

# ЖИЗНЬ

16+

Королеве марафонов  
**ЕЛЕНЕ БЛИНОВСКОЙ**  
дали 5 лет колонии

Стр. 2

12 - 18 марта 2025 № 10

ТЕЛЕ программа

С 17 ПО 23 МАРТА

Яна Поплавская: **ЖИТЬ С НЕЛЮБИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ – ПРЕСТУПЛЕНИЕ!**

**ЭКСКЛЮЗИВ**

57-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА СЛУЧАЙНО СНЯЛАСЬ ГОЛОЙ ВО «ВРЕМЕЧКЕ» И ПОБЕДИЛА В ВОЙНЕ С ЧЁРНЫМИ ТРАНСПЛАНТОЛОГАМИ

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 8-17



**ЧП С ПЕТРОСЯНОМ!**

79-ЛЕТНЕГО ЮМОРИСТА СПАСЛИ ОТ ВНУТРЕННЕГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 3

**Здоровья, Ваганьч!**



ЗВЕЗДА «ВАМПИРОВ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЬИ» ГЛЕБ КАЛЮЖНЫЙ 6 ЛЕТ СКРЫВАЛСЯ ОТ ПРИЗЫВА В АРМИЮ

Стр. 6



50-ЛЕТНИЙ ЭКС-ГОЛКИПЕР СБОРНОЙ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ ЖЕНИТСЯ НА 22-ЛЕТНЕЙ МОДЕЛИ

Стр. 7



**ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО В ПИТЕРЕ**

**Кровавый БАГАЖ**

Двое мужчин убили третьего из-за ревнивой ссоры, расчленили тело, «упаковали» его в два чемодана и бросили их на берегу Невы

Стр. 4-5



72-летний калининградец рассказал, как стал частью боевого отряда бабушек из ВОВРа

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ | Стр. 20



4 607005 010025 25010

# ТОЧКА В ДЕЛЕ ЕЛЕНЫ БЛИНОВСКОЙ

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

**САВЁЛОВСКИЙ районный суд Москвы поставил точку в деле 43-летней «королевы марафонов» Елены Блиновской, получившей срок за махинации с налогами.**

Напомним, Блиновская озолотилась благодаря своему блогер-проекту «марафон желаний». Он представлял собой своего рода курс, состоящий из отдельных уроков и домашних заданий. Елена заявляла, что после участия в её марафоне у людей начнётся «новая жизнь».

Неизвестно, как у других, но у неё точно началась новая жизнь – за несколько лет Блиновская сколотила миллиардное состояние. Впрочем, у этого успеха оказалась и обратная сторона: правоохранительные органы заинтересовались деятельностью «королевы марафонов» и обнаружили неуплату налогов на сотни миллионов рублей. С 2019 по 2021 год Блиновская уклонилась от уплаты налогов на 918 млн, что с учётом начисленных с тех пор штрафов и пени составило 1,4 млрд рублей. И вот итог – суд приговорил блогершу к 5 годам лишения свободы. Елена приговор встретил спокойно, а вот её мама была возмущена до предела.

– Да человека просто растерзали! Вы как будто это не понимаете! – заявила она.

Журналисты подсчитали, что реально Блиновская проведёт в колонии 3 го-

# МАРАФОН В ТЮРЬМУ

**Блогерше-миллиардерше присудили 5 лет колонии, а её имущество на 1 млрд перейдёт государству**

Фото: T.ME/SHOT\_SHOT



Обособнякам и автопарку Елены может позавидовать любой олигарх



Фото: T.ME/SHOT\_SHOT



Фото: ВЛАДИМИР ГЕРДОЛАС

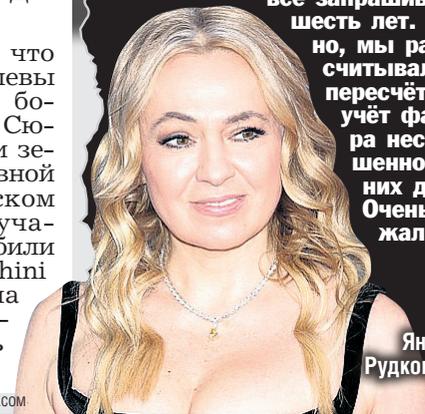
Миллиардерше Блиновской придётся шить тапочки в колонии

# ОЧЕНЬ ЖАЛЬ ЕЁ...

ВСЕГО несколько лет назад Елена была любимицей российских звёзд – они с удовольствием брали её деньги, зажигая на её мероприятиях и корпоративах. Чего стоила вечеринка в честь дня рождения Блиновской в 2021 году, ведущими которой выступили Ксения Собчак и Иван Ургант. Блиновская к тому моменту считала себя полноправной хозяйкой жизни и с хамским апломбом требовала от Ксении и Ивана, чтобы они целовались на сцене ей на потеху. Кроме них Елену развлекали Филипп Киркоров, Светлана Лобода, группа «Звери», Ксения Бородина, Ньюша и десятки других топовых исполнительниц.

Но теперь, когда «королеву марафонов» отправили за решётку, от неё все отвернулись. Кроме разве что Яны Рудковской.

– Это достаточно суровое наказание для матери четверых маленьких детей, которые неизвестно, с кем останутся, пока отец находится на СВО, – высказалась Яна. – Елена просила дать отсрочку для воспитания детей. Обвинение и вовсе запрашивало шесть лет. Честно, мы рассчитывали на пересчёт... и учёт фактора несовершеннолетних детей. Очень жаль...



Яна Рудковская

да и 4 месяца, поскольку больше года находилась в СИЗО. Один день там равен 1,5 дням в колонии общего режима. При этом после трети проведённого за решёткой срока она сможет подать на УДО.

## СОСТОЯНИЕ

Суд также выяснил, что всего активов у «королевы марафонов» накопилось более чем на 1 млрд рублей. Сюда в том числе входят дом и земельный участок в подмосковной Истре, квартира на Серпуховском Валу в Москве, земельный участок в Ялте, люксовые автомобили Bentley Continental и Lamborghini Urus. Часть имущества была оформлена на супруга блогерши Алексея. Всё это теперь пойдёт в доход государства.

Фото: LEGION-MEDIA.COM

## ПРОБУДИ ДРЕВНЮЮ СИЛУ АЛТАЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ!

**Шаманские рецепты для гармонии тела и поддержания подвижности – комплекс «Огненный корень»**

Древние секреты шаманов Алтая воплощены в натуральном комплексе «Огненный корень». Сбор редких трав в экологически чистых регионах Алтая помогает поддерживать подвижность суставов и дарит энергию для каждого шага. Почувствуйте гармонию тела и духа, сохраняя активность и уверенность в себе!

- ✓ **Шаманская мудрость:** древние рецепты для поддержки здоровья суставов.
- ✓ **Натуральные компоненты:** редкие травы, собранные в Алтае, для естественной поддержки подвижности.
- ✓ **Поддержка движения:** способствует сохранению гибкости и лёгкости при каждом шаге.
- ✓ **Гармония тела и духа:** сочетание традиций и современных стандартов качества.



**АКЦИЯ до 12 апреля!**  
**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Бесплатно позвоните прямо сейчас:

**8-800-301-67-68**

Назовите промокод

**4258**

Получите «Огненный корень» **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**\*

Наслаждайтесь силой «Огненного корня» и древних традиций для здоровья суставов каждый день!

**ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ В СПИНЕ И СУСТАВАХ!**

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ИП Лушпаева Елена Валерьевна. ИНН 591403595674. ОГРНИП 324595800107811, срок проведения с 12.03 до 12.04.2025 г. \*Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8 800 301-67-68 РЕКЛАМА

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**  
 Благовещенск 8(968) 712-63-43  
 Владивосток 8(968) 712-63-43  
 Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18  
 Воронеж 8(920) 229-12-43  
 Москва 8(499) 455-02-84  
 Нижний Новгород 8(919) 524-21-22  
 Новосибирск 8(913) 014-86-86  
 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 10, 12 - 18 марта 2025. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 641

Тираж по России  
**363 333**

**ЮМОРИСТ ПЕРЕНЁС ЭКСТРЕННУЮ ОПЕРАЦИЮ****СЕРГЕЙ ЖУКОВ****ЛЕГЕНДУ юмора Евгения Петросяна на прошлой неделе экстренно доставили в Боткинскую больницу.**

У 79-летнего артиста внезапно открылось желудочно-кишечное кровотечение.

Евгению Вагановичу срочно сделали операцию – кровь остановили, провели противошоковую терапию. К счастью, самочувствие Петросяна улучшилось: цвет лица приобрёл розовый оттенок. Евгений Ваганович несколько дней вынужден был лежать в отдельной палате под капельницей под наблюдением врачей.

В воскресенье вечером он самостоятельно покинул стены Боткинской больницы.

**СЛУХИ**

Изначально в прессе писали, что Петросян попал в

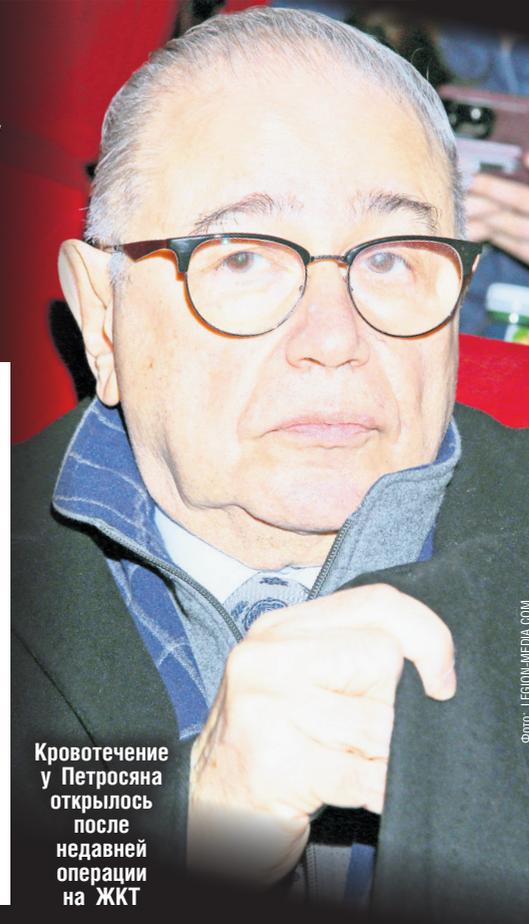
**Брухунова подтвердила, что её муж в больнице****Держись, Ваганьч!****79-ЛЕТНЕГО ПЕТРОСЯНА ПРООПЕРИРОВАЛИ В СТОЛИЧНОЙ КЛИНИКЕ ИЗ-ЗА ПРОБЛЕМ С ВНУТРЕННИМ КРОВОТЕЧЕНИЕМ**

реанимацию в критическом состоянии, но его молодая жена Татьяна Брухунова вышла на связь и разразилась гневной тирадой.

– Я не знаю, кто распространяет эти грязные слухи, сплетни или, может быть, свои мечты. К Петросяну это ни-

какого отношения не имеет, – заявила Татьяна. Также 35-летняя супруга юмориста выразила негодование из-за того, что ко всему и её имя перепутали в прессе, назвав Натальей.

Впрочем, по словам Брухуновой, Евгений Ваганович действительно находился в больнице, но не в реанимации. А кровотечение у него возникло после недавней операции.

**Кровотечение у Петросяна открылось после недавней операции на ЖКТ**

Слава

**Славная любовь**

44-ЛЕТНЯЯ певица Слава заявила, что её гражданский муж Анатолий Данилицкий, которому 72 года, слишком стар, чтобы радовать любимую.

Поэтому она обзавелась новым ухажёром.

– Да он старенький уже. Я люблю другого человека, – призналась певица.

**ПРИКОЛ****ТАНЗАНИЕЦ, у которого 16 жён и 250 детей и внуков, признался, что помнит по именам только 50, остальных узнаёт по лицу.****ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ ГРИБОК, НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ ИЗНУТРИ!  
ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ***«Если человек заболел грибком, обычно он применяет наружные кремы или мази. Во многих случаях больной может использовать их неделями и не видеть желаемого эффекта», – так говорит эксперт по грибковым заболеваниям. Мы встретились с ним, чтобы узнать, как лучше бороться с грибком.***– Неужели наружные противогрибковые средства не всегда помогают избавиться от грибка?**

– Проблема в том, что такие средства обычно действуют симптоматически. Они вытесняют грибок с кожи и ногтей, и он может устремиться вглубь организма. Если раньше грибок поедал кожу и ногти, то теперь может начать есть другие ткани. Бывали случаи, когда нити грибка достигали вну-

тренних органов, что отрицательно сказывалось на их работе. У человека внезапно появлялись недомогания и неприятные симптомы. Кроме того, если прекратить использовать наружные противогрибковые средства, внешние проявления грибка на ногтях и коже могут вернуться.

**– Что же Вы предлагаете?**

– Я советую использовать сироп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ». В его основе лежит особенно полезный алтайский сок алоэ. Он содержит богатый комплекс противогрибковых элементов. Они действуют на проблему изнутри: способствуют уничтожению грибковых нитей и тем самым отрезают инфекции пути отхода. Далее остается только убрать грибок с кожи и ногтей, чему си-



роп «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» тоже содействует. С кожи и ногтей болезни уже некуда бежать, а значит, есть шанс победить ее полностью. Кроме того, «Грибоктокс с алтайским соком алоэ» способствует усилению иммунитета, что может помочь защититься от повторного

заражения грибком в будущем. Уже сотни моих клиентов использовали этот сироп и остались довольными. Если вы хотите дать решительный отпор грибку, обрести крепкие и блестящие ногти, красивую и здоровую кожу, я настоятельно советую его попробовать.

**ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 марта до 12 мая 2025 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК!  
«ГРИБКОТОКС»**

Для этого сделайте 3 простых шага:

**1. ПОЗВОНТЕ по телефону:****8-800-302-30-30**  
(ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ)**2. НАЗОВИТЕ промокод акции 5527****3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Грибоктокс»****ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 12 марта до 12 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!



Михаил освоил в тюрьме новую профессию

# Мастерство не пропьёшь!

**61-летний Ефремов зарабатывает на зоне, вырезая нарды и иконы**

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

**АКТЁР** Михаил Ефремов, отбывая срок, не сидит сложа руки, а работает. И в последнее время он научился мастерить разнообразные поделки, которые пользуются большим спросом.

Особенно в последнее время цены на них взлетели из-за новостей о возможном освобождении 61-летнего артиста по УДО.

**СПЕЦ**

Раньше Ефремов был занят на швейном производстве, а когда заказы закончились, стал работать с деревом. Теперь актёр делает иконы, кресты и нарды. Одна такая вещь может стоить от 5 до 20 тысяч рублей.

По словам сокамерника Михаила, на изготовление одного изделия уходит около двух недель. После заготовки материала следует его обработка, вырезание узоров, шлифовка и финальный этап - лакирование. Сам Ефремов занимается в большинстве своём именно итоговой отделкой.

Спрос на поделки Михаила резко вырос



фото: Т.МЕВБРЕКИНГМАШ



На создание одной иконки уходит две недели



Григорий Лепс

## Сердце и кошелек

**ГРИГОРИЙ** Лепс признался, что перелёты его 19-летней невесты Авроры из Лондона в Москву, обходятся ему недёшево.

— Она вчера прилетела ко мне. Я её попросил. Правда, эти перелёты выматывают мои кошельки. Но мы давно не виделись, — посетовал 62-летний певец.

Напомним, Лепс владеет несколькими бизнес-компаниями.



Ирина Дубцова

## Видимо, дал дуба...

**ТУР ПЕВИЦЫ** Ирины Дубцовой по Сибири сорвался из-за бегства организатора, исчезнувшего вместе с деньгами.

Пропажу команда 43-летней артистки обнаружила в Мирном, откуда они должны были лететь дальше, однако выяснилось, что у них нет даже обратных билетов. Также никто не подготовил оборудование в городах, где ждали Дубцову.

### ПРИКОЛ

**В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ** ветеринары выгнали из желудка приболевшего семимесячного щенка 12 пар проглоченных им носков.

# Скандал ШОКИРУЮЩЕЕ



фото: Т.МЕВБРЕКИНГМАШ

Вечеринки в злополучной квартире снимались на видео

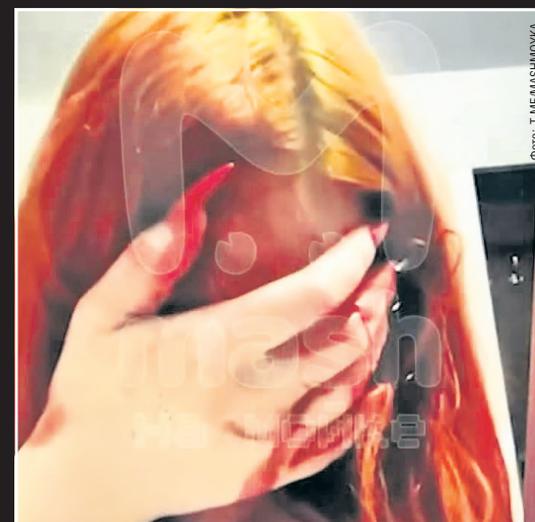


фото: Т.МЕВБРЕКИНГМАШ

Очень часто эти тусовки заканчивались мордобоем

**АРТЁМ КОНЕВ**

**В КУЛЬТУРНОМ** городе Петербурге убийства с расчленением происходят чаще, чем хотелось бы. И на днях случилось ещё одно — особо кровавое и с участием весьма экзотических персонажей.

Всё началось с жуткой находки в Рыбацком районе — недалеко от Невы обнаружили расчленённое тело мужчины, упакованное в два чемодана. Довольно быстро вышли на предполагаемых убийц — и вот тут началось самое интересное. Подозреваемые (как и убитый) оказались трансгендерами. То есть участники этой трагедии были мужчинами, которые считали себя женщинами, а само убийство произошло на почве ревности.

**ФИГУРАНТЫ**

Ключевыми фигурами здесь выступают Даниил и Аркадий. Последний как раз таки притворился дамой и требовал, чтобы его называли Лолитой. Жили они в городе Мурино — у них была квартира с сомнительной репутацией, в которую приходили нетрадиционные граждане и занимались там всяческим нетрадиционством. Нередко всё это заканчивалось дракой. В тот злополучный вечер в гости к Даниилу и Аркадию пожаловал ещё один муж-



фото: ОБЪЕДИНЕННАЯ ПРЕСС-СЛУЖБА СУДОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Даниил признал свою вину, но утверждает, что только защищался

# КРОВАВАВЫЙ

**Двое мужчин убили третьего из-за ревнивой ссоры, расчленили тело и «упаковали» в два чемодана, бросив их на берегу Невы**

чина, называвший себя Ариной. Между хозяевами и гостем завязалась ссора, в причины которой лучше не вдаваться, чтобы не потерять и без того хрупкое душевное равновесие.

Как утверждают задержанные, в какой-то момент Арина напал на Даниила, а тот отчаянно защищался, но перестарался и Арина убил.

Целые сутки Даниил и Аркадий-Лолита дума-

# УБИЙСТВО ПОТРАЯСЛО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



фото: СОЦСЕТИ

Аркадий и Даниил были весьма экзотическим дуэтом



фото: МВД РФ

фото: МВД РФ

Подельники вместе выносили останки убитого в чемоданах



фото: SLEDKOM.RU

Те самые чемоданы, в которые были упакованы части тела

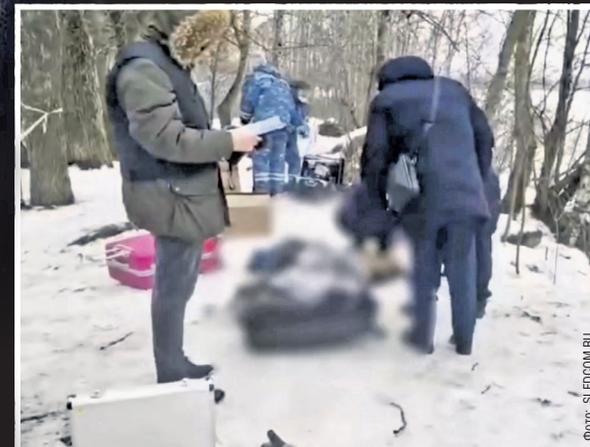


фото: SLEDKOM.RU

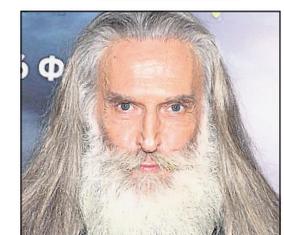
Шокирующую находку обнаружили на берегу Невы

## БАГАЖ

ли, что делать, и глушили свои переживания в баре. Вернувшись домой, Аркадий якобы лёг спать, а Даниил стал разделять тело жертвы с помощью кухонного ножа. Спрятать останки решили в чемодан. Но жертва целиком туда не уместилась, пришлось сходить в магазин и купить ещё один. Вопрос, куда везти тело, решили так: взяли карту Ленинградской области, ткнули в

неё пальцем наугад. Палец угодил в Рыбацкий район. Вызвали такси и отвезли туда чемоданы с расчленённой. Затем друзья пустились в бег — планировали укрыться в Петрозаводске. Туда они добирались с пересадками, чтобы запутать следы: сначала на автобусе, затем на такси до столицы Карелии — где и были задержаны при содействии местных полицейских.

На допросе Даниил свою вину признал — он арестован и дожидается суда — именно он главный подозреваемый в убийстве. А Аркадий-Лолита пока что считается пособником, поскольку только помогал выносить тело и прятать улики. Жертву официально до сих пор не опознали — сейчас тело проходит по делу как неустановленный мужчина 20–30 лет.



Никита Джигурда

### Квартирный запрос

63-ЛЕТНИЙ Никита Джигурда решил через Конституционный суд оспорить порядок вступления в наследство.

Речь идёт о тяжбе из-за трёх квартир в Москве и одной в Париже. Они принадлежали его подруге Людмиле Браташ, умершей в 2016 году. Браташ завещала имущество его семье, но суд встал на сторону сестры умершей.



Прохор Шаляпин

### Любовь вне времени

41-ЛЕТНИЙ Прохор Шаляпин снял ролик, находясь в одной постели со своей бывшей женой, 69-летней Ларисой Копенкиной.

При этом артист обработал видео фильтрами, составив себя и омоложив Ларису.

— Вот когда зарабатываешь хорошо, то с тобой всегда будет молодая, несмотря на твой возраст, — с юмором высказался Прохор.

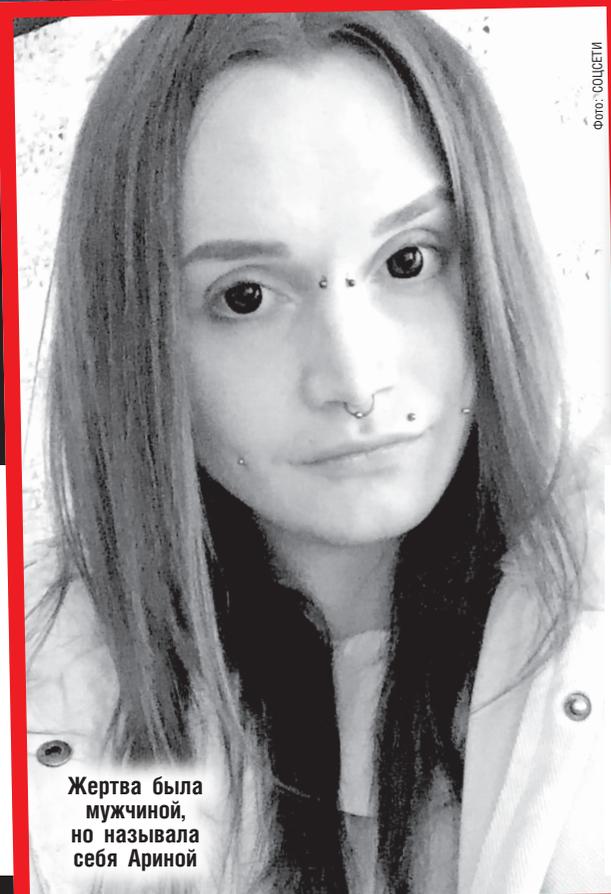


фото: СОЦСЕТИ

Жертва была мужчиной, но называла себя Ариной

**ПРИКОЛ**

**В ГОСУДМЕ предложили давать полным людям скидки в спортзал, варьируя их размер в зависимости от степени ожирения.**

## РОССИЙСКАЯ МОДЕЛЬ СТАЛА ЗВЕЗДОЙ БРАЗИЛИИ



Ирина зажигательно танцевала самбу

ФОТО: LEGION-MEDIA.COM

**39-ЛЕТНЯЯ ИРИНА ШЕЙК ПРОИЗВЕЛА ФУРОР ГОЛУБЫМ БИКИНИ И КРЫЛЬЯМИ НА КАРНАВАЛЕ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО**

# Синяя птица

**ВИКА БАЛАМУТ**

**СУПЕРМОДЕЛЬ Ирина Шейк стала звездой главного карнавала планеты. 39-летняя россиянка заняла почётное место в танцевальном шествии бразильянок по улицам Рио-де-Жанейро.**

Ирина щеголяла в ярко-синем бикини, грудь её прикрывали украшения, похожие на снежинки, на шее сверкало массивное кольцо из самоцветов, голову венчала корона. За спиной модели красовались роскошные темные крылья с голубыми перьями.

### ДЕТАЛИ

Костюм Ирины был откровенным, но достаточно скромным по бразильским меркам. Ведь многие танцовщицы прикрывают интимные части лишь едва заметными ниточками – а в середине нулевых некоторые особенно отчаянные дамы и вовсе выходили на шествие топлес. Однако власти сочли эту практику порочной и запретили.

Фото красавицы Шейк разлетелось по Сети, и их оценили десятки миллионов поклонников. Фанаты в комментариях прозвали её Синей Птицей счастья и Снежной Королевой.



Красотка делала селфи с фанатами

Карнавальный наряд - он как свадебное платье, его можно надеть только один раз



Анна Седокова

## ОТЦОВСКИЙ СПРОС

**ОТЕЦ** трагически погибшего баскетболиста Яниса Тиммы через соцсети пригласил в гости его бывшую жену – 42-летнюю Анну Седокову.

Оказалось, что в телефоне у певицы Райтис Тимма был давно заблокирован. Мужчина сообщил журналистам, что после смерти его сына Седокова ни разу не вышла с ним на связь. А у него есть что ей сказать.



Илья Авербух

## Нефигурное катание

**ПОЧТИ 50** штрафов за 64 дня с начала года «накатали» фигурист Илья Авербух на своём Range Rover Sport.

Среди самых частых нарушений – превышение скорости, несоблюдение разметки и неоплата парковки. Чаще всего 51-летний постановщик ледовых шоу и супруг Лизы Арзамасовой попадался на подмосковных трассах.

## ПРИКОЛ

**ВО ФРАНЦИИ** прошёл чемпионат мира по имитации крика чайки. По правилам костюмы участников напоминали саму птицу.



В «Вампирах средней полосы» Глеб сыграл молодого вампира



**На звезду сериала «Вампиры средней полосы» Калюжного завели дело за уклонение от военной службы**

# ПОЛОСА НЕВЕЗЕНИЯ

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**26-ЛЕТНИЙ** актёр и музыкант Глеб Калюжный, шесть лет уклонявшийся от службы, пойдёт или в тюрьму, или в армию.

Как стало известно, звезде «Вампиров средней полосы» с 2019 года регулярно присылали повестки, однако он ни разу не явился в военкомат. Глеб окончил школу в 2016-м, часто снимался в кино и сериалах (его фильмография уже насчитывает более 30 проектов), а недавно парень поступил в университет, чтобы получить отсрочку от армии. Однако это ему не помогло. Очередной вызов в военкомат он проигнорировал, сменив место жительства. В результате актёр добежался до возбуждения против него уголовного дела по статье об уклонении от прохождения военной службы. Примечательно, что одной из ролей «уклониста» стал молодой человек, который должен отдать долг Родине.

### СОГЛАСИЕ

На днях Глеб в сопровождении адвоката прибыл в военкомат и заявил, что готов пойти служить. Просит, чтобы его взяли в военно-оркестровые войска, но исполнится ли его желание, неизвестно. Предварительно у него категория «А», то есть он абсолютно здоров. С такой категорией гораздо больше вероятность попасть в ряды морской пехоты или ВДВ. Через две недели Калюжный должен пройти ещё одну медкомиссию. Так что не исключено, что уже в апреле Глеб отправится в часть в рамках весеннего призыва наравне со всеми призывниками.

# ЭКС-ГОЛКИПЕР СБОРНОЙ РФ ЖЕНИТСЯ НА МОДЕЛИ

**АРТЕМ КОНЕВ**

**ПОХОЖЕ, что известный футболист Руслан Нигматуллин вскоре обретёт семейное счастье с моделью и ведущей Эвелиной Сынчей.**

Во время романтического ужина в небольшом кафе спортсмен неожиданно достал коробочку с кольцом и встал на одно колено, предлагая любимой руку и сердце. Эвелина с радостью приняла предложение. Нигматуллин решил сообщить о важном событии поклонникам и поделился трогательным роликом в социальных сетях.

– Мы решили поделиться с вами новым этапом нашей жизни – моментом, который нам очень дорог. Она сказала да! – написал Руслан.

## РОМАН

Нигматуллин утверждает, что встретился с Эвелиной сразу по-

Эвелина младше своего жениха на 28 лет

ФОТО: T.ME/SPOKTS BACKSTAGE



Для Руслана это второй брак

# ЛЮБОВЬ - НЕ МЯЧ, ИЗ РУК НЕ ВЫПУЩУ!

**50-летний футболист Руслан Нигматуллин сделал предложение 22-летней девушке**



Предложение любимой спортсмен сделал прилюдно в ресторане

сле разрыва с бывшей женой и был полностью ею очарован.

– 28 лет разницы – звучит внушительно, но ощущается иначе. Когда ты на одной волне, цифры теряют значение,

– разоткровенничался экс-вратарь сборной.

Напомним, что Руслан в прошлом году развёлся с женой Еленой, с которой состоял в отношениях 27 лет. В их браке родились двое сыновей. В результате

развода экс-голкипер лишился практически всего совместно нажитого имущества. Женщина отсудила квартиры в Майами и в Москве, общая стоимость которых превышает 200 миллионов рублей.

# СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошарашили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удастся получить искусственным путем.

## Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем.



В живокосте его – около 80% от массы растения! Ученые называют аллантоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость

более вязкой и обильной, избавиться от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.



## Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондронью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост –

таежный, усиленный экстрактами алоэ, босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитина и глюкозамином. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний, отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте

3 простых шага:

- 1. ПОЗВОНТЕ** по телефону **8-800-302-30-30**
- 2. НАЗОВИТЕ** промокод акции **5528**
- 3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – «Хондронью»

**ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует до 12 мая 2025 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 12 мая 2025 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ**

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

**СНИМАТЬСЯ** в кино она начала в 4 года, кинозвездой стала в 10, а телеведущей – в тридцать.

В гостях у «Жизни» актриса Яна Поплавская.

– **Вы долгое время были ведущей программы «Времячко», расскажите о самом вопиющем случае.**

– В общем, я в эфире голая осталась... Нам всё время привозили костюмы и как-то привезли из какого-то шикарного бутика шелковый костюм. Это был пиджак на одной пуговице, топ и юбка. Взяли напрокат. Но топ оказался другого размера. И когда я его надевала, он упал сразу. Мне говорят – ты, мол, не волнуйся, кто там видит под пиджаком. Долго они меня уговаривали и уговорили. И я пошла в эфир. Это был праздник тульского пряника, а в Туле делали пряники «три поросёнка». И я должна была сказать: «А Наф-Наф...». Поднимаю голову, выпрямляюсь, и в этот момент отрывается пуговица, топ на одних бретельках падает куда-то вниз, пиджак отлетает, и я в прямом эфире остаюсь перед камерой с голой грудью! Руками прикрываю грудь и, голая, читаю текст. Хорошо, что в этот момент камера не успела перейти на меня.

– **Историю любви Ваших родителей знаете?**

– Как встретились папа и мама, я знаю только по рассказам. Маленький город Черкесск. Они приехали на каникулы. Мама училась в ростовском театральном, а папа – в Москве на журналиста-международника. И встретились два Жени – Евгений и Евгения. Полюбили друг друга, переехали в Москву, и тут в маленькой комнате в коммунальной квартире появилась я. А потом появился второй папа – папа Володя. Помню, как открывается дверь коммунальной квартиры и на пороге стоит человек в длинном пальто, с бородой, в очках, а у него в руках две связки книг и маленький чемодан. И он говорит: «Женя, я приехал к тебе». А я стою возле маминой ноги. Помню себя у него на коленях. Я погладила его бороду и сказала: «Слушай, женись на моей маме!». Он обрадовался и спросил: «Ты согласна?» – «Конечно!» – «Ну, пойдём тогда спросим

# ЯНА ПОПЛАВСКАЯ: ЖИТЬ С ЧЕЛОВЕКОМ, КОТОРОГО НЕ

у мамы». И он женился на моей маме.

– **С родным отцом Вы же тоже общались?**

– Мой родной отец Евгений Васильевич с большим уважением относился к папе Володе и всегда говорил: «Володенька, спасибо тебе большое за Янку». И на моих днях рождения, и на дне моей свадьбы два моих папы сидели со мной за одним столом. Мне повезло, что мои отцы оказались образованными и достойными людьми.

– **Вы в детстве были хулиганкой. С третьего этажа спрыгнули, ногу сломали. А зачем?**

– Потому что мальчишки мне сказали – слабо? Ну я и спрыгнула.

– **Как мама отреагировала?**

– А никто не знал. Потому что Васька Арканов – с сыном Аркадия Арканова мы учились в одном классе, – довёл меня до подъезда, поймал какого-то дядьку, попросил его мне помочь, «а то у неё ножка болит». То, что у меня перелом, поняли только через два часа, когда нога опухла. Я стоически молчала. Ну и попала в Филатовскую больницу. А Филатовская для меня была как дом родной, меня очень любили врачи. Они кричали: «Нашу привезли!»

– **Вы часто туда попадали?**

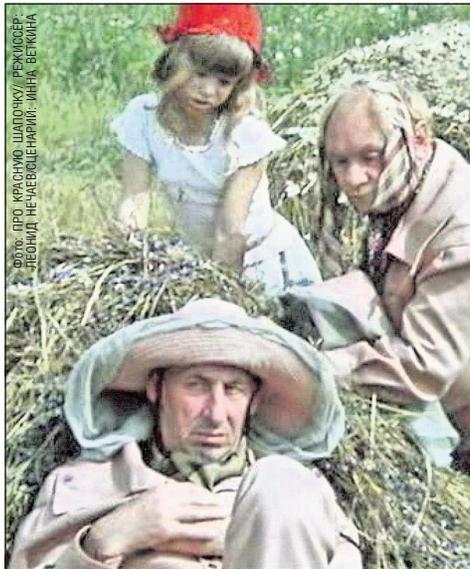
– Да я там просто жила! Перед премьерой фильма «Про Красную шапочку» меня толкнули десятиклассники на стену, а в стене гвоздь торчал и мне располосовал всю голову. И на премьерке я была такая – с защитой головой.

**КАСТИНГ**

– **Режиссёр «Красной шапочки» Леонид Нечаев рассказывал, как он впервые встретил Вас. Была очень холодная зима, и к нему привели закутанного ребёнка. Сначала он не увидел в нём волшебства, но потом проникся и сделал всё, чтобы именно Вы стали главной героиней его фильма. А**

**какие у Вас воспоминания от встречи с ним?**

– Помню, что на мне был платок, шуба, варежки на резинках. И у меня так замёрзли руки, что на мамины перчатки быстро сверху надели варежки. Когда мы пришли, там было огромное количество красивых дево-



В компании актёров Владимира Басова и Николая Трофимова Яна чувствовала себя как рыба в воде

чек в белых платьях, с бантами. И я такая – в вязаном комбинезоне. Подвели к какому-то дядьке со шрамом на голове (потом выяснилось, что режиссёр с кем-то подрался). Мать говорит, вот, мол, Леонид Алексеевич, привела дочь. Он и говорит: «Разверните!». Меня раздели-развернули, он сел на корточки и говорит: «Слушай, а ты ничего». А я у него и спрашиваю: «А что у тебя с головой, больно?» Он говорит, да, больно. И я его начинаю успокаивать, говорю: «Давай поглажу или поцелую, тогда пройдёт». Он и говорит: «Рыжий, ты прекрасна!» Почему он назвал меня Рыжий, я до сих пор не знаю. Но я продолжаю разговор: «Поидём быстрень-

ко, я тебе почитаю стихи там, где тихо. Ты на меня посмотришь. Но мне надо помогать». Нечаев удивился: «Как помогать?» – Ну ты там смейся». Пришли в бальный зал, он сел, и я стала ему читать про слона, который высиживал яички. Он смеялся. А смеялся он очень заразительно – он багровел, по щекам его катились слёзы, он вскакивал, кружился. Даже если люди не понимали, над чем он смеётся, всё равно все начинали хохотать. И он схватил меня на руки, высоко поднял, почему-то потряс и сказал, что снимать будет только меня. Мы буквально влюбились друг в друга.

– **Владимир Басов, с которым Вы снялись в фильме, был известным сердцеедом. Как Вы думаете, в чём был его секрет?**

– Наверное, в какой-то абсолютной непохожести на других мужчин, которые хотят понравиться.

– **А он хотел?**

– Мне кажется – нет. Вот сколько в нём было недостатков, но он их никогда не скрывал, да и скрыть их было невозможно. И кажется, ведь такой некрасивый, если разглядывать, ну некрасивый. А начинаешь общаться и думаешь: «Красавец! Гений! Какие мозги!». Нереальное обаяние. Он был заколдованный мальчишка, превращённый во взрослого человека. Поэтому нам было как-то очень комфортно вместе.

**ЛЮБОВЬ**

– **Вы в 17 лет впервые стали мамой. Вышли замуж за мужчину, с которым прожили вме-**

**сте 25 лет. И про этот брак сказали, что из 25 лет, которые вы прожили вместе, десять точно были счастливы. В какой момент Вы поняли, что несчастливы?**

– Если бы мои мозги да туда, в тот период, я бы сказала: да никогда в жизни! Мы же по глупости своей стараемся ориентироваться на чужие судьбы. На других людей. Но большинство из них не построили идеальных отношений, правда? Но они дают тебе советы. Да посмотреть на родителей... Вот мой папа был четыре раза женат, а у мамы было два брака. Поэтому я не могу сказать, что советы друзей, родителей в периоды, когда тебе очень плохо, – помогут. Нужно резать, не дожидаясь аппендицита. Я пыталась успокоить себя глупостями – мол, так детям будет комфортно. Но я не учитывала того, что мои дети вырастут очень быстро. У них будут свои семьи. А жить с человеком, которого ты не любишь, – это страшное преступление против себя. Потому что у нас очень короткая жизнь, и её нужно прожить максимально счастливо. А я как солдат в царской армии – 25 лет отслужила семье.

– **После стольких лет не многие решаются разрушить семью.**

– Я думаю, что всё не так, как вы говорите. Люди, которые не решаются порвать, – они зациклены на материальных аспектах. Женщины становятся заложниками финансовой составляющей. Они не работают, это их выбор, и они не идут на то, чтобы развестись, потому что боятся потерять эту финансовую подушку. Знаю браки, когда люди не разводятся лишь потому, что слишком много нужно делить. А я вот осталась без всего, ни на что не подавала. И я так счастлива во втором браке с моим новым мужчиной! Кстати, в этом году уже десять лет будет, как мы вместе. Что бу-



Несмотря на развод родителей, Яна всю жизнь поддерживала отношения с отцом – Евгением Поплавским

**С ЛЕГЕНДАРНОЙ «КРАСНОЙ ШАПОЧКОЙ»****любишь, - преступление!**

Яна уверена, что в личной жизни детям можно что-то советовать, только если они просят о помощи

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU



С первым супругом Яна окончательно разошлась, когда ушла от него в третий раз

**57-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ОЧАРОВАЛА РЕЖИССЁРА НЕЧАЕВА СЛОНОМ С ЯИЧКАМИ, СЛУЧАЙНО СНЯЛАСЬ ГОЛОЙ ВО «ВРЕМЕЧКЕ» И ПОБЕДИЛА В ВОЙНЕ С ЧЁРНЫМИ ТРАНСПЛАНТОЛОГАМИ**



10 лет в браке с Евгением Яна считает лучшими в своей жизни

дет дальше? Никто не знает. Никто никому из нас не давал гарантий на любовь, на счастье, на успех. Но мы же их очень хотим, правда? Но никогда не получим. Поэтому нужно жить тем, что к нам идёт. Десять лет со вторым мужем я прожила очень счастливо. А если бы я оставалась в том браке, то эти десять лет прожила бы в несчастье, будучи замужем.

**- Как Вы восприняли ситуацию, когда Ваш старший сын набил татуировку на спине с Вашим портретом?**

- Он решил, что это маме подарок. Приходит, снимает майку: «Вот мам...». Ты смотришь на спину, а там твоё лицо. Сначала дар речи пропал, а потом на юмор переключилось. «Сынок, что же теперь будет?» - спрашиваю. Он: «В смысле, мама?» А я и говорю: «А представляешь, девушка лежит утром у тебя за спиной, хочет тебя поцеловать в спину, а там: «Здравствуй, мама!». Как он ржал... Бедная невестка!..»

**- Какая Вы свекровь и какие свекрови у Вас?**

- Я, знаете, что поняла? Не надо вмешиваться. Ты можешь хоть завязаться узлом или сесть в своей квартире и сказать: «Я не согласна!» Но говори это дома своему мужу. Не надо пытаться выстроить семью своих детей по своему образу и подобию. Это очень сложно понять. Были ошибки с моей стороны, поверьте. Не то чтобы вмешивалась - просто поддерживала своего сына. А нельзя этого делать. Потому что если сын любит женщину, то она всегда для него будет права. Знаю, как глупо

поступают иные родители - вбивают клинья, разбивают семьи. Дети остаются одни в этих семьях с мамами или с папами. А кто виноват? Вот эти взрослые родители. Надо уметь надевать на себя намордник, кляп в рот - это вообще лучшее приспособление. Чтобы молчать. И уметь занимать сторону не сына, а невестки. А если у вас дочь - занимать сторону зятя. Понимаю, что кто-то скажет, что это безумие. Но они же уже оторвались от вас. Если вы хотите, чтобы ребёнку было хорошо, тогда не трогайте его. Вот если ребёнок пришёл и говорит, что он несчастлив, просит помочь, значит, нужно срочно помогать ему, но это тяжёлая работа.

**- Вы рассказывали, что, занимаясь благотворительностью, порой попадали в ситуации, когда Вам и Вашей семье угрожали и Вам даже приходилось прятаться.**

- Чтобы ответить на этот вопрос, мне нужно рассказывать всю историю. А история эта очень большая. Это был 2000 год, декабрь. Я делала всё возможное, чтобы закон о трансплантации был пересмотрен и детей начали спасать. А дети умирали по всей России. Вот тогда мне и моим детям начали поступать угрозы. Звонили: «Заткнись, сука, иначе мы тебя убьём». Машину мне тогда разбили четыре раза. Я дошла до заместителя Генерального прокурора. Конечно, мне было страшно, но могу сказать, заканчивая этот спич, что когда ты видишь, как умирают дети, тогда ты не останавливаешься.

**- Вам не было страшно?**

- Страшно, когда ты закрываешь глаза, лежишь и думаешь: «Какое же ты трусливое дерьмо!» Смелые люди это не те, которые не боятся, а те, которые боятся, но идут. Я надеюсь, что, когда буду закрывать свои глаза, отправляясь в последний путь, смогу сказать себе, что хоть что-то я сделала в этой жизни. Не для себя, а для кого-то.



Александр Буйнов

**Помогу, чем смогу**

74-ЛЕТНИЙ Александр Буйнов, сбивший пенсионерку в Подмоскowie, рассказал, что связался с сыном пострадавшей.

По словам певца, сын 61-летней Аллы Николаевны «оказался адекватным человеком». Мужчина сказал, что тяжёлых травм при ДТП его мама не получила. Они договорились вместе съездить к пострадавшей в больницу.



Ольга Ломоносова

**Меньше, да лучше!**

46-ЛЕТНЯЯ актриса Ольга Ломоносова («Не родись красивой») рассказала, что ей не всегда хватает денег на «хотелки» и приходится ужиматься.

При этом Ольга призналась, что она стала меньше зарабатывать, поскольку участвует только в качественных проектах.

- Стараюсь делать ставку не на количество, - призналась актриса.

**ПРИКОЛ**

**СТОМАТОЛОГИ всё чаще сталкиваются с тем, что у молодых пациентов нет зубов мудрости. Винят фасфуд и эволюцию.**

# После 60 многие начинают видеть мир будто через пыльное окно

Звучит пугающе, но статистика твердит: государство постепенно превращается в страну слепых. Всё больше людей сталкиваются с нарушениями зрения вплоть до слепоты. Особенно этому подвержены люди пожилого возраста. После 60-и многие начинают видеть мир будто через пыльное окно. А для кого-то оно становится и вовсе чёрной пропастью. Всё потому, что глазные заболевания становятся неотъемлемыми спутниками старости. А ведь некоторые из них (например, катаракта и глаукома) — бесспорные лидеры по причинам слепоты.

Именно они готовы оставить нас беспомощными на старости лет. Превратить в слепых котят, которые будут вынужденно обречь близких. Вслед за этим печалит другое: с каждым годом возрастает потребность в домах престарелых. И, к сожалению, возможно в будущем кого-то ждёт незавидная участь — провести старость не в кругу семьи, а в полной темноте казённых стен. Есть ли шанс вернуть молодость глаз? Шанс на то, чтобы до глубокой старости заниматься своими любимыми делами: дачей, рыбалкой, рукоделием. Да всем, что нас так радует. Сегодня самое время поговорить об этом.



## ОСЛЕПНУТЬ НЕЛЬЗЯ ЛЕЧИТЬСЯ: ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

### Будущее для Вашего зрения

Многие подумают: «Ухудшение зрения — это естественно. Тем более в старости. Чего хотеть после 60?». И пускают это дело на самотёк. Забывая, что глазные заболевания можно, а главное, нужно лечить! А в наше время это можно сделать даже в домашних условиях. Всё потому, что медицина вышла на новый уровень! И на помощь приходит технология будущего! Да, именно так называют квантовую медицину, которая способна восстанавливать структуру глаз на клеточном уровне. Квантовая терапия — это прорыв в офтальмологии, которая теперь доступна каждому. Ведь благодаря нашим учёным на её основе был создан аппарат, который защитит глаза от старения в домашних условиях! Эта разработка станет золотым ключиком к здоровью глаз! А имя этого инновационного аппарата «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ».

### На радость глазам

Только представьте, как мягкие световые волны нежно окутывают Ваши глаза, пробуждая их к новой жизни. Нет, это не фантастика! Именно так работает аппарат. Ему на помощь приходят цветопульсовые воздействия разных частот. Световые кванты красного, синего и зелёного цветов в аппарате — это не просто расцветка, а целебные цветочные волны. Они влияют на глаза, словно эликсиры! Действуя на зрачок, они заставляют его сокращаться и расширяться. Это как зарядка для глаз. Благодаря этому, Вы почувствуете, как улучшается чёткость, острота зрения и снимается усталость.

Беспокоит внутриглазное давление? Вероятнее всего, в глазах нарушился лимфоток! Ведь из-за проблем с ним внутриглазная жидкость начинает давить на капилляры, нарушая кровообращение. Если оставить это без внимания, то неизбежно развитие глаукомы. Болезни, которая способна погрузить в вечную темноту! Но, благодаря силе световых квантов в аппарате, на сетчатке и тканях глаз начнут происходить фотохимические реакции.

Они улучшат отток жидкости это, в свою очередь, нормализует внутриглазное давление. А главное, что кванты повлияют на сокращение внутренних тканей глаз, а это улучшит кровообращение. Вы почувствуете, как уйдёт боль, резь в глазах. Больше не придётся иметь при себе платок, чтобы остановить слезотечение. А Ваши глаза скажут Вам спасибо!

### Болезни глаз под контролем!

Во время курса лечения Вы почувствуете, как глаза получают мощный оздоровительный эффект! Пропадёт нужда держать под рукой лупу, чтобы прочитать мелкий текст или найти ценник в магазине. А самое ценное — день за днём лица родных становятся всё чётче! «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» возвращает Вам не только свежесть и блеск глаз, но и оздоравливает от ряда глазных заболеваний. Только взгляните на этот список, при котором применимо это изобретение:

- катаракта;
- глаукома;
- миопия (близорукость);
- гиперметропия (дальнозоркость);
- астигматизм;
- амблиопия (синдром «ленивого» глаза);
- дистрофия сетчатки;
- атрофия зрительного нерва;

Это изобретение поможет снова увидеть мир в ярких красках!

### Скажем катаракте «СТОП»!

Катаракта — болезнь, которая может коснуться каждого, особенно после 45-и. И уж каждый пенсионер знает о ней. Мир для страдающего этим заболеванием становится туманным. Это сбивает с пути счастливой старости, ухудшая жизнь. И многие запускают болезнь, греша на старение. Но только представьте, что Вы больше не сможете различать лица близких, читать газеты или просто наслаждаться жизнью. Вы становитесь загнанными в угол. Разве оно того стоит? Зачем допускать таких последствий? Ведь Вы можете приостановить развитие катаракты!

Действие световых квантов в аппарате восстанавливает питание глаз, поддерживает структуру хрусталика и улучшает его кровообращение. Кроме того, это может замедлить процесс помутнения хрусталика и не дать болезни прогрессировать. Не дайте катаракте превратить Ваш свет в глазах в темноту!

### Доказанная результативность

Эффективность разработки на основе квантовой медицины не вызывает ни малейших сомнений! Строгие клинические исследования показали, что при применении аппарата «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» достигается стойкий положительный эффект при различных заболеваниях глаз! Так, проходя испытания в Государственном научном центре лазерной медицины, были получены прекрасные результаты. Более чем у 100 участников исследования, которые страдали возрастной катарактой, было отмечено улучшение зрения вдаль, уменьшение «тумана» перед глазами. Была зафиксирована стабилизация внутриглазного давления у испытуемых с глаукомой. С помощью аппарата они смогли избавиться от неприятных ощущений в глазах и улучшили чёткость зрения! Повышение остроты зрения отметили пациенты и с близорукостью. Всё это подчёркивает комплексный подход к здоровью глаз!

### Новый уровень простоты

Забудьте о сложностях! Прошло время трудных манипуляций. С аппаратом «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» забота о зрении становится невероятно простой! А главное, феноменально точной и комфортной! Ведь всё, что нужно сделать — надеть аппарат так же, как Вы делаете это с очками. Удобно устроиться на любимом месте. И нажать кнопку. Всё! Дальше за Вас будет работать медицина будущего. Кроме того, такое лечение не займёт много времени! Небходим всего один сеанс в день. И несколько минут свободного времени.

Те самые минуты, за которые Вы сможете подарить своим глазам блеск и свежесть!

### Шанс для Вашего зрения

Провести операцию? Зачастую это последняя мера. И не каждый может позволить себе дорогостоящую процедуру, которая при этом имеет ряд противопоказаний. Но не время вешать нос! Зачем доводить ситуацию до точки невозврата?

Ведь «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» готова продлить молодость Ваших глаз. Это шанс вернуть ясное зрение!

Приостановить неизбежные процессы, восстановить зрение и даже

просто провести профилактику — всё в одном компактном аппарате. А главное — дома. Ещё никогда лечение глаз не было таким комфортным! Широкий спектр глазных заболеваний от близорукости до глаукомы будет под контролем новейшей медицинской технологии. Не ждите осложнений!

Просто позвоните по бесплатному федеральному номеру 8 800 777-94-83. И начните возвращать себе радость ясного зрения уже сегодня. Поверьте, Вы этого достойны!

## БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА 8 800 777-94-83 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!**  
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

БАРНАУЛ	16 МАРТА	ЧЕБОКСАРЫ	18 МАРТА
ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, д. 50А	10.00-12.00	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
НОВОСИБИРСК	17 МАРТА	ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00
Аптека «ЭКОНА», просп. Карла Маркса, д. 2	9.00-10.00	МОСКВА	19 МАРТА
Аптека «Фармаимпекс», ул. Гоголя, д. 34	11.00-12.00	Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троицкий пер., д. 5	9.00-11.00
ОМСК	18 МАРТА	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12.00-14.00
ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10.00-11.00	Аптека «Эвалар», м. «Сокол», просп. Ленинградский, д. 71/2, корп. 2, стр. 3	15.00-17.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00	МОСКВА	20 МАРТА
ТЮМЕНЬ	19 МАРТА	Аптека «Эвалар», м. «Парк культуры», Zubovskiy bul., д. 13, стр. 1	9.00-11.00
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	12.00-14.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д. 39	10.30-12.00	НИЖНИЙ НОВГОРОД	21 МАРТА
ЕКАТЕРИНБУРГ	20 МАРТА	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-11.00	МОСКВА	22 МАРТА
УФА	21 МАРТА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
Аптека «Экона», ул. Цирюпы, д. 85	9.00-10.30		
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## 7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	ТРИГЕР Сериал 16+ Артем Стрелецкий возвращается в столицу - к семье, психологической практике и своему прошлому, которое так и не отпустил. За время его отсутствия Матвей стал самым близким человеком для отца Артема...
23.00	Большая игра 16+
0.00	Время героев 16+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ К

6.30	Пешком... Черные дыры.
7.00	Белые пятна Боголюбская.
7.40	Спасти и сохранить
8.25	ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА Сериал
9.30	Невский ковчег
10.15	Наблюдатель
11.10, 11.50	XX век В моей душе запечатлен... 80 лет со дня рождения Владислава Пази
13.00	Обаяние таланта
13.55	ИДИОТ Фильм
15.55	Агора
17.15	Исторические концерты
18.20	Рассказы из русской истории
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.45	Магическое стекло академика Дианова
21.30	Сати. Нескучная классика...
22.10	ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Фильм
23.30	А. Пушкин. Евгений Онегин
0.15	Магистр игры
1.25	Шигирский идол

## 1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ Сериал 16+ Анна и Настя вместе возвращаются на юг, стараясь не вспоминать случившееся. Но в семье не всё ладно. У Игоря же началось эмоциональное выгорание, он устал от своей работы, срывается на Анну и особенно на Настю. Анна предлагает мужу свою помощь...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Всё о главном 12+
7.00, 7.05, 7.05, 23.35	Новости
10.00	Все на Матч! Магия большого спорта. Лыжный спорт 12+
10.30	Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Женщины 5 км
12.15	Лыжная страна
12.50	Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Мужчины 10 км
15.05	Специальный репортаж 12+
15.30	Громко
17.00	Смешанные единоборства UFC 16+
19.05	Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
19.55	Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига Арсенал (Тула) - Чайка (Ростовская область)
22.00	Бильярд BetBoom Лига чемпионов
0.30	Роналду Документальный фильм 12+

## НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ХОЗЯИН Сериал 16+ Егор и Марина играют свадьбу. Во время торжества пропадает Эля Самошина, которая должна была привезти из кондитерской свадебный торт...
22.10	ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ Сериал 12+
23.35	Сегодня
0.00	ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ Сериал 12+
0.45	ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+

## 3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости 16+
8.40	КОРДОН Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. БЕЗ ЗАЩИТЫ Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. НЕНУЖНЫЙ РОМАН Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. ТЕХПОДДЕРЖКА Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. ОДНАЖДЫ И ВДРУГ Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. КАЛИНКА Сериал 16+
17.00	КОРДОН Сериал 16+
19.15, 23.10	ЛЕСНИК Сериал 16+
23.30	НЕЧИСТЬ Фильм 18+
1.30	Кадони шоу 16+
2.10	Итоги с Малькевичем 16+

## СТС СТС

6.00	Три кота Мультсериал
8.00	НЕВИДИМКА СЬЮ Фантастико-приключенческий фильм 6+
10.00	ГРАНИЦА МИРОВ Сериал 16+
19.00	ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ Сериал 16+
19.45	КОНАН-ВАРВАР Фэнтези 16+ Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода. Но личная вендетта, вскоре оборачивается схваткой со сверхъестественными силами, поработившими народы великой Хайбории...
21.55	ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ Фэнтезийный боевик 16+ Одержимый жадной власти царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов...
0.05	БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ Историческая драма 18+
2.05	РОДКОМ Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
17.00, 2.15	Тайны Чапман 16+
20.00	ЧУЖАК Боевик 16+
22.00	Знаете ли вы, что? 16+
23.30	ОВЕРЛОРД Фантастический боевик 18+

## TNT

7.00	Утро TNT-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00	Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
11.30	Титаны 16+
14.00	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
16.00	УНИВЕР. МОЛОДЫЕ Сериал 16+
21.00	УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+ У Майкла совсем нет денег. Он устраивает Варе романтическое свидание на крыше...
22.00	ОТЧАЙНЫЕ ДОЛЬЩИКИ Криминальная комедия 16+ О своей квартире в центре города мечтают почти все. Герои фильма, конечно же, не исключение. Главное, не наткнуться на застройщика-мошенника, который вместо квартиры продаёт котлован для фундамента...
23.45	ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА Комедия 16+
1.25	БАР МОСКВАЧИКИ Комедия 16+
3.05	Однажды в России Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ГРАНИЦЫ ДОБРА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА Докудрама 16+
12.55, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериал 16+
19.00	ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ Сериал 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.50	ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ Сериал 12+
10.45	Петровка, 38 16+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ Сериал 16+ Мой герой. Елена Морозова 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА Сериал 12+
17.00	Легенды эстрады. Зажечь звезду 16+
17.50	События
18.15	НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ Сериал 16+
20.05	НАСТЕНЬКА. БЕДНЫЙ ЮРИК Сериал 16+
22.00	События
22.35	Гонка воображений Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Звёзды и ворьё 16+

## ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Фритюр 16+
5.50	Пробный переезд Владивосток 16+
6.50	Пятница News 16+
7.30	Руссо-эспрессо Чита 16+
8.30	Гастротур 16+
9.40	КОМИССАР РЕКС. ЧЕТВЕРОНОГИЙ АНГЕЛ Сериал 16+
11.40	Адский шеф 16+
14.30, 16.50, 19.00, 21.00	Битва шефов 16+
23.00	Молодые ножи Французская кухня 16+
0.30	СТУДЕНТ Фильм 18+
1.50	Пятница News 16+
2.20	На ножах Краснодар. Mark 16+
3.10	На ножах Санкт-Петербург. Тризет 16+

## 5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3 Сериал 16+
7.30	ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Сериал 16+
8.05	Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
8.40	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.05	СЛЕД. КРУГЛЯК Сериал 16+
18.55	СЛЕД. В ОДНУ ВОДУ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЮТ Сериал 16+
20.35	СЛЕД. СУХОЙ ЗАПЛЫВ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. НЕКРОЗ Сериал 16+
22.20	СВОИ-6. ЖЕРТВА БОЛТУНА Сериал 16+
23.05	СВОИ-3. РАРИТЕТ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-6. ДОМ ДИОНИСА Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

5.20	ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 2.20	БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН Фильм 12+
12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15	АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Крымский форпост 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Скрытые угрозы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15, 0.30	РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 12+
1.50	Перелом. Хроника Победы 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время ТРИГГЕР**
- 22.00 **Сериал 16+**  
Артем сомневается в диагнозе отца: ему кажется, что проблемы Александра Андреевича кроются в психосоматике, и саботирует лечение. На прием к Стрелечко му-младшему приходит 30-летняя Ольга, не способная наладить личную жизнь...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут
- 12.00 Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ**
- Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут
- 18.00 Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ**
- Сериал 16+
- Домой к Анне приходит Валентина, жена бизнесмена Грекова и мать Карины. Теперь терапию у Анны проходит вся семья Грековых. У Валентины много лет были проблемы с алкоголем. Сейчас она не пьёт...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ**
- Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ**
- Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**
- Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**
- Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**
- Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ХОЗЯИН**
- Сериал 16+
- В электричках города неизвестный опаздывает мужчин, грабит и оставляет их на рельсах под колесами проходящего поезда...
- 22.10 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ**
- Сериал 12+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ**
- Сериал 12+
- 0.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН**
- Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Три кота
- Мультсериал
- 9.25 **ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ**
- Фантастическая комедия 6+
- 11.20 **ГОЛОС ИЗ КОСМОСА**
- Фантастико-приключенческий фильм 6+
- 13.25 **СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ**
- Фантастический боевик 16+
- 16.00 **ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК**
- Криминальный боевик 16+
- 17.55 **ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ**
- Сериал 16+
- 20.00 **ХАНТЕР КИЛЛЕР**
- Боевик 16+
- В ходе операции по преследованию российской подводной лодки в Баренцевом море потеряна субмарина ВМФ США. На поиски пропавшей субмарины отправляют подлодку под командованием амбициозного капитана Джо Гласса...
- 22.25 **САБОТАЖ**
- Криминальный триллер 16+
- 0.35 **АГЕНТ РАЗВЕДКИ**
- Фантастический боевик 18+
- 2.05 **РЕГБИ**
- Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России**
- Юмористическая программа 16+
- 11.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
- Сериал 16+
- 15.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**
- Сериал 16+
- 18.30 **УНИВЕР. МОЛОДЫЕ**
- Сериал 16+
- 21.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ**
- Сериал 16+
- 22.00 **НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ**
- Фильм 12+
- Философский арт-хаус с медитативным ритмом и гипнотическими кадрами. Герой блуждает по бескрайним кукурузным полям в поисках истины, прошлого и, возможно, самого себя. Экспериментальное кино, которое либо влюбит вас в себя, либо оставит в полном недоумении...
- 23.50 **ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП**
- Фильм 18+
- 1.40 **ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ**
- Криминальная комедия 16+
- 3.00 **Однажды в России**
- Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...
- 16+
- 8.40 **ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ**
- Сериал 12+
- 10.35 **Актёрские драмы. Дело случая** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ**
- Сериал 16+
- 13.45 **Мой герой. Дана Абызова** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА**
- Сериал 12+
- 16.55 **Легенды эстрады. Прерванная песня** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **НАСТЁНКА. НА ОСТРИЕ ИГЛЫ**
- Сериал 16+
- 20.00 **НАСТЁНКА. ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ**
- Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Валентин Гафт. Ядовитый талант** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Тайная комната. Пепел Калифорнии** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3**
- Сериал 16+
- 7.25 **БЕЛАЯ СТРЕЛА**
- Боевик 16+
- 8.05 **Страна советов** 16+
- 8.40 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **БЕЛАЯ СТРЕЛА**
- Боевик 16+
- 10.40 **АМЕРИКЭН БОЙ**
- Боевик 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
- Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ТРЕТИЙ**
- Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ТРЕТИЙ**
- Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД.**
- 18.05 **СОННЫЙ САД**
- Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ШТАНЫ**
- Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. МЯСО ПО-ДЕРЕВЕНСКИ**
- Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД.**
- 20.35 **СПАСИ КИТА**
- Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД.**
- 21.25 **УБИЙСТВО КАК ДВАЖДЫ ДВА**
- Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-6. НЕВИНОВНЫЙ**
- Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-3. ИНОГДА ЛУЧШЕ НЕ ЗНАТЬ**
- Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**
- 0.00 **Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-6. ПЛАЩ - НЕВИДИМКА**
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.05, 19.00 **Почерк эпохи Шигирский идол**
- 7.35 **ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА**
- Сериал
- 9.30 **Роман в камне**
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.10 **XX век**
- 12.15 **Забывтое ремесло**
- 12.45 **Новости.**
- 13.00 **Подробно. Книги**
- 14.00 **Линия жизни**
- 14.00 **Рассекреченная история**
- 14.30, 22.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Фильм
- 15.50 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.30 **Коллекция**
- 17.15 **Исторические концерты**
- 18.05, 0.15 **Ступени**
- 18.05 **Цивилизации**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**
- 23.30 **А. Пушкин.**
- Евгений Онегин
- 2.10 **Магическое**
- стекло академика Дианова

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Тайны звезд спорта** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 15.30, 23.35 **Все на Матч!**
- 10.00, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.20 **Роналду**
- Документальный фильм 12+
- 11.45 **Футбол МИР**
- Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Что за спорт? Экстрим** 12+
- 16.25 **Матч! Парад** 6+
- 16.55 **Хоккей Фонбет**
- Чемпионат КХЛ
- Трактор (Челябинск) - СКА (Санкт-Петербург)
- 19.15 **Хоккей Фонбет**
- Чемпионат КХЛ
- Динамо (Москва) - Авангард (Омск)
- 22.00 **Бильярд BetBoom**
- Лига чемпионов
- 0.30 **Бокс Bare Knuckle FC.**
- Кит Ричардсон против Бехзода Усмонова 16+

## 3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 15.00, 18.00, 23.00 **Новости** 16+
- 8.40 **КОРДОН**
- Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА**
- Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. УКОЛ МИЛОСЕРДИЯ**
- Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. КОМАРИНАЯ ПОРЧА**
- Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. СОСЕДКА ПО ЛЮБВИ**
- Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ**
- Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. СТАРАЯ ПЕСНЯ**
- Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ФУ-ДИЕЗ МИНОР**
- Сериал 16+
- 17.00 **КОРДОН**
- Сериал 16+
- 19.15, 23.10 **ЛЕСНИК**
- Сериал 16+
- 23.30 **ЧЕРНЫЙ ШУМ**
- Фильм 18+
- 1.30 **ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА**
- Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 22.05 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00, 2.05 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ВЛАСТЬ УБИЙЦ**
- Боевик 16+
- 23.30 **ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ**
- Триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
- Судебное шоу 16+
- 7.45 **Давай разведёмся!**
- Судебное шоу 16+
- 8.45 **Тест на отцовство**
- Судебное шоу 16+
- 10.55, 23.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
- Докудрама 16+
- 12.00 **ПОРЧА. КОСВЕННЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА. ВОДЯНЫЕ ЗНАКИ**
- Докудрама 16+
- 13.05, 1.15 **ЗНАХАРКА**
- Докудрама 16+
- 13.40, 1.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
- Докудрама 16+
- 14.15, 2.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
- Докудрама 16+
- 14.50 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ**
- Сериал 16+
- 19.00 **ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ**
- Сериал 16+
- 0.20 **ПОРЧА**
- Докудрама 16+
- 2.35 **Тест на отцовство**
- Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне**
- Дача 16+
- 5.50 **Пробный переезд**
- Иркутск 16+
- 6.40 **Пятница News** 16+
- 7.20 **Запретный Китай**
- Гуанчжоу 16+
- 8.30 **КОМИССАР РЕКС**
- Сериал 16+
- 11.30 **Адский шеф** 16+
- 14.00 **Черный список. На кухне**
- Екатеринбург. Shanti 16+
- 15.00 **Черный список. На кухне**
- Санкт-Петербург. Хюгге 16+
- 16.00 **Черный список. На кухне**
- Москва. Дом Кимчи 16+
- 17.00 **Битва шефов** 16+
- 19.00 **Новые четыре свадьбы** 16+
- 23.00 **Молодые ножи**
- Турецкая кухня 16+
- 0.30 **КАЙРАТ**
- Фильм 18+
- 1.30 **Пятница News** 16+
- 2.00 **На ножах**
- Санкт-Петербург. Проспект 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.10, 12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15 **АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ**
- Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
- Ток-шоу 16+
- 11.00, 2.20 **БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН**
- Фильм 12+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Крымский форпост**
- Документальный сериал 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем с Натальей**
- Метлиной 12+
- 23.15, 0.45 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**
- Сериал 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Модный приговор  
10.10 Жить здорово!  
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся!  
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время  
22.00 ТРИГГЕР  
Сериал 16+  
Майя прилетает в Москву. Стрелецкий не оставляет попыток докопаться до причины болезни отца. Следователь по делу Леры, Звонарев, отказывается признавать, что та жива. Новая клиентка Артема склонная к агрессии титулованная теннисистка Мария Атаманова...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
7.05, 19.00 Почерк эпохи  
7.35 Первообытный человек и море  
8.30 ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА  
Сериал  
10.15 Наблюдатель  
11.10, 1.10 XX век  
12.15 Забытое ремесло  
12.45 Новости.  
13.00 Подробно. Кино  
13.15 Первые в мире  
13.15 Искусственный отбор  
13.55 Рассекреченная история  
14.25 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО  
Фильм  
16.30 Библейский сюжет  
17.15 Исторические концерты  
18.05, 0.15 Ступени  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
22.10 СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ  
Фильм А. Пушкин.  
23.30 Евгений Онегин  
2.10 Теория относительности счастья

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.30 Местное время  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ  
Сериал 16+
- 16.30 Вести  
17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ  
Сериал 16+  
Анне снова приходится вернуться в Петербург - у её отца инсульт. К Анне за помощью обращается Таисия, сотрудница ЗАГС. Она жалуется на беспричинные приступы страха. Таисия плохо спит, ей снятся кошмары. Она обращалась к врачам...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ  
Сериал 16+
- 3.00 Вести  
3.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
- 6.30 Что за спорт? Экстрим 12+
- 7.00, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 15.30, 18.45, 22.00 Все на Матч!
- 10.00 Биатлон  
Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины
- 11.45 Смешанные единоборства UFC 16+
- 12.35 Специальный репортаж 12+  
Есть тема!  
14.25 Вид сверху 12+  
16.25 Фрирайд  
Мировой тур 6+
- 16.55 Футзал Бетсити Суперлига
- 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - Локомотив (Ярославль)
- 23.35 Неймар. Номер один в Бразилии  
Документальный фильм 12+
- 0.30 Смешанные единоборства One FC 16+

## НТВ

- 4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня  
20.00 ХОЗЯИН  
Сериал 16+  
Аким спасает раненого Егора из горючей машины. Егор оказывается без сознания в больнице и не знает, кто его спас. Опер Илья погибает...
- 22.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ  
Сериал 12+
- 23.35 Сегодня  
0.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ  
Сериал 12+
- 0.55 ЧУЖОЙ РАЙОН  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 КОРДОН  
Сериал 16+
- 9.45 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. СОСЕД  
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. РАСПУТНИЦА  
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 ГАДАЛКА. ИГЛА  
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕПАЯ. СКУКА  
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ. ДОМ, САД, ОГОРОД  
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. ТОТ САМЫЙ ЖУЧКОВ  
Сериал 16+
- 17.00 КОРДОН  
Сериал 16+
- 19.15, 23.10 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 23.30 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ  
Фильм 18+
- 1.45 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Три кота  
Мультсериал
- 8.40 АНТБОЙ  
Фэнтезийная комедия 12+
- 10.10 АНТБОЙ-2. МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ  
Фэнтезийная комедия 6+
- 11.55 АНТБОЙ-3  
Фэнтезийная комедия 6+
- 13.35 КОНАН-ВАРВАР  
Фэнтези 16+
- 15.45 ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ  
Фэнтезийный боевик 16+
- 17.55 ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ  
Сериал 16+
- 20.00 ВЫСОТА  
Боевик 16+  
Агент-переговорщик ФБР, выразив сочувствие преступнику, нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды, с переводом на бюрократическую должность. Улетая на новое место службы, она оказывается в самолете, захваченном преступниками...
- 21.45 МАТРИЦА ВРЕМЕНИ  
Фантастическая драма 16+
- 23.45 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ  
Фантастическая драма 16+
- 1.35 РЕГБИ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 БЕЗБАШЕННЫЕ  
Боевик 16+
- 22.00 Безумные факты 16+
- 23.30 ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ  
Триллер 18+

## TNT

- 7.00 Утро TNT-2025 16+
- 8.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 11.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ  
Сериал 16+
- 15.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ  
Сериал 16+
- 18.30 УНИВЕР. МОЛОДЫЕ  
Сериал 16+
- 21.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ  
Сериал 16+  
У Яны на работе корпоративная вечеринка. Она думает, что Суриков привёл на неё проститутку. Хотя Валя совершенно не верит в магию, Маша заставляет его поехать к известной ведунье...
- 22.00 МАЙОР ГРОМ: ИГРА  
Фильм 16+  
Настоящий вызов для майора Грома - загадочная игра, где ставки выше, чем жизнь. Чтобы одержать победу, ему придётся погрузиться в мир высоких технологий, тайных обществ и смертельных ловушек. Новый уровень опасности, новые противники...
- 1.15 ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО  
Фильм 16+
- 2.40 КРИК-4  
Ужасы 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.35 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.35 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.55 ПОРЧА. НЕУГОМОННАЯ. ПУСТЫЕ СТРАНИЦЫ  
Докудрама 16+
- 13.00, 1.20 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.35, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.10, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.45 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ  
Сериал 16+
- 19.00 ЛЮБИТЬ  
Сериал 16+
- 0.25 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 2.40 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.15 Доктор И... 16+
- 8.45 ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР  
Сериал 12+
- 10.35 Актёрские драмы. Роль как приговор 16+
- 11.30 События  
11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ  
Сериал 16+
- 13.45 Мой герой.  
Надежда Бабкина 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПРИШЕЛЕЦ  
Сериал 16+
- 17.00 Легенды эстрады.  
Цыганское счастье 16+
- 17.50 События  
18.10 НАСТЕНЬКА. СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ  
Сериал 16+
- 20.05 НАСТЕНЬКА. МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО  
Сериал 16+
- 22.00 События  
22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 Прощание.  
Михаил Пуговкин 16+
- 0.00 События.  
25-й час  
0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Русские тайны.  
Проклятие Мессинга 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
- 5.20 Пробный переезд  
Южно-Сахалинск 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.40 Руссо-экспрессо  
Хабаровск 16+
- 7.50 КОМИССАР РЕКС  
Сериал 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 13.20 Черный список.  
На кухне 16+
- 16.00 Черный список.  
На кухне Москва. Здрасте 16+
- 17.10 Черный список.  
На кухне Тула. Гнездо 16+
- 18.00 Черный список.  
На кухне Москва. Palacio 16+
- 19.00 Молодые ножи.  
Новая кровь 16+
- 21.40 Молодые ножи  
Европейская классика 16+
- 23.00 Молодые ножи  
Фастфуд 16+
- 0.10 КАРДИОГРАММА  
Фильм 12+
- 1.30 Пятница News 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ГРУППА «ZETA»  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД  
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕД. КРУГОМ ОДНИ ГЕРОИ  
Сериал 16+
- 16.50 СЛЕД. КОГОТЬ СМЕРТИ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. КОГОТЬ СМЕРТИ  
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕД. ТРАНСФУЗИЯ  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД.  
ПИГМАЛИОНЫ  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ВСЕ БАБЫ ОДИНАКОВЫ  
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД.  
ПОСЛЕДНИЙ БОЙ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ШАХ ПРАВОЙ  
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-6.  
ЛУЧШИЙ ПАПА  
Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-3. АРБАЛЕТ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-6.  
ФАТАЛЬНАЯ ОШИБКА  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.05, 12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00 СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ  
Фильм 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Крымский форпост  
Документальный сериал 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ  
Сериал 12+
- 2.25 Часовые памяти.  
Калининградская область 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!  
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!  
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **ВРЕМЯ ТРИГГЕР**  
Сериал 16+
- 22.00 **Матвей устраивается интерном в психиатрическую клинику, эта работа углубляет раскол в их отношениях с Катей. Даша просит Артема помочь ей выйти из тюрьмы. Он берется за лечение бывшего мужа своей пациентки - вспыльчивого шеф-повара Егора...**
- 23.00 **Большая игра** 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 **О самом главном**  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ**  
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 **Малахов** 16+
- 18.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ**  
Сериал 16+
- С Анной встречается её бывшая клиентка Вера. У её соседки Гали проблемы с мужчинами. Галина всю жизнь ищет «принца на белом коне». Первый муж, за которого Галина вышла замуж в молодости, обещал ей «золотые горы», однако оказался алко-голиком...*
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ**  
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ**  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**  
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**  
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ХОЗЯИН**  
Сериал 16+
- 22.10 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ**  
Сериал 12+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ**  
Сериал 12+
- 0.50 **Поздняков** 16+
- 1.05 **Мы и наука. Наука и мы** 12+
- 2.05 **ЧУЖОЙ РАЙОН**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Три кота  
Мультсериал
- 9.25 **ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР**  
Приключенческая драма 12+
- 11.40 **ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2**  
Приключенческая драма 12+
- 13.55 **МЕСТЬ ПУШИСТЫХ**  
Комедия 16+
- 15.40 **ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ**  
Комедийный боевик 16+
- 18.00 **ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ**  
Сериал 16+
- 20.00 **КАМЕНЩИК**  
Боевик 16+
- В Европе происходит серия убийств журналистов. Все выглядит так, как будто эти убийства организованы агентами ЦРУ. Бывший агент Стив Уэйл считается одним из лучших и руководство просит его распутать дело...*
- 22.05 **ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ**  
Криминальный триллер 16+
- Глава секретной организации собирает команду, чтобы вернуть произведения искусства, похищенные нацистами во время Второй мировой войны...*
- 0.00 **ХЕЛЛБОЙ**  
Фэнтези 18+
- 2.15 **РЕГБИ**  
Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 11.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+
- 15.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**  
Сериал 16+
- 18.30 **УНИВЕР. МОЛОДЫЕ**  
Сериал 16+
- 21.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ**  
Сериал 16+
- После Нижнего Новгорода Антону надо выбрать: либо Кристина, либо шанс вернуть своё состояние...*
- 22.00 **АНТИАНГ: СМЕНА**  
Боевик 16+
- Когда старые преступники уходят в прошлое, на сцену выходят новые. Банда дерзких грабителей бросает вызов полиции, но у стражей порядка есть козырь - молодой, но опытный агент под прикрытием. Грань между добром и злом размывается с каждым выстрелом...*
- 23.50 **НЕУДЕРЖИМЫЙ**  
Боевик 16+
- 1.30 **ЧЕЛЮСТИ 3D**  
Ужасы 16+
- 3.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР**  
Сериал 12+
- 10.40 **Актёрские драмы. Шпионский роман** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ**  
Сериал 16+
- 13.45 **Мой герой. Александр Макогон** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ**  
Сериал 16+
- 17.00 **Легенды эстрады. За решёткой** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **НАСТЕНЬКА. КАПКАН СМЕРТИ**  
Сериал 16+
- 20.05 **НАСТЕНЬКА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ**  
Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Работа с «бывшим»** 16+
- 23.10 **Актёрские драмы. Роковой случай** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Настоящий детектив. Загадка трёх тел** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4**  
Сериал 16+
- 7.55 **Ваше здоровье!** 12+
- 8.30 **День ангела**
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ГРУППА «ЗЕТА»**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**  
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ**  
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ**  
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. УТРО НАЧИНАЕТСЯ... С ТРУПА**  
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ЭПИДЕМИЯ**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ПАПИНА СВАДЬБА**  
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. РОЖДЕННЫЙ ПОЛЗАТЬ**  
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. КОРИДОР**  
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-6. ШУМНАЯ ВЕЧЕРИНКА**  
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-3. МУМИЯ**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СВОИ-6. НОВАЯ ГЛАВА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... 19.00
- 7.05, Почерк эпохи
- 7.35 Ступени  
Цивилизации
- 8.30 Забытое ремесло
- 8.50 **СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР**  
Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.10 **XX век**
- 12.45 **Новости.**
- 13.00 **Подробно. Театр**
- 13.15 **Первые в мире**
- 13.15 **Абсолютный слух**
- 13.55 **Расскрепченная история**
- 14.25, 22.10 **СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ**  
Фильм
- 15.35 **2 Верник 2**
- 16.30 **Пряничный домик**
- 17.15 **Исторические концерты**
- 18.05, 0.15 **Ступени**
- 19.45 **Цивилизации**
- 20.05 **Главная роль**
- 20.30 **Открытая книга**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Кино о кино**
- 21.30 **Энигма**
- 23.30 **А. Пушкин. Евгений Онегин**
- 2.25 **Роман в камне**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Тайны звезд спорта** 12+
- 6.30 **Вид сверху** 12+
- 7.05, 15.30, 23.35 **Все на Матч!**
- 10.00 **Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщин**
- 11.45 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Большой хоккей** 12+
- 16.25 **30 лет UFC. Лучшие нокауты** 16+
- 16.55 **Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ**
- Автомобилист (Екатеринбург) - СКА (Санкт-Петербург)**
- 19.15 **Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ**
- Торпедо (Нижегород) - Северсталь (Череповец)**
- 22.00 **Бильярд. BetBoom Лига чемпионов**
- 0.30 **Смешанные единоборства One FC** 16+

## 3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 **Новости** 16+
- 8.40 **КОРДОН**  
Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. БЕЛКА**  
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. АСТРАЛЬНАЯ ПУЛОВИНА**  
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ОЦДОВСКАЯ ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ЛЕВАК**  
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. АМЕРИКАНО**  
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ЖЕНЕЧКА**  
Сериал 16+
- 17.00 **КОРДОН**  
Сериал 16+
- 19.15, 23.10 **ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 23.30 **КИКБОКСЕР**  
Фильм 18+
- 1.30 **ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА**  
Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 2.20 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЛУЛУ И БРИГГС**  
Приключенческая драма 16+
- 22.00 **Наука и техника** 16+
- 23.30 **ЗАЛОЖНИК**  
Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**  
Судебное шоу 16+
- 7.35 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 8.35 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. СМЫСЛ ЖИЗНИ. ФОКУСНИК**  
Докудрама 16+
- 13.00, 1.20 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.35, 1.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.10, 2.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.45 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ**  
Сериал 16+
- 19.00 **ГОРЬКИЙ НЕКТАР**  
Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 2.40 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** 16+
- 5.30 **Пробный переезд**  
Владивосток 16+
- 6.10 **Пятница News** 16+
- 6.50 **Запретный Китай**  
Шенчжень 16+
- 7.50, 8.50, 9.50, 10.50 **КОМИССАР РЕКС**  
Сериал 16+
- 11.50 **Адский шеф** 16+
- 14.30 **Новые четыре свадьбы**  
Сельская свадьба vs Современная классика 16+
- 17.00 **Новые четыре свадьбы** 16+
- 19.00 **Большие девочки** 16+
- 21.40 **Умнее всех** 6+
- 22.50 **Черный список. На кухне**  
Краснодар. De Marque 16+
- 23.50 **Черный список. На кухне**  
Сочи. La Vash 16+
- 0.30 **ПОЭТ**  
Фильм 18+
- 2.10 **Пятница News** 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.05, 12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15 **АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ**  
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**  
Ток-шоу 16+
- 11.00 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**  
Фильм 12+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Крымский форпост**  
Документальный сериал 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15, 0.45 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**  
Сериал 12+
- 2.25 **ДОБРОВОЛЬЦЫ**  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Модный приговор  
10.10 Жить здорово!  
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся!  
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- Основное правило программы старо как мир: информация из первых рук и только проверенные факты. Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время  
21.45 Голос 12+
- 23.55 30 лет вместе.  
Игры разума 12+
- 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.30 Местное время  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ  
Сериал 16+
- В садово-дачном товариществе произошла перестрелка, в результате которой один человек погиб, один тяжело ранен, а ещё одному удалось сбежать. Судя по характеру стрельбы, оружие было в руках опытного профессионала. В результате тщательного изучения следов и улики, эксперты приходят к парадоксальному выводу. В перестрелке участвовали давно умершие люди...
- 16.30 Вести  
17.00 Прямой эфир 16+
- 18.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Один в один 12+
- 0.30 Истории большой страны 12+
- 1.30 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА  
Фильм 16+

## НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня  
20.00 ХОЗЯИН  
Сериал 16+
- 22.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ  
Сериал 12+
- 0.20 Своя правда с Романом Бабяном 16+
- 2.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 2.40 Инфоцит 16+
- 3.15 Квартирный вопрос
- 4.05 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Три кота  
Мультсериал
- 9.00 В темноте  
Телеигра 16+
- 12.00 Уральские пельмени 16+
- 19.30 Уральские пельмени  
География пельменей. Конго 16+
- 21.00 Уральские пельмени 16+
- Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...
- 23.55 Кто тут жулик?  
Детективная викторина 16+
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 2.00 РЕГБИ  
Сериал 16+

## TNT

- 7.00 Утро TNT-2025 16+
- 8.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 11.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ  
Сериал 16+
- 15.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ  
Сериал 16+
- 19.00 Комеди Клуб  
Юмористическая программа 16+
- Зажигательная смесь юмора, сатиры и непредсказуемых импровизаций - резиденты вновь на сцене! Острые шутки, звёздные гости и фирменное безудержное веселье гарантированы...
- 23.00 Стендап рулетка 18+
- Настоящая лотерея для комиков - никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно...
- 0.00 Женский Стендап  
Юмористическая программа 18+
- Эти леди знают, что такое юмор. Они не выбирают выражений, но при этом шутят очень тонко и метко...

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.25 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР  
Сериал 12+
- 11.30 События  
11.50 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР  
Сериал 12+
- 12.35 МОИ ЗВЕРИ  
Сериал 16+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 МОИ ЗВЕРИ  
Сериал 16+
- 17.00 Легенды эстрады.  
Прощай, водевиль!  
16+
- 17.50 События  
18.15 НАСТЕНЬКА. КОСТИК  
Сериал 16+
- 20.05 НАСТЕНЬКА. ОТЦЫ И ДЕТИ  
Сериал 16+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой  
23.05 Хорошие песни 12+
- 0.50 УСНУВШИЙ ПАССАЖИР  
Детектив 12+
- 2.10 Петровка, 38 16+
- 2.25 Дорогие товарищи.  
Сокровища Зыкиной 16+
- 3.05 Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь  
Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4  
Сериал 16+
- 8.30 Ваше здоровье!  
12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ТАНКИСТ  
Сериал 12+
- 12.55 Знание - сила  
13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД  
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕД. ИГРА НА ОПЕРЕЖЕНИЕ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ШПРИЦ  
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. БРИЛЛИАНТОВЫЙ ДЫМ  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ВАЖЕН КАЖДЫЙ ШПРИЦ  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. МУЖСКАЯ ДРУЖБА  
Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. МОБИЛЬНЫЙ БОРДЕЛЬ  
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ОКНО В СПАЛЬНЮ  
Сериал 16+
- 22.10 СЛЕД. ПРАВДА НЕ НУЖНА НИКОМУ  
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потянули мир 12+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3.  
ДАМА ПИК  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
7.05 Печерк эпохи  
7.35 Ступени  
Цивилизации  
Забывтое ремесло  
8.30 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР  
Фильм
- 8.50 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР  
Фильм
- 10.15 ПИРОГОВ  
Фильм
- 11.45 Острова  
12.45 Открытая книга  
13.15 Власть факта  
13.55 Мир без богов и надежд  
100 лет со дня рождения Питера Брука
- 14.25 СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ  
Фильм
- 15.35 Энигма  
16.30 Письма из провинции  
17.15 Исторические концерты  
18.35 Линия жизни  
19.45 Роман в камне  
20.15 Линия жизни  
21.10 МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ  
Фильм
- 22.45 2 Верник 2  
23.30 А. Пушкин.  
Евгений Онегин
- 0.15 ДЖЕЙН ЭЙР  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 22.00 Все на Матч!
- 10.00 Небесная грация 6+
- 10.20 Мэнни Пакьяо. Непреодолима сила 16+
- 11.45 Смешанные единоборства UFC 16+
- 12.35 Лица страны.  
Владимир Бут 12+
- 13.00 Есть тема!  
14.25 Формула-1.  
Гаснут огни 12+
- 15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
- 19.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ  
Динамо (Москва) - Локомотив (Ярославль)
- 23.05 Шумахер и Шумахер 12+
- 23.50 Футбол Чемпионат мира-2026.  
Отборочный турнир  
Эквадор - Венесуэла
- 2.00 Вы это видели 12+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.30, 8.40 КОРДОН  
Сериал 16+
- 9.45 ПОРЧА  
Сериал 16+
- 10.15 Новый день 16+
- 10.45 ПОРЧА  
Сериал 16+
- 14.00 Вернувшиеся 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. КАЖДЫЙ ВТОРНИК  
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. СЕДОЙ ВОЛОС  
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕПАЯ. КРАСНЫЙ ФАРТУК  
Сериал 16+
- 19.15 МАЖОР  
Фильм 16+
- 21.15, 23.10 22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ  
Фильм 16+
- 0.00 БЛЕФ  
Фильм 16+
- 2.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Навероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА  
Боевик 16+
- 22.15 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА  
Боевик 16+
- 0.30 ОТПЕТЫЙ МАЧО  
Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.15, 2.40 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.25, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.30 ПОРЧА. СЧИТАЯ СЕКУНДЫ.  
СОТЯСЕНИЕ  
Докудрама 16+
- 12.35, 1.20 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.10, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 13.45, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.20 Красивая и счастливая  
Мейквер 16+
- 14.35 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ  
Сериал 16+
- 19.00 МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА  
Сериал 16+
- 0.25 ПОРЧА  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне  
Готовит Валентина Рубцова 16+
- 6.00 Пробный переезд  
Мурманск 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.10 Руссо-экспрессо  
Ярославль 16+
- 8.20, 9.10 КОМИССАР РЕКС  
Сериал 16+
- 10.20 Умнее всех 6+
- 11.30 Молодые ножи.  
Новая кровь 16+
- 14.10, 16.50 Большие девочки 16+
- 19.30 Выживалити.  
Миссия Альфа Шоу 16+
- 22.30 ДИВЕРГЕНТ,  
ГЛАВА 3:  
ЗА СТЕНОЙ  
Фильм 16+
- 0.50 ИМПЕРИЯ  
Фильм 18+
- 2.40 Пятница News 16+
- 2.50 На ножах  
Санкт-Петербург.  
Триэт 16+
- 3.40 На ножах  
Сочи. Осетинские пироги 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.35 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.10 ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ  
Фильм 12+
- 12.05, 13.25 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА  
Фильм 12+
- 14.40, 15.05, 17.15 ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН».  
ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно...  
Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.50 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ  
Сериал 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Без срока давности 16+
- 11.05 Вся моя жизнь - сплошная ошибка  
Памяти Георгия Жженова 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Они выбрали - Родину 16+
- 12.55 Алексей Леонов. Космос внутри  
К 60-летию первого выхода человека в открытый космос 12+
- 14.25 **ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**  
Фильм 12+  
*60-е. Разгар Холодной войны. Две супердержавы - СССР и США - бьются за первенство в космической гонке. Пока СССР впереди, на очереди - выход человека в открытый космос...*
- 17.00 **РУССКИЙ ВЫЗОВ**  
Турнир сильнейших фигуристов
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 **РУССКИЙ ВЫЗОВ**  
Турнир сильнейших фигуристов
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.10 **СВЕТ**  
Фильм 16+
- 1.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **ПАЛЬМА**  
Фильм 6+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **САМОЗВАНКА**  
Сериал 16+  
*Молодая женщина Ира подвергается домашнему насилию со стороны своего мужа Николая, бывшего сотрудника полиции. После очередного избиения она сбегает в свой родной город, где прячется у лучшей подруги...*
- 0.40 **РЫЖИК**  
Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.05 **ТОНКАЯ ШТУЧКА**  
Фильм 16+
- 6.30 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Основано на реальных событиях. Поздно, я беременна! 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП.  
Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым  
Суперстар! 16+
- 20.10 Ты не поверишь! 16+
- 0.00 Ч.Т.Д.  
с Маргаритой Симоньян 16+
- 0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 2.15 Я продолжаю танцевать... 6+
- 3.20 Дачный ответ
- 4.10 Таинственная Россия 16+

## СТС СТС

- 6.00 Мультфильмы
- 6.30 **РОК ДОГ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 8.00 Просто кухня  
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Уральские пельмени  
География пельменей. Конго 16+
- 10.40 Богатырские игры  
Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 13.05 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.55 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.40 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.35 **ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ**  
Фэнтези 16+
- 21.00 **ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ**  
Фэнтези 12+
- 23.25 **ДЖУНГЛИ ЗОВУТ!**  
В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ  
Приключенческая комедия 18+
- 1.30 **ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ**  
Драматическая комедия 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 9.40, 11.15, 12.50, 14.20 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших  
Паранормальное шоу 16+  
*Лучшие из лучших вновь вступают в схватку. Сложные испытания и шокирующие предсказания - мистическая битва продолжается...*
- 21.00 Конфетка  
16+  
*Звезды выходят на сцену, чтобы поразить зрителей яркими музыкальными номерами. Любимые хиты зазвучат по-новому, неожиданные образы удивят, а борьба за звание главной «конфетки» сезона разгорится не на шутку. Одни выступления станут настоящими сенсациями...*
- 23.30 Женский Стендап  
Комедийная программа 18+
- 3.40 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.30 **НАСТЕНЬКА. МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО**  
Сериал 16+
- 6.55 Православная энциклопедия 6+
- 7.20 **НАСТЕНЬКА. КАПКАН СМЕРТИ**  
Сериал 16+
- 9.05 **НАСТЕНЬКА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ**  
Сериал 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События  
Смешите меня семеро 16+
- 11.45 Нехмурые люди  
Анекдот-клуб 16+
- 13.20 **УЛОВКИ РАЗУМА**  
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 **УЛОВКИ РАЗУМА**  
Сериал 12+
- 17.15 **ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ**  
Сериал 16+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным
- 22.15 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.35 События  
Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом 16+
- 23.45 90-е. В чём сила, брат? 16+
- 0.30 Гонка воображений  
Специальный репортаж 16+
- 1.35 Хватит слухов! 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**  
Сериал 16+
- 8.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ТУЧИ НАД ОХОТНОЙ**  
Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Новая 12+
- 10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ТУЧИ НАД ОХОТНОЙ**  
Сериал 16+
- 10.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**  
Сериал 16+
- 14.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТРОЯНСКИЙ ПОНИ**  
Сериал 16+
- 15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. КИНО 18+**  
Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. РОБИН ГУД**  
Сериал 16+
- 17.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ШЕРИФ**  
Сериал 16+
- 18.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ**  
Сериал 16+
- 19.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ**  
Сериал 16+
- 20.20 **РЭМБО**  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 **СВИДЕТЕЛИ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.50 **МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ** Фильм
- 9.25 Мы - грамотеи!
- 10.05 Кино о кино
- 10.45 **ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА**  
Фильм
- 12.15 Больше, чем любовь
- 12.55 Черные дыры. Белые пятна
- 13.40 Музеи без границ
- 14.05, 1.40 Зеленые животные
- 15.00 Рассказы из русской истории
- 15.50 Рассекреченная история  
Обаяние таланта
- 17.15 **ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА** Фильм
- 18.45 Препки наших предков
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Репортажи из будущего
- 20.30 **СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ**  
Фильм
- 22.00 Агора
- 23.05 Шаболовка, 37
- 0.10 **ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Бокс Bare Knuckle  
FC. Дастин Пейг против Эндрю Анхелькора 16+
- 7.00, 15.55, 19.00 Новости
- 7.05, 13.15, 16.00, 19.05 Все на Матч!
- 9.30 Лыжные гонки  
ФосАгро  
Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 50 км
- 12.35 Лыжная страна
- 13.55 Баскетбол  
Единая лига ВТБ  
УНИКС (Казань) - Локомотив-Кубань (Краснодар)
- 16.55 Футбол  
Товарищеский матч  
Зенит - БАТЭ (Белоруссия)
- 20.00 Смешанные единоборства  
UFC Леон Эдвардс против Шона Брэди 16+
- 2.00 Лыжные гонки  
ФосАгро  
Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 50 км 6+

## 3 ТВЗ

- 6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00 Мультфильмы
- 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 10.30 **МАЖОР**  
Фильм 16+
- 12.45 **КИКБОКСЕР**  
Фильм 16+
- 14.45, 15.10 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ**  
Фильм 16+
- 17.00, 18.10 **БОЛЬШАЯ ИГРА**  
Фильм 16+
- 19.00 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ**  
Фильм 16+
- 21.00 **УЦЕЛЕВШАЯ**  
Фильм 16+  
*Кейт Эбботт возглавляет службу безопасности визового отдела посольства США в Лондоне...*
- 23.10 **ДЕВИЧНИК. УБОЙНАЯ НОЧЬ**  
Фильм 18+
- 1.15 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА**  
Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки  
Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 20.00 **АПГРЕЙД**  
Фантастический боевик 16+
- 21.55 **5-Я ВОЛНА**  
Фантастический боевик 16+
- 0.05 **МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ**  
Фантастический триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **СЕРДЦЕ РИТЫ**  
Сериал 16+
- 10.00 Красивая и счастливая  
Мейквер 16+
- 10.15 **ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА**  
Сериал 16+
- 14.45 **РОКОВАЯ ПОДМЕНА**  
Сериал 16+  
*Болезнь дочери стала лакмусовой бумажкой для отношений Милы и её мужа. Антон не смог принять ситуацию и оставил жену одну на один с бедой. В поисках донора Мила обращается к своей сестре Карине и её мужу Диме. Выясняется, что он идеально подходит...*
- 19.00 **СПРЯЧЬ МЕНЯ**  
Сериал 16+
- 22.55 **Метод Рогова**  
Мейквер 16+
- 23.25 **ГРУЗ ПРОШЛОГО**  
Сериал 16+
- 3.00 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 3.15 **Предсказания: 2025**  
Документальный цикл 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне  
Готовит Глюкоза 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Мультфильмы
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Гастротур 16+
- 10.00 Молодые ножи.  
Новая кровь 16+
- 12.50, 14.50, 17.00, 19.00, 21.10 Битва шефов 16+  
*Участники будут делить эппочмак и соревноваться в умении готовить марокканское блюдо «Кюфта-тажин» и испанский десерт «Панейтс». В финале повара поработают с сочинскими фруктами...*
- 23.10 **Выживалити. Миссия Альфа**  
Шоу 16+
- 1.40 **ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ**  
Фильм 12+
- 3.50 Гастротур  
Кострома 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...**  
Фильм 6+
- 6.35 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**  
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Второе мнение 12+
- 9.45 СССР. Знак качества 12+
- 10.35 Не факт! 12+
- 11.05 Мужики 16+
- 11.35 Легенды кино 12+
- 12.30 Любовь на линии огня 16+
- 13.15 **ТРЕМБИТА**  
Фильм 12+
- 15.05 **СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ**  
Фильм 12+
- 17.00 **ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ**  
Фильм 12+
- 18.50, 19.25 **СЛЕД СОКОЛА**  
Фильм 12+
- 21.35 **БЕЛЫЕ ВОЛКИ**  
Фильм 12+
- 23.35 **ОЦЕОЛА**  
Фильм 12+
- 1.15 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА**  
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 <b>Новости</b>	5.20 <b>ПАЛЬМА</b> Фильм 6+	4.55 <b>ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ</b> Остросюжетный фильм 16+	6.00 <b>Мультфильмы</b> 16+	7.00 <b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+	5.45 <b>СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ</b> Фильм 16+	5.00 <b>СВИДЕТЕЛИ. СУДЬЯ</b> Сериал 16+
6.10 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	7.20 <b>В кругу друзей</b>	6.50 <b>Центральное телевидение</b> 16+	7.00 <b>ОТ ВИНТА</b> Полнометражный анимационный фильм 12+	10.35, 13.15, 15.55 <b>Экстрасенсы. Битва сильнейших</b> Паранормальное шоу 16+	7.15 <b>НАСТЕНЬКА. КОСТИК</b> Сериал 16+	5.45 <b>ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ</b> Сериал 16+
6.55 <b>Часовой</b> 12+	8.00 <b>Местное время. Воскресенье</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	8.40 <b>ОТ ВИНТА-2</b> Полнометражный анимационный фильм 12+	18.30 <b>Выжить в Самарканде. Игра сезонов</b> 16+	9.05 <b>НАСТЕНЬКА. ОТЦЫ И ДЕТИ</b> Сериал 16+	9.00 <b>Фирменный рецепт</b> с Емельяненко 12+
7.25 <b>Здоровье</b> 16+	8.35 <b>Когда все дома с Тимуром Кизяковым</b>	8.20 <b>У нас выигрывают!</b> Лотерейное шоу 12+	10.25 <b>ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА</b> Фэнтези 6+	21.00 <b>Титаны</b> 16+	10.55 <b>Полезная программа</b> 6+	9.30 <b>ЗАКОН ТАЙГИ. ЗАКОН-ТАЙГА</b> Сериал 16+
8.30 <b>Золотая коллекция союзульти-фильма</b>	9.25 <b>Утренняя почта с Николаем Басковым</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	12.05 <b>ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ</b> Фэнтези 16+	19.40 <b>В темноте</b> Телеигра 16+	11.30 <b>События</b>	10.25 <b>ЗАКОН ТАЙГИ. В ДИКИХ УСЛОВИЯХ</b> Сериал 16+
9.10 <b>Непутевые заметки с Дм. Крыловым</b>	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	10.20 <b>Первая передача</b> 16+	14.35 <b>ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ</b> Фэнтези 12+	22.05 <b>Кто тут жулик?</b> Детективная викторина 16+	11.45 <b>Людям на смех</b> Юмористический концерт 12+	11.20 <b>ЗАКОН ТАЙГИ. ТАЕЖНЫЙ РЕТРИТ</b> Сериал 16+
9.30 <b>Мечталлион</b> Национальная Лотерея 12+	11.00 <b>Вести</b>	11.00 <b>Чудо техники</b> 12+	17.00 <b>Богатырские игры</b> Спортивно-развлекательное шоу 16+	23.00 <b>Шоу Воли</b> 16+	12.45 <b>УСНУВШИЙ ПАССАЖИР</b> Детектив 12+	12.15 <b>ЗАКОН ТАЙГИ. ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ</b> Сериал 16+
10.00 <b>Новости</b>	11.30 <b>Наши. Военкоры</b> 12+	12.00 <b>Дачный ответ</b>	19.40 <b>В темноте</b> Телеигра 16+	0.00 <b>Конфетка</b> 16+	14.30 <b>Московская неделя</b>	13.05 <b>ДУПЛЕТ. СЁСТРЫ</b> Сериал 16+
10.15 <b>Жизнь своих</b> 12+	12.00 <b>Крым</b> 12+	12.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	22.05 <b>Кто тут жулик?</b> Детективная викторина 16+	2.15 <b>Женский Стендап</b> Юмористическая программа 16+	15.00 <b>Дорогие товарищи. последняя Загадка</b>	14.00 <b>ДУПЛЕТ. КРОВАВЫЙ СПОРТ</b> Сериал 16+
11.05 <b>Повара на колесах</b> 12+	13.10 <b>Судьба человека с Борисом Корчевниковым</b> 12+	14.00 <b>Однажды...</b> 16+	23.05 <b>ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ</b> Комедийный триллер 18+	3.50 <b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+	15.50 <b>Настоящий детектив. Контрольный выстрел</b> 16+	14.55 <b>ДУПЛЕТ. БУЛЬВАРНОЕ ЧТИВО</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости</b>	14.00 <b>Вести</b>	15.00 <b>Своя игра</b>	1.05 <b>ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА</b> Криминальный триллер 18+	0.25 <b>События</b>	16.40 <b>90-е. В шумном зале ресторана</b> 16+	15.50 <b>ДУПЛЕТ. НЕКУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ</b> Сериал 16+
12.15 <b>Видели видео?</b>	14.30 <b>Вести. Местное время</b>	16.00 <b>Сегодня</b>	2.45 <b>РЕГБИ</b> Сериал 16+	0.40 <b>Петровка, 38</b> 16+	17.30 <b>ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА»</b> Сериал 16+	16.45 <b>Крепкая броня</b> Сериал 16+
13.45 <b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+	15.00 <b>Юмор! Юмор! Юмор!!!</b> Программа Евгения Петросяна 16+	16.20 <b>Человек в праве с Андреем Куницыным</b> 16+		0.50 <b>УЛОВКИ РАЗУМА</b> Сериал 12+	21.15 <b>ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ</b> Сериал 12+	23.20 <b>ВОСКРЕСЕНСКИЙ</b> Сериал 16+
13.45 <b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+	17.00 <b>Вести</b>	17.00 <b>Следствие вели...</b> 16+		3.45 <b>Легенды эстрады. Прощай, водевиль!</b> 16+	0.25 <b>События</b>	3.25 <b>СВИДЕТЕЛИ. ОГНЕННАЯ КОЛЕСНИЦА</b> Сериал 16+
13.45 <b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+	17.50 <b>Песни от всей души</b> Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	18.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+			0.40 <b>Петровка, 38</b> 16+	
13.45 <b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+	20.00 <b>Вести недели</b>	19.00 <b>Итоги недели</b>			0.50 <b>УЛОВКИ РАЗУМА</b> Сериал 12+	
13.45 <b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+	22.30 <b>Москва. Кремль. Путин</b>	20.20 <b>Маска</b> 12+			3.45 <b>Легенды эстрады. Прощай, водевиль!</b> 16+	
13.45 <b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+	23.00 <b>Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым</b> 16+	23.50 <b>Звезды сошлись</b> 16+				
13.45 <b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+	1.35 <b>Крым</b> 12+	1.25 <b>Основано на реальных событиях</b> 16+				
13.45 <b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+	2.40 <b>СОУЧАСТНИКИ</b> Фильм 12+					
16.30 <b>30 лет вместе. Магия кино</b> 12+						
18.00 <b>Вечерние новости</b>						
19.00 <b>Три аккорда</b> 16+						
21.00 <b>Время ЗОЛОТО</b>						
23.00 <b>УМАЛЫТЫ</b> Фильм 16+						
1.05 <b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Мультфильмы СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ</b> Фильм	6.00 <b>Смешанные единоборства UFC.</b> Леон Эдвардс против Шона Брэди 16+	6.00, 8.40, 9.00, 9.30 <b>Мультфильмы</b>	5.00, 23.55 <b>Самые шокирующие гипотезы</b> 16+	6.30 <b>ГРУЗ ПРОШЛОГО</b> Сериал 16+	5.00 <b>Секреты на кухне</b> Индейка 16+	6.00 <b>ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...</b> Фильм 12+
9.05 <b>Тайны старого чердака</b>	7.00, 14.55 <b>Новости</b>	7.30 <b>Вкусно с Анфисой Чеховой</b> 16+	6.00 <b>С бодрым утром!</b> 16+	9.30 <b>Метод Рогова</b> Мейквер 16+	5.30 <b>Пятница News</b> 16+	7.25 <b>ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА</b> Фильм 12+
9.30, 1.40 <b>Диалоги о животных</b>	7.05, 12.35, 15.00, 18.00, 20.00, 23.05 <b>Все на Матч!</b>	8.00 <b>Новый день</b> 16+	8.30, 12.30 <b>Новости</b> 16+	10.00 <b>Пять ужинов</b> Кулинарное шоу 16+	5.50 <b>Великое закрытие (38 попугаев №9)</b> Мультсериал 12+	9.00 <b>Новости недели</b> 16+
10.10 <b>Эпизоды ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ</b> Фильм	9.30 <b>Льжные гонки</b> ФосАгро	8.30, 18.00 <b>Новости</b> 16+	9.00 <b>Самая народная программа</b> 16+	10.15 <b>СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ</b> Сериал 16+	6.00 <b>Мультфильмы</b>	9.25 <b>Служу России</b> 12+
10.50 <b>ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ</b> Фильм	12.20 <b>Метод Сократа</b>	10.00 <b>ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО</b> Фильм 12+	9.30 <b>Знаете ли вы, что?</b> 16+	14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	7.30 <b>Руссо-эспрессо</b> Новосибирск 16+	9.55 <b>Военная приемка</b> 12+
12.20 <b>Метод Сократа</b>	12.55 <b>Настольный теннис</b> Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 50 км	12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+	10.30 <b>Наука и техника</b> 16+	10.15 <b>СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ</b> Сериал 16+	8.30 <b>Мамы Пятницы</b> 16+	10.40 <b>Легенды армии</b> 12+
13.05 <b>Неизвестные маршруты</b>	15.55 <b>Волейбол</b> Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. 1/4 финала	12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+	11.30 <b>Легенды и мифы</b> 16+	14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	9.00 <b>Запретный Китай</b> Чунцин 16+	11.30 <b>Тайны военной разведки</b> 16+
13.30 <b>Неизвестные маршруты</b>	18.25 <b>Настольный теннис</b> Чемпионат России. Финал	12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+	13.00 <b>Неизвестная история</b> 16+	14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	10.00 <b>Прекрасное далёко. Китай.</b> Чунцин Шоу 16+	12.20 <b>Война миров</b> 16+
14.15 <b>Больше, чем любовь</b>	21.00 <b>Бильярд</b> BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала	12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+	14.00 <b>Наука и техника</b> 16+	14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	12.40 <b>Погнали!</b> В Данию 16+	13.10 <b>Код доступа</b> 12+
15.00 <b>ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА</b> Фильм	0.00 <b>Великий «Юнайтед»</b> Документальный фильм 12+	12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+	15.00 <b>КОД 8</b> Фантастический боевик 16+	14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	14.10 <b>Погнали!</b> В Индию 16+	14.00 <b>Улика из прошлого</b> 16+
16.30 <b>Картина мира</b>	2.00 <b>Льжные гонки.</b> Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 50 км 6+	12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+	16.45 <b>АПГРЕЙД</b> Фантастический боевик 16+	14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	17.00 <b>Погнали!</b> В Камбоджу. Шокирующая Азия 16+	14.50 <b>Скрытые угрозы</b> 16+
17.15 <b>Остаться русскими!</b>		12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+	18.40 <b>ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ</b> Боевик 16+	14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	19.30 <b>Погнали!</b> В Китай 16+	15.40 <b>Секретные материалы</b> 16+
17.45 <b>Романтика романа</b>		12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+	20.45 <b>ГЕМИНИ</b> Фантастический боевик 16+	14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	22.00 <b>МИР БЕЗ ПРАВИЛ</b> Фильм 12+	16.30 <b>Загадки века</b> 12+
18.40 <b>Иван Зубков. Спаситель Ленинграда</b>		12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+	23.00 <b>Итоговая программа</b> с Петром Марченко 16+	14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	23.00 <b>Выживалити. Миссия Альфа</b> Шоу 16+	17.20 <b>Что русскому смешно.</b> 16+
20.25 <b>ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ</b> Фильм		12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+		14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	19.30 <b>Погнали!</b> В Китай 16+	18.00 <b>Главное</b> 16+
22.05 <b>Шедевры мировой оперы</b>		12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+		14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	22.00 <b>МИР БЕЗ ПРАВИЛ</b> Фильм 12+	19.40 <b>Легенды советского сыска</b> 16+
23.30 <b>ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА</b> Фильм		12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+		14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	23.00 <b>Мир без правил</b> Фильм 12+	23.00 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
0.10 <b>ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА</b> Фильм		12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+		14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	23.55 <b>ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ</b> Фильм 12+	23.55 <b>ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ</b> Фильм 12+
		12.00 <b>ДВА БИЛЕТА НА МАРС</b> Фильм 16+		14.40 <b>НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ</b> Сериал 16+	2.00 <b>ИМПЕРИЯ</b> Фильм 18+	1.25 <b>ТРЕМБИТА</b> Фильм 12+

# 100 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ РИММЫ МАРКОВОЙ

**ВАРВАРА МОРОЗОВА**

**НА ПРОТЯЖЕНИИ** всей актёрской карьеры Римму Маркову считали воплощением русской женщины – про таких, как она, обычно говорят: «и коня на скаку остановит, и в горящую избу войдёт».

Её сильные и волевые героини на экране выглядели реалистичными, ведь каждую роль она в прямом смысле проживала. Но лишь самые близкие знали, какой ранимой и хрупкой была эта великая женщина. Об этом – материал «Жизни».

Будущая актриса родилась 3 марта 1925 года в Самарской области, и, хотя в её семье не было актёров, все, от мала до велика, стремились к творчеству. Папа Риммы, Василий Демьянович, от природы наделённый актёрскими способностями, был приглашён в Саратовский драматический театр. А вскоре в театр подтянулась вся семья Марковых – сама Римма и её младший брат Леонид, который позднее тоже стал знаменитым советским артистом. В 19 лет Римма поступила в театральную студию при «Ленкоме». Первое время они с братом жили на вокзале, но позднее им выделили каморку в здании театра. Римма и Леонид были рады и такому. Всё не на лавке спать... А в скором времени к ним подселился Иннокентий Смоктуновский, который тоже на тот момент оказался без крова в большой Москве. Маркова пожалела коллегу и предложила пожить у них. Смоктуновский же, не зная, как благодарить девушку, предложил ей... стать его женой. Римма сразу отказалась, заявив, что жениться от безнадёжности глупо.

## СЛАВА

Но по-настоящему популярной Римма Васильевна стала, когда ей перевалило уже за 40. Тогда она наконец начала появляться на экранах. Одним из её первых фильмов стала картина «Рядом с нами», а вот главная роль досталась Римме лишь в 1968 году – она воплотила на экране образ главной героини Надежды Петровны в «Бабьем царстве». После премьеры картины о Марковой узнал весь мир. С 1971 года Римма служила в Театре киноактёра, с 1973 года снималась в телесериале «Вечный зов», в 1981-м – в «Родне», в 1982-м – в кинокомедии «Бе-



ФОТО: LEBON-MEDIA.COM

# И КОНЯ... И В ИЗБУ!

В фильме «Бабье царство» Маркова сыграла главную роль

**Она была влюблена в Яковлева, отказала Смоктуновскому, а роль ведьмы в «Дозорах» признала проклятой**

регите мужчин!» и в двухсерийном фильме «Покровские ворота». Есть в её фильмографии и «Гардемарины, вперёд!». В 1992-м Римма Васильевна вышла на пенсию, но не прекратила сниматься. Маркова заявила о себе неожиданным и очень ярким образом в картине Тимура Бекмамбетова «Ночной дозор», где исполнила роль чёрной ведьмы. Позже актриса говорила, что, видимо, из-за этого проекта она навлекла на себя много болезней.

## МУЖЧИНЫ

В молодости Маркова была безумно влюблена в коллегу – Юрия Яковлева.

– Помню, после вечера Юрия Яковлева Римма Васильевна сказала: «Ты думаешь, я почему пришла? Я ведь в юности в Яковлева была влюблена как кошка! Красавец, талантлик! Как-то мы встретились в общей ком-

пании в Доме актёра и гудели там до ночи. Транспорта тогда в Москве по ночам не было, и Юра пошёл меня провожать. Я была так очарована им, что еле дышала, дрожала вся. А он, не замечая моего трепета, рассказывал про свою несчастную любовь. Мы прогуляли до утра, а Юра так ничего и не понял, – поведал рассказ актрисы её друг, продюсер Сергей Касьянов.

Эта симпатия так ничем и не закончилась, однако замуж Маркова вышла, причём не один раз... Первым мужем актрисы стал грек, военный лётчик, брак с которым продлился около года. Второй раз её окольцевал Владимир Никитин, выступавший в ансамбле знаменитой артистки Лидии Руслановой. По словам их дочери Татьяны, которая родилась в 1961 году, папа был ярким красавцем, любившим

Любовь к великому артисту Римма Маркова пронесла через всю жизнь

ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА РЕЖ. В. БАСОВА «НЕОБЫКНОВЕННОЕ ЛЕТО» (1957)

женщин и вино. С ним Римма Васильевна прожила в браке шесть лет.

– Безумно его любила, а он был алкоголик. Придёт пьяный, разденешь его, обмоешь. Дошло до того, что он пропил шубу и баян, – вспоминала Римма Васильевна.

О третьем браке «королевы эпизода», как называли Маркову, говорил весь СССР. На фестивале в Испании, где она получила главный приз за роль в фильме «Бабье царство», в неё влюбился богатый испанский барон Хосе Гонсалес Мария Антонио.

Они поженились в 1971-м в Москве, но через три года супруг, не оформив развода, вернулся в свою страну. Актриса даже была беременна от испанца, но решила не рожать от него. Официально она так и не развелась с третьим супругом.

## БОЛЕЗНЬ

В конце нулевых Римма Васильевна содрала родинку на шее, и на этом месте появилось образование, которое оказалось злокачественным. Актрисе сделали операцию, но через несколько лет стало известно, что у нее еще одна опухоль. В третий раз рак обнаружили у актрисы в кишечнике. В 2014 году Марковой провели очередную операцию, после которой её здоровье ухудшилось. У актрисы возникли проблемы с сердцем, и она сильно похудела. Собственно, говоря о болячках после съёмок у Бекмамбетова, она как раз и имела в виду злокачественный рак. В 2015 году случился рецидив, и Римму Васильевну экстренно госпитализировали. Знакомые актрисы рассказали, что в первый день она обращалась к врачам с просьбой: «Миленькие, спасите меня». Римма Васильевна умерла во сне 15 января 2015 года, не дожив всего полтора месяца до своего 90-летия. Её смерть стала огромной потерей для русского театра и кино.

– Я не такая, как все думают. То, что видят люди, – это мой образ, моя защита. Сколько пришлось в этой жизни хлебнуть разного, перестрадать – вот и обрела броню. Люди это чувствуют, понимают, что способна и защищаться, и защищать. Главное в жизни – это быть собой и делать то, что должен делать именно ты. И в этом твоя сила! – говорила Римма Васильевна.



Евгений Миронов

## Время лечиться

АКТЁРА Евгения Миронова госпитализировали в Москве из-за проблем с сердцем.

Звезда фильма «Время первых» обратился к врачам с жалобами на резкое ухудшение самочувствия, скачки давления и онемение рук. При обследовании у 58-летнего Миронова обнаружили нарушение в работе сердца. Его экстренно поместили в стационар.



Сергей Соседов

## Мамины оладушки

МУЗЫКАЛЬНЫЙ критик Сергей Соседов заявил, что для комфортной жизни в столице ему хватает 100 тысяч рублей в месяц.

При этом Соседов уточнил, что его реальные расходы гораздо меньше. По словам 56-летнего телеведущего, основные траты у него уходят на еду. Обычно ему готовит мать, которая с ним живёт.

## ПРИКОЛ

**УЧЁНЫЕ из США вывели мамонта... из мыши. Грызуна генетически изменили, и он обзавёлся шерстью, как у мамонта.**

# ЭНЕРГИЯ, КОТОРАЯ ИСЦЕЛЯЕТ. В ЧЁМ ПРИЧИНА НАШИХ БОЛЕЗНЕЙ

Помните ли Вы конец бурных 80–90-х? Время, когда миллионы людей с замиранием сердца бежали к экранам телевизоров? А в надежде на чудо расставляли перед ними банки с водой. Ведь целители утверждали, что после их сеанса она будет «заряжена». И тем самым спасёт людей от массы болезней. Даже звучит невероятно, правда?

Но помогло ли это кому-то? Только если самовнушением. А всё почему? Потому что заряжать нужно не воду, а своё магнитное поле! Ещё более 50 лет назад учёными было доказано, что его дефицит приводит ко множеству заболеваний! А сейчас, в современном мире, оно и вовсе шатко! И мы каждый день можем чувствовать это на себе!

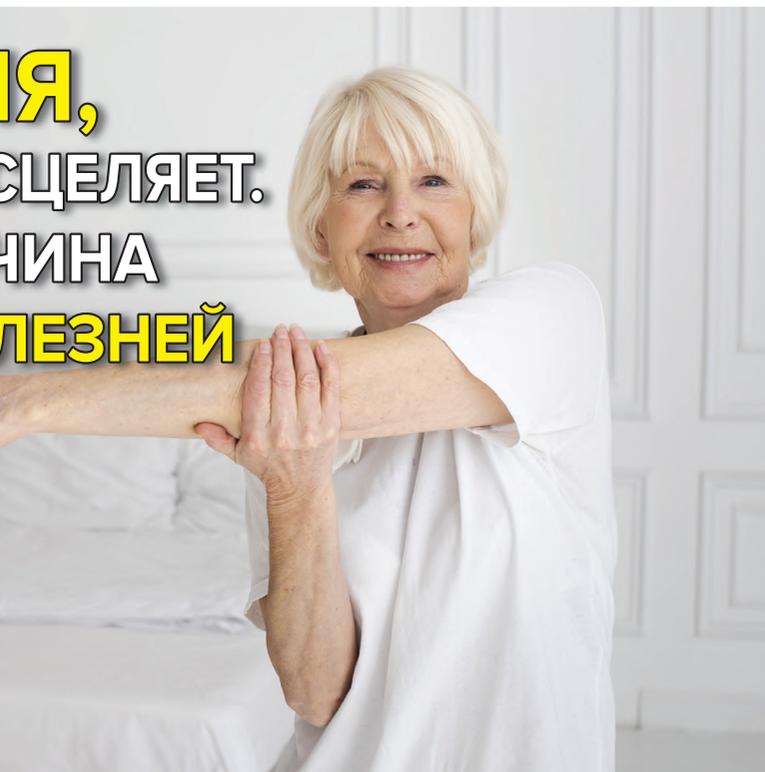
Так как же «зарядить» своё магнитное поле? И что для этого изобрели? Ответы на все вопросы Вы найдёте в этой статье!

## ЗАГАДКА МАГНИТНОГО ПОЛЯ

С первого взгляда, казалось бы, ну какое в нас магнитное поле? Но Вы только представьте: на самом деле оно существует. И создаётся благодаря движению крови в сосудах! И самое удивительное — в здоровом организме внутреннее поле полностью соответствует внешнему!

А сейчас оглянитесь вокруг. Чем мы окружены? Сплошной электроникой! Пальцев не хватит, чтобы всю её перечислить! И стоит задуматься, ведь вся эта масса металла буквально «съедает» наше с Вами магнитное поле! И что мы в итоге получаем? Неприятные нарушения в работе органов и систем: слабость, боли в суставах, гипертония, мигрени... Представьте, страдает всё! От сердечно-сосудистой системы до предстательной железы у мужчин!

А ведь люди годами мучаются от недугов. И даже не подозревают, что их причина находится прямо на поверхности. Да, это дефицит магнитного поля!



Но вот загвоздка: привычные средства здесь не помогут. Однако учёные нашли решение! И поверить в реальный шанс оздоровления позволила созданная миниатюрная капсула необычной формы. И это магнитостимулирующий аппликатор «ЛАДИУМ». Открытие которого способно изменить Вашу жизнь к лучшему!

## ПРОБУЖДЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Вы только представьте! Миниатюрная капсула может наделять Вас жизненной силой и зарядить Ваше магнитное поле! Как это возможно? Всё благодаря специальному индуктору постоянного неравномерного магнитного поля. Именно он скрыт в этой магнитной капсуле. И он просто поражает своими лечебными эффектами!

Так, магнитостимулирующий аппликатор может значительно увеличить скорость химических реакций в Вашем организме. А главное, может помочь повысить проницаемость клеточных мембран! Что это значит? Сейчас объясним. Представьте, что Вы выходите из душного помещения на свежий воздух. Что Вы чувствуете? Ощущение дурноты отпускает, голова становится ясной. Вот также и Ваши клетки благодаря аппликатору получают свежий глоток воздуха, насытятся полезными веществами! Это действие способствует активизации процессов выздоровления, может помочь быстро снимать отёки и воспаления. Обменные процессы в Вашем организме начнут работать, как точный механизм швейцарских часов!

## ОТ БОЛИ К ЗДОРОВЬЮ

А что ещё? Ещё кроме воздействия магнитным полем на помощь придёт акупрессурная насадка аппликатора! Она позволит проводить массаж биологически активных или же болезневых точек Вашего организма! Это мягко расслабит Ваши мышцы. Это ощущение можно сравнить с тем, будто кто-то отпустил натянутые струны.

Их расслабление позволит сосудам расширяться, а за этим стабилизировать артериальное давление.

Но это ещё не всё! Под воздействием «ЛАДИУМА» в Вашем организме начнёт стимулироваться выработка гепарина. Этот важный компонент — защитник Вашего здоровья. Именно он способен предотвратить тромбообразование! Вы только представьте, Ваша кровь побежит по сосудам, словно весенний ручей. Без единых преград! Каждая клетка Вашего организма наполнится жизненной энергией и силой!

А знаете, что самое приятное? Под действием индуктора магнитного поля могут быстрее исчезнуть и суставные боли, увеличится амплитуда Ваших движений! Не зря же специалисты уже много лет используют магнитные поля при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. И делают это с большим успехом!

## И ОДИН В ПОЛЕ ВОИН

Вы только представьте, теперь каждый сможет восполнять состояние своего магнитного поля! А значит, сможет подарить своему организму массу сил для новых свершений! Будь это даже простой поход в магазин! Вы только взгляните на обширный список заболеваний, при которых применим «ЛАДИУМ»:

- сердечно-сосудистая система (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, гипотония, варикозная болезнь);
- опорно-двигательный аппарат (остеохондроз, артрит, артроз, подагра, пяточная шпора);
- желудочно-кишечный тракт (гастрит, колит, язвенная болезнь, запор);
- желчный пузырь (холецистит, желчекаменная болезнь);
- поджелудочная железа (панкреатит);

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 12.03.2025 г. до 12.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. Реклама.

- неврология (головные боли, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость);
- мочевыделительная система (простатит, пиелонефрит, цистит);
- нервная система (невралгия, радикулит).

Согласитесь, список заболеваний более чем внушительный! Но магнитостимулирующий аппликатор готов помочь в оздоровлении каждой из них. Проверено на деле!

## УНИКАЛЬНО И ТОЧКА!

Этот эксклюзивный аппликатор появился благодаря совместным усилиям ряда научно-исследовательских лабораторий и блестящей технологической базе одного из наиболее перспективных предприятий Санкт-Петербурга, выпускающего медицинское оборудование. Его лечебные свойства подтверждают многократные клинические испытания, проведённые ведущими научно-исследовательскими институтами и медицинскими клиниками как в России, так и за рубежом.

Вы только взгляните на уникальность магнитных полей, заложенных в аппликаторе «ЛАДИУМ»:

- Надежность, уверенность. Неправильное применение постоянного магнитного индуктора никогда не наносит вред человеку.
- Высокая эффективность. Клинический эффект Вы можете почувствовать уже через несколько минут от начала применения.
- Универсальность. Только представьте, Вы можете воздействовать на любой орган, часть тела, систему и организм в целом!

- Доступность и простота применения. Достаточно один раз понять принцип действия, и Вы можете успешно пользоваться им всю жизнь!

## ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ!

Прошли времена, когда мы с Вами заряжали воду. И, увы, не получали от этого никакой пользы. Но Вы только представьте, теперь мы можем «зарядить» не просто жидкость, а свой организм! И сделать это быстро, а что главное — эффективно!

В условиях современного мира, когда электроника буквально пожирает наше магнитное поле и подкашивает наше здоровье, это жизненно необходимо!

Мы живём в эпоху стресса и постоянной усталости, и именно сейчас важно позаботиться о своем благополучии. Зачем ждуть ухудшения состояния, если можно действовать уже сегодня?

Станьте обладателем магнитостимулирующего аппликатора «ЛАДИУМ». Успейте «зарядить» своё магнитное поле и организм одним из первых! Это не просто капсула — это Ваш личный помощник в борьбе за здоровье и энергию. Представьте себе, как каждое утро Вы просыпаетесь полными сил и готовыми к новым свершениям!

Не упустите свой шанс изменить жизнь к лучшему! Сделайте звонок по бесплатному федеральному номеру: 8-800-777-93-61

Внимание! В связи с высоким спросом количество аппликаторов ограничено. Успейте сделать предзаказ по выгодным ценам!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 777-93-61



НЕ БОЛЕЕ 3 АППЛИКАТОРОВ В ОДНИ РУКИ!  
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕННО!\*

WWW.PRODEX.RU



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ,  
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК!\*

2+1

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\* 0+

БАРНАУЛ ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, д. 50А	16 МАРТА 10.00-12.00	ЧЕБОКСАРЫ Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	18 МАРТА 9.00-10.30
НОВОСИБИРСК Аптека «ЭКОНА», просп. Карла Маркса, д. 2	17 МАРТА 11.00-12.00	МОСКВА ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Гоголя, д. 34	9.00-10.00	МОСКВА Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троилинский пер., д. 5	19 МАРТА 9.00-11.00
ОМСК ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	18 МАРТА 10.00-11.00	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12.00-14.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	10.00-11.00	Аптека «Эвалар», м. «Сокол», просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	15.00-17.00
ТЮМЕНЬ ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	19 МАРТА 9.00-10.00	МОСКВА Аптека «Эвалар», м. «Парк культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	20 МАРТА 9.00-11.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д. 39	10.30-12.00	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	12.00-14.00
ЕКАТЕРИНБУРГ Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	20 МАРТА 9.00-11.00	НИЖНИЙ НОВГОРОД ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	21 МАРТА 9.00-11.00
УФА Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	21 МАРТА 9.00-10.30	МОСКВА Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	22 МАРТА 10.00-13.00
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9.00-10.30		

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**ЮРИЙ КУХЛИВСКИЙ**

**В РЕДАКЦИЮ «Жизни» пришло письмо от пенсионера из Калининграда Юрия Кухливского. 72-летний мужчина решил поделиться своим богатым жизненным опытом и прислал нам несколько интересных рассказов о своих приключениях во время службы в советской милиции и работы переводчиком.**

«В бытность моей милицейской службы, которую я проходил ещё «во времена застоя» в Западной Сибири, случился один любопытный эпизод. Однажды пришло указание из Москвы о срочном переходе на усиленный вариант несения службы. Связано это было с недавней кончиной Генерального секретаря КПСС Леонида Ильича Брежнева и необходимостью сохранения стабильной обстановки в стране. Нам надлежало усилить охрану особо важных объектов. Мне тогда такой объект тоже определили – склады «Взрывпрома», которые находились примерно в 15 километрах от Кемерово. Вот тут и вышла некоторая «закавыка». Хотя табельным оружием владел я прекрасно и даже призы на соревнованиях по стрельбе завоевывал, а вот «своего» оружия, то есть закреплённого за мной на постоянное ношение, не имел.

И вот меня одного и безоружного срочно направили выполнять важное и секретное задание. До нужной деревеньки за городом добрался тогда на попутной «хлебовозке», а далее надлежало двигаться пешком порядком. Я «чапал» по сугробам в своём длиннополом милицейском тулупе в гору. Тишина вокруг была необыкновенная! И вдруг слышу, как сзади меня кто-то окликает: «Сынок, ты что на «Взрывпром» подался»? Мне даже немного не по себе стало. «Ничего себе – думаю – прикол?! Задание у ме-

**НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ**

ФОТО: СТЕПАНОВА НЕИРОСЕЛЬЮ



**Бабушки из ВОХРа**

**72-ЛЕТНИЙ ПЕНСИОНЕР ИЗ КАЛИНИНГРАДА РАССКАЗАЛ, КАК В СОВЕТСКИЕ ВРЕМЕНА ВООРУЖЁННЫЕ СТАРУШКИ СПАСЛИ ЕГО СЕКРЕТНУЮ МИССИЮ ПО ОХРАНЕ ВЗРЫВЧАТКИ**



Юрий Кухливский

ня ведь «секретное», а тут, надо же, меня сразу раскрыли?!» Причём рассекретила меня какая-то бабуся, которая затем предложила: «Иди сюда, я тебе хоть сала дам! Анне и Васильевне на посту теперь с тобой повеселее будет!»

Поймав мой недоуменный взгляд, бабуся тут же пояснила ситуацию. Оказывается, шёл я сейчас «на усиление» к местным бабушкам, коих наняли в качестве «стрелков ВОХРа» для охраны этих важных складов. В деревне все друг друга

знали, поэтому меня-чужака числили в момент! Снарядившись провиантом и поблагодарив старушку, далее я зашагал уже веселее.

**ОХРАНА**

На «Взрывпроме» о моём приходе «стрелки» – бодрые бабульки – уже были предупреждены и очень обрадовались! Принести воды из колодца и дров с поленицы было делом несложным. Бабушки нажарили на сале картошки и получился шикарный обед. После ароматного чая со смородиным листом Васильевна, так звали

одну из охранниц, облачилась в овчинный тулуп и отправилась с карабином на вышку нести службу, а мы с её напарницей Анной остались в избушке возле сейфа с оружием топить печку. Узнав, что я без оружия, баба Аня успокоила, сказав, что «кое-что» для меня найдёт. И, действительно, открыв металлический ящик, она достала видавший виды наган с барабаном и деревянной рукояткой. Бабуля тут же продемонстрировала даже, как с ним обращаться. «Вот, сюда, милый, нажимать будешь! Только руку в локте не сгибай...» – учила она меня (тогдашнего лейтенанта милиции!), демонстрируя отработанные навыки обращения с оружием и недюжинные познания в баллистике. Оружие было хоть и старое, но мощное и хорошо ухоженное. А размеры этой «фузеи» и калибр меня просто впечатляли: ну в разы мощнее милицейского «Макарова»!

Мы разговорились с бабушкой Аней. Оказалось, что она родом с Кубани из семьи российских немцев. Почему оказалась в Сибири – можно было и не спрашивать... Её, как и родных моей супруги, в своё время выслали сюда по сталинскому указу. Пикантность всей ситуации заключалась в том, что некогда «бывшего врага народа» не только вооружили, но и поставили на охрану особо важного, стратегического объекта – складов, где хранилась взрывчатка для угольных разрезов целого региона... Наверное, мы бы ещё долго общались, но снаружи мне послышались подозрительные шорохи...

Как оказалось, прибыли «проверяющие». Они знали, что я был отправлен на задание без оружия и, видимо, рассчитывали тут же на месте уличить меня.

Как же они были удивлены, когда я продемонстрировал им свой револьвер! Это сразу расположило к себе проверяющих, и все нарекания были сняты. Об этой истории и о мудрой и практичной бабе Ане я и по сей день вспоминаю с теплотой и благодарностью...



Бувайсар Сайтиев

**Будем ПОМНИТЬ**

**С К О Н Ч А Л С Я** трёхкратный олимпийский чемпион и шестикратный чемпион мира по вольной борьбе Бувайсар Сайтиев. Ему было 49 лет.

Спортсмен был госпитализирован с подозрением на отравление в одну из столичных клиник. Медики боролись за его жизнь несколько часов, но спасти Сайтиева не удалось. Точная причина смерти выясняется.

**Отставить, Паша!**

**ЗВЕЗДА** сериала «Солдаты» 36-летний Павел Кассинский устроил пьяный скандал в поезде, когда возвращался в Москву из Сочи.

Со слов очевидцев, это случилось в вагоне-ресторане. У Павла с одним из мужчин возникла словесная перепалка, которая едва не переросла в драку. Сотрудникам поезда удалось успокоить разгорячённых мужчин.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** ☎ **(495) 663-38-15** доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**ЯСНОВИДАЮЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.**  
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
ТЕЛ: **8-962-624-76-72**

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПО БЕЛОЙ МАГИИ, БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ВАС, ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЯХ  
ТЕЛ: **8 985 488 52 31**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ - ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**8-912-008-08-00,**  
**АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.**

**ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ ПО ТЕЛЕФОНУ**  
**8-926-404-92-06.**  
ПЛАТНО. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ.  
**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ**  
**+7 (495) 663-38-15**  
**ДОБ. 3021**

# КРОССВОРД

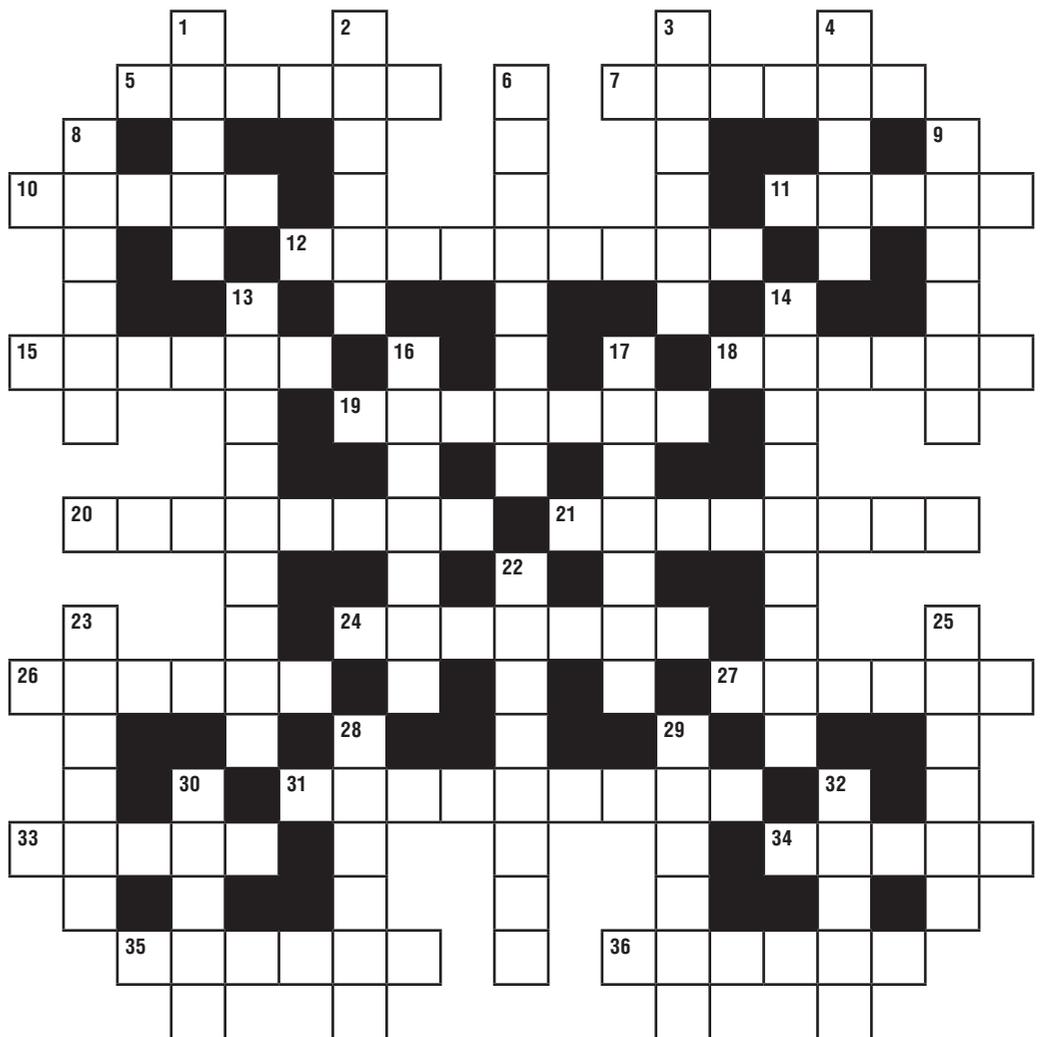
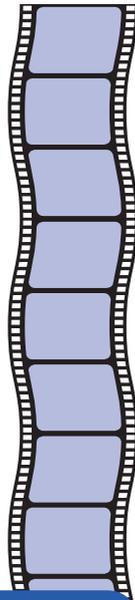
**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!** Предлагаем вашему вниманию необычный кроссворд. Своеобразие в том, что требуется найти пропущенное слово в названиях **ИЗВЕСТНЫХ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ФИЛЬМОВ**

## ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. «... Айболит»
7. «Ко мне, ...!»
10. «... уходит в небо»
11. «... встречи изменить нельзя»
12. «... уголовного розыска»
15. «... обетованные»
18. «... – ясный сокол»
19. «Осенний ...»
20. «Анискин и ...»
21. «... бензоколонки»
24. «Дорогой мой ...»
26. «... – дочь мента»
27. «... удачи»
31. «... ведут знатоки»
33. «По улицам ... водили»
34. «... на Заречной улице»
35. «... для двоих»
36. «... полковника Зорина»

## ПО ВЕРТИКАЛИ

1. «Волшебный ... Джельсомино»
2. «Жестокий ...»
3. «Зелёный ...»
4. «... Марии Медичи»
6. «... зрелости»
8. «... «Дербент»
9. «... за свой счёт»
13. «... верности»
14. «Сибирский ...»
16. «Железный ...»
17. «... на льду»
22. «Женатый ...»
23. «Каменный ...»
25. «Живёт такой ...»
28. «... в квадрате 36-80»
29. «... Икс»
30. «... Советского Союза»
32. «... с того света»



## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 9

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ДЮЖЕВА - БЕЗДАРЬ - КАРАСЬ - ТРЕНЕР - БАНАН - ЮШКА - НИКИТИН - ТРУХМЕНЁВ - КАРЕ - «АДА» - НУТ - САК - СТРИХНИН - «ОКА» - ЗВЕРЬ - ДОМОГАРОВ - СИ - КИПУ - ЧАД - ОДА - ИПР - БЮСТ - ШТАБ - ЯРА - БОА - УНА - ГОРЫН - ЕГОЗА - АКТ - МЕЛОДРАМА - АМВОН - «ДАНАЯ»

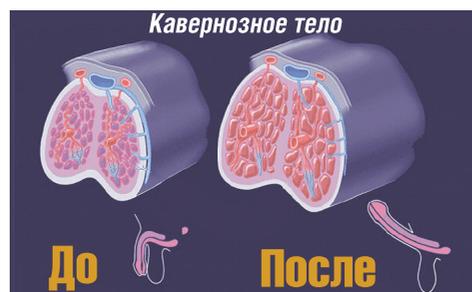
### ПО ВЕРТИКАЛИ

НАЗАРОВА - ДАР - УСТЬЕ - ЖЕНИХ - МАСТЬ - ВОР - ЕДА - ПРИКИД - НАКОС - СКРЯГА - КАНВА - АМИ - РОМ - «АНИ» - ЧАДРА - РАК - ПАНИ - ДУБНА - «БЬЮИК» - ДЖАБАЕВ - ШНАПС - ГО - ТОМ - СЛОН - ДИАМЕТР - ОКОН - АД - АПАШ - НЕРУ - ТУАН - ТАНКА - СЕЛИВАНОВ - БАТЯ

# Уже забыли, какой секс был в молодости? ДАР ГИМАЛАЕВ ПОМОЖЕТ ОЩУТИТЬ СЕБЯ МОЛОЖЕ!

**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** Мне 68 лет. До последнего времени был очень активным в интимном плане. Мог удовлетворить женщину даже на 15 лет моложе меня. Проблемы появились последний год. Прикосновения не будоражат, желания сильного не возникает, а мощь и крепость полового органа совсем не такая как раньше. Использовал химические стимуляторы - но от них давление поднимается и уже не до близости. Есть ли натуральное средство, способное решить проблему?

**СОВЕТ ЭКСПЕРТА:** Любому мужчине хочет быть всегда на высоте, а не время от времени. Но после 50 практически каждый сталкивается с интимными проблемами. Дело в том, что половой член состоит из пещеристых (кавернозных) тел – полостей, которые должны заполняться кровью. Чем больше объем крови, который попадает в половой орган, тем больше будет возбуждение, упругость и чувствительность полового органа. Если кровообращение нарушено, то желаемого эффекта мужчина не получает. Это можно сравнить с воздушным шариком, который надут лишь на половину. То есть, для качественной близости мужчине необходимо, чтобы кровообращение в его организме было нормальным. Любые нарушения, замедляющие приток крови к половому органу, не дают желаемый результат. Российские ученые давно искали средство, которое сможет наладить кровоток половых органов, не увеличивая давление в организме. Так в России был создан Дар Гималаев – шедевр древней тибетской медицины в сочетании с современными разработками. В его ос-



нове 100% натуральные ингредиенты, которые одновременно решают три задачи:

- **УКРЕПЛЯЮТ** мышцы и очищают сосуды;
- **УЛУЧШАЮТ** выработку тестостерона;
- **УСИЛИВАЮТ** эрекцию и возбуждение.

«Дар Гималаев» натуральное средство, которое не увеличивает токсическую нагрузку на организм, не вызывает повышение давления, плохого самочувствия

и привыкания. Компоненты способствуют мощному притоку крови к органам малого таза, увеличению энергии, повышению уровня тестостерона и либидо, а также разжигают желание скорее овладеть партнером. Кроме того, ваше тело становится чувствительнее и намного ярче отзывается на прикосновения, что дарит неповторимое удовольствие! Важно отметить, что «Дар Гималаев» дает не только разовый, но и пролонгированный эффект, помогая увеличить как силу удовольствия, так его насыщенность и продолжительность. Воспользуйтесь «Даром Гималаев» и верните себе яркость ощущений и страстный, горячий секс, как в молодости! Подарите незабываемые ночи наслаждения себе и вашей партнерше! Пусть все ваши соседи завидуют!

Дар Гималаев – это:

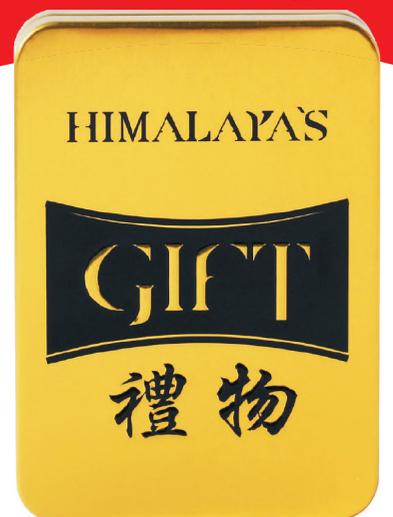
- **СТОЙКАЯ ЭРЕКЦИЯ;**
- **ДЛИТЕЛЬНЫЙ ИНТИМНЫЙ АКТ;**
- **ПОВТОРНЫЕ ПОЛОВЫЕ АКТЫ;**
- **НАТУРАЛЬНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ.**

Позвоните и получите **БЕСПЛАТНО:**

- ✓ одну упаковку в подарок;
- ✓ дополнительную скидку;
- ✓ консультацию специалиста;
- ✓ доставку заказа день в день.



Упаковка **БЕСПЛАТНО!**  
только в течение 7 дней



Звоните по бесплатной линии и узнайте, где купить!

**8-800-100-55-60**

\*2031 (только с мобильного)

Код Вашего подарка\* «ДАР»

\* Акция действует с 01.03.2025 по 01.09.2025 г. при покупке 2 шт. и более. Количество подарков ограничено. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СРП №RU.77.99.88.003.E.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информация об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Дар Гималаев. РЕКЛАМА. 18+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



**ДОРОГИЕ садоводы и огородники. Все мы любим лук, но сегодня поговорим, как вырастить его крупным.**

Всё зависит от сорта. Если мы хотим вырастить крупноплодный лук, лучший сорт лука для этих целей - Эксебишен. Плоды этого сорта крупные, очень сочные и сладкие. Сорт очень рекомендуется для салатов. Луковицы вырастают весом от 250 до 500 г. Но есть нюансы - такую крупную луковицу можно вырастить только через рассаду. Вегетационный период для созревания луковицы сорта Эксебишен 120-130 дней.

### ПОСЕВ

Семена Эксебишен высевают с 15 марта таким образом, чтобы рассаде при посадке на постоянное место было 50-60 дней. Высадку на постоянное место производим в первой декаде мая. Се-

мена перед посевом замачиваем на двое суток. Перед посевом в контейнер насыпаем готовый универсальный грунт слоем до 7 см. Бороздки делаем глубиной 1,5-2 см, с расстоянием друг от друга 5 см. Проливаем бороздки любым стимулятором роста. Подсушенные семена сею с расстоянием друг от друга 3 см и накрываем плёнкой до появления всходов. Всходы должны появиться через 7-8 дней. Температура содержания семян должна быть 18-20 градусов. При выращивании рассады надо строго следить за поливом. Каждые 10 дней проводим корневую подкормку полным удобрением (азот, фосфор, калий). При посадке на постоянное место подрезаем длинные корешки. К моменту пересадки рассады на постоянное место у неё должны появиться 4-5 листьев, а высота рассады должна быть 7-9 см. Лук выращивается без пикировки. На постоянном месте на одном квадратном метре высаживаем по 15-20 растений. Уборку урожая проводят в конце августа или начале сентября.

**ХОРОШИХ ВАМ УРОЖАЕВ!**

## Выращиваем крупный лук

Лучшие бренды России

**БЕРЕЖНАЯ ЗАЩИТА ВАШЕГО САДА**

**ФАС**® САДОВАЯ ПОБЕЛКА + **Машенька**® ЛОВЧИЙ ПОЯС

**Работают в тандеме!**

- ✓ НЕ ТРАВМИРУЮТ КОРУ ДЕРЕВЬЕВ
- ✓ НЕ ТЕРЯЮТ СВОЙСТВ ПРИ ЛЮБОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ И ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА
- ✓ НЕ ПОВРЕЖДАЮТСЯ ОСАДКАМИ
- ✓ НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЮТ САДОВЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ ДЕРЕВЬЯ ОТ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ, ПЕРЕПАДОВ ТЕМПЕРАТУР, НАСЕКОМЫХ-ВРЕДИТЕЛЕЙ

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru agrovit87.ru  
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836

- Ну, как там, внученька, твой грейпфрут?  
- Бабушка! Сколько можно тебе объяснять: не грейпфрут, а бойфренд!

- Роза Марковна, вы снова решили связать себя брачными узлами?  
- Да какие там узлы! Так, узелок на память.

Птицы, улетающие на юг, в этом году бесят ещё больше, чем обычно.

В комнату забегает маленькая дочка с календарём в руках, тычет в него пальцем на 28 марта и говорит: «Папочка, а что ты мне подарить во второе восьмое марта?»

Дорогие женщины, если вы

## АНЕКДОТЫ

получили розы и подарок 6 марта, то вы - любовница, если получили тюльпаны и подарок 7 марта, то вы - коллега по работе, а если получили только тюльпаны 8 марта, то вы - жена...

Если у вас в холодильнике лекарств больше, чем продуктов, значит, вы российский пенсионер.

Если заправить брюки в носки, то люди по умолчанию не будут много от вас требовать.

- Ну чего тебе ещё не хватает?! На футбол, хоккей, рыбалку ходим, мотоцикл тебе купил, в боксёрскую

секцию отдал, ну что ещё? - Я девочка, пап...

Когда ведущий передачи «Что? Где? Когда?» приходит домой поздно ночью, жена его встречает словами: «А теперь внимание, вопрос!»

Женщины живут дольше, мужчины - меньше, но интереснее.

Муж приехал из командировки на два дня раньше, открыл ключом дверь и сделал шаг от любви до ненависти.

С годами светлой половиной суток становится ночь.

Быть пессимистом всегда здорово: ты либо прав, либо приятно удивлён.

# БЕЗ ТЕБЯ НАШ МИР ОПУСТЕЛ...

**28-ЛЕТНЯЯ Даная, старшая дочь музыкального продюсера Иосифа Пригожина, в годовщину свадьбы обратилась к супругу Евгению**

**Ткаченко - участнику специальной военной операции, от которого уже давно нет вестей.**

Даная вспомнила любимого 4 марта - в день своего рождения и в годовщину их свадьбы. Этот день она провела одна со своим сыном в надежде, что получит хоть какие-то известия о пропавшем муже.

- Сегодня годовщина свадьбы и годовщина нашего с тобой знакомства. Верю, надеюсь и жду. Мы с сыном гордимся тобой и безумно скучаем.

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

Без тебя наш мир опустел... Так много хочется сказать, - написала Даная в соцсети.

## ДОБРОВОЛЕЦ

Напомним, что Евгений Ткаченко ушёл на фронт добровольцем и служил разведчиком-пулемётчиком на Купянском направлении. В декабре 2023 года он отправил родным своё последнее сообщение. С тех пор прошло уже больше года, и о его местонахождении ничего неизвестно. Семья Иосифа



Евгений Ткаченко ушёл на фронт добровольцем

Пригожина активно ищет Евгения, но пока безуспешно.

Иосиф Пригожин



Даная надеется, что муж вернётся и обнимет сынишку

**Дочь Иосифа Пригожина ждёт возвращения пропавшего на СВО мужа**



Юрий Мартынов

## Остался в песнях

АВТОР песен Филиппа Киркорова Юрий Мартынов умер в 67 лет.

Известный композитор боролся с тяжёлой болезнью, но, увы, не смог её победить. Мартынов был автором песен Филиппа Киркорова «Ты, ты, ты», «Зайка моя», а также автором песен у Александра Серова.

## ПРИКОЛ

**АНГЛИЧАНКЕ при ЭКО по ошибке подсадили чужой эмбрион, и она родила негритенка. Настоящие родители забрали его через суд.**

# Питомник растений Солнечный

**Уважаемые садоводы, дорогие коллеги! Друзья!**

Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь, и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать лучшие саженцы. Мы умеем это делать!



**ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:**

1. ПО ТЕЛЕФОНАМ:  
8-800-600-53-24  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)  
8-905-393-21-11

2. ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН  
[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

3. ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО ПО ПОЧТЕ НА АДРЕС:  
индекс 404011  
Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.

**ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ И ПОЛНЫЙ КАТАЛОГ РАСТЕНИЙ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ НА НАШЕМ САЙТЕ**

[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

Минимальная сумма заказа 2.000 т.р.  
Отправляем 2-х летние саженцы

Так же можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений ВЕСНА 2025 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с марта по май) 2025 г.

ИП Иноземцева Елена Александровна  
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

**Малина Гигант Московский**

500 р.



Ягода очень крупная до 25 г. ярко-красного цвета, на вкус сладкая, сочная, имеет ярко-выраженный аромат. Один из самых лучших и востребованных сортов благодаря своей крупноплодности, неприхотливости и транспортабельности. Ягоды хороши в свежем виде, и в консервации, и сушёными. Одно из его главных достоинств - это ранний срок созревания ягод (начало июня) и до заморозков.

**Земляника Дарселект**

750 р.



Комплект из 5 шт. Ягода гигант 70 г. Ярко-красно цвета, очень сладкие с ярким землянично-карамельным вкусом. Не темнеют при хранении. Очень урожайный сорт минимум 1 кг. с куста. Кусты мощные с огромным количеством цветоносов. Устойчив к большинству заболеваний, жаре, засухе, повышенной влажности. Дает превосходный урожай в северных регионах.

**Яблоня Фуджи**

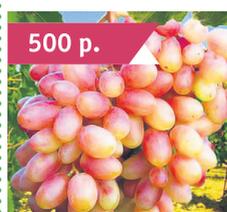
500 р.



Плоды 200 г. При полном созревании они становятся очень сладкими, но всё ещё хрустящими и одновременно мягкими. Аромат очень тонкий цветочно-медовый. Преимущество: хорошо хранится, отличается высокой зимостойкостью, хорошей урожайностью до 100 кг., устойчив к парше. Сорт является частично самоплодным. Лучшие опылители Айдаред, Голден делишес, Флорина, Гала.

**Виноград Юбилей Новочеркаска**

500 р.



Гроздь до 2 кг. Ягода удлинённо-овальная, нежно-розовая, с гармоничным вкусом. Мякоть мясистая, сочная, с хорошим сахаронакоплением. Устойчивость к милдью, серой гнили. Транспортабельность и товарность очень высокая.

**Жимолость Аврора**

600 р.



Не просто новинка, а достижение и прорыв в селекции жимолостей! Ягоды до 4 г., удлинённо-овальной формы, синевато-фиолетовые, мясистые, с очень плотной кожицей. Вкус изумительный, сладкий с приятной кислинкой. Осыпаемость отсутствует. Морозостойкость жимолости Аврора -46°С.

**АКЦИЯ 50x50**

При покупке 3 упаковок  
3 упаковки в подарок!!!\*

ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ-РА03.В.01.1468/21



**ЖИЗНЬ БЕЗ ПАРАЗИТОВ**

**«СЕКРЕТ ДАЛИ» NEW С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ**

*Вы уверены, что ваше тело принадлежит только вам? Только представьте – по вашему кишечнику, извиваясь, ползает белый длинный червяк. Точно не известно, всегда ли чувствует человек движение аскариды внутри себя. Можете к себе прислушаться на всякий случай. Ведь для него – червя – ваше тело – родной дом, еда, источник существования в целом. Каждый человек сталкивается с паразитами в своём организме, чаще всего не замечая данного. Все думают, что это их не коснётся, но присутствие паразитов в организме может быть у любого и оно не проходит бесследно. Причин появления паразитов великое множество, а итог всегда один: папилломы, плохое самочувствие, серьёзные заболевания.*

Длительная история сосуществования человека с гельминтами подтверждена археологами: самые ранние находки яиц гельминтов в кале датируются 5 900 годом до нашей эры. Письменные доказательства дошли до нас из Древнего Египта: уже в папирусах 3 000 года до н. э. зафиксированы данные о круглых червях, острицах, солитерах.

Гиппократ и Аристотель также уделяли внимание наличию паразитов в рыбе, сыром мясе, проследивая цикл развития, к примеру, свиного цепня. А первое упоминание о малярии принадлежит Императору Китая Цинь-Ши-Хуаньди, описавшему симптомы болезни в 2 700 году до нашей эры.

И помните: вред от наличия паразитов в организме человека может быть довольно разнообразен. Паразиты, их яйца и продукты жизнедеятельности могут осуществлять механическое воздействие, закупоривая капилляры, сосуды, протоки желёз. Некоторые виды паразитов способны прогрызать стенки кишечника, наносить повреждения тканям. Большинство негативно влияют на самочувствие, вызывая нарушение тех или иных функций организма в различной степени.

**По статистике более 1 миллиарда человек заражено паразитами. Самый точный способ диагностики заражения – высыпание папиллом.**

Недавно ученые открыли реальную причину появления папиллом на теле человека: заражение смертельными паразитами. Исследования показали, что продукты жизнедеятельности паразитов токсичны и формируют в желудке благоприятную среду для развития гнилостных бактерий. Именно по этой причине у людей, зараженных паразитами, снижается иммунитет, что приводит к активации вируса папилломы.

Каждый год миллионы людей умирают из-за болезней, спровоцированных паразитами. При этом если «поднять» заключения о смерти, то в большинстве случаев там будет написано что угодно, но только не «смерть из-за паразитов». Исключения очень редки, и, как правило, это ситуации, когда игнорировать заражение невозможно, например когда все сердце забито червями и от этого не отмахнуться.

**Папилломы действительно являются признаком заражения паразитами?**

Сразу несколько исследовательских групп сошлись в том, что именно продукты выделения паразитов приводят к снижению иммунитета и как следствие – к появлению папиллом на коже человека. Причем если на коже высыпают папилломы, это означает, что первый рубеж обороны организмом проигран и внутри вас прямо сейчас размножаются личинки паразитов. По сути каждый человек, у которого на коже высыпали папилломы, уже находится в смертельной опасности.

**Обычно под паразитами понимают банальных глистов, как они способны привести к смерти человека?**

Огромное заблуждение считать, что паразиты человека – это исключительно глисты. Существует большое количество разнообразных паразитов, живущих в разных органах и приводящих к самым разным последствиям. К тому же и глисты, а если быть точными, гельминты – это очень опасные паразиты. Они в буквальном смысле разрушают кишечник, приводя к его гниению и в конечном итоге – к смертельному исходу. И к слову, даже гельминтов достаточно сложно обнаружить и уничтожить.

Наряду с ними существуют тысячи паразитов, которые могут жить в вашей печени, мозгу, легких, крови, желудке. И практически все они смертельны. Часть из них сразу начинает действовать агрессивно и разрушает организм. Часть – до поры до времени действует незаметно, пока их количество не станет таким, что организм-носитель уже не может выдерживать, и человек умирает. Они провоцируют массу смертельных осложнений: инфаркты, раковые опухоли, цирроз печени, нефрит, разложение почек и сотни иных, более редких, но не менее смертельных.

При этом можно с уверенностью сказать, что паразитами заражены практически все. Просто большинство из них крайне трудно обнаружить. Даже при вскрытии тел для диагностики паразитозности нужны специальные анализы.

Единственный универсальный симптом, который точно определяет заражение человека паразитами, – это **высыпание на коже папиллом**.

**Каким образом человек может понять, что заражен паразитами?**

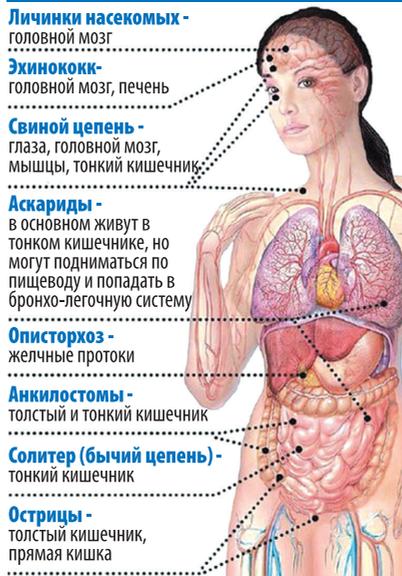
К сожалению, можно констатировать, что на сегодняшний день не существует действительно точных инструментов для диагностики паразитов. Это связано с большим количеством видов паразитов (нам известно более 2000 видов), а также с крайне высоким уровнем сложности их обнаружения. Процедура полного анализа на наличие паразитов в России доступна буквально в нескольких местах и стоит больших денег.

**Первые симптомы, по которым можно определить, что у вас в организме живут паразиты:**

- главный симптом – папилломы на теле;
- неприятный запах изо рта;
- аллергия (высыпания, слезящиеся глаза, насморк);
- высыпания и покраснения на коже;
- частые простуды, ангина, заложенность носа;
- хроническая усталость (вы быстро устаёте, чем бы ни занимались);
- частые головные боли;
- запоры или диарея;
- боли в суставах и мышцах;
- нервозность, нарушение сна и аппетита;
- темные круги, мешки под глазами.

При наличии хоть одного из симптомов с вероятностью в 99% можно сказать, у вас в организме присутствуют паразиты. И с ними нужно срочно бороться!

**Где прячутся гельминты**



**Как люди могут избавиться от паразитов и уберечь себя?**

Если же говорить о лекарствах, то тут всё проблематично. Безусловно, существуют какие-то узкоспециализированные препараты, способные очистить организм, скажем от тех же гельминтов. Есть более-менее эффективные лекарства против некоторых видов сердечных червей и паразитов печени. Основная проблема с ними состоит в том, что они действуют только на какой-то один определенный вид паразитов, тогда как человек может быть заражен разными видами. И это если брать только тех людей, у которых получилось пройти полноценное лабораторное исследование на паразитов.

Одним из средств, которые могут помочь очистить организм от паразитов, является **«СЕКРЕТ ДАЛИ С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ»**.

**Чем так хорош «Секрет дали с медвежьей желчью»? Чем он отличается от других вариантов очистки организма от паразитов?**

Это одно из наиболее эффективных средств очистки организма от паразитов в мире, так как работает против широкого спектра паразитов, которыми могут быть заражены люди. **«СЕКРЕТ ДАЛИ С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ»** может способствовать уничтожению, «выметанию» из организма паразитов, живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. К тому же это не химическое лекарство, а полностью натуральный продукт.

Спустя уже месяц приёма вы сможете ощутить множественные изменения в организме, появится лёгкость, пройдёт хроническая усталость, в вашу жизнь вернётся здоровый сон, ведь препарат может помочь не только очистить ваш организм от всех известных паразитов, но и укрепить его, а также справиться с последствиями заражения паразитами.

Знайте, что, не обращая внимания на многие симптомы наличия паразитов, вы сокращаете свою продолжительность жизни минимум на 20 лет. Совершайте чистку организма с помощью капсул **«СЕКРЕТ ДАЛИ С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ»** с постоянной периодичностью, 2-3 раза за год.

**Комплекс ГЛАЗДРАВ. Восстановить зрение без хирургии и лазерной коррекции**

Иновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» способствует улучшению состояния капилляров, питающих ткани глаз, и как следствие позволяет восстановить зрительную способность. «ГлаЗдрав» эффективно применяется при глаукоме и катаракте, предотвращает помутнение хрусталика, нормализует давление глазного дна. Человек может обрести зрение без тумана, мушек, сухости, слезотечения.

**Комплекс рекомендуется при:**

- глаукоме;
- катаракте;
- кератитах;
- демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- дальнозоркости и близорукости;
- возрастных изменениях;
- атрофии зрительного нерва;
- снижении остроты зрения;
- зуде, покраснениях;
- ячменях;
- заболеваниях переднего отдела глаз.

**При покупке 6 уп. капсул – 3 уп. капель в подарок!!!**

**ЗАМУЧИЛИ ПАПИЛЛОМЫ И БОРОДАВКИ?**

**Комплекс «ПапилоАктив» поможет избавиться от них!**

Папилломы – это результат попадания в организм опасной инфекции. Борьба с ними должна включать как местное воздействие – удаление новообразований, так и внутреннее – формирование стойкого иммунитета к вирусу. С этой задачей может отлично справиться двухфазный комплекс **«ПапилоАктив»**. Капсулы **«ПапилоАктив»** – это концентрат трав, направленный на активацию иммунитета и устранение вируса. **Наружное средство сыворотка «ПапилоАктив»** способствует избавлению от папилломатозных очагов за счет прижигающего и муцифицирующего эффекта.

**Показания к применению:**

- обычные, нитевидные и подошвенные бородавки; папилломы;
- герпес;
- остроконечные кондиломы кожи;
- полипы;
- сухие мозоли;
- кератомы;
- восстановление иммунитета.

**При покупке 8 уп. капсул – 3 уп. сыворотки в подарок!!!**

**Ушные капли «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»**

**Нативный комплекс работает при:**

- отитах и воспалениях внутреннего уха;
- болях и «прострелах» в ушах;
- заложенности уха;
- гнойных инфекциях;
- шуме в ушах и голове. А также при нарушении слуха в результате:
- инфекций и травм головы;
- повышенного уровня сахара в крови;
- нарушения работы щитовидной железы;
- различных интоксикаций;
- сосудистых поражений органа слуха;
- возрастных изменений.

**При покупке 3 упаковок – 1 упаковка в подарок!!!**

**САТУАБА POWER (КАТУАБА ПАУЭР)**  
**Верное решение мужских проблем**  
**Простатит, аденома, импотенция**

Главный компонент комплекса – бразильский афродизиак катуаба

Хронический простатит развивается медленно и зачастую бессимптомно, однако его последствия могут быть опасны. Натуральные негормональные капсулы **Satuaba Power** сегодня – это единственный вариант немедикаментозной терапии, обладающий выраженной эффективностью с самых ранних стадий патологий мужской половой сферы и вплоть до безнадёжных, казалось бы, случаев. **Простатит, аденома, импотенция** – вот диагнозы, при которых прием капсул **Satuaba Power** рекомендован в самые кратчайшие сроки.

**Показания к применению:**

- аденома предстательной железы;
- острый или хронический простатит;
- частое и/или болезненное мочеиспускание;
- боли в области мошонки и промежности;
- простомы с эрекцией;
- преждевременная эякуляция.

**При покупке 5 упаковок – 4 упаковки в подарок!!!**

Поздравляем Вас с началом весны!  
Каждому покупателю –  
**4 ортопедических пластира в подарок!**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

**8-800-500-52-61**  
звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 по Мск  
Тел. для Санкт-Петербурга **8(812) 615-23-05**  
Доставка компаний «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт:  
[www.makszdprav.ru](http://www.makszdprav.ru)

\*Срок проведения акции – с 12.03.2025 по 12.06.2025. Организатор акции и продавец: ИП Бекуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020, ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.