лестница», наклеек для украшения авт.

### Говорящий хомяк Woody O'ime (Original)

**1790 руб. 990 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытаться заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, они жуют с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покоят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Термобелье мужское, женское

**1690 руб. 990 руб.**



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брочки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

### Вертикальная суперсушилка для белья

**2690 руб. 1990 руб.**



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

### Многофункциональный парогенератор

**2590 руб. 990 руб.**



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Часы - музыкальный проектор звездного неба

**1290 руб. 990 руб.**



Календарь до 2099 г. показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку. Проецирует звездное небо. Часы-проектор – отличный подарок детям!

### Танцующая и поющая елочка

**1280 руб.**



Танцующая сказочная красавица, способна подарить настроение новогоднему празднику. Симпатяга елочка рассмешит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и уморительно танцует, создает новогоднее настроение у взрослых и детей!

### Усилитель звука

**990 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!

### Ледоходы для обуви

**Суперцена! 790 руб.!**



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечат прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

### Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

**2590 руб. 2490 руб.**



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Лента «Супер Фикс»

**Суперцена! 2 штуки за 990 руб.**



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхлипким клеем, который позволяет ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

### ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

**1990 руб. 1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

### Казан-вок «Сила гранита»

4 в 1. Диаметр 32 см  
**2690 руб. 1990 руб.**



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

### Электрический измельчитель «Молния»

**2190 руб. 1590 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Плита индукционная (настольная)

**3890 руб. 1990 руб.**



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется экономней!

### Чудо-пленка «Надежная защита» 2 шт. 990 руб.



Размер: 3 м x 60 см. Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

**Суперцена! 4 пары за 790 руб.**



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

**2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.**



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Двигайся легко»

**2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**  
**8 499 213-03-16** Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.