





Какие песни мы будем петь в День Победы? Абсурдная ситуация: отбывшие на Запад потомки советских фронтовых поэтов запрещают исполнять в «стране-агрессоре», коей для них является

Россия, песни их великих предков. Юридический шлагбаум может быть опущен перед всенародно любимыми «С боем взяли город Брест», «Любимый город может спать спокойно», «Когда мы были на войне»... Давид Самойлов и Евгений Долматовский — участники Великой войны. Они видели смерть, подвиг и победу. Они писали болью и кровью. Поэтому их стихи превратились в народные песни. Когда Кубанский казачий хор поет «Там каждый думал о своей любимой или о жене», встает весь зал и не подпевать не может. Хочется сказать родственникам, укатившим на Запад: «Отстаньте от своих дедов, вы им не внуки, настоящие внуки в России». Закон об авторском праве и присоединение России к Международной конвенции по авторскому праву — порождение эпохи, когда наша страна легкомысленно

## Отстаньте от дедов!

МНЕНИЕ

Сергей Лесков [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

стремилась примкнуть к западным ценностям, которые казались высшим проявлением чести и справедливости. Авторское право — из того же лицемерного ряда уложений, что Совет Европы и Европейский суд по правам человека, ВТО и Всемирный банк, который получает взносы от России и направляет щедрые гранты Украине.

Прозрение, пусть запоздавшее, наступило. Но теперь права долгие 70 лет после смерти автора находятся в руках наследников, которые способны передать память предков. Татьяна Долматовская — типичный хипстер, фея столичной богемы, которая прошла по жизни легкой походкой, не зная намека на страдания фронтового поколения, которому обязана этой легкостью. Сегодня у внучки фронтового поэта собственность в Лондоне, но из России по-прежнему текут бабулечки и баблосы. Обычная история. Долматовская с супругом — активисты русофобских акций. Попробовали бы в Лондоне защитить убеждения своего деда. До середины Ла-Манша долететь бы не успела, как лишилась бы активов. Но не отвратительно ли из

чувства самосохранения оплевывать память великих предков? Будем говорить прямо, безубыточная жизнь потомков советских поэтов, которые плюют на их могилы, но получают авторские отчисления, — аттракцион неслыханной щедрости в отношении предателей не только своей страны, но и своей семьи. Пришло время внести коррективы в Закон об авторском праве. Уже сейчас в нем имеется пункт о народном творчестве, которое не подпадает под авторские параграфы. Исправить упущения по силам Госдуме. Что касается родственничков, которые присосались к трудам предков, про такие персонажи в народе говорят: «У волка всегда одна песенка».



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ПРОЕКТ

## БЕЗДОМНЫХ СОБАК ХОТЯТ УСЫПЛЯТЬ

Регионы России получат право на усыпление бездомных собак, которые атакуют людей. Подобный законопроект появился в Госдуме после многочисленных случаев нападения животных на детей. По данным Роспотребнадзора, только в 2022 году собаки укусили более 228 тысяч россиян. При этом с 2001 года число погибших от укусов — от одной тысячи до 14 в год.



Новый закон даст регионам возможность принимать свои нормы обращения с безнадзорными животными, которые будут определять с учетом мнения местного населения на дальнейшую судьбу собак. В том числе, как пояснили в Госдуме, их усыпление. — Проблема нападения животных есть, но усыпление не поможет ее решить. На место убитых животных придут новые, — считает президент Центра защиты прав животных «Вита» Ирина Новожилова. — Прежде всего нужно сделать так, чтобы никаких безнадзорных животных на улицах не появилось в принципе. Зоозащитник Евгений Матюшин предложил использовать давно опробованную и эффективную практику развитых стран. — Сначала все домашние животные регистрируются и чипируются: чтобы, если собака потерялась или



Собаки, которые оказались на улице, стоит помещать в приюты и подыскивать им ответственных хозяев

ее выбросили, владельца тут же нашли, — пояснил эксперт. — Пункт второй: домашние животные облагаются налогом. Если собака стерилизована — налог минимальный и необременительный даже для пенсионеров. Если собака не стерилизована, ее владелец автоматически приравнивается к заводчику, т. е. человеку, который собак разводит, и налог за каждое животное он платит серьезный — примерно как за большой дорогой джип. Такая мера будет стимулировать хозяев животных их стерилизовать, чтобы не получалась

**Куда более эффективно и гуманно животных стерилизовать и отдавать в приюты**

ситуация, когда щенята все появляются, пристроить их уже некуда и несчастных животных просто выгоняют на улицу. Также, пояснил эксперт, владельцев потерявшихся и выброшенных собак необходимо серьезно штрафовать. — Ты взял животное — значит, полностью за него отвечаешь, в том числе и материально, — пояснил Евгений Матюшин. При этом животных, которые оказались на улице, необходимо отлавливать, помещать в приюты, стерилизовать и отдавать тем, кто готов взять их в дом и заботиться о них. — Москва уже давно именно так и делает. Поэтому времена, когда по городу бродили стаи бездомных собак, закончились, — пояснил эксперт.

ситуация, когда щенята все появляются, пристроить их уже некуда и несчастных животных просто выгоняют на улицу. Также, пояснил эксперт, владельцев потерявшихся и выброшенных собак необходимо серьезно штрафовать. — Ты взял животное — значит, полностью за него отвечаешь, в том числе и материально, — пояснил Евгений Матюшин.

При этом животных, которые оказались на улице, необходимо отлавливать, помещать в приюты, стерилизовать и отдавать тем, кто готов взять их в дом и заботиться о них. — Москва уже давно именно так и делает. Поэтому времена, когда по городу бродили стаи бездомных собак, закончились, — пояснил эксперт.

Никита Мионов [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

НАШ ВЕК

Скоро в интернете: вся «Вечерка» за 100 лет

Все номера «Вечерней Москвы» за 100 лет ее существования будут оцифрованы, и их можно будет посмотреть из дома на компьютере или смартфоне.



Российская государственная библиотека (Ленинка) и ее подразделение Национальная электронная библиотека (НЭБ) начали оцифровывать наш архив.

— «Вечерняя Москва» — это гораздо больше, чем просто газета, а Ленинка — гораздо больше, чем просто библиотека, — заметил гендиректор РГБ Вадим Дуда перед подписанием соглашения о сотрудничестве. — Для нас огромная честь — сделать так, чтобы все номера газеты, которой в этом году исполняется 100 лет, стали доступны для читателей не только в нашем хранилище в Химках, но и в интернете.



Молодые тоже читают газеты, хотя и считают, что через электронные гаджеты это делать намного удобнее

Гендиректор «Вечерки» Георгий Рудницкий сказал в ответ:

— Нам с главным редактором «Вечерки» Александром Куприяновым люди не раз говорили о том, что выписывали газету годами. И иметь возможность перечитать ее не выходя из дома — это огромный шаг вперед! Электронный архив станет большим подспорьем для журналистов «Вечерки»:

так получилось, что большая часть газетных подшивок была утрачена... Теперь же редакция планирует, что к 6 декабря 2023 года, точно к столетию газеты, все бумажные номера будут отсканированы, каталогизированы и станут доступны для чтения на сайте НЭБ ([rusneb.ru](http://rusneb.ru)), где сейчас хранятся более 5 миллионов электронных изданий.

Ольга Никитская [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



ЕКАТЕРИНА ГУСЕВА

## ФОТО НЕДЕЛИ

20 апреля, четверг, 18:32

45-й Международный московский кинофестиваль прошел в столице. В течение восьми дней, которые длился праздник кино, зрители могли посмотреть больше 200 фильмов из 64 стран и пережить радостный момент встречи с любимыми актерами во время их выхода на красную дорожку. Среди них была и Екатерина Гусева, отлично выглядевшая в эффектном платье нежного персикового цвета.

## ГЛАВНОЕ

### ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Россиян ждут две короткие рабочие недели, напомнили в Минтруде. Май начнется с длинных выходных с 29 апреля по 1 мая, с субботы до понедельника включительно. Рабочими потом будут четыре дня: с 2 по 5 мая. Следующие выходные продлятся четыре дня — с 6 по 9 мая, с субботы по вторник. А далее россияне ожидают короткая рабочая неделя из трех дней — со среды по пятницу, с 10 по 12 мая. Сокращенных рабочих дней перед праздниками не будет.

### ПРЕМИИ УЧИТЕЛЯМ ГОДА

Премьер-министр Михаил Мишустин утвердил размеры премий лучшим участникам профессиональных педагогических конкурсов. Теперь победители конкурса «Учитель года России» будут получать по одному миллиону рублей, призеры — по 500 тысяч. По 200 тысяч начнут выплачивать победителям профессиональных конкурсов «Воспитатель года России», «Директор года России», «Педагог-психолог России» и других. Это, по мнению Мишустина, поможет поддержать талантливых педагогов и привлечь молодых специалистов.

### СОХРАНИТЬ И УМНОЖИТЬ

Со следующего года в России может заработать программа долгосрочных сбережений, заявили в Центральном банке. Граждане, которые станут ее участниками, смогут сами вносить деньги, а также вкладывать средства



1

Жужжание дрели вечером способно вывести из себя даже спокойного соседа (1). В майские праздники многие выбирают на шашлыки. Главное, не загулять, чтобы не пропустить рабочий день (2)

из ранее созданных пенсионных накоплений. Сбережения будут застрахованы на сумму 2,8 миллиона рублей. Также участники программы смогут оформить и налоговый вычет до 52 тысяч рублей ежегодно при зачислении в программу до 400 тысяч рублей.

### ПРАВИЛА ВЫЧИТАНИЯ

Госдумой принят закон о повышении социальных налоговых вычетов. Начиная со следующего года россияне смогут вернуть до 19 500 рублей в год (13 процентов от 150 тысяч рублей — максимальной суммы для расчета вычета) с денег, потраченных на лечение, медикаменты, обучение или покупку абонемента в фитнес-клуб или бассейн. Для каждого вычета есть свой

список документов и лимит, его можно найти на сайте налоговой.

### ШУМОВАЯ ЗАВЕСА

В Совфеде поддержали законопроект о введении единого времени тишины для всей страны. Если документ примут, то шуметь запретят с 22:00 до 07:00, громкий ремонт разрешат проводить с 09:00 до 19:00, при этом только в будние дни и с перерывом с 13:00 до 15:00. Управляющие компании наделят правом привлекать нарушителей к ответственности и проводить с гражданами беседы.

### НАЧАЛИ ОТКЛЮЧАТЬ ОТОПЛЕНИЕ

В Москве завершается отопительный сезон. Заместитель мэра Москвы по



2

вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков сообщил, что с учетом погоды систему теплоснабжения переводят на летний режим работы.

### БЕСПЛАТНАЯ ПАРКОВКА

Москвичи и гости столицы смогут бесплатно оставить свои машины на городских парковках 1, 8 и 9 мая. Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что 30 апреля и 7 мая нужно будет оплачивать парковку только на улицах с тарифами 380 и 450 рублей в час. Парковки со шлагбаумом в праздничные выходные продолжат работать по обычным тарифам.

**Вера Голубкина**  
nedelya@vm.ru

SHUTTERSTOCK/ФОТОДОК, СЕРГЕЙ НАРКИН/ТАСС

## НЕДЕЛЯ МЭРА



24 апреля 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин в спорт-комплексе «Триумф», открывшемся после реконструкции в Покровском-Стрешневе (1). Павильон «Мясная промышленность», построенный на ВДНХ почти 70 лет назад, до реставрации (2)



ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

## ЦИФРА

33 700

вещей сдали на переработку москвичи через сервис «Вывоз ненужных предметов». Чаще всего жители просят утилизировать холодильники, стиральные машины и кухонные плиты. Также сервис поможет избавиться, например, от старой ванны или мебели.



## СОЦСЕТИ



Сергей Собянин  
@MosSobyanin

До конца года достроим автомобильный мост через затон Новинки. Он готов уже на 85 процентов.

На молочных кухнях Москвы с начала 2023 года выдали бесплатно больше 13 миллионов продуктовых наборов. С 2022 года все продукты закупаем по офсетному контракту — это позволяет поставлять свежие и качественные продукты. Постепенно приводем в порядок и сами молочные кухни.

Заботимся о комфорте пассажиров в любое время года. Сейчас готовим метро к летнему сезону. Даже в жару там будет прохладно.

Создаем в Москве первый в России реестр стартапов и технологических компаний. Предприятиям из списка будет проще воспользоваться городскими субсидиями и льготами.

Упростили порядок размещения зарядных станций для электромобилей. Уверен, что такой возможностью воспользуются многочисленные торгово-развлекательные комплексы, коммерческие паркинги, офисные центры, АЗС и другие организации.

Запустили новую программу поддержки бизнеса «Деловые москвичи: культура». Благодаря проекту жители столицы получат новые творческие кружки, лекции и курсы. А предприниматели — новую аудиторию.



ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

# ПОЛНЫЙ «ТРИУМФ» ЗДОРОВЬЯ



Наталья  
Тростьянская  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Открытие спорт-комплекса «Триумф», проведение заседания президиума правительства города и публикации в соцсетях о программе «Возрождение ВДНХ» и благоустройстве района Солнцево — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

## Центр спорта

Спортивный комплекс «Триумф» в районе Покровское-Стрешнево Сергей Собянин открыл после капитального ремонта. В здании обновили кровлю, отделку помещений и инженерные сети, заменили облицовку фасада и остекление. Интерьеры спорткомплекса укра-

сили графическими изображениями спортсменов.

— На базе «Триумфа» городские спортивные учреждения проводят занятия по художественной гимнастике, настольному теннису, мини-футболу, волейболу и танцам. Летом планируем модернизировать открытую футбольную площадку рядом, — рассказал мэр. В планах на год: открытие центра московского долголетия, сдача Инфекционной клинической больницы № 1, завершение реконструкции здания поликлиники № 94.

## Приоритеты

На заседании президиума столичного правительства определили ключевые задачи по развитию московского здравоохранения. Так, до конца года завершится программа реконструкции поликлиник. После ка-

питального ремонта уже открыли 80 зданий. Одно из них находится на улице Цюрупы в районе Черемушки. Активные работы продолжают еще в 121 поликлинике.

— Достроим и введем в эксплуатацию 4 флагманских центра городских больниц, новый комплекс центра имени Логинова, корпуса клинического центра «Коммунарка», инфекционной больницы № 1 и Детской больницы святого Владимира, — рассказал мэр. Больницы и поликлиники оснащают самым современным оборудованием. В прошлом году, например, по контрактам жизненного цикла закупили больше 1200 единиц техники, включая 46 аппаратов КТ и МРТ. Также в городе повышают качество лечения пациентов с онкологией, уделяют особое внимание профилак-

тике хронических заболеваний. Кроме того, в систему московского здравоохранения внедряют цифровые технологии.

## Вторая жизнь

Программа по возрождению ВДНХ стартовала в 2014 году. Реставраторы восстанавливают исторический облик выставки. В возрожденных павильонах открываются музеи и другие культурные площадки. Новую жизнь получили уже больше 36 строений ВДНХ. — Центр национальных конных традиций создали на базе трех павильонов из комплекса «Животноводство», — привел пример Сергей Собянин. — Возобновлена работа исторического Выводного круга с трибунами на 800 мест, открыты интерактивный «Музей лошади» и Конный

театр Кремлевской школы верховой езды.

В этом году на ВДНХ отреставрируют больше десятка строений. Среди них — павильоны «Атом» и «Мясная промышленность». На выставке появятся новые достопримечательности: парк «Орион» и «Лента Мебиуса».

## Преобразование

В районе Солнцево активно развивают транспортную инфраструктуру. Скоро там будут курсировать поезда четвертого Московского центрального диаметра. Параллельно в районе строят жилье, в том числе по программе реновации. В новостройку на Родниковой улице переедут 370 семей. Через два года рядом появится школа. — Летом завершим реконструкцию кинотеатра «Солнцево», — добавил мэр.

## ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ

ЕСТЬ В КАЖДОМ РАЙОНЕ ГОРОДА: ЭТО ПАРКИ И ЗОНЫ ОТДЫХА, ДЕТСАДЫ И ШКОЛЫ, ГАЛЕРЕИ И МУЗЕИ, ОФИСЫ И ЗАВОДЫ, ВЫСТАВОЧНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ПРОСТРАНСТВА. СОЗДАНИЕ КАЖДОГО ТАКОГО ОБЪЕКТА СТАНОВИТСЯ БОЛЬШИМ СОБЫТИЕМ

### ГАГАРИНСКИЙ

□ Столица планомерно восстанавливает свое культурное наследие. Так, в ближайшее время предстоит благоустроить парк 40-летия ВЛКСМ, который появился на юго-западе города в 1958 году. При разработке концепции обновления территории учитывался ее особый охранный статус. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петра Бирюкова, в ходе работ сохраняют исторический облик и планировочную композицию парка с учетом архивных материалов, чертежей и фотографий.

— Совместно с Мосгорнаследием проведем реставрацию сохранившихся скульптурных композиций, в частности планируется воссоздать скульптуру «Олень», которая уцелела только на треть. Восстановим все три фонтана: обновим облицовку и приведем в порядок сохранившиеся скульптуры, утерянную — «Камыши» — воссоздадим, установим современное оборудование, — подчеркнул заммэра.

### КОНЫКОВО

□ В рамках квартальной застройки в Конькове появится жилой комплекс, предназначенный для участников программы реновации. В четырех корпусах разместятся 560 квартир, а на прилегающей территории установят детские и спортивные площадки.

— Для отделки фасадов используют мелкую бетонную плитку бежевого оттенка и крупноформатную фиброцементную белого цвета. Наружные блоки кондиционеров жильцы смогут установить в спецкорзины, — отметил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

# ПАВКА КОРЧАГИН БЫЛ БЫ ДОВОЛЕН

22 июня 1941 года москвичи слушают сообщение о нападении Германии на СССР (1). Таким будет парк 40-летия ВЛКСМ (2)



### МОСКВОРЕЧЬЕ-САБУРОВО

□ В районе Москворечье-Сабурово у юных горожан появилась новая школа. «Грызть гранит науки» в ней смогут 900 учеников. Как рассказал председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко, здание О-образной формы спроектировано с четырьмя наземными этажами и одним подземным. Его фасады облицованы керамогранитными плитами природных оттенков, основные входные группы выполнены в системе витражной конструкции. В здании разместятся блоки начальной, средней и старшей школы. Занятия будут проходить в современных классах, исследовательских лабораториях, ИТ-полигоне для изучения высоких технологий. Также здесь есть

хореографический и два спортивных зала, библиотека, классы дополнительного образования, медицинский блок, столовая и актовый зал-трансформер с зоной фойе. А во внутреннем дворе школы устроен открытый амфитеатр для праздников.

### ВЕШНЯКИ

□ Круглосуточный стационар с пятью отделениями готов принять заболевших любимцев семьи. Открылся он на базе Станции по борьбе с болезнями животных Восточного и Юго-Восточного административных округов. При этом оказать посильную помощь здесь готовы не только кошкам и собакам, но и птицам, грызунам и рептилиям. Ветучреждение оснащено современным оборудованием: инфузоматами для точной дозировки капельных инъ-

екций, оксигенаторами для кислородных камер и мониторами для контроля за жизненными показателями. По словам председателя Комитета ветеринарии Москвы Алексея Сауткина, для организации работы стационара специалисты учли множество деталей, чтобы пребывание животных в нем было максимально комфортным. Москвичи могут быть уверены, что их любимцы найдутся в надежных руках и получают все необходимое для скорейшего выздоровления, добавил он.

### НОВО-ПЕРЕДЕЛКИНО

□ На свободном земельном участке в районе Ново-Переделкино в скором времени появится реабилитационно-медицинский центр со спортивным кла-

стером и гостиницей. Как отметил заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, суммарная поэтажная площадь объектов составит 36 тысяч квадратных метров.

### ЗАМОСКВОРЕЧЬЕ

□ Доходный дом Аграфены Прокофьевой, введенный в 1914 году по проекту архитектора Андрея Хомко, капитально отремонтируют. Первый этаж главного фасада здания оформлен рустом. Главный фасад симметричен и фланкирован двумя трапециевидными эркерами, которые завершаются балконами. Окна дома декорированы карнизами и замковыми камнями. А со стороны дворового фасада дом украшает ризалит с арочным завершением.

— Дом на улице Малой Пioneрской знаменит своим изящным портретом. Для сохранения его первозданной красоты разработан уникальный проект проведения работ, — рассказал заместитель гендиректора ФКР Москвы Владимир Кожиченков.

### ТВЕРСКОЙ

□ Исторический музей открыл в выставочном комплексе экспозицию «Евгений Халдей. Эпоха в кадрах», посвященную творчеству легендарного советского фотографа. Посетителям представят самую масштабную его ретроспективу, включающую около 400 работ разных лет. Наряду с известными снимками зрители впервые увидят ранее не публиковавшиеся работы автора. На выставке показаны подлинные предметы, принадлежавшие мастеру. Многие экспонаты сопровождаются аудиозаписями. Посетить экспозицию можно до 31 мая.

Халдей — единственный в советской фотожурналистике военный фотокорреспондент, в архиве которого Великая Отечественная война представлена с первого и до последнего дня. Первый снимок — «Москвичи слушают сообщение Вячеслава Молотова о нападении Германии на Советский Союз» — он сделал 22 июня, последний — во время Парада Победы на Красной площади 24 июня 1945 года.

Подготовила  
**Ольга Маркова** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

**После выхода закона читатели буквально завалили редакцию «ВМ» вопросами. На них отвечают адвокаты Кирилл Коршунов, Елена Листенева и Андрей Митрохин.**

**Слышал, что на самом деле сейчас уже не два, а три способа вручения повесток. Какие?**

*Сергей Еремин, Бутырский*

Да, способов теперь три: лично в руки, заказным письмом и в электронном виде. Эти правила прописаны в ст. 31 Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с дополнениями и изменениями). Если раньше вручить повестку могли лишь сотрудники военкомата или работодатель и только лично, под роспись, то теперь повестки могут направлять заказным письмом и дублировать в электронном виде.

**В какой момент повестка считается полученной? Говорят, что сейчас ее даже вручать не нужно.**

*Артур Десниченко, Нагатинский Затон*

Во-первых, повестка считается врученной, когда вам дали ее в руки, а вы поставили подпись. Во-вторых, если повестку направили заказным письмом по почте и вы расписались в уведомлении, что получили письмо. Третий вариант: если повестку направили в электронной форме и она появилась в личном кабинете гражданина на «Госуслугах».

Даже если у вас нет профиля на «Госуслугах» или вы туда долго не заходили, повестка все равно будет считаться врученной после семи дней с даты ее размещения в реестре повесток. Таким образом, уклониться от повестки будет невозможно.

**Что такое реестр повесток и зачем он вводится?**

*Илья Фомин, Северное Бутово*

Реестр, по словам законодателей, призван свести к минимуму неразбериху в учетных данных военкоматов. Эту систему сейчас формируют Минцифры и военкоматы — на основе сведений из госорганов. Реестр будет включать следующие данные: ФИО гражданина, дату рождения, пол, сведения о паспорте, страховой номер индивидуального лицевого счета, ИНН, место жительства или пребывания (даже если нет регистрации), наличие ВНЖ (вида на жительство или гражданства другой страны), сведения о постановке или снятии с воинско-

го учета, сведения о выданном военном билете (или приписном свидетельстве), место работы или учебы гражданина, состояние его

**В реестре повесток не будет сведений, составляющих государственную или другую «охраняемую законом» тайну. Но при том облегчается учет призывников**

здоровья, есть ли основания для отсрочки или освобождения от призыва. В этом же реестре военкоматы будут вести учет: о направлении повесток тому или иному гражданину, о получении этих повесток, о неявке по повестке (а также о причине неявки, если она известна), о применении обеспе-

чительных мер и административной или уголовной ответственности за неявку. Используя этот реестр, военкоматы будут формировать и рассылать повестки. Согласно принятому закону в реестре не будет сведений, составляющих государственную или другую «охраняемую законом» тайну.

**Когда появится реестр повесток и как в него заглянуть?**

*Артем Ефименко, Марьино*

Реестр, как ожидается, появится осенью этого года: когда сведут воедино все сведения о гражданах, подлежащих воинскому учету. Заглянуть же в реестр мож-

но будет, зарегистрировав личный кабинет в реестре повесток. Второй способ — через «Госуслуги». Также можно будет обратиться в центр «Мои документы», где вам обязаны предоставить выписку из реестра, касающуюся вас. Но учтите: согласно закону «Мои документы» обязаны в течение суток сообщить военкомату о запросе гражданина.

**Правда ли, что реестр повесток и электронные повестки необходимы для следующей мобилизации? Причем, как говорят, всеобщей?**

*Ирина Бурцева, Тверской*

Глава Минцифры Максуд Шадаев заявил, что это не так:

— Цель разработки реестра — систематизировать сведения о гражданах, стоящих на воинском учете,

**Правда ли, что после получения электронной повестки будет нельзя выехать за границу и взять кредит в банке?**

*Андрей Мирский, Кузьминки*

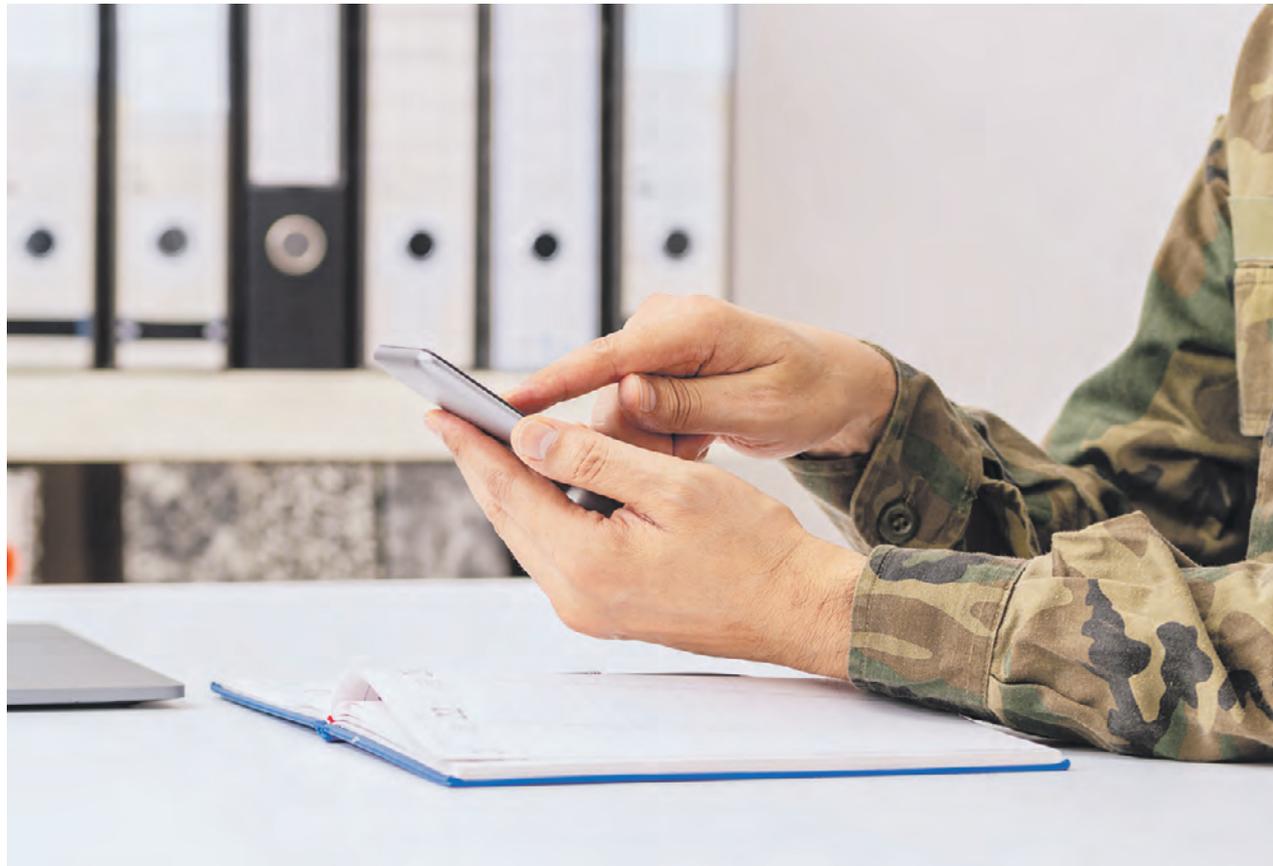
В тот день, когда повестка считается врученной, вводится запрет на выезд из России. Узнаете вы об этом просто: спустя сутки информация отобразится в реестре воинского учета и в личном кабинете на «Госуслугах». Затем, согласно закону, вам направят предупреждение, которое можно будет увидеть в реестре призывников и на «Госуслугах». В документе вас предупредят, что если вы не явитесь в военкомат по истечении 20 дней с даты, указанной в повестке, то к вам применят другие «временные меры». А именно:

- запретят регистрироваться в качестве ИП и самозанятого;
- приостановят регистрацию прав на недвижимость или постановку недвижимого имущества на кадастровый учет. Проще говоря — запретят совершать сделки с недвижимостью, чтобы вы не продали квартиру и не уехали куда-нибудь подальше;
- запретят регистрировать транспорт и пользоваться им. Иными словами, если вас остановят инспекторы ГИБДД, то высадят из машины;
- откажут в получении кредита или займа;
- плюс согласно закону власти региона могут установить дополнительные «временные ограничительные меры». Скажем, перестанут предоставлять местные льготы. Например, бесплатный проезд в общественном транспорте или скидки при оплате ЖКХ.

Важный нюанс — как только вы явитесь в военкомат, его сотрудники согласно закону должны внести изменения в данные реестра. И все ограничения вам в течение суток обязаны отменить.

**Что грозит призывнику, если он будет уклоняться от призыва? В том числе — по неведению? У моего внука, например, аккаунта на «Госуслугах» просто нет. И живет он не по месту прописки.**

*Ольга Зворыкина, Крылатское*  
Согласно закону даже если призывник не знает, что его вызывают в военкомат, то в случае неявки на него все равно автоматически наложат ограничительные меры. Плюс его могут оштрафовать по ст. 21.5 КоАП РФ — «Неисполнение



SHUTTERSTOCK/PHOTOBOX

# ПОВЕСТКА СТАНЕТ ЭЛЕКТРОННОЙ

Тем, кто стоит на военном учете, теперь нужно периодически заходить на «Госуслуги», чтобы не пропустить повестку в военкомат

**НОВЫЙ ПОРЯДОК** УЧЕТА ВОЕННО-ОБЯЗАННЫХ ПРИНЯТ НА ДНЯХ В РОССИИ. ТЕПЕРЬ ПОВЕСТКИ В ВОЕНКОМАТ БУДУТ ВРУЧАТЬ НЕ ТОЛЬКО В ФИЗИЧЕСКОМ ВИДЕ, ЛИЧНО И ПОД ПОДПИСЬ, НО И ВИРТУАЛЬНО

и обеспечить их актуализацию в режиме онлайн, — пояснил чиновник.

Он добавил, что, когда реестр будет создан, гражданам не придется каждый раз самостоятельно оповещать военкоматы о смене каких-то данных. Например, места жительства, семейного положения, рождении детей, получении инвалидности и т.д. Все будет сделано автоматически.

Замминистра обороны России Николай Панков, в свою очередь, добавил, что разработка законопроекта о «цифровизации» воинского учета велась около двух лет и вообще никак не связана со спецоперацией на Украине.

гражданами обязанностей по воинскому учету». Сумма штрафа — до 3 тысяч рублей. Также молодому человеку грозит ответственность по статье 328 УК РФ — «Уклонение от прохождения военной и альтернативной гражданской службы». Она предусматривает лишение свободы на срок до двух лет. Таким образом, если парень не явится на призывные мероприятия — медицинское освидетельствование, заседание призывной комиссии и уж тем более отправку к месту прохождения военной службы, то вероятность попасть под статью УК очень велика. Юристы считают, что имеет смысл, во-первых, завести себе аккаунт на «Госуслугах», а во-вторых, периодически на этот сайт заходить. Иначе велики шансы нарваться еще и на уголовную ответственность.

**Сейчас сотни тысяч молодых людей находятся за границей, зачастую не по своей воле — компании после начала СВО предложили им совершить релокацию. Значит ли это, что, если они не явятся по повестке, возвращение в Россию для них будет невозможно, потому что им будет грозить административная или даже уголовная ответственность?**

**Ольга Ренис, Красная Пресня**  
На военнообязанных, которые находятся за границей, распространяются те же правила. У них есть выбор: или, получив повестку в электронном виде, срочно вернуться в Россию и прийти в военкомат, или попасть в категорию уклоняющихся от воинской службы с соответствующими санкциями.

**Госорганы тоже ошибаются. А уж если все перейдет в цифру, то вероятность ошибки, мне кажется, даже увеличится. Как обжаловать решение о введении ограничений из-за неявки в военкомат?**

**Марина Зинченко, Текстильщики**  
Ограничения, согласно новому закону, можно оспорить. Есть два варианта: через суд или в досудебном порядке, обратившись на сайт «Госуслуги» или в центр «Мои документы». Ваше обращение должны рассмотреть оперативно. Если вы подали его через «Госуслуги» — в течение пяти дней. Если подали через «Мои документы» — в течение семи дней.

Подготовил  
**Никита Миронов** nedelya@vm.ru

# ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

20 апреля 2023 года. Певчая Киево-Печерской лавры Екатерина Ершова среди ее защитников (1). Старец Зосима (2)



**ГОНЕНИЯ НА ПРАВОСЛАВНУЮ ЦЕРКОВЬ С ПОДДЕРЖКИ КИЕВСКОГО РЕЖИМА ИДУТ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ УКРАИНЫ. ОДНАКО СОПРОВОЖДАЮТСЯ ОНИ СОБЫТИЯМИ, КОТОРЫЕ СЛОЖНО РАСЦЕНИВАТЬ ИНАЧЕ КАК ГРОЗНОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ВЫСШИХ СИЛ**



Первым счет в череде внезапных смертей открыл мужчина, который в начале апреля пытался помешать молитве певчей Екатерины Ершовой у Киево-Печерской лавры, где в это время проходила воскресная литургия. Он, пришедший к монастырю, вместе с толпой других раскольников кривлялся, танцевал под громкую музыку вокруг молившейся на коленях женщины и выкрикивал нацистские лозунги, призывая к захвату православной святыни, и внезапно упал. Скорая забирала его уже без признаков жизни... Конечно, в произошедшем можно было бы и не разглядеть «промысла Божьего», если бы буквально через несколько дней не появилось видео, запечатлевшее еще одну внезапную смерть ху-

лителя Украинской православной церкви. В селе Липовец Киевской области Украины бывший заместитель мэра города Кагарлык Иван Семцов 8 апреля, в религиозный праздник Лазарева суббота собрал вокруг себя толпу фанатиков и повел их на захват местного православного храма. Его настоятель священник Андрей Оленин попытался противостоять нападавшим с единственным доступным ему сану оружием — крестом и призывом к милосердию. Но нападавшие раскольники и нацисты остались глухи к его призывам, напротив, разъярились еще больше и пошли на приступ храма. Иван Семцов вырвал крест из рук священника и швырнул его на землю. И тут же на глазах у бесноватых «единомышленников» упал, захрипел и умер от остановки сердца... Еще один случай из списка странных смертей, произошедших в апреле, — гибель в дорожно-транспортном

происшествии бывшего депутата Верховной рады Владимира Стретовича. Буквально накануне 64-летний экс-депутат также стал участником акции захвата одного из храмов Украинской православной церкви... Согласитесь, внезапные смерти людей, причастных к поруганию православных святынь, даже человека неверующего могут навести на мысль, что это могло стать воздаянием за содеянное. — В Библии сказано: «Не предавайся греху и не будь безумен, зачем тебе умирать не в свое время»... — напоминает протоиерей Андрей Ткачев. Он убежден: внезапных смертей не бывает. — Жизнь человеческая подобна зерну. Когда оно перестает плодоносить, когда существование теряет смысл — Господом посылается серп...

Он также напомнил о пророчествах донбасского старца Зосимы (Сокура), который более чем за 10 лет до «май-дана» предупреждал о том, что ждет страну.

— Когда старец Зосима в 2002 году готовился отойти к Господу, он пророчествовал. Просил рыть ему могилу глубже, чтобы бандеровцы не выкопали его останки, когда придут. Тогда упоминание о бандеровцах многим показалось странным, поскольку силы они тогда не представляли, нельзя было даже вообразить, что они смогут взять власть. А прозорливый старец оказался прав, — говорит Андрей Ткачев. Старец Зосима в своем духовном завещании в адрес братии основанных им Успенского Свято-Васильевского мужского и Успенского Свято-Николаевского женского монастырей призывал их держаться Русской православной церкви. Вот некоторые из пророчеств ставшегося духовным настоятелем Донбасса старца Зосимы, которые касаются событий на Украине и отношений с Россией.

«Гнев Божий — войны — приближается стремительно, и никуда мы не денемся. Как бы мы ни кричали о мире... Колотня с Киева вся начинается — матери городов русских, с колыбели. И оттуда покатится эта колотня по всей земле Русской, не минует ни Россию, ничего, кругом будет беснование. Выгонят автокефалисты, где-нибудь Господь даст приют».

«Россия устоит, и там будет очень благодать большая, даже силы ада, Антихриста не одолеют Русской православной церкви. На Руси будут гореть светильники истинной веры. И не погасит их ни прелесть бесовская, ни гонения, ни какие-то другие ухищрения сатанинские. Светильники будут гореть на земле Святой Русской. На Русской земле! Запомните!»

«На Украину надвигается черная туча — бандеровское иго похлеще татаро-монгольского: сатанинская ненависть ко всему русскому, ко всему светлomu и святому. Молимся, чтобы украинский народ сбросил с себя это сатанинское иго! И знаете: украинский народ победит эту бандеровщину, жуткую и кровавую. И наступят еще светлые времена единства России и Украины. Ибо это единый народ, единая Русь Святая!»

«Киево-Печерская лавра падет. Вся благодать Киево-Печерской лавры перейдет в Оптину пустынь. Вы увидите еще все это...»

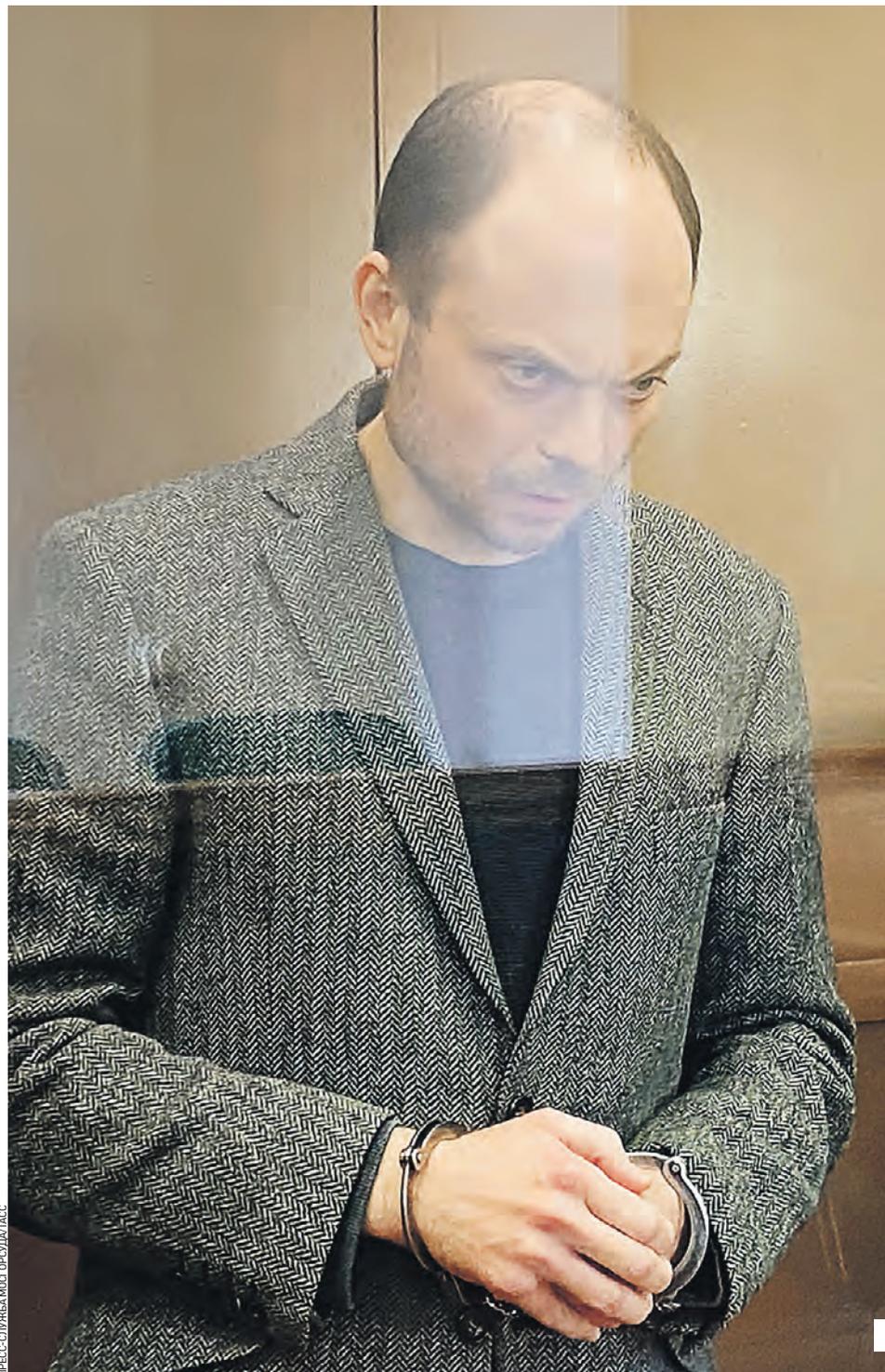
«В случае отхода Украины от Москвы, какая бы ни была автокефалия — беззаконная или «законная», — автоматически прерывается связь с Митрополитом Киевским. Из существующих монастырей тогда образовать Дом Милосердия, который будет выполнять святыне законы милосердия — служение людям до их погребения, и эту заповедь обители должны выполнять вечно. Никакие угрозы и проклятия не признавать, так как они не каноничны и беззаконны. Твердо стоять за каноны Русской православной церкви. В случае отпадения от единства Русской православной церкви — правящего архиерея не существует, монастыри переходят в ставропигиальное управление, под омофор Святейшего Патриарха Московского и всея Руси. Молю Бога и надеюсь, что Святейший Патриарх не откажет и примет под свой омофор. Если сие будет невозможно, то монастыри переходят под самостоятельное игуменское управление по подобию Валаамской обители начала нашего столетия, находясь под видом светлых будущих времен единства Украины и России, которые, глубоко верю, неминуемо наступят, с чем и ухожу в вечность», — таким было последнее наставление старца Зосимы.

Я так верю

# ТЫ ВСПОМНИ, ИЗМЕНЩИК КОВАРНЫЙ, ТЕБЕ ДОВЕРЯЛА СТРАНА!

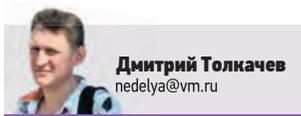
**ГОСИЗМЕНА** СТАЛА В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ДОВОЛЬНО РАСПРОСТРАНЕННОЙ ОБВИНИТЕЛЬНОЙ СТАТЬЕЙ. КАК И ЗА ЧТО ПО НЕЙ КАРАЮТ В РОССИИ И ДРУГИХ СТРАНАХ МИРА — РАЗБИРАЕМСЯ НА ПРИМЕРЕ РАЗНЫХ ДЕЛ

Владимир Кара-Мурза в наручниках в зале суда, похоже, сам не верил, что это происходит с ним (1). Сергей Скрипаль (2)



ПРЕСС-СПИЛКЕА МОСГОРСУДА/ТАСС

1



Дмитрий Толкачев  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Мосгорсуд приговорил признанного иноагентом политика Владимира Кара-Мурзу к 25 годам колонии строгого режима. Столь длительный срок заключения имеющий двойное гражданство Кара-Мурза — кроме российского у него есть подданство Великобритании — получил за госизмену и дискредитацию российской армии. Кстати, у него есть и вид на жительство в США. Там он и проживал последнее время, и, выступая в палате представителей Аризоны, озвучил «заведомо ложную информацию об использовании ВС РФ для бомбардировок жилых районов, родильных домов, больниц

и школ» на Украине. Сделал это Кара-Мурза не по ошибке, а «по мотивам политической ненависти». После возвращения в Россию он был арестован.

## НКО как агент влияния

Чуть позже в отношении Кара-Мурзы возбуждено еще одно уголовное дело о его работе в «иностранный или международной НКО, в отношении которой принято решение о признании нежелательной». Наконец, самым серьезным стало обвинение по статье 275 УК РФ «Госизмена». Три дела, которые были объединены в одно производство, включают выступления Кара-Мурзы в ассамблее НАТО, Хельсинском комитете в Осло и то самое в США. По словам адвоката Вадима

## ИЗ ИСТОРИИ ПРЕДАТЕЛЬСТВА

### ПЕРВЫМ НЕВОЗВРАЩЕНЦЕМ БЫЛ КНЯЗЬ КУРБСКИЙ

По словам доцента исторического факультета Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова Юрия Борисенка, в российской истории что-то похожее на определение госизмены появляется в XVI веке. — Именно при Иване Грозном в 1550 году появляется первый хорошо известный изменник родины, которым стал князь Андрей Курбский (см. на картине), — продолжает историк. — Он уехал за рубеж, но его переписка с царем стала известным памятником письменности.



В императорской России измена определялась пятью основными пунктами, которые появились во времена Николая I. Первый из них — предательство государства или передача какой-то его части друго-

му государю или правительству. Второй предполагал склонение какой-то иностранной державы к войне. Третий — благоприятствование врагу во время ведения военных действий или шпионаж. Четвертый пункт — заключение дипломатами или чиновниками договора с иностранной державой с целью нанести вред. Ну и пятый — когда чиновник передает документы иностранной державе. В советское время государственная измена превратилась в измену Родине. При Сталине, в частности, была статья 58 1А, которая так и называлась «Измена Родине».

Прохорова, это стало первым случаем в современной истории, когда за дело о госизмене взялся Следком. Ранее этим занималась только ФСБ. Характерная деталь: судебное заседание по обвинению Кара-Мурзы посетили почти 50 дипломатов из 25 стран, отмеченных особой нелюбовью к России, — США, Канады, Великобритании, Германии, Франции, Нидерландов, Польши, Испании, Австралии, Новой Зеландии, Австрии, Чехии, Бельгии, Дании, Румынии, Италии, Ирландии, Швеции и Финляндии и даже Великого Герцогства Люксембург. Ну и, само собой, трех прибалтийских вымиратов — Литвы, Эстонии и Латвии. О том, что грозит изменникам в некоторых из этих государств, мы поговорим чуть позже. А пока — вернемся к своей истории.



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

## А КАК У НИХ?

### ВЕЛИКОБРИТАНИЯ: ОТ ПЯТИ ЛЕТ ДО ПОЖИЗНЕННОГО

Действующие законы страны, некоторые были приняты еще в XIV–XIX веках, предусматривают наказания за, например, приближение к запретным местам, передачу с целью причинения ущерба безопасности государства документов или сведений, которые могут быть использованы врагом, укрывательство шпионов и т.д. Попасть под действие закона может как подданный страны, так и иностранец. Сроки наказания — от пяти лет до пожизненного заключения.

### США: ВПЛОТЬ ДО СМЕРТНОЙ КАЗНИ

В США государственные преступления трактуются достаточно широко. Признаки шпионажа предполагают передачу или попытку передачи иностранному правительству, его агентам или гражданам «информации, относящейся

к национальной обороне». За такое деяние можно получить высшую меру или лишение свободы вплоть до пожизненного. Процесс в начале 1950-х годов прошлого века в от-

### ГЕРМАНИЯ: ПОКАЙСЯ, И ПОБЛАЖКА ВЫЙДЕТ!

Понятие госизмены определяется как разглашение государственной тайны, выведывание госсекретов и др.

### ИРАН: ИЗМЕННИКОВ ВЕШАЮТ

В этой стране за ряд преступлений применяется казнь через повешение. По данным Amnesty International, только за 2015 год 977 человек, в число которых попали 16 женщин и не менее 4 несовершеннолетних, были лишены жизни. Это наказание предусмотрено и за госизмену и шпионаж.

### КИТАЙ: ПРЕДАТЕЛЕЙ РАССТРЕЛИВАЮТ

В Поднебесной сохранили смертную казнь за преступления, связанные с госизменой. Кроме Уголовного кодекса, в правовой системе Китая действует уникальный закон «О борьбе со шпионажем» (принят в 2014 г.). В 2015 г. появился новый закон «О государственной безопасности». При этом Статья 49 в китайском Уголовном кодексе запрещает смертную казнь преступников, которым было менее 18 лет.

## ROSENBERGS DIE

### Pair Executed for Atom Spying



THE GRANGER COLLECTION/NEW YORK TIMES

ношении супругов Юлиуса и Этель Розенбергов (на фото из газеты), которые были обвинены в шпионаже в пользу СССР и передаче атомных секретов, завершился смертной казнью.

Уголовная ответственность предусматривает тюремное заключение на большой срок. Однако при деятельном раскаянии суд может либо смягчить наказание, либо освободить от него.

## От шпионов до диверсантов

До дела Кара-Мурзы самым громким можно было считать приговор бывшему корреспонденту «Ведомостей» и «Коммерсанта», а по совместительству советнику главы корпорации «Роскосмос» Ивану Сафронову, которого приговорили к 22 годам колонии строгого режима по делу

о госизмене. Кроме того, его еще и оштрафовали на 500 тысяч рублей. Следствие выдвинуло версию, согласно которой Сафронов пошел на сотрудничество с чешскими и немецкими спецслужбами. Житель Севастополя Дмитрий Штыбликов получил свои 19 с половиной лет и штраф в 200 тысяч рублей весной 2022 года. Он был задержан за планиро-

вание диверсионных актов в Крыму. Доцент МАИ Алексей Воробьев, который специализировался на разработке ра-

бот, по версии следствия, контрабанда компонентов оружия. Естественно, весьма востребованного за рубежом.

Своего технического университета «Военмех» Святослав Бобышев и Евгений Афанасьев. За свои деяния они получили по 12

лет. За госизмену в пользу Великобритании его приговорили к 13 годам. Он был помилован президентом Владимиром Путиным и в рамках обмена был передан Великобритании. А уже потом разгорелась история с мифическим «Новичком». Свои сроки получили сотрудник Института США и Канады Российской академии наук Игорь Сулягин, красноярский физик Валентин Данилов, бывший замначальника первого отдела управления контрразведки СВР Александр Запорожский и бывший генерал-майор КГБ Олег Калугин. Правда, последний за госизмену в пользу США получил свои 15 лет заочно...

## Свои сроки получили ученые Сулягин и Данилов, бывший разведчик Запорожский и генерал КГБ Калугин (заочно)

кетных двигателей, в 2021 году к штрафу в 1 миллион рублей получил в придачу 20 лет колонии строгого режима. К госизмене добави-

лись, по версии следствия, контрабанда компонентов оружия. Естественно, весьма востребованного за рубежом.

Свои 22 года колонии строгого режима Сергей Михайлов, экс-начальник отдела оперативного управления Центра информационной безопасности ФСБ, получил в 2019 году.

Чуть ранее, в 2016-м, сотрудник Центрального научно-исследовательского института машиностроения Владимир Лапыгин, который, по мнению следствия, был виновен в передаче секретной информации за рубеж, получил семь лет. В том же году на долгие 12 лет в колонию строгого режима отправился бывший офицер ФСБ и действующий сотрудник отдела внешних связей РПЦ Евгений Петрин. Он передавал американским спецслужбам стратегически важные данные. В пользу Грузии пытался шпионить бывший полковник Вооруженных сил России Теймураз Алиев. Приговором стали ему 18 лет заключения. В 2012 году в пользу другой державы решили «поработать» сразу два профессора из Балтийского государ-

## СПРАВКА

### САМЫЕ ГРОМКИЕ ДЕЛА ОБ ИЗМЕНЕ

■ Джулиан Пол Ассанж — австралийский интернет-журналист и телеведущий, основатель WikiLeaks. С 2019 года в тюрьме. Он прославился тем, что в больших объемах опубликовал сверхсекретные материалы, в том числе — и про шпионские скандалы. При этом Ассанж ни-

когда не раскрывал своих информаторов. Ассанж укрылся в посольстве Эквадора в Лондоне. Эквадорцы все-таки выдали его английским властям. Пока Ассанж находится в британской тюрьме, но ему грозит экстрадиция в США, где его ждет 175 лет тюрьмы.

■ Эдвард Джозеф Сноуден, в отличие от Ассанжа, является гражданином США. Этот технический специалист и спецгент, бывший сотрудник ЦРУ стал известен благодаря тому, что в 2013 году передал в газеты The Guardian и The Washington Post секретную информацию Агентства национальной безопасности о тотальной мировой слежке за океаном



IMAGO/EIBNER/EUROPA/ATAS

ских спецслужб. Пентагон подсчитал, что Сноуден похитил 1,7 млн секретных файлов о «жизненно важных операциях американской армии, флота, морской пехоты и военно-воздушных сил». Сноуден объявлен в международный розыск. Эдвард оказался в России, получив политическое убежище, о его местонахождении не сообщается из сообщений безопасности.



AP/TASS

**РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!**  
 ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Реклама Скидка от 20 до 50%!  
 Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
 Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

**8 (495) 411-90-16**

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
 «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
 «Суваревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1  
 «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА www.mirstuha.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!



Наталья  
Покровская  
nedelya@vm.ru

Народную мудрость, что надежда умирает последней, знают все. Но законотворческое крючкотворство нет-нет да и ставит этот постулат под сомнение. Недавно «клеймо» решили поставить на женщинах, предложив законом ограничить их репродуктивный возраст, а значит, и мечты о материнстве.

## Казуистика и статистика

Странная инициатива была озвучена недавно в Совете Федерации на круглом столе, посвященном репродуктивному здоровью женщин. Как заявлялось в анонсе мероприятия, планировалось обсудить эффективные меры решения проблем рождаемости и достижения целей нацпроекта «Демография». Но что-то пошло не так. Обсуждение вопросов качества вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ) в регионах РФ и их доступности с точки зрения ОМС вылилось в декларативные заявления, что право бесплатно пользоваться этими достижениями науки должно быть ограничено по возрастному признаку.

— Репродуктивный, или фертильный, возраст — это период, когда женщина способна зачать и выносить ребенка, — объясняет кандидат медицинских наук Татьяна Осипова. — Авторы инициативы ссылаются на Всемирную организацию здравоохранения, которая определяет его до 49 лет. И во многих странах женщинам, перешедшим этот порог, ограничивают доступ к вспомогательным репродуктивным технологиям, таким как ЭКО, использование донорской спермы и эмбрионов, например. В российском законодательстве понятия репродуктивного возраста нет. Практика показывает, что женщина, следящая за своим здоровьем, может выносить ребенка и в 50, и в 55 лет. Да, возможны осложнения, но они и у молодых рожениц сегодня не редкость. Врачи должны стараться их предотвратить, а не руководствоваться запретами по принципу «как бы чего не вышло», ставя во главу угла экономические риски.

Но президент Российской ассоциации репродукции человека Владислав Корсак



# 40 ЕЙ: НЕ ДАДУТ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ?

**КТО ВПРАВЕ** РЕШАТЬ ЗА ЖЕНЩИНУ, РОЖАТЬ ЕЙ РЕБЕНКА ИЛИ НЕТ? ОТВЕТ ОЧЕВИДЕН: ТОЛЬКО ОНА САМА. НО КОГДА ВСТАЮТ ВОПРОСЫ ЭКОНОМИКИ, ВЫЯСНЯЕТСЯ, ЧТО ВОЗМОЖНЫ И ИНЫЕ ВАРИАНТЫ...

высказал другое мнение: он считает, что предельный возраст для ВРТ должен быть установлен в границах 35–40 лет. Мол, репродуктивные технологии помогают забеременеть 26,9 процента женщин до 34 лет и только 11 процентам после 40. То есть раз шансов мало, то и нечего средства разбазаривать. К тому же, по словам Корсака, с годами многократно увеличивается риск патологического течения беременности и хромосом-

ного заболевания у ребенка — прежде всего синдрома Дауна. То, что с этой проблемой отечественные врачи в состоянии справиться,

Я так  
хочу

он почему-то не уточнил. А ведь на сайте любой клиники, лицензированной на проведение ЭКО, говорится о проведении преимплантационной генетической диагностики, позволяющей исключить или подтвердить наличие патологий. Другое дело — вопрос цены. Вот тут ларчик открывается просто. Не слу-

чайно ж господин Корсак отметил, что ВРТ — процедуры дорогостоящие: «Для чего они нужны с позиции государства? Это рождение здорового ребенка, увеличение населения».

Однако, следуя этой логике, легко дойти совсем до абсурда, что в целях экономии может встать вопрос целесообразности оказания медицинской помощи безнадежным больным, инвалидам, старикам. Проще же и дешевле взять да и поставить диагноз «бесперспективность», приведя тем самым приговор в исполнение во имя здоровья нации.

## Либо поздно, либо рано

А если говорить о потребности в «увеличении населения» нашей страны, то, по данным Росстата, рождаемость в прошлом году у нас сократилась на 6,3 процента. По оценке экспертов, число женщин детородного возраста в России начнет расти только после 2026 года, да и то незначительно. За последние 10 лет численность женщин в возрасте 20–29 лет уменьшилась на 4,6 миллиона человек и сегодня составляет

около 7 миллионов человек. Примечательно, что Росстат предлагает рассматривать более широкий возрастной диапазон: от 15 до 49 лет. И тогда число потенциальных будущих матерей, проживающих в нашей стране, составит уже 34 миллиона. И, по данным ведомства, в 2021 году россиянки старше 40 лет родили рекордное с 90-х годов число детей — 56,86 тысячи, а 11 малышек родились у мам в возрасте 60 лет и старше.

— Дискриминация по возрастному признаку — это всегда несправедливо, — говорит юрист Сергей Гельбель. — Каждый человек вправе самостоятельно решать, рожать ему ребенка или нет, и государство не должно вмешиваться в эту



Глобальное вмешательство государства в репродуктивные вопросы — это абсурд. Говорить об определении репродуктивного возраста можно только в контексте доступа к определенным вспомогательным репродуктивным технологиям за счет государства. И с точки зрения лечения бесплодия есть физиологические ограничения: достичь беременности методом ЭКО с собственными яйцеклетками возможно в возрасте до 43–44 лет включительно, в более старшем возрасте вероятность рождения ребенка крайне мала. Но современные репродуктивные технологии позволяют достичь беременности и в 45+ (например, при использовании донорских яйцеклеток). Однако беременность в этом возрасте несет повышенные риски для здоровья матери и плода. Но к такому позднему материнству нередко обращаются люди в сложной ситуации: потеря ребенка или тяжелые заболевания, которые не позволяли женщине раньше прийти к лечению бесплодия. Прежде чем законодательно регулировать возраст доступа к репродуктивным технологиям, необходимо провести разьяснительную работу среди медицинского сообщества и в целом в обществе для объяснения физиологических причин возможных ограничений.



**МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**

**Елена Младова**  
главный врач Института репродуктивной медицины, член Российской ассоциации репродукции человека

физиологические ограничения: достичь беременности методом ЭКО с собственными яйцеклетками возможно в возрасте до 43–44 лет включительно, в более старшем возрасте вероятность рождения ребенка крайне мала.

Но современные репродуктивные технологии позволяют достичь беременности и в 45+ (например, при использовании донорских яйцеклеток). Однако беременность в этом возрасте несет повышенные риски для здоровья матери и плода. Но к такому позднему материнству нередко обращаются люди в сложной ситуации: потеря ребенка или тяжелые заболевания, которые не позволяли женщине раньше прийти к лечению бесплодия. Прежде чем законодательно регулировать возраст доступа к репродуктивным технологиям, необходимо провести разьяснительную работу среди медицинского сообщества и в целом в обществе для объяснения физиологических причин возможных ограничений.

сферу. Гораздо правильнее, когда итоговое решение принимает женщина после консультации с врачом и взвешивания всех «за» и «против». Искусственное ограничение рождаемости только усугубит демографический кризис.

Кстати, опрос россиян Всероссийским центром изучения общественного мнения показал: более трети из них намерены откладывать материнство из-за материальных или жилищных проблем. И, вероятно, поэтому 40 процентов женщин 18–24 лет считают свой возраст неподходящим для родов. А как утверждают аналитики Исследовательского центра Superjob, респонденты все чаще говорят, что решение завести первенца должно опираться не на возраст, а на психологическую готовность и финансовые возможности семьи.

Так на кого же государству стоит возлагать надежды? И чем говорить о рисках и «напрасных тратах» на драгоценные процедуры для «старородящих», может, стоит задуматься, как сделать так, чтобы увеличить для них гарантии рождения здоровых детей? Ведь для страны, глубоко сидящей в демографической яме, каждый ребенок — на вес золота. Вот и врач, член Комитета Совета Федераций

по Регламенту и организации парламентской деятельности Владимир Круглый напомнил, что одна из ключевых национальных целей до 2025 года — сохранение населения. По его словам, «для этого нужно увеличить суммарный коэффициент рождаемости до 2,5 ребенка на одну женщину». Строгие цифры при экономических расчетах, конечно, важны, но с человеческой точки зрения, согласитесь, звучит дико.

— Меня коробит техническая формулировка «увеличить коэффициент рождаемости до двух с половиной ребенка на одну женщину», — комментирует член Общественной палаты РФ Елена Истягина-Елисеева. — Слова важны. Давайте увеличивать коэффициент не на одну женщину, а на семью. На мой взгляд, повышение возраста первородящих женщин носит прежде всего социальный

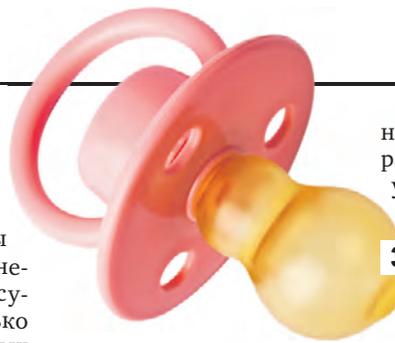
характер. Вопрос работы и карьеры — не экзистенциальный, а самый что ни на есть материалистический. Женщины понимают, что в случае необходимости должны суметь заработать не только на себя, но и на тех самых «двух с половиной детей». Создавать ограничения по паспортному возрасту в нынешних социальных условиях неоправданно. Это имеет и этические, и практические контрдоводы. Лучше приложить усилия представитель исполнительной и законодательной власти для мер поддержки института брака и репродуктивного здоровья.

Возможности для этого у нашей страны есть: Россия входит в десятку стран — лидеров по развитию репродуктивных технологий. Справедливости ради отметим: к единому мнению об этической стороне вопроса о репродуктивном возрасте эксперты не пришли.

**Можно, но не всем**

Сегодня в России проводить ЭКО в рамках ОМС имеющим диагноз «бесплодие» в 45 лет и после не запрещается. По идее, нужно пройти обследование и, если нет противопоказаний, собрать нужные документы и встать в очередь. Она большая: в среднем срок ожидания процедуры может продлиться полтора года. Что вполне объяснимо: в стране насчитывается 4,5 миллиона бесплодных пар, нуждающихся в технологической помощи. Убрав из списков перешедших возрастной рубеж, видимо, предполагается делать ставку на молодых. К слову, по данным ВЦИОМа, 61 процент респондентов считают, что процедура искусственного оплодотворения недоступна большинству желающих. Чаще так думают люди в возрасте от 35 до 44 лет.

— Если мы говорим об оказании медицинских услуг по системе ОМС, напомню, что, чем старше человек, тем большую сумму за трудовую деятельность он в виде налогов в нее вложил, — говорит финансист Андрей Демин. — Так что здесь двойные стандарты несправедливы. Вложившись в ОМС, женщины «в возрасте», мечтающие о ребенке и не имеющие возможности забеременеть самостоятельно, будут вынуждены платить за ВРТ немалые средства из своего



кармана. И сомневаюсь, что за деньги им кто-то откажет в этих услугах. Департамент здравоохранения столицы сообщает, что «в настоящее время в Москве практически лю-

**Для страны, которая стремится сберечь численность населения и эффективно решать демографические проблемы, каждый ребенок — на вес золота**

бая пара с диагнозом «бесплодие» и при отсутствии противопоказаний может пройти ЭКО по ОМС в одной из 39 клиник города». Однако на официальном портале «Регистр бесплодных пар России» в открытом доступе говорится, что «для получе-

Республике шансы забеременеть при помощи экстракорпорального оплодотворения на бесплатной основе заканчиваются 45 годами. Наиболее лояльные законы в Вологодской и Калужской областях, там возрастные рамки не ограничиваются. Вот это да! Получается, где-то и в 35 лет за бортом можно оказаться! Неужели в Совете Федерации дискутировали просто о том, чтобы привести давно уже применяемую в регионах норму к единому знаменателю? 46-летняя Галина Хусаинова, провизор и тренер по биохакингу, считает,

что подобные возрастные ограничения — проявление явного эйдждизма.

— Есть женщины зрелого возраста, которые хотят родить, — говорит она. — У меня тоже есть такие планы, поэтому я работаю над снижением своего биологического возраста. На данный момент по клиническим параметрам он определен как 39 лет. Женщины после 40 лет, как правило, осознанно входят в материнство, понимая, что вопрос не в том, чтобы просто родить ребенка, а в том, чтобы вырастить и воспитать его. Все, кто готовится стать зрелой матерью, расписывают планы своего будущего на 30–40 лет вперед. Мы осмысленно вкладываем в свое здоровье, чтобы наше тело нас не подвело. Но это не означает, что поддержка государства не нужна. Минздрав должен поддерживать инициативу зрелых женщин рожать в любом возрасте, если им позволяет здоровье.

Государственная экономика — вопрос, безусловно, важный. Однако напомним, что медицинская этика предполагает уважение прав и достоинства человека, должна опираться на принцип «не навреди» и руководствоваться соблюдением врачебного долга. Хочется верить, что на следующем круглом столе, посвященном проблемам деторождения, цвет российской медицины об этом все-таки вспомнит.



Желание стать матерью, утверждают психологи, у многих женщин с возрастом становится все сильнее (1). Одни в ожидании чуда вяжут пинетки и скупают пустышки (2, 3), другие — обивают пороги клиник, чтобы получить шанс на счастье материнства (4)

**ЦИФРА**

**92**

процента российских женщин всех возрастов оценивают свое счастье в материнстве намного выше, чем в других сферах.

**ДЕНЬГИ  
НАЦИСТОВ,  
А ЭТО БОЛЕЕ ШЕСТИ  
МИЛЛИАРДОВ  
ДОЛЛАРОВ, ВНОВЬ  
НАПОМИЛИ О СЕБЕ,  
СТАВ ФИГУРАНТАМИ  
ГРОМКОЙ ИСТОРИИ:  
СЧЕТА МНОГО ЛЕТ  
ПРОДОЛЖАЛИ  
ХРАНИТЬСЯ В БАНКАХ  
ШВЕЙЦАРИИ**



Ольга Кузьмина  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

На днях выяснилось, что швейцарский банк Credit Suisse до 2020 года точно обслуживал счета нацистов и их близких. Это стало известно после публикации Комиссией сената США по бюджету отчета о спецрасследовании на эту тему: после 1945 года в банке были открыты счета как минимум 70 нацистских чиновников, 14 из них были «живы» и в начале XXI века, включая счет некоего офицера СС, осужденного в Нюрнберге... Credit Suisse тут же начал оправдываться. Но американцы утверждают, что банк осознанно мешал независимому юристу Нилу Барофски проводить расследование, что следует и из его отчета.

А подобное случилось! И именно у Credit Suisse. В 1997–98 годах после публикации Центром Визенталя (*неправительственная организация, занимающаяся изучением холокоста*. — «ВМ») доказательств, что банк обслуживал счета нажившихся на холокосте нацистов, финансисты выплатили 1,25 миллиарда долларов наследникам жертв холокоста...

Прежние разборы были связаны с тем, что в Аргентине «всплыл» список из 12 тысяч имен переехавших туда нацистов. А сейчас?

— Тайные связи верхушки нацистской Германии и швейцарских банковских «гномов» известны. Одним из первых нацистов, воспользовавшихся преимуществами швейцарской банковской системы, был сам Гитлер, который направлял прибыль от продажи «Майн кампф» в один из швейцарских банков, — рассказывает первый заместитель руководителя департамента экономической теории Финансового университета при правительстве РФ Сергей Толкачев. — А в 1934 году



1

TOPHAR.RU

Обручальные кольца из концлагеря Бухенвальд, найденные 5 мая 1945 года (1). Рейхсмарка 1937 года, ходовая монета Рейха (2)

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дометий Завольский  
публицист,  
архивист, историк

Когда речь заходит о сотрудничестве Швейцарии с нацизмом, имеет смысл вспомнить один исторический факт. Немногие знают, что в 1940 году Гитлер не решился вторгнуться в эту страну не только из-за экономических раскладов, но и столкнувшись с готовностью швейцарцев драться в своих горах. В пограничных столкновениях их авиация пощипала люфтваффе, а хорошо вооруженная армия Конфедерации развертывалась в миллионное ополчение. С другой стороны, усердие швейцарских банкиров давно известно: «деньги не пахнут», и на этой упорной невозмутимости основан специфический авторитет банков Швейцарии. Однако возобновившееся внимание американской прессы к судьбе нацистских вкладов может объясняться желанием сделать швейцарцев (как банки, так и государство) покладистее по отношению именно к США, которые сами желали бы решать, чьи деньги пахнут.

— Но тут американцам лучше помолчать, так как многие видные нацисты перешли к ним на работу, избежав наказания, официально, — рассказывает Елена. — Адольф Хойзингер, Буркхарт Мюллер-Гиллебранд, Ханс Шпайдель — фашистские генералы, которые после войны занимали практически первые посты в НАТО. Имели ли они счета в Швейцарии? Не исключено. Если же они перешли потомкам, и тут есть вопросы. Вон, внук ярого нациста Фрица фон Шольца, воевавшего против нашей страны, ныне канцлер Германии. ...Скорее всего, расследование продолжится. Ситуация вызывает брезгливость, как и тот факт, что при декларации возмущения нацистами прошлого никто в США не видел всполохи нацизма за тем же майданом.

# ЦЮРИХСКИЕ «ГНОМЫ» И ЗОЛОТО АРИЙЦЕВ

в Швейцарии был принят закон о банковской тайне, разрешавший создание анонимных номерных счетов, чем многие нацистские руководители и воспользовались. За годы войны они вложили в швейцарские банки порядка 15 миллиардов рейхсмарок. В современных долларах это огромная сумма! Непрозрачность финансовых потоков швейцарских банков оказалась весьма кстати, когда Германия пришлось покупать валюту за награбленное золото и оплачивать поставки зарубежного сырья...

Швейцария выступала как финансово-логистический хаб во взаимоотношениях «демократического Запада» и Третьего рейха, — поясняет он. — Так что «неожиданное» открытие сенаторами США того, о чем весь просвещенный мир знает на протя-

тивный англосаксонскому финансово-экономический мировой центр в лице Ватикана; по моему мнению, тут явно прослеживается желание вынудить дополнительный отток капитала из Европы в США в преддверии мощного мирового кризиса.

**На действующих до сих пор счетах фашистов в Швейцарии может храниться до 30 миллиардов долларов**

жени всей послевоенной истории Европы, удивляет. Очевидно, эта запоздалая медийная вспышка имеет целью ослабить альтерна-

Вспомним и про то, что Швейцария отказала Германии в передаче оружия и боеприпасов для Украины, объясняя это нейтральным

статусом страны. Обвинения в адрес банка появились сразу после этого...

Откровения насчет Швейцарии звучали еще с трибуны Нюрнбергского процесса. Так, экс-министр экономики Третьего рейха Вальтер Функ говорил, что немцы только в Швейцарии «могли обменивать золото на необходимую Германию валюту». В Швейцарию шли, например, золотые зубные коронки и кольца тех, кого фашисты истребляли в концлагерях.

— Швейцария еще в XIX веке начала активно развиваться как нейтральная банковская площадка. Скорее всего, и Национал-социалистическая рабочая партия Германии, правящая в Германии с 1933 по 1945 год, имела там счета, — рассказывает Елена Истягина-Елисеева, кандидат исторических наук, директор Государственного музея спорта. — Обслуживал ли Credit Suisse счета НСДАП после Второй мировой, из сообщений американской прессы не вполне понятно. Нацистская партия была запрещена, сомневаюсь, что швейцарцам удалось обслуживать их как ни в чем не бывало...

И с частными счетами все не так просто, объясняет Елена. Ведь если человек не был осужден, с чего банку прекращать его обслужи-



2

# КОМФОРТНАЯ ХОДЬБА

Стельки для спортивной обуви обеспечивают амортизацию (1), а для женских туфель — снижают нагрузку на переднюю часть стопы (2)



**ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ** стельки и обувь сегодня становятся все более популярными. Они полезны не только при уже имеющихся болезнях стоп, но и в профилактических целях. Что нужно о них знать, чтобы ношение медицинских стелек и обуви приносило как можно больше пользы

Ортопедическая обувь — не просто обувь повышенной комфортности, это один из инструментов, с помощью которого специалист может сделать более эффективными лечение пациента, профилактику заболеваний стоп, нижних конечностей и опорно-двигательного аппарата в целом, а также ускорить реабилитацию после травм и операций, считает врач высшей категории, травматолог-ортопед, председатель правления ассоциации «Лига подиатрии» Владимир Нечаев. По своим видам ортопедическая обувь бывает лечебно-профилактической, послеоперационной и повышенной комфортности.

По словам эксперта, производители такой обуви используют малотравматичные технологии при ее изготовлении и тщательно продумывают все — от широкой носочной части, формоустойчивого анатомического задника и подошвы с хорошей амортизацией до исключения грубых внутренних швов, которые могут травмировать стопу. — Ортопедическая обувь для терапии того или иного заболевания часто шьется на заказ, индивидуально, и дополняется специальными вкладышами под определенными отделами стопы, за исключением случаев, когда она предназначена для коррекции типичных патологий, полая стопа, деформации пальцев, — рассказывает Владимир Ильич. — Еще такая обувь позволяет комфортно ходить людям с тяжелыми формами диабета, хронической венозной недостаточности, при укорочении нижней конечности.

Правда, такая обувь стоит обычно дорого, поэтому зачастую бывает проще и доступнее использовать индивидуальные ортопедические стельки.

— Современные термоформуемые стельки из вязкоупругих материалов прекрасно дополняют вашу обувь и станут важным элементом комплексного лечения, коррекции деформаций стопы и надежной защитой суставов ног от перегрузок, — подчеркнул Владимир Нечаев. Он уверен, что ортопедическая обувь и стельки также полезны детям с тяжелыми патологиями, например

имеющим косолапость или врожденное плоскостопие. А для всех остальных детишек лучший вариант профилактики заболеваний и гарантия правильно-

го развития стоп — хождение босиком на природе, по песочку и траве. Разнообразие ортопедических стелек велико. Как считает врач, все они подходят для поддержки стопы, облегчения дискомфорта, снижения давления, боли, дисбаланса и других симптомов, вызванных деформациями стопы и голеностопного сустава.

Ортопедические стельки, говорит эксперт, можно приобрести в любой городской аптеке, без рецепта врача. Но лучше их заказать специалисту.

Стельки, купленные в аптеке, устраняют лишь небольшой дискомфорт и оказывают минимальный эффект разгрузки стопы, а индивидуальные стельки, назначенные и подобранные врачом, изготавливаются с учетом структуры и функций стопы конкретного пациента. И хотя стоимость индивидуальных стелек выше, чем у «аптечных», преимущества их неоспоримы и доказаны клиническими исследованиями.

— Правильно подобранные и изготовленные ортопедические стельки плотно соприкасаются с большей площадью подошвы, равномерно распределяют давление и включают максимальное количество мышц и рецепторов стопы в работу. Они используются для лечения и профилактики разнообразных заболева-

Я так забочусь

## ВАЖНО

Исполнительный директор ассоциации «Лига подиатрии» Ольга Чижевская рекомендует при выборе ортопедической обуви для малышей обратить внимание на формообразующий (не жесткий, а сохраняющий свою форму) задник, широкий передний отдел (пальчики должны свободно шевелиться), гибкую в месте физиологического перената подошву, перепад высоты между пяткой и носком (рекомендуемый каблук для детей дошкольного возраста — 5–10 миллиметров) и соответствие размера. Не стоит приобретать обувь «на вырост», запас должен быть в 1 сантиметр — толщина одного пальца.

ний стоп, вышележащих отделов опорно-двигательного аппарата и максимально полезны при любых деформациях нижних конечностей, а также нормализуют двигательные функции и работу мышц всего тела и позволяют комфортно ходить без боли и усталости, — пояснил эксперт.

1 Михаил Петров nedelya@vm.ru

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛЬКИ ИЗ НОВОЙ ЗЕЛАНДИИ

Formthotics



### ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ

Способствуют избавлению от болей в ногах, спине и шее



### ИЗНОСОСТОЙКИЕ

Срок службы стелек до 10 лет  
Гарантия до 5 лет



### ИННОВАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ FORMAX

Обладает повышенной прочностью и устойчив к микробам



### ШИРОКИЙ МОДЕЛЬНЫЙ РЯД

Более 15 видов жесткости моделей

8 (800) 550-53-38

формтотикс.рф



Реклама. РУ ФСЗ № 2008/02092 от 23.06.2008 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ МОЗГА НУЖНО НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ О ФИЗИЧЕСКОМ. «ВМ» УЗНАЛА У ЭКСПЕРТА, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ СПОСОБНОСТЬ ЯСНО МЫСЛИТЬ ДО САМОЙ СТАРОСТИ**

**З**а мышление и память в организме человека отвечает нейронная сеть головного мозга. Чем гуще разветвление отростков, соединяющих клетки, тем дольше сохраняются когнитивные функции, рассказывает врач-невролог Галина Чудинская.

— Важно заставлять мозг работать. Выполнение сразу нескольких задач активизирует его нейронные сети, — объясняет Галина Николаевна. — Однако постоянная работа без отдыха тоже вредна. В любом возрасте важен полноценный сон не менее восьми часов. Как еще активизировать нейронные сети или сформировать новые связи? Можно начать с малого — изменить привычный сценарий дня. Установите другую мелодию для будильника, придумайте новый маршрут от дома до работы, а вечером вместо просмотра сериала займитесь творчеством или чтением.

# ЯСНЫЙ УМ

Галина Чудинская советует изучать и новые виды деятельности, разгадывать кроссворды, решать логические задачи. Важно придерживаться сбалансированного питания, ведь с пищей в организм должны поступать жиры, аминокислоты, витамины группы В, фолиевая кислота.

— При этом следите за уровнем липидов и глюкозы в крови. Их избыток вреден для работы мозга. Независимо от возраста необходимо всегда контролировать артериальное давление и пульс, минимизировать

за рост новых отростков у нервных клеток, — добавила Галина Чудинская. По ее мнению, этот белок очень важен для областей мозга, которые отвечают за обучение и память. Для улучшения когнитивной функции и лечения нейродегенеративных заболеваний может

Шахматы прекрасно тренируют память. Ведь нужно не только запомнить свои ходы, но еще и просчитать ходы противника



## СПРАВКА

Еще в Древней Греции говорили о правилах овладения искусством памяти. Греки, например, использовали технику последовательного образов и мест, повторяли новую информацию. А чтобы новое слово или термин было легче запомнить, соотносили его с уже известным.

**Заставляйте свой мозг работать. Полезно изучать что-то новое, разгадывать кроссворды и решать логические задачи. Но и не забывайте об отдыхе**

стрессы, регулярно проходить обследования, — подчеркивает врач. — При наличии сердечно-сосудистых заболеваний не откладывайте лечение и минимум раз в год проходите ЭКГ.

Для здоровья мозга полезны простая зарядка, танцы и пешие прогулки на свежем воздухе.

— Это повышает циркуляцию кислорода в организме, помогает вырабатывать специальный белок в мозге, который отвечает

применяться лекарственная терапия. Но препараты может прописать только врач после тщательного обследования и консультации.

Сохранить ясность ума поможет и социальная активность. Можно записаться в клуб по интересам, где получится завязать новые знакомства, или заняться волонтерством.

**Ксения Муравьева**  
nedelya@vm.ru

## ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД: золото для омоложения Вашего мозга!



*Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходит память и сознание? Если путаются мысли и все сложнее делать простые домашние дела? Если появляется страх и тревога? Если остается надеется только на помощь близких? Как жить?! Нам всем хочется сохранить ясность ума, крепкую память и самостоятельность до глубокой старости! Но как это сделать?*

Решение существует! 20 лет назад в семье итальянского учёного случилась беда. 79-летняя мама заболела. У нее начались провалы в памяти, поведение стало меняться... Мама прекрасно помнила события из далекого прошлого, а вспомнить, принимала ли она утром свои лекарства, не могла. Стал пропадать сон. Она могла не спать всю ночь или вставать в 4 утра. А дальше — хуже. Мама начала странно двигаться, речь стала путанной, начали дрожать руки, сознание стало мутиться. Но самое ужасное — у мамы пропало настроение и интерес к жизни.

Сын не мог на это смотреть... Поэтому он

бросил все силы на создание средства для мозга, которое смогло бы облегчить жизнь и помочь его маме и всем, кто оказался в такой же страшной ситуации. Используя уникальную технологию био-ферментации, он смог синтезировать из папайи особые биологически активные ферменты — «факторы роста», которые вернули маму к жизни!

Так было создано уникальное средство для мозга и мозгового кровообращения ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД, в переводе с итальянского «Золото для омоложения мозга». «Факторы роста» в его составе стимулируют повреждённые клетки головного мозга — нейроны, в том чис-

ле после серьезных сосудистых нарушений, заставляя их восстановиться и выполнять свои функции. А также они способствуют улучшению мозгового кровообращения. В результате улучшается память, речь, зрение, слух, сон, внимание и координация движений.

Хотите снова стать энергичным и самостоятельным и вернуть себе отличное настроение и самочувствие, независимо от возраста? Звоните и заказывайте итальянский ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД уже здесь, в России!

**ПРЯМО СЕЙЧАС ЗВОНИТЕ**  
по бесплатному телефону:  
**8 (800) 100-55-60**

Код Вашего подарка «ГОЛД»



\* При покупке курса. \*\* Сделано в Италии. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021 г. Акция действует с 01.04.2023 по 01.11.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## НЕ ДАЙТЕ ВАРИКОЗУ ИСПОРТИТЬ ВАМ ЛЕТО. СКОРО НАСТУПАТ ТЕПЛЫЕ ДНИ. МОСКВИЧИ ГОТОВЯТСЯ К ОТПУСКАМ И ДАЧНОМУ СЕЗОНУ. ОДНАКО НЕ СЛЕДУЕТ ЗАБЫВАТЬ, ЧТО ЖАРА ОБОСТРЯЕТ МНОГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

С наступлением тепла варикоз прогрессирует. В жару вены расширяются, скорость кровотока уменьшается, а вязкость крови увеличивается, поясняет сосудистый хирург, флеболог Хачатур Кургиян. Длительная работа на приусадебном участке тоже может вызвать осложнения варикоза, а туфли на каблуках и босоножки, которые любят носить женщины летом, могут дать дополнительную нагрузку на ноги. Массовый выезд на природу, дачу, пляжи — это не только всеми любимые атрибуты летнего сезона, но и традиционный пе-

риод повышенных рисков для нелеченого варикоза. Увеличение физической активности, изнуряющая жара, длительные поездки — самые популярные причины развития осложнений варикозной болезни. Любимая, но опасная поза дачников работать на кор-

точках или наклонившись вперед приводит к увеличению внутрибрюшного давления, а также давления в органах малого таза, что, в свою очередь, провоцирует ухудшение циркуляции крови в венах ног. При варикозе делать это нежелательно. Вносят свою лепту и подъем тяжестей спортсменами, и статические нагрузки на ноги у людей, ведущих стоячий и сидячий образ жизни, среди них водители, офисные работники, врачи, учителя. — У людей с предрасположенностью в жару варикоз обостряется, — рассказывает Хачатур Михайлович. — Варикоз — серьезная болезнь, более того, со временем она прогрессирует и способна привести к необратимым последствиям. Запущенная болезнь может стать

### СОВЕТЫ

Чтобы облегчить течение болезни летом, нужно соблюдать ряд правил:

- Обливайте ноги прохладной водой.
- Старайтесь меньше бывать на солнце.
- Больше ходите босиком по камешкам, песку, траве.
- Массируйте стопы и голени, чтобы справиться с отеками.
- Носите компрессионный трикотаж во время поездок, перелетов, экскурсий.
- Выбирайте свободные наряды, не сдавливающие ноги и не затрудняющие кровоток.

леванием. На самом деле в группе риска люди обоих полов и всех возрастов. Если имеется наследственность или есть первые признаки, необходимо пройти диагностику и сразу начать лечение. Варикоз сам не пройдет! Современные препараты могут уменьшить выраженность симптомов варикоза, но не способны избавить от самого заболевания. В попытках самолечения теряется драгоценное время, болезнь прогрессирует, с каждым днем увеличивается риск тромбоза. — Если в конце дня вы ощущаете тяжесть в ногах, покалывание, онемение, жжение или возникают отеки — это уже тревожные сигналы, говорящие о нарушении обмена жидкости между тканями и сосудами. Изменение цвета некоторых участков кожи, заметные

флеболога нужно посещать раз в год, — пояснил Хачатур Кургиян.

По словам врача, золотым стандартом диагностики варикоза является осмотр флеболога и ультразвуковое дуплексное сканирование вен нижних конечностей. Эти исследования показывают скорость кровотока и помогают определить его нарушение в отдельных сосудах. Чаще всего осмотра и сканирования вен бывает достаточно, чтобы флеболог поставил диагноз и назначил индивидуальное лечение.

Однако если лечение вен требует оперативного вмешательства, то тут не обойтись без помощи сосудистого хирурга и эндовенозной лазерной коагуляции — современной процедуры лазерного лечения варикоза, которая позволяет устранить не только симптомы, но и саму причину болезни. По словам эксперта, это надежный способ вернуть ногам привлекательный вид, защитить себя от ежедневной боли, отеков, предупредить развитие осложнений.

Я так лечусь

Малоинвазивная операция проводится без разрезов под местной анестезией и длится всего 30–40 минут. В этот же день пациент может спокойно уйти домой пешком. Пару недель будут запрещены большие нагрузки, а потом можно жить, как раньше, только качество жизни заметно изменится в лучшую сторону.

Михаил Петров  
nedelya@vm.ru

# ЛЕТО БЕЗ БОЛЕЗНЕЙ

причиной язв, тромбозов, тромбоза, а тромбы, образовавшиеся на стенках вен, могут оторваться и привести к летальному исходу.

По словам эксперта, на появление и развитие варикоза влияет множество факторов. Это и наследственность, и малая подвижность, и, наоборот, чрезмерные физические нагрузки. К варикозу часто приводят избыточный вес, неправиль-

ное питание, гормональный дисбаланс, вредные привычки. Есть и чисто женские причины: беременность и ношение обуви на высоких каблуках. Поэтому варикозное расширение вен нижних конечностей часто ошибочно считают женским забо-

очертания крупных голубых вен, которые возникают в дневное время при ходьбе или во время отдыха должны вас сильно насторожить. Все эти признаки являются причиной для незамедлительного визита к врачу. В профилактических целях

**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА +УЗИ ВЕН НОГ **990** руб. ~~6200~~

**5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ ПЕРЕД ЖАРКИМ ЛЕТОМ!**

- 1 Прием флеболога+УЗИ вен **БЕСПЛАТНО**
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Трикотаж в **ПОДАРОК**
- 4 Набор анализов **БЕСПЛАТНО**
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК**

РЕКЛАМА

[варикозанет77.рф](http://варикозанет77.рф)

**ЗВОНИТЕ И ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!**  
**8 (499) 490-20-20**

НАШИ КЛИНИКИ В МОСКВЕ

ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово) ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. 1905г.)  
ул. Каховка, 37, корп.1 (м. Зюзино) ул. Рождественская, 23/33 (м. Некрасовка)

\*Срок акции с 01.04.2023 по 31.05.2023 г., подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: (499) 490-20-20, ООО «Варикоза нет», Лиц. ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016; ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Длительная работа на приусадебном участке, сидя на корточках или наклонившись вперед, может вызвать осложнения варикоза

**МНОГИЕ МОСКВИЧИ ЖИВУТ В ЗОНЕ ШУМОВОГО ДИСКОМФОРТА. ПЯТЬ МИЛЛИОНОВ АВТОМОБИЛЕЙ, ЭЛЕКТРИЧКИ И ПРОЧИЕ ФАКТОРЫ ДЕЛАЮТ СВОЕ ДЕЛО. КАК СОХРАНИТЬ СЛУХ?**

**□** Тугоухость приходит незаметно. Сначала человек начинает чуть хуже слышать, появляются шум и ощущение заложенности в ушах. Изменяется восприятие речи: человек вроде бы все слышит, но не может понять, что именно говорят. Постепенно он начинает слышать все хуже и в какой-то момент уже изолируется от окружающих, поскольку не может полноценно общаться. Почему это происходит?

### Под шумок

**□** Причин, снижающих слух, много, поясняет сурдолог, врач высшей категории Андрей Ермилов. — У молодых людей ухудшение слуха часто связано с постоянным использованием наушников. Многие, например, едут в метро и, заглушая звук поезда, делают звук погромче. Если так делать регулярно, то уровень слуха снижается в течение двух-трех лет весьма существенно, — пояснил эксперт. Также, по словам Андрея Николаевича, плохо влияет на слух работа в помещении с громкими звуками и даже жизнь в доме, стоящем на шумной улице или шоссе. — Если под окнами постоянно шумят автомобили,

# ВЕРНИТЕ РАДОСТЬ СЛЫШАТЬ



то, велика вероятность, слух у вас станет хуже, — отметил врач.

Куда чаще к проблемам со слухом приводят также отиты, инфекционные заболевания, образование серных пробок, повреждения уха, травмы черепа, отосклероз и атеросклероз.

— При появлении проблем со слухом тянуть нельзя. Ведь если эта патология зайдет далеко, то помочь человеку вновь обрести возможность разбирать речь и вообще вести привычный образ жизни станет практически невозможно, — рассказал Андрей Ермилов.



**Чем раньше начать лечение уха, тем больше от этого эффект**

Подбирают слуховой аппарат для каждого пациента индивидуально (1) после консультации и тщательного осмотра специалистом (2)

### КСТАТИ

Заметить постепенное снижение слуха достаточно просто: нужно только понаблюдать за своими реакциями.

- Вы стали чаще переспрашивать?
- Сложно распознать речь говорящего, если вокруг шумно?
- Прибавляете громкость на телевизоре при просмотре интересной передачи?
- Громко разговариваете с собеседником?
- Появляется шум в ушах, даже если вокруг тихо?
- Вдруг появилось ощущение в ухе инородного тела?

Выявив у себя эти симптомы, запишитесь к лор-врачу для проверки слуха. Он проверит его остроту и начнет лечение.

SHUTTERSTOCK/PHOTOBOOK

2

связано с тем, что основная причина снижения слуха — гибель волосковых клеток, расположенных во внутреннем ухе и отвечающих за преобразование механических вибраций в электрические импульсы, поступающие в мозг.

Еще одна причина, диктующая необходимость безотлагательного слухопротезирования, заключается в том, что слуховые центры головного мозга способны хранить память о звуках лишь определенное количество времени после потери слуха. В среднем — три года.

— Если звуковые раздражители не доходят до коры головного мозга, то он «забывает» звуки и уже не может их понимать, — пояснила Лариса Рувимовна.

Между тем современный цифровой слуховой аппарат сравнивают с тренажером в фитнес-центре, а стимулирование слуха — с тренировкой мышц тела в фитнес-зале.

— Чем раньше будет установлен слуховой аппарат, тем быстрее и легче пойдет процесс адаптации к нему, — пояснила Лариса Рувимовна.

Возможности современных слуховых аппаратов впечатляют. Они могут, например, сделать окружающий шум неслышимым, что позволит слышать вашего собеседника даже в метро.

**Никита Миронов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

### ПЛОХО РАЗБИРАЕТЕ РЕЧЬ СОБЕСЕДНИКА? НЕПОНЯТНО, ЧТО ГОВОРЯТ В НОВОСТЯХ?

В наше время многие люди, кто наблюдает снижение слуха, сталкиваются с проблемами в семье, на работе, в общественном транспорте и других местах по причине того, что плохо слышат: часто переспрашивают, не могут разобрать речь собеседника. Конечно же, не хочется чувствовать дискомфорт, неудобство и доставлять их родным и близким. Салон «Всё для слуха» помогает решать эти проблемы с помощью самых передовых технологий в области слухопротезирования.

Каждый желающий может пройти консультацию специалиста бесплатно, задать интересующие вопросы эксперту по слуховым аппаратам, померить

слуховой аппарат и вновь почувствовать, что значит свободно общаться с близкими, смотреть новости и жить полноценной жизнью.

В условиях непростого времени мы сохраняем для вас доступные цены на слуховые аппараты европейского производства и качественный сервис работы нашей команды специалистов.

**Мы продлеваем действие акции 30% скидки на все цифровые слуховые аппараты до 21 мая 2023 года. Предварительная запись обязательна.**

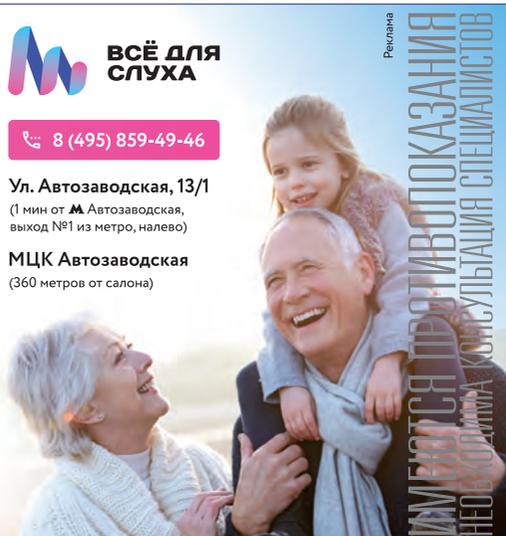
Как к нам записаться? Позвонить по телефону 8 (495) 859-49-46, записаться на прием и приехать в назначенное время.



☎ 8 (495) 859-49-46

Ул. Автозаводская, 13/1  
(1 мин от М Автозаводская, выход №1 из метро, налево)

МЦК Автозаводская  
(360 метров от салона)



### Фитнес для уха

**□** Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, у 90 процентов людей, страдающих тугоухостью, снижение слуха может быть компенсировано только слухопротезированием — то есть подбором и настройкой слуховых аппаратов.

— Лишь небольшой процент стойких нарушений слуха может быть улучшен с помощью операций или применения медикаментозных средств, — уточнила врач высшей категории Лариса Алексеева. — Это

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб 16+
- 06.40 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС (СССР, 1961) 12+
- 08.15 ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ (СССР, 1956) 12+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15, 12.15 ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ (Россия — Польша, 1996) 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.35 ЦАРСКАЯ ОХОТА (СССР — Италия — Чехословакия, 1990) 16+



- 14.40 БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ (Россия, 2003) 12+
- 16.40 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова в Кремле. Золотые хиты [S] 12+
- 19.15 ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ (СССР, 1973) 0+
- 21.00 Время
- 21.35 ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ [S] 12+
- 22.35 НЕФУТБОЛ (Россия, 2021) [S] 12+
- 00.15 Подкаст.Лаб 16+

Москва *Delicieux* ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. Навигатор 16+
- 06.15 Мой район. Энциклопедия. Московский трамвай 12+
- 06.35 Мой район. Навигатор 16+
- 06.50 Мой район. Энциклопедия. Иван Грозный и сын его Иван 12+
- 07.10 Мой район. Навигатор 16+
- 07.20 Мой район. Энциклопедия. О самых необычных деревянных домах города 12+
- 07.45 Мой район. Энциклопедия. Я на велике 12+
- 08.15 Мой район. Навигатор 16+
- 08.25 Это было смешно 12+
- 08.55 Тайны кино 12+
- 09.40 АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ... (СССР, 1979) 12+
- 10.50 Тайны кино 12+
- 11.35 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА (СССР, 1968) 12+
- 13.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ 12+
- 19.25 ТЕАТР (СССР, 1978) 12+
- 21.50 АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ... (СССР, 1979) 12+
- 23.00 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА (СССР, 1968) 12+
- 00.20 Мой район. Навигатор 16+
- 00.30 КАРУСЕЛЬ (СССР, 1983) 12+
- 01.40 Мой район. Навигатор 16+
- 01.50 Раскрывая тайны звезд 12+
- 02.35 Мой район. Навигатор 16+
- 02.50 Мой район. Энциклопедия. Москва 02 12+
- 03.15 Мой район. Навигатор 16+
- 03.25 Мой район. Энциклопедия. Псы и собаки 12+
- 03.50 Мой район. Навигатор 16+
- 04.05 Мой район. Энциклопедия. Москва без звука 12+
- 04.30 Мой район. Навигатор 16+
- 04.40 Мой район. Энциклопедия. Станция метро Красные ворота 12+
- 05.00 Мой район. Энциклопедия. Джентльмены удачи 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.35 ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ (Россия, 2013) 12+
- 09.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.45 БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА (СССР, 1969) 0+
- 13.45 Концерт Владимира Винокура. Юбилей в кругу друзей 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВЫ МНЕ ПОДХОДИТЕ (Россия, 2021) 12+ Режиссер Владимир Устюгов  
В ролях: Елена Великанова, Юлия Галкина, Екатерина Копанова, Виолетта Давыдовская, Михаил Пшеничный, Владимир Фекленко, Алексей Демидов, Александр Пацевич, Ольга Прокофьева и др.  
Анестезиолог Дина узнает неприятный диагноз: у нее есть всего год на то, чтобы зачать, выносить и родить ребенка. Дина живет одна — после болезненного романа она стала замкнутой и нелюдимой. На помощь ей приходят подруги — красотка-стилист Марго, учительница Юля и кондитер Настя. Они не расстаются со школьных лет и знают друг о друге все. Все четверо одинокие, и такое положение вещей для них давно стало привычным. Новое сложное задание — найти отца для Дининого будущего ребенка — ставит перед всеми новые вопросы. Счастливы ли они? Готовы ли выйти из зоны комфорта и отправиться на поиски своего счастья?..
- 01.00 МОИ ДОРОГИЕ (Россия, 20108) 12+

НТВ НТВ

- 05.25 ПЛЯЖ [S] 16+
- 07.00 Тайны любви. Позднее счастье Бориса Галкина 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 ОТСТАВНИК [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ОТСТАВНИК [S] 16+
- 10.30 ОТСТАВНИК-2 [S] 16+
- 12.30 ОТСТАВНИК-3 [S] 16+
- 14.35, 16.20 ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 17.00 ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА [S] 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.35 ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА [S] 16+ Во время выполнения боевого задания отряд Дедова попадает в засаду и бойцам чудом удается выжить. В одном из убитых солдат противника сослуживец Дедова узнает своего бывшего соседа...
- 22.30 Авторадио — 30 лет. Классика [S] 12+
- 01.05 РОЗЫГРЫШ (Россия, 2014) [S] 16+
- 04.20 Военно-исторические маршруты 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 06.30 УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ 12+
- 08.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОЛОВИНКА СЕРДЦА 12+
- 09.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ 12+
- 11.35 НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ (СССР, 1966) 6+
- 13.00 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ (СССР, 1968) 6+
- 14.30 События
- 14.45 Мир! Смех! Май! 12+
- 15.45 МАМА НАПРОКАТ (Россия, 2010) 12+
- 17.30 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ 12+
- 19.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА КОЛЬЦА 12+
- 20.50 ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ 12+
- 00.10 События
- 00.25 ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ 12+
- 03.30 Юрий Стоянов. Поздно не бывает 12+
- 04.25 Красавица советского кино 12+
- 05.05 Мир! Смех! Май! 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 07.20 РОДНЯ (Мосфильм, 1981) 16+
- 09.15 ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ (Россия, 2016) 16+ Режиссер Александр Кананович  
В ролях: Вероника Пляшкевич, Алексей Анищенко, Елена Валюшкина и др.  
Люба Соловьева становится свидетелем аварии, после которой незнакомый ей Павел — тоже Соловьев — попадает в реанимацию. На руках у Любы остается его сын Шура. Люба приходит в больницу, где ее принимают за жену Павла. Не в силах бросить ребенка, у которого нет матери, а отец лежит в коме, женщина решает дождаться приезда из Германии бабушки Шуры, а пока принимает на себя роль жены и ухаживает за Павлом. Возможно, на это есть и личные причины: вся ситуация разворачивается на фоне разрыва с мужем Сергеем, который уверен, что Люба никому не нужна, а значит, с ней можно вести себя как угодно...
- 11.15 КОММУНАЛКА 16+
- 15.15 ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ 16+
- 19.00 ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ 16+
- 23.05 ЗИТА И ГИТА (Индия, 1972) 12+
- 01.55 РОДНЯ (Мосфильм, 1981) 16+



- 03.30 ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ 16+
- 06.20 6 кадров 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва пешеходная
- 07.05 ЖАДНЫЙ БОГАЧ. БУРЕНУШКА. АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК
- 08.10 КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА (Экран, 1978)
- 10.15 История русской еды. Чего изволите?
- 10.45 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА (Мосфильм, 1962)
- 12.20 Страна птиц. Глухаринские сады
- 13.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлевском дворце
- 14.25 Три минуты тишины
- 14.30 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 15.35 Искатели. Под вуалью Незнакомки
- 16.25 95 лет со дня рождения Виталия Мельникова. Виталий Мельников: по волнам памяти
- 17.05 СТАРШИЙ СЫН (Ленфильм, 1975)
- 19.15 Романтика романса. Композиторы одного хита
- 20.20 НЕПОДДАЮЩИЕСЯ (Мосфильм, 1959)
- 21.40 Пласидо Доминго на сцене Арена ди Верона
- 23.00 Три минуты тишины
- 23.05 БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ (Италия — Франция, 1964)
- 00.45 Страна птиц. Глухаринские сады
- 01.25 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА (Одесская к/ст, 1979)

ЗВЕЗДА

- 05.20 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ (Мосфильм, 1940) 12+
- 07.10 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД (Ленфильм, 1945) 12+
- 08.00 Новости дня 16+
- 08.15 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД (Ленфильм, 1945) 12+
- 09.15 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ (Мосфильм, 1956) 6+
- 11.10 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ (Россия, 1995) 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.15 Время вперед 16+
- 18.00 Новости дня 16+
- 18.20 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА (Ленфильм, 1955) 12+
- 20.20 ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА (Россия, 2014) 16+
- 22.20 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2 (Россия, 1996) 16+
- 00.15 ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ. ГУБЕРНАТОР (Россия, 1999) 16+
- 02.00 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ (Ленфильм, 1954) 12+
- 03.45 Кремль. Странички истории 12+
- 04.35 Перелом. Хроника Победы 16+

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
- 09.15 Гадалка 16+
- 09.45 Гадалка 16+
- 10.15 Гадалка 16+
- 11.00 Гадалка 16+
- 11.30 Гадалка 16+
- 12.00 Гадалка 16+
- 12.30 Гадалка 16+
- 13.00 Гадалка 16+
- 13.30 Гадалка 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.45 Гадалка 16+
- 15.15 Гадалка 16+
- 15.45 Гадалка 16+
- 16.15 Гадалка 16+
- 16.50 Гадалка 16+
- 17.20 Гадалка 16+
- 17.55 Гадалка 16+
- 18.30 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО 16+
- 19.45 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО 16+
- 20.45 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО 16+
- 22.00 РЯД 19 (Россия, 2021) 16+
- 23.30 Охотники за привидениями 16+
- 00.00 Мистические истории 16+
- 01.00 ЧТЕЦ 12+
- 01.30 ЧТЕЦ 12+
- 02.00 ЧТЕЦ 12+
- 02.30 ЧТЕЦ 12+
- 02.45 ЧТЕЦ 12+
- 03.15 ЧТЕЦ 12+
- 03.45 ЧТЕЦ 12+
- 04.00 ЧТЕЦ 12+
- 04.30 ЧТЕЦ 12+
- 05.00 ЧТЕЦ 12+
- 05.15 ЧТЕЦ 12+
- 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 ЛУНТИК 0+
- 07.25 ДВА ХВОСТА 6+
- 08.50 НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. КЛЮЧИ ОТ КОРОЛЕВСТВА 6+
- 10.40 НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ 6+
- 12.25 НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ 6+
- 14.10 СОНИК В КИНО 6+
- 16.10 ANGRY BIRDS В КИНО 6+
- 18.05 ANGRY BIRDS-2 В КИНО 6+
- 20.00 Фактор страха. Испытание тайгой 16+
- 21.00 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ (США — Китай — Канада, 2015) 16+ Режиссер Брек Эйснер  
В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд, Оулавуар Дарри Оулафссон, Рина Оуэн и др.  
Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм — Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм. Но Колдер еще не знает, что королева воскресла и жаждет отомстить своему убийце...
- 23.05 ОХОТНИК НА МОНСТРОВ (США — Китай, 2020) 16+
- 01.05 ОЛЕНЬИ РОГА (США — Мексика, 2021) 18+
- 02.50 УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ 12+
- 04.45 6 кадров 16+
- 05.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 ВАСАБИ (Франция — Япония, 2001) 16+ Режиссер Жерар Кравчик  
В ролях: Жан Рено, Риоко Хиросюи, Мишель Моллер, Кароль Буке, Людовик Бертильо и др.  
Юбер Фьорентини — очень хороший детектив. Только вот гордостью парижской полиции ему мешают быть вредные привычки: он любит выбивать показания из всяких мерзавцев и часто действует не по инструкции. Начальство отправляет резкого парня в принудительный отпуск... Например, в Японию — проникнуться духом дзен-буддизма. В Японии у Юбера, помимо отпуска, есть дела: бывшая подруга, с которой он 19 лет не виделся, оставила ему наследство. По прибытии в Страну восходящего солнца он встречает своего старого напарника Момо и обнаруживает наследство бывшей подруги — 19-летнюю дочь Юми...
- 10.40 ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ (Канада — США, 2005) 16+



- 12.30 Новости 16+
- 13.00 МОЙ ШПИОН (США, 2020) 12+
- 14.50 ЧЕРНАЯ ВДОВА (США, 2021) 16+
- 17.25 ДОКТОР СТРАНДЖ (США, 2016) 16+
- 19.35 ДЭДПУЛ (США, 2016) 16+
- 21.45 ДЭДПУЛ-2 (США, 2018) 16+
- 00.00 ЭВЕРЛИ (США, 2014) 18+
- 01.45 КРИО (США, 2021) 16+
- 03.35 Тайны Чапман 16+

360° 360

- 05.00, 11.10, 11.35 Внимание! Еда! 12+
- 06.00 Поездка со вкусом 12+
- 06.30, 08.40 Вкусно, как в кино 12+
- 07.00 Вкусно 360 12+
- 09.10 Весна в Подмосковье 12+
- 10.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00 Прокурор говорит 16+
- 11.30, 12.20, 13.00, 14.00, 16.00, 18.05, 00.05 Погода 360 6+
- 12.00, 18.00, 20.00 Новости 360 16+
- 12.30 Весна в Подмосковье 12+
- 13.05 Охлобыстин в Подмосковье 12+
- 14.05, 15.00, 16.05, 17.00, 18.10, 19.05, 20.30, 21.25, 22.20 100 чудес света 12+
- 23.20 Подмосковные игрушки 12+
- 01.00 Город с историей 12+
- 01.35 Шестое чувство 12+

В программе возможны изменения

**1 КАНАЛ**

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское/Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ** [S] 12+
- 23.00 Маэстро 12+
- 00.00 Подкаст.Лаб 16+

**МОСКВА DOBROUTЕ DOVERIE**

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Необычные сталинки 12+
- 06.10 Мой район. Навигатор 16+
- 06.20 Мой район. Энциклопедия. Олимпиада 80 12+
- 06.45 Мой район. Энциклопедия. Транспорт будущего 12+
- 07.15 Мой район. Энциклопедия. Ирония судьбы 12+
- 07.40 Мой район. Навигатор 16+
- 07.50 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 09.45 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.15 Тайны кино 12+
- 11.00 **БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА** (СССР, 1978) 12+
- 13.25 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** 16+
- 15.20 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 16.55 Тайны кино 12+
- 17.45 Звезды советского экрана 12+
- 18.15 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ** 16+
- 20.00 **ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН** (СССР, 1989) 12+!
- 22.20 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** 16+
- 00.10 Мой район. Навигатор 16+
- 00.20 Мой район. Энциклопедия. Спектакль на весь день 12+
- 00.45 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ** 16+
- 02.20 Мой район. Навигатор 16+
- 02.30 Мой район. Энциклопедия. МГУ 12+
- 03.00 Мой район. Навигатор 16+
- 03.10 Тайны кино. 12+
- 03.55 Мой район. Энциклопедия. Памятник Маяковскому 12+
- 04.15 Мой район. Навигатор 16+
- 04.25 Мой район. Энциклопедия. Ночной дозор, Дневной дозор 12+
- 04.45 Мой район. Навигатор 16+
- 04.55 Мой район. Энциклопедия. Район Беляево 12+
- 05.15 Мой район. Навигатор 16+
- 05.30 Это было смешно 12+

**РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ВСЕМ ПО 50** 12+  
*Юлия — интеллигентная женщина, в прошлом преподаватель в университете. После двадцати пяти лет брака муж Арсений ушел от нее к молодой любовнице, Юлия поставила крест на личной жизни и посвятила себя детям и внуку. Роман — бывший летчик, от которого два года назад ушла к его лучшему другу жена Алена. Роман решил, что теперь будет доживать неудавшуюся жизнь в одиночестве и работать простым сантехником. Однажды Юлия возвращалась с дачи с внуком Петечкой и при необычных обстоятельствах познакомилась с Романом. А вскоре все они оказались в отделении полиции. Юлия решает извиниться перед Романом за произошедшее и назначает ему встречу в кафе...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ПОИСКИ УЛИК** 12+
- 03.40 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** 16+

**НТВ**

- 04.45 **ПЛЯЖ** [S] 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БИМ** [S] 16+
- 22.15 Спасибо, родная... Песни Виктора Резникова [S] 12+
- 00.00 Сегодня в Москве
- 00.20 **БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ** [S] 16+
- 04.00 Таинственная Россия 16+

**ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.50 **ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ** 16+
- 10.40 Мода с риском для жизни 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ** 12+
- 13.40, 05.20 Мой герой. Галина Данилова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР** 12+
- 17.00 Валерий Гергиев. Рука судьбы 12+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ** (Россия, 2020) 16+
- 20.10 **ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА** (Россия, 2020) 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Артистки с характером 16+
- 23.05 Андрей Разин. Изгой шоу-бизнеса 16+
- 23.55 90-е. Бандитское кино 16+
- 00.35 Бельмондо и Делон. Невидимый поединок 12+
- 01.15 Анна Самохина. Красотка в законе 16+
- 01.55 Третий рейх: последние дни 12+
- 02.35 Петровка, 38 16+
- 02.50 Осторожно, мошенники! 16+
- 03.15 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР** 12+
- 04.40 Мода с риском для жизни 12+

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 6 кадров 16+
- 06.45 По делам несовершеннолетних 16+
- 07.45 Давай разведемся! 16+
- 08.45 Тест на отцовство 16+
- 10.30 Забота о важном 12+
- 10.35 Тест на отцовство 16+
- 10.55 Понять. Простить 16+
- 12.10 Порча. Дарица 16+
- 12.40 Знахарка 16+
- 13.15 Верну любимого 16+
- 13.30 Забота о важном 12+
- 13.35 Верну любимого 16+
- 13.55 Голоса ушедших душ 16+
- 14.30 **СЛАБОЕ ЗВЕНО** 16+
- 19.00 **ПРОЗРЕНИЕ** 16+
- 23.25 **МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ** (Россия, 2017) 16+
- 01.10 **РАДИ ЖИЗНИ** (Россия, 2020) 16+
- 04.15 Порча 16+
- 04.40 Знахарка 16+
- 05.05 Понять. Простить 16+
- 05.35 6 кадров 16+
- 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

**КУЛЬТУРА**

- 06.30 Пешком... Москва площадная
- 07.05 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 08.00 Легенды мирового кино. Юрий Белов
- 08.30 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА** (Одесская к/ст, 1979)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 История русской еды. Постное
- 10.40 **НЕПОДДАЮЩИЕСЯ** (Мосфильм, 1959)
- 12.00 Исторические курорты России. Старая Русса
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Большие и маленькие. Избранное
- 13.45 Три минуты тишины
- 13.50 Подлинная история Д'Артаньяна
- 14.45 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА** (Одесская к/ст, 1979)
- 16.15 Мифологические существа. Земля драконов
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 75 лет Владимиру Маторину. Линия жизни
- 18.05 **ОНА ВАС ЛЮБИТ** (Ленфильм, 1956)



- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Юбилей Валерия Гергиева. Маэстро
- 20.10 Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Абсолютный Прокофьев. Симфонии № 1 и № 7
- 20.55 Наука Шерлока Холмса. Попробуй, опознай!
- 21.25, 22.55 **ШЕРЛОК ХОЛМС**
- 22.50 Три минуты тишины
- 00.20 Мифологические существа. Земля драконов
- 01.05 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА** (Одесская к/ст, 1979)
- 02.40 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**

**ЗВЕЗДА**

- 05.00 **КЛАССНЫЕ ИГРЫ** (Россия, 2006) 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.20 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 11.20 Открытый эфир 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.20 Москва фронту 16+
- 13.45, 15.05 **СЛЕД ПИРАНЬИ** 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Новости дня 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Вторая мировая: пламя и сталь 16+
- 19.40 Улика из прошлого 16+
- 20.30 Новости дня 16+
- 21.15 Открытый эфир 16+
- 22.55 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.25 **ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ** (Свердловская к/ст, 1985) 12+
- 01.10 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 02.40 **ПО ДАННЫМ УГОВОЛЬНОГО РОЗЫСКА...** (К/ст им. Горького, 1980) 12+
- 03.55 **СЛЕД ПИРАНЬИ** 16+

**ТВ-3**

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.05 Слепая 16+
- 10.40 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Гадалка 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Гадалка 16+
- 15.45 Гадалка 16+
- 16.15 Гадалка 16+
- 16.50 Гадалка 16+
- 17.20 Слепая 16+
- 17.55 Слепая 16+
- 18.30 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО** 16+
- 19.45 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО** 16+
- 20.45 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО** 16+
- 22.00 **ТЕМНЫЙ МИР** (Россия, 2010) 16+
- 00.00 Охотники за привидениями 16+
- 00.45 Мистические истории 16+
- 01.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+
- 02.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+
- 03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+
- 03.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+
- 04.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+
- 05.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+

**СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 **ЛУНТИК** 0+
- 08.05 Большой побег 16+
- 09.10 **ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО** (Россия, 2011) 16+
- 11.05 **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2** (Россия, 2013) 12+
- 13.05 **ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА** (США, 1981) 12+
- 15.35 **ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ** (США, 1984) 12+
- 17.55 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ** (США — Китай — Канада, 2015) 16+
- 20.00 Большой побег 16+
- 21.05 **УЖАСТИКИ** (США — Австралия, 2015) 12+  
Режиссер Роб Леттерман  
В ролях: Дилан Миннетт, Одея Раш, Эми Райан, Райан Ли, Джиллиан Белл, Джек Блэк, Холстон Сейдж, Стивен Крюгер и др.  
*После переезда Зак знакомится с соседями: прелестной Ханной и ее отцом-писателем. Выясняется, что монстры из его книг вполне реальны, а он из соображений безопасности должен заковычивать их в буквы. Случайно Зак выпускает монстров на волю...*
- 23.05 **УЖАСТИКИ-2. БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН** (США, 2018) 16+
- 00.50 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
- 01.50 **УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ** 12+
- 04.35 6 кадров 16+
- 05.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

**РЕН ТВ**

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Слепая 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ДОКТОР СТРАНДЖ** (США, 2016) 16+  
Режиссер Скотт Дерриксон  
В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Тильда Суинтон, Мадс Миккельсен, Чиветель Эджиофор и др.  
*Страшная авткатастрофа поставила крест на карьере успешного нейрохирурга Доктора Странджа. Отчаявшись, он отправляется в путешествие в поисках исцеления и открывает в себе невероятные способности к трансформации пространства и времени. Теперь он — связующее звено между параллельными измерениями.*
- 22.05 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 00.30 **ВАСАБИ** (Франция — Япония, 2001) 16+
- 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.00 Тайны Чапман 16+

**360°**

- 05.00, 07.00, 09.30, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 17.30, 23.50 Город с историей 12+
- 06.30, 08.05, 08.35, 13.40, 14.10, 16.10, 17.10 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.15, 04.00, 04.40 Наставники 12+
- 08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360 16+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00 Жеребцова и точка 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 23.00, 03.10 Погода 360 6+
- 11.40 Быстрые деньги 12+
- 12.30 Весна в Подмосковье 12+
- 13.00 Викторина 360
- 14.30 Погода на любой вкус 16+
- 15.10 Майские этюды. Весна в Сайлюгеме 12+
- 15.30 Непознанный Алтай 12+
- 16.30 Поездка со вкусом 12+
- 18.30 Дорога памяти 12+
- 20.05, 21.05, 00.50, 01.45 100 чудес света 12+
- 22.05 Шестое чувство 12+
- 02.40 Тет-а-тет с Марусей 16+
- 04.15 Школа архитектуры 12+
- 04.50 ЧП 360 16+

**Частности** НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**Недвижимость**

- ПКФ «Нефтеперерабатывающий холдинг» арендует квартиру для своих сотрудников, семейной пары из г. Тюмень, на долгосрочный период. Возможна оплата за несколько месяцев. Галина. Т. 8 (900) 204-88-83
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Супруги из г. Клина снимают квартиру, срочно. 8 (985) 999-28-82
- Сниму квартиру. Т. 8 (903) 795-69-34

- Сниму комнату. Т. 8 (985) 999-28-82
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92

**Компьютерная помощь**

**Ремонт и настройка компьютеров и телевизоров на дому. Бесплатный выезд и низкие цены. Пенсионерам скидка 50%. Т. 8 (977) 000-92-97**

**РЕМОНТ И НАСТРОЙКА** компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ.

Выезд и диагностика бесплатно! Пенсионерам — скидка 50%

**8-963-644-92-69, Павел**

В программе возможны изменения

**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 АнтиФейк 16+  
 09.55 Жизнь здорово! 16+  
 10.45 Информационный канал 16+  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Информационный канал 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 16.50 Информационный канал 16+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Информационный канал 16+  
 19.50 Премьера. Куклы наследника Тутти 16+  
 21.00 Время  
 22.00 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ** [S] 12+  
 23.00 Большая игра 16+  
 00.00, 00.40, 01.20, 02.00, 02.40, 03.05, 03.25, 04.00 Подкаст.лаб 16+  
 03.00 Новости

**Москва Доверие**

06.00, 06.20, 06.40, 07.05, 07.35, 00.15 Мой район.  
 Энциклопедия. 12+  
 06.10, 08.00, 00.05, 02.15, 02.55, 04.10, 04.40 Мой район.  
 Навигатор 16+  
 08.10 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+  
 09.45 К юбилею Аркадия Инина Это было смешно 12+  
 10.10 К юбилею Аркадия Инина Тайны кино 12+  
 11.00 **ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН** (СССР, 1989) 12+  
 13.25, 22.15 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** 16+  
 15.20 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+  
 16.55, 17.45 К юбилею Аркадия Инина 12+  
 18.15, 00.40 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ** 16+  
 20.00 **БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА** (СССР, 1978) 12+  
 02.25 Мой район. Энциклопедия. День города 12+  
 03.05 Тайны кино 12+  
 03.50 Мой район. Энциклопедия. Горбушка 12+  
 04.20 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+  
 04.50 Мой район. Энциклопедия. Фабрика Красный октябрь 12+  
 05.15 Мой район. Навигатор 16+  
 05.25 Это было смешно 12+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.30, 17.30 60 минут 12+  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 Кто против? 12+  
 16.00 Вести  
 16.30 Малахов 16+  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **ВСЕМ ПО 50** 12+



23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 02.05 **ПОИСКИ УЛИК** 12+  
 03.40 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** 16+

**НТВ**

04.45 **ПЛЯЖ** [S] 16+  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
 08.25, 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** [S] 16+  
 13.30 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.20 Сегодня в Москве  
 16.45 За гранью 16+  
 17.50 ДНК 16+  
 20.00 **БИМ** [S] 16+  
 22.15 Михаил Шуфутинский 75. Юбилейный концерт [S] 12+  
 00.00 Сегодня в Москве  
 00.20 **БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ** [S] 16+  
 04.00 Таинственная Россия 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.15 Доктор И... 16+  
 08.50 **ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ** 16+  
 10.40, 04.45 Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана 12+  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ** 12+  
 13.40, 05.25 Мой герой. Мария Берсенева 12+  
 14.50 Город новостей  
 15.00, 03.15 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР** 12+  
 16.55 Прощание. Георгий Данелия 16+  
 18.10 Петровка, 38 16+  
 18.25 **ЗАГАДКА ПИФАГОРА** 12+  
 20.10 **ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ** 12+  
 22.35 10 самых... Расстались некрасиво 16+  
 23.05 Хроники московского быта. Союз зависти и мести 16+  
 23.55 90-е. Сумасшедший бизнес 16+  
 00.35 Приговор. Шабтай Калманович 16+  
 01.15 Знак качества 16+  
 01.55 Третий рейх: последние дни 12+  
 02.35 Петровка, 38 16+  
 02.50 Осторожно, мошенники! 16+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.30 Давай разведемся! 16+  
 08.30 Тест на отцовство 16+  
 10.30 Забота о важном 12+  
 10.35 Тест на отцовство 16+  
 10.40 Понять. Простить 16+  
 11.55 Порча. Дальняя дорога 16+  
 12.25, 04.05 Знахарка 16+  
 13.00 Верну любимого 16+  
 13.30 Забота о важном 12+  
 13.35 Верну любимого 16+  
 13.40 Голоса ушедших душ 16+  
 14.15 Скажи, подруга 16+  
 14.30 **ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ** 16+  
 19.00 **ПЕРВОКУРСНИЦА** (Россия, 2016) 16+  
 22.45 **ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ** (Россия, 2017) 16+  
 00.40 **СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ** 16+  
 03.40 Порча 16+  
 04.35 Понять. Простить 16+  
 05.30 6 кадров 16+  
 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

**КУЛЬТУРА**

06.30, 15.30 Пешком... Москва. Исторический музей  
 07.05 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ** Георгий Вицин  
 07.55 Легенды мирового кино.  
 08.25, 13.50, 01.10 **Д'АРТАНЯНЬ И ТРИ МУШКЕТЕРА** (Одесская к/ст, 1979)  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
 10.15 История русской еды. Русские иду! 16+  
 10.40 **ОНА ВАС ЛЮБИТ** (Ленфильм, 1956)  
 12.00 Исторические курорты России. Сестрорецк  
 12.45 Большие и маленькие. Избранное  
 13.45 Три минуты тишины  
 15.55 Война Элины Быстрицкой. Рассказывает Надежда Михалкова  
 16.15, 00.25 Мифологические существа. Обитатели морских глубин  
 17.15 85 лет Аркадию Инину. Линия жизни  
 18.10 **НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ** (Экран, 1989)  
 19.50 К юбилею маэстро. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. События жизни. Концерт в Цхинвале. 2008 год  
 20.55 Наука Шерлока Холмса. Каталог ядов Агаты Кристи  
 21.25, 22.55 **ШЕРЛОК ХОЛМС** 12+  
 22.50 Три минуты тишины  
 02.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**

**ЗВЕЗДА**

05.20 **СЛЕД ПИРАНЬИ** 16+  
 07.00 Сегодня утром 12+  
 09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
 09.20, 01.15 **ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ** (К/ст им. Горького, 1982) 12+  
 11.20 Открытый эфир 16+  
 13.20, 15.05, 03.35 **ИСЧЕЗНУШИЕ** 16+  
 15.00 Военные новости 16+  
 18.20 Специальный репортаж 16+  
 18.55 Вторая мировая: пламя и сталь. Автоматическое оружие. Пулеметы 16+  
 19.40 Секретные материалы 16+  
 21.15 Открытый эфир 16+  
 22.55 Между тем с Натальей Метлиной 12+  
 23.25 **ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ** (СССР, 1947) 12+  
 02.45 В мае 45-го. Освобождение Праги 12+

**ТВ-3**

06.00 Утренние гадания 16+  
 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
 09.15 Утренние гадания 16+  
 09.30 Слепая 16+  
 10.05 Слепая 16+  
 10.40 Слепая 16+  
 11.15 Знаки судьбы 16+  
 11.50 Знаки судьбы 16+  
 12.20 Мистические истории 16+  
 13.30 Гадалка 16+  
 14.00 Гадалка 16+  
 14.30 Гадалка 16+  
 15.00 Гадалка 16+  
 15.45 Гадалка 16+  
 16.15 Гадалка 16+  
 16.50 Гадалка 16+  
 17.20 Слепая 16+  
 17.55 Слепая 16+  
 18.30, 19.45, 20.45 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО** 16+  
 22.00 **ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ** (Россия, 2013) 16+  
 00.30 Мистические истории 16+  
 01.15 Нечисть 12+  
 02.15 Нечисть 12+  
 03.00 Нечисть 12+  
 03.45 Нечисть 12+  
 04.30 Апокалипсис 16+  
 05.15 Апокалипсис 16+

**СТС**

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
 06.40 **ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА** (США, 1981) 12+  
 08.45 **ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ** (США, 1984) 12+  
 11.05 **ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД** (США, 1989) 12+  
 13.40 **ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА** (США, 2008) 12+  
 16.10 **УЖАСТИКИ** (США — Австралия — Канада, 2015) 12+  
 18.15 **УЖАСТИКИ-2. БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН** (США — Великобритания, 2018) 16+  
 20.00 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК** (США, 2012) 12+  
 22.45 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** (США, 2014) 16+  
 01.25 Битва каверов 16+  
 02.50 **УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ** 12+  
 04.45 6 кадров 16+  
 05.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

**РЕН ТВ**

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
 10.00 Совбез 16+  
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 14.00 Невероятно интересные истории 16+  
 15.00 Засекреченные списки 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **ДЭДПУЛ** (США, 2016) 16+  
 22.00 Смотреть всем! 16+  
 23.00 Новости 16+  
 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 00.30 **СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО** (Мексика — США, 2021) 18+  
 03.05 Тайны Чапман 16+

**360°**

05.00, 07.00, 09.30, 15.00 Новости Московской области 16+  
 06.00, 17.30, 23.50 Город с историей 12+  
 06.30, 08.05, 08.35, 13.40, 14.10, 16.10, 17.10 Внимание! Еда! 12+  
 06.50, 18.15, 04.00, 04.40 Наставники 12+  
 08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360 16+  
 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+  
 11.00 ЧП 360 16+  
 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+  
 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 23.00, 03.10 Погода 360 6+  
 12.30 Весна в Подмоскovie 12+  
 13.00 Викторина 360  
 14.30 Погода на любой вкус 16+  
 15.10 Сайлюгем. В краю степей и гор 12+  
 15.40 На страже природного наследия Алтая 12+  
 16.30 Поездка со вкусом 12+  
 18.30 Дорога памяти 12+  
 20.05, 21.05, 00.50, 01.40 100 чудес света 12+  
 22.05 Шестое чувство 12+  
 02.40 Тет-а-тет с Марусей 16+  
 04.15 Школа архитектуры 12+  
 04.50 ЧП 360 16+

**Частности** НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**Искусство и коллекционирование**

**КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВСКУПКА**

**ВЫЕЗД 24ч**

МЕДАЛИ, значки, часы, **МОНЕТЫ**, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, книги, фото, открытки, **АВТОГРАФЫ**, янтарь, мебель, дом. архив и т.д.

**8(903) 666-33-55**

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

- Книги до 1945 г. От 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Иконы, фарфор, награды, грампластинки, серебро. Т. 8 (925) 626-97-59
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

**Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ**

**КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.**

Награды ст. • монеты • значки  
 Иконы • картины • коллекция  
 Автографы • архивы • банкноты  
 Фото, письма, открытки известных людей  
 Серебро • золото • статуэтки  
 Часы • портсигары • самовары  
 Трофеи ВОВ • модели машин

**8-925-835-80-33**  
 Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Куплю иконы. Т. 8 (917) 533-57-50

**Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военные антиквариат, наградные значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

**Книги куплю**, значки, статуэтки, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

● **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

● **Куплю модельки авто,** железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

**Мебель**

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

**Астрология, магия, гадания**

**Анна Фёдоровна**  
 Уникальный дар и доброе сердце!

ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ПРОВИДИЦЕ АННЕ ФЁДОРОВНЕ! Она помогла мне вернуть мужа в семью и навсегда избавиться его от пагубных привычек. Теперь с любовью проблемно обращаюсь только к ней: может помочь отвести беду от человека, снять порчу, слез и мн. др. У неё точные прогнозы, правдивые гадания. Может поставить защиту на всю семью! Консультирует бесплатно!

**8-968-946-78-64**

● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20



1 КАНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро  
 09.00 Новости с субтитрами  
 09.20 АнтиФейк 16+  
 09.55 Жизнь здорово! 16+  
 10.45 Информационный канал 16+  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Информационный канал 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Информационный канал 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 16.50 Информационный канал 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+  
 19.45 Поле чудес [S] 16+  
 21.00 Время  
 21.45 Голос весны в обновленном составе [S] 12+  
 23.30 Вызов. Первые в космосе [S] 12+  
 00.30 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+  
 01.10 Подкаст.Лаб. Неформат 16+  
 01.50 Подкаст.Лаб. Креативные индустрии 16+  
 02.30 Подкаст.Лаб. АстроУмные 16+  
 03.10 Подкаст.Лаб. Горы огнем 16+  
 03.45 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+  
 04.20 Подкаст.Лаб. Психика 16+  
 04.55 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+  
 05.30 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+

Москва **ДОВЕРИЕ**

06.00 Мой район. Необычные сталинки 12+  
 06.10 Мой район. Навигатор 16+  
 06.20 Мой район. Энциклопедия. Москва. Береговая линия 12+  
 06.45 Мой район. Энциклопедия. Такси 12+  
 07.10 Мой район. Энциклопедия. Под Москвой 12+  
 07.35 Мой район. Навигатор 16+  
 07.50, 15.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+  
 09.20 Тайны нашей эстрады 12+  
 09.45 Тайны кино. Вокзал для двоих 12+  
 10.35 **ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ** (СССР, 1982) 12+



13.00, 22.25 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** 16+  
 17.00 Юмор на все времена 12+  
 17.50 Звезды советского экрана. 12+  
 18.15, 01.10 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ** 16+  
 20.00 **ТЕАТР** (СССР, 1978) 12+  
 00.15 Мой район. Навигатор 16+  
 00.25 Золотая рыбка 16+  
 02.40 Мой район. Навигатор 16+  
 02.55 Мой район. Энциклопедия. Такси 12+  
 03.20 Мой район. Навигатор 16+  
 03.30 Тайны кино 12+  
 04.15 Мой район. Энциклопедия. Шуховская башня 12+  
 04.35 Мой район. Навигатор 16+  
 04.45 Мой район. Курьер 12+  
 05.10 Мой район. Навигатор 16+  
 05.20 Мой район. Энциклопедия. Район Беляево 12+  
 05.40 Мой район. Навигатор 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.30 **НОВЫЙ МУЖ** (Россия, 2017) 12+  
 Режиссер Владимир Устюгов  
 В ролях: Ксения Кутелова, Марат Башаров, Сергей Маховиков, Светлана Немоляева, Екатерина Воронина, Евгений Пуцыло и др.  
*Тамара Волина живет в Москве вместе с мужем Владимиром и дочерью Настей. Тамара родом из деревни, а ее муж — ученый из профессорской семьи. Однако ни воспитание, ни образование не помогли Владимиру стать достойным человеком. Он пьет и избивает Тамару. Настя совсем перестала учиться и в итоге оказалась на грани отчисления из элитной школы. Тамара скрывает правду от всех, даже от свекрови. Единственный человек, которому Тамара невольно поведала о кошмаре, в котором живет, это директор школы дочери и бывший военный Евгений Ильин. Он с первой встречи начал ухаживать за Тамарой, но она не испытывала к нему никаких ответных чувств. После очередных побоев Тамара забирает дочь, уходит из дома и подает на развод. Но новая жизнь никак не складывается. У героини нет ни квартиры, ни работы, ни денег. В безвыходном положении Тамара соглашается выйти замуж за Ильина...*  
 15.00 Измайловский парк 16+  
 17.30 Вести  
 18.00 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **ВСЕМ ПО 50** 12+  
 23.25 **НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА** (Россия, 2018) 12+  
 02.50 **СРОЧНО ИЩУ МУЖА** (Россия, 2011) 16+

НТВ

04.45 **ПЛЯЖ** [S] 16+  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** [S] 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** [S] 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.30 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Сегодня в Москве  
 16.45 ДНК 16+  
 17.55 Жди меня 12+  
 19.00 Сегодня  
 20.00 **БИМ** [S] 16+  
 23.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+  
 01.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
 01.25 Квартирный вопрос 0+  
 02.20 **ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение  
 08.20 Большое кино. Белое солнце пустыни 12+  
 08.50 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА** 12+  
 10.40 Приключения советских донжуанов 12+  
 11.30 События  
 11.50 **ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ** 12+  
 13.40 Мой герой.  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ** 12+  
 17.00 Актерские драмы. Предательский возраст 12+  
 17.50 События  
 18.10 Петровка, 38 16+  
 18.25 **ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!** 12+  
 22.00 Приют комедиантов 12+  
 23.30 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** (СССР, 2079) 12+  
 00.50 **ПРИЕЗЖАЯ** (СССР, 2077) 12+  
 02.30 Валерий Гергиев. Рука судьбы 12+  
 03.10 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ** 12+  
 04.40 Приключения советских донжуанов 12+  
 05.20 Мой герой 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.45 Давай разведемся! 16+  
 08.45 Тест на отцовство 16+  
 10.30 Забота о важном 12+  
 10.35 Тест на отцовство 16+  
 10.55 Понять. Простить 16+  
 12.10 Порча. Голодная смерть 16+  
 12.40 Знахарка 16+  
 13.15 Верну любимого 16+  
 13.30 Забота о важном 12+  
 13.35 Верну любимого 16+  
 13.55 Голоса ушедших душ 16+  
 14.30 Скажи, подруга 16+  
 14.45 **ПЕРВОКУРСНИЦА** (Россия, 2016) 16+  
 Режиссер Валерия Ивановская  
 В ролях: Анна Тараторкина, Екатерина Симаходская, Елена Муравьева, Аристарх Венес, Павел Сборщиков, Наталья Гусева, Алексей Анищенко др.  
*Вера и ее дочь Алиса — провинциалки. Абитуриентку Алису приглашают на собеседование в престижный столичный вуз. Школьный учитель Вера прекрасно понимает, насколько важно в наше время высшее образование, и от всей души поддерживает дочь. Накануне отъезда в Москву Алиса внезапно исчезает. Отправляясь в мегаполис искать девочку, Вера принимает неожиданное решение...*  
 19.00 **ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА** 16+  
 23.15 **КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ** (Россия, 2018) 16+  
 01.05 **МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ** (Россия, 2017) 16+  
 02.35 **ТРОЕ В ЛЮТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ** 16+  
 04.10 Понять. Простить 16+  
 05.05 6 кадров 16+  
 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... Москва левобережная  
 07.05 **КОТ ЛЕОПОЛЬД, ТРОЕ ИЗ ПРОСТОКВАШИНО. КАНИКУЛЫ В ПРОСТОКВАШИНО. ЗИМА В ПРОСТОКВАШИНО**  
 08.00 **ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ** (Россия — Белоруссия, 1992)  
 09.10 Живописная история Александра Аверьянова Сергея Войтенко 12+  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Забытое ремесло. Пастильница  
 10.35 **СВИНАРКА И ПАСТУХ** (Мосфильм, 1941)  
 12.00 Исторические курорты России. Кисловодск  
 12.30 Новости культуры  
 12.45 Большие и маленькие. Избранное  
 13.45 Три минуты тишины  
 13.50 **КАПИТАН ФРАКАСС** (К/ст им. Довженко, 1984)  
 15.00 Отцы и дети  
 15.30 Пешком...  
 16.00 Война Владимира Заманского. Рассказывает Иван Стебунов  
 16.15 Мифологические существа  
 17.00 Новости культуры  
 17.15 Кино о кино. Дело Деточкина  
 17.55 **БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ** (Мосфильм, 1966)  
 Режиссер Эльдар Рязанов  
 В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Любовь Добржанская, Ольга Аросева, Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Евгений Евстигнеев и др.  
*История о благородном угонщике автомобилей Юрии Деточкине, который пытается восстановить социальную справедливость, похищая автомобили, нажитые нечестным путем...*  
 19.30 Новости культуры  
 19.50 Песня не прощается... 1973  
 20.55 Наука Шерлока Холмса. Немые свидетели преступлений  
 21.25 **ШЕРЛОК ХОЛМС**  
 22.50 Три минуты тишины  
 22.55 **ШЕРЛОК ХОЛМС**  
 00.30 Мифологические существа  
 01.10 **КАПИТАН ФРАКАСС** (К/ст им. А. Довженко, 1984)  
 02.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**

ЗВЕЗДА

04.10 **ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ** 12+  
 09.00 Новости дня 16+  
 09.20 **ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ** 12+  
 11.35 **ФРОНТ** 16+  
 13.00 Новости дня 16+  
 13.20 **ФРОНТ** 16+  
 15.00 Военные новости 16+  
 15.05 **ФРОНТ** 16+  
 18.00 Новости дня 16+  
 18.40 **ФРОНТ** 16+  
 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+  
 23.00 Музыка+. Музыкальная дипломатия. Михаил Турецкий и арт-группа Хор Турецкого 12+  
 00.10 **ТЕГЕРАН-43** (Мосфильм, 1980) 12+  
 02.55 **ПРОВЕРЕНО — МИН НЕТ** (СССР — Югославия, 1965) 12+  
 04.20 **БЛИЗНЕЦЫ** (Мосфильм, 1945) 6+

ТВ-3

06.00 Утренние гадания 16+  
 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
 09.15 Утренние гадания 16+  
 09.30 Слепая 16+  
 10.05 Слепая 16+  
 10.40 Слепая 16+  
 11.15 Новый день 12+  
 11.50 Слепая 16+  
 12.20 Мистические истории 16+  
 13.30 Гадалка 16+  
 14.00 Гадалка 16+  
 14.30 Вернувшиеся 16+  
 15.40 Врачи 16+  
 16.50 Слепая 16+  
 17.20 Слепая 16+  
 17.55 Слепая 16+  
 18.30 Слепая 16+  
 19.00 Слепая 16+  
 19.30 **ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ** (Россия, 2022) 12+  
 Режиссер Алекс Гурьев  
 В ролях: Егор Корешков, Алена Константинова, Дмитрий Фрид, Никита Дюббанов, Лиза Мартинаес, Константин Самоуков, Виктор Потапешкин, Петр Романов, Анастасия Аниховская и др.  
*В отдаленном будущем Земля подвергается нашествию некоего вируса, уничтожающего биосферу планеты, что грозит гибелью всему человечеству. Единственное спасение — проект «Вторая Земля». Экзопланета, которую можно сделать пригодной для жизни людей. К одной из таких планет и отправляется группа ученых и военных. Однако на планете исследователи сталкиваются с нечем, что несет в себе вражду и оземную опасность...*  
 21.30 **ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН** (Россия, 2021) 16+  
 23.30 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ** 16+  
 00.45 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ** 16+  
 01.30 Знаки судьбы 16+  
 03.15 Знаки судьбы 16+  
 03.30 Знаки судьбы 16+  
 04.00 Апокалипсис 16+  
 05.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС

06.00 Ералаш 0+  
 07.00 **ЛУНТИК** 0+  
 07.55 **НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. КЛЮЧИ ОТ КОРОЛЕВСТВА** 6+  
 09.40 **НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** 6+  
 11.25 **НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ** 6+  
 13.10 Шоу Уральских пельменей 16+



22.30 Битва каверов 16+  
 00.15 Импровизаторы 16+  
 01.15 Импровизаторы 16+  
 02.10 **ПСИХОЛОГИ** 16+  
 04.55 6 кадров 16+  
 05.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Документальный проект 16+  
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
 12.00 Информационная программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 14.00 Невероятно интересные истории 16+  
 15.00 Засекреченные списки 16+  
 16.00 Информационная программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Информационная программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00 **МОЙ ШПИОН** (США, 2020) 12+  
 21.45 **БАНДА ЧИКАГО** (США, 2020) 16+  
 Режиссер Сет Савой  
 В ролях: Патрик Шварценгер, Жиль Джиари, Хэйли Лоу, Алекс Петтифер, Майкл Шеннон, Оливер Купер, Джейкоб Александр и др.  
*Пятеро юнцов грабят богачей, забыв об осторожности. Криминальная драма с Майклом Шенноном по реальным событиям. Пять выпускников колледжей решают, что лучший способ исправить несправедливость и жить так, как они всегда хотели, — это украсть деньги у самых богатых людей в Чикаго...*  
 23.40 **ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ** (США, 2014) 16+  
 01.45 **ЗВЕРЛИ** (США, 2014) 18+  
 03.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

360° 360

05.00, 07.00, 09.30, 15.00 Новости Московской области 16+  
 06.00, 17.30, 23.50 Город с историей 12+  
 06.30, 08.05, 08.35, 13.40, 14.10, 16.10, 17.10 Внимание! Еда! 12+  
 06.50, 18.15, 04.00, 04.40 Наставники 12+  
 08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+  
 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+  
 11.00, 04.50 ЧП 360 16+  
 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+  
 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 23.00, 03.10 Погода 360 6+  
 12.30 Весна в Подмосковье 12+  
 13.00 Викторина 360  
 14.30 Погода на любой вкус 16+  
 15.10 Воронежский заповедник философия местности 12+  
 15.30 Европейский олень с воронезской пропиской 12+  
 16.30 Поездка со вкусом 12+  
 18.30 Дорога памяти 12+  
 20.05, 21.05, 00.50, 01.45 100 Чудес света 12+  
 22.00 Подмосковные игрушки 12+  
 22.40 Прогулка 12+  
 02.40 Тет-а-тет с Марусей 16+  
 04.15 Школа архитектуры 12+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря 0+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Поехали! 12+
- 11.10 ПроУют [S] 0+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 0+
- 13.35 МУЖИКИ! (СССР, 1981) 0+
- 15.30 Алексей Леонов. Космос внутри [S] 12+
- 17.00 Все звезды русского космоса 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 19.20 Ежегодная церемония вручения премии Шансон года [S] 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.35 Документальный фильм о легендарном композиторе Эннио. Мазстро [S] 12+
- 02.20 Подкаст.Лаб. Собрались с мыслями 16+
- 02.55 Подкаст.Лаб. Психика 16+
- 03.30 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты 16+
- 04.05 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
- 04.40 Подкаст.Лаб. Письма 16+
- 05.15 Подкаст.Лаб. Креативные индустрии 16+

Москва *Delicieux* ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. Энциклопедия. Кутузовский проспект 12+
- 06.25 Мой район. Энциклопедия. История московских вывесок 12+
- 06.50, 07.20, 07.55, 08.30, 00.10, 01.35, 02.30, 03.00, 04.00 Мой район. Навигатор 16+
- 07.00 Мой район. Энциклопедия. Археология Москвы 12+
- 07.35 Мой район. Энциклопедия. Ярославский вокзал 12+
- 08.05 Мой район. Энциклопедия. Кошки и коты столицы 12+
- 08.45 Тайны души. 12+
- 09.10 ОРЛЕНОК (СССР, 1957) 6+
- 10.30 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ (СССР, 1957) 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ 16+
- 16.40 СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ (СССР, 1970) 12+
- 18.05 ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК (СССР, 1943) 12+
- 19.25 ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА (СССР, 1942) 6+
- 20.55 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ (СССР, 1957) 12+
- 22.35 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА (СССР, 1958) 12+
- 00.20 ПЕСНЬ О МАНШУК (СССР, 1969) 12+
- 01.45 Раскрывая тайны звезд. 12+
- 02.40 Мой район. Энциклопедия. Метро как произведение искусства 12+
- 03.15 Мой район. Энциклопедия. Мимимо 12+
- 03.40 Мой район. Энциклопедия. Профессии Москвы 12+
- 04.10 Мой район. Энциклопедия. Брат-2 12+
- 04.35 Мой район. Энциклопедия. Самые старые деревья Москвы 12+
- 04.45 Мой район. Энциклопедия. Московское время 12+
- 05.10 Юмор на все времена 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Формула еды 12+
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 Доктор Мясников 12+
- 12.45 ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ (Россия, 2021) 12+ Режиссер Алексей Карелин В ролях: Галина Данилова, Евгений Сидихин, Анастасия Дворянская, Алексей Инамов, Илья Коробко, Алексей Коряков и др. Тамара была уверена, что построила крепкую и счастливую семью. У нее любящий муж Степан, прекраснейший сын Алексей, хорошая невестка Катя и маленький внук Андрюша. Но в ее жизни наступает черная полоса. Алексей попадает в ДТП, ему грозит инвалидность. Самое страшное, что сына можно вылечить, вот только деньги на его операцию Тамара собрать не в силах. Выясняется, что муж не только изменяет Тамаре, но и в тайне отдал все их семейные сбережения своей любовнице — хозяйке кофейни. А из-за того, что накануне Тамара потеряла работу, кредит ей получить не удастся. И невестка Катя в этот тяжелый момент предаст Алексея, закрутив роман со своим начальником Димой. Она уходит к любовнику и забирет сына Андрюшу в новую семью...
- 00.40 НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ (Россия, 2017) 12+
- 04.05 ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА (Россия, 2011) 16+

НТВ

- 04.45 ПЛЯЖ [S] 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! 12+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня в Москве
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
- 11.50 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 Страна талантов [S] 12+
- 15.20 Игры разумов 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Секрет на миллион. Новые тайны Татьяны Васильевой 16+
- 22.25 Ты не поверишь! 16+
- 00.00 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 18+
- 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа Город 312 [S] 16+
- 02.10 Дачный ответ 0+
- 03.05 ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ [S] 16+
- 04.40 Военно-исторические маршруты 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.55 СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ 0+ (СССР, 1941)
- 07.30 Православная энциклопедия 6+
- 07.55 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ 12+
- 09.45 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА КОЛЬЦА 12+
- 11.30 События
- 11.45 ПРИЕЗЖАЯ 12+ (СССР, 1977)
- 13.35 Назад в СССР. Секса нет? 16+
- 14.20 Наша смешная жизнь 16+
- 15.05 ПИАНИСТКА 12+
- 18.40 ПИАНИСТКА-2 12+
- 22.00 События
- 22.20 Прощание. Владимир Жириновский 16+
- 23.05 Тайная комната. Елена Чаушеску 16+
- 23.45 90-е. Ритуальный Клондайк 16+
- 00.30 Андрей Разин. Изгой шоу-бизнеса 16+
- 01.10 Прощание. Елизавета II 16+
- 01.50 Прощание. Георгий Данелия 16+
- 02.35 90-е. Бандитское кино 16+
- 03.15 Белое солнце пустыни 12+
- 03.40 ЧУВСТВО ПРАВДЫ 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 06.50 КОММУНАЛКА 16+
- 10.40 Пять ужинов 16+
- 10.55 ЧУЖАЯ ДОЧЬ 16+
- 19.00 ИСТЕРЗАННАЯ 16+
- 22.30 ОПАСНЫЙ КРУИЗ (Россия, 2017) 16+ Режиссер Дмитрий Аверин В ролях: Екатерина Тарасова, Александр Ратников, Юрий Батулин, Галина Бокашевская, Илья Рябов, Георгий Маришин, Ринат Муталлапов, Юрий Орлов (II), Алексей Копылов, Яна Фоминых, Ольга Гордийчук, Сергей Кореньков, Юрий Виrolайнен, Елена Ложкина, Леандра Кудряшова и др. Несправедливое увольнение толкает менеджера Лику Ракитину на отчаянный поступок — вслед за высокомерным и крайне неприятным ей боссом она отправляется в круиз на Валаам. Лица смертельно боится корабельной качки, но не подозревает, что в этом путешествии ее ждут куда более страшные испытания. В первую же ночь она обнаруживает, что соседка по каюте мертва, а все улики указывают на Лику. Единственная свидетельница, которая могла бы подтвердить ее алиби, таинственно исчезает с корабля, нигде не появлявшегося к берегу. Мало того, она не слышится в списках пассажиров, и никто из них ее в глаза не видел. К счастью для девушки, ее неприятный начальник тоже попадает под подозрение...
- 00.25 СЛАБОЕ ЗВЕНО 16+
- 03.50 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
- 06.10 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Необыкновенный матч
- 07.20 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ (Мосфильм, 1966)
- 08.50 Мы — грамотеи!
- 09.35 ЧАЙКОВСКИЙ (Мосфильм, 1969)
- 12.05 Знамена великих побед
- 12.45 Большие и маленькие
- 13.45 Три минуты тишины
- 13.50 КАПИТАН ФРАКАСС (К/ст им. Довженко, 1984)
- 14.55 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 16.25 Кино о кино. Здравствуй, я ваша тетя!
- 17.05 ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ! (Экран, 1975) Режиссер Виктор Титов В ролях: Александр Калягин, Михаил Козаков, Армен Джигарханян, Валентин Гафт, Татьяна Васильева, Галина Орлова и др. Англия начала XX века. Безработный Бабс Баберлей, спасаясь от полицейских, случайно попадает в дом полковника Френсиса Чеснея, где двое молодых людей предлагают ему сделку: они не выдают Баберлея властям, а он взамен помогает им в небольшой афере. Так несчастный безработный превращается в донну Розу д'Альвадорез — миллионершу из Бразилии...
- 18.50 К 100-летию Театра им. Вл. Маяковского. Моя Маяковна. Первый век мы уже отыграли...
- 19.50 Истории. Спектакль-альманах к 100-летию Театра им. Вл. Маяковского. Постановка Е. Перегудова В ролях: Екатерина Тарасова, Александр Ратников, Юрий Батулин, Галина Бокашевская, Илья Рябов, Георгий Маришин, Ринат Муталлапов, Юрий Орлов (II), Алексей Копылов, Яна Фоминых, Ольга Гордийчук, Сергей Кореньков, Юрий Виrolайнен, Елена Ложкина, Леандра Кудряшова и др. Добро пожаловать!

ЗВЕЗДА

- 06.00 ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ (Ленфильм, 1970) 6+
- 08.00 Новости дня 16+
- 08.15 Морской бой 6+
- 09.20 Освобождение 16+
- 09.45 СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ (Мосфильм, 1974) 12+
- 11.45 Легенды музыки. День Победы 12+
- 12.10 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным 12+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.15 Не факт! 12+
- 13.40 Война миров 16+
- 14.30 Легенды науки. Иван Мичурин 12+
- 15.15 Время героев 16+
- 15.35 Битва оружейников. Ракетные крейсера. Проект 58 против Леги 16+
- 16.20 Вторая мировая: пламя и сталь. Средние танки 16+
- 17.15 Специальный репортаж 16+
- 18.00 Новости дня 16+
- 18.30 СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ 16+
- 22.30 Всероссийский вокальный конкурс Звезда-2023. Отборочный тур 6+
- 00.05 ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ 12+

ТВ-3

- 06.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
- 10.00 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.45 СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЗЬЛЬФ (Великобритания — Ирландия, 2020) 6+
- 12.45 ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ (Россия, 2013) 16+
- 15.00 НЕВЕСТА (Россия, 2017) 16+
- 17.00 ВУРДАЛАКИ (Россия, 2016) 16+
- 18.45 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ (Франция — Испания — Италия, 2012) 6+
- 21.00 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ (Франция — Испания — Германия, 2008) 6+
- 23.30 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ 16+
- 00.30 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ 16+
- 01.30 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым 12+
- 02.15 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым 12+
- 02.45 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым 12+
- 03.30 Апокалипсис 16+
- 04.15 Апокалипсис 16+
- 05.00 Апокалипсис 16+
- 05.45 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 ТРИ КОТА 0+
- 07.30 ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК 0+
- 08.00 ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ 6+
- 08.25 Шоу Уральских пельменей 16+
- 09.00 ПроСТО кухня 12+
- 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.00 Фактор страха. Испытание тайгой 16+
- 11.00 ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ (Франция — Китай — Бельгия — США, 2017) 16+
- 13.45 ГРОМОБОЙ (Германия — Великобритания — США, 2006) 12+
- 15.35 ANGRY BIRDS В КИНО 6+
- 17.25 ANGRY BIRDS-2 В КИНО 6+
- 19.20 ФИННИК 6+
- 21.05 ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ (Россия, 2017) 12+ Режиссеры: Джаник Файзиев, Иван Шурховецкий В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Светлана Иванова, Александр Ильин мл., Юлия Хлынина, Игорь Савочкин, Тимофей Трибунцев, Алексей Серебряков, Полина Чернышова, Илья Антоненко, Георгий Пиццеллаури и др. 1237 год. Монгольское войско во главе с внуком Чингисхана ханом Батыем снова подошло к русским княжествам. Когда о его приближении узнали в Рязани, княжеский десятник Евпатий Коловрат вместе с князем Федором отправились к Батю на переговоры...
- 23.35 ИП МАН-3 (Гонконг — Китай, 2015) 16+
- 01.40 БУМЕРАНГ (США, 1992) 16+
- 03.30 ПСИХОЛОГИИ 16+
- 04.40 6 кадров 16+
- 04.50 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 14.20 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ (Франция — Испания — Италия, 2012) 6+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00 КРЫМ (Россия, 2017) 16+



Режиссер Алексей Пиманов В ролях: Роман Курцын, Евгения Лапова, Павел Крайнов, Павел Трубинер, Борис Щербаков и др. Они встретились в Крыму. Это любовь с первого взгляда, которой суждено пройти крещение огнем и мечом. Как примирить любовь и долг?

- 20.00 БРАТСТВО (Россия, 2019) 16+
- 22.20 РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ (Россия, 2018) 16+
- 00.15 ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК (Россия, 1999) 16+
- 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

360° 360

- 05.00 Неравнодушные 16+
- 05.30, 20.30 Город с историей 12+
- 06.00 Наставники 12+
- 06.10 Прогулка 12+
- 06.30 Школа архитектуры 12+
- 07.00 Маршрут построен 12+
- 08.00 Будни 16+
- 09.00 Внимание! Еда! 12+
- 10.00, 11.05, 13.00 Погода 360 6+
- 10.05, 11.10 Вкусно 360 12+
- 11.00, 12.00, 20.00 Новости 360 16+
- 12.30 Весна в Подмосковье 12+
- 13.05 Сайлюгем. В краю степей и гор 12+
- 13.35 На страже природного наследия Алтая 12+
- 13.55 Три дня из жизни озерных кордонов 12+
- 14.25 Алтай. Земля снежного барса 12+
- 14.50 Золотое озеро Телецкое 12+
- 15.00 Новости Московской области 16+
- 15.30 В заповедном Аргуте 12+
- 16.00, 18.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 16.25 Дорога памяти 12+
- 17.00 Будни 16+
- 19.15 Документальное кино Леонида Млечина. Сталинград. Битва миров 16+
- 22.30 Погода на любой вкус 16+
- 00.00 Подмосковные игрушки 12+
- 00.50 Шестое чувство 12+

В программе возможны изменения

**1 КАНАЛ**

06.00 Новости  
 06.10 Подкаст.лаб  
 Космические истории 16+  
 06.55 Играй, гармонь любимая! [S] 12+  
 07.40 Часовой [S] 12+  
 08.10 Здоровье 16+  
 09.20 Мечталлион. Национальная лотерея [S] 12+  
 09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+  
 10.00 Новости с субтитрами  
 10.15 Жизнь своих [S] 12+  
 11.10 Повара на колесах 12+  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Видели видео? 0+  
 13.35 Леонид Быков. Арфы нет — возьмите бубен! 16+  
 14.35 Киноопея Юрия Озерова. Освобождение. Огненная дуга [S] 12+  
 16.20 Освобождение. Прорыв [S] 12+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 19.00 Две звезды. Отцы и дети. Новый сезон [S] 12+  
 21.00 Время  
 22.35 Премьера. Польша. Отравленные ненавистью 16+  
 23.35 Специальный репортаж. Уроки музыки 16+  
 00.35 На футболе с Денисом Казанским [S] 18+  
 01.05 Подкаст.Лаб. Произвольная программа 16+  
 01.45 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+  
 02.25 Подкаст.Лаб. Антропология 16+  
 03.05 Подкаст.Лаб. АстроУмные 16+  
 03.40 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+  
 04.15 Подкаст.Лаб. Гори огнем 16+  
 04.50 Подкаст.Лаб. Анекдоты 16+  
 05.25 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни 16+

**МОСКВА** **ДОВЕРИЕ**

06.05, 06.40, 07.15, 07.35, 08.05, 01.55, 02.50, 03.25, 04.30  
 Мой район. Навигатор 16+  
 06.15 Мой район. Энциклопедия. Лютая зима 1978–79 г. 12+  
 06.50 Мой район. Энциклопедия. Газировка 12+  
 07.25 Мой район. Энциклопедия. Самые красивые библиотеки столицы 12+  
 07.45 Мой район. Энциклопедия. Рекорды Москвы 12+  
 08.15 **ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ** 16+  
 11.20 В главной роли 12+  
 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+  
 13.00 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** 16+  
 16.40 **ОРЛЕНКО** (СССР, 1957) 6+  
 18.00 **ГОЛУБАЯ СТРЕЛА** (СССР, 1957) 12+  
 19.35 **МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ** (СССР, 1948) 12+  
 22.25 **СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ** (СССР, 1970) 12+  
 23.55 **КЛЯТВА** (Россия, 2019) 12+  
 02.05 Раскрывая тайны звезд. 12+  
 03.00 Мой район. Энциклопедия. Операция Ы и другие приключения Шурика 12+  
 03.35 Мой район. Энциклопедия. О самых необычных деревянных домах города 12+  
 04.00 Мой район. Энциклопедия. Москва 02 12+  
 04.40 Мой район. Энциклопедия. Эскимо 12+  
 05.00 Мой район. Энциклопедия. Самые красивые библиотеки столицы 12+  
 05.10 Юмор на все времена 12+

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**

06.05 **ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ** (Россия, 2012) 16+  
 008.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.40 Больше перемены  
 12.45 **ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ** 16+  
*После скандала отец выгоняет Володю из дома. По деревне ходят слухи о том, что Маша беременна не от Лешу. Варвара разрешает Леше и Маше пожить в городской квартире убитого Эдика, а сама вместе с Егором навещает Генку в тюрьме. В городе Маше удается устроиться в частную клинику, но ее терзают сомнения — уж слишком легко ее приняли на работу. Маша собирает Лешу в его первый рейс на автомобиле. Его новый начальник Воскобойников предупреждает, что на трассе в последнее время случаются ограбления. Маша сталкивается с Ирэном на улице. Ирэн становится ее в ближайшую больницу. Но происходит непоправимое...*  
 17.00 Вести  
 18.00 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+  
 20.00 Вести  
 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 22.45 За лентой 12+  
 23.25 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 01.35 **КАРУСЕЛЬ** (Россия, 2010) 16+  
 03.20 **ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ** (Россия, 2012) 16+

**НТВ** **НТВ**

04.55 **ПЛЯЖ** [S] 16+  
 06.30 Центральное телевидение 16+  
 08.00 Сегодня  
 08.20 У нас выигрывают! 12+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Первая передача 16+  
 11.00 Чудо техники 12+  
 11.50 Дачный ответ 0+  
 13.00 Страна талантов. Финал [S] 12+  
 15.20 Игры разумов 0+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... 16+  
 17.15 Основано на реальных событиях 16+  
 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой  
 20.20 Маска. Специальный выпуск к юбилею Валерии [S] 12+  
 23.30 И только так!  
 Фильм к юбилею Валерии 16+  
 00.40 **БОЛЕВОЙ ПОРОГ** (Россия, 2019) [S] 16+  
 02.05 **ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ** [S] 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.30 **ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ** 12+ (Россия, 2020)  
 08.00 **ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА** 12+ (Россия, 2021)  
 09.45 **ЗАГАДКА ПИФАГОРА** 12+ (Россия, 2022)  
 11.30 События  
 11.45 Петровка, 38 16+  
 11.55 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** (СССР, 1979) 12+  
 13.35 Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады 12+  
 14.20 Наша смешная жизнь 16+  
 15.05 **СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН** 12+  
 18.30 **СТРЯПУХА** 12+  
 22.00 События  
 22.20 Живая струна. Душа поет, а сердце плачет... 6+  
 00.10 **ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!** 12+  
 03.10 **ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ** 12+  
 06.05 10 самых... Артистки с характером 16+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 6 кадров 16+  
 07.20 **ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ** 16+  
 11.00 **УРОКИ СЧАСТЬЯ** 16+  
 14.45 **ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА** 16+  
 19.00 **ИСТЕРЗАННАЯ** 16+  
 22.30 **СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ** (Россия, 2018) 16+



Режиссер Наталия Микрюкова  
 В ролях: Ольга Плешкова, Антон Денисенко, Ольга Науменко, Елена Муравьева, Михаил Дорожкин, Мария Кулик, Анна Жукова-Григорчук, Сергей Холмогоров, Георгий Стрелянный, Максим Шеголев и др.  
 Циник Денис убежден, что все женщины продажны и пусты. Он даже спорит с другом Сергеем, что без труда затащит в постель неприступную Олесю, вдову сотрудника МЧС Алексея, который семь лет назад пропал без вести. Но что бы ни делал ловелас Денис, сердце Олеси остается неприступным. Зато его собственное сердце начинает задавать вопросы: а так ли он прав, считая всех женщин продажными? И не виноваты ли отчасти сами мужчины, что женщины иногда совершают в отношении них неблагоприятные поступки?  
 00.35 **ЧУЖАЯ ДОЧЬ** 16+  
 03.50 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+  
 06.15 6 кадров 16+

**РОССИЯ К** **КУЛЬТУРА**

06.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВОЛШЕБНОГО ГЛОБУСА, ИЛИ ПРОДЕЛКИ ВЕДЬМЫ**  
 07.45 **АЛЕКСАНДР ПОПОВ** (Ленфильм, 1949)  
 09.20 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк  
 10.00 **ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!** (Экран, 1975)  
 11.40 Невский ковчег. Теория невозможного. Борис Федоров  
 12.10 Страна птиц. Любимый подкидыш. Большие и маленькие. Избранное  
 13.45 Три минуты тишины  
 13.50 **ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ** (К/ст им. Горького, 1964)  
 15.40 Первые в мире. Космические скорости Штернфельда  
 15.55 Пешком... Москва высотная  
*Каждая эпоха стремится оставить потомкам символ своего успеха, показатель достижений. Поставить новые архитектурные доминанты, огромные и красивые, в столице решили в 1947 году. Величественные здания должны были показать, что Советский Союз преодолел ужасы войны и устремлен в будущее. Сегодня мы прогуляемся по Москве высотной. Побываем в МГУ, в гостиницах «Ленинградская» и «Украина», полюбуемся на знаменитые высоты на Котельнической набережной, у Красных Ворот, на Кудринской площади, посетим здание Министерства иностранных дел...*  
 16.25 Кино о кино. Кубанские казаки. А любовь девичья не проходит, нет!  
 17.05 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ** (Мосфильм, 1949)  
 18.55 Паровозных дел мастер. Алексей Грук  
 19.50 Три минуты тишины  
 22.55 **ЧАЙКОВСКИЙ** (Мосфильм, 1969)  
 01.20 Страна птиц. Любимый подкидыш  
 02.05 Искатели. След Оливерии  
 02.50 Гром не грянет

**ЗВЕЗДА**

05.35 **ДВА БОЙЦА** (СССР, 1943) 12+  
 07.05 **ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА** (Мосфильм, 1974) 12+  
 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+  
 09.25 Служу России 12+  
 09.55 Военная приемка 12+  
 10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным. Альманах № 141 16+  
 11.30 Код доступа 12+  
 12.20 Легенды армии с Александром Маршалом. Владимир Егоров 12+  
 13.10 Специальный репортаж 16+  
 13.55 Диверсанты 16+  
 18.00 Главная с Ольгой Беловой 16+  
 19.40 Легенды советского сыска. Годы войны 16+  
 23.00 Фетисов 12+  
 23.50 Неизвестная война. Великая Отечественная 16+

**ТВ-3**

06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
 08.30 Новый день 12+  
 09.00 Слепая 16+  
 09.45 Слепая 16+  
 10.15 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 11.30 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 12.30 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 13.45 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 14.45 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 15.45 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 17.00 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 18.00 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 19.00 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 20.15 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 21.15 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 22.15 **ВАНГЕЛИЯ** 16+  
 23.30 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ** 16+  
 00.30 **ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ** 16+  
 01.30, 02.15, 03.00, 03.30, 04.15, 05.00 Городские легенды 16+  
 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

**СТС** **СТС**

06.00 Ералаш 0+  
 07.00 **ТРИ КОТА** 0+  
 07.30 **ЦАРЕВНЫ** 0+  
 07.55 Шоу Уральских пельменей 16+  
 09.00 Рогов в деле 16+  
 10.00 Субтитры. Шоу Уральских пельменей 16+  
 11.00 **ANGRY BIRDS В КИНО** 6+  
 12.55 **ANGRY BIRDS-2 В КИНО** 6+  
 14.45 **ФИННИК** 6+  
 16.35 **ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ** (Россия, 2017) 12+  
 19.00 **ЗАКРЫТЫЙ УРОВЕНЬ** 16+  
 22.50 **РУБЕЖ** (Россия, 2017) 12+  
 Режиссер Дмитрий Тюрин  
 В ролях: Павел Прилучный, Семен Трескунов, Елена Лядова, Игорь Скляр, Дмитрий Смирнов и др.  
*Молодой, рациональный, циничный бизнесмен Михаил Шуров столкнулся с тем, что поисковики перекрыли доступ к песчаному карьере, потому что нужно произвести археологические работы. Взвешивая за предмет, найденный в блиндаже на раскопках, Михаил переносится в прошлое...*  
 00.50 **НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ** (Россия, 2019) 12+  
 02.30 **ПСИХОЛОГИНИ** 16+  
 04.30 6 кадров 16+  
 04.50 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
 05.50 Ералаш 0+

**РЕН ТВ**

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.20 **СМЕРШ** 16+  
 08.30 Новости. 16+  
 08.45 **СМЕРШ** 16+  
 10.30 **СМЕРШ** 16+  
 12.30 Новости. 16+  
 12.45 **СМЕРШ** 16+  
 14.50 **СМЕРШ** 16+  
 18.50 **ОПЕРАЦИЯ НЕМАН** 16+  
*Действие происходит в августе 1944 года на территории Западной Белоруссии. Оперативно-разыскная группа под руководством капитана Алексея Долгих находит диверсантов во главе с агентом Мищенко. Группе под кодовым названием «Неман» нужно собрать разведданные, которые необходимы немецкому командованию для определения направления следующего удара Советской армии. Контрразведчики с Алексеем отбрасывают одну версию за другой, но каждый раз Мищенко удается ускользнуть.*  
 00.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

**360°** **360**

05.00 Будни 16+  
 06.00 Поездка со вкусом 12+  
 06.30 Вкусно, как в кино 12+  
 07.00, 10.30, 11.10 Внимание! Еда! 12+  
 08.00, 08.50 Вкусно 360 12+  
 09.40 Подмосковные игрушки 12+  
 11.00, 12.00, 20.00 Новости 360 16+  
 11.05, 13.00 Погода 360 6+  
 12.30 Весна в Подмосковье 12+  
 13.05 Золотое озеро Телецкое 12+  
 13.45 В заповедном Аргуте 12+  
 14.10 Европейский олень с воронежской пропиской 12+  
 14.40 Воронежский заповедник. Философия местности 12+  
 15.00 Новости Московской области 16+  
 15.05 Дорога памяти 12+  
 15.45, 16.40, 17.30, 18.20 Великие битвы 16+  
 19.15 Документальное кино Леонида Млечина. Маршал Жуков. Первая победа 16+  
 20.30, 21.25, 22.15, 23.10, 00.00 Великая война 12+  
 01.00 Будни 16+  
 02.00 Шестое чувство 12+

**РОССИЯ К** **КУЛЬТУРА**

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, т.: 8 (495) 128-19-07, 8 (800) 100-81-75. Скидка на круизы 2024 г.

**ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»**

05.05.2023—14.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА — ПО ВОЛГЕ ГОРОДА ИЗ НИЖНЕГО» от 58 199 Р. НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЯСЬК — ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) — УФА (2 ДНЯ) — АГДЕЛЬ (АРКАИМ) — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ — НИЖНИЙ НОВГОРОД  
 11.06.2023—25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 60 999 Р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ЕЛАБУГА — ЯРОСЛАВЛЬ — ПЕРМЬ (ВЕРХОТУРЬЕ) — НЕВЬЯНСК — ЕКАТЕРИНБУРГ — ГАННА-ИМА — ИЛЬМИНСКИЙ/КУНГУРСКАЯ П. — БЕРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ СОЛКАМСКОЕ/ЧЕРДЫНЬ) — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВО — МОСКВА  
 17.05.2023—21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ» от 22 699 Р. МОСКВА — УГЛИЧ (МУЗ. КОЖЕВЕНКОГО РЕМСЛА) — ЯРОСЛАВЛЬ (ТОЛГА/РОСТОВ ВЕЛИКИЙ) — ТУТАЕВ — КАЛАЗИН — МОСКВА  
 21.05.2023—09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 125 799 Р. МОСКВА — РЫБНИНСК — ЧЕРЕПОВЕЦ — ГОРИЦЫ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОПТОВАРА) — УГЛИЧ — МОСКВА  
 28.08.2023—09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 66 699 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — КИЖИ — БЕЛОМОРСК — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МЫШКИН — МОСКВА

СО СКИДКОЙ 13% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНЫЕ ДЕНЬКИ». Действительно при наличии мест. Реклама

## УЗНАТЬ ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА ПОМОГАЕТ ОБЩЕНИЕ С НИМ ВНЕ СТЕН РАБОЧЕГО КАБИНЕТА. НЕФОРМАЛЬНАЯ ОБСТАНОВКА ОБЫЧНО РАСПОЛАГАЕТ К ОТКРОВЕННОМУ РАЗГОВОРУ

**□** Сегодня гостем рубрики стала заведующая обособленным структурным подразделением «Библиотека № 248» Антонина Черкасова (на фото).

- 1 Человек рожден, чтобы быть счастливым, а путь к счастью — это большая работа над собой.
- 2 Меня всегда привлекало общение с людьми, а моя работа позволяет помогать им развиваться духовно.
- 3 Моя профессиональная мечта — это реализация большого количества клубных формирований для жителей города и бесконечная очередь за книгами в библиотеку.
- 4 Если бы была возможность стать на один день человеком другой профессии, то мой выбор — юрист, тренер по фитнесу и кондитер.
- 5 Творческий человек отличается нестандартным подходом ко всему, что видит, за что берется. Для него мир раскрашен яркими красками, звуками, запахами.
- 6 Творческим человеком нужно родиться. При этом совершенно необязательно заниматься соответствующей деятельностью.
- 7 Очень люблю поговорку: «Делай добро и бросай его в воду».

- 8 Любимая литературная героиня — Золушка. Впервые, она трудолюбива, во-вторых, умеет мечтать, несмотря на обстоятельства.
- 9 Все в наших руках. Но бывают и фатальные исключения. Лучше не задумываться над этим и верить в себя, творить судьбу самим.
- 10 Если бы я писала книгу о своей жизни, то назвала бы ее «Победа над собой». Сталкиваясь с трудностями, стараюсь не ныть, а переключаться, преодолевать себя, меняться.
- 11 Если бы у меня была возможность, я хотела бы сказать спасибо моему дедушке, которого, к со-



АНА МИЛАНИНА/АДВЕ

# ВЕРЬТЕ В СЕБЯ

жалению, я никогда не видела. Я поблагодарила бы его за Победу!

**12** Любовь — великое чувство, но, мне кажется, что и большая ответственность тоже.

**13** Я считаю, что женщина обязательно должна быть нежной и мягкой. И, конечно, искренней.

- 17 Я хотела бы научиться не нервничать ни при каких обстоятельствах.
- 18 Стараюсь не верить в приметы, считаю, что бывают лишь случайные совпадения.
- 19 Самое яркое воспоминание детства — Дед Мороз, сквозняком пролетевший по квартире

- 22 Любимое место в Москве — Никольская улица и Красная площадь.
- 23 Самым удачным городским проектом я считаю «Московское долголетие».
- 24 Девиз, которому я стараюсь следовать: «Раз в год отправляйся туда, где ты еще ни разу не был».

- 27 В России много мест, куда мне хотелось бы вернуться. Например, в Карелию. Но в нашей стране еще столько прекрасных территорий, что, наверное, жизни не хватит все их посетить.
- 28 Идеальный выходной летом — выезд за город за грибами. В другое время

**Приметы игнорирую. В жизни бывают лишь счастливые случайные совпадения. А настоящий хозяин своей судьбы — человек**

- 14 Мое главное достижение в жизни — семья.
- 15 Счастье — это гармония во всем, так я его понимаю.
- 16 Нет таких моментов, которые я хотела бы изменить. Жизнь состоит из взлетов и падений. Из каждой ситуации можно сделать вывод и уверенно идти дальше.

- 20 В детстве все мои мечты имели тенденцию сбываться. Счастливые времена!
- 21 Место чудесам есть и во взрослой жизни. Со мной они случались, но это — секрет.

- 25 Очень люблю путешествовать. Обожаю растворяться в многовековых историях других городов.
- 26 Когда мне надо расслабиться, я мысленно возвращаюсь в некоторые удивительные, пронизанные спокойствием места, в которых я когда-то бывала.

- 29 Прекрасно отношусь к экстремальным видам спорта. В прошлом году вместе с дочерью летала на параплане в Фетхие и на воздушном шаре в Каппадокии.
- 30 На машине времени я бы отправилась в Древнюю Грецию. Именно она по-

## ДОСЬЕ

Антонина Сергеевна Черкасова родилась в 1985 году. В 2005 году окончила колледж предпринимательства № 11 по специальности «Делопроектирование». Продолжила образование в Институте социального и образовательного менеджмента по специальности «Менеджер организации». Трудовую деятельность начала сразу же после прохождения практики в Федеральном институте развития образования. С 2014 года занимает должность заведующей обособленным структурным подразделением «Библиотека № 248».

дарил человечеству театр, Олимпийские игры, античную философию.

- 31 На необитаемый остров взяла бы фотоаппарат, книгу и солнечные очки.
- 32 Телевизор смотрю очень редко и выборочно. Отдаю предпочтение новостным каналам и хорошим фильмам.
- 33 В свободное время развиваю себя в области кондитерского искусства.
- 34 Люблю готовить. Фирменное блюдо — пирожки из дрожжевого теста с самой разной начинкой. Секрет теста — в правильной температуре ингредиентов.
- 35 Любимая книга — «Зеленая миля» Стивена Кинга. Жизненный роман о сочувствии, чуде, добре и зле. О людях с их достоинствами и недостатками.
- 36 Самые приятные сюрпризы для меня устраивает дочь. Она может спонтанно прийти ко мне на работу и подарить сладости или игрушки с трогательными записками «Любимой маме», «От этого ты точно не поправишься».
- 37 Если нужно охарактеризовать себя одним словом, то это самодостаточность. Жизнь и счастье в моих руках.
- 38 Люблю держать себя в форме, поэтому регулярно после работы хожу на тренировки.
- 39 Мой главный недостаток — придирчивость.
- 40 Из всех сверхспособностей я бы выбрала телепортацию.

Подготовила **Дженни Самойлова** nedelya@vm.ru

# НЕЙРОСЕТИ ПРОТИВ ЧЕЛОВЕКА

Художник Эльдагсен признался: победившее на престижном конкурсе фото создано нейросетью (1). Публикация в «ВМ» № 14 (2)



**РЕЗУЛЬТАТЫ ОПЫТА «ВМ», КОГДА МЫ НАПЕЧАТАЛИ ДВЕ ЗАМЕТКИ НА ОДНУ ТЕМУ, ПРЕДЛОЖИВ УГАДАТЬ, КАКАЯ НАПИСАНА ЧЕЛОВЕКОМ, А КАКАЯ — МАШИНОЙ, ХОТЯ И НЕ СТАЛИ НЕОЖИДАННЫМИ, НО ВОПРОСОВ ВЫЗЫВАЮТ МНОГО...**



Иван Кудря [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Загадку двух заметок на простенькую тему «В Москву пришла весна» (см. номер еженедельника «ВМ» за 13–20.04.2023) — одна была написана при помощи нейросети (1), а вторую создал журналист (2) — наши читатели разгадали до-

вольно легко. Большинство точно определили, где результат горячего человеческого разума, а где — порождение холодного искусственного интеллекта. Но была и неверная идентификация, и сомнения, что есть что (читайте некоторые отклики в разделе «Мнение читателей»). Наш эксперимент, конечно, был шуточным и совсем не претендует на далеко идущие, тем более репрезен-

тативные с точки зрения социологии выводы. Но все же заставляет задуматься: а к чему мы со все большим проникновением искусственного интеллекта в нашу жизнь идем?

## Как действует искусственный интеллект

Основой для большинства нейросетей, которые пишут тексты, служит технология GPT — Generative Pre-trained Transformer — «натренированная модель, которая генерирует текст».

По сути своей языковое моделирование является предсказанием следующего слова с опорой на предыдущие. И мы с этим сталкиваемся каждый день, когда набираем запрос в поисковой системе. Та же логика лежит в основе программы T9 на клавиатуре смартфона. Кто ж знал, что стремление ускорить набор сообщения эволюционирует в страшный сон копирайтера в виде нейросети, которая дописывает и создает целые статьи? Закончить фразу — простая задача для вашего лучшего друга, но не модели. Для этого нужно точно понимать имеющийся контекст и учесть множество параметров. И нейросеть обучают справляться с такими задачами. Процесс трудоемкий: нужно дать модели десятки миллиардов обучающих примеров, повторить одну и ту же операцию: показать ей фрагмент текста и предложить продолжить его, а затем указать, справилась ли нейросеть со своей задачей или нет, корректировать параметры шаг за шагом.

При этом мне пришлось два раза задавать одну и ту же тему для того, чтобы нейросеть написала текст по ней.

Пока она не понимает объем того текста, который нужно написать. Если вы зададите ей написать две тысячи знаков с пробелами, то велика вероятность, что нейросеть

## Некоторые профессии, даже творческие, могут исчезнуть

напишет только одну тысячу. Пока искусственному интеллекту сложно писать публицистические тексты,

а вот информационные он делает легко.

## Развиваются стремительно

IT-технологии развиваются стремительно, и это ставит перед всеми нами множество вопросов: что будет дальше? Уже понятно, что в близком будущем некоторые человеческие специальности исчезнут за ненадобностью — нас заменят бездушные, но обучаемые машины.

Под угрозой, увы, даже творческие профессии — журналисты, художники, музыканты. Вы скажете: как же так, ведь нейросети не обладают фантазией, способностью созидать новое, у них нет той самой «божьей искры», без которой невозможно создать гениальную картину, прекрасное эссе или симфонию?

А многим ли нужны шедевры в нашем усредненном и стандартизированном мире, где полифонию давно победили три аккорда, а мазня пьяного маляра ценится больше, чем полотна Веласкеса или Густава Климта?

## МНЕНИЕ ЧИТАТЕЛЕЙ

«Думаю, что заметка «1» — это нейросеть, а текст «2» — автор ваш корреспондент».

Олег Татаринков

«Вы нас разыграли, и обе заметки написали ваши журналисты. Спасибо, шутка удалась».

Анна Климова, 42 года

«Ставлю, что второй текст написал журналист, хотя разница не заметна, разве что в этой заметке эмоций побольше, а нейросеть на чувства неспособна».

Или уже способна?».

Ольга В.

«Думаю, что оба материала создал искусственный разум. Не высший пилотаж, но достойно. Может быть, наконец закончится время продажных журналов — машину ведь не подкупишь, разве что от электричества и интернета ее можно отключить».

Михаил Кочубеев



**Стоматология «ЭТА-СТОМ»**

Олимпийский проспект, д. 22 495 181 01 01

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., [www.eta-stom.ru](http://www.eta-stom.ru)

от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. Работаем без выходных

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **5600 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **10900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **12 000 9900 р.**

**АКЦИЯ**

**Установка имплантата «под ключ» — 34 000 р.**

(Osstem с циркониевой коронкой)\* \*данная акция не суммируется с другими скидками

**ТОЛЬКО по воскресеньям 30% на лечение зубов для взрослых и 14% на протезирование**

**Предъявителю рекламы скидки**

**20%**

на лечение зубов

**11%**

на протезирование

**10%**

на хирургию и имплантацию

**5%**

на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

**Акция только до 31.05.2023 г.**

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО41-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,

прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

## СУПЕРПАРК «ЯУЗА» ОБРЕТАЕТ РЕАЛЬНЫЕ ОЧЕРТАНИЯ. БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ЕГО ЗЕЛЕННЫХ ЗОН УЖЕ ГОТОВА. В САМОМ ПРОТЯЖЕННОМ ПАРКЕ СТОЛИЦЫ МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ ИЛИ ГУЛЯТЬ, ЛЮБУЯСЬ КРАСОТОЙ ПРИРОДЫ

Самый крупный в Европе «Парк Яуза» становится местом притяжения москвичей: десятки тысяч людей уже оценили созданные с 2016 года маршруты. К ним скоро добавятся новые благоустроенные территории.

Сам парк задуман как огромная облагороженная зона отдыха вдоль реки Яузы. С его появлением на карте столицы горожане получат в шаговой доступности то, чего обычно не хватает шумным мегаполисам, — зеленые уголки в обжитых районах. Современный суперпарк, звание которого он удерживает не первый год подряд, уже претендует на лавры одного из самых комфортных пространств не только России, но и всей Европы. А все благодаря незримой ниточке, связывающей каждую точку огромного паркового пространства.

### Соединить пазл

Добиться этой самой связанности было очень непросто. Команда специалистов долго изучала площадки, присматривалась к разорванным кускам парка. Соединить такой природный пазл можно в первую очередь обустроенными велосипедными и пешеходными маршрутами. Свое начало «Парк Яуза» берет в Ростокине. По словам начальника Управления перспективных проектов Института Генплана Москвы Виталия Лутца, ранее перемещаться между разрозненными рекреационными территориями было не только некомфортно, но и весьма проблематично. При этом площади, которые сегодня объединены в единую концепцию, находятся на сравнительно близком друг от друга расстоянии.

Идея расширить узкие места, особенно в пересечениях с крупными трассами, появилась достаточно давно, — отмечает специалист. — А затем возник целый комплекс идей разного масштаба.

На языке проектировщиков и архитекторов это называется «проницаемость», то есть когда из одной части парка можно, не прилагая усилий, перейти в другую. Полтора десятка точек решили соединить беговыми, велосипедными и пешеходными дорожками, на которых появились мостики и переходы.

Положительную роль сыграло и соседство парка с уже обустроенными территориями ВДНХ и Ботанического сада: между природными зонами в будущем перекинут «мостики» в экопространства.

### Как это работает

В Институте Генплана рассказали о принципах создания органичного пространства. Авторы концепции благоустройства в первую очередь находят болевые точки, а затем предлагают разумный минимум решений, используя все полезные элементы, которые можно найти на месте или рядом. Процесс можно сравнить с комплексной терапией, когда решения о лечении проблемных зон приводят к оздоровлению всего организма. То есть единого природного парка.

Такими методами можно, в частности, назвать появление инфраструктурных «лекарств»: кафе, мостов,

проходов, переходов, смотровых площадок.

— Предлагаемые меры должны быть достаточно экономными, но благодаря соединению в целостную систему их значение возрастает, не исключено даже, что в геометрической прогрессии — что и определяет специфику подхода, — отмечают специалисты Института Генплана.

### От улицы к проезду

Столичные власти уже объявили о том, что в текущем году внимание сконцентрируют на близлежащих к долине Яузы площадках по Сухонской улице

**Новое место притяжения жителей города претендует на лавры одного из самых комфортных пространств не только в стране, но и в Европе**

и Олонцекому проезду. Также стартуют работы в Ростокинском акведуке и пойме реки Черьянка.

— Предполагаем начать работы в парке «Ростокинский акведук» и пойме реки Черьянка вдоль Сельскохозяйственной улицы. Завершить благоустройство двух участков планируется в 2024 году, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

Помимо длинных спортивных дорожек, после появления которых здесь можно будет устраивать даже беговые марафоны, решено обновить парковую мебель: навесы, скамейки и урны. К стандартному набору мест отдыха добавят детские и спортивные площадки, модули с комнатами матери и ребенка, а также туалеты. — Обязательно обновим экотропы с пешеходными мостами и смотровыми площадками, — заявил глава города. — На Сухонской улице намечен ремонт су-

ществующих и устройство новых лестничных спусков и подпорных стен.

Здесь же планируется отремонтировать открытую летнюю сцену и партер. Также обустроят настилы со смотровыми площадками у пруда, откуда можно будет полюбоваться живописными видами.

Будущую «воздушную тропу» уже начали прокладывать. Металлический подиум выполняют на сваях. Пока земля еще не нагрелась, ввинчивают их прощеле. Каркас позже оденут в деревянные настилы. Так сформируют смотровые площадки, и чудесные виды парка окажутся как на ладони. Кроме того, дополнительное пространство для отдыха появится на месте снесенных гаражей. Здесь обустроят современный парк для экстремалов.

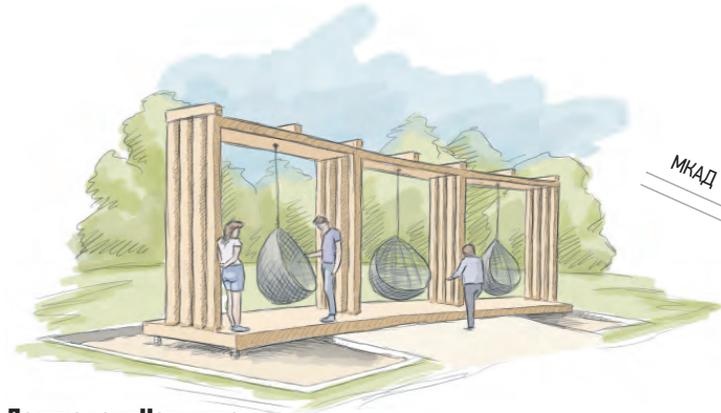
А чтобы улучшить транспортную доступность новых участков парка, вдоль Олонцекого проезда предполагается создание парковок вместимостью около 300 машино-мест.

Все эти решения будут способствовать формированию так называемой бесшовной среды.

— По сути, парк — это такой зеленый проспект для жителей Москвы, где они могут беспрепятственно ходить между районами до основных достопримечательностей, — поясняет главный архитектор «Парка Яуза» Кирилл Теслер.

Кстати, парк станет частью не только столичной природной Мекки. Его маршрут уйдет и в область — в сторону города Мытищи. При этом огромным плюсом станет сохранение краснокнижных растений и животных.

— Благоустройство последних участков вплотную приближает нас к завершению создания уникального природного «Парка Яуза» — 20 километров зеленого пространства от МКАД до Ростокинского акведука, рядом с которым проживают более миллиона москвичей, — резюмировал Сергей Собянин.



**Долина реки Черьянка от проезда Дежнева до улицы Молодцова**

Здесь находится экотропа со смотровыми площадками. Также проложены пешеходные и велосипедные дорожки, оборудованы детские и спортивные площадки. Создан эколого-просветительский центр «Яуза», в котором открыты интерактивные выставочные залы с современным мультимедийным оборудованием, кинозал для трансляции научно-популярных фильмов, профориентационная лаборатория и кафе.



**Долина реки Черьянка от улицы Мусоргского до проезда Дежнева**

На территории создан экомаршрут протяженностью почти четыре километра. Также проложены пешеходные и велосипедные дорожки, деревянные настилы, оборудованы детские и спортивные площадки. Вокруг пруда уложен деревянный прогулочный настил, созданы четыре видовые террасы. В пойме Черьянки есть четыре новых теннисных корта с трибунами, вмещающими около 400 человек. Теннисные площадки входят в состав спортивного кластера вместе со скейт-парком. На месте заброшенного футбольного поля оборудовано новое, современное, с системой подогрева и искусственным покрытием. Есть воркаут-площадка «Русский ниндзя».



**«Перевернутый мост»**

Сейчас это пешеходный мост, соединяющий районы Отрадное и Свиблово, но совсем недавно на нем лежали рельсы, и буквально три десятка лет тому назад над Яузой мчались электрички Бескудниковской железнодорожной ветки.



**Ростокинский акведук**

Проходит над долиной реки Яузы. Построен в 1783–1784 годах. Акведук использовался по прямому назначению до 1902 года. Он представлял собой мост с 21 аркой, аналогично римским акведукам. В качестве основного материала использовали белый известняк. Длина строения составляет 356 м, высота достигает отметки 15 метров. Судя по снимкам XIX века, над водоканалом существовало деревянное перекрытие. В конце XVIII века Ростокинский акведук был самым большим каменным мостом в России.

# ПРОГУЛЯЕМСЯ ВДОЛЬ ЯУЗЫ



**Церковь Покрова Пресвятой Богородицы**

Церковь заложена князем Дмитрием Пожарским, освободителем Москвы от польских захватчиков. В 1634–1635 годах в честь праздника Покрова Пресвятой Богородицы князь выстроил в Медведковке на месте старой деревянной церкви каменную. Новый храм стал одним из последних московских одношатровых храмов, строительство которых при патриархе Никоне с 1652 года было запрещено как не соответствующих церковному чину.

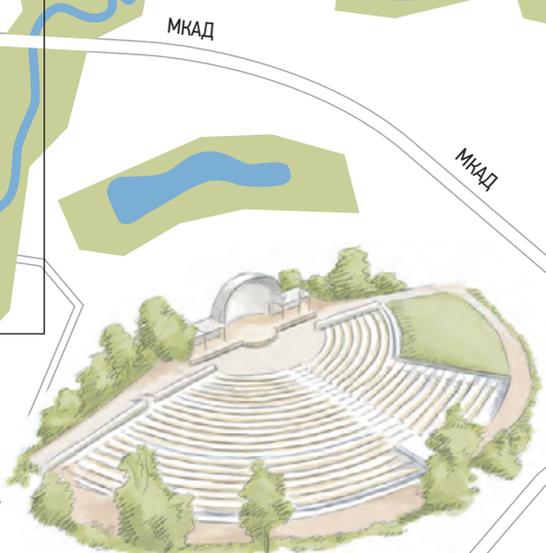


**Памятник 13-й дивизии народного ополчения**

Дивизия была направлена под Вязьму — на одно из самых опасных направлений Московской битвы. Боевой путь дивизии был коротким, но героическим (в сражении погибла большая часть ополченцев).

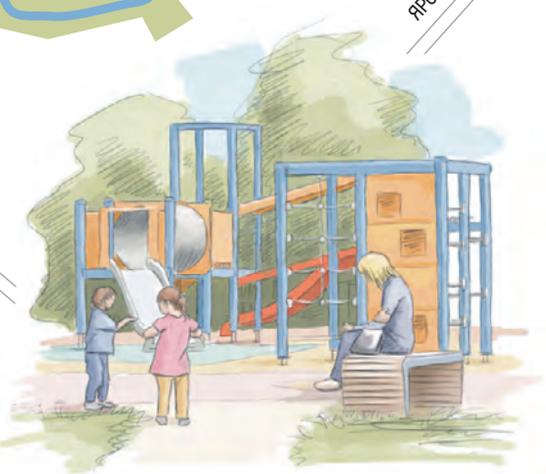
**Долина реки Яузы между улицами Широкая и Енисейская**

Это главная прогулочная территория для жителей района Северное Медведково. На территории расположены тренировочные площадки, скейт-парк и хоккейная коробка.



**Певческое поле**

Парк «Певческое поле» расположен в пойме реки Яуза, недалеко от пересечения проезда Дежнева с Заповедной улицей (станция метро «Бабушкинская»). Парк получил свое название от эстрадной площадки, созданной для школы хорового пения «Весна». Сегодня это самый большой в Москве открытый амфитеатр, центральная концертная площадка Северо-Восточного округа, вмещающая более 1500 зрителей.



**Сквер, прилегающий к Лазоревому проезду**

Лазоревые пруды — место отдыха жителей Свиблова. Здесь оборудованы лежаки, проложены велодорожки, экотропы, есть площадка для лекций и уроков на свежем воздухе, сцена для камерных концертов, детские и спортивные площадки.



**Ротонда**

Находится на территории усадьбы Свиблово.

**Храм Троицы Живоначальной в Свиблове**

Яркий памятник Нарышкинского барокко. Первое упоминание храма относится к началу XVII века. С 1622 по 1623 год на месте старой деревянной церкви возводят новую. В 1709 году храм вновь перестраивают, добавляя к нему колокольню. Здание Троицкой церкви — это единственная полностью сохранившаяся постройка из всех усадебных объектов начала XVIII века.



**Концертная площадка**

Площадка может служить летним кинотеатром.



**Сад Будущего**

Парк начинается от станции метро «Ботанический сад». После благоустройства на его территории появился сад с площадкой, воссоздан партерный цветник и построен фонтан. Также появились детские площадки, велосипедные дорожки и площадки для воркаута. Рядом с Яузой проложили экотропы. А на самой реке создан маршрут для гребного слалома. Сейчас парк украшает балюстрада, с которой открывается вид на Леоновский пруд. В беседах работают кружки.

**ЦИФРА**

**100**

крупных объектов — парков, скверов и улиц, главным образом в жилых районах Москвы, благоустроят в нынешнем году.



Иван Кудря  
nedelya@vm.ru

Под сводами зала звучат российские военные марши. На невысоких подиумах, обтянутых зеленым сукном, выставлены роскошные «моторы»

**ВЫСТАВКА «ПЕРВЫЕ МОТОРЫ РОССИИ» — ЭТО РАРИТЕТНЫЕ МАШИНЫ С БОЛЕЕ ЧЕМ 100-ЛЕТНЕЙ ИСТОРИЕЙ, УНИКАЛЬНЫЕ ЭКСПОНАТЫ ЧАСТО В ЕДИНСТВЕННОМ ЭКЗЕМПЛЯРЕ. РАССКАЗЫВАЕМ, КАК ВОЗНИК ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ АВТОПРОМ**

галантной эпохи. Начало XX века. На смену лошадке идет железный конь. Декорирование пространства — в соответствии с сохранившимися документами и фотографиями. Цветочные гирлянды, широкие пестрые ленты и круглые потолочные плафоны, украшенные венками, — все выглядит «как тогда».

## Автошпы из гвоздей в ремнях

Гордость выставки — отечественный «Руссо-Балт» — единственный сохранившийся легковой автомобиль этой марки в мире. Компактный автомобиль с двигателем небольшой мощности от 16 до 24 лошадиных силы. Его выпустили еще в 1911 году.

Кстати, существует легенда, что во время автопробега в 1912 году в ралли Монте-Карло на модели С24/55 «Руссо-Балта», которую выбрал для соревнования

русский гонщик Андрей Нагель, порвались цепи противоскольжения. Чтобы решить проблему, он обвязал покрышки брючными ремнями, предварительно набив в них гвоздей, — так родились первые в истории шипованные шины.

## Отцом мотоцикла стал велосипед

Другим необычным экспонатом, про который нам рассказал автоэксперт Дмитрий Славнов, стал лучший российский мотоцикл начала XX века «Мото-Рев-Дукс».

По его словам, компания, которая выпустила данный мотоцикл, сначала была небольшой велосипедной мастерской. — Российский промышленник и автомобилестроитель Юлий Меллер в 1890 году работал только с велосипедами. Потом в 1900 году он создал акционерное общество «Дукс». Название, кстати, переводится с латыни как «вождь». Компания производила не только велосипеды, но еще и мотоци-

## СПРАВКА

Выставка «Первые моторы России» проходит на ВДНХ, в Музее Гаража особого назначения ФСО России до 28 октября 2023 года со вторника по воскресенье, с 11:00 до 20:00. Стандартный билет в будни стоит 450 рублей, а выходные — 600 рублей.

Детям от 7 до 14 лет, учащимся средних общеобразовательных учреждений и средних специальных учебных заведений до достижения ими 18 лет, студентам дневной формы обучения, курсантам, ветеранам военной службы и ветеранам труд поход в будни обойдется в 250 рублей, а в выходные — 300 рублей, а детям до 7 лет можно пройти бесплатно.

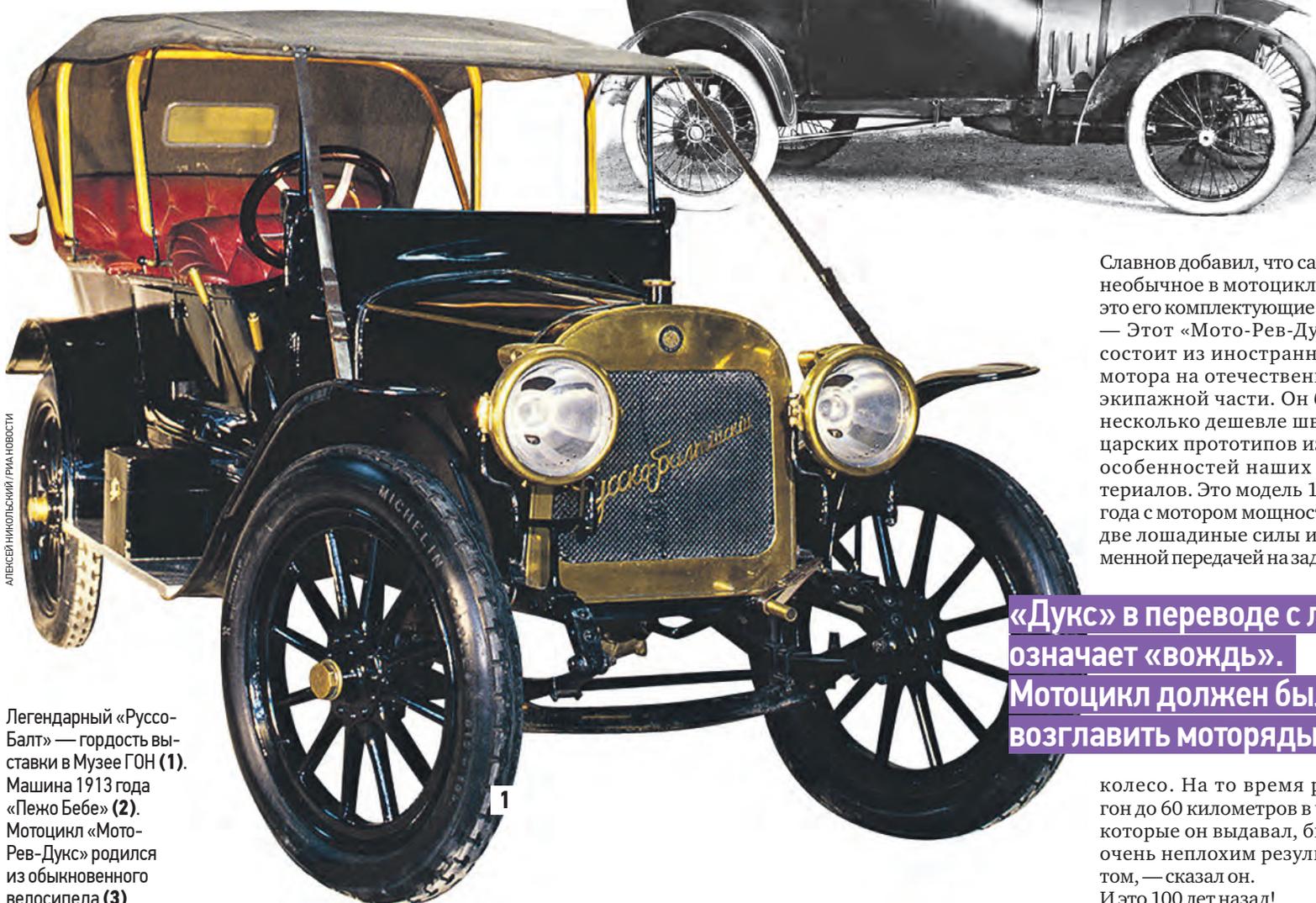
## Иномарка царских времен

На выставке можно увидеть еще и множество иностранных автомобилей, которые были популярны более 100 лет назад, например, Bebe Peugeot. В 1912 году эту двухместную «малышку» сконструировал итальянский конструктор и промышленник Этторе Бугатти. «Бебе Пежо» напоминал уменьшенную копию большого автомобиля и был самой изысканной малолистражкой своего времени. А еще предлагается вблизи рассмотреть двигатели конца XIX и начала XX века,



ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ ГАРАЖА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ ФСО РОССИИ

# ОТ «ДУКСА» ДО «РУССО-БАЛТА»



АЛЕКСЕЙ НИКОЛЬСКИЙ / РИА НОВОСТИ

Легендарный «Руссо-Балт» — гордость выставки в Музее ГОН (1). Машина 1913 года «Пежо Бебе» (2). Мотоцикл «Мото-Рев-Дукс» родился из обыкновенного велосипеда (3)

клы, автомобили, автобусы и даже дирижабли и аэропланы. А потом с 1909 по 1915 год выпустила около 500 экземпляров «Мото-Рев-Дукс» и стала самым крупным производителем мотоциклов в России, — сказал он.

Славнов добавил, что самое необычное в мотоцикле — это его комплектующие. — Этот «Мото-Рев-Дукс» состоит из иностранного мотора на отечественной экипажной части. Он был несколько дешевле швейцарских прототипов из-за особенностей наших материалов. Это модель 1910 года с мотором мощностью две лошадиные силы и ременной передачей на заднее

**«Дукс» в переводе с латыни означает «вождь». Мотоцикл должен был возглавить моторяды**

колесо. На то время разгон до 60 километров в час, которые он выдавал, было очень неплохим результатом, — сказал он. И это 100 лет назад!

например, французский De Dion-Bouton. Это одна из первых в мире удачных конструкций силового агрегата для автомобиля, который выпускался с 1895 года и вплоть до начала Первой мировой войны. Кстати, с начала его устанавливали только на моторный трицикл, а затем стали использовать на автомобилях, моторных лодках и как стационарный на небольших электростанциях. При этом многие фирмы приобрели лицензию на производство мотора и ставили его в свои автомобили и другие средства передвижения.

Немецкий двигатель марки Phalomobil 1912 года использовали на трехколесных автомобилях, на четырехместных фэтонах и ландолах, а также на фургонах. Карбюратор со сменным поплавком позволял двигателю работать как на бензине, так и на бензоле — горючем веществе, получаемом в результате переработки нефти и каменного угля, которые еще не вышли «из моды» в то время.

Не удивлюсь, если после посещения выставки некоторые поймут, что разгон вашей машины до 100 километров в час даже за 10 секунд — это не так плохо, а перебирать свой двигатель в гараже уже не покажется такой сложной задачей.

# ДОКТОР, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ,

или Как искусственный интеллект может спасти Вашу жизнь!

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось.

Мало того, его необычный метод уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы.

А то и на десятилетия!

Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Доктору Анатолию Зильберу сегодня 92. Он говорит смерти каждый день: «Не сегодня!». И знает главный секрет долголетия.

Профессор, доктор медицинских наук, член Российской медико-технической академии. Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей. Зильбер выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы. И в кровь начинает поступать утренний гормон стресса — кортизол!

Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставил Ваши мышцы сокращаться. А просвет в сосудах — сузиться до микроотверстия. Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам? Особенно если она вязкая?

Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта. То есть не все могут проснуться утром, понимаете?

Почти полвека доктор Зильбер приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасать людей. Он как никто знает, как важно следить за давлением!

Поэтому в свои 92 Анатолий Петрович выглядит и чувствует себя отлично. А Вы?

## ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить.

Но гипертонию не зря называют тихим убийцей. Она подкрадывается незаметно. И каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг к смерти. Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет.

Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию. Поэтому если Вы не хотите быть парализованным или умереть от инсульта, нужно держать давление под контролем!

Но как это делать грамотно? В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача — просто пользоваться этим, если Вы хотите жить дальше.

Как видите, сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Акция действует с 27.04.2023 г. до 27.05.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу. А наши российские учёные разработали уникальный аппарат — умный корректор артериального давления «Нейродэнс Кардио». Вам даже делать ничего не придётся — «Нейродэнс Кардио» сделает всё за Вас.

Эта разработка, без преувеличения, уникальна. Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было! Как же он работает? И кому может помочь? Давайте разберёмся.

## ЧЭНС-ТЕРАПИЯ

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самый передовой, эффективный и главное безопасный метод физиотерапии. Как он действует?

Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоток стучит по металлической пластинке, и получается звук. По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэнс Кардио». Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья. Как мы, нажимая на звонок. Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг. Как ток по проводам. И Ваш мозг даёт организму сигнал — привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?).

Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче. Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток. Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму. Как будто совсем другой человек! Вот она — Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

## ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопрос, кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио». И почему.

Он поможет:

- людям со стабильно высоким артериальным давлением;
- пациентам с гипертонической болезнью;
- метеозависимым;
- страдающим от эпизодической смены артериального давления.

«Нейродэнс Кардио» — медицинская техника нового поколения, которая помогает в 90% случаев.

Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.

Клинические исследования проводились в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко и в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. Впечатляет? А результаты!

По результатам исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается снижение артериального давления.

А это значит, что все эти люди смогли не только избежать инфаркта и инсульта, но и улучшить свою жизнь. Вывести её на более качественный уровень. Просыпаться утром не разбитым, с больной головой, а полным сил и энергии. И Вы тоже сможете! Согласитесь, жить и доживать — это далеко не одно и то же.

## ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления — не что иное, как искусственный интеллект на Вашем запястье. И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоить оно будет в разы дороже.

Скажем по секрету, пока «Нейродэнс Кардио» не вышел на массовый рынок, и у Вас есть возможность заказать его по льготной цене.

Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может радикально сократить преждевременную смертность.

Например, от сердечной недоста-

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



точности, инфаркта и инсульта. И добавить к Вашей жизни годы, если не десятилетия. Только попробуйте, и Вы уже не захотите с ним расставаться. Потому что поймёте, как легко и удобно им пользоваться.

А результат не заставит себя ждать. Корректор давления выполнен в виде браслета. Его удобный эластичный ремешок подойдёт на любую полноту руки. Внешне «Нейродэнс Кардио» напоминает электронные часы.

А для того чтобы начать процедуру, нужно всего лишь нажать кнопку.

Как видите, всё настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам делает всю работу.

Поэтому хватит лечить дедовскими методами, они давно уже устарели. Доверьтесь профессионалу. Ведь «Нейродэнс Кардио» знает, как Вам помочь!

## СКОЛЬКО СТОИТ МИНУТА ВАШЕЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Иногда мы готовы отдать любые деньги, лишь бы боль быстрее прекратилась.

Но какова цена? Разработка лекарств и получение разрешения — процесс длительный и затратный.

В результате мы получаем препараты, которые стоят очень дорого. Думаем, Вы не раз испытывали настоящий шок от цен в аптеках. И ладно бы они помогали на 100%.

Но это просто невозможно. Ведь учесть особенности каждого организма нельзя. Добавьте к этому приывание, аллергию, побочные эффекты. И получается, что за свои же деньги Вы часто получаете больше вреда, чем пользы.

К счастью, мы живём в мире «реак-

тивной» медицины.

И сейчас есть надёжные и проверенные методы. Купив аппарат «Нейродэнс Кардио» один раз, Вы сможете решить проблемы с давлением.

Если не раз и навсегда, то эффективно и надолго. Сэкономив на этом приличную сумму.

Более того, с корректором давления Ваше тело само будет поддерживать себя в безукоризненном состоянии. Без химических препаратов и побочных эффектов!

«Нейродэнс Кардио» способен не только реагировать на проявления болезни. Он действует на опережение. Делая ставку ещё и на профилактику заболеваний.

А это уже ни одному лекарству не по плечу!

Будущее уже наступило. И на смену лекарствам и устаревшим методам пришёл новый, современный аппарат «Нейродэнс Кардио». Надёжный, эффективный и недорогой.

Он, как личный врач, будет постоянно следить за Вашим здоровьем. Ни один удар сердца не останется без внимания. Малейшие изменения — и «Нейродэнс Кардио» тут же отразит удар.

Думаете, Вы не в силах повлиять на возраст?

С корректором артериального давления это всего лишь цифры в паспорте. Оставьте старость и болезнь на потом.

Закажите «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-777-20-10.

И уже с завтрашнего дня сможете начать новую, здоровую жизнь. Доверьтесь профессионалу!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НЕЙРОДЭНС КАРДИО»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 777-20-10**  
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
Также Вы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
6 мая	МОСКВА	Аптека «Фармленд», м. Белорусская, Тишинская пл., д. 68	10:00-15:00
		Аптека «Фармленд», м. Сокольники, Сокольническая пл., д. 9	10:00-15:00

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## НАЙТИ ВЫХОД ИЗ НЕПРОСТОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, СПРАВИТЬСЯ С РЕШЕНИЕМ САМОЙ СЛОЖНОЙ ПРОБЛЕМЫ ЧИТАТЕЛЯМ ПОМОЖЕТ НАШ ПСИХОЛОГ

Здравствуй, Ольга. Одна из моих дочерей, Катя, замужем больше 10 лет, и мне казалось, что они с мужем счастливы — вместе путешествовали, устраивали квартиру и строили планы на будущее. Но так вышло, что вот уже лет пять они живут с родителями мужа, и я вижу, что мою дочь это совершенно не устраивает. Да еще и муж ее несколько лет не работает — подрабатывал где-то сначала, а теперь учится. Моя дочка отодвинула все свои мечты и желания на второй план, ведь все финансовые обязательства легли на ее плечи. Я вижу, что ей тяжело, что она не хочет так жить, но помочь я ей никак не могу. А если бы и могла, то как? Я подарила Кате на день рождения деньги, чтобы она себя порадовала и купила что-то, но она положила всю сумму на общий семейный счет! Когда я об этом узнала, то вышла из себя, назвала ее супруга лодырем и паразитом. На что дочь мне ответила: «Мама, вот ты сейчас ругаешь моего мужа и жалеешь меня, но где ты была, когда я выходила за него?» И я задумалась, действительно, а где я была, ведь моей девочке было всего 19 лет, как я могла одобрить этот брак?! Сейчас меня съедает чувство вины за то, что я тогда не проявила строгость и как следует не присмотрелась к избраннику дочери, но и внушать ей мысль о возможном разводе я тоже не хочу. Ольга, что мне делать — молчать? Посоветуйте, как мне быть.

Наталья, Москва



ДМИТРИЙ ЗАХАРОВ

# МНЕ ОБИДНО

Здравствуй, Наталья! Вы не написали, замужем ли вы сама, а это немаловажно. Дело в том, что одинокие женщины иногда преувеличивают ценность брака, а их дочери пытаются доказать матерям, что они лучше справляются с ролью жены.

Признаюсь, меня очень расстраивает, когда я слышу истории, в которых новое поколение наших прекрасных россиянок точно так же, как их матери, изо всех сил тянут ляжку за двоих — и работа, и семья... Получается, их матери напрасно разводились, так и не объяснив своим дочерям, не ответив им внятно на вопрос: что нужно женщине для счастья?..

Если вы, Наталья, женщина замужняя или были таковой, то прекрасно понимаете, что с браками всегда так:

должно пройти время, чтобы понять и оценить, извините за резкость, во что ты ввязалась. Ошибка вашей дочери прежде всего в том, что она согласилась жить с родителями мужа. Значит, муж так и не сепарировался от родительской семьи, куда его жену приняли, по обычаю, как помощницу, последний номер в очереди. Как Золушка, она должна делать всю работу, чтобы заслужить расположение и покровительство старших членов семьи. А мужу ничего не нужно делать, потому что привилегии любимого сына он получил по факту рождения. Такая расширенная семья — это архаизм. Более популярна сегодня партнерская семья, в которой каждый моти-

вирован на личный успех и где мужьям приходится отбивать чечетку наравне с женами. Хотя мамочки все равно умудряются помогать сыновьям изображать превосходство в семье, нашептывая на ухо сплетни о невестке, подстрекать к скандалам и изменам. Но, к счастью, не все!

Все ваше письмо о чувстве вины. Как его избежать? Од-

## УМОМ И СЕРДЦЕМ

ним лишь способом — дистанцируясь, что вы и сделали уже, выдав дочь замуж. Что произошло в вашей личной жизни, что вы снова так рьяно взялись решать вопросы Кати? Страх, что она повторит ваши ошибки? Разочарование в зяте, с которым вы связывали какие-то надежды? Ревность к его родителям, которым, конечно, достается больше внимания, чем вам?

Вас справедливо возмутило то, что подарок дочери ушел в общий котел. Но вот вам и урок на будущее: дарите ей что-то личное, сертификат на приобретение одежды, косметики или косметических услуг, в фитнес-зал, в театр... Тогда у нее не будет соблазна поделиться с мужем.

У меня складывается впечатление, что у вашей Кати психологические проблемы с личными границами, возможно, потому, что она из-под вашей опеки сразу перешла под крыло семьи мужа, не прожив и двух-трех лет самостоятельно. Может, у нее и своего счета-то нет, только общий, который контролируется мужем. Это в паритетной семье норма: у каждого — свой карман, сколько заработал, на то и рассчитывай.

Опыт эмансипации нужен любой женщине, чтобы понять про себя нечто важное, чтобы самооценка не зависела от единственного человека. Впереди у вашей дочери еще не один женский расцвет. Весьма велика вероятность того, что наступит день, и она придет к вам за помощью, возможно, с чемоданом, а может, и с новым возлюбленным. Готовьтесь! Пока же нужно спокойно внушать Кате: «У каждой женщины должен быть резерв для маневра на случай, если что-то пойдет не по традиционному сценарию». У мужчин всегда есть «запаска», они мыслят и действуют более технологично, чем женщины. Важно также сказать дочери: «Ты уже взрослая, и я сделала для тебя все, что смогла.

Прости меня за ошибки, но дальше — сама!»; «Я больше не опекающая мать, я — твоя верная подруга»; «Ты многому научилась в этой семье, но только потому, что хотела учиться, боролась за право быть частью семьи. За 10 лет оканчивают любую школу, пора что-то менять». Тема развода ни в коем случае не должна педальроваться! Но так уж устроена жизнь, что, сделав один решительный шаг, мы неизбежно сделаем и второй, и третий, чтобы сохранить баланс. Может, ваш зять, почувствовав радикальную перемену в жене, испугается наконец за судьбу их союза, начнет тоже бороться за Катю и раскроет свои лучшие стороны? А быть может, возникнет желание, и найдется возможность разъехаться с родителями, а это уже прогресс!

## КАК БЫТЬ

- Ни в коем случае не педальровать в разговорах с дочерью тему возможного развода.
- Не дарите дочери деньги, которые она наверняка не потратит на себя, а вложит в «общий котел». Есть масса вариантов подарков, которые будут предназначаться только ей.
- Если есть возможность, помогите дочери и ее мужу уехать от его родителей и начать самостоятельную жизнь. Возможно, вы посмотрите на своего зятя другими глазами.



## ПСИХОЛОГ

Ольга Маховская

психолог и публицист, кандидат психологических наук, старший научный сотрудник Института психологии РАН. Окончила факультет психологии Харьковско-го госуниверситета. Специализация — детская психология, психология семьи. Автор статей и бестселлеров, по которым родители воспитывают детей.

Уважаемые читатели! Расскажите о проблеме, которая вас волнует, в письме и отправьте его на нашу электронную почту [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерка».

Пожалуйста, не забудьте сделать на конверте пометку «Психологу» и указать номер своего телефона для связи.

**АВТОР ХИТА** «ВИНОВАТА ЛИ Я...» КОМПОЗИТОР АЛЕКСЕЙ МУРАВЛЕВ УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ ДО СВОЕГО 99-ЛЕТИЯ. АВТОР МНОГИХ СИМФОНИЧЕСКИХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ, ОН НАПИСАЛ МУЗЫКУ К ПЕСНЕ, КОТОРАЯ СТАЛА СЧИТАТЬСЯ НАРОДНОЙ

# ВЗЯЛА И УШЛА В НАРОД



*Виновата ли я,  
виновата ли я,  
Виновата ли я, что люблю?  
Виновата ли я,  
что мой голос дрожал,  
Когда пела я песню ему?*

*Целовал-миловал,  
целовал-миловал,  
Говорил, что я буду его.  
А я верила все  
и, как роза, цвела,  
Потому что любила его.*

*Виновата сама,  
виновата во всем.  
Еще хочешь себя  
оправдать. Так зачем же,  
зачем в эту темную ночь  
Позволяла себя целовать?*



**Екатерина Рощина**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Алексей Муравлев всю свою долгую жизнь буквально жил музыкой. Он написал музыкальное сопровождение почти к 200 фильмам, самые известные из которых — «Белый пудель» (1955), «Дом с мезонином» (1960), «Тучи над Борском» (1960), «Василий и Василиса» (1981). Муравлев — автор симфонических, камерно-инструментальных и хоровых произведений. В 2014 году Алексей Алексеевич попал в знаменитую Книгу рекордов России как старейший профессиональный композитор и старейший действующий пианист — пишущий и исполняющий музыку. Родился Алексей Муравлев 2 мая 1924 года в Грузии, в солнечном Тифлисе. В семье маленького Алеши все были одержимы музыкой. Бабушка, Евгения Владимировна Родзевич, рассказывала с гордостью, как сдала выпускной экзамен по гармонии в Санкт-Петербургской консерватории самому Николаю Римскому-Корсакову — на пять с крестиком! Крестиком называли тогда «плюс». Первые азы музыкальной грамоты постигал под руководством мамы, пианистки и обладательницы уникального колоратурного сопрано Евгении Вячеславовны. В два года ему подарили барабан, тогда семья уже жила в Петербурге на Васильевском

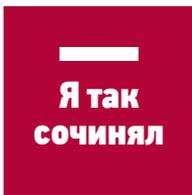
острове. В три мальчик сам, на слух, подобрал прелюдию до мажор из «Хорошо темперированного клавира» Иоганна Себастьяна Баха. В восемь лет талантливого мальчика приняли в Особую группу одаренных детей при Ленинградской консерватории в фортепианный класс знаменитой Паулины Линде. А теорию музыки и композиции преподает Муравлеву Георгий Михайлович Римский-Корсаков, внук того самого композитора, который когда-то поставил «пятерку с крестиком» юной выпускнице консерватории Жене Родзевич...

## МУЖСКИМИ ГОЛОСАМИ

Песня «Виновата ли я...» впервые прозвучала в фильме Василия Ордынского «Тучи над Борском», снятом в 1960 году. Его съемки проходили в небольших городках Нижегородской и Рязанской областей, где, как вспоминал Муравлев позже, он услышал песенку с очень простым мотивом. Над музыкой он как следует поработал, затем сделал инструментовку для гитар и балалайки, но главное — расписал ее для... мужского вокального ансамбля. В таком виде она и была представлена зрителям и так им полюбилась, что тут же ушла в народ.

21 июня 1941 года 17-летний Алеша Муравлев сдает последний экзамен по специальности «фортепиано» в музыкальной школе-десятилетке при Ленинградской консерватории — на пять с плюсом! «Фамильная» оценка. А на следующий день началась Великая Отечественная. И учиться в консерватории пришлось уже в эвакуации, на Урале. В Свердловскую консерваторию Алексей поступил на два факультета: композиторский и фортепианный. Суровое военное время, кажется, не располагает к творчеству. Голод и холод, смерть вокруг. Пьянчугасосед грозит поотбивать руки молодому композитору, стоит только тому сесть за фортепиано. Но одержимость музыкой становится для Муравлева настоящим спасением от страшной реальности. Он наслаждается Уральскими сказками Бажова и перекладывает их на музыку. Виссарион Шебалин, профессор Московской консерватории, руководит талантливым студентом. На экзамене первого курса в 1942 году Алексей Муравлев исполняет струнный квартет и фортепианную сюиту по мотивам «Сказов» Бажова. В комиссии именитые композиторы: Арам Хачатурян, Рейнгольд Глиэр. Музыка произвела на них такое впечатление, что Муравлева приняли в Союз композиторов. А в 1944 году

по рекомендации все того же Виссариона Шебалина Алексей переводится в Московскую консерваторию. Москва открыла для талантливого студента новые возможности. Все те же «Сказы» по мотивам Бажова стали курсовой работой, которую Муравлев в 1947 году представил на



Первом всемирном фестивале молодежи и студентов в Праге и получил первую премию. Окрыленный победой, он пишет симфоническую поэму «Азов-гора». Судьба сама сделала за него выбор: травма руки не позволяла больше мечтать о карьере пи-

аниста. Но зато в его жизнь ворвалось кино. И были те самые десятки песен, которые стали визитной карточкой любимых кинолент того времени.

Но скромный композитор отчего-то всегда оставался если не в тени, то в полутени. Вот и с самым главным его хитом — песней «Виновата ли я...» из фильма «Тучи над Борском» — вышла странная история: многие считают, что песня эта... народная. Она была «застольной», ее заказывали любимым в программе «В рабочий полдень», Надежда Кадышева, Жанна Бичевская и Вика Цыганова до сих пор с успехом исполняют ее. И даже британская фолк-рок-группа Blackmore's Night, основанная гитаристом Ричардом Блэкмором, включила в 2008 году ка-

## НО ЭТО НЕ ТОЧНО

А вот с автором слов к песне история получилась загадочная. Некоторые исследователи считают, что текст «Виновата ли я...» написал бард Феликс Даллада. Работал он в жанре народной песни, но при жизни свои стихи издавать не стремился.

вер-версию на «Виновата ли я...» в свой альбом. Блэкмор считал, что песня эта — русская народная. Народная — значит очень любимая.



Композитор Алексей Муравлев (1). Главная героиня фильма «Тучи над Борском» Оля Рыжова (актриса Инна Гуляя), 1960 год (2)

РИА-НОВОСТИ



**Динара Кафискина**  
nedelya@vm.ru

**Вячеслав Александрович, цифра 65 ну никак вам не подходит...**

На самом деле я ощущаю себя так же, как и раньше — лет в 50. В этом плане у меня никаких изменений нет. Но возраст все равно людей как-то пугает и настораживает, что вообще странно.

В свой день рождения я был на работе, пришли поздравить коллеги, людей собралось много, потом был семейный ужин. Первый раз на таком празднике присутствовала внучка Виктория. А на следующий день я играл в хоккей, как говорят, слегендами нашего спорта. Ребята меня, конечно, тоже поздравляли.

**Какой подарок оказался самым душевным?**

Дочка традиционно преподносит мне в этот день коллаж из фотографий. Всегда приятно его получить. А сейчас она презентовала еще и альбом со снимками внучки.

**От праздничных хлопот давайте перейдем к делам повседневным. Что сейчас больше всего волнует спортивного и общественного деятеля Фетисова?**

Не удивляйтесь, но у меня большие планы, не связанные напрямую со спортом. Речь идет о построении новой команды, чтобы она могла биться за интересы будущего наших детей и внуков. Говорю об экологии, которая какое-то время назад казалась неважной. Но ресурс истощается, и нужно

об этом думать. Для меня это очередной вызов. Знаете ли вы, что Всероссийское общество охраны природы, которое я возглавляю, было создано в 1924 году, то есть в следующем году отметит 100-летие. В Советском Союзе в него входили около 40 миллионов человек. Стоит цель его возродить. Нужно осознавать, что чистая вода, чистый воздух

и чистые продукты питания — это здоровье нации, ее будущее. Задача очень непростая. Проблем достаточно много. Во-первых, отношение бизнеса. Стоит искать новые технологии, которые позволят минимизировать ущерб, наносимый приро-

де. Мы должны осознавать, что все эти вбросы и выбросы в землю и в воду так или иначе скажутся на здоровье. Те же мусорные свалки, которые не инопланетяне нам сюда притащили.

**А какова сегодня экологическая ситуация в столице?**

Москва, кстати, служит уникальным примером для всех городов такого масштаба. По разным подсчетам,

в столице 50 процентов — это зеленая территория, куда входят парки, скверы, охраняемые лесные территории. Мы благодарны нашим отцам и дедам, что они об этом думали. И, конечно, надо делать все для того, чтобы такой баланс ни в коем случае не нарушить. Я много общаюсь со студен-

тами и старшеклассниками. Тема может быть любой — лидерство, чемпионство, спорт. Но так или иначе в разговоре я перехожу обычно к экологии. Молодые ребята подхватывают моментально. Они осознают, что это их будущее. Все, что связано сегодня с мусором, с пластиком, с изменением климата, с теми катаклизмами, которые

**Алексей КАСАТОНОВ,**  
защитник

**Вячеслав ФЕТИСОВ,**  
защитник,  
капитан сборной



**Сергей МАКАРОВ,**  
нападающий

**Игорь ЛАРИОНОВ,**  
нападающий

**Владимир КРУТОВ,**  
нападающий

Вячеслав Фетисов (крайний справа) всегда с честью носил военную форму — как и его товарищи (слева направо) Алексей Касатонов, тренер Вячеслав Тихонов, Владислав Третьяк, Игорь Ларионов (1). Во время игры ветеранов в фирменном свитере (2). С женой Ладой и дочерью Анастасией (3)

происходят в разных точках планеты.

**Но вернемся к спорту. Наш хоккей сейчас вне мировых арен. Некоторые считают, что он деградирует в отсутствие международных соревнований...**

Сегодня мы можем рассуждать как угодно: что все, мол, покатило не туда и мы теперь никого не догоним. А я считаю, что сейчас как раз то самое время, когда можно переосознать то, что происходит в нашем хоккее. Во внутреннем чемпионате надо создавать конкуренцию. Не нужны клубы-олигархи, а необходимо стремиться к тому, чтобы были равные условия. И, конечно, стараться создавать условия для детей, желающих заниматься хоккеем, но в силу разных причин не имеющих такую возможность. Хоккей — вид спорта очень дорогой. И хорошо было бы за счет

**ВЯЧЕСЛАВУ ФЕТИСОВУ ИСПОЛНИЛОСЬ 65 ЛЕТ, А ЕГО РОДНОЙ КЛУБ ЦСКА ОТМЕТИЛ РОВНО ВЕК. НАКАНУНЕ КОРРЕСПОНДЕНТ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ» ПООБЩАЛСЯ С ЮБИЛЯРОМ**

**ОЛИМПИАДА  
БЕЗ ФЛАГА И ГИМНА  
МНЕ НЕ НУЖНА**



СЕРИИ ШОТС САЙТА WWW.IMDB.COM

1

## СПРАВКА

Вячеслав Фетисов — выдающийся хоккеист, тренер, политический и спортивный деятель, телеведущий. Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России. Родился 20 апреля 1958 года в Москве. Воспитанник хоккейного клуба ЦСКА. Выпускник Ленинградского военного института физической культуры, полковник. Двукратный олимпийский чемпион (1984 и 1988 гг.), семикратный чемпион мира и девятикратный — Европы, трижды выигрывал в НХЛ Кубок Стэнли (дважды как игрок и один раз как тренер).



ДИНАРА НАВИДСКИНА

2

государства дать ключку и коньки тем мальчишкам, которые не имеют возможности получить такую радость.

Стало общим местом высказывание, что спорт должен быть вне политики, однако в реальности все совершенно не так. МОК не просто продлил отстранение российских команд от участия в международных соревнованиях, но и выдвинул совершенно дикие условия для участия в Играх отдельных атлетов, включая требования, которые к спорту вообще не имеют никакого отношения. Наверняка вы переживаете это остро...

Конечно. Я думаю, что в целом это наша недоработка. Мы не сумели сделать так, чтобы России никто не трогал. Не хватает авторитетов поставить их всех на место. В том числе и МОК. Творится полный беспредел — правовой, всякий разный. Нет никаких оснований для того, чтобы отстранять спортсменов из России. Мы имели опыт холодной войны, когда наша сборная играла, противостояние было очень жестким, но тем не менее спорт не тревожили. Помню, как накануне Олимпиады в 1980 году в Лейк-Плэсиде ходило много разных разговоров о возможной отмене Олимпиады, но тем не менее Олимпийские игры состоялись и не возникло никаких проблем.

**Вы воспитанник ЦСКА, но в МОК и некоторых мировых федерациях говорят, что недопустимо участие в международных соревнованиях спортсменов, если они выступают за армейские или иные спортивные общества, связанные с российскими силовыми ведомствами. Как к этому относиться?**

Пошли все на фиг. Это наша столетняя система, и ребята сами выбирают, за кого им выступать — за какой клуб и общество. С какой стати сейчас кто-то будет заявлять — возьмите горшок и сходите туда-то, а завтра скажут — снимите крест с груди, еще что-то... О чем вообще говорим... Какая-то глупость. Нам на-

до было сразу дать понять, что мы вернемся в мировой спорт с одним условием — с флагом и гимном, и никаких других не предлагать. Я уже давно об этом говорил. Спортсмены не виноваты в том, что происходит.

Сегодня мы обязаны не расколоть общество, а наоборот, консолидировать его. Время совсем другое, и надо правильно подумать, что делать в этой связи.

**Вы, наверное, никогда бы не вышли на лед без гимна, герба и флага?**

Я могу говорить сейчас все что угодно. В свое время мы были частью системы. Государство в принципе не допустило бы того, чтобы мы могли принимать какие-то решения.

**Изначально чемпионат мира по хоккею должен был состояться в России, но теперь он пройдет в Латвии и Финляндии. Без участия сборной России. Как такой турнир назовется?**

Пусть играют на первенство водокачки. Удачи. А меня это соревнование вообще никак не интересует. **А как можете объяснить тот факт, что некоторые виды**

**Сегодня мы обязаны не расколоть общество, а наоборот консолидировать его. Время совсем другое**

**спорта, например теннис с участием российских игроков, в отличие от хоккея, с мировых арен не убрали?**

Может, теннис у них в авторитете, а хоккей нет. Хотя в НХЛ российских игроков ценят.

**Кстати, насколько тяжело теперь играть нашим ребятам в НХЛ?**

Выступают они достойно. Молодцы! Я за них рад. Они на самом деле сегодня там наши послы и своим результатом демонстрируют тому же МОК, на что способны российские спортсмены, насколько наш спорт обязан и может функционировать.

Сам я приехал в НХЛ в 1989 году, когда в период холод-

ной войны меня ненавидели, потому что я — из Советского Союза. Нужно было все это пережить. Конечно, мог и уехать. Или надо было остаться и доказывать: то, что происходило, — это пропаганда.

А вообще это были очень интересные годы. В одной команде НХЛ играли ребята с разных континентов, с разным вероисповеданием, цветом кожи и социальным статусом. Но тем не менее мы имели общие цели. Надеюсь, что когда-нибудь такое вернется.

## ДОСЛОВНО

*«От Олимпийских игр в Лейк-Плэсиде — ужасное впечатление. Поселили в лесу, в здании будущей тюрьмы. Собаки, колючая проволока, снег, даже вышки с автоматчиками — не Америка, а сибирский концлагерь».*

**В. Фетисов,**  
из книги «Овертайм»



PERSONASTARS

3

## театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

**Дом-музей М. Н. Ермоловой (Филиал Театрального музея им. А. А. Бахрушина).** Тверской бульвар, 11. © (915) 168-07-14, 29/IV в 17 ч. Алексей Казаков (художественное слово). Б. Пастернак. Цикл: «Стихи Доктора Живаго».

**Мемориальный музей А. Н. Скрябина.** Большой зал.

Большой Николопесковский переулок, 11. © (915) 168-07-14

30/IV в 19 ч. Ирина Гайдуква (сопрано), Лолита Бегалиева (фортепиано). Концерт вокальной музыки к юбилею С. В. Рахманинова.

## ПОТАЕННЫЙ ШЕДЕВР НАХОДИТСЯ В РЕКРЕАЦИИ МЕДУНИВЕРСИТЕТА ИМ. ПИРОГОВА. ГРАНДИОЗНУЮ РОСПИСЬ ПЛОЩАДЬЮ 250 КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ МАЛО КТО ВИДЕЛ, ВЕДЬ ПОСТОРОННИХ ТУДА НЕ ПУСКАЮТ



Александр Лосото  
nedelya@vm.ru

За одним столом собрались великие врачи и ученые всех времен, от Гиппократ до Бакулева. В центре — мадонна с младенцем, в очереди на прием — немощные, увечные, слепые. И все жаждут одного — чуда.

Эту стену супруги-монументалисты Леонид Полищук и Светлана Щербинина расписывали больше семи лет. «Консилиум» — главный, наверное, труд их жизни. Но для Второго мединститута они выполнили и еще одну поразительную работу. Вузовская библиотека украшена самым большим в Европе мозаичным панно «Исцеление человека». На четырех фасадах — драма рождения и ухода, сопереживание ближнему, боль и надежда на спасение. Две с лишним тысячи квадратных метров мозаики! Дело не только в размерах, есть и интересные художественные нюансы. Больные, к примеру, изображены на углах здания, на стыках стен — так,

разламывая тело пополам, монументалисты попытались передать физические страдания.

Творчество Полищука и Щербининой малоизвестно. Явно недопонятые современниками и недооцененные коллегами, они жили почти отшельниками в своей скромной квартире, не имея ни машины, ни дачи. Но за долгую, очень долгую жизнь (Леонид Григорьевич ушел совсем недавно, в октябре 2022-го, ему шел 98-й год) испытали, кажется, все, что могло выпасть на долю русского художника в XX веке.

22 июня 1941 года застало Полищука в лагере на далекой станции Шереш — он приехал навестить репрессированную маму. Отца, участника революции, главу Техноэкспорта СССР, объявили врагом народа и расстреляли. Войну Леонид прошел рядовым. Однажды, как значится в наградном листе, подносчик снарядов Полищук заменил наводчика и под минометно-артиллерийским огнем «выкатил орудие и прямой

наводкой сжег бронетранспортер противника». А два дня спустя уничтожил дзот и 11 фашистов, за что награжден орденом Славы III степени. 24 июня 1945 года будущий художник участвовал в историческом Параде Победы на Красной площади.

Демобилизовался лишь в 1949-м. Пришлось доучиваться в школе — это в 24 года! Затем — Мухинское художественное училище в Ленинграде. Уже студентом Полищук жестко отстаивал право на собственное художественное видение. Его хотели даже отчислить, спасли талант и сумасшедшая работоспособность. Но проблема-то не исчезла. Экспрессивные, напряжен-

Я так создавал

ные, словно предчувствующие трагедию герои Полищука и Щербининой (супруги познакомились в «Мухе» и с тех пор работали вместе) с трудом впи-

сывались в каноны соцреализма. Каждый худсовет, говорил Леонид Григорьевич, напоминал суд инквизиции. В творчестве Полищука и Щербининой не было ничего антисоветского. Но и социализм, как множество собратьев-художников, они не воспедали. А главное — их работы слишком сложны и непривычны для восприятия. И потому многие из них были уничтожены.

### ОБ АВТОРЕ

Александр Лосото — обозреватель и колумнист «Вечерней Москвы», доктор по образованию и журналист по призванию, знаток и ценитель литературы и живописи.

Три года отдали мастера работе над образом Пушкина в Царском Селе — и уже готовую роспись высотой в три этажа сбили со стены: «Советскому человеку такой Пушкин не нужен». В Сургуте разрушили и вывезли на свалку памятник Ивану Губкину. Варварство? Разумеется. Но легко представить недоумение простого человека при виде покрытого мозаикой 7-метрового куба, где два слова — «академику Губкину» — разбиты на четыре строки (этими переносами особенно возмущались). Утрачена работа в московском кафе «Метелица» на нынешнем Новом Арбате. Довольно фривольные для советского времени витражи погибли при сносе гостиницы «Интурист» в 2002 году. Потерь могло быть еще больше. В Ташкенте едва уцелела «Бегущая олимпийка»: 700-метровая мозаика неожиданно понравилась главе Узбекистана Рашидову.

В Уфе думали уничтожить витраж «Победа добра над злом» и огромного «Пегаса» — подсвеченный изнутри стеклянный пилон. Но обошлось! Крылатого коня просто, по выражению Полищука, «арестовали», спрятали от публики. При реконструкции аэропорта в том же консервативном Сургуте после некоторых сомнений сохранили «Мать с младенцем», мозаику весом в две тонны. Теперь она — местная достопримечательность, «Сургутская мадонна».

Работы арт-дуэта для Второго мединститута тоже вызвали массу вопросов на

худсоветов. Но Леонид Полищук уперся насмерть — и отстоял свои идеи. Своими глазами увидеть «Консилиум» непросто, это привилегия студентов и преподавателей. А панно библиотеки доступно для осмотра. Правда, мозаика начала осыпаться, нужна реставрация. Один лишь ее проект оценивается в 21,5 миллиона рублей. Очень хочется верить, что уникальную работу четы художников спасут. Впрочем, сам Леонид Григорьевич как бы отнекивался от авторства, уверяя, что «все это родилось от Бога, с которым я проговорил всю жизнь».



Художники Леонид Полищук и его жена Светлана Щербинина у себя в мастерской, 1987 год (1). Фрагмент росписи «Консилиум», над которой художники работали с 1979 по 1988 год (2)

# ДВОЕ У СТЕНЫ



**ВЛАДЕЛЬЦЫ БРЕНДА** САМОЙ ИЗВЕСТНОЙ ШВЕДСКОЙ ВОДКИ ОБЪЯВИЛИ, ЧТО ПЕРЕСТАЮТ ПОСТАВЛЯТЬ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ В РОССИЮ. ВИДИМО, ЗАБЫВ, ЧТО УЖ ЧЕГО-ЧЕГО, А ХОРОШЕЙ ВОДКИ У НАС И ТАК ХОТЬ ЗАЛЕЙСЯ

# АБСОЛЮТНО ВСЕ РАВНО

*Уходят бренды. Так чего же?  
Что нам от этого, скажи?  
Ужель кого-то растревожит  
Иль как-то помешает жить?*

*Их неприсутствие? Едва ли,  
Всего хватает здесь и так;  
У тех игристое в бокале,  
У этих пиво и коньяк.*

*При этом все свое, родное,  
Успешно импорт замещен.  
Как собирались мы по трое,  
Так и продолжили. Закон,*

*Который ньютоновский  
третий,  
Вполне на нашей стороне  
И позволяет на планете  
Привольно жить такой  
стране.*

*Одна восьмая площадь суши.  
Кому еще так повезло?*

*Ну, станем мы кого-то  
слушать?!  
Тем паче всяческих козлов.*

*Решившие на фоне санкций —  
они, мол, больше не нальют, —  
Толкните-ка американцам  
Свой дорогуший «Абсолют»...*

*Да мы и сами-то с усами,  
Не лаптем, чай, хлебаем щи  
И всем, которые не с нами,  
Сумеет при нужде втащить.*

*Ни шведских водок нам не надо,  
Ни ихних шведских же семей,  
Пусть загнивают себе гады.  
А мне домашнее милей:*

*Двойная перегонка, градус,  
Прозрачность девичьей слезы!  
Раз отпоешь — на сердце  
радость,  
И приближение грозы.*

## ОБ АВТОРЕ



Артем Чубар

За четверть века в журнальчике успел поработать во всех видах СМИ (в одной лишь «Вечерне» сменил с десятка должностей). Рифмует лет с 13–14, но за поэзию это не считает, характеризуя как «стихоложество»



КАДРИС/ФИЛЬМА

## Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**Строительство и ремонт**

# ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
ОТ ДЕЛКА, КРЫШИ, ВЬНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

**(495) 150-04-01**  
[www.int-okna.ru](http://www.int-okna.ru)

**ДОСТУПНЫЕ ОКНА** КУПИТЬ **30%** со скидкой

УСТАНОВКА ОКОН ПВХ  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
**РАССРОЧКА**

ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ  
**8 (499) 391-77-07**

# ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА

**8(495)297-10-10**  
круглосуточно

● Ремонт квартир. Т. 8 (926) 339-60-75

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**

# СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

АКЦИЯ! до 30% скидка на установку в подарок

от эконом до VIP  
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ **24ч**

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

**8-495-792-29-89**  
**8-495-960-52-72**

Оконный завод

# ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬНОС  
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция! до 30% скидка на москитную сетку в подарок

без выходных, гарантия, договор

**8(495) 532-71-88**

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Машины и грузчики. Т. (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

**Работа и образование**

- Охранник на вахту в универсам. З/п 45 000 р. Т. 8 (925) 147-10-51
- Раздача газет «Метро». 450/500 р. за смену. Т. 8 (915) 470-45-85
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (929) 664-71-37

**Юридические услуги**

### ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

поможем:

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т. д.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ**

Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50%** до 30 апреля  
до конца месяца!

ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ

**8 (495) 201-25-12**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

- **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Социальная бесплатная юридическая помощь.** Вернем деньги с юристов-аферистов. Помощь обманутым вкладчикам, пенсионерам. Жилищные вопросы, долги, пенсии, списание кредитов. Составление исков, жалоб, представительство в суде. Звоните! Т. 8 (495) 220-56-66

**Консультация** по вопросам кредита и рефинансирования. Работаем напрямую с ведущими банками. Без подтверждения дохода. С большой кредитной нагрузкой. Беремся за сложные случаи. Максимально сжатые сроки. Личные данные защищены. От 21 до 70 лет. Звонить с 10 до 22.

**8 (958) 148-15-19,**  
**8 (958) 159-94-86**

**АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ Москвы**

Первичное составление заявления для пенсионеров – бесплатно. Решение вопросов любой сложности. **Защита в суде**

**Звоните прямо сейчас +7(495)641-63-03**

● Адвокаты Москвы. Защита интересов в суде. Т. 8 (495) 641-63-03

### Знакомства

- **Невинную девушку** от 20 до 30 лет ищет житель Подмосквы 68 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
- Оля. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

### Товары и услуги

- **Куплю радиодетали,** платы, статуэтки, значки, награды, монеты, часы. Мельхиоровые ложки, вилки, ножи, подносы, подстаканники и пр. Т. 8 (903) 125-40-10

«Рем.быт.техника»

# РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных  
**8(499) 146-21-19**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.  
Гарантия

**Скидки до 50%**  
Выезд бесплатно

**8(495)109-18-54**  
**8-977-000-93-81**

# РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **СКИДКА до 50%** Бесплатный ВЫЕЗД

**8-495-032-94-20**

- Демонтаж, вынос габаритного мусора. Т. 8 (977) 900-40-55
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

**ФАБРИКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТОВАРОВ ДЛЯ СНА**

Делаем матрасы уже 20 лет! Для идеальных снов...

# МАТРАСЫ

(ортопедические)

**Скидки пенсионерам**  
Доставка — бесплатно

**8 (495) 720-57-47**

Ключ-Сервис

# ЗАМКИ

замена, ремонт

**8-926-157-44-19**  
пенсионерам скидка

**Разное**

**Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень.** Обработка садовых участков. С гарантией и навсегда! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Цена от 800 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд. Городская санэпидемстанция.

**8 (909) 777-84-04**

Рассказать о том, что не просто можно, а нужно и даже необходимо успеть сделать на участках в первую майскую декаду, мы попросили Олега Киреева, заместителя председателя Союза садоводов по Москве и МО (на фото).

## Свое и «общее»

Начну с... поздравлений! Прекрасно понимаю, как не терпится горожанам выехать на свои любимые дачные участки, навести там порядок, полюбоваться первоцветами и нарциссами-тюльпанами. Но все-таки май в каком-то смысле основообразующий в дачной нашей истории месяц. Поэтому работ нам предстоит много, и главное — не переусердствовать, не сорвать спину и не наработаться, как говорится, до дурноты. А чтобы было так, я расскажу о самых важных майских заботах, тех делах, которые просто нельзя не сделать.



если он сгорит, поселок надолго останется без света, а стоит трансформатор по нынешним временам огого сколько.

Если у вас на участках проведен центральный водопровод, следует проверить его работоспособность, включая насосы и водонапорные башни. Если водоснабжение идет через скважину, нужно проверить и ее работу, запустить и посмотреть, как она функционирует, и только после этого запускают воду по всем участкам. После зимы не исключены протечки, будьте готовы к тому, что первый пуск воды может грозить неприятностями. Именно поэтому рачительные хозяева и грамотные председатели СНТ раньше «птичьим» или «сарафанным» радио, а ныне — через общедоступный чат обязательно предупреждают жильцов о пробном пуске. В результате прорыва может затопить и участок, что не так критично, и подвал дома, что куда страшнее, так что

Если планируется посадка картофеля или других культур, можно начинать обрабатывать землю, используя культиватор или другой инструмент для вскапывания. После этого следует подготовить грядки. Наверняка по краям участка уже побегала сныть. Если вы ее терпеть не можете, можно посыпать ее и мох, которого наверняка много на северной стороне участка, золой — и знаменитый сорняк, и мох — экспроприатор земель — не любят ее. «Причесанную» территорию под кустами и прочими посадками можно замульчировать, например щепой. А бегонии любят хвойный опад, да и выглядит такая мульча симпатично. Отправляясь в теплицу, наберитесь терпения: тут наверняка работы выше голо-

в ней к моменту посадки будет свой микроклимат. Также проводятся работы по уходу за деревьями. Сломанные ветви нужно удалить, причем рекомендуется подпиливать деревья весной, до начала цветения, то есть сейчас вы буквально в вагон уходя-

**ДАЧНЫЙ СЕЗОН** НАЧАЛСЯ. ДА, ДЕЛ МНОГО, НО КАК ЖЕ МЫ ИХ ЛЮБИМ! ВСЕГО НЕ УСПЕТЬ, НО СПРАВИТЬСЯ С НЕОТЛОЖНЫМИ ЗАБОТАМИ НА УЧАСТКЕ В МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ ПРИДЕТСЯ. О НИХ МЫ СЕГОДНЯ И ПОГОВОРИМ

# ПОМАЕМСЯ ВСЛАСТЬ

Для начала обозначим, что без «коллективизма» обойтись не получится: в садовых товариществах проводятся как коллективные, так и индивидуальные работы. К коллективным относятся работы по уходу за дорогами, общественными местами и мусорными баками (для складирования ТБО). После зимы необходимо обязательно проверить функциональность данных объектов, и если вас призовут на помощь — уж не сопротивляйтесь, дело это нужное и важное. Мудрый хозяин обязан проверить и состояние трансформатора. Как правило, с ними за зиму ничего не происходит, но тем не менее бдительность тут лишней не будет:



просто будьте внимательны друг к другу. Но всех, конечно, больше интересуют индивидуальные работы на участках. Они-то как раз и объемны: надо убрать надел, собрать траву, листву, проверить состояние забора и теплицы.

## Все в сад!

На участке нужно для начала как можно чище собрать всю сухую траву.

вы! Ее нужно проверить на наличие повреждений после зимних снегопадов, а тепличные грядки взрыхлить, удаляя все старые растения и их корешки, которые там остались. Стекла теплицы самое время помыть или протереть, а само строение — обработать от грибов и плесени специальными средствами. Некоторые, кстати, любят использовать для этого серные шашки. Пахнут они, конечно, не очень, но «работают», проверено. После того как вы все сделали, теплицу закрывают — пусть

Копать, сажать и убираться — да, это те задачи, которыми нужно заняться в мае. Но не переусердствуйте, чтобы не заболеть и не сорвать спину (1). Не забудьте: озимый чеснок ждет подкормки (2)

## Чтобы было уютно

Хорошо, если вы приехали за город, и все у вас работает, свет горит, сырости особой нет... Тем не менее совершенно необходимо выполнить проверку состояния электропроводки в доме, причем сделать это очень внимательно. Автоматы, провода, выключатели и выключатели — все это





2

## АНЕКДОТ В ТЕМУ

— Сколько друзей у меня было, сколько родственников... В гости друг к другу ходили, общались. Все, никого нет, всех забрала она, проклятая.  
— Водка?!  
— Дача.

■ Любимая песня огородников:  
«Я разогнулся посмотреть, не разогнулась ли она, чтоб посмотреть, не разогнулся ли я».

■ — Не выбрасывай, на дачу отвезем.  
— Перед дачей еще есть чистилище в виде балкона.

■ — Не все знают, что кроты верят в Великого Дачника. Ведь именно он посылает им весной картофель с небес.

нужно проинспектировать. Дело в том, что за зиму на даче могли погулять грызуны, а они очень любят полакомиться оплеткой проводов. Если дом стоял всю зиму и не отапливался, его необходимо высушить. Влага в доме может скапливаться независимо от того, деревянный он или каменный. Для этого следует прогреть помещение внутри, то есть протопить его, а также хорошенько проветрить — открыв все окна и двери днем, когда тепло. Такая «просушка» нужна для того, чтобы избежать возможного появления конденсата, грибка и потемнения материалов. Также необходимо проветрить и просушить белье, ковры, матрасы. Это не пустые хлопоты, поверьте! Если же вы заметили раскладку экскрементов мышей, нужно убрать их (в перчатках и обязательно надев респиратор),

попробовали мышки, употребить такие запасы просто опасно. Воду из колодца нужно слить — она могла застояться и будет иметь болотистый запах. Проверьте, нет ли течей в центральном водопроводе, если в доме есть отопление, проведите все необходимые запуски.

## Райский уголок

■ Кажется, все, о чем мы говорим, это довольно очевидные вещи. Но как же трудно распределить все хлопоты во времени и успеть все! Заниматься раскладкой уже поздно. Ну разве что самые упорные могут

посеять какие-нибудь цветы-однолетки, просто чтобы сдвинуть по времени момент их цветения. Но лучше займитесь землей.

Кстати, если у вас участок в шесть соток, хлопот на нем будет меньше, чем у владельцев больших участков, но тоже достаточно. Что касается участков крупных, то там, конечно, рациональнее не взваливать все на свои плечи, а вызвать СК — сервисную компанию. Она помогает собственникам земли привести участки в порядок, и это для людей выгодно в финансовом смысле. Тренд последнего времени — собственники поселков объединяются с целью снижения расходов на работы: подают заявку, после чего бригада специалистов выезжает и выполняет работы. Это могут быть и расчистка территории от растительности и кустарников, и вспашка наделов, и посадка различных культур. Вариант совместного вызова помощников (тех же обрезчиков, например) могут рассмотреть и владельцы менее крупных участков. Как говорится, будет и дешево, и сердито.

Ну и последнее, от души: да, подготовка участка к сезону очень важна, но не забывайте, что сейчас начинается шашлычный сезон. Не менее важно провести время с близкими и насладиться отдыхом на природе.

Подготовила  
**Ольга Никитская**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



3

SHUTTERSTOCK/PHOTO.COM

**Все дела на участке не переделать, но вот парадокс: никто не назовет этот труд сизифовым! Эти хлопоты многим в радость**

поверхности продезинфицировать, а посуду — перемыть. Насчет респиратора — не шутка: массу болезней, которые переносят грызуны, можно подцепить, вдыхая испарения остатков их жизнедеятельности — пусть даже вы не ощущаете никакого запаха. Без сожаления расставляйте с крупами, если их

## 7 САМЫХ ВАЖНЫХ ДЕЛ НА УЧАСТКЕ

■ Если у вас на участке один компостный ящик, выгрузите из него прошлогодний компост и закопайте его в грядку для огурцов или кабачков. Компост возраста двух лет внесите на другие грядки.

■ Проведите опрыскивание деревьев и кустарников (до цветения!). Для этого используют биопрепараты Фитоверм, Битоксибациллин или Лепидоцид. Если насекомые атакуют ваш сад, используйте химические инсектициды: Актару, Искру и др.

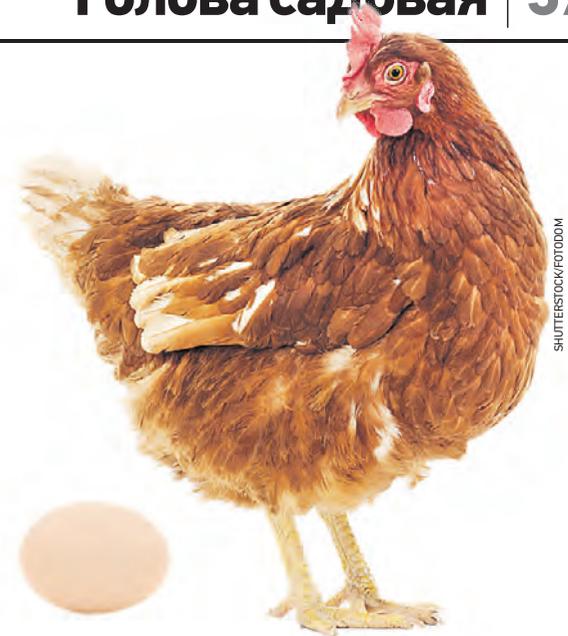
■ В мае, в период цветения, ягодные кустарники остро нуждаются в дополнительных дозах калия и фосфора. Хороший вариант удобрения — 0,5 л птичьего помета на ведро воды + 1 столовая ложка суперфосфата + 1 чайная ложка сернокислого калия.

■ Подкормите озимый чеснок (до второй половины мая). В этот период происходит формирование его головок, чесноку нужно много питательных веществ. Хороший вариант подкормки: 0,5 л куриного помета разведите в ведре воды, добавьте 1 столовую ложку суперфосфата.

■ Май — прекрасное время для размножения многолетников. Помните, вы обещали соседям, что поделитесь с ними девясилом и флоксами, лавандой, астильбами и хостами? Пришло время выполнять обещание.

■ Внесите под многолетники полное минеральное удобрение, можно использовать растворы таких препаратов, как Агрикола, Фертика, Цветочное 5М.

■ Заготовьте заранее мульчу (это может быть сухая трава), укрывные материалы или пластиковые бутылки для защиты растений от возвратных заморозков. Сухая трава прекрасно защищает их от морозца, ее нужно хранить под укрытием, но в продуваемом месте. В случае угрозы заморозка растения нужно полить и прикрыть запасенной сухой травой.



SHUTTERSTOCK/PHOTO.COM

## ЕСТЬ ЗЕМЛЯ: ЗАВОДИ КУР



**Анатолий Сидоров**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

■ В дачном законодательстве начали действовать нововведения.

Нелишне узнать о них, прежде чем вы переедете на свои шесть соток. Итак, новость первая, приятная: с 1 марта вам уже не придется дважды платить за вывоз мусора: в городе и на даче. Получить перерасчет можно будет в том случае, если вы не проживали в квартире более пяти дней. С 1 марта разжигать костры и устанавливать мангалы можно уже ближе к дому.

Ранее разводить открытый огонь разрешалось не ближе чем в 50 метрах от жилых построек. При этом нам не объясняли, как можно соблюсти это правило на участке в шесть соток, разве что жарить шашлыки на земле соседа... По новым нормативам место открытого огня должно находиться на расстоянии минимум 15 метров от ближайших построек; сжигать ветки, сухую траву в металлической емкости можно в 7,5 метра от дома; устанавливать мангалы и жаровни — минимум в 5 метрах от зданий.

И вот такой бонус от законодателей: с 1 января этого года садоводы могут держать на участках птицу и кроликов. Но исключительно для личных, а не коммерческих целей, то есть яйца и мясо

продавать нельзя, придется съесть самим.

Еще один повод для спокойствия садоводов и дачников: с 1 января 2023 года и до 1 июля 2024 года цены на электроэнергию в СНТ сохранятся на прежнем уровне, ежегодной индексации тарифов 1 июля не будет.

И последнее приятное нововведение: в этом году можно будет получить новую выписку из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН). В ней будут указаны ограничения и обременения, наложенные на всю недвижимость собственника: аренда, ипотека, рента или сервитут. Данная информация пригодится при покупке дачи. Персональные данные

из выписки не будут доступны для третьих лиц. Полные сведения сможет получить лишь ограниченный круг людей.

Проще говоря, без вашего согласия ваш участок никто не сможет умыкнуть или приписать вам чужую земельку для оплаты налогов (случается и такое).

А вот если вы вздумаете помыть личный автомобиль или заняться его ремонтом на своем участке или на общей территории СНТ, то рискуете нарваться на штраф от 3 до 5 тысяч рублей.

Что еще? Ах да, на шумных соседей по даче, игнорирующих общественный порядок, теперь можно подать заявление в полицию. Желаю, чтобы до этого дело не дошло. Спокойных вам соседей и больших урожаев!

—  
**Я так живу**



## ОБЛОЖКА

Как по странному русскому обычаю водку за праздничным столом пьют и после чаю, так имеется и другое необычное национальное явление. Раз в два года все россияне почти поголовно становятся спортивными фанатами. Включая тех, кто в другое время спортивные каналы переключает автоматически. Болеют за все — стрельбу из лука и пистолета, бадминтон и пинг-понг, керлинг и, само собой, биатлон и фигурное катание.



**Сергей Пономарев**  
шеф-редактор  
еженедельника  
«Вечерки»

Феномен этот называется Олимпийскими играми. Вроде как праздник миллионов атлетов и миллиардов болельщиков. И вот теперь этот праздник у нас собираются цинично умыкнуть. Точнее, обставляют участие российских спортсменов такими условиями, которые иначе как дикостью не назовешь. Во-первых, никаких командных видов — то есть прощай, хоккей, волейбол-баскетбол-гандбол и пр. А еще запрет сборных в фехтовании, «фигурке», художественной и спортивной гимнастике. Даже в синхронном плавании! Во-вторых, отлучают от Игр наших атлетов из армейских и динамовских клубов и требуют персонального публичного покаяния за «преступную войну России». Не говоря уже о том, что запрещаются флаг, герб и гимн России и вообще любые символы, по которым можно идентифицировать принадлежность атлетов к нашей стране. Тут некоторые спортивные деятели, например многоуважаемая тренер по фигурному катанию, уже заявили: мол, надо соглашаться на любые условия МОК, чтобы попасть на Олимпиаду. То есть выбросить белый флаг. А я вот накануне Дня Победы вспоминаю, что белые флаги — это символ поверженного Берлина. Участие в Играх, наверное, дорого. Но честь — дороже!

**У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»**

ФОТО АРХИВА ЛИДИИ УШАКОВОЙ



## НЕЗАБЫВАЕМАЯ ПОЕЗДКА

В марте 1972 года я была в командировке на Чукотке, в поселке Билибино. Из Москвы я летела лайнером до поселка городского типа Черский, а уже оттуда — на небольшом пасса-

женщин. Стены, потолок и пол были обиты оленьими шкурами, отопление — печное. Температура на улице — минус 46. Однажды меня свозили в гости в семью чукчей-оленоводов, коренных жителей. Жили они в чуме, и хотя рядом был построен добротный деревянный дом, его использовали как сарай. Внутри чум был увешан шкурами оленей, в середине размещался очаг. На улице перед чумом всегда горел костер, здесь готовили чай и пищу. Старшие дети

учились в Анадыре, на каникулы обязательно приезжали домой, включались в работу, помогали родителям. Здесь я впервые попробовала строганину — замороженную оленину. Еще уго-

щали меня юколой — вяленой рыбой. А на память мне подарили чучело — голову оленя с большими ветвистыми рогами.

**Лидия Васильевна Ушакова,**  
Москва

### ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

жирском самолете АН-24. Обосновалась в гостинице, в деревянном доме. В ней было две комнаты: одна — для мужчин, другая — для

женщин. Стены, потолок и пол были обиты оленьими шкурами, отопление — печное. Температура на улице — минус 46. Однажды меня свозили в гости в семью чукчей-оленоводов, коренных жителей. Жили они в чуме, и хотя рядом был построен добротный деревянный дом, его использовали как сарай. Внутри чум был увешан шкурами оленей, в середине размещался очаг. На улице перед чумом всегда горел костер, здесь готовили чай и пищу. Старшие дети

Свои фото с историями присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

2 мая 1945 года взяли бункер Гитлера в Берлине. А какие еще схроны были у диктаторов и вождей?

Продолжаем рассказывать об акции «Жена героя»: супруги участников СВО в форме своих любимых

Накануне Дня радио побываем в музее, где собраны радиоприемники — от ламповых до современных

«Семнадцать мгновений весны» — полвека. Дочь Юлиана Семенова — о том, как шли съемки

**ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

**13 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.**

**585-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.**

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

**1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?**  
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

**2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?**  
13 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована

в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**3. Выездная скупка от компании «Аурум».**  
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгнуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**  
**8 (800) 511-56-45**

Реклама: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2, магазин «Кристалл мечты» ● м. «Арбатская», Старый Арбат, 20, вход в тату-салон «Дракон» ● м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 4, вход в арку ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62, стр. 1 ● м. «ВДНХ», проспект Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», проспект Мира, 38 ● м. «Охотный Ряд», ул. Тверская, 4, стр. 1, магазин «Кристалл мечты» ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104, лит. 1 ● м. «1905 года», магазин «М.Видео», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 ● м. «Павелецкая», Валовая улица, 2-4/44, с. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», Ул. Краснопрудная, 22-24

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

ПОД ГОРОЧКУ	ЕДА ВЕГЕТАРИАНЦЕВ	ФЕРМЕНТ В СОСТАВЕ СТИРАЛЬНОГО ПОРОШКА								ОБОРОНИТЕЛЬНОЕ СООРУЖЕНИЕ ПОД ЗЕМЛЕЙ	НА ЧТО ПОХОЖЕ РЕЗЮМЕ?	ВЕСЕЛЬЕ НАОБОРОТ	КРЫЛАТЫЙ НАВОЗ	
				ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ	КАК ЗВАЛИ БРАТА ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО?							СУТЬ САЛА	ЦЕРКОВНЫЙ СТАТУС	
ПЬЕДЕСТАЛ СЕРФИНИСТА		МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ...								МАТЕРИАЛ ДЛЯ СТОЛЯРНЫХ РАБОТ	СТРАХ НА ВЫСШЕЙ СТАДИИ РАЗВИТИЯ			
				НА ЧТО НОВГОРОДЦЕВ СОЗЫВАЛИ?	«... НАПОЛОВИНУ ПОЛОН»									
СПАСАТЕЛЬ ОТ СГЛАЗА		ЖАНР ТВОРЧЕСТВА МИХАИЛА ШУФУТИНСКОГО								ПРИЧИНА ПЕРЕКЛЕИВАТЬ ОБОИ В ДОМЕ	ЧТО ПЕРЕХОДИТ ОТ КОРОЛЯ К ПРИНЦУ?			
	ФРУКТ РОГАЛИКОМ	СМОТРИТЕ ФОТО										ЖАН ИЗ БОЕВИКОВ ЛЮКА БЕССОНА	ТКАНЬ СЕМЕЙНИКОВ	ТРАСОВЫЙ ИЛИ ПЕНСИОННЫЙ
				ХАН ... ИЗ САГИ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ»	«САМОЛЕТ» ДЛЯ МЭРИ ПОППИНС				ЧТО ПУСКАЮТ НА ПОШИВ ОДЕЖДЫ?	СВЯТАЯ ЧАША	СОВЕТСКИЙ МУЛЬТФИЛЬМ «ВОТ ТАК ...!»	ОКО В СОВРЕМЕННОМ ВАРИАНТЕ		
	ПОТЕРЯ ПРИ СУМАШЕСТВИИ		ГЛАВНЫЙ ТАНЕЦ БРАЗИЛИИ				ПРОЧНОСТИ	СОЗДАТЕЛЬ ФИЛЬМОВ						
					ПЕРВОМАЙСКИЙ ... ИЗ СОВЕТСКИХ ВРЕМЕН				ЧТО ПРИХОДИТ В ГОЛОВУ?		СЦЕНАРИСТ ФИЛЬМА «ВЫБОР ЦЕЛИ»	ВСЛЕД ЗА ВЕСНОЙ		
	КОЛЛЕКТИВ АРМЕЙСКОГО ЗВУЧАНИЯ		ВОЛШЕБНАЯ НАХОДКА СКАЗОЧНОГО АЛАДДИНА				РИМСКИЙ ИМПЕРАТОР СО ЗЛОДЕЙСКОЙ РЕПУТАЦИЕЙ							
					КТО ВЫНОСИТ ПРИГОВОР НА ОСНОВЕ ВЕРДИКТА?				КУДА ХОДЯТ ОТТАЧИВАТЬ МЕТКОСТЬ?			АППАРАТ СИНОПТИКОВ		



АНЕКДОТЫ

Бежит заяц по лесу. — Ты куда, носой? — спрашивает медведь. — Приказ по лесу вывесили. У кого пята лап, пятаю отрезать, чтобы не мешала. — У тебя что, пять лап? — Да нет. Но исполненные поручили ослу. Он сперва отрезает, а потом начинает считать.

— Доктор, я случайно проглотил батарейку. Что теперь меня ожидает? — Электрический стул.

— Штирлиц, у вас есть план? — Обижаете, герр Мюллер. У меня — водка. Я русский разведчик, а не туркменский!

Прием у психиатра. Врач: — Что у вас? Пациент: — Доктор, у меня по ночам в квартире крокодилы кашляют! Врач: — Это вам к ветеринару, следующий!

Негр вешает на стену портрет Чапаева. Жена спрашивает: — Кто это? — Не знаю. Знаю только, что белых очень не любил.

Объявление: «Вывожу из интернета методом запоя».

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Художник по алмазам. 8. Доктор при бормашине. 9. «Урожай пчелы». 10. Островной комплект. 15. Что туман на дороге снижает? 16. Полонка техники. 17. Гений, сыгранный в кино Бенедиктом Камбербэтчем. 18. Областной центр с Музеем серому волку. 20. Березовый ... для русской бани. 23. Сахарная паутина. 24. Каюта, отправившаяся по железной дороге. 25. Какого полярного исследователя сыграл в кино актер Игорь Ледогоров? 29. Что бросают, но только фигурально? 30. В каком певце скрываются вопли добрых волшебниц? 32. Оружие пролетариата. 33. Кто из советских поэтов выдвинул понятие «социальный заказ»? 35. Фигура, разменяв которую на слона или коня, шахматист теряет качество. 40. Высотное соотношение струн. 41. Какое чувство не поможет в крошечной тьме? 43. «Загребалка» весла. 44. Где живут «братья по разуму»? 46. «... человеческих судеб». 47. «Моргало с ресницами». 48. На чем играет героиня Татьяны Васильевой из фильма «Моя морячка»? 49. Плод, помогающий снять повышенную возбудимость.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Хозяйская татуировка» на скотине. 2. В честь какой птицы называли нашу пилотажную группу? 3. Расстройство, где смех соседствует со слезами. 5. Вопли «в диапазоне циркулярной пилы». 6. Игра в девяносто бочонков. 7. Чем можно проголосовать? 9. «Хоть и жаль мне твоих крокодиличков, но тебя, кровожадную гадину, я сейчас изрублю, как говядину» (сказочный герой у Корнея Чуковского). 11. Какой струнный инструмент состоит в прямом родстве с балалайкой? 12. Какую берлинскую достопримечательность туристы по кусочкам разобрали? 13. «База пограничников». 14. Игра из стихотворения «Ничья» Эдуарда Асадова. 15. Секс-символ советского кино, чей стремительный взлет популярности многие злые языки связывали с «выгодной женьбой» на подруге Галины Брежневой. 19. Чем повелевал Зол в мифах древних греков? 21. Кому помогает секундант? 22. Что ожидает подсудимый от жюри присяжных? 26. Коллапс динамита. 27. Изоляция преступника. 28. «Те, кто сражается огнем против огня, обычно обращаются в ...». 31. Дистанционный ... управления телевизором создан 29 июня 1964 года. 34. Когда его доклад о законе гомологических рядов на III Всероссийском съезде селекционеров был закончен, в зале прозвучал возглас: «Биологи приветствуют своего Менделеева!» 36. Какой легендарный город, согласно мифу, построил Посейдон? 37. Кенгуру из мультфильма «Про бегемота, который боялся прививок». 38. Лингвист, но иначе. 39. «Словесный багаж». 42. Первый наш олимпийский чемпион в танцах на льду. 45. Турнирная ... чемпионата.

**Ответы и решения** смотрите в ТВ-программе (четверг)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
					9		
10							
						11	12
13	14	15					
16							
				17			
18			19				
			20			21	22
23						24	
			25		26		
	27	28		29			
30				31			
			32				
33			34				
			35			36	37
38	39				40		
41					42		
					43		
44				45			
				46			
47							
				48			
49							

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**  
 ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневник — по четвергам.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:** А. И. Куприянов

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР:** Георгий Рудницкий

**ШЕФ-РЕДАКТОР:** Сергей Пономарев

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ:** Галина Нерובה

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:** Ксения Муравьева

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:** Александр Шарнуд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Сернов (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москвич», редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

**ДИЗАЙН-МАКЕТ:** Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:** 127015, Москва, Бумажный пр.-д, 14, стр. 2. Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА:** Тел. (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ:** Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСКИ:** E-mail: rofiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:** П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО:** АО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д, 58.

**ТИРАЖ:** 750 000 экз.

Средняя аудитория одного номера ежедневника — 1 048 400 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+ сентябрь 2022 — февраль 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

**ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ:** 27.04.2023 № 16 (29410)

# РАСПРОДАЖА ХИТОВ -75%

Количество ограничено!

**Платье «Диана»**  
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.  
Материал: п/э, вискоза, эластан.  
Длина: 105 см. Россия.



Лот 103 195  
1. Синее 2. Бордо  
Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

скидка 60% 2490₽ 990₽



Язычок для удобства надевания



TV РЕКЛАМА

Перфорированный верх для вентиляции

**Летние туфли «Санторини»**

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.

Лот 102 512  
Песочный, Деним

скидка 75% 3990₽ 990₽



Ваш подарок за заказ – шарф со вставкой-ожерельем из крупных бусин можно носить как на шее, так и на голове. На выбор два цвета: бежевый или красный.

Материал: 100% п/э, пластик.  
Размеры: 170x50 см, длина ожерелья – 17 см. КНР.

**ШАРФ-ОЖЕРЕЛЬЕ В ПОДАРОК** при покупке от 1000 р. Цвет на выбор

ПО ПРОМОКОДУ: **23HIT**  
При заказе на сайте MOYMIR.RU

**Брюки «Бриз»**  
Свободные легкие брюки сшиты из приятной телу тонкой эластичной ткани. На поясе и по низу собраны на резинку. Не стесняют движений, очень удобны в носке.

Материал: 95% п/э, 5% эластан.  
Длина: 94 см. КНР.  
Размеры: М – талия 74–86 см. L – талия 86–98 см. XL – талия 98–110 см.

Лот 102 616 Горох, Синие

скидка 53% 1490₽ 690₽



**Фитнес-браслет «Все под контролем»**

Компактный фитнес-браслет с легкостью позволяет следить за состоянием здоровья и физической активностью. Будильник, вибросигналы, пульсометр, измерение артериального давления, уведомления приложений.

Материалы: пластик, силикон. Размеры: 25x85x130 мм. Тип управления: сенсорное. Bluetooth: 4 версия. Емкость аккумулятора: 90 мА\*ч. Способы зарядки: USB-кабель. Совместимость с ОС: Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Зарядное устройство и инструкция в комплекте. КНР.

Лот 103 012

скидка 50% 2990₽ 1490₽



**Полотенце «Сумерки», 2 шт.**

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1 1780₽ 890₽



150 см

**Занавеска «Кармен»**  
Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни. Смотрится гармонично на окне любого размера.

Материал: 100% полиэстер.  
Размер: 170x223 см. Р. Беларусь.  
Лот 202 156

скидка 47% 1490₽ 890₽

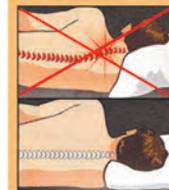


**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.  
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.  
Щипцы. Материал: нерж.сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК

790₽



**Анатомическая подушка, 2 шт.**

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия.  
Лот 131 4920

2 по цене 1 1780₽ 890₽



**Кроссовки «Комфорт»**

Можно стирать в стиральной машине. Материал: текстиль, подошва – ПВХ. КНР. Размеры: 37-45. Рекомендуем заказывать на размер больше.  
Лот 101197 Синие

скидка 74% 2990₽ 790₽

Удобные и невесомые. Амортизирующая подошва, эластичный сетчатый верх позволит ногам «дышать». На любую ширину стопы.

Р-ры 37 – 45

**Бабуши**  
Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!

Материал: овечья шерсть 70%, п/э 30%. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Спрашивайте Ваш размер при заказе!  
Лот 116 3931

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ



скидка 40% 1690₽ 990₽

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА



**Мужская сумка**  
Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.  
Лот 153 4759

скидка 50% 2990₽ 1490₽

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 20x8x24 см. КНР.

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **BM\_172\_23\_XIT**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предлодении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.04.2023 г. до 10.06.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточните по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода BM\_172\_23\_XIT. Реклама.